

2



FELÉPÜLHET A GÁT

Megvédik a Római természeti értékeit.

6



TÚLÉLŐK A ROMOK ALATT

Újabb óbudai életmentő kapott elismerést.

4



ZAJSZENNYEZÉS

A kerület a kormányzat elé vitte az ügyet

MEGHARCOLTAK A SZABADSÁGÉRT

Százhetvenöt éve tört ki a forradalom és szabadságharc - Óbudán is március 15-re emlékezünk.

A többség döntött: megvan a védekezés nyomvonalának terve

Maradnak a fák, és a Római-parti gát is megépülhet

Minden érv amellett szól, hogy a Királyok útja-Nánási út, vagyis a jelenlegi fő védekezési vonal legyen az árvízi védekezés fő helyszíne a Római-parton, mert ezzel meg tudjuk védeni a terület természeti értékeit, és ez a biztonságosabb védekezési mód is – jelentette be Karácsony Gergely, Budapest főpolgármestere és dr. Kiss László kerületi polgármester közös sajtótájékoztatójukon.



A főpolgármester emlékeztetett: a Római-part árvízvédelméről évek óta tart a vita, az új városvezetés azonban hosszú társadalmi egyeztetéssel megvizsgálta a különböző műszaki opciókat, amelyek alapján az a megalapozott javaslat született, hogy a műszakilag biztonságosabb, a természeti értékeket megőrző és nagyobb társadalmi támogatottsággal rendelkező nyomvonalat válasszák az árvízvédelem tervezésekor.

Mint mondta, a főváros és a III. kerület egyértelmű szándéka, hogy a Királyok útja-Nánási út nyomvonalon valósítsák meg a védekezést, és a gátat az Európai Unió támogatásával kívánják megvalósítani.

Kerpel-Fronius Gábor okosvárosért és részvételiségért felelős főpolgármester-helyettes elmondta, széleskörű kutatást végeztek arról,

milyenek szeretnék látni a budapestiek a Római-partot, és ez alapján a fővárosiak szeretnék megőrizni annak természetközeli képét, hogy széleskörű lehetőséget adjon a rekreációra. Ezeknek a szempontoknak a figyelembevételét kérték a műszaki tervezéskor, több nyomvonalat is vizsgáltak, és végül kettő maradt, a part menti és a Királyok útja-Nánási úti gát.

A Királyok útja-Nánási úti nyomvonal megvalósítható, és biztonságosabb, mint a part menti, és körülbelül 160 fát kell kivágni a gát megvalósításához – a part menti gáthoz legalább 700-at kellett volna.

Dr. Kiss László, Óbuda-Békásmegyer polgármestere közölte, a kerület árvízvédelmének legfontosabb kérdése, hogy hol lesz a gát a Római-parton. Kiemelte: minden korábbinál szé-

lebb körű társadalmi egyeztetést folytattak a kérdésben, és a fenntarthatóságot, a biztonságot, a gát üzemeltethetőségét is vizsgálták. Béres András, a kerület Római-partért felelős alpolgármestere azt mondta, a cél az, hogy 55 ezer ember biztonságát garantálják, miközben megőrzik a Római-partot olyanoknak, amilyenek az emberek szeretik.

Szabó Tímea (Párbeszéd) Óbuda-Békásmegyer országgyűlési képviselője kiemelte: az előző, Tarlós István (Fidesz-KDNP) vezette főváros és a Bús Balázs (Fidesz-KDNP) vezette kerület az ingatlanspekulánsok érdekeit képviselte, az új városvezetés azonban a természeti kincsek megőrzését fontosabbnak tartja ennél.

Testületi ülés

Igen a kedvezményes fürdőzésre

Még február 23-án, de már az Óbuda újság 24-én megjelent számának lapzártája után tartotta rendes ülését Óbuda-Békásmegyer önkormányzata, aminek ezúttal már csak a legfontosabb döntéseiről számolunk be.

A testület többek között határozatot hozott arról, hogy intézményeikben jogszerűen sztrájkoló pedagógusok bérkiesését visszatérítse, kiírta a Cseresznyevirág Művészeti Óvoda, a Pitypang Művészeti Óvoda, az Óbudai Vackor Óvoda és az Óbudai Százszorszép Óvoda vezetői pályázatát, amire várják a pályázókat, valamint újra megbízta dr. Budai Andrászt a Szent Margit Rendelőintézet igazgatói pozíciójának betöltésével.

Elfogadták a vagyonezelő cég üzleti tervét. Ennek értelmében az önkormányzat lakbéréi idén is változatlanok maradnak.

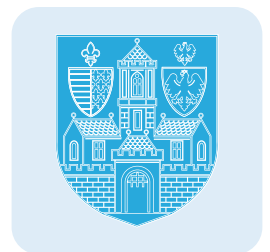
A testület döntött arról is, meghosszabbítja az együttműködést a Budapest Gyógyfürdői és Hévízei Zrt-vel, ennek értelmében kedvezményes, 1000 forintos jegyet biztosítanak a Lukács Gyógyfürdő és Uszodába a hétfői napokon azoknak a nyugdíjasoknak, akik az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézménynél átveszik a jegyet.

A megállapodás szerint kedden és csütörtökönként 800 forintos kedvezményes árú jeggyel lehet látogatni a Csillaghegyi Forrás Gyógyfürdőt.

A megállapodás értelmében a harmadik kerületben bejelentett lakcímmel rendelkező lakosok 10 százalékos állandó kedvezményben részesülnek a Csillaghegyi Forrás Gyógyfürdőben, valamint a Római Strandfürdőben

és a Pünkösdfürdői Strandfürdőben is. Február végén megszűnik viszont az önkormányzatosa Svábhegy Plusz Gyermekek-Egészségügyi Központ közötti megállapodás.

A képviselő-testület elfogadta a Közterület-felügyelet beszámolóját, miszerint 7000-nél is több intézkedést tett, amelyek között nagy figyelmet kaptak a zöldterületek védelmére vonatkozó eljárások. A felügyelet ügyfélszolgálatára 4800 telefonos, 6000 e-mailben érkező és 2250 személyes lakossági panaszt kezelt.



2023 tavaszán a Római-part közösségi tervezési folyamata új szakaszba lép

FOLYTATÓDIK A RÓMAI-PART KÖZÖSSÉGI TERVEZÉSE



A most kezdődő elemző-tervező műhelymunka célja a résztvevők szükségleteinek, igényeinek és javaslatainak részletes feltárása, rendszerezése, a víziók és a célok kitűzése. Mindez aktív, két irányú kommunikációval történik a tervezők, szakértők és döntéshozók bevonásával a Komplex Középtávú Fejlesztési Konceptió és a Szabadtér-építészeti Konceptióterv kidolgozása érdekében.

A munkacsoportok 2022 őszén már megalakultak, megkezdték a közös munkát, de ez a folyamat most, 2023 márciusában folytatódik, és a csoportok továbbra is várják a tervezni vágyó érdeklődőket. A munkacsoportok ezúttal külön-külön ülnek össze, hogy meghatározzák a fejlesztés számukra legfontosabb pontjait és irányait.

Minden munkacsoport három alkalommal fog találkozni nyolc hét leforgása alatt. A munkacsoportba egy online jelentkezési lap kitöltésével lehet jelentkezni, ahol a résztvevők jelezhetik, melyik munkacsoportban szeretnének elsődlegesen részt venni, és mely más munkacsoportok munkája iránt érdeklődnek még. Természetesen több munkacsoport munkájában is részt lehet venni, de kérjük, hogy a jelentkezők lehetőség szerint a választott csoport/ok mindhárom meghirdetett alkalmán vegyenek részt.

Az online jelentkezési lap elérhető a romai.budapest.hu oldalon, valamint a Tervezzük együtt a Római-partot Facebook-oldalán, illetve az alábbi linken:

<https://forms.office.com/e/pYYGSfsSvr>

Akik a korábbi eseményeken már feliratkoztak, nem szükséges megtenniük újra.

Felhívjuk szíves figyelmüket, hogy a munkacsoportok különböző helyszíneken és időpontokban fognak találkozni, hogy biztosítsuk mindenki számára a lehető legtöbb munkacsoport látogatásának lehetőségét. Kérjük, kísérjék figyelemmel a honlapunkon – romai.budapest.hu – és a Tervezzük együtt a Római-partot Facebook-oldalán az aktuális információkat erre vonatkozóan.

A Római-part közösségi tervezési folyamatának következő állomásai:

- március – április: munkacsoportos műhelymunka
- május: műhelymunka közös összegzése
- május – június: szabadtérépítészeti koncepciótervezés

A tervezési folyamat az Európai Unió KE-HOP-1.4.0-15-2015-00001, CSILLAGHEGYI ÖBLÖZET VÉDELME című projekt keretein belül zajlik.

Vízisport	2023. március 7. kedd	Külker Evezős Klub (1039 Bp., Szent János u. 7.)
Közlekedési	2023. március 8. szerda	Békásmegyeri Községi Ház (1039 Bp., Csobánka tér 5.)
Zöld	2023. március 9. csütörtök	BGSZC Varga István Közgazdasági Technikum (1039 Bp., Hatvany Lajos u. 7.)
Városrendezés	2023. március 14. kedd	3K Kaszásdűlői Kulturális Központ (1033 Bp., Pethe Ferenc tér 2.)
Sétány	2023. március 14. kedd	Békásmegyeri Községi Ház (1039 Bp., Csobánka tér 5.)
Vendéglátás	2023. március 16. csütörtök	Esernyős (1033 Bp., Fő tér 2.)
Vízisport	2023. március 28. kedd	Külker Evezős Klub (1039 Bp., Szent János u. 7.)
Közlekedési	2023. március 29. szerda	Békásmegyeri Községi Ház (1039 Bp., Csobánka tér 5.)
Zöld	2023. március 30. csütörtök	BGSZC Varga István Közgazdasági Technikum (1039 Bp., Hatvany Lajos u. 7.)
Városrendezés	2023. április 4. kedd	Csillaghegyi Községi Ház (1039 Bp., Mátyás király út 13-15.)
Sétány	2023. április 5. szerda	Békásmegyeri Községi Ház (1039 Bp., Csobánka tér 5.)
Vendéglátás	2023. április 6. csütörtök	Esernyős (1033 Bp., Fő tér 2.)
Vízisport	2023. április 18. kedd	Külker Evezős Klub (1039 Bp., Szent János u. 7.)
Közlekedési	2023. április 19. szerda	Békásmegyeri Községi Ház (1039 Bp., Csobánka tér 5.)
Zöld	2023. április 20. csütörtök	BGSZC Varga István Közgazdasági Technikum (1039 Bp., Hatvany Lajos u. 7.)
Városrendezés	2023. április 25. kedd	Csillaghegyi Községi Ház (1039 Bp., Mátyás király út 13-15.)
Sétány	2023. április 26. szerda	Békásmegyeri Községi Ház (1039 Bp., Csobánka tér 5.)
Vendéglátás	2023. április 27., csütörtök	szervezés alatt

Dr. Kiss László egyeztetést kezdeményezett

Zajos repülők: a polgármester az államtitkár elé vitte az ügyet

Több kerületi lakos és a saját tapasztalata is az, hogy mind nagyobb zajterhelés éri a III. kerületet – írta a polgármester Nagy Bálint közlekedésért felelős államtitkárnak.

Az egyre jelentősebb zajjal járó légi közlekedés ügyében kezdeményezett egyeztetést Nagy Bálint közlekedésért felelős államtitkárral dr. Kiss László, Óbuda-Békásmegyer polgármestere. Mint a Facebookon közzétett levélben olvasható, azért a kormánnyal egyeztetne, mert a korábbi egyeztetések nem jártak sikerrel a HungaroControl Zrt-vel: egyszer a Zrt. visszamondta a találkozót polgármesterrel, majd azt írták neki levélben, hogy nincs szabályozási lehetőségük.

Kiss levelében kiemeli: a kérdés szakpolitikai, ebből a szempontból pedig a légi közlekedés és ezen belül is a légiforgalmi irányítás Nagy Bálint államtitkárhoz tartozik. Hozzátette: a III. kerületet érintő légifolyosó útvonalát akkor tervezték, amikor

„**A III. kerületet érintő légifolyosó útvonalát akkor tervezték, amikor még sokkal kevesebben éltek itt, és repülőjáratból is kevesebb volt.**



még egészen más volt Óbuda-Békásmegyer településszerkezete, sokkal kevesebben éltek itt, és repülőjáratból is kevesebb volt, ezért szerinte mindenképpen szükséges áttekinteni a helyzetet.

Az államtitkárnak címzett kezdeményezést azzal zárja a polgármester, hogy kiterjesztette az egyeztetés lehetőségét az összes

budapesti kerületre kiterjesztette: „Tényként kell elfogadni, hogy a légi közlekedés elkerülhetetlen velejárója a környezeti zajterhelés, (...) azonban meglátásom szerint a lakosságot nagyszámban érintő problémák esetében célszerű, indokolt, és szükséges, hogy azzal kapcsolatban az érintett kerületek vezetőivel konzultáció történjen”.







OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER

POLGÁRMESTERI FOGADÓÓRA

Szeretettel várom Önöket polgármesteri fogadóórán **március 25-én, szombaton 8 és 9 óra között**, a Vörösvári úti Szent Margit Rendelőintézet és a Spar közötti területen.

TARTSANAK VELEM,
BESZÉLGESSÜNK!


dr. Kiss László
 polgármester

Százhetvenöt éve tört ki az 1848-as forradalom és szabadságharc

Forradalmi programajánló

Karalyos Gábor színész a közönség kedvenc Petőfi-verseit fogja előadni, Nyáry Krisztián és Bősze Ádám a Himnuszról tart tartalmas és szórakoztató előadást. De hol működött a szabadságharc idején az Országos Ruházati Bizottmány? Március 15-höz kapcsolódó programajánló kiskörképünk.

A magyar kultúra napján volt az ősbemutatója Nyáry Krisztián és Bősze Ádám műsorának, A nagy Himnusz-sztorinak az Óbudai Társaskörben. Aki arról az eseményről lemaradt, most érdemes bepótolnia, március 12-én 19:00 órától ugyanis megismétlik a nemzeti imádságunk történetéről és más himnuszokról szóló zenés előadást – a helyszín változatlan.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat koszorúzással egybekötött megemlékezése március 14-én kedden 11:00 órakor lesz Czetz János tábornok szobránál a Lékai bíboros téren, ünnepi beszédet mond Szabó Tímea országgyűlési képviselő.



Önnek melyik a kedvenc Petőfi-verse? Küldje el a 3k@kulturkozpont.hu címre március 15-ig, aztán hallgassa meg az ön által választott verset (is) Karalyos Gábor színművész tolmácsolásában! Petőfi Sándor születésének kétszázadik évfordulója alkal-

mából március 17-én 18:00 órától tartják meg a Petőfi-estet, melynek moderátora Barabás Évi lesz. A belépés ingyenes, de regisztrálni kell a megadott e-mail címen a kedvenc Petőfi-vers címének elküldésével.

Szésza

Tudta-e?

Óbuda is fontos helyszíne volt az 1848-49-es szabadságharcnak. Az Óbudai Hajógyár első hadi gőzöse 1848-ban a hadügyminiszterről elnevezett „Mézáros” volt, 1848 októberétől pedig a Zichy-kastélyban működött az Országos Ruházati Bizottmány, amelynek feladata az alakuló honvédsereg ruházatának és felszerelésének központi biztosítása volt.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat

TISZTELETTEL MEGHÍVJA ÖNT

az 1848–49-es forradalom és szabadságharc
évfordulója alkalmából tartandó,
koszorúzással egybekötött megemlékezésére.

Időpont: 2023. március 14., kedd 11.00 óra

Helyszín: Czetz János emlékpark
(1039 Budapest, Lékai bíboros tér)

Ünnepi beszédet mond:

Szabó Tímea
országgyűlési képviselő

Az ünnepi műsor címe:
„Tied vagyok, tied, hazám!”

OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER



Tóth Attila életmentő is polgármesteri elismerésben részesült

Zavarba ejtő szeretethullám



Közvetlenül az interjúnk előtt szoftverfejlesztő megbeszélése volt, civilben ugyanis egy online számlázóprogram IT-vezetőjeként dolgozik, szabadidejében azonban a Pest Megyei Kutató-Mentő Szolgálat önkéntese, aki kutyájával, Zuluval kutatott túlélők után a török-szír földrengés romjai között. Előző számunkban a szolgálat másik óbudai munkatársát, Paraczkai Gabriellát mutattuk be, most pedig Tóth Attilával beszélgettünk, aki szintén városrészünkben él.

Március 1-én vette át Dr. Kiss László polgármester elismerő oklevelét Tóth Attila és kutyája, Zulu, akik Paraczkai Gabriellához (és Tigi kutyához) hasonlóan szintén a III. kerületben él. Tóth Attila az Aranyhegyen lakik családjával, mint kérdésemre elmondja, a felmenői száz éve költöztek oda. „A dédszüleimé volt az első telek, amelyet az akkor még sárgabarackos hegyoldalból megvásároltak, az én kiskamasz gyerekeimmel pedig mostanra az ötödik generáció lakik ott.” A polgármesteri dicséretet keresztül Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat is elismeri az életmentők munkáját, de a köztársasági elnök is vendégül látta a mentőcsapatok tagjait a Sándor-palotában, miközben – érthető módon és megérdemelten – folyamatosan szerepelnek az országos médiumokban is. „Nekem kicsit már túlzásnak is tűnik ez a fe-

lénk áradó elismerés és szeretet, vagy hát, hogy is mondjam... zavarba ejtő” – keresi a szavakat Attila. Pedig többségében olyan önkéntesekről van szó, akik a saját szabadidejükből áldoznak időt hétről-hétre, hogy felkészüljenek életveszélyben lévő emberek felkutatására és megmentésére, érthető tehát hogy a közvélemény és a média egésze – ez is ritka: politikai hovatartozástól függetlenül – tiszteli a teljesítményüket.

Attila a most tízéves Lili kutyának keresett annakidején valamilyen szabadidős sportot, de nem akarta, ahogy ő fogalmaz, valamilyen öncélú versengés felé vinni. Egy internetes kereséssel talált rá a Pest Megyei Kutató-Mentő Szolgálatra, azon belül a mentőkutyás csapatra, ahol éppen tagfelvételt volt. Liliről kiderült, hogy nem alkalmas mentőkutyának, de Attila addigra már nem akart letenni a kutyás önkénteskedésről, így végül a szolgálat csapatvezetőjével együtt választották ki nyolchetesen Zulut, a németjuhászt, akivel olyan jól sikerült a közös munka, hogy két évvel ezelőtt a világ legjobb mentőkutyái közé került: tel-

jesítette Mission Readiness Testet, vagyis a Nemzetközi Mentőkutyás Szövetség legmagasabb szintű területkutató vizsgáját.

„Egy mentőkutya legyen saválló” – idézi Attila a szolgálatvezetőjük bon mot-ját, vagyis Zulunak és társainak a körülményektől függetlenül kell tudniuk teljesíteni az éles helyzetekben. „Számomra ez volt talán a legmegdöbbentőbb, hogy Zulu pontosan ugyanazzal a végtelen energiával dolgozott Törökországban, mint a legkönnyebb tréningünkön.



Nem foglalkoztatta, hogy tíz szélességi fokkal délebbre, más időjárási körülmények között, tömegben, káoszban, zajban dolgozik. Ha a reptéren szendvicsek és gyerekek között

kellett végig sasszéznia a tömegben, vagy egy poros, recsegő-romon kellett rohángálnia a vésőgépek zúgása és a mentőautók szirénái között, végig ugyanolyan stabilan viselkedett és koncentrált, egy pillanatra sem ingott meg.”

A Pest Megyei Kutató-Mentő Szolgálat közhasznú alapítvány, így adó 1%-ból és adományokból finanszírozza az ilyen jellegű mentéseket is. További információk: www.kutato-mento.hu

Szész



Elbúcsúztak a házi orvosoktól

Három praxis élén történt változás január 1-én, a búcsúzó házi orvosoknak Dr. Kiss László polgármester most a Városházán mondott köszönetet.

Dr. Kristóf Zsuzsanna, Dr. Bálint András és Dr. Bauer Ferenc évtizedekig dolgozott Óbuda-Békásmegyer lakosainak egészségéért, munkájukat Dr. Kiss László polgármester személyesen köszönte meg a hivatalában, az eseményről pedig közösségi oldalán is beszámolt. A polgármesteri poszt alatt rengeteg köszönetnyilvánítás érkezett kommentben és többszáz tetszésnyilvánítás formájában is, amely szintén bizonyítja, hogy a búcsúzó orvosok közmegbecsülésnek örvendtek pácienseik körében.

Mint arról az Óbuda újság még az év elején beszámolt a Bécsi út 268. szám alatti házi orvosi rendelőben Dr. Bauer Ferenc praxisát Dr. Bognár Gabriella vette át, aki húsz éve dolgozik a kerületben, így sok szállal kötődik Óbudához. Ugyanebben a rendelőben Dr. Bálint Andrást Dr. Dobovics Nóra váltotta, akinek szintén volt már óbudai tapasztalata, hiszen a III. kerületi központi ügyeleti ellátásban is dolgozott.

Dr. Kristóf Zsuzsanna mostanáig a Csobánka téri házi orvosi rendelőben dolgozott, az ő praxisát Dr. Bende Zsombor Péter vette át.

Szésza



ISTEN HOZOTT, LÍVIA!



Óbuda-Békásmegyer első újszülöttje 2023-ban Livia lett, ő volt az, aki az újévben elsőként látta meg a napvilágot a III. kerületben. Ahogy az minden évben szokás, dr. Kiss László polgármester külön köszöntötte az alkalomból Líviát, és Óbuda-Békásmegyer nevében gratulált a szülőknek az új családtaghoz. Jó egészséget kívánunk mindannyiuknak!



ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÁLDOZATSEGÍTŐ PROGRAMJA

INGYENES JOGSEGÉLY-SZOLGÁLTATÁS

2023. március 23.,
csütörtök 15.30–17.30

ÓBUDAI CSALÁDI TANÁCSADÓ
ÉS GYERMEKVÉDELMI KÖZPONT,
1039 Budapest, Víziorgona u. 10.

OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER

PAT
ENT

NANE



INGYENES ONLINE GYERMEKJOGI FOGADÓÓRA ÉS JOGSEGÉLY

**MÁRCIUS 22., SZERDA
14.00–17.00 ÓRA**



A gyermekvédelemmel, a gyermekjogokkal
kapcsolatos kérdése, problémája van?
Jogász és pszichológus szakember segít.
Beszéljessünk. Álljunk ki közösen
a gyerekek biztonsága mellett!

OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER



Megoldódik a Márton úti sporttelep ügye

Itt a hobbisport is virágozhat

Bósz Anett, humán területekért felelős főpolgármester-helyettes és Kiss László, III. kerületi polgármester sajtótájékoztatón jelentette be, hogy a civil közösségek, a lakosság, a fővárosi és a kerületi önkormányzat összefogásával tömegsportra és utánpótlás-nevelésre is alkalmas sportlétesítményt építenek a Márton úti sporttelepen.

A sajtótájékoztatón Bósz Anett elmondta, hogy az elmúlt 12 év kormányzása több százmilliárdos stadionberuházásokat hozott, olyan élsport-beruházásokat, amelyekből a civil lakosság alig vagy egyáltalán nem profitált.

A Márton úti sporttelep ügyében a Fővárosi Közgyűlés egy tizenöt éves kálvária végére tesz pontot azzal, hogy olyan, tömegsportra és utánpótlás-nevelésre alkalmas beruházás, felújítás indul el, amelyből Óbuda-Békásmegyery lakosai is profitálni tudnak.

Kiss László hozzátette: olyan fenntartható beruházást képzeltek el a Márton útra, ahol helyet kapnak azok a sportszervezetek, amik korábban itt voltak, utalva vélhetően a Külkereskedelmi SC-re (közismertebb nevén Külker SC) a Csillaghegyi Munkás Tornaegyletre és a Mészöly Focisuli Sportegyesületre, ugyanakkor a terület mindenki számára nyitva áll majd.

A sporttelep története valóban rendkívül szövevényes. Az akkor még Tarlós István vezette főváros 2019 áprilisában kötött együttműködési megállapodást a Magyar Labdarúgó Szövetséggel, miszerint az MLSZ - állva az 1,1 milliárdosra becsült projekt nagy részét - felújította volna a pályát, cserébe ő dönthetett volna a telep használati jogáról 15 évre.

A főpolgármester-választást viszont Karácsony Gergely nyerte 2019. okt. 13-án, az új városvezetésnek viszont nem tetszett sem az, hogy a fővárosi önkormányzatnak 15 évre semmilyen beleszólása nem lesz a saját tulajdonában lévő területen, sem, hogy a klubok vélhetően TAO-pénzből oldották volna meg a telep fenntartását. Ha ugyanis kivezetik a TAO-t, akkor máris

bajba kerülhetnek a klubok. Az pedig nem tűnik teljesen valószínűnek, hogy a következő 15 évben a taozás megszűnik. A főváros ezért tavaly novemberben inkább elállt a megállapodástól.

Az mfor.hu arról számolt be, hogy a tervek szerint az MLSZ két ütemben összesen három műfüves, valamint egy élőfüves pályát épített volna a sporttelepen, továbbá kiszolgáló épületeket húztak volna fel. A projekt egyébként még csak az előkészítési szakaszban tartott, ahogy a lap írja, azon belül is „a jogi, műszaki egyeztetésekig jutottak, a fizikai megvalósítás nem indult meg, így eddig e célra forrás nem került felhasználásra”.

„Az eddig elhanyagolt ingatlan felújításával nemcsak a lakosság egészséget javíthatjuk, és nemcsak a sportegyesületek járnak jól, hanem a környezetünkkel is jót teszünk, így a sportolók minőségi és biztonságos körülmények között mozoghatnak majd, a közhigiéna és a közbiztonság javulása pedig az egész kerületben érezhető lesz” – tették még hozzá Kiss Lászlóék.

Segítség a kisgyerekes szülőknek

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Köznevelési és Kulturális Főosztálya Ovis lesz a gyermekünk címmel idén is megtartja szülői fórumát.

Mint írják, 2023-ban is szeretnék az óvodába készülő gyermekek szüleinek megkönnyíteni a választást, és minél több információt megosztani velük az óvodákkal, a beiratkozással, az elérhető szolgáltatásokkal kapcsolatban.

Azt például rögtön nem árt tudni, hogy a 2023/2024-es nevelési évre, azaz a szeptember 1-jétől a következő év augusztus 31-éig tartó időszakra történő jelentkezés időpontja: 2023. április 17-19.

A szülő az óvodai nevelésben történő részvételre jogszabály alapján kötelezett gyermekét köteles beírni a települési önkormányzat vagy a fenntartó által közzétett közleményben vagy hirdetésben meghatározott időpontban, vagy az óvodalátogatósi kötelezettség alól felmentését kérni.



A gyermeket elsősorban abba az óvodába kell felvenni, aminek körzetében lakik. Az óvodai felvételtől, átvételtől, illetve az óvodába felvett gyermekek csoportba való beosztásáról az óvoda vezetője dönt.

Az idei szülői tájékoztató fórumot március 13-án, hétfőn 17.00 órától tartják az Esernyős Szindbád Rendezvényteremben (1033 Budapest, Fő tér 2.).

Az eseményen többek között előad Kisné Balázs Enikő, a Köznevelési és Kulturális Főosztály főosztályvezetője, Halasi Erika, az Óbudai Meseerdő Óvoda intézményvezetője és Agárdi Fruzsina óvodapszichológus.

A program ingyenes, és nem regisztrációköteles. Az eseményen kép- és hangfelvétel készül.

Megjelent az ÓVODAI IRÁNYTŰ 2023

A kiadvány elérhető nyomtatásban és online is, az obuda.hu-n.



Bemutakoznak a kerületi óvodák



fontos határidők, nyílt napok



az óvodák felvételi körzete, utcajegyzék

OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER

**Hamarosan bántalmazott túlélők
fotóiból nyílik kiállítás az Esernyősbén**

Az erőszak és én

A #VANKÉPEMHOZZÁ projekt közösségi felhívásból született: bántalmazásról, erőszakról, kényszerítésről, tehetetlenségről, cserbenhagyásról, hallgatásról és gyógyulásról szólnak azok a képek, amelyeket nők küldtek be a NANE Egyesület fotóprojektjére.

A kiállításon a túlélők saját maguk által készített képein keresztül az ő megélésük és a megélésük kifejezőmódja kerül a középpontba, amit a képek mellett álló szövegek is megpróbálnak valamiképpen elmondhatóvá, megragadhatóvá tenni. Az egyesület így kívánt lehetőséget teremteni a családon belüli és párkapcsolati erőszak áldozatainak – akiket gyakran nem hallgat meg a környezetük, nem hisznek nekik, vagy a saját élményeik komolytalanságáról próbálnak meggyőzni –, hogy megoszthassák a tapasztalataikat és az érzéseiket. És persze a menekülésük, a gyógyulásuk, az újrakezdésük történetét.

Ezekből a képekből válogat majd Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Áldozatsegítő Programjának keretében az Esernyős kiállítása, de a fotók mellett a NANE Néma Tanúk című projektjének néhány piros sziluettje is látható lesz. „A párkapcsolati erőszak nem magánügy. Ez a programunk mottója, és minden egyes kép ezt az üzenetet mélyíti tovább. A mi felelősségünk, a mi döntéseink is ott vannak ezekben a képekben, és azt az üzenetet visszük magunkkal haza belőlük, hogy ez mindannyiunk ügye, közös feladatunk kiállni az áldozatok mel-



lett” – mondta Turgonyi Dániel alpolgármester, a program vezetője.

A kiállítást március 27-én 17:30-kor Karácsony Gergely, Budapest főpolgármestere nyitja meg, valamint dr. Kiss László, Óbu-

da-Békásmegyer polgármestere és Dés Fanni, a NANE Egyesület munkatársa mond köszöntőt. Az eseményen való részvétel ingyenes, ahogy az április 21-ig nyitva tartó kiállítás látogatása is.

MŰVÉSZEK ÉS SZAKEMBEREK

A kiállítás megnyitója után két nappal, március 29-én a kiállításhoz kapcsolódva tartják a kerületi áldozatsegítő program panelbeszélgetés-sorozatának második részét, szintén az Esernyősbén, 18:00 órától. Művészeket és szakembereket kérdez Turgonyi Dániel az erőszak ábrázolásának nehézségeiről, a művészet eszközeiről és erejéről, a traumafeldolgozás művészet általi lehetőségeiről.

Március 8-án ünnepeltük a nőnapot

Helytállnak, támogatnak, cipelnek



Kutatók és laikusok többsége egyetért abban, hogy az olyan különösen súlyos helyzetekben, mint a szinte az egész világon végigsöprő járványok vagy mint az otthonokat sem kímélő háborúk, a nőkre különösen súlyos terhek nehezednek. Akár hivatásukban, akár szűkebb, tágabb környezetükben állnak helyt, többnyire ők támogatják a veszteségeikben gyászolókat is, miközben akár maguk is éppen elsiratnak valakit vagy valamit.

S mivel mindezt tudjuk, hát ismerjük is el, és támogassuk mindazokat – és így egymást is –, akik részt vállalnak a közös terhekből, legyen szó bármekkora közösségről is. Akár családjukban, akár a munkahelyükön, akár helyi közösségeikben nyújtanak támaszt, vegyük észre, hogy ők is ugyanúgy támaszra szorulnak.

Szokásához híven körutat tett március 8-án a kerületi önkormányzati intézményekben Óbuda-Békásmegyer polgármestere, dr. Kiss László, és nőnap alkalmából egy-egy szál virággal köszöntötte az ünnepeltek.

Közösségi Költségvetés: már zajlanak a lakossági fórumok

Ne döntsenek helyettünk

„Ki más tudhatná jobban, mire van itt helyben szükség, mint maguk az itt élők?” – foglalta össze Burján Ferenc alpolgármester a közösségi költségvetés lényegét az első, Csillaghegyen megrendezett lakossági fórumon. Összesen öt ilyen rendezvényt tartanak, a hátralevő eseményekre mindenkit szeretettel várnak.

Negyedik alkalommal hirdette meg Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat a Közösségi Költségvetés kampányát, amely során százmillió forint sorsáról dönthetnek a harmadik kerületiek, ez a tíz körzetre lebontva tízmillió forintos fejlesztést tesz lehetővé egyenként. Ahogy megszokhatták az itt élők, a kampány kétlépcsős ebben az évben is: a jelölési szakasz április elsejéig tart, a szavazatokat pedig május elseje és június elseje között várják.

Az önkormányzat összesen öt lakossági fórumot szervez a kampány keretében, hogy a jó és értékes fejlesztési javaslatokat mód legyen megvitatni is. Ezek az alkalmak azokról az ötletekről, kérdésekről is van lehetőség beszélgetni, amelyek ugyan nem férnek ebbe a keretbe, de az itt élőknek fontosak.

Az első lakossági fórumra Csillaghegyen került sor március 1-én. Dr. Kiss László polgármester a köszöntőjében elmondta, egy-egy ilyen eseményen részletes problématerkép is kirajzolódik – minden javaslat

értékes, és minden jelzés fontos. A polgármester ismertette a legfontosabb tudnivalókat az idei programról, és köszönetét fejezte ki, amiért évről évre markánsan nő mind a beküldött javaslatok, mind pedig a szavazatok száma.

„Negyedszerre indítjuk útnak a Közösségi Költségvetést, ami azt üzeni: az itt élők szívesen vesznek részt a közös ötletkidolgozásban és a közös döntésekben” – ezt már Burján Ferenc alpolgármester mondta az eseményen, aki azt is kiemelte: egyedülálló, hogy végre nemcsak a javaslatok, de a döntések is helyben születnek, az itt élőket bevonva, velük együttműködve, hiszen, mint mondta, „ki más tudhatná jobban, mire van itt helyben szükség, mint az itt élők”.

A köszöntők elhangzása után a Városfejlesztő munkatársai – Hámori Péter vezetésével – részletesen ismertették az este programját, majd a különböző asztaloknál megindult a közös munka, az érvelés, egymás meggyőzése: belefér-e egy-egy javaslat a keretösszegbe, hasznos-e más számára is, el tud-e készülni a rendelkezésre álló idő alatt. Végül összegezték és ismertették a csoportok, hogy mire jutottak, és egy-egy javaslatot részletesebben is bemutattak: volt szó fedett buszmegállók telepítéséről, parkgondozásról, szelektív hulladékgyűjtők kihelyezéséről, felnőttek számára (is) nyitva álló „közösségi sószobáról”, utazó könyvtárról, intézményi bejáratok felújításáról és sok minden másról.

Szésza



Fejlesztési javaslatokat tenni az elmúlt években már megszokott módon online és papíron is van lehetőség. A jelölőlapok kerületszerte elérhetők az alábbi helyszíneken kihelyezett gyűjtőládákban: Esernyős Kövágási Hivatalának polgármesteri Hivatalának portája, Ügyfélszolgálati Iroda, ÓSZSZI-idősklubok, valamint az óbudai óvodák és bölcsődék

.A második lakossági fórumra az Óhegy Klubházban került sor március 7-én, két nappal később pedig a 3K-ban találkoztak az érdeklődők. A negyedik alkalmat március 21-én kedden az ÓKK – Óbudai Kulturális Központban (1032 Budapest, San Marco u. 81.) rendezik meg, az utolsó lakossági fórumot pedig március 29-én, szerdán tartják a Békásmegyeri Közösségi Házban (1039 Budapest, Csobánka tér 5.).

A sokszínűség a javunkat szolgálja

Március 12-én időközi roma települési nemzetiségi önkormányzati választás lesz. Az Óbuda-Békásmegyer Cigány Nemzetiségi Önkormányzat 2022-ben is több programot sikeresen megvalósított, amelyek tanúsítják, hogy Óbuda-Békásmegyer gazdag kulturális örökségének ápolása mindannyiunk javát szolgálja. A vállalatok között éppúgy vannak kulturális és szociális területeket támogató, mint például a történelmi emlékezetet őrzők.

A társadalmi témák feldolgozásának igénye ott van a kerületi cigány önkormányzat és Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat közös programjaiban.

A közösen állított, a roma holokauszt nemzetközi emléknapra közösen avatott emléktáblához évről évre sokan ellátogatnak, hogy a roma holokauszt – porrajmos – áldozatául esett embertársaink emléke előtt fejet hajtsanak.

Harmadik kerületi cigány önkormányzat mindemellett részt vett Setét Jenő roma polgárjogi aktivista temetésén és koszorút helyezett el. Szintén képviselte Óbuda-Bé-

kásmegyer együtt érző népét a fővárosi II. János Pál Pápa téren tartott megemlékezésen, ahol a romák elleni sorozatgyilkosság áldozataira emlékeztek.

A kerületi nehezebb helyzetben lévő családok támogatása részeként a roma nemzetiségi önkormányzat egyeztetésbe fogott a Ziperowsky Károly Általános Iskolával a korai iskolai lemorzsolódás megelőzése érdekében. Illetve iskolakezdeti támogatást nyújtott az önkormányzattal együttműködésben a rászoruló roma családok részére.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat fenntarthatósági stratégiájának fontos eleme a sokszínű Óbuda-Békásmegyer megvalósítása és a közösségépítés. Ennek részeként az Óbuda-Békásmegyer Cigány Nemzetiségi

Önkormányzat támogatása az esélyegyenlőség megteremtése érdekében tett egyik meghatározó intézkedése.

Az egyik legjelentősebb cigány identitást erősítő program az augusztusi táborok megvalósítása volt, ami arra is lehetőséget adott, hogy a nehezebb szociális helyzetben lévő családokból érkezett gyerekek nyelvi környezetben ismerkedhessenek a nemzetiségi-, népismereti, művészeti hagyományaikkal.

Óbuda-Békásmegyer Cigány Nemzetiségi Önkormányzat szintén a legkisebbeknek szerzett élményeket a „Nyuszi hához megy” címmel meghirdetett húsvéti rendezvényükkel és Mikulás napi kulturális ünnepségükkel.

Az aktív bemutatkozás a nyári, kerületi Nemzetiségi Napon pedig kiemelkedő esemény volt valamennyi nemzetiségi önkormányzat tevékenységei között.



ÓVODAI HETEK

Óbuda-Békásmegyeren 2023

Idén is keressük a harmadik kerület kedvenc meséjét!

Meseíró pályázat

Önkormányzati dolgozók részére

Beküldési határidő: 2023. április 7.

A kiírás részletei: obuda.hu

OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER

JAVASLAT:

elutasítva



A Fidesz-KDNP nem támogatta a javaslatomat, hogy 240 millió forinttal segítsük a 3. kerületi háziorvosok rezsiterheit!



Az elmúlt hónapokban világossá vált, hogy az energiaválság az egészségügyi alapellátást biztosító háziorvosokra is hatalmas terhet ró. Az óbudai háziorvosok a közelmúltban kollektíven jelezték, hogy nem tudják kigazdálkodni az energiaköltségeiket. Számukra a távhő ára 16-szorosára, míg a villanyköltség a 8-szorosára emelkedett. Sajnos mindeközben a működésre fordítható forrásra szánt összeget tíz éve nem emelte a Fidesz-kormány, amely viszont az év elején döntött az önkormányzatok rezsitámogatásáról. A kormánybiztos a támogatásokkal kapcsolatban azt ígérte, hogy pártállástól, politikai hovatartozástól függetlenül minden érintett önkormányzatnak igyekeznek segíteni. Ez az ígéret a 3. kerület tekintetében sajnos nem valósult meg ugyanabban az időben, amikor az önkormányzatokat a kormány kivette a rezsitámogatottak köréből, ezért Óbuda-Békásmegyer rezsije 600 millió forintról 5,5 milliárd forintra, azaz közel a tízszerére növekedett.

Ráadásul a Covid óta a kormány gyakorlatilag elvette az önkormányzatok bevételeit. Tehát nem hogy nem segített, de még szándékosan ártott is Orbán Viktor Óbuda-Békásmegyer lakóinak.

Kiss László polgármester és az önkormányzat támogatta az óbudai háziorvosok kérését, hogy leválhassanak a távfűtési hálózatról. Emellett egyszeri százezer forintos rezsitámogatást is nyújt számukra a meg-növekedett energiaköltségek könnyebb ki-

gazdálkodása érdekében. Az alapellátásban résztvevő orvosok ugyanakkor részesülnek állami rezsitámogatásban is, annak felhasználásáról az orvosok döntenek, amire az önkormányzat azonban nem lát rá.

Óbuda-Békásmegyer képviselőjeként kötelességem megpróbálni segíteni a kerület háziorvosainak, így a betegeknek is. A fentiek alapján már tavaly törvényjavaslatot nyújtottam be az Országgyűléshez az óbudai háziorvosok 240 millió forint értékű rezsitámogatására. Visszamenőleges kifizetéssel ez az összeg garantálni tudta volna, hogy a háziorvosok fedezni tudják a 2022. december és 2023. március között esedékes energia-számláikat.

A Fidesz-KDNP már azzal is próbálta akadályozni a segítségnyújtást, hogy a lehető legkésőbbi időpontban tűzték napirendre a javaslatot. Amikor pedig az Országgyűlés Költségvetési Bizottsága végre tárgyalta a javaslatomat, a Fidesz-KDNP képviselői egyetlen hangnyi indoklás nélkül elutasították azt.

Még arra sem méltatták Óbuda-Békásmegyer lakóit, hogy megindokolják az elutasítást. Pedig a maga 130 ezer lakójával a 3. kerület nem csak Budapest egyik legnagyobb kerülete, de lakosságát tekintve egész Magyarország hatodik legnagyobb városa! Ezzel nem csak az orvosokat alázták meg, de nyíltan semmibe vették a betegek érdekeit is.

Pedig a központi költségvetés számára ez a 240 millió forint elenyésző kiadás. Gondol-

junk csak bele: a mexikói templomok építésére 2 milliárd forintot ad a kormány, a Vodafone részvénycsomag vásárlására több mint 300 milliárdot, de a Lázár János mezőhegyesi ménesbirtokán levő 4 csillagos hotel felújítására is jutott 3,2 milliárd forint, sőt ott még az istállót is 1 milliárd forintért újították fel.

Értjük tehát. Óbuda-Békásmegyer lakóinak gyógyítására, a háziorvosok rezsiköltségének támogatására nincs 240 millió forint, de egy fideszes politikus istállójának felújítására van 1 milliárd. Szégyen.

Óbuda lakójaként és képviselőjeként nem adom fel, tovább küzdök az itt élők érdekeiért! Nem fogom hagyni, hogy a fideszes urizálás előbbrevaló legyen az emberek szükségleteinél.

Szabó Tímea

Óbuda-Békásmegyer
országgyűlési képviselője



Milyen volt a tavalyi év a közterület-felügyelet szemével?

A közterületek közös értékeink

A III. kerület közterületeinek tisztántartását, ellenőrzését és megővését részben az Óbuda-Békásmegyér Közterület-felügyelet (OBKF) végzi, szoros lakossági együttműködéssel. Horváth Antal, az OBKF igazgatójával összegeztük a szervezet 2022-es évét.

Terek, járművek, rongcsok

A Térfigyelő Csoport és a rendőrség kirendelt munkatársai 2022-ben is fix telepítésű- és mobil kamerákon keresztül figyelték a közterületek rendjét. Az operátori tevékenységet egy közterület-felügyelő és egy rendőr járőr páros, úgynevezett Őrszem szolgálat támogatta. A Térfigyelő Csoport diszpečserei a nap 24 órájában végzik



a járőrök irányítását, reagálnak a sürgős bejelentésekre, irányítják, dokumentálják a kerékbilincseléssel és a járműelszállítással járó feladatokat.

A közterületi rend és tisztaság fenntartásában nagy szerepet kapott a tavalyi évben is a közterületen hagyott, hulladékká vált, üzemképtelen, illetve forgalomképtelen járművek kezelése. Az OBKF közel félszáz –

hulladékká vált – roncs járműtől tisztította meg a kerületet.

Iskolák, piacok, események

Az iskolák környékén, egyenruhás jelenléttel, az úgynevezett iskolaszolgálattal segítették az OBKF munkatársai a gyermekek biztonságos közlekedését. Horváth Antal, az OBKF igazgatója erről így fogalmaz: „Büszkén mondhatom, hogy az iskolaszolgálattal kapcsolatban kapjuk a legtöbb pozitív visszajelzést a lakosságtól, az intézményvezetőktől és a szülőktől.”

A közterület-felügyelet piacszolgálatot is ellátott 2022-ben, valamint az önkormányzat által szervezett eseményeken felül biztosítási feladatokat láttak el lomtalanítás idején és halottak napja környékén is.

Földön, vízben, jövőben

A Dunai Vízügyi Rendészeti Rendőrkapitánysággal (DVRK) a kerület illetékességi területéhez kapcsolódó Duna szakaszon az OBKF hajós szolgálatot lát el. Egy év alatt 27 műszaki mentést hajtottak végre. A Pünkösdfürdő Park építésének befejeztével a felügyelet irodakonténerre is elnyerte végső helyét a Római-parton

A környezettudatosság minél szélesebb körben történő elterjedése érdekében edukációs programokat tartottak III. kerületi általános iskolások részére. A Messyről elnevezett szemétyűjtő kampány célja az volt, hogy az iskolákban is felhívják a figyelmet a környezetvédelem fontosságára és aktualizálására.

A korábbi évek tapasztalati alapján bevezetett új iktatási, nyilvántartási rendszer eredményeként számszerűen is kimutatható, hogy a felügyelet által ellátott városüzemeltetési feladatok közül a helyi lakosságot leginkább a zöldfelületek, parkok, fák, és a közutak, járdák állapotával, karbantartásával

kapcsolatos problémák foglalkoztatták. „A jövőben az egyik legfontosabb küldetésünk az lesz, hogy a lakosság nagy része megértse és elfogadja: nekünk a közös szabályok betartatása a célunk. Hiszen egyrészt a köz-



területek közös értékeink, másrészt mindannyiunk érdeke a békés egymás mellett élés megteremtése, hogy ne tegyük tönkre a természetes és az épített környezetünket” – mondta el célkitűzéseit Horváth Antal.

12 EZER BEJELENTÉS

Az OBKF Ügyviteli Csoportjának munkatársai által működtetett Ügyfélszolgálat az elmúlt évben hozzávetőleg 4800 telefonos bejelentést fogadott, több mint 6000 db e-mailen érkező bejelentést kezelt, és 2250 fő személyes ügyintézészt választó lakost szolgált ki. Az év folyamán több alkalommal szerveztek lakossági fórumot, amelyek nyomán realizálódott a területi felügyelői rendszer. 2022-ben befejeződött a területi felügyelői rendszer átszervezése és megszilárdítása.

Harmonikus belső tereket alakítanak ki

Készül a végleges járófelület

2022-ben elindult a Víziorgona utca 8. szám alatti önkormányzati épület, a gyermekszakrendelő fejlesztése, ami az Óbuda-Békásmegyer Városfejlesztő előrejelzése szerint 2023 második felében készülhet el.

A szakrendelő rendszeresen beszámol a fejlesztések alakulásáról, és lapunk is igyekszik követni az eseményeket.

2022 végén, miközben az épület belső tereiben zajlottak a festőmunkák, az álmennyezeti vázszerkezet építése, valamint a fűtőtestek és az ablakpárkányok rögzítése, kint elkezdődött a tereprendezés, a járdák burkolása, a parkoló és a biciklitárolók építése.

Az év első hónapjaiban aztán bekerültek az első WC elválasztófalak a mosdóhelyiségekbe, és elkezdődött az ajtókeretek festése.

A belső terek tervezésekor kiemelten ügyeltek arra, hogy meleg és természetes színek, textúrák töltsék meg a majdani épületet. A keret felületére ezért világos bézs árnyalatot választottak, ami tökéletesen passzol a frissen lerakott hidegburkolathoz, valamint a hamarosan érkező laminált padlóhoz egyaránt.

Február végén, március elején pedig elkezdődött a PVC burkolat lefektetése. A PVC padló lerakása az épület északi végéből indul, innen halad fokozatosan tovább. A burkolás magas minőségű megvalósítása érdekében, írják a szakrendelő Facebook-oldalán, a kivitelező először aljzatkiegyenlítést végez.

Az alapozáshoz és az aljzatkiegyenlítéshez használt anyagok az adott burkolat, valamint a fektetési és használati körülmények együttes figyelembevételével választották ki.

aradi



Elkészült a Laktanya utcai sportpálya festése



A sportpálya használói most már szabályosan, a kijelölt vonaltól dobhatnak büntetőt, mert a sportpálya felfestése elkészült. A multifunkcionális pályát reortán burkolattal vonták be, ami gondoskodik arról, hogy a sportolás biztonságos és kényelmes körülmények között folyhasson.

Most már készen áll arra, hogy meccseket játszanak rajta, és minden jel szerint még sokáig remek állapotú maradhat a frissen felújított pálya. Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat képviselőtestülete ugyanis a 2023 január 26-i ülésén döntött arról, hogy biztosítják a szükséges forrásokat a Laktanya utcai sportpálya, a Meggyfa utcai focipálya és a Királyok útja menti kosárlabdapálya karbantartásához.

A Laktanya és Vöröskereszt utca közötti területen, az egykori játszótér helyén 2014 augusztusában hoztak létre többfunkciós sportpályát, ami a 2020-as évek elejére máris felújításra szorult. A pályán, ahogy a 2021-es közösségi költségvetésben írták, elképesztő mennyiségű felpúposodás keletkezett, ami komoly balesetveszélyt jelentett az oda járó kerületinek és az iskolaidőben és nyári szünetben is ott sportoló kisiskolások számára is.

A munkálatok most készültek el, ahogy Óbuda-Békásmegyer Közterület-Felügyelete is írja, ha valaki eddig még nem tette volna, látogasson el a Laktanya utcai sportparkba.

A Budapesti Közlekedési Központ (BKK) kihasználatlanság miatt március 18-tól megszünteti a 109-es autóbuszjáratot.

A lépés azok után nem meglepő, hogy a társaság már 2022 decemberében, egy társadalmi egyeztetést követően a járat megszüntetését javasolta.

Mint akkor írták, az autóbusz a HÉV-vel, a budai fonódó villamosjáratokkal és a 9-es buszjáratral párhuzamosan közlekedik, kihasználtsága egyre alacsonyabb. A BKK azt javasolta továbbá, hogy a járat szerepét az ezentúl még gyakrabban, csúcsidőben 6-7 percenként induló 9-es autóbusz, a 17-es, a 19-es és a 41-es villamos, valamint a H5-ös HÉV vegye át.

A 109-es 2016 januárjában a budai fonódó villamoshálózat átadásával együtt indult, jelenleg Óbudától a Batthyány térig közlekedve. Önálló funkcióját nagyon kevés utas használja, a BKK adatai szerint az önálló szakaszon utazók egy része, buszonként max. 5 fő.

KIHASZNÁLATLANSÁG MIATT MEGSZÜNTETIK A 109-ES BUSZT



Karóval jönnek

A városüzemeltetés az elmúlt időszakban elkezdte visszahelyezni a javított és felújított behajtásgátlókat, úgynevezett pollereket.

A városüzemeltetés munkatársai általában a téli időszakban szedik be, javítják és újítják fel az év folyamán megrongálódott vagy megkopott utcabútorokat, játszótéri eszközöket, hulladékgyűjtőket és behajtásgátlókat, hiszen ez az időszak alkalmas leginkább a műhelymunkák elvégzésére.

A pollerek kihelyezése esztétikailag sokat ront a zöldterületek összképén, jegyezte meg Kiss László polgármester is, emellett sem műszakilag, sem gazdaságilag nincs lehetőség, hogy minden területet behajtásgátlóval védjünk meg.

A városüzemeltetés és városvezetés ezért arra kéri az autósokat, hogy kíméljék a zöld felületeket, szabálytalan parkolással ne rongálják az épített és a természeti környezetet.



Terjeszkedik a lezárás

Új ütembe lép a kaszásdűlői TÉR_KÖZ fejlesztés, a kivitelezés átköltözik a kerületrés központjába, a Pethe Ferenc térre. A munkálatok következtében lezárásokra kell számítani a környéken élő lakosságnak.

A munkálatok a Pethe Ferenc tér HÉV felőli részén, azaz a Spar előtti területen kezdődnek. Itt lecserelik a burkolatokat, támfalakat és utcabútorokat.

A következő hetekben a lezárás tovább terjeszkedik a Spar előtti területen. A lezárás a gyalogos közlekedést korlátozni fogja, de a gyalogos áthaladás, valamint a környező üzletekbe való bejutás biztosított lesz.

Az Óbuda-Békásmegyér Városfejlesztő Nonprofit Kft. a munkák ideje alatt kéri a környéken élők szíves megértését és türelmét. Mint ígérik, igyekeznek a várható eseményekről folyamatosan tájékoztatást adni.

A Pethe Ferenc téren állandóan szólnak a munkálatok, idén február elején a tér északnyugati részén található fásított terület emblemikus szivarfái köré építettek szegélyeket.

Az említett TÉR_KÖZ városrehabilitációs pályázat keretében egyébként az egész



Pethe Ferenc tér használhatósága jelentősen feljavul: új árnyékolókat, új térbútorokat helyeznek el, és felújítják a szökőkutat.

A koncepciót még 2019-ben alakították ki a kerületiek bevonásával, a végleges terveket 2020 nyarán mutatták be, és 2022-ben zárult le a közbeszerzés.

A Heltai Jenő tér mellett egyébként a Pethe Ferenc tér gazdagodott a kerületben elsőként okospaddal, és ahogy korábban írtuk, a Pethe Ferenc tér párakútjának acéllemezére marják majd föl a „Tervezd meg Kaszásdűlő jelképét!” című rajzpályázat győztesének művét.

A következő hónapok sem telnek majd el események nélkül, a párakút várható átadása például 2023. áprilisa.

Patkányméreg végezhetett két kutyával

Dr. Kiss László felvette a kapcsolatot a hatóságokkal

Két tacsbólány is elpusztult a közelmúltban Békás megyében, vannak, akik szerint szándékos mérgezés történt, mások a környéken kihelyezett patkányméregre gyanakodnak.

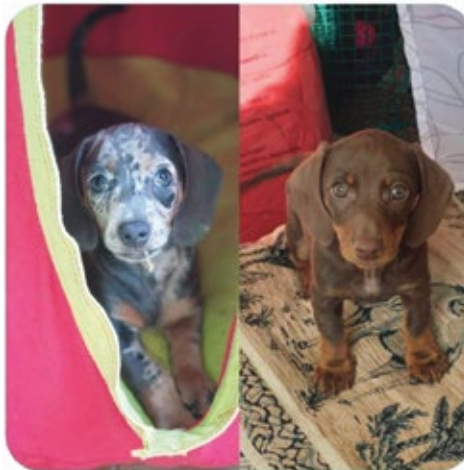
Ahogy az Óbudai Kutyás Egyesület is írta, a két szerencsétlenül járt kutyusról, Rékáról és Melbáról csak annyit lehet biztosan tudni, hogy Békáson sétáltak, rosszul lettek, és elvreztek. A vizsgálatot végző állatorvos véleménye szerint a kutyák patkányméregre jellemző vérzési tüneteket produkáltak.

Az Óbudai Kutyás Egyesület tüzetesen átvizsgálta az Őszike és a Táncsics futtatót, de nem találtak semmiféle mérgeanyagot. Dr. Kiss László pedig felvette a kapcsolatot a hatóságokkal.

A polgármester levelet írt például dr. Bakos Richárdnak, a Főpolgármesteri Hivatal Kommunális Osztályának a vezetőjének. Mint a levelében írta, olyan lakossági bejelentéseket kaptak, amik alapján többekben felmerült, hogy a patkánymentesítést végző konzorcium dobozai állhattak egy, a harmadik kerületi Őszike utcai kutyafuttatóban vagy annak környékén történt mérgezéses eset mögött.

Több kutyatartó is arra gyanakszik, hogy ezekből szóródhatott ki a patkányméreg, ezért arra kéri őket, vizsgálják felül a dobozkihelyezési gyakorlatot, van-e például más mód gyérítésre, és hogy küldjenek információt a dobozokban használt mérgről.

Az Óbudai Kutyás Egyesület vezetője, Gáspár Zsófi szerint ilyen veszélyes mérget a Fővárosnak nem az utcán kéne tárolnia. A patkány egy baromi okos állat, magyaráz-



„**A patkány egy baromi okos állat, és úgy megy el a doboz mellett, mintha ott sem lenne**

za Gáspár, és úgy megy el a doboz mellett, mintha ott sem lenne. Pontosan tudják mostanra, hogy abból nem szabad enni.

Az viszont megesett már, hogy ő egy sünit a hátsó lábainál fogva, az utolsó pillanatban húzott ki belőle, és mások is megírták már neki, hogy láttak süniket bemenni a dobozokba. „Ezek az állatok kíneserves fájdalommal pusztulnak el” – jegyezte meg.

A városfenntartás és a rendőrség is ellenőrizte a környéket, szándékos mérgezésre utaló jeleket kerestek, a rendőrség munka-

társai vizsgálják az esetleges bűncselekményre utaló jeleket.

Az Őszike kutyafuttató közössége közben mécsesekkel és a kerítésre között fekete szalaggal búcsúzott a két tacsbólánytól, többen nagyon sok erőt és kitartást kívántak a gazdának.

Az Óbudai Kutyás Egyesület összeállított egy rövid kisokost, mit kell tenni, ha mérget találunk. Ha a kutya már evett belőle, nem kérdés, azonnal állatorvoshoz kell rohanni.

Ha nem, akkor le kell fotózni a helyszínt, össze kell szedni a mérget, és egy fedeles, zárt kukába dobni, mert egy madár, róka, macska vagy bárki kihalászhajta a nyitott utcai kukákból.

A méregből pár darabot külön-külön két kutyazacsiba érdemes eltenni, amikből egyet le lehet adni a Nébih állategészségügyi diagnosztikáján, a másik minta pedig akkor kellhet, ha kiderül, hogy a zacskó tényleg mérget tartalmaz, és feljelentést kell tenni a rendőrségen.

aradi



Vádat emeltek a vadászkéses támadó ellen

Beismerte a gyilkosságot

A Fővárosi Főügyészség március 2-án, csütörtökön vádat emelt az 58 éves B. Istvánnal szemben, aki 2021 decemberében, egy óbudai vendégház egyik lakásában szóváltásba keveredett az ingatlan üzemeltetőjével, akit ennek során egy vadászkéssel többször megszurtt. A férfi, Lazsányi László olyan súlyos sérüléseket szenvedett, hogy a helyszínen életét vesztette. A meggyilkolt férfi Deutsch Tamás fideszes EP-képviselő apósa volt.

A vádirat szerint a vádlott 2020 májusától lakott a Lazsányi által üzemeltetett, III. kerületi vendégház egyik lakásában, de már a beköltözésétől kezdve vita volt közte és a sértett között a lakáshasználati díjjal kapcsolatban. A felek közötti viszony tovább romlott, miután a vádlott 2021 júniusától már egyáltalán nem fizette a lakás után a havi használati díjat.

A sértett az ezt követő hónapokban legalább 6 alkalommal szólította fel a vádlottat,



hogy – mivel megszűnt a lakáshasználati joga – a személyes tárgyait szállítsa el az ingatlanból, a férfi azonban figyelmen kívül hagyta ezeket a felszólításokat, és 2021 au-

gusztusában még birtokvédelmi eljárást is kezdeményezett a sértettel szemben. A felek emellett kölcsönösen tettek egymás ellen feljelentést a rendőrségen. A sértett rongálás miatt jelentette fel a férfit, mivel az többször is feltörte a ház, valamint a lakás bejárati ajtaját, majd ott töltötte az éjszakát.

2021. december 3-án, miközben Lazsányi még az előző napi zártörés miatt újabb feljelentést tett a rendőrségen, B. István egy vadászkéssel ismét felfeszítette előbb a ház, majd pedig a lakás bejárati ajtaját. Lazsányi felment a lakásba, ahol közte és a vádlott között ismételt szóváltás alakult ki, ami ezúttal tettelegességgig fajult. B. István először állon ütötte a sértettet, majd a nála lévő vadászkéssel többször megszurta a védekezni próbáló férfit a hasán, a vállán és a kezén.

A RTL Híradója szerint B. István beismerte a gyilkosságot, és azzal védekezett, hogy azért ölt, mert attól félt, hogy utcára kerül.

ügyészség/ aradi

MAGUKAT BUKTATTÁK LE

A Budapesti Rendőr-főkapitányság III. Kerületi Rendőrkapitánysága kábítószer-kereskedelem büntett gyanúja miatt folytat eljárást három budapesti férfival szemben, akik a gyanú szerint 2023. január óta egyikük óbudai lakásában marihuána termesztéshez, feldolgozáshoz és raktározáshoz alkalmas helyet alakítottak ki.



Valószínűleg nem buktak volna máris le, ha február 28-án nem vesznek olyan csúnyán össze, és egyikőjüket nem verik úgy össze, hogy mentőt kelljen hívni hozzá. A Budapesti Rendőr-főkapitányság beszámolója szerint 10 óra 36 perckor érkezett bejelentés hozzájuk, miután a 36 éves V. Attila a 69 éves Sz. Sándor lakásán összebalhézott a 44 éves G. Árpáddal.

A kiérkező járőrök nemcsak Sz. Sándort és G. Árpádot találták a lakásban, hanem 42 marihuána palántát, közel 10 kilogramm fagyasztott növényi törmeléket, három inkubátor sátrat, transzformátorokat, permetezőgépet, keltetőtálcát, valamint számítógépet, lámpatesteket és közel 800 ezer forintot, amiket a nyomozók szemle keretében lefoglaltak. V. Attila elmenekült a helyszínről.

G. Árpádot sérülései miatt a mentők kórházba vitték, ahol a rendőrök jelenleg is őrzik, míg V. Attilát a BRFK Bűnügyi Bevetési Osztály nyomozói 14 óra 40 perckor egy XIII. kerületi parkolóban fogták el, ahonnan az óbudai kapitányságra állították elő.

V. Attilát és Sz. Sándort a nyomozók kábítószer-kereskedelem büntett gyanúja miatt hallgatták ki gyanúsítottként, ám nem tettek érdemi vallomást. V. Attilát G. Árpád bántalmazása miatt testi sértés büntett gyanúja



miatt is gyanúsítottként hallgatták ki, ám ebben az ügyben szintén megtagadta a vallomástételt. Őt a nyomozók őrizetbe vették, valamint előterjesztést tettek letartóztatásának indítványozására. G. Árpád orvosi ellátása miatt még nincs kihallgatható állapotban.

BRFK/ aradi



Válasszuk a zöldhulladék-gyűjtést

A lehullott falevelek, ágak összegyűjtésekor, fűnyírásakor is fontos, hogy odafigyeljünk a környezettudatosságra, és a zöldhulladék-gyűjtést válasszuk ahelyett, hogy az így begyűjtött zöldhulladékot (fa- és bokornyeseadék, nyírt fű, gyom) mondjuk elégetnénk. A zöldhulladék ugyanis a komposztálás után újra visszakerül a természetes körforgásba.

A Fővárosi Közterület-fenntartó Zrt. például a begyűjtött zöldhulladékból komposztálási technológiával minősített, engedéllyel rendelkező talajjavító anyagot készít, ha megfelelő a hulladék tisztasága.

A harmadik kerület önkormányzata a legklímabarátabb kerületként fontosnak tartja, hogy ebben az esetben is odafigyeljen a környezettudatosságra, ezért kérnek minden harmadik kerületi polgárt, hogy figyeljen a zöldhulladék-gyűjtésre, ezzel is hozzájárulva Óbuda-Békásmegyer tisztaságához, környezettudatosságához.

A városüzemeltetés szeretne jó példával elől járni, ezért megállás nélkül zajlik a kerületrésről kerületrésre történő nagytakarítás: március elején faápolási munkákat végeztek a Matróz utcai nagyparkolónál, a Szépvölgyi utcában, a Vályog utca - Reménység utca sarkán, a Beszterce utcában és a Föld utcában.

Ahogy Kiss László polgármester megosztotta, sok avart gyűjtenek ilyenkor össze, de gondot fordítanak a cserjék ifjítására, a sarjhajtások metszésére, a lehullott ágak-galy-

lyak elszállítására is valamint a sportpálya, játszótér takarítására. a játszóeszközök javítására.

Burján Ferenc klíma-, fenntarthatósági és környezetvédelmi ügyekért felelős alpolgármester kezdeményezésére Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat többek között azért is biztosít rendszeresen térítésmentesen zöldhulladékgyűjtő-zsákat, hogy megkönnyítsék a kerületi lakosok számára is a közterületen begyűjtött zöldhulladék szakszerű tárolását.

A februári akció sikerét látva Kiss László Facebookon köszönte meg, hogy a kerületi lakosok is fontosnak tartják a környezettudatosságot.

A zöldhulladékot járatszerűen 2023. március 6-tól december 1-ig, hetente egyszer, a harmadik kerületben hétfőnként szállítja el a Fővárosi Közterület-fenntartó (FKF), kizárólag az FKF logójával ellátott KERTI ZÖLDHULLADÉKGYŰJTŐ-ZSÁK feliratú, biológiailag lebomló hulladékgyűjtő zsákokban.

A Fővárosi Közterület-fenntartó Zrt. arra figyelmeztet mindenkit, hogy a zöldhulladék-

ot csak akkor szállítja el, ha többek között az az ingatlan elé van beszákolva kihelyezve, vagy ha a zsákba kizárólag zöldhulladék van. Amennyiben munkatársaik a zöldhulladékos zsákokban háztartási hulladékot, építési törmelékot, földet, vagy egyéb nem odavaló anyagot találnak, a zsákot nem szállítják el.



Arra is megkérnek mindenkit, hogy a zöldhulladékot az elszállítási napon legkésőbb reggel 5 óráig helyezték ki az ingatlan elé. A zsákokon kívül elszállítják a kisebb, maximum 10 cm átmérőjű faágakat, gallyakat is, amelyek kábé egyméteresre darabolva, és megfelelő vastagságú zsineggel kötegelve ki vannak téve a zsákok mellé.

Mindig hatalmas siker a kerület faültetést szorgalmazó akciója

Elkapkodták a gyümölcsfákat

A 3. kerületi önkormányzat idén februárban is meghirdette az „Ültess egy gyümölcsfát” nevű kezdeményezését, amire olyan sokan jelentkeztek, hogy a rendelkezésre álló keretösszeg szinte azonnal ki is merült, ezért a pályázatot a meghirdetett időszak vége előtt lezárták.

Az „Ültess egy gyümölcsfát” akció célja ösztönözni a lakosságot a gyümölcsfa ültetésre.

A gyümölcsfa szén-dioxidot köt meg, árnyékot ad, otthont nyújt a madaraknak, és nem utolsósorban a termését elfogyaszthatjuk.

Az éghajlatváltozás miatt kiemelkedő fontossága lett a helyben termelésnek, ami így is csökkenti a szállítással járó szén-dioxid-kibocsátást.

Legklímabarátabb kerületként Óbuda számára ráadásul kiemelten fontos a kerület zöldítése, a környezet és a levegő védelme.

Óbuda-Békásmegyér Önkormányzat a Környezetvédelmi Program célkitűzé-



seinek megfelelően, Burján Ferenc klíma- és környezetvédelemért felelős alpolgármester kezdeményezésére ezért nem először hirdette meg az „Ültess egy gyümölcsfát” akciót.

A pályázóknak három feltételnek kellett megfelelniük: harmadik kerületi lakóhellyel vagy tartózkodási hellyel kellett rendelkez-

niük, vállalniuk kellett, hogy az igényelt gyümölcsfát legalább 3 évig gondozzák, és részt kellett venniük egy szakmai előadáson is.

A pályázaton háromféle gyümölcsfa közül lehetett választani: idared almafa, vilmos körtefa és besztercei szilvafa.

aradi

KERTÉSZKEDÉSRE FEL!



A Tavaszi Megújulás Program keretében szeretettel várja az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény a klubtagjait, hogy együtt rendezzék, csinosítsák a klubok belső kertjeit és külső környezetét.

A közös kertészkedés során a fák és bokrok ápolására, gallyazásra, ágaprításra, mulcsolásra és virágültetésre is lehetőség lesz.

Az Őszike Idősek Klubjában, a Derús Alkony Gondozóház, Víziorgona Idősek Klubja már megtartották a közös kertészkedést.

A további időpontokat itt találja:

Március 13. (hétfő) 9:00
Harang Idősek Klubja
Március 14. (kedd) 9:00
Harrer Idősek Klubja

Március 14. (kedd) 13:30
Hatvany Idősek Klubja
Március 21. (kedd) 9:00
Meggyfa Idősek Klubja
Március 27. (hétfő) 9:00
Szérús Idősek Klubja
Március 29. (szerda) 9:00
Heltai Idősek Klubja
Március 29. (szerda) 9:00
Almási Idősek Klubja
Március 30. (csütörtök) 13:30
Kiskorona Idősek Klubja

A Magyar Madártani és Természetvédelmi Egyesület (MME) minden évben felhívja a figyelmet a lombhalmok alatt megbúvó sünök védelmére.

Mint az MME szerdai közleményében olvasható, az éjszakai életmódot folytató, védett keleti sün előszeretettel választja teelő, majd nappali búvóhelyül a kertekben, parkokban felhalmozott lomb- és rőzserakásokat.

Ha a gallyrakás megbontásakor süneket találunk, semmiképpen se szedjük össze a kölyköket és kezdjük nevelgetni őket, ehelyett pakoljunk vissza kellő vastagságú rétegben ágakat és leveleket a fészekre, majd hagyjuk a nőstényre a továbbiakat.

aradi

Kiválóan szerepeltek a BASE tornászai

Akrobatikus sikerek



Elindult az akrobatikus torna versenyzői szezonja, a Budai Akrobatikus Sport Egyesület (BASE) pedig az évad első pontszerző versenyén kiválóan szerepelt.

A március 4-én rendezett Balance Kupa-n az egyesület minden egysége dobogós helyezést szerzett, így érthető módon büszkék az elért eredményekre.

„A hosszú és nehéz felkészülés után végre versenyezhetünk, és óbudai egyesület sportolói tovább öregbítették az egyesület jó hírnevét! Ez egy igazi, jó csapatmunka eredménye” – mondta az Óbuda újságnak Mester Gábor, az egyesület elnöke.

Mester Gábor ezúton is szeretné megköszönni az edzői munkát és a sok szülői támogatást.

Eredmények:

Youth női hármas: Schirilla Alíz-Horváth Léna-Horváth Dóri I. hely

11-16 női páros: Kecskés Hanna-Kaposi Borbála II. hely

11-16 vegyes páros: Eszter Márton (TFSE)-Müller Khaohom I. hely

11-16 női hármas: Németh Luca-Hidasi Hanna-Kenyeres Zsófi III. hely.

12-18 női hármas: Dózsa Hanna-Stefán Kira-Kormány Szófia II. hely

Junior női hármas: Monori Janka-Sztojka Zsófia-Cziráki Panna I. hely

A képeket Sztojka Sándor és Sukovich Bea készítették.



JÖN A SZÉCHENYI REGATTA



A Danubius Nemzeti Hajós Egylet március 18-án 31. alkalommal rendezi meg az evezős évadot ünnepélyesen megnyitó Gróf Széchenyi István Emlékverenyét, valamint ezen belül a 11. alkalommal kiírt Nemzetközi Budapest Kupa Regatta üldözéses nyolcas- és négy-párevezős versenyt, amely rövid története során már 15 országból fogadott versenyzőket.

A regatta társrendezői a Magyar Evezős Szövetség és a Budapesti Evezős Szövetség. Ezután május 21-én rendezik meg a Hív a Duna – Gróf Széchenyi István Tízevezős Amatőr Regatta és Tízevezős MEFOB-ot, amelyen egyetemek, iskolák, cégek, önkormányzatok, baráti társaságok és családok amatőr csapatai állnak rajthoz évről évre.



Van ok a bizakodásra

Győzelemmel zárta a Szeged elleni bajnokiját a kerület női vízilabdacsapata, ezzel sorozatban harmadik mérkőzésüket nyerték, a szezonnal azonban mégsem lehetnek egyelőre elégedettek.

Lukács Dénes, a csapat edzője azt mondta, ha egy picit szerencsésebbek, ha a betegségek és a sérülések elkerülték volna őket, előrébb is állhatnának – az ötödik, hatodik helyért is versenyben lehetnének, de jelen pillanatban úgy tűnik, a hetedik hely, ami reálisan teljesíthető.

Mint azt Lukács is elmagyarázta, a női vízilabda úgy néz ki, hogy az Újpest, a Ferencváros, a Dunaújváros és Eger csapatai kiemelkednek a mezőnyből, őket követi általában fej-fej mellett a három középcsapat, a BVSC, a Szentés és a 3. kerület.

A Magyar Kupában a BVSC-t ugyan meg tudták verni egy góllal, amivel történelmi, harmadik helyet értek el, a bajnokságban viszont most úgy tűnik, egy kicsi lépéselőnybe tudott kerülni a két másik csapat. „Meglátjuk, hogy valamilyen bravúrral esetleg utol tudjuk-e őket érni” – tette hozzá Lukács.

Ha összejön, ha nem, egy dolog így is bizakodásra adhat okot, hogy a Kerület a legfiatalabb csapat ebből a hármashból. Az utánpótlás viszont évről évre jobb, az egyesület évről évre gyarapszik és növekedik. Jelen pillanatban, mondta Lukács lapunknak, 10 korosztályban és bajnokságban indítottak csapatot.

„A dinamika, az nagyon jó, a női OB I-es csapat pedig, mint zászlóshajó, szintén jó

üzenetet hordoz a világ felé.” A fiú szakág, mint magyarázta, nagyon szépen kiépült, összeállt, majdnem teljes paletta.

A lányoknál, folytatta lapunknak, kicsit azért nehezebb a helyzet: nemcsak a kerület, hanem a tradicionális egyesületek is létszámihiánnyal küzdenek időnként, sokkal kevesebben sportolnak országosan – valószínűleg a férfias volta miatt –, ezáltal egy kicsit nehezebb felhúzni szakágat, de az országos bajnokságokban is – mindennek ellenére – negyedik éve jelen vannak.

Az utánpótlás



lás nem működhetne ilyen jól, ha az úszásoktatásnak nem lenne jó híre a környéken. Mint Tóth Ádám, úszásoktató, úszó edző

lapunknak elmondta, az utóbbi időben olyan sokan jelentkeztek, hogy egy új oktatót kellett felvenni.

Az új edző kiválasztásakor a legfontosabb szempont egyébként, magyarázta Tóth az Óbuda újságának, a pedagógiai érzék volt, ezenkívül elengedhetetlen volt, hogy Testnevelési Egyetemét végzett oktatót alkalmazzanak, mert mindenképpen jó, diplomás szakedzőben gondolkodtak.

„Én azt látom, hogy az úszás kiemelt sport a gyerekek életében, minden szülő törekszik rá, hogy a gyereket megtanítsa úszni.”

Aki aztán jól úszik, és szeretne továbbmenni, az becsatlakozhat a vízilabdába. „Ha öt éves korban elkezdik az úszást, nálunk egy-másfél év alatt azért egy, de inkább két úszásnembben stabilan fog tudni úszni a gyerekek” – magyarázta Tóth.

A vízilabdát utána 8-9 éves kor körül lehet elkezdni, ahhoz kell azért egy biztos úszástudás – legalább három úszásnembben, hát-, mell-, gyorsúszást mindenképpen tudni

ni kell. Emellett fontos, hogy kitartó legyen a gyerek, járjon rendszeresen edzésekre, és bírja a monotóniát, mert a vízilabdások rengeteget úsznak.

A Kerületnél minden hétköznap délután 4-től 5-ig tartanak úszásoktatást, hétfőn, szerdán és pénteken már 3-kor is lehet kezdeni, 5-től pedig jönnek a vízilabdások. Tóth elmondása szerint a hosszú távú célok között

szerepel, hogy szeretnének egy kisebb versenyzős csoportot létrehozni, de a vízilabda elsőbbséget élvez, tőlük nem szeretnék elvenni a gyerekeket.

Az úszásoktatásban egész évben nyitva áll a kapu, nincsen olyan, hogy csak speciális vagy meghatározott időpontban tudnának gyerekeket fogadni, bármikor lehet csatlakozni – bátran és nyugodtan lehet keresni őket.

Nyárra idén is szerveznek egy napközis úszótábor: júniusban, ahogy vége van az iskolának, és egész júliusra terveznek tábortokat intenzív úszásoktatással, napi két edzéssel.

A gyerekeket reggel nyolctól fogadják, és négyig- fél ötig lekötik őket, háromszori étkezést biztosítanak, az úszás mellett ráadásul különböző labdás feladatokban is gondolkodnak.



ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT

1032 Budapest, San Marco u. 81.
Tel.: 388-2373,
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont

Március 12. vasárnap 10.00 Békakirály – Aranyszamar Bábszínház

Március 12. vasárnap 17.00 Sirtos görög táncház

Március 13. hétfő 17.00 Pszichológiai előadás – Simon Gábor előadása (Ingyenes)

Március 17. péntek 19.00 Nőnap musical és operett gála

Gálaműsor a legismertebb musical- és operett slágerekkel.

Közreműködik: Peller Anna – színésznő, énekesnő, szinkronszínész, műsorvezető,

Peller Károly – színész, operett- és musicalénekes,

Kocsis Dénes – színész, operett- és musicalénekes

Kísér: Sturcz Szabolcs. Műsoridő: 2 x 45 perc, szünettel.

Jegyár, helytől függően: 4900 Ft, 5400 Ft, 5900 Ft

Március 19. vasárnap 9.00 Ásványbörze és Bonsai-kiállítás

Március 20. hétfő 17.00 Pszichológiai előadás – Maróti Eszter előadása (Ingyenes)

Március 26. vasárnap 15.00 Óbudai Örökklub

Március 26. vasárnap 17.00 Sirtos görög táncház



BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Budapest, Csobánka tér 5.
Tel.: 243-2432,
www.kulturkozpont.hu
instagram: bekasikozhaz



Március 11. szombat 9.00 – 12.00 Békási kipakoló

Március 17. péntek 18.00 Békási mozi esték – Szerelem a hatodikon

Március 18. szombat 11.00 Szombati meseszínház – A kis hableány – Pesti Művész Színház

Március 20. hétfő 15.00 Nostalgia színház – A szerelem nem szégyen – Rátonyi Róbert

Színház. A Rátonyi Róbert Színház előadása.

A '30-as '40-es évek magyar filmslágereinek kamaraszínházi előadása élő zenei kísérettel, amely a kor hangulatát idézi két fiatal szív egymásra találásán keresztül.

Az előadásban maig gyakran hallható örökzöld slágerek találhatók, melyeket olyan zeneszerzők jegyeznek, mint Eisemann Mihály, Márkus Alfréd, Ábrahám Pál, De Fries Károly, Fényes Szabolcs. Szereplők: Vörös Edit, Heller Tamás, Dornoszai Sándor. Közreműködik: a Palermo Band Gonda László vezetésével.

Műsoridő: 70 perc szünet nélkül. Jegyár: 2600 Ft

Március 24. péntek 16.30 Aprók tánca a Kolompós Együttessel

Március 24. péntek 17.00 Színházi kulisszák mögött – Legendás előadások (Ingyenes)



CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Budapest, Mátyás király út 11-15.
Tel.: 240-0752,
www.kulturkozpont.hu,
instagram: @kulturkozpont

Március 11. szombat 10.00 Mesés hétvégék (Ingyenes.)

Március 11. szombat 16.00 Szent Kristóf legendája

A Magyar Népmese Színház interaktív mesejátéka.

Van egy óriás, aki tör-zúz maga körül mindent. Ki fogja őt szeretni?! Végig csetlik-bottlik míg végül

értelmet kap az ő a nagy ereje, és egész biztos megszeretjük őt.

Játsszák: Zánotta Veronika, Illés Dániel. Zene: Balázs István, rendező: Rumi László. Az előadás 45 perc, 4-12 éves korosztálynak ajánlott.

Jegyár: 1500 Ft, 14 év alatti gyermekeknek: 1200 Ft

Március 13. hétfő 18.30 Hang-Fonó népdalműhely

Március 18. szombat 10.00 A víz világnapja – Némó nyomában

(amerikai animációs film, 100 perc, 2003) (Ingyenes.)

Március 20. hétfő 18.30 Hang-Fonó népdalműhely

Március 25. szombat 17.00 Nép-Tánc-Ház – Márciusi huszáros táncház



LEGYEN A VENDÉGÜNK A VIRTUÁLIS TÉRBEN IS!

MINDENHOL OTT VAGYUNK!

Kövessen minket honlapunkon: www.kulturkozpont.hu

- f Facebook oldalainkon:**
 @obudaikulturaliskozpont
 @bekasmegyerikozosseghaz
 @csillaghegyikozosseghaz
 @3kobuda
- Instagram oldalainkon:**
 @kulturkozpont
 @bekasikozhaz
 @3k_kulturkozpont
- és YouTube csatornánkon:**
 @kulturkozpont-obuda



3K
 1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 2.
 Tel.: 247-3604,
www.kulturkozpont.hu
 instagram: 3k_kulturkozpont



Március 10. – április 28. Choccol Etelka: Fénylány (Ingyenes)
Március 17. péntek 18.00 Petöfi 200 – Verses est (Ingyenes)
Március 18. szombat 16.00 Hangszersimogató klub, 18.30 Hangutazás és hangfürdő
Március 24. péntek 19.00 Bán Zsófia: EL! Karádyáda

Az előadás Karády Katalin rendkívüli művészi karrierjének, a háború alatt tanúsított bátorságának és emberségének kíván emléket állítani, abban az élethelyzetben, amikor az emigrációt választja. A zenés darab akkor játszódik, amikor akorábban ünnepezt diva Rióba érkezik. Füllajtár Andrea hol divaként, hol drámai színésznőként, hol énekes sztárként hozza elének az elvonulást, a névtelenség választásának dilemmáját, úgy, hogy közben mindig önmaga marad. Rendező: Pelsőczy Réka, Zongorán közreműködik: Wagner – Puskás Péter. Jegyár: 2900 Ft

Március 25. szombat 18.00 Lelki fröccs – Horváth Ágnes: Mindfulness a hétköznapiakban



ÓBUDAI MÚZEUM
 1033 Budapest, Fő tér 1. (bejárat a Szentlélek tér felől)
 Tel.: 1/250-1020
 E-mail: info@obudaimuzeum.hu,
www.obudaimuzeum.hu,
<https://www.facebook.com/obudai.muzeum>
 Nyitvatartás: kedd–vasárnap: 10.00–18.00

Március 15-én szerdán, nemzeti ünnepünkön, a belépés INGYENES!

ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁSOK:

Óbuda – egy város három arca – Óbuda története a középkortól a 20. század közepéig

Játék a városban – Budapest egyetlen állandó játékiállítása

Templomok a talpunk alatt – Az Óbudai Fő tér középkori templomai

IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁS:

2022. december 10. – 2023. október 1. Ki gombolta volna? – Barangolás a gombok világában
PROGRAMOK:

2023. március 16., csütörtök 11.00–12.00

1000 év Óbudán – tárlatvezetés az Óbuda – egy város három arca c. kiállításban

Folytatjuk népszerű „Múzeum csütörtök” programsorozatunkat. Tartsanak velünk Óbuda macskaköves utcáin át a középkortól a rendszerváltásig!

Megismerjük a középkori királyi/királynéi központot, a Zichycsalád történetét, az iparosodás folyamatát, a szőlőművelés és a kiskocsmák világát, a szanálások idejét, a sokunknak már ismerős lakótelepi világot, és az ikonikus Flórián áruházat is. Vezető: Benyóné Dr. Mojzsis Dóra, régész–muzeológus

A program ingyenes, de regisztrációhoz kötött, max. létszám 15 fő. Regisztrálni a programok@obudaimuzeum.hu email címen lehet. A vezetés az Óbudai Múzeum recepciójáról indul.

Március 24., péntek 16.30–17.30 Kurátori tárlatvezetés a Ki gombolta volna? c. időszaki kiállításban

Hogy mennyi kérdéssel szembesíthet minket egy ilyen hétköznapi, kis tárgy, mint a gomb, és milyen jelentést hordozhat a társadalom- és divattörténet, vagy éppen az ipar- és gyártástechnológia szempontjából, azt a kiállítás kurátora meséli el nekünk. A vezetés az Óbudai Múzeum recepciójától indul, időtartama kb. 60 perc.

A program ingyenes, de regisztrációhoz kötött, max. létszám 20 fő. Regisztrálni a programok@obudaimuzeum.hu email címen lehet.





AQUINCUMI MÚZEUM ÉS RÉGÉSZETI PARK

1031 Budapest, Szentendrei út 135.
+36-1-250-1650
aquincum@aquincum.hu
www.aquincum.hu

TEMATIKUS SÉTÁK ÓBUDÁN 2023. március 21., 17.00-18.00

Tematikus óbudai sétáinkon a közismert római építmények mellett a rejtőzködő, máig nem látható emlékek, az ókori hétköznapok és a hitvilág is előtérbe kerülnek. Legközelebbi alkalom: március 21., 17.00: Istenek Óbudán – Hitek Mithrastól Krisztusig. A sétajegy ára 1500 Ft/fő + 45 Ft online jegyszolgáltatási díj. A részvétel előzetes regisztrációhoz kötött. Kérjük, március 20-án 12.00-ig regisztráljanak a regisztracio@aquincum.hu e-mail címen!

NYÁRI TÁBOROK AQUINCUMBAN

Már lehet jelentkezni tematikus és hagyományörző táborainkkal! A részvételi díj gyermekenként 45 000 Ft, amely tartalmazza a programok díját és a napi egyszeri meleg étkezést.

2023. június 19-23. (hétfő-péntek, 8:00-16:30): „Guzsaly, hajtű, serpenyő”, avagy mi mindent kellett megtanulnia egy római lánynak (10-14 év között)

2023. július 10-14. (hétfő-péntek, 8:00-16:30): Ókori tábor (8-11 év között)

2023. július 17-21. (hétfő-péntek, 8:00-16:30): Gladiátor ludus (12 éves kor felett)

2023. július 31 - augusztus 4. (hétfő-péntek, 8:00-16:30): Legiók tábor (11-14 év között)

További információ és jelentkezés a múzeum honlapján.

ÖNKÉNTESÉG

Az Aquincum Baráti Kör felnőtt önkénteseket keres a 2023. május 12-14. között, az Aquincumi Múzeumban megrendezésre kerülő XXXII. Floralia – Római tavaszünnepe. A római hangulat és a vidámság garantált! Részletek és jelentkezés: Lovász Ilona, lovasz.ilona@aquincum.hu.



MAGYAR KERESKEDELMİ ÉS VENDÉGLÁTÓIPARI MÚZEUM

1036 Budapest, Korona tér 1.
+36 1 375 6249 • mkvm@mkvm.hu
www.mkvm.hu
www.facebook.com/mkvmuzeum
Nyitva: keddtől vasárnapig, 10:00-18:00

IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁSOK

2023. 04. 02-ig: SZUSIMÁNIA – A Japán Alapítvány vándorkiállítása

2023. 05. 21-ig: Proletárművész? Bohém? Bíró Mihály (1886-1948) grafikái

A jó plakát nemcsak üzenet, hanem művészi formanyelv is. Közérthető és maradandó hatású.

Bíró Mihály plakátjai ilyenek! Bíró alakja köré a meggyőződéséért üldözött proletárművész imázsát építette a művészettörténetírás/holott egyénisége sokkal színesebb volt ennél.

Az élet szeretete, a hazaszeretet és a munkásosztály ügye iránti elkötelezettség együttesen határozták meg személyiségét és munkásságát. A világon elsőként csinált magas művészi minőséggel politikai plakátot. Rendkívüli éleslátással mutatott rá a társadalmi visszasságokra mind a politikai, mind a kereskedelmi témájú plakát művészetében. Emellett gyakran élt a drámai hatáskeltés eszközeivel, sőt a horrorisztikus képi megfogalmazástól sem riadt vissza. Szoros szálak fűzték a színházhoz és a mozihoz, egy sor filmplakátot is tervezett.

Remek rajzoló volt, aki ismerte a legújabb modern művészi törekvéseket is, mégis inkább a szecesszió nyelvén megszólaló dekoratív és jelenetes reklámgrafika fontos képviselőjévé vált. A kiállítás Bíró Mihály művészetének többarcúságát mutatja be olyan jelentős közgyűjtemények anyagából válogatva mint a Szépművészeti Múzeum–Magyar Nemzeti Galéria, a Magyar Nemzeti Múzeum és az Országos Széchényi Könyvtár. E gyűjtemények és az MKVM műtárgyai, valamint a kiállításban pörgő archív filmrészletek visszarepitik a látogatót a művész száz évvel ezelőtti világába.

PROGRAMOK

2023. március 22., kedd, 19:00 Borvirág Borklub

Borkóstoló bordalokkal. Regisztráció szükséges: bacchus.studio@gmail.com; 30/954-9147. Belépő: előzetes bejelentkezéssel: 3.500 Ft; 4 alkalmas törzskártya: 12.000 Ft



ÓBUDAI DANUBIA ZENEKAR

Dichterliebe – A tizenkét óriás 2023. március 28. és 29. 19.00

Átrium (1024 Budapest, Margit krt. 55.)

Schumann Dichterliebe című dalciklusa nyomán

Robert Schumann dalciklusa egy elképzelt szerelem története: egy olyan szerelemé, amelyhez egy ember is elég. A túlfűtött, hol visszaemlékező, hol dühös, hol lemondó dalok belső történésekről szólnak, nem egy valódi, megélt kapcsolat kínjairól és boldogságáról. A külső és a belső világ konfrontációját emeli ki a koncert-film-színházi előadásban a különböző műfajok ütköztetése.

Zenei feldolgozás: Balogh Máté. Közreműködik: Danubia Zenekar. Főszereplő: Szemenyei János, Wrochna Fanni

A filmben közreműködik továbbá: Boros Anna, Kőszegi Katalin, Nagy Zsolt, Stork Natasa, Venekai Mariann. Rendezőasszisztens: Fenyvesi Lili. Zenei vezető: Háromi Máté. Író-rendező: Horvát Lili





EZÜSTHEGYI KÖNYVTÁR

1038 Budapest, Ezüsthely utca 16.
 (bejárat a Rózsadomb utca felől)
 Tel.: 454-0826 Email: platanf@kszki.obuda.hu
 www.platankonyvtar.hu/fiokonyvtar/



Diafilmvetítés: Zümmögők és barátai – Mesék a Beporzók Napja alkalmából – 2023. március 11. 10.00

A mesedél előtt A telhetetlen méhecske, a Vízpók-csodapók: Eltáncolt üzenetek, a Bogyo és Babóca: A papírsárkány, a Borsi az erdőben és a Kippkopp a fűben című diafilmeket vetítjük. Ajánlott korosztály: 3-6 éves korig. A program ingyenes.

Ezüst Bagoly olvasókör – 2023. március 17. 17.00

Ha szívesen beszélgetne olvasmányélményeiről vagy kíváncsi rá, mások mit olvasnak, várjuk olvasóköriünk következő ülésén. A márciusi beszélgetés témája: Agatha Christie. A program ingyenes.

Horgolda: Horgolt füli – 2023. március 22. 17.00

Várjuk a horgolni vágyó érdeklődőket, kezdőket és haladókat egyaránt! A márciusi alkalommal horgolt fülit készítenek. A program ingyenes.

Dr. Gyimesi Emese: Szendrey Júlia és Petőfi Sándor szerelmi szabadságharca – 2023. március 24. 18.00

Miért utazott Nagykarolyba 1846 szeptemberében Petőfi Sándor és miért tartózkodott ott Szendrey Júlia? Hogyan pillantották meg egymást először? Hogyan formálták egymás ízlését? A szerelem érzéséről mindketten sokat írtak, kapcsolatukat mindketten szerelmi szabadságharcnak élték meg, és ebbe publikációikon keresztül kortársaikat is beavatták. Az előadás a korabeli sajtó reakcióin és személyes dokumentumokon keresztül gondolja végig szabadság és szerelem, nyilvánosság és magánszféra korabeli viszonyát. A program ingyenes.



ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR

1031 Budapest, Arató Emil tér 1.
 (bejárat a Kadosa utcáról)
 Tel.: 439-0936 Email: platan@kszki.obuda.hu
 www.platankonyvtar.hu



Rejtett történetek – Varga Zsófi képzőművész kiállítása – 2023. március 3 – március 31.

Kiállítás Varga Zsófi képzőművész növénylenyomatoss festmény-monotípiáiból.

A könyvtár nyitvatartási idejében ingyenesen látogatható.

Közös Fonal – Hímzőkör 2023. március 14. 17.00

Gobelin, keresztszemes, modern hímzés? Gyere el és mutassuk meg egymásnak a munkáinkat! Az alapanyagokat biztosítjuk. Kezdőknek és haladóknak egyaránt ajánljuk. A program ingyenes.

Nyitottan az irodalomra – Platán Olvasókör – 2023. március 21. 17.00

Ha egy jó könyv elolvasása után gondolataidat megosztanád egy olyan társaságban, amit a könyvek szerete hozott össze, akkor köztünk a helyed! A márciusi alkalom témája: Skandináv krimik. A program ingyenes, de regisztrációhoz kötött! Regisztráció: rendezveny@platankonyvtar.hu

Fejlesztő foglalkozások gyerekeknek minden héten a könyvtárban:

Fejlesztő foglalkozás Pollival a terápiás kutyával 6-11 éveseknek keddenként 16.00-17.00

Egy húron pendülünk zenés baba-mama foglalkozás 0-3 éves gyerekeknek szerdánként 9.30-10.00

Baba-mama torna 0-3 éves gyerekekkel szerdánként 10.30-11.15

Kerekérdő táncfoglalkozás 5-7 éves gyerekeknek szerdánként 16.30 – 17.15

További részletek: platankonyvtar.hu



VASARELY MÚZEUM BUDAPEST

1033 Budapest, Szentlélek tér 6.
 email: vasarely@szepmuveszeti.hu
 telefon: +3613887551
 www.vasarely.hu
 www.facebook.com/vasarelymuzeumbudapest
 Nyitvatartás: kérjük tájékozódjon a múzeum honlapján



IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁS:

2022. szeptember 17. – 2023. március 19.:

Kunibert Fritz: "Egység a Kettősségben" című időszaki kiállítás

2023. március 10. – 2023. június 4.

OSAS-kiállítás: Josef Böhm gyűjteménye – Közép-európai konkrét/geometrikus művészet

PROGRAMOK:

Matek az utcán – Hódolat a hatszögnek

Tartsanak velünk március 12-én, vasárnap, és tudják meg, miért nyugtázta le a hatszög Vasarelyt. Próbálják ki mágneses készleteinket, és segítsenek nekünk egy háromdimenziós optikai illúziókollázs elkészítésében.

Időpont: március 12., vasárnap, 10.00-13.00

Helyszín: az óbudai Vasarely Múzeum előtt

Ez a program felnőtteknek, tizenéveseknek és gyerekeknek szól. A program ingyenes. Szabadtéri ruházat viselését javasoljuk. A program nem alkalmas nagyobb csoportok számára.

SZŰRŐVIZSGÁLATOK:



- Csontsűrűség vizsgálat
- Légzőszervi allergia teszt
- Szájüregi szűrés
- Nőgyógyászati rákszűrés (Csak olyan páciensek jelentkezését várjuk, akik legalább 1 éve nem voltak rákszűrésen. Előzetes bejelentkezés szükséges: www.szentmargitrendelo.hu/esemenynaptar.php oldalon a március 25. napra kattintva)
- Látóélességvizsgálat
- Anyajegyszűrés
- Kardiológiai szűrés (fizikális vizsgálat, EKG, vérnyomásmérés - kérjük, amennyiben rendelkezik 3 hónapon belüli vérvételi eredménnyel, hozza magával)
- Depresszió szűrés
- Urológiai szűrés



ÁLLAPOTFELMÉLRÉS, TANÁCSADÁS:

- Táplálkozási tanácsadás
- Mozgásszervi tanácsadás



EGÉSZSÉG- NAP



A Szent Margit Rendelőintézet Egészségfejlesztési Irodája újra egészségnapot szervez változatos szűrésekkel és vizsgálatokkal.

Időpont: 2023. március 25.
(szombat) 8:00 – 14:00
Helyszín: 1039 Budapest,
Csobánka tér 6.

MÉRÉSEK:

- Vércukorszint
- Koleszterinszint
- InBody-testösszetétel, haskörfogat
- Boka-kar index
- Arteriograf

EGYÉB PROGRAMOK:

- Szerhasználati prevenció
- Gerinctorna: 10:00 és 12:00 óras kezdettel



A helyszínen lehetőséget biztosítunk a regisztrációra Rendelőintézetünk online előjegyzési rendszerébe!



BELTUDOMÁNYOS KÖZPONT

Találkozzunk március 25-én, tegyen Ön is az egészségéért!



FARMER VILÁG

A békásmegyeri,
Heltai Jenő téri
vásárcsarnokban
működő
FARMERVILÁG
- Tóni Farmer
ruházati bolt
elköltözik.

Új címünk: 2011
Budakalász, Budai
út 163.

Nyitás: 2023.02.15

Minden kedves
vásárlónkat
szeretettel várjuk
új üzletünkben!

Angol nyelvtanfolyam és kondicionáló torna

Programok időseknek

Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény elkötelezett munkatársai februárban is gazdag és sokrétű programot állítottak össze a kerületben élő időseknek.

„Színes programok, összetartó, kedves közösségek és jó hangulat az, amit nyújtani tudunk” – írja Has-kóné Alker Annamária intézményvezető a programajánlóban. „Bízom benne, hogy mindannyian találnak támogató kapcsolatokat, hogy napjaikat aktívan, családi közösségekben tudják tölteni” – tette hozzá az intézményvezető.

Az Óbuda újság a tíz telephely programjai közül kiválasztott kedvcsinálóként néhányat, ha a teljes márciusi programfüzetre kíváncsi, keresse fel az OSZSZI honlapját: a www.oszsz.hu-t.

Az Almási Balogh Lóránd Idősek Klubja például március 14-én, reggel 8 órától egészségügyi szűrést tart, ahol a vérnyomástól a testsúlyon át a véroxigén szintig mindent megvizsgál, 22-én, szerdán pedig Szabó Csaba természetgyógyász tart előadást Tavaszi zöldségek dicsérete címmel. A Harang Idősek Klubjában március 30-án, csütörtökön képes előadást tartanak Japánról.

A Harrer Pál Idősek Klubjában 14-én, kedden reggel 9 órától kertrendezést szerveznek, 24-én, pénteken reggel 9 órától pedig kirándulást szerveznek a Vadasparkba. A Hatvany Lajos Idősek Klubjában

14-én, kedden az 1848-49-es szabadságharc harcosaira emlékeznek.

A Heltai Jenő Idősek Klubja 24-én, pénteken 13:30-tól történelmi sétákra hív mindenkit, a Kiskorona Idősek Klubja pedig 16-án, csütörtökön 13:30-tól múzeumlátogatást szervez, 23-án, csütörtökön



13:30-as kezdéssel különleges hangszereket mutatnak be. A Meggyfa Idősek Klubjában 23-án, csütörtökön Németh Luca a történelem rejtélyeiről tart előadást. Az Őszike Idősek Klubjában 17-én, pénteken Füves Gyuri beszél a teáiról kóstolóval egybekötve, 24-én, pénteken pedig a porcelánok csodálatos világáról tartanak előadást.

Végül a Szerűskert Idősek Klubjában 22-én, szerdán irodalmi kávéházat tartanak, 29-én szerdán pedig angol nyelvtanfolyamot kezdőknek, a Vízior-gona Idősek Klubjában pedig 27-én, hétfőn kondicionáló tornát szerveznek.

aradi

CÉZÁR
SYSTEM
Vízgépészeti Kft.



**A CÉZÁR SYSTEM Vízgépészeti Kft.
20 éves múlttal és tapasztalattal rendelkezik.
Szerviztechnikus munkatársaink a legújabb szakmai
trendek ismeretében állnak ügyfeleink rendelkezésére.**

Az alábbi szolgáltatásokkal kapcsolatban várjuk hívását:

- szennyvízszivattyú értékesítése
- szennyvízátemelő berendezés telepítése
- új szennyvízátemelő rendszer tervezése, kivitelezése
- szennyvízátemelő javítása, szervizelése
- szennyvízátemelő karbantartása
- ipari méretű szivattyús rendszerek megvalósítása a tervezéstől egészen a kivitelezésig
- szennyvízátemelő rendszerek üzemeltetése, szervizelése, karbantartása

Keressen minket bizalommal:

+36 70 328 6774

+36 70 328 5493

Bemutatóterem: 1039 Budapest, Batthyány u. 35/A.

www.profiszennyviz.hu



Prevenció Patika

A Prémium Online Gyógyszertár

Az akció időtartama: 2023. március 1-31.

www.prevenciopatika.hu

Kérje házhoz szállítva nem vényköteles gyógyszereit és egyéb termékeinket.

Ingyenes kiszállítás

BUDAPESTEN minden 19 990 Ft feletti rendelés esetén.

A kiszállítást gyógyszertárunk szakszemélyzete végzi.



Venotec 600 mg tableta, 90db



-20%
kedvezmény

Eredeti ár: 8799 Ft

6999 Ft

1800 Ft kedvezmény

77,76 Ft/db

Hatóanyag: mikronizált diozin. A Venotec alkalmazható az alsó végtagok krónikus vénás elégtelenség-gel összefüggő tüneteinek enyhítésére, mint a nehézlábérzés, fájdalom, éjszakai lábikragörcs.

RHINOSPRAY® PLUS orrspray, 10ml



-19%
kedvezmény

Eredeti ár: 2699 Ft

2199 Ft

500 Ft kedvezmény

219,9 Ft/ml

Hatóanyag: tramazolin-hidroklorid-monohidrát. A Rhinospray plus oldatos orrspray az orrnálkahártya duzzanatának mérséklésére szolgál meghűlés vagy szénanátha esetén.

- Vény nélkül kapható gyógyszer
- Orvostechnikai eszköz

- Gyógyszernek nem minősülő, egyéb készítmény
- Egészségpénztár által támogatott készítmény

Az ajánlat nem a gyógyszerfogyasztás ösztönzését, hanem a gyógyszertár szolgáltatásainak népszerűsítését szolgálja. A feltüntetett eladási árak a 2008. évi III. tv. alapján szükséges kerekítésnek megfelelően kalkulált bruttó fogyasztói árak. A szórólapon szereplő termékek fotója eltérhet a valóságtól - Az esetleges nyomdai és szerkesztési hibákért felelősséget nem vállalunk. Kiadó: Prevenció Patika Bt., 6723 Szeged, Budapesti krt. 7. Ügyfélszolgálat: H-P 8.00-16.00 | Email: info@prevenciopatika.hu | Telefon: +36-30/91-91-120

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

HIRDETÉSEK

KÖNYVEKET, könyvtárakat, műtárgyakat Vértesi Antikvárium vásárol. Azonnali fizetés. Díjtalan kiszállítás. www.vertesianantikvarium.hu Telefon: 0620 425 6437

Színházaknak régiségek, hagyatékok, gyűjtemények, festmények, porcelánok, bútorok, órák, szőnyegek felvásárlása készpénzért. Díjtalan kiszállással. 0630 419 2713, antiklakberendezes.hu

Villanyszerelés azonnal! Hibaelhárítástól a teljes felújításig, Petrás József villanyszerelő mester. Elmű ügyintézés +3620 934 4664, 061 246 9021

SZOBAFESTÉS, mázolás, tapétázás bútormozgatással. Parkettacsiszolás, aljzatkiegyenlítés, PVC-, szőnyeg padló-lerakás. Minőségi, precíz munka, mérsékelt árakon. (Alapítva: 1998) Csapó György. Tel.: 0631 780 6430, 061 229 5694 festesma.iwk.hu

Tetődoktor! Régi hajlott tetők javítása, cseréje, beázás elhárítás, bádogozás, Lindab tető, új tető cserepezése, kisebb javítások, SOS munkák: 0630 622 5805, 0620 492 4619

Fürdőszobák, konyhák felújítása, átalakítása! Csempéburkolás, kőművesmunkák, vízszelelés! Anyagbeszerzéssel, garanciával! 0620 961 6153.

Redőnyszerelés, javítás, gurtnicsere, szalagfüggöny, szűnyogháló, harmonikaaíjtás. Nagy Sándor, 0620 321 0601.

Festés: 500 Ft/nm-től. Mázolás =kerítés, zsalugáter, parkettacsiszolás, lerakás. 0620 945 5473, 0630 499 1814.

HIRDETÉSEK

LAKÁSFELÚJÍTÁS! Szobafestés mázolás, parkettázás, csempézés, vízszelelés, villanyszerelés, kőműves, és kisebb munkákat is vállalok - garanciával. Halász Tibor generálkivitelező: 06 1 202 2505/ 06 30 251 3800

FOGTECHNIKUS! Fogsorjavítás 4 900, alábélelés 15 000, új fogsor készítés: 50 000. Az Árpád-híd közepében. T: 0620 927 6967

Kőműves munkák, kerítések, járdák készítése, burkolat javítás. 06 30 341 3423 **KARA LÁSZLÓ**

Bélyeget, papír-, fémpénzeket, festményeket és egyéb régiséget vásárolunk, árverésre átveszünk. VI. Andrassy út 16. Tel: 061317 4757, H-Sze:12-17, Cs: 10-19

Pedikűrös házhoz megy! Pedikűr-manikűr otthonában! Tel: 0670 555 4104

Festést, mázolást, burkolást vállalom, nyugdíjasoknak kedvezményrel. Bútormozgatással takarítással. Tel.: 06 30 422 1739

FOGFEHÉRÍTÉS Új év, Tavalyi árak! Csomag tartalma: konzultáció, fogkőeltávolítás, fogfehérítés, hialuronsavas kezelés! hollywoodwhitenedental@gmail.com, +3620 329 5437

Békásmegyeren Zemplén Győző utca 2.-ben 63 m2 üzlethelység kiadó élelmiszer kiskereskedelem céljára (eddig közért volt). Éjszakai nyitvatartás kizárva. Érdeklődni 0630 856 4818

Festmények, műtárgyak, hagyaték felvásárlása! 1077 Bp. Wesselényi u. 9. Kárai Galéria Tel: 0620 924 5370, www.karaigaleria.hu Óbuda Óra Ékszer üzletünk azonnali készpénzért vásárol aranyat, ezüstöt, órákat, porcelánt. 1035 Vörösvári út 15. tel: 0670 884 4905

Parkettacsiszolást lakkozást vállalom. Recsegés megszüntetése bontás nélkül. Barabás +3670 2800 479

Hűtő-fűtő klíma beszerelve 270.000 Ft-tól, valamint hűtőgép javítása garanciával. 0670 316 6288

Keresünk **ELADÓ-KIADÓ** ingatlanokat érdeklődő ügyfeleinknek. RADIUS Ingatlanforgalmazás. Várjuk hívását, hogy segíthessünk. +3620 946 8383; +3620 414 9344


Molnár Éva vásárol díjtalan kiszállással bútorokat, festményeket, dísztárgyakat, bakelit lemezeket, kristályokat, könyveket, csipkéket, írógépet, varrógépet, órákat, porcelánokat, bicsukát, ezüst tárgyakat, teljes hagyatékot. 0620 294 9205

ASZTALOS! Réz és rozsdamentes küszöbök beszereléssel. Zárak, kilincsek, pántok, zsanérok cseréje, régi ajtók, ablakok mázolósa, szigetelése. 06 20 381 6703/ 06 1 251 9483

Óbudai általános iskolákba keresünk takarítónőket délutános (4 óras) munkaidőben. Érdeklődni: 06-20-980-5616 számon lehet.

REJTVÉNY

Milyen intézmény működött a Zichy-kastélyban az 1848-49-es forradalom és szabadságharc idején?
A megoldást a rejtvény fősorában rejtettük el.

●	1	NAGY VÉRTES- HAL	EGYESÜLT ÁLLAMOK	MELY IDŐBEN									
PETE, LATINUL	▼	▼	▼	▼									
OLASZ FILM- RENDEZŐ (DINO)	▶												
MUNKA- TERÜLET ÁGA	▶												
HAZA- FELE!	▶												
UGYAN, DEHOGY	▶												
BAKONY- ALJAI KÖZSÉG	▶												
A BALTI- TENGEBE ÖMLIK	▶												
SAJT- DARAB!	▶												
A SUGÁR JELE	▶												
20. SZ.-I KÖLTŐ- NÖNK (IDA)	▶												
MELY HELYRE	▶												
ÁZNI KEZD!	▶												
HAJDÚ- BIHARI TELEPÜLÉS	▶												
AMPER	▶												
FŐZELÉK- NÖVÉNY	▶												
BÁLVÁNY	▶												
●	B												●

Kiképzőknek és elcsigázott gazdiknak

A nyílt terápián a SciDog viselkedésterápiás oktatói bepillantást engednek a világukba, ahol a viselkedésterápia tudományos alapokon történik, – kényszerítés és megfélemlítés nélkül, mégis hatékonyan.

Az érdeklődők megismerkedhetnek, hogyan épül be az elméleti tudomány a kiképzés gyakorlatába, azaz mit is jelent az alkalmazott etológia.

Az oktatók aktív terápiákon át mutatják meg, hogyan lehet az agressziót pozitív megerősítéssel kezelni, sikeresen.

Arról is szó lesz, hogy miért nem alkalmaznak úgy nevezett pozitív büntetést, miért nincs náluk „következmény”, megtorlás, ha egy kutya bármilyen típusú agressziót mutat, és a szakemberek azt is elmondják, mi van ezek helyett.

A Workshop ideje: 2023. április 15. (szombat) 11 óra, helye: 1037 Budapest, Kubik utca 3. Az esemény interaktív, nincsenek tabuk, bárki bármit kérdezhet.

A programot kiképzőknek és elcsigázott gazdiknak egyaránt kifejezetten ajánlják.



ÚJRA ÁGAPRÍTÁSI PROGRAM!

obuda.hu/agapritas

RÉSZLETEK:

KÉSZPÉNZÉRT VÁSÁROLUNK, KÉREM JÖJJÖN EL HOZZÁNK!

Kérésére INGYEN házhoz megyünk!

Törtarany és fazonarany felvásárlás!



Fazonarany: akár 15 000–25 000 Ft/g

Herendi porcelánt készpénzért vásárolok!



Ezüsttárgyakért kimagasló árat fizetünk készpénzben!



Törtezüst: akár 180–250 Ft/g
(hiányos étkezészet is)
Törtezüst, fazonüzüst: 300–1200 Ft/g

FESTMÉNYEKET VÁSÁROLUNK!



KERESÜNK: Bolczsár István, - Czobel Diána, - Berkes Antal, - id. Maróti Károly, - Neogrady Antal, - Molnár C. Pál, - Soányi István, - Henczme Deák Adrienn, - Barabás Miklós, - Mednyánszky László, - Vastagh Géza, - Egyri József, - Glatz Oszkár, - Ligeti Antal, - Molnár József, - Scheiber Hugo, - Telepy Károly, - Vaszary János műveket is!

Márffy Ödön

ÚJ EOZINOS ZSOLNAY KERÁMIÁT VÁSÁROLUNK! 5000-50 000 Ft-ig!



VÁSÁROLUNK SZÍNES, RÉGI EOZINMÁZAS KÖRPECSETES ZSOLNAY PORCELÁN! Töröttet is! 300 000–3 000 000 Ft-ig mérettől függően

ZSOLNAY ÉTKÉSZLETEK VÁSÁROLUNK 150 000-200 000 Ft-ig!



Karórákat, zseborákat, faliórákat vásárolok! 100 000–300 000 Ft-ig! (akár hibásat is)



Forgalomból kivont valutákat, kitüntetésekét vásárolok



Louis Galéria: Bp., II. Margit krt. 51–53.

(A 4-es, 6-os villamosról a Mechwart liget megállónál kell leszállni)

Tel.: 06-1/316-3651, 06-30/944-7935 • E-mail: galeria.louis@gmail.com

Nálunk az értébecslés, szaktanácsadás 40 éves szakmai tapasztalattal INGYENES!

Weblap: louisgaleria.hu

Önkormányzatunk térítésmentes ágapritási lehetőséget biztosít a jelentkező III. kerületi lakosoknak a rendelkezésre álló kapacitás erejéig.

Az ágapritás egyik legfőbb előnye a helytakarékosság, ugyanis a gallydarálás során a tizedére esik össze a nyesedék összterfoglata. Fontos, hogy az elszáradt vagy visszametszett ágakat, gallyakat ledarálva keletkező szervesanyag-halmot mulcsoszással vagy akár komposztálva, tápanyagként vissza tudjuk juttatni a saját táptalajukba.

AZ ÉGETÉS TILOS, HISZEN A ZÖLDHULLADÉK ÉGÉSE NAGYON NAGY FÜSTÖT, LEVEGŐSZENNYEZÉST OKOZ!

Mire tudjuk használni az ágapritékot?

Értékes, zöld anyag, kiválóan lehet belőle talajtakaró mulcsot készíteni díszkertekbe, illetve gyümölcsfák, bokrok alá. Kellően vastag rétegben terítve védi a talajt, a kultúrnövényeket, és nem engedi az elgazosodást és a talaj kiszáradását. Az ágapriték ott marad, ahonnan származik, így a környezeti egyensúlyra is ügyelünk. Visszaadjuk a fát a földnek. (Mulcsnak soha nem alkalmas a díofa és vadgesztenye daralék, valamint a fertőzött és gombás fák aprítéka!)

Részvételi feltételek:

- a pályázó rendelkezik a III. kerületben kertes ingatlannal vagy telekkel, ingatlanonként maximum 3 köbméter aprítása történik meg,
- aprítani kívánt ágakat az ingatlan elé kell kirakni, mert az ágapritó berendezés és az azt működtető személyzet az ingatlan területére nem lép be, az ágapritás után fennmaradó mulcs, komposztálás céljából a helyszínen marad,
- kizárólag 15 cm körátmérőjű alatti, földmentes ágakat aprítanak, a kirakott aprítanivalóban nem lehet: falevél, sirt, kő, deszka, raklap és bútortlap stb. az aprítást március 20. és 24. között végezzük, a pontos napjáról a jelentkezést követően e-mail-t küldünk.

Jelentkezni a fenti feltételek elfogadásával lehet az obuda.hu/agapritas oldalon 2023. március 13., hétfő 8 órától az erőforrás erejéig, illetve március 16., csütörtök 16 óráig.

Az igényeket – a rendelkezésre álló erőforrás erejéig – folyamatosan fogadjuk be az önkormányzat elektronikus rendszere. A határidő lejártá után, illetve a korlátozott erőforrás kimerülése után már nem áll módunkban az igényeket rögzíteni, megértésüket köszönjük!