

NYERJE MEG CSALÁDJA ŐSZI PIHENÉSÉT!

FIZESSEN ELŐ MOST A KÉPMÁSRA!

EGY-EGY SZERENCSES ELŐFIZETŐNK
AJÁNDÉK PIHENÉST NYER.

A nyertesek nevét a Képmás 2016. júliusi számában közöljük.

Az akcióban a **2016. április 26-tól** július 12-ig bankszámlánkra beérkezett vagy készpénzben kiegyenlített nyomtatott és vegyes (nyomtatott és digitális együtt) Képmás-előfizetők vehetnek részt.



SZÁM KATI • BEKÖSZÖNTŐ

EGYÜTT-LÉT

Vagy előtted szalad a járdán – jó esetben csak az úttestig – és te a szattyorral meg a kisbiciklivel próbálsz utolérni, vagy húzatja magát, mert míg téged előre sűrgetnek a percek, őt a csigák és kukásautók mágnesként vonzzák vissza. Amikor pedig jólesne már, ha véget érne a nap, teszteli az ágyrugókat és az idegeidet, betoppan a sötét hálószobába, leül az ágyad szélére és megkérdezi: Alszol? Reggel aztán te állsz az ő ágya mellett, puszival, lábmasszírozással, kakaóval, ovis foglalkozással, pár év múlva pedig kávéval, becsöngetéssel, vizsgakezdéssel érvelve.

S ahogy a viták sokasodnak, előbb elölhagyott építőkövek és futócipők, később elfelejtett házi feladatok és telefonszámlák körül, egyre több hosszú beszélgetés végén nincs szülői feloldozás és egyértelmű igazság. Ahogy szertefoszlik a szoros szimbiózis illúziója, kezdted megérteni, hogy nem is ez az igazi szinkronlét.

Nem az, hogy egy ritmusra léptek és egy véleményen vagytok. Inkább valami állandóan jelenvaló, de ritkán megmutatózó. Az, ha titokban utánanézel az ablakból és látod a válla mozdulásán, hogy derűvel vág-e neki a napnak vagy fásultan, esetleg félelemmel – és az az érzés a te mellkasodat is könnyíti-nehezíti aznap. Az, ha egyszer csak kiperdül a szájából a mondat, amit napok óta formálgatsz magadban. Tudod: már soha semmi sem tud olyan boldoggá tenni, mint az ő öröme és ez nem kölcsönös, nem is várod el, hisz épp ez benne a hihetetlenül fontos és titokzatos. Ő mindig a gyerek lesz és te mindig az anya.

ERŐS ANTÓNIA
A CÍMLAPFOTÓZÁSON



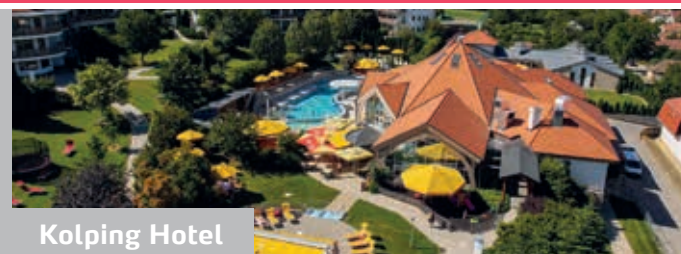
További képek a honlapon-kepmas.hu
Képek: Páczai Tamás



CSALÁDI PIHENÉS
A KOLPING HOTELBEN ALSÓPÁHOKON

(KÉT FELNŐTT ÉS KÉT GYERMEK,
3 NAP 2 ÉJSZAKA, FÉLPANZIÓ)

WWW.KOLPINGHOTEL.HU



Kolping Hotel



PIHENÉS A HOTEL KAPITÁNYBAN
KÉT FŐ RÉSZÉRE

(3 NAP 2 ÉJSZAKA, FÉLPANZIÓ)

WWW.HOTELKAPITANY.HU



Hotel Kapitány

KÉPMÁS MAGAZIN (NYOMTATOTT) ELŐFIZETÉSEK

Éves előfizetés **5100 Ft**

Támogatói előfizetés **8400 Ft**

Megrendelhető: kepmas.hu

VEGYES ELŐFIZETÉS, 1 ÉVRE SZÓLÓ NYOMTATOTT + 1 ÉVRE SZÓLÓ DIGITÁLIS VERZIÓ

8640 Ft helyett **6100 Ft**

Megrendelhető: digitalsand.hu/kepmas

Képmás 2002 Kft. 1012 Budapest, Logodi u. 44/d. alagsor 1. (Bugát lépcső felől) •
Tel.: 06-1-365-1414 • Előfizetéssel kapcsolatban írjon az elofizetes@kepmas.hu e-mail címre!



JELENLÉT
18



TANDEM
34



TÜKÖR
62



HÁZITREND
66



KIMENŐ
96



IMPRESSZUM
Képmás családmagazin • Kiadja a Képmás 2002 Kft.
A szerkesztőség címe: 1012 Budapest, Logodi u. 44/d. alagsor 1. (Bugát lépcső felől)
Tel./fax: 06/1/365-1414, 06/1/365-1415 • E-mail: web@kepmas.hu • www.kepmas.hu •
Bankszámlaszám: 10700347-26317904-5100005
Főszerkesztő: Szám Kati, szam.katalin@kepmas.hu • Képszerkesztő: Páczai Tamás, paczai.tamas@kepmas.hu • Külső munkatársak: Aczél Petra, Ayhan Gökhan, Bognár Mária, Bogos Zsuzsanna, Dér Katalin, Domán Melinda, Fodor Zsófia, Gábos Katalin, Gósi Lilla, Gyombolai-Kocsis Fruzsina, Gyombolai Zsolt, Horváth Pál, Kemenes Tamás, Lackfi János, Marton Árpád, Mártonffy András, Mirtse Áron, Nagy András, Németh Zsófia, Póta Réka, Schaffer Erzsébet, Skita Erika, Szabó Emese, Szabó T. Anna, Széles-Horváth Anna, Szőnyi Lidia, Szűcs Édua, Tahin Ráhel, Tolnai Nóra, Tóth Gergely, Turáni Szabolcs, Ungváry Zsolt • Olvasószerkesztő: Fazekas Zsuzsa • Korrektor: Thész Dóra • Címlapfotó: Emmer László • Hátsó borítókép: Páczai Tamás • Kapcsolattartás, honlap: Baka Ildikó, baka.ildiko@kepmas.hu • Értékesítés: Tóth-Fazekas Andrea, tothfazekas.andi@kepmas.hu • Rendezvények, sajtókapcsolat: Fodor Krisztina, fodor.krisztina@kepmas.hu • Ügyvezető: Molnár-Bánffy Kata, mbk@kepmas.hu, Urbán András, urban.andras@kepmas.hu • Szerkesztőségi titkár: Demecs Tímea, demecs.timea@kepmas.hu

• Tördelés, nyomdai előkészítés: Grafcom Media Kft., Magdó Emil, Csonka Judit • Arculat, márkasztratégia, layout: Salt Communications / Molnár-Bánffy Kata, Nagy István, Balassa Nikolett
Előfizethető a Képmás szerkesztőségében, a 365-1414-es telefonon, az elofizetes@kepmas.hu e-mail címen, a Magyar Posta hálózatában, digitális formában pedig a www.digitalstand.hu oldalon. • Terjeszti: a Lapker Zrt., a Magyar Posta Zrt. és alternatív terjesztők
Nyomda: Ipress Center Central Europe Zrt. 2600 Vác, Nádás utca 8. – Felelős vezető: Lakatos Viktor • ISSN 1586-4235
Lapunkat rendszeresen szemlézi Magyarország legnagyobb médiafigyelője, az OBSERVER MÉDIAFIGYELŐ Kft.
Következő számunk 2016. június 1-jén jelenik meg. A Képmás magazin kiadását támogatja: Nemzeti Kulturális Alap, Emberi Erőforrások Minisztériuma, Nemzeti Család- és Szociálpolitikai Intézet, Magyar Nemzeti Bank, Piarista Rend Magyar Tartománya
A hirdetések tartalmáért nem vállalunk felelősséget.
A szerkesztőségi anyagok vírusellenőrzését az biztonsági programokkal végezzük, amelyet a szoftver magyarországi forgalmazója, a Sicontact Kft. biztosítja számunkra*.



Hírek 50 percben Erős Antóniáról KÉPMÁS	6
A pénz parancsol!	13
Az ökonomizmus mint vallás AFRIKAI ÁLOM 9.	15
Boldogságos Nagykörűből a Slow Food Fesztiválról RIPORT	18
Közösségi háló VILÁG-KÉP	22
Üres fészekben KETTESBEN	24
Nyelvében él a nem NŐI SZAKASZ	26
Az ikerkutató ikrek	28
Nagy-anyák EGYRŐL A KETTŐRE	32
Drága bogaras évek!	34
Milyenek a te skatulyáid? ÉRTSÜNK SZÓT!	36
Kaskadőrképző CSALÁDI CSOMÓ	38
MÉDIA A CSALÁDÉRT	40
Mese a meseíróról	42
„Már nem vagyok naiv, cserfes húszéves” Balla Eszterrel beszélgettünk	44
Megtorlás vagy jóvátétel?	48
A szoba EGY TÖRTÉNET, SOK KÉRDÉS	52

TARTALOM

Aczél Petra: KÖZVILÁGÍTÁS	55
Ha keserű a cukor... BEMELEGÍTÉS	56
Az erős nők világa SIKK	60
Elegancia és játékoság	62
Minden kullancs veszélyes? GYEREKRENDELŐ	64
Májusi ráklevés a Ligetben VÉGY EGY RÉGI RECEPTET!	66
Szendvics újragondolva A SÉF AJÁNLATA	68
ZÖLD MOZAIK	70
A borotva, a borsó és a nagy bumm KÉRDEZŐK, KÉTKEDŐK, KERESŐK	72
Ikertükör Lackfi Jánossal és Szabó T. Annával ÜZENETE ÉRKEZETT	76
Lackfi János: FRISS FORGÁCSOK	78
Forog a világ, de áll a kereszt OLVASÓSAROK	79
Kép – másképp	80
A szőke ciklon közeleg! PEDAGÓGIA A SZÍNFALAK MÖGÖTT	84
MÁJUSI KIMENŐ	86
A mi Mauglink PÁHOLY	89
Gránit és humusz KITEKINTŐ	90
A fekete gólya nyomában VADÁLLATOK KÖZELRŐL	94
Tökéletes torpedó TERMÉSZETKÖZELBEN	96