

## Cikkismertetés: Milyen gyakori a depresszió előfordulása Európában és vannak-e földrajzi különbségek?

Article review: How common is depression in Europe and are there any geographical differences?

Ismertető:	Pozsgai Éva
Ismertetett cikk:	Arias-de la Torre, J., Vilagut, G., Ronaldson, A., Serrano-Blanco, A., Martín, V., Peters, M., Valderas, J. M., Dregan, A., & Alonso, J. (2021). Prevalence and variability of current depressive disorder in 27 European countries: a population-based study. <i>The Lancet. Public health</i> , 6(10), e729–e738. doi: <a href="https://doi.org/10.1016/S2468-2667(21)00047-5">10.1016/S2468-2667(21)00047-5</a>
Kulcsszavak:	depressziós zavar; prevalencia; európai országok; variabilitás
Keywords:	depressive disorder; prevalence; European countries; variability

Beküldve: 2021. 12. 01., doi: [10.24365/ef.v63i1.7709](https://doi.org/10.24365/ef.v63i1.7709)

### HÁTTÉR

A depresszió a rokkantság egyik fő oka, mely megnöveli a korai halálozás kockázatát, csökkenti az életminőséget és mindeközben nagy terhet ró az egészségügyi ellátórendszerre.

A korábbi vizsgálatok eredménye szerint, a depresszió prevalenciája (előfordulási gyakorisága) 5–10%-ra tehető Európában. A depresszió kialakulásában számos tényező játszik szerepet, beleértve demográfiai, szociális és gazdasági tényezőket.

A depressziós zavar előfordulásának pontosabb meghatározása céljából lényegesek lehetnek azok a vizsgálatok, melyek részletesen elemzik az egyes országok közötti, illetve az országon belüli különbségeket. A vizsgálat célja az volt, hogy megállapítsa az aktuális depressziós zavar prevalenciáját 27 európai országban, valamint elemezze a különbségeket az egyes országok között.

### MÓDSZER

Ez az első olyan tanulmány, amely az általános népességre vonatkozó elsődleges reprezentatív adatok alapján vizsgálta az aktuális depressziós zavarok gyakoriságát az európai országokban. A kutatók a 27 európai ország egészség felmérését célzó Európai Lakossági Egészségfelmérés (*European Health Interview Survey*) második

körében válaszolók adatainak népeségalapú vizsgálatát végezték, mely felmérés 2013–2015 között zajlott. A súlyos depressziós zavar előfordulását a PHQ Szomatikus Tünetlista-8 (*Patient Health Questionnaire-8, PHQ-8*) segítségével határozták meg. A kutatók a 10 vagy afeletti PHQ-8-érték felett tekintették depressziós zavarnak az egyén állapotát.

### EREDMÉNYEK

A kutatók 117 310 férfi és 141 578 nő, azaz összesen 258 888 résztvevő válaszát értékelték. A vizsgálat eredménye azt mutatta, hogy az aktuális depressziós zavar előfordulási gyakorisága a vizsgált európai országokban 6,38% volt, viszont jelentős különbségek figyelhetők meg az egyes országok között. A legalacsonyabb prevalenciát, 2,58%-ot Csehországban mérték, míg a legmagasabbat, 10,33%-ot, Izlandon találták. A vizsgált területeken a nőknél magasabb volt a depresszió gyakorisága (7,74%), mint a férfiaknál (4,89%).

### KÖVETKEZTETÉSEK

Az eredmények arra utalnak, hogy bár a depressziós zavarok előfordulása viszonylag gyakori Európában, jelentős különbségek figyelhetők meg az egyes országok között. Meglepő módon,

egyres gazdaságilag fejlettebb országokban, például Németországban vagy Izlandon lényegesen gyakoribb a zavar előfordulása, mint az alacsonyabb gazdasági fejlettséggel rendelkező Csehországban vagy Szlovákiában. Ez az átfogó

elemzés kiindulópontként szolgálhat a depressziós zavarok további vizsgálatához, valamint a megelőzést és szűrést érintő intézkedések további nyomon követéséhez.

#### TANULSÁGOK A HAZAI SZAKEMBEREK SZÁMÁRA

A vizsgálat eredményei szerint, a depressziós zavar előfordulása a közép-európai országokban kevésbé gyakori, mint a nyugat-európai országokban. A közép-európai régióban Magyarországon mérték a legmagasabb prevalenciáját (7,98%), ami azt jelenti, hogy a betegség háromszor gyakrabban fordul elő hazánkban, mint például a szomszédos Szlovákiában. A depressziós zavar gyakoriságának női túlsúlya hazánkban is megfigyelhető. A közzétett adatok felhívják a figyelmet arra, hogy az összesített európai értéknél magasabb hazánkban a depressziós zavarok gyakorisága, ezért kiemelkedően fontos szerepe van a primer prevenciónak és a páciensek időben történő kiszűrésének.

Információk a szerzőről:

Pozsgai Éva, Pécsi Tudományegyetem Általános Orvostudományi Kar, Orvosi Népegészségtani Intézet, Pécs, [pozsgay83@gmail.com](mailto:pozsgay83@gmail.com)