

## Cikkismertetés: Mi a szexuális jóllét, és miért fontos a népegészségügy szempontjából?

Article review: What is sexual wellbeing and why it is important for public health?

<b>Ismertető:</b>	Devosa Iván
<b>Ismertetett cikk:</b>	Mitchell, K. R., Lewis, R., O'Sullivan, L. F., & Fortenberry, J. D. (2021). What is sexual wellbeing and why does it matter for public health?. <i>The Lancet Public Health</i> , 6(8), e608–13. doi: <a href="https://doi.org/10.1016/S2468-2667(21)00099-2">10.1016/S2468-2667(21)00099-2</a>
<b>Kulcsszavak:</b>	szexuális egészség; szexuális biztonság; szexuális jóllét; népegészségügy
<b>Keywords:</b>	sexual health; sexual safety; sexual wellbeing; public health

Beküldve: 2021. 09. 25., doi: [10.24365/ef.v62i4.7373](https://doi.org/10.24365/ef.v62i4.7373)

### HÁTTÉR

Több évtizeden keresztül népegészségügyi megközelítésű volt a szexuális egészség értelmezési kerete. Az Egészségügyi Világszervezet (*World Health Organization, WHO*) szexuális egészség-meghatározása forradalmian új a pozitív szexualitás elismerésében, viszont a népegészségügyi megközelítés továbbra is a kockázatokra és a negatív következményekre összpontosít. A szexuális egészség és a szexuális jóllét fogalmának régóta fennálló összetévesztése csökkentette annak a lehetőségét, hogy a mindennapi szexuális problémákra és kérdésekre hatékony megoldások szülessenek.

### MÓDSZER

A kutatók kezdeti keresési kifejezései a „szexuális jóllétre” összpontosítottak több adatbázis használata során, mint a Google Scholar, a Psychinfo és az Ovid. A keresési kifejezések jelentésén kívül más jellegzetes kritériumot nem használtak, majd a keresés eredményei alapján meghatározták a szexuális jóllét főbb területeit.

Ez a hét terület a biztonság, a tisztelet, az önbecsülés, a rugalmasság, a megbocsátás, a kényelem és az önrendelkezés.

A kutatás folytatásában már ezen területek alapján kialakított kulcsszavak segítségével vizsgálták a szakirodalmi forrásokat, mint például a „szexuális biztonság” vagy a „szexuális tisztelet”.

Az áttekintések során nem vizsgálták a források keletkezésének idejét. A letöltött források összefoglalóinak jelentőségét megvizsgálták a kiválasztott részletek, dokumentumok és könyvek áttekintésével, majd további közleményeket is bevontak a kutatásba a már elemzett források irodalomjegyzékéből.

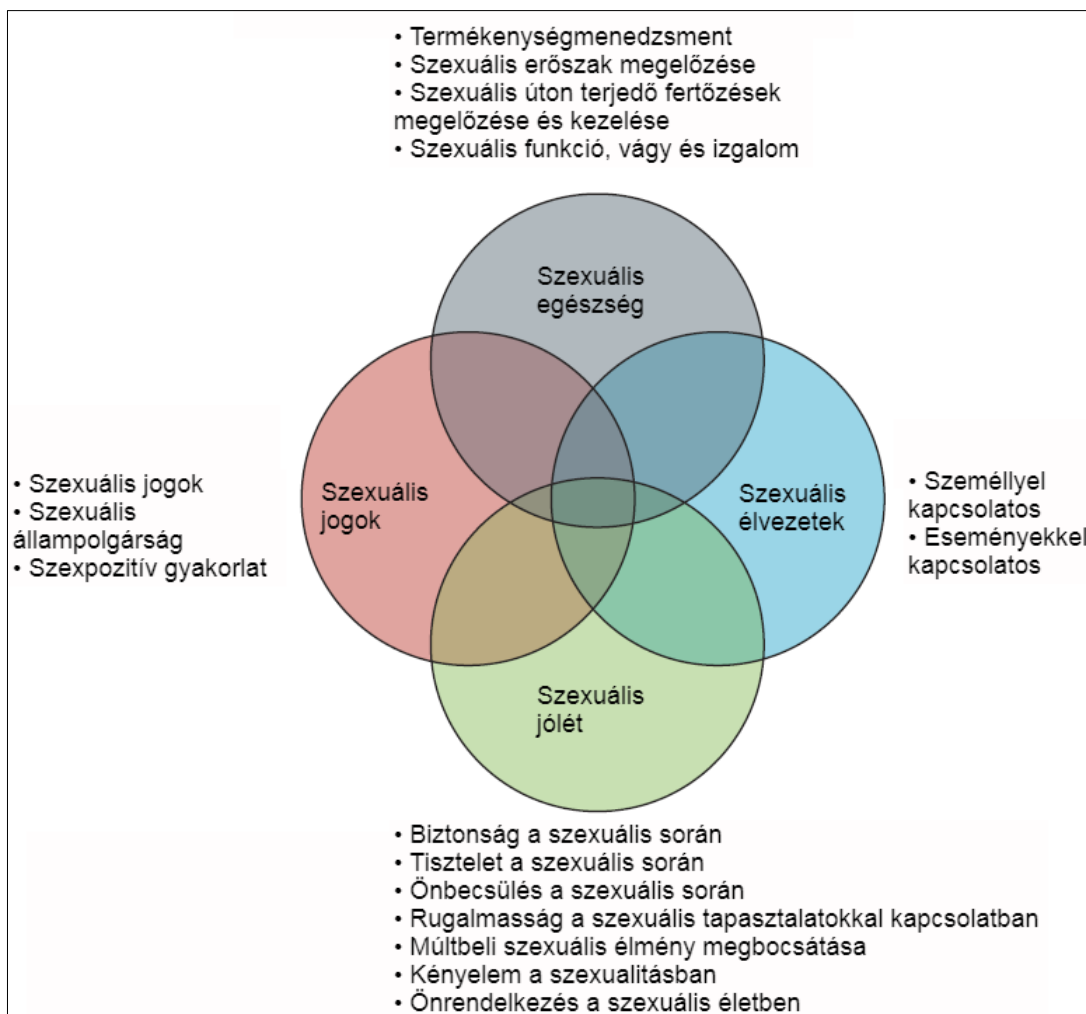
### EREDMÉNYEK

Ez az új nézőpont komoly előrelépést jelenthet a szexualitással kapcsolatos problémák (például szorongás a partner előtt, elfojtások) megoldására. A szexuális jóllét fogalmát különálló és egyben forradalmian új koncepcióként javasolják a kutatók bevezetni, amely a „hét terület” modellként is felfogható. A szexuális jóllétet, egészséget, jogokat és élvezeteket a népegészségügyi megközelítés „négy pillérének” tekintik javaslatukban. [1.ábra]

### KÖVETKEZTETÉSEK

A kutatásban részt vevő szakemberek azon a véleményen vannak, hogy a szexuális jóllét fogalmának bevezetése elengedhetetlen a népegészségügy számára, mint az egészséggyenlőség jellemzője és a népesség jóllétének mutatója; a szexuális egészségen túlmutató populációs tendenciák vizsgálatának eszköze, valamint egy lehetőség, ami felhívja a figyelmet a népegészség etikai, formai és gyakorlati összefüggéseire.

1. ábra: Az átfogó népegészségügyi „négy pillér” megközelítés a szexualitással kapcsolatos vizsgálatokhoz és beavatkozásokhoz



Forrás: Saját szerkesztés az eredeti alapján

## TANULSÁGOK A HAZAI SZAKEMBEREK SZÁMÁRA

A szexuális ismeretekben, illetve ebből fakadóan a szexuális jóllét fogalmának mind a hét területén, hazánkban komoly hiányosságok tapasztalhatóak. A szakemberek — kiemelten gondolva a prevenció területén tevékenykedőkre — már évtizedek óta próbálják formálni és fejleszteni a társadalom szexualitással kapcsolatos ismereteit. Az új fogalom és a „hét terület” bevezetése segíthetné a munkájukat a szexuális nevelés új és aktuális kérdésköreinek meghatározásával, lehetőséget adva a korszerűbb tananyagok és oktatási eljárások kialakítására, melyek fókuszában már nem a biomedikális megközelítés áll.

Információk a szerzőről:

Devosa Iván, Károli Gáspár Református Egyetem Pedagógiai Kar, Kecskemét, [ivan@devosa.hu](mailto:ivan@devosa.hu)