



# ÓBUDA

XXV. évfolyam 2. szám • Megjelenik kéthetente 40 oldalon, 73.000 példányban • 2019. január 26.

AQUINCUM • ARANYHEGY • BELSŐ-ÓBUDA • BÉKÁSMEGYER • BÉKÁSMEGYER-ÓFALU • CSILLAGHEGY • CSÜCSHEGY • FILATORIGÁT • HÁRMASHATÁR-HEGY • KASZÁSDÜLŐ • MÁTYÁSHEGY • MOCSÁROSDÜLŐ • HAJÓGYÁRI-SZIGET • REMETEHEGY • RÓMAIFÜRDŐ • RÓMAI-PART • SOLYMÁRVÖLGY • TÁBORHEGY • TESTVÉRHEGY • TÖRÖKKŐ • ÚJLAK • ÜRÖMHEGY

## Ellenőrzést sürget a polgármester

**4**

A szabadulószbák soron kívüli ellenőrzését kezdeményezte az illetékes hatóságoknál Bús Balázs polgármester.

## A városrész fejlesztése térképen

**6**

Óbuda-Békásmegyer Városfejlesztési Nonprofit Kft. frissítette a kerületben történt fejlesztéseket bemutató térképét.

## Könyvet visznek házhoz

**10**

Az Óbudai Platán Könyvtár a tavalyi év végétől környezetkímélő módon folytatja a Könyvet házhoz szolgáltatását.

## Ütemterv szerint halad a Holdudvar park felújítása



A Holdudvar zöldfelülete egy ideje nem rendelkezett már olyan funkciókkal, hogy kiszolgálja a környéken élő több ezer ember szabadidős igényeit. Az önkormányzat 2015-ben kezdeményezett együttgondolkodást az itt élőkkel, így közösségi tervezéseken születhettek meg az elképzelések: kialakult egy multifunkciós szabadidőpark képe, melynek megvalósulásával méltóképpen válhat a terület egy igazi közösségi térré

Folytatás a 2. oldalon

### Emlékezés az elhurcolt németekre

A magyarországi németek elhurcolására emlékeztek Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának vezetése, Óbuda-Békásmegyer Német Nemzetiségi Önkormányzata és a „Braunhaxler” Egyesület képviselői. A Fő téri emléktáblánál rótták le kegyeletüket. *Írásunk a 7. oldalon*

### Közösségi tervezéssel újul meg Kaszásdűlő

Két fejlesztési terv kapott támogatást a Fővárosi Önkormányzat által a múlt évben kiírt Tér\_Köz város-rehabilitációs pályázaton. A Kiscelli park funkcióbővítése és Kaszásdűlő központi részének fejlesztése nyert anyagi forrást. Mindkét beruházás közösségi tervezéssel valósulhat meg. *Részletek az 5. oldalon*

### Zenekari beszámoló

A tavaszi évad koncertjeiről és programjairól számolt be az Óbudai Danubia Zenekar. Az eseményen bemutatkozott *Ricardo Casero* meghívott vendég karmester is. *Cikkünk a 11. oldalon*

# Nyárra elkészülhet a Holdudvar park

Folytatás az 1. oldalról

Az önkormányzat vezetése a január 17-i bejáráson ismertette, hogy hol tartanak a beruházásban, mi történt eddig és mikorra fejeződhet be a fejlesztés. A sajtó képviselői *Bús Balázs* polgármesternek, *Czékó Gábornak*, az Óbudai Városfejlesztő Nonprofit Zrt. igazgatójának és *Pető Dániel* műszaki vezetőnek teheték fel kérdéseiket.

## Tér\_Köz+önerő

A Tér\_Köz 2016 pályázat tette lehetővé a közösségi tervezésben megálmodott park megvalósítását. Az önkormányzat és a park közelében élők nagy öröme Budapest Főváros Önkormányzata 449 millió forinttal támogatta a parkfejlesztést. Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata 291 millió forint önerőt biztosított a beruházáshoz. A fejlesztés teljes összege 740 millió forint lesz.

## Nyáron már birtokba vehetik az itt élők

A hosszú előkészítő munkák után, 2018 júniusában kezdődött el a felújítás. Az első félévben a tervek szerint haladtak a munkák, melynek során megújult számos sétány és zöldterület, automata öntözőrendszert telepítettek és új utcabútorokat, kerékpártárolókat helyeztek ki. Idén január utolsó napjaitól folytatódnak a munkák a park középső területén, a központi, közösségi tér, a csúszdapark, a tini-rész és a játszótér fejlesztésével. Tervek szerint várhatóan júniusra elkészül a teljesen megújult park, ahol még az év végéig közösségépítő és kulturális programokkal várják majd a látogatókat.

*A Holdudvar projekt a Hadrianus Fejlesztési Program része.*

## Paradicsomi gyermekkor a lakótelepen

A Holdudvar a *Vörösvári út – Bécsi út – Váradi utca* által határolt területen található park. A környező lakótelepek építése során alakították ki, Andor Anikó tájépítész elképzelései szerint. A terület szabadidős és közösségi tér funkciót is betöltött. A parkban, az 1970-es-'80-as években élénk „társasági élet” folyt, köszönhetően annak, hogy az itt található kis strand, a játszótér és az előadótér összehozta az itt élőket.

Az óbudai panelépítések harmadik ütemében a Vörösvári út, Váradi utca, Bécsi út közrefogta háromszögben zajlott az építkezés, 1976-ig. Az épületek házigyári technológiával, panel-szerkezettel készültek, de ez akkor még nem tűnt hátránynak, viszont kifejezetten vonzó volt a beköltözők számára a lakás magas komfortja, a fürdőszoba, a központi fűtés és a meleg víz-ellátás. Számos, ma már megszokott felszerelési tárgy akkor újdonságnak számított, ilyen volt a beépített konyhabútor, a beépített szekrények, de a parkettázott szobák és a tapétázott falak is

(A képek forrása: Andor Anikó, a park első tervezője)



Fotó: Egri Dalma



Az előadótéren zenés és prózai műsorokkal szórakoztatták a közönséget



A Bécsi út Vörösvári út mentén épült lakótelep emblemikus vizes játszótere volt a Holdudvar

# Ismét közösségi térré válhat a park



Fotó: Egri Dalma

A mikor annak idején kiválasztottuk a fejlesztés helyszínét, az itteni közösség bizonyult a legaktívabbnak – mondta *Bús Balázs* polgármester újságírói kérdésre válaszolva. - A tervezések során szakembereink a környéken élők bevonásával együtt igyekeztek megfejteni, hogy a jelenlegi, városi életstílushoz igazodva mely funkciókat szükséges létesíteni ahhoz, hogy újra közösségi térré formálódjon a park. Tíz-húsz évvel ezelőtt aktívabb közösségi élet volt itt, nem titkolt

cél, hogy ezt felélesszük és ismét megteremtjük ennek minden feltételét. A polgármester az ismert dán építész, Jan Gehl egyik gondolatát idézte, mely szerint: A várost alkalmassá kell tenni a kapcsolatteremtésre, mert az ember legfontosabb szükséglete a többi ember társasága.

## Fővárosi támogatás

A beruházás finanszírozásával kapcsolatban *Bús Balázs* hangsúlyozta: 2010 után *Tarlós István* főpolgármester városvezetésének

köszönhetően végre elindult egy olyan folyamat, ami által sokkal több köztér megújítására nyílik lehetőség. Számos helyen történtek már fejlesztések a Tér Köz pályázatokból nyert forrásokból, melyhez az önkormányzat mindig jelentős önrészt biztosít. Ezáltal a 449-hez 291 millió forintot.

## Holdas játszótér

Alapvetően a már meglévő funkciók újulnak meg a beruházás során. A több részből álló parkban minden korosztály meg-

találhatja majd a számára leginkább megfelelő terepet a szabadidő kellemes eltöltésére. Az itt élők egyik „szíve csücske”, a régi medence volt. Olyat már a mai, szigorú előírások miatt nem lehet üzemeltetni, viszont közkívánatra kialakítanak egy vizes játszóteret.

A „Hold-vonalon” maradvá ki-sebbeknek egyedi tematikájú játszóteret hoznak létre: a színezés és a formavilág az űrutazást, a csillagképeket idézi. A nagyobbaknak tini-parkot, a sportolni vágyóknak street-workout- és fitness parkot, valamint futókört alakítanak ki. Többek közt lesz a Holdudvarban: csúszdapark, pingpong- és sakkasztal, valamint színpadi rész is. Mivel sok a kutya a lakótelepen, a kutyatartókkal külön egyeztetést tartottak az esetleges konfliktusok elkerülése érdekében. Ezért egy házirend is készül. A parkosítás jegyében sok fát ültetnek, a szakemberek a polgármester javaslatára utánanéznének annak, hogy lehet-e még egy kis erdei hangulatot is idevarázsolni, a meglévő fenyőkhöz hasonlók telepítésével.

A nyárig tartó építkezés munkaterületeit tervek szerint gyermekrajzokkal illusztrált molinókkal takarják majd a Békásmegyeri Piacberuházásához hasonlóan. A polgármester felvétele szerint hamarosan kiírják a rajzpályázatot.

## A felénél járnak a munkálatokkal

A kivitelezési munkálatok felénél járnak – mondta *Czékó Gábor*, az Óbuda-Békásmegyeri Városfejlesztő Nonprofit

Zrt. ügyvezetője. Az önkormányzat vezetése által 2015-ben kezdeményezett közösségi tervezés során 9 alkalommal tartot-

tak fórumot az itt élőkkel, így alakulhattak kompromisszumok mentén a fejlesztési elképzelések. A jó hangulatú, sikeres találko-

zók eredményeként a park rengeteg funkcióval bővíülhet. A tervek megvalósulásával méltóképpen válhat a terület egy multifunkciós közösségi térré.

## Mi készült el?

A kivitelezés első felében megtörtént az Ágoston utcai társasházak és a szolgáltatóház közöti hátsó kert rehabilitációja: bontás, új sétányok kialakítása, öntözőrendszer kiépítése, utcabútorok, szemétesek kihelyezése, az Ágoston Művészeti Óvoda bejáratainál lévő sétányok felújítása, a Nagy László Általános Iskola előtti sétány megújítása, növények telepítése, a leendő sportkert kialakítása valamint a futópálya-

szakaszok kiépítése. Az aszfaltozási munkák után december közepétől ismét járhatók a sétányok a Bécsi úti társasházak előtt. Már sokan vártak erre, hiszen a legtöbb itt élőknek kerülnie kellett a sétányon zajló munkák miatt. A régiekhez megtevesztésig hasonló, korszerű kandeláberek telepítésével is elkészültek. Szintén az első félév eredménye a központi tér bontása és a teraszos kialakítás alapozása, a vízjáték építésének megkezdése, a csúszdapark bontása. Kikerültek a sakkasztalok is. A következő félévben a park közlekedési területeinek rehabilitációja következik: a játszótér, a csúszdapark és a központi tér újjáépítése.



Fotó: Egri Dalma

Több mint 240 ezren mehettek korábban nyugdíjba

## Népszerű a Nők40 program

Fontos volt bevezetni a nők negyven év munkaviszony, illetve gyermeknevelés utáni nyugdíjba vonulását lehetővé tevő programot, amit az is mutat, hogy a 2011-es bevezetés óta összesen 241 ezren vették igénybe ezt a kedvezményt – mondta Réfvári Bence, az Emberi Erőforrások Minisztériumának parlamenti államtitkára, amelyet az MTI közölt.

Kifejtette, a Nők40 program a kormány azon alapértékét tükrözi, hogy a legnagyobb mértékben azokat kívánják támogatni, akik munkát is vállalnak és gyermeket is nevelnek. Ez a program sokkal inkább családtámogatási intézkedés, mintsem nyugdíjpolitikai lépés, mivel a családok-

nak segít abban, hogy például a nagymama részt vállalhasson az unokák nevelésében. A Nők40-el a kabinet elismeri azt is, hogy a nőknek a gyermekvállalás fokozott fizikai igénybevételt is jelent emellett, hogy a férfiak is a vállukon viselik a család fenntartásának, a gyermekek nevelésének terhéért – hangsúlyozta az államtitkár.

A nők kilencedik éve igényelhetik ezt a kedvezményt. A program választási lehetőséget teremt a nőknek: 40 év munkaviszony, illetve gyermekneveléssel eltöltött idő után tovább kívánnak-e dolgozni, vagy nyugdíjba vonulnak, ezzel is segítve akár az unokák nevelését. Évente 30 ezer

nő, édesanya választja ezt a lehetőséget, vagyis az összes nyugdíjmegállapítás mintegy hatodában igénylik ezt a kedvezményt. A Nők40 programban résztvevők teljes mértékű nyugdíjat kapnak, amit az öregségi nyugdíjjal megegyező módon számítanak ki. A kedvezményt igénybe vevők átlagosan az öregségi korhatárnál 4,5 évvel korábban léphetnek nyugdíjba. A 40 év munkaviszonyba – négy gyermekig – 8 év gyermekneveléssel eltöltött idő vehető figyelembe, az ötödik gyermektől pedig további egy-egy év írható jóvá. Súlyos fogyatékkal élő gyermek gondozása esetén 10 év kedvezmény adható, sok gyermek, köz-



Fotó: Zumpf András

tük fogyatékkal élők esetében 23 év keresetvé-

kenység csökkenthető a nyugdíjazás korhatára.

## Ellenőrzést és jogszabály-változást kezdeményez a polgármester

A szabadulósobák soron kívüli ellenőrzését kezdeményezte az illetékes hatóságoknál Bús Balázs polgármester. A lengyelországi Koszalinban ugyanis egy szabadulósobában kialakult tűz miatt öt, tizenöt éves lány vesztette életét.



fiatalok bent rekedtek a garázsból kialakult sza-

badulósobában és szén-monoxid mérgezés okozta halálukat.

A szabadulósobák jellemzője, hogy a vendégeket bezárják egy-egy különlegesen berendezett helyiségbe és feladványok megoldásával tudnak kiszabadulni onnan megadott idő alatt. A legtöbb szabadulósobát lakásokban, pincékben, ipari területeken alakítják ki.

Sem Lengyelországban, sem Magyarországon nincs külön biztonsági előírás az ilyen jellegű helyiségekre. Éppen ezért Bús Balázs kezdeményezi az ilyen jellegű szolgáltatást nyújtó helyiségek soron kívüli ellenőrzését. A polgármester mindezen túl azt is szeretné, hogy a szabadulósobák üzemeltetésére külön jogszabály is vonatkozzon – a West Balkán esethez hasonló-

an – azért, hogy a lengyelországi eset ne ismétlődhessen meg Magyarországon.

Bús Balázs kezdeményezése elsősorban a III. kerületben található szabadulósobákra vonatkozik, de a megfelelő jogszabályi háttérrel és ellenőrzéssel nem csak Óbuda-Békásmegyeren előzhető meg a hasonló tragédiák, hanem országosan is.

## Ingyen jogosítvány nagygépekre

Ingyen juthatnak nehézgépjárműre szóló jogosítványhoz négyezren. A lehetőség 4 milliárd forintot beföldi forrásnak köszönhető. Ebből összesen 2400 tehergépjármű-vezető és 1600 autóbusszvezető képzése valósulhat meg a következő években – közölte Varga Mihály pénzügyminiszter, országgyűlési képviselő az MTI-vel.

A Gépjárművezető képzés munkaviszonyban állók számára II. programmal a már

dolgozó személyeket célozzák meg, akiknek munkaerő-piaci helyzete képzéssel előmozdítható.

A kormány ezzel a programmal is támogatja a logisztikai ágazat fejlődését, hiszen a szektor folyamatos munkaerő-utánpótlását biztosítani kell, évente 500-1000 új gépjárművezető munkába állása szükséges a meglévő hiány pótlása mellett – hangsúlyozta Varga Mihály. A támogatás közvetlen célcsoportjába a magyarországi székhelyű lo-

gisztikai, közúti áru fuvarozási és személyszállítási vállalkozások, fuvarozók tartoznak, ennek megfelelően C, C+E, D és GKI kategóriás jogosítvány megszerzését támogatják a tanfolyamok.

A jelentkezők képzése a munkáltatói szándéknyilatkozatok vagy tanulmányi szerződések után indulhat. A program hozzájárul a foglalkoztatás bővítéséhez, hiszen konkrét igényekre alapozott képzésekkel biztosít-

ja a vállalatok növekedéséhez szükséges munkaerőt – tette hozzá a pénzügyminiszter.

A hatósági képzéseket az OFA Országos Fog-

lalkoztatási Közhasznú Nonprofit Kft. valósítja meg. A program 2022. december 31-ig tart, jelentkezni a [www.ofa.hu](http://www.ofa.hu) oldalon lehet.



Fotó: Zumpf András

## Az önkormányzat nyert a fővárosi Tér\_Köz pályázaton

# Közösségi tervezéssel újul meg Kaszásdűlő

A Fővárosi Önkormányzat a múlt évben is kiírta a Tér\_Köz városrehabilitációs pályázatát, melyen Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata három pályázattal indult. A városrész vezetése több projektjavaslattal pályázott az ide kiírásra, amin végül két fejlesztés kapott támogatást: a Kiscelli park funkcióbővítése és Kaszásdűlő központi részének fejlesztése.

Akorábbi évek Tér\_Köz pályázataiból valósulhatott meg a Traianus tér, a Boldog Sándor István park és a Holdudvar park (jelenleg is tartó) felújítása (*Ez utóbbiról bővebben lapunk 2-3. oldalán olvashatnak – a szerk.*). A kiírás érdekessége, hogy nem konkrét terveket, hanem fejlesztési javaslatokat kellett benyújtani. Erre azért volt szükség, mert így lesz lehetőség arra, hogy a tervek közösségi tervezéssel, a környékbeliek bevonva készüljenek el.

### Jobb gyalogos és kerékpáros közlekedés

A fővárosi közgyűlés elé terjesztett határozati javaslatok között megtalálható a pályázatok részletes értékelése. A fővárosi város-tervezési iroda véleményezése szerint a kaszásdűlői pályázat erősségei: a közösségi tervezés, a gyalogos és kerékpáros közlekedés feltételeinek javítása, a tér arculatának egységesítése, minden korosztályt kielégítő közösségi funkciók, környezettudatos épületfelújítás, a tervezett sportpálya többfunkciós hasznosítása (közösségteremtő kulturális programok), valamint a használaton kívüli maradványterületek fejlesztése.

### Közösségi tervezés

A pályázat révén lehetőség kínálkozik a közösségi- és a társadalmi kapcsolatok erő-



sítésére. A tervezésbe bekapcsolódhatnak a helyi intézmények szakemberei is. A megvalósítandó fejlesztéseket – Óbuda-Békásmegyeren már hagyományos módon – a Kaszásdűlőn élők bevonásával kívánja meghatározni az önkormányzat. Az idei év ezért az itt élők számára igen intenzívnek ígérkezik, hiszen a közösségi tervezéseknek és ezt követően a mérnöki munkának meg kell történnie ebben az évben. Az Óbuda-Békásmegyeri Városfejlesztő Nonprofit Kft. munkatársai abban bíznak, hogy Kaszásdű-

lőn is olyan aktív lakossági részvétel mutatkozik majd a közös tervezésre, mint a korábbi években a kerület többi részén.

### Több mint 400 millió forint fejlesztésre

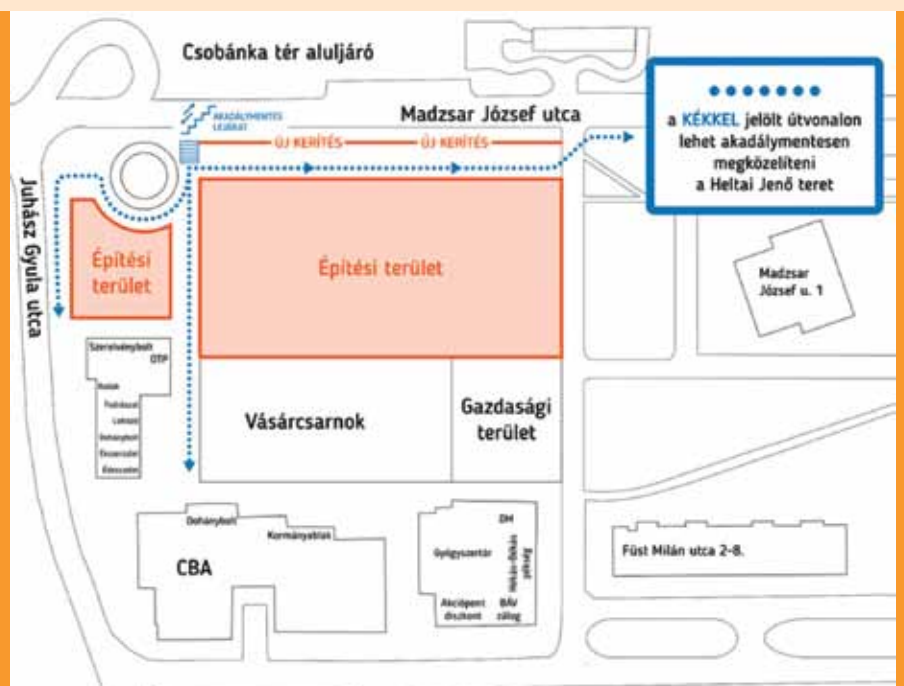
A Fővárosi Közgyűlés által elfogadott határozat értelmében, a pályázat 300 millió forintos támogatást biztosít a megfogalmazott akcióterületek fejlesztésére. Ehhez a kerület vezetése további több mint 120 millió forint önerőt biztosít.

### Változik a gyalogos közlekedés a Heltai téren

Ismét módosulnak a gyalogos útvonalak január 14-től a Heltai Jenő téren. A Madzsar József utcán, az új csarnoképülethez közelebb helyezkedik majd el a gyalogosoknak kialakított járdafelület, és az aluljárót is egyszerűbben lehet majd elérni a Heltai Jenő tér felől. A téren továbbra is szakaszosan végzik a burkolatmegújító munkálatokat. Az érintett részokról térkép alapján is tájékozódhatnak. A munkálatok megkezdése óta már több elkészült területet birtokba vehettek a járókelők.

### Megváltozott nyitvatartás

A III. Kerületi Hivatal Hatósági Főosztály Heltai Jenő téri Foglalkoztatási Osztályának január 14-től megváltozott az ügyfélfogadás rendje. Az új ügyfélfogadási idő az alábbiak szerint alakul: hétfőn, kedden és szerdán 8.30-tól 15 óráig. Csütörtökön: nincs ügyfélfogadás. Pénteken 8.30-tól 12 óráig várják az ügyfeleket.

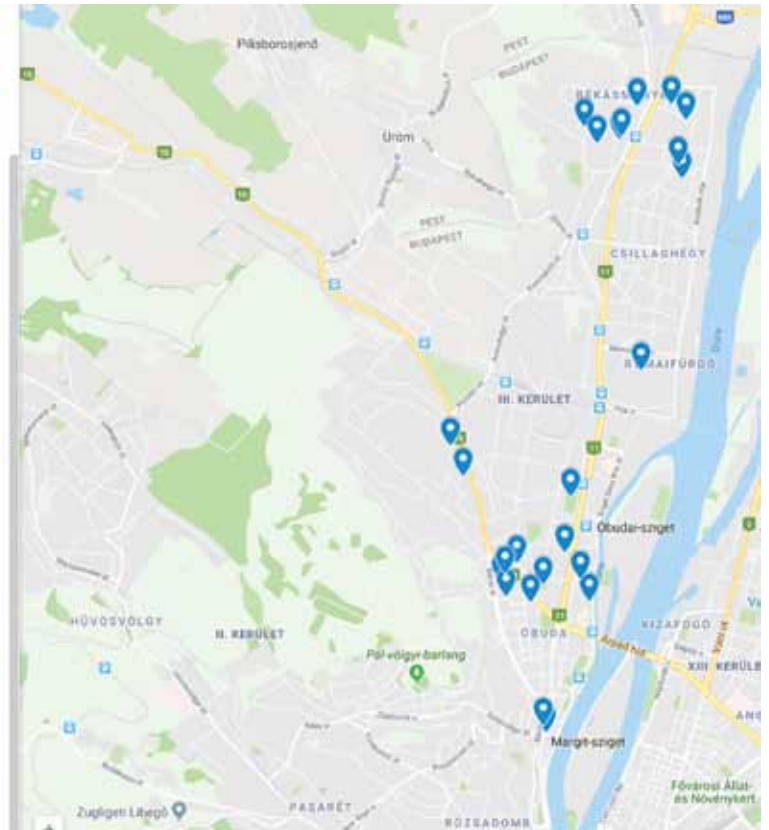


# A városrész fejlesztése térképen

Óbuda-Békásmegyer Városfejlesztő Nonprofit Kft. frissítette a kerületben történt fejlesztéseket bemutató térképét a 2018-as eredményekkel. Zölddel a 2017-es vagy 2017-ben átadott fejlesztések, kékkel jelölve a 2018-ban átadott, befejezett és megkezdett fejlesztések láthatók.

2017-ben, az alábbi területeken, intézményekben történtek fejlesztések: Mészkö Park/Mészkö Fitness Park; Óbudai Kulturális Művelődési Központ; Derűs Alkony Gondozóház; Csillaghegy északkelet forgalomcsillapítás; Szent Margit Rendelőintézet; Békásmegyeri Piac és Közösségi tér; Óbudai Egyetem Park; Orbán Balázs út; Bárczi Géza Általános Iskola; Ágoston Művészeti Óvoda (Ágoston épület, Váradi épület); Mókus Óvoda; Óbudai utcai rendelő, Saroglya utca; Ezüsthegy utca, Marcus Aurelius köz; Nánási út, Váradi utca; Bojtár utca; Krúdy Gyula Angol-Magyar Két Ta-

- 2018 évi fejlesztések**
- Boldog Sándor István Park
  - Ezüsthegy utcai könyvtár
  - Csobánka tér Szakrendelő
  - Szépvölgyi úti park
  - Léikai tér - 1848/49-es Emlékpark
  - Holdudvar park
  - Hunor utca
  - TEQBALL asztal
  - TEQBALL asztal
  - Iskolaudvar 2018 - közösségi tervezés
  - Kastély Óvoda
  - Közösségi faültetés 2018 - Kaszásdűlő
  - Közösségi faültetés 2018 - Szilke utca
  - TEQBALL asztal
  - Közösségi faültetés 2018 - Csobánka tér
  - Közösségi fatelepítés 2018 - Miklós tér
  - Víziorgona u. 1. Bölcsőde és Óvoda ener...
  - Új üzemeltetésben a Kolosy téri piac
  - E-MOBI elektromos töltőpont
  - E-MOBI elektromos töltőpont
  - E-MOBI elektromos töltőpont
  - E-MOBI elektromos töltőpont
  - E-MOBI elektromos töltőpont
  - E-MOBI elektromos töltőpont



## Fejlesztések 2018-ban

Boldog Sándor István Park; Ezüsthegy utcai könyvtár; Csobánka téri járóbeteg-szakrendelő; Szépvölgyi úti park; Léikai tér – 1848/49-es Em-

lélpark; Holdudvar park; Hunor utca; teqball-asztalok kihelyezése, Iskolaudvar – közösségi tervezéssel; Kastély Óvoda; Közösségi faültetés Kaszásdűlőn, a Szilke utcában, a Csobánka téren

és a Miklós téren; Víziorgona utca 1. Bölcsőde és Óvoda energetikai korszerűsítése; új üzemeltetésben a Kolosy téri piac; valamint 6 E-MOBI elektromos töltőpont kihelyezése.

## Iskolakert-fejlesztési program indul

Iskolakert-fejlesztési program indul, melynek keretében tankertet hoznak létre a nagyvárosi iskolákban. A program támogatója az Agrárminisztérium, az Iskolakertekért Alapítvány, a Váci Egyházmegyei Karitás és a Nemzeti Agrárgazdasági Kamara. A program célja a környezettudatos szemléletformálás. A bejelentéskor pozitív példaként említették az Óbudán három éve, **Bús Balázs** polgármester kezdeményezésére létrehozott iskolakert programot.

A négy szervezet egyetért abban, hogy a jövő nemzedékeinek környezettudatoságát fejleszteni kell, hiszen enélkül nem létezhet élhető jövő és részt vesznek a fiatalok környezeti nevelésében, melynek egyik legkézenfekvőbb gyakorlóterepe az iskolakert.

Az Országos Iskolakert-fejlesztési Program első része a januárban induló Iskolakerti Alapozó Alprogram, melyet az Agrárminisztérium támogat. A program szakmai tartalmának kidolgozója és lebonyolítója az Iskolakertekért Alapítvány. Az Országos Iskolakert-fejlesztési Program második részéként iskolakerti tematikus modulok közös kidolgozása kezdődött el. Ezek célja, hogy az iskolakerti tevékenységekben rejlő változatos oktató-nevelő lehetőségek között minél több

intézmény megtalálja a saját pedagógiai céljainak és helyzetének megfelelőket.

Az iskolakert nyitottságra, türelemre, felelősségvállalásra, öngondoskodásra nevel, felkelti az igényt az egészséges táplálék iránt, nyitja az érdeklődést a mezőgazdasági és kör-

nyezeti témájú pályaválasztás irányába – közölte az Agrárminisztérium. Az iskolakert gondozásával a gyerekek megtanulják természeti környezetük helyes és tudatos használatát, alapvető természettudományi tapasztalatokat szereznek és lehetőségük adódik gyakorlatban kipróbálni, élő folyamatok során alkalmazni a tanórákon tanultakat.



Illusztráció

# Emlékezés az Óbudáról elhurcolt németekre

A magyarországi németek elhurcolásának és elűztetésének emléknapja január 19. 1946-ban ezen a napon hagyta el Magyarországot a német lakosokat szállító első vonatszerelvény. Az évfordulón a hagyományokhoz híven emlékmisét és koszorúzást tartottak. Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata vezetése, Óbuda-Békásmegyer Német Nemzetiségi Önkormányzata és a „Braunhaxler” Egyesület képviselői, tagjai közösen rótták le kegyeletüket a Fő téri emléktáblánál január 20-án.

A megemlékezés a Szent Péter és Pál templomban tartott szentmisével kezdődött, majd a résztvevők a Fő térre vonultak, ahol *Neubrandt Istvánné*, a Német Nemzetiségi Önkormányzat elnöke idézte fel a háború utáni időszakban történeteket. 1945 januárjában az orosz katonák a német vagy németes nevű férfiakat, de később már a lányokat, asszonyokat is „jótételként” kényszermunkára, malenkij robotra hurcolták a Szovjetunióba. Az orosz katonák berontottak a házakba, puskatussal verték ki az otthon lévő férfiakat, fiatal fiúkat is. A kegyetlen hidegben gyalog terelték őket. Sokan már útközben meghaltak, hiszen az orosz katonák még azt sem engedték meg az otthonukból elhurcolt szerencsétleneknek, hogy felöltözzenek. Vítették őket, ahogyan voltak. Néhányuknak sikerült csak megszökniük. Az utazás hosszú hetekig tartott, a kegyetlen hidegben, szinte élelem és innivaló nélkül. So-



Fotó: Antal István

kan lelték halálukat a fűtetlen marhavagyonokban, és a munkatáborokban. Az elhurcoltaknak csupán mintegy harmada térhetett haza 3-5 vagy még több év kényszermunka után testileg, lelkileg betegen, azzal a szigorú utasítással, hogy ha nem akarnak visszatérni a munkatáborokba, az ott átélt szenvedéseikről soha senkinek, még családtagjaiknak sem beszélhetnek. Sokan voltak olyanok is, akik hazatérésük után szinte azon-

nal a magyarországi munkatáborokba kerültek, azzal az indokkal, hogy biztosan bűnösök, ha már az orosz katonák is elhurcolták őket. – Mondjunk el mindent újra és újra az ártatlan civil áldozatok szenvedéseiről annak érdekében, hogy soha többé ne fordulhasson elő, hogy bárkit származása, politikai hovatartozása miatt elhurcolhassanak! – hangsúlyozta a Német Nemzetiségi Önkormányzat elnöke.

Sz. Cs.

## „Kötelességünk tisztelni az elszakítottak előtt!”

napi sorsunk is egygyé vált. Óbudán, a szorgalmas polgárok által lakott kis mezővárosban békésen éltek és dolgoztak együtt svábok, magyarok és zsidók.

### 12 ezer németet hurcoltak el

A politika azonban közbeszólt: az 1938-ban kinyilatkoztatott német felsőbbrendűség és az SS-toborzások jelezték először, hogy a magyarországi német nemzetiség egy része szakítani kíván az évszázados együttélés módozataival. A többség azonban áldozata lett az ezt követő eseményeknek. Még véget sem ért a háború, mikor a Vörös Hadsereg már megkezdte a német nevű emberek szovjet kényszermunkára hurcolását. A városrészből 1945 év elejétől 12 ezer németet vittek munkatáborokba, a nemzeti kollektív bűnösség elvén. Hasonló elvek mentén a magyar kormány is döntött a németek kitelepítéséről. Ez ma is súlyos tehertétele a nemzeti emlékezetnek.

### „A magyar nemzet öngyilkos lépése”

A magyar társadalomnak csak néhány jeles alakja volt elég bátor akkoriban, hogy felemelje szavát a németek kitelepítése ellen. Köztük volt az akkori evangélikus püspök, Ordass Lajos, aki így ítélte

el az eljárást: „Fasiszta módszerekre emlékeztető népességcsere, a magyar nemzet öngyilkos lépése, amelyet ha végrehajtanak, mi magunk fogyatkozunk meg számban és erőben.”

Az óbudai németek harmadik kikényszerített lakhelyelhagyásáról az előzőkhez képest alig esik szó. Talán azért, mert ez már nem nemzetiségi alapon történt, elszennvedői egyszerűen a szocialista urbanisztika áldozatává váltak. Az 1960-as évek erőltetett lakásépítési politikája miatt a földdel tették egyenlővé kis kertes házaikat, őket pedig Budapest távolabbi pontjaira, jellemzően Újpalotára, Újpestre és Lágymányosra telepítették át.

### Emlékeznünk kell!

Mi kései utódok, és a többségi magyarsághoz tartozó megemlékezők már nem tehetjük jobbá az egykor itt élő polgártársaink és felmenőik életét. Nem forgathatjuk vissza az idő kerekét! Kevéske lehetőségünkkel azonban kötelességünk élni: azért gyűltünk össze, hogy közös múltunk történeteit megismerve, tisztelegjünk az elüldözött, kitelepített, az Óbudáról elszakított, egykori német honfitársaink emléke előtt! – hangsúlyozta beszédében Bús Balázs polgármester.

SZ



Kevés olyan nemzetre emlékezhetünk a magyar történelemben, melyhez olyan különleges viszony fűzne bennünket, mint a németekhez. A mai napig meglévő szoros kapcsolat nem előzmények nélkül való – fogalmazott beszédében **Bús Balázs** polgármester.

Gazdasági, kulturális és eszmetörténeti pontokon ezer szállal kötődik egymáshoz a két nép. A németekkel a minden-

## Új kancellár az Óbudai Egyetemen

A Magyar Közlönyben jelent meg, hogy *Földesi Gabriellát* nevezték ki az Óbudai Egyetem kancellárjának február 15-ei hatállyal *Kásler Miklós* miniszter előterjesztése alapján. A kinevezés 2022. február 14-ig szól.

## Távoli tájak, különös kalandok

Idén folytatódik az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény méltán népszerű előadás-sorozata, amelyen világjárók fényképes úti beszámolóit láthatják, hallhatják az érdeklődők. Az intézmény Kiskorona utcai székhelyének dísztermében szlovéniai élményeit osztotta meg a részt vevőkkel *Kertész Zoltán* január 16-án. Európa egyik legkisebb országát ismerhették meg ezen a délutá-

non az utazást kedvelők. Azt az államot, ami mérete ellenére mégis mindennel rendelkezik, amit egy utazó nyaralása alatt elvárhat.

Természetesen, mint ahogy eddig, ebben az évben is folytatódik a rendezvényhez köthető játék, mely során pecséteket gyűjthetnek útlevelükbe a játékosok. Év végén pedig kisorsolják a nyertest, aki egynapos utazással lesz gazdagabb.



Fotó: Antal István

## Háló-zsákba-macska

Mesés estét szerveztek gyermekeknek január 18-án az Óbudai Platán Könyvtár Ezüsthelyi Könyvtárában. A lurkók hálózsákokot vihettek magukkal, no meg szüleiket a közös esti mesére. S hogy mit meséltek? Az volt a zsákmacska.



Fotó: Zumpf András

## A ceruzák titkos élete

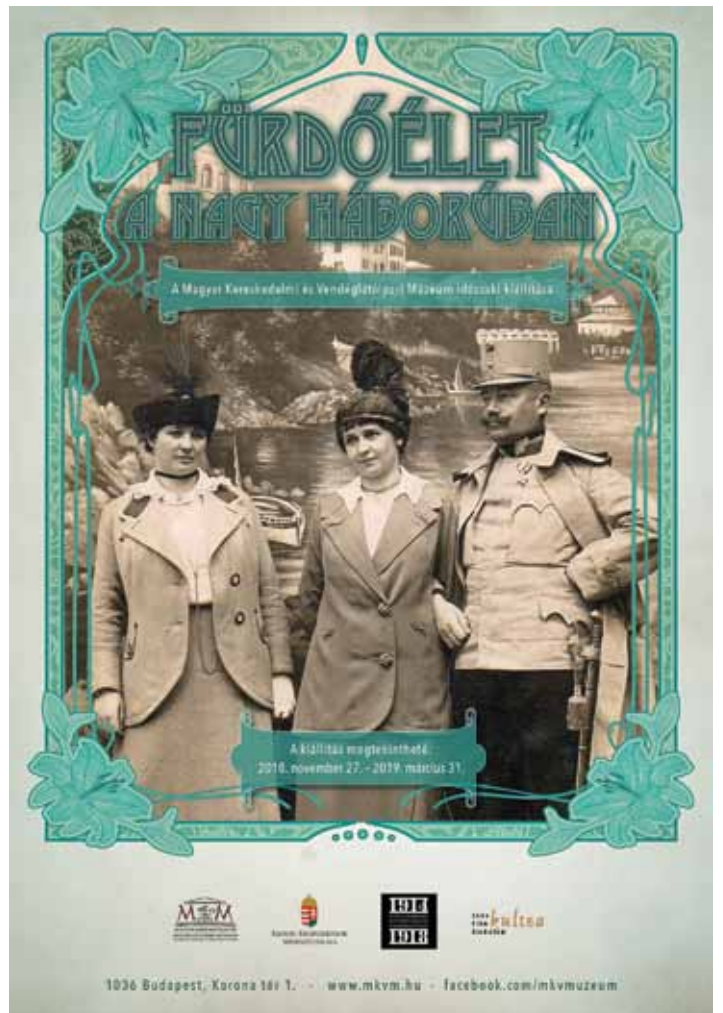
Illusztrációk helyett, csakis firkákból álló izgalmas kiállítás *Dániel András* író-illusztrátor fiókjának titkos zugában lapuló rajzokból válogatva február 3-ig az Óbudai Platán Könyvtárban. Borítékok hátuljára, fecnikre, kéziratok szélére felskiccelt grafikák láthatók „A ceruzák titkos élete” című kiállításon, szokatlanul nagy méretben. A speciális tárlat először tekinthető meg Budapesten, a Platán könyvtárban. (Cím: Arató Emil tér 1., bejárat a Kadosa utcából).



Az Óbudai Gyermekvilág Óvodában tűzoltók tartottak foglalkozást január közepén, a gyerekek nagy örömeire. A kicsik megismerkedhettek a hivatás szépségeivel, érdekességeivel és kihívásaival

## Utazunk kényelmesen „karosszékből”!

Folytatódik a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár Fő téri bibliotékájának programsorozata. A következő állomás Firenze lesz február 1-jén 10 órakor. A virtuális utazáson az idegenvezető *Hamvai Ödönné (Zsuzsa)*, az Óbudai Gimnázium orosz-történelem-francia szakos középiskolai tanára lesz. A rendezvényre a belépés díjtalan. (Cím: Fő tér 5.)





Három fiatal robotprogramozó csapat jutott tovább a FIRST LEGO League budapesti döntőjéből. Közel 2500 ember látogatta meg január 12-én Óbudán az Alternatív Közgazdasági Gimnáziumot, az esemény helyszínét.

## Robotinvázió Óbudán

A FIRST LEGO League budapesti döntőjébe előzetesen 20 csapat regisztrálta magát, a verseny mellé szervezett innovációs kiállítás kis játékrobotokkal és nagy méretű humanoid robotokkal várta a látogatókat. A rendezvényen látható volt, hogy milyen az, amikor robotok szolgálnak fel a büfében, gépek segítenek a díjátadásban, vagy éppen segítenek szórakoztatni a legfiatalabb generációt, miközben a versenyzőasztalokon 9-16 éves versenyzők próbálják a legjobb eredményt elérni a robotjaikkal. Láthatóvá vált robotizált jövőnk, amit a helyszínen közel 2500 ember tekintett meg.

A húsz nevezett csapatból végül hárman jutottak tovább. A Homoktövis Általános Iskola HTRoboTeam csapata, a szintén az újpesti iskolához köthető TövisASAP, valamint a bulgáriai Nightbeast. Ez a három csapat az, amely immár nemzetközi szinten versenyezhet, és egy lépéssel közelebb került a világdöntőhöz.

Az FLL idején témáját az űrkutatás adta. A zsűriben Farkas Bertalan, az első magyar űrhajós, nyugalmazott dandártábornok is aktívan szerepet vállalt. - A XXI. században a világűr nagyon sokat fog adni az emberiségnek, és egy olyan kapcsolatot kell kiépíteni a világűr és a Föld között, ami most a fiatalok kezében van – mondta Farkas Bertalan. **km**



Fotó: Antal István

### A FIRST LEGO League versenyről

A FIRST LEGO League (röviden FLL) a FIRST által szervezett, nemzetközi, 9-16 éveseknek célzott Lego Mindstorms-alapú robotverseny. A sorozatot 1998-ban alapította Dean Kamen, amely mára a világ legnagyobb ifjúsági robotversenyévé nőtte ki magát. A verseny hivatalos oldala szerint a tavalyi év kihívásán 98 ország több mint 40 ezer csapata vett részt, ami több mint 320 ezer fiatal robotprogramozót jelent. A döntőt minden évben az Egyesült Államokban rendezik, és világszerte tartanak selejtezőket. Tavaly például 1450 versenyt számoltak össze a szervezők. Hatalmas eseményről van szó, ahol csak a legjobb robotprogramozó gyerekek juthatnak az elődöntőbe és a döntőbe. A verseny próbára teszi a diákok programozó és mérnöki tudását, ugyanakkor a csoportmunka és a prezentációs készségek megléte is hangsúlyos a pontozás során.

**Már az otthonában,  
karosszékéből is nyomon követheti  
Óbuda-Békásmegyer híreit!**

A Hegyvidék Televízió műsorán, **hétfőtől péntekig 19:00-19:15-ig** a naponta jelentkező **Budai Híradóján**, **hétfőnként** (péntekig ismételve) **19:20-19:35-ig** a **Buda Magazinján**, valamint a 12 tematikus műsorán keresztül pillanthat be a kerület életébe, jelenleg zajló vagy éppen lezárult fejlesztéseibe, terveibe és aktuális eseményeibe.

A műsorújságot megtalálja a **www.hegyvidektv.hu** oldalon.

Ha Önnél a DIGI TV, a Hello Digital, a Telekom, a UPC vagy az Invitel a szolgáltató, kapcsoljon a Hegyvidék TV adására!

**hegyvidektv.hu**

# Könyvet házhoz környezettudatosan

Idén sem kell lemondania a könyvekről annak, akit átmenetileg vagy tartósan fizikai állapota házhoz köt. Az Óbudai Platán Könyvtár a tavalyi év végétől környezetkímélő módon folytatja a Könyvet házhoz szolgáltatását. A könyvtárosok munkáját egy elektromos autó segíti.

Az ingyenes házhozszállítás azoknak hasznos, akik átmenetileg, vagy tartósan házhoz kötöttek, azaz fizikai állapotuk miatt személyesen nem tudják a könyvtárat felkeresni. Az igénylők többsége az idősebbek közé tartozik, de a veszélyeztetett terhes kismamák, vagy baleset miatt ideiglenesen házhoz kötöttek számára is ugyanúgy nyitva áll ez a lehetőség. Az elmúlt évek folyamatosan növekvő igénye miatt 2018 őszétől a környezeti terhelést csökkentve, elektromos autóval érkeznek a könyvek.

A könyvtári szolgáltatás igénylésének első lépése, hogy az olvasó telefonon vagy e-mailben adja le igényét a házhozszállításra. A könyvtárosokkal való személyes kapcsolat segíti a kiválasztást, hiszen olyan könyve-

ket, folyóiratokat, hangskönyveket és filmeket is ajánlhatnak, amit az érdeklődő még nem ismer. Az újdonságokról, frissen megjelent kiadványokról is tájékoztatást nyújtanak a szakemberek, hiszen a cél az, hogy minél több mozgásban akadályozott olvasóhoz eljusson az irodalom.

A könyvtárosok a havonkénti szállítás előtti napokban telefonon megkeresik a szolgáltatást igénylőket, egyeztetik a kéréseket, személyre szabottan összeállítják mindenkinek a könyvekből, hangskönyvekből, folyóiratokból, filmekből álló csomagot. A „Könyvet házhoz” szolgáltatásban résztvevőkhöz havonta egy szerdai napon érkezik a könyvtáros, így egyre több otthon élő óbudaihoz eljutnak a könyvtári kiadványok.



Gálosfai Jenőné, Pro Óbuda díjas, Óbuda Kultúrájáért Díj kitüntetettje és egyúttal egyik legregébbi Könyvet házhoz taghoz is egy előre egyeztetett szerdán érkezik a könyvtáros

A szolgáltatásról érdeklődni, illetve kéréseiket jelezni lehet az Óbudai Platán Könyvtár telefonos elérhetőségein: 439-0936, 368-7093 vagy e-mailben a [konyvethazhoz@platankonyvtar.hu](mailto:konyvethazhoz@platankonyvtar.hu) címen. A szolgáltatást szervező könyvtáros: Kovács Szilárd.

## Kérjen „Könyvet házhoz!”

A Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár és Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának együttműködésével létrejött „Könyvet házhoz” szolgáltatás több mint egy évtizedes múltira tekint vissza. Az idős, beteg, mozgásukban korlátozott, lakáshoz kötött emberek számára teszi hozzáférhetővé a könyvtári könyveket, folyóiratokat, hangskönyveket, CD-eket, valamint igény esetén lejátszó-eszközöket.

A szolgáltatás térítésmentesen igényelhető a városrészben élőknek. A Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár III. kerületi dokumentumkínálatára támaszkodik, a kiszállítás az Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ Támogató Szolgálatának gépkocsijával, a FSZEK Békásmegyeri Könyvtára dolgozójának segítségével történik. Továbbra is várják azok jelentkezését, akik szívesen igénybe vennék a lehetőséget. További felvilágosítás kérhető a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár Békásmegyeri Könyvtárában. Cím: Füst Milán u. 26., (06-1) 245-3409; [fszek0305@fszek.hu](mailto:fszek0305@fszek.hu)



## Babák népviseletben

A Magyar Kultúra Napjához köthetően nyílt népviseleti babakiallítás január 18-án a Kolosy téri Civil Házban. Korokon és tájakon keresztül kalauzolják az érdeklődőket a babák, melyek alkotója Kolumbán Zsuzsanna népi iparművész, a népművészet mestere, a Magyar Művészeti Akadémia köztestületi tagja. A babákat számos helyen mutatták már be, itthon és külföldön egyaránt. Készítőjük sok rangos díjat kapott. A tárlat megtekinthető január 31-ig a Kolosy tér 2. szám alatt, a piac I. emeletén.



Fotó: Zumpf András

## A zenekar, amelynek missziója van

A tavaszi évad koncertjeiről és programjairól számolt be az Óbudai Danubia Zenekar (ÓDZ) január 16-án. Az eseményen bemutatkozott *Ricardo Casero* meghívott vendég karmester. Az évadról és a zenekarról *Ács Péter* ügyvezető, Hámori Máté művészeti vezető beszélt. Az ÓDZ támogatásáról *Bús Balázs* polgármester tájékoztatót.

Az Óbudai Danubia Zenekar decemberben ünnepelte fennállásának 25. évfordulóját egy nagyszabású koncerttel, amelyet a Zeneakadémián tartott. A zenekart Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata támogatja, „mértékét tekintve a legnagyobb önkormányzati támogatást kapja” – mondta *Hámori Máté*. - Az önkormányzat az elmúlt évben 60 millió forinttal segítette a zenekar munkáját. A TAO támogatások bizonytalansága miatt az önkormányzat többlétszámú támogatást biztosít a zenekarnak a zavartalan működés biztosításához – jelentette be *Bús Balázs*. A polgármester megköszönte a zenekarnak, hogy rendszeresen ellátogatnak és zenélnek a kerület általános iskoláiban, idősök klubjaiban. Ezt a hagyományt idén is tovább folytatja az ÓDZ.

### Kortárs művek a repertoárban

A zenekar programjában a tavaszi évadban olyan huszadik századi és kortárs szerzők művei kerültek, akik népszerűsége külföldön egyre nagyobb, ám Magyarországon kevésbé ismertek. Ilyen például a japán *Toru Takemitsu*, a brit *Thomas Adés*, vagy az orosz *Sofia Gubajdulina*, akiknek remekművei a Zeneakadémián lesznek hallhatók. A zenekar missziójának tekinti ugyanis, minél több fajta kiváló zenét vigyen közel a magyar közönség szívéhez.

### Színek és évek

*Frida Lucia* festőművész – akinek kapcsolata a művészettel az óbudai Goldberger Textilgyárban kezdődött és vált véglegesé – jubileumi kiállítása az Óbudai Krúdy Gyula Irodalmi Kör szervezésében a Zila kávéházban nyílt meg január 17-én. Az irodalmi esten, *Pikáns-e a limerik?* címmel *Vermes Györggyel Stancsics Erzsébet* beszélgetett. (Megtekinthető február 17-ig a XVIII. Üllői út 452. szám alatt).

### Táncosokat és kórustagokat várnak

Az EUROPEADE nemzetközi táncfesztiválon Óbuda-Békásmegyert évek óta sikeresen képviselő Braunhaxler senior táncsoport tagjai közé vár táncolni szerető hölgyeket és urakat. Érdeklődni és jelentkezni *Pappné Windt Zsuzsannánál* a 06-30-866-6458-astelefonszámon lehet. A Braunhaxler Dalkör tagjai közé vár énekelni szerető hölgyeket és urakat. Érdeklődni és jelentkezni lehet *Veréb Erzsébetnél* a 06-20-344-0478-as telefonszámon.



Fotó: Egri Dalma

Ennek része a *Kalandra fül!* című családi matiné-sorozat a Budapest Music Centerben, amely az egész családnak szóló, mini-koncertek során vezet be a klasszikus zene világába. Folytatódik a Mesterműhely. A koncert sztárvendége a világhírű magyar fuvolás, *Bálint János*.

Újdonság a zenekar életében, hogy *Kelemen Barnabás* karmesterként áll majd a zenekar élére a márciusi zeneakadémiai koncerten, ahol Gubajdulina Offertoriumának szólistája *Cosima Soulez-Larivière*, Vivaldi Négy évszaka pedig *Zalai Antal* tolmácsolásában hangzik fel.

*Roberto Casero* spanyol karmester Mendelssohn hegedűversenye mellett Sibelius és Takemitsu műveit dirigálja.

Új sorozat indul a BMC-ben, ahol a 18-19. századi szalonok világát idézik meg. A sorozat házigazdája ezúttal is *Eckhardt Gábor* lesz.

### Játék egy szerenádért

Rejtvényfejtésre invitálta *Hámori Máté* a közönséget február 4-től 14-ig. A koncertek leírásaként szereplő idézetek forrását (műcím, szerző) kell megfejteni és azt, hogy mi kapcsolja ezt össze az aktuális koncerttel. A játék végén egy szerenádot sorsolnak ki az összes megfejtést beküldők között. A nyertes maga mondhatja meg, hogy kinek és mikor szeretné tartani a szerenádot, amelyet az ÓDZ szolgáltat. kb

## Portré Óbuda – Panel zsáner



Lapunk előző számában beszámoltunk az április 2-ig látható kültéri, fotókból összeállított homlokzati kiállításról, melyet a Békásmegyeri Közösségi Házon helyeztek el. A híryagban sajnálatos névelírás történt. A képeket *Kocsis László Zoltán* és *Antal István*, az Óbudai Kulturális Központ munkatársainak fényképeiből válogatták. *Kocsis László Zoltán* ÉN kiállításra szánt fotóanyaga igen személyes, portréin keresztül betekintést enged családi privát szférájába a másodperc töredékének kiragadásával



**TÖBB SZÁZEZER GYEREK KAP  
INGYENES TANKÖNYVET  
ÉS INGYEN ÉTKEZÉST.**

**MAGYARORSZÁG  
JOBBAN TELJESÍT**

Az Európai Környezetvédelmi Ügynökség 2017. évi Levegőtisztasági Jelentése szerint Magyarországon évente több mint 14 ezer ember idő előtti halálát okozza a légszennyezés, és ezek az emberek átlagosan több mint 10 évet veszítenek az életükből. Ez azonban csak a jéghegy csúcsának a csúcsa, hiszen a levegőszennyezés miatt megbetegedések száma meghaladhatja az évi egymilliót. A légszennyezést elsősorban a lakossági fűtés, égetés okozza. A megoldási lehetőségekről több nemzetközi konferenciát tartottak.

Magyarország legsúlyosabb környezet-egészségügyi problémája a lakossági fűtés levegőszennyezése, a lakossági tüzelőberendezések károsanyag-kibocsátása. Az Európai Környezetvédelmi Ügynökség adatai szerint hazánkban évente több mint 14 ezer ember hal meg idő előtt levegőszennyezés következtében. A rossz levegőtisztaság legfőbb okozójaként a válaszadók több mint kétharmada az ipart és a közlekedést jelöli meg, azonban jó tudni, hogy az egészséget leginkább veszélyeztető szállópor szennyezés 85 százalékáért a helytelen lakossági fűtés a felelős.

A nitrogén-oxidok elsősorban a járművek üzemanyagának égéstermékéből származnak, és ugyancsak a fűtésből. A nitrogén-monoxid a légkörben jelenlévő

## Védjük Óbuda levegőjét!



oxidáló anyagok hatására gyorsan nitrogén-dioxiddá alakul, amely egy irritáló hatású gáz. Kimutatták, hogy a forgalmas utak mentén élők közül többen válnak asztmásokká, ugyanis a rendkívül magas koncentráció a légutak összeszűkülését okozza.

### Mit tehetünk az egészségünkért Óbudán?

Elsősorban a kertvárosi részeken lehetőség szerint mérsékeljük a szilárd- és olajtüzelésű berendezések használatát, fatüzelésnél a fa mindig legyen száraz és kemény, széntüzelésnél ne használjunk lignitet, rossz minőségű barnaszén, továbbá ne

tüzeljünk kerti hulladékot, inkább komposztáljuk azt!

A gyermekek, idősek, betegek – ameddig a határértéket meghaladó mértékű légszennyezés fennáll – kerüljék a szabadban való tartózkodást, illetve a szelöltetést!

Érdemes a tömegközlekedést előnyben részesíteni, még a kényelmi szempontok feladásának árán is.

A dohányzás elhagyásával, a lakás tisztán tartásával, a vegyszerek észszerű használatával a beltéri szennyező anyagok szintje hatékonyan csökkenthető.

Kerüljük a gépjárműhasználatot, és az indokolatlan – álló helyzetben történő – alapjárat

üzemeltetést, különösen a legszennyezőbb (a 0-4 környezetvédelmi osztályba sorolt) gépjárművek esetében!

Egyes vizsgálatok szerint a légszennyezés fő előidézője, hogy a lakosság egyre nagyobb arányban éget fát, lignitet, barnaszén, sőt nemegyszer hulladékot. Míg 2000-ben a lakossági fűtésből származó egészségkárosító részecske-kibocsátás az összkibocsátás 24 százalékát tette ki, addig 2013-ban már 45 százalékát. Az egészséget leginkább veszélyeztető legapróbb részecskék kibocsátásának 74 százalékáért a lakossági égetés volt a felelős. Ezeket a tüzelőanyagokat ráadásul gyakran elavult berendezésekben, nem megfelelő tüzelési technikával égetik, ami tovább fokozza a károsanyag-kibocsátást. Sokszor égetnek avart, illetve hulladékot nyílt téren is.

## A szelektív hulladék elszállításáról

Az óbudai - békásmegyeri utcákat járva nagyon sok helyen találkozhatunk púposan megpakolt szelektív hulladékgyűjtő-edényekkel, vagy a gyűjtőkörnyékén szétdobált hulladékkal.

Az FKF tájékoztatása szerint az elmaradt ürítések pótlását folyamatosan végzik, és azt kéri az érintett ingatlanok használatát, hogy a gyűjtőtartályokat hagyják kikészítve az ingatlan előtt, amíg az elszállítás meg nem történik.

Nem szerencsés megoldás azonban ebben a formában napokig a közterületen hagyni a hulladékot, hiszen egy nagyobb szél több méteres körzetben is szétterítheti a hulladékot. A hulladék-szállítók ezeket nem fogják összeszedni, így hosszú időre hulladék fogja díszíteni a közterületeket, ami látványosan rontja a városképet.

Az FKF Zrt.-vel egyeztetve Óbuda-Békásmegyer Közterü-



Fotók: Zumpf András

let-fenntartója kéri a lakosságot, hogy a gyűjtőkbe csak annyi hulladékot helyezzenek, ami még nem akadályozza a fedél lecsukását! Az ezen felüli mennyiségben keletkező hulladékot lezárt zsákokban a gyűjtőedény mellé helyezve szintén elszállítják.

A gyűjtőtartályok mellé kirakott egyéb, nem oda való hulladékot azonban nem szállítják el, ezért a közterületek tisztaságának megőrzése érdekében kérjük, hogy más hulladékot ne helyezzenek ki a szelektív gyűjtők mellé!

### Ehullott állatok bejelentése

Az állati tetemek elszállítására vonatkozó igényt Csikós Viktória Fruzsínának lehet bejelenteni naponta 0-24 óra között az **06-70-539-3220-as (telefonszám változás!)** telefonszámon. Emellett a bejelentések a [segitoangyalok@segitoangyalok.hu](mailto:segitoangyalok@segitoangyalok.hu) e-mail címen is megtehetők.

### Kihez forduljunk?

Ha az utcán szemetet, elkoborolt kutyát vagy akár gazdátlan állatot talál, akkor keresse bizalommal Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyeletét! Telefonszám: 06(1)453-2618. E-mail cím: [ugyfelszolgalat@obkf.hu](mailto:ugyfelszolgalat@obkf.hu)



ÓBUDAI  
KULTURÁLIS  
KÖZPONT

**ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT**  
1032 Bp. Sali Marco u. 81 Tel: 388-2373  
www.kulturkozpont.hu  
instagram: @kulturkozpont

Január 25. péntek 20.00 **Casablanca táncház**  
Január 27. vasárnap 10.00 **Családi vasárnapok – Kabóca Bábszínház: Kinizsi Pál**  
Január 27. vasárnap 17.00–21.00 **Sirtos görög táncház**  
Január 31. csütörtök 19.00 **Időfizika**  
Február 3. vasárnap 10.00 **Családi vasárnapok – VSG Táncszínház: Csipkerózsika**  
Február 3. vasárnap 17.00–21.00 **Sirtos görög táncház**  
Február 5. kedd 18.30 **A Biblia világa** (Ingyenes.)  
Február 6. szerda 10.00 **Dúdolj! Ringass! Táncolj!**  
Február 6. szerda 18.00 **Életünk – egészségünk: A depresszióról I. rész. Kiváltó okok, tünetek, diagnózis** (Ingyenes.)  
Február 7. csütörtök 19.00 **Időfizika**  
Február 8. péntek 18.00 **Részletekbe veszte – Filp Csaba festőművész kiállítása** (Ingyenes.)  
„Festői programom tulajdonképpen nem más, mint megörökíteni a fényt, ami érzékelhetővé és időtlenné teszi a különböző részleteket.” (Filp Csaba)  
A kiállítást megnyitja: Merkl Márta művészettörténész  
Közreműködik: Pozsár Eszter fuvola, szaxofon  
A kiállítás március 1-ig hétköznaponként 9.00–16.00 között látogatható.



Február 8. péntek 20.00 **Casablanca táncház**  
Február 10. vasárnap 10.00 **Családi vasárnapok – Bóbita Bábszínház: Árgyélus királyfi és Tündérszép Ilona**  
Február 10. vasárnap 17.00–21.00 **Sirtos görög táncház**



**BTM KISCELLI MÚZEUM**  
1037 Budapest, Kiscelli u. 10B.  
Telefon / Fax: +36-1-388-8560  
www.kiscellimuzeum.hu,  
https://www.facebook.com/kiscellimuzeum/

2018. december 18. – 2019. június 25.

Fekete Lyuk- A pokol tornáca  
Budapesti underground '88-'94

A híres Fekete Lyuk megnyitásának harmincéves jubileuma alkalmából a tárlat a rendszerváltás kori budapesti underground egy szeletét mutatja be.



ÓBUDAI  
KULTURÁLIS  
KÖZPONT

**BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ**  
1039 Bp., Csobánka tér 5  
Tel: 243-2432,  
www.kulturkozpont.hu  
instagram: @kulturkozpont



Január 25. péntek 16.30 **Aprók tánca a Kolompós Együttessel**  
Január 25. péntek 17.00 **Színházi kulisszák mögött – Vígyszínházi legendák** (Ingyenes.)  
Január 30. szerda 18.00 **Békási mozi esték – Rumnapló** (amerikai kalandfilm, 120 perc, 2011) \*  
A Hunter S. Thompson azonos című regénye alapján készült film főszereplője Paul Kemp, egy meghasonlott, alkoholista újságíró, aki egy kocsmában izogotva rádöbben, hogy problémái nagy részét a túlonult zajos és ideges New York városa okozza, ezért úgy dönt, hogy elutazik Puerto Ricóba.  
Jegyár: 500 Ft



Február 1. péntek 15.00 **Accordia Irodalmi Társaság** (Ingyenes.)  
Február 1. péntek 18.00 **Táncház a Kincső Együttessel** (Ingyenes.)  
Február 4. hétfő **Magyar Sportolók – sportoló magyarok – A Magyar Olimpiai és Sportműzeum kiállítása** (Ingyenes.)  
Február 7. csütörtök 10.00 **Bérletes meseszínház – Pinokkió – Pöttöm bérlet**  
Február 7. csütörtök 13.30 **Bérletes meseszínház – Pinokkió – Kolyók bérlet**  
Február 8. péntek 13.30 **Bérletes meseszínház – Pinokkió – Kolyók bérlet**  
Február 10. vasárnap 10.30 **Picur színház – Körforgás – rezgők kicsiknek**



**KASSÁK MÚZEUM**  
1033 Bp., Fő tér 1., Zichy-kastély, Tel: 1 368 7021  
www.kassakmuzeum.hu,  
facebook.com/KassakMuzeum  
Nyitva tartás: szerda-vasárnap 10.00-17.00

**Aktív ábrák. Kapcsolatépítési stratégiák az avantgárd hálózatokban kiállítás 2019. március 31-ig látogatható.**

A kiállítás Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata – Bús Balázs polgármester és a Flamand Kormány Képviselőtének támogatásával valósult meg. A kiállítás a Petőfi Irodalmi Múzeum–Kassák Múzeum Nemzeti Kutatási, Fejlesztési és Innovációs Hivatal – NKFIH, K-120779 számú, „Kassák Lajos avantgárd folyóiratai interdiszciplináris megközelítésben (1915–1928)” című kutatási projektjéhez kapcsolódóan készült.  
A múzeum látogatása az óbudai lakosok számára ingyenes.





ÓBUDAI  
KULTURÁLIS  
KÖZPONT

**CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ**  
1039 Bp., Mátyás k. út 13-15. Tel.: 240-0752,  
www.kulturkozpont.hu  
instagram: @kulturkozpont

Január 25. péntek 9.15 és 10.30 **Népzenei koncert babáknak**  
Január 25. péntek 18.30 **Nosztalgiavetítés – Darvak szállnak (1957)** <sup>12</sup>  
Január 26. szombat 18.00 **Zenél a mozi – Mamma Mia! – Görög est**  
Január 27. vasárnap 10.00 **Kakaómese – Turbó, a csiga (2013)** <sup>6</sup>  
Február 1. péntek 18.30 **Nosztalgiavetítés – Fogd a pénzt, fuss! (1969)** <sup>12</sup>  
Február 2. szombat 14.00 **Népek napja – Kína**  
14.00 Megnyitó – Baróti Éva köszöntője  
14.10 A kínai kultúra alapjai – beszélgetés Knyihár Eszter sinológussal  
15.00 Hagyományos Kínai Orvoslás (HKO) – Prof. Dr. Yu Funian, a HKO Magyarországi Egyesületének alapító tagja, Dr. Oravecz Márk hagyományos kínai módszerrel gyógyító orvos, Nagyistók Tibor szerkesztő, Baróti Éva újságíró – kerekasztal-beszélgetés  
16.10 Tradicionális kínai zene – Zhang Yu Carolyn előadóművész  
16.45 A kínai festészet különlegességei – Horváth Janisz grafikusművész előadása  
18.00 Klasszikus kínai irodalom – A nő a költészetben – beszélgetés Sári László keletkutatatóval  
19.00 Kínai harcművészeti, és táncbemutató  
Kísérőprogramok: Tradicionális teabemutató, kínai kalligráfia, játékok, rövidfilmek, ételek és italok.  
A Konfuciusz Intézet részvételével.  
A belépés díjtalan.



Február 3. vasárnap 10.00 **Kakaómese – A mogyoró-munka (2014)** <sup>6</sup>  
Február 8. péntek 9.15 és 10.30 **Népzenei koncert babáknak**  
Február 8. 18.30 **Nosztalgiavetítés – Kelly, meg a hősök (1970)** <sup>12</sup>  
Február 9. szombat 10.00 **Mesés hétvégék – Bábvarázs (Ingyenes.)**  
Február 9. szombat 15.00 **Ritmus klub Csoóri Sándorral**  
Február 9. szombat 16.00 **Nép-Tánc-Ház – Rábaközi táncok**  
Február 10. vasárnap 10.00 **Kakaómese – Égből a fasírt (2009)** <sup>12</sup>



ÓBUDAI  
KULTURÁLIS  
KÖZPONT

**3K**  
1033 Bp. Pethe Ferenc tér 2.  
Tel.: 247-3604  
www.kulturkozpont.hu  
instagram: @kulturkozpont



Január 25. péntek 18.00 **Lubics Szilvia: Az én utam**  
Február 2. szombat 16.00 **Dolák-Saly Róbert: Családi gumiszoba**  
A gyerekeknek szóló előadás egy játékos, interaktív, sajátosan Dolák-Saly Róbert-es humorba ágyazott koncert lesz, amelyen a felnőttek is jól szórakoznak.  
Jegyár: 1500 Ft



Február 8. péntek 20.00 **ArcMás – Józán László**



ÓBUDAI  
KULTURÁLIS  
KÖZPONT

**CIVIL HÁZ**  
1036 Bp., Kolosy tér 2. (piac, galéria)  
Tel.: 240-0262,  
www.kulturkozpont.hu  
instagram: @kulturkozpont

Minden programunk ingyenesen látogatható.  
Január 30. szerda 17.00 **„Házi”-mozi – Félvilág**  
(magyar filmdráma, 88 perc, 2015) <sup>12</sup>  
Egy nagyon érdekes és izgalmas óbudai kötődésű filmet választottunk az idei év első, új néven futó filmklubjára.  
A forgatókönyvet Köbli Norbert írta, a főszereplő Kovács Patricia, Gryllus Dorka, Döbrösi Laura és Kulka János.



Február 5. kedd 16.00 **Friedczky Katalin felolvasása**  
Február 6. szerda 16.30 **Füben, fában – Hagymafélék**  
Február 9. szombat 11.00 **Farsang Miamanónál**



**TERSZÍNHÁZ**  
1033 Budapest, Fő tér 1., Zichy-kastély,  
telefon: 388 4310  
www.terzhaz.hu, e-mail: terzhaz@gmail.com

Január 26. szombat 19.00 **Tulságosan zajos magány! - vendégünk Hrabal! performance Hrabalról- zárt körben**  
Február 1. péntek 14.00 és február 2. szombat 15.00 **Weöres Sándor műve nyomán: A holdbeli csónakos – kalandos játék**  
Jegyár: 1800 Ft, a gyerekelőadásokra 800 Ft, szakmai jegy 800 Ft  
Jegyrendelés: terzhaz@gmail.com, www.terzhaz.hu, +36-30-391-9765





**MAGYAR KERESKEDELMi  
ÉS VENDÉGLÁTÓIPARI MÚZEUM**  
1036 Budapest, Korona tér 1.  
Tel.: 375-6249, web: www.mkvm.hu

**A handlétől a grand caféig – Zsidók az 1867 és 1918 közötti magyar kereskedelemben és vendéglátásban** - 2018. szeptember 20. – 2019. február 3.  
**Gellért 100** - 2018. szeptember 27. – 2019. március 3.

**Fürdőélet a Nagy Háborúban** - 2018. november 27. – 2019. március 31.

**PROGRAMOK**

2019. január 25., péntek, 17.00

**Tárlatvezetés A handlétől a grand caféig című időszak kiállításban**

2019. január 25., péntek, 18.00

**Babel Klezmer Band koncert**

Regisztráció: mkvmuzeum@gmail.com; 1/375-6249

2019. január 29., kedd, 11.00

**Nyugdíjas Filmklub**

Toprini nász /magyar, 1939, 90'

2019. január 29., kedd, 19.00

**Borvirág Borklub**

Regisztráció: bacchus.studio@gmail.com; 30/954-9147

2019. február 5., kedd, 11.00

**Nyugdíjas Filmklub**

2019. február 6., szerda, 18.00

**Szindbád-szalon** – Petőfi Sándor: Az apostol – versszínház Borbély Sándor előadásában. Regisztráció: mkvmuzeum@gmail.com; 1/375-6249

2019. február 7., csütörtök, 19.00

**„Keleti szöttes” – misztikus koncert a Burns Katalin Trió előadásában**

Regisztráció: mkvmuzeum@gmail.com; 1/375-6249

2019. február 8., péntek, 18.00

**Rotschild Klári legendái** – Oláh Kata és Csukás Sándor filmje

Regisztráció: mkvmuzeum@gmail.com; 1/375-6249



**ESERNYŐS**

Óbudai Kulturális, Turisztikai és Információs Pont  
1033 Budapest, Fő tér 2.,  
tel.: +36 30 883 1953, | +36 30 546 1651  
www.esernyos.hu, info@esernyos.hu  
www.facebook.com/esernyos

01.29. 18.00 Esernyős Galéria - A MI MÚZEUMUNK

01.29. 18.00 Stílus-teremtő Génuszok – Paál László

01.29. 20.00 Esernyős Filmklub – Egy nap

01.31. 20.00 Esernyős Live - Room Service Unplugged

02.05. 20.00 Esernyős Filmklub – A hely

02.06. 18.00 Art Filmklub – Bábok

02.08. 19.00 Wine Time – Borász-dinasztiák

Hogyan valósul meg a családi vállalkozásként működő magyar borászatoknál a stafétát átadása, a hagyomány továbbvitele, a tapasztalatok és a szaktudás átörökítése, a családi vagyon és a szellemi tőke megővése? Áldás vagy kényszer-e mindez az utódok számára? Míves borok kóstolása közben keressük a választ borszakértőnkkel, a sorozatunkból kihagyhatatlan DJ-dallamok kíséretében.



1036 Bp., Kiskorona u. 7. Telefon: 250-0288  
obudaitarsaskor.hu jegymester.hu

Február 1., péntek 18 óra

**HANGOLÓDJ RÁ!**

Óbuda-Békásmegyer fiatal tehetségeinek hangversenye

Február 2., szombat 19 óra

**NYOLCSZEMKÖZT MENDELSSOHNNA**

Az Auer Trió és Hegedűs D. Géza estje

Február 4., hétfő 19 óra

**KÖNNYED KORTÁRS KALANDOK**

A Budapest Saxophone Quartet koncertje

25nka

Február 7., csütörtök 19 óra

**„CANTO, CANTARE, AMO, AMARE...”**

Kemény Egon: Hatvani diákjai és Komáromi farsang című daljátékainak CD-bemutatója



Február 13., szerda 17 óra

**JÁTÉKOS MUZSIKA 7x10 PERCBEN**

Nádor Magda énekes tanítványai

Február 13., szerda 19 óra Kamaraterem

**A CLUSTER PROJECT KONCERTJE**

Február 14., csütörtök 19 óra

**CSAJKOVSKIJ: ANYEGIN**

Opera kerestmetszet zongorakísérettel, az Opera Compania Társulat előadásában

Február 15., péntek 19 óra

**ÉGNEK A BEGÓNIÁK**

Csinszka-est Ady Endre halálának 100. évfordulójára  
Előadja: Sztarenki Dóra



Csajkovszkij: Anyegin Bolya-Pap Nikolett, Rácz Illés





## ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR

1031 Budapest, Arató Emil tér 1. (bejárat a Kadosa utca felől)  
Tel.: 439-0936, web: www.platankonyvtar.hu  
Nyitva: Hétfő 12-18, kedd 10-19, szerda zárva, csütörtök 10-19, péntek 12-18, minden páratlan hét szombatján 10-14

**A ceruzák titkos élete – 2018. december 3-tól 2019. február 3-ig**  
Illusztrációk helyett, csakis firkákból álló izgalmas kiállítás, egyenesen Dániel András író - illusztrátor fiókjának titkos zugában megfelfedező rajzokból kiválogatva. Borítékok hátuljára, fecnikre, kéziratok margójára felskiccelt grafikák láthatóak szokatlanul nagy méretben. A speciális tárlat először tekinthető meg Budapesten, az Óbudai Platán Könyvtárban.

**Hygge-a dán életérzés – 2019. január 24. 18.00-19.00**  
A kutatók már 40 éve vizsgálják a boldogság összetevőit, és azóta a skandináv országok uralkodnak az első helyeken. De mi is a titkuk? A hygge? Miért vonzó számunkra a dán életérzés és hogyan építhetjük be a mi mindennapjainkba? Keresd a lehetőségeket a pszichológia tudományának segítségével!

**Kutyás kisokos – 2019. január 29. 17.00-18.00**  
Hogyan kell sétáltatni a kutyánkat? Mikor van szükség pórázra, szájkosárra? Hogyan ismerkednek egymással a kutyák? Az Elveszett Állatok Alapítvány munkatársai a kutya etikettéről és a felelős kutyatartásról mesélnek. Állatsimogatással várunk benneteket!

**Oroszlán a könyvtárban – 2019. február 2. 11:00**  
Zsebshízház - bábjátékkal egybekötött meseolvasás Michelle Knudsen Oroszlán a könyvtárban című meséje alapján.



A programok ingyenesek!



## ÓBUDAI MÚZEUM

1033 Budapest, Fő tér 1. (bejárat a Szentlélek tér felől)  
info@obudaimuzeum.hu; 061-251-10-21,  
instagram: obudai\_muzeum; facebook.hu/obudaimuzeum;

### PROGRAMOK

**Törekeny vágyak** – Porcelánok a királyi asztaltól a panel-vitrinig. Hüttl Tivadar gyára és az Aquincum Porcelángyár – Az Óbudai Múzeum új időszak kiállítása

A régmúlt magyarországi porcelángyárak mellett kevésbé köztudott, hogy Óbudán is működött porcelángyár. Hüttl Tivadar a századfordulón alapított gyárat a Filatori-dűlőben, amely az 1951-es államosítást követően Aquincum Porcelángyárként működött tovább.

Ingyenes kurátori tárlatvezetés – regisztráció szükséges: 061-2350-10-20, programok@obudaimuzeum.hu

**Mesélő Figurák** – Az Aquincum Porcelángyár bemutatása művészeinek, munkásainak történetén és az időszak kiállításban szereplő tárgyak megismertetésén keresztül.

01.26. 11.00

**A császári beszállítók** – Fabrika és Familia - központban az alapító Hüttl család és a gyár államosítása előtti időszak.

III. kerületi lakosoknak kiállításaink látogatása díjtalan.



## ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR EZÜSTHEGYI KÖNYVTÁRA

1036 Budapest, Ezüsthegy u. 16. (bejárat a Rózsadomb utcáról), tel.: 454-0826, www.platankonyvtar.hu  
Nyitva: Hétfő 12-19, kedd 9-14, szerda 12-19, csütörtök 9-14, péntek 12-19, minden páros hét szombatján 9-13

**Diafilmvetítés – 2019. január 26. 10.00**

Lehetsz velünk hős kapitány vagy bátor matróz! Együtt tengerre szállunk. Marék Veronika: Harcsabajusz kapitány, Harcsabajusz és a matrózmadom; Bars Sári: Jegesvízi Bálna Bálint és Marjai Imre: Kalózok a tengeren című filmeket vetítjük.



**Herzlich Willkommen! „Lebhardt, Harrer, Gruber – Elfelejtett ősaink”**

2019. február 8. 18.00

Hajnal Anett múltidéző előadása az óbudai sváb családokról, elfeledett történetükről és sorsukról.

**Farsangi kavalkád 2019. február 9. 10.00**

Mesés farsangi álarcok készítésére és közös jelmezes, télbúcsúztató mulatságra várunk gyerekeket, felnőtteket!



A programok ingyenesek!



## GOLDBERGER TEXTILIPARI GYŰJTEMÉNY

1036 Lajos u. 136-138. tel.: +36 1 250 10 20,  
info@obudaimuzeum.hu; facebook/goldbergermuzeum;  
instagram: obudai\_muzeum; www.textilmuzeum.hu  
Nyitva tartás: kedd-vasárnap: 10-18 óra, hétfő: zárva  
Minden hónap első szombatján a látogatás ingyenes!

„a Goldberger...” – az Óbudai Múzeum Goldberger Textilipari Gyűjtemény állandó kiállítása. A kiállítás bemutatja a Goldberger család több generáción átívelő hazai textilipart meghatározó tevékenységét és a gyár meg- és átalakulásának, valamint pusztulásának történetét.

**Január 27. 15.00 – Sorsunkban a történelem** – ingyenes tematikus tárlatvezetés a Nemzetközi Holokauszt Emléknapp alkalmából. Regisztráció szükséges: programok@obudaimuzeum.hu, 061-250-10-20 telefonszámon. Közreműködik Guba Ildikó „A halál nem program” című könyv szerzője.

III. kerületi lakosoknak kiállításaink látogatása díjtalan.

## Ifjúsági műhely idén is



kozásokat, nyáron a kétszer egyhetes táborokat valamint az év végén a karácsonyi ünnepséget az új helyiségükben. Ebben az évben is várják az új tagokat. Hét-éves kortól modellező, (hajó, vonat, repülő stb.), 12 éves kortól elektronikafoglalkozások körében. A tanulók a foglalkozások keretében elsajátítják a technikai alapsmereteket. A műhelyben elkészült munkák a tanulók saját tulajdona lesz. Jelentkezni lehet a helyszínen, telefonon vagy e-mailben: *Kövesdy Csaba, Himző utca 11. (bejárat az épület hátsó része felől).*

A Ganz ifjúsági Műhely 2018-ban 34 éves lett. Az önkormányzat által kiírt „Fogadj örökbe egy zöld területet!” pályázaton ötödikször is nyert az egyesület támogatást, így a műhely előtti zöld területet tovább újjították, szépítették. Részt vettek az Óbuda Napján és Workshopot szerveztek a Csobánka téri Közösségi Házban.

Emellett a műhely állandó programjait is megtartották, vagyis a tanévben a heti háromszori 3 órás fogla-

ben elkészült munkák a tanulók saját tulajdona lesz. Jelentkezni lehet a helyszínen, telefonon vagy e-mailben: *Kövesdy Csaba, Himző utca 11. (bejárat az épület hátsó része felől).*

### Óvodacsalogató

2019. február 18-22-ig a Szent József Katolikus Óvoda óvodacsalogató nyílt hetet tart. Minden érdeklődőt szeretettel várnak. További információk a [www.sztjozsef.net](http://www.sztjozsef.net) honlapon található.

### Népzenei koncert babáknak

Az Óbudai Kulturális Központban január 16-tól népzenei koncertet tartanak babáknak. A programmal olyan zenei élményt kínálnak a babák számára, amely során megismerkedhetnek a magyar népzenevel és a népi hangszerekkel. A koncerten a zene mellett a néptánc is szerepet kap. A babák közben kedvükre játszhatnak, kúszhatnak, mászhatnak. Várják másfél éves kortól hároméves korig a kicsiket. A foglalkozást vezeti *Paár Julcsi* énekes, zeneterapeuta. A muzsikát szolgáltatja a Kortárs Népzenei Társulat. A program házigazdája *Csiki Gergely* néptáncpedagógus.

### Tehetséggondozó szakkör matematikából

Az Óbudai Árpád Gimnáziumban a 2018/2019-es tanévben is elindították matematikából az ingyenes tehetséggondozó szakkört 5. osztályosoknak. A foglalkozásokat csütörtökönként 14.30-tól 15.30 óráig tartják a gimnáziumban. A szakkör munkájába év közben is be lehet kapcsolódni, előzetes jelentkezés nincs. A foglalkozásokat *Számadó László* tartja. A szakkörön matematikai játékokkal, logikai feladványokkal ismerkedhetnek meg a matematika iránt érdeklődő gyerekek. A hagyományos, gondolkodtató feladványokra is sor kerül, így ezek az alkalmak az éppen aktuális matematikaversenyekre is felkészítést jelentenek. A szakkör évtizedes múltja megmutatta, hogy a különböző iskolából érkező, hasonló érdeklődésű, tehetséges gyerekek között barátságok is kialakulhatnak. Minden érdeklődő, a matematikát szerető ötödikest szívesen lát a szakkör vezetője.

## MILTON FRIEDMAN EGYETEM



**SZEREZZ  
VERSENYKÉPES  
DIPLOMÁT!**

Érték • Tudás • Vállalkozás

Magyarország  
innovációs egyeteme.

A Milton Friedman Egyetem oktatásában kiemelt szerepet kap az **innováció** és a **digitális megújulás**. A korábban Zsigmond Király Egyetemenként működő intézmény több mint másfél évtizedes múltja garancia az oktatás magas színvonalára, **gyakorlat-orientált** képzései felkészítik a hallgatókat a munkaerőpiac kihívásaira.

Érték. Tudás. Vállalkozás. Ez a Milton Friedman Egyetem.

Cím: 1039, Budapest, Kelta utca 2.  
Telefon: + 36 1 454-7600,  
Honlap: [www.uni-milton.hu](http://www.uni-milton.hu)



**MILTON FRIEDMAN  
EGYETEM**  
érték • tudás • vállalkozás

Barbra Streisand is énekelni akart vele

## Zongoristából elismert énekművész

Annyit utazik külföldre, hogy nagykövetnek is elmegetne, de „csak” a zene utazó nagykövete, akinek már az édesapja is kiérdemelte ezt a titlust, hiszen gyönyörű hangjával ő is beutazta a világot. Ifj. Domahidy László az ő nyomdokaiban halad. Szakemberek szerint, a világ talán legmélyebb hangú énekművésze Óbudán lakik.

**A** mindig kiegyensúlyozott, vidám természetű művész főleg a komolyzenében „utazik”, évekkal ezelőtt például, Indonéziában, Bali szigetén népszerűsítette a magyar zenét, Kodály, Bartók és Liszt művein keresztül öregbítette hazánk hírnevét.

- A meghívás érdekessége – mesélte művészien dörmögő hangján ifj. Domahidy László óbudai otthonában –, hogy az édesapám már félévszázaddal korábban járt Ázsia gyönyörű szigetvilágában és mind a mai napig emlékeznek rá. Sőt, hiába telt el ennyi idő, volt, aki a névazonosság alapján engem gondolt az apámnak... Jól esett, hogy örökifjúnak tartották, de szegény már évek óta nincs közöttünk. Az Operaház megbecsült énekes volt, számos főszerepelt a háta mögött.

- *Őn pedig a világ színpadain igen megbecsült, csak éppen a magyar Operaházban nem, aminek soha nem is volt a tagja. Miért?*

- Még az énekesi pálya sem volt biztos, hiszen zongoristának tanultam tizenöt éven keresztül, s nem is ment olyan rosszul, de abban az időben óriási tehetségek egész sora került ki a Zeneakadémiáról: Kocsis Zoltán, Ránki Dezső, Schiff András. Ők mindannyian világrangúak, de egy ilyen kis ország nem bír el többet, ráadásul nem is biztos, hogy én ekkora tehetség voltam. Több hangverseny után tehát hátat fordítottam a hangszernek és a „sajátomon” kezdtem el játszani – a Zeneakadémián énekszakra jelentkeztem. Sajnos, nem a hangomnak megfelelő legjobb tanárhoz kerültem, ezért utána évekip tartott, míg kijavították a hibáimat. Borzasztó még rá gondolni is! Apám is ellátott jó tanácsokkal, de ő inkább orvosnak vagy dip-



lomatának látott volna a legszívesebben, ettől a pályától féltve óvott. Nem csoda, hogy kisebbségi érzésem is volt, mert édesapámmal egyetemben anynyi nagyságot láttam akkoriban a színpadon, hogy minden önbi-zalmam elszállt.

- *Szerencsére, azóta „visszaszállt” és sikert sikerre halmoz, nem győz eleget tenni a hazai és külföldi meghívásoknak.*

- Többek között nagy gálákon szerepeltem, ahol számos világsztár gratulált nekem. Barbara Streisandnak, például, annyira megtetszett a mély hangom, hogy még közös lemezre is invitált, aminek a létre jöttét, akkoriban, sajnos, a betegsége megakadályozta. De azért, bizom benne, hogy még nem felejtett el...

- *Szakemberek szerint a világ legmélyebb basszusának a birtokosa. A mélyen tisztelt publikum általában hol találkozhat különleges hangjával?*

- Rengeteget utazom most is, főleg Franciaországba, Lengyelországba, Németországba, és Olaszországba. Egyidőben, a Szent Efrém férfikkal is jártam Európát, régi görög-bizánci-

oros ortodox pravoszláv egyház zenét adtunk elő igen nagy sikerrel. Már nem vagyok az együttes tagja, de így is rengeteg a dolgom, járom továbbra is a világot és az országot.

- *Milyen zenét, műfajt kedvel még?*

- Természetesen az operát mindenkifelett, de az operettet, musicalt, könnyűzenét is. Például, több olasz slágert, nápolyi dalt tűzők rendszeresen műsoromra. Képzeld el, milyen sikerem van, amikor a nagy tenor számokat basszus hangon énekelem olaszul Olaszországban...

- *Elképzelted, ugyanis ebben a műfajban, sajnos, idehaza, eddig még nem hallhattam ilyen zenei kuriózumot. Milyen zenei érdekesség van még a tarsolyában?*

- Nagy szerelmem a tangó. Többször jártam Argentínában, ahol megszerettem ezt a csodás műfajt és három évvel ezelőtt el is hoztam ide, az Óbudai Nyár keretében, a tangó több évszázados történetét bemutató műsort, amelynek óriási sikere volt! Szeretném, ha ez a nagysikerű előadás újra örömet szerezne az óbudaiaknak...

- *Ha már „haza találtunk”, mióta kötődik Óbudához?*

- Több mint ötven éve! 1965-ben költöztünk ide Debrecenből és szüleim azonnal otthonra találtak itt. Annyira megszerették ezt a helyet, hogy apám kollégáinak is ajánlotta, így került ide például, két neves operaénekeső, *Sass Sylvia* és *Pitti Katalin*, de itt lakott a szomszédban a Házy Erzsébet-Darvas Iván házaspár, Korondy György és Melis György is. Egy egész opera negyed alakult ki a környékünkön. Nemcsoda, hogy én is hamar beleszerettem ebbe a gyönyörű vidékbe és ma sem vágyom el innen. Bár bejártam a világot, soha sem gondoltam arra, hogy kint maradjak, mindig rohantam haza, óbudai otthonomba. Azért is édes számomra ez a kerület, mert az általános iskolát is itt fejeztem be, a Timár utcai zeneiben jártam, később a Mókus utcai zenei iskolában diplomáztam a híres Bárdos Lajos professzor felügyelete alatt, majd később az Árpád Gimnáziumban tanítottam egy évig éneket. Még van egy jelentős óbudai kötődésem, azon kívül, hogy itt élek, súlyos allergiámat, ami veszélyeztette a pályámat, egy közeli edzőteremben „gyúrtam ki” magamból...

- *Alig pár hete egy új esztendőbe léptünk, de tekintsünk vissza egy kicsit a „régire”: milyen évet zárt, és mit vár a 2019-es évtől?*

- Alapvetően sikeres évet zártam, de sajnos, édesanyám halála beárnyékolja 2018-at. Szeptember 17-én még együtt ünnepeltük meg anyukám 101. (!) születésnapját, de pontosan egy hónappal rá örökre elaludt, így az én születésnapomat már nem érte meg. Pedig jól érezte magát, semmi baja nem volt, szinte az utolsó percéig olvasott és tévézett. Minden érdekelt, ami a világban és a kerületben zajlott. Különösen Szabó Magda műveit olvasta, hisz osztálytársa volt Debrecenben, és a jeles írónő, anyut regényhőssé tette – ő volt az Abigélben a Magda. Leszámítva ezt a tragédiát, elégedett lennék, ha ez az év is anynyi jót tartogatna, mint a tavalyi, sok-sok fellépéssel, sikerrel és utazással.

Temesi László

Az influenza figyelő szolgálatban résztvevő orvosok jelentése szerint január második hetében összesen 75,6 százalékkal többen keresték fel házi orvosukat influenzás panaszokkal – közölte a Nemzeti Népegészségügyi Központ.

Minden megyében emelkedett a megbetegedések száma. A legtöbbben Fejér megyében, Budapesten, Pest és Somogy megyében mentek orvoshoz. A laboratóriumi vizsgálatok alapján jelenleg az influenza A vírusa fertőz leginkább. A betegek többsége fiatal felnőtt, a betegek 19,7 százaléka gyerekek, 11 százalékuk pedig 60 év feletti.

## Több kórházban tilos a látogatás

# Elkezdődött az influenzajárvány

A járvány miatt több fővárosi és vidéki kórházban rendelték el teljes vagy részleges látogatási tilalmat. Teljes a látogatási tilalom a Semmelweis Egyetem I. sz. Belgyógyászati Klinikájának hematológiai és nefrológiai részlegein, valamint a Városmajori Szív- és Érgyógyászati, Szív- és Elégtelenségi és Szívtranszplantációs Intenzív részlegen, valamint az egyetem transzplantációs és onkológiai központjában. Részleges a látogatási tilalom a Bethesda Gyermekkórházban,



a Gottsegen György Országos Kardiológiai Intézetben és a törökbálinti tüdőgyógyintézetben. (Honvédkórház) telepelyein és egyes osztályain is tilos a látogatás. A Magyar Honvédség Egészségügyi Központ

## „Újabb fontos lépés az élhető és szeretető Óbudáért”

A Szent Margit Kórház a Széchenyi 2020 program Környezeti és Energiahatékonysági Operatív Programban meghirdetett „Fotovoltaikus rendszerek kialakítása központi költségvetési szervek részére” elnevezésű pályázati konstrukcióban 129,26 millió forint támogatást nyert el.

A környezetbarát energiaforrások felhasználása régóta célként fogalmazódott meg az intézményben, mely a sikeres pályázatot követően Európai Uniói forrásból vált biztosítottá. A sikeres pályázattal összesen 780 db napelem felszerelésével 214 kW teljesítményű fotovoltaikus rendszer létesítése valósult meg a Szent Margit Kórházban, mely éves szinten közel 200 ezer kWh villamos energia előállításra képes, ezzel csaknem 8 millió forint éves költségmegtakarítást eredményez az intézmény számára.

Az ünnepélyes projektzáró eseményen Varga Mihály pénzügyminiszter, Budapest II. és III. kerületének országgyűlési képviselője kijelentette: a kormány elkötelezett az ország egészségügyi helyzetének további javítása mellett. Az előttünk álló időszakban az Egészséges Budapest Program keretében a Pest megyei és fővárosi ellátás fejlesztésére is kiemelt figyelmet fordítunk – fogalmazott a miniszter. Mint mondta: nemcsak a szakellátást kívánják fejleszteni, hanem szá-

mos intézmény kap támogatást az orvos technológiai beruházásokhoz, valamint épületek felújításához, valamint épületek felújításához.

Dr. Badacsonyi Szabolcs, a Szent Margit Kórház főigazgatója rámutatott arra, hogy ez az ünnepség is azt bizonyítja, a Szent Margit Kórháznak van jövőképe. Önállóvá válása óta a Kórház folyamatosan fejlődik, melyhez kiemelkedő segítséget és támogatást nyújtanak a tulajdonos és fenntartó Állami Egészségügyi Ellátó Központ mellett a kerületi önkormányzat és a Főváros is. Elmondta, további uniós források segítségével az Intézményben jelentős épület-energetikai fejlesztés kezdődik, ennek és az Egészséges Budapest Programnak köszönhetően korszerű infrastruktúrában és eszközökkel, a lehető legszínvonalasabb és legnagyobb biztonságot jelentő ellátást teszik lehetővé a beteget számára.

Köszöntőjén Bús Balázs, Óbuda-Békásmegyer polgármestere hangsúlyozta, hogy: a Szent Margit Kórház állapota elsődlegesen azért fontos számunkra, mert 127

ezer óbudai lakosnak nyújt diagnosztikai és gyógyulási lehetőséget. Jelentősége azonban túlmutat a kerület határain, hisz az egész észak-budai régi meghatározó ellátó helye is. A mostani fejlesztés

is egy újabb fontos lépés az élhető és szeretető Óbuda megeremítése felé.

Szent Margit Kórház Fotovoltaikus Rendszerének Fejlesztése KEHOP-5.2.11-16-2016-00060

## Hallásproblémája bárkinek lehet!



Még neki is.

### INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT

Jelentkezzen be! 06 20 472 3856

1039 Budapest, Csobánka tér 6. földszint

Csobánka téri Szakrendelő -  
Audiopont Halláscentrum



## Idén 15 éves a Szent Margit Rendelőintézet Tudományos Bizottsága

# Mesél a múlt



A Szent Margit Rendelőintézet Tudományos Bizottsága újabb nagyszerű előadást szervezett az óbudai lakosoknak és mindazoknak, akik nyitottak az egészségüggyel kapcsolatos tudományos kutatásokra és újdonságokra, akik szívesen vesznek részt egy olyan előadáson, amely közérthető nyelven ismerteti egy-egy betegség legfontosabb állomásait, az esetleges gyógymódokat, a legújabb szakmai vívmányokat.

A San Marco Szabadegyetemet immár 16 évvel ezelőtt, 2003-ban hívta életre a Szent Margit Rendelőintézet. A kezdeményezés célja nem volt más, mint egy olyan előadássorozat útjára indítása, amely hidat képez a kerület lakossága és az egészségügyben dolgozók között.

A Szent Margit Rendelőintézet Tudományos Bizottsága éppen idén lett 15 éves, így természetes volt, hogy a bizottság első idei ülésén, Prof. Dr. Pintér Endre, az intézmény korábbi orvosa, a bizottság egykori elnöke, Óbuda díszpolgára, felelevenítette a kezdeteket, a szabadegyetem indulását, az azóta elért sikereket, megemlékezett azokról a nagyszerű szakemberekről és előadókról, akik részt vettek ebben az egyedülálló szellemi vállalkozásban.

A kerület lakóinak talán már ismerősen cseng San Marco hercegné neve, de azt már bizonyosan nem mindenki tudja, hogy ki-ről és miért kapta a nevét a Szabadegyetem.

Pedig San Marco herceg feleségének jótéteménye a ma emberének is példaként szolgálhat.

Nákó Anna Miléva Nagyszentmiklóson született (20 km-re Gyulától, a ma már Ro-

mánia területén elhelyezkedő településen), édesapja Nákó János 14 000 hold földnek volt a birtokosa, gazdag, tekintélyes családként ismerte el a kor. 18 éves korában a hölgy Triesztben ismerkedett meg, egy udvari bálon Giulio San Marco herceggel, akivel egy év jegyesség után házasságot is kötöttek. Előttük többek között Bécsben, Triesztben, Nápolyban, Párizsban és Magyarországon töltöttek, azonban San Marco hercegné nagyon korán, 38 esztendősen megözvegyült, s rá két évre édesapja is elhunyt. Örökségét, a hatalmas birtokot eladta, és élete hátralevő részét a jótékonykodásnak szentelte. 1901-ben a Zichy családnak köszönhetően ismerte meg Óbudát, amely abban az időben jellemző kisvárosias jellegével elvarázsolt a jótékony hercegnőt. 1895-ben – a mai Bécsi út és Szőlő utca közötti területen – megvásárolt egy hatalmas földet, ahol férje emlékére felépítette a Jó Pásztor Háza, amely 55-60 lezülött vagy gyógyíthatatlan

betegségben szenvedő asszonyt és leányt fogadhatott be. Ezzel párhuzamosan felépítette a Szőlő utcai Jó Pásztor Templomot is mellette egy apácázárdával, ahol 15-16 vinctés nővér ápolta, gyógyította és tanította az elesetteket. Jótéteményei sorában következett a Jó Pásztor Házzal szemben épített Irgalom Ház, egy 100 ágyas intézmény, ahol gyógyíthatatlan beteg, hajléktalan férfiaknak adott otthont. Odaadásáért, önzetlenségéért és jóságáért egyaránt hálás tisztelettel emlékezhetünk a hercegnére.

A San Marco Szabadegyetemen eddig – a januári rendezvénnyel együtt – 35 előadást tartottak. Legutóbb Prof. Dr. Nagy Zoltán, a hazai stroke ellátás szervezője tartott nagyon izgalmas és egyben lenyűgöző előadást. Az elmúlt másfél évtizedben olyan szakmai tekintélyek is a meghívott vendégek között voltak, mint Vízi



E. Szilveszter, az MTA korábbi elnöke vagy Tulaszay Tivadar egyetemi rektor, valamint a hazai orvostudományi egyetemek nagyságai is tiszteletüket tették a rendezvényen. A San Marco Szabadegyetem méltó emléket állít a jótékonyágairól híres hercegnének, hiszen szellemisége pont azt a hitet követi, amelyet Nákó Anna Miléva is egész életében: az egészség és a tanítás, az itt élők megsegítése a közös cél. A San Marco Szabadegyetem következő előadásaira is szeretettel várunk mindenkit!

A Szent Margit Kórház Képzési Központja  
2019 januárjában is  
várja Önöket képzéseink!

Egészségügyi gyakorlatvezető

OKJ 55 720 01

Műtősségéd gipszmaster

OKJ 32 725 01

Egészségfejlesztési segítő

OKJ 32 720 01

Jelentkezési határidő: 2019. január 31.

További információk:

<http://www.szentmargitkorhaz.hu/felnottkepzes>

<https://www.facebook.com/szentmargitkepzesikozpont/>

Elérhetőségünk:

1032 Budapest, Bécsi út 132. „A” épület I. emelet

Telefon: +36 1 250 2420

+36 30 355 1967



### Milyen környezetbe érkezik a baba?

A III. kerület több védőnői körzetében, Óbuda-Békásmegyer Védőnői Szolgálat munkatársainak közreműködésével készül az országos Kohorsz'18 felmérés. Ez a KSH Népeségstudományi Kutatóintézete által indított kutatás, amely a 2018/2019-ben született gyermekek felnevelkedését követi nyomon. A program egyik különlegessége, hogy az adatgyűjtés – a védőnők segítségével – már magzati korban kezdetét vette, lehetővé téve a várandósság körülményeinek vizsgálatát. A felmérésben körülbelül 10 ezer gyermek és szülei vesznek majd részt. Az 5000. kérdőív feldolgozása után már meg is születtek az első eredmények. A védőnők számítanak az édesanyák részvételére, mivel csak így alkothatnak pontos képet arról, milyen is felnőni Magyarországon.

## Védőnők az anyatejes táplálásért

### Új ingyenes szolgáltatás

Az anyatejes táplálás támogatása érdekében új, ingyenes szolgáltatást vezet be az Óbuda-Békásmegyer Védőnői Szolgálat. Várják azokat az édesanyákat, akiknek kérdéseik vagy problémáik adódtak a szoptatással.

Az új szolgáltatás keretében védőnői tanácsadást tart *Czákné Varga Ildikó* védőnő, IBCLC laktációs tanácsadó, valamint *Malek Éva* védőnő. Azokat az édesanyákat fogadják, akiknek bármilyen kérdése van az anyatejes táplálással kapcsolatban. Olyanokat is várnak, akik valamilyen speciális szoptatási nehézséggel néznek szembe, mint például iker, fejlődési rendellenességgel született vagy koraszülött baba szoptatása. A tanácsadások időtartama 30-40 perc, amelyeket a Védőnői Szolgálat Központjában (*Gyenes utca 16.*) és a Csobánka téri Védőnői Tanácsadóban tartanak előre egyeztetett időpontban. A tanácsadások napjai: január 25., február 8., február 22.. A tanácsadásokra 11 és 13 óra között kerül sor.

Azok, akik ellátogatnak a tanácsadásra mindezen túl megtanulhatják a szoptatást segítő eszközök használatát. Mi több, ha szükséges ki is kölcsönözhetnek ilyen eszközöket, amelyeket a Gyermekünkért '91 Alapítvány adományozott az intézménynek az elmúlt évben.

#### Tanácsadásokra jelentkezés

Telefonon és e-mailben lehet jelentkezni. Telefonszám: +36-1-439-1378. E-mail cím: kozpont@obudaivedonok.hu.

## Ingyenes önismereti foglalkozások Óbudán

Önismereti foglalkozásra várják az érdeklődőket az Óbudai Családi Tanácsadó munkatársai január 31-én 15.30-kor.

Azoknak a jelentkezését várják, akik szeretnének elindulni az önismeret útján, akik elhatározták, hogy hajlandóak havonta legalább másfél órát szánni csak önmagukra és nyitottak a téma iránt, hiszen mindenkinek jár az „én-idő”. A januári első programon az évtervezésre, a hatékonyabb időgazdálkodásra helyezik a hangsúlyt a szervezők. Az érdeklődőket kötetlen, jó hangulattal, praktikus tanácsokkal, játékos módszerek alkalmazásával, finom kávéval és teával várják.

A létszám korlátozott, az első 12 jelentkezőt tudják fogadni az ingyenes programon. A további alkalmakon önismerettel, önfogadással és a sikeres kommunikációval foglalkoznak majd a résztvevők. Trénerek: *Baranyi Marcsi*, mediátor-coach és *Kereszti Zsófi* családsegítő, pedagógus. Jelentkezés a: 06-20-590-2636-os vagy a 06-20-367-9455-ös telefonszámon. Cím: *Váradi utca 9-11.* Vonalas telefonszám: (06-1) 250-1964. (A programban a III. körületi jelentkezők előnyt élveznek. A városrészen kívülről érkezőknek a belépő egy jelképes tartósélelmiszer-adomány, amit a rászorulóknak juttatnak el.)

#### Békási Mozi Esték

A Békásmegyeri Közösségi Házban január végén és februárban összesen három vetítésre várják a mozifilmek rajongóit. A filmek: *Rumnapló* (amerikai kalandfilm 2011, 120 perc) január 30-án 18 órai kezdettel. *Tiszta szívvel* (magyar akció-vígjáték 2015, 101 perc) február 13-án 18 órától. *A százeves ember, aki kimászott az ablakon és eltűnt* (svéd vígjáték 2013, 114 perc) február 27-én 18 órakor. Jegyár: 500 forint.

## Korunk népbetegsége a stroke



Hasznos, akár életmentő információkat tudhattak meg az érdeklődők az Óbudai San Marco Szabadegyetem január 21-ei előadásán az Óbudai Társaskörben. Korunk népbetegségéről, a stroke-ról tartott előadást Prof. Dr. Nagy Zoltán egyetemi tanár. A Magyarországon már népbetegségnek számító kór felismeréséről, kezeléséről, megelőzésének lehetőségeiről is beszélt

**A FÉRFIAK FONTOSSÁGA.** A Nemzetközi Férfinap alkalmából az Óbudai Egyetemen tartott előadást *Bedő Imre*, a Férfiak Klubjának alapítója „A férfiak különleges fontossága a XXI. században” címmel. A Nemzetközi Férfinapot 1999-ben rendezték először Trinidad és Tobagóban az ENSZ támogatásával. Hazánkban 2009-től szerveznek ehhez köthető eseményeket. A kezdeményezés célja, hogy a fiúk és férfiak egészségére hívja fel a figyelmet, hangsúlyozza a nemek közötti egyenlőséget. Az Óbudai Egyetemen elhangzott előadás olyan kérdésekre kereste a választ, hogy mit is adnak a férfiak a világhoz? Vajon a XXI. században éppen olyan fontos-e beépülniük a jövőépítés alapjaiba, mint eddig? Nélkülözhetők-e? Pontosan miben áll a különleges fontosságuk? Mindezek mellett a férfi és a nő szövetségének megtartásához elengedhetetlen tudnivalókat is kapott a hallgatóság az előadáson. **km**

## MINŐSÉGI ÉN-IDŐ Önismereti foglalkozások havonta

FINOM KÁVÉ, TEA MELLETT  
AZOKNAK, AKIK TÖBBET  
AKARNAK KIHOZNI AZ  
ÉLETÜKBŐL



HELYSZÍN:

Óbudai Családi Tanácsadó és  
Gyermekvédelmi Központ  
1035 Budapest, Váradi utca 9-11.

## Motivációt kaphatunk a változtatásra

# Sansz-esti mesélés

Kisközösségi programokra várja a Sansz Közösségi tér és Alapítvány a Dunakavics Bowling Klub Óbuda Galériában az érdeklődőket, két februári alkalmon.

Kattanások, avagy valami megváltozott címmel az alapítvány közösségi programot szervez február 1-jén, 19 órakor. A szervezet a Csendkurzustól az ingyenes élményszínházi esteken át az örömtáncig bezárólag, családoknak, felnőtteknek, gyermekeknek szóló programokat kínál. *Somogyi Eszter* és *Tóth Szabolcs* beszélgetésre, tanfolyamra vagy akár csak olvasásra is várja az érdeklődőket kis közösségi összejöveteleiken. A február 1-jei rendezvényen olyan történetekről lesz szó, amelyekben érezhető, tetten érhető a változás. Olyan meséket várnak a résztvevőktől, amelyek arról szólnak, hogy egy helyzet megérett a változásra,

vagy éppen egy pillanat váratlanul mindent átír.

### Élménycsere nap

A február 9-én 16 órakor kezdődő rendezvényen élménycsere napot tartanak. Például van, aki bensőséges kapcsolatot ápol a város különleges épületeivel, ő egyedi sétát kínálhat, más horgolást taníthat, valaki új recepttel érkezik. A résztvevők „kínálhatnak” egyszerűen egy kis muzsikát vagy tanítást, mesélést, barkácsolást gyerekekkel, versolvasást, bármit, ami a szíve csücske, amiről azt érzi, más számára érdekes lehet, és szívesen megosztaná. Az est tehát számos tanulságot tartogat majd, melyet mindenki hasznosíthat a maga életében. Az est regisztrációhoz kötött, jelentkezni az alábbi e-mail címen lehet: [info@sanszned.hu](mailto:info@sanszned.hu). A program ingyenes, de aki úgy érzi, a rendezvény végén hagyhat felajánlást az e célból kihelyezett dobozában.

## Ingyenes festő-alapozó workshop óbudaiaknak

Akiknek csak egy kezdő lökésre van szükségük ahhoz, hogy belevághassanak a lakásuk, bútoruk szépítésébe és sok trükköt szeretnének megtanulni a festésről és annak előkészítéséről, azoknak a Hello Wood által indított tanfolyamon lehetőségük van megismerni a felületkezelési technikákat az egyes alapanyagok. A legközelebbi (kezdőknek is ajánlható) órát február 13-án 17.30-tól 20 óráig tartják. A Technika #1 műhelye szeptemberben átköltözött a Zichy-kastélyba, ezért az önkormányzat közreműködésével Óbuda lakosai részt vehetnek egy ingyenes workshopon. (A tanórak díja egyébként 8.500 forint.) Ezen kizárólag a [technika@hellowood.eu](mailto:technika@hellowood.eu) e-mail címre küldött előzetes regisztrációval lehet részt venni, melyhez kéri, csatolják a telefonszámot és a lakcímkártya számát is!



### Kereszténydemokrata fórum

A február 5-i (kedd) 18 órakor kezdődő fórum vendége *Tömördi Viktor* atya a Sapientia Szerzetesi Hittudományi Főiskola tanára. Előadásának címe: A XX.-XXI. századi diktatúrák és a Katolikus Egyház kapcsolata. A fórum helyszíne: *Miklós tér 1. (Selyemgombolyító)*. A program díjtalan.

### Önkénteseket keresünk!

A DéliUtán lelkeség szolgálat budapesti ügyelőket keres, akik vállalják az ingyenes, kötelező képzést, és a havi 8-10 óra – nem fizetett – esti elfoglaltságot. Jelentkezés életrajzzal és motivációs levéllel legkésőbb február 15-ig: [info@delutan.hu](mailto:info@delutan.hu)

### Aprók tánca

Idén is folytatódik évek óta sikeresen működő koncertsorozat, az Aprók tánca a Kolompos Együttesel Békásmegyeren. A kicsiket és nagyobbakat bevezetik a magyar népzenebe és népi hagyományokba, sok játékkal, mondókaival és énekkel. Aprók tánca lesz legközelebb január 25-én és február 22-én.

### Diákhangverseny

Hangversenyt rendeznek a békásmegyeri Megbékélés Háza templomban január 28-án 19 órától. Fellépnek *Gulyás Márta* növendékei. A műsoron szerepel Chopin: g-moll szonáta, I. és IV. tétel, amelyet *Devich Gergely* gondokán ad elő, kíséri *Gonda Katalin* zongorán. Debussy Szonáta gondokára és zongorára című darabját előadja *Aya Shirai* gondokán és *Riko Hosomi* zongorán. BACH: g-moll gamba-szonátáját (BWV 1029) *Tomasz Máté* gondokán és *Moldoványi András* zongorán szólaltatja meg. Brahms: c-moll triójának (op. 101.) III. és IV. tételét *Gál-Tamási Anna* hegedűn, *Asztalos Dorottya* gondokán és *Richter Zsófia* zongorán mutatja be. A hangverseny ingyenes

**EGÉSZSÉGES EZÜSTKOR**  
A Szent Margit Rendelőintézet és az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény meghívja egészségügyi ismeretterjesztő sorozatának következő előadására.

## MITŐL FÜGG HOGY MEDDIG ÉLÜNK? AZ IDŐSKOR JELLEMZŐI

**Dr. Domán Veronika**  
házi orvos, belgyógyász

**Időpont:** 2019. január 30. 13.30 óra  
**Helyszín:** Kiskorona Díszterme  
1036 Budapest, Kiskorona u. 3.

A programon való részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött. Jelentkezni lehet az [csaszai.rendezveny@gmail.com](mailto:csaszai.rendezveny@gmail.com) e-mail címen.



**ÓBUDA**  
közösséget építünk

Szent Margit  
Rendelőintézet



## Időnként nézzünk rá a hétvégi házra!

Télen a kiskertek, hétvégi házak tulajdonosai kevésbé gondolnak arra, vajon mi lehet magára hagyott ingatlanjaikkal. Fontos, hogy mindenki gondoskodjon a biztonság megteremtéséről, javai megóvásáról, azért, hogy ne érje kellemetlen meglepetés a tavaszi munkákra kiérkezve.

Azt gondolhatnánk, ha eddig nem történt semmi, ezután miért is lehetne baj? Pedig érdemes elgondolkozni azon, megfelelően gondoskodtunk-e ritkábban látogatott ingatlanunk megóvásáról. A kár elkerüléséről az ingatlan lezárásakor kell gondoskodni elsősorban, azonban ha ezt akkor nem teljes körültekintéssel tettük meg, talán még most sem késő. Megfelelő erősségű nyílászárók beépítésével

csökkenthető az illetéktelen bejutás kockázata. Az ablakokra célszerű rácsot szereltetni, és távriasztóval felszerelt betörésvédelmi eszközöket is érdemes telepíteni. Ha vannak olyan tárgyak, gépek vagy szerszámok, melyeket nem tudunk magunkkal vinni, azokra, érdemes kárbiztosítást kötni. Egy jó szomszéd is aranyat ér, aki nem költözik be a külterületről. Megkérhető, hogy figyelje a hétvégi házat, a kiskertet, a szerszámos kamrát. A településeken működő polgárőrség, és a rendőrség körzeti megbízottai szintén figyelnek a kiskerti vagy tanyás övezetek biztonságára.

Amennyiben az útviszonyok megengedik, alkalmanként látogassunk ki a kiskertbe, az üdül-



lőkhöz, a pincékhez! Károkozásra utaló jelek észlelése esetén, azonnal értesítsük a rendőrséget a 112-es segélyhívószámon! Ebben az esetben ne men-

jünk be az ingatlanba a rendőrség kiérkezése előtt, mert ezzel olyan nyomokat semmisíthetünk meg, melyek az eredményes felderítést elősegíthetnék! Sz

## Esőbeállók a HÉV-megállókban



A MÁV-HÉV esőbeállókat telepített a H5-ös HÉV-vonalon Budakalászló-Lenfonó és Pomáz megállókba, hogy az utasok kényelmesebben várakozhassanak a járművekre a zordabb időjárás esetén is. Az utasvárók illeszkednek az egységes budapesti arculatba, mivel a főváros legtöbb villamos- és buszmegállójában ilyen tí-

pusú esőbeállók alatt várakozhatnak az utasok.

Ezek kiépítése hosszú távú beruházás, amely több ütemben valósul meg. Az idei év negyedévében Szentistvántelegen, Budakalászlón, valamint Rómaiútfőrdőn létesülnek hasonló esőbeállók. A telepítési munkákkal párhuzamosan folyamatos az előkészítés valamennyi HÉV-vonalon.

### Meglett Mogyi, a kutya

Előkerült Mogyi kutya, akit Óbudáról december 14-én ellopott és Kerepesre vitt egy idős, zavart tudatú nő. Nyomozás és közösségi oldalon sok ezer megosztás után találták meg a kutyát. Egy kerepesi ház kertjében lelt rá a gazdi, egy állatmentővel. Chip-olvasás és hivatalos beazonosítás után a rendőrség felvette a jegyzőkönyvet.

## Nyáron már hosszabbított útvonalon közlekednek a villamosok

Új szakasszal bővül idén a fővárosi villamoshálózat: várhatóan nyáron befejeződnék az 1-es villamos Kelenföld vasútállomásig tartó meghosszabbítási munkái. Ezzel létrejön az összeköttetés az Etele téri végállomáson az 1-es villamos, a vasút, a helyközi buszjáratok, a fővárosi kelenföldi buszjáratok, az M4-es metró és a budai fonódó hálózat 19-es és 49-es villamosjárata között.

Az 1-es vonal meghosszabbításának köszönhetően az Etele téri csomópont hatékonyan

összekapcsolódik majd Kelenfölddel és Dél-Pesttel. Az agglomerációból érkezőknek gyorsabb eljutás válik lehetővé a város ezen részei, továbbá a belváros felé a metró- és villamosvonalakkal – adta hírül a budapest.hu.

A villamosvonal fejlesztése a folyamatban lévő járműbeszerzésekkel összhangban valósul meg: a tervek szerint év végéig a CAF leszállítja azt az 5 vadonatúj, 56 méteres, 9 részes, alacsonypadlós, légkondicionált szerelvényt, ami által tovább emelik

majd a villamossal utazás színvonalát, és hétköznap csúcsidőben is jelentősen javítják a fővárosban közlekedő, korszerű szerelvé-

nyek arányát. A jövő év elejéig több új, rövid Caf-villamos is forgalomba áll Budapesten. A szakemberek egyelőre nem döntöttek el, hogy mely vonalakra osszák szét a járműve-

ket. Előreláthatólag az 1-es vonalán járhatnak hosszú villamosok. A rövid Caf-ok (ilyenek már most is járnak, a 3-as, a 17-es és a 19-es járatokon) elosztása még függőben van.





# Óbudai sziréna

## Kétszázmilliós drogfogás egy mélygarázsban

Közel kétszázmillió forint értékű ecstasy tablettát és kokaint foglaltak le a rendőrök Óbudán, egy mélygarázsban január 12-én.

A nyomozók még a múlt év végén arról szereztek információt, hogy F. Árpád 46 éves szentendrei lakos Hollandiában kábítószer vásárol, amelyet Magyarországra szállítat és értékesít. A drogot F. M. Éva 69 éves csanádpalotai lakos egy bérelt autóval szállította, míg a kábítószer F. F. Krisztián 26 éves budapesti autószerelő rejtette el a gépkocsiban. A drogot egy III. kerületi ingatlanban tárolták, amelyre P. Rudolf 28 éves budapesti lakos felügyelt.

A rendőrök január 12-én este egy óbudai társasház mélygarázsában éppen az elrejtett kábítószer kiszemelése közben érték tetten a bűnszervezet tagjait. Az autó mellett két

zacskóban, összesen 4 kilogrammnyi ecstasy tablettát, külön csomagolva pedig 1,1 kilogramm kokaint találtak a nyomozók. A jármű első lökhárítójából további 13 zacskóban több tízezer darab – összesen 16,1 kilogrammnyi – ecstasy tablettát került elő. A raktárként használt lakásban a rendőrök elfogták P. Rudolfot, a kutatás alkalmával pedig 4,5 kilogramm kokaint találtak, valamint 94,5 millió forint készpénzt, valutát. A garázsban, illetve a lakásban lefoglalt kábítószer-súly alapján – meghaladhatja a különösen jelentős mennyiség alsó határát.

A Készenléti Rendőrség Nemzeti Nyomozó Iroda munkatársai a bűnszervezet tagjainak otthonaiban kutatásokat tartottak, és a bűncselekményhez köthető tárgyi bizonyítékokat, valamint a kábítószer-kereskedelemből szerzett vagyon-



tárgyakat és egy nagy értékű luxusautót foglaltak le. Az akcióval egy időben a BRFK munkatársai Csömörön elfogták P. László 47 éves budapesti lakost, aki összefüggésbe hozható a bűncselekménnyel. A férfinál a rendőrök csekély mennyiségű kábítószer-

gyanús anyagot találtak. László kivételével – bünyügyi őrizetbe vették őket és indítványozták letarthallgatták ki, majd – P. toztatásukat. **sz**

Az egyik leglátogatottabb internetes portál szerint a drogkereskedő bűnszervezet egyik tagja az az alvilágban jól ismert F. Árpád, aki bűnözői karriere csúcsán, a kétezres években azzal került be a hírekbe, hogy egy méregdrága Lamborghinit rommá tört az M7-esen, miközben egy Porschéval versenyzett.

A bíróság megállapította, hogy valamennyi gyanúsított esetében a bűncselekmény jellege, a gyanúsítottak életvitele, büntetett előélete, és rendezetlen személyi körülményeik alapján fennáll a szökés, a bűnismétlés és az eljárás megghiúsításának veszélye. A bíróság ezért január közepén elrendelte a gyanúsítottak letartóztatását. A végzés két gyanúsított esetében véglegessé vált, a másik két gyanúsított és védőik azonban fellebbezést jelentettek be.

### Ismeretlen gázt fújtak be a kormányablakba

Köhögve menekültek ki az emberek, miután ismeretlen gázt fújtak be a Harrer Pál utcai kormányablakba január 16-án. Köhögést kiváltó, szűrős szag miatt riasztották a katasztrófavédelem munkatársait az óbudai Harrer Pál utcai kormányablakba – mondta *Kolozsi Péter*, a Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatóság főhadnagya. Szemtanúk arról számoltak be, hogy valamit az intézmény ablakán befújtak, és emiatt az ügyfélfogadás is elmaradt. Sokan köhögtek, de senki nem lett rosszul. A katasztrófavédelem munkatársai hatvan embert kísértek ki az épületből.

### Autó és busz ütközött

Eddig tisztázatlan körülmények között ütközött össze egy busszal egy személyautó január 14-én reggel Békásmegyeren, az Ország úton, a Csobánka tér közelében. A helyszínelés idején a környéken, a belváros irányába vezető oldalon egy sávon haladt a forgalom, nagy volt a torlódás a Pünkösdfürdő utca és a Táncsics Mihály utca között.

### Szolgáltak és védtek

Hihetetlen, mit tettek a rendőrök egy nővel Óbudán – ezzel a címmel jelent meg hír egy bulvár oldalon. Ez meglehetősen szenzáció-hajhászan hangzik, a tartalmat tekintve viszont mégis jöllesik ilyesmit olvasni. A legismertebb közösségi oldalak egyikén írta egy nő: „Rendőrök, akik ott segítenek, ahol kell.” A rendőbudai őrei ugyanis egy bajba jutott hölgynek segítettek, aki épp kerékcserére szorult. Az esetről kép is készült.



**A III. kerületi Rendőrkapitányság központi telefonszáma: 430-4700. Az ügyeletet a 430-4712-es számon hívhatják, itt tehetik meg bejelentéseiket.**

## Egymilliárdért fejlesztik az 50 éves Pilisi Parkerdőt

# Erdei fitnesspark és megújuló erdei házak

Több mint egymilliárd forintból fejlesztik a Pilisi Parkerdőt a Magyar Természetjáró Szövetséggel konzorciumban a parkerdő alapításának ötvenedik évfordulója alkalmából. A projekt során több kilátó is épül.

A természetvédelem, az erdőgazdálkodás és a természetjárás összhangjának megteremtését és fejlesztését szolgálta 50 évvel ezelőtt a Pilisi Parkerdőgazdaság megalapítása. Az azóta részvénytársaságként működő erdőgazdaság sikeresen valósította meg az elképzelt modellt: a természeti értékek megőrzése mellett a fenntartható erdőgazdálkodást.

### Táj- és természetvédelem

Egyedülálló volt 1969-ben a Pilisi Parkerdőgazdaság alapítóinak célkitűzése: olyan erdőkezelési modell kidolgozása és megvalósítása, amely előtérbe helyezi az erdők turisztikai és kulturális szerepét, és nagy hangsúlyt fektet a táj és a természet védel-



mére. Mindennek anyagi forrását a korszerű erdőgazdálkodás volt hivatott megteremteni. Napjainkra az 50 éves jubileumot ünneplő Pilisi Parkerdő Zrt. az ország legnagyobb ökoturisztikai infrastruktúráját kezeli, amely kapcsolódási lehetőséget kínál a gyalogos, a kerékpáros és a lovas természetjáróknak egyaránt.

### Megújuló infrastruktúra

Az évfordulót jelentős turisztikai és természetvédelmi fejlesztésekkel ünneplik a pilisi erdészek. Két pályázaton, mint-

egy 1 milliárd forintból megújul a Pilisi Parkerdő teljes turisztikai infrastruktúrája. A Magyar Természetjáró Szövetséggel alkotott konzorciumban megvalósuló program legfontosabb eleme a térséget átszelő ezer kilométernyi turistaút-hálózathoz kapcsolódó pihenőhelyek és az információs rendszer felújítása. Három új kilátó is épül: a Szentendre fölötti Bölcső-hegyen, a Gödöllői-dombságban a Szada melletti Margita-hegyen, és a Gerecse keleti peremén található Nagy-Gete hegyen.

### Négyévszakai pihenőhelyek

A Rám-szakadéknál mosdót és pelenkázót is magában foglaló fogadóépület épül, míg több romos erdei házat a városi lakosok igényeire válaszolva úgynevezett négyévszakai pihenőhelyként újul meg. A fejlesztések több emblemikus, de mára leromlott állapotba került kirándulóhelyet is érintenek. Ilyen például a hűvösvölgyi Nagy-rét vagy a Holdvilág-árok. Újdonságot jelent, hogy nyolc helyszínen erdei fitnesspark épül, a városi street-workout edzőparkok mintájára, tájba illő kivitelben.

A Budakeszi Vadaspark is idén jubilál, 40 éves fennállását ünnepli. 2018-ban újabb látogatottsági rekord mellett nyerte el az Év Családbarát Ökoturisztikai Élmeje-díjat. Ott is lesznek fejlesztések. Az Országos Erdészeti Egyesület adatai szerint évente 25 millióan látogatják a Pilisi Parkerdőt, a fejlesztésektől pedig azt remélik, hogy a helyszín még több embert vonz majd. **sz**



SAJÁT OTTHON INGATLAN-HITEL-BIZTOSÍTÁS

TÓTH RÓBERT

+36 (70) 611 8504  
otthon@tothrobert.hu



Bank-független **HITEL** közvetítés  
Budapesten és Pest megyében

- **Jelzáloghitelek:** - új és használt lakás,- ház,- telek,- üdülő,- nyaraló vásárlásra, építkezésre, felújításra, bővítésre, korszerűsítésre, adósságrendezésre, más jelzáloghitel kiváltására, szabadfelhasználásra.
- **Minősített Fogyasztóbarát Lakáshitelek:** az MNB által szabályozott jelzáloghitel

- Díjtalan előminősítés, hitelképességi vizsgálat
- Személyes és online ügyintézés
- Különleges, csak általunk nyújtott kedvezmények érvényesítése
- Értékbecslői,- közjegyzői és folyósítási díj elengedése vagy visszatérítése\*

\* Hiteltípus függvényében



- **Szabad felhasználású hitelek:** - gépjármű vásárlásra, lakásfelújításra, váratlan kiadásokra, képzésre, orvosi kezelésre, családi eseményre és fogyasztási cikk vásárlására
- **Hitelkiváltás:** cserélje jobb konstrukcióra meglévő hitelét
- **CSOK**
- **NOK** (Nemzeti Otthonteremtési Közösség)

- Ajándék lakás/ház biztosítás a hitelösszeg függvényében\*\*
- Díjtalan tanácsadás: hogyan készülünk fel a hitelfelvételre, milyen iratok kellene, melyiket válassza, milyen lehetőségünk van a végrehajtás előtt/közben ...stb
- Ingatlan értékesítés (Budapest, Pest megye) bruttó 2-3%
- Ingatlanközvetítővel együttműködünk!

\*\* Részletek személyesen

ajánló  
KUPON

Díjazuk az ajánlását! Részleteket kérje e-mailben.

### Misék-istentiszteletek rendje

**Óbudai Szent Péter és Pál Főplébánia-templom** (*Lajos utca 168.*). Szentmisék: vasárnap 7.30, 9, 11, 18 órákor. Hétköznap: 18 órákor. A templom nyitva hétköznap 17-től 18.30 óráig, vasárnap 7-től 12 és 17-től 19 óráig.

**Óbudai Szaléziak Segítő Szűz Mária Templom** (*Bécsi út 175.*) Miserend: vasárnap (iskolaidőben szeptember 1-től) 8, 9, 10.30 és 18 órától. Vasárnap (nyáron, június 17-től augusztus 26-ig) 8, 10.30 és 18 órákor.

**Óbuda Hegyvidéki Szentháromság Plébánia** (*Vörösvári út 110.*) Istentiszteletek rendje Hétfőn és kedden: 18 órákor igeliturgia. Szerdától szombatig: 18 órától szentmise. Vasárnap 9 és 11 órákor szentmise.

**Kövi Szűz Mária Plébánia** (*Szentendrei út 69-71.*). Igeliturgiák: hétfő-szerda 8 órákor, csütörtökön 18 órákor. Szentmisék: kedden 8 órákor, pénteken 18 órákor, vasárnap 8 és 11 órákor.

**Csillaghegyi Jézus Szíve Plébánia-templom** (*Lehel utca 14.*) Miserend: hétfőn 8, kedden 18, szerdán 8 órától, csütörtökön, pénteken, szombaton 18 órákor, vasárnap 9 és 11 órákor.

**Pünkösdfürdői Boldog Özséb Plébánia** (*Lékai bíboros tér 8-10.*) Miserend: vasárnap 9, 11 és 18 óra. Kedd, csütörtök, szombat 18 óra. Hétfő, szerda, péntek 7 óra.

**Békásmegyeri Szent József Templom** (*Templom utca 13.*) Igeliturgia: hétfőn 18, kedden 18, szerdán 18, csütörtökön szintén 18 órákor. Pénteken a hónap első hetében 19 órákor, majd 18 órai kezdettel. Szombaton 18 órákor. Vasárnap: 9.30 órákor diákoknak, 18 órákor minden korosztálynak. Szentségimádás: minden hónap második vasárnapján 17-től 17.30 óráig. Jézus Szíve litánia: a hónap első péntekén 17.45 órákor.

**Újlak Sáriós Boldogasszony Plébánia-templom** (*Bécsi út 32.*) Szentmisék: hétfőtől szombatig 6.30 órákor és 18 órákor, vasárnap 9, 10.30 és 18 órákor. Szentségimádás: minden csütörtökön és minden hónap első szombatján, az esti szentmise után.

**Óbudai Református Egyházközség Temploma** (*Kálvin köz 4.*) Istentiszteletek: vasárnap 10 és 18 órákor (télen 17 órákor), a délelőtti istentisztelettel párhuzamosan gyermekfoglalkozást tartanak az emeleti teremben, mellette baba-mama szoba várja az ideérkezőket. Csütörtökön 18 órákor (télen 17 órákor) van istentisztelet, utána kóruspróba.

**Református Egyház Budapest-Csillaghegyi Egyházközség Temploma** (*Vörösmarty utca 2.*) Állandó alkalmak: Vasárnap 10 órákor istentisztelet és gyermek istentisztelet. Kedden 18 órákor gyülekezeti énekkari próba, 19 órákor felnőtt konfirmáció. Szerdán 10 órákor bibliaóra és imaközösség (bűnbánati alkalomkor elmarad). Szerdán 18 órákor házi bibliakör. Csütörtökön 9 órákor baba-mama kör, kéthetente 15 órákor hímező kör. Pénteken 16 órákor konfirmáció 1., 17 órákor konfirmáció 2. Pénteken 18 órákor ifis bibliakör, 19 órákor 300-as klub fiatal felnőtteknek.

**Református Egyház-Békásmegyeri Temploma** (*Csobánka tér 8.*) Hátralévő alkalmak januárban: január 27. 4. Úrnapja 9.30 órától istentisztelet – úrvacsoraosztás, párhuzamosan gyermek istentisztelet. Január 29-én 18 órákor bibliaóra – imaközösséggel. Január 31-én 10 órától nyilvános istentisztelet az Őszike utcai nyugdíjasházban.

**Óbudai Evangélikus Egyházközség Temploma** (*Dévai Bíró Mátyás tér 1.*) Istentisztelet vasárnaponként 10 órai kezdettel.

**Óbudai Zsinagóga** (*Lajos utca 163.*) Állandó programok Reggeli ima hétfőtől péntekig: 6.30 órákor. Péntek este tanulás, közös istentisztelet és szombatfogadás: télen 18 órától, nyáron 19 órától. Szombat délelőtti tanulás, közös istentisztelet és kidus: 9.30 órától. Vasárnap délelőtti: 10 órától gyermekoktatás és tanulás. Kedd este női klub és előadás.

## Bosco Szent János emléknappja

**Bosco Szent János, a Szalézi Szent Ferenc Társaság alapítója, „az ifjúság szentje” emléknappját, égi születésnapját ünnepli a katolikus egyház január 31-én.**

Bosco János, eredeti nevén Giovanni Melchiorre Bosco 1815. augusztus 16-án született egy parasztszaládban, az észak-olaszországi Castelnuovo d’Astiban. Édesapja korán meghalt, édesanyja egyedül nevelte fel. János már kicsi korától pap szeretett volna lenni. Diákként Chieriben létrehozta a „Vidámság Társaságát”, amelybe összegyűjtötte a városka fiataljait. Később itt járt szemináriumban is, és 1841 júniusában pappá szentelték. Akkori lelkivezetője, Caffasso atya javaslatára tanulmányai

it az egyházi kollégiumban tökéletesítette. Don Bosco maga köré gyűjtötte az első gyermekeket, és megszervezte a vasárnapi oratóriumot. Az első gyermekekből lettek később az első munkatársai is. Így fejlődött ki az a híres nevelési módszer, amit „megelőző módszernek” nevezünk. Mazzarello Máriával megalapította a Segítő Szűz Mária Leányai Intézményét. A jötevőkkel és laikus segítőkkel együtt létrejött a Szalézi Munkatársak Egyesülete. Don Bosco 72 éves korában, a munkától kimerülve halt meg 1888. január 31-én. Ma már a Szalézi Család az egész világon jelen van. II. János Pál pápa Don Boscót halálának századik évfordulóján a „fiatalság atyjának és tanítójának” nevezte.



### Oktatási program évindító

## Tu bisvát ünnepe – Egy nap az erdészekkel

**Az állami erdészetek közreműködésével idén második alkalommal szerveztek iskolai oktatási programot a madarak és fák újéve, vagyis a Tu bisvát alkalmából zsidó iskolákban, köztük óbudai intézményekben is.**

**F**arkas Sándor, az Agrárminisztérium parlamenti államtitkára és Heisler András, a Magyar Zsidó Hitközségek Szövetségének (Mazsihisz) elnöke nyitotta meg a „Scheiberdő/Lauderdő” című interaktív foglalkozást, amely egyúttal az állami erdészetek „Bevisszük az erdőt a suliba - Egy nap az erdészetekkel” oktatási program országos évindítója.

Az Agrárminisztérium felügyelete alatt álló állami erdés-

zeti társaságok szakemberei és a Mazsihisz rabbijai, valamint a vallásánárok közös foglalkozást tartottak a természet és az ember viszonyáról a Scheiber Sándor Gimnázium és Általános Iskola diákjaival január 21-én a Tu Bisvát, azaz a madarak és fák újéve alkalmából.

A zsidó hagyományban a fák újéve fontos mezőgazdasági ünnep, a Szentföldön ilyenkor ültetik az első palántákat, facsemetéket. A Tu bisvát a modern judaizmusban a környezetvédelem és a környezettudatosság szimbolikus napja. Az ünnep kitűnő példája, miként kapcsolódhat össze a természet szeretete és a vallási hagyomány a zsidó-keresztény kultúrkörben.

# Külker evezős az Év Egyetemi Sportolói között

A Magyar Egyetemi és Főiskolai Sportszövetség (MEFS) az „Év Egyetemi Sportolója” díjátadó gálán kitüntette azokat az egyetemi és főiskolai sportolókat, akik kiemelkedő eredményeket értek el a nemzetközi sportversenyeken. A díjazottak között szerepelt a Külker Evezős Klub tehetséges sportolója, **Kiffer Dorina** is.

- Mivel érdemelte ki a rangos kitüntetést?

- 2018 nyarán harmadik helyezést értem el a portugáliai Coimbrában rendezett Európai Egyetemi Játékokon a női könnyűsúlyú egypárban. A népes mezőnyben sok válogatott külföldi evezős indult, így értékesnek számít a bronzérem megszerzése.

## A sport, a mozgás öröme motiválja

- Milyen hatással lehet további pályafutására a vitrinjében őrzött díj?

- Természetesen nagyon örülök a kitüntetésnek, megtisztelő a küzdelmek és eredmények honorálása, de igazából nem a díjakért edzek, hanem a sport öröméért. Nagyon tetszett **Balczó András**, olimpiai bajnok öttusázótól származó idézet: „A boldogság nem függ a sikerességtől. A nem nyérés félelme állandóan gátolja az örömeztet. De amikor már nem akar mindenáron nyerni, abban a pillanatban szabadabbá válik...”

- Mikor és hogyan került kapcsolatba az evezős sporttal?

- Tízéves koromban anyukám beíratott az Esztergomi Evezősök Hajós Egyletébe. Mivel neki is ifjúkorában szenvedélyévé vált a sportág, bátyámat és engem is levitt az evezős telepre. Így testvéremmel mi is ott töltötük gyermek- és fiatalkorunkat.



- Kezdetben csak a mozgás kedvéért ült hajóba, vagy már akkor szeretett volna magasabb szinten teljesíteni?

- Kezdetben csak anyukám kedvéért jártam, de aztán megszerettem a társaságot, a természetet, a naplementéket, a Dunát, tehát mindent, ami az evezéshez kapcsolódik. Egy idő után a mozgás élménye is megragadott. Az evezés összetett technikájának csiszolása lekötötte a figyelmemet, így a versenyzés eszembe sem jutott.

## Kudarccal meglepő győzelem

- Mikor jelentkeztek az első sikerek?

- Első évemben, 11 évesen már elvittek a Budapest-bajnokságra, de az még a „tanuló évem” volt, így utcahosszal lemaradtam a mezőnytől. Ennek ellenére kitaróan folytattam az edzéseket. A következő évben a szezon elején rendezett Győr-kupát a 14 évesek korosztályában 12 évesen megnyertem, ami még engem is meglepett, ugyanis az előző évi kudarc után el sem akartam indulni. Ez a váratlan siker döntőnek bizonyult: végleg megszerettem az evezést és elkezdtem komolyan versenyezni.

- Ha valaki nem csak hobbi-ként űzi, az evezés kemény sport. Megtérül a befektetett munka?

- Mindegy, hogy valaki csak hobbi szinten vagy komoly versenyzői ambícióval végzi az edzéseket, mindenképpen megtapasztalhatja azt a szabadságot, amelyet az évszakokként változó táj és a Duna nyújt. Az evezés technikája azonban egy olyan összetett mozgásforma, amely-

nek tökéletesítése sokéves munkát jelent, és a befektetett energiával válik csak igazán élvezetessé. Szükséges egy bizonyos megtapasztalhatta azt a szabadságot, amit a mozgás harmóniája, és a hajó légies suhanása adhat.

- Egyetemi hallgatóként meg kell osztania erejét és idejét a sport és a tanulás között. Hogyan birkózik meg a kettős terheléssel?

- Jelenleg a Budapesti Corvinus Egyetem számvitel mester szakán tanulok. A tanulás és a sport összeegyeztetése valóban nem könnyű, nekem is ez okozta a legnagyobb kihívást, mert mindkettőt szerettem volna magas szinten űzni. A könnyebb félévekben tűztem ki magam elé nagyobb célokat a sportban, így sikerült kijutnom elsőévesként a világbajnokságra könnyűsúlyú négyárban, majd a sikert hozó Európai Egyetemi Játékokra. A nehezebb félévekben inkább a tanulásra helyeztem a hangsúlyt, de mindvégig edzettem.

## A sport jellemformáló ereje

- Van már határozott terve a versenyzés befejezése utáni időszakra?

- Szeretnék külföldön is tanulni egy szemesztert, utazni, világot látni, majd hosszabb távon vissza szeretnék költözni szülővárosomba, Esztergomba. De végleg nem szeretném befejezni a versenyzést, később is szívesen járnék hazai versenyekre.

- Mit tanácsol azoknak a fiataloknak, akik a sportban is szeretnék megmutatni igazi tudásukat?

- Fiatalkorban különösen fontos a sport és a versenyzés, ugyanis olyan dolgokra tanít meg, amelyek az életben is nélkülözhetetlenek: jó időbeosztásra készlet, növeli a kitartást, a küzdeni tudást, az önbizalmat, az akaraterőt. Mindezek által a sport formálja az ember jellemét. Mégis azt tanácsolom, hogy aki elkezd egy sportot, sose feledje el, hogy nemcsak a sikerekért kell és lehet edzeni. A csapathoz, közösséghez való tartozás érzése, a mozgás öröme, a saját képességeink felülmúlása, a fejlődés, a sport nyújtotta élmények és az emlékek az örök értékek, amelyekért érdemes csinálni.

**Lovas Albert**

## Amit a parasportról tudni kell

A „Magyar parasport helyzete” címmel tart előadást Magyar Paralimpiai Bizottság és a Szent Margit Kórház vezetősége január 30. 15 órai kezdettel. A parasportban a sportteljesítmény mérhetősége, összehasonlíthatósága és a versenyzés során az esélyegyenlőség biztosításának alapjául egy speciális vizsgálat szolgál. A klasszifikáció laboratóriumi mérések, orvosi kutatómunka alapján kidolgozott, sportág-specifikus, nemzetközi standardokra épülő, a Nemzetközi Paralimpiai Bizottság által szabályozott eljárás. A kategória-besorolásokat erre specializálódott szakemberek végzik. Klasszifikatori képzettséget szerezhet például ortopéd szakorvos, szemész szakorvos, pszichológus/gyógytornász sérülés specifikumtól függően, valamint mozgásterapeuta (gyógytornász, szomatopedagógus). A témában a Szent Margit Kórház Bécsi út 132. A” épület, konferenciatermében tartanak előadást. Az eseményt dr. Badacsonyi Szabolcs, Szent Margit Kórház főigazgatója nyitja meg.

# TVE félévi bizonyítvány



Nem mutat rosszul a III. kerületi TVE félévi bizonyítványa. Az egyesület vezetőségének rövid összeállításából kiderül, mindhárom szakosztály előre lépett az elmúlt bajnoki szezonhoz képest, ennek fényében a 2019. évre meghatározott célkitűzések is merészebbek lettek.

## Labdarúgás

Az NB III bajnokságban szereplő csapat életében jelentős változásokat hozott a nyári átmeneti időszak. Új játékosok érkeztek, a szakmai stáb is megerősödött, a gyenge rajt ellenére a csapat a negyedik helyen fejezte be az őszi szezont. 2000 óta ez a legjobb helyezés, a csapat fejlődését jelzi a Magyar Kupában való helytállás is: az NB II listavezetőjének legyőzése után az NB I-es Mezőkövesd ellen veszített csatát, így a 32 között fejezte be a kupaszereplést. A csoport abszolút favoritja az

FC Ajka szinte behozhatatlan előnnyel vezet, ám a dobogóra még feljuthat az egyre szervezettebben játszó csapat. Reálisnak tűnik, hogy az egyesület vezetősége a 2019-es évet a minőségi szakmai munka és a folyamatos eredményesség éve jegyében kívánja megvalósítani.

## Vízilabda

A 65 főt foglalkoztató szakosztály négy korosztály számára biztosítja az edzések és a versenyzés feltételeit. A felnőtt női csapat az OBI/B osztályban az elmúlt bajnoki évben másodikiként éppen csak lemaradt a feljutásról. Ebben a szezonban a Györe Lajos mesteredző által irányított erős játékos kerettől azonban szinte kötelező elvárás a bajnoki aranyérem megszerzése. A csapat jól halad az OB I/A felé vezető úton, az alapszakasz közepén három ponttal ve-

zet a nagy rivális BVSC-Zugló előtt. Az új uszodában a nézők már a nemrég felépített mobil lelátó kényelmes üléseiről szurkolhatnak a csapatoknak és hamarosan elkészül az eredményjelző tábla is.

## Atlétika

A néhány éve még a megszűnéstől fenyegetett szakosztály rövid idő alatt nagyot fejlődött. A közel száz fiatal versenyzőt itt is négy korosztályba sorolták, a felkészítést képzett edzők irányítják. A fokozatosan bővülő és erősödő csapat „zászlóvivője” Fodor Nikolett, aki az Országos Bajnokságon ezüstérmét szerzett magasugrásban, ezzel kiharcolta az Ifjúsági Európa-bajnokságon való indulás jogát. A lelkes gyereksereg két év alatt a korosztályos bajnokságokon szakajtónyi eredméllel gazdagította a szakosztály gyűjteményét.

**Kép és szöveg: Iovas**

## ERŐS DOHÁNYOS

- Mit mondjak, egy infarktussal megelőzheti a tüdőrákot...



## Magyar sportolók – Sportoló magyarok

A Magyar Olimpiai és Sportmúzeum kiállítása a magyar sport eredményeit és lehetőségeit mutatja be a Békásmegyeri Községi Házban február 4-től. A tematikus táblákon, több nézőpontból való megközelítésben adnak a tárlat rendezői átfogó ismertetést a hazai sportélet tekintélyes személyiségei legnagyobb sikereinek történetéről. A látogatók betekinhetnek a magyarországi sportlétesítmények fejlesztésébe, a szabadidősport és egészség, valamint az elkövetkezendő években itthon rendezendő kiemelt nemzetközi sportesemények témaköreibe is. (Megtekinthető ingyenesen február 21-ig).

## Egyre jobban korcsolyáznak az ovisok



Az Óbudai Meseerdő Óvodában is elindult az önkormányzat által támogatott korcsolya oktatás. Az óvodai sportprogram tavaly szeptemberben kezdődött az iskolai korcsolyaoktatás folytatásaként.

január 7-től március 20-ig (hétfőn és szerdán) viszik az óvodás gyermekeket. A gyerekek utaztatása is szervezeten, csoportosan történik, tehát nem a szülők viszik őket a helyszínre.

A gyermekek 11 hetente keresztül heti egy alkalommal korcsolyáznak, ősztől tavaszig. Létszámtól függően egyszerre egy vagy két óvoda tud részt venni a 11 hetes oktatáson. Az első az Óbudai Meseerdő Óvoda és annak tagóvodái voltak, közel 160 gyermekkel. Idén az Óbudai Meseerdő Óvoda és annak tagóvodáiból,

Az oktatást az Óbudai Hockey Academy sportegyesület tartja a Kubik utcai Óbudai Jégcsarnokban. Az oktatások időpontjai változóak, mindegyik az éppen soron lévő óvoda beosztásától függ. Tervek szerint a félévente 11-11 hetes programban előbb-utóbb Óvoda-Békásmegyeri Önkormányzatának összes óvodája részt tud majd venni.

A Farkastorki úti judo teremben szorgalmasan készülnek a versenyekre a cselgáncsozók. A kemény edzések izasztó perceiben az motiválja őket, hogy a becsülettel elvégzett munka a versenyeken elnyeri majd méltó jutalmát. Ennek igazolásaként nézzük meg, milyen sikerek születtek az utóbbi hónapok versenyein.

1. Diák C korcsoportos Országos Bajnokság (OB): *Kelemen Zsombor* és *Krizbai Dávid* I. hely.

2. Ifjúsági B korcsoportos OB: *Barczikay Ákos* és *Marosi Bálint* I. hely, *Sztankó Dániel* II. hely.

3. Diák A és B korcsoportos OB: *Galó Bence* I. hely, *Tasnádi Botond* II. hely, *Sztankó Dávid* és *Molnár Zsombor* III. hely.

4. Varsói Judo Open nemzetközi torna: az

erős mezőnyben hat óbudai judós indult, *Barczikay Ákos* II. helyen végzett, de *Marosi Bálint* V. helyezése is dicséretes.

5. Felnőtt II. osztályú OB: *Paár Viktória* I. hely, *Góman Renátó* III. hely.

A kimagasló sikerekben jelentős szerep jutott *Stéhl Gábor* és *Márczy Zoltán* edzőknek, akik jól megoldották a versenyzők szakmai és mentális felkészítését. A klub első embere, a hazai judo élet egyik kimagasló alakja, *Ozsvár András* mesteredző elismerően értékelte az eredményes szereplést: - A sikerek nem véletlenül születtek. Szakosztályunk bázipisa széles alapon nyugszik, a piramis tetején egyre több tehetség jelentkezik. A szakmailag és pedagógiaiailag is képzett edzőink jól használ-

## Értékes óbudai judo sikerek



A sikeres csapat és a felkészítésüket segítő edzők

ják ki a többségében fiatalokból álló versenyzőgárda motiváltságát, de nagy gondot fordítanak

arra is, hogy az előkészítő csoportokban szereplő gyerekekkel minél jobban megszerettség

a sportágot. A jövőben is ez lehet az eredményes szereplés kulcsa.

**Kép és szöveg: LA**

Ahogy évről évre egyre többen választják közlekedési eszközként a kerékpárt, úgy a télen bringázók aránya is egyre nagyobb. Nem is kell a hideg időjárásnak eltántorítania senkit sem a kerékpározástól. A téli biciklizéshez azonban néhány fontos szabályt érdemes betartani.

A kerékpárt és magunkat is fel kell készíteni a téli időjárásra. A drótszamarat elsősorban megfelelően ki kell világítani. A fogaskerekeket és a forgó alkatrészeket alaposan be kell kenni a megfelelő olajjal, mert a sós hólé hamar leoldja. A fékeket is rendszeresen ellenőrizni kell, mert a nagy hideg megviselheti azokat is. Ha csúszós az út, akkor érdemes kicsit laposabb kerékkal elindulni a jobb tapadás érdekében. Hóesésben fontos a jó kilátottság és a lassabb közlekedés. Csúszósak az útfelületek, kanyarok. Külön figyelni kell azokon a helyeken, ahol sínek keresztezik az utat. Ugyanis ilyenkor nagyon csúszósak a sínek. A letaposott hó is nagyon csúszós lehet. A fagyos időben arra is figyelni kell, hogy az utcán lévő pocsoltyák befagynak. Nagyon lehet esni, ha figyelmetlenül rágurulunk nagy sebességgel. A nagy hóban is veszélyes gyorsan tekerni. A hó ugyanis rejthet akár kátyúkat is, amelyekbe belefutva nagyon lehet esni.

## Egyre többen tekernek mínuszokban Télen is kétkeréken



Fotó: Zumpf András

A kerékpár műszaki felkészítése mellett, ruházatunkat is a megváltozott, téli időjárási viszonyoknak megfelelően kell megválasztanunk. Annak, aki hideg időben kerékpározik, rétegesen érdemes felöltözni. De ez nem jelenti azt, hogy vastagabban kell felöltözni, mint a tömegközlekedéshez. Sokkal vékonyabb ruhákkal is megelégedhetünk, mert a folyama-

tos mozgás hatására akár meg is izzadhatunk a kabát alatt a legnagyobb hidegben, ami pedig könnyen megfázáshoz vezethet. A legfontosabb szempont, hogy szélálló legyen a kabát. Érdemes a munkahelyre minden nap váltóruhával érkezni, hogy a bringázás során megizzadt nedves ruhaneműket szárazra cseréljük. Hidegben a sapka, a sál és a kesztyű elengedhetetlen. A térdek védelme pedig hosszú távon nem nélkülözhető. Ezt térdvédővel vagy úgynevezett aláöltözettel lehet megoldani. Cipőből olyat érdemes választani, ami vízálló, mert a felverődő hólé átázhatja a csizmát. Viszont nem szempont a vastag talp, mert nem gyalogolunk vagy ácsorogunk a buszmegállóban a hideg földön.

Megfelelő ruházattal, kellő körültekintéssel télen is kényelmes és gyors közlekedési eszköz lehet a bicikli.

### Ingyen jegyet kaphatnak a diákok

Az Emberi Erőforrások Minisztériuma kidolgozta azt a programot, amely megteremti annak lehetőségét, hogy a közoktatásban minden diák, az 1-8. évfolyamon tanulók, évenként egyszeri ingyenes színházi, cirkuszi és komolyzenei koncertre, valamint táncelőadásra eljussanak, függetlenül a gyermek lakóhelyétől és családjának anyagi helyzetétől. *Prof. Dr. Kásler Miklós*, az emberi erőforrások minisztere és *Vashegyi György*, a Magyar Művészeti Akadémia elnöke folytatták a múlt évben elkezdett egyeztetéseket, amelyeken többek között a művészeti oktatás területén kínálkozó lehetőségekről is szó volt.

A MÁV Zrt. Széchenyi-hegyi Gyermekvasút tavaszi tanfolyama február 2-án indul, amelyre az érdeklődő iskolások már regisztrálhatnak [www.gyermekvasut.hu](http://www.gyermekvasut.hu) weboldalon keresztül. A négyhónapos képzést követően a diákok a nyáron állhatnak először szolgálatba. Az érdeklődő családokat a Széchenyi-hegy állomáson január 27-én nyílt napra várják.

A képzés során a tanulókat felkészítik a gyermekvasutas szolgálatokra és a kisvasutas életre. A leendő gyermekvasutasok heti egy alkalommal elméleti és gyakorlati foglalkozásokon vesznek részt a hűvösvölgyi Gyermekvasutas Otthonépületben, a kisvasút állomásán, valamint a MÁV Baross Gábor Oktatási Központjában. Elsajátítják a vasúti jelzési és forgalmi ismereteket, pénztári szabályokat, tanulnak a környék turisztikai látványosságairól, majd vizsgát tesznek.

## Te is lehetsz vasutas!



A tanfolyamra olyan negyedik, ötödik vagy hatodik osztályosok jelentkezhetnek, akiknek a tanulmányi átlaga legalább négyes; a

gyermekorvos alkalmasnak találja őket a gyermekvasutas szolgálatra; továbbá a szüleik, iskolaigazgatójuk és osztályfőnökük hozzájárul a jelentkezéshez. A felvétel jelentkezési sorrendben történik. Aki nem jut be a tavaszi tanfolyamra, az októberben induló őszi képzéssel próbálkozhat legközelebb.

További információ a jelentkezésről és a tanfolyamról: <https://www.gyermekvasut.hu/rendezvenyek/tanfolyam201902/>

### Batys sváb bál

A hagyományos batys sváb bált a Békásmegyeri Községi Házban rendezik február 23-án 19 órától Óbuda-Békásmegyer Német Nemzetiségi Önkormányzata és a „Braunhaxler” Egyesület. Fővédnök Bús Balázs polgármester. **Az asztalfoglalás kötelező.** Jelentkezés *Neubrandt Istvánnénál* február 15-ig a 06-30-221-4938-as telefonszámon.

### Poéták figyelme!

Már lehet jelentkezni a 23. Aquincumi Költőversenyre. Tekintettel az intézmény alapításának 125. évfordulójára a hívómondát: „Exegi monumentum aere perennius – azaz, ércnél is maradandóbb művet emeltem én.” (Horatius). Klasszikus formában írt (többek közt alkaioszi, szapphói, anakreóni, aszklepiadászi, hexameter, disztichon, leoninus) pályaműveket várnak, egy pályázatban legfeljebb kettőt. Egy-egy vers terjedelme maximum 32 sor lehet. Az írásokat *március 23-ig* várják, kizárólag e-mailben, a [kurucz.katalin@aquincum.hu](mailto:kurucz.katalin@aquincum.hu) címre. A döntőbe jutott versekről e-mailben adnak tájékoztatást április 1-jétől. A döntőt és az eredményhirdetést *április 13-án 11 órakor* tartják az Aquincumi Múzeumban.

### Hahota

- Doktor úr, ettem egy dobozból, amire rá volt írva, hogy „mérgező”. Most meg fogok halni?  
- Persze, hiszen attól mindenki meghal!  
- Mindenki? Úristen, mit tettem?

\*\*\*

Szülői értekezleten Pistikére panaszodik a tanárnő:

- A legrosszabb gyerek az osztályban. Egyszerűen nem lehet vele bírni. És ami mindennek a teteje, hogy idén még egyszer sem hiányzott.

\*\*\*

- Anyu, anyu, felborítottam a létrát!

- Jaj lesz neked, ha apád megtudja!

- Már tudja, ott lóg a csilláron.

\*\*\*

Egy borongós őszi napon az öreg indián elmegy a varázslóhoz és megkérdezi: – Milyen lesz a tél?

– Kemény, hideg tél lesz.

– Gyűjtsek fát?

– Igen gyűjts!

– A családom is gyűjt-szön?

– Ők is.

– Az egész törzs gyűjt-szön?

– Igen az egész törzs

Az öreg elballag, a varázslónak pedig kezd rossz lelkiismerete lenni. Mi van, ha felesleges munkát adott az öregnek? Hát bemegy a városba, a meteorológiai intézetbe, és megkérdezi: – Milyen lesz a tél?

– Kemény, hideg tél lesz.

– Biztos?

– Biztos. A szatellit-felvételeken remekül látszik, hogy az indiánok már mindenfelé gyűjtik a fát ...



„Hangolódj rá!”

Óbuda-Békásmegyer fiatal tehetségeinek  
hangversenye  
az  
ÓBIÖK  
(Óbuda-Békásmegyer Ifjúsági Önkormányzat)  
szervezésében.

Időpont: 2019. február 01. péntek 18.00  
Helyszín: Óbudai Társaskör, Kiskorona utca 7.

# Gyorsabban jutunk át a kereszteződésen



**G**yorsabb lesz az áthaladás autóval a HÉV az Ország út – Pünkösdfürdő utcai kereszteződésénél, ugyanis január 18-tól megszűnt a korábban érvényben

lévő 15 km/h-ás vasúti sebességkorlátozás. A gyorsítás a vasúti kereszteződés átépítésének köszönhető. Ezután a HÉV-szerelvények 40 km/h sebességgel ha-

**Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény** közalkalmazotti jogviszonyba az alábbi munkakörökbe keres szakképzett, elhivatott munkatársakat:

**gondozó-ápoló (Házi Segítségnyújtó szolgálat 8 órás, Nyugdíjsház 12 órás);**

**ápoló (Derús Alkonyi Gondozóház);**

**szakápoló (Otthoni Szakápolás);**

**konyhai kisegítő.**

**Illetmény és juttatások:** Az illetmény megállapítására és a juttatásokra a „Közalkalmazottak jogállásáról szóló” 1992. évi XXXIII. törvény rendelkezései az irányadók.

Az önéletrajz és a végzettséget igazoló bizonyítvány másolata benyújtható a [honti.szilvia@kszki.obuda.hu](mailto:honti.szilvia@kszki.obuda.hu) e-mail címen keresztül, valamint további információt *Honti Szilvia* HR vezető nyújt a 06-1-2501552-es telefonszámon.

**Óbudai Hétpettyes Óvoda/Szin-Kör-Játék Tagóvoda** a „Közalkalmazottak jogállásáról szóló” 1992. évi XXXIII. törvény 20/A. § alapján pályázatot hirdet **2 fő - Dajka-takarító** – 4 órás munkakör betöltésére.

**A közalkalmazotti jogviszony időtartama:** határozatlan közalkalmazotti jogviszony.

**Foglalkoztatás jellege:** 20 órás munkaidő.

**A munkavégzés helye:**

- Budapest, 1032. Törzs u.2.

- Budapest, 1032. Budapest, Solymár u.12-14.

**A munkakörbe tartozó, illetve a vezetői megbízással járó lényeges feladatok:** dajka - takarító feladatok

**Illetmény és juttatások:** az illetmény megállapítására és a juttatásokra a „Közalkalmazottak jogállásáról szóló” 1992. évi XXXIII. törvény rendelkezései az irányadók.

**Pályázati feltételek:** 8 általános.

**A pályázat elbírálásánál előnyt jelent:** középfokú képesítés, dajka vizsga.

**A pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások:** fényképpel ellátott önéletrajz; erkölcsi bizonyítvány; iskolai végzettséget igazoló dokumentumok; érvényes egészségügyi alkalmasság.

**A munkakör betölthetőségének időpontja:** a munkakör a pályázat elbírálását követően azonnal betölthető.

**A pályázat benyújtásának határideje: 2019.02.20.**

**A pályázatok benyújtásának módja:** Postai úton, a pályázatnak az Óbudai Hétpettyes Óvoda címére történő megküldésével (1033. Budapest, Harrer Pál utca 7.). Elektronikus úton *Kiss Anita* részére a [kiss.anita@kszki.obuda.hu](mailto:kiss.anita@kszki.obuda.hu) e-mail címen keresztül.

**A pályázat elbírálásának határideje: 2019.02.22.**

ladnak át az átjárón. Így a sorompó gyorsabban nyílik fel a korábbiakhoz képest, ami azt jelenti, hogy csökken a várakozási idő is. Ezáltal mérséklődnek a forgalmi torlódások is a környéken.

Ugyanakkor a gyorsabb haladás biztonsági kérdéseket is felvet. Idő kell ahhoz, hogy a gya-

logosok és az autók idomuljanak a megváltozott körülményekhez. Ezért a MÁV-HÉV Zrt. a biztonság érdekében az átjáró két oldalán figyelemfelhívó táblákat helyezett el a gyalogosok számára. Mindezen túl a HÉV járművek dudálni fognak az átjáróban.

## Emlékezés a német kitelepítettekre

**Ó**buda-Békásmegyer Önkormányzata, Német Nemzetiégi Önkormányzata és a „Braunhaxler” Egyesület megemlékezést tart a magyarországi németek elhurcolásának emléknapja alkalmából. A Németországba kitelepített civil, német ajkú lakosságra január 27-én emlékeznek. A békásmegyeri Szent József templomban (Templom utca 18.) 9.30-kor szentmisét tarta-

nak. A szentmisét követően megemlékezés és koszorúzás lesz a templom falán található emléktáblánál. Beszédet mond *Varga Mihály* pénzügyminiszter, országgyűlési képviselő.

A magyarországi németek elhurcolásának és elűzetésének emléknapját január 19-én tartják, mert 1946-ban ezen a napon gördült ki Magyarországról a német lakosokat szállító első vonatszerelvény.



**Hétpettyes Óvoda - Budapest** a „Közalkalmazottak jogállásáról szóló” 1992. évi XXXIII. törvény 20/A. § alapján pályázatot hirdet **Óbudai Hétpettyes Óvoda Óvodapedagógus 6 fő** munkakör betöltésére.

**A közalkalmazotti jogviszony időtartama:** határozatlan idejű közalkalmazotti jogviszony.

**Foglalkoztatás jellege:** teljes munkaidő.

**A munkavégzés helye:**

- Budapest, 1033 Budapest, Harrer Pál utca 7.

- Budapest, 1032. Budapest, Törzs u.2.

**A munkakörbe tartozó, illetve a vezetői megbízással járó lényeges feladatok:** óvodapedagógusi feladatok ellátása.

**Illetmény és juttatások:** az illetmény megállapítására és a juttatásokra a „Közalkalmazottak jogállásáról szóló” 1992. évi XXXIII. törvény rendelkezései az irányadók.

**Pályázati feltételek:** főiskola, óvodapedagógus,

**A pályázat elbírálásánál előnyt jelent:** főiskola, dráma és projektpedagógia,

**A pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások:** fényképpel ellátott önéletrajz; motivációs levél; erkölcsi bizonyítvány; iskolai végzettséget igazoló dokumentumok; érvényes egészségügyi alkalmasság.

**A munkakör betölthetőségének időpontja:** a munkakör a pályázat elbírálását követően azonnal betölthető.

**A pályázat benyújtásának határideje: 2019. február 20.**

**A pályázatok benyújtásának módja:** Elektronikus úton *Kiss Anita* részére a [kiss.anita@kszki.obuda.hu](mailto:kiss.anita@kszki.obuda.hu) e-mail címen keresztül

**A pályázat elbírálásának módja, rendje:** vezetői jogkör.

**A pályázat elbírálásának határideje: 2019. február 22.**



## TISZTELT KERÜLETI POLGÁROK!

Az előrejelzések szerint a következő napokban havazásra és éjszakánként fagyra számíthatunk. Mindannyiunk közös feladata, hogy odafigyeljünk azokra a hajléktalan emberekre, akik menedéket keresnek a kerületünkben. A szegényekért és rászorulókért viselt közös felelősségünket akkor tudjuk a legjobban kifejezni, ha a közöny és elutasítás helyett közbenjárunk annak érdekében, hogy mihamarabb megfelelő segítséget kapjanak az erre felkészült szakmai illetékesektől.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata hosszú évek óta sikerrel működik együtt a Magyar Máltai Szeretetszolgálattal a kerületi szociális feladatok ellátásában.

Mindezek alapján az Önkormányzat és a Szeretetszolgálat nevében arra kérjük Önöket, hogy ha segítségre szoruló hajléktalan embert látnak, akkor feltétlenül hívják a Menhely Alapítvány és a Magyar Máltai Szeretetszolgálat 24 órás diszpécserközpontját, az alábbi elérhetőségen:

**+36 1 338 4186 / 2-es mellék**

A Szeretetszolgálat munkatársai mindent megtesznek, hogy a rászoruló hajléktalan emberek megfelelő ellátást és segítséget kapjanak a számukra fokozottan veszélyes időszakban.

Szíves együttműködésüket és segítségüket előre is köszönjük!

Tisztelettel:

  
Morva Emília  
régiónyelv vezető  
Közép-magyarországi régió  
Magyar Máltai Szeretetszolgálat

  
Bús Balázs  
polgármester  
Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat



## PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Az ÓBUDAI VAGYONKEZELŐ NONPROFIT Zrt. (1033 Budapest, Mozaik utca 7.) pályázatot hirdet a Budapest Főváros III. kerület Óbuda-Békásmegyér Önkormányzat tulajdonában álló, nem lakás céljára szolgáló, üres helyiségek bérbeadására

Cím	Funkció	Helyrajzi szám	Alapterület (m <sup>2</sup> )	Gépészeti felszereltség	Műszaki állapot	Minimális bérleti díj (Ft/hó)	Bánatpénz (Ft)
Berend utca 18., pincezinti, lépcsőházi	raktár	18529/6/A/49	71	–	leromlott	25.925,-	31.000,-
Berend utca 22., pincezinti, lépcsőházi	raktár	18529/4/A/135	70	villany	közepes	23.800,-	28.000,-
Berend utca 26., pincezinti, lépcsőházi	raktár	18529/4/A/140	54	villany	leromlott	18.360,-	22.000,-
Bécsi út 88-92., pincezinti, lépcsőházi	raktár	14729/2/B/171	58	villany	leromlott	24.899,-	29.000,-
Bécsi út 291/A., pincezinti, lépcsőházi	raktár	18847/8/A/2	46	villany	közepes	15.608,-	18.000,-
Bécsi út 293/B., pincezinti, lépcsőházi	raktár	18847/9/A/1	46	villany	közepes	16.836,-	20.000,-
Bécsi út 293/B., pincezinti, lépcsőházi	raktár	18847/9/A/2	46	villany	közepes	16.836,-	20.000,-
Föld utca 51., pincezinti, lépcsőházi	raktár	17056/0/A/16	61	villany	közepes	20.740,-	24.000,-
Föld utca 57., pincezinti, lépcsőházi	raktár	17040/0/A/29	40	villany	közepes	15.080,-	18.000,-
Gyenes utca 13., pincezinti, lépcsőházi	raktár	17005/20/A/29	122	villany	leromlott	41.480,-	49.000,-
Hévízi út 9., III. lh., pincezinti, lépcsőházi	raktár	18529/4/A/136	57	villany	leromlott	19.323,-	23.000,-
Hunyadi utca 58-60., pincezinti, udvari	raktár	62976/0/B/1	22	–	leromlott	7.392,-	8.000,-
Juhász Gyula utca 10., földszinti, utcai	üzlet/iroda	65552/1/A/101	159	víz, villany, távfűtés	közepes	192.549,-	231.000,-
Kabar utca 6., földszinti, utcai	iroda	64057/1/A/128	23	víz, villany, távfűtés	közepes	49.565,-	59.000,-
Kórház utca 1., pincezinti, udvari	raktár	18267/16 /A/19	87	villany	leromlott	31.633,-	37.000,-
Lajos utca 104., pincezinti, lépcsőházi	raktár	17799/2	52	–	leromlott	17.628,-	21.000,-
Lajos utca 116., pincezinti, udvari	raktár	17811/0/A/13	93	villany, távfűtés	közepes	30.690,-	36.000,-
Leányfalu utca 19., pincezinti, lépcsőházi	raktár	19388/0/A/15	32	villany	leromlott	9.792,-	11.000,-
Lukács Gy. utca 3., földszinti, utcai	üzlet	62321/41/A/309	39	víz, villany	leromlott	45.016,-	54.000,-
Madzsar József utca 3., földszinti, utcai	üzlet	65552/55/A/166	28	víz, villany, távfűtés	közepes	65.408,-	78.000,-
Madzsar J. utca 33., pincezinti, lépcsőházi	raktár	65552/46/A/91	32	víz, villany	leromlott	16.576,-	19.000,-
Meggyfa utca 19., pincezinti, lépcsőházi	raktár	18529/25/A/38	155	villany	közepes	49.755,-	59.000,-
Pacsirtamező utca 20., pincezinti, lépcsőházi	raktár	17618/0/A/51	178	–	leromlott	54.281,-	65.000,-
Pacsirtamező utca 28., pincezinti, lépcsőházi	raktár	17633/A/1	58	villany	leromlott	19.662,-	23.000,-
Pacsirtamező utca 28., pincezinti, lépcsőházi	raktár	17633/A/2	94	villany	leromlott	31.866,-	38.000,-
Pacsirtamező utca 32., pincezinti, lépcsőházi	raktár	17635/0/A/3	78	villany	leromlott	26.442,-	31.000,-
Raktár utca 56., pincezinti, lépcsőházi	raktár	18726/12/A/42	59	villany	leromlott	20.001,-	24.000,-
San Marco utca 12-18/A., pincezinti, lépcsőházi	raktár	17449/4/A/1	45	villany	leromlott	15.255,-	18.000,-

San Marco utca 12-18/B., pincszinti, lépcsőházi	raktár	17449/4/A/21	45	villany	leromlott	15.255,-	18.000,-
Selyem utca 4., pincszinti, lépcsőházi	raktár	17005/38/A/58	61	villany	közepes	20.679,-	24.000,-
Selyemfő utca 8., földszinti, utcai	iroda	18910/77 /A/51	78	víz, villany, távfűtés	leromlott	90.012,-	108.000,-
Szellő utca 2., földszinti, utcai	iroda	18443/2/A/2	46	víz, villany, távfűtés	közepes	72.864,-	87.000,-
Szőlő utca 46., pincszinti, lépcsőházi	raktár	17364/0/A/31	40	villany	leromlott	16.600,-	19.000,-
Tímár utca 13/A., pincszinti, lépcsőházi	raktár	17632/0/A/4	118	villany	közepes	40.002,-	48.000,-
Tímár utca 15., pincszinti, utcai	raktár	17629/0/A/1	85	víz, villany	erősen leromlott	32.045,-	38.000,-
Tímár utca 17/B-19., „B” lh., pincszinti, lépcsőházi	raktár	17487/0/B/62	48	villany	leromlott	22.896,-	27.000,-
Tímár utca 17/B-19., „E” lh., pincszinti, lépcsőházi	raktár	17487/0/B/65	46	villany	közepes	21.942,-	26.000,-
Tímár utca 17/B-19., „F” lh., pincszinti, lépcsőházi	raktár	17487/0/B/66	48	villany	közepes	22.896,-	27.000,-
Tímár utca 17/B-19., „H” lh., pincszinti, lépcsőházi	raktár	17487/0/B/68	49	villany	erősen leromlott	23.373,-	28.000,-
Tímár utca 26., pincszinti, utcai	iroda	17621/A/41	197	víz, villany, gáz	erősen leromlott	135.339,-	162.000,-
Várad utca 1-5., pincszinti, lépcsőházi	raktár	18705/0/A/51	66	villany	leromlott	22.374,-	26.000,-
Várad utca 2-8/A., pincszinti, lépcsőházi	raktár	18659/0/A/105	47	villany	közepes	17.719,-	21.000,-
Várad utca 2-8/A., pincszinti, lépcsőházi	raktár	18659/0/A/108	64	villany	közepes	21.696,-	26.000,-
Várad utca 2-8/A., pincszinti, lépcsőházi	raktár	18659/0/A/109	59	villany	közepes	20.001,-	24.000,-
Zab utca 8., földszinti, utcai	raktár	18910/77/A/20	111	víz, villany	közepes	69.153,-	82.000,-

**A helyiségekre kötendő bérleti szerződésekben rögzíteni kell, hogy a bérleti díjon felül a bérlőnek meg kell fizetnie a bérbeadó által az ingatlannal kapcsolatosan kiközölt mindenkor szeméttartalvány összegét.**

Az önkormányzat tulajdonában álló egyes vagyontárgyak bérbeadásáról szóló 9/2015. (II. 16.) önkormányzati rendelet 96. § (3) bekezdés a) pontja alapján a helyiségbérleti szerződés időtartama 3 év lehet raktár célú, b) pontja szerint 5 év lehet év minden egyéb funkcióra történő bérbeadás esetén.

A pályázatot **zárt borítékban** lehet benyújtani az **ÓBUDAI VAGYONKEZELŐ NONPROFIT Zrt.** Ügyfélszolgálatán (1033 Budapest, Mozaik utca 7., földszint, pénztári órák hétfőnként: 15:00-17:30, szerdánként: 8:30-12:00 és 13:00-16:00, csütörtökönként: 8:30-12:00 óra között).

Pályázni **formanyomtatványon** lehet, mely letölthető a [www.obuda.hu](http://www.obuda.hu) és a [www.ovzrt.hu](http://www.ovzrt.hu) honlapról, vagy személyesen átvehető az **ÓBUDAI VAGYONKEZELŐ NONPROFIT Zrt.** Ügyfélszolgálatán (1033 Budapest, Mozaik utca 7.).

A pályázónak pályázatában nyilatkoznia kell a megajánlott bérleti díjról, a pályáza-

ti feltételek elfogadásáról, ezen kívül meg kell adnia a helyiségben folytatni kívánt tevékenység pontos megnevezését valamint csatolnia kell a pályázati formanyomtatványon megjelölt okiratokat és igazolnia kell a pályázati részvétel feltételeként előírt bánatpénz megfizetését.

A pályázó ajánlatát a pályázat benyújtására nyitva álló határidőt (minden hónap utolsó munkanapjának 12.00 órája) követő 60 napig köteles tartani.

A pályázatok benyújtására folyamatosan van lehetőség, azok bontására minden **hónap utolsó munkanapján 12.00 órakor került sor az ÓBUDAI VAGYONKEZELŐ NONPROFIT Zrt. hivatalos helyiségében**, melynek kiértékeléséről a pénzügyi, tulajdonosi és vagyonyilalkozatkezelő bizottság (a továbbiakban: bizottság) az azt követő ülésén dönt.

A pályázat benyújtásakor kérjük figyelembe venni, hogy nem lehet bérbe adni a helyiséget annak a vállalkozásnak/személynek, amelynek/akinek:

- az állami vagy a székhely (lakóhely) szerinti önkormányzati adóhatósággal szemben adó- vagy adók módjára behajtható köztartozása van, kivéve, ha az adóhatóság

számára fizetési kedvezményt (adó mérséklés, elengedés, vagy fizetési könnyítés) engedélyezett;

- az érintett vagy bármely helyiség tekintetében bérleti díj, illetve közüzemi díjhátraléka van;

- a helyiség bérleti jogviszonya – a kérelem vagy a pályázat benyújtását megelőző öt évben – a bérbeadó felmondása következtében szűnt meg;

- a helyiségben gyakorolni kívánt tevékenység folytatására való jogosultságát nem tudja hitelt érdemlően igazolni.

A helyiség vonatkozásában a pályázónak vállalnia kell:

- az önkormányzati rendeletben a bérleti jog megszerzésének ellenértékéért előírt **megszerzési díj megfizetését** (a megszerzési díj a pályázó által megajánlott bérleti díj három havi összege);

- 3 havi bérleti díjnak (+ esetleges közműátalánynak) megfelelő **összegű óvadék megfizetését** bérbeadó részére (a nyertes által befizetett bánatpénz összege az óvadékba beszámításra kerül);

- szükség szerint a helyiségbe önálló elektromos- és mellékvíz mérők kiépítését.

Folytatás a 35. oldalról

A pályázat értékelésénél a megajánlott bérleti díj alapján történik a döntés. A pályázaton azon ajánlattevők vehetnek részt, akik a bérleti jog biztosítására a **bánatpénzt befizetik**. A bánatpénzt az **ÓBUDAI VAGYONKEZELŐ NONPROFIT Zrt.** pénztárában (1033 Budapest, Mozaik utca 7.) készpénzben lehet letétbe helyezni (pénztári órák hétfőn: 15:00-17:30, szerdán: 8:30-12:00 és 13:00-16:00, csütörtökön: 8:30-12:00 óra között). A bánatpénzt helyiségenként kell letenni. Az eredményhirdetést követő nyolc napon belül a nem nyertes pályázók részére a bánatpénz visszafizetésre kerül.

Érvénytelen a pályázat, amennyiben nem tesz eleget a pályázati kiírásban előírt valamennyi feltételnek.

A pályázatok értékelését követően az **ÓBUDAI VAGYONKEZELŐ NONPROFIT Zrt.** a Pályázókat írásban értesíti. **A pályázat kiírója fenntartja a jogát, hogy a legjobb ajánlatot tevőkkel a tenderbontást követően tovább tárgyaljon, zárt verseny tárgyalást tartson, illetve, hogy a pályázatot annak bármely időszakában, indokolás nélkül, részben vagy egészében eredménytelennek nyilvánítsa.**

A nyertes pályázónak a megszerzési díj teljes összegét a bizottság döntéséről történő írásbeli értesítés kézhezvételét követő 8 napon belül az **ÓBUDAI VAGYONKEZELŐ NONPROFIT Zrt.** részére meg kell fizetnie. A nyertes Pályázónak tudomásul kell vennie, hogy amennyiben a döntésről szóló értesítés kézhez vételét követő 30 napon belül a bérleti szerződést nem köti meg, erre

vonatkozó igényét a pályázat kiírója okafojtottnak tekinti és a pályázó a befizetett pályázati biztosítékot elveszíti.

**A bérleti szerződést közjegyzői okiratba kell foglalni, melynek költségei a bérlőt terhelik.**

A bérbeadó a bérleti díjat minden tárgyév elején az előző évi infláció KSH által közölt mértékével emeli.

A helyiségek megtekintéséhez időpont egyeztethető az **ÓBUDAI VAGYONKEZELŐ NONPROFIT Zrt.** Értékesítési, Helyiség- és Telekhasznosítási Osztályánál (1033 Budapest, Mozaik utca 7., telefon: 430-3464). A pályázatokkal kapcsolatban további felvilágosítást lehet kérni a fenti telefonszámon és címen.

Budapest Főváros III. kerület Óbuda-Békásmegyér Önkormányzat Képviselő-testületének 9/2015. (II. 16.) számú önkormányzati rendelete (az Önkormányzat tulajdonában álló egyes vagyontárgyak bérbeadásáról) az önkormányzati tulajdonú ingatlanokban végzendő bérlői beruházások vonatkozásában az alábbiak szerint rendelkezik:

102. § Az **ÓBUDAI VAGYONKEZELŐ NONPROFIT Zrt.** a PTVB döntése alapján jogosult az értéknövelő beruházásokkal összefüggő bérbeszámítási megállapodások megkötésére az alábbiak szerint:

a) az értéknövelő beruházásokra vonatkozó kérelmet a Vagyonkezelőnél kell előterjeszteni.  
b) a kérelemhez csatolni kell a bérleményben tervezett felújítások, átalakítások, beruházások tételes és árazott költségvetését, engedély köteles tevékenység esetén tervdokumentációt.

c) a b) pontban meghatározott dokumentumok felülvizsgálatát a Vagyonkezelő végzi és javaslatot tesz a beszámítandó összeg meghatározására.

d) a bérbeszámítási megállapodás megkötésére az elvégzett és a Vagyonkezelő által kiállított teljesítési igazolást követően köthető meg.

e) a bérbeszámítás a bérleti díj legfeljebb 50%-áig, a fizetendő megszerzési díj 100%-áig lehetséges, a bérleti jogviszony időtartama a beszámítandó összeggel arányosan kerül meghatározásra.

f) amennyiben a bérleti jogviszony az értéknövelő beruházás költségének megtérülését megelőzően megszűnik, úgy felek elszámolni kötelesek egymással. A fennálló összegből le kell vonni a bérlő által esetlegesen felhalmozott díjtarozások összegét.

A pénzügyi, tulajdonosi és vagyonyilatkozat-kezelő bizottság úgy 219/2018. (IV. 18.) számú határozatával úgy döntött, hogy az Önkormányzat tulajdonában lévő nem lakás célú helyiségekben végzendő bérlői beruházások rendeleti szintű szabályozásának további alkalmazását támogatja azzal, hogy a bérleti díj kerüljön felülvizsgálatra a tekintetben, hogy az a műszaki állapot miatt tartalmaz-e értékcsökkentő tényezőt. Amennyiben igen, úgy a bérleti díjat korrigálni kell, tekintettel arra, hogy a bérlemény műszaki állapota az értéknövelő beruházás eredményeként változik. A bérleti díj korrekciójára a beruházás műszaki átadás-átvétele időpontjától kerül sor.

A pályázati felhívás jelen szövege megjelenik az *Óbuda Újságban*, felkerül továbbá 2019. január 10-től a [www.obuda.hu](http://www.obuda.hu) és a [www.ovzrt.hu](http://www.ovzrt.hu) honlapokra.

**Szent Margit Kórház – Budapest a „Közalkalmazottak jogállásáról szóló” 1992. évi XXXIII. törvény 20/A. § alapján pályázatot hirdet Szent Margit Kórház - Budapest Élelmezési Osztály ételszállító munkakör betöltésére.**

A közalkalmazotti jogviszony időtartama: határozatlan idejű közalkalmazotti jogviszony.

Foglalkoztatás jellege:

Teljes munkaidő.

A munkavégzés helye:

Budapest, 1032 Budapest, Bécsi út 132.

A munkakörbe tartozó, illetve a vezetői megbízással járó lényeges feladatok:

Feladatok ellátása a munkaköri leírás szerint.

Illetmény és juttatások:

Az illetmény megállapítására és a juttatásokra a „Közalkalmazottak jogállásáról szóló” 1992. évi XXXIII. törvény rendelkezései az irányadók.

Pályázati feltételek:

- 8 általános,
- Pontos, igényes munkavégzés,
- Büntetlen előélet

A pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások:

- Részletes szakmai önéletrajz,
- Végzettséget, képzettséget igazoló okiratok másolatai,
- Minden olyan okirat, amelyet a pályázó a pályázat elbírálás szempontjából fontosnak tart,
- 3 hónapnál nem régebbi erkölcsi bizonyítvány (sikeres pályázat esetén),

• Hozzájáruló nyilatkozat arról, hogy a pályázó anyagát a vonatkozó jogszabályok szerint az erre jogosult bizottság megismerheti

A munkakör betölthetőségének időpontja:

A munkakör a pályázatok elbírálását követően azonnal betölthető.

A pályázat benyújtásának határideje: **2019. január 28.**

A pályázati kiírással kapcsolatosan további információt Tóth Judit nyújt, a +36-1-250-2420/1320-os telefonszámon.

A pályázatok benyújtásának módja:

• Postai úton, a pályázatnak a Szent Margit Kórház - Budapest címére történő megküldésével (1032 Budapest, Bécsi út 132.). Kérjük a borítékon feltüntetni a pályázati adatbázisban szereplő azonosító számot: 1/2019, valamint a munkakör megnevezését: ételszállító.

A pályázat elbírálásának módja, rendje:

Személyes meghallgatásra – a pályázati feltételeknek megfelelő pályázók közül – kizárólag azok kerülnek behívásra, akiket az elbírálásban résztvevők megfelelőnek ítélnék.

A pályázat elbírálásának határideje: **2019. február 5.**

A munkáltatóval kapcsolatos egyéb lényeges információ:

A Szent Margit Kórház, mint állaspályázatot hirdető az állaspályázati jelentkezés keretében benyújtott személyes adatokat a pályázat elbírálásáig kezeli, ezt követően a benyújtott pályázati anyagot megsemmisíti. A Szent Margit Kórház arra illetékes munkatársai és vezetői munkaköri feladatuk, illetve vezetői megbízásuk ellátásával összefüggésben, az ahhoz szükséges mértékben a pályázó személyes adataihoz hozzáférhetnek, azokat kezelhetik.

**Cseppkő Gyermekotthoni Központ Szilágyi Erzsébet Gyermekotthona a „Közalkalmazottak jogállásáról szóló” 1992. évi XXXIII. törvény 20/A. § alapján pályázatot hirdet nevelő munkakör betöltésére.**

**A közalkalmazotti jogviszony időtartama:**

határozatlan idejű közalkalmazotti jogviszony.

**Foglalkoztatás jellege:** teljes munkaidő.

**A munkavégzés helye:** Budapest, 1038 Budapest, Dózsa György u. 44.

**A munkakörbe tartozó, illetve a vezetői megbízással járó lényeges feladatok:** Előzetes igény és tudásfelmérés alapján humán tárgyakkal korrepetálja az otthon növendékeit. Folyamatosan segíti a sérült gyermekek tudásszintjének fejlődését. Részt vállal az intézmény szabadidős programjainak megvalósításában.

**Illetmény és juttatások:** Az illetmény megállapítására és a juttatásokra a "Közalkalmazottak jogállásáról szóló" 1992. évi XXXIII. törvény rendelkezései az irányadók.

**Pályázati feltételek:**

- Főiskola, gyermekvédelem területén szerzett 3 év feletti szakmai tapasztalat.
- Fényképes önéletrajz, alkalmazás esetén erkölcsi bizonyítvány, végzettséget igazoló okmányok másolata.

**Elvárt kompetenciák:**

- empátia, tolerancia, csoportban való együttműködés, rugalmasság, következetesség, pontosság.

**Előny:**

- gyermekotthonban szerzett szakmai tapasztalat.

**A munkakör betölthetőségének időpontja: folyamatos.**

A munkakör a pályázatok elbírálását követően azonnal betölthető.

**A pályázat benyújtásának határideje: 2019. január 28.**

A pályázati kiírással kapcsolatosan további információt Pásztor Melinda igazgatóhelyettes nyújt, a 240-1769-os telefonszámon.

**A pályázatok benyújtásának módja:**

- Elektronikus úton Pásztor Melinda igazgatóhelyettes részére a [titkarsag@szilagygyermekotthon.hu](mailto:titkarsag@szilagygyermekotthon.hu) e-mail címen keresztül
- A pályázat elbírálásának határideje: 2019. január 31.

**Az Ágoston Művészeti Óvoda pályázatot hirdet 1 fő óvodapedagógus állásra (határozott időre).**

Alkalmazási feltételek:

- óvodapedagógusi főiskolai végzettség;
- büntetlen előélet;
- egészségügyi alkalmasság.

A munkakör legkorábban 2019.02.25.-től tölthető be.

Pályázatok benyújtásának határideje: 2019.02.11.

Pályázatok elbírálásának határideje: 2019.02.18.

Pályázatok benyújtásának módja: Postai úton.

Tartalma: fényképes önéletrajz, iskolai bizonyítvány másolata, elérhetőség megjelölésével.

**PÁLYÁZATI FELHÍVÁS GONDNOKI FELADAT ELLÁTÁSÁRA**

Az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. – a társasház nevében és megbízásából - pályázatot hirdet a Budapest III.ker. Kiskörmend u. 2-14 sz. alatti - 7 lépcsőházas - társasház gondnoki tevékenységének ellátására. A gondnok feladatának részletezését (feladatlistát) a pályázók elektronikus levélben díjmentesen igényelhetik a [tarsashaz@ovzrt.hu](mailto:tarsashaz@ovzrt.hu) e-mail címen.

Pályázni 1 oldalas (legfeljebb másfél) szakmai önéletrajzzal lehet, amelyhez csatolni kell a szakmai végzettséget tanúsító okiratok másolatát is. A pályázatokat [fori.bertalan@ovzrt.hu](mailto:fori.bertalan@ovzrt.hu) e-mail címre, vagy személyesen, illetve postai úton az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. Társasházkezelési Csoport (1033 Bp., Mozsa u. 7.) címre kell eljuttatni a pályázati határidő lejártáig

A gondnoki tevékenységet vállalkozási formában (számlaképesen) lehet elvállalni 2019. április 01-től, határozatlan időre.

Díjazás: elfogadott árajánlat alapján. Pályázati határidő: 2019. február 28. A pályázatokat a Társasház Számvizsgáló Bizottságának előzetes véleményével a Társasház Közgyűlése bírálja el várhatóan 2019 március végéig.

**Cseppkő Gyermekotthoni Központ Szilágyi Erzsébet Gyermekotthona a „Közalkalmazottak jogállásáról szóló” 1992. évi XXXIII. törvény 20/A. § alapján pályázatot hirdet gyermekfelügyelő, gyermekvédelmi asszisztens munkakör betöltésére.**

**A közalkalmazotti jogviszony időtartama:**

határozatlan idejű közalkalmazotti jogviszony.

**Foglalkozás jellege:**

teljes munkaidő.

**A munkavégzés helye:**

Pest megye, 1038 Budapest, Dózsa György u. 44.

**A munkakörbe tartozó, illetve a vezetői megbízással járó lényeges feladatok:** Nevelési, gondozási feladatok. Figyelemmel kíséri a gyermek egészségügyi ellátását, aktívan részt vesz a szabadidős feladatok ellátásában, segítséget nyújt a gyermekeknek az életkoruknak megfelelő étkezési, higiéniai, öltözködési szokások kialakításában. Éjszakásként gondoskodik a gyermek nyugodt pihenéséről, háztartási feladatokat lát el. (főzés, mosás, takarítás).

**Illetmény és juttatások:** Az illetmény megállapítására és a juttatásokra a „Közalkalmazottak jogállásáról szóló” 192. évi XXXIII. törvény rendelkezései az irányadók.

**Pályázati feltételek:**

- Középfokú képzés, OKJ gyermekfelügyelő I-II, dajka, gyermek- és ifjúságfelügyelő, gyermekotthoni asszisztens, szociális asszisztens, mentálhigiénés asszisztens

**Elvárt kompetenciák:**

- Kiváló szintű empátia, tolerancia, csoportban való együttműködés, rugalmasság, következetesség.

**A pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások:**

- Szakmai önéletrajz, motivációs levél, erkölcsi bizonyítvány, végzettséget igazoló dokumentumok.

**A munkakör betölthetőségének időpontja: folyamatos.**

A munkakör a pályázatok elbírálását követően azonnal betölthető.

**A pályázat benyújtásának határideje: 2019. január 28.**

A pályázati kiírással kapcsolatosan további információt Pásztor Melinda nyújt, a 06-1-240-1769-es telefonszámon.

**A pályázatok benyújtásának módja:**

- Elektronikus úton *Pásztor Melinda* igazgató helyettes részére a [titkarsag@szilagygyermekotthon.hu](mailto:titkarsag@szilagygyermekotthon.hu) email címre.

A pályázat elbírálásának határideje: 2019. január 31.

## Pályázati kiírás

A pályázat kiírója: Gyermeksziget Montessori Óvoda Mosolygó Tagóvoda (1039 Budapest, Kelta utca 8. Telefon: 06-1-250-4631 Tel./fax: 06-1-454-7210; e-mail: [kelta-o@kszki.obuda.hu](mailto:kelta-o@kszki.obuda.hu))

A pályázattal meghirdetett munkakör megnevezése: DAJKA  
Pályázati feltételek: Dajka vagy pedagógiai asszisztens / esetleg egészségügyi / szakirányú végzettség.

A pályázatnak tartalmaznia kell: önéletrajz, végzettséget tanúsító okiratok másolata, 3 hónapnál nem régebbi erkölcsi bizonyítvány, egészségügyi alkalmassági igazolás

A kinevezés határozatlan időre szól – 4 hónapos próbaidővel.

Illetmény és egyéb juttatások a Kjt. szerint.

Munkarend: heti váltásban délelőtt-délután. (6-14, 10-18 óráig)

A pályázat benyújtásának határideje: a pályázat megjelenését követő 10 nap, ill. folyamatos az állás betöltéséig.

Az állás betöltésének ideje: kedvező elbírálás esetén azonnal

Ügyintéző: *Véghné Törő Alíz*.

**Stefán Mariann**  
óvodavezető

## Szociális gondozót keresnek az ÓSZSZI-be

Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény szociális gondozói munkakörbe szakképzett munkatársakat keres teljes munkaidőben, 12 órás (nyugdíjasház) és 8 órás (házi segítségnyújtás) beosztásban. Bérezés a KJT szerint. Jelentkezni fényképes szakmai önéletrajzzal lehet *Honti Szilvia* munkaügyi vezetőnél, a [honti.szilvia@kszki.obuda.hu](mailto:honti.szilvia@kszki.obuda.hu) e-mail címen.



**Szent Margit Kórház - Budapest a „Közalkalmazottak jogállásáról szóló” 1992. évi XXXIII. törvény 20/A. § alapján pályázatot hirdet Szent Margit Kórház - Budapest Műszaki Osztály műszerész munkakör betöltésére.**

A közalkalmazotti jogviszony időtartama:

határozatlan idejű közalkalmazotti jogviszony

Foglalkoztatás jellege: teljes munkaidő. A munkavégzés helye: Budapest, 1032 Budapest, Bécsi út 132.

A munkakörbe tartozó, illetve a vezetői megbízással járó lényeges feladatok:

Orvosi műszerek karbantartásának szervezése, ezek javíttatása, nyilvántartások vezetése, részvétel az orvos-technikai feladatok napi megoldásában, és kapcsolattartás orvos-szakmai osztályokkal, valamint beszállítókkal. Az orvosi-gázok havi fogyasztásának, illetve orvosi műszerek és eszközök kalibrálásának, kötelező felülvizsgálatának nyomon követése, és naprakész nyilvántartása. Bérezés megegyezés szerint.

Illetmény és juttatások: Az illetmény megállapítására és a juttatásokra a „Közalkalmazottak jogállásáról szóló” 1992. évi XXXIII. törvény rendelkezései az irányadók.

Pályázati feltételek:

- Főiskola, Egészségügyi mérnök;
- Felhasználószintű MS Office ismeretek;
- Büntetlen előélet.

A pályázat elbírálásánál előnyt jelent:

- Elektronikus orvosi berendezések ismerete, orvosi vagy elektronikai műszerész végzettség;
- Gyakorlatiasság, jó együttműködő készség;
- Önálló gondolkodás képessége, jó kifejezőkészség, tárgyalóképesség, vitakészség;
- Egészségügyi intézményben szerzett gyakorlati tapasztalat.

A pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások:

- Részletes szakmai önéletrajz;

- Végzettséget, képzettséget igazoló okiratok másolatai;
- Minden olyan okirat, amelyet a pályázó a pályázat elbírálás szempontjából fontosnak tart;
- 3 hónapnál nem régebbi erkölcsi bizonyítvány (sikeres pályázat esetén);
- Hozzájáruló nyilatkozat arról, hogy a pályázó anyagát a vonatkozó jogszabályok szerint az erre jogosult bizottság megismerheti.

A munkakör betölthetőségének időpontja:

A munkakör a pályázatok elbírálását követően azonnal betölthető.

A pályázat benyújtásának határideje: **2019. február 5.**

A pályázatok benyújtásának módja:

- Postai úton, a pályázatnak a Szent Margit Kórház - Budapest címére történő megküldésével (1032 Budapest, Bécsi út.). Kérjük a borítékon feltüntetni a pályázati adatbázisban szereplő azonosító számot: 31/2019, valamint a munkakör megnevezését: műszerész.

• Elektronikus úton Műszaki Csoport részére a

*muszak@sztmargit.hu* e-mail címen keresztül

A pályázat elbírálásának módja, rendje:

Személyes meghallgatásra – a pályázati feltételeknek megfelelő pályázók közül – kizárólag azok kerülnek behívásra, akiket az elbírálásban résztvevők megfelelőnek ítélnék.

A pályázat elbírálásának határideje: **2019. február 11.**

A pályázati kiírás további közzétételének helye, ideje:

- Szent Margit Kórház honlapja

A munkáltatóval kapcsolatos egyéb lényeges információ:

A Szent Margit Kórház, mint álláspályázatot hirdető az álláspályázati jelentkezés keretében benyújtott személyes adatokat a pályázat elbírálásáig kezeli, ezt követően a benyújtott pályázati anyagot megsemmisíti. A Szent Margit Kórház arra illetékes munkatársai és vezetői munkaköri feladatuk, illetve vezetői megbízatásuk ellátásával összefüggésben, az ahhoz szükséges mértékben a pályázó személyes adataihoz hozzáférhetnek, azokat kezelhetik.

**A Cseresznyevirág Művészeti Óvoda pályázatot hirdet 2 fő óvodapedagógusi munkakör betöltésére**

Határozatlan idejű közalkalmazotti jogviszonyra.

A munkavégzés helye: 1039 Budapest, Pais Dezső u. 2.

Illetmény, juttatások: A közalkalmazottak jogállásáról szóló 1992. évi XXXIII. törvény rendelkezései alapján. A pályázat elbírálása során előnyt jelent: jártasság kézművességben, hangszer használatát. A pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások: részletes szakmai önéletrajz, végzettséget igazoló oklevél másolata, erkölcsi bizonyítvány (a foglalkoztatásra vonatkozólag is) amely 3 hónapnál nem régebbi, egészségügyi alkalmasság.

Jelentkezni lehet: postai úton (Cseresznyevirág Művészeti Óvoda – 1039 Budapest, Pais Dezső u. 2.),

e-mailen: *pais-o@kszki.obuda.hu*

A pályázat benyújtásának határideje: **2019. január 31.** – illetve folyamatosan az álláshely betöltéséig.

A pályázat elbírálásának határideje: **2019. február 4.** – illetve folyamatosan az álláshely betöltéséig.

A munkakör az elbírálást követően, azonnal betölthető.

**ÓBUDA**, a III. kerületi Önkormányzat lapja, megjelenik 73.000 példányban

Igazgató-főszerkesztő: **Karalyos József**

Lapszerkesztő: **Kovács Barbara**

Munkatárs: **Klug Miklós, Szeberényi Csilla** • Tördelés: **Ujvári Sándor**

Kiadja az Önkormányzat megbízásából az **IMPRESS-RÉGIÓ Kft.**

Szerkesztőség, hirdetésszervezés:

1035 Bp., III. Szentendrei út 32. Tel./fax: **430-1250.**

Kiadó: 1052 Bp., V. Váci u. 18. III. em. Tel./fax: 267-0524, 267-0525.

E-mail: **obudaujsag@gmail.com; impress.hirdet@gmail.com**

Nyomás: Comorn Lapmanager Kiadó és Kereskedelmi Kft.

1031 Budapest, Órló u. 2. IV/12. Ügyvezető igazgató: **Bányai Péter**

Budapest, III. ker. Óbuda-Békásmegyér Önkormányzat **Óbudai Százszorszép Óvoda** (Budapest, 1032. Reménység u.6.) az alábbi álláshirdetést teszi közzé:

1 fő határozatlan idejű, részmunkaidős **óvodapszichológus** munkakör betöltésére, 2019.február 1-től.

**Munkavégzés helye:** Óbudai Százszorszép Óvoda, 1032 Bp. Reménység u. 6. és telephelye, 1032 Budapest, Gelléri Andor Endre u. 6.-8.

**Pályázati feltétel:** felsőfokú szakirányú végzettség

**Pályázat benyújtásához szükséges okmányok:** Részletes, fényképpel ellátott önéletrajz; Erkölcsi bizonyítvány; Iskolai végzettséget igazoló okiratok; Érvényes egészségügyi alkalmasság; Motivációs levél.

**Bérezés:** a közalkalmazotti illetménytábla szerint.

**A pályázat benyújtásának határideje: 2019. február 28.**

**Elbírálás határideje:** 2019. március 15.

**A pályázat benyújtásának módja:**

1. e-mail-en: *remeny-o@kszkiobuda.hu*

2. postai úton: Óbudai Százszorszép Óvoda - 1032 Bp., Reménység u.6.

- minden esetben elérhetőség megjelölésével.

A pályázati kiírással kapcsolatban további információt nyújt **dr. Bozzayné Káli Tünde**, óvodavezető a +36-70-685-2239 telefonszámon.

**dr. Bozzayné Káli Tünde**

**óvodavezető**

**PYRON**

**PYRON A PAPIRON**  
Nagykereskedés, 3000 fajta árucikk, írószer, irodaszer, iskolaszer, papíraru.  
1038 Budapest, Szentendrei út 218-220. Tel.: 250-4902, 250-4904

**PYRON**

**Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának  
jóvoltából ősszel és tavasszal  
360 nagycsoportos óvodás  
vehet részt ingyenes korcsolyaoktatáson.**



[www.megujulo.obuda.hu](http://www.megujulo.obuda.hu)

 **OBUDA**  
közösséget építünk

 **óbudai sport**  
és szabadidő nonprofit kft.

