



**Paraczkai Gabriella  
és kutyája, Tigi:  
öt nap a törökországi  
romok között**

# Életmentők



**MENEKÜLÉS  
A FEGYVEREK  
ZAJÁTÓL 4**

Egy év háború: a bajban  
egységes és segítőkész közösség



**BÁRMIRŐL  
SZABAD  
KÉRDEZNI 7**

A gyerekeknek biztonságos  
légtér kell – és válasz.



**SZÜLŐK  
A START-  
VONALON 14**

Indul a sprint a bölcsődékért  
és az óvodákért, de segítünk!

Egy órán belül útra kelt Törökországba  
a kutató-mentő önkéntes – kutyájával együtt

# Számos élet múlt az óbudai mentőpároson

Foglalkozása szerint magán nyelvtanár, protokollszakértő és rendezvény szervező, szabadidejében pedig a Pest Megyei Kutató-Mentő Szolgálat önkéntese, ahol Tigi kutyával eltűnt személyek felkutatására készül – a februári törökországi és szíriai földrengés napján is órát tartott épp, amikor hívást kapott, néhány óra múlva pedig már repülőn ült Tigivel és a mentőcsapat többi tagjával. Paraczkai Gabriellával beszélgettünk embert próbáló helyzetekről és katartikus pillanatokról.

összecsomagolni, elkészítem a családomtól, és indultam.”

Hosszú utazás után érkezett meg a húsfőcsapat Hatay tartomány fővárosába, Antakya-ba, a repülőn és a buszon pedig igyekeztek minél többet aludni, hisz sejtették, hogy a mentés során kevés idejük lesz pihenni – hogy mennyire kevés, az nekik is csak a helyszínen derült ki. Február 7-én érkeztek, 11-én utaztak vissza, a két dátum között lényegében folyamatosan a romok között kutattak túlélők után. Bár elvileg váltott munkában dolgoztak volna, végül mindenki folyamatosan részt vett a mentésben,

és nézett rám, hogy akkor ugye megyünk tovább, mert van munka máshol. A csapatunk két másik kutyája is ellenőrizte a házat, egyikük sem jelzett túlélőt. Ilyenkor ezt nagyon nehéz közölni a hozzátartozókkal. Azt, hogy nincs remény.” Gabriella szerint, akiknek hozzátartozójuk van a romok alatt, azok nem mennek el az összedőlt háztól. Vagy túlélőként, vagy holttestként, de viszsza akarják kapni a szeretteiket, és várnak a tűz körül.

A kimerültség és a káosz közepette, az idővel folytatott versenyfutás során, rengeteg szívszorító és tragikus eset mellett katartikus pillanatokból is bőven jutott a Pest megyei mentőcsapatnak. Speciális kamerák, akusztikus keresőeszközök és elsősor-

„Nagyon kevesen tudják rólam, de Tigi előtt én féltém a kutyáktól. Volt egy rossz élményem egy rottweillerrel, aki odaláptott egy falhoz és leugatta a fejem, emiatt sokáig még a legkisebb kutyusoktól is tartottam. A kisfiam viszont nagyon szeretett volna egy kutyát, és én sem akartam tovább félelemben élni. Így került hozzánk Tigi, aki nagyon csintalan volt az első másfél évben, sokat jártam vele iskolába, napi szinten edzettem vele, hogy le lehessen kötni az energiáit, így lett végül az én kutyám” – mesél Gabriella a kezdetekről, amikor arról kérdezem, hogyan csöppent a kutyás keresés világába. Akkoriban már régóta szeretett volna valamilyen önkéntes munkát végezni, és mivel Tigiről kiderült, hogy kiemelkedően jó a szimata, csatlakozott vele a Pest Megyei Kutató-Mentő Szolgálathoz. Gabriella civil munkái között a déli órákban tudja pályamunkákra vinni a hétéves labrador retrievert, ezen kívül szombaton és vasárnap kora reggel vannak edzéseik. A Szolgálat önkéntesei fizetést nem kapnak, ha riasztás érkezik, itthon a Katasztrófavédelem és a Rendőrség munkáját segítik, de a nemzetközi mentőcsapat-hálózat részeként külföldi akciók során is szükség lehet rájuk, ahogy ez a február 6-i földrengés után is történt. „Délután órát tartottam épp, amikor hívott a szolgálatvezetőnk, hogy be kell mennünk a bázisra, este indul a gépünk. Egy óram volt



és csak egy-két órára pihentek le a csapatot szállító buszban.

## A reményről lemondani a legnehezebb

A fizikai fáradtság mellett az érzelmi megterhelés is embert próbáló. Gabriella elmondja, hogy mikor a mentési központ kiküldte őket egy címre, a szomszédos összedőlt háztól is gyakran megrohanták őket, hogy segítsenek megtalálni a hozzátartozókat. „Egy férfi hívott, hogy az édesanyja ott van a romok alatt, mentsük ki. Elengedtem a kutyát, felment a romra, és láttam rajta, hogy nem jelez – vagyis nincs túlélő. Tigi visszajött,

ban a mentőkutyák segítségével összesen tizenhét túlélőt sikerült felkutatniuk a romok alatt, közülük négyet hoztak ki ők maguk, a többi esetben más, kifejezetten a kimentésre specializálódott mentőegységek szabadították ki az általuk megtalált túlélőket.

Gabriellának a mentőcsapat összetartó légköre is sokat segített, végig azt érezte, számíthatnak és vigyáznak egymásra is – és azt is hangsúlyozza, hogy minden sikeres mentés csapatmunka volt, az elért eredményekben azok is benne vannak, akik most nem utaztak el a Szolgálattal, de előtte évekig részt vettek a kutyák kiképzésében, vagy a tanfolyamok során átadták a tudásukat.

## Elismerés

Paraczkai Gabriella és kutyája, Tigi polgármesteri dicséretben részesült, miután a török-szír határnál bekövetkezett földrengés miatt összedőlt épületek romjai alól mentettek ki együttes erővel embereket. Az elismerést két névre szóló oklevél és egy csokor virág formájában dr. Kiss László személyesen adta át az építésben hazatért életmentőknek.

A helyi lakosoktól is rengeteg hálát és szeretetet kaptak, megható volt, hogy olyan emberek, akiknek mindenük odaveszett a romok alatt, azzal voltak elfoglalva, hogy mivel tudják megkínálni őket.

## Integető kar a romok alól

Nyilván a sikeres mentések voltak a legpozitívabb tapasztalatok. „Az egyik összedőlt ház romjait a helyiek már markolóval kezdték elbontani, mert azt hitték, hogy már nincsenek túlélők. Mi azért mondtuk, hogy átvizsgáljunk a romot, felszaladtak a kutyusok, és jeleztek is. Kézzel kezdtünk bontani, és egyszer csak megláttunk egy integető kart a törmelék között. Egy anyuka volt a gyerekével, ők kétszer menekültek meg: egyszer a földrengés után, másodszor a markológép előtt.”

Felvetésünkre, hogy ki vagy mi segít az önkénteseknek feldolgozni a lelkiileg nyilván rendkívül megerhelő négy-öt napot, Gabriella elmondja, sokat számít, hogy a csapaton belül nagyon gondoskodó a légkör, figyelnek egymásra, mindent meg tudnak beszélni egymás közt. „Mikor hazatértünk, én készítettem egy tervet, ami arról szól, hogyan tudok majd feltöltődni – hogy sokat túrázom a Tigivel, pingpongozom, a kedvenc zenéimet hallgatom, elmegyek egy kreatívírás-tanfolyamra, és kiírom magamból a történeteket. Sokat segít a család támogatása és szeretete is – sokat adnak az idejükből, hogy önkéntes munkát végezhessünk.”

A Pest Megyei Kutató-Mentő Szolgálat közhasznú alapítvány, így adó 1%-ból és adományokból finanszírozza az ilyen jellegű mentéseket is. További információk: [www.kutato-mento.hu](http://www.kutato-mento.hu)





A Pictoric illusztrátorcsapat munkái – az alkotók jelenleg is a fronton, óvóhelyeken vagy emigrációban dolgoznak



Fotók: Depositphotos

## Összefogás és segítségnyújtás Óbuda-Békásmegyeren

# Egy éve tört ki a háború

**Egy évvel ezelőtt Oroszország megtámadta a szomszédos Ukrajnát. 2022. február 24-ét követően százezrek élete került veszélybe, és alig néhány hét leforgása alatt tömegek kényszerültek elhagyni az otthonukat.**

Azóta több ezer ember érkezett Magyarországra, más városok mellett Budapestre is. Sokaknak semmijük sem maradt a bombázások után. A harmadik kerületben élők, az önkormányzati intézmények, a segítő és civil szervezetek munkatársai nagyon sokat tettek azért, hogy minél többek jussanak támogatáshoz és menedéket kapjanak.

Óbuda-Békásmegyer Polgármesteri Hivatalára egy évvel ezelőtt kikerült az ukrán nemzeti zászló, biztosítva az ukrán embereket és Óbuda-Békásmegyer Ukrán Nemzetiségi Önkormányzatot, hogy kiállunk mellettük, és elítéljük az agressziót.

A harmadik kerületi óvodai dolgozók példás gyorsasággal, a háború kitörését követő

között – hogy a bajba került ukrainai szülők és gyerekek segítségére siessenek.

Ezt követően elképesztő méretű összefogás és adománygyűjtés vette kezdetét Óbuda-Békásmegyeren.

Néhány hét alatt számos intézmény, óvodák, bölcsődék, iskolák, civil szervezetek és önkormányzati intézmények fogtak össze, hogy tartós élelmiszert, tisztálkodószereket, hálósákokat, baba- és gyerekholmit, gyógyszereket és más egészségügyi eszközöket gyűjtsenek és juttassanak el a háború elől elmenekült családoknak. Rengeteg adomány érkezett. A harmadik kerületben élők hónapokon át segítettek – és se-

támogatták a nálunk tartózkodó, a háború elől elmenekült embereket, családokat. Köszönjük, hogy a harmadik kerületben élők a koronavírus-járvány okozta roppant nehézségek után is össze tudtak fogni, és ilyen erős, egységes közösségként tudtak odaállni a bajbajutottak mellé.



gítik azóta is – nagyvonalú felajánlásaikkal mindazokat, akik otthonalanná és kiszolgáltatottá váltak.

Mint az önkormányzat közleménye fogalmaz, köszönettel tartozunk mindazoknak, akik az elmúlt évben Óbuda-Békásmegyeren adományaikkal, valamilyen önkéntes tevékenységgel, ingyenes szolgáltatás nyújtásával, hasznos felajánlással (tolmácsolás, tanítás, kísérés, segítségnyújtás lakhatási ügyekben, adományozás, szervezés stb.)



alig két nap alatt időt és energiát nem kímélve szerveztek gyűjtést – az Óbudai Mezeerdő Óvoda országos szinten is az elsők

A harmadik kerületbe a háború kitörése óta folyamatosan érkeztek családok. Közülük többen csak rövid időt töltöttek nálunk, és mentek is tovább, ám sokan hosszabb ideig tartózkodtak nálunk, vagy azóta is itt élnek. Óbuda-Békásmegyer intézményei és segítő szervezetei több tucat családdal, több száz emberrel kerültek kapcsolatba az elmúlt 12 hónapban.

„A háború áldozataira mindig emlékezni fogunk, a szeretteikkel, a családjaikkal együttérzünk, a veszteségeikben osztozunk. Óbuda-Békásmegyer ezután is minden segítséget megad a háború elől menekülő, rászoruló embereknek és családoknak. Továbbra is elítéljük az agressziót” – tette hozzá az önkormányzat.

# Áldozatsegítő program: ingyenes jogsegély-szolgáltatás indult



**Már februárban elindult a III. kerületi önkormányzat ingyenes jogsegély-szolgáltatása, amelynek keretében havonta egy alkalommal fogadják a szakemberek azokat, akik erőszak, bántalmazás áldozatává váltak, és jogi segítségre van szükségük.**

Ahogy arról az Óbuda újság is beszámolt, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Áldozatsegítő Programjának keretében Turgyoni Dániel alpolgármester nemrég megállapodást írt alá a NANE Egyesülettel. A szerződés értelmében az önkormányzat és az egyesület hosszú távra köteleződik el egymás mellett a kerületi áldozatvédelem hatékonyabb működése érdekében.

Az önkormányzat a szerződésben foglaltak szerint mind a NANE, mind pedig a Patent Egyesület szakmai segítségével és tanácsadása mellett kívánja támogatni a helyi áldozatsegítés ügyét. Ennek részeként már februárban ingyenes jogsegély-szolgáltatás indult, ezután minden hónapban egy alkalommal – váltott helyszínen – tudják majd fogadni az érdeklődőket.

## FORDULJANAK A PATENT EGYESÜLET JOGÁSZAIHOZ!

**Forduljanak a Patent Egyesület jogászához, tapasztalt szakembereihez bizalommal, amikor a III. kerületbe jönnek tanácsadásra, jogsegély-szolgálatra.**

A februárban újtára indult jogsegély-szolgáltatás alapvetően felnőtt által elkövetett erőszak áldozatává vált nőknek és gyerekeknek szól, ennek bármely jogi vetületével kapcsolatban, vagyis elsősorban polgári és büntetőjogi ügyekben, gyámhatósági eljárásban, távotartással, kapcsolattartásra vonatkozó határozat végrehajtása iránti nem peres eljárásban érintett ügyfelek jelentkezését várják a szervezők.

Mint írtuk, a szolgáltatás váltott helyszínen lesz elérhető, egyik hónapban az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ Váradi utcai, másik hónapban a Víziorgona utcai telephelyén.

Az első alkalom 2023. február 23-án, csütörtökön zajlott a Váradi utcai telephelyen, értelemszerűen a márciusi alkalommal a Víziorgona utcai telephely követke-

zik. Az első foglalkozáson megközelítőleg félóránként osztották be a jelentkezőket és az érkezőket a szakemberek, több mint két órán át.

Az eseményekre való jelentkezésnek nem feltétele előzetes regisztráció, az érkezőket jelentkezés nélkül is fogadják, azonban a regisztráltak előnyt élveznek, ezért előfordulhat, hogy azoknak, akik nem regisztráltak, várakozniuk kell, amiért szíves megértésüket és türelmüket kéri a szervezők. Az előzetes regisztrációt tehát mindentől függetlenül javasoljuk, a regisztrációhoz csupán egy levelet kell küldeni az [info@patent.org.hu](mailto:info@patent.org.hu) e-mail címre.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Áldozatsegítő Programjáról bővebben az [obuda.hu/aldozatsegites](http://obuda.hu/aldozatsegites) internetes oldalon tudnak tájékozódni.

A februári jogsegély-szolgáltatás előtt két nappal, február 21-én A bántalmazó kapcsolatok természete címmel tartottak panelbeszélgetést az Esernyősből az önkormányzat áldozatsegítő programjának

részeként. A beszélgetés témája az volt, hogy a párkapcsolati és a családon belüli erőszak tömegeket érint ma Magyarországon – de hiába a magas érintettség arány, mégis alapvető fontosságú a szemléletváltás az erőszak ezen formájával kapcsolatban, ehhez azonban tudnunk kell, mivel állunk szemben. A panelbeszélgetés-sorozat első részében ezért azt próbálták mindenekelelt tisztázni a meghívott vendégek, hogy miről beszélünk valójában, amikor párkapcsolati erőszokról vagy bántalmazó kapcsolatról beszélünk. Ezen az alkalmon dr. Péterfi Vera jogász (Patent Egyesület), Renner Erika tapasztalati szakértő, Óbuda-Békásmegyer Áldozatsegítő Programjának szakmai tanácsadója, dr. Wirth Judit jogász és szaktanácsadó (NANE Egyesület), valamint Zolnay János szociológus volt a vendég, a moderátor szerepét pedig Turgyoni Dániel alpolgármester, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Áldozatsegítő Programjának vezetője vállalta.

# Nem felvilágosításra, hanem őszinte légkörre van szükség

Óriási felháborodást váltott ki az elmúlt hetekben a Krúdy Gyula Általános Iskola egyik, időközben elbocsátott dolgozója, miután kiderült róla, hogy az internetre feltöltött videóiban többek közt egy 15 éves diákkal folytatott szexuális kapcsolatával büszkélkedik. Az Óbuda újság hosszú ideje különös figyelmet szentel a gyermekbántalmazásnak és az áldozatvédelemnek, ezért szakértő segítségével most is arra kerestük elsősorban a választ, hogyan teremthető biztonságos légkör a legsebezhetőbbeknek.



HINTALOVON

Mint ismeretes, B. Zsolt, a III. kerületi Krúdy Gyula Általános Iskola 39 éves pedagógiai asszisztense a Tik-Tokra feltöltött videóiban többek közt efebofilnek vallja magát – azokat a felnőtteket nevezik így, akik tartósan vagy erősen vonzódnak a 15-19 év közötti korosztályhoz. Az efebofilia önmagában csupán szexuális irányultságnak számít, nem jelent szükségyszerűen megvalósult szexuális aktust – ahogy a pedofilok között is sokan vannak, akik érzik, hogy kisgyerekek iránt vonzódnak, de nem kezdeményeznek velük szexuális kapcsolatot. B. Zsolt ugyanakkor saját maga beszélt arról egy videójában, hogy 15 éves szeretője van – amelyről később azt állította, hogy „csupán viccelt”, hisz ez olyan, mondta, „mintha azzal tréfálkoznék, hogy egy kutyával szexelek” (sic!).

A helyzetet bonyolítja, hogy Magyarországon a beleegyezési korhatár 14 év, vagyis a náluk idősebb fiatalokkal a 18 éven felettiek is létesíthetnek szexuális kapcsolatot, ha az kölcsönös beleegyezésen alapul. És bár az életkor alapján egy ilyen viszony jogilag nem büntethető, ettől még súlyos gárgályok merülhetnek fel – főleg a fiatalok kiszolgáltatottsága miatt: egy tanár vagy egy pedagógiai asszisztens hatalmi helyzetben van a diákkal szemben, vagyis nem lehet szó egyenlő felek kapcsolatáról.

Egyes politikusok és a média egy része a botrányos esetet politikai-ideológiai célokra próbálta felhasználni, ez pedig azal fenyeget, hogy épp a lényeg sikkad el: hogy miként érhető el, hogy egy fiatalos és a környezete felismerje, ha szexuális kizsákmányolás fenyegeti. A Hintalovon Alapítvány hosszú évek óta foglalkozik gyerek- és ifjúságvédelemmel, ezért munkatársukat, Stáhlly Katalin pszichológust kérdeztük a felismerés és a megelőzés fontosságáról és lehetőségeiről.

■ **A gyermekbántalmazás vagy a fiatalok védelme kapcsán számos rendszerintű probléma felmerül. Mégis, milyen lépéseket tehet egy iskola?**

Maga az intézmény is sokat tehetne azért, hogy ott nagyobb biztonságban legyenek a gyerekek. Egy új munkatárs felvétele jó alkalom annak kiszűrésére, hogy biztosan olyan felnőtt legyen a gyerekek környezetében, aki nem lépi át sem az írott, sem az íratlan szabályokat. Az önéletrajz és az erkölcsi bizonyítvány mellett érdemes referenciákat kérni korábbi munkahelyekről, amelyeket az intézmény vezetője felhívhat, érdeklődhet a korábbi munkatársról.

■ **Még így is sokan átmehetnek egy ilyen szűrőn.**

Ezzel együtt is fontos lépés lenne. Fontos lenne az iskolák belső működését is jobban átlátni. Egy szülő, pedagógus, vagy egy gyerek jó, ha tudja, hogy ha bármilyen határátlépés, vagy bántalmazás történik (akár online térben is), akkor hova és hogyan fordulhat, és utána mi lesz az iskola következő lépése.

■ **Az iskolák jelenleg is hozzáférhető dokumentumai nem rendelkeznek erről?**

Nem kellő részletességgel szabályozzák mindent. A Házirendet sem használják elég tudatosan – bár mindenki számára nyilvánosan elérhető, mégis csak krízishelyzetben nézzük meg pontosan, és nem mindig ad világos választ, például az online térben történő visszaélésekre. Arra sincs mindig jó gyakorlat, hogy a gyerekek hogyan, kinek jelezhetnek intézményen belül. Nem minden gyerek tud egy felnőttnek szóban jelezni, pláne, ha szexuális határátlépés történik vele. Az iskoláknak tehát érdemes lenne megvizsgálniuk, hogy most hogyan működnek, van-e saját jól működő válaszuk az olyan helyzetekre, mint a bullying, az online bántalmazás, a tanár-diák közti határátlépések kezelése. Egy gyermekvédelmi irányelv összefoglalja azokat az elveket és szabályokat, amelyek segítik a megelőzést és az esetkezelést, átlátható és egyértelmű keretet nyújt a bántalmazással kapcsolatos esetek megelőzésére és kezelésére, valamint egyértelműen meghatározza a gyerekekkel foglalkozó felnőttek felelősségi körét. A gyermekvédelmi irányelvet önállóan is el tudja készíteni egy iskola, ehhez a Hintalovon Alapítvány Nemesek Programja is segítséget nyújthat, amely a honlapunkon elérhető.

■ **Mit tehet a szülő, hogy megelőzze, hogy a gyermeke szexuális visszaélés áldozata legyen?**

Fontos lenne a gyerekeknek minél korábban megtanítani, hogy a testük felett ők rendelkeznek. Mondhatnak nemet egy ölelésre, egy

kéretlen érintésre, nem kell pusztán adni annak a rokonnak, akinek nem szeretnének. A szexualitás kéretlenül is a mindennapjaink része az újságok címlapján, a plakátokon, a tévében, az online tartalmakban. Sok tudatosság kell ahhoz, hogy a gyerekeket távol tartsuk ettől. De mivel körülöttünk van, így legalább szavakat kell találnunk rá, és beszélnünk kell róla. A gyerekeknek nem szexuális felvilágosításra van szükségük, hanem olyan környezetet, amelyben bármiről lehet kérdezni, amelyben nincs tabutéma. Minden életkorban van olyan tudás, információ, tapasztalat, ami ahhoz szükséges, hogy a gyerekek szexuális fejlődése és annak részeként az önmagáról kialakított képe, a testéhez való viszonya, gondolatai a kapcsolatokról és párkapcsolatokról a lehető legteljesebbek és egészségesek legyenek. A szexualitás része az énképünknek, az érzelmi életünknek, a lelki egészségünknek, a testünkről alkotott képünknek, a párkapcsolati mintáinknak is. Egy gyereknek minél komplexebb képe alakul ki a szexualitásról, annál jobban, tudatosabban tud dönteni a beleegyezésről. Ez azonban nem csak a szülők és a környezet feladata lenne, hanem az iskoláé is. A tudás és az információ nyújthat védelmet, a tabusítás biztosan védtelenné tesz.

■ **A mostani botrány során a pedagógiai asszisztens által készített online tartalmak is problémásak voltak. Sok szülő szorong amiatt, hogy nem tudja kontrollálni, milyen ártalmaknak van kitéve a gyermeke az online térben.**

Száz százalékos online biztonság nincs, de sokat tehet egy szülő azért, hogy megvédje a gyereket az online térben. Fontos betartani a WHO ajánlását, amely vonatkozik a korosztályos különbségekre, képernyőidőre, online és offline egyensúly és szokások kialakítására. A szülő tájékozottsága és saját tudatos eszközhasználata biztosan egy olyan példa, amely mintát ad a gyerekeknek. A szűrőprogramok telepítésén túl fontos a szülőknek is tájékozódni és képbe kerülni abban, hogy mi mindennel találkozhat a gyereke a neten. Így könnyebben lehet beszélgetni, akár célzottan is egy-egy témával kapcsolatban. Az, hogy ki mit töltött le, milyen érdekes videót látott, egy jó általános beszédtema is lehet a családban, hiszen ezek keresztül azt tapasztalhatja meg a gyerek, hogy az online tevékenységekről lehet beszélni, van egy ilyen kapcsolódásom is a szüleimmel. Ez a tapasztalat abban segíti, hogy ha bajba kerül, vagy bizonytalan valamiben, akkor tud a szülőhöz fordulni.



## Tudatosság a zöldhulladék begyűjtésében

Figyeljünk a zsákolásra!

**A lehullott falevelek, ágak összegyűjtésekor, fűnyíráskor is fontos, hogy odafigyeljünk a környezetudatosságra, és a zöldhulladék-gyűjtést válasszuk az így begyűjtött zöldhulladék (fa- és bokornyeselek, nyírt fű, gyom) ugyanis ahelyett, hogy elégetnék vagy lerakóra kerül, komposztálás után újra visszakerül a természetes körforgásba.**

nyezettudatosságra, ezért kérnek minden harmadik kerületi polgárt, hogy figyeljen a zöldhulladék-gyűjtésre, ezzel is hozzájárulva Óbuda-Békásmegyer tisztaságához, környezettudatosságához.

A városüzemeltetés maga is szeretne jó példával elől járni, ezért megállás nélkül zajlik a kerületrészeiről kerületrésre történő nagytakarítás: február közepén a Szőlő köz parkjában folyt a munka, amit a Kiscelli utca és Solymár utca parkjainak gondozása, takarítása követ.

Ahogy Kiss László polgármester megosztotta, sok avart gyűjtenek ilyenkor össze, de gondot fordítanak a cserjék ifjítására, a sarjhajtások metszésére, a lehullott ágak-gallyak elszállítására is valamint a sportpálya, játszótér takarítására, a játszóeszközök javítására.

Burján Ferenc klíma-, fenntarthatósági és környezetvédelmi ügyekért felelős alpolgármester kezdeményezésére Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat többek között azért is biztosított ismét térítésmentesen zöldhulladékgyűjtő-zsákat, hogy megkönnyítsék a kerületi lakosok számára is a közterületen begyűjtött zöldhulladék szakszerű tárolását. Az akció keretében a kerületi lakosok 5 darab zöldhulladékgyűjtő-zsákat igényelhetnek.

A zöldhulladékot járatszerűen 2023. március 6-tól december 1-ig, hetente egyszer, a harmadik kerületben hétfőnként szállítja el a Fővárosi Közterület-fenntartó (FKF), kizárólag az FKF logójával ellátott KERTI ZÖLDHULLADÉKGYŪJTŐ-ZSÁK feliratú, biológiailag lebomló hulladékgyűjtő zsákokban.



A Fővárosi Közterület-fenntartó Zrt. arra figyelmeztet mindenkit, hogy a zöldhulladékot csak akkor szállítja el, ha többek között az az ingatlan elé van bezsákolva kihelyezve, vagy ha a zsákba kizárólag zöldhulladék van. Amennyiben munkatársaik a zöldhulladékos zsákokban háztartási hulladékot, építési törmelékot, földet, vagy egyéb nem odavaló anyagot találnak, a zsákot nem szállítják el.

Arra is megkérnek mindenkit, hogy a zöldhulladékot az elszállítási napon legkésőbb reggel 5 óráig helyezték ki az ingatlan elé. A zsákokon kívül elszállítják a kisebb, maximum 10 cm átmérőjű faágakat, gallyakat is, amelyek kábe egyméteres darabokba, és megfelelő vastagságú zsineggel kötegelve ki vannak téve a zsákok mellé.

aradi

Fontos a felelős madárgondozás

## Sorokban álltak a madáretetőkért

**Hatalmas volt az érdeklődés a térítésmentesen igényelhető madárodúkéért és madáretetőkért.**

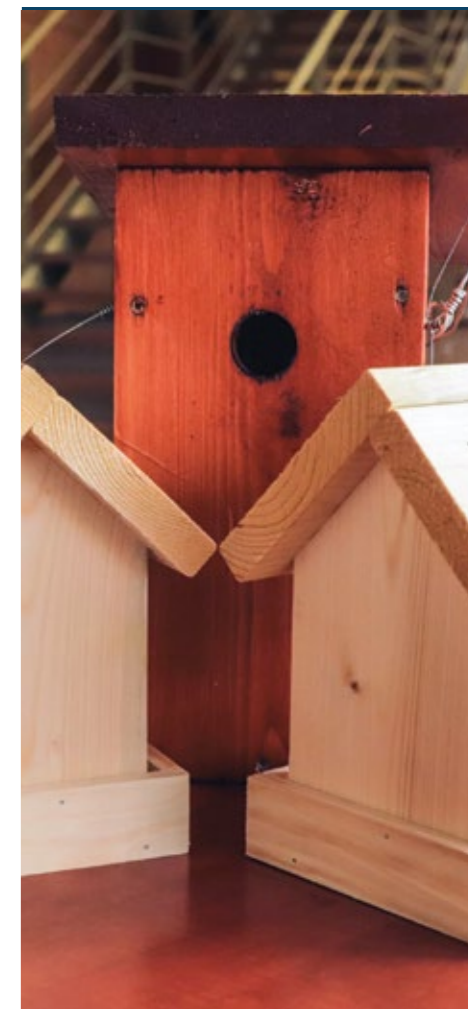
A téli madáretetés a legtöbb fajt érintő, akár hat hónapon át tartó, éppen ezért az egyik legfontosabb madárvédelmi tevékenység, ugyanis nem minden madarunk vonul melegebb tájakra, sőt, a tőlünk északabba fekvő, mostohább téli klímájú területek madarai számára sok esetben Magyarország jelenti a telelőterületet. Hazánkban az első fagyok beköszöntétől, november elejétől március végéig tart ez az időszak.

A klíma- és környezetvédelemért felelős alpolgármester, Burján Ferenc kezdeményezésére meghirdetett pályázat keretében térítésmentesen volt lehetőség madáretetőt és madárodút igényelni, hogy így segítsük a madarak áttelelését, a hideg időjárás átvészelését. A szárnyas barátaink védelme mellett a pályázat célja volt a lakosság, a felnőttek és a gyerekek környez-

zettudatos magatartásának alakítása, szemléltetének formálása.

A madáretetőket és odúkat ráadásul az Óbudai Rehabilitáció és Foglalkoztatási Központban készítették a kerületben élő és dolgozó megváltozott munkaképességű emberek, így a kerület fenntarthatósági stratégiának nemcsak a környezetvédelmi, de a társadalmi pillére is megvalósult. A nyertes pályázók pedig igazi óbudai terméket kaphattak kézhez. A nyertes pályázók február 16-án vehették át a madárlakokat és etetőket.

Az eseményen a pályázók részt vettek a madáretetésről és madárlakokról szóló szakmai előadáson, néhány hasznos információt nem árt ugyanis tudni. Ha elkezdjük például az etetést, folytatnunk kell, rendszeresen, mert a madarak számítanak az élelemre, és fagyos időszakban nem biztos, hogy van erejük új élelemforrást felkutatni. Ne csak az etetésről gondoskodjunk, hanem a vízutánpótlás biztosításáról is, hiszen az ivóvíz ugyan olyan fontos a madaraknak is, mint az élelem.



## Okosvécét kapott Kaszásdűlő

Az önkormányzat 2021 novemberében jelentette be, hogy a TÉR\_KÖZ városrehabilitációs pályázat keretében megújul a Huszti út, a Kaszásdűlő

utca és a Szerűskert utca által közrezárt terület, a 3K Kaszásdűlői Kulturális Központ épülete, valamint a 3K-hoz kapcsolódó közterületek.

A megvalósítás során a közterületek helyezették a Smart rehabilitációja, multifunkciós sportpálya kialakítása, a gyalogos kapcsolatok fejlesztése, a zöldfelületek megújítása, köztéri berendezések és bútorok kihelyezése volt a terv.

A fejlesztések sorában a sportpályát már 2022 novemberében át tudta adni az önkormányzat a Kaszásdűlőn élőknek. A régi, üresen álló aszfaltfelület helyén egy labdajátékokra alkalmas

sportpálya kapott helyet, továbbá futóút, pingpong- és teqballasztalok is várják a sportolni vágyókat.

A munkálatok azonban ezzel nyilván nem álltak meg. Ahogy az Óbuda-Békásmegyer Városfejlesztő Nonprofit Kft. jelentette, gyors léptekben halad a fejlesztés.

A napokban kihelyezték a Smart Toilettet. Az automatikus működtetésű, köztéri illemhely a sportpálya melletti területen kapott helyet. Megérkeztek az új körpadok, amiket a Dugovics Titusz térre és a sportpálya melletti multifunkciós térre helyeznek majd ki, valamint folytatódott a járdarehabilitáció a Szerűskert utcában és a 3K épülete mögötti területen.

aradi



## JÓL HALADNAK A MUNKÁLATOK

**Újra elérhetőek a fogászati alapellátások a Vörösvári úti Szent Margit Rendelőintézetben.**

Az Óbuda-Békásmegyer Városfejlesztő Nonprofit Kft. február 17-én jelentette be, hogy jól haladnak a munkálatok a Szent Margit Rendelőintézet - Vörösvári úti telephelyén.

A kivitelező levonult a III. és II. emeleti helyiségekből és az I. emeleten, valamint a földszinten dolgozik tovább. Mindennek köszönhetően a fogászati helyiségekben a rendelés még a héten elindult. Az Egészséges Budapest Program támogatásával 2023. januárjában indult a Szent Margit Rendelőintézet (Vörösvári út 88-96.) részleges felújítása.

Az épület felújítását évek óta készítette elő Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata, azonban azt a fejlesztési támogatási program jelentős változásai miatt több alkalommal is újra kellett tervezni. A fejlesztés alapvetően energetikai korszerűsítést céloz meg, a nyílászárók cseréje mellett a klíma egységek bővítése, a gépészeti egységek, valamint a lift korszerűsítése szerepel a tervek között.

aradi





Dr. Kiss László fogadóórájára már előre érkeztek az emberek, és a telet is elűzték

## Négyszemközt a polgármesterrel

„Köszönöm az érdeklődőknek a tartalmas beszélgetéseket, a hasznos javaslatokat, tapasztalatokat február 18-án, szombaton reggel tartott fogadóórán, a Békásmegyeri Piac Közösségi terén” – kezdte közösségi élménybeszámolóját dr. Kiss László polgármester. Mint írta, a nagy érdeklődés miatt félórával korábban kezdett el beszélgetni a kerületi lakosokkal, és mivel voltak olyanok is, akik nem akarták mindenki előtt elmondani a problémájukat, ezért nekik is

lehetőségük volt arra, hogy kissé félrevo-  
nuljanak a polgármesterrel.

Ezután pedig, mire dr. Kiss László átért a Csillaghegyi Közösségi Ház által szervezett farsangi télbúcsúztató, tavaszváró forgatagra, addigra valóban tavaszt idéző idő, remek hangulat és ínycsiklandó illatok lengték be a Csillaghegyi Kolbásztöltő Fesztivál helyszínét, ahol mindenki a megkóstolható a legjobb finomságokat, de ezen felül is remek programok várták közönséget. Volt



farsangi táncos Csiki Gergely és a Göncöl Néptáncgyűttes közreműködésével, amit a családok kezdehettek meg, s csak aztán, a végén vált szabadabbá mások számára is a tánc. De voltak kézműves foglalkozások gyerekeknek Szabó Ágnes és Bósz-Ambur Kinga vezetésével, és estére pedig már csak a dőrebábu égetése és a tűzszonglörök bemutatója maradt: a tél pedig, úgy tűnik tovaszállt.

Február 10-én kísérték utolsó útjára az Óbudai temetőben

## Végső búcsút vettek Mécs Imrétől

**Az 1956-os halálraítélet, a Szabad Demokraták Szövetségének egykori alapító tagját, volt országgyűlési képviselőt Beer Miklós nyugalmazott váci megyés püspök búcsúztatta.**

A gyászszertartáson, amelyen megjelent számos korábbi és aktív politikus, Beer Miklós kiemelte, hogy Mécs Imre egész élete a jóért folytatott harcban telt el, mert az Isten erre teremtette – írta az MTI. Azért harcolt, mert tudta, hogy „szabadságra teremtett minket az Isten”, és szabadság nélkül nem lehet élni. Erre a harcra tette fel az életét – mondta az elhunyt Beer Miklós.

Fischer Ádám karmester a barátok nevében kijelentette: „olyan embertől búcsúzunk”, aki életével példát mu-

tatott. Elvei, meggyőződése mellett egész életében kitartott, még akkor is, Závada Pál író is arról beszélt, hogy Mécs Imre a szabadságért hajlandó lett volna a legnagyobb kincsét, az életét is feláldozni. Hozzátette: 1956 élménye belső iránytűjévé vált és vezette őt egész élete során. Felidézte, hogy Mécs Imre ott volt a diktatúra lebontásánál és a demokratikus ellenzék bölcsőjénél. Ugyanakkor nem nyugodott bele „a demokratikus intézményrendszer lezüllesztésébe sem. Az 56-osok közül az utolsó mohikán, aki megtér teremtőjéhez” – fűzte hozzá.

Az életének 90. évében elhunyt Mécs Imre sírja Göncz Árpád volt köztársasági elnök nyughelye mellett, Csoóri Sándor költő, író, politikus síremléke közelében van.



Fotó: MTI

# ÍTÉLET SZÜLETETT A VIZOVICZKI-PERBEN

Azonban az Óbudán is aktív „diszkópápa” szelleme továbbra is kísért.

Február 9-én hirdetett ítéletet a Fővárosi Törvényszék Vizoviczki László több társának vesztegetési ügyében: egykori magasrangú rendőri vezetőket ítélték súlyos börtön-büntetésre (6 és 11 év közötti időre), amiért kenőpénzt fogadtak el Vizoviczkitól annak értésére, hogy a hatóságok szemet hunyjanak a szabálytalanságok felett, illetve azért, hogy a versenytársakat ellehetetlenítsék. A büntetőeljáráshoz ugyanakkor nem született ítélet olyan közszereplőkkel, egykori kerületi vezető politikusokkal kapcsolatban, akik tanúvallomások szerint aktív kapcsolatban álltak a hírhedt maffiózóval, sőt kiszivárgott rendőrségi iratok szerint különböző szívességeket, ajándékokat is elfogadtak Vizoviczkitól.

A budapesti éjszaka urának is nevezett Vizoviczki a kilencvenes évek elején kezdte kiépíteni kétes hírű birodalmát az 5. kerületben. Tényfeltáró cikkekből tudjuk, hogy a kerület legfelsőbb vezetőivel és magas rangú rendőrökkel ápolt kiváló kapcsolatot, aminek segítségével tucatnyi szórakozóhelyet nyitott. Több striptease-bár és étterem tartozott a Vizoviczki-birodalomhoz, sőt olyannyira megkerülhetlenné vált, hogy hatósági kapcsolatait felhasználva csak az nyithatott szórakozóhelyet a kerületben, akinek megengette a maffiózó.

A belvárosi terjeszkedés után úgy érezte, hogy a további birodalombővítés érdekében kerületünkben, közelebbről a Hajógyári-szigeten nyit diszkókat. Dokk, Coronita, Stúdió. Ezek azok a 2000-es években nyitott diszkók, amelyek hamarosan a főváros legrosszabb hírű helyeivé váltak. Nyíltan folyt a kábítószer-kereskedés, rendszeres verekedésektől, botrányoktól volt hangos a H-híd



**Évekig folyt a gátlástalan tombolás. A hatóságok tehetetlenek voltak, a lakosok szenvedtek, és a kerület hírnevén is csorba esett.**

és a Szentlélek tér. Hamarosan elszabadult a pokol, és a maffiózó csillapíthatatlan étvágya, agresszivitása halálos áldozatokat is követelt, emlékezzünk csak a Vizoviczki biztonsági emberei által vízbe dobott fiúra, vagy a 2006-ban a Stúdióból eltűnt Strehó Gergőre, és a rengeteg beginázott fiatal szenvedésére.

Évekig folyt a gátlástalan tombolás. A hatóságok tehetetlenek voltak, a kerületi lakosok szenvedtek, és Óbuda-Békásmegyer hírnevén is komoly csorba esett. Sokunk számára érthetetlen volt, hogy miért nem lép a rendőrség, sem más hatóságok Vizoviczki ámokfutásának megállítására érdekében, és tudomásunk szerint a fideszes Bús Balázs



polgármester ideje alatt az önkormányzat sem büntette meg a renitens diszkókat egyszer sem.

Aztán eljött 2012, amikor hirtelen véget ért a diszkópápa érinthetlensége: őrizetbe vették a maffiózót. Az ezt követő eljárásban aztán érdekes információk szivárogtak ki, tanúvallomások alapján a kerület akkori fideszes vezetője igen jó kapcsolatot ápolt Vizoviczki-val, sőt a legfelsőbb vezető ingyen látogathatta a diszkókat, ahol a fogyasztásért sem kellett fizetniük. Hovatovább a koronatanú úgy vallott, hogy Bús Balázs helyette a szórakozóhelyeken VIP szobában, „jakkuzsiban fürdőzött félmeztelen lányokkal”. Az idén februárban lezárult eljárásban végül nem került sor politikusok felelősségre vonására.

Annyira tehát már Orbán Viktor sem volt bátor, hogy korábbi protezsáltjait is megbüntesse. De mi nem felejtünk. A III. kerületiek politikai ítéletet hoztak a választásokon, és elkergették azokat, akik képtelenek voltak megvédeni őket a diszkópápától. Nem engedhetjük, hogy ezek a politikusok újra visszatérjenek a hatalomba, mert Óbuda-Békásmegyer nem a maffiózó szabad prédája, hanem mindannyiunk otthona.

**Szabó Tímea**  
Óbuda-Békásmegyer  
országgyűlési képviselője

Április elsejétől várják az új bölcsődések jelentkezését a kerületben

# Ami a felvételhez szükséges



**Az Óbudai Egyesített Bölcsődék-be a beiratkozási időszak a soron következő nevelési-gondozási évre április 1-től április 30-ig tart. A felvételt a bölcsőde által erre rendszeresített adatfelvételi lapon, elektronikusan vagy személyesen lehet kérni.**

Amennyiben a bölcsődébe jelentkező kisgyermeknél ételallergia, intolerancia áll fenn, a bölcsődei alapellátást a Szél Bölcsődében, illetve a Medgyessy bölcsődében biztosítanak. A speciális étkezés igénybevételéhez az alábbi szakorvosok valamelyikének szakvéleménye szükséges:

– endokrinológia és anyagcsere betegségek ráépített szakképesítéssel rendelkező szakorvos

– gastroenterológia alap szakképesítéssel rendelkező szakorvos

– diabetológiai szakorvosi licenccel rendelkező szakorvos

– allergológia és klinikai immunológia ráépített szakképesítéssel rendelkező szakorvos

A kérelmezőt a kérelem elbírálásáról elektronikusan vagy levélben, június 20-ig kell értesíteni.

A beiratkozási időszakon túl érkezett jelentkezésekről férőhely függvényében az intézményvezető dönt.

A bölcsődei felvételhez munkáltatói igazolás benyújtása szükséges.

Az Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat fenntartásában működő Egyesített Bölcsődék jelenleg 958 férőhelyen, 10 bölcsődében biztosítja alapfeladatát, a kerületi családok számára a 0-3 éves kisgyermek napközbeni ellátását. Az alapellátáson túl a családok számára több szolgáltatást is nyújtanak, igazodva a felmerülő igényekhez. Bölcsődékben vállalják a sajátos nevelési igényű gyermekek korai rehabilitációját és rehabilitációját. A bölcsődék 6 órától 18 óráig fogadják a gyermekeket.

## Bölcsődei jelentkezés

A nevelési év szeptemberben kezdődik, a felvételt a szülők az adott év áprilisában kérhetik személyesen, a kiválasztott bölcsőde vezetőjénél.

A gyermek bölcsődei ellátását kérheti a szülő (gondviselő), de javasolhatja a gyermekorvos, védőnő vagy a gyermekjóléti szolgálat.

A III. kerületi bölcsődébe felvehető az a gyermek, akinek szülői felügyelet gyakorló szülője, gyámja a III. kerületben lakcímrel rendelkezik és életvitelszerűen is a kerületben él, vagy egyik szülője önkormányzati fenntartású intézményben, vagy önkormányzati alapítású gazdasági társaságnál dolgozik.

Az ellátást különösen olyan gyermek számára kell biztosítani, akinek a testi, illetve szellemi fejlődése érdekében állandó napközbeni ellátásra van szüksége, akit egyedülálló vagy idős korú személy nevel, vagy akivel együtt a családban három vagy több gyermeket nevelnek, kivéve azt, akinek szülője, gyámja gyermekgondozási segélyben, gyermekgondozási díjban, vagy ápolási díjban részesül, ide nem értve azt az esetet, ha a szülő, illetve gyám a gyermekgondozási segély vagy ápolási díj mellett munkaviszonyban áll vagy keresőtevékenységet végez, illetve a GYED extra igénybevétele mellett munkába áll.

A bölcsődei felvételnél előnyben részesül az a gyermek, akinél a családban az egy főre jutó jövedelem 57.000 forintot nem haladja meg, illetve az a rendszeres gyermekvédelmi kedvezményre jogosult gyermek, akinek szülője vagy más törvényes képviselője igazolja, hogy munkaviszonyban vagy munkavégzésre irányuló egyéb jogviszonyban áll.

## Felvételhez szükséges iratok

– Kitöltött és a bölcsődében személyesen leadott Jelentkezési lap – kérje a bölcsődében.

– Munkáltatói igazolás – két héttel a beiratkozás megkezdése előtt kell leadni.

– A szülő nyilatkozata arról, hogy gyermeke egészséges.

retösszeg maximum bruttó 3 000 000 Ft támogatási keretösszegig.

**A pályázat területi és időbeli korlátozottsága:** A pályázatot kizárólag Óbuda-Békásmegyer közigazgatási területén lehet megvalósítani. Abban az esetben, ha egy tevékenység (programelem) csak részben valósul meg Óbuda-Békásmegyer közigazgatási területén, akkor azt a pályázatban – az objektív tényezőkre figyelemmel – indokolni szükséges.

**Támogatási időszak:** 2023. június 19. – 2023. augusztus 27. között.

**A pályázat benyújtásának határideje:** 2023. március 26. 23 óra 59 perc

# PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

**Civil szervezetek számára gyermek és ifjúsági nyári táboroztatás támogatására**

**A teljes felhívás és a benyújtásra vonatkozó részletes információk a civil.obuda.hu oldalon olvashatók.**

**Budapest Főváros III. Kerület, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat pályázatot hirdet civil szervezetek részére, a III. kerületben élő gyermekek és fiatalok szabadidejének hasznos és tartalmas eltöltését szolgáló programok nyári szünetében történő megvalósítására.**

## A pályázat célja

Támogató elő kívánja segíteni az 5-18 éves III. kerületi gyermekek és fiatalok nyári szünetes táborokban való kedvezményes részvételét.

**A pályázati keretösszeg:** bruttó 17 000 000 Ft, azaz bruttó tizenhétmillió forint

**A támogatás formája:** vissza nem térítendő támogatás

## Támogatási intenzitás:

a) táborozók részére: 10%-50%  
b) kedvezményes táborozók részére: 50%-100%

A pályázatok értékelése során Támogató előnyben részesíti a kedvezményes táborozók részére igényelt támogatást a támogatási ke-

# Márciustól kezdődnek az Óvodai hetek

**Érdeemes kihasználni a lehetőséget, és biztos helyről szerezni az információkat beiratás előtt**

**Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Köznevelési és Kulturális Főosztályának munkatársai idén is tartanak tájékoztató fórumot szülőknek, ahol az óvodai jelentkezéssel, beiratkozással, a kerületi óvodákkal és azok óvodapedagógiai programjaival kapcsolatos előadásokat hallgathatnak meg, és ahol feltehetik a kérdéseiket.**

Az Ovis lesz a gyermekünk szülői tájékoztató fórumot 2023. március 13-án, hétfőn 17.00 órától tartják az Esernyős Szindbád termében (1033 Budapest, Fő tér 2.).

A kerületi óvodák ez évi nyílt napjai, tájékoztató eseményei:

## Ágoston Művészeti Óvoda

**SZÜLŐI TÁJÉKOZTATÓ NAPOK**  
2023. 03. 20. (hétfő), 10.00 – 1032 Budapest, Ágoston u. 2/a  
2023. 03. 22. (szerda), 10.00 – 1037 Budapest, Bécsi út 236.

## Csereasznyevirág Művészeti Óvoda

**ÓVODAHÍVOGATÓ – TÁJÉKOZTATÓ SZÜLŐK RÉSZÉRE**  
2023. 03. 01. (szerda), OVI+ programról – 03. 06. (hétfő), 10.30–11.30 – 1039 Budapest, Pais Dezső u. 2.  
2023. 03. 02. (csütörtök), OVI+ programról – 03. 08. (szerda) 10.30–11.30 – 1039 Budapest, Medgyessy Ferenc u. 1.

## JÁTSZÓ DÉLUTÁN – LEENDŐ ÓVODÁSAINK RÉSZÉRE

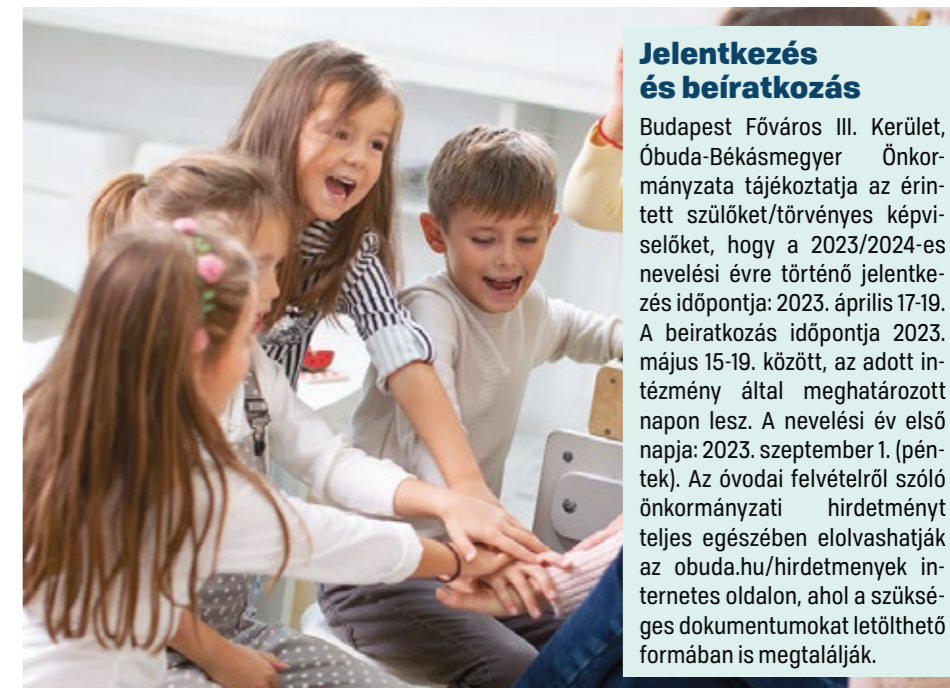
2023. 04. 04. (kedd), 16.00–18.00 – 1039 Budapest, Pais Dezső u. 2.  
2023. 04. 05. (szerda), 16.00–18.00 – 1039 Budapest, Medgyessy Ferenc u. 1.

## Gyermeksziget Montessori Óvoda

**TÁJÉKOZTATÓ ÉS NYÍLT NAPOK**  
2023. 04. 05. (szerda), 10.00–12.00 – 1039 Budapest, Zipernowsky Károly u. 2.  
2023. 04. 04. (kedd) 10.00–12.00 – 1039 Budapest, Kelta u. 8.

## Óbudai Almáskert Óvoda

(Részletek hamarosan az obuda.hu internetes oldalon.)



## Jelentkezés és beiratkozás

Budapest Főváros III. Kerület, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata tájékoztatja az érintett szülőket/törvényes képviselőket, hogy a 2023/2024-es nevelési évre történő jelentkezés időpontja: 2023. április 17-19. A beiratkozás időpontja 2023. május 15-19. között, az adott intézmény által meghatározott napon lesz. A nevelési év első napja: 2023. szeptember 1. (péntek). Az óvodai felvételtől szóló önkormányzati hirdetményt teljes egészében elolvashatják az obuda.hu/hirdetmenyek internetes oldalon, ahol a szükséges dokumentumokat letölthető formában is megtalálják.

## Óbudai Gyermekvilág Óvoda

2023. 03. 29. (szerda), 16.30 – 1031 Budapest, Arató Emil tér 2.

## Óbudai Hétpettyes Óvoda

**BETEKINTŐ DÉLELŐTT SZÜLŐK RÉSZÉRE**  
2023. 03. 06. (hétfő), 10.00–11.30 – 1033 Budapest, Harrer Pál u. 7.  
2023. 03. 08. (szerda), 10.00–11.30 – 1032 Budapest, Törzs u. 2.

## Óbudai Meseerdő Óvoda

**NYÍLT NAPOK**  
2023. 03. 20. (hétfő), 15.30–17.00 – 1035 Budapest, Váradi u. 9–11.  
2023. 03. 21. (kedd), 9.30–11.30 – 1035 Budapest, Váradi u. 9–11.  
2023. 03. 20. (hétfő), 15.30–17.00 – 1035 Budapest, Kerék u. 12–14.  
2023. 03. 21. (kedd), 9.30–11.30 – 1035 Budapest, Kerék u. 12–14.  
2023. 03. 22. (szerda), 9.30–11.30 – 1035 Budapest, Szél u. 23–25.  
2023. 03. 23. (csütörtök), 15.30–17.00 – 1035 Budapest, Szél u. 23–25.  
2023. 03. 22. (szerda), 9.30–11.30 – 1033 Budapest, Meggyfa u. 14.  
2023. 03. 23. (csütörtök), 15.30–17.00 – 1033 Budapest, Meggyfa u. 14.

## Óbudai Mesevilág Óvoda

(Részletek hamarosan az obuda.hu-n.)

## Óbudai Százszorszép Óvoda

**SZÜLŐI TÁJÉKOZTATÓ A PEDAGÓGIAI PROGRAMRÓL:** 2023. 03. 27. (hétfő), 17.00  
**NYÍLT NAPOK:** 2023. 03. 30. (csütörtök) és 03. 31. (péntek) délelőtt

## Óbudai Vackor Óvoda

**NYÍLT NAPOK**  
2023. 03. 28. (kedd), 15.30–17.00 – 1036 Budapest, Árpád fejedelem útja 60.  
2023. 03. 30. (csütörtök), 15.30–17.00 – 1036 Budapest, Mókus u. 1.

## Pitypang Művészeti Óvoda

**SZÜLŐI TÁJÉKOZTATÓ (GYERMEKEK NÉLKÜL):** 2023. 03. 29. (szerda), 10.00–11.30 – 1039 Budapest, Hunyadi u. 8–10.

## NYÍLT NAPOK (GYERMEKEKKEL)

2023. 04. 03. (hétfő) – 1031 Budapest, Dósa u. 4., 2023. 04. 04. (kedd) – 1039 Budapest, Czetzy János u. 25.; 2023. 04. 05. (szerda) – 1038 Budapest, Ürömi u. 2.; 2023. 04. 12. (szerda) – 1039 Budapest, Hunyadi u. 8–10.

# Ha a Magyar Postán múlik, zárva maradnak a kirendeltségek

**A Magyar Posta megvizsgálta a jelenleg szünetelő posták további működtetésének lehetőségeit, és arra jutott, hogy nincs lehetőség az újraindításukra.**

A közleményben azt írják, a társaság a 2200 posta fenntartásával továbbra is lényegesen túlteljesíti a jogszabályi kötelezettségeit, hiszen az előírtnál mintegy 600 postával több áll az ügyfelek rendelkezésére.

„Ez a postahelyi ellátottság nemzetközi szinten is kiemelkedő, miközben a háború és a szankciók okozta energiaválság miatt a társaság működtetésének költségei továbbra is jelentősek” – magyarázzák.

A Magyar Posta október végén közölte, hogy 210 településen 366 postát zárnak be november 12-től ideiglenesen, takarékosági okokra hivatkozva.

Az intézkedések elvileg csak olyan postákat érintenek, ahol tipikusan alacsony a for-

galom, ami mint látható, nem vigasztalja a környékbelieket.

A döntés 740 munkavállalót érintett, őket mind átirányították más településekre.

A csillaghegyi posta egyik alkalmazottja nem akarta ilyen könnyen feladni, még alá-



Fotó: MTI

írásgyűjtésbe is fogott a posta megmaradása érdekében.

Dr. Kiss László polgármester év elején arról számolt be, hogy újfent tárgyalásokat kezdeményezett a tavaly bezárt postafiókkal kapcsolatban.

A polgármester a Posta vezérigazgatójához, dr. Balczó Barnabáshoz címzett levelében azt írta, kéri, tájékoztassák a Pók utcai lakótelepen lévő kirendeltség, illetve a Római téri postahely újraindításának lehetséges feltételeiről.

A levélben tárgyalást kezdeményez a csillaghegyi postafiók, valamint a Budapest-Csillagvár postapartner jövőjéről is.

## Nehéz volt eloltani a 26 méter hosszú hajót

# Mérgező füsttel égett egy jacht Óbudán

**Hatalmas füsttel, órákig lángolt egy jacht február 14-én délután Budapesten, az Árpád hídnál. A helyiek közül rengetegen panaszkodtak arra, hogy fojtogatóan bűdös van nem csak a Szentlélek térnél és környékén, de a Bécsi úton is.**

A tűzoltók nagy erővel vonultak az Árpád híd budai hídfőjének közelében veszteglő Mangustához, ami egykor 3 milliárd forintot is megért, és amelyet a Szent Flórián tűzoltó-

hajról és a stégről próbáltak eloltani, ám nemcsak a fedélzet, de a kabin, illetve a hajtóttest speciális műanyag borításai is lángra kaptak.

A 26 méter hosszú, több mint két éve a hajógyári-szigeti Wiking Yacht Clubnál veszteglő hajó oltását megnehezítette, hogy életveszélyessé vált, ezért közvetlenül nem, csak a partról és egy tűzoltóhajóról tudták oltani.

Simon Gergely, a Greenpeace Magyarország vegyianyag-szakértője éppen a Duna közelében kerékpározott haza, amikor ja-

vában tombolt a tűz, ő már a Margit-hídnál fullasztónak érezte a füstöt, írta a 24.hu.

Egy jacht égésénél a fő probléma az, magyarázta a szakértő, hogy rengeteg műanyagot tartalmaz.

„Policiklusos aromás szénhidrogének, mindenféle káros anyagok szabadulhatnak fel, ha még PVC is van a hajóban, akkor dioxinok is. Ezek nagyon mérgező égéstermékek” – sorolta Simon.

„Magam is éreztem az égő műanyag jellegzetes szagát, tudjuk, hogy az ilyen füst tele van rákkeltő vegyületekkel” – tette hozzá a szakértő.

Kolozsi Péter, a Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatóság szóvivő-helyettes elmondta, hogy legjobbnak látták, ha inkább elsüllyeszti a hajót, és csak azután emelik ki, hogy a tűz elaludt.

A szóvivő-helyettes kiemelte, a környezetvédelmi szempontokat figyelembe véve a Közép-Duna-völgyi Vízügyi Igazgatóság egy speciális olajfelfogót helyezett ki a jacht köré, hogy meggátolják a veszélyes anyagok természetbe áramlását.

aradi

Fotó: MTI

# Szilvia már kilencéves korában tudta, hogy ezt a hivatást szeretné választani Steller Mária védőnői díjjal tüntették ki Hábelné Gulyás Szilviát

**Harmadik alkalommal adták át a Három Királyfi, Három Királylány Mozgalom és a Nemzeti Népegészségügyi Központ által alapított Steller Mária védőnői díjakat. Idén a 21, kiemelkedő szakmai munkát végző védőnő között Hábelné Gulyás Szilvia, az Óbuda-Békásmegyer Védőnői Szolgálat munkatársa is átvehette a díjat.**

A Steller Mária védőnői díj célja a területi védőnők kiemelkedő szakmai munkájának és elhivatottságának elismerése, különösen a három évesnél kisebb gyermeket nevelő családok támogatásában, valamint az is cél az elismeréssel, hogy felhívják a társadalom figyelmét a védőnők áldozatos munkájára. A díjat a fővárosi és a járási vezető védőnők ajánlása alapján egy nyolc tagú zsűri ítéli oda megyénként egy, a fővárosból kettő védőnőnek.

Az idei évben Steller Mária-díjat vehetett át Óbuda-Békásmegyer Védőnői Szolgálat területi védőnője, Hábelné Gulyás Szilvia is. A díjat Budapesten, a Házasság hete keretében a Magyar Tudományos Akadémián rendezett Család és hivatás című konferencián adták át.

Hábelné Gulyás Szilvia, kerületünk díjazott védőnője az elismerést Oláh Tímea, BFKH II. Kerületi Hivatala Népegészségügyi Osztály vezető védőnője és Schadek-Bíró Éva, Óbuda-Békásmegyer Védőnői Szolgálat intézmenyvezetője kíséretében vehette át ünnepélyes keretek között. A díj Bessenyei Odette szobrász alkotása.



## Huszonöt éve a családokért

Hábelné Gulyás Szilvia 2000. november 1-je óta dolgozik Óbudán területi védőnőként a Vörösvári úti védőnői tanácsadóban. Védőnői képesítését 25 éve szerezte meg, amivel akkor régi álma vált valóra, hiszen már kilencéves korában tudta, hogy ezt a hivatást szeretné választani, csecsemőkkel, családokkal szeretne foglalkozni.

Kiemelkedő szakmai munkája mellett minden más kerületi feladatban is aktívan részt vesz, többek között a III. kerületi lakosság számára szervezett tesztelesekben és a menekült családok támogatásában egyaránt. Elhivatottságát jól mutatja, hogy 13 éve minden héten hétfőn baba-mama klub keretében mosolyogva fogadja munkatársaival együtt a kisgyermekes családokat az Óbudai Kulturális Központban.

## A Legjobb Önkormányzati Gyakorlatok versenyén elismerést ért a lokális fenntarthatóság

# MÁSODIK LETT A CIVIL ÜZLETI ISKOLA



A Legjobb Önkormányzati Gyakorlatok programhoz kapcsolódó pályázatra a III. kerületi önkormányzat ismét bejelentkezett, ezúttal az Óbudai Civil Üzleti Iskola projekttel, amely végül a második helyezést kapta a versenyen.

A Legjobb Önkormányzati Gyakorlatok program célja az újszerű, helyi problémákhoz adaptált megoldások összegyűjtése és továbbadása a hasonló helyzetű települések önkormányzatai számára. Az Európa Tanács módszerén alapuló magyar Legjobb Önkormányzati Gyakorlatok pályázatot a Települési Önkormányzatok Országos Szövetsége honosította meg.

A program 2022-es szakaszának lezárásaként szakmai konferencián mutatták be a döntőbe jutott pályázatokat. A gödöllői Erzsébet Királyné Szállóban megtartott rendezvényen, az önkormányzati innovációk témakörben mutatta be kerületi projektünket, az Óbudai Civil Üzleti Iskola kezdeményezést Baráth Andrea, Fenntarthatósági, Ifjúsági, Civil és Nemzetiségi Osztályunk vezetője.



A Magyar Élelmiszerbank Egyesület országosan is másfélszeres kapacitást ért el

## Egy év alatt több mint kétszer annyi élelmiszer

A jelentősen emelkedő élelmiszerárak a III. kerületi, nehézségekkel küzdő lakosok számára különösen nagy terhet rónak. Ezért a számukra biztosított adományélelmiszer mennyiségét partnere, az Élelmiszerbank segítségével jelentősen növelte 2022-ben a III. kerület.



2022-ben az azt megelőző évhez képest az élelmiszerbankkal való együttműködés keretében jelentős mértékben, több mint kétszeresére nőtt éves szinten az élelmiszermentés révén kiadott lakossági élelmiszeradományok mennyisége.

Ennek összértéke meghaladta a 66 millió forintot, összesített tömege pedig megközelítette a 63 tonnát.

Az egy fő rászoruló kerületi lakosra jutó élelmiszeradomány értéke éves szinten meghaladta a 119 ezer forintot, aminek lehetőségéért Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat köszönetét fejezte ki partnerének, a Magyar Élelmiszerbank Egyesületnek. Országsszerte összesen 239 ezer nélkülöző ember részesült azokból a lejáratközeli, illetve csomagolási hibás termékekből, amelyeket a Magyar Élelmiszerbank Egyesület áruházakból és gyártóktól gyűjtött össze 2022-ben. Így a tavalyi évben az élelmiszerbank munkatársai és önkéntesei másfélszeresére növelték az élelmiszermentő kapacitásaikat, hogy lépést tudjanak tartani a növekvő rászoruló igényekkel.

Tekintettel a 2022-ben kibontakozó inflációs folyamatokra, amelyek az élelmiszereket kiemelten érintették, a III. kerületi rászoruló lakosok számára biztosított adományélelmiszer mennyiségét partnere, a Magyar Élelmiszerbank Egyesület segítségével jelentősen növelte az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ az elmúlt év folyamán.

Takarókat, pelenkacsomagokat, tisztálkodószereket vásároltak a földrengés áldozatainak

## Az adományok már Törökországban vannak

A Törökországot és Szíriát sújtó földrengés nyomán otthonukat elvesztő családokat megsegítő akcióhoz csatlakozott a Kőrösi Csoma Sándor Két Tanítási Nyelvű Baptista Gimnázium is. A III. kerületi önkormányzat adományok vásárlásával járult hozzá a kezdeményezéshez.

munka adománygyűjtő kezdeményezéséhez” – olvasható Óbuda honlapján.

Olyan tárgyi adományokat vásároltak, amelyekre Törökország budapesti nagykövetségének tájékoztatása szerint a legnagyobb szükség volt és van az érintett régiókban. Ennek megfelelően a csomagokba, amelyeket átadtak a gimnázium képviselőinek, meleg takarók, pelenkák több méretben és tisztálkodószerek kerültek.

Információink szerint a Magyarországon gyűjtött adományok légi- és közúton már megérkeztek Törökországba. Mint a kerület honlapján írták, emelik, hogy valamelyest ezzel is hozzájárulhatnak a katasztrófa áldozatainak valamivel könnyebb mindennapjaihoz.

Kiemelték: Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat és dr. Kiss László polgármester különösen elkötelezett a törökországi földrengések érintetteinek támogatásában, hiszen a kerület török testvérvárosa Büyükcemece, amelynek delegációját éppen a tragédiát közvetlenül megelőző napokban látták vendégül Budapesten. A török önkormányzat munkatársai azonban már odahaza, a helyszínen segítették a mentést.



A két polgármester, dr. Kiss László és dr. Hasan Akgün egyébként többek között megállapodott testvériskolai csereprogramokról és közös kulturális vetélkedők, sportcsereprogramok szervezéséről. Ennek keretében a harmadik kerületi Kőrösi Csoma Sándor Két Tanítási Nyelvű Baptista Gimnázium és egy büyükcemecei gimnázium között elkezdődött a testvériskolai kapcsolat kialakítása.



## Ha farsang, akkor jelmez

Minden évben sokan várják a farsang időszakát, ilyenkor ugyanis bárkiből bálhat valaki olyan, aki mindig is szeretett volna lenni: beöltözhet Supermannek vagy egyszerre hét lovat megülő hortobágyi csikósnak, ahogy királylánynak vagy őszhajú tündérnek is. Kerületünk számos intézménye rendezett farsangi mulatságot idén is, sőt az OMK-ban még nemzetiségi sváb bál is volt. Aki pedig nem öltözött be idén, azt most kárpótoljuk egy képválogatással az idei kerületi farsangi bálokról.



# Lakossági FÓRUMOK

5x

Április 1-jéig tart a jelölési szakasz.  
Tartsanak velünk idén is,  
gondolkozzunk közösen, beszéljük meg!

- közös ötletelés, tapasztalatcsere
- erre a célra kifejlesztett oktató kártyajáték
- betekintés a teljes folyamatba, ötlettől megvalósulásig

Várjuk Önöket szeretettel az alábbi  
események valamelyikén – akár több  
alkalommal is!

Jelölőlapot kitölteni és leadni  
minden helyszínen lesz lehetőség.

**1. MÁRCIUS 1., SZERDA, 17.00–19.00**  
Csillaghegyi Kulturális Központ  
(1039 Budapest, Mátyás király út 13–15.)

**2. MÁRCIUS 7., KEDD, 17.00–19.00**  
Óhegy Klubház  
(1037 Budapest, Toronya u. 33.)

**3. MÁRCIUS 9., CSÜTÖRTÖK, 17.00–19.00**  
3K – Kaszásdűlői Kulturális Központ  
(1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 2.)

**4. MÁRCIUS 21., KEDD, 17.00–19.00**  
ÓKK – Óbudai Kulturális Központ  
(1032 Budapest, San Marco u. 81.)

**5. MÁRCIUS 29., SZERDA, 17.00–19.00**  
Békásmegyeri Közösségi Ház  
(1039 Budapest, Csobánka tér 5.)

Részletek:

obuda.hu/kozossegikoltsegetes

## KÖZÖSSÉGI KÖLTSÉGVETÉS 2023

Óbuda-Békásmegyer

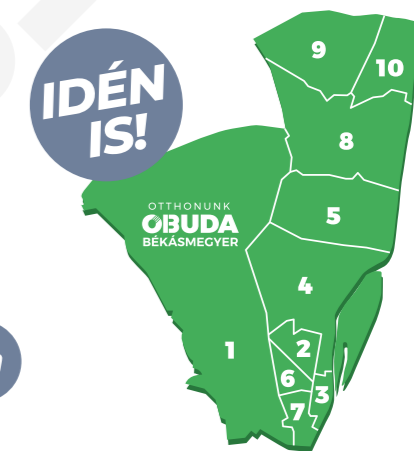
A mi otthonunk,  
a mi döntésünk



# KÖZÖSSÉGI KÖLTSÉGVETÉS 2023

Óbuda-Békásmegyer

A mi otthonunk, a mi döntésünk



Február 1-jén indul a kampány

A tavalyi évben kimagaslóan sokan vettek részt a **Közösségi Költségvetés kampányban**, a jelöléseknél és a szavazási szakaszban is bebizonyosodott: a részvételiség, a demokratikus működés, a közösség akaratának érvényesülése fontos a kerületiek számára. Tartsanak velünk, döntsenek a rendelkezésre álló **100 millió forint** elköltéséről. **IDÉN IS VÁRJUK JAVASLATAIKAT ÉS SZAVAZATAIKAT A KÖZÖSSÉGI KÖLTSÉGVETÉS 2023 KAMPÁNYBAN.**

A klímavédelem jegyében, kérjük, ha van rá lehetőségük **ONLINE** küldjék el javaslatukat az [obuda.hu/kozossegikoltsegetes](http://obuda.hu/kozossegikoltsegetes) oldalon keresztül.

Papíron az alábbi intézményekben található ládákból is elhelyezhetik a javaslattevő lapjaikat:

- Esernyős kávézó
- Óbuda-Békásmegyeri Polgármesteri Hivatal, porta
- Ügyfélszolgálati Iroda
- ÓSZSZI idősklubok
- óbudai óvodák
- óbudai bölcsődék

A kampány két szakasza:

**JAVASLATTÉTEL:**  
2023. február 1. – április 1.

**SZAVAZÁS:**  
2023. május 1. – június 1.

A Közösségi Költségvetés 2023 keretösszege

## 100 millió forint

Ez az összeg idén is **10 körzetre osztható** szét, vagyis **körzetenként 10 millió forintos** fejlesztésre lesz lehetőség.

## KÖZÖSSÉGI KÖLTSÉGVETÉS 2023 JELÖLŐLAP

Óbuda-Békásmegyer

TARTSANAK  
VELÜNK IDÉN IS!

Irányítószámom:

Javaslatom – a lakókörnyezetem ettől a fejlesztéstől válna jobbá:

A megvalósítás pontos helye:

Kérjük, minél pontosabban adja meg a címet! Közterület neve/házszám

Rövid indoklás:

Javaslatát postán a 1033 Budapest, Fő tér 3. címre küldje el. Kérjük, a borítékra írja rá: **Közösségi Költségvetés 2023.**

Javaslattevő lapját a kerületi intézményekben kihelyezett gyűjtőládaiba is bedobhatja.

Online az [obuda.hu/kozossegikoltsegetes](http://obuda.hu/kozossegikoltsegetes) oldalon küldheti el javaslatát.

Ezúton tájékoztatjuk, hogy az adatkezelés az Érintett hozzájárulásán, az Európa Parlament és Tanács (EU) 2016/679 rendelete ("GDPR") 6. cikk (1) bekezdés (a) pontja alapján történik. A javaslattevővel Ön hozzájárul személyes adatainak kezeléséhez. Tájékoztatjuk, hogy azokat kizárólag a III. Kerületi Önkormányzat arra kijelölt munkatársa fogja megismerni, az adatok harmadik fél számára nem kerülnek átadásra. A megküldött adatok kizárólag a Közösségi Költségvetés tervezésének ideje alatt és csak annak megvalósítása céljából kerülnek felhasználásra, azt követően törlésre kerülnek.

# KEDVET CSINÁLT A BKV



Hatalmas siker lett a BKV Óbudai Autóbuszgarázsba szervezett szakmai napja és bejárásra. A látogatók vezetett bejárásról megismerhették, hogy milyen az élet egy buszgarázsban, és hogy hogyan is zajlik egy munkanap a BKV kötelékében, a látogatás során bemutatták a garázs szerelő csarnokát is.

A BKV telephelyeiken, így Óbudán is, jól szervezett, sokszintű munka zajlik minden nap: gépjárművezetők, autószerelők és mér-

nők (természetesen nem teljes a lista) dolgoznak együtt, hogy a több száz szóló és csuklós busz biztonságban és pontosan szállíthassa az utasok tízezreit.

Az érdeklődők olyan kérdésekre kaphattak választ, minthogy hogyan válhat valaki buszvezetővé, hogyan készül a vezetők beosztása, hogyan zajlik a járműdiagnosztika, vagy hogy mivel foglalkozik a diszpécser és a garázmester.

Az BKV kollégái minden kérdésre készségesen válaszoltak, az érdeklődőknek a végén még tesztvezetésre is lehetőségük volt.

A szakmai lap végén egy nosztalgiajarmű-sorfalal kedveskedtek a rajongóknak és az érdeklődőknek.

A BKV a bejárásról nyitott pozíciókat is kínált. Mint később is írták, ha valaki úgy érzi, hogy szívesen lenne BKV-val, jelentkezzen nyitott pozíciók egyikére a társaság oldalán.



## Segítség kismamáknak!

**Az Óbudai Egészségfejlesztési Iroda pszichológusa azoknak a leendő anyukáknak kíván segítséget nyújtani, akik szeretnék lelkileg tudatosan felkészülni a szülés élményére.**

Ahogy az onlinepszichologus.net is írja, a várandósság és az anyaság nem minden esetben felhőtlenül boldog időszak, vannak, akiknél a terhesség egyet jelent a szorongással, stresszel. Vannak olyan esetek, amikor hiányzik a gyermek utáni vágy, vagy a várandóssággal járó lendület valamilyen akadályon megtörik.

Az ellentmondásos érzések a terhesség velejárói, amelyeket az eltemetett emlékek felerősíthetnek, esetenként gyermekkori, megoldatlan konfliktusokat is felszínre hozva.

Sok olyan áldott állapotban lévő nő is van, akinek nehéz szembenéznie a teste körüli változásokkal, ahogy az átalakul, akaratától függetlenül módosul, és szorongást idézhet elő. Ezekre a nehézségekre felkészülni tudatosan is lehet.

A program célja, hogy a 4 hét során, keddenként 9:00-10:00 között, egy biztonságos, támogató légkörben foglalkozhassanak az olyan témákkal, mint például a várandós-

ság lelki nehézségei, a szüléssel kapcsolatos elvárások, félelmek, az anyává válás folyamata.

A várható időpontok az alábbiak: február 28., március 7., 21., 28. A programon való részvétel regisztrációhoz kötött, A programon való részvétel regisztrációhoz kötött. Jelentkezni a [www.szentmargitrendelo.hu/esemenynaptar.php](http://www.szentmargitrendelo.hu/esemenynaptar.php) oldalon lehet a február 28-ai dátumot kiválasztva.

A program helyszíne az Óbudai Kulturális Központ: 1032 Budapest, San Marco utca 81.

aradi

## HOZD FORMÁBA MAGAD!

**Ahogy az Esernyős Óbudai Kulturális és Sport Nonprofit Kft. írja, 2023-ban is céljuk, hogy kedvet csináljanak, és ösztönözzék azokat, akik egyedül nehezen veszik rá magukat a könnyed testmozgásra.**

Az egészséges életmód fontosságára már csak azért is szeretnénk nagy hangsúlyt fektetni, mivel rengeteg pozitív vonzatra létezik: elősegíti az életkörülményeinek javulását, és hozzájárul a helyi közösségek kultúrájának fejlődéséhez.

Az érdeklődők megismerkedhetnek a chi kunggal. A gyakorlást könnyen tanulható, lágy, lassú mozdulatokkal végzik, amik jótékonyan hatnak a keringésre, csökkentik a stresszt és egészségmegőrző, -fejlesztő hatásai vannak.

Az edzéseket minden kedden 8:30-9:30 között tartják a Szindbád rendezvényteremben (1033 Budapest, Fő tér 2.).

Minden szerdán, pénteken és vasárnap lehetőség van nordic walkingra is. Szerdánként 14:00 és 15:00 óra között a Óbudai szabadidőparkban, péntekenként és vasárnaponként: 10:00 és 11:00 óra között a Hajógyári szigeten.

Óbuda kellemes erdős adottsága ideális terepet ad a természetjárás adta kikapcsolódás lehetőségének. Minden korosztálynak ajánlják nordic walkingot, hogy egy csapathoz tartozás élményével és a rendszeres testmozgással tartsák karban testüket-lelküket!

A szükséges felszerelést, a nordic walking botokat ráadásul biztosítani tudják.



Az Esernyős Óbudai Kulturális és Sport Nonprofit Kft. és Radányi Norbert ezen kívül mindenkit szeretettel vár egy nagyszerű hangulatú saját testsúlyos edzésre - kezdő szinttől haladóig.

A programot mindenkinek ajánlják, aki a rendszeres testmozgását nem szeretné például felesleges költségekhez kötni, csatlakozna egy aktív közösséghez, vagy érdeklí, hogyan tudná megfelelően összeállítani saját edzéstervét.

Az edzések helyszíne Laktanya utcai street workout park (1033 Budapest, Laktanya utca 7.) pálya, az időpontjait pedig az Esernyős Facebook-oldalán lehet megtalálni.

Gondosóra – minden 65 év feletti állampolgárnak jár

## Ingyenes jelzőeszköz időseknek

**Még februárban hához szállítják a Gondosórákat azoknak, akik tavaly sikeresen regisztráltak, azoknak pedig, akik most igényelnek új eszközt, szintén néhány hónapon belül megkaphatják.**

Az elmúlt évszázadokban a családok életében magától értetődő volt a fizikai közelség, a több generáció együttélése.

Idővel azonban évszázados szokások szűntek meg vagy alakultak át azzal, hogy a családok szétszóródtak, és mára már egyre kevésbé jellemző a generációk együttélése.

Az idős családtagról, ismerősökről való gondoskodás, az ő támogatásuk fontos és felelősségteljes feladat, amelyet hozzá kell igazítani a megváltozott körülményekhez és a technológia fejlődéséhez.

A Gondosóra program keretében minden 65 éven felüli magyar állampolgár ingyenes hozzájuthat egy jelzőeszközhöz, amelyhez az országban mindenhol elérhető diszpcerszolgálat tartozik.

A Gondosóra program egy országos jelzőrendszerre épül. Feladata, hogy a saját otthonukban élő idős emberek egy egysze-

rű eszköz segítségével kapcsolatba léphessenek elsődlegesen a diszpcersközponttal, ahol képzett munkatársak próbálnak segíteni a felmerülő problémákban.

Amennyiben diszpcerserek – lehetőség szerint a Gondosórán keresztül jelzést leadó ügyféllel egyetértésben – úgy ítélik meg, hogy a helyzet megoldása a kontaktszemély beavatkozását igényli, úgy a korábbiakban

már megadott elérhetőségeken a kolléga felveszi vele a kapcsolatot, aki aztán közvetlen és gyors támogatást, illetve megoldást nyújthat a problémára.

Jelenleg már csaknem 30 ezer 65 éven felüli magyar állampolgár használja szerte az országban a jelzőeszközt. Regisztrálni és bővebb információkat olvasni programról a [www.gondosora.hu](http://www.gondosora.hu) oldalon lehet.

aradi



## Farsangi buli az idősek klubjában



**Az elmúlt évekhez hasonlóan idén is mulatsággal búcsúztatták a telet a kerületi szépkorúak.**

A tél vége és tavasz kezdete már az ókori népek mind-egyikénél is igen jeles ünnep volt. Ezt leginkább különféle maszkokba és jelmezekbe bújva ünnepelték.

A kereszténység elterjedésével azonban Európában az ilyen típusú ünnepek gyakorlatilag eltűntek, és csak jóval később, a középkor végétől jelentek meg újra.

A tél búcsúztatására azóta is szokás farsangi mulatságokat tartani.

A farsang vízkeresztől, azaz január 6-tól húshagyókeddig, vagyis a húsvétvasárnap előtti 47. napig tart.

A magyar farsangi szokások zöme néphagyományokra épül, elsősorban német eredetű tradíciókra, az elnevezés is a középkori német polgári körökből ered.

A farsang nem csak a mulatozás, hanem a párválasztás időszaka is volt, és gyakran tartották ekkor a szerelme párok az esküvőjüket.

Mint minden jeles ünnephez, a farsanghoz is szervesen hozzátartoztak a jókívánságmondó és adománygyűjtő szokások. A Hatvany Lajos Idősek Klubjában, Víziorgona Idősek Klubjában vagy például a Derús Alkony Gondozóházban ezúttal is remek hangulatban telt a farsangi ünnepség.

## Elrendelték a letartóztatásukat

**A tolvajok futva menekültek**

**A bíróság elrendelte három grúz férfi, az 58 éves Damjene G., a 42 éves Levan S. és a 45 éves Khvicha K. letartóztatását, miután a gyanú szerint erőszakkal nagyobb értékre elkövetett lopással gyanúsítják őket.**

Orosz Ádám főhadnagy, a BRFK vagyongépzési osztály zseblöpési alosztály nyomozója szabadnapján tartott hazafelé, amikor a Flórián tér közelében az egyik bank előtt egy gyanús alakra lett figyelmes, akinek később felbukkant két társa is, írta meg a Zsaru magazin.

„Mivel a környéken történtek már trükkös lopások, ezért értesítettem a szolgálatban lévő kollégáimat, akik hamar a helyszínre értek” – magyarázta Orosz.

A három grúz állampolgár tavaly nyáron került a zsaruk látószögébe.

A módszerük az volt, hogy pénztételek környékén várakoztak, és az érkezőket figyelték.

Egyikük követte a leparkoló kocsiból kiszálló, a bankba belépő személyt, míg a társa ezalatt kiszúrta az autó kerekét. A kiszemelt áldozatot mindvégig figyelemmel kísérték, így látták, amint ismét beült



a járműbe, és azt is, hova rakta a táskáját, illetve a pénzt.

Ezután már csak az alkalmas pillanatot kellett kivárniuk, amikor a gyanútlan sértett észrevette a defektet, és kiszállt az autóból kereket cserélni. Eddig a pontig általában gépkocsival követték őt, egyikük a sértett kocsijához oszva kivette a pénzzel teli táskát, majd elmenekülnek.

Oroszék ezúttal tetten érték őket. A tolvajok mindhárman futva próbálták menekülni, ők pedig a nyomukba eredtek.

„Sikerült is néhány méter után elfognunk őket. Futás közben a tolvajok mindent eldobáltak, ami náluk volt. A parkoló kocsik alatt találtuk meg a mobiltelefonjaikat, illetve egy piros biciklit is. Mint kiderült, utóbbival szúrták ki az autó kerekét is.”

aradi

## Vonat elé vetette magát



**A Valentin-nap előestéjén, február 13-én este a vonat elé vetette magát egy férfi a Pók utca környékén. A Bors információi szerint a 30 év körüli férfi tudatosan vetett véget az életének, felsétált a peronra, megvárta a vonatot, majd elügrött.**

Néhány nappal később, február 17-én szintén gázolt a vonat, akkor az Üröm vasútállomástól mintegy négyszáz méterre.

Ahogy az Index egy 2022-es cikkében írja, Magyarországon átlagosan 1700-1800 öngyilkosság történik évente.

Mint Bérdi Márk klinikai szakpszichológus, az Alapítvány az Öngyilkosság Ellen Kuratóriumi tagja a lapnak elmondta, a világtrendeknek megfelelően hazánkban is késő tavasszal, nyár elején vetnek véget a legtöbben az életüknek, és a tetőzés június végére tehető.

A Magyar Lelki Elsősegély Telefonszolgálatok Szövetségének (LESZ) elnöke, Du-

dás Erika és tiszteletbeli, egykori elnöke, Buza Domonkos azt mondta a Telexnek, hogy a legtöbben délután 4-től hajnali 1-ig hívják őket.

Két segélyhívó számukon (06 80 810 600, 116-123) 10-12 ügyelő tudja párhuzamosan fogadni a hívásokat, a segélyvonalak kihasználtsága általában 70-90 százalékos.

Mint a lap írja, korábban a Mindenszentektől kezdve közel 30 százalékkal több hívást kaptak decemberben, mint az év többi hónapjában, de ez az utóbbi öt évben – nem kis részben a covidnak és a világban zajló, egymást érő válságoknak köszönhetően – kiegyenlítődni látszik.

Buza szerint egyébként nem történik csoda ezeken a beszélgetéseken, csak az elmagányosodás miatt sokan már azt is elfelejtették, hogy milyen egy jó beszélgetés.

Ha ön vagy valaki a környezetében krízis-helyzetben van, hívja mobilról is a 116-123-as ingyenes lelki elsősegély-számot!

aradi



**ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT**

1032 Budapest, San Marco u. 81.  
Tel.: 388-2373,  
www.kulturkozpont.hu  
instagram: @kulturkozpont



Február 26., március 12. vasárnap 17.00 Sirtos görög táncház

Március 1. szerda 10.30 Szabadság, szerelem – Petőfi 200 című zenés előadás

Emlékműsor a nemzet költője, Petőfi Sándor születésének 200. évfordulója alkalmából. Az előadás Petőfi Sándor: Útirajzok c. naplójára támaszkodik. A produkció szerves része a történetet alátámasztó, az adott helynek a hangulatát idéző audio-vizuális betétek. Közreműködik: Rékasi Károly színművész és Somlai Valéria zongoraművész. Műsoridő: 1 óra, egy részben. Jegyár, helytől függően: 1800 Ft, 2200 Ft, 2500 Ft

Március 3. péntek 18.00 Pityanguniverzum – Kalocsai Enikő festőművész kiállítás megnyitó

Március 6. hétfő 17.00 Pszichológiai előadás – Simon Gábor előadása (ingyenes)

Március 12. vasárnap 10.00 Békakirály – Aranyszamar Bábszínház

A humorral átírt történet egyszerre szól a legmélyebb baráti kapcsolatokról, az elfogadásról és arról, hogyan láthatjuk meg önmagunk hibáit mások szemén keresztül. Műsorhossz: 45 perc. Az előadás helyjegyes, jegyváltás 2 éves kortól. Jegyárak: 1500 Ft, nagycsaládok kedvezmény (5 fő részére): 6000 Ft



**BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ**

1039 Budapest, Csobánka tér 5.  
Tel.: 243-2432,  
www.kulturkozpont.hu  
instagram: bekasikozhaz



Március 2. csütörtök Aulakiállítás – Petőfi olvasása közben – Martyn Ferenc grafikus illusztrációi (Ingyenes.)

Március 8. szerda Árkádkiállítás – Csodálatos legyek – Nikola Rahmé fotói (Ingyenes.)

Március 11. szombat 9.00 – 12.00 Békási kipakoló A Békásmegyeri Közösségi Ház előtti területen (Csobánka tér 5.)

Eső esetén a ház fedett területein tartjuk meg a programot. Bárkinek a szekrényében lapulhatnak olyan megunt, de még hasznosítható holmik, amiket mások örömmel vennének. Itt a lehetőség, hogy gazdára találjanak nem használt tárgyaink! Az árusítás regisztrációhoz kötött. Regisztráció: bkh@kulturkozpont.hu e-mail-címen. A regisztráció kizárólag visszaigazoló email-t követően lesz érvényes, melyben megküldjük a biztosított asztalszámot. (Asztalkiosztás a regisztráció sorrendjében történik.)

A regisztráció határideje: 2023. március 6. hétfő, 8.00-tól – március 10. péntek 12.00 óráig.



**CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ**

1039 Budapest, Mátyás király út 11-15.  
Tel.: 240-0752,  
www.kulturkozpont.hu,  
instagram: @kulturkozpont



Február 27., március 6. hétfő 18.30 – 20.30 Hang-fonó népdalműhely

Műhelyvezető: Márczi Anna zenész, énekes.

A program a kisházban lesz. A program a Csoóri Sándor Alap támogatásával jött létre.

Március 3. péntek 9.15 és 10.30 Dúdolj! Ringass! Táncolj!

Március 6. hétfő 18.30 Hang-Fonó népdalműhely

Március 8. szerda 18.00 Természetes fényből táplálkozom – Zelena Zöld Veronika kiállítás

Március 11. szombat 10.00 Mesés hétvégék – (Ingyenes.)

Március 11. szombat 16.00 Szent Kristóf legendája

A Magyar Népmese Színház interaktív mesejátéka. Van egy óriás, aki tör-zúz maga körül mindent. Ki fogja őt szeretni?! Végig csetlik-botlik míg végül értelmet kap az ő a nagy ereje, és egész biztos megszeretik őt. Játsszák: Zanotta Veronika, Illés Dániel. Zene: Balázs István, rendező: Rumi László. Az előadás 45 perc, 4-12 éves korosztálynak ajánlott. Jegyár: 1500 Ft, 14 év alatti gyermekeknek: 1200 Ft



**3K**

1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 2.  
Tel.: 247-3604,  
www.kulturkozpont.hu  
instagram: 3k\_kulturkozpont



Március 10. péntek 18.00 Choccol Etelka: Fénylány (Ingyenes.)

Fotóesszé Végh Attila szövegével. Polaroid fotográfiák nagy méreteken a Fénylányról, aki egy soha véget nem érő mesébe vezet minket. A kiállítás április 28-ig megtekinthető a 3K nyitvatartási idejében.



**ÓBUDAI TÁRSASKÖR  
KISKORONA7**

1036 Budapest, Kiskorona utca 7.  
Tel: 250-0288  
E-mail: info@obudaitarsaskor.hu  
Jegypénztár: informacio@obudaitarsaskor.hu  
Honlap: www.obudaitarsaskor.hu



2023. március 8., szerda 19 óra „PÁRIZS EGE ALATT...” Nőnap hangverseny a Párizsi Nemzetközi Sanzonverseny győzteseivel Orosz Zoltán (harmonika) és Bardóczy Attila (ének) koncertje

A két művész barátsága évtizedekre tekint vissza. 1996-ban a Párizsi Nemzetközi Sanzonversenyen elnyerték a legjobb külföldi előadónak járó első díjat. 2002 decemberében jelent meg közös lemezük „Párizs ege alatt” címmel, melyen a legszebb és legismertebb francia sanzonok hallhatók. Repertoárjukban a klasszikus sanzon nagyjainak – többek közt Jacques Brel, Charles Aznavour, Edith Piaf, Juliette Greco és Yves Montand – dalai mellett világhírű filmzenék is szerepelnek, például a Cherbourg-i eseményök vagy az Orfeo Negro.

2023. március 11., szombat 19 óra HACKI TAMÁS és WOLF PÉTER: Örök zöldfülűek, avagy Örökzöld fülűek – zenés beszélgetés –

Az est háziasszonya: Várkonyi Judit. A zenés beszélgetés, akárcsak a két főhős, kalandos utat jár be a hatvanas-hetvenes-nyolcvanas évek szokatlan zenei formáitól a klasszikus életművekig. Hogyan éltek, miért úgy, és vajon mi változott mára? Régi és új sztorik, dallamok.



**ÓBUDAI MÚZEUM**

1033 Budapest, Fő tér 1. (bejárat a Szentlélek tér felől)  
Tel.: 1/250-1020  
E-mail: info@obudaimuzeum.hu,  
www.obudaimuzeum.hu,  
https://www.facebook.com/obudai.muzeum  
Nyitvatartás: kedd–vasárnap: 10.00–18.00



**ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁSOK:**

Óbuda – egy város három arca – Óbuda története a középkortól a 20. század közepéig

Játék a városban – Budapest egyetlen állandó játékiállítás

Templomok a talpunk alatt – Az Óbudai Fő tér középkori templomai

**IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁS:**

2022. december 10. – 2023. október 1.

Ki gombolta volna? – Barangolás a gombok világában

A különböző gombok mozaikokat villantanak fel az egyes korszakok társadalom- és divattörténetéből, az ipartörténet és gyártástechnológia változásából, mindezek révén pedig árnyaltabb képet festenek folyton változó kultúránkról.

**PROGRAMOK:**

2023. március 10., péntek 16.30 – 17.30 Ékszergombok – tematikus előadás a Ki gombolta volna? c. kiállításban

Az Ékszerek világnapja alkalmából: ékszergombokra fókuszáló kuratori tárlatvezetés és előadás dr. Kiss Erika művészettörténészről, a Magyar Nemzeti Múzeum Ötvösgyűjteményének muzeológusától, a magyar főnemesi díszöltözetek ékszergombjairól. A program a belépő megváltása mellett ingyenes és regisztráció köteles. Regisztrálni a programok@obudaimuzeum.hu e-mail címen lehet. Max. létszám: 20 fő.

**ÖNKÉNTESKEKET KERESÜNK!**

Ha szeret gyerekekkel foglalkozni, esetleg van is benne tapasztalata, kreatív, jó a kézügyessége, és ráér egy-egy hétköznap délelőtt (ritkábban hétfőgőz), szeretettel várjuk az Óbudai Múzeumba. Ha érdeklő egy kulturális intézmény működése, most megismerkedhet kiállításainkkal, programjainkkal, és segíthet nekünk a különböző foglalkozások során, hogy minél több gyereknek tudjuk megmutatni, milyen érdekes és izgalmas is a múzeumok világa. Érdeklődni, jelentkezni a kalocsai.linda@obudaimuzeum.hu e-mail címen lehet.



**KISCELLI MÚZEUM**

1037 Budapest, Kiscelli utca 108.  
Tel: +36 1 388 8560 www.kiscellimuzeum.hu  
kapcsolat@kiscellimuzeum.hu



**Időszaki kiállítások:**

2022. október 13 – 2023. március 26. VAU! A fővárosi kutyatartás kultúrtörténete

A kiállítás egyedülálló módon kutyával is látogatható. Kurátorok: Balla Lóránd, Molnár Álmos

2022. december 9 – 2023. április 2. Elmozdul a fal – Mácsai István Kiscellben

**Program:**

2023.02.25. 18.00 – 23.30 Kiscelli Farsang // Téli jelmezzadás

Február utolsó szombatján jelmezbált rendezünk, amelynek keretén belül a Mácsai István kiállítás képein megörökített Kádár-korszakot idézzük meg.

**Tárlatvezetések:**

18:00 Smukk és mini, tupir és trapéz – Szatmári Judit és B. Nagy Anikó divattörténeti kitekintése az Elmozdul a fal. Mácsai István Kiscellben kiállításban

18:00 Farsangi ugratás – Balla Lóránd és Molnár Álmos kuratori tárlatvezetése a VAU! – A fővárosi kutyatartás kultúrtörténete kiállításban

22:00 Topsy tour Mácsai – B. Nagy Anikó kuratori tárlatvezetése az Elmozdul a fal. Mácsai István Kiscellben kiállításban

19:00 – 23:30 Buli

Koncert és dj-pult

20:00 Itt van a város. Dalok az 50-es évektől a Rendszerváltásig. Ének: Csépai Eszter, gitár: Csetverikov Iván

21:00 DJ Suhaid

21:00 Jelmezz verseny díjazással

A PhotoFun Company selfie automatájában megörökítheted jelmezdet

Turkáló butik – pop up kirakodás, ruhapróba, vásár


**AQUINCUMI MÚZEUM  
ÉS RÉGÉSZETI PARK**

1031 Budapest, Szentendrei út 135.  
+36-1-250-1650  
aquincum@aquincum.hu  
www.aquincum.hu


**ANTICCAFÉ – „ÁR VAR ALDA” (MÚLTUNK MÚLTJÁBAN) 2023. március 2., 14.00–15.00**

Programsorozatunk őskori, római és népvándorlás kori örökségünket mutatja be élményszerűen az aktív időskorúak számára. Március 2-án, Tóth András régész vezetésével az Ős- és népvándorlás kori gyűjtemény raktárában teszünk látogatást. A részvétel előzetes regisztrációhoz (regisztracio@aquincum.hu) és múzeumi belépőjegy megváltásához kötött (III. kerületi lakosoknak ingyenes).

**TEMATIKUS SÉTÁK ÓBUDÁN 2023. március 7., 15.00–16.00**

Katonavilág a Római Birodalom peremén. A sétajegy ára 1.500 Ft/fő + 45 Ft online jegyszolgáltatói díj. A részvétel előzetes regisztrációhoz kötött. Kérjük, március 6-án 12:00-ig regisztrálni a regisztracio@aquincum.hu e-mail címen!

**RENDAHAGYÓ TÖRTÉNELEMÓRÁK 2023. március 7–8–9.**

A múzeum régészei által, felső tagozatos és középiskolás osztályok számára tartott előadások. A részvétel előzetes regisztrációhoz (regisztracio@aquincum.hu) és programjegy (750 Ft/fő/előadás) megváltásához kötött. III. kerületi diákcsoportok számára a részvétel ingyenes. További információ a múzeum honlapján.

**ÖNKÉNTESÉG**

Az Aquincum Baráti Kör felnőtt önkénteseket keres a 2023. május 12–14. között, az Aquincumi Múzeumban megrendezésre kerülő XXXII. Floralia – Római tavaszünnepre. A római hangulat és a vidámság garantált! Részletek és jelentkezés: Lovász Ilona, lovasz.ilona@aquincum.hu.


**MAGYAR KERESKEDELMET  
ÉS VENDÉGLÁTÓIPARI MÚZEUM**

1036 Budapest, Korona tér 1.  
+36 1 375 6249 • mkvm@mkvm.hu  
www.mkvm.hu  
www.facebook.com/mkvmuzeum  
Nyitva: keddtől vasárnapig, 10:00–18:00


**IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁSOK**

2023. 05. 21-ig: Proletárművész? Bohém? Bíró Mihály (1886–1948) grafikái

2023. 04. 02-ig: SZUSIMÁNIA – A Japán Alapítvány vándorkiállítása

**PROGRAMOK**

2023. február 24., péntek, 19:00–22:00 Retroll koncert

A 70-es, 80-as, 90-es évek zenéivel várjuk a táncolni szerető vendégeinket. Belépő: 800 Ft

2023. március 2., csütörtök, 19:30 Bohém-Klub – A Bohém Ragtime Jazz Band koncertje.

Belépő: 2.500 Ft / 2.000 Ft (diák)

2023. március 4., szombat, 10:00–18:00 Japán nap

Egész napos programok a japán kultúra jegyében a SZUSIMÁNIA kiállításához kapcsolódóan. Részletes program honlapunkon olvasható. A programokon múzeumi belépővel lehet részt venni.

2023. március 8., szerda, 18:00 Különös tájakon – Nagy magyar elődök nyomában, Zichy Mihály festőművész életútja Grúziában

Vendég: Vadász Zsolt. Regisztráció: mkvmuzeum@gmail.com; 1/375-6249. Belépő: 800 Ft


**ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR**

1031 Budapest, Arató Emil tér 1.  
(bejárat a Kadosa utcáról)  
Tel.: 439-0936 Email: platan@kszki.obuda.hu  
www.platankonyvtar.hu


**Közös Fonal – Hímzőkör 2023. február 28. 17.00**

Gyere el és mutassuk meg egymásnak a munkáinkat! Az alapanyagokat biztosítjuk. A program ingyenes.

**Rejtett történetek – Varga Zsófi képzőművész kiállítása – 2023. március 3– március 31.**

**A kiállítás megnyitója – 2023. március 3. 17.00**

Varga Zsófi képzőművész nővéryelnyomatatos festmény-monotípiáiból nyílik kiállítás. A kiállítását megnyitja: Molnár Eszter művészettörténész. A könyvtár nyitvatartási idejében ingyenesen látogatható.

**Piros, fehér, zöld – Móka Műhely – 2023. március 10. 17.00**

Készíts a nemzeti ünneppel kapcsolatos játékokat, újragondolt kokárdát, pártát, kreatív családi műhelyünkben!

Ajánlott korosztály: 5–10 éves korig. A rendezvény az NKA támogatásával valósul meg. <https://nka.hu/>

A program ingyenes.

**Fejlesztő foglalkozások gyerekeknek minden héten a könyvtárban:**

Fejlesztő foglalkozás Pollival a terápiás kutyával 6–11 éveseknek keddenként 16.00–17.00

Egy húr pendülünk zenés baba-mama foglalkozás 0–3 éves gyerekeknek szerdánként 9.30–10.00

Baba-mama torna 0–3 éves gyerekekkel február végéig péntekenként 10.30–11.15, március 1-től újra szerdánként.

Kerekérdő táncfoglalkozás 5–7 éves gyerekeknek szerdánként 16.30 – 17.15

Kerekítő Mondókázó 0–3 éveseknek csütörtökön 9.30–10.15

Kerekítő Manó Torna 1–3 éveseknek csütörtökön 10.15–11.00

További részletek: [platankonyvtar.hu](http://platankonyvtar.hu)


**EZÜSTHEGYI KÖNYVTÁR**

1038 Budapest, Ezüsthegy utca 16.  
(bejárat a Rózsadomb utca felől)  
Tel.: 454-0826 Email: [platanf@kszki.obuda.hu](mailto:platanf@kszki.obuda.hu)  
[www.platankonyvtar.hu/fiokkonyvtar/](http://www.platankonyvtar.hu/fiokkonyvtar/)


**LeGoZSI – 2023. február 25. 10.00**

Építs meg bármit LEGO-ból! Ajánlott korosztály: 5 éves kortól. A program ingyenes.

**Öko-kreatív klub: Ültetőcsik készítése – 2023. március 1. 17.00**

Megmutatjuk, hogyan készíts gyors, praktikus ültetőcsikot, vetőlapot a kerti ágyáshoz, erkélyládához vagy egy cserép földhöz. A program ingyenes.

**Társasjáték klub – 2023. március 3. 17.00**

Gyere el hozzánk, válassz a játékok közül, mi pedig segítünk a szabályok gyors megismerésében. A program ingyenes.

**Kata kötöklubja: Dupla harisnyakötés – 2023. március 8. 17.00**

Klubfoglalkozásunkon ruházati darabokat, ajándékokat, kiegészítőket és dekorációkat készítünk. A program ingyenes.

**Beporzók a könyvtárban – 2023. március 10. 17.00**

A Beporzók Napja alkalmából felnőtt olvasóink számára vetítéssel kísért előadást tartunk a méhekről és más beporzókról, amit méz- és méh porozta növények kóstolása követ. A program ingyenes.


**ÓBUDAI DANUBIA ZENEKAR**
**IV. Kalandra Fül Fesztivál**

A Danubia Zenekar klasszikus zenei gyerek- és családi fesztiválja

2023. március 4. szombat 10.00–18.00 Budapest Music Center (1093 Budapest, Mátyás u. 8.)

Művészeti vezető és karmester: Hátori Máté

A Kalandra Fül Fesztivál Magyarországon egyetlen klasszikus zenei fesztiválja, amely kimondottan gyerekeknek, kisgyermekes családoknak szól.

2023. március 4. szombat 10.00 Roll over Beethoven: Részletek Beethoven és J. Haydn műveiből. Közreműködik: Szemenyei János

2023. március 4. szombat 11.30 A legnagyobb Franz – Schubert: Franz Schubert legszebb dallamai

2023. március 4. szombat 16.00 Rimes bál a zenekarban

Britten: Zenekari kalauz fiataloknak. Kísérőprogramok: 14.00 Harangoznak délre – hangszerbemutató koncert a népdalok jegyében, 10.00–16.00 Kézműves foglalkozás a Szigetkék Alkotóműhellyel. **Jegyár koncertenként 2000 Ft.** A három előadásra egy tranzakcióban történő jegyvásárlás esetén 15% kedvezményt biztosítunk. A kísérőprogramok bármelyre aznapra érvényes belépőjeggyel látogatható!


**KASSÁK MÚZEUM**

Budapest, 1033 Fő tér 1. (Zichy-kastély)  
Tel.: 06-1-368-7021  
[kassakmuzeum@pim.hu](mailto:kassakmuzeum@pim.hu)

**2023. március 6–11.**

**BOGÁRTANYA, MÉHECSKEHOTEL, DARÁZSGARÁZS – Beporzók Hete a Kassák Múzeumban**

A világszerte rohamosan fogyatkozó beporzó rovarok számára építünk kényelmes lakot természetes anyagok felhasználásával, amely egy lakótelepi erkélyen, vagy az ablakpárkányon is elfér. A foglalkozásra elsősorban óbudai óvodás csoportok, általános iskolai osztályok, napközis csoportok jelentkezését várjuk!

2023. március 10. csütörtök 18:00 SZTEREÓ – tárlatvezetés két vagy több hangra

**MATEMORFÓZIS – A számok dallama**

Állítólag a zene is csak matematika. Csak nagyon elbújt benne. De hová? Felkutatására indít expedíciót ezen az estén a Hangszínek – újjazene a történelmi avantgárdban című kiállításban a **MateMorfózis & A Geco és A Fa**. Primszámok és avantgárd kották, dimenziók és improvizációk a kiállítóterben.

**Pintér (Gecó) Gergő matematikus**, minden szinten újí és tanítja a matematikát, a MateMorfózis előadásorozat keretében szórakoztató fesztiválműfajt formált a „felsőbb” matematikából. **Kertész (Fa) Endre** csellóművész pedig minden zenei műfajra nyitott, tér és időkorlátok nélkül.

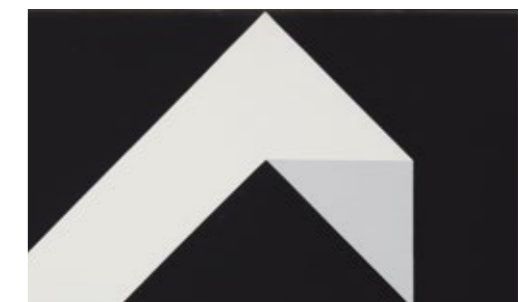

**VASARELY MÚZEUM BUDAPEST**

1033 Budapest, Szentlélek tér 6.  
email: [vasarely@szepmuveszeti.hu](mailto:vasarely@szepmuveszeti.hu)  
telefon: +3613887551  
[www.vasarely.hu](http://www.vasarely.hu)  
[www.facebook.com/vasarelymuzeumbudapest](https://www.facebook.com/vasarelymuzeumbudapest)  
Nyitvatartás: kérjük tájékozódjon a múzeum honlapján

**IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁS:**

2022. szeptember 17. – 2023. március 19.:

Kunibert Fritz: "Egység a Kettősségben" című időszaki kiállítás



Az ÓBUDAI VAGYONKEZELŐ NON-PROFIT Zrt. (1033 Budapest, Mozaik utca 7.) pályázatot hirdet az alábbi, Budapest Főváros III. Kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat tulajdonában álló nem lakás céljára szolgáló, üres helyiségek bérbeadására:

Cím	Funkció	Helyrajzi szám	Alapterület (m <sup>2</sup> )	Építészeti felszereltség	Műszaki állapot	Minimális bérleti díj (Ft/hó)	Bánatpénz (Ft)
Búza utca 8., földszinti, utcai	üzlet/iroda	18910/101/A/316	83	víz, villany	leromlott	280.872,-	337.000,-
Gálagonya utca 4., földszinti, utcai	iroda	14668/0/A/26	52	víz, villany, gáz	közepes	267.072,-	320.000,-
Kerék utca 36., földszinti, utcai	üzlet/iroda	18443/10/A/484	52	víz, villany, távfűtés	közepes	131.976,-	158.000,-
Pacsirtamező utca 49-57., földszinti, utcai	üzlet, iroda	17725/8/A/1	136	víz, villany, (távfűtés szüneteltetve)	közepes	396.716,-	476.000,-
Raktár utca 42., földszinti, udvari	iroda	18671/3	18	víz, villany, gáz	közepes	101.692,-	122.000,-
Szőlőkert utca 6., földszinti, udvari	raktár	18822/12	100 - 398	villany (távfűtés szüneteltetve)	közepes	72.600,- + 23.000,- közüzemi átalány	87.000,- 346.000,-
Szőlőkert utca 6., földszinti, udvari	raktár	18822/12	450	villany (távfűtés szüneteltetve)	közepes	326.700,- + 103.500,- közüzemi átalány	392.000,-
Szőlőkert utca 6., emeleti, udvari	raktár	18822/12	297	villany (távfűtés szüneteltetve)	közepes	215.922,- + 68.310,- közüzemi átalány	258.000,-
Szőlőkert utca 6., emeleti, udvari	raktár	18822/12	33	villany (távfűtés szüneteltetve)	közepes	23.958,- + 7.590,- közüzemi átalány	28.000,-

Az ÓBUDAI VAGYONKEZELŐ NON-PROFIT Zrt. (1033 Budapest, Mozaik utca 7.) pályázatot hirdet a Budapest Főváros III. Kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat tulajdonában álló nem lakás céljára szolgáló, tároló funkciójú, üres helyiségek bérbeadására, magánszemélyek részére:

Cím	Funkció	Helyrajzi szám	Alapterület (m <sup>2</sup> )	Építészeti felszereltség	Műszaki állapot	Minimális bérleti díj (Ft/hó)	Bánatpénz (Ft)
Apát utca 2., földszinti, utcai	tároló	18910/98/A/52	72	víz, villany	közepes	130.824,-	156.000,-
Bécsi út 88-92., pincei, lépcsőházi	tároló	14729/2/B/171	58	villany	leromlott	40.832,-	48.000,-
Bécsi út 86., pincei, udvari	tároló	14729/9	90	villany	leromlott	63.360,-	76.000,-
Berend utca 22., pincei, lépcsőházi	tárolós	18529/4/A/135	70	villany	leromlott	38.500,-	46.000,-
Berend utca 22., pincei, lépcsőházi	tároló	18529/4/A/139	54	villany	leromlott	29.700,-	35.000,-
Berend utca 26., pincei, lépcsőházi	tároló	18529/4/A/140	54	villany	leromlott	29.700,-	35.000,-
Bogdányi út 22., pincei, lépcsőházi	tároló	18529/10/A/57	46	villany	közepes	25.300,-	30.000,-
Búza utca 2., földszinti, utcai	tároló	18910/101/A/4	2	-	leromlott	9.163,-	10.000,-
Evező utca 8., pincei, lépcsőházi	tároló	14615/8/A/19	38	villany	leromlott	29.640,-	35.000,-
Hévízi út 9., 1. lh., pincei, lépcsőházi	tároló	18529/4/A/134	49	villany	leromlott	26.950,-	32.000,-
Kiscelli utca 76., pincei, udvari	tároló	17309/A/3	93	villany	leromlott	65.472,-	78.000,-
Lajos utca 104., pincei, udvari	tároló	17799/2/A/27	52	villany	leromlott	36.608,-	43.000,-
Lajos utca 124., pincei, udvari	tároló	17815/1	153	villany	leromlott	98.384,-	118.000,-
Meggyfa utca 17., pincei, lépcsőházi	tároló	18529/27/A/38	118	villany	közepes	62.425,-	74.000,-
Meggyfa utca 23., pincei, lépcsőházi	tároló	18529/21/A/113	77	villany	közepes	42.350,-	50.000,-
Meggyfa utca 31., pincei, lépcsőházi	tároló	18529/9/A/55	30	villany	közepes	18.150,-	21.000,-
Meggyfa utca 27., pincei, lépcsőházi	tároló	18529/14/A/58	56	villany	közepes	30.800,-	36.000,-
Pacsirtamező utca 26., A. lh., pincei, lépcsőházi	tároló	17632/0/B/3	138	villany	közepes	90.464,-	104.000,-
San Marco utca 12-18., B lh., pincei, lépcsőházi	tároló	17449/4/A/21	45	villany	közepes	31.680,-	38.000,-
San Marco utca 34., pincei, udvari	tároló	17380/0	29	villany	leromlott	22.458,-	26.000,-
San Marco utca 34., földszinti, udvari	tároló	17380/0	29	víz, villany, gáz	közepes	69.287,-	83.000,-
San Marco utca 34., pincei, udvari	tároló	17380/0	30	villany	leromlott	23.232,-	27.000,-
Szűz utca 23., pincei, lépcsőházi	tároló	17642/0/A/1	55	villany	közepes	38.720,-	46.000,-
Timár utca 17/B-19., B lh., pincei, udvari	tároló	17487/0/B/62	48	villany	közepes	33.792,-	40.000,-
Timár utca 17/B-19., C lh., pincei, udvari	tároló	17487/0/B/63	48	víz, villany	közepes	33.792,-	40.000,-
Timár utca 17/B-19., D lh., pincei, udvari	tároló	17487/0/B/64	48	víz, villany	közepes	33.792,-	40.000,-
Timár utca 17/B-19., E lh., pincei, udvari	tároló	17487/0/B/65	46	villany	közepes	32.384,-	38.000,-
Timár utca 17/B-19., F lh., pincei, udvari	tároló	17487/0/B/66	48	villany	közepes	33.792,-	40.000,-
Timár utca 17/B-19., G lh., pincei, udvari	tároló	17487/0/B/67	48	víz, villany	közepes	33.792,-	40.000,-
Timár utca 17/B-19., H lh., pincei, udvari	tároló	17487/0/B/68	49	villany	közepes	34.496,-	41.000,-
Váradi utca 2-8/A., pincei, lépcsőházi	tároló	18659/0/A/104	47	villany	közepes	25.850,-	31.000,-
Váradi utca 2-8/A., pincei, lépcsőházi	tároló	18659/0/A/105	47	villany	közepes	25.850,-	31.000,-
Zab utca 4-6-8., földszinti, utcai	tárolórész	18910/77/A/20	109	víz, villany	közepes	193.965,-	230.000,-

Jelen pályázati felhívás nem teljes körű, a részletes pályázati anyag elérhető a [www.obuda.hu](http://www.obuda.hu) és a [www.ovzrt.hu](http://www.ovzrt.hu) honlapokon.

A pályázattal kapcsolatban további felvilágosítást az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. Értékesítési, Helyiség- és Telekhasznosítási Osztályán a +36-1-430-3468, +36-1-430-3465 telefonszámokon, illetve a [berbeadas@ovzrt.hu](mailto:berbeadas@ovzrt.hu) email címen lehet kérni.

**obuda.hu**  
**ovzrt.hu**

**OBUDAI**  
**VAGYONKEZELŐ**  
**NONPROFIT ZRT.**

**PÁLYÁZATI**  
**FELHÍVÁS**

## RÖVIDÍTETT PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. (1033 Bp. Mozaik u. 7.) egyfordulós nyilvános pályázatot hirdet a Budapest Főváros III. kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat tulajdonában álló üres, nem lakás céljára szolgáló helyiségek és telekinatlanok tulajdonjogának értékesítésére Budapest Főváros III. kerület, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata Képviselőtestületének, valamint Pénzügyi Tulajdonosi és Vagyonnyilatkozat-kezelő Bizottságának határozatai alapján

### Értékesítésre kerülő helyiségek:

1032 Budapest, Ágoston u. 14. VI. 107., 16918/3/A/343 hrsz-ú 20 m<sup>2</sup>-es műterem  
Irányár: 10.100.000,- Ft (ÁFA mentes)  
Pályázati biztosíték (bánatpénz): 1.100.000,- Ft

1039 Budapest, Hunyadi u. 58-60. B. ép. pinceszint, 62976/0/B/1 hrsz-ú raktár, alapterülete: 22 m<sup>2</sup>  
Irányár: 4.300.000,- Ft (ÁFA mentes)  
Pályázati biztosíték (bánatpénz): 430.000,- Ft

1039 Budapest, Kabar u. 5. földszint, 64057/3/A/124 hrsz-ú egyéb helyiség, alapterülete: 63 m<sup>2</sup>  
Irányár: 29.860.000,- Ft (ÁFA mentes)  
Pályázati biztosíték (bánatpénz): 3.000.000,- Ft

1032 Budapest, Kiscelli u. 76. C. lh., 17309/0/C/1 hrsz-ú iroda, raktár, alapterülete: 143 m<sup>2</sup>  
Irányár: 18.200.000,- Ft (ÁFA mentes)  
Pályázati biztosíték (bánatpénz): 1.820.000,- Ft

1036 Budapest, Lajos u. 116. pinceszint, 17811/0/A/13 hrsz-ú, 93 m<sup>2</sup>-es óvóhely  
Irányár: 5.700.000,- Ft (ÁFA mentes)  
Pályázati biztosíték (bánatpénz): 570.000,- Ft

1033 Budapest, Zab u. 4., 18910/77/A/51 hrsz-ú iroda, alapterülete: 78 m<sup>2</sup>  
Irányár: 33.530.000,- Ft (ÁFA mentes)  
Pályázati biztosíték (bánatpénz): 3.400.000,- Ft

1032 Budapest, Zápor u. 61. földszint, 16998/3/A/300 hrsz-ú üzlethelyiség, alapterülete: 45 m<sup>2</sup>  
Irányár: 25.490.000,- Ft (ÁFA mentes)  
Pályázati biztosíték (bánatpénz): 2.550.000,- Ft

### Értékesítésre kerülő telekinatlan:

1037 Budapest, Kópé u. – Óarany u. sarok, 22473/7 hrsz-ú kivett beépítetlen terület, területe: 1.135 m<sup>2</sup> Irányár: 78.503.937,- Ft + 27 % ÁFA Pályázati biztosíték (bánatpénz): 10.000.000,- Ft

**Jelen pályázati felhívás nem teljes körű, a részletes pályázati anyag elérhető a [www.obuda.hu](http://www.obuda.hu) és a [www.ovzrt.hu](http://www.ovzrt.hu) honlapokon.**

A pályázattal kapcsolatban további felvilágosítást a részletes pályázati anyag megismerése után az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. Értékesítési, Helyiség- és Telekhasznosítási Osztályán a +36 1 430-3463, 465, 472 telefonszámokon lehet kérni.

A pályázati felhívás szövege teljes terjedelmében felkerül a [www.obuda.hu](http://www.obuda.hu) és a [www.ovzrt.hu](http://www.ovzrt.hu) honlapokra, valamint jelen szövege a következő internetes hirdetési fórumokra: ingatlan.com, budapest.ingatlan.hu, ingatlanok.hu.

## RÖVIDÍTETT PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

**Budapest III. kerület, Kenyeres u. 24., 17370 hrsz-ú társasház 130/347 tulajdoni hányadának értékesítésére**

Az ingatlan beépíthetőségének paramétereit az ÖBÉSZ tartalmazza.

### Az önkormányzati tulajdonok:

1. Bp., III. Kenyeres u. 24. alagsor 9., 17370/0/A/9 hrsz. 23 m<sup>2</sup> alapterületű, 1 szoba, konyha, utólag kialakított fürdőszoba helyiségekből áll. Az ingatlan felújítandó műszaki állapotú. Tulajdoni hányad: 23/420

2. Bp., III. Kenyeres u. 24. magasföldszint 1., 17370/0/A/1 hrsz. 55 m<sup>2</sup> alapterületű, 2 szoba, konyha, előszoba, fürdőszoba, WC, kamra helyiségekből áll. Az ingatlan felújítandó műszaki állapotú. Tulajdoni hányad: 55/420

3. Bp., III. Kenyeres u. 24. magasföldszint 3., 17370/0/A/3 hrsz. 29 m<sup>2</sup> alapterületű, 1 szoba, konyha helyiségekből áll. Az ingatlan felújítandó műszaki állapotú. Tulajdoni hányad: 29/420

4. Bp., III. Kenyeres u. 24. magasföldszint 8., 17370/0/A/8 hrsz. 23 m<sup>2</sup> alapterületű, 1 szoba, konyha helyiségekből áll. Az ingatlan felújítandó műszaki állapotú. Tulajdoni hányad: 23/420

A társasház a privatizáció óta semmilyen felújításban nem részesült, felújítási alapot nem képzett, ezért annak állaga erősen leromlott, 2019-ben hatósági kötelezésre részleges állagmegóvási munkákat kellett tulajdonosi (közte

önkormányzati) célbefizetés terhére, a jelenlegi épület megtartása teljes körű szerkezeti felújítást is igényel, az önkormányzati tulajdoni hányadot megtestesítő lakások rendeltetéseszerű használatra alkalmatlanok.

A Castrum-Home Kft., mint társtulajdonos egyébként egy 14 lakás + 1 üzlet nagyságú új épületre kapott jogerős építési engedélyt, így jól látható a jelenlegi 12 albetétes, rossz műszaki állapotú ingatlan fejlesztési lehetősége.

**Jelen pályázati felhívás nem teljes körű, a részletes pályázati anyag elérhető a [www.obuda.hu](http://www.obuda.hu) és a [www.ovzrt.hu](http://www.ovzrt.hu) honlapokon.**

A pályázattal kapcsolatban további felvilágosítást a részletes pályázati anyag megismerése után az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. Értékesítési, Helyiség- és Telekhasznosítási Osztályán a +36 1 430-3463, 465, 472 telefonszámokon lehet kérni.

A pályázati felhívás szövege teljes terjedelmében felkerül a [www.obuda.hu](http://www.obuda.hu) és a [www.ovzrt.hu](http://www.ovzrt.hu) honlapokra, valamint jelen szövege a következő internetes hirdetési fórumokra: ingatlan.com, budapest.ingatlan.hu, ingatlanok.hu.

Az ingatlan paramétereit:  
Cím: 1034 Budapest, Kenyeres u. 24. Társasház Hrsz: 17370  
Megnevezése: társasház  
Területe: 429 m<sup>2</sup> (telek, közös tulajdon)  
Minimális eladási ár: 96.700.000,- Ft (ÁFA mentes), a társasház 130/347 tulajdoni hányadára Pályázati biztosíték (bánatpénz): 9.670.000,- Ft  
Övezeti besorolás: Ln-2/ZK-2

# PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

az üresen álló önkormányzati lakások felújítási kötelezettséggel, piaci I. lakbérfizetéssel, a lakosság részére történő hasznosítására

A Budapest Főváros III. kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Szociális, Egészségügyi és Lakásügyi Bizottsága (a továbbiakban: Bizottság) az Önkormányzat tulajdonában lévő alábbi lakások bérbeadására hirdet pályázatot.

A pályázat benyújtásának határideje: 2023.03.27. 16 óra

Helye: a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáiban (1033 Budapest, Harrer Pál u. 2., és 1033 Budapest, Fő tér 2.).

A pályázatra történő jelentkezéshez nyomtatványok 2023.02.24. napjától Budapest Főváros III. Kerület Óbuda-Békásmegyeri Önkormányzat honlapjáról letölthetők (www.obuda.hu), továbbá a Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáiban (1033 Budapest, Harrer Pál u. 2., és 1033 Budapest, Fő tér 2.) átvehetők. A pályázati nyomtatványok

beszerzése és a pályázaton való részvétel ingyenes.

A pályázati kiírás és a lakásokról készült műszaki leírások személyesen megtekinthetők a Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáiban és az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. (a továbbiakban: Vagyonkezelő) központjában (1033 Budapest, Mozaik u. 7.) valamint a lakásokról készült fotókkal együtt elérhetők a www.obuda.hu oldalon és a Vagyonkezelő honlapján (www.ovzrt.hu).

bérlemény címe	megtekinthető	lift	mozgáskorlátozottak számára alkalmas	m2	szoba-szám	komfort fokozat	alap lakbér Ft/m <sup>2</sup>	ÖVN Zrt-nek fizetendő lakbér és külön szolgáltatások díja (Ft)	lakásbérleti díjba beszámítható (Ft)	
1. Berend utca 20/A. fsz. 2.	2023.03.06. 09:00	nincs	nem	36	1	komfortos	932,-	47.761,-	550.000,-	
2. Bogdányi út 22. B.lph. 1. emelet 3.	2023.03.06. 08:30	nincs	nem	19	1	félkomf./komfortos	932,-	30.628,-	1.200.000,-	
3. Keve utca 24/A. 1. emelet 2.	2023.03.09. 13:00	nincs	nem	40	1	komfortos	932,-	50.234,-	900.000,-	
4. Lajos utca 102. fsz. 1.	2023.03.06. 13:30	nincs	igen	33	1	komfortos	932,-	32.320,-	1.500.000,-	
5. Madzsar József utca 1. 4. emelet 37.	2023.03.09. 14:30	van	igen	31	1	össz-komfortos	1017,-	53.161,-	850.000,-	
6. Margitliget utca 2. 13. emelet 138.	2023.03.09. 08:00	van	igen	32	1	össz-komfortos	1017,-	50.478,-	450.000,-	
7. Pacsirtamező utca 33. 4. emelet 8.	2023.03.06. 15:00	nincs	nem	34	1	komfortos	932,-	56.038,-	950.000,-	
8. Pacsirtamező utca 15. 3. emelet 2.	2023.03.06. 14:00	nincs	nem	33	1	komfortos	932,-	45.936,-	1.350.000,-	
9. Szentendrei út 36. 5. emelet 49.	2023.03.06. 8:00	van	igen	31	1	össz-komfortos	1017,-	49.662,-	1.050.000,-	
10. Szindbád utca 1. 2. emelet 19.	2023.03.09. 08:45	van	igen	32	1	össz-komfortos	1017,-	50.930,-	1.400.000,-	
11. Timár utca 13/A. 3. emelet 41.	2023.03.06. 14:30	nincs	nem	39	1	komfortos	932,-	51.981,-	1.350.000,-	
12. Váradi utca 24. 2. emelet 5.	2023.03.06. 10:00	nincs	nem	30	1	össz-komfortos	1017,-	42.450,-	1.200.000,-	
13. Váradi utca 2-8. fsz. 4.	2023.03.06. 09:45	nincs	nem	34	1	komfortos	932,-	46.512,-	1.250.000,-	
14. Váradi utca 2-8. 3. emelet 4.	2023.03.06. 09:30	nincs	nem	34	1	komfortos	932,-	46.512,-	1.250.000,-	
15. Vizorgona utca 10. 10. emelet 95.	2023.03.06. 10:00	van	igen	51	2	össz-komfortos	1017,-	75.582,-	540.000,-	
16. Zapor utca 58. 4. emelet 20.	2023.03.06. 10:45	van	igen	49	2	össz-komfortos	1017,-	67.718,-	850.000,-	
17. Flórián tér 3. 1. emelet 2/B.	2023.03.06. 08:45	nincs	nem	71	2	komfortos	932,-	84.933,-	400.000,-	
18. Folyondár utca 22-24. C.ép. 1. emelet 4.	2023.03.06. 10:00	nincs	nem	47	1+1	fél	komfortos	932,-	65.201,-	1.500.000,-
19. Lak tanya utca 33. 1. emelet 1.	2023.03.06. 08:00	nincs	nem	78	2	komfortos	932,-	125.736,-	1.600.000,-	
20. Szindbád utca 2. 5. emelet 46.	2023.03.06. 09:30	van	igen	52	1+1	fél	össz-komfortos	1017,-	83.980,-	1.100.000,-

A lakások kizárólag a táblázatban megjelölt időpontban tekinthetők meg!

Jelen pályázati felhívás nem teljes körű, a részletes pályázati anyag elérhető a www.obuda.hu és a www.ovzrt.hu honlapokon.

## HIRDETÉSEK

**KERÜLETI GYORSSZERVIZI** Kazánok, kombiárok, konvektorok szervizelését, javítását, cseréjét vállaljuk hétköznap reggel 8-18-ig! 0620 350 3600

Festést, mázolást, burkolást vállalom, nyugdíjasoknak kedvezményrel. Bútorozgatással takarítással. Tel.: 06 30 422 1739

**FOGFÉHÉRÍTÉS** Új év, Tavalyi árak! Csomag tartalma: konzultáció, fogköeltávolítás, fogfehérítés, hialuronsavas kezelés! hollywoodwhitedental@gmail.com, +3620 329 5437

Békásmegyer Zemplén Győző utca 2.-ben 63 m2 üzlethelység kiadó ételkészítő kiskereskedelem céljára (eddig közért volt). Éjszakai nyitvatartás kizárva. Érdeklődni 0630 856 4818

Értékbecsülés, arany-ézüst, teljes hagyaték intenzív felvásárlása galériánkban a hazai piac legmagasabb árán! Bp. I., Csalogány u. 4/A, tel: 0620 421 1957

Kerések használt Zepter Bioptron Lámpát, Szinterápiát, Légerápiát és Ceragem ágyat készpénzért! Érdeklődni: 0620 529 9861

Festmények, műtárgyak, hagyaték felvásárlása! 1077 Bp. Wesselényi u. 9. Kárai Galéria Tel: 0620 924 5370, www.karaigaleria.hu

Bélyeget, papírt, fémpénzeket, festményeket és egyéb régiséget vásárolunk, árverésre átveszünk. VI. Andrássy út 16. Tel: 317 4757, H: 12-17, K-Sze: 10-17, Cs: 10-19

### FARMER VILÁG

A békásmegyeri, Heltai Jenő téri vásárcsarnokban működő FARMER VILÁG – Tóni Farmer ruházati bolt elköltözik.

Új címünk: 2011 Budakalász, Budai út 163.

Nyitás: 2023.02.15

Minden kedves vásárlónkat szeretettel várjuk új üzletünkben!

## HIRDETÉSEK

**LAKÁSFELJÚJTÁSI** Szobafestés, mázolás, parkettázás, csempézés, vízszelérés, villanszerelés, kőműves, és kisebb munkákat is vállalom - garanciával. Halász Tibor generálkivitelező 06 1 202 2505 /06 30 251 3800

**FOGTECHNIKUS!** Fogszorjavítás 4 900, alábélelés 15 000, új fogsor készítés: 50 000. Az Árpád-híd közelében. T: 0620 927 6967

Kőműves munkák, kerítések, járdák készítése, burkolat javítás. 06 30 341 3423 **KARA LÁSZLÓ**

**IDŐS EMBEREK ÁPOLÁSA, GONDOZÁSA** főleg Békásmegyeren, megbízható, szakértő, hölgy személyben! 061 243 0437 0670 389 9982

**KÖNYVEKET**, könyvtárakat, műtárgyakat Vértesi Antikvárium vásárol. Azonnali fizetés. Díjtalan kiszállás. www.vertesian-tikvarium.hu Telefon: 0620 425 6437

Nerc, róka mindenfajta szőrmebundát vásárolk, teljes ruhanemű hagyatékot: 0620 229 0986

Színházaknak régiségek, hagyatékok, gyűjtemények, festmények, porcelánok, bútorok, órák, szőnyegek felvásárlása készpénzért. Díjtalan kiszállással. 0630 419 2713, antiklakberendezes.hu

Villanszerelés azonnal! Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrás József villanszerelő mester. Elmű ügyintézés +3620 934 4664, 061 246 9021

Életjáradéki, eltartási szerződést kötnék teljes ellátással. Nagyobb egy összegű kezdő fizetéssel. Autóval rendelkező egyedülálló 48 éves hölgy. Hívjon bizalommal: 0620 229 0986

**SZOBAFESTÉS**, mázolás, tapétázás bútorozgatással. Parkettacsiszolás, aljzatki-egyenlítés, PVC-, szőnyeg padló-lerakás. Minőségi, precíz munka, mérsékelt árakon. (Alapítva: 1998) Csapó György. Tel.: 0631 780 6430, 061 229 5694 festesma.iwk.hu

Filmes fényképezőgépet keresek (Canon, Nikon, Praktica, Pentax, Contax, Leica, Yashica, MOM, Gamma, Olympus, Hasselblad, stb.) Objektíveket is. 0670 949 4013.

**ASZTALOS!** Réz és rozsdamentes küszöbök beszereléssel. Zárak, kilincsek, pántok, zsanérok cseréje, régi ajtók, ablakok mázolása, szigetelése. 06 20 381 6703/ 06 1 251 9483

Óbudai általános iskolákba keresünk takarítónőket délutános (4 óras) munkaidőben. Érdeklődni: 06-20-980-5616 számon lehet.

27 éve a szakmában! Katalin **PEDIKÚRÓS** Tel: 06 30 630 2943 és 06 20 328 0065

Bélyeget, papírt, fémpénzeket, festményeket és egyéb régiséget vásárolunk, árverésre átveszünk. VI. Andrássy út 16. Tel: 061317 4757, H-Sze:10-17, Cs: 10-19

Pedikűrös házhoz megy! Pedikűr-manikűr otthonában! Tel: 0670 555 4104

# REJTVÉNY

Hogy nevezi a népi kalendárium a farsangi időszak utolsó napját, amely idén február 21-re esett? A megfejtést a rejtvény fősorában rejtettük el.

●	GONERIL APJA	ORRHEGY!	MELY DOLGOT	ATLANTI-ÓCEÁNI HÁROMSZÖG!											
FAKORONA	▽	▽	▽	▽											
AZ ÖT-TŐ EGYIKE															
NÉVELŐ		ÜRES TÉR! SÜTŐ-EDÉNY													
RÉSZVÉNY-TÁRSASÁG			MÉTER												
			RÓMAI 1000-ES												
	AUSZTRÁL FUTOMÁDÁR KIS SÜRÜSÉGŰ SZILÁRD ÖTVÖZET				EGYENLŐSÉG, FRANCIÁUL	A LANT CSILLAGKÉP	●	SZÁNDÉKOZÓ	LOPVA FIGYEL	MADRID HATÁRAI!	RITKA NŐI NÉV				
SZÉLEIN DRAPP!			EBÉDIDŐ				GYÜMÖLCS								
1			IDE-SZÁLLÍT				2/3 ÓRA!								
H															
... DE JANEIRO					FRANCIA VÁROS INDITÉK									EME ELNÖKI, RÖVIDEN	
AMPER		A NANA ÍRÓJA FŐVÁROSI SP.KLUB					A SUGÁR JELE IJED		TOVA VULKÁNI KÖZET						
ELBA KÖZEPE!			AZ UTCÁRA TÖRÖK FÉRFINEV				SZÁNKÓ RÉAUMUR								
EGYESÜLT ÁLLAMOK					HÁROM, OROSZUL GYULLA- DÁS				KUFSTEIN FOLYÓJA KECSKE MONDJA						
A KÖZELÉBE							AZ A MÁSİK KÉZZEL JELEZ							ANNO, RÖV. KÉZBŐL HULLAJT	
FÉLTI!		ÉN, OLASZUL SZICÍLIAI VULKÁN				ITT BENT KÉSŐI NAPSZAK								FALIÓRA LENGŐ ALKAT- RÉSZE	
TILTÓ-SZÓ			-BAN, ... ROVAR TESTRÉS				SIVA FELESÉGE TÁNCOT JÁR								
EZEN A HELYEN					STRASSE, RÖVIDEN PÁROS ETÜD!				A BUDDHIZ- MUS ÁGA ABLAKBAN ÁLL!						
EGY- KEDVŐ							BARNAUL FOLYÓJA LITER						JÉG SZÉLE! AZ ABC 1. BETŰJE		
ARGENTIN VÁROS															

## Játsszanak a közterülettel

Az Óbuda-Békásmegyer Közterület-Felügyelet a kerületünk és mellékterületeink tisztaságának megőrzése érdekében egy játékot indított Facebookon. Óbuda-Békásmegyerben ugyanis rengeteg történelmi emlékmű található köztereken, valamint gyönyörű, természetközeli helyszínekben is gazdag a kerület. A játék keretében minden nap posztolnak egy fotót egy különleges harmadik kerületi helyről, amelynek a nevét kell kitalálniuk a kommentelőknek. Óbuda-Békásmegyer Közterület-Felügyelet reményei szerint ennek segítségével fel tudják hívni a figyelmet közterületeink, emlékműveink fontosságára, értékére és nem utolsósorban a harmadik kerület szépségére. Játsszanak velük!

## JÁRJA BE A MACSKAKÖVES UTCÁKAT!

Budapest idén 150, az Óbudai Múzeum pedig kerekén 50 éves lesz. Ez alkalomból az Óbudai Múzeum 2023-ban újraindítja a korábban oly népszerű „Múzeum csütörtök” tárlatvezetéseket az Óbuda – egy város három arca című kiállításában.

Minden hónap 3. csütörtökjén várják a látogatókat, hogy közösen barangolják be a kiállítást Óbuda macskaköves utcáin át a középkortól a rendszerváltásig!

Több muzeológus kolléga is tart vezetést majd az év során, így, aki szeretne, több alkalommal is ellátogathat a várostörténeti kiállításba, hogy más-más szempontok alapján ismerkedhessen meg Óbuda történetével. Természetesen lesznek délelőtti és délutáni alkalmak is, így mindenki megtalálhatja a számára megfelelő időpontot.

A program ingyenes, de regisztrációhoz kötött, a jelentkezés 2 héttel az aktuális esemény előtt nyílik meg. Regisztrálni a programok@obudaimuzeum.hu email címen lehet. A vezetés az Óbudai Múzeum recepciójáról indul.



ÚJRA!

# KEDVEZMÉNYES ALMAVÁSÁRLÁSI AKCIÓ

A legfinomabb magyar almák hazájából, Szabolcs-Szatmár-Bereg megyéből érkező gyümölcsök kedvezményes vásárát hirdetjük meg a III. kerület lakosai számára, hogy a vitamindús, egészséges almákat közvetlenül a termelőktől tudják megvásárolni.

A kedvezményes almavásárra **2023. március 18-án, szombaton kerül sor a III. kerület két pontján.** Az akcióban való részvételhez előzetes regisztráció szükséges.

## A kedvezményes almavásár helyszínei és időpontjai:

- a Mókus utca és a Tanuló utca közötti területen 8 és 11 óra között,
- a Csobánka téri szakrendelő mögötti parkolóban 14 és 17 óra között

A vásár során 5 almafajtából választhatnak az érdeklődők. Az almákat kimérten, 7 kg-os papírtáskával lehet megvásárolni, a göngyölegért külön árat nem számítanak fel.

Az egységcsomagok ára – fajtától függetlenül – **2750 Ft/papírtáska.** (A vásár során a helyszínen készpénzzel vagy bankkártyával lehet fizetni.)

Regisztráció nélkül is lesz lehetőség vásárolni a **KÉSZLET EREJÉIG** a Mókus utcai átvételi ponton 10.30 és 11.00 között, a Csobánka téri átvételi ponton 16.30 és 17 óra között.

## Választható almafajták:

1. Golden
2. Idared
3. Red Jonaprince (Jonagold)
4. Fujion
5. Red Delicious

Egy-egy almafajtából a legkisebb vásárolható mennyiség: egy papírtáska (7 kg).

A regisztráció során, kérjük, jelezze:

- a választott alma fajtáját/fajtáit,
- a megvásárolni kívánt mennyiséget,
- az Ön által választott átvételi helyszínt.

## REGISZTRÁLNI

**2023. március 1. és március 9. között lehet:**

- a [www.obuda.hu/almavasar](http://www.obuda.hu/almavasar) oldalon vagy
- munkaidőben a +36-1-437-8902-es telefonszámon.

Az Ön által választott helyszínen a vásárlásra rendelkezésére álló időszávról visszaigazolást küldünk.

## VÁRJUK SZERETETTEL!

Fogyasszunk tavasszal is finom, hazai almát, egyenesen a termelőktől!



OTTHONUNK  
**OBUDA**  
BÉKÁSMEGYER