



1 MILLIÁRDOT KÖLTENEK RÁ

6

Jól halad a Szent Margit
rendelőintézet felújítása.



BÉKÁSI KÖRKÉP

10-11

Sikeresen lezárult a szociális
városrehabilitáció.

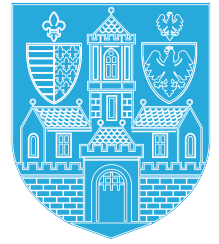


TÖRÖK DELEGÁCIÓ

12

Testvérvárosunk képviselőit
fogadtuk.

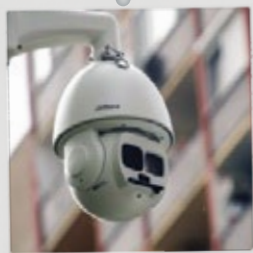
OBUDA



ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZAT LAPJA

XXIX. ÉVF. 3. SZÁM

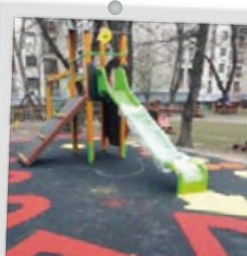
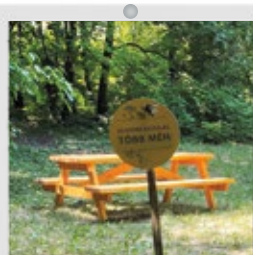
2023. FEBRUÁR 10.



KÖZÖS OTTHON, KÖZÖS DÖNTÉSEK

2-3

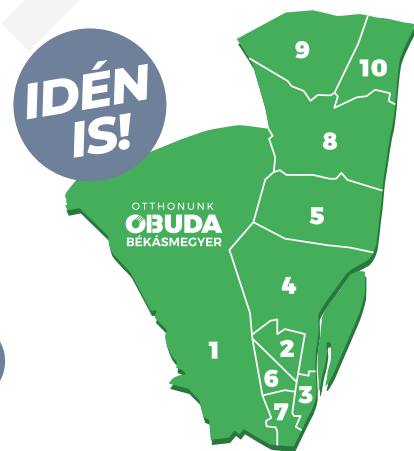
Már várják a javaslatokat a negyedik
Közösségi Költségvetésre



KÖZÖSSÉGI KÖLTSÉGVETÉS 2023

Óbuda-Békásmegyer

A mi otthonunk, a mi döntésünk



IDÉN IS!

OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER

Február 1-jén indul a kampány

A tavalyi évben kimagaslóan sokan vettek részt a **Közösségi Költségvetés kampányban**, a jelöléseknél és a szavazási szakaszban is bebizonyosodott: a részvételiség, a demokratikus működés, a közösség akarataának érvényesülése fontos a kerületiek számára. Tartsanak velünk, döntsenek a rendelkezésre álló **100 millió forint** elköltéséről. **IDÉN IS VÁRJUK JAVASLATAIKAT ÉS SZAVAZATAIKAT A KÖZÖSSÉGI KÖLTSÉGVETÉS 2023 KAMPÁNYBAN.**

A klímavédelem jegyében, kérjük, ha van rá lehetőségük ONLINE küldjék el javaslataikat az obuda.hu/kozossegitoltsegyvetes oldalon keresztül.

A kampány két szakasza:

JAVASLATTÉTEL:
2023. február 1. – április 1.

SZAVAZÁS:
2023. május 1. – június 1.

A Közösségi Költségvetés 2023 keretösszege

100 millió forint

Ez az összeg idén is **10 körzetre osztható** szét, vagyis **körzetenként 10 millió forintos** fejlesztésre lesz lehetőség.

Papíron az alábbi intézményekben található ládákban is elhelyezhetik a javaslattevő lapjaikat:

- Esernyős kávézó
- Óbuda-Békásmegyeri Polgármesteri Hivatal, porta
- Ügyfélszolgálati Iroda
- ÓSZSZI idősklubok
- óbudai óvodák
- óbudai bölcsődék

KÖZÖSSÉGI KÖLTSÉGVETÉS 2023 JELÖLŐLAP

Óbuda-Békásmegyer

TARTSANAK
VELÜNK IDÉN IS!

Irányítószámom:

Javaslatom – a lakókörnyezetem ettől a fejlesztéstől válna jobbá:

A megvalósítás pontos helye:

Kérjük, minél pontosabban adja meg a címet! Közterület neve/házszám

Rövid indoklás:

Javaslatát postán a 1033 Budapest, Fő tér 3. címre küldje el. Kérjük, a borítékra írja rá: **Közösségi Költségvetés 2023.**

Javaslattevő lapját a kerületi intézményekben kihelyezett gyűjtőládákba is bedobhatja.

Online az obuda.hu/kozossegitoltsegyvetes oldalon küldheti el javaslatát.

Ezúton tájékoztatjuk, hogy az adatkezelés az Érintett hozzájárulásán, az Európa Parlament és Tanács (EU) 2016/679 rendelete ("GDPR") 6. cikk (1) bekezdés (a) pontja alapján történik. A javaslattétellel Ön hozzájárul személyes adatainak kezeléséhez. Tájékoztatjuk, hogy azokat kizárólag a III. Kerületi Önkormányzat arra kijelölt munkatársa fogja megismerni, az adatok harmadik fél számára nem kerülnek átadásra. A megküldött adatok kizárólag a Közösségi Költségvetés tervezésének ideje alatt és csak annak megvalósítása céljából kerülnek felhasználásra, azt követően törlésre kerülnek.

Várják az óbudai lakosok javaslatait a fejlesztésekre

Elindult a negyedik Közösségi Költségvetés

Az itt élők fejlesztési javaslatai és szavazatai alapján válik valóra egy-egy elképzelés a Közösségi Költségvetés 2023 keretében – a harmadik kerületiek százmillió forint sorsáról döntenek ebben az évben is.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat február elsejétől újra elindította Közösségi Költségvetés kampányát. A körzetek és a körzethatárok nem változtak ebben az évben sem, így a százmillió forintos keretösszeg tízfélre elosztva tízmillió forintos fejlesztést tesz lehetővé körzetenként.

Ahogy megszokhatták az itt élők, a kampány kétfélecsős ebben az évben is: a jelölési szakasz április elsejéig tart, a szavazatot pedig május elseje és június elseje között várják.

A megszokott módon online és papíron is van lehetőség fejlesztési javaslatot tenni, jelölőlapok kerületszerte elérhetők az alábbi helyszíneken kihelyezett gyűjtőládákban: Esernyős kávézó, Óbuda-Békásmegyeri Polgármesteri Hivatalának portája, Ügyfélszolgálati Iroda, ÓSZSZI-idősklubok, valamint az óbudai óvodák és bölcsődék.

Ahogy dr. Kiss László polgármester fogalmazott: „Ez a harmadik kerület egyik legfontosabb, leginkább előremutató közösségi kezdeményezése. Nagyon büszkék vagyunk az eredményeinkre, és hogy egyre többen vesznek részt ebben a rendkívül izgalmas, közös munkában, amelynek során a közös döntéseket közös gondolkodás és közös tervezés előzi meg – hangsúlyozta a polgármester. – Nagyon széles körű tapasztalatokra tettünk szert az elmúlt években, így már több település és budapesti kerület hasonló kezdeményezését is segíteni tudtuk az itteni jó gyakorlatok megosztásával.”

Ezúttal is több lakossági fórumot szerveznek kerületszerte a kampány keretében – a részleteket hamarosan közzéteszik –, amelyekre minden, a harmadik kerületben élő, dolgozó, tanuló érdeklődőt szeretettel várnak. Az előre meghirdetett nyilvános alkalmak során a tavalyihoz hasonlóan, a Transparency International Magyarországgal kidolgozott közösségi játékok, projektelemzések, vezetett beszélgetések során lesz mód megvitatni, hogyan lesz egy-egy javaslatból a megvalósítási szempontoknak is megfelelő, átgondolt terv.

A korábbi évek gyakorlatának megfelelően a javaslattételi szakasz lezárultával ül össze a szakmai stáb, hogy a beérkező ötleteket összesítse, letisztázza, és körzetenként

csoportosítsa. Ezt követően kerül majd sor a szavazásra, amikor tíz körzetre lebontva lehet az egymással versengő fejlesztési javaslatokra voksolni.

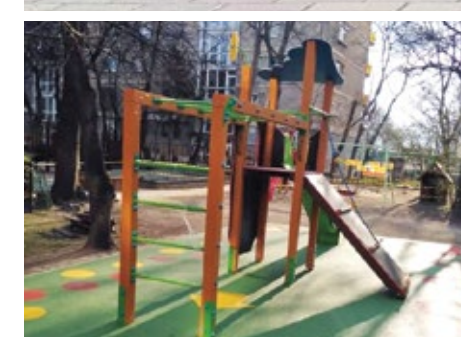
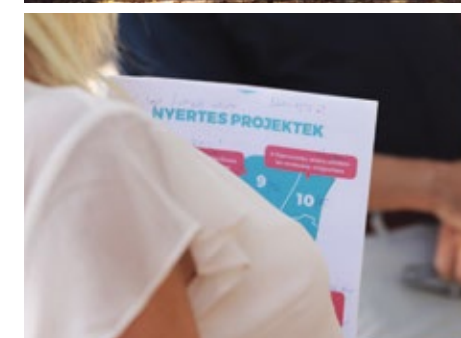
„Miközben a harmadik kerület szépítésén, fejlesztésén dolgozunk, úgy leszünk egyre felelősebb és tudatosabb lakói ennek a páratlan városrésznek. Ne hagyják ki idén sem a lehetőséget. Tudják: a mi otthonunk, a mi döntésünk” – üzenté felhívásában dr. Kiss László.

Stefán Mariann, Gyermeksziget Montessori Óvoda Mosolygó Tagóvoda, intézményvezető

„A légúti nehézségek, megbetegedések egyre többeket érintenek, óriási az igény az enyhítésüket szolgáló megoldásokra, ám hasonló lehetőségre a környéken nincs mód. A sószoza kialakítására a Mosolygó Tagóvodában ideálisak a feltételek, így nagyon nagy öröm számunkra, hogy ez lett a nyertes fejlesztési javaslat a körzetben, óriási segítség ez a környéken élő szülőknek és gyermekeknek. Több száz kisgyermek egészségfejlesztését fogja szolgálni a paradisi sőt felhasználó sószoza, amelynek az előkészületi munkálatai már javában zajlanak, terveink szerint hamarosan birtokba is vehetik a gyerekek. Köszönjük, hogy ennek a fejlesztésnek szavaztak bizalmat az itt élők.”

Dr. Csányi-Vékesné Tóth Judit Rita, Óbudai Gyermekvilág Óvoda Kanóc Tagóvoda, intézményvezető

„Hatalmas eredmény és óriási öröm, hogy a mi óvodai fejlesztési javaslatunkra érkezett a körzetben a legtöbb szavazat. Tavalyi ősszel már megtörténtek az előzetes felmérések, az egyeztetések a kivitelezővel és a terv véglegesítése. Az elavult, tönkrement, hiányos udvari játékok helyett érkeznek gyönyörű új, modern eszközök, amelyek remek játéklehetőséget biztosítanak a gyerekeknek. Hamarosan megkezdődnek a földmunkák és a különféle előkészítő munkák az udvaron, kora tavasszal már neki tudnak állni a kivitelezők, és ha minden a terveink szerint alakul, húsvétkor már együtt örülhetünk a megújult játékeszközöknek. A szülőkkel együtt mindannyian izgatottan várjuk – és nagyon büszkék vagyunk rá, hogy egy kis összefogással ilyen látványos eredményt tudunk elérni.”



Feladatuknak tekintik a környezettudatos szemléletformálást

Zöld Óbudáért Díjat alapít az önkormányzat

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat képviselőtestülete a január 26-i ülésen elfogadta több önkormányzati cég üzleti tervét, döntött az óbudai óvodák és bölcsődék ügyeleti rendjéről, fejlesztőpedagógusi státusszal bővíti az Almáskert Óvoda személyi állományát, és több sportpálya karbantartásához biztosítja a forrásokat.



Mivel az intézményrendszerben dolgozó óvodapedagógusok szabadságát törvény szerint július 1-jétől augusztus 31-éig tartó időszakban kell kiadni, ezért a fenntartóknak minden év elején meg kell határozniuk az óvodák nyári ügyeletét. A tisztasági festést, nagytakarítást és a szükséges karbantartások és felújítások zavartalan lebonyolítását is a gyermekek távollétében lehet biztonságosan megoldani.

Nyári ügyelet

A nyári ügyelet 2023. július 17-től augusztus 18-ig tart, az öthetes időszak során Cseresznye-virág Művészeti Óvoda, a Gyermeksziget Montessori Óvoda, az Óbudai Gyermekvilág Óvoda, az Óbudai Hétpettyes Óvoda és az Óbudai Százszorszép Óvoda tart ügyeletet. A nyári időszakban ügyeletet tartó óvoda kiírásában változás történhet abban az esetben, ha a 2023. évi intézményi költségvetésben a felújítási, karbantartási munkák ütemezése másként alakul.

Az előterjesztés szerint egyébként pozitívak a visszajelzések az elmúlt évek óvodai ügyeleti ellátásáról – az ügyeletes óvodák megfelelő színvonalon tudták biztosítani a nyári zárás ideje alatt az óvodai nevelést, a „vendég” gyermekek fogadása, ellátása problémamentes volt, a szolgáltatást igénybe vevő szülők pedig elégedettek voltak.

Az Óbudai Egyesített Bölcsődék szintén július 17. és augusztus 18. között lesznek zárva. Július 17-28. között a Kelta Bölcsődében és a Kerék Bölcsődében, a nyári szünet további részében pedig a Medgyessy Bölcsődében és a Mókus Bölcsődében biztosítanak ügyeletet a gyerekek számára.

Bővítés az Almáskertben, változás a Vackor élén

Szintén az óvodai ellátáshoz kapcsolódó döntés, hogy a képviselőtestület egy fejlesztőpedagógusi státusszal megnövelte az Almáskert Óvoda személyi állományát. Mint

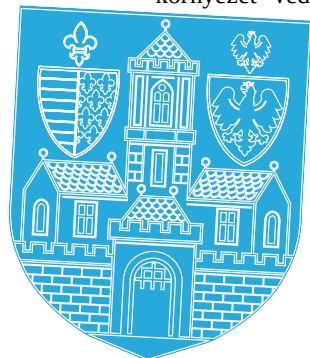
Dr. Kiss László polgármester előterjesztésében indoklasként szerepel, „az óvodák humán erőforrásának fejlesztése tekintetében évek óta kardinális kérdés a speciális képzéssel rendelkező fejlesztőpedagógusok alkalmazására vonatkozó státusz bővítés. Óvodáink statisztikai adatai alapján évekre visszamenőleg megállapítható, hogy folyamatosan nő a kiemelt figyelmet igénylő gyermekek száma.”

Mivel az Óbudai Vackor Óvoda intézményvezetője 2023. február 1. hatállyal lemondott, így erről is határozni kellett a testületnek, amelynek értelmében 2023. július 31-ig Kardosné Kertész Zsuzsanna tagóvodavezetőt bízták meg a vezetői feladatok ellátásával.

Zöld Óbudáért Díj

A képviselőtestület határozatot hozott arról is, hogy megalapítja a Zöld Óbudáért Díjat, az indoklás szerint azért, mert a legklimabarátabb kerület önkormányzataként feladatuknak tekintik a környezettudatos szemléletformálást. Az elismerést minden évben a környezetvédelmi világnapon, június 5-én adják majd át. A Zöld Óbudáért Díj személynek vagy szervezetnek adományozható, és azokat a kezdeményezéseket

illetve programokat akarják elismerni általa, amelyek hozzájárulnak a fenntartható környezet védelméhez és kialakításához, a környezettudatos magatartás népszerűsítéséhez és a környezetvédelemhez. Fontos, hogy a díjazott aktív tevékenységével részt vállal a környezet minőségének javításában, a természeti értékek, a zöldfelületi elemek megóvásában, a környezeti nevelésben.



Üzleti tervek, sportpályák, igazgatási szünet

Több önkormányzati cég, így az Óbudai Parkolási Nonprofit Kft., az Óbudai Kulturális Központ Nonprofit Kft., valamint az Óbudai Városfejlesztő Nonprofit Kft. üzleti tervét is elfogadták, utóbbinak pedig az alapító okiratát is módosították.

Döntés született arról is, hogy biztosítják a szükséges forrásokat a Laktanya utcai sportpálya, a Meggyfa utcai focipálya és a Királyok útja menti kosárlabdapálya karbantartásához.

A testület döntést hozott a Polgármesteri Hivatal igazgatási szünetéről is. Eszerint a nyári igazgatási szünet július 24. és augusztus 27. között, a téli pedig december 25. és január 7. között lesz.

A FRAKCIÓVEZETŐK SZERINT...

SZKALICZKI TÜNDE: A stabil költségvetés gyors és jó döntéseket fial

Második éve, hogy az önkormányzat stabil költségvetéssel kezdi meg az évet, köszönhetően annak, hogy már tavaly decemberben elfogadtuk a kerület 2023-as költségvetését. Ez az újítás lehetőséget biztosít arra, hogy az év elején más fontos ügyekkel tudjunk foglalkozni, és a január ne az aktuális évi költségvetés készítésével teljen el. Ennek köszönhetjük, hogy az első ideai testületi ülésen már számos fontos döntést meg tudtunk hozni.

Egy új fejlesztőpedagógusi állás létrehozásáról döntöttünk az Almáskert Óvodában. Gyermekeink egészséges testi és lelki fejlődésének segítése kiemelten fontos számunkra, ezért kerületszerte hozunk létre olyan plusz álláshelyeket az óvodáinkban és bölcsődéinkben, amelyek ezt a célt segítik elő, most az Almáskert Óvodára került sor. A tavalyi évben a III. kerületet választották meg a főváros legklimabarátabb önkormányzatává, azóta is rengeteg klímabarát intézkedést léptettünk életbe, most pedig döntöttünk a Zöld Óbudáért Díj létrehozásáról.

(Puskás Péter, a Fidesz frakcióvezetőjének véleménycikkét következő lapszámunkban olvashatják.)

A díjat azok kaphatják, akik kiemelkedő munkát végeznek a környezetvédelem, a környezettudatos nevelés és a természeti értékek védelmében.

Döntöttünk a Bem József Díj adományozásáról is, amit azok a személyek kaphatnak, akiknek a tevékenysége kiemelkedően járul hozzá Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata és Varsó Bemowo kerülete közötti jó kapcsolatok ápolásához. Idén a díjat Szabó Magdolna kapta, aki kerületünk alpolgármestereként sokat tett a testvérvárosi kapcsolatok ápolásáért.

Több kerületi cég is bemutatta a képviselő-testület számára az idei évének terveit, döntöttünk az Óbudai Parkolási Nonprofit Kft., az Óbudai Kulturális Központ Nonprofit Kft., és az Óbudai Városfejlesztő Nonprofit Kft. üzleti tervének elfogadásáról is. A Laktanya utcai sportpálya, a Meggyfa utcai focipálya és a Királyok útja menti kosárlabdapálya rendbetételéhez is plusz forrásokat szavaztunk. Legközelebb február utolsó hetében ül össze a képviselő-testület.

/// Gyermekeink egészséges testi és lelki fejlődésének segítése kiemelten fontos számunkra, ezért kerületszerte hozunk létre olyan plusz álláshelyeket az óvodáinkban és bölcsődéinkben, amelyek ezt a célt segítik elő.

a szerző a Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd-LMP frakciószövetség vezetője

Megkezdődött az igényelt kalcium-klorid kiosztása

BIZTONSÁGBAN A FAGYOS IDŐBEN

Burján Ferenc alpolgármesterrel egyeztetve az önkormányzat a közterületek környezetbarát síkosságmentesítése céljából hirdetett meg térítésmentes kalcium-klorid-osztást, amelyre január 10-ig várták a regisztrációkat.

Nagyszámú társasházi képviselő, illetve közel 400 magánszemély jelezte, hogy igényt tart a jégmentesítő szóróanyagra.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat összesen közel hat tonna síkosságmentesítő anyaggal tudja segíteni a harmadik kerületi lakosokat, lakóközösségeket, hogy az ingatlanok előtti járda- és útszakaszokat biztonságosabbá tehesék a téli, fagyos,

balesetveszélyes időben. Ez közel 300 ezer négyzetméternyi terület síkosságmentesítésére elegendő.

A kalcium-klorid alkalmas mind a megelőző kezelésre (havazás, eső előtti kijuttatás), mind az utókezelésre (már lehullott csapadék, hó, kialakult jégpáncél olvasztása).

Az igényelhető mennyiség, amelyet a készlet erejéig tudnak biztosítani, társasházak esetében 10 kg/társasház, kertesi családi házak esetében 5 kg/lakcím volt. Az önkormányzat köszöni a helyi lakosoknak, hogy a balesetveszély megelőzése, a síkosságmentesítés mellett a környezetvédelemre is ügyelnek, és továbbra is partnerek abban, hogy a harmadik kerület fenntarthatóbb, zöldebb legyen.



**A polgármester helyszíni szemlét tartott,
a Szent Margit igazgatója az előjegyzési rendszerről beszélt**

Halad a felújítás, egyszerűsödött a foglalás

Javában zajlik a Vörösvári úti Szent Margit Rendelőintézet részleges felújításának és energetikai korszerűsítésének első üteme. Mindeközben pedig az intézet időpontfoglalási rendszere is kényelmesebbé vált.



Az Egészséges Budapest Program keretén belül, több mint egymilliárd forintból újul meg a rendelőintézet épülete. A tervek szerint 2023 végéig tart a felújítás kivitelezése, és közben olyan fejlesztések valósulnak meg, amelyek optimalizálják az intézmény működésének gazdaságosságát és energiafelhasználását, valamint karbantartási munkákat is végeznek.

A legklimabarátabb kerület képviselőjében önkormányzatunk az általa tulajdonolt és kezelt intézmények energetikai korszerűsítésére törekszik, ezért nyílászárócsere, automata szellőzők beépítése, a várótermek klimatizálására, egyes részekben hővisszaverő fóliázásra és napelemek elhelyezésére is sor kerül a fejlesztés részeként.

Amikor február 7-én, kedden dr. Kiss László, Óbuda-Békásmegyer polgármestere meglátogatta az intézetet, a rendelőintézetben és a várókban az informatikai és a beteghívó rendszert érintő munkák zajlottak éppen, illetve egyes helyiségek kifestését végezték, a régi, korszerűtlen liftek cseréjén dolgoztak, valamint a nyílászárók cseréjéhez

kapcsolódó faljavításokat eszközölték.

Az intézmény a fejlesztés alatt is működik, azonban változásokra lehet számítani az egyes rendelőintézeteken. A szakrendelésekről a Szent Margit Rendelőintézet

honlapja nyújt bővebb tájékoztatást, ahol egyszerűbbé és kényelmesebbé vált az időpontfoglalás is. Az online előjegyzési rendszer tapasztalatairól dr. Budai András, a rendelőintézet ügyvezető igazgatója beszélt lapunknak: „Az indulás óta már több ezren éltek az ingyenes regisztráció lehetőségével: pácienseink értékelik az egyszerű, felhasználóbarát rendszert. Az elmúlt két hónapban pedig, mióta a laboratóriumi időpontfoglalás is az online rendszer részévé

vált, megugrott a regisztráltak száma. Nem is csoda, hiszen csak a laboratóriumainkban egy-egy napon több száz páciens fordul meg, akiknek ezentúl nem szükséges telefonálniuk, néhány kattintással lefoglalhatják a választott időpontot. Ráadásul az online időpontot foglalók automatikus üzeneteket is kapnak időpontjuk esedékességéről, így az nem merül a feledés homályába” – sorolta dr. Budai András. Hozzátette: hatalmas problémát jelent, hogy az előjegyzett páciensek nagyjából 30 százaléka nem jelenik meg előjegyzett időpontjában és nem is élnek jelzéssel, tehát sok esetben szimplán elfelejtik, ami viszont azt jelenti, hogy a meg nem jelent páciensek helyére már nem tudnak időpontokat kiadni, ezért nem tudják maximális kihasználtsággal működtetni szakrendeléseiket, azonban ezen is segít a rendszer, ha a felhasználó törli az időpontját.

Az igazgató kiemelte: „Vannak olyan szakrendeléseink, amelyekre még a call centeres munkatársainknak sincs jogosultsága időpontot adni, azokat az adott szakrendelésnél tartjuk. Ilyen tipikusan a gasztroenterológia, a tüdőgondozó vagy a terheléses cukorvizsgálat. Ezekben az esetekben kizárólag a szakasszisztencia adhat ki időpontot.” De beszélt arról is, hogy a regisztrációhoz személyesen kell megjelenni: „Az egészségügyi célú adatkezelés miatt nálunk nem elegendő online regisztrálni, nekünk meg kell győződni arról, hogy a regisztráció annak a páciensnek készül, aki igényli. Ez egy egyszeri megjelenéssel jár a Vörösvári úti vagy Csobánka téri szakrendelőben, ahol munkatársaim néhány perc alatt elvégzik a regisztrációs folyamatot.”



REGISZTRÁLJON ÖN IS A SZENT MARGIT RENDELŐINTÉZET ONLINE ELŐJEGYZÉSI RENDSZERÉBE!

MIT KELL TENNIE AZ INGYENES REGISZTRÁCIÓHOZ?

- Keresse fel munkanapokon Vörösvári úti, valamint Csobánka téri szakrendelőik betegirányítói pultjainál található regisztrációs pontokat.
- Személyi igazolványa, lakcím és TAJ kártyája bemutatása után elkészítik regisztrációs adatlapját.
- A megadott e-mail címre megkapja a regisztráció aktiválásához szükséges levelet.
- A rendszerbe való belépést követően szabadon foglalhat időpontot a legtöbb szakrendelésre vagy akár törölheti is lefoglalt időpontját.



MIÉRT VÁLASSZA ÖN IS AZ ONLINE REGISZTRÁCIÓT?

- Mert a hét minden napján, időkorlát nélkül foglalhat időpontot.
- Mert onnantól nem kell sorban állnia, vagy telefonon hívni a Rendelőintézetet
- Mert a LABORATÓRIUMBA is foglalhat időpontot!
- Mert, ha mégsem megfelelő Önnek lefoglalt időpontja egy kattintással törölheti azt.
- Mert automatikus emlékeztető leveleket küld a rendszer lefoglalt időpontjához közeledve, így az nem merül a feledés homályába.



Szent Margit
Rendelőintézet

Beszélgetés a bántalmazó kapcsolatokról

A bántalmazó kapcsolatok természete címmel tartanak február 21-én panelbeszélgetést az Esernyősben az önkormányzat áldozatsegítő programjának részeként. A meghívott vendégek válaszolnak közönség kérdéseire.

Honnan, milyen figyelmeztető jelekből ismerhető fel egy bántalmazó kapcsolat? Milyen fajtáit különböztethetjük meg a párkapcsolati erőszaknak? Hogyan kezdődik? És mi számít egyáltalán erőszaknak? Miért nézünk félre? És miért ilyen áldozathibáztató a társadalmunk?

A panelbeszélgetés során meghívott vendégekkel, a téma szakértőivel próbálják meg minél több oldalról körbejárni a bántalmazó

kapcsolatok természetét, dinamikáját, a benne élők nehézségeit és döntési helyzeteket.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Áldozatsegítő Programjának egyik célkitűzése, hogy a témát övező hallgatást a párbeszéd, az odaforulás váltsa fel. A párkapcsolati és családon belüli erőszak tömegeket érint ma Magyarországon – a szemléletváltás alapvető fontosságú, ehhez azonban tudnunk kell, mivel állunk szemben.

A program panelbeszélgetés-sorozatának első részében ezért azt próbálják mindenekeleltt tisztázni a meghívott vendégekkel, hogy miről beszélünk, amikor párkapcsolati erőszokról vagy bántalmazó kapcsolatokról esik szó. A szakértők a közönség kérdéseire is számíthatnak.



Szakmai segítség

Turgonyi Dániel, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat egészségügyért, szociális és lakásügyekért felelős alpolgármestere február elsején írta alá a NANE Egyesülettel az új, áldozatsegítő program részeként kötött szerződést, amelyet a képviselő-testület január 24-i ülésén hagyott jóvá, és amely az önkormányzat és az egyesület hosszú távú együttműködését hivatott biztosítani a kerületi áldozatvédelem hatékonyabb működése érdekében. Az önkormányzat a szerződésben foglaltak szerint mind a NANE, mind pedig a Patent Egyesület szakmai segítsége és tanácsadása mellett kívánja segíteni a helyi áldozatsegítés ügyét. A tavaly októberben indult program részeként szakmai képzéseket, zártkörű szakmai egyeztetéseket tartanak a harmadik kerületi rendvédelmi dolgozók, igazságügyi, egészségügyi és szociális intézmények munkatársai, a védőnői szolgálat dolgozói, valamint a gyermekvédelmi jelzőrendszer, az áldozatvédelem és -segítés szereplőinek részvételével, emellett ingyenes jogsegély-szolgáltatást, önszorgató és irodalomterápiás csoportot is indítanak, valamint kulturális programokkal, panelbeszélgetésekkel, figyelemfelhívó akciókkal is készülnek.

Kérdezzenek a téma szakértőitől!

A BÁNTALMAZÓ KAPCSOLATOK TERMÉSZETE – PANELBESZÉLGETÉS

Időpont: 2023. február 21., kedd 18.00

Helyszín: Esernyős, Szindbád

Rendezvényterem, 1033 Budapest, Fő tér 2.



dr. Péterfi Vera jogász
(Patent Egyesület)



Renner Erika tapasztalati szakértő,
Óbuda-Békásmegyer Áldozatsegítő Programjának szakmai tanácsadója



dr. Wirth Judit jogász
és szaktanácsadó (NANE Egyesület)



Zolnay János szociológus

Moderátor: Turgonyi Dániel alpolgármester, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Áldozatsegítő Programjának vezetője A program ingyenes, és nem regisztrációköteles.

Az önkormányzat októberben indult programjáról az obuda.hu/aldozatsegites oldalon olvashatnak bővebben.

ÓBUDÁN TEMETIK EL MÉCS IMRÉT

Életének 90. esztendejében, január 19-én hunyt el Mécs Imre politikus, 56-os halálraítélt, a demokratikus ellenzék és rendszerváltást követő időszak meghatározó közéleti szereplője. Február 10-én helyezik örök nyugalomra az Óbudai Temetőben.

„Fájdalommal tudatjuk, hogy Mécs Imre életének 90. évében, otthonában szerető családjá körében ma reggel elhunyt.” – tette közzé családjá Mécs Imre Facebook-oldalán a hírt január 19-én. A rövid közlemény a „Szabadság nélkül nem lehet élni” – mondattal zárult, és ugyanez a Mécs Imre-idézet került mottóként a gyászjelentésre is.

Mécs Imre 1933-ban született Budapesten. A Budapesti Műszaki Egyetem Villamosmérnöki Karának hallgatója volt, ahol 1957-ben abszolutúriumot szerzett, de még ez év júniusában letartóztatták a forradalomban és az azt követő ellenállásban végzett tevékenysége miatt. 1958-ban „a népköztársaság megdöntésére irányuló szervezkedés vezetéséért” halálra ítélték, a következő évben azonban életfogytiglani börtönbüntetésre változtatták az ítéletet. Diplomáját végül csak 1975-ben kaphatta meg, ezt követően villamosmérnöként dolgozott, és ekkortájt került kapcsolatba a szerveződő demokratikus ellenzékkel. 1988-ban a Szabad Kezdeményezések Hálózata, majd az ebből kialakuló Szabad Demokraták Szövetsége alapító tagja. 1990 és 2010 között (két kisebb megszakítással) országgyűlési képviselő volt.

Mécs Imre temetését február 10-én 14:00 órakor tartják az Óbudai Temetőben, a 16-os parcellánál.



foto: MTI / Balogh Zoltán

Százegy éve született Göncz Árpád

Tavaly nagyszabású centenáriumi programsorozatot tartottak a harmadik magyar köztársaság első elnökének tiszteletére, a szervezőmunkából pedig Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat is kivette a részét, hiszen az író és politikus ezer szállal kötődött kerületünkhöz. Születésének 101. évfordulóján, február 10-én délelőtt megemlékezést tartanak az író és politikus mellszobránál és emléktáblájánál.

Göncz Árpád 1922. február 10-én született, idén pedig szomorú aktualitást ad a napnak, hogy ezen a napon lesz Mécs Imre temetése is az Óbudai Temetőben. A két dátum egybeesése szimbolikusnak is tekinthető, hiszen életük az 1956 utáni börtönök és a rendszerváltás időszakában is számos ponton összekapcsolódott.

Mint arról korábban hírt adtunk, a Göncz Árpád-emlékévé rendezvény-sorozata kerületünkben, az Óbudai Tarsaskörben zárult. Az eseménnyel tovább mélyült az egykori államfő és lakóhelyünk kapcsolata. aki korábban így hivatkozott a kerületre: „Én tulajdonképpen óbudai vagyok, hiszen másfél évvel az ostrom után itt volt az első lakásunk, a Bécsi úti városi házak egyikében, a harmadik emeleten.”

A február 10-én délelőtt 10 órakor az író és államférfi születésének 101. évfordulója alkalmából rendezett megemlékezésre tisztelettel vár mindenkit a Göncz Árpád Alapítvány, a Göncz család és Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat. Az esemény helyszíne az Óbudai Egyetem parkjában található Göncz Árpád-mellszobor, illetve az onnan kétperces sétával elérhető Göncz Árpád-emléktábla lesz a Bécsi út 88. szám alatt.

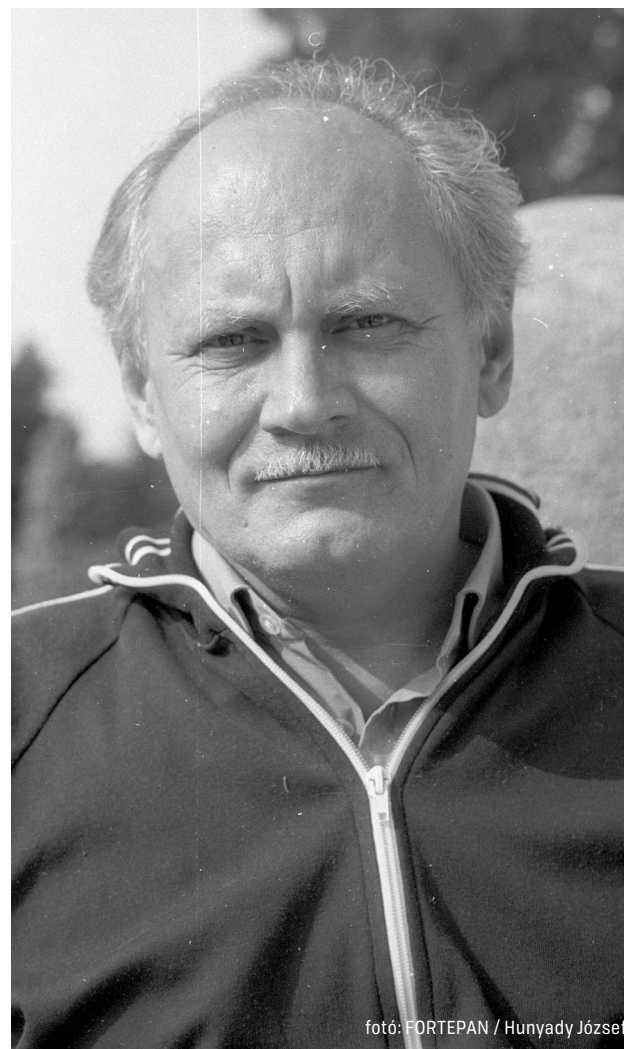


foto: FORTEPAN / Hunyady József

Átfogó fejlesztések, javuló lehetőségek



Véget ér Békásmegyeren a szociális városrehabilitáció megvalósítása, aminek egyaránt része volt önkormányzati lakások felújítása, köztérfejlesztés, egészségfejlesztés és egyéb szociális és gyermekjóléti szolgáltatások fejlesztése.

Budapest húsz legnagyobb lakótelepe közül három a kerületben található. Az Önkormányzat még 2016-ban nyújtotta be a pályázatát, és 2018-ban nyert támogatást, hogy jobb lehetőségeket teremtsen a békásmegyeri lakótelepen és környékén.

A projekt megvalósításában civil szervezetek: a Kék Pont, a Motiváció Alapítvány, valamint az önkormányzat számos szervezete: az Óbudai Vagyonkezelő Zrt., az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ, a Szociális és Lakásügyi Főosztály és az Óbuda-Békásmegyeri Városfejlesztő Nonprofit Kft. vettek részt.

A projekt az Európai Unió Európai Regionális Fejlesztési Alap 708,83 millió forintos vissza nem térítendő támogatásából valósult meg.

Lakás- és parkfelújítások

A projekt területén 388 önkormányzati tulajdonú lakás található, amelyek közül 46-ot sikerült ez idő alatt felújítani. A felújítás célja a lakások energiahatékonyságának növelése volt, ezért többek között kicserélték a bejárati ajtókat és a külső nyílászárókat, a fűtésszabályozást, valamint felújították az elektromos hálózatot is.

A műszaki állapotfelmérést és a szükségletfelmérő kérdőívet követően a felújítások 2021. március és 2022. október között valósultak meg.

A támogatás felhasználásával a korábban teljesen kihasználatlan, elhanyagolt, több mint 20 ezer négyzetméternyi területen egy új szabadidőpark született, méghozzá a korábban közösségi tervezéssel megálmodott funkcióknak teret adva. A felújítási munkálatok 2021-ben kezdődtek és 2022. tavaszán adták át a parkot.

A fejlesztés során minden korosztály számára hasznos új sétányokat (összesen 785 méter hosszúságban), pihenőtereket, 1100 négyzetméternyi kutyafuttatót és 1200 négyzetméter új játszótérrel adták át.

A Tánacsics park átadása óta nagy népszerűségnek örvend, a fejlesztést pedig a Településfejlesztési Szövetség 2022-ben Településfejlesztési díjjal tüntette ki.

Segítségnyújtás a családoknak

Az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ munkájának köszönhetően teljes körűen elérhetővé váltak a szociális és gyermekjóléti szolgáltatások a Békásmegyeri hegy felőli oldalán élők számára is.

2020. év elején nyitotta meg kapuit a Víziorgona u. 10. alatt található családi közösségi tér, ahol gyermekek, felnőttek és idősek számára egyéni- és csoportfoglalkozások is indultak.

A gyermekek különböző tematikájú élményterápiás és kézműves műhelyfoglalkozáson fejleszthették kreativitásukat. A felnőttek olyan foglalkozásokon vehettek részt, ahol segítséget, támogatást kaptak a családi problémák és krízishelyzetek kezelésében.

A nyugdíjasoknak a helytörténeti programsorozat keretén belül lehetősége nyílt az egyes évtizedek emlékeit visszaidézni egy-egy film segítségével, vagy városrész meglátogatásával. Emellett autogén tréning, zenés-táncos és gyerekekkel közös kreatív foglalkozások is várták az érdeklődőket.

Fontos az egészség

A Szociális Városrehabilitáció keretében Óbuda-Békásmegyeri Önkormányzata egy olyan program elindítását célul tűzte ki, ami az aktív munkaerő piaci részvételt megalapozó fizikai egészség megteremtésére irányul.

A program feltételeit vállalók számára személyre szabott egészségfejlesztési terv készült az előzetes vizsgálati eredmények alapján. Az úgynevezett egészségmenedzser orvos egy éven keresztül kísérte figyelemmel az egyént a programban, szükség esetén különböző vizsgálatokra küldte, illetve az egyén fejlesztési tervét nyomon követte.

A programban résztvevők a szűrő és diagnosztikus vizsgálatok, valamint fogászati állapotfelmérés és kezelés mellett az egészséges életmód megteremtésére irányuló tanácsadón is részt vehettek, melyek fókuszában a táplálkozás és a mozgás állt.

Visszatérés a munkaerőpiacra

A Motiváció Alapítvány a hátrányos helyzetű és megváltozott munkaképességű emberek társadalmi beilleszkedésének, munkaerő-pia-

ci (re)integrációját, azaz az álláskeresést és a hosszútávú elhelyezkedést segítette. Teszi ezt egyébként évtizedek óta.

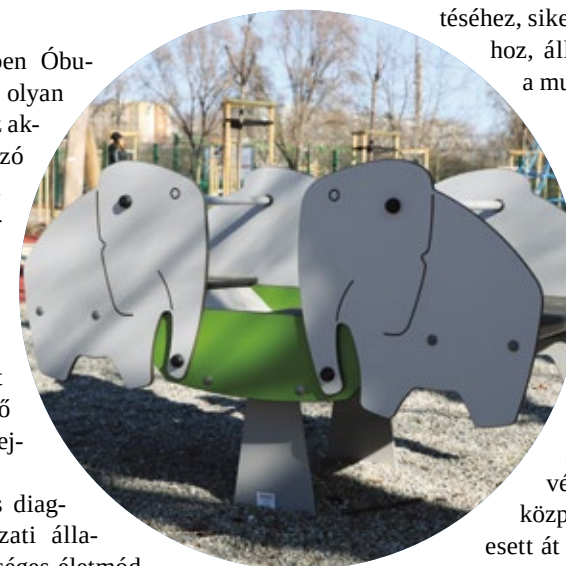
A programban a területen élőknek lehetősége volt pályaorientációs, álláskeresői illetve munkaügyi tanácsadón való részvételre is, a Motiváció Alapítvány által szervezett alkalmakon. E tanácsadások során az érdeklődők segítséget kaptak karriertervük elkészítéséhez, sikeres önéletrajz és motivációs levél megírásához, állásinterjú szituáció gyakorlásához, illetve a munkalehetőségek feltérképezéséhez.

A programban 4-5 állásbörzére került sor, ahol lehetőség volt különböző munkáltatókkal, főleg kerületi cégekkel megismerkedni, informálódni az egyes munkakörökről, illetve munkalehetőségekről.

Megelőzés, kreatív szórakozás

A Kék Pont Alapítvány 2006 óta van jelen Békásmegyeren, ahol szenvedélybeteg-kezelés, alacsony-küszöbű és közösségi ellátását végzi. A Lukács György utca 3. szám alatti központban, mely kisebb energetikai felújításon esett át a projekt keretében, számos szakember segíti a munkát, többek között pszichológus, pszichiáter, szociális munkás és szociálpedagógus.

A városrehabilitáció kapcsán a Kék Pont információs-érzéketlenítő képzéseket tartott a szerhasználat témájában, gyerekek, szülők és oktatási, szociális szakemberek részére. Utóbbiak számára több alkalommal sor került korszerű addiktológiai képzésre, ASI tréningre is.



Testvériskolai csereprogramokról is megállapodtak a török vendégekkel

Testvérvárosi delegáció Büyükçekmece-ből



A Kőrösi Csoma Sándor Két Tanítási Nyelvű Baptista Gimnázium igazgatója, Berczelédi Zsolt is részt vett a találkozón, mivel a testvérvárosok megállapodása értelmében felveheti a kapcsolatot egy büyükçekmecei középiskolával csereprogram indítása céljából.

A két önkormányzat munkatársai felvették egymással a kapcsolatot közös Európai Unió pályázatok benyújtásának érdekében is.

Szásza

Büyükçekmece, Isztambul városrésze

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Képviselő-testülete 2021. szeptember 30-án határozott a testvérvárosi megállapodás megkötéséről. A járványhelyzet miatt először csak online formában megtartott kétoldalú találkozóra volt lehetőség. Dr. Kiss László ekkor elmondta, hogy a két városrészt rengeteg hasonlóság köti össze, hiszen mindkét kerület önálló városból lett a főváros része, kiemelkedők a kulturális és művészeti értékei, a turizmus jelentős szerepet játszik az életükben, és hatalmas fejlődésen mentek keresztül az elmúlt évtizedek során. Óbuda-Békásmegyer polgármestere hangsúlyozta: mindennél fontosabbnak tartja a török és magyar emberek közötti lelki közösséget: „Személyes tapasztalatom, hogy minden gondolatosság mellett a testvérvárosi kapcsolatok lényege a lélekben van. Sokat beszélünk a közös törekvésekről, hasonlóságokról, de az alap a lelki közösség – ezért is nagy öröm, hogy aláírjuk ezt a szerződést.”

Pusztító földrengés Törökországban

Február 6. hétfőn hajnalban óriási földrengés rázta meg Törökország délkeleti és Szíria északi részét. A 7.8-as erősségű földrengés a valaha mért legnagyobb földrengés volt Törökországban, epicentruma Gaziantep település közelében volt. Ez mintegy 900 kilométerre fekszik légvonalban Isztambultól, ahonnan nem jelentettek károkat, így Büyükçekmece városrésze is épségben maradt. A földrengés által érintett területekről lapzártánkig több mint 8 ezer halálos áldozatot, több tízezer sérültet és mintegy 11 ezer megrongálódott házat jelentettek.

Egy évvel ezelőtt írt alá testvérvárosi megállapodást Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Büyükçekmecevel, amelynek küldöttsége most február 3-án látogatott el kerületünkbe. A városvezetők többek között testvériskolai csereprogramokról és közös kulturális vetélkedők, sportcsereprogramok szervezéséről állapodtak meg, és közös európai uniós pályázati lehetőségekről is egyeztettek.

szervezéséről döntöttek, ezzel is erősítve a testvérvárosi kapcsolatot, valamint testvériskolai csereprogramok szervezéséről és általános iskolák kapcsolatfelvételéről is megállapodtak. Az óvodásoknak rajzversenyt is rendeznek „Városom a vízparton” témakörben. A díjnyertes alkotásokat mindkét helyen kiállítják, valamint a „legaranyosabbakból” képeslap is készül.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat munkatársai egyeztettek a Büyükçekmecei Kulturális Fesztiválon való magyar részvételtől is, ahol a harmadik kerületi kézműves mesterek is lehetőséget kapnak a fesztiválon való bemutatkozásra. Büyükçekmece egyébként 2023. október 29-én lesz 100 éves, az ebből az alkalomból rendezett programjaikon is szorgalmazni fogják magyarok részvételét.

Dr. Hasan Akgün immár harminc éve Büyükçekmece polgármestere, az általa vezetett küldöttség február 3-án látogatott el Óbudára, ahol Dr. Kiss Lászlóval több megállapodást is tető alá hoztak. A két településen élő, tanuló gyerekek számára közös kulturális vetélkedő és sportcsereprogramok



Az elhurcoltakra emlékeztünk

A nyilasok deportálásai: amikor a gyalogmenetek halálmenetekké váltak.



Január 27. a holokauszt nemzetközi emléknapja, ennek alkalmából helyezték el koszorút Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat a Bécsi úti emlékműnél, január 29-én pedig a Málenkij-robotra elhurcolt ártatlan óbudai németajkú civilek emlékére tartottak szentmisét és koszorúzást.

A Szálasi-kormány egyik fő koncentrációs központja az egykori óbudai téglagyárban működött: volt, hogy egyszerre 5-6 ezer embert zsúfoltak össze a nyilasok deportálásra. Innen gyalogmenetben vitték el őket Ausztria felé, az elhurcoltaknak napi 20-30 kilométert kellett megtenniük a nyilasok kegyetlenkedései közepette, a gyalogmenetek pedig halálmenetekké váltak. 2008 óta gránit emlékmű őrzi a deportáltak emlékét a Bécsi út 134-nél, a Bláthy Ottó Titusz Informatikai Szakközépiskola és Gimnázium előtti parkban.



1945. január 27-én szabadították fel az auschwitzi koncentrációs táborát, ezért ez a nap a holokauszt nemzetközi emléknapja, amelynek alkalmából Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat koszorút helyezett el a Bécsi úti deportáltak emlékművének. A koszorúzáson Béres András, Óbuda-Békásmegyer alpolgármestere képviselte önkormányza-



tunkat. Az eseményen részt vett az Egységes Magyarországi Izraelita Hitközség képviselve Megyeri Jonatán, rabbi. A koncentrációs táborokban zsidó származásuk, bőrszínük, politikai nézeteik, kiségyházak követése, nemi identitásuk, fogyatékoságuk vagy a cigány közösséghez tartozásuk miatt gyűjtötték össze és ölték meg a vész-korszak üldözöttjeit. „Hisszük, hogy felelőségünk és kötelességünk az ártatlan áldozatok emlékét megőrizni, időről időre

felidézni azt és tisztelni előtte” – fogalmazott az önkormányzat.

Január 29-én is történelmünk egyik sötét fejezetére emlékeztünk: a málenkij robotra elhurcolt óbudai németek emlékére tartottak szentmisét és koszorúzást. A „malenka-ja rabota” kifejezés jelentése „kis munka” – a háború végén az ország területén egyre beljebb nyomuló Vörös Hadsereg hivatalosan a hadifoglyokat hurcolta el, valójában ártatlan civilek tömegeit kényszerítették munkatáborokba. A harmadik kerületi Szent Péter és Pál-főplébánia-templomban szentmisével emlékeztünk meg az Óbuda-Békásmegyerről a Szovjetunióba hurcoltak tragédiájáról. A szertartáson Franz



Schubert miséjét a Braunhaxler Dalkör énekelte, Ötvös Csilla, a Magyar Állami Operaház magánénekes Schubert Ave Maria című művét adta elő, közreműködött Hege-dűs Valér orgonaművész. A megemlékezés a Fő téren, a Polgármesteri Hivatal falára állított emléktáblánál folytatódott. Menczer Erzsébet, a Szovjetunióban volt magyar politikai Rabok és Kényszermunkások Szervezetének elnöke (SZORAKÉSZ) ünnepi beszédben emlékezett a szomorú történelmi eseményre. Az emléktáblánál civil és politikai szervezetek mellett Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat nevében dr. Kiss László polgármester is koszorút helyezett el. A megemlékezés végén Tercsi Zoltán atya, a Szent Péter és Pál-főplébánia-templom plébánosa megáldotta az elhurcoltak emléktábláját, majd a jelenlévők közösen imádkoztak az áldozatokért és családjaikért.

Szásza

KIS GESZTUSOKKAL A III. KERÜLET DOLGOZÓIÉRT



Borzasztóan hasznos munkát végeznek a III. kerületben rengetegen olyanok, akiket a jelenlegi kormány sajnos kevésre becsül. Közben a Külügyminisztérium a héten megírta az Átlátszónak, hogy Szijjártó Péter kairói repülőútján 5,5 millió (!) forintért fogyasztott ételt és italt, addig az egészségügyben dolgozók, a pedagógusok, a bölcsődékben a gyerekeinket és idősothonokban a szüleinket segítőket, a tűzoltókat, a rendőröket és sokan mások nem, hogy luxusban nem részesülnek, de megbecsülést, tisztességes bérezést sem kapnak a hatalomtól.

Egy kerület országgyűlési képviselője azért dolgozik, hogy országosan is jobbra forduljanak a dolgok, de emellett azért is, hogy a körzetében élők életét és életminőségét is segítse, akár apróságokkal is. Ellenzékből egy totálisan kiépített pártállamban nem tudunk sajnos béremelést adni, de helyi ügyeket fel tudunk karolni, és igyekszünk időről-időre a lehetőségeinkhez képest kimutatni a megbecsülésünket. Óbudán a kormánnyal szemben meg tudtuk menteni a Hajógyári-szigetet Tiborczák lakóparképítésétől, a Mocsárost a Fidesz „új városközpont” terveitől, vagy éppen a Római-partot a fakivágásoktól. De a feladatok közé tartozhat egy lift megjavítása,

egy pad átfestése, virágok ültetése vagy egy újabb szemetes elhelyezése is.

De az ilyen kisebb-nagyobb küzdelmek közben is fontos, hogy odafigyeljünk a kerület családjaira is, nekik külön megköszönjük



a folyamatos odaadásukat, fáradozásukat. Óbuda-Békásmegyer képviselőjeként ezért kezdtem el azt a parlamenti látogatássorozatot, amelynek keretében egy-egy országközi sétára vendégül látom a kerület polgárait, dolgozóit. Mert bármilyen sok rossz vagy akár visszatartó dolog is zajlik a Ház falain belül, azért a Steindl Imre által tervezett

épület mégiscsak hazánk, sőt a világ egyik legszebb építménye a történelmi koronázási ékszerekkel, gyönyörű szobrokkal vagy éppen a 96 méter magas kupolával.

Tavaly az idősothonok lakóit, nyugdíjasklubok tagjait láttam vendégül, idén pedig folytatjuk a sorozatot, először a kerület óvodáinak dolgozóival. Nagy örömmre szolgál, hogy idén már az első két alkalommal is több mint száz-an vettek részt a programban. Az óvodák után sem állunk meg, szeretnénk vendégül látni a szociális és egészségügyben dolgozókat és másokat is, családjaikkal együtt, akik a kerületért dolgoznak nap, mint nap.

Bár tudjuk, hogy a belépők átvállalása nem pótolja a valódi béremeléssel járó megbecsülést, ezzel a kis gesztussal is szeretnénk kifejezni hálánkat az odaadásukért, kitartásukért. És reméljük, hogy egy napon pedig meg tudjuk adni azt, amit az ország és Óbuda-Békásmegyer dolgozói és lakói is megérdemelnek: egy szorongásoktól és fenyegetésektől mentes, jóléti biztosító életet.

Szabó Tímea

Óbuda-Békásmegyer országgyűlési képviselője

Figyeljünk embertársainkra!

**Segítség a bajbajutottaknak
és a hajléktalanoknak**

**A hideg idő beálltával nagyon fontos,
hogy fokozottan figyeljünk egymásra.**

Ha tudása van arról, hogy valakit bármilyen okból otthonában fenyeget a kihűlés veszélye, tárcsázza az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ Készenléti Szolgálatot a 0620 576-9810-os telefonszámon.

Amennyiben idős emberről van szó, akkor munkanapokon (hétfő 7-17 óra, kedd-csütörtök 8-16 óra, illetve péntek 7-13 óra) az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény 250 15 52-es központi számán kérjen segítséget.

Ha az utcán fekvő hajléktalan embert lát, hívja a Közép-magyarországi Regionális Diszpécser Szolgálat 338 41 86-os telefonszámát. Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata a Magyar Máltai Szeretetszolgálat Egyesülettel kötött ellátási szerződés útján gondoskodik a területén élő hajléktalan emberekről.

A szeretetszolgálat nappali melegedője a Miklós utca 32. szám alatt található, ahol hétfőn, szerdán, csütörtökön és pénteken 7:00–14:30-ig; kedden 7:00–13:30-ig;



szombaton 8:00-15:30-ig fürdési és mosási lehetőség van, amelyhez minden szükséges eszköz rendelkezésre áll.

Ügyfélszolgálatukon (hétfő, szerda, csütörtök, péntek, szombat: 8:00–16:00; kedd: 8:00–14:00) szociális munkások segítenek tanácsadásban, iratpótlásban, szociális

ügyek intézésében, illetve lehetőség van pihenésre, ételmelegítésre, továbbá különböző kulturális és szabadidős programok való részvételre. Lehetőségeikhez mérten ételt és forró teát is biztosítanak.

Krízisszállásukat 19 férőhellyel tartják fenn nők számára. Az igénybevétel feltételeiről személyesen, vagy a +36-1/368-9299-es telefonszámon lehet érdeklődni. Éjjeli menedékhelyük férfiak és nők számára is biztosít hosszabb távú lakhatást 3 és 4 ágyas szobákban, felvételi beszélgetést — szabad férőhely esetén — keddenként 8 órától tartanak.

A rászorulóknak számára minden hétköznap 10:00–13:00-ig ruhát osztanak az intézményben. Tüdőszűrést minden kedden 8:30 és 12:30 között biztosítanak azok számára, akik az elmúlt hat hónapban nem vettek részt ilyen vizsgálaton.

Ha a hajléktalan embernek nincs tájfekezete, abban is tudnak segíteni. Lakossági adományok leadására 15:00 és 19:00 óra között vasárnap kivételével minden nap lehetőség van a Raktár utcából nyíló oldalsó zöld kapunál.

Épül-szépül a gyermekszakrendelő

2022-ben elindult a Víziorgona utca 8. szám alatti önkormányzati épület, a gyermekszakrendelő fejlesztése, ami az Óbuda-Békásmegyer Városfejlesztő előrelépése szerint 2023 második felében készülhet el.

A szakrendelő rendszeresen beszámol a fejlesztések alakulásáról. Akik például november közepén a Víziorgona utca környékén jártak, már észrevehették, hogy az épület homlokzatán körbeértek a színezési munkákkal.

Decemberben aztán - miközben az épület belső tereiben a festőmunkák, a fűtőtestek és az ablakpárkányok rögzítése, az álmennyezeti vázszerkezet építése, valamint a gépészeti és elektromos szerelések zajlottak - kint elkezdődött a tereprendezés,

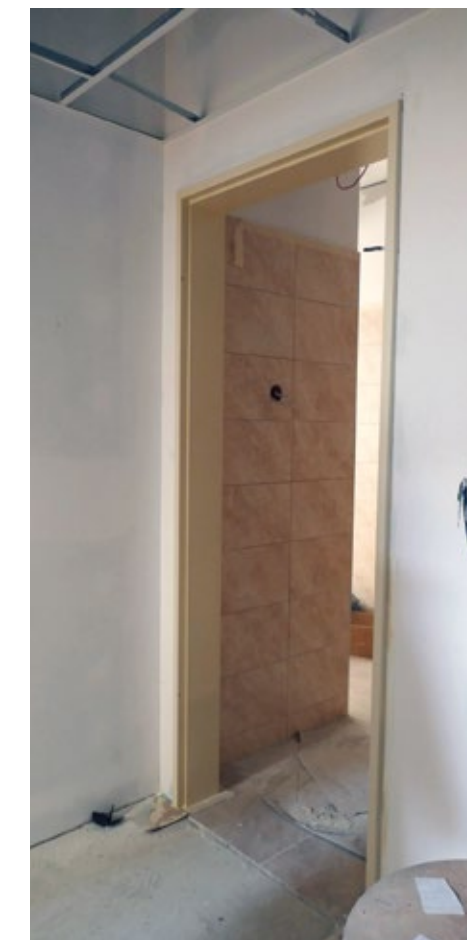
a járdák burkolása, a parkoló és a biciklitárolók építése.

A legfrissebb hírek szerint már bekerültek az első WC elválasztófalak a mosdóhelyiségekbe, és elkezdődött az ajtókeretek festése.



Mint a Facebook oldalunkon is írják, a keret felületére világos bézs árnyalatot visz fel a kivitelező cég, ami tökéletesen passzol a frissen lerakott hidegburkolathoz, valamint a hamarosan érkező laminált padlóhoz egyaránt. A belső terek tervezésekor kiemelten ügyeltek arra, hogy meleg és természetes színek, textúrák töltsék meg a majdani épületet.

Emellett egyes helyiségekben már lefektették a PVC burkolatot. A PVC padló kiválasztásánál is figyeltek arra, hogy ne csak a többi burkolattal legyen színben harmonizáló, hanem az ellenállóság és tisztíthatóság kritériumainak is megfelelően.



Február 4-én, szombaton és utána is nagyon sok helyszínen volt szükség segítségre

A kerületet is megtépázta a szél

A városüzemeltetés és a katasztrófavédelem munkatársai folyamatosan dolgoztak és dolgoznak ma is a viharkárok enyhítésén, ehhez az itt élők szíves türelmét kérték, ugyanis rengeteg helyen elkelt a segítő kéz.



A viharos időjárás miatt a katasztrófavédelem munkatársainak több mint két tucat helyszínrre kellett kivonulniuk a viharos szél miatt bekövetkezett közvetlen balesetveszély vagy anyagi kárral fenyegető veszélyhelyzet elhárítása miatt.

A bejelentések elsősorban kidőlt fákról, a fákról lógó, leszakadt ágakról, megbomlott tetőszerkezetekről vagy lehullott vakolatról szóltak. A közvetlen veszélyhelyzet elhárítása után a további mentesítés, a rongálódás kijavítása (összetört utcabútorok; játszóterek, kutyafuttatók sérült kerítése, deformálódott szemetesedények cseréje), a hátramaradt fatörzsek, ágak összedarabolása és elszállítása a városüzemeltetés feladata, amit folyamatosan végeztek és végeznek, azonban a lakosok türelmét kellett kérniük, olyan sok volt a munka.

Bejelentés

A közterületeket érintő viharkárról, hibaelhárítási igényről bejelentést tehet a varosuzemeltetes@obkf.hu e-mail-címen

KERESIK A TEHETSÉGEKET!

Ismét lehet jelentkezni Óbuda-Békásmegyer fiatal tehetségeinek versenyére, az Óbuda-Békásmegyer Ifjúsági Önkormányzat (ÓBIOK) fiataljai által létrehozott hagyományteremtő programra a „Hangolódj rá!” ifjúsági hangversenyre.

Az idén is keressük azokat a zenekedvelő, zeneművelő fiatalokat, akik tehetségesnek érzik magukat, vagy csak szeretnek muzsikálni, nyitottak a klasszikus és népzene fontosságára, szépségére.

Minden 3. kerületi középiskolából szeretettel várunk diákokat, zenekarokat, szóló produkciókat, akik körülbelül egy 3-4 perces előadást adnak elő! Illetve, tehetséges kerületi fiatalokat is a 14-30 éves korosztályból!

A hangverseny időpontja: 2023. március 3. péntek 18 óra.

Helyszíne: Óbudai Társaskör (1036 Budapest, Kiskorona u. 7.)

Jelentkezési határidő: 2023. február 15.

Jelentkezés, bővebb információ:

<https://ifjusag.obuda.hu/>

<https://www.facebook.com/obiok.hu>

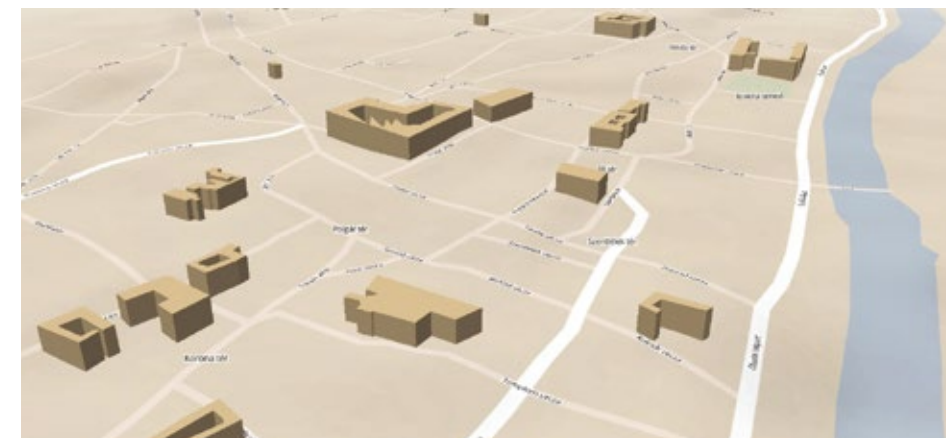
E-mail: obiok.hivatalos@gmail.com

A rendezvény mindenki számára ingyenes!



A múlt számos időszakába tehetünk utazást a megújult adatbázisban Látványos utazás a Budapest Időgéppel

A Budapest Időgép nem egyszerűen történeti adatok lekérdezését teszi lehetővé az interneten (hungaricana.hu/budapest-idogep), hanem a térben és időben történő barangolást kínálja interaktív térképeken keresztül, gyors és egyszerű átlépéssel a különböző időmetszetek között.



Tanulmányozhatjuk a város átalakulását, kereshetjük a korabeli helyszíneket és eljuthatunk az egyes telkek, házak történetére és lakóira vonatkozó levéltári forrásokhoz is. Az Időgép mögött a Hungaricana hatalmas adatbázisa áll, amely több millió oldalnyi digitalizált forrásanyagot tartalmaz, a város lakóira és épületeire nézve pontosan helyhez és időhöz köthető adatok tömegét nyújtva. Céljuk, hogy fokozatos fejlesztéssel mindez a történeti térképeken barangolva, könnyen, gyorsan, szórakoztató formában is elérhető legyen.

A 2017 óta fejlesztett, egyedi levéltári forrásokat közzevető adatbázis már indulásakor is úttörőnek számított. Nem csak egy online felületet jelent, ahol Budapest digitalizált és egymással GPS koordináták alapján szinkronizált (georeferált) térképei

elérhetőek – bár önmagában már ez is igazi csemege lehet a város múltja iránt érdeklődő közönségnek. A Budapest Időgép azonban ennél is több: a térképen az épületekhez fűződő, ott keletkezett vagy hozzájuk, egykori lakóikhoz kapcsolódó történelmi iratokat is böngészhetünk: telekkönyvi betétlapokat, amelyekből a tulajdonosok, közjegyzői okiratokat, melyekből a kor jogi és adminisztratív ügyletei derülhetnek ki. Vagy ami még ennél is izgalmasabb: archív fényképek, képeslapok, tervrajzok is köny-

nyedén kereshetőek akár cím alapján akár, a térképen böngészve. Újdonságként néhány épület 3D rekonstrukciója is megtekinthető.

A Budapest Időgép Budapest Főváros Levéltára, a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár, az Óbudai Egyetem Ybl Miklós Építéstudományi Kara (3D rekonstrukciók) és az Arcanum Adatbázis Kft együttműködésében a Nemzeti Kulturális Alap, valamint Pest, Buda és Óbuda egyesítésének 150. évfordulója alkalmából a Fővárosi Önkormányzat támogatásával valósult meg.

OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER

POLGÁRMESTERI FOGADÓÓRA

Szeretettel várom Önöket polgármesteri fogadóóránom
február 18-án, szombaton 8 és 9 óra között,
a Békásmegyeri Piacon, a közösségi térnél
lévő bolgár ivókút melletti területen.

**TARTSANAK VELEM,
BESZÉLGESSÜNK!**

dr. Kiss László
polgármester



Már nem kell sokat várni

Heteken belül átadják a Kiscelli parkot

Január utolsó napján megkezdődött a Kiscelli park munkáinak lezárása a műszaki átadás-átvétellel. A kerítést néhány héten belül elbontják, és végre újra bárki látogathatja a parkot.

Ahogy korábban megírtuk, a Kiscelli park felújítására az elmúlt években a főváros TÉR_KÖZ pályázatán elnyert 100 millió forinttal együtt összesen 143,4 millió forintot fordított a kerület.

A Kiscelli kastélyt és környékét vannak, akik a főváros egyik legromantikusabb helyszínének tartják. A nevét onnan kapta, mint azt a Kiscelli Múzeum honlapja is írja, hogy 1702-ben Zichy László és Zichy Péter fogadalmat tett, hogy kápolnát építtet a marizelli kegyszobor másolatának.

A dédapjuk, Zichy I. Pál ugyanis 1622-ben a Mariazelli Madonna-szobor csodájának tulajdonította fogságból való kiszabadulását. A mai kastélytól északkeletre a Zichyk 1724-ben kápolnát emeltek, melyet a helyi németajkú lakosság Klein Mariazellnek, azaz Kismáriacellnek nevezett.

Az egykori agyagbánya területén fekvő, meredek domboldalakkal, mélyedéssekkel és tisztásokkal tagolt park leginkább Schmidt Miksa egykori felvilágosult iparmágnásnak köszönheti a fennmaradását.

A gazdag bútorgyáros a 20. század elején vásárolta meg a területet, hogy csinos,

szobrokkal, pihenőpadokkal és hangulatos sétautakkal pötttyözött elegáns angolparkot alakítson ki.

Ahogy az Óbudai Anziksz írta, az 1935. április 1-én elhunyt bútorgyáros a kastélyt az azt körülvevő telkekkel együtt a fővá-



rosra hagyta, utóbbi azzal a talányos megfogalmazású kikötéssel, hogy az „legyen a budai gyerekeké”.

A felújítás során többek között ápolták a beteg fákat, kivágták a veszélyes fákat, új fákat ültettek, új utakat építettek, gondoskodtak az akadálymentes megközelítésről, új lépcsőt építettek, restaurálták a vörösmárvány lépcsőt.

Mindezek felül új padokat, piknikasztalokat, hulladékgyűjtőket és ivócsapokat

helyzetek ki, valamint fejlesztették a közvilágítást, és gondoskodtak arról, hogy gyerekek is minél jobban lekösse egy-egy kirándulás a parkban.

A sok bontás és tereprendezés után októberben pörögtek fel csak igazán az események a parkban: a felső részeken megépült az aszfaltos járda és az új lépcső, használhatóvá váltak a tűzrakóhelyek, nem sokkal később kezdtek el a vörösmárványlépcső felújítását.

November végén már kutyás tárlatvezetést tartottak a parkban, december első heteiben pedig kihelyezték a cuki állatos és növényes szobrokat. Az új jövevények között van nagy pele, éticsiga, fekete rigó, vörösbegy, nagy fülesbagoly és mókus is.

A Kiscelli Múzeum mellett elterülő vadregényes erdőben találhatóunk mindemellett kápolnát, barokk kapumásolatot, kálváriát, régi kőszobrot és százéves gesztenyefát is. Egy ideje már 700 méter hosszú, 35-40 perces sétával bejárható meseösvény is található volt az erdőben, úgyhogy kisgyerekes családoknak is remek kikapcsolódást nyújthat.

aradi

Újrakezdték a munkát az Aranyhegyi-pataknál

Régészeti érintettség miatt csúszott a kivitelezés



A védmű építésének második ütemével, a bal parti töltés átépítésével hosszú leállás után újrakezdődött az Aranyhegyi-patak menti védmű kivitelezése.

A projekt célja a Csillaghegyi öblözet területén az árvízi biztonság növelése. A fejlesztések továbbá a védművek állékonysága érdekében a szivárgásokkal szembeni ellenállóképesség fokozását is tartalmazzák.

Ahogy az Aquincum-Mocsáros Egyesület írta, régészeti érintettség miatt 2019 vége óta állt az Aranyhegyi-patak gátjának kivitelezése.

A patak árvízvédelmi létesítménye tervezési és kivitelezési munkáira 2019. januárjában szerződött Budapest Főváros Önkormányzata és a Swietelsky Építő Kft.

A teljesítési határidő 17 hónap volt, azaz 2020. június 10-én kellett volna befejezni a munkálatokat.

Azonban a területen található régészeti értékek miatt a kivitelezést leállították, ugyanis a tervezett műszaki megoldás kiemelten védett régészeti emlékek pusztulását okozta volna egy bizonyos szakaszon.

Mint az Egyesület magyarázza: a Budapesti Történelmi Múzeum által 2019-ben elvégzett régészeti megfigyelés eredményei

alapján a hatóságok arra jutottak, hogy az eredeti műszaki megoldás eléri az Aquincum ókori római városszövetét, és annak pusztulását eredményezné.

A Swietelsky Építő Kft. ugyan benyújtott egy úgynevezett észszerűsítési javaslatot, azonban közbeszerzési jogszabályok nem tették lehetővé a szerződés módosítást, ezért a jogviszony lezárásáról döntöttek.

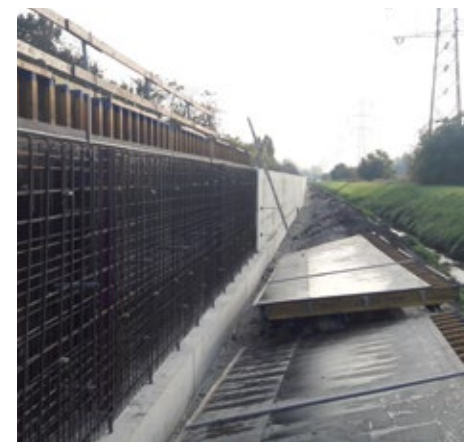
A II. ütemben – immár új kivitelezővel – örökségvédelmi és állékonysági szempontból a meglévő töltéstest kap vízzáró réteget. A töltés tetején végig vasbeton támfal készül és mobil fal adja a szükséges magassági biztonságot.

A gát megerősítésére többek között a 2013-as júniusi árvízi helyzet irányította rá a figyelmet, amikor is a patak töltése folyamatosan szivárgott, ezért katonákat kellett kirendelni a megerősítésére.

A beruházást többek között a Aquincum-Mocsáros Egyesület is túlzónak tartja, de mint írják, a döntés azoké, akiknek árvíz esetén a felelősséget kell vállalniuk, és ők így döntöttek.

A Széchenyi 2020 program keretében megvalósuló projekt 6,2 milliárd forint vissza nem térítendő európai uniós támogatás segítségével valósul meg. A védmű várhatóan az év végére készül el.

aradi



Odafigyelnek a fák védelmére

Haladnak a munkálatok



A TÉR_KÖZ pályázat keretében szegély épült a Pethe Ferenc tér északnyugati részén található fásított terület emblematikus szivarfái köré. Az újonnan kialakított szegélyek nem csak esztétikai, hanem fontos favédelmi jelentőséggel készültek.

Mindemellett a fa élettere is magasabb minőségű kialakítást kapott. A kiszélesített favermeknek köszönhetően a szivarfák körüli talaj kevésbé fog összetömörülni, így eddiginél több tápanyaghoz tudnak hozzájutni.

A TÉR_KÖZ városrehabilitációs pályázat keretében egyébként az egész Pethe Ferenc tér használhatósága jelentősen feljavult: új árnyékolókat, új térbútorokat helyeznek el, és felújítják a szökőkutat.

A koncepciót még 2019-ben alakították ki a kerületiek bevonásával, a végleges terve-

ket 2020 nyarán mutatták be, és 2022-ben zárult le a közbeszerzés.

A Heltai Jenő tér mellett egyébként a Pethe Ferenc tér gazdagodott a kerületben elsőként okospaddal, és ahogy korábban írtuk, a Pethe Ferenc tér párákútjának acéllemezeire marják majd föl a „Tervezd meg Kaszásdűlő jelképét!” című rajzpályázat győztesének művét.

A kaszásdűlői Dr. Szent-Györgyi Albert Általános Iskola 7 éves kiskisiskolása, Marci egy kaszaspókot álmódott meg ide.

aradi

Annak érdekében, hogy a fák gyökerei az átalakítás során ne sérüljenek meg, a kivitelező cég a szegély térköveit alacsonyra helyezte, valamint megemelte az alattuk lévő térszintet.

CUKI GYEREKRAJZOKKAL DOBJÁK FEL A PADOKAT

A Jóbuda Harmadik Kerületi Közösségi Alapítvány örökbe fogadott két köztéri padot, amik a III. kerületi önkormányzat tulajdonában vannak, és vállalták, hogy felújítják őket.

Ehhez összefogtak a Kerék Általános Iskola és Gimnáziummal, és megkérték az ott tanuló rajz szakkörös gyerekeket, hogy tervezék meg nekik a leendő mintákat.

Ahogy az Alapítvány írja, szebbnél szebb rajzokat kaptak, amikből nehezen ugyan, de kiválasztottak hatot. Ebből a hatból került ki a két győztes terv, amit a gyerekekkel, illetve néhány, az iskolában tanuló, az ukrainai háború elől menekült gyerekekkel együtt fel fognak festeni a padokra.

„Természetesen erről is beszámolunk majd, illetve közléstesszük az összes pályaművet, mert tényleg csodaszépek!” – írták az oldalukon.

Az Alapítvány 2020 augusztusában kezdte meg munkáját, de csak 2021 nyarán alakult meg hivatalosan. A megalakulás évében többek között ingyenes helytörténeti sétákra hívták azokat, akik kíváncsiak, milyen volt régen a Római-part, hol volt a titokzatos budai Cigányváros, vagy éppen mit kapott Óbuda Széchenyi Istvántól.

A Maradjanak a Fák a Rómain csapatával és az Aquincum-Mocsáros Egyesülettel közösen közös szemétszedésre is hívták az önkénteseket a Mocsárosdűlő egy kisebb területére és az Aquincum vasúti megálló környékre.

Olyan projekteket, akciókat, kezdeményezéseket támogatnak, amiktől jobb lesz Óbudán élni, tanulni, dolgozni, amelyek összehozzák az embereket, hozzáférhetőbbé teszik a szolgáltatásokat, élhetőbbé a környezetet.

Céljuknak tekintik, hogy a kerület gazdag kulturális és természeti környezetének megismerésére, valamint az itt élőkkel személyes találkozásokra és beszélgetésekre is lehetőséget teremtsenek.

A kerületben egyébként nem ritkák a padfestések: az önkormányzat 2022 szeptember 24-ére hirdetett padfestési akciót a Silvanus sétány kis játszótérére. Az Óbuda-Békásmegyer Városfejlesztő Nonprofit Kft. lapunknak akkor azt mondta, bíznak benne, hogy a vidám, színes festésekkel felújított padokat mindig örömmel lesz használni.



Négy ágygal támogatták a Magyar Hospice Alapítványt

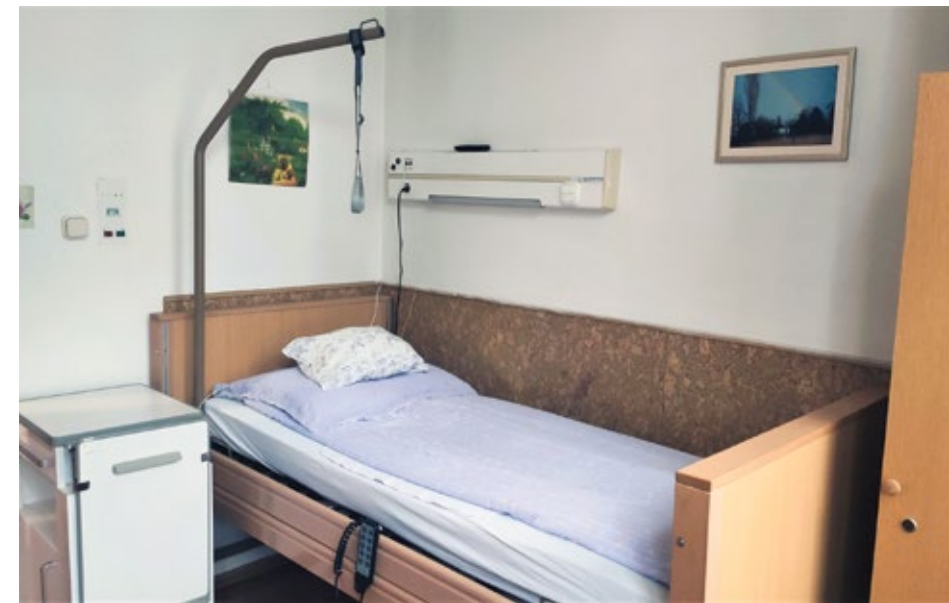
Egymillió forinttal segített az önkormányzat

A III. kerületi Önkormányzat elkötelezett a helyi civil társadalom fejlődése és fejlesztése irányába, ezért 2022-ben pályázatot hirdetett a kerületi civil szervezetek részére alaptevékenységük megvalósítását segítő eszközök beszerzésének támogatására.

A pályázat keretösszege 10 millió, a pályázaton elnyerhető minimális összeg 300 ezer, a maximum 1 millió forint volt. A pályázat kitétele volt, hogy a pályázat segítségével beszerzett eszközöket – beépítés esetén – kizárólag Óbuda-Békásmegyer közigazgatási területén lehet beépíteni. A pályázat legkésőbbi fizikai zárása 2022. december 31. volt.

A Magyar Hospice Alapítvány örömmel számolt be arról, hogy az Önkormányzat a felhívásra benyújtott pályázatukat pozitívan bírálta el, így az 1 millió forintos támogatás segítségével 4 darab korszerű, elektromos állítható betegágyat szereztek be az elmúlt év végén.

Az ágyak a 10 ágyas fekvőbeteg részlegükre kerültek. Mint írják, a Budapest Hospice Házban speciális végzettséggel rendelkező szakembereik magas színvonalú, személyre szabott tüneti terápiák alkalma-



zásával dolgoznak azért, hogy betegek nyugodt körülmények között, kínzó panaszok nélkül tölthessék életük utolsó időszakát.

Az új ágyak beszerzésével – teszik hozzá – betegek még kíméletesebb mozgására nyílt lehetőség, a támogatást pedig hálásan köszönik.

Az Óbuda-Békásmegyer Polgármesteri Hivatala pedig hivatalos Facebook oldalán mondott köszönetet a Hospice Alapítványnak a daganatos betegekért végzett áldozatos munkájukért. Ahogy a honlapjukon is írják, igen nagyra értékelik az Alapítvány erőfeszítéseit, és örülnek, hogy lehetőségeikhez mérten hozzájárulhatnak.

ÚJABB KORSZAKHATÁR A SZENT MARGIT KÓRHÁZBAN

A Szent Margit Kórház arra hívja fel a figyelmet, hogy 2023. február 1-től a „C” jelű épület földszintjén található COVID-19 betegellátó részlege megszűnik.

Mint emlékeztet, az első két koronavírus-fertőzöttet még 2020 márciusának elején azonosították Magyarországon, őket – bár tünetmentesek voltak – rögtön kórházba is szállították. A járványt nem sokkal később, március 11-én nyilvánította világjárvánnyá az Egészségügyi Világszervezet (WHO).

A Szent Margit még 2020. október 22-én lett a koronavírusos betegek ellátására kijelölt kórház. A koronavírusos betegeket, írják a honlapjukon, a továbbiakban a területileg és szakmailag illetékes osztályokon különítik el a szigorú járványügyi szabályok betartása mellett.

Ezzel egy időben, tehát 2023. február 1-től megváltozott az intézményben a látogatási rend is.

Egy beteghez naponta legfeljebb két látogató mehet be, akiknek személyenként maximum 30 percet bent tartózkodást javasolnak. Egy látogató esetén 60 percet tölthet bent.

A portaszolgálatnál a biztonsági őrk rögzítik a látogató érkezését, és a maximált látogatói létszám fölött nem engednek fel több személyt. Tíz év alatti gyerekeknek továbbra sem javasolják a látogatást.

Az izolációs/járványügyi megfigyelés alá vont kórtermek ápoltpjai továbbra sem lesznek látogathatók. A látogatóknak a fekvőbeteg ellátó osztályra történő belépéskor maszkot kell viselniük.

A látogatásra hétköznap délután egyébként 15:00-18:00 óra között, hétvégén és ünnepnapon ezen időpont mellett délelőtt 10:00-12:00 óra között is van lehetőség.





HIÁBA KÜZDÖTTEK ÉRTE

Spinning edzés közben lett rosszul egy 25 év körüli fiatal egy óbudai edzőteremben, és hiába szállították kórházba, életét veszítette. Az Országos Mentőszolgálat tájékoztatása szerint férfi biciklizés közben mellkasi fájdalomról kezdett panaszkodni, majd hirtelen összeesett. Kedvese és az edzőtársak rögtön segítségére siettek, mentőt hív-

tak és a mentésirányító instrukciói alapján megvizsgálták a beteget, aki ekkor már nem is lélegzett. Azonnal több mentőegység indult a férfi segítségére, a bejelentők pedig a hatalmas pánik ellenére is pontosan követték a telefonos utasításokat és megkezdték az újraélesztést. A helyszínrre érkező mentők sokáig küzdöttek a fiatal életéért.

Az időben megkezdett mellkasi nyomások végül sikerre vezettek, és a férfit kritikus állapotban szállíthatták kórházba. A férfi életéért a kórházba szállítása után még közel másfél órán keresztül küzdöttek, azonban a hosszas újraélesztési kísérlet ellenére is életét veszítette.

aradi

CSAK A KISLÁNYÁTÓL BÚCSÚZOTT

Kiugrott egy családapa az egyik Szentendrei úti panelház nyolcadik emeletéről.

Sz. Zoltán párjával és 10 év körüli kislányával élt a lakásban, ahonnan január 31-én, kedd reggel még iskolába kísérte a gyereket. Amíg aztán a kislánya iskolában volt, ő öngyilkos lett.

A Metropolnak nyilatkozó lakókat megdöbbentette a tragédia. A lapnak mindannyian úgy nyilatkoztak, imádta a kislányát.

„Nagyon sokat vagyok itthon, így én szinte mindennap találkoztam a férfival, a gyerekekkel és a kislány édesanyjával” – mondta a lapnak Zoltánék szomszédja.

„A kislány állandóan mosolygott. Zolin nagyon látszott, hogy imádja a kislányt. Viszont a felesége és közte valami probléma lehetett, mert szinte mindennap lehetett hallani, hogy üvöltöznek” – magyarázta.

A lakók szerint Zoli egyedül a kislányától búcsúzott el.

„Úgy tudjuk, hogy mielőtt felmászott volna az erkély peremére, írt egy levelet a lányának” – folytatta állítólag egy másik lakó.

Ha Ön vagy valaki a környezetében krízishelyzetben van, hívja mobilról is a 116-123-as ingyenes lelkielsosegely-számot, vagy keresse fel a www.ongyilkossagmegelozes.hu oldalt!

Alzheimer Café Óbudán



DEMENCIA ÉS KOMMUNIKÁCIÓ

2023. február 22. szerda 16:00

Előadó:
Németh Zoltán
Vezető ápoló, Katolikus Szeretetszolgálat külső szakértője

Helyszín:
Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény
1036 Budapest, Kiskorona utca 3.

Az esemény fővédnöke:
dr. Kiss László
polgármester
OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER

A rendezvény háziasszonya:
Haskóné Alker Annamária
intézményvezető

A részvételi számdékat
kérjük jelezni szíveskedjen!
e-mail: kiskorona.program@gmail.com
tel: 06-1-350-1552

A jövő csapatát kezdik építeni



Nem telt unalmasan a tél a Kerületnél. Változások voltak a vezetőségben és a keretben is, és azzal is kénytelenek voltak szembenézni, hogy az őszi nem sikerült valami fényesen.

A vezetőségből távozott Szabó Bence ügyvezető és Juhász Roland sportigazgató, a helyüket Domokos Bálint és Sajó Dániel töltik be. Az új sportigazgató a csapat honlapjának adott interjújában arról beszélt, hosszú távon azt szeretné, ha sikerülne egy stabil NB II-es közép-csapatot kialakítani, amiben minél több saját nevelésű játékos játszik.

Miután kiértékeltek az őszi szezonról úgy döntöttek, hogy már januártól elkezdik a jövő csapatát építeni, hogy a nyárra egy olyan együttest alakítsanak ki, amitől elvárható a bajnokság megnyerése. „Ez a 13 pontos hátrány, ez sok. Nem jó irányba haladunk, most kell belenyúlunk és talán drasztikusabban változtatnunk” – magyarázta a III. kerületi TVE új sportigazgatója.

„Ennek ismeretében azt mondhatom, hogy nem vagyunk eredménykénszerben, ugyanakkor amennyiben ez az építkezés, ez a folyamat olyan jól sikerülne, hogy akár már most lőtávolon belül leszünk az első helytől, akkor mindent meg fogunk tenni azért, hogy már idén fel tudjunk jutni, de most a fókusz - ez a legfontosabb - nem az eredményen van, hanem a fejlődésen, az építkezésen” - nyilatkozta Sajó a Kerület oldalának.

Most a fókusz nem az eredményen van, hanem a fejlődésen, az építkezésen.

Változás történt Aczél Zoltán vezetőedző stábjában is, a pályaedző, Wittreői Dávid személyes okok miatt távozott a klubtól. Aczél Zoltán segítőtje a jövőben Kun György lesz, aki TVE-nevelés, és tagja volt az NB I-ben is szereplő felállásnak. A szakmai stáb másik két új tagja közül Vajkai Dániel igazából visszatért Óbudára, ő a jövőben az U11-es csapat vezetőedzői pozíciója mellett videóelemzői munkájával segíti majd az első csapatot. Az együttes mellé mentálcoach is érkezett, ezt a pozíciót Nagy Péter tölti be a jövőben.

Az első csapat alaposan átalakulva várja a tavaszi rajtot. A felkészülést már nem a klub kötelékében kezdte meg Fejes András, Kokenkszky Norbert, Preklet Csaba, Tóth László, Grabant Bence és Szalai Vilmos sem. A távozók közül korábbi csapatkapitány, Szalai Vili úgy döntött, felhagy a profi labdarúgással és visszavonul az aktív játéktól, míg a másik öt labdarúgóra a jövőben nem számított a szakmai stáb.

A Kozármisleny csapatától érkezett viszont Óbudára a szélsőként bevethető Szabó Dominik, de a korábban a Szentlőrincet erősítő, belső középpályás Török László, valamint a csatár Borbély Bence is csapatnál folytatja a pályafutását, ahogy Hajagos Tamás, Marques Airosa Patrik és Tóth Zoltán is.

Aczél Zoltán elégedett egyébként a felkészüléssel, és több pozitívumot is kiemelt. „Nagyon normálisan, becsületesen dolgoztak a fiúk. Tényleg csak a frissítés, az apró simítás, a finomhangolás jön, majd beállunk a bajnoki ritmusú edzésre. Valóban jó munka zajlott, nem lehet rájuk panaszom, nem kellett veszekednem velük, pedig sok volt a terhelés. Aminek viszont a legjobban örülök: sokkal jobb a hangulat, sokkal jobb az öltözői kohézió, és ez az, ami előrébb viheti a Kerületet.”

www.tve1887.hu/ aradi



GONDOZÓT KERESÜNK III. KERÜLETI NYUGDÍJASHÁZBA NAPI 12 ÓRÁS MUNKARENDBE

Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata a kerületben 6 nyugdíjsházat működtet, amelyekben önálló életvitel fenntartására képes nyugdíjas emberek élnek, azonban az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény 24 órás nővérszolgálatot biztosít számukra.



FELADATOK

- Szakképesítésének megfelelően a gondozási-ápolási feladatokat végez: gyógyszerelés, gyógyszerfelírás, vérnyomásmérés, súlymérés, vércukor ellenőrzés, pszichés gondozás
- Szükség esetén segíti az ellátottak személyi higiéniáját. Pl: ágyazás, ágyműcsere.
- Az ellátottak testi-lelki ápolása, személyi higiéniájával kapcsolatos feladatok ellátása.
- Közreműködés az ápolási, illetve gondozási tervek elkészítésében, vezeti a gondozási-ápolási dokumentációját.

AMIT MI NYÚJTUNK

- Egy elhivatott és összetartó csapat
- Családbarát munkahely
- Éves egyszeri munkaruha juttatás

MUNKAVÉGZÉS HELYE

Harrer Pál Idősek Klubja
1033 Budapest, Harrer Pál u. 4

SZÜKSÉGES ISKOLAI VÉGZETTSÉG

Szociális gondozó-ápoló, vagy egészségügyi végzettség

JELENTKEZÉS

Fényképes, szakmai önéletrajz és iskolai végzettséget igazoló bizonyítvány másolatának megküldésével, a teri.viktoria@kszki.obuda.hu email címen.

ÓBUDAI SZOCIÁLIS SZOLGÁLTATÓ INTÉZMÉNY KÖZPONTI IRÁNYÍTÁSA IRODAI ADMINISZTRÁCIÓS MUNKÁRA SZOCIÁLIS ASSZISZTENSI FELADATOK ELLÁTÁSÁRA MUNKATÁRSAT KERES



SZÜKSÉGES ISKOLAI VÉGZETTSÉG ÉS KÉSZSÉGEK

középfokú végzettség, szociális asszisztens képesítés, felhasználó szintű Microsoft Office ismeret

MUNKAIKÖZ:

Hétfőn: 7-17h Kedd-től-csütörtökig: 8-16h Pénteken: 7-13h

FELADATOK:

- Bonyolítja az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény intézményvezetőjének levelezését.
- Fogadja a beérkező telefonhívásokat, átadja a beérkező üzeneteket,
- Figyelemmel kíséri és betartja a határidőket,
- Kapcsolatot tart az egységek vezetőivel az Intézmény napi feladatainak ellátása érdekében,
- Figyelemmel kíséri az Intézményvezető időbeosztását,
- Összekészíti a bizottsági anyagokat,
- Rendszerezi a nyugdíjsházi elhelyezésekkel kapcsolatos levelezéseket,
- Iktatja és szortírozza és nyomon követi a be és kimenő postát.
- Az érkező vendégek, ügyfelek fogadása

ILLETMÉNY ÉS JUTTATÁSOK:

Az illetmény megállapítására és a juttatásokra a "Közalkalmazottak jogállásáról szóló" 1992. évi XXXIII. törvény rendelkezései az irányadók, valamint egyéb juttatások egészítik ki a havi bérezést

JELENTKEZÉS

Fényképes, szakmai önéletrajz és iskolai végzettséget igazoló bizonyítvány másolatának megküldésével, a teri.viktoria@kszki.obuda.hu email címen.
Érdeklődni telefonon a 06/1/250-1552/munkaügy telefonszámon lehet.

GONDOZÓ-ÁPOLÓ HÁZI SEGÍTSÉGNYÚJTÓ SZOLGÁLTATBA NAPI 8 ÓRÁS MUNKARENDBE

A Házi Segítségnyújtó Szolgálat célja, hogy az otthonukban élő, a koruk és egészségi állapotuk miatt önmaguk ellátására átmenetileg nem, vagy kevésbé képes nyugdíjas embereknek könnyebbé tegye a mindennapjait.



FELADATOK

- Segítség az önálló életvitel fenntartásában (gyógyszer beadás, gyógyszer kiváltás, étkeztetés, bevásárlás max. 5kg-ig a legközelebbi boltból),
- Segítség a személyi és környezeti higiéniá megőrzésében (fürdetés, mosdatás, ágyazás, közvetlen környezet rendbetétele),
- Az ellátottak mentális és pszichés állapotának figyelemmel kísérése, segítő kapcsolat kialakítása,
- A havi térítési díjak beszédésében való közreműködés,
- Pontos és naprakész dokumentáció vezetése.

AMIT MI NYÚJTUNK

- Egy elhivatott és összetartó csapat
- Rugalmas munkaidő
- Családbarát munkahely
- Havi BKV bérlet
- Éves egyszeri munkaruha juttatás

MUNKAIKÖZ:

Hétfőtől-péntekig 8-16h

SZÜKSÉGES ISKOLAI VÉGZETTSÉG

szociális ápoló-gondozó, vagy egészségügyi végzettség

JELENTKEZÉS

Fényképes, szakmai önéletrajz és iskolai végzettséget igazoló bizonyítvány másolatának megküldésével, a teri.viktoria@kszki.obuda.hu email címen.
Érdeklődni telefonon a 06/1/250-1552/munkaügy telefonszámon lehet.



Kedves Kerületi nyugdíjas lakosok!

Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény Harang Idősek Klubjának munkatársai sok szeretettel várják minden kedves érdeklődőt az alábbi ingyenes programokra.

Minden nap 9:00 óra Reggeli torna

Minden szerdán 14:00 óra Kézműves foglalkozás

Minden szerdán 10:15 óra Senior tánc

2023. február 7. 10:00 óra Így szerettek ők: Babits Mihály és Boncza Berta



Klub nyitvatartása:

8:00-16:00-ig

Elérhetőség:

1033 Bp. Harang u. 1.

Telefonszám:

06-1-367-48-53

Beköszöntött az igazi hideg, könnyen lefagynak az utak

Környezetkímélőn, síkosságmentesen

A Fodros Általános Iskola és több harmadik kerületi intézmény környékén gondoskodott az önkormányzat a síkosságmentesítésről, és a legklimabarátabb kerület címéhez méltón környezetkímélő anyagokkal végezte a munkálatokat.



A jelentős lehűlés miatt egyre több helyen találkozunk lefagyott út- és járdarészekkel. Óbuda-Békásmegyér Önkormányzat ezért több érintett helyszínen is elvégezte feladatát, és folyamatosan végzi is.

A környezet megóvása érdekében a munkálatok jelentős részében zeolitot és duzzasztott perlitet (vulkanikus kőzet őrlemény), valamint kisebb mértékben kalcium-klorid (a kutyák tappancsát is kímélő mennyiségben tartalmazó só) tartalmú hirtőanyagot alkalmaztak, kézi és gépi erőt egyaránt bevetettek.

A hatályos szabályozás alapján az ingatlan határa és az úttest közötti területen lévő járdák tisztán tartása (lomb seprés, eldobált hulladék gyűjtése stb.) és síkosságmentesítése az ingatlan kezelőjének vagy az intézmény, létesítmény üzemeltetőjének feladata attól függetlenül, hogy az köz- vagy magánterület.

Testi-lelki harmónia, citerás öröme, történelmi séta

ÉRDEKES PROGRAMOK IDŐSEKNEK

Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény elkötelezett munkatársai februárban is gazdag és sokrétű programot állítottak össze a kerületben élő időseknek.

„Színes programok, összetartó, kedves közösségek és jó hangulat az, mit nyújtani tudunk” – írja Haskóné Alker Annamária intézményvezető a programajánlóban. „Bízom benne, hogy mindannyian találnak támogató kapcsolatokat, hogy napjaikat aktívan, családi közösségekben tudják tölteni” – tette hozzá az intézményvezető.

Az Óbuda újság a tíz telephely programjai közül kiválasztott kedvcsinálónként néhányat, ha a teljes februári programfüzetre kíváncsi, keresse fel az OSZSZI honlapját: a www.oszsz.hu-t.

Az Almási Balogh Lóránd Idősek Klubja például február 22-én, szerdán délelőtt 10 órától Testi-lelki harmónia – Felkészülés a tavaszi méregtelenítésre címmel tart foglalkozást. A Harang Idősek Klubjában 14-én, kedden és 28-án, kedden is horgolni tanítanak, délelőtt 10 és délelőtt 11 órától.

A Harrer Pál Idősek Klubjában 13-án, hétfőn, délután 15 órától citerás örömezenést tartanak, 22-én, szerdán délelőtt 10 órától pedig kvíz szerveznek. A Hatvány Lajos



Idősek Klubjában 21-én, kedden délelőtt 10 órától a természetes csodáit mutatják be, 23-án, csütörtök délelőtt pedig Észcsiszoló címmel indítanak programot.

A Heltai Jenő Idősek Klubja 24-én, pénteken 13:30-tól történelmi sétákra hív mindenkit, a Kiskorona Idősek Klubja 16-án, csütörtökön 13:30-tól a hagyományos kínai orvoslásba enged betekintést.

A Meggyfa Idősek Klubjában 21-én, kedden Kövesdi Gyula tart előadást a cigányprímások

tudásáról, Őszike Idősek Klubjában hétfőn délelőtt 11 órától Reisinger János Petőfi Sándorról beszél, 16-án, csütörtökön és 24-én, pénteken Bagdy Emőke klinikai szakpszichológus előbb az egoizmus és az önzőség veszélyeiről, később a szorongásról és a félelemről tart előadást.

Végül a Szerűskert Idősek Klubjában 23-án csütörtökön délelőtt 10 órakor a gyógyteákkal lehet megismerkedni, a Víziorgona Idősek Klubjában pedig 13-án, hétfőn délelőtt 10 órától kvíz szerveznek.



ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT

1032 Budapest, San Marco u. 81.
Tel.: 388-2373,
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont

Február 11. szombat 19.00 Loveshake – Az élet összeráz

Színházi duett – Rezes Judit és Szabó Győző párcapcsolatának igaz története alapján, a DELTA produkció előadásában.

Február 12. 17.00–21.00 Sirtos görög táncház

14 éves kor alatt ingyenes. Jegyár: 2300 Ft

Február 24. péntek 10.00 Dúdolj! Ringass! Táncolj!

Február 26. vasárnap 17.00 Sirtos görög táncház



BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Budapest, Csobánka tér 5.
Tel.: 243-2432,
www.kulturkozpont.hu
instagram: bekasikozhaz



Létrend:Tűzben születve –Kültéri árkdkiállítás

Bulla Márta iparművész tűzzománc képei

A kiállítás ingyenesen megtekinthető 2023. március 31-ig Közösségi Ház külső tablón.



CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Budapest, Mátyás király út 11-15.
Tel.: 240-0752,
www.kulturkozpont.hu,
instagram: @kulturkozpont

Február 13, 20, 27 hétfő 18.30 Hang-Fonó népdalműhely

Műhelyvezető: Márczi Anna zenész, énekes

A program a kisházban lesz.

A program a Csoóri Sándor Alap támogatásával jött létre.

Február 18. 8.00 Farsangi télbúcsúztató, tavaszváró

8:00 Kolbásztöltő verseny a Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület szervezésében

10:00 Nép-Tánc-Ház – Farsangi táncház Csiki Gergely és a Göncöl

Néptáncgyűttes közreműködésével. A táncház elején családi táncház, a végén szabad tánc zárja a programot.

A műsor ideje alatt **Nyitrai Tamás és barátai** kísérik a táncosokat.

11:30 Kézműves foglalkozás gyerekeknek **Szabó Ágnes** és **Bósz-Ambrus Kinga** vezetésével

18:00 Dőrebábú égetése, tűzsonglőr bemutató

A táncházba és a kézműves foglalkozásra a belépő: 500 Ft.

14 éven aluliak számára a belépés ingyenes.



LEGYEN A VENDÉGÜNK A VIRTUÁLIS TÉRBEN IS!

Kövessen minket honlapunkon: www.kulturkozpont.hu

f Facebook oldalainkon:

@obudaikulturaliskozpont
@bekasmegyerikozossegihaz
@csillaghegyikozossegihaz
@3kobuda

@ Instagram oldalainkon:

@kulturkozpont
@bekasikozhaz
@3k_kulturkozpont

és YouTube csatornánkon:

@kulturkozpont-obuda

MINDENHOL OTT VAGYUNK!



MAGYAR KERESKEDELMI ÉS VENDÉGLÁTÓIPARI MÚZEUM

1036 Budapest, Korona tér 1.
+36 1 375 6249 • mkvm@iif.hu
www.mkvm.hu • www.facebook.com/mkvmuzeum
Nyitva: keddtől vasárnapig, 10:00–18:00

IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁSOK

2023. 02. 23–tól: **Proletárművész? Bohém? Bíró Mihály (1886–1948) grafikái**

2023. 04. 02–ig: **SZUSIMÁNIA – A Japán Alapítvány vándorkiállítása**

2023. 02. 05–ig: **JÁTÉKARCHITEKTÚRÁK – Majercsik Krisztina, Kelle Antal játéka**

2023. 02. 05–ig: **Spelter Henrik – Magyarország első aranykoszorús cukrázsmestere**

PROGRAMOK

2023. február 11., szombat, 16:00

Fehér Béla – Gálffy Zsuzsanna: **Kakastaréj – írások a magyar konyháról** – könyvbemutató

A Kakastaréjben úttörő munkák olvashatók: a kulináris mesterművek mellett a szakácskönyvkiadás kezdeteiről, az idegen nyelvű étlapokról, méltatlanul elfeledett szerzőkről és konyhaművészekről.

A vendéglátás hullámmó színeiről: csúcsookról és mélypontokról. A Kakastaréj tévedéseket korrigál, homályos pontokat derít fel, és rávilágít a rejtett(ebb) összefüggésekre – ismeretlen receptekkel és nehezen hozzáférhető gyűjtemények képanyagával kiegészítve.

A szerzőkkel Saly Noémi (író, irodalom- és Budapest-történész) beszélget. Regisztráció szükséges: mkvmuzeum@gmail.com; 1/375-6249

A belépés díjtalan.

2023. február 21., kedd, 19:00 **Borvirág Borklub**

Borkóstoló bordalokkal

Regisztráció szükséges: bacchus.studio@gmail.com; 30/954-9147. Belépő: előzetes bejelentkezéssel: 3.500 Ft; 4 alkalmas törzskártya: 12.000 Ft

2023. február 24., péntek, 19:00–22:00 **Retroll koncert**

A '70-es, '80-as, '90-es évek zenéivel, vidám hangulattal várjuk a táncolni szerető és retro zenét kedvelő vendégeinket.

Belépő: 800 Ft



AQUINCUMI MÚZEUM ÉS RÉGÉSZETI PARK

1031 Budapest, Szentendrei út 135.
+36-1-250-1650
aquincum@aquincum.hu
www.aquincum.hu

AZ AQUINCUMI MÚZEUM ZÁRVA TART

2023. február 15–ig az Aquincumi Múzeum és Régészeti Park felújítási munkálatok miatt zárva tart.

Február 16–tól múzeumunk ismét a megszokott téli nyitvatartási rend szerint látogatható.

Addig is, keressék fel honlapunkat és közösségi média oldalainkat, ahol egyebek mellett virtuális vezetésekkel, múzeumi munkát bemutató videókkal, és különleges műtárgyakkal várjuk az érdeklődőket!

TEMATIKUS SÉTÁK ÓBUDÁN 2023. február 21., 15.00–16.00

Tematikus óbudai sétáinkon az ókori legiotábor és katonaváros területén kalauzolják múzeumunk munkatársai az érdeklődőket. A program során a közismert, ma is megtekinthető római építmények mellett a rejtőzködő, máig nem látható emlékek is előtérbe kerülnek.

Legközelebbi alkalom: február 21., 15.00: Katonavilág a Római Birodalom peremén.

A séta hossza kb. 1 óra, a sétajegy ára 1 500 Ft/fő + 45 Ft online jegyszolgáltatói díj.

A sétán való részvétel előzetes regisztrációhoz kötött. Kérjük, a sétát megelőző hétfőn 12:00-ig regisztráljanak a regisztracio@aquincum.hu e-mail címen! További információ a múzeum honlapján.

NYÁRI TÁBOROK AQUINCUMBAN

Már lehet jelentkezni tematikus és hagyományörző táborainkkal! A részvételi díj gyermekenként 45 000 Ft, amely tartalmazza a programok díját és a napi egyszeri meleg étkezést.

2023. június 19–23. (hétfő–péntek, 8:00–16:30): „Guzsaly, hajtű, serpenyő”, avagy mi mindent kellett megtanulnia egy római lánynak (10–14 év között)

2023. július 10–14. (hétfő–péntek, 8:00–16:30): Ókori tábor (8–11 év között)

2023. július 17–21. (hétfő–péntek, 8:00–16:30): Gladiátor ludus (12 éves kor felett)

2023. július 31 – augusztus 4. (hétfő–péntek, 8:00–16:30): Legiósi tábor (11–14 év között)

További információ és jelentkezés a múzeum honlapján.

ÖNKÉNTESÉG

Az Aquincum Baráti Kör felnőtt önkénteseket keres a 2023. május 12–14. között, az Aquincumi Múzeumban megrendezésre kerülő XXXII. Floralia – Római tavaszünnepe. A római hangulat és a vidámság garantált! Részletek és jelentkezés: lovasz.ilona@aquincum.hu.





ÓBUDAI MÚZEUM

1033 Budapest, Fő tér 1. (bejárat a Szentlélek tér felől)
Tel.: 1/250-1020
E-mail: info@obudaimuzeum.hu,
www.obudaimuzeum.hu,
https://www.facebook.com/obudai.muzeum
Nyitvatartás: kedd–vasárnap: 10.00–18.00



ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁSOK:

Óbuda – egy város három arca – Óbuda története a középkortól a 20. század közepéig
Játék a városban – Budapest egyetlen állandó játékkiállítás
Templomok a talpunk alatt – Az Óbudai Fő tér középkori templomai

IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁS:

2022. december 10. – 2023. október 1. Ki gombolta volna? – Barangolás a gombok világában

A különböző gombok mozaikokat villantanak fel az egyes korszakok társadalom- és divattörténetéből, az ipartörténet és gyártástechnológia változásából, mindezek révén pedig árnyaltabb képet festenek folyton változó kultúránkról.

PROGRAMOK:

Újrainszertük a régebben oly népszerű „Múzeum csütörtök” tárlatvezetések. Minden hónap 3. csütörtökjén várjuk önöket, tartsanak velünk Óbuda macskaköves utcáin át a középkortól a rendszerváltásig!

Február 16., csütörtök 11.00–12.00 1000 év Óbudán – tárlatvezetés az Óbuda – egy város három arca c. kiállításban

A macskaköves utcán végighaladva tárlatunk három, jól elkülöníthető korszakra oszlik, amelyekben megismerhetjük a középkori királyi/királynői központot, a barokk Óbuda arcát nagyban befolyásoló Zichy család történetét, az 1873-as városjegyesítést követő iparosodás folyamatát, a szőlőművelés és a kiskocsmák Krúdy Gyula által is sokszor megidézett világát, valamint a város mai arcát meghatározó szanálásokat, és a sokunknak már ismerős lakótelepi világot, valamint a főváros első modern bevásárlóközpontját, a Flórián áruházaat is.

Vezető: Horváth Péter, történész-muzeológus

A program ingyenes, de regisztrációhoz kötött, max. létszám 15 fő.

Regisztrálni a programok@obudaimuzeum.hu email címen lehet. A vezetés az Óbudai Múzeum recepciójáról indul.

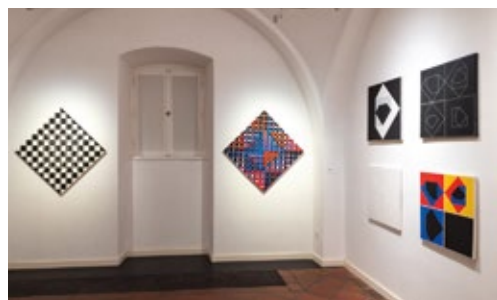
Február 17–18., péntek–szombat 10.00 – 18.00 Keresd a macskákat! – játék az Óbudai Múzeumban, a Macskák világnapja alkalmából

Szeretjük a macskákat, akár csak ők a mi kis zezugos múzeumunkat. Jó pár el is bújít közülük kiállításainkban. Ha mindet megtaláljátok, a játék végén, a recepción meglepetés vár. A pontos játékszabályt keressétek honlapunkon, Facebook oldalunkon vagy a recepción! Várunk minden macskabarátot.



VASARELY MÚZEUM BUDAPEST

1033 Budapest, Szentlélek tér 6.
email: vasarely@szeppmuveszeti.hu
telefon: +3613887551
www.vasarely.hu
www.facebook.com/vasarelymuzeumbudapest
Nyitvatartás: kérjük tájékozódjon a múzeum honlapján



IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁS:

2022. szeptember 17. – 2023. március 19.:

Kunibert Fritz: "Egység a Kettősségben" című időszaki kiállítás



ÓBUDAI DANUBIA ZENEKAR



2023. február 17. 19.30 Mozart/Schönberg

Mozart: Gran partita, Schönberg: Megdicsőült éj
Eckhardt Gábor zongoraművész, zenepedagógus a zeneakadémiai koncertek előtt az esti programhoz kapcsolódóan informatív, szórakoztató előadásokat tart, amelyek megmutatják a művek közötti összefüggéseket, az aznapi koncert műsor-összeállításának szempontjait. A 17.45-kor kezdődő előadások aznapi koncertjeggel látogathatók.
Vezényel: Hámosi Máté

2023. február 18. 10.30 Furfangos Farsangi Dallamok: mese- és filmzene kicsiknek és nagyoknak

A Danubia Ütőegyüttes elszántan keresi a legjobb helyszínt, ahol farsang alkalmából egy felejthetetlen buliban vehet részt. Bosszúállók, Super Mario, vagy esetleg egy másik helyszín zenéje győzi meg az együttest? Gyere, segíts megkeresni a legjobb bulit, és szórakozzunk együtt! Érkezz jelmezben, és a jutalom sem marad el!

2023. február 18. 17.30 Világverők – Farsangi Kavalkád

A Danubia Ütőegyüttes egy különleges koncert keretében számos nép és kultúra zenéjét vonultatja fel. Görög és afrikai népzene, a szambáig, magyar néptánc, a swingig és ragtime-ig sorakoznak a műfajok – mindezek az adott népek táncával vagy saját koreográfiával és gyönyörű viseletekkel színesítve. A koncerten alkalom nyílik egyszerű tánc lépések megtanulására is.

Vendég: a Széchenyi Produkció táncosai, Széchenyiné Plesovszki Petra és Széchenyi Krisztián



ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR

1031 Budapest, Arató Emil tér 1.
(bejárat a Kadosa utcáról)
Tel.: 439-0936 Email: platan@kszki.obuda.hu
www.platankonyvtar.hu

Platán Pódium Könyvbemutató–Kákonyi Lucia: Nokedliszaggató 2023. február 17. 18.00

A Nokedliszaggató című könyv bemutatóján Kákonyi Lucia szerzővel könyvtárunk munkatársa beszélget. A program ingyenes, de regisztrációhoz kötött! Regisztráció: rendezveny@platankonyvtar.hu

Nyitottan az irodalomra – Platán Olvasókör – 2023. február 21. 17.00

A februári alkalom témája: Szabó Magda. A program ingyenes.

Illusztrációk – 2022. november 3.– 2023. február 24.

Kiállítás Lepenye Gerda Angyalka tervezőgrafikus hallgató mesekönyv illusztrációiból. A könyvtár nyitvatartási idejében ingyenes látogatható.

Közös Fonat – Hímzőkör 2023. február 28. 17.00

Gobelin, kereszteszemes, modern hímzés? Gyere el és mutassuk meg egymásnak a munkáinkat! Hímizzünk együtt, miközben megosztjuk tudásunkat egy jó hangulatú társaságban. A foglalkozást vezeti Bölcskei Éva, akinek húsz éve a hímzés a hobbija. Az alapanyagokat biztosítjuk. A program ingyenes.

Nem játszunk az étellel! – 2022. október 11. – meghosszabbítva 2023. február 24.

Máray Mariann gyerekkönyv illusztrátor zöldség-gyümölcs sorozatából láthatunk válogatást. A kiállítás a könyvtár nyitvatartási idejében ingyenesen látogatható.

Fejlesztő foglalkozások gyerekeknek minden héten a könyvtárban:

Fejlesztő foglalkozás Pollival a terápiás kutyával 6–11 éveseknek keddenként 16.00–17.00
Egy húron pendülünk zenés baba–mama foglalkozás 0–3 éves gyerekeknek szerdánként 9.30–10.00
Baba–mama torna 0–3 éves gyerekekkel szerdánként 10.30–11.15
Kerekérdő táncfoglalkozás 5–7 éves gyerekeknek szerdánként 16.30 – 17.15
Kerekítő Mondókázó 0–3 éveseknek csütörtökön 9.30–10.15
Kerekítő Manó Torna 1–3 éveseknek csütörtökön 10.15–11.00
További részletek: platankonyvtar.hu



EZÜSTHEGYI KÖNYVTÁR

1038 Budapest, Ezüsthégy utca 16.
(bejárat a Rózsadomb utca felől)
Tel.: 454-0826 Email: platanf@kszki.obuda.hu
www.platankonyvtar.hu/fiokonyvtar/

Háló-zsákba-macska – 2023. február 17. 19.19–20.20

Este a könyvtárban. Hozd magaddal a hálózsákodat és szüleidet egy közös esti mesélés! Hogy mit mesélünk? Az legyen zsákmacska! Hálózsák-bontás 20.20-kor. A program ingyenes.

LeGoZZI! – 2023. február 25. 10.00

Lépj be a fantázia világába és építs meg bármit LEGO-ból! Közös alkotással és sok színes ötlettel várjuk a kis építőket és szüleit. Ajánlott korosztály: 5 éves kortól. A program ingyenes.



TÉRSZÍNHÁZ

1033 Budapest, Fő tér 1. Zichy-kastély
+36-1388-4310
www.terszinhasz.hu

Február. 16. 19.00 Páskándi Géza: A vigéc zord bohózat

Február. 18. 14.00 Családi hétvége a Térészházban! Weöres Sándor műve nyomán: A holdbeli csónakos kalandos játék

Február 25. 19.00 A kommunizmus áldozatainak emléknapja Levél a föld alól
In memoriam Hervay Gizella

Jegyrendelés: e-mail: terszinhasz@gmail.com, Szamosvári Gyöngyvér mobil: +36-30-391-9765.



A lakosok számára hulladékudvarok állnak rendelkezésre

Folyamatos munkát adnak az illegális hulladék-lerakóhelyek

Kerületünkben is állandó problémát jelent az illegálisan kihelyezett hulladék, kül- és belterületen egyaránt. Az elmúlt fél évben az illegális hulladék mennyisége mintegy 15 százalékkal nőtt a tavalyi, azonos időszakhoz képest.



Szomorú tendencia, hogy belterületeken, közterületeken és a lakótelepeken is egyre gyakoribb az illegális kihelyezés. A városüzemeltetés által összegyűjtött illegális hulladék mennyisége az utóbbi fél évben elérte a 7 000 köbmétert, amelynek elszállítására hatalmas anyagi terhet ró az önkormányzatra.

Kerületünkben több helyszínen is van nagy kiterjedésű, illegális lerakó, egy részük magánterületen. Ilyen volt például az Ország út mellett „üzemeltetett” illegális hulladéktelep. Önkormányzatunk több alkalommal tett bejelentést a környezetvédel-

mi hatóságknál, a telepet felszámolták, több száz tonna hulladékot szállítottak el.

A Barackos út környékét szintén több száz köbméter illegális hulladék csúfítja köz- és magánterületeken egyaránt. Az elszállítás és mentés folyamatos, azonban ez csak a közterületeket érinti, ezért az önkormányzat a lakosság segítségével szeretné megtisztítani a magánterületeket is, a mentés után pedig kamerákkal fedné le a területet a „visszahordás” megakadályozása érdekében.

Ebben az évben eddig már három esetben indult eljárás illegális hulladék kihelyezése miatt, köszönhetően az önkormányzat munkatárainak, a térfelügyelő kamerák telepítésének és a drónos felderítésnek is.

Fontos információ, hogy a lakosság számára lehetőség van a hulladék hulladékudvarokban történő elhelyezésre, amit a Fővárosi Közterület-fenntartó Zrt. biztosít. Erről bővebben az fkf.hu internetes oldalon olvashatnak.

HIRDETÉSEK

LAKÁSFELJÚTÁS! Szobafestés mázolás, parketázás, csempézés, vízszelvény, villanyszerelés, kőműves, és kisebb munkákat is vállalok - garanciával. Halász Tibor generálkivitelező: 06 1 202 2505/06 30 251 3800

Óbudai általános iskolákba keresünk takarítónőket délutános (4 óra) munkaidőben. Érdeklődni: 06-20-980-5616 számon lehet.

Kőműves munkák, kerítések, járdák készítése, burkolatjavítás. 06 30 341 3423 **KARA LÁSZLÓ**

IDŐS EMBEREK ÁPOLÁSA, GONDOZÁSA főleg Békásmegyeren, megbízható, szakképzett, hölgy személyében! 061 243 0437/ 0670 389 9982

ASZTALOS! Réz és rozsdamentes küszöbök beszereléssel. Zárak, kilincsek, pántok, zsanérok cseréje, régi ajtók, ablakok mázolás, szigetelése. 06 20 381 6703/ 06 1 251 9483

Családi bölcsődébe keresünk egy kisgyermekgondozó kolléganőt és egy dadust rész munkaidőben. Fényképes önéletrajzot várunk a takacsilona49@gmail.com e-mail címre. Telefonon érdeklődni: +3630 156 7422

Bélyeget, papír-, fémpénzeket, festményeket és egyéb régiséget vásárolunk, árverésre átveszünk. VI. Andrassy út 16. Tel: 061 317 4757, H-Sze:10-17, Cs: 10-19

Pedikűrös házhoz megy! Pedikűr-manikűr otthonában! Tel: 06 70 555 4104

KERÜLETI GYORSSZERVIZ! Kazánok, kombicirkók, konvektorok szervizelését, javítását, cseréjét vállaljuk hétköznap reggel 8-18-ig! 06 20 350 3600

Szobafestés-mázolás, tapétázás, homlokzat szigetelés saját állványzattal, teljeskörű felújítás 20 év tapasztalattal, céges háttérrel. Budapest és vonzáskörzetében. Stefán Szilárd, 0630 964 3857

Festést, mázolás, burkolást vállalom, nyugdíjasoknak kedvezményrel. Bűtormozgatással takarítással. Tel.: 06 30 422 1739

FOGFEHÉRÍTÉS Új év, Tavalyi árak! Csomag tartalma: konzultáció, fogköeltávolítás, fogfehérítés, hialuronsavas kezelés! hollywoodwhitedental@gmail.com, +3620 329 5437

Tetőjavítás, ereszjavítás, csatorna tisztítás, bádigos munkákat vállalom, beázások elhárítására. Keressen bizalommal! 0620 238 3776

Békásmegyeren Zemplén Győző utca 2.-ben 63 m² üzlethelyiség kiadó élelmiszer-kiskereskedelem céljára (eddig közért volt). Éjszakai nyitvatartás kizárva. Érdeklődni 0630 856 4818

Értékbecslés, arany-ezüst, teljes hagyaték intenzív felvásárlása galériánkban a hazai piac legmagasabb árán! Bp. I., Csalogány u. 4/A, tel: 0620 421 1957

KÖNYVEKET, könyvtárakat, műtárgyakat Vértesi Antikvárium vásárol. Azonnali fizetés. Díjtalan kiszállítás. www.vertesiantikvarium.hu Telefon: 0620 425 6437

Nerc, róka mindenfajta szőrmébundát vásárolok, teljes ruhanemű hagyatékot: 0620 229 0986

Színházaknak régiségek, hagyatékok, gyűjtemények, festmények, porcelánok, bútorok, órák, szőnyegek felvásárlása készpénzért. Díjtalan kiszállással. 0630 419 2713, antiklakberendezes.hu

Villanyszerelés azonnal! Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrács József villanyszerelő mester. Elmű ügyintézés +3620 934 4664, 061 246 9021

Redőny szerviz, gurtni cserék, faredőnyök, szűnyogháló szerelése. Bibancz György 0630 222 4428

Életjáradéki, eltartási szerződést kötnék teljes ellátással. Nagyobb egyösszegű kezdő fizetéssel. Autóval rendelkező egyedülálló 48 éves hölgy. Hívjon bizalommal: 0620 229 0986

Festés: 500 Ft/nm-től. Mázolás -kerítés, zsalugáter, parkettacsiszolás, lerakás. 0620 945-5473, 0630 499 1814.

Redőnyszerelés, javítás, gurtnicseré, szalagfüggöny, szűnyogháló, harmonikaajtó. Nagy Sándor, 0620 321 0601.

Fiatal, életre való, hívó ember keres olyan idős bácsit, nénit, akik segítségére szorulnak. Teljes ellátással, idővel, szeretettel gondoznám őket. 0670 392 4354.

FOGTECHNIKUS! Fogszívítás 4 900, alábélelés 15 000, új fogorvos készítés: 50 000. Az Árpád-híd közelében. T: 0620 927 6967

NÉMET OKTATÁS Egyéni nyelvtanítás kezdő és haladó fokon, munkavállalásra felkészítés, fordítási munkák. Egyeztetéssel házhoz megyek. 06 30 948 0955

27 éve a szakmában! Katalin **PEDIKÜRÖS** tel: 06 30 630 2943 és 06 20 328 0065

REJTVÉNY

Mi az orosz elnevezése a Szovjetunióba elhurcoltak kényszermunkájának, amelyre január 29-én emlékeztünk Óbudán? A megoldást a rejtvény fősorában rejtettük el.

●	1	TÜZBEN KILYUKAD	AJÁNLOTT LEVÉL JELZÉSE	TE, LATINUL	ÉLELMISZERBOLTI PORTÉKA-CSOPORT						
MÁRTA, BECÉZVE	▼	▼	▼	▼	▼						
KERESZTÜL			UTCA RÉSZEI! CSILLAGKÉP								
LEHEL VEZÉR MÁS NÉVEN			▼	NÉVELŐ KÖZÉPEN IDEEJTI!							
KAPÁS NÖVÉNYT RITKÍT				▼							
A NITROGÉN VEGYJELE		TETEJÉRE ... DE JANEIRO				KÁRT OKOZ	NEWTON	... GREY; TEA-MÁRKA	SZÉLEIN VET!	SZÁNTÓ-ESZKÖZ	A KETTŐS KONTINENS RÉSZE
ÁZSIAI FÖLD-SZOROS				HOZZÁ-SZOKTAT FÜVŐS HANGSZER		▼	▼	▼	▼	▼	▼
RÓMAI 2-ES			SAVE ... SOULS; SOS BODROG SZÉLEI!					A PÓK ROKONA USABELI SZABVÁNY			
AZ EGYIK OLDAL					KOPASZ JÓSIKA MIKLÓS HŐSE				ÉS, LATINUL ÉPÍTÉSZ (MIKLÓS)		
A SUGÁR JELE		INDIAI TAGÁLLAM BÁCSI, RÖVIDEN				STALLONE BECENEVE A -BE PÁRJA				FÉLIG! TETŐ-KÉSZÍTŐ-MESTER	
BARNAUL FOLYÓJA			SVÉD POP-EGYÜTTES KÖZ-KATONA					BÁNK ...; ERKEL OPERÁJA TÚLRA			
SAKK-FIGURA				PÁRA! SUT KÖZEPE!			LÁRVA CSEKÉLY MÉRTÉKŰ				
NULLA		FEL, NÉMETÜL FINNUGOR NYELVŰ NÉP				KÁTÉ! A BESZÉD ELEME			SZAMÁRIUM A SZÁVA MELLÉK-FOLYÓJA		
KARBAN-TARTÓ-MŰHELY				SULI ÉNEKLŐ SZÓCSKA				URÁN ŰRLAPRA ÍRJÁK		EME DAL	
●		ANGOLNA, NÉMETÜL HELYSÉG GYÖRNÉL			CSUKLÓ-PÁNT TENGER, ANGOLUL						
KIS PATAK			KERTI SZERSZÁM BIZTATÓ-SZÓ					KIS DÁNIEL ÜRES HÁZ!			
ŐN				KÉRDŐ-SZÓCSKA LITER		FELTÉVE VAN ILYEN KANYAR			EUROPA-KUPA OLASZ AUTÓJEL		
KÖZÉP-KORI FILOZÓFIAI IRÁNYZAT											

Következő tervezett megjelenés: 2023. február 24.

BUDAPEST FŐVÁROS III. KERÜLET, ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZAT HIVATALOS LAPJA

Főszerkesztő: Pion István · Szerkesztő: Aradi Péter, Székely Szabolcs · Tördelőszerkesztő: Tóth István Gergely · Kiadja Esernyős Óbudai Kulturális és Sport Nonprofit Kft. · e-mail: obudaujsag@esernyos.hu · Nyomdai előállítás: Mediaworks Hungary Zrt., 6729 Szeged, Szabadkai út 20. Felelős vezető: Marancsik Roland · Megjelenik 60 ezer példányban Web: obuda.hu/blog/media-uj/obuda-uj-sag · Hirdetés: hirdetes@esernyos.hu · Kéziratokat nem őrizzük meg és nem küldünk vissza.

OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER

Az Óbuda újság következő megjelenései

lapzárta: február 17.
megjelenés: február 24.

lapzárta: március 3.
megjelenés: március 10.

lapzárta: március 17.
megjelenés: március 24.

lapzárta: március 31.
megjelenés: április 7.

lapzárta: április 14.
megjelenés: április 21.

lapzárta: április 28.
megjelenés: május 5.

lapzárta: május 12.
megjelenés: május 19.

lapzárta: május 26.
megjelenés: június 2.

lapzárta: június 9.
megjelenés: június 16.

lapzárta: június 23.
megjelenés: június 30.

ÁTMENETI ZÁRVATARTÁS



Februárban az Óbudai Platán Könyvtárban és Ezüsthegyi Könyvtárban lesz egy-egy olyan nap, amikor technikai okok miatt a könyvtár zárva tart és a kölcsönzés is értelemszerűen szünetel.

Az Óbudai Platán Könyvtár 2023. február 14-én, kedden zár be, ám a főkönyvtár, az Ezüsthegyi Könyvtár nyitva tart, és 9-14 óráig szeretettel várja olvasóit.

Az Óbudai Platán Könyvtár Ezüsthegyi Könyvtára pedig 2023. február 16-án, csütörtökön tart technikai szünetet, az Arató Emil téren található központi könyvtár viszont nyitva tart, és 9-15 óráig kölcsönözhetnek, olvashatnak helyben a látogatók.

A Könyvtár ezúton köszöni minden olvasója türelmét és megértését.



TÉRÍTÉSMENTES ZÖLDHULLADÉKGYŰJTŐ ZSÁK IGÉNYELJE ÖN IS!

Burján Ferenc klíma-, fenntarthatósági és környezetvédelmi ügyekért felelős alpolgármester kezdeményezésére Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat ismét térítésmentesen oszt zöldhulladékgyűjtő zsákokat, hogy megkönnyítsük a kerületi lakosok számára a közterületen begyűjtött zöldhulladék szakszerű tárolását.

A zöldhulladékot járatszerűen 2023. március 6-tól december 1-ig, hetente egyszer, a harmadik kerületben hétfőnként szállítja el a Fővárosi Közterület-fenntartó (FKF), kizárólag az FKF logójával ellátott „KERTI ZÖLDHULLADÉKGYŰJTŐ-ZSÁK” feliratú, biológiailag lebomló hulladékgyűjtő zsákokban.

Az akció keretében a kerületi lakosok térítésmentesen igényelhetnek **5 darab** zöldhulladékgyűjtő zsákokat **2023. február 13-17. között** az obuda.hu/zoldzsak oldalon.

A társasházak tisztségviselőit a megszokott módon, külön e-mailben értesítjük a regisztráció módjáról, a fenti űrlap kitöltése rájuk nem vonatkozik. Amennyiben még nem kapott tájékoztatást, kérjük, írjon a forum@obuda.hu címre.

Az átvétel időpontja:

2023. február 22-23. (szerda-csütörtök)

Az átvétel helyszínei:

1039 Budapest, Csobánka tér 5. - Békásmegyeri Közösségi Ház 14:00-18:00 óráig

1031 Budapest, Pók u. 1. – Városüzemeltetés telephelye (bejárat a Városház utca felől) 8:00-15:00 óráig

1037 Budapest, Toronya utca 33. - Óhegy Klubház 14:00-18:00 óráig

A zöldhulladékgyűjtő zsákokat érvényes harmadik kerületi lakcímkártya felmutatásával lehet átvenni.

Kérjük az igényelt zöldhulladékgyűjtő zsák átvételét és elszállítását a fenti időpontban. A zsákok tárolása és házhoz szállítása nem áll módunkban. Együttműködő segítségét köszönjük szépen.

VÁRJUK SZERETETTEL AZ ÁTVÉTEL IDŐPONTJÁBAN!



OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER

