

2-3



HATÁROZAT

A képviselőtestület kiállt a béke mellett, és elítélte az oroszbarát kormányt.

6

VÉDŐANGYAL

Interjú a Pintér Endre-díjas Schadek-Bíró Évával.

12



ÉLETÚT

Kisportré Obbágy Gáborról és Tarcsa Dénes Nándorról.

8

A DUNA AZÓTA IS CSAK FOLYIK

Száz évvel ezelőtt volt virágzása csúcsán a Római-part: most, száz évvel később, ötven évnyi álmodozás után ismét birtokba vehetjük a Dunát, és három éve már fürödhethetünk is benne. Megnéztük, milyen volt a víznél az élet akkor, és megmutatjuk, milyen most.



Megvolt az igazgatási szünet előtti utolsó testületi ülés

Védik a Táborhegyi parkot, és kiállnak a békéért

Legalább féltucat fontos kérdésben döntött az óbudai képviselőtestület, az ülés végén pedig a béke melletti elkötelezettségüket is megerősítették.

A képviselőtestület 2023. június végén megtartotta rendes ülését. Az önkormányzat hosszas folyamat részeként módosította az építési szabályzatát. A szabályozás egyik eredménye, hogy érdemben csökkent a Táborhegyi park nevet kapott terület beépíthetősége. Az engedélyezett park fenntartására szolgáló építmények építéséhez is új engedélyezési eljárást kell lefolytatni.

A legklímabarátabb kerületként a vezetést kiemelten fontosnak tartja, hogy megőrizze és óvja parkjainkat, zöld területeinket. Az Óbuda Hegyvidékén elterülő Táborhegyi park 26 hektárnyi zölddel színesíti Óbuda szívét. Ahogy a kerület már korábban is közölte, azt látták, hogy egyre többen használják a parkot rekreációs célokra, ezért a megmaradó területen létesíthető beépíthető nagyságrend és magasság ugyancsak csökken. A funkciók közül kizárták a mélygarázst és az önálló vendéglátó létesítményt.

Az önkormányzat módosította városképi rendeletét is. Ebbe új szabályozásként bekerültek a mikromobilitási pontok, a cso-

magautomaták és a nagyobb mennyiségű napelemek elhelyezése, mert az eddigi szabályozásokban nem voltak egyértelműek a napelempark és napelemes erőmű, valamint az ezzel kapcsolatos fogalmak.

A júniusi ülésen a leghangsúlyosabb téma a védőnői szolgálat átvételével kapcsolatos döntés. Ahogy Kiss László írta, az állam elvette az Önkormányzatoktól és ezzel megszüntette a hungarikumnak számító önálló magyar védőnői szolgálatot. Az önkormányzat az államosítással nem ért egyet, és kérte az államot, hogy az önkormányzat által a védőnők számára biztosított plusz juttatásokat maradéktalanul biztosítsa továbbra is.

Az önkormányzat döntött a 2023/2024-es nevelési év óvodai csoportbeosztásáról: ennek értelmében 889 új gyermek érkezik a kerületi óvodákba. A kerületben nagy sikerrel működő OVI PLUSZ programot emellett kiterjesztették az Óbudai Meseerdő Óvodában és az Óbudai Almáskert Óvodában a már meglévő programok mellett. Új fejlesztésekről is döntöttek, aminek részeként Mátyáshegyi úton forgalomcsillapítási munkálatokat fognak végezni.

A képviselőtestület döntésének értelmében átlátható pályázatot írtak ki közösségi kerékpárkölszövő támogatására. A korábbi pályázat lejárt, a közösségi kerékpárköl-



VÉDŐNŐI SZOLGÁLAT: VOLT, NINCS

Az állam elvette az önkormányzatoktól és ezzel megszüntette a hungarikumnak számító önálló magyar védőnői szolgálatot. Óbuda-Békésmegyer Önkormányzat az államosítással nem ért egyet, és a képviselő-testület kérte az államot, hogy az önkormányzat által a védőnők számára biztosított plusz juttatásokat maradéktalanul biztosítsa továbbra is" - közölte dr. Kiss László, Óbuda-Békésmegyer polgármestere az igazgatási szünet előtti utolsó testületi ülést követően.



fotó: Google Maps

Az Óbuda Hegyvidékén elterülő Táborhegyi park 26 hektárnyi zölddel színesíti a III. kerület szívét. Ahogy az önkormányzat már korábban is közölte, azt látták, hogy egyre többen használják a parkot rekreációs célokra, ezért a parkhoz tartozó területen csökkentették a beépíthető nagyságrendet és magasságot. A funkciók közül kizárták a mélygarázst és az önálló vendéglátó létesítményt.



fotó: Paskó Zsolt

csönzö működésének köszönhetően az önkormányzat sok kerületi lakos közösségi kerékpározását támogatta és támogatni is kívánja. A pályázat értelmében a III. kerületi állandó és ideiglenes lakcímmel rendelkező lakosok részére a kerékpárokat kiemelten kedvezményes díjon, hétköznap 350 Ft/nap, hétvégén 300 Ft/óra) fogja biztosítani.

Az óbudai Fidesz arról kérdezte Kiss László polgármestert, hogyan akarja kezelni a hajléktalan helyzetet, valamint kijelentették, hogy a baloldali vezetésű önkormányzat rendkívül kedvezőtlen szerződést kötött a Sziget Fesztivál szervezőivel. Ők úgy ma-

gyarazzák, hogy a Sziget Fesztivál 85%-os kedvezményt kap a közterület-használati díjból a következő 4 évben. A fesztiválnak 291 millió forintot kellene befizetnie az önkormányzat számlájára, de a kedvezménynek köszönhetően mindössze 44 millió forintért kapják meg a szükséges területet.

A kerületi Fidesz betערjesztette, hogy az önkormányzat is csatlakozzon az Országgyűlés a Fidesz és a KDNP „békepártinak” nevezett határozatához, amit még az orosz-ukrán háború egyéves évfordulója kapcsán nyújtottak be a Fidesz és a KDNP képviselői.

Dr. Kiss László polgármester szerint azonban a kormányhatározat valójában egy politikai termék, aminek silány következményei a kerületben is látható plakátok – ezért módosító javaslatot nyújtott be, amit a testület végül elfogadott: Kiss elmondása szerint ez a határozat a béke melletti elkötelezettségük után megerősíti azt is, hogy az önkormányzat az Ukrán Nemzetiségi Önkormányzattal együttműködve a Rozgonyi Piroska utcai vendégházában humanitárius segítséget nyújt a háború egész ideje alatt.

aradi

A TESTÜLET HATÁROZATA:

Képviselő-testületünk az Oroszország és Ukrajna között 491 napja zajló háborúval kapcsolatban a következő megállapításokat teszi:

1. Elköteleztünk vagyunk a béke mellett! Azt várjuk el a nemzetközi közösség minden tagjától, hogy a mielőbbi béke érdekében lépjenek fel, és kerüljék azokat a lépéseket, amelyek a háború kiterjedésével járhatnak.

2. Ismételten elítéljük Oroszország katonai agresszióját, és elismerjük Ukrajna jogát az önvédelemhez.

3. Sajnálatosnak tartjuk, hogy Magyarország kormánya ugyan békéről beszél, de Oroszország agresszióját támogatja, hiszen az Oroszországgal kötött gáz-

paktum következtében a magyarok által túl drágán vásárolt gázból is finanszírozzák az orosz fegyvereket.

4. A civil- és egyházi közösségek és számos önkormányzat a háború kirobbanása óta Magyarország rendszerváltás utáni történetének legnagyobb humanitárius segélyakcióját hajtotta és hajtja végre. Támogatjuk, hogy Önkormányzatunk az Ukrán Nemzetiségi Önkormányzattal a háború egész időtartama alatt együttműködjön a Rozgonyi Piroska utcai vendégház felhasználásával a háborús menekültek ellátása érdekében.

5. Kiemelten felhívjuk a figyelmet arra, hogy ez a katonai konfliktus súlyosan érinti a kárpátaljai magyar közösséget.

Már eddig is sokan adták az életüket a háborúban, miközben jelenleg is zajlik a sorozás annak érdekében, hogy további kárpátaljai férfiakat vigyenek a frontvonalba.

6. Felszólítjuk a Kormányt, hogy minden tegyen meg a béke előmozdítása érdekében, továbbá a magyar közéleti szereplőket, hogy tartózkodjanak olyan állásfoglalásoktól, politikai akcióktól, amelyek károkat okoznak Magyarországnak, vagy Hazánk háborúba sodródását eredményezik. Tesszük ezt azért, mert a háború folytatása, a halált okozó fegyverek szállítása emberek életébe kerülhet, éppen ezért csak azonnali tűzszünettel, tárgyalásokkal és békével lehet életet menteni!

A FRAKCIÓVEZETŐK SZERINT...

SZKALICZKI TÜNDE: A Fidesz-frakció a békét és a segítségnyújtást sem támogatta

Június végén utoljára ülésezett a képviselő-testület a nyári szünet előtt. A leghangsúlyosabb téma a védőnői szolgálat államosításának elutasítása volt. Mint ismeretes, az állam elvette az önkormányzatoktól és ezzel megszüntette az önálló védőnői szolgálatot, amivel veszélyezteti a várandós anyák és gyermekeik biztonságát garantáló, hungarikumnak számító rendszer további működését. Éppen ezért önkormányzatunk kifejezte, hogy az államosítással nem ért egyet, és kérte az államot, hogy az önkormányzatunk által a védőnők számára biztosított plusz juttatásokat maradéktalanul biztosítsa továbbra is. Rendkívül aggályosnak érezzük, hogy védőnőinket elvezénylik kerületünkől, vagy más munkára irányítják át őket Óbudáról, éppen ezért határozottan kértük, hogy ezt ne tegye a kormány! Hosszas folyamat lezárásaként, a lakossági vélemények bekérése után módosítottuk a kerület építési szabályzatát. A kiigazításnak köszönhetően érdemben csökken a Táboregyi park beépíthetősége. Döntöt-

tünk arról is, hogy a Csobánka téri rendelőintézetből öt házi gyermekorvosi rendelő az önkormányzatunk által frissen épített Gyermekszakrendelőbe költözik, ahol végre méltó, modern helyet kapnak az iskolaorvosok is.

A képviselő-testület határozatban fejezte ki a béke melletti elkötelezettségét, emellett megerősítettük azt a döntésünket is, hogy az Ukrán Nemzetiségi Önkormányzattal együttműködve a háború ideje alatt a Rozgonyi Piroška utcai vendégházában az önkormányzat humanitárius segítséget nyújt azoknak, akik erre rászorulnak. A Fidesz-frakció sajnos sem a békét, de azt a segítségnyújtást sem támogatta szavazatával, amit a háború kitörése óta nyújtunk az ide érkező menekülteknek.

A nyári szünet előtti utolsó ülésen több mint 170 millió forintnyi pénz csoportosítottunk át kerületi fejlesztésekre. Forgalomcsillapítási program fog megvalósulni a Mátyáshegyi út környékén, házi orvosi rendelőket újítunk meg, sok helyi szintű felújítás indul,

”
Rendkívül aggályosnak érezzük, hogy védőnőinket elvezénylik kerületünkől, ezért határozottan kértük, hogy ezt ne tegye a kormány!

de a Kaszásdűlői Térköz felújítási program is plusz forráshoz jut.

a szerző a Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd-LMP frakciószövetség vezetője

PUSKÁS PÉTER: 85 százalékos kedvezményt kaptak a Sziget Fesztivál szervezői a közterülethasználati díjból

Az ellenérveinket lesöpörve fogadta el azt az előterjesztést a balliberális többség, amely alapján a Sziget Fesztivál szervezői 85 százalékos kedvezményrel kapják meg a III. kerületi közterületeket a következő négy évben. Mi is támogatjuk a sok tízezer vendéget vonzó rendezvényt, de ez a kedvezmény eltúlzott. Ellentételezésként mindössze egy konténer wc-t kap az önkormányzat. Két fontos ügyben tettünk fel kérdést Kiss László polgármesternek.

Az elsőben megkérdeztük, hogy a kerület vezetése hogyan akarja kezelni az egyre romló hajléktalanhelyzetet. Egyre több a lakossági felháborodás a hölgyeket és az időseket érő inzultusok miatt, egyre több közterületet, parkot, játszótérrel foglalnak el az utcán élők, és sajnos lelakják, össze is piszkítják azokat. Van olyan lakótelep, ahol petíciót

indítottak a lakók, mert nem érzik többé biztonságban magukat a saját lakóhelyükön. A másodikban rákérdeztünk arra, hogy az önkormányzat mikor kívánja megszüntetni a Kőpor utcában található áldatlan állapotot. A számos mértékadó médium által közölt felvételeken látható félméteres kátyúk tökéletes lenyomatát adják a kerületi baloldal hozzáállásának: mindig könnyebb valaki másra mutogatni, mint valódi segítséget nyújtani az embereknek. A háborús állapotokat idéző utcában élőket nem érdekli ez a fajta politikai kommunikáció, ők a probléma megoldását várják a választott képviselőjüktől és a polgármestertől, mindhiába. Továbbra is várat magára Kiss László legnagyobb kampányígérete, az óbudai gyermekszakrendelő létrehozása is. A képviselőtestület ülésén tárgyalt előterjesztés alapján a frissen felújított Víziorgona ut-

cai épületbe alapellátást nyújtó gyermek házi orvosok költöznek a Csobánka téri szakrendelőből. A gyermekek járóbeteg szakellátásának megvalósításához szükséges intézkedéseket a mai napig nem tette meg a képviselőtestület. A balliberális városvezetés egyetlen ötlete az, hogy egy piaci szereplőt csábítson ide, aki majd fizetős ellátást fog nyújtani a közpénzből felújított rendelőben.

a szerző a Fidesz frakcióvezetője

(Szerkesztői megjegyzés: a szakrendelő szolgáltatásait a II. kerületi gyerekek térítés nélkül, ingyen vehetik igénybe.)

”
A gyermekek járóbeteg szakellátásának megvalósításához szükséges intézkedéseket a mai napig nem tette meg a képviselőtestület.

A Fővárosi Közgyűlés óbudai kérdésben is döntött, két utcát neveztek el

Emelték a főváros folyószámla-hitelkeretét



fotó: MTI / Illyés Zsolt

Negyvenmilliárd forintra emelik átmenetileg a fővárosi önkormányzat folyószámla-hitelkeretét a városvezetés által meghirdetett „túlélőprogram” részeként - döntött a Fővárosi Közgyűlés június végén.

A Kiss Ambrus főpolgármester-helyettes jegezte javaslatot 17 igen szavazattal, 1 nem ellenében és 10 tartózkodás mellett fogadta el a testület. „A fővárosi önkormányzat likviditásának folyamatos, biztonságos fenntartása érdekében” döntöttek a képviselők arról, hogy az eddigi, az OTP Banknál meglévő 25 milliárd forintos hitelkeretet a július 14. és szeptember 20. közötti időszakra 40 milliárdra emelik. Az előterjesztésben emlékeztettek, a túlélőprogramja célja, hogy a főváros elkerülje azt a helyzetet, amelyben nem lenne képes finanszírozni a közszolgáltatásokat.

Július végéig elég

A program indulása előtti likviditási előrejelzés szerint a fővárosi önkormányzat számláján augusztus végén mínusz 76 milliárd forint lett volna, amely körülbelül 51 milliárd forinttal haladta volna meg a folyószámlahitel nyújtotta finanszírozási lehetőségeket.

Az elmúlt hónapok intézkedéseinek hatására a jelenlegi előrejelzés szerinti egyenleg augusztus végén mínusz 45 milliárd forint lesz, amely még mindig meghaladja a pénzügyi védőhálózt nyújtó hitelkeretet.

Az elfogadott javaslat szerint a 25 milliárdos folyószámla-hitelkeret várhatóan július végén kimerül, és az eddig meghozott és a közeljövőben meghozandó intézkedések mellett is úgy látják, hogy az önkormányzatnak átmenetileg további 15 milliárd forint folyószámla-hitelre lesz szüksége annak érdekében, hogy a költségvetési elszámolási számlán jelentkező kifizetési kötelezettségeket a második féléves iparüzési adóbevételek szeptember közepén történő megérkezéséig teljesíteni tudja.

Egészséges Budapest

A testület 17 igen szavazattal, 8 tartózkodás mellett megerősítette: a Nemzeti Atlétikai Központ létrehozásával és az atlétikai világbajnokság megrendezésével összefüggésben elengedhetetlennek tartja, hogy 2020-2024. években az Egészséges Budapest Program keretében a kormány legalább 50 milliárd forintot fordítson a kerületi önkormányzatok egészségügyi alap- és szakellátási fejlesztéseinek támogatására.

A közgyűlés kimondta azt is, „az atlétikai világbajnokság megrendezése mögötti budapesti és ferencvárosi támogatás, vagyis a széles politikai konszenzus helyreállítása érdekében” szükségesnek tartja, hogy haladéktalanul kezdődjenek érdemi egyeztetések a 2022-es, az idei és a jövő évi – évenként 10 milliárdos – kormányzati támogatások ütemezéséről és folyósításának módjáról. Mint a javaslatban olvasható, a program keretében az éves tízmilliárd forintos keret felosztásáról 2020-ban és 2021-ben egyetértés jött létre a főváros és a kormány kö-

zött. A 2022. és a 2023. évi tíz-tíz milliárd forintos keretösszeg felosztásáról azonban – mandátummal rendelkező kormányzati partner hiányában – még az egyeztetések sem kezdődtek el.

Közút és közterület

Karácsony Gergely főpolgármester előterjesztésére a Fővárosi Közgyűlés – 17 igenel, 1 nem szavazat ellenében, 8 tartózkodás mellett – elfogadta a Közúti közlekedésbiztonsági stratégia és a Közúthálózati tervet, a közlekedésbiztonság és a közutak fejlesztésének irányelveit megalapozó dokumentumot. A terv célja, hogy Budapesten a súlyos sérüléssel, különösen a halálos kimenetelű közúti balesetek számát minimalizálják. A dokumentum a többi között tartalmazza a kerületekkel, civil és szakmai szervezetekkel egyeztetett védett lakóterületek tervezett zónáit, valamint a közúthálózat főbb elemeinek jövőbeni hálózati funkcióját, azok ideális sebessége, tervezett közterületi funkciója és hálózati szerepe függvényében. A terv célként jelöli meg azt is, hogy a védett lakóterületek mérete – ahol 30 kilométer/óra a megengedett sebesség – megduplázódjon.

A közgyűlés Kerpel-Fronius Gábor főpolgármester-helyettes indítványára döntött arról, hogy közzéteszik a Budapesti Lakógyűlés működését biztosító szoftver nyílt forráskódját.

A Fővárosi Közgyűlés határozott arról, hogy Óbudán két eddig névtelen közterület Táborhegyi park, illetve Szőlőkert köz elnevezést kapja.



A Prof. Dr. Pintér Endre-díjat minden évben a kerület lakosságának egészsége érdekében végzett gyógyító-ápoló munkáért, a rehabilitáció vagy a betegség-megelőzés terén elért teljesítményért adományozza Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat. Idén kerületünk Védőnői Szolgálatának intézményvezetője, Schadek-Bíró Éva kapta az elismerést - vele beszélgettünk életpályájáról és a védőnői hivatásról.

■ **Hogyan fogadta a hírt, hogy idén ön kapta a Pintér Endréről elnevezett díjat?**

Hatalmas megtiszteltetést éreztem. Ez az elismerés számomra több szempontból is különös jelentőségű, volt szerencsém Pintér tanár úrral a pályám során többször is együtt dolgozni, láttam hihetetlen elköteleződését az egészségügy és Óbuda iránt. A róla elnevezett díjat, amely korábban az Óbuda Lakosságának Egészségéért Díj nevet viselte, számos kiváló, nagy szaktekintélyű orvos nyerte el, hihetetlen megtiszteltetés ezzel a címmel közénk tartozni. A díj egyben Óbuda-Békásmegyer Védőnői Szolgálat által elért eredményeket, sikereket is jelenti a számomra, melyeket a munkatársaimmal közösen valósítottunk meg.

■ **Mikor döntötte el, hogy a védőnői szakmát választja?**

Gyönyörű

hivatás

a miénk

Schadek-Bíró Éva huszonöt éve szolgálja az óbudaiakat védőnőként

Mezőtúron születtem, édesanyám önkéntes ápolónő volt, a városi Vöröskereszt elnökségi tagjaként tevékenykedett, úgy nőtem fel, hogy mások megsegítésének a szándéka magától értetődő volt. Az általános iskolában nagyon szerettem az elsősegélynyújtási és csecsemőgondozási szakköröket, valószínűleg ez is közrejátszott abban, hogy egészségügyi szakközépiskolában tanultam tovább Karcagon, majd a szegedi Orvostudományi Egyetem védőnő szakára kerültem, ahol a főiskolai évek alatt nagyon megszerettem ezt a hivatást. 1998-ban kerültem Óbudára, ahol már iskolavédőnőként folytattam a munkámat. Itt ismertem meg pedagógus férjemet, és azóta is minden Óbudához köt minket, nagyon szeretünk itt élni, a gyermekeink itt születtek a Margit Kórházban, itt jártak bölcsibe, oviba és most már iskolába is. Így nem csak védőnőként, de mint itt élő óbudai családként is „teszteltem” a szolgálatunk, a kerület működését.

■ **2006-tól megbízott intézményvezetőként, 2009-től pedig már intézményvezetőként dolgozik az önálló kerületi védőnői szolgálatnál.**

Részt vehettem egy új intézmény arculatának a megteremtésében, a működésünk alapelveinek, a védőnői tanácsadók környezetének a kialakításában. Évente több százan látogatják meg az intézményünk által szervezett Óbudai Kisgyermekes Családok Egészségnapja rendezvényeinket, és az elmúlt két évtizedben rengeteg sikeres programot tudhatunk magunk mögött. Új szolgáltatásainkkal, légzésfigyelő készülékek bérlésével, laktációs tanácsadással, a tanácsadók védőnői által koordinált ruhadomány-osztásokkal pedig segíteni tudjuk az itt élő családokat. Fantasztikus érzés látni, hogy a havonta megrendezett baba-elsősegély oktatások, melyet a Magyar Vöröskereszt III. kerületi szervezetével közösen valósítunk meg, minden alkalommal zsúfolásig megtelnek.

■ **Milyen egy jó védőnő ön szerint?**

Bár a feladatok alapvetően mindenhol ugyanazok, a védőnők munkája még ma is egészen másfajta gondozást igényel egy kis faluban vagy egy budai, óbudai kerületben, de sok esetben nálunk is még egy-egy védőnői körzeten belül is, ami folyamatos alkalmazkodást, rugalmasságot igényel a részünkről. Ma már a szülőknek sokszor nem az ismeretszerzésben, hanem abban tudunk leginkább segíteni, hogy eligazodjanak az információáradatban, ami a világhálón zúdul rájuk, és ami sokszor elbizonytalanítja, összezavarja a szülőket. Ez természetesen nagyfokú tájékozottságot és folyamatos szakmai képzést igényel tőlünk is, hiszen ma már a szakmailag igen felkészült szülők kérdéseire csak így tudunk adekvát válaszokat nyújtani. Az elmúlt években viszont egyre inkább tapasztaljuk, hogy a családok nem csak a szakmai irányításunkat kérik, hanem sok esetben lelki támogatásra is

szorulnak, és ezt csak kellő türelemmel, empátiával, ítélezések nélkül tehetjük meg.

■ **Tudna példát mondani, miben igényelnek segítséget leginkább a kisgyermekes szülők?**

A fővárosban sok vidékről felköltöző pár kezdi el közös életét, Óbudát is nagyon sok fiatal választja otthonául, ennek is köszönhető, hogy a születésszám kerületünkben szinte alig csökkent az elmúlt évtizedek során. Mivel azonban a nagyszülők sok esetben távol élnek a családtól, a fiatalok számára kevés segítség adódik az új lakókörnyezetükben. Így a védőnő sokszor nem csupán a baba fejlődésével kapcsolatban ad tanácsokat, de akár a gyakorlatban is megmutatja a fürdetést, büfiztetést, a hozzátáplálás megkezdése után például egy főzelék bevezetésénél sokszor főzési tanácsokkal is segítjük az anyukákat. A tapasztalatcsere miatt a szülők nagyon igénylik a közel azonos korú gyermekes családok társaságát is,



ezért baba-mama klubokkal, baba-masszázs tanfolyamokkal, szülésre felkészítő foglalkozással, egyéb rendezvényekkel ebben is segítjük a kerületi kisgyermekes családokat.

■ **Mennyire vonzó ma a védőnői pálya a fiatalok számára? Van utánpótlás?**

Én azt látom, hogy az elmúlt években ismét vonzó a fiatalok körében, nálunk is nagyon sok fiatal kezdte el a munkát, és remekül helyt állnak közöttünk. Gyönyörű hivatás a miénk, naponta kísérhetjük a várandósokat a szülésig vezető úton, fogadhatjuk ott-hon az újszülötteket, segíthetjük a gyermek fejlődését, a szülővé válást. Támogató, összetartó, családcentrikus légkörben dolgozunk, bátran ajánlom mindenkinek.

■ **Az alapellátáson felül a Covid-járvány idején extra terhelést kaptak, aztán az ukrajnai háború elől menekülők segítségével is részt vettek. Hogyan élték meg ezeket a helyzeteket?**

A koronavírus megjelenésekor egyik napról a másikra kellett megteremtelnünk a védőnői

távkonzultáció feltételeit, minden csatornán elérhetőek voltak a kolléganőink, fejlesztettük a honlapunkat, oktatóvideókat készítettünk és szakmai anyagot töltöttünk fel, hogy ne maradjanak egyedül a kérdéseikkel az otthonukban rekedt családok sem. A veszélyhelyzet során megtapasztaltam munkatársaim igazi hivatásszeretetét, egyetlen kolléganőm számára sem volt kérdés az első perctől kezdve sem, hogy az egész lakosságot érintő népegészségügyi veszélyhelyzet közepén mi, védőnők minden tudásunkkal, lehetőségünkkel annak megfigyelésért dolgozzunk. Az ukrajnai háború kirobbanásakor pedig nagyon sok menekült család érkezett a fővárosba egészen kicsi babákkal is, a Keleti pályaudvarra érkező kisgyermekes családok fogadására kialakított baba-mama sarokban a III. kerületi védőnők talán az elsők voltak, akik egymást váltva részt vettek a menekültek ellátásában, a Katolikus Karitátszónál pedig több éjjeli műszakban segítettek az adományok osztásán.

■ **A védőnői ellátás 2023. június 30-ával az önkormányzattól a centrumkórházak irányítása alá, vagyis állami kézbe került. Hatással lesz-e ez az óbudai szolgálat munkájára, illetve az óbudai családok életére?**

Nálunk, itt, a III. kerületben az intézményünk 47 területi védőnője július 1-jétől az Észak-budai Szent János Centrumkórház köteléke alá került, míg a 15 főállású iskolavédőnő és 7 technikai munkatárs továbbra is Óbuda-Békásmegyer Védőnői Szolgálatában maradt. Egy fiatal területi védőnő kolléganőnk volt, aki nem írta alá az új szerződést, így június 30-án megszűnt a munkaviszonya. Szerencsére ezt az üresen maradt állást hamar be tudtuk tölteni, így a védőnői ellátásban ez semmilyen zavart nem okozott. Az átszervezés mostani szakaszában a nyár folyamán a helyére kerülnek a munkakörülményeinket érintő korábbi bizonytalanságok is, ezek azonban jelentenek majd fennakadást, mi azonban változatlan formában látjuk el a családokat a továbbiakban is.

Kihirdették az Óbuda Fája 2023 győztesét

A juharlevelű platán diadala

Idén már harmadik alkalommal hirdették meg az Óbuda Fája versenyt, harmadik alkalommal szavazhattak a kerületiek városrésziünk legszebb, legkülönlegesebb fájára. A lakossági szavazatok alapján az idei díjat egy Meggyfa utca platán nyerte el – jutalma pedig egy kis túlzással wellness-hétvégével ér fel, de a faápoláson túl médiamegjelenést is biztosítanak a győztesnek. A valódi cél persze leginkább a lakossági edukáció.

Idén a Főkertészi Iroda közreműködésével hét fát indítottak el az Óbuda fája 2023 címért, amelyre június végéig online lehetett

vadgesztenye a Szent Péter és Pál templomnál (Óbudai utca 9.), egy nyugati platán az Óbudai Polgárok Emlékművénél (Óbudai utca) és egy magyar kőris (Csemete utca 5.) került a jelöltek listájára. A fák megtalálhatók voltak az óbudai fakereső weboldalon is, a fákra online lehetett szavazni az obuda.hu oldalon keresztül.

A lakossági sza-



leadni a szavazatokat. Egy kaliforniai gyan-tásciprus (Táncsics utca 16.), két juharlevelű platán (Meggyfa utca 33. és Lajos utca 123.), egy japán díszcseresznye az Aquincum hotel hátsó kertjében (Lajos utca 168.), egy

dány 107 szavazatot kapott, ezzel gyűjtötte be az idei aranyérmét.

A Meggyfa utcai magas és terebélyes platánfa gondosan ápolott, virágos pihenőkertben nagy termetével árnyékot ad. Valószínűleg



vazás idén is nagy sikerrel zajlott le, sokan adták le voksukat kedvencünkre, amely alapján a legtöbb szavazatot kapó fa-jelölt a juharlevelű platán lett a Meggyfa utca 33. szám alatti Idősek Klubjánál. A latinul Platanus x hispanica névre hallgató fajtája, pontosabban a Meggyfa utcai péld-

két fa összenövésével, vagy egy törzssarj megerősödésével keletkezett, együttes törzsméretük közel 130 cm, magasságuk 18 méter körüli. Az idős fa törzse zöldell a mohától és kékes színben játszik a zuzmóktól, amely azt jelzi számunkra, hogy a levegő minősége megfelelő, nem szennyezett.

A győztes juharlevelű platán megkapja a megtisztelő Óbuda fája 2023 címet, táblát kap, amelyet ünnepség keretében helyeznek el közvetlenül a fa közelében (erről későbbiekben hírt adunk). A győztes további jutalma egy faápolási vizsgálat – vizuális felmérés, szükség szerint ápoló metszés; kezelés, faápolás, növényvédőszeres injekció; táblák, táblák, táblák; információ tábla valamint az obuda.hu-n, az Óbuda újságban és az Óbudai Anziksban való megjelenés.

Szészsa

BEFEJEZŐDÖTT A RÓMAI-PART KÖZÖSSÉGI TERVEZÉSE

A Közösségi Tervezés összefoglalása



2023. június 22-én a Római-part közösségi tervezése lezárult. Az elmúlt 9 hónapban az érdeklődők 10 közösségi fórumon - ebből két alkalommal helyszíni kitelepülésen - és 30 munkacsoportos műhelymunkán vehettek részt. Összesen 85 órát töltöttünk együtt és több, mint 430-an tettük hozzá értékes gondolatainkat a készülő tervekhez. Köszönjük mindenkinek, aki részt vett a folyamatban!

A következőkben szeretnénk röviden összefoglalni, hogy miről is szólt az elmúlt kilenc hónap munkája.

2022. szeptember 24-én egy helyszíni rendezvényen nyitottuk meg a közösségi tervezés folyamatát, majd 2022. október 13-án megkezdtük a közös munkát. Megalakult a hat munkacsoport, akik a Római-part értékeit és megoldásra váró feladatait összegezték. 2022. október 27-én bemutatásra kerültek az elvi árvízvédelmi nyomvonalváltozatok, melyek a hat munkacsoport által értékelésre kerültek.

Ezután a közösségi tervezés 2023. január 19-én folytatódott, ahol két árvízvédelmi nyomvonalváltozat került részletes bemutatásra, 2023 február 9-én pedig megismerhettük az Előzetes Vizsgálati Dokumentáció részleteit. 2023. március 2-án bemutatásra került a Megvalósíthatósági Tanulmány és a Főpolgármesteri döntés eredményét is megismerhettük, melynek értelmében a Nánási út - Királyok útja menti nyomvonal került tovább tervezésre.

2023. március 7-e és 2023 május 11-e között folytatódtak a munkacsoportos műhelymunkák.

A hat munkacsoport elkészítette a Római-part helyzetelemzését, célokat, átfogó célokat és projekteket határoztak meg a résztvevők. A meghatározott projektekből kiválasztottak 1-1 kulcsprojektet, valamint minden projekthez időtávot, költséget és projektgazdát határoztak meg. A munkacsoportok kulcsprojektjeiket a munkacsoportok Integráló Fórumán, 2023. május 11-én mutatták be, ezzel pedig lezárultak a munkacsoportos műhelymunkák.

A rendezvénysorozat utolsó 3 alkalmán a résztvevők a Szabadtérépítészeti Konceptióterv részleteiben merülhettek el.

2023. május 25-én a résztvevőket a szervezők a Római-parton kihelyezett sátornál várták, ahol kifejtették véleményüket egyes funkciókkal kapcsolatban, valamint szervezett séta keretein belül közösen bejártuk a Római-partot.

2023. június 8-án a kitelepülésen meghatározott funkciók alapján közösen megkezdtük a sétány koncepciótervének megalkotását a tervezők által előkészített idomtervek segítségével, valamint közösen, az előzetesen a műhelymunkák eredményeképpen kialakult teresedések, kaputerek lehetséges helyeit és az ott megjelenő funkciókat véglegesítettük.

2023. június 22-én, csütörtökön a tervezők bemutatták a résztvevőknek a funkciók végleges elhelyezkedését, közösen beszélgettünk olyan izgalmas témákról a Római-parti sétánnyal kapcsolatban, mint az anyaghasználat, a partvédelem kialakításának lehetséges verzió, sétány berendezési tárgyai.

Az esemény végén közösen lezártuk a Római-part közösségi tervezésének 9 hónapos folyamatát.

Az elkészült terveket a Római-part tervezésének zárórendezvényén lesz lehetőség megtekinteni, mely 2023 szeptemberében kerül megrendezésre a Római-parton.

(Az eseményről részletes tájékoztatás a közösségi tervezés honlapján, Facebook oldalán és hírlevélben lesz később elérhető.)

Köszönjük, hogy együtt terveztük a Római-partot!

Találkozunk szeptemberben is!

Üdvözlettel,

A Tervezzük Együtt a Római-partot! csapata

Elérhetőségeink:

Facebook:

Tervezzük Együtt A Római-partot

Honlap: <https://romai.budapest.hu/>

Email cím: info@romaiparttervezes.hu

LAPÁTOT, EVEZŐT A KÉZBE!

2023. augusztus 5-én újra Óbudai Családi Sportnap lesz, ez az alkalom most az evezős sportok kipróbálására ad majd lehetőséget, azon belül is a kajak-kenu és az evezés kerül előtérbe. A helyszín a Római-part, a programok megvalósításában pedig sok-sok helyi sportegyesület működik közre, a látogatók így több ponton, avagy több egyesületi stégről próbálhatják ki a vízre szállás élményét, az evezés pedig biztonságos távolságban, a parttól 50 méteren belül zajlik majd. A részvétel ingyenes!



Palotai Sziget, szemben a Csúcs-hegy, 1930 / Fortepan



Fiatalok 1937-ben, szemben az újpesti gyárak / Fortepan - Papp Róbert

Álom előtt a parton

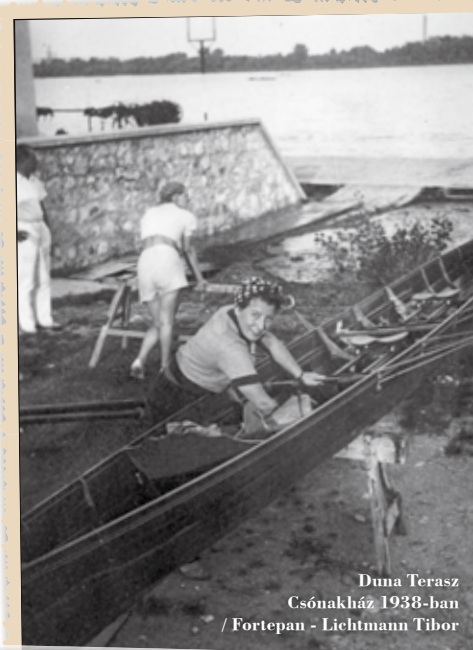
Önmagáért beszél: az első magyarországi evezősversenyt a Római-parton rendezték meg 1842-ben: Széchenyi István és Wesselényi Miklós voltak a sportág meghonosítói, Clark Ádám pedig (igen, a Lánchíd tervezője és építője) az első verseny győztese. Az 1800-as évek végén a Római-parton már 23 csónakház működött, a Duna-szakasz mindkét partján csárdák sorakoztak, és három szabadstrand (a Hungária, a Duna és Tungstram) is üzemelt. A Római-part csillogása egészen a második világháborúig tartott, a szabad dunai fürdőzés pedig sokáig álom volt csupán: ma már azonban nem az, ezért a Fortepan segítségével az álom előtti időkből, az 1900-as évek első felének valóságából hoztunk néhány képet a ma már újra szabad strandon való valóságba.



Adria csónakház, 1930 / Fortepan - Jurányi Attila



Jókedvű csoportkép 1937-ből / Fortepan - Stüber Andrea



Duna Terasz Csónakház 1938-ban / Fortepan - Lichtmann Tibor



Kossuth (Leányfalu) gőzhajó 1933-ban / Fortepan - Pálinkás Zsolt



Római part a Temesvári (Horthy Miklós) utcától nézve, háttérben az Újpesti vasúti híd / Fortepan - Szöllősy Kálmán



Evezés 1932-ben / Fortepan - Magyar Bálint

Szabad a strand a Római-parti Plázson!

Megnyílt Budapest egyetlen ingyenes dunai fürdőhelye

És augusztus 20-ig nyitva is marad: a főveny-előkészítést és a mederkortrást követően idén is tiszta és gondozott partszakasz, kiépített infrastruktúra várja a fürdőzőket.

„A Római-parti Plázs látogatói színes napágyakat, ingyenes ivóvizet, mosdó-, pelenkázó- és zuhanyzóhasználatot, valamint díjmentes kerékpár-tárolási lehetőséget vehetnek igénybe. A biztonságos kikapcsolódásról vízimentő szolgálat, illetve a Magyar Vöröskereszt Duna-parti Elsősegélynyújtó Szolgálat gondoskodik” – közölte Óbuda-Békásmegyér Önkormányzat.

Fürdeni ebben a szezonban is csak a szigorú biztonsági előírásokat betartva, a 120 cm-es vízmélységet jelző bójákkal kijelölt területű, fürdőzésre alkalmas partszakaszon van lehetőség, nyitvatartási időben, 10 és 19 óra között. A Római-parti Plázs gondozásáért fővenyőr felel, emellett a területen éjszakai őrzés is biztosított.

Budapest egyetlen ingyenes Duna-parti fürdőhelyének megnyitását a partszakasz felmérése, szigorú hatósági és vízminőségi vizsgálatok, valamint szakhatósági engedélyeztetés előzte meg.

Ezzel az idei szezonban már harmadik éve vált lehetővé, hogy a strandolók birtokba vegyék a Római-parti Plázst. „Ötven évvel ezelőtt tiltották be Budapesten a dunai fürdözést, a Római-parton viszont most már három éve szabad a strand” – mondta dr. Kiss László, Óbuda-Békásmegyér polgármestere a megnyitón, amin a magyar úszósport két kiváló legendája, dr. Gyarmati Andrea és Darnyi Tamás is ott volt.

A SZÁMOK MAGUKÉRT BESZÉLNEK

A III. kerületi önkormányzat még januárban tette közzé egy felmérés eredményeit, és a válaszok alapján egyértelmű siker a kezdeményezés: Óbuda-Békásmegyér lakóinak 90 százaléka ismeri, és 70 százalékuk fel is kereste a strandot; a vendégek háromnegyede, azaz a megkérdezettek 76,5 százaléka mondta azt, hogy idén is tervez kilátogatni a Plázusra; a kilátogatók több mint fele, 53 százalékuk fürdött is a Dunában; a zuhanyzók, a mosdók, a vécék állapotát 5-ös skálán jellemzően 4-esre értékelték a strandolók; és egy esetleges, a strandról szóló népszavazáson a válaszadók 80 százaléka venne részt.



fotók: Paskó Zsolt



Elhivatottsága példaértékű

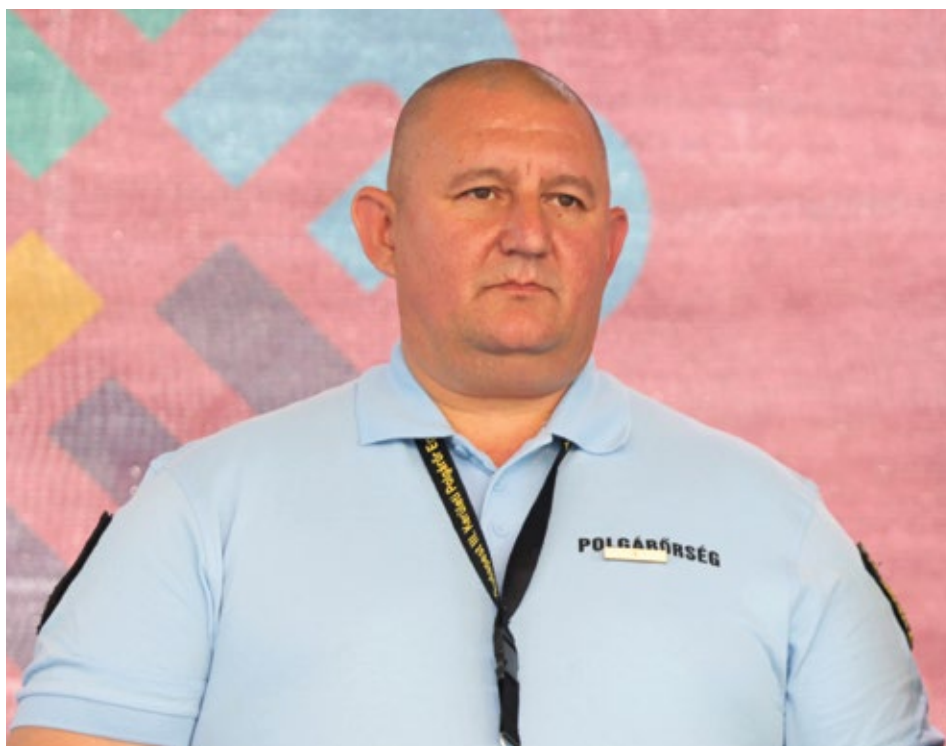
**Dr. Obbágy Gábor
rendőrtisztet
díjazták**

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Képviselő-testülete 2001-ben alapította az „ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER KÖZBIZTONSÁGÁÉRT” díjat. Az elismerés többek között azoknak a Budapesti Rendőr-főkapitányság III. kerületi Rendőrkapitánysága, az Észak-budai Katasztrófavédelmi Kirendeltsége, a Fővárosi Mentőszolgálat III. kerületi Mentőállomása, valamint Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyelete állományába tartozó személyeknek adományozható, akik a kerület közbiztonságának érdekében tartósan kiemelkedő munkát végeztek. Dr. Obbágy Gábor hét éve dolgozik a kerületi rendőrkapitányságon, még bűnügyi-osztályvezetőként kezdte a munkát, másfél év után, 2017-től pedig kapitányságvezető-helyettesként dolgozik. Ahogy a méltatásban is elhangzott, a bűnüldözés iránti elszántsága és elhivatottsága példaértékű, vezetői és kollégái is megbecsülik segítőkészsége és szakmai felkészültsége miatt. Az Óbuda Médiaának azt mondta, nagyon komoly megtiszteltetésnek tartja a kitüntetést. Mint kiderült, a parancsnoka terjesztette fel őt, amiért szeretett volna köszönetet mondani neki is, az önkormányzatnak is, valamint a Kiss László Polgármesternek is.



Empátiával oldja meg a helyzeteket

Tarcsa Dénes Nándor polgárőr is elismerésben részesült



Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Képviselő-testülete „ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER KÖZBIZTONSÁGÁÉRT” díjjal tüntette ki Tarcsa Dénes Nándor polgárőrt is, aki 2015 óta vesz részt a közbiztonság és a közrend fenntartásában, az önkéntes bűnmegelőzési tevékenységben. Rátermettsége és felkészültsége alapján az egyesület elnöksége hamar megbízta a járőrvezetői feladatok ellátásával. A szolgálatok során felmerülő helyzeteket empátiával, törvényesen és szakszerűen oldja meg. „Amikor megtudtam, hogy felterjesztettek erre a díjra, nagyon meglepődtem, de nagyon jól esett.” Mint lapunknak magyarázta, elég kis létszámú az egyesületük a kerület lakosságához képest, ezért annál aktívabbak a tagjaik, így aztán szerinte sokan esélyesek voltak a díjra. „Rendkívül megtisztelő, hogy érdemesnek tartották az elismerésre. A díj megerősített abban, hogy jó úton járok. Ezzel felvértezve folytatom a munkámat” – mondta az Óbuda újságnak. Tarcsára természetesen szolgálaton kívül is számíthatnak a környékeliek, mert azt vallja, polgárőrnek lenni annyit jelent, másoknak segíteni.

PikNik Mozi

OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER

és



bemutatja:

INGYENES

Szuper filmek
a nyári ég alatt!



2023. június 16.
Békásmegyeri Piac
Közösségi Tér
Elvis
Filmkezdés:
kb. 20.30

2023. június 30.
Mészkö park
**I wanna dance with
somebody (Whitney)**
Filmkezdés:
kb. 20.30

2023. Július 7.
Bud Spencer Park
(Kaszásdűlő)
Csillag születik
Filmkezdés:
kb. 20.30

2023. Július 14.
Váci Mihály tér (Pók utcai ltp.)
**Holt Költők
társasága**
Filmkezdés:
kb. 20.30

2023. Július 22.
Holdudvar park
Micsoda nő!
Filmkezdés:
kb. 20.30

2023. Július 29.
Tímár utcai Obelisz
melletti zöld terület
Zöld Könyv
Filmkezdés:
kb. 20.30

2023. augusztus 4.
Békásmegyeri Piac
Közösségi Tér
**Az ember,
akit Ottónak hívnak**
Filmkezdés:
kb. 20.00

2023. Augusztus 11.
Nánási Udvar (Római-part)
Dirty Dancing
Filmkezdés:
kb. 20.00

2023. Augusztus 18.
Mészkö park
Avatar 2.
Filmkezdés:
kb. 20.00

2023. Augusztus 25.
Békásmegyer,
Csobánka tér
Made in Hungaria
Filmkezdés:
kb. 20.00

Esőnap mindig a filmvetítést követő hét
csütörtökén, a film kezdésének időpontjában.

A KERÜLET „KEDVENC” FAGYLALTOZÓJA 2023 SZAVAZZON ÖN IS!

Ha nyár, akkor irány a fagyizó! Óbuda-Békásmegyer idén először hirdette meg "A kerület kedvenc fagylaltozója 2023" felhívását. A hagyományteremtő szándékkal meghirdetett verseny győztese az lesz, akire július folyamán a legtöbb szavazat érkezik. A kerületi lakosoknak pedig augusztusban - a megre való tekintettel - egy-egy ajándék gombóc fagyalattal kedveskedünk majd a nyertes helyen.

A forró nyári napok beköszöntével egyre többen és egyre gyakrabban látogatjuk meg a fagyjárásokat, fagyipulttal rendelkező vendéglátó egységeket. Önkormányzatunk most arra kíváncsi, hogy Óbuda-Békásmegyer lakosai szerint hol kapható a kerület legjobb és legkedveltebb fagyija. A legtöbb szavazatot kapó hely elnyeri „A kerület kedvenc fagylaltozója 2023. szavazás nyertese” megtisztelő címet, amelynek egy évig lehet a birtokosa.

A megmérettetésen résztvevő fagyjárásokra július 1-25. között lehet leadni a szavazatot online, az Óbuda-Békásmegyer applikációnkon keresztül.

A NYERTES JUTALMA

A nyertes helyen az önkormányzatunk (a készlet erejéig) a rendelt fagy mellé plusz egy gombócot ad ajándékba a III. kerületi lakosoknak. Ez az ajánlat augusztus 1. és szeptember 3. között lesz érvényes, és az Óbuda-Békásmegyer applikációnkat letöltve, ott regisztrálva lehet majd igénybe venni; regisztrációként mindenki egy-egy gombóc fagyalatra lesz jogosult. A címet elnyerő fagylaltozóról az önkormányzat kommunikációs felületein többször is hírt adunk.

Zs az applikáció a QR kódot beolvasva letölthető:



Mese a kutyá dobolni tudot



Hatalmas hópelyhek pettyezték az eget, amikor egy fák ölelte házikóban világra jött öt barna bundás kiskutya. Nem érezték a kinti hideget, a kályha melegénél büszke anyukájukhoz bújva aludtak békésen, miközben a pattogó tűz duruzsolt nekik altatót.

A puha, álomszuszek kis szörgombócok hamar kíváncsi kölyökké cseperedtek. Borzas bundájuk, görbe lábacsájuk, dús szemöldökük és kackiás szakálluk tanúsította, hogy nem akármilyen kutyák, hanem szálkás szőrű tacskók. Mire kitavaszkodott, az anyukájuk sok mindenre megtanította őket. Az öt kiskutya egy perccig sem unatkozott. Az első labdázni szeretett a legjobban, a második gödröt ásni, a harmadik macskát hajkurászni, a negyedik botot rágicsálni, az ötödik pedig folyton-folyvást az emberek lába körül toporogni. El is nevezték hát Topinak.

Topinak volt egy különleges képessége. Nem úgy csóválta a farkát, jobbra-balra, ahogy más kutyák, hanem körbe-körbe pörgette, mint egy propeller, így aztán dobolt vele, ha kellett, ha nem.

Beköszöntött a nyár, és a kiskutyák búcsút vettek az anyukájuktól. Topi is új gazdához költözött. Izgatottan várta a napot, amikor vadászni indulhat. Nem tudta pontosan, mit

is jelent ez, de annyiszor hallotta, hogy remek vadászkutya válik majd belőle, hogy azt gondolta, biztosan nagyszerű dolog lesz.

– Juhúúú! – nyargalt előre lobogó fülekkel, amikor egy tavaszi hajnalon útra keltek a gazdájával a Budai-hegységben. Lépten-nyomon behemperedett a harmatos fűbe, mohón szimatolt a levegőbe, és barátságos csaholással üdvözölte a madarakat. És mivel a kutyák mindig csóválják a farkukat, ha izgatottak, Topinak is megállás nélkül pörgött körbe-körbe a farka. Dobolt a fűben kékellő odvas keltikéken – ss-ss, ss-ss, ss-ss –, dobolt az avarban – cs-ss. cs-ss, cs-ss –, és dobolt a tölgyfák törzsén is – dib-dib, dib-dib, dib-dib.

– Uramatyám, mintha egy rezesbandával jöttem volna vadászni! – szörnyülködött a gazdája. – Halkabban, te ostoba kutya, akkora zajt csapsz, hogy a jó öreg 150 éves Budapesten is hallani!

Ha Budapest nem is, de bizony az erdő visszhangzott Topi dobszóljától. A cinkéknek és az erdei pintyeknek torkukra forrott az ének, a fekete harkály sértődötten tekingetett körbe, a baglyok első álmukból riadva, értetlenkedve dugták elő a fejüket az odúból, az erdei egerek sietve surrantak odébb a levelek rejtekében, a rókák pedig somolyogva, puha léptekkel osontak haza

a rókavárba, köszönetet mondvá az ismeretlen jötevőnek, aki dobszóval jelezte a vadász jöttét.

Akárhová mentek, mindenütt így jártak. Topitól zengett az erdő a Hármashatár-hegyen, a Remete-hegyen, a Kecse-hegyen, Aranyhegyen, Bükkösetőn és Táborhegyen is. A vörös vércsék és a héják, akik a magasból mindent jól láttak, hírért vitték az egész Budai-hegységben a kutyának, aki dobolni tud a farkával.

Topi gazdája bezzeg cseppet sem örült. Szegény tacskó hiába sertepertélt a lába körül, hiába szaladt elé lobogó fülekkel, hiába bökdöste nedves orrával a tenyerét, látni sem akarta.

– Eredj a lábam elől, te, vadászkutyák szegylene! Hát tacskó az ilyen egyáltalán, aki csak dobolni tud?!

Topi lógó orral kullogott be a kutyaházba, és lassacskán el is feledkeztek róla. Nem kerültek finom falatok a táljába, friss víz helyett a pocsolókból oltotta a szomját, és nemhogy vadászni, de sétálni sem jártak. Topi úgy elszontyolodott, hogy már dobolni sem volt kedve. Naphosszat hasalt a vackában, búsan bámulva maga elé.

Az idő közben éppolyan reménytelenül szomorúra fordult, mint Topi hangulata. Hiába festette az ősz pompás aranszínűre, mandarinsárgára, rozsdabarnára a fák leveleit, a nappalok egyre rövidebbek, az éjszakák pedig egyre hűvösebbek lettek. A fel-



ról, aki t a farkával

írta: **Érchegyiné
Futó Csilla**

hők is együttérzően sírdogáltak a bánatos kiskutya láttán.

Egy fázós reggelen Topi komoly elhatározással ébredt. Kinyújtózta alvástól elgémberedett tagjait, és úgy döntött, ő bizony világgá megy, hogy új családot keresen magának. Lyukat ásott a kerítés mellett, és útnak indult.

A sok friss illat és a madarak éneke gyorsan jókedvre derítette, derűsen kocogott előre, míg az erdőbe nem ért. Ott aztán izgatottan olvasta ki a szagokból, hogy nemrég süni járt arra, és földre szegezett orrocskával, farkcsóválva követte a nyomot. Ahogy haladt, zörögtek az ágak, csörögtek a levelek, hangos dobszó kísérete lépteit.

– Csak nem te vagy a kutya, amelyik dobol a farkával? – kukucskált ki a süni a vackából. – Hallottam ám rólad!

– Mi is! Mi is! – kiabálták a tölgy ágáról a mókusok.

Egyre többen érkeztek, hogy megismerjék a tacskót, akiről a vércsék meséltek. Topi úgy meghatódott a kedves fogadtatástól, hogy abba se tudta hagyni a dobolást. A süni vadalmával, a mókusok dióval kínálták, egy odatévedt róka pedig friss tyúklábbal kedveskedett.

Topi a lakoma után folytatta útját, és bárhová ment, mindenütt így fogadták. Az erdő

lakói szeretettel várták a Hármashatár-hegyen, a Remete-hegyen, a Kecse-hegyen, Aranyhegyen, Bükkösetőn és Táborhegyen is. A vörös vércsék és a héják, akik a magasból mindent jól láttak, hírért vitték az egész Budai-hegységben, hogy úton van a kutya, amelyik dobolni tud a farkával.



Eltelt az ős, és véget ért a tél is, de Topi még mindig vándorolt. Addig mendegélt, míg egyszer csak elfogyott körülötte az erdő. A madárccsicsérgést eltompította az autók robusztos zaja, orrát az avar alól kibújó hóvirágok illata helyett benzingőz csiklandozta, talpait a föld puha érintése után aszfaltút súrolta. Az egyik bátor róka egészen a Kiscelli kastélyig kísérete Topit, aztán elbúcsúzott tőle.

– Innen egyedül kell továbbmennem. Látnod azt az ösvényt? Légy óvatos, itt mindig sok ember sétál, és sok gyerek játszik. Remélem, találsz egy kedves családot magadnak.

Épp csak pitymallott, így Topi fáradtan leheveredett egy bokor alá. Csakhamar elnyomta az álom. A bágyadt tavaszi nap az ujjával már zöldre cirógatta a fűvet, mire felébredt. Igazat mondott a róka. Bármerre nézett, az ember ismerős nyomait látta maga körül. Padokat, asztalokat, és valami jó szagú, fából készült építményt, amely egy erdei kilátóhoz hasonlított. Kíváncsian szaglászott körbe, és farkcsóválás közben, dib-dib, dib-dib, ütemesen kopogott a ritmus a fából készült vár gerendáin.

A tavaszi napsütés egyre több embert csalogatott ki a Kiscelli parkerdőbe. Topi a bokor biztonságos rejtékéből figyelte a rá-erősen sétálgató embereket és a faváron szaladgáló gyerekeket. Egyszer csak izgatott kiáltást hallott.

– Odanézz, ott egy kiskutya a bokor alatt!

Két mosolygós kislány lépett oda hozzá. A nagymamájukkal sétáltak fel, hogy megnézzék az új játszóteret.

Topi a farkával először csak sepregetni kezdett jobbra-balra, ahogy a többi kutya, kicsit félt ugyanis, hogy a dobolással elriasztja a gyerekeket. Ám ahogy a lányok finoman simogatni kezdték a bundáját, felbátorodott. A hátára hemperedett, hogy a pocakját vakargassák, aztán örömben felpattant, és akkora farkcsóválásba

kezdett, hogy olyan dobszólót még nem hallott a Kiscelli parkerdő!

– Bori! Hallod ezt? Ez a kutya dobol! Nekünk dobol!

– Figyelj, kiskutya, énekeljünk neked? Te dobolsz, mi meg énekelünk, jó?

A nagy zenebonóra a nagymama is oda-sétált, és nem győzött ámuldozni, hogyan üti a ritmust a kis tacskó. Az előadás olyan jól sikerült, hogy tovább énekeltek, végül a nagy is beállt a kórusba. A víg muzsikaszóra mintha még a napsugarak is felbátorodtak volna!

Topit a gyerekek azonnal megszerették, és miközben az új családjával hazafelé baktatott a lejtős óbuda utcán, nemcsak a farka, de a szíve is örömteli ritmusra járt. Bizony, nem volt nála boldogabb kiskutya kerek e világon

A zsűri döntése értelmében 2023-ban ez a mese lett Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat meseíró pályázatának első helyezettje.



Mi folyik az óvodában...

Az egész országból érkeztek pályamunkák az Óbudai Mesevilág Óvoda pályázatára

Az Óbudai Nyár nyitóeseményén hirdették ki a „Mi folyik az óvodában...” című országos pályázat nyerteseit. A pályázatot az Óbudai Mesevilág Óvoda indította egy országos létszámtársadalmi jelentőségű pályázat keretében, Óbuda-Békás Önkormányzat támogatásával.

Az Óbudai Mesevilág Óvoda munkatársi közössége az elmúlt hónapokban arra vállalkozott, tesz azért, hogy minél inkább kiderüljön minél többek számára, miből áll az óvodai élet, mert ez közel sem olyan ismert, mint gondolnánk. Ezért írták ki a „Mi folyik az óvodában...” című pályázatot, amelyre óvodai élményekről szóló történeteket vártak.

A szervezők szerint a sikerhez a legnagyobb segítséget a pályadíjak önkormányzati biztosítása jelentette (pénzjutalom, nyaralási lehetőség Siófok-Sóstón, tárgyjutalom), emellett a projekt és a pályázat egésze az Óbudai Mesevilág Óvoda munkatársainak önkéntes munkájával valósult meg,

Szimethné Galaczi Judit óvodapszichológus vezetésével.

Az ország legkülönbözőbb részeiből érkeztek írások a pályázatra, a pályaműveket óvodapedagógiai hitelesség, irodalmi érték



és a projekt céljának való megfelelés szempontjából háromtagú zsűri értékelt: Fábíán Katalin, a Magyar Óvodapedagógiai Egyesület elnöke, Nagy Bandó András, Karinthy-gyűrés humorista, író, költő, előadóművész, valamint Gólyáné Kaszás Erzsébet, az Óbudai Mesevilág Óvoda intézményve-

zetője, Pro Óbuda díjas óvodapedagógus. A zsűrizés után a történeteket a nagyközönség is megismerhette, és közönségszavazáson értékelhette.

A pályázat nyerteseinek díjait dr. Kiss László, Óbuda-Békás megyer polgármestere adta át.

Az első díjat Illés Mónika nyerte el, egy észak-magyarországi település óvodájának vezetője, második díjat a zsűri Pappné Koronczay Zsuzsanna, dunaujvárosi nyugdíjas tanító, német nyelvtanár számára ítélte oda.

A harmadik díjat a zsűri megosztva adta ki: az egyik nyertes Horváth Edit, a budapesti Talento-Ház Alapítványi Iskola iskola-előkészítő nagycsoportját vezető mesterpedagógusa, a másik nyertes Bánki-Rozsnyó Kinga, egy budapesti óvoda volt óvodapedagógusa.

A pályázat közönségdíjazottja Divós Andrea, Szász Klaudia óvodapedagógusok, valamint Koós Judit, a mosonmagyaróvári Vackor óvoda munkatársai lettek.

Az írások a projekt honlapján – mifolyikazovodaban.hu – már olvashatók, a későbbiekben pedig gyűjteményes kötetbe szerkesztve lesznek elérhetőek.

OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER



Nevezzük el együtt új gyermekegészségügyi központunkat!

Várjuk az elnevezésre vonatkozó javaslataikat. Ezek lehetnek kerületünk múltjához kötődő köztisztelőben álló személyek nevei, de akár ismert, kitalált karakterek (pl.: magyar mesehős, irodalmi mű szereplője, stb.) nevei is.

Az összegyűjtött ötletekből az erre felkért szakemberek választják ki azt a hármat, amelyekből Önök szavazás útján választhatják ki majd a végleges nevet.

Javaslatokat
2023. 07.01-től 07. 21-ig várjuk.








Hét éve halt meg Esterházy Péter

Bevezetés a Rómaiba

Évről-évre megemlékezünk a harmadik kerület egykori lakójáról, aki írásait sokszor díszletezte óbudai, csillaghegyi, római-parti helyszínekkel – az önkormányzat ebben az évben egy olyan plakátkiállítással készült, amely városrészünk világába enged bepillantást Esterházy mondatain keresztül. Külváros-e a Római-part, mit kell tudni a Serházról és a Kondászról, és kisértésbe esett-e a szerző gyerekként, hogy jegyet vásároljon a fürdőbe?

Lapszámunk megjelenésének napja, július 14-e Esterházy Péter halálának hetedik évfordulója, az író születésnapja, április 14-e pedig 2018 óta a Magyar Próza Napja, és mint ilyen, országosan is fontos kulturális ünnepnappá kezdi kinőni magát – Óbuda-Békásmegyér életében pedig már azért is különlegesebb nap ez a többenél, mert bár Esterházy Péter számos hazai és nemzetközi díjjal elismert író, akit a posztmodern próza legfontosabb hazai szerzői között tartanak számon, de személyében kerületünk egykori lakójáról is megemlékezünk. 2020-ban, az író 70. születésnapján Esterházy-tematikájú lapszámmal jelent meg Óbudai Anziks, 2021-ben pedig kortárs magyar írókat kért fel az önkormányzat, hogy osszák meg kedvenc Esterházy-idézetüket, és az ezekből készített plakátok kerültek ki kerületszerte. A következő évben, 2022-ben a Rómaifürdő Hív-megállót alakították át EP-megállóvá: Burger Barna híres fotója alapján fűjték fel a falra a szerző portréját.

Idén Esterházy-szövegrészek kerültek plakátokra az író születésnapján, az ezekből készült kiállítás pedig a strandszezon

idején tekinthető meg a Római Strandfürdő kerítésén, Bevezetés a rómaiba címmel. És hogy miért éppen ott? A kérdésre maguk a kiállított szövegdarabok válaszolnak. Találhatók köztük római-parti ihlettségű bekezdések az 1990-ben megjelent Hrabal könyvéből, vagy épp a 2001-ben az Élet és Irodalomban megjelent esszéből, amely már címében is árulkodik: A rómaifürdői strandkerítés átmászásának elviselhetetlen könnyűsége (majd nehézsége). A szerzőnek a labdarúgással való viszonyát vicces, megható és vallomásos hangon megéneklő, az Utazás a tizenhatos mélyére című regényből is olvasható részlet – a jelenet kevéssé meglepő módon ismét egy strandkerítés-átmászással, és a strand téli örök korrumpálásával indul, majd a füves terület befocizásának szinte metafizikus leírásával folytatódik.

Az idei tervek között szerepel még, hogy ősszel megnyílik az Óbudai Múzeum Budapest 150 programsorozatán belüli kiállítása, amely kerületi írók, költők óbudaiságát mutatja be – a szervezők közlése szerint Esterházy Péter kiténtetett helyen szerepel majd. Szécsa

„ az önkormányzat ebben az évben egy olyan plakátkiállítással készült, amely városrészünk világába enged bepillantást Esterházy mondatain keresztül



Elismerések az óbudai magkönyvtárnak

Három díjat nyert az Ezüsthelyi Könyvtár



Az úgynevezett Zöld E-EXPO-n az intézményi, a mezőgazdasági innovációért járó és a közönségdíj kategóriában is díjazták az Óbudai Platán Könyvtár Ezüsthelyi Könyvtárát, amely az ország első magkönyvtárát üzemelteti.

Nemrég rendezték meg a MATE (Magyar Agrár-és Élettudományi Egyetem Körforgásos Gazdaság Elemző Központ) Zöldinnovációs és Energiahatékonysági Expót, amelyen az Ezüsthelyi Könyvtár a magkönyvtári szolgáltatásával több díjat is el-

nyert. Az idei volt az első olyan E-EXPO, amely a fenntarthatóság jegyében elektronikus standokon mutatta be a hazai zöldinnovációkat. A Zöld E-EXPO azokat a magyarországi termékeket, szolgáltatásokat, eljárásokat mutatta be, amelyek a klímacélok magyarországi megvalósítását és együtt a hazai gazdaság versenyképességét, zöldgazdasági átállását leginkább támogatják. A díjátadó ünnepség a Magyar Agrár-és Élettudományi Egyetem gödöllői Szent István Campus Rektori Dísztermében került megrendezésre. A rendezvényen az Ezüsthelyi Könyvtár három kategóriában is díjazott lett: az ÉV Zöld Települési Önkor-

mányzati Intézményért Járó Díj 1. hely, az Év Zöld Mezőgazdasági Innovációjáért Járó Díj megosztott 3. hely mellett az óbudai könyvtár nyerte az online meghirdetett közönségzavazást, ezzel a Közönségdíjat is, amely elismerés, mint írja az önkormányzat közleménye, a legkedvesebb számukra.

Az ország első magkönyvtára

Az Óbudai Platán Könyvtár Ezüsthelyi Könyvtára a könyvtári szolgáltatásokon felül zöldkönyvtári szolgáltatásokat is nyújt a látogatóiknak, amelynek fő irányelvei a környezettudatosság és a fenntartható életmód elősegítése. Az úgynevezett magkönyvtári szolgáltatást, külföldi minta alapján, hazánkban elsőként a III. kerületben adoptálták. A magkönyvtár működése hasonló a dokumentumok kölcsönzéséhez: a vetés időszakában ingyen elvihető a magcsomagok, de a termő időszak végével, a magfogás után ugyanazt a mennyiséget vissza kell adni. Abban az esetben, ha nem magtermő a növény, akkor más magot is elfogadnak. A vetőmagok könyvtárszakmai módszertannal kerülnek feldolgozásra és szolgáltatásra. Bárki igénybe veheti a szolgáltatást és nem szükséges hozzá könyvtári tagság, csupán egy regisztráció.

További információ a magkönyvtárról a 1038 Budapest, Ezüsthely u. 16. címen, a +36 1 454 0826 telefonszámon és a platan-konyvtar.hu/fiokkonyvtar weboldalon érhető el.





Egy nap a köztisztviselőkért és a kormánytisztviselőkért

Július első napja az ő napjuk, a polgármester köszönte meg a munkájukat

Magyarországon a köztisztviselők és a kormánytisztviselők ünnepnapját először 1997-ben tartották meg, akkor még a köztisztviselők napja néven. Dr. Kiss László ebből az alkalomból június 30-án, pénteken, ünnepélyes keretek között osztotta ki az ideai év polgármesteri dicséreteit.

”

...nem hagynak cserben minket, legyen szó világjárványról, veszélyhelyzetről, rezsiválságról, tomboló inflációról vagy éppen a szomszédunkban zajló véres háborúról, mi mindig számíthatunk rájuk.

Óbuda-Békásmegyer polgármestere ünnepi beszédében hangsúlyozta: „Július elsejéhez közeledve évről évre összegyűlünk, hogy megünnepeljük a köztisztviselők és a kormánytisztviselők napját. Hogy megköszönjük a közszolgák helytállását, hogy megköszönjük a köz szolgálatában dolgozóknak, hogy nem hagynak cserben minket, legyen szó világjárványról, veszélyhelyzetről, rezsiválságról, tomboló inflációról vagy éppen a szomszédunkban zajló véres háborúról, mi mindig számíthatunk rájuk. (...) A mai napon gondoljunk azokra, akik komolyan veszik kijelölt, körülhatárolt hatáskörüket, akik mindig szigorú szakmaisággal, ugyanakkor emberiséggel döntenek az eléjük kerülő ügyekben. Hiszen a kettő nem zárja ki egymást, sőt...” – fogalmazott dr. Kiss László.

2023-BAN POLGÁRMESTERI DICSÉRETEN RÉSZESÜLTEK:

- **Kecskeméti Istvánné - Adóügyi Főosztály**
- **Erdélyi Judit - Igazgatási főosztály Igazgatási Csoport hatósági ügyintézője**
- **Balázs József - Pénzügyi és Gazdálkodási Főosztály Pénzügyi Osztály**
- **Lunkán Katalin - Lakásügyi Főosztály**
- **Marosvölgyi Csilla - Társadalmi Kapcsolatok Főosztály Ügyfélkapcsolati Osztály**
- **Vérné Monostori Viktória - Költségvetési Szerveket Kiszolgáló Intézmény**
- **Józsi Gyuláné Broll Eszter - Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyelet**
- **Halász Barbara - Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ**

Gasztronómiai időutazások

A törököknek köszönhetjük a töltött káposztát?

HOZZÁVALÓK:

- 2 nagy csokor zsenge szőlőlevél leforrázva
- 30 deka darált marha- vagy bányahús
- 1 fej vöröshagyma
- 2 ek. citromlé
- 2 ek. olívaolaj
- 25 deka rizs
- só
- bors
- fahéj
- majoranna
- fokhagyma
- kapor
- pirospaprika
- oregano



Egyenes vonallal kötjük össze Óbuda történetét és a gasztronómiát, bemutattuk már, hogy mit is ehetett egy római polgár Aquincumban, érintettük az avar kor gasztronómiáját és a honfoglaló magyarok pentaton ételeit is, de készült már serécsülök középkori módra is. Most a török hódoltság időszaka következik.

Az érintett korban meglehetősen kevés forrás született az óbudaiakról, ahogy magáról a várossal sem maradt fent túl sok izgalmas dolog. Azonban szerencsére támaszkodhatunk a török adóösszeírók feljegyzéseire, valamint a korszakra vonatkozó analógiákra. A mohácsi csata után a győztes török seregek Óbudát is kifosztották. A híres Pietro Ransano püspök leírása szerint a település ugyan romossá vált, de lakói nem hagyták el, az ostromok után mindig visszatértek.

A vilajetrendszer kiépítésével Óbuda a budai szadzszákhoz került, a kettős adóztatás miatt nemcsak a törököknek, hanem a magyar kamarának is adózott, ebből az adóból derül ki az is, hogy a település a viharos körülmények ellenére is gyarapodott anyagilag. Azonban a vár visszafog-

lalására tett kísérletek során a szántóföldek elgazosodtak, a szőlők kipusztultak, a házakat lerombolták. Végül a 17. században újra visszatért az élet, és a település ipara is fejlődésnek indult.

Kétségtelen, hogy nemcsak háborúskodás folyt a 150 év alatt, hanem jelentős kulturális kapcsolat is kialakult a törökök és a magyarok között, ami a táplálkozásban is nyomott hagyott. Valószínűsíthetően török átvétel a töltött káposzta, a szárma, ami mind a török, mind az erdélyi konyhában a mai napig megtalálható, de a lángost vagy a bejglit is a török konyhából vettük át. A kereskedelem révén, elsősorban a török és görög kereskedők közvetítésével került hozzánk a pirospaprika, valamint a kukorica is.

Evlja Cselebi török utazó 1660 és 1666 között a Török Birodalomról írott művében tesz említést a birodalom különböző szegleteiben, így a hazánkban is fellelhető ételekről. A kukoricából készült ételek mellett megkasodtak a rizsből készült húsos egytál ételek, a pilafok is. Ebben az időszakban jelent meg először a mák, a paradicsom, a padlizsán, amit csak törökparadicsom néven ismert a népi kultúra.

Ebben a receptben a hazai töltött káposzták, tőtikék elődjét készítettük el, méghozzá a dolmát. A dolma különleges helyet töltött

be a török konyhában. Lehet vegyes ízelítő és főétel, valamint hússal és húsmentesen is készíthető. Én a meleg, húsos változat mellett döntöttem, és ahogyan a törökök, én is oregánóval, pirospaprikával, olívaolajjal ízesítettem, és joghurttal tálaltam.

A leforrázott szőlőlevelekből a vasatgabb szárrészt kivágjuk (konyhakész is beszerezhető), a félkészre főzött rizst a darálthússal, apróra vágott fokhagymával, fűszerekkel alaposan összedolgozzuk és ízlés szerint sózzuk. A szőlőleveleket a töltött káosztá-hoz hasonlóan szorosan feltekerjük, majd szorosan egymás mellé tesszük őket. Anynyi vízzel öntjük fel, hogy ellepje a dolmákat, majd lassan kb. 30-45 perc alatt készre főzzük. A végén meglocsoljuk citromlével és az oregánóval, pirospaprikával és olívaolajjal összekevert tejföllel tálaljuk. Ugyan a szultán konyhájában az ételhez édes-savanykás ízeket, szárított gyümölcsöket, fűgét, cseresznyét is adtak, de mi maradtunk a hagyományosabb ízeknél. Bízunk benne, hogy önöknek is elnyeri a tetszését, és kipróbálják ezt az egészen különleges ám nagyon finom csemegét. Jó étvágyat kívánunk!

Szabó Ákos

Megjelent a nyári Óbudai Anziks

Ha nyár, akkor fagyalt. Ha fagyalt, akkor puncs és vanília. És most képzeljük magunk elé ezt a színvilágot! Megvan? Ezzel az olcsó, de működő időgéppel meg is érkezünk a nyolcvanas évekbe. És az Anziks címlapjára.

Amihez a képet nem más, mint a ma is aktív, legendás képzőművész, Kemény György készítette, aki egykor színösszeállító a nyolcvanas éveket is. Komoly dolgok indultak Óbudáról: a lapban felelevenítik a nagy punkpert, amelyben a CPg zenekart elítélték; Hegyi Zoltán, a Sex-E-Pil zenekar egykori frontembere a korabeli házibulik és zenekari próbák világát idézi meg; a Kontroll Csoport óbudai formálódásáról Kistamás László mesél. Ha a nyolcvanas évek építészetre gondoltunk, általában a szürke lakótelepi világ jutott eszünkbe: eddig. Interjúk, elemzések, fotók mutatják, hogy milyen építészeti viták voltak, milyen izgalmas épületek születtek, hogyan védekeztek az óbudaiak a szürkeség ellen, és mennyivel érdekesebb és színesebb a lakótelepi élet, ha nem csak kívülről nézzük és ítéljük meg.

A nyolcvanas évek végén, harmincöt évvel ezelőtt alapították az Óbudai Társaskört, amelynek évtizedeit külön összeállításban eleveníti fel a negyedévente megjelenő periodika.

Erre az évtizedre esik a Vasarely Múzeum megnyitása is, amelynek történetéről és aktuális kiállításáról is olvasható cikk a lapban.

Három nevet külön is kiemel a lapszám ajánlójában az Óbudai Anziks szerkesztősége:

Lengyel Péter – a kultikus Macskakő szerzője, aki a negyvenes-ötvenes évek Óbudájáról mesélt.

Takáts Vera – akitől megtudhatjuk, miért és hogyan készült a Süsü, a sárkány Óbudán.

Schütz Ila - aki innen, a Föld utcából indult, itt fedezték fel, hogy később meghódítsa a színpadot, mozit és tévét.

Novellát olvashatnak a lapban Szeifert Natáliától, Nagy Gerzsonról és Zoltán Gábortól. Szintén az irodalmi blokkot gazdagítja a lap novellapályázata győztesének, Masszi Bálintnak az írása.



„EGY ÓBUDAI MAGAZIN, NEMCSAK ÓBUDAIKNAK”

Mint honlapjukon hitvallásukban írják, az Óbudai Anziks létrejöttének egyik oka és célja az volt, hogy bemutassa milyen összetett, érdekes és színes a városrész több ezer éves történelme, természeti és épített környezete, az itt zajló művészeti, kulturális és hétköznapi élet. A lapban szerepel irodalom, zene, képzőművészet, sport, megszólalnak neves helybeliek, és olyan óbudaiak is, akik, bár nem híresek, viszont fontosak és érdekesek. A cikkek elkészítésére felkért neves szerzők és fotósok névsora, munkájuk színvonala is azt a törekvésüket fejezi ki, hogy igényes, színes és érdekes kulturális magazint nyújtsanak át az olvasóknak.

HIRDETÉSEK

ASZTALOS! Villanyszerelés azonnal! Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrás József villanyszerelő mester. Elmű ügyintézés +3620 934 4664, 061 246 9021

KÖNYVEKET, könyvtárakat, műtárgyakat Vértesi Antikvárium vásárol. Díjtalan kiszállással. www.vertesi-antikvarium.hu Telefonszám: 0620 425 6437

SZOBAFESTÉS, mázolás, tapétázás bútormozgatással. Parkettacsiszolás, aljzatkiegyenlítés, PVC-, szőnyeg padló-lerakás. Minőségi, precíz munka, mérsékelt áron. (Alapítva: 1998) Csapó György. Tel.: 0631 780 6430, 061 229 5694 festesma.iwk.hu

Kazán, cirkó, gáz vízmelegítő felújítás, javítás, karbantartás. Kazáncsere kéménybéléssel, teljes körű ügyintézés. Gázbojler cseréje villanybojlerre. Villanybojler vízkötelenítése, cseréje, javítása. 0670 943 4372

Festés 800 Ft/nm-től. Ajtó, ablak mázolás. Kerítések, erkélyek. Parkettacsiszolás, kűszöbcseré, zárcsere: 0620 945 5473, 0630 499 1814

SZOBAFESTÉS, mázolás, tapétázás bútormozgatással. Parkettacsiszolás, aljzatkiegyenlítés, PVC-, szőnyeg padló-lerakás. Minőségi, precíz munka, mérsékelt áron. (Alapítva: 1998) Csapó György. Tel.: 0631 780 6430, 061 229 5694 festesma.iwk.hu

Redőnyszerelés, javítás, gurtnicseré, szalagfüggöny, szűnyogháló, harmonikaajtó. Nagy Sándor. 0620 321 0601

Bélyeget, papír-, fémpénzeket, festményeket és egyéb régiséget vásárolunk, árverésre átveszünk. VI. Andrásy út 16. Tel: 0613174757, H-Sze:10-17, Cs: 10-19

Festmények, műtárgyak, hagyaték felvásárlása! 1077 Bp. Wesselényi u. 9. Kárai Galéria Tel: 06-20/924-5370, www.karaigaleria.hu

VERSENYKÉPES JAVADALMAZÁSSAL
III. kerületi boltjainkba
keressük leendő Munkatársainkat!



Prima
VÖRÖSVÁR KFT.

Részletekért keresse honlapunkat a
www.vorosvarkft.hu/allas oldalon vagy
küldje meg önéletrajzát
karrier@cba-vorosvar.hu email címre.

LAKÁSFELÚJÍTÁS! Szobafestés, mázolás, parkettázás, csempézés, vízszelérés, villanyszerelés, kőműves, és kisebb munkákat is vállalkozó - garanciával. **HALÁSZ TIBOR** generálkivitelező
06 1 202 2505 / 06 30 251 3800

Adjon ki bicikliket!

A Budapest Főváros III. Kerület Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata nyilvános pályázatot hirdet Óbuda-Békásmegyér területén közösségi célú, támogatott kerékpárkölsönzés üzemeltetésére.

A pályázat tárgya Óbuda-Békásmegyér közigazgatási területén támogatott, közösségi célú kerékpárkölsönzés üzemeltetése, ehhez pedig biztosítja a kerületi önkormányzat 1/1-es tulajdonában lévő, 18267/15/B/1 helyrajzi számon nyilvántartott, természetben a Budapest, III. kerület Laktanya utca 1/B szám alatti 41 m² alapterületű garázs ingatlant. A nyertes pályázó vállalja, hogy a III. kerületi állandó és ideiglenes lakcímmel rendelkező lakosok részére a kerékpárokat kiemelten kedvezményes díjon fogja biztosítani. A pályázat benyújtási határideje: 2023. augusztus 25. A pályázatok benyújtásának helye: Óbuda-Békásmegyér Városfejlesztő Nonprofit Kft. (1033 Budapest, Fő tér 2. II. emelet 17.). A pályázatról bővebb felvilágosítás kapható az info@obvf.hu e-mail címen. A pályázati felhívás elérhető az obuda.hu és az obvf.hu honlapokon.



NYÁRI SZÜNET AZ ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁRBAN ÉS EZÜSTHEGYI KÖNYVTÁRÁBAN



Olvasni mindig élmény, ezért az Óbudai Platán Könyvtár és Ezüsthgyi Könyvtára kiemelt figyelmet fordít arra, hogy éves nyári szünetét úgy időzítse, hogy valamelyik intézménye mindig rendelkezésre álljon a könyvráajongók számára.

Idén az Arató Emil téren található központi könyvtár 2023. július 10. és 31. között tart zárva. Ez idő alatt a fiókkönyvtár, az Ezüsthgyi Könyvtár zavartalanul működik és sok izgalmas programmal is várják a látogatókat kézműves foglalkozásokkal, aszfaltrajzolással, kirakózással gyerekeknek, kultúrtörténeti-gasztro könyvbemutatóval felnőtteknek.

2023. július 31. és augusztus 28. között az Ezüsthgyi Könyvtár tart nyári szünetet. Ez idő alatt a Platán Könyvtár nyitva tart, és széles kínálatot, számos újdonsággal várja olvasóit.

Kellemes pihenést, olvasással való feltöltődést kíván az Óbudai Platán Könyvtár és Ezüsthgyi Könyvtára a meleg nyári napokra is!

További információ:

Óbudai Platán Könyvtár
1031 Budapest, Arató Emil tér 1.
platankonyvtar.hu

Óbudai Platán Könyvtár Ezüsthgyi Könyvtára
1038 Budapest, Ezüsthgy u. 16.
platankonyvtar.hu/fiokkonyvtar/

Közösségi Költségvetés 2022 – 9. körzet

Zöldebb és rendezettebb lett a Bárczi Géza utca környéke

Az Óbudai Mesevilág Óvoda és a Bárczi Géza Általános Iskola között húzódó útszakasz teljesen megújult a munkálatok során, a térköves sétányon új virágládák és modern kukák látják el korábbi, már nem túl esztétikus társaik feladatait a 2022-es Közösségi Költségvetésben leadott szavazatoknak köszönhetően.

A Zemplén Győző utcától az óvoda bejáratáig vezető tipegő leromlott állapotú betonlapjait váltó új térkő nem csupán kulturált külsőt kölcsönöz, de garantáltan bokabarát megoldás is. Ugyanezen a részen került kialakításra egy 300 négyzetméteres, élő növényekkel beültetett virágágyás, valamint az ovi oldalában elhelyezkedő zöld kazettában egy aprócska sziklakert is.

A Pablo Neruda utcán is látványos a változás: a korábban kitaposott, sáros területek felszámolásával egyrészt 8-10 új parkolóhely is létrejött, másrészt a terület rendezése révén teljes szélességében felszabadult az úttest. Az új, térkővel kirakott járdaszakasz pedig azt jelenti, hogy az óvodások nyugodt, biztonságos körülmények között tudnak közlekedni a Mesevilág Óvoda központi épülete és a Cseppke Tagóvoda között. Sőt, aki szeretne, az még ugróiskolázhat is az úttesttől biztos távolságban található, széles járdán.

Az intézményeket képviselő Gólyáné Kaszás Erzsébet óvodavezető és Sisa Péterné iskolaigazgató kiemelték, a területrendezés során folyamatosan egyeztettek a munkálatokat végző szakemberekkel, és ennek a közös gondolkodásnak az eredményeként most igazán a sajátjukként tekinthetnek a megvalósult beruházásra. A fejlesztés lezárásához hamarosan az új padok, valamint behajtásgátló pollerek elhelyezése is megtörténik.



Parkolófejlesztés: a Bogdáni úton is zajlik az élet

A Szentendrei út 32-34. szám közötti kis közpark és az ahhoz kapcsolódó kisebb zöldfelületek megújultak a múlt év végére, most a parkoló kivitelezési munkái is megkezdődnek. Az Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat tulajdonában lévő Szentendrei út – Bogdáni út – Meggyfa utca által határolt területen található parkolót jelenleg murva borítja, rossz állapotban van, rendezetlen és a vízelvezetése nem megoldott, számos lakossági panasz érkezett az állapotával kapcsolatban.

A felújítás során 22 férőhelyes, térkő burkolatú új parkolót alakítanak ki, 12 parkolót a társasház előtt, 10 parkolót pedig a Bogdáni út felőli oldalon. A merőleges parkolók hossza az engedélyes tervek alapján 4,5 méter, szélességük pedig 2,5 méter. A Bogdáni út menti parkolóhelyek között kisebb szigetek épülnek a fásítás, zöldfelületek növelése és a közművek védelme érdekében. A parkolóba az épület előtt húzódó tűzoltó felvonulási úton keresztül lehet majd bejutni, amit egy szakaszon kivehető poller sorral zárnak

el a gépjárművek előtt. A jelenlegi behajtót átépítik, ami ezután döntött szegéllyel csatlakozik majd a közúthoz, és egy elsőbbségadás kötelező KRESZ-tábla is kikerül, de a tervezett munkák a meglévő forgalmi rendet nem módosítják. A vízelvezetés biztosítása érdekében ikervíznyelőt építenek be. Az építési munkák július második felében kezdődnek, a megújult parkoló pedig a tervek szerint az őszi folyamán már a lakosság szolgálatára áll majd.



ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT

1032 Budapest, San Marco u. 81.
Tel.: 388-2373,
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont

július 17-21 hétfő-péntek 8.00-16.00 Kerekerdő tábor 1.

Július 19 szerda 10.00 Ha szerda, akkor ÓKK - Kézműves foglalkozás

július 24-28 hétfő-péntek 8.00-16.00 Kerekerdő tábor 2.

Július 26 szerda 10.00 Ha szerda, akkor ÓKK - Kézműves foglalkozás

A foglalkozásokat tartják: Szabó Ágnes és Bósz-Ambrus Kinga népi játszóház vezetők.

A foglalkozásokra regisztráció szükséges, előző hét péntektől kedd 14 óráig az alábbi email címen: jelentkezés@kulturkozpont.hu



BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Budapest, Csobánka tér 5.
Tel.: 243-2432,
www.kulturkozpont.hu
instagram: bekasikozhaz



Július 19. szerda 20.30 Békási kertmozi - Notting Hill-i cukrászda

(angol szinkronizált romantikus vígjáték, filmdráma, 2020, 97 perc)

A Notting Hill-i cukrászda három nő története, akiket egy dolog kapcsol össze: végtelen szeretetük a zseniális cukrász, Sarah iránt, aki tragikusan fiatalon életét veszti egy balesetben. A három különböző korú nő sok sötét és nézeteltérés közepette nyitja meg közös cukrászdáját London lehangulatatosabb környékén, a Portobello Roadon.

Jegyár: 1000 Ft

Július 26. szerda 20.30 Békási kertmozi - Négyen a bank ellen



CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Budapest, Mátyás király út 11-15.
Tel.: 240-0752,
www.kulturkozpont.hu,
instagram: @kulturkozpont

Július 17. hétfő - 19. szerda 10.00 - 13.00 Intenzív szeniortánc tanfolyam

Július 20. csütörtök 10.00 Ringató

Vedd ölbé, ringasd, énekelj! Kisgyermekkorai zenei nevelés a születéstől hároméves korig a kodályi elvek alapján. Információ: Liget Regina, 06-70/676-0512, reginaliget@gmail.com, www.ringatohu.com.

Július 24. hétfő - 28. péntek 8.00 - 16.00 Angol tábor óvodások és kisiskolások részére



3K

1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 2.
Tel.: 247-3604,
www.kulturkozpont.hu
instagram: 3k_kulturkozpont



Jelentkezés, válogató: augusztus 29., és szeptember 12.

Szín-Játék-Tér „Csak add magad!” - Kedd, csütörtök 16.15-17.45. 9-12 éveseknek. Mese, vers, zene, közös alkotás a színpadon. Kreativitást fejlesztő, önbizalom növelő, pályaválasztást segítő, mozgásos, játékos foglalkozás. Tanfolyamvezetők: **Józan László** színész, **Ullmann Mónika** színész, **Barna Zsombor** színész, bábszínész. A tanfolyam zárt csoporttal, max. 20 fővel indul. Jelentkezés, válogató: augusztus 29., és szeptember 12. Információ: d.horvath.piroska@kulturkozpont.hu.

Első foglalkozás: szeptember 18.





KISCELLI MÚZEUM

1037 Budapest, Kiscelli utca 108.
Tel.: +36 1 388 8560 www.kiscellimuzeum.hu
kapcsolat@kiscellimuzeum.hu

Időszaki kiállítások:

2023. május 10. – 2023. október 1. Ki a raktárból! 2. – Árnycsónak.

Női alkotók művei a Fővárosi Képtár gyűjteményében 1900–1950

A Ki a raktárból! kiállításorozat első része tavaly a Fővárosi Képtár 19. századi anyagából mutatta be a női alkotók munkáit, a most nyíló tárlathoz pedig 1900 és 1950 között készült műveket válogattunk. Kurátor: Molnár Aczél Eszter

2023. június 24. – október 31. A jólfésültég története – Fodrászipari forradalom Budapesten

Arra keressük a választ, mik voltak a fodrászipar fejlődésének főbb mozgatórugói, állomásai, kik voltak meghatározó szereplői, és hogyan váltak az elmúlt 150 évben világvizonylatban is jól fésültté a budapestiek? Kurátor: Szabó Zsuzsanna

2023. május 23 – október 29. Nyugati tér – Kapu a városra

A Nyugati tér két világ határán alakult ki, és ez nagyban meghatározta karakterét. Elválasztotta a tágabb értelemben vett belvárost a külvároستól. Nem csak fizikai, építészeti értelemben, de elmondható ez ideológiai, esztétikai vagy a közízlés tekintetében is. A Nyugati tér így vált akarva-akaratlanul is kapuvá, amit ha felnyitunk, nagyon sok érdekes információ borul majd ránk. Kurátor: Maczós Balázs



ÓBUDAI MÚZEUM

1033 Budapest, Fő tér 1. (bejárat a Szentlélek tér felől)
Tel.: 1/250-1020
E-mail: info@obudaimuzeum.hu,
www.obudaimuzeum.hu,
<https://www.facebook.com/obudai.muzeum>
Nyitvatartás: kedd–vasárnap: 10.00–18.00

ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁSOK:

Óbuda – egy város három arca

Játék a városban

Templomok a talpunk alatt

IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁSOK:

2022. december 10. – 2023. október 1. Ki gombolta volna? – Barangolás a gombok világában

2023. május 6. – 2024. április 30. Harrer Pál és Óbuda szerepe a várossegítésben

PROGRAMOK:

2023. július 27., csütörtök 17.00 – 18.00 Ízek, konyhák, receptek – Kalandozás abakonyhák világában

ÚJRA ITT VAN! Látogatóink régi kérésének teszünk eleget azzal, hogy ismét meghirdetjük tárlatvezetésünket játéktörténelmi kiállításunkban. A babaház és berendezése leképezte a felnőttek tárgyi kultúráját. A változások időről időre nyomot hagytak a csöpp konyhabútorokon, eszközökön is. Tárlatvezetésünkön megnézzük azt is, mi rottyogott a fazékban a különböző korszakokban, korabeli recepteket vizsgálva.

A tárlatvezetés belépő megváltása mellett ingyenes, de regisztrációhoz kötött. Max. 15 fő. Regisztráció július 13-tól: <https://forms.office.com/e/9GZSASJ9qP>



KASSÁK MÚZEUM

Budapest, 1033 Fő tér 1. (Zichy-kastély)
Tel.: 06-1-368-7021
kassakmuzeum@pim.hu

Időszaki kiállítás:

Igor és Ivan Buharov: „MINKET ANARCHISTÁKAT NEM NYUGTALANÍTANAK MORÁLGILISZTÁK”

Kurátor és alkotótárs: Erdődi Katalin

A kísérleti filmsként ismert, de a képzőművészet és zene területén is alkotó Igor és Ivan Buharov szerzőpáros Erdődi Katalin kurátorral együttműködve egy többcsatornás, analóg technikával készülő filminstalláció tervével nyerte el 2022-ben a Kassák kortárs művészeti díjat. A kiállítás középpontjában Szittyá Emil, a sokoldalú avantgárd művész (író, költő, festő, lapkiadó) és anarchista nézeteket valló csavargó áll, aki a fiatal Kassák Lajosra is komoly hatással volt a századelőn. Az alkotók Szittyá különleges életművéből merítettek ihletet; kollázs-jellegű, fragmentumokból építkező írásait és festményeit, valamint a második világháború idején, a megszállt Franciaországban ismerőseitől és ismeretlenektől gyűjtött álmokat dolgozzák fel sajátos képi világukkal.

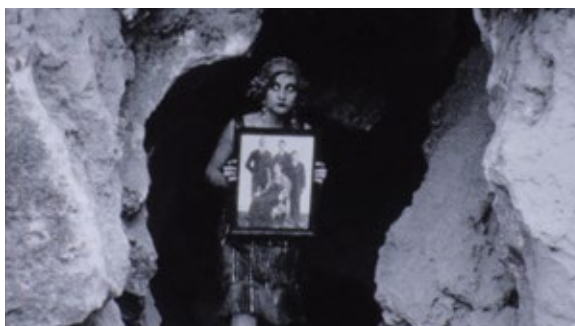
Kiállítás 2023. október 29-ig látogatható.

Program:

2023. július 27., csütörtök 18:00 Elveszni valaki más álmában

Erdődi Katalin kuratori tárlatvezetése a "Minket anarchistákat nem nyugtalanítanak morálgiliszták" című időszaki kiállításban.

A programváltoztatás jogát fenntartjuk. Regisztráció: kassakmuzeum@pim.hu





AQUINCUMI MÚZEUM ÉS RÉGÉSZETI PARK

1031 Budapest, Szentendrei út 135.
+36-1-250-1650
aquincum@aquincum.hu
www.aquincum.hu

LEGIÓS TÁBOR AQUINCUMBAN 2023. július 31 – augusztus 4. (hétfő–péntek, 8:00–16:30)

Legiós tábor (11–14 év között)

A résztvevők megismerkedhetnek a római katonák mindennapaival, kiképzésével, és fegyverzetével, illetve elsajátíthatják az ókor rettegett harcosainak számos készségét és kipróbálhatják a legiósok mindennapi életét. A részvételi díj 45.000 Ft, amely tartalmazza a programokat és az ebédet. További információ és jelentkezés a múzeum honlapján.

IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁSOK

FELTÁRVA!...AVAGY MÉG MINDIG VAN ÚJ A FÖLD ALATT. 2023. december 31-ig.

H.A.S. – HÁROMFOGÁSOS GYOMORTÖRTÉNELEM. 2023. december 31-ig.

LEGYÉL TE IS AZ ÓKOR MÉRNÖKE! – Tudás- és élménykuckó az ókor zseniális találmányairól és innovatív ötleteiről. 2023. október 31-ig.



ÓBUDAI TÁRSASKÖR KISKORONA7

1036 Budapest, Kiskorona utca 7.
Tel: 250-0288
E-mail: info@obudaitarsaskor.hu
Jegypénztár: informacio@obudaitarsaskor.hu
Honlap: www.obudaitarsaskor.hu

2023. július 15., szombat 20 óra JÓ KÖR, JÓ HELYEN – 35 éves az Óbudai Társaskör

Éljen a népzene és a világzene! Az est háziasszonya: Herczku Ági

Közreműködnek: az Óbudai Népzenei Iskola növendékei és a Bokros Trió, Farkas Rózsa – cimbalom, György Mihály – gitár, Novák Csaba – nagybőgő, Kiss Gy. László – tárogató és a Szent Efrém Férfikar, Herczku Ági és Nikola Parov

2023. július 20., csütörtök 20 óra BUDAPEST BÁR KONCERT

A nagy nyári kánikulában Budapest Bár koncertje lesz a hűsítő felfrissülés, melyre mind vágyunk. A Farkas Róbert vezette páratlan zenekar ez alkalommal kiegészül Behumi Dórával, Frenkel és Keleti Andrásal.

A Budapest Bár a szívemarkoló és szívderítő dalok cigányzenei feldolgozásaival vált Magyarország egyik legnépszerűbb zenekarává. A zenekar védjegyévé vált egyedi stílus gyökerei az 1920–30-as évekből, budapesti kávéházak világáig nyúlnak vissza. Az ismert és kedvelt dalokat cigányzenei alapokon, jazz, pop, rock, klezmer és számos zenei műfaji elemmel ötvözve értelmezik újra – ezzel megteremtve egy új zenei irányzat alapjait.



GOLDBERGER TEXTILIPARI GYŰJTEMÉNY

1036 Budapest, Lajos utca 136–138.
tel.: 1/250-1020
www.textilmuzeum.hu

ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁS: A Goldberger...

IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁS:

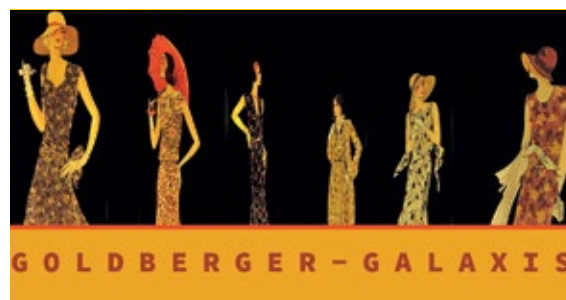
2023. június 21. – szeptember 3. Keltex100 – fotókiállítás

PROGRAMOK:

2023. július 20., csütörtök 11.00 – 12.10 „Múzeum csütörtök” – Goldberger Galaxis

Júliusban a Goldbergerben folytatódik az Óbudai Múzeum „Múzeum csütörtök” sorozata. Ezen a nyári délelőttön egy világhírű magyar gyár és a mögötte álló tragikus sorsú család történetét ismerhetik meg tárlatvezetésünk résztvevői. A tárlatvezetés a Goldberger recepciójától indul, ingyenes, de regisztrációhoz kötött. Max. 20 fő.

Regisztráció: <https://forms.office.com/e/uURKBDrdB>



DANUBIA ZENEKAR

2023. július 22. 20.00 (esőnap: 2023. július 23. 20.00) Margitszigeti Szabadtéri Színpad

Tango with the stars – Astor Piazzolla szimfonikus tánctánc

Zene, tánc, szenvedély

Astor Piazzolla argentin zeneszerző, a Tango Nuevo megteremtője több mint 300 tangót és mintegy 50 filmzenét írt. Szerzeményeivel a klasszikus zene részévé tette. Életművének meghatározó dallamai csendülnek majd fel a látványos, sztárvendégekkel tarkított estén.

Közreműködik: Bácsi-Schwartz Zoltán – hegedű, Devich Gergely – cselló, Kéméndi Tamás – harmonika. Vezényel: Hármori Máté





MAGYAR KERESKEDELMİ ÉS VENDÉGLÁTÓIPARI MÚZEUM

1036 Budapest, Korona tér 1.
+36 1 375 6249 • mkvm@mkvm.hu
www.mkvm.hu
www.facebook.com/mkvmuzeum
Nyitva: keddtől vasárnapig, 10:00-18:00



IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁSOK

2023.08.30-ig: „Munkámra garanciát vállalok.” Válogatás az 1985 és 2010 között budapesti üzletekről és iparosokról készített sorozatokból

2023.09.17-ig: Grand Hotel Royal Budapest – A luxusszálló története a kezdetektől napjainkig

2023.08.27-ig: A Játékszerek Anno 25 éve – Több mint egy bolt!

2023.11.26-ig: „Ha a tárgyak mesélni tudnának...” – A 250 éves BÁV

Hazánk legrégebbi, jogfolytonosan működő vállalata a BÁV (ma BÁV Aukciósház és Záloghitel Zrt.) 1773-ban jött létre. A céget Első Magyar Királyi Zalogház néven Mária Terézia alapította. A kiállításon a BÁV történetén túl a hozzá fűződő színes világba kaphat bepillantást a látogató, megismerve a becsüsök feladatait, és hivatásuk szépségeit. A zálogházi, bizományi, aukciós és műkereskedelmi tevékenységen túl a tárlat egy személyesebb hangvételű vonulata, illetve egy önismereti játék hozza közelebb a látogatót a műtárgyakhoz és a BÁV színes világához.



ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR

1031 Budapest, Arató Emil tér 1.
(bejárat a Kadosa utcáról)
Tel.: 439-0936 Email: platan@kszki.obuda.hu
www.platankonyvtar.hu



2023. július 10-31. a könyvtár zárva tart.



EZÜSTHEGYI KÖNYVTÁR

1038 Budapest, Ezüsthelyi utca 16.
(bejárat a Rózsadomb utca felől)
Tel.: 454-0826 Email: platanf@kszki.obuda.hu
www.platankonyvtar.hu/fiokkonyvtar/



Könyvműves – Tudod, mit csinál egy könyvműves?

Kipróbálhatod velünk, hogy készül egy japán kötésű könyvecske! Háromalkalmas kreatív, ismeretterjesztő foglalkozás-sorozat gyerekeknek. Ajánlott korosztály: 5-8 évesek.

Időpontok:

2023. július 6. 10.00-12.00 Téma: Papírméretés

2023. július 13. 10.00-12.00 Téma: Könyvfűzés

2023. július 20. 10.00-12.00 Téma: Tintakészítés

Rajzolj, fess, színezz! Aszfaltrajz a könyvtár udvarán – 2023. július 15. 10.00 Ha nemcsak papírra szeretsz rajzolni, próbáld ki az udvarunkat is!

Mi hozzuk a színes krétát, te pedig az ötletet a rajzhoz.

Részletkérdés – kirakókkal a jókedvért – 2023. július 29. 10.00 Rakd össze, lásd egyben! Ha sikerélményre vágysz, vagy ha csak tornáztatnád az agyad, gyere a könyvtárba és játssz a puzzle-k egyikével. Ajánlott korosztály: 5-100+ év.

A programok ingyenesek.



VASARELY MÚZEUM BUDAPEST

1033 Budapest, Szentlélek tér 6.
email: vasarely@szeppmuveszeti.hu
telefon: +3613887551
www.vasarely.hu
www.facebook.com/vasarelymuzeumbudapest
Nyitvatartás:
kérjük tájékozódjon a múzeum honlapján

IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁSOK:

„export: bulgaria” bolgár csoportos kiállítás

2023. június 10. – augusztus 27 „Innováció a kortárs képzőművészetben” nemzetközi csoportos kiállítás 2023. június 10. – szeptember 10.



07.18 // TÖKÉLETES HELYETTESEK

07.19 // MAGIDOM / EGYSEG

07.21 // TOTORO / MÜLLER PÉTER SZIÁMI ANDFRIENDS

07.22 // DEVA / MUSSPELL 07.25 // FEKETE JENŐ

07.26 // KOBUCI SALSA EST / A GOZAR ORCHESTRA

07.27 // HOT JAZZ BAND / A NYUGHATATLAN

Folytatódik az áldozatsegítő program

Júliusban is: az ingyenes jogsegély napja

Ahogy az idei esztendőben már megszokhattuk, júliusban is a hónap utolsó csütörtökjén kaphatnak ingyenes jogsegélyt kerületünk azon lakói, akik bántalmazást éltek meg, erőszak áldozatai lettek.

Az Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Áldozatsegítő Programjának keretében nyújtott szolgáltatás a NANE, valamint a Patent Egyesület szakmai segítsége és tanácsadása mellett valósul meg, a felek között fennálló hosszú távú megállapodás értelmében. A Turgonyi Dániel alpolgármester által aláírt szerződés célja a kerületi áldozatvédelem hatékonyabb működése, és a bántalmazottak segítése.

A szolgáltatást alapvetően felnőtt által elkövetett erőszak áldozatává vált nők és gyerekek vehetik igénybe, ennek bármely jogi vetületével kapcsolatban, így elsősorban polgári és büntetőjogi ügyekben, gyámhatósági eljárásban, távollattással, kapcsolattartásra vonatkozó határozat végrehajtása iránti nem peres eljárásban érintett ügyfelek jelentkezését várják.

Az előzetes regisztráció nem feltétel, az érkezőket jelentkezés nélkül is fogadják, azonban a regisztráltak előnyt élveznek, így előfordulhat, hogy várakozni kell. A szervezők megköszönik az érdeklődők szíves megértését és türelmét. Jelentkezni az info@patent.org.hu e-mailen lehet.

A kezdeményezést azért hívták életre, hogy a párkapcsolati és a családon belüli



„**minden hónap utolsó csütörtökjén ingyenesen igénybe vehető a jogsegély szolgáltatás**



A minden hónap utolsó csütörtökjén ingyenesen igénybe vehető jogsegély szolgáltatás legközelebbi időpontja július 27-én 9 és 11 óra között lesz, helyszíne pedig az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ Víziorgona u. 10. szám alatti telephelye.

A jelentkezőket és az érkezőket a meghirdetett időintervallumon belül megközelítőleg félóránként osztják be a szakemberek.

erőszak áldozatai minél gyorsabb és szakosított támogatásban részesüljenek, azoknak pedig, akik az áldozatokkal kapcsolatba kerülnek, minél naprakészebb és szélesebb körű ismereteik legyenek, hogy a segítségnyújtás a lehető leghatékonyabb legyen.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Áldozatsegítő Programjáról bővebben az obuda.hu/aldozatsegites oldalon tudnak olvasni.

Szészsa

TOVÁBBI INGYENES JOGSEGÉLY-NAPOK AZ ÉVBEN

Az év hátralévő részében az alábbi időpontokban és helyszíneken érhető el a szolgáltatás:

AUGUSZTUS 31.: 15:30-17:30, Váradi u. 9-11.

SZEPTEMBER 28.: 15:30-17:30, Víziorgona u. 10.

OKTÓBER 26.: 15:30-17:30, Váradi u. 9-11.

NOVEMBER 30.: 15:30-17:30, Víziorgona u. 10.

DECEMBER 21.: 15:30-17:30, Váradi u. 9-11.

Forduljanak a Patent Egyesület jogászához, tapasztalt szakembereihez bizalommal.

Olaszországba igazolt Hegedűs Levente

Megtalálták az új edzőt



Az NB III-ban szereplő III. Kerületi TVE a hivatalos Facebook-oldalán jelentette be, hogy Harmati Tamás veszi át a felnőtt csapat irányítását. Sajó Dániel sportigazgató azt mondta, rengeteg energiát fordítottak arra, hogy megtalálják a megfelelő személyt a vezetőedzői pozícióra.

„Tamás személyében egy olyan ambiciózus szakembert találtunk, aki tökéletesen beleillik a koncepciónkba és akivel a jövőbeli céljainkat elérhetjük” – magyarázta Sajó, miért esett a választásuk Harmatira, aki eddig a Vasas második csapatát irányította előtte pedig a Kelen SC-nél dolgozott.

Az új edző nagyon örül, hogy a Kerületnél folytathatja a munkát, és nagy megtisztetésnek érzi, hogy a vezetőség rá gondolt az új projekt indításához.

„Aki ismer, az tudja, hogy mindig nagyon szívesen vágok bele az ilyen típusú feladatokba. A célom az, hogy jól átlátható, tudatos munkával, folyamatosan építsük, fejlesszük a III. kerületi TVE klubját, remélem a szurkolók is támogatni fognak végig ezen az úton engem és a csapatot is és így együtt elérhetjük a kitűzött célokat” – nyilatkozta Harmati.

Ahogy korábban az Óbuda újság is megírta, bár a csapathoz 2022 június 15-én érkezett Aczél Zoltán sokat tett azért, hogy jobb legyen az öltözői hangulat, ez kevés volt



ahhoz, hogy helyén maradjon. A csapat bajnokságban csak az 5. helyet szerezte meg, 38 mérkőzésen 20 győzelmet, 8 döntetlent és 10 vereséget jegyzett. Schusztner Ronald, a csapat középpályásának szavai

alapján úgy tűnik, az elvárás a felújítás, de minimum a dobogó lett volna, ehhez képest pedig komoly csalódás az ötödik hely.

A Kerület már télen, az őszi szezon kiértékelése után elengedte a feljutást, és akkor Sajó úgy nyilatkozott, hogy elkezdik a jövő csapata építeni. Akkor azt mondta, hogy a cél, hogy nyárra egy olyan együttes álljon össze, amitől elvárható a bajnokság megnyerése, tehát Harmati Tamással valószínűleg megint a győzelmet és a feljutást célozza meg a Kerület.

aradi



Hegedűs Levente, a III. Kerületi TVE játékosa Olaszországban folytatja a karrierjét. A 2005-ben született Hegedűs az előző szezonban debütált a Kerület felnőtt csapatában, gyorsan alapemberre vált a kék-fehéreknél, kiváló teljesítményt nyújtott. A fiatal játékos a Lecce primavera csapatába igazolt, ami megnyerte a korosztályos bajnokságot.

Fejlesztik a bringás közlekedést

Komfortosabbá és biztonságosabbá válhatnak a Duna-menti (EuroVelo 6) kerékpárút I., II. és III. kerületi szakaszai, jelentette be a BKK. Egy kiemelt jelentőségű projekt során korszerűbb lesz, és részben új nyomvonalon, a Dunához közelebb épül meg a békásmegyeri Barát-patak és a Lánchíd közötti kerékpáros útvonal.

A tervezett útvonal az északi városhatárnál közvetlenül kapcsolódik a 2020-ban átadott, Békásmegyer és Szentendre közötti EuroVelo 6 kerékpárúthoz, délen pedig a Lánchíd-felújítás keretében megújuló gyalogos és kerékpáros aluljárón át a Duna-menti kerékpárút déli részéhez csatlakozik.

A tervezett fejlesztések egyszerre szolgálhatják a budapestiek, az agglomerációban élők és a régióba érkező turisták, kirándulók érdekeit.

A fejlesztés célja, hogy Budapest egyik legforgalmasabb kerékpáros útvonalán biztonságosabban és gyorsabban lehessen haladni, úgy, hogy a sétálókkal, gyalogosokkal kevesebb legyen a konfliktus.

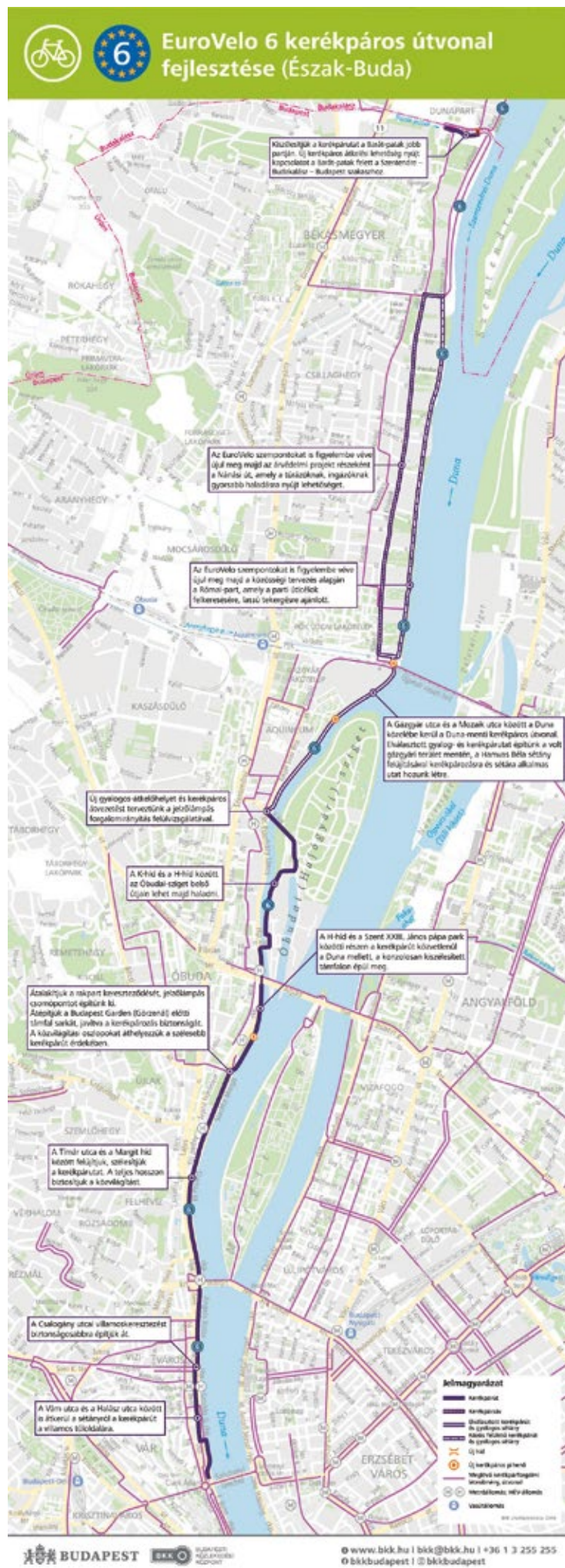


A Folyók útja elnevezésű EuroVelo 6 kerékpáros útvonal budapesti szakasza ugyanis az egyik legforgalmasabb a városban, érinti a budai oldalon a Bem rakpartot, Óbudát és Rómaiufordót is. A békásmegyeri Barát-patak és a Lánchíd között átalakítani tervezett kerékpáros útvonal hossza 13,3 kilométer.

A tervezéskor fontos szempont volt, hogy turisztikai, rekreációs és napi közlekedési célra egyaránt alkalmasak legyenek a létesítmények. A tervezett megoldások között szerepel új kerékpárút és sétány építése, a meglévő kerékpárút burkolatának szélesítése, felújítása, útbaigazító táblarendszer kialakítása, valamint a csomópontok biztonságosabbá tétele.

A fejlesztés remények szerint segíti továbbá, hogy még többen válasszák a kerékpárt munkába és iskolába járáshoz, vagy szabadidős céllal a belváros és Óbuda-Békásmegyer, valamint a környező települések között.

Az új nyomvonalak kiépülésével a mai, Árpád fejedelem úti, illetve Óbuda Főtér környéki kerékpáros útvonalak nem szűnnek meg, továbbra is az ott közlekedőket szolgálják.



REJTVÉNY

„Harmadik alkalommal hirdették meg idén az „Óbuda fája” versenyt. Milyen fajtájú az a Meggyfa utcai fa, amely idén a legtöbb szavazatot kapta? A megoldást a rejtvény fősorában rejtettük el.

●	1	NŐI NÉV	INDA KÖZEPE!	OLASZ AUTÓJEL	FELSŐ VÉGTAG	ELVONATKOZTAT						
KELETI MÁRTON FILMJE	▽	▽	▽	▽	▽	▽						
ÉS, NÉMETŰL	▽			... OVO; ELEVE ÖRÜLNI KEZDI!	▽							
HAITI HATÁRAI!	▽		KIS CSAPAT NEM JÁR AZ ÓRA	▽								
HATÁRÓZÓSZÓ	▽				ZORRO JELE NYELVÉSZ (DEZSÓ)	▽						
A -RŐL PÁRJA	▽			PLATINA A SOR ÉLÉN	▽							
LITER	▽	GONERIL APJA DÉTÁRI BECENEVE	▽									
... WOOD; TIM BURTON FILMJE	▽		POKORNY ... ELŐTAG: ORR-	▽			... MATER; ISKOLA	BAGDAD CENT- RUMAI	IPSZILON	LEVEST SZED	SZÁMTAN	
KÖNYHA- KERTI NÖVÉNY	▽											
... ÉS A DETEK- TÍVEK; REGÉNY	▽				HÁLÁVAL EMLÍT MELY SZE- MÉLYEN	▽			ERBIUM	ISMERET- TEL BÍR		
TEXTIL- NÖVÉNY	▽		HOLLAND LÉGICÉG	▽			HÁROM, OROSZUL NÉMET NÉVELŐ	▽				
FÜRÉSZI	▽	RENDEZŐ- IRODA V. SPARTAI SZOLGA	▽		TROMF HÁRMAS HANGKÖZ	▽				TONNA	LATIN MŰVÉSZET!	
PECSÉT HELYE, RÖVIDEN	▽		POHÁRBA TOLT HONLAP KÖZEPE!	▽			HOLLAND SAJT- VÁROS PÁRA!	▽				
LOBOG	▽				FÜL, ANGOLUL HINTÓ- POR	▽			ERRE- FELE! AZ ITTENI			
... RIGHT! REND BEN!	▽			TROMBITA- HANG ANGOL FIÚ!	▽		NAP- SZÁLLTA VAN ILYEN CSIGA	▽				
ÁLLÓVÍZ	▽		DEZODOR- MÁRKA TANGENS	▽		ÉREM SZÉLEI! AZ ŐN VEGYJELE	▽			RÓMAI 1-ES	ARZÉN	
TÚLRA CSÚSZTAT	▽				HIRTELEN KISÜTÖTT HÜSSZELET NÉVELŐ	▽						
ZALAI VÁROS	▽											



A Polgármesteri Hivatal nyári igazgatási szünetet tart július végétől



Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat ezúton értesíti a lakosságot, hogy a nyári igazgatási szünet időszaka 2023. július 24. napjától 2023. augusztus 27. napjáig tart.

A nyári igazgatási szünet időtartama alatt a Polgármesteri Hivatalban általános ügyfélfogadás nincs, de a Polgármesteri Hivatal szervezeti egységei és a munkatársak a szabadságolások miatt ügyeleti rendben biztosítják a zavartalan ügymenetet és a folyamatos feladatelátást.

A Harrer Pál utca 2. alatti általános lakossági ügyfélszolgálat, valamint a Fő tér 2. alatti szociális ügyfélszolgálat változatlan nyitvatartással működik.

HIRDETÉSEK

Festést, mázolás, burkolást vállalok, nyugdíjasoknak kedvezményrel. Bútormozgatással takarítással. Tel: 06304221739

25 ÉVES AZ ATTICUS ANTIKVÁRIUM! Könyvek, könyvtárak készpénzes vétele, ingyenes kiszállással. Hívjon most! 06209313773

Diófametszés! Itt az ideje a diófametszésnek! Kertje díszét szakszerűen ápolom, biztonságosan, alpinechnikával. Munkámra garanciát vállalok. 06-30/744-5387 vagy www.smartree.hu

Redőny,reluxa,szűnyogháló stb. szerelése,javítása garanciával! Kerületi redőnyös. 0670 341 9489

Óbudai általános iskolákba keresünk takarító kolléganőket délelőtti (8 óras) és délutáni (4 óras) munkaidőben. Érdeklődni: 0620 980 5616 számon lehet.

FOGTECHNIKUS! Fogszívítás 4 900, alábélelés 15 000, új fogszívítés: 50 000. Az Árpád-híd közelében. T: 0620 927 6967

GONDOZÓT KERESÜNK III. KERÜLETI NYUGDÍJASHÁZBA

NAPI 12 ÓRÁS MUNKARENDBE

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata a kerületben 6 nyugdíjsházat működtet, amelyekben önálló életvitel fenntartására képes nyugdíjas emberek élnek, azonban az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény 24 órás nővérszolgálatot biztosít számukra.

FELADATOK

- Szakképesítésének megfelelően a gondozási-ápolási feladatokat végez: gyógyszerelés, gyógyszerfeliratás, vérnyomásmérés, súlymérés, vércukor ellenőrzés, pszichés gondozás
- Szükség esetén segíti az ellátottak személyi higiéniáját.
- Pl: ágyazás, ágyneműcsere.
- Az ellátottak testi-lelki ápolása, személyi higiéniájával kapcsolatos feladatok ellátása.
- Közreműködés az ápolási, illetve gondozási tervek elkészítésében, vezeti a gondozási-ápolási dokumentációját.

AMIT MI NYÚJTUNK

- Egy elhivatott és összetartó csapat
- Családbarát munkahely
- Éves egyszeri munkaruha juttatás

MUNKAVÉGZÉS HELYE

- 1033 Budapest, Harrer Pál u. 4
- 1033 Budapest, Szérűskert u. 39.
- 1038 Budapest, Viziorгона u. 12.

SZÜKSÉGES ISKOLAI VÉGZETTSÉG

Szociális gondozó-ápoló, vagy egészségügyi végzettség

JELENTKEZÉS

Fényképes, szakmai önéletrajz és iskolai végzettséget igazoló bizonyítvány másolatának megküldésével, a teri.viktoria@kszki.obuda.hu email címen.



GONDOZÓ-ÁPOLÓ HÁZI SEGÍTSÉGNYÚJTÓ SZOLGÁLATBA

NAPI 8 ÓRÁS MUNKARENDBE

A Házi Segítségnyújtó Szolgálat célja, hogy az otthonukban élő, a koruk és egészségi állapotuk miatt önmaguk ellátására átmenetileg nem, vagy kevésbé képes nyugdíjas embereknek könnyebbé tegye a mindennapjait.



FELADATOK

- Segítség az önálló életvitel fenntartásában (gyógyszer beadás, gyógyszer kiváltás, étkeztetés, bevásárlás max. 5kg-ig a legközelebbi boltból),
- Segítség a személyi és környezeti higiéné megtartásában (fürdetés, mosdatás, ágyazás, közvetlen környezet rendbetétele),
- Az ellátottak mentális és pszichés állapotának figyelemmel kísérése, segítő kapcsolat kialakítása,
- A havi térítési díjak beszedésében való közreműködés,
- Pontos és naprakész dokumentáció vezetése.

AMIT MI NYÚJTUNK

- Egy elhivatott és összetartó csapat
- Rugalmas munkaidő
- Családbarát munkahely
- Havi BKV bérlet
- Éves egyszeri munkaruha juttatás

MUNKAI DŐ: Hétfőtől-péntekig 8-16h

SZÜKSÉGES ISKOLAI VÉGZETTSÉG

szociális ápoló-gondozó, vagy egészségügyi végzettség

JELENTKEZÉS

Fényképes, szakmai önéletrajz és iskolai végzettséget igazoló bizonyítvány másolatának megküldésével, a teri.viktoria@kszki.obuda.hu email címen. Érdeklődni telefonon a 06/1/250-1552/munkaügy telefonszámon lehet.

KÉSZPÉNZÉRT VÁSÁROLUNK, KÉREM JÖJJÖN EL HOZZÁNK!

Kérésére
INGYEN
házhoz
megyünk!

Törtarany és fazonarany felvásárlás!

Fazonarany: akár 15 000–25 000 Ft/g

Herendi porcelánt készpénzért vásárolunk!

Ezüsttárgyakért kimagasló árat fizetünk készpénzben!

Törtezüst: akár 180-250 Ft/g (hiányos étkezlethez is)

Törtezüst, fazonzüst: 300-1200 Ft/g

FESTMÉNYEKET VÁSÁROLUNK!

KERESÜNK: Bolkivár István, Czobor Béla, Berkes Antal, id. Maróti Károly, Neogrady Antal, Molnár C. Pál, Sotnyai István, Hencsem Deák Adrienn, Barabás Miklós, Mednyánszky László, Vastagh Géza, Egyri József, Glutz Oszkár, Ligeti Antal, Molnár József, Scheiber Hugo, Telepy Károly, Vaszary János műveket is!

Márffy Ödön

ÚJ EOZINOS ZSOLNAY KERÁMIÁT VÁSÁROLUNK! 5000-50 000 Ft-ig!

ZSOLNAY ÉTKÉSZLETEK VÁSÁROLUNK 150 000-200 000 Ft-ig!

VÁSÁROLUNK SZÍNES, RÉGI EOZINMÁZAS KÖRPECSETES ZSOLNAY PORCELÁN! Töröttet is! 300 000-3 000 000 Ft-ig mérettől függően

Karórákat, zsebórákat, falórákat vásárolunk! 100 000-300 000 Ft-ig! (akár hibásat is)

Forgalomból kivont valutákat, kitüntetésekét vásárolunk

Louis Galéria: Bp., II. Margit krt. 51-53.

(A 4-es, 6-os villamosról a Mechwart liget megállónál kell leszállni)

Tel.: 06-1/316-3651, 06-30/944-7935 • E-mail: galeria.louis@gmail.com

Nálunk az értébecslés, szaktanácsadás 40 éves szakmai tapasztalattal INGYENES!

Weblap: louisgaleria.hu

OBUDA ÉS BÉKÁSMEGYER KÉTHETILAPJA MÉDIAAJÁNLAT

Hány példányban jelenünk meg?

2022. január 1-jétől 60 000 példányban jelenik meg újságunk, kétheti rendszerességgel.

Az Óbuda újság standard hirdetési árai

2023	Méret (szélesség x magasság) milliméterben	Színes nettó ár
1/1 (egész oldal)	190 x 272	302 500
1/2 (fél oldal)	190 x 134, 93 x 272	151 250
1/4 (negyed oldal)	93 x 134	89 250
1/8	93 x 65	59 000
1/16	44 x 65	37 800
1/32	44 x 31	15 150

Egyedi méret esetén: FF 850 Ft / cm² Színes: 1100 Ft / cm²

A több megjelenésre leadott hirdetések esetében az alábbi kedvezmények alkalmazhatók:

- 3. megjelenés esetén további 10%
- 4-5. megjelenés esetén további 15%
- 6-9. megjelenés esetén további 20%
- 10+ megjelenés esetén: kérje egyedi ajánlatunkat a hirdetes@esernyos.hu címen!