



ÓBUDA

XXV. évfolyam 15. szám • Megjelenik kéthetente 40 oldalon, 73.000 példányban • 2019. augusztus 10.

AQUINCUM • ARANYHEGY • BELSŐ-ÓBUDA • BÉKÁSMEGYER • BÉKÁSMEGYER-ÓFALU • CSILLAGHEGY • CSÜCSHEGY • FILATORIGÁT • HÁRMASHATÁR-HEGY • KASZÁSDÜLŐ • MÁTYÁSHEGY
• MOCSÁRSÖDÖLŐ • HAJÓGYÁRI-SZIGET • REMETEHEGY • RÓMAIFÜRDŐ • RÓMAI-PART • SOLYMÁRVÖLGY • TÁBORHEGY • TESTVÉRHEGY • TÖRÖKKŐ • ÚJLAK • ÜRÖMHEGY

Választási tájékoztató

12

Október 13-án lesznek az önkormányzati választások. A fontos tudnivalókat a Helyi Választási Iroda foglalta össze.

Sportos vakáció

23

Hetedik alkalommal rendezi a Sportos vakáció a városban című programorozatot a Fővárosi Önkormányzat.

Budapest tengerpartja

29

Elérhető áron, jó közlekedéssel várják a vendégeket a fehér-homokos „tengerparton” a Lupa-tónál.

Továbbfejlesztik a Mészkö parkot



Fotó: Zumpf András

A képviselő-testület július végi ülésén megszavazta a 2017-ben elkészült Mészkö park további fejlesztését. Az átadást követően a park hamar rendkívül népszerűvé vált, nem csak a közvetlen környékről, hanem a kerület más részeiből és a kerülethatárokon túlról is sokan érkeznek ide kikapcsolódni, ezért indokoltá vált egy állandó mosdóval, tároló-helyiséggel felszerelt, valamint közösségi kávézó vagy büfé létesítésére is alkalmas kiszolgáló épület megvalósítása. A Háromhegyek Egyesület által is támogatott új épület alkalmas lesz rossz idő esetén is a parkba szervezett rendezvények, találkozók és foglalkozások megtartására

Tudósítás az üléssteremből a 4. oldalon

Díj az Óbudai Egyetem támogatásáért

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata „Pro Facultas”-díjat kapott az Óbudai Egyetem Rejtő Sándor Könnyűipari és Környezetmérnöki Karának dékánjától. Az elismeréssel a Kari Tanács a kiemelt támogatói szerepet vállaló cégek, intézmények felelősségvállalását ismeri el.

Folytatás a 6. oldalon

**ÓBUDAI NYÁR**

2019. JÚNIUS 14 – AUGUSZTUS 31.

PROGRAMAJÁNLÓ A 40. OLDALON

Az önkormányzat idén 100 millió forintot irányzott elő az Aquincum Angol-Magyar Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola udvarának fejlesztésére. A felújítás október végéig tart.

Az Iskolaudvar Fejlesztési Programban 2017-ben a Bárczi Géza Általános Iskola udvarának egy része újulhatott meg, 2018-ban pedig a Szent István Egyetem bevonásával zajlott közösségi tervezés az Aquincum Általános Iskolában. Az ezek alapján készült koncepcióterv számos eleme valósulhat meg idén, a nyár derekán induló fejlesztésben. Felújítják az udvar aszfaltos burkolatait (a zsidobongó), rekortán futópálya épül a sportpálya



körül, új ivó-kutak, szemetesek kerülnek ki, külön játszókertet és játékeszközöket kapnak a kisebbek és a nagyobbak. A felújításba a jelenlegi ütembe nem fér bele a kisudvar és az ökokert megújítása, de remélhetőleg a

későbbi években, akár pályázati támogatással, ez is meg tud majd valósulni.

A sportpálya fejlesztését nem tartalmazta a terv, hiszen arra egy, az MLSZ által meghirdetett sportpálya-fejlesztési projekt keretében már nyert támogatást az önkormányzat. A tervek szerint 2020-ban megvalósulhat a fejlesztés, amennyiben az önkormányzati önrészen túl sikerül TAO támogatást felajánló, céges partnereket is találni.

Az idei felújítás várhatóan nem fejeződik be az iskolakezdésre, ezért előre is kéri a szülők megértését és türelmét. *Kérdések esetén az Óbuda-Békásmegyer Városfejlesztő Non-profit Kft. az info@obvf.hu címen várja leveleiket.*

Társadalmi összefogás eredményeként az Első Óbudai Német Nyelvoktató Nemzetiségi Iskola, egy minden igényt kielégítő sportpályát kap. A III. kerület legrégebben alapított iskolájának tanulói és pedagógusai egy egészséges és korszerű létesítményt vehetnek át idén szeptemberben.

A Vörösvári úton található intézmény diákjai mindig híresek voltak a kimagasló tanulmányi átlagaikról, valamint a kiváló felvételi- és versenyeredményeikről. Az iskolának külön öröm, hogy az elkövetkezendő tanévben ünnepelheti 150. évfordulóját. A nagy múltú épület korszerűsítésére nyújt megoldást az Észak-Budapesti Tankerületi Központ finanszírozása mellett Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata. Ezenfelül az iskolában tanuló gyerekek szüleinek anyagi hozzájárulásán túl, közel húsz kisebb-nagyobb cég is csatlakozott a kezdeményezéshez.

Ennek megvalósulásában vállalt oroszlanrészt a Market Építő Zrt., valamint kiemelten egyik leányvállalata, az OK Bau is. Azért fontos elvégez-

ni a modernizáló munkálatokat, mert egy új, salakos udvar és egy korszerű vízelvezetési technológia nagyban megkönnyíti a gyerekek mindennapi testmozgását. A megoldás erre nem más, mint egy 663 négyzetméter nagyságú, multifunkciós C.S.O. felépítményű sportfelület létesítése. A vállalat továbbá 200 négyzetméter felületen tesz le szilárd burkolatot és újítja fel a távolugróödröt. Az egyik legfontosabb munkálatok közé pedig a víz környezettudatos elvezetése tartozik. Az építkezések befejezésével egy igazán XXI. századi sportpálya fog létrejönni.

Az összefogásnak hála, szeptembertől mintegy 460 diák kezdheti meg egy teljes mértékben biztonságos, egészséges és multifunkcionális környezetben a testnevelésóráit. Nekik és a pedagógusoknak is számtalan előnnyel fog járni a salakpálya kialakítása, mert az se nem porzik, se nem forrósodik, se nem jegesedik a rendkívül praktikus tulajdon-

Első Óbudai Német Nyelvoktató Nemzetiségi Iskola

XXI. századi sportpálya épül



Fotó: Antal István

ságainak köszönhetően. lya télen-nyáron biztonságos helyszín lesz a tanulók mozgásigényeinek kielégítésére.

Megújul a Szentendrei úti fogászat

Nemrégiben elkezdődött a Szentendrei út 2/a szám alatti felnőtt háziorvosi rendelő várójának felújítása. A 8 háziorvosi és 4 fogászati praxissal működő épület a kerület harmadik legnagyobb forgalmú rendelője. A felújítási munka során a festés már elkészült, és a falakról lekerült a régi, elhasználódott csempe. A továbbiakban a villanszereléssel folytatódott a munka. Helyükre kerülnek az új világítótestek és az összes kapcsolót, csatlakozót ellenőrzik, szükség esetén cserélik. Emellett az új csempeburkolatot is felrakják. A váróban lévő székeket a felújítás végén cserélik, új, komfortosabb változatra. A váró átalakításának legfőbb célja, hogy a betegek a jövőben korszerűbb és komfortosabb környezetben várakozhassanak. A hétfégi munkavégzések és az azt követő takarítások során a Vagyonkezelő Zrt. munkatársai arra törekednek, hogy a keletkező építési törmelék és por a hétköznap reggeli üzemindításra mindig eltűnjön. Azon vannak, hogy a háziorvosi rendelő megszokott forgalmát az átmeneti időszakban minél kevésbé zavarják, és az oda látogatók leginkább a felújításból fakadó pozitív változásokkal találkozzanak.

Hamarosan elkészül a Szépvölgyi úti park



A Szépvölgyi úti HÉV megálló és a Lajos utca közötti 600 négyzetméteres kis park sokak számára jelenti Óbuda kapuját.

Naponta több ezren járnak át ezen a mostanáig széttagolt, egykor buszfordulóként és a légópince lejárataként is használt területen. Idén augusztusban végre a fontosságának méltó külalakot nyerhet a park. *Bús Balázs* polgár-

mester ellenőrizte a hamarosan befejeződő kivitelezés aktuális állását.

A nemsokára lezáruló kivitelezés tervezését már 2014-ben megindította az önkormányzat, amit 2015-től kezdve a tervek társadalmi véleményezése követte. A környékbeliek két találkozási módosíthatják a terveket, majd levélsvavazással döntött úgy az itt lakók 80 százaléka, hogy a véglegesített tervek

megvalósuljanak. A közművek, az úthálózat és a park alatt található pincerendszer miatt rendkívül összetett feladat megvalósítása végül Magyarország Kormányának támogatásával, 2018 őszén indulhatott el.

A forrásokból a terület forgalomtechnikája, burkolatai, növényzete és berendezései is megújulnak. A tervezett környezetalakítás egyszerre kíván praktikus sétányt



Fotó: Zumpf András

és vonzó közparkot létrehozni, amely az áthaladás mellett a megállásra is lehetőséget ad. A közvetlen lakókörnyezet kiszolgálása mellett kerületi szinten is fontos csomópont a park. A kör-

nyezetrendezési koncepció tehát e kettős funkció összehangolását tűzte ki célul.

A kivitelezés 2018 októberében kezdődött és 2019. augusztus 30-ra fejeződik be.

Új rendelőrész az Ányos utcában

Elkészült az Ányos utcai gyermekorvosi rendelő várójából leválasztott új orvosi rendelő, így szeptembertől az itt dolgozó gyermekorvosok a korábbinál nagyobb területen, egymást nem zavarva fogadják a gyermekeket. Az új helyiség kialakítása, burkolása, festése és villanszerelése megtörtént, a megfelelő fényviszonyok és a szellőztetés biztosítása érdekében a homlokzatba új nyílászárókat építettek be. Már csak a praxis működtetéséhez szükséges eszközök és bútorok megfelelő elrendezése hiányzik, erre várhatóan augusztus közepén kerül sor. Szeptemberben, az üzembeállítást követően örömmel mutatjuk majd meg az akkori, végleges, gyermekbarát állapotokat – írja facebook-oldalán az Óbudai Vagyonkezelő Zrt.

Elhalasztották a Szentendrei út felújítását

A jelentős felújítás a környék biztonságos közlekedését, fejlesztését szolgálja.

Tarlós István főpolgármester a BKK vezérigazgatójával konzultálva elhalasztotta a Szentendrei út felújítását. A beruházást a BKK a vizsgálat lezárulta után kezdi. Ennek oka, hogy egy magát civil-

nek mondó óbudai lakos az ügyészségen feljelentést tett, mert kifogásolta az engedélyeztetési eljárást.

Bús Balázs polgármester nyilatkozatot tett közvé a Szentendrei úti fakivágással kapcsolatosan, amelyben nyilvánosságra hozta a hatósági eljárás dokumentációit. Ezekből megállapítható, hogy a III. kerületi hatósági eljárás szabályos volt.

A Fővárosi Önkormányzat finanszírozásával a Püskösdfürdő utca és a Mátyás király út között, 1075 méteres hosszban újítják fel a Szentendrei utat, továbbá az Ürömi út Szentendrei útba torkolló 50 méteres szakaszát és az itt elhelyezkedő orvosi rendelő előtti területet. A rekonstrukciós munkákra az útburkolat elhasználódása miatt van szükség.

A Fővárosi Önkormányzat továbbra is elkötelezett a zöldfelületek védelme, megújítása és bővítése mellett. A területen az útépités miatt 25 fa eltávolítása elkerülhetetlen, amelyhez rendelkezésre állnak a jogerős engedélyek. A felújítás területére eső, azonban az útfelújításban nem érintett, vegyes egészségi állapotú 36 fa kapcsán a főpolgármester utasította a beruházást lebonyolító BKK Zrt.-t, hogy a Fökert Zrt.-vel ismételt, tételesen vizsgáltsa felül ezeknek a fának az állapotát annak érdekében, hogy minél kevesebb fa kivágására kerüljön sor. A fák megőrzéséről a III. kerületi önkormányzat is tárgyalt a BKK Zrt.-vel.



Egészségügyi fejlesztések

Rendkívüli ülésen negyven napirendi pontról szavaztak a képviselők július 25-én. Döntöttek többek közt a kerületi gyermek-egészségügyi szolgáltatások bővítéséről, a Szent Margit Kórház támogatásáról, a Mészkö park továbbfejlesztéséről is.

Együttműködés a gyermekek jobb ellátásáért

Több egészségügyi vonatkozású, alap- és szakellátást érintő fejlesztést sikerült elindítani, illetve befejezni az önkormányzatnak az elmúlt években. Többek közt épület-felújítás, energetikai korszerűsítés, eszköz- és műszerbeszerzések történtek a kerületben élők mind magasabb színvonalú ellátása érdekében. A gyermekek megfelelő időben történő ellátása érdekében Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata a képviselők döntése értelmében együttműködési megállapodást köt a Svábhegyi Gyermekgyógyintézzel a csecsemők 6 hetes korban elvégzendő csípőszűrés vizsgálatára, valamint gyermekszemészeti ellátására.

Újabb támogatás a Margit kórháznak



A testület elfogadta a Szent Margit Kórház Fejlesztéséért Alapítvány támogatásáról szóló határozatot, melynek értelmében 15

Erdőtelepítés az egykori bányaterületen

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata együttműködési megállapodást köt a Szent István Egyetem Tájépítészeti és Településtervezési Karával annak érdekében, hogy az intézmény műhelymunka keretén belül az első ütemben elvégezhesse a Gölöncsér utca és a Testvérhegyi-lejtő által közrefogott 36,6 hektáros bányaterületre vonatkozó tájrehabilitációs tervezést. A képviselő-testület által 2017-ben elfogadott Fásítási Stratégia keretén belül – amely összességében tízezer fa telepítését tervezi 10 év alatt – 3000 új fával erdősítik az említett területet.

A testvérhegyi bányaterületen jelenleg egy mountain bike és ügyességi biciklipálya található, melyet az önkormányzat jóváhagyásával aktívan használnak, és amelynek fejlesztésére már érkeztek megkeresések az önkormányzathoz. A területet a környékbeliek elsősorban kutyasétáltatásra használják, lenti részén pedig discgolf pálya van.

A végzős tájépítész-hallgatók szeptember-októberben készítenék el a koncepciót a testvérhegyi bányaterületre. A műhelygyakorlat során több különböző koncepció készülne, melyek tartalmazzák a terület értékeinek feltárását és azok megőrzésének lehetőségeit, a hasznosítási javaslatokat és az ezeket alátámasztó megalapozó vizsgálatokat. Az elkészült vizsgálatok és a koncepciótervek alapján az önkormányzatnak lehetősége lesz döntést hozni a jövőbeli tervezési irányokról.

A bevált kerületi gyakorlat szerint a lakosokat és az érintett szervezeteket is bevonják a folyamat során. A jelenlegi használat és az igények feltérképezése, a megelőző konzultáció, valamint a műhelymunka eredményeinek bemutatása és megvitatása a közösségi tervezéssel foglalkozó szakemberek feladata Óbuda-Békásmegyeren 2015 és 2019 között mintegy 6500 fát telepítettek.

millió forint forrást biztosít az önkormányzat a kórházban működő Hospitális Patika bővítéséhez. Az intézmény 100 százalékos tulajdonában álló patika kibővítésének köszönhetően a kórház „B” épületében közvetlen lakossági gyógyszerellátást biztosító gyógyszerkiadó részleget tudnak kialakítani. A fejlesztésből befolyó többletbevétel a kórház költségvetésébe kerül vissza, hozzájárulva az intézmény működőképességének megtartásához.

Számítógépes tanfolyam nyugdíjasoknak



Fotók: Antal István

A képviselők – az elmúlt évekhez hasonlóan – továbbra is támogatják a kerületi számítógépes ismereteket tanulni vágyó nyugdíjasokat az alapvető informatikai ismeretek elsajátításában. Az öt, egymásra épülő modulból álló tanfolyamot a KSZKI szervezi, beszámolójuk szerint a tavaly októberben meghirdetett tanfolyamon 78 idős korú vett részt. A kurzusok idén is ősszel indulnak majd, a jelentkezés módjáról az Óbuda Újságban és az obuda.hu weboldalon jelennek meg információk, várhatóan szeptemberben.

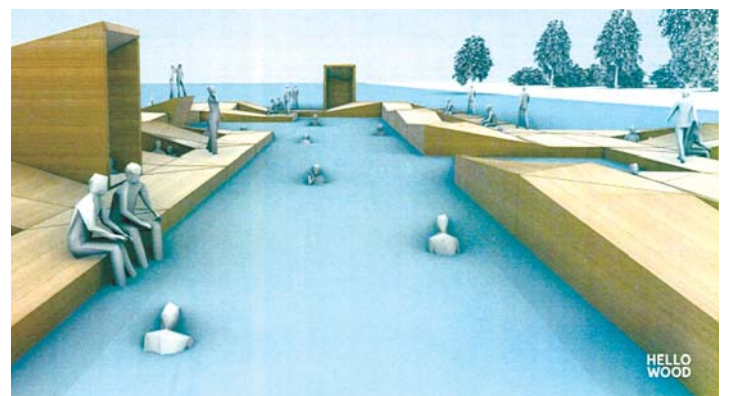
Szobrot terveznek a Kiscelli parkba

A Kiscelli park közösségi tervezése során lakossági igényként merült fel, hogy a TÉR_KÖZ projektben rövidesen megújuló parkba egy új szobor is kerüljön. A képviselő-testület támogatta az elképzelést és a leendő szobor tervezésére szoborpályázat kiírásáról döntött.

Indulhat az ötletelés a dunai fürdőhelyről

A képviselők szavaztak a Város és Folyó Egyesülettel való együttműködésről is az új római-parti fürdőhely megvalósításának érdekében. Mint ismeretes, a képviselő-testület év elején döntött arról, hogy fürdőhelyet alakítanak ki a Dunaparton, melyhez a tervezés során ötletpályázatot is indítanak. Az Óbudai Városfejlesztő Kft. munkatársai az érintett hatóságokkal való egyeztetést a ha-

tározat meghozatalát követően megkezdték, ezek befejezésével a jövőben elkezdődhet a tervezési szakasz és az ötletpályázat kiírása. A civil szervezettel most megkötött együttműködés növelni fogja a kitzűzött cél eredményességét, ugyanis a VALYO korábbi tapasztalatainak beépítésével érdemben hozzá tud járulni az ötletpályázat és a tervezési folyamat sikerességéhez.



HELLO WOOD

Ötletek, észrevételek, javaslatok



TISZTELT KERÜLETI POLGÁROK!

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat közösségépítő munkájának eredményeként már számos, a lakosság életminőségét javító fejlesztés valósult meg kerületünkben.

A kerület további sikerességét megalapozva, a korábbi évek gyakorlatához igazodva szeretnénk figyelmükbe ajánlani a **Közel az emberekhez** mottójú kezdeményezésünket, amelynek keretében ismételten várjuk az Önök javaslatait, észrevételeit. Kérjük, forduljanak a továbbiakban is bizalommal felénk, bátran osszák meg velünk önkormányzatunk, az önkormányzati szervek, gazdasági társaságok működésével kapcsolatos észrevételeiket, fejlesztési elképzeléseiket, lakókörnyezetükben tapasztalt esetleges problémákat, hiányosságokat, amelyek tekintetében úgy gondolják, hogy az önkormányzat segítségükre lehet.


Kérjük, hogy észrevételeiket, javaslatokat **2019. szeptember 1-ig** küldjék meg részünkre, postai úton a Polgármesteri Hivatal Ügyfélkapcsolati Irodájának címezve (1033 Budapest, Harrer Pál u. 2.), ahol munkatársainknak személyesen is leadhatják beadványukat. Amennyiben az elektronikus kapcsolattartási formát választanák, levelüket a **kozelazemberekhez@obuda.hu** e-mail címre várjuk.

Együttműködésüket előre is köszönjük!

Óbuda-Békásmegyer, 2019

Tisztelettel,


Kiss Anita
jegyző


Bús Balázs
polgármester


közösséget építünk

KÖZEL AZ EMBEREKHEZ

Elismerés az Óbudai Egyetem támogatásáért

Piacképes képzések

Folytatás az 1. oldalról

A „Pro Facultas”-díjat dr. Pappné dr. Nagy Judit vehette át a kar diplomaátadó ünnepségén. Az alpolgármester elmondta: Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata szoros kapcsolatban áll az Óbudai Egyetemmel, illetőleg annak jogelődjével. A kölcsönös előnyök keresése jegyében a városvezetés együttműködési megállapodást kötött a felsőoktatási intézménnyel, és a Rejtő Sándor Könyv- és Ipari és Környezetmérnö-

ki Karon a hallgatók részvételével folyó környezetvédelmi kutatásokat, illetve az egyes tényfeltáró és állapotértékelő kutatási tevékenységeket támogatásban részesíti. Az alpolgármester hozzátette: az önkormányzat teszi mindezt annak reményében, hogy a felsőoktatási intézmény szellemi kapacitását a főváros, és ezen belül elsősorban Óbuda-Békásmegyer polgárainak szolgálatába állítsa, különös tekintettel a levegőtisztaság- és környezetvédelem, a víz-

minőség-védelem, a talajminőség-védelem, a zaj- és rezgésvédelem, valamint a hulladékgazdálkodás szakterületein.

Az évekre visszanyúló kooperáció azt mutatja, hogy az Óbudai Egyetem képzései piacképesek, már a hallgatói évek alatt szakmai megbízások teljesítésére kéri fel a hallgatókat, amelyek valós segítséget jelentenek az önkormányzat közterületi és környezetvédelmi osztályának döntés-előkészítő tevékenységében.



Számítástechnika szépkorúaknak

Augusztus 13-án kezdődik az „Ismerkedés a számítógéppel és az internettel. Idősebbek is elkezdhetik!” című tanfolyam következő kurzusa. Érdeklődés és jelentkezés *Neubrandt Olginál* a 06-30-221-4938-as telefonszámon. Mindenkit vár a Német Nemzetiségi Önkormányzat és a „Braunhaxler” Egyesület.

Diplomaosztó

Megkapták a diplomájukat a sportlétesítmény-menedzsment első évfolyamán végzett hallgatók a Milton Friedman Egyetemen.

Az egyetem felismerte, hogy a sportlétesítmény-menedzsment területén jelentős hiány van a megfelelően képzett szakemberekből, ezért indította el 2018-ban az országban egyedülálló posztgraduális képzést, amelyre rögtön hatalmas volt az érdeklődés és a túljelentkezés. A hallgatók korszerű menedzsment-ismereteket, jogi háttérrel, műszaki ismereteket és pénzügyi képzést is kaptak, így gond nélkül láthatják el feladatukat a jövőben a kluboknál, sportszövetségeknél és létesítményüzemeltetéssel foglalkozó vállalkozásokban.

A békásmegyeri Milton Friedman Egyetem sportlétesítmény-menedzsment szakirányú továbbképzésének szeptemberben induló kurzusára **augusztus 25-ig várja az egyetem a jelentkezőket.**

További információ az egyetem honlapján érhető el: www.uni-milton.hu/sportletesitmeny-menedzsment-szakiranyu-tovabbkepzes/

Elhunyt Kelemen Magdolna

Életének 76 évében tragikus hirtelenséggel elhunyt Kelemen Magdolna zenepedagógus. Csellótanárként növendékek sokaságának adta át a zene szeretetét a Mókus utcai zeneiskolában. Tanulóként alapító tagja volt az 1954-ben alakult 3. sz. Körzeti Zeneiskola zenekarának, amely később Óbudai Kamarazenekar néven lett ismert. Kollégáinak és tanítványainak szeretete és tisztelete övezte.



Búcsúztatása augusztus 13-án 11 órakor lesz az Óbudai Szalézi Rendház templomában (Bécsi út 175.).

Nyugodjék békében!



Nyugdíjasok Óbudai Akadémiája

„NEM CSAK A HÚSZÉVESEKÉ A VILÁG”

INGYENES KÉPZÉS AZ 50+ -OS KOROSZTÁLY SZÁMÁRA!

A MILTON FRIEDMAN EGYETEM és BUDAPEST III. KERÜLET ÖNKORMÁNYZATA KÖZÖS SZERVEZÉSÉBEN

2019. szeptember 19-étől

minden csütörtökön 14 órától az Egyetem Eötvös-termében

MILTON FRIEDMAN EGYETEM (1039 Kelta u. 2.)

További információkért írjon a jaszberenyij@gmail.com címre

Várunk minden 50 év feletti érdeklődőt, mert TANULNI SOHASEM KÉSŐ !!!!





Lakossági tájékoztatás rendelési szünetről

A Szent Margit Kórház mammográfias emlőszűrő és diagnosztikai központjában augusztus 12-től augusztus 20-ig a rendelés és az előjegyzés szünetel! Az első munkanap: augusztus 21. Előjegyzés, időpontadás szeptember hónapra: augusztus 1-10. között lehetséges, e-mailen (mammo.margit@ge-rad.hu) és telefonon (430-4830) – munkanapokon 9-14 óra között. A Premium Vision Szemészet és Optika nyári nyitva tartása: hétfőtől csütörtökig 10-18 óra, pénteken 10-14 óra között. Bejelentkezés: a premiumvision.info@gmail.com e-mail címen, vagy a 06-20-500-8898-as telefonszámon.

Elsősegély és életmentő képzés

Az Óbudai Rendelők (OBRESZ), amely önkormányzati tulajdonú társaságként a kerület térítéses egészségügyi ellátásának egyik központja, **őszől egy újszerű kezdeményezéssel lép a nyilvánosság elé.** A program legfőbb célja, hogy azokban a közintézményekben, ahol jelentős ügyfélforgalom van, illetve ahol az ellátottak, gondozottak életkora, egészségügyi állapota azt indokolja, az ott dolgozók olyan elsősegély és életmentő képzést kapjanak, amely lehetővé teszi a nem várt balesetek és egyéb egészségkárosító – szélsőséges helyzetben életveszélyes – helyzetekben a sérült szakszerű kezelésének időben történő elkezdését. A várhatóan szeptemberben induló edukációs program keretében az Óbuda-Békásmegyer bölcsődéiben, óvodáiban, iskoláiban és egyéb, nagy ügyfélforgalmú közintézményeiben dolgozó kollégák tudatosan készülhetnek fel a különféle veszélyhelyzetekre. A bölcsődékben, óvodákban és iskolákban elsősorban a különféle sérülések, vérzések, törések, illetve a hirtelen eszméletvesztések kezelése, amellyel pedig a keringés- és légzésleállás, és az újraélesztés kerül a fókuszba. Amely intézményben diabéteszes gyermekek is járnak, ott természetesen az ezzel kapcsolatos teendők is szóba kerülnek. A képzések során a résztvevők számos gyakorlati fogást is elsajátíthatnak majd, megismerik azokat a gyors és specifikus lépéseket, amelyeket a mentők kiérkezéséig mindenképpen érdemes és szükséges megtenni. A programban résztvevő közintézményekben, hivatalokban mindezek mellett a stroke, illetve szívinfarktus tünetek esetén javasolt teendők is terítékre kerülnek.

A páciensfogadás nyári rendje

2019. július 1. és augusztus 31. között a Szent Margit Rendelőintézet telephelyein az egyes szakrendelések nyári betegfogadási rendjéről a www.szentmargitrendelo.hu weboldalon tájékozódhatnak, illetve betegirányító kollégáink is adnak tájékoztatást személyesen (Vörösvári út 88-96., Csobánka tér 6.) vagy telefonon (06-1-388-8384).

Laboratóriumunk call centeres munkatársaink 2019. augusztus 31-ig hétköznapokon 7-15.30 óra között tudnak előjegyzést adni laboratóriumi vizsgálatra.

Laboratóriumi vizsgálatokra csak előjegyzéssel!

Mint arról lapunkban már részletesen olvashattak, a Szent Margit Rendelőintézet Vörösvári úti és Csobánka téri járóbeteg-szakrendelőjében **április 1-jétől** a laboratóriumi vizsgálatokra csak előjegyzéssel tudják fogadni a pácienseket. **Időpontegyeztetés hétköznapokon 7-től 18 óráig a +36-21-383-2229-es telefonszámon történik** (nem emelt díjas, helyi tarifával hívható).

Változik a Tüdőgondozó ellátási rendje

Ezúton tájékoztatjuk önöket, hogy **2019. szeptember 1-jétől** a Tüdőgondozó ellátási rendje a következők szerint változik. A háziorvosi beutalóval érkező páciensek részére naponta orvosonként 5 időpontot tudunk biztosítani; a gondozott betegek számára naponta orvosonként 8 időpontot tartunk fenn; kontroll vizsgálatra érkező páciensek részére a rendelésen tudunk időpontot biztosítani. Természetesen a sürgősségi ellátást igénylő betegeket is ellátjuk, ehhez azonban szükséges a háziorvos előzetes telefonos egyeztetése a Tüdőgondozóval, valamint ezen egyeztetés tényét kérjük feltüntetni a beutalón is. A sürgősségi ellátás kategóriájába tartoznak: nem uralható lázas állapot köhögéssel; mellkasi fájdalom – fizikális státusz feltüntetésével a beutalón; véres köpetürítés az elmúlt két napban; hirtelen (két napon belül) jelentkező nehézlégzés.

Megértésüket és együttműködésüket előre is köszönjük!

Szent Margit Rendelőintézet

Megújult a kórház területén az erdei pihenő



A Szent Margit Kórház területén található erdőterület nagy részének fenntartója a Pilisi Parkerdő Zrt. A zöldterület a nyári időszakban kellemes pihenést biztosít a betegeknek, hozzátartozóiknak. Idén tavasszal új erdei bútorokat – asztalokat, padokat – kapunk a parkerdő munkatársaitól, ami az erdőterület fejlesztésének a része.

Máshol rendelnek a háziorvosok és fogorvosok a felújítás miatt

Kilenc orvos rendel ideiglenesen más helyen a csillaghegyi orvosi rendelő felújítása alatt, amely várhatóan július végén kezdődik.

Várhatóan július végén kezdődik Csillaghegyen a Vasút soron található Csillaghegyi Egészség ház felújítása. A felújítás időszakában, előreláthatóan október végéig az alábbi helyen lesznek elérhetők a háziorvosok és fogorvosok: **Dr. Telegdy Margit, Dr. Lux Balázs, Dr. Felkai Sára, Dr. Katona Ilona, Dr. Kosztolicz Ágnes, Dr. Molnár Nikolett** háziorvosok július 22-én nem rendelnek, július 23-tól várhatóan október 31-ig a Csobánka téren, a régi MR részleg helyén kialakított ideiglenes rendelőben dolgoznak majd. A háziorvosok vezetőkes telefonszáma várhatóan ebben az időszakban nem lesz elérhető, a felújítás ideje alatt mobil telefonszámot tudnak majd hívni a betegek.

Dr. Kis Dóra Szilvia július 22-től várhatóan október 31-ig az Ányos utca 2. alatt található gyermekfogászaton rendel majd. **Dr. Kemény Zsombor** július 22-én szabadságon lesz, július 23. és október 31. között szintén az Ányos utca 2. szám alatti gyermekfogászaton rendel.

Dr. Szász-Szabó Gyöngyvér július 22. és október 31. között a Pais Dezső utcában található fogászaton rendel majd, **dr. Canga Uránia** rendelőjében.

Mindhárom fogorvost a korábbi vezetőkes telefonszámán lehet majd elérni a felújítás alatti időszakban is.

A felújítás alatti időszakban kérjük türelmüket és megértésüket. A felújított rendelő várhatóan novembertől már egy jóval komfortosabb, esztétikusabb belső térrel várja majd a látogatókat.

Határértéken belüli a fesztivál zajszintje

Az előírásoknak megfelelő, a határértéken belüli a Sziget Fesztivál zajszintje, amelyet augusztus 5-én éjjel hangpróbán mértek meg a Duna mindkét oldalán, a szomszédos kerületekben. A zajpanaszokat 24 órán belül fogadják.

Kádár Tamás elmondta, a hangpróba alatt négy helyszínen végeztek méréseket, és minden érték a határértéken belül volt. A teszt alatt a Sziget hat-hét helyszínét is megszólaltatták egyszerre – fűzte hozzá. Kádár Tamás elmondta, a szabályozás szerint 23 óráig 65, utána 55 decibel a megengedett hangerő.

A fesztivál ideje alatt folyamatosan öt telepített mérőállomás méri majd a zajszintet. Ha lakossági panasz érkezik valahonnan, akkor ott is mérnek majd, továbbá, ha fesztivál közben esetleg azt tapasztalják, hogy a határértéken felüli a zajszint, akkor azon tudnak állítani – hangsúlyozta Kádár Tamás.



Bejelentés a Sziget Zrt. felé:
Telefon: +36-80-315-000 ingyenesen hívható telefonszámon.
E-mail: lakossagibejelentos@sziget.hu

Információk a zajpanaszok bejelentéséről

Zajpanaszokkal kapcsolatos ügyekben elsődlegesen a rendezvény szervezőjéhez, a Sziget Kulturális Menedzser Iroda Zrt.-hez kell fordulni. A szervező kötelessége gondoskodni a hatóság által meghatározott betartásáról.

A rendezvény szervezője 24 órás zajmérést végez több III. kerületi mérőponton. Ezek a mérési eredmények itt követhetők online: <https://noisemonitor.prevenციokft.hu/sziget/>

Fontos tudni, hogy ezek a mérési adatok korrekció nélkül kerülnek bemutatásra, vagyis az eredmények minden zajt tartalmaznak a zajmonitor környezetében (pl. a közúti forgalom zaja). Az eredmények éppen ezért a jelen formájukban tájékoztató jellegűek, nem használhatók semmilyen egyedi zajforrás elemzésére, nem használhatók semmilyen eljárásban. Amennyiben pontos címmel megjelölt lakossági panasz érkezik, akkor a szervező megbízott szakértője a bejelentő lakásában is végez méréseket.

Budapest Főváros III. kerület, Óbuda-Békásmegyeri Polgármesteri Hivatal Közterületi és Környezetvédelmi Osztálya is folyamatosan végez zajmérést a rendezvény ideje alatt több helyszínen.

Panaszbejelentésre 24 órán belül a szigetzaj@obuda.hu email címen van lehetőség.

A bejelentések automatikusan továbbításra kerülnek a Sziget Zrt. felé azért, hogy a bejelentés mielőbb kivizsgálása megvalósítható legyen. Ugyanakkor a pontos adatokat (cím, időpont) tartozó bejelentéseket a jogszabályoknak megfelelően polgármesteri hivatal is kivizsgálja, a bejelentő hozzájárulása esetén a hivatal szakértője a bejelentő lakásában is végez méréseket.

Fontos közlekedési információk

Az elmúlt évekhez hasonlóan a Sziget Fesztivál időtartama alatt ideiglenes forgalmi rendet vezetnek be a Szentendrei út – Reményi Ede utca – Jégtörő utca – Mozaik utca által határolt területen, továbbá a 226-os autóbusz, valamint a D11-es és D12-es hajójárat nem érinti a Hajógyári-szigetet.

A Sziget Fesztivál programja évről évre tömegeket vonz a Hajógyári-szigetre, mely nagymértékben befolyásolja a környék közlekedését, akár autóval érkeznek, akár a tömegközlekedési eszközöket veszik igénybe.

A rendezvény ideje alatt a legfontosabb változás a közúti közlekedésben, hogy augusztus 7-től augusztus 16-ig lezárásra kerül az Angel Sanz Briz út a Mozaik utca és az Auchan áruház behajtója között, valamint időszakos lezárásokra kell számítani a Mozaik utcában is. Ezenfelül behajtási és megállási tilalom lép életbe a Reményi Ede utca, a Benedek Elek utca, a Vajda János utca, a Mozaik utca, a Leányfalu utca, az Óbudai rakpart, az Angel Sanz Briz út, illetve az Auchan átkötő út egy-egy szakaszán mindkét oldalán.

A lezárt területen belül lakók, illetve az ott dolgozók az Óbuda-Békásmegyeri Közterület-felügyelete által kiadott, rendszámszámú behajtási engedélyek birtokában akadálytalanul be-

hajthatnak a lezárt területre, más engedélyre vagy díj megfizetésére nincs szükség!

Fontos, hogy a Mozaik utca 22. szám előtti útszakaszt a forgalomkorlátozások miatt legkésőbb augusztus 1-ig mindenki hagyja el gépjárművel, ugyanis a megadott időpont után ott található járműveket a közterület-felügyelet elszállítja.

Mint minden évben, idén is számítani kell arra, hogy az autóval érkezőknek feltehetőleg gondot fog okozni a parkolás, és a járművek feltorlódhatnak a környező kis utcákban, valamint a felüljáró környékén. Ebben az időszakban sokan hagyják figyelmen kívül a kapubejárókat, többen pedig a zöld területekre is parkolnak. Ahogy az elmúlt években, most is bírságra számíthatnak azok, akik a parkolási szabályokat súlyosan megszegik.

Változások a tömegközlekedésben

A 226-os autóbusz az Óbudai-sziget helyett Aquincumig közlekedik, a D11-es és a D12-es hajójárat pedig nem érinti a Hajógyári-sziget kikötőt július 27-étől augusztus 21-ig.

A 226-os autóbusz egyik irányban sem érinti a Május 9. park, a Sporttelep, az Óbudai-sziget hajóállomás és az Óbudai-sziget megállót. Az autóbuszok ideiglenesen a 34-es autóbusz Kaszásdűlő H és Záhony utca, valamint a 106-os autóbusz Aquincum H megállójában állnak meg. A D11-es és a D12-es hajójárat egyik irányban sem érinti az Óbudai-sziget megállót.

A fesztivál ideje alatt a tömegközlekedési eszközök menetrendje alkalmazkodik a nagyobb igénybevételhez. A megszokottnál sűrűbben indul és éjjel is jár a H5-ös HÉV, és a Nagykörúton közlekedő járatok, valamint nagyobb befogadóképességű járművek közlekednek a 901-es és a 918-as éjszakai autóbuszok vonalán.

A közösségi közlekedési változásokról személyre szabott információk érhetők el a BKK Info oldalán, a www.bkkinfo.hu címen, vagy a BKK Info mobilalkalmazásban. Indulás előtt érdemes tájékozódni a pillanatnyi közlekedési lehetőségekről és a tervezett változtatásokról is.



**Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata és az Ovi-Sport
Közhasznú Alapítvány együttműködésének eredményeként
új 12 x 6 méteres műfüves pályán sportolhatnak a gyerekek
az Óbudai Mesevilág Óvodában.**

**A pálya számos sportág alapjainak elsajátítására ad
lehetőséget, immár a második ilyen a kerületben.**



OBUDA
közösséget építünk

www.obuda.hu

Megjelent a nyári szám

Római vakáció az Anzikszból



Ezúttal csaknem az egész lapszám kifejezetten a kerület egy részterületével, a Római-parttal, vagy annak kicsit tágabb környezetével foglalkozik. A szerkesztői szándék szerint az Óbudai Anzikszt nyári számában „minden út a Római-partra vezet”.

Egyfajta tematikus lapszámot vehetnek kézbe az olvasók. Többek közt két zenésziinterjú olvashatnak ezúttal a rock-kedvelők. Az egyik főszereplője Karácsony János, az LGT gitárosa, aki

„Futura Óbuda – a jövő Óbudája, Óbuda jövője” kétfordulós képzőművészeti pályázat

Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata 2019-ben ötödik alkalommal rendezi az Óbudai Képzőművészeti Tárlatot a Fő téri Esernyős Galériában.

A korábbi évek tematikus tárlatai a városrész múltját helyezték a fókuszba. Ezzel szemben a 2018-as „NAP MINT NAP – jelen idő Óbudán” címmel meghirdetett tárlat már jelenkorunk kihívásaira, jelenségeire reflektált. A III. kerületi önkormányzat és a tárlat szakmai kuratóriuma ezúttal a korábbi évek sikerrel megrendezett kiállításai után – a megkezdett tematikát folytatva – idei képzőművészeti pályázatára a tárlatra jelentkező művészekről a jövő Óbudáját vizionáló műveket vár.

Merre tart a városrész fejlődése, hogyan változik és milyenné válhat Óbuda? Milyen remények, milyen álmok vagy milyen szorongató, elkerülni való jövőképek merülhetnek föl bennünk, s az elgondolásaikat vizuálisan, művészi módon megragadni képes képzőművészek képzeletvilágában? A festők, szobrászok, grafikusok vagy intermédia művészek milyen formában, miféle eszközökkel teszik láthatóvá, átélhetővé számunkra a jövő sejtéseit?

A kétfordulós, nyílt beadású pályázaton részt vehet minden olyan professzionális alkotóművész, aki művészi tevékenységét hivatásszerűen végzi. Várjuk azoknak a művészeknek az alkotásait, akik a Magyar Alkotóművészek Országos Egyesületének tagjaként és/vagy valamely képzőművészeti- szakmai szervezet aktív tagjaként is rendszeresen kiállító művészek. Pályázhatnak továbbá azok a pályakezdő képzőművészek, akik rendelkeznek valamely szakirányú felsőoktatási intézményben szerzett művész diplomával, illetve a képzőművészeti felsőoktatásban végzik jelenleg tanulmányaikat.

Aquincumban, a Duna-parton nőtt fel, a másik zenész Bérczesi Róbert, a Hiperkarma énekes, aki „szellemi újjászületésének történetével is megismerteti az olvasót”. A lapindító jegyzet Ruskó Sándoré, a Fellini Római Kultúrbiográfia ötletgazdájáé és üzemeltetőjéé. Egy másik vendégváró hely, a Fő téren ötödik éve működő Esernyős vezetőjével, Petrovits Ákossal is készült interjú, amiből sok mindent megtudhatunk az intézmény múltjáról, jelenéről és jövőjéről.

Képeslapok és a jelen

Zeke Gyula a maga Római-partjáról ír, egyik írásában képeslapokat is felhasznál ehhez. Művészettörténész, muzeológus, történész is megszólal: a part történeti múltjáról, a környék vízimalmairól, a csónakházak világáról, valamint az egykori polgárváros és a katonai város halottainak titkairól mesélnek.

A jelen evezőseletről az Amatőr Hajóépítők Közössége vezetőjével, Mezei Csabával készített interjúból, másfelől pedig a kezdőknek és haladóknak szervezett vízitúrákról és a közösségi evezésről szóló, Rátkai Jánossal és Fehér Ágnessel készített beszélgetésből tudhatunk meg többet.

Kocsmák és képzőművészet

A Völgyi–Skonda gyűjtemény képeiből is megtalálható válogatás, mely elé Skonda Mária írt eszme-futtatást a hazai fürdőéletéről és fürdőkulturájáról. A képzőművészeti rovatban olvashatunk még Ugray Györgyről, Óbuda-szobráról, a környéken élő, Óbudán rendszeresen kiállító Rab-Kovács Éva sokrétű tevékenységéről, valamint a Gázgyári lakótelep óvodájának egykori freskóiról.

Irodalom és jókedv

Olvashatjuk még Csontó Sándor margitszigeti Szigetlakókról szóló sorozatát, Csukás István eddig kevésbé ismert alkotói arcát mutató könyvének részletes ismertetését, Gyimesi László Faházbeli figuráiról, amint kihelyezett ülést tartanak a római-parti Nyárfás teraszán. (Forrás: obuda.hu.)

A kétfordulós pályázaton bármely alkotói eljárással, technikával, médiumban készült képzőművészeti alkotással részt lehet venni. Csak a kiírásban szereplő témára reflektáló, más kiállításon és korábbi pályázaton még nem szerepelt, új képzőművészeti alkotásokat várunk. A pályázattal kapcsolatos információk megtalálhatóak az alábbi honlapon: www.obudaitarlatok.hu/kepzuomuveszetitarlat.hu. A kiállítással és a pályázattal kapcsolatos kérdésekre Csépanyi Andrea kulturális és turisztikai referens készséggel válaszol a csepanyi.andrea@obuda.hu e-mail címen, vagy a +36-1-437-8553-as telefonszámon.



Fotó: Antal István

NYÁRESTI KONCERTEK. Az Aquincumi Múzeumba kellemes hangulatú nyáresti időtöltésre várják több alkalommal a közönséget. Legutóbb, július 27-én a Pankastic! (képünkön) lépett fel. A Keep Floydíngot augusztus 24-én 19 órától hallhatják, az Elek István Jazz Quartet pedig augusztus 31-én szintén 19 órától muzsikál

A soul szerelmesei



Fotók: Zumpf András

A tavaly elhunyt Aretha Franklinre, a „soul királynőjére” emlékeztek július 19-én a Fő téren rendezett ingyenes koncerttel. Az esten a soul műfajának legismertebb dalai hangzottak el. *Koós Réka* Whitney Houston-számokkal szerepelt, *Majsai Gábor* Tom Jones-t, *Bódy Magdi* Arethát énekelt. A művészeket a Stúdió 11 zenekar kísérte.

Sokszínű zene – Quadro Nuevo



A spanyol név alatt négy német zenész játszik akusztikus hangszereken. A Quadro Nuevót Németország egyik legjelentősebb világzenei zenekaraként tartják számon. Nyitottak a világ különböző tájainak zenéi iránt. Elsősorban régi spanyol, portugál és olasz dallamokat jelenítenek meg a színpadon. Ezeket bravúros improvizációkkal fűszereznek, saját elképzeléseik szerint formálnak át. A gitáron, nagybőgőn, harmonikán, szaxofonon és klarinéton a dallamos jazz és tangó ugyanúgy megszólalt a július 26-ai ingyenes Fő téri koncerten, mint a mesés keletet eszünkbe juttató meditatív muzsika.

Törékeny vágyak

„Porcelánok a királyi asztaltól a panel-vitrinig. Hüttl Tivadar gyára és az Aquincum Porcelángyár” címmel az Óbudai Múzeum új időszaki kiállítása sokoldalúan mutatja be a Hüttl és az Aquincum gyár történetét. A látogatók bepillanthatnak a porcelán készítésének technológiájába, újításaiba, kísérleteibe is.

Hozd magaddal a papit!

A múzeumi órák kicsiknek és nagyoknak júniusi programja valamint a Hozd magaddal a nagyit! júliusi alkalmát után augusztusban új eseménnyel jelentkezik az Aquincumi Múzeum az Óbudai Nyár népszerű kulturális sorozatában. *Augusztus 21-én 10-től 12 óráig* a nagypapákat várják unokáikkal együtt a múzeumba, ahol tárlatvezetés és kézműves foglalkozás lesz. *(Belépődíj: nagyszülőknek 700 forint/fő, unokáknak 400 forint/fő, 2 éves kor alatt ingyenes. Bejelentkezés, információk: 430-1081, aquincum@aquincum.hu).*

Művészet a szabadban

Az Óbudai Kulturális Központ udvarán látható augusztus végéig az a szabadtéri tárlat, amelyet a San Marco Galéria tavalyi kiállításain bemutatott művekből válogattak.

Az elmúlt évben a következő eseményeket szervezték a San Marco Galériába: Koszorú – Kárpáti Tamás festőművész kiállítását; Tavaszi – Kiss Márta festőművész tárlatát; Amit mi meglátunk – a Gyulai Művésztelep fiatal fiatal generációjának kiállítását; Anómalia Humana – Király Gábor festőművész kiállítását; Művészet és oktatás – óbudai művésztanárok kiállítását; Reinkarnáció a jövőbe – Mór Tamás festőművész tárlatát; Én vagyok az. A test epifániája II. - Bukta Norbert festőművész kiállítását; Magyar Festészet Napja – a T-Art Alapítvány festő támogatóinak kiállítását; Léptékek között – Sulyok Gabriella grafikusművész tárlatát; Motiválatlanul – Szabó Franciska festőművész kiállítását.



Fotó: Antal István

Óbudai Dizájn Piknik

A kellemes hangulatú tervezői eseményen idén is minden tudatos vásárló megtalálhatta számítását. Aki természetes anyagokból összeállított dísz tárgyakat, kiegészítőket keresett, annak érdemes volt felkeresnie július 14-én az Eseményös belső udvarán rendezett Óbudai Dizájn Pikniket. Az eseményre meghívott fiatal kiállítók olyan kézműves ékszerekkel, különleges tervezői márkákkal várták az érdeklődőket, amelyek egyedi kivitelezésük okán különleges díszei lehetnek egy otthonnak vagy izgalmasabb ruhatárnak.



Ötpárti baloldali összefogás Óbuda-Békásmegyeren

A közelmúltban mutatkozott be a választóknak a baloldal közös, III. kerületi polgármesterjelöltje, az MSZP-s dr. Kiss László. Az MSZP, a DK, a Momentum, a PM és az LMP szocialista jelöltje elmondta: készen állnak a Fidesz leváltására Óbudán. Kerületi programjuk legfontosabb elemei a gyermekgyógyászati központ létrehozása, illetve szociális bérlakások építése.

A öt baloldali párt július elején jelentette be: megállapodtak arról, hogy az őszi önkormányzati választásokon közösen támogatott jelöltek indítanak minden budapesti kerületben.

Óbuda-Békásmegyeren öt baloldali párt összefogásában a szocialista dr. Kiss László indul összel a polgármesteri székért. A politikusként és a képviselője

löltek július 12-én tartottak sajtótájékoztatót programjukról. Bár a képviselőjelöltek listája még nem nyilvános, a sajtótájékoztatót az MSZP-s dr. Kiss László mögött felsorakozottak mind pártpolitikusok. Ismereteink szerint a 16 egyéni önkormányzati képviselői helyre 14 férfi és 2 nő pályázik, akik közül négyen az MSZP, négyen a DK, ketten a PM, négyen a Momentum jelöltjei, egy politikust pedig az LMP delegál. Helyi civil szervezet képviselője nincs a jelöltek sorában.

- Az ellenzéki összefogás Óbudán készen áll arra, hogy leváltssa a Fideszt – hangoztatta a III. kerület szocialista polgármesterjelöltje. Dr. Kiss László az MTI tájékoztatója szerint elmondta: Óbudán eddig csak a Fidesz felső vezetésének akarata érvé-



nyesült még a helyi fideszes elittel szemben is. Az ellenzék most készen áll arra, hogy megszabadítsa a városrészt a Fidesztől – hangoztatta. Az a cél, hogy a kerületben ne a fideszes oligarchák pénzügyi ér-

dekei, hanem a kerületi lakosok számítsanak, amikor például a Hajógyári-szigetről, vagy a római-parti mobilgátról van szó – tette hozzá a szocialista politikus. Dr. Kiss László azt ígérte: megválasztása

esetén lesz a városrészenek új gyermekrendelője, és két év alatt 100 vagy akár 200 új szociális bérlakás. A kerület ügyeinek intézése pedig átlátható lesz, nem a háttéralkuk fognak dönteni – tette hozzá.

A Helyi Választási Iroda tájékoztatója a 2019. október 13-i általános önkormányzati választásokról

A Köztársasági Elnök 308/2019. (VII. 26.) KE határozatával **2019. október 13.** napjára tűzte ki a **helyi önkormányzati képviselők és polgármesterek 2019. évi általános választását.**

A III. kerületi Helyi Választási Iroda vezetője 1/2019. határozata alapján a III. kerületben **tizenhat egyéni választókerületi és hat kompenzációs listás** önkormányzati képviselői mandátum szerezhető meg. Az egyéni választókerületi, valamint a polgármester **jelölt állításához szükséges ajánlások száma:**

egyéni választókerület sorszáma	egyéni választókerületi jelölt állításához szükséges ajánlások száma
01.	69
02.	66
03.	64
04.	66
05.	60
06.	64
07.	61
08.	69
09.	66
10.	63
11.	67
12.	63
13.	61
14.	61
15.	65
16.	65

jelölési típusa	jelölt állításához szükséges ajánlások száma
polgármesterjelölt	500

A kompenzációs listára a választópolgárok nem szavaznak, listán a töredékszavazatok alapján szerezhető mandátum, amelyet a Helyi Választási Bizottság állapít meg.

A Nemzeti Választási Bizottság 183/2019. határozatával **2019. október 13. napjára tűzte ki a nemzetiségi önkormányzati képviselők 2019. évi általános választását. A jelöltállításához szükséges ajánlások száma, illetve a III. kerületben kitűzött nemzetiségi önkormányzati választás típusa a következő:**

nemzetiség	települési		területi	országos
	szükséges ajánlások száma	megválasztható képviselők száma		
bolgár	5	3	igen	igen
görög	5	3	igen	igen
horvát	5	3	igen	igen
lengyel	5	3	igen	igen
német	7	5	igen	igen
örmény	5	3	igen	igen
roma	24	5	igen	igen
román	5	3	igen	igen
ruszin	5	3	igen	igen
szerb	5	3	igen	igen
szlovák	5	3	igen	igen
szlovén	---	---	nem	igen
ukrán	5	3	igen	igen

A **választási értesítőt** 2019. augusztus 23-ig kapja kézhez a választópolgár. A választási **kampányidőszak** 2019. augusztus 24-étől 2019. október 13. 19.00 óráig tart.

A **jelöltállítás** időszaka mind a helyi önkormányzati, mind a nemzetiségi önkormányzati választások esetében egységesen: **2019. augusztus 24.**

Önkormányzati választások október 13-án

Október 13-ra tűzte ki az önkormányzati választásokat Ader János államfő. Az erről szóló nyilatkozatot a Köztársasági Elnöki Hivatal honlapján tették közzé.

„Demokráciánk erejét, stabilitását a nemzet választójoggal rendelkező polgárainak szabad és felelős akaratnyilvánítása biztosít-

ja. Az 1990-ben megtartott első szabad választások óta minden alkotmányos feltétel adott ahhoz, hogy magunk döntünk saját sorsunkról, a jelenünket és jövőnket meghatározó kérdésekről” – fogalmazott Ader János.

Jelezte, 2019 őszén a rendszerváltoztatás óta nyolcadik alkalommal nyílik lehetősé-

günk, hogy önkormányzatainkról döntsünk.

Köztársasági elnökként – írta – „arra bízatom minden honfitársamat, hogy állampolgári jogával élve vegyen részt az idei önkormányzati választáson”, melynek időpontját az alaptörvény előírásaival összhangban október 13-ára tűzte ki.

Kampányindító sajtótájékoztató

Civil jelöltek a polgármester csapatában

Óbuda-Békásmegyer polgármestere az Esernyős – Óbudai Kulturális, Turisztikai és Információs Pont udvarán mutatta be az őszi önkormányzati választáson induló képviselőjelölti csapatát, amelyben 4 civil szervezet képviselői is jelöltséget kaptak. A Fidesz-KDNP és a Bús Balázs Óbudáért Egyesület jelöltjeit több mint 20 civil szervezet támogatta.



Új egyesület

- A magam részéről azt tartom a legfontosabbnak az önkormányzati munkában, hogy közösséget tudjunk építeni, az emberekkel közösen helyi érdekek mentén együtt tudjunk működni. Tizenhárom éve irányítom és fejlesztjük a csapatommal a kerületet. Annak érdekében, hogy a polgári pártokkal összefogva el tudjunk indulni a választáson, tekintve, hogy szá-

mos civil szervezet támogat minket, egy új egyesületet hoztunk létre, a Bús Balázs Óbudáért Egyesületet.

Bús Balázs polgármester összefoglalta az elmúlt öt év legfontosabb fejlesztéseit, eredményeit, számokban ismertette

az önkormányzati munkát. Mint mondta: a képviselő-testület 56 testületi ülésen 4 ezer 82 határozatot hozott, amelyeknek 78 százalékban egyhangú döntések születtek. Az önkormányzat bizottságai 329 ülést tartottak, 10 ezer 932 döntést hoztak, 93 százalékban egyhangúan.

Közösségi tervezés

Bús Balázs a következő időszak legfontosabb kérdéseiről is kifejtette ő és csapata terveit. Mint mondta: elsődleges fontosságú a Békásmegyeri Piac és Közösségi Tér fejlesztésének befejezése, a közösségi tervezés gyakorlatának folytatása, valamint a különböző infrastrukturális beruházások megtervezése.

Hozzátette: kiemelten fontos a kerület számára a Budapest Mobilitási Tervben foglalt közlekedésfejlesztési elképzelések megvalósítása, hiszen Óbuda-Békásmegyer legsúlyosabb problémája a közlekedés. En-

Bús Balázs kiemelte, hogy ezeket az elképzeléseket az önkormányzat a fővárossal és a kormányzattal való együttműködés keretében tudja megvalósítani. Hangsúlyozta: *Tarlós István* főpolgármester szinte mindig a kerületi fejlesztések mögé áll, és sok segítség érkezik *Varga Mihály* pénzügyminisztertől, a kerület országgyűlési képviselőjétől is.

Beszéde után Bús Balázs bemutatta a képviselő-jelöltként induló csapatát: a 16 egyéni kerületi jelölt között 8 új személy van, és érdekességképpen hozzátette, hogy a 16 aspiráns közül hét nő és kilenc férfi, azonban a kiválasztásnál a jelöltek alkalmassága volt a fontos. Kiemelte: a következő önkormányzati választáson jelöltként indulni tervezők között sokan eddig is sokat tettek Óbudáért, illetve többen civil szervezetekből érkeztek.

Új jelöltek

Az új jelöltek között szerepel és civil szervezetek vezetői közül érkezett *Sinkó Andrea*, az Óbudai Wellness és Diákspport Egyesület elnöke, olimpiikon, világbajnoki 5. helyezett, huszonhatszoros országos bajnok; *Gyepes Ádám*, a Római Sport Egyesület társvezetője; *Bogár Ildikó*, a Civil Ház vezetője; *dr. Varga József* állatorvos, az Elveszett Állatok Alapítvány kuratóriumának elnöke és a Ganz Óbuda Vízisport Egyesület elnöke.

- 2019. szeptember 9. 16.00 óra. Kompenzációs listát 2019. szeptember 10-én 16.00 óráig lehet bejelenteni.

Az átjelentkezéssel történő szavazás szabályai a korábbi választáshoz képest eltérőek az októberi választásokon: a választópolgárnak bejelentett érvényes tartózkodási hellyel kell rendelkeznie a III. kerületben. Átjelentkezésre irányuló kérelmet az a választópolgár nyújthat be, aki 2019. június 26-án és az átjelentkezésre irányuló kérelme elbírálásakor ugyanazon tartózkodási hellyel rendelkezett, és e tartózkodási helyének érvényessége legalább 2019. október 13-ig tart. (A tartózkodási hely érvényességi ideje a bejelentéstől számított öt év.)

Mozgóurna iránti kérelmet a korábbi választáshoz hasonlóan a szavazóköri névjegyzékben szereplő mozgásában egészségi állapota, fogyatékossága vagy fogva tartása miatt gátolt választópolgár nyújthat be.

Szavazóköri névjegyzékkel kapcsolatos kérelmet 2019. augusztus 8-tól lehet benyújtani

1. írásban: elektronikus úton a www.valasztas.hu/ugyintezes oldalon keresztül, továbbá levélben a III. kerületi Választási Iroda 1033 Budapest, Fő tér 3. címre.

2. személyesen: 1033 Budapest Fő tér 3. földszint.

Névjegyzékkel kapcsolatos tájékoztatás kérhető a vi@obuda.hu e-mail címen vagy munkaidőben (H: 8.00-18.00, K-CS: 8.00-16.30, P: 8.00-12.30) a 4378-710, -711, -713, -717, -718 telefonszámokon.

Helyi Választási Iroda

KEDVES VENDÉGEINK!

HÁZAINK AZ ALÁBBIAK SZERINT TARTANAK ZÁRVA A NYÁRI IDŐSZAKBAN.
ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT JÚLIUS 1. – SZEPTEMBER 1.

Az udvar egész nyáron látogatható.

BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ JÚNIUS 17. – SZEPTEMBER 30.

A Kertmozi programnapjain a kert nyitva, de az épület zárva tart.

CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ JÚLIUS 29. – AUGUSZTUS 25.

3K KASZÁSDÜLŐI KULTURÁLIS KÖZPONT JÚLIUS 29. – AUGUSZTUS 25.

CIVIL HÁZ JÚLIUS 29. – AUGUSZTUS 25.

ÉLMÉNYEKBEI GAZDAG NYARAT KÍVÁNUNK MINDENKINEK!



KERÍTÉS KIÁLLÍTÁSOK ÓBUDÁN

2019. augusztus végéig ingyenesen látogatható kiállítások az Óbudai Kulturális Központ szervezésében



RÓMAI PART 14

Óbudai Kulturális Központ (1032 Budapest, San Marco u. 81.)

VÁLOGATÁS AZ ÓBUDA TÁRT KORTÁRS KÉPZŐMŰVÉSZETI GYŰJTEMÉNYBŐL

Csillaghegyi Közösségi Ház (1039 Budapest, Mátyás király út 13–15.)

III. ÓBUDAI KÉPZŐMŰVÉSZETI TÁRLAT „SZINDBÁD – ÓBUDA”

1033 Gyarmati Dezső park (Vöröskereszt u. – Laktanya u.)

„TEPLOMOK A TALPUNK ALATT” – ÓBUDA A KÖZÉPKORBAN

Andor Ilona Ének-zenei Általános és Alapfokú Művészeti Baptista Iskola (1036 Kiskorona utca)

HADRIANUS MCM – EGY ÓKORI KARRIER TÖRTÉNETE

Aquincumi katonai amfiteátrum (1036 Pacsirtamező utca – Nagyszombat utca)



A kultúra feltöltő • www.kulturkozpont.hu



BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Bp., Csobánka tér 5.

Tel.: 243-2432,

www.kulturkozpont.hu

instagram: @kulturkozpont



Kültéri homlokzatkiállítás – Portré Óbuda fotópályázat

A portrék gondolatot ébresztenek, az érzelmekre hatnak és tünődésre sarkallnak. A Közösségi Ház külső homlokzatán kiállításra kerülő képek által a „Portré Óbuda” fotópályázat alkotásai egy izgalmas kalandra hívják Óbuda–Békásmegyeri polgárait. Az itt lakók, a pályázók, a megörökített emberi arcok által vajon mit üzennek a kortársaiknak, az utánunk jövőeknek, az óbudaiaknak és a vendégeinknek?

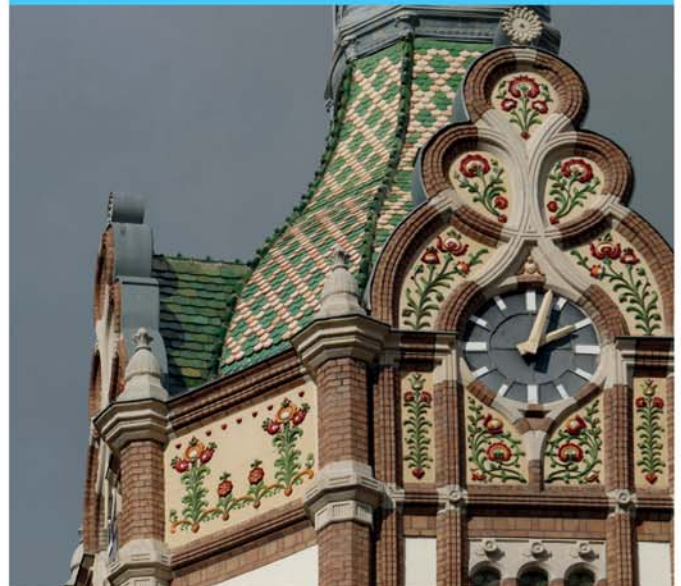
A kiállítás szeptember 10-ig tekinthető meg.

Árkádkiállítás – Bagyinszki Zoltán fotográfus kiállítása

Magyarországi szecesszió

Érdeklődésének középpontjába a művészet, a műemlékek világa, a magyar történelem, a képi világ került. 42 éve él Gyulán. Egyik kedvenc témája az európai rangú hazai szecessziós építészet, amelyre Magyarország büszke lehet.

A kiállítás szeptember 5-ig tekinthető meg.



MAGYAR KERESKEDELMI ÉS VENDÉGLÁTÓIPARI MÚZEUM

1036 Budapest, Korona tér 1.

Tel.: 375-6249, web: www.mkvm.hu

KIÁLLÍTÁSOK

2019. szeptember 8-ig: „Vigyázat, csalog!” – Rodolfo vándorkiállítás

Rodolfo legendássá vált mondatával a figyelemfelkeltésen túl arra a paradoxonra hívta fel a figyelmet, hogy minden csak illúzió. Ami csodának tűnik, csak az ügyes kezű bűvész mutatványa, aki nemcsak a tárgyaival játszik, hanem velünk, a nézőkkel is.

Nagy történelmi változások idején élt, de mindig sikeres tudott maradni, mert hitt abban, amit csinált, szenvedélyesen szerette a bűvészetet és ennek szentelte egész életét.

2019. november 10-ig: Füstölgéseink – Válogatás Vörösváry László és az első Magyar Látványtár Alapítvány Gyűjteményéből

Az Első Magyar Látványtár részben tulajdonolja, részben kezeli – Vörösváry László hagyatékaként – az ország talán legnagyobb magánkézben lévő, ilyen tárgyú gyűjteményét. A valahai kulturált dohányzás szereteagazó, klasszikus tárgykultúráját felölelő több ezer darabos gyűjtemény szinte minden szeletéből ízelítőt ad a kiállítás, a biedermeier kortól napjainkig született tárgyak sokaságából válogatva.



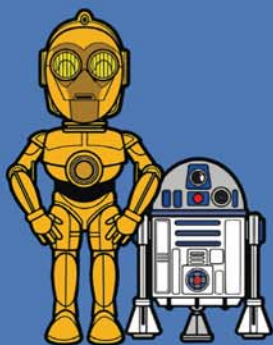
ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR

1031 Budapest, Arató Emil tér 1. (bejárat a Kadosa utca felől)
Tel.: 439-0936, web: www.platankonyvtar.hu
Hétfő 14-18, kedd 14-19, szerda zárva, csütörtök 14-19,
péntek 10-14, minden páratlan hét szombatján 10-14
Nyári zárvatartás: 2019. július 15. – augusztus 4.

2019. augusztus 7-13-ig **Óbudai Könyvmegálló a Sziget Fesztiválon**
Az Óbudai Platán Könyvtár idén is több száz kötetes kínálatlal várja a Sziget Fesztivál közönségét. Hozzál egy könyvet! Vigyél helyette egy másikat! Az ingyenesen használható könyvszekrényből bárki kivetheti a neki tetsző olvasmányt, amit az ott elhelyezett babzsákokon elolvashat, vagy a nála lévő könyvre lecserélhet. Kortárs, klasszikus, szórakoztató magyar és idegen nyelvű könyvekből, valamint képregényekből válogathatnak az olvasni vágyó szigetlakók.
Várunk az Óbudai Könyvmegállónál a Szigeten! Válassz, huppanj, olvas! Hozd, cseréld, vidd!



2019. augusztus 22. 17.00 **Az Erő legyen veled!**
Réges-régen, egy messzi-messzi galaxisban... a Platán Könyvtár kertje jedik és sithek összecsapásának színhelyévé válik!
A három alkalmas mesefoglalkozás, utolsó alkalmára várjuk az 5-10 éves korú, lelkes galaxismegmentőket! Ragadj velünk lézerekardot, ismerkedj meg a csillagokkal, fedezd fel a Peremvidéket gyerekkönyvtárosunk vezetésével! Kreatív, ügyességi, logikai, koncentrációs játékok várnak!



ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR EZÜSTHEGYI KÖNYVTÁRA

1038 Budapest, Ezüsthegy u. 16. (bejárat a Rózsadomb utcáról),
tel.: 454-0826. www.platankonyvtar.hu/fiokkonyvtar/
Nyitva: Hétfő 12-19, kedd 9-14, szerda 12-19, csütörtök 9-14,
péntek 12-19, minden páros hét szombatján 9-13

Az Óbudai Platán Könyvtár Ezüsthegyi Könyvtára 2019. augusztus 5. és 25. között **ZÁRVA TART.**
Nyitás: 2019. augusztus 26-án.



AQUINCUMI MÚZEUM ÉS RÉGÉSZETI PARK

1031 Budapest, Szentendrei út 135. www.aquincum.hu
aquincum@aquincum.hu, tel.: +36-1-430-10-81
Facebook: @Aquincum.Museum

IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁSOK

2019. május 10 – 2019. október 31. **125 éves az Aquincumi Múzeum**
Az elmúlt 125 évben ismeretanyagunk számtalan új római emlékekkel és lelettel gazdagodott, és a múzeum is folyamatosan bővült. Mindeközben a régészet és a régészeti emlékekanyag bemutatása rohamléptekben fejlődik. Kiállításunkkal ezen időszak jelentősebb korszakairól emlékezünk meg.
További információ:

<http://www.aquincum.hu/kiallitas/125-eves-az-aquincumi-muzeum/>
2019. április 26 – 2019. október 31. **Sárkányok és madarak népe – A Csepel-sziget keltái**

A 2004 és 2008 közötti időszakban a Budapesti Történelmi Múzeum Ős- és Népvándorlás kori Osztálya a Csepel-sziget északi csúcsán létesítendő Szennyvíztisztító teljes építési területén folytatott megelőző feltárásokat. A munkálatok során megkutatott mintegy 13 hektárnyi területen összesen 900, régészeti leleteket tartalmazó objektum került elő, melyekből a különböző már jól ismert őskori kultúrák leletei mellett egy késő vaskori (Kr. e. 4-2. század) kelta temető is feltárásra került. A most megnyitó kiállítás a kelták temetkezési szokásai mellett képet ad a korabeli viseletről és eszközökről is.

További információ:
<http://www.aquincum.hu/kiallitas/sarkanyok-es-madarak-nepe-a-csepel-sziget-keltai/>

Augusztus 24-én 19.00 **Keep Floyd koncertek**
A Keep Floyd zenekar 1999-ben alakult, 19 éve aktívan a magyar zenei élet részese. A csapat folyamatosan ad koncerteket országszerte, több kiemelt fellépésük volt már a Müpában és az A38-on mindig telt házzal és nagy sikerrel. Ezekről az eseményekről professzionális koncertfelvétel is készült.

További információ: info@keepfloyd.hu
Augusztus 21. 10.00-12.00 **Hozd magaddal a Papit!**
Tárlatvezetés és kézműves foglalkozás nagyszülőknek és unokáknak.
A program ára nagyszülőknek 700 Ft/fő, unokáknak 400 Ft/fő (2 éves kor alatt ingyenes).
Bejelentkezés és további információ: aquincum@aquincum.hu; tel.: 061-430-1081



KASSÁK MÚZEUM

1033 Bp., Fő tér 1., Zichy-kastély, Tel: 1 368 7021
www.kassakmuzeum.hu,
facebook.com/KassakMuzeum
Nyitva tartás: szerda-vasárnap 10.00-17.00

re:flex

Kortárs tervezőgrafikai értelmezések a Bauhaus nyomán
A Kassák Múzeum és a MOME Tervezőgrafika Tanszék közös kiállítása
A kiállítást megnyitja: Fülöp József DLA, a MOME rektora
Látogatható: június 1. – szeptember 1.

KoBUCl

KERT

• 2019 •

AUGUSZTUS 10. SZOMBAT

30Y

AUGUSZTUS 11. VASÁRNAP

THE BITS

AUGUSZTUS 21. SZERDA

STONE 40

AUGUSZTUS 23. PÉNTEK

BOBAN MARKOVIC ORKESTAR

INFO KOBUCI.HU | FACEBOOK.COM/KOBUCI



1036 Bp., Kiskorona u. 7. Telefon: 250-0288 obudaitarsaskor.hu jegymester.hu

Köszönjük, hogy velünk töltötték a nyári estéket.



Várjuk Önöket október 1-től az új évadban is!

Október 1. 19 óra A ZENE VILÁGNAPJA
Az Anima Musicae Kamarazenekar koncertje

Legyen Ön is pártoló tagunk!

**Óbudai Társaskör Művészeti Munkáját Támogató Egyesület 2019/2020-as évad
Részletek a honlapon**



Magyar Máltai
Szeretetszolgálat

NEKED ADOM



Tanszergyűjtés



A feleslegessé vált vagy kidobásra szánt, de még használható író-, rajzeszközöket, iskola- és tanszereket, sportolásra alkalmas öltözéket, tornaszákat, iskolatáskákat várunk, amit rászoruló gyerekeknek juttatunk el még a tanévkezdés előtt.

A tanszereket családi délelőttünkön várjuk, mely a **Solymár utcai Játézóterünkön** kerül megrendezésre. Mindenkit várunk egy játékos délelőttre!

Mikor?

2019. augusztus 23-án 10:00-13:00 között.



ÓBUDAI MÚZEUM

1033 Budapest, Fő tér 1. (bejárat a Szentlélek tér felől)
info@obudaimuzeum.hu; 061-251-10-20,
instagram: obudai_muzeum; facebook.hu/obudaimuzeum;

08.15. 17:00 Törékeny vágyak

Porcelánok a királyi asztaltól a panel-vitrinig. Hüttl Tivadar gyára és az Aquincum Porcelángyár – kurátori tárlatvezetés. Regisztráció: programok@obudaimuzeum.hu, 061 250 10 20. III. kerületi lakosoknak a kiállítás látogatása díjtalan.



ESERNYŐS

Óbudai Kulturális, Turisztikai és Információs Pont
1033 Budapest, Fő tér 2.,
tel.: +36 30 883 1953, | +36 30 546 1651
www.esernyos.hu, info@esernyos.hu
www.facebook.com/esernyos

08.13. 17:00 Nyugtával DJ a napot! / INGYENES
08.14. 19:00 Terasz Live – Muzsik és Volkova / INGYENES
08.15. 20:00 Warm-up Udvar – Shaibo
08.21. 19:00 Terasz Live – Szécsi Böbe / INGYENES
08.22. 20:00 Warm-up Udvar – Antonia Vai duo

Egész nyáron akusztik!

A svéd-magyar gyökerű dalszerző-énekes diva különleges karaktert képvisel a hazai zenei világban: nemcsak gyönyörű és erős, független nőként, de a világzenét soullal, poppal vegyítve mély mondanivalóval bíró dalok írójaként is tündököl. Megnyerő egyéniségével, dinamikus előadásával és nyers szövegeivel – Antonia Vai zenéje egy szenvedélyes történetet mesélő utazás.

Jegyár: 1.000 Ft

5 ÉVES AZ ESERNYŐS - SZÜLETÉSNAPI PROGRAMOK SZEPTEMBERBEN!



GOLDBERGER TEXTILIPARI GYŰJTEMÉNY

1036 Lajos u. 136-138. tel.: +36 1 250 10 20;
info@obudaimuzeum.hu; facebook/goldbergermuzeum;
instagram: obudai_muzeum; www.textilmuzeum.hu
Nyitva tartás: kedd-vasárnap: 10-18 óra, hétfő: zárva
Minden hónap első szombatján a látogatás ingyenes!

08.14. 17:00 Goldberger Galaxis

Ingyenes tárlatvezetés a Goldberger Textilipari Gyűjtemény állandó kiállításában. A program maximális létszáma 20 fő, regisztráció szükséges: programok@obudaimuzeum.hu, 061 250 10 20. III. kerületi lakosoknak a kiállítás látogatása díjtalan.



Óbudai festőházaspár a Zilában



A Kéhli Vendéglő után a pestszentlőrinci Zila Kávéházban találkoztak júliusban a Krúdy Gyula Irodalmi Kör tagjai. Úgy látszik, a nyár közepe sem múlik el színes programjaik nélkül. Ezúttal is volt képzőművészet, irodalom és zene.

Ezen a július végi estén a fő program egy óbudai festőházaspár kiállításának megnyitója volt. *Hubert Tibor* és *Szendrői Margit* „Kettősség” című tárlatán találkozhattunk többek között *Adyval*, táncos párral, tájképpel, városképpel és sorolhatnánk még tovább az „ezernyi” témát, amely mintegy fél-száz festményen jelenik meg.

Daiki Tennó, a művészpár művészethez értő barátja nyitotta meg a kiállítást. Beszédében kiemelte, hogy mindketten

a *Simon M. Veronika* vezette SMV 2000 Festőtanodának a „tanulói” voltak, és itt tettek sikeres mestervizsgát. Sok technikát ismertek meg az évek alatt, ami ezen a tárlaton is látszik. Mindketten pedagógusok és hobiból kezdtek el festeni.

–Matematika-fizika-informatika tanárként mindössze hét éve festek – ezeket a szavakat már *Hubert Tibortól* hallottuk. – Büszke vagyok rá, hogy azóta már, a *Batsányi-Cserhát Művészkör* festő pályázatán, *ART-Arany Díjat*, egy másik alkalommal *Képzőművészeti-díjat*, míg híres matematikusok és informatikusok portréival *Aranydiplomás Művész* címet nyertem. Ezenkívül, egy *Simone-díjjal* is büszkélkedhetem.

A felesége, *Szendrői Margit* pedig már nyug-

díjas tanítóként kezdte el festőművészi karrierjét, alig öt éve a már említett festőtanodában.

–Még keresem az utam a festészetben, de nagyon vonz az emberábrázolás, a mozdulatok szépsége és az arck rejtélye – mondta.

A *Krúdy Kör* estjén még négy nagykanizsai író, költő is bemutatkozott egy-egy írásukkal. Őket *Kanizsa József*, a *Kör* titkára köszöntötte, majd *Pánti Anna* operanékes adott elő egy-egy dalt.

A *Hubert-Szendrői házaspár* kiállítása szeptember közepéig látható a *Zila Kávéházban*, és ekkor jönnek össze újra a „*Krúdyosok*”, nemcsak *Pestszentlőrincen* a *Zilában*, hanem *Óbudán* is, szokásos helyükön, a *Kéhli Vendéglőben*.

(temesi)

Nagy sikerű koncert a békásmegyeri nyugdíjas klubban

Tordai Éva, a Magyar Állami Operaház nyugalmazott magánénekesnője és énektanára rendszeresen ad koncertet tanítványaival az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény zenekedvelő nyugdíjas klubtagjai számára.

A békásmegyeri Őszike Idősek Klubjában léptek fel július 30-án nagy sikerrel egy operából, operettkből és musicalekből álló dalcsoporttal. Az énekesek többek között *Strauss*, *Puccini*, *Rossini* és *Schubert* műveiből adtak elő részleteket, de olyan

örökzöld dallamok is felcsendültek a rendezvényen, mint a *Vilja dal* *Lehár Ferenc* A víg özvegy című operettjéből, vagy éppen *Huszka Jenő* *Lili bárónő* című dalja az *Egy férfi képe* című slágere. A repertoár a musicalek kedvelőinek is tartogatott meglepetést, a népszerű operaáriák és az operettdalok mellett, a *Sakk* és a *Rudolf* című művekből is elhangzott egy-egy dal.

A kerületi nyugdíjas emberek öröme *novemberben a Meggyfa Idősek Klubjában* lép fel a társulat.

Orgona és kürt hangverseny

A békásmegyeri Megbékélés Háza Templomban (*Királyok útja 297., Újmegyeri tér*) *augusztus 26-án 19 órától* tartják a soron következő ingyenes koncertet. Az esten *Magda Dávid* orgonán, *dr. Kovalcsik András* kürtön játszik *Bach*, *Schubert*, *Glier*, *Saint-Saens*, *Bartók* műveket. *Magda Dávid* három saját szerzeményét is hallhatja a közönség.

A valóság valóság?

Évadzáró kiállítást rendeztek a fenti címmel az óbudai Artézi Galériában, ahol öt művész negyven elektrografikája volt látható, alkotónként nyolc-nyolc mű. *Haász Ágnes*, *Csizy László*, *Gábos József*, *Lonovics László* és *Németh Géza* az elektrografikának nevezett számítógépes eljárások közül többfélélt használnak. Képpalkotó programjaik, a hagyományos képzőművészethez való viszonyuk, szemléletmódjuk és nem utolsósorban személyiségük különbözősége miatt a műfajon belül többféle megközelítést, kivitelezést alkalmaznak. Így a tárlat semmiben nem maradt el egy megszokott grafikai vagy festői eljárásokkal készült képkiallítás változatosságától, sokszínűségétől.

Egyedi hangszerek

A Budapesten készített hangszerek gyűjtése az 1960-as évek óta vált rendszeressé az óbudai Kiscelli Múzeumban. Ritka darabokat őriznek a gyűjteményben a *Stowasser fúvóhangszer-gyártól*, *Schunda Vencel Jakab cimbalomkészítőtől*, *Johann Pachel zongorakészítőtől*, valamint a *Thék Endre bútor- és zongoragyártól*.

Komolyzene a múzeumban

Újra komolyzenei koncertekkel várják a közönséget a Kiscelli Múzeumban a nyáron. Júliusban „*A barokk zene bölcsője*” címmel az *Anima Musicae Kamarazenekart* hallhatta a közönség. *Mozart* és *Debussy* darabok csendülnek fel a *Quartetto Speranza* előadásában *augusztus 15-én 19 órától*. *Dohnányi* és *Csajkovszkij* vonósszerenád hangzik el az *Anima Musicae Kamarazenekar* „*String Serenades*” című új lemezeinek bemutatókoncertjén, *szeptember 12-én 19 órai kezdettel*. (Jegyár elővetelben: 1600 forint. A koncert napján a helyszínen: 2000 forint. Előzetes online jegyvásárlás: TIXA. HU/KiscelliMúzeum. A koncertjegy érvényes a múzeum időszakos és állandó kiállításainak megtekintésére, melyek a koncert napján meghosszabbított nyitvatartással, 18.45 óráig várják a közönséget).

Az Óbuda-Hegyvidéki Szentháromság Plébánia miserendje

- Plébániatemplom: hétfőn és kedden 18 órakor Igeliturgiát tartanak, a hét többi napján 18 órakor szentmisét mutatnak be. Vasárnaponként 9 és 11 órakor mondanak szentmisét. *Bajzáth Ferenc* atya ittélének 5. évfordulójára emlékeznek: *augusztus 15-én 18 órakor* *Augusztus 30-án, 17 óra és 21 óra között* a híres fatimai szobor Óbudára érkezik. Portugálok hozzák, az ünnepségen ők szerepelnek: elmélkedéssel, énekekkel.
- Csúcshegyi Szeplőtelen Szűz Mária kápolna: *augusztus 24. 15 óra*.
- Filoxéra kápolna: *augusztus 18. 15 óra*. **A kápolna búcsúmiséje: szeptember 1. 16 óra**.
- Szent Vér kápolna: *augusztus 2-án, 14 órakor* keresztútjárás, majd szentmise a kápolnában *augusztus 16-án, 12-17 óra: szentségimádás*.
- Szent Anna kápolna: minden vasárnap 16 óra.
- Újvár utcai Idősek otthona: *augusztus 9-én 15 óra*.

Választókerületek önkormányzati képviselői

„A lakosok bevonásával tervezzük a jövőt”

A 13. számú választókerület önkormányzati képviselője **Kemény Krisztina** (Fidesz-KDNP). Körzete a Csobánka tértől az Ezüsthegyi útig, illetve a Zemplén Győző utcától a Zsirai Miklós utcáig tart, illetve Békásmegyér-Ófalu egy része is beletartozik.



Enyhíteni szeretnénk a parkolási gondokon

- *Mi foglalkoztatta leginkább a lakosokat az elmúlt időszakban?*

- Az önkormányzati körzetem nagyobbik része, a lakosság számának szempontjából a panelházak övezetéhez tartozik. A másik terület Ófalu kertházak övezetében található. Ebből adódóan különböző problémák foglalkoztatják az itt élőket. A panelházak lakóit elsősorban a szűkös parkolási lehetőségek és a közterületek állapota. A felmerülő problémák megoldására rendszeres kapcsolatot tartottam az Óbudai Közterület-felügyelet, illetve a Fővárosi Közterület Fenntartó Nonprofit Zrt. illetékes munkatársaival. Az Óbuda-Békásmegyér Városfejlesztő Nonprofit Kft. szakemberei közösségi

tervezésekkel próbálnak olyan elképzeléseket vázolni, melyekkel enyhíteni lehet a parkolási gondokon is.

Parkok, sétányok, térfelügyelet, megújult könyvtár

- *Milyen beruházások valósultak meg a városrészben az elmúlt ciklusban?*

- Az elmúlt négy évben több közösségi tervezés is volt ezen a területen. A lakótelepen három jelentős tervről, a Tánccsics és a Jendrassik parkról, valamint a Viziorgona sétányról tartott egyeztetést az önkormányzat a lakosság bevonásával. A Zemplén Győző utcai Máltai játszótéren 2017-ben adtunk át egy újabb gyermek KönyvMegállót, megújult a Családok Átmeneti Otthona, az Óbudai Mesevilág Óvoda, a világháborús emlékmű. Ófaluiban elkészült a víznyomásfokozó létesítéséhez szükséges tervezés a József utcában. Tovább folytatódott a térfelügyeleti rendszer kiépítése, mely most a Meggy, a Templom és az Ezüsthegy utcát érintette. A Templom téri park a Szent József szoborral gazdagodott és megépült hozzá a kerítés is. A körzetemet érintő legnagyobb

beruházás tavaly zajlott, az Ezüsthegyi Könyvtár épületének felújításával. Ezzel új közösségi tér jött létre. A múlt évben megkezdődött az elektromos töltőpontok telepítése a kerületben. Az önkormányzat Hadrianus programjában, a környezetvédelmet szem előtt tartva, már nyolc helyszínen tölthetők az elektromos autók. Az egyik ilyen töltőállomás Ófalu szomszédságában, a Zsirai Miklós utcában érhető el.

Újabb kutya-futtató létesülhet

- *Milyen tervek, elképzelések vannak a kerületnek erre a részére vonatkozóan?*

- A közeljövőben újabb töltőpontok kialakítását tervezzük, többek közt az Ezüsthegyi Könyvtár épülete mellett. A közterületek állapotának javítása érdekében igyekszünk a kutyabarátoknak megfelelő mozgásteret biztosítani, ezért a közeljövőben újabb kutya-futtatót létesítünk az Őszike utcában. Terveink között szerepel, hogy az elkészült közösségi tervezések mielőbb megvalósulhassanak. Mindebből jól érezhető, hogy a lakosok bevonásával tervezzük a jövőt *Bús Balázs* polgármesterrel és csapatával. **Sz. Cs.**

„Hamarosan megújulhat a Pethe Ferenc tér és környéke”

A 7. számú választókerület, közelebről Kaszásdűlő önkormányzati képviselője **Dóra Csaba** (Fidesz-KDNP). A civil- és nemzetiségi bizottság elnök-helyettese, a kulturális és turisztikai bizottság, valamint a pénzügyi, tulajdonosi és vagyonyilkoztatás-kezelő bizottság tagja.



- Tösgyökeres óbudaiként szívügyem, hogy minden korosztály igazi otthonának érezze a kerületet, és szűkebb pátriáját, Kaszásdűlőt. Kiemelten fontosnak tartom a közlekedés és a lakókörnyezet minőségi fejlesztését is.

„Az idősek egészség-megőrzése szívügyem”

- *Beszélgünk a nagyobb volumenű, megvalósult beruházásokról!*

- A gyermekek öröme, még három évvel ezelőtt felújítottuk a Reviczky ezredes utca mögötti játszótérrel. Az idősek egészségmegőrzése szívügyem, ezért az ezt megelőző ében Örök-Ifjak fitnessparkot hoztunk létre, a fővárosi és kerületi önkormányzat vezetésének és az ott lakók támogatásával, a Hévízi út 12-16. számú házak mögött. Nagy örömünkre szolgál, hogy az idősebb korosztály is birtokba vette, szereti. A Pethe Ferenc téren, a 3K melletti hűs területen az idősek kérésére új padokat tele-

pítettünk, két évvel ezelőtt. Az utak minőségét is javítottuk. Négy évvel ezelőtt a Búza utca melletti sétány betonkockáit pótoltuk, a sérült aszfaltot helyrehoztuk, csakúgy, mint a Kaszásdűlő utcai házak előtti aszfaltozott járdát. Még szintén abban az évben, a Búza utcában gyalogos átkelőt építettünk ki, így a Zab utcánál biztonságosan megközelíthetővé vált a HÉV-megálló. Az autósoknak előnyös, hogy bővítettük a parkolóhelyeket a Búza és Kaszásdűlő utca környékén. Utóbbi parkoló kijáratát teljesen leaszfaltoztattuk a Huszti út felé. A Pethe Ferenc téri padokat javítottuk a Sziget Fesztivál után.

Nagyon népszerű a lakosok körében a tavaly szeptemberben átadott KönyvMegálló és a hozzátartozó, első, úgynevezett Okospad.

Parkfelújítások, közterületek rendbetétele

- Három évvel ezelőtt a Kaszásdűlő utcai pihenőpadokat teljes felújítottuk, és most tavasszal kicseréltük a Bud Spencer park padjait. Most már kényelmesen le lehet ülni, megpihenni. Pár évvel ezelőtt szélesítettük ki a Hévízi utat, a Hévízi út 11-től a Huszti útig. Több területet aszfaltoztattunk. Három éve a Kaszásdűlő utcában és az óvoda mögötti sétányon javítottuk az aszfaltot. Idén márciusban a Huszti úti parkoló kijáratának aszfaltozását helyreállítottuk, a fa gyökérzetének szakszerű kezelésével. Négy évvel ezelőtt az Apát utcai fakorlátokat, ke-

ritéseket javítottuk, pótoltuk. Tavalyelőtt a Hévízi úton kiépítettük a járdát és a közvilágítást a Bogdáni úton. Még szintén abban az évben a Kaszásdűlő utca kivezető szakaszának felfagyott részeit javítottuk, a Meggyfa utcában facsometéket telepítettünk, idén év elején pedig a Kaszásdűlő utcai rönk-kerítéseket javítottuk és cseréltük, ezáltal is szebbé téve a környezetet.

Nagy fejlesztés előtt áll Kaszásdűlő

- *Melyek a közeli tervek a választókerületben?*

- Tervezzük még a távfelügyeleti rendszer folyamatos fejlesztését, a gyermekek és idősek kérésére a Filatorigati HÉV-megálló peronjainak emelését. Fontosnak tartom, hogy a Kaszásdűlő utcában az autóforgalmat minimálisra csökkentjük és a Bud Spencer parkban a pihenőpadok számát. A TÉR_KÖZ pályázaton Kaszásdűlő 300 millió forintot nyert, ezt az önkormányzat 124 millió forinttal kiegészítette. Egyik fő célkitűzésünk a Pethe Ferenc tér és környékének megújítása, a gyalogos forgalom biztonságossá tétele. Az iskola melletti területen multifunkcionális parkot létesítünk.

Minden erőfeszitéssel céljaink megvalósításán fáradozom. Szerencsére sok pozitív elismerő szót, visszajelzést kapunk Kaszásdűlő lakosaitól, ez újra és újra lendületet ad, ezúton is köszönjük a támogatást, polgármester úr és csapata nevében. **Sz**

Óbudai sziréna



Bíróság előtt az óvónő gyilkosa

Mint arra sokan emlékeznek, a Virág utcában lelőttek egy óvónőt tavaly ősszel. A támadó háromszor lőtt, áldozata a helyszínen meghalt. Elfogták a férfit, aki beismerte a tettet. A gyilkos lánya az óvónő családjával élt együtt. A támadó állítólag attól félt, hogy a felesége után a lányát is elveszíti. A Fővárosi Főügyészség előre kitervelten elkövetett emberölés miatt nyújtott be vádiratot az óvónőt lelövő férfi ellen.

A vádirat szerint a 67 éves férfi amatőr, de gyakorlott lövőnek számított, egyleti tag is volt, sőt versenyeken is részt vett. Lánya az élettársával, egy férfival közös házában lakott, de amikor

a férfi korábban őket elfogadó magatartása megváltozott, a fiatalok a férfi családjához költöztek. A nyugdíjas vádlott ezt nem tudta elfogadni, ezért elhatározta, hogy megöli a másik család egyik tagját,

azt az embert, aki szerinte felelős a döntésért. Ez az ember vejének az óvónőként dolgozó édesanyja volt. Tavaly novemberben magához vette a lőszerezellel betárazott, engedéllyel tartott fegyverét, és autójával az asszony reggeli munkába járási útvonalához ment a III. kerületbe. Amikor meglátta kiszemelt áldozatát, négy célzott lövést adott le rá. Az asszony a helyszínen belehalt a sérüléseibe.

Biciklire buktatta le az elkövetőt

Az óbudai járőrök fogták el azt a férfit, aki különféle víz-, gáz- és fűtészerezellekhez szükséges szerszámokat, alkatrészeket tulajdonított el több tízezer forint értékben egy III. kerületi ház garázsából és melléképületéből.

Lopás vétség miatt folytatott eljárást B. Imre 50 éves budapesti lakos ellen a III. kerületi Rendőrkapitányság. A gyanúsán viselkedő férfit – aki már nem először került a hatóságok látókörébe –, június 18-án állították meg a rendőrök

az Angyalföld utcában. Az intézkedés során a gyanúsított hátizsákjából különféle víz-gáz- és fűtészerezellekhez szükséges szerszámok és alkatrészek kerültek elő, melyről a férfi úgy nyilatkozott, hogy azokat nemrég guberálta a kör-

Ütközéssel okoztak dugót

Karambol volt a Pacsirtamező utca és a Dévai Bíró Mátyás tér sarkán, ahol két sáv állt a város felé, jelentős torlódást okozva ezzel augusztus 5-én.



nyéken. A járőröket azonban ez nem győzte meg, ezért elindultak körbejárni azt az útvonalat, ahonnan a férfi a kerékpárjával érkezett. Ekkor lettek figyelmesek egy Szentendrei úti családi ház nyitott kapujára. Felfigyeltek arra is, hogy a kapu előtti, sárban hagyott friss kerékpárab-

roncs-nyom megegyezett a biciklire szerelt abroncsok mintázatával. A további intézkedés során kiderült, hogy a gyanúsított onnan tulajdonította el a nála talált eszközöket, ezért a rendőrök elfogták, előállították és a III. kerületi Rendőrkapitányságon gyanúsítottként hallgatták ki.

Mire figyeljünk a nyári hőségben?

Biztonságos autó – Biztonságos megérkezés

A nyári hőség, a torlódásokban való araszolás nemcsak az emberi szervezetet viseli meg, hanem próbára teszi gépjárműnket is, megnövelve egy esetleges műszaki hiba, vagy az autót érintő tüzeset kialakulásának veszélyét. Mire érdemes odafigyelni?

A műszaki hibából adódó kellemetlenségek, és az esetleges balesetek, valamint a tüzesetekből eredő személyi sérülések megelőzése érdekében a Budapesti Rendőr-főkapitányság a következőket ajánlja a járművezetők figyelmébe:

- A saját és családja biztonsága érdekében bízza kocsiját megbízható, és garanciát vállaló szervizre! Ellenőriztesse rendszeresen, de legalább évente egy alkalommal,

szakemberrel az autó műszaki állapotát! A nyári kirándulásokkal járó igénybevétel előtt végrehajtott műszaki átvizsgálás jelentős kellemetlenségektől, és előre nem látott kiadásoktól óvhat meg minket. Az időszakos szerviz nemcsak a kötelezően elvégzendő olajcserét jelentse, hanem járjon együtt a gépjármű teljes körű műszaki átvizsgálásával, és a hibás alkatrészek cseréjével. • A járműnkkel az elindulást megelőzően ne feledkezzünk meg a KRESZ által előírt műszaki ellenőrzésről! Az adott körülmények között indokolt módon vizsgáljuk meg a kormány-, és a fék, a gumiabroncsok, valamint a kötelezően előírt világító-, és fényjelző berendezések állapotát, működőképességét, és ne fe-

ledkezzünk meg a rendszámotablák meglétének és állapotának szemrevételezéséről sem! Figyeljük a gépjármű hibáuzenitire, különös tekintettel az olajnyomásra! Gyanakodjunk fékhibára, ha a műszerfalán lévő fékellenőrző lámpa kigyullad, rendellenes zajokat észlelünk a kerekek felől, a fékek kisebb erő kifejtés esetén is melegszenek, vagy fékezéskor a pedál besüllyed! Ha a futómű menet közben a megszokottól eltérően bűg, kopog, a kerekek rendellenesen állnak, vagy, az abroncsok kopása rendellenes, gyanakodjunk a futómű hibájára! • Az elektronos tüzek elkerülése érdekében csak a hazai jogszabályok által megengedett alkatrészeket szereljük vagy szereltesünk autónkba! • Ha

menet közben műszaki hibát tapasztalunk, kapcsoljuk be az autó vészvillogóját, majd az első biztonságos és szabályos helyen álljunk félre, és szükség esetén kérjünk segítséget! Saját és a közlekedés-

ben résztvevő többi személy biztonságára érdekeljenben ne feledkezzünk meg láthatóságunkról (például láthatósági mellény, elakadást jelző háromszög, szükség esetén a jármű kivilágítása) sem!



Ön NYERT, pedig nem is regisztrált nyereményjátékra? A csalók sokszor kreatívabbak, mint gondolná...

Figyeljen arra, kivel beszél telefonon!

BRFK III. kerületi Rendőrkapitányság



A III. kerületi Rendőrkapitányság központi telefonszáma: 06-1-430-4700.
Az ügyeletet a 430-4712-es számon hívhatják, itt tehetik meg bejelentéseiket.

Aki szereti a fát, megfelelő időben ülteti el



A környezetvédelem közös ügyünk. Mindannyian tudjuk, hogy a faültetés lehet Földünk megmentésének egyik legfontosabb módja. Egy biztos: nem lehet akármikor fás szárú növényeket telepíteni. A legalkalmasabb időpont az első talajmenti fagyok utáni időszak, ami a mai változó klíma miatt november hónapra tehető.

- Az ültetés során meg kell különböztetnünk a szabad gyökerű, azaz földlabdával nem rendelkező, illetve a burkolt gyökerű,

tehát földlabdás csemetek ültetésére vonatkozó szabályokat – mondta *Mészáros Péter*, a Pílisi Parkerdő Zrt. termelési és természetvédelmi főmérnökségének szövegírója.

A szabad gyökerűvel rendelkező facsemetekről tudnunk kell, hogy csak akkor szabad az ültetést elvégezni, amikor a fában a nedvkeringés majdnem teljesen megáll. Erre a legalkalmasabb időpont az első talajmenti fagyok utáni időszak, amikor a levélfelület párologtatása már megszűnik. Ez a

jelenlegi változó klíma miatt november hónapra tehető. Ha ugyanis hamarabb emelik ki az ültetési anyagot, vagyis a csemetét a földből, akkor az ültetés után a nedvkeringésben lévő csemete a párologtatás miatt kiszáradja saját magát, hiszen a gyökérkapcsolata még nem alakult ki. A helyes időben elültetett csemete azonban a tavaszi nedvkeringés elindulása után kedvező helyzetbe kerül, hiszen a hajszálgökök kialakítása után már a párologtató felületet is el tudja látni nedvességgel, így fejlődése megindul.

Burkolt gyökerű csemete esetén az év folyamán bármikor elvégezhetjük az ültetést. Azonban amíg csak az eredeti természetközéből táplálkozik, addig nem tekinthető „beállt csemetének”, mivel nem alakította ki a környezetével a gyökérkapcsolatot. Ha elfogy a tápanyag és a nedvesség a nevelő földlabdájából, akkor gyorsan elpusztul. Megoldást jelent a burkolt gyökérzet esetén az adott vegetációs idő végéig (november) a folyamatos gondozás, tápanyaggal és nedvességgel való ellátás. Tudnunk kell továbbá, hogy a burkolt gyökerű csemete gyökérfejlődése kiültetés után az első években korlátozott, hiszen eddig „egy burkolatba” volt kényszerítve és hozzá kell szoknia az új környezethez.

A nyári, kora-őszi burkolt gyökérzetű csemete elültetése optikai megfontolásból lehet kívánatos, azonban az utógondozás komoly erőforrásokat és odafigyelést igényel.

FELHÍVÁS A III. KERÜLET LAKOSAIHOZ

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata 2019. szeptember 9. és október 5. között őszi takarítási heteket szervez.

A takarításhoz bárki csatlakozhat, aki szemétszedéssel, a zöldhulladék összegyűjtésével aktívan részt kíván venni közvetlen lakókörnyezetének tisztábbá tételében.

A takarítási akcióban bármikor részt lehet venni szeptember 9. és október 5. között. A résztvevők maguk választhatják ki azt a kerületben lévő közterületet, ahol takarítani szeretnének. Az önkormányzat szemétygyűjtő és zöldhulladék-gyűjtő zsákok, védőkesztyű biztosításával segíti a takarításban résztvevő közösségeket, a legalább 5 magánszemélyből álló csoportokat.

Kérjük a III. kerületi polgárokat, lakóközösségeket, civil szervezeteket, intézményeket, gazdasági társaságokat, hogy csatlakozzanak az őszi takarítási hetekhez!

Takarítsuk ki együtt a III. kerületet és őrizzük meg tisztaságát!

Kérjük, részvételi szándékukat a takarítási helyszín és a résztvevők számának megadásával a zoldobuda@obuda.hu e-mail címen jelezzék legkésőbb szeptember 2-ig.

Köszönjük, hogy felelős magatartásával Ön is hozzájárul környezetünk tisztaságának megőrzéséhez és a megjelölt időpontokban és a kijelölt helyszíneken adja le veszélyes hulladékát!

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata

TAKARÍTSUK KI
ÓBUDÁT!



Az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. (1033 Bp., Mozaik u. 7.) Budapest Főváros III. kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata 1/1 tulajdonában lévő, Budapest III. kerület, 14736/1 helyrajzi számú, 646 m² alapterületű, természetben a Bécsi út 72. szám alatt lévő „kivett beépítetlen terület” megnevezésű ingatlant egyfordulós zártkörű pályázat keretében kívánja értékesíteni.

Az eladásra kínált önkormányzati tulajdonú ingatlan Belső-Óbuda központi részén helyezkedik le. Az ÓBÉSZ szabályozása szerint az ingatlan ezért csak a talajszint alatt, illetve emeleten beépíthető, arra önálló épület nem létesíthető.

Az ingatlanon jelenleg régészeti eljárás van folyamatban, ezért az ingatlan birtokbaadására csak a régészeti eljárás befejezését követően kerülhet sor azzal, hogy a régészeti munkák időtartama alatt a nyertes ajánlattevőként szerződő fél a kiíró előzetes írásbeli hozzájárulásával az ingatlan területére beléphet és azt indokolt mértékben, a kiíró hozzájárulásában meghatározott feltételek szerint - a régészeti munkák zavarása, illetve akadályozása nélkül - használhatja.

Az ingatlan paraméterei:

Cím: **Budapest III. kerület, Bécsi út 72.**

Hrsz.: **14736/1**

Megnevezés: **kivett beépítetlen terület**

Területe: **646 m²**

Az ingatlan 6 m² területét ELMŰ vezetékjog terheli.

Minimál ár: bruttó 89.300.000,- Ft

Pályázati biztosíték (bánapénz): **9.000.000,-Ft**

Pályázati feltételek:

Az ajánlatnak tartalmaznia kell az **ajánlattevő adatait, a megajánlott vételárat, a fizetési feltételeket, valamint az ajánlattevő azon nyilatkozatát, hogy a pályázati felhívásban foglalt feltételeket elfogadja.**

Az ajánlattevő a benyújtott ajánlatához a benyújtástól számított **60 napig** kötve van (ajánlati kötöttség).

A pályázaton azon ajánlattevő vehet részt, aki a pályázati biztosítékot befizette az Önkormányzat Raiffeisen Bank Zrt.-nél vezetett 12001008-00140645-00100001 számú letéti számlájára.

Az ajánlattevőnek az ajánlatot tartalmazó formanyomtatványt, valamint a pályázati biztosíték befizetését igazoló bizonylatot zárt borítékban, legkésőbb **2019. szeptember 4. (szerda) 14 óráig** van lehetősége benyújtani az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. Ügyfélszolgálati Irodájában (1033 Bp., Mozaik u. 7.) személyesen,

vagy meghatalmazott útján. A beadási határidő után a Kiíró pályázati anyagot nem vesz át.

A pályázatok bontására 2019. szeptember 4-én 14.20 órakor a Bp., III. kerület Mozaik u. 7. sz. alatt, az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. hivatalos helyiségében kerül sor.

A pályázaton résztvevőket levélben, vagy telefonon értesítjük a pályázat eredményéről. A pályázat kiírója fenntartja azon jogát, hogy a legmagasabb vételárat kínáló ajánlattevőkkel a pályázatbontást követően további tárgyalást folytasson, közöttük zártkörű licitet tartson, illetve, hogy a pályázatot indokolás nélkül eredménytelennek nyilvánítsa.

A pályázattal kapcsolatban további felvilágosítást az Értékesítési, Helyiség- és Telekhasznosítási Osztály +36 1 430-3472 és a +36 1 430-3463 telefonszámain lehet kérni.

A pályázati felhívás **teljes szövege** felkerül a www.obuda.hu és a www.ovzrt.hu honlapokra, valamint a következő internetes hirdetési fórumokra: ingatlan.com, budapest.ingatlan.hu, ingatlanok.hu.

Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt.

Értékesítési, Helyiség- és Telekhasznosítási Osztály

Az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. (1033 Bp., Mozaik u. 7.) egyfordulós pályázatot hirdet a Budapest Főváros III. kerület, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata tulajdonában álló ingatlanok tulajdonjogának értékesítésére

Telkek értékesítése:

1) III. kerület Aranyhegyen, kertvárosi környezetben, Lke-2/SZ-IK-1 övezetbe tartozó, 15-20 % beépítési lehetőséggel rendelkező önkormányzati tulajdonú FELÉPÍTMÉNYES INGATLAN ELADÓ! Az ingatlanon jelenleg kisméretű, bontandó állapotú hétfégi ház áll. A Jutas közben minden közmű megtalálható.

Az ingatlan paraméterei:

Cím: **Bp., III. ker. Jutas köz**

Megnevezés: **kivett gazdasági épület, udvar**

Hrsz.: **22314/12**

Területe: **1.784 m² (~55 m x 32,5 m)**

Irányár: 57.000.000,- Ft (Áfa mentes)

Pályázati biztosíték (bánapénz): **5.700.000,-Ft**

A telek beépíthetőségének paramétereit az ÓBÉSZ tartalmazza.

2) III. kerület Aranyhegyen, kertvárosi környezetben, Lke-2/SZ-IK-1 építési övezetbe tartozó, 15-20 % beépítési lehetőséggel rendelkező önkormányzati tulajdonú üres ÉPÍTÉSI TELEK ELADÓ! A Jutas közben minden közmű megtalálható. A telek alakja keskeny, hosszú, sík terpadottságú, kerített. A telken belül található egy körbekerített gáz nyomásszabályozó „ház”, mely a telek területéből kb. 75 m²-t foglal el, a védőtávolság miatt került a tulajdoni lapra 107 m² bányászolgalmi jog bejegyzésre. A gáznyomás szabályozó épület által elfoglalt terület a telek beépíthetőségét befolyásolja (csökkenti), valamint a védőtávolságon belül új építményt, épületet elhelyezni nem lehet.

Az ingatlan paraméterei:

Cím: **Bp., III. ker. Jutas köz**

Megnevezés: **kivett beépítetlen terület**

Hrsz.: **22314/13**

Területe: **1.308 m² (~86 m x 15 m)**

Irányár: 25.889.763,- Ft + 27% Áfa, bruttó: 32.880.000,-Ft

Pályázati biztosíték (bánapénz): **3.300.000,-Ft**

A telek beépíthetőségének paramétereit az ÓBÉSZ tartalmazza.

3) III. kerület Békásmegyer, József-hegyen, családi házas környezetben, Lke-2BÓ/O-1 építési övezetbe tartozó, 15 % beépítési lehetőséggel rendelkező önkormányzati tulajdonú üres ÉPÍTÉSI TELEK ELADÓ! Az Óbor utcában minden közmű megtalálható. A telek kisméretű, viszonylag keskeny, az utcáról erősen lejt a Kőbánya utca irányába.

Az ingatlan paraméterei:

Cím: **Bp., III. ker. Óbor u.**

Megnevezés: **kivett beépítetlen terület**

Hrsz.: **65089**

Területe: **277 m² (~9,5 m x 29 m)**

Irányár: 6.108.000,- Ft + 27% Áfa, bruttó: 7.757.160,-Ft

Pályázati biztosíték (bánapénz): **780.000,-Ft**

A telek beépíthetőségének paramétereit az ÓBÉSZ tartalmazza.

A fenti adatok tájékoztató jellegűek, ezeknek az építési engedélyben történő érvényesíthetőségéért a Kiíró nem vállal felelősséget. Új épület elhelyezésének tervezésekor a mindenkor érvényes jogszabályok az irányadóak.

A telekről további felvilágosítás kérhető, valamint megtekintésre időpont egyeztethető a +36 1 430-3472 és a +36 1 430-3463 telefonszámokon. Üres, nem lakás céljára szolgáló helyiségek értékesítése:

1) Bp., III. ker. Bécsi út 93/b. pinceszint,

17563/1/A/17 hrsz. üzlethelyiség, alapterülete: 58 m²

Irányár: 5.900.000,- Ft (Áfa mentes)

Pályázati biztosíték (bánapénz): **590.000,-Ft**

2) Bp., III. ker. Meggyfa u. 21. pinceszint,

18529/22/A/38 hrsz. egyéb helyiség, alapterülete: 155 m²

Irányár: 8.150.000,- Ft (Áfa mentes)

Pályázati biztosíték (bánapénz): **815.000,-Ft**

A helyiségekről további felvilágosítás kérhető, valamint megtekintésre időpont egyeztethető a +36 1 430-3465 és a +36 1 430-3463 telefonszámokon.

Általános tudnivalók:

Az ajánlatnak tartalmaznia kell az **ajánlattevő adatait, a megajánlott vételárat, a fizetési feltételeket, valamint az ajánlattevő azon nyilatkozatát, hogy a pályázati felhívásban foglalt feltételeket elfogadja.**

Az ajánlattevő a benyújtott ajánlatához a benyújtástól számított **60 napig** kötve van (ajánlati kötöttség). **A pályázaton azon ajánlattevő vehet részt, aki a pályázati biztosítékot befizette az Önkormányzat Raiffeisen Bank Zrt.-nél vezetett 12001008-00140645-00100001 számú letéti számlájára.**

Az ajánlattevőnek az ajánlatot tartalmazó formanyomtatványt, valamint a pályázati biztosíték befizetését igazoló bizonylatot zárt borítékban, legkésőbb **2019. szeptember 4. (szerda) 14 óráig** van lehetősége benyújtani az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. Ügyfélszolgálati Irodájában (1033 Bp., Mozaik u. 7.) személyesen, vagy meghatalmazott útján. A beadási határidő után a Kiíró pályázati anyagot nem vesz át.

Az ajánlat benyújtásához a szükséges formanyomtatvány letölthető a www.obuda.hu és a www.ovzrt.hu honlapról, vagy személyesen átvehető a fenti címen.

A pályázatok bontására 2019. szeptember 4-én 14.05 órakor a Bp., III. kerület Mozaik u. 7. sz. alatt, az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. hivatalos helyiségében kerül sor.

A pályázati felhívás **teljes szövege** felkerül a www.obuda.hu és a www.ovzrt.hu honlapokra, valamint a következő internetes hirdetési fórumokra: ingatlan.com, budapest.ingatlan.hu, ingatlanok.hu.

Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt.

Értékesítési, Helyiség- és Telekhasznosítási Osztály

A korábbi évek kedvező fogadtatása arra ösztönözte a Fővárosi Önkormányzatot, hogy hetedik alkalommal is megrendezze a Sportos vakáció a városban elnevezésű eseménysorozatát. A Budapest 2019 Európa fővárosa keretében megvalósuló program a nyári szüniidőben változatos, térítésmentes elfoglaltságot kínál általános- és középiskolás diákoknak.

A Margitszigeti Atlétikai Centrumban tartott sajtótájékoztatón Szobotka Gyöngyvér főszervező hangsúlyozta, hogy a Sportos vakáció fő célja változatlan: a rendszeres testedzés népszerűsítése, a fiatalok bevonása a sport világába. Ennek érdekében minden korosztálynak változatos programokat kínálnak. Cselgáncs, vívás, labdarúgás, néptánc, színpadi mozgás és játékos ökölvívás szerepel a választható mozgásformák között. A szervezésben sportszakemberek, edzők, híres sportolók is részt vesznek. Az egész nyáron át tartó programokba előképzettség nélkül bárki bekapcsolódhat.

Egyre növekvő részvétel

Az akció kezdetben még mérsékelt érdeklődés mellett zajlott, az elmúlt évben viszont már 4 ezer 500 diák vett részt az egész nyáron át tartó programban. A számok is bizonyítják, a fiatalok körében népszerű a program, nem kell ide reklám, ők maguk a legjobb toborzók, egymást értesítik a táborok sportos és egyéb lehetőségeiről.

A sajtótájékoztatót felvezető edzők, híres sporto-

lók saját élményeikből kiindulva méltatták a sportos vakáció jelentőségét, valamennyien a mozgás, a szabadidő hasznos eltöltésének fontosságát hangsúlyozták. Tóth László, a Magyar Judo Szövetség elnöke elmondta, a cselgáncs kezdetektől fogva része a programnak, ami arra is jó, hogy ha már a gyerekek megtanultak úszni, itt az eséseket is megtanulhatják. Erdei Zsolt, a Magyar Ökölvívó Szövetség elnöke kiemelte, a két és fél hónapos program a szülőknek is nagy segítség, mert a táborokban biztonságos helyen tudják a gyerekeket. Kamuti Jenő világbajnok, olimpiai ezüstérmes törvívó rendszeres mozgásra buzdít, példája követendő, még nyolcvanon túl sem lustálkodik: „Az én drogom a mozgás” – mondja magáról.

Gazdag választék

A szüniidő hátralévő idejében minél több gyereket várnak a programokra, az ügyesség nem feltétel, bárki felkeresheti a különböző helyeken tartott foglalkozásokat.

Íme a gazdag választék: a sportágak közül sok labdajáték (labdarúgás, kosárlabda, kézilabda, röplabda), ezen kívül vívás, sakk, cselgáncs, játékos ökölvívás és asztalitenisz, továbbá néptánc és színpadi játék garantál sok gyereknek sok élményteli foglalkozást.

A programok pontos idejéről és helyszínéről a www.sportosvakacioavarosban.hu oldalon, vagy e-mailben szobotka.gyongyver@budapest.hu címen érdeklődhetnek

Kép és szöveg: lovas

Népszerűsítik a rendszeres testmozgást

Sportos vakáció a városban



A Margitszigeti Atlétikai Centrumban sok gyerek rúgja a labdát a nagy füves és a kis műfüves pályán

PONTOSÍTÁS. Lapunk előző számában tévesen jelent meg, hogy a Laborc utcai Szabadidőparkban is van futópálya.

Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény

Kiskorona Galéria

Szeretettel várjuk

Csákányi Zsuzsa

és

Agonás Péter

kiállításának megnyitójára,

2019. augusztus 14. szerda 13.30 órakor.



A programon való részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött. Jelentkezni lehet az oszzsl.rendezveny@gmail.com e-mail címen.

Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény Díszterme
1036 Budapest, Kiskorona u. 3.
Telefon: 06-1-250-1552, e-mail: gondvez@kszi.obuda.hu

OBUDA
közösséget építünk

Újabb Diák Olimpiai bajnokok

Kecskeméten rendezték a cselgáncs Diák Olimpia „C” korosztály vetélkedőjét, az „A” korosztály Zalaegerszegen mérte össze tudását. Eddig már tekintélyes az óbudai Diák Olimpiai bajnokok listája, most újabb nevek kerültek fel a dicsőség listára. *Faller Botond* (Medgyessy Ferenc Nemzetiségi Nyelvoktató Általános Iskola), *Gál Kristóf* (Dr. Béres József Általános Iskola). Ezüstérmesek: *Szabó Dávid* (Fodros utcai Általános Iskola), bronzérmes: *Lengyel Csanád* (Dr. Béres József Általános Iskola). A tatamin remeklő ifjak valamennyien a Ledényi Judo Iskola versenyzői.

VÁROSFEJLESZTÉSI MELLÉKLET

HAMAROSAN INDUL A BKISZ VII KIVITELEZÉSE

A Fővárosi Önkormányzat tájékoztatása szerint a következő hetekben megkezdődik a számos III. kerületi utcát érintő csatornahálózat-fejlesztési beruházás, a Budapest Komplex Integrált Szennyvízelvezetése Program VII. ütemének kivitelezése.

A Fővárosi Önkormányzat a program gazdjaként az alábbiakban tájékoztatja az érintett ingatlanok tulajdonosait. Az egyeztetés menetéről a tájékoztatóban, illetve a www.bpcsatornazas.hu oldalon találnak bővebb információt.

Tisztelt Ingatlantulajdonosok!

A BUDAPEST KOMPLEX INTEGRÁLT SZENNYVÍZELVEZETÉSE – BKISZ VII. PROJEKT – CSATORNÁZÁS KERETEIN BELÜL FOLYTATJUK BUDAPEST III., IV., XI., XII., XVII., XVIII., XXII., és XXIII. KERÜLETÉBEN A GRAVITÁCIÓS ÉS NYOMOTT SZENNYVÍZCSATORNÁK KIVITELEZÉSI MUNKÁIT.

Építető: BUDAPEST FŐVÁROS ÖNKORMÁNYZATA
1052 Budapest V., Városház u. 9-11.

Kivitelező: SP BKISZ VII. Konzorcium (STRABAG Építőipari Zrt. és PENTA Kft.)
Felelős műszaki vezető: Kaiber Zsolt (Strabag Zrt.); Süle Csaba (PENTA Kft.)

Tájékoztatjuk a Tisztelt Lakosságot, hogy a kivitelezés megkezdése előtt az érintett közterületekről és ingatlanokról fénykép- és videó felvételes állapotfelmérést készítünk a későbbi viták elkerülésének érdekében.

FONTOS INFORMÁCIÓ: A házi szennyvízbekötő csatorna ingatlanjukra való beállításának pontos helyét a Vállalkozó leegyezteti Önökkel, amit Önök egy Jegyzőkönyv kitöltésével, aláírásával hagynak jóvá (ha speciális műszaki ok nincsen, a tisztítónyílás a telekhatártól 1 méterre kerül elhelyezésre).

A bekötés magasságának egyeztetése érdekében kérjük előzetesen ellenőrizze a házból kijövő csatorna csanak magasságát. (pl. tervrajz, pincszinten lévő vezeték helyzete, feltárás, fénykép az építésről)

A házi bekötés kiépítésének helyét a mellékelt, ill. a www.bpcsatornazas.hu oldalon elérhető „JEGYZŐKÖNYV - LAKOSSÁGI HÁZI BEKÖTÉS EGYEZTETÉSÉRE” című nyomtatványon kell meghatározni, és aláírásukkal hitelesíteniük kell. A jegyzőkönyvet munkatársunkkal együtt kell felvenni kettő példányban, ennek során készséggel állunk segítségükre a nyilatkozat kitöltésében.

A munkálatok ideje alatt forgalomkorlátozásokra kell számítaniuk és előfordulhat, hogy nem tudnak néhány napig beállni gépkocsival a saját ingatlanukra.

További információért kérjük keresse fel a BKISZ projekt ügyfélszolgálatát: Ingyenesen hívható zöld szám: 06-80-205-412 (hívható 8-18 óráig hétköznapokon) E-mail cím: info@bpcsatornazas.hu

A munkálatok ideje alatt megértésüket és türelmüket kérjük!

BKISZ Budapest Komplex Integrált Szennyvízelvezetése Projekt

BUDAPEST



www.obvf.hu
info@obvf.hu
www.facebook.com/obudavarosfejleszto

OBUDA
közösséget építünk

KISCELLI PARK KÖZÖSSÉGI TERVEZÉS

Véget ért a Kiscelli park közösségi tervezésének első egyeztetési szakasza. Öt találkozó után elkészült a koncepcióterv, mely a lakossági véleményeket és igényeket tükrözi.

A terv bemutatójára lapzártánkat követően került sor. Aki erről lemaradt, mégis kíváncsi a koncepciótervre, ezen a linken találja meg a tervet és annak véleményezési lehetőségét: www.obvf.hu/kiscelli

A szükséges módosítások tervre történő felvezetését követően kerül majd sor a kiviteli tervek elkészítésére, melyek birtokában jövőre kezdődhetnek el a munkálatok.

ÉLMÉNYGAZDAG TÁBORBAN VETTEK RÉSZT A CSÍKSZEREDAI DIÁKOK

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata elkötelezett híve a testvérvárosokkal való közös együttműködésnek, a városok közötti szoros barátság fenntartásának. Az önkormányzat ebben a szellemiségében pályázott arra a vissza nem térítendő támogatásra, amelyet a Magyar Kormány Bethlen Gábor Alapja biztosít a nemzetpolitikai célú törekvésekre. Az önkormányzat sikeresen pályázott az idei évben, így lehetőség nyílt Óbuda-Békásmegyer és Csíkszereda testvértelepülési kapcsolatának ápolására a csíkszeredai fiatalok bevonásával, és az Óbudai Sport és Szabadidő Nonprofit Kft. közreműködésével. Bethlen Gábor Alap 1 800 000 Ft támogatásával több mint egy hétig táborozhattak két magyarországi helyszínen a csíkszeredai Segítő Mária Római Katolikus Gimnázium V-VIII. osztályos diákjai, amelyhez az önkormányzat 500 000 Ft önrészt biztosított.

A június 27. és július 6. között zajló, 35 fős tábor első szállása az Óbudai Diák Hotel volt. Idegenvezető segítségével a gyerekek Budapesten megismerhették a Mátyás Templomot, a Citadellát, a Várkert Bazárt, valamint a Szent István Bazilikát is. A csoportot az Országházban vendégül látta Varga Mihály nemzetgazdasági miniszter, országgyűlési képviselő is, a fiatalok kalauzolásában pedig dr. Petri Szabolcsné az NGM Parlamenti és



Társadalmi Kapcsolatok Főosztály, Társadalmi Kapcsolatok Osztály, közkapcsolati referense segítkezett.

A tábor szombati napján a diákok kirándultak a Dunakanyarban, meglátogatták a Visegrádi Fellegrádot, majd bobozhattak, a nap végén pedig Szentendrén tettek sétát. Június 30-án a csapat következő úticélja Siófok-Sóstó volt, ahol a III. kerületi Önkormányzat Üdültáborában tölthették a tábor további részét. A Balatonon hajókiránduláson vehettek részt a gyerekek, Balatonfüreden kisvonattal nézték meg a város tereit, egy másik napon ellátogattak a Tihanyi Apátságba is, és megkóstolhatták a helyi levendulából készített limonádét, csokoládét és fagyaltot. A tábor folyamán a színes programokon felül a gyerekek vetélkedőkben vehettek részt, mozizhattak a tábor kertjében, kipróbálhatták a karaokét, sokat fürödtek a Balatonban, vízibicikliztek, strandröplabdáztak, egy biciklis kirándulás keretében pedig megnézték a Balatonvilágosi kilátót is.



A csíkszeredai gyerekek rengeteg élménnyel gazdagodtak az anyaországban töltött nyolc nap alatt. A csapat július 6-án számos kellemes emlékekkel gazdagodva indult haza.

MEGVALÓSULT A MAGYAR KORMÁNY
TÁMOGATÁSÁVAL



MINISZTERELNÖKSÉG
NEMZETPOLITIKAI ÁLLAMTITKÁRSÁG



BETHLEN GÁBOR
Alap



www.obvf.hu
info@obvf.hu
www.facebook.com/obudavarosfejleszto

OBUDA
közösséget építünk

KLÍMA ROVAT



Mi is az a klímaváltozás?

A klímaváltozás az éghajlat tartós változását jelenti. A változás kiterjedhet az átlagos hőmérsékletre, a csapadégra és a széljárásra is, így hatással van a Föld élővilágára.



Mik a klímaváltozás veszélyei?

A globális felmelegedés feltehetően olyan hatásokat okoz, mint a szélsőséges időjárási jelenségek, a tengerszint emelkedése és egyes fajok kipusztulása.



Mit tehetünk?

Tudatos életmódváltással segíthetünk a szén-dioxid kibocsátás csökkentésében. Változtathatunk a közlekedési, fogyasztási, étkezési szokásainkon.

Klímarovatunk a KEHOP-1.2.1. pályázat támogatásával, a III. kerületi Önkormányzat „Nézzünk szembe a klímaváltozással!” elnevezésű projektjének keretében indult el. A rovat 2019. májusától minden hónap első lapszámában jelenik meg, a Városfejlesztési Melléklet részeként.



A TENGERSZINT EMELKEDÉSÉNEK VESZÉLYÉRE FIGYELMEZTET EGY SZOKATLAN INSTALLÁCIÓ

Két finn művész egy nem mindennapi installációval hívta fel a figyelmet a klímaváltozás és a tengerszint emelkedésének veszélyeire Skócia partjaitól nyugatra, a Hebridák szigetcsoporton.

A művészek három fénycsíkot installáltak két lakóépületre, valamint az öbölben lévő sziklákra, melyek minden este, dagálykor aktiválódnak. A fénycsíkok hivatottak jelezni, hogy az emelkedő tengerszint hamarosan teljes partszakaszokat, épületeket fog ellepni, sőt, később teljes szigetek vagy városok is eltűnhetnek a változó klíma és az azzal járó változások következtében. A művészek célja, hogy felhívják a figyelmet a várható veszélyekre, és motiváljanak az azonnali cselekvésre.



KLÍMASÁTOR A HÉKÁS BÉKÁSON

Várunk minden érdeklődőt 2019. augusztus 31-én, szombaton délelőtt 10 és délután 18 óra között Békásmegyeren, a Hékás Békás rendezvényen.

A rendezvény területén a KLÍMASÁTORBAN találhatnak meg minket az érdeklődők. A nap folyamán lehetőség lesz klímakvíz kitöltésére, kitűzőkészítésre, kézműves, környezettudatos foglalkozásra és velünk lesz Antal Z. László klímakutató is, aki sok-sok érdekességet oszt meg a klímaváltozásról az érdeklődőkkel.

A rendezvényen már lehet regisztrálni az ősszel induló ÓBUDA KLÍMAKÖRÖKBE és a kapcsolódó rendezvényekre, programokra is.

Találkozunk augusztus 31-én, a klímásátorban!



www.obvf.hu

info@obvf.hu

www.facebook.com/obudavarosfejleszto

OBUDA
közösséget építünk

Hamarosan kezdődik az Óbudai Kézműves Sörök Fesztiválja Kisüzem 2019

Mitől is kézműves és kisüzemi egy sör?

A kézműves sör elválaszthatatlan a sörfőző személyiségétől. Egyedi, mindenben más, mint egy nagyüzemi sör. Ezért is van a kisüzem, amely lehetővé teszi, hogy olyan karakteres, egyedi ízvilágot alkosson a sörfőző, amelyet a saját receptúrája szerint aztán kicsiben és szűk vevői körben tudjon terjeszteni. Célja, hogy megszerettesse és rászoktassa a nagyüzemi sörfogyasztókat a saját sörére. A sörmesterek nem takarékoskodnak az alapanyagokkal, mert sörkülönlegességet gyártanak, minőségit, utánozhatatlant. Két egyforma ízű kézműves sör nem létezik!

A míg még a nyarat élvezzük, mi már az ősze is gondolunk és örömmel jelentjük be, hogy *szeptember 6-8. között* több mint 20 magyar sörfőzde, 200 kézműves sörével várjuk a sörszeretőket! Ingyenes zenei programokkal, gasztro-csemegékkal, sörfőzde workshopokkal kedveskedünk mindenkinek! Akinek kedve támad

a foglalkozásokon részt venni, az megismerheti kedvenc sörének történetét. A Szent András Sörfőzde, a Csiki, az Etyeki, a Kecskeméti Sörmanufaktúra létrejöttét, múltját, jelenét hallgathatja meg, de a Rizmájer és a Fóti Kézműves Sörfőzde valamint a Fehér Nyúl is bepillantást enged a mindennapjaikba.

A zenei színpadon többek között az Ivan & The Parazol – vendég: *Tátrai Tibor*, a Midlife Crisis – vendég: *Karácsony János (James)*, a Satöbbi zenekar, a Huckleberry Guys, a M.É.Z. és a Kéknyúl is szórakoztat majd!

Érdekes már most felkészülni nem csak az iskolakezdsre, hanem egy jó hűsítő csapolt vagy üveges sörre is szeptember első hétvégéjén! Sörkóstolásra csak a helyszínen megvásárolt pohárral van lehetőség! A pohár ára: 600 forint.

A megvásárolt pohárral az első sört ingyen csapoljuk!

Időpont: 2019. szeptember 6-8.



Helyszín: **Óbuda-Békásmegyér, Fő tér.**

A rendezvény Óbuda-Békásmegyér Önkormányzatának támogatásával valósul meg, a Kis-

üzemi Sörfőzdek Egyesületének közreműködésével.

Bővebben a www.obudaisorfesztival.hu oldalon tájékozódhat! A rendezvény ingyenes!



**ÓBUDAI KÉZMŰVES
SÖRÖK FESZTIVÁLJA – KISÜZEM
2019. SZEPTEMBER 6–8.**

WWW.OBUDAISORFESTIVAL.HU

India Varázsa Fesztivál Óbudán

Azoknak, akik még sohasem jártak Indiában, a fesztivál egy valódi előkóstoló, azok, akik már szerelmesek lettek a kontinensnyi országba, a legkellemesebb emlékeket idézhetik fel **augusztus 18-án 10-től 17 óráig** a Lélek Palotájában.

A Lélek Palotája a Krisna-hívők budapesti oktatási és kulturális központja Óbudán (Lehel utca 15-17.), amely India ősi kulturális örökségét tanfolyamok, előadások, fesztiválok és nyílt napok során mutatja be egész éven át. Így kívánja feleleveníteni és átadni India kulturális kincsét, a védikus bölcsességtől kezdve a művészeteken és gasztronómián át az Ájurvédáig. Mindezek legtöbbször tematikus napok szervezésével kerülnek a figyelem középpontjába, minden év augusztusában pedig az India Varázsa Fesztivállal nyitnak ablakot az ősi misztikus Indiára.

A program szervezői pontosan tudják, hogy India éppen annyira a végletek és elmenték országa, mint amennyire a kiegyensúlyozottságé is. A lelki béke utáni kutatás különös hangulatot teremtve keveredik az izgalmas és ingerekben gazdag világgal. Az ázsiai ország nyüzsgő, izgalmas, színes, és végtelenül változatos, elég az ételre, a fűszerekre, a színekre, pazar textíliákra, szaríakra, ékszerekre, vagy akár a zenére és művészetekre gondolunk.

Az indiai konyha a világ egyik legősibb konyhaművészete. Alapvetően lakto-vegetáriánus irányzat, amely sokkal több hüvelyes, gabonafélé, olajos magvat és fűszert



ismer, mint európai vagy más ázsiai társai. Különlegessége, hogy ugyanabból a néhány alapanyagból a különféle ételkészítési technikákkal akár 30-40 teljesen különböző fogást is elő tud állítani. Egyszerű, zamatos, a fűszereket gyógyszerként is alkalmazó irányzat, amely sokszor egyszerű, olcsó, helyben termő nyersanyagokat használ, ezért klímabarát is. Mivel nagyon tápláló és jó a környezet számára, az indiai streetfood valószínűleg a jövő konyhai alapját jelenti.

A fesztivállal a szervezők azt szeretnék

megmutatni, hogy a vegetáriánus és egyszerű streetfood jellegű ételek – ahogy a krisnások életmódjának más elemei is – változatosak, élvezetesek, finomak és olyan módon teszik boldoggá az embert, hogy közben nem okoznak kárt a természetnek! Legyen szó akár finom falatokról, akár kikapcsolódásról, az India Varázsa Fesztiválon képet kaphatunk arról, hogyan lehet ökotudatosan is bulizni, mi több, ilyen módon élni!

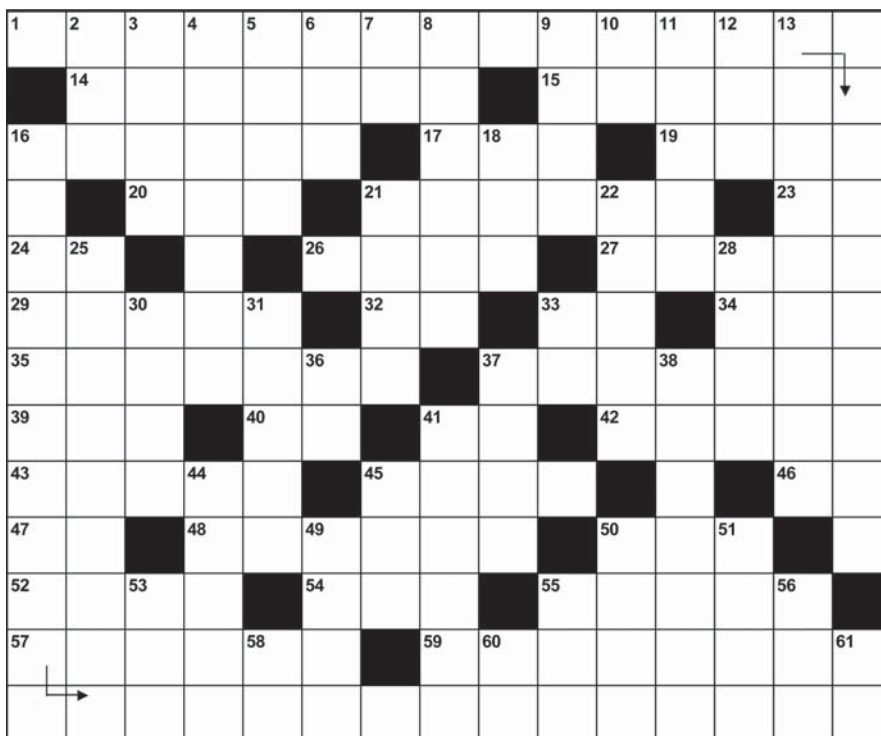
Részletes program és jegyvásárlás a www.lelepalotaja.hu oldalon.

Rejtvényünkben Tóth Árpád: Forró nyári nap című verséből idézünk. Megfejtés a vízszintes 1. és a függőleges 16. sorokban.

VÍZSZINTES: 1. Az idézet eleje (zárt betűk: M. N. F. K.). 14. Bibliai személy. 15. Dalféle. 16. Friszek, csinosak. 17. Angol lég. 19. Egyiptomi származású amerikai színész keresztnéve. 20. Ragadozó madár. 21. Régiiesen ijedsz. 23. Azonos mássalhangzók. 24. Magyar, osztrák autók jele. 26. Szerlem nyílása. 27. Fennsík. 29. Ennivalók. 32. Földet forgat. 33. Kicsinyítő képző. 34. D. A. F. 35. Egyfajta juhaik. 37. P-vel a végén talajburkoló. 39. Mezőgazdasági eszköz. 40. Kettős betű. 41. Görög betű. 42. Birkák lakhelye. 43. Partközeli vízinövényzet. 45. Fűzet. 46. Ősi föld. 47. Olasz és kubai autók jele. 48. Spanyol hír, újság. 50. Mely személyt. 52. Apró zaj fordítva. 54. Mobilon küldhető. 55. Arera adják. 57. Egyik bányaaknával kapcsolatos. 59. Nagyon kedvelni.

FÜGGŐLEGES: 2. O. E. I. 3. Az OTI utódja. 4. Vizsgára felkészítő anyagok. 5. Igefajta. 6. Geometriai fogalom. 7. Fordított mutatószám. 8. Ilyen a konzervhal többnyire. 9. Angol hossz mérték. 10. Kulacs része! 11. Tengeri képződmény. 12. Fél kamara! 13. Belső lényeg, névelővel. 16. Az idézet második része (zárt betűk: E. I. Z.). 18. I. E. R. 21. Fohászok. 22. Sóvárogi. 25. Hauptmann színműve. 28. Névelős pincészag. 30. Kálium, cérium és deutérium vegyjele. 31. Borsod-Abaúj-Zemplén megyei helységbe való. 33. Kicsinyítő képző. 36. Szintén. 37. Villanyvasút típus. 38. Először főangyal volt. 41. Vajon friss? 44. Juttatnám. 45. Rím betűi keverve. 49. Nem

Forróság van



göröngyös, fordítva. 50. Száraz növény. 51. Fogadási játék. 53. E. B. A. 55. Brit kisállat. 56. Azonos mássalhangzók. 58. Kambodzsai és spanyol autók jele. 60. Kettős betű. 61. I. Y.

Elérhető áron, jó közlekedéssel

Budapest tengerpartja, a Lupa



Több mint 3 milliárdos fejlesztéssel a régió egyik legszebb strandjává változtatták az egykori sóderbányát, ahol tilos és veszélyes volt a fürdőzés. A Lupa-tó kristálytisza, türkizkék vize mellett ma már a karibi szigetvilágot idéző, pálmafás, 2,5 kilométer hosszú, fehér-homokos „tengerpart” várja megannyi szolgáltatással, sportolási lehetőséggel és színvonalas gasztronómiai kínálattal a látogatókat.

A gyerekekkel érkező családok külön kialakított részen pihenhetnek. Már célirányos, közvetlen buszjáratokkal is kijuthatnak az emberek a belvárosból a Lupa busszal a tóhoz. A budakalászi HÉV-megállótól is van buszkapcsolat, de Auchan busszal is megközelíthető a tó. A strandoláson kívül kipróbálható a vízi sportok sora, és van családi strandrészes számos aktivitással – mutatta be *Gerendai Károly* Budapest „tengerpartját”, a Lupát, ami három év alatt rengeteget változott, de elmondása szerint még számos ötlet vár megvalósításra.

Sport minden mennyiségben

A Lupa egyedülálló élménycentrum, ahol több tucat sport várja a látogatókat is a nyári hónapokban. Egyrészt felvontul számos rangos versenyt vízen és a parton egyaránt, a



sportágak legjobbjaiival. Másrészt rendszeres edzés lehetőséget biztosít mind a szabadidősök, mind a versenysportolóknak. A kínálat szinte kimeríthetetlen: itt van például a közép-európai régió legnagyobb wakeboard centruma, működik egy bűvárcentrum, a kristálytisza vízben elsüllyesztett tereptárgyakkal, de a SUP és a többi evezős sport vagy vitorlázás, de a surf kedvelőinek is kiváló a terep.

Gasztronómia

A Lupa-tó nem csupán a szabadidős- és sporttevékenységek változatos tárházát nyújtja, gasztronómiai kínálata is igyekszik minden igényt kielégíteni. Míg az Öböl Strandon elsősorban hagyományos strandbűfőket találunk, a LUPA Beach „gasztró-sétányán” egyszerre megtalálhatók a tipikus strandé-

telek és a különlegesebb fogások. A két strandon összesen 27 vendéglátóegység nyújt sokszínű kínálatot egészen 23 óráig.

Családi programok

A Lupa nagy előnye, hogy nagyon közel, egyenesen a főváros határába hozza a tengerparti életérzést. Különösen kedvező ez a kisgyermekes családoknak, hisz’ nem kell órákon át csomagolni, hogy aztán hosszas autózást követve érrük el a nap-sütéses vízpartot. Szóval csak egy ugrás, és indulhat a családi strand-program.

A Lupa Beachen belül egyedi, ide gyártott eszközökből álló, hangulatos játszótér, valamint mellette egy, a mélyvíztől elzárt gyereksztrand rész, a Gyerek Beach várja a kisebb gyerekekkel érkező családokat. A családi strandolásra kialakított ré-

szen - a játszótéren túl - vízvívár, trambulinpark, vízi dodzsem és ugrólóvár is csalogatja az apróságokat. De a jegyárak kialakításánál is gondoltak a családokra, ahogy a Gyerek Beach részen külön gyerek wc található, sőt a családok részére optimalizált partszakaszon a dohányzást is tiltott. A büfék gasztró kínálatban pedig „gyerekes” ételek is várják az éhes szájakat.

Újítások

Az idei újításokról Gerendai Károly elmondta, hogy teljesen megújult az Öböl Strand-rész, ami mérsékeltbb jegyárakkal várja a látogatókat. Az Öböl partszakaszát befűvesítették, és a zöld partszakaszhoz zöld szemléletet is társul, ahol szelektíven gyűjtik a szemetet, bevezették az visszaváltható poharat, az újrahasznosítható szívószálat. A helyszínen e-buszok közlekednek. Egy új vendéglátóegység is beállt a sorba, a közkedvelt belvárosi Dürer kert üzemeltetésében, de teljesen megváltozott az Öböl arculata is, ami színesebb, programokban és szolgáltatásokban gazdagabb, mint korábban. Az Öböl partja mellett felépült egy glamping, azaz egy magasabb színvonalú, ágyakkal felszerelt, nagyméretű sátrakból álló kemping, de megújult a Lupa parkolója is. Látványos idei fejlesztés a Beach részen a Strandsport Aréna, aminek homokos pályája és 900 fős árnyékolt lelátója, nemzetközi kupamérkőzések lebonyolítására is alkalmas.

Luxuskörülmények, normál áron

Természetes, kristálytisza víz, rengeteg jó minőségű szolgáltatás, a legmenőbb tengerpartokat idéző környezet, azonban mindez nem drágábban, mint a nagyobb budapesti strandokon vagy fürdőkben. Hétfőtől csütörtökig 2900, péntektől vasárnapig 3900 forint a teljes áru jegy, de a gyerek, családi és egyéb kedvezményekkel még olcsóbb. A Sunset jeggyel munka után 17 órától már fél áron be lehet menni, 19 órától pedig egy vízparti koktélozásra vagy vacsorára már ingyenesen lehet látogatni a területet. Az Öböl Strand pedig kifejezetten olcsón elérhető, hiszen oda a hétköznap vagy hétvégétől függően 1000 vagy 1500 forint a teljes áru belépője. (X) km

Akarod, hogy ötleteid mozgassák a világot?
Dolgozz nálunk – a Festo vár!

FESTO



Várjuk új (akár pályakezdő és szakmai tapasztalattal nem rendelkező) kollégák jelentkezését az alábbi munkakörökbe:

- operátor
- gépi betanított munkás

Amit kínálunk:

- Kezdő jövedelem: nettó 200.000 Ft
- Napi munkaidő: 7,5 óra + 30 perc szünet.
- Évenkénti bérfelzárkózás
- Sportolási lehetőség
- Árpád hídtól induló céges buszjárat

Jelentkezés és további információ:

→ festo.hrfelho.hu



Piacvezető cégcsoportunk
BUDAPEST, 3. KERÜLETI
szolgáltatási területére
keresünk
munkatársakat az alábbi
munkakörökbe:
– **KONYHAI KISEGÍTŐ**
– **SZAKÁCS**

MIÉRT JÓ NÁLUNK DOLGOZNI?

- hivatalos, bejelentett, versenyképes munkabért kínálunk,
- modern munkakörnyezetben és motiváló csapatban dolgozhatsz,
- távolsági bérleted árának 86%-át minden hónapban kifizetjük számodra,
- ha a Te ajánlásoddal érkezik hozzánk egy új munkatárs, többszöri pénzjutalomban részesülsz.

MIKOR SZÁMÍTUNK RÁD ÉS A MUNKÁDRA?

Konyháinkon hétfőtől péntekig dolgozunk és kora reggel kezdjük a napot, ezért hétvégéink és délutánjaink szabadok!

Érdeklődhetsz hétköznap 8 és 16 óra között a 06-20-346-8374-es vagy 06-30-386-5082-es telefonszámon, várjuk jelentkezésed az elérhetőségeid megadásával a hr@hungast.hu e-mail címre is!

HUNGAST



7100

Zsidó kulináris kaland a Kazinczy utcában

5. Sóletfesztivál

2019. augusztus 25. vasárnap 11-20 óra

2019-ben ötödik alkalommal kerül megrendezésre a népszerű zsidó gasztrorfesztivál a belváros szívében, a Kazinczy utcában. A résztvevők nemcsak 4 különböző ország sóletjét, hanem számos más tradicionális zsidó ételt és italt is megkóstolhatnak, melyek mind szigorúan kóserek a rabbinátus által ellenőrizve. Ezen túl bepillantást nyerhetnek a kóser konyha és zsidó élet rejtelseibe. Az EMIH által szervezett egész napos fesztiválon a gasztronómiai élmények mellett élő koncertek, gyermekfoglalkozások, kulturális programok várják az érdeklődőket.

www.soletfesztival.hu



WIDEX® HALLÓKÉSZÜLÉK
STÚDIO

HALLÓKÉSZÜLÉK AKCIÓ

Widex D30 hallókészülék akció augusztus végéig



Teljes ár:

39 990 Ft

Akár 4 havi részletre

INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT
Teljes kivizsgálás
Professzionális ellátás

Cím: Budapest, Flórián tér 6-9.

Telefon: 06 (70) 335 8441, 06 (1) 769 1318

Nyitva: H-Cs: 8:00-16:30, P: 8:00-14:00

Email: florian@widex.hu

Az akció 2019. 08. 30-ig vagy a készlet erejéig érvényes. Akciós hallókészülék vásárlása kizárólag teljeskörű audiológiai vizsgálat után lehetséges, ha a halláscsökkenés megfelelően ellátható a készülékkel. A vizsgálat és illesztés a szakmai irányelvek maximális betartásával történik.

Nagyboldogasszony-napi hagyományok, népszokások

Augusztus 15-én van Nagyboldogasszony napja. Ez az egyházi év legnagyobb, legbensőbb, legmagasztosabb Mária-ünnep. Az egyház ekkor Szűz Mária mennybemenetelét ünnepli. A hagyomány szerint a Megváltó nem engedte át a földi enyészetnek édesanyja, Mária testét, hanem magához emelte a mennyei dicsőségbe. Mária mennybevitelét I. Szent Sergius pápa (687-701) tette hivatalos ünneppé.

Napjainkban az ünnep Jézus édesanyja mellett tágabb értelemben minden anyának, minden nőnek szól, aki a nőiség méltóságát viseli.

Magyar sajátosságok

Magyarországon Szent István király avatta ünneppé augusztus 15-ét. Az államalapító király élete vége felé erre a napra hívta össze Fehérvárra a királyi tanácsot, tartott törvénykezést, és ajánlotta fel az országot Szűz Máriának. A maga nemében páratlan felajánlás nyomán a közjogban is érvényesült a magyar történelem folyamán a Regnum Marianum eszme, mely szerint Magyarország Mária országa. Az Árpád-korban Szűz Mária lett a magyarok legfőbb oltalma, templomok, székesegyházak, monostorok és búcsújáró helyek szóltak tiszteletéről. A Nagyboldogasszony elnevezés kizárólag a magyar nyelvben, szóhasználatban létezik, feltehetően az ősi hitvilágból ered. A magyarországi Mária-kegyhelyek között az egyik legősibb a Nagy La-



Francesco Botticini: Mária mennybevétele

jos király által 1352-ben a Magyarok Nagyasszonya tiszteletére építtetett, a Börzsöny völgyében lévő márianosztrai templom, amely mellé a pálosok részére kolostort is emeltetett.

Legendák

Nagyboldogasszony napjához a nép körében terjedő legendák, szokások sokasága kapcsolódott. Ilyen például a Mária virasztás, a virágokból összeállított Mária korporsó készítése, vagy a virágszentelés. A megszentelt füveket, virágokat beépítették az épülő ház alapjába, másutt a bölcsöbe, vagy az új pár ágyába tették, hogy szerencsét hozzon. Hagyomány volt sok helyen a nagyboldogasszonyi virágszentelés, virágáldás. Az oltáron megáldott virágokat azután sokféleképpen használták fel. Embert, állatot óvott a betegségtől, füstölőszernek is használták villámcsapás és a gonosz szellemek ellen. Sokfelé volt szokás, hogy ezen

a napon mindenféle virágot, gyógynövényt szenteltek, és ezzel füstölték a betegeket, hogy meggyógyuljanak.

Búcsúnap

Nagyboldogasszony napja egyben búcsúnap is, Mária-kegyhelyekre való zárándoklatokkal, körmenetekkel. Általában dologtöltő nap volt, még sütni sem volt szabad, nehogy a tűz kitörjön a kemencéből. Terményjósáskor kötődtek a nap időjárásához. Ha sütött a nap, vagyis fénylett a „nagyasszony”, jó bor- és gyümölcsstermés volt várható. Voltak olyan vidékek, ahol keresztet vágtak a gyümölcsfákba ezen a napon, hogy egészséges legyen és sokat teremjen.

Varázserőt tulajdonítottak az augusztus 15-e és szeptember 8-a közé eső időszaknak. Úgy vélték, a gazdasági életben, a háztartásban sok szerencsét tartogat az ügyes gazdának és gazdasszonynak. Ilyenkor ültették a tyúkokat, hogy jó tojók legyenek, és úgy tartották, ezek a tojások tovább elállnak. A hiedelem szerint az ilyen időszakban ültetett tyúk az összes tojását kikölti. A szokások szerint ekkor kellett szedni a gyógyfüveket, kiszellőztetni a hombárt, a téli ruhákat, hogy a moly beléjük ne essen. A búzát is ekkor szellőztették, hogy ne essen bele a zsizsik. A Mária ünnepek az aratási időszakot fogták közre. Sárlos Boldogasszony volt a nyitó ünnep, Nagyboldogasszony zárta az aratást.

Hidegen fogyasztható ételek a nagy melegben

Régeen a búcsú ideje a legtöbb családnak számos vendéget hozó ünnep volt. Az azonban nem volt előírva, mi is legyen a menü. Általában leves, húsétel, sütemény került az asztalra. Jó idő esetén az udvaron terítették. Összeállításunkban a nyárra jellemző, akár hidegen is fogyasztható ételekből adunk ízelítőt.

Paprikakrémleves

Hozzávalók: 1 csomó újhagyma, 3 gerezd fokhagyma, 1 csokor zellerlevél, 3-4 húso-sabb paprika, 3 evőkanál olaj, só, bors.

Elkészítés: az összes zöldséget megtisztítjuk. Az újhagymát vékony karikákra vágjuk, szárát díszítésre félretesszük. A fokhagymát présen áttörjük, a zeller zöldjét finomra aprítjuk, majd az olajon a hagymával együtt megfuttatjuk. A paprikát kicsumázzuk, kockákra vágjuk, az előbbiekhöz adjuk, jól összekeverjük. Fél liter vízzel fel-

öntjük, fűszerezük, kis lángon a forrástól számított negyed órán át főzzük. Ha kihűlt turmixoljuk, hidegen, a felaprított hagymaszárral díszítve tálaljuk.

Csirkemájás lecsó

Hozzávalók: 50 dkg csirkemáj, 3 evőkanál olaj, 1 fej vöröshagyma, 10 dkg csiperkegomba, 30 dkg paradicsom, 30 dkg paprika, 2 kiskanál pirospaprika, só, a galuskához 10 dkg liszt, 1 tojás, só.

Elkészítés: megmossuk, megtisztítjuk a zöldségeket. A csirkemájat nagyobb darabokra vágjuk, forró vízben 5 percen át forrázzuk, majd leszűrjük, lemoszuk. Forró olajon megfuttatjuk a felkarikázott hagymát, rátesszük a csikokra vágott paprikát, gombát, összepírítjuk. Megszórjuk fűszerpaprikával, elkeverjük, és kicsi vizet öntünk alá. Beletesszük a lehéjazott paradicsomickeket, sózzuk, hozzáadjuk a májat,

és annyi vízzel öntjük le, hogy jól ellepje. A lisztből, tojásból készített galuskát beleszagatjuk, összefőzzük, és amikor megfőtt a galuska, tálaljuk.

Sárgadinnye tejszínhabbal

Hozzávalók: 1 közepes sárgadinnye, 2,5 dl víz, 10 dkg porcukor, egy darabka fahéj, 1 vaníliarúd, 1,5 dl habtejszín, 4 evőkanál rum.

Elkészítés: a dinnyét félbevágjuk, magházát kikaparjuk. A gyümölcsöt meghámozzuk, 2-3 centis szeletekre vágjuk. Kisebb lábosban a vizet a fele porcukorral felforraljuk, a fahéjjal és a hosszában felvágott vaníliarúddal fűszerezük. Kis lángon vagy hűs perc alatt sűrű sziruppá főzzük. A felszeletelt dinnyét a szirupba forgatjuk, jól lehűtjük, miután a vaníliarudat és a fahéjat kivettük belőle. Tálalás előtt a maradék porcukorral a tejszínből kemény habot verünk, amit a rummal ízesítünk. A dinnyét tányérokra rakjuk, a maradék sziruppal meglocsoljuk, tejszínhabbal kínáljuk.



Nyalánkságok Óbudán

Fagylaltozás a nyár egyik slágere

A jeges édességet már több mint ötezer éve ismeri az emberiség. Reneszánszát Párizsban élte, a XIX. században indult világhódító útjára. Hazánkban az 1840-es években a mai Vörösmarty téren lehetett először megkóstolni. A fagylaltkészítés módja, a fagylaltok választéka és minősége sokat változott az évek során, egy valami változatlan maradt: a jeges örömek élvezete.

A nagy melegben kellemes enyhülést adó fagylaltozásnak most tart a főszezonja. Óbudán 30 körül lehet a kisebb-nagyobb fagylaltozók száma, szemlénk során a kiválasztott üzletek rövid bemutatásával próbálunk átfogó képet nyújtani a kerületi fagylaltozás lehetőségeiről.

Koch Danica Cukrászda

(Vörösvári út 41. Tel.:06-1-242-1731)



A Vörösvári úton lévő, ötven éve működő cukrászda igen népszerű az édességkedvelők körében. A fagylaltok iránti különösen nagy az érdeklődés, amit a 13 tégelyben felsorakozó – és naponta változó - nyalánkságok ki is elégitenek. A régi tradíciókat követő, de az új befogadására is nyitott üzletben minőségi alapanyagokból kiváló fagylaltokat, parfékat készítenek. A vendégek nagyra értékelik az udvarias kiszolgálást, emellett elégedettek a gombócok nagyságával és minőségével is. A kényelmesek, ráérők az üzlet előtti kiülő részen asztalok mellett fogyaszthatják a finom fagyikat.

Cserfalvi Cukrászda

(Mátyás király út 18. Tel.:06-1-240-3742)

A Pro Óbuda-díjas Cserfalvi Akos egyik üzlete Csillaghegyen a Mátyás király úton található, ahol kitűnő minőségű és sokféle fagylaltot kínálnak. A választékból különlegességükkel „kilógnak” a ritkaságnak számító alkoholos fagylaltok (vörösboros málna, Unikumos szilva), alkoholtartalmuk elenyésző, de autósok-



nak nem tanácsos fogyasztani. További különlegességek: tökma-gos málna, rágógumi, citromos keksz. Sok mentes fagylalt is sorakozik a tégelyekben, a naponta változó kínálat ki tudják elégiteni a legmagasabb igényeket. Az egyik hűtővitrinben csodás parfé-torták kellenek magukat.

Sík Cukrászda

(Lukács György út 1. Tel.:06-1-243-2206)

Békásmegyer hegy felőli oldalának kedvenc fagylaltozója. Kicsi üzlet, nagy választékkal, köztük díjnyertes fagylalttal. Néhány különlegesség: franciakrém, jázminos zöld tea, sós karamell, na és az év fagyija verseny győztese a diós-mézes körte fagylalt, amely kapható torta-, parfé-torta és bejgli formájában is. Készítenek többféle mentes fagylaltot, hogy az allergiában szenvedők se maradjanak ki az édes örömeiből. Az üzlet előtti alkalmi teraszon gyakran nagy a forgalom, hétfőn és a délutáni órákban a fagyizás és a baráti beszélgetések kedvelt helyszíne.

Cziniel Cukrászda

(Nánási út 55. Tel.:06-1-240-1188)

A Római-part – és egész Óbuda – legnagyobb cukrászdájában természetesnek tűnik, hogy a fagylalt választékkal is az élen jár. A 14 tégely kínálata megtévesztő, hiszen a benne lévő - hagyományos és mentes - finomságok naponta változnak, összesen több, mint 40 félért készítenek a cukrászok. Néhány különlegesség: karamell csokis keksz, barackos joghurt, málnás sajtos torta. A kínálat bőséges, névnap, esküvői és egyéb parfé-torták is rendelhetők. Nagy kerthe-lység, saját parkoló és kerékpár kikötő várja a vendégeket.

Jegesmaci Fagylaltozó

(Szőlő utca 76. Tel.: +36-30-220-3368)



A családi vállalkozásban működő kis üzlet nagy forgalma azt bizonyítja, hogy a saját receptek alapján készített fagylaltokat szeretik a Faluház és a környék lakói. A nagy rutinnal rendelkező cukrász házaspár munkáját a gyerekek is segítik, így biztosítottnak látszik a hagyomány folytatása. Minden hónapban készítenek egy különlegességet (most: bazsalikomos narancs), ami tovább növeli az amúgy is gazdag kínálatot. Kóstolásra érdemes fagylalt különlegességek: Bodzás Panna Cotta, Párizsi álom, meggyes mák, mandula bomba, francia csók és a gyerekek kedvence, a Hupikék.

Gera Cukrászda

(Ágoston utca 2. Tel.: +36-30-331-8185)

A megújult Holdudvar park egyik sűrűn látogatott helye a Gera Cukrászda. Az idilli környezetben fekvő üzletben német alapanyagokból, hidegen készített, finom fagylaltok csábítják a környék lakóit, akik a tágas teraszon egy időben pihenhetnek és élvezhetik a nyár minden ízét magában foglaló fagylaltozást. Néhány különlegesség: bodza, trópusi gyümölcs robbanó cukorral, citromos levendula, a gyerekek kedvence a Hupikék. A helyben készített finomságok listájáról természetesen a mentes fagylaltok sem hiányoznak. A belső hellyel is rendelkező üzletben a kiszolgálás gyors és udvarias.

Don Bosco Cukrászda

(Bécsi út 177. Tel.: 06-20-771-6570)



A Szalézi házban kialakított cukrászda természetes alapanyagokból készített fagyaltjaival magasra tette a mércét. Főzött, cukor-, tej- és tojásmentes készítményei a hozzáadott vajnak köszönhetően krémes finomságot nyerne, ezáltal valóságos elvárásolják a közletről és jóval távolabbról érkező vendégeket. A sokféle fagyalt ár-érték aránya igen kedvező. Itt nem ismerik a leházást, nyolcdekász gombócokat töltenek a tölcsérekbe, kelyhekbe. A tágas, virágokkal teli fedett teraszon élményt jelent a Bécsi mandula, a fekete ribizli, a karamellás csoki, a mák és a többi finomság fogyasztása.

Édes szelet Cukrászda és Kávézó

(Heltai Jenő tér 7. Tel.: +36-30-700-4082)



A cukrászda mottója: „Saját készítésű fagyaltok gazdag ízválasztékban, kizárólag természetes alapanyagokból, a legnagyobb gondal elkészítve. Fagyik tölcsérben, kelyhekben és poharakban minden mennyiségben”. A főzött és vizes alapon készített fagyaltokba szívüket is beleteszik, úgy, ahogy a nagykönyvben meg van írva. A békásmegyeri piaccal szoros kapcsolatot építettek ki, innen szerzik be a jó minőségű alapanyagokat. Választékukban szerepelnek cukor- és tejmentes, diétás fagyaltok is. Különlegességek: mézeskalács, narancsos csoki, Bécsi mandula, Kinder tojás.

Nyalihó Fagyaltozó

(Véder utca 2. Tel.: +36-30-507-2213)

A tízemeletes ház lakóit finom fagyaltokkal látja el a kis édes-ség műhely. 2017 óta mérnek itt olasz és hazai alapanyagokból készült remek fagyaltokat. Sem az adagok nagyságával, sem a minőséggel nincs baj. 2013-ban a Nyalihó kapta az Év fagyaltja-díjat. A vendégek visszajárnak a Szilvásgombóc III., az Aranymogyoró I. „újrakóstolására”. A gyerekek a fekete öntettel félelmetessé tett gombócokért rajonganak, szinte naponta nyaggatják érte szüleiket.

I Love Kex Cukrászda

(Bécsi út 36-38. Tel.: +36-30-254-6241)

A Bécsi út-Szépvölgyi út sarkán lévő fagyaltozó 25 tégelyből inycsiklandóan meredeznek a fagyalt hegyek. A nagy és forgalmas üzlet sokat ad a változatosságra, hetente mindig kitalálnak valami újat, izgalmasat. A főzött és hidegen készített fagyaltok között több mentes nyalánság is megtalálható, melyek nem tartal-

maznak allergén anyagokat. A különlegességeket kedvelők válogathatnak a Bécsi kávé, Snickers, meggyes-mákos vagy a Túró Rudi gombócok között. A nagy belső térrel rendelkező, forgalmas üzlet kínálatában parférták bő választéka is szerepel.

Tengerkék fagyizó

(Lajos utca 47/b Tel.: +36-20-327-3749)

A fütetlen, bérelt kis helyiségben csak a fagyaltszezonban (áprilistól-október végéig) zajlik az élet. De akkor nagyon! A helyben tej- és tojásporral főzött fagyaltok behízeltően finomak, emellett biztonságuk is garantált. A válogatott magyar termékekből csak hagyományos fagyaltokat készítenek, a választékból hiányoznak a mentes készítmények (a szomszédban van ilyen üzlet). A fagyizó a gyerekeknek azzal kedveskedik, hogy kis tölcsérekben, kis adagolóval kapják a gombócokat. Különcök: olasz karácsony, foltos tén, étcsoki karibi nyár, narancsos gyömbér.

Szeretsz vagy igen

(Solymár út 10. Tel.: +36-70-272-3404)

„Minden mentes egy helyen!” – hirdeti a 2018 májusától működő pici édes-ség- műhely, ahol német alapanyagokból készítenek rendhagyó édességeket, köztük botra fagyasztott fagyaltot. A nyeles nyalóka nem tartalmaz allergén anyagokat, nincs benne hozzáadott cukor, tartósítószer, glutén vagy laktóz, így nem okozhat a szervezet számára külső vagy belső allergiás tüneteket. A botra fagyasztott fagyalt csak gyümölcs alapanyagból, édesítőszer hozzáadásával készül. Minősége jó, nyalogatás közben intenzíven érződnek a gyümölcs jellegzetes ízei. Kellemes hely, figyelmes kiszolgálás.

Kenesei Cukrászda

(Szentendrei út 20. Tel.: 06-1-367-2538)

Az cukrászda az 1980-as évektől látja el minőségi fagyaltokkal a környék lakóit. Klasszikus alapanyagokból főzik a hagyományos – főleg gyümölcs alapú – jeges finomságokat, mentes fagyaltot nem tartanak. Nincs különleges specialitásuk, de kérésre bármit elkészítenek. A listát a klasszikus fagyaltok uralják, a málna, eper, csokoládé változatlanul a sláger, de nagy rajongó tábora van a marcipán, a gesztenye és a fahéjas puncsnak is. Többnyire a környék tízemeletes házaiból keresik fel az üzletet, az évek során sikerült a törzsvendégekkel baráti viszonyt kialakítani.

Corso Cukrászda

(Juhász Gyula utca 2. Tel.: 06-1-243-4031)

Békásmegyér Duna felőli oldalán, csendes környezetben méri fagyaltjait a cukrászda. Az olasz alapanyagokból készült finomságok naponta változó, bőséges kínálata megálljt kiállt az arra járóknak, nehéz elmenni kóstolás nélkül a fagyaltpult előtt. A lakótelep apraja-nagyja gyakori vendég, a cukor- és gluténmentes készítmények is gazdára találhatnak. A népszerűsítés jegyében kedvezményes fagyaltnapokat (szezonnitász, szezonzárás) is tartanak, nem csoda, hogy élénk a vendégforgalom. A gyerekek a Hupikéket és a Kindert szeretik, ám a Velencei álom tégelyt is gyakran kell újratölteni.

Kép és szöveg: Lovas Albert



Dübörög a SPAR webshopja – legyél a siker részese Te is!

A SPAR Magyarország idén májustól indította el webshopját. A jelenleg már Budapest teljes területén és 38 környező településen elérhető, egyre népszerűbb szolgáltatás megkönnyíti, gyorsabbá és kényelmesebbé teszi a bevásárlást. Az internetes áruház beváltotta a hozzá fűzött reményeket, a visszajelzések szerint a vevők nemcsak a szolgáltatással és annak minőségével nagyon elégedettek, hanem kiemelték az udvarias kiszolgálást és a portál áttekinthetőségét is.

Az online áruház egyik kiszállítási bázisa és személyes átvételi pontja Szentendrén működik. A jelentősen megnövekedett vásárlói érdeklődés miatt **szentendrei hipermarket áruházunkba** az áruk összekészítéséért felelős, úgynevezett „picker” munkatársakat, **árufeltöltőket**, illetve a termékek kiszállításáért felelős **sofőr** kollégákat keresünk.

A versenyképes alapjövedelem mellett számos béren kívüli juttatást kínálunk, emellett támogatjuk szakmai fejlődésedet. Ha szeretnél egy összetartó, dinamikus csapat tagja lenni és szereted az önálló, felelősségteljes munkát, akkor jelentkezz a következő elérhetőségeken: **+36 20 823 8554, allas@spar.hu**

SPARTÓL

Házhoz
szállítás

HÁZIG

1

Ft-ért!



Nyári Akció: Jegeltük a házhoz szállítás díját. Augusztusban 1 Ft-ért visszük ki a megrendelésed SPARTÓL HÁZIG!

CUKORBETEGKÉNT SZENVED A FORRÓSÁGTÓL?



- Amennyiben elmúlt 18 éves és
- ♥ cukorbeteg és/vagy
 - ♥ szív-, érrendszeri betegségben szenved és/vagy
 - ♥ családi érintettsége miatt veszélyeztetett

INGYENESEN felajánlunk Önnek egy orvosi konzultációt.

Kérjen időpontot a **06-1/437-6660-as** telefonszámon vagy regisztráljon a **www.synexusrendelo.hu** weboldalon.

A Synexus Kft. fő profiljaként klinikai vizsgálatokat végez, melyeket minden, rendelőnkbe beérkező pácienssel ismertetünk.



1036 Budapest, Bécsi út 61.
4025 Debrecen, Petőfi tér 10/b.
5700 Gyula, Nürnbergi u. 1/B.



Óbudai szervezetet támogassanak az MVM ZENERGIA koncert bevételével!

Szavazzon augusztus végéig arra a szervezetre, amelynek szívesen adná az MVM nagyszabású szabadtéri komolyzenei koncertjéből befolyó összeget. A három választható intézmény közül az egyik az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ.

Az MVM idén negyedik alkalommal hívja életre a ZENERGIA elnevezésű szabadtéri koncertjét: az eseményen találkozik a zene és a jótékonykodás, a klasszikus és könnyűzene. Az rendezvénynek a Bazilika előtti Szent István tér, rossz idő esetén a Müpa ad otthont *augusztus 31-én 20 órától*. Az est során neves művészek által csendülnek fel többek között a Queen, Liszt Ferenc, Edith Piaf, Margaret Island és Strauss alkotásai. Fellép *Miklósa Erika, Vigh Andrea, Harcsa Veronika, Balázs János, Snétberger Ferenc, Gyémánt Bálint, Sárközy Lajos* és zenekara, *Devich Gergely* és *Pálfalvi Tamás*. A zenei műsort a Bazilikára vetített fényfestés teszi még emlékezetesebbé.

A jegyeladásból befolyt összeget az idei évben is jótékony célra ajánlják fel, az MVM szavazást írt ki arról, hogy végül melyik szervezet kapja a koncert után a jegyekből befolyt összeget. A szavazás *augusztus 1-től au-*

gusztus 31-ig tart, voksolni a www.mvmzenergia.hu oldalon lehet: a SZAVAZÁS menüpont alatt kattintson az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ logója alatti gombra! A szavazás eredményét a MVM ZENERGIA rendezvény elején hirdetik ki.



DÖNTSE EL ÖN, KIT TÁMOGASSON AZ MVM A KONCERT BEVÉTELÉVEL!

mvmzenergia.hu

"A zene mindenkié" Egyesület

Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ

Mozgásjavító Általános Iskola

2019. augusztus 31. 20:00

Budapest, Szent István tér, **Bazilika előtt** | Esőhelyszín: Müpa

Jegyek elővételben az mvmzenergia.hu oldalon

Augusztusban is piac

A nyári pihenés idején is érdemes a piacra látogatni, hiszen a legjobb hely a friss, egészséges élelmiszer beszerzésére a piac, ráadásul ebben az évszakban érik a legtöbb szezonális termék.

A Római-parti Piac árusai egész nyáron megrakodva, a kézművesek pedig hívogatóan kipakolva várják a látogatókat.

A piacon üzemel az egyre népszerűbb gyereksátor is, ahol egy kerületi alapítvány tart hétről hétre izgalmas foglalkozásokat. A koncepció célja, egyrészt, hogy az egész család jól érezze magát

piacozás közben, a gyerekek is megszerethessék a piacra járást, valamint a szülők is kapnak egy kis lehetőséget, hogy elintézzenek egy-egy vásárlást, amíg a gyerekek alkotnak.

A nyári szünet után, *augusztus 10-én* újra lesz pónilovaglás, ezt követően pedig minden hónap második szombatján érkezik a piac pónilova a legkisebbek nagy örömeire.

Az éhes szájuakat sült kolbász, szürkemarha hamburger, díjnnyertes, ízletes lángos várja, ez utóbbi augusztusban hetente várható, de a piac Facebook-oldalán lehet a naprakész információkról értesülni.

Nyáron is minden héten vár mindenkit a Római-parti Piac, szombatonként 8-tól 13 óráig, a Nánási út 47-49. szám alatt.

A tűzijáték félelmet kelt a házi kedvencekben

Kedves Kutyás Gazdik! Nemsokára augusztus 20-a.

Sajnos hiába mondjuk el minden évben, hiába tesszük ki a létező összes kutyás oldalra a figyelmeztetést, a hazai állatmentők sosem látják a tűzijátékot. Így van ez a kerületünkben is. Egész éjjel próbálják befogni a riadtan menekülő állatokat és ez csak szerencsés esetben sikerül.

A mennydörgés és a tűzijáték hangjában van egy olyan mély frekvenciájú hang, amit a mi füleink nem érzékelnek, de a kutyák fülei igen. Ez a hang számukra annyira ijesztő és félelmetes, hogy menekülni próbálnak. Amelyik kutya fél, bármit megtesz azért, hogy menekülni tudjon. Szétszedi a ketrecét, kiugrik a kerítésen és mindegy hogy épp jön-e a villamos, ő rohan tovább sajnos. Ilyenkor már a gazdi sem ké-

pes megállítani. Az esetek többségében két napig menekülnek, hatalmas távolságokat képesek megtenni ilyenkor ha nem ütköznek akadályba. Két nap múlva pedig kimerülten elbújnak. A szerencséseknak nem lesz bajuk, ha chip és biléta is van rajtuk, visszakerülnek a gazdihoz. Az ilyenkor eltűnt kutyák 40 százaléka nem lesz meg soha többet és 10 százalékuk rövid időn belül elpusztul.

Amit feltétlen meg kell tennünk egy félős kutya esetén ilyenkor:

- Maradjunk vele ott-hon, ne hagyjuk egyedül! A kerti kutyákat vigyük be a házba, semmiképp ne hagyjuk a kertben! Amelyik kutya nagyon fél, ott érdemes becsukni a nyílászárókat, behúzni a sötétítőt, felkapcsolni a villanyokat és betenni valami olyan zenét, amit megszokott már tőlünk. Próbáljuk a tűzijáték előtt



vagy után levinni! Ha épp kénytelenek vagyunk utacán lenni vele, tegyük rá hámat, legyen rajta biléta és erős póráz!

- Érdemes tudni, hogy a legújabb kutatások szerint nem jó, ha ignoráljuk a félelmét. Nyugodtan simogassuk, játszunk ve-

le, adjunk neki a legfinomabb jutalomfalatból.

- Gyógyszert kizárólag akkor adjunk neki, ha egyeztetünk állatorvossal. A kutyánkat lehet tréningezni arra, hogy ne féljen, erről szeretnénk majd egy előadás keretében meghívni Óbudá-

ra egy szakembert, erről az Óbudai Kutyás Egyesület oldalon adunk majd tájékoztatást.

Vigyázzunk rájuk úgy, mint bármelyik családtagunkra!

Óbudai

Kutyás Egyesület

obudaikutyasok@gmail.com

ÖNKORMÁNYZATI KÉPVISELŐK FOGADÓÓRÁI

BUDA
közösséget építünk



1. VÁLASZTÓKERÜLET
DR. DEMETER GELLÉRT
FIDESZ-KDNP

FOGADÓÓRA IDŐPONTJA:

minden hónap első csütörtök 16-18 között
e-mail cím: demetergellert@gmail.com

HELYSZÍN:

Bécsi út 77-79.



2. VÁLASZTÓKERÜLET
CSAPÓ HAROLD GÁBOR
FIDESZ-KDNP

JÚLIUSBAN NEM TART FOGADÓ ÓRÁT

e-mail cím: csapo.harold.gabor@fidesz.hu



3. VÁLASZTÓKERÜLET
DÉSINÉ NÉMETH ÉVA
FIDESZ-KDNP

JÚLIUSBAN NEM TART FOGADÓ ÓRÁT

e-mail cím: dnemetheva@gmail.com



4. VÁLASZTÓKERÜLET
FARKAS BALÁZS
FIDESZ-KDNP

JÚLIUSBAN NEM TART FOGADÓ ÓRÁT

e-mail cím: farkasbalazs.4vk@gmail.com



5. VÁLASZTÓKERÜLET
STOLLMAYER ÁKOS
FIDESZ-KDNP

JÚLIUSBAN NEM TART FOGADÓ ÓRÁT

e-mail cím: stollmayerakos@fidesz.hu



6. VÁLASZTÓKERÜLET
CZEGLÉDY GERGŐ
MSZP

FOGADÓÓRA IDŐPONTJA:

minden hónap első szerda 16:30-17:30 között

HELYSZÍN:

Mókus utca 1-3.



7. VÁLASZTÓKERÜLET
DÓRA CSABA
FIDESZ-KDNP

FOGADÓÓRA IDŐPONTJA:

minden hónap első hétfő 16-18 között
e-mail cím: doracsaba3@gmail.com

HELYSZÍN:

Kaszásdűlő u. 7.



8. VÁLASZTÓKERÜLET
RÁCZ ANDREA
FIDESZ-KDNP

FOGADÓÓRA IDŐPONTJA:

telefonos egyeztetés alapján: 06 20 200 0017
e-mail cím: racz.andrea@fidesz.hu

HELYSZÍN:

Bécsi út 77-79.



9. VÁLASZTÓKERÜLET
BULLA GYÖRGY
FIDESZ-KDNP

JÚLIUSBAN NEM TART FOGADÓ ÓRÁT

e-mail cím: bulla56@gmail.com



10. VÁLASZTÓKERÜLET
BAUMANN IRÉN
FIDESZ-KDNP

JÚLIUSBAN NEM TART FOGADÓ ÓRÁT

telefonon elérhető 484-0805
e-mail cím: iren.baumann1956@gmail.com



11. VÁLASZTÓKERÜLET
TÖRÖK FERENC
 FIDESZ-KDNP

FOGADÓÓRA IDŐPONTJA:

minden hónap első kedd 17-18 között
 e-mail: torok@kaszasok.hu

HELYSZÍN:

Dr. Béres József Általános Iskola
 előtt



12. VÁLASZTÓKERÜLET
PUSKÁS PÉTER
 FIDESZ-KDNP

JÚLIUSBAN NEM TART FOGADÓ ÓRÁT

e-mail: puskas.peter@obuda.hu



13. VÁLASZTÓKERÜLET
KEMÉNY KRISZTINA
 FIDESZ-KDNP

FOGADÓÓRA IDŐPONTJA:

minden hónap első szerda 17-18 között
 e-mail: kemenykriszta8@gmail.com

HELYSZÍN:

Ezüsthegyi Könyvtár
 (1038 Ezüsthgy u. 16.)



14. VÁLASZTÓKERÜLET
KELEMEN VIKTÓRIA
 FIDESZ-KDNP

JÚLIUSBAN NEM TART FOGADÓ ÓRÁT

e-mail: kelemen.viktoria@obuda.hu



15. VÁLASZTÓKERÜLET
DR. PAPPNÉ
DR. NAGY JUDIT
 FIDESZ-KDNP

JÚLIUSBAN NEM TART FOGADÓ ÓRÁT

e-mail: pappne.nagy.judit@obuda.hu



16. VÁLASZTÓKERÜLET
LAUKONIDESZ LILLA
 FIDESZ-KDNP

FOGADÓÓRA IDŐPONTJA:

e-mailes megkeresés alapján:
 lilla.laukonidesz@gmail.com

HELYSZÍN:

Zipernowsky Károly
 Általános Iskola

Kompensációs listáról bejutott képviselők fogadóórái: BÉRES ANDRÁS (PM) előzetes egyeztetés alapján, a 06-30-211-6111-es számon, vagy beres.andras@parbeszedmagyarorszagert.hu. **BURJÁN FERENC (LMP)** előzetes egyeztetés alapján, a 437-8881-es telefonszámon vagy a burjan.ferenc@lehetmas.hu e-mail címen. **MIHALIK ZOLTÁN (Együtt)** minden hónap harmadik hétfőjén, 17-től 18 óráig a Fő tér 4. I. emeletén, a testületi irodában. Előzetes bejelentkezés szükséges: 06-20-236-0500. **ŐRI LÁSZLÓ (MSZP)** minden hónap utolsó hetében hétfőn 16-tól 17 óráig a Békásmegyeri Községi Házban (Csobánka tér 5.). Előzetes bejelentkezés alapján: 244-8036,bp03@mszp.hu. **DR. KISS LÁSZLÓ (MSZP)** minden hónap első hétfőjén 16.30-tól 17.30 óráig. MSZP iroda, III. ker. Mókus u. 1-3. Tel.: 244-8036, bp03@mszp.hu **SZANYÓ MIKLÓS (Jobbik)** minden hónap első hétfőjén, 17 órától. Előzetes bejelentkezés szükséges a 06-70-699-2214-es telefonszámon.

Szolgáltatás

- **Üvegezés a helyszínen, biztosításra is!** Gyorsan, tisztán, pontosan! Nagy Miklós. Tel.: 06(20)977-7150
- **Azonnali konténerszállítás!** Kerületi kedvezmények. Bobcat földmunka. Tel.: 06(30)948-4000
- **Redőny, relaxa, szúnyogháló, napellenző stb. szerelése garanciával.** Kerületi redőnyös. Ajándék szúnyogháló minden megrendeléshez!!! Tel.: 06(70)341-9489, 06(20)341-0043
- **Villanyzerelés azonnal!** Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrács József villanyzerelő mester. Tel.: 06(20)934-4664, 246-9021 EL-MŰ-ügyintézés.
- **Lakásfelújítás!** Szobafestés, tapétázás, parkettázás, csempézés, vízszelérés, villanyzerelés, kőművesmunkák, garanciával. Halász Tibor. Tel.: 06-1/202-2505, 06-30/251-3800
- **Parkettacsiszolást, lakkozást, javítást** vállalkozók, nyikorgás megszüntetését. Barabás tel.: 70/2800-479 www.parkettazokisiparos.5mp.eu
- **Víz-fűtészerelő** gyorsszolgálat: fürdőszobák teljes körű felújítása, burkolása, csap, szifon, wc-tartály, radiátorszerelés 06-70/642-7526
- **Redőnyszerelés, javítás, gurtncsere, szalagfüggöny, szúnyogháló, harmonikaajtó.** Hétfőig is! Nagy Sándor. Tel.: 06-20/321-0601
- **Zárszerviz! Ajtózárok, biztonsági ajtók, hevederzárak nyitása, javítása.** Tel.: 242-1389
- **Költöztetés, lomtalanítás, áruszállítás, csomagolás, bűtorszerelés, fuvarvállalás.** Ingyenes felmérés. Tel.: 06(20)972-0347, 06(30)589-7542, 403-9357
- **Szobafestés, mázolás, tapétázás** bútormozgatással. Parkettacsiszolás, aljzatkiegyenlítés, PVC, szőnyegpadló lerakás. Minőségi, precíz munka, mérsékelt árakon. (Alapítva: 1998) Csapó György Tel.: 06-31-780-6430, 06-1-780-3732, festesma.iwk.hu
- **Tv-javítás** (rejtett költségek nélkül) T.: 06(30)912-3761, (1)243-9401 (lecserelt LCD, LED tévéjét ingyen elszállítom, vagy készpénzért megveszem, hibáztat is.)
- **Üdvözlőm! Villanyzerelést, karbantartást** vállalkozó. Hálózatbővítés, hibakeresés. Hívjon bizalommal. villanyzerelozsaki.hu Tel.: 06-20/422-5254
- **Ezermester-lakásszerviz!** Falfűrés, bűtorszerelés, vízszelérés, villanyzerelés, munkalapcsere... Tel.: 06-30-960-4525 www.999mester.hu

- **Fürdőszobák, konyhák** felújítása, átalakítása! Csempeturkolás, kőművesmunkák, vízszelérés! Anyagbeszerzéssel! Tel.: 06-20-961-6153 www.mesterur.hu
- **Kéménybélelés, kondenzációs kazánok** bekötése, szerelt kémény építés, szakvélemény ügyintézés. Tel.: 06203271888
- **Cégtünk vállal** mindenféle bontási tevékenységet, ház bontás, betontörés, lakás bontás, kerítés bontás, járda bontás, gépi, vagy kézi munkaerővel. Ingyenes munkafelmérés. +3620/806 3563
- **Vízvezeték-központi fűtés** szerelés. Apróbb javításoktól a teljes kivitelezésig. Hencz Péter Tel.:0670/3973869
- **Expressz teljeskörű** kémény javítás, bélelés, építés, 5 év garanciával szakvéleményeztetéssel. 25 éve a lakosság szolgálatában Kéményszerviz 1989 Kft. 06-20/499-7902, kemenyszerviz@hotmail.hu

Oktatás

- **Angolórak minden szinten, diplomás, gyakorlott tanárnőnél.** Ingyenes próbaóra. E-mail: wagnerdora.wd@gmail.com
- **Francia tanítás** anyanyelvi szinten. Az első óra ingyenes! email: coparis2017@yahoo.com +36-20-9144216

Régiség

- **Óbuda Óra-Ékszer** Kiemelten magas áron, készpénzért vásárolunk aranyat, ezüstöt, karórát, zseborát, festményt, teljes hagyatékot, díjmentes kiszállással. Cim: III. ker. Vörösvári út 15. Tel.: 0630/498-3005 www.obudaoraekszerek@gmail.com
- **Almásai Katalin** becsűs vásárol készpénzért bútorokat, festményeket, dísz tárgyakat, porcelánokat, órákat, csillárt, könyveket, csipkét, szőrmét, írógépet, varrógépet, bizsukat, hagyatékot, díjmentes kiszállással. Tel.: 06-30/308 9148
- **Papír- és fémpénzt, bélyeget, képeslapot, papírrégiséget, régiségeket** vásárolunk és árverésre átveszünk. VI., Andrassy út 16. Tel.: 266-4154 Nyitva: H-Sz 10-17, Cs 10-19

Elad-vesz

- **Készpénzért vásárolunk arany, ezüst, borostyán, korall ékszereket, karórákat.** Arany 1950Ft/g-tól 15.000Ft/g-ig, ezüst 90Ft/g-tól 120Ft/g-ig, Bp. V. k. Kígyó u. 4/6., nyitva: 10-15, tel.: +3620/340-7350, 061/792-1692

- **KÖNYVEKET, könyvtárakat** régít, újabbat, műtárgyakat antikváriumunk vásárol. Díjmentes kiszállással. 06-20-4256437
- **GÁBOR ESZMERALDA** mügyűjtő - múzeumok számára is - készpénzért vásárol festményeket, aranyakat, bútorokat, ezüsttárgyakat, evőeszközöket, Herendiket. Kiszállítás díjmentes. Üzlet: 06/1/789-1693, 06/30/898-5720

Ingatlan

Online apróhirdetés-felvétel
a nap 24 órájában:
ingatlanROBOT.hu/obuda-ujsag

- **65 m²-es 3 szobás** panellakás eladó Óbudán. T.: 0620 220 5219
- **Mátrakeresztésen a domboldalon** háromszintes üdülő eladó. 14M. T.: 0630 251 8979
- **Páty-Nagyhegyen** 1138 m² zártkert szép környezetben, faházzal 4,6 MFt-ért eladó. 0670 2969374
- **Önkormányzati lakáshoz** szeretnék jutni. 7 millió forint készpénzzel rendelkezem. T.: 0630 864 1128
- **Kőbányán panel, I. emeleti, önkormányzati, 50 nm-es lakásomat** kisebb budai önkormányzati lakásra cserélném. Távfűtés, lift. Tel.:0630/594-1766

Állás

- **Kőművest keresek,** lehet beugrós is, napi 15.000 Ft. 0630/341-3423
- **Építész karriered** a legjobban fizetett szakmák egyikében az év franchise hálózatánál, az Otthon Centrumnál. Fényképes önéletrajzodat a bekasmegyer@oc.hu címre várom.
- **Heti 2-3 alkalommal** házimunkát, pl. ablaktisztítás, stb. vállalnék idős házaspárnál, hölgnél, úrnál. Precíz, leinformálható, munkájára igényes hölgy. Tel.: +3620-539-3518
- **3. kerületi mosoda állást** hirdető mosó-vasaló munkakörben! Érdeklődni a 06306201178-as telefonszámon lehet.
- **Takarító kollégát** keresünk II. ker. (Kolosy tér közelében) lévő iroda napi takarítására (19.30-22.00) T.: 0620-961-8366
- **Római-parti szálloda** keres friss nyugdíjas hölgyet, alkalmanként, könnyű konyhai kiegészítő munkára. Tel: 453-0060, 453-0062

Kiadó

- **Murvás, zárt parkoló kiadó** a Bojtár utcában. 10.000Ft+Afa/gk/hó. Telefon: 06309679609.

Életjáradék

- **Budapesten keresek** olyan idős személyt, özvegy hölgyet vagy urat, aki szívesen kötne életjáradéki szerződést korrekt feltételekkel. Bevásárlásban, orvosi ellátásban is segítők. 0620-806-35-63

Számítógép

- **Computerklinika:** számítógép-javítás, karbantartás, vírusirtás, alkatrész-beszerezés, bővítés. Ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal. Tel.: 06(30)857-2653

Takarító-mosogató munkakörbe keressünk kollégákat III. kerületi cukrászdába. Fizetés: nettó 170.000-200.000 Ft. Napi 8 óra munka, a beosztás 1 hónapra előre elkészül, megbízható, stabil háttér. Nincs éjszakázás, csak nappali műszak. Jelentkezni a cziniel@czinielcukraszda.hu e-mailben vagy a 06-30/922-2913 telefonszámon lehet.

Konyhai kiegészítő, hidegkonyhai kollégát keresünk 3. kerületi csapatunkba. nettó: 220.000 Ft-tól. Az új kolléga feladata a reggeli ételek készítése (nem mosogatás), 8 órás munkanapok, 5 napos munkahét. Kulturált munkakörnyezet, stabil, megbízható háttér, biztos megélhetés. Szakképesítést nem igényel. Jelentkezését kérjük, hogy a Czinie@czinielcukraszda.hu-ra küldje el. Tel.: 06-30-922-2913

KIHEZ FORDULJUNK? Ha az utcán szemetet, elköborolt kutyát vagy akár gazdátlan állatot talál, akkor keresse bizalommal Óbuda-Békásmegyer Köztisztasági felügyeletét! Telefonszám: 06(1)453-2618. E-mail cím: ugyfelszolgalat@obkf.hu

NÁNÁSI PIKNIK PARK

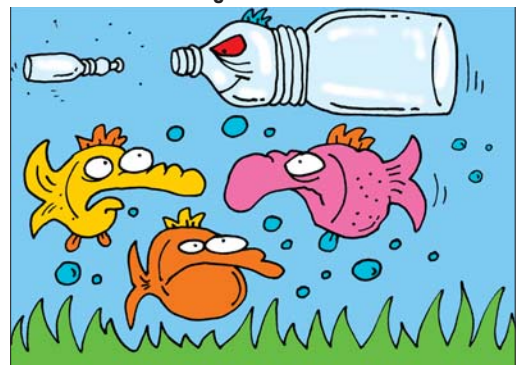
PETANQUE PÁLYA • BOGRÁCSOZÁS • CSOCSÓASZTAL • TRAMBULIN

JÁTSZÓTÉR • PINGPONG ASZTAL • TOLLASLABDA • SAKK ÉS MALOM ASZTAL

Ez egy igazi étel, ital fellelőhely, de házikoszt is hozható, készíthető helyben.

NÁNÁSI UDVAR • RENDEZVÉNYHELYSZÍN • III. NÁNÁSI ÚT 47. • 06/20 538 0929

ÚJ FAJOK. Ezek a ragadozók felfalnak bennünket...



Függönyök

Széles méret- és mintaválasztékban.

Karnisok

Hajlított, egyedi méretre is. Szalagfüggöny, roló, roletta, méteráru, bútorszövet, rövidáru. Függönyvarrás. A nálunk készült karnist és függönnyt felszereljük.

AQUINCUM LAKÁSTEXTIL-MÉTERÁRU (Pók utcai lakótelep)

1031 Budapest, Vízimolnár utca 2.
Tel./fax : 242-7157. Mobil: 06 (20) 926-3422.
Nyitva : H-P 12-18.

Czinie
cukrászda és kávéház

www.czinie.hu III. ker. Nánási út 55. Római part

Tanácsadások és fogadóórák

- A Fidesz III. kerületi szervezete megbízásából a 3K Kaszásdűlői Kulturális Központban (*Pethe Ferenc tér 2.*) ingyenes jogsegélyt hirdet *dr. Tócsy Balázs* ügyvéddel, minden hónap negyedik keddjén 17-től 19 óráig. Érdeklődni a 247-3604-es telefonszámon lehet.
- A Fidesz III. kerületi szervezete megbízásából a Békásmegyeri Közösségi Házban (*Csobánka tér 5.*) ingyenes jogsegélyt hirdet *dr. Gáthy Zsuzsanna* ügyvéd, minden hónap harmadik csütörtökén 16-tól 18 óráig.
- *Varga Mihály* országgyűlési képviselő megbízásából *dr. Tócsy Balázs* ügyvéd és *dr. Kóvári Béla* ügyvéd ingyenes jogsegélye augusztusban szünetel.
- *Menczer Erzsébet* (Fidesz-KDNP), a 10. országos egyéni választókerület elnöke minden hónap első szerdáján 16-tól 17.30 óráig fogadóórát tart a Fidesz 10. választókerületi irodájában. Cím: 1033 Bp., Kaszásdűlő utca 7. Előzetes bejelentkezés szükséges a 367-8791-es vagy a 06-20-226-7828-as telefonszámon.
- A Kereszténydemokrata Néppárt III. kerületi szervezete a *Váradi utca 17.* szám alatti irodájában csütörtökönként 16.30-tól 18.30 óráig fogadóórát tart, melynek keretében minden hónap második csütörtökén *dr. Hecsei Pál* ügyvéd ingyenes jogi tanácsadást tart.
- A Jobbik Magyarországért Mozgalom ügyvédje ingyenes jogi tanácsadást tart minden hónap első hétfőjén 16-tól 18 óráig a *Harrer Pál utca 16.* szám alatti; minden hónap harmadik hétfőjén 16-tól 18 óráig a *Kabar utca 11.* szám alatti Jobbik irodájában. (Előzetes bejelentkezés szükséges a 06-30-546-2202-es telefonszámon.)
- Az MSZP társasházi kérdésekben minden hónap első hétfőjén 15-től 16 óráig tanácsadást tart az MSZP III. kerületi irodájában (*Mókus utca 1-3.*, tel.: 244-8036, bp03@mszp.hu).
- *Szalai-Komka Norbert* (MSZP) szociális kérdésekben minden hónap utolsó csütörtökén 15-től 16 óráig tanácsadást tart az MSZP III. kerületi irodájában (*Mókus utca 1-3.*, tel.: 244-8036, bp03@mszp.hu).
- *Dr. Fercs János* (MSZP) jogi kérdésekben minden hónap első hétfőjén 16-tól 17 óráig tanácsadást tart az MSZP III. kerületi irodájában (*Mókus utca 1-3.*, tel.: 244-8036, bp03@mszp.hu).
- A Demokratikus Koalíció III. kerületi Szervezete ingyenes jogi tanácsadást és ügyeletet ad. Érdeklődni a 06(70)420-7330-as telefonszámon, vagy a bp3@dkp.hu e-mail címen lehet. Cím: 1033 Bp., Szentendrei út 93. VIII./60. épület 1. emelet. Nyitvatartás: kedd 16-18; csütörtök 10-12 óra.
- Az Összefogás Óbudáért Egyesület megbízásából *dr. Hecsei Pál* ügyvéd ingyenes jogi tanácsadást tart minden hónap első hétfőjén 17-től 19 óráig. Tel.: 06-30-207-1156 (Cím: *Hímző utca 1., földszint*).
- A Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület megbízásából minden hónap második csütörtökén 18-19 óráig a jogi tanácsadást *dr. Orbán László Tibor* ügyvéd tartja a Csillaghegyi Közösségi Házban (*Mátyás király út 13-15.*). Az építési tanácsadást pedig *Jánosi János* építész. Bejelentkezés legkésőbb 2 nappal a tanácsadást megelőzően. Tel.: 06-70-967-1493 irodavezetői telefonszám; e-mail: liebekati@gmail.com honlap: www.csipke.info/Postafiók
- A Zsámboki Műhelyben (*Lehel utca 14.*, a csillaghegyi Jézus Szíve templom jobb oldali épületszárnya): gyermekpszichológiai kérdésekben minden hónap második szerdáján 17-19 óráig. (Előzetes bejelentkezés *dr. Leder Rózsánál*, 06-30-883-2123.)

• *Szabó Tímea* (Párbeszéd) országgyűlési képviselő minden hónap utolsó szerdáján 16 órától a *Pethe Ferenc tér 1.* alatti szolgálatóházban (a posta mellett), minden kedden 10-től 17 óráig a *Kiskorona utca 10.* szám alatt tart fogadóórát. Előzetes bejelentkezés szükséges: 06-30-415-4837.

• A Fidesz 4. számú választókerülete óbudai irodájának nyári nyitvatartása Cím: 1036 Bp., Bécsi út 77-79. Kedden 10-től 16 óráig, csütörtökön 12-től 18 óráig. Telefonszám: 06-20-200-0017.

ÓBUDA, a III. kerületi Önkormányzat lapja, megjelenik 73.000 példányban
Igazgató-főszerkesztő: **Karalys József**
Lapszerkesztő: **Klug Miklós**
Munkatárs: **Szeberényi Csilla** • Tördelés: **Ujvári Sándor**
Kiadja az Önkormányzat megbízásából az **IMPRESS-RÉGIÓ** Kft.
Szerkesztőség, hirdetésszervezés:
1035 Bp., III. Szentendrei út 32. Tel./fax: 430-1250.
Kiadó: 1052 Bp., V. Váci u. 18. III. em. Tel./fax: 267-0524, 267-0525.
E-mail: **obuda@ujzag@gmail.com; impress.hirdet@gmail.com**
Nyomás: Comorn Lapmanager Kiadó és Kereskedelmi Kft.
1031 Budapest, Örlő u. 2. IV/12. Ügyvezető igazgató: **Bányai Péter**



ZSTSZ
ZSIDÓ TUDOMÁNYOK
SZABADEGYETEME
2019. augusztus 19-30.

Judaizmus gyorstalpaló

Ismerkedj meg jobban saját gyökereid-
del, a különböző zsidó hagyományokkal,
misztikával és tanuld meg a héber olvasás
alapjait!

**Tóra és Talmud
Hálachá – Zsidó jog
Kabbala
Antiszemitizmus
Zsidó ünnepek
Kóser étkezés
Házasság**

Vasvári Pál utcai zsinagóga
1061 Budapest, Vasvári Pál u. 5.
Részvételi díj: 10 000 Ft/6, tankönyvek ára: 4500 Ft
Jelentkezés és további információ: 061 268 0183
posta@zsidoo.com - www.zsts.hu



SZINSPIRÁL AMI INSPIRÁL

**ÉPÍTKEZIK? FELÚJÍTANA?
FESTÉKBOLTUNKBAN
mindenre talál megoldást!**

10%
KEDVEZMÉNY

Hivatkozzon a hirdetésre és
kedvezményt kap a vásárlásából
(kivéve fixáras termékek)

1135 Budapest, Vihar út 18-28.

Megjelenésünk

Lapunk következő száma **augusztus 28-án, szerdán** jelenik meg.
Korábbi számaink is olvashatók a www.obuda.hu honlapon.

KIPUFOGÓ KLINIKA
KIPUFOGÓ, KATALIZÁTOR, FLEXIBIL
MŰSZAKI VIZSGA
1039. Bp. Árpád utca 23. Tel: 240-5603
1141. Bp. Fogarasi út 189. Tel: 383-8055
www.kipufogo.hu

**Kertgondozás, Fűnyírás,
Kaszálás, Sövényvágás
Fakivágás**
Minden ami kert, eseti és
rendszeres jelleggel.
+36-70/370-5283

PYRON A PAPIRÓN

PYRON

Nagykereskedés, 3000 fajta árucikk, írószer, irodaszer, iskolaszer, papíráru.
1038 Budapest, Szentendrei út 218-220. Tel.: 250-4902, 250-4904

PYRON



ÓBUDAI NYÁR

2019. JÚNIUS 14. – AUGUSZTUS 31.

HÉKÁS BÉKÁS

CSOBÁNKA TÉR 08. 31. SZOMBAT 10.00 – 22.00

10.00 – 18.00

**JÁTÉKOS TUDOMÁNY –
FURFANGOS CSUDAVILÁG**
INTERAKTÍV UTAZÓ KIÁLLÍTÁS ÉS JÁTSZÓHÁZ



KUTYA BAJOK –

ÓBUDAI KUTYÁS EGYESÜLET
ISMERKEDÉS A KUTYÁKKAL, JÁTÉKOS FELADATOK
A KUTYATARTÁSSAL KAPCSOLATBAN, MIT CSINÁL
ÉS MIT NEM EGY „FELELŐS GAZDI”? – SZAKEMBEREK
VÁLASZOLNAK GYEREKEKNEK, FELNŐTTEKNEK.



INTERAKTÍV KLÍMASÁTOR
VÁRJA AZ ÉRDEKLŐDŐKET A KLÍMAVÁLTOZÁSRA
VALÓ FELKÉSZÜLÉS TÉMÁJÁBAN.



ÖKO-KALANDOK JÁTSZÓHÁZ
MIMÓVAL ES CSIPEKKEL
ÚJRAHASZNOS KÉZMŰVES FOGLALKOZÁS

14.00

MOLNÁR GYÖRGY TRIÓ

15.15

TÁNCREND

A HARMÓNIA TÁNCKLUB TÁRSASTÁNC BEMUTATÓJA

16.00

GUČA PARTYZANS BRASS BAND

17.30

GŐZERŐVEL

TŰZMADARAK CIRKUSZTÁRSULAT

18.00

BRASS-HU-MORZSÁK
MÉHES CSABA ÉS A BRASS IN THE FIVE

19.30

DVORAK PATKA SZÍNHÁZ
PANTOMIM ELŐADÁS

20.30

KFT

TOVÁBBI PROGRAMOK: WWW.OBUDAINYAR.HU

OBUDA

közösséget építünk