



## FINISBEN A KISCELLI

**7**

Közeledik a megújult parkerdő átadása



## HANGSKÖNYV OVISOKNAK

**11**

Meghallgathatók a díjnyertes óbudai mesék

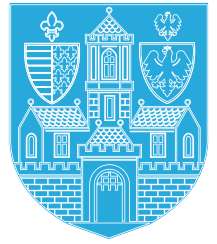


## MEGÚJUL A RENDELŐ

**13**

Elkezdődött a munka a Vörösvári úti intézetben

# ÓBUDA



ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZAT LAPJA

XXIX. ÉVF. 1. SZÁM

2023. JANUÁR 13.

# ÁTCSÚSZTUNK AZ ÚJ ÉVBE



2022-ben is folytatódott az infrastruktúrafejlesztés

# Csillapodó forgalom, kulturáltabb utcakép



Számos infrastruktúrafejlesztés valósult meg Óbuda-Békásmegyer területén a tavalyi évben, a befejezett és átadott projektekről Dr. Kiss László adott visszatekintést az év végén. A polgármester beszámolójából kiderül, a munkálatok között járdafejlesztés, forgalomcsillapítás, hatékonyabb vízelvezetés, buszváró-építés is szerepelt.

Márciusban fedett utasvárót adtak át a Farkastorki úton: a kerületben élők javaslatai alapján alakították ki a 137-es és a 237-es buszjáratok Farkastorki út, Bécsi út megál-



lójában a fedett buszvárót – az Óbuda-Békásmegyer Városfejlesztő a lakosság részéről beérkező kérések alapján minden évben egyeztet a hirdetőfelületek kezelőjével, a JC Decaux Hungary Zrt.-vel az aktuális buszmegálló-telepítések helyszíneiről az önkormányzat tulajdonában lévő területeken. Ennek eredményeként épült meg az új buszmegálló a Farkastorki úton is.

Rókahegy keleti területén a fennálló harmincas övezet hatékonyabb forgalomcsillapításának érdekében a Szentendrei út – Ürömi út – Dózsa György utca – Hollós Korvin Lajos utca által határolt területen összesen hét forgalomcsillapító küszöböt alakítottak ki. A májusban átadott projekt részeként az Ékszer utcában, a Hegesztő utcában, a Kert soron és a Géza utcában egy-egy, a Ráby Mátyás utcában három ilyen küszöböt hoztak létre.

Óbuda-hegyvidéke térségének régóta várt, hiánypótló járdafejlesztési projektje valósult meg júliusban a Perényi Közben (a Perényi lejtő mentén) is. A Perényi lejtő mentén a gyalogjárda kialakítása az évek során sosem valósult meg teljes hosszúságban. A közel 600 méteres szakaszon 320 méteren



hiányzott a gyalogjárda. A hegy ezen szakaszára csak ez az egy gyalogút vezet fel, amely jelenleg is használatban van. A beruházás keretében a hiányzó szakaszokon létesült gyalogjárda és gyalogos átvezetés. Az új járda a Perényi köz 1-9., és a Perényi köz 23-39. szám közötti területen épült meg. Szintén júliusi fejlesztés volt tizenegy új víznyelő elhelyezése a csillaghegyi Sinkovits Imre utca 2-39. szám közötti területen. A hatékonyabb vízelvezetés érdekében elvégzett útvíztelenítési munkákon kívül



a kapcsolódó szegélyeket is megépítették, majd az érintett járdafelületeken is elvégezték az aszfaltozást.

Ősszel további olyan fejlesztések valósultak meg Csillaghegyen, amelyek az útfelújításokon kívül a hatékonyabb vízelvezetést is szolgálták. Szeptemberben Jókai utca teljes területén (egy nagyjából 420 méter hosszú szakaszon) új útpályaszerkezetet alakítottak ki, a Czetz János utca és az Aradi utca közötti szakaszon pedig kétoldali szegély és az út víztelenítéséhez szükséges hat darab víznyelót is kiépítették. Emellett járda létesült az útpálya mindkét oldalán. A nyugati oldalon, az Aradi utca és a Deák utca közötti területen az útpálya profiljának megdöntésével egyoldali szegélyt és két darab víznyelót alakítottak ki. Novemberben víznyelők épültek Csillaghegyen a Domján Edit utcában, az Arany utcában, a Bercsényi utcában,



a Fodros utcában, a Hasáb közben és az Igló utcában is. Az érintett helyszíneken összesen tizenhat új víznyelő került kialakításra.

Novemberben készültek el az új forgalomcsillapító eszközök a Hunyadi utcában, ezeket a 2017-ben és 2021 év végén átadott forgalomtechnikai fejlesztések kiegészítéseként alakították most ki. A projekt részeként a virágládákkal történő forgalmisáv-szűkítés helyszínén forgalomcsillapító küszöb épült, a speciális forgalomlassító hatást szolgáló virágládás kialakítást pedig a felmerült lakossági igények alapján helyezték át a Hunyadi utca 72. szám elé.

Decemberben a Dózsa György utca 42. számnál elhelyezkedő Csillaghegyi Általános Iskola előtt a meglévő gyalogátkelőt és környezetét is megújították a gyermekek biztonságosabb gyalogos közlekedésének érdekében.

## DR. KISS LÁSZLÓ NEM HAGYNÁ VESZNI A BEZÁRT POSTÁKAT

A polgármester újfent tárgyalásokat kezdeményezett a tavaly bezárt postafiókkal kapcsolatban.

A polgármester a Posta vezérigazgatójához, dr. Balczó Barnabáshoz címzett levelében azt írta, kéri, tájékoztassák a Pók utcai lakótelepen lévő kirendeltség, illetve a Római téri postahely újraindításának lehetséges feltételeiről. A levélben tárgyalást kezdeményez a csillaghegyi postafiók, valamint a Budapest-Csillagvár postapartner jövőjéről is.

Mindezek mellett egy kérést is megfogalmaz a Madzsar József utcai postai szolgáltatóhellyel kapcsolatban.

„A kérésemet több lakossági megkeresés és a témával kapcsolatos egyeztetés indokolja” – magyarázza Kiss László.

Mint írja, a postafiók jelenleg reggel 9-kor nyit, azonban – mint folytatja – sokaknak jelentene segítséget, ha nyitás idejét korábbra, 8 órára tudnák módosítani, hogy azok is kényelmesebben felkereshessék, akiknek munkaügyi elfoglaltságaik miatt eddig gondot okozott.

A Magyar Posta október végén közölte, hogy 210 településen 366 postát zárnak be 2022 november 12-től ideiglenesen, takarékosági okokra hivatkozva. Az intézkedések állításuk szerint csak olyan postákat érintettek, ahol tipikusan alacsony a forgalom, ami nem vizsgált a környékbelieket.

A csillaghegyi posta egyik alkalmazottja, Füzi Krisztián, aki maga is aláírásgyűjtésbe kezdett, azt mondta, a bezárás nemcsak azért probléma, mert emiatt a békásmegyeri és kaszásdűlői postákon jelentősen megnövekszik a várakozási idő, hanem azért is, mert a sok idős vagy mozgáskorlátozott lakosnak nehézséget okoz máshova átmenni.

Az aláírásgyűjtésbe Kiss László polgármester és a III. kerületi Momentum-DK-Párbeszéd- LMP-MSZP képviselői is besegítettek.

Kiss László akkor megígérte, hogy a tiltakozó aláírásokat beviszi az illetékes minisztériumba. Mint mondja, Fónagy János államtitkár közbenjárásával jutottak el végül dr. Balczó Barnabáshoz, a Posta vezérigazgatójához.

aradi



# Foglalkozás indul bántalmazott nőknek

## A családon belüli erőszak nem magánügy!

**2023. január 19-én, csütörtökön délután újabb nyolc alkalmas foglalkozást indít az Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat a bántalmazást megélt nők számára.**

A csoportba az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ szakemberei várják minden olyan, 18 éven felüli, a harmadik kerületben élő nő jelentkezését, akit családtag (pl. partner, volt partner, szülő, gyerek), ismerős, munkatárs vagy éppen idegen részéről ért bántalmazás. Összesen nyolcszor ül össze a csoport előre egyeztetett időpontban. Egy-egy alkalom 2,5 óráig.

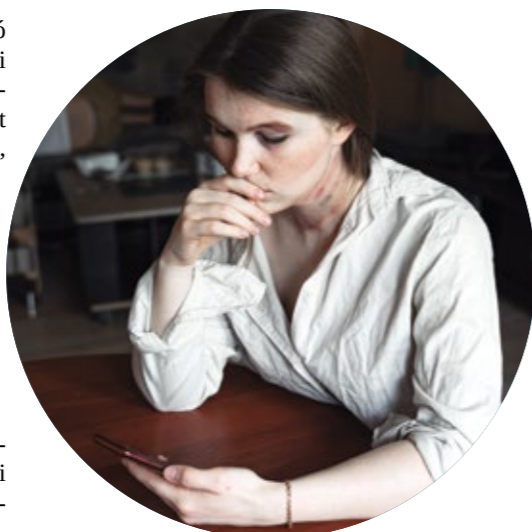
Az első alkalommal a résztvevők megbeszélnek a csoport szabályait, megismerkednek egymással, és átveszik a bántalmazással kapcsolatos alapfogalmakat is.

Az egész csoportfolyamat során fontos a résztvevők megerősítése, az áldozati büntudat enyhítése, a csoporttagokkal közösen pedig úgy alakítják ki a csoport kereteit, hogy azok biztonságosak legyenek a számukra, és ebből kiindulva feldolgozzák az életükben lévő biztonság témáját.

A csoportot Imre Bianka pszichológus és Szilágyi Nóra Laura pszichológus tartják.

A téma érzékenységre való tekintettel minden további információ és részlet a csoportvezetőknél érhető el.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Áldozatsegítő Programja egyébként még 2022



októberében indult el Turgonyi Dániel alpolgármester vezetésével. A program indulását több hónapos előkészítés és egyeztetés előzött meg.

Az önkormányzat egyeztetett a szakmai szervezetekkel, intézményi vezetőkkel, érintettekkel. A program sokat köszönhet mások mellett Renner Erikának, aki harmadik kerületi lakos, és rengeteg hasznos információval segítette az önkormányzat munkáját. Ő ráadásul a program aktív résztvevője és szakmai tanácsadója is.

A kezdeményezést azért hívták életre, ne a bujkálás, a csendben túrés, a menekülés legyen az egyetlen lehetősége az áldozatoknak. Hogy legyen hová fordulniuk, és a rendszer valóban meg tudja és meg is akarja védeni őket.

Azért indult, hogy a párkapcsolati erőszak, a családon belüli erőszak áldozatai minél gyorsabb és szakszerűbb támogatásban részesüljenek, azoknak pedig, akik az áldozatokkal kapcsolatba kerülnek, minél naprakészebb és szélesebb körű ismereteik legyenek a társadalmi problémáról, valamint a köztük lévő kommunikáció és együttműködés minél hatékonyabb és jobb legyen.

Az érintetteknek tudniuk kell, hogy van hová fordulniuk – azoknak pedig, akik a mindennapi munkájuk során kerülnek velük kapcsolatba, igyekeznek minden segít-

séget megadni, hogy aztán ők is hatékonyan és szakszerűen segíthessenek.

Mindemellett a program célja az is, hogy ösztönözze a rendvédelemben dolgozókat, az önkormányzat intézményeiben dolgozókat, a szociális, egészségügyi és gyermekvédelmi területen dolgozókat és a civil egyesületek szakembereinek összefogását, hogy szorosabb és hatékonyabb együttműködés alakuljon ki.

„Tisztában vagyok vele, hogy nehéz és kényelmetlen téma, egy sor tabunak a kibeszélését igényli, de státuszról, lakóhelyről, életkortól függetlenül tömegeket érint ma Magyarországon” – mondta Turgonyi lapunknak adott interjújában.

**„Nehéz és kényelmetlen téma, egy sor tabunak a kibeszélését igényli**

„Az elhallgatás és a félreállítás helyett felelősebb, jóval bátrabb és empatikusabb hozzáállásra van szükség – idáig eljutni azonban nem megy gombnyomásra” – folytatta az alpolgármester.

„Segítenünk kell megérteni, mit jelent a saját és mások határainak, jogainak tiszteletben tartása, hogy mit jelent egyenrangú kapcsolatban élni, vagy hogy miért nem magánügy a bántalmazó viselkedés.”

„Természetesen nem gondoljuk – tette hozzá Turgonyi –, hogy egy ilyen mélyen gyökerező, rendszerszintű problémára varázsütésre megoldásokat találunk. Felkiáltójeleket szeretnénk tenni oda, ahol úgy érezzük, nincs elég. Igyekszünk a következő időben minél több fórumon kihangsúlyozni, hogy a családon belüli erőszak, a párkapcsolati erőszak, a verbális és a fizikai bántalmazás súlyos, tömegeket érintő ügy hazánkban” – magyarázta.

A mostani áldozatsegítő program nem előzmények nélküli a kerületben. Hosszú ideje működik Óbuda-Békásmegyer Kábítószerügyi Egyeztető Fóruma (KEF) és Óbuda-Békásmegyer Áldozatsegítő Szakmai Együttműködési Rendszere (ÁSZER), emellett a Hirtalvon Gyermekjogi Alapítvánnyal is több éve sikeresen dolgozik együtt az önkormányzat.

aradi

**ÉRDEKLŐDNI ÉS JELENTKEZNI A KÖVETKEZŐ ELÉRHETŐSÉGEKEN LEHET:**

**Szilágyi Nóra Laura**  
szilagyi.nora@kszki.obuda.hu  
+36 20 590 2636

**Imre Bianka**  
imre.bianka@kszki.obuda.hu  
+36 20 576 9383

**A párkapcsolati erőszak nem magánügy.**

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat áldozatsegítő programot indított.

**obuda.hu/aldozatsegites**

- hasznos információk, segítségkérési lehetőségek
- speciális képzések, önszorgató csoportok
- kerekasztal-beszélgetések, előadások

**Ha Ön közvetlenül nem érintett, talán ismer olyat, aki bántalmazó kapcsolatban él.**  
**Figyeljünk egymásra, támogassuk egymást – vegyük észre, ha valaki bajba került.**

OTTHONUNK  
**OBUDA**  
BÉKÁSMEGYER

**JOGOM VAN!**

**Csoport bántalmazást megélt nőknek**

Olyan 18 éven felüli, III. kerületi nőket várunk, akiket családon belül, vagy azon kívül is ért bántalmazás. Nyolc alkalommal, havonta kétszer, csütörtök esténként találkozunk.

**Az első alkalom időpontja:**  
**2023. január 19.**  
**18.00 - 20.30 között**

Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ

**Jelentkezés, további információk:**  
Szilágyi Nóra Laura, pszichológus, képzésben lévő családterapeuta, 06/20-590-2636  
Imre Bianka, pszichológus, 06/20-576-9383

OTTHONUNK  
**OBUDA**  
BÉKÁSMEGYER

**Idén nyáron vehetik birtokba az itt lakók az új közterületeket**

# Megújul Kaszásdűlő központja

**Novemberben adták át a Szent-Györgyi Albert Általános Iskola mögötti területen a sportpályát, amely a TÉR\_KÖZ városrehabilitációs pályázat keretében valósult meg. A program további fejlesztéseket is tartalmaz, amelyek kivitelezése várhatóan idén nyáron fejeződik be.**

rület, továbbá a Pethe Ferenc tér fejlesztése – a végleges átadás 2023 nyarán várható. A program célja, hogy az új közösségi tereken a fizikai fejlesztések mellett a közösségi kapcsolatokat, a helyi identitást is erősítsék. A tervezők és a kivitelezők ígérete szerint jelentősen javulni fog a Pethe Ferenc tér használhatósága: új árnyékolókat, új térbútorokat helyeznek el, és a szökőkutat is felújítják, valamint a teret forgalomtechnikai szempontból is átalakítják. Rendezni fogják a Dugovics Titusz téri zöldfelületet és a szivarfák alatti területet is: közösségi teret alakítanak ki jól használható ülőhelyekkel, és növeljük a domb átjárhatóságát.

Ahogy az egész fejlesztés, úgy a multifunkciós tér is a lakosság bevonásával alakult ki.

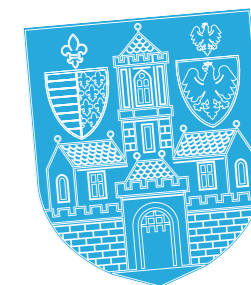
Szészsa

## Környezettudatos volt a bontás

A sportpálya kialakításakor a bontásnál keletkezett nagy törmelékdarabokból álló beton- és aszfaltburkolatot összegyűjtötték a helyszínen. Az úgynevezett betonarállási folyamat során szétvárták a keletkezett bontási hulladékot. Az apró darabokra őrölt törmelék egy sportpálya és más burkolt felületek alapjaiba ágyazva hasznosították újra. Ez az eljárás nemcsak egy környezettudatos és fenntarthatóbb építkezést tesz lehetővé, hanem költségmegtakarítással is jár.



# Vége felé közelít a Kiscelli park fejlesztése



**A Kiscelli park felújítására az elmúlt években a főváros TÉR\_KÖZ pályázatán elnyert 100 milliós támogatással együtt összesen 143,4 millió forintot fordított a kerület.**

A felújítás során többek között ápolták a beteg fákat, kivágták a veszélyes fákat, új fákat ültettek, új utakat építettek, gondoskodtak az akadálymentes megközelítésről, új lépcsőt építettek, restaurálták a vörösmárvány lépcsőt.

Mindezekon felül új padokat, piknikasztalokat, hulladékgyűjtőket és ivócsapokat helyeztek ki, valamint fejlesztették a közvilágítást, és gondoskodtak arról, hogy gyerekek is minél jobban lekösse egy-egy kirándulás a parkban.

A sok bontás és tereprendezés után októberben pörögtek fel csak igazán az események a parkban: a felső részeken megépült az aszfaltos járda és az új lépcső, használhatóvá váltak a tűzrakóhelyek, nem sokkal később kezdték el a vörösmárványlépcső felújítását.

November végén már kutyás tárlatvezetést tartottak a parkban, december első heteiben pedig kihelyezték a cuki állatos és növényes szobrokat. Az új jövevények között van nagy pele, éticsiga, fekete rigó, vörösbegy, nagy fülesbagoly és mókus is.

A Kiscelli Múzeum mellett elterülő vadregényes erdőben találhatóunk mindemellett kápolnát, barokk kapumásolatot, kálváriát, régi kőszobrot és százéves gesztenyefát is. Valaha mind az egykori Schmidt-kastély parkját díszítették.

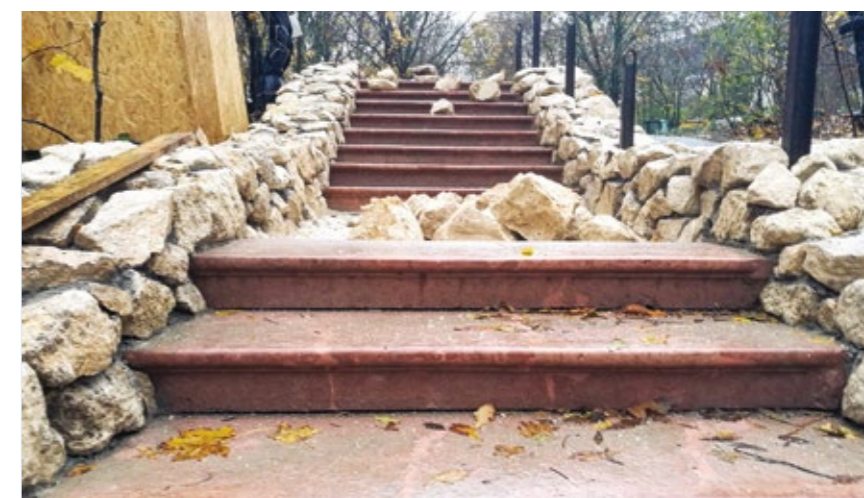
Egy ideje 700 méter hosszú, 35-40 perces sétával bejárható meseösvény is található az erdőben, úgyhogy kisgyerekes családoknak is remek kikapcsolódást nyújt.

Emlékeztet, hogy a felújítás finisében, november végén, december elején valaki fényes nappal próbálta ellopni a Kiscelli parkerdő egyik masszív padját. A tettes nem vacakolt sokat, felkötötte a kocsija tetőcsomagtartójára a hatalmas padot, és úgy próbált meglépni.

Csakhogy, mint azt Kiss László polgármester is megjegyezte, a zsákmánynak nem örülhet sokáig, ugyanis az arcátlan lopásról fényképet készült, amin jól kivehető az autója és az autó rendszámablója is.

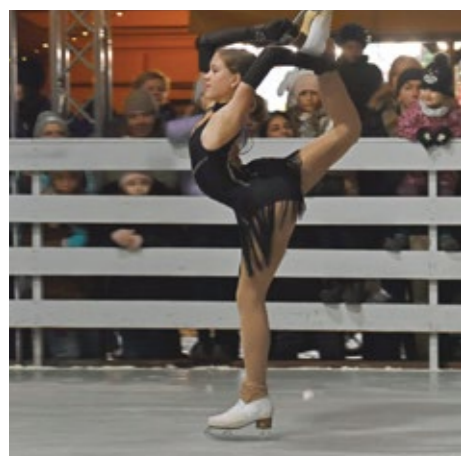
Az önkormányzat feljelentést tett az ügyben, és megüzente neki, ne nagyon rendezkedjen be a lopott holmival a teraszán, mert hamarosan becsönget hozzá a rendőrség.

aradi





## SOKAKAT VONZOTTAK A JÉGPÁLYÁK



**Az idei advent is másképp sikerült, mint ahogy a tavalyi. Az energiaválság, a meredeken emelkedő rezsiköltségek és az infláció nemcsak a háztartásokat, hanem az önkormányzatok költségvetését sem kímélték.**

A takarékosági stratégia részeként voltak dolgok, amikről az önkormányzatnak is le kellett mondania. Az óbudai advent viszont nem lett volna teljes jégpálya nélkül, így azt, ha szűkebbre szabott nyitvatartással is, de megtartották.

Mint korábban meg is üzenték, miközben látják, hogy környezetükben más városok, önkormányzatok szintén a karácsonyi díszkivilágítás lecsavarása, az az energiaspórolás mellett döntöttek, a lehetőségeikhez mérten igyekeznek méltó és élményekben gazdag adventi közösségi együttlétet teremteni.

A 2022. november 26. és 2023. január 15. között a Fő téren valamint a Békásmegyeri Piac közösségi terén üzemelő jégpályák összesen 400 négyzetméter területűek voltak, egyszerre nagyjából 100-an fértek el rajtuk, a jég 10 centiméter vastag volt.

A jég alatti csövezés majdnem 20 kilométer hosszan tekergett a rendszerben.

A szervező Esernyős Óbudai Kulturális és Sport Nonprofit Kft. előzetesen úgy számolt, hogy akár 15 ezren is látogathatják a szezonban a pályákat.

Bár a jégpályák csak lapzártánk után zártak be, annyit megtudtunk, hogy 2022. november 28-tól az utolsó napokig szinte minden délelőtt tele voltak a kerületi iskolák diákjaival. A szervezők január 9-ig 2380 diákot regisztráltak, és az utolsó néhány napban még további 579 főt vártak.

aradi

## Történetek a szentendrei dalmátokról

**Van miről beszélni, van mit meghallgatni**

**Képekkel gazdagon illusztrált előadáson ismerkedhetnek meg térségünk dalmát közösségének történetével. Óbuda-Békásmegyer Horvát Nemzeti Önkormányzatának képviselő-testülete minden érdeklődőt szeretettel vár január 21-i programjára.**

Arra a kérdésre, hogy kik is a dalmátok, a válasz nem egyszerű – vallják maguk a szentendrei dalmát közösség tagjai is: ugyanis ahány nemzet alatt vagy nemzettel éltek együtt őseik, a dalmátok, annyi válasz található erre a kérdésre, még a tudományos munkákban is. Mert például horvát testvéreik szerint Dalmácia római tartomány volt, ami színigaz, éppen ezért nem csupán földrajzi, de történelmi régió is egyben, ahol mindig tengermelléki horvátok éltek. A dalmátok kifejezés ezért történelmi kategória, és az e térségben élő tengermelléki horvátokat jelöli.



Van tehát miről beszélgetni, van mit tanulni, van minek utánajárni, ha a dalmátok múltját megértve szeretnénk eljutni identitásukat és hagyományait őrző jelenükhöz: Óbuda-Békásmegyer Horvát Nemzetiségi Önkormányzat képviselő-testülete Történetek a szentendrei dalmátokról címmel vetített képes előadásra invitálja lapunk olvasóit. A különleges délután előadója Benkovits György helytörténész, a szentendrei dalmátok kutatója, Szentendre Város Horvát Nemzetiségi Önkormányzat elnöke lesz.

**Időpont:** 2023. január 21. (szombat) 15 óra.

**Helyszín:** Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeum (1036. Budapest, Korona tér 1.

**A részvételi szándékot a következő elérhetőségeken lehet jelezni:**  
obudaihorvatok@gmail.com vagy telefonon: +36-20-362-9080.



## Strandolással köszöntötték az újévet



**A világ több országában is szokás, hogy jeges fürdővel köszöntsék az újévet. Ezt a hagyományt honosítanak meg több helyen is Magyarországon.**

A beszámolók szerint jeges fürdőt vettek Esztergomnál, ott ötödik éve tartják a hagyományt, több tucat ember merített meg Nagymarosnál is, és nem maradtak ki a kalandból a Római-parton sem.

Ahogy az egyik óbudai fürdőző megjegyezte, az idei már a negyedik újévi csobbanás volt, és mint mondta, a vidám társaság mindig sok sétálót is odavonz, akik közül többen hangosan szurkolnak nekik. A víz egyébként 4,5 Celsius-fokos volt.

Ha valaki kedvet kapott volna, máris kezdhet készülni, mert jövőre is várnak mindenkit a fürdőzésre.

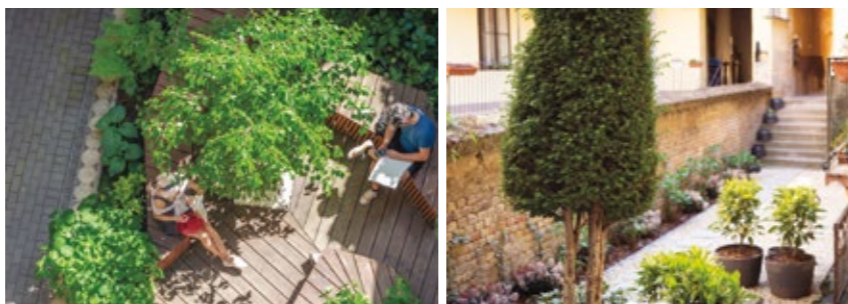
aradi

Belső udvarok és külső homlokzatok pályázhatnak támogatásra

# Zöldítsünk együtt!



A Fővárosi Önkormányzat pályázat útján nyújt anyagi támogatást a lakóközösségek belső udvarainak zöldebbé tételéhez, valamint homlokzataik zöldítéséhez.



Harmadik éve hirdetik meg az Égig Éró Fű pályázatot, kifejezetten olyan társasházak számára, ahol a városi zöldfelületek növelésére az egyetlen esély a belső udvar zöldítése. A pályázók 800 ezer és 3 millió forint közötti pénzüsszagra nyújthatnak be támogatási kérelmet, a beadott munkákat szakértő zsűri bírálja el. A részletekről a <https://egigerofu.budapest.hu/> internetes oldalon lehet tájékozódni, a jelentkezés is ezen az oldalon, online nyújtható be. Pályázni 2023. március 3-ig lehet.

Kísérleti jelleggel a budapesti zöldfelületek növelése érdekében egy másik pályázatot is kiírt a főváros. Ennek keretében társasházak, családi házak, lakásszövetkezetek, intézmények az utcai homlokzatuk zöldítésére jelentkezhetnek. A pályázat részeként a közterülettel határos falak zöldítésére kerülhet sor, amelyeket a fővárosi szakképvég kivitelez az adott ingatlan tulajdonosainak engedélyével, maga a ház pedig vállalja, hogy minimum 5 évig gondoskodik a zöld homlokzat fenntartásáról. Ez a pályázat szintén online, a <https://homlokzatzoldites.budapest.hu/> oldalon érhető el. Pályázni 2023. február 28-ig lehet.

**Békés, boldog új esztendőt kívánok minden III. kerületi lakosnak!**

**parbeszed.obuda@gmail.com**  
**06 30 415 4837**

**SZABÓ TÍMEA**  
ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER  
ORSZÁGGYÜLÉSI KÉPVISELŐJE,  
PÁRBESZÉD-FRAKCIÓVEZETŐ



## Hangoskönyv készült a díjnyertes óbudai mesékből

Online is elérhetőek a legjobb pályamunkák

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat 2022-ben is meseíró pályázatot hirdetett a harmadik kerületi óvodai dolgozók részére, melynek célja volt, hogy a legszebb, legélőbb történetek minél többekhez elérjenek. A díjnyertes munkákból most hangoskönyv is készült Szinetár Dóra és Makranczi Zalán színművészek közreműködésével.

A tavalyi mesepályázaton bárki indulhatott, akinek harmadik kerületi óvodai munkaviszonya volt, és a már nyugdíjazott óbudai óvodai dolgozók is pályázhattak. Ötfős zsűri bírálta el a pályaműveket: Dr. Kiss László, Óbuda-Békásmegyer polgármestere, Dóka Péter, a Móra Könyvkiadó főszerkesztője, író, Kisné Balázs Enikő, a Köznevelési és Kulturális Főosztály vezetője, Szathury-né Ruszthi Nóra köznevelési referens és Simonfalvi Anita, az Óbudai Anziks szerkesztője.

Az első helyezést a szépírói tehetséget mutató Vágner Réka Turbolya és Levendula című, nagy fantáziával megírt meséje kapta, amelynek egyik fő erénye, hogy egy hétköznapi élet helyzetben képes megmutatni a csodát, a varázslatot.

Vágner Réka lapunknak elárulta, szívesen ír meséket, a legtöbbet egyébként a saját kisfia inspirálja. "A Turbolya és Levendulát egy mesebeli, egyébként budapesti valós vízerómű ihlette. A mesének számomra két tanulsága van: az egyik, hogy a körülöttünk lévő dolgok nem mindig olyanok, mint amilyenek elsőre tűnnek, a második pedig, hogy ha jól teszel másokkal, az előbb vagy utóbb, de megtérül" – tette hozzá a győztes pályázó, akit a gyerekek szeretete vitt az óvodai munka irányába. "Szerettem óvónéniként is egy óvis csoport tagja lenni, és most logopédusként szeretek az óvoda része lenni."

A második helyezett Magvasi Virág érzékenyítő meséje, a Nyi, a nyihogni nem tudó kiscsík lett, amely szórakoztatóan, egyúttal szívhez szólóan beszél el olyan kiscsík történetét, akik



valamiben mások, mint kortársaik. A harmadik helyezést Lukács Mónika A szívárványrózsa című, remek stílusú, klasszikus népmeséket idéző műve kapta. A zsűri úgy döntött, idén különdíjat is oszt, ezt Csizmás Krisztina Prücsök az óvodában című írása kapta, amely szívhez szóló, gyerek és szülő számára egyaránt tanulságos beszoktatós mese.

A nyertesek pénzjutalomban részesültek, a legjobbnak ítélt mesék pedig az óvodások rajzai kíséretében jelentek meg tavaly az Óbuda újságban.

2022. december 15-én bemutatták a díjnyertes mesékből készült hangoskönyvet is, amely a <https://soundcloud.com/obudamedia/mesepalyazat-2022> linken érhető el.

Szinetár Dóra és Makranczi Zalán tolmácsolásában hallhatók a díjazott mesék. A hangoskönyv bemutatóján Vágner Réka olvasta fel győztes pályaművét.

SZÁ



# Lokálpatrióta felajánlások a Duna Autótól

## Fejlesztik a budakalászi telephelyet

Immár több éves hagyomány, hogy a Duna Autó a Szent Margit Kórház számára adományokat juttat el, pár éve pedig faültetéssel járultak hozzá, hogy még rendezettebb legyen a környezetünk. A harmadik kerületi lokálpatriotizmus jegyében a vállalkozás év végén most a Szent Margit Rendelőintézet számára is felajánlást tett.



## E-autók és hibridek

A Duna Autó Zrt.-nél jelenleg 19 márka kínálatából választhatnak új autókat az érdeklődők, és 24 márkaszervizben várják szakképzett alkalmazottak az autójavítással kapcsolatos feladatokat. Az Óbuda szívében található vállalat négy és fél hektáros telephelyén használt autók-kereskedés, és hivatalos Tesla Approved Body Shop is működik. A cég budakalászi telephelyének fejlesztésére tavaly a DUNA AUTÓ Zrt. a GINOP\_PLUSZ - 1.1.2-21-2022-00055 azonosító számú projekt keretében 1,882 milliárd forint támogatást nyert el. A projekt részeként a Duna Autó Zrt. e-autó és hibridautó-szolgáltató, vala-

mint kompetenciaközpont alakít ki, továbbá a szolgáltatóiparban digitalizációs technológiákat alkalmaz és jelenleg nem használt innovációkat integrál. A projektjük célja létrehozni Magyarország legnagyobb e-autó és hibridautó szolgáltató és kompetencia központját, amely elsőként kínál komplett szolgáltatást új elektromos és hibrid autók számára. Jelen támogatási program keretében a Duna Autónak lehetősége nyílik a budakalászi központ kialakítására, megépítésének befejezésével a Duna Autó 2. telephelyének megnyitására.



A Duna Autót alapításától fogva jellemzi a városrész iránti felelősségvállalás, hiszen nemcsak maga a cég, hanem több dolgozójuk is óbudai.

Idén sem volt hiány nagylelkű felajánlásokból, hiszen az ünnepek megelőzően Óbuda legnagyobb egészségügyi intézményének, a Szent Margit Kórháznak a Duna Autó idén 600 ezer forint értékben adományozott műszaki cikket, melyeket ünnepélyes keretek között adott át Ormos Péter igazgató a kórház főigazgatójának, dr. Nagy Mihálynak.

A cég 2022-ben az ünnepek alkalmából a Szent Margit Kórház mellett a Szent Margit Rendelőintézet számára is felajánlást tett. A Duna Autó 500 ezer forintos adománnyal hálálta meg az intézet áldozatos munkáját, amit a Lak tanya utca 4. szám alatti Tüdőgondozó Intézet felújítására fordítanak majd.

Ormos Péter igazgató a rendelőintézetben adta át a hozzájárulást dr. Budai András ügyvezető igazgatónak és Dr. Kiss Lászlónak. A polgármester elmondta, Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata minden olyan kezdeményezést örömmel fogad, amely összehozza és erősíti a harmadik kerületi cégek és közintézmények közötti együttműködést.

A cég lokálpatrióta szemléletét jól jellemzi, hogy tavaly iskolakezdés alkalmából közel 10 ezer órarendet ajánlódott az óbudai általános iskoláknak, ezen felül beiskolázási utalványokkal támogatták az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központot. Az utalványokat akár tanszerekre, akár élelmiszerekre is felhasználhatták a rászoruló családok.

# Megújul a Szent Margit Rendelőintézet

## A fejlesztés alatt is működik az intézmény

Az Egészséges Budapest Program támogatásával 2023. januárjában elkezdődött a Szent Margit Rendelőintézet Vörösvári úti telephelyének fejlesztése. A közbeszerzési eljárás keretében kiválasztott kivitelező, az E-Builder Kft. január első hetében vonult fel az intézményben, a tényleges munkakezdés pedig 2023. január 16-tól várható.

Az épület előtti parkolói kapacitás a kivitelező felvonulási területével csökken, várhatóan a jelenlegi Vörösvári úti parkoló kétharmad része lesz használható az év során. Ez hatással lesz a hétvégi piac elhelyezkedésére is, mely a felvonulással érintett területen kívül tud csak működni, a tervek szerint egész évben a megszokott időpontokban.

A parkolót a kivitelező a 2023. január 9-i héttől kezdte használni, a konténertelepítést január 11-én kezdték meg.

A kivitelezés során olyan fejlesztések fognak megvalósulni, melyek hosszú távon optimalizálják az intézmény működését és energiafelhasználását: kicserélik a nyílászárókat, automata szellőzőket építenek

be, és hővisszaverő fóliákat tesznek fel.

Egyes helyiségek önálló klímaegységeket kapnak, felújítják a lifteket, valamint a hatékonyabb energiafelhasználás érdekében újraszigetelik a tetőt. A rendelőintézetben elektromos munkák, az IT rendszert és a beteghívórendszert érintő munkák zajlanak majd.

A szakrendelő a 2023. év folyamán, a fejlesztés alatt is működni fog, azonban változásokra kell majd számítani az egyes rendelőintézeteken.

A tervek szerint az I. negyedében az épület bejáratától balra eső területen, annak is a Vörösvári út felé eső negyedében zajlanak a munkák, egyszerre két emeleten.

Ennek következtében várhatóan január 16-tól három hétig nem lesz elérhető az intézményben működő fogászati alapellátások egy része. A 310-es rendelőben található

bőrgyógyászati, illetve a reumatológia és fizioterápia szakrendelőseken is ideiglenes változások várhatók.

A fogászati alapellátásokkal kapcsolatban a [www.obuda.hu](http://www.obuda.hu) felületen, a szakrendelőseken kapcsolatban pedig a Szent Margit Rendelőintézet honlapján tud tájékozódni.



## TÁJÉKOZTATÁS

A Szent Margit Rendelőintézet tájékoztatja Pácienseit a laboratóriumi előjegyzés változásáról.

**2022. december 5-től kizárólag központi telefonszámainkon (+36 1 388 9180 és +36 1 454 7500), valamint weboldalunkról elérhető online előjegyzési rendszerünkön keresztül kérhető előjegyzés laboratóriumi vizsgálatra.**

## FIGYELEM!

**A terheléses vércukor vizsgálatra továbbra is a laboratórium ad időpontot személyesen vagy telefonon. Kérjük, telefonos időpontkéréssel munkanapokon 12:00 – 14:00 óra között keressék munkatársainkat.**

**Megértésüket és együttműködésüket köszönjük!**

Szent Margit  
Rendelőintézet



Készülnek a Pethe Ferenc tér díszei

# Kézlenyomat és kaszáspók

Hanga, Zoé, Adél, Marci, Nóra, Réka és Veronika mozaikból kirakott kézlenyomatán dolgozik egy Vegán Hegylakó nevű művész, azaz Karalyos Gábor színész, és most már képeket is lehet látni a készülő mozaikokból. Amint elkészül mind a hét tenyérlennyomattal, beépíti azokat a 3K lábazatába, hogy hosszú éveken át az épület díszje legyen.

Hanga, Zoé, Adél, Marci, Nóra, Réka és Veronika a „Tervezd meg Kaszásdűlő jelképét!” című rajzpályázat döntősei. Ahogy korábban írtuk, a „Tervezd meg Kaszásdűlő

jelképét!” című rajzpályázat a tanév elején indult a TÉR\_KÖZ városrehabilitációs pályázat kaszásdűlői fejlesztésének keretében. A rajzpályázat azért jött létre, hogy a Kaszásdűlőn élők bevonásával születhessen meg a megújuló Pethe Ferenc tér központi részének motívuma.

A TÉR\_KÖZ fő célja a közösségi, kulturális és sportolási funkciók bővítése, amiknek köszönhetően multifunkcionális terek jöhetnek létre. A további tervek között szerepelt továbbá, hogy a Pethe Ferenc tér

és a Dr. Szent-Györgyi Albert Általános Iskola szomszédságában lévő fővárosi tulajdonú, korábban elhagyott terület ösz-



A Kaszásdűlőn élők bevonásával születik meg a megújuló Pethe Ferenc tér központi részének motívuma.

A döntősök különdíjként egy mozaikkészítő workshopra is ellátogathattak még november elején



szekötésével egy összefüggő köztérrendszer jöjjön létre.

A Huszti út, Kaszásdűlő utca és a Dr. Szent-Györgyi Albert Általános Iskola által közre zárt egykor üresen álló aszfaltfelület helyén egyébként 2022 novemberének végére egy labdajátékokra alkalmas sportpálya kapott helyet, továbbá futóút, pingpong és teqball asztalok is várják már a mozogni vágyókat.

A pályázat során olyan 3 és 99 év közöttiek jelentkezését várták, akik lakhelye, iskolája vagy munkahelye Kaszásdűlőhöz köthető. A pályamunka bármely szabadon választott eszközzel, technikával készülhetett, és Kaszásdűlő városrész témájához köthetően bármilyen alkotást elfogadtak.

A pályázatra egy hónapon át (szeptember 5. és október 9. között) volt lehetőség pályaműveket leadni, elektronikus úton és személyesen a 3K-ban, azaz a Kaszásdűlői Kulturális Központban egyaránt fogadták a munkákat.

A végső döntést a kaszásdűlőiek kezébe került, egy nyilvános szavazás keretében a Kaszásdűlő Hivatalos Facebook oldalán adhatták le voksaikat a számukra legjobban tetsző grafikára.

A pályázat minden alkotni vágyó kicsik és nagyok munkáját díjazásban részesítette, korcsoportok szerinti felosztásban különböző, 3K-ba szóló programok tiszteletjegyeivel. A rajzpályázat legkisebb résztvevőire például a Vitéz László Angliában bábszínház előadás várt, a kisiskolás korúak pedig egy izgalmas zenei kalandozáson, a Bon-Bon Matiné Műhely egyik előadásán vehettek részt.

A döntősök különdíjként egy mozaikkészítő workshopra is ellátogathattak még november elején, ahol elsajátíthatták a mozaikkészítés alapjait a már említett Karalyos Gábertől. Karalyos a döntősök kéznyomairól mintát vett, hogy elkészítse, és később beépítse a 3K homlokzatába. A mozaikból kirakott tenyérlennyomattal nemcsak Marci, hanem a 6 döntős pályázó is maradandó nyomot hagyhat maga után a Pethe Ferenc téren.

A szakmai zsűri és a Facebook szavazatok közös döntése alapján, a rajzpályázat nyertese egyébként Nagy Marcell, a kaszásdűlői Dr. Szent-Györgyi Albert Általános Iskola 7 éves kisiskolása lett egy kaszáspókot ábrázoló képpel. Marci kaszáspókját a tervek szerint rárajzolja majd a Pethe Ferenc tér párákútjának acéllemezére, amit várhatóan 2023 májusában adnak át.

Karalyos még december elején írta, hogy haladgat a munkával, és hogy nagyon szereti. „Érdekes, hogy amikor dolgozom valami mozaikos munkán, mindig megakad a szemem az itthoni, már megszokott felületeken. Most például a lenti konyha padlójába gyönyörödtem újra bele felmosás közben” – jegyezte meg.





# AZ ÖNKORMÁNYZAT SEGÍT FELVENNI A HARCOT

**Környezetkímélő  
útszórót igényelhetnek  
a kerületiek**

Mivel várhatóan hamarosan beköszönt a hideg, csúszós tél, Óbuda-Békásmegyér Önkormányzat 2023. év elején (január-február hónapban) ingyen kalcium-klorid (CaCl<sub>2</sub>) granulátumot biztosít a társasházak (10 kg/150-200 m<sup>2</sup> területre) részére.

Az önkormányzat továbbra is elkötelezett a környezetvédelem mellett, ezért esett a választás kalcium-kloridra, ami gyorsabban, többet és alacsonyabb hőmérsékleten

képes megolvasztani a hóból és a jégből, mint más anyagok, környezetbarát, és nem károsítja a növényzetet, mint a hagyományos útszóró só.

A jégmentesítő anyagok úgy működnek, hogy a vízzel (jéggel, illetve hóval) oldatot képeznek, amely oldatnak alacsonyabb a fagyáspontja, mint a víznek, így az új oldat fagyáspontjáig folyékony halmazállapotú marad.

A leggyakrabban használt útszóró só (NaCl) által képzett oldat például -7 Celsius-fok körül már elkezd megfagyni, míg a kalcium-klorid 30%-os oldat még -42 Celsius-foknál is folyékony állapotban marad.

A síkosságmentesítő anyag tavaly, azaz 2022-ben is nagyon népszerű volt. Akkor január 10-ig várták a regisztrációkat.

Az önkormányzat összesen közel 6 tonna síkosságmentesítő anyaggal tudta segíteni a harmadik kerületi lakosokat, lakóközösségeket, hogy az ingatlanok előtti járda- és útszakaszokat



biztonságosabbá tehessek a téli, fagyos, bal- esetveszélyes időben.

A 6 tonna kalcium-kloridon nagyszámú társasházi képviselő és közel 400 magán-személy osztozott, és ez a mennyiség körülbelül 300 ezer négyzetméternyi felület síkosságmentesítésére volt elegendő.

Az igényléshez elég volt egy harmadik kerületi lakcímkártya. A társasházak akkor 10 kg kalcium-klorid vehettek fel, a kertes családi házaknak pedig címenként 5 kilogram jutott.

aradi



Tervismertetés, párbeszéd, műhelymunka

# Folytatódik a Római-part közösségi tervezése

Az idei évi közös munka indításaként a Tervezzük Együtt a Római-partot csapata röviden összefoglalja, hol tart most, és mi várható a közeljövőben a Római-part közösségi tervezése kapcsán.

A Római-part közösségi tervezését 2022. szeptember 24-én indítottuk egy rendezvénnyel, amely közvetlenül a tervezési helyszínen zajlott. A nyitóesemény nagy sikernek örvendett, sok érdeklődővel és látogatóval volt alkalmunk beszélgetni, megismerni egymást és megoszthattuk egymással gondolatainkat a Római-part jövőjéről.

Október 13-án megtartottuk az első közösségi fórumot, ahol egy-egy rövid bemutatkozás keretein belül az érdeklődők megismerkedhettek a tervezőkkel. Megalakult a hat munkacsoport (Közlekedési, Sé-tány, Városrendezés, Vendéglátás, Vízi-sport és Zöld munkacsoportok), elsőként két kérdésre keresték a választ: Mik a Római-part jelenlegi értékei? Mik a megoldásra váró feladatok?

A második közösségi fórumot október 27-én rendeztük. Az esemény célja a lehetséges védmű nyomvonal-változatainak áttekintése és értékelése volt.

Szeretnénk, ha 2023-ban új lendülettel folytatnánk együtt a munkát!

2023. január 19-én a két lehetséges nyomvonal aktuális műszaki terveit ismertetjük, és ezzel kapcsolatban lesz lehetőség kérdéseket feltenni. Arról is véleményt lehet formálni, a tárgyalt két nyomvonal hogyan áll összhangban a jövőképpel. A rendezvény elnevezése: Árvízvédelmi nyomvonalak



bemutatása, Jövőképpel való összhang véleményezése. A közelgő eseményről hamarosan bővebb információkkal jelentkezünk Facebook-oldalunkon és honlapunkon is.

Ezt követően az év első negyedében még két széleskörű rendezvényt tartunk: 2023. február 9-én a Környezeti Hatásvizsgálat, 2023. márciusában pedig a végleges elsőrendű árvízvédelmi nyomvonal kerül bemutatásra.

Márciustól intenzív műhelymunka is indul: nyolc héten keresztül, váltakozó napokon ülnek össze az egyes munkacsoportok résztvevői, hogy közösen gondolkodjanak a Római-part középtávú fejlesztési koncepcióján.

Ezután májustól a szabadtérépítészeti koncepció kidolgozása veszi kezdetét, a mű-

helymunka során kialakult elképzeléseket öntjük majd tervi formába.

2023 júniusában lezárul a közösségi tervezés időszaka, szeptemberben egy zárórendezvénnyel ünnepelhetjük majd együtt közös munkánkat.

Köszönjük az eddigi részvételt, Tervezzük együtt a Római-partot 2023-ban is!

Üdvözlettel:

a Tervezzük Együtt a Római-partot Csapata

## Elérhetőségeink:

Facebook: Tervezzük Együtt A Római-partot  
Honlap: <https://romai.budapest.hu/>  
E-mail cím: [info@romaiparttervezes.hu](mailto:info@romaiparttervezes.hu)



# Imádták a Római-parti strandot a kilátogatók

Közel tízezer látogatót vonzott a Plázs



Az Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat megbízásából október végén és november elején felmérést készített a Miutcánk.

évszázad után 2022-ben második éve várta a harmadik kerületi, illetve a budapesti strandolókat a hőségben.

A Római-part hagyományosan a budai vízi élet felkapott, nyüzsgő központja volt, azonban a vízminőség romlása miatt a római-parti kijelölt fürdőhelyeket végül 1973-ban bezárták. A szabadstrandot közel 50 év után 2021 nyarán nyitotta meg az önkormányzat. A fürdőhely létrejöttét közösségi tervezés előzte meg, ennek egyik fő törekvése a part természetes jellegének megőrzése volt. A Plázs 2022-ben július 15-től

augusztus 21-ig tartott nyitva, és közel tízezer látogatót a 38 napos szezonban.

Az önkormányzat tájékoztatása szerint a Római-parti Plázs minden kétséget kizáróan ismert, és nagy népszerűségnek is örvend: a 3. kerületben élők 90 százaléka ismeri, és 70 százalékuk fel is kereste a strandot. A vendégek háromnegyede, azaz a megkérdezettek 76,5%-a mondta azt, hogy jövőre is tervezi, hogy kilátogat a Plázsra.

A vendégek több mint fele (53%) fürdött is a Dunában, a zuhannyal és a mosdók, vécék állapotával is alapvetően elégedettek voltak a strandolók, az 5-ös skálán jellemzően 4-esre értékelték őket.

Egy esetleges népszavazáson a válaszadók 80%-a venne részt, ez némi csökkenést mutat a tavalyi 87%-hoz képest.

A válaszadók az árnyékos helyek számának növelését szeretnék, illetve több ülőhelyet szeretnének.

A tavalyi Plázs egyik újdonsága volt, hogy ezúttal már a Magyar Vöröskereszt Duna-parti Elsősegélynyújtó Szolgálat is segítette a biztonságos kikapcsolódást.

A Római-parti Plázs gondozásáról fővenyőr gondoskodott, emellett a területen éjszakai őrzést is biztosította az önkormányzat. aradi

Az önkormányzat arra volt kíváncsi, mennyire ismerik a kerületben élők a Plázs, mennyire elégedettek vele, és részt vennék-e egy esetleges népszavazáson, amely a Római-part jövőjével kapcsolatos. A kérdőívet összesen 566-an töltötték ki.

A Római-parti Plázs a főváros egyetlen ingyenes dunai fürdőhelye, amely közel fél

# SZALMA MIKULÁS DOBTA FEL A KÖRNYÉKET

Egy szalmából készült Mikulás bukkant fel a Békásmegyeri Urnás Temető mellett az Óbor utcába, aminek – mint az Óbuda Újság is megírta –, rögtön rengeteg rajongója lett.

A szalmabábút az egyik helyi, Ágnes állította. Ágnes egy zalai faluból, Páráról származik, ahol még szokás, hogy a lelkes fiatalok ősszel szalmabábukat készítenek, ez adta neki is az ötletet.

„A Mikulás kiültetése nagyon jól sikerült – válaszolta lapunknak –, soha nem ült ki a zsákja, rendszeresen tettek bele ilyen-olyan csokit a felnőttek, és volt olyan is, hogy nagyobb gyerekek kifestőt raktak bele kisebbeknek. Jó volt a visszhangja a faluban is. Nagyon sokan fényképezték.”

Ágnes már korábban is azt mondta nekünk, hogy Ófalun formálódik egy lelkes közösség, és az ünnepek alatt sem kellett csatlakoznia.

„Január 1-én tartottunk egy kis újévi koccintást a pad mellett. Ahhoz képest, hogy elég váratlanul hirdettük meg, kábé 20-an összejöttünk. Teljesen vegyes társaság volt, fiatalabbak, idősebbek, a falu távolabbi részéről is jöttek” – magyarázta az Óbuda Újságnak.

„Annak nagyon örülünk, hogy szemmel láthatóan elindult egy közösségformálódás, az embereknek elég nagy igénye van erre, de hozzátesszem, a politikát, vallást próbáljuk elkerülni, semmiféle szembeállást nem szeretnénk. Talán pont ezért is kezd jó lenni a környék.” Ágneséknek tavaszra is vannak ötleteik, de mint fogalmazott, azok még elég képlékenyek.

aradi



Bemutatjuk az új házi orvosokat

# Praxiscsere a kerületben

Dr. Bauer Ferenc és Dr. Bálint András befejezi orvosi praxisát, helyüket két kiváló doktornő veszi át: Dr. Bognár Gabriella és Dr. Dobovics Nóra.

Sokan már megismerkedhettek velük az elmúlt évek során, ám akik még nem találkoztak a doktornőkkel, azoknak az Óbuda újság örömmel mutatja be őket.

Dr. Bauer Ferenc praxisát, aki 2023 januárjától nyugdíjba vonul, Dr. Bognár Gabriella veszi át.

Bognár a diplomája megszerzése után 10 évig kórházban dolgozott, ezután döntött csak úgy, hogy háziorként folytatja a gyógyító munkáját.

„A kerületben közel 20 éve dolgozom, itt lakom, így Óbudához sok szálon kötődöm” – magyarázta a doktornő.

Mint mondta, asszisztensnője, Dévényi Ildikó hívta fel a figyelmét a családi hangulatú rendelőre.

„Életünkben sokszor eljön a változtatás igénye, úgy gondolom, hogy ezen az új helyen tovább tudok fejlődni.”

Dr. Dobovics Nóra pedig Dr. Bálint András körzetét veszi át 2023 januárjától.

Dobovics 2008-ban diplomázta budapesti Semmelweis Egyetem Általános Or-



vosi Karán, tanulmányait a Családorvosi Tanszéken folytatta, majd háziorként szakvizsgázott.

„Dr. Bálint András óbudai háziorként szakmai felügyelete mellett 2008 óta részt veszek praxisának ellátásában, kezdetben szakorvosjelöltként, majd rendszeres helyettesítések során” – mesélte.

Dobovics hat évig szolgált egy budapesti időszotthon orvosaként, és más kerületekben is tartósan helyettesített háziorként kollégákat.

„Tapasztalatot szereztem a III. kerületi központi ügyeleti ellátásban is. Másoddipl-

mát 2017-ben szereztem foglalkozás-egészségügyi szakterületen.”

Dr. Bálint Andrásal régóta és közösen készültek a változásokra, hogy továbbra is színvonalas, lelkiismeretes ellátásban részesülhessenek pácienseik.

Dr. Bognár Gabriella szabadidejében sokat kirándul, valamint szívesen jár koncertre, kiállításokra. Dr. Dobovics Nóra a szabadidejét általában a szeretettel tölti, szívesen kertészkedik, barkácsol, de rajongója minden kézműves tevékenységnek.

aradi

## GONDOZÓT KERESÜNK III. KERÜLETI NYUGDÍJASHÁZBA NAPI 12 ÓRÁS MUNKARENDBE

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata a kerületben 6 nyugdíjsházat működtet, amelyekben önálló életvitel fenntartására képes nyugdíjas emberek élnek, azonban az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény 24 órás nővérszolgálatot biztosít számukra.



### FELADATOK

- Szakképesítésének megfelelően a gondozási-ápolási feladatokat végez: gyógyszerelés, gyógyszerfeliratás, injekciózás, vérnyomásmérés, súlymérés, sebkezelés, vércukor ellenőrzés, pszichés gondozás
- Segíti az ellátottak személyi higiéniáját. Ágyazás, ágyneműcsere.
- Az ellátottak testi-lelki ápolása, személyi higiéniájával kapcsolatos feladatok elvégzése.
- Közreműködés az ápolási, illetve gondozási tervek elkészítésében, vezeti a gondozási-ápolási dokumentációját.

### AMIT MI NYÚJTUNK

- Egy elhivatott és összetartó csapat
- Családbarát munkahely
- Éves egyszeri munkaruha juttatás

### SZÜKSÉGES ISKOLAI VÉGZETTSÉG

Szociális gondozó-ápoló, vagy egészségügyi végzettség

### JELENTKEZÉS

Fényképes, szakmai önéletrajz és iskolai végzettséget igazoló bizonyítvány másolatának megküldésével, a [teri.viktoria@kszki.obuda.hu](mailto:teri.viktoria@kszki.obuda.hu) email címen.

## JELZŐRENDSZERES GONDOZÓ-KOORDINÁTOR HÁZI SEGÍTSÉGNYÚJTÓ SZOLGÁLTATBA

A Házi Segítségnyújtó Szolgálat célja, hogy az otthonukban élő, a koruk és egészségi állapotuk miatt önmaguk ellátására átmenetileg nem, vagy kevésbé képes nyugdíjas embereknek könnyebbé, tegye a mindennapjait.



### FELADATOK

- A jelzőrendszeres házi segítségnyújtás koordinálása, az ügyeletes gondozók beosztásának elkészítése, havi elszámolás elkészítése és szükség szerint adatszolgáltatás nyújtása.
- A megállapodás alapján a szolgáltatások napi folyamatának koordinálása.
- Gondozási elszámolások előkészítése, gondozási díjak beszédése a Pénzkezelési Szabályzatnak megfelelően.
- Az ellátással kapcsolatos gondozási mutatók és statisztikai kimutatások készítése.
- Éves munkaterv, szakmai program és beszámoló előkészítése.
- Napi gondozási feladatok ellátása.

### AMIT MI NYÚJTUNK

- Egy elhivatott és összetartó csapat
- Rugalmas munkaidő
- Családbarát munkahely
- Havi BKV bérlet
- Éves egyszeri munkaruha juttatás

### SZÜKSÉGES ISKOLAI VÉGZETTSÉG

szociális ápoló-gondozó, vagy egészségügyi végzettség

### MUNKAI DÖ: Hétfőtől-péntekig 8-16h

**JELENTKEZÉS:** Fényképes, szakmai önéletrajz és iskolai végzettséget igazoló bizonyítvány másolatának megküldésével, a [teri.viktoria@kszki.obuda.hu](mailto:teri.viktoria@kszki.obuda.hu) email címen. Érdeklődni telefonon a 06/1/250-1552/munkaügy telefonszámon lehet.

## GONDOZÓ-ÁPOLÓ HÁZI SEGÍTSÉGNYÚJTÓ SZOLGÁLTATBA NAPI 8 ÓRÁS MUNKARENDBE

A Házi Segítségnyújtó Szolgálat célja, hogy az otthonukban élő, a koruk és egészségi állapotuk miatt önmaguk ellátására átmenetileg nem, vagy kevésbé képes nyugdíjas embereknek könnyebbé, tegye a mindennapjait.



### FELADATOK

- A bevásárlás az ellátott lakásához legközelebb eső üzletről, alkalmanként maximum 5 kg határig, az orvos által előírt gyógyszer kiváltása és az ellátotthoz való eljuttatása, orvosi rendelésre történő adagolása.
- Segédkezés az ellátottak étkeztetésénél (tálalás, etetés, mosogatás).
- Igény szerint az ellátottak mosdatása, ágyazás, ágyneműcsere. Mentális és pszichés állapotuk figyelemmel kísérése.
- A következő havi térítési díjak beszédésében való közreműködés.
- Pontos és naprakész dokumentáció vezetése.

### SZÜKSÉGES ISKOLAI VÉGZETTSÉG

szociális ápoló-gondozó, vagy egészségügyi végzettség

### MUNKAI DÖ:

Hétfőtől-péntekig 8-16h

### ILLETMÉNY ÉS JUTTATÁSOK:

Az illetmény megállapítására és a juttatásokra a "Közalkalmazottak jogállásáról szóló" 1992. évi XXXIII. törvény rendelkezései az irányadók.

### JELENTKEZÉS

Fényképes, szakmai önéletrajz és iskolai végzettséget igazoló bizonyítvány másolatának megküldésével, a [teri.viktoria@kszki.obuda.hu](mailto:teri.viktoria@kszki.obuda.hu) email címen. Érdeklődni telefonon a 06/1/250-1552/munkaügy telefonszámon lehet.



## Kedves Kerületi nyugdíjas lakosok!

**Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény Hatvany Lajos Idősek Klubjának munkatársai sok szeretettel várják minden kedves érdeklődőt az alábbi programokra.**

**Két hetente kedden 10:00 óra** Magyarország madártávlatból

**Minden szerdán 9:00 óra** Székes torna

**Két hetente szerdánként 10:00 óra** Irodalmi Kávéház

**Minden csütörtökön 14:00 óra** Jóga



### Klub nyitvatartása:

8:00-16:00-ig

**Elérhetőség:**

1039 Bp. Hatvany Lajos u. 1.

**Telefonszám:**

06-1-454-0710



# Szögre akasztja a kapitány

## Visszavonul Szalai Vilmos, a Kerület egykori csapatkapitánya

**Szalai Vilmos saját bevallása szerint pályafutása legszebb időszakát töltötte el Óbudán, emberileg és szakmailag is itt fejlődött a legtöbbet, ám mindezek ellenére az ünnepek alatt arra a döntésre jutott, hogy bár még csak 31 éves, felhagy a profi labdarúgással, hogy a jövőben családjára és a családi vállalkozásra összpontosítson.**

Ahogy a Kerület honlapjának, a [www.tve1887.hu](http://www.tve1887.hu)-nak adott interjújában mondja, két dolog vezetett a visszavonulásához: egyrészt december 23-án újdonsült apuka lett, másrészt több szerephez szeretne jutni családi vállalkozásokban.

„De fontos szempont volt az is, hogy ennyi év után azokkal az eredményekkel, amelyeket közösen elértünk a Kerülettel, úgy érzem, most van a legjobb pillanata annak, hogy befejezzem, mert így pozitív élményekkel tudom lezárni a karrierem.”

A korábbi csapatkapitány négy és fél évet töltött az egyesületnél. A legjobb élménye, mint mondja, egyértelműen az NB III-as bajnoki cím és a feljutás.

„Szó szerint agyonvertük az NB III-at, [amikor az előző, csaldóást okozó csonka szezon után végre feljutottak] olyan örö-

möt, olyan megkönnyebbülést éreztünk, ami nálam abszolút a top, pedig többször is nyertem már NB III-at a pályafutásom során, sőt NB II-t is.”

Arra a kérdésre, hogy éreztette-e, hogy egy nagyon különleges hely, azt felelte, hogy olyan mag volt a Kerületi TVE, ami nagyon ritka egy klub életében.

„Igazi családi hangulat és köhéző jellemzi ezt a klubot: az összes játékos jón volt a vezetővel, és a büféstől a pályamunkásig mindenki ugyanazt az egy dolgot harcolt, legyen szó a feljutásról vagy a bennmaradásról.”

Ahogy a Kerület honlapja emlékeztet, Szalai az Újpestnél játszott utánpótlásként, ezt követően NB II-es bajnokságot nyert a Mezőkövesddel, a csapat tagjaként játszott az NB I-ben is, majd a Diósgyőr, a Sopron, a Nyíregyháza, a Siófok és a Vecsés érintésével érkezett meg Óbudára.

Közel 140-szer lépett pályára a csapat színeiben.

„Örömmel és boldogsággal volt itt lenni, a kudarcok és sikerek részese lenni, így kihúzom magam, és büszke vagyok arra, hogy a klub történetének nagyon komoly részese tudtam lenni.”

aradi





**ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT**

1032 Budapest, San Marco u. 81.  
Tel.: 388-2373,  
www.kulturkozpont.hu  
instagram: @kulturkozpont

**Január 20. péntek 18.00 – A mesterek öröksége**

Válogatás a T-Art Alapítvány gyűjteményéből a magyar kultúra napja alkalmából  
A T-Art Alapítvány 32 éve működik Óbudán. Művészeket támogató és ismeretterjesztő munkája mellett folyamatosan bővít gyűjteményét, ami mára több mint 600 műtárgyból áll. A magyar kultúra napja alkalmából most mesterek munkáiból válogat, akik számos elismerést kaptak, fontos életművet hoztak létre, generációkat tanítottak és akik közül sajnos többen távoztak már az élők sorából.  
Köszöntőt mond: **Dr. Kiss László**, Óbuda-Békásmegyer polgármestere  
A kiállítást megnyitja: **Révész Emese** művészettörténész  
Közreműködik: a **Danubia Fafúvós Kvartett** (Az együttes tagjai: Mucza Gabriella – fuvola, **Pintér Kata** – oboa, **Katrin Mátyás** – klarinét, **Losonci Luca** – fagott)  
A kiállítás 2023. február 17-ig, hétköznapokon 9.00–16.00 óráig ingyenesen látogatható, a programoktól függően, a ház nyitvatartási idejében.



**Január 22. vasárnap 18.00 – Telente, vasárnap.... – Cseh Tamás dalai a Vodku fiaiól**

Cseh Tamás koncert a magyar kultúra napja alkalmából  
"2010 hideg télén összeültünk egy pesti kocsmában, kézbe vettük a gitárt, a bőgőt és a hegedűt, és Cseh Tamás dalait énekeltük..." Az első közös muzsikálás évtizedes hagyománnyá alakult, így hát a Vodku fiai Cseh Tamás születésének nyolcvanadik évfordulóján újra összegyűlnek, hogy művészbártaik segítségével megidézzék Cseh Tamás, Másik János és Bereményi Géza dalait, és azt a különleges világot, amelyet ezek a dalok közvetítenek. A Vodku fiai zenekar: **Bata István** – gitár, ének, **Nemes Janó** – fúvós hangszerek, ének, **Szabó Árpád** – hegedű, mandolin, ének, **Takács Szabolcs** – gitár, nagybőgő. Közreműködik: **Kárász Eszter** és **Adorjáni Bálint**  
Jegyár: elővételben január 8-ig: 3200 Ft, január 9-től: 3900 Ft



**Február 11. szombat 19.00 – Loveshake – Az élet összeráz**

Színházi duett – Rezes Judit és Szabó Győző párkapcsolatának igaz története alapján, a DELTA produkció előadásában.  
"Ha az igazat mondom, nem kell emlékezned semmire." (Mark Twain) A formabontó darab egy párkapcsolati történet, amelyben Rezes Judit és Szabó Győző népszerű dalok és izgalmas koreográfiák segítségével mutatják be kapcsolatuk ívét, annak csodáit és nehézségeit saját történetek, megélt, igazi állomások alapján. Valóság és fikció keserű keveréke, egyszerre vicces és szívszorító előadás a közismert színész páros által megálmodva.  
Nő: **Rezes Judit**, Férfi: **Szabó Győző**. Producer: Kövesd Zsuzsa és Gerlóczi Judit (Delta Produkció), Rezes Judit, Szabó Győző  
Koprodukciós partner: FÜGE Produkció. Jegyár: elővételben január 15-ig 4200 Ft, január 16-tól 4900 Ft



A vietnámi magyar kapcsolat az 1950-es évekre nyúlnak vissza. Az utóbbi idők fejleménye, hogy több testvérvárosi kapcsolat is létrejött a két ország között.  
Az egyik ilyen a Son Tay (Hanoi egyik jelentős ipari külvárosa) és Óbuda közötti kapcsolat.

A kiállítás Vietnám gazdag népművészetét, képzőművészetét és mindennapi életét igyekszik bemutatni. A város bronzcímere is látható a kiállított tárgyak között.  
A kiállításon vietnámi útifilmek is megtekinthetők.  
A kiállítás ingyenesen látogatható és folyamatosan megtekinthető a programok függvényében, ház nyitvatartási idejében.



**BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ**

1039 Budapest, Csobánka tér 5.  
Tel.: 243-2432,  
www.kulturkozpont.hu  
instagram: bekasikozhaz



**Létrend:Tűzben születve –Kültéri árkádiakállítás**

**Bulla Márta iparművész tűzzománc képei**

"A tűzzománc technikával történő alkotás emelkedett és fegyelmet gondolkodást követel.  
Alkotásaimban a határozott vonalak meghatározzák a tartalmat és a formákba helyezett színek transzparenciája, telítettsége pedig kiegészítik az üzenet. A rézlemezre olvasztott üveg alapanyagú festékek a magas hőfokon kémiai kötésbe lépnek egymással, így a tűz segítségével létrejön közöttük a kapcsolat."

A kiállítás ingyenesen megtekinthető 2023. március 31-ig Községi Ház külső tablóján.



**LEGYEN A VENDÉGÜNK A VIRTUÁLIS TÉRBEN IS!**

Kövessen minket honlapunkon: [www.kulturkozpont.hu](http://www.kulturkozpont.hu)

**Facebook oldalainkon:**  
@obudaikulturaliskozpont  
@bekasmegyerikozosseghaz  
@csillaghegyikozosseghaz  
@3kobuda

**Instagram oldalainkon:**  
@kulturkozpont  
@bekasikozhaz  
@3k\_kulturkozpont

**és YouTube csatornáinkon:**  
@kulturkozpont-obuda



**MINDENHOL OTT VAGYUNK!**



**KISCELLI MÚZEUM**  
1037 Budapest, Kiscelli utca 108.  
Tel: +36 1 388 8560 www.kiscellimuzeum.hu  
kapcsolat@kiscellimuzeum.hu

**Időszaki kiállítások:**

**2022. október 13 – 2023. március 26. – VAU! A fővárosi kutyatartás kultúrtörténete**  
Milyen kutyát tartott Blaha Lujza, Móricz Zsigmond vagy a 19-20. század más ismert művésze, politikus, színésze? Hogyan szabályozták a hatóságok a nagyvárosi kutyatartást? Hogyan alakult ki Budapesten és Magyarországon a vakvezető kutya-kiképzés? Ezekre és ezekhez hasonló kérdésekre fókuszál a BTM Kiscelli Múzeum új időszaki kiállítása VAU! A fővárosi kutyatartás kultúrtörténete címmel.  
A kiállítás egyedülálló módon kutyával is látogatható.

**2022. szeptember 10 – 2023. január 29. – Ki a raktárból! I. Válogatás a BTM Kiscelli Múzeum – Fővárosi Képtár gyűjteményeinek 19. századi anyagából**

A Fővárosi Képtár gyűjteményéből most olyan festményeket és grafikákat szeretnénk a látogatók elé tárni, melyek többségét még soha nem láthatta a közönség, olyan női alkotóktól, akiknek az életét, pályáját nagyrészt a feledés homálya fedte. Bár a 19. század közepétől általános volt, hogy az induló Pesti Műegylet tárlatain, vagy más csoportos képzőművészeti kiállításokon női alkotók is szerepeltek, a meghatározó véleményformálók még 1900 körül is kétségbe vonták a nők képességeit. Mindaddig, amíg a női alkotók műveit – függetlenül tehetségüktől, képzettségüktől és alkotásaik művészi minőségétől – „műkedvelő” /amatőr/ dilettáns kategóriákba sorolták, a múzeumok kapui zárva maradtak előttük. A most kiállításon szereplő tárgyak zöme is alapvetően város-történeti dokumentumként vagy művészeti oktatástörténeti anyagként került a Fővárosi Képtár gyűjteményébe.

**2022. december 9 – 2023. április 2. – Elmozdul a fal – Mácsai István Kiscellben**

A száz éve született Mácsai István alkotásokban és műfajokban gazdag életművéből nyílt kiállítás „Elmozdul a fal – Mácsai István Kiscellben” címmel a Kiscelli Múzeumban. Mácsai István (1922. április 5. – 2005. szeptember 16.) magyar festő, Mácsai János zenetörténész és Mácsai Pál színművész édesapja, gazdag életműve tizenhét éve, 2005-ben lezárult. A kiállítás címe: „Elmozdul a fal – Mácsai István Kiscellben” részben a takarásból kimozdítani szánt életműre, részben a Templomtérben helyet kapó installáció részeként valóságosan is elinduló falakra utal. Mácsai a Magyar Képzőművészeti Főiskolán 1945-49 között Bernáth Aurél növendéke volt. Posztmagányai és szocreál stílusban kezdett festeni, a '60-as évek elejétől dolgozta ki sajátos, a hiperrealizmussal és fotorealizmussal rokon, szimbolikus és szürrealisztikus elemekkel telt stílusát. Alkotásaiban sokszor foglalkozik Budapest városával, életművében karakteres portréi kaptak hangsúlyos szerepet.



**MAGYAR KERESKEDELMİ ÉS VENDÉGLÁTÓIPARI MÚZEUM**

1036 Budapest, Korona tér 1.  
+36 1 375 6249 • mkvm@iif.hu  
www.mkvm.hu • www.facebook.com/mkvmuzeum  
Nyitva: keddtől vasárnapig, 10:00-18:00

**IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁSOK**

**2023.01.14-TŐL: SZUSIMÁNIA**

**2023.02.05-IG: JÁTÉKARCHITEKTÚRÁK MAJERCSIK KRISZTINA, KELLE ANTAL JÁTÉKAI**  
A „JÁTÉKSZEREK ANNO” MŰHELY csapata hosszú ideje foglalkozik játékok kifejlesztésével. Törekvésük, hogy a játékek, a hozzárendelt forma és az anyagválasztás egyensúlyban legyen. A tárlaton ezeket az izgalmas, saját fejlesztésű játékaikat mutatják be, melyek látványukban részben ikonikus épületeket idéznek meg, másrészt ezen épületek jellegzetességeinek felhasználásával, új absztrakt játékarchitektúrákat, konstrukciós-, ügyességi- és logikai játéklehetőségeket kínálnak.

**2023.02.05-IG: SPELTER HENRIK**

**MAGYARORSZÁG ELSŐ ARANYKOSZORÚS CUKRÁSZMESTERE**

III. Spelter Henrik munkássága kevésbé ismert fejezete a magyar vendéglátás és gasztronómia történetének, holott példás életútja és az elért eredményei alapján a Spelter névnek a legnevesebb hazai cukrászok panteonjában a helye.

**PROGRAMOK**

**2023. JANUÁR 24., KEDD, 19:00 – BORVIRÁG BORKLUB**

Regisztráció szükséges: bacchus.studio@gmail.com; 30/954-9147

Belépő: előzetes bejelentkezéssel: 3.000 Ft



**VASARELY MÚZEUM BUDAPEST**  
1033 Budapest, Szentlélek tér 6.  
email:vasarely@szepmuveszeti.hu  
telefon: +3613887551  
www.vasarely.hu  
www.facebook.com/vasarelymuzeumbudapest  
Nyitvatartás: kérjük tájékozódjon a múzeum honlapján

**IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁS:**

**2022. szeptember 17. – 2022. március 19.:**

Kunibert Fritz: "Egység a Kettőségben" című időszaki kiállítás



**EZÜSTHEGYI KÖNYVTÁR**  
1038 Budapest, Ezüsthelyi utca 16.  
(bejárat a Rózsadomb utca felől)  
Tel.: 454-0826 Email: platanf@kszki.obuda.hu  
www.platankonyvtar.hu/fiokkonyvtar/

**Színre lépünk! – 2023. január 28. 10.00**

Kedved támadt színesebbé tenni a napodat, megmutatni a kreativitásodat? Várunk téged, a barátaidat és családodat egy élménytel, szórakoztató közösségi színezéssel!



**ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR**  
1031 Budapest, Arató Emil tér 1.  
(bejárat a Kadosa utcáról)  
Tel.: 439-0936 Email: platan@kszki.obuda.hu  
www.platankonyvtar.hu

**Nyitottan az irodalomra – Platán Olvasókör – 2023. január 24. 17.00**

Ha egy jó könyv elolvasása után gondolataidat megosztanád egy olyan társaságban, amit a könyvek szeretete hozott össze, akkor köztünk a helyed! Beszéljük ki együtt aktuális kedvenceinket! Az olvasókörünk minden érdeklődő számára szabadon látogatható! Az januári alkalom témája: Az Amerikai Egyesült Államok kortárs irodalma. A program ingyenes.

**Illusztrációk – 2022. november 3. – 2023. február 24.**

Lepénye Garda Angyalka tervezőgrafikus hallgató mesekönyv illusztrációiból nyílt kamarakiállítás a gyerekkönyvtárban. A kiállítás a könyvtár nyitvatartási idejében látogatható. A program ingyenes.

**Nem játszunk az étellel! – 2022. október 11. – 2023. január 31.**

Máray Mariann gyerekkönyv illusztrátor zöldség-gyümölcs sorozatából láthatunk válogatást. A képek idén bekerültek a Bolognai Nemzetközi Könyvvásár Illusztrációs kiállítási anyagába. A kiállítás a könyvtár nyitvatartási idejében látogatható. A program ingyenes.

**Egy húron pendülünk – Zenés baba-mama foglalkozás – minden héten szerdán 9.30-10.00**

A foglalkozásokon az édesanyák és édesapák óvodáskor előtti kisgyermekekkel zeneterápiás szemléletben meg tapasztalhatják a közös játék és éneklés kapcsolatépítő és felszabadító erejét. A foglalkozást vezeti: Iván-Vidovics Teréz zeneterapeuta Ár: 1000 Ft családonként. Kapcsolat: egyhuron@spiritusvocis.hu

**Fejlesztő foglalkozás Pollival a terápiás kutyával – minden héten kedden 16.00-17.00**

Játékos, több irányú fejlesztő tevékenység, lazítás, stresszoldás, élménykutyázás! Elmélyülés a kutyák világában és rengeteg pozitív élmény vár benneteket sok játékkal. A foglalkozást vezeti: Léczfalvi Kinga terápiás kutyás foglalkozásvezető és Polli a terápiás kutya. Ár: 45 perces foglalkozás 10 fős csoportban, 2500,- Ft/fő Kapcsolat: kleczfalvi@gmail.com



## Nagy siker volt az adventi gyűjtés

## Több százezer forinttal támogatták az óbudaiak a kisállatosokat

A november 25. és december 18. között megtartott Advent Óbudán rendezvénysorozatnak részeként december 17-én és 18-án az Óbudai Kutyas Egyesület várta a nagylelkű felajánlásokat energiadús kutya- és cicatáp formájában.



Az egyesület beszámolója szerint összesen 400 ezer forint és 500 kiló táp érkezett hozzájuk, de kaptak rizst, tésztát, tisztítószereket, cicahordozót, cicaházikót, kinőtt rucikat, nyakörveket, gyógyszereket, nasit és játékokat, amiért – mint írták – nagyon hálásak mindenkinek.

„Mindennek lesz gazdája! Minden évben óriási segítség ez és nagyon nagy dolog, hogy valóban olyan helyre megy az adomány, ahol sok-sok rászoruló kutya, cica várja.”

A helyi kutyások már a gyűjtés előtt bejelentették, hogy az Ürömi Állatotthonhoz és egy leginkább rászoruló kelet-magyarországi menhelyhez juttatják el az adományokat, ami ezúttal a PCAS Állatmentő Egyesület volt.

„Jövőre is igyekszünk az ország keleti részének segíteni, mert szörnyű hírek jönnek onnan. Ha tudtok olyan menhelyt, amiről tudjátok, hogy valóban létező, korrekt, az állatok megmentéséért küzdő menhely, akkor szóljatok!” – hívták fel az állatbarátok figyelmét.

„Sajnos egyre rosszabb a helyzet minden menhelyen, úgyhogy jövőre is szükség van arra, hogy megszervezzük ezt az adományozást” – írták Facebookon.

„Szeretnénk megköszönni Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának azt, hogy eddig minden évben biztosította a faházat a Karácsony előtti utolsó hétvégén, amikor kizárólag az állatoknak gyűjthetünk. Szeretnénk

megköszönni az Ürömi Állatotthon lelkes közreműködését, az év közbeni díjmentes foglalkozásokat és azt, hogy nem csak magukra gondolnak, amikor adományt gyűjtenek!”

Mint mondták, sokszor könnybe lábadt a szemük, amikor azt látták, hogy a gyerekek inkább az adománygyűjtő perselybe dobták a nagymamától kapott költőpén-

züket ahelyett, hogy a körhintára szálltak volna föl. Ilyenkor, mint mesélték, mindig az próbálta meghálálni a kedvességüket egy mézeskaláccsal, egy kulcstartóval, egy karkötővel vagy egy matricával, akinek a legkevésbé volt könnyes a szeme.

„Szép volt és meghatározó mind a két nap! Köszönjük nektek, hogy minden évben jöttök!” aradi

## REJTVÉNY

Hogyan folytatódik kerületünk áldozatsegítő programjának jelmondata? „A családon belüli...” A megoldást, vagyis a mondat folytatását a rejtvény fősorában rejtettük el.

●	... CARUSO; OLASZ ÉNEKES	SÖR NÉMETÜL	FÉSZKET ÉPÍT	NAOMI ...; TENISZEZŐ- NŐ	<p><b>JOGOM VAN!</b> Csoport bántalmazást megélt nőknek</p> <p>Olyan 18 éven felüli, III. kerületi nőket várunk akiket családon belül, vagy azon kívül ért bántalmazás. Nyolc alkalommal, havonta kétszer, csütörtök esteként találkozunk.</p> <p><b>Az első alkalom időpontja: 2023. január 19. 18.00 - 20.30 között</b></p> <p>Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ</p> <p>OTTHONUNK OBUDA BÉKÁSMEGYER</p> <p>Jelentkezés, további információk: Sallóczy Nóra Laura, pszichológus, közvetlen felvételre: 06-70-590-3636 Imre Blanka, pszichológus, 06-70-576-9383</p>					●											
ZARAGOZA FOLYÓJA	▽	▽	▽	▽																	
INDONÉZ SZIGET																					
SZLOVÉN FOLYÓ																					
IGAR HATÁRAI!			KÁLIUM																		
RÓMAI 100-AS		TEA RÉSZE! VAN ILYEN KORSÓ	▽																		
HOLLAND VÁROS								SULI													
●	ÖDÖN, BECÉZVE TÁJÉKOZ- TATÁS				ZSÓFIKA	KÉSŐBB	KELET	NÁTRIUM	BECÉZETT ERIKA	ÉLET- KORT BETÖLT	●										
1																					M
LÖSZ IS LEHET BELŐLE!			INDULAT- SZÓ, RÖV. RAGOZÁS JELZŐJE				FÜGGVÉNY- TÍPUS														
BIZONY, ŐSI SZÓVAL				ATTÓL KEZDVE				NAGYON IDŐS													
				FOHÁSZ				INNIVALÓ													
GRAMM		RÓMAI 51-ES RADIÁTOR ELEMÉ			KIS ÁGNES BARANYAI HELYSÉG				KÖZÉPEN ELÉÁLL! ELŐHÍVÓ- SZER												
KOZÁK KATONAI VEZETŐ							FRANCIA FOLYÓ														
							CELSIUS														
SZOMBAT- HELY RÉSZE							MACSKA, ANGOLUV CSEHOV HŐSNŐ						ELŐL ÜL! OVIDIUS GÜNYNEVE								
ÍLY MÓDON				FAODÚ- BAN VAN! DURVA POSZTÓ				... BEACH; USA-BELI VÁROS KIS HÁZ													
A TÁRGY RAGJA		KÖZÉPEN KIAD! TE, LATINUL			KÉTELL!			KARL ...; ÍRÓ ROMÁN AUTÓJEL													
					OLVASNI KEZD!																
KERESZ- TÜL			RIGOLYÁS																		A KÉN VEGYJELE
			PARKOLÓ JELZÉSE																		
MAGYAR OPERA- ÉNEKES (BARITON)																					

Következő tervezett megjelenés: 2023. január 27.

BUDAPEST FŐVÁROS III. KERÜLET, ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZAT HIVATALOS LAPJA

Főszerkesztő: Pion István · Szerkesztő: Aradi Péter, Székely Szabolcs · Tördelőszerkesztő: Tóth István Gergely ·  
Kiadja Esernyős Óbudai Kulturális és Sport Nonprofit Kft. · e-mail: obudaujsag@esernyos.hu · Nyomdai  
előállítás: Mediaworks Hungary Zrt., 6729 Szeged, Szabadkai út 20. Felelős vezető: Marancsik Roland ·  
Megjelenik 60 ezer példányban Web: obuda.hu/blog/media-uj/obuda-ujsag ·  
Hirdetés: hirdetes@esernyos.hu · Kéziratokat nem őrözzünk meg és nem küldünk vissza.

OTTHONUNK  
OBUDA  
BÉKÁSMEGYER

## HIRDETÉSEK

**LAKÁSFELJÚTÁS!** Szobafestés, mázolás, parkettázás, csempézés, vízszelvényezés, villanyzerelés, kőműves, és kisebb munkákat is vállalok - garanciával. Halász Tibor generálkivitelező  
06 1 202 25 05 /  
06 30 251 3800

## ASZTALOS!

Réz és rozsdamentes kuszobökök beszereléssel. Zárak, kilincsek, pántok, zsanérok cseréje, régi ajtók, ablakok mázolása, szigetelése.  
06 20 381 6703/  
06 1 251 9483

## FOGTECHNIKUS!

Fogsorjavítás: 4 900, alábélelés: 15 000, új fogsor készítés: 45 000. Az Árpád-híd közelében.  
T: 0620/927-6967

**KÖNYVEKET**, könyvtárakat, műtárgyakat Vértesi Antikvárium vásárol. Azonnali fizetés. Díjtalan kiszállítás. [www.vertesianikvarium.hu](http://www.vertesianikvarium.hu)  
Telefon: 0620 425 6437

Vízszelvényt és fűtőszelvényt vállalok, felújítás, javítás, teljes körű kivitelezés.

Séra Barnabás 0670 288 9954

Nerc-, róka-, mindenfajta szőrmebundát vásárlók, teljes ruhanemű hagyatékokat: 0620 229 0986

Kastélyok berendezéséhez vásárlók festményeket, ezüstököt, porcelánokat, bronzokat, órákat, bútorokat, katonai tárgyakat, hagyatékokat, stb.! Üzlet: 0630 286 4717, nemzetantik@gmail.com

Óbudai általános iskolákba keresünk takarítókat délelőttös (8 óras) és délutános (4 óras) munkaidőben. Érdeklődni: 06-20-980-5616 számon lehet

A Központi Statisztikai Hivatal lakossági adatfelvételeihez összeírókat keresünk állandó munkára. Tabletkelés, jó fizikai állóképesség, jó kommunikáció feltétel. Jelentkezési kerület megjelöléssel: szilvia.savai@statek.hu.

Családi bölcsődébe keresünk egy kisgyermekgondozó kolléganőt és egy dadust rész munkaidőben. Fényképes önéletrajzot várunk a [takacsilona49@gmail.com](mailto:takacsilona49@gmail.com) e-mail címre. Telefonon érdeklődni: +3630 156 7422

Bélyeget, papírt, fémpergőket, festményeket és egyéb régiséget vásárolunk, árverésre átvesszünk. VI. Andrásy út 16. Tel: 061317 4757, H-Sze: 10-17, Cs: 10-19

Pedikűrös hához megy! Pedikűrmanikűr otthonában!  
Tel: 06-70/555-4104



OTTHONUNK  
**OBUDA**  
 BÉKÁSMEGYER

*Számíthat ránk 2023-ban is*



*Békés, boldog  
 új esztendőt kíván  
 Óbuda-Békásmegyer  
 Önkormányzat!*

**dr. Kiss László**  
 polgármester