

## „KEREK A VILÁG” AVAGY KOMMUNIKÁCIÓ FOGYATÉKKAL ÉLŐKKEL

A programsorozat „Az egész életen át tartó tanulás támogatása könyvtári környezetben” EFOP-3.7.3-16 – 2017 – 00086 kódszámú pályázat részeként valósult meg a Deák Ferenc Megyei és Városi Könyvtárban. A megvalósítás során azt a célt tűztük ki, hogy a könyvtári szakalkalmazottak ismeret- és tudásgyarapítását támogassuk, az elsajátított ismeretekkel erősítsük empátiájukat, beleérző képességüket, s nagyobb önbizalommal forduljanak a siket, vak- és gyengénlátó, illetve más fogyatékosággal élők felé.

A találkozók sorozata a siketek jelbeszédével való ismerkedéssel kezdődött. Rendkívül jó jelnyelvi oktatótól tanulhattuk ezt a különleges jelrendszert. Takács Róbert jelnyelvi oktatóval megtapasztalhattuk, hogy ez a terület mennyivel más gondolkodásmódot igényel. A legalapvetőbb jeleket, melyre a könyvtárban szükség lehet, sikeresen elsajátítottuk.



A vakok- és gyengénlátók világa szinte megdöbbentő volt számunkra. Choma Balázs, a Látásfogyatékosok Zalaegerszegi Egyesületének alelnöke rendkívül alapos tájékoztatást nyújtott erről a területről.

Találkoztunk vak fiatalokkal is, Gábor és Noémi a napi életvitelükről, a nehézségekről is őszintén beszélt. De megtudhattuk, hogy vannak nagyon jó segítő eszközök, programok, melyek a mindennapi életben rendkívül hasznosnak bizonyulnak, s bizonyos eszközöket az intézményünk is beszerzett időközben, melyet a gyengénlátó és vak olvasóink sikeresen tudnak használni.

Kiemelkedő élmény volt Sulyok Péter vak humoristával történt találkozáson, egy igazán gyakorlatias, optimista és bölcs emberrel sikerült megismerkedni, aki informatikával, érzékenyítő programokkal viszi ezt a világot közelebb a hétköznapi emberekhez.



Különleges előadásnak, beszélgetésnek voltunk részesei, amikor Jakab Károlyné, Mariann a boncodföldei Autista Védőotthon vezetője bemutatta az ott folyó munkát, a mindennapokat. Emberfeletti, amit ott szakmailag, emberileg végeznek. A hozzáállás, az ellátás színvonala, igényessége, gyakorlatiassága kiemelkedő, ráadásul úgy, hogy nap, mint nap a megszűnés veszélyével kell számolniuk.

Rendkívül fontosak az állatok a terápiákban, ezért hívtuk meg Kis-Kádi Tamásné, aki terápiás kutyával tart bemutatókat és foglalkozásokat. Szinte megdöbbenő, hogy a gyermekek mennyire nyitottak az állatok felé, s milyen sok érzelmi reakciót, megnyilvánulást ki tudnak váltani a terápiás kutyák.

Rendkívül gyors és zajos életünkben, így a fogyatékosok életében is kiemelkedő szerepet játszik a relaxáció, a magunkra figyelés. Ennek egyik modern módszeréről, a Mindfulnessről, a tudatos jelenlétről tartott két foglalkozást Sipos Mária pszichológus, aki nemcsak az elmélettel, hanem a gyakorlati alkalmazással is megismertetett bennünket.

Az utolsó alkalom egy bekötött szemű vacsora volt a zalaegerszegi Vén Diófa étteremben. Úgy étkezni késsel, villával, hogy közben be van kötve a szemünk,...nem egyszerű. Ezt mindenkinek meg kellene tapasztalni, hiszen erről beszélni elég nehéz.

Mindenképpen hasznosnak és sikeresnek ítéltük meg ezt a programsorozatot, olyan egyedi és szakszerű információkkal és esetekkel találkoztunk, melyek segítségével mi is másképp közeledünk, szólítunk meg, s foglalkozunk fogyatékkal élőkkel akár a hétköznapi életben, akár a napi munkánk során.

Kocsisné Sipos Rozália