













EZ IS, AZ IS... EZ IS, AZ IS... EZ IS, AZ IS...

Segítsenek a szülők a házi feladatok elkészítésében?

A tanárt gyakran kérdezik a szülők, hogy segítsenek-e a gyerekeknek a házi feladat elkészítésében. A tanár erre a kérdésre többnyire beleegyezően válaszol, remélve, hogy a gyermek fejlődését ez is előmozdítja.

nyelje folytán — és ha ezt ráadásul még külön hangsúlyozzák is — a gyermekben a gyengésség érzése ébrednek. A tanár mindig jobban tudja mint én, feladom — gondolja a gyermek. Az iskola ügyeibe való ügyetlen beavatkozásal a szülők megakadályozzák azt, hogy a gyermekben felebredjen a bátorság, az önálló cselekvés alapfeltétele.

Együtt a család

Hét kanadai börtön kapuján rendszeresen komplett úti-poggyással felszerelt családok kopogtatnak. Miután gondosan megvizsgálták, nincsenek-e náluk beöröszerszámok, kábítószerek stb., néhány napot ingyen tölthetnek el a szigorúan őrzött falak között. Ez az elmúlt év őszén bevezetett gyakorlat része a Jan Chrétien igazságügyminiszter által bevezetett új reszocializációs programnak, melynek lényege hogy a látogatók egy rövid időt együtt tölthetnek hosszú börtönbüntetésre ítélt családtagjaikkal.

rendezése egy lehetőség szerinti „normális otthon légkörét” sugallja, a szokásos bútorzatot kívül a berendezéshez tartozik a padlószőnyeg, a színes televízió, egy stereo berendezés, egy élelmiszer-tartálékokkal ellátott hűtőszekrény (alkoholt kivéve) és egy komplett konyha. Tülfüggönyök és sötétítő zárlak el a kilátást. „Mindez nem úgy kell értelmezni, mint a törvényszerűtökné nyújtott fényűzést és államilag finanszírozott jutalmat” — hangoztatják a minisztériumban. „Az elitétek pontosan tudják, hogy mindez csak átmenet, hogy néhány nap múlva ismét elszakadnak családjuktól és a következő találkozási hónapokig kell várniuk.”

TRÉFÁK

A termelészövekhezben várják a revizort. A könyvelő megérdezi az elnököt: — Hol ültessük le? — Ahol szoktuk. A kocsmában!

Új ultrahangkészülék bábik számára

A Német Szövetségi Köztársaságban a giesseni egyetem klinikáján elsőként próbálnak ki egy ultrahangkészüléket, melyet külön a csecsemők számára fejlesztettek ki. A gumi-membránnal ellátott minikészülék minden esetben alkalmazkodik a kis test domborulatához. A hanghullámok nem az egyébként szokásos 20 cm mélységig hatolnak, hanem csak 8 cm-nyire. Ez elegendő egy csecsemő méreteihez.

héz szülésnél vagy koraszülésnél van szükség, mert ezek a gyermekek gyakran vese- vagy agysérülésekkel jönnek a világra. Csaknem minden második 1500 gr-nál kisebb súllyal született koraszülöttet agyvérzés ér. Az orvos kívülről csak ritkán fedezi fel az agyvérzést rögtön a szülés után, de ezt az új ultrahangkészülék most lehetővé teszi.

MOZGÓ KONTINENSEK

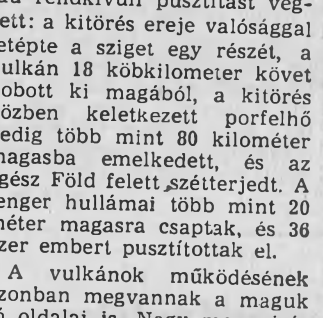
Földünkön jelenleg 520 működő vulkán van. Európában közülük a legismertebb a Vezúv és az Etna, amelyeket már századok óta tanulmányoznak. Köztudott, hogy a vulkánok évekig „nyugodtak” lehet, hogy azután egy pillanat alatt újra életre keljen. A vulkánok még akkor is veszélyesek, ha kitörésük nem is mindig jár súlyos következményekkel.

től dél felé húzódik, az úgynevezett közép-atlanti küszöb. Ez a hasadék valójában nem más, mint egyetlen óriási vulkán, amelyből megállás nélkül emelkedik ki egymás után az újabb és újabb anyag a Föld belsejéből. Ez a felszínre került anyag nyomást gyakorol az óceán fenekére, és így mozgásba hozza a kontinenseket.

Alkoholisták vitaminhiánya

New York-i tudósok az alkoholisták vitaminhiányból eredő betegségei okának nyomára bukkantak. Ezek szerint a tömény alkohol tönkreteszi a szervezet felvevőképességét, melyne: segítségével életfontosságú nyomelemekhez juthat. Az alkoholfogyasztás következtében felére csökken az a sebesség, amellyel a szervezet „lebontja” a táplálékot, magyarázta John Pinto amerikai orvos. Ennek következtében az ember a szervezet túl kevés vitamint vesz fel.

gíteni lehet az alkoholbetegnek. A koncentrált vitaminkészítmények szedése megvédi őket anélkül, hogy teljesen le kellene mondaniuk a bóról, sörrel és pálinkával — magyarázta Pinto. Így még a szervezet csökkent felvevőképessége mellett is elegendő nyomelemet lehet juttatni a szervezetnek. Ezzel talán meg lehet majd akadályozni, vagy csökkenteni lehet a jövőben az idegek és az agy károsodását, ez ugyanis nem annyira az alkohol, mint inkább a vitaminhiány következménye.



Vízió

Vízszintes: 1. Magvas mondás. 9. Budapesti szálloda. 13. A rajz szövege. Első rész; folyt. a függ. 44., a vízsz. 57. és a 26. sz. sorban. 15. Kettőzve: táplál. 16. Csomó. 17. LTI. 18. Szakszervezeti Bizottság. 20. Ilyen vad az őz. 22. Műemlékekben gazdag város a Szovjetunióban. 25. AÜ. 26. A rajz szövegének negyedik része. 29. Világbanok Karpov. 31. Sebet írni gyógyít. 32. Az első-től távol levő. 34. Az arzen vegyjele. 35. Rossz szellem. 37. Ágyúzatja. 38. Tévé. 40. Ki... tud? 42. Norvég és japán autók jelzése. 43. Épület szintje. 47. A sárga vagy a olros felé halló szín jelzője. 50. Megszólt. 52. Vállalat „flókia”. 54. Etvágyát kielégítő. 56. Ritka felfedezés. 57. A rajz szövegének harmadik rész. 60. Minisztertanács, röv. 61. Falu Dabas közelében. 63. Rio de Janeiro területén. 64. Flaktai sportolók. 66. ECO. 67. Jostkar... a mari főváros. 69. Talim. 74. Koros hely. 75. 1944-ben elsőként felszabadult magyar falu.

A crossword puzzle grid with numbers 1 through 75 indicating the starting points for the clues. The grid consists of 12 columns and 12 rows.

Függőleges: 1. Franz Kafka regénye. 2. Melegfőző berendezés. 3. Az ozmium vegyjele. 4. ... Rov. W. Scott regénye. 5. Hivatall munkaszökevény. 6. Szöglet. 7. Mezevár. Néhadsereg. 8. AAAA! 9. Támad. 10. Arab cím 11. Helvéc. 12. Dolgok óráos kártyái. 14. Testvér. 19. Nagy karsztos hegységünkkel kapcsolatos. 21. Tétény pártatlan betűi. 22. A szlédial szőnyegszőnyeg egyik központja. 23. Igeképző. 24. Maró anyag, névelővel. 27. Skáláhangok. 28. Irodai kapcsol. 30. Vörös-tengeri kikötőváros. 33. Az Európa, Ázsia és Afrika találkozásánál fekvő terület elnevezése. 36. Megszűnt minisztérium. 39. Úti. 41. Kanna jelzője lehet. 43. Régi iskolatípus. 44. A rajz szövegének második rész. 45. ... hely; rádióállomás helye. 46. Kortárs költő, utónevének kezdőbetűjével. 48. ... lüt. 49. Majdnem nyeglel 51. Bőráncos szőnyeg. 53. Az egyik aradi vértanú (Ignác). 55. Vegyjelének nevében nitrogén jelenléte utaló szócska. 58. Rómával szembe, északról. 59. Mózgás célpontja. 62. Nemesgáz.

SZÜKSÉG VAN-E A FÁRADTSÁGRA?

Hogyan volna szükség rá! Ha sohasem fáradnánk el, nem tudnánk, mikor kell abbahagyni a munkát vagy a szórakozást, mikor van szükségünk olvasásra, pihenésre. és úgy kimerülne a szervezetünk, mint egy akkumulátor — igaz, azzal a különbséggel, hogy nehezebben vagy egyáltalán nem lehet feltölteni. A fáradtság tehát — a fájdalomhoz hasonlóan — jelző szerepet tölt be, amelyet, persze, ki lehet kapcsolni, sőt önmagától is kikapcsolódik olykor: ha például bármilyen fáradtan életveszélybe kerülünk, hihetetlen erőfeszítésre vagyunk képesek. De átmenetileg megszüntetheti a fáradtságérzetet valami nagy, váratlan öröm is, ami „feldobja” az embert. A jelző mesterséges kikapcsolására is jócskán van mód. Valósággal elfújhatja a fáradtságot egy jó erős fekete, egy frissítő zuhany vagy akár egy aprócska pirula, amely sürített tartalmaz doppingoló anyagot. A jelző vegyi úton való kikapcsolása sem feltétlenül ártalmas, ha ritkán alkalmazzuk. A frissesség művi előcsalogatásával azonban igen csínján kell bánni, mert minden ilyen mesterkedés tartalék energiánkat fogyasztja, és végül kimerüléshez vezet. Akár fizikai, akár szellemi fáradtságról van szó, a fáradtságérzet először az agyban jelentkezik. Ha sűrűn küzdjük le a mesterséges úton a fáradtságot, testi automatikus működésében zavar keletkezik, hamarosan csak alatóval tudunk aludni, később már azzal sem, és már csak az orvos, a kórház segíthet.

lajos. 21. Tétény pártatlan betűi. 22. A szlédial szőnyegszőnyeg egyik központja. 23. Igeképző. 24. Maró anyag, névelővel. 27. Skáláhangok. 28. Irodai kapcsol. 30. Vörös-tengeri kikötőváros. 33. Az Európa, Ázsia és Afrika találkozásánál fekvő terület elnevezése. 36. Megszűnt minisztérium. 39. Úti. 41. Kanna jelzője lehet. 43. Régi iskolatípus. 44. A rajz szövegének második rész. 45. ... hely; rádióállomás helye. 46. Kortárs költő, utónevének kezdőbetűjével. 48. ... lüt. 49. Majdnem nyeglel 51. Bőráncos szőnyeg. 53. Az egyik aradi vértanú (Ignác). 55. Vegyjelének nevében nitrogén jelenléte utaló szócska. 58. Rómával szembe, északról. 59. Mózgás célpontja. 62. Nemesgáz.

