



ÓBUDA

XXV. évfolyam 21. szám • Megjelenik kéthetente 40 oldalon, 73.000 példányban • 2019. november 11.

AQUINCUM • ARANYHEGY • BELSŐ-ÓBUDA • BÉKÁSMEGYER • BÉKÁSMEGYER-ÓFALU • CSILLAGHEGY • CSÜCSHEGY • FILATORIGÁT • HÁRMASHATÁR-HEGY • KASZÁSDÜLŐ • MÁTYÁSHEGY • MOCSÁROSDÜLŐ • HAJÓGYÁRI-SZIGET • REMETEHEGY • RÓMAIFÜRDŐ • RÓMAI-PART • SOLYMÁRVÖLGY • TÁBORHEGY • TESTVÉRHEGY • TÖRÖKKŐ • ÚJLAK • ÜRÖMHEGY

Díjazott fürdőfelújítás

11

Bolognában jelentették be: hidegburkolás kategóriában díjat nyert a tavaly átadott Csillaghegyi Árpád Forrásfürdő.

Megrongálták az Országzászlót

23

A Petőfi téri Országzászló részét károsító oszlopot döntötték ki ismeretlen rongálók. A lépcsőzet is megsérült.

Állásbörze

26

A Csobánka téri Békásmegyeri Községi Házban rendeznek állásbörzét november 27-én.

November 30-án nyitnak a jégpályák



A Fő és a Csobánka téren nyit idén is térítésmentesen használható korcsolyapályát az önkormányzat az igen népszerű Advent Óbudán rendezvénysoport részeként. Ahogy eddig is, korcsolyaoktatás és -kölcsonzés is lesz

Részletek a 6. oldalon

Szezonzáró bringásreggeli

Nyereményjátékkal és a késő nyarat idéző napsütéses időben sok vidám kerékpárossal búcsúztatták az idei Bike & Breakfast szezon október 25-én az Esernyős – Óbudai Kulturális és Információs Pontnál.

Beszámoló a 21. oldalon

Megalakult az új képviselő-testület

Megtartotta alakuló ülését Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának október 13-án újonnan megválasztott képviselő-testülete a Városháza tanácskozótermében október 28-án. A 16 egyéni választókerület mindegyikében a Momentum-DK-

MSZP-Párbeszéd-LMP képviselőjelöltjei győztek. Dr. Kiss Lászlót választotta az itt élők többsége polgármesternek az elkövetkező öt évre. Az ülésen új alpolgármesterek kaptak megbízást.

Folytatás a 3. oldalon


Advent Óbudán november 30. – december 23.

Előzetes a 7. oldalon

Mind a 16 egyéni választókerületben győzött az ellenzék

Az újonnan megválasztott képviselő-testület

Az október 13-ai önkormányzati képviselő-választáson Óbuda-Békásmegyer 16 egyéni választókerületében és a kompenzációs listáról (6 fő) képviselői mandátumot szereztek az elkövetkező öt évben, a 2019-2024 közötti ciklusban:

<p>1. számú választókerület</p>  <p>Dr. Kiss László (Momentum-DK-MSZP- Párbeszéd-LMP) 1977 szavazattal (53,81%)</p>	<p>2. számú választókerület</p>  <p>Hazai Iván András (Momentum-DK-MSZP- Párbeszéd-LMP) 1650 sza- vazattal (52,31%)</p>	<p>3. számú választókerület</p>  <p>Zábó Attila (Momentum-DK-MSZP- Párbeszéd-LMP) 1738 szavazattal (51,97%)</p>	<p>4. számú választókerület</p>  <p>Strenner Imre (Momentum-DK-MSZP- Párbeszéd-LMP) 2017 szavazattal (53,66%)</p>	<p>5. számú választókerület</p>  <p>Óri László (Momentum-DK-MSZP- Párbeszéd-LMP) 1641 szavazattal (51,75%)</p>
<p>6. számú választókerület</p>  <p>Czeglédy Gergő (Momentum-DK-MSZP- Párbeszéd-LMP) 1805 szavazattal (56,35%)</p>	<p>7. számú választókerület</p>  <p>Béres András (Momentum-DK-MSZP- Párbeszéd-LMP) 1641 szavazattal (53,72%)</p>	<p>8. számú választókerület</p>  <p>Csongrádi János (Momentum-DK-MSZP- Párbeszéd-LMP) 2040 szavazattal (51,36%)</p>	<p>9. számú választókerület</p>  <p>Turgonyi Dániel (Momentum-DK-MSZP- Párbeszéd-LMP) 1938 szavazattal (54,07%)</p>	<p>10. számú választókerület</p>  <p>Szkaliczki Tünde (Momentum-DK-MSZP- Párbeszéd-LMP) 2091 szavazattal (55,70%)</p>
<p>11. számú választókerület</p>  <p>Burján Ferenc (Momentum-DK-MSZP- Párbeszéd-LMP) 2067 szavazattal (50,77%)</p>	<p>12. számú választókerület</p>  <p>Derda Ádám (Momentum-DK-MSZP- Párbeszéd-LMP) 1480 szavazattal (47,33%)</p>	<p>13. számú választókerület</p>  <p>Szabó Ákos (Momentum-DK-MSZP- Párbeszéd-LMP) 1370 szavazattal (46,85%)</p>	<p>14. számú választókerület</p>  <p>Ujfalvi István (Momentum-DK-MSZP- Párbeszéd-LMP) 1244 szavazattal (47,21%)</p>	<p>15. számú választókerület</p>  <p>Domokos Ágnes (Momentum-DK-MSZP- Párbeszéd-LMP) 1529 szavazattal (49,32%)</p>
<p>16. számú választókerület</p>  <p>Rózsa László Péter (Momentum-DK-MSZP- Párbeszéd-LMP) 1378 szavazattal (50,37%)</p>	<p>Kompenzációs listáról</p>  <p>Bús Balázs (Bús Balázs Óbudáért Egyesület-Fidesz-KDNP)</p>	<p>Kompenzációs listáról</p>  <p>Csapó Harold Gábor (Bús Balázs Óbudáért Egyesület-Fidesz-KDNP)</p>	<p>Kompenzációs listáról</p>  <p>Farkas Balázs (Bús Balázs Óbudáért Egyesület-Fidesz-KDNP)</p>	<p>Kompenzációs listáról</p>  <p>Kelemen Viktória (Bús Balázs Óbudáért Egyesület-Fidesz-KDNP)</p>
<p>Kompenzációs listáról</p>  <p>Puskás Péter (Bús Balázs Óbudáért Egyesület-Fidesz-KDNP)</p>	<p>Kompenzációs listáról</p>  <p>Rácz Andrea (Bús Balázs Óbudáért Egyesület-Fidesz-KDNP)</p>	<p>Kompenzációs listás választási eredmények</p> <p>Lista: Bús Balázs Óbudáért-Fidesz-KDNP Elnyert mandátumok: 6 Töredékszavazatok száma: 22 222</p> <p>Lista: Ellenzéki Óbudáért Elnyert mandátumok: 0 Töredékszavazatok száma: 1 666</p> <p>Lista: Jobbik Elnyert mandátumok: 0 Töredékszavazatok száma: 1 594</p> <p>Lista: Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd-LMP Elnyert mandátumok: 0 Töredékszavazatok száma: 0</p>		

Folytatás az 1. oldalról

A testület tagjai

Az önkormányzat képviselő-testülete 22 tagú, ebből a 16 egyéni választókerület mindegyikében a Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd-LMP jelöltjei szereztek mandátumot. Kompenzációs listáról 6-an kerültek be a testületbe, valamennyien a Bús Balázs Óbudáért Egyesület-Fidesz-KDNP jelöltjeként.

A képviselő-testület tagjai a Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd-LMP jelöltjeként (választókerületenként): *dr. Kiss László, Hazai Iván András, Zábó Attila, Strenner Imre, Óri László, Czeglédy Gergő, Béres András, Csongrádi János, Turgonyi Dániel, Szkaliczki Tünde, Burján Ferenc, Derda Ádám, Szabó Ákos, Ujfalvi István, Domokos Ágnes, Rózsa László Péter.*

Kompenzációs listáról jutott be a Bús Balázs Óbudáért Egyesület-Fidesz-KDNP színe-

Ellenzéki többség • Eskütétel, alpolgármester-választás

Megalakult az új képviselő-testület



Fotó: Antal István

iben: *Bús Balázs, Csapó Harold Gábor, Farakas Balázs, Kelemen Viktória, Puskás Péter, Rácz Andrea.* A képviselők polgári-frakciót alakítottak, így vesznek

részt a testület munkájában.

Az alakuló ülésen néhány ponton módosították az önkormányzat szervezeti és működési szabályzatát; megvá-

lasztották a szakbizottságok tagjait és elnökeit; a tanácsnokokat, valamint az önkormányzati tulajdonú gazdasági társasá-

gok felügyelő-bizottsági és igazgatósági tagjait; jóváhagyták az önkormányzat gazdasági programjának és fejlesztési tervének előkészítését.

Döntöttek még egyebek mellett a Bursa Hungarica Felsőoktatási Ösztöndíjpályázat és az idei karácsonyi segélyek keretösszegéről; az Óbudai Múzeum igazgatói feladatainak ellátására vonatkozó pályázat kiírásáról (*pályázat a 10. oldalon*); a „Kismuzsika” néphagyományok az óvodában elnevezésű program 2019/2020-as nevelési évre szóló támogatásának elfogadásáról is.

Nemzetiségi önkormányzatok

Az ülésen bejelentették: 12 nemzetiségi önkormányzat alakulhat Óbuda-Békásmegyeren. Ezek: a bolgár, a cigány, a görög, a lengyel, a német, az örmény, a román, a ruszin, a szerb, a szlovák, a horvát és az ukrán nemzetiségi önkormányzatok. (*Megválasztott képviselők a 10. oldalon.*)

Alpolgármesterek

Titkos szavazással megválasztották az új alpolgármestereket: 22 igen szavazattal *Burján Ferencet, Hazai Iván Andrást, Turgonyi Dánielt, Béres Andrást és Czeglédy Gergőt.*

„Mindenki polgármestere szeretnék lenni!”

Letette esküjét Óbuda-Békásmegyer új polgármestere

Nagyszámú érdeklődő jelenlétében tette le hivatali esküjét október 28-án az új polgármester és a képviselő-testület tagjai. A helyi választási bizottság elnöke ismertette az 54,3 százalékos részvétellel lezajlott választások eredményét, mely szerint *dr. Kiss László* Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának polgármestere.

„Véssük a szívünkbe: szolgálattal a III. kerület lakosainak tartozunk, ezért a jövőben karunkat egymásba öltve kell dolgoznunk a közös célokért. Mindenki a III. kerületért!”

Az eskütétel után a polgármester megköszönte a nagyarányú választási részvételt, melyből világosan látszik, hogy a kerület lakosai felelősen, tenni akarással kívánnak részt venni szűkebb lakóhelyük életében.

Dr. Kiss László beszédében hangsúlyozta, hogy az elkövetkező időszak munkájának középpontjába a lakosság szolgálatát helyezi, mindenki polgármestere kíván lenni, az ajtaja mindenki előtt nyitva áll, aki tenni akar a kerületért. A közös cél elérése érdekében arra kérte képviselőtársait, hogy munkájuk során mindig tartsák szem előtt, hogy bár sok pártból érkeztek, de esküjük egy: Óbuda-Békásmegyer lakosságának érdekeit kell képviselniük.



„Döntéseink és a városfejlesztés központjába az embert helyezjük. Élhető kerületet szeretnénk, melyben polgáraink valóban élni, dolgozni és kikapcsolódni is tudnak.”

Kiemelte, hogy mennyire fontosnak tartja a párbeszédet, hiszen a kerület érdeke, hogy a fejlesztések kivitelezésében és a megoldandó problémák kezelésében együttműködés jöjjön létre a helyi közösségekkel, egyházakkal, állami szervekkel.

Az elkövetkező ciklus legfontosabb feladataként a polgármester a Római-part ügyének rendezését, az árvízvédelem megoldását nevezte meg, de kiemelten fontos feladatának tartja a bérlakások számának növelését, bérlakás-építési program indítását, a gyermekegészségügy fejlesztését. A nagyszabású fejlesztések kivitelezésénél különösen fontosnak tartja a párbeszédet és az átláthatóságot.

„Fontosnak tartom, hogy a döntéshozatalba minél több véleményt be tudjunk csatolni. Ezért, különösen a kerület pénzügyi döntéseinél, kiemelt szerepet kívánok biztosítani az ellenzék képviselőinek.”

A kerületi döntések mindenkit érintenek, ezért nagyon lényegesnek tartja azok kontrollálhatóságát az ellenzék és a lakosság részéről is. Beszéde végén dr. Kiss László arra kérte képviselőtársait, hogy esküjük szerint szolgálják együtt, kart-karba öltve a kerület lakosságát.

Megalakult a Fővárosi Közgyűlés

Hírösszefoglaló: Karácsony Gergely főpolgármester tíz, Budapest elkövetkező öt évét meghatározó alapértéket határozott meg a Fővárosi Közgyűlés november 5-i alakuló ülésén. A nagy érdeklődéssel kísért eseményen, az eskütétel után mondott beszédében a főpolgármester úgy fogalmazott: tíz olyan alapértéket tart fontosnak, amelyekhez foggal-körömmel ragaszkodni fog.

Az általa felsorolt tíz érték: Budapestnek nincsenek első- és másodrangú polgárai; a város vezetőinek az itt lakók érdekeit kell szolgálniuk; a lakhatást alapvető jognak tekintik; kiveszik részüket a klímaváltozás elleni küzdelemből; óvják a város épített és természeti örökségét; előnyben részesítik a fenntartható közlekedési formákat; biztosítani kell a belső és a külső kerületek egyenletes fejlődését; támogatják a kulturális sokszínűséget; a fővárosaik véleményét minden fontos kérdésben ki kell kérni; Budapestnek nyitottan, átláthatóan és korrupciótól mentesen kell működnie.

A főpolgármester kijelentette azt is, hogy mától az ellenzéki összefogás pártjai a közársaspárti többséget alkotják, és minden erejével azon lesz, hogy ezt egyben tartsa, az együttműködésüket erősítse.

Főpolgármester-helyettesek és főjegyző

Főpolgármester-helyettesé választották Gy. Németh Erzsébetet, Túttó Katát, Dorosz Dávidot, Kiss Ambrust és Kerpel-Fronius Gábort.

Karácsony Gergely bejelentette, hogy a főjegyzői tisztségre kiírt pályázat eredményes volt: 2019. november 11-től dr. Szamadó Tamást Budapest főjegyzőjévé nevezi ki.

Ez a minimum!

Budapest elkötelezett az Ez a minimum! antikorrupciós program megvalósításában

Az antikorrupciós szervezetek által kidolgozott, Ez a minimum! elnevezésű antikorrupciós minimumprogram megvalósítása melletti elkötelezettségét fejezte ki a Fővárosi Közgyűlés alakuló ülésén. A Karácsony Gergely főpolgármester által jegyzett előterjesztést egyhangúlag támogatták a képviselők.

A főpolgármester a javaslatában emlékeztetett, hogy antikorrupciós szervezetek, az Átlátszó, a K-Monitor és a TI Magyarország az önkormányzati választások előtt felhívást tettek közzé az általuk kidolgozott antikorrupciós minimumprogram megvalósításának vállalására. „Főpolgármester-jelöltként ezt a vállalást magam is megtettem, ezért javaslatot teszek a Fővárosi Közgyűlésnek a minimumprogram megvalósítása melletti elköteleződésre, illetve az implementáció első lépéseként a Budapest Főváros Önkormányzata működésének és gazdálkodásának átláthatóságáról szóló rendelet megalkotására” – fogalmazott.

A javaslatban a főpolgármester kitért arra is, hogy a fővárosi önkormányzat és a főpol-



Karácsony Gergely főpolgármester és helyettesei: Gy. Németh Erzsébet, Túttó Kata, Kiss Ambrus, Bárdonné dr. Benda Mónika aljegyző, Dorosz Dávid és Kerpel-Fronius Gábor

Klímavészhelyzet

gármesteri hivatal közzétételi gyakorlata „jelenleg is bővebb, mint amit a törvény megkövetel”. Így például nem csupán az ötmilliárd forint feletti szerződések adatai találhatóak meg a főváros honlapján – írta Karácsony Gergely, hozzátéve: azt javasolja, hogy „ezen az úton haladjon tovább az önkormányzat és a hivatal, tovább bővítve a nyilvánosság számára közzétett információk körét”.

A különösebb informatikai fejlesztést nem igénylő módosítások 2020. január 1-jei hatálybalépése mellett a szerződések szövegének közzétételére és a közzétett adatok további feldolgozásra alkalmas módon való hozzáférhetővé tételére vonatkozó, javasolt szabá-

A klímavészhelyzet megállapításáról és az Egészséges Budapest Program továbbfejlesztéséről is döntöttek

A főpolgármester elfogadott javaslatában az áll: „az éghajlat változása, a globális felmelegedés már jelenleg is komoly hatást gyakorol a mindennapi életünkre. Abban az esetben azonban, ha nem teszünk záros határidőn belül érdemi lépéseket a felmelegedés mértékének csökkentésére és a klímaváltozáshoz való alkalmazkodásra, a jövő generációival szembeni kötelezettségeinket ássuk alá” – fogalmazott Karácsony Gergely kiemelve: „erkölcsi felelősségünk, hogy



Esküt tesznek a Fővárosi Közgyűlés képviselői a Városháza dísztermében november 5-én

lyok alkalmazására való felkészülés ugyanakkor némileg hosszabb felkészülési időt igényel – mutatott rá Karácsony Gergely.

A minimumprogramban foglaltakat a fővárosi intézményekre és cégekre is kiterjesztenék, ehhez azonban első lépésként a jelenlegi közzétételi gyakorlatot és infrastruktúrát fel kell mérni az elfogadott javaslat szerint.

gyermekeinkre és unokáinkra lehetőség szerint jobb, de semmiképp nem rosszabb állapotban hagyjuk a világot, mint ahogyan azt a szüleinktől és nagyszüleinktől megkaptuk mi magunk”. A Fővárosi Közgyűlés november 5-i határozatában elkötelezte magát, hogy a döntések meghozatala során elsőbb-

A Római-part a budapesti zöldfolyosó fontos része lesz

A III. kerületi önkormányzat üdvözlő a Fővárosi Közgyűlés döntését, miszerint a római-parti területen változtatási tilalmat vezet be. Fontos számunkra az árvízvédelem régóta elhúzódó megerősítése, de az is, hogy ez a természeti értékeink megóvásával történjen, hiszen nincs konfliktus az árvízi védekezés és a természeti környezet megóvása között.

Támogatjuk a budapesti zöldfolyosó tervét, amely a Margitsziget, a Hajógyári-sziget, a



Római-part és a Népszí- na egy egységes szemlé- dok számára nyitott kö-
get összekötésével alkot- letben fejlesztett, a családok számára nyitott kö-
zösségi zöldterületet.

A hétvégén civil szervezetek faültetési kezdeményezéséhez is csatlakozik Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata, ahol polgármesterként személyesen is részt vesznek, több önkormányzati képviselővel.

Az önkormányzat szintén üdvözlő a civilek kezdeményezését és a jövőben is támogatni fogja a természeti értékeink megóvása érdekében tett akciókat. Várunk minden kerületi lakost, aki szívesen részt vesz az eseményeken.

Dr. Kiss László
polgármester

Mit jelent a zöldfolyosó?

Egy összefüggő zöldfolyosót alakítunk ki a Margitsziget, az Óbudai-sziget és a Római-part összefűzésével. Ezek ma is létező és védendő zöldterületei a városnak, azonban mégsem lehet könnyedén, sétányszerűen végigsétálni rajtuk. Néhány apró beruházással elérhető, hogy egy 10 kilométer hosszú, Duna-parti zöldterület alakuljon ki, ahol sétálni, biciklizni, futni és sportolni lehet.

Mit kell ehhez építeni?

Már néhány kisméretű beruházásból megvalósítható a zöldfolyosó. Meg kell teremteni a gyalogos kapcsolatot a Margitsziget és az Óbudai-sziget között (az Árpád hídról a Margitszigetre igen, de az Óbudai-szigetre jelenleg nem lehet lejutni), valamint az Óbudai-sziget és a budai oldal között a gázgyár magasságában. Ez egy kisebb gyaloghíd megépítésével megoldható. Emellett természetesen rendezni kell az érintett zöldterületeket, vala-

Folytatás az 4. oldalról

mit gondoskodni kell a Római-part megóvásáról, az árvízvédelem megnyugtató rendezése mellett (ahogy a helyiek mondják: Fák a Rómain, gát a Nánásin!).

seget élveznek az éghajlatváltozás elleni fellépés szempontjai. A testület felkérte a főpolgármestert, hogy végeztesse el a fővárosi önkormányzat, annak intézményei és a legalább többségi befolyása alatt álló gazdasági társaságok átvilágítását abból a szempontból, hogy azok működése pontosan miként hat az éghajlatváltozásra, ugyanis – mint a javaslatban olvasható – ennek ismeretében tud döntést hozni a közgyűlés arról, hogy milyen határidővel tűzhető ki a karbonsemlegesség, illetve a zöldenergiára való teljes átállás elérésére.

Arra is felkérték Karácsony Gergelyt, hogy vizsgálta felül a rendkívüli időjárás helyzetekre irányadó intézkedési terveket, valamint terjessze a közgyűlés elé a főváros klímaadaptációs és mitigációs intézkedési tervét, amely keretet ad annak, hogy a fővárosi önkormányzat átfogóan, a polgárokkal, az állami szervekkel, valamint a civil szervezetekkel és a gazdasági szereplőkkel együtt léphessen fel a klímavészhelyzettel szemben.

A közgyűlés határozott arról is, nem támogatja, hogy a Liget-projekt meg el nem kezdett beruházásai megvalósuljanak, így nem ért egyet az Új Nemzeti Galéria megépítésé-

vel a Városligetben, amelynek a kinyilvánított közgyűlési szándék szerint elsődlegesen közparki funkcióval kellene megújulnia.

Egészséges Budapest Program

A Fővárosi Közgyűlés ugyancsak a főpolgármester kezdeményezésére határozatban mondta ki, hogy szükségesnek látja a kormány, a fővárosi önkormányzat és a kerületi önkormányzatok együttműködésében az Egészséges Budapest Program továbbfejlesztését. A testület felhívta a főpolgármestert arra, hogy folytasson egyeztetéseket a kerületi önkormányzatokkal, valamint az érintett szakmai és betegjogi szervezetekkel az egészségügyi alapellátás helyzetéről, valamint terjesszen a Fővárosi Közgyűlés elé olyan intézkedési tervet, amely – a fővárosi önkormányzat és a kerületi önkormányzatok együttműködésében – a fővárosi egészségügyi alapellátás egységes keretrendszerének kialakítására irányul a fővárosi polgárok azonosan magas színvonalú egészségügyi alapellátásának biztosítása érdekében.

Reklámfelületek

A közgyűlés elfogadta Karácsony Gergely azon előterjesztését is, amelyben a reklámozási célú felületek hasznosításáról szóló koncepció kidolgozását javasolja. A főpolgármester javaslatában azt írta: a fővárosi önkormányzat, annak intézményei és gazdasági társaságai számos olyan felülettel rendelkeznek, amelyek reklámozási célra felhasználhatóak. Ezek egységes koncepció szerinti hasznosítása a nemzeti vagyonnal való felelős gazdálkodást és a közjó érvényesítését is szolgálja. A javaslat elfogadásával a közgyűlés felkérte a főpolgármestert, hogy mérje fel a rendelkezésre álló, reklámozási célú felületeket, majd terjesszen be egységes koncepciót ezek hasznosítására. A testület döntött arról is, hogy az egységes koncepció elfogadásig a fővárosi önkormányzat, annak intézményei és gazdasági társaságai ne kössenek a reklámfelületeik hasznosítására irányuló szerződést egy évnél hosszabb időre.

Változtatási tilalom

A Fővárosi Közgyűlés döntött arról is, hogy megindítja a Duna-parti építési szabályzatnak a III. kerület Duna-parti területére vonatkozó üteme második szakaszának tervezését, és ehhez kapcsolódóan a Római-parton, a Nánási út, a Királyok útja, a Pünkösdfürdő utca és a Duna által határolt területre változtatási tilalmat rendel el.



karacsonynergely.hu

budapest.hu



November 30-án nyitnak a jégpályák

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata az adventi ünnepek kezdetével és az Advent Óbudán rendezvénysorozaton belül minden évben két helyszínen nyitja meg az óbudai lakosság részére a térítésmentesen használható jégpályákat.

A tavalyi évhez hasonlóan a **Csobánka téren** 10×20 méteres pályával, valamint a **Fő téren** 15×25 méteres pályával várják a korcsolyázni vágyó lakosokat.

NYITVATARTÁS

2019. november. 30. (18 óra) – 2020. február 2.
(az időjárás függvényében meghosszabbíthatják)

Fő tér: hétfő-vasárnap 8 óra - 22 óra

Csobánka tér: hétfő-vasárnap 8 óra - 20 óra

OKTATÁS

Az oktatás térítésmentesen a következő időpontokban ingyenesen vehető igénybe. Jelentkezni a helyszíneken az oktatást megelőző fél órában szükséges.

Első hétfője: 2019. december 7-8., utolsó hétfője 2020. január 25-26.

Fő tér: szombatonként 8 óra - 10 óra

Csobánka tér: vasárnaponként 8 óra - 10 óra

KORCSOLYAKÖLCSÖNZŐ

Bérelhető méretek:

kétélű korcsolyacipő 22-26 méretig (állítható) 400 Ft

egyélű korcsolyacipő 27-36 méretig 400 Ft

egyélű korcsolyacipő 37-48 méretig 600 Ft

Hétköznap, tanítási időben a III. kerületi iskolai csoportok részére, tanári kísérettel a korcsolyabérlés díja 200 Ft.

SZERVIZ

Élezésre csak a Fő téren lesz lehetőség, hétfői napokon 1000 Ft/cipőpár ellenében.

BELÉPŐDÍJ

A jégpályák minden időpontban térítésmentesen állnak az érdeklődők rendelkezésére.

Szeretettel várják a korcsolyázás kedvelőit! Sportélményekben gazdag korcsolyázást kívánnak minden kedves látogatónak!



Fotó: Zumpf András



Ismét családias ünnepvárás Óbuda szívében



Fotó: Zumpf András



November 30. – december 23. között 16 óbudai helyszínen zajlanak az Advent Óbudán eseményei. A Fő téri és a Szentlélek téri programokon kívül a területen működő kulturális intézmények is számos ünnepi programot kínálnak minden korosztály számára.

A Fő tér és a Szentlélek tér idén is felölti ünnepi pompáját, ahol zenei fellépők sora, gyermek programok, kézműves vásár, ízletes falatokat kínáló gasztrosztány várja a látogatókat.

A hagyományokkal bíró karácsonyi program-sorozat megőrzi családias jellegét és olyan színes, az adventi ünnepkörhöz méltó ingyenesen látogatható programokat kínál,

ahol a család minden tagja jól érezheti magát.

A Fő téri vásári forgatagban ott lesz a kisgyerekek nagy kedvence, a műemlék körhinta, a nagyobakat a karácsony ízei, színpadi nézni és hallgatni valók sora várja. A zenei programokat 2019-ben is *Gryllus Dániel*, Kosuth-díjas zeneszerző, előadóművész, a Kaláka Zenekar alapítója segítette összeállítani. A Fő téren köszönhetjük a Szent Efrem Férfikart, a Fonó Zenekart, az Apnoét, a Nana Vortexet, a Guča Partyzans Brass Bandet, a M.É.Z. együttest, a Misztrált, az Eszterlanc mesezenekart, a Budapest Marching Jazz Bandet, a Góbé Zenekart, a Muzsikás Együttest, a

Vintage Dollst, a Bolyki Soul&Gospel Kórust, *Szalóki Ágit*, a *Zurgót*, *Harcsa Veronika* és *Gyémánt Bálint* duót, *Gryllus Vilmost*, a Makám zenekart, Balogh Kálmán&Gipsy Cimbalom Band feat.BRANKA-t, a Kiskalász Zenekart, *Malek Andrea* Solulistic Gospel, *Ferenczi György* és az 1-ső Pesti Rackákat, a Belvárosi Bettyárokat, az Animus Csengettyű Együttest és a hagyományokhoz híven az utolsó adventi vásárnapon a Kalákát.

A Kincső Néptáncegyüttes, a Széll Kulturális Egyesület és a VPG Néptánc Együttes, a Göncöl Néptáncegyüttes most is táncházra hívja a látogatókat. A kerületi iskolás és

óvodás csoportok, és az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény idős klubjai is előadásokkal készülnek.

A színpadi programokon kívül a Fő téri macskaköveken találkozhatnak a Bab Társulat Luca-na-

pi óriásbábos előadásával, a Langaléta Garabonciásokkal, bábos mesemondókkal, a Tűzmadarakkal, az Ice Art jégfaragásával és a kackiás bajszerű verkillissel, aki a korcsolya pályán szolgáltatja a zenét a csúszkálóknak.



Fotó: Zumpf András

Az Advent Óbudán rendezvénysorozatnak idén is kiemelten fontos pillére az Adventi Adománygyűjtés, amely mára tradicionális hozzátartozója lett a rendezvénynek. 2019-ben a Magyar Hospice Alapítvány áldozatos munkájához kérjük segítségüket.



Idén is népszerű volt a kedvezményes burgonyavásár



Fotó: Antal István

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata burgonyavásárlási akciót rendezett október 18-án és 19-én a kerület kilenc különböző pontján.

A kedvezményes vásárlásra a kerületben bejelentett lakóhellyel rendelkező, ha-

vi 125 ezer forint alatti nyugdíjban részesülő nyugdíjasok voltak jogosultak, továbbá, akik az önkormányzat, illetve a kerületi kormányhivatal által megállapított aktív korúak ellátásában, időskorúak járadékában, ápolási díjban, óbudai betegápolási díjban, illet-

ve óbudai jövedelempótló támogatásban részesülnek, a közfoglalkoztatásban részt vevő személyek, valamint a rendszeres gyermekvédelmi kedvezményre jogosult családok. A vásárolható mennyiség 1 zsák (20 kg)/fő volt, melyért 300 forintot kellett fizetni.

Almaszüret Pomázon

Az Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ ellátottjai – mint minden évben – idén is ellátogattak Pomázra almát szedni, egy szedd magad akció keretében.

Ezt az őszi kirándulást mindig nagy örömmel várják Idén az almaszedésen 19-én

ellátottak és dolgozók egyaránt. Idén az almaszedésen 19-én



Egészséges Ezüstkor

A Szent Margit Rendelőintézet és az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény fenti című egészségügyi ismeretterjesztő sorozata október 30-i előadásának témája a szív- és érrendszeri megbetegedések idős korban volt. Dr. Tóth Levente kardiológus főorvos a Kiskorona utcai idős klubban beszélt e sokakat érdeklő és érintő kérdéssről.



Fotó: Antal István

vettek részt az intézményből: ellátottak, dolgozók és szülők együtt szüreteltek. A munkából mindenki egyformán kivette a részét, és végül 50 kiló almával nehezebben tértek vissza az intézménybe. A gyümölcsök egy részét mindenki saját magának szedte, a többi pedig a központ-

ban fogyasztják majd el. Az márt az ellátottak olcsóbban vásárolhatták meg, így a családok kedvező áron juthattak jó minőségű gyümölcshöz.

Az időjárás is kedvező volt, az ős ellenére kellemes, napsütéses időben volt részük a szüretelőknél.

Éhesen indultál suliba?

Reggelizzél nálunk!

Az Összefogás Óbudáért Egyesület „rászoruló gyermekek reggeliztetése” programja a Békásmegyeri Közösségi Házban (1039 Budapest, Csobánka tér 5.) és a Jövőbarát Egyesületnél (1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 1.) tanítási napokon reggel 6 és 7.30 óra között.
(Tel.: +36 30 200 3115, e-mail: info@osszefogasobudaert.hu)

Szeretettel várunk!

Hajda Eszter
jószerzői nagykövet



Cukorbetegség speciális szemszögből



Fotó: Antal István

A II. Óbudai Diabetes Napot a Szent Margit Kórház a Hotel Aquincumban rendezte október 25-én. A szakemberek számára kreditpont szerző, továbbképző tanfolyamnak minősülő eseményen *dr. Kiss László* polgármester és *dr. Badacsonyi Szabolcs*, a kórház főigazgatója köszöntötte a megjelenteket.

Tavaly, az első alkalommal tartott szakmai napon a cukorbetegségre, mint népbetegségre kívánták felhívni a figyelmet a szervezők. Ezért arra törekedtek, hogy az előadások témáival minél szélesebb spektrumban rendezte október 25-én. A szakemberek számára kreditpont szerző, továbbképző tanfolyamnak minősülő eseményen *dr. Kiss László* polgármester és *dr. Badacsonyi Szabolcs*, a kórház főigazgatója köszöntötte a megjelenteket.

Tavaly, az első alkalommal tartott szakmai napon a cukorbetegségre, mint népbetegségre kívánták felhívni a figyelmet a szervezők. Ezért arra törekedtek, hogy az előadások témáival minél szélesebb spektrumban rendezte október 25-én. A szakemberek számára kreditpont szerző, továbbképző tanfolyamnak minősülő eseményen *dr. Kiss László* polgármester és *dr. Badacsonyi Szabolcs*, a kórház főigazgatója köszöntötte a megjelenteket.

Változott a Tüdőgondozó ellátási rendje

2019. szeptember 1-jétől a Tüdőgondozó ellátási rendje a következők szerint változott. A háziorvosi beutalóval érkező páciensek részére naponta orvosonként 5 időpontot tudunk biztosítani; a gondozott betegek számára naponta orvosonként 8 időpontot tartunk fenn; kontroll vizsgálatra érkező páciensek részére a rendelésen tudunk időpontot biztosítani. A sürgősségi ellátást igénylő betegeket is ellátjuk, ehhez azonban szükséges a háziorvos előzetes telefonos egyeztetése a Tüdőgondozóval, valamint ezen egyeztetés tényét kérjük feltüntetni a beutalón is. A sürgősségi ellátás kategóriájába tartoznak: nem uralható lázas állapot köhögéssel; mellkasi fájdalom – fizikális státusz feltűnésével a beutalón; véres köpetürítés az elmúlt két napban; hirtelen (két napon belül) jelentkező nehézlégzés.

Szent Margit Rendelőintézet



Fotó: Antal István

Véradás

A Magyar Vöröskereszt Budapest Fővárosi Szervezete nyilvános véradásokat szervez a III. kerületben az alábbi helyszíneken:

- november 8. péntek, 14-18 óra között, Óbudai Auchan parkolója, véradókamion.
- november 26. kedd, 12-19 óra között, Békásmegyeri Községi Ház (Csobánka tér 5.).

**AZ IDEJÉBEN FELISMERT
MELLDAGANAT GYÓGYÍTHATÓ!
A LEHETŐSÉG ADOTT!
ÉLJEN VELE!**



BUDAPEST FŐVÁROS
KORMÁNYHIVATALA

**A SZŰRŐVIZSGÁLAT
DÍJMENTESEN
IGÉNYBE VEHETŐ!**

A vizsgálat helye és ideje:
Szent Margit Kórház
1032 Budapest, Bécsi út 132.
tel.: +36 (1) 430-4830.

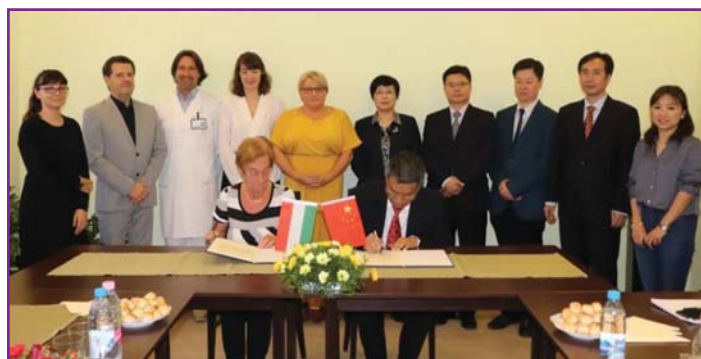
2019. szeptember - december

A III. kerületben lakó, 45-65 év közötti asszonyok, akik utolsó mammográfiás vizsgálatá óta eltelt 2 év, névre szóló meghívót kapnak mammográfiás szűrővizsgálatra.

KÉRJÜK, TEGYEN ELEGET MEGHÍVÁSUNKNAK, VEGYEN RÉSZT ÖN IS A MAMMOGRÁFIÁS SZŰRŐVIZSGÁLATON!

BUDAPEST FŐVÁROS KORMÁNYHIVATALA NÉPEGÉSZSÉGÜGYI FŐOSZTÁLY // TEL.: +36 (1) 465-3823.

Kínai delegáció a Szent Margitban



A Kínai Shaanxi Tartomány delegációja tett látogatást a Szent Margit Kórházban. A kórház képviselőiben dr. Badacsonyi Szabolcs főigazgató, dr. Issekutz Ákos orvosigazgató-helyettes, Éliás Ibolya ápolási igazgató és a fejlődésneurológiai osztály munkatársai – Prof. Dr. Berényi Marianne, dr. Czettel Éva, dr. Kovács Edina és Nyakacska Laura osztályvezető főnövér – fogadták a kínai küldöttséget, melyet a Shaanxi Tartomány tudományos kutatási igazgatója dr. Yang Liu vezetett. Prof. Dr. Fuyong Jiao és a Szent Margit Kórház Fejlesztésneurológiai Osztályát vezető Prof. Dr. Berényi Marianne közös oktatási és tudományos kutatási együttműködési megállapodást írt alá. A kínai küldöttség tagjai voltak: a Shaanxi Tartomány Orvosi Egyetemeinek képviselői, Prof. Dr. Lijianhui, Prof. Dr. Yan Xianoning, Dr. Xiao-Hua Yang Phd, valamint tudományos kutatási vezetője Luo Dingqiang

A nemzetiségi önkormányzatok képviselői

Óbuda-Békásmegyer Bolgár Nemzetiségi Önkormányzat	Óbuda-Békásmegyer Német Nemzetiségi Önkormányzat,	Óbuda-Békásmegyer Szerb Nemzetiségi Önkormányzat
Karailiev Iván	Neubrandt Istvánné	Dr. Lásztity Nikola
Radev Atanaszov Radi	Müller István Kálmán	Dujmov Milán
Karailieva Ivánka	Szencz Gábor	Dujmov Deján
Óbuda-Békásmegyer Cigány Nemzetiségi Önkormányzat	Aradi Istvánné	Óbuda-Békásmegyer Szlovák Nemzetiségi Önkormányzat
Bodrogyölgyi Sándor	Neubrandt István	Pogonyi Zoltánné
Dudás Ottó	Óbuda-Békásmegyer Örmény Nemzetiségi Önkormányzat	Horti Andrásné
Sztojka István	Szűcs-Gáspár Zsolt	Galda Béla Pálné
Farkas Vilmos	Bana Attila	Óbuda-Békásmegyer Horvát Nemzetiségi Önkormányzat
Szabó Zsolt Iván	Szahakjan Nelson	Dr. Szoboszlai István Attila
Óbuda-Békásmegyer Görög Nemzetiségi Önkormányzat	Óbuda-Békásmegyer Román Nemzetiségi Önkormányzat	Nincsevic Klára
Dimopoulos Lázárosz	Lázár Edit	Jakosevity Marianna
Halász Katalin	Tamásné Ferenczi Katalin	Óbuda-Békásmegyer Ukrán Nemzetiségi Önkormányzat
Abonyiné Kosztudisz Niki	Hegedüs István	Lopit Jaroslava
Óbuda-Békásmegyer Lengyel Nemzetiségi Önkormányzat	Óbuda-Békásmegyer Ruszin Nemzetiségi Önkormányzat	Kirilenko Olena
Wesolowski Korinna Katalin	Bara Sándor	Szavcsuk Irina
Máté Endre	Lukács Béla Istvánné	
Nagy Emil Bogumil	Baráné Erdős Margit	

Pályázat az Óbudai Múzeum igazgatói állására

Budapest III. kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata a „Közalkalmazottak jogállásáról szóló” 1992. évi XXXIII. törvény 20/A. és a 20/B. § alapján pályázatot hirdet **Óbudai Múzeum igazgató (magasabb vezető)** munkakör betöltésére.

A közalkalmazotti jogviszony időtartama: határozatlan idejű közalkalmazotti jogviszony.

Foglalkoztatás jellege: Teljes munkaidő.

A vezetői megbízás időtartama: A vezetői megbízás határozott időre, 5 évre szól.

A munkavégzés helye: 1033 Budapest, Fő tér 1. Óbudai Múzeum.

Munkakör megnevezése: igazgató - magasabb vezető
A munkáltatói jogkör gyakorlója: Budapest Főváros III. Kerület, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Képviselő-testülete.

A munkakörbe tartozó, illetve a vezetői megbízással járó lényeges feladatok:

Magasabb vezetői megbízás keretében végzi a jogszabályban meghatározottak szerinti és az intézmény alapító okiratában foglalt feladatok ellátásának koordinálását, irányítását, ellenőrzését, az intézmény törvényes működésének biztosítását, az intézmény költségvetésének betartását, a munkáltatói jogok gyakorlását.

Illetmény és juttatások:

Az illetmény megállapítására és a juttatásokra a „Közalkalmazottak jogállásáról szóló” 1992. évi XXXIII. törvény, valamint a(z) 150/1992. (XI.20.) Korm. rendelet rendelkezései az irányadók.

Pályázati feltételek:

- magyar állampolgárság;
- büntetlen előélet, cselekvőképesség;
- a munkakör ellátásához szükséges magyar nyelvtudás;
- szakirányú főiskolai vagy egyetemi végzettség, a

közalkalmazottak jogállásáról szóló 1992. XXXIII. törvény végrehajtásáról a művészeti, a közművelődési és a közgyűjteményi területen foglalkoztatott közalkalmazottak jogállásával összefüggő egyes kérdések rendezésére kiadott 150/1992. (XI.20.) Korm. rendelet 6/E. §-ában előírt végzettség;

- a 150/1992. (XI.20.) Korm. rendelet 6/E. § (1) bekezdésében foglaltak szerinti szakmai gyakorlat;
- a magasabb vezető beosztás ellátására megbízást az kaphat, aki a munkáltatóval közalkalmazotti jogviszonyban áll, vagy a megbízással egyidejűleg közalkalmazotti munkakörbe kinevezhető;
- a vezetői megbízást követő két éven belül a pályázó vállalja a 150/1992. (XI.20.) Korm. rendelet 6/G. § (1) és (2) bekezdése alapján az államháztartási és vezetési ismereteket nyújtó, legalább 120 órás képzés elvégzését és az azt igazoló okirat bemutatását a munkáltató részére;

- vagyonynyilatkozat tételi eljárás lefolytatása;
- szakirányú tudományos tevékenységet végez;
- nem áll muzeális intézményben, nyilvános könyvtárban, közlveletárban és közművelődési intézményben végezhető tevékenység folytatását kizáró foglalkoztatástól eltiltás hatálya alatt;
- nem áll a Kjt. 20. § (2) bekezdés d) pontja szerinti büntetőeljárás hatálya alatt, nem áll fenn vele szemben a Kjt. 20.§ (2d) és (2e) bekezdésében foglalt kizáró ok;
- nem állnak fenn a Kjt. 41.§-ában meghatározott összeférhetlenségi okok.

A pályázat elbírálásánál előnyt jelent:

- Óbuda-Békásmegyer kulturális életének, intézményrendszerének ismerete.
 - hazai és uniós pályázatok lebonyolításában szerzett tapasztalat.
 - felsőfokú kulturális menedzser képzettség.
 - gazdasági szakirányon szerzett felsőfokú végzettség.
- A pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások:**

- az iskolai végzettséget és szakmai gyakorlatot igazoló okmányok másolata.

- részletes szakmai önéletrajz.

- három hónapnál nem régebbi hatósági erkölcsi bizonyítvány.

- az intézmény szervezeteire és működésére vonatkozó szakmai koncepció/vezetői program.

- a pályázó nyilatkozata arról, hogy a pályázati anyagában foglalt személyes adatainak a pályázati eljárással összefüggő kezeléséhez hozzájárul.

A munkakör betölthetőségének időpontja:

A munkakör legkorábban 2019. december 1-től tölthető be.

A pályázat benyújtásának határideje: a közgyűlés honlapján való közzétételtől számított 30 nap.

A pályázatok benyújtásának módja:

A pályázatot postai úton, vagy személyesen Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat, Oktatási és Kulturális Osztályra (Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat 1033 Budapest, Fő tér 4.) kell megküldeni. Kérjük a borítékra feltüntetni: „Óbudai Múzeum, igazgatói pályázat”.

A pályázat elbírálásának módja, rendje, határideje:

A pályázatot a pályázati határidő lejártát követő 21 napon belül a jogszabály által előírt szakmai bizottság hallgatja meg. A 3 tagú bizottságot a munkáltatói jogkör gyakorlója kéri fel. Az igazgatói megbízásról a pályázati határidő lejártát követő 60 napon belül - a szakmai bizottság javaslatát mérlegelve - Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Képviselő-testülete dönt. A igazgató személyét a szakmai bizottság mellett az Emberi Erőforrások Minisztériumának minisztere véleményezi.

A pályázati kiírással kapcsolatban további információkat Marlokné Somogyi Ildikó oktatási és kulturális osztályvezető nyújt a 06/1/437-8654-es telefonszámon. A munkáltatóval kapcsolatban további információt a www.obuda.hu honlapon szerezhet.

Megújult Óbuda kapuja, a Szépvölgyi park



A Szépvölgyi úti HÉV-megálló és a Lajos utca közötti 600 négyzetméteres kis park sokak számára jelenti Óbuda kapuját. Naponta több ezren járnak át ezen a mostanáig széttagolt, egykor buszfordulóként és a légópince lejárataként is használt területen. Idén szeptember végére végre a fontosságának méltó külalakat nyert a park.

A lezárult kivitelezés tervezését már 2014-ben elindította az önkormányzat, amit 2015-től kezdve a tervek társadalmi véleményezése követett. A környékbeliek két találkozóon módosíthatták a terveket, majd levélzavazással döntött úgy az

itt lakók 80 százaléka, hogy a véglegesített tervek megvalósuljanak. A közművek, az úthálózat és a park alatt található pincerendszer miatt rendkívül összetett feladat megvalósítása végül a kormány támogatásával, 2018 őszén indulhatott el. A kormányzati forrásból a terület forgalomtechnikája, burkolatai, növényzete és berendezései is megújultak. A tervezett környezetalakítás egyszerre kívánt praktikus sétányt és vonzó közparkot létrehozni, amely az áthaladás mellett a megállásra is lehetőséget ad. A közvetlen lakókörnyezet kiszolgálása mellett kerületi szinten is fontos

csomópont a park. A környezetrendezési koncepció tehát e kettős funkció összehangolását tüzte ki célul.



Fotó: Antal István

A Barcsay-mozaik áttelepítése gondos tervezést igényelt Díjazott fürdőfelújítás

Díjat nyert a Csillaghegyi Árpád Forrásfürdő korszerűsítési projektje egy olyan világversenyen, amelyre több száz pályázat érkezett a világ minden tájáról.

A MAPEI Csoport leányvállalatai között 18. alkalommal rendezték a Reference Grand Prix versenyt, amelyre 459 pályázat érkezett több országból. Az elmúlt napokban, Bolognában tartották az eredményhirdetést, ahol a Csillaghegyi Árpád Forrásfürdő felújítása hi-

degburkolás projekt kategóriában a legjobbak közé került. A beruházás közbeszerzés keretében a Budapest Gyógyfürdői és Hévízei Zrt.,

beruházásában, a Kalotaherm Zrt. generál kivitelezésében valósult meg. A több ezer négyzetméternyi hidegburkolati munkálatot az AG Total Solution Kft. végezte.

Megújultak és új burkolatot kaptak a medencék és a medence terek, valamint több helyre, medencékbe, falakra, gőzfürdőkbe, gőzkabinba és wellness terekbe üvegmozaik került.

A munkálatok legkülönösebb eleme a Barcsay-mozaik áttelepítése volt, amit a lebontásra váró újpesti uszodából hoztak át. Mivel a mozaik védett alkotás, a bontás, szállítás is gondos tervezést, körültekintést igényelt. Az áttelepítést a Filó és Társa Kft. végezte a Kulturális Örökségvédelmi Hivatal által jóváhagyott restaurátori tervek alapján.



Amfi Kupa az Árpádban

Idén 26. alkalommal rendezik a nagy múltú matematikaversenyt, az Amfiteátrum Kupát az Óbudai Árpád Gimnáziumban. Lelkes, a matematika iránt érdeklődő ötödik, illetve hatodik évfolyamra járó diákok jelentkezését várták a szervezők.



Az idei Amfiteátrum Kupa időpontja november 15-e, ezen a napon a résztvevők a részükre összeállított feladatsor megoldása után különböző érdekes foglalkozásokon vehetnek részt az eredményhirdetésig. Az Óbudai Árpád Gimnázium diákjai és tanárai egyaránt azon dolgoznak, hogy a versenyzők sok tudással és élménnyel gazdagodva távozhassanak a ren-

dezvényről, és szép emlékként tekintessenek majd vissza a 2019. évi Amfiteátrum Kupára.

• 2020. január 7-én kezdődik az „Ismerkedés a számítógéppel és az internettel. Idősebbek is elkezdhetik!” tanfolyam következő kurzusa. Érdeklődés és jelentkezés *Neubrandt Olginál* a 06-30-221-4938-as telefonszámon.



Nyugdíjasok Óbudai Akadémiája

„NEM CSAK A HÚSZÉVESEKÉ A VILÁG”

INGYENES KÉPZÉS AZ 50+ -OS
KOROSZTÁLY SZÁMÁRA!

A MILTON FRIEDMAN EGYETEM és BUDAPEST III. KERÜLET
ÖNKORMÁNYZATA KÖZÖS SZERVEZÉSÉBEN

2019. szeptember 19-étől

minden csütörtökön 14 órától az Egyetem
Eötvös-termében

MILTON FRIEDMAN EGYETEM (1039 Kelta u. 2.)

További információkért írjon a jaszberenyii@gmail.com címre

Várunk minden 50 év feletti érdeklődőt, mert TANULNI SOHASEM KÉSŐ !!!!



Hírek az Óbudai Egyetemről

Kutatók Éjszakája

A tudomány rejtélyes és titokzatos világába nyertek bepillantást mindazok, akik ellátogattak a Kutatók Éjszakájára szeptember 27-én. Az Óbudai Egyetem vezetése a szervezőkkel együtt különleges meglepetéssel készült a megnyitóra: bemutatkozott az Intézmény új humanoid robotja a nagyközönség előtt is. Cruzr köszöntötte az érkezőket, akikkel társalgott, nagy élményt okozva ezzel a kisdíjaknak. A Kutatók Éjszakája rendezvénysorozathoz kapcsolódva az Óbudai Egyetemen több mint 4300 látogató vett részt, 160 programmal várták az érdeklődőket. Az idén, Budapesten három helyszínen és Székesfehérváron, illetve Salgótarjánban is megnyitották az egyetem campusai a Kutatók Éjszakája országos rendezvényén.

Iskolabörze a Desing Héten

Az Óbudai Egyetem kiemelkedő programokkal csatlakozott a Desing Hét Budapest rendezvénysorozathoz. Ezen belül tartották a „Hova tovább?” című kétnapos eseményt október 11-én és 12-én a Bécsi úti campuson, ahol a művészeti és desing képzőhelyek országos iskolabörzén mutatkoztak be. A pályaválasztás előtt álló fiatalok kötetlenül és közvetlenül találkozhattak a képzőhelyek legjavával. A továbbtanulási lehetőségeket 18 oktatási intézmény mutatta be, a standoknál a résztvevők első kézből juthattak bennfentes információkhoz.

Együttműködés a Honvédelmi Minisztériummal

Az október 18-án aláírt dokumentumban egyebek mellett az szerepel, hogy a minisztérium gyakorlati helyeket biztosít a honvédelem iránt érdeklődő hallgatóknak; az egyetemmel közös képzési lehetőségek kialakításán, indításán dolgozik; kutatási tudományos együttműködést ajánl fel, nyílt szakmai konferenciák rendezésében, közös kutatások szervezésében, kiadványok készítésében vesz részt.

Állásbörze végzősöknek

23. alkalommal rendeztek állásbörzét az Óbudai Egyetem végzős hallgatóinak október 17-én a Bécsi úti és a józsefvárosi campuson. Több mint 43 cég (köztük a világ vezető multijai, a hazai kvv és az állami szektor képviselői), közel 300 állásajánlattal és gyakorlati pozícióval várta a fiatalokat. Naprakész információk a legjobb álláslehetőségekről! - volt idén is az esemény fő célkitűzése.

Hírközlési labor a Kandón

Az Óbudai Egyetem Kandó Kálmán Villamosmérnöki Karán október 18-án átadott hírközlési labor nagy teljesítményű számítógépparkjának összeállításakor a Nemzeti Média- és Hírközlési Hatóság az egyetem már meglévő gépeivel együtt egy strukturált hálózatot alakított ki, ami elsősorban széles sávú hálózatok biztonsági fejlesztését szolgálja majd.

„Emlékeznünk kell a hőseinkre, és emlékeznünk kell arra, hogy miért harcoltak”

Koszorúzás a Kiscelli kastélynál



Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata november 4-én tartotta koszorúzással egybekötött megemlékezését az 1956-os hőökről és a magyar történelem sorsfordító eseményéről. A Kiscelli kastély falán található emléktáblánál az önkormányzat képviselői, pártok és helyi szervezetek hajtottak főt és gyújtottak mécseszt az elesettek emlékére.

November 4-e az emlékezés napja. A fejhajtás napja, amikor tisztelgünk azok előtt, akik mindent feláldoztak azért, hogy Magyarország egy szabad, független, európai és demokratikus ország legyen – hangsúlyozta Szabó Tímea. Óbuda-Békásmegyer országgyűlési képviselője elmondta: emlékeznünk kell a történelmünkre, emlékeznünk kell a



hőseinkre, és emlékeznünk kell arra, hogy miért harcoltak.

Szabó Tímea kiemelte: Óbuda is ezer szállal kötődik az '56-os forradalomhoz, így nekünk, óbudaiaknak külön emlékeznünk kell, hogy a Kiscelli kastélynál hogyan

próbálta néhány száz ember hősiiesen feltartóztatni a szovjet tankok benyomulását, hogy a Margit kórház pincéjében életüket kockáztatva, hogyan próbálták ápolni és segíteni a harcokban megsérülteket. Emellett emlékeznünk

kell a római-parti vagy a csillaghegyi ifjakra, akik az életüket adták a magyar szabadságért.

Az országgyűlési képviselő beszédében Göncz Árpádot idézte, aki börtönevei után – amire az '56-os forradalomban való részvétele után ítélték – azt mondta: „Szó sincs róla, hogy mi a börtönben vesztesnek éreztük volna magunkat. Sőt: négy esztendeig győztesnek.” Hozzátette: ezt a reményt, ezt az elszántságot kell nekünk is továbbvinnünk a szívünkben.

A beszéd után dr. Kiss László polgármester, Szabó Tímea országgyűlési képviselő, az önkormányzat, illetve a kisebbségi önkormányzatok képviselői koszorút, illetve virágokat helyeztek el. A résztvevők mécsesekkel, főhajtással tisztelgett a hősök emléke előtt.

Irodalmi Csillagdélután

A Csillaghegyi Közösségi Házban (Mátyás király út 13-15.) rendszeresen rendezett (havonta egy szerdai napon) Irodalmi Csillagdélutánon Gyimesi László író, költő beszélget. Botz Domonkos íróval, költővel, szerkesztővel, irodalomszervezővel, az óbudai szellemi élet ismert alakjával november 13-án 18 órakor találkozhatnak az érdeklődők. Az este verseiből, prózáiból mondanak el, olvasnak fel szemelvényeket gimnazista amatőr versmondók. A legutóbb megjelent két, rövid novellákat tartalmazó kötetével is megismerkedhetnek a résztvevők. A világhírű szerző bemutatkozását egy kitűnő arab zenész, Mufeed Alnasih zeneszerző, egyetemi tanár (arab lanton fog játszani) műsora színesíti. **Decemberi előzetes:** Konczek József író, költő lesz a vendég december 11-én 18 órától.

Jégmelengető

A Kaszásdűlői Kulturális Központban (3K) Zih Kata-Ritter Antal: Jégmelengető című fotókiállítás november 7-től december 20-ig látható. (Cím: Pethe Ferenc tér 2.).



Fotó: Antal István

Felújítás után ismét látogatható a Nagyszombat utcai Amfiteátrum



ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT
1032 Bp. San Marco u. 81. Tel.: 388-2373,
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont

November 8. péntek 18.00 **Bács Emese kiállításának megnyitója** (Ingyenes.)
November 8. péntek 20.00 **Casablanca táncláz**
November 9. szombat 19.30 **Lovasi András: Tűzijáték délben – Lemezbemutató koncert** – Minden jegy elkelt!
November 10. vasárnap 9.00 **Ásványbörze és bonsai-kiállítás**
November 12. kedd 18.30 **A Biblia világa** (Ingyenes.)
November 13. szerda 10.00 és 14.30 **Zenés-mesés bérlet: Csörömpölők együttes – Vigyázz, mert füllentünk!**
November 13. szerda 18.30 **Életünk-egészségünk: Allergiák és „civilizációs” betegségek** (Ingyenes.)
November 14. csütörtök 18.00 **Minden titkok versei – Az APS-fotóstúdió kiállításának megnyitója** (Ingyenes.)
November 14. csütörtök 19.00 **Időfizika**
November 15. péntek 19.00 **Irodalmi kávéház – Nagy Dániel Viktor**
November 16. szombat 15.00 **Turay Ida Színház – Körmendi bérlet: Szerelem**
November 17. vasárnap 10.00 **Az elvarázsolt könyv – Inversedance – Fodor Zoltán Társulat, Kézműves játszóház – Elvarázsolt kastély**
November 17. vasárnap 17.00 **Sirtos görög táncház**
November 19. kedd 18.30 **A Biblia világa** (Ingyenes.)
November 20. szerda 10.00 **Dúdolj! Ringass! Táncolj!** – családi foglalkozás
November 20. szerda 18.30 **Életünk-egészségünk: Mentális panaszok és az idegrendszer támogatása** (Ingyenes.)
November 21. csütörtök 19.00 **Időfizika**
November 23. szombat 20.00 **A soul szerelmesei**  
– **Bódy Magdi, Nika, Majsai Gábor és a Stúdió 11 közös koncertje**
A soul magyarul annyit tesz, hogy lélek. Egy olyan zenei stílus, amit igazán jól megírni és énekelni csak tiszta szívből és mély átéléssel lehet. Ez nem könnyű feladat. A kiváló énekesek és zenészek azért állították össze ezt az előadást, hogy a világhírű soul dallamokat a közönség megismerje és megszeresse.
Jegyár: 3000 Ft, 2500 Ft, 2000 Ft



November 24. vasárnap 10.00 **Alkotónap – A kalligráfia világa**
November 24. vasárnap 17.00 **Sirtos görög táncház**



GOLDBERGER TEXTILIPARI GYŰJTEMÉNY
1036 Budapest Lajos utca tér 136-138.;
+36 1 250 10 20; info@obudaimuzeum.hu;
facebook: /obudaimuzeum; instagram: obudai_muzeum;
www.goldbergermuzeum.hu


November 16. 10.00-15.00 **BOTANIKA workshop – INDIGÓ+SHIBORI**
Részvételi díj: 9000 Ft/fő/alkalom; Páros+ akcióval: 8000 Ft/fő minimum két fő együttes jelentkezése és befizetése esetén. Jelentkezés: proramok@obudaimuzeum.hu. 10.00 órától tárlatvezetés a résztvevőknek a Goldberger Textilipari Gyűjtemény állandó kiállításában.
November 13. 17.00 **Goldberger Galaxis** – ingyenes tárlatvezetés az Óbudai Múzeum Goldberger Textilipari Gyűjtemény állandó kiállításában. regisztráció: programok@obudaimuzeum.hu
Minden III. kerületi lakos számára – a kiemelt programokon kívül - kiállításainak látogatása ingyenes.



ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1039 Bp., Csobánka tér 5.
Tel.: 243-2432,
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont



November 8. péntek 15.00 **Accordia Irodalmi Társaság** (Ingyenes.)
November 8. péntek 18.00 **Táncház a Kincső Együttessel** (Ingyenes.)
November 9. szombat 10.00–16.00 **VIII. Országos Márton-napi makettkiállítás és -verseny**
November 10. vasárnap 10.00–15.00 **VIII. Országos Márton-napi makettkiállítás és -verseny**
November 13. szerda 18.00 **Békási mozi esték – Mindenki tudja** 
November 14. csütörtök 10.00 **Bérletes mesesház – Pöttöm bérlet**
November 15. péntek 13.30, 15.00 **Bérletes mesesház – Kölyök bérlet**
November 18. hétfő 15.00 **Nosztalgia bérlet – Boldog születésnapot! avagy Hatan pizsamában – Pesti Művész Színház**
November 23. szombat, 24. vasárnap 10.00–18.00 **Kockafeszt**
Nézd meg új, egyedi LEGO építményeiket csak ezen a hétvégén! Disneyland, Avatar űrhajók, Star Wars, Szent Korona, életnagyságú hattyú – csak néhány a lenyűgöző alkotások közül. Emellett te is kiállíthatsz, és naphosszat építhetsz a tematikus játszószobák egyikében.
Jegyárak: gyermek (14 éves korig): 500 Ft, felnőtt: 700 Ft, családi (2 gyermek, 2 felnőtt): 2000 Ft



KASSÁK MÚZEUM
1033 Bp., Fő tér 1., Zichy-kastély, Tel: 1 368 7021
www.kassakmuzeum.hu,
facebook.com/KassakMuzeum
Nyitva tartás: szerda-vasárnap 10.00-17.00

GORGONA 1959 – 1968

Független művészeti törekvések Zágrábban
Retrospektív kiállítás a Marinko Sudac gyűjteményből
Nyitva tartás: 2019. szeptember 14. – 2020. január 5.
A kiállítás kurátorai: Dorotea Fotivec és Ivana Janković
A kiállítás a zágrábi Avantgárd Művészeti Kutatóintézet és a Marinko Sudac Gyűjtemény együttműködésében valósult meg.
November 14. csütörtök 18.00–20.00

Betűprés grafika workshop

Harmadik grafikai workshopunkon Szili József a MOME Tervezőgrafika Tanszékének tanára tart rövid kultúrtörténeti bevezetőt. Ezt követően a résztvevők Novokrescsenszkov Tamás vándornyomdász, betűszedő szakember segítségével régi plakátnyomó fabetűkből szedhetnek ki szöveget, amit végül saját kezűleg ki is nyomtathatnak egy patinás Gutenberg présen.





CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1039 Bp., Mátyás k. út 13-15. Tel.: 240-0752,
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont

November 8. péntek 9.15 és 10.30 **Dúdolj! Ringass! Táncolj!**
November 8. péntek 18.30 **Nosztalgiaüvetítés – Több mint testőr (1992)** 16
November 9. szombat 10.00 **Mesés hétvégék – Kuckóra vágyva (Ingyenes.)**
November 9. szombat 15.00 **Ritmus klub Csoóri Sándorral**
November 9. szombat 16.30 **Zenél a mozi – Cseh Tamás-est**
November 10. vasárnap 10.00 **Kakaómese – Asterix: a varázsital titka (2018)** 6
November 13. szerda 18.00 **Irodalmi csillagdelután – Botz Domonkos (Ingyenes.)**
November 15. péntek 18.30 **Nosztalgiaüvetítés – Kate és Leopold (2001)** 12
November 16. szombat 10.00 **Csillagműhely – Gyapjú nap**
November 17. vasárnap 10.00 **Kakaómese – Hotel Transylvania – Ahol a szörnyek lazulnak (2012)** 12
November 22. péntek 9.15 és 10.30 **Dúdolj! Ringass! Táncolj!**
November 22. péntek 18.30 **Nosztalgiaüvetítés – Brooklyn (2015)** 12
November 23. szombat 10.00 **Csodavárás a téli estére – Adventváró koncert**
November 23. szombat 18.00 **Mozititkok – Napszállta (magyar-francia dráma, 144 perc, 2018)** 12
Az Oscar-díjas Nemes Jeles László új filmje.
1913 nyara, Budapest – a béke utolsó napjai. Az éj leple alatt egy idegen keresi fel Íriszt, és bátyja hollétét tudakolja tőle – a lány ekkor tudja meg, hogy él egy testvére, akinek eddig a létezéséről sem tudott. Írisz nyomozásba kezd, s bátyja után kutatva egyre mélyebbre húzza a város labirintusa...
20.30 Vendégünk: Jakab Juli női főszereplő, beszélgetőpartner: Baróti Éva újságíró
Jegyár: 800 Ft, diákoknak és nyugdíjasoknak 500 Ft



November 24. vasárnap 10.00 **Kakaómese – Jégkorszak 2. – Az olvadás (2006)** 0



TÉRSZÍNHÁZ
1033 Budapest, Fő tér 1., Zichy-kastély,
telefon: 388 4310
www.terszinhasz.hu, e-mail: terszinhasz@gmail.com

Jegyár: 1800 Ft, a gyerekelőadásokra 800 Ft, szakmai jegy 800 Ft
Jegyrendelés: terszinhasz@gmail.com,
www.terszinhasz.hu, +36-30-391-9765
November 12. kedd, 14. csütörtök,
15. péntek, 26. kedd, 27. szerda 19.00
Szophoklész: Antigóné – tragédia
November 19. kedd 14.30, 23. szombat 15.00,
28. csütörtök 14.30 **Pinkó és a szegényember - bukovinai székely népmese nyomán**
23. szombaton Családi hétféje a Térszínházban!
November 20. szerda 19.00
Molière: Tartuffe - komédia



3K
1033 Bp. Pethe Ferenc tér 2.
Tel.: 247-3604
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont



November 7. csütörtök 18.00 **Zih Kata – Ritter Antal: Jégmelengető (Ingyenes.)**
November 8. péntek 18.00 **Lelki fröccs – Singer Magdolna: Veszteségek ajándéka**
November 9. szombat 16.00 **Hangszersimogató klub, 18.30 Hangutazás és hangfürdő**
November 15. péntek 19.00 **Salamon király szorong**
November 16. szombat 19.00 **Second Life, avagy Kétéletem**
Nincs olyan ember, aki ne játszana el a gondolattal, mi lett volna belőle, ha valami, vagy ha minden másképp alakul az életében. Az előadás alkotói ezúttal ezt a játékot veszik komolyan, és ezen keresztül vallanak magukról, tévedéseikről és vágyaikról. Szereplők: Járó Zsuzsa, Kovács Patrícia, Mészáros Máté, Ötvös András, Schruff Milán
Írta: Benedek Albert, Dömötör András és a társulat, rendező: Dömötör András, producer: Orlai Tibor.
Az Orlai Produkció előadása.
Jegyár: 2700 Ft
November 23. szombat 16.00 **Mit játszunk?**



CIVIL HÁZ
1037 Bp., Végvár u. 2.,
Tel.: 240-0262,
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont



November 9. szombat 11.00 **Márton-nap**
November 13. szerda 16.00 **Bütykölő – Kötés**
November 14. csütörtök 17.30 **Vörös Eszter Anna kiállításmegnyitója**
November 19. kedd 16.00 **Felolvasás Köves István legújabb verseiből**
November 19. kedd 17.00 **Mese- és művészetterápia workshop**
November 21. csütörtök 17.00 **Házi-mozi – Apró mesék (magyar romantikus thriller, történelmi film, 112 perc, 2019)**
A történet szerint hónapokkal a II. világháború után zűrzavar és bizonytalanság uralkodik Magyarországon. Egy szélhámos megpróbál hasznát húzni ezekből a zavaros időkben, és amikor menekülnie kell Pestről, egy titokzatos nő és a fia nyújt számára menedéket az erdő mélyén.





ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR

1031 Budapest, Arató Emil tér 1. (bejárat a Kadosa utca felől)
Tel.: 439-0936, web: www.platankonyvtar.hu
Nyitvatartás: hétfő 12-18, kedd 10-19, szerda zárva, csütörtök 10-19, péntek 12-18, minden páratlan hét szombatján 10-14

2019. november 7 - január 7. **Aprólékos mágia**

Herbszt László tervezőgrafikus, illusztrátor kiállítását megtekinthető november 7-január 7-ig könyvtárunk nyitvatartási idejében.

2019. november 9. 11.00 **Rókák minden mennyiségben**

Ha szereted a ravaszdikről szóló meséket, itt a helyed! A Szeleburdi Róka Rudi, A szállást kérő róka és a Róka Rudi a falu rossza című diafilmeket vetítjük.

2019. november 11. 16.00 **Origami**

A papír nem hajthatatlan. A Magyar Origami Kör foglalkozása az Óbudai Platán Könyvtárban.



2019. november 12. 18.00

A Csáth-sztori

Molnár Eszter Edina, Csáth-kutató az est során megismerteti bennünket az író életútjának izgalmas részleteivel. Csáth Géza halálának 100. évfordulója alkalmából rendezett irodalmi est.

2019. november 19. 17.00 **Lehet ő a háziállatom?**

Az Elveszett Állatok Alapítvány munkatársa olyan állatokról is beszélni fog, akik nem a tipikus és divatos házikedvencek, de mégis jó választásnak bizonyulhatnak az alkalmazkodásuk miatt.

2019. november 23. 11.00 **Játék a földgömbbel – egy ország, egy mese**

Történetek a Móra Könyvkiadó Ribizli a világ végén című kötetéből. Interaktív kalandozás a világ körül Zalka Csenge Virág nemzetközi mesemondóval. A programok ingyenesek!



ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR EZÜSTHEGYI KÖNYVTÁRA

1038 Budapest, Ezüsthely u. 16. (bejárat a Rózsadomb utcáról),
tel.: 454-0826, www.platankonyvtar.hu/fiokkonyvtar/
Nyitva: Hétfő 12-19, kedd 9-14, szerda 12-19, csütörtök 9-14, péntek 12-19, minden páros hét szombatján 9-13

2019. november 13. 18.00 **Kreatív klub**

Kézműves fortélyok, foglalkozások, egyedi dekorációk és kreatív megoldások, technikák és alapanyagok. A klubfoglalkozás témája: telefontok himzés.

2019. november 15. 18.00 **A kutya és az ember**

Vár benneteket Cili és Nova, Gábor és Momo a Best Dog KutyaKözpont oktatói és kutyái.

Kérünk mindenkit, hogy a kutyusaitokat most ne hozzátok magatokkal!



2019. november 16. 10.00 **Diafilmvetítés: Ici-pici mesék**

Parányi szereplők nagy tettei. A Hüvelyk Matyi, a Kicsi Mimi nagytéső lesz, a Pöttöm Panna és az Icirí-Picirí című filmeket vetítjük. A programok ingyenesek!



1036 Bp., Kiskorona u. 7. Telefon: 250-0288

obudaitarsaskor.hu jegymester.hu

Otthon a kultúrában



Fesztbaum Béla

November 14., csütörtök 19 óra

ADVENT BIZÁNCBAN – A Szent Efrém Férfikar koncertje

November 15., péntek 19 óra

A NAP ÉS A HOLD – RENESZÁNSZ DALOK
A Trio Rosa Mundi (Basel) koncertje

November 16., szombat 19 óra

DESEŐ CSABA 80
A Budapest Ragtime Band és Deseő Csaba koncertje
Vendég: Gyárfás István – gitár

nka

November 18., hétfő 19 óra

„SZÉP VOLT, DE SZÉP” – Domonkos Zsuzsa
„emlékelevenítő” beszélgetése Baranyi Ferencsel
Berkes János – ének, Hegedűs Valér – zongora

November 21., csütörtök 19 óra

TÁRSASKÖRI KAMARA – a Budapesti Vonósok tagjaival
Házigazda: Molnár Szabolcs zenetörténész

November 22., péntek 19 óra

A TANGÓTÓL A JAZZIG
Demeniv Mihály – harmonika, Tólas Áron – zongora

November 23., szombat 19 óra

B. A. C. H. – Zeneművek A hangnemben
Az Anima Musicae Kamarazenekar koncertsorozata
Balogh Eszter – ének, Rohmann Ditta – gordonka
Műsorvezető: Dinyés Soma

nka

November 24., vasárnap 17 óra

DALOK A KISPIPÁBÓL – Seress Rezső-estünk 5 éves
Fesztbaum Béla, Kék Duna Koncert-Szalonzenekar

November 28., csütörtök 19.30 óra

GITÁRMUZSIKA ÓBUDÁN
A DuoCorde és a Tritonus Guitar Trio koncertje
Sorozatszerkesztő, házigazda: Roth Ede

ÓBUDA
közösséget építünk



ÓBUDAI MÚZEUM

1033 Budapest Fő tér 1.
(bejárat a Szentháromság szoborral szemben);
telefon: +36 1 250 10 20; info@obudaimuzeum.hu;
facebook: /obudaimuzeum; instagram: obudai_muzeum

November 10. 11.00-15.00 – **Porcelánfestő workshop.** Részletek az Óbudai Múzeum honlapján

Múzeumok Őszi Fesztiválja: A részvétel ingyenes, de regisztráció szükséges: programok@obudaimuzeum.hu. Részletek: www.obudaimuzeum.hu

November 10. 11.00 **Krúdy-séta – történeti séta Krúdy Gyula nyomában**

A programok az Óbudai Múzeum recepciójáról indulnak.

Minden III. kerületi lakos számára – a kiemelt programokon kívül - kiállításainak látogatása ingyenes.



ESERNYŐS

Óbudai Kulturális, Turisztikai és Információs Pont
1033 Budapest, Fő tér 2.,
tel.: +36 30 883 1953, | +36 30 546 1651
www.esernyos.hu, info@esernyos.hu
www.facebook.com/esernyos

11.07. Csütörtök 18:00 **Keleti Kapu – Fehérlófia meséje**

11.12. Kedd 18:00 **Esernyős Galéria – Hatdé**

11.12. Kedd 19:00 **Esernyős Filmklub – Arcélek és útszélek**

11.13. Szerda 18:00 **Nárcisz - Kovács Juju fotókiállítás**

11.15. Péntek 18:00 **Müpa HD – Budapest Bár / INGYENES**

11.15. Péntek 19:00 **Wine Time – Biodinamikus borok kóstolása**

Sorozatunkban zenei élménnyel bolondítjuk meg a legjobb hazai borok kóstolását, hogy a különleges italokhoz illő DJ-dallamokkal pezsdítsük fel az érzékeket. Ezúttal biodinamikus borokat kóstolhatunk. Előadó: Káli Ildi-kó sommelier, Dj-k: International Love Affair.

A program 18 éves korhatárhoz kötött. A férőhelyek korlátozott száma miatt előzetes jegyvásárlás szükséges november 14-én éjfélig. Jegyár: 3.500 Ft

11.19. Kedd 17:00 **Stilusteremtő Géniuszok – A bécsi szecesszió mestere, Gustav Klimt**

11.19. Kedd 19:00 **Esernyős Filmklub – Gyűjtogatók**

11.26. Kedd 19:00 **Esernyős Filmklub – Manta Ray**



MAGYAR KERESKEDELMI ÉS VENDÉGLÁTÓIPARI MÚZEUM

1036 Budapest, Korona tér 1.
Tel.: 375-6249, web: www.mkvm.hu

KIÁLLÍTÁSOK

2019. november 10-ig: **Füstölgéseink – Válogatás Vörösváry László és az első Magyar Látványtár Alapítvány Gyűjteményéből**

2019. december 1-ig: **A shaker**

2020. február 2-ig: **Szerencsés lapjára! 150 éves az Első Magyar Játékkártyagyár**

PROGRAMOK

2019. november 5., kedd, 11.00 és 14.00 **Nyugdíjas Filmklub**

2019. november 5., kedd, 19.30 **A Bohém Ragtime Jazz Band koncertje**

2019. november 7., csütörtök, 19.00 **Világzenei sorozat: Lanou**

A Lanou love folk; egy zenei találkozás a folk, a pop és a világzene határán. Népzenei gyökerekkel rendelkező, dalközpontú felfedező, melyben nagy helyet kap az improvizáció is.

2019. november 9., szombat, 16.00 **Múzeumok Őszi Fesztiválja: Szubjektív tárlatvezetés a Füstölgéseink kiállításban**



ÓBUDAI DANUBIA ZENEKAR

November 13. 19.30 **Csajkovszkij – Usztvolszkaja – Mozart**

Az „Út a zenéhez” sorozat harmadik koncertje

Zeneakadémia, Nagyterem (1061 Budapest, Liszt Ferenc tér 8.)

Jegyár: 4700 Ft, 3800 Ft, 3200 Ft, 2500 Ft

Csajkovszkij: G-dúr szvit „Mozartiana”

Usztvolszkaja: 1. Szimfonikus költemény

Mozart: C-dúr szimfónia „Jupiter” K551

Vezényel: Vajda Gergely

A koncert előtt 17.45 órakor a Zeneakadémia Nagytermében a koncerthez kapcsolódó Beavató előadást tartunk, melynek házigazdája Eckhardt Gábor zongoraművész, zenepedagógus.



Fotó: Vajda Gergely

November 22. péntek és november 23. szombat 19.00

Lui (Apák, Szerelmek, Barátok)

A Verdi-sorozat 3. koncertje

Budapest Music Center (1093 Budapest, Mátyás u. 8.)

Jegyár: 2800 Ft. Bérletár: 7500 Ft

Közreműködik: Kálmándi Mihály, Kelemen Zoltán – ének

Vezényel: Pál Tamás

November 23. 10.30 **Üssed, öcsém!**

A „Kalandra fül” őszi ifjúsági sorozat 3. koncertje

Budapest Music Center (1093 Budapest, Mátyás u. 8.)

Gyerekjegy: 800 Ft, Felnőttjegy 14 év fölött: 1200 Ft

Kétségtelen tény, hogy a szimfonikus zenekar legizgalmasabb, legsokoldalúbb aleggysége az ütőskar. Milliányi hangszer, csúnyán és szépen szóló vasak és fadarabok, műanyag vödörök és bezacskozott kések: szinte bármiből lehet ütőhangszer. És lesz is: egy órában mutatjuk be az ütősök izgalmas világát a törzsi dobolástól a rock and rollig és tovább. Becsatlakozni ér, sőt, szinte kötelező lesz, hiszen ütözni végső soron mindenki tud, vagy legalább szokott. Üssed, öcsém!

Ezen a szokatlan tárlatvezetésen Réz András filmesztéta, reklámszakember mindent megtesz majd azért, hogy eme emlékek semmiféle illetlen gondolatot ne ébresszenek a nagyra becsült látogatókban.

2019. november 12., kedd, 11.00 és 14.00 **Nyugdíjas Filmklub**

2019. november 12., kedd, 18.00 **Üljünk le egy szóra! – vendéglátás felsőfokon**

Meghívott vendégünk: Meződi Alice, Remiz Kávéház és Étterem

2019. november 13., szerda, 18.00 **Különös tájakon: Grúzia**

Előadó: Csonka Gábor, Vándorboy

2019. november 14., csütörtök, 17.00 **Könyvbemutatók:**

Dreheről Dreherig – A Dreher család és a 165 éves sörgyár kalandos története 165 év, 165 minisztori

A Dreher Sörgyárak jubileumi köteteinek bemutatója. Sziklainé Lengyel Zsófia író-szerkesztővel dr. Török Róbert muzeológus beszélget. A kiadványok a helyszínen megvásárolhatók.

2019. november 19., kedd, 11.00 és 14.00 **Nyugdíjas Filmklub**

2019. november 22., péntek, 18.00 **Krúdy-puzzle – koncertszínház**

Legendák nyomában a Talány Akusztikkal – Az örök Szindbád

Előadók: Korponay Zsófi, Zöld Csaba, Németh-Szabó Tamás, Gáspár Gyula, művészeti vezető: Szabó Zoltán Attila, vendég: Krizsán Edith, női nemzetközi sakkmeister (Az előadás után: sakk-szimultán!)

A Lékai bíboros téri kereszt

A nemrég átadott Czetz János 1848-as honvéd tábornok bronz lovasszobrától nem messze, a tér nyugati oldalán, a Boldog Özséb Templom főbejáratától jobbra található ez az egyszerű, mondhatni puritán megjelenésű, fenyőből ácsolt kereszt.

Abékásmegyeri lakótelep építéskor merült fel két új (katolikus, és református) templom építése. Először a katolikus templom terve valósult meg a Duna felőli oldalon a Lékai bíboros téren. A modern stílusú épületet 1987-ben adták át. Rendkívüli élményt nyúj-

tanak a napfényben tündöklő ólomberakású ablakok, a Kálvária stációk. Időközben megépült a református templom is a Csobánka tér északi részén.

A több mint 4 méter magas emlékmű, tipikus emlékező, engesztelő objektum.

A keresztény emlékműhöz két aktualitás is kapcsolódik, egyrészt a Boldog Özséb plébánia nemrég ünnepelte a templom felszentelésének 32. évfordulóját, valamint, hogy a keresztet 2001-ben állították fel, az 1956. évi forradalom és szabadságharc 45. évfordulója alkalmából. Z. A.



Szentmise és gyertyagyújtás

A Lehel utcai Jézus Szíve Templomban esti szentmisén emlékeztek meg az áldozatokról a Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület megalapítójai az 1956-os forradalom és szabadságharc 63. évfordulója előestéjén. Ezt követően gyertyát gyújtottak a Zsámboki téri keresztnél. Az eseményen részt vett dr. Kiss László polgármester.

A Biblia világa

Keddenként vehetnek részt a Biblia világát bemutató sorozaton az Óbudai Kulturális Központban (San Marco utca 81.). Az ingyenes előadások címe: Bibliai jellemek. Hátralévő program: Sámson november 12-én; Bábel november 19-én; Mannassé november 26-án; Joáb december 5-én. Valamennyi előadás 18.30 órakor kezdődik. Előadók: Filep György és Kecskeméti János. Verssek: Miklós Andrea.

Emlékezés az Óbudai Temetőben



Dr. Kiss László polgármester családjával emlékezett meg október 23-án az 1956-os forradalom és szabadságharc 63. évfordulójáról Göncz Árpád egykori köztársasági elnök és Bibó István filozófus sírjánál az Óbudai Temetőben

Az Óbuda-Hegyvidéki Szentháromság Plébánia novemberi programjai

Novemberben, a templomban minden este 6 órakor – Igeliturgia hétfőn és kedden – valamint a hét többi napján szentmise a halottakért. Vasárnapi szentmise délelőtt 9 (bábjáték is: Róka és a borz) és 11 órakor.

November 17-én vasárnap - a Szegények világnapján - fejezzük be a gyűjtést a Kárpátaljai szegények megsegítésére. Karácsonyra visszük ki nekik. **November 24-én, vasárnap** Karitás gyűjtést tartunk. **Felnőtt oktatási programok a Szent Ágoston tereben.** **Szentlélek imakör** november 4, hétfőn este fél 7 órakor **A zsoltárokról – felnőtteknek:** november 16-án, este fél

7 órakor **Bibliaóra** november 19-én, kedden este fél 7 órakor **Kápolnák programjai:** **Szent Vér kápolna** (Doberdó út) November 1-én délután 2 órakor keresztút, 3 órakor szentmise **Szent Donát kápolna** (Farkastorki út 56) minden kedden délután 6 órakor közös ima a betegekért **Szent Anna kápolna:** minden vasárnap délután 4 órakor szentmise **Csúcshegyi kápolna** (következő június 4. szombatján) délután 3 órakor szentmise és találkozó **Filoxéra kápolna** november 17-én, vasárnap délután 3 órakor szentmise, utána közös kínálás **Újvár utcai kápolna:** minden hónap 2. péntekén szentmise a betegekkel, betegekért.

MINDEN TITKOK VERSEI. Ady Endre költészete előtt tiszteleg az APS-fotóstúdió csoportos kiállításával az Óbudai Kulturális Központ színháztermében. Megnyitja Madár János költő, a Magyar Írószövetség választmányi tagja **november 14-én 18 órakor.** (A tárlat december 13-ig ingyenesen látogatható. A pontos nyitvatartásról a 388-2373-as telefonszámon érdeklődjének).

CSILLAGHEGY

református gyülekezet

Dinnyés József

adventi koncertje

2019. december 7-én 18 órakor

1039 Budapest, Vörösmarty u. 2.

Negyven fohász dalban
Hajdú Zoltán Levente énekelt versei
Dinnyés József dallamai

Mindenkit szeretettel várunk!

Krúdy Kör Krúdyra emlékezve

Rácsodálkozás emberre, világra



Az utóbbi hetekben két Krúdy Kört is tartottak a Kéhl vendéglőben. Az egyik a lengyel irodalomról, a másik az irodalmi kör névadójáról tartott előadást, de volt könyvbemutató is.

Dr. Cséby Géza Krúdy-okleveles író és tiszteletbeli konzul, a magyar-lengyel barátság történetét ecsetelte, majd felolvasott néhány általa fordított verset, amelyek főleg a szerelemről, a szeretetről és a barátságról szólnak. Ezt követően

Hermann Mária mutatta be Ambrus Judith Különös érintés című kötetét és magát a szerzőt.

- Ebben a könyvben tizenkét történet található – mondta –, sok apró élethelyzet, esemény sajátos elegye. Rácsodálkozás emberre, világra. A sorsokban rejtőzködő lélek keresése és felfedezése jellemzi Ambrus Judith műveit.

A Krúdy Gyula Irodalmi Kör október közepi ünnepi estjén pedig a nagy író születésének

141. évfordulója alkalmából megkoszorúzták a Kéhl Vendéglő Krúdy szalonjában lévő portróját *Kanizsa József*, a kör ex, *Németh Nyiba Sándor* jelenlegi titkár és *Király Lajos* elnök vezetésével, majd a Krúdytól-Krúdyról című most megjelent antológiából olvastak fel egy-két írást, és természetesen felelevenítették az író életének főbb állomásait.

Mindkét irodalmi estének és zene színesítette.

(temesi)



Pályám

Bács Emese festőművész kiállítása fenti címmel látható az Óbudai Kulturális Központ San Marco Galériájában november 8-tól. Alkotásainak figuráin és városképein különleges, applikált tárgydarabokat találunk: fonalak, szívószál, fák, kábelek, kupakok, műanyagok, kidobott gyermekjátékok, gyógyszerartó vagy akár a palettáról felkapart izgalmas felületű olaj- és akrilfesték darabok találhatók. Az élet elhasználandó apró tárgyai Bács Emese képein a festészet nyelvén új értelmet nyernek. (Megtekinthető november 29-ig ingyenesen, hétköznapokon 9-től 16 óráig a San Marco utca 81. szám alatt).

A magyar festészetet ünnepelték

Három helyszínen ünnepelték Óbudán a Magyar Festészet Napját október 20-án. „Élő magyar festészet” címmel nyílt kiállítás a Fő téri Esernyős Galériában, ahol Élő magyar festészet doyenekkel találkozhattak és a magyar kortárs üvegfestészetből is izelítőt kaphattak az érdeklődők. Az Élő magyar festészet közép generációja az Óbudai Múzeumban mutatkozott be, a fiatalok pedig a Hello Wood Zichy-udvarban.

T-Art Élő Festészet



Fotó: Antal István

A csoportos kiállítást 2006 óta minden évben megrendezi a T-Art Alapítvány a Magyar Festészet Napja alkalmából az Óbudai Kulturális Központ San Marco Galériájában. A tárlat a T-Art gyűjtemény festőművész támogatóinak aktuális festményeit mutatja be, melyeket október végéig láthattak. Kiállították annak a két új meghívott művésznak az alkotását is, akiket az alapítvány ebben az évben választ elismerésképpen a tagjai közé. Az ó-békásmegyeri, Templom utcai Szent József Ház kiállítással, az Óbudai Kulturális Központ szimpóziummal csatlakozott a rendezvény-sorozathoz.

Tájképtől az absztraktig

A Magyar Festészet Napjához kapcsolódott Farkas Zsuzsanna „Szemüveg nélkül” című kiállítása a Civil Ház új székhelyén, a Végvár utca 2. szám alatt. A művész a rajz, a festés alapjait kisiskolásként Peti János művész-tanártól tanulta. Rajz tagozatos gimnáziumban folytatta tanulmányait. Az iskolai évek után nem a művészi pályát választotta, de munkáiban mindig nagy szerepe volt a színeknek, a kreativitásnak, az alkotásnak. Hosszú idő után tért vissza a festészet varázslatos világába. Téma-választása változatos: tájképtől az absztraktig.



Fotó: Zumpf András

VÁROSFEJLESZTÉSI MELLÉKLET

KÖZÖSSÉGI TERVEZÉS KASZÁSDÜLŐN NEGYEDIK ALKALOM

Október 21-én este fejeződött be Kaszásdűlő központi területeinek közösségi tervezési sorozata, mely a fővárosi TÉR_KÖZ pályázaton elnyert támogatás felhasználásának fejlesztési koncepciójáról döntött.



A záró alkalommal a koncepció véglegesítésére került sor. A tervezőkkel közösen átgondolt fejlesztés fő vonaljai a következők lettek:

Új közösségi tér és közösségi épület létrehozása a Huszti út - Kaszásdűlő utca közötti területen.

Forgalomtechnikai beavatkozás az áthaladó forgalom megakadályozására és a gyalogos forgalom előnyben részesítésére.

A Pethe Ferenc tér használhatóságának javítása: árnyékolók, új térbútorok, a szökőkút felújítása-fejlesztése, az orvosi rendelők előtti téren funkcióbővítő beavatkozás (esőbeálló, játékeszközök).

A Spar előtti tér rendezése: az üzletbe való akadálymentes eljutás megoldása, térberendezések cseréje.

A Dugovics Titusz téri zöldfelület és a szivarfák alatti terület revitalizálása:

a kitéposások rendezése, a szivarfák alatti terület közösségi térré alakítása jól használható ülőhelyekkel, a domb átjárhatóságának növelése.

A főbb irányok kijelölésén túl az egyes részletek kidolgozására is volt alkalom. A legfontosabb változás a forgalomtechnikai beavatkozás lenne, ez a Szérűskert utca Kaszásdűlő utca kapcsolatot lezárna a csak gyalogos átjárás engedélyezésével, így fizikailag elvágvá a lakótelepen keresztül vezető egérutat. Ezzel egyidejűleg a Köles utca a HÉV felé, a Szérűskert utca az Apát utcától a Huszti út felé lenne egyirányú, hogy parkolóhelyek feláldozása nélkül megoldódhasson a jelenlegi, legtöbb autós konfliktust okozó Köles utcai forgalmi helyzet.

A tervezésen előkerültek további forgalomcsillapítási javaslatok, a csak gyalogos használatú felületek növelése,

melyek még mélyrehatóbb változásokat okoznának. Végül, a fokozatosság elve szerint, a tervező közösség a már részletezett beavatkozásban állapotodott meg, ami a későbbiekben tovább folytatható a gyalogos felületek növelésével.

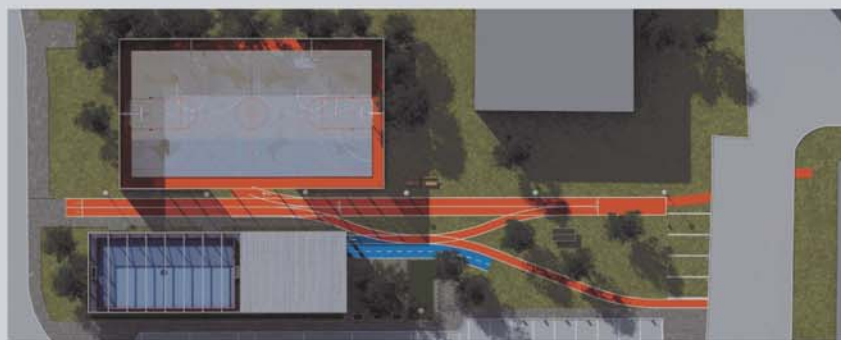
Az új sportterület és közösségi tér részleteit is megvitattuk, itt a multifunkciós sportpálya és közösségi épület mellett további sporteszközök és parkbútorok kapnak helyet.

A koncepcióterv részletes bemutatása várhatóan november végén lesz. A bemutató alkalomra és a tervek részletes megismerésére mindenkit szeretettel várunk!

Pontos időpontról a www.obvf.hu oldalon, facebook oldalunkon, az Óbuda Újságban és a Pethe Ferenc téren elhelyezett plakátokon fogjuk tájékoztatni az itt élőket.



Fenti fotónk a negyedik közösségi tervezési alkalomról készült. A jobb oldali terven a Huszti út - Kaszásdűlő utca közötti terület építészeti koncepciója látható felülnézetből: sportpálya, gyalogos felületek, közösségi épület.



ÚJ SPORTSZOBÁKKAL BŐVÜL A SOLYMÁR UTCAI BÖLCSŐDE

A Belügyminisztérium 224 millió forintos támogatásából és a kerület 148 millió forintos önrészből megújul, és egy új szárny építésével két csoportszobával bővül a Solymár utcai bölcsőde a jövő évben. A felújítás keretében az épület teljes energetikai korszerűsítésen is átesik.

A fejlesztéssel egyidőben 100 millió forintból a bölcsőde konyhája is felújításra kerül, az 'Önkormányzati étkeztetés fejlesztése 2018' pályázat keretében. A konyha megújulásához 40 millió forinttal járul hozzá a támogató.

A felújítási és építési kiviteli tervek véglegesítése november folyamán zárul le. Ezt követően a közbeszerzések lefolytatásán a sor. A tervek szerint a valódi kivitelezési munkák jövő tavasszal kezdődhetnek meg, és az új csoportszobák, valamint a megújult bölcsőde-óvoda épület már a következő nevelési évben fogadhatja a legkisebb óbudaiakat.



www.obvf.hu
info@obvf.hu
www.facebook.com/obudavarosfejleszto

OBUDA
 közösséget építünk

Nyereményesővel zárult a bringásreggelik sorozata

Idén is kerékpáros dzsemborival zárult az Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata által elindított Bike & Breakfast sorozat 2019-es szezonja. Az egészséges életmód és kerékpáros munkabajárás népszerűsítésére létrehozott program idén márciustól-októberig zajlott több ezer résztvevővel. Minden hónap utolsó pénteki napján, illetve az Európai Mobilitási Héten várták a partner vendéglátóhelyek ingyenes kávéval és péksüteménnyel az előre be-regisztrált és kerékpáron helyszínrre érkezőket.

Október 25-én került a program fő koordinátora, az Esernyős három Fő téri helyszínén. A kerékpárosok DJ Bem válogatását hallgatták reggelizés közben, válogathattak Dori Poppins bringás kiegészítői között, valamint ingyenes rendőrségi kerékpár-regisztrációra is lehetőség nyílt a III. kerületi Rendőrkapitányság munkatársai jóvoltából. Rátonyi Krisztina televíziós műsorvezető segítségével pedig gazdára találtak azok a nyeremények, amelyeket a Pecsetgyűjtő játékban és Te és a kerékpárod fotópályázatban résztvevők között sorsoltak ki. A nyereményeket többen a helyszínen vették át, akinek azonban nem sikerült megjelenni, még november 15-ig átveheti

az ajándékokat az Esernyősben fényképes igazolvány bemutatásával.

A 2019-es Bike & Breakfast szezon Pecsetgyűjtő játék nyertesei:

Bagaboo biciklis táska: Pálffy Erika, Jandász Katalin, Szántó Debóra, Kristóf Ibolya.

Doripopp kerékpáros gymbag: Kovács Gergely, Kun Vilmos.

Felvarrom biciklikülső derékszíj: Morandini Viktor, Kézdi Gábor, Fodor Judit.

Felvarrom kerékpáros pénztárca: Török Viktor, Láng Melinda, Rémes Péter, Petrik Csaba, Baranyai Orsi, Dr. Keszthelyi Szilárd, Pálffy Anna Éva, Morandini Hanga, Onufer Adrien, Horváth Lajosné, Szilvai Márton, Pápai Steinbach Rita, Sárközi Dóra, Skobrán Tímea, Dudás Szilvia.

One Year On A Bike című angol nyelvű kiadvány a This is Melbourne Too felajánlásában: Sárközi Dávid.

Egy főre szóló bringásreggeli a Pékesség jóvoltából: Makács Gábor, Szilvai László, Ispanovity Antal, Boncosné Szendi Mariann, Füzesi Tamás, Nádas Melinda, Kovács Nóra Rebeka, Balázs Ildikó, Kun Laura, Hársfai Tamás.

Két főre szóló fejedelmi reggeli a Csillaghegyi Megállótól: Sólyom László.



Fotó: Zumpf András



Fődíj, az 1 db 150.000 forint értékben kiválasztható Berguson-kerékpár: Fazekasné dr. Tilki Rita.

A Te és a kerékpÁROD fotópályázat nyertesei:

Instax Mini 9 fényképezőgép a legtöbb közönségszavazatot begyűjtő fotóért: Varga Csilla – „Nincs akadály”.

Kerékpárra is rögzíthető univerzális okos-

telefonartó a kerékpárpáros kapcsolatot bemutató fotóért: Runnigirl felhasználónéven – „szimbiózis”

Doripopp kerékpáros gymbag: Baranyai Orsi.



Óbudai sziréna



Füves cigi a rendőrségi parkolóban

A III. kerületi rendőrök elfogtak két férfit, akik a rendőrségi épület előtt marihuánás cigarettát szívtak. Két férfi október 15-én este a Timár utcai rendőrségi épület előtt, a parkolóban megállt, majd rágyújtott egy marihuánás cigarettára, aminek a jellegzetes, szúrós szaga a rendőrségi épületbe is beszivárgott. A parkolóban a járórok igazoltatták a 26 éves esztergomi T. Patrikot és a 27 éves pilisszántói E. Marcellt, akik elismerték, hogy füves cigarettát szívtak a parkolóban. A rendőrök az autó kesztyűtartójában, egy gyógyszeres üvegben zöld kábítószer-gyanús növényi törmelket találtak és foglaltak le. A két férfit kábítószer birtoklása vétség miatt gyanúsítottként hallgatták ki.

Legyen ön is polgárőr!

Várják azokat, akik szívesen részt vennének Budapest legaktívabb, legjobb képzett és felszerelt bűnmegelőző szervezete, az Óbudai Polgárőrség munkájában. Bővebb információ: www.polgarorobuda.hu. Jelentkezés Szűcs Jánosnál, az Óbudai Polgárőrség elnökénél, a 06-30-621-6088-as telefonszámon, a polgaror.obuda@gmail.com e-mail címen.

Elhullott állatok bejelentése

Az állati tetemek elszállítására vonatkozó igényt Csikós Viktória Fruzsinnának lehet bejelenteni naponta 0-24 óra között az **06-70-539-3220-as (telefonszám változás!)** telefonszámon. Emellett a bejelentések a segitoangyalok.hu e-mail címen is megtehetők.

A III. kerületi Rendőrkapitányság munkatársai október 24-én a Fő téren rendezett Bike & Breakfast elnevezésű rendezvénysorozat keretén belül ismertették a „BikeSafe” program célját, majd ezt követően az érdeklődők a kerékpárjaikat nyilvántartásba is vetethették.

A BikeSafe vagyoni védelmi program legfőbb célja, a kétkerekűek legfontosabb adatainak és fotóinak nyilvántartásba vételével a bűncselekmények megelőzése, az eltulajdonított kerékpárok azonosításának, a lopások felderítésének elősegítése.



Nyílt napon látták vendégül a Dr. Szent-Györgyi Albert Általános Iskola 2.b osztályos tanulóit a III. kerületi Rendőrkapitányságon, ahol a rendőrök munkájával ismerkedhettek meg a diákok



A Mosolygó Tagóvodában mutatta be az Óbudai Polgárőrség a Mazda BT-50-es terepjáróját és egyik benzines Keeway robotját a közel kétszáz kisgyermeknek és gondozóiknak. Nagy sikere volt Jetronak, a mantrailing képzettségű nyomkövető kutyának és Tiginek, „aki” jelenleg tanuló státuszban készül a nyomkövető szerepre. A gyerekek élvezték, hogy kipróbálhatták a különböző „villogókat” és az URH rádiókat.



A programon a biciklisek a regisztráció mellett hasznos tanácsokat is kaptak a kerékpárok helyes lezárásával kapcsolatban.

Polgárőri bemutató ovisoknak



A III. kerületi Rendőrkapitányság központi telefonszáma: 06-1-430-4700. Az ügyeletet a 430-4712-es számon hívhatják, itt tehetik meg bejelentéseiket.

Ismeretlenek megrongálták a Petőfi téri Országzászlót

A helyszínen járva dr. Kiss László, Óbuda-Békásmegyer polgármestere megsejmelte a rongálást és kérte a III. kerületi rendőrkapitányt, Szikszó Sándor rendőr alezredest, hogy haladéktalanul intézkedjen az elkövetők kézre kerítéséről.

Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyeletének munkatársai a helyszínen felvételt készítettek a károkról: a rongálók az emlékmű részét képező oszlopot döntötték ki, a lépcsőzet is megsérült.

Dr. Kiss László polgármester intézkedett az

emlékmű haladéktalan helyreállításáról.

A Petőfi téren állt már Országzászló, azonban az 1941-ben emelt emlékművet 1945-ben lebontották, majd 2012-ben az eredeti tervek szerint Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata támogatása által állították fel újra.

A polgármester kiemelte: a III. kerületi községe visszautasítja az emlékhelyeink elleni támadásokat és biztos lehet abban, hogy mindenki polgármestereként mindig fel fog lépni értékeink védelmében.



A rendőrök tíz perc alatt elfogták azt a három férfit, akik a gyanú szerint betörtek egy óbudai lakásba és onnan pénzt vittek el.

A rendelkezésre álló adatok szerint három férfi autózott Óbudán október 17-én 20 óra körül.

A gyanú szerint olyan lakást kerestek, ahova könnyű szerrel be tudnak törni. A három férfi a Kolostor úton állította le az autóját, gyalog a Kiscelli közbe mentek és egy föld-

szinti lakás teraszajtáját feszítették fel, majd bementek és átkutatták a lakást. Az ingatlanból végül 20.15 órakor több mint 50 ezer forintnyi pénzzel és valutával távoztak, be-

szálltak a kocsiba és elhajtottak a helyszínről.

A vagyonvédelmi osztály nyomozói tíz perccel később a Róbert Károly körúton igazoltatták és elfogták a feltételezett elkö-

vetőket. A 67 éves budapesti B. László volt a sofőr; utasainál, a 44 éves miskolci L. Attilánál és az 51 éves budapesti L. Józsefnél a rendőrök megtalálták és elfogták az ellopott pénzt.

Tíz perc alatt elfogták a betörőket



BRFK

Budapesti Rendőr-főkapitányság



A BRFK ÚJRA ELINDÍTTA RENDÉSZETI KÉPZÉSÉT

JELENTKEZZETEK!

KERESSÉTEK TOBORZÓINKAT!

HIVATÁS SZOLGÁLAT KARRIER

Jelentkezés és további információ: toborzo.brfk@budapest.police.hu

Tel: 06-1/443-5342 06-1/443-5000
BM: 32-888 32-629 31-595

**Az ÓBUDAI VAGYONKEZELŐ NONPROFIT Zrt. (1033 Budapest, Mozaik utca 7.)
pályázatot hirdet a Budapest Főváros III. kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata
tulajdonában álló, nem lakás céljára szolgáló, üres helyiségek bérbeadására**

Cím	Funkció	Helyrajzi szám	Alap-terület (m ²)	Gépészeti felszereltség	Műszaki állapot	Minimális bérleti díj (Ft/hó)	Bánatpénz (Ft)
Berend utca 18., pincszinti, lépcsőházi	raktár	18529/6/A/49	71	–	leromlott	25.925,-	31.000,-
Bécsi út 293/B., pincszinti, lépcsőházi	raktár	18847/9/A/2	46	villany	közepes	16.836,-	20.000,-
Föld utca 51., pincszinti, lépcsőházi	raktár	17056/0/A/16	61	villany	közepes	20.740,-	24.000,-
Hunyadi utca 58-60., pincszint, udvari	raktár	62976/0/B/1	22	–	leromlott	7.392,-	8.000,-
Kabar utca 6., földszinti, utcai	iroda	64057/1/A/128	23	víz, villany, távfűtés	közepes	49.473,-	59.000,-
Lajos utca 104., pincszinti, lépcsőházi	raktár	17799/2	52	–	leromlott	17.628,-	21.000,-
Lajos utca 116., pincszinti, udvari	raktár	17811/0/A/13	93	villany, távfűtés	közepes	30.690,-	36.000,-
Meggyfa utca 19., pincszinti, lépcsőházi	raktár	18529/25/A/38	155	villany	közepes	49.755,-	59.000,-
Pacsirtamező utca 13., földszinti, utcai	vendéglátó funkció	17799/1	116	víz, villany, gáz	közepes	279.328,-	335.000,-
Pacsirtamező utca 13., földszinti, utcai	üzlet funkció	17799/1	116	víz, villany, gáz	közepes	240.120,-	288.000,-
Pacsirtamező utca 32., pincszinti, lépcsőházi	raktár	17635/0/A/3	78	villany	leromlott	26.442,-	31.000,-
Pacsirtamező utca 33., földszinti, utcai	üzlet	17780/0/A/3	105	víz, villany, gáz	közepes	217.350,-	260.000,-
San Marco utca 12-18/A., pincszinti, lépcsőházi	raktár	17449/4/A/1	45	villany	leromlott	15.255,-	18.000,-
San Marco utca 12-18/B., pincszinti, lépcsőházi	raktár	17449/4/A/21	45	villany	leromlott	15.255,-	18.000,-
Selyem utca 4., pincszinti, lépcsőházi	raktár	17005/38/A/58	61	villany	közepes	20.679,-	24.000,-
Selyemfonó utca 8., földszinti, utcai	iroda	18910/77 /A/51	78	víz, villany, távfűtés	leromlott	90.012,-	108.000,-
Szellő utca 2., földszinti, utcai	iroda	18443/2/A/2	46	víz, villany, távfűtés	közepes	72.864,-	87.000,-
Szőlő utca 46., pincszinti, lépcsőházi	raktár	17364/0/A/31	40	villany	leromlott	16.600,-	19.000,-
Tímár utca 13/A., pincszinti, lépcsőházi	raktár	17632/0/A/4	118	villany	közepes	40.002,-	48.000,-
Tímár utca 17/B-19., „B” lh., pincszinti, lépcsőházi	raktár	17487/0/B/62	48	villany	leromlott	22.896,-	27.000,-
Tímár utca 17/B-19., „E” lh., pincszinti, lépcsőházi	raktár	17487/0/B/65	46	villany	közepes	21.942,-	26.000,-
Tímár utca 17/B-19., „F” lh., pincszinti, lépcsőházi	raktár	17487/0/B/66	48	villany	közepes	22.896,-	27.000,-

A pályázatot **zárt borítékban** lehet benyújtani az **ÓBUDAI VAGYONKEZELŐ NONPROFIT Zrt.** Ügyfélszolgálatán (1033 Budapest, Mozaik utca 7., földszint, pénztári órák hétfőnként: 15.00-17.30, szerdánként: 8.30-12.00 és 13.00-16.00, csütörtökönként: 8.30-12.00 óra között).

Pályázni **formanyomtatványon** lehet, mely letölthető a www.obuda.hu és a www.ovzrt.hu.

hu honlapról, vagy személyesen átvehető az **ÓBUDAI VAGYONKEZELŐ NONPROFIT Zrt.** Ügyfélszolgálatán (1033 Budapest, Mozaik utca 7.).

A pályázó ajánlatát a pályázat benyújtására nyitva álló határidőt (minden hónap utolsó munkanapjának 12 órája) követő 60 napig köteles tartani.

A pályázatok benyújtására folyamatosan van lehetőség, azok bontására minden hó-

nap utolsó munkanapján 12 órakor került sor az ÓBUDAI VAGYONKEZELŐ NONPROFIT Zrt. hivatalos helyiségében, melynek kiértékeléséről a Pénzügyi, Tulajdonosi és Vagyonnyilatkozat-kezelő Bizottság az azt követő ülésén dönt.

A pályázati felhívás **teljes szövege** felkerült 2019. november 5-től a www.obuda.hu és a www.ovzrt.hu honlapokra.



Kecskefűz



Rezgő nyár



Tatár juhar

Három faj közül lehet választani november 22-ig

Megkezdődött az Év fája szavazás

Az Országos Erdészeti Egyesület és az Év Fája Kuratórium idén már hetedik alkalommal hirdeti meg az Év fája szavazást. A 2020-as esztendő fája a tatár juhar, a kecskefűz és a rezgő nyár közül kerül ki.

Az érdeklődők a www.azev-faja.hu/szavazas oldalon kattinthatnak a három faj egyikére november 22-ig. Az Év fája honlapon minden egyéni felhasználó egyszer szavazhat. Ugyanezen a felületen tekinthető meg a szavazás állása is. Az Országos Erdészeti Egyesület és az Év Fája Kuratórium a voksalással a hazai fafajokra kívánja felhívni a figyelmet.

Szavazni az alábbi fafajokra lehet: tatár juhar (*Acer tataricum*), kecskefűz (*Salix caprea*), rezgő nyár (*Populus tremula*).

A **tatár juhar** eleink honfoglaló útvonalán elterjedt, általuk is ismert faj. Alföldi területeinken erőteljesen visszaszorult, de hegy- és dombvidékeinken is kevésbé becsülik alacsony termete, csekély gazdasági értéke miatt. Ökológiai szerepe viszont jelentős.

A **kecskefűz** leginkább arról ismert, hogy virágzata a húsvéti barka. Fatermetű egyedei viszont ritkaságszámba mennek, mivel évszázadokon keresztül gyomfának tekintették, s ma is

igyekeznek felferődő egyedeit visszaszorítani. Egyetlen fűzfajunk, amely többletvíz nélkül él.

A **rezgő nyár** hegy- és dombvidékeink jellemző pionír fafaja. Fontos szerepe van az ero-

dált, lepusztult talajok újraerdősülésében. Tarra vágott területeken tömegesen verődhet fel, ezért igyekeznek visszaszorítani. Elegáns megjelenésével növeli erdeink esztétikai értékét.

Őszi bébibumm a Vadasparkban



A tavaszi szerelem most hozta meg a gyümölcsét a Budakeszi Vadasparkban: ritka, különleges állatok születtek a közelmúltban. A szikaszarvasoknál és az őstulkoknál is egy-egy borjú látta meg a napvilágot. A Budakeszi Vadaspark elsődleges célja, hogy megismertesse a Magyarországon őshonos, illetve a Kárpát-medencébe betelepült állatokat

NE ÉGESS AVART!

AZ ÖSSZEGYÜJTÖTT LEVÉLKUPACOK ALATT SÜNÖK ÉS MÁS ÉLŐLÉNYEK LEHETNEK, MELYEK TÉLIRE KERESNEK MENEDÉKET.

KOMPOSZTÁLJ!

TERMÉSZETTÁR

SZOCIÁLIS VÁROSREHABILITÁCIÓ BÉKÁSMEGYERÉN

A Motiváció Alapítvány szervezésében



Motiváció Alapítvány

2019. november 27-én szerdán, délelőtt 9 órától 12 óráig,

ÁLLÁSBÖRZE

Helyszín: Békásmegyeri Közösségi Ház, Csobánka tér

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

Érdeklődni, jelentkezni lehet a 318-9920-as telefonszámon vagy e-mailen: munkakozvetito@motivacio.hu



Budapest Főváros III. kerület, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat

A program a VEKOP-6.2.1-15-2016-00009 azonosítószámú Szociális városrehabilitáció megvalósítása Békásmegyerén című projekt keretében valósul meg. Az Európai Unió Európai Regionális Fejlesztési Alap vissza nem térítendő támogatásából



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

SZÉCHENYI 2020

Európai Unió
Európai Regionális
Fejlesztési Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Műfordítók estje

Szöllősi Dávid és Ossik János műfordítókat hívták meg vendégnek november 14-én 16 órára a Krúdy Gyula Irodalmi Körbe, a Kéhli vendéglő Krúdy Szalonjába. (Cím: Mókus utca 22.).

Fotók a homlokzaton

A „Panel zsáner” című fotópályázat kültéri kiállítása a Békásmegyeri Közösségi Ház homlokzatán látható 2020. január 31-ig.

Bükkaljai kőkultúrák

A Békásmegyeri Közösségi Ház új kültéri árkádi kiállítása a bükkaljai kőkultúrákat mutatja be. Baráz Csaba, a téma kutatója megfigyeléseinek keresztül pillanthatunk be ebbe a titokzatos világba, melynek legarchaikusabb rétegét a kaptárkövek alkotják. (Megtekinthető ingyenesen december 3-ig. Cím: Csobánka tér 5.).

Gerbeaud Emil emlékére

Száz éve annak, hogy nincs köztünk a híres cukrász, csokoládégyár tulajdonos Gerbeaud Emil (1854-1919), aki elvévülhetetlen érdemeivel nemzetközi hírnevet szerzett a magyar cukrász- és édesiparnak. A Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeumban november 8-tól 2020. április 5-ig látható időszaki kiállítás tiszteletreméltó alakjának állít emléket. (Nyitva keddtől-vasárnapig 10-től 18 óráig. Cím: Korona tér 1.).

Repülőmakettek

100 éves a kereskedelmi és polgári repülés. 1919-ben elindultak az első nemzetközi repülőjáratok, melyek forradalmasították a légi közlekedést, az utazást. A VIII. Országos Márton-napi Makettkiállítással és -versennyel erre emlékeznek a Békásmegyeri Közösségi Házban (Csobánka tér 5.) november 9-én 10-től 16, november 10-én pedig 10-től 15 óráig. Az eseményen nyereményjáték is lesz. (Jegyárak és részletek kulturkozpont.hu)

Közösen léptek fel látó és nem látó művészek



Anziks est fiatal építészekről

Immár ötödik évfolyamát jegyzi, a méltán népszerű, ingyenesen elérhető, kerületi kulturális nyomtatott folyóirat, az Óbudai Anziks. Az aktuális lapszám megjelenését követően rendszeresen tartanak összejövetelt, estet a szerzők, a kultúra iránt érdeklődők számára.



Az október végi esemény első részében Horváth András és Vigh György két nemrégiben körünkben eltávozott művészre, Féja Endrere, és Tandori Dezsőre emlékezett, akikről az Óbudai Anziks 2018/19-es téli lapszámában jelentek meg érdekes cikkek.

Az aktuális szám bevezetője, és egy riport is kapcsolódik a Hello Wood céghez, vállalkozáshoz, alapfilozófiához, mozgalmához. Huszár András társalapítóval Vigh György vezetett egy kötetlen, őszinte, sodró lendületű beszélgetést. A mozgalmat fiatal építészek indították 2010-ben egy nemzetközi

összejövetel keretében Kapolcson a Művészetek Völgyében. Az időközben Csóromföldre költözött tábor idén ünnepelte 10 éves jubileumát, ahol 40 országból 60 építész cserélt eszmét, épített közösségi bútorokat, különböző rendeltetésű épületeket fából.

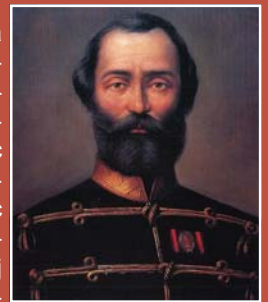
A Hello Wood „ezer” százzal kötődik Óbuda-Békásmegyerhez. Tavaly ősszel költöztek a hányatott sorsú, használaton kívüli Zichy kastély északi szárnyába. Itt először a Nyitott Műhely rendezték be, majd az emeleten elkészült a kiállítóter, de ide költözött az agytröszt is. Azóta is

mozgalmas élet folyik mindkét szinten, előadásokkal, workshopokkal, kiállításokkal. A programok egy részén az aktív részvétel az óbudaiaknak ingyenes!

Csak kevesen tudják, hogy a Fő téri műanyag térbútorokat is a Hello Wood készítette, sokan látták a Hadrianus fej-szobrot, vagy legutóbb a Hékás Békás keretében a Hintahajót. Az Óbudai Advent területén tavaly is felépítették akác hasábokból, a kívül-belül színes fényben pompázó Adományfát. Az esemény befejeztével a tűzfát átadták a rászorulóknak. **Z. A.**

Ki volt Czetz János?

A táborkok lovasszobrát a közelmúltban avatták fel a megújult Lékai bíboros tér átadásával együtt. Az öröme szarmazású erdélyi Czetz János, vagy Juan Fernando Czetz a magyar hadtörténelem jeles személyisége, az 1848–49-es forradalom és szabadságharc egyik legfiatalabb honvédtábornoka, Bem József altábornagy tábornoki főnöke. Az elvesztett szabadságharc után az emigrációs politika aktív szereplője volt, aki később a magyar szabadság ügyének kudarca után lelt új hazára Argentínában. A dél-amerikai országban a déli határvidékének feltérképezője és védelmének szervezője lett, és a Buenos Aires-i Katonai Akadémia első igazgatója. Második hazájában megbecsülés és tisztelet övezi a személyét, tevékenységét és életútját.



Október 15. a fehér bot nemzetközi világnapja. Ez alkalomból a Vakok és Gyengénlátók Közép-magyarországi Regionális Egyesülete Óbuda-Békásmegyeri Önkormányzatának támogatásával a Békásmegyeri Közösségi Házban rendezett előadói délutánt.

A program célja az volt, hogy felhívja a figyelmet a látássérült emberek esélyegyenlő-

ségére, ennek jegyében a látó és nem látó művészek közösen léptek fel.

A fehér bot napja alkalomból 2015. október 16-án alakult a Látássérültek klubja a Békásmegyeri Közösségi Házban. Az azóta működő klub vezetője, Vasné Pintér Teréz minden hónap harmadik péntekén 10-től 12 óráig előadásokkal, érdekes programokkal várja azokat,

akik csatlakozni szeretnének a közösségéhez. A klub ingyenesen látogatható. További információ: + 36-70-377-3265, lampas.obuda@gmail.com

A rendezvényen fellépett R. Kárpáti Péter színművész, műsorvezető, Hajdan Vali költő, előadóművész, Ézsias László költő, előadóművész, valamint koncertet adott a Szarkaláb Banda.

KÖZÉRDEKŰ BEJELENTÉSEK A III. KERÜLETBEN

Kérdése vagy észrevétele van a lakóhelye környékén tapasztaltakkal kapcsolatban?
Szeretne aktívan részt venni lakókörnyezeté és a kerület fejlődésében?
Segédletünk megmutatja, hova fordulhat kéréseivel, bejelentéseivel, ha Óbuda-Békásmegyeren él.



ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER
KÖZTERÜLET-FELÜGYELET

KÖZTEREK, JÁTSZÓTEREK

- közterületen tapasztalt szabálytalanságok
- köztisztaság védelme
- térfényelő kamerák kihelyezése, karbantartása
- új kamerák kihelyezésének igénye
- behajtási engedélyek
- üzemképtelen járművek tárolása közterületen
- játszótéren tapasztalt szabálytalanságok
- játékok meghibásodása
- padok meghibásodása

UTAK, JÁRDÁK, FORGALOM

- kátyúk, burkolat rossz állapota
- téli időszakban járdák síkosságmentesítésének ellenőrzése
- mozgáskorlátozott parkolók jogszerű használata
- forgalmat akadályozó közlekedés, szabálytalan parkolás

KUTYATARTÁS

- elkóborolt állatok
- kutyafuttatóban tapasztalt hibák, szabálytalanságok
- kutyasétáltatási szabályok betartatása
- kutyás szemetesek állapota, ürítése
- új kutyás szemetesek kihelyezésének igénye

ugyfelszolgalat@obkf.hu

EGYÉB INTÉZMÉNYEK, SZERVEK HATÁSKÖRE

KÖZVILÁGÍTÁS

- közvilágítás átmeneti hibájának bejelentése
- közvilágítás fejlesztése

Budapest Dísz- és Közvilágítási Kft. - bdk@bdk.hu

FORGALMI REND

- új gyalogátkelő igénye
- forgalmi rend módosítási kérése
- útburkolati jelek és KRESZ táblák kihelyezése és karbantartása
- tömegközlekedési útvonalak karbantartása
- sebességkorlátozott övezet kijelölése

Budapest Közút Zrt. - budapestkozut@budapestkozut.hu

ÚJ MOZGÁSKORLÁTOZOTT PARKOLÓ IGÉNYLÉSE

Budapest Közút Zrt. - budapestkozut@budapestkozut.hu

KÖZÖSSÉGI KÖZLEKEDÉS

- BKK járatokat érintő lakossági igények
- új megállók igénye
- autóbuszok útvonalának módosítása

Budapesti Közlekedési Központ - bkk@bkk.hu

VÍZELVEZETÉS, VÍZRENDESZET

- ár- és belvízvédelem, vízrendészet
- víznyelők fenntartása és üzemeltetése
- természetes vízfolyás-medrek karbantartása

Fővárosi Csatornázási Művek - ugyfelszolgalat@fcsm.hu



ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER POLGÁRMESTERI HIVATALA
KÖZTERÜLETI ÉS KÖRNYEZETVÉDELMI OSZTÁLY

KÖZTERÜLETEK

- közterület-használati engedély
- utcanév táblák kihelyezése és karbantartása
- zajpanasz bejelentése, zajvédelem
- faültetés szabályszerűsége

SAJÁT INGATLAN, ÉPÍTKEZÉSEK

- fakivágási kérelem
- talajvíz kűtfúrás engedélye
- közmű-bontások engedélye

ÁLLATTARTÁS, ÁLLATVÉDELLEM

- szabályos állattartás
- állategészségügyi és állatvédelmi jogszabályok betartatása
- ebösszeírás

info@obuda.hu



ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER
VÁROSFEJLESZTŐ NONPROFIT KFT.

KÖZTEREK, PARKOK

- tervezést igénylő fejlesztések, új parkok kialakítása
- közterek fejlesztése közösségi tervezéssel

UTAK, JÁRDÁK

- földutak burkolása, tervezést igénylő útfejlesztés
- tervezést igénylő új járdafejlesztés
- forgalomtechnikai tervezés és kivitelezés lebonyolítása

JÁTSZÓTEREK, SPORTPÁLYÁK, KUTYAFUTTATÓK

- új játszótér, sportpálya kialakítása, ISKOLAUDVAR program
- új kutyafuttató kialakítása

INTÉZMÉNYEK/TÁRSASHÁZAK KORSZERŰSÍTÉSE

- intézmények energetikai korszerűsítésének lebonyolítása
- társasházi pályázatok

info@obvf.hu



ÓBUDAI PARKOLÁSI KFT.

PARKOLÁST ÉRINTŐ KÉRDÉSEK

- várakozási övezetek
- parkolási engedélyek, kedvezmények

ugyfelszolgalat@obudaiparkolas.hu

Kérjük, a gyorsabb ügyintézés érdekében forduljon a fent nevezett intézmények ügyfélszolgálatához, amennyiben a segédletben megtalálta a keresett elérhetőséget. Amennyiben a fenti listától eltérő jellegű kérdése, javaslata van az ugyfelkapcsolat@obuda.hu email címre küldheti azokat.

90 éve született Házy Erzsébet

Az operajátszás tündöklő csillaga Óbudán élt

A legnagyobbak közé tartozott az angyalbőrbe bújt gyönyörű ördög, akinek a hangjáért mindenki rajongott. Házy Erzsébet operaénekes, a magyar operajátszás tündöklő csillaga, éppen 90 éve született. Emlékét hang- és filmfelvételek, könyvek és egy róla elnevezett énekverseny őrzi. A híres művész Óbudán élt.

Megkértünk két óbudai operaénekest, hogy emlékezzenek Házy Erzsébetre, elsőként a szomszédságában élő Domahidy László Európa-díjas művész beszélt róla:

- Édesapám, aki szintén neves operaénekes volt, egy egész operakolóniát alakított itt ki a Folyondár utcai lakásunk környékén. Erzsike, férjével, Darvas Ivánnal közösen vette meg 1967-ben apám javaslatára a szomszédos Mátyás utcai házat. Velük szembe költözött Melis György, de itt lakott a közelben Korondy György, Sass Sylvia és később Pitti Katalin is. Erzsike nagyon szeretett itt lakni, gyakran járt át hozzánk. Édesanyámmal nagyon jóban volt, sokszor hozott neki virágot a kertjéből. Amikor rosszabb napjai voltak, a nappalinkban sírta el búját-baját, nehezen dolgozta fel lelkileg, ha nem kapott szerepet



az Operaházban. Erzsike egy tünneményes jelenség volt, nagy formátumú, aki jól alkalmazkodott a szerepbeli karakterekhez, ösztönösen ráérezte a szerepnek megfelelő stílusjegyekre. Amikor nagy beteg lett, apám többször meglátogatta a kórházban, de haláláról a Híradóban értesült.

Domahidy László azt is elmondta lapunknak, hogy a Kossuth-díjas Házy Erzsébet halála után, barátaival együtt, emlékkoncerteket szervezett, például a Fészek Klubban és az Óbudai-Hegyvidék Szentháromság templomban, majd szívesen elvállalta a Klemen Te-



récia által létre hívott Házy Erzsébet Nemzetközi Tehetségkutató Énekversenyen a zsűrizést a felvidéki Érsekújvárbán. Azért tartják Szlovákiában az énekművész emlékét őrző megmérettetést, mert 1929. október 1-én Pozsonyban született.

A szintén Óbudán élő Barlay Zsuzsanna, Liszt Ferenc-díjas, érdemes művész, a Magyar Állami Operaház örökös tagja, a következőket mondta el egykori kollégájáról és barátnőjéről:

- Régi barátság a miénk, hiszen egy zenei gimnáziumban jártunk. Érdekes történet, hogy miután a matematika neki se

ment, mint ahogy nekem se, az érettségim nagyon félt ettől a tantárgytól, és az érettségi elnök, nyilván a matekra gondolva, megkérdezte tőle: Kedves, mi az, amit tud? Mire Böbe rávágta: Énekelni! Nagy nevetés tört ki, de azért sikerült leérettségiznie... Később, jó háziasszonnyá vált, főzött, takarított, kézimunkázott. Nagylelkű, adakozó volt gyönyörű hanggal! Számos darabban játszottunk együtt, például, a Manonban, a Cigánybáróban és a Pillangó kisasszonyban. Ő volt a Pillangó! Öröm volt vele együtt énekelni, együtt dobant a szívünk, egyszerre vetünk levegőt, egy szempillantásból tudtuk, mit akar a másik. Színpadi jelenléte mindenkit lenyűgözött, minden egyes szerepre elmélyült munkával készült és szenvedélyesen játszott – ahogyan szenvedélyesen is élt.

Az 1982. november 24-én elhunyt nagy művész sokak szerint, egy angyalba bújtatott ördög, ellentmondásos személyiség volt, hol gátlásos, hol gátlástalan, de abban mindenki egyet értett, hogy a magyar operajátszás tündöklő csillaga volt – aki most is ragyog felvételekről... **Temesi**

November az év utolsó előtti hónapja. Elnevezése latin eredetű, kilencet jelent. A magyar kalendáriumban Szent András, a nyilas vagy az enyészet havának nevezik.

November a télre való készülődés időszaka. Az elődeink számára is ezt jelentette ez a hónap, csak másképp, mint manapság, hiszen az életüket nagyban befolyásolták a mezőgazdaságban végzett tevékenységek. A fálvakban, ahogy egyre hidegebbre fordult az időjárás, úgy kerültek mindinkább előtérbe a házból végezhető munkák. November volt a fonó, a kukorica- és a tollfosztás időszaka. Ahol természetesen nem csak munka folyt, helyet kapott a játék, az ének, a mesemondás, az ismerkedés, párválasztás is. A hónap elejére esik Mindenszentek és a halottak napja, de mellettük több jeles napot is megőrzött a néphit.

A halálhoz való viszony

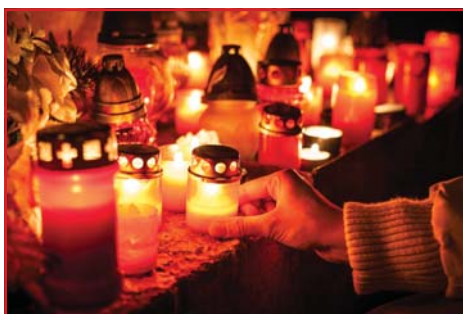
Eleink egészen másképp viszonyultak a halálhoz, mint mi, napjainkban. Az élet természetes velejárójának tekintették, már a kisgyermeküket is megtanították a jó halálért imádkozni. A gyásznak megvoltak a maga szabályai, a közösség pedig segített feldolgozni a veszteséget. A halottakról úgy gon-

Mindenszentek és halottak napja

dolták, ők a család képviselői, segítői a túlvilágon. November elején, a halottak napja környékén ezért sok helyen kenyérrel, vízzel, sóval várták a hitük szerint ilyenkor hazalátogató elhunyt szeretteiket. Rendbe tették a sírokat, a temetőket, gyertyákat gyújtottak. Elterjedt szokás volt, hogy a koldusoknak kalácsot adtak, hogy ők is megemlékezzenek a halottakról. Ezen a napon szinte mindenütt tilos volt a munka, mert azzal zavarták volna a holtakat, és nagy bajt hoztak volna magukra.

Mindenszentek napja

November 1-jén van Mindenszentek napja. III. Gergely pápa a VIII. században tette ün-



neppé e napot, azzal a céllal, hogy a vértanúk mellett a kereszténység elismerése után szentté avatottakról is emlékezzenek meg. Mindenszentek napja mindazon megdicsőült lelkek ünnepe, akikről külön nem emlékezik meg a kalendárium. Magyarországon gazdasági hagyományok is kapcsolódtak a naphoz, egyes vidékeken ekkor szegődötték a cselédek, pásztorokat. Máshol ekkor volt a legényvásár, ekkor kötöttek a gazdák egyezséget a szolgálni menő legényekkel.

Halottak napja

November 2-án van halottak napja. Az egyház 998 óta tartja meg a Szent Odiló clunyi apáttól eredő szokást, amely a sírok megtisztításáról, virággal díszítéséről, gyertyák gyújtásáról és a halottakról való megemlékezésről szól. A néphit szerint, a családokban az ilyenkor meggyújtott gyertyák égésidejéből ki lehetett következtetni, ki hal meg előbb a családtagok közül. Magyarországon a halottak napja az idők során a katolikus egyház ünnepnapjából általános, felekezetektől független, az elhunytakról való megemlékezés napjává vált.

Ez férfimunka volt lányok! A Vasas Óbuda női röplabda-csapata történelmet írt azal, hogy a selejtező utolsó párharcában legyőzte az albán Partizán Tirana együttesét, ezzel felkerült a Bajnokok Ligája (BL) főtáblára.

Az egyre jobban összehajszosuló csapat már a selejtező korábbi mérkőzésén is felvillantotta igazi képességét, a montenegrói Luka Bar ellen megbízható játékkal kettős győzelmet (3-0, 3-0) aratott, az alig egy óras játékidőben kivívott siker bizakodásra adott okot a Tirana elleni kettős összecsapás előtt. *Jakub Gluszak* edző ugyan óva intette a játékosokat, nehogy könnyen vegyék az újabb akadályt, ám a lányok sem a hazai, sem a tiranai mérkőzésen nem kegyelmeztek az albá-

Röplabdás lányok történelmi sikere



noknak. Ezt a két találkozót is játszavesztés nélkül nyerték meg és ezzel bejutottak Európa legjobb húsz csapata közé.

A klub honlapján Jakub Gluszak vezetőedző így értékelt: - Idegesen kezdtünk, mert rajtunk volt a teher, de amikor hozzászoktunk a csar-

nok hangulatához (állandó füttyülés), elkezdtünk olyan agresszíven játszani, ahogy azt kellett. A siker kulcsa a jó blokkvédekezés volt, gratulá-

lok a lányoknak a győzelemhez, sokat tettek azért, hogy a főtáblára jussunk.

Még további két fronton szerepel a csapat. Az Extra ligában címvédőként egyelőre két győzelem (MTK 3-0 és Jászberény 3-2 ellen) és egy vesztes rangadó (Békéscsaba 2-3) a mérlege, a Magyar Kupában később kezdődik a küzdelem. A babérokon egyelőre nem lehet pihenni, fárasztó, mérkőzésekben igen gazdag időszak elé néznek a lányok. A hazai pontvadászat éppen csak elkezdődött, jönnek a Magyar kupa fordulói, na és az igazi vizsgafeladat: helytállás a legjobb európai csapatok elleni csatákban.

Kép és szöveg: lovas

Két fronton menetelnek



Ha egy üzlet beindul... A III. kerületi TVE labdarúgó-csapata remekül szerepel az NB III. Nyugati csoportjában, emellett egyre előrébb lépeget a Magyar Kupában. Az utóbbi versenysorozatban közönségszórakoztató játékkal elűtötte a továbbjutástól a nála magasabb osztályban játszó Nyíregyháza kedvenceit és már a legjobb 32 között várja következő ellenfelét, a Vasas SC-t.

Az esős, nyirkos időben didergő nézőket a gólok melengető érzésével „jutalmazták” a top formában játszó hazai futballisták. A mérkőzés előtt még egyértelmű nyíregyházi győzelmet várt a közvélemény, a tipp-mix foga-

dási felületen 5-ös szorzóval adták az esetleges TVE győzelmet. A *Kemenes Szabolcs-Czvitkovics Péter* edzőpáros által kitűnően felkészített együttes azonban füttyült az esélyekre, már a mérkőzés első félidejében gólokkal (3-0) tette egy-

értelművé, ki a legény a zöld gyepen. A második játékrészben sem csökkent az iram és - a nézők nagy örömeire - folytatódott a gólgyártás. A végén ez állt az eredményjelző táblán: III. kerületi TVE- Nyíregyháza 5-0, góllövők: Balázs 2, Kapronczai, Rajeci, Orosházi. Közben kiderült a következő ellenfél kiléte: a 16 közé jutásért november 4-én a Vasassal játszott a Kerület.

Az NB III-ban is tartja kitűnő formáját az együt-

Szerényebb célokért küzdenek

A bajnokság kezdete előtt merész célokkal (4-6. helyezés) indultak csatába a BLSZ I osztályban szereplő ASR Gázgyár labdarúgói. Ehhez képest igen komolyan alulteljesítve, gyenge rajt után már a kiesés elkerüléséért harcol a csapat. Menet közben edzőváltás is történt, *Molnár Zoltán* helyett *Borbély László* szakmai vezető vette át ideiglenesen az irányítást. A játékoskeret nem gyenge, ezt bizonyítja, hogy egyedüli BLSZ-es csapatként bejutottak a Magyar Kupa legjobb 64 együttese közé, ahol az NB II-es Győri ETO volt az ellenfél. A 4-1 arányú vereség tisztes helytállást jelent, ha a mutatott játékot tartósítani tudnák a fiúk, nem lenne gond a bajnokságban. Erősnek tűnik a hátország, a tartalék, U18 és U14 csapat tavaly bajnokságot nyert, a fiatalok között sok ügyes játékos található. A Gázgyár pályának különleges hangulata van, a nemrég épített kis lelátó székeiről egyre többen nézik a mérkőzéseket.

L.A.

tes, a második helyen áll, úgy tűnik az Érdi VSE és a Lipót SK lesz a legerősebb vetélytárs a dobogós helyekért vívott küzdelemben. A 12. forduló után jól mutat a tabella: 2. hely, 8 győzelem, 2 dön-

tetlen, 2 vereség, 29-14 gólarány, 26 pont. Friss hír a csapat háza tájáról: Kemenes Szabolcs és Czvitkovics Péter edzők nemrég vehették át a licencces diplomájukat.

Kép és szöveg: LovasA.

FittMóka

Töltsük együtt szeretteinkkel szabadidőnket a FittMóka családi zenés tornákon Óbuda Békásmegeyren Csillaghegyen adventkor is! Az ingyenes egészségmegőrző tornák az Őszike klubban minden csütörtökön 9 órakor. Az Arnold Gym Fitnessben és Tündérkert Közösségi Térben előre egyeztetett időpontokban *Kozma Zsuzsanna* edző vezetésével: 06-70-413-9680.

Újra korcsolyázhatnak az óvodások

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának támogatásával, valamint az Óbuda Hockey Academy szakmai közreműködésével az idei tél sem telhet el korcsolyaoktatás nélkül.

Az óvodai úszásoktatással összehangoltan az Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának fenntartásában működő óvodák 174 nagycsoportos, iskolaérett gyermekei 6 héten át, heti 1 alkalommal fognak részt venni korcsolyaoktatáson az Óbuda Hockey Academy Jégcsarnokában.

Hogy milyen előnyökkel jár a korcsolyázás? Amellett, hogy egy életre szóló élményt szereznek a gyerekek a korcsolyázás megtanulásával, különleges fejlődési lehetőségeket is rejt magában a sportág. Rendkívüli módon fejleszti a koncentráció képességet, hozzájárul a helyes test-



tartás megőrzéséhez és nem utolsósorban javítja az állóképességet. Bizonyított tény, hogy azok a gyerekek, akik heti rendszerességgel korcsolyáznak, más sportágakban is jól megállják a helyüket.

A tervezett programban résztvevő gyerekek

(alkalmanként 50 fő, 25-25 fős bontásban) játékos gyakorlatok során sajátítják el a biztonságos korcsolyázás alapjait, az órákon 2-2 szakképzett ÓHA edző avatja be az óvodásokat a korcsolyázás rejtelmébe és mindent megtesznek annak

érdekében, hogy a téli sport nemcsak egy szabadidős tevékenységet jelentsen a kicsik számára, hanem akár egy későbbi élsporttá is váljon a gyerekek életében.

A program 6 hetében (2019. november 4. és december 13. között), hétfő,

szombat, csütörtöki napokon az Óbudai Hétpettyes Óvoda, Ágoston Művészeti Óvoda Kastély Tagóvodája, Gyermeksziget Montessori Óvoda Molsyógó Tagóvodája, Pitypang Művészeti Óvoda (Hunyadi utca) nagycsoportos óvodásai fognak a jégre lépni.

Az Óbudai Jégcsarnok felszereltsége nemzetközi szinten is megállja a helyét, egy szabvány- és egy kisméretű jégpálya mellett immáron 15 öltöző és egy metódikai központ, balett-teremmel kiegészülve is az épület részét képezi.

Bízunk benne, hogy a tavalyi évhez hasonlóan, az idei szezonban is nagy sikere lesz a programnak és egyre több gyerek fog kedvet kapni a korcsolyázáshoz! A korcsolyaoktatás a fennmaradó óvodai csoportoknak 2020 januárjában fog folytatódni.

Folytatódik a nagycsoportosok ingyenes úszásoktatása

Sikeres, sportélményekben gazdag időszakot tudhatnak magukénak az Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata által fenntartott óvodák és tagintézményeinek azon nagycsoportos óvodásai, akik szeptember 16. óta vesznek részt heti 2 alkalommal térítésmentes úszásoktatáson.

tény, hogy az eddigi 6 hetes képzés 9 hetes időtartamra bővült, ezáltal 18 alkalommal vehetnek részt gyerekek úszásoktatáson.

Az idei programban összesen 500 nagycsoportos óvodásnak nyílik lehetősége arra, hogy 9 héten át november 29-ig,

elsajátítsa az úszás alapjait, míg a tapasztaltabb gyerekek tökéletesítsék a már megszerzett tudást.

Miért érdemes megismertetni a gyerekekkel az úszást már egészen kisgyerekkorban? A gyerek-sportként elkezdett rendszeres úszás hatásai révén

megelőzhető az ülő életmód okozta negatív hatások, mint például a gerincferdülés és a rossz testtartás. Emellett az úszás segít a harmonikus izomzat, hajlékonyság és a megfelelő keringési rendszer kialakulásában. Kisgyerekkorban még kisebb a félelemérzet és gyorsabban elsajátítják az óvodások az úszás módszereit.

Az úszásoktatás helyszínül a Csillaghegyi Árpád Forrásfürdő, a Római Teniszakadémia, valamint a Császár-Komjádi

Sportuszoda szolgál, ahol a gyerekcsoportokat szakképzett oktatók irányítják és játékos feladatokon keresztül vezetik be az úszás világába. Az edzősek a Római Sportegyesület, a Római Teniszakadémia, illetve a Darnyi Tamás Sport Egyesület által kerülnek megtartásra.

A visszajelzések azt mutatják, hogy az úszásoktatás töretlen népszerűségnek örvend, a program januárban tovább folytatódik újabb III. körletű óvodák bevonásával.

A Rajtköre Óbuda program immáron hatodik nevelési évéhez érkezett, melynek legfontosabb célkitűzése továbbra is a gyermekek vízhez szoktatásának segítése, a vízbiztos úszástudás megszerzése. A 2016/17 óta fennálló programstruktúrára alapján az idei nevelési évben 3 szakaszban valósul meg az úszásoktatás, mégpedig az Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata által fenntartott összes óvoda, összes nagycsoportos, iskolaérett korú gyermekének részvételével. A program sikerét nagyban növeli az a



Az idei nevelési év első szakaszában az óbudai óvodák az alábbi létszámmal képviseltetik magukat az úszásoktatáson: Cseresznyevirág Művészeti Óvoda és a Cseresznyevirág Művészeti Óvoda Tagóvoda intézményei: 109 fő. • Pitypang Művészeti Óvoda és a Pitypang Művészeti Óvoda Gyöngyforrás Tagóvodája: 78 fő. • Óbudai Almáskert Óvoda és Óbudai Csicsergő Óvoda intézményei: 81 fő. • Óbudai Vackor Óvoda és az Óbudai Vackor Óvoda Mókus Tagóvodájának intézményei: 143 fő. • Óbudai Százszorszép Óvoda és az Óbudai Százszorszép Óvoda Színes Gyerekkert intézményei: 89 fő.

Új kiállítás a Kiscelli Múzeumban

Divat és csillogás



Ragyogj!–Divat és csillogás címmel a Kiscelli Múzeumban október 10-én nyílt meg az a kiállítás, amelynek látogatói az alkalmi öltözékek kultúrtörténetével ismerkedhetnek meg.

A ruha teszi az embert! – tartja egy régi mondás, és nem véletlenül. Az öltözködés

sok mindent elárult viselőjéről a korábbi időszakokban: jelezte a nemét, vagyoni, életkorbeli különbségeket, az egyén társadalomban betöltött szerepét, vallási hovatartozását, foglalkozását.

A ruha már a kezdetektől nem csupán arra szolgált, hogy az időjárásviszonyoktól megvédje vi-

selőjét, egy sajátos szimbólum volt, a vizuális kommunikáció eszköze, amely már ránézésre elárulta, ki is az, aki hordja. A divat összetett fogalom, elsősorban az öltözködés módját irányító, koronként változó szokásrendszert jelent, amelynek esztétikai, lélektani, szocioló-

giai vonatkozásai is vannak, és az adott társadalomra jellemző kulturális jegyeket is tartalmaz. A kitűnni vágyás sokak számára fontos, ez meg is jelenik hol a divatban, például, mikor mindenki a fényűzésre törekedett, hol pedig az egyéni öltözködés szintjén. Az uralkodók az öltözékükkel is tükrözni akarták a hatalmukat, gazdagságukat, ezért ragyogtak a ruháik, kiegészítőik. Ne-

mesfémek, fémszállal átszőtt, díszített ruháik értékesek voltak, ez is mutatta a társadalmi rangjukat. De az esküvők, az estélyek, bálók is alkalmasok adtak arra, hogy csillogó ruhákban tündököljenek azok résztvevői.

A múzeum nagyszabású időszakos kiállításán a XVIII-XXI. századi, különféle alkalmakon viselt öltözékeket csodálhatják meg az érdeklődők, egészen március közepéig.

Kézművesség szép korúaknak



Fotó: Antal István

Időseknek szervez kézműves foglalkozásokat minden második csütörtökön az Összefogás Óbudáért Egyesület a Himző utca 1. szám alatt. Legközelebb november 21-én 17-től 19 óráig várják az érdeklődőket

Kedves hűséges Látogatónk!

Szívesen látogatja az Óbudai Kulturális Központ, a Békásmegyeri Községi Ház, a Csillaghegyi Községi Ház, a 3K – Kaszásdűlői Kulturális Központ és a Civil Ház előadásait? Szeretné a belépőjegyeket kedvezményesen, esetleg elővételben megvásárolni? Szeretne hamarabb értesülni az Önt érdeklő programokról?



2019 őszén bevezetjük hűségkártya rendszerünket, amellyel kedvezményes jegyvásárlást, elővételi lehetőséget, és egyéb szolgáltatásokat biztosítunk. A sikeres regisztrációt követően ingyenesen biztosítunk egy vonalkóddal ellátott kártyát, amellyel máris 5% kedvezményt adunk belépőjegyeink árából. 10 jegy megvásárlása után automatikusan 10%-os kedvezményt biztosítunk hűséges közönségünknek.

ŐKK szervezők

Alzheimer Café Óbudán

2019. november 19. (kedd) 16 óra
Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény Diszterme
1036 Budapest Kiskorona u. 3.



A októberi találkozó meghívott előadója

Monspart Sarolta
világbajnok tájfutó

A rendezvény háziasszonya:
Müller Istvánné
intézményvezető

A rendezvénytársaság elindításával segítséget kívánunk nyújtani mindazoknak, akik információhoz szeretnének jutni az Alzheimer-kór, a demencia, a szellemi hanyatlás témakörében.

Legfontosabb célunk, hogy az érintett családok támogató háttérrel és segítséget kapjanak problémáik megoldásához.

A programjainkra a téma elismert szakértőit hívjuk meg.

A szakmai előadásokat követően lehetőség nyílik kérdések feltevésére, kötetlen beszélgetésre egy finom kávé mellett.

A részvétel ingyenes!

A programról érdeklődni lehet:
06-1-250-1552
oszszi.rendezveny@gmail.com

Új alapokon a kerületi diákolimpia

A 2018-19-es tanévtől új „gazda” karolta fel a kerületi diákolimpiai versenyrendszert. Az ezt megelőző versenyek lebonyolítása nem volt zökkenőmentes, ezért határozott úgy Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata, hogy összefogja és támogatja a jelentős hagyományokkal rendelkező, több ezer diákot megmozgató rendezvény sorozatot.

A szeptemberi rajt előtt a testnevelőtanárok értekezletet tartottak, megbeszéltek minden fontos részletet, majd a gondosan összeállított versenykiírások után elindult a két féléven átívelő versenysorozat.

Az önkormányzat megbízásából az Óbudai Sport és Szabadidő Nonprofit Kft. a versenyek lebonyolításához teljes anyagi támogatást biztosít, képzett szakmai csapata – a testnevelőtanárok segítségével



is igénybe véve – garanciát jelent a rendezés magas színvonalára. A diákolimpia kitűnő lehetőséget biztosít arra, hogy a kerület általános- és középiskolás tanulói versenykörülmények között mérjék össze tudásukat, minél többen vegyenek részt kedvenc sport-

águk seregszemlájén, a legjobbak pedig képviselhetik Óbudát a budapesti és az országos döntőben. Az alábbi versenyszámok szerepelnek az idei olimpián: alpesi sí, asztalitenisz, atlétika, ergométeres evezés, floorball, judo, labdarúgás, kézilabda, szivacskezilab-

da, kötélmászás, függeszkedés, kosárlabda, mezei futás, sakk, ultimate frizbi, úszás, röplabda, vívás, zsinór labda. Az olimpiai versenyekhez több kerületi sportegyesület is csatlakozik, ezzel segítik a nagy létszámú versenyek zökkenőmentes lebonyolítását.

A jelentős múltra visszatekintő diákolimpia (régen úttörőolimpia) eddig minden alkalommal igazolta létjogosultságát. A tanulók és az őket felkészítő tanárok, edzők is megszerették, ennek bizonyítéka az eddigi igen magas, közel 4000 fős részvételi átlag. Szeptemberben beindult a „nagyüzem”, jövő májusig egymást követik szabadtéren és teremben a sportági vetélkedők. Az olimpia rangját, fontosságát elismerik a klubok, a versenyek lebonyolításban több kerületi egyesület is felajánlotta létesítményét: III. kerületi TVE, Külker Evezős Klub, Óbudai Fless Vívó Klub, Vasas Óbuda SC, Óbudai Judo Club, High Lyfe SE és az Óbudai Kézilabda Sort Iskola pályáin, termeiben ismét számot adhatnak tudásukról a kerületi iskolák legügyesebb diák sportolói.

Kép és szöveg: L.A.

Chi Kung ősszel és télen is

A Közösségi Torna program Chi Kung edzései az őszi és téli szezonban is folytatódhatnak. Ezúttal az edzésekre termi órák keretében adunk lehetőséget. Lássuk csak miért is érdemes a Chi Kunggal behatóan foglalkozni és átélni ennek a meditatív mozgásformának a hosszú távon kifejtett pozitív életani hatásait?

Sokan vagyunk úgy, néhány szerintünk otthon is végezhető mozgásformával, hogy otthon is elsajátíthatjuk, hiszen a világhálón rengeteg anyag rendelkezésre áll. Mivel csikungozás közben a bennünk rejlő természetes képességeket erősítjük, ezért könnyű levonni azt a helytelen következtetést, hogy akkor majd önállóan is boldogulni fogok. Ha el is jutunk egy pontig, fejlődésünkben megrekedhetünk, elfogyhat a lendületünk, várunk egy inspirációra, ami tovább mozdít.

Egy közösség megadhatja ezt az összetartást, összetartozást. A kultúránknak sajnos nem része a Chi Kunggal való foglalkozás, mégis rohanó világunkban keressük az elcsendesedést, magunkra figyelést lehetőségét, hogy ablakot nyissunk önmagunk felé. Hogyan lehet ezt megvalósítani a mai életkörülményeink között? Az edzésekkel azt

a folyamatosságot szeretnénk biztosítani, hogy a résztvevőknek lehetőség legyen ezeknek a folyamatoknak a megismérésére.

Kínaiak milliói lazítanak minden nap ezek a lágy nyújtásokkal és forgatásokkal, amelyek serkentik a vér és a Chi, vagyis a belső energia keringését, valamint erősítik a belső szerveket. Szerves

része az ízületek és inzalagok nyújtása. Egyes betegségek, sérülések utókezeléseként meggyorsíthatjuk a gyógyulást, illetve bizonyos visszafordíthatatlan időskori betegségek esetén lassítja a leépülést, vagy szinten tartja a beteg állapotát. Ezen testmozgások a légzés kontrollálásával és a tudat koncentrációjával segítenek egy jóleső lelki nyugalmat előidézni. Rendszeres gyakorlásával tö-

keletes harmóniát teremthet a gyakorló saját testével, lelkével, szellemével. Ennek köszönhetően egy életerősebb, egészségesebb és spirituálisan teljesebb életet élhet, kortól, nemtől függetlenül.

Sifu Liszka László a Lorhan és 8 Brokáttekeres Chi Kung Hong-Kong-i változatával (Melyet Lee Kam Wing Nagymestertől tanult), tudja megismertetni és átmozgatni reggelente az érdeklődőket.

Az edzés időpontja:		Helyszín:	Mozgástípus:
8.00 - 8.45	hétfő	Békásmegyeri Közösségi Ház 1039 Budapest, Csobánka tér 5.	Chi Kung
9.30 - 10.15	hétfő	Csillaghegyi Közösségi Ház 1039 Budapest, Mátyás király útja 13 - 15.	Chi Kung
15.00 - 15.45	hétfő	Kaszásdűlői Kulturális Központ 3K 1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 2.	Chi Kung
9.30 - 10.15	kedd	Csillaghegyi Közösségi Ház 1039 Budapest, Mátyás király útja 13 - 15.	Chi Kung
8.00 - 8.45	szerda	Békásmegyeri Közösségi Ház 1039 Budapest, Csobánka tér 5.	Chi Kung
8.00 - 8.45	csütörtök	Békásmegyeri Közösségi Ház 1039 Budapest, Csobánka tér 5.	Chi kung
9.30 - 10.15	csütörtök	Csillaghegyi Közösségi Ház 1039 Budapest, Mátyás király útja 13 - 15.	Chi Kung
14.30 - 15.15	csütörtök	Kaszásdűlői Kulturális Központ 3K 1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 2.	Chi Kung

A MEGTAKARÍTÁSOK TÜKRÉBEN

Az IDŐ barát vagy ellenség?

A jövő tervezése pénzügyi szempontból vagy öngondoskodás esetleg nyugdíjcélú megtakarítás...

- mindegyik fogalom elfogadott, kihez melyik áll közelebb, lényege pedig a jövőnk életmódjainak megtervezése.

Igen sűrűn emlegetett téma és fontos is, de mivel a jövőt többnyire messzinek látjuk, így rendszerint van és találunk is valami fontosabbat, ami maga mögé rendeli ezt a témát, hogy félretegyünk pénzt. Mondhatni, hogy majd később, vagyis a maradék elvén gondolkodás...

A rossz hír az, hogy az idő itt fordított arányban működik. Az idő mindenhogyan telik, eltelik, csak az nem mindegy, hogy mennyit teszünk félre ezalatt önmagunk ill. családjunk jövőjéért, hogy tervezzük az életminőségünket idősebb korunkban.

Minél előbb kezdjük a megtakarítást, még aktív időszakban, akkor kisebb összeggel is sok pénzt tudunk összerakni, vagyis van idő, dolgozik a pénz és ebben az esetben a felépülő tőkére a nyereség és a kamat is exponenciálisan növekszik.

Amennyiben később tudjuk csak elkezdni a megtakarítást, akkor jóval nagyobb összeggel lehet csak számottevő életmódváltást adó tőkét képezni.

Gondoljunk csak bele!

Az idő intervallum mindenkinek azonos (jelen törvényi szabályozás szerint), 65×52 hét a nyugdíjkorhatárig...

- most mindenki ki tudja számítani hol tart ebben...

Az öngondoskodás szellemisége a magunk és gyermekeink számára is fontos abból a szempontból is, hogy ha a szülő élete folyamán nem képez megtakarítást, nincs fedezete a pihenés időszakára, akkor a szülő tartás terhét varrja gyermeke nyakába, akinek addigra már a saját családjáról is kell gondoskodnia.

Amikor eldöntöttük, hogy elkezdjünk egy megtakarítást, a legfontosabb, hogy hol, milyen cégnél kezdjük ezt, mivel jó esetben évtizedekre szól ez az elköteleződés és nem mindegy, hogy hol gyűjtjük a pénzt, milyen végösszeggel és szájjal érünk a végére.

Fontos, hogy a pénzünk tőkéjére garancia legyen, olyan céget válasszunk, ahol ez biztonságos.

A jó nyereség és a szolgáltatási háttér is meghatározó szempont, mert itt sok millió forintos differencia is lehet a futamidő végén.

Az állami nyugdíj kérdése is folyamatosan beszédtéma, főleg azoknak, akik közelednek ennek idejéhez. Egy biztos, hogy bármennyi lesz is, ennek kiegészítésére támogatást nyújt az állam.

2014 óta kikerült a biztosítási piacra a nyugdíjbiztosítási kötvény. Lényege, hogy az általunk megtakarított összeghez az állam 20% -ot jóváír a befizetett jövedelemadónkból.

Ha kihasználjuk a felső összeghatárt (650 ezer forinthez 130 ezer forintot írnak jóvá), akkor az már jelentősen hozzájárul vagy megalapozza a nyugdíjas évek minőségi eltöltését (16-55 éves korig). Aki csak teheti mindenképpen vegye igénybe!

Összegzésképpen, akinek már van folyamatban megtakarítása jó a gondolatisága a megtakarításokat tekintve de még hacsak teheti érdemes bővíteni a maga javára. Akinek nincs, azt pedig igyekezzem rávezetni arra a felismerésre, hogy elkerülhetetlen következményeket hozhat az öngondoskodás elodázása.

Az idő tehát lehet barát, ha időben gondolkozunk és elkezdjük a megtakarítást és lehet ellenség ha még odázzuk.



Mindenki a saját tükrében láthatja a várható jövő körvonalait anyagi szempontból – persze ha belenéz.

Végül de nem utolsó sorban szólnék ahhoz a korosztályhoz, aki már új megtakarítást nem indíthat de eddig összegyűjtött tőkéjét hasznosan és kamatozóan szeretné felélni. Számukra az életjáradék kötvények tudnak személyre szabott és korrekt megoldást nyújtani, amivel kamatosan ki tudják egészíteni és minőségben megélni az eddig életük folyamán felhalmozott összeget.

Amennyiben Ön nyitott az öngondoskodás eszméje iránt akár saját anyagi jóléte, akár nyugdíja kiegészítése, egészsége megóvása, gyermekei jövőjének megalapozása érdekében, készséggel állok rendelkezésére.

Bakonyi-Szatmári Katalin
+36-30-932-9381

(X)



**Díjmentes
zsírmáj-vizsgálatot**
kínálunk őszi kampányunkban,
amennyiben **elmúlt 50 éves,**
cukorbeteg és kardiológiai
problémákkal küzd.

Kérjen időpontot a **06-1/437-6660-as** telefonszámon vagy regisztráljon a **www.synexusrendelo.hu** weboldalon.

A zsírmáj alapvetően nem érzékelhető, de súlyos májbetegséggé alakulhat.

A rendelőnkbe érkezett páciens állapotát kollégáink egy kérdőív segítségével felmérik, és klinikai vizsgálatokról tájékoztatják. A Synexus rendelőiben végzett összes kezelés, konzultáció és vizsgálat a páciens számára térítésmentes.



1036 Budapest, Bécsi út 61. | 4025 Debrecen, Petőfi tér 10/b.
5700 Gyula, Nürnbergi u. 1/B.



Hagyományok, népszokások

Márton napján libát kell enni!

A naptárban a téli évnegyed kezdő napja november 11-e, Márton napja, ami a negyven napos adventi böjtöt megelőző utolsó olyan alkalom, amikor az evés-ivás, mulatozás még megengedett.

Ilyenkor rendszeresek voltak a bálók, vásárok, lakomák. Mindezzel az is cél volt, hogy így biztosítsák a jövő évi jó termést. De ez a nap volt a néphagyomány szerint az éves gazdasági munkák lezárásának ideje is. Ekkor vágták le először a hízott libákat, és kóstolták meg az új bort.

Hogy jön ide a liba

Arra nézve, miért kell Márton napján libát enni, többféle magyarázat is van. Az egyik a régmúltba visz vissza. Eszerint, az ókori rómaiak Aesculapiust, az orvos istenüket ünnepelték e napon, akinek tiszteletére a hadak urának, Marsnak szent madarát, a ludat vágták le. Ugyanis, ezek a madarak egyszer megmentették gágogásukkal Rómát a gallok éjszakai rajtaütésétől. A lúd római neve, az „avis Martis”, Mars isten madara került be aztán a keresztény naptárba Márton madaraként, illet-



ve névként. A másik változat szerint Mártonnak, a kora középkor legnépszerűbb szentjének is köze volt a ludakhoz, így kapcsolható ez a szárnyas a naphoz.

Ki volt Szent Márton?

A legenda szerint a IV. században, Szombathely környékén született, római katona volt. Egy hideg téli estén, már francia földön járva megosztotta köpenyét egy koldussal. Aznap este álmában megjelent Jézus, és onnan kezdve már Istent szolgálta. Jóságáról már életében legendák keringtek. Püspökké szentelték, de ő méltatlannak találta

magát a tisztségre, és elbújt a libaólbán. De a libák hangos gágogásukkal eláruulták, így megtalálták Mártont, akit azután Tour püspökévé szenteltek.

Hazai vonatkozások

Márton kultusza Pannónia földjén bizonyára már a honfoglalás előtt is virágzott. Tiszteletét Szent István is felkarolta, amikor zászlaira a hadvezér, Márton képét festette. A király álmában a besenyők támadását látva felkiáltott: távozzatok, mert az Úr védelmemre adta Szent Mártont, aki nem engedi, hogy az igazság legelőjét pusztítsátok! Ezt követően lett Szent Márton is az ország patrónusa. A magyar kereszténység bölcsője, a mai pannonhalmi néven emlegetett benecés apátság is Szent Márton tiszteletére épült.

Időjóslások

Régen úgy tartották, ha Márton napján havazik, enyhe lesz a tél. Ha nem, akkor hideg, kemény lesz. Az eső sem jelentett jót, mert utána fagy, majd szárazság következik. Az ilyenkor hulló jeges eső azonban korai

tavaszt ígér. Sok helyen tartotta magát az a szokás, hogy Márton hetében nem szabad mosni és teregetni, mert marhavész lesz. A liba húsból küldtek a papnak is, az állat hátsó részéből, innen ered a püspökfalat szavunk. Magyar hiedelem, hogy aki Márton-nap éjszakáján álmodik, boldog lesz. Viszont, aki spicces lesz a bortól Márton napján, az megmenekül a következő évben a gyomorfájástól. Aki ezen a napon csak répát eszik, rosszul jár, mert ágyban vizelő lesz.

Márton vesszeje

A pásztorok ilyenkor egy nyaláb vesszőt adtak azoknak a gazdáknak, akiknek állatai kijárnak a legelőre, csordákba. Ez volt Szent Márton vesszeje, ami többágú volt, rendszerint. A gazda ezzel veregette meg a disznókat, hogy egészségesek, jóízűek legyenek. A hit szerint, ahány ága volt a vesszőnek, annyi malaca lett a kocának. Volt, ahol az ól tetejére szúrták a vesszőt, hogy megvédje az állatokat a dögvészről. Tavasszal pedig ezzel a vesszővel hajtották ki az állatokat a legelőre, mert így nem érhette őket veszedelem. *A hit szerint Márton napján illik ludat enni, mert aki nem eszik libát, éhezni fog egész évben.*

Libafogások

A népszokás szerint Márton-nap libát kellett enni. A tipikus ételek tehát a libafogások, a libaleves, a libasült párolt káposztával, zsemle- vagy burgonyagombóccal. Néhány, a hagyományokba illeszkedő, könnyen elkészíthető receptet ajánlunk.

Almás céklaleves

Hozzávalók: 2 közepes fej cékla, 1 nagyobb alma, 1 darab kisebb vöröshagyma, 1 db babérlevél, 6 dl zöldség-alaplé, só, bors, tejföl, friss kapor a tálaláshoz.

Elkészítés: a céklát meghámozzuk, apró kockákra vágjuk. Két evőkanálnyit félreteszünk a tálaláshoz. A hagymát megtisztítjuk, felaprítjuk, az almát hámozás nélkül feldaraboljuk. Közepes erősségű tűznél feltesszük főni az alaplével a zöldségeket az almával,

beletesszük a babérlevelet, ha felforr, ízesítjük sóval, borssal. Addig főzzük, míg a cékla meg nem puhul. Eltávolítjuk a babérlevelet, összeturmixoljuk a levest. Tejföllel, friss kaporral és a kockákra vágott céklával tálaljuk.

Ropogós libacomb

Hozzávalók: 4 db libacomb, 3 fej fokhagyma, só, bors, libazsír; 1 kg burgonya, 1 fej vöröshagyma.

Elkészítés: a fűszerezett libacombokat kiválasztott bő libazsírba tesszük, hozzáadunk 3-4 dl vizet. Letakarva félpuhára pároljuk, majd fedő nélkül készre sütjük. Megfőzzük a megtisztított burgonyát, majd leöntjük róla a vizet, és összetörjük. A finomra vágott vöröshagymát lepirítjuk, sózzuk, borsozzuk, a fokhagymát áttörve adjuk hozzá. Kihűlés után összekeverjük a burgonyával, gombócokat formázunk belőle. Sütőben átsütjük,

míg a teteje szép piros nem lesz, a sült libacombbal és savanyúsággal tálaljuk.

Márton kifli

Hozzávalók: 38 dkg finomliszt, 11 dkg vaj, 5 dkg porcukor, 1 citrom héja, 2 tojássárgája, 1 teáskanál cukor, 2,5 dkg élesztő, 2,5 dl tej, 1 csipet só. tetejére 1 tojás, tölteléknek lekvár.

Elkészítés: a tejben felfuttatjuk az élesztőt. A vajat a porcukorral habosra keverjük, hozzáadjuk a citromhéjat és a tojás sárgákat, beletesszük a lisztet, a sót, a felfuttatott élesztőt, jól kidolgozzuk, vagy másfél óráig kelesztjük. Kinyújtjuk, háromszögeket vágunk belőle, megkenjük lekvárral, feltekerjük a hosszabbik oldalánál kezdve. Sütőpapírral bélelt tepsibe tesszük, még egy fél órát hagyjuk kelni, a felvert tojással megkenjük, előmelegített sütőben megsütjük.



MAGAS SZÍNVONALÚ SZAKRENDELÉSEK, SZŰRŐVIZSGÁLATOK ÉS LABORVIZSGÁLATOK **ÓBUDÁN** IS!



- Belgyógyászat
- Bőrgyógyászat
- Dietetika
- Gyógytorna
- Gyógymasszázs
- Laborvizsgálatok, H2 kilégzés teszt
- Neurológia
- Ortopédia
- Reumatológia
- Szemészet



**BUDAI
EGÉSZSÉGKÖZPONT**

BEJELENTKEZÉS:
(+36) 1 489 5200

BHC.HU

Egészségközpontok:

1126 Budapest, Nagy Jenő utca 8.
1126 Budapest, Királyhágó utca 1-3.
1031 Budapest, Záhony utca 7.
1138 Budapest, Váci út 135-139., A torony

IN MEMORIAM DR. SÁVAI GYÖRGY

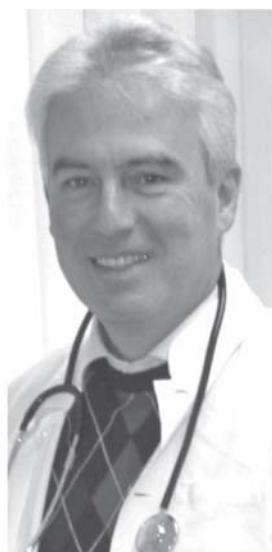
Ha az ember sok évet jár iskolába, egy idő után azt veszi észre, hogy számára az esztendő nem a naptári évfordulón, hanem szeptember elsején kezdődik. Én legalábbis így számolok, mióta az eszemet tudom.

A nyár után mindig nagyon vártam, hogy újra együtt legyek az iskola-, a csoport-, majd a munkatársaimmal. Hogy újra elfoglaljuk egymás mellett helyeinket, mely biztonságot, erőt, otthont jelentett. Ami megnyugtató, kiegészített, segített, tanított, a helyemen tartott és ismert engem.

Ez az érzés most nem teljes! Várunk még valakit, de nem jön. Várjuk, de nem jön többé! Sebzetek vagyunk, nem értjük hogy a kismama, akinek 8 hete világra segítette a gyermekét, miért nem hozzá megy kontroll vizsgálatra? Miért?

Lassan, lassan, a kérdések emlékekké, a sebek hegekké enyhülnek. Ha rá gondolunk mosollyal tegyük, így lesz élete munkája áldás, mely elkíséri Őt, és minket is útjainkon!

A Mindenható legyen veled!



Sajtparádé a Folyondár Sportközpontban

Óbudán ezúttal nem a sportolók, hanem a sajtok illata lengte be október végén a Folyondár Sportközpontot a II. SZEGA Nemzetek Sajt-fesztiválon, amelyen megkóstolhattuk 25 országot, köztük természetesen, hazai sajtomanufaktúrák készítményeit, és megválasztották a Nemzet Sajtját, amely a Balaton sajt (Vászolyi Sajtmanufaktúra) lett. A színes programon találkozhattunk a legfiatalabb, alig két hónapos látogatóval, és megcsodálhattuk az ország legnagyobb, 168 kilogrammos trappistáját.

Felemelő látvány, ha egy hatalmas sportcsarnok megtelik nézőkkel, de talán még inkább az, ha ínycsekkkel, és ezernyi sajttal, valamint borkülönlegességekkel van tele – mert a legjobb sajtokhoz a legjobb borok járnak... Pontosítanunk kell, nem ezernyi, „csak” a fele, azaz több mint négyszáz féle sajt közül válogathattunk, kóstolhattunk. Már, aki bírta szusszal... Huszonnégy ország képviseltette magát az európai és egy, az amerikai kontinensről, még hozzá az Egyesült Államokból. Ilyen nagy sajtválasztékkal ritkán találkozhatunk kis hazánkban. Tíz tonna sajt, apró szeletekre vágva – mutatóban azért egyben is volt egy-két gurigával – az asztalokon igazán ínycsiklandozó látványosság. Gondoljunk bele, ha mind

a négyszáz féleből csak egyetlen darabkát kapnánk be, hány kilóval gyarapodnánk. S mennyi íz élménnyel! Ilyen hatalmas választék mellett képtelenség józanul és igazságosan dönteni, melyik a legjobb, illetve melyik ízlik a jobban. Kísérletet tettünk a teljesség felé, de egy nap kevés erre. „Szegény” Denis Halle nemzetközi sajtbíráltót – technológus és termékfejlesztő képviselte a francia tej-termék ipart – kicsit megsajnáljuk, hogy ebéd helyett is sajtokat fogyaszt, ezért dél körül két kóstolás között átcsábítottuk a sajtok birodalmából a szavak birodalmába. Szívesen válaszolt kérdéseinkre:

- *Mi a véleménye a magyar sajtokról, izlenek?*

- Eddig nem ismertem az önök sajtjait, ezért nagy meglepetés a számomra, hogy milyen izletesek – válaszolta. - Amiket ma kóstoltam, az alapján minden udvariasság nélkül megállapíthatom, hogy mind választékban, mind minőségben, a top ötben vannak Európában.

- *Szinte hihetetlen!*

- Pedig higgye el, egészen ritka és egyedülálló, hogy tehenjtejből készült friss sajtok ilyen gazdag íz-világgal rendelkezzenek, mert másutt inkább kecskesajtból szoktak hasonlóan rövid érlelésűt bemutatni sajt-fesztiválokon.



- *Ön olyan országból, Franciaországból jött, amelyet a sajtok hazájának neveznek, sőt sokan vallják, hogy ott készülnek a világ legjobb sajtjai? Így gondolja ön is?*

- Nem tudom, hogy miénk-e a világ legjobb sajtja, de hogy nálunk van a legtöbb féle – csaknem fél ezer! –, az biztos. Talán a választék miatt terjedt ez el. Van nálunk egy mondás, amely De Gaulle tábornoktól származik, hogy egy olyan országot, ahol annyi féle sajtot esznek, mint nálunk, azaz naponta más, s ebből adódóan mindenki más szeret, nagyon nehéz irányítani. Azért neki elég hosszú ideig sikerült... Különbö a francia sajton kívül a holland is nagyon jó, bár jóval kisebb a választékuk.

Néhány híresség is megfordult az eseményen, például Dobó Ágnes színész vagy Peller Mariann műsorvezető, aki lapunknak elárulta, hogy az ízesített camembert az egyik kedvence. Talákoztunk a legfiatalabb látogatóval, a mindössze kéthónapos Olmosi Zorkával, akit azért hozott magával a család Óbudára – ahogy édesanyja fogalmazott – „hadd szokja a sajt-fesztiválok hangulatát, hogy mihamarabb megszeresse a sajtot”.

Ilyen gazdag kínálat mellett nehéz eldönteni, melyik ízlett – mert majdnem mind! Egy biztos, ez az óbudai sajt-fesztivál jó hírverése volt ennek a csodálatos terméknek!

Temesi László

Rejtvényünkben három téli sport nevét rejtettük el. Megfejtés a vízszintes 35., a függőleges 1. és 12. sorokban.

VÍZSZINTES: 1. Próféta volt. 8. Orosz-szovjet író volt, Maxim ... 13. Ilyen a piros alma. 14. Ománi pénz. 16. Macsétában van. 17. Torok. 18. Arizonai város. 20. Zug betűi keverve. 21. K. E. G. 22. Szláv víz. 23. Bór, ittrium és kén vegyjele. 24. Tévé. 25. Afrikai vírus. 27. Minőség ellenőrző osztály. 28. Egyik Szentpéterünk. 29. Férfínév. 31. Koma egyneműi. 32. Levest szed. 34. Véd. **35. Megfejtendő sor.** 38. Hajó egynemű betűi. 39. Fiatal istennő a görög mitológiában. 41. Spanyol és osztrák autók jele. 42. Ókori közel-keleti nép. 44. Megkevert dog! 45. L. B. U. 47. Gabonafajta, névelővel. 48. Fordított Jupiter hold. 49. Melyik helyen. 50. Laurícium és indium vegyjele. 51. I. A. Á. 53. Rejtek hely lehet. 55. Pécsi tető. 57. Jegyzetelsz. 58. A földet forgatja. 60. Győr-Sopron-Moson megyei helység. 61. Cseni, régiesen. 62. Színésznőnk, Andrea. 63. Eurázsiai hegység.

FÜGGŐLEGES: 1. **Megfejtendő sor.** 2. Észak-amerikai tó. 3. Pirkadat után. 4. Női név. 5. Máltai és thaiföldi autók jele. 6. Kis bolt. 7. Vittorio de ..., olasz rendező volt. 8. Shakespeare-i színház. 9. Re párja. 10. Kálium és réz vegyjele. 11. Európai félsziget röviden. **12. Megfejtendő sor.** 15. Arzén. 18. Meghosszabbítá. 19. Préselésen. 22. Szeretet velejárhoja. 26. Hanghordozó márka. 27. Kínai vezér volt. 28. Poszt. 28a. Becézett Máriával kapcsolatos. 30. Ókori római költő. 31. Orosz folyó. 33. Kiejtett hármashangzó. 36. Idegen új. 37. Nigériai helység. 40. Félíg móka. 43. Kenyeret ken. 46. Napilapunk. 47. Éktelen árnyéka. 50. Hitvány ember. 52. Tokaji bor. 54. Összevissza sűg! 56. Étkezéshez kellhet. 57. Jegyzé. 59. Rangjelző előtag. 61. Indíték.

Pár hét és ...

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
13					14	15		16			
17				18				19		20	
21				22			23			24	
		25	26			27			28	28a	
29	30					31		32	33		
34			35		36		37			38	
39		40			41		42			43	
44				45	46		47				
48			49			50			51	52	
53		54		55	56			57			
58			59		60			61			
62						63					

Szolgáltatás

■ **Üvegezés a helyszínen, biztosításra is!** Gyorsan, tisztán, pontosan! Nagy Miklós. Tel.: 06(20)977-7150

■ **Azonnali konténerszállítás!** Kerületi kedvezmények. Bobcat földmunka. Tel.: 06(30)948-4000

■ **Redőny, relaxa, szúnyogháló, napellenző stb. szerelése garanciával.** Kerületi redőnyös. Ajándék szúnyogháló minden megrendeléshez!!! Tel.: 06(70)341-9489, 06(20)341-0043

■ **Villanyzerelés azonnal!** Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrács József villanyzerelő mester. Tel.: 06(20)934-4664, 246-9021 EL-MŰ-ügyintézés.

■ **Lakásfelújítás!** Szobafestés, tapétázás, parkettázás, csempézés, vízszelérés, villanyzerelés, kőművesmunkák, garanciával. Halász Tibor Tel.: 06-1/202-2505, 06-30/251-3800

■ **Parkettacsiszolást, lakkozást, javítást** vállalkozunk, nyikorgás megszüntetését. Barabás tel.: 70/2800-479 www.parkettazokisiparos.5mp.eu

■ **Redőnyzerelés, javítás, gurtincse, szalagfüggöny, szúnyogháló, harmonikaajtó.** Hétvégén is! Nagy Sándor. Tel.: 06-20/321-0601

■ **Zárszerviz! Ajtózárok, biztonsági ajtók, hevederzárok nyitása, javítása.** Tel.: 242-1389

■ **Költöztetés, lomtalanítás, áruszállítás, csomagolás, bútorszerelés, fuvarvállalás.** Ingyenes felmérés. Tel.: 06(20)972-0347, 06(30)589-7542, 403-9357

■ **Üdvözlőm! Villanyzerelést, karbantartást** vállalkozunk. Hálózatbővítés, hibakeresés. Hívjon bizalommal. villanyzereloszaki.hu. Tel.: 06/20/422-5254

■ **Víz-fűtészerelő** gyorsszolgálat: fűrdőszobák teljes körű felújítása, burkolása, csap, szifon, wc-tartály, radiátorszerelés 06-70/642-7526

■ **Réz- és rozsdamentes** kúszóbökök beszereléssel, záruk, kilincsek, pántok, zsanérok cseréje, régi ajtók, ablakok felújítása. Tel.: 06-20/381-6703, 251-9483

■ **Tetőfedő, bádigos, ács mester:** tetőjavítás, tetőcsere, lapostető-szigetelés, cserépes lemezzel is, azonnali nekifogással. Kiszállítás, felmérés ingyenes. Tel.: 0620 6172137

■ **Fényképpel beégetett porcelánkép** rendelhető síremlékre, urnafedlapra. Nem fakul, nem kopik, időjárásálló. www.sirkokep.hu T: 06-20-5509347

■ **Kémények bélelése, átépítése, belső marása** teljes körű ügyintézővel. Szabó Balázs 06-20-264-7752

■ **Gázkészülékek javítása!** 36 éves gyakorlat, garanciával, korrekt árakkal. Horti Akos, Varsa u. 12. (06-1)-367-0817, 06-30-231-9179

■ **Vízvezeték-, központifűtés-szerelés.** Apróbb javításoktól teljes kivitelezésig. Hencz Péter Tel.: 0670/3973869

■ **Villanyzerelési munkát** kedvező áron garanciával SOS esetben azonnal vállalunk. Tel.: 06-70-641-0000.

■ **Lomtalanítás! Hagyatéék, ingatlan, pince, padlás lomtalanítása - irtése, rövid határidővel, akár díjtalanul is!** Magyar Imre 06-30-398-157

■ **Társközvetítés: szívvel-lélekkel** segítünk megtalálni párját. Tel.: 06-20/272-1461, komolyangondolom.hu

Égészség

■ **Bőrgyógyászat Dr. Zubek Krisztina** +36 30 5516137, 1035 Budapest, Szentendrei út 10.

■ **Fül-orr-gégészeti** magánrendelés minden szerdán 18.30-tól 19.30-ig. Cím: Orvosi Cent-

rum III. Kolosy tér 1/B. Tel.: 0 (1)388-9406, 06(20)211-5190. Dr. Müller Zoltán főorvos

Ovis torna

■ **HAPKIDO** – a sokszínű koreai harcművészet, önvédelem oktatás Óbudán. Tel.: 06(20)946-0321 www.Hapkidosuli.hu

Elad-vesz

■ **KÖNYVEKET, könyvtárakat** régibt, újabbat, műtárgyakat antikváriumunk vásárol. Díjtalan kiszállással. 06-20-4256437

Ingatlan

Online apróhirdetés-felvétel
a nap 24 órájában:
ingatlanROBOT.hu/obuda-ujsag

■ **Leányfalun 3 szobás** téglaház garázzsal, 600 nm telekkel 21,3 m forint irányáron eladó. 0670/9494013

■ **Óbudán, szigetelt** házban, panorámás frissen felújított, álomszép, kétszobás lakás eladó! 35.9M Ft 06-70/395-0497

■ **INGATLANIRODÁNK eladó lakásokat** keres! Jutalék 3%, ügyvéd ingyen, külföldi vevők elérése. Ismerősének lakása eladó? Hívjon, Ön is jutalékot kap! 06-20-9-600-600

Oktatás

■ **Angol beszédcentrikus** oktatás, korrepetálás, gyakorolt precíz tanártól, speciális módszerekkel. Tel.: 06(30)952-3691

■ **Matematika, fizikatanítás** általános és középiskolások részére szaktanártól! Házhoz megyek! 0620/9590-134

■ **Kémia és biológia** tantárgyakból érettségire való felkészítést vállalkozunk. Tel.: 06-30/203-2077

■ **Angolorák minden** szinten, diplomás, gyakorlott tanárnőnél. Ingyenes próbaóra. E-mail: wagnerdora.wd@gmail.com

Régiség

■ **Almásai Katalin** becsüs vásárol készpénzért bútorokat, festményeket, dísztárgyakat, porcelánokat, órákat, csillárt, könyveket, csipkét, szőrmét, írógépet, varrógépet, bizsukat, hagyatékot, díjtalan kiszállással. Tel.: 06-30/308 9148

■ **Papír- és fémpénzt, bélyeget, képeslapot, papírrégiséget, régiségeket** vásárolunk és ár-

verésre átvesszünk. VI., Andrassy út 16. Tel.: 266-4154 Nyitva: H-Sz 10-17, Cs 10-19

■ **Kastélyok berendezéséhez** vásárolok antik bútorokat, bronzokat, órákat, ezüstöket, festményeket, porcelánokat, katonai tárgyakat, pénzérméket, stb. Tel.: 06-20/280-0151 e-mail: herendi77@gmail.com

■ **Festménygyűjtemény gyarapítása** céljából megvételre keresek készpénzért kiemelkedő kvalitású 20. századi magyar festményt. Árverésen, kiállításon szerepelt előnyben. Nemes Gyula 06-30-949-29-00, email: gyulanemes70@gmail.com

Állás

■ **Önállóan dolgozni** tudó szobafestőt és gipszkarton-szerelőt keresek. Heti kifizetés: 0620/334-7025

■ **Szerkesztőség titkársága** adminisztrátori feladatra munkatársat keres. Fényképes önéletrajzot bérigény megjelölésével várjuk a kokeny2014@gmail.com e-mail címre.

■ **Óbudai általános iskolákba** délelőttös és délutános takarítókot keresünk. Érdeklődni: 06-20-980-5616

■ **II. kerületi tejbarba** keresünk nyugdíjas hölgyet, konyhai munkára. Feladatok: saláták, szendvicsek, sütemények, piték elkészítése, stb. Érd.: 06-70/314-2559

Életjáradék

■ **Budapesten** keresek olyan idős személyt, özvegy hölgyet vagy urat, aki szívesen kötne

életjáradéki szerződést korrek feltételekkel. Bevásárlás, orvosi ellátásban is segítsek. Érd.: 06-30/785-2089

■ **Életjáradék- és eltartási szerződést** kötne! Vállalunk: takarítást, szállítást, ételhordást, bevásárlást. Több éve az önkö szolgálatában! 0620 9124903

■ **Apolónó-idősgondozó** több évtizedes tapasztalattal eltartási szerződést kötne, havi 100.000 forintig, ott lakás nélkül. Hívjon bizalommal. Tel.: 06-70/329-9642

Konyhai kisegítőt, hidegkonyhai kollégát keresünk 3. kerületi csapatunkba. nettó: 220.000 Ft-tól. Az új kolléga feladata a reggeli ételek készítése (nem mosogatás), 8 órás munkanapok, 5 napos munkahét. Kulturált munkakörnyezet, stabil, megbízható háttér, biztos megélhetés. Szakképesítést nem igényel. Jelentkezését kérjük, hogy a Cziniel@czinielcukraszda.hu-ra küldje el. Tel.: 06-30-922-2913

Takarító-mosogató munkakörbe keresünk kollégákat III. kerületi cukrárszobába. Fizetés: nettó 170.000-200.000 Ft. Napi 8 óra munka, a beosztás 1 hónapra előre elkészül, megbízható, stabil háttér. Nincs éjszakai, csak nappali műszak. Jelentkezni a cziniel@czinielcukraszda.hu e-mailben vagy 06-30/922-2913 telefonszámon lehet.

És mit szedsz a túlzott gyógyszerfogyasztás ellen?



KIHEZ FORDULJUNK?

Ha az utcán szemetet, elkóborolt kutyát vagy akár gazdátlan állatot talál, akkor keresse bizalommal Óbuda-Békásmegyér Közterület-felügyeletét! Telefonszám: 06(1)453-2618. E-mail cím: ugyfel-szolgalat@obkf.hu

NÁNÁSI PIKNIK PARK



JÁTSZÓTÉR • PINGPONG ASZTAL • TOLLASLABDA • SAKK ÉS MALOM ASZTAL

Ez egy igazi étel, ital fellelőhely, de házikoszt is hozható, készíthető helyben.

NÁNÁSI UDVAR • RENDEZVÉNYHELYSZÍN • III. NÁNÁSI ÚT 47. • 06/20 538 0929



Spanyol gyártású történelmi játékfilmet forgattak több napig Óbuda szívében, a Fő téren

Cziniel
cukrárszda és kávéház

www.cziniel.hu

III. ker. Nánási út 55. Római part



Tanácsadások és fogadóórák

- A Fidesz III. kerületi szervezete megbízásából a 3K Kaszásdűlői Kulturális Központban (*Pethe Ferenc tér 2.*) ingyenes jogsegélyt hirdet *dr. Tócsy Balázs* ügyvéd, minden hónap negyedik keddjén 17-től 19 óráig. Érdeklődni a 247-3604-es telefonszámon lehet.
- A Fidesz III. kerületi szervezete megbízásából a Békásmenyi Községi Házban (*Csobánka tér 5.*) ingyenes jogsegélyt hirdet *dr. Gáthy Zsuzsanna* ügyvéd, minden hónap harmadik csütörtökén 16-tól 18 óráig.
- *Varga Mihály* országgyűlési képviselő megbízásából *dr. Tócsy Balázs* ügyvéd ingyenes jogsegélyt tart minden hónap harmadik csütörtökén 17-től 19 óráig a *Bécsi út 77-79. szám* alatti Fidesz irodában. Bejelentkezés nem szükséges. Érdeklődni a (20)200-0017-es telefonszámon lehet.
- *Varga Mihály* országgyűlési képviselő megbízásából *dr. Kóvári Béla* ügyvéd ingyenes jogsegélyt tart a Tátorhegyi Népházban (*Toronya utca 33.*) minden hónap második csütörtökén 18-tól 20 óráig. Bejelentkezés nem szükséges. Érdeklődni a (20)200-0017-es telefonszámon, vagy a *Bécsi út 77-79.* alatti Fidesz irodában lehet.
- *Menczer Erzsébet* (Fidesz-KDNP), a 10. országos egyéni választókerület elnöke minden hónap első szerdáján 16-tól 17.30 óráig fogadóórát tart a Fidesz 10. választókerületi irodájában. Cím: 1033 Bp., Kaszásdűlő utca 7. Előzetes bejelentkezés szükséges a 367-8791-es vagy a 06-20-226-7828-as telefonszámon.
- A Kereszténydemokrata Néppárt III. kerületi Szervezetének a Váradi utca 17. szám alatti irodájában a csütörtököknél 16.30-tól 18.30 óráig meghirdetett fogadóóra, valamint az ingyenes jogi tanácsadás 2019. november 1-től átmenetileg szünetel. A fogadóóra és az ingyenes jogi tanácsadás új helyszínéről és rendjéről a későbbiekben tájékoztatnak.
- A Jobbik Magyarországért Mozgalom ügyvédje ingyenes jogi tanácsadást tart minden hónap első hétfőjén 16-tól 18 óráig a *Harrer Pál utca 16.* szám alatti; minden hónap harmadik hétfőjén 16-tól 18 óráig a *Kabar utca 11.* szám alatti Jobbik irodában. (Előzetes bejelentkezés szükséges a 06-30-546-2202-es telefonszámon.)
- Az MSZP társasházi kérdésekben minden hónap első hétfőjén 15-től 16 óráig tanácsadást tart az MSZP III. kerületi irodájában (*Mókus utca 1-3., tel.: 244-8036, bp03@mszp.hu*).
- *Szalai-Komka Norbert* (MSZP) szociális kérdésekben minden hónap utolsó csütörtökén 15-től 16 óráig tanácsadást tart az MSZP III. kerületi irodájában (*Mókus utca 1-3., tel.: 244-8036, bp03@mszp.hu*).
- *Dr. Fercs János* (MSZP) jogi kérdésekben minden hónap első hétfőjén 16-tól 17 óráig tanácsadást tart az MSZP III. kerületi irodájában (*Mókus utca 1-3., tel.: 244-8036, bp03@mszp.hu*).
- A Demokratikus Koalíció III. kerületi Szervezete ingyenes jogi tanácsadást és ügyeletet ad. Érdeklődni a 06(70)420-7330-as telefonszámon, vagy a *bp3@dkp.hu* e-mail címen lehet. Cím: 1033 Bp., Szentendrei út 93. VIII./60. épület 1. emelet. Nyitvatartás: kedd 16-18; csütörtök 10-12 óra.
- Az Összefogás Óbudáért Egyesület megbízásából *dr. Hecsei Pál* ügyvéd ingyenes jogi tanácsadást tart minden hónap első hétfőjén 17-től 19 óráig. Tel.: 06-30-207-1156 (Cím: Himző utca 1., földszint).
- A Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület megbízásából minden hónap második csütörtökén 18-19 óráig a jogi tanácsadást *dr. Orbán László Tibor* ügyvéd tartja a Csillaghegyi Községi Házban (*Mátyás király út 13-15.*). Az építési tanácsadást pedig *Jánosi János* építész. Bejelentkezés *legkésőbb 2 nappal* a tanácsadást megelőzően. Tel.: 06-70-967-1493 irodavezetői telefonszám; e-mail: *liebekati@gmail.com* honlap: *www.csipke.info/Postafiók*
- A Zsámboki Műhelyben (*Lehel utca 14., a csillaghegyi Jézus Szíve templom jobb oldali épületszárnya*): gyermekpszichológiai kérdésekben minden hónap második szerdáján 17-19 óráig. (Előzetes bejelentkezés *dr. Léder Rózsánál*, 06-30-883-2123.)

• *Szabó Tímea* (Párbeszéd) országgyűlési képviselő minden hónap utolsó szerdáján 16 órától a *Pethe Ferenc tér 1.* alatti Párbeszéd irodában tart fogadóórát. Előzetes bejelentkezés szükséges: 06-30-415-4837.

• A Fidesz 4. számú választókerülete óbudai irodájának nyitvatartása Cím: 1036 Bp., Bécsi út 77-79. Hétfő, kedd, szerda, péntek 10-től 16 óráig, csütörtök 12-től 18 óráig. Telefonszám: 06-20-200-0017.

ÓBUDA, a III. kerületi Önkormányzat lapja, megjelenik 73.000 példányban
Igazgató-főszerkesztő: **Karalyos József**
Lapszerkesztő: **Klug Miklós** Tördelés: **Ujvári Sándor**
Kiadja az Önkormányzat megbízásából az **IMPRESS-RÉGIÓ** Kft.
Szerkesztőség, hirdetésszervezés:
1035 Bp., III. Szentendrei út 32. Tel./fax: 430-1250.
Kiadó: 1052 Bp., V. Váci u. 18. III. em. Tel./fax: 267-0524, 267-0525.
E-mail: obudaajsag@gmail.com; impress.hirdet@gmail.com
Nyomás: Comorn Lapmanager Kiadó és Kereskedelmi Kft.
1031 Budapest, Örlő u. 2. IV/12. Ügyvezető igazgató: **Bányai Péter**

WIDEX®

HALLÓKÉSZÜLÉK STÚDIÓ

HALLÓKÉSZÜLÉK AKCIÓ

Widex D30 hallókészülék akció december elejéig



Teljes ár:

39 990 Ft

Akár 4 havi részletre

INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT

Teljes kivizsgálás
Professzionális ellátás

Cím: Budapest, Flórián tér 6-9.

Telefon: 06 (70) 335 8441, 06 (1) 769 1318

Nyitva: H-Cs: 8:00-16:30, P: 8:00-14:00

Email: florian@widex.hu

Az akció 2019. 12. 06-ig vagy a készlet erejéig érvényes. Akciós hallókészülék vásárlása kizárólag teljeskörű audiológiai vizsgálat után lehetséges, ha a halláscsökkenés megfelelően ellátható a készülékkel. A vizsgálat és illesztés a szakmai irányelvek maximális betartásával történik.

Megjelenésünk. Lapunk következő száma **november 23-án, szombaton** jelenik meg. Korábbi számaink is olvashatók a www.obuda.hu honlapon.

Új, közös ügyfélszolgálati iroda

Tisztelt Ügyfeleink! Örömmel tájékoztatjuk önöket, hogy a **Főtáv Zrt.** és a **DHK Zrt.** megnyitotta új, közös ügyfélszolgálati irodáját a XIII. kerületben, a Váci Greens irodaházban. **Cím: Budapest, XIII. kerület, Váci út 127., Váci Greens irodaház, D épület.**
Nyitva tartás Hétfő: 8 – 19; Kedd: 8 – 17; Szerda: 8 – 17; Csütörtök: 8 – 16, Péntek: 8 – 14. Az új ügyfélszolgálati irodában készpénzes és bankkártyás fizetésre is van lehetőség. Szolgáltatásainkról tájékozódhat a www.fotav.hu és a www.dhkrzt.hu honlapokon is.

FŐTÁV Zrt., DHK Zrt.

Karbantartó, ezermester, gondnok kollégát keresünk III. kerületi Cziniel cukrászda és kávéháza. Heti 5 munkanap 6.00-14.30. A munkabér 1400 Ft/óra, nettó. Fizetett szabadság. Akár 4 vagy 6 órás részmunkaidős kolléga is lehet. Megbízható, stabil háttér, bejelentett, hosszú távú, biztos munkahely. Változatos, sokrétű munka, kellemes, platán fás munkakörnyezet. Ingyenes parkolás. Jogositvány szükséges. Fényképes önéletrajzát a vich.a.attila@czinielcukraszda.hu címre várjuk, Édes Élet megjelöléssel.

KIPUFOGÓ KLINIKA

KIPUFOGÓ, KATALIZÁTOR, FLEXIBIL.

MŰSZAKI VIZSGA

1039. Bp. Árpád utca 23. Tel: 240-5603

1141. Bp. Fogarasi út 189. Tel: 383-8055

www.kipufogo.hu

ÉDEN - ITT FŐZIK AZ EBÉDEM!

Reggelim, ebédem készítik helyben vagy kihozzák nekem! Gyere el mutasd be a hirdetésem cserébe 10% kedvezményt adunk a teljes vásárlásból.

Várunk mindenkit sok szeretettel!
H-P: 06.00-17.00-ig.
1033 Budapest, Szőlőkert u 4/a.

Rendelés a +3670/387-7331 es telefonszámon vagy Facebookon: Éden Büfé. A kiszállítás díja a 3. kerületben 200 Ft.

Napi ajánlatokkal, gyrosszal, hamburgerrel, főtt ételekkel.

PYRON

PYRON A PAPIRÓN
Nagykereskedés, 3000 fajta árucikk, írószer, irodaszer, iskolaszer, papíraru.
1038 Budapest, Szentendrei út 218-220. Tel.: 250-4902, 250-4904

PYRON

Ásványok miniatűr fákkal



Fotó: Antal István

Újból kitarja kapuit november 10-én 9-től 17 óráig az ingyenesen látogatható ásványbörze és bonsai kiállítás az Óbudai Kulturális Központban (San Marco utca 81.). A pazar ásványok és a mesészerű miniatűr fák, bokrok szerelmesei naphosszat gyönyörködhetnek a hazai valamint a külföldi kiállítók kínálatában. Az előrelátók már most beszerezhetik a karácsonyi ajándékot szeretteiknek. Az eseményen kézműves foglalkozás, ásvány- és gyöngyfa készítés, további izgalmas programok várják a gyermekeket. Havasi Patrícia aromaterápiás tanácsadó előadása 10 órakor kezdődik, címe: Új utak az egészségmegőrzésben az aromaterápia által, esszenciális olajokkal

Rodolfo, aki mindig csalt

Mutatványaival elvarázsolta az embereket

Gross Rezsőként született, Gács Rezsőként élt, de Rodolfoként lett világhírű. Bűvészmutatványain nemzedékek nőttek fel és emberek millióit szórakoztatta, bűvölte el. Vigyázat, csalok! címmel kiállítást rendeztek a közelmúltban a nagy bűvész életéről és munkásságáról a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeumban.

Láthattuk a bejátszott filmekről, Rodolfo olyan hihetetlen kezűgyességgel és gyorsasággal vágott át bennünket, hogy csak ámulunk mutatványain. Mindent a szemünk, illetve a kamera előtt csinált, mégis képtelenség volt lebuktatni, pedig mindig felhívta a figyelmünket arra, csak a kezét figyeljük, mert csal. De Rodolfo zseniális, világrangú, nagy kezűgyességgel megáldott bűvész volt.



- Az, hogy bűvész lettem, gyermekkori kézimunkázásaimnak is köszönhettem – mondta, arra utalva, hogy kisgyermekként, ügyes kezű édesanyját követve, hímzésre és szőnyegcsomózásra adta a fejét, aminek meg is lett az eredménye, kitarító munkával, sok-sok gyakorlással felküzdötte magát a világ bűvészetének a trónjára. Bejárta a világot, előnyös szerződések-

kel csábították, hogy maradjon kint, de ő Magyarországot választotta. Semmilyen trükkel nem hagyta volna el hazáját. El is varázsolta mindent és mindenkit pártállástól függetlenül... Rodolfo tele volt titkokkal. Csodás titkokkal! Az óbudai kiállításon bepillantást nyerhettünk ezekbe a titkokba, méltó volt hozzá az izléses rendezés. Már több, mint három évtizede eltűnt az életünkben, egy beteg-

ség „varázsolta” el közülünk. Még szerencse, hogy filmek segítségével olykor-olykor feltűnik...

Az óbudai múzeumban egy új kiállítást láthatunk február 2-ig különféle játékkártyákról, *Szerencsés lapjárást!* címmel. Az is nagy szerencse, hogy Rodolfo, aki ezeryi kártyatrükköt ismert, nem tüntette el a teljes magyar kártyakészletet...

Temesi

BETÖRŐFOGÁS
- Azt hittem a férjem matát részegen a sötétben...



Hahota

Két gyerek vizsgázní megy, bemegy az egyik gyerek, a tanár úr elkezd feltenni neki a kérdéseket:

- Ki a leghíresebb író?
- Nem tudom.
- A válasz: Petőfi Sándor fiam. Ki van ezen a képen fiam?
- Tanár úr ezt sem tudom.
- A képen Mária Terézia van. Hány bolygó van az űrben?
- Nem tudom tanár úr.
- Ezt még a tudósok sem tudják
- Kimegy a gyerek, kérdezi a haverja, hogy mik a kérdések?
- Te csak azt válaszold, Petőfi Sándor, Mária Terézia, még a tudósok sem tudják.
- Bemegy a másik gyerek.
- Fiam apád neve?
- Petőfi Sándor.
- Mi az anyukád neve?
- Mária Terézia.
- Maga bolond?
- Még a tudósok sem tudják.

Ernöke lelkendezve rohan haza a bizonyítványával:

- Hű, papa, óriási mázlid van!
- Na, mesélj fiam!
- Képzeld, jövőre nem kell új tankönyveket vennem!

Pistike dobol a padon óra alatt.

- Miért dobolsz Pistike?
- Eljleszttem az oroszlanokat.
- De hisz itt nincs oroszlan.
- Na, látja! Ugye milyen jó módszer?