



## SZÁM KATI • BEKÖSZÖNTŐ

Sokszor milyen biztonságosan elszigetelt a részvétünk! Sterilen és mérlegelve jótékonykodunk. Lájkolunk egy megrázó posztot, aztán lejjebb görgetünk, valami örömtelibb hírt keresve, majd az x gombbal bezárjuk az együttérzés mély és sötét folyosóját – szerencsére ez nem a mi életünk. Némi pénzt utalunk egy bankszámlára, fejünket félrefordítva kétszázast pottyantunk a nyitott tenyérbe, kínosan ügyelve, nehogy a kezünk hozzáérjen.

Amikor ezen gondolkodva az aluljáróban odamentem a törzshelyén muzsikáló vak férfihoz, a csörrenő pénzürmére kapott „köszönöm” után megszólaltam: „Tudok még valamiben segíteni? Szokott főtt ételt enni? Van, aki főzzen magának?”

Utólag belátom, hülye kérdés volt, mégis meggyomrozott a válasz: „Persze hogy van! Mit akar tőlem?” Talán azt gondolta, hajléktalan vagyok, aki be akar költözni a lakásába... Talán csak rosszul hallott a reggeli csúcsforgalomban... Ma már így gondolom, de akkor megfogadtam, többet nem teszek ilyet.

Ismerek olyan embereket, akik hihetetlen természetességgel tudnak érdeklődni, meghallgatni, együttérezni, adni. Nem tartanak a kérdéstől, hogy mi közöd hozzá, a vádtól, hogy téged megkímélt az élet. Nem félnek a másnaptól, amikor már várják, esetleg elvárják tőlük a tegnapi segítséget.

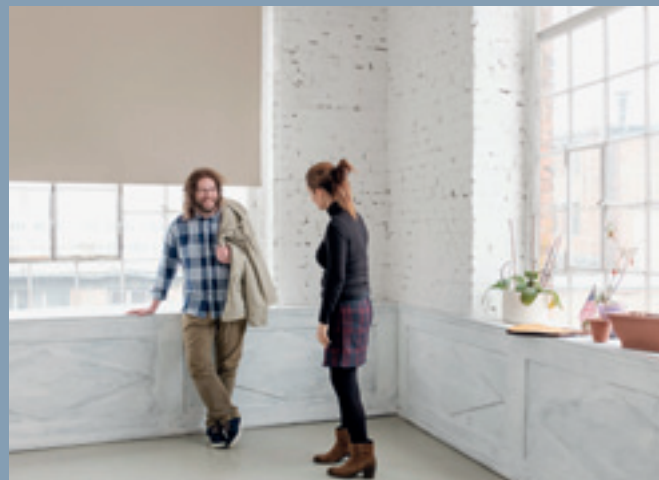
Figyelem őket, és próbálok tanulni. Ahogy a mostani Képmásból is.

## VARRÓ DANI A CÍMLAPFOTÓZÁSON



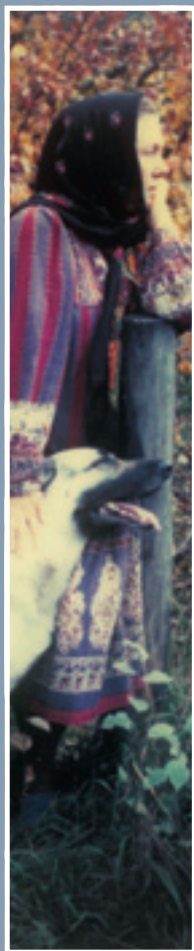
További képek a honlapon: [kepmas.hu](http://kepmas.hu)

Képek: Páczai Tamás





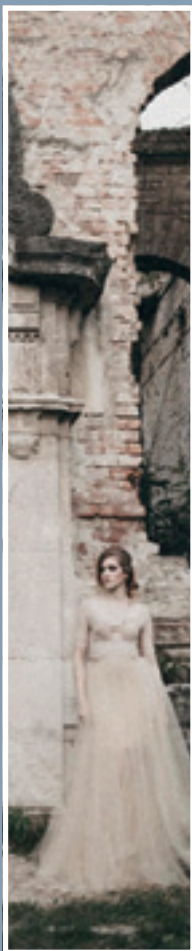
JELENLÉT  
26



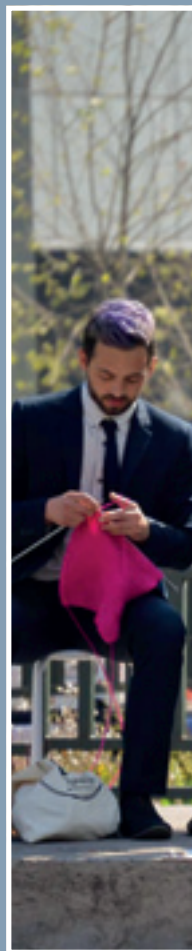
TANDEM  
28



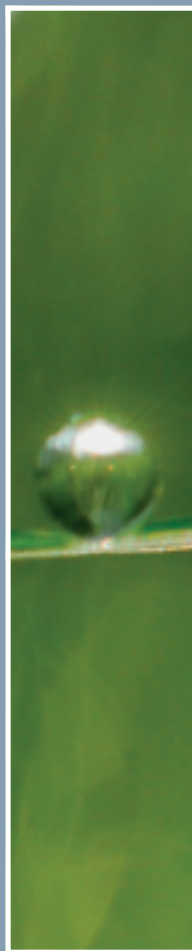
TÜKÖR  
56



HÁZITREND  
68



KIMENŐ  
96



#### IMPRESSZUM

Képmás családmagazin • Kiadja a Képmás 2002 Kft.  
A szerkesztőség címe: 1012 Budapest, Logodói u. 44./d alagsor 1. (Bugát lépcső felől)  
Tel./fax: 06/1/365-1414, 06/1/365-1415 • E-mail: szerkesztoseg@kepmas.hu • www.kepmas.hu  
• Bankszámlaszám: 10700347-26317904-51100005  
Főszerkesztő: Szám Kati, szam.katalin@kepmas.hu • Képszerkesztő: Páczai Tamás  
paczai.tamas@kepmas.hu • Külső munkatársak: Aczél Petra, Bognár Mária, Bogos  
Zsuzsanna, Dér Katalin, Dubinyák Réka, Fábán Tibor, Fodor Zsófia, Gábos Katalin,  
Gyombolai-Kocsis Fruzsina, Gyombolai Zsolt, Horváth Pál, Keszler Patrícia, Lackfi  
János, Mártonffy András, Mirtse Áron, Németh Zsófia, Póta Réka, Szabó Emese,  
Szabó T. Anna, Széles-Horváth Anna, Szőnyi Lidia, Tolnai Nóra, Ungváry Zsolt,  
Vanyovszki Mária • Olvasószerkesztő: Kölnei Livia • Korrektúra: Trans-Ken Bt. •  
Címlapfotó: Emmer László • Hátsó borítókép: Páczai Tamás • Szerkesztő: Baka Ildikó,  
baka.ildiko@kepmas.hu • Értékesítés: Tóth-Fazekas Andrea, tothfazekas.andi@  
kepmas.hu • Rendezvények, sajtókapcsolat: Fodor Krisztina, fodor.krisztina@kepmas.  
hu • Ügyvezető: Molnár-Bánffy Kata, mbk@kepmas.hu, Urbán András, urban.andras@  
kepmas.hu • Szerkesztőségi titkár: Demecs Tímea, demecs.timea@kepmas.hu

• Nyomdai előkészítés: Grafcom Média Kft., Magdó Emil, Csonka Judit  
Arculat, márkasztratégia, layout: Salt Communications / Molnár-Bánffy Kata, Nagy István, Balassa  
Nikoletta. Tördelőszerkesztő: Légár Béla  
Előfizethető a Képmás szerkesztőségében, a 365-1414-es telefonon, az előfizetes@kepmas.hu  
e-mail címen, a Magyar Posta hálózatában, digitális formában pedig a www.digitalstand.hu oldalon.  
• Terjeszti: a Lapker Zrt., a Magyar Posta Zrt. és alternatív terjesztők  
Nyomda: Ipress Center Central Europe Zrt. 2600 Vác, Nádás utca 8. – Felelős vezető: Borbás  
Gábor • ISSN 1586-4235  
Lapunkat rendszeresen szemlézi Magyarország legnagyobb médiafigyelője, az OBSERVER  
MÉDIAFIGYELŐ Kft.  
Következő számunk 2017. március 31-én jelenik meg. A Képmás magazin kiadását támogatja:  
Emberi Erőforrások Minisztériuma  
A hirdetések tartalmáért nem vállalunk felelősséget.  
A szerkesztőségi anyagok virusellenőrzését az **CSERT** biztonsági programokkal végezzük, amelyet  
a szoftver magyarországi forgalmazója, a Sicontact Kft. biztosítja számunkra.



„Ezt felírhatod, Papa!”  
Varró Danival beszélgettünk  
**KÉPMÁS**

6

A Képmás 15 évéből

12

A hátsó udvar csendje  
A részvét anatómiája  
Az együttérzés élhetőbbé teszi  
a világot  
**LÉTKÉRDÉS**

14

„Nem hoztam semmit...  
de tied az egyik vesém”

20

A lélek szépségzsalonja  
**RIPORT**

22

Megállítani az időt  
**VILÁG-KÉP**

26

Milyen szülő leszel?  
**A BOLDOG HÁZASSÁG ALAPKÖVEI 3.**

28

Szobánk képe  
**APASZEMMEL**

30

Apaminta kerestetik!

32

Képernyők és kijelzők tükrében  
**HÁRMAS KÖTÉS**

34

**MÉDIA A CSALÁDÉRT**

39

A csábítással szemben

40

Aczél Petra:  
**KÖZVILÁGÍTÁS**

44

Az ember, akit Ovénak hívnak  
**EGY TÖRTÉNET, SOK KÉRDÉS**

46

Rendesek és rendetlenek  
**NŐI SZAKASZ**

50

Védőbeszéd  
**FÉRFI SZAKASZ**

51

Gerincbarát edzések  
**BEMELEGÍTÉS**

52

Lagúnák, édenkertek, kastélyok  
**SZALON**

56

Valami régi, valami új  
**SZALON**

59



Nagyító alatt a jogosítvány

62

A szülők réme: az agyhártyagyulladás  
**GYEREKRENDELŐ**

66

Kötögető férfiak

68

Sajttörténet

**VÉGY EGY RÉGI RECEPTET!**

72

**A SÉF AJÁNLATA**

74

**ZÖLD MOZAIK**

76

Nobel-díj játszadozásért

**KÉRDEZŐK, KÉTKEDŐK, KERESŐK**

78

Mindennapi függőségeinkről

– dr. Zacher Gáborral

**PÉNZBŐL ÉRTÉK**

80

Lackfi János:

**FRISS FORGÁCSOK**

83

Ikertükör Lackfi Jánossal

és Szabó T. Annával

**ÜZENETE ÉRKEZETT!**

84

Kapcsolatok

**BIBLIA ÉS IRODALOM**

86

**MÁRCIUSI KIMENŐ**

88

Okozhat-e örömet „A bánat könyve”?

**OLVASÓSAROK**

91

Tavaszi ébredés

**VADÁLLATOK KÖZELRŐL**

92

Három csepp a legnagyobb pohárban

**TERMÉSZETKÖZELBEN**

96