



# ÓBUDA

XXVI. évfolyam 6. szám • Megjelenik kéthetente • 2020. március 23. – Lapzárta: március 19.

AQUINCUM • ARANYHEGY • BELSŐ-ÓBUDA • BÉKÁSMEGYER • BÉKÁSMEGYER-ÓFALU • CSILLAGHEGY • CSÜCSHEGY • FILATORIGÁT • HÁRMASHATÁR-HEGY • KASZÁSDÜLŐ • MÁTYÁSHEGY  
• MOCSÁROSDÜLŐ • HAJÓGYÁRI-SZIGET • REMETEHEGY • RÓMAIFÜRDŐ • RÓMAI-PART • SOLYMÁRVÖLGY • TÁBORHEGY • TESTVÉRHEGY • TÖRÖKKŐ • ÚJLAK • ÜRÖMHEGY

## Infók egészségügyi intézményekről

8

Fontos központi intézkedések az emberi élet és az egészségügyben dolgozók védelmében.

## Klímarovat

10

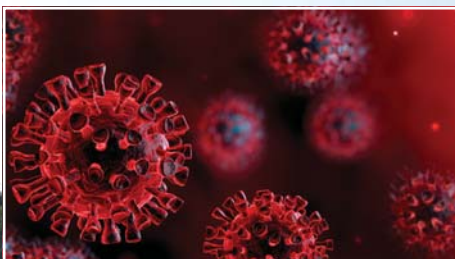
A koronavírus és a klímaváltozás összefüggéseiről, Óbuda klímastratégiájáról olvashatnak a rovatban.

## Közlekedési változások

13

A koronavírus-járvány hatással van Budapest közösségi közlekedésére is. Fontos tudnivalók összeállításunkban.

## A polgármester intézkedései



## Legegyszerűbb megelőzés: mindenki maradjon otthon!



A koronavírus-járvány miatt a hónap elején a III. kerületben megalakult az Egészségügyi Operatív Törzs, amely naponta értékeli a helyzetet és megteszi a szükséges intézkedéseket. A legfrissebb, március 17-i információ, hogy lezárták az Óbuda-Békásmegyeren található játszótereket és határozatlan ideig bezárták a városrészben az óvodákat és a bölcsődéket is. Korábban, kormányzati intézkedésként az iskolák is bezárták kapuikat, a diákok úgynevezett tantermen kívüli, digitális munkarendben tanulnak

További friss információk a 2. oldalon

### Fontos a szépkorúak védelme – tájékoztató kisfilmek készültek

Erre azért van szükség, mert az idősebbek vannak a leginkább veszélynek kitéve. A tájékoztató filmek és hirdetések felhívják a figyelmet arra, hogy kerülni kell azokat a helyeket, ahol sokan vannak, kiváltépp zárt térben, így a tömegközlekedést is. Ne érintkezzenek olyanokkal, akik fertőzött területről érkeztek. Tünetek észlelése esetén ne induljanak orvoshoz, helyette telefonáljanak. Fontos a személyes felelősség, segítsük hozzátartozóinkat, ha tehetjük, intézzük el helyettük a bevásárlást, szerezzük be részükre a gyógyszereket.

### Csomópont és sportpálya felújítása

A városfejlesztési mellékletben egyebek mellett arról adunk hírt, hogy elkezdődik a Csillaghegy Egészségház előtti közlekedési csomópont és tér felújítása. Megújul a sportpálya az Aquincum Általános Iskolában. A felsoroltakon kívül néhány kisebb forgalomcsillapítási fejlesztés is várható Óbuda-Békásmegyeren, a pontos munkakezdés azonban a járványhelyzet miatt egyelőre még bizonytalan. Hamarosan elkezdődnek a munkálatok a Kerék Bölcsődében. Az intézmény a koronavírus-fertőzés veszélye miatt zárva van, így a napokban indulhat a fejlesztés.

Részletek 14. és 16. oldalon

**Koronavírus óbudai információs ingyenes vonal: 06-80-204-777**

## Aktuális óbudai információk

## Dr. Kiss László polgármester Operatív Törzset hozott létre

Az Operatív Törzs március 17-i ülését követően az alábbi közleményt adta ki az önkormányzat.

A Főpolgármesteri Hivatal intézkedéseivel összhangban március 18-án 8 órától lezárjuk a területben található játszótereket. Kérjük, hogy azokat a játszótereket se vegyék igénybe, amelyek nincsenek körbekerítve és ezért fizikailag nem zárhatók.

A III. kerület határozatlan ideig bezárja bölcsődéit és óvodáit. Március 18-20. között csak ügyeleti ellátást szervezünk a kijelölt intézményekben. A jövő héten három tagóvoda és két bölcsőde biztosítja majd az ügyeletes ellátást. A szülők tájékoztatása a már megszokott módon történik.

A III. kerület 70 év feletti lakosait arra szeretnénk kérni, hogy egészségük és életük megóvása érdekében lakóhelyüket vagy tartózkodási helyüket lehetőség szerint ne hagyják el. Amennyiben nincs a környezetükben olyan ismerős, családtag akire számíthatnak, aki segítséget tud nyújtani, kérjük az alábbi elérhetőségeken jelentkezzenek, az önkormányzat munkatársai felveszik Önökkel a kapcsolatot: e-mail: [postabonto@obuda.hu](mailto:postabonto@obuda.hu), telefon: 06-80-204-777.

Kérjük minden jószándékú polgárunkat, hogy idősebb lakótársait, barátait keresse meg, hogy segíthet-e nekik bevásárlással, igény szerint más segítséggel.

Elrendelt otthoni karantén esetén a rendőrséggel jelzőrendszert építettünk ki és biztosítjuk az esetleges érintettek számára az ellátást.

Megváltoztattuk a kerület ügyfélszolgálati rendjét. Kérjük, hogy csak az jöjjön személyesen ügyélfogadásra a hivatalba, akinek halaszthatatlan dolga van. Céges ügyfeleinket kérjük, hogy ügyeiket online rendszeren keresztül intézzék. Amennyiben bővebb információra van szükségük, kérjük,



**Vigyázzunk magunkra, vigyázzunk egymásra!**

hogy ügyfélszolgálatunkat telefonon keressék. Telefonszám: +36-1-437-8501.

Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézményben eltevező idősek embereknek felajánlottuk az elviteles vagy házhoz szállítással történő igénybevitel lehetőségét.

A közgyógyellátásra való jogosultság a kormány korábbi döntése értelmében a veszélyhelyzet időtartama alatt, majd annak megszűntét követően 90 napig fennmarad. A keresőképtelenségről szóló igazolásokat sem kell 2 hetenként kiállítani.

Az emelt és kiemelt támogatással rendelhető gyógyszerekre és gyógyászati segédeszközökre kiállított szakorvosi javaslatok is érvényesek maradnak a veszélyhelyzet időtartama alatt.

Az idősek védelmében a stabil állapotú krónikus betegek a szokásos gyógyszerjeik elektronikus vényen történő ren-

delése, valamint a betegeknek adott tanácsadás távkonzultáció során is történhet.

Az egészségügyi szakdolgozók egészségének védelme érdekében törekedni kell az orvos-beteg találkozások minimalizálására, így elsősorban telefonon konzultáljanak orvosukkal és kizárólag indokolt esetben keressék fel személyesen a rendelőt.

A 65 év feletti munkatársak (orvos/szakdolgozó) a miniszteri utasítás értelmében nem vehetnek részt a személyes találkozással járó betegellátásban, ők elsősorban távkonzultációt végeznek.

Nyomatékosan kérjük, hogy ha valaki beteg, akkor ne menjen közösségbe, és mindenki tartsa be a szakemberek tanácsait!

Kérjük kerületünk idősebb polgárait, hogy lehetőség szerint kerüljék a nagyobb közösségi rendezvényeket, ne menjenek zárt térben tartandó rendezvényekre!

Nyomatékosan szeretnénk felhívni mindenki figyelmét, hogy gyermekét ne vigye közösségbe, ha tehetik tartózkodjanak otthon.

### Március 23-tól három óvoda tart ügyeletet

Óvodavezetői értekezleten tekintették át a zárva tartással és az ügyeleti rend bevezetésével kapcsolatos eddigi tapasztalatokat. Egyértelmű tendencia, hogy egyre kevesebb gyerek esetén kéri az ügyeleti elhelyezést, ezért a jelenleg 5 ügyeletes óvoda helyett március 23-tól három ügyeletes óvodába lehet vinni az óvodavezetőnél előzetesen leadott nyilatkozat alapján a gyerekeket:

**Óbudai Mesevilág Óvoda Vízi Tagóvoda** (1039 Bp., Víziorgona u.2.)

**Óbudai Gyermekvilág Óvoda** (1031 Bp., Vitorla u. 6.)

**Óbudai Meseerdő Óvoda Szivárvány Tagóvoda** (1035 Bp., Szél u. 23-25.)

A bölcsődék ügyeleti rendje változatlan marad a március 23-i héten:

**Szél Bölcsőde:** <https://obudaibolcsodek.hu/szel-bolcsode/>

**Víziorgona Bölcsőde:** <https://obudaibolcsodek.hu/viziorgona-1-bolcsode/>

Kérjük, hogy csak nagyon indokolt esetben válasszák az ügyeleti elhelyezést a gyermekük számára. Étkeztetést azok a gyermekek kapnak, akik ügyeletben vannak, illetve akik szociális étkeztetésre jogosultak, és igénylik az ellátást.

Esetleges kérdéseikkel hívják az önkormányzat koronavírus információs vonalát: **Koronavírus információs vonal: 06-80-204-777.** Hétfőn: 8-18, kedd-szerda-csütörtökön 8-16.30, pénteken 8-12.30 óráig hívható.

### Elmaradnak az óvodai nyílt napok

Az óvodai nyílt napok a vírus terjedésének megelőzése érdekében elmaradnak. Kérjük a szülőket, hogy egyelőre az **Óvodai Iránytű** című online kiadványunkból tájékozódjanak az óvodaválasztással kapcsolatban. Az előjegyzésről, beiratkozásról a későbbiekben adunk tájékoztatást. Kérjük figyeljék folyamatosan híreinket.

Fotó: Antal István



**A szappan a vírus legnagyobb ellensége**

## Interjú dr. Kiss László polgármesterrel

# Vigyázzunk magunkra és egymásra a járvány idején!

Türelmet és egymásra figyelmet, a higiénés és egészségügyi szabályok betartását kéri a III. kerületiek-től dr. Kiss László polgármester. Több hónapig elhúzódó járványhelyzetre kell felkészülni, fontos, hogy hiteles forrásból tájékozódjunk, a ne dőljünk be az álhíreknek.

*- Fel tudott készülni az önkormányzat a koronavírus-járványra? Lehetséges-e egyáltalán felkészülni egy ilyen helyzetre?*

- Komolyan vettük az első híreket is, már akkor elkezdtek a felkészülést, amikor sokan még csak felesleges riasztásnak titulálták a járvány hírért. Így volt lehetséges az, hogy már a kezdetektől plakátokon tájékoztattuk a kerületiek az ilyenkor szükséges higiéniai szabályokról és elsőként gondoskodtunk arról, hogy az intézményeinket ellássuk kézfertőtlenítővel.

Ezzel együtt most egy olyan helyzettel állunk szemben, amire nincs tapasztalat. Nemcsak itt, a kerületben, de egész Európában sem: a modern korban nem kerülünk még ilyen pandémiás helyzetbe. Előrelátást és nagy rugalmasságot követel ez mindenkitől, hiszen egy hónapokig tartó, sosem látott járványhelyzet hatásait kell előre végiggondolnunk.

*- Mik voltak az első és legfontosabb lépései polgármesterként?*

- Egészségügyi Operatív Törzset hoztunk létre, amiben a helyi szakemberekkel, érintett cégezetőkkel és intézményvezetőkkel dolgozunk együtt. Gyorsan és a szükséges mértékben tudunk reagálni. A járvány fékezéséhez megfelelő ütemben lemondtuk előbb a nagy, majd minden rendezvényünket, elrendeltük a szükséges látogatási tilalmakat, elkezdtük megszervezni a legveszélyeztetettebb helyzetben lévő nyugdíjas korosztály ellátását. A személyes találkozások csökkentésével, biztonságos módon fenntartjuk az ügyfélszolgálati munkánkat is.

*- Egy ország lélegzett fel, amikor végre lehetőség adódott az iskolák, óvodák és bölcsődék zárva tartására. Mi lehetett a kormány tétovázásának oka?*

- Ezt nem tudom megmondani, de abban biztos vagyok, hogy



a legutolsó pillanatban született meg a döntés. A helyzet tarthatatlanul veszélyessé kezdett válni, a Budapesti Önkormányzati Szövetség társelnökeként magam is mindent megtettem azért, hogy mihamarabb zárhassunk. Ha a kormány nem lép, az önkormányzatok követelték volna együttes erővel.

Március 16-tól zártuk is az önkormányzati óvodákat és bölcsődéket, ügyeleti lehetőséget ugyan biztosítunk, mert meggyőződésünk, hogy nem hagyhatjuk menekülőút nélkül a szülőket – de nagyon határozottan kérjük a családokat, hogy felelősen döntsenek és az ügyeletet csak nagyon indokolt esetben vegyék igénybe. Az intézkedés célja éppen az, hogy minél kevesebb személyes érintkezés legyen a gyerekek, vagy akár a felnőttek között – gyakorlatilag ez a leghatékonyabb módja a járvány terjedése lelassításának.

*- Sokszor, sok helyen elhangzott, de talán nem lehet elég-szer elmondani: milyen szükséges óvintézkedéseket kell betartani ebben az időszakban?*

- Nyomatékosan kérjük, ha valaki beteg, akkor ne menjen közösségbe és mindenki tartsa be a szakemberek tanácsait. Kérjük kerületünk idősebb polgárait, hogy lehetőség szerint kerüljék a nagyobb rendezvényeket, ne menjenek zárt térben tartandó rendezvényekre. Számukra igény szerint az étel házhozszállítást és más segítséget is tudunk biztosítani nyugdíjas klubjaink szervezésében.

*- Sok a nyitott kérdés az oktatási intézmények zárva tartása miatt otthon maradni kényszerülő szülők munkaiügyi helyzetével kapcsolatban. Az önkormányzat a saját területén milyen lépéseket tervez?*

- Az óvodák, bölcsődék munkatársainak ügye tartozik az önkormányzat hatáskörébe, és ebben a tekintetben mi magunk is egyelőre várakozni kényszerülünk: amíg a kormány nem alkot rendeletet erről, mi sem tudjuk a lépéseinket megtervezni. Egy azonban biztos: a III. kerület nem fogja cserben hagyni a közösség érdekében dolgozó munkatársait, így vagy úgy, de meg fogjuk találni a megoldást a helyzetükre. Ugyanígy számíthatnak ránk a szociálisan nehezebb helyzetben lévők: megszervezzük a rászoruló gyermekek étkeztetését és az idősek ellátását is.

*- Mire számít, mikorra áll vissza az élet a rendes kerékvágásba?*

- Minden számítás azt mutatja, hogy hónapokig is eltarthat a járványhelyzet, és a világunk újraindításának csak ezután állhatunk neki. Türelmet és együttműködést kérek mindenkitől ebben a nehéz helyzetben. Tisztában vagyok azzal, hogy ez most nem kis kérés, mert sok az aggodalom, de forduljunk egymás felé türelemmel és segítőkészséggel. Sorsdöntő lehet akár egy telefonhívás vagy egy idős ember helyett elintéztet bevásárlás is.

**Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Sajtócsoportja**

### Megváltozott ügyfélfogadási rend a polgármesteri hivatalban

Az Óbuda-békásmegyeri Polgármesteri Hivatal ügyfélfogadási rendje az alábbiak szerint változik.

A személyes ügyfélfogadásra kijelölt helyiség a Harrer Pál u. 2. sz. alatti Ügyfélszolgálati Iroda. Az ügyfélszolgálat látja el a hivatal teljes személyes ügyfélszolgálatát, így az önálló szociális ügyfélszolgálat tevékenységét is.

Az Ügyfélszolgálati Irodán kívül a hivatallal való kapcsolattartásra az alábbi megoldásokat javasoljuk: **Telefonon:** A [www.obuda.hu](http://www.obuda.hu) oldalon megtalálható az egyes ügyintézők telefonszáma, a Hivatal központi telefonszáma: 437-8500, az Ügyfélszolgálati Iroda telefonszáma: 437-8501. **E-mailben:** A [www.obuda.hu](http://www.obuda.hu) oldalon megtalálható az egyes ügyintézők e-mail címe, a hivatal központi e-mail címe: [postabonto@obuda.hu](mailto:postabonto@obuda.hu). **Elektronikus ügyintézés:** Az E-önkormányzat portál (<https://ohp-20.asp.lgov.hu>) biztosít elektronikus ügyintézési szolgáltatásokat.

**Kulturális mellékletünk bizonytalan ideig nem jelenik meg**

# Bezárták a fővárosi gyógyfürdőket

Budapest főpolgármestere elrendelte a budapesti gyógyfürdők azonnali bezárását. Budapest Gyógyfürdői és Hévízei Zrt. az új koronavírus terjedése miatt kialakult helyzetre tekintettel, Alapítói Határozat szerint 2020. március 15-től valamennyi fürdőegységet, gyógyászati egységet határozatlan ideig zárva tartja. A fürdők bezárása alatt a komplex fürdőgyógyászati szolgáltatásokat is szüneteltetni kényszerülnek, tekintettel arra, hogy azok a fürdők működtetésétől nem függetleníthetők. Vendége-



Fotó: Antal István

ik a megszakított gyógykezeléseket az újranyitást követően folytatólagosan igénybe vehetik. A für-

dőberleteket a zárva tartási idővel automatikusan meghosszabbítják. Budapest Gyógyfürdői és Hé-

vízei Zrt. március 17-től ingyenesen hívható – 06-80-315-900 – zöldszámot működtet.

## Ügyintézés időpontfoglalással a kormányhivatalokban

**Kizárólag időpontfoglalással történik az ügyintézés a kormányhivatali ügyfélszolgálatokon, az elkészült okmányokat postán kézbesítik, nem közlekednek a mobilizált kormányablakok.**

A koronavírus terjedésének megakadályozása érdekében 2020. március 18-tól csak előzetes időpontfoglalással érkező ügyfeleket fogadnak a kormányablakok, okmányirodák, és minden egyéb kormányhivatali ügyfélszolgálat, továbbá a Mobilizált Kormányablak Ügyfélszolgálatok ("KAB buszok") ügyfélfogadása határozatlan ideig szünetel. Ha elfelejtette az elektronikus ügyintézéshez szükséges Ügyfél-

kapu azonosítóját, az ingyenesen hívható Kormányzati Ügyfélvonal (1818) munkatársai segítenek.

A világméretű koronavírus-járvány miatt elrendelt veszélyhelyzet keretében a kormány újabb intézkedéseket vezetett be. Az ügyfelek és az ügyintézők védelme érdekében a kormányablakokban és az okmányirodákban nincs lehetőség sorszámot húzni, az ügyintézés kizárólag előzetes időpontfoglalással lehetséges. Időpontot foglalni ügyfélkapus azonosítóval a megújult magyarorszag.hu oldalon, illetve ügyfélkapu regisztrációval nem rendelkező ügyfeleinknek a **1818-as** éjjel-nappal ingyenesen hívható telefonszámon le-

het. A kormányhivatalok és járási hivatalok további ügyfélszolgálatain szintén csak előzetes időpontegyeztetéssel fogadják az ügyfeleket; az időpont-foglalási lehetőségekről a kormányhivatal.hu oldalon tájékozódhatnak.

A Mobilizált Kormányablak Ügyfélszolgálatok („Kormányablak buszok”) ügyfélfogadása átmenetileg felfüggesztésre kerül.

Az elkészült okmányok személyes átvételére az ügyfélszolgálatokon nincs lehetőség, a kormányhivatalok és járási (fővárosi kerületi) hivatalok által kiállított hivatalos okmányokat – a korábban tett rendelkezéstől függetlenül – kizárólag postai úton kézbesítik.

## Figyeljünk vásárlási szokásainkra a veszélyhelyzetben

**A veszélyhelyzetben sokat tehetünk a kereskedelemben dolgozók munkájának megsegítéséért és a vírus terjedésének megakadályozásáért néhány egyszerű vásárlási szabály betartásával.**

Az Országos Kereskedelmi Szövetség tagvállalkozásai (ALDI, AUCHAN, dm, LIDL, MEDIA MARKT, METRO, MOL, OBI, PENNY MARKET, PRAKTIKER, ROSSMANN, SPAR, TESCO) megfeszített, a biztonságos élelmiszerellátásra és más fontos termékek biztonságos ellátására irányuló

munkájuk során szigorú, országosan egységes egészségügyi és biztonsági követelmények alapján végzik munkájukat.

Ennek érdekében az élelmiszer-kereskedelmi áruházak megnövelték a fertőtlenítő-és tisztítószer rendelkezésre állását. A dolgozók munkavég-

zésének segítésére – más intézkedésekkel együtt – növelték a szünetkiadások rugalmasságát, hogy biztosítani tudják a gyakoribb kézmosás lehetőségét is. Az áruházakban rendkívül alapos a takarítás.

Az OKSZ kéri a lakosságot, hogy munkájuk segítésére érdekében:

- lehetőleg egyedül menjenek bevásárolni, kerülve a csúcsidőszakot
- az üzletekben tartson egyszerű távolságot minden személytől (az Egészségügyi Világszervezet ajánlása egy méter)
- ügyeljenek mindannyian közösen a higiéniai ajánlásokra

## Megváltozik az idősök, újszülöttek köszöntésének módja

A veszélyhelyzetre való tekintettel Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata azonnali hatállyal, határozatlan időre felfüggeszti a személyes köszöntéseket. Az egészség védelmében hozott intézkedés a szépkorúakat, a 100 éves óbudaikat és az újszülöttek családjait érinti. Természetesen a köszöntők nem maradnak el, az idős óbudai polgárok az üdvözlőlapot és emléklapot postai úton fogják megkapni, az újszülöttek családjai az ajándékokat – üdvözlőlap, DM utalvány, KÉPMÁS magazin féléves előfizetés – egy későbbi időpontban kapják meg a Védőnői Szolgálat munkatársaitól.

## Rendezvénystop

A 100 főnél nagyobb beltéri és az 500 főnél nagyobb kültéri rendezvények megtartását megtiltották. Ez nem vonatkozik gyárakra, működő vállalatokra, irodákra vagy éttermekre, ahogyan bevásárlóközpontokra sem, mivel a létfenntartáshoz szükséges, hogy az emberek be tudják szerezni az élelmiszereket, a gyógyszereket.

## Vigyázzunk egymásra!

12 pontban foglalta össze a magyar kormány a legfontosabb tudnivalókat a koronavírus megelőzéséért. Mindannyiunk egészsége a tét, ezért elengedhetetlen, hogy valamennyien betartsuk a szabályokat. Fontos, hogy ebben a helyzetben összefogjunk, segítsük az idősebbeket, és azokat is, akik hatósági házi karanténban vannak.

## Bűncselekmény az álhírterjesztés

Tilos álhíreket, rémhíreket terjeszteni. A Nemzeti Nyomozó Iroda folyamatosan munkában van az álhírekkel kapcsolatban, több büntetőeljárás is zajlik közveszéllyel fenyegetés miatt.

## Lejáró okiratok

A lejáró okiratokat nem kell meghosszabbítani a határozatlan idejű veszélyhelyzet végéig, hogy minden felesleges érintkezést elkerüljenek az emberek.

## Zöldszámok

Ha betegnek érzi magát, hívja a háziorvosát! Információs zöldszámok: 06-80-277-455, 06-80-277-456

## Világjárvány

Világjárvány szintjére lépett a koronavírus-fertőzés – ezt jelentette be az Egészségügyi Világszervezet (WHO) főigazgatója március 11-én Genfben.

## Összefogásra és fegyelmezettségre van szükség a koronavírus elleni küzdelemben

A koronavírus-járvány minden szempontból rendkívüli helyzetet idézett elő, a fertőzés megfékezése mindannyiunk közös felelőssége – nyilatkozta lapunknak *Varga Mihály* pénzügyminiszter. Óbuda országgyűlési képviselője arra kér minden III. kerületi lakót, hogy csak hiteles forrásból tájékozódjanak, segítsenek az utasítások betartásával, és csak a legszükségesebb esetben hagyják el otthonukat.



A külföldi tapasztalatokat figyelembe véve az egészen biztos, hogy a járvány elleni küzdelem hosszadalmas, nehéz folyamat lesz, amely mindannyiunktól alkalmazkodást követel – emelte ki Varga Mihály. Mint mondta, jelenleg összefogásra és fegyelmezettségre van szükség a koronavírus elleni küzdelemben. Március 11-től veszélyhelyzet van Magyaror-

szágon, és a kormány napról napra újabb intézkedéseket vezet be, amelyek mindannyiunk védelmét szolgálják – hívta fel a figyelmet a miniszter. Mint

mondta: az új koronavírus veszélyes ellenfél, idős és krónikus betegségben szenvedő családtagjaink, barátaink védelme kiemelten fontos. Segítsük őket, hogy ne kelljen elhagyniuk otthonukat, hiszen így lehetnek csak biztonságban.

- A koronavírus elleni küzdelemnek még az elején tartunk, most a legfontosabb a fertőzés terjedésének lassítása, de már most látszik, hogy a járvány miatt a nemzetgazdaságok is nehéz helyzetbe kerülnek az egész világon – hangsúlyozta Varga Mihály. Hozzátette: a legfontosabb most az életek védelme, a járvány leküzdése, a kormány emellett mindent elkövet azért is, hogy segítséget nyújtson a gazdaság olyan ágazatainak, amelyeket különösen érzékenyen érint a járvány. Fontos cél, hogy a vállalkozások talpon tudjanak maradni, és hogy minél több munkahely megmaradjon – húzta alá a miniszter. - A magyar gazdaság jelenleg sokkal stabiler, mint 2008-2009-ben volt, az akkori válság idején.

- A 2020-ra vonatkozó eddigi terveket egyelőre félre kell tenni, ezért kezdtük el az idei költségvetés átszervezését, és megkezdődött a 2021-es büdzsé tervezése, amelynek legfontosabb célja, hogy a koronavírus elleni küzdelemhez minden forrás rendelkezésre álljon – tudatta a tárcavezető.

- Óbuda-Békásmegyer mindig is építhetett összetartó közösségeire – emlékeztetett Varga Mihály, mint mondta, most is összefogásra van szükség: családunk, lakótársaink védelme érdekében ne csak a higiéniai, hanem az összejövetelekre és találkozásokra vonatkozó ajánlásokat és utasításokat is tartsuk be. A kormány szoros kapcsolatban van az önkormányzatokkal, amelyek szintén fontos szerepet vállalnak a vírus elleni harcban.

- Arra is kérem Önöket, hogy csak hiteles forrásból tájékozódjanak: a [www.koronavirus.gov.hu](http://www.koronavirus.gov.hu) oldalon naponta frissülő információkat kaphatnak a legfrissebb adatokról és intézkedésekről – tette hozzá Varga Mihály.

### Üzletek, éttermek nyitvatartási rendje veszélyhelyzetben

Március 17-től hatályos az a kormányrendelet, mely az üzletek, vendéglátó-egységek nyitva tartását szabályozza. A polgármesteri hivatalhoz sok kérdés érkezett ezzel kapcsolatban, az alábbiakban összegezzük a legfontosabb információkat.

A vendéglátó üzletek kizárólag reggel 6 és délután 3 óra között tarthatnak nyitva. Ezen az időszakon kívül csak az ott foglalkoztattak, illetve azok a vendégek tartózkodhatnak, akik elvitelre történő megrendelésüket veszik át és fizetik ki.

Az üzletek reggel 6 és délután 3 között tarthatnak nyitva. Ezen az időszakon kívül csak az ott foglalkoztattak tartózkodhatnak az üzletekben.

**Kivétel ez alól:** élelmiszert, illatszert, drogériai terméket,

háztartási tisztítószert, vegyi árut és higiéniai terméket árusító üzlet, gyógyszertár, gyógyszerészeti segédeszközt forgalmazó üzlet, benzinkút, dohánybolt.

Mindazok, akik a rendeletben meghatározott időpontokon kívül, vagy meg nem engedett módon tartózkodnak az üzletekben, vendéglátó egységekben, szabálysértést követnek el. Szabálysértés esetén a pénzbírság legalacsonyabb összege 5 000 Ft, legmagasabb összege 500 000 Ft. A fenti szabályok betartásának ellenőrzéséről és a bírság kiszabásáról a rendőrség gondoskodik.

További információk elérhetők a <https://koronavirus.gov.hu/cikkek/kormany-kihirdette-az-ujabb-rendkivuli-es-csoportosulasokat-korlatozo-intezkedeseket> internetes oldalról.

### Postások védőeszközben

A koronavírus-járvány terjedésének megakadályozásáért védőeszközöket kaptak a munkájuk miatt legveszélyeztetettebb postai munkatársak. Arcmaszkkal és gumikesztyűvel látták el minden olyan postai dolgozót, akinek közvetlen ügyfélkapcsolata van – jelentette be az állami cég.



ELMARAD!

## EGÉSZSÉGES EZÜSTKOR

A Szent Margit Rendelőintézet és az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény meghívja egészségügyi ismeretterjesztő sorozatának következő előadására.

## TERMÉSZETES GYÓGYMÓDOK MEGHŰLÉS ESETÉN. LÁZCSILLAPÍTÁS.

**Dr. Schmidt Andrea**  
házi orvos és belgyógyász szakorvos

**Időpont:** 2020. március 25. 13.30 óra  
**Helyszín:** Kiskorona Díszterme  
1036 Budapest, Kiskorona u. 3.

A programon való részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött. Jelentkezni lehet az [oszszi.rendezveny@gmail.com](mailto:oszszi.rendezveny@gmail.com) e-mail címen.





## Budapesti Önkormányzatok Szövetsége

### Ajánlások a kerületeknek a koronavírus elleni védekezéshez

**D**r. Kiss László polgármester és Karácsony Gergely főpolgármester elnökletével ülésezett a budapesti kerületeket és a fővárosi önkormányzatot képviselő Budapesti Önkormányzatok Szövetsége (BÖSZ), amely ajánlásokat fogalmazott meg a kerületeknek a koronavírus elleni védekezéshez:

- Az önkormányzati fenntartásban álló bölcsődék és óvodák vezetői – a házirendtől eltérve – bármely indokra hivatkozva engedélyezhessék az intézménybe járó gyermekek távolmaradását.

- Az önkormányzatok a koronavírus terjedésének megakadályozása érdekében zárjanak be valamennyi önkormányzati fenntartású kulturális intézményt, uszo-



dát és egyéb sportlétesítményt, és mondjanak le valamennyi önkormányzati szervezésű kulturális rendezvényt.

- Az önkormányzatok szervezzék meg a közéletetben résztvevők

azonosítását. Ennek célja az, hogy meg tudják szervezni az ételek házhozszállítását vagy elvitelét.

- Az önkormányzatok vezessenek elkülönített nyilvántartást a koronavírus elleni védekezéssel

összefüggésben felmerült költségeikről.

A BÖSZ elnöksége március 16-ra rendkívüli közgyűlést hívott össze. Itt közös ajánlást akarnak megfogalmazni a bölcsődék, óvodák, alap-és kö-

zép fokú oktatási intézmények bezárása érdekében. A szövetség a következőkre kéri fel a kormányt:

- fontolja meg, milyen önkéntes munkaügyi intézkedésekkel, például eltolt munkakezdéssel, illetve távmunkavégzéssel biztosítható, hogy a közösségi közlekedésben a reggeli csúcsforgalom enyhíthető legyen

- a veszélyhelyzet fennállása alatt különösen tartózkodjon az elszámolás akadályozásától, biztosítva a hulladékgazdálkodás szereplőinek folyamatos likviditását

- a háziorvosokat haladéktalanul lássák el megfelelő védőeszközökkel, kézfertőtlenítőkkel, és biztosítsák számukra a rendelőkben lévő betegbiztonságos elkülönítésének feltételeit.

### Folytatódnak a mindennapos ételosztások

**A**Krisna-hívők Közösségének Étel az Életért programja emberbaráti kötelességének tartja, hogy a pandémiás veszélyhelyzet ideje alatt is folytassa mindennapos ételosztásait. Az étel elkészítése fokozott fertőtlenítési eljárások mellett, míg az ételosztások lebonyolítása fokozott elővigyázatossággal és az ilyenkor szokásos higiéniai szabályok betartása mellett történik. Továbbra is a hét 6 napján szállítanak ételt a hajléktalan embereket ellátó Budapesti Módszertani Szociális Központ és Intézményei egységeibe, hétköznapiakon pedig emellett 5 fővárosi és több vidéki osztóponton is támogatják a rászoruló családokat, időseket.

Mivel a járványügyi helyzetben a nehezebb anyagi helyzetben lévő családok, alultáplált, beteg, idős személyek és embercsoportok sokkal jobban ki vannak téve a különféle betegségek ter-

jedésének, ezért fontosnak tartják, hogy fenntartsák az ételosztást, és egészséges, tápláló, gazdaságos étellel szolgálják ezeket a szegény rétegeket. Ezzel is igyekeznek elősegíteni az ő, illetve így a társadalom egészségét. A meleg ebédet továbbra is élel-

miszermentésből származó kiegészítő termékekkel, zöldségekkel, gyümölcsökkel egészítik ki.

A kormány 500 főnél nagyobb kültéri rendezvényekre vonatkozó tilalmára való tekintettel az április 4-re tervezett kiemelt tavaszi élelmiszer-csomag osztás a főváros-

ban sajnos elmarad, a kisebb volumenű vidéki segítségakciókat azonban továbbra is folytatják. Remélik, hogy munkájukat a veszélyhelyzet alatt is minél tovább akadálytalanul folytathatják, hiszen olyan emberekről gondoskodnak nap mint nap, akiknek a külső segítség

és mentális támogatás az életben maradást jelenti.

A Krisna-hívő szerzetesek mindeközben önkéntes karanténban vannak, hogy megelőzzék a vírus terjedését, a közösség tagjai között azonban nincsenek koronavírusos betegek. Az akció célja, hogy példát mutassanak a társadalom tagjainak.

### Praktikus tanácsok kutyatartóknak

#### Kedves óbudai gazdik!

**S**zeretnék megnyugtatni mindenkit, hogy a kutyák, cicák, otthon tartott háziállatok nem terjesztik a koronavírusot. Azonban érdemes tudni, hogy tappancsukon és szőrzetükön bevihetik a lakásba, (mint bármilyen más körülöttünk lévő tárgyon, az ő testükön is megtelepedhetnek) ezért javasoljuk, hogy minden séta után tisztítsák meg a kutyák lábát meleg, szappanos vízzel és töröljék szárazra. Esetleg krémmel gondoskodjanak arról, hogy ne száradjon ki

a kutya talpa, a szőrzetüket pedig töröljük át és szárítsuk meg.

Otthonunkban mosunk fel naponta többször fertőtlenítőszerrel, de nagyon fontos, hogy ezeket a szereket semmi esetre se használjuk a kutya lábmosásához! Számukra gyártott fertőtlenítő kendőt online kutyás áruházakból lehet rendelni.

Séta közben most ne álljunk le beszélgetni, ne simogassuk meg mások kutyáját és a sajátunkat se engedjük megsimogatni senkinek. A legjobb, ha a kutyák sem érintkeznek egymással.

Az Óbudai Kutyás Egyesület Facebook-csoportjában (nem az oldalon) folyamatosan hírt adunk az aktuális tudnivalókról. A csoport tagjai között több állatorvos is van, tehát ha bármilyen kutyával, kutyázással kapcsolatos kérdés felmerül, válaszolunk rá.

Nagyon fontos, hogy készítsünk egy tervet arra az esetre, ha megbetegednénk. Tudjuk előre, hogy ki fogja etetni az állatainkat, ki az, akire rábízunk a kutyánkat. A legjobb, ha olyasvalaki, akit már ismernek az állatok. Mielőtt ismeretlen szerve-

zethez fordulnánk, mindenképp tájékozódjunk róluk, inkább a baráti társaságunktól, rokonoktól vagy a házukban lakóktól kérjünk ilyen jellegű segítséget.

Azokat a fiatalokat, akik emeletes házban laknak, megkérnénk, hogy segítsenek a házban lakó idősebbeknek a bevásárlásban és a kutyasétáltatásban. Köszönjük szépen!

Segítsük egymást, vigyázzunk egymásra!

Türelem, kézmosás, türelem, kézmosás és türelem!

**Óbudai Kutyás Egyesület**  
Gáspár Zsófi

## Higgadtság határozottság és egymás segítése a nehéz napokban

*A mostani helyzetben, az első kívánság csak az lehet: vigyázzunk egymásra!*

Példa nélküli időket élünk. A koronavírus egy olyan helyzet elé állít minket, amivel még nem találkoztunk. Ezért fontos, hogy most higgadtak legyünk, de határozottak. A járvány okozta válság el fog múlni. De hogy mennyi idő alatt lépünk túl rajta, és hogy ez milyen áldozatokkal jár, ez mindannyiunkon múlik. Mindenkinek szerepe van a válság kezelésében, mindenkinek meg kell tennie, ami tőle telik: állampolgárnak, vállalkozásnak, önkormányzatnak és a kormánynak is.

Az óbudai polgároktól – akik tehetik – azt kérem: Maradjanak otthon! Dolgozzanak otthonról! Senki ne menjen feleslegesen sehova. Ami halasztható, azt most halasszuk el. Különösen kell vigyáznunk az idősekre! Segítsünk nekik, de okosan – hiszen nekik végképp kerülniük kell a felesleges érintkezést. Ezért aki teheti, NE a nagyszülőkre bízva a gyerekeket.



Köszönjük dr. Kiss László polgármesternek a folyamatos tájékoztatást, a felelős intézkedéseket!

A politikának és főként a kormánynak megkülönböztetett felelőssége van ezekben a napokban. Csak a központi kormányzat rendelkezik azokkal az eszközökkel, amivel országosan befolyásolható, hogy milyen lesz a válság kiterjedése. Sajnálatos tény – és ennek most isszuk meg

a levét – hogy az elmúlt 10 évben hagyták, hogy a magyar egészségügy romba dőljön. A koronavírus kezelését ugyanis értelemszerűen leginkább az egészségügyi rendszerek és kapacitások fogják meghatározni. Ezért elengedhetetlen, hogy a kormány azonnal rendezze a kórházak összes adósságát! Azonnal kezdjék el a kórházak kapacitásának növelését sátrakkal, konténerekkel, amivel kell! Továbbá, létfontosságú, hogy az egészségügyi dolgozók számára azonnal biztosítsanak minden szükséges védőfelszerelést, hiszen ők vannak a frontvonalban, és az ő kiesésük jelentősen nehezíti a helyzetet. Hasonlóan elengedhetetlen, hogy most azonnal biztosítsák azokat a plusz kapacitásokat, eszközöket, műszereket, stb... amelyekre szükség lesz a megbetegedések növekedése miatt. A pénzügyi átcsoportosításoknál ennek kell elsőbbséget élveznie! Nincs ennél fontosabb!

Az egészségügy közvetlen kérdései mellett, látható, hogy súlyos problémák lesznek a

munkanélküliséggel. A Párbeszéd – ahogyan korábban is – azt javasolja, hogy álláskeresési járadék a mostani 3 hónap helyett, ismét 9 hónapig járjon. Fontos továbbá, hogy azonnal emeljék a jövedelempótló támogatásokat. Kiemelt figyelmet kell fordítani a gyermeküket egyedül nevelő szülőkre, és azonnal meg kell emelni a családi pótlékot. A terhek enyhítése érdekében fel kell függeszteni a lakások hiteltörlesztéseit. Növelni kell az öregségi nyugdíjminimumot. Most nem szabad senkinek sem elengedni a kezét. Aki kiesik a munkából, annak segíteni kell!

Én bízom az óbudaiakban, bízom a magyar emberekben. Most nagyon oda kell figyelniük arra, hogy mit teszünk, nagyon oda kell figyelniük egymásra.

Higgadtan, határozottan, egymást segítve könnyebben átvészelnünk ezeket a nehéz időket.

**Szabó Tímea**  
Óbuda-Békásmegyer  
országgyűlési képviselője,  
a Párbeszéd társelnöke,  
frakcióvezetője

**Hírösszefoglaló: A Fővárosi Önkormányzat több intézkedést is bevezetett a koronavírus terjedésének megakadályozására. Ezek célja, hogy csökkentsék a nyomást a közösségi közlekedésen és felfüggesztik a fővárosi kulturális intézmények működését.**

**K**arácsony Gergely főpolgármester, Tüttő Kata főpolgármester-helyettes és Gy. Németh Erzsébet főpolgármester-helyettes megköszönte minden olyan munkavállalónak a munkáját, akik nap, mint nap azért dolgoznak, hogy minél kisebb kockázatot jelentsen Budapest lakóira a koronavírus. Külön köszönet jár minden egészségügyi dolgozónak, akik gyakran a fertőzésveszélyt is vállalva segítik a budapestieket.

A főváros három alapelv mentén hozott intézkedéseket: együttműködés, információ és felelősség. Együttműködés a kormányzati operatív törzssel

## A főváros újabb lépései



és a fővárosi cégekkel, a WHO-val és az ENSZ-szel, minél több és pontosabb információ megosztása a fővárosiakkal a koronavírus terjedését illetően és konkrét cselekvési terv, amelyben a megelőzés van a hangsúly.

Ezen kívül a Fővárosi Önkormányzat több más intézkedést vezet be március 12-től:

A Fővárosi Önkormányzat azt javasolja a kormánynak, hogy a munkáltatókkal egyeztetve tegye rugalmasabbá a munkakezdés idejét a munkavállalóknak, hiszen a legnagyobb kockázatot a reggeli csúcsforgalom jelenti. A budapesti munkaadókat arra kérjük, hogy biztosítsák a munkavállalók szá-

mára az otthoni munkavégzést – a home office-t – abban az esetben, ha ez nem megoldható, te-

gyék ők is rugalmasabbá a munkakezdést.

A főváros – a kormányzatot megelőzően – tájékoztatta a fővárosi fenntartású/üzemeltetésű színházak igazgatóit, hogy az előadásokat függeszték fel, a nézőszámra való tekintet nélkül, mindenhol. A Budapest által fenntartott mozikban szintén fel kell függeszteni az előadásokat, a múzeumok pedig csak korlátozottan fogadnak látogatókat. A Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár is bezár.

A főváros megvizsgálta a többi nagyváros pandémiás protokollját a közösségi közlekedést illetően, és arra kéri a kormányt, hogy készítsen egy ilyen tervet Budapest számára.

### Felfüggesztik a járművezetői jegyárusítást

A BKK és a BKV Zrt. a járművezető védelme érdekében úgy döntött, átmenetileg, határozatlan időre felfüggesztik a járatokon a helyszínen váltott vonaljegy értékesítést. Az intézkedés visszavonásáig az automatákból, a pénztárakban, ügyfélközpontokban továbbra is lehet jegyet, bérletet vásárolni.

## Fontos központi intézkedések az emberi élet és az egészségügyben dolgozók védelmében

Az új koronavírus okozta veszélyhelyzet miatt az emberi erőforrások minisztere rendelettel módosított egyes egészségügyi tárgyú korábbi rendeleteket. A módosítások célja, hogy a fertőzésveszélyes ellátások száma csökkenjen, az egészségügyi kapacitások a védekezésre koncentrálódhassanak és az ellátók adminisztratív terhei csökkenjenek.

A fertőzésveszély elkerülését szolgálja, hogy a fogorvosi alapellátás keretében csak sürgősségi ellátás nyújtható. A kapacitásoknak a védekezésre való biztosítása miatt pedig a módosítás felfüggeszti a népességügyi szűrővizsgálatokat.

A fertőzés terjedésének visszaszorítását szolgálják azok az intézkedések is, amelyek csökkentik az orvos-beteg találkozás szükségességét:

- a közgyógyellátásra való jogosultság a kormány korábbi döntése értelmében a veszélyhelyzet időtartama alatt, majd annak megszűntét követő 90 napig fennmarad;

- a keresőképtelenségről szóló igazolásokat sem kell 2 hetenként kiállítani,

- az idős emberek védelmében a stabil állapotú krónikus betegek szokásos gyógyszerinek elektronikus vényen történő rendelése, valamint a betegeknek adott tanácsadás távkonzultáció során is történhet.

Az emelt és kiemelt támogatással rendelhető gyógyszerekre és gyógyászati segédeszközökre kiállított szakorvosi javaslatok is érvényesek maradnak a veszélyhelyzet időtartama alatt, valamint a veszélyhelyzet megszűnését követően 90 napig.

Az egészségügyi szakdolgozók egészségének védelme érdekében törekedni kell az orvos-beteg találkozások minimalizálására, így elsősorban telefonon konzultáljanak orvosukkal és kizárólag indokolt esetben ke-

ressék fel személyesen a rendelőt. A 65 év feletti munkatársak (orvos/szakdolgozó) a miniszteri utasítás értelmében nem vehetnek részt a személyes találkozással járó betegellátásban, ők elsősorban távkonzultációt végeznek.

Az emberi erőforrások minisztere utasítást adott ki arról is, hogy a veszélyhelyzet végéig az intézmények halasszák el az ütemezett műtéteket a sürgőssé váló műtétek kivételével.

Kérjük, kísérjék figyelemmel honlapunkon az egészségügyi résznél az egyes orvosokra vonatkozó oldalakat, ahol információkat találnak az elérhetőségekről és az adott rendelőben bevezetett egyéni eljárásrendről.

A Védőnői Szolgálatnál bevezetett intézkedésekről bővebben a <https://obudaivedonok.hu/> weboldalon olvashatnak.

## A Szent Margit Kórház lakossági tájékoztatója a koronavírussal kapcsolatban

### Látogatási tilalom

Az Operatív Törzs javaslatára látogatási tilalmat rendelt el az országos tisztifőorvos Magyarország valamennyi fekvőbeteg-ellátó és bentlakásos szociális szolgáltatót nyújtó intézményében az új koronavírus miatt 2020. március 8-tól. Az intézkedés meghozatalára a fokozott védelemre szoruló csoportba tartozók életének és egészségének védelme, fertőződésük megelőzése érdekében volt szükség.

A látogatási tilalom a Szent Margit Kórház minden fekvőbeteg osztályára érvényes! Természetesen kivételt képez a kapcsolattartási jog, amely a súlyos betegeket, a kiskorú gyermekeket, a szülő nőket, valamint a szabad vallásgyakorlást érinti. Minden ilyen jellegű esetben az osztályvezető főorvossal szükséges egyeztetni.

### Csomagátvétel a látogatási tilalom ideje alatt

Az intézményben fekvő betegek részére a hozzátartozók csomagokat tudnak behozni, amelyet a „B” épület portáján a biztonsági szolgálat munkatársai vesznek át.



Fotó: Antal István

- munkanapokon 8-18 óráig,
- szombaton, illetve vasárnap 8-16 óráig.

### Szülésfelkészítő előadások

A koronavírussal kapcsolatos óvintézkedések miatt, 2020. március 12-től a szülésre felkészítő előadásaink bizonytalan ideig elmaradnak. Az óvintézkedések visszavonásakor tájékoztatni fogjuk várandós kismamákat az újraindulás várható időpontjáról, melyet a Szent Margit Kórház honlapján és közösségi oldalán is meg fogjuk osztani: <https://www.szentmargitkorhaz.hu/>

### Koronavírussal kapcsolatos egyéb információk

Az operatív törzs által üzemeltetett és kezelt honlapon a koronavírussal kapcsolatban minden aktuális információ megtalálható: <https://koronavirus.gov.hu/>

A Nemzeti Népegészségügyi Központ ingyenesen hívható zöldszámokat hozott létre a koronavírussal kapcsolatos lakossági megkeresések gyors és szakzerű megválaszolására érdekében, amik a hét minden napján 24 órában elérhetők: **06-80-277-455; 06-80-277-456**

Kérjük a tisztelt hozzátartozókat, hogy a **lezárt csomagokon mindig tüntessék fel a beteg és az osztály nevét**, továbbá a kórterem számát, ezzel is segítik Kollégáink munkáját!

Külön kérjük Önöket, hogy a betegek részére összeállított csomagok **pénzt, nagyobb értékű árut (műszaki cikk, telefon, egyéb) és romlandó élelmiszert NE tartalmazzanak!**

A lezárt csomagok leadása a Szent Margit Kórház (1032 Bécsi út 132.) főbejáratánál, a „B” épület portáján lehetséges a következő időpontokban:

## A Szent Margit Rendelőintézet működése veszélyhelyzetben

Tisztelt Pácienseink! A kialakult járványhelyzet további terjedésének megakadályozása érdekében a Szent Margit Rendelőintézet telephelyein 2020. március 16-tól bizonyos szakrendelések szünetelnek, mások pedig kizárólag akut ellátást végeznek, tehát a veszélyhelyzet elrendelése miatt a korábban kiadott járóbeteg ellátási előjegyzési időpontok érvényüket veszítették.

A munkavégzésre alkalmas korú dolgozóink figyelembevételével elkészített ideiglenes beosztás és rendelési idők weboldalunkon ([www.szentmargitrendelo.hu](http://www.szentmargitrendelo.hu)) az adott szakrendelés oldalán megtalálhatók.

Az alábbi táblázatban jelöltük, mely szakrendeléseinken tudunk telefonhívás alapján konzultációt, valamint receptfelírást biztosítani.

Felhívjuk szíves figyelmüket, hogy telefonon receptet kizárólag azon pácienseink részére tudunk felírni, akiket szakorvosaink már kivizsgáltak és rendszeres kezelés alatt állnak. Ez esetben a felhőben rögzített receptet bármely patikában kiadják az érvényes rendelkezések szerint Új pácienseinket csak akut esetben tudunk fogadni és ellátni.

Általános információ szakrendeléseinkkel kapcsolatban:  
06 30 477 95 46 (H-P 8:00 – 16:00)

**VÖRÖSVÁRI ÚTI SZAKRENDELŐ központi elérhetőség:**  
06-1-388-7760 és 06-1-388-8384 (H-P 7:00 – 20:00)

**CSOBÁNKA TÉRI SZAKRENDELŐ központi elérhetőség:**  
06-1-454-7506 (H-P 7:00 – 20:00)



# Megújult a Gladiátor park Mocsársődülön

Jó hír a környéken élőknek, hogy március elejétől újra használhatják a mocsársődüli családi- és szabadidőparkot, melynek felújítását tavaly ősz-szel kezdték el, idén februárban fejezték be a szakemberek.

Térköves sétányt alakítottak ki a park központi részén, a konténeres tárolót is felújították. Közösségi teret létesítettek piknikasztalokkal, madáritatóval. A játszótéren a szegélyek azonos magasságba kerültek, kicserélték a gyöngykvacs szórást. Néhány régi játékot felújítottak, de újakat is elhelyeztek a gyermekeknek. Egyebek mellett fészekhintát, mászóvárat és gyékénykunyhókat.

Az új padokon és szeméttárolókon kívül új biciklitárolók teszik még komfortosabbá a Gladiátor parkot. Mobil illemhely üzemel a területen, heti gyakoriságú tisztítással. Tervezési fázisban van a víz bevezetése.



## Március közepétől folytatódik a Szentendrei út felújítása

A Szentendrei út csillaghegyi, Mátyás király út és Hollós Korvin Lajos utca közötti szakaszának városhatár felé tartó egyirányúsításával folytatódik a Szentendrei út felújítása. A rekonstrukció a téli munkaszünet befejeződésével, az építési munkákhoz elengedhetetlen jobb időjárási körülmények beköszöntével kezdődhetnek újra. Az ideiglenes forgalmi rend bevezetésével változik a 134-es, a 143-as, a 160-as, a 186-os és a 923-as busz útvonala.

### Közúti korlátozások

Egyirányúsítják a III. kerületi Szentendrei út Mátyás király út és Hollós Korvin Lajos utca közötti szakaszát a városhatár felé március 16-tól, hétfő-

től. Kerülőútnak a 11-es út bevezető szakaszát érdemes választani. Ezzel egyidőben közmű- és útépités miatt az Ürömi utat is egyirányúsítják a Szentendrei út és a Ráby Mátyás utca között a Szentendrei út irányába, ezért nem lehet majd a Szentendrei útról balra fordulni, illetve a Mátyás király út felől egyenesen az Ürömi út irányába haladni. A Batthyány utcán (azaz a 11-es út bevezető szakaszán) a városhatár felé tartva az Ürömi út ezen szakasza helyett a Szent István utca–Szentendrei út–Hollós Korvin Lajos utca–Nád utca–Dózsa György utca útvonalat javasoljuk kerülőútként.

### Változások a közösségi közlekedésben

Az új ideiglenes forgalmi rend bevezetésével az érintett buszjáratok közlekedési rendje március 16-tól, hétfőtől az alábbiak szerint változik:

- A Szentlélek tér felé tartó 134-es busz a Szent István utca és az Attila utca közötti megállót nem érinti. A buszjáratra a Batthyány utcában a Szent István utca kereszteződésénél, a Mátyás király út kereszteződésénél, majd a Rákóczi utcában az Attila utca kereszteződésénél, ezt követően pedig a 923-as busz Czetz János köz megálló-jában lehet felszállni. A Békásmegyertől tartó buszok útvonala nem változik.

- A 923-as busz a Dél-pesti autóbuszgarázs felé a Pünkösdfürdő utca és a Csillaghegy H megálló érintése nélkül, módosított útvonalon közlekedik. A buszjáratra a 134-es busz Madzsar József utca / Pünkösdfürdő utca megálló-jában, majd a Batthyány utcában a Mátyás király út kereszteződésénél lehet felszállni.

- A felújítás idején a közúti torlódások miatt munkanapokon

- a 160-as busz mindkét irányba a Dózsa György utca–Ezüsthegy utca–Táncsics Mihály utca érintésével közlekedik, ezért nem érinti a Nád utca és a Pünkösdfürdő utca megálló-ját. A Békásmegyertől tartó buszokra a Nád utcában a Hollós Korvin Lajos utca kereszteződése előtt, majd a 186-os busz Zemplén Győző utca, Hősök tere, Templom utca és Gulácsy Lajos utca megálló-jában lehet felszállni. Az Óbudai rendelőintézet felé tartó buszokra a 143-as busz Gulácsy Lajos utca, Templom utca, Hősök tere és Zemplén Győző utca megálló-jában lehet felszállni.

- a 143-as és a 186-os busz helyett a 243-as buszjáratot utazhatnak, amely munkanapokon egész nap közlekedik.

Utazását érdemes előre megterveznie a BKK FUTÁR alkalmazással, amely valós idejű járatinformációk alapján az optimális útvonalat ajánlja fel úti célja megközelítéséhez.

A Fővárosi Önkormányzat finanszírozásával a Pünkösdfürdő utca és a Mátyás király út között, 1075 méteren újítják fel a Szentendrei utat, továbbá az Ürömi út Szentendrei útba torkolló 50 méteres szakaszát és az itt elhelyezkedő orvosi rendelő előtti teret. A rekonstrukciós munkákra az útburkolat elhasználódása miatt van szükség. A felújítás a környék biztonságos közlekedését, fejlesztését szolgálja. Az érintett útszakaszt újraaszfaltozzák, ahol szükséges, ott pedig teljesen új pályaszerkezet épül. Rendezik a parkolási helyzetet, a közvilágítást, a vízelvezetési rendszert és a zöldfelületeket is. A felújítás várhatóan június elejére ér véget.

## Szentendrei út: nem adott ki új fakivágási engedélyt a III. kerületi önkormányzat

**Sajtóközlemény:** Óbuda-Békásmegyertől tartó buszokra a 143-as busz Gulácsy Lajos utca, Templom utca, Hősök tere és Zemplén Győző utca megálló-jában lehet felszállni.

Az új ideiglenes forgalmi rend bevezetésével az érintett buszjáratok közlekedési rendje március 16-tól, hétfőtől az alábbiak szerint változik:



# KLÍMA ROVAT

Klímarovatunk a KEHOP-1.2.1. pályázat támogatásával, a III. kerületi Önkormányzat „Nézzünk szembe a klímaváltozással!” elnevezésű projektjének keretében indult el. A rovat 2020. januártól minden számban megjelenik.

**Bővebb információ: [klima.obuda.hu](http://klima.obuda.hu)**



## KORONAVÍRUS ÉS KLÍMAVÁLTOZÁS

A koronavírus-fertőzés egyre gyorsuló tempóban éri el az országokat, és erre egyre komolyabb megszorítások és óvintézkedések történnek világszerte. Magyarországon az iskolák bezárása, a rendezvények beszüntetése, az éttermek, szórakozóhelyek korlátozása és a lehetőség szerinti otthoni munka eredményesen csökkentik az emberek közötti interakciót, így a járvány terjedése is lassabb lehet.

A járvány világszintű jelensége számos gondolatot felvet. Egyrészt, ezekben a hetekben a bőrünkön tapasztalhatjuk a globalizáció hatását, mely sajnos nagy mértékben kedvez a vírusok szaporodásának. Az emberek gyakori utazása, az országok közötti ingázás, a tömegrendezvények, az internetes vásárlások mind segítik a vírusokat a terjedésben, szaporodásban, ráadásul azok minél többféle immunrendszerrel találkoznak, annál hatásosabban alkalmazkodnak és fejlődnek tovább szaporodási képességeiket tekintve.

A másik szemléletmódja a járványnak abból a tényből fakad, hogy egyetlen zöld mozgalom sem volt képes akkora mértékben csökkenteni a szén-dioxid kibocsátást, mint a koronavírus járvány. A repterek korlátozásai, az ipari leállások Kínában, az otthoni munkavégzés, az Európa-szerte terjedő óvintézkedések és drasztikus leállások sora már most hatalmas eredményt ért el a szén-dioxid kibocsátás csökkentésére irányuló küzdelemben. Ugyanakkor azt is látjuk, hogy ez mennyire kedvezőtlen a gazdaságnak: emberek, cégek, akár országok mehetnek tönkre ebben a leállásban.

A járvány hatása óriási, következménye egyelőre nehezen megjósolható. Az biztos, hogy ha otthon maradunk, akkor mind a vírus terjedésének megállítása, mind a környezetvédelem terén a lehető legjobb dolgot tesszük!

**A kerületet érintő korlátozásokról a [www.obuda.hu](http://www.obuda.hu) oldal folyamatos tájékoztatást ad.**

## KÉSZÜL A KERÜLET KLÍMASTRATÉGIÁJA

Továbbra is folyik a III. kerület klímastratégiájának előkészítése. Sajnos, a jelenlegi járványhelyzet miatt, a személyes bemutatás rendezvényét el kellett halasztani, azonban a lakosságnak mindenképp lesz lehetősége a véleményezésre.

Kérjük, hogy figyeljék továbbra is Óbuda-Békásmegyer weboldalát, facebook oldalát, valamint a [klima.obuda.hu](http://klima.obuda.hu) oldalt, ahol hamarosan bővebb tájékoztatást adunk a véleményezési lehetőségről.

OTTHONUNK  
**OBUDA**  
BÉKÁSMEGYER

OTTHONUNK  
**OBUDA**  
BÉKÁSMEGYER

## A PROGRAM ELMARAD!!!

A JÁRVÁNYHELYZET MIATT A KLÍMASTRATÉGIA BEMUTATÁSA  
ELMARAD.

**03.26**

**A MEGHIRDETETT PROGRAM ELMARAD!**  
A TOVÁBBIAKRÓL A [KLIMA.OBUDA.HU](http://KLIMA.OBUDA.HU)  
OLDALON ADUNK TÁJÉKOZTATÁST.

**[klima.obuda.hu](http://klima.obuda.hu)**

## Braun-gyűjtemény

Barna Sándor mecénási tevékenységével alakult ki a Braun-gyűjtemény, elsősorban a Tőreki Művésztelepen alkotók munkáiból. A gyűjtés kezdetének 20. évfordulója alkalmából rendezett kiállításson különböző helyszíneken mutatnak be válogatást a gyűjteményből. A „Konstruktív narratívák” című, az Óbudai Kulturális Központ San Marco Galériájában március 13-án online megnyitott tárlat a harmadik állomás. A geometrikus vagy konstruktív ihletésű alkotások láthatók ez alkalommal, melyek narratíván is értelmezhetők.

## Keresztútjárás

Az immár hagyományos német-magyar nyelvű keresztútjárást április 10-én, nagypénteken 15 órától rendezi a Kiscelli Kálvária stációknál az Óbuda-Hegyvidéki Szentháromság Plébánia, Óbuda-Békásmegyer Nemzetiségi Önkormányzata és a „Braunhaxler” Egyesület.

## Elhalasztott emléktábla-avató

Születésének 80. évfordulója alkalmából emléktáblát helyeznek el Sinkó László, Kossuth-díjas színművész, a nemzet művésze egykori lakóhelyén, a Zápor utca 14/b szám alatti ház falán a járvány miatt nem a meghirdetett időpontban, március 18-án, hanem egy későbbi időpontban. *Stremeny Géza* szobrászművész alkotását *Hegedűs D. Géza* színművész, a MASZK Országos Színészegyesület elnöke és *Vidnyánszky Attila*, a Nemzeti Színház vezérigazgatója koszorúzza meg.

## Háromdimenziós tervezés

*Heredi Győző* belsőépítész tervező és művésztanár kültéri árkád kiállítására ingyenesen látható június 2-ig a Békásmegyeri Közösségi Házban. (Cím: *Csobánka tér 5.*)

# Krúdy Kör: közgyűlés és alkotói szabadság

Megtartotta éves közgyűlését március 12-én a Krúdy Gyula Irodalmi Kör, évek óta hagyományos kulturális találkozási helyén, az óbudai Kéhli vendéglőben, ahol a tagok előtt több napirendi pont került terítékre.

Elsőként, tájékoztató hangzott el *Király Lajos* elnök részéről a tavaly végzett munkáról – amelyet sikeresnek tartott –, és a költségvetési tervezetről. Ezután *Németh Nyiba Sándor* titkárral javaslatot tettek a Krúdy Kör elnöksége által május 8-án adományozandó kitüntetésekre és az új tagok felvételére. Természetesen az is szóba került a közgyűlésen, hogy a koronavírusra va-



ló tekintettel, bizonytalan ideig, nem tartanak zenés-irodalmi foglalkozásokat, se kiállításokat. A bemutatkozásokat te-

hát, egy ideig felváltja a csendes alkotói munka, ami bizonyára egy-egy mű hasznára válik –, de ez majd kiderül – remél-

jük minél hamarabb - a kényszerű időszak utáni első Krúdy Körös foglalkozáson...

(temesi)

## Farsangi sváb batyusbál

Óbuda-Békásmegyer Német Nemzetiségi Önkormányzata és a „Braunhaxler” Egyesület a Békásmegyeri Közösségi Házban rendezte február 22-én a hagyományos farsangi sváb batyusbált. A bál fővédnöke *Varga Mihály* pénzügyminiszter, országgyűlési képviselő volt. A műsorban fellépett az érdi Rosenbrücke Chor és a Hanselbeck Tanzgruppe, valamint a Braunhaxler Dalkör és Táncsoport. A jó hangulatot és a talp alá való zenét *Zwickl Mihály* és fúvós zenekara biztosította.



## Végso búcsú Csukás Istvántól

Rokonaival, barátai-  
val, pályatársaival és tisztelőivel együtt vettek végso búcsút az életének 84. évében elhunyt Csukás István Kossuth-díjas írótl, a nemzet művésztől, Óbuda-Békásmegyer díszpolgáratól a Farkasréti temetőben. A temetésen részt vett *dr. Kiss László* polgármester és *Karácsony Gergely* főpolgármester is. - Műveiben sosem láthattunk bánást, annál több gyermeki rácsodálkozást a világra – mondta *Fekete Péter*, az Emberi Erőforrások Minisztériumának kultúráért felelős államtitkára búcsúztatójában. A Nagykunságból érkezett a fővárosba, majd Óbudán talált otthonra Csukás István, akinek generációk nőttek és nőnek fel meséin. Derűje, életszere-



tete és bölcsessége ott volt minden mesealakjában, Súsiban, Mirr-Murrban,

Pom Pomban, a fagyaltos Bagamériben vagy Lópici Gáspárban.

Pom Pomban, a fagyaltos Bagamériben vagy Lópici Gáspárban.



# Óbudai sziréna



## A buszszáv a buszoké

Több millió forintnyi helyszíni bírságot szabtak ki tavaly a fővárosi autóbusz-forgalmi sávokat jogosulatlanul használó autósokra. A Budapesti Rendőr-főkapitányság és a Budapesti Közlekedési Központ rendszeresen tart buszszávvellenőrzést a főváros számos pontján, amelynek köszönhetően a szabálysértések száma kis mértékű csökkenő tendenciát mutat. A KRESZ előírásait figyelmen kívül hagyva közlekedők nemcsak a hatóságokat, de a szabálykövetőket is zavarják, a közös BRFK-BKK akciók tehát a jövőben is folytatódnak.

## Legyen ön is polgárőr!

Várják azokat, akik szívesen részt vennének Budapest legaktívabb, legjobban képzett és felszerelt bűnmegelőző szervezete, az Óbudai Polgárőrség munkájában. Bővebb információ: [www.polgarorobuda.hu](http://www.polgarorobuda.hu). Jelentkezés Szücs Jánosnál, az Óbudai Polgárőrség elnökénél, a 06-30-621-6088-as telefonszámon, a [polgaror.obuda@gmail.com](mailto:polgaror.obuda@gmail.com) e-mail címen.

## Elhullott állatok bejelentése

Az állati tetemek elszállítására vonatkozó igényt Csikós Viktória Fruzsinnának lehet bejelenteni naponta 0-24 óra között az **06-70-539-3220-as** (telefonszám változás!) telefonszámon. Emellett a bejelentések a [segitoangyalok@segitoangyalok.hu](mailto:segitoangyalok@segitoangyalok.hu) e-mail címen is megtehetőek.

## Szájmaszkokkal üzletelő csaló akadt horogra

Egy amerikai cég tulajdonosa tett feljelentést március 13-án, mert átverte egy szájmaszk-árus. A férfi egy népszerű webáruház oldalán talált egy hirdetést, ahol szájmaszkokat kínált eladásra egy magyar cég, ahol felvette a kapcsolatot a hirdetővel. Megegyeztek 220 ezer egészségügyi arcmaszk vásárlásáról, aminek árát több részletben elutalta az eladónak. Mikor Magyarországra érkezett, hogy átvegye az árut, az eladó további 27 ezer dollárt kért, mielőtt a megrendelt árut bemutatta volna.

„A vásárló ekkor fogott gyanút és megpróbálta leellenőrizni a céget, amellyel üzletel-



ni kezdett. Rájött, hogy egy valóban létező vállalat nevével és nyilvános cégadataival éltek vissza úgy, hogy az interneten megjelent hirdetésben az eredeti névhez megtévesztően hasonló

tó cégnevet adtak meg, ezért azonnal feljelentést tett a rendőrségen” – olvasható a [police.hu](http://police.hu) beszámolójában.

A következő találkozóra már a rendőrökkel együtt érkezett az át-

vert vevő. A 48 éves W. H. Norlant elfogták, és a rendőrök megtették a szükséges intézkedéseket annak érdekében, hogy a kicsalt, közel 30 millió forintnak megfelelő valutát lefoglalják.

## Szórakozóhely-ellenőrzés

A III. kerületi Rendőrkapitányság, Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata és a Katasztrófavédelem munkatársai ellenőrzést tartottak március 8-án hajnalban egy kerületi szórakozóhelyen.

A társhatóságok a helyszín üzemeltetésével kapcsolatos előírások betartását ellenőrizték, míg az egyenruhások 26 embert igazoltattak, és átvizsgál-

tak három autót is.

A rendőrök két férfit fogtak el, az egyiknél 63 gramm speedet, egy másik férfi kocsijában pedig két fecskendő is találtak, melyekben szintén speed volt. A mindkettőjükkel szemben al-

kalmazott gyorseszteszt pozitív eredményt mutatott amfetaminra, egyiküknél kokainra is. Egy harmadik férfinél kábítószer-gyanús anyagot találtak, ezért őt is előállították a kerületi rendőrkapitányságon.

## Gyorshajtókra, részegekre vadásztak

A rendőrség a közlekedési hatóság munkatársaival közösen tartott közlekedésszabálysértési ellenőrzést Budapest több kerületében.

A BRFK III. kerületi Rendőrkapitánysága munkatársai az ittas járművezetők kiszűrése és a közlekedési balesetek megelőzése érdekében ellenőrzést végeztek Óbudán. Összesen 550 embert igazoltattak, akik közül két főt előállítottak ittas járművezetés miatt.

A rendőrség visszatérő ellenőrzéssel a jövőben is kiemelt figyelmet fordít a „jogellenes gyorsulási futamok” visszaszorítására.

### Kihez forduljunk?

Ha az utcán szemetet, elkóborolt kutyát vagy akár gazdátlan állatot talál, akkor keresse bizalommal Óbuda-Békásmegyér Közterület-felügyeletét! Telefonszám: 06(1)453-2618.

E-mail cím: [ugyfelszolgalat@obkf.hu](mailto:ugyfelszolgalat@obkf.hu)



Ön NYERT, pedig nem is regisztrált nyereményjátékra!

A csalók sokszor kreatívabbak, mint gondolná...

Figyeljen arra, kivel beszél telefonon!

BRFK III. kerületi Rendőrkapitányság



**A III. kerületi Rendőrkapitányság központi telefonszáma: 06-1-430-4700. Az ügyeletet a 430-4712-es számon hívhatják, itt tehetik meg bejelentéseiket.**

## Hogyan használjuk a közösségi közlekedést járvány idején?

A koronavírus-járvány idején kiemelten fontos, hogy betartsunk néhány hétköznapi tünő tanácsot. A Budapesti Közlekedési Központ az alábbiakban foglalja össze a Főpolgármesteri Hivatal, az Egészségügyi Világszervezet, valamint saját javaslatait. A BKK és a fővárosi közösségi közlekedési szolgáltatók az elmúlt napokban több lépést tett a járvány megelőzése érdekében, ugyanakkor a fővárosban közlekedőket is arra kéri, hogy figyeljenek oda saját és utastársaik egészségére.

**GONDOSKODJON EGÉSZSÉGÉRŐL UTAZÁS KÖZBEN!**



**HA LÁZAS, náthás beteg, MARADJON OTTHON** és ne utazzon tömegközlekedési eszközön!

**KERÜLJE EL A KÖZVETLEN ÉRINTKEZÉST** lázas, náthás betegekkel!

**RENDSZERESEN MOSSON KEZET** meleg vízzel és szappannal vagy használjon alkoholos kézfertőtlenítőt!

**KERÜLJE A SZEM, AZ ORR ÉS A SZÁJ ÉRINTÉSÉT!**

BUDAPEST

## Éjjel fél kettőig jár péntek-szombaton az M2-es és az M4-es metró

A főváros pezsgő éjszakai életére, az ezzel párhuzamosan folyamatosan növekedő forgalomra való tekintettel március 13-tól pénteken és szombaton még egy órával tovább, éjjel fél kettőig közlekedik az M2-es és az M4-es metró. A fejlesztésnek köszön-

hetően a BKK és a BKV kényelmes közlekedési lehetőséget nyújt az utazóknak, egyúttal a metróval párhuzamos éjszakai buszjáratok racionalizálásával tehermentesíti a környezetet is. A BKK a felmerülő igények figyelembevételével folyamatosan törekszik az éjszakai közlekedés korszerűsítésére: a két említett metróvonalon már 2017

decembere óta tovább jár a metró, a közelmúltban növelték a reptéri buszok üzemidejét és az 1-es villamos meghosszabbított vonalán is 0-24 órás közlekedési szolgáltatást nyújtanak.



### Két metróállomás kimarad

Megállás nélkül halad át az M3-as metró az Arany János utca és a Ferenciek tere állomáson március 9-től. A BKK emlékeztetőül újra felhívja a figyelmet: a metrófelújítás miatt lezárt két állomás környéke továbbra is elérhető marad a sűrű követésű belvárosi felszíni járatokkal, a megszokottnál gyakrabban induló 2-es villamossal, a kiskörúti járatokkal, a Rákóczi úti autóbuszokkal vagy a Deák Ferenc térig közlekedő 72-es és 73-as trolival. A Ferenciek tere megálló lezárásával a Buda felől érkezőknek, illetve a Buda felé továbbutazóknak a BKK elsősorban a megszokottnál sűrűbben induló M4-es és M2-es metró ajánlja.

## Nem nyitják az autóbuszok az első ajtót

A koronavírus-járványhoz kapcsolódó intézkedések részeként a több ezer fővárosi buszvezető védelme érdekében március 16-tól átmenetileg az autóbuszokon és a trolibuszokon nem nyitják az első ajtót. A járatokra a második és a harmadik (továbbá csuklós buszok esetében a negyedik) ajtónál lehet felszállni. A buszok első részét kordonnal zárják el, hogy az ajánlott távolság tartható legyen a fertőzésveszély elkerülése érdekében.



Fotó: Antal István

## Egyszerűbb MOL Bubizás: online regisztráció, százforintos havidíj

Karácsony Gergely főpolgármester bejelentésének megfelelően átmenetileg jeképes, 100 forintos összegért lehet használni a fővárosi közbringarendszert. Ezzel egyidőben, az egyszerűbb használat érdekében a BKK pilot jelleggel bevezeti az online regisztráció lehetőségét is. A közbringarendszer Óbudától Kelenföldig, a Városmajortól a József Attila-lakótelepig 157 gyűjtőállomással és 2071 biciklivel áll a felhasználók rendelkezésére. Az online regisztrációra a MOL Bubi honlapján ([molbubi.hu](http://molbubi.hu)) és a MOL Bubi alkalmazásban (*Google Play Áruház*: [http://bit.ly/molbubi\\_android](http://bit.ly/molbubi_android), *App Store*: [http://bit.ly/molbubi\\_ios](http://bit.ly/molbubi_ios)) van lehetőség.



## Tanszüneti menetrend Budapestén

A koronavírus-járványhoz kapcsolódó intézkedések részeként március 16-tól ideiglenesen nem látogathatják az iskolákat a tanulók. A döntéshez kapcsolódóan – tekintettel a számos fővárosi cégnél elrendelt home office munkavégzés miatti forgalomcsökkenésre is – március 19-től a tanítási szünetben érvényes menetrend szerint indulnak a közösségi közlekedési járatok, így a reggeli és a délutáni csúcsidőben 10 százalékkal csökken a járművek száma. A budapesti utasforgalom csak a diákok távolmaradása miatt közel 35 százalékkal apadhat.

## VÁROSFEJLESZTÉSI MELLÉKLET

### KEZDŐDIK A CSILLAGHEGY EGÉSZSÉGHÁZ ELŐTTI KÖZLEKEDÉSI CSOMÓPONT ÉS TÉR FELÚJÍTÁSA

2020. március 16-án kezdődött meg és várhatóan május végéig tart a Csillaghegy HÉV megálló környékének felújítása, a Budapest Közút lebonyolításában. A rendelkezésre álló információk alapján várhatóan a következő egy hónapban az autós forgalmat érintő munkák zajlanak, ezután pedig sor kerül az Egészség ház előtti közterület teljes felújítására.

A Szentendrei út Mátyás király út és Hollós Korvin Lajos utca közötti csillaghegyi szakaszának városhatár felé tartó egyirányúsításával folytatódik a Szentendrei út felújítása. Kerülőútnak a 11-es út bevezető szakaszát érdemes választani. Ezzel egyidőben közmű- és utépítés miatt az Ürömi utat is egyirányúsítják a Szentendrei út és a Ráby Mátyás utca között a Szentendrei út irányába, ezért nem lehet majd a Szentendrei útról balra fordulni, illetve a Mátyás király út felől egyenesen az Ürömi út irányába haladni. Az ideiglenes forgalmi rend



bevezetésével változik a 134-es, a 143-as, a 160-as, a 186-os és a 923-as busz útvonala is.

Az utakat és gyalogos sétányokat érintő fejlesztés után a **Csillaghegy Egészség ház és HÉV megálló közötti közterület kerül felújításra**. Változik a növénygyágások kialakítása, új kerékpártárolók kerülnek ki és térköves burkolatot kap ez a terület. Ezek a munkák várhatóan április közepétől május végéig tartanak majd. A rendelőbe való bejutás mindvégig biztosított lesz.



A pályázat felhasználása során a beton felületű, leromlott állapotú sportpálya teljesen új, rekortán burkolatot kap és multifunkciós lesz, azaz több sportág is játszható majd a pályán, például kosárlabda.

### SPORTPÁLYA FELÚJÍTÁS AZ AQUINCUM ÁLTALÁNOS ISKOLÁBAN

Az Aquincum Angol-Magyar Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola udvarán található rossz állapotú sportpálya teljes felújítására Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata még 2018-ban nyert támogatást egy MLSZ pályázat révén.

A meghirdetett sportpálya pályázat részben önkormányzati önerővel, részben társasági adó felajánlások révén használható fel. Mivel 2019-ben nem gyűlt össze a felhasználáshoz szükséges TAO támogatás, annak egy évvel történő halasztását kérte az önkormányzat. Ennek elfogadása után 2020. I. negyedévében sikerült a szükséges társasági adó felajánlást összegyűjteni az iskola Szülői Munkaközösségének segítségével.

A jelenlegi információk szerint a sportpálya felújítása és multifunkciósá alakítása még 2020. évben meg tud valósulni. A felújítás révén közel teljes lehet az Aquincum Általános Iskola nagy udvarának felújítása, ugyanis a 2019-es felújítás során a sportpálya körüli területek, a zsidobongó és a játékeszközök már felújításra kerültek és egy futópálya is létesült az udvaron.

### A CSAPADÉKVÍZ ELVEZETÉSHEZ KAPCSOLÓDÓ KIVITELEZÉSEK INDULÁSA HALASZTÁSRA KERÜLT

Az aktuális járványhelyzet miatt halasztásra került a Kecse közt, Keve utcát, Erdőszél közt, Árpád utcát és Korsó utcát érintő csapadékvíz-fejlesztési munkák indulása. A munkák keretében víznyelők kialakítására került volna sor a fenti utcákban. A kivitelezés bizonytalan ideig halasztásra került, de nem marad el. További tájékoztatásért kérjük figyeljék mellékletünket illetve a [www.obvf.hu](http://www.obvf.hu) oldalt.

## A Motiváció Alapítvány szervezésében



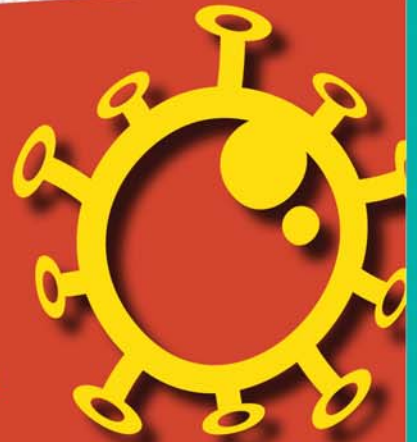
2020. március 26-án csütörtökön, délelőtt 9 órától 12 óráig

# A Motiváció Alapítvány, 2020. 03. 26.-ra tervezett Állásbörzéje

# ELMARAD,

## a koronavírus fertőzés veszélye miatt!

Az Állásbörze egy későbbi időpontban kerül megrendezésre.



OTTHONUNK  
**OBUDA**  
BÉKÁSMEGYER

A program a VEKOP-6.2.1-15-2016-00009 azonosítószámú Szociális városrehabilitáció megvalósítása Békásmegyeren című projekt keretében valósul meg, az Európai Unió Európai Regionális Fejlesztési Alap vissza nem térítendő támogatásából

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

Európai Unió  
Európai Regionális  
Fejlesztési Alap



**BEFEKTETÉS A JÖVŐBE**

OTTHONUNK  
**OBUDA**  
BÉKÁSMEGYER

## A PROGRAM ELMARAD!!!

A JÁRVÁNYHELYZET MIATT A KLÍMASTRATÉGIA BEMUTATÁSA  
ELMARAD.

# 03.26

A MEGHIRDETETT PROGRAM ELMARAD!  
A TOVÁBBIAKRÓL A KLIMA.OBUDA.HU  
OLDALON ADUNK TÁJÉKOZTATÁST.

[klima.obuda.hu](http://klima.obuda.hu)

[www.obvf.hu](http://www.obvf.hu)  
[info@obvf.hu](mailto:info@obvf.hu)

[www.facebook.com/obudavarosfejleszto](https://www.facebook.com/obudavarosfejleszto)

**OBUDA**  
BÉKÁSMEGYER  
VÁROSFEJLESZTŐ

## KEZDŐDNEK A MUNKÁLATOK A KERÉK BÖLCSŐDÉBEN

A koronavírus fertőzés veszélye miatt, határozatlan ideig zárva lesz a Kerék Bölcsőde, azonban a VEKOP-6.1.1-15-BP1-2016-00038 projekt keretében zajló bővítési és fejlesztési munkák a napokban elkezdődnek.

A Kerék Bölcsőde fejlesztése Óbudán elnevezésű projektet az Európai Regionális Fejlesztési Alap 131.980.078 Ft összeggel támogatta.

A projekt célkitűzése többek között a munkavállalói mobilitás, elsősorban a kisgyermekes szülők munkaerőpiacra történő visszatérésének, munkavállalásának támogatása, a 3 év alatti gyerekek napközbeni elhelyezésének biztosításával; a napközbeni elhelyezést biztosító bölcsőde kapacitásainak bővítése a jelentkezői létszám kielégítése érdekében.

A fentiek érdekében a projekt első ütemében egy új csoportszoba kerül kialakításra, ennek köszönhetően pedig plusz 12 fő elhelyezése válik biztosítottá. Az új csoport számára a kert eddig félreeső területe is megújul, így minden csoportszoba közvetlen kapcsolatot kap az udvarral.

A kivitelező szerződésében 60 napos határidőt vállalt. A tervek szerint a projekt II. üteme, az energetikai felújítás megvalósítása is elkezdődhet még az idei évben.



## VÁRHATÓ FORGALOMCSILLAPÍTÁSI FEJLESZTÉSEK

Néhány kisebb forgalomcsillapítási fejlesztés várható a kerületben, a pontos munkakezdés azonban a járványhelyzet miatt egyelőre még bizonytalan.

A tervek szerint a kaszásdűlői Apát utcában egy gyalogosbiztonság-növelő forgalomcsillapító küszöb kiépítésére kerül majd sor a Pethe Ferenc térnél. Emellett hiányzó járdaszakasz kerül kiépítésre a Kunigunda útján, Belső-Óbudán gyalogos átvezetések lesznek kialakítva a Miklós és Polgár utcákban, valamint Csillaghegyen egy, a lakosság által régóta várt gyalogátkelőhely is létesül.

Ezek a fejlesztések a korábbi tervek szerint még az idei évben lezajlanak, azonban a koronavírus járvány miatt a pontos munkakezdetéről és a kivitelezésekhez kapcsolódó útlezárásokról, korlátozásokról még nem tudunk tájékoztatást adni. Kérjük figyeljék a [www.obvf.hu](http://www.obvf.hu) oldalt bővebb informácókért.

## A SZEMÉLYES ÜGYFÉLFOGADÁS SZÜNETEL!

Az aktuális járványhelyzet miatt a személyes ügyfélszolgálat 2020. március 17-től határozatlan ideig szünetel.

Kérjük, hogy a III. kerületet érintő, városfejlesztési kérdésekben elsősorban e-mailben az [info@obvf.hu](mailto:info@obvf.hu) címen keressenek minket, illetve szükség esetén a +36-1/244-8225 telefonszámon.

MEGÉRTÉSÜNKET KÖSZÖNJÜK!

[www.obvf.hu](http://www.obvf.hu)

[info@obvf.hu](mailto:info@obvf.hu)

[www.facebook.com/obudavarosfejleszto](https://www.facebook.com/obudavarosfejleszto)

**OBUDA**  
BÉKÁSMEGYER  
VÁROSFEJLESZTŐ



## Elmarad a március 28-i Óbudai Tavaszköszöntő Teljesítménytúra

„A vízben megtaláltam saját világotam”

### Szabó Réka paraúszó

Az életben semmit sem adnak ingyen. Vannak, akik könnyebben, mások nehezebben érik el céljaikat. *Szabó Réka* már hatévesen megtapasztalta a sors kegyetlenségét, súlyos betegsége miatt lebénult a jobb oldala. Ilyen esetben a gyengék feladták volna álmaikat, Réka viszont mindent elkövetett azért, hogy sportolónként megvalósítsa kitűzött céljait.



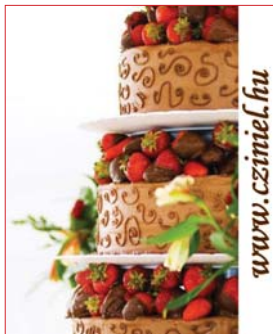
Reggeli már 8 órától  
www.czinief.hu



Reggeli már 8 órától  
www.czinief.hu



Formatorták  
www.czinief.hu



www.czinief.hu



www.czinief.hu



Szabó Réka eddigi pályaútja a megalkuvás nélküli küzdelemről és a reménykedésről szól, példát mutatva a hozzá hasonló sérült fiataloknak, de esetéből tanulhatnak azok is, akik épségben születtek.

#### Bemutakozás

- Szabó Réka vagyok, 27 éves paraúszó versenyző, mellette edzőként is tevékenykedem – kezdte a bemutatkozást Réka, majd rövid betekintést engedett életé válságos időszakába. – Az életem hatéves koromban változott meg, amikor kiderült, hogy agydagana-tom van. A műtét miatt lebénult a jobb oldalam, ekkor olyan mozgáslehetőséget kellett keresni, amivel a kiesett mozdulatok visszahozhatók. Először a balettel próbálkoztam, de kiderült, nem tudom tartani a tanulási tempót a velem egykorú gyerekekkel. Ez a felismerés fájdalmasan érintett, új sportággal kellett próbálkoynom. De szerencsére ekkor jött az úszás, ami mindent megváltoztatott.

#### Mint hal a vízben

Réka lelkesedéssel szötte tovább története fonálát: - A vízben ugyanis megtaláltam a saját világotam. Ott teljes értékűnek érezhetem magamat, nem okozott jelentős hátrányt az

egyensúly érzék és a koordinációs képességek hiányossága. Ebben a közegben úgy érzem magam, mint hal a vízben. Elhatároztam, merészebb célokat tűzök magam elé, amiben *Pásztor Dóra* paralimpiai bajnok példája és sikerei inspiráltak. Sokat köszönhetek a sportnak, hiszen önbizalmat adott, növelte akaraterőmet és a kitartóbbá tett. Jelenleg a Római SE színeiben úszom, és versenyzem, mellette segítem *Gyepes Lajos* edzői munkáját. Egyelőre egészséges gyerekekkel foglalkozom, de ha kellő tapasztalatot szereztem, a főgyatékkel élő gyerekek és felnőttek szeretnék segíteni abban, hogy az úszás jótékony hatásával javuljon az életminőségük.

#### Edzői vélemény

Gyepes Lajos versenyzőként és segítőként is nagyra tartja Rékát: - Csak jókat mondhatok róla, kiváló sportember, segítőkész, szereti a gyerekeket, egyre jobban belejön az edzőskedésbe. Sokat segít nekem, mellette szorgalmasan készül a versenyekre. Korábban tíz alkalommal nyert országos bajnokságot, négy év kihagyás után újra edz, szeretne bekerülni a paraúszó válogatottba. Személyében remek versenyzőre, elhivatott edzőre leltem. **Iovas**

#### Sportot érintő kormányhatározat

A koronavírus Európát érintő terjedése miatt Magyarország Kormánya március 12-én megtiltotta minden 100 főnél nagyobb beltéri és 500 főnél nagyobb kültéri rendezvény megtartását. A sportági szövetségek ennek megfelelően intézkedtek a bajnokságok további folytatásáról

#### Araszolnak felfelé

A III. kerületi TVE labdarúgó csapata egyre markánsabban jelzi feljutási szándékát. Az NB III-ban vítétkedő együttes fordulóról fordulóra araszol felfelé, a 19. játéknap után már a második helyről várja a kialakult helyzet miatt bizonytalanná váló folytatást. A lelkesen küzdő gárda utolsó két mérkőzésén idegenből hozta el mind a hat pontot, ezzel a tabellavezető – egyben a feljutásra legesélyesebbnek tartott – Érdi VSE mögé zárkózott fel. Bicske-TVE 1-2, Hévíz FC-TVE 2-3. Az állás: 1. Érdi VSE 42 pont, 2. TVE 41 pont. A folytatás az ismert helyzet miatt bizonytalan.

#### Hosszú szünet a pólósoknak



Érdekes helyzet alakult ki a női vízipóló NB I A bajnokságban, melyben a TVE csapata várakozás felett szerepel. Először arról döntött az Országos Szövetség, hogy a válogatott olimpiai felkészülése miatti hosszú bajnoki szünetet tart, a legújabb hírek szerint minden további forduló halasztásra kerül a koronavírus miatt. A szakosztály teljes játékosállománya, edzők, vezetők most várakozó álláspontra kényszerültek, ráadásul az uszoda is bezárt. Az első osztályú csapat, jó eredményeinek köszönhetően a hatodik helyről várja a folytatást.

#### Kényszerpihenőn a röplabdás lányok is

A Vasas Óbuda női röplabda csapata két idegenbeli győzelemmel igazolta jó formáját. A Kaposvár ellen remek játékkal 3-1-re győztek, az UTE már rágósbabb falatnak bizonyult. A végén azonban kiütöközt a nagyobb tudás, Gluszak mester lányai 3-2-re legyőzték a hazaiakat. A siker szárnyakat adhatott volna a folytatásban, de – nincs folytatás. Az egyesület (és a Szövetség) vezetése a kialakult helyzet miatt úgy döntött, április 3-ig felfüggeszti a bajnokságot.

#### Sportegyesületek figyelmébe!

Ha szeretnének hírt adni csapataik, vagy versenyzőik eredményeiről, készítsenek rövid összeállítást és küldjék el a [lovasalbert@gmail.com](mailto:lovasalbert@gmail.com) e-mail címre.

**Pályázat Budapest Főváros III. kerület Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata tulajdonában álló, nem lakás céljára szolgáló, üres helyiségek bérbeadására**

Az **ÓBUDAI VAGYONKEZELŐ NONPROFIT Zrt.** (1033 Budapest, Mozaik utca 7.) pályázatot hirdet a Budapest Főváros III. kerület Óbuda-Békásmegyér Önkormányzat tulajdonában álló nem lakás céljára szolgáló, üres helyiségek bérbeadására:

Cím	Funkció	Helyrajzi szám	Alapterület (m <sup>2</sup> )	Gépészeti felszereltség	Műszaki állapot	Minimális bérleti díj (Ft/hó)	Bánatpénz (Ft)
Kabar utca 1., földszinti, utcai	üzlet	64057/3/A/1	57	víz, villany, távfűtés	közepes	144.210,-	173.000,-
Pacsirtamező utca 13., földszinti, utcai	vendéglátó funkció	17799/1	116	víz, villany, gáz	közepes	287.622,-	345.000,-
Pacsirtamező utca 13., földszinti, utcai	üzlet/iroda funkció	17799/1	116	víz, villany, gáz	közepes	264.132,-	316.000,-
Pacsirtamező utca 33., földszinti, utcai	üzlet/iroda	17780/0/A/3	105	víz, villany, gáz	közepes	239.085,-	286.000,-
Selyemfő utca 8., földszinti, utcai	iroda	18910/77/A/51	78	víz, villany, távfűtés	leromlott	129.449,-	155.000,-
Szellő utca 2., földszinti, utcai	iroda	18443/2/A/2	46	víz, villany, távfűtés	közepes	116.380,-	139.000,-
Szentendrei út 391., földszinti, utcai	üzlet/iroda	64037	57	víz, villany, gáz	közepes	105.108,-	126.000,-
Szőlőkert utca 6., földszinti, udvari	raktár	18822/12	209	villany, temperáló távfűtés	közepes	160.930,- + 48.070,- közüzemi átalány	193.000,-
Zápor utca 61., földszinti, utcai	üzlet/iroda	16998/3/A/300	45	víz, villany, távfűtés	közepes	113.850,-	136.000,-

**A pályázati felhívás különös tartalmi eleme:** Az önkormányzat tulajdonában álló egyes vagyontárgyak bérbeadásáról szóló 9/2015. (II. 16.) önkormányzati rendelet 96. § (3) bekezdés a) pontja alapján a helyiségbérleti szerződés időtartama 3 év lehet raktározási, b) pontja alapján 5 év lehet minden, nem raktározási funkcióra történő bérbeadás esetén. Az **ÓBUDAI VAGYONKEZELŐ NONPROFIT Zrt.** (1033 Budapest, Mozaik utca 7.) pályázatot hirdet a Budapest Főváros III. kerület Óbuda-Békásmegyér Önkormányzat tulajdonában álló nem lakás céljára szolgáló, **tároló funkciójú**, üres helyiségek bérbeadására, **magánszemélyek részére:**

Cím	Funkció	Helyrajzi szám	Alapterület (m <sup>2</sup> )	Gépészeti felszereltség	Műszaki állapot	Minimális bérleti díj (Ft/hó)	Bánatpénz (Ft)
Berend utca 18., pincésinti, lépcsőházi	tároló	18529/6/A/49	71	víz, villany	leromlott	58.930,-	70.000,-
Bécsi út 293/B., pincésinti, lépcsőházi	tároló	18847/9/A/1	46	villany	közepes	42.412,-	50.000,-
Bécsi út 293/B., pincésinti, lépcsőházi	tároló	18847/9/A/2	46	villany	közepes	42.412,-	50.000,-
Föld utca 51., pincésinti, lépcsőházi	tároló	17056/0/A/16	61	villany	közepes	50.630,-	60.000,-
Harang utca 10., földszinti, utcai	tároló	18910/88/A/70	21	víz, villany	közepes	17.262,-	20.000,-
Hunyadi utca 58-60., pincésinti, udvari	tároló	62976/0/B/1	22	-	leromlott	18.084,-	21.000,-
Lajos utca 116., pincésinti, udvari	tároló	17811/0/A/13	93	villany, távfűtés	közepes	77.190,-	92.000,-
Leányfalu utca 19., pincésinti, lépcsőházi	tároló	19388/0/A/15	32	villany	leromlott	23.904,-	28.000,-
Madzsar J. utca 33., pincésinti, lépcsőházi	tároló	65552/46/A/91	32	víz, villany, távfűtés	közepes	23.904,-	28.000,-
Meggyfa utca 19., pincésinti, lépcsőházi	tároló	18529/25/A/38	155	villany	közepes	121.520,-	145.000,-
Meggyfa utca 21., pincésinti, lépcsőházi	tároló	18529/22/A/38	155	villany	közepes	121.520,-	145.000,-
Pacsirtamező utca 28., pincésinti, lépcsőházi	raktár	17633/A/1	58	villany	leromlott	48.140,-	57.000,-
Pacsirtamező utca 28., pincésinti, lépcsőházi	raktár	17633/A/2	94	villany	leromlott	78.020,-	93.000,-
Pacsirtamező utca 32., pincésinti, lépcsőházi	tároló	17635/0/A/3	78	villany	leromlott	64.740,-	77.000,-
San Marco utca 12-18/B., pincésinti, lépcsőházi	tároló	17449/4/A/21	45	villany	leromlott	37.350,-	44.000,-
Szölő utca 46., pincésinti, lépcsőházi	tároló	17364/0/A/31	40	villany	leromlott	33.200,-	39.000,-
Tímár utca 13/A., pincésinti, lépcsőházi	tároló	17632/0/A/4	118	villany	közepes	97.940,-	117.000,-
Tímár utca 17/B-19., „E” lh., pincésinti, lépcsőházi	tároló	17487/0/B/65	46	villany	közepes	38.180,-	45.000,-
Tímár utca 17/B-19., „F” lh., pincésinti, lépcsőházi	tároló	17487/0/B/66	48	villany	közepes	39.840,-	47.000,-
Tímár utca 17/B-19., „G” lh., pincésinti, lépcsőházi	tároló	17487/0/B/67	48	villany	leromlott	39.840,-	47.000,-

**A pályázati felhívás tároló funkciójú helyiségekre vonatkozó különös tartalmi elemei:**

**A tároló funkciójú helyiségek bérbevétele kizárólag magánszemélyek pályázhatnak. A tároló helyiségek kereskedelmi célú raktározásra nem vehetők igénybe, vonatkozásukban telephely engedély nem adható ki.**

Az önkormányzat tulajdonában álló egyes vagyontárgyak bérbeadásáról szóló 9/2015. (II. 16.) önkormányzati rendelet 96. § (3) bekezdés a) pontja alapján a helyiségbérleti szerződés időtartama 3 év lehet minden, raktározási (tárolási) funkcióra történő bérbeadás esetén.

**A pályázati felhívás általános tartalmi elemei:**

**A helyiségekre kötbendő bérleti szerződésekben rögzíteni kell, hogy a bérleti díjon felül a Bérlőnek meg kell fizetnie a Bérbeadó által az ingatlannal kapcsolatosan kiközölt mindenkorai szeméttartalány összegét.**

A pályázatot **zárt borítékban** lehet benyújtani az **ÓBUDAI VAGYONKEZELŐ NONPROFIT Zrt.**

Ügyfélszolgálatán (1033 Budapest, Mozaik utca 7., földszint, pénztári órák hétfőnként: 15:00-17:30, szerdánként: 8:30-12:00 és 13:00-16:00, csütörtökönként: 8:30-12:00 óra között).

Pályázni **formanyomtatványon** lehet, mely letölthető a [www.obuda.hu](http://www.obuda.hu) és a [www.ovzrt.hu](http://www.ovzrt.hu) honlapról, vagy személyesen átvehető az **ÓBUDAI VAGYONKEZELŐ NONPROFIT Zrt.** Ügyfélszolgálatán (1033 Budapest, Mozaik utca 7.).

A Pályázónak pályázatában nyilatkoznia kell a megajánlott bérleti díjról, a pályázati feltételek elfogadásáról, valamint arról, hogy az ingatlant megtekintette, annak állapotát és az arra vonatkozó műszaki tájékoztatást megismerte, ajánlatát ezek figyelembe vételével teszi meg. Ezen kívül a Pályázónak meg kell adnia a helyiségben folytatni kívánt tevékenység pontos megnevezését valamint csatolnia kell a pályázati formanyomtatványon megjelölt okiratokat és igazol-

nia kell a pályázati részvétel feltételeként előírt bánatpénz megfizetését.

A Pályázónak pályázatában nyilatkoznia kell a pályázni kívánt ingatlan megtekintésének tényéről, valamint arról, hogy az ingatlan állapotát és arra vonatkozó műszaki tájékoztatást megismerte.

A Pályázó ajánlatát a pályázat benyújtására nyitva álló határidőt (minden hónap utolsó munkanapjának 12.00 órája) követő 60 napig köteles tartani.

A pályázatok benyújtására folyamatosan van lehetőség, azok bontására minden **hónap utolsó munkanapján 12.00 órakor került sor az ÓBUDAI VAGYONKEZELŐ NONPROFIT Zrt. hivatalos helyiségében**, melynek kiértékeléséről a Pénzügyi, Tulajdonosi és Vagyonnyilatkozat-kezelő Bizottság az azt követő ülésén dönt.

A pályázati felhívás **teljes szövege** felkerült a [www.obuda.hu](http://www.obuda.hu) és a [www.ovzrt.hu](http://www.ovzrt.hu) honlapokra.

### Pályázat a Budapest III. kerület, 19333/60 helyrajzi számú, 1191m<sup>2</sup> alapterületű, „kivett lakóház, gazdasági épület és út” megnevezésű ingatlan elidegenítésére

Az ÓBUDAI VAGYONKEZELŐ NON-PROFIT Zrt. (1033 Budapest, Mozaik utca 7.) a Budapest Főváros III. Kerület Óbuda-Békásmegyer Képviselő-testületének 15/2020. (I. 23.) és 71/2020. (II.20.) számú határozataiban megadott felhatalmazás alapján nyilvános **kétfordulós nyílt pályázatot hirdet** a Budapest Főváros III. Kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat tulajdonában álló ingatlan elidegenítésére.

**A pályázat tárgyát képező ingatlan adatai:**  
Hrsz.: Budapest III., 19333/60

Megnevezés: kivett lakóház, gazdasági épület és út.

Telek területe: 1191 m<sup>2</sup>

Tulajdonos: Budapest Főváros III. Kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat

Terhek, széljegyek: ELMŰ Hálózati Kft. vezetékjog 3 m<sup>2</sup>-re, az épületben található lakások bérleti joggal terhelve.

Ajánlati biztosíték: 8.000.000,- Ft.

**A pályázaton való részvétel feltétele a pályázati dokumentáció megvásárlása bruttó 20.000,- Ft vételáron, amely összeg semmilyen formában nem jár vissza.** Az ingatlanra vonatkozó pályázati dokumentáció az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. Értékesítési, Helyiség- és Telekhasznosítási Osztályán munkaidőben vehető.

### Felhívás „Pedagógiai Érdeméért” kitüntetés és „Elismerő Oklevél” adományozására

Budapest Főváros III. Kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Képviselő-testülete 23/1996. (VI.1.) számú rendeletével a kerületben dolgozó pedagógusok elismerésére „Pedagógiai Érdeméért” kitüntetés alapított, mely évente legfeljebb 15 fő részére adományozható.

Ugyanezen rendelet értelmében 3 darab „Elismerő Oklevél” adományozható a kerület oktatási intézményeiben legalább 10 éve lelkiismeretes munkát végző, nem pedagógus közalkalmazottak részére.

A „Pedagógiai Érdeméért” kitüntetésre és az „Elismerő Oklevél”-re az intézményvezetők, pedagógusok, szülők és diákok, valamint szakmai szervezetek és az önkormányzat képviselői tehetnek javaslatot.

A kitüntetési javaslatokat legkésőbb **2020. március 31-ig** kérjük postai úton, valamint e-mailben (word formátumban) is megküldeni a következő címekre: Budapest Főváros III. Kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat, Oktatási és Kulturális Osztály (1033 Budapest, Fő tér 4., e-mail: [horanyi.anna@obuda.hu](mailto:horanyi.anna@obuda.hu))

Minden javaslatot külön kérünk benyújtani részletes indoklással.

A díjak a Pedagógus Nap keretében kerülnek átadásra 2020. június 5-én. A jelölésekkel kapcsolatban további információt Horányi Anna nyújt a 4378-548-as telefonszámon vagy a [horanyi.anna@obuda.hu](mailto:horanyi.anna@obuda.hu) e-mail címen.

tő át, személyazonosság igazolása mellett. Kiíró az ingatlan ingatlan-nyilvántartási kivett megnevezésének megváltoztatását kezdeményezte, „kivett lakóház, gazdasági épület” megnevezésre.

A pályázat kiírója fenntartja azon jogát, hogy a pályázatot a pályázati eljárás bármely szakaszában, indoklás nélkül eredménytelenné nyilvánítsa.

A pályázat jellege: nyilvános kétfordulós pályázat.

A pályázati eljárás első fordulójában pályázatot a természetes személy, vagy átlátható szervezet vehet részt, amely a ajánlati biztosítékot befizette az Önkormányzat Raiffeisen Bank Zrt.-nél vezetett 12001008-00140645-00100001 számú letéti számlájára, valamint a pályázati dokumentációt megvásárolta az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt.-től. A pályázati dokumentáció megvásárlására vonatkozó díjat az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. Raiffeisen Banknál Zrt.-nél vezetett 12001008-00140909-00100008 bankszámlájára fizetheti meg.

A pályázat második fordulójában az első fordulójában pályázati dokumentációt benyújtó, a biztosítékot befizető és az alkalmassági feltételeket teljesítő pályázók vehetnek részt. A pályázat második fordulójában az ajánlattevőknek egy legalább 1191 m<sup>2</sup> alapterületű, beépíthető telekingatlan, valamint legalább 2 db, összesen minimum 230 m<sup>2</sup> hasznos alapterületű, Budapest III. kerületében található lakóingatlan kell felajánlaniuk, minimálisan 74.500.000,- Ft értékben, amelyet a jelenlegi bérlők cserelakásként elfogadnak.

A pályázatok elbírálásának fő szempontja a megajánlott ingatlanok forgalmi értékének összege.

A pályázati dokumentációt, valamint a pályázati biztosíték befizetését igazoló bizonylatot zárt borítékban, legkésőbb **2020. április 6. (hétfő) 13 óráig** van lehetősége benyújtani az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. Ügyfélszolgálati Irodájában (1033 Bp. Mozaik u. 7.) személyesen, vagy meghatalmazott útján. A beadási határidő után a Kiíró pályázati anyagot nem vesz át. **Az első fordulójában beérkező pályázatok bontására 2020. április 6-án 13:15 órakor** a Bp., III. kerület Mozaik u. 7. sz. alatt, az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. hivatalos helyiségében kerül sor.

A pályázat lebonyolítására az Önkormányzat vagyonáról és a vagyontárgyak feletti tulajdonosi jogok gyakorlásáról szóló 17/2014. (VI.2.) rendeletben és az Önkormányzat tulajdonában lévő egyes vagyontárgyak elidegenítéséről szóló 18/2014. (VI.2.) rendeletben foglaltak az irányadók.

A nyertes ajánlattevőnek az Önkormányzat tulajdonában lévő egyes vagyontárgyak elidegenítéséről szóló 18/2014. (VI.2.) rendelet 3. paragrafusában meghatározottak szerint **szerződés-kötési díjat kell fizetnie**, amely tartalmazza többek között az ügyvédi munkadíjat, valamint az értékbécselés díját.

A pályázattal kapcsolatban további felvilágosítást az Értékesítési, Helyiség- és Telekhasznosítási Osztály **+36 1 430-3472** és a **+36 1 430-3463** telefonszámain lehet kérni.

A pályázati felhívás jelen szövege megjelenik az Óbuda Újságban, felkerül továbbá a [www.obuda.hu](http://www.obuda.hu) és a [www.ovzrt.hu](http://www.ovzrt.hu) honlapokra, valamint a következő internetes hirdetési fórumokra: [ingatlan.com](http://ingatlan.com), [budapest.ingatlan.hu](http://budapest.ingatlan.hu), [ingatlanok.hu](http://ingatlanok.hu).

### Felhívás „Tiszavölgyi István Díj” adományozására

Budapest Főváros III. Kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Képviselő-testülete a kerületben dolgozó pedagógusok elismerésére „Tiszavölgyi István Díj”-at alapított.

„Tiszavölgyi István Díj” adományozható a kerület középiskoláiban dolgozó pedagógusoknak, hosszú időn át tartósan és kiemelkedő színvonalon végzett nevelő-oktató munkájukért. A „Tiszavölgyi István Díj” kitüntetésre a középiskolák igazgatói, iskolai közösségei tehetnek javaslatot. A kitüntetett személyéről a polgármester dönt. A kitüntetési javaslatokat legkésőbb **2020. március 31-ig** kérjük *postai úton*, valamint *e-mailben* (word formátumban) is megküldeni a következő címekre: Budapest Főváros III. Kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat, Oktatási és Kulturális Osztály (1033 Budapest, Fő tér 4., e-mail: [horanyi.anna@obuda.hu](mailto:horanyi.anna@obuda.hu)). Minden javaslatot külön kérünk benyújtani részletes indoklással. A díj a Pedagógus Nap keretében kerül átadásra **2020. június 5-én**.

A jelölésekkel kapcsolatban további információt Horányi Anna nyújt a 4378-548-as telefonszámon vagy a [horanyi.anna@obuda.hu](mailto:horanyi.anna@obuda.hu) e-mail címen.

### Állások az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézményben

Közalkalmazotti jogviszonyba az alábbi munkakörökbe keresnek szakképzett, elhivatott munkatársakat:

- **diplomás (főiskolai/egyetemi) ápoló végzettségű, vezető helyettesi megbízással (Derűs Alkony Gondozóházba napi 8 óras munkarendbe);**
- **szakápoló (Otthoni Szakápolási Szolgálatba napi 8 óras munkarendbe);**
- **gondozó, ápoló (Házi Segítségnyújtó Szolgálatba napi 8 óras; Nyugdíjasházba napi 12 óras munkarendbe)**
- **foglalkoztatás szervező (Idősek Klubjába napi 8 óras munkarendbe);**
- **szakképzett ápoló (Derűs Alkony Gondozóházba napi 12 óras munkarendbe).**

**Közalkalmazotti jogviszony időtartama:** határozatlan idejű közalkalmazotti jogviszony. **Foglalkoztatás jellege:** teljes munkaidő. **Illetmény és juttatások:** az illetmény megállapítására és a juttatásokra a „Közalkalmazottak jogállásáról szóló”, 1992. évi XXXIII. törvény rendelkezései az irányadók. Valamint egyéb juttatásokat is biztosítanak. **Megfelelés esetén a munkakör azonnal betölthető. Pályázat benyújtásának módja:** az önéletrajz és a végzettséget igazoló bizonyítvány másolata benyújtható a [gondvez@kszki.obuda.hu](mailto:gondvez@kszki.obuda.hu) e-mail címen keresztül, valamint további információt **Téri Viktória** HR-vezető nyújt a 06-1-250-1552-es telefonszámon.



Rejtvényünkben George Byron angol költő megjegyzését olvashatja. Megfejtés a vízszintes 1. és a függőleges 16. sorokban.

**VÍZSZINTES:** 1. A fősor első része (zárt betűk: A. V. T. Á.). 14. Az egyik német várost. 15. Nevezetes pesti telep volt. 16. Francia est. 17. Valójában kaviár. 19. Vonal, sor. 20. Párizsi repülőtérrel kapcsolatos. 22. P-vel az elején jordániai romváros. 24. Majdnem nemzet! 25. Konyhakerti növény. 26. Szítáló. 29. Svéd, kubai és osztrák autók jele. 30. Jegyzet. 32. Koszol. 34. Járóhely. 36. Szervezetünkben közve-tít. 38. Svéd, holland és norvég autók. 39. Néma nőm! 40. Bibliai tengeri szörny. 43. Bokrok, angolul. 45. Orosz Irén. 46. E helyen lévő. 48. Némán zárta! 50. Egyik napunk. 52. K-val az elején Franco Nero film 1976-ból. 53. Háromfős zenekar. 55. Riadó. 57. Borász egyik eszköze. 59. Ritka női név. 61. Egyik Jókai hős, Tallérosy ... 63. Hajtogatós művészet.

**FÜGGŐLEGES:** 2. Henry ..., brit szobrászművész volt. 3. Nyugodt, bensőséges jelenet. 4. ... Árpád, nagy színházi ember volt. 5. Személyes névmás. 6. Kis Aranka. 7. Evéssel kapcsolatos. 8. Névelős mágia. 9. Máltai és spanyol autók jele. 10. Összevissza kel. 11. Germánium és indium. 12. Egyik idegen Ernő. 13. Algériai helység. 16. A fősor második része (zárt betűk: M. E. C.). 18. R. T. T. S. 21. Ilyen alkalmazott is van. 23. Névelős zalai helység. 27. Ritka női név. 28. Lezúdult. 31. R. I. I. 33. Brit vég. 35. Puli mondhatja. 37. Akadályozna. 41. Még eldurvultabb. 42. Verne egyik kapitánya. 44. Vad. 47. Iskolai funkció. 49. A földdel egyenlővé. 51.

## Bibliai diéta

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	
	14						15						
16					17		18		19				
20				21		22		23		24			
25				26	27				28		29		
		30	31				32				33		
34	35		36			37		38				39	
40		41					42		43		44		
45				46			47				48	49	
50			51		52				53	54			
55				56		57		58		59			60
61					62			63		64			

D. R. U. E. 54. Fertőzés. 56. Melír egyneműi. 58. Porond része! 60. Megkevert Ani. 62. Véd. 64. Európai nép.

**WIDEX**® A TERMÉSZETES HALLÁS

**INGYENES SZAKORVOSI-  
ÉS HALLÁSVIZSGÁLAT!**

**HALLÓKÉSZÜLÉK AKCIÓ**

Widex U30 teljes ár:

**39.900 Ft**



**Egyeztessen velünk időpontot!**

06 (1) 769 1318  
06 (70) 335 8441

**WIDEX HALLÓKÉSZÜLÉK STÚDIÓ  
BUDAPEST, III. kerület**

Flórián tér 6-9.

Az akció 2020. 04. 10-ig vagy a készlet erejéig érvényes. Akciós hallókészülék vásárlása kizárólag teljeskörű audiológiai vizsgálat után lehetséges, ha a halláscsökkenés megfelelően ellátható a készülékkel. A vizsgálat és az illesztés a szakmai irányelvek maximális betartásával történik.

**„Tied minden naplemente”...**

**Óbuda-Testvérhegy Lakókert**

Óbuda zöldövezetében, III. ütem  
a Testvérhegy lábánál  
98 lakásos társasház épül.  
Lakások 48-170m<sup>2</sup>-ig  
Geotermikus hűtés-fűtés  
Minden lakáshoz kert vagy terasz  
ingatlan@opus.hu – www.opus.hu – 70/6043308

**60% ELKELT**

## Szolgáltatás

■ **Üvegezés a helyszínen, biztosításra is!** Gyorsan, tisztán, pontosan! Nagy Miklós. Tel.: 06(70) 940 1011

■ **Redőny, relaxa, szunyogháló, napellenző** stb. szerelése garanciával. Kerületi redőnyös. Ajándék szunyogháló minden megrendeléshez!!! Tel.: 06(70)341-9489, 06(20)341-0043

■ **Azonnali konténerszállítás!** Kerületi kedvezmények. Bobcat földmunka. Tel.: 06(30)948-4000

■ **Redőnyszerelés, javítás, gurtncsere, szalagfüggöny, szunyogháló, harmonikajátó.** Hétfégen is! Nagy Sándor. Tel.: 06-20/321-0601

■ **Kertépítés, fakivágás** szállítással, növények beszerzése, telepítése, öntözőrendszerek telepítése, térkövezés, ereszcatorna tisztítása. Tel.: 0670-325-8053

■ **Villanszerelés azonnal!** Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrács József villanszerelő mester. Tel.: 06(20)934-4664, 246-9021 EL-MŰ-ügyintézés.

■ **Ács-tetőfedő-kőműves** vállalat minden fajta külső- belső építési munkákat. Tel.: 0670-908-9578

■ **Költöztetés, lomtalanítás, áruszállítás, csomagolás, bűtorszerelés, fuvarvállalás.** Ingyenes felmérés. Tel.: 06(20)972-0347, 06(30)589-7542, 403-9357

■ **Kertépítés, fakivágás, sövénynyírás, fűnyírás, tereprendezés, metszés, permetezés, zöldhulladék elszállítás.** Farkas Norbert, tel.: 0630-550-7761

■ **Parkettacsizolás, lakkozást, javítást** vállalok, nyirkorgás megszüntetését. Barabás tel.: 70/2800-479 www.parkettazokisiparos.5mp.eu

■ **Zárszerviz!** Ajtózárok, biztonsági ajtók, hevederzárak nyitása, javítása. Tel.: 242-1389

■ **Üdvözlőm!** Villanszerelést, karbantartást vállalok. Hálózatbővítés, hibakeresés. Hívjon bizalommal. villanszereloszaki.hu Tel.: 06-20/422-5254

■ **Réz- és rozsdamentes** küszöbök beszereléssel, záruk, kilincsek, pántok, zsanérok cseréje, régi ajtók, ablakok felújítása. Tel.: 06-20/381-6703, 251-9483

■ **Víz-fűtészerviz** gyorsszolgálat: fűrdősobák teljes körű felújítása, burkolása, csap, szifon, wc-tartály, radiátorszerelés 06-70/642-7526

■ **Lakásfelújítás!** Szobafestés, tapétázás, parkettázás, csempézés, vízszelzés, villanszerelés, kőművmunkák, garanciával. Halász Tibor Tel.: 06-1/202-2505, 06-30/251-3800

■ **Kertépítés, fakivágás, metszés, permetezés, tereprendezés, fűnyírás, sövénynyírás, zöldhulladék elszállítás.** Farkas György 0630-685-9502

■ **Ezermester-lakásszerviz!** Falfűrés, bűtorszerelés, vízszelzés, villanszerelés, munkalapcsere... Tel.: 06-30-960-4525 www.999mester.hu

■ **Fűrdősobák, konyhák** felújítása, átalakítása! Csempeburkolás, kőművmunkák, vízszelzés! Anyagbeszerzéssel! Tel.: 06-20-961-6153 www.mesterur.hu

■ **Kertépítés, öntözőrendszerek** telepítése és karbantartása, termőföld-, fakivágás szállítással, metszés, permetezés, lombgyűjtés, egyéb kerti munkákat vállalok. Szócsi Dénes. tel.: 0630-784-6452

■ **Lakatosmester** gyorsszolgálat: zárszerelés, rácsok, kapuk, kerítések készítése, egyéb lakatosmunkák. 06-20-514-9732

■ **Szobafestés, mázolás, tapétázás** bútormozgatással. Parkettacsizolás, aljzatkiegyenlítés, PVC, szőnyegpadló lerakás. Minőségi, precíz munka, mérsékelt áron. (Alapítva: 1998) Csapó György Tel.: 06-31-780-6430, 06-1-780-3732, festesma.iwk.hu

■ **Kert-telekredezés, metszés, permetezés, favágás, gyeperítés, térkövezés, kerítésépítés, bozótirtás.** Tel.: 06-20-259 6319, www.telekrendeze.hu Hívjon bizalommal!

■ **Kertészeti munkák** (fűnyírás, gallyazás), telekredezés, zöldhulladék elszállítás korrekció áron. Tel.: 0620-928-2254

■ **Ingtatlan adás-vétel, bérbeadása, tehermentesítése, dokumentumok beszerzésétől az okiratszertesztig.** Garanciális szolgáltatás, közvetítés max. bruttó 2%! Dr. Salgó András ügyvéd/ingatlanszolgáltató. Tel.: 06-30-9401-861, tabulacasa@tabulacasa.hu

■ **Kertépítés, termőföld szállítás.** Öregkertek ifjítása, metszés, permetezés, fűnyírás, fakivágás, szállítás, bokrok, sövények vágását, egyéb kerti munkákat vállalok. Szilágyi Csaba. Tel.: 0620-970-7506

■ **Retró parkettacsizolás - festés** 500 Ft/m<sup>2</sup>. Takarás, bútormozgatás ingyenes. 06-20-945-5473, 06-30-499-1814

■ **Fakivágás, fűnyírás, fűkaszás, bozótirtás, sövénynyírás.** Verszélyes fák kivágása alpin technikával is. Tel.: 06-30/994-2431

■ **Kémények bélelése, átépítése, belső marása** teljes körű ügyintézőssel. Szabó Balázs 06-20-264-7752

■ **Favágással, alpin favágással, telekredezéssel, kertészettel, betonozással, bontással** javítással kapcsolatos munkák elvégzése. Tel.: 06-70/617-79-40

■ **Kertészeti munka!** tereprendezés, térkövezés, kerítés építése. Ingyenes felmérés, elvégzett munkáinkra garanciát vállalunk! 06706382094

## Egészség

■ **Bőrgyógyászat Dr. Zubek Krisztina** +36 30-551-6137, 1035 Budapest, Szentendrei út 10.

■ **Fül-orr-gégészeti** magánrendelés minden szerdán 18.30-tól 19.30-ig. Cím: Orvosi Centrum III. Kolosy tér 1/B. Tel.: 06 (1)388-9406, 06(20)211-5190. Dr. Müller Zoltán főorvos

■ **Fogsorjavítás, kapocsotlós** : 4.900-Ft, alábelés: 15.000-Ft, betétszere: 3.500-Ft, alábelés: 15.000-Ft, új fogsor készítés: 40.000-Ft. T:06-20/927-6967

■ **Házhoz megyek!** Fogsor készítését, javítását vállalom garanciával. Hívjon bizalommal! Telefon: 06-20-980-3957

## Ingtatlan

Online apróhirdetés-felvétel  
a nap 24 órájában:  
ingatlanROBOT.hu/obuda-ujsag

■ **2 szobás** eladó lakást keresek a III. kerület Kórház utcában. 0620-35-83-832

■ **Ingtalaníródnánk** eladó lakásokat keres! Jutalék 3%, ügyvéd ingyen, külföldi vevők elérése. Ismerősének lakása eladó? Hívjon, Ön is jutalékon kap! 06-20-9-600-600

■ **Kerék utcában** 52 négyzetméteres, hegyre néző, ablakos konyhás, csendes lakás tulajdonostól eladó. 06204321979

## Régiség

■ **Veszek készpénzért** bútorokat, dísz tárgyakat, festményeket, órákat, porcelánokat, könyveket, szőrmebundát, bizsukat. Tel.: 06-30/308 9148

■ **Papír- és fémpénzt, bélyeget, képeslapot, papírrégiséget, régiségeket** vásárolunk és árverésre átveszünk. VI., Andrássy út 16. Tel.: 266-4154 Nyitva: H-Sz 10-17, Cs 10-19

■ **Kastélyok berendezéséhez** vásárolok antik bútorokat, bronzokat, órákat, ezüstöket, festményeket, porcelánokat, katonai tárgyakat, pénzürmeket, stb. Tel.: 06-20/280-0151 e-mail: herendi77@gmail.com

■ **Készpénzért vásárolunk arany, ezüst, borostyán, korall ékszereket, karórákat.** Arany 1950Ft/g-től 15.000Ft/g-ig, ezüst 90Ft/g-től 200Ft/g-ig, Bp. V. k. Kígyó u. 4/6., nyitva: 10-15, tel.: +3620/340-7350, 061/792-1692

■ **Könyveket vásárolok** minden mennyiségben. Antik, új és használt könyv is érdekel. 0620-9244-123

## Ovis torna

■ **HAPKIDO** – a sokszínű koreai harcművészet, önvédelem oktatás Óbudán. Tel.: 06(20) 946-0321 www.Hapkidosuli.hu

## Állás

■ **Csillaghegyi munkahelyre** napi 4 órára nem dohányzó nyugdíjas munkatársat keresünk karbantartó-kerti, udvari munkára. 06-30-238-2282

■ **Kis cég** képviselőjére futárt keresünk. Gépkocsit biztosítunk, bejelentett munka állandó ügyfélkör mellett. Jelentkezni önéletrajzzal: andrus@freemail.hu

## Elad-vesz

■ **Gyűjteményem** kiegészítéséhez kis- és nagy hanglemezeket, műsoros kazettákat vásárolok készpénzért. Tel.: 06-20-363-2050

■ **Könyveket, könyvtárakat, műtárgyakat, régi fotókat** ANTIKVÁRIUMUNK vásárol díjtalan kiszállással. 06-20-4256-437

■ **Tepertőnek** való börös kacsa és liba testháj házhöz szállítással rendelhető. Tel.: 06-20/546-1049

## Oktatás

■ **Kémia és biológia** tantárgyakból érettségire való felkészítést vállalok. Tel.: 06-30/203-2077

■ **Matematika-, magyar-, fizika-, kémiatanár**ok a Flóriánnál minden délután. Thalész-kör: 0620-946-2027

## Számítógép

■ **Computerklinika:** számítógép-javítás, karbantartás, vírusirtás, alkatrész-beszerelés, bővítés. Ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal. Tel.: 06(30)857-2653

## Életjáradék

■ **Életjáradékot** fizetne értelmiségi házaspár ingatlan öröklése fejében. Személyes megbeszélés érdekében hívjon bizalommal. 06-70/252-48-97

## Gondozás

■ **Idős ember** felügyeletét és kisebb házimunkát vállalok. Tel.: 0620-393-3031



ÉTTEREM





















**TÉRJEN BE HOZZÁNK!**  
SZERETETTEL VÁRJUK A III. NÁNÁSI ÚT 47-49.-BEN!



## Függönyök

Széles méret- és mintaválasztékban.

### Karnisok

Hajlított, egyedi méretre is.  
Szalagfüggöny, roló, roletta,  
méteráru, bútorszövet, rövidáru.  
Függönyvarrás.  
A nálunk készült  
karnist és függönyt felszereljük.

### AQUINCUM LAKÁSTEXTIL-MÉTERÁRU

(Pók utcai lakótelep)

1031 Budapest, Vízimolnár utca 2.  
Tel./fax : 242-7157. Mobil: 06 (20) 926-3422.  
Nyitva : H-P 12-18.

### Megjelenésünk

Lapunk következő száma **április 4-én, szombaton** jelenik meg.  
Korábbi számaink is olvashatók a [www.obuda.hu/honlapon](http://www.obuda.hu/honlapon).

## LAPOSTETŐ HŐ- ÉS VÍZSZIGETELÉSE

Legkorszerűbb anyagok, 10-12 év garancia, ingyenes felmérés, árajánlat készítés, 30 év szakmai tapasztalat.

**PROFSZIG-BAU Kft.**  
**06-30/953-5709**  
**www.profszigkft.hu**

**Középiskolai előkészítők, általános és középiskolások korrepetálása.** A THALESZ-KÖR felvételt hirdet harmadik-ötödik- hetedik osztályosoknak központi felvételi(k)re való előkészítésre a Vörösvári úton. Az előkészítőt számlaképes szaktanárok tartják minden délután és szombat délelőtt matematikából és magyarból. Lehetőség van matematika – fizika – kémia – magyar korrepetálásra bármilyen tantárgy kombinációban középiskolásoknak is. Vállaljuk érettségizők felkészítését, bukas-megelőzést, hiánypótlást, magántanulók felkészítését. Az oktatás max. 2-3 fős, heti 2 (vagy több) időpont szabadon választható. Nyáron szünet van!  
06(20) 94-62-027  
[www.obudamatek.hu](http://www.obudamatek.hu)

**Állandó ügyelet!  
Ügyeleti díj nélkül!**

## Mátyás Király Patika

**III. Mátyás király út 2.**

(A Tesco expressz mellett)  
Szombatonként este 8-ig  
nyitott ajtóval várjuk Önöket!

**T: (1) 240-4320**

## Miklós Patika

**III. Vöröskereszt u.11**

(Miklós utca Vöröskereszt  
utca sarok)

**T: (1) 240-6338**

*Ha Szombat,  
akkor Patika!*

## Szent Lukács Patika

**III. Bécsi út 89-91.**

(Az Árpád Gimnázium mellett)

**T: (1) 436-9083**

**PatikaSzombat!**

**SZOMBATONKÉNT  
15%  
kedvezmény**

## Aquincum Patika

**III. Lajos u.131.**

**T: (1) 368 7146**

## KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre 2020. december 31-ig.  
A részletekről érdeklődjön a patikában. Más akcióval össze nem vonható.

### Az FKF elhalasztja a lomtalanítást

Ez a döntés a III. kerületet is érinti. Kérik, senki se készítsen ki lomokat a közterületekre! Az FKF Nonprofit Zrt. lakossági tájékoztatása szerint a koronavírus magyarországi terjedése miatt a főváros vezetésével és a kerületi polgármesterekkel történt egyeztetést követően az a döntés született, hogy a lomtalanítást a még hátralévő kerületekben bizonytalan időre elhalasztja. Ez a döntés a III. kerületet is érinti, ezért nyomatékosan kérik, hogy senki se helyezzen ki lomokat közterületre. A szolgáltatás későbbi újraindításáról az FKF hivatalos tájékoztatóban fogja értesíteni a lakosságot.



### Pályázat a környezettudatos nevelésért

Budapest Főváros III. Kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata – a kerület Környezetvédelmi Alapja terhére – a környezettudatos nevelés elősegítése érdekében pályázatot hirdet a kerületben működő nevelési és oktatási intézmények részére.

**A pályázók köre:** Budapest Főváros III. kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat közigazgatási területén működő óvoda, általános- vagy középiskola.

Az önkormányzati fenntartású óvodák tagóvodái külön-külön is pályázhatnak.

**Pályázati feltételek:** A támogatás a következő tevékenységekre fordítható: A környezettudatos gondolkodást népszerűsítő, ismertető és erősítő céllal: kirándulás, látogatás szervezése nemzeti parkokba, állatkertbe, vadsparkba, természetvédelmi területre; környezetvédelemmel, természetvédelemmel kapcsolatos helyszínek meglátogatása; környezetvédelmi oktatással kapcsolatos tevékenység; iskolakert létrehozása. A támogatás formája: egyszeri, vissza nem térítendő. A támogatás mértéke: pályázónként megítélhető legmagasabb összeg: 200 ezer Ft.

A pályázat benyújtásának határideje: **2020. március 27. (péntek) 12 óra.**

**A pályázat benyújtásának módja:** A pályázatot a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján kell benyújtani (1033 Budapest, Harrer Pál utca 2.) két példányban. Minden pályázónak a pályázathoz mellékelnie kell: tételes költségbeclést. A magán, egyházi illetve alapítványi fenntartásban lévő óvodák és iskolák esetében ezen felül: átláthatósági nyilatkozatot, összeférhetetlenségi nyilatkozatot is csatolni kell.

A benyújtott pályázatokat a városfejlesztési és környezetvédelmi bizottság bírálja el. A döntésről a pályázók írásban kapnak értesítést. A pályázat nyerteseivel az önkormányzat a bizottsági döntéstől számított 30 napon belül támogatási szerződést köt.

További információ az önkormányzat internetes honlapján ([www.obuda.hu](http://www.obuda.hu)) illetve Szathuryiné Ruszthi Nóránál a 437-8614-es telefonszámon, vagy a [szathury.nora@obuda.hu](mailto:szathury.nora@obuda.hu) e-mail címen kérhető.

**ÓBUDA**, a III. kerületi Önkormányzat lapja, megjelenik 70.000 példányban

Igazgató-főszerkesztő: **Karalyos József**

Lapszerkesztő: **Klug Miklós** Tördelés: **Ujvári Sándor**

Kiadja az Önkormányzat megbízásából az IMPRESS-RÉGIÓ Kft.

Szerkesztőség, hirdetésszervezés:

1035 Bp., III. Szentendrei út 32. Tel./fax: 430-1250.

Kiadó: 1052 Bp., V. Váci u. 18. III. em. Tel./fax: 267-0524, 267-0525.

E-mail: [obudaujsag@gmail.com](mailto:obudaujsag@gmail.com); [impress.hirdet@gmail.com](mailto:impress.hirdet@gmail.com)

Nyomás: Comorn Lapmanager Kiadó és Kereskedelmi Kft.

1031 Budapest, Órló u. 2. IV/12. Ügyvezető igazgató: **Bányai Péter**

# Zöld innovációval nyert a Sziget



A londoni Royal Garden Hotelben tartott AGF Awards díjátadón, idén már a második, zöld tevékenységét méltató nemzetközi elismerését zsebelhette be a Sziget március 3-án.

A Greener Festival célja, hogy segítsen kü-

lönöző rendezvényeknek és fesztiváloknak környezethatékony gyakorlatok megteremtésében az egész világon. Ezen elköteleződés nyomán, a Greener Festival Awardson immár második alkalommal díjazták a 'legzöldebb' fesztivá-

lokat, és ezúttal a Greener Innovations kategóriában került a Sziget a nemzetközi mezőny fölé. A megtisztelő első helyet egy – a fesztiválok világában – forradalmi ható innovációval nyerte el. A tavalyi fesztivál idején, a fenntartható táplálkozást népszerűsítő étkezőblokkban, a Mama Earth Eatery-ben olyan ételeket lehetett kapni, melyek előállítására alacsony széndioxid kibocsátással járt, az innen származó ételmaradék, lebomló mű-

anyagból készült evőeszközök és táányérok pedig – a ProfiKomp Zrt. komposztálási technológiájának hála – helyben feldolgozásra kerültek egy mobil komposztáló-berendezés segítségével. Az így elkészült humuszt a Hajógyári-sziget rekultivációjára fordítják majd, ezzel is erősítve a helyi fenntarthatósági törekvéseiket. A helyszínen még egy „látványlabor” is működött, ahol a komposztálás folyamatát ismerhették meg az érdeklődők.

## Távoli tájak, különös kalandok



Fotó: K. L. Z.

Dél-Németországba, Európa egyik legszebb tájára vezetett a képzeletbeli utazás az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény népszerű ismeretterjesztő sorozatának idei első állomása február 19-én. Kertész Zoltán és Kertész Adrienn fényképes úti beszámolója a Dunáról és a folyó eredetéről, romantikus településekről és kastélyokról, Würzburgtól-Füssenig, a Majnától az Alpokig tartott.

## Levegőváltás

- Mindjárt jkövök, csak szívok egy kis friss levegőt



## Hahota

Két gyerek vizsgázní megy, bemegy az egyik gyerek, a tanár úr elkezd feltenni neki a kérdéseket:

- Ki a leghíresebb író?  
- Nem tudom.  
- A válasz: Petőfi Sándor fiam. Ki van ezen a képen fiam?  
- Tanár úr ezt sem tudom.  
- A képen Mária Terézia van. Hány bolygó van az űrben?  
- Nem tudom tanár úr.  
- Ezt még a tudósok sem tudják  
Kimegy a gyerek, kérdezi a haverja, hogy mik a kérdések?  
- Te csak azt válaszold, Petőfi Sándor, Mária Terézia, még a tudósok sem tudják.

Bemegy a másik gyerek.

- Fiam apád neve?  
- Petőfi Sándor.  
- Mi az anyukád neve?  
- Mária Terézia.  
- Maga bolond?  
- Még a tudósok sem tudják.

\*\*\*

Pistike dobol a padon óra alatt.

- Miért dobolsz Pistike?  
- Eljleszttem az oroszlánokat.  
- De hisz itt nincs oroszlán.

- Na, látja! Ugye milyen jó módszer?

\*\*\*

Két apa beszélget:

- Az én fiam biztos tudós lesz, most is kitűnő lett a bizonyítványa!  
- Az én fiam meg hős lesz, már most is nagyon bátor.  
- Hogyhogy?  
- Na hallod, aki ilyen bizonyítvánnyal haza mer jönni!

PYRON

**PYRON A PAPIRÓN**

Nagykereskedés, 3000 fajta árucikk, írószer, irodaszer, iskolaszer, papíráru.  
1038 Budapest, Szentendrei út 218-220. Tel.: 250-4902, 250-4904

PYRON