

## NEMZETKÖZI DÍJÉRT VERSENYEZ A PÜNKÖSD- FÜRDŐ PARK



11



### DÍSZPARANCS

Elismerés  
az életmentőknek:  
Paracski Gabriella és Tigi.

7



### EZER CSERJE

Rengetegen álltak  
sorba, hogy zöldebb legyen  
az otthonuk.

10



### IFJÚSÁGI OLIMPIA

Minden nindzsa vette  
az akadályt - legyen belőle  
hagyomány!

28



Göncz Árpádra, a harmadik magyar köztársaság első elnökére emlékeztek október 6-án

# Amíg élt, mindenki több volt általa

„Göncz Árpád az embert csempészte be a magyar politikába” – emlékezett dr. Kiss László, Óbuda-Békásmegyer polgármestere. A megemlékezésen felül kezdeményezés is napvilágot látott, amellyel a Göncz Árpád mellszobra körüli park fásítását szeretnék segíteni.

Gulyás András, a Göncz Árpád Alapítvány elnöke köszöntötte a megemlékezőket az egykori köztársasági elnök halálának nyolcadik évfordulóján. „Élete és tettei időszerűbbek, mint bármikor, és példaként szolgálhatnak mindenkinek” – mondta beszédében Gulyás András.

## Ember és politika

Dr. Kiss László szintén beszédet mondott a megemlékezésen. Óbuda-Békásmegyer polgármestere köszönetét fejezte ki azért, hogy „Göncz Árpád az embert csempészte be a magyar politikába”. „Vannak olyan emberek, akik által – amíg élnek – több lesz mindenki. Jobban süt a nap, szebbek a mosolyok, puhábbak az ütések. Amíg Göncz Árpád gazdagíthatta a magyarok és minden nemzetek közösségét, addig mindenki több volt általa. Mindentől függetlenül igyekezzünk úgy élni, hogy amíg élünk, addig min-



fénykép: FORTEPAN / Hunyady József

denki több legyen általunk” – tette hozzá a polgármester.

„Nem a saját nemzedékének, hanem az utána következők nemzedékének boldogulását tartotta szem előtt” – ezt pedig már Balázs Péter volt külügyminiszter, a Bibó István Közéleti Társaság elnöke mondta Göncz Árpádról.

## Pótolnák a kiszáradt emlékfáját

Gyűjtést szerveztek Göncz Árpád kiszáradt emlékfája pótlására. És ha már a kiszáradt emlékfára gyűjtenek, úgy döntöttek, hogy további 12 fát és virágos sövényt ültetnek az Óbudai Egyetem parkba. A gyűjtést a 10 millió Fa nevű civil szervezet indította, akik 2019-ben azzal a céllal szerveződtek közösséggé, hogy – ahogy a nevéből következtetni lehet – fejenként minden magyar után ültetnek egy fát.

„Ha összefogunk, akkor nem tétlenül nézünk szembe a szorongással, amit a klíma és biodiverzitás válság okoz” – írta Bojár Iván András, a szervezet vezetője. „A 10 millió Fa közösség az első országos civil faültető szervezet. Egyedülálló képződmény. Közösen alakítjuk és növekszünk fel a gyarapodó feladatainkhoz” – tette hozzá Pokorny Lia színésznő, a szervezet nagykövete.

# Elkészült a Miklós téri játszótér

„Szeretettel várunk minden érdeklődőt a Miklós téri játszótér ünnepélyes átadására” – írja Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat meghívója, ugyanis elkészült és hamarosan birtokba vehető a játszótér a Miklós téren!

Mint közölték, az örömteli nyitást egy átadó eseménnyel ünnepelik meg 2023. október 27-én, pénteken. 15 órakor ünnepi beszédet mond dr. Kiss László, Budapest Főváros III. kerület Óbuda-Békásmegyer polgármestere, 15 óra 30 perc és 18 óra 30 perc között arcfestéssel várják a gyerekeket, ugyanebben az időben Nokedli Bohóccal lehet lufit is hajtogatni, de Nokedli



A játszótér átadja dr. Kiss László polgármester

Bohóc saját műsorral is készül, amit 16 óra 30 perc és 17 óra között élvezhetnek a gyerekek. A rendezvény ingyenes!

## MIKLÓS TÉR

A Miklós tér Aquincum északi városkapujának feltételezett helye, a porta principalis sinistra, melyen keresztül a via principalis vezetett az *Ulcisia Castra*, a mai Szentendre irányába. A középkorban is lehetett valamennyi szerepe. A török uralom utáni nevei közül elsőként a Magazin tér név ismert. A 20. század fordulóján lett Miklós tér a neve, majd 1941-ben Óbuda utolsó polgármesterének emlékére Városhíró tér. 1951 óta hívják ismét Miklós térnek.

Október közepén is folytatódott az óbudai kukák cserélje

# Nem álltak le

Ahogy korábban is írtuk, az önkormányzat a KIP (kuka, ivókút és pad) projektje keretében folyamatosan cseréli a kerület utcabútorait.

Óbuda-Békásmegyer területén a Városüzemeltetés mintegy 750 közterületi hulladékgyűjtő és 200 kutyapiszokgyűjtő edényt üzemeltet. A kerületben található hulladékgyűjtők jelentős része viszont sokáig 30 év körüli, elavult volt.

A tárolók nem rendelkeztek fedéllel, így a madarak könnyen ki tudták szedni a hulladékot, amelyet aztán a szél tovább sodort a közterületeken.

Szeptemberben negyven korszerű kuka került a régiók helyére a Csobánka téren, októberben pedig többek között a Boglár utcai parknál, a Medgyessy Ferenc utcában, a Hímző utcai játszótérnél, a Juhász Gyula utca 15. számánál és a Király útja 180. számánál cserélték ki őket az Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyelet (ÓBKF) Városüzemeltetési Osztályának munkatársai.

A lecserélt kukák között most is volt olyan, ami 50 éves. Dr. Kiss László polgármester és az ÓBKF munkatársai remélik, hogy ezek segítségével egyre tisztább lehet a lakókörnyezet. A polgármester bejelentése szerint idén, azaz 2023-ban a kerületi kukáinak negyedét cserélik le új, modern darabokra.



A Miutcánk.hu felmérése alapján a harmadik kerületi lakosok többsége hatékonynak tartja az önkormányzat szociális támogatási formáit

# Jól szerepelt az önkormányzat



A kutatás eredményei alapján a legtöbb harmadik kerületi a rászoruló gyermekek és fiatalok reggeliztetésének támogatását és az általános iskola első osztályt kezdő gyermekeknek nyújtott ingyenes tanszercsomagot tartja hatékony segítségnek.

Az említett támogatási formák mellett az Óbudai Továbbtanulási Támogatás és az óbuda-békásmegyeriek ECDL vizsgadíjának átvállalása is népszerűségnek örvend a megkérdezettek körében. A válaszadók többsége szerint az önkormányzat új, egyszülős családokat megcélzó támogatási formája is jól teljesít.

Az önkormányzat szeptember elején jelentette be, hogy új támogatási formával segíti az egyszülős családokat. A támogatás formája egy vásárlási utalvány, amely értéke egy gyermek esetén 10 ezer, két gyermek esetén 15 ezer, három vagy több gyermek esetén 20 ezer forint. Az utalványt pedig a Békásmegyeri Piacon és szerződés alapján más, III. kerületi piaci elfogadóhelyen lehet majd felhasználni. Az önkormányzat ezzel a magas infláció és az elszabadult élelmiszerárak hatását szeretné kézzel foghatóan enyhíteni.

Az önkormányzat közleménye szerint számukra a harmadik kerületiek jóléte és biztonsága az első, ezért is tekintik fontos visszajelzésnek a felmérés eredményeit.



Sikerrel zárult a Civil Üzleti Iskola második évada is

# Még több vállalat, még több résztvevő

**„A fővárosban és országosan is egyedülálló programsorozatunk, a Civil Üzleti Iskola 2023-as évada is sikerrel zárult” – közölte Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat. A projekt célja idén is az volt, hogy erősítse a III. kerületben működő civil szervezetek, helyi vállalatok és az önkormányzat közötti együttműködést.**

A 2023-as Civil Üzleti Iskola zárórendezvényét ünnepélyes keretek között, az Aquincum Hotel Budapestben tartották, ahol rövid pitch-ek keretében tíz civil szervezet mutatta be elképzeléseit, szolgáltatásait a vállalati résztvevőknek, akiktől utána lehetőség volt visszajelzést is kapni. Az önkormányzat és a vállalatok jelenlévő képviselői „ász” és „király” kártyák felmutatásával is értékelhették a prezentációkat. A Civil Üzleti Iskola szakmai együttműködő partnere a civil-vállalati-önkormányzati együttműködések és partnerségek piacvezető szervezete, a Civil Impact Nonprofit Közhasznú Kft. Az eseményt Kiss Gyöngyvér, a Civil Impact alapító-ügyvezetője konferálta.

## Játéktól a múzeumig

Elsőként a Homoludens.hu Egyesület elnöke, Csányi János adott elő „5 perc játék” projektjükéről, amely keretében bárki kiszakadhat a hétköznapi mókuserékből és újra átélheti a játék örömeit, valamint azon keresztül a közösségbe tartozás élményét. Az egyesület már több harmadik kerületi intézményhez és vállalathoz is elvitte népszerűnek bizonyuló szolgáltatását.

A Gólyahír Alapítvány képviselőjében Süveges Andrea a „Bizalom Várát” mutatta be röviden, amely arra is rávilágított, mennyire hasonló szempontok mentén működik egy vállalat és az örökbefogadás folyamata.

A Kamasztér Alapítvány előadásából egy olyan szervezetet ismerhettek meg, amely játékos eszközökkel (például szabadulósobával) is segíti a kamaszok eligazodását az élet problémái között, valamint munkahelyi integrációs programokat is tartanak Z generációs fiataloknak. A vállalati környezetbe könnyen átülthető módszereket és az alapítványt az alapító elnök, Balogh Edina Anna mutatta be.

Tenk Dóra, a T-Art Alapítvány kulturális menedzserének előadásából kiderült, hogy szervezete a kortárs művészet iránti nyitottságot hivatott növelni, továbbá kreatív csapa-

tépítő programokat is kínálnak cégek számára, amelyek során a közös alkotást és egyfajta kreatív felszabadultságot tapasztalhatnak meg a résztvevők.

Az Óbudai Múzeum igazgató-helyettese, Söptei Eszter, a Goldberger Textilipari Gyűjteményükre hívta fel a figyelmet: a kiállításon keresztül egy kivételes, harmadik kerületi sikertörténetet ismerhetnek meg a múzeum látogatói. Az intézmény örökbefogadási programot is kínál, mely során egy műtárgyat lehet örökbefogadni (akár cégeknek is), vállalva annak restaurációját. Ezen kívül a múzeum helyi vállalatok felkérésére vállalja a cég székhelye vagy régi épületé történetének felderítését.



fotó: obuda.hu

## Környezettől a kosárig

Kun-Pápai Márta az Aquincum-Mocsáros Egyesület képviselőjében mesélt az egyesület környezetvédelmi és közösségépítő projekteiről, melyekben a III. kerületi önkormányzat is igyekszik segítő kezet nyújtani. Többek között támogatásukkal valósult meg a Gladiátor park fejlesztése és a Mocsáros tanösvény kialakítása is. Az egyesület szervez szemétszedő, madárles és gyógynövény-megismerő foglalkozásokat is, melyek céges csapatépítő programok közé is jól beilleszthetők.

Az Óbuda Hegyvidékiek Egyesülete is környezetvédelmi projekteket, többek között zöld, rekreációs és edukációs terek létrehozását célozza meg Táborhegyen. A civil szervezet tevékenységéről Hermann Tünde tartott előadást.

Szolnok Judit, a Mazsola Kuckó Alapítvány megálmodójának prezentációjából egy olyan szervezetet ismerhettünk meg, amely a fogyatékkal élő gyermekeknek és családjaiknak nyújt segítséget. Az alapítvány egy olyan work-life-balance programot is kidolgozott vállalatok számára, amely során különféle problémákra kínálnak hatékony és újfajta megküzdési technikákat. Szolnok Judit jogaórákat is tart, nemcsak vállalatoknak.

Az Egybogyó Alapítványról Havas Ágnes és Erdeiné Csepregi Erzsébet beszéltek. Megtudhattuk, hogy a szervezet közösségépítéssel foglalkozik gyermekek és családok számára, ezeket a programokat cégek számára is tudják kínálni csapatépítő jelleggel.

Az Óbudai Kaszások Kosárlabda Klubot Medve Milán mutatta be, aki elmondta, utánpótlásképző klubként működnek, emellett az egészséges életmódot és a sportot igyekeznek megszerettetni a III. kerületi gyermekekkel. Céljuk, minél több harmadik kerületi iskola tornatermének felújítása, ehhez kéri a helyi vállalatok segítségét, akiknek lehetősége van társasági adójukat egy jó ügyre áldozni.

## Kellenek a válaszok

„Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat feladata, hogy platformként, hídként összekötő szerepet vállaljon a kerület meghatározó szereplői között. A Civil Üzleti Iskola fontos célja pedig, hogy a kerületi problémákra, fenntarthatósági kérdésekre közösen keressünk és találjunk válaszokat” – fogalmazott Burján Ferenc, környezet- és klímavédelemért felelős alpolgármester az eseményen.

„Halászni tanítjuk a résztvevőket a szó legjobb értelmében, és ehhez a munkához még horgászbót is adunk a kezükbe, olyan kapcsolatrendszerrel és támogatói mentormóddal, mely segíti őket a kezdő lépések megtételében. Öröm számomra, hogy a tavalyi év után még több vállalatot tudtunk a programba bevonni, sőt a résztvevők száma is nőtt. Ez jól jelzi a program szükségességét és létjogosultságát” – emelte ki Baráth Andrea, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Fenntarthatósági, Ifjúsági, Civil és Nemzetiségi Osztályának vezetője.

A programhoz idén 15 vállalat és 24 civil szervezet csatlakozott. A sikerrel megvalósított programsorozat vállalati partnerei voltak: ALTEO Nyrt., Aquincum Hotel Budapest, bp, Canon Hungaria Kft., dm Kft., Erste Bank Hungaria Zrt., Graphisoft Park, Hilti Hungaria Kft., LEGO, Market Zrt., MAVIR, PwC Magyarország, Számlázz.hu., UniCredit Bank, Velux.

# Tovább mérgezz az Óbudai Gázgyár

## Az MVM feladata lenne a kármentesítés

**Az extrém alacsony dunai vízállás miatt október közepén megint szivárogni kezdett az egykori Óbudai Gázgyár szennyezett talajvíze a folyóba.**

A helyszínre kivonult a Greenpeace vegyipar-szakértője, hogy mintát vegyen. Simon Gergely a Telexnek később arról számolt be, a helyzet olyan rossz volt, hogy égette az arcát a levegő.

A környezetvédelmi hatóság egy bejelentés nyomán már 14 éve, 2009-ben vett mintákat az érintett Duna-parti területen, és a hatóságok már azóta tisztában vannak vele, hogy az arzén és az ólom mennyisége például hatszorosa a megengedett határérték, ahogy a cianid mennyisége is az egészségre veszélyes. Ezekon kívül határértéken túli eredményt mutattak ki az etil-benzolból, a xilolokból és a naftalinokból is.

A Greenpeace 2018-ban szintén vett már mintát a talajból. Az ő méréseik is rendkívül magas szennyezést mutattak ki rákkeltő naftalinokból, valamint a mérgező poli-



fotó: Dörgö Zsuzsi / Greenpeace

ciklusos aromás szénhidrogének (PAH) és a rákkeltő benzolból.

Ahogy a Telex írja, az ilyen anyagok felszíni vizekbe jutását eleve mindenáron meg kell akadályozni az uniós szabályozás és a vonatkozó magyar jogszabály szerint is. Ahogy a lap írja, a terület kármentesítésére a szennyezőt, a Fővárosi Gázműveket közel 30 éve kötelezték. Ezért a jelenlegi jogutód-

ja, az MVM Next Energiakereskedelmi Zrt. felel.

A kármentesítést jogerős határozat írja elő, a végrehajtás határideje azonban számtalanszor későbbre tolódott, a szennyező szankciók helyett folyamatosan új határidőket kapott a hatóságoktól. Az illetékes Pest Megyei Kormányhivatal környezetvédelmi osztálya 2018-ban szintén elismerte a szenny-

yezőanyag-szivárgást, de véleményük szerint a Duna vízhozamához képest elenyésző mérgező anyag jut a folyóba.

A Greenpeace szerint ugyanakkor a szennyeződés, bár a folyóba kerülve kétségtelenül felhígul, de bizonyos mennyiségben, az alacsony vízállásnál kevésbé hatékony parti szűrési kutakon keresztül akár az ivóvízbe is bekerülhet.

Szabó Tímea országgyűlési képviselő szintén készített fotókat a területről, a képeket pedig elküldte a kormánynak egy kérdéssel együtt. Ahogy a Facebookon írta, a Gázgyár jogutód cégei és a kormány egymásnak dobálják a forró krumplit, ahelyett, hogy lépnének, mielőtt az ivóvizet éri el a szennyezés.

A talaj méregtelenítésével kapcsolatos költségvetési módosító javaslatát nyáron lesöpörték az asztalról.



Mint sok más esetben, ezúttal is az alkoholizmus a gondok forrása

# Együtt lépnek fel



fotó: Paskó Zsolt

**Az önkormányzat tájékoztatása szerint egyre többen panaszkodnak, és tesznek bejelentést, hogy a hajléktalanok összepiszkítják a köztereket.**

A helyzet hatékony és egyben emberséges rendezése érdekében egyeztetést tartottak a szakmailag érintett szervezetekkel, és megegyeztek, hogy rendszeresen, hetente akár többször is közös közterületi ellenőrzést tartanak.

A megbeszélésen az önkormányzat szakmailag illetékes vezetőin kívül részt vettek a Magyar Máltai Szeretetszolgálat vezető beosztású munkatársai, a III. kerületi rendőrkapitány és a kapitányságvezető, Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyelet igazgatója és igazgató-helyettese, Óbuda-Békásmegyer Piac Igazgatóság vezetője, a polgárőrség képviselője és az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ intézményvezető helyettese.

A szakértők szerint a probléma forrása az alkoholizmus és a közterületi alkoholfogyasztás, és abban is megegyeztek, hogy ezért nem kizárólag a hajléktalanok a felelősek, a lakhellyel rendelkezők is gyakran, visszatérő módon szennyeznek ilyenkor a környezetet.

A gócpontok ismertek, a rendőrség eddig is gyakrabban ellenőrizte ezeket a területeket, most viszont a résztvevők abban is megállapodtak, hogy az eddigieknél is gyakoribb közös bejárásokat fognak tartani. Ezenfelül közös és részletes intézkedési tervet dolgoznak ki, és a jövőben havi rendszerességgel találkoznak, hogy a intézkedések hatékonyságát nyomon kövessék.

Nem bizonyult megfelelőnek a kialakítása

# Nem vált be a járdasziget

**Elbontották a Nánási út-Monostori út csomópont gyalogos-átkelőhelyének középszigetét.**

Az elmúlt fél év tapasztalata alapján a III. kerületi Nánási út – Monostori út csomópontban kialakított középsziget gyalogos-átkelőhely forgalomtechnikai szempontból nem bizonyult megfelelő kialakításúnak.

A Budapest Közút Zrt. 2022 novemberében jelentette be, hogy a Nánási út – Monostori út kereszteződésében új gyalogos átkelőhelyet alakított ki.

Az III. kerületi önkormányzat most azt írja, hogy Monostori úton a Szentendrei út felől érkező gépjárművek gyakran döntötték ki a jelzőtábla tartóoszlopokat.

Az önkormányzat feltételezése szerint az autók az evezőshajót szállító utánfutóval hajtottak fel a középszigetre, és döntötték ki a táblákat.

A szakemberek a szakmai szempontokat figyelembe véve a középsziget elbontását tartották megfelelőnek a további károkozás megelőzése érdekében.

Mint írják, hiába alakítottak ki segítő burkolati jeleket, hiába hívták fel az autósok figyelmét szegélyfestéssel, kikerülést jelző táblákkal, mindez eredménytelen volt.

A bontási és helyreállítási munkákkal már végeztek is, október 13-án, pénteken már az új állapot várta az autósokat a helyszínen.



Paraczkai Gabriella is részesült az elismerésben

# Díszparancs az életmentőknek



fotó: Paskó Zsolt

**Idén februárban az egész ország a törökországi földrengés áldozatait és túlélőit felkutató mentőalakulatoknak drukkolt. A mentőcsapatok tagja volt kerületünk lakója, Paraczkai Gabriella is, aki Tigi kutyával együtt vett részt a mentőakcióban. A HUSZÁR mentőszervezet kötelékében dolgozó életmentők most a Katasztrófavédelem elismerését kapták, úgynevezett díszparancsban részesültek.**

Paraczkai Gabriella, a Pest Megyei Kutató-Mentő Szolgálat önkéntese és négy lábúja, Tigi mentőkutyája februárban részt vettek a török-szír határnál a mentésben. A kutató-mentő csapat munkája azonban nem állt meg, folyamatos tréningek és vizsgák szükségessége ahhoz, hogy helyt állhassanak a legnagyobb katasztrófák idején. Dr. Góra Zoltán tűzoltó altábornagy, a BM Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság főigazgatója a sikeres ENSZ INSARAG újraminősítés alkalmából (lásd keretes írásunkat) díszparancsot adott ki, amelyben a HUSZÁR közepes kategóriájú városi kutató-mentő szervezet tagjait példaképpül állította a katasztrófavédelem és az önkéntes mentőszervezetek teljes személyi állománya elé.

**Idén is sikeresen vizsgáztak**

A Pest Megyei Kutató-Mentő Szolgálat önkénteseinek a HUSZÁR Központi Rendeltetésű Mentőszervezetben vállalt szerepük megkérdőjelezhetetlen, hiszen szakemberek jelen vannak a mentőszervezet vezetési törzsében, logisztikai egységében, és mentőkutyáikkal segítik a mentési folyamatokat. Az öt évente szükséges nemzetközi vizsgát ismét sikeresen teljesítették: 2012 és 2017 után 2023-ban is megfeleltek a legmagasabb szakmai elvárásoknak, vagyis továbbra is a világ legprofesszionálisabb mentőcsapatai között tartják őket nyilván számon.

**Óbudai életmentők készenlétben**

Gabrielláról, Tigi kutyáról és a törökországi földrengés során végzett munkájukról a 2023. február 24-i számunkban közzeltünk portrét. Mint akkor megírtuk, az összedőlt épületek romjai között a szervezet önkéntesei emberfeletti munkájukkal 17 embert találtak meg. A gazda-kutya páros szabadidejükben azóta is a Pest Megyei Kutató-Mentő Szolgálatnál készülnek eltűnt személyek felkutatására. Gabriella elmondása szerint ez nem csupán önkéntes munka, ez életmód,

**MI AZ AZ ENSZ INSARAG?**

**A Nemzetközi Kutató-mentő Tanácsadó Csoport (International Search and Rescue Advisory Group vagyis INSARAG) több mint 80 ország és katasztrófareagáló szervezet globális hálózata az ENSZ égíse alatt. Az INSARAG a városi kutatással és mentéssel (USAR) kapcsolatos témákkal foglalkozik. Az INSARAG célja, hogy a nemzetközi USAR-csapatok tevékenységét koordinálja, és az egységes INSARAG irányelveket és Módszertant minél szélesebb körben elfogadtassa.**

a speciális mentésekhez rendszeres gyakorlás szükséges, akár hetente is tréningeznek a csapattal, hiszen nekik mindig a legjobb formában kell lenniük. Gabriella négy lábújával együtt már három és fél éve a csapat tagja. Tigi kutya nagyon aktív életű kölyök és tini kutya volt, és az alapvető engedelmeségi feladatokon túl szükség volt plusz tréningre, lefárasztásra. Hosszas keresés után találták meg a Pest Megyei Kutató-Mentő Szolgálatot, otthonra lettek; a csapatukkal azóta is folyamatosan segítik, támogatják egymást, hogy minél több helyzetben tudjanak segíteni a bajba jutottaknak.



**A bántalmazást elszenvedettek október 26-án fordulhatnak személyesen segítségért**

# Ingyenes jogsegély

Mint minden hónapban, októberben is lesz ingyenes jogsegély kerületünk azon lakói számára, akik bántalmazást éltek meg, erőszak áldozatai lettek és jogi segítségre szorúlnak. Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Áldozatsegítő Programjának ingyenes szolgáltatása a NANE, illetőleg a Patent Egyesület szakmai segítsége és tanácsadása mellett valósul meg.

Az Áldozatsegítő Program vezetője, Turgonyi Dániel alpolgármester által a két neves jogvédő egyesülettel aláírt, hosszú távú együttműködést célzó szerződés elsődlegesen a kerületi áldozatvédelem hatékonyabb működésének előmozdítására fókuszál, de kiemelt fontossággal kezeli a bántalmazottak segítését is.

A minden hónap utolsó csütörtökén ingyenesen igénybe vehető jogsegély szolgáltatás legközelebbi időpontja 2023. október 26., 15:30–17:30, helyszíne pedig az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ Váradi u. 9-11. szám alatti telephelye.

A jelentkezőket és az érkezőket a meghirdetett időintervallumon belül megközelítőleg félóránként osztják be a szakemberek.

**Az év hátralévő részében az alábbi időpontokban és helyszíneken érhető el a szolgáltatás:**

- november 30.: 15:30-17:30, Víziorgona u. 10.
- december 21.: 15:30-17:30, Váradi u. 9-11.

Mint a szervezők írják, forduljanak a Patent Egyesület jogászához, tapasztalt szakembereihez bizalommal.

## KIKNEK SZÓL A SZOLGÁLTATÁS?

Alapvetően felnőtt által elkövetett erőszak áldozatává vált nőknek és gyerekeknek, ennek bármely jogi vetületével kapcsolatban, így elsősorban polgári és büntetőjogi ügyekben, gyámhatósági eljárásban, távollattartással, kapcsolattartásra vonatkozó határozat végrehajtása iránti nem peres eljárásban érintett ügyfelek jelentkezését várják.



## JELENTKEZÉS

**Az előzetes regisztráció nem feltétel, az érkezőket jelentkezés nélkül is fogadják, azonban a regisztráltak előnyt élveznek, így előfordulhat, hogy várakozni kell, ehhez szíves megértésüket és türelmüket köszönjük. Jelentkezni e-mailen lehet az alábbi címen: [info@patent.org.hu](mailto:info@patent.org.hu)**

A kezdeményezést azért hívták életre, hogy a párkapcsolati és a családon belüli erőszak áldozatai minél gyorsabb és szakszerűbb támogatásban részesüljenek, azoknak pedig, akik az áldozatokkal kapcsolatba kerülnek, minél naprakészebb és szélesebb körű ismereteik legyenek, hogy a segítségnyújtás a lehető leghatékonyabb legyen.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Áldozatsegítő Programjáról bővebben az [Obuda.hu/aldozatsegites](http://Obuda.hu/aldozatsegites) internetes oldalon tájékozódhatnak!

**A családon belüli erőszak áldozatai részesüljenek minél gyorsabb és szakszerűbb támogatásban**



fotó: Pozsonyi Roland



**Az Óbudai Szabadidőparkban várnak mindenkit október 27-én**

# Halloweeni kalandtúra

**A halloween ősi kelta hagyományokból kialakult ünnep, amelyet október 31. éjszakáján, a katolikus Mindenszentek ünnepe előtti estén tartanak. Ennek alkalmából ismét megrendezik az Óbudai Szabadidőparkban a Halloweeni kalandtúrát, amelyre minden családot, baráti társaságot várnak.**

Október utolsó napjainak éjszakáin évről évre a bulizós és játékos hangulatú, harsány szokások és a vicsorító vagy vigyorgó, világító töklámpások veszik át az uralmat országszerte. Akár jelmezt öltve, akár hétköznapi ruhát felvéve is indulunk neki, a kerületi halloweeni kalandúra garantált élményt ad majd az odalátogatóknak.

Játékok, izgalmas dekorációk és borzongással teli hangulat várja azokat az érdeklő-

dőket, akik október 27-én 16 és 20 óra között ellátogatnak a Laborc utcai Óbudai Szabadidőparkba (1037. Budapest, Laborc utca 2.). A résztvevőket kérik, hogy mindenképp legyen náluk okostelefon, mert az izgalmas, játékos feladatokkal tarkított túrán szükség lesz rá. Maximum 6 fős csapatokat várunk! A legutolsó indulási időpont 19:00! A részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött! Részletes információ: [www.obudasport.hu](http://www.obudasport.hu)

**A Fabunio és a Goldberger Textilipari Gyűjtemény közös tárlatvezetése október 27-én**

# Közös szálakon

**Különleges tárlatvezetésre készülnek a Goldberger Textilipari Gyűjtemény és a Magyar Bútor és Faipari Szövetség munkatársai, azonban mindössze húsz fő vehet részt rajta. Ott lesz Koós Daniella és Söptei Eszter is.**

Hallottak már olyanról, hogy nemszött textil? Tudják, hogyan segíthetett egy szövőgép működési mechanizmusa a számítógépek megtervezésében? És azt, hogy miként kapcsolódnak össze különböző anyagok, hogy egy ülési funkciót töltsenek be? Minderre választ kaphatunk a tárlatvezetésen, ahol a kárpitok és a bútorok keletkezésével ismerkedhetünk meg.

A kiállításban is szereplő textíliák keletkezéséről mesélnek. Egy, a 19. századból származó jacquard gépen szemléletes módon magyarázzák el a textilkészítés ezen módját. Majd kortárs magyar designerek bútorain vizsgálják meg, hogyan használják fel a textileket a kárpitosok.

A tárlatvezetést tartják: Koós Daniella, a kiállítás kurátora, a Fabunio – Magyar Bútor és Faipari Szövetség főtitkára, Söptei Eszter, a kiállítás művészeti tanácsadója, az Óbudai Múzeum – Goldberger Textilipari Gyűjteménye szakmai igazgatóhelyettese.

A tárlatvezetés a Goldberger recepciójáról indul október 27-én 16 órakor, időtartama kb. 2 óra. Max. létszám: 20 fő. Regisztrálni az [Obuda.hu/esemény](http://Obuda.hu/esemény) internetes oldalon található jelentkezési lap kitöltésével lehet.



fotó: Goldberger Textilipari Gyűjtemény





Ennyi cserje talált gazdára Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat térítésmentes akciójában

## Csaknem ezer kékszakáll és babérmeggy

**A III. kerületi önkormányzat térítésmentes őszi cserjeakciót hirdetett, amelyre rengetegen regisztráltak és egyúttal vállalták, hogy kertjükben kínai kékszakáll, illetve balkáni babérmeggy csemeték elültetésével is hozzájárulnak a kerület zöldítéséhez.**

„A legklímabarátabb kerület cím büszke tulajdonosaként számunkra kiemelt érték természeti kincseink megbecsülése és ápolása, ennek a közös felelősségnek része környezetünk zöldítése is” – mondta Burján Ferenc, klíma- és környezetvédelmi ügyekért felelős alpolgármester, akinek kezdeményezésére Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat cserjeakciót hirdetett. Az akcióban a III. kerületi lakosok térítésmentesen igényelhettek cserjecsemeteket: kínai kékszakáll és balkáni babérmeggy fajok között választhattak.

### A cserjék a biodiverzitás őrei

A kiválasztott csemeteket az igénylő lakosok a békásmegyeri Csobánka téren vehették át október 12-én délután. A kertészkedést kedvelő jelentkezőket Burján Ferenc köszöntötte, majd Borsosné Urbányi Eszter okleveles kertészmérnök, favizsgáló szakmérnök tartott rövid tájékoztatást a cserjék elültetésével és ápolásával kapcsolatos legfontosabb tudnivalókról.

A növények gondozására vonatkozó praktikus tanácsok mellett kiderült: a virágzó cserjék azontúl, hogy szépítik a környezetet,

a mikroklimára gyakorolt hatásuk is felbecsülhetetlen, hiszen hozzájárulnak a diverzitás megőrzéséhez és helyreállításához, a biológiai sokszínűség pedig az élő környezet eredendő és természetes létformája.

### Rovarok és madarak otthona

A cserjék is – mint a növények többsége – megkötik a szén-dioxidot és oxigént termelnek, valamint kiszűrik a port, mindezzel elősegítve, hogy tisztább levegőt lélegezhessünk be. De nemcsak a felszínen végeznek

hasznos munkát, hanem alatta is, mivel gyökereik átjárva, lazítva a talajt, megfelelő életteret biztosítanak az ott élő mikroorganizmusoknak és állatoknak, valamint vizet megkötve más növényeket is nedvességhez juttatnak.

Mindemellett a kínai kékszakáll pompás kék virágai vonzzák a beporzó rovarokat, ezzel nemcsak táplálékot nyújtvák számukra, de megfelelő helyet is az áttelelésükhöz. A balkáni babérmeggy pedig remek sövény-növény, és tömött lombzatát az énekesmadarak szívesen használják fészkelőhelyül.



**Mondd el, mi tetszik és azt is, mi nem!**

## Európa Zöld Városa nemzeti díjat nyert a Pünkösdfürdő Park

**A III. kerületi Pünkösdfürdő Park felújítása 2022-ben fejeződött be. A beruházásért elismerésként a Fővárosi Önkormányzat elnyerte az Európa Zöld Városa nemzeti díjat.**

Az Európai Faiskolák Szövetsége (European Nurserystock Association – ENA) és tizenhárom európai tagszervezetének kezdeményezésére indult útjára 2021-ben a Több Zöld Várost Európának elnevezésű fórum. Ennek elsődleges célja, hogy megismertesse a politikusokat, döntéshozókat, önkormányzatokat és a témával foglalkozó szakembereket a városok, illetve a közterületek zöldítésének szerepével, jelentőségével.

### A fődíjért megy a park

Az Európa Zöld Városa díjra minden tagország egy-egy önálló, az adott ország területén megvalósult zöld projekttel pályázhat. A 13 pályázó közül választják ki a végső győztest.

A nemzeti pályázaton Budapest Főváros Önkormányzata a Pünkösdfürdő Park projektet indította el. A park első helyezést ért el, így részt vehet a nemzetközi megmérettetésen, ahol a 13 ország verseng, és három díjat osztanak ki.

### Várják a véleményünket!

A zöld projektek használóinak véleménye azonban még a szakmai elismerésnél is fontosabb. Ezért online felmérés indult, hogy a 2022 márciusában átadott park felújításának tartalmáról, minőségéről, sebességéről, illetve a beruházást követően a fenntartás színvonaláról véleményt mondhassanak a budapesti és nem budapesti parklátogatók.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat kéri a lakosokat, hogy a felújítással, fenntartással kapcsolatos tapasztalatok megalkotását az online kérdőív kitöltésével segítsék. A visszajelzéseket november 15-ig várják az [Rdt.budapest.hu](http://Rdt.budapest.hu) internetes oldalon található kérdőívben, a felmérés tapasztalatait a Radó Dezső Terv projektoldalán olvashatják majd.

### Új szemlélet

A FŐKERT által karbantartott park azért is számít egyedülálló zöld területnek a fővárosban, mert megtervezésekor egy olyan, addig Magyarországon nem elterjedt szemléletet ültettek át a gyakorlatba, amelynek lényege, hogy a park minél inkább illeszkedjen a természetbe. Területén nagy hangsúlyt kap a biodiverzitás, az ember és a természet kapcsolatának elmélyítése, valamint a környezetvédelem is. Mindemellett pedig a lakosság igényeinek megfelelően egy funkcióban sokszínű teret hoztak létre, ahol biokert, esővíztározó, multifunkciós sportpálya, pétanque-pálya, slackline-pálya és homokos strandröplabda-pálya, játszótér és kutya futtató is található.









# A középiskolai felvételi eljárás menete

## Határidők és teendők - Boronyák Enikő tanulásmódszertani szakértő sorozata

**A középiskolai felvételire nem csak a gyermeknek kell készülnie, hanem a szülőnek is. Fontos, hogy a szülő tisztában legyen a felvételi eljárás legfontosabb határidőivel és a hozzájuk kapcsolódó teendőkkel.**

zel nincsen teendőjük, de ettől az időponttól már lehet tervezni, hogy gyermekük melyik középiskolába, milyen szakra jelentkezzen.

**2023. november 15.** A Hivatal közzéteszi a központi írásbeli felvételi vizsgát szervező gimnáziumok, intézmények jegyzékét.

**2023. november 30.** Eddig lehet jelent-



rongással tudja ezt megtenni – ismeri az iskolát, nem kell sokat utaznia, van barátja, akivel együtt mennek, stb.

**2024. január 20. 10 óra** Központi írásbeli felvételi vizsga. 10 órától az első 45 percben a magyar nyelvi felvételit, majd 15 perc szünet után újabb háromnegyed órában a matek felvételit írják meg a gyerekek. Akik alapos ok miatt igazoltan nem tudtak ebben az időpontban részt venni a vizsgán, pótlólag január 30-án 14 órakor írhatják azt meg.

**2024. február 9.** A tanulót eddig a határidőig kell tájékoztatni az írásbeli vizsga eredményéről. Az értékelő lapért be kell menni abba az iskolába, ahol a gyermek a felvételt írta. Ekkor lehet fénymásolatot kérni illetve lefényképezni a gyermek feladatlapjait. Ez nagyon fontos, mert ezután általában nagyon rövid határidőn belül (24-36 óra) lehet az eredmény módosítása ügyében fellebbezni. Ilyenkor következik a „pontvadászat”.

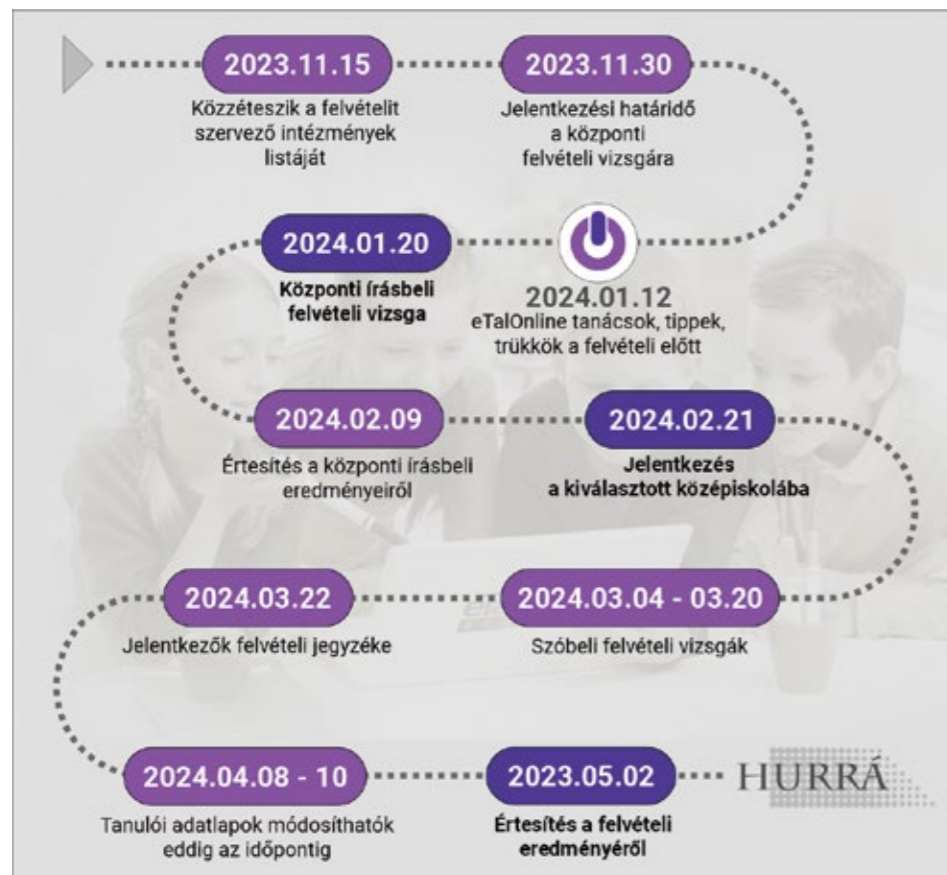
**2024. február 21.** A középiskolákba való jelentkezés határideje. 8. osztályosok esetén a gyermek iskolája továbbítja a jelentkezési lapokat a központi rendszerbe, viszont a hat- vagy nyolcosztályos gimnáziumokba jelentkezők az űrlapok kitöltését és benyújtását egyénileg intézik.

**2024. március 4-től március 20-ig.** Szóbeli felvételi vizsgák. A pontos időpontokról a szülőket az iskola általában email-ben tájékoztatja, de vannak olyan iskolák, akik csak a honlapjukon teszik közzé a beosztásokat – erre figyelni kell!

**2024. április 8-10.** Ebben az időszakban lehet változtatni a megjelölt iskolák/tanulmányi területek sorrendjén.

**2024. május 2.** A diákok, a szülők és az általános iskolák megkapják a felvételtől vagy az elutasításról szóló határozatot a középiskoláktól. Ha felvették a tanulót, akkor ezzel lezárult a felvételi eljárás, már csak beiratkozni kell június végén az áhított középiskolába!

**Még egy fontos tipp!** Már elindultak a középiskolákban a nyílt napok. Érdemes minél több helyre ellátogatni, mert sokkal árnyaltabb képet lehet kapni az iskola szellemiségéről, miliójéről, mint ha csak a honlapokról tájékozódunk.



Ez különösen életbevágó a 6 és 8 osztályos gimnáziumba való jelentkezéskor, mert ilyenkor a határidők figyelése, a jelentkezéshez szükséges dokumentumok kitöltése, a jelentkezések lebonyolítása a szülő feladata. A 9. évfolyamra felvételizők esetén az adminisztráció nagy részét a gyermek általános iskolája végzi.

Tekintsük át, mik a legfontosabb határidők, és ezekhez milyen teendők társulnak!

**2023. október 20.** A középfokú iskoláknak eddig kell nyilvánosságra hozniuk felvételi tájékoztatójukat. A szülőknek ez-

kezni a központi írásbeli felvételi vizsgára közvetlenül a vizsgát szervező intézménynél (9. évfolyamra jelentkezők esetén is!). A tesztet csak egyszer, egy iskolában kell megírni, annak eredményét országsszerte elfogadják. Fontos: a központi írásbeli vizsgára jelentkezés nem „váltja ki” vagy „helyettesíti” a középfokú iskolákba történő jelentkezést, amelynek majd 2024. február 21. lesz a határideje. Nem kell abban az iskolában írnia a gyermeknek a felvételt, ahova jelentkezik! Azt szoktuk javasolni, hogy olyan helyen írja, ahol a legkevesebb szo-

## Óbudai Társaskör - Jó kör. Jó helyen.

# Világítótornyok Óbudán

**Új sorozatot indít az Óbudai Társaskör Világítótornyok címmel. Havi egy alkalommal pódiumbeszélgetésre hívják a művészeti és tudományos élet jeles hazai egyéniségeit. Vendégségbe várják többek közt Csányi Vilmost, Szörényi Leventét, Rudolf Pétert és sok más, jól ismert ikont. Az estek moderátora Veiszer Alinda lesz.**

Október 19-től már része a Társaskör programkínálatának a Világítótornyok pódiumbeszélgetés-sorozat. Az első eseményen két avantgárd költő és egy színművész, Ladik Katalin, Zalán Tibor és Fodor Tamás beszélget. A három művész sosem lépett még színpadra együtt, a közönség először lehet tanúja hármuk eszmecserejének, verseken és aktualitásokon keresztül, egy improvizációs esten.

A második Világítótornyok-estét Veiszer Alinda vezeti. November 18-án Csányi Vilmos etológussal várják a közönséget. Csányi Vilmos sokféle témában fogalmazta már meg rendkívül széleskörű világlátását. Az alábbi gondolatai irányadók lehetnek a Világítótornyok második estjéhez – az etológus szerint csak a technológia változott, az ember maga egy cseppet sem. „Mi magunk úgy gondoljuk, genetikai örökség, hogy egy kicsi, kellemes közösség közepén ülünk, mindenki, mi is, elmondhatja véleményét, és hamarosan kialakul a biztos alapokon álló, megdönthetetlen közösségi tudás, ami segít, ha betegek leszünk, eligazít a politikában és minden létező egyéb bajunkban. Egy kattintás, és ömlik a tudás az ölünkbe” – mondja, és hozzáteszi: ez nem egészen így van, sőt egészen nincs így! Az interneten mindenki véleménye megjelenik, természetesen azoké is, akik értenek a vitatott dologhoz, meg azoké is, akiknek nincs egyebük, csak a véleményük. Meg kell tanulnunk, hogy az interneten kialakuló közösségi tudás lassan jelenik meg. És ha már megjelent, nem feltétlenül lesz bizonyítottan igaz, egyedüli, elfogadott, mert kialakulását is vélemények kísérik.

Csányi Vilmos arról is kifejtette már a véleményét, hogy a legtöbb embernek csak propaganda révén van módja képet kapni arról, mi történik a gazdaságban vagy a politikában, a színpalak mögé az embereknek csak egy szűk csoportja lát be. Azonban e fölött szemet huny mindenki, mert az emberek számára elfogadhatatlan lenne a rideg valóság, hogy egy olyan nagyobb egészhez tartoznak, amit nemcsak cselekedeteikkel nem tudnak befolyásolni, de igazából tudomásuk sincs a valódi működéséről. A társasörben Veiszer Alinda kérdezi majd a az etológust.

Az Óbudai Társaskör a fiatalok megszólítását nem kizárólag fiatalok bevonásával képzelel el – az új sorozat a generációk találkozásáról is szól, ezúttal olyan művészek és tudósok beszélnek, akik korszakokon át művelték a mesterségüket. A sorozatban különféle területről, a legkülönbözőbb hitvallású gondolkodók szólalnak meg.







fotó: Juhász C. Tamás

Jubileumi tárlat a Varga Imre-gyűjteményben

## Százéves lenne a Kossuth-díjas szobrász

**A vatikáni magyar kápolna berendezése, a Dohány utcai zsinagóga udvarán álló Mártíremlékmű, az óbudai Várakozók („Esernyősök”) szoborcsoport, vagy a Károlyi Mihály-élmű – csak néhány alkotás azok közül, amelyek új megvilágításba kerülnek a Varga Imre Gyűjtemény centenáriumi kiállításán.**

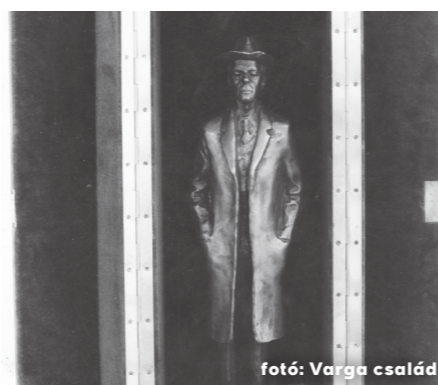
határozhatjuk meg. Jellemzői az ironikus szemlélet, a klasszikus monumentalista köztéri szobrászat eszköztárának újraértelmezése. Alakjai a korábbi politikai emlékmű szobrászat figuráinak merev pózából kiemelkednek gyakran hétköznapi testtartásban jelennek meg.

A gyűjtemény nagy számban tartalmazza Varga Imre köztéri szobrainak 1:1 méretű, bronzból készült másolatait (Például Derkovits, Radnóti, Móricz, Professor, A tűnő idő) és kismintáit, valamint kispasztika-változatait. Ez egyben a kiállítás különlegessége is, ahol a látogató közelről is megismerheti a köztéri elhelyezésükben nem mindig megközelíthető szobrokat.

A Varga Imre Gyűjtemény a korábban önálló, jelenleg a 2011 óta a Budapesti Történeti Múzeum tagintézményeként működő Budapest Galériához tartozik. A gyűjtemény műtárgy anyaga a Magyar Állam (Magyar Nemzeti Vagyongazdálkodó Zrt.) tulajdona, kezelője a BTM Budapest Galéria.

### A jubileumi tárlathoz kapcsolódó programok

- November 3-án, pénteken 16.00 órától ingyenes tárlatvezetés tartanak a jubileumi kiállításon. Helyszín: Varga Imre Gyűjtemény, 1033, Bp. Laktanya u. 7.
- November 4-én, szombaton, 10 és 13 óra között Esernyősök címmel alkotónapra kerül sor. Óbuda főterének sarkán négy esernyős hölgy várakozik. Vajon kik lehetnek ők? Mi járhat a fejükben? Hová mehetnek ők? Mit csinálhatnak éppen? Varga Imre Várakozók című szoborcsoportja a Gyűjtemény közvetlen közelében



fotó: Varga család

a Szindbád téren található, kisméretű tervváltozata a kiállítás része. Az Esernyősökkel együtt az ősz beköltözik a kiállítótérbe, és különféle színes játékok, alkotási lehetőségek várják a látogatókat. A program korhatár nélkül ingyenes. Helyszín: Varga Imre Gyűjtemény, 1033, Bp. Laktanya u. 7.

- November 4-én, szombaton, 11.30-tól – Flashmobot tartanak a Várakozók szoborcsoportjánál a Szindbád téren. Varga Imre Várakozók című szoborcsoportját a legtöbben Esernyősök címen emlegetik. A szombati alkotónap részeként az érdeklődők és az arra járók mind esernyős szobrokká válhatnak Óbuda Főterének sarkán. A program korhatár nélkül ingyenes. A szervezők kéri, hogy mindenki hozzon magával egy esernyőt! Helyszín: 1033, Bp. Szindbád tér
- November 4-én, szombaton, 16 órától ingyenes tárlatvezetést tartanak a jubileumi kiállításon. A részvétel ingyenes. Helyszín: Varga Imre Gyűjtemény, 1033, Bp. Laktanya u. 7.



fotó: Ruska Judit

Eddig ismeretlen, a hagyatékából származó előtanulmányokat, látványterveket is bemutatnak a Varga Imre Gyűjtemény jubileumi tárlatán. A Kossuth-díjas szobrász idén novemberben lenne százéves, a kiállítást jeles évfordulóra időzítik.

Varga Imre a szocializmus korszakának egyik legtöbbet foglalkoztatott hivatalos művésze volt Magyarországon, több tucatnyi köztéri politikai emlékmű, történelmi személyiségek és ismert művészek portréi, valamint zsánerszobrok szobrásza. Stílusát dekoratív modern és posztmodern stílusként

Nyit a Lumina Park Palatinus, de nyit a Rómain a Lumina Christmas Park is

## Hamarosan fényárban sétálunk

Budapest idén ünnepli fennállásának 150. évfordulóját. A Lumina Park Palatinus október 19-től felejthetetlen időutazásra invitál a főváros egyedülálló történelmében. November 10-én pedig megnyit a Rómain a Lumina Christmas Park is.

Miközben végigjárhatók a történelmi Budapest legfontosabb korszakai, megismerhetik a város rejtélyeit és legfontosabb mérföldköveit. A Lumina Park Palatinus minden állomása a város történetének egy-egy kiemelkedő időszakát meséli el – Aquincumtól a fergeteges 1920-as éveken át egészen a lázadó rock korszakig.

A fényparkban olyan neves történelmi alkotások és korszakalkotó események kelnek életre, mint a világhírű Aranycsapat, a fényben úszó Parlament vagy a nagyszerű Pál utcai fiúk. Felidézük a Rubik-kocka megalkotásának történetét, a magyar filmművészet aranykorát, háttérben az ikonikus „Gyöngyhajú lánnyal”. Az utazás végén pedig kiderül, hogy mi a jövő városáról alkotott víziója az alkotóknak.

Az első budapesti fénypark sikerét tapasztalva ebben az évben megnyit a Lumina Christmas Park is, igazi karácsonyi hangulatot varázsolva a Római fürdő 7 hektáros parkjába. Mintegy 1 kilométeres sétával bejárható majd a mesés Christmas Village, ahol lesz karácsonyi posta, ajándékgyár és manók műhelye, jégvilág és északi fények, rénszarvas ösvény, karácsonyfa erdő, és a Mikulás is minden nap odalátogat. A Lumina Christmas Budapest 2023. november 10-től 2024. január 15-ig látogatható majd sötétedéstől 21 óráig.



Októberi kiállítások a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtárban

## Óbuda beköltözik a könyvtárba



Az Országos Könyvtári Napok programsorozat keretében a grafikák, illusztrációk kedvelőinek ajánljuk Mózser Erzsébet Munkácsy- és Horváth Endre-díjas grafikusművész Mesélő képek című kiállítását. A kiállításon a nemzetközi hírnévre szert tett grafikusművésznő gyerekkersekhöz és mesékhez készített illusztrációi tekinthetők meg 2023. október 2. és november 30. között, a könyvtár nyitvatartási idejében. Örökségünk Budapest címmel látható a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár vándorkiállításának városesetítés 150. évfordulójának tiszteletére. Pest, Buda és Óbuda egyesítésének jubileumára a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár munkatársai gazdagon illusztrált, pop up vándorkiállítást állítottak össze, mely huszonegy nagyméretű tablóból áll, a változatos képi anyagot rövid, közérthető szöveges magyarázatok kísérik. A kiállítás középiskoláinak történelmóra vagy egyéb csoportos iskolai alkalom céljaira is jól felhasználható. A város egyes szegleteinek egykori és mai látványait a látogatók azonnal össze is vehetik az e célra készült, telefonjukon QR-kóddal leolvasható internetes felületen.

A kiállítás 2023. október 2. és 31. között tekinthető meg a könyvtár nyitvatartási idejében.





## BURSA HUNGARICA ÖSZTÖNDÍJPÁLYÁZAT

**Budapest Főváros III. Kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat a Kulturális és Innovációs Minisztériummal együttműködve, nyílt pályázat keretében meghirdeti a Bursa Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíjpályázatot a felsőoktatási hallgatók számára a 2023/2024. tanév második és a 2024/2025. tanév első félévére vonatkozóan (BURSA-2024A), illetve a felsőoktatási tanulmányokat kezdeni kívánó fiatalok számára. (BURSA-2024B)**

**A pályázat benyújtásának határideje:**

2023. november 3.

Az „A” típusú pályázatra azok az önkormányzat területén állandó lakóhellyel rendelkező, hátrányos szociális helyzetű hallgatók jelentkezhetnek, akik felsőoktatási intézményben (felsőoktatási hallgatói jogviszony keretében) teljes idejű (nappali munkarend), alapfokozatot és szakképzettséget eredményező alapképzésben, mesterfokozatot és szakképzettséget eredményező mesterképzésben, osztatlan képzésben vagy felsőoktatási szakképzésben folytatják tanulmányaikat.

A „B” típusú pályázatra azok az önkormányzat területén állandó lakóhellyel rendelkező, hátrányos

szociális helyzetű (a 2023/2024-es tanévben utolsó éves, érettségi előtt álló középiskolás, illetve felsőfokú végzettséggel nem rendelkező, felsőoktatási intézménybe felvételt még nem nyert, érettségizett) pályázók jelentkezhetnek, akik a 2024/2025. tanévtől kezdődően felsőoktatási intézményben teljes idejű nappali tagozatos alapképzésben, osztatlan képzésben vagy felsőoktatási szakképzésben kívánnak részt venni.

**A pályázat kötelező mellékletei:**

„A” típusú pályázat esetén: hallgatói jogviszony-igazolás  
Igazolás a pályázó és a pályázóval egy háztartásban élők egy főre jutó havi nettó jövedelméről. (A pályázat benyújtását megelőző három hónapról.)

Az egy főre jutó havi nettó jövedelem összege nem haladhatja meg a mindenkori bruttó minimálbér 60%-át. (139.200,-Ft)

Testvér(ek): diákigazolvány(ok) hiteles másolata

Lakcím hitelt érdemlő igazolása  
Rövid irat a pályázó szociális körülményeiről (600-1200 karakter)

Tartósan beteg/fogyatékossgal élő pályázó esetén szakorvosi igazolás másolata

**A pályázat benyújtásának módja**

A pályázatbeadáshoz a Bursa Hungarica Elektronikus Pályázatkezelési és Együttműködési Rendszeré-

ben (a továbbiakban: EPER-Bursa rendszer) egyszeri pályázói regisztráció szükséges, amelynek elérése: <https://bursa.emet.hu/paly/paly-belep.asp>

A személyes és pályázati adatok feltöltését követően a pályázati űrlapot kinyomtatva és aláírva, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Ügyfélszolgálati Irodáján kell benyújtani a kötelező mellékletekkel együtt.

**Cím:**

1033 Budapest, Harrer Pál utca 2.

**Nyitva tartás:**

Hétfő 14 – 18 óráig

Kedd: nincs

Szerda 8 – 12 óráig

Csütörtök 14 – 18 óráig

Péntek 8 – 12 óráig

**További információ az Önkormányzat honlapján ([www.obuda.hu](http://www.obuda.hu)), az Emberi Erőforrás Támogatáskezelő honlapján ([www.emet.gov.hu](http://www.emet.gov.hu)) található illetve az önkormányzat Köznevelési és Kulturális Főosztályán kapható a 437-8614-es telefonszámon (Szathuryné Ruzshti Nóra).**

OTTHONUNK  
**OBUDA**  
BÉKÁSMEGYER

# FELHÍVÁS

## ÓBUDA KULTÚRÁJÁÉRT DÍJ 2024. ÉVI ADOMÁNYOZÁSÁRA

**Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Képviselőtestülete 2003-ban Óbuda Kultúrájáért Díjat alapított, melynek odaítélését és átadását rendeletben szabályozta**

„AZ ÓBUDA KULTÚRÁJÁÉRT DÍJ ADOMÁNYOZHATÓ OLYAN KIMAGASLÓ TELJESÍTMÉNYÉRT VAGY ÉLETMŰÉRT, AMELY HOZZÁJÁRUL ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER KULTURÁLIS ÉLETÉNEK FEJLŐDÉSÉHEZ.”

Az elismerés adományozásáról a polgármester javaslata alapján a Képviselő-testület december 20-áig dönt, melyet a nyilvánosan meghirdetett, és beérkezett javaslatok alapján – a Civil, Ifjúsági, Kulturális, Oktatási, Nemzetiségi és Turisztikai Bizottság véleményének figyelembe véte-

lével – hoz meg. Az elismerés csak természetes személy részére adományozható évente egy alkalommal.

**Az Óbuda Kultúrájáért Díjjal:**

- gravírozott ezüst érem „Óbuda Kultúrájáért Díj” felirattal,
- díszoklevél és
- bruttó 300.000,- Ft összegű pénzjutalom jár.

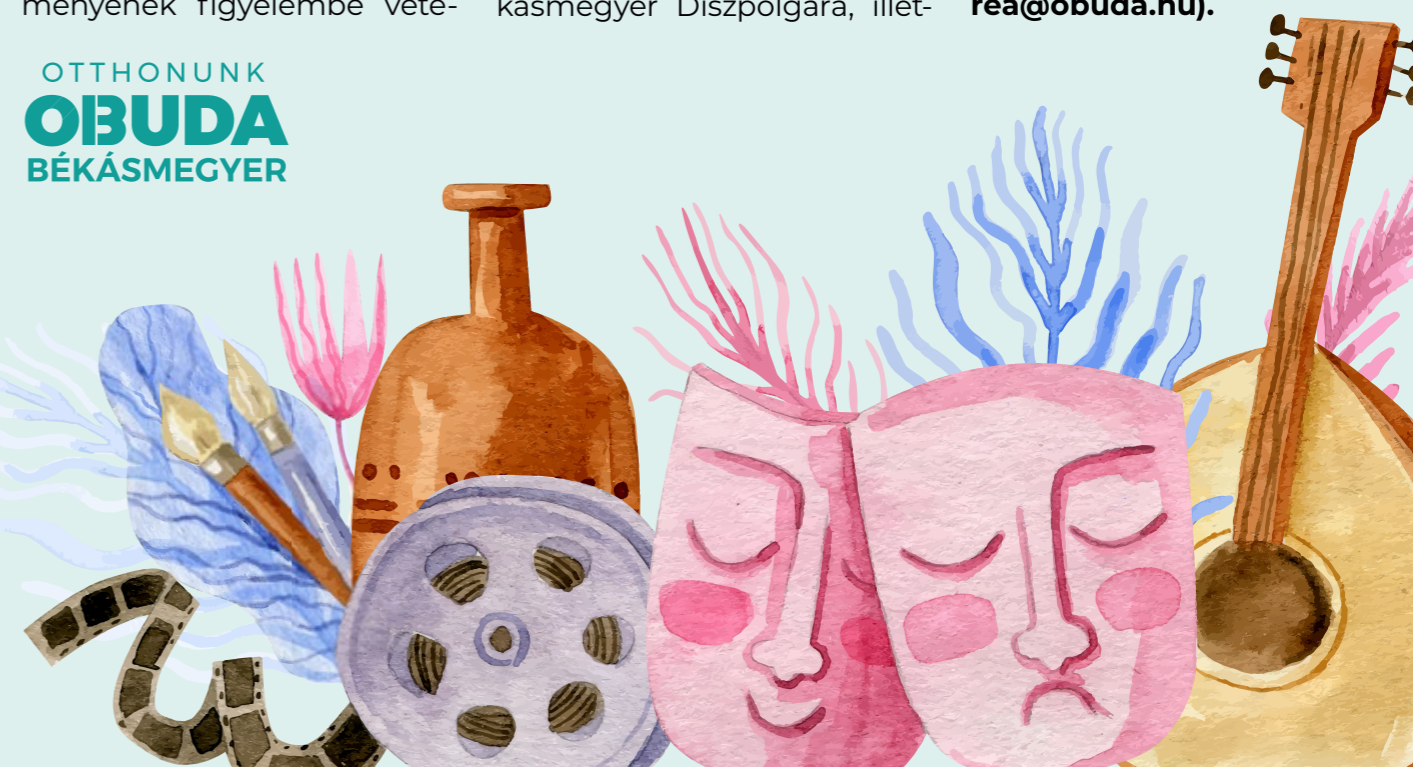
A díj a Magyar Kultúra Napján (január 22.) kerül átadásra.

A díj odaítélése végett a javaslatokat írásban, rövid indoklással együtt várjuk az [obuda.hu](http://obuda.hu) honlapon található „Javaslat elismerés adományozására” és a „Nyilatkozat” lapok kitöltésével. Javaslatot tehet III. kerületi állandó lakhellyel rendelkező nagykorú személy, III. kerületi székhellyel rendelkező civil szervezet, Óbuda-Békásmegyer Díszpolgára, illet-

ve a Képviselő-testület tagja. A javaslatokat zárt borítékban a polgármesternek címezve, Budapest Főváros III. Kerület, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Polgármesteri Hivatala, Köznevelési és Kulturális Főosztályának címére postai (1033 Budapest, Fő tér 4.) vagy elektronikus úton (csepanyi.andrea@obuda.hu) „Javaslat Óbuda Kultúrájáért Díj adományozására” megjelöléssel 2023. november 15-ig kérjük eljuttatni.

**A felhívás közzététele az önkormányzat honlapján és az Óbuda Újságban folyamatosan történik. Bővebb információ Csépanyi Andrea kulturális és turisztikai referensnél kérhető (tel: 437-8553, e-mail: [csepanyi.andrea@obuda.hu](mailto:csepanyi.andrea@obuda.hu)).**

OTTHONUNK  
**OBUDA**  
BÉKÁSMEGYER







### ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT

1032 Budapest, San Marco u. 81.  
Tel.: 388-2373,  
www.kulturkozpont.hu  
instagram: @kulturkozpont



Október 20. péntek 18.00 A magyar festészet napja kiállítás

Október 24. kedd 14.00 Óbudaiszeniorakadémia – Sulyok Tamás: Digitális megoldások időskorban

Október 28. szombat 9.00–13.00 Babaruhabörze

Október 29. vasárnap 17.00–21.00 Sirtos görög táncház

November 4. szombat 9.00 Mr. Bliszer modell börze & retro trafik

Egy kivételes rendezvény, amely a felnőtteknek híd a gyerekkorukhoz, a gyerekeknek egy izgalmas program az internet nélküli játékok világába. Keresd meg és vidd haza elveszett vagy megkopott régi játékaid! Havonta egy gyereknap mindenkinél jár, mert "Akit az Istenek szeretnek, örökre meghagyják gyerekeknek"

A belépés a látogatók részére ingyenes.

November 5. vasárnap 17.00 Sirtos görög táncház



### BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Budapest, Csobánka tér 5.  
Tel.: 243-2432,  
www.kulturkozpont.hu  
instagram: bekasikozhaz



Október 20. péntek 16.30 Aprók tánca a Kolompós Együttessel

Október 20. péntek 18.00 Pszichológiai előadás – A kiégés (Ingyenes)

Október 22. szombat 18.00 Király Linda és a Studio11 Ensemble koncertje

A nemzetközi szinten is ismert énekesnő és dalszerző, Király Linda és az együttes évtizedeken és műfajokon átívelő zenei kalandozásra invitálja a közönséget. Ezen az előadáson a legkülönbözőbb korok és stílusok zenéi csendülnek fel, mintha egy rádiókészülék állomáskereső gombját tekergetnénk. Az 1963-ban alakult Studio11 Ensemble zenekar 60 éves története során meghatározó részese volt a magyar könnyűzenei életnek. Műsoridő: 70 perc. Jegyár: 2800 Ft

Október 27. péntek 17.00 Színházi kulisszák mögött – A 20. század színházi botrányai (Ingyenes)

November 3. péntek 18.00 – Békási mozi esték – A titokzatos nő

November 4. szombat 11.00 – Szombati meseszínház – Frakk a macskák réme – Pesti Művész Színház



### 3K

1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 2.  
Tel.: 247-3604,  
www.kulturkozpont.hu  
instagram: 3k\_kulturkozpont



Október 21. szombat 19.00 A Gálvölgyi 75

Október 27. péntek 19.00 Szeressük egymást, gyerekek!

Fesztbaum Béla, a Vígyszínház Jászai Mari-díjas színművészeinek Seress Rezső-estje

Füstös, pesti kiskocsmá, a sarokban öreg pianinó, mellette egy legendás előadó. Az est főszereplője a különös sorsú magyar világláger, a Szomorú vasárnap szerzője, Seress Rezső. Egyedi humora és dalainak keserű melankóliája lett a védjegye; egyszerre idézik a '30-as, 40-es évek mozgalmas, tragikus pillanatait, és válnak azóta is mindenkor aktuális szívügyé, vigasztalóvá, útítássá. Fél kézzel pötyögve, rekedtes hangján adta elő szárait, melyek egytől egyig igazi slágerre váltak: Fizetek, főúr, Csak átutazó vagyok itt a Földön; Szeressük egymást, gyerekek; Hiába van palotád Budán. Az est kb. 80 perc, egy részben. Jegyár: 2900 Ft

Az előadás a Budapest 150 emlékévként, a Fővárosi Önkormányzat és a Budapesti Művelődési Központ anyagi támogatásával valósul meg.

November 3. péntek 18.00 Wild-Zentai Mariann: Lelkigyakorlat kiállítás (Ingyenes)

November 4. szombat 16.00 Boribon cicája



### CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Budapest, Mátyás király út 11-15.  
Tel.: 240-0752,  
www.kulturkozpont.hu,  
instagram: @kulturkozpont



Október 29. vasárnap 10.00 Csillaghegyi Matiné: A szeleburdi család (1981)

November 3. péntek 9.15 és 10.30 Dúdolj! Ringass! Táncolj!

A foglalkozásokat vezeti: Paár Julcsi – énekes, okleveles zeneterapeuta; Csiki Gergely – néptáncpedagógus. Muzsikálnak: Csemók Klára – hegedű; Könczei Bálint – brácsa; Bogárné András – nagybőgő. Jegyár: 1200 Ft

November 3. péntek 17.00 Táncház a Göncöl Néptáncgyűjtéssel! (Ingyenes)

November 4. szombat 10.00 Mesés hétvégék (Ingyenes)

November 4. szombat 10.00 Tiffany workshop



### KISCELLI MÚZEUM

1037 Budapest, Kiscelli utca 108.  
Tel: +36 1 388 8560 www.kiscellimuzeum.hu  
kapcsolat@kiscellimuzeum.hu



Időszaki kiállítások:

2023. augusztus 23. – október 27. Szárnyalás-Vol-Flight. Reigl Judit figurális festészete

AKiscelli Múzeum – Fővárosi Képtár tárlata a berlini Neue Nationalgalerie és a budapesti Szépművészeti Múzeum kiállításait köti össze: míg az előző a művész legismertebb alkotói korszakát tekinti át, az utóbbi Reigl munkásságának első és utolsó éveiből válogat. Kurátor: Gát János, Cserba Júlia, Róka Enikő

2023. május 10. – november 5. Ki a raktárból! 2. – Árnycsokor. Női alkotók művei a Fővárosi Képtár gyűjteményében 1900–1950

A kiállításon huszonhét női alkotó közel száz műve szerepel. Közülük sokak neve ismeretlen lehet a mai látogató számára, holott egész életüket a művészetnek szentelték. Kurátor: Molnár Aczél Eszter

2023. május 23. – október 29. Nyugati tér – Kapu a városra

A tér történetét csak úgy tudjuk megérteni, ha az itt található különböző városrészek múltjába is belekóstolunk. Kurátor: Maczó Balázs

2023. június 24. – 2024. január 14. A jólféltés története – Fodrászipari forradalom Budapest

Arra keressük a választ, mik voltak a fodrászipar fejlődésének főbb mozgatórugói, állomásai, kik voltak meghatározó szereplői. Kurátor: Szabó Zsuzsanna



### GOLDBERGER TEXTILIPARI GYŰJTEMÉNY

1036 Budapest, Lajos utca 136-138.  
tel.: 1/250-1020  
www.textilmuzeum.hu



A Goldberger...

IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁS:

2023. szeptember 15. – november 19. Textil-élmény: kortárs magyar kárpitosbútorok (Fabunio – Magyar Bútor és Faipari Szövetség)

PROGRAMOK:

2023. október 21., szombat 10:00 – 16:00 Készítsd el saját, egyedi lámpabúrádat! – workshop a Fabunioval

Ára: 8000 Ft/fő (magában foglalja az összes felhasznált alapanyagot is) A helyek száma korlátozott (max. 8 fő). Regisztráció: rokanfonni@gmail.com

2023. október 27., péntek 16:00 – 18:00 Fabunio x Goldberger Textilipari Gyűjtemény: Közös szálakon – tárlatvezetés

Hallottatok már olyanról, hogy nem szőtt textil? Hogyan segíthetett egy szövőgép működési mechanizmusa a számítógépek megtervezésében? Hogyan kapcsolódnak össze különböző anyagok, hogy egy ülési funkciót töltsenek be? Egy, a 19. századból származó jacquard gépen magyarázzuk el a textilkészítés ezen módját, majd kortárs magyar designerek bútorain vizsgálhatjuk meg, hogyan használják fel a textileket a kárpitosok. A tárlatvezetést tartják: Koós Daniella és Söpte Eszter

A tárlatvezetés a Goldberger recepciójáról indul, időtartama kb. 2 óra. Max. létszám: 20 fő. Jelentkezéshez részletek a Goldberger honlapján és Facebook oldalán.



### MAGYAR KERESKEDELMI ÉS VENDÉGLÁTÓIPARI MÚZEUM

1036 Budapest, Korona tér 1.  
+36 1 375 6249 • mkvm@mkvm.hu  
www.mkvm.hu  
www.facebook.com/mkvmuzeum  
Nyitva: keddtől vasárnapig, 10:00-18:00



IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁSOK

2024.10.13-tól: Egy valódi székesfővárosi polgár – Marton Alajos norinbergiáru kereskedő pályaképe

2023.11.26-ig: „Ha a tárgyak mesélni tudnának...” – A 250 éves BÁV

2024.04.21-ig: Menzán innen – Menzán túl – Titkok, tények, távlatok az iskolai közéletvezetésben

PROGRAMOK

2023. október 24., kedd, 19:00 Borvirág Borklub Regisztráció: bacchus.studio@gmail.com; +36 30 954 9147. Belépő: 3500 Ft

2023. október 25., szerda, 16:45 MŰF: Tudni illik, hogy illik... Regisztráció muzeumpedagogia.mkvm@gmail.com; múzeumi belépőjegy + 500 Ft-os programjegy

2023. október 27., péntek, péntek, 15:00–18:00 MŰF: Rendhagyó vezetés és önismereti műhely a BÁV kiállításban Regisztráció: muzeumpedagogia.mkvm@gmail.com; múzeumi belépő + 1000 Ft-os programjegy

2023. október 28., szombat, 19:00 Quattro per Tutti (Saxophone Quartet) koncert Belépő: elővetelben, online: 2.000 Ft, korlátozott számban a helyszínen: 2.500 Ft

2023. november 2., csütörtök, 19:30 Bohém-klub Belépő: 2.500 Ft





### AQUINCUMI MÚZEUM ÉS RÉGÉSZETI PARK

1031 Budapest, Szentendrei út 135.  
+36-1-250-1650  
aquincum@aquincum.hu  
www.aquincum.hu

#### ÓKORI SÉTÁK BUDAPESTEN 2023. október 25., 16.45-17.45

Sétasorozatunk utolsó részében az ókori hitvilággal, a római korban Óbudán tisztelt istenekkel ismerkedhetnek meg a résztvevők. A programon való részvétel előzetes regisztrációhoz (regisztracio@aquincum.hu) és programjegy váltásához kötött.

#### ÚJRAHASZNOSÍTÁS WORKSHOP 2023. október 28., 14.00-16.00

Az egy-egy óras kézműves foglalkozások során újra hasznosítható tárgyakból készítünk ékszereket, hisz a kávéscapszula nem vész el, csak átalakul. A programon való részvétel előzetes regisztrációhoz (regisztracio@aquincum.hu) és programjegy váltásához kötött.

#### SAMHAIN – KELTA HALLOWEEN 2023. október 31., 16.00-23.00

Az aquincumi Samhain a kelta hagyományokhoz kapcsolódó kézműves foglalkozásokkal, mesemondással és számos izgalmas ismeretterjesztő programmal vár minden érdeklődőt! Október 31-én a múzeum 15.00 órától látogatható. A belépés III. kerületi állandó lakcímmel rendelkező lakosok számára ingyenes.

#### IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁSOK

FELTÁRVA!...AVAGY MÉG MINDIG VAN ÚJ A FÖLD ALATT 2023. december 31-ig

H.A.S. – HÁROMFOGÁSOS GYOMORTÖRTÉNELEM 2023. október 31-ig

LEGYÉL TE IS AZ ÓKOR MÉRNÖKE! 2023. október 31-ig



### ÓBUDAI MÚZEUM

1033 Budapest, Fő tér 1. (bejárat a Szentlélek tér felől)  
Tel.: 1/250-1020  
E-mail: info@obudaimuzeum.hu,  
www.obudaimuzeum.hu,  
https://www.facebook.com/obudai.muzeum  
Nyitvatartás: kedd-vasárnap: 10.00-18.00

#### ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁSOK:

Óbuda – egy város három arca

Játék a városban – Budapest egyetlen állandó játéktörténelmi kiállítása

Templomok a talpunk alatt

IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁS:

2023. május 6. – 2024. április 30. Harrer Pál és Óbuda szerepe a várossegítésben

PROGRAMOK:

2023. október 26., csütörtök 16.30 – 17.30 Pincetúra – kicsit másképp – tárlatvezetés a föld alatt

Földfelszín alá vezető programunk során látogatóink nem csupán az egykori Szűz Mária és Szent Péter templom történetét ismerhetik meg, hanem a 11-14. században Óbudán működő királyi, királyneői központot és Piast (Lokietek) Erzsébet királyné mecénási tevékenységét is. A tárlatvezetés ingyenes, az Óbudai Múzeum recepciójáról indul. Max. 15 fő. Jelenkezéshoz részletek az Óbudai Múzeum honlapján és FB oldalán.

2023. november 02., csütörtök 17.00 – 18.00 Kalandozás a babakonyhák világában – tematikus tárlatvezetés a játékiállításban

Nyomon követjük a 20. századi babakonyhák és -konyhák változásait, és azt is megnézzük, mi rottyogott a fazékban a különböző korszakokban. A tárlatvezetés ingyenes, az Óbudai Múzeum recepciójáról indul. Max. létszám: 20 fő. Jelenkezéshoz részletek az Óbudai Múzeum honlapján és FB oldalán



DANUBIA  
ZENEKAR

### DANUBIA ZENEKAR

Zeneszerzőportrék: Dohnányi HUN – 2023. november 4. 16.00 és 19.30

Budapest Music Center, Koncertterem

Dohnányi Pastorale egy magyar karácsonyi dalra

Dohnányi Rurallia Hungarica – válogatás, op. 32a

Dohnányi C-dúr szextett klarinétra, vadászkürtre, hegedűre, brácsára, csellóra és zongorára, op. 37

Nemcsak Bartók és Kodály, de még a náluk idősebb és konzervatívabb Dohnányi is egy időben hatása alá került a fiatalok új szenvedélyének, a népi zenének. Jó néhány kompozíció jelzi a szerző hazafelé fordulását, és a maga invenciózus módján nagyszerűen ötvözte a magyar vagy magyaros dallamokat az általa mesteri fokon űzött nagyromantikával.

Házigazda: Eckhart Gábor. Hegedű: Bodor János. Zongora: Csabay Domonkos. Cselló: Vámos Katalin.

Kürt: Csabay László Vilmos. Klarinét: Katrin Mátyas



### ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR

1031 Budapest, Arató Emil tér 1.  
(bejárat a Kadosa utcáról)  
Tel.: 439-0936 Email: platan@kszki.obuda.hu  
www.platankonyvtar.hu

#### Közös Fonal – Himzőkör – 2023. október 24. 17.00

Himzezzünk együtt, miközben megoszljuk tudásunkat egy jó hangulatú társaságban.

Az októberi téma: őszi színek és minták modern és/vagy keresztszemes hírmzéssel. Az alapanyagokat biztosítjuk, a program ingyenes.

#### Dinós Móra Műhely – 2023. október 27. 17.00

Készítsd a dinókkal kapcsolatos kiegészítőket, játékokat kreatív családi műhelyünkben! Az elkészítésben Milner Angéla foglalkozásvezető segít. Az alapanyagokat biztosítjuk, magaddal csak a jókedved hozd! Ajánlott korosztály: 5-10 éves korig. A program ingyenes.



### EZÜSTHEGYI KÖNYVTÁR

1038 Budapest, Ezüsthely utca 16.  
(bejárat a Rózsadomb utca felől)  
Tel.: 454-0826 Email: platanf@kszki.obuda.hu  
www.platankonyvtar.hu/fiokkonyvtar/

#### Ezüst Bagoly olvasóköri – 2023. október 20. 17.00

Ha szívesen beszélgetne olvasmányélményeiről vagy kíváncsi rá, mások mit olvasnak, várjuk olvasóköriünk következő ülésén. Az októberi beszélgetés témája: A klasszikus Petőfi Sándor, avagy amit az iskolában tanultunk, kedvenc és legismertebb versei.

#### Horgolda: Horgolt tölgyem – 2023. október 25. 17.00

Várjuk a horgolni vágyó érdeklődőket, kezdőket és haladókat egyaránt! Az októberi alkalommal horgolt tölgyemket készítünk.

#### Klimakertész: Madáretető készítése – 2023. október 27. 17.00

Milyen háztartási hulladék alkalmas arra, hogy madáretetőt készítsünk belőle? Hogyan használjuk fel okosan az otthonunkban keletkezett „szemetet”, fenntarthatóvá téve ezzel szűkebb környezetünket? A gyakorlati bemutatóval egybekötött foglalkozáson bárki elsajátíthatja a hasznos ismereteket és elkészítheti saját madáretetőjét. A Klimakertész program sorozat a Békási Klimakör együttműködésével valósul meg. A foglalkozást vezeti: Varga Judit és Orosz Oszkár.

#### Társasjáték klub – 2023. november 3. 17.00

Ha unalmas a péntek délután, dobj fel egy társasjátékkal! Gyere el hozzánk, válassz a játékok közül, mi pedig segítünk a szabályok gyors megismerésében, sőt, ha kéred, fortélyokat is mutatunk! Hozd a barátaidat, a családodat vagy a szomszédokat és készüljétek jó kedvvel a hétvégére! A programok ingyenesek.



### KASSÁK MÚZEUM

Budapest, 1033 Fő tér 1. (Zichy-kastély)  
Tel.: 06-1-368-7021  
kassakmuzeum@pim.hu

#### 2023. október 21., szombat 10.00 – 13.00 ABSZTRAKT BUDAPEST – egy város lenyomata

Grafikai workshop és családi nap a Kassák Múzeumban

Budapest 150. születésnapját ünnepli idén ősszel. Papír-műhelyünkben városi tájképet alkotunk Thury Lili grafikus vezetésével és egy izgalmas grafikai technikával, a kollográfiával is megismerkedünk. Rövid óbudai sétánkon megfigyeljük az Óbudai Fő tér és a Zichy-kastély közvetlen környezetét, ahol absztrakt formákat és jellemző színeket keresünk, majd múzeumi műhelyünkben elkészítjük papírművészetünket. Nem kell hozzá extra ügyesség csak egy kis figyelem és kitalálás! Az elkészült óbudai látépekből pop-up kiállítást rögtönzünk, de az alkotásokat a résztvevők utána természetesen hazavihetik! Workshopunk a Múzeumok Őszi Fesztiváljának, "Múzeumi születelő" programja.

#### 2023. október 28., szombat 18.00 – 22.00 FINISSÁZS – kuratori tárlatvezetés és koncert performansz

Igor & Ivan Buharov: & Minket anarchistákat nem nyugtalanítanak morálgiliszták & című időszaki kiállításunkban. A programváltoztatás jogát fenntartjuk.

Regisztráció: kassakmuzeum@pim.hu



### TERSZINHÁZ

1033 Budapest, Fő tér 1. Zichy-kastély  
+36-1388-4310  
www.tershinhaz.hu

#### Október 24. 19.00 – Páskándi Géza: A vigéc – zord bohózat

Október 25. 19.00 – Páskándi Géza: A vigéc – zord bohózat

#### Október 30. 19.00 – Weöres Sándor műve nyomán: A holdbeli csónakos – kalandos játék

Belépődíj: 3800 Ft. A gyerekelőadásokra 2300 Ft, családi jegy a gyerekelőadásokra (min. 3 fő) 1800 Ft/fő.

Csoportos jelentkezés esetén pedagógusok számára díjmentes kísérelőjegyet biztosítunk. Támogatói jegy: 6000 Ft. Jegyfoglalás: terszinhaz@gmail.com, +36303919765, amely a helyszínen bankkártyával vagy készpénzben fizetendő. A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!







**2023. OKTÓBER 27-28. (PÉNTEK, SZOMBAT)**  
**8:00–17:00 óráig, illetve A KÉSZLET EREJÉIG.**  
**300 FORINT / 20 KG**

**Az akció helyszínei:**

- a Csobánka téri szakrendelő mögötti parkoló
- Kelta utca 5. – az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekevédelmi Központ előtti terület
- Mátyás király út 13–15. – Csillaghegyi Közösségi Ház
- Pók utca 1. – a városüzemeltetés telephelye (bejárat a Városház utca felől)
- Szérűskert utca 39. – a Szérűskert Idősek Klubja előtti terület
- a Gyenes utcai parkoló
- a Raktár utca és a Vihar utca közötti parkoló
- a Mókus utca és a Tanuló utca közötti terület

**Budapest Főváros III. Kerület, Óbuda-Békás-megyer Önkormányzat Szociális, Egészségügyi és Lakásügyi Bizottságának 451/2023. (VI. 27.) határozata a kedvezményes burgonyavásárlási akcióban a jogosultak körét az alábbiak szerint határozza meg:**

- 1)** a kerületben bejelentett lakóhellyel rendelkező havi 200 000 Ft, vagy ez alatti nyugdíjban részesülő nyugdíjasok,
- 2)** a kerületben bejelentett lakóhellyel rendelkező magasabb összegű családi pótlékban részesülő (az 5/2003. (II. 19.) ESzCsm rendeletben meghatározottak szerint) családok 180 000 Ft/fő jövedelemhatárig (családonként 20 kg burgonya),
- 3)** az Önkormányzat, illetve a kerületi (járás) Kormányhivatal által megállapított

- aktív korúak ellátásában (foglalkoztatást helyettesítő támogatás, ill. egészségkárosodási és gyermekfelügyeleti támogatás),
- időskorúak járadékában,
- gyermekek otthongondozási díjában,
- ápolási díjban,
- települési támogatáson belül: óbudai betegápolási díjban, ill. óbudai jövedelemptőló támogatásban részesülő,
- közfoglalkoztatásban résztvevő személyek, továbbá
- a rendszeres gyermekvédelmi kedvezményre jogosult családok (családonként 20 kg burgonya).

**Kérjük a jogosultakat, hogy lehetőség szerint a lakóhelyükhöz legközelebb eső osztóhelyet keressék fel.**

A jogosultságnak több ponton való megfelelés esetén is csak az alapjuttatásra jogosult az igénybevevő.

*A jogosultságot minden esetben igazolni szükséges! Az igazságosabb elosztás érdekében, valamint a készlet szűkössége miatt kérjük a fentiek betartását. A visszaélések elkerüléséért a lakcímkártyák sorszámát az akció időtartamáig rögzítjük. A kiszolgálás érkezési sorrendben történik. Köszönjük megértésüket.*



dr. Kiss László  
polgármester



OTTHONUNK  
**OBUDA**  
BÉKÁSMEGYER

ÚJRA!

## KEDVEZMÉNYES ALMAVÁSÁRLÁSI AKCIÓ

A legfinomabb magyar almák hazájából, Szabolcs-Szatmár-Bereg megyéből érkező gyümölcsök kedvezményes vásárlását hirdetjük meg a III. kerület lakosai számára, idén először kiváló minőségű magyar méz rendelésére is lehetőség van. A kedvezményes almavásárlásra 2023. november 18-án, szombaton kerül sor a III. kerület két pontján. Az akcióban való részvételhez előzetes rendelés leadása szükséges.

**A kedvezményes almavásár helyszínei és időpontjai:**

- a Mókus utca és a Tanuló utca közötti területen 8 és 11 óra között,
- a Csobánka téri szakrendelő mögötti parkolóban 14 és 17 óra között

*Előzetes rendelés nélkül csak a KÉSZLET EREJÉIG lehet vásárolni a Mókus utcai átvételi ponton 10.30 és 11 óra között, a Csobánka téri átvételi ponton 16.30 és 17 óra között.*

A vásár során 8 almafajtából és 4 mézfajtából választhatnak az érdeklődők. Az almákat kimérten, 7 kg-os egységcsomagokban lehet megvásárolni.

Újdonság, hogy az almákat idén már környezetbarát ökotáskába csomagoljuk, amit térítésmentesen biztosítunk. A méz 1 kg-os üvegekben érkezik.

NOVEMBER 18.

Választható almafajták:

1. Golden
2. Idared
3. Red Jonaprince
4. Fujion
5. Red Delicious
6. Gála
7. Granny Smith
8. Modi

Egy-egy almafajtából a legkisebb vásárolható mennyiség: egy ökotáska (7kg), melynek ára egységesen 2750 Ft/táska.

Választható mézfajták:

1. Napraforgó, 1 kg, 2000 Ft
2. Repce, 1 kg, 2000 Ft
3. Akác, 1kg 3000 Ft
4. Hárs, 1 kg 3000 Ft

A megrendelt almát a vásár idején a helyszínen készpénzzel vagy kártyával, a mézet készpénzzel lehet kifizetni.

**Rendelést leadni az obuda.hu/akcio oldalon, az önkormányzat rendelési felületén regisztráció vagy bejelentkezés után lehet, november 10-ig.**  
 A rendelés akkor volt sikeres, ha a visszaigazoló email megérkezett.



OTTHONUNK  
**OBUDA**  
BÉKÁSMEGYER





**DENTAL PALACE**  
Óbudai Fogászati Központ

Korona akár egy óra alatt  
a legmodernebb CAD/CAM technológiával

Betétek, koronák, hidak, héjak, magas esztétikájú fogpótlások



Keressen fel  
honlapunkat  
még ma!  
[www.dentalpalace.hu](http://www.dentalpalace.hu)

1036 Budapest, Nagyszombat utca 1/C Tel.: 1/250 90 86 Mobil: 30/494 45 48 [www.dentalpalace.hu](http://www.dentalpalace.hu) info@dentalpalace.hu

**Új MindentMent®  
fogászati rendelő  
A III. KERÜLETBEN!**  
5.000 Ft-os ajándékutalvány  
a III. kerületieknek!



**Most díjmentes állapotfelméréssel  
és konzultációval várjuk a III. kerületieket!**



**5.000 FT  
ÉRTÉKŰ  
AJÁNDÉKUTALVÁNY**

Ajándékutalványunk 2023.12.20.-ig  
történő bejelentkezés esetén, Bécsi  
úti rendelőnkben váltható be,  
bármely fogászati kezelésünk  
alkalmával. Kézpénzre nem  
váltható át és más akcióval,  
utalvánnyal nem összevonható.



20 év szakmai  
tapasztalat



A fájdalommentes  
kezelések szakértője



Az év fogászati  
rendelője  
2015



Az év  
magánrendelője  
2015, 2016



Az év  
betegbarát  
szolgáltatója 2023

**JELENTKEZZEN BE MOST DÍJMENTES KONZULTÁCIÓNKRA!**

1037 Budapest, Bécsi út 314/C, Telefon: +36 (1) 225 3488,  
[www.mindentment.hu](http://www.mindentment.hu)

TS3253003

## HIRDETÉSEK

Festést, mázolás, burkolást vállalok,  
nyugdíjasoknak kedvezményrel.  
Bútormozgatással takarítással. Tel.: 06  
30 422 1739

Bélyeget, papír-, fémpénzeket, festm-  
nyeket és egyéb régiséget vásárolunk,  
árverésre átveszünk. VI. Andrássy út 16.  
Tel.: 06 1 317 4757, H-Sze:10-17, Cs: 10-19

25 éves az Atticus Antikvárium! Köny-  
vek, könyvtárak készpénzes vétele,  
ingyenes kiszállással. Hívjon most! Tel.:  
06 20 931 3773

Okleveles matematika-fizika szakos  
tanárnő korrepetációt, felvételire  
és érettségire való felkészítést vállal  
közép-, emelt és általános iskolai szinten  
online. Tel.: 06 20 452 2664

Kertgondozást vállalok. Őszi kerti mun-  
kák, falevelek összegyűjtése, fűnyírás,  
gyepszellőztetés stb. Tel.: 06 30 362 1893  
Fűkaszálást, bozótirtást, sövénynyírást,  
zöldhulladék-elszállítást, veszélyes fák  
kivágását, elhagyott kertek rendbe-  
tételét vállaljuk. Keressen bizalommal  
a hét bármely napján! Jakab József -  
Tel.: 06 20 327 2220

Eltartási vagy életjáradéki szerződést  
kötne, agilis, fitt 50-es hölgy, biztos  
anyag háttérrel. 06 20 238 6858

Ingatlanirodánk eladó lakásokat keres!  
Jutalék 3.5%, ügyvéd ingyen, külföldi  
vevők elérése. Ismerős lakása eladói?  
Hívjon, ön is jutalékot kap! Tel.: 06 20  
960 0600

Nerc, róka mindenfajta szörmebundát  
vásárolok, teljes ruhanemű hagyatékot.  
Tel.: 06 20 229 0986

Kastélyok, kúriák berendezésére külföl-  
di magas áron vásárolok, festményeket,  
ezüst tárgyakat, régi órákat, bronz  
szobrokat és teljes hagyatékot. Tel: 06  
70 653 1443

Redőnyszerelés, javítás, gurtnicsere,  
szalagfüggöny, szűnyogháló, harmo-  
nikaajtó. Nagy Sándor - Tel.: 06 20 321  
0601

Megnyit a Mentál Poliklinika Rendelő  
Óbuda szívében, a Bécsi út 85 alatt.  
Időskori pszichiátria, demencia tanács-  
adás. Keressen minket: 06 30 125 0550  
[www.mentalpoliklinika.hu](http://www.mentalpoliklinika.hu).

Kézpénzért veszek! Almási Katalin  
becsüs vásárol bútorokat, festményeket,  
dísz tárgyakat, porcelánokat, órákat,  
lemezket, könyveket, ezüstöt, bizsukat,  
kitűntetéseket, hagyatékot. Díjtalan  
kiszállással: 06 20 597 8280

Műgyűjtő, készpénzért vásárol,  
aranyakat, ezüsttárgyakat, hagyatékot,  
karórákat, pénzürmeket Herendiket,  
festményeket, gyűjteményeket. Kiszál-  
lás díjtalan. Üzlet: III. Bécsi út 137. Tel.: +36  
30 898 5720, [zsolnay08@gmail.com](mailto:zsolnay08@gmail.com)

Matematika, fizikatanítás általános  
és középiskolások részére, szaktanártól!  
Házhoz megyek! Tel.: 06 20 959 0134  
Könyveket, könyvtárakat, műtárgyakat  
Vértesi Antikvárium vásárol. Díjtalan  
kiszállással. [www.vertesianikvarium.hu](http://www.vertesianikvarium.hu)  
Telefonszám: 06 20 425 6437

Szobafestés, mázolás, tapétázás bútormozgatással. Parkettacsiszolás, aljzatki-  
egyenlítés, PVC-, szőnyeg padló-lerakás.  
Minőségi, precíz munka, mérsékelt  
árakon. (Alapítva: 1998) Csapó György.  
Tel.: 06 31 780 6430, 06 1 229 5694  
[festesma.iwk.hu](mailto:festesma.iwk.hu)

## ÚJ ZÁLOGFIÓK NYÍLT! A SELF STORE PLAZA-BAN

Gyors és diszkrét záloghitel arany ékszerre,  
befektetési aranyra, azonnal készpénzért.

Cím: 1039 Bp., Püskösdfürdő u. 52-54.  
Nyitva: H, K, Cs, P: 9:00-17:00 / Sze: 9:00-18:00



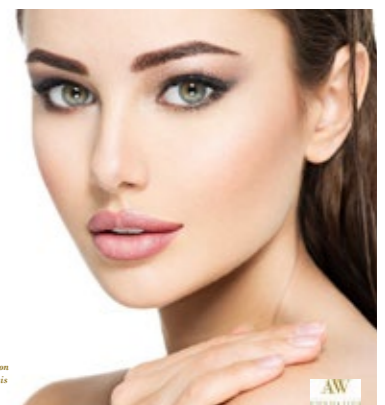
## HIRDESEN AZ ÓBUDÁBAN! [hirdetes@esernyos.hu](mailto:hirdetes@esernyos.hu)

**AW Cosmetics**  
Kosmetikai Alakformáló és  
Anti-aging Esztétikai Központ

[www.szepsegszalonobuda.hu](http://www.szepsegszalonobuda.hu)  
+36 80 520 5701  
1037 Bp., Táborhegyi út 9.

**20 %-os  
Kedvezmény minden  
szolgáltatásunk árából e  
kupon bemutatása esetén\***

\* A kedvezmény más kedvezménnyel nem összevonható. A kedvezmény a kupon  
felmutatásával érvényes 2023. december 31-ig. A kupon elektronikusan is  
bomlasztható.



**Mátyás Király  
Patika**

III. Mátyás király út 2.  
(A Tesco expressz mellett)  
szombatonként este 8-ig  
nyitott ajtóval várjuk Önöket!  
**T: (1) 240-4320**

Nyitva tartás: Hétfő - Szombat: 8-20-ig.

**PatikaSzombat!**

**Aquincum Patika**  
III. Lajos u.131.  
**T: (1) 368 7146**

Nyitva tartás: H - P: 8-20-ig, Szo: 8-13-ig.

**Miklós Patika**  
III. Vöröskereszt u.11  
(Miklós utca Vöröskereszt  
utca sarok)  
**T: (1) 240-6338**

Nyitva tartás: H - P: 7:30 - 20-ig, Szo: 8-13-ig.

**Ha Szombat,  
akkor Patika!**

**Szent Lukács  
Patika**  
III. Bécsi út 89-91.  
(Az Árpád Gimnázium mellett)  
**T: (1) 436-9083**

Nyitva tartás: H - P: 8-20-ig, Szo: 8-13-ig.

**KÖZÖS AKCIÓJA**

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható, nem támogatott, nem árgaranciás termékre, 2023. december 31-ig.  
Más akcióval nem vonható össze.



Elindult az Óbudai Ifjúsági Olimpia

# Minden nindzsa vette az akadályt

**Nagyszabású, kétnapos sportrendezvényt tartottak az Óbudai-szigeten a kerület iskoláinak: ezernegyszázan vettek részt az OCR alapú nindzsa-futamon, amelyen egy speciális akadálypályát kellett teljesíteniük a tanulóknak. Az Óbudai Ifjúsági Olimpiával hagyományt teremtene a kerület, a rendezvény fő célja ezúttal nem az élsportolók megméretése, hanem az, hogy minél több diákot inspiráljanak mozgásra, és hogy minden sportoló gyerek sikerélményt szerezzen.**

Fejpartos harcosokkal telt meg az Óbudai-sziget nagyjátószőtere melletti rét október 10-11-én: kedden a nagyobb, szerdán a kisebb nindzsák mérték össze erőnlétüket, ügyességüket, gyorsaságukat, döntéshozó képességeiket. Első alkalommal rendezték meg a hagyományos diákolimpiához képest rendhagyó Óbudai Ifjúsági Olimpiát, amely során egy különleges, de Magyarországon is egyre ismertebb sport, az OCR (Obstacle Course Racing – lásd keretes írásmunkát) alapján felállított versenypályán indultak el városrészi diákjai.

Az önkormányzat támogatásával megvalósuló rendezvény sportszakmai partnere a Ninja Budapest Academy volt, ők biztosították a pályát, a versenybírókat és a szükséges eszközöket. A versenyt szervező Eser-

nyős Óbudai Kulturális és Sport Nonprofit Kft. részéről Csordás Mihály lapunk érdeklődésére elmondta, bár OCR-jellegű versenypályát hoztak létre, némileg el is tértek a hivatalos szabványoktól, oly módon, hogy mindenki teljesíteni tudja az így nindzsa-futam fantáziánévre keresztelt versenyt.

## Az volt sikeres, aki eljött

A klasszikus diákolimpiák során az iskolák legjobb sportolói mérik össze tudásukat az egyes sportágakban – ezek a rendezvények a Covid-járvány miatt az elmúlt években szüneteltek, idén ősszel viszont újraindul az Óbudai Diákolimpia, lapunk megjelenésének hetében például az asztalitenisz-bajnokságot rendezik meg. Az Óbudai Ifjúsági Olimpia azonban egy új megmérettetés, amellyel a tömegsport felé akartak nyitni a szervezők. „Nem a diákolimpia helyett, hanem annak kiegészítéseként



szerveztük ezt az eseményt” – fogalmazott Csordás, hozzátéve, hogy az élsport felől a tömegsport felé akartak tenni egy lépést, ezen a versenyen ugyanis akár egy egész iskola el tudott indulni – és volt is olyan iskola, amelyik elsőtől nyolcadik osztályig szinte minden diákját elindította. Mint a szervezők fogalmaztak, a jelenkori társadalmi változásokat, a gyerekek, a szülők és a tanárok igényeit egyaránt figyelembe véve akarták megrendezni az eseményt –

ezért tartották meg a versenyeket tanórákon belül, mert nem akartak plusz terheket róni a pedagógusokra. Éléményszerű programot akartak, amely kiszakít egy kicsit a virtualitásból a hús-vér valóság felé. „Szeretnénk bevinni ezeket a gyerekeket a sportba, hogy megtapasztalják: sportolni jó, közösségben lenni jó, egymásnak szurkolni jó, a sport révén sikerélményt szerezni jó. Az a sikeres, aki eljön – ez volt a mottónk.”



## Másfélezer diákot mozgattak meg

A verseny kétfordulós: a mostani, őszi selejtezőkre előfeltétel nélkül nevezhetek akár teljes létszámú osztályok – a III. kerületi iskolákból így közel másfélezer jelentkeztek a versenyre, amelynek végén kiderült, kik lettek az egyes iskolák egyes évfolyamainak (1-12. osztály) legjobb lány és legjobb fiú versenyzői: az így kialakult, mintegy háromszáz fős mezőny tagjai majd a második fordulóban, vagyis az áprilisban megrendező döntőn mérik össze tudásukat.

A diákok már a mostani selejtezők során is nagyon lelkesek voltak – mindenki kapott egy Óbuda-logós nindzsa-fejpartot, a szervezők a közönség bemelegítés után további foglalkozásokkal emelték a hangulatot, majd elindultak a futamok: minden gyereknek kétszer volt lehetősége végigmenni a pá-



fénykép: Hajdú Tamás

lyán, a két futamból a jobbik időeredményt rögzítették.

Ekkora versenyhez persze óriási előkészítő munkára volt szükség, amelyhez a tanárok közreműködésére is szükség volt. Minden induló chipet bokaapántot kapott, a névre szóló chipet pedig a startkapunál majd a célkapunál is érzékelte a rendszer, így az időeredményeket hatékonyan lehetett lemérni a kétnapos verseny során: tízesével állították sorba a gyerekeket, és kétpercenként indítottak egy rajtot. A tízakadályos, 500 méteres OCR-pálya teljesítése 2-3 perc között volt átlagosan, így óránként 150 gyereket tudtak versenyeztetni – az összesen 1400 indulóval így olyan utánpótlás-korú OCR-versenyt sikerült lebonyolítani, ami egyedülálló az országban, de Európában is dobogós helyezést érte.

## Szivacszkodozástól a lézerlövészetig

A futamok között a diákok közösségfejlesztő sportjátékokkal foglalkozhattak el magukat: volt lehetőség kipróbálni street workout

eszközöket, kézen állni tanulhattak, volt vívósisakos, nyilazós, és pajzsos-szivacs-kardos csatárjáték is. A lézerlövészetrel is megismerkedhettek – ez egyébként az OCR versenyek része szokott lenni, ezúttal azonban nem képezte az akadálypálya részét, de a Ninja Academy Budapest az Öttusa Szövetséggel közösen biztosította az eszközöket, és mindenki gyakorolhatta a célba lövést: döntőben ugyanis már a pálya része lesz a lézerlövészet. A Ninja Academy Budapest egyébként áprilisig biztosítani fogja az edzéslehetőséget a döntősöknek, hogy még magasabb színvonalú lehessen a szereplésük a finálék során.

## A Dr. Béres József Általános Iskola nyerte a pontversenyt

A felkészítő és a versenyre az osztályokat elkísítő pedagógusokat 15 ezer forintos ajándéksomaggal jutalmazták a szervezők, amelyhez a verseny szponzorai ajánlottak fel többek között bort, egészségcsomagot vagy éppen kulturális eseményre szóló belé-



## MI AZ AZ OCR?

Mint a Magyarországi OCR Sport Szövetség honlapja fogalmaz, az OCR olyan sport, amelyben a versenyzőnek futás közben épített vagy természetes akadályokat kell leküzdenie. A versenyeken az akadályokat úgy helyezik el a szervezők, hogy azok megtörjék a futásból kialakult sebességet és lendületet. Az akadályok a versenyző szellemi és fizikai képességét is kifejezetten megterhelik, a résztvevőknek pedig egyaránt szükségük van az állóképességükre, erejükre, gyorsaságukra és az ügyességükre is ahhoz, hogy eredményesek legyenek. Sok akadályfutó verseny akadályai hasonlóak a katonai kiképzéshez, míg mások egyedülállóak az akadályversenyezésben. A versenyek távolságban és nehézségben változnak. A modern OCR története 1987-ben kezdődött, mostanra pedig évente közel 2500 OCR-versenyt tartanak világszerte.

pót. Az iskolák ugyanakkor pontversenyben vettek részt, amellyel a minél több diák nevezését próbálták ösztönözni a szervezők: minden elindított gyermek után 1 pont járt, az első tízbe bekerült tanulók után pedig további pontokat kaptak. Ezt a vetélkedőt végül a Dr. Béres József Általános Iskola nyerte, ők vehették át a 250 ezer forint értékű utalványt is, amelyet eszközvásárlásra fordíthatnak.

A tervek szerint az Óbudai Ifjúsági Olimpiát jövőre is megtartják, a cél pedig az, hogy még több diák jelentkezzen – a szervezők szeretnék, ha megduplázódna a versenyen induló kis-és nagynindzsák száma.



# KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK

EVK	KÉPVISELŐ	TELEFONSZÁM	E-MAIL	FOGADÓÓRA IDŐPONTJA	FOGADÓÓRA HELYSZÍNE
1.	DR. KISS LÁSZLÓ	06-1-437-8913	drkisslaszlo@obuda.hu	Előzetes telefonos bejelentkezés alapján	Polgármesteri Hivatal I/23.
2.	CSIKÓSNÉ MÁNYI JÚLIA	06-1-367-8791	iroda@ujrainditjuk.hu	Minden hónap 1. kedd 17.00-18.00	Fidesz Iroda 1033 Budapest, Hévízi út 3/B.
3.	ZÁBÓ ATTILA	06-20-410-4426	zabo.attila@obuda.hu	Minden hónap 1. hétfő 8:30-10:00 *	Fő tér 4., FICNO Iroda
4.	STRENNER IMRE	06-20-383-6003	strenner.imre@obuda.hu	Minden hónap 1. szerda 17.00-19.00	Bécsi út 215., LMP-iroda
5.	ŐRI LÁSZLÓ		ori.laszlo@obuda.hu	Minden hónap 1. szerda 14.30-16.30 *	Fő tér 4., Testületi Iroda
6.	CZEGLEDY GERGŐ	06-1-437-8688	czegledy.gergo@obuda.hu	Minden hónap 4. szerda 15.00-16.30 *	Polgármesteri Hivatal II/38.
7.	BÉRES ANDRÁS	06-30-211-6111	beres.andras@obuda.hu	Minden hónap 1. kedd 15.00-16.30	Pethe Ferenc tér 1., Párbeszéd-iroda
8.	CSONGRÁDI JÁNOS	06-70-213-1350	csongradi.janos@obuda.hu	Minden hónap 2. kedd 16.00-18.00 *	Ágoston Művészeti Óvoda Kastély Tagóvodája
9.	TURGONYI DÁNIEL	06-1-437-8930	turgonyi.daniel@obuda.hu	Minden hónap 2. szerda 16.00-18.00 *	Polgármesteri Hivatal II/37.
10.	SZKALICZKI TÜNDE	06-30-456-4098	szkaliczki.tunde@obuda.hu	Minden hónap 2. hétfő 16.00-18.00 *	Óbudai Platán Könyvtár
11.	BURJÁN FERENC	06-1-437-8509	burjan.ferenc@obuda.hu	Minden hónap 3. csütörtök 17.00-18.00 *	Csillaghegyi Közösségi Ház
12.	DERDA ÁDÁM	06-20-415-0805	derda.adam@obuda.hu	Minden hónap 3. péntek 16.00-18.00 *	Békásmegyeri Közösségi Ház
13.	SZABÓ ÁKOS		szabo.akos@obuda.hu	Minden hónap 1. kedd 17.00-19.00	Békásmegyeri Közösségi Ház
14.	UJFALVI ISTVÁN		ujfalvi.istvan@obuda.hu	Minden hónap 1. csütörtök 16.00-18.00 Minden hónap 3. csütörtök 16.00-18.00	Békásmegyeri Közösségi Ház Juhász Gyula utca 2. fszt. 4., DK-iroda
15.	DOMOKOS ÁGNES		domokos.agnes@obuda.hu	Minden hónap 2. és utolsó péntek 16.00-18.00	Juhász Gyula utca 2. fszt. 4., DK-iroda
16.	RÓZSA LÁSZLÓ PÉTER	06-30-147-1293	rozsa.laszlo@obuda.hu	Minden hónap utolsó péntek 17.00-19.00	Békásmegyeri Közösségi Ház
Lista	DR. SZENDRŐDI CSABA	06-1-367-8791	iroda@ujrainditjuk.hu	Minden hónap 1. hétfő 12.00-13.30	Kaszásdűlő utca 7., Fidesz-iroda
Lista	GYEPES ÁDÁM	06-30-284-6823	iroda@ujrainditjuk.hu	Minden hónap 1. kedd 16.00-17.00	Kaszásdűlő utca 7., Fidesz-iroda
Lista	FARKAS BALÁZS	06-1-367-8791	iroda@ujrainditjuk.hu	Minden hónap 2. kedd 14.00-15.00	Kaszásdűlő utca 7., Fidesz-iroda
Lista	KELEMEN VIKTÓRIA	06-20-200-0017	iroda@ujrainditjuk.hu	Minden hónap 1. csütörtök 16.30-17.30 *	
Lista	PUSKÁS PÉTER	06-1-367-8791	iroda@ujrainditjuk.hu	Minden hónap 1. kedd 16.00-17.00 *	Csillaghegyi Közösségi Ház
Lista	RÁCZ ANDREA	06-20-200-0017	racz.andrea@fidesz.hu	Előzetes telefonos bejelentkezés alapján	
OGYK	SZABÓ TÍMEA	06-30-415-4837	timea.szabo@parlament.hu	Előzetes telefonos bejelentkezés alapján	Pethe Ferenc tér 1., Párbeszéd-iroda
OGYK	TORDAI BENCE	06-1-441-5582	tordai.bence@parlament.hu	Előzetes telefonos bejelentkezés alapján	1024 Budapest, Margit körút 11.
OGYK	Z. KÁRPÁT DÁNIEL	06-70-882-1314	z.karpat.daniel@jobbik.hu	Előzetes telefonos bejelentkezés alapján	

\*Előzetes bejelentkezés szükséges

## GONDOZÓT KERESÜNK III. KERÜLETI NYUGDÍJASHÁZBA

NAPI 12 ÓRÁS  
MUNKARENDBE

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata a kerületben 6 nyugdíjsházat működtet, amelyekben önálló életvitel fenntartására képes nyugdíjas emberek élnek, azonban az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény 24 órás nővérszolgálatot biztosít számukra.

• Közreműködés az ápolási, illetve gondozási tervek elkészítésében, vezetési gondozási-ápolási dokumentációját.

### AMIT MI NYÚJTUNK

• Egy elhivatott és összetartó csapat  
• Családbarát munkahely  
• Éves egyszeri munkaruha juttatás

### SZÜKSÉGES ISKOLAI VÉGZETTSÉG

Szociális gondozó-ápoló, vagy egészségügyi végzettség

### JELENTKEZÉS

Fényképes, szakmai önéletrajz és iskolai végzettséget igazoló bizonyítvány másolatának megküldésével, a teri.viktoria@kszki.obuda.hu email címen.

## GONDOZÓ-ÁPOLÓ HÁZI SEGÍTSÉGNYÚJTÓ SZOLGÁLTATBA

NAPI 8 ÓRÁS MUNKARENDBE

A Házi Segítségnyújtó Szolgálat célja, hogy az otthonukban élő, a koruk és egészségi állapotuk miatt önmaguk ellátására átmenetileg nem, vagy kevésbé képes nyugdíjas embereknek könnyebbé tegye a mindennapjait.

### FELADATOK

• Segítség az önálló életvitel fenntartásában (gyógyszer beadás, gyógyszer kiváltás, étkeztetés, bevásárlás max. 5kg-ig a legközelebbi boltból),  
• Segítség a személyi és környezeti higiéné megtartásában (fürdetés, mosdatás, ágyazás, közvetlen környezet rendbetétele),  
• Az ellátottak mentális és pszichés állapotának figyelemmel kísérése, segítő kapcsolat kialakítása,  
• A havi térítési díjak beszédésében való közreműködés,

• Pontos és naprakész dokumentáció vezetése.

### AMIT MI NYÚJTUNK

• Egy elhivatott és összetartó csapat  
• Rugalmas munkaidő  
• Családbarát munkahely  
• Havi BKV bérlet  
• Éves egyszeri munkaruha juttatás

### MUNKAIIDŐ: Hétfőtől-péntekig 8-16h

**SZÜKSÉGES VÉGZETTSÉG**  
szociális ápoló-gondozó, vagy egészségügyi végzettség

### JELENTKEZÉS

Fényképes, szakmai önéletrajz és iskolai végzettséget igazoló bizonyítvány másolatának megküldésével, a teri.viktoria@kszki.obuda.hu email címen.  
Érdeklődni telefonon a 06/1/250-1552/munkaügy telefonszámon lehet.

# REJTVÉNY

Melyik óbudai gyár dolgozója volt Király Ferenc, akit az 1956-os forradalom és szabadságharc idején a III. kerületi munkástanács elnökévé választottak? A megoldást a rejtvény fősorában rejtettük el.

●	1	DE ... MÁRKI; FRANCIA ÍRÓ	AZ ARGON VEGYJELE	A VISZTULA MELLÉK- FOLYÓJA	ODÁIG										
ATTILA LEG- KISEBB FIA	▶	▶	▶	▶	▶										
HEVESI KÖZSÉG	▶														
IDŐSB, RÖVIDEN	▶		BAGDAD CENTRUMAI! TÖRÖK TISZT												
JÁKOB FELESÉGE	▶			OLASZ AUTÓJEL FIZI- MISKA											
RÓMAI 50-ES	▶	SZINPADI BEMONDÁS KILO- KALÓRIA				MUNKÁBA FOGÓ	SÉMI NYELV	KÁPOSZTA- FAJTA	NÉVELŐ	LEZÜL- LESTŐ	EGY- OLDALÚ				
SZÁNDÉ- KOZIK	▶					BÓBITÁS PAPAGÁJ									
GEMENC HATÁRAI!	▶		VÁLTÁS HÍM KECSKE						ENNI KEZD! BARANYAI HELYSÉG						
TAJTÉK	▶			FEL- VÁGOTT RITKA NŐI NÉV											
ÁRUBA BOCSÁT	▶				DARAB PUCCINI OPERA HŐSNŐJE			ELŐRE NYOM							
GRAMM	▶	ÁGYBÓL KISZÁLLÓ KIS IBOLYA						GRÍZ							
KÖZÉPEN NYIT!	▶		MAI DARAB! DÖRMÖG			PÁRA! VETERÁN FOCISTA (JÓZSEF)				2/3 LAT!					
USA-BELI INFORMA- TIKAI CÉG	▶			POLINÉZ HANGSZER NIKKEL											
ARANY- IFJÚ	▶				KEFÍR- BEN VAN! FAEKE RÉSZE!			ANGOL NEMES ELŐADÓ, RÖVIDEN							
EME	▶	IRÁNI PÉNZNEM FÉMNÉV, RÖVIDEN						KÉRDŐ- SZÓCSKA TÖRÖK AUTÓJEL		ZÁRNI KEZD! VOLT ENSZ- FŐTITKÁR					
...TÓ; TIBETI ÁLLÓVÍZ	▶			JÓL TIPPEL SZÉLEIN KIHAGY!											
HAMIS INDÍTÉK	▶				ERBIUM				ILONKA						
●	R				DEHOGY				MÉTER						
									MINŐSÉG- ELLENŐR						

## Lehet üzenni a Mikulásnak!

Újra kikerült a magányos, hópehely mintás postaláda a Határ út 55. szám alá. Ahogy a postát állító család lapunknak tavaly elmondta, az ötlet még 2021 karácsonyán jött.

„Egy üzlet előtt láttam hasonlót felállítva, de karácsony után már nem lett volna értelme megcsinálni. Akkor elhatároztuk, hogy idén mindenképpen összehozzuk” – mesélte Drégelyi Krisztina még 2022-ben az Óbuda újságnak.

„Nagyon szeretjük a gyerekeket, szeretünk örömet szerezni nekik. Elképzeltük őket, ahogy mosolygósan, izgatottan jönnek, és bedobják a leveleiket” – tette hozzá. A terv egyébként tavaly az volt, hogy ha összegyűlik egy jó adag levél, akkor feladják a Mikulásnak őket. A postaláda 2022-ben hatalmas siker volt, kíváncsian várjuk, idén hogyan fogadják a helyiek.

## Adja le használt mobiltelefonját az Óbudai Platánban!

Az Óbudai Platán Könyvtárban (1031. Budapest, Arató Emil tér 1.) elindult a mobiltelefonok visszagyűjtő és újrahasznosító kampánya. A Passzold vissza tesó! kampány keretében leadott készülékeket újrahasznosítják.

A III. kerületi könyvtárban kihelyezett dobozokba bedobható nyomógombos telefon, okostelefon, gps, tablet és ezek tartozékai is (töltő, fülhallgató, usb-kábel). Minden egyes bedobott készülék a Jane Goodall Intézet számára jelent felajánlást. A kezdeményezés célja a magyar (és uniós) állampolgárok tájékoztatása, hogy felkészültebben tudjanak a globális fejlesztés kérdéseivel foglalkozni, változzon a hozzáállásuk a fenntartható fejlődéshez, új ötleteik szülessenek. A kampány célja továbbá, hogy a magyar (és uniós) embereknek olyan eszközöket biztosítson, amelyekkel tudják támogatni a szegénység leküzdésére irányuló globális tevékenységeket. A projekt az EU Fejlesztési Oktatás és Figyelemfelkeltés (DEAR) programjának támogatásával jött létre. Tegyen Ön is a fenntartható gazdálkodásért és csatlakozzon Ön is a könyvtár fenntarthatósági kampányához!

OBUDA

Következő tervezett megjelenés: 2023. október 20.

BUDAPEST FŐVÁROS III. KERÜLET, ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZAT HIVATALOS LAPJA

Főszerkesztő: Pion István · Szerkesztő: Aradi Péter, Székely Szabolcs · Képszerkesztő: Pozsonyi Roland  
Tördelőszerkesztő: Tóth István Gergely · Kiadja: Esernyős Óbudai Kulturális és Sport Nonprofit Kft.  
e-mail: obudaujsag@esernyos.hu · Nyomdai előállítás: Mediaworks Hungary Zrt., 6729 Szeged, Szabadkai út 20.  
Felölts vezető: Marancsik Roland · Megjelenik 60 ezer példányban Web: obuda.hu/blog/media\_uj/obuda-ujsg  
Hirdetés: hirdetes@esernyos.hu · Kéziratokat nem őrünk meg és nem küldünk vissza.



## KÉSZPÉNZÉRT VÁSÁROLUNK, KÉREM JÖJJÖN EL HOZZÁNK!

Kérésére  
INGYEN  
házhoz  
megyünk!



Törtarany és fazonarany  
felvásárlás!

Fazonarany: akár 15 000–25 000 Ft/g

Gyűjteményembe keresek  
színes, régi eoizinmázás körpecsétes  
Zsolnay porcelánt! Töröttet is!



Mérettől függően  
300 000–  
3 000 000 Ft-ig!



Ezüsttárgyakért kimagasló árat  
fizetünk készpénzben!

Törtézüst: akár  
180–250 Ft/g  
(hiányos étkezészetet is)

Törtézüst, fazonézüst:  
300–1200 Ft/g

### FESTMÉNYEKET VÁSÁROLUNK!

KERESÜNK: - Boldizsár István, - Csöbel Béla,  
- Berkes Antal, - id. Markó Károly, - Neogrady Antal,  
- Molnár C. Pál, - Szómyi István, - Henczné Deák  
Aldrienn, - Barabás Miklós, - Mednyánszky László,  
- Vastagh Géza, - Egry József, - Glutz Oskár,  
- Ligeti Antal, - Molnár József, - Scheiber Hugo,  
- Telepy Károly, - Vaszary János műveket is!



Márfy Ödön

### EXTRA AJÁNLAT: KIMAGASLÓ ÁRON VÁSÁROLUNK HERENDI PORCELÁNT!

6 személyesek

Kávés vagy molkás készlet akár 150.000 Ft

Teás készlet akár 250.000 Ft

Étkészlet akár 500.000 Ft

(12 személyes készleteket  
a duplájáért  
vásárolunk!)



Külön darabokat is  
megvásárolunk!

1 db ilyen csészéért  
20000 Ft-ot fizetek.

Karórákat, zsebórákat, faliórákat vásárolok!  
100 000–300 000 Ft-ig! (akár hibásat is)



Forgalomból kivont valutákat, kitüntetésekét vásárolok



Louis Galéria: Bp., II. Margit krt. 51–53.

(A 4-es, 6-os villamosról a Mechwart liget megállónál kell leszállni)

Tel.: 06-1/316-3651, 06-30/944-7935 • E-mail: galeria.louis@gmail.com

Nálunk az értébecslés, szaktanácsadás 40 éves  
szakmai tapasztalattal INGYENES!

Weblap: [louisgaleria.hu](http://louisgaleria.hu)

ÁLLANDÓ ÜGYELETES GYÓGYSZERTÁR  
0-24 CSILLAGHEGYEN A SARKON

## Sarkcsillag Patika

Új Szentendrei (11-es) út és Mátyás király út sarok  
(a közlekedési lámpánál)

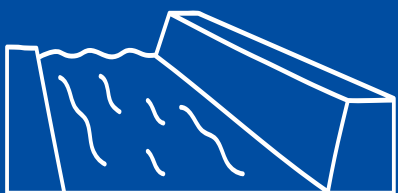
Telefon:  
06 1 603 1975



1039  
Mátyás király  
út 36.

Nagy árukészlet, kedvező árak, szakértelem!

Kényelmes nagy parkolók az udvaron,  
könnyű kihajtás.



# A CSILLAGHEGYI ÖBLÖZET VÉDELME

A Csillaghegyi Öblözet Budapest III. kerületének az Aranyhegyi-patak, Szentendrei út és Barát-patak által határolt része. A projekt célja a Csillaghegyi öblözet területén az árvízi biztonság növelése volt. A fejlesztések tartalmazták továbbá a védművek állékonysága érdekében a szivárgásokkal szembeni ellenállóképesség fokozását is.

## PROJEKTZÁRÓ ESEMÉNY // MEGHÍVÓ

Szeretettel meghívjuk Budapest Főváros Önkormányzatának sajtónyilvános projektzáró eseményére.

A rendezvényt megnyitja Tüttő Kata városüzemeltetésért felelős főpolgármester-helyettes asszony. A fejlesztés szakmai és műszaki részleteit bemutatja az ENVIRODUNA Kft., illetve a kivitelezésért felelős alvállalkozók.

A záróeseményen való részvételi szándékát kérjük, szíveskedjen előzetesen október 30. 10:00 óráig a [hernadi.eszter@budapestbrand.hu](mailto:hernadi.eszter@budapestbrand.hu) e-mail címen jelezni.

Mindenkit szeretettel várunk!

Időpont: 2023. október 31., kedd 11:00  
Helyszín: Fővárosi Csatornázási Művek  
Pók utcai telephely előtti parkoló  
(1031 Budapest, Pók utca)

A fejlesztések Budapest Főváros Önkormányzata KEHOP-1.4.0-15-2015-00001 azonosítószámú, „Csillaghegyi öblözet védelme” elnevezésű projekt részeként, az Európai Unió 6,2 milliárd Ft vissza nem térítendő támogatásának segítségével, a Széchenyi 2020 program keretében valósulnak meg.

A projekttel kapcsolatban további információ a <https://budapest.hu/Lapok/2023/csilaghegyi-oblozet-vedelme-kehop-140-15-2015-00001.aspx> oldalon található.

SZÉCHENYI 2020



Európai Unió  
Kohéziós Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE