

4

2

BEM JÓZSEF DÍJAK

Lengyel testvérvárosunk és a magyar szabadságharc

18

ÁLLAMOSÍTANÁK A SZAKRENDELŐKET

Elvonnák a helyi vezetésű intézményeket.

22

MEGNYÍLT AZ EVEZÓS ÉVAD

Emlékverseny és regatta volt a Dunán.

ÉTELEK ÉS ÉLETT A ROMOK KÖZÖTT

Polgármesteri elismerésben részesült a Krisna-tudatú Hívők Közössége a földrengés után a helyszínen végzett munkájáért.

dr. Kiss László polgármester vezetésével küldöttség járt testvérvárosunkban

Töretlen a kapcsolat



A hagyományokhoz híven az önkormányzat delegációja idén is Óbuda testvérvárosában Varsó Bemowo kerületében ünnepelte az 1848-49-es magyar forradalom és szabadságharc évfordulóját. Az önkormányzat delegációját dr. Kiss László polgármester vezette. A kerületek, illetve a magyar és lengyel nép barátságát közös koszorúzással és a Bem József Díj átadásával is kifejezték.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata évek óta kiváló kapcsolatot ápol testvérvárosával, a lengyel főváros – Varsó – egyik kerületével, Bemowóval. Az önkormányzat delegációja megkoszorúzta Petőfi Sándor és Bem József szobrát, valamint a lengyel és a magyar polgármester átadta a Bem József díjakat.

A szabadságharc 175. évfordulóján Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat képviselőjében Dr. Kiss László polgármester, és Wesolowski Korinna, Óbuda-Békásmegyer Lengyel Nemzetiségi Önkormányzatának elnöke, Urszula Kierzkowska, Bemowo kerület polgármestere valamint a magyar nagykövetség részéről Dr. Kovács Orsolya nagykövet koszorúzta meg Bem József,

és a kétszáz éve született Petőfi Sándor szobrát. Az eseményen részt vettek a helyi iskolák és civil szervezetek is.

Példaképekké váltak

Az 1848-49-es szabadságharc alatt a lengyelek légiót küldtek a magyar függetlenségért vívott küzdelem támogatására, olyan tábornokok hősies vezetésével, mint Bem József, Dembinszky Henrik, Wysocki József. Így mindhárman a több évszázados lengyel-magyar barátság példaképeivé váltak.

A szabadságharc egyik kiemelkedő alakja Bem József, az évszázadokon átívelő lengyel-magyar barátság egyik meghatározó képviselője. Ennek a napjainkban is tartó barátságnak az ápolása érdekében Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Képviselő-testülete és testvérvárosunk, Varsó Bemowo kerületének képviselő-testülete 2010-ben közösen alapította meg a Bem József Díjat, amelyet minden évben ünnepélyes keretek között adunk át, ezúttal Bemowóban.

Nélkülözhetetlen elkötelezettség

Az idei évben kivételesen két díjátadásra is sor került, mivel a tavalyi díjazott, Banuné Pietłzyk Małgorzata Zofia a világvárány

miatt nem tudta átvenni az elismerését. Banuné Pietłzyk Małgorzata Zofia 1999. évtől, 12 éven át volt segítője Óbuda-Békásmegyer és Bemowo közötti testvérvárosi kapcsolat kialakításának és fenntartásának. Tevékenysége és kiemelkedő elkötelezettsége nélkülözhetetlen volt a testvérvárosi kapcsolat kialakítása során.

A gyermek csereprogramok, illetve a lengyel és magyar néptáncműhelyek szervezése, valamint az Óbuda-Békásmegyer Lengyel Nemzetiségi Önkormányzatával kialakított kiváló munkakapcsolata hozzájárult a lengyel-magyar kapcsolatok ápolásához, a lengyel-magyar barátság elmélyítéséhez.

Fordításai, kapcsolattartása, illetve személyes elkötelezettsége nagyon fontos szerepet játszott a kialakulóban levő kapcsolat beindításában és megszilárdításában. Segítő közreműködésével jött létre a Kincső együttes fellépése Bemowóban, majd munkájának köszönhetően közös néptáncműhelyek alakulhattak meg Lengyelországban és Magyarországon.

2000 és 2018 között részt vett a gyermek csereprogram kialakításában. Ebben az időszakban ő felügyelte és vezette a lengyel gyermekcsoportokat Budapesten és Sóstón. Részt vett a 2010-ben Óbudán megrendezett Lengyel-Magyar Barátság Napja szervezésében és lebonyolításában is.

Tartalommal föltötte meg

A 2023-as év díjazottja pedig Szabó Magdolna, aki 2002-től volt Óbuda-Békásmegyer képviselő-testületének a tagja, 2005-től a testvérvárosi kapcsolatokról is felelős alpolgármester, majd 2019. októberéig polgármesteri főtanácsadó.

Képviselői munkája kezdetétől támogatta Óbuda-Békásmegyer és Bemowo testvérvárosi kapcsolatát, munkájával segítette a kapcsolat kiépítését, tartalommal való megtöltését. Kiemelt szerepet játszott az évenkénti gyermekcsereprogram létrehozásában, valamint a 2010-ben Óbudán megrendezett Lengyel-Magyar Barátság Napja megvalósításában; később pedig a környezetvédelmi és a két önkormányzat hivatalai közti együttműködésben.

Tevékenysége és kivételes elkötelezettsége a testvérvárosi kapcsolat, és Óbuda-Békásmegyer Lengyel Nemzetiégi Önkormányzata iránt értékes hozzájárulás a lengyel-magyar kapcsolatok ápolásában és a lengyel-magyar barátság.

Nem hagyják magukat

Ezt követően hivatalos megbeszélésre is sor került. A testvérvárosi kapcsolatra is komoly hatással van az orosz-ukrán háború, illetve az orosz agresszió magyar állami szintű kezelése, a magyar kormány uniós tagállamként is különutas politikája, kommunikációja, melynek során Magyarország egyre inkább elszigetelődik a szövetségi rendszeren belül.

A két polgármester ezen felülemelkedve megállapodott az eddigi sikeres programok folytatásában. A katinyi mártírok emléke előtt Óbudán közös emlékezéssel tisztelget majd a két önkormányzat, és a diákok történelmi vetélkedőjét is újra felelevenítik, mely a világjárvány miatt kényszerűen megszakadt.

„**Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata évek óta kiváló kapcsolatot ápol testvérvárosával, a lengyel főváros - Varsó - egyik kerületével, Bemowóval.**



Remek és tündéri emberek

„Személyesen is nagyon örültem, hogy két kiváló embert tüntethetünk ki. Köszönöm Banuné Pietl'zyk Małgorzata Zofiának, hogy a lengyel gyermekek táboroztatásában csodálatos munkát végzett, és köszönöm Szabó Magdolnának is, aki nagyon-nagyon sok időt és energiát szánt a testvérvárosi kapcsolatok alatkítására. Két remek és tündéri ember kapott kitüntetést” – mondta lapunknak dr. Kiss László polgármester.

Tavaly az ukrajnai háború kitörésekor a határ túloldalán osztottak ételt

Paprikás krumpli a török romok között



Polgármesteri elismerésben részesült a Magyarországi Krisna-tudatú Hívők Közössége által működtetett karitatív alapítvány a törökországi földrengés után a helyszínen végzett munkájáért. Előző lapszámainkban a romok között túlélőket felkutató óbudai kutyás önkénteseket mutattuk be, ezúttal pedig az Ételt az Életért Alapítvány vezetőjével, Szanyi-Karl Attilával beszélgettünk - három magyar kollégájával és a helyi Krisna-tudatú közösséggel tíz napon át napi ezer adag ételt osztottak a földrengés sújtotta övezetben.

Az Ételt az Életért Alapítvány régóta együttműködő partnere Óbuda-Békásmegyér Önkormányzatnak, a szervezet székhelye is városrészsünkben található, és számos óbudai karitatív akció fűződik hozzájuk – de a nemzetközi segítségnyújtásból is régóta kiveszik a részüket. Szanyi-Karl Attila, vagy lelki nevén Bhakta Vatsala Dasa 2014-ben csatlakozott az alapítványhoz és egy évvel később már a program vezetője lett. Tavaly az ukrajnai háború kitörésekor a határ túloldalán osztott ételt, természeti katasztrófa sújtotta térségben azonban most először vett részt karitatív akcióban. Míg a „hét-

köznapit” itthoni ételosztásokon szegény rászorulókon segítenek, ezúttal olyan emberekkel találkozott, akik egyik pillanatról a másikra veszítették el mindenüket. Attila saját szemével látta a romokba dőlt várost, és bár a helyieknek szó szerint összeomlott az élete, és volt, aki sírva mesélt neki a szerettei elvesztéséről, Attila mégis azt érezte, hogy a törökök az elkeseredettség mellett is elképesztő szenvedélyről, élni akarásról és összetartásról tettek tanúbizonyságot, a gyerekek pedig pár nappal a földrengés után már az utcán játszottak, fociztak, mint annak előtte. „Volt, hogy egy idős néni biztatott minket, hogy ne szomorkodjunk a veszteségek miatt, meg fognak oldani mindent.”

Törökországban is működik Krisna-tudatú közösség – és bár az iszlám kultúrájú közegben sokkal szűkebbek a lehetőségeik, mint Európában, kevésbé tudnak szem előtt lenni, és kevesebben is vannak, az ételosztás során ugyanolyan szeretettel és segítőkészséggel fogadták őket is, mint bárhol máshol a világon. „Reggel 5:45-or már el-

kezdtek beizzítani az üstöket, hogy időben kész legyen a reggelivel. Próbáltunk olyan ételeket elkészíteni, ami a helyieknek nem kultúridegen – a lencseleves nagy sláger volt, ez reggel 8-ra készült el, mellé kaptak zöldséget, gyümölcsöt, olívbogyót, fetasajtot, pékárut. Délután 4 órakor volt a második osztás, ezek között már voltak magyaros ételek is, lencsefőzelék, paprikás krumpli, de tejberizst is főztünk az utolsó nap, a gyer-

rekek legnagyobb öröme. Folyamatosan nagy érdeklődés övezte a főzést, a helyiek elmesélték, ők hogyan készítik el az adott receptet, sőt, ők is meghívtak enni. Az egyik ismerős család-

nak a városban volt egy étterme, ami ugyan nagyon megrongálódott, de otthon elkészítették nekünk a török specialitásokat, persze húsmentesen.” Attila elmondja, számára különösen nagy élmény volt, hogy mikor kiderült, hogy ők magyarok, a helyiek viselkedése egyből megváltozott. „Elképesztően barátságos lett mindenki, fotózkodni akartak velünk – ők tényleg úgy gondolnak ránk, hogy mi testvérnép vagyunk.”



Az M3-as metró átadásával változik a közlekedés

Öt és fél éve tart felújítás után március 20-ától hétköznaponként újra teljes vonalon jár az M3-as metró.

A Nagyvárad téren és a Lehel téren még tart a felújítás, ezért ezeken az állomásokon nem állnak meg a szerelvények, a lezárt állomások környéke pótlóbuszsal és egyéb járatokkal közelíthető meg.

A Nagyvárad tér és térsége a Népliget-től induló M30-as állomáspótló busszal, a Keleti pályaudvar és a belváros felől az új jelzése szerint 23-as (korábbi 2M) és a 24-es villamosokkal, a Semmelweis Klinikák felől rövid gyaloglással vagy MOL Bubival érhető el.

A Lehel tér és környéke a Nyugati pályaudvartól az M14-es állomáspótló busszal, a Göncz Árpád városközpont felől a meghosszabbított útvonalon közlekedő 34-es és 106-os buszokkal érhető el.

Az M14-es és az M30-as állomáspótló buszok csak hétköznap közlekednek.

Hétfélgén csak Újpest-központ és a Göncz Árpád városközpont között közlekednek a szerelvények, a Göncz Árpád városközpont és Kőbánya-Kispest között az M3-as pótlóbuszsal lehet utazni.

Várhatóan májusban befejeződik az ország legforgalmasabb vasútvonalának számító M3-as metró öt és fél éve tartó fel-



újítása. A rekonstrukció után szinte egy vadonatúj, teljesen akadálymentes metróvonalat kapnak vissza a budapestiek.

Az M3-as metró felújítása utáni közlekedési hálózatról tavaly év végén társadalmi egyeztetést tartottak, a BKK javítaná Óbuda-Újlak, Angyalföld, a belváros és a Hungária-körgyűrű utazási lehetőségeit.

Önálló funkcióját nagyon kevés utas használta, a BKK adatai szerint az önálló szakaszon utazók egy része, buszonként max. 5 fő, ezért kihasználatlanság miatt március 18-tól megszűnik az Óbuda és Batthyány tér között közlekedő 109-es autóbuszjárat. A járat szerepét a 9-es autóbusz, a 17-es, a 19-es és a 41-es villamos, valamint a H5-ös HÉV veszi át. aradi

250 GYORSHAJTÓT FOGTAK

Március 15-én újra sebességmérési akciót tartottak az óbudai rendőrök a harmadik kerületben. Ezúttal is több száz gyorsajtóról készült felvétel.

A rendőrök nyolc és fél óra alatt három óbudai helyszínen mérték az autók sebességét. Délelőtt a Bécsi úton, délután a Szentendrei úton, majd kora este a Dózsa György úton összesen 249 gyorsajtóról készült felvétel.

A sebességhatárt túllépő sofőrök ezúttal is közigazgatási bírságra számíthatnak.

A Budapesti Rendőr-főkapitányság továbbra is kiemelt figyelmet fordít a közlekedésbiztonságra, azon belül is az egyik legfőbb baleseti veszélyforrásra, a gyorsajtások visszaszorítására. Ennek érdekében a jövőben is rendszeresen lesznek sebességmérések.



Emléktáblát kapott Kerényi Grácia

A Miklós utca 2. számú ház falára került fel a lengyel irodalom neves műfordítójának úgynevezett „okos” emléktáblája. Egyre több ilyen új típusú, a hagyományosnál informatívabb tisztelgő plakettet helyez ki az önkormányzat, hogy az arra sétálók a tábla segítségével még több tudást, információt olvashassanak nagy elődeinkről.

Emléktábláinkkal híres óbudaiak előtt hajtunk fejet, azok előtt, akikre büszkén emlékezünk, akik öregbítették kerületünk jó hírét. Most a lengyel irodalom egyik legfontosabb fordítója, a költőként és esszéíróként is ismert és elismert Kerényi Grácia kapott ilyen egykori lakóhelyéhez közel. A Fő tér 2. szám alatti házon már eddig is volt egy kétnyelvű emléktábla, az újat pedig idén a nemzetközi nőnap alkalmából avatta fel Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat a Miklós utca 2. számú ház falán, a róla elnevezett park szomszédságában.

Kerényi Grácia (1925-1985), kerületünk posztumusz díszpolgára, kiemelkedő művésze és tudományos munkássága mellett a lengyel irodalom és kultúra elhivatott



közvetítőjeként nagyban hozzájárult a mára virágzó – közte a Varsó-Bemowoval kötött testvérvárosi – kapcsolatunkhoz a lengyel nemzettel. „Minél több ilyen táblát szeretnénk elhelyezni, hogy bármerre is járunk

a kerületben, méltón emlékezhessünk, és minél többet tudjunk meg óbudaikötődésű példaképeinkről” – mondta dr. Kiss László, Óbuda-Békásmegyer polgármestere.

Szésza

Óbudán a szusi titka



Vándorkiállítást rendezett a Japán Alapítvány a harmadik kerületi Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeumban. A szusiról szóló tárlat, amely április 2-ig látogatható, bepillantást enged a japán kultúrába és történelembe is.

A Japán Alapítvány vándortárlatának célja, hogy feltárja és bemutassa az ikonikus ázsiai étel, a szusi vonzerejét. Sorra veszi, miképpen honosodott meg Japánban, hogyan alkalmazkodott az egyes régiók természetéhez, éghajlatához és életmódjához. Annak is utánajárhatunk a Szusimánia kulisszái között, hogyan virágzott fel napjainkra a kultúrája, és milyen kihívások, illetve lehetőségek rejlenek benne a jövőt illetően. A kiállításon egy olyan részleget is kialakítottak, ahol a látogatók megtapasztalhatják,

milyen érzés betérni egy jellegzetes tokiói szusizterembe.

Ez azért lehet különlegesen is érdekes, mert a szusi, melyet a japán ételek egyik fő képviselőjeként tartanak számon, ízvilágával, letisztultságával, kifinomultságával és egészségre gyakorolt pozitív hatásával napjainkra világszerte nagy népszerűséget ért el.

A szusitörténelemhez szorosan hozzátartozik, hogy eredetileg Délkelet-Ázsiából, Kínából származik, de több mint ezer éve honosodott meg Japánban. Itt a szigetvilág gazdag természeti környezetében, az emberi bölcsesség és leleményesség, valamint azon szüntelen készítés hatására, hogy minél gyorsabban, minél ízletesebb ételeket varázsoljunk az asztalra, jelentős változásokon ment keresztül. További információ a kiállításról: www.mkvm.hu/szusimania

Szésza

Közeleg a beiratkozás az iskolába

Akinek nem kértek halasztást, szeptemberben elsős lesz



Azok a gyerekek, akik augusztus 31. napjáig betöltik a hatodik életévüket, tankötelessé válnak. Április 20-21-én kerül sor az általános iskolai beiratkozásra – az adminisztráció megkönnyítható elektronikus ügyintézés-sel, de személyes megjelenésre mindenképpen szükség van.

A nemzeti köznevelésről szóló törvény értelmében Magyarországon minden gyermek köteles az intézményes nevelés-oktatásban részt venni, tankötelezettségét teljesíteni. A tankötelezettség megkezdésének feltétele, hogy a gyermek értelmi, lelki, szociális és testi fejlettségének állapota elérje az iskolába lépéshez szükséges szintet. Ugyanakkor néhány éve már külön kell kérelmezni a szülőknek, ha azt akarják, hogy gyermekük még egy évig óvodás maradjon – a hatévesek alapesetben automatikusan tankötelesnek minősülnek, de indokolt esetben az engedélyező szervnél, vagyis az Oktatási Hivatalnál egyetlen alkalommal kérelmezni lehet a szülőknek az iskolakezdés elhalasztását, ha úgy érzik, gyermekük nem eléggé iskolaérett még. Ezt idén is januárban lehe-

tett megtenni – akik a kérelmezési időszakban ezt nem tették meg, azoknak a gyermeke, ha addig betölti a hatot, szeptembertől megkezdheti az általános iskolát.

A beiskolázandó gyermek felvételéről az igazgató dönt. Az iskolai felvétellel kapcsolatban meghozott döntés ellen, annak közlésétől számított tizenöt napon belül – a döntéshozó intézményhez benyújtva – a szülő eljárást indíthat. A kérelem tekintetében a fenntartó jár el, és hoz másodfokú döntést. A szülők, gondviselők a beiratkozó gyermek körzetes iskoláját a www.kir.hu/korzet keresőfelületen találják meg.

A beiratkozásakor be kell mutatni a gyermek személyazonosítására alkalmas, a gyermek nevére kiállított személyi azonosítót és lakcímet igazoló hatósági igazolványt.

A szülőknek lehetősége van arra, hogy előzetesen a KRÉTA felület e-ügyintézésén keresztül beküldjék gyermekeik adatait az adott általános iskolákba. A személyes megjelenés ebben az esetben is kötelező adatgyűjtés céljából. A beiratkozás időpontja április 20-21 (csütörtök-péntek), mindkét nap 8 és 19 óra között.

A sajátos nevelési igényű gyermeket a szakértői véleményben kijelölt intézménybe kell beírni.

A különélő szülők a gyermek sorsát érintő lényeges kérdésekben (így az iskola megválasztásában) közösen gyakorolják jogaikat akkor is, ha a szülői felügyeletet a szülők megállapodása vagy a bíróság döntése alapján az egyik szülő gyakorolja, kivéve, ha a gyermekétől különélő szülő felügyeleti jogát a bíróság e tekintetben korlátozta vagy megvonta.

A feltételek meglétét a tanuló nevelési-oktatási intézménybe történő felvételénél igazolni kell.

„ A beiratkozás időpontja április 20-21 (csütörtök-péntek), mindkét nap 8 és 19 óra között.

MILLIÓ LÉPÉS AZ ISKOLÁDÉRT



ELSTARTOLT A MILLIÓ LÉPÉS AZ ISKOLÁDÉRT VERSENY

NYERJ A SULIDNAK 1 MILLIÓ FORINTOT!

MIKOR? 2023. MÁRCIUS 27. ÉS JÚNIUS 11. KÖZÖTT
HOGYAN? MOZOGJ!

Mindegy, hogy focizol, úszol, táncolsz vagy sétálsz.
Az is, hogy egyedül, párban vagy csapatban szeretsz mozogni.

A lényeg: hívd meg szüleidet, barátaidat is a versenybe, és gyűjtsetek minél több lépést az iskoládnak! A Kékkört teljesítő iskolák között **100-szor 1 millió forintot** sorsolnak ki sporteszközök vásárlására. Minden egyes megtett Kékkör egy-egy „sorsjegyet” jelent a kalapban, így az esély akár a többszörösére is növelhető.

TÖLTSD LE AZ APP-OT, ÉS TEDD MEG AZ ELSŐ LÉPÉST!

A VERSENY RÉSZLETEIT ELOLVASHATOD
A WEBOLDALUNKON VAGY AZ APPLIKÁCIÓBAN.



milliolepes.hu



app/googleplay



app/appstore



Aktív
Magyarország

 MAGYAR
SZERVÁTÓLTETETTEK
SZÖVETSÉGE

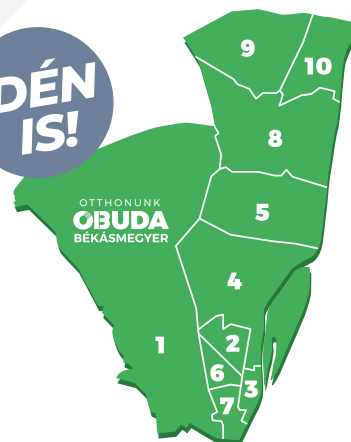
KÖZÖSSÉGI KÖLTSÉGVETÉS 2023

Óbuda-Békásmegyer

A mi otthonunk, a mi döntésünk



IDÉN IS!



Február 1-jén indul a kampány

A tavalyi évben kimagaslóan sokan vettek részt a **Közösségi Költségvetés kampányban**, a jelöléseknél és a szavazási szakaszban is bebizonyosodott: a részvételiség, a demokratikus működés, a közösség akarátának érvényesülése fontos a kerületek számára. Tartsanak velünk, döntsenek a rendelkezésre álló **100 millió forint** elköltéséről. **IDÉN IS VÁRJUK JAVASLATAIKAT ÉS SZAVAZATAIKAT A KÖZÖSSÉGI KÖLTSÉGVETÉS 2023 KAMPÁNYBAN.**

A klímavédelem jegyében, kérjük, ha van rá lehetőségük **ONLINE** küldjék el javaslatukat az obuda.hu/kozossejikoltsegvetes oldalon keresztül.

Papíron az alábbi intézményekben található ládákból is elhelyezhetik a javaslattevő lapjaikat:

- Esernyős kávézó
- Óbuda-Békásmegyeri Polgármesteri Hivatal, porta
- Ügyfélszolgálati Iroda
- ÓSZSZI idősklubok
- óbudai óvodák
- óbudai bölcsődék

A kampány két szakasza:

JAVASLATTÉTEL:
2023. február 1. – április 1.

SZAVAZÁS:
2023. május 1. – június 1.

A Közösségi Költségvetés 2023 keretösszege

100 millió forint

Ez az összeg idén is **10 körzetre osztható** szét, vagyis **körzetenként 10 millió forintos** fejlesztésre lesz lehetőség.

KÖZÖSSÉGI KÖLTSÉGVETÉS 2023 JELÖLŐLAP

Óbuda-Békásmegyer

TARTSANAK
VELÜNK IDÉN IS!

Irányítószámom:

Javaslatom – a lakókörnyezetem ettől a fejlesztéstől válna jobbá:

A megvalósítás pontos helye:

Kérjük, minél pontosabban adja meg a címet! Közterület neve/házszám

Rövid indoklás:

Javaslatát postán a 1033 Budapest, Fő tér 3. címre küldje el. Kérjük, a borítékra írja rá: **Közösségi Költségvetés 2023.**

Javaslattevő lapját a kerületi intézményekben kihelyezett gyűjtőládákba is bedobhatja.

Online az obuda.hu/kozossejikoltsegvetes oldalon küldheti el javaslatát.

Ezúton tájékoztatjuk, hogy az adatkezelés az Érintett hozzájárulásán, az Európa Parlament és Tanács (EU) 2016/679 rendelete ("GDPR") 6. cikk (1) bekezdés (a) pontja alapján történik. A javaslattevővel Ön hozzájárul személyes adatainak kezeléséhez. Tájékoztatjuk, hogy azokat kizárólag a III. Kerületi Önkormányzat arra kijelölt munkatársa fogja megismerni, az adatok harmadik fél számára nem kerülnek átadásra. A megküldött adatok kizárólag a Közösségi Költségvetés tervezésének ideje alatt és csak annak megvalósítása céljából kerülnek felhasználásra, azt követően törlésre kerülnek.

A Hexa 5 és a látogatók kétértelmű képei a Vasarelyben

Matek az utcán – hódolat a hatszögnek

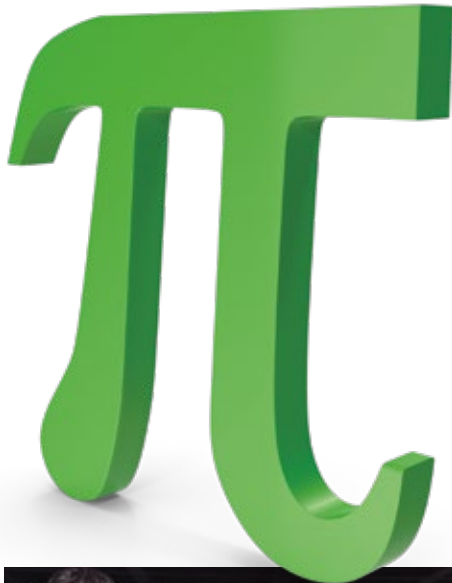
A pí-naphoz, vagyis a matematika világnapjához, március 14-hez időzítvé vitte utcára a matematikát az óbudai Vasarely Múzeum.

Előfordult már, hogy elkezdett valamit csinálni, és elvesztette az időérzékét? Annyira belemerült abba, amit Csikszentmihály Mihály áramlásnak nevezett, hogy alig vette észre, hová tűnt az idő? Ez minden múzeum-pedagógus álma: a látogatók aktívan foglalkoznak a kiállított műalkotásokkal vagy saját kompozícióikat készítik, és alig veszik észre, hogy csak tíz méterre vannak a Szentlélek téri buszmegállótól.



Március 12-én az óbudai Vasarely Múzeum részt vett a Matek az utcán elnevezésű rendezvényen, amely országsszerte felnőtteket, tizenéveseket és gyerekeket hívott a matematika felfedezésére és a matematika világnapjának megünneplésére. A Vasarely Múzeum Budapest munkatársai komolyan vették „az utcán” kifejezést, és egy munkaállomást állítottak fel a látogatók számára a bejáratnál.

Juhász Litza múzeum-pedagógus a 2022 őszétől állandóan kiállított új szerzeményt, a Hexa 5 című sokszorosított grafikát választotta a gyűjteményből. A legtöbb résztvevő



azonnal megjegyezte, hogy a műalkotás minden egyes hatszöge mintha kiemelkedne a térből, azután egy üres térré változna. Ezt kétértelmű képnek nevezik, mivel többféleképpen is értelmezhető. Juhász évek óta kísérletezik színes mágnesek előállításával, és a vasárnapi Hódolat a hatszögnek című rendezvényre bemutatta az új készletét. A látogatók abból tervezhették meg saját kétértelmű képeiket.

Egy férfi elmondta, hogy felesége családbarát programokat keresett, és örömmel látta, hogy a budapesti Vasarely Múzeum programjában a matematika is szerepel. Hozzátette, hogy bár a fia nem mindig szereti a matematikaórákat, az édesapjának megemlítette, hogy a matematikának ezt a megközelítését nagyon élvezetesnek találja.



„ A Vasarely Múzeum Budapest munkatársai komolyan vették „az utcán” kifejezést, és egy munkaállomást állítottak fel a látogatók számára a bejáratnál.

Vetőmagot a könyvtárból? Igen!

Nem csak könyvek között szemezgethetnek, akik ellátogatnak az Óbudai Platán Könyvtár Ezüsthegyi Könyvtárába: a tavasz beköszöntével a helyi klímát jól tűrő, haszon-, fűszer-, dísz- és gyógynövények vetőmagjai közül válogathatunk és kölcsönözhetünk az itt található magkönyvtárban.

Akár balkonkertészkedésbe, akár szabadföldi veteményezésbe vágunk bele, tavasz elején érdemes vetési tervet készíteni, ezt követően pedig a vetőmagok beszerzéséhez vagy ötletgyűjtéshez érdemes ellátogatni az Óbudai Platán Könyvtár Ezüsthegyi Könyvtárába, ahol a magkönyvtárban ma már közel kétszáz fajta, jó minőségű, a helyi klímát jól tűrő vetőmag közül válogathatunk és kölcsönözhetünk. Hamik paprika, fekete paradicsom, pagodakarfiol vagy perui földicseresznye – csak néhány újdonság az ideai kínálatból.

A magkönyvtárban található vetőmagot haszon- és fűszernövényekhez, dísz- és gyógynövényekhez. A klasszikus paprika, paradicsom, sárgarépa, petrezselyem, hagymafélék, káposztafélék, tökfélék, zeller, mángold, spenót, padlizsán, spárga, ku-



korica, dinnye, hüvelyesek mellett idén több különleges vetőmag is érkezett a könyvtárba.

A magkölcsönzésnek nem feltétele a könyvtári tagság, de a tenyészidő végén, a magszedést követően, a kikölcsönzött mennyiségnek megfelelő vetőmagot visszavárják a könyvtárba, hogy abból a kertészkedést kedvelők újra kölcsönözhesenek.

A magkönyvtári szolgáltatás könyvtárszakmai módszertannal katalogizálja és kínálja kölcsönzésre a vetőmagokat. Egy magcsomag körülbelül egy balkonládára elegendő magmennyiséget tartalmaz, és minden csomaghoz tartozik egy katalógus- és egy kölcsönzési kártya. További információ a magkönyvtárról a www.platankonyvtar.hu/fiokkonyvtar oldalon és a 0614540826 telefonszámon kapható.

GOBUDA
MALL

Tavaszi zsongás

**GOBUDA
NAPOK**

MÁRCIUS 31 – ÁPRILIS 2.

**ALMA EGYÜTTES KONCERT
GRYLLUS VILMOS KONCERT
UTAZÓ PLANETÁRIUM**

- CSALÁDI PROGRAMOK

Részletes információ: gobudamall.hu

A műsorváltogatás jogát fenntartja a szervező!



**Szórakozz, játssz és vásárolj,
akár 20% kedvezménnyel!**

Janikovszky Éva emlékkiállítás nyílt Békásmegyeren

A FSZEK könyvtárában 2023. március 14. és április 14. között látogatható

Janikovszky Éva gazdag életművén generációk nőttek fel, kötetei ma is népszerűek szülők és gyermekek körében egyaránt. A Móra Könyvkiadó nagyszabású emlékkiállításával tisztelgünk az író emléke előtt, születésének 97. és halálának 20. évfordulója évében.



A Móra Könyvkiadó vándortárlatán az idegen nyelvű könyveken, grafikákon kívül megtalálhatók az író kevésbé ismert fotói, írógépe, díjai, az időközben nyomtatásban is megjelent gyerekkori naplójának részletei, a nevét viselő alapítvány által adható irodalmi díj, valamint a Bertalan és Barnabás című művéből készült bábelőadás kellékei és az Égigérő fű című filmmel és a Magyar Színház színpadi adaptációjával kapcsolatos makettek, jelmeztervek, fotók.

A látogatók húszperces filmet is láthatnak, amely az író életével kapcsolatos fotókat, riportrészleteket, illetve az MTV által ritkán sugárzott animációs filmrészleteket tartalmaz.

A kiállítás anyagát a legkisebbek számára is izgalmas módon igyekeztek előkészíteni, hogy az érdeklődő tanároknak alternatív irodalomóraként ajánlhassák a programot. Az iskolás csoportok számára foglalkoztató fü-

zetet is készítették, hogy a látottakat a füzetben szereplő kérdések alapján rendszerezhesék. Az egyéni érdeklődők mellett azokat az óvodai és kisiskolás csoportokat várják a kiállításra, akik szeretnék megtudni Janikovszky Éváról, vagy az iskolai tananyag keretei között foglalkoznak műveivel, munkásságával, és ezért egy kicsit más, a könyvekben nem szereplő oldalról is szeretnék megismerni őt.

Az emlékkiállításra szeretettel várják óvodás és kisiskolás csoportok előzetes bejelentkezését személyesen, telefonon (0612453409) és e-mail-ben (fszek0305@fszek.hu). Cím: FSZEK Békásmegyeri Könyvtár, 1039 Füst Milán u. 26. Az egyéni érdeklődők a könyvtár nyitvatartási idejében látogathatják a tárlatot.



ÓVODA AZ ÓVODÁKÉRT!

Az Óbudai Mesevilág Óvoda óvodai történeteket vár pályázata keretében, hogy megmutassa, mi folyik az óvodában...

Az óvodáról sokan azt gondolják, az egy gyermekmegőrző, mások meg azt, hogy játszóház, megint mások pedig úgy tekintenek rá, mint egy kulturális szolgáltatásra, amely a gyermekek szórakoztatását és képzését (az úszástól az idegen nyelv elsajátításán át sok területen) hivatott ellátni. Mindnyájuknak igaza van valamelyest, mert mindezeket részben vagy egészben valóban biztosítják az óvodák.

Az alapvető feladatuk azonban ezen messze túlmutat: a gyermekek nevelésének - a család után - a legfontosabb színtere az óvoda. Azért kell hozzá többféle szakember, (óvodapedagógus, pedagógiai asszisztens, dajka, logopédus, gyógypedagógus, óvodapszicho-



lógus), hogy ez a nevelés a pedagógiai tudatosság és az együttműködés révén a lehető leghatékonyabb lehessen.

A gyermekek fejlődéséhez, szocializációjához, a családok életmódjához és nevelési erőfeszítéseihez úgy nyújtson az óvoda segítséget, hogy a gyermekek kibontakozhassanak, és biztonsággal megszerezhessék azokat a kompetenciákat, amelyek lehetővé teszik majd, hogy a siker reményével léphessenek következő életszakaszukba, az iskoláskorba.

Arról, hogy ez hogyan zajlik, a napi együttlét és tevékenykedés valójában miből is áll az oviban, mik történnek ott, amivel az óvoda a szerepét be tudja tölteni, úgy, hogy a gyermekek jól is érezzék magukat és megfelelően fejlődjenek is, nos erről, nem könnyű információt szerezni. A kis ovis, mikor kilép a kapun, és hazafelé menet a szülő érdeklődik,

„Mi volt ma az óvodában?“, gyakran válaszolja: „Semmi.“ Nem mintha titkos lenne az ovi élete, hanem mert a gyerkőc esetleg már túl fáradt a visszagondoláshoz, vagy a nap folytatásával kapcsolatos várakozás foglalkoztatja.

Pályázatunk során olyan történeteket szeretnénk gyűjteni, amik betekintést biztosítanak az óvoda hétköznapijaiba és kivételes pillanataiba, az „óvodisták” élményvilágába. Abban bízunk, hogy az óvodai élet megismerése és jobb megértése, sokat adhat a családok és az óvoda együttműködésének fejlődéséhez!

A pályázatra bárki benyújthat saját megélt vagy mástól hallott történetről szóló írást, amit mi, az Óbudai Mesevilág Óvoda munkatársai kíváncsian várunk, hogy csokorba gyűjtve közreadhassuk széles olvasóközönségnek!

A projektről és a pályázatról bővebben weboldalunkon: mifolyikazovodaban.hu

Először

Óbudai Zöld Napok!OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER

**A Föld Napjához kapcsolódva
változatos, ingyenes
programokkal várunk
mindenkit!**

Április 21-22.**Miklós tér, Kiscelli parkerdő****CÉLUNK A FENNTARTHATÓSÁG**

- **CSAK ANNYIT FOGYASSZUNK,
AMENNYIRE SZÜKSÉG VAN**
-
- **GONDOZZUK A HELYET, AHOL ÉLÜNK**
-
- **TÖRŐDJÜNK KÖZÖSSÉGÜNKKEL**



ZÖLD
OBUDAI NAPOK

RÉSZÜNK A TERMÉSZET!Szoba-
növény
csereSzakmai
előadásokMese-
ösvény

Koncert

Bebiciklizés

Fenntartható
játsház

TISZTELD A MÚLTAT, hogy érthessed a jelent, és munkálkodhass a jövőn!



Szabó Tímea, Óbuda-Békásmegyér országgyűlési képviselője mondott beszédet az 1848-49-es forradalom és szabadságharc évfordulóján. Beszédét teljes egészében közreadjuk.

"1848-ra emlékezve az egyik gyakran idézett gondolat Széchenyi István mondata: „Tiszteld a múltat, hogy érthessed a jelent, és munkálkodhass a jövőn.” Hatalmas tisztelet jár azoknak, akik 1848-49-ben kiálltak olyan eszmék mellett, melyeket ma is igaznak, sőt mérvadónak tartunk. Kiálltak a szabadság, az önrendelkezés és a testvériség örök értékeiért.

Minden ünnep egyfajta szembenézés is. Szembenézés azzal, hogy mi magunk, a környezetünk, az országunk mennyire felel meg azoknak a nemes eszméknek, melyekért elődeink komoly áldozatokat hoztak. Mindenkinek fel kell tennie a kérdést, hogyan áll ma Magyarországon a szabadság ügye, hogyan áll ma Magyarországon a testvériség gyakorlata. Ezekre a kérdésekre a válasz nem megnyugtató. Azt látjuk, hogy az országunk végtelenül kettészakadt.

„Tiszteld a múltat, hogy érthessed a jelent...” – mondta Széchenyi.

Ha a múltat és a jelent összevetjük, nem kerülheti el a figyelmünket az sem, hogy a szomszédunkban épp háború folyik. Nem kerülheti el a figyelmünket az, hogy 1849 júniusában az Orosz Birodalom Ferenc József császár hívására közel 200 ezer orosz katonát zúdított hazánkra, hogy osztrák szövetségeseikkel összefogva együttesen győzzék le a szabadságukért küzdő magyarokat.

Most 174 évvel később Oroszország, Vlagyimir Putyin vezetésével több százezer orosz katonát zúdított Ukrajnára, hogy legyőzzék a szabadságukért küzdő ukránokat.

„Tiszteld a múltat, hogy érthessed a jelent, és munkálkodhass a jövőn” – mondta Széchenyi.

Én, mint egy zöld közösség tagja egy egészen más jövőben hiszek, és egy egészen más jövőn munkálkodom, mint azok, akik a háborús agresszor cinkosai, akik csak a legvagyonyosabbaknak kedveznek, akik elnyomják pedagógusainkat, megfélemlítik orvosainkat, és akik saját hasznuk érdekében tönkreteszik a környezetünket. 1848-ban úgy mondták „testvériség”, a mai zöld világképben úgy

”

Olyan Európában hiszek, ahol béke van és a békéért dolgozunk, ahol nem billegünk Kelet és Nyugat, diktatúra és demokrácia között.

mondjuk, „egymásrautaltság” és „kölcsonos tisztelet”.

Hiszen ezt tanuljuk a természettől, a környezetünkől is. Azt tanuljuk, hogy egy olyan összetett rendszerben élünk, amelyben minden rész értékes és nélkülözhetetlen.

Én egy olyan jövőben hiszek, ahol a hatalom nem árusítja ki a termőföldjeinket és az ivóvízkészleteinket külföldi érdekeknek, nem engedi, hogy tönkretegyék gyerekeink jövőjét, hanem ahol az emberekkel együtt védjük és óvjuk a természeti kincseinket, hogy unokáink egy élhető országot örökölhessenek tőlünk. Csak így várhat szabadság a következő generációkra.

Olyan Európában hiszek, ahol béke van és a békéért dolgozunk, ahol nem billegünk Kelet és Nyugat, diktatúra és demokrácia között, hanem – beteljesítve a '48-as forradalmárok álmát – itt Európa közepén is büszkén kimondjuk, hogy nem a Kelet vezárlusai, hanem a nyugati demokráciák egyenlő partnerei vagyunk. 1948-ban ezért küzdöttek elődeink. Ma ezért is jár nekik a fejhajtás és a tisztelet.”



MEGHÍVÓ



KISCELLI PARK
ÁTADÓ

2023. MÁRCIUS 31., KISCELLI PARK

PROGRAM

Kérlek, regisztrálj előzetesen!

15:00 MIMÓ ÉS CSIPEK A KISCELLI PARKBAN

Mimó és Csipek Tanösvény bejárása Mimóval és Csipekkel a Bábozd Zöldre Egyesület szervezésében.



16:00 KERTTÖRTÉNETI SÉTA

A Kiscelli kastélypark kincsei séta a Kiscelli Múzeum szervezésében.

Köszöntőt mond: Dr. Kiss László Polgármester úr



16:00 JÁTÉKOS GYEREKFOGLALKOZÁS

Múzeumpedagógia foglalkozás gyerekeknek a Mimó és Csipek játszótéren a Kiscelli Múzeum szervezésében.



A RÉSZVÉTEL INGYENES, DE REGISZTRÁCIÓHOZ KÖTÖTT. ↗

TÉR_KÖZ
BUDAPEST

OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER

Kérdésed van? Írj nekünk az info@obvf.hu címre!

A Vidám Színpad egykori színész-igazgatója előtt tisztelegnek az elismeréssel

Átadták az első Böröndi Tamás-emlékdíjat

”

A díj egy saját vagyonból elindított magánkezdeményezés, amelynek célja, hogy Böröndi Tamás emlékét méltó módon megbecsüljük és életben tartsuk.



Böröndi Tamás előtt tisztelegve emlékdíjat alapított Götz Anna, a Vidám Színpad művészeti vezetője, a 2020-ban koronavírus-fer-tőzésben elhunyt színházigazgató, színművész felesége. Első alkalommal két alkotó vehette át az elismerést: Akerl László ügyvezető igazgató és Végh Judit színművész.

Böröndi Tamás márciusi születésnapja alkalmából a március 10-ei Ölelj át! című előadást a Vidám Színpad társulata az ő tiszteletére játszotta. A kezdés előtt Szőlőskei Timea színművész idézte fel a színházigazgató személyiségét, szí-

nészi játékát, színházszeretét, és arra kérte a nézőket, úgy emlékezzenek rá, ahogy a társulat tagjai teszik: mosolyogva.

A tapsrend után Götz Anna művészeti vezető elmondta, hogy szeretne hagyományt teremteni, és ezután minden évben Böröndi Tamás-emlékdíjjal kívánja elismerni a társulat tagjainak munkáját.

„A díj egy saját vagyonból elindított magánkezdeményezés, amelynek célja,

hogy Böröndi Tamás emlékét méltó módon megbecsüljük és életben tartsuk. Tamás csodálatos szellemi és fizikai örökséget hagyott maga után: a Vidám Színpad újratерemtését. Missziómnak tekintem, hogy ezt a hatalmas értéket tovább éltessem és fejlesszem sokak örömeire. Céloom: lehetőséget adni remek alkotók és szívbéli színházi emberek számára” – mondta a díjalapító.

A Böröndi Tamás-emlékdíjat első alkalommal Akerl László ügyvezető igazgató és Végh Judit színművész vehette át. „Mindkét munkatárs szívügyének tartja a Vidám Színpad újakezdését és megújulását” – hangsúlyozta Götz Anna a díjátadásakor.



Óbudai művészeket díjaztak

Március 15-e alkalmából adták át az elismeréseket

Liszt Ferenc-díjat kapott Keszei Bori operaénekes, az Óbudai Társaskör munkatársa, Fejér Zoltán György fotóművész pedig Balogh-Róbert díjban részesült.

Keszei Bori az Óbudai Társaskör programszervező csapatának oszlopos tagja, művészként pedig a Magyar Állami Operaház magánénekes. Az 1848-49-es forradalom és szabadságharc emléknapja alkalmából március 15-én Liszt Ferenc-díjban részesült. Keszei Bori a debreceni Csokonai Színházban 1996-ban debütált Barbarina szerepében (Figaro házassága), majd 1997–2001 között a Szegedi Nemzeti Színház szólistájaként énekelte a lírai koloratúr fách számos szerepét. 2001–2003 között a Magyar Állami Operaházban előbb stúdiósként, majd rendes tagként volt többek között Adina (Szerelmi bájital), Norina (Don Pasquale), Gilda (Rigoletto), Melinda (Bánk bán), Susanna (Figaro házassága). 2003-tól 2008-ig, első gyermeke születéséig a Bécsi Staatsoper szólistája, ahol énekelte Oscart (Álarcosbál), Zerlinát (Don Giovanni), Zdenkát (Arabella) és Adélt (A denevér) is.

Rangos kitüntetésben részesült Fejér Zoltán György fotóművész, fototechnika-történeti és fotótörténeti szakíró is: március 14-én osztották ki a Vigadóban a Balogh Rudolf-díjakat, amely a hazai fotográfia egyik legfontosabb elismerése. A díjat minden évben március 15-én adják át, és évente három személy kaphatja – az idei díjazottak között volt Fejér Zoltán György is, aki 1958 óta él Óbuda-Békásmegyeren. 1971 óta használ régi fényképezőgépeket, kizárólag hagyományos technikával dolgozik. 1969–1982 között a Fővárosi Fotó Vállalat fotóriportereként dolgozott, majd 1982–1984-ig a budapesti Fény-Szöv reklámfotó-stúdióját vezette, 1985–1993 között pedig a Képzőművészeti Kiadó felelős szerkesztője volt. 1997 óta tagja a Magyar Fotóművészek Szövetségének. „Büszkék vagyunk a harmadik kerületi művészekre, így most is nagy örömmel tölt el bennünket, hogy ismét díjazták kerületünk egyik polgárát!” – adta hírül az önkormányzat.

Szésza



Levelet kaptak a polgármesterek a szakrendelőktől

Államosítani akarnak

A március 25-i hétfőig kellett nyilatkozniuk az önkormányzatoknak arról, hogy átadják-e szakrendelőiket az államnak - legalábbis ez derült ki a polgármestereknek küldött levélből, ami hozzánk is eljutott. „A szakrendelők állami átvétele lehetőséget jelent járóbeteg szakellátási feladatok hatékonyságának növelésére, a betegutak egységesítésére és a várakozási idők rövidítésére” - olvasható a levélben.

A Népszava információi szerint az Országos Kórházi Főigazgatóság (Okfő) január óta gyűjti a 136, nem állami tulajdonban lévő járóbeteg-ellátó intézmény adatait, Takács Péter egészségügyért felelős belügyi államtitkár egy szeptemberi szakmai fórumon elismerte, hogy a szakrendelők államosításának ötlete az övé, de azt is mondta, hogy ha az önkormányzati szakrendelők építészeti, műszaki, betegforgalmi és kihasználtsági felméréséből az derülne ki, hogy nem jó ötlet az államosítás, akkor ő nem fogja azt erőltetni.

Soproni Tamás, Terézváros ellenzéki polgármestere a Népszavának azt mondta, szerinte buta döntés lenne az államosítás, mert a szakrendelő működési költségeinek, eszközbeszerzéseinek mintegy 15 százalékát most az önkormányzat biztosítja. Soproni azt mondta, csak az elmúlt három évben –



résben az önkormányzat segítségével – jelentősen megújult a műszerpark a szakrendelőkben.

Újpest nem adja át rendelőintézetét az államnak, az önkormányzat képviselő-testülete rendkívüli ülésen döntött erről hétfőn.

Óbuda-Békásmegyer polgármestere, dr. Kiss László Facebookon számolt be a hírről: „Levelet kaptam az országos kórház-főigazgatótól. Azt szeretné tudni, odaadjuk-e önként az államnak a Szent Margit Szakrendelőt. Most, amikor az utolsó simításokat végzik a gyermekszakrendelőnkön. Most, amikor gőzerővel zajlik a Vörösvá-

ri-úti szakrendelő felújítása. Államosítani akarnak. Államosították az iskolákat. Jobb lett? Nem. Már a kerületben is érezhetően jobb az önkormányzati óvodákban dolgozó pedagógusok helyzete, mint az állami iskolák tanáraié. Megszüntették a kórházak önállóságát. Jobb lett? Csökkentek a várólisták? Nyílt titok, hogy a szakrendelők államosítása valójában azért fontos, hogy azonnal elvezényelhessek az itt dolgozókat. Természetesen ezzel megszűnnének fontos ellátások.” A III. kerületi képviselőtestület lapzártánk másnapján, március 23-án döntött a kérdésben.

Jól áll a gyermekszakrendelő fejlesztése



A tervek szerint a gyermek-alapellátásokon kívül (házi orvos, fogorvos, védőnői szolgálat) többek között gasztroenterológia, szemészet, ortopédia, allergológia és pszichiátria is működik majd.

2022-ben indult a Víziorgona utca 8. szám alatti önkormányzati épület, a gyermekszakrendelő fejlesztése – Óbuda-Békásmegyer Városfejlesztő előreljezése szerint 2023 második felében adhatják át a hiánypótló egészségügyi intézményt.

Az új szakrendelő kifejezetten gyermekek részére, alap- és szakellátásoknak helyet adva nyílik meg. A tervek szerint a gyermek-alapellátásokon kívül (házi orvos, fogorvos, védőnői szolgálat) térítéses és térítésmentes szakellátások is működnek majd gyermekek részére, többek között gasztroenterológia, szemészet, ortopédia, allergológia és pszichiátria.

Ezzel csökken az általánosan tapasztalt várakozási idő, és nagyban javul majd az elérhető szakrendelések színvonala.

Március 21-én, kedden a kerület polgármestere, dr. Kiss László járta be a fejlesztés alatt álló szakrendelőt.



Dohányzik? Magas a vérnyomása?

Március 31-én ingyenesen felméri az alsó végtagi erek állapotát a Vörösvári úti szakrendelőben.

A szabad időpontok reggel 7:00 és 12:30 között érhetőek el a 1032 Budapest Vörösvári út 88-96. címen található Szent Margit Rendelőintézet földszintjén lévő Diabetológia rendelésen. Jelentkezni a szakrendelő internetes oldalán lehet.

A boka-kar index (BOSO) egy korszerű, könnyen használható, néhány perc alatt elvégezhető, az orvosi irányelvek által is ja-

vasolt vizsgálat, mely átfogó képet ad az érrendszer aktuális egészségi állapotáról.

Az alsóvégtagi érszűkület az érelmeszesedés egyik formája. A késői diagnózis és kezelés a lábak amputálásához is vezethet, így a betegség korai felismerése nagyon fontos.

Magyarországon ráadásul nemzetközi összehasonlításban igen magas, érbetegséggel összefüggő amputációk aránya, ezért az alsó végtagi verőérszűkület hatékony felismerésének fontossága, ha lehet, csak még életbe vágóbb. A betegségek túlnyomó többsége, akár 60-75 százaléka ráadásul teljesen

tünetmentes is lehet, így azonosításuk csak célzott vizsgálatokkal (például a boka-kar index meghatározásával) lehetséges.

Egy ilyen szűrés nagyon gyorsan, mindössze 5-10 perc alatt és fájdalommentesen elvégezhető, tehát mindenkinek nyugodtan ajánlható.

A vizsgálat minden 50 év felettinek ajánlott, és azoknak is, akik egyéb kockázati csoportba tartoznak, például cukorbeteg, dohányoznak, magas a vérnyomásuk, magas a vérzsír értékük, túlsúlyosak vagy mozgásszegény életmódot élnek, vagy ha a családban vannak ilyenek.

ÍRJA MEG A KERÜLET KEDVENC MESÉJÉT!

Az önkormányzat minden munkatársa számára meghirdette meseíró pályázatukat.

Az idei kiírás egyik legfontosabb változása, hogy már nem csupán a kerületi óvodák munkatársai küldhetnek be szöveget, hanem minden, önkormányzati fenntartású intézmény dolgozója előtt nyitva áll a lehetőség.

2023-ban a főváros születésnapját, azaz Pest, Buda és Óbuda egyesülésének 150. évfordulóját is ünnepeljük, így arra kéri meseírókat, hogy – bármilyen lazán is, de – a szövegek valamiképpen kapcsolódjanak az ünnepelthez, azon belül is Óbudához, e varázslatos, izgalmas történelmi városrészhez.

A beküldött mesék terjedelme 5000 és 7500 leütés között legyen (tehát ötezer és hétezer-öttszáz karakter között, szóközrel együtt számolva). Egy jelentkező egy pályaművet nyújthat be.

A versenyre természetesen sem a 2022. évi, sem a 2021. évi felhívásra készült és benyújtott szövegekkel nem lehet a 2023-as évben pályázni.

Az első három helyezett idén is pénzjutalomban részesül, a szövegek pedig nyomtatásban is megjelennek. A legjobbnak ítélt meséket ebben az évben is harmadik kerületi óvodások fogják illusztrálni, ezért arra is kéri a pályázókat, hogy a mesék az ő életkori sajátosságait figyelembe véve íródjanak.

A tavalyi nyertes mesék már Szinetár Dóra és Makranczi Zalán színművészek előadásában is meghallgathatók.

A beérkező pályaműveket idén is ötfős szakmai zsűri bírálja el: dr. Kiss László,

Óbuda-Békásmegyér polgármestere, Dóka Péter, a Móra Könyvkiadó főszerkesztője, író, a zsűri elnöke, Kisné Balázs Enikő,

a Köznevelési és Kulturális Főosztály vezetője, Szathuryné Ruzshti Nóra köznevelési referens és Pöcze Márta, az Óbudai Platán Könyvtár igazgatója.

A zsűri értékelés és döntés előtt csak a mesék szövegét kapja meg, azok szerzőiről – továbbá személyes adataikról – nem szereznek tudomást.

A szövegeket 2023. április 7., péntek éjfélig várjuk a mese@obuda.hu e-mail-címre. A levél tárgyába írják be: Meseíró pályázat 2023. A korábbi győztes meséket az obuda.hu-n tudják elolvasni.

aradi



GONDOZÓT KERESÜNK III. KERÜLETI NYUGDÍJASHÁZBA

NAPI 12 ÓRÁS MUNKARENDBE

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata a kerületben 6 nyugdíjsházat működtet, amelyekben önálló életvitel fenntartására képes nyugdíjas emberek élnek, azonban az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény 24 órás nővérszolgálatot biztosít számukra.



FELADATOK

- Szakképesítésének megfelelően a gondozási-ápolási feladatokat végez: gyógyszerelés, gyógyszerfeliratás, vérnyomásmérés, súlymérés, vércukor ellenőrzés, pszichés gondozás
- Szükség esetén segíti az ellátottak személyi higiéniáját. Pl: ágyszívás, ágyneműcsere.
- Az ellátottak testi-lelki ápolása, személyi higiéniájával kapcsolatos feladatok ellátása.
- Közreműködés az ápolási, illetve gondozási tervek elkészítésében, vezeti a gondozási-ápolási dokumentációját.

MUNKAVÉGZÉS HELYE

Harrer Pál Idősek Klubja
1033 Budapest, Harrer Pál u. 4
Szerűskert Idősek Klubja
1033 Budapest, Szerűskert u. 39.

AMIT MI NYÚJTUNK

- Egy elhivatott és összetartó csapat
- Családbarát munkahely
- Éves egyszeri munkaruha juttatás

SZÜKSÉGES ISKOLAI VÉGZETTSÉG

Szociális gondozó-ápoló, vagy egészségügyi végzettség

JELENTKEZÉS

Fényképes, szakmai önéletrajz és iskolai végzettséget igazoló bizonyítvány másolatának megküldésével, a teri.viktoria@kszki.obuda.hu email címen.



Kedves Kerületi nyugdíjas lakosok!

Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény Szerűskert Idősek Klubjának munkatársai sok szeretettel várják minden kedves érdeklődőt az alábbi ingyenes programokra.

Hétfőtől-szerdáig 9:00 óra Reggeli torna

Minden kedden 10:00 óra Meridián torna

2023.04.06. (csütörtök) 10:00 óra

Így szerettek Ők: József Attila és Vágó Márta

2023.04.24. (hétfő) 14:00 óra Kézműves foglalkozás



Klub nyitvatartása: 8:00-16:00-ig

Elérhetőség: 1033 Bp. Szerűskert u. 39.

Telefonszám: 06-1-240-07-34

MŰVÉSZET ÉS ERŐSZAK

Az önkifejezés,
a gyógyulás
és az ábrázolás
lehetőségei
PANELBESZÉLGETÉS

Esernyős, 2023. március 29., 18.00

ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZAT
ÁLDOZATSEGÍTŐ PROGRAMJA

OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER



Alzheimer Café Óbudán

TERÁPIÁS LEHETŐSÉGEK ALZHEIMER-KÓRBAN

2023. április 18. kedd 16:00

Előadó:
Dr. Kovács Tibor
Semmelweis Egyetem Neurologiai Klinika Igazgatóhelyettese, egyetemi docens

Helyszín:
Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény
1036 Budapest, Kiskorona utca 3.

Az esemény fővédnöke:
dr. Kiss László
polgármester
OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER

A rendezvény háziasszonya:
Haskóné Alker Annamária
intézményvezető

A részvételi szándékát
kéjük jelezni szíveskedjen!
e-mail: kiskorosaprogram@gmail.com
tel: 06-1-240-0734



Prevenció Patika

A Prémium Online Gyógyszertár

Az akció időtartama: 2023. március 1-31.

www.prevenciopatika.hu

Kérje házhoz szállítva nem vényköteles gyógyszereit és egyéb termékeinket.

Ingyenes kiszállítás

BUDAPESTEN minden 19 990 Ft feletti rendelés esetén.

A kiszállítást gyógyszertárunk szakszemélyzete végzi.



Venotec 600 mg tableta, 90db



-20%
kedvezmény

Eredeti ár: 8799 Ft

6999 Ft

1800 Ft kedvezmény

77,76 Ft/db

Hatóanyag: mikronizált diozin. A Venotec alkalmazható az alsó végtagok krónikus vénás elégtelenség-gel összefüggő tüneteinek enyhítésére, mint a nehézlábérzés, fájdalom, éjszakai lábkragórcs.

- Vény nélkül kapható gyógyszer
- Orvostechnikai eszköz

RHINOSPRAY® PLUS orrspray, 10ml



-19%
kedvezmény

Eredeti ár: 2699 Ft

2199 Ft

500 Ft kedvezmény

219,9 Ft/ml

Hatóanyag: tramazolin-hidroklorid-monohidrát. A Rhinospray plus oldatos orrspray az orrnálkahártya duzzanatának mérséklésére szolgál meghűlés vagy százanántha esetén.

- Gyógyszernek nem minősülő, egyéb készítmény
- Egészségpénztár által támogatott készítmény

Az ajánlat nem a gyógyszerfogyasztás ösztönzését, hanem a gyógyszertár szolgáltatásainak népszerűsítését szolgálja. A feltüntetett eladási árak a 2008. évi III. tv. alapján szükséges kerekítésnek megfelelően kalkulált bruttó fogyasztói árak. A szórólapon szereplő termékek fotója eltérhet a valóságtól - Az esetleges nyomdai és szerkesztési hibákért felelősséget nem vállalunk. Kiadó: Prevenció Patika Bt., 6723 Szeged, Budapesti krt. 7. Ügyfélszolgálat: H-P 8.00-16.00 | Email: info@prevenciopatika.hu | Telefon: +36-30/91-91-120

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

SZORGOS MANÓKAT KERESNEK

Újra indul az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ közkedvelt kézműves foglalkozása, a Manó Műhely.

Az első Műhelyt még évekkkel ezelőtt indították, azóta minden ősszel és tavasszal szeretettel várnak minden ügyeskező, a kreatívkodást szerető, négy évesnél idősebb gyereket.

A következő alkalmak március 30-án, április 6-án és április 13-án, délután 16:00 órakor kezdődnek, a helyszín a 1035 Budapest, Váradi u. 9-11 cím

alatt található Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ. A részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött, regisztrálni pedig a foglalkozást vezető Gombita Erikánál és Friesz Alexandránál lehet, előbbi telefonszáma 0620-440-3525, utóbbi telefonszáma 0620-502-9321.

A foglalkozásvezetők azt ígérik, változatos húsvéti és anyák napi ötletekkel érkeznek.

HIRDETÉSEK

LAKÁSFELÚJÍTÁS! Szobafestés, mázolás, parkettázás, csempézés, vízszelvény, villanszerelés, kőműves, és kisebb munkákat is vállalok - garanciával. Halász Tibor generálkivitelező
06 1 202 2505 / 06 30 251 3800

FOGTECHNIKUS! Fogorrvizsgálat 4 900, alábbélelés 15 000, új fogorrvizsgálat készítés: 50 000. Az Árpád-híd közelében. T: 0620 927 6967

Kőműves munkák, kerítések, járdák készítése, burkolat javítás.
06 30 341 3423 **KARA LÁSZLÓ**

Molnár Éva vásárol díjtalan kiszállással bútorokat, festményeket, dísz tárgyakat, bakelit lemezeket, kristályokat, könyveket, csipkéket, írógépet, varrógépet, órákat, porcelánokat, bizsukat, ezüst tárgyakat, teljes hagyatékot.
0620 294 9205

Bélyeget, papír-, fémpénzeket, festményeket és egyéb régiséget vásárolunk, árverésre átveszünk. VI. Andrassy út 16. Tel: 061317 4757, H-Sze:12-17, Cs: 10-19

Pedikűrös házhoz megy!
Pedikűr-manikűr otthonában!
Tel: 0670 555 4104

Festést, mázolás, burkolást vállalom, nyugdíjasoknak kedvezményesen. Bútormozgatással takarítással.
Tel.: 06 30 422 1739

Festmények, műtárgyak, hagyaték felvásárlása! 1077 Bp. Wesselényi u. 9. Kárai Galéria Tel: 0620 924 5370, www.karaigaleria.hu

Óbuda Óra Ékszer üzletünk azonnali készpénzért vásárol aranyat, ezüstöt, órákat, porcelánt. 1035 Vörösvári út 15. tel: 0670 884 4905

Parkettacsizolást lakkozást vállalom. Recsegés megszüntetése bontás nélkül.
Barabás +3670 2800 479

Keresek használt Zepter Biopton Lámpát, Szinterápiát, Légtérápiát és Ceragem ágyat készpénzért!
Érdeklődni: 0620 529 9861

Kertet gondozni vágyó fiatal pár nyaralót/hétfégi házat venne a Balatonon, vagy a Duna-kanyarnál 36 MFt-ig. Tel.: 06 20 454 9152

Életjáradéki szerződéssel ingatlant vásárolnék! Tel.: 0630 718 6218

ASZTALOS! Réz és rozsdamentes kűszöbök beszereléssel. Zárak, kilincsek, pántok, zsanérok cseréje, régi ajtók, ablakok mázolósa, szigetelése.
06 20 381 6703/ 06 1 251 9483

Óbudai általános iskolákba keresünk takarítónőket délutános (4 órás) munkaidőben. Érdeklődni: 06-20-980-5616 számon lehet.

Óbudai általános iskolákba keresünk takarítónőket délutános (4 órás) munkaidőben. Érdeklődni: 06-20-980-5616 számon lehet.

Redőny, relaxa, szunyogháló stb. szerelése, javítása garanciával! Kerületi redőnyös. 0670 341 9489

Ünnepélyesen megnyilt az evezős évad

Emlékverseny és regatta

Ünnepélyes keretek között rendezték meg az idei evezős évadot megnyitó Gróf Széchenyi István Emlékversenyt március 18-án. A kiemelkedő sportesemény egyik védnöke dr. Kiss László, Óbuda-Békásmegyer polgármestere, és az egyik támogatója a III. kerületi önkormányzat volt.

A Margitszigeten működő egyesület, a Danubius Nemzeti Hajós Egylet nevéhez fűződik a több évtizedes, szép hagyományokkal bíró emlékversenyek és amatőr közösségek számára is nyitott evezős regatták megszervezése. Így az egylet a hajózás közösségépítő oldalát is próbálja elhivatottan erősíteni.

Az idei évben 31. alkalommal rendezték meg az evezős évadot ünnepélyesen megnyitó Gróf Széchenyi István Emlékversenyt. És ennek keretében a 11. ízben kiírt Nemzetközi Budapest Kupa Regattát, amely eddigi története során tizenöt országból fogadott már versenyzőket. (A verseny társszervezői a Magyar Evezős Szövetség és a Budapesti Evezős Szövetség.)

Szintén több mint három évtizedes hagyomány, hogy a versenyek fővédnöke Budapest főpolgármestere, védnökei pedig a területileg érintett – a második és a harmadik – kerületek polgármesterei, továbbá a Széchenyi Társaság. Dr. Kiss László, Óbuda-Békásmegyer polgármestere örömmel vállalta el a megtisztelő feladatot, hogy a versenyek eddigiekhez hasonló színvonalas megrendezéséhez támogatásával ismét hozzájáruljon.

Hiszen Óbuda-Békásmegyeren a vízi sportok népszerűsítésének és a vízparti kikapcsolódás megszervezésének példátlan tradíciója van, mind a harmadik kerületi civilek, mind a helyi intézmények körében. Önkormányzatunk elköteleződését a szép ügy mellett bizonyítja többek között a már két nyarat maga mögött tudó Római-parti Plázs (Budapest egyetlen ingyenes dunai fürdőhelyének) megalapítása, működtetése.

A hajós versenyek sorának még nincs vége, hiszen május 21-én következik a „Hív a Duna” gróf Széchenyi István Tízevezős Amatőr Regatta és Tízevezős MEFOB, amelyre évről évre egyre több civil közösség, cég, önkormányzat nevez be (köztük polgármesteri hivatalunk sportos munkatársai is).



KIPRÓBÁLNÁD AZ EVEZÉST?



Március 25-én szombaton nyílt napot tartanak az idén 111 éves Külker Evezős Klubban.

Mint írják, minden úszni tudó, 10 év feletti gyermeket és felnőttet szeretettel látnak délelőtt 9:00 és délután 13:00 óra között a Külker Evezős Klub Óbuda telepén (1039 Budapest Szent János u. 7 - bejárat a Kossuth Lajos üdülőpart felől), ha kipróbálná az evezést, bekapcsolódna az edzésekbe, vagy csak tájékozódna az evezési lehetőségekről. Az evezés az egyik legtöbb izomcsoportot megmozgató sport, kevésbé terheli az ízületeket, mint például a futás, és a sérülésveszély minimális. Idősebb korban is elkezdhető. Az evezés elsajátításához ráadásul nem kell semmilyen különleges képesség, az úszástudás az egyetlen elvárás. Érdeklődni, jelentkezni előzetesen a kulkerek@kulkerek.hu emailcímen is lehet, de azt se bánják, ha valaki csak benéz.

Hamarosan kezdődnek a megméréttetések

Doma Gergő
szakosztály-igazgatót,
sportmenedzsert
kérdéztük



Vége a hosszú és monoton téli időszaknak, elkezdtek vízre szállni az UTE kajak-kenu szakosztályának fiatalabbjai is.

Ahogy Doma Gergő, szakosztály-igazgató, sportmenedzser az Óbuda újságnak elmondta, a gyerekek március 19-én érkeztek haza egy horvátországi edzőtáborból. A táborból, mint Doma magyarázta, szakmailag és tartalmilag is nagyon jól sikerült, a gyerekek 10 napot töltöttek Dél-Horvátországban, az ifjúsági korosztály 200 kilométert evezett, és bár a hangsúly az edzéseken és a közösségépítésen volt, meg tudták nézni a Plitvicei-tavakat is.

„A bajnokaink, akik a másik nagy gerincét adják a szakosztály struktúrájának, a világ különböző pontjain készültek” – mondta Doma. Rendessy Eszter, aki tavaly az én női kajakosának választotta a szövetség, Malajziában edzőtáborozott, Kiss Blanka és Lucz Anna szintén Ázsiában készülnek, Totka Sándor, aki Tokióban kajak egyes 200 méteren olimpiai bajnoki címet szerzett, egy hosszú dél-afrikai edzőtábor után most Sevilleban készül, Fekete Ádám, világbajnoki ezüstérmes szintén Sevilleban edz.

„Mozgalmasan zajlik a tavasz. Nagyon korán vannak a válogatóversenyek, ezért fontos, hogy a bajnokaink melegvízben tudnak edzeni” – folytatta a szakvezető.

A felnőttek válogatóversenyei május ötödikén indulnak, a gyerekeknek viszont, mint kiderült, folyamatosan tartá-

nak a regionális megméréttetések és fizikai felméréők.

A gyerekek számára a legfontosabb célverseny a korosztályuknak megfelelő országos bajnokság, emellett lehetőségük van arra is, hogy regionális szinten megméréssék magukat. „Ez azért is nagyon jó esemény, mert azok is sikerlémményel távozhatnak, akiknek országos szinten még nem jönnének az eredmények. Ennek köszönhetően tovább maradnak a sportágban is” – mondta Doma lapunknak.

A felnőttek Európa-bajnokságra készülnek, ami június végén Krakkóban lesz, valamint a németországi világbajnokságra, amit augusztus végén tartanak.

A kajak-kenu népszerűsége egyébként továbbra is töretlen, amikor toborzásról van szó, még mindig hatalmas a verseny. Az UTE Urányi-Fábián Vízitelepe Óbuda egyik legtradicionálisabb vízitelepe, ahol az egyik értékes edzőkollégájuk, Schmidt Dániel éppen mostanában indított csoportot 8-13 év közötti, kenuzni vágyó fiatalok számára. A pontos időpontok az utekajakken.hu oldalon megtalálhatóak, ahol ugyanúgy megtalálható Schmidt telefonszáma is, ha valaki személyesen vele egyeztetne.

„Sokan jelentkeznek a csoportjainkban, eredményes az utánpótlásunk, de azok a gyerekek is megtalálják a helyüket, akik nem az élversenyést tűzik ki célul maguknak” – tette még hozzá Doma Gergő. „A kajak-kenu később a civil életben is olyan tartást ad, amiért mindenki hálás lehet a sportnak.”

aradi





ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT

1032 Budapest, San Marco u. 81.
Tel.: 388-2373,
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont

Március 26. vasárnap 17.00 Sirtos görög táncház

Március 27. hétfő 17.00 Pszichológiai előadás – Simon Gábor előadása (Ingyenes.)

Március 30. csütörtök 18.00 Amikor a tudomány is csütörtököt mond

Március 31. péntek 18.00 150 éves Budapest – jubileumi fotótabló kiállítás

Ebben az évben ünnepelem Budapest megszületésének 150. évfordulóját, amelyben Óbuda-Békásmegyer is aktívan részt vesz. A városegysítéssel (1873) új korszak kezdődött az egykori önálló település életében, ami nagyban meghatározta a következő évtizedeket. Az Óbudai Kulturális Központ és az Óbudai Múzeum közös fotótabló kiállítása azt az átalakulást és fejlődést mutatja be tematikus felosztásban, amely 1873-1925 között zajlott Óbudán.

A megnyitó időpontja: március 31. péntek, 18.00

A kiállítást megnyitja: Horváth Péter történész, muzeológus. Közreműködik: Kérméni Tamás harmonikaművész.

A kiállítás 2023. április 28-ig, hétköznapokon 9.00–16.00 óráig ingyenesen látogatható, a programoktól függően, illetve a ház nyitvatartási idejében.

Április 2. vasárnap 10.00 Húsvéti alkotónap

Április 3. hétfő 17.00 Pszichológiai előadás – Maróti Eszter előadása (Ingyenes.)



BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Budapest, Csobánka tér 5.
Tel.: 243-2432,
www.kulturkozpont.hu
instagram: bekasikozhaz



Március 24. péntek 16.30 Aprók tánca a Kolompos Együttessel

Március 24. péntek 17.00 Színházi kulisszák mögött – Legendás előadások (Ingyenes.)

Április 1. szombat 11.00 Szombati meseszínház – Boribon autózik – Nefelejcs Színház

A Nefelejcs Bábszínház előadásában.

Boribon szeretné, ha Annipanni mesélné neki új mesekönyvéből, de Annipanni nem ér rá. Ráadásul még alma sincsen otthon, amiből finom almásplitét lehetne sütni, így Boribon almáért indul kis piros autójával. Marék Veronika: Mesélj nekem Annipanni, és Boribon autózik című mesekönyvek alapján

Írta: Marék Veronika – Erdélyi Erika. Óvodás és kisiskolás korosztálynak ajánljuk. Műsoridő: 45 perc. Jegyár: 2000 Ft

Április 4. kedd Aulakiállítás – Az ihletett természet – Bakó Etelka kiállítása (Ingyenes.)



CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Budapest, Mátyás király út 11-15.
Tel.: 240-0752,
www.kulturkozpont.hu,
instagram: @kulturkozpont



Március 25. szombat 17.00 Nép-Tánc-Ház – Márciusi huszáros táncház

Csiki Gergely és a Göncöl Néptáncegyüttes közreműködésével. A táncház elején családi táncház majd tánctanítás, az est végét szabad tánc zárja. A műsor ideje alatt Nyitrai Tamás és barátai kísérik a táncosokat. Jegyár: 500 Ft. 14 éven aluliak számára a belépés ingyenes. A program a Csoóri Sándor Alap támogatásával jött létre. Márciusi huszáros táncház 17.00 Családi táncház

18.00 Kézműves foglalkozás gyerekeknek Szabó Ágnes és Bósz-Ambrus Kinga vezetésével

19.00 Márciusi huszáros táncház – közös szabad tánc, kifulladásig

Március 27. hétfő 18.30 Hang-Fonó népdalműhely

Április 1. szombat 10.00 Mesés hétvégék – (Ingyenes.)

Április 3. hétfő 18.30 Hang-Fonó népdalműhely



3K

1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 2.
Tel.: 247-3604,
www.kulturkozpont.hu
instagram: 3k_kulturkozpont



Március 24. péntek 19.00 Bán Zsófia: ELI Karádyáda

Március 25. szombat 18.00 Lelki fröccs – Horváth Ágnes: Mindfulness a hétköznapokban

Horváth Ágnes alvástréner, akkreditált mindfulness oktató és TEDx előadó előadása.

Jegyár: 1500 Ft

Április 1. szombat 16.00 Húsvéti kézműves foglalkozás



ÓBUDAI MÚZEUM

1033 Budapest, Fő tér 1. (bejárat a Szentlélek tér felől)
Tel.: 1/250-1020
E-mail: info@obudaimuzeum.hu,
www.obudaimuzeum.hu,
https://www.facebook.com/obudai.muzeum
Nyitvatartás: kedd-vasárnap: 10.00-18.00

ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁSOK:

Óbuda – egy város három arca – Óbuda története a középkortól a 20. század közepéig

Játék a városban – Budapest egyetlen állandó játékiállítása

Templomok a talpunk alatt – Az Óbudai Fő tér középkori templomai

IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁS:

2022. december 10. – 2023. október 1. Ki gombolta volna? – Barangolás a gombok világában

PROGRAMOK:

2023. március 25., szombat 09.00–11.00 Történelem kétkeréken – bringás városi túra Óbudán

A tavaszi szezonban az Eseményös és az Óbudai Múzeum szeretne kedvezni a kerékpározás szerelmeseinek is, ezért most szakavatott túravezetővel, Horváth Péter történész-muzeológussal, kerékpáron járjuk be Óbudát. A túra során nemcsak egy-egy állomás, hanem lényegében a település (kulturális)története is feltárul az érdeklődők előtt. Indulás helye: Római Teniszakadémia előtt/Mátyás király út. Útvonal: a Római-patról indulunk déli irányba, Belső-Óbudán át, a Nagyszombat utcánál visszafordulunk, majd a Flórián téren lesz a végállomás. Találkozó: 8:45–9:00. Indulás ideje: 09:00 óra. A rendezvényre előzetes, online regisztrációval lehet jelentkezni. Max. létszám: 25 fő.

Regisztrációs link: <https://forms.gle/WPkU7bBj0Mc6d6Z19>

A túra időtartama kb. 2 óra. Az esemény a balesetmentes közlekedés és a KRESZ szabályok betartása miatt kísérő személyzettel zajlik. Alsó korhatár: 12 év. Kérjük, hogy a kiskorú résztvevőkkel felnőtt kísérő is jelentkezzen a programra.



MAGYAR KERESKEDELMI ÉS VENDÉGLÁTÓIPARI MÚZEUM

1036 Budapest, Korona tér 1.
+36 1 375 6249 • mkvm@mkvm.hu
www.mkvm.hu
www.facebook.com/mkvmuzeum
Nyitva: keddtől vasárnapig, 10:00–18:00

IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁSOK

2023. 04. 02-ig: SZUSIMÁNIA – A Japán Alapítvány vándorkiállítása

2023. 05. 21-ig: Proletárművész? Bohém? Biró Mihály (1886–1948) grafikái

A jó plakát nemcsak üzenet, hanem művészi formanyelv is. Közérthető és maradandó hatású. Biró Mihály plakátjai ilyenek! Biró alakja köré a meggyőződéséért üldözött proletárművész imázsát építette a művészettörténetírás, holott egyénisége sokkal színesebb volt ennél. Az élet szeretete, a hazaszeretet és a munkásosztály ügye iránti elkötelezettség együttesen határozta meg személyiségét és munkásságát. A világon elsőként csinált magas művészi minőséggel politikai plakátot. Rendkívüli éleslátással mutatott rá a társadalmi visszasságokra mind a politikai, mind a kereskedelmi témájú plakátművészetében. Emellett gyakran élt a drámai hatáskeltés eszközeivel, sőt a horrorisztikus képi megfogalmazástól sem riadt vissza. Szoros szálak fűzték a színházhoz és a mozihoz, egy sor filmplakátot is tervezett. Remek rajzoló volt, aki ismerte a legújabb modern művészi törekvéseket is, mégis inkább a szecesszió nyelvén megszólaló dekoratív és jelenetes reklámgrafika fontos képviselőjévé vált. A kiállítás Biró Mihály művészetének többarcúságát mutatja be olyan jelentős közgyűjtemények anyagából válogatva mint a Szépművészeti Múzeum–Magyar Nemzeti Galéria, a Magyar Nemzeti Múzeum és az Országos Széchényi Könyvtár. E gyűjtemények és az MKVM műtárgyai, valamint a kiállításban pörgő archív filmrészletek visszarepitik a látogatót a művész száz évvel ezelőtti világába.

PROGRAMOK

2023. április 6., csütörtök, 19:30 Bohém-klub

Törzsvendégeinket és az új érdeklődőket egyaránt sok szeretettel és a régi jókedvvel várjuk a Bohém Ragtime Jazz Band koncertjére. Belépő: 2.500 Ft / 2.000 Ft (diák)





AQUINCUMI MÚZEUM ÉS RÉGÉSZETI PARK

1031 Budapest, Szentendrei út 135.
+36-1-250-1650
aquincum@aquincum.hu
www.aquincum.hu



TÖRTÉNELMI VÁSÁR AQUINCUMBAN 2023. április 1-2, 10.00-18.00

Idén tavasszal ismét megrendezésre kerül a Történelmi Kézműves Vásár és Hagyományörző

Találkozó az Aquincumi Múzeumban. A multikorszakos rendezvény során számtalan érdekes program várja a kicsiket és nagyokat egyaránt. (III. kerületi állandó lakcímmel rendelkezők számára ingyenes.)

TEMATIKUS SÉTÁK ÓBUDÁN 2023. április 4., 16.45-17.45

Tematikus óbudai sétáinkon a közismert, ma is megtekinthető római építmények mellett a rejtőzködő, maig nem látható emlékek is előtérbe kerülnek. Legközelebbi alkalom: április 4., 16.45: Kacsalábon forgó domus – Luxusingatlanok a katonavárosban. A sétajegy ára 1.500 Ft/fő + 45 Ft online jegyszolgáltatói díj. A részvétel előzetes regisztrációhoz kötött. Kérjük, április 3-án 12.00-ig regisztráljanak a regisztracio@aquincum.hu e-mail címen!

ANTICCAFÉ – A DUNA SZEREPE BUDAPEST ŐSKORÁBAN 2023. április 6., 14.00-15.00

Programsorozatunk őskori, római és népvándorlás kori örökségünket mutatja be élményszerűen az aktív időskorúak számára. Április 6-án, Horváth M. Attila régész különleges leletek segítségével mutatja be a fővárost átszelő folyam szerepét a mai Budapest területén egykor áthaladó vagy letelepülő népek életében. A részvétel előzetes regisztrációhoz (regisztracio@aquincum.hu) és múzeumi belépőjegy megváltásához kötött (III. kerületi állandó lakcímmel rendelkezők számára ingyenes).

ÖNKÉNTESÉG

Az Aquincum Baráti Kör felnőtt önkénteseket keres a 2023. május 12-14. között, az Aquincumi Múzeumban megrendezésre kerülő XXXII. Floralia – Római tavaszünnepe. A római hangulat és a vidámság garantált! Részletek és jelentkezés: Lovász Ilona, lovasz.ilona@aquincum.hu.

IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁSOK 2023. április 1-től október 31-ig

Legyél Te is az ókor mérmöké! – Tudás-és élménykuckó az ókor zseniális találmányairól és innovatív ötleteiről 2023. április 1-től december 31-ig

H.A.S. – Háromfogásos gyomortörténelem



EZÜSTHEGYI KÖNYVTÁR

1038 Budapest, Ezüsthegy utca 16.
(bejárat a Rózsadomb utca felől)
Tel.: 454-0826 Email: platanf@kszki.obuda.hu
www.platankonyvtar.hu/fiokkonyvtar/



Dr. Gyimesi Emese: Szendrey Júlia és Petőfi Sándor szerelmi szabadságharca – 2023. március 24. 18.00

Miért utazott Nagykárolyba 1846 szeptemberében Petőfi Sándor és miért tartózkodott ott Szendrey Júlia?

Hogyan pillantották meg egymást először? Milyen kihívásokkal kellett szembenézniük házasságkötésük előtt? A szerelem érzéséről mindketten sokat írtak, kapcsolatukat mindketten szerelmi szabadságharcnak élték meg. Az előadás a korabeli sajtó reakcióin és személyes dokumentumokon keresztül gondolja végig szabadság és szerelem, nyilvánosság és magánszféra korabeli viszonyát.

Színre lépünk! – 2023. március 25. 10.00

Kedved támadt színesebbé tenni a napodat? Várunk téged, a barátaidat és családodat egy élménytel, szórakoztató közösségi színezésre!

Társasjáték klub – 2023. március 31. 17.00

Ha unalmas a péntek délután, dobd fel egy társasjátékkal! Gyere el hozzánk, válassz a játékok közül, mi pedig segítünk a szabályok gyors megismerésében, sőt, ha kéred, fortélyokat is mutatunk! Hozd a barátaidat, a családodat vagy a szomszédokat és készüljétek jó kedvel a hétvégére!

Tavaszi könyvvásár – 2023. április 5. 11.00-19.00

100 forintos egységáron használt, de jó állapotú könyveket kínálunk eladásra.



ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR

1031 Budapest, Arató Emil tér 1.
(bejárat a Kadosa utcáról)
Tel.: 439-0936 Email: platan@kszki.obuda.hu
www.platankonyvtar.hu

Ki a szabadba! – Tanösvények a fővárosban és környékén – 2023. március 28. 18.00

Hegyes Katalin előadása a „Ki a szabadba! 130 izgalmas tanösvény Budapesten és környékén” című kalauzon alapszik. Megtudhatjuk, hova menjünk kigyerekekkel kirándulni vagy medvehagymát gyűjteni. A program ingyenes, de regisztrációhoz kötött! Regisztráció: rendezveny@platankonyvtar.hu

Legyél te is gondos gazdi! – 2023. április 4. 17.00

Milyen állatot válasszunk egy gyereknek vagy egy kezdő gazdinak? Interaktív program a felelős állattartás arany szabályairól az Elveszett Állatok Alapítvány munkatársával. A program ingyenes.

Rejtett történetek – Varga Zsófi képzőművész kiállítása – 2023. március 3-31. MEGHOSSZABBÍTVÁ ÁPRILIS 29-IG

Kiállítás Varga Zsófi festőművész növénylenyomatoss festmény-monotípiáiból. Megtekinthető a könyvtár nyitvatartási idejében ingyenesen.

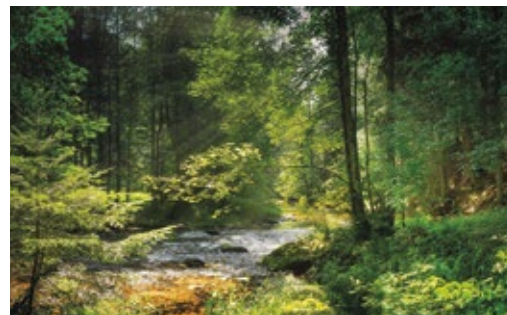
Fejlesztő foglalkozások gyerekeknek minden héten a könyvtárban: Fejlesztő foglalkozás Pollival a terápiás kutyával 6-11 éveseknek keddenként 16.00-17.00

Egy húron pendülünk zenés baba-mama foglalkozás 0-3 éves gyerekeknek szerdánként 9.30-10.00

Baba-mama torna 0-3 éves gyerekekkel szerdánként 10.30-11.15

Kerekderő táncfoglalkozás 5-7 éves gyerekeknek szerdánként 16.30 – 17.15

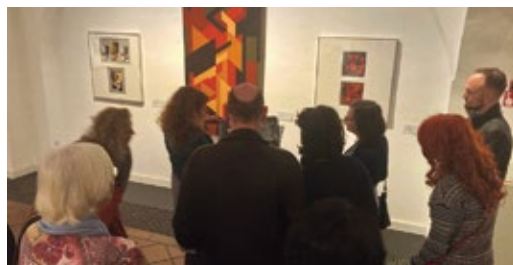
További részletek: platankonyvtar.hu





VASARELY MÚZEUM BUDAPEST

1033 Budapest, Szentlélek tér 6.
 email: vasarely@szepmuveszeti.hu
 telefon: +3613887551
 www.vasarely.hu
 www.facebook.com/vasarelymuzeumbudapest
 Nyitvatartás: kérjük tájékozódjon a múzeum honlapján



IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁSOK:

2023. március 10. – 2023. június 4. OSAS-kiállítás: KÖZÉP-EURÓPAI KONKRÉT Válogatás a Böhm-gyűjteményből

PROGRAM: Victor Vasarely A kezdetektől a világhírnévig – korszakról korszakra

Tárlatvezetések havonta Pócs Verával, a Vasarely Múzeum Budapest kurátorával 2023-ban ismerje meg a Victor Vasarely által Budapestre adományozott életmű-gyűjteményt új tárlatvezetés-sorozatunkkal! Kerüljön közelebb az op art és a kinetizmus mesterének emblematikus műveivel az állandó kiállításunk egyes szekcióinak tanulmányozásával! A III. tárlatvezetés témája: Vasarely, a kinetizmus és az op art feltalálója. 2023. március 25., szombat 16 órától. A magyar nyelvű tárlatvezetésen érvényes jeggyel a részvétel ingyenes.



KASSÁK MÚZEUM

Budapest, 1033 Fő tér 1. (Zichy-kastély)
 Tel.: 06-1-368-7021
 kassakmuzeum@pim.hu



2023. március 24. péntek, 15:00-17:00 SENIORSZEÁNSZ – ÁLOMHÁZ?

A 20-21. századi építészet főbb irányvonalainak rövid ismertetése vetített képes előadás keretében.

Kézműves foglalkozásként "álmoház" makettekkel és húsvéti előzetesként közkívánatra asztali dekorációt készítünk. A foglalkozást Matuz Edit vezeti. A rendezvény óbudai lakosoknak és nyugdíjasoknak ingyenes.

2023. március 30., csütörtök 18:00 SZTEREŐ – tárlatvezetés két vagy több hangra

Bartók György (Tilos Rádió – Hamis az Á) zenész, zeneszerző, rádiós ismeretterjesztő tárlatvezetése „olyan zenéről, amit mások eltekernél, mert nem ismeresz”.

A belépőjegy 1500 Ft (a helyszínen váltható). Regisztráció: kassakmuzeum@pim.hu



KISCELLI MÚZEUM

1037 Budapest, Kiscelli utca 108.
 Tel: +36 1 388 8560 www.kiscellimuzeum.hu
 kapcsolat@kiscellimuzeum.hu



Időszaki kiállítások:

2022. október 13 – 2023. május 28. VAU! A fővárosi kutyatartás kultúrtörténete

Milyen kutyát tartott Blaha Lujza, Móricz Zsigmond vagy a 19-20. század más ismert művésze, politikusa, színésze? Hogyan szabályozták a hatóságok a nagyvárosi kutyatartást? Hogyan alakult ki Budapesten és Magyarországon a vakvezető kutya-kiképzés? Ezekre és ezekhez hasonló kérdésekre fókuszál a BTM Kiscelli Múzeum új időszaki kiállítása VAU! A fővárosi kutyatartás kultúrtörténete címmel. A kiállítás egyedülálló módon kutyával is látogatható. Kurátorok: Balla Lóránd, Molnár Álmos

2022. december 9 – 2023. április 2. Elmozdul a fal – Mácsai István Kiscellben

A száz éve született Mácsai István alkotásokban és műfajokban gazdag életművéből nyílik kiállítás „Elmozdul a fal – Mácsai István Kiscellben” címmel a Kiscelli Múzeumban. Mácsai István (1922. április 5. – 2005. szeptember 16.) magyar festő, Mácsai János zenetörténész és Mácsai Pál színművész édesapja, gazdag életműve tizenhét éve, 2005-ben lezárult. A kiállítás címe: „Elmozdul a fal – Mácsai István Kiscellben” részben a takarásból kimozdítani szánt életműre, részben a Templomtérben helyet kapó installáció részeként valóságosan is elinduló falakra utal. Mácsai a Magyar Képzőművészeti Főiskolán 1945-49 között Bernáth Aurél növendéke volt. Posztnagybányai és szocreál stílusban kezdett festeni, a '60-as évek elejétől dolgozta ki sajátos, a hiperrealizmussal és fotorealizmussal rokon, szimbolikus és szürrealisztikus elemekkel telített stílusát. Alkotásaiban sokszor foglalkozik Budapest városával, életművében karakteres portréi kaptak hangsúlyos szerepet. Kurátor: B. Nagy Anikó

Az időszaki kiállításokhoz kapcsolódó tárlatvezetések és programok tekintetében kérjük figyelje a Kiscelli Múzeum honlapját és Facebook oldalát!



DANUBIA ZENEKAR

Dichterliebe – A tizenkét óriás 2023. március 28. és 29. 19.00

Átrium (1024 Budapest, Margit krt. 55.)

Schumann Dichterliebe című dalciklusa nyomán

Robert Schumann dalciklusa egy elképzelt szerelem története: egy olyan szerelemé, amelyhez egy ember is elég. A túlfűtött, hol visszaemlékező, hol dühös, hol lemondó dalok belső történésekről szólnak, nem egy valódi, megélt kapcsolat kinjairól és boldogságáról. A külső és a belső világ konfrontációját emeli ki a koncert-film-színházi előadásban a különböző műfajok ütköztetése. Zenei feldolgozás: Balogh Máté. Közreműködik: Danubia Zenekar. Főszereplő: Szemenyei János, Wrochna Fanni

A filmben közreműködik továbbá: Boros Anna, Kőszegi Katalin, Nagy Zsolt, Stork Natasa, Venekei Mariann. Rendezőasszisztens: Fenyvesi Lili. Zenei vezető: Háromi Máté. Író-rendező: Horvát Lili





Rövid levű „marhapörkölt”

Hozzávalók:

- 1 kg Marhahús
- 0,5 kg Hagyma
- 10 dkg szalonna
- 2 db Sárgarépa
- 1 db Fehérrépa
- 0,5 kg gomba
- 1 dl tejszín
- Tárkony
- Csombor
- Lestyán
- Petrezselyem
- Zellerzöld
- Só
- Bors
- Kakukkfű

Marhapörkölt honfoglaló módra

Az előző receptünkben az avar kori konyha titkaiba engedtünk bepillantást. Ám cikksorozatunk új szakaszba lépett, ugyanis a korai magyar konyha következik, méghozzá a honfoglalás kora kerül terítékre, természetesen óbudai vonatkozással.

A nemzeti konyha egy nép kultúrájának szimbolikus kifejezője és érzelmi nyelvezete. A Kárpát-medencébe érkező magyarságnak sajátos és egyedi kultúrája volt, még akkor is, ha erről kevés forrás maradt fent. Azonban sajátos főző edényük, a felfüggeszhető vagy lábra állítható cserépbogrács mindenki számára ismerős lehet. Az alapanyagok kiválogatásával az ízek harmóniáját keresték, így a tejtermékeken át a hússokig változatosan válogatták meg, hogy mi kerül a tányérra. A zöldségfélék közül gyakran fogyasztottak gyökérzöldségeket, gombákat és hagymát is, utóbbi a sámán ételáldozatokban fontos szerepet játszhatott, ugyanis a belső jelképrendszere az élet harmóniáját és az újjászületést, a megtisztulást,

az Istenhez való közeledést, és a sámánrévülés fokozatos és réteges haladását jelképezi. Az ételek ízesítésére sót, borsot és friss, valamint szárított zöldfűszereket használtak.

Óbuda különös jelentőségét a honfoglalás korában elsősorban a kedvező dunai átkelési lehetőségek adták meg, ezen felül a középkori források szerint feltételezhető, hogy Kurszán vára a régi Óbuda belterületétől délre fekvő római katonai amfiteátrum területén lehetett. Persze Aquincum akkor már csak romokból állt, de így is remek alapot nyújtott, hogy birtokba vegyék.

Árpád vezért a legendák szerint Attila király városába temették, mely a feltételezések szerint A Bécsi út közelében levő óbudai téglagyár területén állhatott. Géza fejedelem pedig királyi magánbirtokként tekintett a mai Óbudára mely nagy népszerűségnek örvendett, mi sem bizonyítja jobban mint, hogy III. Béla király idején már királyi székhelyként is tekintettek rá.

A korabeli magyar konyhát a bográcsban főtt levesek, kásák és pörköltes ételek jellemezték, és elsősorban a főzési eljárások konyhája volt, tehát az alapanyagok kiválogatásával az ízek harmóniáját kereste. Így

egy olyan receptet mutatnánk meg, amely alapanyagokban mind az öt alapízt felvonultatja, és akár szabad tűzön is elkészíthető. A pörkölt persze még nem a paprikás, lecsós étel volt, hanem egyfajta rövid levű ragu, mely a lepirítás miatt kapta nevét.

Hogy az akkor Óbuda területén élő magyarok fogyasztottak-e ilyen ételt, azt az olvasók fantáziája bízzuk, de hogy hasonlókat készítettek, abban biztosak lehetünk.

Elkészítés:

A marhahúst felkockázzuk, kevés zsiradékon alaposan körbe pirítjuk. Kiszedjük a húst az edényből, majd a fennmaradó zsiradékon a gombát, hagymát és a gyökérzöldségeket is alaposan lepirítjuk. Ennek felét kivesszük, a másik feléhez adjuk a lepirított húst és a fűszereket. Vízzel hígítva puhulásig pároljuk, félidőnél hozzáadjuk a maradék zöldséget és készre főzzük. A végén tejszínnel sűrítjük és friss zöldfűszerekkel ízesítjük. Őseink lepénykenyérrel vagy kásával ették, de mi fogyasszuk nyugodtan galuskával, esetleg krockettel!

Szabó Ákos

Tíz tonna alma fogyott

A legfinomabb magyar almák hazájából, Szabolcs-Szatmár-Bereg megyéből érkező gyümölcsökhöz juthattak kedvezményes áron a III. kerület lakosai március 18-án, szombaton. Több mint ezren éltek a lehetőséggel, közel 10 tonna almát vásároltak összesen. Ősszel az önkormányzat folytatja az akciót.



ISMERKEDÉS A SZÁMÍTÓGÉPPEL ÉS AZ INTERNETTEL. IDŐSEBBEK IS ELKEZDHETIK!

2023. április 11-én, kedden kezdődik az „Ismerkedés a számítógéppel és az internettel.” tanfolyamunk következő kurzusa. Érdeklődés és jelentkezés Neubrandt Olginál a 06-30-2214-938 telefonszámon. Mindenkit szeretettel vár Óbuda-Békásmegyer Német Nemzetiségi Önkormányzata és a BRAUNHAXLER Egyesület.



Az Óbuda-Hegyvidéki Szentháromság Plébánia, Óbuda-Békásmegyer Német Nemzetiségi Önkormányzata és a Braunhaxler Egyesület szeretettel vár mindenkit a Kiscelli Kálváriastációknál tartandó hagyományos

NÉMET-MAGYAR NYELVŰ KERESZTÚTJÁRÁSRA.

Találkozunk 2023. április 07-én, Nagypénteken 15,00 órakor a Kiscelli Múzeum bejáratánál (1037 Budapest, Kiscelli út 108.)

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Az ÓBUDAI VAGYONKEZELŐ NON-PROFIT Zrt. (1033 Budapest, Mozaik utca 7.) pályázatot hirdet az alábbi, Budapest Főváros III. Kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat tulajdonában álló nem lakás céljára szolgáló, üres helyiségek bérbeadására:

Cím	Funkció	Helyrajzi szám	Alap-terület (m ²)	Gépészeti felszereltség	Műszaki állapot	Minimális bérleti díj (Ft/hó)	Bánatpénz (Ft)
Búza utca 8., földszinti, utcai	üzlet/iroda	18910/101/A/316	83	víz, villany	leromlott	280.872,-	337.000,-
Galagonya utca 4., földszinti, utcai	iroda	14668/0/A/26	52	víz, villany, gáz	közepes	267.072,-	320.000,-
Kerek utca 36., földszinti, utcai	üzlet/iroda	18443/10/A/484	52	víz, villany, távfűtés	közepes	131.976,-	158.000,-
Pacsirtamező utca 49-57., földszinti, utcai	üzlet, iroda	17725/8/A/1	136	víz, villany, (távűtés szüneteltetve)	közepes	396.716,-	476.000,-
Raktár utca 42., földszinti, udvari	iroda	18671/3	18	víz, villany, gáz	közepes	101.692,- + 23.000,- közüzemi átalány	122.000,-
Szőlőkert utca 6., földszinti, udvari	raktár	18822/12	100 398	villany (távűtés szüneteltetve)	közepes	72.600,- 288.948,- + 91.540,- közüzemi átalány	346.000,-
Szőlőkert utca 6., emeleti, udvari	raktár	18822/12	297	villany (távűtés szüneteltetve)	közepes	215.622,- + 68.310,- közüzemi átalány	258.000,-
Szőlőkert utca 6., emeleti, udvari	raktár	18822/12	33	villany (távűtés szüneteltetve)	közepes	23.956,- + 7.590,- közüzemi átalány	28.000,-

Az ÓBUDAI VAGYONKEZELŐ NON-PROFIT Zrt. (1033 Budapest, Mozaik utca 7.) pályázatot hirdet a Budapest Főváros III. Kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat tulajdonában álló nem lakás céljára szolgáló, tároló funkciójú, üres helyiségek bérbeadására, magánszemélyek részére:

Jelen pályázati felhívás nem teljes körű, a részletes pályázati anyag elérhető a www.obuda.hu és a www.ovzrt.hu honlapokon.


A pályázattal kapcsolatban további felvilágosítást az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. Értékesítési, Helyiség-és Telekhasznosítási Osztályán a +36-1-430-3468, +36-1-430-3465 telefonszámokon, illetve a berbeadas@ovzrt.hu email címen lehet kérni.

A pályázati felhívás jelen szövege felkerül a www.obuda.hu és a www.ovzrt.hu honlapokra.

Cím	Funkció	Helyrajzi szám	Alap-terület (m ²)	Gépészeti felszereltség	Műszaki állapot	Minimális bérleti díj (Ft/hó)	Bánatpénz (Ft)
Apát utca 2., földszinti, utcai	tároló	18910/98/A/52	72	víz, villany	közepes	130.824,-	156.000,-
Bécsi út 88-92., pincei, lépcsőházi	tároló	14729/2/B/171	58	villany	leromlott	40.832,-	48.000,-
Bécsi út 86., pincei, udvari	tároló	14729/9	90	villany	leromlott	63.360,-	76.000,-
Berend utca 22., pincei, lépcsőházi	tároló	18529/4/A/135	70	villany	leromlott	38.500,-	46.000,-
Berend utca 22., pincei, lépcsőházi	tároló	18529/4/A/139	54	villany	leromlott	29.700,-	35.000,-
Berend utca 26., pincei, lépcsőházi	tároló	18529/4/A/140	54	villany	leromlott	29.700,-	35.000,-
Bogdáni út 22., pincei, lépcsőházi	tároló	18529/10/A/37	46	villany	közepes	25.300,-	30.000,-
Búza utca 2., földszinti, utcai	tároló	18910/101/A/4	2	-	leromlott	9.163,-	10.000,-
Hévízi út 9., I. lh., pincei, lépcsőházi	tároló	18529/4/A/134	49	villany	leromlott	26.950,-	32.000,-
Kiscelli utca 76., pincei, udvari	tároló	17309/A/3	93	villany	leromlott	65.472,-	78.000,-
Lajos utca 104., pincei, udvari	tároló	17799/2/A/27	52	villany	leromlott	36.608,-	43.000,-
Lajos utca 124., pincei, udvari	tároló	17815/1	153	villany	leromlott	98.384,-	118.000,-
Meggfya utca 17., pincei, lépcsőházi	tároló	18529/27/A/38	118	villany	közepes	62.425,-	74.000,-
Meggfya utca 23., pincei, lépcsőházi	tároló	18529/21/A/113	77	villany	közepes	42.350,-	50.000,-
Meggfya utca 31., pincei, lépcsőházi	tároló	18529/9/A/55	30	villany	közepes	18.150,-	21.000,-
Meggfya utca 27., pincei, lépcsőházi	tároló	18529/14/A/58	56	villany	közepes	30.800,-	36.000,-
Pacsirtamező utca 26., A. lh., pincei, lépcsőházi	tároló	17632/0/B/3	138	villany	közepes	90.464,-	104.000,-
San Marco utca 12-18., B lh., pincei, lépcsőházi	tároló	17449/4/A/21	45	villany	közepes	31.680,-	38.000,-
San Marco utca 34., pincei, udvari	tároló	17380/0	29	villany	leromlott	22.458,-	26.000,-
San Marco utca 34., földszinti, udvari	tároló	17380/0	29	víz, villany, gáz	közepes	69.287,-	83.000,-
San Marco utca 34., pincei, udvari	tároló	17380/0	30	villany	leromlott	23.232,-	27.000,-
Szőlő utca 23., pincei, lépcsőházi	tároló	17642/0/A/1	55	villany	közepes	38.720,-	46.000,-
Tímár utca 17/B-19., B lh., pincei, udvari	tároló	17487/0/B/62	48	villany	közepes	33.792,-	40.000,-
Tímár utca 17/B-19., C lh., pincei, udvari	tároló	17487/0/B/63	48	víz, villany	közepes	33.792,-	40.000,-
Tímár utca 17/B-19., D lh., pincei, udvari	tároló	17487/0/B/64	48	víz, villany	közepes	33.792,-	40.000,-
Tímár utca 17/B-19., E lh., pincei, udvari	tároló	17487/0/B/65	46	villany	közepes	32.384,-	38.000,-
Tímár utca 17/B-19., F lh., pincei, udvari	tároló	17487/0/B/66	48	villany	közepes	33.792,-	40.000,-
Tímár utca 17/B-19., G lh., pincei, udvari	tároló	17487/0/B/67	48	víz, villany	közepes	33.792,-	40.000,-
Tímár utca 17/B-19., H lh., pincei, udvari	tároló	17487/0/B/68	49	villany	közepes	34.496,-	41.000,-
Váradi utca 2-8/A., pincei, lépcsőházi	tároló	18659/0/A/105	47	villany	közepes	25.850,-	31.000,-
Zab utca 4-6-8., földszinti, utcai	tárolórész	18910/77/A/20	109	víz, villany	közepes	193.965,-	230.000,-

REJTVÉNY

Mi a Japán Alapítvány vándorkiállításának a címe, amely a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeumban látható április másodikáig? A megfejtést a rejtvény fősorában rejtettük el.

●	1	KUGLI	FÉL-ZSÁK!	VERSET MEMORIZÁL							
FORGATÓ-CSOPORT	▼	▽	▽	▽							
RÖVID FÉRFI-KABÁT	▷										
UNITED KINGDOM, RÖV.	▷		TONNA	▷							
ESTE, OLASZUL	▷		SZÓTOL-DALÉK	▽							
RÓMAI 1-ES	▷	BANK KÖZEPE! ÉVA PÁRJA	▷		ANGOL FÉRFINÉV	●	IGEN, NÉMETÜL	AMPER	KULCS, ANGOLUL	GONDOL, TÁJ-SZÓVAL	PACIFISTA KÖZÉLETI TEVÉKENYSÉG
VARÁZSLÓ	▷				▽	AZ EGYIK APOSTOL HÜVELYES NÖVÉNY	▷	▽	▽	▽	▽
LÁDA BELSEJE!	▷		KEVERT SZÍN	▷				FOGADÁSÁRA			
			ÚRINŐ					KÉTELY			
VÍZI-NÖVÉNY	▷			SZOLMIZÁCIÓS HANG DOB RÉSZE!			FÜRGE HÜLLŐ	▷			
							SORVÉG!				
RAJONGVA SZERET	▷				KIFUTÓ-FIÚ	▷			MAGAD KÖLTŐ--NŐ (ANNA)	▷	
					ÁLLAT-KERT	▽					
ANNO, RÖV.	▷	ARAB MŰVELTSÉGŰ SPANYOL TÉBLÁBOL	▷							PARKOLÓ JELE BECÉZETT RÓBERT	▷
ATTÓL KEZDVE	▷		BARNAUL FOLYÓJA	▷			OLASZ SZÍNÉSZ (FRANCO) KÉK FOLYÓ	▷			
			ANGOL VILLAMOS	▽							
... DEREK; AMERIKAI SZÍNÉSZ-NŐ	▷		TORTA-SZELET!	▷		DALT ZÜMMÖG	▷				
			BONN RÉSZE!	▽		LÁBRÉSZ					
RÉGI MAGYAR FÉRFINÉV	▷				BUDAI RÉSZLET!	▷		EZ A HAL NEM HAL RÉGI ÜRMÉRTÉK	▷		
					DÉLCEG (RÉGIES)	▽					
OLASZ FOCI-EDZŐ, ROBERTO	▷								ITT AZ ELEJÉN!	▷	
									RAGADOZÓ MADÁR		
ELLEN-ÉRTÉK	▷		KONOK	▷						JÓD	▷
			SAJT-DARAB!	▽						KÁTÉ!	
VÁLASZT SÜRGETŐ SZÓ	▷			FRANCIA NÉVELŐ	▷		CSIPKÉZET	▷			
				BELGA AUTÓJEL	▽		VOLT				
●	KIS GABRIELLA	▷				NAPREND-SZERÜNK KISBOLY-GÓJA	▷				

Nagy elhivatottsággal és szeretettel gyógyította a kerületieket

Elhunyt
Dr. Tóth Lajos
fogszakorvos.

2023. március 3-án, 78 éves korában, betegségben elhunyt Dr. Tóth Lajos fogszakorvos.

1969-ben végzett a Marosvásárhelyi Orvosi és Gyógyászati Egyetem Fogorvostudományi Karán kiemelkedő eredménnyel.

Szakmáját 1990 óta a Vörösvári úti rendelőintézet szájsebészeti osztályán, majd a Szentendrei úti rendelőintézet fogászatán művelte nagy elhivatottsággal és szeretettel.

2015-ben ment nyugdíjba. Hálásak vagyunk a kerületiek egészségéért végzett munkájáért, osztozunk a család fájdalmában.

Örökké hálásak leszünk a kerületiek egészségéért végzett munkájáért

Elhunyt
Dr. Strémen János
fogorvos.

Dr. Strémen János 47 évig dolgozott fogorvosként a harmadik kerületben.

Óbudán született, itt járt iskolába, az Árpád Gimnáziumban érettségizett, és 71 éves korában Óbudán halt meg. Akkori osztálytársaival szoros kapcsolatot ápolt.

1975-ben végezte el az orvosi egyetemet kiváló eredménnyel és utána rögtön Óbuda-Békásmegyeren helyezkedett el. Először a Csillaghegyi rendelőben, majd a Vörösvár úti szakrendelőben dolgozott.

Hivatását nagy lelkiismerettel végezte, szenvedélye volt a másokon való segítés, emiatt páciensei szeretettel és tisztelettel fordultak felé. Osztozunk a gyászoló család fájdalmában.

Programok

10.00-11.00

Barna Zsombor bábelőadás:
Vitéz László Ángliában

11.00-11.15

Az Aelia Sabina
Alapfokú Művészeti Iskola
Medgyessy Ferenc Általános
Iskolában tanuló **rézfúvós**
növendékeinek műsora

11.00-13.00

Arcfestés

11.15-12.15

Békásmegyer mozogj velünk!
Interaktív dance-aerobic
táncbemutató és tanítás
a Mosolygarázzsal.

12.30-13.45

Fallin Birds koncert

12.30-15.00

Húsvéti kézműves
foglalkozások:

Kerámia festés: Húsvéti figurák,
virágok, ékszerek

Agyagozás: figurák készítése,
formázása

Húsvétolás

a Békásmegyeri Piacon

Szeretettel meghívunk

kicsiket és nagyokat a Békásmegyeri
Piac Közösségi Terére!

Április 8.



OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER

KÉSZPÉNZÉRT VÁSÁROLUNK, KÉREM JÖJJÖN EL HOZZÁNK!

Kérésére
INGYEN
házhoz
megyünk!

Törtarany és fazonarany felvásárlás!



Fazonarany: akár 15 000–25 000 Ft/g

Gyűjteményembe keresek
színes, régi ezozinmázás körpecsés
Zsolnay porcelánt! Töröttet is!



Mérettől függően
300 000–
3 000 000 Ft-ig!

Ezüsttárgyakért kimagasló árat fizetünk készpénzben!



Törtezüst: akár
180–250 Ft/g
(hiányos étkezészetet is)
Törtezüst, fazonezüst:
300–1200 Ft/g

FESTMÉNYEKET VÁSÁROLUNK!

KERESÜNK: - Bolkocsár István, - Czobel Diána,
- Berkes Antal, - id. Maróti Károly, - Neogrady Antal,
- Molnár C. Pál, - Soányi István, - Heenczéné Desák
Adrienn, - Barabás Miklós, - Mednyánszky László,
- Vastagh Géza, - Egyri József, - Glutz Oszkár,
- Ligeti Antal, - Molnár József, - Scheiber Hugo,
- Telepy Károly, - Vaszary János műveket is!

Márffy Ödön

EXTRA AJÁNLAT: KIMAGASLÓ ÁRON VÁSÁROLUNK HERENDI PORCELÁNT!

6 személyesek
Kávés vagy mokkás készlet akár 150.000 Ft
Teás készlet akár 250.000 Ft
Étkészlet akár 500.000 Ft
(12 személyes készleteket
a duplájáért
vásárolunk!)



Külön darabokat is
megvásárolunk!

1 db ilyen csészéért
20000 Ft-ot fizetek.

Karórákat, zsebórákat, falórákat vásárolok!
100 000–300 000 Ft-ig! (akár hibásat is)



Forgalomból kivont valutákat, kitüntetésekét vásárolok

Louis Galéria: Bp., II. Margit krt. 51–53.

(A 4-es, 6-os villamosról a Mechwart liget megállónál kell leszállni)

Tel.: 06-1/316-3651, 06-30/944-7935 • E-mail: galeria.louis@gmail.com

Nálunk az értébecslés, szaktanácsadás 40 éves
szakmai tapasztalattal INGYENES!

Weblap: louisgaleria.hu

AZ ERŐSZAK ÉS ÉN

#VANKÉPEMHOZZÁ FOTÓKIÁLLÍTÁS



„Utána mindig kaptam virágot...”

2023. március 27.–április 21.
Esernyös Galéria, 1033 Budapest, Fő tér 2.

obuda.hu/aldozatsegites

OBUDA
BÉKÁSMEGYER

NANE

OBUDA

OBUDA