



ÓBUDA

XXV. évfolyam 22. szám • Megjelenik kéthetente 40 oldalon, 73.000 példányban • 2019. november 25.

AQUINCUM • ARANYHEGY • BELSŐ-ÓBUDA • BÉKÁSMEGYER • BÉKÁSMEGYER-ÓFALU • CSILLAGHEGY • CSÜCSHEGY • FILATORIGÁT • HÁRMASHATÁR-HEGY • KASZÁSDÜLŐ • MÁTYÁSHEGY
• MOCSÁROSDÜLŐ • HAJÓGYÁRI-SZIGET • REMETEHEGY • RÓMAIFÜRDŐ • RÓMAI-PART • SOLYMÁRVÖLGY • TÁBORHEGY • TESTVÉRHEGY • TÖRÖKKŐ • ÚJLAK • ÜRÖMHEGY

Sün- és madárvédelem

11

A nagyvárosi kisállatok áttelelése közös érdekünk. Ennek fontosságára és sürgettségére hívták fel a figyelmet.

Autista fotócsoport

19

Az idén 50 éves Óbuda Fotóklub Egyesület elindította autista fotócsoportját, melyet országos hálózattá bővítenének.

Állásbörze Békásmegyeren

20

A szociális városrehabilitáció program részeként rendeznek állásbörzét a Békásmegyeri Közösségi Házban.

Családias ünnepvárás Óbuda szívében



Fotók: Kocsis László Zoltán

Az Advent Óbudán 2019 programsorozat díszkivilágítását dr. Kiss László, Óbuda-Békásmegyer polgármestere kapcsolja fel november 30-án 18 órakor a Fő téren. (Az első és a második adventi hétvége programja a 4. oldalon.) A Fő és a Csobánka téren nyit idén is térítésmentesen használható korcsolyapályát az önkormányzat az igen népszerű Advent Óbudán rendezvénysorozat részeként. Ahogy eddig is, korcsolyaoktatás és -kölcsonzés is lesz. (Részletek az 5. oldalon)

Advent
Óbudán
2019

2019. NOVEMBER 30. – DECEMBER 23.



Szociális Munka Napja Óbudán • Díjazták a Gézengúz Alapítványt

„Nem munka, hanem hivatás, szeretetszolgálat”

November 12. a Szociális Munka Napja. Ebből az alkalomból Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata ünnepséget szervezett a szociális munkát végzők tiszteletére az Óbudai Kulturális Központban. Az eseményen átadták a Fischer Ágoston-Díjat, amelyet idén a Gézengúz Alapítvány kapott. Ezen kívül öt polgármesteri és négy intézményvezetői dicséretet osztottak ki.

Nem munka, hanem hivatás, szeretetszolgálat, ami nem napi 8 órából álló elfoglaltságot kíván, hiszen foglalkozásuk középpontjában az elcsúszott áll, ami hatalmas lelki kihívást is jelent a szociális munkát végzőknek – magyarázta a dr. Kiss László, Óbuda-Békásmegyer polgármestere az ünnepi rendezvényen, amelyen részt vett Varga Mihály pénzügyminiszter, országgyűlési képviselő, valamint önkormányzati

képviselők. Jelen voltak az önkormányzat szociális szolgáltató főosztályának munkatársai is, akiknek az adminisztrációs munkája szintén nélkülözhetetlen. A polgármester elmondta: Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata számos egyházi és civil szervezettel kötött együttműködési megállapodást, mely szintén hozzájárul és nagymértékben elősegíti a területben élő állampolgárok szociális biztonságát.

- Közös felelősségünk a nagyobb jólét és jólét eléréséhez szükséges társadalmi feltételek megteremtése. Ehhez az intézményrendszereken kívül olyan személyekre is szükség van, akik elhivatottságukkal, áldozatkészségükkel és kiemelkedő szakmai ismereteikkel segítik embertársaikat. Az egyik ilyen legnagyobb hivatás a szociális munkát vég-



A Szociális Munka Napja alkalmából polgármesteri dicséretet vehetett át: **Élesné Márczi Borbála** esetenedzser, kórházi szociális segítő, az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekevédelmi Központ dolgozója; **Szántó Luca** terápiai munkatárs, az Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ munkatársa; **Truczó Lászlóné** nappali ellátás vezető, Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény munkatársa; **Varga Jánosné** bölcsődevezető, az Óbudai Egyesített Bölcsődék munkatársa; **Morvai Edit** pénzügyi ügyintéző, a Polgármesteri Hivatal Szociális Szolgáltató Főosztályának köztisztviselője.



Fotó: Antal István

Alapítvány a születési károsultakért

A Gézengúz Alapítvány a Születési Károsultakért szervezetet 1990-ben alapította dr. Schultheisz Judit gyermekorvos a koraszülött, idegrendszeri sérült vagy mozgásfejlődésben érintett, eltérő vagy veszélyeztetett fejlődésű gyermekek családcentrikus, kora gyermekkori intervenciós ellátásáért. 1991-ben az alapítvány rehabilitációs tevékenysége helyet kapott Budapesten egy III. kerületi önkormányzati bölcsődében. Az alapítvány 2003 óta számos szakmai elismerés és díj birtokosa. Civil, közhasznú szervezetként 29 éve végzett tevékenységük országos szinten is hiánypótló. Rendszerszemléletű modellel Óbudán, valamint négy további központban fogadják országos ellátási profillal a gyermekeket, családokat. Az általuk kidolgozott egészségügyi-rehabilitációs módszereiket és eljárásaikat minősített képzések útján elsajátítva, hazai és nemzetközi szinten is rendszerekbe illesztetten alkalmazzák. Intervenciós munkájuk az országos intézményrendszer egyik alappillére. Szociális tevékenységük között kiemelendő az alapítványon belül elérhető Szociális Információs Szolgálatuk (SZISZ), melyet annak érdekében működtetnek, hogy a családoknak segítsenek a gyermek tartós betegségével, állapotával összefüggő, illetve a szociális helyzetétől függő ellátások, támogatások felmérésében.

zők, hiszen feladatuk az, hogy képessé tegyék elesett embertársaikat lehetőségeik minél teljesebb kiaknázására, javítsák az életszínvonalukat, életminőségüket. A szociális munkások a változás előmozdítói a társadalom és az egyén, a család és a szűkebb közösség életében – fogalmazott ünnepi beszédében a polgármester. Mint mondta: a szociális munka az emberi értékek gyakorlatba ültetése, ezen kívül a tudományos szintézis kiváló példája, hiszen ezt a hivatást izzóknak otthon kell lenniük az orvostudományokban, a pszichológiában, de el kell igazodniuk a jog, a szociológia és a kommunikáció világában is. Nap, mint nap testközelből tapasztalják meg a legnehezebb életkörülményeket, közel kell kerülniük a legnehezebb emberi sorsokhoz.

- Az önkormányzat őszinte megbecsülését fejezi ki azoknak, akik hitükkel és meggyőződésükkel azon fáradoznak, hogy a rászorulóknak – legyen az gyermek, felnőtt, időskorú, fogyatékos, szenvedélybeteg, pszichiátriai beteg, hajléktalan – az emberi méltóságot tiszteletben tartva adják meg a tőlük telhető segítséget – zárta beszédét dr. Kiss László.

A szociális munkát végzők tiszteletére szervezett ünnepségen részt vettek a négy óbudai

szociális intézmény – az Óbudai Egyesített Bölcsődék, Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekevédelmi Központ, Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ, Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény– munkatársai. A 4 intézményben kb. 577 közalkalmazott dolgozik.

A Fischer Ágoston Szociális Díjat a Gézengúz Alapítvány kapta az Óbudán élő idegrendszeri sérült és mozgásfejlődésében érintett vagy veszélyeztetett csecsemők, kisgyermekek átfogó szemléletű gyógyítása, a szociálisan rászoruló, tartós beteg gyermeket nevelő családok megsegítése érdekében végzett több évtizedes elkötelezett, kiemelkedő tevékenysége elismeréseként. A díjat dr. Schultheisz Judit orvosigazgató és Németh Emőke, az Óbudai Intézet vezetője vette át.

Intézményvezetői dicséretet vehettek át az intézményvezetőktől: **Gothárd Zsuzsanna Erika**, Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ, **Pilleinné Kocsó Gyöngyi**, Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény, **Sike Zsuzsanna**, Óbudai Egyesített Bölcsődék, **Verebné Karóczkai Zsuzsanna**, Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekevédelmi Központ.

A díjak átadása után **Tompos Kátya** és **Hrutka Róbert** adott ünnepi koncertet.

Advent Óbudán november 30. – december 23.

TISZTELT KERÜLETI POLGÁROK! KEDVES BARÁTAIM!

A karácsonyi ünnepekör legbensőségebb négy hete az adventi várakozás, melynek első vasárnapja egyúttal az egyházi év kezdetét is jelenti, a karácsonyra való lelki felkészülés időszakát.

Otthonainkat meghittség járja át, ünnepi díszbe öltöztetjük szívünket, igyekszünk jobban odafigyelni egymásra, megértőbbnek, türelmesebbnek lenni szeretteinkkel, szűkebb és tágabb környezetünkkel. Ilyenkor kicsit önmagunkba nézünk, átgondoljuk, mi minden történt velünk az elmúlt évben, számba vesszük tetteinket, jócselekedeteinket, és talán azon is elgondolkodunk, hogy mennyi jót tehettünk volna még.

Ilyenkor a hétköznapok rohanását fokozatosan váltja fel az ünnepi készülődés hangulata a városszerte felgyúló fényekkel, a csillogóvá varázsolt kirakatokkal vagy akár az egyre szaporodó adventi vásárok hangulatával. Méltán lehetünk büszkéek arra, hogy a szeretett kerületünk Fő terén évről évre megrendezett adventi vásár Budapest egyik legszebb, legszínesebb ilyen eseménye. Kiemelten fontos számunkra azért is, mert a felhőtlen szórakozás mellett az Advent Óbudán rendezvénysorozatnak évek óta hangsúlyos eleme az Adventi Adománygyűjtés, melyet idén a Magyar Hospice Alapítvány javára indítunk. Az ünnep szellemét mi sem idézi meg jobban, mint az alapítvány munkája: a szenvedők, elesettek mellett állás, a méltó emberi élet megteremtése a betegségben is, a másíkról való gondoskodás.



Kívánom Önöknek, hogy a várakozás négy hétvégéjét lelkükben töltve, ám a vidám kikapcsolódásról sem megfélekedezve töltsék szeretteik, barátaik körében.

Kívánom, hogy minél több élménnyel gazdagodjanak az Advent Óbudán rendezvénysorozat által.

dr. Kiss László
polgármester

Adventi adománygyűjtés 2019.



MAGYAR
HOSPICE
ALAPÍTVÁNY

Az Advent Óbudán rendezvénysorozatnak idén is kiemelten fontos pillére az Adventi Adománygyűjtés, amely mára tradicionális hozzátartozója lett a rendezvénynek.

A Magyar Hospice Alapítvány 1991 óta térítésmentes, teljes körű hospice gondozással segíti a gyógyíthatatlan daganatos betegeket. A nemzetközi hospice mozgalom hagyományainak megfelelően a betegek fájdalmainak, tüneteinek csökkentését, lelki szenvedéseinek enyhítését, és ennek révén a lehető legjobb testi-szellemi-lelki aktivitás megőrzését tűzi ki célul, ezzel segítve megőrizni az emberi méltóságot az élet utolsó pillanatáig. A gondoskodás kiterjed a hozzátartozók segítésére a betegség folyamata és a gyász ideje alatt egy-

aránt. Az egyénre szabott, szeretetteljes ápolás egyfelől a betegek otthonában, másrészt a Budapest Hospice Ház fekvőrézlegén történik. Az alapítvány ambuláns formában is segítséget nyújt a fájdalomcsillapítást érintő problémákban, és pszicho-onkológiai ambulanciáján pszichés támogatást nyújt. Súlyos vagy gyógyíthatatlan betegséggel élő gyermekek számára a hospice ellátást, tüneti kezelést és fájdalomcsillapítást otthonuk biztonságában, családjuk körében szolgáltatja. Köszönjük támogatását.

Bankszámlaszám: 10300002-20329055-70073285





ELSŐ ADVENTI HÉTVEGE

NOVEMBER 30. SZOMBAT

18.00 Az Advent Óbudán 2019. díszvilágítását felkapcsolja:
dr. Kiss László, Óbuda-Békásmegyer polgármestere
és Pap Zoltán, a BDK Budapesti Dísz- és Közvilágítási Kft. ügyvezetője
Korcsoyapálya-avatás: Pavuk Patrícia és Pavuk Viktória
tanítványainak jégtáncbemutatója

19.00 Szent Efrém Férfikar

DECEMBER 1. VASÁRNAP

15.00 Apnoé zenekar: Kincskeresők kisködmön

16.30 Kincső Néptáncgyűttes, kísér: Naszály zenekar

17.30 Langeléta Garabonciások

19.00 Fonó zenekar

Az első adventi gyertyát meggyújtja: Tamás Ilona,
az Észak-Budapesti Tankerületi Központ tankerületi igazgatója



Szent Efrém Férfikar



Apnoé zenekar



Fonó zenekar



MÁSODIK ADVENTI HÉTVEGE

DECEMBER 6. PÉNTEK

14.30 Andor Ilona Ének-Zenei Általános és Alapfokú Művészeti
Baptista Iskola

15.00 Óbudai Almás kert Óvoda

15.30 Zipernowsky Károly Általános Iskola

17.00 Óbudai Népzenei Iskola

18.00 Göncöl Néptáncgyűttes

19.00 Nana Vortex

DECEMBER 7. SZOMBAT

14.00 Brauhaxler Dalkör

16.00 Guča Partyzans Brass Band

18.00 M.É.Z.

20.00 Misztrál együttes

DECEMBER 8. VASÁRNAP

15.00 Eszter-lánc mesezenekar

16.00 Budapest Marching Jazz Band – zenés vonulás

17.00 Góbé zenekar

19.00 Muzsikás együttes

A második adventi gyertyát meggyújtja: Szabó Tímea
országgyűlési képviselő



Nana Vortex



Misztrál



Muzsikás együttes

FŐ TÉR ÉS SZENTLÉLEK TÉR – FOLYAMATOS PROGRAMOK

KARÁCSONYI KÉZMŰVESVÁSÁR

A Fő téri karácsonyi vásárra kilátogatók ez évben is minőségi kézműves termékek között válogathatnak. A kézművesek kínálta igényes portékák között könnyen találhatunk szeretteinknek szánt apró meglepetéseket. Olyan kézzel készült vásárfiát, ami biztos nem köszön vissza a nagyruházak polcairól, csak győzzünk válogatni, hogy végül mit szánunk a karácsonyfa alá. A kiállítók standjainak kínálatában lesznek többek között mives ékszerek, hímezett és szövött textilek, kerámiák, levendulából készült termékek, kézműves gyertyák, népi hangszerek, fából készült ajándéktárgyak, adventi asztaldíszek és koszorúk. Válogathatnak az ide érkezők chili, méz, édesség, dzsem, házi lekvárok, tökmagolaj, szarvasgomba és más fűszerkülönlegességek között is, valamint üvegcsiszoló- és kovácsmesterség-bemutatót ismerkedhetnek a ritka szakmák fortélyaival. A gyermekeket a különleges élményt nyújtó századfordulós műemlék körhinta és középkori fajtátekok várják.

GASZTROSÉTÁNY

Fesztiválviszonylatban is kedvezményes árákkal várja a finom ízek kedvelőit a Gasztrosétány. A bőséges ételkínálatban szerepel szürkemarha- és szarvasburger, bajor és sváb kolbász, tócsni, lepények széles választéka, lesznek vegán ételek, hungarikumok, alpesi és hazai sajtok. Az édességek kedvelői számos kürtöskalács közül választhatnak. Az állandó ízeken kívül lesz közöttük pirított mandulás, mákos, oreó, narancsos-fahéjas, raffaellós vagy karamellás. Ezenkívül csábíthatja őket a spanyol édességkülönlegesség, a churros finom, fahéjas illata és a csokoládébár is. Kapható lesz a közkedvelt kenyérlángos, mártott alma és egy falat „vintage feeling” kedvenc francia sütemények formájában, mint ahogyan a sült gesztenye, forralt bor és puncs illata is beleng majd a fényfüzerek ünnepi fényében tündöklő óbudai adventi vásárt.

Nyitva tartás: hétfőtől csütörtökig: 14.00–20.00 óráig; pénteken: 12.00–22.00 óráig; szombaton és vasárnap: 10.00–22.00 óráig. December 24-től zárva.

ÓBUDA



Óbudai sport
és szabadidő nonprofit kft.



KORCSOLYAPÁLYA

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata az adventi ünnepek kezdetével és az Advent Óbudán rendezvénysorozat keretein belül minden évben két helyszínen nyitja meg az óbudai lakosság részére a térítésmentesen használható jégpályákat. A tavalyi évhez hasonlóan a Csobánka téren 10x20 méteres pályával, valamint a Fő téren 15x25 méteres pályával várjuk a korcsolyázni vágyó lakosokat.

NYITÁS: 2019. NOVEMBER 30. SZOMBAT 18.00

Nyitva tartás:

2019. november 30. – 2020. február 2.

(időjárás függvényében meghosszabbításra kerülhet)

Fő tér: hétfő–vasárnap 08.00–22.00

Csobánka tér: hétfő–vasárnap 08.00–20.00

OKTATÁS

Az oktatás térítésmentesen az alábbi időpontokban ingyenesen vehető igénybe. Jelentkezni a helyszíneken az oktatást megelőző félóránban szükséges.

Első hétfője: 2019. december 7–8., utolsó hétfője 2020. 01. 25–26.

Fő tér: szombatonként 08.00–10.00

Csobánka tér: vasárnapként 08.00–10.00



KORCSOLYAKÖLCSÖNZŐ

Bérelhető méretek: kétélű korcsolyacipő 22–26 méretig (állítható) 400 Ft, egyélű korcsolyacipő 27–36 méretig 400 Ft, egyélű korcsolyacipő 37–48 méretig 600 Ft. Hétköznap, tanítási időben a III. kerületi iskolai csoportok részére, tanári kísérettel a korcsolyabérlés díja 200 Ft.

SZERVIZ

Élezésre csak a Fő téren van lehetőség, hétfői napokon 1000 Ft/cipőpár ellenében.

BELÉPŐDÍJ

A jégpályák minden időpontban térítésmentesen állnak az érdeklődők részére. Szeretettel várjuk a korcsolyázás kedvelőit! **Sportélményekben gazdag korcsolyázást kívánunk minden kedves látogatónknak!**

Elismerések a főváros napja alkalmából



Elismeréseket adott át **Karácsony Gergely** főpolgármester a főváros napja, Budapest egyesítésének 146. évfordulója alkalmából november 15-én.

Karácsony Gergely az ünnepségen azt mondta, emlékezni és emlékeztetni kell mindenkit arra, hogy Budapest az a kivételes európai főváros, amelyet nem uralkodói hatalom hozott létre,

hanem éppen annak ellenére jött létre és szerezte meg fővárosi jogát. Mi 146 év múltán is csak ahhoz ragaszkodunk, amit megalakulásból biztosított a törvény a városnak – fogalmazott.

Azt hangsúlyozta: amit 146 évvel ezelőtt küzdöttek ki magunknak a városlakók, azt most is képesek megvédeni, „mert senki, de senki nem leckéztet-

heti meg, végképp nem büntetheti meg” a budapestieket azért, mert felelősen kifejezték demokratikus akarataikat.

Felidézte, Budapest néhai díszpolgára, Garas Dezső a Nemzet Színésze címmel kitüntetett, Kossuth- és kétszeres Jászai Mari-díjas magyar színművész azt mondta, olyan városban szeretne élni, ahol mindenhol az van kiírva: füre lépni szabad!

- Ebben benne van Budapest jövője szempontjából a két legfontosabb dolog; az, hogy ez a város legyen zöld és szabad – jelentette ki. Szerinte ahhoz, hogy Budapest zöld legyen elkötelezettség, okos döntések, megfontolt beruházások szükségesek, és kell hozzá még emberség és szolidaritás. Így tehetjük Budapestet a következő öt évben Kelet-Közép-Európa legzöldebb, legélhetőbb városává – mondta.

Azt hangsúlyozta: a szabadság közös ügy kell, hogy le-

gyen. - Ha a szabadság ügyét, a közösség valódi ügyévé, összetartó erejévé tudjuk gyúrni, akkor Magyarország fővárosát olyan helyre tehetjük, amelynek nem kell választania haza és haladás, nemzet és Európa, rend és szabadság között – fogalmazott.

Kiemelte: Budapest, a nemzet fővárosa jövője nem múlhat semmilyen pártszimpátián, sem üzleti megfontoláson és végképp nem önös hatalmi érdekeken. Ebből következik, hogy a város és az ország vezetésének szem előtt kell tartania, hogy Budapest nem az egyik, vagy a másik oldalé, valamint azt, hogy Budapestnek az embereket egyesíteni képes szabad, a köztársaságnak otthont adó várossá kell válnia.

Budapestnek olyan helynek, közösségnek kell lennie, amely minden magyar számára közös otthon – jelentette ki Karácsony Gergely. budapest.hu

A díjazottak

Pro Urbe Budapest Díjban részesült – a Budapest életében jelentős szerepet betöltő, a városnak dicsőséget szerző teljesítménye elismeréséért – Fazekas László olimpiai aranyérmes, 92-szeres válogatott, kilencszeres magyar bajnok labdarúgó, Keleti Ágnes, a Nemzet Sportolója címmel kitüntetett, ötszörös olimpiai bajnok tornász, a legidősebb magyar olimpián, Keresztes Ildikó, a Magyar Érdemrend lovagkeresztjével kitüntetett, kétszeres eMeRTon-díjas előadóművész, Révész Sándor, a Magyar Érdemrend tisztikeresztjével kitüntetett, eMeRTon-díjas előadóművész, Schmittné Makray Katalin olimpiai ezüstérmes tornász és Vadász György DLA Kossuth-, Ybl Miklós-, Prima Primissima és Steindl Imre-díjas építész, a Nemzet Művésze.

A Budapestért Díjnak 22 kitüntetettje volt: Auguszt Olga cukrászmester, Babákné Kálmán Mariann, a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár Kölcsonzési és Raktári Osztályának nyugalmazott vezetője, Balázs Péter színművész, színházigazgató, Bálint Imre építész, Baloghné Végvári Ágnes nyugalmazott környezetvédelmi referens, Cserhalmi György színművész, Csurgyay Árpád István villamosmérnök, Ganczer Gábor, a Hungexpo Zrt. vezérigazgatója, Gémes Lajosné Szőnyi Erzsébet zenészerző, zenepedagógus, karnagy, Jambrik Rudolf tűzoltó ezredes, a Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatóság Dél-pesti Kirendeltségének nyugalmazott vezetője, Keleti Éva fotóművész, Kemecsei Zoltán János, a Főpolgármesteri Hivatal Adó Főosztályának vezetője, Martonosi György dobművész, Máté Bence természetfotós, Ónodi Szabó Lajos okleveles építész-

mérnök, Pongrácz Katalin, a Főpolgármesteri Hivatal Városépítési Főosztály Városrendezési Osztályának nyugalmazott vezetője, Regőczy Krisztina és Sallay András olimpiai ezüstérmes és világbajnok műkorcsolyázók, Szentmiklósi Péter, a Fővárosi Önkormányzat volt főtanácsadója, Szikora Róbert előadóművész, az R-GO együttes vezetője, Szöllösi György, a Magyar Sportújságírók Szövetsége elnöke, a Nemzeti Sport-csoport főszerkesztője, és Tordai Teri színművésznő. A budapestiek esélyegyenlőségéért járó elismerést, a **Zalabai Gábor-díjat** Kádár Sándorné, a XIII. Kerületi Önkormányzat Prevenációs Központ intézményvezetője, a Bliss Alapítvány és Kőbányai komplex óvoda, általános iskola kapta. A Fővárosért Emlékszáló Díjat kapott a Főváro-

si Önkormányzati Rendészeti Igazgatóság. A Dr. Barna Sándor-emlékérem – A főváros közbiztonságáért díjban részesült Bakó Imre, Balotai Attila, Wieszt Ferenc rendőr alezredek, Diós Dávid, a FÖRI osztályvezetője és Pető György, a FÖRI korábbi vezetője.

Papp László Budapest-sportdíjat kapott Barka Emese Európa-bajnok és világbajnoki bronzérmes birkózónő, Kapitány István, a Pestszentimrei Birkózó Sportegyesület alapítója, Kovács Béla, a Magyar Kajak-Kenu Versenybíró Testület elnöke, Sas Sándor, a Ferencvárosi Torna Club tizenkilencszeres magyar bajnoka, háromszoros Európa-bajnoki ezüstérmes paraeremelő, a 2016-os világkupa első helyezettje és Szemán Róbert kenus, sárkányhajós, a Nagy Sportágválasztó, BBU Nonprofit Kft. ügyvezetője.



Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata minden tanév őszén kiírja a Jó tanuló, jó sportoló elnevezésű ösztöndíj pályázatot a III. kerületben lakó és tanuló, 7-12. évfolyamra beiratkozott tanulók számára, akiknek a tanulmányi eredménye az elmúlt tanév során elérte vagy meghaladta a 4.00 átlagot. Az ideit is beleszámítva, 2007-es alapítása óta 220 gyermek nyerte el a Jó tanuló, jó sportoló ösztöndíjat, ami az ismétléseknek köszönhetően 350 díjazottat jelent.

I dén 13. alkalommal osztották ki az ösztöndíjat, az ünnepélyes átadó helyszínül az Eszernyős – Óbudai Kulturális, Turisztikai és Információs Pont Szindbád terme szolgált. Az elismeréseket dr. Kiss László polgármester, dr. Csepeli Zsuzsanna, az Óbudai Sport és Szabadidő Kft. ügyvezető igazgató-

• 2020. január 7-én kezdődik az „Ismerkedés a számítógéppel és az internettel. Idősebbek is elkezdhetik!” tanfolyam következő kurzusa. Érdeklődés és jelentkezés *Neubrandt Olginál* a 06-30-221-4938-as telefonszámon.



Nyugdíjasok Óbudai Akadémiája

„NEM CSAK A HÚSZÉVESEKÉ A VILÁG”

INGYENES KÉPZÉS AZ 50+ -OS KOROSZTÁLY SZÁMÁRA!

A MILTON FRIEDMAN EGYETEM ÉS BUDAPEST III. KERÜLET ÖNKORMÁNYZATA KÖZÖS SZERVEZÉSÉBEN

2019. szeptember 19-étől

minden csütörtökön 14 órától az Egyetem Eötvös-termében

MILTON FRIEDMAN EGYETEM (1039 Kelta u. 2.)

További információkért írjon a jaszberenyi@gmail.com címre

Várunk minden 50 év feletti érdeklődőt, mert TANULNI SOHASEM KÉSŐ !!!!



Jó tanuló, jó sportoló ösztöndíjasok

„A kemény munkának értéke van”

ja, *Fenyvesiné Hegedűs Edit*, az Észak-Budapesti Tankerületi Központ szakmai helyettese adta át a kiváló sport és tanulmányi eredményt elérő diákoknak.

- Nagyon büszke vagyok rá, hogy polgármesteri tevékenységem első díjátadása és első ténykedéseimnek egyike az az, hogy önöknek díjakat adhatok át – mondta dr. Kiss László az elismerések átadása előtt. Hozzátette: azokra, akik meg tudják azt mutatni, hogy a sport terén és az iskolai mindennapok terén tudnak sikeresek lenni, azokra a fiatalokra nagy szükség van. A polgármester kiemelte: a kemény munkának értéke van, és arra kéri a díjazott



fiatalokat, hogy a mai napon legyenek büszkék a teljesítményükre és ünnepeljenek.

A 2019/2020-as tanévben 21 iskolából rekordszámú, 86 pályázat érkezett. A sportágak tekintetében összesen 16 sportágban nyújtottak kiemelkedő teljesítményt a pályázatot benyújtó diákok.

Zenés szerdák a bölcsődékben



Óbudán az „Élő népzene a bölcsődékben” program ingyenes foglalkozásain minden héten más és más bölcsődében ismertetik meg az apróságokat a hagyományos mondókákkal, népdalokkal, hangszerekkel.

Az elmúlt években jelentősen megnőtt a megkésített beszédfejlődésű kisgyermek száma. A zenei fejlődésgondozás fontosságából kiindulva indították el Óbuda bölcsődéiben azt az ingyenes foglalkozás-sorozatát, ahova azokat is szeretettel várják, akik még nem bölcsisiek. *Csoóri Julianna* kisgyermeknevelő és a *Kerek zenekar* játékos elemekkel fűszerezett előadásai rendkívül népszerűek a résztvevők körében.

A Kerek zenekar 2019-ben is heti rendszerességgel járja sorra a kerület bölcsődéit, népi mondókákkal, énekekkel varázsolva el a kicsiket és minden ízükből megmozgatva őket. Az „Élő népzene a bölcsődékben” foglalkozásai az alábbi helyszíneken és időpontokban látogathatók:

Dátum	Bölcsőde	Bölcsőde	Bölcsőde
	9 órától	10 órától	11 órától
2019.11.27.	1039 Bp., Kelta u. 3.	1039 Bp., Fodros u. 7.	1033 Bp., Szérsüktér 35.
2019.12.04.	1032 Bp., Solymár u. 12.	1035 Bp., Kerék u. 12-14.	1035 Bp., Szél u. 23-25.
2019.12.11.	1039 Bp., Viziorgona u. 1.	1039 Bp., Fodros u. 7.	1033 Bp., Szérsüktér 35.
2019.12.18.	1035 Bp., Szél u. 23-25.	1036 Bp., Mókus u. 1-3.	1032 Bp., Solymár u. 12.

A családi hangulatú zenés programokra várják a bölcsődébe még nem járó kisgyermekeket is! Az óbudai bölcsődékről a www.obudaiabolcsodek.hu honlapon, illetve az Óbudai Egyesített Bölcsődék Facebook oldalán találunk további tudnivalókat.

„Braunhaxler” programok • Méltó megemlékezés

Jubileumi tanulmányút Németországba

Az idén fennállásának 25 éves jubileumát ünneplő Német Nemzetiségi Önkormányzat és a „Braunhaxler” Egyesület jubileumi tanulmányutat szervezett Ulmba, a „gyökerekhez”, ahonnan mintegy 300 évvel ezelőtt a német telepesek elindultak Magyarországra az „Ulmer Schachtelen”. Magukkal hozták hitüket, szorgalmukat, szerszámaikat, szokásaikat, amelyekkel Magyarországon új hazára találtak.

A második világháború után azonban főleg Békásmegyerről Óbudáról szinte mindenkét elvittek „malenkij robotra”, a németajkú lakosságot kitelepítették, marhavagonokban szállították őket Németországba, legnagyobb részük Baden-Württembergben, Billigheimben és környékén talált új hazára.

Billigheim és Óbuda-Békásmegyer polgármestere 1997-ben írta alá a testvérvárosi szerződést. Azóta az érintettek többször látogattak el egymás rendezvényeire.

Sajnos az egykori békásmegyeriek közül már nagyon kevesen élnek, de aki tudott, eljött, hogy találkozzon sorstársaival.

A vendéglátók nagy szeretettel fogadták az odalátogatókat és jövőre itthon is ugyanilyen szeretettel várják a kintről érkező látogatókat.

A kitelepítetteknek – akiknek Magyarország mindig a hazájuk marad – édes anyaföldet vittek Magyarországról ajándékba, melyet az egykori békásmegyeri Kálvária dombról gyűjtöttek az itt élők.

A tanulmányút során az ulmi St. Michael zu den Wengen templomban szentmisén énekeltek a



Braunhaxler Dalkör, azután Merlós Tibor atya látta vendégül a csoportot. Ennek utána sor került a Donaueschwäbische Museum gyűjteményének megtekintésére, majd a kivándorlók ulmi emlékművének megkoszorúzására. Az ulmi városnézés után a sulzbachi Festhalle-ban az ünnepi műsorban a Musikverein Sulzbach fúvószenekara, a Männerchor Sulzbach, a Braunhaxler Dalkör és a Tanzgruppe der Do-

naueschwäben lépett fel, majd megemlékezéssel és közös énekléssel tisztelegtek az egybegyűltek a még élő és a már meghalt kitelepítettek előtt. A másnapi Heidelbergi látogatás és várnézés is tartalmaz programot ígért, csakúgy, mint az egyetemi fogda megtekintése, valamint a Necrari hajózás. Ezek után Billigheimben a kitelepítettek emlékfalának koszorúzására következett, majd a tradicionális óné-

met „Gasthaus zur Linde” vendéglőben búcsúztak el az itthonról kiutazók, vendéglátóiktól. 2020 áprilisában a Männerchor Sulzbach jön Budapestre.

A jubileumi tanulmányutat a Német Nemzetiségi Önkormányzat és a „Braunhaxler” Egyesület a NEA pályázaton elnyert támogatással tudta megvalósítani.

A tanulmányút képei a facebook braunhaxlerok oldalán és a www.braunhaxler.hu oldalon található.

Lengyel szalon a Társaskörben

Hagyományaikhoz híven idén is megrendezték a Lengyel szalont az Óbudai Társaskörben, mely az Óbuda-Békásmegyer Lengyel Nemzetiségi Önkormányzat szervezésében jött létre.

1939. szeptember 1-én Hitler seregei lerohanták Lengyelországot, majd két héttel később Sztálin hadserege is megtámadta

Lengyelország keleti részét. Sokan lettek hontalanok, ám a rideg statiztika mögött rengeteg tragikus történet rejlik.

Közreműködtek: *Troján Tünde, Pintér Gábor*. Zongorán: *Szilasi Alex*. Az előadáson eredeti visszaemlékezésekből olvasott fel a rendező és egyik főszereplő: *Troján Tünde*.



Fotó: Antal István

Horvát irodalom és közmeghallgatás

Óbuda-Békásmegyer újjáalakult Horvát Nemzetiségi Önkormányzata december 9-én 17 órai kezdettel az Esernyős kamaratermében (*Fő tér 2.*) irodalmi előadást szervez. Miroslav Krleža (1893-1981) a XX. századi horvát irodalom klasszikusa címmel *Dr. Lukács István* egyetemi tanár magyar nyelvű előadását hallhatják az érdeklődők. Az esemény után tartják az új önkormányzat első közmeghallgatását. Az érdeklődés felmérésére és a feltételek biztosítására kérjük szíveskedjen visszajelezni az obudaihorvatok@gmail.com címen, vagy a 1-890-0587-es telefonszámon december 4-ig.

Köszönettel: *Jakosevity Marianna, Nincsevic Klára, Szoboszlai Attila* - Óbuda-Békásmegyer Horvát Nemzetiségi Önkormányzat

Német közmeghallgatás

Óbuda-Békásmegyer Német Nemzetiségi Önkormányzata közmeghallgatást tart december 12-én 16-17 óra között a Békásmegyeri Közösségi Házban (*Csobánka tér 5.*)

Nemzetiségi adventi est

A Békásmegyeri Közösségi Házban tartják a nemzetiségi adventi estet december 12-én 17 órakor a Német, Szlovák, Lengyel Nemzetiségi Önkormányzat és a „Braunhaxler” Egyesület szervezésében. Fellépnek: Óbuda-Békásmegyer német nemzetiségi övodásai és iskolásai, valamint német, szlovák és lengyel nemzetiségi kórusok. Az adventi gyertyát meggyújtja és ünnepi beszédet mond *Bús Balázs*, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata Képviselő-testülete Polgári-frakciójának képviselője.

„Az Óbudai Egyetem jelentős értéket képvisel a műszaki oktatás területén”

Prof. Dr. Kovács Levente, az Óbudai Egyetem rektora és Ormándi Gabriella, az intézmény kancellárja látogatást tett dr. Kiss Lászlónál, Óbuda-Békásmegyer polgármesterénél november elején.

A látogatást az Óbudai Egyetem vezetése kezdeményezte az a céllal, hogy bemutakozzanak, ismertessék az egyetem jövőbeni céljait, és hogy közösen keressék az együttműködési lehetőségeket. A rektor tájékoztatást adott a sikeres beiskolázási kampányról és a főbb számokról: arról, hogy az idei felvételi időszakban közel 15 ezren jelentkeztek az Óbudai Egyetemre, ebből 3 ezer 513 hallgató nyert felvételt, és ezzel az aktív hallgatók száma több mint 11 ezer 300.

A jubileumi év kapcsán az egyetem vezetése felidézte a nemzetközi hírnévű intézmény évfordulóját. Legfontosabb céljai közé sorolták, hogy az Óbudai Egyetem a XXI. század



ipari kihívásainak megfelelően új és fenntartható fejlődési pályára álljon, a kutatások és fejlesztések tekintetében hazánk, valamint a közép-kelet-európai régió meghatározó egyeteme legyen. Hosszútávon pedig azt kívánja elérni, hogy az ezer legkeresettebb műszaki felsőoktatási intézmény között jegyezzék, melyre jók az esélyek a tudomá-

nyos eredményeknek köszönhetően. Megemlítették, hogy a robotika területén világszinten a „top 3-ba” tartozik az egyetem. A főbb profil továbbá a mesterséges intelligencia és az egészségügyi informatika kutatásfejlesztése. Magyarországon egyedülálló módon az intézményben található a da Vinci sebészrobot a robotikai kutatások támogatására.

Dr. Kiss László polgármester üdvözölte, hogy az Óbudai Egyetem ve-

zetőségével ilyen rövid időn belül létrejött a személyes találkozó. Véleménye szerint a felsőoktatási intézmény jelentős értéket képvisel a műszaki oktatás területén. Kiemelte: polgármesteri programjában nagy hangsúlyt fektet a 30 év alatti fiatalok támogatására. Elképzelése szerint a III. kerület vezetése elindítana egy gyakornoki programot, melynek részeként a hallgatók segíthetnék a polgármesteri hivatal tevékenységét humán, mé-

dia és szociális területen. A polgármester arra kérte a rektort, hogy az intézmény részéről is dolgozzák ki ennek lehetőségét, számítana az egyetem vezetésének együttműködésére.

Felajánlotta, hogy a beiskolázás könnyítése érdekében közvetítő szerepet játszik az egyetem és a III. kerületi tankerület vezetése között, hogy a beiskolázási kampány időszakában több alkalommal is első kézből kaphassanak tájékoztatást a kerületi középiskolások az egyetem képzéseiről.

Dr. Kiss László szeretné, ha az egyetem jelen lenne a kerület aktív életében, különböző helyszíneken, rendezvényeken, kiemelten az Óbuda Napján. Egyúttal támogatja, hogy a középiskolás diákok részt vegyenek olyan egyetemi eseményeken, mint például a Kutatók Éjszakája. Elmondta: szívesen az egyetem rendelkezésére bocsátja az Eszernyős rendezvényhelyszínt tájékoztató fórumok megtartására. Hangsúlyozta: a kapcsolat erősítésére törekszik az Óbudai Egyetemmel.

Tehetség gondozó szakkör

Az Óbudai Árpád Gimnáziumban a 2019/2020-as tanévben is elindították matematikából az ingyenes tehetség gondozó szakkört 5. osztályosoknak. A foglalkozások csütörtökönként 14.30-tól 15.30-ig lesznek a gimnáziumban. A szakkör munkájába év közben is be lehet kapcsolódni, előzetes jelentkezés nincs.



Fotó: Antal István

Nyílászárókat cseréltek az Óbudai Gimnáziumban október közepén. A tavaszi idő segítette a szakembereket a munkavégzésben

Matekverseny az Árpádban

Idén 26. alkalommal rendezték a nagy múltú matematikaversenyt, az Amfiteátrum Kupát az Óbudai Árpád Gimnáziumban. A november 15-i megmérettetésen ötödik és hatodik évfolyamos diákok vettek részt.



Fotó: Antal István

Az Aquamarina hajó Bermuda-háromszöge...

Hosszú évek óta áll a Római-part egyik közkedvelt területén egy rendezvényhajó, amely sokaknak zavarja a szemét. A helyszínen rostokoló Aquamarina esetleges tájidegen-látványán túl sokkal inkább a gyakori baleset- és életveszélyes esetek miatt foglalkoztatja a hatóságokat és a vízi sportolókat egyaránt az egyhelyben állás. Úgy tűnik a tehetetlenség köde talán most oszlani kezd... Erről a körülményről kérdeztük Rácz Ferenc Pétert, az Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyelet igazgatóját.



Fotó: Assay Péter

Nem is emlékszem mióta áll itt ez a hajó a Rozgonyi Piroska utca magasságában, de sok éve, az már biztos. Egy rendezvény során, 2015-ben megsérült a hajóttest, kilyukadt az aljzat és búvárokat kellett betvetni a műszaki mentésnél, majd a hibát kijavítva, le lett zárva a lék, így tovább üzemelt a hajó, mint rendezvénytér. Az Aquamarina gépészete már egyáltalán nem működik, így önálló közlekedésre nem alkalmas, bár álló helyzetében még így is rendkívül népszerű a rendezvényhelyszínek között. A korábban bolgár, mára szlovák tulajdonosok kezében lévő hajóval a legnagyobb probléma az, hogy olyan sodorvonalban helyezkedik el, amely a vízi sportolókra és az egyéb, ví-



zen rekreálódókra is igen nagy veszélyt jelent. A benyúló hajóttest kikerülése nem veszélytelen, mivel egyik oldalról a kikötést szolgáló kötélzet miatt felgyülemlt uszadék fák jelentenek veszélyt, a másik oldal-

ról pedig az erős áramlás okoz problémát és közvetlen veszélyhelyzetet. A vízi közlekedési szabályok miatt a sportolók, kikapcsolódók, csak a sodorvonal felől tudnak kerülni, így évente több életmentésre is sor kerül,

hiszen itt nagyon nagy erősségű a sodrás.

Tovább bonyolítja a helyzetet, hogy a rendezvényhajóhoz szabályosan ki van pontonozva egy BKK kikötő, azaz ide köt ki a BKK közösségi, illetve tömegközle-

kedési járata is. Tudomásunk szerint a BKK felmondta a hajótulajdonossal a szerződést, aki határidőre sem vitte el a tulajdonában lévő hajót, ezért most birtokháborítás miatt, birtokvédelmi eljárást indítottak a szlovák tulajdonossal szemben. Amúgy a hajó tulajdonosa kötelezve van ügyvezetett parti szemlére, amelyet – száraz dokkban megvizsgálva – Komáromban végeznének.

A fővárosi és a kerületi városvezetésnek is nagy problémát jelent ez a helyzet, hiszen számtalan életveszélyes szituációt eredményezett már eddig is ez a hajó. A különös veszélyhelyzetet mi sem mutatja jobban, mint, hogy gyakorlatilag minden szezonban többször kerül sor borulás, műszaki hiba miatti mentésre hajós szolgálatunk által. Az ilyen vízi balesetek számos esetben eredményeztek már életveszélyes szituációkat. A korábbi években már több ízben megkerestük a fővárosi városvezetést ezen tárgykört érintően. A jelenlegi kerületi városvezetés támogatásával felvértezve bízunk benne, hogy valami közös összefogással jó döntés születik és hamarosan eltűnik innen ez a sokak számára veszélyt jelentő hajó – nyilatkozta Rácz Ferenc Péter

Frenyó Krisztina

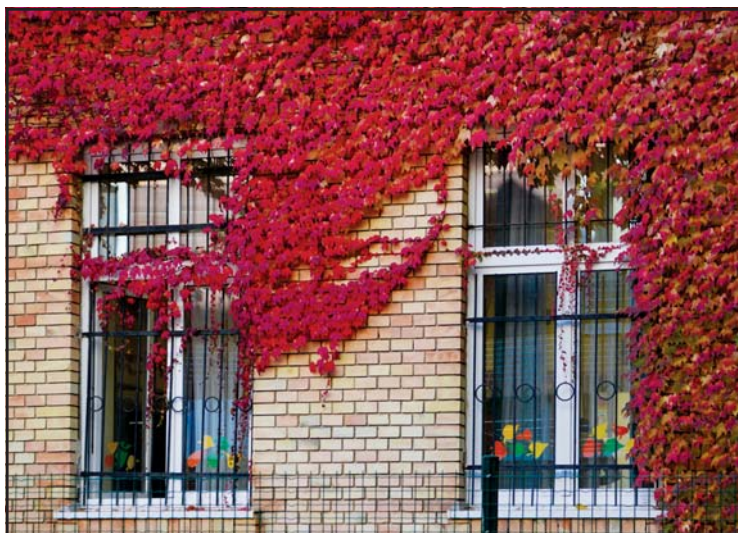
Lángvörös repkény

Gyakran láthatjuk falakon, ablakok körül, oszlopokon, kerítéseken ezt az erőteljesen szerteágazó, sűrű levézetű, lombhullató, akár 12-18 méter magasra is felkúszó cserjét. Ez a növény a repkény, más néven vadszőlő.

Különösen szembeötlő lehet mindenkinek ősszel, a vegetáció végén, amikor a sárga és a vörös számtalan árnyalatában, színében pompázna nagyméretű, háromkaréjos, fényes levelei. Gyerekeink, unokáink nem kis öröme, akik

szorgalmasan gyűjtik, préselik ezeket.

Igen érdekes ahogyan falra, betonra, fémre, fára felkapaszkodik. Kacsai végén ragacsos kalcium karbonátot találhatunk, ez biztosítja a tapadást. Sokan tartanak attól, hogy a cserje károsítja azt a falat, amelyre felfuttatjuk. Az általános vélekedés ellenére ez a ragacs azonban fizikailag nem hatol be a felületbe, elszáradás után könnyen eltávolítható. Virágai azonban jelentéktelenek, hamvas-kék bogyós termése az őszi folyamán érik be. Z.A.



Természetvédelem? – Természetesen!

Sün- és madárvédelmi program Óbudán

A nagyvárosi kisállatok – sünök, madarak – biztonságos áttelelése közös érdekünk. Dr. Kiss László, Óbuda-Békásmegyer polgármestere, aki elkötelezett természet- és állatvédő, a téma fontosságára és sürgősségére való tekintettel felhatalmazta Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyeletét egy környezetvédelmi program végrehajtására és koordinációjára a kisállatok védelme érdekében.

A III. kerület példát szeretne mutatni az állatok- és a természetvédelem terén, ezért éreztük fontosnak, hogy létrehozzuk a sün- és madárvédelmi programot – mondta dr. Kiss László Békásmegyeren, a Hadrianus utca és a Királyok útja kereszteződésénél található fás, erdős területen, ahol a közterület-felügyelettel közösen bemutatta a kisállatok téli menedékhelyeül szolgáló helyszínt.

Gyerekek segítenek

A kijelölt, biztonságos területre fa madáretetőket, odúkat helyeztek ki a felügyelet, így gondoskodva a madarak ellátásáról is a hideg téli időszakban. A program a kerületi ÖKO iskolák – a Medgyessy Ferenc Német Nemzetiségi Nyelvoktató Általános Iskola és a Fodros Általános Iskola – tevékeny részvételével valósul meg: a tanulók töltik majd fel folyamatosan madáreséssel a kihelyezett etetőket. Továbbá vállalták, hogy a területet tisztán tartják, a szemetet felszedik a környezettudatosság jegyében.

A programmal kapcsolatban fontos kiemelni, hogy jelenleg lombgyűjtés folyik a III. kerületben, melyet cégek és magánszemélyek végeznek. Abban az esetben, ha a munkálatok során a felügyelet szakemberei természetes búvóhelyén sünt találnak, akkor, ha erre lehetőség van, zavartalanul hagyják az avar alatt. Emellett a lakosság tájékoztatása érdekében táblákkal, a gyermekeknek kedveskedve pedig képekkel és vesssel jelölik majd az állat helyét. Jelenleg három ilyen érintetlenül hagyott telelőhely található Óbuda-Békásmegyeren.

Költöznek a sünök

Azonban előfordulhat, hogy az adott területen ez a megoldás



Fotó: Zumpf András

nem lehetséges, és a lombgyűjtést végre kell hajtani. Ebben az esetben a sünöket átszállítják az erre kijelölt, biztonságos területre, ahol a faj igényeinek megfelelő telelőhelyet alakítottak ki. A közterület-felügyelet állatvédelmi járőre (+36-1-453-2618) a kerületi állatvédő szervezetekkel együttműködve végzi feladatát, bejelentés alapján a helyszínre megy, és amennyiben szükség es, gondoskodik az egyed biztonságos átszállításáról, a szükséges intézkedések megtételéről.

A kisállatok telelőhelyénél kamerát helyeznek majd ki, így a környezetismeret órán a diákok megfigyelhetik a madarakat, ezáltal bővítve gyakorlati ismereteiket. A területen kísérleti jelleggel méréseket végzünk – PH-szint, humusz tartalom – annak vizsgálata céljából, hogy az avar meghagyása milyen hatással van a talaj minőségére, összetételére és a környezetre.

Dr. Kiss László felhívta a figyelmet arra, hogy az önkormányzat számára fontos volt, hogy a kisállatvédelmi programhoz szakmai segítséget kérjenek, így a telelő szakszerű kialakítása érdekében felvette a kapcsolatot az Országos Madártani és Természetvédelmi Egyesülettel és a Fővárosi Állat és Növénykerttel is.

Sünispotály

Utóbbi szövivője, Hanga Zoltán – aki a kerületben él – szintén részt vett az óbudai téli kisállatmenedék bemutatásán. Mint elmondta: egyre nagyobb társadalmi igény mutatkozik arra, hogy a városban talált állatokat – fészkekből kiesett madárfiókat, sünt, stb – megfelelő, segítő környezetbe vigyék a város lakói. Ez az igény hívta életre az Állatkert vadállatmentő szolgáltatását, a Magyar Madármentők Alapítványt és a Sünispotályt, amely éves szinten 1500-2000 védett, őshonos

vadállatot látott el. A Sünispotály tavaly több mint 350 mentett sünt kezelt.

Mit rejt az avar?

Hanga Zoltán hangsúlyozta: az avarégetés idején a sünök fokozottan veszélybe kerülhetnek, mert a kertekben összegyűjtött avarcupacokba szivesen vacakolják be magukat, és azokat felgyújtás előtt sajnos nem ellenőrzik körültekintően. A másik probléma, hogy az idei évben született, de a szezon viszonylag késői szakaszában világra jött fiatal sünöknél megérik, hogy már nincs elég idejük a megfelelő fejlettség, testtömeg elérésére, így igen gyér tartalékokkal, következésképpen szerény esélyekkel vágnának neki a téli álomnak. Állaspontjuk szerint a 350 gramm alatti, „méreten aluli”, elégtelen kondíciójú példányok novembertől szorulnak majd segítségre.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata és a Sünispotály munkatársai azt javasolják, hogy ha valaki ilyen sünt talál, telefonos egyeztetést követően szállítsa be a Sünispotályba, természetesen ez vonatkozik a sérült állatokra is. A **HOLNEM-VOLT Várban 9-től 15.30 óráig** várják a bajba jutott állatokat, az Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyelete által kialakított avaros rész így nagyszerű menedéket nyújthat elszállításukig, hiszen nyitvatartási időn túl sajnos nem tudnak egyedeket fogadni.



Könyvbemutatók

• A Dreher Sörgyárak jubileumi köteteit mutatták be a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeumban november 14-én. Ezek: Drehertől Dreherig – A Dreher család és a 165 éves sörgyár kalandos története és a 165 év, 165 miniszteri.

• Saly Noémi: Micsoda népek... a Döbrentei utca 8 lakóiról című kötetét november 29-én 19 órától szintén a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeumban. A szerzővel Sándor Tibor beszélget, a könyvből Sándor Erzsébet olvas fel. (A belépés díjtalan, azonban regisztráció szükséges: mkv-muzeum@gmail.com; tel.: 375-6249. Cím: Korona tér 1.).

András-napi vigadalom táncházzal

„András zárja a hegedűt” – a néphagyomány szerint, vagyis az adventi elcsendesülés előtti utolsó népzenei mulatságra várják a vendégeket november 30-án a Csillaghegyi Közösségi Házba. Az ingyenesen látogatható program: 16.30 órától családi táncház Csiki Katalin és Csiki Gergely vezetésével. • 17.30 órától játékos dal-tanulás Paár Julcsival. • 18.30 órától 21 óráig táncház a Göncöl Néptáncgyűttesel. A táncház kezdetén tánctanítás van, az esemény végén szabad tánc zárja az estét. Csernók Klára és barátai kísérik a táncosokat. (Cím: Mátyás király út 13-15.).

Fotók a homlokzaton

A „Panel zsáner” című fotópályázat kültéri kiállítása a Békásmegyeri Közösségi Ház homlokzatán látható 2020. január 31-ig.

Gerbeaud Emil emlékére

Az újíto cukrászmester

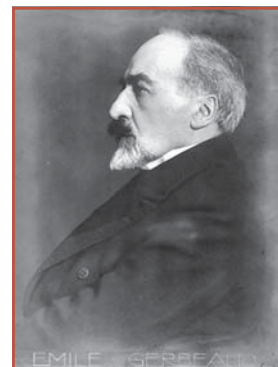
Száz éve annak, hogy nincs köztünk a híres cukrász, csokoládégyár tulajdonos Gerbeaud Emil (1854-1919), aki elévülhetetlen érdemeivel nemzetközi hírnevet szerzett a magyar cukrász-és édesiparnak.

Gerbeaud a svájci Genfben született, felmenői cukrászok voltak, melynek köszönhetően a szakmát már gyermekkorában megismerhette. Fiatal cukrász éve alatt bejárta Nyugat-Európa országait: németországi, franciaországi és angliai cukrászműhelyekben dolgozott ott, hogy minél több tapasztalatot és gyakorlatot szerezzen a szakmájában. Párizsban megismerkedett Kugler Henrikkel, ki nek köszönhetően az új élet és sikeres munka reményében Pestre költözött. Kugler és Gerbeaud minőségi termékeivel rövid

időn belül meghódította az egész országot. A XX. század elejére már a világ távoli tájaira is eljuttottak árucikkeik. Gerbeaud sikert sikerre halmozott, számos újítást vezetett be a termelésbe, melyekkel hozzájárult a magyar cukrászipar fej-

lesztéséhez, versenyképessé tételéhez.

A Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeumban november 8-tól 2020. április 5-ig látható időszak kiállítás tiszteletreméltó alakjának állít emléket. (Nyitva keddtől-vasárna-



pag 10-től 18 óráig. Cím: Korona tér 1.).



A Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeumban „Mézes gondolatok” címmel új időszak kiállítás látható november 22-től.

Alapvető hordozója már a kezdetek óta jelen van az emberiség történetében. Az apró repülő rovarok „terméke” évezredek óta édesíti meg életünket és óvják egészségünket a természet nagylelkűsége által rájuk ru-

házott képességeik révén. Nap mint nap számtalan olyan termék használunk, melyekben a méhek által előállított anyagok találhatók. Vajon tudnánk-e nélkülözni őket, ha a környezeti ártalmak és az emberi tevékenység miatt a méhek eltűnnének a Földről?

A fontosabb méztípusok és méhtermékek megismerése mindenkinek ta-

nulságos lehet, ezt már csak tetézi felhasználási területük hihetetlen gazdagsága. A kiállítás a megismerést és a megértést is segíti, mert minél többet tudunk a méhekről, annál jobban szerethetjük és óvhatjuk őket, mint a természet egyensúlyának fontos elemeit, életünk megédesítőit. (Megtekinthető 2020. április 5-ig a Korona tér 1. szám alatt.)



Pályám

Bács Emese festőművész kiállítása fenti címmel látható az Óbudai Kulturális Központ San Marco Galériájában november 8-tól. Alkotásainak figuráin és városképein különleges, applikált tárgydarabokat találunk: fonalak, szívószál, faékek, kábelek, kupakok, műanyagok, kidobott gyermekjátékok, gyógyszerartó vagy akár a palettáról felkapart izgalmas felületű olaj- és akrilfesték darabok találhatók. Az élet elhasználandó apró tárgyai Bács Emese képein a festészet nyelvében új értelmet nyernek. (Megtekinthető november 29-ig ingyenesen, hétköznapokon 9-től 16 óráig a San Marco utca 81. szám alatt).

„Párizsba tegnap beszökött az ősz...”

Ady Endre műveltségi vetélkedő

Ady Endre élete és munkássága volt a témája az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény novemberi műveltségi vetélkedőjének, a költőóriás halálának 100. évfordulója alkalmából.

Az intézmény a korábbi évekhez hasonlóan, idén is két műveltségi vetélkedőt rendezett nyugdíjas klubtagjainak és a Derús Alkony

Gondozóház lakóinak. Az őszi megmérettetést november 14-én rendezték a Kiskorona utcai klub dísztermében, ahol összemérhették tudásukat a nyugdíjas emberek, akik ezúttal Ady Endre életrajzában és költészetében mélyültek el.

Az eseményt megtisztelte jelenlétével dr. Kiss László polgármester aki hangsúlyozta: „bármilyen

tudást is szerzünk meg, az sosem válhat kárunkra.” A polgármester őszinte tiszteletét fejezte ki a versenyzők felé, akik a tudás örömeért komoly erőfeszítéseket tettek, aktívan készültek.

A vetélkedőt megelőző hónapokban az intézmény tíz idősek klubjában és a Derús Alkony Gondozóházban több mint 100 nyugdíjas ember vette is-

mét kézbe Ady versesköteteit, ismerkedett meg közelebbről életével, szerelmi lírájával és istenes verseivel. A klubtagok többféle forrásanyagot dolgoztak fel, előadásokat, hangoskönyveket hallgattak meg, ellátogattak a budapesti Ady Endre Emlékmúzeumba is.

A versenyzők tudását a 22 csapatból 5

a maximális pontot érte el. A második fordulóban csak a feladatsor megoldására fordított idő tudta eldönteni a helyezési sorrendet, amely az alábbiak szerint alakult:

I. helyezett: Almási II. csapat. II. helyezett: Meggyfa I. csapat. III. helyezett: Heltai I. csapat.

A résztvevőket emléklappal, a boldog nyerteseket pedig névre szóló oklevéllel és serleggel jutalmazta dr. Kiss László polgármester és Müller Istvánné intézményvezető.



Fotó: Antal István

Irodalmi Csillagdélután

A Csillaghegyi Közösségi Házban (Mátyás király út 13-15.) rendszeresen rendezett (havonta egy szerdai napon) Irodalmi Csillagdélutánon Gyimesi László író, költő beszélget.

Botz Domonkos íróval, költővel, szerkesztővel, irodalomszervezővel, az óbudai szel-

lemi élet ismert alakjával november 13-án találkozhattak az érdeklődők. Az esten verseiből, prózáiból mondtak el, olvastak fel szemelvényeket gimnazista amatőr versmondók. A legutóbb megjelent két, rövid novellákat tartalmazó kötetével is megismerkedhettek a résztvevők. A

világhíró szerző bemutatkozását a kitűnő arab zenész, Mufeed Alnasih zeneszerző, egyetemi tanár (arab lanton játszott) műsora színesítette.

Fafaragó író

Decemberi előzetes:

Konczek József író, költő lesz a vendég december

11-én 18 órától. Az alkotó sok szállal kötődik Óbuda szellemi életéhez. Csillaghegyen is többször volt vendég. Költészet a legújabb Kilenyecske csoportjában indult, hamarosan remek prózájával is meghódította az olvasókat. A közelgő Luca-napra tekintettel hu-

moros, pajkos írásaiból válogatnak az Irodalmi Csillagdélutánra. A műsorban amatőr versmondók tolmácsolják a szerző műveit. Meglepetés: az író, aki az utóbbi időben fafaragással is foglalkozik, saját készítésű terelőbotjaiból mutat be néhányat.

Játszunk – fotókiállítás

A Magyar Fotóművészek Világszövetsége által meghirdetett és megrendezett idei XIX. Nemzetközi-Magyar Fotószalon egyik témája a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeum javasolta „Játszunk” volt. Ennek legjobb és díjnyertes alkotásaiból láthatnak válogatást a Korona utcai múzeumban.

Életünk szinte valamennyi területére kiterjed a játék, az emberi faj megkülönböztető jellemzőjeként: szinte nincs is olyan aktivitásunk, ahol ne tudnánk

tetten érni a játékoság fogalmát vagy éppen rendező elvét. Messze többről van szó, mint a tényleges játék közben megfigyelhető momentumok és alapelvek összességéről. Ha igaz az, hogy „színház az egész világ”, akkor legalább annyira igaz az is, hogy „játék az egész világ”. Ennek felismerésében segít a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeumban november 21-től 2020. március 1-ig látható tárlat, miközben gyönyörködhetünk a pályázók fotóiban. (Cím: Korona tér 1.)



Fotó: Egri Dalma



ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT
1032 Bp. San Marco u. 81. Tel.: 388-2373,
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont

November 23. szombat 20.00 **A soul szerelmesei – Bódy Magdi, Nika, Maj-sai Gábor és a Stúdió 11 közös koncertje**
November 24. vasárnap 10.00 **Gyerek- és családi programok: Alkotónap – A kalligráfia világa**
November 24. vasárnap 17.00 **Sirtos görög táncház**
November 25. hétfő 14.00 **A „Lelkem tükre szabadon” című kiállítás megnyitója (Ingyenes.)**
November 26. kedd 18.30 **A Biblia világa (Ingyenes.)**
November 27. szerda 18.30 **Életünk-egészségünk: Női betegségek, férfi betegségek (Ingyenes.)**
November 28. csütörtök 19.00 **Időfizika**
November 29. péntek 20.00 **A Budapest Jazz Orchestra bemutatja: QUEEN – Real JAZZ, főhajtás a Queen életműve előtt**
Nagy sikerre számíthat a Budapest Jazz Orchestra produkciója, amivel egymástól eltérő zenei stílusokat próbál összeházasítani, ezzel egyedi hangzásvilágot hozva létre. A hagyományos 17 tagú big band felállású jazz zenekart és a Queen együttest három csodálatos hangú énekes köti össze (Wolf Kati, Kocsit Tibor, Csordás Levente), ezzel teremtve meg egy világviszonylatban is egyedülálló produkciót.



December 1. vasárnap 10.00 **Gyerek- és családi programok: Hóhullásban – Eszter-lánc mesezenekar, Kézműves játszóház: Fűszer Mikulás**
December 1. vasárnap 17.00 **Sirtos görög táncház**
December 3. kedd 18.30 **A Biblia világa (Ingyenes.)**
December 4. szerda 10.00 és 14.30 **Zenés-mesés bérlet: Nektár Színház – Jégkirálynő**
December 4. szerda 18.30 **Életünk-egészségünk: Felső légúti panaszok kezelése (Ingyenes.)**
December 5. csütörtök 17.00 **Transzcendentális meditáció (Ingyenes.)**
December 5. csütörtök 19.00 **Időfizika**
December 6. pénteken 18.00 **A végtelen őrzői – Bényi Eszter kiállításának megnyitója (Ingyenes.)**
December 6. péntek 20.00 **Casablanca táncláz**
December 7. szombat 9.00 **Babruhabörze**
December 8. vasárnap 10.00 **Gyerek- és családi programok: Menjünk, menjünk Betlehembe! – A pécsi Bóbita bábszínház előadásában, Kézműves játszóház: – Betlehem kókusz- és badamdióból**
December 8. vasárnap 17.00 **Sirtos görög táncház**



KASSÁK MÚZEUM
1033 Bp., Fő tér 1., Zichy-kastély, Tel: 1 368 7021
www.kassakmuzeum.hu,
facebook.com/KassakMuzeum
Nyitva tartás: szerda-vasárnap 10.00-17.00

GORGONA 1959 – 1968
Független művészeti törekvések Zágrábban
Retrospektív kiállítás a Marinko Sudac gyűjteményből
Nyitva tartás: 2019. szeptember 14. – 2020. január 5.
A kiállítás kurátorai: Dorotea Fotivec és Ivana Janković
A kiállítás a zágrábi Avantgárd Művészeti Kutatóintézet és a Marinko Sudac Gyűjtemény együttműködésében valósult meg.



ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1039 Bp., Csobánka tér 5.
Tel.: 243-2432,
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont



November 23. szombat 10.00–18.00 **Kockafeszt**
November 24. vasárnap 10.00–18.00 **Kockafeszt**
November 27. szerda 18.00 **Békási mozi esték – 1945** 12
November 29. péntek 16.30 **Aprók tánca a Kolmosz Együttessel**
November 29. péntek 17.00 **Színházi kulisszák mögött – Vígyszínházi legendák (Ingyenes.)**
November 30. szombat 10.00 **Patchwork-kiállítás és workshop**
December 2. hétfő **Téli mesék – Kültéri árkdkiállítás**
Válogatás Rofusz Kinga illusztrátor grafikáiból, aki 2010-ben az Év Illusztrátora díjat nyerte el.
A kiállítás ingyenesen megtekinthető 2020. március 1-ig.



December 5. csütörtök 10.00 **Bérletes meseszínház – Pöttöm bérlet**
December 6. péntek 13.30, 15.00 **Bérletes meseszínház – Kőlyök bérlet**
December 6. péntek 15.00 **Accordia Irodalmi Társaság (Ingyenes.)**
December 6. péntek 18.00 **Táncház a Kincső Együttessel (Ingyenes.)**



Bán & Lázetzky

egy
óbudai
művészcsalád

— 2019. 11. 20. – 2020. 09. 30. —



Az Óbudai Múzeum legújabb időszak kiállítása

www.obudaimuzeum.hu | facebook.com/obudaimuzeum
1033 Budapest, Fő tér 1.

ÓBUDA
KULTURÁLIS KÖZPONT



ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1039 Bp., Mátyás k. út 13-15. Tel.: 240-0752,
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont

November 22. péntek 9.15 és 10.30 **Dúdolj! Ringass! Táncolj!**
November 22. péntek 18.30 **Nosztalgiaüvetítés – Brooklyn (2015)** 12
November 23. szombat 10.00 **Csodavárás a téli estékre – Adventváró koncert**
November 23. szombat 18.00 **Mozititkok – Napszállta (2018)** 16
November 24. vasárnap 10.00 **Kakaómesse – Jégkorszak 2. – Az olvadás (2006)** 0
November 29. péntek 18.30 **Nosztalgiaüvetítés – Karácsonyi vakáció (1989)** 12
November 30. szombat 16.30 **Nép-Tánc-Ház – András-napi vigadalom (Ingyenes.)**
December 1. vasárnap 10.00 **Kakaómesse – A Grincs (2018)** 6
December 6. péntek 9.15 és 10.30 **Dúdolj! Ringass! Táncolj!**
December 6. péntek 18.30 **Nosztalgiaüvetítés – Csoda New Yorkban (amerikai családi kalandfilm, 110 perc, 1994)** 12
Decemberben mi más lenne a mozi küldetése, mint kiragadni minket a ködös, szürkés hétköznapokból és ráhangolni a közelgő ünnepre?



ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

3K
1033 Bp. Pethe Ferenc tér 2.
Tel.: 247-3604
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont



November 23. szombat 16.00 **Mit játszottunk?**
November 29. péntek 19.00 **ArcMás – Vegán Hegylakó**
November 30. szombat 16.00 **Kifli koncert**
Mivel közeleg az adventi időszak, és menutrend szerint a Mikulással is találkozni kell hamarosan a gyerekeknek, a Kiflihajó észak felé fordul, hogy a várva várt találkozást segítse.
December 6. péntek 20.00 **Lelki fröccs – Pál Feri atya: A szorongástól az önbecsülésig**



ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

CIVIL HÁZ
1037 Bp., Végvár u. 2.,
Tel.: 240-0262,
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont



Programjaink ingyenesen látogathatók.
November 26. kedd 16.00 **Gyimesi László olvas fel új műveiből**
November 28. csütörtök 15.00 **Játszani jó! – A csempék varázslatos világa**
November 30. szombat 11.00 **Adventi koszorú - workshop**
December 3. kedd 16.00 **Felolvasás Szarka István új verseiből**
December 5. csütörtök 10.00 **Mimó és Csipek – Mityó macska újrashasznos karácsonya**
December 5. csütörtök 16.30 **Hógömb - workshop**
December 8. vasárnap 15.00 **Szaturnália**
A Szaturnália Szaturnusz isten tiszteletére tartott ünnepség, mai karácsonyi ünnepkörünk egyes hagyományainak őse. A téli napforduló idején tartott ünnepet a munka szüneteltetése és a korlátlan jókedv jellemezte, ilyenkor lakomák, versenyek és felvonulások színesítették a gazdagok és szegények mindennapjait egyaránt. Ezeknek a népszokásoknak, játékoknak közeget eleveníti fel nekünk a Legio X Gemina Pannonia, amelynek hagyományörzőivel lehetőség lesz korabeli eszközök és katonai felszerelések megismerésére, a résztvevők római kori társasjátékokon próbálhatják ki ügyességüket és szerencséjüket, a legkisebbeket pedig antik témájú színezők várják.



TÉRTÉSZÍNHÁZ
1033 Budapest, Fő tér 1., Zichy-kastély,
telefon: 388 4310
www.tertszinhaz.hu, e-mail: tertszinhaz@gmail.com

Jegyár: 1800 Ft, a gyerekelőadásokra 800 Ft, szakmai jegy 800 Ft
Jegyrendelés: tertszinhaz@gmail.com, www.tertszinhaz.hu, +36-30-391-9765
November 23. szombat 15.00, 28. csütörtök 14.30 **Pinkó és a szegényember - bukovinai székely népmese nyomán**
November 23. szombaton **Családi hétvége a Tértészínházban!**
November 26. kedd, 27. szerda 19.00 **Szophoklész: Antigoné – tragédia**
December 1. vasárnap, 2. hétfő 19.00 **Levél a föld alól – In memoriam Hervay Gizella - 85 éve született Hervay Gizella**





ÓBUDAI DANUBIA ZENEKAR

December 5. csütörtök 19.30 **Csajkovszkij: A diótörő – teljes balettzene**

Az „Út a zenéhez” sorozat negyedik koncertje

Zeneakadémia, Nagyterem | Budapest 1061 Liszt Ferenc tér 8.

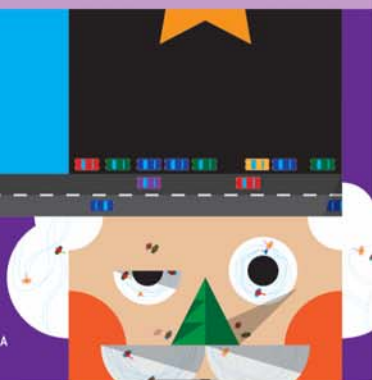
Vezényel: Halász Péter

Miután Csajkovszkij Párizsba látogatott, és rátalált a cselesztára, a vadonatúj találmányt titokban csempészte Szentpétervárra, nehogy Rimszkij-Korszakov mutassa be előbb az oroszoknak. A diótörő mégis csak jó fél évszázaddal később, Balachine koreográfiájával lett hatalmas siker és a karácsony kötelező kelléke. Cukorszilva Tündér tánca, a jóságos Diótörő és a gonosz Egérkirály élet-halál harca, és egy kislány, Marika varázslatos álma a hatalmasra növekvő karácsonyfával. Koncertünkön a teljes balettzene elhangzik. Kell Csajkovszkijnál több az ünnepre hangolódáshoz?

A koncert előtt 17.45 órakor a Zeneakadémia Nagytermében a koncerthez kapcsolódó Beavató előadást tartunk, melynek házigazdája Eckhardt Gábor zongoraművész, zenepedagógus.

CSAJKOVSZKIJ

2019. DECEMBER 5.
CSÜTÖRTÖK 19.30



ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR EZÜSTHEGYI KÖNYVTÁRA



1038 Budapest, Ezüsthely u. 16. (bejárat a Rózsadomb utcáról),
tel.: 454-0826. www.platankonyvtar.hu/fiokkonyvtar/
Nyitva: Hétfő 12-19, kedd 9-14, szerda 12-19, csütörtök 9-14,
péntek 12-19, minden páros hét szombatján 9-13

November 29. 18.00 **Grecsó Krisztián irodalmi estje**

Grecsó Krisztián író, költővel Vass Norbert, író beszélget a szerző régi és új regényeiről, adomák, családi történetek kerülnek elő, a mában élő múlt szövevényes és felkavaró anekdotái hangzanak el, Grecsó Krisztián szenedélyesen mesél nekünk...

November 30. 10.00 **Székely népi játszóház**

Ismerkedés a székely népi hagyományokkal, ünnepekkel, elegelekkel és népművészettel. Mesecsokkal, népdalokkal, kézműves foglalkozással és receptekkel várjuk a kicsiket és nagyokat.

December 4. 18.00 **Családi zöld kuckó - öko klub: Karácsonyi nulla hulladék**
Szó lesz az öko csomagolópapírokról, újrahasznosítással készült ajándékokról, az ételmaradékok mentéséről. Típpel és ötlettel a környezetbarát karácsonyhoz. Közös könyves karácsonyfa-állítás a könyvtárban és karácsonyfa-díszítés az udvaron.

A programok ingyenesek!



1036 Bp., Kiskorona u. 7. Telefon: 250-0288

obudaitarsaskor.hu jegymester.hu

Otthon a kultúrában

November 29., péntek 19 óra

KALEIDOSZKÓP

A Swing à la Django koncertje



November 30., szombat 19 óra

TAKÁCS ZOLTÁN 60

Takács Zoltán (hegedű) születésnap koncertje zenésztársak körében

December 1., vasárnap 11 óra

A BUDAPEST RAGTIME BAND MŰSORA GYEREKEKNEK

December 1., vasárnap 17 óra

A FÖLD HÁTÁN, S AZ ÉG ALATT

20 éves Csíkszereda-Óbuda-Békásmegyer testvérvárosi kapcsolata Székelyföldi népzene az elmúlt 120 évből

December 2., hétfő 19 óra

JAPÁN - MAGYAR KAMARAESET

A japán-magyar diplomáciai kapcsolatok felvételének 150. évfordulója alkalmából



December 4., szerda 17 óra

JÁTÉKOS MUZSIKA 7x10 PERCBEN

December 7., szombat 19 óra

FEHÉREN FEKETÉN - Zongorás estek négy kézre Bizjak Dóra, Zentai Károly



December 8., vasárnap 11 óra

ADVENTI HARANGKONCERT

December 9., hétfő 19 óra

A MUZSIKA VALÓDI HANGJA

Zenés beszélgetés és könyvbemutató a jövőre 100 éves Salzburgi Ünnepi Játékokról Szerző: Dr. Székely György



SWING 'A LA DJANGO

ÓBUDA
közösséget építünk



ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR

1031 Budapest, Arató Emil tér 1. (bejárat a Kadosa utca felől)
Tel.: 439-0936, web: www.platankonyvtar.hu
Nyitvatartás: hétfő 12-18, kedd 10-19, szerda zárva, csütörtök 10-19, péntek 12-18, minden páratlan hét szombatján 10-14

November 7 - január 7. **Aprólékos mágia**

Herbszt László tervezőgrafikus, illusztrátor kiállítása megtekinthető november 7-január 7-ig könyvtárunk nyitvatartási idejében.

November 23. 11.00 **Játék a földgömbbel – egy ország, egy mese**

Interaktív kalandozás a világ körül Zalka Csenge Virág nemzetközi mese-mondóval.

Induljunk útnak együtt! Pörgessétek meg a földgömböt, tegyétek rá az új-jatokat és állítsátok meg valahol! Amelyik országra rámutattok, oda repít el benneteket egy történet a szárnyain! Meglátjátok, hogy milyen emberek élnek ott, mit mesélnek a gyerekeiknek; milyen a táj, milyen állatok lakják, milyenek az évszakok. Nem csak országokhoz tartoznak történetek, hanem a tengerekhez, folyókhoz, hegyekhez is. A világ tele van mesékkel! Akármerre kalandozunk, mindenhol vár bennünket valami izgalmas felfedezés.

November 28. 17.00-19.00 **Egy csésze irodalom**

Kerekasztal-beszélgetés Budai Csilla irodalmárral

Mi alapján választunk olvasnivalót? Kivel és hogyan osztjuk meg az olvasás örömét? Jöjjetek el olvasóköriünk első eseményére és szerezzetek új könyvbarátokat!

December 2. 16.00 **Szívek és csillagok**

Szívek és csillagok hajtogatására - a Magyar Origami Kör adventi foglalkozása.

December 7. 11.00 **Visszajött a répa**

Hallottatok már a Japánból származó Papírszínházról? Csodás mese-illusztrációk színházi előadással formálódnak a szemünk láttára. Egy kínai népmesét mesélünk el az ajándékozás örömeiről.

A programok ingyenesek!



ESERNYŐS

Óbudai Kulturális, Turisztikai és Információs Pont
1033 Budapest, Fő tér 2.,
tel.: +36 30 883 1953, | +36 30 546 1651
www.esernyos.hu, info@esernyos.hu
www.facebook.com/esernyos

11.26. kedd 19:00 **Esernyős Filmklub – Manta Ray**

11.30-12.01., 12.14-15., 12.07-08. szombat-vasárnap 10:00-20:00

Óbudai Dizájn Píknik – Karácsonyi különkiadás a Designfalon / ingyenes
Tudatos vásárlók és hazai kézműves alkotók, tervezői márkák találkozása az ünnepi készülődés négy adventi hétvégéjén. A Szindbád Rendezvénytérben kialakított Designfal szemet gyönyörködtető, kreatív alkotásokkal fogadja a betérőket. A tervezők és designerek művészi munkái között akár egyedi karácsonyi ajándékokra is lelhetünk, miközben beszélgetni is lehet a tervezőkkel. Ingyenes! Kerekesszékekkel is látogatható!

12.01. vasárnap 15:00-20:00 **Adventi Szöszmötölő a PrintCiklivel / ingyenes**
Gyerekek és felnőttek, az egész család készíthet hazavihető karácsonyi képeslapokat és nyomatokat egy XIX. század végi muzeális tégelysajtóval, valamint egy veterán 70 éves levonatkészítő berendezéssel. A látogatók megismerkedhetnek a hagyományos régi írógépekkel és a klasszikus nyomdász mesterséggel is.

Ingyenes! Kerekesszékekkel is látogatható!



12.03. kedd 17:00 **Stilusteremtő Géniusok – A realizmustól az expresszionizmusig, Vaszary János festészete**

12.03. kedd 19:00 **Esernyős Filmklub – Silvio és többiek**

12.06. péntek 19:00 **Wine Time – Évzáró tokaji pezsgő- és borkóstoló**

12.07. szombat 15:00 **A Fő tér 2. titkai – Akkor és most Óbudán**



MAGYAR KERESKEDELMI

ÉS VENDÉGLÁTÓIPARI MÚZEUM

1036 Budapest, Korona tér 1.
Tel.: 375-6249, web: www.mkvm.hu

KIÁLLÍTÁSOK

2019. december 1-ig: **A shaker**

2020. február 2-ig: **Szerencsés lapjárszt! 150 éves az Első Magyar Játék-kártyagyár**

2020. március 1-ig: **Játszunk – fotókiállítás**

2020. április 5-ig: **Gerbeaud Emil 1854-1919**

2020. április 5-ig: **Mézes gondolatok**

PROGRAMOK

november 22. péntek 18.00 **Krúdy-puzzle – koncertszínház**

Legendák nyomában a Talány Akusztikkal – Az örök Szindbád

Előadók: Korponay Zsófi, Zöld Csaba, Németh-Szabó Tamás, Gáspár Gyula
Művészeti vezető: Szabó Zoltán Attila

Vendég: Krizsán Edith, női nemzetközi sakkmeister. (Az előadás után: sakk-szimultán!)

november 23. szombat 10.30-17.30 **XIII. Ördöglakat Találkozó**

november 26. kedd 11.00 és 14.00 **Nyugdíjas Filmklub**

Mit csinált felséged 3-tól 5-ig? /magyar, 1964, 85', r.: Makk Károly/

november 26. kedd, 19.00 **Borvirág Borklub – Bacchus tölt poharat...**

Vendég: Katona György, Mátravin Borház, Mátrai-borvidék, házigazda: Borvirág Zenekar

november 27. szerda 18.00 **CsokiJó – csoki kóstolóval**

Az alapító-tulajdonossal, Mészáros Gáborral beszélgetünk a ChocoMe sztoriról.

A beszélgetést Wessely Márta gasztronómiai újságíró és Kiss Imre múzeumigazgató vezeti.

november 29. péntek 19.00 **Saly Noémi: Micsoda népek... a Döbrentei utca 8 lakóiról – könyvbemutató**

A szerző beszélgető partnere: Sándor Tibor, a könyvből felolvas: Sándor Erzi
december 3. kedd 11.00 és 14.00 **Nyugdíjas Filmklub**

december 3. kedd 19.30 **Bohém-klub – A Bohém Ragtime Jazz Band koncertje**

december 5. csütörtök 19.00 **Világzenei sorozat: Flying Spirit**

december 8. vasárnap 10.00-18.00 **Téli Játékfesztivál**

Egész napos játékfesztivál a homoludens.hu Egyesület szervezésében, 5-99 éves korig.

A békásmegyeri Kálváriának és a fakeresztnek több mint 100 éven keresztül rendkívül hányatott élete volt. A mai állapotában a hegy felől élők nap mint nap újra láthatják. Érdemes gyalogosan felcavalni a Kálváriára, nemcsak a fakereszt, hanem a kiváló panoráma miatt is.

1897-ben békásmegyeri lakosok úgy döntöttek, keresztutat állítanak a Kálvária hegyen. Plöchl Antal feljegyzéseiből pontosan ismerjük a körülményeket: ki mennyi pénzt

A békásmegyeri Kálvária fakereszt

áldozott rá, kinek az alkotása, milyen anyagból készülték a keresztút stációi és a kereszték.

Óbudán korábban több helyen találtak jó minőségű, a talajmechanikusok által „kiscelli agyagnak” elnevezett, téglá és cserép készítésére alkalmas alapanyagot. A Bécsi úttól egészen Csillaghegyig téglagyárakat építettek, amelyek hosszú éveken át üzemeltek. 1962-ben az egyik

telepet a Budai Téglyagyári Egyesülésnek adták, akik sajnos ledöntötték a Kálvárián lévő keresztet, a stációkat, majd a téglyagyárban keletkező meddő agyagot egy hosszú szállító szalagon a domb tetejére felhordták.

1997. március 8-án Tóth Kálmán, a Szent József templom akkori plébánosa vezetésével újra kereszt került a domb tetejére. A hívek által felál-

lított emléket, felelőtlen emberek először felgyújtották, majd ledöntötték. A békásmegyeriek kitar-

tó munkájának köszönhetően, azóta újra áll ez a nagyméretű, fenyőből ácsolt kereszt. Z. A.



Fotó: Antal István



ÚJ KÖZÖSSÉGI HÁZZAL BŐVÜLT AZ ÚJLAKI PLÉBÁNIA

A Budapest-Újlak Sarlós Boldogasszony Plébánia idén komoly bővítésbe kezdett, melynek eredményeként szeptember 27-én átadhatták a híveknek a megújult közösségi házat. Felújították a szentélyt, mely során új oltárt és olvasóállványt kaptak, valamint a korszerűsítések mellett a harangozás is újraindult. A plébánia ennek megvalósítására jelentős támogatást kapott több helyről és a hívektől

Az Óbuda-Hegyvidéki Szentháromság Plébánia decemberi programjai

Szentmisék: minden hétköznap reggel 6 órakor roráté szentmise, utána agapé. Vasárnaponként délelőtt 9 órakor (előtte a „Róka és a borz” bábjáték) és 11 órakor szentmise. Bibliamagyarázatok: Szentlélek imakör december 2. hétfő este fél 7 órakor. Biblia-óra: december 17. kedd este fél 7 órakor. Zsolozsmáról – felnőtteknek: december 21. este fél 7 órakor. Kápolnák időpontjai: Szent Vér kápolna december 6. péntek délután 2 órakor keresztút a Kiscelli múzeumtól. Szent Donát kápolna: téli szünet 2020 áprilisáig. Szent Anna kápolna: minden vasárnap délután 4 órakor szentmise. Csúcshegyi kápolna: téli szünet 2020 júniusáig. Filoxéra kápolna: december 15. vasárnap délután 3 órakor karácsonyi mise. Újvár utcai idősek otthona: december 13. péntek délután 3 órakor szentmise a betegekkel. Karácsonyi pásztortjáték: a Vá-

radi utca óvoda gyermekei tartják: december 22-én, délelőtt 10 órakor.

Karácsonyi ünnepi miserend: december 24-én kedden éjjel fél 12 órakor Molnár Péter zeneművész karácsonyi műsora; december 25. szerda karácsony ünnepe: 9 órakor: gyermekkarácsonyi szentmise, 11 órakor ünnepi szentmise (karácsonyi motettákkal) idősek megajándékozásával; december 26. csütörtök karácsony másnapja: reggel 9 órakor szentmise, december 31. kedd: Szent Szilveszter napja este 6 órakor szentmise és hálaadás.

Zenés Délutánok

December 15-én, vasárnap 17 órakor a Zenés Délutánok keretében Kodály Zoltán tiszteletére Ötvös Csilla és tanítványai adnak koncertet az Óbuda-Hegyvidéki Szentháromság Plébánián. Zongorán kísér: Hegedűs Valér.

CSILLAGHEGY
református gyülekezet

Dinnyés József
adventi koncertje

2019. december 7-én 18 órakor
1039 Budapest, Vörösmarty u. 2.

Negyven fohász dalban
Hajdú Zoltán Levente énekelt versei
Dinnyés József dallamai

Mindenkit szeretettel várunk!

Műfordítók napja a Krúdy Körben

November közepén ismét találkoztak a Krúdy Gyula Irodalmi Kör tagjai egy kis szellemi csemegére a Kéhli vendéglőben. Ezúttal a műfordítóké volt a szó, illetve a dal.

A patinás vendéglő Krúdy Szalonja megtelt irodalom és zenebaráttal. *Király Lajos*, a Krúdy Kör elnöke köszöntötte a vendégeket és a szereplőket. A főszereplők ezen a délutánon a műfordítók voltak: *Lengyel Géza*, a Krúdy Kör elnöke, a Csepeli Tamás Lajos Olvasó Munkásklub vezetője, aki főleg oroszról és franciából fordít, és *Szóllósi Dávid*, szintén e két nyelv magyar fordítója. A kör elnöke, az írás mellett szívesen hódol a műfordítás művészetének, az irodalmi esten el is hangzott tő-



le két francia szerző költeménye *Ujvári Ferenc* költő, író előadásában. Ugyanő, a *Lengyel Géza* által „magyarosított” orosz *Alexandr Blok* verseit tolmácsolta hallgatóinak.

Az est zárásaként pedig *Szóllósi Dávid* vett kezébe gitárt, hogy *Viszockij*-verseket mondjon-énekeljen el. A műfordító elmondta, hogy már két *Vlagyimir Viszockij*-köl-

tettel jelentkezett eddig a hazai könyvpiacra.

A Krúdy Kör tagjai legközelebb *december 12-én* találkoznak a Kéhli Vendéglőben karácsonyi zenésverses műsoron. **(temesi)**

Országos hálózattá bővítene az Óbuda Fotóklub autista fotócsoportját

Különleges sajtótájékoztatót tartottak november 14-én az Esernyősbén. Az idén 50 éves Óbuda Fotóklub Egyesület elindította autista fotócsoportját. A sajtótájékoztatón *dr. Kiss László* polgármester mellett részt vett több önkormányzati képviselő is, akik fontosnak tartják az egyesület kezdeményezését.

Az eseményen bemutatták a fotózni szerető és azt művészi szinten művelő embereket, akik autizmussal élnek. Az egyesület célja, hogy az Óbudán már meglévő csoportot országos hálózattá bővítsék és bekapcsolják a „csapatot” az országos amatőr fotós mozgalmába, annak pályázataiba és a legtehetségesebb fotósokkal megjelenjenek az országos és a nemzetközi mezőnyben is.

Legfőbb céljuk: „Megmutatni a világot, ahogy Ők látják!”

Bemutakoztak természetesen a csoport tagjai is, akiknek munkáiból válogatásokat vetítettek ki a szervezők, s egyben megköszönték a Ni-



kon támogatását. A cég három professzionális fényképezőgéppel támogatta a csoportot, akik fotós sétákon használhatják az eszközöket, amihez profi mentorok szakmai támogatását kapják az egyesület tagjainak személynében.

A sajtótájékoztatóra eljöttek olyan neves fotográfusok is, mint *Keleti Éva*, *Módos Gábor* és *Tóth József Füles*.

Gyermekek alkotásai folyosói tárlaton

„Lelkem tükre szabadon” címmel nyit meg folyosói tárlatot *dr. Kántor Gézáné* intézményvezető a III. kerületi Csalogány Intézmény diákjainak alkotásaiból *november 25-én 14 órakor* az Óbudai Kulturális Központban. A művek sokféle anyagból, sokféle eszközzel készültek. A kiállítás érdekessége, hogy a gyermekek alkotásai mellett tanáruk, *Pásztor Csaba* gyógypedagógus, művészterapeuta képei is megtekinthetők. *(Nyitva december 13-ig, hétköznaponként 9-től 16 óráig. A belépés ingyenes. Cím: San Marco utca 81.)*

Bükkaljai kőkultúrák

A Békásmegyeri Községi Ház új kultúri árkádkiallítása a bükkaljai kőkultúrákat mutatja be. *Baráz Csaba*, a téma kutatója megfigyeléseinek keresztül bepillanthatnak ebbe a titokzatos világba, melynek legarchaikusabb rétegét a kaptárkövek alkotják. *(Megtekinthető ingyenesen december 3-ig. Cím: Csobánka tér 5.)*

Foltvarrók kiállítása

A Békási Foltvarrók kiállítása *november 30-án 10 órától* látható a Békásmegyeri Községi Házban. Az eseményen anyag- és kellékárúsítás, tombola, karácsonnyal kapcsolatos bemutató is lesz. Meghívott vendég a Budapesti Bárka Csoport. A kiállítás utáni workshopra 1000 forint a belépődíj. *(Megtekinthető december 2-től december 10-ig ingyenesen a közösségi ház nyitvatartási idejében. Cím: Csobánka tér 5.)*

Goblenek

Bényi Eszter textilművész „A végtelen őrzői” című goblen kiállítását *Garami Gréta* művészettörténész nyitja meg *december 6-án 18 órakor* az Óbudai Kulturális Központ San Marco Galériájában. Közreműködik: *Gaudio Cantare*. *(Megtekinthető 2020. január 10-ig, hétköznapokon 9-től 16 óráig ingyenesen. Cím: San Marco utca 81.)*

Pontosítás

Vig György neve helytelenül jelent meg az „Anzikszt est fiatal építészekről” című cikkben.

SZOCIÁLIS VÁROSREHABILITÁCIÓ BÉKÁSMEGYEREN

A Motiváció Alapítvány szervezésében



Motiváció Alapítvány

2019. november 27-én szerdán, délelőtt 9 órától 12 óráig,

ÁLLÁSBÖRZE

Helyszín: Békásmegyeri Közösségi Ház, Csobánka tér

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

Érdeklődni, jelentkezni lehet a 318-9920-as telefonszámon vagy e-mailen: munkakozvetito@motivacio.hu



Budapest Főváros III. kerület, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat

A program a VEKOP-6.2.1-15-2016-00009 azonosítószámú Szociális városrehabilitáció megvalósítása Békásmegyeren című projekt keretében valósul meg. Az Európai Unió Európai Regionális Fejlesztési Alap vissza nem térítendő támogatásából



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

SZÉCHENYI 2020

Európai Unió
Európai Regionális
Fejlesztési Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE



Fotó: Zumpf András

Lilában a koraszülöttekért

November 17-én a koraszülötteket jelképező lilába borultak a hazai középületek a koraszülöttek világnapja alkalmából.

Miért épp a lila? Mert a lila szimbolizálja a reményt, a hitet, a bátorságot és az együttérzést, ami a koraszüléshez és koraszülöttekhez tartozik. A kezdeményezéshez csatlakozott idén a Szent

Margit Kórház is, amelyben az ország egyetlen és országos ellátási területtel foglalkozó koraszülött és újszülött fejlődésneurológiai osztálya működik. Evente több száz koraszülött baba kivizsgálása és kezelése történik a kórház fejlődésneurológiai osztályán. Idén az apró hősök tiszteletére öltözött lila fényárba az intézmény Bécsi út felé eső épülete.

Fuss vagy túrázz az egészségért!

A „Fuss vagy túrázz velünk újra!” szlogennel, harmadik alkalommal rendezett Óbudai Terepfutó és Túrafesztiválon közel 900-an indultak. A Laborc utcai Szabadidőparkban 300 futó és mintegy 600 gyalogló állt rajthoz az október 12-ei sport eseményen, melyet az Óbudai Sport és Szabadidő Nonprofit Kft. szervezett



Szabadegyetemen az egészségügyről

A fenntartható egészségügy – egészségmegőrzés volt a témája az Óbudai San Marco Szabadegyetem és Egészségakadémia októberi előadásának. Erről Dr. Márky Ádám életmódozvos szakorvos, egyetemi oktató beszélt az Óbudai Társaskör nagytermében.

VÉRADÁS

Adományozz egészséget! Aki vért ad, életet ad.



A véradása hozd magaddal a személyi igazolványodat, TAJ-és lakcímkártyádat

Véradás helye:

Szent Margit Kórház
"A"ép.I.em.Konferenciaterem

1032 Budapest, Bécsi út 132.

Véradás ideje:

2019. december 17.

11:00-17:00 óra között

MAGYAR VÖRÖSKERESZT VÉRADÁS

ORVOSI VÉRELLÁTÓ SZOLGÁLAT

www.veradas.hu

<https://www.facebook.com/orsosverellato> Követd az egészségügyért a Google Play-en, az App Store-on és az Windows Marketplace-en.

**AZ IDEJÉBEN FELISMERT
MELLDAGANAT GYÓGYÍTHATÓ!
A LEHETŐSÉG ADOTT!
ÉLJEN VELE!**



BUDAPEST FŐVÁROS
KORMÁNYHIVATALA

**A SZŰRŐVIZSGÁLAT
DÍJMENTESEN
IGÉNYBE VEHETŐ!**

A vizsgálat helye és ideje:
Szent Margit Kórház
1032 Budapest, Bécsi út 132.
tel.: +36 (1) 430-4830.

2019. szeptember - december

A III. kerületben lakó, 45-65 év közötti asszonyok, akik utolsó mammoográfiai vizsgálata óta eltelt 2 év, névre szóló meghívót kapnak mammoográfiai szűrővizsgálatra.

KÉRJÜK, TEGYEN ELEGET MEGHÍVÁSUNKNAK, VEGYEN RÉSZT ÖN IS A MAMMOGRÁFIÁS SZŰRŐVIZSGÁLATON!

BUDAPEST FŐVÁROS KORMÁNYHIVATALA NÉPEGÉSZSÉGÜGYI FŐOSZTÁLY // TEL.: +36 (1) 465-3823.



Óbudai sziréna



Biciklivel tűnt el

Eltűnt egy öt éves gyerek november 17-én dél körül a San Marco utcából – erről számolt be a police.hu. A rendőrségre az anyuka tett bejelentést, miszerint a kisfiát szem elől tévesztette, aki eltűnt mellőle. Az édesanya azt is elmondta, hogy a kisfia feltehetően a biciklijével ment el. Az óbudai járórok azonnal megkezdték a gyermek keresését, egy órán belül megtalálták, egy III. kerületi gyorsétterem játszótérjében. A rendőrök a kisfiút épségben adták mamájának.

Mentőtiszt mentett

Egy 33 éves férfi esete november 17-én a HÉV-megállóban a szabadnapos tiszt láttára, aki az illető segítségére sietett. Miután nem tapasztalt keringést, azonnali újraélesztésbe kezdett. A gyorsan helyszínre érkező rohamkocsi munkatársai emelt szinten folytatták a mentést, majd a hosszán tartó küzdelem után stabil állapotban kórházba szállították a fiatal embert.

Legyen ön is polgárőr!

Várják azokat, akik szívesen részt vennének Budapest legaktívabb, legjobban képzett és felszerelt bűnmegelőző szervezetében, az Óbudai Polgárőrség munkájában. Bővebb információ: www.polgarorobuda.hu. Jelentkezés **Szűcs Jánosnál**, az Óbudai Polgárőrség elnökénél, a **06-30-621-6088**-as telefonszámon, a polgaror.obuda@gmail.com e-mail címen.

Elhullott állatok bejelentése

Az állati tetemek elszállítására vonatkozó igényt **Csikós Viktória Fruzsínának** lehet bejelenteni naponta 0-24 óra között az **06-70-539-3220-as (telefonszám változás!)** telefonszámon. Emellett a bejelentések a segitoangyalok@segitoangyalok.hu e-mail címen is megtehetők.

Egy másik baleset miatt gyalogosan figyelmeztette lassításra a rendőr az autósokat, amikor bekövetkezett a szerencsétlenség.

Óriási fennakadásokat okozott az a baleset, amely az Árpád híd budai hídfőjénél történt nemrégiben. A Szentendrei úton történt baleset miatt a Flórián téri fe-

Furgon a villamossíneken

lüljárón gyalogos rendőrök integteve igyekeztek lassításra bírni a kanyarba nagy sebességgel érkező autósokat. Nem sokkal később lezárták a felüljárót egy másik baleset miatt, de akkor még nem lehetett tudni, hogy a két esetnek köze van egymáshoz. A bpiautosok.hu

megosztott egy fedélzeti kamerával készített videót, amelyből kiderül, hogy az integető rendőr látványára fékezésbe kezdő autók közül az egyik, egy fehér furgon a nedves burkolaton megcsúszott, kidöntött egy oszlopot, majd a villamossínekre esett.

Látni és látszani 2019 – egymásért



A december 15-ig tartó akcióra való felhívás idén fokozottan épít a társadalmi felelősségvállalásra. A közlekedésbiztonság társadalmi ügy, társadalmi felelősség is. Csak akkor lehet eredményes, ha fontosságát, kockázati tényezőit a közlekedés minden résztvevője felismeri és tesz is érte. A „Látni és látszani 2019 – egymásért” országos közlekedésbiztonsági akciót ennek szellemében hirdették meg.

Legyen közös ügy az országos felelősségvállalás, a felelősség egymásért. A kampány célja, hogy széles tömegek számára világossá váljon a balesetmegelőzés területén a közlekedés szereplőire háruló felelősség: a vezető fizikai állapota (látása) és a vezetett gépjármű műszaki kondíciója elválaszthatatlan összetevői a biztonságos közlekedésnek.

Az akcióban részt venni szándékozó szervezetek „társadalmi felelősségvállalási nyilatkozat”-ot írnak alá és küldenek vissza a szervezőknek. Ennek alapján készül el a résztvevői adatbázis és kerülnek fel a szervezetek az akció honlapjára, műhelykeresőjébe.

Az ingyenes és kedvezményes szolgáltatásokról az adott szervezetben lehet tájékoztatást kérni. Egy célirányos honlapot is üzemel-



tenek (www.latnieslatszani.hu), amely folyamatos feltöltés alatt áll. Ezen megtalálhatók az egyes szervezetek, optikusok, illetve egy szerviz- és optikakereső szolgáltatás is segíti az érdeklődőket. A rendőrség a megváltozott időjárási-, látási- és útviszonyokra te-

kintettel a forgalomban résztvevő, valamint az álló járművek kivilágítására – az év egyéb időszakaihoz képest – az év hátralévő részében kiemelt figyelmet szentel, de a láthatóság jegyében a kerékpárosok és a gyalogosok biztonsága is előtérbe kerül.



Ön NYERT, pedig nem is regisztrált nyereményjátékra? A csalók sokszor kreatívabbak, mint gondolná...

Figyeljen arra, kivel beszél telefonon!

BRFK III. kerületi Rendőrkapitányság



A III. kerületi Rendőrkapitányság központi telefonszáma: 06-1-430-4700. Az ügyeletet a 430-4712-es számon hívhatják, itt tehetik meg bejelentéseiket.

Ülésezett a Kábítószerügyi Egyeztető Fórum

Rendkívüli fontosságú a párbeszéd

A Kábítószerügyi Egyeztető Fórum (KEF) alapfeladata, hogy összehangolja a szenvedélybetegség megelőzésében és a drogfogyasztás visszaszorításban szerepet játszó közösségek, szervezetek, intézmények munkáját.

Óbuda-Békásmegyer soron következő Kábítószerügyi Egyeztető Fórumát dr. Kiss László polgármester nyitotta meg. Mint mondta: a kérdéssel foglalkozó szakemberek és az önkormányzat egymásra vannak utalva, és rendkívüli fontossággal bír az a párbeszéd, amelyet folytatnak. Az önkormányzat 2005-ben hozta létre a Kábítószerügyi Egyeztető Fórumot. Tagjai a fiatalokkal kapcsolatba kerülő és a drogprobléma megelőzésében és kezelésben fontos szerepet játszó állami, önkormányzati, civil és egyházi szervezetek képviselői.

A résztvevők három prezentációt hallgattak meg: a Nemzeti Népegészségügyi Központ osztályvezetője a drogpolitikai szervezeti változásokról számolt be, a Kábítószerügyi Civil Koordinációs Testület elnöke bemutatta a Drogpolitikai Minimumprogramot, míg a Nemzetközi Gyermekmentő Szolgálat a biztonságos internet és mobilhasználat érdekében végzett oktatási lehetőségekről beszélt.



Idős asszonyokat rabolt ki

A 25 éves V. Balázs még idén júliusban Óbudán, az Örlő és a Vízimolnár utca kereszteződésénél utcanév keresés ürügyével megszólított egy idős asszonyt, majd rövid szóváltás után letépte a nyakláncát és elsietett a helyszínről. Öt nappal később ugyanezen módszer alkalmazásával támadt a tettes egy másik gyanútlan idősebb hölgyre, és még a sértett karját is megcsavarta, mielőtt a nyakláncsal együtt elmenekült. A rendőrök percekkel belül a helyszínre értek és a Szentendrei úton elfogták V. Balázst, sőt megtalálták az aquincumi romoknál elrejtett aranynyakláncot is.



BRFK

Budapesti Rendőr-főkapitányság



A BRFK ÚJRA ELINDÍTTJA RENDÉSZETI KÉPZÉSÉT

JELENTKEZZETEK!

KERESSÉTEK TOBORZÓINKAT!

HIVATÁS SZOLGÁLAT KARRIER

Jelentkezés és további információ: toborzo.brfk@budapest.police.hu

Tel: 06-1/443-5342 06-1/443-5000
BM: 32-888 32-629 31-595

VÁROSFEJLESZTÉSI MELLÉKLET

ZAJLIK A KIVITELEZÉS

Ahogy arról korábban már hírt adtunk, Remetehegy nagy része forgalomcsillapított övezetté válik. A 2016-17-ben lakossági bevonással készített tervek alapján 8 helyszínrre kerülnek lassító küszöbök a kerületrészben. A munkálatok már valamennyi ponton megkezdődtek, és a következő hetekben terelésekre és lezárásokra kell számítani a Nyereg utcában, a Máramaros úton, a Remetehegyi úton, a Kiscelli közben és a Perényi úton is.

A tervezésbe bevont szakértők egybehangzó véleményére alapozva az önkormányzat bízik abban, hogy a beruházással sikerül jelentősen csökkenteni az átmenőforgalmat és a veszélyes sebességtúllépéseket a környéken. Bár a meredekebb utcákban a téli közlekedés időnként eddig is jelentett nehézségeket az autósok számára, a tervezők szerint a környékbeliek ilyen szempontból sem kerülnek rosszabb helyzetbe a korábbiaknál, miközben lakókörnyezetük jóval nyugodtabbá válik.

Előre is köszönjük a munkálatok idején tanúsított türelmüket és megértésüket!



KÖZÖSSÉGI FATELEPÍTÉSEK

November 16-án, szombaton, ismét közösen ültettünk Kaszásdűlőn és Békásmegyeren.

A tavaly őszi és idén tavaszi ültetések sikerein és népszerűségén felbuzdulva nem is volt kérdéses, hogy ősszel ismét közös munkára hívjuk a kerület lakóit. A szeptemberben meghirdetett csoportos közösségi fatelepítésen azok vettek részt, akik regisztráltak a fa.obuda.hu oldalon.

A délelőtti órákban Kaszásdűlőn a Batthyány-Strattman László parkban 20 darab, délután pedig Békásmegyeren a Református templom mögött 18 darab magas kőrist ültettünk el, több mint 50 fő lelkes, aktív részvételével. A faültetések minden korosztály képviseltette magát és kivette a részét a munkából.

Amellett, hogy a jelentkezők hasznos és jó munkaerőnek bizonyultak az ültetés során, új információkkal is gyarapodhattak a városi fák életével és a használat kapcsolatban, melynek biznysága, hogy a munka során megfogalmazott kérdéseken keresztül az ültetés kötetlen beszélgetésként folytatódott. A közösségi faültetés további eredményeiről, az elültetett fákról a fa.obuda.hu oldalon lehet tájékozódni.

Tavasszal ismét közösen ültetünk!

HELYREIGAZÍTÁS

Előző mellékletünk 1. oldalán helytelen címmel jelent meg a Solymár Bölcsőde felújításáról szóló hír. Ahogy az a cikkből is kiderül, a bölcsőde új csoportszobákkal (és nem sportszobákkal) bővül a kivitelezés során. A hibáért elnézésüket kérjük.

DECEMBERRE FEJEZŐDIK BE A VASÚT SORI ORVOSI RENDELŐ FELÚJÍTÁSA

A Vasút soron található Csillaghegy Egészségház felújítási munkálatai július végén kezdődtek el. A bő 300 millió forintos felújítás során a rendelő teljes belsőépítészeti és gépészeti átalakulása valósul meg, valamint a mozgáskorlátozott lift, a bejárat és a homlokzat is megszépül.

A felújítás kezdete óta a házi orvosok a Csobánka téri Szakrendelő épületében, a fogorvosok az Ányos utcai és Pais Dezső utcai fogászaton rendelnek. Az orvosok rendelőikbe történő visszaköltözése a korábbi információkhoz képest némi csúszással, várhatóan november végén tud majd megvalósulni. A késésnek néhány – a kivitelezés közben felmerült – műszaki körülmény az oka.

A csúszás részben a fűtésrendszerrel áll összefüggésben. Az energetikailag korszerűbb, takarékosabb működéshez a rendszer átszervezésére volt szükség, melynek nyomán a szolgáltató részéről is új kéréseknek kellett megfelelni. Emellett a bontás során több olyan akadály is felmerült, mely az eredeti gépészeti tervek újragondolását, bővítését tette szükségessé. A szennyvízelvezetés, levegőztető-rendszer és csapadékvíz-elvezetés is néhány új elem beépítését, illetve a tervek átalakítását tette szükségessé. Jelenleg a belsőépítészeti kialakítás, gipszkarton falak készítése, gépészeti munkák véglegesítése és az új bútortartó gyártása van folyamatban.

A felújítás végeztével egy teljesen megújult rendelő várja majd a betegeket, megszépülnek a vizesblokkok, a váróterem, az orvosi rendelők és a nővérszobák is. A jelenleg látható ütemezés alapján december közepétől már újra működhet a Csillaghegy Egészségház.



CSAPADÉKVÍZ-ELVEZETÉST ÉRINTŐ FEJLESZTÉSI MUNKÁLATOK A MÉSZKŐ PARKBAN

Előreláthatóan november végéig, csapadékvíz-elvezetés kapcsán, utólagos fejlesztési munkálatok lesznek a Mészkö park területén. A munkálatok november első hetében indultak el és várhatóan december elejére fejeződnek be.

A munkálatok a csapadékvíz-elvezetés fejlesztésére irányulnak, a szőrt sétányokhoz kapcsolódva. A tervek szerint:

- szikkasztó gödör kerül kialakításra a parkba ömlő esővíz elvezetésére, főként a felső, erdei kijáratnál,
- javítják az eső által kimosott szőrt burkolatú sétányokat,
- egyes sétányokon keresztirányban vízlevezető folyókák kerülnek kialakításra,
- a park bejáratánál lévő sétányrész szilárd burkolatú lesz.

A fent jelzett munkák a park nyitvatartását nem érintik, de a játszótér főbejáratát néhány napig nehezebben lehet majd megközelíteni. A kivitelezési munkák alatt kérjük a parkba látogatók szíves türelmét és megértését!



KLÍMA ROVAT

Klímarovatunk a KEHOP-1.2.1. pályázat támogatásával, a III. kerületi Önkormányzat „Nézzünk szembe a klímaváltozással!” elnevezésű projektjének keretében indult el. A rovat 2019. májusától minden hónapban egy alkalommal jelenik meg, a Városfejlesztési Melléklet részeként.



Klímakör találkozók Óbudán és Békásmegyeren

Öt-öt találkozó zajlott szeptember és november között Óbudán és Békásmegyeren, melyek célja a kerületi klímastratégia lakossági bevonású megalapozása volt. A résztvevők lelkesen osztották meg ötleteiket és elképzeléseiket a III. kerület egészét érintő klímaügyekben. Végigvettük a jelenleg már érezhető időjárásbeli változásokat, az ezek okozta hatásokat, a szén-dioxid kibocsátásunk csökkentésének módjait, az alkalmazkodási lehetőségeket és a klímatudatosság kerületi szintű fejlesztésének lehetőségeit is.

A klímakörök most egy időre visszavonulnak, amíg a két szakértő kidolgozza a kerületi szintű problémák és célok összefoglalóját. Az önkormányzattal történő egyeztetések után, várhatóan jövő tavasszal már lesz megismerhető, véleményezhető kerületi klímastratégia.



Miből áll egy ember ökológiai lábnyoma?

Az ökológiai lábnyom kifejezést egyre gyakrabban használjuk, mégis fontos tisztázni, hogy pontosan milyen terhelést okoz a bolygónak egy átlagember életvitele. Az emberek ökológiai lábnyoma a különböző kontinenseken és kultúrákban nagyon eltérő. Egy átlagos európai lakos lábnyoma nagyjából az alábbi tényezőkből tevődik össze:

TÁPLÁLKOZÁS - húsfogyasztás mértéke, bioélelmiszerek, foyasztási lokáció (pl. helyi termelők vagy szupermarketek)

KÖZLEKEDÉS - autós közlekedés gyakorisága, repülő közlekedés gyakorisága, tömegközlekedés gyakorisága

OTTHON - energiafogyasztás, fűtési mód, lakás mérete, egyes számítások szerint az építőanyagok használata is ide tartozik

ÉLETMÓD - vásárlási szokások, vásárlás mennyisége, gyakorisága.

A Föld népességét tekintve az átlagos ökológiai lábnyom 1,7 globális földhektár, vagyis 1,7 bolygóra lenne szükség, tehát jelentősen meghaladtuk a Föld kapacitását. Számos online kalkulátor segít abban, hogy átlássuk, milyen terhelést okozunk a Földnek, az egyik ilyen a labnyom.wwf.hu ahol egy kérdőív segít abban, hogy kiszámoljuk, életmódunk mekkora terhelést ró a bolygóra.

Élelmiszerpazarlás Magyarországon

Egy friss felmérés alapján Magyarországon is egyre jelentősebb probléma az élelmiszer-pazarlás. A Nemzeti Élelmiszerlánc-biztonsági Hivatal **Maradék nélkül** programjának részeként végzett közvélemény-kutatás szerint éves szinten akár 68 kg élelmiszer megy a kukába, vagyis az emberek a megvásárolt élelem körülbelül 10 %-át kidobják. E hulladékgyártásnak akár 48%-a is elkerülhető lenne tudatosabb vásárlási, fogyasztási szokásokkal.

A kutatás szerint elsősorban a maradék ételekből lesz hulladék (tehát túl nagy mennyiséget főzve), ezt követik a kenyérfélék, tejtermékek, zöldségek és gyümölcsök. Kis odafigyeléssel, tudatos vásárlással, az étrend megtervezésével tehát elkerülhető lenne az élelmiszerek ilyen mértékű pazarlása.



Gördeszkázz az életedért! – Extrém örületek – Görpark

Több mint félmilliárd forint értékben épül tíz görpark az Országos Görpark Program első ütemében – jelentették be a budapesti sajtótájékoztatón.

A fővárosban Óbudán, Kőbányán, Budafok-Tétényben, vidéken pedig hat városban épül Görpark. Az elhízás, a szívés a daganatos betegségek megelőzésében nagy szerepe van a rendszeres mozgásnak is. Ebből kifolyólag, a versenysport mellett, a szabadidős sport fejlesztése is előtérbe kerül ebben az időszakban, az óvodásoktól egészen a szép korban élőkig. Fontos tudni,

hogy ezek a parkok ingyenesen látogathatóak a közeljövőben, amelynek igazán az extrém sportok szerelmesei örülnek majd. A fiatalok megszólításánál fontos, hogy a mobiltelefonos játékokkal szemben, versenyképes szórakozási lehetőséget tudjon nyújtani az adott kerület, terület a lakóhelyük közelében. A Görparkok építésénél arra törekednek, hogy a pályák a gördeszkásoknak, edzéseknél, versenyfelkészítéseknek valóban megfeleljenek, hiszen mára már a gördeszka, olimpiai sportággá nőtte ki magát.

F. K.



Messziről látszik, hogy két toronydarú is forgolódik a Waterfront City (korábbi nevén BUSZESZ) lakópark területének északi oldalán, a Bojtár utca közelében, mivel a mélyalpozás itt már elkészült. Az alapgyödrök közvetlenül a graffitisek által sűrűn festett, szépen kivitelezett téglakerítés belső oldalán található. A gyerekek kedvenc masinái a fűró, réselő, lehorgonyzó monstroomok egyelőre elvonultak innen.

Az első három, több mint 10 emeletes épület alaplemezébe sok-sok tonna betonacélt építé-

Új lakónegyed épül Óbudán



nek, rögzítenek a szerelők, a környéken sétálók szerint kiismerhetetlen kuszaságban. Hamarosan zsutabblákkal veszik körbe az egyes alaptesteket, oszlopokat, liftaknákat és jöhetnek a mixerek, betonkeverők kezdődhet a betonozás.

Mihelyt az alapfalak „kinőnek” a földből, érzékelhetjük majdani méretüket, tömegüket, építész műszóval kubatúrjukat. A látványtervek alapján némelyik magasabb lesz az ottani panelházaknál. Mozgalmas és látványos építési időszak következik a lakópark első szakaszánál. Z. A.

Okoskamerákkal kapnák el a szemetelőket

Mobilkamerák és intelligens szoftverek segíthetik a jövőben a közterület-felügyelet munkáját Óbudán, 2020-ban pedig drónokat is bevethetnek a szemetelés megfékezésében.

adott területekre vagy bizonyos tipikus mozgáskombinációkat észlel a szoftver, riasztja az ope-

rátort, aki rögtön tud intézkedni, segítséget hívni. Ilyen tipikus mozgásnak számít a verekedés, a

nagyobb csoportosulás, a gépkocsikba nézegetés, illetve autófeltörés, a nyílt láng és az is, ha valaki át-



mászik a kerítésen. Óbuda-Békásmegyeren jelenleg fixen hat operátor figyeli a kihelyezett térfigyelőket, egyikük rendszer. Az operátorok 24 órában követik a kameraképeket. Nemcsak innen értesülnek a szabálysértésekről: lakossági bejelentést is gyakran kapnak.

Rác Ferenc Péter, az Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyelet igazgatója elmondta: az okoskamerás módszert már tesztelték is, és ha a szükséges beszerzések megtörténtek, körülbelül fél év múlva elkezdhetik alkalmazni azt.

Az új szoftver képes arra, hogy felismerje a gyanús mozgásokat. Amikor behajtanak vagy belépnek

Czinél
cukrászda és kávéház

Reggeli már 8 órától
www.cziniel.hu

Óbuda-Békásmegyér Építési Szabályzatának (ÓBÉSZ) módosítása

Óbuda-Békásmegyér Önkormányzatának polgármestere felhívással fordul a kerületi társadalmi és érdekképviselői szervekhez, valamint a lakossághoz.

Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata a **314/2012. (XI.8.) Kormányrendelet** alapján teljes eljárásban történő egyeztetéssel megkezdte a 20/2018. (VI.26.) önkormányzati rendelettel elfogadott és 2018. augusztus elsejével hatályba lépett építési szabályzatának (a továbbiakban: ÓBÉSZ) második átfogó módosítását.

A módosítással érintett terület:

Jelen módosítás tervezési területe a 2019. augusztus 1-jétől hatályos ÓBÉSZ területi hatályával megegyezik.

A módosítás céljai:

- lakossági és fejlesztői kérelmek kezelése,
- a rendelet gyakorlati használata során észlelt pontatlanságok javítása.

A módosítás várható hatása:

Az ÓBÉSZ első átfogó módosításának 2019. augusztus elsején történt hatálybalépése óta önkormányzatunkhoz beérkezett megkeresések kezelésével az érintett területek szabályozási környezete rendezettebbé válik. Egyértelműbbé, könnyebben kezelhetővé válnak a helyi településrendezés eszközei.

Felkérem az érintetteket, hogy amennyiben a tárgyi ÓBÉSZ módosítással kapcsolatban előzetes javaslatuk van, úgy azt írásban Óbuda-Békásmegyér Önkormányzat Polgármesterei Hivatal Főépítési és Várostervezési Irodájának címezve postai úton a 1033 Bp., Hídfő u. 18. címre, vagy elektronikusan az info.foepitesz@obuda.hu e-mail címre 2019. december 31-ig juttassák el.

Dr. Kiss László
polgármester

Munkaügyi előadó felvétele

Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény (1036 Budapest, Kis-korona utca 3.) pályázatot hirdet **munkaügyi előadó munkakörre, közalkalmazotti jogviszonyban**, 4 hónap próbaidő ki-töltésével, határozatlan időre.

Feladata az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézményben dolgozó közalkalmazottakkal kapcsolatos munka- és személy-ügyi feladatok ellátása.

Pályázati feltételek: magyar állampolgárság, cselekvőképesség, büntetlen előélet, szakirányú végzettség.

A pályázat elbírálásánál előnyt jelent: szakirányú területen szerzett, legalább 1-3 év szakmai tapasztalat. Felhasználói szintű MS Office (irodai alkalmazások). Számítógép felhasználói szintű ismerete.

A pályázathoz csatolni kell: fényképpel ellátott részletes szakmai önéletrajzot, iskolai végzettséget, képesítést és az egyéb feltételeknek való megfelelést tanúsító okiratok másolatát, hozzájáruló nyilatkozatot arról, hogy a pályázati anyagában foglalt személyes adatainak a pályázati eljárással összefüggésben szükséges kezeléséhez a pályázó hozzájárul, erkölcsi bizonyítványt.

Pályázat benyújtási határideje **2019. december 15.**, a gondvez@kszki.obuda.hu címre.

A pályázattal kapcsolatosan további információt nyújt:

Müller Istvánné, az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény vezetője. Telefonszám: 250-1552.

Minden titkok versei

Ady Endre költészete előtt tiszteleg az APS-fotóstúdió csoportos kiállításával az Óbudai Kulturális Központ színháztermében. A tárlat december 13-ig ingyenesen látogatható. A pontos nyitvatartásról a színházterem foglaltsága miatt kéri érdeklődjének a 388-2373-as telefonszámon. (Cím: San Marco utca 81.).

Meghívó

Az

Óbudai Gimnázium

szeretettel meghívja Önt

Adventi Körutalálkozására

2019. december 3-án /kedden/

a szentmise után 18⁴⁵-re

az

Óbudai Szent Péter és Pál Főplébánia templomba.

/1036 Budapest, Lajos u. 168., Árpád híd, budai hídfő/



AZ ÓBUDAI REHABILITÁCIÓS
ÉS FOGLALKOZTATÁSI KÖZPONT
szeretettel várja Önt
a FOGYATÉKOSOK VILÁGNAPJA
ünnepségre.

mely 2019. november 29-én
10 órától kerül megrendezésre.

Műsor:
Mátyás király
és a birkus füvészszeny
meséje

Előadják a Dobay Márti
Színházterem művészei

Prizma EGYMI
Pityangok társasport

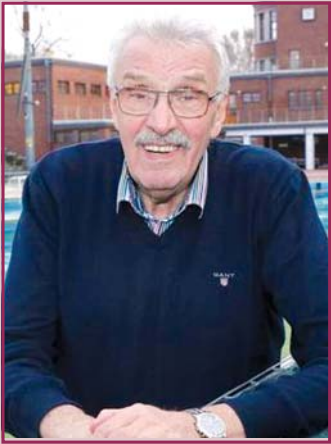
Helyszín:
Óbudai Kulturális Központ
(1032 Budapest, San Marco u.81.)

Az ünnepséget követően képzőművészeti
kiállítás megnyitójára is sor kerül.



Búcsú dr. Szívós Istvántól

Váratlanul érkezett halálhíre. 72 évesen még elég erősnek, tette késznek látszott, majd november 10-én jött a sokkölő hír: meghalt dr. Szívós István egykori olimpiai bajnok vízilabdázó. Akik közelebbről vagy csak hírből ismerték, néhány pillanatig csendben emlékeznek,



tudják, hogy halálával nagy veszteség érte a magyar sportéletet. 12 éves korában kezdett vízilabdázni az FTC-ben, varázslatos pályafutása alatt 308 alkalommal szerepelt a válogatottban, olimpiai bajnok, három alkalommal az év legjobb vízilabdázója, kétszeres BEK győztes, megannyi emlékezetes mérkőzés főszereplője. Imádták és magas szinten játszották a pólót, ha a kapu előtt hozzá került a labda, a nézők már gölt kiáltottak. Minden idők legjobb játékosaként emlegették, 1994-ben magas állami kitüntetést kapott, később beválasztották az úszás halhatatlanjai közé. A játék befejezése után edzőként is sikeresen szerepelt, majd a Ferencváros ügyvezető elnökéként is letette névjegyet. Irányítása alatt 1995-ben a labdarúgó-csapat bejutott a BL csoportkörébe. Fogorvosi diplomája sokoldalúságának bizonyítéka: az élsport mellett a tanulásban is az élen járt, felkészülten kezdte meg civil életét. Jószívú, kedves, szerethető ember volt, mindig lehetett rá számítani.

LA



Rangadót nyertek

Két elkerülhető vereség csúfítja az Óbudai Kaszások Kosárlabda Akadémia eddigi eredményसरát. Az NB I/B osztály Zöld csoportjában játszó, évek óta sok fiatal foglalkoztató együttes szerepsére a vereségek mellett többnyire ünnepel a mérkőzések végén.

Ezt tette a nyolcadik fordulóban lejátszott Újpest-MT elleni derbi levezetéseként is. A rang-

adónak is beillő találkozón az elithez tartozó két csapat izgalmas, magas színvonalú csatát vívott a Rádl árok utcai teremben. Nyolc forduló elteltével 6 győzelem és két vereség, 645-596 kosárárány a Kaszások mérlege, ezzel a Pécs mögött a második helyen állnak. Jegyzőkönyv: Óbudai Kaszások-Újpest-MT 79-70. Összeállítás: Rosemond 20/9, Ondima 10/3, Vigh

4, Jenei 6, Bencsics 8. Csere: Vámos 26/12, Koflanovics, Reiter.

Armaghani Saeed edzői értékelése: - Nagyon fontos találkozót sikerült megnyerni. Az erős Újpest eddig jól szerepelt, de most mi voltunk a jobbak, legyőzésük lélektaniilag is jót tett nekünk. A fiúk végig betartották a taktikai utasításokat, csapatként működtek támadásban és védekezésben is. Jó volt nézni a csapat játékát. Csak így tovább! la

40 éve rúgják együtt a labdát

Óbudán nem létezik hozzájuk hasonló amatőr futball csapat, de talán még az országban sincs ilyen régi, összetartó társaság. Tagjai barátok, tiszta amatőrök, a rendszeres játéknak köszönhetően kortalanok. Ők a Római-part FC tagjai, akik 40 éve rendszeresen „örömfociznak” különböző pályákon.

vült a létszám, előfordult, hogy három csapatuk is szerepelt a Tanuló utcai bajnokságban. A főváros szerte népszerű salakos grundon szerda-szombat ritmusban rúgták a labdát. Évek múltán a lelkesedés csökkenésével megindult az ilyenkor szoká-

sos lemorzsolódás és kialakult egy viszonylag állandó társaság. Az alapító tagok közül 40 év elteltével még ma is a csapat kötelékéhez tartozik Baranyi László, Harsányi János, Kökény István, Novák György, Pataki László és Rapavi Gyula. A csapat

húsz éve már megtalálta állandó pályáját, minden vasárnap 10 órától a TVE éppen szabad füves vagy műfüves játékerén vívja egymás elleni öröm fociját. A már-már legendás jelzöt kiérdemlő társaság összetétele meglehetősen vegyes: a legfiatalabb 30 éves „ifjú”, a legidősebb „öreg” viszont elmúlt 75

éves, ám csapaton belül nem számítanak az évek, nincs megkülönböztetés, mindenkinek mindenben egyforma joga van. Ezért egységes a társaság, ezért jelent számukra igazi ünnepet minden vasárnap délelőtt. A Római-part FC unikum a szabadidő sportban, sok mindenben példát mutat: erényük a kitartás, rendszeresség, csapat-szellem, egymás megbecsülése, a mozgás szeretete, s mindez a 40 éve tartó három féldíós focizásnak köszönhető. Érdemes lenne utánozni őket.

Kép és szöveg: lovas



Remek társaság, a foci szerelmesei – mutatott a pályán önfelédten küzdő játékosokra a 76 éves korelnök, egyben alapító tag Harsányi János, recsegő-ropogó ízületei miatt ő már csak a pálya széléről figyelő társai játékát. Tőle tudtuk meg, hogy a Római-part FC 40 éve alakult, egy 15-20 fős baráti társaság összefogásával.

Kezdetben a Római strand jelentette a „hazai” pályát, itt állt össze a játékoskeret. Később már bő-



Reggeli már 8 órától
www.czinie.hu

**Az ÓBUDAI VAGYONKEZELŐ NONPROFIT Zrt. (1033 Budapest, Mozaik utca 7.)
pályázatot hirdet a Budapest Főváros III. kerület Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata
tulajdonában álló, nem lakás céljára szolgáló, üres helyiségek bérbeadására**

Cím	Funkció	Helyrajzi szám	Alap-terület (m ²)	Gépészeti felszereltség	Műszaki állapot	Minimális bérleti díj (Ft/hó)	Bánatpénz (Ft)
Berend utca 18., pincszinti, lépcsőházi	raktár	18529/6/A/49	71	–	leromlott	25.925,-	31.000,-
Bécsi út 293/B., pincszinti, lépcsőházi	raktár	18847/9/A/2	46	villany	közepes	16.836,-	20.000,-
Föld utca 51., pincszinti, lépcsőházi	raktár	17056/0/A/16	61	villany	közepes	20.740,-	24.000,-
Hunyadi utca 58-60., pincszint, udvari	raktár	62976/0/B/1	22	–	leromlott	7.392,-	8.000,-
Kabar utca 6., fölszinti, utcai	iroda	64057/1/A/128	23	víz, villany, távfűtés	közepes	49.473,-	59.000,-
Lajos utca 104., pincszinti, lépcsőházi	raktár	17799/2	52	–	leromlott	17.628,-	21.000,-
Lajos utca 116., pincszinti, udvari	raktár	17811/0/A/13	93	villany, távfűtés	közepes	30.690,-	36.000,-
Meggyfa utca 19., pincszinti, lépcsőházi	raktár	18529/25/A/38	155	villany	közepes	49.755,-	59.000,-
Pacsirtamező utca 13., földszinti, utcai	vendéglátó funkció	17799/1	116	víz, villany, gáz	közepes	279.328,-	335.000,-
Pacsirtamező utca 13., földszinti, utcai	üzlet funkció	17799/1	116	víz, villany, gáz	közepes	240.120,-	288.000,-
Pacsirtamező utca 32., pincszinti, lépcsőházi	raktár	17635/0/A/3	78	villany	leromlott	26.442,-	31.000,-
Pacsirtamező utca 33., földszinti, utcai	üzlet	17780/0/A/3	105	víz, villany, gáz	közepes	217.350,-	260.000,-
San Marco utca 12-18/A., pincszinti, lépcsőházi	raktár	17449/4/A/1	45	villany	leromlott	15.255,-	18.000,-
San Marco utca 12-18/B., pincszinti, lépcsőházi	raktár	17449/4/A/21	45	villany	leromlott	15.255,-	18.000,-
Selyem utca 4., pincszinti, lépcsőházi	raktár	17005/38/A/58	61	villany	közepes	20.679,-	24.000,-
Selyemfonó utca 8., földszinti, utcai	iroda	18910/77 /A/51	78	víz, villany, távfűtés	leromlott	90.012,-	108.000,-
Szellő utca 2., földszinti, utcai	iroda	18443/2/A/2	46	víz, villany, távfűtés	közepes	72.864,-	87.000,-
Szőlő utca 46., pincszinti, lépcsőházi	raktár	17364/0/A/31	40	villany	leromlott	16.600,-	19.000,-
Tímár utca 13/A., pincszinti, lépcsőházi	raktár	17632/0/A/4	118	villany	közepes	40.002,-	48.000,-
Tímár utca 17/B-19., „B” lh., pincszinti, lépcsőházi	raktár	17487/0/B/62	48	villany	leromlott	22.896,-	27.000,-
Tímár utca 17/B-19., „E” lh., pincszinti, lépcsőházi	raktár	17487/0/B/65	46	villany	közepes	21.942,-	26.000,-
Tímár utca 17/B-19., „F” lh., pincszinti, lépcsőházi	raktár	17487/0/B/66	48	villany	közepes	22.896,-	27.000,-

A pályázatot **zárt borítékban** lehet benyújtani az **ÓBUDAI VAGYONKEZELŐ NONPROFIT Zrt.** Ügyfélszolgálatán (1033 Budapest, Mozaik utca 7., földszint, pénztári órák hétfőnként: 15.00-17.30, szerdánként: 8.30-12.00 és 13.00-16.00, csütörtökönként: 8.30-12.00 óra között).

Pályázni **formanyomtatványon** lehet, mely letölthető a www.obuda.hu és a www.ovzrt.hu.

hu honlapról, vagy személyesen átvehető az **ÓBUDAI VAGYONKEZELŐ NONPROFIT Zrt.** Ügyfélszolgálatán (1033 Budapest, Mozaik utca 7.).

A pályázó ajánlatát a pályázat benyújtására nyitva álló határidőt (minden hónap utolsó munkanapjának 12 órája) követő 60 napig köteles tartani.

A pályázatok benyújtására folyamatosan van lehetőség, azok bontására minden hó-

nap utolsó munkanapján 12 órakor került sor az ÓBUDAI VAGYONKEZELŐ NONPROFIT Zrt. hivatalos helyiségében, melynek kiértékeléséről a Pénzügyi, Tulajdonosi és Vagyonnyilatkozat-kezelő Bizottság az azt követő ülésén dönt.

A pályázati felhívás **teljes szövege** felkerült 2019. november 5-től a www.obuda.hu és a www.ovzrt.hu honlapokra.

Jött, látott, győzött. A japán-brazil származású *Takagui Ana Tiemi* (15-ös) 2018-ban érkezett a Vasas Óbuda női röplabda-csapatához és már magyar bajnoknak, továbbá – tekintélye elismeréseként – csapatkapitánynak mondhatja magát. Braziliában született, minden korosztályos csapatban szerepelt, 42 alkalommal húzta fel a válogatott mezét, sok nemzetközi siker részese. Kérdéseinkre Kovács Gábor közreműködésével válaszolt.

- *Hogyan került kapcsolatba a Vasas Óbuda csapatával? Azt kapta, amire számított?*

- A francia Nantes játékososa voltam, amikor a Vasas ellen játszottunk, így ők onnantól kezdve ismertek engem. Azután a szezon után egy hetet töltöttem Budapesten, nagyon megszerettem a várost, így amikor ajánlatot tettek elem, nem volt nehéz elfogadni. Elégedett vagyok itt, mindent megkapok, amire szükségem van, a magyarok kedves emberek, a csapattársaim és a stáb fantasztikusak, ráadásul a bajnokság színvonala is jó, így összességében talán jobb is itt, mint amit vártam.

- *Zökkenőmentes volt a beilleszkedése, rövid idő*

Ana Tiemi, a csapatkapitány



után „bizalmi” pozícióba került, öné lett a csapatkapitányi karszalag. *Meglepte a felkérés?*

- Soha nem gondoltam, hogy az ideigazolásom után egyből csapatkapitány leszek, de a céltól ettől függetlenül is mindig az, hogy segítsen a csapatomat nemcsak a röplabdában, hanem mindazzal a tapasztalattal, amit játékosként összegyűjtöttem pályafutásom során. Amikor ide szerződtem, láttam, hogy én vagyok a legidősebb, a legtapasztaltabb, rá-

dásul játszottam 14 évet a világ egyik legjobbjának számító brazil válogatottban, így nem volt nagy meglepetés, hogy végül a vezetőedző engem kért fel, hogy kapitányként vezessem ezt a fiatal csapatot.

- *Már az első évben bajnokságot nyert új csapata. Minek köszönhető az aranyérem?*

- A csapatmunkának és annak, hogy mindannyian egy célért küzdöttünk. Nagyon akartuk a sikert, amit nagyon megérdemeltünk, biztos vagyok

abban, hogy egy csapat sem dolgozott nálunk többet és keményebben. Lehet, hogy ugyanannyit, de többet biztosan nem.

- *Mennyiben különbözik mostani együttese a korábbi európai csapattól?*

- Soha nem volt problémám a beilleszkedéssel, mindig is igyekeztem felvenni az adott ország ritmusát, életstílusát, kulturális jegyeit. Törökországban imádtam élni, két éven át rengeteget tanultam arról, mennyire lehet és kell tisztelni egy, az enyémtől

eltérő vallást és kultúrát. Franciaországban szintén két nagyon szép évet töltöttem, az ottani élet sokkal közelebb állt ahhoz, amiből én jöttem, ráadásul nekem – akárki akármit mond róluk – a franciákkal sem volt soha semmi bajom. Romániában nem volt könnyű, ott nem szeretnék többet játszani. Itt, Magyarországon kicsit úgy érzem, hogy minden korábbi állomáshelyemből van egy kevés. Nagyon boldog vagyok Budapesten.

- *Mit vár a BL-sorozattól, mire lehet képes a Vasas Óbuda?*

- A Bajnokok Ligája nem lesz egyszerű, hiszen Európa legjobb csapatai közül vár ránk három, de hiszem, hogy tudunk meglepetést okozni! Senki nem vár tőlünk sokat, ez pedig fegyver lehet a kezünkben! A legfőbb célunk, hogy minél több tapasztalatot gyűjtsünk, tanuljunk a szupersztároktól, akik ellen pályára lépünk. A fiatal játékosoknak fantasztikus lesz megélni ezeket a pillanatokat, amelyeket egész életükben őrizhetnek majd.

Kép és szöveg:
Lovas Albert

Az ősz szerelmesei: irány az Óbudai Nordic Walking Klub

Beköszöntenek a hűvösebb hónapok, elér minket az ősz, aztán a tél. Mondják is, hogy kopogtatnak az „emberek”, a november és a december. A nordic sportágnak azonban télen is bátran hódolhatunk.

Megfelelő ruházattal, minden alkalommal üdítő ez a mozgásforma, hiszen testünk izomzatának mintegy 90%-át mozgatja meg. Ajánlható minden korosztály számára, kiválóan szolgál rehabilitációs tréningként, túlsúlyal küzdők számára, ülőmunkát végzőknek, kismamáknak szülés előtt és után. A nordic wal-

king nagyon jól fejleszti az állóképességet, a keringési rendszert folyamatosan stimulálva serkenti az anyagcserét, kíméli az ízületeket.

A foglalkozásokat családias légkör és jó hangulat jellemzi. A résztvevők nem csak a sportolás örömeért, hanem a társaság és a közösség élményéért is szeretnek visszatérni. Valódi felüdülés és kapcsolódás részt venni az alkalmon. Az évek óta működő klub nem csak edzésekkel várja az érdeklődőket, hanem havonta egy alkalommal szervezett túrának is a részesei lehetnek, amelyekről nem hiányozhat

a közös szalonnasütés, az éneklés sem!

Helyszín változatlanul: *Óbudai Szabadidőpark, Laborc utca 2.* Gyülekező: az Óbudai Szabadidőpark Laborc utcai főbejáratánál. A szükséges felszerelést, a nordic walking botokat biztosítjuk.

Időpontok:

Szerda 14.00 - 15.00

Vasárnap 10.00 - 11.00

Mindenki az edzési fokának megfelelően, saját ritmusa szerint részt venni a foglal-

kozásokon. Edzőnk minden esetben figyelemmel kíséri, hogy mindenki fizikumának megfelelően terhelje szervezetét és pulzusa is a megfelelő tartományban maradjon. Nem szabad elvesztenünk lelkesedésünket, ha eleinte nem a várt eredménnyel indul az edzés, esetleg kifulladásunk, vagy lassabban tudjuk teljesíteni a távot. Résztvevőink alkalomról-alkalomra saját magukon is észreveszik a pozitív hatást, jobban bírják a napi

fizikai megterhelést, izületaik mozgása is könnyebbé, lazábbá válik. A már stabil 50-60 fő résztvevő jobbra hőlgyekből adódik, így a klub-hangulat garantált. Biztatjuk az urakat: ők is elkezdhetik! Nagy örömünkre tesz is, jó néhányan már párban jönnek az edzésekre.

Sportegyesületek figyelmébe!

Ha szeretnének hírt adni csapataik, vagy versenyzőik eredményeiről, készítsenek rövid összeállítást és küldjék el a lovasalbert@gmail.com e-mail címre.



Formatorták
www.cziniel.hu



ÖN TUDJA MIRE, MI TUDJUK MIT

- 8 haszongépjármű márka
- személyre szabott tanácsadás
- egyedi felépítmények

DUNA AUTÓ.



HASZONGÉPJÁRMŰ CENTRUM

DUNA AUTÓ ZRT. 1037 Budapest, Zay utca 24. - Tel.: +36 20 366 6374

www.dunaauto.hu/haszongepjarmu-centrum



**Díjmentes
zsírmáj-vizsgálatot**
kínálunk téli kampányunkban, amennyiben
elmúlt 50 éves, cukorbeteg és túlsúlyos.

**Még Karácsony előtt ellenőriztesse,
van-e zsírmája!**

Kérjen időpontot a **06-1/437-6660-as** telefonszámon
vagy regisztráljon a **zsirmaj.hu** weboldalon.

A zsírmáj alapvetően nem érzékelhető, de súlyos májbetegséggé alakulhat.

A rendelőnkbe érkezett páciens állapotát kollégáink egy kérdőív segítségével felméri, és klinikai vizsgálatokról tájékoztatják. A Synexus rendelőiben végzett összes kezelés, konzultáció és vizsgálat a páciens számára térítésmentes.



Synexus Magyarország Egészségügyi Központ

1036 Budapest, Bécsi út 61. | 5700 Gyula, Nürnbergi u. 1/B. | 4025 Debrecen, Petőfi tér 10/B.



Összhangban Liliért

Jótekonysági koncert

Zenei összefogás egy nemes ügyért,
óbudai zenei intézmények egy óbudai kislányért!

Az esemény fővédnöke: Tamás Ilona - az Észak - Budapesti Tankerületi Központ igazgatója.

Három óbudai Művészeti Iskola összefogásával:

- Aelia Sabina Alapfokú Művészeti Iskola
- Andor Ilona Ének-Zenei Általános és Alapfokú Művészeti Baptista Iskola
- Óbudai Népzenei Iskola

Időpont:
2019. november 30. szombat
16:30 órakor

Helyszín:
Óbuda-Hegyvidéki
Szentháromság Plébánia
1032 Budapest, Vörösvári út 110.

Ó Lili,
1 éve agydagánatot
diagnosztizáltak nála.
Mostanra túl van műtétek és
kemoterápiák sorozatán.
Sajnos ez a daganat újra kiújult.
Most egy remek lehetősége van
a felépülésre külföldön, mely
30 millió forintba kerül.
Segítsünk Lilinek és
családjának!

A 18 órakor kezdődő szentmise Lili gyógyulásáért kerül felajánlásra.

A Szent Efrém Férfikar bizánci adventje



„Advent Bizáncban” címmel adott koncertet a Szent Efrém Férfikar november 14-én az Óbudai Társaskörben telt ház előtt. A különleges és ritkán hallott egyházi dalok ünnepi hangulatot varázsoltak a színházterembe több mint egy órán keresztül.

A Bubnó Tamás vezette férfikar tagjai egyenként, kis haranggal a kezükben vonultak be a terembe, zengő hangjuk pillanatok alatt betöltötte a teret, majd méltóságteljesen összeálltak karrá a színpadon.

- Kisgyermekkoromban alig vártam az adventet, mert legalább énekelhettem karácsonyi dalokat – ezekkel a szavakkal kezdte a

műsort Bubnó Tamás, majd hozzátette: - Hamarosan a megváltó születését fogjuk ünnepelni, és belekerülünk egy csodálatos hangulatba. Bizáncban már ilyenkor, november közepén hosszúak az imák és az advent is hosszú.

A művészeti vezető az újabb dalok felcsendülése előtt köszöntötte a nézők között helyet foglaló dr. Kiss László polgármestert. Érdekessége volt a műsornak többek között, hogy szíri dallamra hallhattunk eredeti arámi nyelven egy karácsonyi éneket Bubnó Márk tolmácsolásában. A Szent Efrém Férfikar ismét kitett magáért a koncerten, a siker és az áhítat ezúttal sem maradt el.

(temesi)

Pinkó és a szegényember

A bukovinai székely népmesét a november 23-i családi hétvégén 15 órától, majd november 28-án 14.30 órától láthatják a Térszínházban. Elsősorban 5-10 éveseknek, szüleiknek és nagyszüleiknek ajánlják a darabot. A november 23-i **családi hétvége** további programja: az előadás után színpadbejárás lesz, a nézők kipróbálhatják a hangszereket, eszközöket, felpróbálhatják a maszkokat. (Jegyár: 800 forint; terszinhaz@gmail.com ; cím: Fő tér 1., Zichy-kastély).



Kedves hűséges Látogatónk!

Szívesen látogatja az Óbudai Kulturális Központ, a Békásmegyeri Községi Ház, a Csillaghegyi Községi Ház, a 3K – Kaszásdűlői Kulturális Központ és a Civil Ház előadásait? Szeretné a belépőjegyeket kedvezményesen, esetleg elővételben megvásárolni? Szeretne hamarabb értesülni az Önt érdeklő programokról?



2019 őszén bevezetjük hűségkártya rendszerünket, amellyel kedvezményes jegyvásárlást, elővételi lehetőséget, és egyéb szolgáltatásokat biztosítunk. A sikeres regisztrációt követően ingyenesen biztosítunk egy vonalkóddal ellátott kártyát, amellyel máris 5% kedvezményt adunk belépőjegyeink árából. 10 jegy megvásárlása után automatikusan 10%-os kedvezményt biztosítunk hűséges közönségünknek.

ŐKK szervezők

ISOPLUS Távhővezetékgyártó Kft. keres az alábbi munkakörökre férfi jelentkezőket:

**- BETANÍTOTT MUNKÁS
- GÉPKEZELŐ**

Munkavégzés helye: III. kerület Kunigunda útja 45.

Kezdet: akár azonnal

Bérezés: megegyezés szerint

**Jelentkezni személyesen munkaidőben
1037 Budapest, Kunigunda útja 45.**

ÚJ PEUGEOT RIFTER
7 ÜLÉssel
TIÉD A PILLANAT!



PEUGEOT TOTAL AJÁNJA

A Peugeot Rifter Access 1.2 PureTech 110 LE NEDC szabvány szerinti vegyes átlagfogyasztása: 5,5 l/100 km, CO₂-kibocsátása: 126 g/km.
A Peugeot Rifter Access 1.2 PureTech 110 LE WLTP szabvány szerinti vegyes átlagfogyasztása (min.-max.): 6,659-7,528 l/100 km, CO₂-kibocsátása: 119,35-132,04 g/km.



DUNA AUTÓ ZRT.

1037 Budapest, Szőlőkert utca 8. Tel.: +36 1 801 4007
dunaauto.hu/peugeot

**Állandó ügyelet!
Ügyeleti díj nélkül!**

**Mátyás Király
Patika**

III. Mátyás király út 2.

(A Tesco expressz mellett)
Szombatonként este 8-ig
nyitott ajtóval várjuk Önöket!

T: (1) 240-4320

Miklós Patika

III. Vöröskereszt u.11
(Miklós utca Vöröskereszt
utca sarok)

T: (1) 240-6338

*Ha Szombat,
akkor Patika!*

PatikaSzombat!

**SZOMBATONKÉNT
15%
kedvezmény**

Aquincum Patika

III. Lajos u.131.

T: (1) 368 7146

**Szent Lukács
Patika**

III. Bécsi út 89-91.
(Az Árpád Gimnázium mellett)

T: (1) 436-9083

KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre 2019. december 31-ig.
A részletekről érdeklődjön a patikában. Más akcióval össze nem vonható.

November régi magyar neve a hónap legjelentősebb szentje után Szent András hava, de az enyészet havának is nevezték. Ez a hónap volt régen a gazdasági év zárásának, az állatok behajtásának, valamint a pásztorünnepek ideje. A hónap utolsó napjára esik András napja. Az e naphoz legközelebbi vasárnap már az egyházi év, az advent kezdete, ami a karácsonyra való felkészülés, tágabb értelemben a reménytelen várakozás, a befelé fordulás, a lélek ünnepe. A karácsonyi időszak január 6-ig, vízkeresztig tart, és igen gazdag népszokások jellemzik.

A vértanú

Szent András apostol és vértanú, halász volt, egyike Jézus tanítványainak, és Szent Péter testvére. Görögországban térített, ott szenvedett vértanúhalált, mikor Néro császár helytartója elfogatta, és keresztre kötöztette, hogy lassú halállal haljon meg. A legenda szerint kétnapi szenvedés után, november végén halt meg. Mivel a keresztet, amelyen szenvedett, átlósan ácsolták össze, nem úgy, mint Jézusét, az ilyen alakú keresztet András keresztnek nevezik.

Férjfogó praktikák

Elsősorban a fiatalok várták András napját, mert a hiedelem szerint ekkor

megtudhatták, ki lesz majd a házastársuk. Az év legjelentősebb házasságiósló napja volt az Andrásnap, amihez számos praktika kapcsolódott. Azt tartották, ha ezen a napon egy lány egy férfinadrágot szerez, és a párnája alá teszi, megálmodja a jövődöbelijét. A legényeknek egy szoknyával kellett ugyanezt tenniük. Az a vélemény is tartotta magát, ha a férjre váró lány egész nap csak három szem búzát eszik, és három korty vizet iszik, emellett imádkozik, éjszaka megálmodja, ki lesz a jövődöbelije. Természetesen, a legények is megtudakolhatták e módszerrel, ki lesz a feleségük, már ha volt kedvük ilyen önsanyargatáshoz. Az is segí-

Szokások András napján



fél a víz tetejére, az tartalmazta a leendő férj nevét. Szerelmi jóslás volt az ólomöt mot kanálban tűz fölött megolvastottak, amikor folyt, kulcs karikáján át hideg vízbe öntötték. Amit a megdermedt ólom ábrázolt, olyan lesz a lány jövődöbelijének a foglalkozása.

A legények is kíváncsiak voltak arra, ki lesz majd a feleségük. Náluk az a szokás járta, hogy 13 cédulára különböző lányneveket írtak fel, amiket aztán egyesével Luca napjáig eldobáltak. Az utolsónak maradt cédulán volt olvasható a leendő feleség neve.

Disznóölések kezdete

András napján kezdődtek a disznóvágások. Régen e naptól kezdve egészen farsangig mindig

akadt egy ház, ahol disznó sivatása verte fel a csendet, és vette kezdetét a disznóölés, amihez mindig kértek rokoni, baráti segítséget. Mindenkinek megvolt ilyenkor a maga feladata, a vágás, perzselés, a hurka-, kolbásztöltés. A disznótör étrendje szinte mindenhol azonos volt: toros leves, töltött káposzta, sült kolbász, sült hurka, hájas pogácsa, rétes. A munka és a vacsora végeztével a távozó kóstolót is kaptak, amit magukkal vittek. András napján éjfélkor befejeztek a mulatozások, beállt a csend ideje, az advent.



www.czinief.hu

Ételek disznóvágás idején

A disznóvágás ma is sok helyütt a régi hagyományok szerint történik. A disznótörök ételek sem változtak sokat az elmúlt években. Ha nem is veszünk részt ilyen eseményen, de kedvünk lenne kipróbálni olyan ételeket, amelyeket ilyenkor fogyasztanak, bátran megtehetjük, elkészítésük nem túl bonyolult, és bármelyik piacon beszerezhetjük a hozzávalókat.

Toros leves

Hozzávalók: 15 dkg sertésmáj, 10 dkg sertéstüdő, 10 dkg sertésszív, 1 sárgarépa, 1 petrezselyemgyökér, egy fél babérlevél, 1 kis fej vörshagyma, só.

Elkészítés: a belsőségeket félig megabáljuk, apró kockákra vágjuk. A zöldségfélét karikákra vágjuk, az apróra vágott vörshagymával, a belsőségekkel, babérlevéllel egy kanál zsírban feltesszük párolni. Megkeverjük, időnként egy kevés vizet öntünk alá, hogy le ne süljön. Ha már majdnem puha, hideg vízzel felengedjük, ízlés

szerint sózzuk, és az egészet lassú tűzön puhára főzzük. Gyenge fokhagymás, paprikás rántással berántjuk, ecettel vagy citrommal ízesítve tálaljuk.

Sertéssült

Hozzávalók: 80 dkg sertéstarja, 10 dkg zsír, só, fokhagyma.

Elkészítés: a felszeletelt húst egy lábosba tesszük, kevés vizet öntünk rá, és azzal puhára pároljuk. Az után, hogy a vizet elfőtte, megpirítjuk a zsiradékban mindkét oldalán, vigyázva, hogy ne szárítsuk ki. A só mellett ízlés szerint fokhagymát is tehetünk hozzá, már a párolás közben, vagy a készre sült hússokra. A disznótörök vacsorához hagymás tört burgonyát, savanyú paprikát vagy ecetes uborkát adhatunk.

Hájas pogácsa

Hozzávalók: 60 dkg liszt, 30 dkg hár, 2 kanál tejföl, 6 dkg zsír, 1 kávéskanál cukor, 2 dkg élesztő, 1 kávéskanál só, 1 tojás.

Elkészítés: az élesztőt 1 dl langyos vízben 1 kávéskanál cukorral megkelesztjük. A lisztet 1 tojássárgájával, zsírral, tejföllel, sóval és a megkelt élesztővel kidolgozzuk. Annyi vizet adunk hozzá, mint a rétestésztánál. Negyedóraig pihentetjük, ez alatt elkészítjük a hájat. Megkaparjuk vagy megdaráljuk, és habosra keverjük. Majd három részre osztjuk. A tésztát vékonyra nyújtjuk, a hár egy részét rákenjük. Felcsavarjuk, nyújtófával egy kissé szétnyomkodjuk, három részbe hajtva, hideg helyen 20 percig pihentetjük. Majd ismét kinyújtjuk, rákenjük a másik rész hájat, ugyanígy összecsavarjuk és pihentetjük. A harmadik nyújtás után felkenjük a maradék hájat, ismét felcsavarjuk, és pihentetés után ujnyi vastagra nyújtjuk. Pogácsaszaggatóval kiszúrjuk, tetejét bevagdossuk, tojással vigyázva kenjük meg, hogy ne folyjon az oldalára, mert akkor nem kel meg a tészta. Forró sütőben pirosra sütjük.





Szűrhető, mégis százak halnak bele a vírus által okozott betegségbe – A komplex HPV- és méhnyakrákszűrés életeket menthet

Csupán minden harmadik nőnek vannak információi a HPV vírusról, pedig bárki szervezetében feltűnés nélkül ott lehet a kórokozó, amely többek között a méhnyakrák kialakulását is okozhatja. Magyarországon évente körülbelül 1000 új esetet diagnosztizálnak, és közel négyszázan halnak bele egy olyan betegségbe, amely alattomosan, tünetek megjelenése nélkül támadja meg az emberi testet, és amelyet nem is olyan nehéz megelőzni, kiszűrni.

A humán papilloma vírus egy leginkább szexuális úton terjedő betegség, amely számos megbetegedés okozója és 95 százalékban okolható a méhnyakrák kialakulásáért. A vírus a legtöbb esetben szexuális úton terjed, az óvszer mégsem nyújt teljes védelmet a fertőzéssel szemben, mert az bőr, vagy nyálkahártya felületek érintkezésével is terjedhet. Bár ez nagyon riasztónak tűnik, de a szexuálisan aktív nők nagyjából 80 százaléka életében egyszer már biztos találkozott a fertőzéssel. A HPV a méhnyakrákos esetek 99,7 százalékában kimutatható, a vírusnak azonban több mint 100 típusa ismert, melyek közül azonban csak 14 típus jelent magasabb kockázatot, de kettő miatt kell igazán aggódnunk. A betegség ugyan a kezdeti stádiumban nagy eséllyel gyógyítható, de mivel több évig is lappanghat a szervezetben tünet nélkül, legtöbb esetben már csak akkor veszik észre, amikor már nagy a baj.

A nők körében a méhnyakrák a leggyakoribb, évente közel 500 halálos áldozatot szedő HPV okozta megbetegedés.

Mivel a HPV nemi úton terjed, így azok, akik gyakran változtatják partnereiket, vagy túl korán kezdik el a nemi életet, nagyobb veszélynek vannak kitéve. Különösen riasztó adat, hogy a 14-15 éves korban kezdett nemi élet miatt a rák a húszas éveik elején járó, fiatal, gyermektelen nőknél is jelentkezhet, és sajnos rengeteg nő halogtatja az éves nőgyógyászati szűrővizsgálatokat. Még a rendszeresen szűrésre járók közül is kevesen tudják, hogy a negatív citológiai lelet ellenére

is lehetnek HPV fertőzöttek. Az általános nőgyógyászati vizsgálatok részeként végzett méhnyakrákszűrés ugyanis nem mutatja ki a HPV fertőzés jelenlétét, csak a vírus által hosszabb ideje fennálló fertőzés eredményeként létrejött elváltozást. A CervicLife egy olyan, komplex méhnyakrákszűrés Magyarországon, amely kombináltan, egyszerre kínál HPV és méhnyak-szűrővizsgálatot a pácienseknek.

A szűrés kettő, szükség esetén három kiegészítő tesztből áll, a vizsgálati eredményhez azonban egy minta elegendő. A teszt igazán korszerű és megbízható, minimális hibalehetőséggel mutatja ki, hogy mekkora a betegség kialakulásának kockázata.

Az első teszt egy DNS vizsgálaton alapuló, magas kockázatú HPV kimutatás, a második egy citológiai kenet mikroszkópos vizsgálata, a harmadik teszt során pedig szükség esetén vizsgálható a méhnyak sejtek molekuláris összetétele, rákmegelőző állapot kimutatása céljából. Amennyiben fennáll a HPV fertőzés, további vizsgálat alapján azt is pontosan meghatározza, hogy a pozitív teszteredményt követően, mikor, és milyen vizsgálatok, valamint beavatkozások szükségesek. A citológiai vizsgálat emellett segít kiszűrni azt a néhány százaléknyi eshetőséget is, amikor a méhnyakrák kialakulásának hátterében nem a HPV fertőzés áll. A szűrés segítségével a méhnyakrák kialakulása valóban megelőzhető.

(x)

Szolgáltatás

- **Üvegezés a helyszínen, biztosításra is!** Gyorsan, tisztán, pontosan! Nagy Miklós. Tel.: 06(20)977-7150
- **Azonnali konténerszállítás!** Kerületi kedvezmények. Bobcat földmunka. Tel.: 06(30)948-4000
- **Redőny, relaxa, szúnyogháló, napellenző stb. szerelése garanciával.** Kerületi redőnyös. Ajándék szúnyogháló minden megrendeléshez!!! Tel.: 06(70)341-9489, 06(20)341-0043
- **Villanyzerelés azonnal!** Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrás József villanyzerelő mester. Tel.: 06(20)934-4664, 246-9021 EL-MŰ-ügintézés.
- **Lakásfelújítás!** Szobafestés, tapétázás, parkettázás, csempézés, vízszelérés, villanyzerelés, közműmunkák, garanciával. Halász Tibor. Tel.: 06-1/202-2505, 06-30/251-3800
- **Parkettacsiszolást, lakkozást, javítást vállalok, nyirkorgás megszüntetését.** Barabás tel.: 70/2800-479 www.parkettazokisiparos.5mp.eu

■ **Csillaghegyi Adószakértő** Iroda vállalkozás gazdasági társaságok, egyéni vállalkozók, alapítványok könyvelését, bérszámfejtését és adótanácsadást. Tel.: 06-20-951-9718

- **Redőnyzerelés, javítás, gurtncsere, szalagfüggöny, szúnyogháló, harmonikaajtó.** Hétfégen is! Nagy Sándor. Tel.: 06-20/321-0601
- **Zárszerviz! Ajtózárak, biztonsági ajtók, hevederzárak nyitása, javítása.** Tel.: 242-1389
- **Költöztetés, lomtalánítás, áruszállítás, csomagolás, bútorszerelés, fuvarvállalás.** Ingyenes felmérés. Tel.: 06(20)972-0347, 06(30)589-7542, 403-9357
- **Üdvözlőm! Villanyzerelést, karbantartást vállalkozok.** Hálózatbővítés, hibakeresés. Hívjon bizalommal. villanyzereloszaki.hu. Tel.: 06-20/422-5254
- **Víz-fűtészerező** gyors szolgálata: fűrdőszobák teljes körű felújítása, burkolása, csap, szifon, wc-tartály, radiátorszerelés 06-70/642-7526
- **Réz- és rozsdamentes** küszöbök beszereléssel, zárák, kilincsek, pántok, zsanérok cseréje, régi ajtók, ablakok felújítása. Tel.: 06-20/381-6703, 251-9483
- **Tetőfedő, bádogos, ács mester:** tetőjavítás, tetőcsere, lapostető-szigetelés, cserepes lemezzel is, azonnali nekifogással. Kiszállítás, felmérés ingyenes. Tel.: 0620 6172137

- **Fényképpel beégetett porcelánkép** rendelhető síremlékre, urnafedlapra. Nem fakul, nem kopik, időjárásálló. www.sirkokkep.hu T: 06-20-5509347
- **Kémények bételese, átépítése, belső marása** teljes körű ügyintéssel. Szabó Balázs 06-20-264-7752
- **Vízvezeték-központi fűtés** szerelés. Apróbb javításoktól teljes kivitelezésig. Hencz Péter Tel: 0670/3973869
- **Favágással, alpin favágással, telek rendezéssel, kertészettel, betonozással, bontással, javítással, térkövezéssel kapcsolatos munkák** elvégzése. Tel.: 06706177940, 06706177940

Egészség

- **Bőrgyógyász Dr. Zubek Krisztina** +36 30 5516137, 1035 Budapest, Szentendrei út 10.
- **Fül-orr-gégészeti** magánrendelés minden szerdán 18.30-tól 19.30-ig. Cím: Orvosi Centrum III. Kolosy tér 1/B. Tel.: 0 (1)388-9406, 06(20)211-5190. Dr. Müller Zoltán főorvos
- **Fogsorkészítés, törésvajítás** hagyományos és rugalmas, törhetetlen anyagból, 50-90 ezerig. 0670 315 1571

Ovis torna

- **HAPKIDO** – a sokszínű koreai harcművészet, önvédelem oktatás Óbudán. Tel.: 06(20)946-0321 www.Hapkidosuli.hu

Elad-vesz

- **Békásmegyeren a Csobánka téren** jól működő üzlet eladó. Jelenleg étkezdeként üzemel. 06-30/211-5391
- **KÖNYVEKET, könyvtárakat** régibt, újabbat, műtárgyakat antikváriumunk vásárol. Díjtalan kiszállással. 06-20-4256437
- **Eladó nem használt** piros cserge. 2,10 x 1,45/ 2 db. 0620/9592951
- **Terhessé vált** cégét megvásároljuk! Magas házipénztár és tagi kölcsön nem akadály! Céges problémák megoldása: +3630/345-4724

Ingatlan

Online apróhirdetés-felvétel
a nap 24 órájában:
ingatlanROBOT.hu/obuda-ujsag

- **65 m²-es 3 szobás** panellakás eladó Óbudán. T.: 0620 220 5219

- **2% jutalékért** értékesítem ingatlanát teljes körű ügyintéssel. Bauer Kata +36-30/981-8575

- **Leányfalun 3 szobás** téglaház garázzsal, 600 nm telekkel 21,3 m forint irányáron eladó. 0670/9494013

Oktatás

- **Kémia és biológia** tantárgyakból érettségire való felkészítést vállalok. Tel.: 06-30/203-2077
- **Angol beszédcenrikus** oktatás, korrepetálás, gyakorlott precíz tanártól, speciális módszerekkel. Tel.: 06(30)952-3691
- **Matematika, fizikatanítás** általános és középiskolások részére szaktanártól! Házhoz megyek! 0620/9590-134

Régiség

- **Almásai Katalin** becsús vásárol készpénzért bútorokat, festményeket, dísz tárgyakat, porcelánokat, órákat, csillárt, könyveket, csipkét, szőrmét, írógépet, varrógépet, bizsukat, hagyatékot, díjtalan kiszállással. Tel.: 06-30/308 9148
- **Papír- és fémpénzt, bélyeget, képeslapot, papírrégiséget, régiségeket** vásárolunk és árverésre átveszünk. VI., Andrássy út 16. Tel.: 266-4154 Nyitva: H-Sz 10-17, Cs 10-19
- **Kastélyok berendezéséhez** vásárolok antik bútorokat, bronzokat, órákat, ezüstöket, festményeket, porcelánokat, katonai tárgyakat, pénzerméket, stb. Tel.: 06-20/280-0151 e-mail: herendi77@gmail.com
- **Antik és használt KÖNYVEK**, teljes könyvtárak, hagyatékok vásárlása. Oskola Antikvárium Buda, Maros u. 12. Nitsovits Iván 06-20-23-10-725

Állás

- **Nyugdíjas, megbízható, precíz, energikus** asszony vagyok. 1-2 heti rendszerességgel 6-8 órában takarító munkát keresek. Tel.: 0670-311-1655
- **Óbudai családi bölcsődébe** szakképzett, tapasztalt kisgyermekgondozót, kisgyermeknevelőt keresünk 8 óras munkaidőben. Keresünk rész munkaidős dadust, szívesen látunk frissnyugdíjas szakembereket is. T: 0670/659-9500 Önéletrajz: bolcsiobuda@gmail.com

Életjáradék

- **Budapesten keresek** olyan idős személyt, özvegy hölgyet vagy urat, aki szívesen kötne életjáradéki szerződést korrekt feltételekkel. Bevásárlás, orvosi ellátásban is segítek. Érd.: 06-30/785-2089
- **Eltartási szerződést** kötnek idős hölgygel, úrral vagy házaspárral, akár ottlakással is, eü végzettséggel. Minden megoldás érdekel. +3620-539-3518
- **Életjáradékot fizetnek lakásért!** Leinformálható, referenciával rendelkező megbízható személy vagyok! Kálny Csaba 06-20/94-94-94-0
- **Életjáradék szerződést** kötnek budapesti ingatlanra, ottlakás nélkül, befektetési céllal. Hívtalosan, ügyvédi szerződéssel. BA Tel 30 862 5444, ab@ues-admin.com

- **Életjáradék!** Akár több millió Ft egy összegben folyamatos havi járadékot biztosítunk.062050401109

Egyéb

- **December 12-én 12⁰⁰ órakor** búcsúztatjuk az Óbudai Temetőben Czékos Juliánát.
- **Kutyások, macskások!** Megmaradt kutya, macskaeledel ingyen elvihető. Nehezebb körülmények között élő tulajdonosoknak: 06-70/286-7800

Kiadó

- **Kiadom aquincumi**, négyzetes ház első emeletén lévő, 1+2 fősobás, étkezős, franciaerkélyes lakásom, hosszabb távra. 06-30/853-6165, Kocsis

Társskereső

- **73 éves, volt külkeres, fiatalos, művészet-, zenekedvelő nő** keres független, nemdohányzó, korrekt társat intellektuális kapcsolatra. Tel.: 06/20/386-7828
- **Társkövetítés: szívvel-lélekkel** segítünk megtalálni párját. Tel.: 0620/272-1461

Számítógép

- **Computerklinika:** számítógép-javítás, karbantartás, vírusirtás, alkatrész-beszerelés, bővítés. Ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal. Tel.: 06(30)857-2653

Karbantartó, ezermester, gondnok kollégát keresünk III. kerületi Cziniel cukrászda és kávéháza. Heti 5 munkanap 6.00-14.30. A munkabér 1400 Ft/óra, nettó. Fizetett szabadság. Akár 4 vagy 6 óras rész munkaidős kolléga is lehet. Megbízható, stabil háttér, bejelentett, hosszú távú, biztos munkahely. Változatos, sokrétű munka, kellemes, platán fás munkakörnyezet. Ingyenes parkolás. Jogosítvány szükséges. Fényképes önéletrajzát a vicha.atlila@czinielcukraszda.hu címre várjuk, Édes Élet megjelöléssel.

Kézilányt, hidegkonyhai kollégát keresünk III. kerületi csapatunkba. Az új kolléga feladata a reggeli ételek készítése és a cukrászok munkájának segítése. Kezdő cukrászok jelentkezését is várjuk. Kulturált munkakörnyezet, megbízható háttér, biztos megélhetés. Nettó 170.000-200.000 Ft. Jelentkezését kérjük, hogy a cziniel@czinielcukraszda.hu-ra küldje el, illetve a 06-30/922-2913-ra várjuk.

Takarító-mosogató munkakörbe keresünk kollégákat III. kerületi cukrászdába. Fizetés: nettó 170.000-200.000 Ft. Napi 8 óra munka, a beosztás 1 hónapra előre elkészül, megbízható, stabil háttér. Nincs éjszakázás, csak nappali műszak. Jelentkezni a cziniel@czinielcukraszda.hu e-mailben vagy a 06-30/922-2913 telefonszámon lehet.

Megjelenésünk. Lapunk következő száma december 7-én, szombaton jelenik meg. Korábbi számaink is olvashatók a www.obuda.hu/honlapon.

ÚJ ÉS HASZNÁLT AUTÓALKATRÉSZEK
Opel, VW, Chevrolet, Daewoo és egyéb típusokhoz

AUTÓMENTÉS, KÖLCSÖNZÉS

Tihanyi Autósbolt

1039 Budapest, Madzsar József u. 24/1.

Nyitva: H-P: 8-17 óráig
mullerautowebshop.hu

tihanyiautoalkatreszvilaga@gmail.com

+36-1-343-0152, +36-31-781-5320

TÉRJEN BE HOZZÁNK!
SZERETETTEL VÁRJUK A III. NÁNÁSI ÚT 47-49.-BEN!

JELZÉSEK
- Tudja hölgyem, nem árt az óvatosság...

Tanácsadások és fogadóórák

- A Fidesz III. kerületi szervezete megbízásából a 3K Kaszásdűlői Kulturális Központban (Pethe Ferenc tér 2.) ingyenes jogsegélyt hirdet dr. Tócsy Balázs ügyvéddel, minden hónap negyedik keddjén 17-től 19 óráig. Érdeklődni a 247-3604-es telefonszámon lehet.
- A Fidesz III. kerületi szervezete megbízásából a Békásmenyi Községi Házban (Csobánka tér 5.) ingyenes jogsegélyt hirdet dr. Gáthy Zsuzsanna ügyvéd, minden hónap harmadik csütörtökén 16-tól 18 óráig.
- Varga Mihály országgyűlési képviselő megbízásából dr. Tócsy Balázs ügyvéd ingyenes jogsegélyt tart minden hónap harmadik csütörtökén 17-től 19 óráig a Bécsi út 77-79. szám alatti Fidesz irodájában. Bejelentkezés nem szükséges. Érdeklődni a (20)200-0017-es telefonszámon lehet.
- Varga Mihály országgyűlési képviselő megbízásából dr. Kóvári Béla ügyvéd ingyenes jogsegélyt tart a Táborhegyi Népházban (Toronya utca 33.) minden hónap második csütörtökén 18-tól 20 óráig. Bejelentkezés nem szükséges. Érdeklődni a (20)200-0017-es telefonszámon, vagy a Bécsi út 77-79. alatti Fidesz irodájában lehet.
- Menczer Erzsébet (Fidesz-KDNP), a 10. országos egyéni választókerület elnöke minden hónap első szerdáján 16-tól 17.30 óráig fogadóórát tart a Fidesz 10. választókerületi irodájában. Cím: 1033 Bp., Kaszásdűlő utca 7. Előzetes bejelentkezés szükséges a 367-8791-es vagy a 06-20-226-7828-as telefonszámon.
- A Kereszténydemokrata Néppárt III. kerületi Szervezetének a Váradi utca 17. szám alatti irodájában a csütörtökönként 16.30-tól 18.30 óráig meghirdetett fogadóóra, valamint az ingyenes jogi tanácsadás 2019. november 1-től átmenetileg szünetel. A fogadónap és az ingyenes jogi tanácsadás új helyszínéről és rendjéről a későbbiekben tájékoztatnak.
- A Jobbik Magyarországért Mozgalom ügyvédje ingyenes jogi tanácsadást tart minden hónap első hétfőjén 16-tól 18 óráig a Harrer Pál utca 16. szám alatti; minden hónap harmadik hétfőjén 16-tól 18 óráig a Kabar utca 11. szám alatti Jobbik irodájában. (Előzetes bejelentkezés szükséges a 06-30-546-2202-es telefonszámon.)
- Az MSZP társasházi kérdésekben minden hónap első hétfőjén 15-től 16 óráig tanácsadást tart az MSZP III. kerületi irodájában (Mókus utca 1-3., tel.: 244-8036, bp03@mszp.hu).
- Szalai-Komka Norbert (MSZP) szociális kérdésekben minden hónap utolsó csütörtökén 15-től 16 óráig tanácsadást tart az MSZP III. kerületi irodájában (Mókus utca 1-3., tel.: 244-8036, bp03@mszp.hu).
- Dr. Ferenc János (MSZP) jogi kérdésekben minden hónap első hétfőjén 16-tól 17 óráig tanácsadást tart az MSZP III. kerületi irodájában (Mókus utca 1-3., tel.: 244-8036, bp03@mszp.hu).
- A Demokratikus Koalíció III. kerületi Szervezete ingyenes jogi tanácsadást és ügyeletet ad. Érdeklődni a 06(70)420-7330-as telefonszámon, vagy a bp3@dkp.hu e-mail címen lehet. Cím: 1033 Bp., Szentendrei út 93. VIII./60. épület 1. emelet. Nyitvatartás: kedd 16-18; csütörtök 10-12 óra.
- Az Összefogás Óbudáért Egyesület megbízásából dr. Hecsei Pál ügyvéd ingyenes jogi tanácsadást tart minden hónap első hétfőjén 17-től 19 óráig. Tel.: 06-30-207-1156 (Cím: Himző utca 1., földszint).
- A Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület megbízásából minden hónap második csütörtökén 18-19 óráig a jogi tanácsadást dr. Orbán László Tibor ügyvéd tartja a Csillaghegyi Közösségi Házban (Mátyás király út 13-15.). Az építési tanácsadást pedig János János építész. Bejelentkezés legkésőbb 2 nappal a tanácsadást megelőzően. Tel.: 06-70-967-1493 irodavezetői telefonszám; e-mail: liebekati@gmail.com honlap: www.csipke.info/Postafiók
- A Zsámboki Műhelyben (Lehel utca 14., a csillaghegyi Jézus Szíve templom jobb oldali épületszárnya): gyermekpszichológiai kérdésekben minden hónap második szerdáján 17-19 óráig. (Előzetes bejelentkezés dr. Leder Rózsánál, 06-30-883-2123.)

• Szabó Tímea (Párbeszéd) országgyűlési képviselő minden hónap utolsó szerdáján 16 órától a Pethe Ferenc tér 1. alatti Párbeszéd irodájában tart fogadóórát. Előzetes bejelentkezés szükséges: 06-30-415-4837.

• A Fidesz 4. számú választókerülete óbudai irodájának nyitvatartása Cím: 1036 Bp., Bécsi út 77-79. Hétfő, kedd, szerda, péntek 10-től 16 óráig, csütörtök 12-től 18 óráig. Telefonszám: 06-20-200-0017.

ÓBUDA, a III. kerületi Önkormányzat lapja, megjelenik 73.000 példányban

Igazgató-főszerkesztő: **Karalyos József**

Lapszerkesztő: **Klug Miklós** Tördelés: **Ujvári Sándor**

Kiadja az Önkormányzat megbízásából az **IMPRESS-RÉGIÓ Kft.**

Szerkesztőség, hirdetésszervezés:

1035 Bp., III. Szentendrei út 32. Tel./fax: **430-1250.**

Kiadó: 1052 Bp., V. Váci u. 18. III. em. Tel./fax: 267-0524, 267-0525.

E-mail: **obudaujsag@gmail.com; impress.hirdet@gmail.com**

Nyomás: Comorn Lapmanager Kiadó és Kereskedelmi Kft.

1031 Budapest, Őrlő u. 2. IV/12. Ügyvezető igazgató: **Bányai Péter**

HÉTVÉGI AKCIÓ BLACK FRIDAY FIRENZE DIVATHÁZ FLÓRIÁN

Üzletközpont 1.emeletén
november 28.-29.-30.-án

2t fizet, **4**-t vihet

3 db női felsőruházati termék
vásárlásakor csak a 2 db drágábbat
kell kifizetni, a 3., a legolcsóbb
ajándék. A 4. termék egy max.3.000Ft-
os sál szintén ajándék. Más akcióval,
engedménnyel össze nem vonható.
Akció a kijelölt területen.

WIDEX® HALLÓKÉSZÜLÉK
STÚDIÓ

**INGYENES
HALLÁSSZŪRÉS**

NOVEMBER 30., SZOMBAT

8:00-14:00

Flórián téri Üzletközpont

**JÖJJÖN EL HOZZÁNK,
BEJELENTKEZÉS NÉLKÜL,**

és egy 10 perces hallásszűréssel
ellenőrizzük hallása állapotát!

Telefon:

06 (1) 614 9405

06 (70) 335 8306

Email:

florian@widex.hu



Gyorskatamarán járhat Budapest és Bécs között



Kísérleti jelleggel Budapestig hajózik le novemberben az egyébként Bécs és Pozsony között közlekedő katamarán, a Twin City Liner. Ha a próbaút sikeres lesz, a jövőben gyakrabban láthatjuk a hajót a magyar fővárosban. November 22-én 9-kor indul Bécsből és délután 15 órakor köt ki Budapesten, fedélzetén mintegy 250 utassal. Vissza november 24-én indul. A Twin City Liner gyorskatamarán tizenhárom éve ingázik naponta háromszor Bécs és Pozsony között a Dunán, eddig több mint 1,8 millió utast szállított. A fedélzetén 12 kerékpár biztonságos szállítására van lehetőség és egy elektromos biciklit is fel lehet tölteni az út során

Ördöglakatok találkozója

Ördöglakatok, logikai játékok bemutatása és kipróbálása – egy kis elmélet, sokkal több gyakorlat szerepel a programok között a XIII. Országos Ördöglakat Találkozón a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeumban november 23-án 10.30-tól 17 óráig. A találkozón rengeteg játékot próbálhatnak ki az érdeklődők. Itt lesznek

magyar tervezők új és régebbi játékaik, a nemzetközi játékvilág néhány újdonsága is. Az idei nemzetközi találkozón több magyar játékot díjaztak, ezek megalkotóival is lehetőség lesz a találkozásra. *(A programokon való részvétel ingyenes. A múzeum kiállításai ezen a napon is múzeumi belépő megváltásával látogathatók. Cím: Korona tér 1.)*



Kockafeszt – Egyedi LEGO építmények

A Kockafeszt LEGO rajongói klub egyetlen budapesti kiállításának ismét a Békásmegyeri Közösségi Ház (Csobánka tér 5.) ad otthont *november 23-án és 24-én 10-től 18 óráig*. A hetedik alkalommal rendezett eseményen új, egyedi LEGO építményeket láthatnak az érdeklődők, néhány ezekből: Avatar űrhajók, Star Wars, életnagyságú hatyú. A tematikus játszóházak egyikében a látogatók is építhetnek a műanyagkockákból.

Téli mesék

Kültéri árkádkiállítás nyílik *december 2-án* a Békásmegyeri Közösségi Házban, ahol *Rofusz Kinga* illusztrátor grafikáiból látható válogatás. 2010-ben az Év illusztrátora díjat nyerte el. A kültéri tárlaton a tél hangulatát idézi meg sajátos képi világával. *(Megtekinthető ingyenesen 2020. március 1-ig.)*

Hahota

Az ősember fia hazaviszi a bizonyítványát, és az apja elkezdi vele ordítani: - Fiam, azt még megérdemtem, hogy halászatból csak kettest kaptál, barlangfestészetből hármaszt, de hogy történelemből is, pedig csak fél oldal az egész?

Bizonyítványosztáskor Móríckát kérdezik szülei:

- Na, mutasd a bizonyítványod!
- Nincs nálam - feleli Mórícka.
- Hogyhogya nincs nálad?
- Kölcsönadtam a padtársamnak.
- Miért kell neki?
- Azzal akarja megijeszteni a szüleit.

PYRON

PYRON A PAPIRON
Nagykereskedés, 3000 fajta árucikk, írószer, irodaszer, iskolaszer, papíráru.
1038 Budapest, Szentendrei út 218-220. Tel.: 250-4902, 250-4904

PYRON