

## Nyáron indul a színház felújítása

Tágas belső tér, nagyobb kényelem fogadja majd a közönséget a rendbetétel után

Székelyhid kincse volt egykor a színház, amely előtt legutóbb a március 15-i megemlékezés alkalmából gyűlt össze nagyobb tömeg, de az épületen belül évek óta nem járt szinte senki. Szomorú a jelenlegi állapot és emiatt számos székelyhídi lakos is, akik valaha felemelő előadásokat láttak a színpadon. Ezt a közhangulatot próbálja Bérés Csaba polgármester és a város önkormányzata évek óta jóra fordítani: idén nyáron elkezdik felújítani a színházat.

Az első pályázatot, amely a színház felújítását célozta meg, még 2007-ben adta le a székelyhídi önkormányzat az Országos Befektetési Ügynökséghez (CND). Később érkezett is a nagy hír: a pályázatot elfogadták, nyert a projekt! Azonban amint a parlamenti választások kampányidőszakba lépett az ország, a dosszié alulmaradt a hivatali iratkupacokban, a költségvetés leosztásáról nem is beszélve. Két év múlva újabb felhívás jelent meg a témában, de sajnos ugyanaz játszódott le, mint első körben, ezúttal a 2012-es helyhatósági választások húzták át a terveket. A nyertes pályázatról ismét nem volt semmi hír évekig, majd 2015-ben ugyanaz a befektetési alap ismét megjelentette a lehetőséget, és az önkormányzat hívására, amiben jelezték, hogy Székelyhid már kétszer nyert pályázatot erre a célra, azt válaszolták: hogyha biztosra akarnak menni, adják le harmadjára is a kérelmet.



A majdani kulturális létesítmény látványterve

Ez meg is történt. A tavaly augusztusban frissített tervekkel, új dokumentumokkal leadott pályázat ezúttal is meggyőzte a bizottságot, erről gondoskodott a polgármester és a technikai tervező is, amikor idén februárban személyesen mutatták és védtek meg a projektet. Ezt követően kapta meg az önkormányzat a pozitív elbírálásról szóló hivatalos okiratot. Két fontos lépés van hátra: a Bukarestbe küldött technikai tervek szakmérnöki átvizsgálása és jóváhagyása, illetve a közbeszerzési eljárás. A bíráló bizottság tizenhat hónapot tűzött ki a felújítás megvalósítására, így ha nyáron elkezdődik a munka. A városveze-

tő reményei szerint a 2018-as októberi kőrystalálkozóval avathatjuk fel a megújult színházat.

A felújítás terveinek elkészítésekor fontos szempont volt, hogy az épület külleme ne üssön el stílusban a központban található építményektől, de nagy változást jelent majd a hatalmas tető eltűnése és a színház hátának nevezhető oldal kibővítése. A belső átalakítások főként a kényelmet, a gyakorlatiasságot tartották szem előtt. Kettő helyett négy színészi öltözőt és több mosdót bocsátanak az előadók rendelkezésére, illetve a közlekedést fogja könnyíteni a színészek és a nézők új,

külön lépcsőháza. A földszinti nézőtér végében fény- és hangtechnikusi szoba kap helyet. Az emeleti rész látványos átalakuláson fog átmenni, ugyanis páholyosítják az emeleti nézőteret. Ez azt is jelenti, hogy az eddigi nagyjából 570 férőhely helyett 370 marad, ez azonban teljesen megfelel a jelenlegi, vonatkozó szabványoknak, a várható kényelemről és a nagyobb biztonságról nem is beszélve, hiszen a közlekedés könnyebb lesz. Ami még az emeletet illeti, két próbaterem létesül az felújítások során, illetve az alapterület bővítésével kialakult emeleti térben büfé várja majd a szünetekben a nézőket, a könyvtár helye pedig változatlan marad.

A színház tehát megőrzi a maga nagyságát, fő elemeit, de modernebb belsőt és külsőt kap. A maga idejében az 1960. május elsejére befejezett épület teljesen megfelelt az akkori célkitűzéseknek, ugyanis gyakran propagandatevékenységek zajlottak: párténekek hangzottak, nyilvános ítélethirdetések a megfélemlítés érdekében – vagyis arra volt szükség, hogy minél több ember jelen legyen és végigülje a nagygyűléseket. Ez pedig már a múlté. Amint Bérés Csaba elmondta, a színházat városunk kulturális élete fészkeének szánja, ezért számos vendéglőadást terveznek elhívni Nagyváradról, Szatmárnémetiből, Temesvárról vagy Debrecenből, illetve a kórusok, a táncsoportok használják majd a próbatermeket, így töltve meg az épületet élettel.

B. O.

## Egy szívvel, egy akarattal ünnepelték március 15-ét Székelyhídon

„Szolgaságunk idejében  
Minden ember csak beszélt,  
Mi valánk a legelsők, kik  
Tenni mertünk a bonét!”  
(Petőfi Sándor: A márciusi ifjak)

Kora délután, tavaszi napsütésben, ünnepelni és megemlékezni gyűlt össze március 15-én a kisebb, főként diákokból álló tömeg a székelyhídi Petőfi Sándor Elméleti Líceum előtti téren az 1848–49-es forradalom és szabadságharcra való megemlékezésén. A Búzavirág Népdalkörnek köszönhetően mindenki felhelyezhette a kokárdát, aki anélkül érkezett. A rákóczi falvi Kuruc Hagyományörző Egyesület tagjai, akik már visszatérő vendégeknek számítanak az Érmelléken, korabeli ruhákban adták elő ünnepi műsorukat, mellyel a 169 éve zajlott események szellemiségét, hangulatát idézték a megjelenteknek. A diákok énekeivel, szavalataival folytatódott

a rendezvény, majd az iskola előtt álló Petőfi-szobrot koszorúzták meg. A költő nevét viselő középiskola részéről Ecsedi Ferenc igazgató és Barta Imre igazgatóhelyettes, a rákóczi falvi civil szervezet elnöke, Terenyey Attila, a középiskola diáktanácsának elnöke, Bérés Amarillisz, illetve Csuka József alpolgármester és Hegyessy Zsolt városmenedzser, végül pedig Papp József, a Scola Nostra Egyesület elnöke helyezték el az emlékezés koszorúit.

Este 6 órakor folytatódott a programsorozat a székelyhídi református templomban. A helyi IKE-tagok közreműködésével Rákosi Jenő esperes hirdette az ígét. Beszédében kiemelte, hogy a megkeseredett magyar szív 1848–49-ben úgy tudott egy új, polgári Magyarországot létrehozni, hogy tett érte. Nincs ez másként napjainkban sem. Meg vagyunk keseredve, várjuk az újat, a jobbat. A változást nem vámi



A diákok több helyszínen is részesei voltak az ünnepségnek

kell, hanem cselekedni érte, ahogy elődeink is tették.

Később a színház előtti téren folytatódott a megemlékezés. A helyszínen ünnepi beszédet

mondott Bérés Csaba, Székelyhid polgármestere, kiemelve, hogy az emlékezés mindenkinek mást és mást jelent. Bár sokan sokféleek vagyunk, az 1848-

ban történtek mindannyiunkban közös érzelmeket idéznek elő – mondta.

Folytatás a 3. oldalon

# Felújítanák a kastély parkját

## Számos kérdésben döntöttek a városi tanács tavaszi ülésén

Teljes létszámban ülésezett a városi tanács március 13-án, amelyen az első három napirendi pont keretében arról döntöttek egyhangúan, hogy három, már megnyert fejlesztési pályázat esetében a város biztosítja az önrészt és a pályázatban el nem számolható költségek kifizetését. Ezek a pályázatok a Nagykágya és Hegyköz-szentmiklós közötti út modernizálása, ugyanezen két település utcáinak leaszfaltozása, valamint a székelyhídi és érolaszi víz- és csatornarendszer kiépítése.

Egy koncessziós szerződés közös meg-egyezés alapján történő felbontása után négy kérelmező esetében határoztak arról, hogy élnek a 2015/44-es kormányrendelet adta lehetőséggel, és elengedik a késve befizetett helyi adók késedelmi kamatainak 73,3%-át. Ezt követően az Alsterdorf- és a Pongrácz-alapítvány számára szavazták meg egyhangúan az adómentességet az aktuális évre, mivel e civil szervezetek közhasznú tevékenységet végeznek, támogatják a helyi közösségeket.

Tizenegyedikként tárgyalták egy magán-személy kérését, aki egy betelekkönyvezett kültelekre kért öt évre adómentességet. Nem túl hosszú vita és tisztázás után négy tartózkodással és 13 ellenszavazattal az indítvány eslelt.

A következő két határozattervezet az önkormányzat alkalmazotti szervezeti felépítésének módosítására, illetve a közal-

kalmazotti munkahelyek betöltésének tervére vonatkozott. Mindkét tervezetet egyhangúan megszavazták a tanácsosok. Vita nélkül, egyhangúan döntöttek egy 477 négyzetméteres terület koncesszióba adásáról is.

Rövid vita után, tisztázva a felmerülő kérdéseket, a tanácsosok teljes egyetértésben határoztak arról, hogy az új székelyhídi iskolaközpont megépítésére készülő pályázathoz az önkormányzat biztosítja az önrészt és a pályázatban el nem számolható költségek kifizetését, valamint elfogadják a tervezett technikai-gazdasági költségvetését.

Még két esetben kellett arról dönteni, hogy a város biztosítja az önrészt és a pályázatban el nem számolható költségek kifizetését, valamint elfogadják a pályázatok technikai-gazdasági dokumentációját. Ez a két pályázat a megyei út egy szakaszának modernizálását, illetve Érolaszi, Csokaly, Érköbölkút, valamint Székelyhíd egyes utcáinak aszfaltozását célozza meg. Mind a kettőt vita nélkül fogadta el a helyi tanács.

A következő határozattervezet a Stubenberg-kastély udvarán található dendrológiai park koncesszióba adására vonatkozott. A tervezet vitája során Béres Csaba polgármester elmondta, hogy a városnak is terve van a parkkal. A Regionális Operatív Program pályázat révén szeretnék rendbehozni a parkot, az alagúttal



A városi tanács tagjai mérlegelnek a döntéshozatal előtt

együtt, sétányokat kiépíteni és a közö- ség számára megnyitni, ezért nem támogatja a használatba adás ötletét. Bár a koncesszió esetleges nyertesei is a közö- ség számára szeretnék rehabilitálni a par- kot, de a városnak már vannak a kész ter- veit erre. A koncesszióba adási javaslat csak négy szavazatot kapott, így a terve- zetet elutasították.

Tizenkilencedik napirendi pontként a sú- lyos fogyatékkal élők gondozóinak 2016. második félévére vonatkozó tevékenysé-

géről szóló jelentést fogadták el vita nélkül a tanácsosok. Végül az egyebek napirendi pont keretében több tanácsos felszólalt. A felvetett problémákra vagy már helyben kaptak választ vagy a következő tanács- ülés alkalmával kerítenek sort rá.

A tanácsosok pozitív hozzáállásának és Béres Attila ülésvezető elnök operatív munkájának köszönhetően, a húsz napi- rendi pont ellenére, az ülés mindössze két óra alatt lezajlott.

Tiponut Tibor

## Van is földjük az építkezőknek, meg nincs is



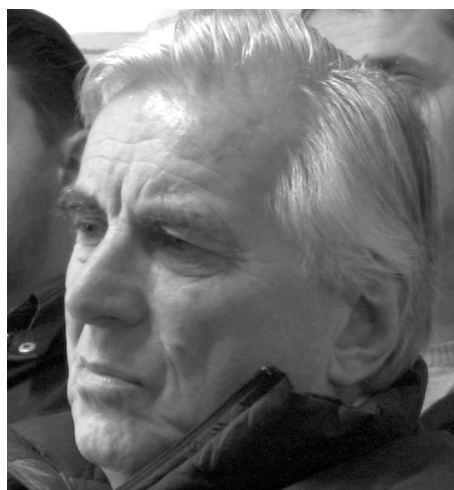
Jó volna végre sinre tenni az összekuszált tulajdonjogi viszonyokat

Ingtalanügyek megoldása érdekében összehívott gyűlés zajlott február utolsó napján a nagykágyai református gyüle- kezeti teremben. Az érintett tulajdono- sok segítségére megjelentek a székely- hídi önkormányzat jogi és topográfus szakértői is.

A szűk körű gyűlés célja az egykor a Pongrácz felmenők nevére bejegyzett telkeken épített javak helyzetének tisztá- zása volt, a találkozót Csuka József al- polgármester vezette. A Pongrácz csalá- dot képviselve Pongrácz Vilmos (*port- rénkon*) vett részt a találkozón, és bizto- sította az ingatlanok gyakorlati tulajdo- nosait arról, hogy maga és családja ré- széről készségesen rendelkezésre áll a megoldás érdekében, és nagyon szeret- ne hamarosan pontot tenni a megoldat- lan problémák végére.

De melyek is ezek a problémák? A gyű- lésen elhangzottakból kiderült, nem ez

volt az első találkozó a témában, a tulaj- donviszonyok már majd tíz éve rende- zetlenek. Ez azt jelenti, hogy a kommu- nizmus idején a nagybirtokos grófi csa- ládtól elvett földterületeken az elmúlt



évtizedekben ingatlanok, csa- ládi porták épültek. Minden- nek az az oka, hogy a kom- munizmus vége felé közeled- ve az állam kiosztotta a nagy- birtokosoktól eltulajdonított területeket magánszemélyek- nek, családoknak, kis darab-okban. Ezt azonban semmi- lyen formában sem jegyezték be a telekkönyvekbe.

Tehát a nagykágyai terü- letek közül kevés földterület- nek világos és szabályos a jogviszonya – ezek közül mindössze két-három telek szerepel annak a nevének, aki valóban a telken él vagy mű- veli azt. Másrészt pedig leg- kevesebb húsz érintett sze- mélyről vagy családról van szó, akiknek az életterét jelentő telek mai napig az egyik Pongrácz felmenő nevének szerepel. A számos érintettből kevesen vettek részt az ominózus meg- beszélésen, ahol a szakértők azt javasol- ták, bármilyen kataszteri mérés vagy jogi lépés történt is eddig, forduljanak ügyvédhez, majd bírósághoz, és így próbálják meg saját névre bejegyeztetni, telekkönyveztetni területeiket.

Ugyanis történtek már lépések ez ügy- ben, de ezek szerint hatástalanul. Az ön- kormányzat munkatársai és az érintettek közül is páran már több alkalommal ösz- szeírták, hogy kik is azok a személyek, akiknek tanácsadásra van szükségük és az általuk használt földterület jogi hátte- re nem rögzített. Az sem könnyíti az ügyet intézni kívánók törekvéseit, hogy az összeírás óta telkek cseréltek gazdát, esetleg elhunytak régi tulajdonosok.

Biró Orsolya

## Közyűlés a Máltai Szeretszolgálatnál

A Máltai Szeretszolgálat éves közgyűlését tartotta Nagyváradon március 4-én, ahol három hegyközszenmiklósi önkéntes, Béres Angéla, Erdei Éva és Mocsár László is jelen volt. A Bihar megyei szervezet vezetője, Bruncsák Gyöngyi egy idézettel indított, mely híven tükrözi a szervezet munkáját: „a jótett hordozza a szívességet”. Elmondta, megpró- bálnak segíteni a hozzájuk fordulókon, beszám- olt eredményeikről, sikereikről, jövőbeli terveikről. Ez idő alatt a tagok kivétíton tekint- hették meg a szervezetben zajló munkákat, beszámolókat az élményekről, adományok eljuttatásáról. Bruncsák Gyöngyi kiemelte, szükség van minden vállalás és szociális sze- rvezet munkájára, mert a munka sok, szükség van a tagokra, hívják közösségbe a fiatalokat, hogy akik itt vannak, legyenek büszkéek arra, hogy máltaisok. Minden önkéntes felelőssége óriási – hangsúlyozta.

Isler Ferenc, az országos szervezet főtítkára levélben üdvözölte az egybegyűlteket.

A szervezet által elért eredményekről rövi- den: részt vettek a nagyenyedi jótékonyasági bálon, élelmiszeradományt vittek Gálospetriben az ottani gyermekotthonba, támogatták a moz- gássérültek táboroztatását, jótékonyasági kon- certet szerveztek a nagyvárad barátok templo- mában Patricia Bach chicagói operaénekesnő fellépésével, aki Johann Sebastian Bach zene- szerző egyik leszámazottja.

Év végére sikerült beindítani a Mindennapi kenyér elnevezésű programot Köröstarjánban, már négy alkalommal osztottak kenyeret, Mi- kulás- és karácsonyi csomagot adományoztak. Egy fiatal pár gyűjtést szervezett, élelmiszert, ruhát, pelenkát adták át a szükségben levők- nek. Szívesen fogadják magánszemélyek se- gítségét is. A jó példa ragadós mondják, mert jó dolog segíteni.

B. A.

# Minőségi sajt készítésére oktattak

## A tej feldolgozva jobb áron és könnyebben értékesíthető

Sajtkészítő tanfolyamot szerveztek Hegyközszentmiklóson az érdeklődők számára március 3-4-én. Bár főleg helyiek voltak jelen, de jöttek még Érköbölkút-ról, Szentjóbbról, Székelyhídról és Nagyváradról is. Lehet, hogy főleg nőket vártak a képzésre, de a tanulni vágyók között férfiak is voltak. A képzés elvégzése után a résztvevők emléklapot kaptak.

A tanfolyamnak kifejezetten gyakorlati jellege volt. Az oktató külön hangsúlyt helyezett arra, hogy mindenki megértse a különféle sajtok elkészítésének csínját-bínját. Az elméleti résznek köszönhetően átadták az édes, vegyes, illetve savanyú alvasztás mikéntjét. Szó volt még a kenősajt készítéséről, nem feledkezve meg a lágy, félkemény, valamint a kemény sajtokról sem. Egy külön kategória volt a rokforti penészes sajt elkészítése. Itt derült ki, mennyire fontos az elkészítés során a tej hőmérséklete, az alvasztás időtartama, van-e utómelegítés vagy sem. Külön felhívták a figyelmet az oltó mennyiségének helyes kiszámítására, hiszen ezt elrontva akár tönkre is tehetjük a készülő sajt mennyiségét. Ugyanilyen fontos tényező az érlelés, amely megfelelő hőmérsékleten, páratartalom és ideig kell megtörténnie ahhoz, hogy a sajt a lehető legjobb ízélményt adja a fogyasztójának.

Bár az elméleti és a gyakorlati oktatás jól kiegészítették egymást, az elméleti oktatásban megemlítt sajt hibákra is akadt gyakorlati példa. Mivel okulni legjobban a saját hibáinkból lehet, így ennek is megvolt a maga



Balla Mária: minden részletre oda kell figyelni



A helyiek a tejtermékek eladhatóságában bíznak, mert a friss tej nem kelendő

jelentősége. Mindezekkel együtt az oktatás mottója a **minőségi sajt** elkészítésének a fontossága volt. A jó minőségű termékek előállítása után a gazdának „már csak” a minőséget kereső és megfizető sajt fogyasztók megtalálása a feladata. Jelenleg ugyanis sajnálatos módon a tej értékesítése csak termelői áron alul lehetséges. A sajt készítésével azonban a gazda akár nyereséges is teheti a szarvasmarha tartását.

Tolvaj Ella ötletgazda kisvállalkozó elmondta, hogy ennek a képzésnek a szervezését és finanszírozását az Érmelléki Gazdák Egyesülete vállalta fel. A képzés célja az emberek összefogása volt

ahhoz, hogy meg tudjunk maradni a mai világban. Erre a képzésre más településen is volt igény és biztos, hogy lesz folytatása is. Hogy ez sajt készítés vagy szappanfőzés lesz, még nem tudni. A lényeg, hogy tovább tudjunk lépni. Természetesen a „tanárok” olyan sajt készítő, kézművesek lesznek, akik akkreditált képzéssel rendelkeznek.

A képzés oktatója Balla Mária, a székelyudvarhelyi Reform Humán Alapítvány képviselője volt. Tőle tudtuk meg, hogy a falusi gazdákat azért kell (újra) megtanítani a sajt készítésre, hogy szélesedjen a repertoárjuk, tudjanak minél változatosabb

termékekkel jelen lenni. Ez azért fontos, mert a mai fogyasztói társadalom által kínált termékek egészségtelenek, drágák, nincs bennük a „szívünk lelke”. Ugyan a háztáji sajt készítésből meggazdagodni nem lehet, de remek jövedelemkiegészítéssé válhat a gazdáknak.

Székelyföldön például egyre nagyobb igény van a kézművesképzésekre (agyagzás, sajt készítés, szövés). Az alapítványuknál négyszáznál több ember végzett el valamilyen képzést. Ezeket nemcsak hobbiként teszik, hanem a kézműves termékeket használják is. Példaként említette meg a Hargita megyei Lövete és

Homoródalmás falvakat, amelyek néhány év alatt sajt hatalom-má nőttek ki magukat.

Székelyhíd és környéke csodálatos vidék, a meglévő rengeteg pince nem csak borászatra való, hanem a sajt készítésnél is jól lehet használni a sajtok érlelésénél. A környezet állattartásra alkalmas. A gond az, hogy el vagyunk butítva, el vagyunk kényelmesítve (*igazi fogyasztói társadalom – szerk. megj.*), mert egyszerűbb megvenni, mint elkészíteni a dolgokat. „Bár minden az emberektől függ, a tudattól, hogy mire döntenek végül” – mondta Balla Mária.

Ér hangja

## Egy szívvel, egy akarattal ünnepelték március 15-ét

Folytatás az 1. oldalról

„169 évvel ezelőtt ez a nap ébresztett rá bennünket arra, hogy azon az ösvényen, amely az egész nemzet fel-emelkedéséhez vezet, csak egy szívvel és egy akarattal juthatunk előre” – állt Orbán Viktor magyar miniszterelnök üzenetében, amit Fodor Tamás, a kolozsvári magyar főkonzulátus konzulja tolmácsolta az egybe-gyűlteknek.

Derzsi Ákos Bihar megyei szenátor kiemelte, hogy az oly szeretett szabadság mellett az összefogás és egyetértés szelleme a legfontosabb. Széthúzással a forradalom és szabadságharc hősei sem tudtak volna jogainkért és szabadságunkért harcolni. A szenátor tájékoztatta a jelenlévőket, hogy aznap reggel az RMDSZ azt kezdeményezte a parlamentben benyújtott törvénytervezetében, hogy március 15-e legyen hivatalosan is a magyar közösség ünnepe Romániában.

Az ünnepély hangulatát a Halleluja református énekkar, a Búzavirág Népdalkör, a Székelyhídi Férfikórus és Petőfi Sándor Elméleti Líceum di-

ákjainak előadásai színesítették, majd a helyi egyesületek, civil szervezetek képviselői és az előljárók megkoszorúzták a költő színház falán található emléktábláját. A szokásoshoz képest ünnepélyesebbé tette a rendezvényt, hogy az ünneplők az esti sötétségben, lángoló fáklyákkal kezükben vonultak a Petőfi-líceumhoz. Az iskola előtt álló szobrot ismét megkoszorúzták, majd a Pusztai Farkasok hagyományörző ifjászai jelképesen tüzes nyilakat lőttek az égből.

Fontos, hogy tudjunk együtt emlékezni, hiszen ezek a közös emlékek azok a biztos pontok, amelyekre a ma és a jövő építhető. Ha azokkal, akikkel együtt tudunk ünnepelni, az emlékezet is közös, akkor nemcsak megéljük együtt a máit és a holnapot, de alkotói és változtatói is lehetünk a jövőnek. Ünnepelni és emlékezni gyűltünk össze március 15-én Székelyhídon. Mert összetartozunk. Mert az ünnepek után a hétköznapiakban sok még a közös feladatunk. Mert az ember annyit ér, amennyit változtat a világon.

Kalló-Nagy Kamilla



A fáklyás menet Petőfi emléktáblájától indult a költő liceum előtti szobrához

## Emlékezés Arany Jánosra

Március 2-án emlékeztek meg Arany János születésének kétszázadik évfordulójáról az érköbölkúti Általános Iskolában. A tanintézmény diákjai kicsitől nagyig együtt a pedagógusokkal, élő láncot formáltak az iskola folyosóján Szeghalmi Attila matematika szakos tanár vezetésével és soronként elszavalták *A walesi bárdok* című balladát, így emlékezve a Nagyszalontán született nagy költőnkre. Mint ismeretes, Arany János szerette volna elmondani, mennyire bántja, hogy Magyarország nem szabad, hanem osztrák uralom alatt áll. Kortárs olvasói rájöttek, hogy a Wales-t meglátogató angol Edward király valójában Ferenc József császárt jelképezi, a bárdok (középkori énekesek) pedig az uralkodó dicsőítését megtagadó magyar költők, akik őrzik az elvesztett szabadságharc emlékét.

A költő műveiről Mocsár Irén történelem szakos tanárnő beszélt a gyerekeknek, felelevenítette néhány szép versét (*Arany Lacinak, Családi kör, Mátyás anyja*).

B. A.

# Érmelléki imahetek a szeretet jegyében

„... Krisztus szeretete szorongat minket...” (2Kor 5,14) – ez volt az idei ökumenikus imahét központi gondolata. A reformáció 500. évfordulója alkalmából a tematika összeállítói, a németországi testvérek a megbékélésre, az egymással békében együtt élesre hívják fel figyelmünket. A keresztyén ember, miután megbékélt Istennel, arra hivatott, hogy hirdesse, úgy szóban, mint tettekben ezt a megbékélést, és környezetében is erre a békességre törekedjen.

## Hegyközszentmiklóson az ökuménit szó szerint értik

Ökumenikus imahét zajlott Hegyközszentmiklóson február 27. és március 5. között. Az idén ötszáz éves reformáció a kegyelemből való megváltásra helyezte a hangsúlyt, a Jézusban való hit által. Krisztus legyőzi a megosztottságot, és közelebb von bennünket egymáshoz.

honvédelemre. Mindenki tudna egymásnak szolgálni.

Az Úr nem a külső megjelenésre tekint, hanem arra, ami a szívében van – hangsúlyozta másnap Tokár Sándor hegyközüjlaki református lelképásztor az 1Sám 16,1,6–7 és az ApCsel 9,1–19 alapján. A lelkész figyelmeztetett

Szabó Ervin bihari római katolikus plébános adott néhány tanácsot csütörtökön, melyek mindenkor embere számára helytállóak. Az Úr Jézust követők egyik legnagyobb boldog akar lenni, de ehhez meg kell tanulnunk három mondatot, amit Ferenc pápa tanácsolt a családoknak. „Kérem szépen! Köszönöm szépen! Bocsánatot kérek!” – ezek azok a mondatok, melyek sokat segítenek a családban való élethez. Fontos az apró figyelmesség a másik embernek, egy simogatás, csendes szó, mosoly, apró dolgok.

A „Krisztusban megújulva” (Kol 3,9–17) igevers alapján szolgált pénteken Erdődi Endre csokalyi görög katolikus lelkész. A Megváltó szeretete sürget bennünket arra, hogy akik hallották az igazságot még nagyobb buzgalommal tanulmányozzák. Válgjunk az Úr munkatársaivá, tanuljunk meg egymást szeretni, elfogadni. Kezdjük egymásra odafigyelni, gyakoroljuk a szeretetet.

Az utolsó, szombati alkalommal Isten ígését Muza Blanka debreceni református teológus hallgató hirdette. Arra hivatottunk – mondta –, hogy az Úr nagy tetteit hirdessük: feltámadásról, közösségről. A prédikáció vezérgondolata az álom volt. Isten az álmainkon keresztül is tud bennünket tanítani.

Estéknként gyermekeink rövid műsorral, versekkel és énekekkel tették színesebbé az imahetet, amely vasárnap úrvacsoraosztással zárult.

Hiszem, az imahét jó alkalom volt mindannyiunk számára, lelki feltöltődésre, közös imádságra.

Béres Angéla



Balla Frigyes baptista prédikátort és Árus Csongor László bázisigazda lelképásztor a közös hit vezérli

Az imahéten minden este más-más lelkész hirdette az ígét, rávilágítva arra, hogyan kell élni, hogyan kell megélni a hitet, mi az, ami fontos a Krisztusban hívó embereknek.

Hétfőn Balla Frigyes baptista prédikátor Pál felismerését tolmácsolta, amikor a későbbi apostol megtért Krisztushoz – „egy megbalt értünk...” (2Kor 5,15). Jézus nem csupán a saját népéért halt meg, nem csak azokért, akik az ő tanítását ismerik, hanem Jézus mindenkiért meghalt. Balla Frigyes elmondta: ha az emberek betartanák a tízparancsolatot, nem lenne szükség rendőrségre,

bennünket: legyen türelmünk kívámi, amit Isten akar kimunkálni bennünk. Isten látja az embereket, bennünket is.

Szerdán Zsigmond Attila fugyivásárhelyi református lelképásztor magyarázta számunkra a Szentírásból: „... a régi elmúlt...” (2Kor 5,17). Pál apostol bűnbánattal vallja meg, ami neki rég fontos volt, elmúlt. Egyedül Krisztus megnyerése kell, legyen cél az életünkben. Minden régi dolog egy idő után értéktelenné válik életünkben, ami ma fontos, holnap már lehet elmúlik. A hit, az Istenhez fűződő belső kapcsolat viszont örökérvényű.



A helyi fiatalok műsorral, versekkel és énekekkel tették színesebbé az alkalmakat

## A hitben egymásra találó nagykágyai generációk



Helyi fiatalok lelkészükkel dicsérték az Istent

Nagykágyán az egyetemes imahét – március 5–12. – vasárnapi nyitó alkalmán Rákosi Jenő, az Érmelléki Református Egyházmegye esperese felhívta a figyelmet arra, nagy a különbség aközött, hogy csupán tudunk Krisztus szeretetéről, vagy valóban meg is tapasztaljuk és viszonozzuk azt.

Hétfőn és kedden egy fiatal Maros megyei lelkész házaspár

lalnunk kell, és előbb utóbb a keresztyén életünknek lesznek gyümölcsei – mondta.

Pénteken Szabó-Árpád Csaba biharugrai lelképásztor szolgálataival gazdagodhattunk, aki többek között a helyes istenképre mutatott rá. Istent ugyanis gyakran csak az elvárások istenének ismerjük ahelyett, hogy egyszerre látnánk szentségét, büngyületét és szeretetét.



Lukács-Lőrincz Csilla férjével együtt hirdette az ígét

hirdette az ígét, Lukács-Lőrincz Csilla és férje, Lukács Vilmos-István. Jó volt hallani igehirdetésükben, hogy a sérült énünket, amelyik mindig a figyelem középpontjában szeretne lenni, csak Isten gyógyíthatja meg, aki minket és ezt az egész világmindenséget teremtette, fenntartja és kormányozza. Örültünk annak is, hogy rávilágítottak: ebben a földi életben korlátozott idő adatott számunkra, nem mindegy, hogy miképpen használjuk azt fel.

Szerdán Illyés Zsuzsanna, Szolnokháza-Sándorfalva lelképásztor érkezett hozzánk. Nagy örömmel fogadtuk mély gondolatait, melyekkel arra ösztönzött minket, hogy nézzünk szembe múltunkkal, saját magunkkal, hogy végre a jelenben tudjunk élni és miénk legyen az a jövő, amit Isten szán nekünk.

A csütörtöki alkalomra Simon János Fehér megyei lelképásztor az új ember megszületéséről beszélt gyülekezetünkben, ami fájdalommal jár együtt, de amit vál-

Simon Angéla-Piroska köröskisjenői lelképásztor szombaton elmondta, Isten maga kezdeményezi, hogy béküljünk meg vele és nekünk adja a békéltetés szolgálatát. A hitünk tehát akkor valódi, ha alapvetően meghatározza emberi kapcsolatainkat is.

Az idei imahetünket Balla Frigyes baptista prédikátor, református vallásánár testvérünk szolgálata zárta. Igehirdetésében rámutatott, hogy bár ez a világ nem akar megbékülni az Úrral, tartozunk azok közé, akik vágyakoznak arra, hogy harmóniában éljenek Istennel, saját magukkal és embertársaikkal is.

Köszönet illeti gyülekezetünk fiataljait, akik alkalomról-alkalomra új éneket tanítottak, így téve gazdagabbá estéinket. Imahetünk záró alkalmán közös úrvacsorán nemcsak a hirdett, hanem a kiábrázolt ígét keresztyénül is találkozhattunk a testté lett ígével, Jézus Krisztussal.

Bán Alpár  
református lelkész

## Krisztus szeretetében imádkoztak a csokalyiak

Hála legyen Istennek, estéről-estére megtöltötte a csokalyi templom padjait február 20–26. között. Sokan meghallották a hangok hívó szavát és eljöttek, hogy együtt hallgassák az igét.

Az imahét első napján, vasárnap Illyésné Gábor Zsuzsanna szolnokház-sándorfalvi lelkész hirdette Isten ígését gyülekezetünkben. Prédikációjának központi gondolata a *Korintusbeliekhez írt második levél* 5. részének 14. verse volt: „Mert Jézus megbalt mindenkiért, mindenki megbalt vele”. Jézus Krisztus nem csak egy bizonyos népért, nem egy kiválasztott rétegért, néhány emberért halt meg, hanem mindenkiért, azért, hogy mindenkit megváltson és mindenki új életet ajándékozzon. Aki elfogadja ezt a megváltást, annak a régi élete a múlté lesz, és egy új, bővelkedő életet kap.

Hétfőn Mike Pál magyarkéci református lelkipásztor folytatta az előző este gondolatmenetét, a „... többé ne önmaguknak éljenek...” (2Kor 5,15) bibliai vers alapján. Isten a legnagyobb ajándékot adta számunkra: feláldozta egyszülött Fiát. Erre az áldozatra tekintve kell élnünk, feladni régi életünket, s ha ezt feláldozzuk, akkor kezdődik az igazi, az Isten szerint való életünk. Az ígéhirdetés után az Élő Kövek keresztény együttes szolgálatát, biznyságtételét hallgathattuk meg.

A következő napon Illyés Sándor szatmári és nagykarolyi evangélikus lelkipásztor szolgált gyülekezetünkben. „*Úgyhogy mi mostantól senkit sem ismerünk*

*test szerint*” (2Kor 5,16) – szöveg az ige. Ha valaki megismeri Istent, annak élete teljesen megváltozik. Így történt ez Saullal is, aki keresztényüldözőként találkozik a damaszkuszi úton Istennel, és válik üldözőből üldözötté, keresztény emberek gyilkosából kereszténnyé. Ha a mi életünkben is megtörténik egy a gyökeres változás, akkor elkezdünk embertársainkra úgy tekinteni, ahogy Isten ránk: bizalmatlanság és előítéletek nélkül.

A határon túlról érkezett a szerdai ígéhirdető, Szabó Árpád Csaba biharugrai református lelkipásztor személyében. „... a régi

*elmúlt...*” (2Kor 5,17) volt a prédikáció alapgondolata. Életünk nagy részét a múlt felé tekintve töltjük. Szükséges azonban, hogy hátat fordítsunk annak, hogy ezentúl az új, Krisztussal való élet felé tekintünk. A múltba tekintés hasznos dolog. Fontos, hogy őrizzük emlékeinket, hagyományainkat, tanuljunk az akkor elkövetett hibáinkból, de ha folyamatosan a múltba tekintünk, elveszítjük annak lehetőségét, hogy új életet kezdjünk, amelyet már Jézussal együtt élünk. Ötszáz évvel ezelőtt a reformáció is sok újat hozott, és rengeteg embert ösztönzött arra, hogy változtasson és megújítsa életét. Hagynunk kell, hogy a

Szentlélek munkálkodjon bennünk és új jövőt teremtsen számunkra.

Csütörtökön Bodnár Lajos éradoyi lelkipásztor a *Korintusbeliekhez írt második levél* 5. részének 17. versét választotta ígéhirdetésének alapjául: „... új jött létre”. Ha találkozunk a feltámadott Krisztussal, mi is új életet kapunk, ugyanúgy, ahogy Saul a damaszkuszi úton. Ez az új, ami beköltözik az életünkbe, nem egy látható, kézzel fogható dolog, ez a Szentlélek munkája, ami csak akkor válik majd láthatóvá, ha engedjük, hogy a következő tulajdonságok uralkodjanak életünkben: könyörület, kedvesség, alázatosság, türelem.

Gecse Tamás angyalkúti lelkész volt gyülekezetünk pénteki meghívottja, aki a „*mindez pedig Istentől van, aki megbékéltetett minket önmagával Krisztus által...*” (2Kor 5,18) szentírású idézetet magyarázva kifejtette, a megbékélés azt jelenti, hogy felhagyunk önös vágyainkkal, saját érdekeinkkel. Még ha ez nem is mindig sikerül, és olykor rosszul döntünk vagy cselekszünk, Isten akkor is kegyelmes hozzánk és megbékéltet önmagával. Ez a kegyelem pedig nemcsak nekünk jár, személy szerint, hanem az egész teremtet világnak.

Szombat este, hagyományainkhoz híven Erdődi Endre, a helyi görögkatolikus lelkipásztor hirdette közöttünk a megbékélés szolgálatának fontosságát. Keresztény életünknek ez kell az alapja legyen. Ez azt jelenti, hogy a kereszténység felülemelkedik megosztottságán, és együtt, kölcsönös bizalommal és egymás iránti tisztelettel munkálkodik egy közös cél elérésének érdekében.

Az ökumenikus imahét Csokalyon a vasárnap délelőtti istentisztelettel zárult. Ezen a gyülekezeti alkalmon Veréb Nikolett, a Sárospataki Református Teológiai Akadémia másodéves hallgatója hirdette Isten ígését. Úrvacsorára készülve Törő Attila, a kolozsvári Protestáns Teológiai Intézet negyedéves hallgatója szövegét gyülekezethez.

Áldásokban gazdag hét áll mögöttünk. Hála legyen érte Istennek!

Forró Emese



A csokalyi hívek örömmel fogadták a népszerű Élő Kövek magyarkéci egyházzenei együttest

## Érköbölküti istenkeresés az együttlét gyönyörűségében

Első ízben volt lehetőségük részt venni az egyetemese imahéten az érköbölküti reformátusoknak. A február végi esős, szeles idő sem tántorította el híveinket, hetven-nyolcvan egyháztagnak hallgatta esténként az igét, a hét második felében pedig, mielőtt kiderült az idő, az istentiszteletek látogatottsága is megnőtt, hét végére már több mint kilencvenen gyűltünk össze kevéssé fűthető templomunkban az ige világosságánál melegebben.

Hétfőn dr. Geréb Miklós érkezett hozzánk Irinyből, aki bár (ha nem is éjfél, mint Pál apostol) megnyújtotta a tanítást, örömmel hallgattuk biznyságtételét a Mt 16,21–28 alapján. Geréb tiszteletest gondnoka is elkísérte, akivel a helyi gondnok, Góder Imre társaságában az istentiszteletet követő vacsorán gyülekezeteink életét, mindennapjait illető kérdésekről is eszmét cserélhettünk. A testi táplálékról hétfő este Góder Tünde gondnok asz-

szony gondoskodott. Kedden Rákosi Jenő, az Érmelléki Református Egyházmegye esperese volt a vendégünk, akit az esperes asszony is elkísért, és aki a 2Kor 5,16 alapján hirdette nekünk az örömhírt, figyelmünket a szemmel láthatókról a lényegesebbre, a szemmel nem láthatókra irányítva. Az ízletes vacsorát ezúttal Bádon Alíz és Bartus Tímea asszonytestvéreink ajánlották fel. Szerda estére Jakó Sándor Zsigmond jankafalvi lelkész hívtuk meg vendégszolgálatra, aki folytatva a második korintusi levél 5. részének gondolatmenetét, a 17. vers üzenetét tolmácsolta nekünk, tudniillik, hogy Isten Krisztusban újat készített számunkra. Miután lelkileg megelégedtünk, testi eledellel Kaszoni Ibolya és Kaszonyi Tünde kedveskedtek nekünk. Csütörtökön Orosziné Zih Magda érkeserői lelkipásztor volt a vendégünk, aki a Jn 3,1–8 üzenetének tolmácsolását követően, a köszöntés során – saját gyülekezetét hozva fel példának – arra buzdította közösségünket, hogy lelkesedéssel és pozitív hozzáállással minden külső segítség nélkül is lehet építkezni. A tiszteletes asszonyt gyülekezetének gondnoka is elkísérte, velük együtt költöt-

tuk el a finom vacsorát, melyet Pokol Ilona asszonytestvérünk készített el számunkra. Pénteken a szomszéd gyülekezet, Hegyközszentmiklós lelkipásztor, Árus Csongor László hirdette nekünk az igét, a Zsolt 89,1–9 mélységeit tárva fel előttünk. Az istentiszteletet követően a Hasznosi Erzsébet és Jeremiás Eta nőtestvéreink által jó szívvel készített estebéd mellett folytattuk az istentiszteleti alkalom előtt elkezdett kollegiális beszélgetést. Szombaton sem csappant meg a templomlátogatási kedv, csaknem százan hallgatták Erős Joó Enikő poklosteleki lelkipásztor igei szolgálatát, aki az ajánlott igeszakaszok közül az 1Ján 3,16–18 üzenetét hozta el nekünk. Az alkalmat követően éjszakába nyúlóan beszélgettünk ugyancsak lelkipásztor férje, illetve gyerekei társaságában a rendkívül ínycsiklandozó és bőséges vacsora mellett, melyet Dienes Zita és Dienes Andrea kedvessége biztosított számunkra. Vasárnap Érköbölküti szülötét, Dienes Sándor volt körösladányi – a szó mindkét értelmében friss nyugdíjas – lelkész kérte fel az imahetet záró szolgálatra, aki élete párjával érkezett szülőfalujába. Több mint százharmincan hallgatták az igét a volt falubeli értő és megértető tolmá-

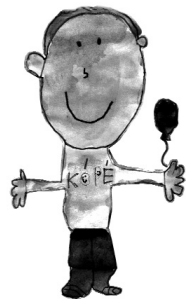
csolásában. A 2Kor 5,14–20 alapján, nagyon személyes és eleven biznyságtételével könnyekig meghatotta, „szíven találta” a gyülekezetet. Az alkalmat megtisztelte jelenlétével Béres Csaba Székelyhid polgármestere is, aki kedves feleségével és kislányai-val érkezett hozzánk. A lelki feltöltődést követően a kitűnő ebédre Góder Ida és Dormány Andrea gondoskodtak. Asszonyainknak a testi eledelt meghálálva, a vasárnapi záró istentiszteleten lelki eledelt adtunk ajándékba, a *Mindennapi kenyereink* című könyvecskét, melyben minden napra található egy bibliai tanácsot, ígéretet és imádságot. Az istentiszteleteken estéről estére az érköbölküti vallásörökösök szolgáltak, vassal, énekkel, furulyaszóval téve biznyságot Istenünkről, aki megadta nekünk a már-már elfelejtett élményt: „*mily jó és mily gyönyörűséges, amikor együtt lakoznak az atyafiak*” (Zsolt 133,1).

Hogy mennyire élményszerűen éltük meg első imahetünkön az imént idézett zoltárverset, tanúsítja egy volt presbiter idős bácsinak a kérdése, aki sokak kérdését fogalmazta meg: „Tiszteletes úr, nem folytathatnánk a jövő héten is?”

Ledán M. István  
református lelkész



Érköbölküti szülötte, Dienes Sándor nyugalmazott lelkipásztor az imahét zárónapján szolgált



# Sziasztok Pajtikák!

Véget ért a farsang, eltemettük a telet! Végre itt a tavasz! A költővel együtt én is vallom, hogy még szebb és boldogabb lesz a világ! Igaz, hogy én még csak hóvirágot, cicust és mogyoró-barokát láttam, de a rajzaitokon már megjelentek a színes virágok, a fecskék, a gólyák. Remélem nem feledkeztek meg köszönteni nőnap alkalmából anyát, nagymamát, nővérkét, hugicát! No meg a Tancsit!

Áprilisban is ünnepre készülünk! Közeleg Húsvét. Lányok, vegyétek elő minden tudományotokat, és olyan hímes tojást készítsetek, hogy leessen a fitűk álla! Ne feledjétek, küldjétek nekem is tippeket! Fiúk, keressétek a legszebb locsolóverseket! Segítsetek nekem is! Addig is, jó tanulást! (Hú, ezt nem kellett volna...)

Cupp mindenkinek!

Kópé



III. step by step osztály, csoportmunka



Balázs Gábor Adolf (II. D osztály)

## Itt a tavasz

Itt a tavasz, itt van már,  
Kinyílt már a hóvirág.  
Itt a tavasz, itt van már,  
Rügyeznek a gyümölcsfák.

Ereje van a napnak már,  
Elovadt a havas táj.  
Itt az idő kimenni,  
Gyerünk, menjünk focizni!

Rácz Dávid-Otto  
(III. B osztály)

## Tavasz van!

Itt a tavasz, jökedv,  
Mosolyog a sok gyermek.  
Vidám kacaj vár mi ránk,  
Szaladunk a réten át.

Virágozik a kikerics,  
Ne keresd a nevem, – Nincs!  
Piroslík a sok szép rózsza,  
Irány gyerekek a tóra!

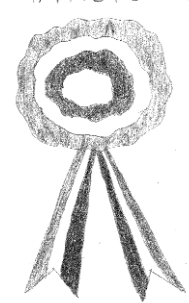
Marczyin Evelin  
(III. B osztály)

## Tavasz

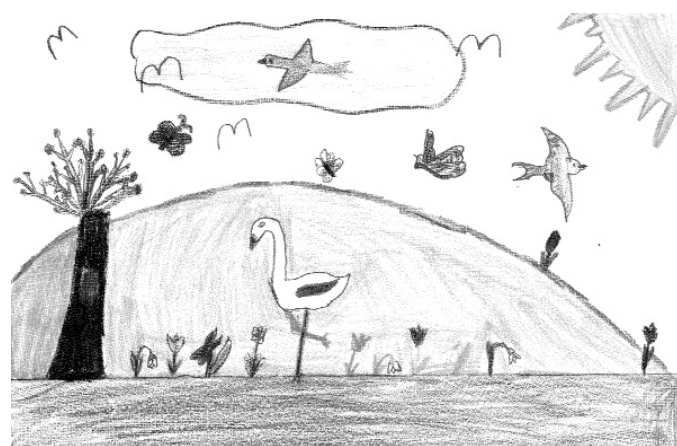
Szabó Lőrinc

„Mi az?” – kérdezte Vén Rigó.  
„Tavasz” – felelt a Nap.  
„Megjött?” – kérdezte Vén Rigó.  
„Meg ám!” – felelt a Nap.  
„Szeretsz?” – kérdezte Vén Rigó.  
„Szeretlek!” – szólt a Nap.  
„Akkor hát szép lesz a világ?”  
„Még szebb és boldogabb!”

MÁRCIUS 15



Bede Anna Eszter  
(I. step by step osztály)



Molnár Miranda (II. B osztály)

## A tavasz

A tavasz kezdete elég szeles és esős. De megváltozik a hangulat a csicsergő, csiripelő fecskéktől, a kelepelő gólyáktól, az éneklő búbos bankáktól és pacsirtáktól. A hóvirágok mind kinyílnak, majd a náciszok, később az ibolyák is. Az erdő szürke és kopár, mert még nem nyíltak ki a virágok, de attól még jön sok énekes madár. A pacsirták dalolnak, a búbos bankák úgyszintén. Azt olvastam: „egy fecske nem csinál tavaszt”. De egy pacsirta igen! A tavasz nagyon szép évszak.

Bokor Nimród-István (III. B o.)



Bokor Osolya  
(I. step by step osztály)



Balázs Adolf (II. D osztály)



Dombi Ábel (II. E osztály)

## A nagy meglepetés

Reggel Kira és Zora felébredt, köszönt az anyukájuknak:

– Jó reggelt, anya!

Közben elkezdtek egymás közt suttogni... Az iskolában Kira és Zora elkészítette az ajándék virágcsokrot, hazafelé ment bementek a boltba és egy csokit vá-

sároltak anyukájuknak. Otthon a virágot vízbe tették, és elmentek a könyvtárba. Ott megtanultak egy szép verset. Mikor hazaértek, nem mondtak semmit. Nemcsak ők készültek meglepetéssel, hanem apa is: három márciuskával és egy meglepetésdobozzal érkezett haza. Elérkezett az este. Először a lányok mondták:

– Boldog nőnapot, Anya!

Anya nagyon örült a lányok ajándékának. Aztán Apa következett:

– Boldog nőnapot!

Mindnyájan boldogan feküdtek le.

Anya azt mondta:

– Ez volt a világ legszebb nőnapja!

Szűcs Henrietta (III. B o.)



Móricz Milán (I. E osztály)



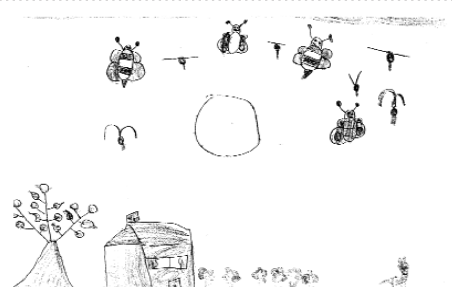
Szilágyi József (előkészítő E o.)



Nagy Kevin (előkészítő B osztály)



Nagy Zsófia Zsuzsanna (II. B o.)



Balogh Bernadett (előkészítő B o.)



Talpas Zsuzsa (II. E osztály)

# Karatésok sikerei

## Ezüst- és bronzérem az országos bajnokságon

Jó eredményeket értek el a Bukarestben megtartott országos megmérettetésen. A székelyhídi Phoenix Sportegyesület fiataljai közül Bencsicz Ádám második, Szabó János pedig harmadik helyen végzett minikadét kumitében.

Legutóbb március 4-én és 5-én bizonyíthatnak a székelyhídiak, akkor zajlott Bukarestben a román országos bajnokság, amelyen mintegy kilencszáz sportoló vett részt. A Phoenix Sportegyesület két lány és három fiú versenyzővel indult a megmérettetésen. Közülük ketten dobogóra állhattak: Bencsicz Ádám ezüstérmes lett, míg Szabó János bronzot szerzett minikadét kumitében. Szabó Ildikó és Kovács Karola Boróka az előkelő ötödik, illetve a hatodik helyen zárták a versenyt. Suciú Balázs első alkalommal versenyzett, számára ez a tapasztalatszerzés időszaka még.

Az egyesület elnöke, Guba József lapunknak elmondta, hogy 2014-ben a Pusztai Farkasok néven ismertté vált hagyományörző íjászcsoport is besorolt a Phoenix Sportegyesületbe. Erre azért volt szükség, mert sportminisztériumi engedély híján csak bemutatónon vehettek részt, de

íjászversenyekre már nem mehettek. Ezért az egyesületen belül megalakították a sportíjász szakosztályt, de emellett a hagyományörzést is tovább folytatják. Ezenkívül vélhetően már a közeljövőben csatlakozni fognak hozzájuk a törvívók is, akik jelenleg Rupárcsics Csilla – az 1981-ben egyetemi világbajnokságot nyert román csapat tagja – irányításával tartják edzéseiket.

D. Mészáros Elek



A Bukarestben zajlott verseny székelyhídi résztvevői

### Karateműlt Székelyhídon

Az érmelléki kisvárosban a karate sportágot 1991-ben honosították meg Újvári János sensei vezetésével, aki a román válogatott edzője is volt. Guba József is akkoriban kezdte el a küzdősport eme válfaját, miután két évig cselgáncsozott. Hét évig ment is a dolog, majd egyfajta leszállópályára került a sportág gyakorlása, egy ideig szüneteltek is az edzések. 2002-től indult újra a karateoktatás, immáron Guba József vezetésével. Ekkoriban a főedző még mindig Újvári volt. Az újrakezdés lendületével vetették bele magukat a munkába. Olyannyira, hogy Székelyhíd mellett, Bihardiószegen és Hegyközszentmiklóson is folytak edzések. Diószegen két év után kifulladásra kezdteményezés, míg a Hegyközszentmiklóson négy évig tevékenykedtek. Egy idő után újabb adminisztratív újítás vált szükségessé: 2009-ben megalapították a Székelyhídi Phoenix Sportegyesületet, amelynek elnöke, Guba József mostanra 3 danos sensei lett. A kezdetekben 25–30 sportolót foglalkoztattak, manapság is

ennyire tehető a karatézók száma. Többnyire fiatalok járnak az edzésekre, vesznek részt a versenyeken, mert a későbbiekben tanulmányaik okán a legtöbbször elkerül a városból. Sok sikert arattak az évek során, ha Európa-bajnoki címet nem is sikerült még beseperniük, de a dobogóra már többször is feljutottak. Van három, többszörös országos bajnoka is az egyesületnek: Kokovai Csongor például zsinórban egymásután háromszor lett országos első helyezett a gyermekkorú kumite, vagyis harci versenyszámában. Flóra Fruzsina egy alkalommal gyermekkorú kumite kategóriában bizonyult a legjobbnak, majd pedig a kadétkorú közt sikerült ismételnie. Deák Gergő gyermek- és minikadét kategóriában lett aranyérmes. Maga az edző, Guba József világbajnoki ezüst- és bronzérmes szerzett felnőtt veteránoknál kumite kategóriában. Az ifjúsági versenyzők közül Bokor Boldizsár bronzérmes „verekedett” össze, míg Balogh Katalin Boglárka a világkupán lett bronzérmes a juniorok között. Az említett Kokovai Csongor pedig világbajnok lett a gyermek kumitében.

## Fiatalokkal cselekedni a rászoruló gyermekekért

Hátrányos helyzetű fiatalok a rászoruló gyerekekért címmel szervez Erasmus+ ifjúsági csereprogramot az Ér Hangja Egyesület Székelyhídon, április 20-26. között, összesen harminc fiatal bevonásával, akik Székelyhídról és környékéről, illetve Görögországból, Litvániából, Magyarországról és Portugáliából érkeznek majd.

A program fő célja, hogy munka- vagy végzettség nélküli fiatalok dolgozzanak együtt hátrányos helyzetű gyermekekkel. Azaz olyan képzésben vagy hivatalos munkaviszonyban nem lévő résztvevők érkeznek a programba, akik találgatások, nyitottak, érdeklőek a generációk jövője és gyermekekkel is jól együtt tudnak működni. Tevékenységeik pedig a program időtartamának felétől a Gyermek Jézus Otthon gyermekeivel töltött időt fogja jelenteni.

A szervezők várják azon 18–30 év közötti fiatalok jelentkezését, akik úgy érzik, szociálisan érzékenyek, beszélnek valamilyen szinten angolul, és szívesen ismernének meg külföldi fiatalokat. Jelentkezni április 10-é éjfélig lehet az [erhangja1@gmail.com](mailto:erhangja1@gmail.com) e-mail címen. A jelentkezési szándékot jelző elektronikus levélnek egy rövid bemutatkozást és a motivációt, indoklást kell tartalmaznia. A projekt magába foglal olyan tevé-



kenységeket is, amelynek célja az interkulturális párbeszéd kialakítása és fejlesztése a romániai, magyar, görög, litván és portugál fiatalok között. Mind-ezen célok megvalósítását, a projektet az Európai Unió finanszírozza.

Érdeklődni a 0762-0830344-es telefonszámon lehet Aszalós Tímea szervezőnél!



## Célkeresztben a fiatalok nevelése

Romániából öt magyar ajkú diák vehetett részt az Ér Hangja Egyesület hozzájárulásával a többállomásos Erasmus+ program keretében rendezett egyhetes foglalkozáson, amelynek Albánia adott otthont. A rendezvény a Nők az Integrálás felé (Women Towards Integration) helyi szervezet által valósult meg, amely március 7-én vette kezdetét a fővárostól 60 kilométerre fekvő tengerparti Lezhë városában. Az érkezők négycsillagos szállodában szálltak meg, és teljes körű ellátásban volt részük. A foglalkozáson való részvételre Albániából, Bulgáriából, Görögországból, Koszovóból, Macedóniából, Olaszországból és Romániából kaptak lehetőséget a 18–25 év közötti fiatalok. A projekt tematikája a nemek közötti egyenlőség, illetve annak megfelelő mediátizálása volt, emellett véleménycserére is lehetőség nyílt, de fontos momentum volt az Albániában élő nők és férfiak társadalmi helyzetének feltérképezése is. Az egyhetes képzés és az interaktív tevékenységek angol nyelven folytak, főként Bledar Zeneli pszicho-

lógus vezetésével. Naponta három-négy foglalkozáson volt kötelező a részvétel. A tevékenységek elméleti és gyakorlati részből álltak, így a diákok nem csupán arra kaptak lehetőséget, hogy bővítsék ismereteiket, hanem hogy a megszerzett tudást el is mélyítsék. A témához kötődően rövidfilmet, projekteket kellett készítsenek, az interkulturális esteken a résztvevők ízelítőt kellett adjanak nemzeti ételeikből, valamint be kellett mutatniuk a küldő alapítványt is. Projektzársként városnézést szerveztek, a csapatok meglátogatták a híres lezhëi kastélyt, ami a Krisztus előtti században épült, valamint eljutottak Gjergj Kastrioti (Kasztrioti György) – közismert nevén Szkander bég – XV. századi albán fejedelem szimbolikus sírjához is, akit az oszmánok elleni harcban való részvétele miatt nemzeti hősnak tekintenek. A projekt sikeres volt, a diákok a helyieknek köszönhetően lehetőséget kaptak egy rövid, de annál gazdagabb kulturális utazásra is.

Mészáros Mária

## 44 000 euró a kezdő vállalkozásoknak

Kezdő vállalkozások létrehozása és munkahelyteremtése céljából hirdeti meg a román kormány a Start-up Nation Romania programot, mely keretében a 2017-es évben tízezer vállalkozást kívánnak támogatni. A jogosultsági kritériumokat úgy határozták meg, hogy kedvező feltételeket biztosítsanak az érdeklődőknek, a tevékenységi területek igen széles skáláját lefedve.

A Romániai Vállalkozásokért Egyesület programmal kapcsolatos bemutató rendezvénye március 28-án, kedd este 19 órától lesz a nagyváradi Gekko Pubban (T. Vladimirescu – egykori Körös – utca 40. szám).

A szervezet lehetőséget nyújt ingyenes tanácsadásra is, az érdeklődők igényüket a 0726-773656-os telefonszámon vagy a <http://bit.ly/roveklub> honlapon található űrlapot kitöltve jelezhetik.



Az Er tv minden pénteken este 20 órai kezdettel a [www.erhangja.ro/tv](http://www.erhangja.ro/tv) honlapon új adással jelentkeznek, amely keddenként este 20 órától megtekinthető a Briximp kábelszolgáltató apróhirdetési csatornáján is. Nézzetek bennünket!



Rádió Er nagyon jó zenéssel a nap 24 órájában! Minden hétköznap este 18-20 óra között hallgatható az interneten az [erhangja.ro/radio](http://erhangja.ro/radio) oldalon, tematikus élő műsorokkal, délelőttönként pedig ismétléssel reggel 5-7 és 10-12 óra között. Rádió Er – füledig ér! Egy kattintást megér!

# A súly a legnagyobb ellenfél

Le kell mondani bizonyos dolgokról, hogy azt csinálhasd, amit igazán szeretsz

**Erős fiúk erőemelésben erősködnek – jutott eszembe most egy nyelvtörő. Nos azt hiszem, azért költőnek mégsem szerződöm el, de mikor valami újról tanulok, mindig rájövök, milyen jó dolog is újságot írni. Most az erőemelésről, eredeti nevén powerliftingről tanultam e sport székelyhídi művelőitől, Bátor Szabolcstól és Szabó Istvántól, és örömmel osztom meg tudásom az olvasókkal.**

**– Mit takar pontosan az erőemelés kifejezés?**

**– Szabó István és Bátor Szabolcs:** A powerlifting vagy erőemelés Romániában egy újkeletű sportág. Az erőemelés tulajdonképp a súlyemelés előkészítő gyakorlatait tartalmazza és a testépítéstől sem áll túl messze, de míg a súlyemelésben két, addig az erőemelésben három fogásnem van: guggolás, felhúzás és fekvenyomás. A gyakorlatok elvégzésekor nagyon fontos a helyes testtartás. A versenyeken három bírót kell választani, akik a Wilks-féle test-súlyarányos pontozási rendszer szabályait. A versenyek két fő típusát a ruhás (különleges védőruha, mely a súlyok emelésekor 30–40 kg előnyt jelenthet) és ruha nélküli versenyeket különböztetjük meg (Romániában országos szinten csak ruhás versenyek vannak).

**– Mitől férfi a férfi? A férfiasághoz az erő is hozzátartozik?**

**– Sz. I.:** Erre azt hiszem, nem tudok nem elfogult véleményt adni. Igen, szerintem mindenképp. Aki sportol, az úgy gondolom, mindig előnyben van azokkal szemben, akik nem. A legnagyobb visszaigazolás pedig az, mikor az utcán nem csak a hölgyek, hanem a férfiak is megfordulnak utána, és elismerően mérnek végig. Egy pillantás elég ahhoz, hogy visszaigazolják, amit évek óta csinál.

**– B. Sz.:** Erről egy Szokratész-idézet jutott most eszembe: „A férfinak nincs joga a fizikai edzés terén amatőrnek lennie. Szégyen számára anélkül megöregedni, hogy látta volna azt a szépséget és erőt, amire a teste képes.”

**– Gyerekként is erősnek tartottak-e a többiek?**

**– Sz. I.:** Már egész kicsi koromban is vonzottak az erő igénylő sportok. Emlékszem úgy öt-hat éves lehettem, mikor a születésnapomra súlyzókat kértem és mivel édesapám vasesztergályos végzettséggel rendelkezik, el is készítette őket. Nagyon boldog voltam, és attól kezdve folyton gyakoroltam. A játékból is mindig úgy alakítottam a dolgokat, hogy valami olyasmit csináljunk, amiben kitérnek az erőm, amiben én lehetek a legjobb.

**– B. Sz.:** Emlékszem, hogy V–VIII. osztályosok voltunk és mentek a nagy szkan-dermeccsek (karbirkózás – szerk. megj.). Osztályok más osztályokat hívtak ki ver-

senyre, majd az iskolák is versengtek egymás ellen, például a székelyhídiak a kágyaiakkal. Nagyon szerettem ezeket a versenyeket, úgy éreztem, hogy kitérhetnek bennük.

**– Hogyan ismerkedtetek meg az erőemeléssel?**

**– Sz. I.:** Huszonegy évesen, 2006-ban kezdtem el járni a helyi Todoszi Öcsi edzőtermébe, ahol hozzákezdtem a súlyzós edzésekhez és két évvel később egy barát biztatására részt vettem az első megyei versenyemen, ahol negyedik helyezést értem el és különdíjas is lettem.

**– B. Sz.:** Tizenhat évesen kezdtem el először edzőterembe járni, ugyanoda, ahová István, de akkor még nem ismertük egymást. Később elkerültem az egyetemre, és ott is folytattam a testépítést. Öt-hat évig csak ezzel foglalkoztam, az egyetemen is ez irányba szakosodtam, és csak később vettem fel a többi sportágat. Huszonhárom évesen beláttam, hogy a testépítés nem az én utam, és ekkor kezdtem el István biztatására az erőemeléssel foglalkozni. Ekkor kezdtünk el együtt készülni, edzeni a versenyekre. Nagyon sokat segített, hogy Istvánnak már voltak tapasztalatai, ő már korábban is versenyzett.

**– Milyen eredményeket sikerült elérni, melyekre vagytok a legbüszkébbek?**

**– Sz. I.:** Több alkalommal értem el megyei, országos és nemzetközi versenyen helyezéseket, de talán a legbüszkébb a legelső versenyemen szerzett különdíjra és a 2014-es belényesi nemzetközi versenyen összetettben szerzett I. helyezésemre vagyok a legbüszkébb. Ez azt jelenti, hogy mindhárom fogásnemben első helyet szereztem, így ezek összevont eredményeként is első helyezést lettem.

**– B. Sz.:** A legelső versenyemen második helyezést értem el, talán erre vagyok a legbüszkébb. Csak egy hajszálnyira voltam az első helytől (5 kg). Ez nagy teljesítmény, mert első versenyen általában a mezőny hátulján szokott végezni az ember. István már akkor mondta, hogy nagy lehetőség rejlik bennem. Azóta számos megyei versenyen értem el összetett második vagy harmadik helyezést.

**– Vannak-e támogatóitok?**

**– Sz. I.:** Sajnos anyagi támogatottságunk nincs, ami miatt lehetetlenné válik a kijutás egy európai vagy világszintű versenyre. A versenyek komoly anyagi háttérrel igényelnek: a speciális ruhák, táplálékki-egészítők és vitaminok több ezer euróba is kerülnek, így szponzorok híján maradnak a helyi, országos és nemzetközi versenyek. Azonban ott a biztos érzelmi háttér, a család, akik lehetővé teszik a felkészülést és versenyzést, és ez a legfontosabb.

**– B. Sz.:** Nekem az elején ez az érzelmi háttér is hiányzott. A családom ellenezte, nem értette, mit akarok ezzel a sportággal,



Barátok a dobogó két legmagasabb fokán

de a barátok mindig ott álltak mögöttem. Most már a család is elfogadta azt, hogy versenyzem.

**– Milyen lemondásokkal jár ez a sportág?**

**– Sz. I.:** Mint minden sportág, itt is vannak lemondások, főként a szabadidővel kapcsolatban. Ez a sport heti három edzést igényel, ami versenyekre való felkészülés-kor akár négy-öt edzést is jelenthet. Ez azonban olyan típusú lemondás, ami pozitív és szerintem kevés van ilyen az életben: lemondok valamiről, hogy azt csináljam, amit igazán szeretek. A munkahely jelent nagyobb problémát, hisz a versenyek nem mindig hétvégen vannak, de ez idáig mindig sikerült szerencsésen megoldanom ezt is.

**– B. Sz.:** Ugyanazt mondanám, mint István, azzal a kivétellel, hogy nekem a jelenlegi munkahelyemmel könnyebben összeegyeztethetőek a versenyek és az edzések.

**– Nincs köztetek rivalizálás?**

**– Sz. I.:** Hála Istennek, mi nagyon jól működünk együtt, nincs köztünk semmilyen konfliktus. Mindig ott állunk a másik hátánál, biztatjuk, segítjük egymást, szívből örülünk egymás sikereinek.

**– B. Sz.:** Tudjuk egymás gyengeségeit és erősségeit. Öszintén elmondjuk egymásnak a véleményünk, az esetleges hibákat, ezáltal is segítve a másik fejlődését. Mostanában le is szoktuk videózni egymás gyakorlatait, és közösen kielemezzük az esetleges hibákat. Nincs edzőnk, de igazából mégis van, mi egymás edzői vagyunk.

**– Az élet milyen más területén használhatók a sportban szerzett tapasztalatok?**

**– Sz. I.:** Kőműves munkát végzek, ezért nekem nagyon sokat segít az állóképes-

ségben, erőszintben. Míg mások sokkal kevesebbet bírnak, hamarabb kifáradnak, megbetegszenek, addig én sokkal jobb fizikai állapotban és erőnlétben vagyok, ami hatalmas előnyt jelent a mindennapokban.

**– B. Sz.:** Tanárként úgy érzem, azáltal, hogy sportolok, sokkal jobban tudom ösztönözni a diákjaimat is. Egy laikusnak fontos a látszat, és ha van látszat, jobban hisznek neked, felnéznek rád.

**– Megfordítva a kérdést, milyen egyéb területeken szerzett tapasztalataitokat tudjátok hasznosítani ebben a sportban?**

**– Sz. I.:** Amint már említettem, én kőművesként nehéz fizikai munkát végzek, ez kölcsönösen segít az erőnlétem fenntartásában, karban tart. A munkám bizonyos mértékben alapozó bemelegítésként szolgál az edzésekhez. Édesapám huszonöt évig versenyszerűen focizott, így mondhatni mindig közöm volt a sporthoz. Ez sugallat volt, hogy merre menjek. Ő mindig ott állt a háttérben és biztatott. Kisfiúként azt mondtam, ha felnövök, olyan erős leszek, mint ő. Hála Istennek ez sikerült és a legnagyobb elismerés az, hogy édesapám büszke lehet rám.

**– B. Sz.:** A tanári pálya mellett otthon a családban mezőgazdasággal foglalkozom, ami komoly fizikai erőnlétet igényel és sokat segít ennek fenntartásában, valamint nagyon sokat jelent az edzések során is. Istvánnak a munkája, nekem pedig ez az edzésekhez szolgáló bemelegítés.

**– Milyen terveitek vannak a jövőre nézve?**

**– Sz. I. és B. Sz.:** Azt mondjuk, hogy mindig a célok a legfontosabbak. Célok nélkül megtorpan az edzés. A célok néha túl nagyok kell legyenek, de muszáj magad elé kitérni őket, mert másképp a kisebb célok sem sikerül teljesítened. Ebben a sportban az ember számára a legnagyobb lecke az, hogy nem az ellenfelet, hanem a súlyt és saját magát kell legyőzni a versenyen. Az a cél, hogy versenyről versenyre jobb teljesítményt tudj nyújtani, megdöntsd az egyéni rekordjaidat. Természetesen a legfőbb célunk, hogy támogatottságot szerezzünk, és ezáltal valóra tudjuk váltani a legnagyobb álmunkat, az európai vagy világbajnokságra való kijutást.

