

# ÍGY VÉDEKEZZ OTTHON



**Maradj otthon!**



**Moss rendszeresen és alaposan kezet!**



**Ne érintsd meg az arcodat!**



**Papírzsebkendőbe köhögj, tüsszögj, használat után dobd a kukába!**



**Tartsd tisztán a WC-t és a mosdót!**



**Legyenek saját evőeszközeid, amiket használat után azonnal mosogass el!**



**Tartsd tisztán a lakásod!**



**Szellőztess rendszeresen!**



**Mozogj rendszeresen!**



**Étkezz változatosan, egyél sok zöldséget, gyümölcsöt!**



**Ha beteg vagy, hívd fel a háziorvosodat telefonon!**



**Tájékozódj hiteles forrásból!**

**MARADJ OTTHON! CSÖKKENTSD A VÍRUS TERJEDÉSÉT!**

Forrás: EMMI

## LEGYEN ÖN IS A SZABAD SAJTÓ TÁMOGATÓJA VAGY ÖNKÉNTES TERJESZTŐJE!

A Nyomtasd te is! pártoktól független közösségi hetilap és mozgalom, amely a hiteles információktól elzárt településekre szeretné eljuttatni a valódi híreket.

A lapot bárki letöltheti és terjesztheti a [www.nyomtassteis.hu](http://www.nyomtassteis.hu) oldalról.

Támogasson minket sokszorosítással, önkéntes lapterjesztéssel vagy pénzzadományal!

Számlaszámunk: eDemokrácia Műhely Egyesület, Magnetbank 16200223-10026139-00000000

Kapcsolat: [info.nyomtassteis@gmail.com](mailto:info.nyomtassteis@gmail.com)

**Kiemelt terjesztési partnerünk a Mindenki Magyarországa Mozgalom**



Kiadja: eDemokrácia Műhely Egyesület  
Székhely: 1097 Budapest, Drégely u. 11-19.  
Kapcsolat: [info.nyomtassteis@gmail.com](mailto:info.nyomtassteis@gmail.com)

Felelős szerkesztő: L. László János  
Facebook: [www.facebook.com/nyomtassteis](https://www.facebook.com/nyomtassteis)  
web: [www.nyomtassteis.hu](http://www.nyomtassteis.hu)

Nyomtasd, másold, terjeszd!

139. szám (IV. évfolyam/11.) | 2020. március 17.

# NYOMTASS TE IS!

[www.nyomtassteis.hu](http://www.nyomtassteis.hu)

**Hírek, amelyek eddig nem juthattak el mindenkihez**

*Ha elolvastad, add tovább!*

## Koronavírus – Aki csak tud, maradjon otthon!

Ebben a mondatban foglalható össze a jelenlegi helyzetben, hogy mi a legfontosabb tennivaló. Ugyanis csak a személyes kapcsolatok radikális csökkentésével lassíthatjuk le a vírus terjedését. Erre pedig azért van szükség, mert a kórházak csak akkor tudják majd ellátni a legsúlyosabb eseteket, ha nem egy időben zúdulnak rájuk tizezrével a betegek.

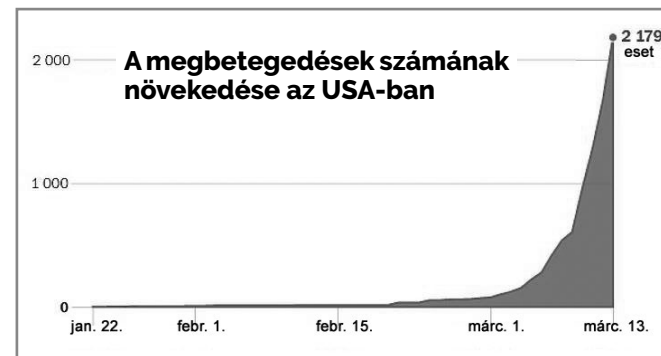
Az itt látható ábra, amely az amerikai helyzetet mutatja, azért rendkívül aggasztó, mert jól látszik, hogy a vírus terjedése a lassú növekedés után robbanásszerűen fel fog gyorsulni. Olaszországból például folyamatosan olyan hírek érkeznek, hogy ott már százával halnak meg az emberek naponta, noha az egészségügyi ellátásuk jóval fejlettebb, mint a miénk.

Magyarország kapott egy kicsi haláldekrétot a felkészülésre, és más országok példáján előre láthattuk azt az eszköztárat is, amely bevethető a vírus ellen.

A Magyar Orvosi Kamara előrejelzései meglehetősen riasztók, ők azt jósolják, hogy egy hét múlva 7-8 ezer megbetegedés lesz, míg két hét múlva már 50-60 ezer. Ezért több más mellett követelik,

hogy a kormány lássa el az orvosokat megfelelő védőfelszereléssel.

A kormányoknak világszerte két fenyegetéssel kell szembenézniük. Egyrészt le kell lassítani még idejében a járvány terjedését, mert különben



tömeges halálesetekkel kell számolni. Másrészt az országok normális életének leállítása brutális gazdasági visszaeséshez vezet. A turizmus teljes összeomlása jól mutatja, hogy mekkora károk keletkezhetnek és azok milyen sok ember megélhetését veszélyeztetik.

Vagyis most vizsgálni fog mindenkét. Elsősorban a kormányok, hiszen összehasonlíthatók lesznek az országok, melyik hogyan tudta megvédeni a saját polgárait. De mi, hétköznapi emberek is megmérjük, hogy mennyire voltunk szolidárisak, hogyan segítettünk a rászorulókon.

A szigorítások várhatóan folytatódni fognak, akár a teljes kijárási tilalomig. Az iskolák és az óvodák bezárása után a hét elején jelentette be Orbán Viktor miniszterelnök, hogy lezárják a határokat a külföldiek elöl, a szórakozóhelyek, mozik becsuknak, betiltják a nyilvános rendezvényeket, az éttermek, kávézók délután háromig lehetnek csak nyitva. Az élelmiszerüzletekre, gyógyszerárakra nem vonatkozik ez a korlátozás. Még az egészségügyi alapellátás is válságüzemmódba kapcsol, a fogorvosok csak sürgős esetben látnak el, a tervezett műtéteket is sorra elhalasztják.

Forrás: www.nyomtaszets.hu

## Helyzetjelentés Olaszországból

Egy kisvárosban lakom Dél-Olaszországban, nem messze a tengertől, egy alacsony hegy tetején. Nálunk már gyakorlatilag kijárási tilalom van. A gyárakban még dolgoznak, de a kereskedelmi egységek közül csak az élelmiszerboltok, patikák, benzinkutak és trafikok vannak nyitva. Ezekbe úgy lehet eljutni, hogy kitöltünk egy, az internetről letölthető „kijárási engedély”-t, amelyben feltüntetjük, hogy ki (név, cím, telefonszám), milyen fontos ok miatt (csak négy ilyen lehet), mikor

(hánytól hányig) megy és hová. Az engedélyeket rendőrök ellenőrzik.

Fokozta a pánikot, hogy amikor kiderült, Milánóban hamarosan elrendelik a karantént, tízezrek indultak el a déli rokonokhoz, házhoz szállítva nekik/nekünk az „áldást” hozó vírusokat.

Ma elég korán ébredtem, mert fertőtlenítő locsolóautók minden nap reggel 4 és 6 óra között megküzdenek az ellenséggel. Szerintem mi győzünk.

Sas Tibor

## Sok pénzt ad az Unió a védekezésre

Hatalmas összegeket csoportosít át az Európai Unió a tagállamok részére a közös költségvetésből.

Ez konkrétan azt jelenti, hogy a 2014-2020-as uniós fejlesztési ciklusból még fel nem használt 29 milliárd eurónyi kohéziós pénzt a koronavírus elleni küzdelemre lehet költeni, sőt, nem kell visszafizetni a közös kasszába további 8 milliárd

eurót a tagállamoknak, ami júniusig lett volna esedékes. A pénzből az egyes országok megerősíthetik saját egészségügyi rendszerüket, segíthetnek a bajba jutott cégeknek és munkavállalóknak.

Forrás: www.portfolio.hu

## Jó tudni

### Senkinél nem kapcsolják ki a gázt és az áramot

A NKM Nemzeti Közművek felfüggeszti a kikapcsolásokat a lakossági áram- és földgázszolgáltatás területén a koronavírus miatt kialakult helyzetben, az intézkedés visszavonásig marad érvényben – közölte a szolgáltató pénteken az MTI-vel. A kikapcsolás felfüggesztése a 60 napon túli számlatartozást felhalmozó lakossági ügyfeleket is érinti, de nem vonatkozik azokra, akik már ki vannak kapcsolva.

### Jogi ügyekben forduljon a TASZ-hoz

A Társaság a Szabadságjogokért civil szervezet telefonos és e-mailos jogsegélyszolgálatot üzemeltet, ahol a koronavírus elleni védekezés során felmerült minden jogi kérdésre választ adnak. Ilyen kidolgozott válaszok már a honlapjukon is olvashatók, mint például: Ha nincs, aki gondoskodik a gyerekekről / családtagomról, mi fog velük történni? Meglátogathatom-e a gyerekeket, ha karanténba kerül? Köteles elfogadni a munkáltatót, ha a karantén miatt nem tudok dolgozni? Ha otthoni karanténban vagyok, akkor hogyan vásárolok?

Honlapjuk: [www.tasz.hu/segitseg](http://www.tasz.hu/segitseg)

### Ingyenes tankönyvek a neten

Jól jöhet az iskolás gyerekeknek, hogy a Mozaik Kiadó ingyen elérhetővé teszi minden tankönyvét az interneten.

Itt kell regisztrálni: [www.mozaweb.hu/](http://www.mozaweb.hu/)

### Minden gyerek tudja, csak a belügyminiszterünk nem: járvány idején nem fogunk kezét!

Pintér Sándor belügyminiszter a napokban fogadta Abdelkader Amara marokkói közlekedési és vízügyi minisztert, akivel a fényképezőgépek kereszttüzében kezét is fogott. A marokkói politikusról egy nap múlva kiderült, hogy már itt-jártakor is koronavírussal fertőzött volt. Pintér Sándort vizsgálják.

Orbán Viktor szintén egy kézfogással váltott ki megdöbbenést Moldáviában. Ugyanis egy ideig a tenyerébe köhécsett, majd kezét nyújtott a vendéglátó ország miniszterelnökének, Ion Chicunak.



Forrás: www.444.hu  
Illusztráció: Pápai Gábor – Népszava