



**Már dolgozik a tinnyei közterület-felügyelő**  
(2. oldal)

**Állattartás Tinnyén önkormányzati hírek**  
(2. oldal)

**„Ha rajtam múlik, soha nem hagyjuk abba!”**  
beszélgetés Bátor Angélával  
(4. oldal)

**A láz a házi orvos tanácsai**  
(7. oldal)

**A Zajnát hegy megmászása kirándulás Tinnye környékén**  
(8. oldal)

## ALAGÚT TINNYÉTŐL BÉCSIG?

*Teljes szélességben beszakadt az úttest Tinnyén a Petőfi Sándor utcában*

2016. október 13-án délután a menetrend szerinti buszjárat alatt teljes szélességben beszakadt az aszfalt Tinnye belterületén, a Petőfi Sándor utcában. A teljes únyi forgalmat átmenetileg a Honfoglalás utca és (a tiltó tábla ellenére) az Ady Endre utca lakóinak kell megtapasztalniuk, és ideiglenesen a Bocskai utca elején lévő buszmegálló szolgál a Volán únyi járatainak fel- és leszállóhelyül.

A szakemberek már aznap megkezdték az út helyreállítását, de még három héttel a történetek után sem teljesen egyértelmű, hogy mi okozta a problémát. Az okok felderítése nélkül pedig nagy felelőtlenség lenne a lyukat gyorsan

betemetni.

Valaki a csapadékvíz-elvezetés hiányát, más a vízvezeték esetleges hibás kötéséből vagy telepítéséből eredő, szivárgó vizet okolja.

Azonban akadnak Tinnyén, akik egészen más magyarázattal álltak elő. A szóbeszéd szerint Tinnye alatt régen szövvényes alagúthálózat feküdt, annak idején menekülőutat biztosítva a katolikus templomból, a Kossuth házból és még néhány egyéb tinnyei pontról az ellenség elől menekülni szándékozóknak. A vélekedés szerint ennek egyik járata omolhatott be. A legenda szerint olyan tekintélyes alagút vezetett Tinnyétől

*(folytatás a 3. oldalon)*

## AZ M1-ESZTERGOM GYORSFORGALMI ÚT (R11)

*a történetek és a helyzet rövid áttekintése Tinnye szempontjából*

A Zsámbéki-medence településein áthaladó 102 jelű út tehermentesítése már régóta napirenden van. A Nemzeti Infrastruktúra Fejlesztő Zrt. (NIF) az M1 autópályát Esztergommal összekötő új (R11 jelű) gyorsforgalmi út megvalósításához két tervet is készített, két különböző nyomvonalon. A **nyugati** nyomvonal néven elhíresült változatnál a tervezett út Zsámbék, Tök és Perbál települések nyugati oldalán haladna, míg a **keleti** nyomvonal értelemszerűen ezeket a helységeket keletről a Zsámbéki-

medence közepén futva, azt kettévágra kerülné el.

Bár Tinnyét mindkét út nyugatról kerüli el, a két változat között van egy lényeges különbség. Mégpedig az, hogy a **keleti** nyomvonal esetén a terv számol egy Tinnyét elkerülő útszakasszal, amely a tervek szerint a Kutya-hegyen haladna. A **nyugati** változat nem számol semmilyen Tinnyét elkerülő útszakasszal. Ennek eredménye, hogy a **keleti** nyomvonal megvalósulása esetén Tinnye a megnövekedő járműforgalom jelentős részétől

mentesül, de ehhez, a Kutya-hegy természeti szépségét kell beáldoznunk. Ezzel szemben a – pillanatnyilag nyeresre álló – **nyugati** nyomvonal megvalósulása esetén várhatóan az M1 autópálya és Piliscsaba-Pilisvörösvár közötti teljes forgalom Tinnyén keresztül fog áthaladni. A dolog pikantériája, hogy pont ott, a Petőfi Sándor utcán, ahol jelenleg teljes szélességű az útzár, mert az út helyén egy több köbméternyi ismeretlen eredetű lyuk tátong.

*(folytatás a 3. oldalon)*



*Kutya-hegy (fotó: Ladányi Péter)*

## ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

Dr. Imre Gábor jegyzőtől

**Riasztó- és kamera rendszer az önkormányzati épületben és a faluközpontban**

A faluközpontban videó-megfigyelő rendszer került telepítésre. Ezzel egyidejűleg a hivatali épületben riasztórendszert állítottak üzembe. Erre a korábban tapasztalt, ismeretlen tettesek által elkövetett éjszakai rongálások, randalírozások és garázdaság megelőzése érdekében volt szükség.

**Bursa Hungarica ösztöndíj**

A Bursa Hungarica felsőoktatási önkormányzati ösztöndíj pályázattal a hátrányos helyzetű, szociálisan rászoruló fiatalok számára is elérhető a felsőoktatásban való részvétel. Az önkormányzat a pályázat feltételeit a 2016. október 27-i ülésén tárgyalta. A pályázók **2016. november 8-ig** adhatják be kérelmüket. A határidő jogvesztő! A pályázati kiírás és a feltételek az önkormányzat honlapján található.

**Állattartás Tinnyén**

Az állattartásról az önkormányzat nem hozhat önálló rendeletet, ezzel kapcsolatban kizárólag az EU szabályozás a mérvadó. Az önkormányzatoknak a meglévőt el kellett törölni. Ennek megfelelően azzal kapcsolatban sincs (nem is lehet) szabályozás, hogy egy ingatlanon hány kutyát, macskát, tyúkot vagy kacsát, stb. lehet tartani. Lényeges, hogy állattartás csak a szomszéd és a többi lakos zavarása nélkül, az állatvédelmi törvény betartásával történjen.

**Állatvédelem**

Állatvédelmi ügyekben a tinnyei hivatalban a jegyzőt vagy Földi Melindát, valamint a Pilis Budai Kutyamentők Közhasznú Egyesületet lehet értesíteni:

piliskutya@gmail.com

+36 30 944 2919



## AJÁNLO

néhány gondolat a szerkesztőtől

Egy rendszeresen megjelenő helyi kiadványra Tinnyének már évek óta nagy szüksége volt. Épp ezért úgy gondolom, hogy az újság hiánypótló, és célja, hogy a helyiek naprakész információkat kaphassanak a kistérség társadalmi, kulturális és közéleti eseményeiről, az Önkormányzat híreiről, a település életéről, és minden napjairól.

Fontosnak tartom, hogy néhány szót szóljak a lap függetlenségéről is. Bár az újság alapítója Tinnye község Önkormányzata, az újság nem a helyi hivatal szócsöve. A megjeleníthető tartalmakat számos jogszabály és az alapító szerkesztési irányelveit tartalmazó dokumentum szabályozza. Szerkesztőként is vannak elképzeléseim és elvárásaim (elsősorban magammal szemben) arra nézve, hogy az újságban mi és hogyan jelenhet meg.

Jómagam az építkezésben (a közösség-építésben), a jó célok érdekében egymás kölcsönös támogatásában, az együttműködésben hiszek. Még akkor is, ha Tinnyén nem minden működik tökéletesen és erre olykor a lapban megjelenő cikkek rá is irányítják az olvasó figyelmét. Ennek minden esetben községünk épülését, Tinnye fejlődését kell szolgálnia.

Hiszem, hogy a lap függetlenségével lehetővé válik ez az építő munka, és elképzeléseim szerint szerkeszthetem a lapot.

*Ladányi Péter, szerkesztő*

## KÖZTERÜLET-FELÜGYELŐ

Hadnagy Árpád, Budakörnyéki Önkormányzati Társulás (BÖT)

A képviselő testület szeptember 29-én fogadta el a közösségi együttélés szabályairól szóló rendeletet. Tinnye idén csatlakozott a Budakörnyéki Önkormányzati Társuláshoz (BÖT), a közterület-felügyelői feladatokat ők biztosítják.

A közterület-felügyelő személyére pályázatot írtak ki, ezért Tinnyén és több környező településen is átmenetileg Hadnagy Árpád közterület felügyelő az illetékes. Feladata elsősorban a rendeletben foglaltak ellenőrzése. Hadnagy Árpád Tinnyén tehát már dolgozik, heti 6 órában járja az utcákat. Elmondta, hogy bár büntetni lehetne minden alkalommal, de az önkormányzat kérte, hogy kezdetben inkább csak figyelmeztesse a szabálysértőket (szóban,

esetleg írásban), és ha ez nem vezet eredményre, csak akkor legyen büntetés. A helyszíni bírságot ő, a rendelettel kapcsolatos közigazgatási bírságot a jegyző fogja kiszabni.

A felügyelő hatáskörébe tartoznak az elszökött, elkóborolt, kiengedett **kutyákkal kapcsolatos szabálysértések** (pl. a sétáltatott kutya gazdájának fel kell szednie a kutyapiszkot), **a közterületen történő avar égetése** (ami tilos). Közigazgatási bírsággal sújthatók pl. a **közlekedési** (pl. a **parkolással kapcsolatos**) **szabálysértések**, de ide tartozik a **rendszer nélkül vagy lejárt forgalmival közterületen tárolt gépjármű** és a **sárfelhordás** is.

A felügyelőnek az ingatlanrend ellenőrzése is feladata (legyen **házsám,**

az ingatlan **ne legyen szemetes** vagy **elhanyagolt**, a **kerítés** megfelelő legyen, hogy a **kutya** ne szökhessen ki, a **vízáteresztő** ne legyen eldugulva, stb.), de a közterületen, az utcák elején hiányzó vagy nem megfelelő önkormányzati utcanévtáblákról is tájékoztatja a jegyzőt.

Ezek olyan szabálysértések, amelyeket a közterület-felügyelőnek dokumentálnia és a jegyző felé továbbítania kell.

## TINNYÉN ÉLÜNK...

M1-Esztergom (folytatás az 1. oldalról...)

Úgy tűnik, hogy a NIF határozottan a **keleti** nyomvonalat támogatja, ez tájékoztató anyagaiból is egyértelműen kitűnik. Lapunk információi szerint Zsámbék, Tök és Tinnye vezetése is ugyanezt preferálja. Egyedül Perbál, no meg a civilek szeretnék – jól felfogott érdekük miatt – a **nyugati** változatot. Nekik egyszerűen az a jobbik megoldás.

A NIF nyilvánosságra hozott egy elemzést, amely az általa támogatott **keleti** nyomvonalat hozza ki jobb megoldásnak, legfőképpen a forgalom csökkenése szempontjából. A többi település tekintetében nehéz megítélni, hogy ez valóban így van-e, de Tinnye szempontjából több mint valószínű. Az elemzés publikálása után szinte azonnal született egy válasz a perbáli-zsámbéki civilektől, amely a NIF elemzésének majdnem minden pontját vitatta. „1:1”, mondhatnánk, de az élet nem állt meg. A perbáliak és a zsámbékiak is Facebook csoportokat hoztak létre, a **Perbált elkerülő 102-es gyorsút Érdekvédelmi Csoport** és a **Tovább Élni Egyesület** pedig egy közös, *Levél a döntéshozók felé* című levélben érvelt a **nyugati** nyomvonal megvalósítása érdekében. A civilek úgy tudták, hogy augusztusban már-már eldőlt, hogy a **keleti** nyomvonal kerül majd megvalósításra.

Eközben 2016. október 20. napjára lakossági fórumot szervezett a NIF, de Lázár János már egy héttel korábban, október 13-án, a kormányinfón váratlanul tényként jelentette be, hogy győztek a civilek és a **nyugati** nyomvonal lesz megépítve. A hír olyan váratlanul érkezett, hogy maguk a civilek is döbbe-

Alagút Tinnyétől Bécsig? (folytatás az 1. oldalról...)

egészen Bécsig a föld alatt, hogy még lóháton is kényelmesen elértek benne. Kétségtelen, hogy ez meglehetősen hihetetlen történet. Azonban az idősebbek elbeszélései szerint Tinnyén több hasonló furcsa út- és föld beszakadás is volt a múltban.

Ki tudja? A beszakadt út melletti egyik ház lakójának elmondása szerint a mélyépítési szakemberek egy héttel ezelőtti vizsgálata kimutatta, hogy a Petőfi Sándor utca sérült részénél az úttest alatt 6,5 m mélységig nincs teherbíró altalaj. „Rendben, de az úttól 5 m-re oldalra, az út melletti épületek alatt nem lehet tudni, hogy mi a helyzet...” – gondolkodik az érintett.

Lehet, hogy az építkezéseknél annak idején sokszor nem volt megfelelő az



A helyzet néhány nap múlva  
(fotó: Ladányi Péter)



Petőfi Sándor utca, 2016. október 13.  
(fotó: Ladányi Péter)

alapozás? Vagy talán mégis van (volt) a Petőfi Sándor utca alatt valamiféle pince vagy egy alagút járata? Egyelőre nem lehet tudni, mi az igazság, de ha tényleg volt egy alagútrendszer Tinnye alatt és valóban Bécsig vezetett, akkor érdemes lenne feltárni és felújítani. Az elviselhetetlenül túlterhelt forgalmú 10-es főút tehermentesítése ezzel egyszerűen megoldható lenne vagy akár fel lehetne használni a tinnyei 1-es számú metróalagút építésénél...

A tréfát félre téve, a szakemberek bizonyára előbb-utóbb felderítik az okokat és a megfelelő eljárással helyreállítják az utat is. Azonban ez várhatóan még hetekig eltarthat, és addig mindannyiunknak türelemre és kitartásra van szüksége.

nettel hallgatták.

A bejelentést követően azonnal megmozdult a másik oldal is. Tinnyén is, Zsámbékon is aláírásgyűjtés indult a **keleti** nyomvonal támogatására. A tinnyei testület még buszokat is szervezett, hogy Tinnyéről mindenki, aki akart, ott tudjon lenni.

Ugyanakkor a lakossági fórumot a NIF a

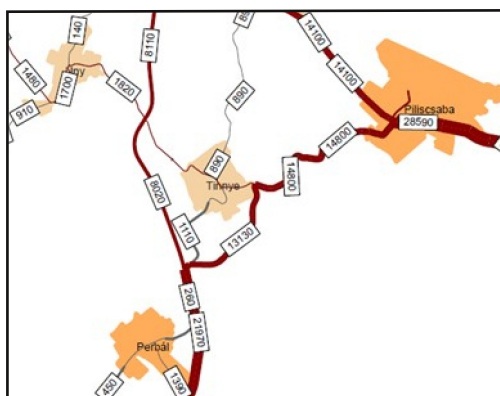


rendezvény előtti napon lemondta. A Zsámbéki Művelődési Ház ajtaján is csak egy tábla jelezte, hogy a lakossági fórum elmarad. A NIF

lépése teljesen érthető, figyelembe véve, hogy korábban végig a keleti nyomvonal mellett tette le a voksát. Ahogyan a civilek, a NIF is ledöbbenhetett Lázár hirtelen jött bejelentésén... Hivatalos döntés még nincs, legalábbis a kormányrendelet nem jelent még meg a témában, így az érintettek is tovább küzdenek:



Nyugati nyomvonal Tinnyénél  
(forrás: <http://nif.hu>)



Keleti nyomvonal Tinnyénél  
(forrás: <http://nif.hu>)

**„az operának nincs vége,  
amíg a kövér hölgy  
énekel”**





## PATHÁLIA MINISZÍNPAD

### színi társulat Tinnyén

Tinnye csöppnyi falu, jelenleg mégis két sikereket büszkélkedő színi társulatnak is otthont ad. Egyikük

a 2014-ben alakult Tinnyei Amatőr Társulat (T.a.T), ahol mindenkiből árad a lelkesedés, már túl vannak egy sor sikeres előadáson.

A másik társulat 9 éve működik Tinnyén, változó személyi összeállításban, hasonlóan töretlen lelkesedéssel. Ez év elején a Pajtaszínházi Szemlén<sup>1)</sup> kiváló előadással szerepeltek, még Vidnyánszky Attila, a Magyar Nemzeti Színház főigazgatója is méltatta produkciójukat. A PaTHÁLIA miniszínpadról és a társulatról Batori Angélaival beszélgettünk.

#### Hogyan született meg a PaTHÁLIA?

Amikor tizenegy-néhány évvel ezelőtt ide kerültünk Tinnyére, akkor volt itt gyermek színjátszó kör, és én érdeklődtem, hogy van-e ilyen felnőtteknek. Mondták, hogy nincs. Gondoltam akkor, hogy annyi, ez kifűjt.

Egyszer csak az iwiw-en – akkor még volt – bejelölt engem egy színésznő ismerősnek. Fogalmam sem volt, hogy ki az a Gajdó Delinke, meg voltam győződve róla, hogy véletlenül történt. Később kiderült, hogy az én középső fiam és az ő nagy fia ugyanabba a csoportba jár az óvodában. Itt jött egy isteni szikra, hogy ez egy színésznő, és itt lakik, GYES-en van a kisebbik fiával, akkor legyen már nekünk valamink. De nem ment bele.

Aztán addig-addig nem hagytam békén, hogy azt mondta, ha összeszedek pár embert, akivel el lehet indulni, akkor legyen. Na, én akkor összeszedtem hat vagy nyolc embert, és elindultunk 9 évvel ezelőtt. Akkor is kabaréval. Ennyi röviden a történet, így kezdődött.

#### Ezek szerint a kabaré, mint műfaj mindig is közel állt hozzátok?

Többnyire kabaréjeleneteket adunk elő, de korábban klasszikusokat is játszottuk. Két Csehov darabunk is volt, a Leánykérés és a Sirály. Sajnos egyiket sem játsszuk már, mert nincsenek már velünk, akikkel játszottuk. Igen, általában kabaré, mert úgy néz ki, hogy ez megy nekünk, és szeretik is. Az emberek nevetni szeretnek, ez mindig így volt, a kabaré mindig ment.

„Három remek kabaréjelenetet láthattunk, egészen kiváló színészi alakításokkal, teljesítménnyel. Nagy öröm volt számomra, hogy megőrizték a magyar nyelv dallamosságát.

[...]

Azt gondolom, hogy rendkívül energikusan, aprólékosan léteztek a színpadon. Már-már az volt az érzésem, hogy Önök profi, iskolát végzett színészek!”

(Vidnyánszky Attila, 2016. 01. 24.)

#### Honnan jön ez a szín-játszási vágy?

Nem tudom. Már nagyon régóta, gyerekkorom óta szerettem volna csinálni. Soha nem tanultam. Igazából, amikor otthon maradtam a gyerekekkel, akkor jött az erős késztetés, hogy szeretnék valami ilyesmivel foglalkozni.

#### Jelenleg kik az aktív tagok?

Jelenleg 7 aktív tagunk van, 4 lány és 3 fiú. Gajdó Delinke rendez és játszik is, lényegében ő vezeti a társulatot, közülünk egyedül ő képzett színész. Leelössy Éva, Gátfalvi Tamás, Paksai Tamás, Torma Albert és én játszunk, valamint Janovszky Katalin az öltöztetőnk és a sűgőnk.

#### Hol, milyen előadásokon találkozhatunk veletek?

Rendszeresen játszunk Szigethalmon és itt Tinnyén is. Szigethalomra már negyedszerre hívnak vissza minket, sok helyen megfordultunk már. Ahová hívnak, szívesen megyünk.

Volt előadásunk már Erdélyben Szovátán, Budapesten a Nemzeti Színházban és a Pincészínházban, Badacsonyan, de több alkalommal voltunk a környéken is: Perbálon, Pátyon, Telkiben, Zsámbékon.



(folytatás az 5. oldalon...)

(fotó: Ladányi Péter)

<sup>1)</sup>A Pajtaszínházi Szemle a Magyar Kultúra Napja alkalmából került megrendezésre a Nemzeti Művelődési Intézet és a Magyar Teátrum Társaság együttműködésében, a Magyar Művészeti Akadémia szakmai támogatásával

## KULTÚRA, MŰVELŐDÉS

(folytatás a 4. oldalról...)

2011 novemberében Adácson Csehov klasszikusnak számító *Leánykérés* című jelenetét adtuk elő Pokrócz Enikő rendezésében, erre ezüst minősítést<sup>2)</sup> kaptunk.

### **A próbák, előadások sok munkával és olykor lemondással is járnak. Amatőr társulatként hogyan tudjátok ezt menedzselni, finanszírozni?**

A társulatban mindenkit a saját lelkesedése visz előre. Nekünk nincs marketing csapatunk, az előadásainkat is (ahogy tudjuk) magunk népszerűsítjük. Sokszor anyagi megterhelést is vállalunk, a jelmezeket és a díszleteket is mindig magunk készítjük. Bár ezeket a költségeket többnyire a Tinnyei PaTHÁLIA Egyesület költségvetése fedezni tudja, az általunk végzett munkák, így a próbák és az előadások után sem kapunk bért vagy tiszteletdíjat.

### **Ennek ellenére 9 éve vagytok és működtök töretlenül. Az önkormányzat támogat benneteket?**

Az erre az évre megkötött megállapodás szerint idén két előadást kell tartanunk Tinnyén, ennek fejében használhatjuk az Önkormányzat által működtetett

Művelődési Ház öltözőjét és itt rendszeresen próbálhatunk is. Az idei második ilyen előadásunk itt Tinnyén a Művelődési Házban nemsokára, november 26-án lesz.

### **Mit fogtok előadni, mit láthatnak legközelebb a nézők?**

A legközelebbi egy komolyabb darab lett volna, a Róza néni, de sajnos kudarcba fulladt ez a tervünk. Félre tettük, hátha lesz még egy lányunk majd és így gyorsan kellett valami, mert a novemberi előadásunkra már megvolt a fix időpont Szigethalomra. November 19-ére gyorsan össze kellett rakni valamit. Úgy gondoltuk, hogy egy olyan produkciót adunk majd elő, amelyet néhány rövidebb-hosszabb kabaréjelenetből állítunk össze, ugyanezt játsszuk majd a tinnyei művelődési házban is. Először Lőrincz Miklós Ciprián mester című jelenetét játsszuk el, amelyben a teljes társulat szerepel. Ezt egy általunk 2 apró jelenetből összevont produkció követi (A Pedáns feleség és A Buszmegeálló). A műsort Trunkó



Csehov: *Leánykérés* (előadás), 2011.  
(fotó: PaTHÁLIA)

Barnabás Dacia című kabaréjelenete zárja majd.

### **Hogyan tovább?**

#### **Mit terveztek a jövőre nézve? Mik a legközelebbi célok?**

A jövő? Folytatjuk tovább, januárban új darabba kezdünk, farsangra valami újjal kell előállnunk. Hogy az kabaré lesz-e vagy bele tudunk fogni egy nagyobb darabba, az még a jövő zenéje, de minden esetre csináljuk tovább. Legalábbis, ha rajtam múlik, soha nem hagyjuk abba!

(Tinnye, 2016. október 17.)

A társulat 2016-ban tervezett előadásai haláleset miatt elmaradnak [a szerk.]



Folynak a próbák a Kossuth Lajos Művelődési Házban (fotó: Ladányi Péter)

<sup>2)</sup>Ezüst minősítés: a produkciót a Magyar Szín-Játszó Szövetség minősítő zsűrije látta, színházi szempontból is értékesnek találta, széleskörű (regionális) forgalmazását támogatja, az együttes országos szintű (pályázati alapok) támogatását javasolja.



## KATOLIKUS HÍREK

### **A katolikus templom felújítása**

2008. óta a katolikus templom számos felújításon esett át kívül és belül egyaránt. A legutóbbi felújítás alkalmával még egy freskó is előkerült az egyik homlokzaton, amelyet restaurálni fognak.

### **Bérmálkozás Tinnyén**

2016. október 16-án vasárnap 9 fiatal bérmálását szolgáltatta ki Spányi Antal megyés püspök.

Ez ünnepi esemény volt abból a szempontból is, hogy utoljára 2003-ban volt bérmálkozás Tinnyén. Az eseményt a

Plébánián elfogyasztott közös vacsora zárta.

### **Szentmise Mindenszentek Ünnepe alkalmából**

2016. október 31-én, Mindenszentek Ünnepe előestéjén 17:00 órakor a Gábor-hegyi katolikus temető ravatalozója előtt mondtunk szentmisét a tinnyei elhunyt szeretteinkért.

### **Halottak napja**

2016. november 2-án, halottak napján 17:00 órai kezdettel igeliturgia volt a tinnyei katolikus templomban.

### **Advent**

2016. november 25-én 18:00 órakor Székesfehérváron, Isten irgalmasságának szent éve bezárása alkalmából püspöki szent misét celebrálunk.

### **Szentmise**

Szentmisét tartunk minden vasárnap 17:00 órakor és minden hétfőn ugyancsak 17:00 órakor a tinnyei katolikus templomban.



Harkai Gábor Atya:  
+36 30 931 6530

## REFORMÁTUS HÍREK

### **Almaosztás**

A helyi önkormányzat, a Tinnyei Kossuth Lajos Általános Iskola és a szintén helyi Napköziotthonos Óvoda összefogásával, a Magyar Református Szeretetszolgálat Alapítványon keresztül októberben 105 doboz alma került kiosztásra helyi iskolás és óvodás gyerekek családjainak.

### **Étvágyfokozó hittan évnnyitó**

2016. október 9-én, vasárnap reggel, közvetlenül az istentisztelet után étvágyfokozó sétát tettünk a Kutya-hegy megkerülésével, a kirándulásra még három kutya is elkísért bennünket. A kellemes séta és beszélgetés élményének birtokában délután 13 óra körül értünk

viszsa, hogy mindenkinek kellemes családi ebédben lehessen része.

### **A reformáció emléknapja**

Október 31. a reformáció emléknapja. Ebből az alkalomból Úrvacsora volt 2016. október 30-án, a szokásos vasárnapi istentisztelet alkalmával.

### **Adventi készülődés**

2016. november 27-én, advent első vasárnapján, 14:00 órától adventi koszorúkészítés és vásár lesz a művelődési házban.

Jelentkezni Erdei Krisztinánál lehet a +36 70 967 7897 telefonszámon.



(fotó: Ladányi Péter)



(fotó: Ladányi Péter)

### **Alpha kurzus**

Alpha kurzusunk összejöveteleire a Bocskai utcai Dér iskolában, csütörtökönként 18:30-tól kerül sor. A találkozások fő célja, hogy az azon résztvevő hívők közösségben, úgy beszélhessenek a kereszténységről, mint egy-egy életkérdésre adott lehetséges válaszról.

### **Istentisztelet**

Minden vasárnap 9:00 órakor istentiszteletet és gyermek istentiszteletet tartunk a tinnyei református templomban.



Csoma Áron, ref. lelkész:  
+36 30 336 1666

## A LÁZ fogalma és kezelése



A láz jótékony dolog, az ember normális védekezésének része, szükség van rá bizonyos keretek között, ezért **nem kell azonnal csillapítani**.

### Mikor beszélünk lázról?

38 °C felett. Csecsemőknél, illetve kisgyermekeknél fenékben mért hőből fél fokot le kell vonni.

### Forduljunk orvoshoz!

Ha a lázzal kapcsolatban bármilyen kérdés most, vagy a későbbiekben felmerül, vagy ha épp zajlik egy lázas megbetegedés, forduljunk orvoshoz! Nem kell azon gondolkodni, hogy szakszemélyzettől (ápolónőtől, orvostól, ügyelettől) tanácsot kérjünk-e.

**Akkor is mindig forduljunk orvoshoz, ha nagyon betegnek látjuk a lázas embert!**

### A láz kezelése

A lázcsillapításban a hűtés, és gyógyszer adása egyenértékű.

38 °C fok felett lehet csillapítani (e fölött indulnak be az ellenanyag termelések a szervezetben optimálisan). Ha **hidegrázással, fázással, lúdbőrzéssel** indul a láz, **keze, lába hideg**: jól betakarom (magyarázat: az agy már azt érzékeli, hogy jó magas láznak kellene lennie, addig emeli, amíg a kint lévő kezeknél, lábaknál nem lesz ugyanolyan magas, mint amit az agyban érzékelt).

### Miért így?

Azért, mert ha kintről melegíték, azzal azt jelzem az agynak, hogy már elég hő van kint, nem kell tovább emelni. Ezért lassabban és kevésbé megy magasra a láz.

Ha **keze, lába** már **felmelegedett**, lehet csillapítani a lázat (kitakarni).

### 1. Hűtéssel

karokat, lábszárat langyos vízzel mosogatni, langyos törölközőbe csavarni, vagy hűtőfürdőt adni (természetesen csak az egyik módszert alkalmazva).

Hűtőfürdő elkészítése: jó testmeleg víz, beleültetni a beteget, és lassan 20 perc alatt lehűteni a vizet langyosra.

Hűteni mindig lehet.

### 2. Gyógyszerrel

6 óránként lehet lázcsillapítót adni. Amennyiben nagyon magas és nem múlik a láz (folyamatosan 40 °C fok vagy magasabb), egy napig lehet négy óránként is adni.

Gyorsan hatnak: Algopyrin, Noraminophenazon, Nurofen, stb.

Később kezdődik hatásuk, kicsit hosszabb ideig fennáll: Paracetamol-féleségek.

### „Jó” láz menet (kezeleni)

- amely délelőtt alacsonyabb, délutánra vagy éjszakára megy fel,
- kb. két három nap alatt lecseng

### „Rossz” láz menet (orvoshoz kell fordulni)

- egész nap folyamatosan egyformán magas
- nem múlik egy-két napon belül
- nagy különbséggel ugráló láz (pl. egyik pillanatban 39 °C, majd utána magától 37 °C)
- csecsemők láza

## NYUGDÍJAS KLUB a helyi művelődési házban

**Szárzné Palovics Erzsike**, a tinnyei nyugdíjas klub vezetője elmondta, hogy havi rendszerességgel vannak összejöveteleik a helyi művelődési házban. Évente háromszor bált, több alkalommal utakat szerveznek belföldre és külföldre egyaránt, a programoknak mindig nagy sikere van. Nemrég például Lengyelországban, **Zakopánében** voltak, egy

korábbi alkalommal az **Aggteleki Nemzeti Parkban** tekintették meg a helyi nevezetességeket, de voltak már az **Órségben** és **Nyíregyházán** is. Ezek a kirándulások általában többnaposak, amelynek során rendszerint termál-fürdőbe is eljutnak. A programokra többnyire külön buszt rendelnek a Balázs-Busztól. Október 1-jén a Nyugdíjas Klub tagjai szüreti felvonuláson vettek részt. Egykor még lovaskocsival vonultak, idén egy traktor vezette a

menetet. Az Idősek Világnapja alkalmából október 15-én szerveztek egy ünnepséget, a klub tagsága virággal és ajándékkal kedveskedett legidősebb tagjainak. Október 25-én kedden, a Budapesti Operettszínházban az '56-os eseményeket feldolgozó **Lady Budapest** című előadást tekintették meg.

A Nyugdíjas Klub összejöveteleire, programjaira szeretettel várják az érdeklődőket.

## A ZAJNÁT MEGMÁSZÁSA

### kis kirándulások Tinnye környékén

#### **Kedves olvasók!**

Ebben a kis írásban szeretnék kedvet csinálni a Tinnye környéki sétákhoz, kirándulásokhoz.

2001-ben költöztem be családommal a faluba, s azóta sem tudunk betelni a környék szépségével. Bizton állítom, hogy a Zsámbéki-medence legjobb fekvésű településén élünk. Amennyiben tehetjük, munka után felsétálunk a katonai úton, s a lemenő napban az az érzésünk, hogy valahol Toscanában vagyunk. A dombról elénk tárul a medence, a Nyakas-heggyel és a Gerecsével. A következőkben ajánlanék egy kis kirándulást azoknak, akik kb. három órát szánának egy sétánál kicsit komolyabb gyaloglásra. Úticélunk a Zajnát megmászása, ami egy kicsit a múltban való kalandozást is jelenti. Az írások szerint itt valamikor vár állott.

#### **A hely történetéről**

A tatárjárás után a település délkeleti részén csúcsosodó hegyén emeltek várat az Aynard lovagok. A történelmi források szerint 1401-ben a vár már romokban hevert, de egyes mondák arról mesélnek, hogy a várnak a török időkben is még jelentős szerepe volt. Egyikben azt olvashatjuk, hogy a Zajnát nevet, ami a vár hegyét is nevezi, a vár kapitányáról kapta, még egy másikban Csaba királyfi csatájára emlékeztet az évente egyszer kísértetiesen hallatszó csatazaj.

#### **A túra leírása**

Indulás a focipályáról a Rákóczi utcán, melynek végétől tovább indulunk a volt birkahodály romjai felé, egészen egy meredeken felfelé haladó földútig. Ennek tetején érdemes megállni, s lenézni a falura. A kis akácost elhagyva, a jobbról-

balról elfekvő szántók mellett, a vadvédelmi kerítésig megyünk. Ezen áthaladva rögtön balra fordulunk, s egy szép árnyas erdei úton dél felé indulunk.



Kb. 15 perc séta után keresztezzük az erdészeti utat, melyen balra fordulunk, s kb. 15 méter után jobbra letérve egy gyönyörű réten találjuk magunkat. A réten megpillantjuk a vadetetőt, amit kerüljünk meg, s kicsit balra tartva indulunk meg felfelé. Ez utunk legnehezebb része, mivel a földút helyenként be van nőve csalánnal, szúrós bokrokkal, amihez a fakitermelésből ott maradt fatörzsek is társulnak. Fölfelé haladva a növényzet gyűrűl, ami egy kicsit a magashegyi érzetet adja vissza.

A negyedórás gigászi küzdelmünk nem

marad jutalom nélkül. Amikor felérünk, s lenézünk Aynát várából, egyből megértjük, s egyben irigyeljük elődeinket, akik erre a helyre építhették várukat.

Érdeemes a hely legmagasabb pontján 15 percet eltölteni, s gyönyörködni a lábunk alatt heverő tájképben. Utunkat a gerinc végigjárásával folytassuk, melynek végén ereszkedjünk le az erdészeti útig, ahol jobbra fordulva sétáljunk a rétig! Itt térjünk le balra, s a tisztáson végigmenve elérjük a vadvédelmi kaput, s innen már az ismert úton térhetünk vissza.

Megérdemelné ez a terület, hogy turistaösvényt alakítsanak ki.

#### **Jó kirándulást!**



## MŰVELŐDÉSI HÁZ

információk Földi Melindától

Az intézmény mindenkori programjai településünk

<http://www.tinnye.hu> című honlapján elérhető naptárában, a „TINNYEI PROGRAMOK” fejezetben található.

A Ház folyamatosan helyt ad a **PaTHÁLIA miniszínpad** és a **Dabroz együttes** próbáihoz.



A Ház állandó programja keddenként a **jóga**, a **zumba** csütörtökön, valamint pénteken az **önvédelmi tanfolyam**. Kéthetenként **pingpongozni** lehet.

Az önvédelmi tanfolyamot Farkas Vilmos tartja, aki minden érdeklődőt szeretettel vár a gyerekektől a nyugdíjas korosztályig, a tanfolyamra a részvétel ingyenes.

