



SZÁM KATI • BEKÖSZÖNTŐ

A BUSZMEGÁLLÓBAN, REGGEL, HÉTÉVES FORMA KISLÁNY KIS HÁTIZSÁKKAL, KEZÉBEN KULACS.

- Anya, nem akarok menni...
- Kicsim, muszáj, csak két hét, jó lesz, meglátod.
- Mikor jössz értem?
- Ahogy végzek. Játssz a többiekkel! Kínáld meg őket sütivel! Strandra is mentek ma.

Átjárt az anya torokszorító-mosolygós kínlódása, amit akkor érzünk, ha olyasminek a fantasztikus voltáról akarjuk meggyőzni a gyerekünket, amiben mi sem vagyunk biztosak, és mindezt jó adag lelkifurdalással, amiért dolgozni megyünk ahelyett, hogy együtt vízi csatáznánk, lepkét bámulnánk vagy a barackfán ücsörögnénk a napsütéses nyárban.

Szerettem volna odalépni az anyukához, és elmesélni, hogy ma reggel átfutott rajtam egy nosztalgikus érzés. Az a kis fehér virágú bozót okozta, én csak játszótérsövénynek hívom. Ez jelölte ki a vascsúszdás, gumihintás betonjátsszótér határait, amelyre kicsaptak minket a nyári napköziben. Utáltam napközisnek lenni. Nem szerettem harcolni a hintáért, elszökni a közértbe, a sövényen túlra savanyú cukorért, émélyegtem az uzsonnára osztott vajas-mézes meg töpörtyűkrémes kenyértől, nem ismerkedtem könnyen idegen gyerekekkel.

Mégis, ahogy elmentem a sövény mellett, nem ez jutott eszembe. Az ismerős illattal a biztonságérzet járt át, hogy van kire várni, hogy jönnek értem. A pillanat öröme, amikor anyut meglátom, és együtt indulunk az öcsémért, aztán vacsorát veszünk, és hamarosan apu is hazaér.

Ezt szerettem volna elmondani ott, a buszmegállóban annak az anyukának.

KOVÁCS KATALIN A CÍMLAPFOTÓZÁSON



További képek a honlapon: kepmas.hu

Képek: Páczai Tamás





JELENLÉT
18



TANDEM
32



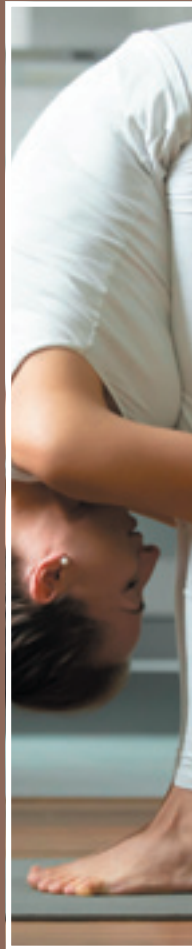
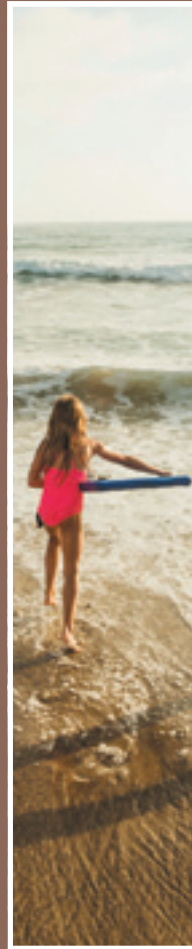
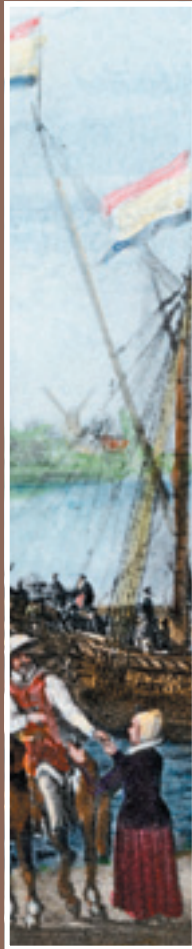
TÜKÖR
54



HÁZITREND
68



KIMENŐ
92



IMPRESSZUM

Képmás családmagazin • Kiadja a Képmás 2002 Kft.
A szerkesztőség címe: 1012 Budapest, Logodi u. 44./d alagsor 1. (Bugát lépcső felől)
Tel./fax: 06/1/365-1414, 06/1/365-1415 • E-mail: szerkesztoseg@kepmas.hu • www.kepmas.hu
• Bankszámlaszám: 10700347-26317904-51100005

Főszerkesztő: Szám Kati, szam.katalin@kepmas.hu • Képszerkesztő: Páczai Tamás paczai.tamas@kepmas.hu • Külső munkatársak: Aczél Petra, Bognár Mária, Bogos Zsuzsanna, Dér Katalin, Fábrián Tibor, Fodor Zsófia, Gábos Katalin, Gyombolai-Kocsis Fruzsina, Gyombolai Zsolt, Horváth Pál, Keszler Patrícia, Lackfi János, Mártonffy András, Mirtse Áron, Németh Zsófia, Póta Réka, Szabó Emese, Szabó T. Anna, Széles-Horváth Anna, Szőnyi Livia, Tolnai Nóra, Ungváry Zsolt, Vanyovszki Mária • Olvasószerkesztő: Kölnői Livia • Korrektúra: Trans-Ken Bt. • Címlapfotó: Emmer László • Hátsó borítókép: Páczai Tamás • Szerkesztő: Baka Ildikó, baka.ildiko@kepmas.hu • Értékesítés: Tóth-Fazekas Andrea, tothfazekas.andi@kepmas.hu • Rendezvények, sajtókapcsolat: Fodor Krisztina, fodor.krisztina@kepmas.hu • Ügyvezető: Molnár-Bánffy Kata, mbk@kepmas.hu, Urbán András, urban.andras@kepmas.hu • Szerkesztési titkár: Demecs Timea, demecs.timea@kepmas.hu • Nyomdai előkészítés: Grafcom Media Kft., Magdó Emil, Csonka Judit Arculat, márkasztratégia, layout: Salt Communications / Molnár-Bánffy Kata, Nagy István, Balassa Nikoletta. Tördelészerkesztő: Légár Béla

HELYREIGAZÍTÁS: A Képmás 2017/06. lapszám impresszuma hiányosan jelent meg. A lapszám társkiadója a Nemzetstratégiai Kutatóintézet.

Előfizethető a Képmás szerkesztőségében, a 365-1414-es telefonon, az elofizetes@kepmas.hu e-mail címen, a Magyar Posta hálózatában, digitális formában pedig a www.digitalstand.hu oldalon.
• Terjeszti: a Lapker Zrt., a Magyar Posta Zrt. és alternatív terjesztők

Nyomda: Ipress Center Central Europe Zrt. 2600 Vác, Nádas utca 8. – Felelős vezető: Borbás Gábor • ISSN 1586-4235

Lapunkat rendszeresen szemlézi Magyarország legnagyobb médiafigyelője, az OBSERVER MÉDIAFIGYELŐ Kft.

Következő számunk 2017. augusztus 1-jén jelenik meg. A Képmás magazin kiadását támogatja: Emberi Erőforrások Minisztériuma

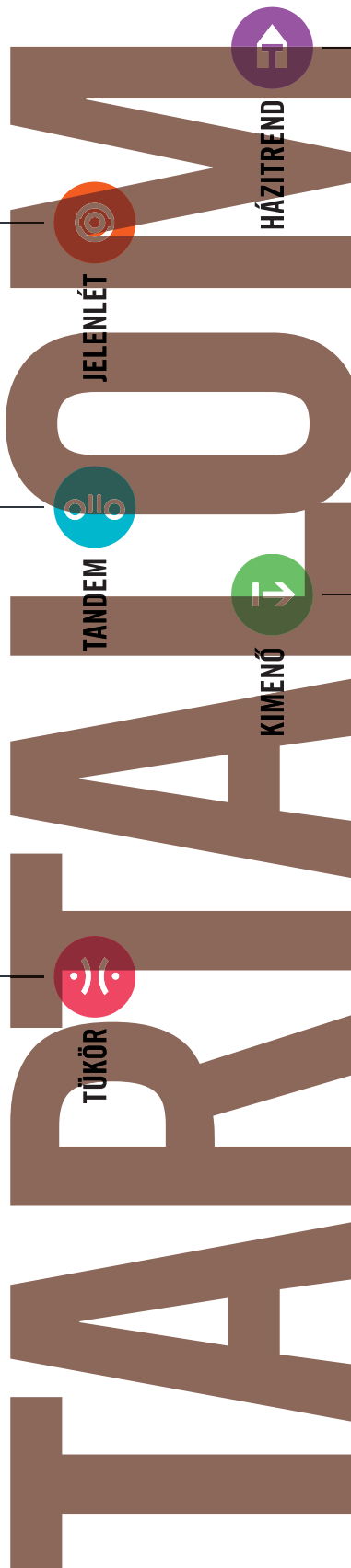
Hirdetési felület értékesítő: LifeTime Media – Horváth Tünde – horvath.tunde@lam.hu

A hirdetések tartalmáért nem vállalunk felelősséget.

A szerkesztőségi anyagok vírusellenőrzését az **CSET** biztonsági programokkal végezzük, amelyet a szoftver magyarországi forgalmazója, a Sicontact Kft. biztosítja számunkra.



„Hihetetlen energiát adhat, ha bízunk benned” Kovács Katalinnal beszélgettünk KÉPMÁS	6
Kettő meg három, az hét RIPORT	12
Nyári fényképek Az utazó ember Utazás térben és időben LÉTKÉRDÉS	16
Szocsi balladája VILÁG-KÉP	22
15 éves a Képmás	24
Hatékony konfliktuskezelés A BOLDOG HÁZASSÁG ALAPKÖVEI 7.	26
Tartalék csoki a fiókban CSALÁDI KÖRBEN	28
Fikció CSALÁDI KÖRBEN	30
Hogyan tervezzük a családi nyaralást? 32	32
„Most a Bőjte Csaba-féle igazságban hiszek” – Interjú Skrabski Fruzsínával	34
Olvasó kamaszok MÉDIA A CSALÁDÉRT	41
Hogyan reagáljunk a kritikára? 42	42
Aczél Petra: KÖZVILÁGÍTÁS	45
Várótársak NŐI SZAKASZ	46
Őrtorony FÉRFI SZAKASZ	47
Az álmok útján EGY TÖRTÉNET, SOK KÉRDÉS	48
A gyakori fájdalomtól a fenntartható fittségig	52
Mi köze az öltözködésnek a Föld megmentéséhez? A SZALON	54
Divatforradalom: az egyén felelőssége A SZALON	56



Egészség a kijelzőn UTÁNAJÁRTUNK	58
Gyermekorvost szállító mentők GYEREKRENDELŐ	62
Indul a befőzés – tartósítószer nélkül! 64	64
Aroma az orchideától VÉGY EGY RÉGI RECEPTE!	66
A SÉF AJÁNLATA	68
ZÖLD MOZAIK	70
Amikor az orvost kell operálni KÉRDEZŐK, KÉTKEDŐK, KERESŐK	72
Ikertükör Lackfi Jánossal és Szabó T. Annával ÜZENETE ÉRKEZETT!	74
Freud és az internet BIBLIA ÉS IRODALOM	76
„Vízen járó” magyarok	78
Elveszett budapesti olimpia – 1920	82
Csak egy hosszú lépés	84
Lackfi János: FRISS FORGÁCSOK	87
JÚLIUSI KIMENŐ	88
Vegyük be a budai Várat!	90
Fő a hidegvér! VADÁLLATOK KÖZELRŐL	92
A nagy testvér figye! TERMÉSZETKÖZELBEN	96