



KIEMELKEDŐ KÖZÖSSÉGI MUNKA

Példamutató tevékenységet végző szervezeteket díjazott az önkormányzat

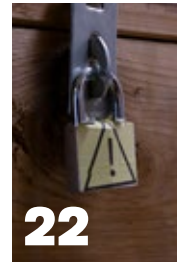
2



TÉLI MADÁR- VÉDELEM

11

Térítésmentesen igényelhető odú és etető az önkormányzattól

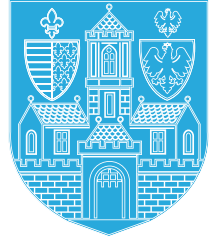


DÍJAZOTT SZABADULÓ- SZOBA

Újszerű megoldás a békásmegyeri Családi Közösségi Térben

22

ÓBUDA



ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZAT LAPJA

XXVII. ÉVF. 24. SZÁM

2021. NOVEMBER 19.

INGYENES TESZTELÉS



Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat ingyenes tesztelési lehetőséget biztosít a harmadik kerületi lakosoknak. A térítésmentes koronavírus-szűrés november 22-től minden hétköznap két helyszínen zajlik.

3

Adventi adomány- gyűjtés

4

2021

Advent
ÓBUDAN

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat idén is meghirdeti adománygyűjtő akcióját advent idején: 2021-ben a Jó Pásztor Anyaotthonnak, az Óltalom Karitatív Egyesületnek és az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központnak gyűjtünk. Kérjük, csatlakozzanak hozzánk Önök is, tegyék szebbé közösen a kerületünkben élő rászoruló családok, idősek, nehéz helyzetben lévő édesanyák és gyermekek számára az ünnepeket.



16

Interjú Szalai-Komka Norberttel, az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ intézményvezetőjével

FELELŐSSÉGTELJES
GONDOSKODÁS

Példamutató érdekvédelem, pihenőpark és tanösvény

Az Aquincum-Mocsáros Közhasznú Egyesület vehette át az idei Balázs Lajos Óbudai Civil Díjat

A Balázs Lajos Óbudai Civil Díjat minden évben egy, a kerületben élőkért elhivatottan és kitartóan tevékenykedő civil szervezetnek ítéli oda az önkormányzat. Ebben az évben az Aquincum-Mocsáros Közhasznú Egyesület vehette át a rangos elismerést.

dr. Kiss László polgármester a díjátadó ünnepségen. – Idei díjazottunk, úgy gondolom, méltó örököse Balázs Lajos emlékének. Az Aquincum-Mocsáros Közhasznú Egyesület e terület értékeinek megőrzésén és az ott élők érdekvédelménél elkötelezetten dolgozik, ha kell, ellenünkben, az önkormányzat ellenében is. De mi úgy gondoltuk, ha az egyesület olykor kritikát is fogalmaz meg az önkormányzattal kapcsolatban, a civil értékeket, amelyeket képvisel, díjaznunk kell.” Budai Sándor, Óbuda-Békásmegyer Ifjúsági Önkormányzat polgármestere szintén részt vett a díjátadón, köszöntötte a vendégeket és a frissen díjazott egyesület tagjait, kiemelve elkötelezettségüket a helyi zöldügyek és a környezeti nevelés mellett.

Az Aquincum-Mocsáros Közhasznú Egyesület érdekvédelmi közösségként alakult 1999-



Mihályfy Klára
egyesületi elnök

ben, a kerületben elsőként, de állandó tevékenysége a Gladiátor utcai családi pihenőpark fenntartása és fejlesztése is. És többek között a Mocsáros tanösvény kialakítása is az egyesület munkáját dicséri. Mihályfy Klára, az Aquincum-Mocsáros Közhasznú Egyesület elnöke, aki tizenöt éve érkezett család-

jával a Mocsárosdűlő egymást szerető és támogató lakóinak közösségébe, beszédében megköszönte elődeik és jelenlegi társai munkáját. Hangsúlyozta, a mindenkori önkormányzattal konstruktív együttműködésre törekuszenek, így kifejezetten sokat jelent számukra ez az elismerés.

Az idei kitüntetett a Jó Pásztor Nővérek Kongregációja

Átadták a Fischer Ágoston Óbudai Szociális Díjat

A hagyományoknak megfelelően idén is a szociális munka napja alkalmából rendezett ünnepségen adták át a Fischer Ágoston Óbudai Szociális Díjat, a polgármesteri és az intézményvezetői dicséretet azoknak a munkatársaknak, akik elhivatottan, kiváló szakmaisággal dolgoznak a harmadik kerület szociális életében.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat 2005-ben alapította a Fischer Ágoston Óbudai Szociális Díjat, hogy elismerje azoknak a személyeknek, szervezeteknek vagy intézményeknek a munkáját, amelyeknek tagjai a kerület szociális ellátásainak, szolgáltatásainak fejlődéséhez, hátrányos helyzetű lakosai életminőségének javításához kimagasló teljesítménnyel hozzájárulnak. A szociális

a Polgármesteri Hivatal szociális főosztályának vezetőjétől. Polgármesteri dicséretben részesült a kerületi szociális ellátásban végzett kimagasló színvonalú munka elismeréseként Kóházi-Kis Enikő, az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ munkatársa; Palaczkíné Lakatos Melinda, az Óbudai Egyesített Bölcsődék intézményvezetőjének általános helyettese és gazdasági elemzője; Áginné Pászthy Edit, az Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ munkatársa és Benke Rita, az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény I. számú Házi Segítségnyújtó Szolgálat vezetője. Intézményvezetői

dicséretben részesült Gombita Erika Imola, az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ munkatársa; Sommer Ferenc Tamás, az Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ munkatársa; Farkas Attila, az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény munkatársa és Kontra Bernadett, az Óbudai Egyesített Bölcsődékben az intézményvezető általános helyettese és munkaügyi előadója.

Dicséretben részesültek a kimagasló színvonalú munkát végző szakemberek

munka napja alkalmából rendezett ünnepségen dr. Kiss László polgármester köszöntötte a díjazottakat. A Fischer Ágoston Óbudai Szociális Díj idei kitüntetettje a Jó Pásztor Nővérek Kongregációja. A díjat Déri-Popper Andrea intézményvezető vette át dr. Kiss Lászlótól és Károly Katalintól,



Déri-Popper Andrea
intézményvezető

INGYENES KORONAVÍRUS-SZŰRÉSRE VÁRJÁK A HARMADIK KERÜLETI LAKOSOKAT

Térítésmentes tesztelési lehetőséget biztosít Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat

A koronavírus-járvány negyedik hullámában, a napi fertőzöttségi adatok emelkedését figyelembe véve Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat ingyenes lakossági tesztelési lehetőséget biztosít a harmadik kerületi lakosoknak.

Az ingyenes koronavírus-tesztelés november 22-től minden hétköznap két helyszínen zajlik. Pontos információt az obuda.hu weboldalon találnak. A vizsgálatot antigén gyors tesztekkel végzik Óbuda-Békásmegyer Védőnői Szolgálat munkatársai. Előzetes regisztráció nem szükséges. Az ingyenes szűrővizsgálatra minden, 14. életévét betöltött harmadik kerületi lakos jogosult. Tajkártyát, lakcímkártyát és személyi igazolványt kell a szűrésre érkezőknek magukkal vinni. A vizsgálatkérő lapot a helyszínen biztosítjuk minden

Segítse Ön is a járvány elleni védekezést!

érkezőknek. A lapokat az OSZIR-rögzítést követően a Védőnői Központban őrzik, majd 30 nap múlva megsemmisítik azokat. A tesztek kiértékelése 15 perc, ennyi várakozási idő szükséges. Pozitív eredmény esetén a védőnő ellátja a személyt a szük-



képnünk illusztráció

Fertőtlenítés és kontaktkutatás

seges egészségügyi információval: maszk használata mellett a lehető legrövidebb úton – lehetőség szerint tömegközlekedés igénybevétele nélkül – térjen vissza otthonába, haladéktalanul értesítse háziorvosát és munkáltatóját.

Az egyes helyszíneken fertőtlenítőszer-adagolókat helyezünk ki, és igény esetén maszkot is biztosítunk. A helyszínek

A harmadik kerület számos óvodájából jelentették, hogy dolgozójuk vagy az oda járó kisgyermekük koronavírusesztje pozitív lett. Dr. Kiss László polgármester haladéktalanul elrendelte az épületek teljes körű fertőtlenítését, az illetékes szerveket, valamint a dolgozókat és a szülőket minden esetben értesítették. A dolgozók, az oda járó gyermekek és családjuk biztonsága érdekében az országos tisztifőorvos által kiadott eljárásrend szerint a lehetséges kontaktok felkutatása megkezdődött, adott esetben be is fejeződött. Kérjük, kísérik figyelemmel az intézmények közösségi oldalát, indokolt esetben keressék az intézményvezetőket.

folyamatos tisztításáról és fertőtlenítéséről gondoskodnak kollégáink. Padokat, asztalt, íróeszközt biztosítunk. Vizsgálatkérő lapot adunk minden érkezőnek. Várakozni felül fedett, oldalt nyitott sátrakban lesz lehetőség. Bővebb információ az obuda.hu weboldalon.

Segítse Ön is a járvány elleni védekezést! Vigyázzunk magunkra és egymásra, vigyázzunk közösségünkre.

ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER
ÖNKORMÁNYZAT

Oltópont a Tüdőgondozóban

A Laktanya utcai Tüdőgondozóban november 3-tól előzetes regisztrációt követően van lehetőség a harmadik oltás felvételére. Az átoltottság további növelése és a járvány megfékezése érdekében a kormány november 22. és 28. között oltási akcióhétet indít. A Szent Margit Rendelőintézet kiemelten készül az oltási hétre, több munkatárs részvételével növelik az oltókapacitást. Időpontot az eeszt.gov.hu felületén lehet foglalni. Itt vakcinát nem tudnak választani, mert az minden esetben az oltóponton, az orvosi konzultáción derül ki az oltóanyag-protokollra tekintettel és az előzmények ismeretében.



Adventi adománygyűjtés rászoruló családoknak

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat idén is meghirdeti adománygyűjtő akcióját advent idején: 2021-ben a Jó Pásztor Anyaotthonnak, az Oltalom Karitatív Egyesületnek és az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központnak gyűjtünk. Kérjük, csatlakozzanak hozzánk Önök is, tegyék szebbé közösen a kerületünkben élő rászoruló családok, idősek, nehéz helyzetben lévő édesanyák és gyermekek számára az ünnepeket.

kisebb adomány is sokat érhet valakinek, és az apró gesztusok is nagy segítséget jelenthetnek. Kérjük, csatlakozzanak hozzánk az adventi időszakban, és ha módjukban áll, vegyenek részt Önök is Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat 2021-es adománygyűjtő akciójában.

A Jó Pásztor Nővérek Kongregációjának harmadik kerületi anyaotthona részére pénzdórmányokat gyűjtünk az Advent Óbudán 2021 rendezvényeinek helyszínein – a Fő téren, a Békásmegyeri piacon, az Óbudai Kulturális Központban és házaiban – kihelyezett pénzgyűjtő urnákba november 26-tól. Ha az adományozni kívánt összeget elutalná, a kedvezményezett: Jó Pásztor Nővérek Kongregációja; OTP Bank Nyrt., 11703006–20031206; a közlemény rovatba kérjük beírni: Advent.

Tárgyi adományokat gyűjtünk az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ, valamint

pénteken 12 és 22 óra között, szombaton 10 és 22 óra között, vasárnap 10 és 20 óra között tartva. Munkatársunk átveszi az adományokat, amelyeket es-ténként kisbusszal szállítanak kollégáink a központi gyűjtőhelyre. Mindkét szervezet számára egyszerre, együtt gyűjtjük a felajánlásokat. Minden adományozónak apró ajándékkal kedveskedünk.

Folyamatosan tájékoztatni fogjuk Önöket, hogyan alakul az adományok mennyisége, ahogyan a további sorsuk-ról is: összefoglaló cikkben tesszük közzé a gyermekvédelmi központ és az egyesület munkatársainak beszámolóját.

Az év első fele a járvány féltelen tombolásáról szólt, újabb és újabb kihívások elé állítva a közösségeket, az intézményeket, a családokat – a leginkább kiszolgáltatott, sérülékeny csoportok tagjait azonban különösen nagy, olykor az erejüket meghaladó próbatételek elé állították ezek a hónapok. A harmadik kerület gondoskodásból, önzetlenségéből és segítségnyújtásból idén is jelesre vizsgáztott:

Tegyük szebbé közösen az ünnepeket a legnehezebb helyzetben élők számára!

a partnerség és az áldozatvállalás legszebb példáinak lehettünk tanúi, mégis sokan kerültek nagyon nehéz élethelyzetbe.

Mindannyiunk számára küzdelmes év volt ez, a végéhez közeledve azonban idén is arra kérjük a harmadik kerület lakóit, a vállalatokat, a civil szervezeteket, az itt dolgozókat, hogy fogjunk össze, és felajánlásainkkal tegyünk könnyebbé a legnehezebb helyzetben lévőek számára az ünnepeket. A leg-

az Oltalom Karitatív Egyesület részére az Advent Óbudán 2021 Fő téri helyszínén kihelyezett adománygyűjtő faházban, november 26-tól december 17-ig. A Fő téri helyszín hétfőtől csütörtökig 12 és 20 óra között,

Köszönjük együttműködő segítségüket!

ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZAT

Hová fordulhatok, ha adományoznék, de a szállítást nem tudom megoldani?

A forum@obuda.hu e-mail-címre várjuk üzeneteiket. Munkatársaink felveszik Önökkel a kapcsolatot, és segítenek a felajánlásaik eljuttatásában.

Hová fordulhatok, ha a kedvezményezettek közé szeretnék kerülni?

Az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ munkatársait keressék ügyfélfogadási időben a 06-1-250-1964-es telefonszámon vagy a cstan.info@kszki.obuda.hu e-mail-címen.

MILYEN ADOMÁNYOKAT VÁRUNK, ÉS MILYEN FORMÁBAN?

- tartós élelmiszer (cukor, liszt, olaj, rizs, gabonafélék, száraztészta, konzervek, lekvárok, gabonapehely, kakaópor, kávé, tea stb.)
- tartós, nem romlékony édesség
- bontatlan csomagolású fertőtlenítő- és tisztítószerek (mosószer, mosogatószer, univerzális tisztítók, papírtörölő, törőlkendő stb.)
- bontatlan csomagolású higiéniai termékek, tisztálkodószerek (szappan, folyékony szappan, sampon, tusfürdő, sebtapasz, fogkefe, fogkrém stb.)
- állateledel: száraztáp, konzerv



Arra kérjük Önöket, hogy csak a felsorolt adományokat juttassák el hozzánk, pl. használt ruháneműt, lábbelit, takarót ne. Kérjük, ügyeljenek rá, hogy az adományok sértetlen állapotban, becsomagolva, dobozban vagy strapabíró szatyorba téve jussanak el hozzánk. Az összegyűjtött adományokat az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ és az Oltalom Karitatív Egyesület munkatársai osztják szét.

Hamarosan indul az Advent Óbudán 2021

Interjú dr. Kiss Lászlóval, Óbuda-Békásmegyer polgármesterével

Változatos programokkal, koncertekkel, hangulatos karácsonyi vásárral és korcsolyapályával várják a látogatókat az Advent Óbudán 2021 rendezvénysorozat keretein belül. Dr. Kiss László polgármestert az ünnepi előkészületekről, valamint a járványhelyzet miatt szükséges újabb óvintézkedésekről is kérdeztük.

- Már csak néhány nap, és kezdetét veszi az adventi időszak. A Fő téren már látványosak az előkészületek. Milyen programokkal várják a látogatókat?

Nagy izgalommal készülünk az idei adventi programokra, hiszen tavaly ilyenkor, a járvány második hullámában nem volt lehetőségünk a személyes találkozásra. Idén november 26-án két helyszínen kapcsoljuk fel az adventi fényeket. A Fő tér mellett ugyanígy a Békásmegyeri piac közösségi terén is hangulatos karácsonyi vásár lesz, valamint a családok nagy öröme korcsolyapályát is felállítunk itt. Ünnepi koncertekkel és vál-

Az önkormányzati fenntartású intézményekben kötelező a maszkviselés

tozatos programokkal készülünk. Ahhoz azonban, hogy az ünneplés valóban önfel-lelt legyen, bizonyos óvintézkedésekre is



szükség van. A Fő téri Advent Óbudán rendezvénysorozat az itt található jégpályával együtt a hatályos jogszabályoknak megfelelően csak védettségi igazolvánnyal lesz látogatható. A Békásmegyeri piac közösségi terén található vásár és jégpálya azonban védettségi igazolvány nélkül is.

- A járvány negyedik hulláma egyre erősebb. Mit tesz az önkormányzat a lakók védelme érdekében?

Sajnos szinte naponta tájékoztatnak igazolt koronavírus-esetekről az intézményeinkből.

Óvodás gyermekek, óvodapedagógusok, számos munkatársunk is koronavírus-fertőzéssel küzd ezekben a napokban, ezért különösen fontos, hogy vigyázzunk magunkra és egymásra, és betartsunk minden szükséges óvintézkedést! Önkormányzatunk ingyenes tesztekkel is segíti a lakosságot és az intézményeket. Az önkormányzati fenntartású intézményeinkben ugyanakkor kötelező a maszkviselés, mindannyiunk egészsége érdekében érdemes ezt minden zsúfolt, zárt térben feltenni. Emellett tartssuk a védőtávolságot, gyakran mossunk kezet, és javasolom az oltás felvételét is, hiszen a járvány leküzdésében ez kiemelt jelentőségű.

- A Laktanya utcai rendelő is újra oltópont lett, ahol a harmadik oltás felvételére van lehetőség. Hogyan működik ez?

A Laktanya utcai Tüdőgondozó november 3-tól lett újra oltópont, ahol előzetes regisztrációt követően van lehetőség a harmadik oltás felvételére. A november 22-én kezdődő oltási hétre kiemelten készül a rendelőintézet, több munkatárs részvételével növelik az oltókapacitást, így több időpontot tudnak megnyitni. Az oltópontra ugyanis minden esetben kizárólag előzetes időpontfoglalás szükséges az eszt.gov.hu oldalon. Az oltóponton jelenleg nem tudják fogadni azokat, akik első vagy második oltást szeretnének beadatni.

- Az egészséggel és a testi-lelki jólléttel kapcsolatos az önkormányzat békásmegyeri bűnmegelőzési labirintusa, más néven szabadulósobája is, amelynek ötletét a napokban ezüstéremmel díjazta a Belügyminisztérium. Mit lehet tudni erről a díjról?

A Legjobb Önkormányzati Gyakorlatok program célja az innovatív helyi megoldások feltérképezése és a tapasztalatok átadása

volt a hasonló problémával küzdő települési vezetések körében.

Ennek keretében hirdették meg azt a pályázatot, amelyen önkormányzatunk is indult.

Az idősellátás, a bűnmegelőzés és a közbiztonság, valamint a társadalmi felzárkóztatás voltak a fő témák. Nagyon büszke vagyok rá, hogy a pályázaton a közbiztonság témakörben második helyezést ért el kollégánk ötlete, amelynek

különlegessége, hogy két, látszólag eltérő élethelyzetekkel és kihívásokkal találkozó csoportot céloz meg. Az Óbudai Családi Tanácsadó békásmegyeri Családi Közösségi Terében működő szabadulósobája ugyanis egyszerre ad lehetőséget két játékra: a kerületi idős embereknek az áldozattá válás megelőzésében, míg a kerületi fiataloknak a droggrevencióban nyújt hathatós és egyedi segítséget.

Valóban, sajnos Budapest főpolgármesterének tiltakozása ellenére jövőre is megfelezik a fővárosi kerületek jelentős saját bevételét adó iparüzési adót. Így idén és jövőre a kormány összesen közel 40 milliárd forintot vesz ki a Fővárosi Önkormányzat és a kerületek költségvetéséből. Ennek ellenére ezután is felelősen, átláthatóan gazdálkodunk, a költségvetésünk továbbra is takarékos lesz, az önkormányzat pedig a gondoskodásra, a fenntartható fejlődésre helyezi hangsúlyát.

- A jó hír mellett sajnos rossz hírt is kapott az önkormányzat: jövőre is jelentős összeg hiányzik majd a kerület költségvetéséből.

Valóban, sajnos Budapest főpolgármesterének tiltakozása ellenére jövőre is megfelezik a fővárosi kerületek jelentős saját bevételét adó iparüzési adót. Így idén és jövőre a kormány összesen közel 40 milliárd forintot vesz ki a Fővárosi Önkormányzat és a kerületek költségvetéséből. Ennek ellenére ezután is felelősen, átláthatóan gazdálkodunk, a költségvetésünk továbbra is takarékos lesz, az önkormányzat pedig a gondoskodásra, a fenntartható fejlődésre helyezi hangsúlyát.



Ősszel is folyamatosan szépítik a kerületet a városüzemeltetés munkatársai

BIZTONSÁG, TISZTASÁG, ZÖLDFELÜLET-GONDOZÁS



vítások mellett folyamatosan végzik a játszóeszközök fertőtlenítését is.

Hét alkalommal szerveztek nagyszámú közreműködővel kerületrészeket érintő komplett nagytakarítást. Ennek keretében mintegy 4 köbméter

Hét alkalommal szerveztek kerületrészeket érintő nagytakarítást

léka lehullik – megkezdődik a lombgyűjtés, de addig is a járófelületekről eltávolítják a lehullott lombot. Folytatták az illegális hulladéklerakók felszámolását, melynek keretében hét helyszínről szállították el az illegálisan kihelyezett hulladékot és mentesítették a területet. Ezekről a helyszínekről mintegy 65 köbméter hulladék került elszállításra.

A pandémia kapcsán jelentkező forráselvonások következtében az év elején a szerdai napokon fel kellett függeszteni a közterületi hulladékgyűjtő edények ürítését, azonban a következetes és racionális önkormányzati gazdálkodás folytán most

lehetőség nyílt arra, hogy visszaállítsák az érintett, 650 darab edény ürítését szerdánként.

Tizenhét helyszínen 27 utcabútor felújítása is megtörtént, két helyszínrre pedig saját készítésű padot és asztalt is kihelyeztek. Hat új hulladékgyűjtő került a tönkrement régi-

Az elmúlt hetekben folytatódott a játszótérek, fitnessparkok komplex biztonságtechnikai szabványossági felülvizsgálaton alapuló felújítása, karbantartása. A köztéri hulladékgyűjtőket pedig önkormányzati támogatással mostantól szerdánként is ürítik.

hulladékot gyűjtöttek össze, lemetszettek 400 folyóméter sövényt, és 120 köbméter zöldhulladékot is összeszedtek. Összegyűjtötték az eldobált szemetet, fertőtlenítették a padokat, felszámolták az illegális hulladéklerakókat, és elszállították 250 köbméter illegálisan kihelyezett zöldhulladékot. Emellett a komposztkeretekbe és az azok mellé helyezett hulladékot is folyamatosan elszállítják.

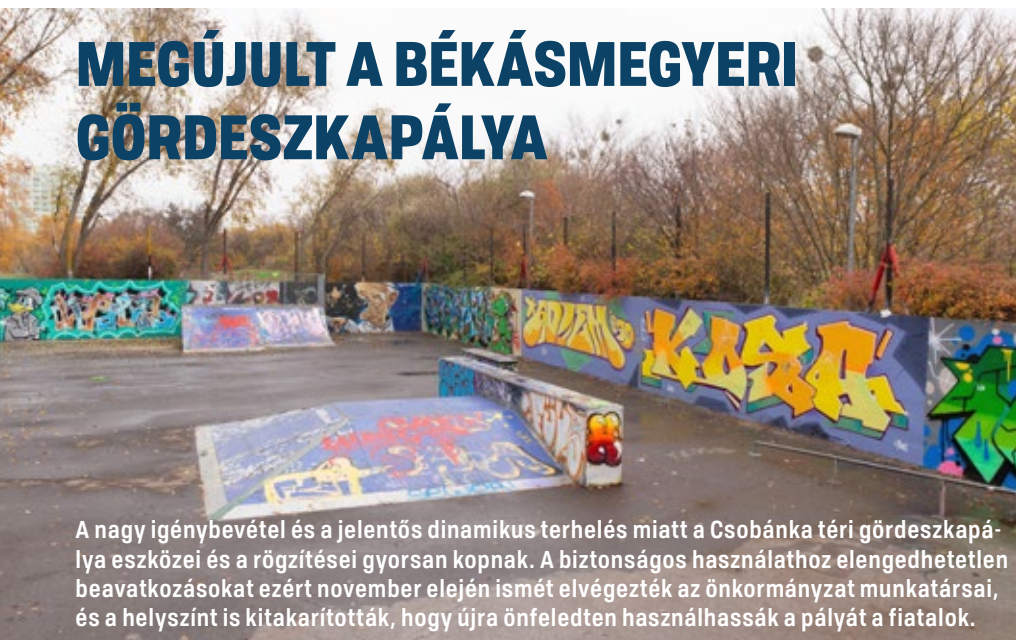
Befejeződött az átfogó, valamennyi kerületrészt érintő sövénymetszés, amely mintegy 25 ezer folyóméter sövényt és több ezer cserjét érintett. Sor került a virágágyások árvácskával történő átültetésére is, 980 négyzetméteren. November közepétől pedig – amint a fák levelének legalább 60 száza-



ek helyére, két helyszínrre pedig saját készítésű edényt helyeztek ki. Mindezek mellett sor került mintegy 420 köbméternyi eldobált szemét összegyűjtésére, három kutyafuttató kerítésének a javítására, könyvszekrény- és aknafedél-javításra, továbbá a vízelvezető árkok, csatornák tisztítására 250 folyóméteren.

Mintegy 2100 négyzetméternyi felületen történt út- és járdafelújítás, illetve akadálymentesítés, emellett folyamatos a balesetveszélyes hibák javítása. Az életbe lépő téli burkolatbontási tilalom miatt ez a tevékenység a közvetlen balesetveszélyes úthibák ideiglenes javítására korlátozódik, azonban a komplex munkálatok tavasszal, a tilalom feloldása után folytatódnak.

MEGÚJULT A BÉKÁSMEGYERI GÖRDESZKAPÁLYA



A nagy igénybevétel és a jelentős dinamikus terhelés miatt a Csobánka téri gördeszkapálya eszközei és a rögzítései gyorsan kopnak. A biztonságos használatához elengedhetetlen beavatkozásokat ezért november elején ismét elvégezték az önkormányzat munkatársai, és a helyszínt is kitaraktatták, hogy újra önfeledten használhassák a pályát a fiatalok.

Jövőre is megfelel a kormány az iparüzési adót

Össességében több tízmilliárd forinttal esnek el a települések

A kormány jövőre is elveszi a települések iparüzési adó-bevételeinek felét, ami újabb súlyos érvágást jelent az eleve rendkívül nehéz helyzetben lévő önkormányzatoknak. A főváros és a kerületek eddig hiába kértek kompenzációt a kieső bevételekre.

kát, így számukra óriási érvágás ez, miközben a cégeknek sokkal kisebb arányú könnyítést jelent. Idén az önkormányzati szövetségek becslése szerint 150 milliárd forintot vett ki a kormány a települések zsebéből az iparüzési adó felének elengedésével, ennek a felét adta vissza valamilyen formában. A kormány létrehozott egy bevételkiesést

kompenzáló alapot, amelyből elvileg a rosszabb pénzügyi helyzetben lévők kaphattak, de a kormánypárti vezetésű városok többsége végül nem járt rosszul. Emellett a szolidaritási adó megemelésével 122 milliárddal, a gépjárműadó elvonása miatt további 36 milliárd forinttal csökkent a települések pénze. Óbuda-Békásmegyernek

eddig több mint 11 milliárd forint bevételkiesést jelentettek a kormányzati elvonások.

Karácsony Gergely főpolgármester szerint a kormány „folytatja a nemzet fővárosának politikai célú kivézetését”. Idén és jövőre csak ez az intézkedés nagyjából annyi pénzt vesz ki a Fővárosi Önkormányzat és a kerületek költségvetéséből, amennyit állítólag a Városháza ér, csaknem 40 milliárd forintot. Megfogalmazása szerint ugyanis „a Városháza el nem adása körüli műbalhé egyetlen pozitív hatása, hogy bevezetett egy sajátos mértékességet, amivel a kormány aljasságait érzékeltetni lehet”. A főpolgármester felidézte, hogy a kiesés miatt a vidéki nagyvárosokat vagy kompenzálják, vagy nem, de „a főváros és a kerületek ne is álmodjanak ilyenről”. Legálábbis eddig hiába kértek segítséget.

Egyértelművé vált a kormány szándéka, hogy 2022-ben is engedni a közepes és kisvállalkozások helyi iparüzési adójának felét. Az intézkedés fenntartását ezúttal nem a járvánnyal,

Az intézkedés fenntartását a minimálbér emelésével indokolják

hanem a minimálbér 200 ezer forintra emelésével indokolja a kormányzat. A helyi iparüzési adó adja az önkormányzatok saját adóbevételeinek 80 százalé-



Az önkormányzatoknak óriási érvágás, a vállalkozásoknak sokkal kisebb arányú könnyítést jelent az elvonás

KÖZÖSSÉGI KÖLTSÉGVETÉS: VÁRJÁK A BUDAPESTIEK ÖTLETEIT

Újra ötletelésre hívja a budapestieket a Fővárosi Önkormányzat. A tavalyi keretből 15 olyan javaslat megvalósítását kezdték el, amelyeket budapestiek adtak be. A Közösségi költségvetés elnevezésű programban összesen egymilliárd forint értékben valósít meg lakossági fejlesztési ötleteket a főváros.

KÖZÖSSÉGI KÖLTSÉGVETÉS

Legyenek erdők a városban

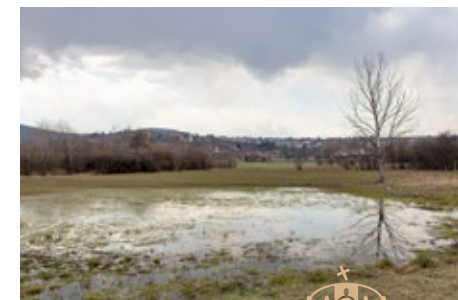
Írjon érthetőbb leveleket a hivatal

Több ingyenes sportolási lehetőséget szeretnék

Az ötleteket céljuk, tematikájuk szerint három kategóriában – Zöld Budapest, Esélyteremtő Budapest, Nyitott Budapest –, rövid regisztrációt követően, az otlet.budapest.hu weboldalon keresztül lehet beadni 2022. január 31-ig.

Véleményezhető a Mocsárosdűlő stratégiai terve

A Mocsárosdűlő természetvédelmi célú rehabilitációjának, zöldinfrastruktúra-fejlesztésének megalapozásához a Fővárosi Önkormányzat stratégiai tervet készít. A budai oldal egyik utolsó megmaradt vizes élőhelyének rendezése és zöldhálózati fejlesztése során – a természetvédelmi szempontok mellett – a budapestiek véleményét is figyelembe veszik. A tavaszi kérdőívzés és közös bejárás után a Fővárosi Önkormányzat közzétette a terület vizsgálati dokumentációját, amit október közepéig lehetett véleményezni, most pedig elkészült a tervi munkarész is. Az ezzel kapcsolatos véleményeket, észrevételeket november 30-ig várják az rdt.budapest.hu weboldalon.



IDŐSEK TANÁCSA: fókuszban az egészségmegőrzés

A koronavírus-járvány hatásai és a védekezéssel kapcsolatos tudnivalók álltak az Idősek Tanácsa soron következő ülésének középpontjában. A tanács 2009 óta működik, célja az időskorúak támogatása, életminőségük javítása.

Az Idősügyi Tanács három pilléren nyugvó szervezet, amelyben képviselik magukat az idősekkel foglalkozó civilek,

a Polgármesteri Hivatal szakemberei és a szolgáltatók. A november 10-i ülést Müller Istváné, az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény (ÓSZSZI)

nyugalmozott vezetője nyitotta meg, köszöntve a résztvevőket. Beszédében azokról az új kihívásokról beszélt, amelyekkel valamennyiünknek szembe kellett nézni, ám a pandémia miatti nehézségek az idős korosztályt fokozottan érintették, még inkább megviselték fizikailag és mentálisan is. Ugyanakkor, magyarázta, „megtanultuk, hogy az emberi kapcsolatok és a család a legfontosabbak”.

ke dr. Domán Vera nyugalmazott háziorvos lett.

A köszöntők után dr. Budai András, a Szent Margit Rendelőintézet ügyvezető igazgatója a koronavírus-világjárvány egészségügyi kihívásairól beszélt. Tudományos alapokon nyugvó, ám közérthető előadásában részletesen beszélt a koronavírus tüneteiről, szövődményeiről, majd kiemelte a védőoltások jelentőségét. Az új alelnök, dr. Domán Vera

Az idős korosztályt fokozottan érintették a járvány miatti nehézségek

pedig a különböző fejfájástípusokról, azok kialakulásáról beszélt, különös tekintettel az időskori fejfájásra, amelynek sokszor a folyadékhiány áll a háttérben.

A rendezvényen az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény ez évben kinevezett vezetője, Haskóné Alker Annamária is bemutatkozott a tanács tagjainak, majd előadásában kitért az ÓSZSZI intézményeinek jár-

EREDMÉNYHIRDETÉS A CIVIL PÁLYÁZATOKON

„Két keréken biztonságban” és „Sport és szabadidős tevékenységek támogatására” irányuló pályázati felhívásokat hirdetett az önkormányzat nyár végén, amelyekre civil szervezetek projektötleteit várták.

A „Két keréken biztonságban” című pályázaton három civil szervezet egyenként 600–700 ezer forintos támogatásban részesült. A nyertes projektek keretein belül a szervezetek ismeretterjesztő és szórakoztató programokkal készülnek a kerület lakosai számá-



ra. Lesz például biciklis túra vezetéssel, amely során alapvető kerékpáros közlekedési situációkkal találkozhatnak a résztvevők. Lehetőség nyílik gyakorolni a közlekedési ismereteket kiépített szabályossági és ügyességi pályákon. A programok gyerekek és felnőttek számára egyaránt látogathatók lesznek.

A sport és szabadidős tevékenységek támogatására irányuló pályázaton idén 16 civil szervezet nyert egyenként 322 ezer és 700 ezer forint közötti támogatást. A nyertes szervezetek programok széles választékával készülnek a mozogni vágyó lakosok számára. A programok között szerepelnek heti rendszerességgel megszervezett nyílt sportfoglalkozások, mentális egészséget megőrző, közösségfejlesztő programok, családi társasjátékos és élményterápiás délutáni foglalkozás, kerékpáros szabadidős verseny, egészségállapot-felmérés és önvédelmi oktatás. A projektek megvalósítására 2021. november 1. és 2022. október 31. között kerül sor, amelyekről az érdeklődők majd a civil.obuda.hu weboldalon informálódhatnak.

Támogatott tehetséggondozás

A harmadik kerületi Gyermekegység Montessori Óvoda ötmillió forintos vissza nem térítendő támogatást nyert a Miniszterelnökség Családokért Felelős Tárca Nélküli Miniszter és az Emberi Erőforrás Támogatáskezelő által meghirdetett, A speciális fejlesztést célzó programok pályázatán. A támogatás segítségével még több csoport számára szeretnének lehetőséget biztosítani a vizuális, a zenei és a mozgáskultúra fejlesztésére épülő komplex foglalkozásokra, eszközök beszerzésére és programok szervezésére.

Elfogadhatatlan elvonás

A Fidesz még mindig nem adja vissza az óbudai egészségügytől jogtalanul elvett 3,5 milliárd forintot

Hiába kérjük Tordai Bence képviselőtársammal minden héten a kormányt, a fideszes társulat nem hajlandó visszaadni az óbudaiaknak azt a 3,5 milliárd forintot, amit tavaly karácsonykor titokban vettek el a kerületi betegellátástól.

Nehéz elképzelni annál embertelenebb intézkedést, mint egy járvány és egy egészségügyi válság közepén elvonni a betegellátásra szánt fejlesztési támogatásokat. Márpedig a Fidesz ezt tette, amikor a Szent Margit Rendelőintézet fejlesztésére szánt 5,5 milliárd forintból indoklás nélkül elvette több mint a felét. A fejlesztés a Csobánka téri és a Vörösvári úti szakrendelők felújítására ment volna. Ebből épült volna végre a kerületben gyermekorvosi szakrendelő, amit az előző vezetés Bús Balázssal az élen tíz évig nem volt hajlandó megoldani.

Ehhez képest sajnos nemcsak ellopták a kerületiekétől ezt a pénzt, még hazudnak is erről. Bús Balázs szerint én (!) vettem el az egészségügyi támogatást. Szeretném Bús Balázst emlékeztetni, hogy az egészségügy állami kézben van, én pedig nem voltam soha kormányon. Kormányon van viszont 11 éve a Fidesz, amely most a koronaví-

rus-járvány negyedik hullámában, amikor ismét nálunk terjed egész Európában a legjobban a vírus, amikor 20 intenzív betegetre egy (!) orvos jut, akkor még elvon 12 ezer (!) ágyat a nem covidos betegektől is. Ez azt jelenti, hogy azok, akik egyéb ellátásra szorulnak, például szív- vagy daganatos betegek, újra késve kapnak ellátást. Még többet késik a diagnosztika, még nagyobb veszélyben vannak a betegek.

Tavaly ötezer új daganatos megbetegedést diagnosztizáltak. Ebből ezer ember semmilyen ellátást nem kapott a járványra hivatkozva. Ezek után Bús Balázs volt fideszes polgármester körének van képe azt mondani, hogy én 106 millió forintot zároltam a kerületi egészségügyi ellátásból. Én. Vicces is lehetne ez az infantilis hazugság, ha közben nem az óbudaiak szenvednének a Fidesz kleptomániája, hazudozása és az egészségügyi ellátatlanság miatt. A kijelentés miatt természetesen perelni fogok, a hazugság nem maradhat következmények nélkül.

Sajnos Bús Balázst nem hallottam kiállni az egészségügyért akkor sem, amikor idén

Még többet késik a diagnosztika, még nagyobb veszélyben vannak a betegek



SZABÓ TÍMEA

ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐJE, A PÁRBESZÉD TÁRSSELNÖKE

év elején Óbuda-Békásmegyer lakossága a Magyar Közlönyből tudhatta meg, hogy a kormány úgy döntött: elveszi a Szent Margit Kórház önállóságát, és a János Kórház alá rendeli az intézményt. Pedig a III. kerület a maga 130 ezer lakosával Budapest második legnagyobb lakosságszámú kerülete, vagy ha tetszik, az ország hatodik (!) legnagyobb „városa”. Mivel még az agglomerációban élők is itt gyógyítják, több százezer ember egészségügyi ellátásáról van szó. A Margit alattvalói besorolása elfogadhatatlan.

Kár, hogy Bús nem lépett fel ez ellen, pedig ők vannak kormányon. Azért is érdekes Bús hallgatása ebben (is), mert a volt fideszes polgármester anno büszkén hirdette, hogy milyen nagy szerepe volt abban, hogy a Margit Kórház önállóvá válhatott 2013-ban.

Jobb lenne a Fidesznek és minden emberének felhagyni a valótlanágok hangoztatásával, és Bús Balázs is jobban tenné, ha inkább újdonsült barátját, Demeter Szilárdot, aki szerint Bús az ő tanácsadója, meggyőzné arról, hogy a magyar irodalmat bizony nem kikukázni kell, hanem értékelni és éltetni.

De a legjobb lenne, ha Bús a mellébeszélések helyett inkább követelné, hogy a Fidesz-kormány adja vissza Óbuda-Békásmegyernek a kerületi betegellátástól elvett 3,5 milliárd forintot. Annak a pénznek itt a helye, nem a Fidesz zsebében.



Dr. Domán Vera nyugalmazott háziorvos, a szervezet új választott alelnöke

Az Idősek Tanácsa elnöke, dr. Kiss László polgármester a gondolatmenetet folytatva kiemelte: „Nem véletlen, hogy a mai alkalommal főként egészségügyi témával készültünk, hiszen a járvány a mindennapi életünk része.” Ez alkalommal az Idősek Tanácsa tisztújítást is tartott, a szervezet új választott alelnö-

ványvédelmi és járványkezelési intézkedéseire. A kerületi idős emberekkel foglalkozó civil szervezetek pedig szóbeli tájékoztatást adtak az elmúlt évi munkájukról, az idősök jólléte érdekében végzett tevékenységükről. Az eseményen Szabó Tímea országgyűlési képviselő is részt vett.

Szemléletformáló beszélgetések a klímatudatosságról és a fenntarthatóságról

Kosárközösségektől az okosvárosig



Nagy sikerrel folytatódnak idén ősszel is az Óbuda-Békásmegyer Városfejlesztő Nonprofit Kft. által szervezett szemléletformáló beszélgetések, melyek klímatudatos, fenntartható témákat járnak körbe.

A programsorozat első alkalmával, szeptember 29-én a szelektív hulladékgyűjtés volt fókuszban, aminek aktualitását részben az adja, hogy immár a III. kerület 22 pontján lehet szelektíven leadni a háztartási használt olajat, és a gyűjtőhelyek listája a tervek szerint folyamatosan bővül. A szelektíven gyűjthető hulladéktípusok részletezése mellett szóba került a hulladékok későbbi feldolgozása, sorsa, és az a körülmény is, hogy még mindig csak az újrahasznosítható háztartási hulladék töredéke

kerül a gyűjtődényekbe. Október 13-án a városi biodiverzitás és a beporzó rovarok, méhek jövője témában a program vendége volt dr. Vásárhelyi Tamás biológus és Sipos József növényorvos, méhész. Az izgalmas beszélgetés során érintettük a városi élővilág jelenlegi helyzetét, limitált életterét és a méhek izgalmas világát. A szakértők sok ötletet hoztak, amivel egyéni, lakossági szinten is tehetünk a beporzó rovarok érdekében, akár társasházban, akár családi házban élünk. Október 27-én a munka világa volt soron, a Zöld Műhely részéről érkezett szakértők arról beszéltek, hogy akár termelői, akár céges, irodai környezetben mennyi lehetőség van a fenntartható működésre, és ho-

gyan válik a környezettudatosság a nagy cégek versenyelőnyévé. A sorozat folytatódik, november 24-én a kosárközösségek és a hulladékmentes – zero waste – konyha,

„Otthon és a munkahelyen is sokat tehetünk a környezettudatosság érdekében

december 8-án pedig az okos és zöld város – smart, green city – témájával. A beszélgetések visszanézhetők a facebook.com/obudavarosfejleszto weboldalon vagy az Óbuda Klíma YouTube-csatornán, ahol a sorozat korábbi epizódjai is elérhetők.

ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER VÁROSFEJLESZTŐ NONPROFIT KFT.

HOGYAN CSÖKKENTSÜK AZ ENERGIASZEGÉNYSÉGET?

A nemrégiben indult III. kerületi WELLBASED projekt célja egy átfogó városi program lebonyolítása az energiaszegénység és annak a lakosság egészségére és jóllétére gyakorolt negatív hatásainak csökkentése érdekében.



Az energiaszegénység az európai jóléti rendszerek egyik fő kihívásává vált, ami a lakhatási körülményekben és a társadalmi-gazdasági státuszban tapasztalható egyenlőtlenségekből is származik. Az energiaszegénységnek tulajdonítható egészségügyi problémák közé tartoznak a légzőszervi megbetegedések, a szívinfarktus, a sztrók és különböző mentális rendellenességek, mint a stressz, a szorongás, a depresszió, de olyan akut egészségügyi problémák is, mint a hipotermia vagy az influenza. Mind a lakosság jóléte, mind az egészségügyi és szociális rendszerek terhelése miatt is fontos a negatív hatások mérséklése, hosszú távon az energiaszegénységben élő háztartások számának csökkentése.

A WELLBASED projekthez kapcsolódó beavatkozások megtervezésének első lépéseként egy fókuszcsoporthoz interjú keretében kérdeztünk meg néhány kerületi háztartást, hogy az energiához való hozzáférés tekintetében milyen kihívásokkal küzdenek, és hogy a személyes életvitelükben, háztartásaik fenntartásában milyen konkrét beavatkozások segítenének. Ez a felmérés szolgál alapul a projektet érintő további akciók megtervezéséhez. Bővebb információ a www.obvf.hu/wellbased weboldalon.

ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER VÁROSFEJLESZTŐ NONPROFIT KFT.

Madárodú és madáretető segíti az áttelelést

Tértésmentesen igényelhető odú és etető az önkormányzattól

Etetéssel és odútelepítéssel segíthetjük a hazánkban telelő madárfajokat. Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat első madáretető- és madárodú-akciójának keretében térítésmentesen biztosítanak etetőt és odút harmadik kerületi lakosoknak.



A klíma- és környezetvédelemért felelős alpolgármester, Burján Ferenc kezdeményezésére Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat először hirdeti meg a madárodú- és madáretető-akcióját, amelynek a madarak védelme mellett célja a lakosság, a felnőttek és a gyerekek környezettudatos magatartásának alakítása, a szemléletformálás.

A téli madáretetés a legtöbb fajt érintő, akár hat hónapon át – általában november elejétől március végéig – tartó, éppen ezért az egyik legfontosabb madárvédelmi tevékenység. Ennél is többet tehetünk az odúköltségek érdekében, ha



odúkat is telepítünk az etetők közelében.

Ezek a fajok ugyanis a közhiedelemmel ellentétben nem csak a költési időszakban használják a fák üregeit, épületek hasadékeit. Téli túlélési stratégiájuk fontos része a szélvédett, kiegyensúlyozott hőmérsékletű éjszakai üregek akár közös használata is.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat térítésmentesen biztosít a lakosság részére – harmadik kerületi lakcímkártya bemutatása mellett – madárodút vagy madár-

egy darab madáretetőt, a készlet erejéig. Az akció november 22-től 26-ig tart. Kérjük, a madárbarat@obuda.hu e-mail-címmel írják meg a nevüket és a pontos címüket, továbbá jelezzék, hogy odút vagy etetőt igényelnek-e. A madárodúkat és madáretetőket átvenni az akció időtartama alatt Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyelet Pók utca 1. alatti telephelyén lehet hétköznapokon 8 órától 14 óráig. Köszönjük, hogy Önök is partnereink abban, hogy megóvjuk Óbuda-Békásmegyer növény- és állatvilágát, és hogy egy jövőálló, fenntartható, környezetbarát harmadik kerületet építsünk.

Milyen eleségeket adhatunk a madaraknak?

Magvakat. Nem szózott és nem pörkölt magvakat! Gyümölcsöket, boglyókat: almát, körtét, szőlőt, csipkét, kókényt. Állati zsiradékokat: marhafaggyút, sótlan szalonnát, ipari tepertőt, vaját, sótlan sonkát, túrót. Továbbá: főtt tésztát, főtt rizst, főtt zöldségeket, főtt répát, keményre főtt tojást, lisztukacot.

Mi ne kerüljön a madáretetőbe?

Kenyér, kalács, liszt, kifli, zsemle, ropi, nyers tészta, gépsonka, száraz kutyaeledel, étkezési fűszerezett tepertő, morzsa, paprikás szalonna, sós és pörkölt magvak, sós sajt, csipcsfélék, pattogatott kukorica, nyers rizs, nyers galuskatészta.

FELHÍVÁS KÖZÖSSÉGI FATELEPÍTÉSRE

Az önkormányzat Közöségi Fatelepítés programjának keretében, a 10 Millió Fa Alapítvánnyal együttműködve 400 darab erdészeti csemetét telepítünk Miyawaki-elvű minierdő létrehozására. Kocsányos tölgy, csertölgy, mezei juhar, virágos kőris, egybibés galagonya, veresgyűrű som és csereszömörce vegyesen kerül telepítésre, talajjavításra szerves trágyát használunk, a magoncokat avarréteggel takarjuk. Azokkal, akik szívesen részt vennének a fatelepítésben, december 11-én 10 órakor találkozunk a Perényi út 21. előtt – tájékoztatta lapunkat dr. Kerényi-Nagy Viktor, Óbuda-Békásmegyer főkertésze.

Folytatódik a CseppetSem! program

További intézmények és társasházak jelentkezését várják



Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat kiemelten fontosnak tartja a zöldszemléletet, a környezetbarát megoldások támogatását, ezért Burján Ferenc környezetvédelmi ügyekért felelős alpolgármester kezdeményezésére idén ősztől lakossági használtolaj-gyűjtő akciót indított a CseppetSem! program részeként. A harmadik kerületben már 22 helyszínen lehet leadni a háztartási használt sütőolajat és sütőzsiradékot; a gyűjtőpontok listája megtalálható az obuda.hu weboldalon. Az önkormányzat várja további intézmények és társasházak jelentkezését: csatlakozzanak a programhoz gyűjtőpontként. Kérjük, keressék Burján Ferenc alpolgármestert a burjan.ferenc@obuda.hu e-mail-címen vagy a 06-1-437-8677-es telefonszámon.

Megalakult az új ifjúsági önkormányzat



Fotók: Paskó Zsolt

Megválasztotta tisztségviselőit az októberben újjáalakult Óbuda-Békásmegyer Ifjúsági Önkormányzat, amelynek nyolc kerületi középiskolából lett delegáltja, emellett három külsős is a tagja. Az ifjúsági önkormányzat új tisztségviselőit dr. Kiss László polgármester is köszöntötte.

Óbuda-Békásmegyer Ifjúsági Önkormányzat elsődleges célja, hogy lehetőséget biztosítson a kerületben élő fiatalok számára a közösségi szerepvállalás és az ifjúsági kezdeményezések helyi szintű érvényesítésére. Olyan fiatalok lettek a tizenkét tagú ÓBÍÖK tagjai, akik elkötelezettnek érzik magukat a kerület ifjúsági életének szervezésében és fellendítésében, valamint tenni szeretnének a közösségükért. Az ifjúsági önkormányzatnak nyolc kerületi középiskolából lett delegáltja, emellett három külsős is a tagja. Az ifjúsági polgármester Budai Sándor maradt, az alpolgármesterek pedig Mihály Frida Judit és Neumann Anna. Az ÓBÍÖK jegyzői Ollár Noémi, Herczeg Alexandra és Tóth-Góde Gergő, a kommunikációért pedig Major Anita és Francisco-Machado-Cardoso Olivér felel.



Budai Sándor ifjúsági polgármester

Adománygyűjtő korcsolyázás

Óbuda-Békásmegyer Ifjúsági Önkormányzat december 4-én 10 és 12 óra között adománygyűjtő korcsolyázást szervez a Fő téren a MiVilágunk Alapítványnak, ahol autista gyerekekkel foglalkoznak. Ha van felesleges plüssállatod vagy bármilyen tartós édességed, hozd magaddal, és ingyen korcsolyázhatsz! Adományaidat a jégpálya mellett az Óbuda-Békásmegyer Ifjúsági Önkormányzat tagjai veszik át. Keresd a piros ÓBÍÖK-maszkosokat. Emellett kicsiknek és nagyoknak lesznek kreatív programok, tombolahúzás és meleg tea: ha hozol saját bögrét, megköszönjük. Mindenkit várunk sok szeretettel!

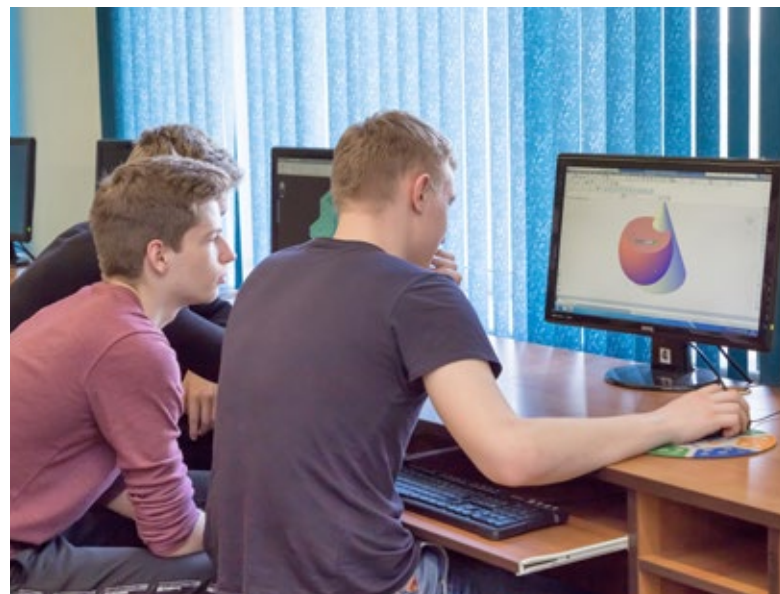
ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER IFJÚSÁGI ÖNKORMÁNYZAT

Folytatódik a támogatott számítógépes oktatás

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat képviselő-testülete október végén határozott arról, hogy az önkormányzat továbbra is támogatni kívánja a Nemzetközi Számítógép-kezelői Jogosítvány megszerzésének intézményesített programját a kerületi diákok számára.

Kerületünkben 2009 óta működik folyamatosan, önkormányzati támogatással a diák-ECDL program. Az érdeklődő gyerekek hatodik vagy hetedik, gim-

lább egy sikeres vizsgával várja a folytatást. Az ECDL-vizsgák helyszíne a KSZKI mint a Neumann János Számítógép-tudományi Társaság által akkreditált 310. számú vizsgaközpont. A korábbi, papíralapú vizsgázást 2020 decemberétől felváltotta az internetalapú vizsga, amelynek sikeressége azóta sem tér el a hagyományos, papíralapú vizsgákétól. Ez egyrészt arra enged következtetni, hogy a KSZKI ECDL-vizsgaközpontjának felkészítése hatékonyan bizonyult, másrészt valószínű, hogy az általános



náziumban pedig elsősorban kilencedik osztályos korukban regisztrálnak a programra. A tanulók a három kötelező témakör – számítógépes alapismeretek, szövegszerkesztés, online alapismeretek – és a negyedik, a prezentáció modul tananyagából a pedagógusok irányításával felkészülnek, majd megszerzett tudásukról gyakorlati vizsgákon számolnak be. Négy sikeres vizsga esetén nemzetközileg is elismert ECDL Base bizonyítványt kapnak.

Idén az önkormányzat támogatásával 120 tanuló szerzett ECDL Base bizonyítványt, további 250 tanuló pedig lega-

és középiskolai korosztály fogékony a számítógépes problémamegoldásra.

A vizsgára való jelentkezés során a szülőknek előre ki kell fizetni a regisztrációs díjat, amely jelenleg 9000 forint,

Idén 120 kerületi tanuló szerzett ECDL Base bizonyítványt

de négy sikeres vizsga esetén az önkormányzat ezt az összeget a KSZKI-n keresztül visszatéríti számukra. A szülők megelégedésére a program az idei tanévben is folytatódhat Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat támogatásával.

„NEM IS A RÁCSBAN VAN A RABSÁG”

Emlékezés 1956 mártírjaira

November 4-én, nemzeti gyásznapon ünnepi műsorral, koszorúzással és mécsesek meggyújtásával emlékeztek a kerületben az 1956-os forradalom és szabadságharc, valamint az azt követő megtorlás mártírjaira.

Páskándi Géza Nem igaz című versét Hollauer Réka, az Óbudai Gimnázium diákja szavalta el az önkormányzat novemberi 4-i, nemzeti gyásznapi megemlékezésének nyitányaként a Kiscelli Múzeumnál – az egykori Schmidt-kastélynál – elhelyezett emléktáblánál. „Fejet hajtunk azon helybeliek, óbudaiak és békásmegyeriek előtt, akik bár óriási erőfölénnyel néztek szembe, mégis megpróbálták hősiessen feltartóztatni a szovjet birodalom félelmetes hadseregét. Emlékezzünk hőseinkre és példaképeinkre. Azokra, akik még ilyen vészterhes időkben is képesek voltak példát mutatni elszántságból, elhűségből. Emlékezzünk és kapaszkodjunk '56 hőseibe, mert az ő emberiségük ad nekünk szilárd tám-



Tordai Bence országgyűlési képviselő mondott ünnepi beszédet

pontot ebben a cseppfolyós világban” – mondta Tordai Bence országgyűlési képviselő ünnepi beszédében. A méltó ünnepeléshez Bánfi Csaba, az Óbudai Danubia Zenekar trombitaművésze és a Wysocki Légión Hagyományörző Egyesület tagjai is hozzájárultak.

Koszorút helyezett el az emléktáblánál Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat nevében dr. Kiss László polgármester; a Párbeszéd Magyarország Párt nevében Béres András alpolgármester

és Tordai Bence országgyűlési képviselő; a DK III. kerületi szervezete nevében Domokos Ágnes képviselő, Zábó Attila elnök és Ujfalvi István elnökhelyettes; az MSZP III. kerületi szervezete nevében Szűcsné Czeglédy Róza és Óri László képviselő; az LMP III. kerületi szervezete nevében Strenner Imre képviselő; a Momentum Mozgalom nevében Kovács Gerzson, a III. kerületi szervezet elnökségi tagja; Budapest III. kerületi Bolgár Nemzetiségi Önkormányzat nevében Kara-

iliev Iván elnök; III. kerület Óbuda-Békásmegyer Örmény Nemzetiségi Önkormányzat nevében Szűcs-Gáspár Zsolt; a III. kerületi Görög Önkormányzat nevében Abonyiné Kosztudisz Niki képviselő; Óbuda-Békásmegyer Cigány Nemzetiségi Önkormányzat nevében Sztójka István alelnök és Dudás Ottó képviselő; a Német Nemzetiségi Önkormányzat nevében Neubrandt

Istvánné elnök és Windt Zsuzsanna, a Braunhaxler Egyesület elnöke; az Óbudai Múzeum nevében Viszket Zoltán igazgató és Horváth Péter történész, muzeológus. Z. Kárpát Dániel országgyűlési képviselő a Jobbik Magyarországért Mozgalom nevében virágot helyezett el az emléktáblánál.

Kerületünk emlékező lakói szintén virágokat helyeztek el és mécseseket gyújtottak mártírjaink bátorsága és hazaszeretete előtt tisztelegve.

Cecei-Horváth Tiborra emlékeztek a Krúdy Körben

A tíz évvel ezelőtt, 2011. november 10-én elhunyt Cecei-Horváth Tibor „korcsmáros költőre”, a Kéhli Vendéglő tulajdonosára emlékeztek a Krúdy Gyula Irodalmi Kör tagjai, akiknek immár három évtizede „törzshelye” az óbudai vendéglő.

Cecei-Horváth Tibor emlékét dombormű, emléktábla és a Dzsenti-terem relikviái őrzik a Kéhli Vendéglőben. A Krúdy Gyula Irodalmi Kör által rendezett novemberi emlékesten fia, Cecei-Horváth Gergely szóban, kivetített fotókkal, míg Németh Nyiba Sándor,



Kanizsa József emlékezik a tíz éve elhunyt „korcsmáros költőre”

Harminc éve tartanak irodalmi esteket a Kéhli vendéglőben

jelent meg Krúdy-kiadásban. Az emlékezéshez hozzájárult Kanizsa József író, költő, a Krúdy Kör 33 évig volt titkára, aki 1991. március 14-én kereste meg mint titkár Cecei-Horváth Tibort, hogy Krúdy Gyula, a nagy magyar író törzshelyén működhesse az Óbudán 1982. október 25-én megalakult, és a Hazafiás Népfőnt égisze alatt működő Krúdy Gyula Irodalmi Kör. Immár 30 éve a Kéhli Vendéglő a „törzshelye” a Krúdy Körnek is. Minden hónap második csütörtökén 16 órakor tartanak itt irodalmi rendezvényt. A mostani emlékesten Németh Nyiba Sándor szerkesztésében Lengyel Géza költő, Bánlaky László és B. Moravetz Edit Óbudán élő költők mutatkozhattak be, az est házigazdája M. Jankó János író, költő volt. Közreműködött Matus Mihály tárogató és Panti Anna Erkel-díjas operaénekes, az Opera Nagykövete. Az esten Krúdy Díszoklevél átadására is sor került.

Ötven éve halt meg Ugray György

A szobrászművész Óbudán élt és alkotott, több műve is megtalálható a III. kerületben

Ötven évvel ezelőtt, 1971. november 21-én halt meg Ugray György szobrászművész, aki 1943-tól haláláig Óbudán élt és alkotott.

Ugray György 1908-ban született az erdélyi Dicsőszentmártonban. Diákéveit Marosvásárhelyen töltötte, de tanulmányait nem tudta befejezni, mert édesapja 1920-ban meghalt, így tizenhárom éves korától neki kellett eltartania édesanyját és testvéreit. Asztalosinasnak szegődött, majd felszabadulása után Budapesten, a Ganz-gyárban próbált szerencsét. 1930-ban felvételt nyert az Iparművészeti Főis-

A szobrászművész 1943-ban visszatért Magyarországra, és Óbudán telepedett le családjával. Új otthonát azonban nem sokáig élvezhette, rögtön behívták katonának, és kivezényelték a frontra. Hamar szovjet hadifogságba esett, ahonnan csak 1948-ban szabadult. Ebben az időszakban is alkotott, amikor pedig hazaérkezett, szeretteinek ajándékokat adott: repülőgéproncsok plexiablakaiból készített gyerekjátékokat és használati tárgyakat. Hazatérése után két évig betegeskedett.

Az ötvenes években értelmiségi és nemesi származása miatt nem kapott megrendeléseket, így mintakészítő asztalosként helyezkedett el a Fémáru- és Szerszámgépgyárban. Pályájának a Kádár-korszak sem kedvezett, kénytelen volt asztalosmunkákat, kisebb megbízásokat teljesíteni, hogy négy gyermekét eltartsa. Egészen különleges projekteket is elvállalt ebben az időben, az Egri csillagokból készült filmhez például ő készítette a megölt török katonák alakjait, a Budapesti Vidámpark barlangvasútjához János vitéz-figurát és lovas huszárt mintázott, és három, a Néprajzi Múzeum tetején álló szobrot restaurált.

Óbuda című szobra a Kórház utca 1. számú házzal szemben kapott helyet

Önálló alkotásra ritkán kapott megrendelést. 1959-ben elkészítette a Czabán Samu-, majd a Frankel Leó-domborműveket, amelyek óbudai intézményekben kaptak helyet. 1968-ban a Műcsarnokban kiállított tizenöt alakos, Dózsa fa domborműve olyan sikert aratott, hogy Budapest III. kerületi Tanácsa megvette. A súlyosan beteg művész még a kórházban is dolgozott, ahol András apostol megfeszítését mintázta meg, ám a Kőműves Kelemen balladáját már nem tudta befejezni.

Ugray György erősen kötődött Óbudához, a Fő tér közelében lakott, és ott volt a műterme is. Özvegye otthonukban lakásmúzeumot alakított ki, amely 2008 után megszűnt. A Kórház utca 1. szám alatt emléktábla jelzi, hogy a szobrászművész egykor ott élt, míg a házzal szemben Óbuda című szobra kapott helyet. Néhány éve felújították a Szent Margit Kórház születésén álló Első anyaság című alkotását is, Olvasó öregasszony című nagy méretű szobra pedig a szentendrei skanzenbe került.

FORGÁCH KINGA



kolára, utána pedig a Képzőművészeti Főiskolán folytatta tanulmányait, Bory Jenő tanítványa, majd tanársegédje lett. Tehetségére hamar felfigyeltek, az 1937-es párizsi világkiállításra például ő tervezte meg Budapest két plakátját. 1940-ben állami ösztöndíjat kapott a Római Magyar Akadémiára, amely nagy hatással volt munkásságára. Rómába már feleségével, a szintén képzőművész Bervanger Magdolnával együtt érkezett, első két gyermekük ott is született meg. Olaszországban mintázta meg Fraknoi Vilmos szobrát, valamint Bolyai Farkas alakját is. Amikor pedig az ösztöndíja lejárt, egy gazdag palestrinai birtokos otthonában alkotott. Torresinában több nagy méretű szobrot is készített, itt születtek meg Flora, Primavera, Madonna gyermekével, valamint Szent István című alkotásai.

Koszorúzással tisztelegtek Reviczky Imre emléke előtt

Az embermentő alezredes

Reviczky Imre a második világháború alatt üldözött emberek ezreit mentette meg. Születésének 125. évfordulóján a harmadik kerületben, a róla elnevezett utcában koszorúzással tisztelegtek az embermentő emléke előtt.

Reviczky Imre a háború idején közel negyvenezer román és zsidó munkaszolgálatos sorsa felett rendelkezett a nagybányai X. közmunkaszolgálatos zászlóalj parancsnokaként. Javított a parancsnoksága alá tartozó munkaszolgálatosok ellátásán, megtiltotta a bántalmazásukat, 1944-ben pedig segítette a román foglyok szökését. Szintén

Példamutató hősiességéért posztumusz Világ Igaza kitüntetésben részesült

1944-ben Reviczky Imre – ekkor még – alezredes igazi embermentőként több ezer zsidót hívott be munkaszolgálatra, köztük 18 éven aluliakat és 48 éven felülieket is, így mentve meg őket a deportálástól, a majdnem biztos haláltól. A nyilasok letartóztatták, és a sopronkőhidai fegyházba zárták.

Reviczky Imrét ugyan 1945 után ezredesé léptették elő, ám később meghurcolás lett az osztályrésze: 1950. február 1-jén elbocsátották a hadseregből, két évvel később pedig megfosztották nyugdíjától. Román és zsidó szervezetek nyomására 1956-ban, alig néhány nappal a magyar forradalom kitörése előtt a kormányzati elismerték hősiességét, és visszaadták megvont nyugdíját, Reviczky Imre azonban ezt már nem élvezhette, 1957. február 16-án meghalt.

Az üldözöttek megmentéséért tett cselekedeteinek elismeréseként posztumusz Világ Igaza kitüntetésben részesült, ami a nem zsidóknak adható egyik legmagasabb izraeli állami kitüntetés. A jeruzsálemi Jad Vasem intézet ítéli oda azoknak a hősöknek, akik a holokauszt idején életük kockáztatásával zsidó embereket mentettek.

Reviczky Imre emlékét a harmadik kerületben is ápolják. Bánócon, a mai Szlovákia területén született 1896. november 4-én, születésének 125. évfordulóján koszorúzással és főhajtással tisztelegtek példamutató embersége és hősiessége előtt. A megemlékezésen a kerületi Reviczky ezredes utcában kialakított kis parkban álló emlékkőnél dr. Kiss László, Óbuda-Békásmegyer polgármestere, Reviczky Katalin, az embermentő unokája és dr. Hamvas Antal, a férje közösen helyezték el az utókor tiszteletét kifejező koszorút.



Faültetés Ángel Sanz Briz emlékére



Immár hagyomány, hogy minden évben fát ültetnek a harmadik kerületben a budapesti angyaloként vagy spanyol Schindlerként is emlegetett diplomata emléke előtt tisztelegve. Ángel Sanz Briz a vészkorszak idején, kormánya magyarországi követségének ügyvivőjeként több mint ötezer zsidó honfitársunk életét mentette meg. Ezúttal a nevével viselő út mellett álló emlékműnél egy oszlopos korai juhar facsemetét telepített a megjelentekkel együtt Anunciada Fernández de Córdova, Spanyolország nagykövete és dr. Kiss László polgármester. A megemlékezés zárásaként Rosenfeld Dániel Imre, a Magyar–Zsidó Szabadságharcosokért Emlékbizottság elnöke héberül és magyarul mondott imát, majd az áldás után a zsidó hagyományokat követve megfújta a sófárt. És a vendégek, szintén a vallási tradíciók szerint, köveket helyeztek el az emlékfá tövében.



Anunciada Fernández de Córdova, Spanyolország nagykövete



ADOMÁNYOZÁS, GONDOSKODÁS, FELELŐSSÉG

Interjú Szalai-Komka Norberttel,
az Óbudai Családi Tanácsadó
és Gyermekvédelmi Központ
intézményvezetőjével

Nemrégiben ünnepeltük a szociális munka napját, és hamarosan megkezdődik az önkormányzat hagyományos, adventi adománygyűjtő akciója. Szalai-Komka Norbert intézményvezetővel a kerületi szociális segítő szolgáltatásokról és az adventi időszak adománygyűjtési feladatairól beszélgettünk.

■ **Az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ nagyon szerteágazó területekért felel, több telephellyel a kerületben. Mik ennek a hátrányai és az előnyei?**

Fontos, hogy egy önkormányzati intézmény keretein belül legyenek a szociális problémákhoz igazodó, egyre differenciáltabb, új segítő szolgáltatások a családsegítéstől a gyermekjóléti szolgáltatáson át a családokat és gyermekeket befogadó átmeneti otthonokig. A hatékony szervezésnél nehézséget jelent, hogy – alkalmazkodva ahhoz, hogy a kerület nagy kiterjedésű területen fekszik – az intézményi egységeket is szét kellett tagolni, hogy a lakosoknak egy-egy szolgáltatás igénybevételéért, például jogi vagy pszichológiai tanácsadásért ne kelljen Óbudáról Békásmegyerre vagy fordítva utazniuk. Mostanra sikerült elérnünk, hogy a szakszolgáltatásaink minden telephelyen igénybe vehetők. Mindennek jelentős szakmai előnyei is vannak. Az intézményen belüli többféle, egymást kiegészítő speciális szakmai ismeret, szolgáltatás megkönnyíti, hogy minél gyorsabban és hatékonyabban tudjunk segíteni. Hiszen a mi munkánkban, ha krízishelyzetben kell segítséget nyújtanunk, óriási szerepe van az időnek,

annak, hogy milyen gyorsan tudunk reagálni. Elég, ha arra gondolunk, hogy amikor egy veszélyeztetett gyermeket, egy bántalmazott nőt a gyermekével együtt vagy egy lakhatását elvesztett családot kell azonnal elhelyeznünk, nem veszünk azzal időt, hogy egy másik intézménnyel kell felvenni a kapcsolatot. Itt



helyben kell az összetett problémákra összetett megoldást nyújtani. Ezt mi a szakmában komplex esetkezelésnek nevezzük.

■ **Létezik viszont itt ellentmondás is, miszerint minél inkább szüksége lenne valakinek a megsegítésre, annál kevesebbet tud arról, hova is fordulhatna támogatásért, hiszen információkban éppúgy szűkölködik, mint minden másban...**

Ez annyira igaz, hogy az egyik fő feladatunknak tekintjük, hogy ezt az információs szakadékot áthidaljuk. Aki rászorul, annak legyen ismerete a kerületi szociális ellátásokról, hogy minden ellátáshoz, amire jogosult, hozzáférhessen, igénybe vehesse. Nagy hangsúlyt fektetünk a személyes kapcsolattartásra, a személyes tanácsadásra, és nem csak a családsegítő kollégáink munkájában. Van például két munkaerőpiaci tanácsadó munkatársunk, akik szintén így dolgoznak, az ügyfelek mellett a lehetséges munkaadókkal is építik és tartják fenn a közvetlen kapcsolatot. De ugyanígy járunk el az adósságkezelésben, amíg az ügyfeleink díjhátralékát sikerül rendezni, addig végig segítjük őket. A fővárosban szinte egyedülálló módon elérhető nálunk pszichiáter szakorvos is. Ennek jelentőségét az adja, hogy sokakat a segítségkérésből az tart vissza, hogy az ideggondozót, pszichiátriát vagy addiktológiai szakrendelést felkeresni már önmagában is igen megbélyegzőnek tekintik, így hozzánk szívesebben fordulnak.

■ **A tél küszöbén állunk, a világjárvány negyedik hulláma már itt van, aki nehézségekkel küzd, annak hamarosan várhatóan még több nehézséggel kell szembenéznie. Hogyan készülhet fel erre a kerületi ellátórendszer?**

A pandémia már eddig is igen komoly kihívás elé állított. Hiszen folyamatosan fogadtuk az ügyfeleket, egy ilyen, szociális válsággal is fenyegető veszélyhelyzetben nem zárhattunk be. A maszkviselés és a kézferőtlenítés mellett az adományszűrés konkrét időpontokra hívtuk az ügyfeleket, hogy elkerüljük, hogy egy helyiségben sok ember tartózkodjon. Mi magunk pedig a sokfős értekezleteinket az online térbe helyeztük át. Azt érzékeljük, hogy bizonyos ágazatokban, különösen az első hullám idején, például a vendéglátásban, a turizmusban, sokan veszítették el az állásukat. És olykor mivel nem tudták a magánbérlet díját fizetni, szinte azonnal veszélybe került a lakhatásuk. Ilyenkor gyorsan kell cselekednünk. Egyik szakmai alapelvünk,

az önkormányzattal egyetértésben, hogy gyermekes család a harmadik kerületben nem kerülhet utcára. Munkavállalási tanácsadóink közvetlenül kerestek meg munkaadókat, akik készek voltak fogadni munkanélküli ügyfeleinket. A járvány kezdetekor attól lehetett tartani, hogy tömeges szociális krízis kialakulása fenyeget, ezért igyekeztünk felkészülni: tartós élelmiszerekből, tisztítószerekből jócskán felhalmoztunk. A jelentős tömegeket érintő válsághelyzet szerencsére elmaradt, de azért



Közösen tudunk tenni azért, hogy a kerületünkben az adventi időszak senkinek se a nélkülözésről szóljon

adománycsomag sem maradt a nyakunkon. Telente az egyik legnagyobb veszély, hogy fűtetlen lakásban – elsősorban egyedül élő idős, beteg emberek – kihűlnek, megfagynak. Nagy probléma, hogy sokszor nem is tudunk róluk, a veszélyeztetettségükről, mert magányosan, minden rokoni, ismerősi segítség nélkül élnek. Ha jelzést kapunk, igyekszünk azonnal felkeresni őket – rendszerint az idősellátásban, házi segítségnyújtásban dolgozó kollégákkal együtt –, és megfelelő ellátáshoz juttatni őket, legyen szó például rendkívüli segélyről vagy átmeneti kórházi elhelyezésről. Ilyenkor hosszabb távra is kidolgozunk a számukra segítő stratégiát.

■ **Idén is készülnek adománygyűjtésre és -osztásra önkormányzatunkkal együtt.**

Mit tanácsol, hogyan lehetünk a leghasznosabb adományozók?

Mivel adományokat gyűjtő és elosztó szervezet is vagyunk, az önkormányzat és a további támogatók, adományozók segítségével, akár csak tavaly, az idei advent idején is kiemelt szerepe lesz munkánkban az adományszűrésnek. Ennek kapcsán a logisztika az egyik nagy feladat: hogyan szállítsuk, és hol, hogyan tároljuk megfelelően az adományokat. Szintén fontos teendők azok átválogatása, szortírozása,

a csomagok összeállítása. Arra is igyekszünk figyelni, hogy a különböző összetételű családoknak többféle tartalmú csomagokat készítsünk össze. Őszintén tisztelem mindazokat, akik pénz, figyelmet és időt fordítanak arra, hogy másokon segítsenek. Emellett azt tanácsolom, amikor összekészítik adományaikat, mindig arra gondoljanak, mi az, amit ha szorult helyzetbe kerülnének, szívesen fogadnának el. Mivel intézményünk például a használt ruhákat sem raktározni, sem tisztítani nem tudja, kérem, ezt kerüljék. Leginkább tartós élelmiszerekből, tisztító- és tisztálkodási szerekből tudunk hasznos csomagokat összeállítani, ezek mellett a hosszú szavatossági idejű, zárt csomagolású édességeket is örömmel fogadjuk. Közösen tudunk tenni azért, hogy a kerületünkben az adventi időszak senkinek se a nélkülözésről szóljon. Ha egy érintett család adománycsomagot szeretne kapni az ünnepi időszakban, kérem, keresse meg az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központot. Ha tudnak olyan, a kerületben élő rászorulókról, akinek adománycsomag tehetné örömtelibbé az ünnepeket, biztassuk, keresse bizalommal munkatársainkat. Honlapunkon, az ocstgyvk.hu-n, illetve Facebook-oldalunkon elérhetőségeink mellett naprakész információkat kaphatnak programjainkról, szolgáltatásainkról.



ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT
1032 Budapest, San Marco u. 81.
Tel.: 388-2373,
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont

- November 20. szombat 10.00 Nemzetközi lemez- és CD-börze
- November 21. vasárnap 17.00 Sirtos görög táncház
- November 24. szerda 10.00 Kismama torna (Ingyenes.)
- November 24. szerda 18.00 Életünk-egészségünk előadássorozat – Az önismerettől a jellemig (Ingyenes.)
- November 25. csütörtök 19.00 Amikor a tudomány is csütörtököt mond
- November 25. csütörtök 20.00 Zorán koncert
- November 26. péntek 19.00 Irodalmi kávéház – Závory Andrea: Egyenes labirintus
- November 27. szombat 19.00 Miro Gavran: A baba
- November 28. vasárnap 10.00 Adventi alkotónap
- November 28. vasárnap 17.00 Sirtos görög táncház
- November 29. hétfő 17.00 Pszichológiai előadás (Ingyenes.)
- December 2. csütörtök 19.00 Amikor a tudomány is csütörtököt mond
- December 5. vasárnap 10.00 Nefelejcs bábszínház: Csala és a télapó

A Nefelejcs Bábszínház előadása.
„Úgy várom már, hogy jöjjön a Téliapó! Úgy várom már, hogy lássam a Téliapót! Úgy várom már, mert nem láttam még soha, azt sem tudom, merre van otthon!” – éneklizgattott Finci, a kiséger, s ez az izgalom mindenkit betölt az erdőben. Nem is csoda, hiszen este jön a Téliapó! Műsoridő: 60 perc.

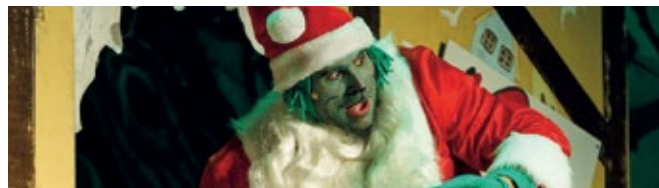


10.00-13.00 Kézműves játszóház
December 5. vasárnap 17.00 Sirtos görög táncház



BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1039 Budapest, Csobánka tér 5.
Tel.: 243-2432,
www.kulturkozpont.hu
instagram: bekasikozhaz

- November 19. péntek 16.30 Aprók tánca a Kolompós Együttessel
 - November 22. hétfő 15.00 Nostalgia előadás – Dédelgetett álmaim – Kállay Bori önálló műsora – Rátonyi Róbert Színház
 - November 24. szerda 18.00 Békási mozi esték – Még egy kört mindenkinek
 - November 26. péntek 17.00 Színházi kulisszák mögött – Fővárosi színházak története (Ingyenes.)
 - November 27. szombat 10.00 Foltvarró-kiállítás
 - December 4. szombat 11.00 Szombati meseszínház – A szörny, aki elrabolta a karácsonyt (A Grincs) – Fogi Gyermekszínház
- A Grincs egy cinikus, zsémbes, zöld szörny, aki el akarja lopni a karácsonyt, ám végül egy kislány őszinte ünnepi lelkesedése szívhez téríti. Mókás és szívmelengető történet a karácsony lényegéről és az optimizmus megtörhetetlen erejéről. Műsoridő: 60 perc



CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1039 Budapest, Mátyás király út 11-15.
Tel.: 240-0752,
www.kulturkozpont.hu,
instagram: @kulturkozpont

- November 19. péntek 9.15 és 10.30 Dúdolj! Ringass! Táncolj!
 - November 20. szombat 15.00 Ifjú zenebarátok világnapja
 - November 24. szerda 16.30 A mozgás szabadsága
 - November 27. szombat 10.00 Csodavárás a téli estékre – Adventváró koncert és alkotóműhely kisgyerekes családoknak
- Amikor hidegebbre fordul az idő, és hosszabbra nyúlnak az esték, különösen jó otthon lenni. Odafigyelni egymásra, készülni az ünnepre. Mézeskalácsot sütni, lakást díszíteni, énekelni – és aludni nagyokat. Erre hangol rá minket ez a délelőtti, amikor karácsonyi énekek és altatódalok hangzanak el a Csodaváró és a Csillaglepte CD-kről, majd mézeskalácsot díszítünk, angyalkákat és üdvözlőlapokat készítünk, és ha a kedvenc dalát elénekeljük, a Mikulás manója is meglátogat minket, hogy összegyűjtse a Mikulásnak szánt leveleinket. A műsor végén arra is lesz lehetőség, hogy családi fotók készüljenek a karácsonyfa mellett.
- Házigazda: Szmirnóv Krisztina és a zsurok.hu csapata



November 27. szombat 16.00 Nép-Tánc-Ház
December 3. péntek 9.15 és 10.30 Dúdolj! Ringass! Táncolj!



3K
1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 2.
Tel.: 247-3604,
www.kulturkozpont.hu
instagram: 3k_kulturkozpont

- November 20. szombat 15.00 Jammal dzsemmel az ŐDZ-vel
 - November 26. péntek 17.00 Adventi kerámiafestés
 - November 26. péntek 18.00 Betlehemállítás (Ingyenes.)
 - November 27. szombat 19.00 Grecsó-Hrutka Tandem: Első évre fecske
- Egy mesélés este**
A Grecsó-Hrutka Tandem több mint egy koncert és személyesebb, mint egy klasszikus színházi est.
Különleges alkalmakon a Tandem zenekarrá egészül ki, hogy lebegtessen a hangzás, de a szívmelengető énekelt verseken túl megmarad a személyesség is: megrázó, felemelő és könnyed családi történetek szövegezik meg egymást és a dalokat. Mint egy olyan családi asztalnál, ahol három-négy generáció élvez az együttlét örömeit, és a régi adomák után dalt kíván a szív. Közreműködnek: Fehérvári Attila, Nádor Dávid, Szabó Árpád.



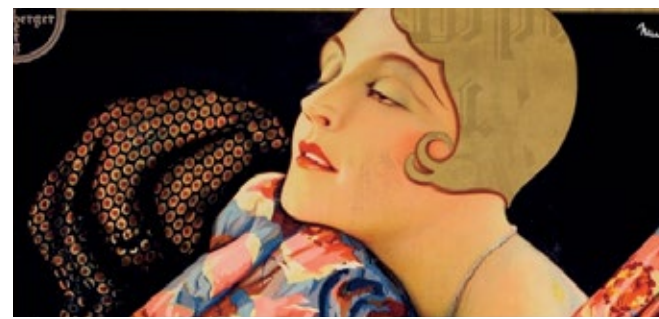
December 3. péntek 20.00 Lelki fröccs – Pál Feri atya:
Az egyensúlyvesztéstől az új egyensúlyig
December 4. szombat 16.00 Hangszersimogató klub, 18.30 Hangutazás és hangfürdő



GOLDBERGER TEXTILIPARI GYŰJTEMÉNY
1036 Budapest, Lajos utca 136-138.
tel.: 1/250-1020
www.textilmuzeum.hu

2021. december 3., péntek 17.00-18.00 Virágzó textilek. Gyári textilintatervezők és az 1930-as évek mintatrendjei – Tárlatvezetés
Hogyan készült az ezer színben pompázó textil a gyárak és iparművészeti műhelyek tervezőasztalain? Ki és hogyan rajzolta, tervezte meg őket? Milyen mintatrendek, stílus- és divatirányzatok voltak az 1930-as években Magyarországon? A tárlatvezetésen ezekre keressük a választ a műtárgyak, mintakönyvek, tervezői hagyatékok segítségével, megidézve a Goldberger-gyárban is tervező iparművészeket: Lakatos Artúrt, P. Szabó Évát és F. Györffy Annát.
Ingyenes, védettségi igazolványt kérünk. Regisztráció: programok@obudaimuzeum.hu

2021. november 27-től 2022. január 30-ig Karácsonyi Műselyem Gardrób / Női ünnepi viseletek a két világháború között – Pop-up kiállítás
A kelmék történetében valódi forradalomnak számított az 1920-as évek végén megjelenő műselyem! Mini kiállításunk életre kelti az 1930-as évek női alkalmi öltözeteit a keleti műselymet és párizsi eleganciát utánzó Goldberger-Bernberg Parisette öltözéktől kezdve a korszak divatos magyaros viseletén át a selyemzorszett kisestélyiig.



ÓBUDAI MÚZEUM
1033 Budapest, Fő tér 1.
(bejárat a Szentlélek tér felől)
Tel: 1/250-1020
www.obudaimuzeum.hu

2021. november 30., kedd 17.00-18.00 Pincetúra, kicsit másképp – Tárlatvezetés
Földfelszín alá vezető programunk során látogatóink nem csupán az egykori Szűz Mária és Szent Péter templom történetét ismerhetik meg, hanem a 11-14. században Óbudán működő királyi, királynéi központot és Piast (Lokietek) Erzsébet királyné mecénási tevékenységét is.

2021. december 1., szerda 17.00-18.00 Labirintus, kigyók, létrák: társasjátékaink ősi szimbólumai – Tárlatvezetés
A rendhagyó tárlatvezetésen arra keressük a választ, hogy az ókori görög és latin kultúrában megszülető mitológiai szimbólum, a labirintus miként vált az élet-halál sorsjátékok, a táblás társasjátékok prototípusává a középkortól egészen napjainkig.

2021. december 3., péntek 15.00-16.00 Adventi pillanatok a klarisszákkal – Középkori séta
A séta során ellátogatunk a klarissza kolostor és templom romjaihoz (Mókus utca – Perc utca sarok), ahol megismerkedünk a klarisszák történetével és az óbudai kolostort alapító Piast Erzsébet királyné életével. Kiderül továbbá, hogy miért éppen a televízió védőszentje lett Assisi Szent Klára, és milyen elixír volt Erzsébet királyné hosszú életének, fiatalos energiájának titka.
Programjaink ingyenesek, regisztráció: programok@obudaimuzeum.hu



ESERNYŐS ÓBUDAI KULTURÁLIS ÉS SPORT NONPROFIT KFT.
1033 Budapest, Fő tér 2.
Tel: +36 30/883-1953 | +36 30/546 1651
www.esernyos.hu
www.facebook.hu/esernyos

Kedves Vendégeink! Programjainkról és aktuális információinkról a www.esernyos.hu és a facebook.com/esernyos oldalon tájékozódhatnak!

Irodalmi-Pszichológiai beszélgetés sorozat – Kapcsolataink tükrében – Beszélgetés a Pszichoforyou szerzőpárosával
2021. november 24., szerda – 19.00 óra. Helyszín: Esernyős kávézó
A 20 önismereti kérdés és válasz című könyv népszerű szerzőpárosa Herendi Kata pszichológus és Szabó Eszter Judit újságíró beszélgetnek a napokban megjelent, kapcsolatok témájával foglalkozó, legújabb kötetük nyomán.

Maszkura és Tasnádi Bence estje
2021. november 25., csütörtök – 19.00 óra
Helyszín: Esernyős Szindbád rendezvényterem
Zöld Karácsony, avagy újrahasznos karácsonyi workshop, az UPSZ Ajándékbolt alkotóival
2021. november 27., szombat – 15:00-18:00 óra
Helyszín: Esernyős Szindbád rendezvényterem
Készíts fenyődíszet, dekorációt, ajándékot fenntartható módon! Néhány olló, sok-sok színes ceruza, nagy adag kreativitás, hatalmas szeretet és már kész is a karácsonyi csoda.

Pilinszky 100 kiállítás megnyitó és könyvbemutató
2021. november 27., szombat – 19:00 óra
Helyszín: Esernyős Galéria
Mintegy 60 képzőművész idézi fel Pilinszky János életművét születésének 100. évfordulója alkalmából a Szolnoki Művészeti Egyesület és az Esernyős Galéria rendezésében. A kiállítás megtekinthető 2022. január 22-ig.

Akkor és most Óbudán – a Fő tér 2. titkai séta
2021. november 28., vasárnap, 15:00 óra
A séta során múlt és jelen között kalandozva bejárjuk az Esernyőshöz kapcsolódó Fő téri látnivalókat és az épületet pincétől-padlásig, hogy megismerjük történetét és megtudjuk, mi mindent láttak e falak, kik voltak lakói, mielőtt megnyitotta kapuit a ma itt működő kulturális közösségi tér.

Esernyős mozi – Kedves kém
2021. december 2., csütörtök – 19.00 óra
Helyszín: Esernyős Szindbád rendezvényterem
Belépődíjas programjainkra jegyek vásárolhatók a jegy.hu oldalon vagy személyesen az Esernyősben, minden hétköznap 10.00-17.00 óra között, és az előadások előtt.





MAGYAR KERESKEDELMI ÉS VENDÉGLÁTÓIPARI MÚZEUM
11036 Budapest, Korona tér 1. +36 1 375 6249
mkvm@iif.hu, www.mkvm.hu
www.facebook.com/mkvmuzeum
Nyitva: keddtől vasárnapig, 10.00-18.00



ÓBUDAI TÁRSASKÖR
1036 Budapest, Kiskorona u. 7.
Tel.: 06 1 250 0288, web: obudaitarsaskor.hu
Nyitva: Hétőznap 9.00-18.00

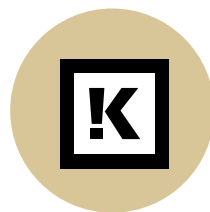
2021. december 10., péntek 19 óra
Advent Bizáncban – A Szent Efrém Férfikar hangversenye

Művészeti vezető: Bubnó Tamás, Bubnó Lőrinc
Talán sokan nem tudják, hogy a bizánci rítusú egyházak liturgikus rendje szerint a karácsonyra való felkészülési időszak – széles körben elterjedt latin nevén: az advent – nem négy, hanem hat héten keresztül tart. Ezekből a karácsonyi ünnepkörhöz kötődő zenékből állította össze a Szent Efrém Férfikar a mai este programját, amelyben az ősi szentföldi és görög-bizánci himnuszoktól kezdve, a nagy orosz klasszikusokon át a Kárpátok-vidékének gazdag vallásos folklórja is fölcsendül.



2021. december 11., szombat 19 óra
Az Óbudai Kamarazenekar adventi hangversenye
Közreműködik: Csorba Gergő – gitár. Vezényel: Gazda Péter

2021. december 16., csütörtök 19 óra
Társasköri karácsony a Dinyés családdal
A Dinyés Family Consort karácsonyi hangversenyének első felében barokk kamaraművekkel várja a hallgatókat. A barokk kor hangszereinek széles választékát mutatják be azzal a nem kis bravúrral, hogy minden családtag több hangszeren is muzsikálni fog. Ez teszi lehetővé, hogy a koncert második felében Heinrich Schütz Karácsonyi Oratóriumát is megszólaltathatják vendégművész barátaik segítségével.



KASSÁK MÚZEUM
Budapest, 1033 Fő tér 1. (Zichy-kastély)
Tel.: 06-1-368-7021
kassakmuzeum@pim.hu

KIÁLLÍTÁSOK: Kassák! A múzeum állandó kiállítása CSODÁLATOS TÖRTÉNET? Egy avantgárd művészpár: Újvári Erzsé és Barta Sándor. Időszak kiállítás meghosszabbítva 2021. október 17-ig.
PROGRAMOK: 2021. november 19., péntek 17:00 – 20:00

Grafikai workshop: márványozás
Novokrescsenszkov Tamás és Szili József vezetésével
Két részes műhelysorozatunkban a papírszínezés művészi technikájával a márványozással ismerkedünk, és a könyvek különleges szélfestését is megtanuljuk. Az egyedi alkotások száradás után könyvek, füzetek kötésére, könyvjelzőnek is használhatóak. A workshop alatt készült műveket a résztvevők hazavihetik!

2021. november 26., péntek 18:00 Kiállítás megnyitó – Csodálatos történet? Egy avantgárd művészpár: Újvári Erzsé és Barta Sándor
2021. december 3., péntek 15:00 – 17:00 Szenior szeánsz – Avantgárd advent
Ünnepi dekorációként vagy karácsonyi ajándékként geometrikus absztrakt mintával díszített kerámia és papír poháralátéteket és új fajta, ragyogó színű, térhatást keltő festékekkel ajtóra, ablakra, fenyőágra függeszthető adventi díszeket alkotunk. A rendezvény óbudai lakosoknak és nyugdíjasoknak ingyenes!



IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁSOK

Mi fán terem az ördöglatkat?

ÉLETÚT ÉS ALKOTÁS – GÁBOR BÉLA, KIRAKATRENDEZÉS ÉS KIÁLLÍTÁS a kezdetektől
Csokoládékatoná – Édes pillanatok a Nagy Háborúból
PROGRAMOK

2021. november 24., 18:00. Kotyogós – Fehéren-feketén a feketéről
Meghívott vendég: Varjas Gabriella, illy

Az illy tudománya abban rejlik, hogy mindig ugyanazt a magas minőséget képes előállítani a folyamatosan változó kávétermésből. Az illy az egyetlen kávé cég a világon, amely kizárólag egyetlen, 100% Arabica kávékeveréket készít, mely 3 kontinentst és 20 országot átszelve a legjobb ízeket hozza el.

Belépő: 1.500 Ft, regisztráció: mkvmuzeum@gmail.com

2021. november 26., 18:00. Krúdy asztalánál

Káli Ildikó szakiró, sommelierral és válogatott borokkal
A rendezvénysorozat „Szindbáddal” utazunk és kóstoljuk meg az író életét. A belépés díjtalan, regisztráció: info@osszefogasobudaert.hu

2021. november 30., 19:00. Borvirág Borklub – borkóstoló

Múzeumunkba várjuk havonta egy alkalommal a bort kedvelő és élményre szomjazó barátainkat! Az esték során egy-egy pincészet mutatkozik be. Bepillantathatunk a műhelytitkokba, megkóstolhatjuk a borokat, melyeket maga a borász mutat be nekünk.

Belépő: 2.500 Ft, regisztráció: bacchus.studio@gmail.com; 30/954-9147



BTM KISCELLI MÚZEUM
1037 Budapest, Kiscelli utca 108.
www.kiscellimuzeum.hu

Klozetfesztivál Kiscellben a WC világnapja alkalmából! November 19-20. A Budapest csatornázásának kulturtörténetét bemutató Kloáka, kanális, klozet című Rövid, ismeretterjesztő előadások, kerekasztal-beszélgetés, szubjektív tárlatvezetések, csak erre az eseményre kiállított érdekes műtárgyak, WC-evolúciót bemutató pop up tárlat, felolvasóest és extra diszkó várja a látogatókat! Erre az alkalomra nem csak a kiállítótereket lesznek átrendezve, hanem az illemhelyek is középpontba kerülnek. A kiállítás a WC világnapján egészen este 10 óráig látogatható! Részletes program a múzeum honlapján és a facebook eseményben.



Szigeti Szilvia, Radnóti Tamás a Határtalan design kurátorai kortárs design bútorok, ékszerek és textilákat állítanak ki a múzeum Templomterében. A kiállításához nemzetközi online szakmai találkozók, prezentációk kapcsolódnak, melyeket a tárlatvezetésekön látható, illetve hallható kortárs komolyzenei és kortárs táncművészeti programok erősítenek. Mint például: Fakusz Sound, Hermina Alkotócsoport, Bolcsó Bálint, Kedves Csanád, Gryllus Samu, Rubik Ernő Zoltán, Bartek Zsolt.

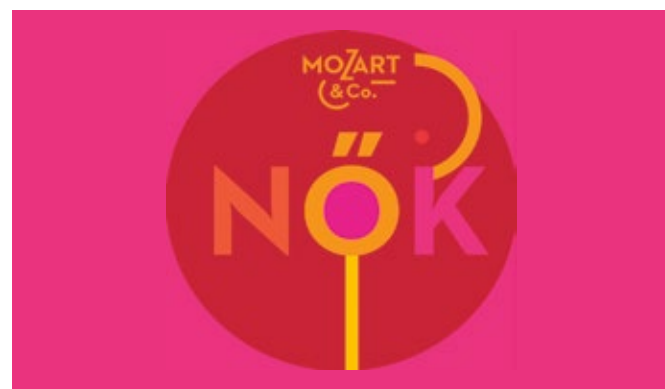
A kiállítás és a kísérő események időpontjáról és jegyárakról a honlapon találunk bővebb információt.



ÓBUDAI DANUBIA ZENEKAR

2021. december 3-4. 19.00 Budapest Music Center
Mozart és a Nők

Szól a pálca
Közreműködik: Celeng Mária – szoprán
Karmester és házigazda: **Hámori Máté**
Igen, valóban, ez amolyan olcsó bulváros címadás, de hát mit csináljunk? Így a nőkről, nőknek, nőkért soha senki nem irt. És talán közhely, de a női lelket sem nagyon értette más ennyire. Hab a tortán, hogy Baráth Emőke valódi nemzetközi sztár, olyan énekes, akinek talán Mozart is szívesen írna egy új áriát.



2021. december 4. 10.30 Budapest Music Center
Ott Rezső: Ál-kukás Mikulás

Kalandra fül!
Két örök kedvenc: a kukásautó és a Mikulás összegyúrva. Újragomboljuk a jó öreg szakállast, mert kaphatunk-e nagyobb ajándékot, mint egy szeméttelenítő, jólevegősítő, természetekreáló Télapót? Ugyehogy ugye. Karmester és házigazda: **Hámori Máté**



TERSZÍNHÁZ
1033 Bp. Fő tér 1. Zichy-kastély,
www.terzhaz.hu; fb.com/Terszinhasz;
fb.com/magorbucz

November 22. hétfő, 23. kedd, 24. szerda, 25. csütörtök 19.00 **Molière: Tartuffe** – komédia két részben. Vas István fordítása

November 26. péntek, 30. kedd, december 1. szerda, 2. csütörtök 19.00 **Szophoklész: Antigoné** – tragédia egy részben, Mészöly Dezső fordítása

December 3. péntek 19.00 **A TERSZÍNHÁZ Hang(s)zó Zenei Műhely előadása. A kereszt alatt** – szcenírozott oratórium

Elsőkéz Margit: Mária-síralom (Winkler-Kódex, 1506) Pergolesi: Stabat Mater
Belépődíj: 1800 Ft, a Hang(s)zó Zenei Műhelyre 1000 Ft, a gyerekelőadásokra 800 Ft.

A színház a műsorváltoztatás jogát fenntartja! Jegyrendelés: e-mail: terszinhasz@gmail.com, Szamosvári Gyöngyvér mobil: +36-30-391-9765



ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR
1031 Budapest, Arató Emil tér 1.
(bejárat a Kadosa utcáról)
Tel.: 439-0936 (hívható nyitvatartási időben)
e-mail: platan@kszki.obuda.hu
www.platankonyvtar.hu
Nyitvatartás: hétfő: zárva, kedd: 12-19, szerda: 9-15, csütörtök: 9-15, péntek: 12-19, szombat: kéthetente 9-13 2021-ben nyitva tartó szombatok: 09. 11., 09. 25., 10. 09., 11. 06., 11. 20., 12. 04., 12. 18.

Szitanyomott koncertplakátok – 2021. október 20 – 2022. január 31-ig
Kiállítás Nagy László tervezőgrafikus posztereiből. Megtekinthető a könyvtár nyitvatartási idejében.

Mit kezdünk gyermekünk szorongásával? – 2021. november 23. 18.00
Deliága Éva tanácsadó szakpszichológus, integratív gyermekterapeuta előadása segítséget nyújt a szülőknek, hogy a különböző személyiségű gyerekek szorongását, kellemetlen testi-lelki tünetekkel járó állapotát hogyan oldhatják a mindennapi gyakorlatban jól használható módszerekkel. Pszichológiai útmutatót és óvodás-kisiskolás gyerekeknek szánt kreatív segítő mesegyűteményt tartalmazó könyvei, praktikuságuk miatt nagy sikerrel alkalmazhatóak az adott probléma esetében. A program ingyenes, de regisztrációhoz kötött! Regisztráció: rendezveny@platankonyvtar.hu
A programok ingyenesek.



EZÜSTHEGYI KÖNYVTÁR
1038 Budapest, Ezüsthegy utca 16.
(bejárat a Rózsadomb utca felől)
Tel.: 454-0826 (hívható nyitvatartási időben)
e-mail: platanf@kszki.obuda.hu
www.platankonyvtar.hu/fiokkonyvtar/
Nyitvatartás: hétfő: zárva, kedd: 9-14, szerda: 11-19, csütörtök: 9-14, péntek: 11-19, szombat (kéthetente): 9-13 2021-ben nyitva tartó szombatok: 09. 04., 09. 18., 10. 02., 10. 16., 10. 30., 11. 13., 11. 27., 12. 11.

Mesés pásztorjáték – 2021. november 27. 10.00 óra
Árnyjáték mesékkal, versekkel, énekekkel a közelgő adventi időszak apropóján.

Ajánlott korosztály: 4-10 év.

Szeretem a pocakom – 2021. december 1. 17.00 óra

Vidám, interaktív, ismeretterjesztő program óvodásoknak és kisiskolásoknak az egészséges táplálkozásról és a leggyakrabban előforduló diéták okainak alapvető tudnivalóiról.

Ajánlott korosztály: 5-10 év.

A programok ingyenesek.

Második helyezés a Legjobb Önkormányzati Gyakorlatok pályázaton

Díjazták a kerületi bűnmegelőzési labirintust

A Legjobb Önkormányzati Gyakorlatok programhoz kapcsolódó pályázatra Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat is jelentkezett bűnmegelőzési labirintus projektjével, amely a második helyezést érte el.



Dr. Gyergyák Ferenc, Törzsökné Góczán Emese és dr. Szigeti László

Az Európa Tanács módszerén alapuló Legjobb Önkormányzati Gyakorlatok pályázatot a Települési Önkormányzatok Országos Szövetsége (TÖOSZ) honosította meg. A döntőbe jutott önkormányzatok küldöttei a projektet záró konferencián mutatták be az egyes pályázati anyagokat. Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Bűnmegelőzési labirintus: Áldozatvédelmi szabadulószoza időseknek és drogme-

Újszerű megoldásként egy szabadulószoza két játékra ad lehetőséget

előzési szabadulószoza fiataloknak címmel megalkotott fejlesztésével pályázott a legjobb önkormányzati gyakorlatoknak járó címért. A projektet Törzsökné Góczán Emese, a Polgármesteri Hivatal osztályvezetője mutatta be.

Az önkormányzati projekt egyik különlegessége, hogy két – legalábbis látszólag – eltérő élethelyzetekkel és eltérő kihívásokkal találkozó csoportot céloz meg: a kerületi idős embereket és a kerületi fiatalokat. Újszerű megoldás, hogy a bűnmegelőzés, az áldozattá válás megelőzése és a drogrevenzió egy helyszínen valósul meg, azaz egy szabadulószoza két játékra ad lehetőséget. Az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyer-

mekvédelmi Központ békásmegyeri telephelye ad otthont a labirintusnak, amelynek programjai igen látogatottak.

A díjjal járó elismerő oklevelet dr. Gyergyák Ferenc, a TÖOSZ főtítkára és dr. Szigeti László, az Országos Polgárőr Szövetség alelnöke adta át. Az önkormányzat pályázata 800 ezer forint díjazásban részesült, amelyet a program céljaival összhangban kell felhasználni.

MŰVELTSÉGI VETÉLKEDŐT RENDEZTEK AZ IDŐSKLUBOKBAN

Minden évben megrendezik a kerületben a Cukás István műveltségi vetélkedőt, mely igen népszerű az idősklubok irodalmat kedvelő tagjainak körében. Az idei esztendőben öt csapat jutott a költő-meseíró életművét feldolgozó verseny döntőjébe.



Fotó: Paskó Zsolt

A harmadik kerületi idősklubok műveltségi vetélkedőjének döntőbe jutott csapatait dr. Kiss László polgármester köszöntötte. A részt vevő csapatok ezúttal is az erős óbudai kötődésű költő-meseíró életművét feldolgozva készültek a versenyre. A döntőbe végül öt csapat tagjai jutottak, akiket Haskóné Alker Annamária, az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény vezetője szintén üdvözölt, és megköszönte valamennyiük komoly, elhivatott munkáját. A műveltségi verseny zsűrifeladatait Pócze Márta, az Óbudai Platán Könyvtár igazgatója és Farkas László irodalomtörténész vállalta el. Farkas László, aki szerkesztője, egyben jó barátja is volt Cukás Istvánnak, a vetélkedőre való felkészülésben szintén nagyban segítette a kerületi idősklubok közösségeit. Farkas Mónika, a szerkesztő lánya is elfogadta a meghívást a vetélkedő döntőjére, és együtt drukolt a résztvevőkkel az irodalmi versenyen.

Karácsonyváró kézműves foglalkozások

Háromalkalmas karácsonyváró kézművesfoglalkozás-sorozatot indít az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekevédelmi Központ a békásmegyeri Családi Közösségi Térben. A foglalkozásokra a Békásmegyer hegy felőli oldalán élő, 7-12 éves gyerekeket várják. Az első alkalommal, november 26-án 16 órától üvegfestés, mécsesstartó-készítés, karácsonyi asztali dekoráció és díszdoboz-készítés lesz. December 3-án 16 órától természetes anyagokból készítenek majd asztali dekorációt és karácsonyfadíszet, valamint méhviaszgyertya-készítésre és karácsonyi képeslap, könyvjelző és ajándékkísérő készítésére is sor kerül. December 10-én 16 órától pedig karácsonyi figurákat készíthetnek a gyerekek barkácsfilmből, és mézeskalácsot is díszíthetnek. A részvétel ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött. Jelentkezni lehet a meszterhazy.monika@kszki.obuda.hu e-mail-címen vagy a 06-30-685-2033-as telefonszámon. Minden érdeklődőt várnak szeretettel!

ÖT BAJNOKSÁGOT NYERTEK A CSURY LÁNYOK

Athos díjugratásban és díjlovaglásban is aranyérmekhez segítette a testvéreket

Csury Kata díjugratásban aranyérmeket, díjlovaglásban két egyéni és egy csapat bajnoki aranyérmeket, Csury Szonja díjugratásban aranyérmeket szerzett az idén ősszel megrendezett szakági bajnokságokon.

A Csillaghegyi Általános Iskolába járó Csury Katára igencsak ráillik a mondás: három a magyar igazság, meg egy a ráadás. A Rider Coster SE lovasa a balatonvilágosi póni ob-n díjugratásban, a nagyobb méretű pónik 2-es kategóriájában megnyerte Athos hátán a stílusversenyt, a szakági díjlovagló gyerekbajnokságban úgyszintén az első helyezett lett vele. Ezt követte a Nemzeti Lovardában a szabadidős szakág első országos bajnoksága, ahol a gyerek kategóriában a szabadidősöknél haladónak számító előkészítőben lett díjlovas bajnok.

Eredményei alapján edzője, Géczy Orsolya kezdeményezte, hogy rajtengedély nélkül is induljon Szilvásváradon a Championátuson. A díjlovas szakág évről évre országos bajnokságának három napja alatt 96 ló 230 programot mutatott be. Mindemellett Csury

Kata meghívást kapott a szakág központjának számító Közép-Magyarország régió legerősebb, I-es számú – Németh Enikő felnőtt, Borbély Orsolya ifi régiós bajnok, Szabó Tímea régiós ifi második helyezett – alkotta csapatába. Kata a Championátuson 6,5, és 6,2 pontokra értékelt feladataival 12 indulóból egyéniben, a teljes mezőny legfiatalabb indulójaként a tizedik helyen végzett. Mivel a csapattársai sem maradtak el tudásuktól, csapatbajnokként neki is

jával megnyerte a nagyobb pónik díjugrató bajnokságát. Ő inkább a díjugratás felé tart, a húga jövő tavasszal díjlovaglásban fog rajtengedély-vizsgázni. A szakági sajátosságok folytán egy póni két gyereket – különösen akkor, ha azonos tudású testvérekről van szó – is ki tud szolgálni. Athosban benne van, hogy legalább a könnyű-középosztályig segítse Katát, és mielőtt gazdája még 16 éves lenne, megcélazzák a póni Eb-t.

SZÖVEG ÉS FOTÓ: PAIZS GÁBOR

Közel száz ló 230 programot mutatott be a Championátuson

szólt a Himnusz – és zöld lótarakóban ő vezette a csapatbajnoki dobogósok díszkörét.

Nővére, Csury Szonja, a szentendrei Mórincz Zsigmond Gimnázium tizedikes tanulója is lovas. Athos a póni ob-n Szon-



Csury Kata Athossal a díjlovas szakág évről évre országos bajnokságán, a szilvásváradon lovasarénában

Óbudai judobajnokok

Jól szerepeltek az Óbudai Judo Club versenyzői a korszályos országos bajnokságokon, amelyeken négy aranyérem mellett további medálokat és pontszerző helyezéseket gyűjtöttek. A ceglédi U23-as országos bajnokságon Gombás Bálint megnyerte súlycsoportjának küzdelmeit, magyar bajnoki aranyérmeket akasztottak a nyakába, Paár Viktória és Smid Lili a hetedik helyen végzett. Az ifjúsági B-korcsoport, a diák A- és B-korcsoport számára Egerben rendezték meg az ob-t, a bajnoki hétvégén mindhárom éremlőből szereztek egyet az óbudaiak: Galó Bence arany-, Kapéter Márton ezüst-, Molnár Zsombor bronzérmes lett, Körtvélyessy Noémi a negyedik, Bob György a hetedik helyen végzett. Az ifjúsági korcsoport bajnokságára Győrben került sor, ez a viadal két bajnoki címet hozott az óbudaiaknak, Molnár Zsombor és Galó Bence lett aranyérmes, Smid Lili pedig a hetedik helyen zárt.



EMLÉKVERSENY ERŐEMELŐKNEK

Második alkalommal rendezte meg az Óbudai Erőemelők Sportegyesülete és a Kovács Műhely Erőemelő Sportegyesület a Rizmayer Dávid Fekvenyomó és Pump Emlékversenyt, amelynek a Fit Life Békásmegyer edzőterem adott otthont. „Nagyon megható volt számomra, hogy a sok rendkívül erős sportoló nemcsak az amúgy is kiváló teljesítményük és a versenyszellem miatt vett részt ezen a rendezvényen, hanem a legfontosabb volt számukra a tisztelet, a barátság, a szeretet és az összetartozás” – emelte ki Jobbágy László óbudai erőemelő, a verseny egyik szervezője. A versenyzők a számos

Európa- és világbajnoki címet birtokló Buda Richárdtól vehették át a díjakat. A lengyelországi Pabianicében megrendezett Global Powerlifting Committee világbajnokságon Jobbágy László első helyezést ért el equipment fekvnyomásban, masters 70–74 év, 82,5 kg testsúly kategóriában, 140 kg teljesítéssel.



Fetasajttal töltött csirkemell

Ha belevágunk ezekbe a zamatos csirkedarabokba, pikáns fetasajtos, paradicsomos és bazsalikomos tölteléket fedezhetünk fel. Meglepően alacsony a kalóriatartalma, ezért ideális diétázáshoz vagy egy könnyű vacsorához.

magas hőfokon süssük a csirkét 12-14 percre, vagy amíg megpuhul, és már nem rózsaszínű. Sütés közben egyszer fordítsuk meg (ha a csirke túl gyorsan barnulna, csökkentjük a hőfokot közepesre). Fogyókúrázóknak köretként salátával vagy könnyű vacsoraként párolt rizszel, melegen tálaljuk. Ízlés szerint bazsalikomlevelekkel díszíthetjük.

Elkészítés:

Tegyük a paradicsomot egy kis tálba. Öntsünk annyi forró vizet a paradicsomra, hogy ellepje. Hagyjuk állni 10 percre. Csöpögtessük le és töröljük szárazra, vágjuk össze kis darabokra és tegyük félre. Közben egy éles késsel vágjunk zsebet minden csirkemellbe úgy, hogy a legvastagabb részen vízszintesen átvágjuk a túldoldalig, de nem vágjuk át az ellenkező oldalt. Tegyük félre. Egy kis tálban keverjük össze a fetát, a krémsajtot, a felaprított vagy szárított bazsalikomot és a paradicsomot. Kanalazzunk körülbelül egy evőkanálnyi mindegyik zsebbe. Ha szükséges, rögzítsük a nyílásokat egy-egy fa fogpiskálával. Szórjuk meg a töltött csirkemelleket ízlés szerint sóval és tört borssal.

Egy nagy, tapadásmentes serpenyőben, forró olajban, közepes-

Hozzávalók (4 személyre):

- 1 evőkanál felszeletelt aszalt-szárított paradicsom (lehetőleg ne olajos legyen)
- 4 db bőr és csont nélküli fél csirkemell (megmosva és szárazra törölve)
- ¼ csésze morzsolt fetasajt (kb. 30 gramm)
- 2 evőkanál natúr zsírszegény krémsajt
- 2 teáskanál felaprított friss bazsalikom vagy ½ teáskanál morzsolt szárított bazsalikom
- 2-3 csipetnyi frissen őrölt fekete bors
- tengeri só (ízlés szerint)
- 1 teáskanál olívaolaj vagy étolaj
- friss bazsalikomágak (opcionális)



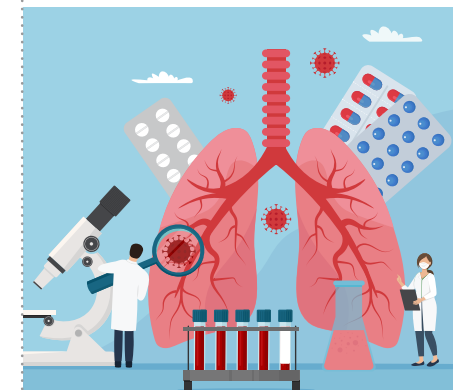
REJTVÉNY

A Táborhegy, Testvérhegy és Csúcshegy már száz éve is vonzotta a kirándulókat. Aki viszonylag hamar elfáradt a kaptatón, ebbe a vendéglőbe térhetett be, amelyet 1926-ban nyitott meg a névadó és neje, és az 1930-as évek elejéig működött a mai Toronya utcában. Hogy hívták ezt a vendéglőt?

●	1	NAGY-HATALOM	PEDA-GÓGUS	SZENDE-REG	Képek							
BAL-KEZES												
HAMISAN JÁTSZIK												
NÉMET JÁNOS!												
URÁN		HAZVÉGI!										
SAROLTA, BECÉZVE					ÉSSZEL FELFOG	MEZEI	FÉLSZEGI!	A TÁRGY RAGJA	GYULLADÁS	KEDD KÖZEPE!	ZOLA REGÉNYÉNEK CÍME	
PÁROSAN SZÉP!			FOGADATLAN FAT NEMESÍT									
TROMBITAHANG				HAJDAN EZ				ARRA A HELYRE KOPOLTYÓS				
KÉRDŐSZÓCSKA		CSELEKEDET	OXIGÉN				HAZTÖMB SZÉLEI! PÉNZ, ÉRME			NORVÉG AJTÓJEL LEHETŐSÉG		
SZOBA, ANGOLUL					FOHÁSZ ... CROCE; FIRENZEI TEMPLOM				E NAPON KIS AMÁLIA			
A VOLT JELE		LOPVA FIGYEL	BICSKA			NYÍRÓ-ESZKÖZ A MÁJ TERMELI					MŰVESZI TEST-ÁBRÁZOLÁS	
NEM AZT				ANGOL TÍZES TULAJDONOD				GARDONYI HŐSNŐJE AZ ELHÍZÁS JELE				
HONSU RÉSZEI			FAL-BURKOLO ANYAG KRÓM							KELET ÁTNYÚJT		
KIS ÜRMÉRTÉK					GYŐRI SP. KLUB FRANCIA DIVATCÉG				OTT AZ ELEJÉNI! PARÁNYI			
ÁLMÁBÓL ESMÉL						ELŐ-FORDUL ÓKOR KEZDETE!					JÁROM	
GÉPKOCSI, RÖVIDÍTVE			BEJGLI-TÖLTÉLEK KOCKADARAB!				ÓRÓKÉP JELZŐJE VALAMINT					
FÜRÉSZÁRU				RENDSZEN	ORIENS, RÖV.			SZÓTOLDALÉK X, Y, ...				
RÉGI IDŐSZAK							SZIKVÍZ					

ELŐADÁS A POSZT-COVID-SZÖVŐDMÉNYEK RŐL

Aktuális témával folytatódik az önkormányzat ismeretterjesztő előadás-sorozata az Óbudai San Marco Szabadegyetemen. A szakmai szervező, a harmadik kerületi Szent Margit Rendelőintézet ezúttal a poszt-Covid-szövődmények gondozását választotta az este témájául. Poszt-Covid-szindrómáról akkor beszélünk, ha az akut koronavírus-fertőzés lezajlását követő négy-hat hét múlva is jelen vannak a panaszok. A tünetek igen szerteágazóak lehetnek,



hiszen maga a betegség különböző szerveket, szervrendszereket érinthet. Légúti fertőzés lévén a legfontosabb jelek a légzőrendszer károsodására utalnak.

Dr. Puskás Emese, a rendelőintézet szakmaiterület-vezető tüdőgyógyász szakorvosa több mint egy éve gondozza a koronavírus-fertőzés után visszamaradt szövődményekkel küzdő pácienseket. A kezelési lehetőségekről, valamint az elért eredményekről tart előadást november 22-én 17 órától, az Óbudai Társaskör kistermében. Az esemény fővédnöke dr. Kiss László, Óbuda-Békásmegyer polgármestere. Az előadás ingyenesen, az érvényes járványügyi szabályozásnak megfelelően látogatható.

AZ ÓFALU PATIKA BÉKÁSMEGYER DISZKONTPATIKÁJA



Patika24

SZEMÉLYES ÁTVÉTELI PONT

SZÉLES ÁRUKÉSZLETTEL,
SZAKÉRTELEMMEL VÁRJUK ÖNÖKET!

1038 Bp., Ezüsthely u. 64. ☎ +36 1 454 0805
Nyitva tartás: H.-P.: 8:00-19:00, SZ.: 8:00-13:00

Az Ófalu diszkontpatikában kedves vevőink a Patika24.hu webáruházal közel azonos árakon vásárolhatják meg termékeinket.

A Motiváció Alapítvány szervezésében



2021. december 1-jén szerdán, délelőtt 9 órától 11 óráig,

ÁLLÁSBÖRZE

Helyszín: Békásmegyeri Közösségi Ház, Csobánka tér

A börzén a járványügyi szabályok szigorú betartása mellett a résztvevőknek INGYENES BÜFÉT biztosítanak a szervezők!

Érdeklődni, jelentkezni lehet a 06-70/645-2447-es telefonszámon vagy e-mailen: palinkas.gabor@motivacio.hu



OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER

A program a VEKOP-6.2.1-15-2016-00009 azonosítójú Nemzeti Szociális Innovációs Alap támogatásával megvalósult. Békásmegyer városi önkormányzatának felkérésére készült, az Európai Unió Regionális Fejlesztési Alapjából támogatott.



SZÉCHENYI 2020

Európai Unió
Európai Regionális
Fejlesztési Alap
BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

OBUDA BUDAPEST FŐVÁROS III. KERÜLET, ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZAT HIVATALOS LAPJA

Főszerkesztő: Prusinszki István · Fotó: Patek Andrea · Envato Elements · Tördelőszerkesztő: Tóth István Gergely
· Kiadja a Key Price Kft. · Felelős kiadó: Kulcsár János Levente ügyvezető · Szerkesztőség: 206Center Irodaház, 1191 Budapest, Üllői út 206., telefon: 06-70-237-6926, e-mail: obudaujsag@obuda.hu · Nyomdai előállítás: EDS Zrínyi Zrt.
· Megjelenik 75 ezer példányban · Hirdetésfelvétel: 06-20-466-8489, e-mail: keypricekft@gmail.com
· A hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. Kéziratokat nem örzünk meg és nem küldünk vissza.
Web: obuda.hu/blog/media_uj/obuda-uj, facebook.com/obudaujsag
· Következő megjelenés: 2021. december 3.

OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER

Felhívás Óbuda Kultúrájáért Díj 2022. évi adományozására

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Képviselő-testülete 2003-ban Óbuda Kultúrájáért Díjat alapított, melynek odaítélését és átadását rendeletben szabályozta. Az Óbuda Kultúrájáért Díj adományozható olyan kimagasló teljesítményért vagy életműért, amely hozzájárul Óbuda-Békásmegyer kulturális életének fejlődéséhez.

Az elismerés adományozásáról a polgármester javaslata alapján a képviselő-testület december 20-ig dönt, melyet a nyilvánosan meghirdetett és beérkezett javaslatok alapján – a Civil, Ifjúsági, Kulturális, Oktatási, Nemzetiségi és Turisztikai Bizottság véleményének figyelembe vételével – hoz meg. Az elismerés csak természetes személy részére adományozható évente egy alkalommal.

Az Óbuda Kultúrájáért Díjjal Seres János szobrászművész „Oszlopok” című kispasztikája, díszoklevél és bruttó 300 ezer forint összegű pénztalonom jár. A díj a Magyar Kultúra Napján, január 22-én kerül átadásra.

A díj odaítélése végett a javaslatokat írásban, rövid indoklással együtt várjuk az obuda.hu weboldalon található „Javaslat elismerés adományozására” lap kitöltésével. Javaslatot tehet III. kerületi állandó lakhellyel rendelkező nagykorú személy, III. kerületi székhellyel rendelkező civil szervezet, Óbuda-Békásmegyer Diszpolgára, illetve a képviselő-testület tagja. A javaslatokat zárt borítékban a polgármesternek címezve, Budapest Főváros III. Kerület, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Polgármesteri Hivatala, Köznevelési és Kulturális Főosztályának címére postai (1033 Budapest, Fő tér 4.) vagy elektronikus úton (csepanyi.andrea@obuda.hu), „Javaslat Óbuda Kultúrájáért Díj adományozására” megjelöléssel, 2021. november 30-ig kérjük eljuttatni.

Bővebb információ Csepányi Andrea kulturális és turisztikai referensnél kérhető (tel.: 06-1-437-8553, e-mail: csepanyi.andrea@obuda.hu).

ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZAT

OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER

Felhívás a 2022-es Bem József-díj adományozására

Budapest Főváros III. Kerület, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Képviselő-testülete és Varsó Bemowo kerületének Képviselő-testülete 2010-ben közösen alapította meg a Bem József-díjat, amelynek odaítélését és átadását rendelet szabályozza.

A díj adományozható annak a kiemelkedő tevékenységet kifejtő természetes személynek, jogi személyiségnek nem rendelkező gazdasági társaságnak, aki/amely Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat és Varsó Bemowo kerülete közötti együttműködés elmélyítéséhez, fejlesztéséhez kimagasló teljesítményével hozzájárult, valamint a lengyel-magyar kapcsolatok és barátság elmélyítése érdekében kiemelkedő munkát végzett. A díj különösen a tudomány és oktatás, kultúra, sport és turisztika, gazdasági kezdeményezés, közélet területein végzett tevékenységért ítélhető oda.

A Bem József-díj évente adományozható lengyel részről egy és magyar részről egy fő/csoport részére. A magyar díjazott személyére 2021. november 30-ig írásban – az obuda.hu weboldallal letölthető formanyomtatvány kitöltésével – tehet indítványt: a polgármester, legalább öt települési képviselő, az önkormányzat területén működő társadalmi szervezet és az önkormányzat területén lakóhellyel rendelkező, legalább 50 nagykorú állampolgár.

A magyar díjazott kilitéről a Bem József Díj Kuratóriumának javaslata alapján Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Képviselő-testülete dönt 2022. január 31-ig, az adományozás indokait is tartalmazó határozatban. A díj előreláthatólag Bem József születésnapján, márciusban kerül átadásra, amellyel kispasztika és oklevél jár.

A magyar díjazott kilitére tett javaslatokat – azaz a kitöltött formanyomtatványt – zárt borítékban, a Polgármesteri Hivatal címére (Budapest Főváros III. Kerület, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Polgármesteri Hivatala, 1033 Budapest, Fő tér 3. II. em. 22.), postai úton kérjük benyújtani, „Javaslat Bem József-díj adományozására” megjelöléssel, 2021. november 30-ig. A benyújtási határidő a postára adás dátumát jelenti.

Bővebb információ a 06-1-437-8882-es telefonszámon vagy a deri.krisztina@obuda.hu e-mail-címen kérhető.

ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZAT

OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS NEM LAKÁS CÉLJÁRA SZOLGÁLÓ, ÜRES HELYSÉGEK BÉRBEADÁSÁRA

Az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. pályázatot hirdet a Budapest Főváros III. kerület, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat tulajdonában álló, nem lakás céljára szolgáló, üres helyiségek bérbeadására. A helyiségbérlési szerződés időtartama 5 év lehet minden, nem raktározási funkcióra történő bérbeadás esetén.

Az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. pályázatot hirdet a Budapest Főváros III. kerület, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat tulajdonában álló, nem lakás céljára szolgáló, tároló funkciójú, üres helyiségek bérbeadására, magánszemélyek részére. A tárolóhelyiségek kereskedelmi célú raktározásra nem vehetők igénybe, vonatkozásukban telephelyengedély nem adható ki. A helyiségbérlési szerződés időtartama 3 év lehet minden, raktározási (tárolási) funkcióra történő bérbeadás esetén.

A részletes pályázati felhívás – mely teljes körűen tartalmazza a pályázaton történő részvételt, a pályázat benyújtása és az ingatlanok hivatalos megtekintésének feltételeit, a pályázó kötelezően előírt vállalásait, a bérlési szerződés lényeges tartalmi elemeit és megkötésének módját, illetve az esetleges bérlői beruházás kompenzációjának feltételeit –, valamint a pályázati formanyomtatvány az obuda.hu és az ovzrt.hu weboldallal letölthető. A pályázatokat folyamatosan, legkésőbb 2021. november 30-án 12 óráig lehet benyújtani.

PÁLYÁZAT ÜRES LAKÁSOK ÉS TELEKINGATLANOK TULAJDONJOGÁNAK ÉRTÉKESÍTÉSÉRE

Az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. egyfordulós, nyilvános pályázatot hirdet a Budapest Főváros, III. kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat tulajdonában álló üres lakások és telekingatlanok tulajdonjogának értékesítésére. A részletes pályázati anyag elérhető az obuda.hu és az ovzrt.hu weboldalon. A pályázattal kapcsolatban további felvilágosítást – a részletes pályázati anyag megismerése után – az Értékesítési, Helyiség- és Telekhasznosítási Osztályon, a 06-1-430-3465-ös és a 06-1-430-3472-es telefonszámokon lehet kérni.

OBUDAI
VAGYONKEZELŐ
NONPROFIT ZRT.

FELHÍVÁS FÖLDTERÜLETEK BÉRLÉSÉRE

Az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. hirdetménye a Budapest Főváros III. kerület, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat tulajdonában álló földterületek bérbeadására céljából, valamint a jelentkezéshez szükséges formanyomtatvány letölthető az obuda.hu és az ovzrt.hu weboldalakról. Jelentkezést legkésőbb 2021. november 30-án 10 óráig lehet benyújtani az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. Ügyfélszolgálati Irodájában (1033 Budapest, Mozaik utca 7.). A felhívással kapcsolatban további felvilágosítást az Értékesítési, Helyiség- és Telekhasznosítási Osztályon, a 06-1-430-3465-ös és a 06-1-430-3472-es telefonszámokon lehet kérni.

ÓBUDAI VAGYONKEZELŐ
NONPROFIT ZRT.

Kedvezményes belépőjegy a gyógyfürdőkhöz

A Budapest-bérletek mellé most 20 százalék kedvezménnyel lehet felváltani a budapesti gyógyfürdőkhöz. Az akció a 2021. november 3. és december 1. között érvényes Budapest-bérletekre vonatkozik. A kedvezmény érvényesítéséhez december 5-ig a jegyek.budapestgyogyfurdoi.hu weboldalra kell ellátogatni, majd felnőtt-fürdő-belépő vásárlásakor kuponkódként a Budapest-bérlet számát megadni. A kedvezmény beváltásához szükséges kód a kampány idején vásárolt Budapest-bérleteknél a vásárlást követő harmadik munkanapon lesz érvényes. Egy érvényes Budapest-bérlettel egy teljes árú felnőtt belépőjegy vásárolható. Egy vásárlás alkalmával több kedvezményes belépőjegy is vásárolható, de mindegyikhez újabb kupont szükséges beváltani. Az ajánlatban a Budapest Gyógyfürdői és Hévízei Zrt. által üzemeltetett Csillaghegyi, Dandár, Gellért, Lukács, Paskál, Pesterzsébeti, Palatinus, Széchenyi és Rudas gyógyfürdők vesznek részt. A fürdők a mindenkor érvényben lévő kormányrendelet szerint látogathatók. A fürdőbe belépéskor a kedvezményes jegy mellé az érvényes Budapest-bérletet is be kell mutatni. További információk a bkk.hu weboldalon.

APRÓHIRDETÉS

SZOLGÁLTATÁS

Víz-fűtésszerelő gyorsszolgálat: csap, szifon, WC-tartály, radiátorszerelés, fűdősobák teljes körű felújítása, burkolása: 06-70-642-7526.

Villanszerelés azonnali Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrás József villanszerelő mester. Telefon: 06-20-934-4664, 06-1-246-9021. ELMŰ-ügyintézés.

LAKÁSFELJÚJTÁS! SZOBAFESTÉS, TAPÉTÁZÁS, PARKETTÁZÁS, CSEMPÉZÉS, VÍZSZERELÉS, VILLANSZERELÉS, KŐMŰVESMUNKÁK, GARANCIÁVAL. HALÁSZ TIBOR. TEL.: 06-1-202-2505, 06-30-251-3800.

Üvegezés a helyszínen, biztosításra is! Gyorsan, tisztán, pontosan! Nagy Miklós. Tel.: 06-70-940-1011.

Fogsorjavítás és kapcsolótöltés: 4900 Ft, új fogsor készítése (alsó vagy felső): 40 000 Ft, alábélelés: 15 000 Ft. Óbudán az Árpád hídnál 1995 óta. Tel.: 06-20-927-6967.

Redőnyszerelés, -javítás, gurtáncsere, szalagfüggöny, szünnyogháló, harmonikaajtó. Nagy Sándor, 06-20-321-0601

Gázkészülékek javítása! Garanciával, korrekt árral. Horti Ákos, 06-1-367-0817, 06-30-231-9179.

Fűdősobák, konyhák felújítása, átalakítása. Csempeburkolás, kőművesmunkák, vízszelések! Anyagbeszerzéssel! 06-20-961-6153, www.mesterur.hu

Fakivágás, fűnyírás, sövénynyírás, fűkaszás, bozótirtás. Alkalmi és rendszeres kertápolási munkák. Veszélyes fák kivágása kötéltechnikával is. Tel.: 06-30-994-2431.

Pedikűr-manikűr otthonában! Pedikűrös hához megy! Tel.: 06-20-806-7783.

MATEKÉRETTSÉGI? Sokat látott magántanár extra türelemmel korrepetál. Vállal továbbá: kéttannyelvű gimnazistákat, emeltszintű érettségizőket, analízis/valószínűségi számítás-oktatást. Házhoz is megy! 06-20-200-8323.

Keresek használt Zepter Biopton Lámpát, Szinterápiát, Légtérápiát és Ceragem ágyat készpénzért! Érdeklődni: 06-20-529-9861.

ÁLLÁS

Budapest III. kerületben 4 lakásos társasház takarítót keres 2x3 órára [lépcsőház, garázs, járda tisztántartására]. 2000 Ft/óra. Érdeklődni: a 06-30-922-5005-ös telefonszámon.

Takarító kollégákat keresünk rész munkaidőben, a II., Kolosy térhez közeli iroda esti takarítására [hétfőtől péntekig

Mentés Másként! Óbudai Civil Fórum a Békásmegyeri Közösségi Házban

Közösség, fenntarthatóság, esély, gyerekek, családok. Ezek azok az értékek, amiket a középontba állítunk 2021. december 11-én. December 5. az önkéntesség világnapja, december 10. pedig az Emberi Jogok Egyetemes Nyilatkozatának születésnapja, ünnepeljük együtt! Színes programokkal várjuk a gyerekeket, felnőtteket, családokat és szakembereket.

Az Óbudai Kulturális Központ Békásmegyeri Közösségi Ház ad otthont a Mentés Másként! Óbudai Civil Fórumnak december 11-én, ahol az érdeklődők kreatív foglalkozásokon, gyerekprogramokon vehetnek részt, megismerkedhetnek azokkal a szervezetekkel, nemzeti önkormányzatokkal, amelyek a családoknak, lakosoknak szolgáltatásokat nyújtanak, és amelyekhez csatlakozhatnak, amelyek energiáikat szívesen fordítják a mindennapok jobbá tételére. A kora délután kezdődő program este Lakatos László, a Dumaszház tagjának stand up fellépésével zárul, ahol az esélyegyenlőséget is megvizsgáljuk – a viccet félretéve!

A közönségprogramok ingyenesek. Részleteket a mentesmaskent.itvagyok.org weboldalon olvashatnak, várjuk az érdeklődőket. Előzetes regisztráció javasolt, hogy a járványügyi intézkedéseket be tudjuk tartani. A regisztráció nélküli vendégeket korlátozott számban tudjuk beengedni.

Szervezők:

HAT Alapítvány

Óbuda-Békásmegyer Cigány Nemzetiségi Önkormányzat

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat

Óbudai Otthon Segítünk Alapítvány

gyermekei számára hosszú távú befektetésnek. Minden megoldás érdekel. Kérem, hívjon bizalommal. 06-20-916-6468.

Fiatal hölgy életjáradékot, illetve eltartási szerződést kötne megegyezés szerinti havi fizetéssel. Bevásárlás, gondozás, ápolás, takarítás. Bizalmát előre is köszönöm. 06-20-536-5299.

ADÁS-VÉTEL

INGATLANIRODÁNK eladó lakásokat keres! Jutalék 3,5%, ügyvéd ingyen, külföldi vevők elérése. Ismerős lakása eladó? Hívjon, Ön is jutalékot kap! 06-20-9-600-600.

TÁRSKERESŐ

Szabadidő eltöltéséhez, diplomás hölgy, főleg humán érdeklődésű, 60-as úrral ismerkedni! taris1159@gmail.com

APRÓHIRDETÉSEK FELADÁSA 3S Karakter Kft.

1087 Budapest, Osztály utca 16-18/D. (bejárat a Hős utca felől)

Személyesen: hétköznap 08.30 és 15.30 között
Telefonon: 06-1-354-0847,
06-20-360-3785

E-mailben: aprohirdetesguru@mediaasz.hu

Guru
APRÓHIRDETÉS

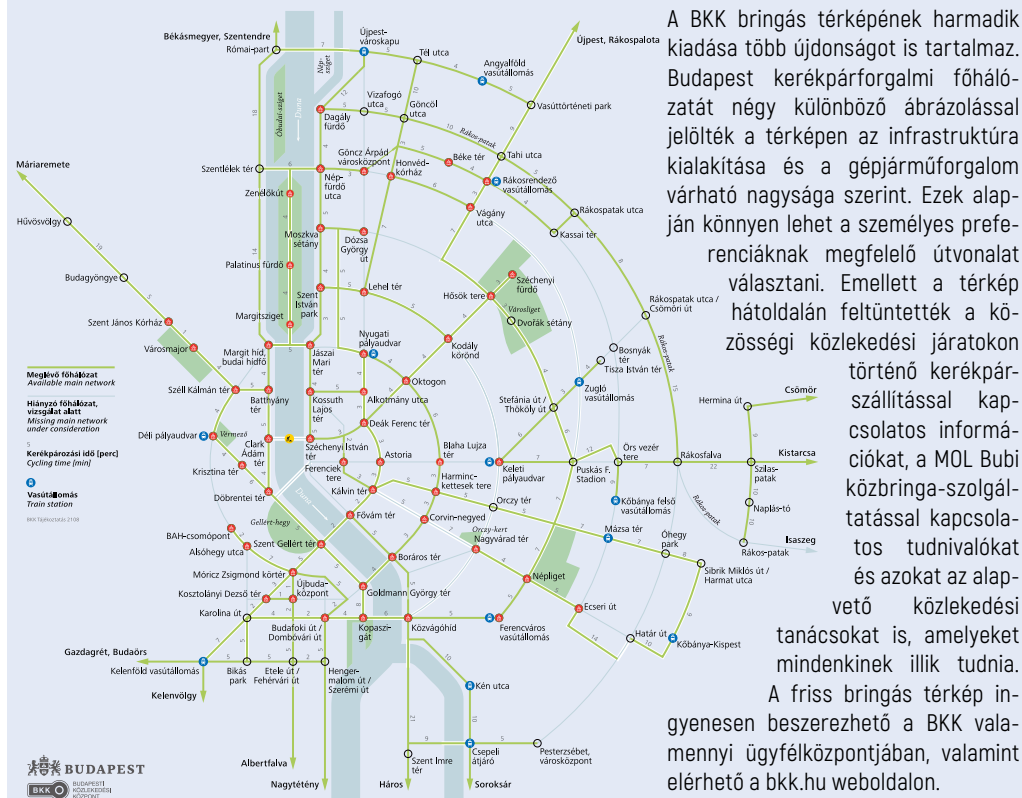
Életjáradéki szerződést kötne háromgyerekes házaspár,

Idén is elindul az „Égig érő fű” pályázat

A Fővárosi Önkormányzat fontos célkitűzése a város zöldítése és a zöldfelületek növelése, ezért a tavalyi nagy érdeklődésre való tekintettel idén újra udvarzöldítési pályázatot hirdet „Égig érő fű” címmel társasházak, lakásszövetkezetek számára a belső udvarok zöldítésére.

A rendelkezésre álló keretösszeg 30 millió forint, amelyből pályázatonként 800 ezer és 2 millió forint közötti összeget lehet vissza nem térítendő támogatásként elnyerni. A támogatás belső udvarok felújítási és megújítási munkáira, a szükséges műszaki vizsgálatokra, tervezési munkákra, növényzet telepítésére, földmunkák, alapanyagok, köztéri elemek készítésére, kész bútorok beszerzésére, kerti szerszámok beszerzésére, bérlésére, növényorvosi, favevelési munkák elvégzésére nyerhető el. A pályázatokat 2022. március 3-ig lehet benyújtani. Bővebb információ és jelentkezés a budapest.hu weboldalon.

Megjelent a BKK frissített bringás térképe



A BKK bringás térképének harmadik kiadása több újdonságot is tartalmaz. Budapest kerékpárforgalmi főhálózatát négy különböző ábrázolással jelölték a térképen az infrastruktúra kialakítása és a gépjárműforgalom várható nagysága szerint. Ezek alapján könnyen lehet a személyes preferenciáknak megfelelő útvonalat választani. Emellett a térkép hátoldalán feltüntették a közösségi közlekedési járatokon történő kerékpárszállítással kapcsolatos információkat, a MOL Bubi közbringa-szolgáltatással kapcsolatos tudnivalókat és azokat az alapvető közlekedési tanácsokat is, amelyeket mindenkinek illik tudnia. A friss bringás térkép ingyenesen beszerezhető a BKK valamennyi ügyfélközpontjában, valamint elérhető a bkk.hu weboldalon.

Végre eljött a káposzta ideje!

Egyetlen dolog miatt várjuk, hogy fújjon a szél, ázzon be a cipő, elő kelljen keresni a sálakat: végre lelkiismeret-furdalás nélkül lehet nekiállni a nagy káposztavacsoráknak! Ilyenkor a szervezetünk is azt jelzi, hogy kiadós adag C-vitaminra és energiára van szüksége. És ha szólít, akkor nincs mese: toros káposztát kell enni, különben szomorú lesz – azt pedig senki nem akarja.

A savanyú káposztával az az egyetlen nagy hiba, hogy az Igazi nem terem minden borkorban. Az Igazi ugyanis vagy ott érik a saját kamrában, cseréphordóban, saját lábval letaposva, fával-kövel lesúlyozva – olyan ritkán, mint a Szőke Herceg... vagy véletlenül rátalálunk valahol.

Az Igazi arról ismerszik meg, hogy nem tartalmaz édesítőszeret. Cukrot még talán-talán, hogy az előbb beindítsa az érési folyamatot, de a rendesen beérett káposztának mint zöldségnek önmagában is van annyi cukortartalma, hogy erre ne legyen szükség. Ahhoz viszont, hogy kellően fermentálódjon, rengeteg idő kell – és ez a legdrágább. Emiatt indítják be manapság másként, más anyagokkal az erjedési folyama-

tokat, majd igazítják ki az ízét mesterséges édesítőszerekkel és savpótlókkal – és nem azért, hogy a gyártók vigyázzanak a vonalainkra.

Kerekes Sándornak, a Gléda Vendéglő séfjének is az volt a legnagyobb kérdés, hogyan találja meg a Nagybetűs Káposztát. „Mivel rengeteg kistermelővel álok kapcsolatban, tudom, hogy ilyenkor kezdtek el felszedni, és talán újra lett belőle igazi savanyú káposzta. Ha tehát sápadtabb vagy csúnyább a színe, ne fogjunk gyanút, sőt: ilyenkor bőven a tavalyi savanyú káposztát használták az eleink. Az íze csak teljesebb – főzéskor arra figyeljünk, hogy mennyire erős vagy sós, azaz mennyire kell átöblíteni.”

Toroskáposzta kacsadebreceni kolbással

A Gléda Vendéglő receptje: „Mangalicaszalonnát olvastunk, és a zsíron pároljuk a hagymát, babérrel, borssal, majd pirospaprikával és sóval, amit a káposzta sósságához igazítunk. Ezen az alapon sütjük a káposztát, és felöntjük abaléval, ami rengeteg kollagént tartalmaz, hiszen előtte csülök, pofa és hasonló húsrészek főttek benne lassan, hosszú órákon át. Körülbelül másfél órát főzzük össze, amíg el nem készül a fogás, majd házi tejföllel a tetején tálaljuk. Feltétként házilag töltött debreceni kolbászt sütünk rá – kacsából.”

A kacsakolbászt nem spoilerizzuk el – a következő számban részletesen bemutatjuk több más kacsafogással együtt!

A Gléda Vendéglő (és a toroskáposztájának) elérhetőségei:

1037 Budapest, Mikoviny utca 2-4.

Asztalfoglalás, rendezvényegyeztetés: +36-30-575-0966

www.gledavendeglo.eu

Véradás

a Szent Margit kórház szervezésében

Helyszín: Óbudai Egyetem Aula
(Budapest, Bécsi út 96/B.)

Időpont:

2021. december 9. 10.00–16.00



A véradáshoz személyi igazolvány, TAJ- és lakcímkártya szükséges.

OBUDA ÓBUDA ÉS BÉKÁSMEGYER KÉTHETILAPJA MÉDIAAJÁNLAT

Hány példányban jelenünk meg?

2021. január 1-jétől 75 000 példányban jelenik meg újságunk, kétheti rendszerességgel. Ebből 60 000 példány kerül közvetlen postai elosztással az Óbudai élők otthonába, további 15 000 példány a kerület közintézményeiben kerül kihelyezésre.

Az Óbuda újság standard hirdetési árai

2021	Méret (szélesség x magasság) milliméterben	Színes nettó ár
1/1 (egész oldal)	190 x 272	250.000
1/2 (fél oldal)	190 x 134, 93 x 272	125.000
1/4 (negyed oldal)	93 x 134	73.750
1/8	93 x 65	48.750
1/16	44 x 65	31.250
1/32	44 x 31	12.500

Egyedi méret esetén: 900 Ft / cm²

A több megjelenésre leadott hirdetések esetében az alábbi kedvezmények alkalmazhatók:

- 3. megjelenés esetén további 10%
- 4-5. megjelenés esetén további 15%
- 6-9. megjelenés esetén további 20%
- 10+ megjelenés esetén: kérje egyedi ajánlatunkat!

AJÁNLATKÉRÉS: obudaujsag@obuda.hu

Szigorodtak a jótállásra vonatkozó szabályok

Az idei évtől szigorodtak a fogyasztók és a vállalkozások közötti szerződés keretében eladott új tartós fogyasztási cikkek vonatkozó jótállással kapcsolatos rendelkezések.

A jótállási kötelezettség teljesítése továbbra is azt a vállalkozást terheli, amely a fogyasztóval szerződést kötött, a jótállásból eredő jogokat pedig a fogyasztási cikk tulajdonosa érvényesítheti. Ismét jelentősen bővült a tartós fogyasztási cikkek köre, a jótállás időtartama pedig – a korábbi egy éves helyett – differenciálttá vált a termék eladási árától függően. A jótállás időtartama 10 ezer és 100 ezer forint közötti eladási áránál 1 év; 100 ezer és 250 ezer forint közötti eladási áránál 2 év; 250 ezer forintot meghaladó eladási áránál 3 év.

A jótállási határidő továbbra is a fogyasztási cikk fogyasztó részére történő át-

adása, vagy ha az üzembe helyezést a vállalkozás vagy annak megbízottja végzi, az üzembe helyezés napjával kezdődik. Ezt kiegészítette ugyanakkor az az új szabály, miszerint, ha a fogyasztó a fogyasztási cikket az átadástól számított hat hónapon túl helyezeti üzembe, akkor a jótállási határidő kezdő időpontja ez esetben is a fogyasztási cikk átadásának napja. A vállalkozás a magyar nyelvű és jogszabályban meghatározott tartalmú jótállási jegyet köteles a fogyasztási cikkekkel együtt a fogyasztó rendelkezésére bocsátani. Új lehetőség a vállalkozások számára, hogy a jótállási jegyet elektronikus úton is átadhassák a fogyasztónak.

A jogalkotó egyértelműsítette, hogy a jótállásból eredő jogok érvényesítésének nem lehet feltétele a fogyasztási cikk felbontott csomagolásának fogyasztó általi visszaszolgáltatása. Kedvező új rendelkezés, hogy a fogyasztó a javítás iránti igényét nemcsak a jótállási jegyen feltüntetett javítószolgálatnál, hanem választása szerint a vállalkozás székhelyén,



Dr. Récsényi Attila ügyvéd
1036 Budapest, Lajos utca 66.
BSQ Business Center B. lph. 3. emelet
Tel.: 06-30-165-6361
E-mail: info@recsenyi.hu
Web: www.recsenyi.hu

bármely telephelyén, fióktelepén is közvetlenül érvényesítheti.

A fogyasztók számára előnyösen változtak a termék kicserélésére, illetve a vételár visszafizetésére vonatkozó előírások is. A vállalkozás a termék cseréjét, illetve a vételár visszafizetését 8 napon belül köteles teljesíteni. A vételár visszafizetéséhez szükséges a termék értékesítéséről kiállított, a vételár megfizetését igazoló bizonylat bemutatása. Nem változott az a szabály, amely szerint, ha a fogyasztó a fogyasztási cikk meghibásodása miatt a vásárlástól / üzembe helyezettől számított három munkanapon belül érvényesít csereigényt, a vállalkozás köteles a fogyasztási cikket kicserélni, feltéve, hogy a meghibásodás a rendeltetészerű használatot akadályozza.



A jótállásra vonatkozó szabályokról részletes tájékoztatás olvasható az alábbi weboldalon: recsenyi.hu/januartol-szigorodnak-a-jotallásra-vonatkozó-szabályok

TÁRSASHÁZI KÖNYVELÉS

Most kedvezményes áron vállaljuk Társasházak és Lakásszövetkezetek könyvelését!

- Rendszeres, akár online egyenleg-kimutatással
- Közköltség-számítás speciális előírásokkal

AKCIÓS ÁR:

500 Ft / albetét / hó (min. 7.000 Ft / hó)

**NE MARADJON LE!
KERESSEN MINKET BIZALOMMAL!**

+36 30 878 7353
info@adominden.hu



Álláspályázat

Kertész-karbantartó, Óbudai Vackor Óvoda

Óbuda-Békásmegyier Önkormányzat Vackor Óvoda a közalkalmazottak jogállásáról szóló 1992. évi XXXIII. törvény 20/A. § alapján pályázatot hirdet kertész-karbantartó munkakör betöltésére.

A közalkalmazotti jogviszony időtartama: határozatlan idejű.

Foglalkoztatás jellege: teljes munkaidő.

A munkavégzés helye: 1036 Budapest, Árpád fejedelem útja 60.

A munkakörbe tartozó lényeges feladatok: kertész és karbantartói feladatok ellátása a munkaköri leírás alapján.

Az illetmény megállapítására és a juttatásokra a közalkalmazottak jogállásáról szóló 1992. évi XXXIII. törvény rendelkezései az irányadók.

Pályázati feltétel: középfokú képesítés.

A pályázatok benyújtásának módja:

- postai úton, Óbuda-Békásmegyier Önkormányzat Vackor Óvoda címére történő megküldésével (1036 Budapest, Árpád fejedelem útja 60.) - kérjük a borítékon feltüntetni a pályázati adatbázisban szereplő azonosítószámot: 596-2/2014, valamint a munkakör megnevezését: kertész-karbantartó;

- elektronikus úton Jagoschitzné Magócs Szilvia részére az arpado@kszi.obuda.hu e-mail-címre.

A pályázat benyújtásának határideje: 2021. november 30.

A pályázat elbírálásának határideje: 2021. december 1.

A munkakör a pályázatok elbírálását követően azonnal betölthető.

A pályázati kiírással kapcsolatosan további információt Székelyné Nagy Szilvia nyújt, a 06-1-388-6753-as telefonszámon.

VARRÓNŐKET

varrodai kisegítőket keresünk állandó és részmunkaidőre 3. kerületi műhelyünkbe. Szakmai tapasztalat előny. Csatunk függönyöket és lakásdekorációkat készít. Modern gépparkkal rendelkezünk, könnyebb munkalehetőséget biztosítunk.

Jelentkezéseket a 06-20/447-1533 telefonra várjuk

ÁCS, TETŐFEDŐ, BÁDOGOS

- zsindelezés
- széldezkázás
- szegőelemek cseréje
- ereszcsonna javítása, cseréje, takarítása
- tetőszerkezet teljes cseréje és fedése
- beázások javítása

06-30/919-4694 **SAKKÉPZETT MESTEREK** **Alpin-technikával. Kedvező árak!**

TOPPER-SECURITY KFT.

- A magántulajdon védelmének biztosítására,
- járőr feladatok ellátására,
- mechanikai, fizikai és elektronikai vagyónvédelmi jelző- és megfigyelőrendszerek kezelésére,
- személy- és áruforgalmi beléptetésre,
- informatikai eszköztámogatás segítségével való ellenőrzésre,
- szórakozóhelyek, rendezvények professzionális biztosítására

BIZTONSÁGI ŐR MUNKAKÖRBE

állásokat hirdet

Jelentkezés:

allas.toppersec@gmail.com



TOPPER-SECURITY KFT.

Cégünk a hazai biztonsági szolgáltató szektor egyik legdinamikusabban fejlődő szereplője. Küldetésünk, hogy ügyfeleink komplex igényeit a legmagasabb színvonalon, a hatályos jogszabályoknak megfelelően szolgáljuk ki.

Bízunk benne, hogy hamarosan Önt is ügyfeleink között üdvözölhetjük!

BIRÓ PÉTER
ügyvezető

Keressen minket bizalommal:
iroda@topper.hu



WIDEX® A TERMÉSZETES HALLÁS

INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT ÉS PRÓBAHORDÁS!

HALLÓKÉSZÜLÉK AKCIÓ

Widex U30 teljes ár:

39.900 Ft



Egyeztessen velünk időpontot!

06 (1) 769 1318
06 (70) 335 8441

**WIDEX HALLÓKÉSZÜLÉK STÚDIÓ
BUDAPEST, III. kerület**

Flórián tér 6-9.

Az akció 2021. 12. 17-ig vagy a készlet erejéig érvényes. Akciós hallókészülék vásárlása kizárólag teljeskörű audiológiai vizsgálat után lehetséges, ha a halláscsökkenés megfelelően ellátható a készülékkel. A vizsgálat és az illesztés a szakmai irányelvek maximális betartásával történik.

**BIZALOM,
A VÉDELEM
MINDEN
TERÜLETÉN.**

PRO
FIDELIS

Cégünk készséggel áll rendelkezésükre:

- személyvédelem
- érdekképviselés
- objektum őrzés
- birtokvitás helyzet
- rendezvények biztosítása esetén



PRO FIDELIS VAGYONVÉDELMI ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

RÁSZOLGÁLUNK BIZALMÁRA! profidelis.kft@gmail.com
+36 30 408 7129

MEGNYÍLT!
A RÁSZORULTAK MEGSEGÍTÉSE ALAPÍTVÁNY BOLTJA.

Kamra
MEGFIZETHETŐ MINDENNAPOK

ÓBUDÁN - A FLÓRIÁN TÉRI ALULJÁRÓ KÖZEPÉN

**AZ IGAZI TAKARÉKOSSÁG
A FELSZÍN ALATT KEZDŐDIK.**

**KÖVESSE VÁLTOZATOS
AKCIÓINKAT OLDALUNKON:**

facebook.com/kamra.obuda

Adománygyűjtés

2021. NOVEMBER 26.–DECEMBER 17.



**KÖSZÖNJÜK EGYÜTTMŰKÖDŐ
SEGÍTSÉGÜKET,
FELAJÁNLÁSAIKAT!**

Részletek: adventobudan.hu



**Állandó ügyelet!
Ügyeleti díj nélkül!**

**Mátyás Király
Patika**

III. Mátyás király út 2.

(A Tesco Expressz mellett)
Szombatonként este 8-ig
nyitott ajtóval várjuk Önöket!

T.: (1) 240-4320

Miklós Patika

III. Vöröskereszt u. 11.

(Miklós utca – Vöröskereszt
utca sarok)

T.: (1) 240-6338

PatikaSzombat!



*Ha Szombat,
akkor Patika!*

Aquincum Patika

III. Lajos u. 131.

T.: (1) 368-7146

**Szent Lukács
Patika**

III. Bécsi út 89-91.
(Az Árpád Gimnázium mellett)

T.: (1) 436-9083

KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható, nem támogatott termékre 2021. december 31-ig.
A részletekről érdeklődjön a patikában. Más akcióval össze nem vonható.