

# Bevezető

Tisztelt Olvasóink!

Őszintén reméljük, hogy korábbi, „*Tisztelet az Édesanyáknak*” kiadványunk elnyerte tetszésüket, mindannyian találtak továbbgondolásra érdemes, hasznos és élvezetes olvasnivalót. Ahogyan ígértük, megtartottuk nyáron az Apák napi konferenciánkat és elkészítettük a többségében apákról szóló írásokat tartalmazó KAPOCS, a Kopp Mária Intézet a Népesedésért és a Családokért (KINCS) szakmai folyóiratának apa tematikájú számát, amelynek „*Tisztelet az Édesapáknak*” címet adtuk.

Az utóbbi időben a demográfiához kapcsolódó szakirodalom egyre behatóbban kezdett el foglalkozni az apai szerepek változásával, hiszen a népesedési folyamatok szempontjából a férfiak szerepe meghatározó. Apává válni nem kevésbé szép és felelősségteljes feladat, mint anyának lenni. Intézetünk névadója, Kopp Mária professzor asszony „Pelenkázz, tovább élsz” mondata is arra utal, hogy a gyermek nevelése, különösen a férfiak esetében, egészségvédő tényező. Kimutatható, hogy a saját gyermek születése egészen újfajta élményeket jelent a férfiaknak és bizonyítottan megnő az élettartamuk azoknak az apáknak, akik foglalkoznak a gyerekeikkel.

Összeállításunkat a 2018. június 13-án megrendezett Apák napi konferenciánkra alapoztuk, ahol az apák gyermekvállalásban betöltött szerepe volt a tanácskozás fókuszában.

A konferencián **Novák Katalin**, család és ifjúságügyért felelős államtitkár asszony köszöntőjében arra buzdított, hogy bátran mondjuk ki, hogy „Egy gyermeknek egyaránt szüksége van példát mutatni tudó, egymással együttműködő édesanyára és édesapára. Az igény ott van a gyerekekben, hogy édesanyja és édesapja egyetértésben, harmóniában nevelje fel őket, ahogy egy édesanyának is szüksége van arra, hogy legyen mellette egy segítő, támogató édesapa és az édesapának is hasonlóképpen.”

Amikor a gyermek megszületik, akkor egy család is születik, ahogyan az édesanya és az édesapa is a gyerekekkel együtt születik – utalt államtitkár asszony a párkapcsolatban beállt változásokra. A gyerek születésével gyökeresen megváltozik a család addigi világlépe, más dolgok válnak fontossá, érzékenyebbé válnak a gyerekek iránt és velejárója az is, hogy megszületik bennünk az anyai, apai büszkeség. Egy újszülött érkezése óriási boldogságot, új élményeket és sok-sok tennivalót hoz nemcsak egy anya, de az apa életébe is. A jól működő családban a gyermekkel történő foglalkozásban és kommunikációban az anya és az apa bár nem ugyanazt és ugyanúgy végzi, de harmonikusan kiegészítik egymást - fogalmazott.

Az apa az anyához hasonlóan érzékenyen fogja fel a gyermek jelzéseit, de másképpen reagál rájuk. A kiegyensúlyozott apa-gyermek kapcsolat feltétele, hogy az apa rendszeresen vegyen részt a gyermeket érintő gondozási és egyéb feladatokban.

Pozitív hozzáállásnak nevezte, ha nem „az édesapa segít otthon” kifejezést használjuk, hiszen, mint mondta a gyermeknevelés tudatosan együtt vállalt közös felelősség és ezért a gyermeknevelés örömeiben és a feladatokban való osztozás is az. Amikor az apaságról beszélünk, érdemes azt is hangsúlyozni, hogy az apaság és a férfiaság nem egymást kizáró, hanem egymást erősítő fogalmak. Apának lenni férfias dolog, egy igazi férfi apa vagy mondhatjuk úgy is: az apa az igazi férfi. Az apával való személyes gyerekkori emlékeinket egy életen át visszük magunkkal - fejtette ki véleményét.

Államtitkár asszony nagyon fontosnak nevezte az édesapák jelenlétét a családban. Kidomborította, hogy annak erősítése érdekében, hogy az édesapák is legyenek jelen a családban és vállaljanak aktív szerepet gyermekeik nevelésében, a kormány a családtámogatások egészét elérhetővé tette az apák számára is: a gyest és a gyedet ők is igénybe vehetik, a család választása alapján.

A magyar családtámogatási rendszer egyértelmű, a választás szabadságát kínálja, nem mintákat kényszerít rá a családokra, hanem a különböző élethelyzetű családoknak megteremteni a feltételeket ahhoz, hogy szabadon dönthessek el a szülők, hogy mennyit töltenek otthon a gyerekeikkel, mikor térnek vissza a munkaerőpiacra, hogyan veszik igénybe a családtámogatásokat. Kifejtette, hogy azt szeretnék, ha minden család maga döntené el, hogy a maguk számára mi az ideális, hogyan osztják meg a feladatokat egymás között és hogyan vállalnak részt a gyermeknevelésből a mindennapokban.

„Ha ugyanis egy férfi értékrendjében fontossá válik a család, ez felszabadítja őket az alól, hogy kizárólag a munkahelyi, társadalmi helyzet miatt aggodalmaskodjanak.” - Kopp Mária professzor asszony kutatásai is alátámasztják, hogy a gyermek megtanítja az édesapákat kikapcsolni.

A KAPOCS mostani száma elismerés és tisztelet az édesapák iránt. Szerzőink írásai nagyjából az ő látószögükből közelítik meg a családi életet, hű betekintést nyújtanak az apai gondoskodás és szeretet változatos formáiba. Kiadványunkkal az is célunk, hogy válaszokat nyújtsunk azokra a kérdésekre, amelyek az édesapai szerepvállalásból adódóan merülnek fel, sőt új inspirációkat adjunk ahhoz, hogy eddig ismeretlen apai ösztönöket fedezhessenek fel magukban.

Böjte Csaba gondolataival kívánjuk minden édesapának, hogy töretlen lelkesedéssel az édesanyával együtt neveljen kiegyensúlyozott, boldog gyermekeket: „Isten mindannyiunk számára felkínálja azt az örömet, hogy merjünk az asztal fölé ülni, merjünk a családukról gondoskodni, atyja lenni a közösségünknek. Ez egy csodaszép hivatás, feladat. Adja Isten, hogy minél többen megtapasztaljuk, megérezzük és a magyar nők mellett legyenek ott a férfiak, férjek, akik szeretettel és jószággal gondoskodnak az ő szeretteikről.”

Fűrész Tünde  
elnök

Farkas Péter  
főszerkesztő