

## A GYERMEKEKÉRT

Egy év alatt gyermek-egészségügyi központtá fejlesztette Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat a Víziorgona utca 8. szám alatt korábban bölcsődeként működő épületet: a teljes belsőépítészeti, valamint energetikai átalakítással és fejlesztéssel végeztek, már költöznek az orvosok, szeptember végétől az új rendelőkben várják a beteg gyermekeket.

### 3



**A RÓMAIAKÉRT**  
Másodszor éledt újjá az ókori aréna az AmfiFesztén.

### 5



**AZ ÁLDOZATOKÉRT**  
30 évvel ezelőtt történt az óbudai gázrobbanás.

### 6



**A KÖRNYEZETÉRT**  
A Pünkösdfürdő park képviseli hazánkat Európában.

### 20

Az átteleltetésben segíthetünk

# Fogadj örökbe egy láda muskátlit!



**A kerület utcáit és tereit díszítő, tavasszal kihelyezett futómuskátlikat begyűjtik és új tulajdonosokat keresnek nekik.**

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat keresi azokat a virágszerető kerületi lakosokat, akik szívesen vállalkoznak arra, hogy a hideg időszakban a muskátlikat gondozzák, és átteleltetik. Az akció során fejenként egy doboz futómuskátlit, összesen 4-5 tővet biztosítanak térítésmentesen – közölték a szervezők.

Mint mindig, most ősszel is lekerülnek a kandeláberekre, díszoszlopokról a kihelyezett virágok, közel 2000 tővet szednek le szeptember végén, október elején az önkormányzat munkatársai. Ezek a növények egész nyáron Óbuda-Békásmegyer utcáit és tereit díszítették, most gondos, új tulajdonost keres számukra az önkormányzat, hiszen a telettetést követően még sok-sok

erkélyt, teraszt boríthatnak virágba jövő tavasztól is.

A III. kerületi önkormányzat várja tehát a virágszerető érdeklődőket, akik a még virágzó futómuskátlikat szívesen átvénnék gondozásra, átteleltetésre! Három nap, három helyszínen biztosítják majd a dobozonként négy-öt tő muskátli ingyenes átvételét, azzal a kikötéssel, hogy minden érdeklődő egy ilyen dobozt vihet magával. „A muskátlitöveket szállításra alkalmas papírdobozba helyezik, a szállítást követően ezért szükséges a virágokat cserépbe ültetni” – hívták fel a figyelmet, arra külön is kitérve, hogy „a kandeláberekre kihelyezett muskátlitövek megnyúló, laza szárrendszerrel növesztenek, ezért szállítás során sérülékenyek, tehát hazafele vigyázzanak rájuk”.

Mint megtudtuk, a muskátliakcióra regisztrálni nem szükséges, az érdeklődőket a rendelkezésre álló készlet erejéig szolgálják majd ki.

## A MUSKÁTLIOSZTÁS HELYSZÍNEI ÉS IDŐPONTJAI:

- 2023. október 6., péntek, 15:00-18:00, Békásmegyeri Községi Ház (1039. Budapest, Csobánka tér 5.);
- 2023. október 7., szombat, 8:00-10:00, Vörösvári úti Heti Vásár;
- 2023. október 7., szombat, 10:00-12:00, Pók utca 1. (bejárat a Városház utca felől).



## A FUTÓMUSKÁTLI TELELTETÉSE

**Októberben a növényeket metszőollóval metsszük vissza 10-20 centiméterig. A téli időszakban a töveket tartjuk maximum 12 °C-on, de az optimális hőmérséklet 8-10 °C. Lehetőleg világos helyet biztosítsunk a növényeknek, és elég, ha havonta egyszer-kétszer öntözzük őket. Tavasszal a növényeket tegyük ki napos, meleg helyre, így szoktatva vissza őket a kikeleti körülményekhez.**



Szeptember végétől az új, bölcsődéből átalakított Víziorgona utcai rendelőben várják a beteg gyermekeket

## Már költöznek a házi gyermekorvosok

Várhatóan szeptember 29-től már a III. kerületi önkormányzat által felújított, új intézményben rendelkezhetnek a jelenleg a Csobánka tér Szent Margit Rendelőintézetben praktizáló házi gyermekorvosok – közölte a kerület vezetése.

A Víziorgona utca 8-as számú, önkormányzati tulajdonú épület korábban bölcsődéként funkcionált, de bezárása után egészségügyi célú fejlesztésen esett át. Az Egészséges Budapest Program támogatásával megvalósuló fejlesztés során az épület új nyílászárókat,



szigetelést kapott, és belső tereiben is teljesen megújult. Az épület mellé egy játszótér, az épület udvarán pedig a dolgozók számára fenntartott parkoló épült.

A felújított épületbe elsőként a Szent Margit Rendelőintézetben praktizáló házi gyermekorvosok költözhetnek át. A gyermekorvosi részben a teljesen felújított rendelőkben, váróteremben és vizesblokkokban a gyermekek számára is otthonos, barátságos hangulat uralkodik, köszönhetően a rendelő színvilágának



és kialakításának – írja a közlemény, amely kiemeli, hogy a Csobánka térről az alábbi gyermekorvosok költöznek át: Dr. Friedrich Katalin, Dr. Kovács Tibor, Dr. Godor Gizella, Dr. Megyeri Erzsébet, Dr. Rózsa Szilvia. (Bővebb információ a III. kerületi Önkormányzat Egészségügyi Osztályán kérhető – a szerk.)

A Víziorgona utca 8. a tervek szerint magas színvonalú gyermekegészségügyi központként fog üzemelni, ehhez továbbra is zajlik az orvosok és egészségügyi szolgáltatók toborzása.



## DR. KISS LÁSZLÓ:

„Az új egészségügyi intézmény kialakításánál is a helyi családok igényei voltak a legfontosabbak, ezért két évvel ezelőtt teljeskörű igényfelmérést tartottunk a kerületi és agglomerációs házi gyermekorvosok és a háziorvosokat látogató lakosság megkeresésével, amibe bevontuk a házi gyermekorvosokat, az oktatási intézmények vezetőit és az intézményeket látogató szülőket is. A tervezésnél fontos kritérium volt a kerékpárosbarát, az akadálymentes és az elektromos megoldások beépítése. Ezen túl a már említett fenntarthatóság is nagy szerepet kap: a homlokzat és a tető leszigetelése mellett a nyílászárókat is kicseréltük, így energetikailag is gazdaságosabb lett az épület üzemeltetése. De az intézmény udvarát is felújítottuk: térköves járőfelülettel és zöldfelület-gondozással, játszótérrel, parkolókkal és faültetéssel” – közölte az Óbuda újság kérdésre válaszolva Dr. Kiss László, Óbuda-békásmegyer polgármestere.

Beszélgetésre hívnak minden apát, anyát és nagyszülőket

# A kisgyerek kis gond, a nagy gyerek nagy gond?

**A Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ egyik legfontosabb feladata, hogy a gyermek testi, lelki egészségének, családban történő nevelésének elősegítése érdekében családtervezési, pszichológiai, nevelési, egészségügyi, mentálhigiénés és a káros szenvedélyek megelőzését célzó tanácsadásokat szervezzen.**

Az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központban az érdeklődőkkel bizalommal fordulhatnak lelki természetű, szociális vagy családi jellegű problémáikkal. A személyes támogatás, a tanácsadás és az érdekvédelem mellett közösségi programokat, klubfoglalkozásokat is szerveznek.

Mindenknek a szellemében az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ öt alkalmas beszélgetés-sorozatot talált ki, aminek központjában a gyerekevel való szépségei és nehézségei állnak.

A beszélgetéseken olyan témákat dolgoznak fel, minthogy igaz-e, hogy a kisgyerek kis gondot, a nagy gyerek nagy gondot jelent, vagy hogy lehet-e különélő szülőként

együtt nevelni a gyerekeket. A témák között szerepel az online világ kezelésének elsajátítása, valamint a példamutatás kérdésköre is.

„Várunk minden apát, anyát, nagyszülőket, akit érdekelnek ezek a kérdések, és van még sok más kérdése, gondolata is” – írták az ajánlóban. Az első alkalmat szeptember

27-én tartják, után sorozatban négy szerda délután 17 órától tartják a beszélgetéseket.

A beszélgetésekre jelentkezni a 06-20-326-46-23-as telefonszámon lehet, ahol a Gabnai Lilla pszichológus várja a hívásokat. A tanácsadás helyszíne az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ Váradi u. 9-11 szám alatti telephelye.



A kerületben élőket szerencsére nem kell noszogatni.

## Beszálltak a kerületi dolgozók is

**Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyelet munkatársai szeptember közepén önkéntes szemétszedésen vettek részt.**

A szemétszedésen a Kadosa utcát és a Római-part egy szakaszát, valamint a Gelléri Andor Endre utca melletti parkot kis csapatokra bontva fésülték át és takarították meg. A beszámolójuk szerint többnyire hátrahagyott PET-palackokat, italos dobozokat és egyéb élelmiszer csomagolóanyagokat találtak. Közel 4 köbméternyi szeméttől tisztították meg a Bláthy Ottó Titusz Informatikai Technikum előtt található parkot.

„Ezek a területek meglehetősen szemetesek voltak. A bokrok aljában, kerítések, fák tövében rengeteg hátrahagyott hulladékot találtunk. A szemétszedést állománygyűléssel és csapatépítő programokkal folytattuk”



– írták. „Vigyázzunk a kerület tisztaságára közösen!” – hívták fel a lakók figyelmét.

Ahogy a Óbuda újság többször beszámolt róla, a kerületben élők elkötelezettek a tisztaság és rendezett környezet mellett.

aradi

Hazánk már 2000 éve a nyugati civilizáció része

# Bepillantás a rómaiak mindennapjaiba

**Megnyitotta kapuit a nagyközönség előtt az aquincumi limest védő római katonaság mindennapjait bemutató látvány-sétány és állandó kiállítás.**

Ünnepélyes szalagátvágással adta át Karácsony Gergely főpolgármester, dr. Kiss László, Óbuda-Békásmegyer polgármestere és dr. Láng Orsolya régész, főmuzeológus az „A római sas árnyékában, katonaelet az aquincumi limes mentén” című látvány-sétányt és tárlatot szeptember 13-án.

„A Budapest 150 emlékévé nem születésnap, és ezt nem győzzük hangsúlyozni – mondta Karácsony Gergely az ünnepélyes kiállítás-megnyitón köszöntőjében. – Ugyan százötven évvel ezelőtt egyesült Pest, Buda és Óbuda, de mindhárom városrész, közülük Óbuda különösképpen, sokkal korábról származó kulturális és történelmi örökséggel gazdagította Budapestet, és ahogyan a ma bemutatott emlékek is mutatják, hazánk már 2000 éve a nyugati civilizáció része.”

Dr. Kiss László szintén beszéddel üdvözölte a látvány-sétány átadásán és a kiállítás megnyitóján résztvevő vendégeket.

„Történelemtanárként mindig hittem abban, hogy a történelem sokféle módon, sokféle tudásra tanít minket, és hiszek ebben



fotó: BTM Aquincumi Múzeum / Szilágyi Nóra

ma is. E történelmi kiállítás arra tanít minket, hogy akkor is vannak közös értékeink, ha nem is értünk egyet mindenben, hiszen ezt a fejlesztést az előző városvezetés kezdte el 2018-ban egy pályázati részvétellel, és az önkormányzati választási ciklusokon átívelően valósult meg a legkülönbözőbb partnerek összefogásával.”

A múzeum főépületének alagsorában megnyílt állandó kiállítás az ókori római

fegyverzet, katonai ruházat és a katonaság életmódja mellett békeidőben végzett tevékenységét is bemutatja.

A kiállítás interaktív termébe lépve, a nyüzsgő légiótábor főutcájának közepére cseppenve korhű enteriőrökbe bepillantva ismerkedhetünk meg egy katonai barakk belsejével, egy római fürdő felszerelésével, és egy Mithras-szentélyben egy közel 2000 éves falfestménnyel is találkozhatunk.

Másodszor éledt újjá az aréna az AmfiFesztben

## Barbár slágerek, harcok, perecek

**Amit a tavalyi, első rendezvény után még csak sejtetni lehetett, az az idei fesztivállal bebizonyosodott: sikeres hagyományt teremtett Óbuda az AmfiFeszt programsorozat-tal, és remélhetőleg minden év szeptemberében életre kel a római kor világa a Pacsirtamező utca elején, a katonavárosi amfiteátrumban.**

A fesztivál a tavalyihoz hasonló gazdag programkínálattal jelentkezett, sőt péntek délután egyből egy újítással szolgált, hiszen nem az amfiteátrumban, hanem a Fő téren kezdődött a rendezvény: innen indult

el ugyanis az ünnepélyes menet az arénaig, a bevonuláshoz pedig bárki csatlakozhatott, aki római ihletésű ruhát öltött magára.

A megnyitót és az áldozatbemutatót aztán buzogány- majd tűzszonglór bemutató követte, az első nap pedig a Bordó Sárkány zenekar koncertjével és táncszíttal ért véget. Szombaton és vasárnap aztán már egész nap tartott a kavalkád: régészlelőhelytől gyógyfürdőig, kimber vérfürdőig számos interaktív eseményen ismerkedhetünk meg az érdeklődők a kétezer évvel ezelőtti római és barbár világ kultúrájával, hadászataival, gasztronómiájával vagy éppen divatjával. A romokat



védő kerítésen túl kirakodóvásár és street food árusok várták a közönséget, a szombat esti gladiátorjátékokon pedig már perecárus is hordta a portékát a népes nézősereg közt sétálva. A spontaneitás és koreográfia között idén is jó egyensúlyt tartó showműsor-nak ezúttal is Vestator volt a főszereplője, de az összecsapások utáni fotózkodásnál a többi harcossal is sok gyerek készített közös fotót. Mert az AmfiFeszt elsősorban igazi családi programmá vált: a gladiátorjátékok után a homokos küzdőtér a gyerekeké lett, akik puha játékgyerekekkel püfölhették egymást önfeledten, miközben a szülők már a Fandyr zenekar pszichedelikus szármata-díszkőjének barbár ritmusaira révülhettek a színpad előtt – a fesztiválhangulatot pedig csak növelte a gyereksereg által felvert, szelídén kavargó porfelhő.

Szész

Harminc éve történt a tragédia

# A robbanás, ami megrázta Békásmegyert

Hét áldozatot követelt a detonáció, amely 1993. szeptember 14-én következett be egy Jós utcai panelház kilencedik emeletén – napalmcsóvák és repeszdarabok repültek ki a házból, amelyből sok család nem is költözött vissza a helyreállítás után sem. Egy pszichés zavarokkal küzdő fiatal ember vegyszereket és pirotechnikai eszközöket halmozott fel a lakásában, ez vezetett a katasztrófához, amelyről a nemzeti sajtó is hetekig cikkezett.

„A rémületnek van egy szaga és sűrű csönd kíséri” – idézte a tragédia húszéves évfordulóján a Vasárnapi Hírek az egyik lakó szavait. A lapnak akkor nyilatkozó Tamás érzékletesen mesélte el, milyen volt a semmiből jövő, mindent megváltoztató, pusztító élmény: az ominózus hajnalon az akkor 20 éves fiút egy robbanás kirepítette az ágyából, ő pedig azt hitte, elért hozzánk a jugoszláv háború, bombáznak a szerbek. Mint fogalmazott, ömlött a víz a csövekből, hullámzott a parketta, az ablakok kitortek, kint pedig napalmdarabok hullottak. „Nyilvánvaló volt, hogy menekülni kell. Egyetlen feleslegesnek tűnő mozdulatom volt: egy pokrócot dobtam az ablakra, hogy megvédjem a könyveimet. Aztán szaladtunk le pizsamában, mezítláb.”

## Amatőr labor a fürdőszobában

De mi is történt pontosan? A Jós utca 8. szám alatti panelház kilencedik emeletének egyik lakásában Mádi Lajos élt az édesanyjával. Mint a tragédia után kiderült, a fiatalbembert skizofréniával kezelték, ám kezelőorvosa a katasztrófa után egy hónappal úgy nyilatkozott a Magyar Hírlapnak, semmi nem utalt rá, hogy Lajos robbantásra készülne. És szándékos robbantásról nem is volt szó: a korabeli beszámolók szerint a férfi a lakás fürdőszobájában egy amatőr vegyészlabora-



fotó: Fővárosi Katasztrófavédelem

tóriumot rendezett be – a lakók egyébként korábban is látták már, hogy vegyi anyagokat és akkumulátorokat cipelt fel a lakásra, a szellőzőn keresztül pedig érezni lehetett a vegyszerszagot.

A vizsgálat szerint Mádi a mosógép centrifugáját használta bizonyos anyagok szárítására és szétválasztására – épp

az indíthatta el a kémiai kölcsönhatást, hogy a centrifugában tárolt pirotechnikai anyagokról elpárologhatott a nedveség, ez vezetett az első robbanáshoz, ami elindította a végzetes események láncolatát. Mert az első detonációt két másik robbanás is követte: másodjára vélhetően a nappaliban tárolt TNT lobbant be, ami a leghatalmasabb pusztítást vitte véghez, majd egy gázrobbanás is bekövetkezett. A második detonáció során halt meg Mádi és édesanyja, valamint a szintén a kilencedik emeleten élő Hegyi család – az ő soruk volt talán a legfelkavaróbb. A család két kamasz gyermeke, Balázs és Dalma a lakásuk erkélyére menekültek. „Égnek a szüleink!” – kiabálták, majd szemtanúk szerint egymás kezét fogva vetették magukat a mélybe.

## Megelőzhető lett volna?

Az egyik lakó visszaemlékezései szerint Mádi a robbanás előtti estén kidobott egy petárdát az ablakon. „Gondoltam: csodálatos, Lajoska megint szórakozik” – idézte fel az asszony a Vasárnapi Hírek említett cikkében, Tamás édesanyja pedig azt jegyezte meg: „De vígan van ma éjszaka is a Lajos”, miután a férfi végtelen lejátzásra állította az akkori slágerdalt, a Wonderful Life-ot. A HVG korabeli cikke szerint egy házbeli asszony a tragédia előtt egy évvel jelezte a rendőrségnek, hogy egy közveszélyes elmebeteg veszélyezteti a lakók életét nap mint nap, de azt mondták neki, nem intézkednek, amíg vér nem folyik.

## Emléktábla tiszteleg az áldozatok előtt

A Jós utca 8. szám alatti panelház 6., 7., 8., 9., és 10. emelete gyakorlatilag teljesen megsemmisült. A 6-os számú lépcsőház hatodik emeletől felfelé eső lakásai és a 10-es lépcsőház egyik lakása is tönkrement. Nagyjából 15 lakás vált lakhatatlanná, a keletkezett kár a 250 millió forintot is elérte. A robbanás után 94 lakásba hónapokig nem térhettek vissza a lakók, ők üdülőikben, átmeneti szállásokon vagy rokonaiknál laktak – sokan viszont a helyreállítás után sem akartak visszaköltözni. A tragédia egyéves évfordulóján az önkormányzat márványtáblát helyezett el az épületen az áldozatok emlékére.

Szésza

Óbudaiak féláron látogathatják a rendezvényt!

# Középpontban az ember

Itt leszek! Fesztivál néven emberi jogi fesztivált tartanak szeptember 30-án, szombaton az Óbudai Kulturális Központban.

A gyermekkel, fiatalokkal foglalkozó szakemberek, pedagógusok, szociális területen dolgozó munkatársak mellett civil szervezetek tagjait, képviselőit és minden érdeklődőt a szervező Emberi Jogi Nevelők Hálózata, Óbuda-Békásmegyer Cigány Nemzetiségi Önkormányzat, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat és partnereik.

A tervek szerint többek között interaktív foglalkozás veszi górcső alá a tanári szerep változásait és annak következményeit, irodalomterápia segít eszközöket találni a kiégés ellen, de művészetterápiás foglalkozás, valamint színházi workshop és színházi előadás is várja az Itt leszek! Fesztivál résztvevőit.

A workshopok mellett standokkal is várják a résztvevőket, ahol bemutatkoznak az emberi jogokkal foglalkozó civil szervezetek, emellett alapítványi iskolák képviselőivel, kirúgott vagy felmondott tanárokkal, karrier coach-csal és munkajogással is lesz lehetőség beszélgetni.

A részvételi díj 3 ezer forint, amely tartalmazza a szendvicsebédet, a fogyasztást a kávészünetekben, a részvételt a programo-



kon és színházi előadáson, valamint a játszóház használatát gyerekeknek.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat és Óbuda-Békásmegyer Cigány Nemzeti-

ségi Önkormányzat támogatásának köszönhetően viszont a III. kerületben élő vagy ott dolgozó szakemberek 50 százalékos kedvezményrel vehetnek részt a rendezvényen.

## Jöjjön szüretelni!



Az Óbuda Hegyvidékiek Egyesülete szeptember 23-ára, szombatra szüretet szervez, amire minden érdeklődőt várunk szeretettel. Az egyesület célja, hogy kulturális, hagyományőrző és szórakoztató rendezvényekkel, kiállításokkal, előadásokkal, valamint gyermek- és családi programokkal segítse a helyi közösségek kialakulását.

Ennek részeként szüretet szerveztek a pilisborosjenői szőlődombra. A program másik célja egyébként, hogy ezzel is őrizzék az óbudai szőlőművelők hagyományait.

Akik nehezen ébrednek, főleg hétfvégén, azoknak azért össze kell szedniük magukat. A program reggel 7:45-kor kezdődik, akkora hirdettek találkozót az Óhegy Klubház elé.

Az programajánlóban külön felhívták a figyelmet, hogy minden érdeklődő – lehetőség szerint – szüretre alkalmas öltözetben érkezzen, és ha tud, hozzon nyeseöllőt.

Az ajánló szerint délelőtt folyik a szüretelés, délután pedig borszakértő beszél a 2022-es, 2023-as évjáratokról, pincepörköltet szolgálnak fel, később borkóstoló is szerepel a programok között.

„Szeretettel várunk minden érdeklődőt, gyermekeikkel, szüleikkel együtt, korhatár nélkül.” A részvétel ingyenes, az ebédjegy 2000 forint, általános iskolás korig 1000 forintért a helyszínen váltható.

# Óbuda elbúcsúzott a nyártól



fotók: Merész Márton

**Remek hangulattal zárta az Óbudai Nyár programsorozatot a Csillaghegyi fesztivál, amin az Iszkiri gyerekszínház mellett fellépett Király Viktor és Fenyő Miklós is.**

„Az élet ünnepnapok nélkül, hosszú út fogadó nélkül” – hirdette meg az Óbudai Nyár programsorozatot dr. Kiss László polgármester. Mint a köszöntőjében írta, a kollégáival idén is arra törekedtek, hogy az Óbudai Nyár programjai a legszélesebb közönségnek szóljanak, hogy mindenki megtalálja a maga számára legvonzóbb eseményt, zenét, kulturális programot.

A programsorozat részeként nyitott meg idén harmadszor a Római-parti Plázs, Budapest egyetlen ingyenes dunai fürdőhelye, folytatódta a tavaly is nagy sikert arató, hangulatos Piknik-mozi vetítések Előbbi az idén mind a nyitvatartási napok átlagában, mind összességében látogatórekordot döntött, a strandolók száma meghaladta a tizenötezeret. Utóbbi pedig olyan filmekkel csábított, mint a Micsoda nő!, Dirty Dancing, Made in Hungaria vagy az Avatar 2 – A víz útja.

A Fő téren pedig az Óbudai Kézműves Sörfesztivál, a Csobánka téren a Hékas Békás Családi Nap várták a kikapcsolódásra vágyókat. Az Óbudai Nyár zárófesztiválja pedig, mint már említettük, a Csillaghegyi fesztivál volt.

A városrész összetartó közösségként tekint magára, a helyiek nem véletlenül szeretik Csillaghegyet úgy emlegetni, hogy „a mi kis falunk” – ez volt már tavaly is az egynapos fesztivál mottója.

A fesztivál már az első alkalommal zajos sikert aratott: miközben tartottak a gyerekprogramok, a közösségi ház udvarán már javában zajlott a főzőverseny. Civilek és különböző szervezetek mérték össze a tudásukat, ki tud finomabb pincpörköltet főzni bográcsban.

A Mátyás király út, az előző évhez hasonlóan, már kora délelőttől megtelt látogatókkal. Ki a főzőversenyre, ki pedig a délelőtti gyerekeknek szóló koncertekre érkezett. Kora délután pedig a Csillaghegyi torta felajánlására és a főzőverseny eredményhirdetésére zsúfolásig telt a Mátyás király út.

A tavalyról ismerős műsorszámok mellett idén olyan fellépőket köszönthettek az érdeklődők a színpadon, mint a SunySideUp country zenekar, Király Viktor, Radnai Péter, Török Péter, valamint Fenyő Miklós, aki fantasztikus koncertet adott.

Az esti sztárfellépő koncertjén már egy gombostűt sem lehetett elejteni a színpad környékén. Vérbeli rockabilly hőmpölygött az utcán, a rajongók pedig együtt énekeltek a rock and roll legnagyobb hazai képviselőjével a slágereket.

aradi

**A cél, hogy aktív és produktív életet éljen az idősebb korosztály**

## Tanulás önmagáért

**Huszonötödik félévet kezdte el a Milton Friedman Egyetemen Szenior Akadémia programja, amelynek évnyitóját szeptember 14-én tartották az egyetem Eötvös-termében, több mint 160 érdeklődő jelenlétében.**

Az ünnepélyes megnyitón előbb Dr. Kiss László polgármester úr beszélt az élethosszig tartó tanulás fontosságáról, majd Dr. Schottner Krisztina rektor asszony köszöntötte az érdeklődőket.

Schottner a beszédében kiemelte, ez az egyetemi innováció abban különleges, hogy itt az emberek mindenféle egyéb motiváció (szakmai előrelépés vagy állászerzés) nélkül, tisztán az ismeretszerzésért tanulnak a legkülönbözőbb tanfolyamokon és előadásokon.

Ezután a program vezetője, Dr. Jászberényi József tájékoztatta a jelenlévőket a tanulási lehetőségekről, majd végül Dr. Kis-Benedek József egyetemi tanár előadása következett „Merre tart a világ?” címmel.

Az egyetem ez alatt a több mint tizenegy év alatt egy országos rendszert épített ki, amely immár több mint 30 helyszínnel



rendelkezik. Az ötven év felettieknek szóló képzéseik központja kezdettől fogva a harmadik kerületi egyetem volt, ahol félévente 50-60 tanfolyam indul el, és plenáris előadásokon 100-150 hallgató vesz részt alkalmanként.

Az oktatás céljai között szerepel, hogy hasznos tudással ruházzák fel az idősebb korosztályt, hogy ezzel aktív, egészséges, sikeres és produktív életet éljenek a közösségekben.

A kurzusok és előadások hallgatóinak túlnyomó többsége (az egyik legutóbbi félévben 75 százalék) kerületi polgár.

**A sokat megélt kápolna végre teljes**

## Újra harangoznak a kápolnában

**Szeptember 8-án, Kisboldogasszony ünnepén Berán Ferenc esperes úr felszentelte a Szlezák László által 1938-ban készített harangot, ami azóta minden délelőtt megkondulhatott a Szentvér kápolnában.**

A több mint 200 éves kiscelli Szentvér kápolna felújítását 2022-ben fejezték be. Az Óhegy Hírek beszámolója szerint a műemlékkápolna épületének felújítási munkálatai során megszüntették a falak felvizesedését, új tetőszerkezetet építettek új toronnyal, rajta a keresztrel. A kápolna elektromos felújítása is megtörtént, méghozzá energiatakarékos világítással.

A kapuszárnyon kialakított nyílásokon keresztül már megtekinthetők a kivilágított szentélyképek akkor is, ha a kápolna zárva van.



Az átadást követően Mohos Gábor, Esztergom-Budapesti Főegyházmegye segédpüspöke Gyümölcsoltó Boldogasszony napján megáldotta a felújított kápolnát.

A kápolnában új oltárképet helyeztek el, ami Bráda Tibor festő- és üvegművész alkotása, illetve a Szűz Mária Társaság nővérei segítségével ismét a kápolnába került a mariazzeli Mária-kegyszobor egy újabb hiteles másolata is.

Továbbá elhelyeztek még egy Szentháromság-képet is a kápolnában, amelynek hátterét Rácz Gábor tűzzománcművész készítette.

A toronyban eredetileg 1843-ban helyezték el harangot. A kápolna több vészt is túlélt, 1910-ben a tetőszerkezete teljesen leégett, 1980-ban gyújtogatás áldozatává is vált. A felújított torony 4 oszlopon álló, támuccokkal merevített, sisakkal ellátott szerkezet, mely alig várta, hogy visszakapja a felszentelt harangot.

aradi

## A kukák negyedét lecserélik a kerületben

# Folyamatosan cserélik a kukákat

**Negyven korszerű kuka került a régiók helyére a Csobánka téren. Ahogy az Óbuda újság már korábban megírta, az önkormányzat a KIP (kuka, ivókút és pad) projektje keretében folyamatosan cseréli a kerület utcabútorait.**

Óbuda-Békásmegyer területén a Városüzemeltetés mintegy 750 közterületi hulladékgyűjtő és 200 kutyapiszokgyűjtő edényt üzemeltet. A kerületben található hulladékgyűjtők jelentős része viszont sokáig 30 év körüli, elavult volt.

A tárolók nem rendelkeztek fedéllel, így a madarak könnyen ki tudták szedni a hulladékot, amelyet aztán a szél tovább sodort a közterületeken.

A gyűjtők számát érintően nem volt szükség markáns változtatásra, az eszközök számát és az egy-egy edény által lefedett terület nagyságát érintően a kerületi állapotok az európai nagyvárosi átlagnak megfelelőek voltak, azonban az edények állapota miatt cserére szorult jó néhány.

Dr. Kiss László polgármester reméli, hogy ezek segítségével egyre tisztább lehet a lakókörnyezet. Bejelentése szerint idén, azaz 2023-ban a kerületi kukáinak negyedét

cserélik le új, modern darabokra. A kukák mellett az önkormányzat 150 darab új padot is rendelt, valamint hét új ivókutat állít hamarosan a lakosság szolgálatába.



foto: Paskó Zsolt

## Ügyességi pályát festettek a Mókus utcában

# Közösen alkottak közösségi teret

**Igazi közösségi dzsembori zajlott szeptember 13-án az Andor Ilona Ének-Zenei Általános Iskola előtt.**

Krétával és ecsettel felszerelkezett, izgatott gyerekek és szülők fogtak bele a közös

munkába, és mire lement a nap, a sulis előtti területen színes ábrák díszítették a flasztert.

Az esemény előzménye, hogy a 2022-es Községi Költségvetés egyik győztes projektje az Örökös Ókoiskola címmel büszkélkedő létesítmény környékének megszépí-

tését, zöldítését tűzte ki célul. Júniusban új utcabútorokat, határolóelemeket és kukákat, valamint különféle unaloműző játékokat, illetve egy okspadot helyeztek ki, most pedig – mintegy ráadásaként – ügyességi pályák felfestése zárta le a projektet.

Az esemény igazi különlegességét az adta, hogy a megvalósításban az önkormányzat munkatársain túl az iskolások is aktívan szerepet vállaltak.

A nyár elején megvalósított fejlesztések hatására egyre inkább közösségi térként funkcionáló utcarészen elsőként a gyerekek kapcsolódtak be a munkába, hiszen ők voltak azok, akik krétáikkal megannyi virágmintával és állatfigurával színesítették a megszokottnál kreatívabb elrendezésű ugróiskolák közötti aszfaltszakaszokat. A vállalkozó kedvűek aztán – tanáraik, illetve a szakemberek segítő felügyelete mellett – az ábrák kifestését is kipróbálhatták, ráadásul ekkor már nemcsak az iskolások csillogtatták meg kreativitásukat, hanem több lelkes szülő is becsatlakozott.



foto: Paskó Zsolt

## Szeptember közepén fejezték be a tavalyi Községi Költségvetésben megszavazott projektet

# Már vár a Kecske utcai játszótér!

**A játszótér 2019-ben átesett már egy felújításon, mivel azonban kifejezetten sokat használják a nyaranta árnyékos, hűs helyszínt a környékeliek, akik ezért további fejlesztéseket álmodtak meg hozzá, és szeptember 15-én, pénteken birtokba is vehették.**

Mint azt korábban az Óbuda újság is megírta, július elején egy közösségi festés keretében, az Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat által biztosított felszerelésekkel, lelkes önkéntesek segítségével születtek meg a Kecske utcai játszótér padjai és játszóeszközei, augusztus végén pedig az Óbuda-Békásmegyer Városfejlesztő Nonprofit Kft. munkatársaié lett a terep, hogy egy mini-projekt keretében tovább csinosítsák a lombos fák alatt elhelyezkedő területet.

Lett új ütéscsillapítóhomok, körülöttük a szegélyeket, valamint a kis foci pályára gumiburkolatát is lecserélték, felújították a kisházat és a rajztáblát, biztonsági szempontból teljesen átvizsgálták a játszóeszközöket és új szemeteseket is telepítettek. Ezen felül kialakítottak egy kismotoros pályát,



összevonták a hintákat, friss homokkal töltötték fel és új szegéllyel látták el a homokozót. A felnőtteknek fenntartott fitness részt pedig cserjesávval választották le a gyerekeknek fenntartott résztól.

Az átadás után arra kérték a látogatókat, hogy egy darabig csak a játszótér Nagyszombat utca felőli bejáratát használják, azonban mára már a Makovecz Imre utcai bejárat is megnyitotta kapuit.

## Óbuda-Békásmegyeren fontos a zöld szemlélet



foto: Merész Márton

**Nem csak az önkormányzat, de a harmadik kerületiek számára is kiemelt érték a környezetvédelem – derült ki egy felmérésből. Felmérést készített a Mitucank.hu a harmadik kerületi lakosok körében, amelyből az derült ki, hogy a környezetvédelem kiemelten fontos az óbuda-békásmegyeriek számára. A felmérés szerint azon megkérdezettek, akik elégedettek Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat klímapolitikájával, egyúttal a legtájékozottabbak is a kerületi ügyeket illetően. Az elégedetlen válaszadók között több volt a kevésbé tájékozott, mint a kerület ügyeit jól ismerő lakos. Ezek alapján a tájékozottság mértéke és az elégedettség pozitívan korrelál egymással, és a magukat környezettudatosnak vallók is tájékozottabbnak bizonyultak, mint a bevallottan nem környezettudatos megkérdezettek. Az önkormányzat akcióinak ismertségét is felmérték: az eredmények szerint a muskátli és a kutyapiszok zacskó akciókról hallottak a legtöbben, valamint az esővízgyűjtő program is népszerűnek bizonyult. Óbuda-Békásmegyer a legklímabarátabb díjat elnyert kerületként kiemelt céljának tartja a környezetbarát gondolkodás és gyakorlat népszerűsítését, valamint a fenntarthatóság fontosságának hirdetését.**

Szeptember 28-án a bántalmazást elszenvedettek részére nyújtanak segítséget

## Újra ingyenes jogsegély

Mint már a III. kerület lakói megszokhatták, ezúttal is a hónap utolsó csütörtökén vehetik igénybe Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Áldozatsegítő Programjának ingyenes jogsegély-szolgálatát azok, akik bántalmazást éltek meg, erőszak áldozatai lettek és jogi segítségre szorulnak.

A NANE, illetőleg a Patent Egyesület szakmai segítsége és tanácsadása mellett megvalósuló jogsegély az önkormányzat hosszú távú megoldásokkal tervező Áldozatsegítő Programjának egyik alappillére, és a tapasztalatok azt mutatják, hogy nagymértékben segít kerületünkben a hasonló problémákkal küszködő embereknek. Az Áldozatsegítő Program vezetője, Turgyoni Dániel alpolgármester kezdeményezésére létrejött, az említett szakmai szervezetekkel aláírt szerződés célja a kerületi áldozatvédelem hatékonyabb működésének elősegítése, valamint a bántalmazottak segítése.

Az ingyenesen igénybe vehető jogsegély szolgáltatás legközelebbi időpontja 2023. szeptember 28., 15:30 és 17:30 között, helyszíne pedig az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ Víziorgona utca 10. szám alatti telephelye.

A jelentkezőket és az érkezőket a meghirdetett időintervallumon belül megközelítőleg félóránként osztják be a szakemberek. Forduljanak a Patent Egyesület jogászaikhoz, tapasztalt szakembereihez bizalommal!



fotó: Pozsonyi Roland

### Kiknek szól a szolgáltatás?

Alapvetően felnőtt által elkövetett erőszak áldozatává vált nőknek és gyerekeknek, ennek bármely jogi vetületével kapcsolatban, így elsősorban polgári és büntetőjogi ügyekben, gyámhatósági eljárásban, távollattartással, kapcsolattartásra vonatkozó határozat végrehajtása iránti nem peres eljárásban érintett ügyfelek jelentkezését várjuk.

### Jelentkezés menete

Az előzetes regisztráció nem feltétel, az érkezőket jelentkezés nélkül is fogadják, azonban a regisztráltak előnyt élveznek, így előfordulhat, hogy várakozni kell. Szíves megértésüket és türelmüket köszönjük.

Jelentkezni e-mailen lehet az alábbi címen: [info@patent.org.hu](mailto:info@patent.org.hu)

### A hátralévő idejéi időpontok:

szeptember 28., 15:30-17:30, Víziorgona utca 10., október 26., 15:30-17:30, Váradi utca 9-11., november 30., 15:30-17:30, Víziorgona utca 10., december 21., 15:30-17:30, Váradi utca 9-11.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat a kezdeményezést azért hívta életre, hogy a párkapcsolati és a családon belüli erőszak áldozatai minél gyorsabb és szakszerűbb támogatásban részesüljenek, azoknak pedig, akik az áldozatokkal kapcsolatba kerülnek, minél naprakészebb és szélesebb ismereteik legyenek, hogy a segítségnyújtás a lehető leghatékonyabb legyen.

## Ingyenes szűrőprogramok a Szent Margit Kórházban



A Budapesti Szent Margit Kórház ismét szűrőprogramot szervez a „Szívünk Napja - a Szív Világnapja” apropóján. Az esemény ideje: 2023.09.29., péntek, 08:45 és 14:45 óra között. Helye: Szent Margit Kórház, Bécsi út 132., A épület, I. emelet. Szűrések: vérnyomásmérés, vércukormérés, testösszetétel mérés. Egyéb programok: táplálkozással, mozgással és kézfertőtlenítéssel kapcsolatos tanácsadás. A programon való részvétel és a regisztráció feltételei: az eseményen való részvétel regisztrációhoz kötött, az alábbi e-mail címen keresztül, írásban szükséges jelentkezni: [szures@sztmargit.hu](mailto:szures@sztmargit.hu). A regisztráció során az alábbi adatokat kell megadni: név, elérhetőség és életkor. A szűrőprogramon csak 18 év feletti személyek tudnak részt venni. További információ a Szent Margit Kórház weboldalán - [szenstmargitkorhaz.hu](http://szenstmargitkorhaz.hu) - érhető el.

# Magyar, európai, sokszínű és egyenlő

Kiállítások, népmesék, soha nem látott fotók és könyvbemutatók Óbuda-Békásmegyeren - összeállítás az európai kultúra napja alkalmából

Szeptember 20-án ünnepeltük az európai kultúra napját, vagyis azt, hogy minden kultúra egyenrangú, egyformán értékes és megőrzésre méltó. Ebből az alkalomból Óbuda-Békásmegyer ingyenes őszi programjait hoztuk el olvasóinknak.

### Képzőművészek és női szempontok

Óbuda-békásmegyeri képzőművészek munkáiból nyílt kiállítás az Ars Sacra Fesztivál keretében, amelynek a San Marco utcai Óbudai Kulturális Központ ad otthont. A tárlat különlegessége, hogy a képzőművészeti szempontok mellett a női megközelítések is gazdagítják a gyűjteményt. A III. kerületben élő és alkotó művésznők meghívásos kiállítása azt mutatja be, kinek mit jelent a változás, miként van jelen a művészek életében, és milyen módon tudnak hozzá alkalmazkodni. A kiállítás – amely a T-Art Alapítvány szervezésében valósul meg – ingyenesen látogatható október 15-ig.

### Városegység az aulában

Pest, Buda és Óbuda egyesülésének 150. évfordulóját kulturális programok sorával ünnepli a kerületi önkormányzat is, ennek az eseménysorozatnak a része a Békásmegyeri Közösségi Ház beltéri jubileumi aulakiállítása is. Az 1873-as városegységessel új korszak kezdődött az egykor önálló településként működő Óbuda életében, amely nagyban meghatározta a következő évtizedeket is. Az Óbudai



fotó: Ritter Antal

Kulturális Központ és az Óbudai Múzeum közös fotókiállítása – amely október 20-ig ingyenesen megtekinthető – ezt az átalakulást és fejlődést mutatja be tematikus felosztásban, egészen 1925-ig. A tablókat Horváth Péter történész, muzeológus és Rózsa Magdolna, a központ kulturális referense állította össze.

### Népmesék és feladatok

Benedek Elek születésnapján, szeptember 30-án, a magyar népmese napján külön és kiemelten is megünnepeljük népmesekincsünket. A Csillaghegyi Közösségi Házban ebből az alkalomból Fabók Mancsi Bábszínháza mutatja be A székely menyecske meg az ördög című népmesét, ezt követően pedig a mese ihlette kézműves foglalkozás várja a gyerekeket. A 10-től 13 óráig tartó programra a belépés díjtalan.

### Sosem látott Keleti Éva-fotók

Ők is vannak még címmel nyílt fotókiállítás Keleti Éva Kossuth- és Balázs Béla-díjas Erdemes és Kiváló Művész eddig soha nem látott alkotásaiból a 3K-ban, azaz a Kaszásdűlői Kulturális Központban. A fotóművésznő hét évtizeden keresztül átívelő munkássága a magyar kultúra és nemzeti fotótörténet meghatározó része. A kiállított művészportrékon a hazai színházi világ nagy ikonjai jelennek meg, mint például Gálvölgyi János, Kulka János, Eperjes Károly, valamint nagy örömmel, külön erre az alkalomra is készültek képek, olyan művészekről, akik az elmúlt tíz év alatt többször is vendégszerepeltek a 3K-ban. A kiállítás ingyenesen látogatható október 26-ig.

### Találkozás Szinetár Miklóssal

Szinetár Miklós Önéletrajz-szerűség és egyebek című kötetének bemutatójára várják az Óbudai Társaskör Kamaratermébe szeptember 23-án 17 órától az érdeklődőket. Izgalmasnak ígérkezik a találkozás a Kossuth-díjas és kétszeres Jászai Mari-díjas rendezővel. Óbuda-Békásmegyer díszpolgárával Becze Szilvia fog beszélgetni. A programra a belépés ingyenes, de a szervezők kérik, hogy az érdeklődők jelentkezzenek e-mailen az [obudaitarsaskor.protokoll@gmail.com](mailto:obudaitarsaskor.protokoll@gmail.com) címen vagy a +36 70 685 2037-es telefonszámon.

fotó: Fortepan / Jurányi Attila



# SZEDD ÖSSZE MAGAD!



FOLYTATJUK! LEBOMLÓ ZACSIT ADUNK A KUTYÁSOKNAK

Ismét térítésmentesen igényelhetnek lebomló kutyakakis tasakot a kerületi gazdik. Az akcióval a közterületek tisztaságát és a környezetbarát szemlélet elterjedését egyszerre szeretnénk elősegíteni.

Fejenként egy 8 tekercset tartalmazó csomagra lehet igénylést leadni 2023. szeptember 11-e és 27-e között a már megszokott online felületen, amit az obuda.hu/akcio oldalon találnak meg. A térítésmentesen biztosított tasakok környezetbarát, kukoricakeményítő alapú anyagból készültek, biológiai úton lebomlóak.

**Az igénylés leadásakor az alábbi átvételi időpontok és helyszínek közül lehet választani:**

- Flórián tér (Szőlő utca-Vörösvári út sarok, füves terület), szeptember 26. 15:00-19:00
- Bud Spencer park, szeptember 27. 15:00-19:00
- Heltai Jenő tér, szeptember 28. 15:00-19:00

**Jogosultak:** a kerületi állandó lakcímmel rendelkező nagykorú lakosok, átvételkor a lakcímkártya bemutatását kérjük.

OTTHONUNK  
**OBUDA**  
BÉKÁSMEGYER



## NEM VAGY EGYEDÜL GYERMEKET EGYEDÜL NEVELŐK TÁMOGATÁSA

Új támogatási formát vezet be Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat: **2023-ban vásárlási utalványt adunk a gyermeket egyedül nevelő III. kerületieknek. Célunk, hogy a magas infláció és az elszabadult élelmszerárak mellett kézzelfogható segítséget nyújtsunk a számukra.**

**A vásárlási utalvány értéke** egy gyermek esetén 10 ezer, két gyermek esetén 15 ezer, három vagy több gyermek esetén 20 ezer Ft, melyet a Békásmegyeri Piacon és szerződés alapján más, III. kerületi piaci elfogadóhelyen lehet majd felhasználni. (Az érvényes elfogadóhelyekről a Polgármesteri Hivatal hirdetőtábláján, az obuda.hu-n és az Óbuda Újságban adunk tájékoztatást.)

**A vásárlási utalványra jogosult** az a természetes személy, aki egyedülállóként jogosult családi pótlékra és Óbuda-Békásmegyer területén lakik vagy bejelentett tartózkodási hellyel rendelkezik.

**Így igénylésüket előzetesen leadhatják az obuda.hu/nemvagyegyedul oldalon található űrlap kitöltésével, így az átvételkor az ügyintézési idő jelentősen csökkenthető.**

**Az utalványokat 2023. december 4-e és 7-e között lehet személyesen átvenni.**

Az igénylést benyújtókat levélben is értesítjük az átvétel pontos helyéről, idejéről és az átvétellel kapcsolatos tudnivalókról.

**Átvételkor a jogosultság igazolására lesz szükség,** ehhez személyi igazolványt, lakcímkártyát és a családi pótlék megállapításáról szóló határozatot vagy a kifizetését igazoló számlakivonatot vagy a postai kifizetési szelvényt kérjük majd bemutatni.

*Az átvételkor a jogosultság igazolásával előzetes igénylés benyújtása nélkül is lesz lehetőség az utalványt átvenni, ebben az esetben azonban hosszabb ügyintézési időre kell számítani a helyszínen.*

**A Magyar Államkincstártól a vonatkozó szabályoknak megfelelően a III. kerületben élő, gyermeket egyedül nevelők kiértékeléséhez szükséges adatokat kikértük, és bízunk benne, hogy azt az Önkormányzat rendelkezésére fogják bocsájtani.**



OTTHONUNK  
**OBUDA**  
BÉKÁSMEGYER

## I. Óbudai Kutyánap

OTTHONUNK  
**OBUDA**



2023 október 8.-án vasárnap  
10-18 óráig a Hajógyári-szigeten

A Kedvencek Birodalmával az  
Állatok Világnapja alkalmából

etológus, kutyapatika, állatmasször, kutyafotós, trénerok, állat fogorvos, orthopéd orvos, genetikus, rendőr, közter-felügyelő, kutató-mentő kutyások, játékos ügyességi kutya pálya a Dog3-al, csillámtetoválás, vakvezető kutya, radio café, jó kedv, boldogan lobogó kutyafülek, mosolygós gazdik

Minden adományt a Hangya Közösségnek gyűjtünk!  
A belépés ingyenes. A mosorváltókat saját fenntartják.

Minden adományt a Hangya  
Közösségnek gyűjtünk!

Hangya  
Közösség







### ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT

1032 Budapest, San Marco u. 81.  
Tel.: 388-2373,  
www.kulturkozpont.hu  
instagram: @kulturkozpont



Fotó: Gergely Beá



#### Szeptember 22. péntek 18.00 Irodalmi kávéház: Bodrogi Gyulával

A galéria ezen az estén kávéházzá alakul, ahol kellemes hangulatban, kávé és tea mellett, az asztalokon elhelyezett irodalmi étlapról lehet rendelni.

Verspincér: Bodrogi Gyula, Nernzet Színésze címmel kítüntetett, Kossuth- és kétszeres Jászai Mari-díjas, Erdemes és Kiváló Művész színművész, rendező, színházigazgató, a Halhatatlanok Társulatának, a József Attila Színház és a Vidám Színpad örökös tagja

Moderátor: Kurucz Éva

Műsoridő: 70 perc, egy részben

Jegyár: 2000 Ft, ami magában foglalja egy kávé/tea árát

Szeptember 24. vasárnap 10.00 Retro MegaBörze

Szeptember 26. kedd 14.00 Óbudai szenior akadémia

Október 1. vasárnap 17.00 Sirtos görög táncház

Október 2. hétfő 14.00 Óbudai szenior akadémia

Október 7. szombat 9.00 Mr. Bliszter modell börze & retro trafik



### BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Budapest, Csobánka tér 5.  
Tel.: 243-2432,  
www.kulturkozpont.hu  
instagram: bekasikozhaz



#### Szeptember 22. péntek 16.30 Aprók tánca a Kolompós Együttessel

Szeptember 22. péntek 18.00 Pszichológiai előadás – Sorskönyv és döntések (Ingyenes.)

Szeptember 29. péntek 17.00 Színházi kulisszák mögött – A 20. század színházi botrányai (Ingyenes.)

Október 6. péntek 18.00 Békási mozi esték – A világ legrosszabb embere

Október 7. szombat 9.00 Békási kipakoló

Október 7. szombat 11.00 Szombati meseszínház – Kippkopp és Tiptopp – Nefejejs Bábszínház

Marék Veronika – Erdélyi Erika meseje a nefejejs Bábszínház előadásában.

Egy szép őszi napon, gesztenyefaléven megérkezik Tiptopp, a gesztenyelány a dimbes –dombos erdőbe. Elindul, hogy búvóhelyet keressen magának, de közben sok kalandban akad része.

Óvodás korosztálynak ajánlott.

Műsoridő: 45 perc. Jegyár: 1500 Ft



### CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Budapest, Mátyás király út 11-15.  
Tel.: 240-0752,  
www.kulturkozpont.hu,  
instagram: @kulturkozpont

#### Szeptember 30. szombat 10.00 A magyar népmese napja (Ingyenes.)

Benedek Elek születésnapján, hagyományteremtő cézzal életjük és ünnepeink népmeséinket.

10.00 Fabók Mancsi Bábszínház: A székely menyecske meg az ördög

Rendezte és játszsa: Fabók Mariann

11.00 Mese ihlette kézműves foglalkozás gyerekeknek Bösz-Ambrus Kinga és Szabó

Ágnes népi játszoház vezetőikkel

A belépés díjlan.

Október 6. péntek 9.15 és 10.30 Dúdolj! Ringass! Táncolj!

Október 7. szombat 10.00 Mesés hétvégék – (Ingyenes.)



### 3K

1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 2.  
Tel.: 247-3604,  
www.kulturkozpont.hu  
instagram: 3k\_kulturkozpont



## ÜNNEPELJE VELÜNK A 3K 10. SZÜLETÉSNAJÁT!

Szeptember 23. szombat 9.00 – 21.00 10 éves 3K / TÉR\_KÖZ (Ingyenes.)

Ingyenes szabadtéri koncertekkel és színházi gálaműsorral nyitja meg 10. jubileumi évadát az óbudai 3K – Kaszásdűlői Kulturális Központ. Többek között **Tasnádi Bence**, **Eke Angéla**, **Patkós Márton** és **Józan László** idézik meg a korábbi évek nagy sikerű nyári előadásainak hangulatát. **Keleti Éva** külön erre az alkalomra készített képei is megtekinthetők az Ők is vannak még című fotókiállításon, egészen október végéig.



Helyszín: Sportpálya és multifunkciós tér

**9.00 Zumba bemutató** – Novák Marcsi zumba oktató, senior tréner csapatának bemutatója

**9.30 Karate show** – Szénási Zoltán shito-ryu karate bemutatója

**10.10 Hullahopp bemutató** – Jövőbarát Egyesület hullahopp karikás bemutatója

**10.30 Béres Alexandra és Katus Attila az egészség**, a mozgás nagyköveteinek bemutatója

**11.40 Pálos Péter** paraolimpikon pingpong bemutatója

**12.00 Budapest150 piknik** – Kötetlen piknik a multifunkciós térben. A TÉR\_KÖZ projekt helytörténeti tábló kiállításához kapcsolódó hangfelvételek és zenés aláfestés kíséretében. A résztvevők ajándék piknik plédet kapnak

Helyszín: Pethe Ferenc tér

**15.30 Hangszersimogató koncert** – Bársony Bálint és zenekarának interaktív foglalkozása és koncertje gyerekeknek

**17.00 A 10 éves 3K gálaműsora** – a 3K 5 alkalommal rendezett nyári, szabadtéri színházi előadását megidéző zenés gálaműsor. Szereplők többek között: **Peller Mariann**, **Józan László**, **Patkós Márton**, **Tenki Dalma**, **Eke Angéla**

**18.30 Dr. Kiss László, Óbuda-Békásmegyér polgármesterének ünnepi beszéde, és a párakút leleplezése**

**20.00 Budapest Orchestra Project koncert**

Énekes közreműködők: **Karosi Júlia** és **Tasnádi Bence**

A 3K 2013. szeptember 21-én azzal a céllal nyit meg, hogy egy lépéssel közelebb hozza a kultúrát, segyben újközösségi, közművelődési teret teremtsen a Kaszásdűlői környéken élők számára. Az elmúlt 10 évben **129 színházi előadás**, **64 koncert**, **38 kiállítás** és számtalan egyéb program (pl. Hangszersimogató, ArcMás, Lelkifröccs) valósult meg a 150 fős színházteremben. A 3K színpadára lépett az évek során, a teljesség igénye nélkül: **Béres Ilona**, **Jordán Tamás**, **Molnár Piroksa**, **Hernádi Judit**, **Szacsavay László**, **Tompos Kátya**, **Gryllus Dorka**, **Káldi Artúr**, **Scherer Péter**, **Peller Anna**, **Schmied Zoltán**, **Pokorny Lia**. A 3K őszi programkínálatában találkozhatnak még többek közt Gálvölgyi Jánossal, Borbás Marcsival, Müller Péterrel, Fesztbaum Bélával és Kárász Eszter Eszter-lánc triójának műsorával.



Szeptember 30. szombat 18.30 Hangutazás és hangfürdő

Október 6. péntek 18.00 Lelki fröccs – Müller Péter: Beszéljessünk mai életünkről

Október 7. szombat 19.00 Sinkotta- Impró – tánc – tangó – színház



### MAGYAR KERESKEDELMİ ÉS VENDÉGLÁTÓIPARI MÚZEUM

1036 Budapest, Korona tér 1.  
+36 1 375 6249 • mkvm@mkvm.hu  
www.mkvm.hu  
www.facebook.com/mkvmuzeum  
Nyitva: keddtől vasárnapig, 10:00-18:00

#### IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁSOK

**2023.11.26-ig: „Ha a tárgyak mesélni tudnának...” – A 250 éves BÁV**

**2024.04.21-ig: Menzán innen – Menzán túl – Titkok, tények, távlatok az iskolai közétkeztetésben PROGRAMOK**

**2023. szeptember 23., szombat, 16:00 Ars Sacra Fesztivál – a Tavaszi Női kar koncertje**

Regisztráció szükséges: mkvmuzeum@gmail.com; a belépés díjmentes.

**2023. szeptember 26., kedd, 19:00 Borvirág Borklub**

Várjuk bort kedvelő és élményre szomjazó barátainkat. Bepillantathatunk a műhelytitkokba, megkóstolhatjuk a borokat, melyeket maga a borász mutat be nekünk.

Regisztráció szükséges: bacchus.studio@gmail.com; 30/954-9147

Belépő: előzetes bejelentkezéssel: 3.500 Ft; 4 alkalmas törzskártya: 12.000 Ft

**2023. október 5., csütörtök, 19:30 Bohém-klub**

Törzsvendégeinket és az új érdeklődőket egyaránt sok szeretettel és a régi jókedvvel várjuk a Bohém Ragtime Jazz Band koncertjére.

Belépő: 2.500 Ft / 2.000 Ft (diák)



### AQUINCUMI MÚZEUM ÉS RÉGÉSZETI PARK

1031 Budapest, Szentendrei út 135.  
+36-1-250-1650  
aquincum@aquincum.hu  
www.aquincum.hu

**ÓKORI SÉTÁK BUDAPESTEN 2023. szeptember 26., október 3., 16.45-17.45**

Sétasorozatunk első sétája egy csapásra két római erődöt mutat be Óbudán, míg a második a katonavárosi amfiteátrumban kalauzolja az érdeklődőket. A programon való részvétel előzetes regisztrációhoz (regisztracio@aquincum.hu) és programjegy váltásához kötött.

**GYÓGYNÖVÉNY SÉTA A ROMKERTBEN 2023. szeptember 30., 15.00-16.30**

A sétán résztvevők megismerhetik, milyen természetes gyógymódokat használtak az ókorban.

A programon való részvétel előzetes regisztrációhoz (regisztracio@aquincum.hu) és programjegy váltásához kötött.

**BARBÁR NAPOK 2023. október 7-8.**

Október 7-én és 8-án hagyományörző bemutatók, kézműves foglalkozások, mesterségek bemutatói, renthagyó látatvezetések és előadások várnak minden érdeklődőt, aki szeretne bepillantani a barbárok izgalmas világába.

#### IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁSOK

**FELTÁRVA! ...AVAGY MÉG MINDIG VAN ÚJ A FÖLD ALATT 2023. december 31-ig**

**H.A.S. – HÁROMFOGÁSOS GYOMORTÖRTÉNELEM 2023. október 31-ig**

**LEGYÉL TE IS AZ ÓKOR MÉRNÖKE! 2023. október 31-ig**



### DANUBIA ZENEKAR

**Szerelmem / Zsoltár / Búcsú 2023. szeptember 27.19.30**

Zeneakadémia, Nagyterem

Brahms-Nánie op. 82, Stravinsky-Zsoltárszimfónia, Johann Strauss-Szerelmes dalok keringő (Liebeslieder Waltz) op. 114, Liszt-h-moll szonáta (Weiner Leó hangszerelése)

Liszt h-moll szonáta nem csupán a szerző egyik főműve, de az egész romantikus zeneirodalom előremutató csúcspontja. Ugyancsak ritkaságnak számít Brahms szívfacsaró gyászzenéje is, amit kedves barátja emlékére szerzett, és amely mellett Stravinsky ujjongó, dicsőítő Zsoltárszimfóniája fényes, tüzes napként emelkedik fel. Strauss keringője elsőre kakukktójásnak tűnik ebben a műsorban, ám keletkezésének egyidejűsége Liszt szonátajával, a „téma” – a szerelmem – közössége egyedül világitásba helyezi ezt a két művet. A koncert, bár ritkaságokból áll, mégsem nehezen befogadható, így nemcsak haladóknak, de kezdő koncertlátogatóknak is bátran ajánljuk.

Vezényel: Háromi Máté

Közreműködik: Nemzeti Énekkar



### ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR

1031 Budapest, Arató Emil tér 1.  
(bejárat a Kadosa utcáról)  
Tel.: 439-0936 Email: platan@kszki.obuda.hu  
www.platankonyvtar.hu

**Közös Fonal – Hímzőkőr – 2023. szeptember 26. 17.00**

Osszuk meg tudásunkat egy jó hangulatú társaságban. A szeptemberi téma: népi madármotívumok keresztiszemes hímzéssel. Az alapanyagokat biztosítjuk.

**Ünnepelj velünk! – 2023. szeptember 29. 16.00-18.00**

Engedd, hogy elvarázsoljanak a mesék! Hallgasd meg Danny zenés, állatos meséit és találkozz a letehetetlen kalandregény-sorozata, a Panthera szerzőjével, Kertész Erzszi íróval a kibővített gyerekkönyvtár átadó ünnepsége alkalmából.

**Héja-Nász- Párkapcsolati nehézségek okai- 2023. október 5. 18.00**

Mit tegyünk a kiegyensúlyozottabb párkapcsolatért? Dr. Schubauer Szabina life coach és mediátor interaktív foglalkozása az Országos Könyvtári Napok alkalmából.

**Szabadság, szerelem... – 2023. október 10. 18.00**

Nyáry Krisztián író és Szegő János irodalmi eszje Petőfi Sándor és Szendrey Júlia házasságát új megközelítésben mutatja be. Regisztráció: rendezveny@platankonyvtar.hu  
A programok ingyenesek.



### EZÜSTHEGYI KÖNYVTÁR

1038 Budapest, Ezüsthegy utca 16.  
(bejárat a Rózsadomb utca felől)  
Tel.: 454-0826 Email: platanf@kszki.obuda.hu  
www.platankonyvtar.hu/fiokkonyvtar/

**Színre lépünk! – 2023. szeptember 23. 10.00**

Kedved támadt színesebbé tenni a napodat, megmutatni a kreativitásodat? Várunk téged, a barátaidat és családodat egy élménytel, szórakoztató közösségi színezésre!

**Horgold: Horgolt falevelek – 2023. szeptember 27. 17.00**

Klubfoglalkozásunkon horgolt kiegészítőket és dekorációkat készítünk. Várjuk a horgolni vágyó érdeklődőket, kezdőket és haladókat egyaránt! A szeptemberi alkalommal horgolt faleveleket készítünk.

**Ezüst Bagoly olvasókör – 2023. szeptember 29. 17.00**

Ha szívesen beszélgetne olvasmányélményeiről vagy kíváncsi rá, mások mit olvasnak, várjuk olvasóköriünk következő ülésén.

**Könyvek a testnek és a léleknek – 2023. október 3-6.**

Hogyan tudnak segíteni? Az Országos Könyvtári Napok alkalmából olvasóinkkal együtt keressük a válaszokat. Interaktív könyvajánló és játék felnőtteknek és gyerekeknek.

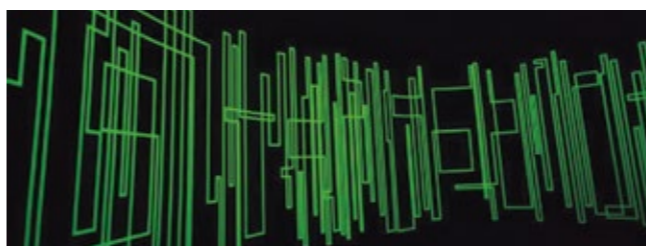


### VASARELY MÚZEUM BUDAPEST

1033 Budapest, Szentlélek tér 6.  
email: vasarely@szeppmuveszeti.hu  
telefon: +3613887551  
www.vasarely.hu  
www.facebook.com/vasarelymuzeumbudapest  
Nyitvatartás: szerda-vasárnap 10.00-18.00

#### IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁSOK:

**„Luminotéka. A Nemzetközi Kepes Társaság fényművészeinek bemutatóközása.”  
2023. szeptember 15. – október 29.**





Rangos nemzetközi díjért száll ringbe a Pünkösdfürdő Park

## Versenyben a legjobbakkal

**A Pünkösdfürdő Park képviselheti Magyarországot az Európa Zöld Városa versenyen, miután megkapta a Magyar Díszkertészek Szakmai Szervezete által odaítélt Nemzeti díjat. A nemzetközi megmérettetést október 23-án, Brüsszelben tartják.**

A parkot úgy alakították ki, hogy minél természetesebb közegben lehessenek a kilátogatók, a formavilág, az anyaghasználat és a növényalkalmazás kidolgozásánál pedig mind-mind beépítették a környéken élő javaslatait és elképzeléseit.

„A Pünkösdfürdő Park olyan projekt, amit teljes egészében a jelenlegi városvezetés hajtott végre a tervezéstől a kivitelezésig. Itt keletkezett a főváros első esőparkja, egy olyan zöldterület, amely nagy mennyiségű vizet képes elnyelni és tárolni. A hét hektáros parkba a 600 fát, több mint ezer cserjét, évelőt és vadvirágot telepítettünk” – mondta Bardóczi Sándor az Énbudapestemnek.

A Duna partján hosszan elnyúló területen számtalan funkció kapott helyet, így a pihenni vagy sportolni, játszani vágyók, kutyások és a piknikezők egyaránt megtalálhatják számításukat.

A gyerekekkel ide látogatókat a homokfövenyből kiemelkedő játszóeszközök, köztük



sok csúszda, mászóvár, hinta várja. Akik pedig bográcsolni szeretnének, a kialakított tűzrakóhelyeknél erre is van lehetőség.

A parkot tavaly, azaz 2022 márciusában adták, és a Radó Dezső Terv részeként újították fel. A terv kiemelt célja, hogy a főváros 2030-ig az egy főre jutó zöldterületek mennyiségét a jelenlegi 6 négyzetméterről 7 négyzetméterre növelje.

Ez a vállalat 2020. évi lakossági adatokkal számolva összvárosi szinten 226 hektár új parkterület, azaz több mint két Margitszigetnek megfelelő nagyságú új közparkot jelent. A Pünkösdfürdő Parkkal a főváros újabb 7 hektárnyi pihenőparkkal lett gazdagabb.

Az Európa Zöld Városa díjat 13 európai ország alapította, hogy kiemelkedő városi zöldprojekteket állítson reflektorfénybe.

Tavaly a holland Alkmaar városának biodiverz miniparkjai nyertek, előtte Nantes szürke kőbányájából lett buja park vitte el az aranyat.

Az Európa Zöld Városa Nemzeti díj második helyezette egyébként a XIII. kerületi Thurzó Park, a harmadik pedig Villány egyik zöldfelülete lett.

aradi

# Házhoz jön az ágaprító

**A felaprított zöldhulladék értékes anyag**

**A III. kerületi önkormányzat térítésmentes ágaprítási lehetőséget biztosít a jelentkező, helyi illetőségű lakosok számára - a rendelkezésre álló kapacitás erejéig.**

„Az ágaprítás egyik legfőbb előnye a helytakarékosság, ugyanis a gallydarálás során a tizedére esik össze a nyesedék összterfogatja. Fontos, hogy az elszáradt vagy visszametszett ágakat, gallyakat ledarálva keletkező szervesanyag-halmot mulcsozással vagy akár komposztálva, tápanyagként vissza tudjuk juttatni a saját táptalajukba” – kezdte sorolni az ágaprítás előnyeit Óbuda-Békásmegyér Önkormányzat közleménye, amely hírt adott a házhoz érkező ágaprítási szolgáltatásról.

Ezzel azok számára kínálnak áthidaló megoldást, akiknek telkén vagy ingatlana körül ősszel felgyülemlik a lemetszett vagy elhullajtott faág, és nem rendelkeznek ágaprító berendezéssel, esetleg még nem is gondoltak rá, hogy a ledarált gallykupacok a hasznukra is lehetnek. Mint a közlemény felhívta rá a figyelmet, az aprított zöldhulladék „értékes anyag, kiválóan lehet belőle talajtakaró mulcsot készíteni díszkertekbe, valamint gyümölcsfák és bokrok alá, hiszen kellően vastag rétegben terítve védi a talajt és a kultúrnövényeket, és nem engedi az elgazosodást, valamint a talaj kiszáradását sem”. Azt is hangsúlyozták, hogy „a keletkező ágapríték helyben marad, vagyis a környezeti egyensúly nem sérül, és ezzel még a fát is visszaadják a földnek”.

A programra jelentkezni a fenti feltételek elfogadásával lehet az obuda.hu/agapritas oldalon 2023. október 2., hétfő 8 órától az erőforrás erejéig folyamatosan. Mint az önkormányzati közlemény pontosította: 2023. október 9. és november 10. között zajlik idén az ágaprítás, az ennél jóval konkrétabb kiszállás időpontjáról a jelentkezőket válasz e-mailben értesítik pontos napjáról.

Az önkormányzat közleménye felhívta rá a figyelmet, hogy mulcsnak nem alkalmas a dió és a vadgesztenye daráléka, valamint a fertőzött és a gombás fák aprítéka sem! Végül kiemelték azt a sokak által jól ismert és betartott korlátozást is, amely szerint

**„A zöldhulladék égetése tilos, ugyanis nagyon nagy, szennyező füsttel jár.**



fotó: Pozsonyi Roland

## RÉSZVÉTELI FELTÉTELEK, AVAGY AZ ÁGAPRÍTÓ AKKOR MEGY HÁZHOZ, HA A JELENTKEZŐ

- rendelkezik a III. kerületben kertes ingatlannal vagy telekkel,
- elfogadja, hogy ingatlanonként maximum 3 köbméter ág felaprítását végzik el az önkormányzat munkatársai,
- kiteszi ingatlana elé az aprítani kívánt ágakat, mert az ágaprító berendezés és az azt működtető személyzet az utcán marad,
- tudomásul veszi, hogy az ágaprítás után fennmaradó mulcs - komposztálás céljából - a helyszínen marad,
- elfogadja, hogy az önkormányzat munkatársai kizárólag 15 cm körátmérő alatti, földmentes, sármentes ágakat aprítanak fel az akcióban,
- gondoskodik róla, hogy a kihelyezett aprítanivalóban ne legyen falevél, sít, kő, deszka, raklap.

A gyalogközlekedést is több helyen könnyítették

## Kerékpárosbarát fejlesztések a Mobilitási Héten



fotó: BKK.hu

**A gyaloglást és kerékpározást segítő fejlesztésekkel és a fenntartható városi közlekedési módokat népszerűsítő eseményekkel startolt az Európai Mobilitási Hét.**

A szeptember 16-22 között megrendezett programokhoz kapcsolódóan új gyalogátkelőhelyeket és új kerékpáros útvonalakat is átadtak. Mint Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat fogalmaz, a legklímabarátabb kerület díját elnyert városrészként fontosnak tartják, hogy

a projektnek köszönhetően a kerületünkben is, egészen pontosan a Gázgyár utcában biztonságosabbá vált a kerékpáros közlekedés.

Az Európai Mobilitási Hét a világ számos nagyvárosa mellett Budapesten is izgalmas programokat kínál az érdeklődők számára. Bár a programsorozat közönségcsalogató része csak egy hétig tart, a Főváros és a Budapesti Közlekedési Központ egész évben azon dolgozik, hogy többben és biztonságosabban tudjanak gyalog és kerékpárral közlekedni. Ennek köszönhetően idén is több – ezúttal külsőbb kerületeket érintő –

fejlesztés zajlik a programsorozat megnyitójával párhuzamosan. Új gyalogátkelőhelyet, új kerékpáros útvonalakat adtak át a XII. és a XVI. kerületben is – emellett pedig Óbuda-Békásmegyer is újabb fejlesztésekkel gazdagodott a Gázgyár utcában.

A Gázgyár utca egy alternatíva nélküli útvonal észak-déli irányban Óbuda és a Római-part között, illetve Békásmegyer és Szentendre felé. Rendkívül sok család biciklizik erre hét-köznapokon és hétvégén, ezért a forgalmi rend úgy módosult, hogy a jövőben biztonságosabb legyen a kerékpározás, egyúttal csökkenjen a gépjárművek sebessége.

Biztonságosabbá vált a Gázgyár utca – Záhony utcai csomópont is, ahol a kerékpárút meghosszabbításával a korábbinál több méterrel hamarabb elválasztották a kerékpáros és autós forgalmat.

Mivel az útvonal az Eurovelo 6 nemzetközi túraútvonal része, a nem helyi, átmenő gépjárműforgalomnak a szomszédos Szentendrei utat javasolják.

Az útszakasz adottságaiból adódóan az országosan is már több helyen alkalmazott nyitott kerékpársáv létesült a Pók utcai átkelőig. Az úton 40 km/óra, a kanyarban pedig 20 km/óra csökkent a sebességhatár.

Legutóbb egy kerületi erdőt tisztított meg az önkormányzat

## Harc az illegális hulladékkihelyezés ellen

**Az illegális hulladékkal szennyezett területek rendbetétele évről-évre folyamatosan jelentős költséget jelent városrésznk számára. Az önkormányzat munkatársai legutóbb a Szent Margit Kórház feletti erdős területen gyűjtötték össze a szemetet.**

Sajnos kerületünkben is folyamatosan problémát okoz az illegális hulladék kihelyezése. A szennyezett területek mentesítése évről-évre hatalmas összeget emészt fel: idén Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat eddig mintegy 13300 köbméternyi illegális hulladékot szállított el az érintett területekről. Csak összehasonlításképpen: egy olimpiai uszoda térfogata 3750 köbméter – ez talán segít felmérni, hogy milyen jelentős mennyiségről van szó. Az illegálisan kihelyezett hulladék elszállítását, a közterületek mentesítését a kerületi városüzemeltetés munkatársai folyamatosan végzik. Legutóbb a Szent Margit Kórház feletti erdős területen gyűjtötték össze az illegálisan kihelyezett hulladékot. Néhány nap alatt mintegy 28 köbméter szemetet szedtek össze és szállítottak el – kérsükre a rendőrség pedig folyamatosan ellenőrzi a területet. Mint az önkormányzat közleménye fogalmaz, fontos, hogy óvjuk együtt kerületünk tisztaságát.

nyiségéről van szó. Az illegálisan kihelyezett hulladék elszállítását, a közterületek mentesítését a kerületi városüzemeltetés munkatársai folyamatosan végzik. Legutóbb a Szent Margit Kórház feletti erdős területen gyűjtötték össze az illegálisan kihelyezett hulladékot. Néhány nap alatt mintegy 28 köbméter szemetet szedtek össze és szállítottak el – kérsükre a rendőrség pedig folyamatosan ellenőrzi a területet. Mint az önkormányzat közleménye fogalmaz, fontos, hogy óvjuk együtt kerületünk tisztaságát.



A klimatikus körülményekhez is alkalmazkodni kell

## Új zöldfelület a Bud Spencer parkban

**Befejező szakaszba ért a Bud Spencer parkban egy ezeröttszáz négyzetméteren létrejövő, természetközeli ökológikus zöldfelület kialakítása. A projekt célja – a klímaváltozás negatív hatásait ellensúlyozó eljárásokat alkalmazva – a jelen klimatikus körülményekhez lehető legjobban alkalmazkodó és fenntartható növénytakaságok létrehozása.**



fotók: Pozsonyi Roland

Mint Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat fogalmaz, a zöldfelületet a fenntarthatóságot előtérbe helyezve – a Green City törekvéseivel összhangban tervezték meg. Az ágyásra jellemző, hogy csökkentett energia- és munkaerő-ráfordítás mellett jelentős dekoratív, környezetjavító és klímavédelmi hatással bír.

A növények kiválasztásánál fő szempont volt a biodiverzitás, a biológiai sokféleség.

Az eltérő növekedésű, gyökérzetű növények különböző szinten tárják fel a talaj felső termékeny szintjét, más-más mélységből veszik fel a tápanyagot és vizet. A tervszerűen összeválogatott évelők, cserjék, díszfüvek támogatják egymás növekedését és várostűrő képességét. Együttesen biztosítanak életteret a gomba-ökoszisztémának, amely segíti a vízmegtartást, valamint fokozzák a növényi tápanyagfelvételt, hasznosulást. A beültetett növények alapján

véve szárazságtűrő fajok, amelyek nem, vagy csak minimális mértékben igényelnek gyakori vízutánpótlást. A talajszelvény ökológiailag „praktikus” kihasználtsága és a felszín feletti színteztettség fokozottan támogatják az állatvilág megjelenését, az élőhelyek kialakulását.

A növények eltérő időpontban virágoznak, így majd egész évben élvezhetjük élénk színeiket, pompázó pillangómagnes virágzatukat.

A megújított park közelében élőknek közvetlenül is érdeke, hogy a zöldfelület fenntartható legyen. Az érdekvédelem egyik módja az lehet, ha kisebb-nagyobb terület, vagy ágyás gondozásában személyes szerepet is vállalnak az ott lakók. Önkormányzatunk ehhez évenkénti rendszerességgel ír ki pályázatot a civil szervezeteknek („Fogadj örökbe egy zöldte-

ületet!”) és a társasházaknak („Társasházi zöldfelület gondozás”), forrást biztosítva a közösségi felelősség- és feladatvállaláshoz.

### VIRÁGOSÍTÁS

**Az önkormányzat tavasszal nagyszabású virágosítást hajtott végre, amely keretében az előző évhez képest növelték a kiültetett virágok számát és a beültetett területek arányát. Négy száz tő muskátli helyezett ki kandeláberekre, tizenötezer tő egynyári növényt ültettek a virágágyásokba, százötven láda muskátli kaptak az önkormányzati épületek párkányai és már hatvan darab muskátlioszlop díszíti a kerület utcáit. A korábbi években mintegy 1680 négyzetméter virágágyást alakítottak ki. A nyár folyamán további huszonöt darab köztéri nagyméretű virágtartót helyeztek ki és ültettek be színes virágokkal, valamint 1200 négyzetméterrel növelték az ágyások méretét új helyszíneken, és lakossági kezdeményezésre sziklakertet is létesítettek.**

# PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

obuda.hu  
ovzrt.hu

AZ ÜRESEN ÁLLÓ ÖNKORMÁNYZATI LAKÁSOK FELÚJÍTÁSI KÖTELEZETTSÉGGEL, PIACI I. LAKBÉRFIZETÉssel, A LAKOSSÁG RÉSZÉRE TÖRTÉNŐ HASZNOSÍTÁSÁRA

A Budapest Főváros III. kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Szociális, Egészségügyi és Lakásügyi Bizottsága (a továbbiakban: Bizottság) az Önkormányzat tulajdonában lévő alábbi lakások bérbeadására hirdet pályázatot.

I.A pályázat benyújtása

A pályázat benyújtásának határideje: 2023.10.02. 16 óra

helye: a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáiban (1033 Budapest, Harrer Pál u. 2. és 1033 Budapest, Fő tér 2.).

Kérjük, a pályázat benyújtásakor adategyeztetés céljából a pályázók és az együttműködő család-

tagok személyi azonosító okmányait (személyi igazolvány, lakcímkártya), vagy azok másolatát mutassák be!

Ügyfélkapuval rendelkező ügyfelek a <https://epapir.gov.hu/> oldalon keresztül is benyújthatják pályázatukat.

A pályázatra történő jelentkezéshez nyomtatványok 2023.09.08. napjától Budapest Főváros III. Kerület Óbuda-Békásmegyeri Önkormányzat honlapjáról letölthetők ([www.obuda.hu](http://www.obuda.hu)), továbbá a Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáiban (1033 Budapest, Harrer Pál u. 2. és 1033 Budapest, Fő tér 2.) átvehető. A pályázati nyomtatványok

beszerzése és a pályázaton való részvétel ingyenes.

A teljes pályázati kiírás és a lakásokról készült műszaki leírások személyesen megtekinthetők a Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáiban és az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. (a továbbiakban: Vagyonkezelő) központjában (1033 Budapest, Mozaik u. 7.) valamint a lakásokról készült fotókkal együtt elérhetők a [www.obuda.hu](http://www.obuda.hu) oldalon és a Vagyonkezelő honlapján ([www.ovzrt.hu](http://www.ovzrt.hu)).

A PÁLYÁZATRA MEGHIRDETETT LAKÁSOK:

	bérlmény címe	megtekinthető: 2023.09.18.	lift	mozgáskor-látározottak számára alkalmas	m2	szoba-szám	komfort fokozat	alap lakbér Ft/m <sup>2</sup>	ÖVN Zrt-nek fizetendő lakbér és külön szolg. díja (Ft)	lakásbérlési díjba beszámítható (Ft)
1	Berend utca 20/B. 2. emelet 3.	10:00	nincs	nem	18	1	komfortos	932,-	23.881.-	1.250.000,-
2	Búza utca 2. 6. emelet 55.	08:30	van	igen	51	2	össz-komfortos	1017,-	80.557.-	1.400.000,-
3	Evező utca 3. 3. emelet 1.	08:00	nincs	nem	46	1	komfortos	932,-	58.704.-	1.250.000,-
4	Flórián tér 3.1. emelet 2/B.	09:30	nincs	nem	71	2	komfortos	932,-	67.183.-	400.000,-
5	Föld utca 57. fszt.10.	08:30	nincs	nem	40	1	komfortos	932,-	56.080.-	650.000,-
6	Füst Milán utca 3. 9. emelet 85.	14:15	van	igen	51	2	össz-komfortos	1017,-	82.332.-	900.000,-
7	Gulácsy Lajos utca 13. 4. emelet 19.	12:00	nincs	nem	37	1	össz-komfortos	1017,-	56.969.-	1.100.000,-
8	Gulácsy Lajos utca 6. 2. emelet 11.	11:45	nincs	nem	37	1	össz-komfortos	1017,-	44.289.-	1.700.000,-
9	Hadrianus utca 5. 7. emelet 70.	13:45	van	igen	51	1+2 fél	össz-komfortos	1017,-	71.567.-	880.000,-
10	Hévízi út 5. B. lph. 2. emelet 3.	10:30	nincs	nem	33	1	komfortos	932,-	59.268.-	1.250.000,-
11	Hévízi út 9. 3. lph. 2. emelet 5.	10:45	nincs	nem	34	1	komfortos	932,-	45.288.-	1.550.000,-
12	Hollós K. L. utca 5. 2. emelet 12.	11:15	van	igen	50	2	össz-komfortos	1017,-	90.970.-	850.000,-
13	Kabar utca 1. 4. emelet 21.	10:15	van	igen	66	2+2 fél	össz-komfortos	1017,-	105.217.-	700.000,-
14	Kaszásdűlő utca 7. 7. emelet 61.	08:00	van	igen	51	2	össz-komfortos	1017,-	82.977.-	950.000,-
15	Királyok útja 208. fszt. 2.	13:00	nincs	nem	31	1	össz-komfortos	1017,-	48.577.-	700.000,-
16	Laktanya utca 33. 1. emelet 1.	10:00	nincs	nem	78	2	komfortos	932,-	125.736.-	1.600.000,-
17	Madzsar József utca 1. 15. emelet 162.	12:30	van	igen	31	1	össz-komfortos	1017,-	53.161.-	550.000,-
18	Pacsirtamező utca 32. 2. emelet 37.	09:00	nincs	nem	27	1	komfortos	932,-	35.019.-	950.000,-
19	Rókavár utca 6-8. 1. emelet 2.	11:15	nincs	nem	40	1	komfortos	932,-	38.936.-	1.600.000,-
20	Szentendrei út 36. 3. emelet 31.	09:15	van	igen	51	1+1 fél	össz-komfortos	1017,-	81.702.-	750.000,-
21	Váradi utca 2-8. 1. emelet 5.	09:30	nincs	nem	34	1	komfortos	932,-	46.512.-	1.250.000,-

A lakbér, a víz- és szeméttárolás díjai önkormányzati rendelet, illetve a Fővárosi Közgyűlés közüzemi díjakkal kapcsolatos megállapításai alapján módosulhatnak.

A közös költség felújítási állapot meghaladó része a bérlőt terheli!

Technikai okok miatt a vízfogyasztás nem minden esetben a vízára alapján, hanem átalány díj szerint történik!

A nyertes pályázónak a bérlési szerződés megkötésétől számított 180 napon belül a lakásra vonatkozó helyszíni felmérési jegyzőkönyvben részletezettek szerint a felújítási munkálatokat el kell végeznie. Amennyiben a felújítási kötelezettségnek eleget tett, a bérlési jogviszony 10 év határozott időre jön létre. A beköltözés várható időpontja a szerződés kötetét követő nap. A bérlési jogviszony ismételt biztosítására legfeljebb 1 alkalommal, legfeljebb 5 év időtartamra kerülhet sor.

A Bizottság fenntartja azon jogát, hogy a pályázatot a pályázati eljárás bármely szakaszában:

- indokolás nélkül eredménytelenül nyilvánítsa,
- részben vagy egészben indokolás nélkül visszavonja.

A pályázatokat a Bizottság a benyújtási határidőtől számított 60 napon belül bírálja el. A döntésről a Lakásügyi Főosztály a pályázókat a Bizottság döntését követő 30 napon belül írásban értesíti.

# ŐSZI

# Játékfesztivál

a homoludens.hu Egyesület közreműködésével

## 5-99 éves korig



Próbálj ki ötvenféle remek társasjátékot!



Játsz az óriás Carcassonne-nal!



Hajtogass papírfigurákat!



Dobálj a kerti játékokkal!



Vegyél részt az ajándéksorsoláson!

Az a III. kerületi iskola, ahonnan a legtöbb (de legalább 20) diák érkezik, egy 75.000 Ft értékű játékdélutánt nyer a homoludens.hu Egyesület közreműködésével!

A rendezvényen múzeumi belépővel lehet részt venni. III. kerületi lakosoknak ingyenes!

mkvm  
MAGYAR KERESKEDELMÉI ÉS  
VENDÉGLÁTOIPARI MÚZEUM

Jótszanél  
tanítunk.  
Mindenképpen,  
mindenhol.

Piatnik  
TRENDA

Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeum  
1036 Budapest, Korona tér 1.  
[www.mkvm.hu](http://www.mkvm.hu) • [www.homoludens.hu](http://www.homoludens.hu)

Támogató: Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat

OTTHONUNK  
**OBUDA**  
BÉKÁSMEGYER

**1. osztálytól**

# DON BOSCO ORATÓRIUM

**Ingyen korrepetálás**

**Nyitvatartás**  
Kedd-péntek  
16.30-19.00

**Játék**

**Bejáratok**  
Kiscelli utca 79.  
Bécsi út 175.

**Keresztény értékek**

**Kapcsolat** Jani Áron testvér  
☎ 20/254-0980    📱 ObudaiSzaleziak  
✉ [szalezi.oratorium.obuda@gmail.com](mailto:szalezi.oratorium.obuda@gmail.com)





# Kaszásdűlő tértoglaló

**40 ÉVES A LAKÓ-TELEP**    **150 ÉVES BUDA-PEST**    **10 ÉVES A 3K KASZÁSÓDÓ KULTURÁLIS KÖZPONT**

## 2023. SZEPT. 23. SPORT PIKNIK KULTÚRA

További részletek: 

**TER\_KÖZ** BUDAPEST    **OTTHONUNK OBUDA BÉKÁSMEGYER**

**Meghívó**

Az Óbuda-Megyeri Szentháromság Plébánia, Óbuda-Békásmegyer Német Nemzetiségi Önkormányzata és a Braunhaxler Egyesület szeretettel meghívja Önt és kedves családját



a 2023. szeptember 30-án, szombaton 13.00-19.30 között az Óbuda-Megyeri Szentháromság Plébániatemplomban (1032 Budapest, Vörösvári út 110.) és a templom kertjében megrendezett

### Nemzetiségi Szüreti Fesztiválra

A rendezvény programja:

**13.00-14.00** Vendégek fogadása, közös ebéd a templomkertben

**14.00** Kőrutalálkozó a templomban a Pesthidegkúti Német Dalnok, a Soroksári Német Hagyományörző Kör és a házigazda, a Braunhaxler Dalnok részvételével

**16.00** Hálóaadó Szentmise, bemutatja Lengyel Domát ferences atya, a Schubert misét a Braunhaxler Dalnok, az Ave Mariát Ötvös Csilla, a Magyar Állami Operaház magánénekesi énekl. Ország: Hegedűs Valér

**17.30** Feldíszített lovasfogás szüreti felvonulás Zaricki Mihály fűvés zenekarának felvezetésével a Vörösvári úton a Flórián térig és vissza a templomba – az SPTK parkolójában bor, gyerekeknek szóló kóstolóval.

**18.30** A templom kertjében a Braunhaxler Táncosnői Műsorral zárul a rendezvény.

A belépés minden programunkra ingyenes. Mindenkit szeretettel várunk!



## PROGRAM

**SPORTPÁLYA**

**09:00 - 09:20** ZUMBA BEMUTATÓ  
Novák Marcsi zumba oktató, senior tréner csapatának bemutatója

**09:30 - 10:00** KARATESHOW  
Szénási Zsolt shito-ryu karateshowja

**10:10 - 10:20** HULAHOPP BEMUTATÓ  
Jövőberát Alapítvány hullahopp karikás bemutatója

**10:30 - 11:30** BÉRES ALEXANDRA ÉS KATUS ATTILA  
az egészség, a mozgás és jólét nagyköveteinek bemutatója

**11:40 - 12:00** PÁLOS PÉTER  
paraolimpikon pingpong bemutatója

**12:00 - 16:00** BUDAPEST150 PIKNIK  
Piknik játékos programokkal a multifunkciós térben, a TER\_KÖZ projekt helytörténeti tablókiallításához kapcsolódó hangfelvételek és zenei aláfestés kíséretében. A helyszínen piknikpedet biztosítunk.

**15:30 - 16:30** HANGSZERSIMOGATÓ KONCERT – BÁRSONY BÁLINT ÉS ZENEKARÁNAK  
interaktív foglalkozása és koncertje gyerekeknek

**17:00 - 18:00** A 10 ÉVES 3K GÁLAMŰSORA  
a 3K öt alkalommal rendezett nyári, szabadtéri színházi előadását megidéző zenés gálaműsor. Szereplők többek között: Pellier Mariann, Józán László, Patkós Márton, Tenki Dalma, Eke Angéla

**20:00 - 21:00** BUDAPEST ORCHESTRA PROJECT KONCERT  
Énekes közreműködők: Karosi Júlia és Tasnádi Bence

**PETHE FERENC TÉR**

## LAKÁSFELÚJÍTÁS!

Szobafestés, mázolás, parkettázás, csempézés, vízszelvényezés, villanszerelés, kőműves, és kisebb munkákat is vállalok - garanciával. **HALÁSZ TIBOR** generálkivitelező 06 1 202 2505 / 06 30 251 3800

## VERSENYKÉPES JAVADALMAZÁSSAL

### III. kerületi boltjainkba keressük leendő Munkatársainkat!



**Prima VÖRÖSVÁR KFT.**

Részletekért keresse honlapunkat a [www.vorosvarkft.hu/allas](http://www.vorosvarkft.hu/allas) oldalon vagy küldje meg önéletrajzát [kARRIER@cba-vorosvar.hu](mailto:kARRIER@cba-vorosvar.hu) email címre.

Heti két munkanapra, **repcióstítkárnő munkakörbe** (friss nyugdíjas) irodai gyakorlattal és alapvető számítógépes ismerettel rendelkező munkatársat keres III. kerületi székhellyel Orvosi Lapkiadó.

**Érdeklődés esetén az [Önéletrajzot a repcio@promenade.hu](mailto:Önéletrajzot@promenade.hu) e-mail címre kérjük megküldeni.**

## HIRDETÉSEK

Óbudai általános iskolákba keresünk. Takarító kolléganőket délelőttös (8 órá) és délutános (4 órá) munkaidőben. Érdeklődni a 06 20 980 5616 számon lehet.

**FOGTECHNIKUS!** Fogsorjavítás: 4 900, alábélelés: 15 000, új fogsor készítés: 50 000. Az Árpád-híd közelében. Tel.: 06 20 927 6967

Otthon és befektetés! Eladó Békásmegyer-Ófalun örök panorámás, bruttó 178 nm-es, 4 szobás, 2 garázsos ház, 471 nm-es telken, 149 millió forintért. Tel.: 06 30 700 1155

Szobafestés, mázolás, tapétázás, homlokzatszigetelés és -festés saját állványzattal, teljeskörű felújítás 20 év tapasztalattal, céges háttérrel. Bp. és vonzókörzetében. Nyugdíjasoknak 20 % kedvezményrel! Stefán Szilárd 06 30 964 3857

**ASZTALOS!** Réz- és rozsdamentes kűszöbök beszereléssel. Zárak, kilincsek, pántok, zsanérok cseréje, régi ajtók, ablakok mázolása, szigetelése. 06 20 381 6703 / 06 1 251 9483

Redőny, relaxa, szünnyogháló stb. szerelése, javítása garanciával! Kerületi redőnyös. 06 70 341 9489

Óbudai sportlétesítmény takarítót, sportpálya-karbantartót, villanszerelőt keres. Lehet nyugdíjas is, rész munkában. Tel.: 06 70 335 3160

Óbudai sportlétesítmény keres repcióstítkárnő és pénzügyi asszisztent. Tel.: 06 70 335 3160

Cégünk vállalja klímakészülékek telepítését, javítását, karbantartását. Új készülékek széles választékából minden egyedi igénynek tudunk megfelelni. Várjuk érdeklődését! Tel.: +36 20 381 0703

Fűnyírás, sövényvágás és egyéb kerti munkákat vállalok. Kiss Bálint 06 70 600 6414

Megnyitottuk üzletünket! Vásárolunk: bundákat, ruhaneműket, festményeket, porcelánokat, órákat, arany-ezüst ékszereket. Teljeskörű hagyatékfelszámolás. II. kerület, Török utca 4. Tel.: 06 20 231 0572 / 06 20 324 6562

**KÖNYVEKET**, könyvtárakat, műtárgyakat Vértesi Antikvárium vásárol. Díjtalan kiszállással. [www.vertesiantikvarium.hu](http://www.vertesiantikvarium.hu) Telefonszám: 06 20 425 6437

Ács- és kőművesmunkát, tetőfelújítást, kisebb javításokat, beázást vállalunk. Ingyenes felmérés. Tel.: 06 30 472 5475

Filmes fényképezőgépeket, objektíveket keresek: Nikon, Canon, Praktika, Leica, Zenit stb. Tel.: 06 70 949 4013

Villanszerelés azonnal! A hibaelhárítástól a teljes felújításig. Elmű ügyintézés. Petrás József villanszerelő mester +36 20 934 4664 / 06 1 246 9021

**SZOBAFESTÉS**, mázolás, tapétázás bútormozgatással. Parkettacsiszolás, aljzatkiegyenlítés, PVC-, szőnyeg padló-lerakás. Minőségi, precíz munka, mérsékelt áron. (Alapítva: 1998.) Csapó György. Tel.: 06 31 780 6430 / 06 1 229 5694 - festesma.iwk.hu

## DENTAL PALACE

Óbudai Fogászati Központ

Korona akár egy óra alatt a legmodernebb CAD/CAM technológiával

Betétek, koronák, hidak, héjak, magas esztétikájú fogpótlások



Keresse fel honlapunkat még ma!  
[www.dentalpalace.hu](http://www.dentalpalace.hu)

1036 Budapest, Nagyszombat utca 1/C Tel.: 1/250 90 86 Mobil: 30/494 45 48 [www.dentalpalace.hu](http://www.dentalpalace.hu) info@dentalpalace.hu



# LÉPTEN-NYOMON ÓBUDÁN

Budapest 150

Felfedezheted és megismerheted (újra) Óbudát és töltsd a szabadidődet sportolással és új kalandok felfedezésével!

Gyűjts összesen **150 kilométert** túrázva, futva, biciklizve vagy evezve Óbudán!



FUSS



TÚRÁZZ



TEKERJ



EVEZZ



SÉTÁLJ

NEVEZZ!

INDULJ EL!

KALANDOZZ!

TÖLTSD FEL!

VÁRD A JUTALMADAT!

További részletekért látogass el  
a [WWW.OBUDASPORT.HU](http://WWW.OBUDASPORT.HU) honlapra.



f esernyos f esernyosobudasport @ esernyos  
[www.esernyos.hu](http://www.esernyos.hu) | [www.obudasport.hu](http://www.obudasport.hu)

A projekt a Budapest 150 emlékévként, a Fővárosi Önkormányzat és a Budapesti Művelődési Központ anyagi támogatásával valósul meg.



OTTHONUNK  
OBUDA  
BEKÁSMEGYER



## ÓBUDAI TEREPFUTÓ ÉS TÚRAFESZTIVÁL

Választható távok és indulási idő:

„S” terepfutás – 9 km Rajt: 8:30

„M” terepfutás – 15 km Rajt: 8:30

„M” túra – 15 km Rajt: 8:30-tól

„S” túra – 9 km Rajt: 9:30-tól

Nevezési díj:

„S” kategóriában indulók számára 1000 Ft

„M” kategóriában indulók számára 2000 Ft

**2023.10.07.**  
szombat

Rajt-cél:  
Laborc utcai Óbudai  
Szabadidőpark

A szervezők a változtatás jogát fenntartják!

A részvétel nevezéshez kötött,  
melyet a [www.obudasport.hu](http://www.obudasport.hu)  
oldalon lehet megtenni



f esernyos f esernyosobudasport @ esernyos

[www.esernyos.hu](http://www.esernyos.hu) | [www.obudasport.hu](http://www.obudasport.hu)



Főtámogató:

OTTHONUNK  
OBUDA  
BEKÁSMEGYER

Szervező: Esernyős, CoffeeRun Sportegyesület



Senki nem maradt érem nélkül

# Odatették magukat

**Idén tizedik alkalommal rendezték meg az Óbudai Futófesztivált. Az esemény nem titkolt célja, hogy az óbudai hobbi futóknak sporttéli mélyítést, a családoknak közös sikerélményt, a komolyabb futóknak felkészülési lehetőséget biztosítson egy jövőbeni félmaraton vagy maraton lefutásához.**

A versenyen 7, 14 és 21 kilométeren lehetett rajthoz állni, tehát kortól, nemtől függetlenül mindenki megtalálhatta számára a legideálisabb távot a Pünkösdfürdő Parkban. A félmaraton távot lehetett váltóban is futni, úgyhogy a baráti társaságok és sportbarátok is közösen versenyezhetek a Futófesztiválon.

A távokon egyébként mindenki éremdíjazásban részesült, a junior, felnőtt és master futótársakat férfi-női kategóriában pedig külön is díjazták.

A 7 kilométeren a legjobb idővel Koller Dániel ért célba, ő 25:44 alatt teljesítette a távot, 14 kilométeren Karámos András 57:08-at futott, 21 kilométeren pedig Pach Péter Pál 01:19-es idővel győzött.

A nőknél 7 kilométeren Mészáros Regina Nadin 28:46-ot, 14 kilométeren Puskás Bet-



fotó: Esernyős - Óbudai Sport / Szabó Áron

tina 01:05-öt, félmaraton Tiricz Irén, sokszoros hegyifutó bajnok 1:23-at futott.

A futáson kívül számos izgalmas és interaktív programon is részt vehettek a versenyzők és kísérőik: volt élő kugli, óriáscsúzli és akadályfutás is. A rendezvényre kilátogattak szakképzett gyógytornászok is, akik-

nél mozgásszervi állapotfelmérésre lehetett jelentkezni.

A szervező Esernyős Óbudai Kulturális és Sport Nonprofit Kft. köszöni a nagyszámú érdeklődést, és bízik benne, hogy tovább bővül a népes futótábor.

aradi

A bicajozás fittebbé és karcsúbbá tesz!

## Megtömték a bendőt!



fotó: Paskó Zsolt

**A Magyar Kerékpárosklub és az Esernyős Óbudai Kulturális és Sport Nonprofit Kft. közös szervezésében minden bringást reggelivel vártak a Szentlélek téren.**

Az eseménnyel, amellyel, hogy jóllakatták a biciklistákat az Aktív Magyarország támogatásával megvalósuló Bringgázz a munkába! szemléletformáló kampányra is igyekeztek felhívni a figyelmet.

Ahogy a Magyar Kerékpárosklub írja, arra szeretnének rávilágítani, hogy bicikli mindennapos használatával a közlekedés sokkal kevésbé stresszes és a gyerekek is örömmel

mennek bringával iskolába. Az iskolakezdet időszakuk mindig kihívás, ezért szeptember 19-én újabb bringás reggelivel szeretnék segíteni a hétköznapokat.

„Akár a szabadban étkezel, akár a munkahelyeden fogyasztod el a bringás reggelit, falatozz büntudat nélkül, hiszen a rendszeres bicajozás fittebbé és karcsúbbá tesz! Biciklin ülve nem kell azon aggódnod, hogy elkéssél, mert a kerékpárosok nem ismerik a közlekedési dugó fogalmát!”

A tavaszi szezonnyitó eseményen csokis croissant-ra, kakaós- vagy pizzás csigára, és rostos üdítőre lehetett pályázni, szóval érdemes lehet útbá ejteni.

A 2023-as adatok valószínűleg csak év vége felé, 2024 elején lesznek nyilvánosak, de 2022-ben a BKK nyilvános adatokat szolgáltató kerékpáros forgalomszámlálója összesen 2.831.724 elhaladást mért, a számvizsgon ennél is nagyobb lehet, mivel több mérőeszköz is meghibásodott.

aradi

## REJTVÉNY

Zenés ünnepi műsorral várják az érdeklődőket október 3-án délután az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézményben. Milyen alkalomból tartják meg a rendezvényt? A megoldást a rejtvény fősorában rejtettük el.

●	1	MASÍROZ	ORRHEGY!	VADÁSZ REJTEK-HELYE	OPEL-MODELL																	
BÜZAVIRÁGFÉLE	▷																					
ŐSZHAJÚ	▷																					
RAGADOZÓHAL	▷			PEST RÉSZE! MELY DOLGOK																		
SZINTÉN NEM	▷				A SUGÁR JELE																	
ERKÖLCSTAN	▷				HANGULAT																	
... ROSBERG; F1-ES PÍLÓTA	▷					LEGVEGE SVÁJCI FOLYÓ																
VÁLLSZÉLE!	▷			ÖRÖL IZOMBAN VAN!																VÉGÉN TANUL!		
RÓMAI 1-ES	▷			... LENDL; TENISZEZŐ FOHÁSZ																		
... TAYLOR; SZÍNHÉSZNŐ	▷				FÉSZKET ÉPÍT MAGLÓD CENTRUMA!																	
NOHA, BEZZEG	▷			IGEVÉGI! ALSÓ VÉGTAG																		
ÓKORI KELTA NÉP	▷					KINEK A TULAJDONA MENYASSZONY																
A NITROGÉN VEGYJELE	▷			DEHOGY ANGOL VÁROS		FAÉK KÖZEPE! OSZTATLAN																
KANADAI TARTOMÁNY	▷																					
FÉL PERC!	▷			GALLIUM ÖGERMÁN NYELV																		
BELÉPŐ, BILÉTA	▷					TÖRÖK AUIÓJEL VER																
ÁLLAMI BEVÉTEL	▷					TARTALMATLAN NÉVELŐ																
●	MELLÉKSZEREPET JÁTSZIK																					



## Óbuda-Békásmegyer Városkártya – felhívás!

„Keressük azon vállalkozásokat, amelyek szívesen lennének partnereink az Óbuda-Békásmegyer applikáción keresztül III. kerületi lakosoknak biztosított kedvezményprogramunkban” – írja felhívásában az önkormányzat.

Hozzáteszik:

„Lépjen be ön is, és érjen el új bevölkét Budapest második legnépesebb kerületében!”

Mint kiemelik, a programban való részvétel a partnerek számára további költséggel nem jár. Bővebb információt kapni, a szervezőkkel a kapcsolatot felvenni a [partner@obuda.hu](mailto:partner@obuda.hu) e-mail címen lehet.

## Platán: horgolt falevelek a Horgoldából



Szeptember 27-én, szerdán 17 órától az Óbudai Platán Könyvtár Ezüsthegyi Könyvtárának klubfoglalkozásán horgolt kiegészítőket és dekorációkat lehet készíteni. A könyvtárba várják mindazokat, akik horgolni vágnak, de még csak érdeklődnek iránta, akik már fogtak kezükben horgolótűt, és azokat is, akik mesteri fokon úzik a horgolást. „A foglalkozáson – szeptember lévén – horgolt faleveleket készítünk majd közösen” – írták a meghívóban. Az Óbudai Platán Könyvtár Ezüsthegyi Könyvtára az Ezüsthegyi Könyvtár utca 16-ban található, a bejáratot a Rózsa-domb utca felőli oldalon találják. A Horgolda klubfoglalkozás ingyenes.

OBUDA

Következő tervezett megjelenés: 2023. október 6.

BUDAPEST FŐVÁROS III. KERÜLET, ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZAT HIVATALOS LAPJA

Főszerkesztő: Pion István · Szerkesztő: Aradi Péter, Székely Szabolcs · Képszerkesztő: Pozsonyi Roland  
Tördelőszerkesztő: Tóth István Gergely · Kiadja: Esernyős Óbudai Kulturális és Sport Nonprofit Kft.  
e-mail: [obudaujsag@esernyos.hu](mailto:obudaujsag@esernyos.hu) · Nyomdai előállítás: Mediaworks Hungary Zrt., 6729 Szeged, Szabadkai út 20.  
Felelős vezető: Marancsik Roland · Megjelenik 60 ezer példányban Web: [obuda.hu/blog/media\\_uj/obuda-uj](http://obuda.hu/blog/media_uj/obuda-uj)  
Hirdetés: [hirdetes@esernyos.hu](mailto:hirdetes@esernyos.hu) · Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza.



## VÁLASSZA ÖN IS A STILTZ HOME LIFTET OTTHONÁBA!



### A STILTZ HOME LIFT előnye

- Új és meglévő családi házba is beépíthető
- Nem igényel aknakiépítést
- Csendes működés
- Akadálymentes használat
- Beépített biztonsági funkciók
- Távirányítóval is működtethető
- Hatályos szabványi előírásoknak megfelel



### Szolgáltatásaink

- Helyszíni felmérés
- Tervezés és tanácsadás
- Egyedi kialakítás
- Telepítés, beüzemelés
- Szervizelés, karbantartás

### A Stiltz Homelifts magyarországi képviselője

+36 70 293 4463  
+36 20 437 0285

info@liftnekem.hu

www.liftnekem.hu



Élje át a kényelem FELEMELŐ érzését!



PÉNZMÚZEUM

Magyar Pénzmúzeum és Látogatóközpont



PENZMUZEUM.HU

A belépés INGYENES,

de előzetes időpontfoglaláshoz kötött!



Élvezd a kilátást a Pénzmúzeum Panoráma Teraszról!

## KÉSZPÉNZÉRT VÁSÁROLUNK, KÉREM JÖJJÖN EL HOZZÁNK!

Kérésére INGYEN házhoz megyünk!

**Törtarany és fazonarany felvásárlás!**

Fazonarany: akár 15 000–25 000 Ft/g

Gyűjteményembe keresek színes, régi eozinmázás körpecsétes Zsolnay porcelánt! Töröttet is!

Mérettől függően 300 000–3 000 000 Ft-ig!

**Ezüsttárgyakért kimagasló árat fizetünk készpénzben!**

Törtezüst: akár 180–250 Ft/g (hiányos étkezészetet is)  
Törtezüst, fazonezüst: 300–1200 Ft/g

**FESTMÉNYEKET VÁSÁROLUNK!**

KERESÜNK: - Bolkszár István, - Czobor Béla, - Berkes Antal, - id. Maróti Károly, - Neogrady Antal, - Molnár C. Pál, - Sónyai István, - Henczme Deák Adrienn, - Barabás Miklós, - Mednyánszky László, - Vastagh Géza, - Egyri József, - Glutz Oszkár, - Ligeti Antal, - Molnár József, - Scheiber Hugo, - Telepy Károly, - Vaszary János műveket is!

Márffy Ödön

**EXTRA AJÁNLAT: KIMAGASLÓ ÁRON VÁSÁROLUNK HERENDI PORCELÁNT!**

6 személyesek Kávés vagy mokkás készlet akár 150.000 Ft  
Teás készlet akár 250.000 Ft  
Étkészlet akár 500.000 Ft  
(12 személyes készleteket a duplájáért vásárolunk!)

Külön darabokat is megvásárolunk!  
1 db ilyen csészéért 20000 Ft-ot fizetek.

**Karórákat, zsebórákat, falórákat vásárolok!**  
100 000–300 000 Ft-ig! (akár hibásat is)

**Forgalomból kivont valutákat, kitüntetésekét vásárolok**

**Louis Galéria: Bp., II. Margit krt. 51–53.**  
(A 4-es, 6-os villamosról a Mechwart liget megállónál kell leszállni)  
Tel.: 06-1/316-3651, 06-30/944-7935 • E-mail: galeria.louis@gmail.com

Nálunk az értébecslés, szaktanácsadás 40 éves szakmai tapasztalattal INGYENES!

Weblap: [louisgaleria.hu](http://louisgaleria.hu)

OBUDA

ÓBUDA ÉS BÉKÁSMEGYER KÉTHETILAPJA

MÉDIAAJÁNLAT

## Hány példányban jelenünk meg?

2022. január 1-jétől 60 000 példányban jelenik meg újságunk, kétheti rendszerességgel.

## Az Óbuda újság standard hirdetési árai

2023	Méret (szélesség x magasság) milliméterben	Színes nettó ár
1/1 (egész oldal)	190 x 272	302 500
1/2 (fél oldal)	190 x 134, 93 x 272	151 250
1/4 (negyed oldal)	93 x 134	89 250
1/8	93 x 65	59 000
1/16	44 x 65	37 800
1/32	44 x 31	15 150

Egyedi méret esetén: FF 850 Ft / cm<sup>2</sup> Színes: 1100 Ft / cm<sup>2</sup>

A több megjelenésre leadott hirdetések esetében az alábbi kedvezmények alkalmazhatók:

- 3. megjelenés esetén további 10%
- 4-5. megjelenés esetén további 15%
- 6-9. megjelenés esetén további 20%
- 10+ megjelenés esetén: kérje egyedi ajánlatunkat a [hirdetes@esernyos.hu](mailto:hirdetes@esernyos.hu) címen!