

2-3

PINGPONG DOKI ÉS A GYERMEK- SZAKRENDELŐ



VÁLASZTÁS

Dr. Kiss László polgármester bejelentette, hogy újraindul.

5



ÜNNEP

Megnyílt az Advent Óbudán karácsonyi vásár.

24



KITELEPÍTÉS

Visky-regény színpadi ősbemutatója a társaskörben.

18



Másfélmilliárdos gyermekegészségügyi központtal gazdagodott a kerület

Az óbudaiak igényeihez alakították

„Olyan intézménnyel lett gazdagabb a harmadik kerület és általa a főváros egészségügyi ellátása, amelyet a valós szükségleteknek megfelelően alakíthattunk ki” – mondta a Víziorгона utca 8. szám alatti, immár Faragó Sándor névre keresztelt gyermekegészségügyi központ november 30-i, csütörtöki megnyitóján dr. Kiss László polgármester.

Faragó neve méltó jelképe közös szándékunknak, folytatta Kiss, ami nem volt más, minthogy magas színvonalú szakmaiságot képviselő, az újító gondolatoknak helyt adó, a tényleges igényekre gyorsan reagáló intézményt alkossanak. A polgármester hangsúlyozta, a tervezés megkezdése előtt teljességgel felmérést végeztek, ami során a kerületi és az agglomerációban dolgozó házi gyermekorvosokat, valamint az őket látogató családokat is megkérdezték, milyen intézményt szeretnének a Víziorгона utca 8-as szám alatt. Az itt élők szavazatai döntöttek a névadásról is.

Óbuda-Békásmegyér Önkormányzat az Egészséges Budapest Program támogatásával újjátotta fel és építette át az egykori bölcsődét gyermekszakrendelővé. Ahogy lapunk is beszámolt róla, a gyermekszakrendelő fejlesztése 2022-ben indult, az alapvető kivitelezési munkálatokkal már március 31-én végeztek, és április harmadikán elkezdődhetett a műszaki átadás-átvétel is.

Az egészségügyi intézmény fejlesztése során végig azt tartották szem előtt, hogy az épület mind infrastruktúrában, mind be-

tegek komfort és megbízhatóság tekintetében a lehető legmagasabb szinten megfeleljen. A szakrendelő kapott egy új játszóteret is. Ez a vidám kis színpolt az épület bejárata mellé került, a célja pedig, hogy az intézmény legkisebb látogatói számára örömtelivé tegye a várakozás idejét.

A gyermekorvosok már szeptember végén birtokba vették a rendelőt. Az épület külön bejárattal megközelíthető blokkjában öt gyermekorvos kezdte meg működését, akik a Szent Margit Rendelőintézet Csobánka téri telephelyéről költöztek át. Ezt követte két gyermekfogász beköltözése, akik korábban a Pais Dezső utcai gyermekfogászatot rendelték.

Az intézményben már megkezdte működését a Mobil Ultrahang Kft., ami a kerületben élő újszülöttek számára térítésmentes ultrahang szűrővizsgálatot (koponya, has, csípő) biztosít, valamint lakcímkártyával szintén térítésmentesen lehet bejelentkezni Papp Beáta gyermekpszichológushoz, gyermek fejlesztő- és gyógytornára dr. Dériné Wiener Anita és Bihaly Anna Sára gyógytornászokhoz. Elérhető már gyermekek táplálkozási tanácsadása, vagyis dietetikai szolgáltatás Balázs Krisztinával.

A központ az igények alapján – a felmérésre 1815 szülői válasz, 38 háziorvosi visszajelzés érkezett – és az egészségügyi szakember-kapacitás függvényében úgy tervezik, hogy hosszútávon gyermek gasztróenterológia, ortopédia, pszichiátria, szemészet szakrendelésekkel egészül ki. A csaknem másfél milliárd forintos beruházáshoz Óbuda-Békásmegyér Önkormányzat több mint 210 millió forintnyi önerővel járult hozzá.



fotók: Pozsonyi Roland

Pingpong doki emlékezete

Akihez betérhettek az éjszakai csellengők

Dr. Faragó Sándorról neveztek el a Víziorгона utca 8. szám alatti új gyermekegészségügyi központot (lásd cikkünket az előző oldalon), ez pedig kiváló alkalmat ad rá, hogy felidézzük a népszerű orvos különleges személyiségét, közösségformáló karakterét, nem mindennapi missziós tevékenységét.

Könnyen aggatjuk manapság a közszereplőkre a „legendás” jelzőt, Dr. Faragó Sándor alakja, a róla szóló történetek viszont az ő esetében tényleg visszaigazolják ezt. A média sem véletlenül mutatott iránta nagy érdeklődést, riportok, újságcikkek sokasága számolt be róla és az általa elindított éjszakai pingpong-bajnokságról.

„Négyéves korom óta gyermekorvos akarok lenni, pontosabban gyermekpszichiáter. Édesapám orvos volt Debrecenben, minden érdekelt, amit csinált. Hatéves lehettem, amikor megígérte, ha éjszaka hívják beteghez, felkelt, és velem mehetek. Sose felejttem el, mikor az első ilyen alkalommal székéren mentünk a tanyára. Csodálatos volt. Szegény apám nehezen viselte el, hogy orvos akarok lenni, ráadásul gyermekpszichiáter, amit akkoriban még úgy mondtak: gyerekchilógus. Nem igazán tudtam, mi ez a mesterség, inkább csak éreztem, hogy a lelkiileg sérült, gyámoltalan gyerekekkel akarok foglalkozni” – fogalmazott a Népszavának egy róla készült riportban, a kis Faragó álma pedig valóra vált: a 70-s években az Országos Ideg-és Elmegyógyászati Intézet gyermekpszichiátriai osztályára került – ez volt az OPNI elődjeként működő intézmény –, ahol kábítószerfüggő fiatalokkal dolgozott. Itt azonban szembesülnie kelle velem, hogy a már függővé vált kamaszokon segíteni sokkal nehezebb – sokszor szinte reménytelen – vállalkozás, ezért érdemes az erőforrásokat a megelőzésre (is) fordítani. Miután

egy volt páciense szípus állapotban megfagyott az utcán, egyre többször érezte magát tehetetlennek, és végül elhatározta, hogy otthagyja az intézetet. „Kinéztem magamnak a lakásomhoz legközelebb lévő gyermek körzeti orvosi állást Óbudán, azóta is ott vagyok” – fogalmazott.

A kilencvenes évek elején persze az óbudai lakótelepek környékén is gyakran lehetett látni szerhasználó – vagy csak az elkallódás szélén tengődő – fiatalokat, Faragó doktor pedig egyszer csak gondolt egy nagyot, és bevitte a pingpongasztalát a Vörösvári úti rendelő váróhelyiségébe, zsíroskenyérrel kent, és megnyitotta az éjszakai ügyelet ajtaját a lődörgő suhancok előtt. Felismerte, hogy még azelőtt kell tisztázni, egészséges utat kínálni a gyerekeknek, hogy a dírekek találnak meg őket. Néhány hónap múlva már 30-40 fiatal ütötte a lab-

dát a rendelőben éjszakánként, Dr. Faragó pedig létrehozta a Magyarországi Éjféli Sportbajnokság E g y e s ű -

A siker titka talán az lehetett, hogy a mozgalom szellemiségét áthatotta Faragó Sándor közvetlen személyisége, ezért a fiatalok ezt a programot nem kábítószerellenes propagandának fogták fel, hanem esti szórakozási lehetőségeknek. A Magyarországi Éjszakai Sportbajnokságok Egyesülete 2008-ban, Dr. Faragó Sándor halálakor már több mint 40 egyesületet működtetett. Menetközben a program nemzetközivé vált, és Erdélyben, Ukrajnában, Szerbiában is testvérklubok indultak. Dr. Faragó Sándor egész életét a gyerekek gyógyítása, és ennek a mozgalomnak szervezése, elismerése, bemutatása töltötte ki.

Szésza



Faragó doktor a Nők Lapjában

letet, amelynek célja volt, hogy a hátrányos helyzetű fiatalok ne az utcán csellengjenek.



Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Képviselő-testülete 2023. november 23-án rendkívüli ülést tartott

Bővül a 65 év felettiak által igénybe vehető kedvezményes fürdőbelépők köre

Többek között a városüzemeltetésre, a rendre és tisztaságra fordítható forrásokat növelték meg és biztosították annak feltételeit, hogy a kerületi 65 év felettiak továbbra is kedvezményes jeggyel mehessenek a Csillaghegyi Fürdőbe és a Lukács Fürdőbe.

Budapest létrejötté 150. évfordulójának méltó megünneplésére Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat november 17-ét a képviselők egyhangú támogató szavazatával kerületi emléknappá nyilvánította. A most megalkotott rendelet alapján minden évben ezen a napon Óbuda, Buda és Pest egyesítéséről, hazánk fővárosának létrejöttéről meg kell emlékezni.

A kerület rendjének és tisztaságának biztosítása az egyik legfontosabb feladat, ezért 800 millió forinttal növelték a városüzemeltetés pénzügyi előirányzatát. Idén 200 új padot, 350 új hulladékgyűjtőt helyeztek el a KIP (Kuka, Ivókút, Pad) programban, a közterületi kukák negyedét cserélték ki új, nagyobb



Az állam folyamatosan kevesebb forrást fordít az egészségügyre, ezért az önkormányzat az állami finanszírozásnál fél milliárd forinttal többel járul hozzá a Szent Margit Szakrendelő működéséhez. De még ez az összeg is kevés az év végi díjazások kifizetéséhez, ezért kifejezetten a dolgozói juttatások biztosítása érdekében újabb 50 millió forintot szavazott meg a testület.

Folytatódik a program, amely kedvezményeket biztosít a Csillaghegyi Árpád Forrásfürdő és a Lukács Gyógyfürdő látogatásához a 65 év feletti III. kerületi lakosok számára. A döntés értelmében továbbra is 1000 forintos kedvezményes áron vásárolhatnak a nyugdíjasok jegyet a Lukács Gyógyfürdőbe a hétfői napokon, az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézménynél történő

előzetes regisztráció alapján. Az előzetes regisztráció a fürdő véges kapacitása miatt elengedhetetlen. A Csillaghegyi Fürdőbe keddi és a csütörtöki napokon változatlanul 800 forintos kedvezményes árú jeggyel mehetnek a kerületi 65 éven felüliek.

Új kedvezményként vezették be 2023. december 1-től – előre egyeztetett sávbeosztásban és időpontokon, az Óbudai Szociális Szolgáltatónál történő regisztráció mellett – az újra megnyílt Szerűskert Uszoda ingyenes látogatási lehetőségét a nyugdíjasok számára.

A kerület lakosai továbbra is 10 százalékos kedvezménnyel vásárolhatnak napi belépőjegyet a Csillaghegyi Fürdőbe és a Római Strandfürdőbe.

Óbuda-Békásmegyer polgármestere videóüzenetben jelentette be a hírt, és kérte a kerületiek támogatását

Dr. Kiss László újraindul a polgármesteri posztért

„Erős elhatározással kezdtem meg a polgármesteri munkát, hogy valóban mindenki polgármestere leszek, aki a közös célok megvalósítására koncentrálok, és mindig azt keresem, ami minket, III. kerületieket összeköt” – kezdte videóüzenetét dr. Kiss László, Óbuda-Békásmegyer polgármestere, amelyben bejelentette, hogy a 2024-es önkormányzati választásokon újra elindul a polgármesteri székért.

Mint mondta, sokszínű, de egymást tisztelőben tartó ellenzéki csapatot tudhat maga mellett, az együttműködés példaértékű. Hozzátette: „Nincsenek kiváltságosok. A lehetőségekhez mindenkinek azonos eséllyel kell hozzájutnia. Éppen ezért pályázati rendszert vezetünk be mindenhol, ahol korábban csak kijelölték a nyertest.”

Majd arról beszélt: „Lépésről lépésre haladunk a fenntarthatósági stratégiánk megvalósításán, és lehetőséget kínálunk arra, hogy ésszerű, elvárható kis lépésekben önök is csatlakozzanak ebben hozzánk. Közösségi kertészkedéssel, madárodú kihelyezéssel,



fotó: Paskó Zsolt

komposztálással, esővíz-gyűjtéssel, használt sütőolaj leadással – mindenki a saját módján. Klímabarát Díjat, Madárbarát Tele-

pülés Díjat kaptunk mindezért – reméljük, hogy példát is mutathatunk.”

A polgármester kitért a Covidra, a gazdasági válságra, a szomszédban dúló háborúra, miszerint a járványban ingyenes maszkot, tesztek és hatékony védekezést, a válságban rezisztámogatást, szociális háló szervezett az önkormányzat, kiemelve például a gyermeket egyedül nevelőknek járó vásárlási utalványt.

Hangsúlyozta: „Az ország leghatékonyabb közösségi költségvetésétől az új Óbuda-Békásmegyer applikáción át a rendszeres fogadóórákig soha ennyi lehetőség nem volt javaslatot tenni, véleményt mondani, beszélgetni. És büszkén látom, hogy élnek ezzel a lehetőséggel, egyre többen vesznek részt kerületünk fejlesztésében.”

„Megerősítő támasz az a partnerség, ami már több mint négy éve épül és működik a kerületiek és közöttem. A 2024-es polgármesteri választáson ezért újra elindulok, hogy folytathassam és folytathassuk a közös munkát. Kérem és köszönöm a támogatásukat!” – zárta videóüzenetét dr. Kiss László, Óbuda-Békásmegyer polgármestere.

DR. KISS LÁSZLÓ POLGÁRMESTER VÁLASZA GYEPES ÁDÁM KÉPVISELŐ KÉRDÉSÉRE

Változtatások nélkül közöljük dr. Kiss László polgármester Gyepes Ádám kerületi képviselőnek címzett, hivatalos választát, a Római-parti Plázzsal kapcsolatban. Az ügy előzménye, hogy Gyepes Ádám korábban ugyanebben a témában már intézett kérdést a polgármesterhez, aki arra választ is adott, ez lapunk előző számában jelent meg. A képviselő újabb kérdései a 2023. november 26-i képviselő-testületi ülés jegyzőkönyvében olvashatók.

Tisztelt Képviselő Úr,

Ön a 2023. október 26-i képviselő-testületi ülésen ismét a Római-parti Plázzsal kapcsolatban tett fel kérdést, ami a korábbi gyakorlatának megfelelően újra kérdésnek álcázott rágalmozás, a lakosság szándékos megtévesztése. Habár a valótlan kije-

lentéseit már a testületi ülés során szóban cáfoltam, azért tettem ígéretet az írásbeli válaszadásra is, hogy teljesen világos legyen: hazudozással és riogatással nem fogunk tudni eltántorítani bennünket attól, hogy továbbra is biztonságosan és ingyenesen látogatható legyen a nyári időszakban a Római-parti Plázs.

A fürdőhelyet minden engedély birtokában és valamennyi vonatkozó előírást betartva üzemeltetjük. A működés transzparens, a mérési, vízminőség-ellenőrzési jegyzőkönyveket mindenki számára elérhetően közzé tesszük. A plázs egyszerre jelent ingyenes és színvonalas kikapcsolódási lehetőséget a nyári időszakban a kerületieknek, és szimbóluma a hagyományos Római-parti természetközeli hangulat megőrzésének is.

A plázs nyitvatartási ideje, a Duna folyásirányára, a Pók utcai szivattyútelep elhelyezkedése és az, hogy az emberek viharban nem fürdőznek – objektív tények, melyeket

egészen bizonyosan Ön is ismer. Nem feltételezem, hogy az ezekre vonatkozó valótlan állításai tudatlanságból fakadnának, ezért nincs más lehetőségem, mint erre a véleményre jutni: Ön szándékosan tesz hamis tényállításokat.

Itt lenne az ideje, hogy elárulják: melyik NER-lovag érdekében indították el ezt a fideszes hadjáratot? Ki az a vállalkozó, aki kinézte magának ezt a területet? Ki miatt szeretnék elvenni tízezer ember ingyenes fürdőzési lehetőségét?

Ezeket a kérdéseket a testületi ülésen is feltettem, és az egész Fidesz-frakcióban együttvéve nem volt annyi karakánság, hogy válaszoljanak rá. De tudja mit? Nem is kell. A hallgatásuk többet mond a hazug szavaiknál.

Budapest, 2023. november 24.

Üdvözlettel,
Kiss László
polgármester

Mikulás Községi Futás, jégpályák és retro korcsolya party

Egy igazi advent az Esernyőssel!

Két éve, hogy az Esernyős a kávé és a koncertek mellett sport- és szabadidős programokat is kínál az óbudaiaknak. Nekik köszönhetően a Halloween-i Kalandtúra és az Óbudai Futófesztivál után az adventi időszakban sem maradunk mozgás nélkül.

December 6-án 18 órától a Fő térről indul a Mikulás Községi Futás. Az idei évben egy 4 km-es, kezdő futók számára is teljesíthető távon indulnak majd a résztvevők. A program szervezői csatlakotak a Hagyj el egy Mikulás csomagot! című országos kezdeményezéshez. A futás során az útszakasz valamely pontján „hagyják el”, vagy adják kézbe sétálóknak a magukkal hozott ajándékokat. Természetesen a szervezők is készülnek néhány csomaggal azok számára, akik Mikulás csomag nélkül érkeznek a Fő térre. Fontos tudni, hogy a részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött. A regisztrációs linket keressék az Esernyős elérhetőségein, például az esernyos.hu internetes oldalon.



December 1-től az önkormányzati megnyitót követően a Fő téren és a Békásmegyeri Piac közösségi terén is elindul az idei korcsolyaszezon. Mindkét helyszínen hétfőtől csütörtökig reggel 8 és este 8 óra között, péntektől vasárnapig reggel 8 és este 10 óra között ingyenesen látogathatóak a pályák. Mindkét helyszínen átöltözésre és korcsolyabérlésre is lesz lehetőség. A kerületi iskoláknak külön jég-

időt tartanak fenn, melyet hétköznaponként reggel 8 és 12 óra között vehetnek igénybe az intézmények. A tavalyi év sikere után idén immáron két alkalommal is retro korcsolya partyn csúszkálhatunk a Fő téri jégpályán. December 7-én és 19-én este a páratlan hangulatot a 80-as és 90-es évek legjobb slágerei és természetesen egy diszkó gömb garantálja.

A közösségi költségvetés újabb megvalósulása a Nagyszombat és Galagonya utca között

Átadták a játszóösvényt



fotó: Paskó Zsolt

2023. november 28-án, egy esős, késő őszi délutánon átadták a Nagyszombat és Galagonya utca közötti, közösségi költségvetésből megvalósuló játszóösvényt. A kellemetlen időt az Óbuda-Békásmegyer Városfejlesztő Nonprofit Kft. munkatársai meleg teával és flódnival tették barátságossá. A játszóegységeket felavató kisgyermek azonnal és örömmel vették birtokba

a téglaházak és panelok között megbújó mozgás- és egyensúlyfejlesztő eszközöket. Még az önkormányzat ajándékai sem tántorították el ettől őket.

A helyszíni köszöntőjében dr. Kiss László Óbuda-Békásmegyer polgármestere, egyben a körzet önkormányzati képviselője elmondta, a projekt a 2022-es közösségi költségvetés program keretében valósulha-

tott meg, amelyet az Óbudai Vackor Óvoda kezdeményezett, és a családoknak szeretnének kedvezni vele.

Mint a köszöntő beszédekből kiderült, a kezdeményezés ötletgazdája az Óbudai Vackor Óvoda intézményvezető-helyettese, Sándor Mária volt. A köszöntő beszédekből az is kiderült, hogy az intézmény nevelői és a gyermekek szülei az egyik legaktívabb résztvevői a kerületi közösségi költségvetési programfelvetéseknek.

A játszóösvény egyben meseösvény is, mert az új szabadterei játszóteret a „Kik fértek fel Noé bárkájára?” című, gyermekrajzokat ábrázoló molinokiállítás köti össze a Vackor óvoda kapujával.

Maga a játszóösvény egy parkolóból, sityes területből átalakított köztéri játszóhely, üde, zöld pázsittal, fából készült mászókapályával. A területen madáretető és madárodú is található, utóbbi magasan, hogy macskák ne érjék el. Az átadó ünnepségen felmerült, hogy a kutyasétáltatás tiltását jelző táblát is érdemes volna kihelyezni. A jelenlévők ebben mindannyian egyetértettek.

Kiosztották az idei Jó tanuló, jó sportoló ösztöndíjakat



A hagyományokhoz híven Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat idén is meghirdette a Jó tanuló, jó sportoló ösztöndíjakat és 20 elismerő oklevelet ítélték oda. „Nagy öröm látni, hogy évről évre többen pályáznak a Jó tanuló, jó sportoló ösztöndíjakra, melyet tíz hónapon át folyósítunk azoknak a harmadik kerületi diákoknak, akik mind a tanulásban, mind a sportban kiemelkedően teljesítenek” – közölte az önkormányzat. Az idei díjátadó ünnepségen dr. Kiss László, Óbuda-Békásmegyer polgármestere mellett többek között Sinkó Andrea, az Óbudai Wellness és Diáksport Egyesület elnöke is köszöntötte az elismerésben részesülő diákokat és a vendégeket, valamint moderálta az eseményt. A díjakat, okleveleket és ajándékcsomagokat dr. Kiss László polgármester és Darnyi Tamás négyszeres olimpiai bajnok, kerületünk díszpolgára adta át a tanulóknak.

OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER

ÖSZTÖNDÍJASOK

Adorjáni András	Óbudai Árpád Gimnázium	BHSE
Antal Panni Zsófia	Óbudai Gimnázium	BHSE
Bodnár Fanni	Alternatív Közgazdasági Gimnázium	BHSE
Bunda Rebeka Zille	Aquincum Angol-Magyar Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola	VASAS
Buzalka Nóra	Óbudai Árpád Gimnázium	ROCK AND MAGIC S.E.
Gömöry Zsolt	Óbudai Árpád Gimnázium	UTE
Hegedűs Heléna	Első Óbudai Német Nyelvoktató Nemzetiségi Általános Iskola	CSÖMÖR KSK
Hizó Zsadány Árpád	Óbudai Waldorf Iskola	BHSE
Illyés Dóra	Aquincum Angol-Magyar Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola	ÓBUDA-KALÁSZ RG TC
Kutvölgyi Dorka	Krúdy Gyula Angol-Magyar Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola	ÓBUDAI SZINKRONÚSZÓ SE
Laukó Zalán	Óbudai Árpád Gimnázium	ÓBUDAI SAKKISKOLA
Lendvay Zoé Panna	Óbudai Gimnázium	UVSE
Mészáros Milán	Óbudai Árpád Gimnázium	UTE
Moldvai Mira	Aquincum Angol-Magyar Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola	ÓBUDAI WDSE
Molnár Kendra Míra	Kerék Általános Iskola és Gimnázium	STATISZTIKA UTÁNPÓTLÁS ASZTALITENISZ KLUB
Nébalid Melinda Hédi	Óbudai Árpád Gimnázium	MTK
Néder Fanni Anett	Első Óbudai Német Nyelvoktató Nemzetiségi Általános Iskola	III. KERÜLETI TVE
Németh Hanna	Krúdy Gyula Angol-Magyar Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola	UTE
Solti Zita Lotti	Óbudai Gimnázium	VASAS
Szabó Ferenc	Óbudai Árpád Gimnázium	TUS FENCING CLUB
Tarjáni Balázs	Óbudai Árpád Gimnázium	BHSE
Tóth Nadin Delani	Kerék Általános Iskola és Gimnázium	BVSC
Tóth Patrik Noel	Kerék Általános Iskola és Gimnázium	BVSC
Török Gábor Levente	Óbudai Harrer Pál Angol Nyelvet Emelt Szinten Oktató Általános Iskola	GANKAKU SPORTEGYESÜLET
Vujevich Fruzsina	Krúdy Gyula Angol-Magyar Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola	BHSE

OKLEVELESEK

Ballai Hanna Jázmin	Óbudai Gimnázium	ÓBUDAI WDSE
Cséti Csenge	Óbudai Gimnázium	VASAS
Csury Kata	Csillaghegyi Általános Iskola	XENOPHON LOVAS KLUB
Dominiák Marcell	Óbudai Gimnázium	BVSC
Fetter Zenina	Kerék Általános Iskola és Gimnázium	VASAS
Fodor Bendegúz Kende	Aquincum Angol-Magyar Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola	METROPOLIS VÍVÓ CLUB EGYESÜLET
Hüse István	Óbudai Gimnázium	KSI
Kriston-Hegedűs Luca	Első Óbudai Német Nyelvoktató Nemzetiségi Általános Iskola	BHSE
Márcz Lora Anna	Óbudai Gimnázium	VASAS
Máthé Gergely	Békásmegyeri Veres Péter Gimnázium	UTE
Máthé Kata	Békásmegyeri Veres Péter Gimnázium	ÓBUDAI WDSE
Pálfi-Kovács Márk	Óbudai Árpád Gimnázium	KSI
Páli Dóra Gabriella	Óbudai Gimnázium	SYNUS SZINKRONÚSZÓ ÉS ÚSZÓ CLUB
Papp Róbert András	Első Óbudai Német Nyelvoktató Nemzetiségi Általános Iskola	ÓBUDAI BRICK FACTORY BASEBALL S.E.
Reimholz Emma	Óbudai Árpád Gimnázium	BVSC
Reuter Szilárd	Aquincum Angol-Magyar Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola	KSI
Siklódi Áron	Óbudai Gimnázium	BHSE
Szögi Ákos	Krúdy Gyula Angol-Magyar Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola	BHSE
Tóth Luca Kata	Aquincum Angol-Magyar Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola	A NÉGY MUSKÉTÁS SPORTEGYESÜLET
Váli Márton György	Első Óbudai Német Nyelvoktató Nemzetiségi Általános Iskola	UTE



Új szint a felelősségvállalásban

Kerületi célok a szektorok összefogásával

Fenntarthatóság Tere címmel indított új kezdeményezést Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat, melyhez elsőként közel ötven, helyben is érdekelt vállalat, civil szervezet csatlakozott. A kezdeményezés célja, hogy közös, helyben működő platformként bemutasson már jól működő gyakorlatokat, segítse a helyi civil-vállalati együttműködések, és folyamatos lendületet adjon a kerület fenntarthatósági törekvéseinek.

A Civil Üzleti Iskolával indította be Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat a tavalyi évben a partnerségi együttműködéseknek

mutasson utat, hogyan érdemes helyi cégekkel, intézményekkel együttműködni.

„A Fenntarthatóság Tere kezdeményezés egy következő szint e partnerségi munkában, hiszen a kerületben lévő, a fenntarthatósági tevékenységekben is nagy szerepet vállaló vállalatokkal, intézményekkel, civil szervezetekkel közösen most a jövőálló kerület kiépítését szolgáló innovatív megoldásokat keressük” – mondta el Baráth Andrea, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Fenntarthatósági, Ifjúsági, Civil, Nemzetiségi Osztályának vezetője. „Hiszünk abban, hogy olyan partnerkapcsolatok szülessenek a kerületben akár e program égisze alatt is, amelyek segíteni tudják a jó ügyek, fontos társadalmi és környezeti kérdések megoldását” – tette hozzá az osztályvezető.



Segíteni tudják a jó ügyek, fontos társadalmi és környezeti kérdések megoldását

Az első alkalommal műhelymunka keretében, úgynevezett „World Café” módszerrel vitatták meg a résztvevők az önkéntesség témáját, keresve azokat a pontokat, ahol hatékonyabbá tehető a kerületben működő ügyek mentén a vállalatok, intézmények becsatornázása. Önkéntesség, fenntarthatóság és felelősségvállalás témakörében tartott előadást egy-egy vállalati, civil és önkormányzati oldalról érkező résztvevő: Klein-Stiller Éva, az ALTEO Nyrt. Fenntarthatósági és IIR menedzsere, Divinyi Éva, a Maradjanak a FÁK a Romain csoport tagja és Kiss Katalin, Óbuda-Békásmegyer fenntarthatósági szakértője.

A pop-up esemény és a közösség célja, hogy valamennyi, a fenntarthatóság iránt elkötelezett, a kerületben érdekelt vállalatot, intézményt és civil szervezetet bevonjanak e lokálisan is nagy hatással bíró munkába.

Színes közösségekben, otthonosan Óbuda-Békásmegyeren

Nemzetiségi kerekasztal 2023

A III. kerület nemzetiségi önkormányzatai és Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat, valamint a polgármesteri hivatal az idei évben is összeültek a nemzetiségi kerekasztalnál, azzal a céllal, hogy együttműködésüket fejlesszék, egymás munkáját támogassák.

„Nagy öröm számunkra, hogy Óbuda-Békásmegyeren 12 nemzetiségi önkormányzat működik, hiszen ez egyedülálló kulturális sokszínűséget biztosít kerületünknek” – mondta üdvözlőbeszédében Burján Ferenc, Óbuda-Békásmegyer alpolgármestere, aki a fenntarthatósághoz kapcsolódó ügyek mellett a civil és nemzetiségi témákért is felel.

„A nemzetiségi kerekasztal rendezvényünket azzal a szándékkal rendezzük meg az idei évben is, hogy a nemzetiségi önkormányzataink egymás közötti sokféle, több tematikát felölelő együttműködésnek, valamint Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat támogatási formáinak sikereit, tapasztalatait megosszuk egymással” – emelte ki az alpolgármester.

Az államalapítás óta

Dr. Bots Dénes jegyző szintén köszöntötte a kerekasztal résztvevőit, kiemelve többek között: „A nemzetiségek jelenléte hazánkban a honfoglalás kora óta folyamatos, így államalapításunk résztvevőiként tekintünk rájuk. Tudjuk, hogy nemzetiségi önnemzetiségüket megélve kapcsolódnak közös nemzetihez, és köszönjük, hogy kultúrájuk, anyanyelvük, hagyományaik őrzésével

és ápolásával gazdagítják közös értékeink tártát.”

Ezután összefoglalták a kerület programokban és munkában gazdag 2023-as nemzetiségi évét, a Nemzetiségi Találkozót, az újabb nemzetiségi összefogások megszületését, meglévők tovább erősödését, kibontakozását.

Szakmai egyeztetés

A kerekasztal szakmai programjának részeként dr. Bots Dénes jegyző a 2024-es nemzetiségi önkormányzati választás témájában adott tájékoztatót. Dr. Tass Bálint aljegyző a nemzetiségeket érintő ágazati törvényről és annak változásairól tartott előadást. A nemzetiségi ülések gyakorlati tapasza-

latait dr. Szegedi Gábor aljegyző foglalta össze.

Füzes Márta, a Pénzügyi és Gazdálkodási Főosztály főosztályvezetője a pénzügyi határozatokat ismertette. Az önkormányzat által kiírt nemzetiségi pályázatok elszámolásával kapcsolatos tapasztalatokról dr. Spiegler Tamástól, a Vagyonfelügyeleti és Ellenőrzési Főosztály főosztályvezetőjétől hallhattunk értékes információkat.

A kerekasztal zárásaként a nemzetiségi önkormányzatok elnökei és képviselői osztották meg hasznosítható tapasztalataikat a nemzetiségi önkormányzati pályázatok eredményeivel kapcsolatban.

A rendezvény a Fenntarthatósági, Ifjúsági, Civil és Nemzetiségi Osztályunk szervezésében valósult meg.



Burján Ferenc alpolgármester



Megkezdődött a jövő évi parkolási engedélyek kiadása

Elintézte már a parkolást?

Nem érdemes az utolsó pillanatra hagyni a kérelmek benyújtását, annál is inkább, mert az ügyintézkedést várakozás nélkül, online is kezdeményezhetik. A 2023. évi parkolási engedélyek érvényessége 2024. január 31. napján lejár.

Megkezdődött a 2024. évi parkolási engedélyek kiadása. Az állandó harmadik kerületi lakcímmel és saját üzemeltetésű vagy a forgalmi engedélybe bejegyzett üzemeltető hiányában saját tulajdonú, magyar felségjelű gépjárművel rendelkezők elektronikusan is benyújthatják kérelmüket az Ügyfélablakon keresztül. Erre a munkáltatótól kizárólagos használatba kapott, úgynevezett „céges autó” esetén nincs lehetőség.

Az elektronikus igénylés előtt olvassák el az online kérelmezésről szóló tájékoztatót. A kérelmek benyújthatók az Óbudai Parkolási Nonprofit Kft. ügyfélszolgálatánál és postai úton is.

A megfizetendő összegekről a Hozzájárulások és kedvezmények díjai alatt tájékozódhatnak. Az ügyfélszolgálaton lehetőség van készpénzes és bankkártyás fizetésre is.



Előzetes időpontfoglalásra rendelkezésükre áll az Ügyfélablak vagy a Call Center a +36 21 208 8002 helyi tarifával hívható számon.

Az Ügyfélszolgálaton és az obudai parkolas.hu internetes oldalon elérhető nyomtatványokon nyújtsák be kérelmeiket, ahol a nyomtatványok hátoldalán található tájékoztató tartalmazza a kérelmezéshez szükséges dokumentumok listáját.

ÜNNEPI ZÁRVA-ÉS NYITVATARTÁS

Az Ügyfélszolgálat 2023. december 22. péntek 14:00 órától 2024. január 2. kedd 9:00 óráig zárva tart, és a Call Center sem fogad hívásokat, ám ez az Ügyfélablak működését nem befolyásolja.

A kerületben minden évben egyeztetnek a buszmegállók helyszíneiről Idén is nőtt a fedett utasvárók száma



„2023-ban, a folyamatos fejlesztéseknek, bővítéseknek köszönhetően még több helyszínen állnak fedett utasvárók az utasok és várakozók rendelkezésére. Az év végére a lakosság felé előzetesen kommunikált megálló helyszínein az összes fedett utasváró kivitelezése befejeződött” – közölte Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat.

Az Óbuda-Békásmegyer Városfejlesztő Nonprofit Kft. a lakosság részéről beérkező kérések alapján minden évben egyeztet a hirdetőfelületek kezelőjével, a JCDecaux Hungary Zrt.-vel az aktuális buszmegálló telepítések helyszíneiről az Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat tulajdonában lévő területeken.

Idén az alábbi megállóknak helyeztek ki utasvárókat:

- A 243-as, a 923-as és a 960-as buszok Püskösdfürdő utca megállójának egyik oldalán (Csillaghegy felé).
- A 134-es, a 204-es, és a 296-os, illetve a 960-as buszok Békásmegyer H megállójának egyik oldalán.
- A 165-ös busz Mikoviny utca megállójának egyik oldalán.
- A 243-as és a 960-as buszok Országút felőli részén, Békásmegyer H megálló egyik oldalán.
- Rómaifürdő H megállónál.
- A Monostori úton.
- A Bálint György utcában.
- A Folyondár utcában.
- A Citronella utcában.

Az elismerést a főváros 150. születésnapján vehette át Karácsony Gergely főpolgármestertől az Étel az Életért Alapítvány vezetője

Budapestért díjat kapott Szanyi-Karl Attila



Szanyi-Karl Attila fiatalok óta gyakorló Krisna-hívő lelkész, élt szerzetesként Krisna-völgyben és már tíz éve vezeti az Étel az Életért Alapítványt. A díjra Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat terjesztette fel.

Mint közölték, Szanyi-Karl Attila az Étel az Életért Alapítvány nevében vette át a Budapestért díjat. „Ez a humanitárius program minden jelenlegi és korábbi aktív tagjának együttes érdeme” – mondta az alapítvány vezetője. Hozzátette: az Étel az Életért elválaszthatatlan része Budapestnek, az alapítvány ugyanis csak a fővárosban naponta 2000 tál meleg ebédet oszt szét a nélkülözőknek, kiégésztő termékek kíséretében, reményt adva több ezer embertársunknak a bajban.

Az alapítvány közleménye kiemeli: idén lesz a 35. Karácsonyi Szeretletlakoma a fővárosban. December 24–26. között, 3 napon

át ismét napi 1000 adag étellel és egy gazdag ünnepi ételcsomaggal várják majd a szükségben élőket az Étel az Életért dolgozói és önkéntesei. Óbuda-Békásmegyer Ifjúsági Önkormányzat (ÓBIOK) idén is csatlakozik az Advent Óbudán rendezvényhez, ahol az Étel az Életért Alapítvány számára szerveznek adománygyűjtést. A fiatalok önkéntes vállalkásként szervezik a gyűjtést, amivel megtapasztalják, hogy mások támogatása és segítése nagy érték, ráadásul visszacsatolást kapnak arról, milyen eredménye lett az adománygyűjtésüknek.

Az ÓBIOK adománygyűjtő eseménye, 2023. december 9-én, szombaton 10:00-12:30 óráig a Fő téren elhelyezett standnál lesz elérhető, ahol minden adományozót szeretettel és meleg teával várnak!

Az Étel az Életért Alapítvány 1999 óta működik, hátrányos helyzetű, rászoruló személyek, családok ingyenes ételosztás útján történő megsegítésével foglalkozik

országszerte. Céljuk, hogy a szegénységben élő, mindennapi étkezésükről önerőből gondoskodni nem tudó rászorulókat, valamint természeti katasztrófák áldozatai számára megfelelő minőségű és mennyiségű étel- és italbiztosítást, és ezzel segítsék hátrányaik csökkentését, illetve azok további növekedésének elkerülését. A III. kerületben, Óbudán 2011 óta folyik ételosztó tevékenységük, segítve ezzel a kerületi lakosok mindennapjait. Naponta átlagosan 300-350 adag étel oszthatnak ki, és a meleg étel mellé lehetőség szerint a Magyar Élelmiszerbank Egyesülettel együttműködve az ételkészítési programból adományba kapott pékárut, zöldséget, gyümölcsöt és egyéb ételkészítőket is kiosztanak. A napi ételosztás mellett évi rendszerességgel tartanak a kerületben kiemelt csomagozást is, így is próbálva hozzájárulni a hozzájuk érkező ételbiztonságához.

ADOMÁNYOK

Az Étel az Életért Alapítvánnyal (honlap: karitativ.hu) egyeztetve az alábbi ételkészítő adományokat tudják a leghatékonyabban tárolni és felhasználni:

- liszt,
- cukor,
- olaj,
- tészta,
- tartós tej,
- vegetáriánus konzervek (pl.: borsó, bab, kukorica),
- keksz, édesség, csokoládé,
- karácsonyra való tekin-tettel szaloncukor.

Mi köze az óbudaai szőlőművelésnek a marhapörköltöz?

A budai vörös



Hozzávalók:

- 1 kg marhahús
- 0,5 kg vöröshagyma
- 2 gerezd fokhagyma
- 10 dkg zsír vagy szalonna
- 0,3 dl vörösbor
- só
- pirospaprika
- köménymag
- majoránna
- kakukkfű

Egyenes vonallal kötjük össze Óbuda történetét és a gasztronómiát, bemutattuk már, hogy mit is ehetett egy római polgár Aquincumban, érintettük az avar kor gasztronómiáját és a honfoglaló magyarok pentaton ételeit, készült már sertécsülök középkori módra, és a török hódoltságot is összehoztuk a töltött káposztával. A barokk kor sváb egytálétele után most a vörösboros marhapörkölt következik.

Óbudán a szőlőművelésnek köszönhetően a bor a mindennapok szerves részét képezte, a zöld lugasos kiskocsmák megjelenése átalakította az utcaképeket, és mi is reprezentálhatná ezt az idilli képet jobban, mint egy forró, vörösboros marhapörkölt.

A barokk kor Óbudáján a sváb betelepülők szép számmal képviselték magukat, mint arra az előző receptnél már kikacsintottam, a sváb borosgazdák utcái külön világot képeztek. A mai Bécsi úttól nyugatra, fölfelé a hegyoldalakon hatalmas, összefüggő területen természetették a kor egyik leghíresebb borához, a budai vöröshöz az alapanyagot.

A szőlőföldek egészen a mai Guckler Károly sétaútig értek.

Az 1700-as évek végén az évi bortermés már meghaladta a 43 ezer akót, ez több mint kétmillió litert jelent. A megtermelt bor nagy részét a gazdák helyben értékesítették, általában az otthonuknál kialakított vendéglőkben, borkimérésekben. A hegyre felfutó szűk utcákon sorban alakultak ki a lugasos, zárt udvaros borozók, vendéglők, kiskocsmák, amelyek a Hármashatár-hegyről szüretelt szőlőkből készült boraikat kínálták, házi készítésű felvágottakkal, később házias meleg konyhával.

Ennek a szőlőkultúrának a filoxéra vetett véget, 1893-ra Óbudán gyakorlatilag megszűnt a szőlőtermesztés. Egyedül az Aranyhegyen maradtak meg tovább az ültetvények. Bár Óbuda kipusztult szőlőinek egy részét később sikerült újratelepíteni, de a szőlőterületek nagysága, és velük együtt a kiskocsmák száma megcsappant, bár még az 1900-as évek elején is lehetett az óbudaai borozókban helyi bort fogyasztani. Erről még Krúdy Gyula is mesélt: „Az óbudaiak azért bortermelő emberek, hogy tudják: melyik kocsmában mérnek olcsó, valódi bort, amelyet ezen a tájon itt-ott még lábbal szokás taposni...” Az egyesített főváros nő-

vekedése lassan kiszorította a megmaradt szőlőket is Óbudáról, először csak az alacsonyabban fekvő területekről, később már a hegy szoknyájáról is.

Most egy igazi borus receptet mutatok, méghozzá az én kedvenc marhapörkölt receptemet. Az alapja egy régi bölcsesség, méghozzá az elegendő mennyiségű hagyma. 1 kiló húshoz, minimum fél kiló vöröshagyma kerül. A hagymát zsíron és szalonnán megfonnyasztom, majd a húst háromszor zsírára pirítom, egy csipet köménymag, kakukkfű és majoránna, valamint pár gerezd fokhagyma adja meg az ízt. A pirospaprika csak a harmadik pirítás után kerül bele, a vízzel, borral együtt, melyet, ha szükséges, folyamatosan pótlunk. Alacsony lángon fűzzük készre, természetesen főtt burgonyával és egy pohár jó borral tálaljuk.

Kiadós és laktató étel, amely színével és illatával mindenkit elvarázsol, ugyan nem egy 15 perces recept, de amikor asztalhoz ülünk, és a gőzölgő forró pörkölt illata bejárja a szobát, az első korty vörösbornál gondoljunk arra, hogy megérte a rászánt idő, hiszen őseink is a belefektetett munkával és idővel varázsolták legendássá az óbudaai vörösbort.

Szabó Ákos

Adventi kedvezmények az Óbuda-Békásmegyer applikációval



Vásárló elnevezése	Kedvezmény
Kontyos Borház	5%
Óbudai Forraltboros Álom	5%
Sweet Point BUBORÉK GOFRI	5%
Gábor Kürtös	5%
Raclette by Lilli	5%
Bor	5%
Waffle Dog	5%
Láng-Fánk	5%
Bernát Pince	5%
Szemerey Pince	5%
I Love Churros	ajándék öntet
Churros Banditos	5%
Black Heaven Barbecue	5%
Nemo fish&chips&seafood truck	5%
Moma Grill	5000 forintos vásárlás felett egy bajor perez
Bordó Óriáshordó	2dl forralt bor vásárlásakor plusz egy deci
Lengyel sajtok	2 darabos grillsajt vásárlásnál egy darab oscypek
Óbuda Hütte	2dl forró csoki vásárlásakor plusz egy deci
Sajtvilág	szilvalekvár 5%, karamell 10%
Csillagfény Kerámia	5%
Tarka-Barka Kreatéka	5%
Sofia Michelle Natúrkozmetikumok	5%

HOGYAN VEHETI IGÉNYBE AZ ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER APPLIKÁCIÓ KEDVEZMÉNYEIT?

1. LÉPJEN BE AZ ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER APPLIKÁCIÓBA.
2. VÁLASSZA KI A KEDVEZMÉNYEK MENÜT.
3. A FELSOROLT AJÁNLATOK KÖZÜL GÖRGETVE VÁLASSZA KI AZ ÖN ÁLTAL FELHASZNÁLNI KÍVÁNT KEDVEZMÉNYT.
4. KATTINTSON A KEDVEZMÉNY ISMERTETŐJE ALATT LÁTHATÓ „BEVÁLTOM” GOMBRA.
5. HA SZÜKSÉGES, ENGEDÉLYEZZE A KÉPKÉSZÍTÉST.
6. OLVASSA BE A SZOLGÁLTATÓNÁL KIHELYEZETT QR-KÓDOT.
7. MUTASSA MEG A KAPOTT ÜZENETET AZ ELADÓNAK ÉS ÉLVEZZE A KEDVEZMÉNYÉT!

OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER

Nehezebb vagy könnyebb lesz-e...

...a felvételi az előző évihez képest? – Boronyák Enikő tanulásmódszertani szakértő sorozata

„Mindig nehezebb lesz, hisz kevesebb a gimnáziumi férőhely...” vagy „mindig könnyebb lesz, hisz titkolni kell az oktatás színvonalának a csökkenését, a tanárhiányt, a digitális oktatás hiányosságait...” vagy „egy nehezebb felvételit mindig egy könnyebb követ...” stb.

A rossz hírünk az, hogy ilyen szabályosságok nincsenek. Persze jóslhatnánk, hisz ötven százalékos esélyünk lenne a találatra, ami nem is rossz! De nem tesszük, inkább elemezzük az elmúlt öt év felvételi eredményeinek országos átlagát, megnézzük az eredmények viszonylag jól azonosítható hátterét.

Általában a matek felvételi pontszáma alacsonyabb, mint a magyaré. Jellemzően a 4. osztályosok átlaga a legmagasabb, őket

a maximum 100 pontból általában csak 50 pont körül mozog, ez a 4. és 6. osztályosoknál 10–15 ponttal is lehet magasabb.

Ha tanulmányozzuk a felvételi feladatok tartalmát is, akkor megállapítható, hogy a különböző évek pontszámának eltérése jellemzően annak függvénye, hogy van-e a matek feladatlapon egy-két kimondottan nehezen, hosszú idő alatt megoldható feladat, vagy eddig ritkán előforduló bonyolultabb szöveges feladat.

A magyar eredményeket elsősorban az befolyásolja, hogy mennyi (1 vagy 2), illetve milyen hosszú a szövegértés, milyen arányban vannak az anyanyelvi kompetenciát igénylő feladatok, illetve az összetett, figyelmetlenség miatt könnyen elrontható feladvány is mérhetően rontani szokta az eredményeket.

Ezért nagyon fontos, hogy a gyerekek a tárgyi tudás gyarapítása mellett felvéte-



ban is – ez egy rendkívül fontos tényező, hisz a rendelkezésre álló 45 perc nagyon kevés. Sokan nem a tudás hiánya miatt, hanem azért vesztenek pontot, mert kifutnak az időből. Ráadásul ez egy olyan stresszhelyzetet is teremt, ami még tovább rontja a teljesítményt.

„Ha könnyű lesz, az mindenkinek könnyű lesz, ha nehéz, az mindenkinek nehéz lesz. Így majdnem mindegy, hogy a januári felvételi könnyű vagy nehéz lesz-e.

Épp ezért az elején feltett kérdésre a válaszuk a következő: ha könnyű lesz, az mindenkinek könnyű lesz, ha nehéz, az mindenkinek nehéz lesz. Így majdnem mindegy, hogy a januári felvételi könnyű vagy nehéz lesz-e. A majdnem szónak jelentősége van! Az, aki megfelelő módszerekkel, célszerűen készül a felvételire, jobban jár a nehéz felvétellel, hiszen az átlaghoz képest neki könnyebb lesz, a speciális felkészültsége miatt. Úgyhogy ő drukkoljon egy nehéz felvételiért!

A szerző pszichológus, gyógypedagógus, tanulásmódszertani szakember, az eTalonSchool Oktatási Központ egyik alapítója



követik a 6. osztályosok, majd a 8. osztályosok. Mivel nyolcadikban már muszáj felvételizni, nagyobb a szórás, ami rontja az országos átlag eredményét is, így az összpontszám is meglepően alacsony –

lizni is megtanuljanak – vagyis ismerjék azokat a problémamegoldó stratégiákat, tipikus megoldási utakat, amelyekkel gyorsan és pontosan tudják megoldani a feladatokat. Ez segít nekik a megfelelő időgazdálkodás-



Megnyílt a Lumina Christmas Park

Fényárban úszik esténként a Rómaifürdő

A margitszigeti Lumina Park Budapest 150 után immár egy újabb budapesti strand is fényparkká alakul a téli időszakban: a Római Strandfürdő területén megnyitott a karácsony hangulatát hozó Lumina Christmas Park is. A hivatalos megnyitón azt ígérték, december elején az igazi Télapóval is találkozhatnak a gyerekek a helyszínen.

A Lumina Christmas Park ünnepélyes megnyitójára ugyan november 18-án szombaton került sor, a Rozgonyi Piroska utcai héthektáros területet már egy héttel korábban birtokba vehették a karácsonyi ünnepkör ragyogására vágyó kicsik és nagyok. Aki a Palatinus Strandon megnyílt fényparkot már ismeri és szereti, az nem fog csalódni a Római Strandfürdőben kialakított szabadtéri fényáradatban sem – azzal a különbséggel, hogy itt kifejezetten a Mikulás és a Karácsony hókristályos-rénszarvasos-ajándékdobozos ikonográfiája elevenedik meg. A medencék, a fák és a füves tisztások között kanyargó, kilométeres gyalogösvényt sötétedés után titokzatos atmoszférára lengi be, amelyből lépten-nyomon kiemelkednek a fényképezésre-szelfizésre ingerlő fényszobrok. A mesés „Christmas Village” névre hallgató fényparkban található karácsonyi posta, manók műhelye ajándékgyárral, jégvilág pingvinekkel, rénszarvas ösvény és karácsonyfaerdő, fel lehet ülni a színpompás szánra, a karácsonyi buszra és a körhintára, és végül a Mikulás házában is vendégeskedhetünk.

A megnyitó ünnepségen dr. Bósz Anett Budapest Főváros főpolgármester-helyettese, Dr. Kiss László, III. Kerület Óbuda-Békásmegyer polgármestere és Borosné Szűts Ildikó, a Budapest Gyógyfürdői és Hévízei Zrt. vezérigazgatója köszöntötte a vendégeket, köztük több, mint 200 óbudai gyermeket. Mint elhangzott, a szervezők együttműködést kötöttek a MikulásGyárral is, a Lumina Christmas Park is adományátvevő pont lesz, ahol a MikulásGyárnak szánt csomagokat is lehet adni, december 1–2-án pedig személyesen is találkozni lehet majd a Télapóval. A fénypark 2024. január 15-ig látogatható sötétedéstől 21 óráig. *További információ: www.luminapark.hu/budapest-christmas*





„A gombkiállítás sikere inspiráló számunkra”

Interjú Gálfy Ágnessel, az Óbudai Múzeum igazgatójával

Az Óbudai Múzeum „Ki gombolta volna? – Barangolás a gombok világában” című időszaki kiállítása (2022. december 10. – 2023. október 1. Az Év Kiállítása 2023 díjban részesült. A hétköznapi kis tárgy használatának sokszínűségét, óbudai és ipartörténeti vonatkozásait bemutató kiállítás virtuálisan továbbra is megtekinthető.

■ Hogyan jött az ötlet a kiállítás megrendezésére? Miben volt különleges?

2021-ben egy jászberényi gyűjtőtől, Sinca Istvánnától érkezett a felajánlás, aki az Óbudai Múzeum – Goldberger Textilipari Gyűjteményének adományozta gombgyűjteményét. Innen jött az ötlet, hogy muzeológusaink kutassák ki ennek az apró, ám a hétköznapokban nélkülözhetetlen tárgynak, a gombnak történetét. Ki gondolná, hogy egy ilyen kis tárgynak milyen kultúrtörténeti vagy ipartörténeti jelentősége van? A kutatás feltárta az óbudai gombgyártás múltját is. Óbudán 1923-tól volt üzemi gombgyártás. Jellemzően a Dunából kihálászott kagylókból állítottak itt elő gyöngyházgombokat, amelyeket ágyneműkhöz és ingekhez használtak. A kiállítás megmutatta a gombtörténet különböző aspektusait. Többek között azt, hogy ez a viseletkiegészítő, összekapcsoló eszköz milyen

speciális információt hordozott viselőjéről, így például annak társadalomban betöltött szerepéről, rangjáról, foglalkozásáról, életkoráról, vagyoni helyzetéről. A kiállításban nem csak saját gyűjteményünk darabjait mutattuk be, hanem más múzeumoktól és magángyűjtőktől származó gombokat is. A kiállítás kurátora Polgár Mónika történész-muzeológus, akinek munkája külön elismerést érdemel, mivel a múzeum számára nehéz időszakban magas szintű szakmai teljesítményt nyújtott.

■ Mikor döntötték el, hogy pályáznak Az Év Kiállítása díjra?

A 2022-es évet, amikor megnyílt a gombkiállítás, még a pandémia határozta meg. Ez volt akkor régóta az első nagyobb szabású időszaki kiállításunk. 2023-ban már a „gombkiállítás” kapcsolódóan vetünk részt országos és helyi programokon, szerveztünk workshopokat, tárlatvezetéseket, múzeumpedagógiai foglalkozásokat.

A látogatói és múzeumi szakmai területről, valamint más szakterületekről – divat, textiltervezés – érkező rengeteg pozitív visszajelzés miatt úgy gondoltuk, beadjuk a pályázatunkat. A pályázatot minden évben a Pulszky Társaság – Magyar Múzeumi Egyesület írja ki. Jó lehetőséget biztosít ez a múzeumi intézmények tudományos munkájának, kreativitásának, és látogatókkal való kapcsolatteremtésének elismerésére.

Ezért természetes, hogy nagyon büszkék vagyunk a díjra. Több kategóriában lehetett indulni. Mi időszaki kiállítással, és a 10 millió forint alatti kategóriában indultunk.

■ Pályáztak már máskor is Év Kiállítása díjra?

Nem, de 2013-ban az intézmény az Év Múzeuma díjat nyerte el „A Goldberger...” című gyár-, család- és textilipar-történeti állandó kiállítás megnyitásával. Ennek az állandó

kiállításnak a helyszíne az Óbudai Múzeum – Goldberger Textilipari Gyűjteménynek helyet adó Lajos utca 136–138. szám alatti egykori Goldberger textilgyárhoz tartozó két műemléképület. Gombgyűjteményünk is a Goldberger Textilipari Gyűjteményünkhöz tartozik, azonban az időszak kiállításunk mégis az Óbudai Múzeum székhelyén, a Fő téren valósult meg. Ennek számos oka volt, mint például a rezsicsökkentő intézkedések, vagy még a pandémiával összefüggő döntések.

■ Mit jelent az Év Kiállítása díj a múzeum számára?

A díj a szakmai munka elismerése. Fontos visszaigazolás ez a múzeumi területen dolgozóknak. A gombkiállítás sikere inspiráló számunkra. Egyszerre érezzük a szakma pozitív értékelését és a látogatóink körében a kiállítás sikeres voltát. Intézményünk éppen most ünnepli 50. születésnapját, ami ezzel még méltóbb eseménnyé válik. Az Óbudai Múzeum a várossegítés 100. évfordulója alkalmából jött létre, akkoriban még csak gyűjteményként. Első helytörténeti kiállításunkat 1973. november 16-án nyitottuk meg. Ezért az sem véletlen, hogy a várossegítés 150. évfordulóján, 2023. november 17-én nyitottuk meg új időszak kiállításunkat, amelynek címe: „Közös otthon, saját érzés – Óbudai írók, írók Óbudán”. Ezek mind örömteli események számunkra.

■ A gombkiállítás virtuálisan elérhető, először a múzeum történetében. Miért döntöttek így?

Egyrészt haladnunk kell a korról, a pandémiás időszak is ezt erősítette, hiszen egyre több igény mutatkozott és mutatkozik a digitális tartalmak elérésére. Másrészt a kiállításokban nagyon sok munka van: kutatás, tervezés, építés, a felépítés és később a kiállításra épülő tudásátadás legkülönfélébb formái. Mindez nagyon nagy anyagi teher. A digitalizálás megőrökíti. Nem adja vissza ugyan a tényleges kiállításlátogatás élményét, de bármikor és bárhol újra és újra megtekinthető, és ez a mai világban nagy értékkel bír. Fontos szempont volt az is, hogy mire a pályázat lezárul, a kiállítás még mindig elérhető legyen, legalább az online térben.

■ A múzeumban éppen egy konferencia zajlik, mit lehet tudni róla?

Hagyományteremtő céllal, első alkalommal 2023 november 27–28-án rendeztük meg az ITT – Helytörténeti Konferenciánkat. A konferencia témája a „Helyben történet” volt. Az országos lefedettségű konferenciát az Óbudai Múzeum 50. születésnapja alkalmából szerveztük és indítottuk újjá. A konferencia neve I, mint Identitás, T, mint Történet és T, mint Tudomány, a helytörténettel foglalkozók számára legfontosabb vizsgálódási területek. Célunk az volt, hogy helyet és lehetőséget teremtsünk a helytörténeti kutatással foglalkozó szakemberek számára kutatási eredményeik közzétételére, az alkalmazott kutatási és ismeretátadási mód-

szerek megvitatására, átadására, tapasztalat- és élménycserére.

■ Milyen terveik vannak az advent időszakára?

Az első adventi hétvégén szabadtéri kiállításunk nyílik Békásmegyeren, a piac melletti közösségi téren, a jégpálya közelében „Öröm és békesség, ünnepi fényesség – Téli napok, ünnepi szokások Óbuda-Békásmegyeren” címmel. Az állványszerkezeten megtekinthető tablók a Békásmegyeren élő német ajkú nemzetiségek téli ünnepkört érintő szokásain keresztül mutatják be a karácsonyi, év végi ünnepi szokásokat. Többek között olyan témaköröket érintünk, mint az ajándékok, hiedelmek, téli sportok, bállok, ételek, adventi koszorú, disznóvágás, újévköszöntés.

Az Óbudai Múzeum – Goldberger Textilipari Gyűjteményében az első két adventi hétvégén adventi vásárral és textiles workshopokkal készülünk. Magyar kortárs textiltervezők egyedi szőnyegeit és lakástextil designtermékeit vásárolhatják meg az érdeklődők. Az eseményt kísérő workshopokon elsajátíthatnak textilkészítési technikákat vagy saját ajándékot is készíthetnek.

■ A kicsit távolabbi jövőről is mondaná egy pár szót?

A jövőben igyekszünk újabb és újabb pályázati lehetőségeket megragadni. 2025-ben a következő időszak kiállításunk az Óbudai Hajógyár történetét mutatja be az alapítástól a megszűnésig. Folyamatosan bővítjük majd digitális tartalmainkat, illetve még idén megjelenik a „Ki gombolta volna?” című gombtörténeti kiállítás katalógusa is.

Varga Kinga

Az Óbudai Társaskörben lesz
a sokszorosán díjazott Kitelepítés ősbemutatója

Egy Visky-regény a színpadon

December 4-én színházi ősbemutatót tartanak az Óbudai Társaskörben. Visky András Kitelepítés című regényéből Árkosi Árpád rendező és Perczel Enikő dramaturg készített színpadi adaptációt. Az előadásban az író Sebastyén Aba, marosvásárhelyi színész és rendező jeleníti meg, mellette Blaskó Borbála (Nényu) és Varga Lili (Anya) látható. Visky András önéletrajzi ihletésű írása a Könyves Magazin szerint a 2022-es év legjobb könyve, ami elnyerte az ideai Margó-díjat és legutóbb a Nők Lapja Irodalmi Díját.

A szerző két éves volt, amikor 1956-ban református lelkész édesapját, Ferencet huszonkét évi börtönbüntetésre és teljes vagyonelkobzásra ítélték. Édesanyjával, Júliával, valamint hat nagyobb testvérrel egy Duna-delta környéki lággerbe, a romániai Gulagra telepítették ki. Velük tartott Nényu, aki cselédlányként került hozzájuk és önkéntes sorsközösséget vállalt velük. Nézőként attól a pillanattól követhetjük majd a sorsukat, amikor az apa nélkül maradt családot felrakják a teherautóra és elviszik a lággerbe, egészen addig, amíg hat év után a börtönből kiszabadult apával újra találkoznak.

Árkosi Árpád – aki már több alkalommal is dolgozott Visky Árpáddal – és Perczel Enikő szabadkezett kapott a könyv színházi feldolgozásához. „Nem lineárisan szedgettük ki a szövegrészleteket a regényből, hanem gondolatilag pakoltuk össze az anyagot” – mondja Perczel. „Nem lehet hagyományos értelemben eljátszani ezt a történetet, létfilozófiai értelemmel kell ellátni ezeket az eseményeket. Ez az önvalomások, és tulajdonképpen a gyerek szemével láttatott kálvária nem hagyományos színházi megoldást kíván. A bibliai szövegekkel átszőtt regény, a karakterek, akiknek az élményeit, a gondolkodásmódját bele- szövi a szerző a történetbe, egy látszólag szertelen és kicsit lebegős, szürreális at-



fotó: Jelenkor kiadó



moszférát teremt. Úgy gondoltam, hogy nekünk, alkotóknak, ezt kell inkább szolgálni, mintsem valami lineáris szerkezetben lebonyolítani egy eseménysort. Az előadás kísérlet arra, hogyha nem is a regény teljességét, de a hangulatát a néző mindenképp megélessze” – folytatja Árkosi. A darabban az író mellett az erős női karakterek, a női sorsok is hangsúlyos szerepet kapnak, az édesanya, Júlia, aki szó szerint túl éli a saját halálát és Nényu, ez az angyal-szerű lény, akit mintha az úr angyalaként rendeltek volna a család mellé.

Az Óbudai Társaskör nem először fogad be rendhagyónak mondható színpadi produkciót, a Kitelepítés sem a szokásos szín-

házi milióban játszódik majd. Egy olyan teret kell elképzelni, ahol a szövegek, a zene, az installációk a színészek jelenlétével együttesen egy erős képzet-társítást hoznak létre.

„Úgy érzem – mondja a rendező –, hogy az ilyen műveken keresztül, amikben a közelmúlt történelmét állítjuk reflektorba, olyan rendkívüli emberi helyzet-állásokkal és megéltéssel szembesülhetünk, amik erős útmutatást adhatnak ma is. Ebben megmerítkezve, valami eligazítást kap az ember a mibenlétről, nagyságáról, alázatáról, szenvedéséről és a legfontosabb- ról, a hitről. Ha az ember önmagában és önmaga hitében erős tud maradni, ráadásul egy szereteteli családi közösség veszi körül, akkor mindent kibír.”

A darab a premiert követően december 13-án is másorra kerül.

Huszonnyolc szerzőnek állít emléket az Óbudai Múzeum

Költők, írók Óbudája

Közös otthon, saját érzés címmel Budapest egyesítésének százötvenedik évfordulójára nyílt meg az Óbudai Múzeum legújabb tárlata, amely csoportképet mutat a hosszabb-rövidebb ideig városrészünkben élt írókról és költőkről, felelevenítve az Óbudához fűződő viszonyukat is. Emberléptékű, őszinte és részben interaktív kiállításon jártunk.

Mit jelent általánosságban az otthon, és mit jelent otthonra lenni a harmadik kerületben? Elsősorban erre keresi a választ az Óbudai Múzeum legújabb tárlata, amelynek alapkonceptiója már a pandémia előtt kialakult, a megvalósításra azonban csak most került sor. Nem csupán a város egyesítés másfél, hanem a Múzeum megalapításának fél évszázados jubileumát is ünneplik a kiállítással. Horváth Péter és Polgár Mónika történész-muzeológus kurátorok huszonnyolc olyan (már elhunyt) szerzőt választottak ki, akik legalább egy ideig a harmadik kerületben éltek, vagy óbudainak vallották magukat. Óbudán élni vagy óbudainak lenni ugyanis nem jelenti ugyanazt, ez a tárlat egyik szimpatikus tanulsága: hogy nem csu-



lta a 60-as években az Árpád fejedelem útján, de mint azt a róluk szóló információs tábla sem tagadja el, munkásságuk nem igazán tematizálta az óbudaiságot, a városrész az esetükben nem vált identitásformáló erővé. Csukás István viszont úgy vallotta magát óbudainak, hogy valójában nem volt a kerület lakosa – a Szépvölgyi út II. kerületi



fotók: Pozsonyi Roland

pán túllép a téma által felkínált Krúdy-közhelyeken, hanem tényleg az egyedi történetek érdeklik – a huszonnyolc egyedi történet pedig „demokratikussá” is teszi a tárlatot, hiszen az egyes szerzők közel azonos méretű felületet kapnak benne.

Óbudai lakóhely és óbudai identitás – a két végletet talán a Nagy László és Szécsi Margit párosa, valamint Csukás István jelenti: a költő házaspár ugyan otthonra

oldalán lakott. Maga a tárlat is a városrészi kötődés különböző mintázatai szerint helyez el a szerzőket: öt különböző szekcióban láthatjuk őket.

Az Átutazó elnevezésű részlegben találjuk azokat, akik átmenetileg találtak otthonra nálunk, mint például Hamvas Béla és Tamkó Sirtató Károly. Az otthonra találók között leljük az elmaradhatatlan Krúdy mellett többek között Göncz Árpádot, a Gyer-

”**A Közös otthon, saját érzés kis területen is okos, informatív, mégis élményszerű pillanatképet ad Óbudáról az itt élt szerzők szemüvegén keresztül.**

mekkori érzelmek és emlékek címszó alá került Kassák Lajos vagy a sokak számára talán kevésbé ismert Varannai Aurél. A Beköltözőknek helyet adó falfelületen Szomor Dezső vagy épp Orbán Ottó szerepel, míg az utolsó, a Sors és kötődés szerzői között tudhatjuk Megyesi Gusztávot, vagy épp Esterházy Pétert, akihez – anélkül, hogy el-spoilereznénk – a tárlat legmeghatóbb interaktív gesztusa kapcsolódik. Ez, a kiállítóter utolsó terme ad egyúttal távlatot és kitekin-tést is a kiállításnak, hiszen egyébként is itt található a legtöbb, a közönséget tevékeny részvételre hívó elem – az utolsó installáció-nál már maguk a látogatók fogalmazhatják meg saját kötődéseiket a születési- vagy lak-helyükhöz, és Óbudához is.

A Közös otthon, saját érzés kis területen is okos, informatív, mégis élményszerű pillanatképet ad Óbudáról az itt élt szerzők szemüvegén keresztül. A tárlat 2025. január 26-ig látogatható a múzeum nyitvatartási idejében.



ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT

1032 Budapest, San Marco u. 81.
Tel.: 388-2373,
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont



December 2. szombat 9.00 Mr. Blister modell bőrre & retro trafik

December 3. vasárnap 17.00 Sirtos görög táncház

December 4. hétfő 17.00 Pszichológia előadás: Hogyan működnek az érzelmek?

December 9. szombat 19.00 Munkatársas – konfliktusmegoldások humorral a munka világában

December 10. vasárnap 11.00 A rendíthetetlen ólomkatona

Zenés mesejáték egy felvonásban a VSG Táncszínház előadásában.

A szuronyos puskát tartó fess és bátor ólomkatona a fiúknak, a valódi túllruhás balerina pedig a kisleány nézőknek okozhat örömet. A mű különlegessége, hogy az előadás egyfajta összművészeti bemutató is, hiszen a klasszikus zenei alafestéssel futó látványos táncjelenetek mellett néhány esetben bábjáték segítségével mesélik el főhős kalandos utazását. Az előadás örök érvényű üzenete pedig nem más, minthogy a hősiesség és az egymás iránti bátor kiállás tűzön vízen keresztül is győzhet a gonosz felett.

Ólomkatona: Kiss Zoltán, Balerina és házzvezető: Vincze Renáta, Mesélő és "ördögfiók": Vass Sándor Gergely, Kisfiú és patkány: Molnár Csenge Luca, Mesélő hangja: Miskovics Róbert (Madách Színház) Rendező-koreográfus: Vass Sándor Gergely. Műsoridő: 51.perc. Óvodásoknak és kiskisiklásoknak ajánljuk. Jegyár: 2500 Ft, 2900 Ft

December 11. hétfő 11.00 Pszichológia előadás: Ünnepek és közösség

December 12. kedd 15:00 Egy diplomata élményei a világ körül – „Államtitkári utazások” – Kaukázus, Közel-Kelet, Latin-Amerika

December 17. vasárnap 17.00 Sirtos görög táncház

December 18. hétfő 17.00 Pszichológia előadás: Gyógyulás a traumákból – pszichológus szemmel



CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Budapest, Mátyás király út 11-15.
Tel.: 240-0752,
www.kulturkozpont.hu,
instagram: @kulturkozpont



December 1. péntek 9.15 és 10.30 Dúdoló! Ringass! Táncolj!

December 2. szombat 16.00 Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület – Adventi találkozó

December 3. vasárnap 10.00 Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület – Karitatív ajándékozás

December 3, 10, 16, 17. 15.00 Varró workshop

December 9. szombat 16.00 Itt van a szép vig karácsony – A Katáng zenekar koncertje

Mézeskalács illatú, ünnepváró megzenésített versek neves magyar költők tollából. Dalok, melyek felidéznek a gyermekkori karácsonyesték örömteli pillanatait. Jegyár: 1500 Ft

December 10. vasárnap 10.00 Mesés hétvégék – (Ingyenes.)

December 16. szombat 16.00 A Józsa Tamás Zenesulni karácsonyi koncertje

December 17. vasárnap 16.00 Nép-Tánc-Ház – Évadzáró adventi táncház

KEDVES VENDÉGEINK!

HÁZAINK DECEMBER 20-TÓL ZÁRVA TARTANAK.

2024. NYITÁS:

ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT: JANUÁR 8. HÉTFŐ

3K: JANUÁR 13. SZOMBAT

BÉKÁSMEGYERI ÉS CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ: JANUÁR 15 HÉTFŐ



VÁRJUK ÖNÖKET AZ ÚJ ÉVBEN IS!



3K

1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 2.
Tel.: 247-3604,
www.kulturkozpont.hu
instagram: 3k_kulturkozpont



December 16. szombat 16.00 Hangszersimogató

December 16. szombat 17.00 – 18.30 Adventi fényfestés (Ingyenes.)

Adventi fényekbe öltöztetjük a házat.

Csodálatos fényfestéssel várunk mindenkit a 3K előtt, a Pethe Ferenc téren.

December 16. szombat 18.30 Hangutazás és hangfürdő



BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Budapest, Csobánka tér 5.
Tel.: 243-2432,
www.kulturkozpont.hu
instagram: bekasikozhaz



December 1. péntek 17.00 Pszichológiai előadás – Az adventi ünnepi időszak lelki jelentősége

December 8. péntek 17.00 Pszichológiai előadás – Ünnepek és közösség

December 8. péntek 18.00 Békási mozi esték – Hidegháború (feliratos, lengyel-francia-angol romantikus dráma, 88 perc, 2018)

Pawlikowski legújabb alkotása egy évtizedeken és országokon átívelő, se veled, se nélküled szerelmi történet. A hidegháborúban két lengyel zenészkapcsolata bontakozik ki előttünk, akiket egy idő után elválaszt a férfi disszidálása. A nő a kommunista rendszerben igyekszik érvényesülni, miközben szerelme a lütkető párizsi szalonokban és jazzklubokban próbál szerencsét. Európa különböző pontjain kereszteszik egymás útját, hiába telnek az évek, úgy tűnik, hogy a köztük lévő vonzalom erősebb az őket körülvevő világnál.

December 11. hétfő 15.00 Nostalgia bérlet – Barátok és szomszédok – Ivancsics Ilona és Ábrahám Edit vídám időutazása

December 13. szerda Kultúrárkádkiállítás – Adventi hangulat – Óbudai Fotóklub Egyesület (Ingyenes.)

December 14. csütörtök 17.00 Nemzetiségi advent

December 15. péntek 16.30 Aprók tánca a Kolompos Együttessel

December 15. péntek 17.00 Színházi kulisszák mögött – Legendás előadások (Ingyenes.)

December 16. szombat 11.00 Fényes csillag ragyog az égen – Az Art Classic Haranggyűltes szabadtéri koncertje (Ingyenes.)

December 16. szombat 11.30 Jégangyal a Csobánka téren (Ingyenes.)



MAGYAR KERESKEDELMİ ÉS VENDÉGLÁTÓIPARI MÚZEUM

1036 Budapest, Korona tér 1.
+36 1 375 6249 • mkvm@mkvm.hu
www.mkvm.hu
www.facebook.com/mkvmuzeum
Nyitva: keddtől vasárnapig, 10:00–18:00

IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁSOK

2024.02.11-ig: (K)rémes irodalom – Az Angelika cukrászda és Gyurkovics Tibor

2024.03.31-ig: Egy valódi székesfővárosi polgár – Marton Alajos díszműúru-kereskedő

2024.04.21-ig: Menzán innen – Menzán túl – Titkok, tények, távlatok az iskolai közétkeztetésben

PROGRAMOK

2023. december 5., 13. és 19., 16:00–17:00 „Szalonzukkedli és riccselő gép” – Múltidéző karácsonyi séta a vendéglátás-történetben

Programunk során felidézük a vendéglátás-történeti kiállításunkon keresztül a bolog békeidők karácsonyi készülődését. Ajánlott korosztály: 9 éves kortól

Regisztráció: muzeumpedagogia.mkvm@gmail.com. Belépő: múzeumi belépőjegy + 500 Ft-os programjegy

2023. december 1., péntek, 19:00–22:00 Retroll koncert Belépő: 800 Ft

2023. december 7., csütörtök, 19:30 Bohém Trió koncert Belépő: 2500 Ft

2023. december 13., szerda, 18:00 Különös tájakon

Regisztráció: mkvmuzeum@gmail.com; +36 1 375 624. Belépő: 800 Ft





ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR

1031 Budapest, Arató Emil tér 1.
(bejárat a Kadosa utcáról)
Tel.: 439-0936 Email: platan@kszki.obuda.hu
www.platankonyvtar.hu

Adventi könyvvásár – 2022. december 5. 12.00–19.00

Használt, jó állapotú könyvek vásárolhatóak 100-Ft-tól, egyedi árazással.

Nyitottan az irodalomra – Platán Olvasókör – 2023. december 9. 10.00

Ha egy jó könyv elolvasása után gondolataidat megosztanád egy olyan társaságban, amit a könyvek szeretete hozott össze, akkor köztünk a helyed! Az olvasóköriünk minden érdeklődő számára szabadon látogatható! A szeptemberi alkalom témája: ifjúsági irodalom 2. A program ingyenes, de regisztrációhoz kötött! Regisztráció: rendezveny@platankonyvtar.hu

Nyitottan az irodalomra – Platán Olvasókör – 2023. december 12. 16.30

Beszéljük ki együtt aktuális kedvenc könyveinket! Az olvasóköriünk minden érdeklődő számára szabadon látogatható! A szeptemberi alkalom témája: Vámos Miklós könyvei 1. A program ingyenes, de regisztrációhoz kötött!

Regisztráció: rendezveny@platankonyvtar.hu



EZÜSTHEGYI KÖNYVTÁR

1038 Budapest, Ezüsthelyi utca 16.
(bejárat a Rózsadomb utca felől)
Tel.: 454-0826 Email: platanf@kszki.obuda.hu
www.platankonyvtar.hu/fiokonyvtar/

Társasjáték klub – 2023. december 1. 17.00 Hívd el a barátaidat és családodat egy közös játékkal!

LeGoZ! – 2023. december 2. 10.00

Lépj be a fantázia világába és építs LEGO-ból! Ajánlott korosztály: 5 éves kortól.

Öko-kreatív klub: Mosódió zsák készítése – 2023. december 6. 17.00

Az öko-barát mosáshoz jól jön egy környezetbarát textilzsák, amibe a mosódiót tehetjük.

Klímakertész: Téli tennivalók a kertben – 2023. december 8. 18.00

Hogyan készítsük fel a téli balkonkertet, vagy a veteményest? Milyen régi tárolási lehetőségek alkalmazhatóak ma is? A foglalkozást vezeti: Varga Judit kertészmérnök. A Békási Klímakör együttműködésével, az NKA támogatásával.

Horgolda: Mini karácsonyfa – 2023. december 13. 17.00

Várjuk a horgolni vágyókat! Decemberben mini karácsonyfát készítünk.

Ezüst Bagoly olvasókör – 2023. december 15. 17.00

A decemberi olvasókör témája: A Kortárs Petőfi, avagy hogyan jelent meg Petőfi az emlékévkapcsán kiadott könyvekben, érdemes-e Petőfi átiratokat olvasni?

Ezüsthelyi kézműves kuckó – 2023. december 16. 10.00

A karácsonyra készülődve alkoss velünk ajándékkísérőket, akár méhviaszból is. Ajánlott korosztály: 5 éves kortól.

A programok ingyenesek.



VASARELY MÚZEUM BUDAPEST

1033 Budapest, Szentlélek tér 6.
email: vasarely@szeprmuveszeti.hu
telefon: +3613887551
www.vasarely.hu
www.facebook.com/vasarelymuzeumbudapest
Nyitvatartás: szerda–vasárnap 10.00–18.00

IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁSOK:

OSAS PLUSZ No.2. 2023. szeptember 29. – 2024. január 21.

SENPÉTERY ÁDÁM: HORIZONTOK című egyéni tárlata 2023. november 11. – 2024. január 21.

PROGRAM:

2023. december 2. szombat ZICHY-ADVENT MÚZEUMI NAPOK

10:30–12:00 Fényes ünnep. Családi workshop

Készítsünk együtt LED világítású pop-up képeslapot!

14:00–15:00 Kockákat rejtő ívek – azaz a kastély története a Vasarely Múzeum Budapest szemszögéből

Mit rejtettek a Zichy-kastély boltíves falai régen és mit rejtettek most? Tudta, hogy a gyönyörű épület funkciója régen teljesen más volt, mint amire most gondolnánk? Vezetésünk során egy 18. századbeli napot elevenítünk fel, miközben megtudjuk, kik és hogyan éltek a kastély falain belül. Kitekintünk a falakon túlra is, és felelevenítjük az akkor még külön falnak számító Óbuda életét. És egy nagy kérdés: hogyan lett a barokk Zichy-kastély az op-art művészet fellelőjére, a Vasarely Múzeum otthona?



DANUBIA ZENEKAR

Poézis és béke

A Danubia Kürtkvintett jubileumi koncertsorozata 2. 2023. december 3. 17.00

Danubia Szalon, Anonymus Reneszánsz szvit, Gesualdo Al mio gioir il ciel si fa sereno, Arditia Zanzaretta, Bach Jesu, Meine Freude, Mozart Papok bevonulása a Varázsfuvola c. operából
Beethoven Himnusz az éjszakához

Debussy Lenhajú lány, Grieg Lírikus szvit, C. Franck Panis Angelicus

A Danubia Kürtkvintett öt éve alapította Tekula Endre, a Danubia Zenekar szólókürtőse a zenekar kürtöseiből. Szabad, kreatív közösség, amely a tagok érdeklődése és igényei szerint alakítja programjait. Vidám, boldog produkciókat épít fel, lelkialakító, mintalalkozni velük templomisztentifikációs, meditációs. A nagyon különböző stílusú alkalmakon céljuk mindig ugyanaz: lelkeket megmozgató, felemelő zenét adni a hallgatóságnak. Az előadásokon közvetlen, egyben informatív és szórakoztató konferálással az együttes vezetője kalauzolja a nézőket. Mottójuk: „Mindig a helyzetnek megfelelően”

A Danubia Kürtkvintett tagjai: Tekula Endre (együttesvezető), Benyus Péter, Csabai László, Kállai Tibor, Sóvágó Bence



ÓBUDAI TÁRSASKÖR

KISKORONA7

1036 Budapest, Kiskorona utca 7.

Tel: 250-0288

E-mail: info@obudaitarsaskor.hu

Jegypénztár: informacio@obudaitarsaskor.hu

Honlap: www.obudaitarsaskor.hu

December 4. (hétfő) 19 óra Visky András: Kitelepítés – ősbemutató

A nagyszerű könyv színpadi adaptációja

Szereplők: Sebestyén Ába, Blaskó Borbála és Varga Lili. Jegy: 3.500 Ft

December 7. (csütörtök) 19 óra A Kozma Orsi Quartet adventi koncertje

Jegy: 3.000 Ft senior és diákjegy: 1.000 Ft

December 10. (vasárnap) 19 óra Az Óbudai Kamarazenekar adventi hangversenye.

Jegy: 1.000 Ft

December 11. (hétfő) 19 óra Nő a fényesség – karácsonyi hangverseny A Budapesti Filharmoniai Társaság Zenekarának kamarestje

Tóth Endre zenetörténész. A verseket válogatta és előadja: Hirtling István színművész. Jegy: 3.000 Ft senior és diákjegy: 1.500 Ft

December 13. (szerda) 19 óra Visky András: Kitelepítés A nagyszerű könyv színpadi adaptációja

Szereplők: Sebestyén Ába, Blaskó Borbála és Varga Lili. Jegy: 3.500 Ft

December 15. (péntek) 19 óra Karácsony a Társaskörben A Budapesti Vonások karácsonyi koncertje

Hangversenymester: Pilz János, művészeti vezető: Botvay Károly. Jegy: 3.000 Ft senior és diákjegy: 1.500 Ft

December 18. (hétfő) 19 óra Selmecci György: Concertante – Camerata Seniorum

Jótékonyági hangverseny az Őrzők Alapítvány javára (A Tűzoltó Utcai Gyermekklinika onkológia részlege javára ajánljuk fel a koncert alkalmával átadott támogatásokat.)



KASSÁK MÚZEUM

Budapest, 1033 Fő tér 1. (Zichy-kastély)

Tel.: 06-1-368-7021

kassakmuzeum@pim.hu

2023. december 7. csütörtök 18:00 AZ ELEVEN VALÓSÁG KALEIDOSZKÓPJA Kurátor tárlatvezetés

A tiszta fényképszerűség: Hevesy Iván és a modern magyar fotográfia kezdetei című kiállításban.

2023. december 9. szombat 10:00 – 17:00 ZICHY ADVENT – Múzeumi napok Óbudán

10:00 CIANOTÍPIA – Fotóworkshop Vékás Magdolna vezetésével

14:00 KORTÁRS MŰVÉSZET BAROKK KASTÉLYBAN – azaz a kastély története a Kassák Múzeum szemszögéből – épülettörténeti barangolás

15:00 SENIOR SZEÁNSZ – Mézeskalácműhely

Avantgárd teadélután, avagy művészek a konyhában

2023. december 14. csütörtök, 15:00–17:00 SENIOR SZEÁNSZ – Délutáni bolyongó

Naplókészítő workshop

A Senior szeánsz program támogatója az Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat, a rendezvényeink harmadik kerületi nyugdíjasok számára ingyenesek.

A programokkal kapcsolatos információért kérjük keresse fel honlapunkat: www.kassakmuzeum.hu

A programváltoztatás jogát fenntartjuk.





DECEMBER 1. ÉS 23. KÖZÖTT
GAZDAG, SZÍNES PROGRAMOKKAL,
ÚJDONSÁGOKKAL ÉS VARÁZSLATOS
ADVENTI HANGULATTAL VÁRJUK
ÖNÖKET ÓBUDA FŐ TERÉN.

ELSŐ ADVENTI HÉTVEGE

December 1., péntek

17.00 Polgármesteri köszöntő
Díszkivilágítás felkapcsolása
Jégpálya megnyitó, jégtáncosok bemutatójával
18.20 Cimbaliband

December 2., szombat

11.00 Kaláka gyerekkoncert
16.00 Huzella Péter
17.30 Széll Kulturális Egyesület
19.00 Chalga

December 3., vasárnap

11.00 Bergengóc-Zenegóc Együttes
15.00 Koris Mikulás
16.00 Adventi musical gála
17.00 Ledzsonglőrök
17.40 Adventi gyertyagyújtás
18.20 Nyári Károly és lányai koncert

MÁSODIK ADVENTI HÉTVEGE

December 15., péntek

18.20 Misztrál

December 16., szombat

11.00 Gryllus Vilmos
16.00 Eszterlánc
18.20 Muzsikás

December 17., vasárnap

11.00 Pom-Pom Együttes
16.00 Hevesi Tamás
17.00 Ledzsonglőrök
17.40 Adventi gyertyagyújtás
18.20 Kaláka - Szabad-e
bejönni ide betlehemmel?



HARMADIK ADVENTI HÉTVEGE

December 8., péntek

18.20 Romengo

December 9., szombat

11.00 Kolompos Zenekar
16.00 Majorka Színház
18.20 FolkEmbassy és Bognár Szilvia

December 10., vasárnap

11.00 Zabszalma Együttes
16.00 Takács Nikolas
17.00 Ledzsonglőrök
17.40 Adventi gyertyagyújtás
18.20 Szent Efrém Férfikar

NEGYEDIK ADVENTI HÉTVEGE

December 22., péntek

15.00 Belvárosi Betyárok
17.00 Makám
18.20 Ferenczi György és az 1-ső Pesti Rackák

December 23., szombat

11.00 Kecskés Tímea és Sándor Dávid
– Icipici móka
16.00 Janicsák Veca
17.30 Veronaki és a Fischer Annie
Zeneiskola kórusa
19.00 Szulák Andrea és Zenekara

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!

A koncertek mellett Budapest egyik legjobb
adventi vásárával, Karácsonyházzal, karácsonyi
szelfiponttal és természetesen ingyenes jégpályával
várjuk Önöket szeretettel!

**ADVENT ÓBUDÁN 2023 -
EGYÜTT ÉRTÉK AZ ÜNNEP!**



VÁR AZ ESERNYŐS



Sok szeretettel várja az Esernyős Kávézó a különlegességekkel, süteményekkel, minden nap friss, házi ételekkel. Menük megtalálható a www.facebook.com/esernyos internetes oldalon. Az ételeket előrerendeléssel igényelhetik. Tel.: 06 30 883 1953

esernyős

LAKÁSFELÚJÍTÁS! Szobafestés, mázolás, parkettázás, csempézés, vízszelvény, villanyszerelés, kőműves, és kisebb munkákat is vállalok - garanciával. **HALÁSZ TIBOR** generálkivitelező
06 1 202 2505 / 06 30 251 3800

HIRDETÉSEK

Fogtechnikus! Fogsorjavítás 4 900, alábélelés 15 000, új fogsor készítés 50 000. Az Árpád-híd közelében. Tel.: 06 20 927 6967

Festést, mázolást, burkolást válllok, nyugdíjasoknak kedvezményrel. Bútormozgatással, takarítással. Tel.: 06 30 422 1739

Bélyeget, papír-, fémpénzeket, festményeket és egyéb régiséget vásárolunk, árverésre átveszünk. VI. Andrásy út 16. Tel.: 06 1 317 4757. H-Sze:10-17. Cs: 10-19.

25 éves az Atticus Antikvárium! Könyvek, könyvtárak készpénzes vétele, ingyenes kiszállással. Hívjon most: 06 20 951 3773

Kastélyok, kúriák berendezését külföldi, magas áron vásárolom, festményeket, ezüst tárgyakat, régi órákat, bronz szobrokat és teljes hagyatékot is. Tel.: 06 70 653 1443

Redőnyszerelés, -javítás, gurtncsere, szalagfüggöny, szűnyogháló, harmonikaajtó. Nagy Sándor: 06 20 321 0601

Villanyszerelés azonnali Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrás József villanyszerelő mester. Elmű ügyintézés. Tel.: 06 20 934 4664 / 06 1 246 9021

Könyveket, könyvtárakat, műtárgyakat Vértesi Antikvárium vásárol. Díjtalan kiszállással. www.vertesianantikvarium.hu - telefonszám: 06 20 425 6437

Víz-fűtés szerelő gyorsszolgálat: csap, szifon, wc-tartály, radiátor, elzáró csere javítás. Tel.: 06 70 642 7526

Szobafestést, glettelést, kisebb falhibák javítását, teljes felújítást, mázolást és tapétázást válllok. Megbízható, precíz, tiszta kivitelezéssel. Zöld Péter: 06 30 417 0082

Egyszintenciával rendelkező, leinformálható értelmiségi édesanya életjáradéki szerződést kötne közjegyző előtt ingatlanal rendelkező időssel. Korrekt megállapodás, emberi hang, jó viszony! Tel.: 06 70 904 4885

Ingyenes étkeztetést kínálunk alapítványi alapon nyugdíjasoknak! Igényelje: 06 30 242 3669

Keresek használt Zepter Bioptron lámpát, szinterápiát, légtérápiát és Ceragem ágyat készpénzért! Érdeklődni: 06 20 529 9861

Tarokk és Bridzs oktatása kezdőknek, újrakezdőknek. E-mail: tarokkbuda@gmail.com, tel.: 06 30 517 2765

Lakjon az ingatlanában haszonélvezeti joggal, és részesüljön havi fix juttatásban élete végéig! Életjáradékot kötök kedvező feltételekkel! Tel.: 06 70 622 0123

Szobafestés- mázolás és tapétázás, dekorfalak, márványfalak kivitelezése, homlokzat festés és szigetelés, saját 300 m² állványzattal. Több mint 20 év tapasztalattal. Hirdetés felmutatása után 10% engedményt biztosítunk minden munkára! Budapest és vonzáskörnyék! Stefán Szilárd: 06 30 964 3857

3. KERÜLETI LAKCÍMKÁRTYÁVAL



EMLŐSZŰRÉS

15% KEDVEZMÉNNYEL

A 15 ÉVES G1 INTÉZETBEN!



15% KEDVEZMÉNY KUPON

- ✓ Kérjük, vágja ki ezt a kupont, és hozza magával a vizsgálatra lakcímkártyájával!
- ✓ Tájékoztató szűrővizsgálatainkról a g1intezet.hu/e webcímen, majd válasszon közülük: emlő ultrahang / digitális mammográfia 3D tomosztézissel / komplex vizsgálat (az előzőek együttlé).
- ✓ Foglalon időpontot a vizsgálatra online vagy telefonon! Csak ebben az időben tudjuk majd Önt fogadni.
- ✓ A kupon 2023. december 1. és 2024. január 31. közötti vizsgálatra váltható be.
- ✓ A G1 Intézetben, vizsgálat előtt a kedvezményért mutassa fel ezt a kupont, és igazolja III. kerületi lakcímét!

G1 Intézet, Emlő radiológia, 1036 Budapest, Lajos u. 74-76. Iódpont, további info: 06-1 437-0297, info@g1intezet.hu



Korona akár egy óra alatt a legmodernebb CAD/CAM technológiával

Betétek, koronák, hidak, héjak, magas esztétikájú fogpótlások



Keresse fel honlapunkat még ma!
www.dentalpalace.hu

1036 Budapest, Nagyszombat utca 1/C Tel.: 1/250 90 86 Mobil: 30/494 45 48 www.dentalpalace.hu info@dentalpalace.hu

Mátyás Király Patika

III. Mátyás király út 2.

(A Tesco expressz mellett) szombatonként este 8-ig nyitott ajtóval várjuk Önöket!

T: (1) 240-4320

Nyitva tartás: Hétfő - Szombat: 8-20-ig.

PatikaSzombat!

Aquincum Patika

III. Lajos u.131.

T: (1) 368 7146

Nyitva tartás: H - P: 8-20-ig, Szo: 8-13-ig.

Miklós Patika

III. Vöröskereszt u.11
(Miklós utca Vöröskereszt utca sarok)

T: (1) 240-6338

Nyitva tartás: H - P: 7:30 - 20-ig, Szo: 8-13-ig.

Ha Szombat, akkor Patika!

Szent Lukács Patika

III. Bécsi út 89-91.
(Az Árpád Gimnázium mellett)

T: (1) 436-9083

Nyitva tartás: H - P: 8-20-ig, Szo: 8-13-ig.

KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható, nem támogatott, nem árgaranciás termékekre, 2023. december 31-ig. Más akcióval nem vonható össze.

KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK

*Előzetes bejelentkezés szükséges

EVK	KÉPVISELŐ	TELEFONSZÁM	E-MAIL	FOGADÓÓRA IDŐPONTJA	FOGADÓÓRA HELYSZÍNE
1.	DR. KISS LÁSZLÓ	06-1-437-8913	drkisslaszlo@obuda.hu	Előzetes telefonos bejelentkezés alapján	Polgármesteri Hivatal I/23.
2.	CSIKÓSNÉ MÁNYI JÚLIA	06-1-367-8791	iroda@ujrainditjuk.hu	Minden hónap 1. kedd 17.00-18.00	Fidesz Iroda 1033 Budapest, Hévízi út 3/B.
3.	ZÁBÓ ATTILA	06-20-410-4426	zabo.attila@obuda.hu	Minden hónap 1. hétfő 8:30-10:00 *	Fő tér 2., FICNO Iroda
4.	STRENNER IMRE	06-20-383-6003	strenner.imre@obuda.hu	Minden hónap 1. szerda 17.00-19.00	Bécsi út 215., LMP-iroda
5.	ŐRI LÁSZLÓ		ori.laszlo@obuda.hu	Minden hónap 1. szerda 14.30-16.30 *	Fő tér 4., Testületi Iroda
6.	CZEGLEDY GERGŐ	06-1-437-8688	czegledy.gergo@obuda.hu	Minden hónap 4. szerda 15.00-16.30 *	Polgármesteri Hivatal II/38.
7.	BÉRES ANDRÁS	06-30-211-6111	beres.andras@obuda.hu	Minden hónap 1. kedd 15.00-16.30	Pethe Ferenc tér 1., Párbeszéd-iroda
8.	CSONGRÁDI JÁNOS	06-70-213-1350	csongradi.janos@obuda.hu	Minden hónap 2. kedd 16.00-18.00 *	Ágoston Művészeti Óvoda Kastély Tagóvodája
9.	TURGONYI DÁNIEL	06-1-437-8930	turgonyi.daniel@obuda.hu	Minden hónap 2. szerda 16.00-18.00 *	Polgármesteri Hivatal II/37.
10.	SZKALICZKI TÜNDE	06-30-456-4098	szkaliczki.tunde@obuda.hu	Minden hónap 2. hétfő 16.00-18.00 *	Óbudai Platán Könyvtár
11.	BURJÁN FERENC	06-1-437-8509	burjan.ferenc@obuda.hu	Minden hónap 3. csütörtök 17.00-18.00 *	Csillaghegyi Közösségi Ház
12.	DERDA ADÁM	06-20-415-0805	derda.adam@obuda.hu	Minden hónap 3. péntek 16.00-18.00 *	Békásmegyeri Közösségi Ház
13.	SZABÓ ÁKOS		szabo.akos@obuda.hu	Minden hónap 1. kedd 17.00-19.00	Békásmegyeri Közösségi Ház
14.	UJFALVI ISTVÁN		ujfalvi.istvan@obuda.hu	Minden hónap 1. csütörtök 16.00-18.00 Minden hónap 3. csütörtök 16.00-18.00	Békásmegyeri Közösségi Ház
15.	DOMOKOS ÁGNES		domokos.agnes@obuda.hu	Minden hónap utolsó péntek 16.00-18.00	Juhász Gyula utca 2. fszt. 4., DK-iroda
16.	RÓZSA LÁSZLÓ PÉTER	06-30-147-1293	rozsa.laszlo@obuda.hu	Minden hónap utolsó péntek 17.00-19.00	Békásmegyeri Közösségi Ház
Lista	DR. SZENDRŐDI CSABA	06-1-367-8791	iroda@ujrainditjuk.hu	Minden hónap 1. hétfő 12.00-13.30	Fidesz Iroda 1033 Budapest, Hévízi út 3/B.
Lista	GYEPES ADÁM	06-1-367-8791	iroda@ujrainditjuk.hu	Minden hónap 1. kedd 16.00-17.00	Fidesz Iroda 1033 Budapest, Hévízi út 3/B.
Lista	FARKAS BALÁZS	06-1-367-8791	iroda@ujrainditjuk.hu	Minden hónap 2. kedd 14.00-15.00	Fidesz Iroda 1033 Budapest, Hévízi út 3/B.
Lista	KELEMEN VIKTÓRIA	06-20-200-0017	iroda@ujrainditjuk.hu	Minden hónap 1. csütörtök 16.30-17.30 *	Fidesz Iroda 1033 Budapest, Hévízi út 3/B.
Lista	PUSKÁS PÉTER	06-1-367-8791	iroda@ujrainditjuk.hu	Minden hónap 1. kedd 16.00-17.00 *	Csillaghegyi Közösségi Ház
Lista	RÁCZ ANDREA	06-20-200-0017	racz.andrea@fidesz.hu	Előzetes telefonos bejelentkezés alapján	Fidesz Iroda 1033 Budapest, Hévízi út 3/B.
OGYK	SZABÓ TÍMEA	06-30-415-4837	timea.szabo@parlament.hu	Előzetes telefonos bejelentkezés alapján	Pethe Ferenc tér 1., Párbeszéd-iroda
OGYK	TORDAI BENCE	06-1-441-5582	tordai.bence@parlament.hu	Előzetes telefonos bejelentkezés alapján	1024 Budapest, Margit körút 11.
OGYK	Z. KÁRPÁT DÁNIEL	06-70-882-1314	z.karpat.daniel@jobbik.hu	Előzetes telefonos bejelentkezés alapján	

MEGHÍVÓ

Óbuda-Békásmegyer Horvát Nemzetiségi Önkormányzat képviselőtestülete meghívja Önt

A horvátok szerepe Óbudán és a városfejlesztésben

Történeti szerepek, identitások és asszimiláció

című könyv bemutatójára, és közmeghallgatásra

A könyvet bemutatja Dr. Soksevits Dénes történész és a szerző, Horváth Péter történész-muzeológus

IDŐPONTJA: 2023. december 08. péntek, 15-17 óra
HELYE: Goldberger Textilmúzeum
1036 Óbuda, Lajos u. 136-138.

Aki részt vesz, annak biztosítunk egy példányt a kiadványból.

Kérjük, mielőbbi visszajelzését!
obudaihorvatok@gmail.com
0620-362-9080

ÁLLANDÓ ÜGYELETES GYÓGYSZERTÁR 0-24 CSILLAGHEGYEN A SARKON

Sarkcsillag Patika

Új Szentendrei (11-es) út és Mátyás király út sarkon
(a közlekedési lámpánál)

Telefon:
06 1 603 1975



1039
Mátyás király
út 36.

Nagy árukészlet, kedvező árak, szakértelem!

Kényelmes nagy parkolók az udvaron,
könnyű kihajtás.

Rászoruló kutyák karácsonya

Adománygyűjtés a PCAS Nyiregyháza és az Ürömi menhelyek számára.

Amire szükség van:



MAGOK

JÓ MINŐSÉGŰ
SZÁRAZ TÁP ÉS KONZERV

(A madáreleséggel a Fodros Általános Iskola és a Meseerdő Óvoda fog etetni.)

MERT ADNI CSODÁLATOS!

Helyszín:
Óbuda, Fő tér
Időpont:
December 21. 10-22 óráig
December 22. 10-20 óráig

Szervező:
Óbudai Kutyás Egyesület
Adománygyűjtés fővédnöke:
Dr. Kiss László polgármester

Köszönjük a támogatást
és a segítséget Óbuda-Békásmegyer
Önkormányzatnak!

A karácsonyi vásárból keressétek
ezt a logót a kis faházon:

ÓBUDAI KUTYÁS EGYESÜLET



OTTHONUNK
ÓBUDA
BÉKÁSMEGYER



Vezetik csoportjukat az Óbudai Kaszások

Beérni látszik a hosszú munka gyümölcse

Nagyot változott a világ az óbudai kosarasok háza táján az elmúlt öt évben, új irányt vett a szakmai munka az utánpótlásban, a most megmutatkozó eredmények pedig ennek a tudatos építkezésnek köszönhetőek – véli Sárosi Bulcsú, a sportegyesület szakmai igazgatója.



Babay-Bognár Kinga

Megnyerte első öt mérkőzését, és ezzel a C jelű kiemelt csoport élén áll az Óbudai Kaszások U16-os lánycsapata. Süle Krisztina együttese ezzel ráadásul több akadémiai csapatot is megelőz, hiszen a Kecskeméti, az NKA Pécs/B, a DEAC és a PVSZ is mögöttük áll a tabellán. Ha az óbudai kadétkok a folytatásban is így teljesítenek, akkor nem kizárt, hogy akár az országos döntőbe, a nyolc legjobb csapat közé is beverekedhetik magukat az évad végén – adta hírül az utanpotlassport.hu. A portál megszólaltatta Sárosi Bulcsút is, a sárga-feketék szakmai igazgatója pedig elmondta, mi a siker titka. „Korábban inkább a mennyiségen, nem a minőségen volt a hangsúly, ezen szeretünk volna változtatni. Ennek mentén az elmúlt években a játékosállomány, az edzői stáb

és a klubvezetés is jelentősen átalakult. Tehát más felvétel mentén kezdünk el dolgozni, más célokat kitűzve mind a fiú-, mind a leányszakágban, és mostanra ennek a pozitív változásnak a hatásai is kezdenek látszani. A fiúszakágban inkább az alsóbb korosztályokban sikerült előrelépni, míg a lányoknál – talán a vártaknál előbb – ez már eredményekben is kézzel fogható” – fogalmazott Sárosi a sportportálnak. A szakmai igazgató azt is kiemelte, Babay-Bognár Kinga orosz-lánrrészt vállal a sikerszériában, a korosztályos válogatott hátvéd 35 pontot átlagol meccsenként. Babay-Bognár az Óbudai Kaszások saját nevelésű játékosa, öt éves kora óta játszik az óbudaiaknál. „Rendkívül elhivatott, különleges érzékkel van megáldva a sportághoz, emellett a hozzáállása és a szorgalma is példás, szép jövő állhat előtte” – tette hozzá Sárosi.

Szészsa



REJTVÉNY

Remekelnek a III. kerületi, 16 év alatti leány kosárlabdázók a korosztályos bajnokságban. Mi a neve városrésznünk kosárlabdázó egyesületének? A megfejtést a rejtvény fősorában rejtettük el.

●	1	... APÓ; 1848-AS TÁBOROK	INDÍTÉK	GINÁNAK IS BECÉ- ZETT NŐI NÉV							
NEMES ITÓKA	▼		▼	▼							
... KATA; ÍRÓNŐ											
FÓRUM VÉGE!			GRAMM JÓZSEF ATTILA VERSE								
DÉL, RÓVIDEN		MAGUNK RÉAUMUR	▼		A KÁLIUM VEGYJELE	IDEGEN ADÉL	●	UGATNI KEZD!	HELYSÉG DOROG MELLETT	NÉHA ÁLLATI FEKHELY	▼
ÉLŐSKÖDŐ NÖVÉNY							PÉNZT KÜLD AZ EGYIK SZÜLŐ				
RÓMAI 1-ES		E NAPON REGÉNYÉT GÁRDONYI ÍRTA MEG		ÁRADAT ZENEI ELŐADÓ- HELYISÉG							
DÉL- KOREAI GÉPKOCSI			FESTMÉNY					HEGEDÜ- TARTÓ			
JUTTAT			TERMÓ- RÉTEG ÉNEKLŐ SZÓCSKA						MOZIBAN VAN! ÁLLÁS VÍVÁSBAN		
RICHARD STRAUSS OPERAJA							TÁVIRAT- BAN: Ó FÉL- DECI!			A SUGÁR JELE	
ZORRO JELE		TÖRÖK TISZT TELEFON, RÓVIDEN			HITVÁNY, KÖLTŐI SZÓVAL ÜRES BŐK!					CSEPÜ	ZÖLDES VIRÁGÚ GYOM- NÖVÉNY
KERESZ- TÜL			URBI ET ...; PÁPAI ÁLDÁS PORCIÓ					HÁLÓBAN A LABDA ALULRA			
TENGER, ANGOLUL			ABLAK- KERET! ... PACINO; SZÍNÉSZ				LÁSZLÓ, BECÉZVE SOR ELEJE!				
HÍG KEVERÉK					HABZÓ ITAL					BÓR DÉL-AMERI- KAI NÉP VOLT	
KELET		MOSZKVIC- MODELL TÁRSA, RÓV.						ÁLLÓKÉP ... DIAVOLO; AUBER OPERAJA			
●	TANGENS SÉRTET- LEN		TERV RÉSZE!				A MAGAS- BAN NEMZET- KÖZI, RÓV.				
TOVÁBBÁ			A HÁZBA NORVÉG AUTÓJEL		RÖVIDÍTÉS SZÁMOK ELŐTT NÉVELŐ				KNOCK OUT	EGYEL!	
KÖNNYŰ NYÁRI FEJFEDŐ											

Sokan jártak az egészségnapon

Ismét egészségnapot tartottak a Szent Margit Rendelőintézet Vörösvári úti szakrendelőjében 2023. november 11-én, szombaton, ahol változatos szűrések várták mindazokat, akik egészségük megőrzéséért vagy visszanyeréséért aktívan tenni szerettek volna. A nap folyamán összesen 934 kérést, szűrést végeztek el a szakemberek, melyek közül a kardiológiai, az arteriográf vizsgálat és a szemészeti szűrés voltak a legnépszerűbbek, de szép számban jelentek meg légzőszervi allergiasteszten és szájüregi szűrésen is.



A november 14-i diabétesz világnaphoz kapcsolódóan egy komplex vizsgálati soron mentek végig a látogatók, ahol a testösszetétel, valamint boka-kar index mérés mellett, volt mozgás és táplálkozási tanácsadás, valamint vércukor- és koleszterinszint mérést végeztek a szakemberek. A résztvevő 101 pácienst közül 71 esetben mértek magas vércukorszintet, míg 49 jelentkezőnél mutatott a koleszterin magas értéket.

Internet: idősebbek is elkezdhetik

2024. január 9-én, kedden kezdődik a BRAUNHAXLER Egyesület „Ismerkedés a számítógéppel és az internettel – Idősebbek is elkezdhetik!” elnevezésű tanfolyamának következő kurzusa. Érdeklődés és jelentkezés Neubrandt Olginál a 06 30 2214 938 telefonszámon. Mindenkit szeretettel vár Óbuda-Békásmegyer Német Nemzetiségi Önkormányzata és a BRAUNHAXLER Egyesület!

OBUDA

Következő tervezett megjelenés: 2023. december 15.

BUDAPEST FŐVÁROS III. KERÜLET, ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZAT HIVATALOS LAPJA

Főszerkesztő: Pion István · Szerkesztő: Aradi Péter, Székely Szabolcs · Képszerkesztő: Pozsonyi Roland
Tördelőszerkesztő: Tóth István Gergely · Kiadja: Esernyős Óbudai Kulturális és Sport Nonprofit Kft.
e-mail: obudaujsag@esernyos.hu · Nyomdai előállítás: Mediaworks Hungary Zrt., 6729 Szeged, Szabadkai út 20.
Felelős vezető: Marancsik Roland · Megjelenik 60 ezer példányban Web: obuda.hu/blog/media_uj/obuda-uj
Hirdetés: hirdetes@esernyos.hu · Kéziratokat nem őrünk meg és nem küldünk vissza.

MVM ÜGYFÉLSZOLGÁLATI IRODA

GOBUDA Mall – Galéria szinten

Energia. Értünk



GOBUDA
MALL

GOBUDA ADVENT

DECEMBER 6. SZERDA

16:00 – 19:00 SZELFIZZ A MIKULÁSSAL!

DECEMBER 8. PÉNTEK

15:00 -19:00 VR ÉS DIGITÁLIS JÁTÉKSAROK

17:00 - 18:30 SZERENCSEKERÉK

17:00 – 18:00 GRILLUS VILMOS GYEREKKONCERT

DECEMBER 9. SZOMBAT

10:00 – 18:00 INTERAKTÍV PROGRAMOK

KICSIKNEK ÉS NAGYOKNAK

11:00 – 11:50 KOVÁCSOVICS FRUZZINA GYEREKKONCERT

11:00 – 13:00 ÉS 15:30-18:00 SZERENCSEKERÉK

13:30 -14:00 MOSOLYGARÁZS FITNESS ÉS

MOZGÁSFEJLESZTŐ DANCE-AEROBIC CSAPAT FELLÉPÉSE

15:00 – 17:00 ADVENTI NÉPZENEI HANGSZERSIMOGATÓ
ÉS RÉZFÚVÓS KONCERTEK

További információ: gobudamall.hu | A változtatás jogát fenntartja a szervező.

**KÉSZPÉNZÉRT VÁSÁROLUNK,
KÉREM JÖJJÖN EL HOZZÁNK!**

Kérésére
INGYEN
házhoz
megyünk!

**Törtarany és fazonarany
felvásárlás!**

Fazonarany: akár **15 000–25 000 Ft/g**



**Herendi porcelánt
készpénzért vásárolok!**



**Ezüsttárgyakért kimagasló árat
fizetünk készpénzben!**

Törtéziüst: akár
180–250 Ft/g
(hiányos étkezészet is)

Törtéziüst, fazoneziüst:
300–1200 Ft/g



FESTMÉNYEKET VÁSÁROLUNK!

KERESŐNK: Boldizsár István, - Csöbel Béla,
- Berkes Antal, - id. Markó Károly, - Neogrady Antal,
- Molnár C. Pál, - Soónyí István, - Menczén Deák
Adrienn, - Barabás Miklós, - Mednyánszky László,
- Vastagh Géza, - Egry József, - Glaz Oszkár,
- Ligeti Antal, - Molnár József, - Scheiber Hugo,
- Telepy Károly, - Vaszary János műveket is!



Márffy Ödön

**ÚJ EOZINOS ZSOLNAY KERÁMIÁT
VÁSÁROLUNK! 5000-50 000 Ft-ig!**



VÁSÁROLUNK SZÍNES, RÉGI
EOZINMÁZAS KÖRPECSETES
ZSOLNAY PORCELÁN! Töröttet is!
300 000–3 000 000 Ft-ig mérettől függően

**ZSOLNAY ÉTKÉSZLETET
VÁSÁROLUNK
150 000–200 000 Ft-ig!**



**Karórákat, zsebórákat, falórákat vásárolok!
100 000–300 000 Ft-ig! (akár hibásat is)**



Forgalomból kivont valutákat, kitüntetésekét vásárolok



Louis Galéria: Bp., II. Margit krt. 51–53.

(A 4-es, 6-os villamosról a Mechwart liget megállónál kell leszállni)

Tel.: 06-1/316-3651, 06-30/944-7935 • E-mail: galeria.louis@gmail.com

Nálunk az értékbécselés, szaktanácsadás 40 éves
szakmai tapasztalattal INGYENES!

Weblap: louisgaleria.hu

PÉNZMÚZEUM
Magyar Pénzmúzeum és Látogatóközpont

Decemberben is vár a PÉNZMÚZEUM!

NYITVATARTÁS

HÉTFŐ	9:00 – 17:00
KEDD	ZÁRVA
SZERDA	9:00 – 17:00
CSÜTÖRTÖK	9:00 – 19:00
PÉNTEK	9:00 – 17:00
SZOMBAT	10:00 – 18:00
VASÁRNAP	10:00 – 18:00

**ÜNNEPI
NYITVATARTÁS**

DECEMBER 23 – 26.	ZÁRVA
DECEMBER 31 –	ZÁRVA
JANUÁR 2.	ZÁRVA

A BELÉPÉS INGYENES!

penzmuzeum.hu

1122 Budapest, Krisztina krt. 6.