



ÓBUDA

XXVI. évfolyam 23. szám • Megjelenik kéthetente • 2020. december 7.

AQUINCUM • ARANYHEGY • BELSŐ-ÓBUDA • BÉKÁSMEGYER • BÉKÁSMEGYER-ÓFALU • CSILLAGHEGY • CSÜCSHEGY • FILATORIGÁT • HÁRMASHATÁR-HEGY • KASZÁSDÜLŐ • MÁTYÁSHEGY
• MOCSÁROSDÜLŐ • HAJÓGYÁRI-SZIGET • REMETEHEGY • RÓMAIFÜRDŐ • RÓMAI-PART • SOLYMÁRVÖLGY • TÁBORHEGY • TESTVÉRHEGY • TÖRÖKKŐ • ÚJLAK • ÜRÖMHEGY

Környezettudatosan!

6

Klímarovatunkban néhány tippet adunk arra, hogyan maradhatunk környezet-tudatosak karácsonykor is.

Parkolási engedélyek

13

Március végéig érvényesek az éves parkolási engedélyek a rendeletmódosítás értelmében.

Adománygyűjtés

19

Karácsonyi adománygyűjtésre hívja december 18-ig az önkormányzat a lakosokat és civil szervezeteket.

Minősített Könyvtár címet nyert a Platán



A hazai könyvtár-szakma egyik legrangosabb elismerésében részesült az Óbudai Platán Könyvtár, Minősített Könyvtár címet nyert. Az Emberi Erőforrások Minisztériuma által meghirdetett Minősített Könyvtár pályázat célja, hogy elismerésben részesítse azokat a bibliotékákat és könyvtári tevékenységet folytató szervezeteket, amelyek évek óta magas színvonalú munkát végeznek az olvasók érdekében. Pályázatot azok a nyilvános könyvtárak nyújthatnak be, amelyek bevezették és több éve sikeresen alkalmazzák a minőségmenedzsment eszközrendszerét *Folytatás a 15. oldalon*

Kijárási tilalom
20-tól 5 óráig
november 11-től
december 10-ig

Tömeg-lélegeztető rendszert fejlesztettek az Óbudai Egyetemen

Különleges berendezés megvalósításának ötlete született meg az Óbudai Egyetem Egyetemi Kutató és Innovációs Központjában (EKIK), valamint Neumann János Informatikai Karán. *Információ a 9. oldalon*

Advent Óbudán 2020

Idén másképp, máshol, de együtt ünnepelünk! A Fő tér ünnepi díszbe öltözött, az adventi események egy része pedig az online térbe költözött. *Programok a 4. oldalon*

A polgármesteri döntéshozatal eredményei

Támogatás a civileknek, stop a kerületi ingatlanspekulációnak, további zöldítés

A súlyos kormányzati elvonások ellenére is ragaszkodunk ahhoz, hogy Óbuda-Békásmegyer élhető és biztonságos, szép és rendezett legyen. Támogatjuk a kerületi civileket, folytatjuk a fásítási programot, emellett kitésszük a megtelt táblát: a III. kerület az itt élők, az ingatlanspekulációk ellen határozottan fellép önkormányzatunk.

Dr. Kiss László, Óbuda-Békásmegyer polgármestere, Szkaliczki Tünde, a többségi frakció vezetőjének és Puskás Péter, a kisebbségi frakció vezetőjének bevonásával polgármesteri döntéshozatalt tartott november 30-án. A döntések jelentős részét ezúttal is egyhangúlag hozták meg.

Számos hatósági ügy és a szociális juttatások elfogadása mellett az alábbi döntések születtek:

1. Annak érdekében, hogy a súlyos kormányzati elvonások ellenére a kerület működni tudjon, elfogadták az átmeneti gazdálkodásról szóló rendeletet. Ez azt jelenti, hogy nagy körültekintéssel fog gazdálkodni a kerület a költségvetés elfogadásáig.

2. A III. kerület megtelt. A kerületi önkormányzat minden szándéka ellenére több ezer új lakást adhatnak át olyan helyeken, ahol a parkolás és az infrastruktúra hiánya jelenleg is komoly gondot okoz az itt élőknek. Az önkormányzat továbbra is fellép az ingatlanspekulációk ellen, ezért a 2021 után átadott lakások után az új tulajdono-



Fotó: Antal István

soknak majd adót kel fizetniük 2022-től kezdve. Ezzel együtt azokat a vállalkozókat, akik kerületünkben ingatlanokat kívánnak fejleszteni, határozottan arra kérjük, elsősorban ne lakás-célú ingatlanok építésében gondolkodjanak.

3. Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat jelen költségvetési helyzetben is fontosnak tartja, hogy támogassa a civil közösségeket. Ezért 5 millió forint támogatást kap a *Kék Pont Drogkonzultációs Központ*, hogy hatékonyan tudja végezni a szenvedélybeteg gondozását. A *Gézenyűz Alapítvány a Születési Károsultakért* tevékenységét 9 millió forinttal támogatja önkor-

mányzatunk. A *Sotéria Alapítvány*, amely a pszichiátriai betegek nappali ellátását végzi, 3,5 millió forint támogatásban részesül. A *Rászorultak Megsegítése Alapítvány* téli szociális tevékenységekre 2 millió forint támogatást kap, a *Bosco Szent János Ifjúsági és Nevelési Oktatási Alapítvány* gyermekétkeztetésre és más tevékenységekre 1 millió forintot. Támogatjuk továbbá a *Baltázár Színház* tevékenységét azzal, hogy 24 információs felületen önkormányzatunkkal közös kampány zajlik december hónapban.

4. Önkormányzatunk fontosnak tartja az esélyteremtést, a hátrányos helyzetű, szociálisan

rászoruló fiatalok felsőoktatási tanulmányainak támogatását. A *Bursa Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíjpályázat* keretében 2021-ben is jelentős összeggel segítjük a fiatalokat, a támogatás mértéke a szociális helyzethez mérten kerül megállapításra.

5. A kerületi önkormányzat együttműködési megállapodást kötött a *10 millió Fa Alapítvánnyal*, hogy tovább folytathassuk a III. kerület fásítását, szépítését.

6. Az Óbudai Társaskör élére pedig *Vass Lajost*, az Operaház korábbi igazgatóját nevezték ki. A pályázaton egyedüli érvényes pályázóként vett részt.

A „Jó tanuló, jó sportoló” ösztöndíj pályázatot a hagyományokhoz híven a tanév kezdetén immár tizennegyedik alkalommal hirdette meg a III. kerületi önkormányzat. Idén harminckét ösztöndíjat és tizenhét elismerő oklevelet ítéltek oda.

Tudom, ez az új helyzet, a karantén, az online oktatás, a közösség hiánya megerhelő, sok kihívást hozott számotokra is – mondta *dr. Kiss László* polgármester beszédében, amelyben megköszönte az idejű díjazottak erőfeszítéseit, akiknek e különleges helyzetben egyelőre csak videóüzenetében gratulálhatott. – Így különösen sokra értékelem, hogy az akadályok ellenére kiváló munkát végez-

„Jó tanuló, jó sportoló” ösztöndíjasok

tetek, sőt van köztetek olyan is, aki nem először nyeri el pályázatunkon a „Jó tanuló, jó sportoló” díjat.”

A „Jó tanuló, jó sportoló” ösztöndíjat Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat minden tanév őszén írja ki a III. kerületben lakó és tanuló, 7-12. évfolyamra beiratkozott tanulók számára, akiknek a tanulmányi eredménye az elmúlt tanév során elérte vagy meghaladta a négyes átlagot, emellett választott sportágukban is kiemelkedően teljesítettek.

Néhány érdekes adatot gyűjtöttek össze a kerületi ifjúsági sporteletről az Óbudai Sport és Szabadidő Nonprofit Kft. segít-

ségével, az idei eredményhirdetés kapcsán. A „Jó tanuló, jó sportoló” ösztöndíj pályázat 2007-ben indult, azóta – az ideit is beleértve – 233 gyermek nyert el ösztöndíjat, ami az ismétléseknek köszönhetően 383 díjazott diákot jelent.

Az idei 32 ösztöndíjas – 15 lány és 17 fiú – tíz iskolából került ki, akik 17 különböző sportágban teljesítettek.

Ebben az esztendőben az Óbudai Gimnáziumot képviseli a legtöbb díjazott: 9 diák.

A 17 sportágból ezúttal a dzsúdó nevelte a legtöbb „Jó tanuló, jó sportolót”: 8 fiatal.

A „Jó tanuló, jó sportoló” ösztöndíjasok névsora az *obuda.hu* oldalon megtalálható



L. Kiss L.

dr. Kiss László

#mindenkipolgármestere

*Áldott, békés karácsonyt és
eredményes új esztendőt kíván
Óbuda-Békásmegyer
Önkormányzat!*

Advent
OBUDAN



OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER

2020

Advent
OBUDAN

Online
programok

adventobudan.hu

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat mindent megtesz, hogy a harmadik kerületiek a járványhelyzet ellenére se maradjanak program nélkül.

Az adventi események ezért 2020-ban az online térbe költöznek, advent négy vasárnapján a gyertyagyújtás után neves előadók színvonalas koncertjével várunk minden kedves érdeklődőt.

Az online közvetítéseket figyelemmel kísérheti az adventobudan.hu oldalon, az ÓbudaMédia Youtube-csatornán is, valamint az önkormányzat hivatalos Facebook-oldalán.

ADVENT ELSŐ VASÁRNAPJA, NOVEMBER 29., 18 ÓRÁTÓL

Az első adventi gyertyát meggyújtja:

Varga Mihály pénzügyminiszter, országgyűlési képviselő

A Szent Efrém Férfikar koncertje

ADVENT MÁSODIK VASÁRNAPJA, DECEMBER 6., 18 ÓRÁTÓL

A második adventi gyertyát meggyújtja:

Kovács Levente, az Óbudai Egyetem rektora

Szinetár Dóra koncertje

ADVENT HARMADIK VASÁRNAPJA, DECEMBER 13., 18 ÓRÁTÓL

A harmadik adventi gyertyát meggyújtja:

Szabó Tímea országgyűlési képviselő

Az Óbudai Danubia Zenekar koncertje

ADVENT NEGYEDIK VASÁRNAPJA, DECEMBER 20., 18 ÓRÁTÓL

A negyedik adventi gyertyát meggyújtja:

dr. Kiss László, Óbuda-Békásmegyer polgármestere és

Karácsony Gergely, Budapest főpolgármestere

A Kaláka együttes koncertje

**ÁLDOTT, BÉKÉS KARÁCSONYT
ÉS EREDMÉNYES ÚJ ESZTENDŐT
KÍVÁNUNK!**

#otthonunk #Óbuda #Békásmegyer #adventobudan2020

OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER



Varga Mihály az önkormányzat Facebook-oldalán köszöntötte a kerületieket

Meggyulladt az első gyertya az óbudai Fő téren



Az idei esztendő eseményei átírták az Óbudai Advent forgatókönyvét is. A járványügyi előírásoknak megfelelően elmarad a Fő térre tervezett programsorozat és vásári kavalád. A Fő tér azonban most is ünnepi fénybe öltözött, áll már a kerület karácsonyfája, az adventi koszorú első gyertyáját Varga Mihály, Óbuda országgyűlési képviselője gyújtotta meg.

„Mikor meggyullad az első gyertya a koszorún, az még a mostani válságos időkben is nyugalmat ad, azt a tudatot erősíti, hogy nem vagyunk egyedül, tudunk és akarunk vigyázni egymásra – fogalmazott a pénzügyminiszter rövid köszöntőjében.

„Nem tagadom, az ember szíve kicsit nehéz most, amint széttekint itt az óbudai

Fő téren, ahol advent idején mindig sokan voltunk, együtt ünnepeltünk. Fázva, de örömmel a szívünkben énekeltük Gryllus Dániel és Lackfi János Advent Óbuda dalát, és közös programok sorával köszön-

tottuk advent heteit” – hangsúlyozta Varga Mihály, aki dr. Kiss László polgármester jelenlétében gyújtotta meg az adventi koszorú első gyertyáját. Az országgyűlési képviselő szerint advent időszaka nemesak a reményteli vá-

rakozásé, hanem az összetartozásé is, egy szellemi közösség összetartozásé, amely vallott és vállalt értékeinken nyugszik. Még akkor is, ha most a legtöbben nem tudjuk a személyes találkozásokon keresztül megélni.

„Mindannyian azért dolgozunk, hogy ez mielőbb ismét valóság lehessen” – hangsúlyozta a miniszter kiemelve, hogy Magyarországon megvan az erő ahhoz, hogy úrrá legyen a jelenlegi járványhelyzetben is.

„Köszönjük mindazok munkáját, akik az ünnepek alatt is segítenek bennünket itt a III. kerületben is, legyen szó az egészségügy hősies dolgozóiról, vagy azokról, akik a tömegközlekedésben, az üzletekben vagy éppen az üzletekben teljesítenek nap mint nap” – tette hozzá.



KLÍMA ROVAT

Klímarovatunk a KEHOP-1.2.1. pályázat támogatásával, a III. kerületi Önkormányzat „Nézzünk szembe a klímaváltozással!” elnevezésű projektjének keretében indult el. A rovat 2020. januártól minden számban megjelenik.

Bővebb információ: klima.obuda.hu



Maradj környezettudatos Karácsonykor is!

Íme néhány tipp, hogyan tudod csökkenteni a fogyasztásod és az ökológiai lábnyomod Karácsonykor!

Legyél műanyagmentes! Díszíts otthon organikus díszekkel, bogyókkal, ágakkal, textilekkel, gyertyákkal.

Egyszerű csomagolás

Törekedj a környezetbarát, újrahasznosított csomagolóanyagok használatára.

Pontosan tervezd meg a menüt! Minél inkább előre tervezel, annál kevesebb élelmiszer kerül a kukába.

Vásárolj be a piacon! Fogyassz szezonális zöldségeket, vásárolj minél fenntarthatóbb csomagolású élelmiszereket, a piacon, csomagolásmentes boltokban.



Ajándékozz adományt!

Egy újabb eldobható ajándék helyett ajándékozd az adakozás élményét, menhelyek, egészségügyi szervezetek, alapítványok támogatásával.

Sétálj és kerékpározz!

Szerezz be mindent, amire valóban szükséged van, a saját környékedről, piacról, kis boltokból, és válaszd a kibocsátásmentes közlekedési alternatívákat.

Az ünnep nem a tárgyaktól, hanem a lélektől lesz felemelő, csak legyél jelen és éld át a szép pillanatot!



Az Innovációs és Technológiai Minisztérium (ITM) **“Legyünk környezettudatosak karácsonykor is!”** címmel kreatív ötletpályázatot hirdet, melynek témája: hogyan lehetünk környezettudatosak a Karácsonyi Ünnepek alatt is!

Pályázati kategóriák többek között: karácsonyfa állítás és díszítés környezettudatosan; karácsonyi díszek, dekorációk környezetbarát technikával; ajándék, csomagolás környezettudatosan; sütés-főzés a gazdaságosság és a fenntarthatóság jegyében.

Bővebb információk:

www.klima.obuda.hu/karacsony-palyazat/

A sötétségből a fénybe

Az advent a várakozásról szól. Várakozás valami jóra, valami jobbra. Arról szól, hogy készülődünk a szépre, a meghittre, az ünnepélyesre. Hogy együtt lehetünk a családdunkkal, játszhatunk, nézhetjük a karácsonyfát, és nem utolsósorban a gyerekek csillogó szemét, amikor meggyújtjuk a gyertyát.

Ha valamikor, akkor most még könnyebben tudunk azonosulni ezzel a várakozással. A kereszténységben megváltást vártak ilyenkor. Azt, hogy a sötétségből átlépjünk a világságba.

A koronavírus-járvány árnyékában közel egy éve „sötétség” nehezedik az emberekre, az emberiségre, és egyre jobban várjuk a felszabadulást. Nincs ember, aki ne számolná a napokat, aki ne várná ennek az éveknek a végét, és ne remélné, hogy jövőre minden jobb lesz.

Sok dolgot veszítettünk el az elmúlt időszakban, ami fontos volt nekünk. Voltak, akiknek a szeretteiktől kellett búcsút venniük, voltak, akik a szabadság elvesztésének, a bezártságnak ezt a szorongató formáját viselték nehezen. És mindannyiunknak hiányzott az ölelés. A szülők, nagyszülők támogatása és a vasárnapi családi ebéd.

Ahogy az adventi időszakban egyre közelebb érünk az „örömhírhez”, meggyőződésem, hogy ennek a nehéz időszaknak is nemsokára vége lesz, és egy jobb korszak köszönt ránk minden értelemben.

Az idei karácsony azért még kicsit más lesz. Még türelmesnek kell lennünk. Már



gyönyörűen, karácsonyi pompájában ragyog a Fő tér; de nem hangoskodnak a gyerekek a korcsolyapályán, nem illatozik a sült kolbász, és nem tudjuk megmelegíteni átfagyott kezünket egy bögre forralt borral.

Hasonló lesz az egész karácsony. Lesznek régi, szép dolgok, és lesznek olyanok, amelyek idén hiányozni fognak. De nézzük a szépet, és lelkünkben őrizzük az emléket annak, ami majd jövőre újra eljön.

Van, aki azt mondja, felejtjük el idén a karácsonyt, van, aki azt mondja, hogy minden legyen ugyanúgy, mint máskor. Én egy harmadik megoldásban hiszek.

A karácsonyt nem lehet és nem is szabad elfelejteni. Ünnepeink kell, de csak körültekintéssel, és rettentően vigyázva egymásra, főleg idős szeretteinkre. Talán

kevesebbet vásárolva és tülekedve, és jobban odafigyelve embertársainkra. A nagy, közös ebédek és vacsorák helyett pedig inkább talán többet sétáljunk együtt a szabadban, a gyönyörű Óbudán.

Nyilván elfogult vagyok, hiszen Óbudán születtem, és itt nőtem fel, de azt gondolom: nekünk van a leggyönyörűbb és legszínesebb kerületünk, otthonunk. Nekünk egyszerre van Hármashatár-hegyünk Kéktúra-útvonallal és Guckler Károly-kilátóval, és Duna-partunk Budapest egyik utolsó természetes partszakaszával. Vannak békebeli macskaköves utcáink és melegen világító kandalábereink. Van Kiscelli parkunk és Hajógyári-szigetünk. Van Római-partunk és Aquincumunk. Van Mocsáros Tanösvényünk és századfordulós gázgyári tisztviselőtelepünk. Van Amfiteátrumunk és szabadtéri Fűrdőmúzeumunk. Van régi Fő terünk és modern Csobánka terünk. Vannak esernyős lányaink, van Puskás Öcsink és van borozgató Szindbádunk.

Ezek a kincsek mind-mind ott várnak minket advent és karácsony idején is. Várják, hogy családjainkkal idén inkább hozzájuk sétáljunk ki azért, hogy vigyázhassanak ránk.

Mert fontos, hogy ünnepeljünk, de fontos, hogy vigyázzunk magunkra, vigyázzunk egymásra!

Boldog és biztonságos adventi várakozást és ünnepi készülődést kívánok minden óbudainak!

Szabó Tímea, Óbuda-Békásmegyer országgyűlési képviselője, a Párbeszéd társelnöke



Fotó: Antal István



Budapest egyesítésének 147. évfordulója alkalmából kihirdették a fővárosi elismerő címet. Több óbudai szakember is rangos díjat kapott.

Budapestért-díjban részesült: **dr. Takács Endre** bőrgyógyász, a Szent Margit Rendelőintézet címzetes főorvosa a fővárosi betegellátásban eltöltött négy évtizedes, elhivatott, magas színvonalú szak-

Fővárosi elismerés óbudai szakembereknek

mai munkája elismeréseként. • **Tárnoki Erzsébet**, az Óbudai Egyesített Bölcsődék intézményvezetője, a fővárosi gyermekvédelem és -gondozás területén eltöltött négy évtizedes, lelkiismeretes munkájáért, a sérült csecsemők korai fejlesztése terén elért magas színvonalú szakmai tevékenysége elis-

meréseként. • **Valyo – Város és Folyó Egyesület** a vízpartok és városi terek kapcsolatának erősítése érdekében végzett szemlélet- és közösségformáló kulturális, oktató és kutató tevékenységéért.

Dr. Barna Sándor Emlékérem – A Főváros Közbiztonságáért-díjban részesült: **Szücs Já-**

nos nyugállományú határőr alezredes, a Budapest III. kerületi Polgárőr Egyesület alapítója és elnöke. A rendvédelem különböző területein folytatott oktató-nevelő tevékenységéért, az Óbudai Polgárőrség létrehozásában, valamint a fiatal polgárőrök képzésében vállalt fáradhatatlan munkájáért.



OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER

Dr. Kiss László Óbuda-Békásmegyer polgármestere szokásos online fogadóórát december 10-én 16 órától tartja.

Kérdéseiket december 8-án 12 óráig várjuk
a forum@obuda.hu címre.

Az online fogadóóra élő közvetítését
itt kísérhetik figyelemmel:
[facebook.com/KissLaszloBPO3](https://www.facebook.com/KissLaszloBPO3)
[facebook.com/obudabekasmegyerhivatalos](https://www.facebook.com/obudabekasmegyerhivatalos)



Nincs idősáv-korlátozás a piacokon

Nincs idősáv-korlátozás a Békásmegyeri Piac területén, mivel az időseket védő idősáv a piacokra nem vonatkozik. A piacokon a védett korosztály és az annál fiatalabbak is a teljes nyitvatartási időben vásárolhatnak

Nevelőszülők jelentkezését várják

Nevelőszülőket keres családjukat átmenetileg vagy tartósan nélkülöző gyermekek számára a budapesti székhelyű „Otthon” Szociális Szolgáltató. Az intézmény az ország egész területéről vár jelentkezőket, akik nyugodt otthont, szerető családot és biztonságos környezetet biztosítanak majd a gyermekeknek. Segítik őket többek között életkoruknak, kultúrájuknak és vallásuknak megfelelően beilleszkedni. Biztosítják a gyermekek számára a vérszerinti hozzátartozóikkal a kapcsolattartást, ennek hiányában pedig támogatják örökbeadásukat. A jogszabály értelmében a nevelőszülők foglalkoztatási jogviszony keretein belül végzik feladataikat, így munkájukat havi biztos jövedelem is segíti. A jelentkezés feltételeiről, a nevelőszülővé válás menetéről bővebb információt az „Otthon” Szociális Szolgáltató www.otthongyermek.hu és a Váci Egyházmegye Szamaritánus Szolgálat Intézmény Fenntartó Központ www.szamaritanusszolgalat.hu honlapján olvashatnak.

Egészség és biztonság

Az elmúlt időszak számos kihívás elé állította az EFI (Egészségfejlesztési Iroda) csapatát. Egészség és biztonság. Ezek a szavak lebegtek a szemünk előtt, amikor tervezgettük az év végi hajrát, a futó programjaink folytatását.

Október óta testsúlycsökkentő programunk keretein belül küzdünk a kilók ellen. Csoportjaink rugalmasságának és a Szent Margit Rendelőintézet informatikusainak hála gördülékenyen léptünk át az online térbe.

Az Óbudai Egyetem hallgatóinak és az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézményhez tartozó idős klubjainak figyelmét gyógytorna és mentális egészség témájú videókkal igyekeztünk felkelteni. A pandémia miatt kialakult rendkívüli helyzetben a Boldog Salamon Kör érdeklődő kisgyermekes családjainak körében indult beszélgetéssorozat által biztosítunk lehetőséget a járványhelyzet mentális és érzelmi hatásainak feltérképezésére, kezelésére.

Induló dohányzásról való leszokást támogató csoportunkba pedig továbbra is várjuk a jelentkezőket az efiinfo@obudairendelok.hu e-mail címen. A program részleteiről az EFI Facebook-oldalán és a Szent Margit Rendelőintézet honlapján olvashatnak!

SZÉCHENYI



BÉKÁSMEGYER

BÉKÁSMEGYER



Tömeg-lélegeztető rendszert fejlesztettek az Óbudai Egyetemen

Folytatás az 1. oldalról

A kutatók Dr. Kozlovsky Miklós vezetésével olyan egyedülálló tömeg-lélegeztető rendszert fejlesztettek ki a MassVentil projekt során, melynek segítségével egyszerre akár 20-50 kritikus álla-

potban lévő beteget is el lehet látni. Tavasz óta a prototípus több verziója készült már el, megtörtént a tömeg-lélegeztetés koncepciójának szabalmi bejegyzése is, jelenleg a rendszer pre-klinikai kipróbálásá-

nak szakaszában járnak. Ez is jól mutatja, hogy a magyar kutatók megfigyelték a tömeg-lélegeztető eszközök hatékonyabb eszközt találjanak a koronavírus kezelésére és legyőzésére.



Dr. Kozlovsky Miklós, a tömeg-lélegeztető rendszer ötletgazdája, a MassVentil projekt vezetője ismerteti a berendezés működését. A háttérben Prof. Dr. Kovács Levente, az Óbudai Egyetem rektora

Kapják meg a szükséges mennyiségű oltóanyagot a III. kerületi orvosok!

Óbuda-Békásmegyer polgármestere, dr. Kiss László levélben fordult prof. Dr. Kásler Miklóshoz, az Emberi Erőforrások Minisztériumának miniszteréhez, hogy a III. kerületi orvosok kapják meg a szükséges mennyiségű oltóanyagot.

Önkormányzatunkhoz az elmúlt hetekben rengeteg panasz érkezett. Dr. Kiss László felhívja a figyelmet arra, hogy vakcina hiányában kénytelenek voltak az előre

egyeztetett időpontokat lemondani kerületünk orvosai, nem csekély konfliktust vállalva az oltást igénylőkkel. Nyomatékosan kéri a minisztert, hogy tegyen azonnali lépéseket a helyzet megoldása érdekében.

Levelében felhívja a figyelmet arra, hogy a III. kerületben a házi orvosok zöme az influenza elleni védőoltások első igényelt mennyisége után nem, vagy csak esetlegesen jut hozzá a védőoltá-

sokhoz. Mint írja: „Többen igen nagy körültekintéssel adtak időpontot az oltást igénylőknek, hogy a pandémia időszakában kerüljék a fertőzés lehetőségét. Ők a vakcina hiányában kénytelenek voltak ezeket az időpontokat lemondani, nem csekély konfliktust vállalva az oltást igénylőkkel.”

Dr. Kiss László hangsúlyozza, hogy a koronavírus-járvány következtében a kerület lakó-

inak körében is megnőtt az igény az ingyenes védőoltások iránt. A veszélyeztetett korosztály, az idősek és a gyermekek oltásának szükségességére külön is felhívja a figyelmet (ők a négykomponensű oltóanyagot igényelnék, írja, míg mindenki más a háromkomponensű oltóanyagot szeretné beadatni).

A kerületben élők egészségéért való jogos

aggodalmanak is hangot ad a polgármester, és nyomatékosan kéri dr. Kásler Miklóst, „tegyen határozott lépéseket annak érdekében, hogy a megfelelő mennyiségű oltóanyag minden azt igénylő III. kerületi házi orvos számára rendelkezésre álljon, és ezzel szolgálni tudják a praxisokban az oltást igénylő emberek egészségét”.

Budapest 5 év alatt 50 milliárd forintot kap egészségügyi fejlesztésekre a központi költségvetésből, ebből az aktuális, 2 milliárd forintos támogatás már megérkezett. Az egészségügyi fejlesztések első lépéseként ezt az összeget a főváros a diagnosztikai vizsgálatok számának növelésére, ezzel együtt a budapesti daganatos betegséggel beutalt betegek várólistájának csökkentésére költi.

Elindult a főváros CT-, MR-programja: rövidebb várólista, gyorsabb diagnózis

Az Eurostat adatai alapján Magyarországon a legmagasabb a daganatos megbetegedések aránya az Európai Unió tagállamaiban. Ezek jelentik a második leggyakoribb halálokozót Magyarországon. Minden negyedik haláleset azonban megelőzhető vagy kezelhető lenne az országban a megfelelő diagnosztikával.

A Fővárosi Önkormányzat ezért az Emberi Erőforrások Minisztériumával megkötött támogatási szerződésének megfelelően a 2 milliárd forintos támogatást a diagnosztikai vizsgálatok számának

növelésére, ezzel együtt a budapesti daganatos betegséggel beutalt betegek várólistájának csökkentésére költi.

Az összegből 31 770 darab CT- és 9846 darab MR-vizsgálatot vásárol a Fővárosi Önkormányzat, ami az onkológia iránydiagnózissal végzett CT-vizsgálat esetén 88 százalékos, míg az MR-vizsgálat esetében 62 százalékos bővülést jelent. Emellett életbe lép a daganatgyanúval beutalt betegek esetében a „7+3 napos szabály” is, vagyis az, hogy 7 napon belül a vizsgálatot elvégzik, és további 3 nap alatt a felvétel leletezése is megtörténik.

A főváros Óbuda-Békásmegyer Önkormányzathoz eljuttatott levele szerint 2020. november 16-tól a III. kerület területén lakóhellyel, illetve tartózkodási hellyel rendelkező személyek számára havonta az alábbiak szerint állnak rendelkezésre az egészségügyi szolgáltatók, amelyek tekintetében a Budapest Főváros Önkormányzata finanszírozza a diagnosztikai vizsgálatok elvégzését:

Diagnosztikai terület	Havi esetszám	Szolgáltató neve
CT	75	Semmelweis Egyetem
MR	35	Semmelweis Egyetem

A szolgáltatónál a vizsgálatokra jelentkezést a beutaló szakorvos, illetve annak egészségügyi szolgáltatója végzi majd.

Dr. Kiss László, Óbuda-Békásmegyer polgármestere a hír kapcsán elmondta: az egészség megőrzése különösen fontos, ezért a Fővárosi Önkormányzat segítségével most duplájára emelt diagnosztikai vizsgálati számokat hosszú távon is fenn kívánja tartani az önkormányzat. „A CT- és az MR-vizsgálatok a gyors diagnózist segítik, növelve a gyógyulás esélyét, főleg a daganatos megbetegedések esetében. A III. kerületi önkormányzat egyik legfontosabb célja továbbra is az egészségügyi folyamatos fejlesztése, ezért többek között a gyermekszakellátások körét is bővíteni kívánjuk” – hangsúlyozta a polgármester.



VÁROSFEJLESZTÉSI MELLÉKLET

ELKÉSZÜLT A SPORTPÁLYA AZ AQUINCUM ÁLTALÁNOS ISKOLA UDVARÁN

Az Aquincum Angol-Magyar Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola udvarának megújítása során, 2019-ben önkormányzati forrásból készült el az új futókör, a kicsik és nagyok játszótere, a jelentős méretű zsbongó pedig megújult aszfaltozást és színes felfestést kapott. A felújításból kimaradt az udvar leromlott állapotú sportpályája, hiszen annak felújítására a III. kerületi Önkormányzat már 2018. évben elnyert egy MLSZ pályázati támogatást.

Mivel 2019-ben az erőfeszítések ellenére nem sikerült a támogatás felhasználásához szükséges mértékű TAO felajánlást megszerezni, a kerület az MLSZ jóváhagyásával 2020-ra időzítette a pályázat kivitelezését. 2020-ban az Aquincum Általános Iskola Szülői Munkaközössége segített a pályázati támogatás felhasználásához szükséges TAO felajánlások megszerzésében, illetve a III. kerületi Önkormányzat képviselő-testülete az adott évi költségvetésben előirányozta a pályázat felhasználásához előírt önkormányzati önerőt.

A szükséges forrás rendelkezésre állásának köszönhetően 2020. évben meg tudott valósulni az MLSZ támogatásával a sportpálya fejlesztése. A kivitelezés során kialakításra



került egy 22 méter x 42 méter méretű rekortán burkolatú sportpálya, palánkkal körülveve, világítással, minden oldalán térköves járdával. A pálya több sportág gyakorlására is lehetőséget ad, két rövidebb oldalán focikapu, két hosszanti oldalán streetball kosárpalánk található.

A pálya kialakításához a III. kerületi Önkormányzat közel 25 millió Ft forrás biztosításával, az MLSZ több, mint 35 millió Ft támogatással járult hozzá.



SZÉCHENYI 2020

ONLINE MUNKAVÁLLALÁSI TANÁCSADÁST NYÚJTANAK A MOTIVÁCIÓ ALAPÍTVÁNY MUNKATÁRSAI

Az alapítvány Viziorgona utca 10-ben tartott személyes munkaerőpiaci szolgáltatásai a Kormány által kihirdetett vészhelyzet miatt, a 484/2020 (XI. 10.) Kormányrendelet 5. és 6 §) értelmében bizonytalan ideig online illetve telefonos formában folytatódnak.

További információ és bejelentkezés a munkavállalói tanácsadónál az alábbi elérhetőségeken:

Pálincás Gábor tel: 06-1-318-99-20,
e-mail: palinkas.gabor@motivacio.hu
Lublóváry Era Bella tel: 06-70-331-96-65,
e-mail: lublovary.erabella@motivacio.hu

A szolgáltatás a VEKOP-6.2.1-15-2016-00009 azonosítószámú Szociális városrehabilitáció megvalósítása Békásmegyeren című projekt keretében valósul meg, az Európai Unió Európai Regionális Fejlesztési Alap vissza nem térítendő támogatásából.



HASZNÁLATBAN AZ ÚJ ESZKÖZÖK A SZENT MARGIT RENDELŐBEN

2020-ban bruttó 80 millió Ft értékben diagnosztikai, műtéti és orvostechnológiai eszközökkel gazdagodtak a Vörösvári úti és Csobánka téri Szakrendelők. Az eszközök szállítása 2020. augusztusban, azok használatba vétele az őszi hónapokban történt meg.

A Vörösvári úti Szakrendelőbe többek között hordozható EKG és EEG, betegfigyelő monitor, digitális mérő eszközök, mini doppler készülék, több műtéti segédeszköz és speciális kezelő ágy került. A Csobánka téren fogászati röntgen, futópad és digitális mérőeszközök, a Tüdőgondozóban spirométer került kihelyezésre.

KUTYÁS HÁZIREND A HOLDUDVAR PARKBAN

A kutyás parkhasználatot segítő, új kutyás házirendek kerülnek ki a Holdudvar park kutyabarát zónájának bejárataihoz.

A kutyás házirendek az Óbudai Kutyás Egyesület és a III. kerületi Önkormányzat együttműködése alapján kerülnek ki. A táblák célja, hogy a kutyások figyelmét felhívja a kutyabarát zóna házirendjére, mely még a 2019-es átadáshoz kapcsolódó közösségi tervezésen, az itt élő lakóközösséggel együtt került kialakításra.



SOLYMÁR BÖLCSŐDE ÉS ÓVODA FEJLESZTÉSE

Csúszás várható a Solymár bölcsőde és óvoda fejlesztésének I. ütemében, mely a bölcsőde épületrészének konyháját és az ahhoz kapcsolódó helyiségeket érinti.

A csúszás oka, hogy a bontási munkálatok során számos olyan épületszerkezet került feltárára amely műszakilag elavult és alkalmatlan a korszerű építési technológiák fogadására. Ezek az előre nem látható problémák többletmunkát eredményeztek. A várakozások szerint január első felében fejeződnek be a konyhai épületrészt érintő munkák. Bővebb információ az info@obvf.hu címen kérhető.

FAÜLTETÉS A BUD SPENCER PARKBAN

A „10 MILLIÓ FA” ALAPÍTVÁNY EGYÜTTMŰKÖDÉSÉVEL

A 10 millió fa alapítvány célja, hogy Magyarországon 10 millió fát ültessen el, mindezt közösségi megvalósításban, főként civil adományokból. A III. kerülettel való megállapodás keretében az alapítvány csatlakozott a 2020. őszi közösségi faültetési programhoz, ennek révén pedig 25 db fa elültetése valósulhatott meg a Bud Spencer parkban, melynek költségeihez a III. kerületi Önkormányzat is hozzájárult.

A Bud Spencer park legmegfelelőbb részére került az a 15 db európai hárs és 10 db kislevelű hárs, melyek a már meglévő hársfasor hiányzó elemeit pótolták ki. Mindkét faj őshonos hazánkban, így



kiválóan alkalmasak a biológiai sokféleség (vagyis biodiverzitás) növelésére, nem elhanyagolható előnyük pedig, hogy jó mézelőképeségük révén kedveznek a beporzóknak. Az ültetés átgondolt tervezését mi sem bizonyítja jobban, mint az, hogy két hársfa a sportpálya sarkaihoz került, hogy árnyékot biztosítsanak az itt sportolóknak. Nem maradt el a lakossági jelzések figyelembevétele sem, ezért a szánkózók és biciklizők által használt szakaszokra nem került fa.

Az egybegyűlt önkéntesek az alapítvány munkatársaival együtt végezték a fák ültetését, öntözését, az ültetésen részt vett Óbuda-Békásmegyer főkertésze, dr. Kerényi-Nagy Viktor és Burján Ferenc alpolgármester is.

A faültetési munka eredményeként a Bud Spencer park tavasszal teljes fasorral várja majd a kikapcsolódni vágyókat.

Faültetési információk: www.fa.obuda.



Óbudai sziréna



Vigyázat! Csalók próbálnak közös képviselőket megvezetni az önkormányzat nevében

Vigyázat! Csalók próbálják kerületünk közös képviselőivel, társasházkezelőivel elhitetni, hogy képviselő-testületi döntés született arról, hogy kizárólag OKJ-s képesítéssel dolgozhatnak a társasházi takarítók. Ne hagyják magukat megvezetni, ilyen rendelkezés nem létezik, a dokumentum hamisítvány, Óbuda-Békásmegyér Önkormányzat ezért a szükséges jogi lépéseket megteszi.

Önkormányzatunkhoz olyan dokumentumot juttattak el, amellyel feltehetőleg kerületszerte több helyen is meg akarják vezetni a közös képviselőket, társasház- és ingatlankezelőket, a lakókat, a kerület polgárait.

Ebben a közleményben, amelyet helyenként esetleg ki is függeszthettek, az áll, hogy takarítási feladatokat kizárólag OKJ-s minősítéssel rendelkező tisztítástechnológiai szakmunkás láthat el (aki ilyenrel nem rendelkezik, annak az oktatás kötelező), az oldal alján pedig a kerület polgármesterének neve olvasható.

DR. KISS LÁSZLÓ, ÓBUDA-BÉKÁSMEGYÉR POLGÁRMESTERE SOHA NEM HOZOTT ILYEN DÖNTÉST, hasonló tartalmú képviselő-testületi határozat sem született, ezért kérjük, senki ne hagyja, hogy megvezessék!

A dokumentum valótlanúságot állít, amellyel Önöket megtéveszteni akarják, ezért önkormányzatunk a szükséges jogi lépéseket azonnal megteszi.

Kérjük, ha valahol találkozunk ezzel a felhívással, ha látják kifüggesztve bárhol a kerületben, jelezzék önkormányzatunknak, hogy haladéktalanul fellépessünk a csalókkal szemben. Kérjük, juttassák el minél több helyre jelen felhívásunkat, nem hagyhatjuk, hogy álhivatalos dokumentumokkal félrevezessék Önöket.

Együttműködésüket köszönjük! Vigyázzunk magunkra és egymásra, ne engedjük, hogy a járványhelyzet nehézségeit kihasználva becsapják a kerület polgárait, tisztességesen dolgozó közös képviselőit, takarítóit!

Lopják a bevásárlókocsikat

A közterület-felügyeletünk „Óbuda II. számú körzet” területi felügyelője a Mocsársódülő visszatérő bejárása során, több esetben is talált a távhővezeték közelében elhelyezett, háztartási hulladékkal megrakott bevásárlókocsit.

A környéken lakók ki rendszeresen a személtét egy ott élő fiatal férfit. A járőrök felkeresték a Zsófia utcából hordja az utcát, már az útról jól

láthatóak voltak a bevásárlókocsik. Valamennyi bevásárlókocsin az egyik nemzetközi áruházlánc emblémái voltak. A területi felügyelő a következő hetekben visszatérően ellenőrizte a Mocsársódülő és sajnos minden alkalommal

Szabadidejükben is résen vannak

Szolgálaton kívüli rendőrök fogták el azt a férfit, aki egy teherautót tört fel Újlipótvárosban.

A Budapesti Rendőr-főkapitányság III. Kerületi Rendőrkapitányságának szolgálaton kívüli körzeti megbízottai november 18-án a saját autójukkal közlekedtek, amikor arra lettek figyelmesek, hogy egy férfi egy teherautóban kutat. Közben észlelték, hogy egy másik férfi a teherautóhoz közeledik. A feltételezett elkövető kiugrott a teherautóból és elfutott a helyszínről.

A körzeti megbízottak a feltételezett elkövetőt a helyszínen elfogták. Az 54 éves D. László a helyszínen elismerte, hogy a táskájában lévő elektronikus eszköz segítségével nyitotta ki a teherautót.

találkozott a közterületre kihelyezett, szeméttel megrakott bevásárlókocsival.

A kocsilopással kapcsolatos információkkal felkeresték az áruházlánc biztonsági vezetőjét, aki megköszönte a segítséget, és elmondta, hogy haladéktalanul megteszi a rendőrségi feljelentést.

A BRFK XIII. kerületi Rendőrkapitányság eljárását indított D. László ellen lopás büntetett kísérlete miatt, őrizetbe vették valamint bíróság elé állítási javaslattal az illetékes ügyészség részére az iratokat megküldték.

Legyen ön is polgárőr!

Várják azokat, akik szívesen részt vennének Budapest legaktívabb, legjobban képzett és felszerelt bűnmegelőző szervezete, az Óbudai Polgárőrség munkájában. Bővebb információ: www.polgarorobuda.hu. Jelentkezés Szücs Jánosnál, az Óbudai Polgárőrség elnökénél, a 06-30-621-6088-as telefonszámon, a polgaror.obuda@gmail.com e-mail címen.

Kihez forduljunk?

Ha az utcán szemetet, elköborolt kutyát vagy akár gazdátlan állatot talál, akkor keresse bizalommal Óbuda-Békásmegyér Közterület-felügyeletét! Telefonszám: 06(1)453-2618. E-mail cím: ugyfel-szolgalat@obkf.hu

Állati tetemek elszállítása

Itt jelentheti be, ha állati tetemet lát: *Budai Tamás* az illetékes 2020. április 1-től az állati tetemek begyűjtése kapcsán a kerület területén. Az elszállítási kötelezettség 24 órán belül áll fent. A szolgáltatás a III. kerületi lakók számára díjmentes. A bejelentéseket minden nap 0-24 óra között lehet megtenni: 06-20-264-60-06; tamasbudai72@gmail.com.



Ön NYERT, pedig nem is regisztrált nyereményjátékra? A csalók sokszor kreatívabbak, mint gondolná...

Figyeljen arra, kivel beszél telefonon!

BRFK III. kerületi Rendőrkapitányság



A III. kerületi Rendőrkapitányság központi telefonszáma: 06-1-430-4700. Az ügyeletet a 430-4712-es számon hívhatják, itt tehetik meg bejelentéseiket.

Az éves parkolási engedélyek március végéig érvényesek

Karácsony Gergely főpolgármester intézkedésének köszönhetően az éves parkolási engedélyek – a járványhelyzetre való tekintettel – jövő év január helyett március végéig lesznek érvényesek, vagyis a most aláírt rendeletmódosítás értelmében a lakossági várakozási engedélyeket **2021. március 31-ig** lehet meghosszabbítani.

A rendeletmódosítás szerint a lakossági, gaz-

dálkodói, egészségügyi várakozási hozzájárulások mellett szintén 2021. március 31-ig érvényesek a lakossági behajtási hozzájárulások, a lakossági behajtási-várakozási hozzájárulások, a gazdálkodói behajtási-várakozási hozzájárulások, az egészségügyi behajtási-várakozási hozzájárulások, a városrendészeti behajtási-várakozási hozzájárulások, valamint a városrendészeti behajtási hozzájárulások is.



Fotó: Antal István

Izgalmas eseménynek lehetnek tanúi a Váradi és a Hollós Korvin Lajos utca közelében járók, Budapesten az elsők között kaptak az itteni gyalogátkelők LED-világítást, biztonságosabbá téve a két nagy forgalmú zebra-átkelést.

A Látható Zebra Programot idén szeptemberben indította Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat, a problémás átkelőhelyekről évek óta érkező lakossági bejelentések alapján.

A Váradi utca 17. és a Hollós Korvin Lajos utca 14. előtti zebra-köré telepítettek LED-es prizmákat. A közlekedésbiztonsági rendszer az útburkolatban elhelyezett LED-fények segítségével hívja fel az autósok figyelmét a kijelölt gyalogátkelőn áthaladó gyalogosokra.

A Hollós Korvin Lajos utcai zebra 28, míg a Váradi utcai gyalogátkelő 32 LED-es prizmát kapott. A beruházás forgalom-

Két kerületi zebra is LED-világítást kapott Biztonságosabb gyalogos közlekedés

biztonsági haszna mellett, környezetbarát és takarékos is, a LED-fények ugyanis napelemmel működnek, így gyakorlatilag nincs fenntartási költségük. Az innovatív rendszer – akár szórt fényben is – nagyjából 4 óra töltés után 24 óráig biztosítja az üzemszerű működést, a beépített alacsony kapcsolónak köszönhetően csak sötétedéskor aktiválódik, nappali fénynél kapcsol.

A fokozott biztonság érdekében a zebra-k nemcsak megvilágítást, de piros-fehér színű termoplastik festéket is kapnak, ezzel is lassításra és odafigyelésre kényszerítve az autós forgalmat. A festés az időjárás függvényében, várhatóan a tavaszi hónapokban történik meg.

A látható zebra programban az alábbi gyalogátkelők biztonságosabbá tétele valósul meg:

1. Fényes Adolf utca / Timár utca – a burkolatjel festése.
2. Szőlő utca 78. szám – a burkolatjel festése.
3. Búza utca / Reviczky Ezredes utca – a burkolatjel festése.
4. Pusztakúti út / Kázmér utca – a burkolatjel festése.
5. Váradi utca 17. szám – LED-prizma.
6. Hollós Korvin Lajos utca 14. szám – LED-prizma.
7. Búza utca / Köles utca – a burkolatjel festése.
8. Madzsar József utca / Pünkösdfürdő utca – a burkolatjel festése.

Kiss and Ride parkolási zóna a Fodrosnál

Kiss and Ride vagyis K+R parkolási zónát hozott létre Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat a Fodros Általános Iskolánál. A közterület-felügyeletünk az iskola környékén jelzőtáblákat helyezett ki és az átadást követő napokban a felügyelők segítették a forgalmat.

A K+R jelzéssel ellátott útszakasz mentén az iskolakezdés előtti időszakban, reggel 6 órától 12 óráig parkolni TILOS, ott csak a gyerekek ki- és beszállásának időtartamáig lehet tartózkodni.

Mi az a K+R parkoló?

A „csókolj és utazz” kifejezés először a Los Angeles Times egyik cikkében jelent meg 1956-ban. Arra a mozzanatra utal, amikor egy utast családtagja az állomáshoz visz autóval, ahol csókkal búcsúznak egymástól, mielőtt az utas a vonatra felszáll. A K+R a hagyományos parkolókkal szemben, csak a megállás és az utasra várakozás idejére vehető igénybe. Így elkerülhetők a váratlan és balesetveszélyes szituáci-

ók, a forgalmi torlódások. A K+R parkolóba behajtás, várakozás csak az iskolakezdés előtti időszakban lehetséges, reggel 6 órától 12 óráig. Egyéb időszakokban tilos a várakozás az érintett területeken.



Fotó: Antal István

Fényvillamos Óbudán



November 29. és 2021. január 5. között minden csütörtökön a 19-es villamos vonalán lehet majd felszállni a karácsonyi fényvillamosra.

A normál díjszabással igénybe vehető fényvillamos nyolcadik éve közlekedik a karácsonyi időszak alatt. Az UV nosztalgia-villamoson 3500

méternyi fényfüzérrel 39 200 hidegfehér és kék színű LED világít, utasterében pedig ünnepi díszítés látható.

Az elrendelt korlátozó-sokkal összhangban a villamosok idén korábban, kb. 15 órától állnak forgalomba és 19-19.30 között indulnak el a végállomásról menetrend szerint.

Göncz Árpádné, egykori köztársasági elnökünk felesége a napokban lett volna 97 éves. Kollégái és tisztelői online beszélgetésben idézték fel páratlan személyiségét és munkásságát. Dr. Kiss László polgármester videóüzenetben emlékezett meg a KézenFogva Alapítvány alapítójáról.

Göncz Árpádné Göntér Zsuzsannát, Zsuzsa nénit – ahogyan mindannyiunk szólítottuk, és említjük ma is – ez év júniusában vesztettük el. Mindannyiunk vesztesége ez. Zsuzsa néni amellet, hogy méltó és támogató társa volt első köztársasági el-

November 25-én, a Szovjetunióba hurcolt magyar politikai rabok és kényszermunkások emléknapján azokról a százezrekről emlékezünk meg, akiket Magyarországon gyűjtöttek össze, majd vittek kényszermunkára. Sokan közülük soha nem tértek haza.

A Szovjetunióba hurcolt magyar politikai rabok és kényszermunkások tragikus sorsáról minden évben november 25-én emlékezünk meg, mivel 1953-ban ezen a napon érkezett vissza Magyarországra a Gulag-táborokból hazabocsátott magyar rabok első csoportja.

Az úgynevezett „kis munkára”, azaz málenkij robotra itt, Magyarországon gyűjtötték össze a polgárokat a szovjet fegyveres erők, majd vagonokba szállították őket munká-

Göncz Árpádnéra emlékeztek



nőkünknek, maga is dolgozott a legelesettebbekért. Az általa létrehozott KézenFogva Alapítvány küldetését így fogalmazta meg: „Mi azo-

kon segítünk, akik még kérni sem tudnak...”

Az alapítvány azóta is egy befogadó társadaloméért dolgozik, amelyben a fogyatékkal élők is méltósággal foglalhatják el helyüket. A szervezet munkatársai szervezték meg azt az online beszélgetést, amelyben kollégái, tisztelői idézték fel Zsuzsa néni munkásságát abból az alkalomból, hogy a napokban lett volna 97 éves.

A köszöntők között volt dr. Kiss László, Óbuda-Békásmegyer polgármestere is. Töb-

bek között arra hívta fel a figyelmünket: ahogyan Zsuzsa néni hihetetlen erejét és segítő szándékát a szolgálatnak szentelte, az ő mindannyiunk előtt örök példa lehet. Valóban hihetetlen ereje volt, amelyet próbára is tett a sors, hiszen férje, Göncz Árpád 1957-es letartóztatása után Zsuzsanna asszony egyedül nevelte négy gyermeküket édesapjuk kiszabadulásáig.

Példájára és munkásságára az egész világ felfigyelt, számos hazai és nemzetközi díjjal, kitüntetéssel ismerték el.

Koszorúzás a Gulag-emlékműnél



katáborokba. De kerültek ide megkínzással, zsarolással hamis vádak bevalására kényszerített civilek és egykori katonák is.

Több mint nyolcszáz-ezer honfitársunk került

így többérvnyi kényszermunkára, távol a hazájától, a családjától.

Száműzetés és kényszermunka volt ez, amelyet ártatlanoknak kellett elszendvedniük. Sokan

közülük a rettenetes körülmények és a kíméletlen bánásmód miatt soha nem térhettek haza, jelte- len sírokban nyugszanak. Azon keveseket, akik a többszertendőnyi rab-

munka poklából visszatérhettek a családjaikhoz, titoktartásra kényszerítették: soha sehol senkinek nem beszélhetnek a velük történetekről.

A megfélemlítés, a hallgatás rabsága azonban nem tartott, nem tartott örökké. A Gulag-lágerek túlélőinek visszaemlékezéseit kötetek és dokumentumfilmek is őrzik, hogy megismerhessük történetüket.

Valamennyi elhurcolt ember emléke előtt hajtunk fejet ezen a napon. Kötelességünk emléküket őrizni, és gyermekeinknek is továbbadni ezt a tudást.

Dr. Kiss László, Óbuda-Békásmegyer polgármestere az emléknapon koszorút helyezett el az elhurcolt politikai rabok Árpád fejedelem úti Gulag-emlékművénel.

Újraindul az ingyenes lelkisegély-vonal

A járványhelyzet és a megváltozott körülmények miatti levertség, kilátástalanság sokakat érint. A problémáinkkal azonban szerencsére nem vagyunk egyedül. A legfontosabb szabály ezúttal is az, hogy bátran kérjünk segítséget, ne habozzunk, ha úgy érezzük, támogatásra van szükségünk. A III. kerületben pszichológusok, mentálhigiénés szakemberek várják újra hívásaikat.

Megterhelő év áll mögöttünk, feszült, nehéz hónapok. Sok veszteséggel és fájdalommal.

Sokan érezhetik úgy, hogy nem könnyű megbirkózni ezzel az új, bizonytalan hely-

zettel. A kimerültség, a kilátástalanság érzése, a magány vagy a szeretteik hiánya, féltése miatti szorongás könnyen eluralkodhat bárkin, amit a közelgő ünnepek még inkább felerősíthetnek.

Ha úgy érzi, hogy szívesen beszélne valakivel nem múló rossz érzéseiről, ha segítségre, támogatásra, néhány jó szóra, egy kis biztatásra van szüksége, ha kérdései vannak, forduljon bizalommal munkatársainkhoz.

A III. kerületben újraindul a lelkisegély-vonal. Tavasszal is számíthatnak az Óbuda-Békásmegyeren élők munkatársainkra, és most is megteszünk mindent, hogy könnyebb legyen átvészelni ezt a zavaros időszakot.

Megbízható, tapasztalt szakemberek állnak rendelkezésükre, keressék őket a megadott időpontokban és telefonszámokon.

A szolgáltatás ingyenes. A hívás normál díjas, kollégáink azonban visszahívják Önöket a megadott számon, ha szükséges, onnantól tehát a hívásuk INGYENES.

Az Óbudai Egészségfejlesztési Iroda Lelki Egészségközpontjának munkatársai mellett az önkormányzati fenntartású intézményekben dolgozó pszichológus kollégák várják hívásaikat.

Bővebb információ: obuda.hu

Minősített Könyvtár címet nyert a Platán



Folytatás az 1. oldalról

Az Óbudai Platán Könyvtár idén nyáron nyújtotta be először pályázatát, melyet elismert szakmai bizottság értékelt. A bizottság javaslata alapján a Minősített Könyvtár címet *Fekete Péter* kultúráért felelős államtitkár adományozza az Óbudai Platán Könyvtár számára, amit 5 évig birtokol-

hat. A díjat 2021. január 22-én, a Magyar Kultúra Napján adják át.

- Nagyon örülünk a rangos címnek, sok éves munka eredménye ez, mely nem jöhetett volna létre a kerület támogatása, partnereink és kollégáink elkötelezett együttműködése és lelkes olvasótáborunk nélkül. Sajnos a fokozódó járványhelyzet miatt



Fotó: Antal István

megint egy rendkívül nehéz helyzetben ért minket a szakmai elismerés. A legfontosabb most az egészség védelme, amely miatt a könyvtárak is zárva tart-

nak, de amint lehetőségünk lesz rá szeretnénk folytatni a megkezdett szakmai munkát. Hiszen a díj azt jelenti számunkra, hogy jó irányban vagyunk, ösz-

tönöz minket a folytatásra, hogy olvasóink számára a lehető legjobb szolgáltatást nyújthassuk – mondta *Pöcze Márta*, az Óbudai Platán Könyvtár vezetője.

Felelős szülők – Ezt kell tudni az iskolaérettségről

A hatályos rendelkezések szerint a gyermek *abban az évben, amelynek augusztus 31. napjáig a hatodik életévét betölti, tankötelessé válik.* A 2020-ban bevezetett rendszer szerint a tankötelezettség megkezdése alól az Oktatási Hivatal adhat felmentést egy év időtartamra. Ha a szülő azt szeretné, hogy hatéves gyermeke még egy évig óvodában maradjon, *január 1. és 15. között* kell benyújtania a kérvényt az Oktatási Hivatalnak. (https://www.oktatas.hu/koznevelo/tankotelezettseg/tankotelezettseg_halasztasa)

A kérelemben bármilyen releváns tény megfogalmazható, amely az iskolakezdést halasztását indokolja.

Ahhoz, hogy egy kisgyermek alkalmas legyen az iskolai követelmények teljesítésére, ügyesen kell mozognia, kitartóan figyelnie, jól kell tájékozódnia a saját testén, a térben, időben; beszédének tisztának, szókincsének megfelelőnek kell lennie, tudnia kell történetet mesélni. Szükséges, hogy jól tudjon ceruzát fogni, a ma-

nuális tevékenységekben ügyes legyen, meg tudja különböztetni a bal és jobb oldalt. Fontos, hogy szociálisan is érett legyen az iskolakezdésre, hiszen szorongása, visszahúzódása is befolyásolhatja feladatvégzése minőségét.

A III. kerületben működő TSMT Fejlesztő Központban (www.bhrg.hu) a sikeres iskolakezdéshez szükséges képességek komplex felmérését végzik a szakemberek. A szűrővizsgálat eredményei rámutatnak a jól működő területekre, és kiemelik az eltéréseket, szükség szerint javaslatokkal – ha indokolt – terápiás ellátással tudják segíteni a családokat a majdani sikeres iskolakezdésben.

Azért fontos minél több és erősebb dokumentumot előzetesen beszerezni, és a kérvényhez csatolni, hogy az

Oktatási Hivatal akár saját hatáskörben döntsön a szülői kérésről.

Keressen bennünket! Szívesen segítünk!

Madács Anita

gyógypedagógus MA, szakmai vezető

KönyvMegálló Csillaghegyen



Sok könyvbarát örül a közelmúltban átadott csillaghegyi KönyvMegállónak a Mátyás király úton

III. kerületi általános iskolai Iránytű

Nagycsoportos szülők, figyelem! Az Észak-Budapesti Tankerületi Központ gondozásában megjelent a 2021/22-es tanévre vonatkozó iskolai Iránytű, amely segítséget nyújt az általános iskola választásban.

Az Iránytű kiadványban valamennyi III. kerületi állami és egyházi fenntartású általános iskola megtalálható jellemzőivel és körzetével együtt. Az Észak-Budapesti Tankerületi Központ szeretné megkönnyíteni a szülőknek az iskolaválasztást azzal, hogy valamennyi általános iskolát részletesen bemutatja a kiadványban. Megtudhatjuk, hogy az egyes iskolákban milyen nyelveket tanulhat gyermekünk, milyen különórákra, szakörökre és sportfoglalkozásokra járhat, valamint hogy milyen hagyományok, közösségi rendezvények jellemzőek az egyes intézményekben.

Középmezőnyben a TVE női pólósok



Megszokott dolog, hogy bármilyen hazai aerobik-versenyt rendeznek, az Óbudai WDSE versenyzői az eredményhirdetésekor egymást váltják a dobogón. Ez a forgatókönyv érvényesült az idei Aerobik Magyar Kupán is, ahol a nagy létszámú csapat 10 első, 10 második és 7 harmadik helyezést ért el.

A különböző kategóriákban és korosztályokban induló versenyzők teljesítményét értékelve Sinkó Andrea sportkört elnök elégedettnek látszott, ugyanakkor elismerően szólt a felkészítést végző edzők munkájáról is. Az eddig elvégzett munka és a mostani

Éremeső az Aerobik Magyar Kupán



teljesítmény ismeretében optimistán tekintett az újabb erőpróbára, a no-

vember 7-ei Magyar Bajnokságra, melyet a fővárosban rendeznek. Ezen

a versenyen is egymást váltották a dobogón az óbudai sportolók. **la**

A tatami szelíd ördögei

Ha nem is a korábban megszokott lendülettel, de azért továbbra is alkotó légkörben zajlik az élet az Óbudai Judo Clubban. A tehetségek sorát felvonultató cselgáncs csapat több tagja hosszabb kihagyás után ismét tatamira lépett, a Győrben rendezett ifi B csoportos OB-n mérték össze tudásukat a korosztály legjobbjaival. Két érem és további értékes helyezések jelezték, hogy eredményes munka folyik az egyesületben. Ezen a versenyen Molnár Zsombor második, illetve Smid Lili harmadik helyezése vitte el a pálmát, de a többiek sem vallottak szégyent, mind az ötven a legjobb nyolcban végeztek. A csapatot felkészítő Márczy Zoltán edző elégedett volt tanítványaival, hiszen valamennyien tudásuk legjavát nyújtva, sportszerűen versenyeztek. **L**

Külker evezősök az utánpótlás Eb-n

Az Evezős Vidék Bajnokság Válogató és Tájékoztató Versenyen négy arany-, 3-3 ezüst- és bronzérmét szereztek a Külker Evezős Klub Óbuda versenyzői. A győztesek: Bende Orsolya (egypár), Zsíros Janka, Bende Orsolya, Bertus Kitti és vendégként Siska Bettina (négy pár), Vithalm Panna (tanuló egypár) és Stollmajer Ákos (masters). A verseny alapján Bende Orsolya, Zsíros Janka és Gosztola Orsolya részt vehetnek a Duisburgban rendezendő utánpótlás Európa-bajnokságon.

32 közé jutottak

A labdarúgó Magyar Kupa 7. fordulójában két óbudai csapat is pályára lépett, mindketten magasabb osztályban szereplő együttesel találkoztak. Az ASR Gázgyár (BLSZ I. osztály) a nemrég még NB I-es Kaposvárt látta vendégül, a III. kerületi TVE (NB III.) az NB II-es Szeged-Csanáddal csatázott. Eredmények: ASR Gázgyár-Kaposvári Rákóczi FC 1-5, III. kerületi TVE-Szeged-Csanád Grosics Akadémia 2-1. Ezzel a győzelemmel a remekül játszó Kerület a legjobb 32 csapat között folytathatja tovább.

Az előzetes várakozásnak megfelelően a középmezőnyben fejezte be az őszi idényt a TVE női vízilabdacsapata. A hatodik hely megfelelő teljesítmény, a fiatalokkal teletűzdelt együttes sokat fejlődött a bajnokság során, ami a hatékony szakmai munkát dicséri. Lukács Dénes vezetőedző feladatát nehezítette, hogy a karantén miatt sokat vesztett hatékonyságából az alapozás közben elvégzett munka, több játékos pedig a fertőzés miatt másfél hónapig hiányzott az edzésekről. A kilenc forduló mérkőzésében jól teljesített a csapat,

elúszott ugyan néhány fájó pont, ám dicséretes a lányok helyállása az első három helyezett csapat ellen. Lukács Dénes bízik tanítványaival további fejlődésében, karácsonyig edzésben maradnak, majd kemény munkával készülnek a februári folytatásra. **Lovas**

Czinief
cukrászda és kávéház

Reggeli már 8 órától
www.czinief.hu

Reggeli már 8 órától
www.czinief.hu

Formatorták
www.czinief.hu

www.czinief.hu

www.czinief.hu

Balázs Fecó, aki mindig száz százalékosan égett

„A legjobb gyógyszer, ha koncertezhetem”

„Én mindenkinek írom a dalaimat” – nyilatkozta még nemrég lapunknak Balázs Fecó, de november végétől ez már múlt idő. A Kossuth-díjas zenész-énekes, Óbuda szerelmese és lakója a Covid áldozata lett.

Szívbetegségéből való felépülését nagy médiaérdeklődés követte, mint ahogy azt is, hogyan viseli a koronavírus-járvánnyal járó karantént. Az első hullám jelentősen lecsökkentette fellépéseinek számát – akár a többi művésznél –, s ez depressziót okozott nála. Alig várta, hogy színpadra léphessen, de erre hónapokat, a nyár végéig kellett várnia. „Ez a csendes időszak arra volt jó, hogy jóval többet törődhettem a családommal és a barátaimmal, mint régebben. Márciusban a születésnapomat is együtt ünnepeltük” – nyilatkozta az Óbuda újságnak. De azt is elmondta, hogy ebben, a viszonylag nyugalmas időszakban nem írt egyetlen új dalt sem. „Nem vagyok egy termékeny szerző” – tette hozzá, és azt is megtudtuk tőle, hogy van, amikor egy nap alatt készült el nagylemeze, de volt, amikor erre két-három hónapot kellett várni. Ötven éve szerzőtársával és barátjával, *Horváth Attila* szövegíróval nemrég arról beszéltek, megérett egy új lemezanyag, de olyan magasra tették a lécet – hangoztatták –, hogy lejjebb nem adhatják, mint az elmúlt ötven évben, ezért még „érik” az a lemez... Most már tudjuk, hogy sose fog megérni! „Én mindig száz fokon égtem, dalaim ezen a hőfokon születtek és – sokszor említettem már – mindig igyekeztem száz százalékosan teljesíteni, s ez dalírás közben most sem történhet másként.”

Balázs Fecó valóban mindig száz százalékosan égett! Erős dohányosként évi 460(!) előadást adott zenekarával, rengeteget utazott és éjszakázott, ami jelentősen rongálta az egészségét. Már negyed évszázaddal ezelőtt szívinfarktust kapott, életét úgy mentették meg. Évekkel ezelőtt kiújult szívbetegsége, újra az orvosoknak köszönhette életét, akik megmondták neki, rossz vége lesz, ha nem csökkenti fellépéseinek számát. Drasztikusan lecsökkentette, a tizedére! „Én is átesem egy súlyos infarktuson negyedszázada, egy bypassműtéten, de még mindig garanciá-



Temesi László újságíró, Karalyos József igazgató-főszerkesztő és Balázs Fecó

lis vagyok... – mondta még tavasszal nevetve. - Igaz, mindent meg is teszek érte, az orvosaim figyelnek rám, óvnak. De azt is tudják, hogy nekem a legjobb gyógyszer, ha koncertezhetem. A közönség szeretete is gyógyít! Ez évben harmincállomásos életműm tumén veszek részt. Megváltozott egészségi állapotomra való tekintettel havonta csupán három nagyobb koncertet vállalok el.” Ebből idén nem lett semmi – illetve csak néhány szereplés – éppen a Covid miatt. Utoljára november 7-én lépett fel a Rock Forradalom nevű koncertprojekten, majd a Magyar Televízió Kuni-gundai stúdiójában a Család-barát című műsorban, ahol arról beszélt, hogy nagyon várja már szimfonikus dupla CD-jének december eleji megjelenését. Ezt azonban nem érthette meg, mert ez a könyörtelen Covid legyűrte. Az adásban még olyan egészségesnek és boldognak látszott, senki nem gondolhatott arra, hogy közel a tragédia. Néhány nappal később azonban lélegeztetőgépre került és november végén elhunyt. Pedig az volt a nagy vágya, hogy megélje hetvenedik évét. Erről így

Óbuda szerelmese volt

- Óbudához negyven éve hűséges. Hogyan vetődött ide született pestiként? – tettük fel a kérdést korábban a népszerű művésznél, amire a következőket válaszolta: - Engem a szerelem hozott ide, a régi Erdőalja úti romos családi házba, amely hét évig a fészkünk volt. Akkor szerettem meg ezt a vidéket és egy másik szerelem tartott itt továbbra is. Nem titkolom, szerelmes típus vagyok, és azt is elárulom önnek, hogy én mindennap szerelmes vagyok...

beszélt nemrég lapunknak, arra a felvetésünkre, hogy jövőre kettős jubileuma lesz: betölti a hetvenedik életét és huszonöt éve él együtt a feleségével. „Na, látja, még ennyire nem is tekintettem előre, de jó volna emlékezetessé tenni ezeket az évfordulókat, amihez kérem a jó isten segítségét is...” Felesége és fia – akire nagyon büszke volt, bár nem követte a zenei pályán, politikus vagy diplomata szeretne lenni –, valamint sok-sok tisztelője és rajongója gyászolja. **Temesi László**

Óbudai középiskolák a legjobbak között

Megjelent az idei középiskolai rangsor „A 100 legjobb gimnázium” címmel, amely különböző kategóriák alapján rangsorolja hazánk gimnáziumait. Az összesített (országos) toplista kilencedik helyén végzett a békásmegyeri Veres Péter Gimnázium, míg az alternatív gimnáziumok rangsorában az Alternatív Közgazdasági Gimnázium az első, az Óbudai Waldorf Általános Iskola és Gimnázium a 10. helyen végzett.

A rangsor készítői hét mutatót alkalmaztak, amelyek mindegyikében az iskolai szintű – többcélú iskolák esetében a gimnáziumi intézményegységre vonatkozó – átlageredményeket vették figyelembe.

A 10. évfolyamosok 2019. évi országos kompetenciamérésén a tanulók matematikai képességét és szövegértési képességét mutató pontszámokból képzett iskolai átlagot számolták ki, valamint a 2019-ben kiállított érettségi bizonyítványba bekerült matematika, magyar nyelv és irodalom, történelem és idegen nyelv(ek)ből elért, pontszámban kifejezett tanulói érettségi eredmények iskolai átlagát vették alapul.



Változott az egyéni választókerületek képviselői fogadóóráinak rendje

A változás a koronavírus-járvány terjedésének megfékezése érdekében történt. A napról napra fokozódó járványügyi helyzet miatt javult a minél kevesebb személyes kontaktus kialakítása, amennyiben arra lehetőség van. A biztonságos ügymenet miatt a továbbiakban az egyéni választókerületek képviselőinek személyesen tartott fogadóórái **elmaradnak**, velük **az alábbi táblázatban közölt** e-mailen lehet kapcsolatot tartani. A képviselők természetesen az írásos kommunikáció alkalmával is ugyanúgy járnak el, mint személyes fogadóórájukon.

EVK	Képviselő	Telefonszám	E-mail	Fogadóóra időpontja	Fogadóóra helyszíne
1.	dr. Kiss László	1/4378913	drkisslaszlo@obuda.hu	Előzetes telefonos bejelentkezés alapján	Polgármesteri Hivatal I/23.
2.	Hazai Iván András		hazai.ivan@obuda.hu	Minden hónap 1. péntek 15.00-17.00	Polgármesteri Hivatal I/25.
3.	Zábó Attila	20/4104426	zabo.attila@obuda.hu	Minden hónap 1. hétfőn 8:30-10:00	Fő tér 4. Testületi Iroda
4.	Strenner Imre		strenner.imre@obuda.hu	Minden hónap 1. és 3. hétfő 17.00-19.00	Óbudai Kulturális Központ
5.	Őri László		ori.laszlo@obuda.hu	* Minden hónap 1. szerda 16.00-18.00	Mókus utca 1-3. MSZP Iroda
6.	Czeglédy Gergő	1/4378688	czegledy.gergo@obuda.hu	* Minden hónap 1. szerda 15.00-16.30	Polgármesteri Hivatal I/34.
7.	Béres András	30/2116111	beres.andras@obuda.hu	Minden hónap 1. kedd 15.00-16.30	Pethe F. tér 1. Párbeszéd Iroda
8.	Csongrádi János	70/2131350	csongradi.janos@obuda.hu	* Minden hónap 2. kedd 16.00-18.00	Ágoston Művészeti Óvoda Kastély Tagóvodája
9.	Turgonyi Dániel	1/4378930	turgonyi.daniel@obuda.hu	* Minden hónap 2. szerda 16.00-18.00	Polgármesteri Hivatal II/37.
10.	Szkaliczki Tünde	30/4564098	szkaliczki.tunde@obuda.hu	* Minden hónap 2. hétfő 16.00-18.00	Óbudai Platán Könyvtár
11.	Burján Ferenc	1/4378509	burjan.ferenc@obuda.hu	* Minden hónap utolsó csütörtök 17.00-19.00	Csillaghegyi Községi Ház
12.	Derda Ádám		derda.adam@obuda.hu	Minden hónap 3. péntek 16.00-18.00	Békásmegyeri Községi Ház
13.	Szabó Ákos		szabo.akos@obuda.hu	Minden hónap 1. kedd 17.00-19.00	Békásmegyeri Községi Ház
14.	Ujfalvi István		ujfalvi.istvan@obuda.hu	Minden hónap 1. szerda 16.00-18.00	Békásmegyeri Községi Ház
	Ujfalvi István		ujfalvi.istvan@obuda.hu	Minden hónap 3. szerda 16.00-18.00	Juhász Gyula u. 2. fsz/4. DK iroda
15.	Domokos Ágnes	70/2531118	domokos.agnes@obuda.hu	Minden hónap 2. és utolsó péntek 15.00-17.00	Juhász Gyula u. 2. fsz/4. DK iroda
16.	Rózsa László Péter		rozsa.laszlo@obuda.hu	Minden hónap 1. péntek 17.00-19.00	Juhász Gyula u. 2. fsz/4. DK iroda
	Rózsa László Péter		rozsa.laszlo@obuda.hu	Minden hónap utolsó péntek 16.00-18.00	Békásmegyeri Községi Ház
Lista	Bús Balázs	30/4710703	kepviselo.fideszbp3@gmail.com	* Minden hónap 1. hétfő 16.00-18.00	Fő tér 4. Képviselői Iroda
Lista	Csapó Harold Gábor		kepviselo.fideszbp3@gmail.com	Minden hónap 1. kedd 16.00-17.00	Kaszásdűlő utca 7. Fidesz Iroda
Lista	Farkas Balázs		kepviselo.fideszbp3@gmail.com	Minden hónap 2. kedd 14.00-15.00	Fő tér 4. Képviselői Iroda
Lista	Kelemen Viktória	20/2000017	kepviselo.fideszbp3@gmail.com	* Minden hónap 1. csütörtök 16.30-17.30	Bécsi út 77-79. Képviselői Iroda
Lista	Puskás Péter	30/4710703	kepviselo.fideszbp3@gmail.com	* Minden hónap 1. csütörtök 18.00-19.00	Csillaghegyi Községi Ház
Lista	Rácz Andrea	20/2000017	racz.andrea@fidesz.hu	Előzetes telefonos bejelentkezés alapján	Bécsi út 77-79. Képviselői Iroda
OGYK	Szabó Tímea	30/4154837	timea.szabo@parlament.hu	Minden hónap utolsó szerda 16.00-18.00	Pethe F. tér 1. Párbeszéd Iroda
OGYK	Varga Mihály	20/2000017	varga.mihaly.kepviselo@gmail.com	Előzetes telefonos bejelentkezés alapján	Bécsi út 77-79. Képviselői Iroda
OGYK	Z. Kárpát Dániel	20/6697581	z.karpat.daniel@jobbik.hu	*Minden hónap 1. péntek 16.00-17.00	Kabar utca 11. Képviselői Iroda

* Előzetes bejelentkezés szükséges



Fotó: Antal István

A Raktár utca 56. számú ház lakói azzal a kéréssel fordultak az önkormányzathoz, hogy a házuk melletti murvás parkoló helyére zöldfelületet szeretnének. Az önkormányzat segítséget nyújtott, így a lakók már a növényeiket ültethetik

Diszpécserszolgálat, krízisautó segít a bajba jutottakon

Egyre keményebb hidegek jönnek, az éjszakai, hajnali fagyok komoly veszélyeknek teszik ki a hajléktalan embereket. Fontos, hogy tudjuk, ha bajba jutott embert látunk, akit a kihülés veszélye fenyeget, hová fordulhatunk segítségért.

Nagyon hidegre fordult az idő. Előfordulhat, hogy látunk valakit, akiről úgy ítéljük meg, a kihülés veszélye fenyegeti, és életveszélyben lehet, vagy egy utcán lévő hajléktalan ember segítséget kér tőlünk, és hirtelen nem tudjuk, hogyan is segíthetnénk. De az is lehet, hogy ismerünk valakit, akit a hajléktalanná válás veszélye fenyeget, és információra lenne szükségünk.

Minden ilyen esetben hívjuk a: **+36-1-338-4186-os** számot.

Budapesten a Fővárosi Önkormányzat támogatásából működő téli krízisprogramok idén is időben el tudtak indulni, így 24 órában Diszpécser Szolgálat, Krízisautó és speciális utcai szolgálatok is segítenek az esetekben.

A Menhely Alapítvány Diszpécser Szolgálat naponta 24 órában fogadja a bejelentéseket a veszélyeztetett helyzetben lévő emberekről. A Menhely Alapítvány arra kér mindenkit, hogy figyeljünk oda ismét jobban a környezetünkben, hajlék nélkül, nehéz körülmények között élő vagy a szomszédságban ismert magányos, emberekre. Ilyenkor ők vannak a legjobban kiszolgáltatva a zord időjárásnak. Bővebb információ: <http://menhely.hu/>

Adománygyűjtés

A KARÁCSONYI ADOMÁNY MINDIG TÖBB ÖNMAGÁNÁL

Önkormányzatunk karácsonyi adománygyűjtésre hívja a kerület lakóit, munkavállalóit, civil szervezeteit, vállalatait, az intézményeink munkatársait, diákokat... mindenkit, akinek módjában áll segíteni.

HOL lehet adományozni?

Az Esernyős Kávézóban (1033 Budapest, Fő tér 2.), minden hétköznap 08.00 és 18.00 óra között.

MIKOR? Minden hétköznap 08.00 és 18.00 óra között.

MEDDIG tart az adománygyűjtés? November 30. hétfőtől december 18. péntek délig.

PONTOSAN MILYEN ADOMÁNYOKAT várnak, és milyen formában?

Tartós élelmiszer (cukor, liszt, olaj, rizs, gabonafélék, száraztészta, konzervek, kávé, tea stb.), tartós, nem romlékony édesség, bontatlan csomagolású fertőtlenítő- és tisztítószer, higiéniai termékek, tisztálkodószer, újszerű vagy új, megkímélt állapotú játékok, könyvek, ajándéktárgyak, állateledel: száraztáp, konzerv.

Kérjük, ügyeljenek rá, hogy **az adományok sértetlen állapotban, becsomagolva, dobozban vagy strapabíró szatyorba téve** jussanak el hozzánk.

A koronavírus-járvány miatt az összegyűlt adományokat **NAPONTA FERTŐTLENÍTJÜK.**

KI OSZTJA SZÉT az összegyűlt adományokat?

Az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ munkatársai.

HOVÁ FORDULHATOK, HA ADOMÁNYOZNÉK, de a szállítást nem tudom megoldani?

A forum@obuda.hu e-mail-címre várjuk üzeneteiket. Munkatársaink felveszik Önökkel a kapcsolatot, és segítenek a felajánlásaik eljuttatásában.

HOVÁ FORDULHATOK, HA A KEDVEZMÉNYEZETTEK közé szeretnék kerülni?

Az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ munkatársait keressék ügyfélfogadási időben az alábbi elérhetőségeken:

telefon: +36 1 250 1964, e-mail: cstan.info@kszki.obuda.hu

Kérjük, a vonatkozó központi és az intézménysaját járványügyi előírásainak megfelelően a kávézó helyiségében csak a felajánlás leadásának ideje alatt tartózkodjanak. Maszk viselése kötelező. További információ: www.obuda.hu

GYŪJTSÜNK, SEGÍTSÜNK KÖZÖSEN!



OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER

2020

Advent
OBUDAN



WIDEX® A TERMÉSZETES HALLÁS

INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT ÉS PRÓBAHORDÁS!

HALLÓKÉSZÜLÉK AKCIÓ

Widex U30 teljes ár:

39.900 Ft



Egyeztessen velünk időpontot!

06 (1) 769 1318
06 (70) 335 8441

**WIDEX HALLÓKÉSZÜLÉK STÚDIÓ
BUDAPEST, III. kerület**

Flórián tér 6-9.

Az akció 2020. 12. 23-ig vagy a készlet erejéig érvényes. Akciós hallókészülék vásárlása kizárólag teljeskörű audiológiai vizsgálat után lehetséges, ha a halláscsökkenés megfelelően ellátható a készülékkel. A vizsgálat és az illesztés a szakmai irányelvek maximális betartásával történik.

Panirkirály HÁZHOZZÁLLÍTÁS
ÍZELÍTŐ ÓBUDÁN!
Decemberi-Karácsonyi kínálatunkból

Filézett pontyhalászlé belsőséggel	2150,- Ft
Töltött káposzta	2060,- Ft
Gesztenyével és vörös áfonyával töltött rántott csirkemell	1970,- Ft
Birsalmás-rokfortos rántott csirkemell	1970,- Ft
Bejgli: diós, mákos, szilvalekváros, narancsos-marcipános	2050-2450,-Ft-ig
Édes morzsában kirántott mákos guba vaníliásodóval	590,- Ft

Teljes étlapunk és online rendelés elérhető a panirkiraly.hu weboldalon
Telefon: +36709325500

**CSILLAG CENTER
MAGÁNVÉRVÉTELI HELY**

1039 Budapest, Rákóczi u. 36. I. em.
OptimaDent Fogászati és Implantológiai Klinika

SYNLAB PARTNERI
MAGÁNVÉRVÉTELI HELY

magánvérvételi szolgáltatás
teljeskörű laborvizsgálatok
várakozás nélkül, bejelentkezéssel
elektronikus leletközlés
kedvező vizsgálati díjak
kiemelkedő szakértelem

Időpontfoglalás:

H-P 08:00-16:00 között:

+36 1 886 8845

H-P 13:00-16:00 között:

+36 70 6700 881

online:

www.synlab.hu



**KUPON
500 Ft**

Felhasználható: 2020. 12. 20-ig

*A kupon a kedvezményes vizsgálati csomagokra nem érvényes.

A kupon felmutatásával 500 Ft-ot elengedünk a mintakezelési díjból.*

**CIPŐ OUTLET ÁRUHÁZ
HATALMAS NYITÁSI AKCIÓ:
30-40-50%-OS KEDVEZMÉNY!**

1033 SZENTENDREI ÚT 87. - 300 M²-EN TÖBB SZÁZ FÉLE LÁBBELI

rendezvényen fertőtlenített üzletünkben személyesen is biztonságban

KÉSZÜLJÖN FEL VELÜNK A HIDEG IDŐKRE ÉS VÁSÁROLJA MEG OUTLET! ÁRON CIPŐJÉT AZ EGÉSZ CSALÁDNAK, TELJESEN BIZTONSÁGOSAN AKÁR MÁR AZ INTERNETEN IS, ONLINE BANKKÁRTYÁS FIZETÉSEL OTTHONRÓL

www.rextra.hu/kedvezmenyes-cipok-papucskok-outlet-aron-hamarosan

MEGNYITOTTUNK!

KARÁCSONYI BEVÁSÁRLÁS
- Még be sem értünk a lakásba, már panaszkodsz a nagy cécó miatt...

Elment az ország egyik legismertebb, legszeretettebb színésze

Böröndi Tamás 65 évesen hagyott itt bennünket

Szeretett nevetni és szeretett nevetetni, lételeme volt a vidámság. Az évekkal ez előtt Óbudára költözött Vidám Színpad most szomorú, november 23-án koronavírusban elhunyt az igazgatója, Böröndi Tamás, aki mindössze 65 évet élt.

Néhány nappal a kórházba kerülése előtt még boldogan mesélt a Magyar Televízió óbudai stúdiójában két nagy szerelméről: színészfeleségéről, Götz Annáról, illetve kapcsolatukról, és a színházról. Mindketten elmondták, hálások a sorsnak, hogy jó egy évtizede egymásra találtak, s azóta is kiegyensúlyozottan élnek együtt, csak azt sajnálják, hogy egyiküknek sem ez volt az első házassága, pedig mindkettőjük szülei példát mutattak nekik, ugyanis nem váltak el, boldogságban éltek le együtt életüket. Sajnos, Böröndi Tamás édesapja néhány évvel ezelőtt itthagytta a földi világot, édesanyja 88 évesen egyedül él...

A kitűnő színész-igazgató éppen negyven év-



A színpadon: Nyertes Zsuzsa, Böröndi Tamás és Straub Dezső

vel ezelőtt kezdte a mesterséget és pillanatok alatt az ország egyik legnépszerűbb színművészevé vált, ebben segített neki többek között a Szomszédok teleregényben való szereplés is. A Rock Színházban, az Operett-színházban, majd később a Vidám Színpadon teljesedett ki tehetsége, védjegye a mosoly, a vidámság volt. Korábbi igazgatója, a 85 éves Bodrogi Gyula el se hiszi, hogy egyik kedvenc színésze már

nincs többé, ilyen váratlanul hagyta itt az e világot. A szomorú hírt ezekkel a

szavakkal adta hírül a Vidám Színpad: „Nevünk-höz méltatlan módon, szí-

vünkben gyógyíthatatlan fájdalommal adjuk tudtára rajongóinak a felfoghatatlan hírt, hogy színházunk vezetője, az ország egyik legismertebb mosolygártója, Böröndi Tamás 65 éves korában, tegnap az esti órákban átadta lelkét az Úrnak. Gyászolja felesége, Götz Anna, ikerlányai, 88 éves édesanyja, kollégái és azok a milliók, akiknek életében mosolyt csalt az arcára.”

A népszerű színész koronavírus-fertőzés miatt került kórházba, ahol több mint két hétig tartották lélegeztetőgépen, november 23-áig bírta a megpróbáltatásokat...

Temesi László

Böröndi-pálya

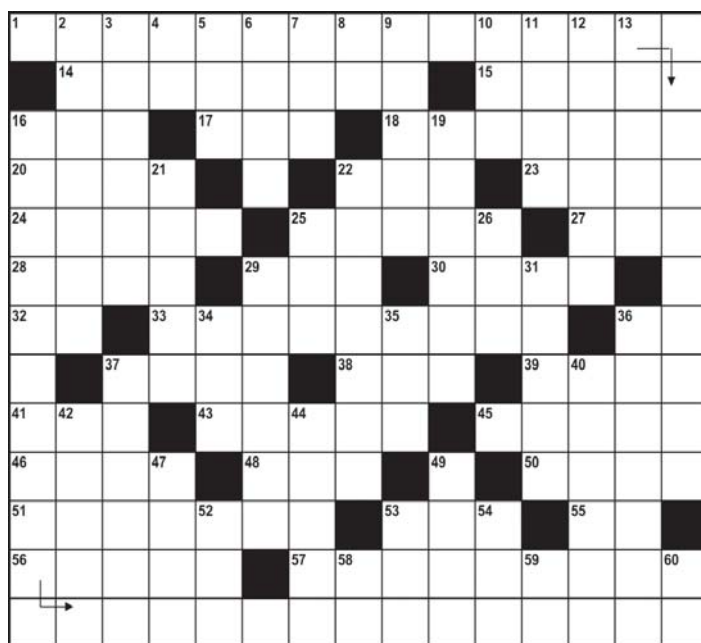
1980-ban színészként diplomázott Kazán István és Versényi Ida osztályában, a Színház- és Filmművészeti Főiskolán. Színészi pályáját a debreceni Csokonai Színház társulatának tagjaként kezdte, mellette vendégművészként a Rock Színházban is szerepelt. A West Side Story című produkcióban Riff és Bernardo szerepét alakította. 1984-től a Fővárosi Operettszínházban, majd a Bodrogi Gyula által vezetett Vidám Színpadon játszott. 2002-től szabadfoglalkozású művészként dolgozott különböző társulatoknál (Karinthy Színház, Budaörsi Latinovits Színház, Kalocsai Színház). A Vidám Színpad 2013-tól új helyszínen, az óbudai Átrium EuroCenter bevásárlóközpontban tartotta előadásait, Böröndi a társulat igazgatója volt. Korábban a Rock Színház musicalstúdiójában, majd az Arany 10 musicalstúdióban is zenés színészmesterséget tanított. A színház vezetése és a színészet mellett, díszlettervezéssel is foglalkozott.

Rejtvényünkben Pasky Gáspár: Adventben című verséből idéünk. Megfejtés a vízszintes 1. és a függőleges 16. sorokban.

VÍZSZINTES: 1. Az idézet első része (zárt betűk: K. Ó. Ú. Á.). 14. Hártáásszárnyú rovar. 15. Névelős élettelen táj. 16. Sav, lúg teszi. 17. Poén. 18. Török uralkodók címe. 20. SG! 22. Sál betűi keverve. 23. TSDO. 24. Új-zélandi, albán és magyar autók jele. 25. Kis Ágnes. 27. Mao betűi keverve. 28. Latinban a kilencedik. 29. Ifiasszony. 30. ... Solo névelővel (a Csillagok Háborúja egyik főhőse). 32. Az ittrium és a nitrogén vegyjele. 33. A gigászok egyike a görög mitológiában. 36. Római negyvenöt. 37. Idegen notesz. 38. Össze-vissza ivó! 39. Az oxigén, titán és az ittrium vegyjele. 41. ... Charlies, nagynevű jazz-zongorista volt. 43. Kortyoltak. 45. Névelős tolvajnyelves munka. 46. És bátorodik (két szó). 48. V-vel az elején: ölt. 50. Ókori iráni lovasnép tagja. 51. Afrikai görényfajta. 53. Francia Éva. 55. Néma tag! 56. Árnyéka. 57. Budai hegy.

FÜGGŐLEGES: 2. Dél-európai népen. 3. ... Freeman, amerikai filmszínész. 4. Költői indulatszó. 5. Nyelvtani fogalom. 6. Fluor, neon és uránium vegyjele. 7. Angol tojás. 8. Kettős betű. 9. Pasi. 10. Éktelen kád! 11. Hőkitermelés része! 12. Autómárka. 13. Labdát befelé passzoló. 16. Az idézet második része (zárt betűk: O. G. E.). 19. Testfelépítéssel kapcsolatos. 21. Árus. 22. Mátrai hegység tagja. 25. Értéke. 26. Névelős csapadék. 29. Heavy ..., rock-ág, névelővel. 31. Zamat. 34. Kis Attila. 35. Panaszszó. 36. A mesebe ide is mehetnek. 37. Megütné a nyereményt. 40. Moletten. 42. Alaktalan. 44. S-sel a végén: dumaparti. 47. Fordítva vág. 49. Római tizenöt és százötven. 52. Lantán és ittrium vegyjele. 53. Bedu-

Várakozás



in egynemű betűi. 54. Szanaszét les! 58. Két szekundum. 59. Esetleg. 60. Fordított kettős betű.

Szolgáltatás

■ **Redőny, relaxa**, szűnyogháló, napellenző stb. szerelése garanciával. Kerületi redőnyös. Ajándék szűnyogháló minden megrendeléshez!!! Tel.: 06(70)341-9489, 06(20)341-0043

■ **Üvegezés a helyszínen**, biztosításra is! Gyorsan, tisztán, pontosan! Nagy Miklós. Tel.: 06(70) 940 1011

■ **Azonnali konténerszállítás!** Kerületi kedvezmények. Bobcat földmunka. Tel.: 06(30)948-4000

■ **Parkettacsizolás, lakkozást** javítást vállalkozások, nyikorgás megszüntetését. Barabás tel.: 70/2800-479 www.parkettazokisiparos.5mp.eu

■ **Redőnyzerelés, javítás**, gurtncsere, szagfüggöny, szűnyogháló, harmonikaajtó. Hétfégen is! Nagy Sándor. Tel.: 06-20/321-0601

■ **Villanyzerelés azonnal!** Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrács József villanyzerelő mester. Tel.: 06(20)934-4664, 246-9021 EL-MŰ-ügyintézés.

■ **Költöztetés, lomtalanítás**, áruszállítás, csomagolás, bútorszerelés, fuvarvállalás. Ingyenes felmérés. Tel.: 06(20)972-0347, 06(30)589-7542, 403-9357

■ **Kertépítés, fakivágás, sövénynyírás**, fűnyírás, tereprendezés, metszés, permetszés, zöldhulladék elszállítás. Farkas Norbert, tel: 0630-550-7761

■ **Zárszerviz! Ajtózárok**, biztonsági ajtók, hevederzárak nyitása, javítása. Tel.: 242-1389

■ **Üdvözlő! Villanyzerelést**, karbantartást vállalkoz. Hálózatbővítés, hibakeresés. Hívjon bizalommal. villanyzereloszaki.hu Tel.: 06-20/422-5254

■ **Víz-fűtőszelvény** gyorsszolgálat: fűrdőszobák teljes körű felújítása, burkolása, csap, szifon, wc-tartály, radiátorszerelés 06-70/642-7526

■ **Kertépítés, fakivágás, metszés**, permetszés, tereprendezés, fűnyírás, sövénynyírás, zöldhulladék elszállítás. Farkas György 0630-685-9502

■ **Tetőfedő, bádigos**, ács mester, tetőjavítás, tetőcserélés, lapostető-szigetelés, cserepes lemezzel is, azonnali nekifogással. Kiszállítás, felmérés ingyenes. Tel.: 06-20-6172-137

■ **Fűrdőszobák, konyhák** felújítása, átalakítása! Csempeburkolás, kőművesmunkák, víz-szerelés! Anyagbeszerzéssel! Tel.: 06-20-961-6153 www.mesterur.hu

■ **Ezermester-lakásszerviz!** Falfűrés, bútorszerelés, vízszelérés, villanyzerelés, munkalapcsere... Tel.: 06-30-960-4525 www.999mester.hu

■ **Réz- és rozsdamentes** küszöbök beszereléssel, zárok, kilincsek, pántok, zsanérok cseréje, régi ajtók, ablakok felújítása. Tel.: 06-20/381-6703, 251-9483

■ **Lakásfelújítás!** Szobafestés, tapétázás, parkettázás, csempézés, vízszelérés, villanyzerelés, kőművesmunkák, garanciával. Halász Tibor Tel.: 06-1/202-2505, 06-30/251-3800

■ **Fűtőrendszer gépi** tisztítása, szivárgás megszüntetése padlófűtésen is. 0670-544-4050

■ **Vízszivárgás** műszeres keresése, javítása víz-fűtővezetékben, vizes falak szárítása. 0630-914-3588

■ **Gázkészülékek javítása!** 37 éves gyakorlattal, garanciával, korrekt árakkal. Horváth Ákos, Varsa u. 12. (06-1)-367-0817, 06-30-231-9179

■ **Szabó Balázs** vállalja kémények bérelését, építését, kondenzációs kazánok telepítését teljes körű ügyintéssel. 06-20-264-7752

■ **Villanyzerelés**, elektromos hibaelhárítás, ingyenes felméréssel, kiszállási díj nélkül. Tel.: 06-30-581-4192

■ **Favizsgálat, szakvélemény**, faápolás, fakivágás 14 év szakmai tapasztalattal, megbízhatóság favizsgáló-faápoló szakmérnöktől. Egervári Krisztián Tel: +3620/561-7063

■ **Családi házak**, épületek felújítása, bontása, kertépítés. 0630-595-2684

■ **15 éves tapasztalattal**, ács, tetőfedő, bádigos vállalkozással, garázs, terasz felújítást: 30/730-5030

■ **Fűrdőszoba felújítás!** Bontás, vakolás, vízszigetelés, csempézés. Akár 5 nap alatt. 20 éves tapasztalat. Keressen bizalommal. M. Róbert 06704179278

Egészség

■ **Fogsorjavítás és kapcsolópótlás:** 4900, új fogsor készítése: 40.000, alábélelés: 15.000. Óbudán az Árpád hídnál. T:06-20/9276967

Ingatlan

Online apróhirdetés-felvétel a nap 24 órájában: ingatlanROBOT.hu/obuda-ujsag

■ **Eladó a Csúshegyen** zártkerti telek, gyönyörű kilátás, csend. 260 özl, 936 m2. Irányár: 8,5 M Ft. Érd.: 06-30-696-696-2

■ **Raktár utca közelében** kerestünk kisebb maximum 48 m2-es lakást, tulajdonostól. 06-30-632-3230

■ **Ingatlanirodánk eladó** lakásokat keres! Jutalék 3,5%, ügyvéd ingyen, külföldi vevők elérése. Ismerős lakása eladó? Hívjon, Ön is jutalékokat kap! 06-20-9-600-600

Oktatás

■ **Kémia és biológia** tantárgyakból érettségire való felkészítést vállalkoz. Tel.: 06-30/203-2077

Régiség

■ **Almásai Katalin** képzőművész vásárol bútorokat, festményeket, dísz tárgyakat, órákat, porcelánokat, könyveket, szörmebuntát, hangszert, csipkét, borsot, borostyánt, kintitétést, régi pénzt, hagyatékot. Díjtalan kiszállással Tel: 0630-308-9148

■ **Gábor Eszmeralda** becsűs, múzeumok számára is, képzőművész vásárol aranyat, ezüstöt, festményt, bútort, órákat, Herendit, teljes hagyatékot. Üzlet: 06/1/7891693, 06/30/8985720

■ **Papír- és fémpénzt**, bélyeget, képeslapot, papírrégiséget, régiségeket vásárolunk és ár-

verésre átvesszünk. VI., Andrassy út 16. Tel.: 266-4154 Nyitva: H-Sz 10-17, Cs 10-19

■ **Galericsic belvárosi** galéria régi porcelánt vásárol. Szidónia, 1051 Budapest, József nádor tér 12., +3620-509-4445

■ **Nerc, róka, nutria**, mindenfajta szörmebuntát vásárolok ill. teljes ruhanemű hagyatékot, kiegészítőket: 0620/229-0986

■ **Mária Terézia Galéria** vásárol: festményt, bútort, porcelánt, arany: 12000-25.000 Ft/gr. ezüst: 300-500 Ft/gr áron, karórákat, teljes hagyatékot: 20/229-0986

Elad-vesz

■ **Könyvet, képeslapot**, jelvényt, kintitétést, retró tárgyakat vásárolok. Tel: 0620-924-4123

■ **Könyveket, könyvtárakat**, műtárgyakat Vértesi Antikvárium vásárol! Vírus idején maszkban-kesztyűben. 06-20-4256437

■ **Studio Antikvárium** díjmentes kiszállással, képzőművész vásárol könyveket, teljes könyvtárakat, térképeket, metszeteket, kéziratokat, képeslapokat, festményeket, porcelánt, teljes hagyatékot. Tel: 06(1)312-62-94; 06-30-941-2484.

■ **Kersek HI-FI** kazettás decket, orsós, DAT-magnót. 06-70-949-4013

■ **Szobakerékpárt** vennék vagy bérelnék. Tel.: 0620-92-58-188

Ovis torna

■ **HAPKIDO** – a sokszínű koreai hareművészet, önvédelem oktatás Óbudán. Tel.: 06(20)946-0321 www.Hapkidosuli.hu

Életjáradék

■ **Orvoscsalád kedvező** életjáradékot fizet idős, nyugdíjas lakásért, odaköltözés nélkül. Tel.: 06-20-441-0498

Számítógép

■ **Computerklinika:** számítógép-javítás, karbantartás, vírusirtás, alkatrész-beszerelés, bővítés. Ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal. Tel.: 06(30)857-2653

KIPUFOGÓ KLINIKA
KIPUFOGÓ, KATALIZÁTOR, FLEXIBIL
MŰSZAKI VIZSGA
1039. Bp. Árpád utca 23. Tel: 240-5603
1141. Bp. Fogarasi út 189. Tel: 383-8055
www.kipufogo.hu

fotocella
1036 Budapest Kolosy tér 5-6. fszt.19.
+3630 597-5107
fotocellakolosy@gmail.com
Fénymásolás
Scannelés, nyomtatás
Igazolványkép
Fotónyomtatás
Régi fotók retusálása
Vászonkép, fotókönyv
Naptár hozott fotóiból
Névjegykártya
Portréfotózás
Albumok, képketrek
A hirdetés felmutatójának
5% kedvezményt adunk!



Irathagyatékok a világháborúkból

Nem engedhetjük, hogy a világháborúkban erőszakot elszenvedett nők el nem mesélt, szégyellt, tabusított történetei örökre elfelejtődjenek. A Fővárosi Önkormányzat ezért a „Háborúkban meg erőszakolt nők emlékeztető” projektjének keretében személyes vagy családi iratokat és irathagyatékot keres.

Kérjük, amennyiben ilyen tárgyú személyes vagy családi forrásokkal (napló, levelezés, feljegyzés, visszaemlékezés, interjú, hivatalos jellegű irat vagy okmány, fotó) rendelkezik, értesítse Budapest Főváros Levéltárát:

Lukács Anikó, e-mail: lukacs@bpar-chiv.hu. Tel.: +36-1-298-7598 vagy +36-30-292-8823.

GOMBÓC ÉTTEREM

PAC

Omega-3 Pisztráng Bistró

828 SIBIRIA

NÓMNYI PIAC

TRIO bisztró

A BOR the WINE

BAGETTO Réma

VIRÁG LOJAL VIRÁG ENTEERUR

SORMINTA

STYLE

Nánási udvar

TÉRJEN BE HOZZÁNK!
SZERETETTEL VÁRJUK A III. NÁNÁSI ÚT 47-49.-BEN!

ÓBUDA, a III. kerületi Önkormányzat lapja, megjelenik 70.000 példányban
Igazgató-főszerkesztő: **Karalyos József**
Lapszerkesztő: **Klug Miklós** Tördelés: **Ujvári Sándor**
Kiadja az Önkormányzat megbízásából az IMPRESS-RÉGIÓ Kft.
Szerkesztőség, hirdetésszervezés:
1035 Bp., III. Szentendrei út 32. Tel./fax: 430-1250.
Kiadó: 1052 Bp., V. Váci u. 18. III. em. Tel./fax: 267-0524, 267-0525. E-mail: obudausag@gmail.com; impress.hirdet@gmail.com
Nyomás: Comorn Lapmanager Kiadó és Kereskedelmi Kft. 1031 Budapest, Örlő u. 2. IV/12.
Ügyvezető igazgató: **Bányai Péter**

DELICATES RH+ STREET FOOD



Ezen kupon bemutatójának 2020. december 1. és december 23. között



a delikatesz termékekből 5%
a húskészítményekből 10%
kedvezményt biztosítunk boltunkban.
RH+ Delicates III. kerület, Bécsi út 57-59.
Telefon: 06300197617

RH+ Delicates! Honnan a név? Ebben a nehéz Covidszagatta életszituációban egészségügyre hajazó név egy élelmiszer üzletnek?!?! Kicsit abszurd. Talán mégsem, ha a kezdőbetűk Rác és Hardy tulajdonosok nevét, a pozitív pedig általános életszemléletüket tükrözi.

Látszik ez onnan is, hogy ebben a „háborús” helyzetben nem összehúzódnak, hanem nyitnak...

De mit is? Egy kis élelmiszer boltot, alkalmazkodva a kor elvárásainak street food-al megspékelve. Ami már a kezdetekben is egyértelmű volt, hogy az alapanyagot csak magyar termelők szolgáltatathatják, kizárva minden természetellenes tartósítós anyagot, adalékokat.

Mindehhez sikerült megnyerni Gál Erzsit (Bessyt), aki 20 éve szolgálja alázattal, hihetetlen szaktudással és kitartással a tudatos magyar értékek népszerűsítését. Bessy személyesen állította össze és kínálja a kis delikatesz termékeit.

Így 140 magyar termelő nemzetközileg is sikereket aratott minőségi termékeit gyűjtötték össze kínálatukhoz az alapélelmiszerektől kezdve a minőségi finom

pékárun keresztül a szarvasgombás pástétomokig. Szinte kimeríthetetlen az ünnepi csokoládék, desszertek, kávék, teák kínálata.

A helyben készült ételek kínálatában szerepel a Martonyi Öko-Agro Gazdaságból származó Szürkemarma burger, Angus burger, Grillkolbász, Debreceni, Kacsaburger.

Különlegességként szolgál a sous vide (szuvid) technikával készülő termékeink, melyekkel otthon egy kis készre sütéssel, pirítással lehet 10 perc alatt brillírozni.

Magyarországon elsőként az RH+ Delicatesben kapható saját készítésű, szürkemarma hússal töltött házi ravioli.

A kolbászok, szalámik is bio gazdaság termékeiből készülnek, kiegészítve a Pap Kolbász széles palettájával.

Reggelikhez illetve elvitelre különleges – a helyszínen készült krémekkel, pástétomokkal szolgálnak.

A Delicates névéhez híven alkalmazkodik az aktualitásokhoz, ünnepekhez, alkalmakhoz. Így természetesen az elkövetkezendő Mikulás és Karácsonyi Ünnepekhez is.

Szinte leírhatatlan ennek a kis boltnak a kínálata, eszmeisége és üzenete.

Az RH+ Delicates tárt karokkal vár minden olyan tudatos vásárlót, akik a minőségi élelmiszerek mellett vásárlásaikkal támogatni akarják a magyar termelőket, földet, javakat.

Hiszünk benne, hogy a pozitív név nem csak a leírásban, hanem a közvetített hangulatban, minőségben is visszaköszön.



Ezen kupon bemutatójának 2021. január 3. és március 31. között



a delikatesz termékekből 5%
a húskészítményekből 10%
kedvezményt biztosítunk boltunkban.
RH+ Delicates III. kerület, Bécsi út 57-59.
Telefon: 06300197617



Karácsonyi fények a Csillaghegyi Mentőállomáson



A Csillaghegyi Mentők mindennapi megfeszített munkájuk ellenére, az ünnepek közeledtével igyekeztek karácsonyi hangulatot teremteni az állomás udvarán. A nem hétköznapi hősök ezúton szeretnék kifejezni köszönetüket azoknak, akik segítettek munkájukat. Üzenetük így szól: „Köszönjük mindenkinek a támogatást és munkánk megbecsülését! Karácsony közeledtével is vigyázzunk egymásra, ezért kérünk mindenkit, hogy aki teheti, maradjon otthon! Áldott, békés karácsonyt kívánunk a Csillaghegyi Mentők és az Óbuda-Békásmegyer Mentőalapítvány”

Lomtalanítás december 10-ig

Óbuda-Békásmegyeren november 29. és december 10. között tartják meg a lomtalanítást.

Az FKF Zrt. összesen 18 autóval gyűjti a kihelyezett lomokat a napokban a III. kerületben zajló lomtalanítás során. Amint megtörtént a kihelyezett

lomok elszállítása, a Fővárosi Közterület-fenntartó soron kívül az utólagos takarítást is elvégzi. A lomtalanítás utáni másnap veszélyeshulladék-gyűjtésre is sor kerül, ezeket az FKF által a kijelölt helyekre kerüljük kihelyezni.

A Közterület-felügyelet városüzemeltetési osz-

tályának köztisztasági csoportja folyamatosan összegyűjti és elszállítja az idő előtt (napokkal az elszállítás előtt) kihelyezett lomokat, amelyek nagy mértékben rontják a közterületek rendjét, tisztaságát. Min-

den III. kerületi lakost arra kérnek, hogy miután elszállították a lomokat, újakat ne helyezzenek ki.

Kérnek mindenkit, hogy a lomokat az elszállítás dátumát megelőző napon 18 óra után tegyék ki.



Megjelenésünk. Lapunk következő száma december 21-én, hétfőn jelenik meg. Korábbi számaink is olvashatók a www.obuda.hu honlapon.

Hahota

- Hová mész Pistike?
- Megyek a cseresznye-fára cseresznyét szedni!
- De hát tél van Pistike!
- Tudom... sapka, sál!

Két kamera sétál órák óta a sivatagban. Az egyik már nem bírja tovább, és összeesik.

A társa megkérdezi tőle:
- Felvegyelek?

Két laposelem beszélget:

- Milyen szép a ruhád, hol vetted?
- Nem vettem, anyukám Varta.

Két pezsgőtabletta beszélget:

- Látom, ilyen jó társaságban könnyen feloldódsz!

- Milyen volt a nyaralás?
- Borzalmas, egész végig esett az eső.

- Azért egész jól lebaráztál!

- Az csak a rozsdá...

Két favicc ül a fán. Az egyik elkezd röhögni. A másik favicc megkérdezi:

- Mi olyan nevetséges?
- Semmi, csak eszembe jutottam.

A szerszámok játszanak a szerszám-kereskedésben. Megszólal az egyik:

- Te vagy a fogó!

- Anyuci, kimehetek megnézni a napfogyatkozást?

- Persze kisfiam, csak ne menj túl közel hozzá!

Két süteménytészta beszélget a kemencében:

- Nagyon forró ez a kemence!

- Ja! Már süti a hátam!



PYRON

PYRON A PAPIRON
Nagykereskedés, 3000 fajta árucikk, írószer, irodaszer, iskolaszer, papíráru.
1038 Budapest, Szentendrei út 218-220. Tel.: 250-4902, 250-4904

PYRON