

Mártélyi hírek



Mártély Önkormányzatának
ingyenes információs kiadványa

I. évf. 4. szám – 2014. április

Altenahr – Mártély

Altenahr neve a fiatal mártélyiaknak ismerősen cseng, hisz az elmúlt 17 évben minden mártélyi iskolásnak volt lehetősége megismerkedni a német testvértelepüléssel.



A kapcsolatfelvétel 1997-ben kezdődött. A belügyminisztérium szervezésében közel 30 polgármester kollegámmal utazhattam a Németországi Rheinland-Pfalz tartományba. Az utazás célja testvértelepülési kapcsolatfelvétel volt. Ekkor ismerkedtem meg a Verbandsgemeinde Altenahr polgármesterével: Achim Haag úrral. A két testület írásban rögzítette, hogy legfontosabb célunk az iskolás csoportok jövőbeli találkozásai, az ifjúsági cserekapcsolatok. Bízunk abban, hogy a barátság szellemében tudjuk majd alakítani az intézményi és települési szintű együttműködést, ezzel is hozzájárulva a békés szabad jövőhöz az egyesült Európában. Kezdetben csak az általános iskolás korosztály látogatott évenként felváltva, egymás településére. Később már ifjúsági csoportoknak is szerveztünk programokat. A képviselőtestületek négyévente tesznek látogatást egymás településére. Ebben az évben többféle közös programunk lesz az altenahri partnereinkkel:

- A Comenius programban, - ahol 5 ország iskolásai látogatnak egymáshoz, - részt vesz az altenahri és a mártélyi iskola is. Gyerekeink ennek a programnak keretében jártak márciusban Ausztriában síelni.
- Április végén érkezik hozzánk Altenahrból Achim Haag polgármester úr vezetésével a hivatalos delegáció, melynek tagjai: Andrea Haag, Angelika Fuhr, Alfred Conrady, Horst Riske, Rudolf Mies, Jutta Knieps, Werner Söller, Judit Wild.
- Ebben az évben a mi gyerekeink következnek Németországba utazni, így május 23.-tól egy hétre látogatnak a mártélyi iskolások az Altenahri kistérségbe.

- Augusztusban a mártélyi ifjúsági korosztály kapott arra lehetőséget, hogy Altenahrból együtt utazzanak a német fiatalokkal északra a tengerpartra, Greifswaldba, és ott töltsenek közösen egy hetet.



A 17 éves barátság ideje alatt a mártélyi intézmények számtalan ajándékot és segítséget kaptak német barátainktól. Hálásak vagyunk a segítségért, az odafigyelésért. Bízunk benne, hogy a következő években a fiatalokból lett felnőttek tovább erősítik a két település kapcsolatát.

*Balogh Jánosné
polgármester*

Csodálatos Verbansgemeinde Altenahr

Mártély testvér települése a csodálatos Altenahri Települések Szövetsége 12 települést foglal magába:

Ahrbrück, Altenahr, Berg, Dernau, Heckenbach, Hönningen, Kalenborn, Kesseling, Kirchsahr, Lind, Mayschoss, Rech. A kistérség lakosság száma: 10. 995 fő.

Bonntól 32 km, Kölnytől 55 km-re található kistérség elsősorban a két nagyváros kirándulólhelye. A gyönyörű táj lenyűgöző: amerre a szem ellát, mindenhol szőlő terem a sziklás hegyoldalakon. Az Ahr folyó összeköti a településeket, partján számtalan kempinggel, étteremmel és szálláshellyel. Rengeteg látnivalót kínál a varázslatos és romantikus Ahr folyó völgye. A vörösbor túraútvonal tekinthető az egyik legszebb turista útvonalnak Németországban. Csodálatos túrákat tehetünk a szőlő teraszok között, ahol fantasztikus a kilátást. A festői turistaút 35 km hosszú, és összeköti a kü-

(folytatás a következő oldalon)

(folytatás az előző oldalról)

lönböző borfajtákat a romantikus régi folyómeder, az Ahr mentén. Az elmúlt 17 év alatt sok mártélyi fiatal gyönyörködhetett ebben számunkra különleges tájban.

Hihetetlen szeretettel és vendéglátással fogadják mindig a Mártélyról érkező csoportokat, és igyekeznek minél több mindent bemutatni a kistérségből. Ezt a vendégszeretetet szeretnénk viszonzni április végén a hozzánk érkező hivatalos delegációnak mi is.



Achim Haag Polgármester úr a Verbandsgemeinde Altenahr polgármestere a kezdetektől indította és azóta is segíti, felkarolja a minél szélesebb együttműködést. Felesége Andrea Haag a Német- Magyar Baráti Társaság vezetője. Judit Wildnek köszönhetjük a nyelvi nehézségek áthidalását, ő segíti a kommunikációt a két település között 1997 óta. Alfred Conrady, Horst Riske alpolgármester urak mindenben támogatják a testvértelepülési kapcsolatunkat. Rudolf Mies a kapcsolatfelvétel óta aktív résztvevője a cserekapcsolatoknak, több alkalommal járt már nálunk és látott vendégül bennünket Altenahrban, ahol a Winzergenossenschaft (Borszövetkezet) vezetőjeként dolgozik. Jutta Knieps, és Werner Söller a kistérségi Ifjúsági iroda munkatársaiként szervezik és koordinálják az utazó iskolai és ifjúsági csoportok programjait. Angelika Fuhrt művészeti referens több alkalommal járt már művész barátaival Mártélyon.

Kívánjuk, hogy érezzék jól magukat nálunk, és szép élményeket vigyenek magukkal az áprilisi látogatás után!

Balogh Jánosné
polgármester



Emlékezés március 15-én Mártélyon

„Ébredj hazám, mert ha most nem ébredsz
Soha többé nem lesz ébredésed,
S ha ébredsz is, annyi időd lesz csak,
míg nevedet sírkövedre vésed.

Százados mulasztást
Visszapótol egy hatalmas óra,
Mindent nyerni, vagy mindent veszíteni,
Ezt írjuk föl ezer lobogóra!”

/Petőfi: A nemzethez/

A hagyományokhoz híven, 2014. március 15-én iskola és falu együtt ünnepelte Mártélyon az 1848-49-es forradalom és szabadságharc évfordulóját. Balogh Jánosné polgármester ünnepi beszédét a Mártélyi Általános Iskola tanárai által összeállított műsor követte. E jeles nap alkalmából Petőfi Sándor és Arany János versei mellett hallhattuk a Mártélyi Óvoda műsorát, s az Őszirózsa Népdalkör előadásában felcsendült néhány Kossuth-nóta is. A megemlékezés koszorúzással zárult. Mártély főterén, az 1848-as emlékműnél az iskola tanulói, az óvodások, a Faluház, valamint a Polgármesteri Hivatal munkatársai koszorúztak. A szereplőknek köszönjük a műsort, a falu lakóinak pedig azt, hogy jelenlétükkel hozzájárultak a magyar történelem egyik legszebb napján a közös ünnepléshez.

Nagy Gyöngyi



Ismét túráztunk

Egy verőfényes péntek délután nyakunkba vettük Mártély környékét Somodi István túravezetőnkkel. Az Erdei Iskolából indultunk és első megállónk a camping volt, ahol István a régi szép időkről mesélt, amikor még vendégektől volt zajos a sáttortábor. Tovább haladva a gáton Körtvélyes irányába/Gilicze Ferenc lovas tanyája, Faragó Irénke, Safarik család tanyája / a tanyavilágot láthattuk. A szivattyútelepre mentünk, ahová belépési engedélyünk volt, vártak bennünket. Nagy Imre bemutatta a gépezetet, beszélt annak a tiszai vízzszinttel

való kapcsolatáról. Innen Szabó Pista bácsi tanyája felé vettük az irányt, ahol a szarvasmarha csorda látványa hihetetlenül különleges volt. A Darvasszéki csatorna mentén kerültünk a falu háta mögé és „ameddig a szem ellát”, gyönyörködtünk a tájban és hallgattuk túravezetőnk izes történeteit. Utunkat a Mindszenti csatorna irányába folytattuk a kertek alatt. Aroma terápia, avagy a szeszfőzde látogatása volt túránk utolsó állomása, ahol megnéztük a nagy „méregkeverő üstöket”, és Mimi nénit hallgattuk, miként lesz a gyümölcsből (fokmérés, lepárlás / alkoholos ital, hungarikum. Fáradt, de lelkes csapatunk köszöni az élményt Istvánnak! Áprilisban Körtvélyesre túrazunk /kerékpárral/, tájékoztatott bennünket Búzás Éva néni. Őt keressétek, ha jönni akartok.

Kovács Blanka



Kikeletnyitó

Mártélyon még nem láttam, de lehetséges, hogy a kertek mélyén ott lapul és virít ez a kedves, kora tavaszi növény. Már a hótakaró alól is hirdeti a tavaszt a csillagos téltemető (*Eranthis hiemalis*), másként kikeletnyitó, páponya, télahunyor, télike élénksárga virága. A hólepte virágfejek nincsenek veszélyben, olvadás után tovább virítanak. A természetben nem gyűjthető, védett, 10-15 centis, gumós, évelő növény görög szavakból képzett nemzetségneve (er=tavas és anthosz=virág) szintén a korai virításra utal. A kikeletnyitót egyik napról a másikra csalják elő a földből a napsugarak, egyetlen enyhe éjszaka után pompás virágszőnyeg borítja a területet. Elvirágzás után a növény föld feletti része sárgulni kezd, és teljesen visszahúzódik, amint a magok beértek.

A kert vagy sziklakert árnyékos részén, tápdús talajban érzi jól magát. Kis csoportokban érdemes telepíteni nagy fák, cserjecsoportok alá tavaszjelzőnek. Hogy terjedését ne zavarjuk, a földjét nem tanácsos mélyen lazítani. Szaporíthatjuk magról vagy töosztással. Ha szereti a helyét, bőven hoz magot, és tömegesen szaporodik. A növény sárgulásával egy időben fölszedett gumókat 4-5 centi mélyre ültessük. Ez ilyenkor volna lehetséges. Mivel a gumók már nyár elején visszagyökeresednek, meghálálják a locsolást a forró hónapokban.

Lévay György

Priska Tibor életmű-díja

Nemzeti ünnepünkön, amely a Magyar Sajtó Napja is, a Magyar Újságírók Országos Szövetsége elnöksége életmű-díjat adományozott Priska Tibornak. A szövetségi székházban megtartott központi sajtónapi ünnepségen községünk polgára Szepesi Györgytől, az odaítélő bizottság korelnökétől vetet át Aranytoll kitüntetését.



Priska Tibor az ELTE újságíró szakán szerzett diplomát, 1959-ben a Borsod-Abaúj-Zemplén megyében megjelenő Észak-Magyarország című napilapnál

kezdte pályáját gyakornokként. Akkori szerkesztői szarkasztikus, ironikus, bátor írásaiért kedvelték, vagy nem kedvelték. Tárcáinak, jegyzeteinek, glosszáinak, szépírássainak minőségét azonban nem lehetett vitatni sem a nehéz időkben, sem később. Bizonyítja ezt, hogy a díj alapításának évében Borsod-Abaúj-Zemplén megye legrangosabb irodalmi elismerését, a Szabó Lőrinc díjat neki ítelték. Később a belpolitikai rovat helyettes vezető lett, majd rábízták a rovat vezetését. A lapnál ez volt az úgynevezett „gyereknevelő”, ebben a közösségben váltak nagyon sokan „kisiskolásból” érett, sikeres, kitüntetett, például Táncsics Mihály díjjal is elismert újságíróvá.

Pedagógiai munkája egészen sajátos volt: sokat dicsért. Ebből mindenki értett. Fiatalosan bánt a fiatalokkal. Fiatalosan nyers maradt akkor is, amikor a lap főszerkesztő helyettesének nevezték ki a rendszerváltáskor. Évtizedek múltán, visszavonulása, sőt Miskolcra távolra költözése után is ápolják vele a kapcsolatot mindazok, akiket tanított, akikkel együtt dolgozott, akik ma is a magyar sajtó derékhadában dolgoznak.

MNVH tájékoztató

Az április elején megnyíló Nemzeti Agrárgazdálkodási és Vidékfejlesztési Intézet (NAKVI) pályázati lehetőségeiről tartott tájékoztatót Ponicsán Péter, a Magyar Nemzeti Vidékfejlesztési Hálózat (MNVH) megyei referense március 18-án a Faluházban. Civil szervezetek, intézmények és egyházak nyújthatnak be projektötleteket a helyi rendezvényszervezés, ismeretátadás és kiadványkészítés témakörökben. Előzetes regisztráció szükséges a benyújtáshoz, amelyhez jelentős segítséget nyújt a referens. Erre április 7 - 14 között lesz lehetőség, a szükséges adatlap a könyvtárban átvehető Horváth Tibornál, valamint bővebb tájékoztatás is kérhető a pályázatról.

2014. március 8-án az orvosi rendelő falán emléktáblát avattunk:



„Orvosok, akiket a mártélyiak nem felednek”

Dr. Szerb György és Dr. Horváth István emlékére Tót Mihály kőfaragó mester emléktáblát készített. Az ünnepségen részt vett a két orvos családja, régi ismerősök és érdeklődő mártélyiak. Kovács Blanka szavalata és Bangáné Csontos Julianna visszaemlékezése mellett Balogh Jánosné polgármester asszony avatta fel a táblát a következő beszéddel:

„A múlt tisztelete az a vallás, mely az új nemzedék kötelessége. Ne vesztítsük el semmit a múltból, mert csakis a múlttal alkothatjuk a jövőt!”

/Anatole Francé/

Szeretettel köszöntöm a megjelenteket a mai emléktábla avatáson.

Külön tisztelettel köszöntöm a Szerb családot és a Horváth családot.



Mi mártélyiak, hiszük és valljuk, hogy ami igazán fontos emberi érték a múltban, az érték a jelenben és az marad a jövőben is, bármennyit változik körülöttünk a világ.

Tóth Mihály kőfaragó mester is ezt vallja, hisz az ő keze munkájának köszönhetően, Mártélyon több emléktábla hirdeti a múlt értékeit. A mai megemlékezés is az ő kezdeményezésére jött létre, az ő nagylelkű felajánlásának köszönhetően ma két nagyszerű mártélyi orvosra emlékezünk. Mert tudjuk mindannyian: A múlt tisztelete, a jövő alapja. Hogy ma itt Mártélyon ilyen összetartó, egymásra figyelő, egymást tisztelő közösségben élhetünk, azt annak köszönhetjük, hogy elődeink megtanították ezt nekünk. Mert mindenki tanít és formálja azt a közösséget, amiben él. Ezért fontos, hogy milyen értékeket tartunk fontosnak, milyen példával járunk elől, mert akaratlanul is formáljuk viselkedésünkkel, cselekedeteinkkel a közösségünket, a felnövő generációkat. A XX. sz.-ban a falu meghatározó értelmisége a pap, a tanító és az orvos volt. Ők formálták, tanították a lakosságot, ők tették olyanná a következő nemzedékeket, amilyenné mára váltunk. Nekik is köszönhetjük a mai eredményeinket, jellemünket, gondolkodásunkat. A mártélyi orvosok jól ismerték az itt élő embereket. Beleláttak hétköznapi életükbe, örömükbe és bánatukba.

Szerb doktor úr és Horváth doktor úr tisztelte ezt a világot: a nehéz paraszti sorsot, a falusi emberek nem mindennapi életét. Könnyíteni tudtak az emberek szenvedésein, osztottak a családok örömeiben, részeivé váltak a lakosok mindennapjainak. Szeretettel fordultak az emberek felé. Olyan egységet és harmóniát teremtettek a környezetükben,

mely mindenképp hatott a falu jövőjére. A mártélyiak nem feledik őket, mindig hálásak voltak és azok is maradtak cserébe az ő szeretetükért.

Az itt élő emberek gondosan őrzik emlékeiket, és igyekeznek fenntartani és életetni gyökereiket. Mi, akik itt élünk, vagy lakunk az ország, a világ bármely más táján, időről-időre ellenállhatatlan készíttést érzünk arra, hogy újra és újra magunkba fogadjuk Mártély varázsát, a falu nyugalmát, az itteni emberek szeretetét, a csendet, és mindazt a jót, amit ez a hely adni tud. De ahhoz, hogy ez a hely ilyen kedves, szeretnivalóvá vált, olyan emberekre volt szükség, mint Szerb doktor és Horváth doktor. Lehet, hogy ők már akkor tudták, hogy munkájukkal, emberségükkel formálják ezt a kis falut és majd egyszer szeretettel emlékeznek rájuk is.



Felelősek vagyunk egymásért és azokért is, akiket még nem is ismerünk: a következő nemzedékekért. Nekünk kell gondoskodnunk arról, hogy ők is jól érezhessék majd magukat itt.

„Beszélj el nekem a múltat, s megismerem belőle a jövőt!”

/Konfucius/

A mai megemlékezésen szeretnénk elbeszélni mi is a múltat, tenni azon nemes ügy érdekében, hogy figyeljünk elődeinkre. Hogy tudja meg mindenki: A múlt tisztelete, a jelen ápolása, és a nyitottság a jövő felé, ez tesz egy települést közösséggé.

Eszterházy Péter szerint: „Az elődök tisztelete és emlékünek megbecsülése az alapja a családszeretetnek és egyszerűs mind a hazafiságnak is.”

Tisztelt emlékezők!

A mai napon két nagyszerű orvosra emlékezünk, akik beírták nevüket a mártélyi nagy könyvbe.

Felhívás

Rendhagyó kiállítás megnyitását tervezzük május 31-én. Ehhez kérnénk segítséget!

Olyan régi gyerekrajzokat, emlékkönyveket, „órai levelezéseket”, fényképeket, ereklyéket várunk, melyek a 70-80-90-es években készültek.

Akinek van a birtokában a régi „KISZ-klub” életét bemutató dokumentum, kérjük hozza be.

A kiállítandó anyagokat május 5-ig legyenek szívesek a Könyvtárba behozni.

Köszönjük!

Tesz Vesz Tavasz a mártélyi gondozási központban

Ebben a programban – a tágabb régióban – a következő településeken tevékenykedtek: Kunszentmártonban, Balástyán, Mórahalmon, Forráskúton, Békéscsabán, Gyulán, Makón, Orosházán, Újkígyóson, Csanádapácán, Pusztaföldváron, Szentesen, Magyarbánhegyesen, Kétsopronyban, Szegváron, Mártélyon, Tiszaszigeten, Székkutason, Üllésen, Hódmezővásárhelyen, Bordányban, Szegeden, Kamuton, Kevermesen, Zsombón, Nagykamaráson, Ópusztaszeren, Röszkén, Lőkösházán, Hunyán.

A Tesz Vesz Tavasz programban 32 településen, 60 csoportban és iskolában közel 2500 fő vesz részt. Sokan takarítanak temetőket, templomkerteket, plébánia- és iskolaudvarokat, közösségi épületeket. Van olyan csapat, amely

a szegedi Dóm téren végez tavaszi nagytakarítást. Vannak, akik fákat és virágokat ültetnek, sövényeket metszenek; parkot, fűvészkertet és fűszerkertet gondoznak. Lesznek, akik állatmenhelyre mennek, kerékpártárolót, forgóhintát, kerítést, előteret és játszóteret festenek. Nálunk az önkormányzat gondozási központjában az általános iskola diákjai, pedagógusok, és önkéntes felnőtt segítők mintegy tizenöten dolgoztak.

Az épület oldalfolyosójának külső fa burkolatát, továbbá a lábazatot és a kő ablakpárkányokat egy kerékpártárolót, egy fém virágállványt festették le. A kertben pedig gyomláltak, gereblyéztek, sövényt nyestek a diákok. A festéket, felszerelést az önkormányzat biztosította, amit ezúton is köszönünk!

Továbbá hálásan köszönjük az összes résztvevő munkáját környezetünk szépítésében.



Gerinctorna a Faluházban

Március 11-én egy új programmal bővült a kínálatunk. Farkas Zsófia gyógytornász fizioterapeuta irányításával kedden 16.30 órai kezdettel egy 30 perces gerinctornán vehettek részt az érdeklődő és vállalkozó kedvű „örökifjak”. Megkérdeztük Zsófit, hogy mi várható a foglalkozásokon.

A torna segíti a gerinc épségének fenntartását, tehát nemcsak a gerincbántalmak kezelésének, hanem azok megelőzésének is fontos eszköze. Elsődleges célja a testtartást javítása, minden gerincszakasz átmozgatása, az izmok – a törzs-, has-, mély hátizmokat – erősítése. Jótékonyan hat az egész gerincoszlopra, különös tekintettel az ágyéki gerincszakaszra. Ajánlom azért, hogy ne fájjon pár év múlva a hát, szóval minden korosztálynak jó. Alkalmas a rossz testtartás javítására, a hátfájdalom megelőzésére/kezelésére, degeneratív gerincbetegségek megelőzésére. Az első foglalkozások után, általános vélemény szerint nagyon jól tett a fájós derekknak, megmozgatta az „bekötött” izmokat, ízületeket. Kellemes fáradtságot tapasztaltak a tornázók, akik közül a kitartóbbak emlékeztetből otthon is megismételhetik a gyakorlatokat. Keddi napokon ezentúl is várjuk a gerincüket, csípőjüket tornáztatni vágyókat!



Ötórai tea angol módra

Programsorozatunk első alkalmával az angol teázási szokásokat, hagyományokat ismerhettük meg március 21-én 17 órai kezdettel a Faluház nagytermében. Terített asztalok, hangulatos zene és Angliáról szóló kisfilmek várták az érdeklődő teakedvelőket. A terem közepén díszesen terített kisasztal idézte fel, hogy milyen lehet egy angol teadélután terítéke. Teáskészlet, cukortartó, tejkiöntő, teafűvek, sütemények, szendvicsek, krémpudingok, lekvárok és egy csokor aranyeső került az asztalra. Igazán izléses és szemet gyönyörködtető volt a látvány! Az egyelőre kevés számú betérő először egy rövid tájékoztatót olvashatott el az angol teázási szokásokról, majd Szántó Gabriella mesélt angliai élményeiről, tapasztalatairól. Ő közel öt évig dolgozott recepciós-ként London belvárosában egy ötcsillagos családi szállodában. Érdekes történeteket mesélt ismert vendégekről, a napi teázási „etiketről”. Sok kérdést is kapott a résztvevőktől. Ezután megkóstoltuk



a „klasszikus” angol teákat tejjel. Eleinte kicsit óvatosan nyúltunk a tejeskanna után, de kellemesen csalódtunk, ízletesebb, simább lett tőle a teánk. A tojáskrém és uborkás szendvicsek mellett a linzer, a citromos pogácsa és a banános gyümölcskenyér is fogyott rendesen. Jó hangulatú beszélgetés alakult ki teázás közben, észre se vettük, hogy elszaladt a másfél óra. Legközelebb májusban a japán teázási szokásokba merülhetünk el. Várunk mindenkit, aki kíváncsi a keleti hagyományokra, a teafogyasztás bölcsőjére.

*Horváth Tibor
IKSZT munkatárs*

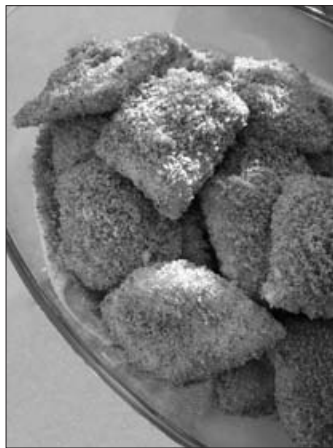
Hírek az „Add a kezed” Mozgássérültek Egyesületéből

A mártélyi „Add a kezed” Mozgássérültek Egyesülete ezúton is köszöni azoknak az önzetlen segítségét, akik felajánlották a jövedelmük 1 %-át, ami 2013-as évben 47.104 Ft volt. Ezt az összeget Egyesületünk az Alapszabályban lefektetett költségek fedezetére használta fel. Továbbra is kérjük azokat a segítőkészeket, akik tudják és szeretnék Egyesületünket támogatni, gondoskodjanak az 1 %-uk átutalásáról. Március 8-án a nőnapon minden nőtagunknak 1-1 cserepes virággal kedveskedtünk, mindenki az otthonában fogadhatta a jókívánságokat. Hetven pompázó virág – ennyien tudhatták, hogy az Egyesület gondol Rájuk. Az Egyesület 2014. április 12-én 10 órára hirdeti meg évi rendes Közgyűlését, melyre minden tagját meghívja és elvárja. A közgyűlésen olyan dolgokról kell döntenünk, amelyek meghatározhatják a jövőnket. El kell döntenünk például, hogy Közhasznú Egyesület maradjunk-e? A közhasznúsági státusz elvesztése sok hátránnyal, többek között pályázati lehetőségek elvesztésével jár. Elveszíthetjük a közösségi élettel járó kedvezményeket, noha idős és sérült tagjaink megérdemlik, hogy a jövőben is élvezhessék az Egyesület figyelmét, gondoskodását. Ezért kérjük, hogy aki tud, feltétlenül jöjjön el a közgyűlésre, mert a döntés meghozatala mindannyiunk felelőssége. Tudatjuk továbbá, hogy minden csütörtökön 13 órától 17 óráig a Civilházban rendszeresített a fogadóóra, továbbá különböző foglalkozások, előadások lesznek azokon a délutánokon. Szeretettel várjuk tagjainkat és az érdeklődőket.

Az Egyesület nevében: Arnóczky Györgyné

Derelyét főzünk

A már két alkalommal sikeresnek bizonyult közös „gasztronómiai kalandozásunk” folytatásaként ezúttal egy különleges finomságot szeretnénk készíteni. A túrós és lekváros derelyére esett a választásunk! Az „alkotáshoz” április 5-én, szombaton 9 órai kezdettel, az iskola konyháján fogunk hozzá Kulik Jánosné Erzsike néni receptje és útmutatása alapján. Mivel csupán nyolcan tudunk egyszerre főzni, ezért kérjük, hogy előzetesen jelezze részvételi szándékát április 2-ig a könyvtárban személyesen vagy a 30/637-3288-as telefonon. Minden érdeklődőt szeretettel várunk a tavaszi légyott-főzésre!



Mini tréning

A helyi civil szervezetek képviselőit hívtuk március 29-én 15 órára egy közös tervezgetésre, egyeztetésre a Faluházba. Azzal a céllal, hogy szorosabbra fűzzük a kapcsolatainkat, segítsük egymás terveinek, programjainak megvalósítását, s ha lehetőség van rá, közösen pályázzunk az egyre szűkülő forrásokra. Végül egy rövid „tréning” keretében önismereti, együttműködési és csapatépítési célú játékokkal, szituációkkal terveztük tartalmasabbá tenni a találkozót. Az invitálásra három szervezet képviselője, vezetője jött el. Velük hasznos és érdemi beszélgetés alakult ki a jövőt illetően. Több konkrét ötlet hangzott el az együttműködés lehetséges formáira, részint a hagyományokra (a civil kerekasztal folytatása), másrészt új ötletek megvalósítására (pl. pályázatok). Szóba került az egyes szervezetek által megrendezett programok megújítása is. A tréningre, a kis létszám miatt nem került sor, de április elején újra meghívjuk a civileket egy hétköznapi délutánra, talán az alkalmasabb időpont lesz számukra!

Terveink szerint rendszeressé kívánjuk tenni ezeket a találkozókat.

Jóga Mártélyon

Napjainkban az élet számos területén egyre nagyobb elvárásoknak kell megfelelnünk testileg és lelkileg is. A jóga egy holisztikus egészségmegőrző rendszer, mely ahhoz ad átfogó módszert, hogy önmagunkon segítsünk. A légző és relaxációs gyakorlatok minden életkorban és élethelyzetben végezhetőek, gyakorlásuk felfrissíti a testet és lelket, kiegyensúlyozza az elmét.

A jóga gyakorlására most a faluban is lehetőség nyílik. Helyszín a Faluház, ahol hétfőnként 17.30-18.30 óra között zajlanak a foglalkozások. A tanfolyamot Hrutka Ildikó jógaoktató vezeti, aki hosszú évek tapasztalatával a hangsúlyt a szív és gerincvédő gyakorlatok helyes elsajátítására és a stressz-oldás különböző módjaira helyezi.

Értesítés

Értesítjük a tisztelt lakosságot, hogy lakossági szilárd hulladékot elszállító FBH-NP Kft 2014. április 1.-től elszállítja a lakossági zöld hulladékot is, az előző évek szokásainak megfelelően: nyitott zsákban.

**A lomtalanítás várható időpontja:
2014. június**

Ki mit tud? II.

Nagyon jó kezdeményezés indult el 2 hónapja Mártélyon a Faluház munkatársainak szervezésében. Kimondott célkitűzésük, hogy a helyi közösségeket kicsit összefűzzék, hogy legyen egy nap a hónapban, amikor ezek a társaságok találkozhatnak, játszhatnak, kikapcsolódhatnak és jól érezhetik magukat : együtt.

Március 8-án második alkalommal került megrendezésre a helyi Ki mit tud? vetélkedő, most az előző forduló nyertes csapatának (Pasik) szervezésében. Somodi István az 1848-as forradalom és szabadságharc emlékét idézve állította össze a feladatokat.

Nagy öröm, hogy a csapatok száma bővült hogy a Faluház hangos beszélgetéssel, nevetéssel töltődött meg. Eljöttek kicsik és nagyok, nagyszülők, gyerekek, unokák, családok, barátok, munkatársak. És mind azt éreztük talán: jó, hogy Mártélyon is van egy olyan biztos nap a hónapban, ahol közös élményeket szerezhetünk a játékos, humoros vagy akár a nehezebb kvízkérdések segítségével. Jó, hogy van egy pénteki nap, amikor ismét megbizonyosodhatunk arról, jó itt Mártélyon. Mert mindenhol jó, ahol egy aktív közösség tagjai vagyunk.

Ha valaki kedvet érez ahhoz, hogy csatlakozzon ehhez a vetélkedőhöz, jöjjön el április 4-én 17 órára a Faluházba és játsszon velünk együtt. A mostani fordulót a Vendéglátócsoporthoz szervezi, akik azt ígérték: mosolyban nem lesz hiány.

Körtvélyessné Rácz Balog Renáta



Integrált Közösségi és Szolgáltató Tér (IKSZT) áprilisi programjai



Rendszeres SZOLGÁLTATÁSOK: – **Családsegítő szolgálat** (minden páros héten, szerdán 8.00-9.30), **Falugazdász fogadóóra** (minden kedden 8.00 – 9.00) és **KLUBOK – Ifjúsági klub** (minden pénteken 15.00 – 17.00), **Baba-mama klub** (minden csütörtökön 9.00 – 11.00), **Nagyi Net-klub** (minden hétfőn 13.00 – 15.00)

Ezeket túl, az alábbi rendezvényekre várjuk márciusban az érdeklődőket és érintetteket:

Minden hétfőn 17.30-kor (7, 14, 28) Jóga Hrutka Ildikó jógaoktató vezetésével

Minden kedden 16.30-kor (1, 8, 15, 22, 29) Gerinctorna Farkas Zsófia gyógytornász-fizioterapeuta vezetésével
3-án csütörtökön 9 órától tájékoztató a juttatásokról (Baba-mama klub)

8-án kedden 15.00-kor MNVH fogadóóra

4-én pénteken 17.30-kor Ki a jobb? Játékos vetélkedő civileknek, korhatár nélkül

11-én pénteken 14 – 16 óra Játsszóház az általános iskolásoknak

16.30-tól A vers házhoz megy! A Költészet Napján

18.30-tól Régi iskolai műsorok, színdarabok vetítése

16-án szerdán 10 órától Egészségi állapot (ESG) mérés (jelentkezés: Búzás Éva 30/963-1986)

14.00 óra Tavaszváró – egészségesen, iskolásoknak

17.00 óra Tavaszváró – egészségesen, felnőtteknek

17-én csütörtökön 9.00-kor Húsvéti Baba-mama játszóház

18-án pénteken 15.30-kor Baba-mama torna

23-án szerdán 13.00 óra Kézműves foglalkozás

7 – 10 éveseknek

*Integrált Közösségi és Szolgáltató Tér
és Faluház munkatársai*

Az egyházak hírei

A római Katolikus Egyház vasárnaponként 11-kor várja a híveket községünk templomába.

Minden kedden délelőtt 9 órától várjuk az Istennel beszélgetni vágyókat a templomba, kötetlen együtt imádkozásra, közbenjáró imára.

Vasárnaponként 11 órától Kocsis Tamás ref. lelkész tart Istentiszteletet az imaházban, melyre várják a gyülekezet tagjait.



Idősek Klubja áprilisi programja

- 03-án Áprilisi népszokások 10:00 órától
- 10-én Költészet Napja 10:00 órától
- 11-én Térítési díj befizetés pénztári órákban
- 17-én Áprilisi Névnepozás (Sándor, József) 10 órától
- 20-án Tavaszváró verselés – mindenki hozzon magával mégeggy verset! 10:00 órától
- 24-én Húsvéti nótázás a klub népdalkörével 10:00 órától
- 29-én Fehérneművásár 9:00 órától

Állandó Programok:

A gyógyszer-igényét mindenki 7 órára hozza.

Hétfőn reggeli előtti vércukor-, vérnyomás mérés 7–8 között.

Minden kedden 10 órától időstorna, mindenkit várunk.

Kedden beszélgetős délelőtt, a kézimunkázók csoport-foglalkozása 9 órától.

Szerdán videózás régebbi rendezvényeinkről közkívánatra, minden héten.

Csütörtök közösségi rendezvény: előadás, névnap, születésnap, évforduló.

H, Sze, P, napokon a kedvezményes tejet, reggel 7–8 között szíveskedjenek elvinni.

Klubvezetőség

Közérdekű telefonszámok

Mentő:	474-374	Közp. szám: 104
Tűzoltóság Hmvhely:	242-233	Közp. szám: 105
Rendőrség Hmvhely:	535-960	Közp. szám: 107
Körzeti megbízott: Szín Dániel:		
Szolgálati időben:		(20) 209-5336
Szolgálati időn kívül:		112
Polgárőrség:		228-043
Polgármesteri Hivatal:		528-062
Iskola:		528-060
Óvoda:		228-035
Idősek Klubja:		228-038
Anya- és Csecsemővédő Intézet:		228-450
Posta:		528-010
Kórház-rendelőintézet Hmvhely:		532-222
Orvosi rendelő – Mártély:		228-020
Orvosi ügyelet – Hódmezővásárhely:		474-374

Munkanapokon este 18 órától másnap reggel 7 óráig, hétfőnként és munkaszüneti napokon folyamatos.

Impresszum

Mártélyi hírek ♦ Mártély Önkormányzatának ingyenes információs kiadványa. Megjelenik havonta.

ISSN 2064-4817 (Nyomtatott), ISSN 2064-5511 (Online) ♦ Kiadja: Mártély Község Önkormányzata. Felelős kiadó:

Balogh Jánosné polgármester. Szerkeszti a szerkesztőbizottság. Híryanagokat, közleményeket, civilszervezeti anyagokat összegyűjti a Mártélyi ÁMK Faluháza. 6636 Mártély, Fő u. 49. ♦ E-mail: martely.konyvtar@gmail.com

Nyomdai munkálatok: Szoliter Nyomda – Hódmezővásárhely, Ferenc u. 18-20.