

ORSZÁGOS CSALÁDI KÖNYVTÁRI NAPOK A DEÁK FERENC MEGYEI KÖNYVTÁRBAN

2010. október 4.-10.

2010. október 4. : „A család ma más – a patchwork család” Előadó: Gaál Boglárka családterapeuta

Az előadó a család régi és új szerepéről, s részletesebben kifejtve a mozaik-családról beszélt. Diavetítéses prezentáció kíséretében gyermekrajzokat, illetve a régi családi fényképekből készült kiállítás segítségével fotókat elemezhettünk, értelmezhettünk együtt.

Megtudhattuk, hogy a család jelentősége nem csupán abból áll, hogy a helyes családi élet kialakításával elősegíti a gyermek fejlődését, fokozatos önállósulását, a különféle makroközösségekbe való beilleszkedést, vagyis a szocializációt. A család mindezen túl olyan lelki-érzelmi atmoszférát képes megteremteni, mely légkörben a szocializációs feladatait, kötelezettségeit a leghatékonyabban tudja megvalósítani. Olyan légkört kell kialakítani a családban, ahol a testi-lelki kötődési szükséglet, összetartozás tartós átélése elegendő.

A mozaikcsalád olyan új életközösség, melyet az egyik szülő és gyerekei alkotnak a pótszülővel, illetve új partnerrel, aki esetleg szintén hozza a saját gyerekeit az új családba. Ilyen családok korábban szinte kizárólag úgy jöttek létre, hogy a gyermekes özvegy vagy özvegyasszony újra megházasodott. Vagyis az egyik házastárs illetve szülő halálát követően. Manapság viszont főleg válás következtében jönnek létre.

A családnak fontos feladata, hogy felkészítse gyermekeit a felnőtt életre, segítse identitásuk kialakulását. Ezt a funkciót nehéz ellátni, s kevés család vállalja fel a komplex feladatot.





2010. október 5.: Legyen Ön is tudatos vásárló! Előadó: László Marianna, az Országos Fogyasztóvédelmi Egyesület Zala Megyei Szervezetének képviselője.

Az előadó felhívta a figyelmet azokra a tényezőkre, melyekre feltétlenül figyelni kell egy vásárlás során. Beszült a vásárlók jogairól, jótállásról, szavatosságról és elállási jogról. Például a garancia fogalma sokak számára nem is tisztázott. Ez azt jelenti, hogy a kereskedő, gyártó garantálja, kötelességet vállal arra, hogy egy bizonyos időtartamon belül a termék kifogástalanul fog működni. A garancia szerződés keretében valósul meg. Csak akkor mentesül ez alól a felelősség alól, ha bizonyítani tudja, hogy a vásárló rendellenesen használta a terméket, illetve a termék valamilyen külső behatás következtében romlott el.

A tudatos vásárlás azt jelenti, hogy jobban meg kell néznünk, fontolnunk, hogy mit vásárolunk. Megszokás, időhiány, ismeretek hiánya, lehetőségek hiánya, anyagi helyzet – ezen okokat említjük leginkább, ha arról van szó, mennyire válogatjuk meg azt, hogy milyen élelmiszereket veszünk. Bár a kifogások nyilván igazak is lehetnek, felmérések eredménye szerint a magyar átlag vásárló alapvetően nagyon árérzékeny és kevésbé gondolja végig vásárlási és fogyasztási szokásai következményeit. Vannak azonban szempontok, amelyekre igenis érdemes figyelni vásárláskor, mert ezekkel nem csak egészségünket és környezetünket védjük, de jogos elvárásunk is.

Tudatos vásárlók lehetünk mi is, ha vásárlás előtt összeírjuk, mire van szükségünk, és így nem csábulunk be a nagy üzletek profi módszereinek, és elkerülhetjük a felesleges pénzköltést. Vigyünk magunkkal táskát, szatyrot, ne fogadjuk el zacskót mindenhol! Válasszuk az egyszerűen csomagolt árukat! Keressük a visszaváltható, illetve újrahasznosított csomagolást! A nagy bevásárlóközpontok helyett vásároljunk piacon, vagy helyi boltban. Kerüljük a nem természetes alapanyagból, vegyszerek segítségével, gyárilag előállított ételeket! Kutassuk fel a jó helyeket!

Az előadás végeztével a közönség egyéni kérdéseire, problémáinak megvitatására is sor került.



2010. október 7.: Balogh Zoltán: A Hévízi-tó kálváriája egy orvos szemével c. könyv bemutatója. Előadók: Dr. Balogh Zoltán, Gr. Klebelsberg Éva, Németh János keramikusművész. Házigazda: Kiss Gábor

Rendkívül komoly érdeklődés övezte ezt a rendezvényünket. Nagyon sokan voltak kíváncsiak a Hévízi Gyógyfürdő Kórház egykori igazgatójának beszámolóira, véleményére. Jól mutatja a sikert, hogy még 2 órával később is több hallgató kérdezgette Balogh Zoltánt, valamint tucatnyian éltek az általa dedikált könyvvásárlás lehetőségével is.



Az orvosprofesszor, aki a Hévízi-tó kálváriája idején a kórház igazgatójaként bátran kiállt a tó természeti katasztrófáját megelőzendően, a mai napig folytatja a vitát azokkal, akik a hazánkra nézve oly előnytelen nemzetközi szerződéseket megkötöttek a természeti kincsek kiaknázására, a környezetet valamint a tó állapotát nem kímélve.

Balogh Zoltán reumatológus főorvost 1987-ben nevezték ki a hévízi-gyógyfürdő és kórház igazgatójává, hogy felépítse az egy évvel korábban leégett tóépületet, és helyreállítsa az intézmény működését. Hamar kiderült azonban, hogy vannak súlyosabb problémák is Hévízen: Magyarországon a hatvanas évek óta folyt a karsztvízrendszer alatti szén- és bauxitbányászat, ami a kristálytisza karsztvízréteg fokozatos vékonyodásával, és a víz eltékozlásával járt. 1987-ben újabb tízméternyi karsztvízréteg kiemeléséről határoztak az illetékesek, hogy a Hévíztől 30 kilométerre található nyírádi térségből kinyerhessék a bauxitot.

Balogh Zoltán – mint a Hévízi-tó és kórház üzemeltetője – nem volt hajlandó aláírni az erre vonatkozó határozatot, mert tisztában volt vele, hogy így megszűnne az a túlnyomás, amely által a gyógyvíz beáramlik a tó medrébe. „Kiszippantották volna a tavat, sőt, rövid időn belül a budapesti gyógyforrások is elapadtak volna, hiszen a Dunántúl karsztvízkészlete összefüggő rendszert képez” – magyarázta a rendszerváltás előtt komoly bátorságot igénylő lázadása okát Balogh doktor.

A hosszas csatározás – melyben részt vettek többek között Kapolyi László akkori ipari miniszter – végül meghozta az eredményt: a Grósz Károlyt váltó Németh Miklós kormányfő – állítólag a fokozódó népharag hatására is – leállította a tervet.

A történet azonban – legalábbis Balogh Zoltán számára – ekkor kezdett érdekessé válni: a főorvos ugyanis nem értette, miért éri (érte) meg drága eljárással víz alól felhozni a bauxitot (egy köbméter bauxit kinyeréséhez ki kellett szivattyúzni 200 köbméter ivóvizet, melynek 60 százalékát a Balatonba eresztették), amikor a környéken őt, a vízréteg felett elhelyezkedő bauxitlelőhely volt ismert. Mi tudhat az irtatlan költséggel kinyert nyírádi bauxit, hogy még a Hévízi-tavat, a budapesti gyógyfürdőket és a Közép-Dunántúl ivóvízbázisát is beáldozták volna érte?

Balogh Zoltán hosszú kutatómunkába fogott, melynek során megismerkedett Mihala Ferenc gépészmérnökkel, akitől megtudta: a nyírádi bauxit titka a benne lévő fémtitan, ez a rendkívül értékes, stratégiai nyersanyag, ezért szállították „feldolgozásra” a Szovjetunióba.



Október 10. Könyves Vasárnap

A teljes nyitva tartás alatt ingyenes volt a beiratkozás, az internet használat, az érdeklődőknek bemutattuk adatbázisainkat, tájékoztattuk őket speciális gyűjteményeinkről, sőt, a vállalkozó kedvű olvasók zenei TOTO-t tölthettek ki, amelyért ajándékot kaptak.

9.00 órától Éder Katalin dietetikus tartott vetítéssel egybekötött előadást. A természetgyógyászat rövid történetének ismertetése után kiemelte a gyógynövények általános hatását és tulajdonságait, majd a legismertebbekről – képekkel és növényekkel is szemléltetve – részletesen is beszélt. Többek között a kamilla, a kasvirág, a homoktövis, a zsálya, a csalán, a bodza, a csipkebogyó, a gyömbér gyógyhatásáról, immunerősítő szerepéről hallhattunk hasznos információkat. Megosztotta velünk, hogy a növények mely részét használhatjuk fel, illetve ezekből milyen módon készítsük el a gyógyteákat. Szó esett a teázás mikéntjéről is, majd az előadás után a „gyógynövényes sarokban” gyógyteákat, illetve gyógynövényes kekszeket, pogácsákat, szendvicseket lehetett megkóstolni. Kétféle teát is készített nekünk, melyekért szinte „sorba állt” a közönség.

Az előadó egész délelőtt az érdeklődők rendelkezésére állt, bárki - akár a legspeciálisabb problémákkal, gyógymódokkal, betegségekkel kapcsolatban is- feltehetette kérdéseit.

Közvetlen hangulatú, szakszerű, s jól hasznosítható ismeretekkel lettünk gazdagabbak.



9.45 órakor kezdődött a következő előadásunk, melyben Koronczai Éva a „Fényember” c. könyvéről beszélt.

Az előadó, akinek súlyos rákos betegségből sikerült kigyógyulni, megosztotta velünk, hogy milyen komoly változáson ment át az elmúlt időszakban. Sok tapasztalatot szerzett a betegségek terén, bejárta a gyógyulás kalandos útját. A nehézségekkel, kétségekkel tele napokban egyre jobban érezte, hogy még van dolga az életben. Éva olyan ember, akinek a szeretet megérezése és továbbadása az egyik legfontosabb feladata, pszichoterapeutaként segít a betegségek lelki okainak felderítésében, egyéni terápiáját alkalmazva segíti a gyógyulási folyamat beindulását. Fényember című könyvével abban próbál segíteni az olvasóknak, hogy a test-lélek-szellem harmóniájának megteremtésével hogyan tudjuk élni, sőt még inkább megélni mindennapjainkat.

Az előadás után többen is „magán-beszélgetéseket” folytattak az írónővel, aki készséggel állt bárki rendelkezésére.



Már 11.00 óra is elmúlt, amikor az El Camino (Szent Jakab útja) zarándoklatról láthattunk – hallhattunk fényképes beszámolót. Koronczai István végigjárta ezt a Spanyolországon és Franciaországon átvezető, a Saint-Jean-Pied-de-Port-tól Finisterra-ig tartó, örömmel, kétségekkel, meglepetésekkel tele zarándokutat. A 25 napig tartó időszak alatt 871 km-t gyalogolt, különböző helyszínekkel, emberekkel és szituációkkal találkozott. Szerencsénkre számos fényképet készített, s ezekből elég sokat meg is mutatott a hallgatóságának. Különleges élmény volt ezen a találkozón részt venni.

TUDÓSÍTÁSOK

Egész délelőtt komoly munka folyt a könyvtár mini restaurátor-műhelyében. Cserhalmi Heni és Katona Pálné Ági segítségével minden vállalkozó kedvű olvasó elkészíthette saját jegyzet – könyvét, tevékenyen részt vehetett az egyes munkafolyamatokban, ragaszthatott, kalapálhatott. Az érdeklődők nagyon élvezték a dolgot, természetesen a jegyzet –könyvet hazavihették.



Mindenképpen a délelőtt fénypontjának kell tekintenünk a Kutyakölykök táncos produkcióját, mely 12.00 órakor kezdődött. Az ismert és népszerű együttes olvasótermünkben három koreográfiát is előadott, s tanúi lehettünk annak a dinamizmusnak, rugalmasságnak és erőnek, amellyel ezek a fiúk rendelkeznek.

Komoly vastapsot kaptak, s egy kis lélegzetvétel után Kiss Gábor igazgató bírta szóra őket. Érdeklődött a csapat megalakulásáról, mikor s mennyit gyakorolnak, hány fellépésük volt, ki állítja össze a koreográfiát, s hogyan születnek az ötletek. Frappáns válaszokat kaptunk, s kicsit betekintheztünk a „kulisszák” mögé.

Ez a vasárnap remek volt! Mozgalmas, nyüzsgő, játékos, komoly és derűs percek váltották egymást. A legjobban egyik fiatal olvasónk kérdésével lehet az egész napot jellemezni: - Ugye, jövőre is lesz?



Az Őszi Könyvtári Hetek propagandája érdekében minden tőlünk telhetőt megtettünk...

Dér Kata – Kocsisné Sipos Rozália