



## SZÁM KATI • BEKÖSZÖNTŐ

Sokáig tartott, mire gyanítani kezdtem, miért nem tudok otthon nyugodtan végigülni egy filmet. Miért csak én veszem észre, hogy mennyi a tenni- és intéznivaló, lejár a mosogatógép, ideje ágyat húzni, megnézni a munkahelyi e-maileket vagy épp össze lehetne dobni egy egészséges sütit. Közben talán még haragszom is azokra, akik velem ellentétben elmerülnek a filmnézésben, bár azt a mondatot, amelyet egykor annyira gyűlöltem, nem mondom ki.

„Biztos, hogy semmi más dolgod nincs?” – sokszor rezzentem föl rá tizenévesen az olvasásból vagy az ábrándozásból. Jó tanuló voltam, a házimunkából sem húztam ki magam, és azt se mondhatom, hogy ne anyutól láttam volna az olvasás szeretetét. Csak hát ő is ezt hallotta az anyjától: minden percben hasznosnak, hatékonynak kell lenni. „Kinek milyen az evése, olyan a munkája...”

Azóta is vészcsengőként hallok a kérdést magamban, ha valami haszontalannal foglalatoskodom. Talán egyedül a családdal és a barátokkal való együttlét az, ami sérthetetlen (bár gyanítom, az legitimizálja, hogy van lelki hozadéka, így végül is hasznos vagyok).

Tudom, hogy ezzel nem vagyok egyedül, ezért a nálam bevált terápiát is megosztom. Kimozdulok otthonról. Sportolni, szórakozni, barátkozni. Vagy csak a kertek fölötti erkélyre, ahová nem ér el a wifi, a telefoncsörgés, a „de ennék valami kis nasit” sóhaj, és a mosás végét jelző sípolás.

Persze, mielőtt leülnék, azért előbb meglocsolom a virágokat, de aztán csak nézem, ahogy a tavaszi nap magához emeli vagy elengedi az árnyékokat, ahogy a sárkányrepülők tétován lebegnek a hegyek felett, rezegnek a fiatal lombok, hallgatom, ahogy a szél babrál és nagyot sóhajt a föld, lélegzik minden, velem együtt.

Gyakran viszek magammal olvasnivalót is. Nem Képmást, mert abban csak a hibákat szűrném ki – de Önöknek jó szívvel ajánlom. Hiszen – most már tudják – készítői között akadnak, akik szeretik összekötni a kellemeget a haszonnal. Lelkifurdalás nélkül kapcsolódjanak hát ki olvasása közben!

## KOLONITS KLÁRA A CÍMLAPFOTÓZÁSON



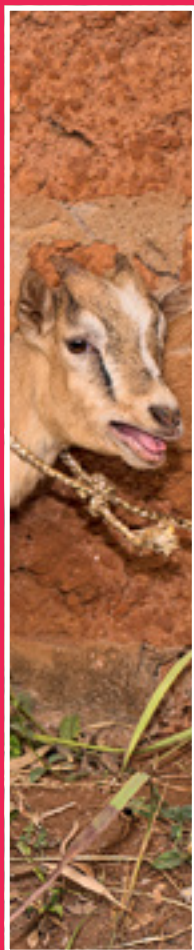
Képek: Pácza Tamás





JELENLÉT

18



TANDEM

20



TÜKÖR

46



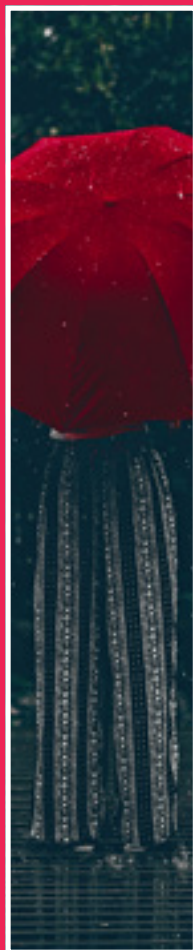
HÁZITREND

64



KIMENŐ

74



#### IMPRESSZUM

Képmás magazin • Kiadja a Képmás 2002 Kft.  
 A szerkesztőség címe: 1012 Budapest, Logódi u. 44/d., alagsor 1. (Bugát lépcső felől)  
 Tel./fax: 06/1/365-1414, 06/1/365-1415 • E-mail: szerkesztoseg@kepmas.hu • www.kepmas.hu  
 • Bankszámlaszám: 10700347-26317904-51100005  
 Főszerkesztő: Szám Kati, szam.katalin@kepmas.hu • Képszerkesztő: Páczai Tamás paczai.tamas@kepmas.hu • Külső munkatársak: Aczél Petra, Ayhan Gökhan, Balkuné Szűcs Emese, Bognár Mária, Bogos Zsuzsanna, Dér Katalin, Gábos Katalin, Horváth Pál, Keszler Patrícia, Lackfi János, Massay-Kiss Andrea, Mártonffy András, Mirtse Áron, Németh Zsófia, Póta-Salgó Réka, Szabó Emese, Szabó Borbála, Szőnyi Lldia, Tolnai Nóra, Ughy Szabina, Ungváry Zsolt, Vanyovszki Mária • Olvasószerkesztők: Kölnei Livia, kolnei.livia@kepmas.hu, Gergely-Baka Ildikó, baka.ildiko@kepmas.hu • Korrektúra: Trans-Kem Bt. • Címlapfotó: Emmer László • Hátsó borítókép: Páczai Tamás • Közösségi- és kulturális kapcsolat: Tóth-Fazekas Andrea, tothfazekas.andi@kepmas.hu • Rendezvények, sajtókapcsolat: Fodor Krisztina, fodor.krisztina@kepmas.hu • Terjesztés: Kázmér Judit kazmer.judit@kepmas.hu

Ügyvezető: Molnár-Bánffy Kata, mbk@kepmas.hu, Urbán András, urban.andras@kepmas.hu • Szerkesztőségi titkár: Demecs Tímea, demecs.timea@kepmas.hu • Arculat, márkasztratégia, layout: Salt Communications / Molnár-Bánffy Kata, Nagy István, Balassa Nikoletta. Nyomdai előkészítés, tördelészerkesztő: Légár Béla • Előfizethető a Képmás szerkesztőségében, a 365-1414-es telefonon, az előfizetes@kepmas.hu e-mail címen, a Magyar Posta hálózatában, digitális formában a www.digitalstand.hu oldalon. • Terjesztő: a Lapker Zrt., a Magyar Posta Zrt. és alternatív terjesztők • Nyomda: Ipress Center Central Europe Zrt. 2600 Vác, Nádas utca 8. – Felelős vezető: Borbás Gábor • ISSN 1586-4235  
 Lapunkat rendszeresen szemlézi Magyarország legnagyobb médiafigyelője, az OBSERVER MÉDIAFIGYELŐ Kft.

Következő számunk 2019. május 31-én jelenik meg.  
 A hirdetések tartalmáért nem vállalunk felelősséget. • A szerkesztőségi anyagok vírusellenőrzését az **eset** biztonsági programokkal végezzük, amelyet a szoftver magyarországi forgalmazója, a Sicontact Kft. biztosítja számunkra.



## KÉPMÁS

Az életpálya megtervezése  
is mestermű lehet  
Kolonits Klárával beszélgettünk

6

## MAGYAR PÉLDAKÉPTÁR

Főpap, mecénás, botanikus –  
Haynald Lajos

12

## RIPORT

Egy másik világ kapujában –  
látogatás a Völgyzugolyház  
Alapítványánál

14

## VILÁG-KÉP

Ismétlődő hibáink

18

## VÍZEN JÁRNI TILOS!

A hétfő bűn

20

## KETTŐ AZ EGYBEN

A háromszoros olimpiai bajnok  
és az ő háttérszaga

22

## CSALÁDI TÖRTÉNETEK

Nagyanyám csodás történetei

26

## A CSALÁD MESÉJE

Üres fészek – kiürült házasság?

28

## MÉDIA A CSALÁDÉRT

31

## EGY TÖRTÉNET, SOK KÉRDÉS

A szeretet egyszerű,  
a kapcsolatok bonyolultak

32

Szeretem magam

36

## KÖZVILÁGÍTÁS

Karizma

40

## TANÁROK TITKOS ÉLETE

Kedves diákok! Bocsánatot kérek!

42

## DERŰRE BORI

44

## A SZALON

Meseélmény ruhákkal

46

## BEMELEGÍTÉS

Vegyel egy mély levegőt!

50



HÁZITREND



JELENLÉT



TANDEM



KIMENŐ



TÜKÖR

## RENDELŐ

Fogaink, mint a patyolat 53

## UTÁNAJÁRTUNK

Minden napra jut csodaszer 56

## VÉGY EGY RÉGI RECEPTE!

A bűvös 33 58

Közösségi roller és légitaxi 60

## ZÖLD MOZAIK

Podcast, avagy hallgasd  
a te műsorod! 68

## KÉRDEZŐK, KÉTKEDŐK, KERESŐK

Egy sokoldalú titkosügynök  
viszontagságos élete 70

## ODA-VISSZA

Csodák pedig vannak 76

Apró (film)mesék 78

## MÁJUSI KIMENŐ

82

## BIBLIA ÉS IRODALOM

Egyenes labirintus 84

Sóhajítás Kányádi Sándorért 86

Isten nyelvét egy kicsit  
már jobban értjük 88

Gördülő dűlők, erdők, fürdők 90

## VADÁLLATOK KÖZELRŐL

Mindenki egyért 94