



KÖZÖSSÉGI KÖLTSÉGVETÉS 6-7

Elindult a szavazás: június 15-ig lehet választani a 10 körzet 3-3 fejlesztése közül.



ÓBUDÁNAK 12 IS VAN MÁR MINISZOBRA

Az aquincumi amfiteátrumba került a Kolodko-alkotás: egy római légióst ábrázol.

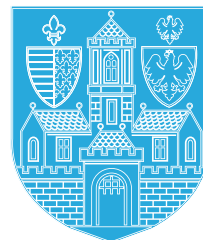


KÖZÉPKORI LELET A BARÁT- PATAKNÁL

Egy középkori pincét tártak fel, ami az egykori Kissing faluhoz tartozhatott.

15

ÓBUDA



ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZAT LAPJA

VIII. ÉVF. 10. SZÁM

2022. MÁJUS 27.



22

Kép: Vasas Óbuda / Vasas Attila

ARANY LÁNYOK

Háromból három: idén mindent megnyert a Vasas Óbuda női röplabda csapata

11

Ismét kirakhatjuk a lomokat



Közeleg a lomtalanítás: a III. kerületben június 19-étől június 30-ig gyűjtik a háztartásokban felgyűlt lomokat. Az időpontokat, a körzeteket, a kihelyezéssel és a hulladéktípusokkal kapcsolatos tudnivalókat gyűjtöttük össze.

Biztonságban az allergiás gyerekek

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat a harmadik kerületi bölcsődéknek és nevelési-oktatási intézményeknek vásárolt és juttatott el anafilaxiás sokk elleni, életmentő adrenalininjekciókat.

3



Bécs III. kerületében tárgyalt Óbuda-Békásmegyer küldöttsége

Óbudai delegáció járt Bécsben

Legújabb testvérvárosában, Bécs III. kerületében tett hivatalos látogatást dr. Kiss László polgármester, Burján Ferenc alpolgármester, valamint Czékó Gábor, Óbuda-Békásmegyer Városfejlesztő Non-profit Kft. ügyvezető igazgatója.



A zöldfejlesztésekkel kapcsolatos jó gyakorlatokat tekintették át, valamint egyeztettek a közeljövő stratégiáiról és közös EU-s projektekről is.

A két kerület sok szempontból hasonló történelmi, gazdasági és kulturális hagyományokat ápol. Egy 2021-es sikeres pályázati együttműködést követően 2022 elején született meg a testvérvárosi együttműködési megállapodás a két önkormányzat között. A tárgyalás során dr. Kiss László, Óbuda-Békásmegyer polgármestere javaslatot tett a rendszeres, kölcsönös tapasztalatcsere-re a városüzemeltetést érintő ügyekben, hogy lehetőség legyen megosztani a fenntarthatóság, a környezetbarát megoldások területén elért eddigi jó gyakorlatokat.

Beszámolt továbbá a városfejlesztésben elért eredményekről is, az energiahatékonyági fejlesztésekről, a klímabarát közterüle-

tekről és a Közöségi Költségvetés pozitív fogadtatásáról. Javaslatot tett az óvodai-iskolai környezeti nevelési tapasztalatok megosztására. Kezdeményezte továbbá a közös történelmi vetélkedők, illetve kulturális programok, fesztiválok, diákcsereprogramok szervezését, ami közelebb hozhatja egymáshoz a kerületek lakóit.

Az osztrák fél a zöldterületek ápolásával kapcsolatos eddigi tapasztalatokról számolt be. Mint elmondta: szá-

mos projektbe bevonják a lakosságot, például az épületek zöldítésére vagy a zöld-oázisok kialakításába. Ezekről a továbbiakban részletesen tájékoztatják kerületi szakértőinket is.

A testvérvárosi kapcsolat fontos területe a közös EU-s projektek megvalósítása. Az ennek eredményeképpen született nyertes ökoszemlélet-formáló projekt keretében 2022 őszén Óbuda-Békásmegyer fogadja Bécs III. kerületének szakembereit.

TISZTA, VIRÁGOS OTTHONUNK, ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER

A pályázat célja az előző évekéhez hasonlóan, hogy önkormányzatunk elismerje és ösztönözze azokat a kerületi lakosokat, közösségeket, akik tesznek közös otthonunk szépségéért, gondozzák, növényekkel szépítik közterületeinket.

Az önkormányzat idén is arra biztatja a kerületieket, hogy induljanak a Tiszta, virágos otthonunk Óbuda-Békásmegyer pályázaton, mutassák meg azokat a gyönyörű közterületeket, melyeket önzetlenül, a kerület szépítésére alakítottak ki és gondoznak. A Burján Ferenc alpolgármester által kezdeményezett programban az elmúlt két évben sok-sok gondosan ápolott köztéri kiskertet ismerhettünk meg, biznak benne, hogy az idén sem lesz másképp.

Pályázni a "Legszebb virágos közterületi kert" kategóriában lehet. A pályázás feltétele, hogy a kert közterületről jól látható legyen.

Jelentkezési határidő: 2022. június 17.

Jelentkezés módja:

A pályázatra jelentkezni a "Tiszta, virágos otthonunk, Óbuda-Békásmegyer" jelentkezési lapon lehet, mely a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati irodájában (Harrer Pál utca 2.) szerezhető be, illetve letölthető az önkormányzat honlapjáról (obuda.hu).

A jelentkezés benyújtható a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján, illetve e-mailen a tisztaviragos@obuda.hu e-mail-címre küldve. A pályázathoz mellékelni kell egy vagy több színes, jó minőségű fényképfelvételt a nevezni kívánt helyszínről.

A pályázatra III. kerületi lakcímmel rendelkező magánszemélyek és lakóközösségek (társasházak, lakásfenntartó szövetkezetek) jelentkezését várjuk.

A pályázatnak tartalmaznia kell:

a pályázó nevét, telefonszámát, e-mail-címét vagy: a közösséget képviselő személy nevét, elérhetőségét a pályázatban meghatározott kert pontos elhelyezkedését, címét
A pályázattal kapcsolatos kérdésekben tájékoztatás kérhető a Zöld Iroda titkárságon a +361 437 8509 telefonszámon vagy a tisztaviragos@obuda.hu e-mail-címen.

Bírálati szempontok:

- a pályázaton induló terület közterületről jól látható
- a beültetett növények minősége és esztétikai együtthatása
- kreativitás, kertépítő elemek használata
- a környezet gondozottsága, rendezettsége, tisztasága

Az elbírálást háromtagú szakmai zsűri végzi. A zsűri előzetes egyeztetést követően június végén keresi fel a versenyben részt vevő helyszíneket.

Az első öt helyezett munkáját oklevéllel, kifüggeszhető táblával és pénzjutalommal ismerjük el.

Díjazás:

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| 1. helyezett: 200 000 Ft | 4. helyezett: 120 000 Ft |
| 2. helyezett: 170 000 Ft | 5. helyezett: 100 000 Ft |
| 3. helyezett: 150 000 Ft | |



ÉLETMENTŐ INJEKCIÓK

Már minden kerületi bölcsődében, óvodában és iskolában van EpiPen

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat a harmadik kerületi bölcsődéknek és nevelési-oktatási intézményeknek vásárolt és juttatott el anafilaxiás sokk elleni, életmentő adrenalininjekciókat. Dr. Kiss László polgármester elmondta, az intézmény dolgozóinak az EpiPen használatával kapcsolatos oktatása szintén megtörtént.



„A gyermekek biztonsága a legfontosabb, ezért minden harmadik kerületi, önkormányzati fenntartású bölcsőde, óvoda és állami fenntartású iskola számára biztosítottuk, hogy helyben, azonnal elérhető és használható legyen az életmentő, anafilaxiás sokk elleni injekció – mondta dr. Kiss László polgármester a kerületi Szél Bölcsődében, ahová az Óbudai Gyermekevilág Óvoda és az Aquincum Angol-Magyar Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola mellett szintén ellátogatott az adrenalininjekciók kerületi intézményeknek való átadása során. – A munkatársakat pedig felkészítettük, hogy szakszerűen tudják alkalmazni a készítményt.”

Az EpiPen, a súlyos allergiás reakció esetén használatos eszköz beszerzésben a kerületi Szent Margit Rendelőintézet nyújtott segítséget önkormányzatnak. Az önkormányzat célja volt az is, hogy minden intézményben elérhető legyen az eszköz használatára kiképzett felnőtt minden napszakban, amikor ellátás folyik. Az ezzel kapcsolatos



oktatást is megszervezték.

Dr. András Judit, az iskolaorvosok területvető orvosa tartott felkészítést a kerületi iskolák és óvodák pedagógusainak. Az iskolaorvosok és az iskolavédőnők pedig szakmai szervezet iskola-egészségügyi továbbképző tanfolyamán vettek részt.

Az EpiPen használata mellett az oktatás kiterjedt arra is, hogy milyen tünetek esetén kell beavatkozni, azaz az injekciót beadni. A kiképzett munkatársak a jövőben maguk is tarthatnak majd oktatást.

Egy, 2022 januárjában történt tragikus eset hívta fel a figyelmet arra, hogy az intézményeknek szükséges rendelkezniük adrenalininjekcióval, hogy hasonló ne fordulhasson elő. Egy hétéves, súlyos ételallergiában szenvedő kisfiú anafilaxiás sokkot kapott – az életét sajnos nem tudták megmenteni. Az EpiPen beadásával hasonló esetekben időt lehet nyerni, amíg a segítség megérkezik.

Az intézmények mellett a vakáció közeledtével gyermektáborainkat és kerületi nyári gyermekfelügyelet helyszíneit is el látjuk az életmentő gyógyszerrel.

Virágba borult Óbuda

Hazai termelő virágjai érkeztek a vásárra

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat 2022-ben is kedvezményes muskátlivásárt rendezett. Hat kerületi helyszínen vásárolhatták meg a harmadik kerületi lakosok a többféle színben pompázó, szép virágokat.

Óbuda-Békásmegyer lakói az idei tavaszi hétvégén is, akárcsak minden évben, örömmel keresték fel a kedvezményes muskátlivásár kerületi helyszíneit, hiszen sokszor bebizonyították már, hogy elköteleződtek a virágos, zöld kerület ügye mellett.

Habár a nehéz költségvetési helyzet miatt az önkormányzat sok területen kényserül takarékos megoldásokat keresni, a muskátliakcióról semmiképpen nem akartak lemondani. 2022-ben ugyanannyi darab muskátli kedvezményes árú megvásárlására volt lehetőség, mint a korábbi években.



Minden csodálatos színekben pompázó muskátli gazdára lelt a vásárbán, melyen dr. Kiss László polgármester és több önkormányzati képviselő is részt vett, és segítette a munkát. A jó hangulatú délelőttön volt lehetőségünk beszélgetni is, és megkezdődött Közöségi Költségvetés 2022 kampány elfogadott javaslataira a szavazatok gyűjtése.

Óbuda-Békásmegyeren hat helyszínen vásárolhattak a kerület lakói kedvezményes áron muskátlileveket, melyeket az önkormányzat egy hazai, kapuvári termelőtől vásárolt meg. Azok számára pedig, akiknek nehézséget jelent a közlekedés, a nyugdíjas-házainkba kiszállították a muskátliakat, hogy lakóiknak se kelljen lemondania a szép muskátlikról, és azok gondozásának örömeiről.

ÍGY HALADNAK A FEJLESZTÉSEK

AKÁCFA JÁTSZÓTÉR



Elkészült és hamarosan átadják az új multifunkciós sportpályát, a Solymár utcában található Óbudai Hétpettyes Óvoda Szín-Kör-Játék Tagóvodája udvarán. A pályázatban résztvevő óvodák fejlesztése Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata, valamint az Ovi-Sport Közhasznú Alapítvány támogatásával valósul meg.



ÚJ SPORTPÁLYA

Elkezdődött a Víziorgona utca 8. szám alatti, önkormányzati tulajdonú épület fejlesztése, a harmadik kerületi gyermekszakrendelő kialakítása. Jelenleg a bontási munkálatok zajlanak. Dr. Kiss László polgármester a Városfejlesztő ügyvezetőjével és projektfelelőseivel munkaterület-bejárást tartott, megtekintette a készülő gyermekszakrendelő épületét, az ott zajló munkálatokat, valamint egyeztetett a kivitelező és a Beruházási Ügynökség munkatársaival.

A helyszínen heti rendszerességgel találkozik a kivitelező, a projekt lebonyolítója és műszaki ellenőre, a Beruházási Ügynökség és Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat képviselőjében az Óbuda-Békásmegyer Városfejlesztési Nkft. munkatársai. Most részletesen beszámoltak a bontás és a következő hetek munkafolyamatairól, áttekintették újra az ütemezést és a részletes terveket.

Az udvaron 17 férőhelyes parkoló épül, elektromos töltőpont, valamint kamerával őrzött kerékpártároló. A felújított udvarra térköves járófelület kerül megújult zöldfelületekkel és jelentős számú fa ültetésével.

Az Akácfa utcai játszótér fejlesztése, új babakinta telepítése: ez volt a tavalyi Községi Költségvetés kampány 8. körzetének nyertes projektje. A térre kikerültek az új játékok, a régiékek pedig megújultak. Polgármesteri kezdeményezésre napvitorla is került a homokozó fölé.

A tájépítészeti és költségtervezési munkák után elkezdődhetett a kivitelezés, amelynek során két babakinta és egy labdadobáló ügyességi játékosköz került ki a játszótérre. Emellett sor került a már meglévő játékok korszerűsítésére, felújítására és biztonságosabbá tételére is.

Az elkészült játszótérrel dr. Kiss László polgármester és a körzet önkormányzati képviselője, Burján Ferenc alpolgármester is meglátogatta. Bár a lakossági javaslat erre nem tért ki, de polgármesteri kezdeményezésre napvitorla is került a homokozó fölé a kicsik napvédelme és biztonsága érdekében. A bejárás alkalmával döntés született arról, hogy a játszótéren található, jelenleg zárva tartó mosdó-épületet az önkormányzat újra megnyitja és üzemelteti.



FORGALOMLASSÍTÓ KÜSZÖBÖK

A Rókahegy keleti részének forgalomcsillapítása elnevezésű projekt keretében 7 forgalomcsillapító küszöböt építettek, hogy a 30-as övezetben hatékonyabb legyen a forgalomcsillapítás. A Szentendrei út – Ürömői út – Dózsa György utca – Hollós Korvin Lajos utca által határolt területen május közepén zajlottak a munkálatok, végül az érintett szakaszokat egy időben aszfaltolták le. Az új forgalomcsillapító küszöbök itt találhatóak: Ékszer utca 5., Hegesztő utca 8., Kert sor 10., Géza utca 12., Ráby Mátyás utca – Erzsébet köz kereszteződés, Ráby Mátyás utca 28/c, Ráby Mátyás utca 37/b.



GYERMEK SZAKRENDELŐ



TERET KELL ADNI A KERÜLETIEK JAVASLATAINAK

Interjú dr.
Kiss László
polgármesterrel

Már lehet szavazni a 2022-es Községi Költségvetés javaslataira. Idén rekordszámú javaslat érkezett, ezek közül végül – a megvalósíthatóság és az illetékesség mérlegelése után – körzetenként 3-3 javaslat került fel a szavazólapra. Online és írásban is lehet véleményt nyilvánítani június 15-ig. Dr. Kiss László polgármestert a kerület aktuális ügyeiről kérdeztük, és arról is, van-e favoritja a Községi Költségvetés 30 projektjete között.

■ **Megkezdődött a Községi Költségvetés 2022 szavazási időszaka. Van kedvenc projektje?**

Szándékosan nem választok kedvencet. Nemcsak azért, mert meggyőződésem szerint mindegyik fejlesztési javaslat jó, hanem azért is, mert számomra a Községi Költségvetésben éppen az a legfontosabb, hogy a helyben lakók közvetlenül, az alternatívákat mérlegelve hoznak döntést. Polgármesterként én abban hiszek, hogy teret kell adni a kerületiek véleményének és javaslatainak, már csak azért is, mert a személyes tapasztalataink figyelembevétel nélkül nem lehet jól fejleszteni egy adott területet. Sosem lesz hatékony egy olyan városvezetés, aki azt gondolja, hogy fentről letekintve ő mindent jobban tud, és ő mondja meg, hogy mit kell szeretnie a helyi lakóközösségnek. Az idei a harmadik közösségi költségvetése Óbudának, rekordszámú javaslat érkezett – ez megerősít benne, hogy jó úton járunk. Remélem, a szavazatok száma is rekordot dönt majd.

■ **A napokban számoltak be róla, hogy minden III. kerületi nevelési-oktatási intézményben van már EpiPen. Mik a tapasztalatok? Hogyan fogadták az óvónők, gondozók, tanárok?**

Az egész országot megrázta annak a hétéves, súlyos ételallergiában szenvedő kislánynak a tragédiája, aki egy iskolában fogyasztott torta miatt lett rosszul. Egyértelmű volt, hogy ha ez a helyzet, egy ilyen tragédia megelőzhető, akkor mindent meg fogunk tenni közösen azért, hogy soha többé ne ismétlődjön meg. A mi kerületünkben is azonnal összefogott minden érintett szereplő: az önkormányzat biztosította rá soron kívül az anyagi fedezetet, a Szent Margit Szakrendelő a segítséget az EpiPen-ek beszer-

■ **Az idei a harmadik közösségi költségvetése a kerületnek, rekordszámú javaslat érkezett. Ez megerősít benne, hogy jó úton járunk.**

zéséhez és az iskolaorvosok területvezető orvosa pedig felkészítette a pedagógusokat a használatára. Lesz ilyen injekció az önkormányzati gyerektáborokban és a nyári gyereklétezés helyszínein is. Most, a napokban érkezett a hír a szomszédos kerületből, Újpestről, hogy egy óvopedagógus jókor és jól használta az adrenalin injekciót, ezzel megmentette egy óvodás életét. Ez a rendszer működik, és valóban életmentő.

■ **Amiről nem kell szavazni, mert régóta tudjuk, hogy az egyik legjobban várt esemény a kerületben, az a kedvezményes muskátlivásár.**

Idén is minden virág elfogyott, virágosabb és – remélem – vidámabb lett tőle a kerület.

Habár sajnos nehéz költségvetési helyzetben vannak az önkormányzatok – a miénk is –, a muskátlivásárból nem engedünk, ugyanannyi tő virág állt rendelkezésre most is, mint tavaly. A virágok gondozása, a lakókörnyezet szépítése, az a kis plusz odafigyelés nagyon kell mindannyiunknak külön-külön és a közösségnek is. Újra meghirdettük a „Tiszta, virágos otthonunk Óbuda-Békásmegyer” pályázatát is. Már lehet küldeni a takaros virágoskertekről, növénykasztrákról készült fotókat és a nevezéseket, hadd legyen nehéz dolga a zsűrinek.

■ **Bécs III. kerületében jártak a napokban. Miről tárgyaltak?**

Egy tavalyi sikeres pályázati együttműködés után úgy gondoltuk, hogy mindkét városrésznek hasznos lenne a további együttműködés. A két kerület között sok a hasonlóság, érdemes tanulnunk egymás tapasztalataiból. Most arról tárgyaltunk, hogy a fenntarthatósági és környezetvédelmi témákról, energiahatékonysági fejlesztésekről rendszeressé fogjuk tenni a szakértőink közötti információcsereit.

■ **Hétről hétre tér vissza az élet a rendes, két évvel ezelőtti kerékvágásba. Végre újra meg lehetett szervezni a senior sportnapot is. Látszott a versenyzőkön a két év kihagyás?**

Igen, ha lehet még nagyobb lelkesedéssel csaptak össze az idősklubjaink csapatai. Több mint 100 versenyző állt ki ezen a sportnapon, igazi fesztiválhangulat volt. Inspiráló üzenet ez arról, hogy az aktív, tevékeny idős kor, a jókedv, a jó programok iránti nyitottság nem korfüggő.

KÖZÖSSÉGI KÖLTSÉGVETÉS 2022

Óbuda-Békásmegyer



SZAVAZÁS

Idén 30 új fejlesztésre várjuk voksait!

Köszönjük, idén rekordszámú javaslat érkezett kampányfelhívásunkra. A beérkezett ötletekből a szakértői csapat körzetenként három ötletet bocsátott szavazásra.

A javaslatok között – ahogy az eddigi években is – számos, fejlesztéssel és zöldítéssel kapcsolatos ötlet kapott helyet, ám idén a kerület látványosságait gyarapító installáció vagy a fenntarthatósággal kapcsolatos kezdeményezés is került a szavazólapra.

Minden ötletgazdának köszönjük, hogy velünk tartott a kampányban, most pedig arra biztatunk mindenkit, hogy szavazzon akár egy, akár több, de akár minden körzetnél egy konkrét javaslatra.

A szavazás időtartama: 2022. május 15. és június 15. között

A szavazás módja:

Papíron az intézményeknél kihelyezett szavazóládákban, vagyis:

- az Esernyősből
- a Békásmegyeri piac főbejáratánál
- Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat portáján
- az Ügyfélszolgálati Irodában
- az ÓSZSZI-idősklubokban
- az óbudai óvodákban
- az ÓKK-ban és házaiban

Postán

Levélcím: 1033 Budapest, Fő tér 3.

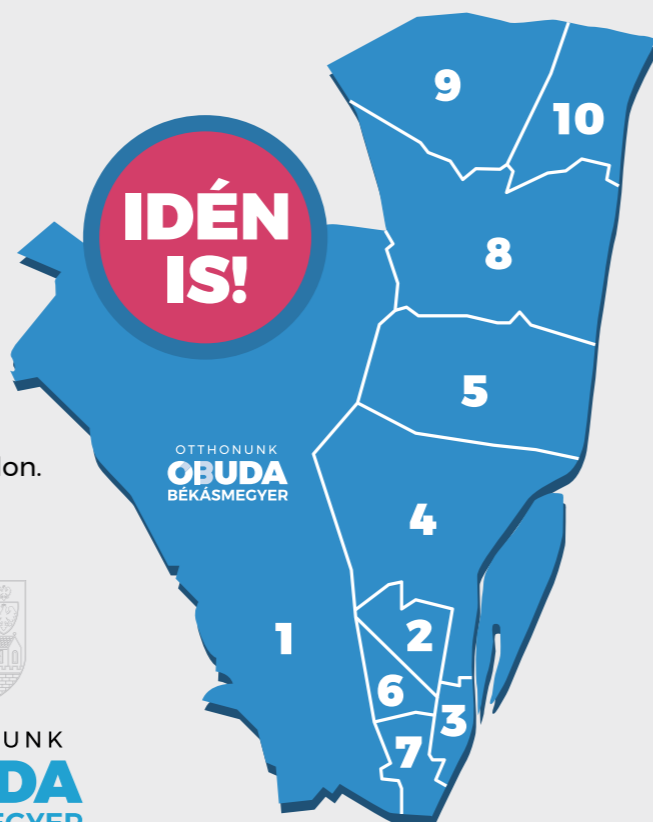
(A borítékra, kérjük, írják rá:

Közösségi Költségvetés 2021, szavazás)

Online az obuda.hu/kozossegitoltsegetes oldalon.

**Tudják, szavazatukkal Önök is segítenek,
hogyan Óbuda-Békásmegyer szebb,
élhetőbb és zöldebb legyen.**

A mi otthonunk, a mi döntésünk.



OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER



**KÉRJÜK JELÖLJÖN MEG MINDEN KÖRZETBEN 1 FEJLESZTÉST,
AMIT A LEGJOBBAN TÁMOGAT!**

1. KÖRZET (Csúcshegy, Solymárvölgy, Ürömhegy, Aranyhegy, Péterhegy, Harsánylejtő, Testvérhegy, Táborhegy, Remetehegy, Kiscell, Kis-Kecske-hegy, Zöldmál, Mátyáshegy, Hármashatár-hegy, Törökkő)

- a Kecske utcai játszótér fejlesztése, a játékok felújítása
- a Kocsis Sándor utcába fitnesspark telepítése
- közkút létesítése a Virágosnyereg úton

2. KÖRZET (Óbudai lakótelep – Északi rész)

- köztéri installáció: emberléptékű naprendszermodell a Szél utca, a Meggyfa utca és a Kerék utca környékén
- a Veder utca és a Szellő utca között pihenőkert
- az Óbudai Meseerdő Óvoda Váradi utcai épületében beltéri burkolatcsere

3. KÖRZET (Fő tér és környéke, a Krúdy-negyed, a Textilgyár környéke)

- zöldfelület-fejlesztés a Kiskorona utcában
- a Mókus Bölcsőde udvarának korszerűsítése
- az Andor Ilona Ének-Zenei Általános Iskola környékének zöldítése

4. KÖRZET (Kaszásdűlő, Aquincum, Filatorigát, Gázgyár, Óbudai-sziget, a Selyemgombolyító környéke)

- az Óbudai Almáskert Óvoda Gázgyári telephelyén a kerítés felújítása
- a Boglya utca és az Apát utca közötti zöldfelületen járda építése
- a Bud Spencer park játszóterének korszerűsítése, felújítása

5. KÖRZET (Mocsárosdűlő, Rómaifürdő, Római-part, Római lakótelep)

- a Silvanus játszótér felújítása
- a Gladiátor park fejlesztése
- az Óbudai Gyermekvilág Óvoda Kanóc Tagóvoda fejlesztése

6. KÖRZET (Óbudai lakótelep – Déli rész, Flórián tér)

- a Bécsi út, a Váradi utca és az Érc utca közötti parkos rész rendbetétele
- közösségi iroda kialakítása az Óbudai Kulturális Központban
- a Zápor utca, a Kiscelli utca és a Föld utca közötti zöldfelület fejlesztése

7. KÖRZET (Belső-Óbuda, Újlak, Újlaki rakpart)

- játszóösvény kialakítása a Nagyszombat utca és a Galagonya utca között
- a Szőlő köz menti parkok fejlesztése
- a San Marco utcai fasor kiegészítése, a parkolók melletti zóldsáv kialakítása

8. KÖRZET (Rókahegy, Csillaghegy, Kossuth Lajos üdülőtelep)

- a Pitypang Művészeti Óvodában fejlesztőszoba kialakítása
- családi közösségi tér kialakítása a Csillaghegyi Közösségi Házban
- kakaómozi a Csillaghegyi Közösségi Házban

9. KÖRZET (Ezüsthegy, Pusztadomb, Békásmegyeri lakótelep – hegy felőli oldal, Békásmegyer – Ófalu, Józsefhegy)

- az Óbudai Mesevilág Óvoda Cseppke Tagóvodájánál rönkjárda kiépítése
- a Bárczi Géza utca környékén zöldterület- és parkrendezés
- vászontáskavarró workshopok a Békásmegyeri Közösségi Házban a fenntarthatóságért

10. KÖRZET (Békásmegyeri lakótelep – Duna felőli oldal, Északi Városkapu, Pünkösdfürdő)

- a Gyermeksziget Montessori Óvoda Mosolygó Tagóvodájában szószoba kialakítása
- a Jós utcai játszótér felújítása
- közösségi kert a Jós utcában



Részletek: obuda.hu/kozossegitoltsegetes

15. születésnapját ünnepelte a Laborc Iskola



A harmadik kerületi Laborc Általános Iskola 15. születésnapját családi majálissal ünnepelte. A jó hangulatú rendezvény színes programjain közösen vettek részt diákok, tanárok és szülők.

„Örömmel köszönöm meg a tizenöt éves Laborc Általános Iskola születésnapjára a meghívást – mondta dr. Kiss László polgármester köszöntőbeszédében. – Gratulálok a komoly munkához, amely az intézményben folyik, és ahhoz a szülői összefogáshoz is, amely hozzájárult ahhoz, hogy most együtt ünnepelhet és tölthet el egy napot az iskola egész közössége a családi majálison. Önkormányzatunk nevében

ígérhetem, hogy továbbra is támogatjuk az iskola kiemelkedő munkáját, eszközvásárlásait, működését.”

A Megérte Alapítvány 2007 szeptemberében alapította a harmadik kerületi Vihar utcai Laborc Általános Iskolát. Így immár 15 éve működte az intézményt, amely egy gyermekközpontú, humánus közösség, ahol a tanulók fizikai, érzelmi és szellemi biztonsága, az egyéni szükségletek szerinti oktatás és nevelés a pedagógiai munka alapvetése.

Az iskola a 15. születésnapját családi rendezvénnyel ünnepelte május 7-én. A gyerekek, a munkatársak és a szülők a világhírű hozta két éves, kényszerű szünet után lehettek újra együtt. A színes közösségi programok között koncertek, kerékpáros ügyességi próbák éppúgy helyet kaptak, mint közös kézműveskedés vagy színes tenyérlenyomat készítése.



Érzékenyítő képzés a harmadik kerületi óvodákban

A „Fogadj el, fogadj el!” képzés során abban segítik a kerületben dolgozó óvodapedagógusokat, hogy hogyan tudják igazán hatékonyan érzékenyíteni az intézményükbe járó gyerekeket fogyatékkal élő társaik iránt.

A szemléletformáló képzés során gyerekek nevelésével foglalkozó szakembereket készítenek fel olyan csoportfoglalkozások vezetésére, amelyek közvetlen célja a gyerekek érzékenyítése a fogyatékosokkal élő emberek iránt. A közvetett cél pedig társadalmi integrációjuk elősegítése.

Az érzékenyítő program során a résztvevők személyes tapasztalatokat szereznek a különböző fogyatékosági területeken – természetesen van mód a tapasztalatok megosztására, átbeszélésére is.

Az ún. társadalmi távolság játék keretében például a résztvevők szerepjáték és specifikus utasítások segítségével leképeznek egy általuk valósnak ítélt társadalmat, amelyet szintén közösen beszélnek át, emellett gyógypedagógiai alapismereteket is szereznek, és a fogyatékos gyermekek társadalmi integrációjáról is sok szó esik.



KRESZ-nap a Mosolygó Oviban



A III. kerületi Rendőrkapitányság közreműködésével KRESZ-napot tartottak a gyerekeknek a Mosolygó Tagóvodában. Az óvodások megismerkedtek a rendőrök munkájával, használati eszközeivel. Gyakorolták a közlekedési szabályok helyes formáit, beszálhattak egy rendőrségi járműbe és tenyérlenyomatokat is készítettek.

Kép: Óbuda-Békásmegyér Önkormányzat Óvodáiak Facebook



KÜLÖNLEGES KARBANTARTÁS A HULLADÉKHASZNOSÍTÓBAN

Budapest környezetbarát, fenntartható energiatermelésének fontos létesítménye a Fővárosi Hulladékhasznosító Mű. Ennek kezdődött meg a másfél évenként esedékes nagyleállása, amelynek során megtörténik az erőmű legfontosabb részegységeinek karbantartása. Az idei karbantartás különleges műszaki kihívása a 24 MW villamos teljesítményű gőzturbina gyártóművi felújítása.

A Budapesti Közművek tulajdonában lévő erőmű Magyarország egyetlen kommunális hulladékot termikusan hasznosító létesítménye. Az erőmű működése 2021-ben 28 millió m³ földgáz felhasználását takarította meg Magyarország számára és 28 000 átlagos budapesti háztartás éves távhőigényét biztosította.

A másfél évenként esedékes „nagyleállítás” április végén kezdődött, amelynek során megtörténik az erőmű legfontosabb részegységeinek karbantartása.

A fő szempont, hogy a következő nagyleállásig a létesítmény hulladékhasznosítási kapacitását minél jobban ki lehessen használni, a fővárosi távhőrendszerbe minél több hőenergiát lehessen betáplálni, emellett a kapcsolt villamosenergia-termelés optimalizálásával a teljes rendszer hatásfoka minél magasabb legyen.

Az idei karbantartás különleges műszaki kihívása a 24 MW villamos teljesítményű gőzturbina gyártóművi felújítása. Az ehhez szükséges turbinaház-bontásra, a forgórész kiemelésére csak néhány alkalommal kerül sor összesen a létesítmény több évtizedes működése során, - a ritka pillanatokról különleges fotókat tettek közzé a Budapesti Közművek honlapján.

Az idei nagyjavítás során a turbina forgórészét a szállító csehországi gyártóbázisán megvizsgálják és a kisnyomású rész utolsó két lapátját – amelyen már korábban is kisebb eróziós jelek voltak megfigyelhetők – kicserélik. A műszaki stáb alaposan fel-

készült a feladatra, hiszen ez a gőzturbina teljes szét- majd összeszerelésével jár, ami egyszerre jelent komoly szervezési és nagy pontosságot igénylő fizikai munkát.

A gőzturbina leállítását követően az Üzem karbantartó csapata eltávolította a gépről a burkolatokat, majd megkezdtek a turbinaház bontását. A turbinacsarnok 40 tonnás daruja centiméterenként emelte fel a ház felső részét. Ezt követte a csapágyak bontása és az álló lapátok kiszerezése. A turbina bontás talán legkényesebb mozzanata a forgórész kiemelése. Ennél a munkánál előtérbe lépően nagy figyelmet kíván, hogy az emelés során ne sérüljen meg a turbina lapátjai. Ezt követte a gyártóműbe szállítandó további alkatrészek csomagolása, majd teherautóra daruzása és elszállítása.

A felújított forgórész visszahozására a tervek szerint június első hetében kerül sor, hogy az összeszerelést követően a Hulladékhasznosító Mű június 15-ével újra teljes üzembe állhasson.

SZAVAZÁS AZ ÚJ BUBI-ÁLLOMÁSOKRÓL

Online kérdőív kitöltésével lehet véleményt mondani arról, hogy hol létesüljenek a következő MOL Bubi állomások Budapesten. A BKK a kölcsönbringa-rendszer kapacitásának bővítésére készül, most a tervezési fázishoz kéri a lakosság visszajelzését.

A Bubi szolgáltatási területének tervezésekor sok szempontot vesznek figyelembe. A tapasztalatok szerint a közbringarendszerek olyan városi területeken működnek hatékonyan, ahol sok utazás történik; a nap 24 órájában több irányban történnek utazások, nem csak reggel és este; jó kerékpárral közlekedni (minél több kerékpárosbarát utca, kerékpársáv, kerékpárút és természetesen viszonylag sík terep). A BKK szakértői megvizsgálták, mely városrészekben érdemes a következő egy-két évben új gyűjtőállomásokat kialakítani, hogy a lehető legtöbb embernek biztosíthassunk könnyen elérhető, gyors, kényelmes és egészséges közlekedési lehetőséget. Ezek között szerepel a III. kerület belső része is. Figyelembe veszik azt is, hogy a fejlesztést olyan területen valósítsák meg, ahol a lakosság támogatja és használná a közbringarendszert. Ennek felmérésére kéri, hogy minél többen töltsék ki a BKK honlapján a Fejlesztések menüponton belül a „Társadalmi egyeztetések” kategóriában elérhető online kérdőívet, ahol a térkép egyes régióira kattintva gyorsan véleményt lehet mondani.



SZÚNYOGGYÉRÍTÉS!

A biológiai módszer nem a kifejlett rovarokat, hanem a lárvákat célozza meg

Idén először május 13-án végzett szúnyoggyérítést az Országos Katasztrófavédelem Óbudán, első lépésként biológiai módszerrel.

A biológiai módszer nem a kifejlett szúnyogokra, hanem a szúnyoglárvákra van hatásos. Egy természetben is előforduló talajlakó baktérium által termelt fehérjét juttatnak a szakemberek a szúnyogok tenyészhelyein a vízbe. A szúnyoglárvák ezt a fehérjét elfogyasztják, és elpusztulnak. Az eljárás növényekre, más állatokra, még az árvaszúnyogokra sincs semmilyen káros hatással, kizárólag a csípőszúnyogok lárváit pusztítja el.

A biológiai fehérjekészítmény vízbe juttatása kevésbé látványos, mint a kifejlett szúnyogok permetezése. Az Óbudai-szigetnél a Duna menti sekély állóvizeket fogják egy csónakra rögzített permetezővel kezelni, összesen 15 hektárnyi területen.

Mivel nem lehet a kerületben az összes pcsolyát, magántelken lévő vízzel teli vödört, eldugult ereszt ezzel a biológiai módszerrel kezelni, elkerülhetetlen, hogy esténként

kifejlett szúnyogokkal is találkozunk Óbudán. Ország-szerte, így Óbuda-Békásmegyeren is március leteleje óta rovarbiológusok elemzik és mérik a szúnyogok és a lárváik jelenlétét. Ha a szúnyogártalom mértéke indokolja, a kifejlett szúnyogok ellen is fellépnek a szakemberek.

Magánemberként is sokat tehetünk azért, hogy csökkenjen a szúnyogok száma, és sikeres legyen a szúnyoggyérítés:

A szúnyogok élőhelyeinek jelentős része magántelkeken található. A ház körüli, vízzel teli vödörökben, esővíztározókban, hordókbán, kaspókban, madáritatókban, gumiabroncsokban ezer-számra fejlődhetnek szúnyogok. Ha nincs szükség ezekre a vizekre, öntsük ki. Ha a viráglatétkben, madáritatóban áll a víz, érdemes hetente többször kicserélni, ezzel is



megszakítva a lárvák fejlődési ciklusát. Ha valaki tartályba, hordóba gyűjti az esővizet, fedje le a tartályt, kössön rá egy szúnyoghálót és máris sokat tett a szúnyogok ellen.

Száznál is többen a Futókörök Napján



Több mint százan futottak május 21-én, az idei Futókörök napja akcióhoz csatlakozva. Óbuda-Békásmegyeri Önkormányzat a tizenöt hazai település között volt, amely várta a futni vagy gyalogolni szerető lakóit.

Óbuda-Békásmegyeri Önkormányzat ebben az évben is csatlakozott a Futókörök napjához. Idén a békásmegyeri Táncsics parkba várták futásra vagy akár gyaloglásra vállalkozó, a sportot és a közös mozgást kedvelő harmadik kerületieket. Az egész napos rendezvényt Burján Ferenc alpolgár-



mester nyitotta meg, és Gyarmati Andrea olimpiai ezüstérmes úszó, orvos szintén a helyszínen köszöntötte a májusi közös futás résztvevőit. Az Aktív Magyarországért Felelős Kormánybiztos Iroda akciójához, a Futókörök napjához – melyhez tizenöt hazai település csatlakozott 2022-ben – a harmadik kerület a Táncsics parkbeli rekortánborítású futó- és gyaloglópályával nevezett be. A sportos, vidám, közösségi eseményen több mint százötven kerületi lakos töltötte aktív mozgással a hétfői részét.

ANZIKSZ-EST LESZ AZ ESERNYŐSBEN

Megjelent az Óbudai Anzikszt legfrissebb, tavaszi száma, melynek középpontjában a nő, az óbudai nők állnak. Az Anzikszt-est is e téma köré szerveződik: június 2-án, 19 órától az Esenyős (Fő tér 2.) udvarán Udvaros Dorottyával és Hevesi Flóriával a Greenpeace-es tevékenységük kapcsán Fülöp Virág beszélget, majd 19:35-től Halász Ritával, Péntek Orsolyával, Renner Erikával beszélget Hidas Judit. A program 20:40-től a Vasmacskában folytatódik, ahol Gáspár Annamária képzőművész mesél a címlapról és videóinstallációt is megtekinthetnek a lapbemutatóra érkezők.

A programon a részvétel ingyenes.



Lomtalanítás a harmadik kerületben

Az FKF értesítőt dob a postaládákba

A harmadik kerületben június 19. és június 30. között kerül sor a 2022. évi hagyományos éves lomtalanítási programra, adta hírül a BKM Nonprofit Zrt. FKF Hulladékgazdálkodási Divíziója. Az FKF értesítőt juttat a postaládákba, és a körzethatárokat, kikészítési időpontokat egy online térképen is közzéteszi.

A BKM Nonprofit Zrt. keretein belül önállóan működő FKF Hulladékgazdálkodási Divízió munkatársai a törvényi szabályozásnak megfelelően évente egyszer szállítják el az ingatlanoktól, külön díjazás nélkül a budapesti háztartásokban keletkező nagydarabos lomhulladékot.

A lomtalanítási időpontokat az FKF a kerületi önkormányzatokkal egyeztetve határozza meg a munkaszüneti napok figyelembevételével.

Óbuda-Békásmegyeren 2022-ben a lomtalanítás ideje: június 19. és június 30. között

A kerületet a társaság körzeteire osztotta, amelyekből koncentráltan, egy-egy nap alatt szállítja el a lomokat, gyorsan felszámolva ezzel az akadályt és a piszkot a közterületeken. Az elszállítását az előző évek gyakorlatával megegyező módon kizárólag a kihelyezést követő napon végzi az FKF.

A lomok kikészítésének pontos időpontjáról és módjáról az FKF értesítő útján előzetesen, írásban tájékoztatja az érintett lakosságot. Újdonság, hogy a lakosság megnézheti a lakcímére vonatkozó pontos lomkikészítési dátumot a társaság honlapján közzétett lomtalanítási térképen is, a QR kód beolvasásával vagy a www.fkf.hu oldalon.

Lomtalanítás alkalmával kizárólag a háztartásban feleslegessé vált nagydarabos hulladék (pl. elhasznált bútorok, ágybetétek, szőnyegek) helyezhető ki.

Továbbra is tilos a lomnak nem minősülő hulladékfeleségek kihelyezése, mint pl. a háztartási (kommunális) hulladék, szelektíven gyűjthető csomagolási hulladék (pl. papír, műanyag, fém, üveg), elektromos és elektronikai hulladék, építési és bontási törmelék (pl. mosdókagya-

ló, fürdőkád, csempe és törmelék, használt nyílászárók), sít, föld, síkúveg, zöldhulladék, textil, ipari vagy szolgáltatási tevékenységből származó hulladék.

Ugyancsak szigorúan tilos veszélyes hulladék kihelyezése.

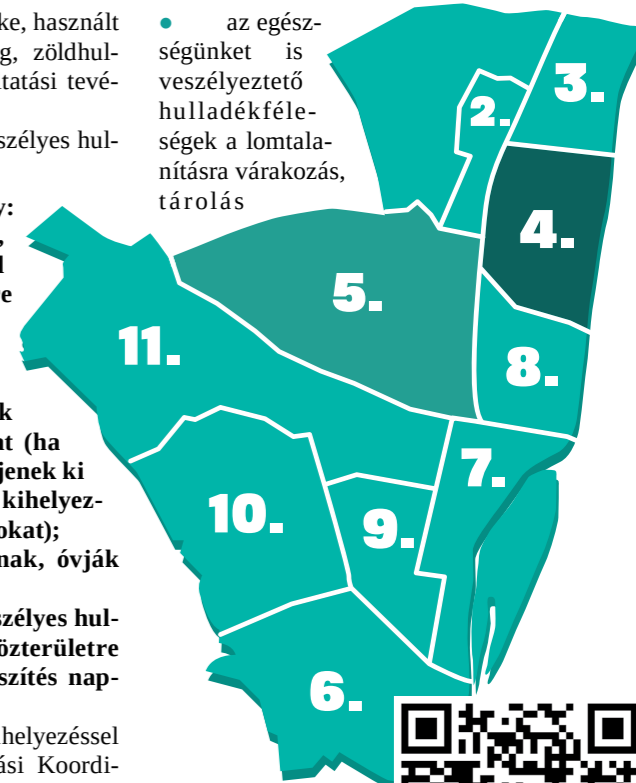
Az FKF kéri a lakosokat, hogy:

- a lomot a lakóházuk előtti, hulladékgyűjtő-járműveikkel jól megközelíthető közterületre helyezték ki;
- ne a parkoló autók mögé pakoljanak, mert úgy a Társaság járművei nem tudják megközelíteni a lomkupacokat (ha lehetséges, a társasházak jelöljenek ki egy-egy helyet, ahová a lakók kihelyezhetik a nagydarabos hulladékokat);
- zöldterületre ne pakoljanak, óvják a környezetet.
- csak nagydarabos, nem veszélyes hulladékot helyezzenek ki a közterületre a körzetre vonatkozó kikészítés napján, 18 óra után.

A lom az utcára történő kihelyezéssel a Nemzeti Hulladékgazdálkodási Koordinációs és Vagyonkezelő Zrt. (NHKV Zrt.) tulajdonába kerül, így vagyon elleni szabálysértést, illetve bűncselekményt követ el az, aki elvisz belőle. A lomkihelyezés időpontjának és helyszínének betartását, valamint a kihelyezett anyagféleségeket a hatóság ellenőrizheti, a szabálytalan kihelyezést szankcionálhatja, amely közterület-szennyezési szabálysértésnek minősül, büntetése 150 ezer forintig terjedhet. Az elkövetőket szemben az illetékes hatóság (Pest Megyei Kormányhivatal Környezetvédelmi, Természetvédelmi, Hulladékgazdálkodási és Bányafelügyeleti Főosztály Hulladékgazdálkodási Osztálya) jogosult eljárni.

Az elmúlt évek folyamán szerzett tapasztalatokat és a lakosságtól érkezett visszajelzéseket hasznosítva, a veszélyes hulladék leadására idén is a budapesti hulladékudvarok biztosítanak lehetőséget. A korábbi alkalmi gyűjtőpontos átvételnél lényegesen korszerűbb, környezettudatosabb megoldásnak számos előnye van a lakosok részére:

- az egészségünket is veszélyeztető hulladékfeleségek a lomtalanításra várakozás, tárolás



nélkül, egész évben, tetszőleges időpontban szabályosan leadhatók;

- környezettudatos, biztonságos lehetőséget kínálnak a hulladékudvarok a veszélyes anyagok leadására és tárolására;
- egyéb – külön gyűjtött – hulladékfélék is leadhatók;
- a közterületek, utcák tiszták maradnak, elkerülhető a szennyeződés;
- az FKF alvállalkozók helyett saját infrastruktúrájával és hozzáértő szakembereivel végzi a veszélyes hulladékok átvételét;
- a jól megközelíthető, fix átvételek helyeken szakképzett személyzet áll rendelkezésre.

A hulladékudvarok elérhetőségéről, nyitvatartásáról és az egyes hulladékudvarokban leadható hulladéktípusokról, valamint a leadás feltételeiről kérjük, minden esetben tájékozódjanak a www.fkf.hu weboldalon.

A fent leírtak mellett minden budapesti lakosnak lehetősége van arra, hogy a feleslegessé vált, de más számára még használható (eredeti funkcióját betöltő, nem szennyezett), nem hálózati árammal működő tárgyait, bútorait nyitvatartási időben ingyenesen leadja Társaságunk két Szemléletformáló és Újrahasználati Központjában (1151 Budapest, Károlyi Sándor utca 166. és 1186 Budapest, Besence utca 1/A.).

Játékos iskolai szemétyűjtést rendezett az ÓBKF

Messy ismét akcióban



Az elmúlt napokban négy, III. kerületi általános iskolába is ellátogatott Messy, a hírhedt közterületi szemétszörny.

tására. A programok során a téma játékos hangvételű volt, lehetőség nyílt arra, hogy a gyerekek bővítsék a környezetvédelemhez kapcsolódó ismereteiket. Fontosnak tartjuk továbbá, hogy a lakóhelyük közterületein keresztül ismerjék meg, milyen fontos a szemétyűjtése, és milyen problémákat okoz az illegális hulladéklerakás, a szemetelés.

Május 16-án a Pais Dezső Általános Iskola, majd az ezt követő napokban az Óbudai Nagy László Magyar-Angol Két Tanítási Nyelvű Iskola, Aquincum Angol-Magyar Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola és a Csillaghegyi Általános Iskola diákjait látogatta meg Messy. A szemétszedő játék menete az volt, hogy a diákok 45 perc alatt minél több szemetet gyűjtsenek össze az iskolájuk körül. Cserébe Messy megajándékozta a tanulókat klassz sportjátékokkal, oklevéllel és müzlivel. A szemétszedéshez a diákok kesztyűket és csipeszeket kaptak. Csak a földön fekvő világító szemetet kel-

lett összeszedni. Veszélyes hulladékot vagy zöld hulladékot nem fogadott el Messy. Mint mondta: „Azok másoknak való finom falatok, az én gyomromat csak megfekszik.”

A tanulók jól érezték magukat. A hasznos munka mellett egy kiváló közösségépítő program is volt számukra, Messy pedig meghálálta segítségüket. Abban biztosak lehetünk, hogy Messy hamarosan megint éhes lesz és felkeres újabb III. kerületi iskolákat.

Már Óbudán is van miniszobor



Az In vino veritas címet kapta a Kolodko Mihály legújabb miniszobor, amely az aquincumi katonai amfiteátrumban kapott helyet. A kárpát-aljai származású gerillaszobrász alkotása a helyhez illően egy római legionárius, aki boroskancsot tart a kezében. Ehhez hasonló Kolodko-szobor Pulában, Horvátországban van, szintén egy római amfiteátrumban. A művész számos miniszobrot helyezett már el Budapesten, de ez az első, ami a III. kerületbe került. Kolodkonak komoly rajongótáborra van, a gerillaszobrokat internetes térképen tartják nyilván, sokan látogatják végig a szobrokat egy-egy fővárosi séta alkalmával.

VÁLTOZOTT A FORGALMI REND A GELLÉRI ANDOR ENDRE UTCÁBAN

A Gelléri Andor Endre utcában forgalmirend-változás történt, új „megállni és várakozni tilos” táblát helyeztek ki - erről a Szent Margit Kórház tett közzé tájékoztatást. A Szent Margit Kórház körüli terület forgalomtechnikai felülvizsgálata alapján az adott útszakaszon azért volt szükség a megállást és a várakozást tiltó forgalomtechnikai tábla kihelyezésére, mert a párhuzamos közlekedésre alkalmas útszakasz szabad közlekedéshez biztosítandó – jogszabályban meghatározott – útszélessége nem állt rendelkezésre. Ennek okai egyrészt a szabálytalanul, nem kijelölt fizető parkolóhelyen várakozó gépjárművek, másrészt pedig az, hogy a szabályosan, a kijelölt fizető parkolóhelyen várakozó gépjárművek parkolóhelyre történő

biztonságos be- illetve kihajtásához szükséges útfelület nem volt biztosított.

A parkolóhelyek száma az új forgalomtechnikai tábla miatt nem csökkent, mivel a most szabályozott útszakaszon nem volt kijelölt fizető parkolóhely. Arra kérnek mindenkit, hogy mivel a tábla hatálya alá eső útszakaszon való szabálytalan megállás és várakozás KRESZ elleni vétés, ami nem parkolási pótdíj kiszabását vonja maga után, hanem szabálysértésként Óbuda-Békásmegyér Önkormányzat Közterület-felügyelete mint hatóság eljárását, ezt a szakaszt ne vegyék igénybe parkolás céljára.



HA MÁJUS, AKKOR TOKLÁSZ



Az Óbudai Kutyás Egyesület elnökének tájékoztatója

A tavaszi meleg időben egy-egy eső után hirtelen növekedésnek indul minden, ami zöld: pillanatok alatt megnő a fű, hajtanak a bokrok, kinyílnak a virágok – és menetrendszerűen megérkezik a kutyások legnagyobb bosszúságára a toklász is. Óbuda-Békásmegyér hatalmas kerület, 39,7 négyzetkilométer, és óriási zöld felülettel rendelkezik. Hiába végzi az önkormányzat folyamatosan a kaszálást, időbe telik, mire a kerület egyik végéből a másikba érnek a munkával.



A kutyás gazdik ilyenkor - elkerülve toklászos felületeket - a járdán próbálják megközelíteni a kutyafuttatót. Több óbudai futtató közössége a leggyorsabb megoldást választja ilyenkor: összefogva saját maguk tisztítják meg a toklásztól a futtatót. Így tett

idén többek között a Huszti-Kazal futtató közössége is.

A gazdik sokat tehetnek a toklász okozta balesetek megelőzéséért. Az egérárpa alattomos „ellenség”, mert a szőrzetbe kerülve csak befelé halad, bőrön keresztül is. Komoly fájdalmat okoz az állatnak, és súlyos esetben akár halálos kimenetelű is lehet. A spánielek és más lógó fülű kutyusok fülét ilyenkor fel szokták kötni, és érdemes ebben az időszakban a tappancs környékéről lenyírni a szőrt.

Nagyon fontos minden séta után átnézni a kutyát, mert egy apró toklász borbé, szembe, fülbe fúródása esetén általában már csak az állatorvos tud segíteni. Az esetek többségében a toklász eltávolítását gyors altatásban végzik, ami lényegesen megdrágítja a beavatkozást.

A megelőzés része lehet a futtatók közös megtisztítása is, amit a legegyszerűbben a futtatók Facebook-csoportjában tudtok egyeztetni egymással. Kérjük, hogy a leszedett toklászt ne hagyjátok a futtatóban, hanem dobjátok egy zöld kukába, mert ha szabadon maradva elszárad, a szél viszi szét a darabjait.

Mindegyik óbudai futtatónak van saját Facebook-csoportja, érdemes belépni a lakóhelyedhez közeli kutyafuttató közösségbe. Amennyiben segítségre van szükségetek, akkor jelezzétek az egyesület felé az obudaikutyasok@gmail.com email címen, vagy írjatok posztot az Óbudai Kutyás Egyesület ÓKE Facebook csoportba. Engem ezen a számon tudtok elérni: 06303263365.

Fogjunk össze a szőrös családtagokért!

Gáspár Zsófi, Óbudai Kutyás Egyesület

Újra lesz Gyerek Sziget



Pünkösdkor kezdődik a programsorozat, és további két hétvégén várják a legkisebb fesztiválozókat és szüleiket az ingyenes Generali Gyerek Szigeten. A rendezvényt két év kényszerű szünet után indítják újra, a helyszín most is az Óbudai-sziget.

A szervezők tájékoztatója szerint a Generali Gyerek Sziget idején - június 4-5-6-án, június 11-12-én és június 18-19-én - megnövekedett forgalomra lehet számítani az Óbudai-sziget környékén. Annak érdekében, hogy minél gördülékenyebb lehessen közlekedni, a rendezvények ideje alatt 9 órától 20 óráig - az Óbudai-sziget területén - egyirányú lesz a forgalom. A "K" hídon lehet majd behajtani a szigetre és a "H" hídon lehet majd elhagyni azt. Minden lehetséges fórumon kérik azonban a látogatókat, hogy az autó helyett a közösségi közlekedést válasszák, ha a Gyerek Szigetre jönnek. Az autóval érkezők csak a kijelölt parkolóban parkolhatnak.



A Gyerek Sziget az ország egyik legnagyobb, ingyenes családi rendezvénye számtalan koncerttel, bábszínházzal, tánccal, vetélkedővel, sportprogrammal, élményparkkal, ugrálóvárral, kézműves foglalkozásokkal és megannyi más gyerekprogrammal. Az ingyenes rendezvényt a Sziget Szervezőiroda 2002-ben hívta életre azzal a céllal, hogy tartalmas és szórakoztató programokat nyújtson a családoknak az iskolai szünetben. Az eseménysorozatot Halász Judit indítja, és a színpadon fellépnek majd a Belvárosi Betyárok, a Veronaki, a Kiskalász, a Kaláka, Farkasházi Réka és a Tintanyúl, a Kolompós, a Rutkai Bori Banda és az Apacuka is. Lesz állatsimogató, Vándor Vurstli Lovag Vár, Kerek Perc Gasztronómiai Játszóter, Gyerek Paradicsom, Kutyaház, társasjáték helyszín, Négy Évszak Óriás Ugrálóvár; sok izgalmas játék és móka.

A szervezők szeretettel várják a rendezvényre a III. kerületi családokat is, és kérik a környéken lakók türelmét, megértését a nagyobb forgalom okozta esetleges kellemetlenségek miatt.

Kép: Gyerek Sziget Facebook

A szezonban újra használhatók a mobil vécék a Római-parton

Tavaly Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat támogatásával A Mi Rómaink – Közösségi és Turisztikai Egyesület a Római-partért négy darab mobil vécét helyezett ki a Római-partra. Az illemhelyeket a téli időszakra bevették, azonban most már újra használhatják őket a látogatók.



helyez ki, ráadásul tavaly óta kifejezetten modern, szép, színes, kézmosóval felszerelt illemhelyeket, amelyeket gyakran, hetente többször tisztítanak és fertőtlenítenek, il-

letve töltenek fel a szükséges eszközökkel. Célunk, hogy a Római-partra látogatók a szabadidejüket minél kényelmesebben, minél jobb és rendezettebb körülmények között tölthessék. Ehhez igyekeztünk hozzájárulni idén is.”

A pink és lime színű mobil vécék megtalálásában irányító táblák is segítik a környéken kirándulókat, sportolókat. A két-két darab mobil vécé idén is a Kadosa utcánál, illetve a Kalászi utcánál található. Mindegyik illemhelyet rendszeresen takarítják, fertőtlenítik.

Béres András Római-partért felelős alpolgármester tavaly, a kihelyezések idején azt mondta, a korlátozások miatt még többen választanak szabadtéri programot, és mennek ki a Rómaina, ezért különösen fontos, hogy legyenek mindenki számára elérhető, nyilvános illemhelyek a parton.

Az alpolgármester ezt idén is megerősítette: „Az önkormányzatnak továbbra is nagyon fontos, hogy minél kulturáltabb körülményeket teremtsünk a Rómaina. A tavaszi-nyári szezonban rengetegen járnak ide evezni, futni, szórakozni, étterembe, kikapcsolódni és pihenni. Ezért folytatjuk, hogy A Mi Rómaink egyesület az önkormányzat támogatásával minden évben mobil vécéket

KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK

EVK	KÉPVISELŐ	TELEFONSZÁM	E-MAIL	FOGADÓÓRA IDŐPONTJA	FOGADÓÓRA HELYSZÍNE
1.	DR. KISS LÁSZLÓ	06-1-437-8913	drkisslaszlo@obuda.hu	Előzetes telefonos bejelentkezés alapján	Polgármesteri Hivatal/1/23.
3.	ZÁBÓ ATTILA	06-20-410-4426	zabo.attila@obuda.hu	Minden hónap 1. hétfő 8:30-10:00 *	Fő tér 4., FICNO Iroda
4.	STRENNER IMRE	06-20-383-6003	strenner.imre@obuda.hu	Minden hónap 1. szerda 17.00-19.00	Bécsi út 215., LMP-iroda
5.	ŐRI LÁSZLÓ		ori.laszlo@obuda.hu	Minden hónap 1. szerda 14.30-16.30 *	Fő tér 4., Testületi Iroda
6.	CZEGLÉDY GERGŐ	06-1-437-8688	czegledy.gergo@obuda.hu	Minden hónap 1. szerda 15.00-16.30 *	Polgármesteri Hivatal/1/38.
7.	BÉRES ANDRÁS	06-30-211-6111	beres.andras@obuda.hu	Minden hónap 1. kedd 15.00-16.30	Pethe Ferenc tér 1., Párbeszéd-iroda
8.	CSONGRÁDI JÁNOS	06-70-213-1350	csongradi.janos@obuda.hu	Minden hónap 2. kedd 16.00-18.00 *	Ágoston Művészeti Óvoda Kastély Tagóvodája
9.	TURGONYI DÁNIEL	06-1-437-8930	turgonyi.daniel@obuda.hu	Minden hónap 2. szerda 16.00-18.00 *	Polgármesteri Hivatal/1/37.
10.	SZKALICZKI TÜNDE	06-30-456-4098	szkaliczki.tunde@obuda.hu	Minden hónap 2. hétfő 16.00-18.00 *	Óbudai Platán Könyvtár
11.	BURJÁN FERENC	06-1-437-8509	burjan.ferenc@obuda.hu	Minden hónap 3. csütörtök 17.00-18.00 *	Csillaghegyi Közösségi Ház
12.	DERDA ADÁM	06-20-415-0805	derda.adam@obuda.hu	Minden hónap 3. péntek 16.00-18.00 *	Békásmegyeri Közösségi Ház
13.	SZABÓ ÁKOS		szabo.akos@obuda.hu	Minden hónap 1. kedd 17.00-19.00	Békásmegyeri Közösségi Ház
14.	UJFALVI ISTVÁN		ujfalvi.istvan@obuda.hu	Minden hónap 1. csütörtök 16.00-18.00 Minden hónap 3. csütörtök 16.00-18.00	Békásmegyeri Közösségi Ház Juhász Gyula utca 2. fszt. 4., DK-iroda
15.	DOMOKOS ÁGNES		domokos.agnes@obuda.hu	Minden hónap 2. és utolsó péntek 16.00-18.00	Juhász Gyula utca 2. fszt. 4., DK-iroda
16.	RÓZSA LÁSZLÓ PÉTER	06-30-147-1293	rozsa.laszlo@obuda.hu	Minden hónap utolsó péntek 17.00-19.00	Békásmegyeri Közösségi Ház
Lista	DR. SZENDRŐDI CSABA	06-1-367-8791	iroda@ujrainditjuk.hu	Minden hónap 1. hétfő 12.00-13.30	Kaszásdűlő utca 7., Fidesz-iroda
Lista	GYEPES ÁDÁM	06-30-284-6823	iroda@ujrainditjuk.hu	Minden hónap 1. kedd 16.00-17.00	Kaszásdűlő utca 7., Fidesz-iroda
Lista	FARKAS BALÁZS	06-1-367-8791	iroda@ujrainditjuk.hu	Minden hónap 2. kedd 14.00-15.00	Kaszásdűlő utca 7., Fidesz-iroda
Lista	KELEMEN VIKTÓRIA	06-20-200-0017	iroda@ujrainditjuk.hu	Minden hónap 1. csütörtök 16.30-17.30 *	
Lista	PUSKÁS PÉTER	06-1-367-8791	iroda@ujrainditjuk.hu	Minden hónap 1. kedd 16.00-17.00 *	Csillaghegyi Közösségi Ház
Lista	RÁCZ ANDREA	06-20-200-0017	racz.andrea@fidesz.hu	Előzetes telefonos bejelentkezés alapján	
OGYK	SZABÓ TÍMEA	06-30-415-4837	timea.szabo@parlament.hu	Előzetes telefonos bejelentkezés alapján	Pethe Ferenc tér 1., Párbeszéd-iroda
OGYK	TORDAI BENCE	06-1-441-5582	tordai.bence@parlament.hu	Előzetes telefonos bejelentkezés alapján	1024 Budapest, Margit körút 11.
OGYK	Z. KÁRPÁT DÁNIEL	06-70-882-1314	z.karpat.daniel@jobbik.hu	Előzetes telefonos bejelentkezés alapján	

*Előzetes bejelentkezés szükséges

Középkori lelet a Barát-patak torkolatánál

Az egykori Kissing faluhoz tartozó épület maradványát találták meg

Felfüggesztették a Barát-patak torkolatánál, Budakalász és a III. kerület határánál végzett árvízvédelmi fejlesztés kivitelezését, mert a munkavégzés során olyan épületmaradványok kerültek elő, melyek teljes körű régészeti feltárást igényelnek.

Április elején a „Barát-patak torkolat és környezetének fejlesztése” elnevezésű projekt kivitelezése során a kivitelező régészeti objektumokat talált a munkaterületen, ezért haladéktalanul értesítette az örökségvédelmi hatóságot. A munkaterületen ezt követően megkezdődtek – régészeti szakfelügyelet keretében – a bontó munkálatok, hogy meghatározhatóak legyenek a helyszínen fellelhető régészeti emlékek. Ebben az időszakban a kivitelezési munkák csak a régészeti megfigyeléssel nem érintett területen folyt.

Május 4-én az örökségvédelmi hatóság szakemberei helyszíni bejárás során megállapították, hogy a munkaterületen 1,7-2,2 méter magasságú, kő középkori épületmaradványok, továbbá őskori gödörobjektumok találhatóak. Az előkerült jelenségek jellegéből adódóan teljes körű feltárást végzését rendelték el.

A régészeti feltárást szükségessége miatt május 4-én a kivitelezési munkákat határozatlan időre felfüggesztették. A projekt kivitelezője a Gát utca lezárt szakaszát határozatlan időre visszaadja a közforgalom részére, a Gátör utca M0-ás felőli részén



Kép: Régészet Budapest / Kovács Olivér

a betongyámos lezárást helyreállítja. Tekintettel arra, hogy a térségben a kivitelezési forgalom megszűnik, így a beközlekedő utak karbantartását és locsolását is felfüggeszti a kivitelező.

A területen a régészeti kutatómunkát a Magyar Nemzeti Múzeum és a Budapesti Történelmi Múzeum (BTM) szakemberei közösen végzik. A „Régészet Budapest”, a BTM szakmai híroldala arról számolt be, hogy a Barát-patak bal partjára tervezett műtárgy helyén több régészeti kultúra, korszak

emlékeit sikerült azonosítaniuk. Azt írják, hogy az újkőkori és vaskori gödrök mellett egy olyan épített emlék is előkerült, amelyre nem számítottak a Budapesti Történelmi Múzeum szakemberei sem. A bontómunka végzetével egy középkori pince nagy magasságban álló, mintegy kétféle méter magas falai bontakoztak ki. Az építményhez csatlakozva egy fából készült szerkezet maradványaira is rábukantak, amely feltehetően valamiféle lejáratot védő tető lehetett. A pincéhez tartozó felépítmény a feltárást során – az építmény

egy része kívül esik a kutatható területen – nem került elő, de biztosan volt járásintézet fölé álló szintje is. A pincét az előkerült leletanyag szerint a 13-15. század között használhatták.

Szintén a Régészet Budapest oldal tájékoztat arról, hogy a szakemberek szerint a most megtalált pince a Kissing nevű falu területén állt. Az épületmaradvány ugyanígy a Pusztatemplom nevű templomrom közelében található, ez pedig a török időkben elnéptelenedett Kissing falu temploma volt.

NYÁRI IDŐUTAZÁS VILLAMOSSAL

N19-es jelzéssel október 31-ig minden hétvégén nosztalgia villamosjárat közlekedik a Deák Ferenc tér és a Katinyi mártírok parkja között. A nosztalgiajáratok 15 óra és 21:30 között indulnak, többek között a 114 éves, favázás 611-es nosztalgia villamosra és a flotta legöregebb járművével, a 116 éves, 2005-ben felújított 2624-es nosztalgia villamosra is fel lehet szállni.

Budapest modern kori közlekedéstörténete több mint százéves múltra tekint vissza. A hazai járműgyártás ikonikus példányai közül szinte mindegyik megfordult Budapest utcáin, amelyekből többet sikeresen megmentettek, és az elmúlt években felújítottak. Ezekkel az egyedi megjelené-

sű, különböző korszakokat reprezentáló járművekkel, amelyek egykor a budapestiek hétköznapijainak részei voltak – a BKK és a BKV együttműködésében, a rendszeres nosztalgia közlekedés részeként – 2010-től utazhatnak az érdeklődők a nyári szezonban. Emellett alkalmanként városi rendezvényekhez és ünnepekhez kapcsolódva is találkozhatunk nosztalgiajárművekkel a főváros utcáin. A májustól októberig tartó nosztalgiaszezonban az N19-es villamossal a Duna-parton vehetnek részt időutazáson az érdeklődők.

A nosztalgiajáratokra külön jegyet kell váltani, amely felnőtteknek 500, gyerekeknek pedig 300 Ft-ba kerül.





ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT

1032 Budapest, San Marco u. 81.
Tel.: 388-2373,
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont

Május 27. péntek 19.00 Dalos találkozó

Május 30. hétfő 17.00 A társfüggőség – Maróti Eszter előadása (Ingyenes.)

Június 3. péntek 20.00 Casablanca táncláz

Június 8. szerda 10.30 A színház mindenkié, avagy egy bolond hármát csinál

Zenés bohózat a Pódium Színház előadásában.

Szereplők: Csallósi Zsuzsa: **Bednai Natália**, Hauzenróger Jácint: **Várfi Sándor**, Hauzenróger Hugó: **Harsányi Gábor**, Csing-Csang: **Pallós Tibor**

Rendezte: Bednai Natália, rendező munkatársa: Pallós Tibor, diszlet: Gálczki László, író: Harsányi Gábor



Június 10. péntek 18.00 Tapasztalás – Hegedűs Endre festőművész kiállításának megnyitója



BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ

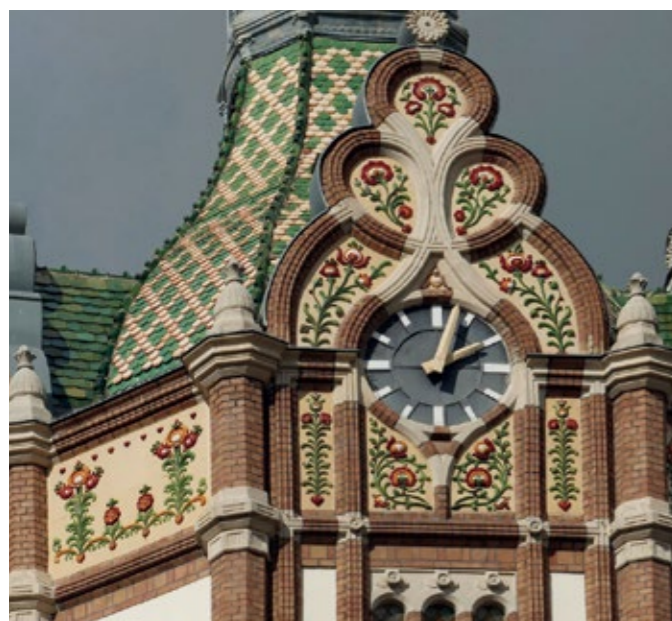
1039 Budapest, Csobánka tér 5.
Tel.: 243-2432,
www.kulturkozpont.hu
instagram: bekasikozhaz



Június 1. szerda Árkádkiállítás – Magyarországi szecesszió – Bagyinszki Zoltán fotográfus kiállítása (Ingyenes.)

A művész érdeklődésének középpontjába a művészet, a műemlékek világa, a magyar történelem, a képi világ került. Egyik kedvenc témája az európai rangú hazai szecessziós építészeti, amelyre Magyarország büszke lehet.

A kiállítás szeptember 5-ig tekinthető meg.



CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Budapest, Mátyás király út 11-15.
Tel.: 240-0752,
www.kulturkozpont.hu,
instagram: @kulturkozpont

Május 29. vasárnap 10.00 Gyereknapi játszótér – (Ingyenes.)

Ezen a napon az udvarunk kiköltözik a városból! Falusi portává változik, ahová kis gazdaembereket és gazdasszonyokat várunk szénát talicskázni, terményt betakarítani, csuhébabát készíteni, teknőben mosni, virágot, palántát ültetni, krumpilángost sütni! A ház belső termeiben pedig vidám, jelmezbe öltözött legények és leányok játszanak: ki képet fest, ki fotografál, ki a zsonglörtudományát pallérozza similabdával, ki a társasjátékban jeleskedik, van aki pedig színházat próbál, drámát játszik! Ők is mind közületek kerülnek ki, kedves vendégeink. Ha nem hiszitek gyertek, és járjatok utána!

Június 3. péntek 9.15 és 10.30 Dúdolj! Ringass! Táncolj!



ÓBUDAI MÚZEUM

1033 Budapest, Fő tér 1.
(bejárat a Szentlélek tér felől)
Tel: 1/250-1020
www.obudaimuzeum.hu

PROGRAMOK:

2022. május 28-29., szombat-vasárnap (GYEREKNAP)

Óbudai csillagutazás – Önállóan használható óriás társasjáték

Ústökösökön, csillagokon lépdelve oldd meg a feladatokat, juss el Nyuszival a Holdra és hozzátok le a saját Egérkének! De vigyázz, a világtúr számtalan veszélyt tartogat!

Az egész kiállítást lefedő, élő társasjátékban a gyerekek a bábuk, akik egy felszerelt felfedező táska és Holdnapló segítségével vágnak neki a kalandnak. Jutalmuk pedig nem csupán Egérke boldogsága, hanem a játék főszereplőit ábrázoló matricák!

A játék időtartama kb. 60-90 perc. Ajánlott korosztály: 6-99 éves korig

A felszerelt táska és a Holdnapló, a játék végén pedig az ajándék a recepción vehető át.

A belépés a múzeumba vasárnap, GYEREKNAPON ingyenes.



ÓBUDAI DANUBIA ZENEKAR

III. Kalandra Fül Fesztivál

A Danubia Zenekar klasszikus zenei gyerek- és családi fesztiválja

Művészeti vezető: Hámosi Máté

Műsorvezető: Szinetár Dóra

2022. május 28-29. szombat-vasárnap 10.00-20.00

Budapest Music Center (1093 Budapest, Mátyás u. 8.)

A Danubia Zenekar és művészeti vezetőjük, Hámosi Máté immár harmadik alkalommal, ezúttal május 28-án és 29-én a Budapest Music Centerben gyűjtik egy helyre a legjobb, legviccesebb és legszerethetőbb előadásokat, amelyek mind egy célt szolgálnak: szórakoztatva közel hozni a klasszikus zenét a gyerekek szívéhez. A Kalandra Fül Fesztivál ingyenes kísérőprogramjai mellett a Zenekar saját ifjúsági előadásai, valamint koprodukciók is helyet kapnak, például a Szent Efrém Férfikaral, a Parafónia együttesel, vagy a Máltai Szimfónia programban hangszereken tanuló gyerekekkel. A Fesztivál háziasszonyának szerepét Szinetár Dóra tölti be, aki a két nap során egy-egy produkcióban is feltűnik majd.

Jegyár koncertenként 14 éves kor alatt: 1000 Ft, felnőtteknek: 1500 Ft

A kísérőprogramok ingyenesen látogathatók.



**LEGYEN A VENDÉGÜNK
A VIRTUÁLIS TÉRBEN IS!**



Kövess minket honlapunkon:
www.kulturkozpont.hu

Facebook oldalainkon:

@obudakulturalkozpont

@bekasikozhaz

@csillaghegyikozosseghaz

@skobuda

Instagram oldalainkon:

@kulturkozpont

@bekasikozhaz

@ok_kulturkozpont

és YouTube csatornáinkon:

Kulturkozpont



MINDENHOL OTT VAGYUNK!



VASARELY MÚZEUM BUDAPEST

1033 Budapest, Szentlélek tér 6.
email: vasarely@szepmuveszeti.hu
telefon: +3613887551

www.vasarely.hu

www.facebook.com/vasarelymuzeumbudapest

Nyitvatartás: csütörtöktől vasárnap is, 10.00 – 18.00

IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁS:

2022. május 31-ig: A tárgyak más(od)jika élete. Új szerzemények

2022. május 14.-augusztus 21. OSAS-kiállítás: Entrópia & Kosmosz

2022. május 27.-augusztus 21. OSAS-kiállítás: Kyiv Non Objective

PROGRAMOK:

2022. május 27. 18 h OSAS-kiállítás: Kyiv Non Objective, megnyitó

2022. május 28. 16:00 – 16:50

Érintési pontok – Kettőségek Vasarely műveiben

Fedezze fel Vasarely műveit kézzel fogható anyagokon keresztül

Az Érintési pontok című interaktív vezetés a kettőség fogalmát járja körül Vasarely műveiben.

Ez a vezetés lehetővé teszi, hogy sérült látású látogatóink is megismerkedhessenek a gyűjteménnyel és bekapcsolódhassanak a beszélgetésbe. A múzeum bejáratánál lift biztosítja a hozzáférést az első emeleten található gyűjteményhez.

A program a Műtárgyak Éjszakája Fesztivál keretében valósul meg, további információ és regisztráció: Érintési pontok – Kettőségek Vasarely műveiben | Műtárgyak Éjszakája (mutargyakejszakaja.hu)

2022. május 28. 17:15-től A tárgyak más(od)jika élete. Új szerzemények időszaki kiállítás finisszása

17:15 Kuratori tárlatvezetés az időszaki kiállításon Orosz Márton vezetésével

18:30 Kerekasztal-beszélgetés Vasarely egykori barátaival Vasarely életéről és munkásságáról

A finisszázs programjain való részvétel díjtalan.





ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR

1031 Budapest, Arató Emil tér 1.
[bejárat a Kadosa utcáról]
Tel.: 439-0936 Email: platan@kszki.obuda.hu
www.platankonyvtar.hu

Egy hűron pendülünk – Zenés baba-mama foglalkozás – június 15-ig minden héten szerdán 9:30-10:00

A foglalkozásokon az édesanyák és édesapák óvodáskor előtti kisgyermekkel zeneterápiás szemléletben megtapasztalhatják a közös játék és éneklés kapcsolatépítő és felszabadító erejét. A foglalkozást vezeti: Iván-Vidovics Teréz zeneterapeuta. Ár: 1000 Ft családonként és alkalmanként. Kapcsolat: egyhuron@spiritusvocis.hu

Gázgyári lakótelep – történeti séta – második alkalom – 2022. május 28. 10:00 – 12:00

Megismerkedhetek az egykori Óbudai Gázgyár megszületésével és rövid történetével. A séta központi témája és helyszíne a gyár szomszédságában felépült lakótelep és annak története, lakó- és középületei. A séta a könyvtártól indul. A program ingyenes, de regisztrációhoz kötött! Regisztráció: rendezveny@platankonyvtar.hu

Aelia Sabina Alapfokú Művészeti Iskola diákjainak kiállítása – 2022. június 3 – szeptember 7-ig Megnyitó: június 3-án 17:00

Művészeti kiállítás a diákok vizsgamunkáiból, versenyeken és pályázatokon helyezést elért alkotásaiból. Ingyenesen megtekinthető a könyvtár nyitvatartási idejében.



Milyen színű vagyok – avagy hogyan kommunikálunk? Viselkedési stílusunk feltérképezése – 2022. június 11. 10:00-15:00

Kapcsolat- vagy feladatorientált vagy? Ha többet szeretnél tudni a személyiségtípusodról, akkor vegyél részt workshopunkon! Önismereti felfedezések a coaching és a jóga eszközével. Fókuszban a DISC személyiségteszt. A részvétel regisztrációhoz kötött, jelentkezni a coachingjoga@gmail.com címen lehet. Ár: 15.000 Ft/fő.



EZÜSTHEGYI KÖNYVTÁR

1038 Budapest, Ezüsthelyi utca 16.
[bejárat a Rózsadomb utca felől]
Tel.: 454-0826 Email: platanf@kszki.obuda.hu
www.platankonyvtar.hu/fiokonyvtar/

Titkos hozzávaló: Gyümölcstorták – 2022. május 27. 18:00

Receptbörze az ismert és kevésbé ismert ételek, sütemények világából. Kötetlen beszélgetés sütésről-főzésről. Tippel a házi mesterszakácsoktól kezdőknek és haladóknak. Hozd magaddal kedvenc receptedet és oszd meg velünk fortélyaidat!

Társasjáték klub – 2022. június 3. 17:00

Csatlakozz hozzánk egy közös élményre és fedezzük fel együtt a játékok izgalmas világát! Várjuk a kikapcsolódásra és szórakozásra vágyó, játékok kedvű érdeklődőket, felnőtteket, gyerekeket és családokat!

Kata kötőklubja: Mobiltelefon tok – 2022. június 15. 17:00

Klubfoglalkozásunkon ruházati darabokat, ajándékokat, kiegészítőket és dekorációkat készítünk. Várjuk a kötés iránt érdeklődőket, kezdőket és újrakezdőket! A júniusi alkalommal mobiltelefon tokot készítünk. A programok ingyenesek.



ÓBUDAI TÁRSASKÖR

1036 Budapest, Kiskorona u. 7.
Tel.: 06 1 250 0288, web: obudaitarsaskor.hu
Nyitva: Hétfőnap 9.00-18.00

Első alkalommal rendezi meg az Óbudai Társaskör az **ÓBUDAI TÁRSAS MAJÁLIS** T. A gyereknap köré szerveződő két napos rendezvény öt programmal várja a családokat:

Május 27-én délutáni öttől gyerekkoncert – **Írország és olvasváros Kovácsovics Fruzsina és zenekara** előadásában. Este héttől színpadon **Szulák Andrea és a Budapest Ragtime Band. Swing with me (Dalolj velem)** című estjükön olyan nagy slágerek hangzanak el, mint a Hello, Dolly!, a Summertime, az Engem nem lehet elfelejteni, a Night and Day, a Nem várok holnapig vagy a Bésame Mucho is.



Május 28-án 14-16 óra között **Kicsik mozija** a Kedd Stúdió filmjeivel (Bogyó és Babóca, a Kuflik, Naszreddin Hodzsa meséi), ezt követi fél 5-től a **Májusi maszkabál a FaReMiDo operatársulattal** – a játékos operabeavató után a legizgalmasabb szereplők maszkjait kreatív foglalkozás keretében készíthetik el a gyerekek. A Társas Majális záróeseménye este héttől a **Cimbalband Szabodon** című albumának lemezbemutató koncertje lesz. Részletes program és jegyvásárlás az Óbudai Társaskör honlapján.



MAGYAR KERESKEDELMI ÉS VENDÉGLÁTÓIPARI MÚZEUM

11036 Budapest, Korona tér 1. +36 1 375 6249
mkvm@iif.hu, www.mkvm.hu
www.facebook.com/mkvmuzeum
Nyitva: keddtől vasárnapig, 10.00-18.00

IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁSOK

2022.11.27-ig: Jó lesz a bölesz – Zsidó étkezéskultúránk a török hódoltságtól 1945-ig

2022.11.27-ig: Napjaink budapesti zsidó vendéglátóhelyei – fotókiállítás

2022.06.25-ig: Mesebolt és Aranyecset, avagy egy színes élet nyomában – Lukács Kató (1900-1990) grafikus művészete

PROGRAMOK: 2022. május 28., 13:00-16:30

Vexillológiai Nap
A 2001 óta évente megtartott, ám az elmúlt két évben szünetelő eseménysorozat idén folytatódik – szakmai beszélgetésekkel a zászlók témakörében. Részletes program: www.mkvm.hu

A belépés díjtalan.
Regisztráció: mkvmuzeum@gmail.com; 1/375-6249

2022. június 1., 18:00
Kotyogós – Fehéren-feketén a feketéről
Kávésimereti sorozatunk befejező előadása

Belépő: 1.500 Ft, regisztráció: mkvmuzeum@gmail.com

2022. június 8., 18:00
Különös tájakon – Uganda

Előadó: Radics Tamás geológus, idegenvezető, fotográfus
Belépő: 500 Ft, regisztráció: mkvmuzeum@gmail.com; 1/375-6249



KASSÁK MÚZEUM

Budapest, 1033 Fő tér 1. (Zichy-kastély)
Tel.: 06-1-368-7021
kassakmuzeum@pim.hu

Időszaki kiállítás: CSODÁLATOS TÖRTÉNET?

Egy avantgárd művészpár: Újvári Erzsébet és Barta Sándor (2022. május 29-ig.)

Programok:

2022. május 27., péntek 16:00

Műtárgyak éjszakai program

Költőnk egymás között: Karafiáth Orsolya és Újvári Erzsébet

Nem tanulta, mégis tudta: ez az östehetség. Egy bátor nő, aki "a magyar költészetben a nemiségnek eladdig ismeretlen dimenzióit jeleníti meg a költeményeiben". Egy pálya tükrében nézzük meg magunkat. Karafiáth Orsolya szubjektív tárlatvezetése a Kassák Múzeum Csodálatos történet? című időszaki kiállításában.

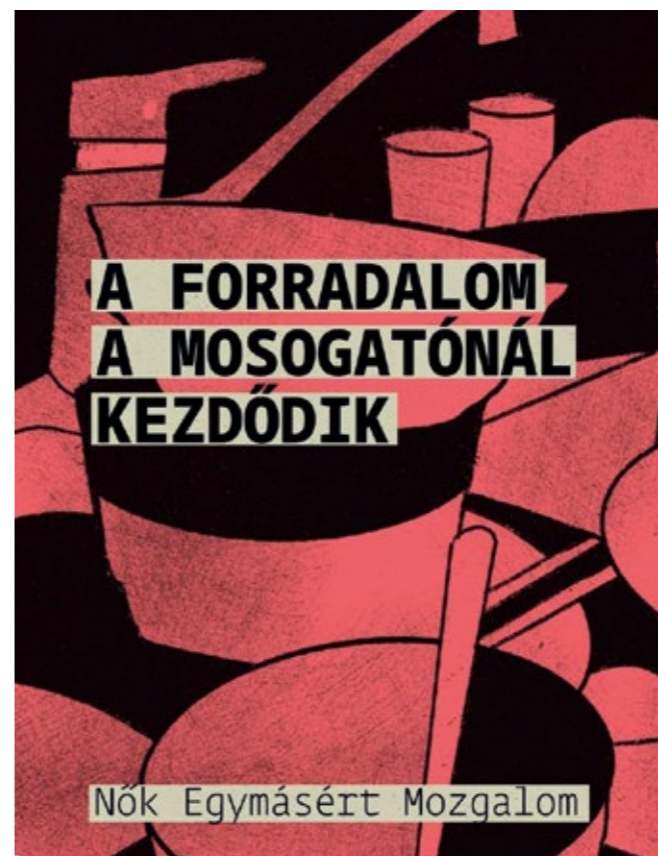
2022. június 3., péntek 17:00 „VO” – Egy korai Kassák-kollázs Finisszázsa

A Kassák Lajos 1922-ben készült dadaista kollázsát bemutató kamarakiállítás finisszázsa Szeredi Merse Pál Passuth Krisztina művészettörténéssel beszélget Kassák avantgárd művészetéről, valamint 1960-1970-es évekbeli recepciójáról itthon és külföldön.

2022. június 4., szombat 11:00 – 14:00

#LEGYEN LÁTHATÓ!

Feminista kollázsworkshop és beszélgetés a Nők Egymásért Mozgalommal
A mozgalom jelenlegi kampánya a láthatatlan munkáról szól, amire a Kassák Múzeum Csodálatos történet? című időszaki kiállítása is reflektál. A NEM! mozgalom aktivistái, Bolonyai Blanka és Móczár Maja a kiállításon bemutatott versekből, politikai írásokból és alkotásokból kiindulva kollázskészítésre invitálnak minden kedves érdeklődőt. Az eseményen múzeumi belépőjegy váltásával lehet részt venni.



2022. június 9., csütörtök 18:00 ÚTON 1909

Könyvbemutató beszélgetés a szerzőkkel
Könyvbemutatókon Szegő János, a Magvető Kiadó szerkesztője beszélget a szerzőkkel, Gucca Magdolnával, Nemes Z. Máriaival, Seregi Tamással és Szeredi Merse Pállal.



ESERNYŐS ÓBUDAI KULTURÁLIS ÉS SPORT NONPROFIT KFT.

1033 Budapest, Fő tér 2.
Tel.: +36 30/883-1953 | +36 30/546 1651
www.esernyos.hu
www.facebook.hu/esernyos

Kedves Vendégeink! Programjainkról és aktuális információinkról és jegyvásárlásról a www.esernyos.hu és a [facebook.com/esernyos](https://www.facebook.com/esernyos) oldalon tájékozódhatnak!

VI. Óbudai Tavasz Tárlat – Óbudai képzőművészek bemutatkozása a T-Art Alapítvány szervezésében, az Esernyős Galériában.

Megtekinthető: 2022. június 4-ig.

Pepita Playback Társulat: „Hacsak” 2022. június 8. szerda –19.00 óra

Helyszín: Esernyős Kamaraterem

Playback előadás az, ahol a történetek, gondolatok, érzések, elevenednek meg a színházon, zenén és képzőművészetben keresztül.

ÖSSZMŰVÉSZETI-KÖZÖSSÉGI-PLAYBACK

Gyere és mesélj el saját történetedet, mi pedig visszajátsszuk!

A 150 éves Magyar Képzőművészeti Egyetem- Látványtervező Tanszék kiállítás megnyitja

2022. június 9. 18.00 óra Helyszín: Esernyős Galéria

Megnyitja: Dr. Zeke Edit tanszékvezető, egyetemi docens

Körhinta Filmfesztivál – Töröcsik Mari emlékére

2022. június 10-11. (péntek-szombat) Esernyős udvar

A Körhinta Filmfesztivál hagyományteremtő céllal először kerül megrendezésre Óbudán, melynek keretében a magyar filmművészet egy- egy meghatározó alakjával foglalkozik az Esernyős. A filmvetítések mellett a kerekasztal beszélgetésen körbejárjuk legendás alakításait, a kísérőprogramokon pedig a Freeszfe készül performanszokkal, a Vodku fiai zenekar Cseh Tamás dalait idézi meg, valamint a Zsigmond Vilmos Filmfesztivál egyik díjazott filmjét is megnézhetjük.

A program ingyenes!



Nyári koncertek a Társaskörben

Huszonkilenc művész és két zenekar lép színpadra az Óbudai Társaskör színpadán júniusban – még a legkisebbeknek is nyújtják minőségi zenei programot.



Kollár-Klemencz László, Farkas Róbert és Dargay Marcell estje igazi unikum a kultúrarájogóknak. A Zsidó Művészeti Napok keretében június 2-án bemutatásra kerülő Zabolátlan lovaim egy különleges, művészi ötletekkel teli zenei kísérlet, melyre klasszikus francia sanzonokból, a hetvenes-nyolcvanas-kilencvenes évek nagy slágereiből és a kortárs popkultúrából is szemezgettek.

A hónap másik kiemelt programja a többszörösen díjazott, nemzetközileg is elismert Hot Jazz Band koncertje, június 11-én. Magyarország legkedveltebb jazz-zenekara Meseautó című estjét hozza a Társaskörbe – az együttes az 1920-as, '30-as, '40-es évek népszerű melódiáit kelti életre korhű tolmácsolásban.

A kamarazenei kínálatban négy formáció érkezik. Június 1-jén két világhírű magyar művész találkozik Óbudán egy közös koncerten: Környei Zsófia, a Concerto Budapest koncertmestere és Gődény Márta Párizsban élő zongoraművész Ébredés című estjén Mozarttól Saint-Saënsig kalauzolja a közönséget. A Kamarazenei Csemege koncertsorozat legújabb programja ezúttal a német

romantikához kapcsolódik: Schumann tükreben Dohnányira emlékezik június 3-án. A Kodály Vonósnégyes Nyári szerenád című műsora június 10-én Wolf különleges hangulatú Olasz szerenájával veszi kezdetét. 29-én Fischer Annie-ösztöndíjasok adnak hangversenyt a legendás zongoraművész emlékére. Devich Gergely gordonkázik, zongorán Balogh Ádám játszik.

A koncertpalettán három szólóest várja a közönséget. Június 8-án Fenyvesi Gabriella Rea zeneakadémiai hallgató oratórium és dal diplomakoncertje, június 9-én Drahos Béla fuvolaestje, melyet Villányi Dániel zongoraművész kísér. A sort Vadász Do-

monkos zongorakoncertje zárja június 24-én.

A zenekari koncerteket olyan együttesek képviselik a hónapban, amelyek rendszeres vendégei Óbuda klasszikus zenei központjának. Az Óbudai Jubileumi Zenekar évadzáró koncertjét Gazda Péter vezényletével június 15-én láthatja a közönség.

Az Anima Musicae Kamarazenekar 2010. június 20-án tartotta bemutatkozó hangversenyét az Óbudai Társaskörben. Az azóta számos nemzetközi sikert is elért együttes minden évben itt ünnepli születésnapját, így 2022-ben is színpadra lépnek ezen a napon.

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS ELADÓ HELYSÉGEK ÉS TELEKINGATLANOK

Az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. (1033 Bp. Mozaik u. 7.) egyfordulós nyilvános pályázatot hirdet a Budapest Főváros III. kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat tulajdonában álló üres, nem lakás céljára szolgáló helyiségek és telekingatlanok tulajdonjogának értékesítésére Budapest Főváros III. kerület, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata Képviselőtestületének, valamint Pénzügyi Tulajdonosi és Vagyonnyilatkozat-kezelő Bizottságának határozata alapján

Értékesítésre kerülő helyiségek:

- 1039 Budapest, Hunyadi u. 58-60. B. ép. pincészet, 62976/0/B/1 hrsz-ú raktár, alapterülete: 22 m² **Irányár:** 4.400.000.- Ft (ÁFA mentes) **Pályázati biztosíték** (bánapénz): 450.000.- Ft
- 1039 Budapest, Kabar u. 1. földszint, 64057/3/A/1 hrsz-ú üzlethelyiség, alapterülete: 57 m² **Irányár:** 21.430.000.- Ft (ÁFA mentes) **Pályázati biztosíték** (bánapénz): 2.140.000.- Ft
- 1039 Budapest, Kabar u. 5. földszint, 64057/3/A/124 hrsz-ú egyéb helyiség, alapterülete: 63 m² **Irányár:** 30.890.000.- Ft (ÁFA mentes) **Pályázati biztosíték** (bánapénz): 3.100.000.- Ft
- 1036 Budapest, Lajos u. 116. pincészet, 17811/0/A/13 hrsz-ú óvóhely, alapterülete: 93 m² **Irányár:** 5.600.000.- Ft (ÁFA mentes) **Pályázati biztosíték** (bánapénz): 560.000.- Ft
- 1035 Budapest, Szellő u. 2. földszint, 18443/2/A/2 hrsz-ú iroda, alapterülete: 46 m² **Irányár:** 17.020.000.- Ft (ÁFA mentes) **Pályázati biztosíték** (bánapénz): 1.700.000.- Ft

- 1033 Budapest, Zab u. 4., 18910/77/A/51 hrsz-ú iroda, alapterülete: 78 m² **Irányár:** 34.790.000.- Ft (ÁFA mentes) **Pályázati biztosíték** (bánapénz): 3.500.000.- Ft

Értékesítésre kerülő üres telekingatlanok:

- 1037 Budapest, Laborc köz 16844/3 hrsz-ú kivett beépítetlen terület, területe: 2.708 m² **Irányár:** 95.700.000.- Ft + 27 % ÁFA **Pályázati biztosíték** (bánapénz): 12.000.000.- Ft
- 1037 Budapest, Laborc köz 16844/4 hrsz-ú kivett csonkatelek, területe: 1.516 m² **Irányár:** 59.100.000.- Ft + 27 % ÁFA **Pályázati biztosíték** (bánapénz): 7.500.000.- Ft

A III. kerületi telek, üres, felépítményes ingatlanok beépíthetőségének paramétereit az ÖBÉSZ tartalmazza.

Jelen pályázati felhívás nem teljes körű, a részletes pályázati anyag elérhető a www.obuda.hu és a www.ovzrt.hu honlapokon.

A pályázattal kapcsolatban további felvilágosítást a részletes pályázati anyag megismerése után az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. Értékesítési, Helyiség- és Telekhasznosítási Osztályán a +36 1 430-3463, 465, 472 telefonszámokon lehet kérni.

A pályázati felhívás jelen szövege felkerül a www.obuda.hu és a www.ovzrt.hu honlapokra, valamint a következő internetes hirdetési fórumokra: ingatlan.com, budapest.ingatlan.hu, ingatlanok.hu.

Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt.

Itt a grillszezon, a Katasztrófavédők közzétették, mire kell figyelni

Így lesz biztonságos a nyári sütögetés



Megérkezett a jó idő, a kerti sütögetés ideje, ennek apropóján az Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság Facebook-oldalán tette közzé, mire kell figyelni és milyen szabályokat kell betartani ahhoz, hogy a vacsora is elkészüljön és a terasz se égjen le.



Évente 100-150 erkélyen keletkezik tűz, ahhoz, hogy ezt elkerüljük:

- gázipalackkal tilos grillezni, sütögetni az erkélyen,
- erkélyen csak elektromos grillek lehet grillezni,
- de ha a társasház házirendje ezt tiltja, akkor azzal sem.

A szabadtéri tűzgyújtáskor ezek a szabályok érvényesek:

- ha tűzgyújtási tilalom van, az erdőben nem szabad tüzet gyújtani,

- tűzre benzint vagy más gyúlékony anyagot locsolni balesetveszélyes,
- nem szabad felügyelet nélkül hagyni a begyújtott grillt, mert pl. szeles időben baleset lehet belőle,
- mindig legyen víz a közelben.

Aki a kertben gázos grillel, gázszámmal főz, süt, erre figyeljen:

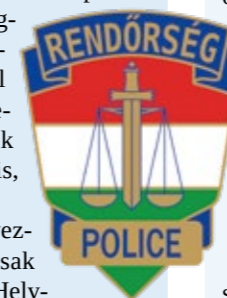
- a gázipalack legális helyről származzon,
- ép legyen a szelepe, legyen rajta zárófólia,
- palackcserénél a tömlő és a palack csatlakozását ellenőrizni szükséges szívárgást ellenőrző sprayvel vagy mosogatószeres vízzel,
- ha buborékol, azt jelenti, hogy szivárog a gáz, azonnal el kell zárni mindent,
- tilos a reduktort átállítani, az csökkenti a nyomást, fontos biztonsági eszköz.

Éjszakai ellenőrzést tartottak a rendőrök

Az ittas vezetők kiszűrése érdekében tartott éjszakai ellenőrzést Óbudán a rendőrség. A mérleg: 51 járművezetőből öt bizonyult ittasnak, egy sofőr pedig kábítószer hatása alatt vezetett.

A III. kerületi rendőrök május 14-én 20 órától másnap reggel 6 óráig közlekedésrendészeti, baleset-megelőzési ellenőrzést tartottak. Öt járművezetőt ittas vezetés miatt előállítottak, közülük hárommal szemben büntetőfeljelentést tettek, két esetben pedig közigazgatási bírságot szabtak ki. Előállítottak egy kábítószer hatása alatt álló sofőrt és egy utast is, akinél kábítószeranyagot is találtak.

Az egyenruhások négy esetben kezdeményeztek szabálysértési eljárást, többek között bukósikak és irányjelző használatának elmulasztása miatt. Helyszíni bírságot egy-egy esetben alkalmaztak STOP-, illetve megállni tilos tábla figyelmen kívül hagyása miatt. A biztonsági öv használatának elmulasztása miatt egy alkalommal szabtak ki közigazgatási bírságot.



Betört barátnője munkahelyére, mert az nem vette fel a telefont

Nem vette fel a telefont barátnője, ezért ajtóstul rontott be T. Zsolt párjának munkahelyére. A férfi pár óra múlva már a rendőrségen magyarázkodhatott az ellene indult büntetőeljárásban.

A férfi az Óbudai Zsinagógában kereste a konyhán dolgozó barátnőjét május 14-én hajnalban, mivel a nő nem válaszolt telefonhívásaira. Az épület zárva volt, ezért előbb letépte a biztonsági kamerát, majd berúgta az ajtót, és bement. Később egy másik ajtót is megrongált, letépett egy kilincset, és egy konténerépület redőnyeit fessegette. Végül – mivel ott sem talált senkit – távozott. A rendőrséget délelőtt értesítették, amikor a rongálást észrevették.

A BRFK III. Kerületi Rendőrkapitányság nyomozói gyorsan azonosították a rongálással gyanúsítható 39 éves férfit, akit a Bűnügyi Bevetési Osztály beosztottjai az első bejelentést követő három órán belül lakásán elfogtak. Az óbudai rendőrök T. Zsoltot rongálás vétség megalapozott gyanúja miatt hallgatták ki. A férfi beismerte tettét, szabadlábon védekezhet.

Következő tervezett megjelenés: 2022. június 17.

MINDENT MEGNYERT A VASAS ÓBUDA!



Képek: Vasas Óbuda / Vasas Attila



Női röplabdásaink szenzációs idényt zártak. A magyar bajnokság és kupa mellett megnyerték a Közép-európai Ligát is.

A Vasas Óbuda csapata lezárta a klubtörténelmi sikereket hozó idényt, miután februári Közép-európai Liga siker és kupagyőzelem után májusban a Békéscsaba ellen öt meccsben elhódította a bajnokságot is. A légiósok és a szakmai stáb külföldi tagjai már úton vannak hazafelé, válogatottjaik elutaztak az edzőtáborokba, a többiek pedig megkezdtek jól megérdemelt nyári pihenőjüket.

Az idei szezon elsősorban építkezésnek szánta a klub, új vezetőedzővel és stábbal, jelentősen átalakuló csapattal vágtak neki az idénynek. Sarlós Márton ügyvezető elmondta, hogy a honi kiírásokban az éremszerzést tűzték ki célul, legmerészebb ál-

maikban sem gondolták volna, hogy két aranyéremmel zárnak itthon. „A Közép-európai Liga-győzelem a hab a tortán, megszerztük a klubtörténet első nemzetközi címét, pedig ebben a sorozatban az elsődleges célunk nem is az eredményesség volt, hanem a csapat építése, a mérkőzésszám növelése. Fantasztikus szezonon vagyunk túl, nagyon köszönöm a lányok és a stábtagjaink kemény munkáját, valamint Jámbor Jánosnak, hogy töretlen támogatásával lehetővé teszi, hogy ilyen célokért küzdjünk” – mondta a klub ügyvezetője.

„Hihetetlen szezon volt, ami után csak azt kívánhatom, hogy ismételjük meg! Sok nehézséggel szembe kellett néznünk az elmúlt hónapokban, de ezek mind erősebbé tettek bennünket” – mondta a csapat vezetőedzője, Giannis Atahanasopoulos. A három trófeát nyerő görög szakembert a német bajnoksá-

ból igazolta a Vasas Óbuda, vagyis ez volt az első idénye Magyarországon. Nem akármilyen teljesítmény.

„A lányok hihetetlen munkát végeztek az edzéseken, szinte meccsről meccsre látszott rajtuk a fejlődés, a bajnoki rájátszás végére pedig kiaknáltuk a bennük rejlő potenciált. A stábom is rendkívül összetartó volt, mindenben segítettük egymást, és hát ott voltak a szurkolók, akik mindenhova elkísérték bennünket és rengeteg energiát adtak nekünk.” – nyilatkozta a szezon összefoglalásáért a vezetőedző.

A siker titkának a tréner elsősorban a blokkvédekezést és az agresszív nyitásokat emelte ki. A következő szezonra ugyanazt ígérte, amit ideérkezésekor: egy olyan csapatot, amely minden labdáért megküzdi, és amely szeretne minden meccset közönségszórakoztató játékkal megnyerni.

Forrás: vasasvolleyball.hu

Május 14-én tartották a Budapest átevezést: a Város és Folyó Egyesület és a Maradjanak a Fák a Rómain közös szervezésében 180 ember 60 hajóval tette meg az Óbuda és Újbuda közötti vízi távot.

Az evezősök a Római-partról indultak és a XI. kerületi Árasztó Partra érkeztek. Az eseményen részt vett Andreas Fath német professzor, aki 2700 kilométert tesz meg a Dunán úszva, hogy felhívja a figyelmet a folyóban úszó mikroműanyag mennyiségére. A kémikus maga az „élő mérőműszer”. Neoprén ruháján néhány centiméter átmérőjű műanyag membránt viselt, amely begyűjti az olyan szennyező anyagokat, mint a mikroműanyagok.

Andreas Fath a „Cleadanube” programmal a folyók mentén fellelhető műanyagok újrahasznosításáért lobbizik. A mikroműanyagok jelenléte azért káros, mert a nagyobb szennyeződésekkel ellentétben ezeket nem lehet kiszűrni, így az ivóvízbe és a vízi élőlények szervezetébe kerülhetnek.

Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyelet hajós járőrszolgálatának végigkísérte az evezősöket a Duna III. kerületi szakaszán. Az eseményen vízi baleset vagy személyi sérülés nem történt



VÍZEN ÓBUDÁRÓL ÚJBUDÁRA

Képek: Maradjanak a Fák a Rómain FB

SZENIOR SPORTNAP



Óbudai szenior sportnapon vettek részt az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény idősklubjainak tagjai. A 21 lelkes csapat változatos versenyszámokban indult, szép eredményeket elérve, élményekkel gazdagodva.

„Ma ünnepelünk, ünnepeljük, hogy ismét együtt lehetünk, hogy ismét közösen sportolhatunk, hogy két év szünet után újra megrendezhetjük a szép hagyományokkal bíró óbudai szenior sportnapunkat – mondta Haskóné Alker Annamária, a szervező Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény vezetője köszöntőbeszédében. A nyugdíjasklubok összesen 21 ötfős csapatot indítottak az Óbudai Kaszások Kosárlabda Akadémia sporttelepén megrendezett, idei szenior sportnapunkon. Így több mint száz kerületi sportolni szerető klubtagunk vett részt a változatos versenyszámokban.

Dr. Kiss László, Óbuda-Békásmegyer polgármestere szintén üdvözölte a sportnapon rajthoz állókat: „Köszönjük, hogy időről időre megmutatják nekünk, a kreatív időtöltés nem függ az életkortól, és az aktív, tevékeny idősor – akinek csak van rá lehetősége élni vele – élményekben és sikerekben gazdaggá tehet.”

A szenior sportnap díszvendége, a versenyszámokhoz is csatlakozó Beck Mónika, a Szív Futónagykövet Magyarország cím tulajdonosa így fogalmazott a rendezvényen: „Ennek az eseménynek elviselem a hírét. A Szent Margit Kórházban dolgozom, munkám során sokat beszélgetek betegekkel arról, hogy mi mindent, milyen komoly eredményeket lehet elérni életmód-változtatással. Mesélek a mai, élménydús napról pácienseinknek, hogy ők is biztatást leljenek az itteni pozitív tapasztalatainkról hallva.”

Óbudai Nárcisz Futás óvodásokkal és iskolásokkal a gyermekhospice javára

A negyedik óbudai Nárcisz Futáson kerületi óvodások és iskolások csapatai vettek részt. A szervezők, a Magyar Hospice Alapítvány, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat és az Esernyős közös célja, hogy a rendezvénnyel is felhívja a figyelmet az élet és egymás tiszteletének fontosságára, a segítségnyújtás szükségességére.

Két év kihagyás után ismét Nárcisz Futást rendezett a Magyar Hospice Alapítvány, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat és az Esernyős Óbudai Kulturális és Sport Nonprofit Kft. a harmadik kerületi Holdudvar parkban. Kerületi óvodás csoportok és iskolás osztályok indultak a közösségi futáson.

A harmadik kerületi székhelyű Magyar Hospice Alapítvány immár harminc éve képviseli hazánkban a gyógyíthatatlan betegek méltó ápolását, személyre szabott

gondozásukkal, fájdalomcsillapítással, méltóságuk utolsó pillanatig való megőrzésével és hozzátartozóik támogatásával. Emellett a szemléletformálás feladatát is felvállalják.

A közösen megrendezett futással az önkormányzat célja, hogy hozzájáruljon és támogassa: a gyermekek gondoskodó, empátiás felnőttekké válhassanak.

A rendezvény az élet és egymás tiszteletének fontosságára hívta fel a figyelmet.

„Köszönöm mindazoknak, akik csatlakoztak a mai, negyedik óbudai Nárcisz Futásunkhoz, köszönöm a gyerekeknek és a pedagógus kollégáknak. Hiszen aki ma itt van velünk, az a magyar hospice mozgalom segítő munkáját támogatja – köszöntötte dr. Kiss László

KIESETT A TVE

Elvesztették a Békéscsaba elleni kiesési rangadót

A III. Kerületi TVE kiesett a labdarúgó NB II-ből, mivel idegenben 2-1-re kikapott a május 22-i utolsó fordulóban.

Az újonc óbudaiak így a tabella utolsó helyén végeztek és kiestek. Hozzájuk hasonlóan búcsúzott a Budaörsi SC és a Szolnoki MÁV együttese is. Nem nyert, de megmenekült a kieséstől a Tiszakécske és a Dorog is, a Csákvár pedig az Ajka legyőzésével őrizte meg másodosztályú tagságát.



ló polgármester a rendezvény résztvevőit. – Kérem, vigyük magunkkal a mai nap üzenetét: törődnünk kell egymással!”

Dr. Muszbek Katalin, a Magyar Hospice Alapítvány orvosigazgatója szintén üdvözölte a futáson megjeleneteket, és felidézte a nárciszmozgalom eredetét: „A komor tél után a tavasz színes virágai, az elsők között megjelenő nárciszok a remény hírnökei valamennyiünk számára. És a sárgán virágzó nárcisz jelképként is segíti, hogy már a gyermekkel merjünk beszélgetni az életről, örömről, bánatról, a betegségről, az elmúlásról, szereteteink elvesztéséről, a segítségnyújtás szükségességéről.”

A futás nevezési díja ezúttal adomány, amely a Magyar Hospice Alapítvány gyermekhospice-részlegének Fogd a kezem! programját támogatja. A program a gyógyíthatatlan betegségben szenvedő gyermekek otthoni ápolását és családjaik segítségét tüzte ki céljaul.



Dr. Muszbek Katalin



Madocsa Dániel

A MAGYAR JAZZ ÉS SWING ŐRIÁSAI

AZ ÓBUDAI TÁRSASKÖR
KERTJÉBEN



**JÚLIUS 2.
ROBY LAKATOS
ÉS A GYPSY
JAZZ BAND**

**JÚLIUS 9.
SNÉTBERGER
FERENC**



**JÚLIUS 23.
SZAKCSI LAKATOS
BÉLA ÉS A MAGYAR
JAZZ QUINTET**

**JÚLIUS 29.
BLUE
CANARRO
GROUP**

