

MÉH e-HÍRLEVÉL

8. SZÁM, 2013. április 18.

SZERKESZTŐSÉGI

Leterheltség, betegség s egyéb bosszantó okok miatt ez a szám pár nap csúszással készült el. Vigasztalást jelenthet, hogy igen tartalmasra sikerült!

Zaja Péter (namzi)

TARTALOMJEGYZÉK:

Rózsa Sándor: A munkahely, a GDP, a növekedés zsákutcája	1. oldal
Edénykészítési technikák – nyári agyagos táborok Nagyszékelyben.....	2. oldal
Gyűrűfűi Nyílt Nap	2. oldal
Népi hagyományú, szabadtüzi szappanfőző tábor - Nagyszékely	2. oldal
Élelmiszer-önrendelkezés a közétkeztetésben országos konferencia a Védegylet szervezésében.....	3. oldal
Közösségi kert oktatói képzés – Hortis program	4. oldal
Életiskola, az élet iskola.....	5. oldal
Élő közösségek honlap	5. oldal
Virágoskúti Nyílt Napok	6. oldal
Környezetbarát Építési Technológiák – Fenntartható Közösségek Workshop, Észtország.....	6. oldal
Bernád Ilona: Isteni folyamat, Gyermekek, bábaság a magyar néphagyományban	6. oldal
Fűszerek, gyógynövények a magyar biokertekben	7. oldal

RÓZSA SÁNDOR: A MUNKAHELY, A GDP, A NÖVEKEDÉS ZSÁKUTCÁJA

Régen otthon születtünk, anyánktól tanultunk anyanyelvet, főzni-varni, beteget gyógyítani, időseket ápolni; apánktól vetni-aratni, ácsolni, házat építeni.

Mindezt mára szétszedték. Lett szülészet, óvoda/iskola, menza, gyár, kórház, aggok háza – óriási energia- és anyagráfördítással, butító szakosítással. Régen az ételmezt behoztuk a földről és megettük. Ma gyárak, hűtők, szupermarketek láncán megy keresztül – ismét irtatlan energiafogyasztással, környezetszennyezéssel. (A mezőgazdaság energiamérlege erősen negatív, l. Energiamenü). Az ilyen „munkahelyen” az ember testileg-lelkileg eltorzul. Gombnyomásra megkap mindent, de ő maga elhíz, unatkozik, iszik, válik. Elveszítettük önszórakoztató képességünket, óriási szórakoztató ipart rendelünk meg. A nagyfogyasztó háborúkelő: katonákat küld az olajért. A kórházak tele vannak civilizációs betegségekkel; egyre több a tévelygő, mértéket vesztett ember.

Régen a munka testileg-mentálisan jó erőben tartott. A „munkahely” ott volt az orrunk előtt: ételmezt és meleget kellett termelni. A munka adta magát. Nem volt „munkaidő”, „főnök”, 20 napos „szabadság” – a természettel összhangban, télen az ember is megpihent. Nem volt „nyugdíjas”, az ember addig dolgozott, ameddig bírt. Ma a nyugdíjasokat a szemétre dobják. Az emberek megöregedtek és meghaltak – szeretteik körében. Ma egymást gázolják el, vagy infarktust, sztrókot, daganatot kapnak. Régen nem kínozták őket kórházakban évekig élethosszító gépekkel és szerekkel.

Ma minden munka romboló. Még a szívsebésze is, aki könnyen megelőzhető civilizációs betegségeket müt, melyek netán a mütét háttér-anyagai, -energiái, az orvos fizetése előteremtésekor keletkeztek. Aki ma fél órát sétálni megy a munkahelyéről, környezetvédőnek számít. Nem indul be a növekedés: csőd – beindul: főlshökik az olaj ára. Bezárnak az autógyárak, összeomlik a gazdaság.

Régen templomba jártunk, ma itt a tudomány. Egy problémát megold, kettőt gerjeszt. Az ősközösségek vadászgyűjtögetőitől nem lettünk boldogabbak: a magántulajdon hozta a rabszolgaságot, a városok a járványokat, a só/cukor a m. vérnyomást, cukorbetegséget. (Lásd. Lukanga Mukara). Az ember eszével kiemelte magát az állatvilágból és most az esze lesz a veszte. A természetből betonvárosokba költözött, amire az evolúció nem készítette föl: neurotikus lesz. Nem tud meglenni az ég kékje, a fa zöldje nélkül.

A drága óriásváros inkubátor, ha megszűnik a beszállítás, elpusztul. Aki a vezetékeken csüng,

megzsarolható. Itt minden építkezés értelmetlen: a ház 100 éves életében lakói ellátása megszakad. (200 000 ház áll üresen vidéken.) Gazdasági válság, terrortámadás, járvány könnyen sebezheti. Egyenletesen belakott országban katasztrófa esetén kevesebb az áldozat.

Akik utánunk születnek, átkozni fognak bennünket, mert mindent fölértünk előlük és tönkre tettük életük alapjait.

Régen pénz sem kellett nagyon, ott voltak a gyerekek, a testvérek, a rokonok, a jó szomszédok – anyagi és lelki támasz; jó eszközkivétel, magas hatások.

Isten ments az olyan régi világtól, ahol a munka kegyetlen robot, semmi mód olvasni, színházba menni, utazni; ahol, aki beteg lett, meghalt, vagy akit bánya vagy gyár ölt meg.

A kunszt: a régit és az újat ötvözni:

Mennyi technikát, gépet szabad beengednünk életünkbe?

Hol legyen vége a munkamegosztásnak, a szakosításnak?

Mennyire bonyolítsuk életünket?

Mi az értelmes munka és mennyit szabad dolgoznunk?

Hogyan tudnánk megszabadulni a beszállítói függőségektől?

Aki ma falun házhoz és kerthez jut, problémájának fele meg van oldva.

Tisztelet a bátor fiataloknak, akik leválnak a vezetékekről (l. Robinzon-ház), falura költöznek és ott egy emberibb, értelmes, világmegtartó életbe vágnak bele – „munkahely”, „GDP”, „pénz” nélkül!

EDÉNYKÉSZÍTÉSI TECHNIKÁK – NYÁRI AGYAGOS TÁBOROK NAGYSZÉKELYBEN

Június 19-23. Felnőttek ill. ifjúság részére

Július 2-6. Gyermek részére

(A jelentkezések számától függően külön ifjúsági és külön felnőtt tábor lesz.)

A tábor ideje alatt, igény szerint 3-4 féle edénykészítési technikát tanítok. Az elsajátítás szintjétől függően a tábor elvégzése után akár önállóan elkezdhető az edénykészítés.

Túlnyomó részben gyakorlati oktatásról és tapasztalatokról van szó, de a jellegzetes hibák elkerülése és a tapasztalatok átadása végett néhány elméleti órát is tartalmaz a tábori tananyag.

Egyéb kiegészítő foglalkozásokból választhatók lesznek: tavi fürdőzés, lovaskocsizás, kirándulás, gyógynövényes túra, lovaglási lehetőség, közös bográcsozás, nagyszékelyi kertek és gazdaságok megtekintése, gazdálkodási tapasztalatcsere, íjászkodás.

Étkezés: napi háromszori étkezés, ebben egy meleg ebéd biztosított. Házi kosztal, házi kenyérrel, saját kertben termelt zöldség és gyümölcsökkel.

Szállás: parasztházban földön pokrócokon, vagy pajtában szalmában, vagy hozott sátorban.

Zuhanyzási lehetőség, komposzt wc lesz.

Amit hozni kell: hálósák, igény szerint derékalj, vagy polifoam, zseb/fej-lámpa, (lehetőleg több) játszós ruha, időjárástól függően gumicsizma, esőkabát, saját bögre.

További részletek és jelentkezés:

Pünkösti Gabinál a punkosti.gabriella@gmail.com címen.

GYŰRŰFŰI NYÍLT NAP:

Május 10-én, pénteken 9.00 órás kezdettel. Program: előadás, falubemutató, séta, beszélgetés. Aki egytálétel ebédet szeretne kérni, az Dorkánál jelentkezzen (20-5544941)!

NÉPI HAGYOMÁNYÚ, SZABADTŰZI SZAPPANFŐZŐ TÁBOR - NAGYSZÉKELY

2013. április 27-28-én 2 napos szappanfőző tábort tartunk Nagyszékelyben 10-15 fő részére.

A tábor legalább 7 jelentkező részvétele esetén indul.

A tábor anyaga, a régi népi szappanfőző hagyományokra épül, üstökben, szabad tűzön főzve, meleg eljárással.

Egyszerű, tapasztalati receptúrával és mennyiségi arányokkal, ráhangolódással dolgozunk, nem didaktikus iskolai módszerekkel, melyek csökkenthetik a kreativitást.

Célunk, hogy mindenki ráérezzen a felhasznált anyagok, elemek tulajdonságaira és a velük való bánásra, hogy hazatérve otthon is elkezdhesse kibontani, saját maga megtapasztalni, a hétvégén látottakat, rálépve a szappanfőzés tanulásának útjára.

A tábor folyamán házi használatú mosószappanok, krémszappanok és tejes, fűszeres szappanok készülnek.

A következő alapanyagokból válogatunk, a lehetőségek szerint:

- Növényi olajok: napraforgó olaj, pálmazsír
- Fahamu
- Nátrium-hidroxid
- Tej
- Fűszerek, gyógynövények

Utazás: Önállóan vagy telekocsi rendszerben.

Szállás: Önszervező. A faluban van egy vendégház, előzetes bejelentkezéssel. 2.500.- Ft/Fő/Éj

Étkezés: Reggeli-Vacsora önszervező.

Helyben közös ebédfőzéssel. Költsége: 1.000.- Ft.

Kérjük, az ebéd iránti igényüket jelezzék!

Szombaton 7.00-9.30-ig nyitva van a helyi bolt és lesz kézműves és bio-piac.

Részletek: info.mteresz@gmail.com vagy termeszetes.elelmek@gmail.com

ÉLELMISZER-ÖNRENDELKEZÉS A KÖZÉTKEZTETÉS BEN ORSZÁGOS KONFERENCIA A VÉDEGYLET SZERVEZÉSÉBEN

Időpont: 2013. április 25. 9.30-17.00

Helyszín: Magnet Magyar Közösségi Bank székháza (Budapest, 1062, Andrássy út 98.) Juhar terem

I. blokk – 9.30-10.45 *Civilek az élelmiszer-önrendelkezésért itthon és Svájcban*

9.30-9.45. Sarbu-Simonyi Borbála (Védegyelet): svájci-magyar alulról szerveződő civil partnerség az élelmiszer-önrendelkezésért: 15 hónap eredményei

9.45.-10.15. Szabadkai Andrea (Szövetség az Élőtiszáért): a partnerségi program hazai kistermelői jogsegélyszolgálatának eredményei

10.15.-10.45. Anne Gueye-Girardet (Uniterre, Svájc): az Uniterre és a Genfi Önkormányzat közétkeztetési együttműködése – egy Jó Gyakorlat a magyar közétkeztetéssel foglalkozó szakemberek figyelmébe

II. blokk – 11.00-13.00 *Hatóságok, hivatalos intézmények álláspontjai*

1. Zoltai Anna (osztályvezető, NÉBIH): Érzékszervi vizsgálatok a gyermek közétkeztetésben

2. Dr. Viski József, Vidékfejlesztési Minisztérium Stratégiai Főosztály (felkérés alatt)

3. Dr. Lux Ágnes, (gyermekjogi program vezetője, Alapvető Jogok Biztosának Hivatala)

4. Áry Tamás Lajos: Oktatási Jogok Biztosa

III. blokk 13.45-14.45: Helyi és civil kezdeményezések beszámolói

1. Buday Péter

2. Éltető Andrea (Zuglói Szülők Közössége)

3. Kertész Krisztián (Kispest (KCK))

4. Riczu Tünde (XV. ker. önkormányzat)

5.Lőrinczné Táborfi Julianna (Rák Ellen, az Emberért, az Életért Alapítvány)

15.00-16.00 Kerekasztal a szükséges változtatásokról

1. Prohászka Béla (Mintamenza program) (felkérés alatt)
2. Dr. Lux Ágnes (gyermekjogi program vezetője, Alapvető Jogok Biztosának Hivatala)
3. Ligeti Miklós (jogi vezető, Transparency International)
4. Császár Viktória (KCK)
5. Balázs Bálint (ESSRG)

16.00-17.00 Hogyan tovább, civilek?

Moderált pódiumbeszélgetés és ötletbörze a közétkeztetés ügyében aktív civil kezdeményezések képviselőivel, a hallgatóság bevonásával

KÖZÖSSÉGI KERT OKTATÓI KÉPZÉS – HORTIS PROGRAM

Pályázati időszak: 2013-2014.

Oktatók képzési ideje: 80 óra

A 2013-as nyár célkitűzése, hogy a kiképezzük azokat, akik később egy közösségnek adják tovább ismereteiket. Ők azok, akik „oktatók” lesznek, de itt az „oktató” szót tágabb értelemben használjuk, nem az iskolarendszerben használt módon. Tanfolyamokon, előadóként kell majd azokat a szervezési és szakmai ismereteket tovább adniuk, amit a nyár folyamán elsajátítanak.

A képzés során nagy hangsúlyt fogunk fektetni a gyakorlatra és fel fogunk keresni működő kerteket.

Az előadók a Budapesti Corvinus Egyetem Zöldség- és Gombatermesztési Tanszék, Ökológiai és Fenntartható Gazdálkodási Rendszerek Tanszék, Növényélettani és Biokémiai Tanszék, Gyógy és Aromanövények Tanszék, Rovartani Tanszék képzett munkatársai lesznek, a Magyar Biokultúra Szövetség munkatársai az ökológiai gazdálkodás gyakorlatáról fognak beszélni.

Az oktatás tematikája:

- közösségi kertek létrehozása, általános menedzsmintje (ügyvitel, esetleges pályázati lehetőségek felderítése, szervezési feladatok),
- ökológiai szemléletű termesztés ismerete (és a továbbiakban az egyes témáknál az ökológiai gazdálkodás szerinti ismeretek átadása)
- a területválasztás szabályai,
- talajmunkák,
- trágyázástan és tápanyag-utánpótlás
- a termesztendő növények általános botanikai ismerete, táplálkozási (vagy egyéb) jelentőségük és termesztésük technológiája,
 - szaporítási technológiák
 - növényápolás
 - növényvédelem
 - betakarítás és felhasználás
- kertészeti növénytermesztési alapismeretek

Első oktatási nap: május 18.

Az oktatás helyszíne: A Budapesti Corvinus Egyetem Villányi úti campusa (korábban Kertészeti Egyetem).

Jelentkezés feltételei és módja:

A jelentkezést nem kötjük végzettséghez. Legfeljebb 30 főt tudunk fogadni, akik elköteleződnek arra, hogy az oktatási programon végig részt vesznek. (14 alkalomból legalább 10-szer megjelennek.)

Előnyt jelent:

- Növények és kertészkedés iránti elkötelezettség
- Nyitottság az ökológiai gazdálkodás gyakorlatára
- Nyitottság a városi kertészkedés közösségi gyakorlatának megvalósítására
- Oktatásban való korábbi részvétel
- Munkanélküli, vagy részfoglalkoztatottság
- Hátrányos helyzet
- Alapfokú angol nyelvismeret

A képzésen való részvétel ingyenes. Utazási és szállás támogatást nem tudunk biztosítani. A képzést vizsga zárja, a sikeres vizsgázóknak oklevelet állítunk ki, ami nem számít hivatalos bizonyítványnak.

Jelentkezni a mellékletben található űrlap kitöltésével lehet, 2013. április 19-ig.

Szeretettel meghívjuk az **ÉLETISKOLA, AZ ÉLET ISKOLA** című rendezvényünkre.
2013. április 27-28-án Budapest X. kerület, Újhegyi sétány 1–3. Széchenyi István Általános Iskola
RENDEZVÉNYÜNK MENETRENDJE:

Szombat, április 27.

9.30 Kapunyitás

10.00 Megnyitó: **Molnár V. József** előadása. Életre hitelesítve: „Nagyapáink üzenete a voltról”.

11.30 Káfony Márta: A lélek egészsége a magyar nyelvben - bemutatkozik a **Lelki Állapotok Táblázata**.

14.00 Juhász Zsolt 'A magyar nyelv mint útikönyv az Élet nevű túrához' című előadása.

15.30 Egymásra figyelő közös beszélgetés **Bogár László** vezetésével:

Nagyon kicsikről, kicsit nagyokról, egyszerűen rólunk és értünk.

Vasárnap, április 28.

10.00 Kapunyitás

10.30 **Hintalan László** 'Egyetlen utunk van: A mindennapi Élet az Életiskolában. Miérték és Hogyanok?'

12.00 Czukerter Márta: Bevezetés az Élet Iskola alapításába.

14.30 Egymásra figyelő, a közös célért egymást építgető beszélgetés a Hogyanokról.

Gondolat csere-bere.

Várunk minden nyitott szívű érdeklődőt, szülőket, nagyszülőket, tanítókat.

Az érdeklődők létszámának megállapításához kérnénk a jelentkezéseket:

Matyasovszki Gábor: elokozossegek@gmail.com • Czékmási Csaba: 06 30 594 14 05

Ajánlott anyag a témával kapcsolatban: <http://kerecsen.tv/2013-03-16/hintalan-laszlo-eletiskola/>

Ebédelési lehetőséget tudunk biztosítani mindkét napon:

Kemencében sült házi kenyér, helyben készített bográcsgulyás: 1 adag 500 Ft. Terembérleti hozzájárulás: 200 Ft/fő

ÉLŐ KÖZÖSSÉGEK HONLAP

A természetben minden körforgásban zajlik, a paraszt ember ezt megértve élte életét a természettel harmóniában.

„Ami nem kell az embernek, az jó az állatnak.

Ami nem kell az állatnak az jó a földnek.

Ami nem jó a földnek, az jó lesz a tűznek.

Ami nem jó a tűznek, azt eltesszük későbbre, mert egyszer biztosan jó lesz még valamire.”

A szerves társadalomban az ember nem a természet urának, hanem a természet részének tekinti magát. Feladatunk, hogy a Földanyánk kirablása helyett megtaláljuk helyünket a természetben és törvényeit megismerve, úgy fordítsuk az emberiség hasznára, hogy annak csodálatos egyensúlyát ne bontsuk meg. Tudnunk kell azt, hogy a Föld egy élőlény. Figyelembe kell vennünk az emberi civilizáció kialakításakor, hogy egy véges rendszerben élünk, így az egyensúlyt csak körforgásban gondolkozva és élve tudjuk megteremteni.

AZ Élő Közösségek honlap 2013. április 12-én útjára indult: www.elokozossegek.hu
Bővebben: Matyasovszki Gábor (Kőbányai Élő Közösség) elokozossegek@gmail.com

VIRÁGOSKÚTI NYÍLT NAPOK

Időpont: 2013.05.12

Helyszín: Virágoskút Biogazdaság, 4060 Balmazújváros, 0461/30 hrsz. (Hajdúnánási útfél 5 km-énél)

Program:

9:00 Vendégek fogadása mentateával

Előadások:

9:30 László Zsolt: Hogyan vásároljunk olcsón, gazdaságosan biotermékeket?

10:00 Nagy Miklósné Ibolya: Zöld turmixok készítésének titkai és fogyasztásának tapasztalatai.

10:30 Dr. Roszik Péter: Mitől jobb a bio?

11:00 Rózsa Péter: A kártevők szaporításának és a biológia egyensúly fenntartásának módszerei.

12:00 Ebéd: Rackapörkölt, Szürke marha pörkölt Boros László mesterszakács salátáival körítve.

Egész nap Bio ételek és italok kóstolója és vására!

A jó hangulatról gondoskodik: Gyönyörű Zsiga kisbíró, Molnár Miklós és népzenei bandája és a Bárándi Citerások.

Előzetes bejelentkezés, érdeklődés: a 06-52-580-688-as és a 06-30-338-1999-es telefonszámokon.

További rendezvényeink:

Június 16. Virágoskút: Jóízű zöldségek hagyományos régi fajták (termelési, technológiai bemutató)

Augusztus 25. Vókonya: XI. országos Bio Főzőverseny és Pásztoralálkozó

Mindenkit szeretettel várunk!

KÖRNYEZETBARÁT ÉPÍTÉSI TECHNOLÓGIÁK – FENNTARTHATÓ KÖZÖSSÉGEK WORKSHOP

Észtország, 2013. augusztus 21-28.

Szervezi: Eco-nomics Nonprofit Organization

Minden európai partner szervezettől 3-4 embert várnak. Önkéntesek is lehetnek. A workshop munkanyelve az angol.

Támogató: Youth in Action EU

Szállás, étkezés, programok ingyenesek. Az útiköltség 70 %-át fedezik.

Angol nyelvű leírást kérésre küldök. Bővebb információ: Kővári Zsolt zsolti111@hotmail.com

BERNÁD ILONA: ISTENI FOLYAMAT, GYERMEKÁLDÁS, BÁBASÁG A MAGYAR NÉPHAGYOMÁNYBAN című könyvének bemutatója

Helyszín: Budapest, Soter Klub (Dessewffy u. 53.)

Időpont: Április 23-án, kedden, 18 óra



„Nagyon fontos, hogy az újszülöttet a baba és támasztóasszonyok (ma dülák) áldással indították életútjára, megköszönve a Teremtőnek a gyermekáldást, és kérvén, hogy családja és nemzete gyarapodására éljen.

Két éven át írt, szerkesztett könyvemben kirajzolódik a gyermekszülés spirituális, lelki oldala, a Boldogasszony (Babba Mária), Szűz Mária tisztelet, a tisztaszoba, a tér védelme, ahol a születés történt. Nagy élmény volt felismernem, hogy a módosult tudatállapot, vagyis az imádságos állapot nemcsak népi orvoslásunknál és az öngyógyításnál segítség, hanem a szülésnél is a legnagyobb biztonság; a félelemnélküliség, az ősbizalom, az ellazult állapot (amikor a természet teheti a dolgát), a szeretet létrehozására.”

MEGJELENT A "FŰSZEREK, GYÓGYNÖVÉNYEK A MAGYAR BLOKERTEKBEK" CÍMŰ KÖNYV, a régi hasonló című kis füzet kb. négyszeresére duzzadt, kibővített kiadása. A Biokultúra Szövetségénél, a Budaörsi Napló szerkesztőségében, és a biopiacon a szerzőnél lehet majd kapni, szombatonként, 1600 forintért.

„Amit több mint tíz éves gyakorló biotermelőként megtapasztaltam, a magyar irodalomban a témában összeolvastam, és Klári Nénitől tanultam, az most egy könyvbe sűrítve olvasható, közel hatvanféle, a magyar kertekben könnyen meghonosítható, otthon is bátran felhasználható gyógynövény bemutatásával. Remélem, sok ember örömét találja majd benne.”

Lechner Judit (30 2603372)

e-mail: Lechner.Judit@gmail.com

A Magyar Élőfalú Hálózat e-hírlevelét szerkesztette: Zaja Péter. Elérhetőség: namzi@tvn.hu

Lektorálta: Farkas Judit

Munkánkat támogatja: Ökotárs Alapítvány, Természetes Életmód Alapítvány és a Visnyeszéplaki Faluvédő és Közművelődési Egyesület



ÖKOTÁRS
ALAPÍTVÁNY