



# GYERMEKORVOST SZÁLLÍTÓ MENTŐK

Egy átlagos napon 8–10-szer is felhangzik a sziréna, és bevetésre indul a Magyar Gyermekmentő Alapítvány mentőautója a Bethesda utcai telephelyükről. A mentőorvosi kocsit nem beteget szállít, hanem a helyszínre viszi a speciális tudású, gyermekintenzív-ellátásban jártas szakorvost, hogy minél előbb elkezdődhessen a szakszerű ellátás. **Dr. Gesztes Éva**val beszélgettünk egy nyugodtabb ügyeletes délutánon a gyermekmentésről, a nyári veszélyforrásokról és a szülők kiemelt szerepéről a megelőzésben.

## ◆ – Önök személyautóval mentenek.

### Mit is jelent ez pontosan?

– Mentési tevékenységünket az Országos Mentőszolgálattal együttműködésben végezzük immár 12 éve. A Gyermek Mentőorvosi Kocsik (Gyermek MOK) személyautók. Ennek a mentési formának az a lényege, hogy a kis autók gyorsan, jól mozgathatók a városi forgalomban, nagyobb távolságon, 60 km-es körzetben is költséghatékonyabb az üzemeltetésük, és az orvosok szaktudása jobban kihasználható. Amennyiben sikerül stabilizálniuk a gyermek állapotát a helyszínen, és nem szükséges orvosi kíséret a szállításhoz, máris riasztható a mentőorvos egy következő, orvost igénylő esethez, a beteget pedig egy orvos nélküli mentőegység viszi kórházba. Ha a beteg állapota orvost igényel a szállítás során, akkor átül az orvos a párhuzamosan küldött, orvos nélküli mentőautóba a felszereléssel együtt, és bekíséri a beteget a kórházba. Autóinkon gyermekintenzív-ellátásban jártas szak személyzet vonul ki egy rohamkocsi felszerelésével azonos eszköztárral, annyi különbséggel, hogy minden eszköz teljes méretválasztékban rendelkezésére áll. Vannak ezenfelül speciális, gyermekgyógyászatban használatos gyógyszerek, mobil ultrahang és minilaborkészülék is. Szinte egy mobil gyermekintenzív osztálynak foghatjuk fel ezeket a mentőket.

## – Hány kocsijuk van országszerte?

– Budapesten, Győrött, Pécsen van egy-egy autónk, és a nyári szezonban a balatonlellei állomásra telepítünk még egy kocsit, amellyel a másik három autó személyzete pluszban vállal szolgálatot.

## – Önöket is a 104-es telefonszámon riasztják?

– Igen. Bár külön alapítványként végezzük ezt a hiánypótló ellátást, mindannyian az Országos Mentőszolgálattal állunk szerződésben. A hívás jellegétől függően riasztanak és küldenek minket a gyermekbalesetekhez.

## – A nyár számos plusz veszélyforrást jelenthet a gyermekekre nézve. Mit tapasztalnak, mennyire veszélyes közege a víz?

– Egyre elterjedtebb, hogy a családi házak kertjében kerti tavak, épített vagy felfújható medencék vannak. Ezek többnyire nincsenek körülkerítve, a szélük csúszós, akár sziklákkal vannak kirakva. Azt látjuk, hogy amíg mellettük vannak a kertben, addig a szülők figyelnek a kicsikre, de ha bent fész az édesanya, a gyermek akkor is kilopózkodhat, és nem is veszik észre, hogy bekövetkezik a baj. A vízbe fulladás után 4–5 percig van jó esély az újraélesztésre, ez az idő nyújtható, ha a szülők időben észreveszik a bajt, és mentőt utasításra azonnal megkezdik az újraélesztést.



### – Mi a tapasztalat a strandokon, élményfürdőkben?

– A szülőknek tudatosítani kell magukban, hogy az élményfürdő hiába nagyon jó program, nem feltétlenül biztonságos közeg a gyerekeknek. A harminc centis vízben is előfordulnak fulladásos balesetek, amikor a kicsúszdán egymásra csúsznak a gyerekek, megijednek a zubogó élményelemektől, és könnyen a víz alatt maradnak. A természetes vízben a csúszdák aljában gyakori a kialakuló mély gödör, s hiába ér amúgy derékig a víz, az úszni nem tudó gyermek elsüllyed. Mély vízben mentésre csak akkor vállalkozunk, ha tanultunk vízi mentést! Nagyon fontos, hogy a gyerekek minél hamarabb megtanuljanak vízbiztosan úszni, erre nem szabad pénzt, időt sajnálni. Amíg nem vízbiztosak a gyerekek, addig olyan mentőmellényt viseljenek, amelyet alul is össze lehet csatolni és kint tartja a fejet a vízből. Ezt vízbiciklin, csónakban, horgászás közben mindig tegyük fel a gyerekekre! Minden évben mentünk ki strandmedencéből is gyermeket, ott az a szerencse, ha az úszómester időben elkezd az újraélesztést.

### – Nemcsak a víz lehet veszélyes, hanem a tűz is. Van-e nyáron speciális égési sérülések?

– Nyáron gyakori a szabadtéri sütés, főzés, grillezés, ilyenkor nagyobb eséllyel kerülnek a gyerekek tűz, izzó faszén közelébe. Minden évben találkozunk olyan esettel, hogy a gyújtó-folyadék hirtelen lángra kap, és a láng a gyermek arcába csap. Ezek odafigyeléssel megelőzhetőek. Főleg vidéken, kiskamaszoknál fordul elő, hogy szórakozásból felmásznak a vonat tetejére, és az áramütés által szenvednek súlyos égési sérülést.

### – Kisgyerekkorban a félrenyelés is egy tipikus baleset. Nyáron mire kell jobban figyelni?

– Az aprómagvas gyümölcsök: cseresznye, meggy, málna, szőlő két okból is veszélyt jelenthetnek. Egyfelől könnyű ezeket félrenyelni, másfelől súlyos allergiás reakciókat válthatnak ki, ha túl korán adjuk a gyerekeknek. Furcsa

versengésben élnek a mai szülők, mindenki büszke arra, hogy az ő gyereke már egyedül eszik féléves korától, közben a baba nem biztos, hogy érett erre. Sok helyen kialakul az a rossz szokás, hogy a szülők szinte dobálják a falatot a játszótéren a gyerek szájába, és ez is félrenyeléshez vezethet. Ha már félrement valami, ne rázogassuk semmiképp fejfelé a gyermeket, mert nagyobb bajt okozunk vele, fektessük inkább az alkarunkra és úgy ütögessük a hátát.

### – Említette az allergiás reakciókat. Mi okozhat életveszélyes tüneteket?

– Ahogy kisüt a nap, szívesen szaladgálnak mezítláb a gyerekek, ami sok szempontból jó is, de nagyon könnyű belelépni a fűben egy darázsba. Az arra érzékenyeknél sajnos súlyos allergiás reakciókat is látunk ilyenkor. Találkozunk olyan esettel is, hogy az üdítő nincs lefedve, és a gyerekek lenyelik az üvegbe mászó darazsot, s mivel itt lágyrészt ér a csípés, a duzzanat veszélyeztetheti a légzést is. Ha tudjuk, hogy a gyermek érzékeny a csipésekre, létezik izomba adható injekció, amit mindig tartunk magunknál! Gyakori tévhit, hogy kalciummal próbálják enyhíteni a tüneteket. Ez teljesen felesleges, hatástalan, helyette adjunk inkább antihisztamin-tartalmú szert a gyermeknek. Ha fulladna, szédülne, azonnal hívjanak mentőt!

### – Nem beszéltünk még a klasszikus közúti balesetekről...

– Mivel nyáron többen utazunk, logikusan a baleset is több. Minden alkalommal azt látjuk, hogy azok a gyerekek, akik be vannak kötve biztonsági övvel, sokszor egész kis sérüléssel megúsznak nagy baleseteket – még ha egy gyengébb minőségű, egyszerű ülésben is. Akiket nem kötnek be, vagy nem nevelték beléjük, hogy kössék be magukat, kirepülnek az autóból, vagy az autóban ide-oda csapódva éri őket súlyos koponya- vagy egyéb sérülés. Ha csecsemőt kötünk be előre, ne felejtjük el kikapcsolni a légzsákokat! A bicikilis baleseteknél komoly védelmet jelent a bukósisak, ne feledkezzünk meg róla! Utólag már hiába bánja az ember, csak előtte veheti fel, hogy elkerülje a nagyobb bajt.

### – Hogy látja, egészségtudatosabbak a szülők?

– Minden hónapban tart a Magyar Gyermekmentő Alapítvány két térítésmentes elsősegély-tanfolyamot a Bethesda Gyermekkórházban és még havi 2–3 képzést valahol máshol az országban. A Bethesda-ban a 130 hely kb. két nap alatt be szokott telni. Sok szülő mindent megtesz, hogy felelősen felkészüljön a váratlan helyzetekre, de nem mindenki használja internetet, közösségi médiát, így az információ, a tanfolyam lehetősége sem jut el sajnos mindenkihez. ♦

Jelentkezés a tanfolyamokra  
a [www.mgya.org](http://www.mgya.org) oldalon lehetséges.