



## SZÁM KATI • BEKÖSZÖNTŐ

Egy időben, ha megkérdezték, mi a foglalkozásom, nehezen bukkott ki belőlem, hogy újságíró. Annyi minden nem voltam, és nem is szerettem volna lenni abból, amit a szó sokaknak jelent. Magyarázkodni sem lett volna túl elegáns...

Ma már jólesik kimondani, hogy a Képmás újságírója.

Köszönöm, hogy soha nem kellett döbbenetes szenzációkat terítékre vennünk, meghökkentő címlappal, botrányos főcímeikkel, vállalva a rizikót, hogy egyetlen ütős mondattal, pikáns fotóval – járulékos veszteségként – életre szóló sebeket is üssünk.

Köszönöm, hogy azzal foglalkozhattunk, ami szerintünk jobbá, tartalmasabbá, szerethetőbbé teheti az életünket, ha csak egy parányit is.

Köszönöm, hogy nem a bulvár rágógumi-alapanyagából dolgozhattunk, és nem is cukormázos nasit vagy rágás nélkül nyelhető, pépesített étket szolgálhattuk fel oldalainkon. Hogy képmás-, azaz emberformáló magazint kínálhatunk.

Elsősorban Önnek köszönöm, aki most is olvassa a magazint! Önnek, akit magunk elé képzelhetünk akkor is, amikor nehezebben megy a munka, fogyatkozik a hit.

15 éves a Képmás. Ezalatt sokat változott, és velem is, akik azon dolgozunk, hogy az ötletből, a gondolatból minden hónapban nyomtatott magazin legyen. Nem könnyű szétszálazni, hogy mikor formáltuk mi képmásunkra a magazint, és mikor fordítva.

Bízunk benne, hogy aki a saját képmására teremtett minket, mindkettőben örömét leli.

## BERECZ ANDRÁS ÉS BERECZ ISTVÁN A CÍMLAPFOTÓZÁSON



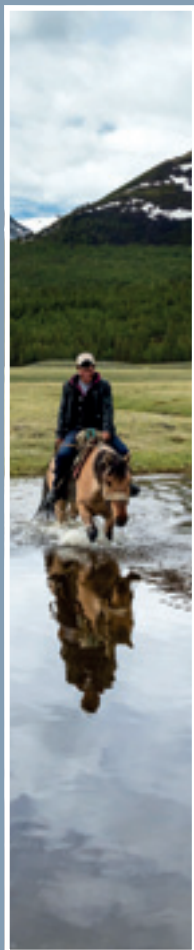
További képek a honlapon: [kepmas.hu](http://kepmas.hu)

Képek: Fodor Krisztina és Kölnei Livia

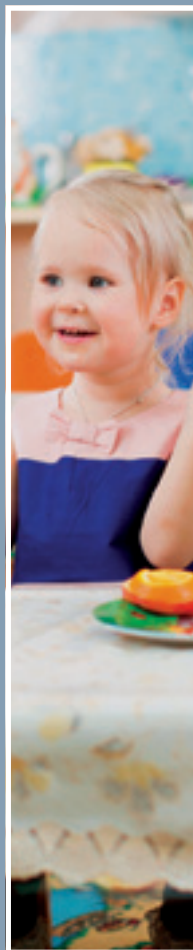




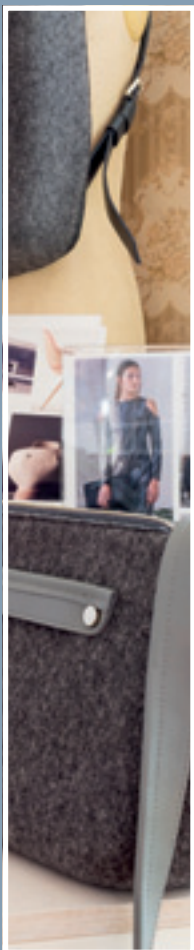
JELENLÉT  
26



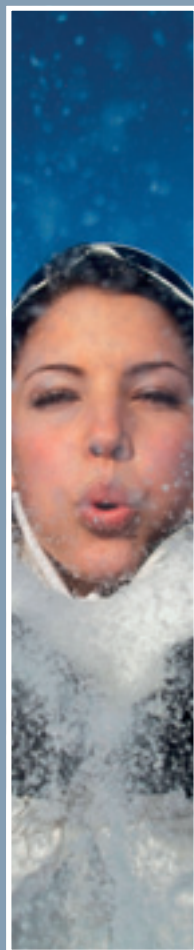
TANDEM  
34



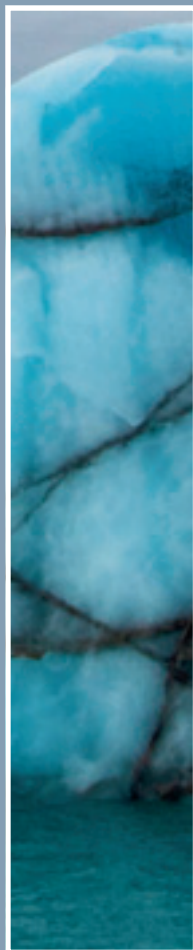
TÜKÖR  
56



HÁZITREND  
64



KIMENŐ  
96



#### IMPRESSZUM

Képmás családmagazin • Kiadja a Képmás 2002 Kft.  
A szerkesztőség címe: 1012 Budapest, Logodi u. 44/d alagsor 1. (Bugát lépcső felől)  
Tel./fax: 06/1/365-1414, 06/1/365-1415 • E-mail: web@kepmas.hu • www.kepmas.hu •  
Bankszámlaszám: 10700347-26317904-51100005  
Főszerkesztő: Szám Kati, szam.katalin@kepmas.hu • Képszerkesztő: Páczai Tamás paczai.tamas@kepmas.hu • Külső munkatársak: Aczél Petra, Bognár Mária, Bogos Zsuzsanna, Dér Katalin, Fábán Tibor, Gábos Katalin, Gósi Lilla, Gyombolai-Kocsis Fruzsina, Gyombolai Zsolt, Horváth Pál, Keszler Patrícia, Lackfi János, Mártonffy András, Mirtse Áron, Németh Zsófia, Póta Réka, Szabó Emese, Szabó T. Anna, Szikora Réka, Szőnyi Lídia, Szűcs Édua, Tahin Ráhel, Tolnai Nóra, Ungváry Zsolt, Vanyovszki Mária • Olvasószerkesztő: Kölnei Lívia • Korrektúra: Trans-Kem Bt. • Címlapfotó: Emmer László  
Hátsó borítókép: Páczai Tamás • Szerkesztő: Baka Ildikó, baka.ildiko@kepmas.hu • Értékesítés: Tóth-Fazekas Andrea, tothfazekas.andi@kepmas.hu • Rendezvények, sajtókapcsolat, kommunikáció: Fodor Krisztina, fodor.krisztina@kepmas.hu • Ügyvezető: Molnár-Bánffy Kata, mbk@kepmas.hu, Urbán András, urban.andras@kepmas.hu • Szerkesztőségi titkár: Demecs Tímea, demecs.timea@kepmas.hu • Nyomdai előkészítés: Grafcom Media Kft., Magdó Emil, Csonka Judit

Arculat, márkastratégia, layout: Salt Communications / Molnár-Bánffy Kata, Nagy István, Balassa Nikolett. Tördelőszerkesztő: Légár Béla

Előfizethető a Képmás szerkesztőségében, a 365-1414-es telefonon, az elofizetes@kepmas.hu e-mail címen, a Magyar Posta hálózatában, digitális formában pedig a www.digitalstand.hu oldalon.  
• Terjeszti: a Lapker Zrt., a Magyar Posta Zrt. és alternatív terjesztők

Nyomda: Ipress Center Central Europe Zrt. 2600 Vác, Nádás utca 8. – Felelős vezető: Lakatos Viktor • ISSN 1586-4235

Lapunkat rendszeresen szemlézi Magyarország legnagyobb médiafigyelője, az OBSERVER MÉDIAFIGYELŐ Kft.

Következő számunk 2017. február 1-jén jelenik meg.  
A Képmás magazin kiadását támogatja: Emberi Erőforrások Minisztériuma

A hirdetések tartalmáért nem vállalunk felelősséget.  
A szerkesztőségi anyagok vírusellenőrzését az **eset** biztonsági programokkal végezzük, amelyet a szoftver magyarországi forgalmazója, a Sicontact Kft. biztosítja számunkra\*.



Dalok, mesék és táncok – csomagolás nélkül Berecz Andrással és Berecz Istvánnal beszélgettünk KÉPMÁS	6		Kloccolás A múlt technikája a jövő szolgálatában SZALON	56		
A Képmás 15 évéből	14		JELENLÉT	HÁZITREND	Szenzációk a rákterápiában?	58
Egy polccal magasabban Apák és fiak Apu árnyékban és fényben LÉTKÉRDÉS	16				D-vitamin, a Jolly Joker GYEREKRENDELŐ	62
Viskók népe RIPORT	22				Télen is ép bőrrel	64
Nomád népvándorlás VILÁG-KÉP	26				Induljon jól a nap! VÉGY EGY RÉGI RECEPTE!	66
A kommunikáció A BOLDOG HÁZASSÁG ALAPKÖVEI	30		ollo	TANDEM	Töltött káposzta A SÉF AJÁNLATA	68
Az e-mail rejtélye CSALÁDI KÖRBEN	32				ZÖLD MOZAIK	70
Menza 2017 CSALÁDI KISOKOS	34				Anyajegy, avagy belépő az anyasághoz	72
Kik a példaképek? HÁRMAS KÖTÉS	36				Igazságok, egyetemességek OLVASÓSAROK	75
MÉDIA A CSALÁDÉRT	41				A tudományok nomádja KÉTKEDŐK, KÉRDEZŐK, KERESŐK	76
A változás szele	42				Pénz és egészség Mennyit ér, és mennyibe kerül az egészség? PÉNZBŐL ÉRTÉK	78
Aczél Petra: KÖZVILÁGÍTÁS	45				Ikertükör Lackfi Jánossal és Szabó T. Annával ÜZENETE ÉRKEZETT!	82
Hiba a kapcsolatban Pszichológus szemmel a „Lekapcsolódás” c. filmről EGY TÖRTÉNET, SOK KÉRDÉS	46				Lackfi János: FRISS FORGÁCSOK	84
Fogadalmas új évet! NŐI SZAKASZ	50				Kérdezz gyakran! BIBLIA ÉS IRODALOM	86
Egy szót se! FÉRFI SZAKASZ	51				JANUÁRI KIMENŐ	88
Ütünk-verünk vagy küzdünk? BEMELEGÍTÉS	52			Modern Robinson és A vörös teknős	90	
Klasszikus érték, modern forma SZALON	54			Az én apám a legjobb anya VADÁLLATOK KÖZELRŐL	92	
				A jéghegy csúcsa TERMÉSZETKÖZELBEN	96	