

Tarsoly Beke Tamás

Tibetben a lélek

Égig érő hegyek
ölelik határát,
„a világ teteje”,
kedvesen így hívják.
Lakói a lámák
estig meditálnak,
kiváltságosok, majd
kis Buddha-vá válnak.

Ha egy ember meghal,
vágyja a nirvánát,
negyvenkilenc napig
zümögik a mantrát.
S mint gyermek ajkáról
a csendülő ének,
úgy száll fel szabadon
Tibetben a lélek...