



KÖSZÖNTÉS AZ ÁPOLÓK NAPJÁN

Egyre több feladat és felelősség hárul az egészségügyben dolgozókra

8



KÖZÖSSÉGI FATELEPÍTÉS 11

Gazdag fajösszeállítás növeli a városi élővilág biológiai sokféleségét

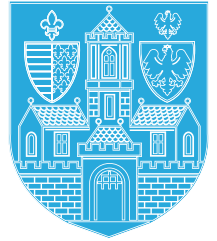


14

EMLÉKEZÉS A DIKTATÚRÁK ÁLDOZATAIRA

Koszorúzás a szovjet megszállás áldozatainak emlékére állított obeliszknél

ÓBUDA



ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZAT LAPJA

XXVIII. ÉVF. 5. SZÁM

2022. MÁRCIUS 4.



ÓBUDA SEGÍT

4

Rengeteg adománnyal támogatják a kerületben élők az Ukrajnából érkező menekülteket

Újabb zöldítés a Mocsárosdűlőn

Érinthetetlen marad az egyedülálló vizes élőhely teljes területe



3



12

Tartalmas esztendő tudhat maga mögött Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyelet

**SZOROS
EGYÜTTMŰKÖDÉS
A LAKOSSÁGGAL**

Átlátható, nyitott közösségi kölségvetés

Interjú Martin József Péterrel, a Transparency International Magyarország ügyvezető igazgatójával

15

Fotó: Tuba Zoltán / kepszerk.hu

Számítunk egymásnak

Közel 30 tonna élelmiszer-adomány jutott el 2021-ben a kerületi rászorulókhöz

Az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ összesen több mint 28 millió forint értékben tudott a harmadik kerületi rászoruló lakosok számára a tavalyi évben élelmiszer-adományokat kiosztani a Magyar Élelmiszerbank Egyesület támogatásával.



Az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ 1992 óta segíti a harmadik kerületben élőket. Munkatársaink azért dolgoznak, hogy minden óbuda-békásmegyeri lakos hozzájusson ahhoz a segítséghez, támogatáshoz, amelyre rászorulóként szüksége van. Az ÓCSTGYVK szakembereinek munkája szá-

mos területet átfog, tevékenységük egyik fontos része a rászoruló családok segítése élelmiszercsomagokkal. A napokban elkészült ennek a támogatási formának a 2021-es mérlege.

A harmadik kerületi rászoruló családokhoz összesen 29 543 kilogramm élelmiszer jutott el 2021-ben. Átlagosan 50 951

Köszönjük állandó partnerünk, a Magyar Élelmiszerbank Egyesület támogatását. A több mint tizenhét éves múltú, hazai nonprofit szervezet kapcsolatot teremt az országunkban felhalmozódó élelmiszer-felesleg és az arra rászoruló polgárok között. Mindezzel elősegítve az élelmiszer-pazarlás és a nélkülözés csökkenését Magyarországon, miközben az élelmiszerek megsemmisítése okozta környezetterhelést is csökkentik.

„ Minden adományozónknak, támogató partnerünknek hálással köszönjük felajánlásait! ”

forint értékű élelmiszer-adománnyal segítettünk egy-egy támogatásra szoruló lakost. Azaz összesen közel 28,5 millió forint értékben.

Természetesen Önöknek, minden adományozónknak, támogató partnerünknek hálással köszönjük tavalyi évi felajánlásait! Jó érzés, hogy Óbuda-Békásmegyeren elmondhatjuk: számítunk egymásnak.

ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER
ÖNKORMÁNYZAT

MEGNYITÓ TÁNCICS PARK és JÁTSZÓTÉR

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat szeretettel várja Önöket a kerület legújabb játszóterének és parkjának hivatalos átadónapságára

2022. március 11-én, pénteken 14:00 órától.

A parkot és a játszóteret átadja:
dr. Kiss László
Óbuda-Békásmegyer polgármestere

Időpont: 2022. március 11., péntek 14:00 órától
Helyszín: 1039 Budapest, a Táncsics Mihály utca és az Ország út találkozásánál

OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER

A megnyitó programjai INGYENESEK!

A program a VEKOP-6.2.1-15-2016-00009 azonosítószámú Szociális városrehabilitáció megvalósítása Békásmegyeren című projekt keretében valósul meg, az Európai Unió Európai Regionális Fejlesztési Alap vissza nem térítendő támogatásából.

PROGRAMTERV:

14:00-14:15 Polgármesteri megnyitóbeszéd és ünnepélyes szalagátvágás
14:15-18:00 Kék Pont Alapítvány pop-up rádióállomás
14:30-18:00 Best dog kutyasuli: agilitymbemutató
15:00-18:00 A játszótéren lufihajtogatás, arcfestés, bohóc műsor, vattacukor és szörp
16:00-18:00 Urban golf játék kipróbálása a Kék Pont Alapítvány szervezésében
16:00-18:00 Funkcionális edzés a fitnessparkban



SZÉCHENYI 2020

Magyarország Kormányzata
Európai Unió Európai Regionális Fejlesztési Alap
BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Érinthetetlen marad az egyedülálló vizes élőhely teljes területe

ÚJABB ZÖLDÍTÉS A MOCSÁROSDŰLŐN

Évtizedek óta beépítésre váró fejlesztési területet mentett meg a természetnek a főváros és a kerület új vezetése a Mocsárosdűlőn. Az elmúlt 30 év legnagyobb zöldítését hajtják végre azzal, hogy az egyedülálló vizes élőhely teljes területét zöldközponttá minősítik.

A Fővárosi Önkormányzat Klímavédelmi, Közlekedési és Városfejlesztési Bizottsága február 22-i ülésén támogatta dr. Kiss László polgármester és Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat javaslatát, így a Mocsárosdűlő még nagyobb területét őrzi meg zöldnek – jelentette be dr. Kiss László és Szabó Tímea országgyűlési képviselő közös online sajtótájékoztatóján. Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat képviselő-testülete

te 2021. december 20-i ülésén – a képviselők egyhangú szavazatával – helyezte hatályon kívül azt a 2017-es határozatot, amely a Mocsárosdűlő jelenleg

lakóparképítések támogató politikáját, és a Mocsárosdűlőn is kizárólag zöldfejlesztéseket támogat. Ezért kezdeményezte a fővárosi településszerkezeti

zetméteres fejlesztési területet lakóövezetből „közkert, közpark” övezetbe sorolják.

A főváros budai oldalának egyik utolsó megmaradt vizes élőhelyét a főváros és a kerület előző vezetése is beépítésre szánta: a Fővárosi Közgyűlés – benne Bús Balázs akkori polgármesterrel – 2017-ben fogadta el azt a településszerkezeti tervet, amelynek alapján az összesen 156 hektáros területnek csupán a fele maradt volna zöld. A jelenlegi fővárosi vezetés ezt megakadályozta: 2020-ban 70 százalékkal, mintegy 650 ezer négyzetméterrel csökkentették a terület beépíthetőségét. A főváros illetékes bizottságának mostani döntése értelmében pedig a teljes Mocsárosdűlő zöldövezeti besorolást kapott: soha ekkora területet nem védtek meg a beépítéstől az elmúlt 30 évben.



„ Lakóparképítés helyett zöldfejlesztéseket támogat a jelenlegi városvezetés ”

zölddé minősített területeinek jelentős részét beépítette volna. A testület teljesen hibásnak tartja a korábbi városvezetés

terv módosítását annak érdekében, hogy a Fővárosi Önkormányzat tulajdonában álló, beépítésre szánt, 270 ezer négy-

Óbuda-Békásmegyer új testvérvárosa Büyükkçekmece

Ünnepélyes keretek között írta alá dr. Hasan Akgün, Isztambul Büyükkçekmece kerületének polgármestere és dr. Kiss László, Óbuda-Békásmegyer polgármestere a testvérvárosi megállapodást, ezzel a harmadik kerület egy új, 3500 éves múltra tekintő, eleven, dinamikus fejlődő testvérvárossal lett gazdagabb.



Foto: Paskó Zsolt

A járványhelyzet miatt online formában megtartott kétoldalú találkozón dr. Kiss László elmondta, hogy a két városrészt rengeteg hasonlóság köti össze, hiszen mindkét kerület önálló városból lett a főváros része, kiemelkednek a kulturális és művészeti értékei, a turizmus jelentős szerepet játszik az életükben, és hatalmas fejlődésen mentek keresztül az elmúlt évtizedek során. Dr. Kiss László hangsúlyozta: mindennél fontosabbnak

tartja a török és magyar emberek közötti lelki közösséget. Dr. Hasan Akgün – aki immár harminc éve Büyükkçekmece polgármestere – elmondta, hogy testvérvárosként elsődleges cél az európai uniós, de akár világméretű projektekben való közös részvétel, egymás tapasztalataival megerősödve. Együttműködési lehetőséget lát a kultúra, a művészetek területén is, és fontosnak tartja, hogy a közös pro-

gramjainak, együttműködésének jelentőségét is. A polgármesterek megállapodtak abban is, hogy a pandémiás helyzet elmúltával személyes találkozóra is sort kerítenek mindkét városrészen.



programjainak, együttműködésének jelentőségét is. A polgármesterek megállapodtak abban is, hogy a pandémiás helyzet elmúltával személyes találkozóra is sort kerítenek mindkét városrészen.

Adománygyűjtés a harmadik kerületi bölcsődékben és óvodákban

Példaértékű összefogás az Ukrajnából érkező menekültekért

Rengetegen csatlakoztak az Óbudai Meseerdő Óvoda felhívásához, és adományoztak az Ukrajnából menekülő családok számára. Dr. Kiss László polgármester személyesen is felkereste az óvoda Váradi utcai épületét.



Az Óbudai Meseerdő Óvoda munkatársai rögtön az első hétvégén elkezdtek a gyűjtés megszervezését, felhívásukra óriási volt az érdeklődés, nagyon nagy számban osztották meg a közösségi oldalakon a bejegyzést. A hét folyamán más, harmadik kerületi óvodák mellett az Óbudai Egyesített Bölcsődék is csatlakozott, így az intézmények jelentős mennyiségű adományt gyűjtöttek az Ukrajnából érkezőknek. A szülők, a hozzátartozók, a környéken élők és dolgozók összefogása példaértékű volt, az óvodák és a bölcsődék vezetése folyamatosan kapcsolatban volt egymással, valamint a szállítást végző Semmelweis Egyetemmel is. Mivel a napokban Magyarországra vagy a határra érkezők között rengeteg a kisgyermek és a nő, főleg bébiételeket, tápszert, pelenkát, tisztálkodási szereket, női higiéniai termékeket gyűjtöttek az intézmények. Köszönjük intézményeink dolgozóinak, hogy segítik az Ukrajnából érkező családokat és gyerekeket az adományok gyűjtésével

és a szállítás megszervezésével, Önöknek pedig köszönjük, hogy támogatják az akciót, és felajánlásaikkal segítik a menekült embereket. Folyamatosan kapcsolatban vagyunk az illetékes szervezetekkel, és minden segítséget megadunk a hozzánk fordulóknak.

ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER
ÖNKORMÁNYZAT

HATÁRTALAN SEGÍTSÉG

Számos módon lehet támogatni a jótékony civil szervezetek humanitárius erőfeszítéseit az Ukrajnából érkező menekültek megsegítésére.

A Magyar Máltai Szeretetszolgálat a 11784009-20200776 számlaszámon, illetve az adomanyozz.hu oldalon vagy a 1350-es vonalon várja az adományokat.

A Magyar Vöröskeresztet a 1359-es vonalon lehet hívni, vagy utalni a 10405004-00026548-00000009-es számlaszámra, humanitárius válság közleménnyel.

A Magyar Ökumenikus Segélyszervezet a segelyszervezet.hu weboldalon keresztül lehet támogatni, valamint a 1353-as adományvonal is hívható.

A Baptista Szeretetszolgálat pénzgyűjtő akciójához a 1355-ös adományvonal hívásával vagy a baptistasegely.hu weboldalon lehet csatlakozni.

A Magyar Református Szeretetszolgálat a 1358-as vonalon és az adomany.jobbadni.hu weboldalon várja az adományokat.

A Katolikus Karitás – Caritas Hungarica részére a 1356-os adományvonalon vagy a karitasz.hu weboldalon lehet adományozni.



FŐVÁROSI EGYÜTTMŰKÖDÉS

Budapest szolidáris, a Fővárosi Önkormányzat a rendelkezésére álló eszközeivel segíti az Ukrajna orosz lerohanása miatt a fővárosba érkező menekültek ellátását – írta közösségi oldalán Karácsony Gergely főpolgármester, miután meglátogatta az eddig elszállásolt embereket. A kerületi önkormányzatokkal együttműködve várhatóan további, fővárosi tulajdonban lévő budapesti és vidéki szállásokat nyitnak majd meg. Budapest vezetője hozzátette, hogy az egyes helyszínek között a BKK segítségével szervezik meg a személyszállítást. A Fővárosi Önkormányzati Rendészeti Igazgatóság (FŐRI) a pályaudvarokon, forgalmas csomópontokban segíti a menekülteket, továbbá koordinál a segélyszervezetek és a katasztrófavédelem munkatársaival.

„BÜSZKE VAGYOK RÁ, HOGY ÓBUDA ISMÉT SEGÍT A BAJBAJUTOTTAKON”

Interjú dr. Kiss Lászlóval, Óbuda-Békásmegyer polgármesterével



és a szükséges adományok listájáról folyamatos tájékoztatást adunk.

■ **Nehéz háborús helyzetben bármi másra is összpontosítani. Ám a Göncz-emlékév megnyitása után Hidegkuti Nándor születésének 100. évfordulója alkalmából is programokat szerveztek.**

Több eseménnyel is készültünk, hogy együtt emlékezzünk Hidegkuti Nándorra. Óbuda-Békásmegyer és Budapest díszpolgára, világhírű labdarúgó, az Aranycsapat csatára 1922-ben született Óbudán. Március 3-án születésének százéves évfordulóját ünnepeltük. Ünnepi programjaink között szerepelt többek között focibajnokság a kerület iskoláiban, ahol mezekkel köszöntöttük a fiatal labdarúgókat, emellett az Esernyősben más programokkal is vártuk az érdeklődőket: játékkal és dokumentumfilm-vetítéssel.

■ **A tavasz a harmadik kerületben immár hagyományosan a Közösségi Költségvetés meghirdetésének ideje. A jól ismert módon történik, vagy számíthatunk változásokra az elmúlt évekhez képest?**

Az elmúlt két sikeres kampányév azt mutatja: a kerület lakói felelősen kívánnak részt venni a részvételi költségvetésben javaslatokkal és szavazataikkal. Ebben az évben is ugyanerre biztatunk mindenkit. Természetesen idén is készültünk újításokkal, így például a kampány jelölő szakaszában öt lakossági fórumot is szervezünk, ahol lehetőség lesz a javaslatok megbeszélésére. Fontos alkalmaknak ígérkeznek ezek, hiszen a koronavírus-járvány két éve után végre személyesen is megbeszélhetjük közös ügyeinket.

Bízom benne, hogy ezeken a találkozásokon minél többen részt tudnak venni. A rendelkezésre álló összeget 2022-ben pedig már 100 millió forintra tudtuk emelni – ez idén is tíz körzetre osztható szét, vagyis körzetenként 10 millió forintos

fejlesztésre lesz lehetőség. Csatlakozzanak minél többen, döntsünk közösen – mondják el, írják meg, Önök mit tartanak a lakóhelyükön a legfontosabb fejlesztésnek. Május elsejéig tart a kampány első, javaslattevő szakasza.

Döbbenet, fájdalom, együttérzés. Hogyan állhat ki kerületünk a harcok elől menekülők mellett? Mi magunk hogyan segíthetünk a legokosabban az Ukrajnából érkezőknek? Többek között erről kérdeztük dr. Kiss László polgármestert.

■ **Európa és az egész világ aggódva tekint a megtámadott Ukrajnára. Tudunk segíteni bajba jutott szomszédainkon, a hozzánk érkező tízezreken?**

A háború első napján nehéz és megrázó beszélgetést folytattam Szavcsuk Irinával, Óbuda-Békásmegyer Ukrán Nemzetiségi Önkormányzat elnökhelyettesével, akivel azóta is folyamatosan egyeztetünk. Biztosítottam szolidaritásunkról, és arról, hogy segítünk az Ukrajnából érkező családoknak, gyermekeknek. Önkormányzatunkra is kikerült az ukrán zászló, és a vendégházunkat is előkészítettük.

Kerületi óvodáink és más intézményeink is azonnal összefogtak, felhívást tettünk közzé, és gyűjtést szerveztünk – számos kollégámmal együtt magam is csatlakoztam az akcióhoz. Óriási volt az érdeklődés, rengeteg adománnyal segítettek a kerületben élők.

■ **Szinte percről percre változik a helyzet, érkeznek újabb és újabb sokkoló hírek. Hogyan lehetséges ilyen körülmények között hatékony támogatást szervezni?**

Éppen ezért példamutató, ahogyan az Óbudai Meseerdő Óvoda az elsők között lépett: az időszűke ellenére is pillanatok alatt megszervezték a menekült emberek, főleg gyerekek és édesanyjak számára a gyűjtést. Több, Kárpátaljáról érkező munkatársunk is dolgozik a kerületi intézményekben, egyikükkel volt alkalmam beszélgetni – biztosítottam arról, hogy a harmadik kerületi

Rengeteg adománnyal támogatják a kerületben élők az Ukrajnából érkező menekülteket

önkormányzat minden segítséget megad. Nagyon büszke vagyok rá, hogy Óbuda-Békásmegyer, akárcsak a koronavírus-járvány vagy az adventi adományok gyűjtésének idején, most is összefog, és támogatja a rászorulókat. A gyűjtés további helyszíneiről

Közhasználatra átadott terület helyett betonfallal zárták el a komplexumot

Aggályos luxuslakópark-építés a Duna-parton

Az építési szabályzatot kijátszva kaphatott engedélyt az előző városvezetéstől a Kossuth Lajos üdülőpart és a Királyok útja közötti területen épülő luxuslakópark. A közel 27 ezer négyzetméteres telken 22 villaépületet emelnek, s a hatalmas komplexumot a Duna-parti sétány felől közel két méter magas betonfallal zárták el a külvilágtól. Az önkormányzat jelenlegi vezetésének szinte semmilyen jogköre nem maradt fellépni a több szempontból is jogszerűtlen építkezés ellen.



kezés azonban műszakilag és az építési szabályzat szempontjából is – finoman fogalmazva – több ponton aggályos.

Az Építésügyi Hatóság 2016. május 12-én jogerőre emelkedett határozatában adott építési engedélyt a Királyok útja 225. szám, 63600 hrsz. alatti ingatlanon 22 önálló, egységes üdülő, valamint medence, négy csónakház, egy közösségi létesítmény és egy porta építésére. A hatályos jogszabályok alapján a telek 2000 négyzetméter feletti 25 ezer négyzetméteres területének csupán 10 százalékát lehetett

volna beépíteni, ezzel szemben a beruházó közel 20 százalékát építette be. A tervező állítása szerint a korábbi csónakházakra tekintettel élt az építési szabályzat nyújtotta kedvezményes, 20 százalékos beépítési lehetőséggel. Az alapeljárásban 2015. november 30-án feltöltött műszaki leírásban szereplő program szerint azonban „a terület jelenleg rendezetlen, beépítetlen terület, a Duna árterében”. A Budapest Közút Kapu rendszerében fellelhető adatok alapján az ingatlanon

Az építéshatósági jogköröket 2020-ban elvették az önkormányzatoktól

a 2014-es, a 2015-ös és a 2016-os térképszelvényen is csupán egyetlen, 120 négyzetméteres üdülőépület található, csónaktároló nem. Mindezt megerősíti az Építésügyi Hatóság 2016. július 28-án kelt hatósági bizonyítványa is, amely a Római-Mű Kft. kérelmére, helyszíni szemle alapján igazolja, hogy „az ingatlan nyugati előkertjében egy darab üdülőépület található, valamint az ingatlan keleti telekrészén lévő vizesblokk bontása megtörtént”.

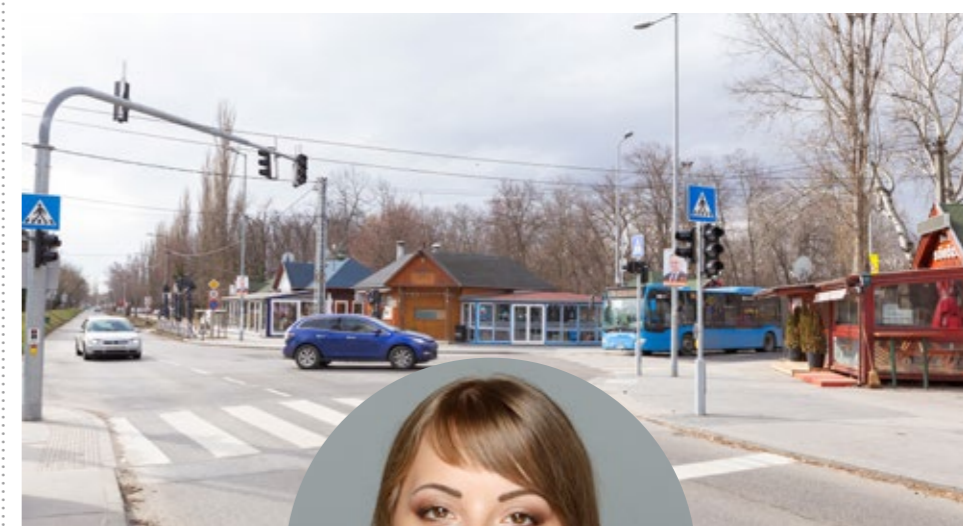
A vállalkozó négy csónakház létrehozásának tervét mutatta be a területre, mint terepszint alatti, zöldtetővel ellátott létesítményt. Ennek a területét nem az engedé-

Közös munka a tiszta, rendezett, biztonságos közterületekért

Kiemelt feladatnak tartja a lakhatási szegénység csökkentését és a közbiztonság javítását Domokos Ágnes, a 15. számú önkormányzati választókerület egyéni képviselője, aki a körzetében élőkkel közösen dolgozik azon, hogy a városrész élhető, tiszta és rendezett legyen.

„Bár még csak az önkormányzati ciklus felénél tartunk, kifejezetten örülök annak, hogy a vállalásaim jelentős részét az elmúlt két évben sikerült megvalósítani” – mondta

illegális hulladéklerakót is, s folyamatosan egyeztetnek a közös képviselőkkel és a lakosokkal a zöldhulladék elszállításával, valamint üvegyűjtő konténerek kihelyezésével kapcsolatban is. Tizenöt közterületi hulladékgyűjtő edényt láttak el fedéllel a Juhász Gyula utcában, a Hímző utcában, a Hatvány Lajos utcában, a Medgyessy Ferenc utcában és a Kabar utcában, hogy a madarak ne szedjék ki a szemetet a kukákból. Múlt nyáron közösségi festést és takarítást szerveztek a Kabar utcai játszótéren a városüzemeltetés munkatársaival és önkéntesekkel közö-



lapunknak Domokos Ágnes. A 15. választókerület képviselője a lakhatási válság megoldásának irányába tett fontos lépésként említi az önkormányzat bérlakás-

Bérlakásépítési projekt segíti a lakhatási szegénység csökkentését

építési projektjét, amely éppen ebben a körzetben valósul meg. Domokos Ágnes sokan keresik meg a lakókörnyezetükkel kapcsolatos ügyekben, és minden esetben próbál érvényt szerezni az itt élők igényeinek. Példaként említi, hogy a Sinkovits Imre utca és a Királyok útja kereszteződésében kijavították a balesetveszélyes járdát, a Püsködfürdő utca és a Királyok útja kereszteződésében lámpás kereszteződést alakítottak ki, az Árpád utcában és a Püsködfürdő utcában pedig gyalogátkelőhelyeket festettek újra, továbbá járdát, útpadkát, kátyút javítottak a körzetben. Felszámoltak több

sen. Az önkormányzati képviselő kiemelten fontosnak tartja a zöldterületek arányának növelését és a kerület további fásítását is. Kérésére a városüzemeltetés és a városfejlesztő munkatársai felméri azokat a közterületeket, ahol a zöldfelületek csökkentése nélkül tudnak további parkolóhelyeket kialakítani.

Domokos Ágnes elmondta, hogy várhatóan márciusban adják át a körzetében található Püsködfürdő Parkot, amelynek terveit előzetesen az itt élőkkel egyeztetették, és az észrevételeiket, javaslatait is figyelembe véve készül el fővárosi beruházásban az új, héthektáros, másfél kilométer hosszú Duna-parti pihenőpark. Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Községi Költségvetés projektjének keretében pedig a Zipernowsky sétány zöldfelület-rendezése és virágosítása valósul meg a körzetben. Domokos Ágnes idén is arra biztatja a kerületben élőket, hogy tegyenek javaslatokat a fejlesztésekre, legyenek aktív résztvevői a lakókörnyezetüket érintő döntéseknek.

Magyar ápolók napja a Szent Margit Rendelőintézetben

A Magyar Ápolási Egyesület kezdeményezésére 2014 óta hivatalosan is a magyar ápolás legendás alakja, Kossuth Zsuzsanna születésének évfordulóján, február 19-én ünnepeljük a magyar ápolók napját.



A Szent Margit Rendelőintézet vezetője is megemlékezett az alkalomról, és bár időn szombatára esett a magyar ápolók nap-

Egyre több feladat és felelősség hárul az egészségügyben dolgozókra

ja, dr. Budai András ügyvezető igazgató a vezetőség nevében egy-egy szál tulipánnal köszöntötte az intézmény dolgozóit, valamint köszönetét fejezte ki áldozatos és magas szintű szakmai munkájukért. Az egészségügyi szakdolgozóknak egyre szerteágazóbb tudást kell elsajátítaniuk, miközben napjainkban a világjárvány megfékezése tovább gyarapítja terheiket. De helytállnak, és cipelik e terheket, egymás helyett, egymás helyettesítve is, hiszen tízezer szakápoló hiányzik a magyar ellátórendszerből.

Az egészségügyben dolgozókra a pandémia éveiben még több feladat és felelősség hárult, de a rendelőintézet szakmai stábjáig eddig is mindent megtett, valamint a jövőben is megtesz azért, hogy a betegellátás gördülékenyen menjen. Az idei évben több újdonság bevezetését is tervezik az egészségügyi szolgáltatás fejlesztése érdekében.

Átalakult a szakrendelő telefonos időpontfoglalási rendszere

Februártól hétköznapokon 8 és 16 óra között fogadják a Szent Margit Rendelőintézet munkatársai a páciensek előjegyzéssel kapcsolatos hívásait a már jól ismert, 06-1-388-9180-as és 06-1-454-7500-as központi telefonszámokon. Bár több észrevétel is megfogalmazódott a telefonos előjegyzés elérhetőségével kapcsolatban, fontos kiemelni, hogy a rendelőintézetet hívók több mint 40 százaléka olyan kérdéseket tett fel, amelyek a szentmargitrendelo.hu weboldalon megtalálhatók.

„A weboldalunkat naprakészen tartjuk, amely a mai világban teljesen elvárható – fogalmazott dr. Budai András, a Szent Margit Rendelőintézet ügyvezető igazgatója. – A szakrendelése-

inkkel, az egyes vizsgálatokkal, szakorvosaink rendelési idejével kapcsolatos információk egyaránt megtalálhatók rajta. Bár úgy tűnhet, egy-egy szakrendelés aloldala hosszabb olvasást igényel, azonban az összes feltüntetett információ fontos pácienseink tájékoztatása érdekében, ezért szeretnénk ezúton is megkér-

ni minden kedves betegünket, amennyiben általános információt szeretnének kérni, először a honlapunkon tájékozódjanak.” A rendelőintézet call centeres munkatársainak azazal is megkönnyíti a munkáját, ha a hívás előtt előkészíti a tájékoztatóját, beutalóköteles szakrendelés esetén pedig a beutalót, hiszen fontos, hogy tudják a beutaló pontos tartalmát, főleg az előírt vizsgálat célját.



Közösségi falfestés a Tüdőgondozóban



Kerületi önkéntesek segítettek kifesteni a Laktanya utcai Tüdőgondozó helyiségeit az önkormányzat felhívására február utolsó hétfőjén, hogy tiszta, gondozott környezet várja az egészségügyi intézmény dolgozóit és a pácienseket. Önkormányzati képviselők, a Szent Margit Rendelőintézet munkatársai, az Óbudai Kutyás Egyesület tagjai és kerületi lakosok mellett a harmadik kerületi Alternatív Közgazdasági Gimnázium diákjai is csatlakoztak, továbbá Szabó Tímea országgyűlési képviselő is részt vett a festésben. A munka folytatásáról, a következő alkalom időpontjáról a későbbiekben ad tájékoztatást az önkormányzat.

STADIONÉPÍTÉS HELYETT AZ EGÉSZSÉGÜGYET KELL FEJLESZTENI

Orbán Viktor első számú bűne: a betegek semmibevétele! Változtassunk ezen!

Nincs ember sem az országban, sem Óbudán, aki ne ismerné ezt a szorongató helyzetet: hívjuk a kórházat, a rendelőt, orvost egy vizsgálati időpontért, de nem veszik fel, vagy foglalt a vonal. Amikor végre felveszi valaki, kiderül: arra a hétre, sőt a következő hétre, de még az azutáni hónapra sincs időpont. Januárban csak májusra, májusban legfeljebb decemberre.

A várakozás a legrosszabb, nem kerülünk orvos elé, öt hónap alatt egy súlyos betegség visszafordíthatatlan lehet, a beteg akár meg is halhat. Mit tesz ilyenkor az ember? Felhív egy magánklinikát, magánorvosi rendelőt, és ott kér időpontot. És hát hogy, hogy nem, ott annak az orvosnak is van arra a hétre szabad időpontja, aki egyébként a kórházban állítólag nem ér rá.

A magánrendelőben kifizetjük a több tízezer forintot, miközben évtizedek óta vonják le a fizetésünkkel az egészségügyi hozzájárulást. Évtizedekig fizetünk a semmiért. Ez a jobbik eset. A rosszabbik az, amikor nem tudjuk kifizetni a magánorvost, és várjuk a sorsunkat. Mindezt azért, mert Orbán Viktor és a Fidesz az elmúlt 12 évben folyamatosan vonta el a pénzeket az állami egészségügytől, és szervezte ki a betegellátást a haverok magánklinikáira. Aki tud, fizessen, aki nem tud, az magára marad. Orbán Viktor nem privatizálta az egészségügyet, hanem egyszerűen fizetősé tette azt. Azzal, hogy arra kényszerít minket, hogy tízezreket fizessünk, ha gyógyulni akarunk.

Az elmúlt évben 17 ezer (!) egészségügyi dolgozó és orvos hagyta el a pályát, és néhány napos hír, hogy a KSH adatai szerint 2020-ban 28 százalékkal csökkent az orvosi vizsgálatok száma a járóbeteg-ellátásban az azt megelőző öt évhez képest. Az onkológián 10 százalékkal, a kardiológián 22 százalékkal, gyermekgyógyászatban 32 százalékkal, bőrgyógyászatban 35 százalékkal csökkent a hozzáférhető vizsgálatok száma. Már eddig is Magyarországon haltak meg a legtöbben szívbetegségben és rákban az egész Unión belül, ez a helyzet most tovább romlott, mert a kormány még több pénzt vont el a kórházaktól.

Óbudán ráadásul még egyet rúgott a Fidesz. Elvettek 3,5 milliárd forintot a harmadik kerülettől, amiből CT- és MR-beren-

dezéseket lehetett volna vásárolni, amivel csökkenteni lehetett volna a várólistákat. Az utolsó csepp pedig a Margit Kórház önállóságának elvétele volt, ami még ellátási zavarokat is okoz.

Ne gondoljuk, hogy egy egyszeri orvosi béremelés elég. Az orvos semmire sem megy a műtős, a műszakis, a beteghordozó, az ápoló vagy a sterilizálóban dolgozó nélkül. Ők mentek el főleg, meg azok az orvosok, akik tudják: nemcsak pénz kell a megbecsüléshez, hanem megfelelő körülmények is.

Orbán Viktor sok bűne van, de a legnagyobb mind közül az, hogy gyerekeink egészségét (az egyik legnagyobb csökkenés a gyerekellátásban volt) és idős emberek életét veszélybe sodorta. Ennél nagyobb bűn nem lehet egy kormányban, mint az, hogy

Az elmúlt évben 17 ezer (!) egészségügyi dolgozó és orvos hagyta el a pályát

stadionokat épít ahelyett, hogy a saját népének segítene meggyógyulni. Aki hagyja szenvedni a beteg embereket, aki szándékosan elfordítja a fejét attól, hogy az időben diagnosztizált betegségekkel életet mentsen, az bűnös. És annak a kormánynak mennie kell!

És április 3-án az Orbán-féle Fidesz-kormány menni is fog. Az egységes ellenzék pedig újjáépíti az egészségügyet. Azonnal beszerezzük a szükséges diagnosztikai berendezéseket, megemeljük a szakdolgozók bérét, GDP-arányosan uniós szintre emeljük az egészségügy finanszírozását. Pénz van rá, hiszen az Unió 16 ezer (!) milliárd forinttal tartozik Magyarországnak, amit a Fidesz lopása miatt nem, kormányváltás után viszont ide is ad az új kormánynak. Ezzel megszűnnek a várólisták, mindenki hozzáfér a szükséges vizsgálatokhoz, nem kell tovább éveket várni csípő-, szem- vagy gerincműtétekre.

Április 3. után végre mindenkinek ingyen, az állami ellátásban biztosítjuk a valódi gyógyulás lehetőségét! És a Margit Kórház is visszakapja az önállóságát! Nincs ennél fontosabb dolgunk most Magyarországon!



SZABÓ TÍMEA
ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐJE, A PÁRBESZÉD TÁRSelnöKE

Újraindult a zöldhulladék-begyűjtés

Használjon környezetbarát gyűjtőzsákot!

Az FKF Nonprofit Zrt. megkezdte Budapest zöldövezeti kerületeiben a zöldhulladék járatszerű begyűjtését. Az FKF-logós zsákban kihelyezett zöldhulladékot hetente egyszer, kerületünkben hétfőnként szállítja el a társaság.

kat nem szállítják el. A társaság kizárólag az FKF logójával ellátott, Kerti zöldhulladékgyűjtő zsák feliratú, biológiailag lebomló hulladékgyűjtő zsákokat szállítja el, egyéb zsákokban kihelyezett zöldhulladé-

Hétfőnként szállítják el a beszákolt kerti hulladékot és a kötegelt gallyakat

kat nem. Fontos, hogy a környezet védelme érdekében a zsákba kizárólag zöldhulladék kerüljön. Amennyiben munkatársaik a zöldhulladékos zsákokban háztartási hul-

ladékot vagy egyéb, nem oda való anyagot találnak, a kihelyezett zsákot nem szállítják el. Az FKF kéri, hogy a zöldhulladékot a hétfői napokon legkésőbb reggel 5 óráig helyezék ki az ingatlan elé jól látható, az FKF járműveivel megközelíthető helyre.

A zöldhulladékos zsákok megvásárolhatók az FKF II. kerület, Fő utca 47. alatt található Budai Ügyfélszolgálati Központjában, valamennyi lakosságihulladék-udvarban – a III. kerületben a Testvérhegyi út 10/a szám alatt –, valamint az értékesítő partnereknél. A 100 literes gyűjtőzsák ára 235 forint. Köszönjük, hogy Önök is vigyáznak kerületünk tisztaságára, és igénybe veszik az FKF zöldhulladék-begyűjtési szolgáltatását.



Rendkívül egészségkárosító a szabadtéri égetés

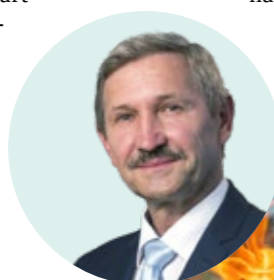
Bűncselekménynek is minősülhet a háztartási hulladék eltüzelése

Burján Ferenc klímaügyi, környezetvédelmi és fenntarthatóságért felelős alpolgármester felhívja a lakosok figyelmét, hogy a hulladékok égetésével – személygépkocsi-abroncs, farost lemez, műanyag poharak, textil, forgácslemez, hungarocell stb. – a tűzifához képest sokkal több, akár ezerszer mérgezőbb légszennyező anyagok kerülnek a levegőbe – ezek a tüdőbe jutva súlyos egészségkárosodást okozhatnak.

PET-palackok égetésekor a PM10-kibocsátás a tűzifáénak nagyjából az ötszöröse, a polietilén zacskók és poliuretán szivacsok égetésekor pedig közel tízszer annyi kis méretű részecske jut a levegőbe, mint tűzifa esetében. A többi műanyagféle, például a polipropilén csomagolóanyagok, a gumiabroncs, a PVC-padlódarab és számítógépek burkolatának eltüzelése hússzor, akár negyvenszer (!) nagyobb mértékű PM10-kibocsátással jár.

A háztartási hulladékok égetése tehát rendkívül veszélyes az emberi egészségre, így kiemelten fontos annak teljes körű felszámolása. Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat a hatóságok és a civil szervezetek összefogásával arra törekszik, hogy megszűnjön az illegális háztartási hulladékok égetése. Ez jelentősen javítana a kerületünk levegőtisztaságát, és elősegítené a PM10- és PM2,5-koncentráció

határérték-túllépéseinek csökkenését. „Szeretném felhívni mindenki figyelmét arra, hogy ne égezzünk hulladékot. Vigyázzunk egymásra, vigyázzunk az egészségünkért!” – hangsúlyozta az alpolgármester.



KÖZÖSSÉGI FATELEPÍTÉS A BUD SPENCER PARKBAN

Tavaszi fa- és cserjeültetés a harmadik kerületben

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat a 10 millió Fa Alapítvánnyal közösen 325 cserjét ültetett el a Községi fatelepítés program keretében a Bud Spencer parkban. Összesen 61 fát és 62 cserjét ültetnek az Óbudai lakótelepen és Belső-Óbudán.

A Bud Spencer parkba tavaly elültetett 25 darab hársfa köré fánként 5-5 darab veresgyűrű somot telepítettek, a garázsosor tetején lévő vaskorlát dekorálására 100 darab fagyalt, az Apát utcai teresedésbe pedig 100 darab veresgyűrű somot ültettek. „A fák köré ültetett cserjék több funkciót látnak el: növelik a dekorációs értéket, védik a fát a kiszáradástól, a törzset a fűkaszás okozta sebeketől, emellett gazdag táplálékforrással



szolgálnak a városi állatvilág számára” – mondta el Burján Ferenc fenntarthatóságért, valamint klíma- és környezetvédelemért felelős alpolgármester.

Gazdag fajösszeállítás növeli a városi biológiai sokféleséget

Összesen 61 fát és 62 cserjét ültetnek az Óbudai lakótelepen, a Szel utca 17., 19., 21. közelébe, a Vihar utca, a Raktár utca és a Szel utca közötti parkolóba, illetve zöldsávba, a Vihar utca, a Szellő utca,

az Ipar utca és a Szel utca közötti parkolóba, valamint Belső-Óbudán, a Kiskorona utca 2–14. közötti szakaszon. A kiválasztott fa- és cserjefajok – hegyi juhar, korai juhar,

ezüst hárs, zselnicemeggy, mádarberkenye, vadkörte, mezei juhar, húsos som – kimagasló dekorációs értékkel bírnak, nagy lombkorona- és levélméretüknek köszönhetően nagymértékben csökkentik a városi hőszigetelést kialakulását, így javítva az itt élők életkörülményeit, a gazdag fajösszeállítás révén pedig növelik a városi biológiai sokféleséget, és nektáriummal, gyümölcscsel látják el a városi élővilágot.

Pályázati felhívás zöldfelületek gondozására

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat – a kerület Környezetvédelmi Alapjának terhére – zöldfelület-gondozási pályázatot hirdet a kerületben lévő társasházak és lakásszövetkezetek részére.

Lakóközösségek és társasházak figyelmébe ajánljuk az alábbi pályázati lehetőséget lakókörnyezetük szépítése, zöldítése, gondozása céljából. A pályázat útján elnyert pénzüsszeget ugyanis a lakóépület közvetlen környezetében lévő, közterületen fekvő zöldfelületek gondozására, rendbetelepítésére, kialakítására és megtisztítására, ezen belül növényültetésre, növénygondozásra, talajjavításra,

indokolt esetben talajcserére, kis értékű kézi szerszámokra, de akár fűnyíróra, fűkaszára is felhasználhatják, ezen kívül parképítési feladatokat elvégzésére is fordíthatják.

A pályázónként elnyerhető legmagasabb összeg: 250 ezer forint. Támogatott időszak: 2022. március 1. – november 15., vagyis ezen az időszakon belül szükséges elvégezni a pályázatban leírt

tevékenységet. A pályázat benyújtásának határideje: 2022. április 29., 12 óra.

Kérjük, figyelmesen olvassák el a pályázat szövegét Óbuda-Békásmegyer Városfejlesztő Nonprofit Zrt. honlapján, az obvf.hu weboldalon, ahol a pályázathoz szükséges dokumentációt is megtalálják. Köszönjük, hogy partnereink abban, hogy a harmadik kerület zöldebb, élhetőbb és fenntarthatóbb legyen!

ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZAT

OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER



Tartalmas esztendőt tudhat maga mögött Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyelet

Még szorosabb kapcsolat a lakossággal

Bár a tavalyi pandémiás időszak minket is sokszor nehéz helyzetbe kényszerített, ennek ellenére mozgalmasság év áll mögötünk. A 2021. év célkitűzései között is elsődleges szempont volt a lakosság szubjektív biztonságérzetének a növelése, valamint az általános közérzetnek további javítása.

Az önkormányzat által meghirdetett közösségi költségvetésnek köszönhetően a telepített térfigyelő kameráink és mobilkameráink száma is emelkedett. Immár összesen 150 fix telepített és 11 mobilkamerán keresztül figyelik kollégáink a kerületet a nap 24 órájában, aminek köszönhetően a kollégák által észlelt jogsértések száma a korábbi évekhez képest megnövekedett, azaz jelentős előrelépést könyvelhetünk el a közterületek kamerás megfigyelésében. Az egyes területi felügyelői kör-

zetek hatékonyabb ellenőrzése végett 2021-ben némiképp átalakult a körzetfelosztás. Megmaradt a korábbi nyolc körzet, ahol egy-egy területért egy felügyelő felel, ugyanakkor kiemelt szempont volt, hogy a Római-part és környéke egyetlen körzetbe

leti felügyelő fényképe és közvetlen elérhetősége, valamint egy interaktív térkép is, így egyértelműen látható,



Horváth Antal,
az OBKF igazgatója

Számos pozitív visszajelzés érkezett a múlt évi lakossági fórumokról

(IV. számú körzet) és egy közterület-felügyelő gondozása, felügyele alá tartozzon. Ez azért is kiemelt jelentőségű, mert a Római-parti Plázs elindulása miatt tovább növekedett, és növekedni fog a Duna ezen partszakaszának turizmusa, látogatottsága. A területi felügyelő és a lakosság közötti kommunikáció elősegítésére a felügyelet honlapján elérhető minden terü-

kihez fordulhat, ha lakókörnyezetével kapcsolatban észrevétele van, vagy segítséget kérne.

Év közepén némiképp átalakult a kerület közterületein a járművel történő várakozás rendje. A parkolójeggyel nem rendelkező, rendszám nélküli járművek ezután már kerékbilincseléssel szankcionálhatók. Ez megnövekedett intézkedésszámot generált felügyeletünkönél, és folyamatos együttműködést igényel az Óbudai Parkolási Nonprofit Kft. munkatársaival. Látványos eredménye már 2021-ben megmutatkozott, a kritikus helyszíneken év végére gyakorlatilag megszűntek az ilyen jellegű jogsértések, a járműtulajdonosok várakozásai alkalmával megváltották az előírt díjat.

Kiemelt ellenőrzéseket tartottunk a közterület-használati engedélyek kapcsán. Az engedély nélkül kihelyezett reklámhordozók és megállító táblák esetében a korábbi észlelések számát 2021-ben megnövelte a felügyelet. Az ilyen jellegű hirdetési felületek nagyban rontják kerületünk településképét, ezért felügyelőink szisztematikusan végigkísérve a kerületen, feltérképezték az ilyen felületeket, és minden

esetben eljárást kezdeményeztek az illetékes szervnél.

A lakosság általános közérzetének a javítása szintén további célkitűzés volt a tavalyi évben is. Ezért a korábbi évekhez hasonlóan az iskolaszolgálat volt az őszi időszak kiemelt projektje. A közlekedés szempontjából kritikusabb helyszíneken lévő iskoláknál, óvodáknál a felügyelők elősegítették a bal- és jobboldali forgalmat akadálytalan gépjárműforgalom megvalósulását. Továbbá nagy számban kezdeményeztek intézkedést kollégáink a piacok mellett megjelenő használtcikk-árusokkal szemben.

A Dunai Vízirendészeti Rendőrkapitánysággal (DVRK), együttműködési megállapodás keretein belül, a kerület illetékességi területéhez kapcsolódó Duna-szakaszon hajós szolgálatot működtet felügyeletünk. A pandémiás időszaktól függetlenül ezt a szolgálatot a korábban megszokott módon, jellemzően péntektől vasárnapig láttuk el. A Római-part, mint minden évben, most is prioritást élvezett az ellenőrzések során, mivel jó időben nagyon sokan látogatják. Feladataink közé tartozott az evezősök figyelemmel kísérése, a tilosban fürdőzők szankcionálása, valamint a kiscgéphajót és vízi sporteszközöket használók ellenőrzése,



szabálysértések észlelése esetén szankció alkalmazása. A szolgálatok ideje alatt fokozott figyelmet fordítottunk a Duna szennyezésének megakadályozására is, így a tetten ért elkövetőkkel szemben szankciókat alkalmaztunk.

A felügyelet Köztisztasági Csoportja részt vett a Hulladék-radar elnevezésű országos programban. A felügyelet számára múlt évben is kiemelt jelentőségű projekt volt a lomtalanítás, melyet az FKF szervez, de felügyeletünk minden évben nagy erővel segíti a rend fenntartását és az idő előtt kihelyezett hulladék eltávolítását.

A Közterületi Csoporton belül a lakosság irányába még nyitottabb és közvetlenebb lett a kommunikáció, három helyszínen lakossági fórumot tartottunk. Az egyes körzetek lakói személyesen is megismerhették a területi felügyelőjüket, és lehetőség nyílt arra, hogy a területhez kapcsolódó kérdésekben

közvetlenül válaszokat kapjanak. A fórumok nagyon pozitív tapasztalatokkal zárultak, és sok visszajelzés érkezett, amelyek megerősítik a felügyeletet abban, hogy még több fórumra és személyes párbeszédre van szükség.

A fiatalokat megszólító kampányt folytattunk a Messy szeméthyűtési akcióval. Közterület-felügyelőink és a fiatalok – négy kerületi iskola diákjai – együtt tisztították meg az intézmények környékét, az eseményre egy komplex tájékoztató füzet készült, amely a környezetvédelem mellett a felügyelet munkáját is népszerűsítette. A lakosság megszólítására a közösségi oldalak adta lehetőségeket is kihasználtuk, így 2021-ben még több embert sikerült elérnünk,

mint a korábbi években. Összességében elmondhatjuk, hogy eredményes évet zártunk, s ezt munkát 2022-ben tovább szeretnénk erősíteni és folytatni az otthonunk szolgálatában.

ÓBUDA-
BÉKÁSMEGYER
KÖZTERÜLET-
FELÜGYELET

TERÜLETI FELÜGYELŐI FOGADÓÓRÁK

Minden hónap második hetében Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyelet területi felügyelői fogadóórákat tartanak a III. kerületi Mozaik utca 7. szám alatt, a székhelyen. A lakosság véleménye kiemelten fontos számunkra, hogy a feladatainkat minél hatékonyabban tudjuk ellátni, ezért személyesen is szeretnénk meghallgatni a közterületet érintő javaslatokat, észrevételeiket. A fogadóórákra előzetesen kell jelentkezni! Jelentkezéskor kérjük, adja meg a nevét, az elérhetőségét és a fogadóóra időpontját, amelyen szeretne részt venni, és röviden ismertesse a témát, amelyről egyeztetni szeretne velünk.

A márciusi fogadóóra időpontjai:

I-II. körzet: 2022. március 7., hétfő 17-től 19 óráig

III-IV. körzet: 2022. március 8., kedd 17-től 19 óráig

V-VI. körzet: 2022. március 9., szerda 17-től 19 óráig

VII-VIII. körzet: 2022. március 10., csütörtök 17-től 19 óráig

A körzetekre vonatkozó információk az obkf.hu/

területi-felügyelőink weboldalon találhatóak.

Jelentkezni lehet az ugyfelszolgalat@obkf.hu e-mail-címen és a 06-1-453-2618-as telefonszámon.



„Rúgtak, vertek, éhezünk s dideregtünk”

Koszorúzás a kommunista diktatúrák áldozatainak emléknapján

Minden évben február 25-én hajtunk fejet a kommunista diktatúrák áldozatainak emléke előtt, és idézzük fel a szovjet megszállás magyar áldozatainak tragikus sorsát. Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat nevében Béres András alpolgármester helyezte el koszorút a szovjet megszállás áldozatainak emlékére állított obeliszknél.

versek 1950–53 című kötetében Münchenben jelent meg először 1983-ban. A versek az ÁVH börtöneiben, majd a kistarcsai internáló-, később a recski – a szovjet Gulag mintájára szervezett – kényszermunkatáborban születtek. A versek fennmaradását, és hogy ma is olvashatjuk őket, annak köszönhetjük, hogy Recsken Faludy fogolytársai megtanulták azokat. Hiszen, ahogyan írta, „nem volt tollunk, se könyvünk”, azt pedig, hogy közülük ki láthatja



Foto: Papp Zsolt

„Nem volt tollunk, se könyvünk, / hír és levél nem ért el, / beértük a csajkával / s egy szalmazsák felével, / besűgők és hajcsárok / közt éltünk; rúgtak, vertek, / éhezünk s dideregtünk / a meszesgödör mellett, / heti hétnapos munka / és reménytelen holnap – / összenéztünk s azt mondtuk: te is élőhalott vagy.”
Faludy György Búcsú Recsktől című költeménye a Börtön-

„Tömegeket tartóztattak le, hurcoltak el ártatlanul és jogtalanul

meg a „reménytelen holnapot”, nem tudhatta senki. A költő – a kényszermunkatábor borzalmainak túlélőjeként – hitelesen idézi meg azokat az éveket. Az éveket, amikor minden indoklás, bírósági ítélet nélkül

tömegeket tartóztattak le, hurcoltak el ártatlanul.

Február 25-én azoknak a honfitársainknak a sorsát idézzük fel, akik a kommunista önkénynek estek áldozatul. Hetvenöt évvel ezelőtt, 1947-ben e napon tartóztatták le Kovács Bélát, a Független Kisgazdapárt akkori főtitkárát a megszálló szovjet katonai hatóságok jogtalanul, majd a Szovjetunióba hurcolták, ahol nyolc évet töltött fogságban. Mártírsága jelképe lett mindazok

sorsának, akiket ártatlanul vádoltak meg, vagy politikai, vallási hovatartozásuk miatt a hatalom kegyetlenül megbüntetett, hallgatásra ítél, megbélyegzett. Az emléknapi alkalmából Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat nevében Béres András alpolgármester helyezte el koszorút a harmadik kerületi, Árpád fejedelem úti emlékműnél, és néma főhajtással tisztelt meg a szovjet megszállás áldozatainak emlékére állított obeliszk előtt.

Példamutató emberség és hősiesség

Reviczky Imre emléke előtt tisztelegtek

Reviczky Imre (1897–1957) posztumusz vezérőrnagy a második világháború alatt példát mutatva üldözött embertársainak ezreit mentette meg a biztos pusztulástól. Halálának 65. évfordulóján több helyszínen tisztelegtek emléke előtt.



Dr. Kiss László polgármester a Reviczky család tagjaival

Utolsó, második kerületi lakóhelyénél, a tiszteletére elsőként felállított emlékhelyénél dr. Verő Tamás, a Frankel Leó úti zsin-



Tóth Sándor nyugállományú ezredes, a Nyíri Honvéd Egyesület elnöke

góga rabbija és Fekete László, a Dohány utcai zsinagóga főkántora mondott imát Reviczky Imre emlékére. Tóth Sándor nyugállományú ezredes a szervező nyíregyházi Nyíri Honvéd Egyesület elnökeként köszöntötte a résztvevőket, és mondott ünnepi beszédet.

A megemlékezésen a kerületi Reviczky ezredes utcában kialakított kis parkban álló emlékkőnél dr. Kiss László, Óbuda-Békásmegyer polgármestere és a Reviczky család tagjai közösen helyezték el az utókor tiszteltét kifejező koszorút.

Interjú Martin József Péterrel, a Transparency International Magyarország ügyvezető igazgatójával

Átlátható, nyitott közösségi költségvetés

Immár harmadik alkalommal indítja el Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat a Községi Költségvetés programot, amelynek megvalósításához idén a Transparency International Magyarország csapata nyújt szakmai támogatást. Martin József Pétert, a TI Magyarország ügyvezető igazgatóját az együttműködés részleteiről kérdeztük.

szűréséről, a polgárok minél szélesebb körű bevonásáról és aktivizálásáról. Sikeres nemzetközi előzményeket is megismerhettek a résztvevők: New York-i példákat, a portugáliai Cascais részfolyamatait, és Helsinki széles bevonásra ösztönző módszereit. Lengyelországi és litvániai eseteken keresztül pedig a Kelet-Európában élők jellemző bizalmatlanság és passzivitás feloldására tett kísérleteket tekintették át.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat 2020-ban indította útjára a Községi Költségvetés kezdeményezést. A kerület lakói közül sokan meglátták a felhívásban rejlő lehetőséget, a civil kurázi jelentőségét, és hamar hírért vitték, hogy a kampány fő üzenete nem csupán a költségvetés egy részének felhasználása – annál sokkal több. A Községi Költségvetés a szemléletváltásról, a közösség erejéről és formálásáról is szól. Óbuda-Békásmegyer harmadszor, Szentendre másodszer, Tereztváros először vág bele a városrészi, kerületi költségvetés közösségi tervezésére alapuló programba. A három önkormányzat és a Transparency International közös célként tűzte ki, hogy tapasztalatcsere révén és a lakosság aktívabb bevonását célzó eseményekkel átláthatóbbá és nyilvánosabbá tegye a részvételi avagy közösségi költségvetést. Az együttműködés keretében a Transparency International Magyarország csapata szakmai támogatást nyújt a projektben részt vevő településeknek. Martin József Péter ügyvezető igazgató lapunknak elmondta, egyebek mellett abban segítenek az önkormányzatoknak, hogyan lehet mozgósítani a lakosokat, miként lehet hatékonyan megszűrni és feldolgozni a beérkező javaslatokat, egyúttal megoldásokat találni a felmerült nehézségekre.



Foto: Adrián Zoltán / kepszertk.hu

„Nem lehet eléggé hangsúlyozni a demokratikus részvétel fontosságát

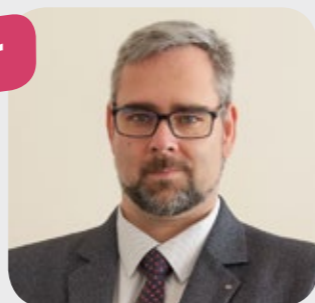
A három önkormányzat és a Transparency International Magyarország január közepén a szentendrei Városházán tartott szakmai napot polgármesterek, önkormányzati képviselők és önkormányzati dolgozók részvételével azzal a céllal, hogy feldolgozzák a közösségi költségvetés eddigi tapasztalatait, és a tanulságok alapján tovább gondolják a tervezési folyamatokat. Szó esett többek között a regisztrációval kapcsolatos problémákról, a sok száz javaslat feldolgozásának időigényéről, a megvalósítható javaslatok

„Tágabb perspektívából nézve azt látjuk, hogy a magyar társadalom rendkívül passzív. Ez a passzivitás nemcsak a régióban és az Európai Unióban, de világszinten is figyelemre méltóan magas. Ez semmiképpen nem nevezhető pozitívumnak, hiszen a demokratikus részvétel igencsak fontos eleme annak, hogy egy társadalom jól működjön, a demokratikus normák meg tudjanak gyökeresedni egy országban. Ez megnyilvánulhat abban, hogy az állampolgároknak beleszólásuk van abba, mi történik

a helyi közéletben, s maguk dönthetnek arról, mire fordítsák a költségvetés bizonyos százalékát. Nem lehet eléggé hangsúlyozni ennek a folyamatnak a társadalomformáló szerepét” – hangsúlyozta Martin József Péter. Az ügyvezető igazgatótól megtudtuk azt is, hogy a három önkormányzat és a Transparency International Magyarország március elején együttműködési megállapodást írt alá a közös gondolkodás, a folyamat fejlesztése és a közösségi párbeszéd erősítése érdekében.

KÖZÖSSÉGI KÖLTSÉGVETÉS 2022

Óbuda-Békásmegyer



**Tisztelt harmadik kerületiek,
kedves barátaim!**

Közösségi Költségvetés kampányunk harmadik évéhez értünk. Bátran állíthatom, hogy két nagyon sikeres évet tudhatunk magunk mögött, ez azonban nem jelenti azt, hogy kényelmesen hátradőlhetünk. Ellenkezőleg. Az előző két év tapasztalatait felhasználva szeretnénk még inkább az Önök véleményére támaszkodni, ezért több közös, a fejlesztések és a kivitelezés sikerét szolgáló új kezdeményezéssel indítjuk útjára a Közösségi Költségvetés 2022 kampányt. A javaslattétel időszakában lakossági fórumokat, a szavazás idején pedig helyszínbemjárásokat szervezünk a még gördülékenyebb közös munka érdekében. Idén ismét emeltük a kampányra fordítható összeget, így 2022-ben már 100 millió forint sorsáról dönthetünk közösen. Higgyék el, érdemes csatlakozni a kampányhoz – javasoljanak, szavazzanak, mondják el, milyen fejlesztéseket tartanak fontosnak Óbuda-Békásmegyeren.

Tudják: ha az otthonunk közös, legyen a döntés is az.

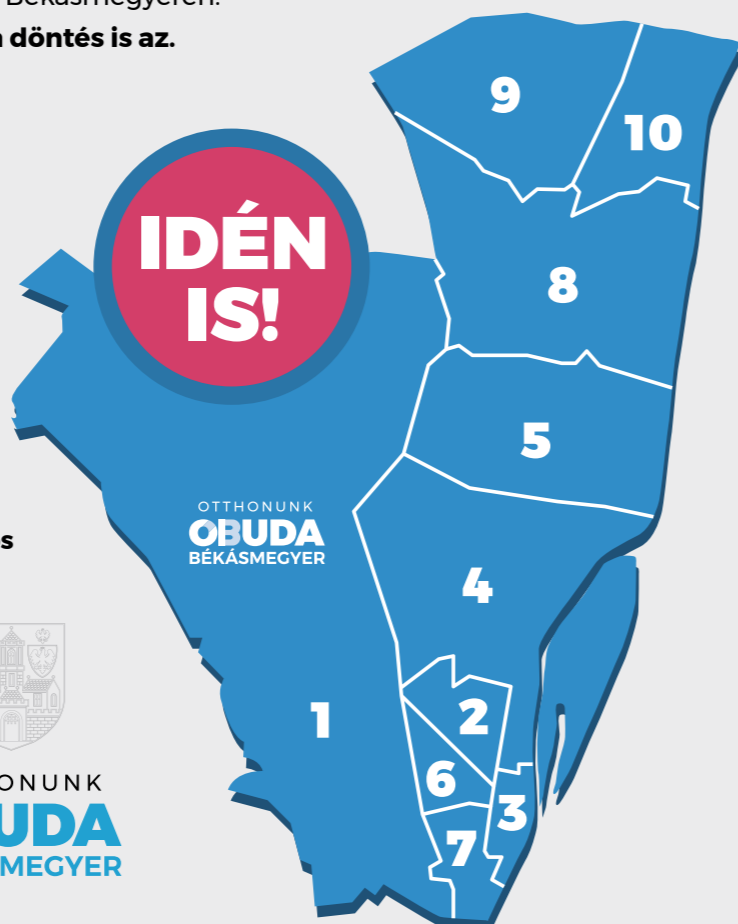
Dr. Kiss László
polgármester

A KÖZÖSSÉGI KÖLTSÉGVETÉS 2022 KAMPÁNY RÉSZLETEI

A 2021-ben rendelkezésre álló összeget

100 millió forintra emeltük.

Ez az összeg idén is 10 körzetre osztható szét, vagyis körzetenként 10 millió forintos fejlesztésre lesz lehetőség.



OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER

JAVASLATTÉTEL 2022. 03.01. – 05.01.

Hol:

Online az obuda.hu/kozossegikoltsegvetes oldalon.

Papíron az alábbi intézményekben kihelyezett ládákban helyezhetik el a javaslattévő lapjaikat:

- Esernyős,
- a Békásmegyeri piac főbejárata,
- Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat – porta, Ügyfélszolgálati Iroda,
- ÓSZSZI idősklubok,
- óbudai óvodák,
- ÓKK és házai.

Levél cím: 1033 Budapest, Fő tér 3. A borítékra, kérjük, írják rá:

Közösségi Költségvetés 2022

Kövesse a *Közösségi Költségvetésről* szóló híreinket az obuda.hu/kozossegikoltsegvetes oldalon.



VISSZAKÜLDHETŐ JELÖLŐLAP

Irányítószámom:

Javaslatom – a lakókörnyezetem ettől a fejlesztéstől válna jobbá:

A megvalósítás pontos helye:

Kérjük, minél pontosabban adja meg a címet! Közterület neve / házszám

Rövid indoklás:

Javaslatát postán a 1033 Budapest, Fő tér 3. címre küldje el. Kérjük, a borítékra írja rá:

Közösségi Költségvetés 2022.

Javaslattévő lapját a kerületi intézményekben kihelyezett gyűjtőládákba is bedobhatja.

Online az obuda.hu/kozossegikoltsegvetes oldalon küldheti el javaslatát.

Ezúton tájékoztatjuk, hogy az adatkezelés az Érintett hozzájárulásán, az Európa Parlament és Tanács (EU) 2016/679 rendelete ("GDPR") 6. cikk (1) bekezdés (a) pontja alapján történik. A javaslattétellel Ön hozzájárul személyes adatainak kezeléséhez. Tájékoztatjuk, hogy azokat kizárólag a III. Kerületi Önkormányzat arra kijelölt munkatársa fogja megismerni, az adatok harmadik fél számára nem kerülnek átadásra. A megküldött adatok kizárólag a közösségi költségvetés tervezésének ideje alatt és csak annak megvalósítása céljából kerülnek felhasználásra, azt követően törlésre kerülnek.



ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT
1032 Budapest, San Marco u. 81.
Tel.: 388-2373,
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont



BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1039 Budapest, Csobánka tér 5.
Tel.: 243-2432,
www.kulturkozpont.hu
instagram: bekasikozhaz



- Március 4. péntek 20.00 Casablanca táncláz**
- Március 6. vasárnap 10.00 Mesemalac – Batyu Színház, 11.00 Kézműves foglalkozás**
- Március 6. vasárnap 17.00 Sirtos görög táncház**
- Március 7. hétfő 17.00 Pszichológiai előadás – Ébrenlét, alvás és napi ritmus**
- Március 8. kedd 9.00 Lelki egészség a szülés utáni időszakban – pszichológiai előadás** (Ingyenes.)
- Március 8. kedd 10.00 Szülés utáni regenerációs torna**
- Március 9. szerda 9.00 Mentális felkészülés a szülésre – pszichológiai előadás** (Ingyenes.)
- Március 9. szerda 10.00 Kismamatorna**
- Március 9. szerda 18.00 Életünk, egészségünk** (Ingyenes.)
- Március 10. csütörtök 19.00 Amikor a tudomány is csütörtököt mond**
- Március 11. péntek 18.00 Trencsényi Imre fotókiállítás – Arcok, kezek, pillanatok**
- Március 12. szombat 19.00 Nyitott házasság – Spirit Színház**
A hűség fogalma, a zárt, hagyományos házasság eszméje elavult, túlhaladt, hagyjuk a régi, klasszikus, olasz "felszarvazást", viselkedjünk modern, civilizált emberek módjára, véli Mambretti doktor Dario Fo fergeteges komédiájában, s egy napon zöld utat kap feleségétől. Csakugyan ilyen egyszerű lenne ez az egész, férfi és nő között? Újra lehet alkotni egy házasságot azzal, hogy kinyitják? Bizony, Mambrettiék házassága is huzatosá válik, házasságotatkaikat viszont teregecsék ki ők maguk estéről estére.
Szereplők: Antonia: **Kocsis Judit**, Nino: **Schlanger András**
Rendező: Sztítás Barbara, producer: Perjés János

- Március 8. kedd Árkádiállítás – Tollas társaink** (Ingyenes.)
- Március 11. péntek 17.00 Ókoeetek – A növények hálózati (Ingyenes.)**
- Március 19. szombat 11.00 Szombati meseszínház – Nagy akarok lenni – Fabula Bábszínház**
Zenés bábjáték a Fabula Bábszínház előadásában.
A kiscica nagy szeretne lenni, mert nem engedi el az anyukája sebhová egyedül. Az orszlán kicsi szeretne lenni, mert vele senki sem játszik, senki sem törődik. Egy találkozásuk alkalmával az erdőben szerepet cserélnek. A zenével és kedves humorral átszőtt előadás a klasszikus bábjátékok egyik legjobban sikerült darabja.



Március 18. péntek 16.30 Aprók tánca a Kolompos Együttessel



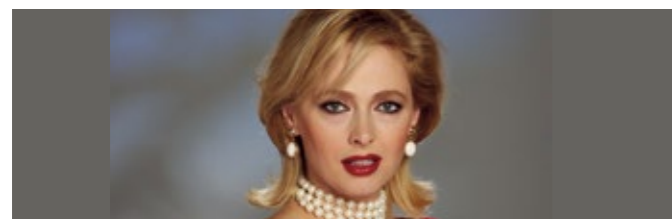
3K
1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 2.
Tel.: 247-3604,
www.kulturkozpont.hu
instagram: 3k_kulturkozpont



- Március 4. péntek 18.00 Boldog kutya – boldog gazdi**
- Március 5. szombat 18.00 Nagy Márton: Utána** (Ingyenes.)
- Március 11. péntek 17.00 Szenior Egyensúly Tréning – Könyvbemutató és mozgásprogram**
- Március 12. szombat 16.00 Hangszersimogató klub, 18.30 Hangutazás és hangfürdő**
- Március 19. szombat 19.00 Válótársas**
Könnyed, párkapcsolat-gazdagító előadás humorral és rögtönzéssel.
A ring egyik sarkában **Pokorny Lia**, a másikban **Schmied Zoltán** színművészek.
Játékvezetők: **Gönczi Dorka** válási mediátor és **Varga Zsolt** párkapcsolati kommunikációs szakember.
Szeretnénk bepillantást engedni, hogy milyen félreértések, konfliktusok, kimondott és ki nem mondott ellentétek hasogatják apró darabokra a harmóniát két ember között a párkapcsolat kulisszái mögött. Elgondolkodató példák a hétköznapijainkból, a mindennapi életünkben, amelyek segíthetnek elkerülni az együttlét buktatóit. Megnyugtató és egyben humorral gazdagon fűszerezett műsorunkat jó szívet ajánljuk mindenkinek: annak, aki volt már magánéleti gödörben vagy annak, aki előrelátó módon éppen szeretné elkerülni azt és ehhez kipróbálna egy-két kommunikációs eszközt a saját hétköznapijában is.



- Március 13. vasárnap 17.00 Sirtos görög táncház**
- Március 16. szerda 9.00 Mentális felkészülés a szülésre – pszichológiai előadás** (Ingyenes.)
- Március 16. szerda 10.00 Kismamatorna**
- Március 17. csütörtök 19.00 Amikor a tudomány is csütörtököt mond**
- Március 18. péntek 19.00 Irodalmi kávéház: Rák Kati**



Március 20. vasárnap 9.00 Ásványbörze



CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1039 Budapest, Mátyás király út 11-15.
Tel.: 240-0752,
www.kulturkozpont.hu,
instagram: @kulturkozpont



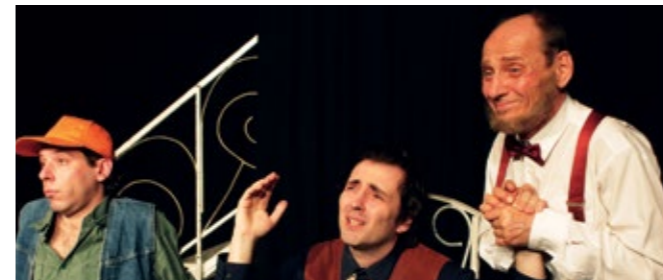
ESERNYŐS ÓBUDAI KULTURÁLIS ÉS SPORT NONPROFIT KFT.
1033 Budapest, Fő tér 2.
Tel: +36 30/883-1953 | +36 30/546 1651
www.esernyos.hu
www.facebook.hu/esernyos

- Március 4. péntek 9.15 és 10.30 Dúdolj! Ringass! Táncolj!**
- Március 5. szombat 10.00 Mesés hétvégék** (Ingyenes.)
- Március 19. szombat 10.00 A víz világnapja – Vízipók-csodapók – a film (2019)** (Ingyenes.)
- Március 19. szombat 17.00 Stoned – 60 éves a Rolling Stones**
Az 1962-ben alakult legendás zenekar a világon szinte egyedülállóan hosszú pályafutással ma is aktív részese a zenei életnek. Tavaly őszi, teltházassal turnéjuk, valamint dobosuk, Charlie Watts tragikus elvesztése után fordulnak az ünnepi, 2022-es évké.
17.00 Isten tenyerén – Ronnie Wood (feliratos, angol zenés film, 82 perc, 2019)
19.00 Stoned – 100% Rolling Stones
A Rolling Stones hazai "helytörtéje" a 19 éve működő Stoned a 60 éves Stones-t ünneplő koncertshowja egy kihagyhatatlan, soha vissza nem térő alkalom!
A zenekar tagjai: **Jókay Árpád** ének, gitár, **Bacsa Gyula** zongora, **Zsiros Csaba** dob, **Bereczki Zoltán** bass, **Dudinszky Zoltán** szaxofon



TÉRSZÍNHÁZ
1033 Bp. Fő tér 1. Zichy-kastély,
www.terszinhasz.hu; fb.com/Terszinhasz;
fb.com/magorbucz

- Márc. 9. Szerda Molière: Tartuffe – komédia két részben**
Vas István fordítása 18.30
- Márc. 10. Csütörtök Molière: Tartuffe – komédia két részben**
Vas István fordítása 18.30



- Márc. 17. Csütörtök Pinkó és a szegényember**
– bukovinai székely népmese nyomán 14.00
- Márc. 18. Péntek Pinkó és a szegényember**
– bukovinai székely népmese nyomán 14.00
- Márc. 19. Szombat Vendégünk Hrabal** – performance Hrabalról
Hrabal halálának 25. évében 19.00
Belépődíj: 1800 Ft, a gyerekműsorokra 800 Ft, szakmai jegy: 800 Ft. A színház a műsorváltoztatás jogát fenntartja!
Jegyrendelés: e-mail: terszinhasz@gmail.com, Szamosvári Gyöngyvér mobil: +36-30-391-9765.

- Kedves Vendégeink! Programjainkról és aktuális információinkról a www.esernyos.hu és a [facebook.com/esernyos](https://www.facebook.com/esernyos) oldalon tájékozódhatnak!
- Rendhagyó Irodalomóra – Horváth Kristóf Színész Bob vezetésével 2022. március 9., csütörtök – 19.00 óra**
Helyszín: Esernyős, Szindbád rendezvényterem
Ebben a másfél órában olyan gyakorlatokat ismerhetnek meg, amikkel bárhol, bárkik képesek lesznek önmagukat költői élményben részesíteni, l'art pour 'art. Interaktív előadás, mely egy közös versírással zárul.
- Esernyős mozi – Rossz versek 2022. március 10., csütörtök – 19.00 óra**
Helyszín: Esernyős, Szindbád rendezvényterem
(magyar vígjáték, 2018, 97 perc)



- Lélek és művészet- Beszélgetőkör: A párkapcsolatokról Pablo Picasso életművén keresztül 2022. március 17. csütörtök 18.00-20.00 óráig**
Találkozás önmagammal egy híres képzőművész életútján és alkotásain keresztül
Vezet: Jankó Judit művészeti újságíró, pszichológus, art coach
Beleláthatunk két ember kapcsolatába? Miért lép ki valaki és miért nem egy nehéz kapcsolatból? Beszéljünk a párkapcsolati problémákról.
- Villon Trió koncert, vendég: Vaskó Makka 2022. március 18. péntek – 19.00 óra**
Az est folyamán a jól ismert VILLON TRIÓ dalok mellett a csapat bemutatja Vaskó Makka új albumának dalait is.





Közösségépítés a könyvtárban

A megújult FSZEK Békásmegyeri Könyvtárban a hagyományos könyvtári programokon kívül szívesen adunk helyet a jövőben is olyan kezdeményezéseknek, amelyek a környezetünkben élők testi-lelki feltöltődését szolgálják.

Olvasásnépszerűsítő programsorozatunk novemberben indult újjára fiatalok számára Makranczi Zalán vezetésével. A népszerű olvasókör havonta jelentkezik, legközelebb március 19-én Az ember tragédiája lesz a téma, amikor érdekes és szokatlan nézőpontból

vatartási idejében. Terveink között szerepel egy olyan kreatív alkotóműhely létrehozása, amely szívesen ad teret a területben működő alkotóknak és közösségeknek. Szeretettel várjuk mindazokat, akik szeretnék alkotóhelyet találni művészeti tevékenységüknek vagy



közelítünk Madách örökérvényű klasszikusához. Március 7-én Bogozódó címmel irodalomterápiás csoport indul Maksay Emese biblioterapeuta vezetésével felnőttek számára. Rendszeresen szervezünk családi programokat, mesedélutánokat, kézműves foglalkozásokat, bábszínház-előadásokat, találkozót, amelyek részleteiről honlapunkon és Facebook-oldalunkon tájékozódhatnak.

Valamennyi rendezvényünkre szeretettel várjuk az érdeklődőket, előzetes regisztráció szükséges a fszek0305@fszek.hu e-mail-címen. Programjaink az aktuális járványügyi szabályok szerint látogathatók, amelyekről honlapunkon, közösségi oldalunkon is informálódhatnak.

A könyvtár mint az alkotás helye

A könyvtár megújulásának köszönhetően rendezvényteremmel és kiállítóterrel bővült az intézményünk. Ez az új tér ad helyet kiállításainknak, workshopoknak és rendszeresen közösségi programjainknak is. Legújabb kiállításunk válogatás Jásdi Juli illusztrációiból, március 31-ig tekinthető meg a könyvtár nyit-

hobbijuknak. Az érdeklődők jelentkezhetnek a fszek0305@fszek.hu e-mail-címen vagy a 06-1-245-3409-es telefonszámon.

A könyvtár mint a tanulás helye

A könyvtár terei lehetőséget biztosítanak a munkára és a tanulásra is. Különösen népszerű és jól bevált helyszíne a könyvtárnak az ifjúsági könyvsarok, amely közösségi találkozóhely és a tanulás helye is egyben. Óvodás- és iskoláscsoportokat várunk rendhagyó óráinkra és hagyományos könyvtárbeutató foglalkozásokra is, amelyek keretein belül játékos formában megismerhetik a gyerekek a könyvtár használatát és felépítését. A foglalkozásokra érdemes időpontot egyeztetni telefonon, e-mailben vagy személyesen.

Kérjük, látogassák könyvtárunk közösségi oldalát: facebook.com/fszfebekasmegyert és weboldalunkat: fszek.hu/bekasmegyert, ahol új könyveinkről, programjainkról és rendezvényeinkről is tudnak tájékozódni. Minden régi és leendő látogatót szeretettel várunk a FSZEK Békásmegyeri Könyvtárban.

ÓRI MELINDA KÖNYVTÁRVEZETŐ

Minden hétfőn Baba-mama jóga foglalkozásokra várjuk azokat az édesanyákat, akik babájukkal együtt szeretnék mozogni, kapcsolatolni és jó hangulatú perceket együtt eltölteni. A mamák szülés utáni testi-lelki regenerálódása mellett a kisbabák mozgását és idegrendszeri fejlődését játékosan, énekes-mondókás koordinációs gyakorlatokkal is fejleszti Hegedűs Szilvia jógaoktató. Az óra célja, hogy a baba-mama páros testileg és érzelmileg is feltöltődjön. A kedd és a szerda délelőtt is a legkisebbeké, amikor a Tengelye Zenebölcsi foglalkozásain Kerekesné Agárdi Noémi fejlesztőpedagógus mondókákkal, dalokkal, hangszeres és ölbeli játékokkal várja a legkisebbeket és szüleiket.

Könyvet házhoz szolgáltatás

Tizenöt éves múltra tekint vissza Könyvet házhoz szolgáltatásunk: a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár és Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat együttműködési megállapodásának köszönhetően könyveket, hangskönyveket és folyóiratokat tudunk eljuttatni az igénylők otthonába. Szeretettel várjuk mindazok jelentkezését, akik valamilyen ok miatt átmenetileg vagy tartósan nem tudják látogatni a könyvtárat, mégis szeretnének olvasni. Munkatársunk a jelentkezők kéréseit személyre szabottan összekészíti, és a megbeszélte időpontban házhoz viszi. A jelentkezéseket elérhetőségeinken szeretettel várjuk.

Átadták a XII. Nagypályás Téli Torna díjait

Átadták a csillaghegyi hagyományokkal bíró, immár országos XII. Nagypályás Téli Torna idei díjait. Dr. Kiss László, Óbuda-Békásmegyer polgármestere a vándorkupát adta át az ünnepségen.

(BLSZ) és a Csillaghegyi MTE támogatásával megrendezett torna kiemelt csoportdíjátadó ünnepségen – amelynek a Könyves Kálmán körüli Gold Ball Sportklub adott otthont – az idei vándorkupát dr. Kiss László, Óbuda-Békásmegyer polgármestere adta át. A 2022-es évi

A téli nagypályás torna története szorosán kapcsolódik Óbudához, hiszen Magyarországon először a Csillaghegyi Munkás Torna rendezte meg. Azóta a Magyar Labdarúgó Szövetség ajánlásával minden évben minden megyében és a fővárosban megrendezik a hazánkban egyedülálló, a felkészülést segítő nagypályás tornát. Idén Budapesten mérköztek meg legnagyobb létszámban: 20 csapat 440 labdarúgója vett részt a XII. Nagypályás Téli Tornán. A Budapesti Labdarúgó Szövetség



XII. Nagypályás Téli Torna Kiemelt Ligájának idei küzdelmében első helyezett a METIS FC – Stand 98 FC, második helyezett a Mészöly Focisuli FC U17, harmadik helyezett a Mészöly Focisuli FC U19.

Sporttörténeti meccs Óbudán

Igazán különleges mérkőzéssel zárta le pályafutását Kisteleki Dóra: a III. kerületi TVE világbajnok vízilabdázója saját lánya ellen játszotta utolsó meccsét. A 38 éves klasszis az UVSE elleni bajnoki mérkőzésen ugrott utoljára medencébe, és az ellenfélnél ott volt 15 éves lánya, az U15-ös válogatott tagjaként Európa-bajnok Lendvay Zoé. A magyar szövetség beszámolója szerint hasonló esetre még nem volt példa a női vízilabda hazai történetében. A felek nagyon is komolyan vették a családi presztízscsatát: Lendvay Zoét kétszer is kiállították az édesanyja ellen elkövetett szabálytalanság miatt. A találkozót egyébként az UVSE nyerte 13:4-re, anya és lánya egy-egy gólt szerzett.



Fotó: waterpolo.hu

Egy élet a Római-parton, egy élet a Római-partért

Búcsúzunk Horváth Pál „Indiántól”

Szomorú kötelességünknek teszünk eleget, amikor hírül adjuk, hogy Horváth Pál „Indián”, Hidegkuti Nándor Emlékplakettal kitüntetett sportegyesületi elnök és egykori önkormányzati képviselő életének 79. évében elhunyt. Több ezer gyermekkel szeretette meg a vízi sportok szép világát. Fia, Horváth Péter „Kisindián” folytatja kivételes munkáját.



Horváth Pál „Indián”, az Óbudai Sportegyesület elnöke sok munkával telt, szép évet, mozgalmas életutat tudhat maga mögött. Az elmúlt csaknem harminc esztendőben minden tudásával azon fáradozott, hogy a kerület óvodás és általános iskolás gyermekeivel megszerettesse a vízi sportok világát. Különösen a kenuzás, a kajakozás és a római kori hajózás népszerűsítése volt a szívügye. Utóbbi kedvéért egy korhű római kori gályát is épített. Túlzás nélkül állíthatjuk, hogy szinte nincs olyan, a harmadik kerületben tanuló vagy felcseperedő óvodás és kisiskolás gyermek, aki az évek során ne csodálhatta volna meg a Dunát Indián római kori gályáján hajózva. Mindezt a hivatást civilként, azaz közösségért vállalt önkéntes munkával látta el. Neki is köszönhetjük többek között, hogy Óbuda különleges kincse, a Római-part megmaradt a főváros egyik ékkövének. Horváth Pál „Indián” áldozatos munkáját Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Hidegkuti Nándor Emlékplakett odaítélésével is elismerte 2021-ben.

Indián elhivatottan és aktívan vett részt a harmadik kerület életében más területeken is. A politika és a társadalmi kérdések iránt érdeklődő és a közösségért felelősséget vállaló lokálpatriótaként 1998 és 2006 között önkormányzati képviselőként is szolgálta Óbuda-Békásmegyert. A két önkormányzati ciklus után is tagja volt az Önkormányzat Sport Bizottságának mint külsős tag. 1996-ban választották meg az Óbudai Sportegyesület elnökének, emellett egészen az utolsó időkig több társadalmi tisztséget is betöltött.

Nem lehetünk elég hálásak neki, és nem lehet elég hálás a harmadik kerület sem több évtizedes elhivatott, felelősséggel és hittel végzett munkájáért. Emlékezni fogunk rá, és ápolni fogjuk örökségét. Nagyon fogsz hiányozni, nyugodj békében, Indián! Osztozunk a gyászoló család fájdalmában.

ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZAT

Mozzarellás, aszalt paradicsomos csirkemell

A nemzetközi nőnap alkalmából finom, saját készítésű vacsorával is kedveskedhetünk a hölgyeknek. Természetesen egész évben megérdemlik a figyelmet, viszont e jeles napon a férfiak ragadják meg fakanalat, és készítsék el az ünnepi ételt az életünkben fontos hölgyek számára!



A nők többsége nem szereti a zsírosabb húsrészeket, ezért használjuk a csirke egyik legsoványabb részét, a csirkemellet. Az aszalt paradicsom nálunk leginkább olajban eltéve kapható, de szózott változata is van. Mindkét változatnál ügyelnünk kell arra, hogy só-tartalma meglepően magas, ezért szózásnál figyeljünk oda, és ne felejtünk el kóstolni!

A rétegek közé csempésszünk egy kis plusz ízesítést is, mégpedig friss bazsalikomlevelet.

Ha bazsalikomról van szó, ne csak az olasz ételekben gondolkodjunk. Ez a fűszernövény szinte minden fogásban megállja a helyét, és magas antioxidástartalma miatt egészséges is.

Elkészítés

A csirkemellet felszeleteljük, enyhén kiklopfoljuk, majd mindkét felét megsózzuk. Egy serpenyőben kevés olívaolajon gyorsan megpirítjuk szép pirosra. Közben a bazsalikomot átmosuk, a leveleket leszedjük a szárról. Egy tűzálló tál aljába öntsünk abból a zsiradékból, amelyben a húst kisütöttük, majd a hússzeleteket a tál aljára tesszük, és a húsrétegezzük a mozzarellaszzeleteket, az aszalt paradicsomot. A rétegek közé rejtjük a friss bazsalikomleveleket is. Az egészet meglocsoljuk olívaolajjal, ezután sóval és frissen őrölt borssal megszórjuk. Előmelegített sütőben magas hőfokon, 250 fokon 10-15 perc alatt készre sütjük (amíg a sajt kellően el nem olvad). Friss salátával és kuskusszal vagy

Hozzávalók

- 500 g csirkemell
- 100 g aszalt paradicsom
- 400 g szeletelt mozzarellasajt
- friss bazsalikom
- olívaolaj
- só
- bors

Kuskusz hozzávalói

- 1 bögre (kb. 2,5 dl) víz
- 1 tk só
- 1 ek olívaolaj
- 1 bögre kuskusz
- 1 ek vaj

bulgurral tálaljuk. Jó étvágyat kívánunk!

Kuskusz készítése

A vizet felforraljuk a sóval és az olívaolajjal. Beleöntjük a kuskuszt, elkeverjük, és azonnal levesszük a tűzről (nem kell főzni). Lefedjük, és 5-7 percig pihentetjük. Ezután levesszük a fedőt, egy villával átkeverjük, hozzákeverjük a vajat, majd további 5 percig pihentetjük, ismét lefedve. Tálalhatjuk köretként így, vagy készíthetünk belőle salátát.

REJTVÉNY

A nemzetközi nőnap a női egyenjogúság és a nők emberi jogainak napja, amelyet 1917 óta – Magyarországon 1948 óta – minden év március 8-án tartanak. Ki mondott beszédet a nők egyenjogúságáért az 1889. július 14-én kezdődő II. Internacionálé alakuló közgyűlésén?

●	JÉG-KORONG	CENTRUMBAN ÁLL!	A-ZET PÁRJA	AMELY HELYEN	KORDÉ	Képgaléria					
LÉGVONAT	▽	▽	▽	▽	▽						
NEBRASKAI VÁROS											
KELET, RÖVIDEN		ELŐRE NYOM ELŐTAG: SÓ									
PIHE KÖZEPE!			RÓMAI 51-ES DÉLCEG (RÉGIÉS)								
●	JUTTAT BIZTOS, TÉVEDHETLEN			GRAMM ROZSDA		A NÉMET ÁBÉCÉ Z BETŰJE	... JOHN; ANGOL ZENÉSZ	A TÓRIUM VEGYJELE	BAKONXI HEGY	SOMOGYI FÜRDŐHELY	ZAVARÓ, IDEGESÍTŐ
1											
O ... MIO; OLASZ SLÁGER					AUTÓT MEGELŐZ IDEGEN NŐI NÉV						
AMPER		IVINEK BECÉZIK KÉSŐ NAPSAK						ÉPÜLET, NÉMETŰL ... APPIA; OKORI ÚT			
CITROM NEDVE			TOVA TOKAJI NEDŰ		OVÁCIÓ KEZDETE! RANGOS PÁP			TELEFON-MÁRKA SZOKNYA			
LEMONDÓ SÓHAJTÁS				VONALZÓ OLDAL, RÖV.						A TÁRGY RAGJA MAGASBAN	
NÉVELŐ		FRANCIA ESTE SZINEZÉK-CSOPORT				GÖRÖG BETŰ DARAB					
SZIBÉRIAI FOLYÓ				KÖNYÖRÖG MARIKA				SZIGNÁL EISENHOWER BECENEVE			
ÉGSZÍN-KÉK					EZ A HAL NEM HAL! PÁRIZSI FEKETE!				BUZDÍTÓ SZÓ NERVUS		
TORTA-SZELET!			TINTA, ANGOLUL EGYLETI EGYED			KIVÜL LIVER-POOL, RÖVIDEN					
LITER		LAO-CE ÚTJAI ... -RE				KIJELZŐ DIÓDA BÁRIUM				HÍD KÖZEPE! ZÁHONY HATÁRAI!	
MENY-ASSZONY				KIS IBOLYA IPSZILON				NEM AZT UGYAN			
AMBÍCIÓZUS											

PERSONA INCOGNITA

Gaal József Munkácsy Mihály-díjas festő, grafikus, szobrász, művészeti író, egyetemi docens Persona Incognita című kiállítása március 23-ig tekinthető meg az Országút Galériában. Munkáinak, figuráinak egyik meghatározó jegye a deformáltság, az anatómiai pontosságtól való folytonos eltérülés, ami többnyire groteszk, elesett vagy éppen robusztus alakok, arcok megjelenésé-



hez vezet. Az általános emberi karaktereket, archetipikus jellemvonásokat magán viselő motívumai önálló szerepben tűnnek fel festményein, grafikáin, illetve kisplasztikáin. „A műalkotásban az egyéni tudat összeforr a kollektív tudattal, így a műben a kollektív emberi szellem nyilvánulhat meg. A tudatalatti s tudat feletti, tudatos és tudatalan a művészetben szétválaszthatatlan. Az ihlet éteri és ösztönös egyszerre, esendőség és tökéletesség, alászállás és felemelkedés” – vallja Gaal József. A Selyemgombolyító épületében, a Miklós tér 1. szám alatt megtekinthető kiállításán új, eddig még sosem látható alkotásai is láthatók. A tárlat csak védettségi igazolvánnyal látogatható.

AZ ÓFALU PATIKA BÉKÁSMEGYER DISZKONTPATIKÁJA



Patika24

SZEMÉLYES ÁTVÉTELI PONT

SZÉLES ÁRUKÉSZLETTEL, SZAKÉRTELEMMESEL VÁRJUK ÖNÖKET!

1038 Bp., Ezüsthely u. 64. ☎ +36 1 454 0805
Nyitva tartás: H.-P.: 8:00-19:00, SZ.: 8:00-13:00

Az Ófalu diszkontpatikában kedves vevőink a Patika24.hu webáruházal közel azonos árakon vásárolhatják meg termékeinket.

OBUDA BUDAPEST FŐVÁROS III. KERÜLET, ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZAT HIVATALOS LAPJA

Főszerkesztő: Prusinszki István · Fotó: Patek Andrea · Envato Elements · Tördelőszerkesztő: Tóth István Gergely

· Kiadja a Key Price Kft. · Felelős kiadó: Kulcsár János Levente ügyvezető · Szerkesztőség: 206Center Irodaház, 1191 Budapest,

Üllői út 206., telefon: 06-70-237-6926, e-mail: obudaujsag@obuda.hu · Nyomdai előállítás: EDS Zrínyi Zrt.

· Megjelenik 75 ezer példányban · Hirdetésfelvétel: 06-20-466-8489, e-mail: keypricekft@gmail.com

· A hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. Kéziratokat nem örzünk meg és nem küldünk vissza.

Web: obuda.hu/blog/media_uj/obuda-uj, facebook.com/obudaujsag

· Következő megjelenés: 2022. március 18.

OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER

Pályázat üres helyiségek és telekingatlanok tulajdonjogának értékesítésére

Az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. egyfordulós, nyilvános pályázatot hirdet a Budapest Főváros III. kerület, Óbuda-Békásmegyér Önkormányzat tulajdonában álló üres, nem lakás céljára szolgáló helyiségek és telekingatlanok tulajdonjogának értékesítésére. A részletes pályázati anyag az üres helyiségek és telekingatlanok felsorolásával elérhető az obuda.hu és az ovzrt.hu weboldalakon.

Felhívás földterületek bérlésére

Az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. a Budapest Főváros III. kerület, Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata tulajdonában álló földterületek bérlésére – hobbikert, közösségi kert – céljából teszi közzé ezt a hirdetményt.

A meghirdetett ingatlanok közül a Doberdó utcában lévő földterület belterületen található, közművekkel nem rendelkezik. Belterületi fekvése indokolja a magasabb bérlési és megszerzési díjat. A további földterületek Csúcshegy külterületi részen, a Virágosnyereg utcában, a Vadóc utcában, a Menedékház utca – Örvös utca – Ózsuta utca – Örvös köz által határolt blokkban helyezkednek el. Az utóbbi területen vadvédelmi beruházás keretében a teljes terület külső szakasza

vadvédelmi kerítéssel került lehatárolásra 2019-ben. A beruházás célja a vaddisznók által elkövetett károk csökkentése, a parcellákon lévő értékek megóvása volt. A földterületek másik része Ezüsthegy, illetve Józsefhegy külterületi részen fekszik, jellemzően a Meggy utcában, a Barackos úton, az Óbor utcában, valamint az Árok utcában, illetve a Békahát dülőben. A földterületek közös jellemzője, hogy közművek nincsenek bevezetve, ahol mégis megtalálhatók, azok táblázatban külön jelölésre kerültek.

Jelentkezést zárt borítékban, legkésőbb 2022. március 21-én 10 óráig lehet benyújtani az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. Ügyfélszolgálati Irodájában (1033 Budapest, Mozaik utca 7.). Jelentkezni formanyomtatvány kitöltésével lehet, amely letölthető az obuda.hu és az ovzrt.hu honlapról, vagy az értékesítés@ovzrt.hu e-mail-címre küldött megkeresésre elektronikus formában megküldjük. A felhívás teljes szövege – a telkek felsorolásával – az obuda.hu és az ovzrt.hu honlapokon megtekinthető.

ÓBUDAI VAGYONKEZELŐ NONPROFIT ZRT.

APRÓHIRDETÉS

SZOLGÁLTATÁS

Üvegezés a helyszínen, biztosításra is! Gyorsan, tisztán, pontosan! Nagy Miklós.
Tel.: 06-70-940-1011.

Víz-fűtésszerelő gyorsszolgálat: csap, szifon, WC-tartály, radiátorszerelés, fürdőszobák teljes körű felújítása, burkolása:
06-70-642-7526.

LAKÁSFELÚJÍTÁSI SZOBAFESTÉS, TAPÉTÁZÁS, PARKETTÁZÁS, CSEMPÉZÉS, VÍZSZERELÉS, VILLANYSZERELÉS, KÖMŰVESMUNKÁK, GARANCIÁVAL. HALÁSZ TIBOR.
TEL.: 06-1-202-2505,
06-30-251-3800.

Fogsorjavítás és kapocs pótlás: 4900 Ft, új fogsor készítése (alsó vagy felső): 40 000 Ft, alábélelés: 15 000 Ft. Óbudán az Árpád hídnál 1995 óta. Tel.: 06-20-927-6967.

Villanyszerelés azonnal! Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrás József villanyszerelő mester.
Tel.: 06-20-934-4664,
06-1-246-9021, ELMŰ-ügyintézés.

Redőnyszerelés, -javítás, gurtncsere, szalagfüggöny, szúnyogháló, harmonikaajtó. Nagy Sándor, 06-20-321-0601.

Konténerexpress! Sitt-, hulladékszállítás 4-10 m-es lenyitható konténerekkel, kézi-gépi lomtalánítás. Kerületi kedvezmények! 06-30-948-4000.

Hideg-melegburkolás, szobafestés, mázolást vállalok! Referenciák az alábbi linken: facebook.com/balogh.richardburkolo.
Tel.: 06-70-676-4277.

Tavaszi kerti munkákat vállalunk! Metszés, permetezés, gyepszellőztetés elszállítással, öntözőrendszerek indítása, komplett kertépítés. Szócsi Dénes, 06-30-784-6452.

Tetőfedő, bádogos és ács munkát vállalunk A-tól Z-ig.
Tel.: 06-30-119-8691.

Esküvők, családi ünnepek fotó- és videófelvetele korrekt áron. www.eskuvoi-fotovideo.hu

Szabó Balázs vállalja kémények bélelését, építését, kondenzációs kazánok telepítését teljes körű ügyintézésrel. 06-20-264-7752.

Kertrendezés, zöldhulladék-elszállítás, sövénynyírás, metszés, permetezés, fakivágás, fűkaszálas, fűvesítés. Farkas György, tel.: 06-30-685-9502.

Kert-telekrendezés! Térkövezés, kertépítés, favágás, bozótirtás, gyepesítés, kerítésépítés. Reális áron, ingyenes árajánlat. Tel.: 06-20-259-6319, www.telekrendezes.hu

Kisebb lakatosmunkát, kerítésépítést, -javítást, festést, autóbeálló-építést, széldeszka cseréjét, festését, tetőjavítást, egyéb ház körüli munkákat vállalok! Szócsi Dénes, 06-30-784-6452.

Lomtalanítás! Hagyaték, eladás előtti-utáni ingatlanok ürítése, lomtalanítása rövid határidővel. 06-30-398-1597.

ÁLLÁS

Belvárosi irodába telefonos időpont-egyeztető kollégákat keresünk, négy órás munkára, fix fizetés. Nyugdíjasokat is várunk.

Érdeklődni lehet a 06-30-921-8259-es telefonszámon.

Nyugdíjas konyhai kisegítőket keresünk Gödre versenyképes bérezéssel, ingyenes buszjárat, étkezési lehetőség.
Jelentkezés: 06-20-381-5037 és 06-20-244-2868 [aktív korúak számára is elérhető].

ÜDÜLÉS

Adriai nyaralás 2-6 fős apartmanokban Murter szigetnél, Tisnóban, április 15-ig 10% előfoglalási kedvezménnyel. www.villatolnai.hu

RÉGISÉG

Nerc-, róka-, mindenfajta szőrmebundát vásárolok, teljes ruhanemű-hagyatékot, kiegészítőket. 06-20-229-0986.

GÁBOR ESZMERALDA becsüs, műgyűjtő legmagasabb áron, készpénzért vásárol festményeket, aranyakat, ezüsttárgyakat, bútorokat, órákat, üvegtárgyakat, pénzerméket, Herendiket, hagyatékot, gyűjteményeket. Kiszállítás díjtalan. Üzlet tel.: 06-30-400-3645, zsolnay08@gmail.com.

KÖNYVEKET, KÖNYVHAGYATÉKOT vásárol VÉRTESI ANTIKVÁRIUM! Díjtalan kiszállással. www.vertesiantikvarium.hu, 06-20-471-6410.

Vásárolunk: írógépeket, varrógépeket, régi bundákat, festményeket, porcelánokat, karórákat, aranyékszereket, ezüsttárgyakat. Hagyaték felszámolása. II. kerület, Török utca 4. 06-20-231-0572.

Régiségek-hagyaték, örökség felvásárlása készpénzért: www.antikbudapest.hu, e-mail: antik@antikbudapest.hu. Tel.: 06-20-932-6495.

ADÁS-VÉTEL

INGATLANIRODÁNK eladó lakásokat keres! Jutalék 3,5%, ügyvéd ingyen, külföldi vevők elérése. Ismerős lakása eladó? Hívjon, Ön is jutalékot kap! 06-20-9-600-600.

ELADÓ-KIADÓ ingatlanokat keresünk érdeklődő ügyfeleinknek. Várjuk hívását, hogy segíthessünk. Radius Kft. Tel.: 06-20-946-8383; 06-20-414-9344.

ÉLETJÁRADÉK

Leinformálható, megbízható házaspár életjáradéki vagy eltartási szerződést kötne, akár nagyobb összegű első részlettel és magas havi díjjal. Kálny Csaba, 06-20-94-94-940.

APRÓHIRDETÉSEK FELADÁSA

3S Karakter Kft.

1087 Budapest,
Osztály utca 16-18/D.
(bejárat a Hős utca felől)
Személyesen:
hétköznap 08.30 és 15.30 között
Telefonon: 06-1-354-0847,
06-20-360-3785
E-mailben:
aprhirdetesguru@mediaasz.hu

Guru APRÓHIRDETÉS **3S** KARAKTER KFT.

GLIÉDA

GOURMET VENDÉGLŐ
ÓBUDA TETEJÉN
HAGYOMÁNYOS ÍZEKKEL,
RENDAHAGYÓ SZÍNVISSZARON!



GLÉDA VENDÉGLŐ
ASZTALFOGLALÁS: +36 30 575 0966
INFO@GLEDAVENDEGLO.EU
1037 BUDAPEST, MIKOVINY U. 2-4.

» TÚL MAGAS A KÖZÖS KÖLTSÉG?

» ÚGY ÉRZI, NEM KAP ELÉG FIGYELMET A HÁZ?

» NEM TÖRTÉNT SEMMI AZ ÉPÜLETTEL AZ ELMÚLT ÉVEKBEN?

» FELÚJÍTÁS AKÁR ÖNKORMÁNYZATI TÁMOGATÁSSAL?

» SZERETNE A SZOLGÁLTATÓKTÓL MAGASABB KEDVEZMÉNYEKET?

KERESSE MUNKATÁRSAINKAT!

www.ovzrt.hu thkko@ovzrt.hu

**PROFESSZIONÁLIS
TÁRSASHÁZKEZELÉS
ÉS TANÁCSADÁS**

OBUDAI
VAGYONKEZELŐ
NONPROFIT ZRT.

Alzheimer Café Óbudán

A Meridiánok és az Alzheimer kapcsolata

A találkozás időpontja:
2022. március 16., szerda 16 óra

Meghívott előadó:
Dr. Eőry Ajándék egyetemi adjunktus

Az esemény fővédnöke:
Dr. Kiss László
Óbuda-Békásmegyer polgármestere

A rendezvény háziasszonya:
Haskóné Alker Annamária, intézményvezető

Helyszín:
Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény, díszterem
1036 Budapest, Kiskorona utca 3.

Kérjük, a részvételi szándékot március 10-ig jelezni szíveskedjenek!
e-mail: kiskoronaprogram@gmail.com
tel: 06-1-250-1552

Védettségi igazolvány szükséges!

VELÜNK KÖNNYEBBI!

WIDEX A TERMÉSZETES HALLÁS

INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT
ÉS PRÓBAHORDÁS!

HALLÓKÉSZÜLÉK AKCIÓ

Widex U30 teljes ár:

39.900 Ft



Egyeztessen velünk időpontot!

06 (1) 769 1318
06 (70) 335 8441

WIDEX HALLÓKÉSZÜLÉK STÚDIÓ
BUDAPEST, III. kerület

Flórián tér 6-9.

Az akció 2022. 04. 01-ig vagy a készlet erejéig érvényes. Akciós hallókészülék vásárlása kizárólag teljeskörű audiológiai vizsgálat után lehetséges, ha a halláscsökkenés megfelelően ellátható a készülékkel. A vizsgálat és az illesztés a szakmai irányelvek maximális betartásával történik.

KIPUFOGÓ KLINIKA

KIPUFOGÓ, KATALIZÁTOR,
FLEXIBIL
MŰSZAKI VIZSGA
1141. Bp. Fogarasi út 189.
Tel: 06/1-383-8055
www.kipufogo.hu

Töltse le korábbi
számainkat
az obuda.hu-ról!



ÁCS, TETŐFEDŐ SZAKKÉPZETT MESTEREK

GENERÁL-KIVITELEZÉS ALAPTÓL A TETŐIG

- cserepes lemez fedés
- széldezkázás
- bádogos munkák
- beázások javítása
- tetőszerkezet, ereszcatorna javítása, cseréje

ALPIN TECHNIKÁVAL
KEDVEZŐÁRAK!

36-30/919-4694

Ács Kapocs Építő Kft.

OBUDA ÓBUDA ÉS BÉKÁSMEGYER KÉTHETILAPJA MÉDIAAJÁNLAT

Hány példányban jelenünk meg?

2021. január 1-jétől 75 000 példányban jelenik meg újságunk, kétheti rendszerességgel. Ebből 60 000 példány kerül közvetlen postaládás terjesztéssel az Óbudán élők otthonába, további 15 000 példány a kerület közintézményeiben kerül kihelyezésre.

Az Óbuda újság standard hirdetési árai

2022	Méret (szélesség x magasság) milliméterben	Színes nettó ár
1/1 (egész oldal)	190 x 272	250 000
1/2 (fél oldal)	190 x 134, 93 x 272	125 000
1/4 (negyed oldal)	93 x 134	73 750
1/8	93 x 65	48 750
1/16	44 x 65	31 250
1/32	44 x 31	12 500

Egyedi méret esetén: 900 Ft / cm²

A több megjelenésre leadott hirdetések esetében az alábbi kedvezmények alkalmazhatók:

- 3. megjelenés esetén további 10%
- 4-5. megjelenés esetén további 15%
- 6-9. megjelenés esetén további 20%
- 10+ megjelenés esetén: kérje egyedi ajánlatunkat!

AJÁNLATKÉRÉS: obudaajsag@obuda.hu

TÁRSASHÁZI KÖNYVELÉS

Most kedvezményes áron vállaljuk Társasházak és Lakásszövetkezetek könyvelését!

- Rendszeres, akár online egyenleg-kimutatással
- Közősköltség-számítás speciális előírányzatokkal

AKCIÓS ÁR:
500 Ft / albetét / hó
(min. 7.000 Ft / hó)

**NE MARADJON LE!
KERESSEN MINKET BIZALOMMAL!**

+36 30 878 7353
info@adominden.hu

SZERETNE PÉNZT KERESNI? KÖZBEN HASZNOSAN ELTÖLTENI A SZABADIDÉJÉT?

Legyen ön is
AVON tanácsadó, Koordinátor!

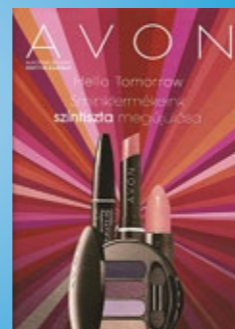
Rendelés esetén
15-25-35 % kedvezmény!

Hat kampányon keresztül
ajándékot kap!

Regisztráció-belépés ingyenes
Hölgyek és Urak jelentkezését várom!

E-mail: ulbertneibolya@gmail.com

T és SMS-ben: 06 20 388 2034



ISOPLUS Távhővezetékgyártó Kft.
keres az alábbi munkakörre
férfi jelentkezőket:

MŰANYAG-EXTRUDÁLÓGÉP KEZELŐ

Munkavégzés helye: III. kerület Kunigunda útja 45.

Kezdés: kezdés akár azonnal, szállás megoldható.

Bérezés: megegyezés szerint

**Jelentkezni önéletrajzzal
az isoplus@isoplus.hu email címen.**

MINDMENT FOGÁSZATI RENDELŐK

**10.000 FT ÉRTÉKŰ
FOGÁSZATI AJÁNDÉKUTALVÁNY!**

NYUGDÍJASOK RÉSZÉRE!

2022 a gondoskodás éve a MindentMent® fogászatnál, ezért most, ha Ön nyugdíjas vagy 65 év feletti, akkor megajándékozunk egy 10.000 Ft értékű ajándékutalvánnyal. Az ajándékutalványt az alábbi kezelések alkalmával használhatja fel:

- Kivehető fogsor
- Fogsor javítás
- Fix, rögzített fogsor
- Rugalmas Valplast fogsor
- Koronák, hidak



MindentMent Fogászat - II. kerület, Retek utcai rendelő megnyitója, Györfi Pállal

Az utalvány 2022. március 31-ig történő bejelentkezés esetén használható fel!

10.000 Ft
ÉRTÉKŰ AJÁNDÉKUTALVÁNY

Ez a MindentMent® Fogászat 10.000 Ft értékű ajándékutalványa, melyet 65 év feletti vagy nyugdíjas pácienseink, a következő szolgáltatások egyikére használhatnak fel: kivehető fogsor; fogsor javítás; fix, rugalmas fogsor; rugalmas Valplast fogsor; részleges fogsor; koronák; hidak. Az utalvány 2022. március 31-ig történő bejelentkezés esetén érvényes. Az utalvány más kedvezménnyel vagy akcióval nem vonható össze, és készpénzre nem váltható át. Az utalvány átruházható. Előzetes bejelentkezés szükséges!

Telefon: +36 (1) 225-3488,

Weboldal: www.mindentment.hu/kapcsolat

OB25445577

JELENTKEZZEN BE MOST TELEFONON VAGY WEBOLDALUNKON ÉS HOZZA MAGÁVAL

A KIVÁGOTT UTALVÁNYT! Telefon: +36 (1) 225-3488 Weboldal: www.mindentment.hu/kapcsolat

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat TISZTELETTEL MEGHÍVJA ÖNT

2022. március 11-én (pénteken) **10.00 órai kezdettel**
az 1848-49-es forradalom és szabadságharc évfordulója alkalmából
**a Czetz János lovas szobornál tartandó, koszorúzással
egybekötött megemlékezésre.**

Ünnepi beszédet mond:
Szabó Tímea országgyűlési képviselő

Közreműködnek:
**a Medgyessy Ferenc Német Nemzetiségi
Nyelvoktató Általános Iskola diákjai**

**Helyszín: Czetz János emlékpark
(1039 Budapest, Lécai bíboros tér)**

OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMECYER



Kérjük, hogy részvételi, valamint koszorúzási szándékát 2022. március 7-én 12.00 óráig jelezze a rendezvényszervezes@obuda.hu e-mail-címen. Koszorúzási szándékot a helyszínen nem áll módunkban felvenni. Kérjük továbbá, hogy a koszorúzó személy(ek) a megemlékezés napján 9.40-ig szíveskedjen(ek) a helyszínre érkezni.

**Állandó ügyelet!
Ügyeleti díj nélkül!**

**Mátyás Király
Patika**

III. Mátyás király út 2.

(A Tesco Expressz mellett)
Szombatonként este 8-ig
nyitott ajtóval várjuk Önöket!

T.: (1) 240-4320

Miklós Patika
III. Vöröskereszt u. 11.
(Miklós utca – Vöröskereszt
utca sarok)
T.: (1) 240-6338

*Ha Szombat,
akkor Patika!*

PatikaSzombat!



Aquincum Patika
III. Lajos u. 131.
T.: (1) 368-7146

**Szent Lukács
Patika**
III. Bécsi út 89-91.
(Az Árpád Gimnázium mellett)
T.: (1) 436-9083

KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható, nem támogatott termékre 2022. december 31-ig.
A részletekről érdeklődjön a patikában. Más akcióval össze nem vonható.