



ÓBUDA

XXIII. évfolyam 18. szám • Megjelenik kéthetente 40 oldalon, 73.000 példányban • 2017. október 1.

AQUINCUM • ARANYHEGY • BELSŐ-ÓBUDA • BÉKÁSMEGYER • BÉKÁSMEGYER-ÓFALU • CSILLAGHEGY • CSÜCSHEGY • FILATORIGÁT • HÁRMASHATÁR-HEGY • KASZÁSDÜLŐ • MÁTYÁSHEGY
• MOCSÁROSDÜLŐ • HAJÓGYÁRI-SZIGET • REMETEHEGY • RÓMAIFÜRDŐ • RÓMAI-PART • SOLYMÁRVÖLGY • TÁBORHEGY • TESTVÉRHEGY • TÖRÖKKŐ • ÚJLAK • ÜRÖMHEGY

Kerékpártárolási kérdőív

10

Ha több lenne a biztonságos tárolóhely, többen kerékpározna. Az önkormányzat felméri a lakossági igényeket.

Egészségkörút Óbudán

13

Egészségnap október 7-én a Laktanya utcai tüdőgondozó és tüdőszűrő állomáson ingyenes vizsgálatokkal.

Kedvezményes burgonyavásár

40

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata október 12-én és 13-án tartja kedvezményes burgonyavásárlási akcióját.

„Nem tudom mi a sorsod, de egy dolgot tudok:
csak azok lesznek igazán boldogok,
akik keresték és megtalálták,
hogyan lehet másokat szolgálni.”

[Albert Schweitzer]

Az Idősek Világnapja alkalmából
tisztelttel és szeretettel köszöntöm
Óbuda-Békásmegyer idős polgárait,
az elkövetkezendő évekhez
jó egészséget és nyugodt,
ám tartalmas napokat kívánok!


Bús Balázs
polgármester

ÓBUDA
a gondoskodó város

Meghívó az 5. oldalon

Az óbudai többség a Duna-parti mobilgátat támogatja, amennyiben a part természetközeli állapota megőrizhető

Ismét napirenden szerepelt a Fővárosi Közgyűlés szeptember 27-ei ülésén a Római-part árvízvédelmi megoldásának kérdése, amihez *Bús Balázs*, Óbuda-Békásmegyer polgármestere módosító előterjesztést nyújtott be. A Fővárosi Közgyűlés végül megerősítette korábbi határozatát a part menti védekezés szükségességéről, illetve elvetette *Lányi András* író, filozófus Nánási út–Királyok útján megépítendő védműre tett javaslatát. Bús Balázs módosító előterjesztéséről úgy döntöttek a képviselők, felkérlik a tervezőt, hogy vizsgálja meg a jelenlegi kerítésvonal közelébe javasolt nyomvonalat. *Folytatás a 3. oldalon*



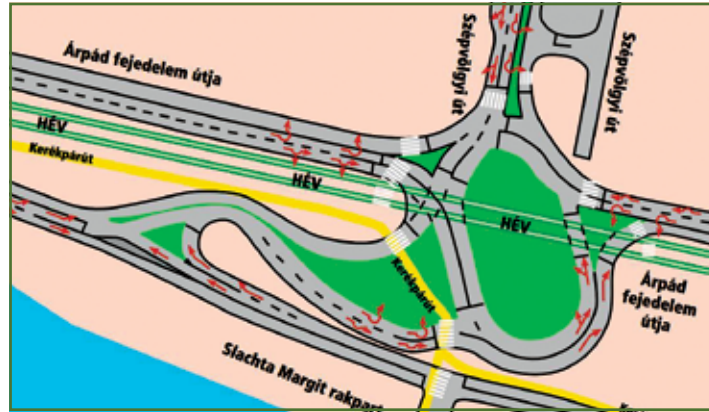
Vitatható a Szépvölgyi úti csomópont tervezete

A Fővárosi Önkormányzat augusztus végi ülésén, a Duna-parti építési szabályzat (DÉSZ) egy Óbudát is érintő forgalomtechnikai fejlesztése kapcsán kiderült, a III. kerület észrevételeit nem vették figyelembe a tervezetben. A jelen állapot tényeinek rögzítésére kértük **Massányi Katalint**, Óbuda-Békásmegyér főépítészt.

- Milyen óbudai aggályok merültek fel a Slachta Margit rakpart és a Szépvölgyi út csomópontjába tervezett körforgalom koncepciójával szemben?

- A tervezett körforgalom nem szerepel a DÉSZ II. ütemében. A tervezetben egy egyszerű, a Szépvölgyi út meghosszabbításával kialakítandó összeköttetés szerepel. Tulajdonképpen mindegy, hogy milyen megoldással tervezték a forgalom rakpartra vezetését, mivel **nem készült hozzá kellő mélységű közlekedési hatásvizsgálat**. Óbuda számára feltétlenül szükséges egy ilyen volumenű csomópont forgalmi terhelést átrendező hatásának feltérképezése. Világosan látnunk kell, hogy az érintett területre, utakra, valamint a környező egyéb csomópontokra milyen hatással lenne egy ilyen fejlesztés.

A DÉSZ közlekedési alátámasztó munkarésze is bizonytalanságot fogalmaz meg a csomópont kialakításával kapcsolatban. A dokumentumban szó szerint ezt olvashatjuk: „*A Margit hídtól északra, az útvonal forgalmi szerepének bővítéseként a II.-III. kerületek közigazgatási határánál csomópont kialakítása javasolt a Szépvölgyi úttal. A csomópont kialakítását nehezíti, hogy a hosszú ideig még a közeli Árpád fejedelem*



úti keresztezés egyben a Budapest–Szentendre HEV vonal keresztezését is jelenti.”

A csomópont bizonytalanul kialakíthatóságára utal a következő szavakkal megfogalmazott kétely:

„*A javasolt Szépvölgyi úti csomópont és az új gyalogos keresztezési lehetőségek – amelyek javítanak a vízpart gyalogos elérhetőségén – a reggeli és a délutáni csúcsforgalmi időszakokban érdemben nem rontanak majd az útvonal teljesítőképességén, mivel az már ma is túlterhelt, rendszeresek a torlódások. A kisebb forgalmú időszakokban az útvonal egészen elérhető haladási sebességet értelemszerűen rontani fogják az új keresztezési pontok, de nem jelentős mértékben.*” Magyarul ez azt jelenti, hogy a csomópont kialakításával nem javulnak a közlekedési lehetőségek, hanem romlanak.

- A III. kerületi főépítési iroda mikor küldte el a csomóponttal kapcsolatos észrevételét a fővárosnak?

- 2017. január 30-án írtuk meg, hogy a Szépvölgyi út vonalában a Slachta Margit rakpart-

ra tervezett csomópont létesítésével nem értünk egyet. Ezen kívül többször is jeleztem januárban, különböző fővárosi egyeztetéseken, hogy a tervezett szintbeli csomópont kialakításával nem értek egyet. Ezekre azonban se szóban, se írásban nem érkezett válasz a fővárostól.

- A tapasztalatok szerint mely lakóhelyen élőknek lenne inkább előnyös, és kiknek inkább hátrányos, ha szintbeli eltolás (felüljáró vagy alagút) kialakítása nélkül valósulna meg ez a beruházás?

- Vélhetően senkinek sem lenne igazán előnyös, hiszen a csomópont miatt minden irányból nagyobb lenne a torlódás a környéken. Csúcsidőben most is sok a dugó, sokszor a Flórián térig állnak az autók a Pacsirtamező úton és a Pusztaszeri útig a Szépvölgyi úton. A III. kerületi lakosoknak azonban mindenképpen nehezebb lenne a városba való be- és kijutás.

- Mire számít a további egyeztetéseken? Mire kell ügyelni ahhoz, hogy mindenki számára elfogadható közúti csomópont épülhessen?

- A DÉSZ III. kerületi területére vonatkozóan további szakmai egyeztetések várhatók az ősz folyamán, hiszen erre a területre egyelőre csak a terv vizsgálati munkarészeit kaptuk meg, a javaslatokat még nem. Az Árpád fejedelem útja és a rakpart közötti területre vonatkozó előírásokat és szabályozási tervet a Fővárosi Közgyűlés fogadja el, a megkötött megállapodás alapján kerületi egyetértéssel.

A III. kerületi szakasz tervezettségére vonatkozó, Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata és a Fővárosi Önkormányzat között létrejött megállapodás ezt mondja ki: „*Felek vállalják, hogy a tervezetési folyamat alatt valamennyi egyeztetésen közös, egyidejű részvételt biztosítanak. A tervezés során szükséges döntéseket közösen, egyetértésben hozzák.*” Párbeszédre, együtt gondolkodásra tehát mindenképpen szükség van.

- A szóban forgó terület fejlesztésére jelenleg mely koncepció az irányadó?

- A III. kerület érintett területére jelenleg az Árpád fejedelem útja–Árpád híd–Duna folyam–Szépvölgyi út által határolt területre vonatkozó kerületi szabályozási terv (KSZT) van hatályban. Egyébként ez is azt tartalmazza, hogy a Duna-parti út elérhetősége érdekében indokolt az Árpád fejedelem útja és Slachta Margit rakpart közvetlen kapcsolat kiépítése a Nagyszombat utcánál. A benne szereplő távlati elképzelés azonban a rakparti út HEV-vonal fellett átívelő kapcsolatát javasolja. Természetesen más megoldás is lehetséges, például a HEV teprszint alá vitele.



Fotók: Antal István

A csillaghegyi, a békásmegyéri és a kaszásdűlői HEV-átjárók jól példázzák – különösen a reggeli és a délutáni csúcsforgalomban – az egy szintben lévő csomópontok minden hátrányát: mindegyik túlterhelt, rendszeresek a torlódások, rendkívül sok a várakozási idő

Új, óbudai javaslat a római-parti védmű nyomvonalára

Folytatás az 1. oldalról

Bús Balázs, Óbuda-Békásmegyer polgármestere a római-parti védmű nyomvonalára új javaslatot terjesztett elő a Fővárosi Közgyűlés ülésén. Az eddigi elképzelésektől eltérően a polgármester módosító előterjesztésében nem közvetlenül a partra javasolja megépíteni az védművet, se nem a Nánási út és Királyok útja nyomvonalára, hanem arra tesz javaslatot, „...*hogya a nyomvonal a jelenlegi kerítésvonal közelébe kerüljön, és a beruházó – ott ahol szükséges – éljen a kisajátítás lehetőségével. Ehhez, a lényegében a kerítések vonalában kialakított nyomvonalhoz, az érintett ingatlan tulajdonosok szerepvállalása is szükséges.*”

Megkérdezték a kerületieket

Erről a nyomvonalról Bús Balázs előzetesen az itt élők véleményét is kikérte amikor Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata a Kód Piac-, Vélemény- és Médiakutató Intézetet kérte fel arra a közvélemény-kutatásra, amely 1004 véletlenszerűen kiválasztott, Óbuda-Békásmegyer területén élő 18 éven felüli felnőttkorú személy megkérdezésével történt. A kutatás eredménye szerint Óbuda-Békásmegyer lakosságának relatív többsége új nyomvonalon építené meg a gátat



a Római-parton, **megőrizve a part természetközeli állapotát.**

Bús Balázs polgármester a közgyűlési felszólalásában hangsúlyozta, hogy árvízvédelem nélkül a part nem fejlődik, hanem pusztul. Ezt bizonyítják az elmúlt évtizedes rekord árulámainak következményei. Módosító előterjesztésében felhívta a figyelmet arra, hogy a Római-part árvíz elleni védelmének biztonságos megoldása legalább 25 éve napirenden van, kézzel fogható eredmény azonban eddig nem született. A Római-part árvízvédelmének megoldása feltétlenül szükséges azért, hogy a mindenki által értékesnek tartott sport- és rekreációs célú létesítmények, valamint csónakházak és vendéglátóhelyek hosszú távon fenntarthatók és to-

vább fejleszthetők legyenek, ami egybevág a Fővárosi Önkormányzat eredeti előterjesztésével és szándékával, miszerint „...*az árvízvédelmi mű nem cél, hanem eszköz a jobb part-használati és területhasználati feltételek megteremtéséhez.*”

A telekhatárok végében

A polgármester felszólalásában kiemelte, hogy az árvizek káros hatásai nem az üdülőparkokat, hanem elsősorban az értékesnek tartott, megtartásra szánt funkciókat sújtották. A parti védmű tehát elsősorban a parton található egyéb, sport- és rekreációs funkciók, valamint a jogszerűen ott élők miatt szükséges és nem a feltöltésre épült társasudlóknek, amelyeket jellemzően

nem érint az árvíz. Fontos tehát, hogy a sport és rekreációs célú fejlesztéseknek teret adó partszakasz be legyen védve, ezért egy új megoldást javasolt, amely szerint a védmű a partvonalon, de ne a partélen, hanem a telekhatárok végében épüljön meg, akár kisajátítások révén is.

A javaslat szerint nem kétséges, hogy Óbuda-Békásmegyer számára jelenleg a legfontosabb kérdés a védmű mielőbbi megépítése, amiben Bús Balázs módosító javaslata is a parton való védekezést tartja szükségeszerűnek. Ebben tehát a polgármester javaslata támogatója *Tarlós István* főpolgármester és az eredeti előterjesztést jegyző *Szeneczey Balázs* főpolgármester-helyettes eredeti előterjesztését, ugyanakkor a 2017.

szepember 18-23. között készült felmérésből kiderül, hogy az itt élőknek a part természetes jellegének megőrzése is ugyanilyen fontos. **A reprezentatív felmérésből kiderül, hogy a megkérdezettek 59 százaléka támogatja, hogy a Duna-parton épüljön meg a védmű, ezen belül 43 százaléka, azaz a többség csak abban az esetben, ha a part természet közeli állapota is megmarad.**

Kiseb beavatkozás

A római-parti szakasz tervezése során bebizonyosodott, hogy a jelenleg tervezett nyomvonal megvalósítása a part jelentős átépítésével járna és ez megosztja Óbuda-Békásmegyer lakosságát is. A telekhatárok végében épülő védmű, a tervek ilyen irányú módosítása a közmegegyezés irányába mutatna és vélhetően kisebb beavatkozást jelentene a parti ökoszisztémába – szerepel Óbuda-Békásmegyer polgármestere előterjesztésében.

A javaslatot a Fővárosi Közgyűlés szeptember 27-ei ülésén a képviselők megvitatták, s a határozatok egyikében arról döntöttek, felkérlik a tervezőt, hogy vizsgálja meg az óbudai javaslatot, miszerint húzódjon a gát nyomvonal a parton, de feljebb, a kerítések vonalában.

Ön szerint kell új csomópont a Szépvölgyi út alján?

Mi a véleménye egy olyan forgalomtechnikai megoldásról a Szépvölgyi út alján, mely szintben keresztezné a HÉV, a kerékpárosok, a gyalogosok, valamint a Szépvölgyi és Árpád fejedelem úti gépjárművek forgalmát, összeköttetést teremtve a rakparttal.

Melegh Miklósné, Emília (nyugdíjas): - Belső-Óbudán lakunk. Többnyire busszal, villamossal utazunk, de a gyerekeim autóval járnak. Az egyik fiam Dél-Budán lakik, a csúcsforgalmat a rakparton kerüli ki, úgy jön hozzánk, és mi is arra megyünk hozzá. Igyekezünk olyan időpontot választani, hogy a legkevesebb esély legyen a dugóra. Néha elmegyünk Szigetszentmiklósról. Szerintem itt is az lesz, mint ott, ahol a HÉV-átjárótól 100 méterre van egy körforgalom. Csúcsidőben 10-20 perc alatt lehet átjutni, de van, hogy majdnem Halásztelekiig áll a sor. Érdemes megnézni.



Horváth Miklós (taxisofőr): - Sokszor állok itt a Szépvölgyi út alján, a taxi droszton. Nézzék meg, rég lement a csúcsforgalom, és mégis, meddig áll a sor! Jó néhány év tapasztalattal a hátam mögött állítom, hogy egy ilyen csomópont fel fogja tartani a sort. A part menti úton napközben jól szoktam haladni, torlódás mindig a fel- és lejáróknál alakul ki. Szerintem egy új csomópont kialakítása miatt tovább fog lassulni a közlekedés minden irányban. Talán akkor érdemes levezetni a rakpartra a forgalmat, ha meg tudják oldani felüljáróval vagy HÉV-alagúttal, hogy ne legyen dugó.



Pers Krisztina (egyetemista): - Egy héten háromszor biztos, hogy autóval megyek az egyetemig, a parti úton. A rakparti közlekedés sokkal kiszámíthatóbb, mint a fenti utaké, és pont az a lényege, hogy az ember arrafele elkerülhesse a nagyobb dugókat, folyamatosan lehet haladni. Csúcsidőben itt is lassabban lehet közlekedni, de ezt bele lehet kalkulálni. A Margit hídi fel- és lejárónál lévő lámpák fogják meg legjobban a sort. Aki a II. kerületig vagy a másik irányba le akar menni a rakpartra, nem kell sokat autózni. Egy új csomópont miatt legalább az Árpád hídig áll majd a sor.



Sz. Cs.

„Ne legyen lakóterület a volt csillaghegyi bánya!”

Bús Balázs határozottan ellenzi az övezeti átsorolást

A helyi képviselő-testület határozottan kiállt Bús Balázs polgármester határozati javaslata mellett, és nem támogatta a volt csillaghegyi bánya (a csillaghegyi strand fölött) és közvetlen környezetének átsorolását települési térséggé. A fővárosi vezetést pedig arra kéri, terveiben tartsa a területet a jelenlegi különleges, rekreációs, beépítésre nem szánt terület-felhasználási egységben.



A volt csillaghegyi bánya területén korábban a Budai Tégla Zrt. tulajdonában volt, melyet a társaság 2012-ben – a mai napig nem tisztázott körülmények között – értékesített Üröm önkormányzatának. A területet 2015. év végén egy gazdasági társaság vásárolta meg Ürömtől azzal a céllal, hogy a volt bánya területén lakóterületi fejlesztést hajtsa végre. Ezt követően, tavaly augusztusban az új tulajdonos azzal a szándékkal kereste meg Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának vezetését, hogy a jelenleg külterületi és beépítésre nem szánt, a hatályos helyi városrendezési szabályzat (ÖBVSZ) szerint közpark besorolású ingatlanokat sorolják át beépítésre szánt övezetbe, és az önkormányzat vonja őket belterületbe. Bemutatták a tervezett beépítési koncepciót is, mely társasházak és családi házak beépítést javasol a területen. A cég képviselői részletes tájékoztatást kaptak az önkormányzat szakembereinek és vezetésének ellenérveiről, aggályairól, és hogy az átsorolás csak az Országos Területrendezési Terv (OTRT) és a Budapesti Agglomerációs Területrendezési Terv (BATRT), valamint a főváros településszerkezeti tervének módosításával történhetne, ugyanis ezek jelenleg nem teszik lehetővé a terület építési övezetbe sorolását.

Idén augusztusban a Miniszterelnökség arról adott tájékoztatást, hogy megkezdte és elkészítette az országos és az agglomerációs tervek felülvizsgálatát, melyet megküldtek véleményezésre az önkormányzatnak. Ebből ki-

derült, hogy a volt csillaghegyi bánya és közvetlen környezetének területe mindkét területrendezési tervben átkerült települési térségbe. Ez azt jelenti, hogy a főváros településszerkezeti terve alapján a kerületi építési szabályzatban beépítésre szánt építési övezetek is kijelölhetők lennének, mely így akár utat nyithat a lakóterületi fejlesztésnek.

Aggályos a terület átsorolása

Bús Balázs polgármester a szeptember 29-ei helyi testületi ülésen elmondta: A volt csillaghegyi bánya területének bárminemű átsorolását több szempontból is aggályosnak tartja. Többek közt azért, mert a kilencvenes évek végén, Ürömmön rohamléptekkel megindultak a maig tartó, elsősorban lakóterületi fejlesztések, melyek messze felülmúlják még az agglomerációs települések átlagát is. Ezek nagy része a kerület közigazgatási határára rátelepülve, elsősorban a csillaghegyi bánya szomszédságában mentek végbe (Rókahegyi út menti fejlesztések, volt honvédségi terület). A tervezett fejlesztéseket az önkormányzat már 2005-ben is aggályosnak tartotta a kerületre zúduló várható terhelések, illetve az Üröm belterületét keleti irányból elkerülő út megépülésének elmaradása miatt.

– Üröm lakóterületi fejlesztései kapcsán kerületünkre jelentős többletterhelést ró az alapintézményi ellátás biztosítása, így különösen az egészségügyi, bölcsődei, valamint óvodai nevelés finanszírozása, melyhez sem a környező települések, sem egyéb forrás nem járul hozzá – hangsúlyozta a polgármester, majd hozzátette: – Üröm község közlekedési kapcsolata Budapesttel igen speciális, mivel az ürömi lakosok kizárólag a 10-es úton és az Ürömi úton keresztül tudják megközelíteni a fővárost. Emiatt az említett területen jelentős a közlekedési terhelés jelenleg is. Az Ürömi út-Dózsa György úti lámpás kereszteződést önkormányzatunknak saját forrásból, mintegy 183,5 millió forint értékben kellett kiépítenie, hogy javítsunk a helyzeten, melyhez semmiféle segítséget nem kaptunk, ráadásul fővárosi feladat lett volna. Az érintett területen bármilyen új lakóterületi fejlesztés esetén részünkről jogosan felmerülő igény a megfelelő közlekedési kapcsolat biztosítása, ugyanis közúti fejlesztések hiányában az ürömi lakosok a jelenleg is túlerhelt közúti kapcsolatokat veszik igénybe, egyre lehetetlenebbé váló közlekedési helyzetet okozva ezzel Budapestnek, szűkebb értelemben Óbuda-Békásmegyernek. A csillaghegyi bánya esetleges lakóterületi fejlesztése a meglévő közlekedési csomópontokat még tovább terhelné, ami jelentősen megnövelné a környék környezeti terhelését. A HÉV szintbeli keresztezésének megszüntetése nélkül további többletterhelést jelentő fejlesztés semmiképp sem támogatható!

A tervek szembe mennek a környezetvédelemmel is

A terület a fentiekén túlmenően csúszásveszélyes, illetve az ökológiai hálózat öko-folyosójának övezetébe is esik. Az országos területrendezési és a budapesti településszerkezeti terv csillaghegyi bányát érintő összes módosítása tehát önkormányzatunk valamennyi környezetvédelmi törekvésének is ellentmond. A szóban forgó területet és közvetlen környezetét érintően a tervezetek módosítását nem támogatom, határozottan ellenzem és károsnak tartom – jelentette ki Bús Balázs polgármester.

Javaslatára a képviselő-testület nem támogatja a volt csillaghegyi bánya és közvetlen környezetének átsorolását az országos és a fővárosi tervekben: sem erdőgazdálkodási térségből települési térségbe, sem nagy kiterjedésű zöldfelületből települési térségbe. A testület felkéri az Országgyűlést, hogy a tervezetek módosításánál vegye figyelembe az önkormányzat vezetésének véleményét, egyúttal szorgalmazza a fővárosnál, hogy képviselje Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának álláspontját és Budapest Főváros Településszerkezeti Tervében tartsa a területet a jelenlegi különleges rekreációs, beépítésre nem szánt terület-felhasználási egységben.

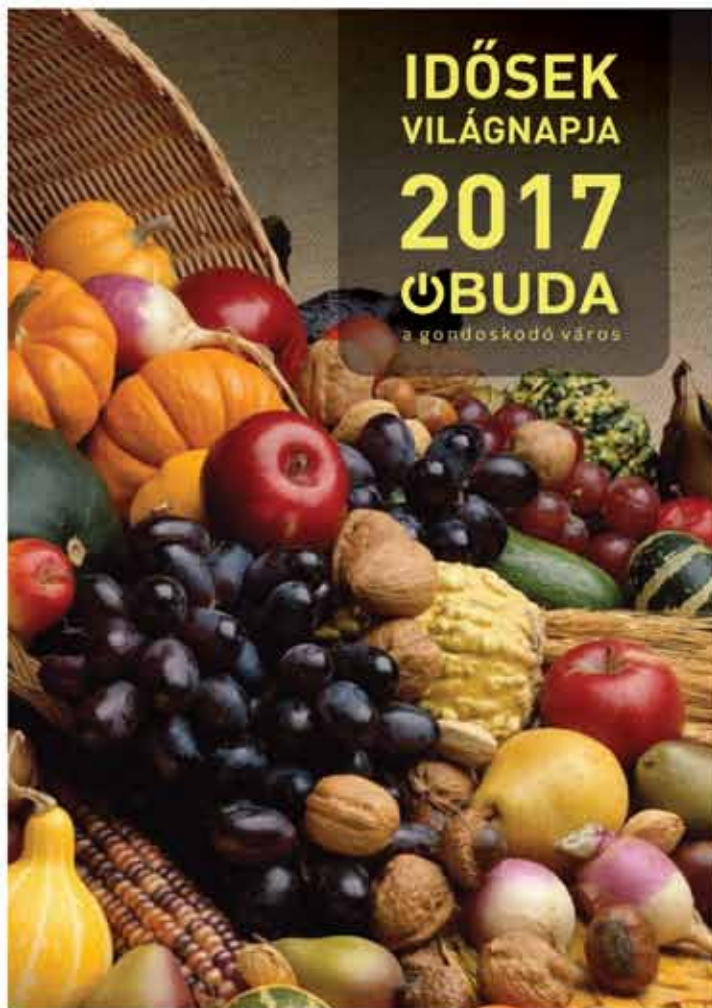
Göncz Árpád szobrának avatása

Göncz Árpád barátai és tisztelői szeretettel meghívják Göncz Árpád mellszobrának avatására, amelyre **2017. október 6-án, pénteken 13 órakor** kerül sor az **Óbudai Egyetem parkban**, a Magyar Köztársaság néhai elnöke, író, műfordító, Óbuda díszpolgára egykori Bécsi úti lakóhelye közelében. A szobor *Jovánovics György* Kossuth-díjas szobrászművész alkotása.

Göncz Árpád barátai és tisztelői: Aján Tamás, Balogh Csaba, Bojár Gábor, Bródy János, Bús Balázs, Dely Géza, Erdi Sándor, Faragó András, Gulyás András, Kende Péter, Koncz Zsuzsa, Kozma Imre, Pordán Ákos, Rolla János és Szász Katalin 2016. november 30-án köztéri mellszobor állítását kezdeményezték az író, műfordító, politikus, a rendszerváltozás utáni Magyarország első köztársasági elnöke emlékére. A közadakozási felhíváshoz magánszemélyek, vállalkozások és civil szervezetek mellett csatlakozott Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata is.

A megjelenteket a kezdeményezők nevében *Gulyás András* köszönti. Beszédet mond *Gönczöl Katalin* és *Bojár Gábor*. Közreműködnek *Koncz Zsuzsa*, *Bródy János* és *Jordán Tamás* Kossuth-díjas művészek.

A szervezők szeretettel várnak mindenkiket. Koszorút ne, legfeljebb egy szál virágot hozzanak! *(Helyszín megközelítése: 17-es, 19-es, 41-es villamos, 960-as autóbusz Katyni mártírok parkja mellől.)*



**IDŐSEK
VILÁGNAPJA
2017
ÓBUDA**
a gondoskodó város



MEGHÍVÓ

ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER
ÖNKORMÁNYZATA

tisztelettel meghívja Önt

2017. október 9-én (hétfőn) 14 és 16 órától az

IDŐSEK VILÁGNAPJA

alkalmából megrendezésre kerülő ünnepségre.

PROGRAM:

**Polgármesteri köszöntő
Virtuózok - ünnepi koncert
Állófogadás**

Helyszín: Óbudai Kulturális Központ
(1032 Budapest, San Marco u. 81.)

Ünnepeljünk együtt!
Jó szórakozást kívánok!

ÓBUDA
a gondoskodó város

Bús Balázs
Óbuda-Békásmegyer polgármestere

Az Idősek Világnapja alkalmából **Bús Balázs** polgármester Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata nevében szeretettel hívja a III. kerület nyugdíjas polgárait **2017. október 9-én hétfőn 14 és 16 órakor** állófogadással egybekötött zenés ünnepi műsorra.

Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény várja a rendezvényt megtisztelő kedves vendégeket, akik nem tagjai az Idősek Klubjainak, és nem veszik igénybe szolgáltatásait. Az Idősek Klubjaihoz tartozó nyugdíjasoknak az Önkormányzat, az elmúlt évekhez hasonlóan, ugyanolyan színvonalon, saját klubjaiban biztosítja e jeles nap méltó megünneplését.

Az ingyenes kerületi rendezvényre a belépés csak meghívóval lehetséges. A jelentkezők október 2-án és 3-án 8.00 órától 15.00 óráig, október 4-én 8.00-tól 12.00 óráig vehetik át a belépőket az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény székhelyén és a Heltai Jenő Idősek Klubjában.

- **Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény székhelye**
– 1036 Bp. Kiskorona u. 3.
- **Heltai Jenő Idősek Klubja**
– 1039 Bp., Madzsar József u. 7-11.

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

Müller Istvánne
intézményvezető



MEGHÍVÓ

Az **ÖSSZEFOGÁS ÓBUDAÉRT EGYESÜLET**

tisztelettel meghívja Önt

2017. október 10-én (kedden) 17 órától az

IDŐSEK VILÁGNAPJA

alkalmából megrendezésre kerülő ünnepségre.

Helyszín: Óbudai Kulturális Központ
(1032 Budapest, San Marco u. 81.)

PROGRAM:

**Göncöl Néptáncegyüttes folklór műsora
Kísér: Rigó Zenekar**

Állófogadás

A meghívók ingyenesen átvehetők az Összefogás Óbudáért Egyesület irodájában (cím: 1039 Budapest, Hímző u. 1. földszint) október 5-én, csütörtökön 10-13 óráig és 6-án, pénteken 14-17 óráig.

Átadták a felújított gastroenterológiai osztályt



Fotó: Antal István

Lapzártakor érkezett: A Szent Margit Kórházban átadták a felújított gastroenterológiai osztályt szeptember 28-án. A 87 millió forint konszolidációs támogatásból további fejlesztések is megvalósultak. Többek közt kiépítették a „B” épület vezetékes orvosi gázhálózatát, új automata ajtókat szereltek be és 30 új számítógépet vásároltak. A megújult részleg átadásán részt vett *Varga Mihály* nemzetgazdasági miniszter, országgyűlési képviselő, *dr. Ónodi-Szűcs Zoltán* egészségügyért felelős államtitkár, *Bús Balázs* polgármester és *dr. Badacsonyi Szabolcs*, a Szent Margit Kórház főigazgatója.

Művészeti délután a Fehér bot napja alkalmából

A Vakok és Gyengénlátók Közép-magyarországi Regionális Egyesülete Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának támogatásával előadói délutánt tart **október 14-én 14.30 órai** kezdettel a Békásmegyeri Községi Ház előadótermében. Látássérült és látó művészek szórakoztatják a közönséget. (A belépés ingyenes. Cím: Csobánka tér 5.).

Jelentkezés laboratóriumi vizsgálatra – Csökkenhet a várakozási idő

A laboratóriumi vizsgálatra történő jelentkezésben a várakozás csökkentése és a gyorsabb betegellátás érdekében 2017. október 2-től az alábbi változásokat vezet be a Szent Margit Rendelőintézet Vörösvári úti és Csobánka téri szakrendelőjében. **Előzetes időpontfoglalásra** nyílik lehetőség a laboratóriumi vizsgálatok elvégzéséhez is: **hétköznapokon 7-18 óra között a +36-21-383-2229-es telefonszámon.**

A Vörösvári úton és a Csobánka téren is kihelyeznek a laboratóriumi helyiség mellet-

ti falra egy érintőképernyős sorszámkiadó **automata készüléket.**

A laboratóriumi vizsgálatra érkezés lépései: **1.** Beutaló kiállítása (orvos végzi).* **2.** Időpont foglalása (Ön vagy a beutalót kiállító orvos végzi).* **3.** Megérkezés a foglalt időpontra (kérjük 5-10 perccel korábban érkezzen!)* **4.** Automatán taj-szám megadása (Ön végzi).* **5.** Az automata sorszámot ad Önnek.* **6.** Sorszám szerint a vizsgálatra behívás, a vizsgálat elvégzése.

Tekintettel arra, hogy az időpont előzetes foglalásával elkerülhető a hosszabb várakozási idő, ezért kérjük, hogy lehetőség szerint szíveskedjenek időpontot kérni a vizsgálatra. Amennyiben nincs előjegyzett időpontja, kérjük, hogy az automata által kiadott sorszámmal szíveskedjen várakozni.

Bízunk benne, hogy a felújított laboratóriumi helyiség és az októbertől bevezetendő informatikai szolgáltatás a lakosság megelégedésére szolgál, és tovább javítja az szolgáltatás minőségét.

100. születésnapja alkalmából otthonában köszöntötte Magda nénit Kelemen Viktória alpolgármester.

Báró Györffy Magdolna 1917. szeptember 17-én született Debrecenben, erdélyi nemesi családban. Magda néni négy testvére közül ketten fiatalon elhunytak, így két lánytestvérel nevelkedett a debreceni Nap utcában. Iskoláit a civis városban végezte, a Dóczy Leánynevelő Intézetben érettségizett, majd felvételt nyert a Tanítóképzőbe, ahol Szabó Magda író nő osztálytársa, cserkész-társa volt. A diákévek élményei az Abigél című ifjúsági regényben is megelevenednek. Magda néni több szakmát is kitanult, ismereteit hasznosítva gyertyagyárat, szappangyárat és vegyi üzemet alapított.

A 100 éves Magda nénit köszöntjük

A zene iránti rajongása vezetett el oda, hogy a kisfiúnak, akivel először az iskolaudvaron találkozott, később örök hűséget esküdjön. 1943-ban ment férjhez Domahidy Lászlóhoz a későbbi érdemes művész operaénekeshez. Házasságukból egy fiú született, László.

A II. világháború alatt az orosz hadsereg a Nap utcai házukat és a műhelyeket lefoglalta. A háború után vagyonuk nagy részét elvették, a meghagyott üzemek működését ellehetetlenítették.

Magda néni édesanyja halála után költözött a család Budapestre. **1965 óta élnek Óbudán.** Pezsgő társasági életet éltek a kerületben, gyakran megfordult náluk Darvas Iván, Melis György, vagy *Pitti Katalin*. A környék szép-



Fotó: Benkó Vivien Cher

sége vonzotta a neves művészeket, akik a szomszédos családi házakat sorra megvásárolták.

53 boldog házasságban töltött év után 1996-ban Magda néni egyedül maradt, de napjait máig aktívan tölti: gyógytorná-

zik, rendszeresen olvas, tv-t néz, szívesen beszélget hazai és külföldi rokonokkal állandó kapcsolatot tart.

Fia, *iff. Domahidy László* nemzetközi hírű operaénekes – aki folyamatosan jelen van Óbuda kulturális életében és jótékonyági

koncerteket ad – odaadón gondoskodik róla.

Debrecenből, Kanadából, Ausztráliából érkeztek rokonok, barátok, hogy együtt köszöntsék Magda nénit 100. születésnapja alkalmából. Is-
ten éltesse Magda nénit!

Az óbudai sportélet büszkeségei

Lévai Vivien válogatott röplabdázó

A III. kerület sportéletében fontos szerepet játszik a kitűnően szervezett szabadidős sporttevékenység, ám kiemelt figyelem irányul a hazai, valamint nemzetközi szinten eredményesen szereplő sportklubokra is. Ebben a sorozatban az Óbudán élő, vagy kerületi egyesületben versenyző aktív, illetve egykori sikeres sportolókkal ismerkedhetnek meg az olvasók. Ezúttal Lévai Vivien válogatott röplabdázót kerestük fel.

- A Vasas Óbuda OB I-es női röplabda-csapatában saját nevelésű játékosként szerepel. Mikor döntött a röplabda mellett és hogyan került a klubhoz?

- Már korán eldönt, hogy röplabdás leszek, hiszen nagymám, anyukám és a testvérem is röplabdázott, így hát én jöttem a sorban. Kipróbáltam és megszerettem. Még az általános iskolában kezdtem edzésre járni, kiderült, van érzékem a játékhoz, szerencsére az akkori edzőm is így látta és a Vasashoz irányított. Már tizenöt éve vagyok a klub játékos.

Kicsi az óriások között

- 165 centis magassága átlagos női méret, ám röplabdában meglehetősen alacsonynak számít. Igaz a mondás: nem csak a méret a lényeg?

- Úgy gondolom, már nagyon sokszor bizonyítottam, hogy megállom a helyem az óriás lányok sportágában. Sokszor elgondolkoztam, mi lenne, ha magasabb lennék, talán más szerepkörben hasznosabb lenne a játékom? De egyáltalán nem zavar, hogy én vagyok a legkisebb a csapatban, alacsony természetnek vannak előnyei is.

- Milyen emlékeket hagyott önben az első válogatottság?

- Minden sportoló azért dolgozik keményen, hogy bekerüljön a válogatottba. Szép emlékekkel gondolok vissza arra az időszakra, amikor címeres mezben léphettem pályára. Rengeg dolgot tanultam, amit a mai napig kamatoztatni tudok.

- Korábbi terveiben szerepelt a légiuskodás. Nem bánja, hogy nem jött össze a külföldi „munkavállalás”?

- Egyáltalán nem bánom. A sors úgy hozta, hogy különbö-



ző okok miatt itthon kell maradnom. Úgy gondolom, sokat nem veszítettem vele, hiszen itthon is lehet új dolgokat tanulni, játékban tovább fejlődni. Azonban még bármi megtörténhet a jövőben, ha adódik egy kedvező külföldi lehetőség, biztosan elgondolkozom rajta.

Lelkileg megerősödvé

- Volt egy kritikus, súlyos sérüléssel nehezített időszak a pályafutásában. Nehéz volt a viszatérés?

- Hát, azt az időszakot nagyon megszenvedtem. Sosem gondoltam volna, hogy egyszer lesz egy komoly sérülésem, hiszen már 15 éve esésekkel teli mérkőzéseket játszom, eddig mindig megúsztam. 2015 októberében azonban elért a végét, az ősz első mérkőzésén súlyos térsérülést szenvedtem. Elkerülhetetlenné vált a műtét, ami azt jelentette, hogy hosszú ideig röplabda nélkül teltek a napjaim. Unatkozni azonban nem volt időm, hiszen a mielőbbi gyógyulás érdekében fél-éves kőkemény rehabilitáció várt rám. Szerencsére nagyon

jó gyógytornász kezébe kerültem, aki a mai napig is mindenben segít, legyen az testi vagy lelki eredetű probléma. Az ilyen helyzetbe került sportoló legnagyobb problémája, hogy képes mindent megtenni a mielőbbi gyógyulás érdekében, vagy egyszerűen feladja a küzdelmet. Engem lelkiekben megerősített ez az időszak, nagy örömmel, motiváltan tértem vissza a pályára.

- Csapatársai között volt és van is néhány külföldi játékos. El tudott lesni tőlük valamit, amivel segíteni tudta saját fejlődését?

- Technikai téren nem tudtam sokat ellesni tőlük, mert más poszton szerepeltek, de irigylésre méltó hozzáállásuk, pozitív emberi tulajdonságaik kedvezően hatottak rám.

Tanulnak egymástól

- 25 éves kora ellenére a legidősebb játékosok egyike. Tud valamiben segíteni a fiatal játékosoknak?

- Igyekszem megosztani velem a pályafutásom során szerzett tapasztalataimat és úgy veszem észre, bátran jönnek is

hozzám érdeklődni. Ez egy másik generáció, van olyan csapattársam, aki tíz évvel fiatalabb nálam, mások a szokásaik, másként gondolkodnak. Néha csak pislogok nagyokat, amikor beszélgetnek egymással, vagy mesélnek sztorikat. Ez természetes, ők is tanulhatnak tőlem, én is tőlük, ilyen közösségben - nem mintha öreg lennék- újra fiatalnak érezhetem magam.

- Már ifjúsági játékosként elismerték tudását a klubban, két alkalommal is az „Év utánpótlás játékos” díjjal jutalmazták. Ma bemutatkozott a válogatottban, hosszú évek óta hűséggel szolgálja a Vasast, úgy tűnik, jól érzi ott magát.

- A Vasas Óbuda Röplabdaszakosztály egy nagy család. Nagyon jól érzem magam az összetartó közösségben, mondhatni, a Folyondár utca a második otthonom. Sok minden köt ide, nehéz szívvel hagynám el a klubot.

Röplabda nélkül

- Van valamilyen hobbi, kedvenc időtöltése, amivel oldani tudja az edzésekkel, mérkőzésekkel járó feszültséget?

- Az a lényeg hogy szabadidőmben ne a négy fal között üljek. Szeretem a természetet, ha ki szeretném kapcsolni az agyam és nem állandóan a röplabdával foglalkozni, akkor kirándulok, vagy a kutyusokkal sétálgatok. A barátommal gyakran járunk moziba, de az otthoni főzőcske is remek kikapcsolódást biztosít.

- Mit szeretne csinálni, ha majd becsomagolja és szögbe akasztja a sportfelszerelését?

- Remélem, minél később jön el ez a pillanat. Még nem tudom pontosan, hogyan tovább, de vannak elképzeléseim. Mindenképpen olyanul szeretnék foglalkozni, amit szívvel-lélekkel csinálhatok és még élvezetet is nyújt számomra.

Kép és szöveg:
Lovas Albert

MEGJELENÉSÜNK

Lapunk következő száma október 14-én, szombaton jelenik meg. Újságunk korábbi számai is olvashatók a www.obuda.hu honlapon.

VÁROSFEJLESZTÉSI MELLÉKLET

BÉKÁSMEGYER

LEZÁRÁSOK A PIAC ÉS KÖZÖSSÉGI TÉR ÉPÍTÉSI MUNKÁLATAI MIATT

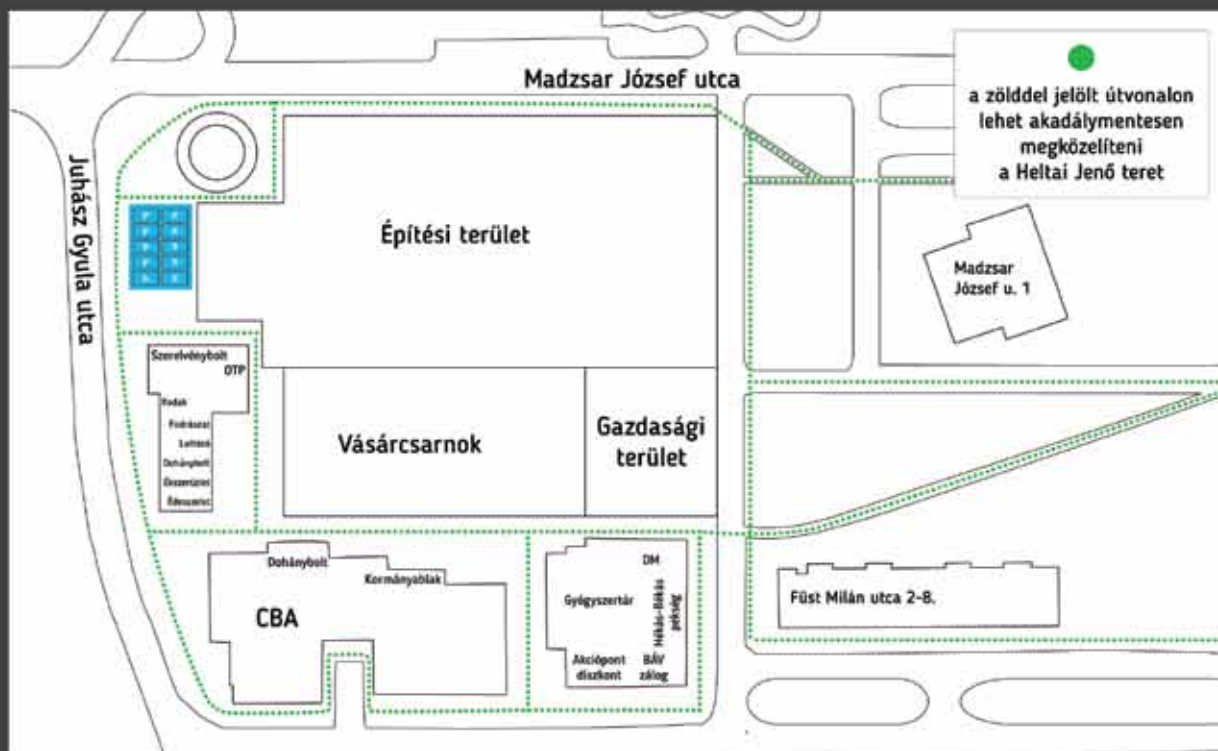
Módosulnak a gyalogos útvonalak a Heltai Jenő téren

Már javában tartanak a Békásmegyeri Piac és Közösségi Tér építési munkálatai. Először a mélygarázs kialakítására kerül sor a volt vállalkozói piac területén. Fontos információ, hogy az eddigi munkaterület-lehatárolások módosulni fognak, de minden egyes szolgáltatás – beleértve magát a csarnoképületet is –, ami a Heltai Jenő téren található, megközelíthető lesz a kivitelezési munkálatok alatt is. A lenti térképen a zölddel jelölt, módosított útvonalon tudnak akadálymentesen közlekedni a járókelők. A helyszínen kihelyezett térképek és irányítótáblák nyújtanak segítséget a tájékozódásban.

MEGÚJUL A BÉKÁSMEGYERI PIAC



OBUDA
közösséget építünk



JÁTÉK A HELTAI JENŐ TÉREN ÉS AZ IDEIGLENES PIACON

Vegyen részt Ön is a pecsétgyűjtős játékban! Gyűjtsön össze három-három pecsétet a Heltai Jenő téren működő csarnoképületben, a büféknél és a Pünkösdfürdő utca – Hatvany Lajos utca sarkán található Ideiglenes Piacon, az österlemerői asztaloknál, **október 9-e és október 28-a között**. A játék ideje alatt minden héten új pecsétek kerülnek ki a helyszínekre, és azt, aki összegyűjti az összes, azaz 6 darab pecsétet, egy **praktikus bevásárlótáskával** ajándékozzuk meg. A pecsétgyűjtő lapokat a játék kezdetétől érhetőek el a helyszíneken.

A játékban résztvevők **az ajándéktáskát október 31-én mindkét helyszínen személyesen átvehetik a kitelepülési pontokon**. Aki nem tud eljönni erre az alkalomra, november 2-a és november 16-a között az Óbuda-Békásmegyeri Városfejlesztő Nonprofit Kft. irodájában, az ügyfélfogadási idő alatt veheti át ajándékát a 1033 Budapest, Fő tér 2. II. emelet 17. címen.

Ügyfélfogadási idő: Hétfő: 14:30-18:00, Szerda: 8:00-16:30, Csütörtök: 8:00-13:00

FONTOS! Egy személy csak egy darab pecsétgyűjtő kártyára gyűjtheti a pecséteteket. Köszönjük, hogy részt vesz a játékban! Ha többet szeretne tudni a Békásmegyeri Piac és Közösségi tér kialakításáról, látogasson el a www.obvf.hu/heltai oldalra, ahol naprakész információkat találhat.

OBUDA
közösen tervezünk





ARANYHEGY MÉSZKŐ PARK ÁTADÓ ÜNNEPSÉG

2017. SZEPTEMBER 30., 11 ÓRA

Szeretettel várunk minden környéken élő és érdeklődőt a Mészkö utcában lévő Mészkö Park átadó ünnepségére.

Köszöntőt mond Bús Balázs polgármester. A parkot átadja Varga Mihály nemzetgazdasági miniszter, országgyűlési képviselő. A parkot a környéken élők képviselőiben átveszi Kővári Krisztina Mónika, a Háromhegyek Közhasznú Egyesület elnöke.

PROGRAM

11:00 Ünnepélyes átadó

11:30 Balázs Lajos Óbudai Civil Díj átadó

11:45 A Göncöl Néptáncgyűttes műsora

12:00 Szalóki Ági koncert

CSILLAGHEGY FORGALOMCSILLAPÍTÁSI TERVEK KIVITELEZÉSE

Ahogy arról már előző mellékletünkben is beszámoltunk, október első felében, várhatóan október 9-e után kezdődik a forgalomcsillapítási tervek kivitelezése Csillaghegyen. A kivitelezés területe a Csillaghegy keleti felén fekvő, a Szentendrei út – Pünkösdfürdő utca – Királyok útja – Mátyás király út által határolt zóna.

A kivitelezővel történt egyeztetések szerint az érintett utcákban élők értesítést kapnak a munkálatok ütemezéséről. A lezárások az 5,5 méternél keskenyebb utcákat teljes szélességben, az 5,5 méternél szélesebb utcákat félpályás szélességben érintik. Egy-egy lezárással járó munkafázis az út szélességétől függően 3-6 napot vesz igénybe.

A munkálatok során 30-as sebességkorlátozási táblák és forgalomcsillapító küszöbök, köznéven fekvőrendőrök kerülnek kihelyezésre. A küszöbök süllyesztett szegéllyel, térkövezett megoldással kerülnek kihelyezésre, ami jelenleg a leginkább „autóbarát” megoldás, amellett, hogy valóban forgalomlassító hatással bír.

Kérjük a környéken élők szíves türelmét és megértését a munkálatok befejezéséig. A munkák kezdetétől tájékoztató térképet közlünk - az aktuális lezárások feltüntetésével - a www.obvf.hu/csillaghegy-forgalomcsillapitas oldalon.

ÓBUDA HAMAROSAN INDUL A DERŰ UTCAI PARK KIVITELEZÉSE

Önkormányzatunk 2016 novemberében elindult a Budapest Főváros Önkormányzata TÉR_KÖZ 2016 pályázati kiírásán. Az áprilisban született döntés alapján két benyújtott pályázatunk is támogatást nyert: a Bécsi út – Vörösvári út találkozásánál lévő Holdudvar park 449 millió forintot, a Derű utca mellett fekvő Boldog Sándor István park pedig 90 millió forintot kap a megvalósuláshoz.

A „Derű utcai park” kivitelezése még az idén elkezdődik, várhatóan az őszi hónapokban. Terveink szerint 2018-ban már egy olyan parkot használhat a helyi lakosság, ami teljes mértékben a felmerült igényekre szabottan készült el. Kis területen sokféle parkhasználó igényeit próbáljuk meg kielégíteni, és izgalommal várjuk, hogy a közösségi tervezés során, az itt élők által kitalált parkelemek hogyan fognak működni majd a gyakorlatban. Az építkezésről folyamatos tájékoztatást fogunk adni, célunk, hogy minél rövidebb idő alatt használatba kerülhessen a megújult Derű utcai, vagyis Boldog Sándor István park, amit a helyiek csak „Dombos”-nak emlegetnek.



info@obvf.hu | kozosentervezunk.obuda.hu

OBUDA
közösen tervezünk



A kérdőív célja, hogy Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata a Magyar Kerékpárosklubbal együttműködve megismerje elsősorban a kerület lakótelepein élők igényeit, kerékpárjaik tárolását és használatát illetően. A kerékpározást számos visszajelzés alapján sokak számára a biztonságos és kényelmes tárolóhely hiánya akadályozza. Erre kívánunk megoldást találni akár társasházakban, akár közterületen létesítendő biztonságos kerékpártárolók formájában. A kérdőív online változata az obvf.hu/kerekpar-kerdoiv címen érhető el.

A kérdőívet kitöltés után a következő helyeken adhatja le: *Esernyős* (Fő tér 2.), *Civil Ház* (Kolosy tér 2.), *Óbudai Kulturális Központ* (San Marco utca 81.), *3K* (Pethe Ferenc tér 2.), *Csillaghegyi Közösségi Ház* (Mátyás király u. 13-15.), *Békásmegyeri Közösségi Ház* (Csobánka tér 5.), *Vörösvári úti szakrendelő* (Vörösvári út 88-96.)

Szokott kerékpározni?

- Igen, minden nap.
 Igen, hetente legalább egyszer.
 Igen, havonta egyszer-kétszer.
 Igen, évente néhányszor.
 Nem.

Háztartásában hány kerékpár van?

- Kerékpár:
 Elektromos kerékpár/pedelec:
 Teherkerékpár:
 Utánfutó:

Ha nincs saját kerékpárja, miért nincs? (Több választ is megjelölhet.)

- Nincs rá pénzem.
 Nincs helyem tárolni a kerékpárt.
 Félek, hogy ellopják.
 Nem tudok kerékpározni.
 Nem tartom biztonságosnak a kerékpározást.
 Inkább BUBI-t használok.
 Inkább kölcsönzőből bérelek kerékpárt.
 Nem szeretek kerékpározni.
 Egyéb:

Ha van kerékpárja, hol tárolja?

- A lakásban.
 A társasház tárolójában.
 Társasházi közös területen (folyosó, gang).
 A társasház zárt udvarán.
 Az utcán levő zárt tárolóban.
 Az utcán kerékpártámaszhoz lakatolva.
 Egyéb:

Elégedett azzal, ahogy most tárolja a kerékpárját?

- Igen.
 Nem, mert kényelmetlen lépcsőzni/liftezni vele.
 Nem, mert nem érzem biztonságban a biciklit.
 Nem, mert:

Milyen megoldást használna szívesen kerékpárja tárolására? (Értékelje 1-től 5-ig!)

- Lakóházamban levő tárolóban. 1 2 3 4 5
 Lakóházamhoz közeli közterületen. 1 2 3 4 5
 Lakóházamhoz közeli zárt tárolóban. 1 2 3 4 5

Mi az a legnagyobb távolság, amit hajlandó megtenni a lakóházon kívüli zárt kerékpártárolóhoz?

- Gyalog 1 percnél kevesebb
 Gyalog 1 perc
 Gyalog 2 perc
 Gyalog 3 perc
 Gyalog 3 percnél több

Mennyit fizetne havonta kerékpárja biztonságos tárolásáért a lakóháza közelében?

- 0 forint
 500 forint vagy kevesebb
 500 és 1000 forint között
 1000 és 2000 forint között
 2000 forint felett

Milyen egyéb megjegyzése van?**Hol lakik jelenleg?**

- Óbudai lakótelep (Fő tér környéke)
 Északnyugati rész (Kerék utca, Szél utca)
 Óbudai lakótelep (Szőlő utca környéke)
 Kísérteti lakótelep
 Szupertömb
 Óbudai lakótelep (Korona tér környéke)
 Újlaki épületek
 Bécsi úti lakótelep
 Kalap utcai pontházak
 Kaszásdűlői lakótelep
 Pók utcai lakótelep
 Békásmegyeri lakótelep (hegy felőli oldal)
 Békásmegyeri lakótelep (Duna felőli oldal)
 Nem lakótelepi társasházban
 Családi házban

Neme:

- férfi nő

Születési éve:

—

Ha szeretne értesülni a projekt további fejleményeiről, kérjük, küldjön egy e-mailt „kerékpártárolás” tárgyszóval az info@obvf.hu címre.

Óbuda kábítószerügyi kutatása példa értékű

Óbuda-Békásmegyer Kábítószerügyi Egyeztető Fórumának (KEF) szeptember 18-án, a Békásmegyeri Közösségi Házban tartott ülésén a legfontosabb téma a III. kerület frissen elkészült kábítószerügyi kutatásának ismertetése volt. Az eseményen részt vett **Bús Balázs** polgármester, **Bucsek Gábor** budapesti rendőrfőkapitány, **Rétvári Bence** államtitkár képviselőjében **Pálfalvi Milán**, az Emberi Erőforrások Minisztériuma (EMMI) tanácsadója.



Fotó: Antal István

Bús Balázs polgármester – aki egyben a kerületi Kábítószerügyi Egyeztető Fórum (KEF) elnöke – Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata kábítószerügyi kutatására utalva elmondta, a kerület frissen elkészült reprezentatív felméréséből kiderül, hogy a III. kerületi érintett diákok körében a már hosszú évtizedek óta jól ismert, természetes úton előállított marihuána a „piacvezető”, bár a szintetikus pszichoaktív szerek is jelen vannak. Az ismeretlen hatásmechanizmusok miatt különösen nagy veszélyt jelentő dizájner drogok a kerületben kevésbé gyakoriak. Ezzel együtt tisztában kell lenni utóbbiak veszélyesen alacsony árával, és – részben ebből következően – a használók életkorának csökkenésével.

A kutatás záróeseménye

Óbuda-Békásmegyer vezetése a Nemzeti Drogellenes Stratégiával összhangban már a kezdetektől a megelőzést és a hatékony együttműködést helyezte a középpontba – hangsúlyozta **Bús Balázs**. - Ehhez keresett partnereket és vállalt koordináló szerepet, 2005-ben pedig létrehozta a Kábítószerügyi Egyeztető Fórumot, mely minden évben négyszer ülésezik és 2012 óta folyamatosan pályázik különböző forrásokra.

A polgármester a KEF ülését annyiban is rendhagyónak tartotta, hogy az egyben az említett kutatás záróeseménye. - Fontos dokumentum került az asztalra, hisz ez nemcsak a drogfogyasztás körülményeit és részleteit összegzi, de olyan következtetéseket is megfogalmaz, mely a jövőt illetően feladatot is kijelöl számunkra – tette hozzá **Bús Balázs**, egyben megköszönte mindazok munkáját, akik részt vállaltak a kutatás különböző fejezeteinek elkészítésében.

Bucsek Gábor budapesti rendőrfőkapitány azt hangsúlyozta, ha kábítószerrel van szó, akkor minden esetben konkrétan és őszintén kell beszélnünk. Kiemelte a Kábítószerügyi Egyeztető Fórumok szerepét, amelyeket nem csupán a drogügyek megbeszélése érdekében tartott jelentősnek, hanem ezt a fórumot tartja az egyik legfontosabb kapcsolatszálaknak a lakosság és a civil szervezetek irányában. Nem csupán a kábítószerrel összefüggően szeretnék ezt a fórumot megtartani, hanem kiegészítő meg-

beszéléseket kívánnak tartani a családon belüli erőszak és az iskolán belüli erőszak vonatkozásában is. Információkat kívánnak kapni, valamint nyújtani is arról, hogy mi a rendőrség álláspontja.

Erős politikai szándék

Pálfalvi Milán, az EMMI tanácsadója **Rétvári Bence** államtitkár nevében köszöntötte a fórum résztvevőit, és tolmácsolta a kormányzat álláspontját a drogmegelőzés és a drogfogyasztásból következő problémák kérdéseiről. Mint elmondta, a kormány nagy hangsúlyt helyez a dizájner drogok terjedésével szembeni hatékony fellépésre, az azok fogyasztásából eredő egészségügyi és szociális problémák minimalizálására. A dizájner drogok elleni küzdelemben célnak azt nevezte, hogy a jövőben még eredményesebben, gyorsabban, célzottabban lehessen fellépni, visszaszorítva ezzel a terjesztést és a fogyasztást. Mindezt a törekvést a kormányzat mind anyagi, mind pedig jogi eszközökkel is támogatja.

Müller Éva, az EMMI osztályvezetője szakmai előadásában a kormányzati stratégiai dokumentumok elkészítésének céljairól beszélve elmondta, hogy ezek során nem titkolt szándék, hogy elkészítésükkel az adott témára költségvetési forrásokat is kívánnak szerezni. Ennek jó példaként említette a parlamenti határozattal először 2013-ban elfogadott Nemzeti Drogellenes Stratégiát, amely nagyon erős politikai szándékot jelent. Ez a stratégia céljai szerint a droghasználatban jelentős csökkentést ír elő. Az osztályvezető részletesen ismertette az erre a területre fordítható, évről évre növekvő hazai és európai uniós források mértékét.

Majzik Balázs, a Szociális és Gyermekvédelmi Főigazgatóság megbízott osztályvezetője a szereplők együttműködésére hívta fel a figyelmet a drogmegelőzésben. Háttérintézményük feladatai között a legfontosabbak között említette a drogpolitikai célok kialakításában meglévő feladataikat, valamint a Nemzeti Drogellenes Stratégia végrehajtásából adódó szakmai és módszertani, valamint a hazai és európai uniós

pályázatokkal összefüggő tevékenységeiket.

Kérdőíves felmérések

Dr. Gallóné Nagy Judit, a III. kerületi Polgármesteri Hivatal Szociális Szolgáltató Főosztályának vezetője, az ülés moderátora elmondta, hogy Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata kábítószerügyi kutatásának célja a kerületben előforduló kábítószer-fogyasztás jellemzőinek vizsgálata, a szolgáltatások feltérképezése és az esetleges hiányok felderítése, valamint a fejlesztési lehetőségek meghatározása volt. Ennek során a kerületben tevékenykedő intézmények monitorozására, és a kerületben fellelhető fogyasztók kábítószer-használatáról kérdőíves felmérésre került sor, illetve a kerületi iskolák 7-13. évfolyamában tanuló diákok kérdőíves felmérése történt meg.

Prof. dr. Rácz József, a Kék Pont Drogkonzultációs Központ és Drogambulancia Alapítvány igazgatója szakmai előadásában a drogproblémával kapcsolatban álló kerületi intézmények szolgáltatásait és működésüket mutatta be. **Hevesiné Melczer Mónika**, a III. kerületi Polgármesteri Hivatal Szociális Szolgáltató Főosztály Egészségügyi és Jogi Osztályának vezetője a kerületi általános és középiskolákban történt kérdőíves felmérések tapasztalatairól beszélt részletekbe menően, míg **Törzsökné Góczán Emese**, a III. kerületi Polgármesteri Hivatal Szociális Szolgáltató Főosztályának KEF koordinátora a szerfogyasztók jellemzőiről számolt be, illetve összegezte a kutatás eredményeit.

Elterjedt a híre

Kelemen Viktória alpolgármester zárszavában örömet fejezte ki azért, hogy ilyen sok kerületi intézmény és szervezet számára ennyire fontos a téma, hogy ennyien kíváncsiak a III. kerületi kutatás eredményeire. Részletes és kimerítő kutatás tudott készülni, amihez az kellett, hogy a résztvevők közösen tudtak fellépni, mert egyedül, egy szervezet ezt nem lett volna képes megvalósítani. **Kelemen Viktória** megköszönte a kutatás létrejöttében közreműködő valamennyi résztvevő munkáját.

A Kábítószerügyi Egyeztető Fórum ülésén elhangzottak szerint még az ősz folyamán hasonló programmal és előadókkel regionális eseményre kerül sor Óbudán a budapesti kerületek kábítószerügyi szervezeteinek részvételével, ugyanis híre ment az óbudai kutatásnak, amivel a többi kerület szervezeteinek szakemberei is szeretnének megismerkedni. (Az ülés tárgyát képező kábítószerügyi kutatás eredményei hamarosan elérhetők lesznek a www.obuda.hu oldalon.) **Bodzy Zoltán**

Népzene bölcsődéseknek



Élő népzene a bölcsődében a Kerek Zenekarral szerdánként. A programon Csoóri Julianna kisgyermeknevelő vezetésével, a Kerek Zenekar közreműködésével ismerkednek a bölcsődés gyermekek a mondókákkal, népdalokkal, hangszerekkel.

Az év IV. negyedében is várják a gyed-en, gyes-en lévő édesanyákat, csa-

ládokat gyermekeikkel bölcsődébe a korai zenei fejlődésgondozásra, a táblázatban megadott időpontokban.

Életünk első három évében az anyanyelvünk zenei környezetére hangolódunk. A korai, megfelelő zenei nevelés éppen olyan jelentőséggel bír, mint a beszédképesség fejlesztése a kisgyermek személyiségét illetően. Ez mozgással kísérve a harmonikus koordinációs segíti.

Dátum	Bölcsőde 9 órától	Bölcsőde 10 órától	Bölcsőde 11 órától
2017.10.04.	Medgyessy u. 3.	Fodros u. 7.	Arató E. tér 1-3.
2017.10.11.	Kerek u. 12-14.	Szél u. 23-25.	Szérűskert u. 35.*
2017.10.18.	Solymár u. 12.	Mókus u. 1-3.	Fodros u. 7.
2017.10.25.	Víziorgona u. 8.	Víziorgona u.1.	Kelta u. 3.
2017.11.08.	Medgyessy u. 3.	Fodros u. 7.	Arató E. tér 1-3.
2017.11.15.	Kerek u. 12-14.	Szél u. 23-25.	Szérűskert u. 35.*
2017.11.22.	Solymár u. 12.	Mókus u. 1-3.	Szérűskert u. 35.*
2017.11.29.	Víziorgona u. 8.	Víziorgona u.1. *	Kelta u. 3.
2017.12.06.	Medgyessy u. 3.	Fodros u. 7.	Arató E. tér 1-3.
2017.12.13.	Kerek u. 12-14.	Szél u. 23-25.	Szérűskert u. 35.*
2017.12.20.	Solymár u. 12.	Mókus u. 1-3.	Víziorgona u.1.*

A csillaggal jelölt bölcsődéknél a játszócsoporthoz lesz az „Élő népzene foglalkozás”. A bölcsődékről tájékozódhatnak a www.obudaibolcsodek.hu honlapon.

Kutatók Éjszakája Óbudán is

Robotok, érdekes kísérletek, virtuális valóság, mesterséges intelligencia, alternatív hajtású járművek, fénygraffiti, izgalmas előadások a reklám és gazdaság világából – ezekkel és még rengeteg más programmal várta az Óbudai Egyetem az érdeklődőket a Kutatók Éjszakáján. Hat helyszínen összesen 170 interaktív programon, tudományos előadáson vehettek részt kicsik és nagyok az egyetem különböző kampuszain szeptember 29-én. Óbudán három kar készült programokkal. Olyan különlegességekkel, mint például üdítőt csapoló robot, boncolás laborbemutató sebészrobottal, kiterjesztett valóság szimulátor, de egy félbevágott elektromos autót is megnézhettek a látogatók működés közben, vagy akár egy valódi mozdonyt is életre kelthettek okostelefonjuk segítségével. Sőt, Magyarország leghosszabb sálja elkészülésében is részt vehettek az érdeklődők.

Tehetségdonozó szakkör matematikából

Az Óbudai Árpád Gimnáziumban a 2017-2018-as tanévben is elindították szeptember 21-én matematikából az ingyenes tehetséggondozó szakkört 5. osztályosoknak. A foglalkozásokat csütörtökön 14.30-tól 15.30 óráig tartja Számadó László a gimnáziumban (Nagyszombat utca 19.). A szakkör munkájába év közben is be lehet kapcsolódni, előzetes jelentkezés nincs. Minden érdeklődő, a matematikát szerető ötödikest szívesen lát a szakkörvezető. A hagyományos gondolkodtató matematikai feladványok mellett közös játékok, logikai kérdések és az együttgondolkodás élménye színesíti a foglalkozásokat. A szakkör évtizedes múltja alapján elmondható, hogy a különböző iskolákból érkezett tehetséges, hasonló érdeklődésű gyerekek között barátságok is kialakulhatnak. Az itt szerzett tapasztalatokkal a különböző matematikai versenyeken pedig még nagyobb eséllyel érhetnek el jó eredményt, melyre iskolájuk és szülei mellett ők is büszkék lehetnek.

Középiskolai előkészítő, általános és középiskolások korrepetálása

Matematika-magyar, fizika-kémia szakos tanárok korrepetálnak a Vörösvári úton általános- és középiskolás tanulókat. Felvételi előkészítők indulnak minden délután és szombat délelőtt 4-6-8 osztályos gimnáziumba készülő diákoknak (még) választható napokon. Lehetőség van féljegyek javítására: bármelyik tantárgyból, az előző évek írásbelijéhez hasonló feladatok megoldására, gyakorlására. Minden tantárgy-kombináció lehetséges. A diákokat minden hétköznap délután és szombat délelőtt 2-3 fős csoportban oktatják a tanárok, a gyerekek által kért napokon és időpontban. (Jelentkezés a 06-20-946-2027-es telefonszámon. További tájékoztató az interneten, a www.obudamatek.hu oldalon.)

INGYENES!

Nyugdíjasok Óbudai Akadémiája

„NEM CSAK A HÚSZÉVESEKÉ A VILÁG”

**INGYENES KÉPZÉS AZ 50+ -OS
KOROSZTÁLY SZÁMÁRA!**

A Zsigmond Király Egyetem és Budapest III. kerület Önkormányzata közös szervezésében

2017. szeptember 21-től minden csütörtökön 14 órától

Nyugdíjasok Óbudai Akadémiája!

Színhelye: Zsigmond Király Egyetem

1039 Budapest, Kelta utca 2.

TOVÁBBI INFORMÁCIÓÉRT ÍRJON

A jaszberenyi.jozsef@uni-zsigmond.hu E-MAILCÍMRE.

Várunk minden 50 feletti érdeklődőt, mert tanulni sohasem késő!



**ZSIGMOND
KIRÁLY
EGYETEM**

EGÉSZSÉGGÖRÜT ÓBUDÁN – EGÉSZSÉGNAP 2017. OKTÓBER 07. 09:00-15:00 TÜDŐGONDOZÓ ÉS TÜDŐSZŰRŐ ÁLLOMÁS

1033 Budapest, Laktanya utca 4.



AZ EGÉSZSÉGGÖRÜT ÓBUDÁN NAGYKÖVETE:

BARABÁS ÉVA

ÓBUDA
a gondoskodó város

Szent Margit
Rendelőintézet

óbudai sport
20. kerületi központok 100

ÓBUDAI
MŰZEUM

BEKH NSZSZ
II. kerületi
Népegészségügyi
Intézete

BERGUSON

SZŰRŐVIZSGÁLATOK:

- Légzésfunkció vizsgálat (COPD szűrés légzésfunkcióval)
- CO mérés (belégtett levegő szénmonoxid tartalmának mérése)
- Légzőszervi allergia teszt – bejelentkezés: 430-2450/301 melléken október 2-től 12:00-14:00 óra között
- Vércukorszint mérés
- Koleszterinszint mérés
- InBody-testösszetétel mérés
- Táplálkozási tanácsadás
- Szájüregi szűrés
- Hallásvizsgálat
- Vérnyomásmérés, pulzusmérés
- Kézhygiéné a mindennapokban

ELŐADÁSOK:

- 10:30 Dr. Argay Katalin – A dohányzásról való leszokás lehetősége
- 12:00 Dér Kálmánné – A gondozás jelentősége légzőszervi megbetegedésekben

EGYÉB:

- Légzőszervi gyógytorna 09:30-tól félóránként 14:00 óráig

A SZŰRÉSEK INGYENESEK.

EGÉSZSÉGGÖRÜT ÓBUDÁN 2017

Szeretettel várunk minden érdeklődőt az ingyenes rendezvényen!

A programváltozás jogát fenntartjuk.

Óbudai sziréna



Vízirendőrök mentették ki a Dunában úszó, majd szorult helyzetbe kerülő vizslát, Mokkát szeptember elején.

Mokka kutyát a Dunából mentették ki

Egy kutya eltűnéséről kaptak bejelentést a rendőrök a Hajógyári-sziget északi részéről. Az egyik járókelő arra figyelte fel, hogy a gondjaira bízott egyik kutya a folyó felé veszi az irányt, majd beúszik. A vízirendőrök elindultak a kutya keresésére. Néhány perces kutatás után

a sziget Árpád hídhöz közeli részén meglátták a parti köveken szárazított állatot. A magas partfal miatt szárazról nem lehetett megközelíteni az ebet, ő sem tudott volna felugrani, csapdába esett, csak a Duna felől lehetett a közelébe menni, de a folyó felől sikerült elérni. Mokkát az óbudai BKK-hajó kikötőbe vitték, ott adták vissza gazdájának.



Rablót keresnek

Az óbudai nyomozók a lakosság segítségét kérik, rablási kísérlet elkövetőjét keresik.

Az ismeretlen férfi augusztus 7-én 15.45 órakor fellökött és bántalmazott egy, a Juhász Gyula utcában rollerező gyermeket, akitől értékei átadását követelte, majd elfutott a helyszínről. Az elkövető körülbelül 190 cen-



timéter magas, sportos testalkatú, fekete hajú

és barna szemű, 18 év körüli férfi. A bűncselekmény elkövetésekor fekete baseballsapkát viselt.

A III. kerületi Rendőrkapitányság munkatársai kérik, aki a grafikon látható férfit felismeri, tartózkodási helyéről, a bűncselekményről információval rendelkezik,

tegyen bejelentést az ingyenes 06-80-555-111-es telefonon a zöldszámán,

vagy 107-es és a 112-es központi segélyhívószámok valamelyikén!

Tagokat toboroz a polgárőrség

Cselekvőképes, büntetlen előéletű, Óbuda-Békásmegyér közrendjéért és közbiztonságáért térítés nélkül tenni akaró felnőtt korú lakosok jelentkezését várja tagjai sorába a Budapest III. kerületi Polgárőr Egyesület (Óbudai Polgárőrség). Bővebb felvilágosítás a polgaror.obuda@gmail.com e-mail címen, vagy a 30/621-6088-as telefonszámon.

Az óbudai rendőrök a lakosság segítségét kérik a felvételen látható ismeretlen férfiak azonosításához.

Ál vízművesek loptak

A két férfi egy Zápor utcai lakásban a Vízművek munkatársainak kiadva magukat elterelték az ott lakó figyelmét és ellopták a pénzt. Tettükről a biztonsági kamera felvétel készített.

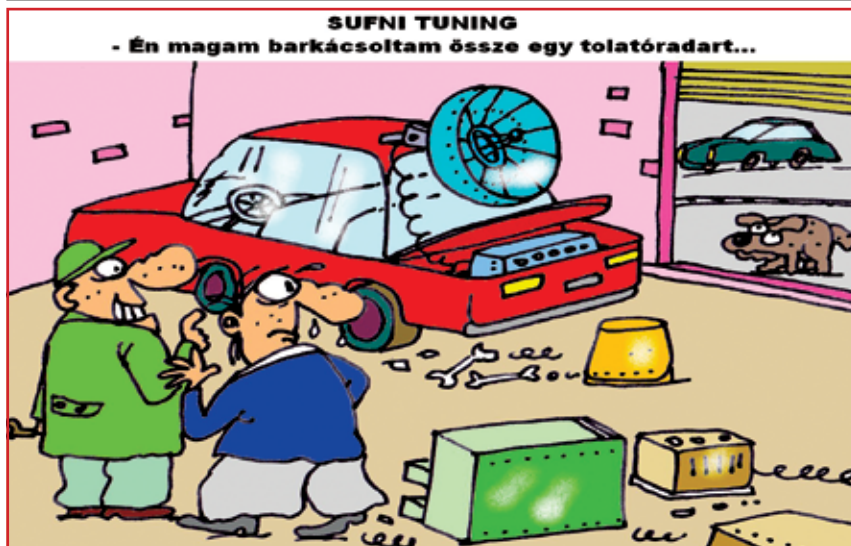
Az egyik elkövető 50-60 év körüli, körülbelül 165 centiméter magas, zömök testalkatú, rövid, barna hajú férfi. A bűncselekmény elkövetésekor vajsínű baseball sapkát, szürke szövetkabátot és munkásnadrágot viselt.

A másik 16 év körüli, körülbelül 170 centiméter magas, rövid, bar-

na hajú férfi. A bűncselekmény elkövetésekor szürke szövetkabátot, világos pólót, farmernadrágot és fehér baseball sapkát viselt.

A rendőrkapitányság munkatársai kérik, hogy aki a felvételen látható férfiakat felismeri, személyazonosságukkal, tartózkodási helyükkel vagy a bűncselekménnyel kapcsolatban információval

rendelkezik, névtelensége megőrzése mellett tegyen bejelentést az ingyenes 06-80-555-111-es „Telefontanú” zöldszámán, a 107-es, 112-es központi segélyhívó telefonszámok valamelyikén!



A III. kerületi Rendőrkapitányság központi telefonszáma: 430-4700.
Az ügyeletet a 430-4712-es számon hívhatják, itt tehetik meg bejelentéseiket.

A városrészben összességében több százmillió forintból újultak meg óvodák konyhái, udvarai, gyermekmosdói. A bölcsődék többségében tisztasági festést végeztek, nyílászárókat cseréltek. **Őszszel pedig az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézményben kezdődnek kisebb-nagyobb munkálatok.**

Az önkormányzat költségvetése minden évben tartalmaz intézményi felújításokra szánt keretösszeget, melyet az előzetesen összeállított, leegyeztetett terv alapján határoz meg és bonyolít le

Egész nyáron dolgoztak az óvodák, bölcsődék rendbetételén

Százmilliók felújításokra

az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. (ÓBV Zrt.) műszaki osztálya – tudtuk meg *dr. Kirchhof Attila* vezérigazgatótól, aki hozzátette: - Ezek főleg lokális, állagmegóvó jellegű munkák. Mindenhol igyekszünk az intézményvezetőkkel egyetértésben meghatározni egy fontossági sorrendet és az adott költségvetési évben a keret erejéig ezeket megvalósítani. Általában az egyenlő megosztás elvét követjük, tehát az egyes épületekre szánt összegek között nincs nagyságrendi eltérés. Természetesen szolgáltatóknak kell lenni egy-egy kiugró tétel, ahol nem tűr ha-

lasztást valamilyen nagyobb munka.

Idén a keretösszeg bruttó 250 millió forint volt. Ezen kívül hat óvodaudvar 76 millió forintból újulhatott meg. A Medgyessy bölcsőde 196, a Vi-

ziorgona utca 7. szám alatti Családok Átmeneti Otthona 121 millió forintból, szintén külön költségvetésből teljes felújítást kapott – mondta el kérdésünkre válaszolva az ÓBV Zrt. vezérigazgatója. **Sz.**



Fotó: Antal István

A Családok illetve a Gyermek Átmeneti Otthona Vízirongya utcai telephelyén teljes felújítást végeztek



Fotó: Benkő Vivien Cher

Az Ágoston Művészeti Óvodában külső színezést végeztek, kicserélték a nyílászárókat. A hőközpontból leválasztott helyiségből raktárt és nevelői szobát alakítanak ki. Hamarosan elkészül az épület tetején lévő napelemes rendszer is

ADJA LE A VESZÉLYES HULLADÉKOT!

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata az őszi takarítási kampány keretében ingyenes elektromos és elektronikai, valamint egyéb veszélyeshulladék-begyűjtést szervez.

A hulladékbegyűjtés időpontjai és helyszínei:

október 21. szombat, 8-14 óra között

- Szőlő utcai nagy parkoló
- Huszti út – Kaszásdűlő utca sarok
- Jablonka út – Farkastorki lejtő sarok
- Határ út – Pusztakúti út sarok

október 28. szombat, 8-14 óra között

- Jós utca – Kelta utca sarok
- Csobánka téri rendelő mögött
- Bivalyos utca – Királyok útja sarok
- Római tér

A begyűjtés során az alábbi veszélyes hulladékok adhatók le:

Háztartási vegyszerek (savak, lúgok), irodatechnikai hulladék, hajtógázpalack, fáradt olaj, kenőolajok, oldószer, festék, fagyálló, gumiabroncs, növényvédőszer, fénycső, izzó, gyógyszer, elem, akkumulátor, étolaj, veszélyes anyaggal szennyezett göngyöleg, csomagoló anyag

Elektromos és elektronikai hulladékként adható le minden olyan eszköz, gép, készülék, ami elektromos árammal, akkumulátorral vagy elemmel működik.

ÓBUDA
a gondoskodó város

Bús Balázs
Bús Balázs
polgármester

TAKARÍTSUK KI
ÓBUDÁT!





ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT
1037 Bp. San Marco u. 81 Tel.: 388-2373.
www.kulturakozpont.hu

Október 1. vasárnap 10.00

Évadnyitó / Családi vasárnapok – Kerek zenekar koncert, zenei játszótér

Október 7. szombat 15.00

Wolfgang Amadeus Mozart: A színigazgató

(Ingyenes. Regisztrációhoz kötött.)

Október 8. vasárnap 10.00

Családi vasárnapok – Óperenciás bábszínház: Hófehérke és a hét törpe

Október 8. vasárnap 17.00

Sirtos görög táncház

Október 10. kedd 18.30

A Biblia világa (Ingyenes.)

Október 11. szerda 10.00 és 14.30

Zenés-mesés bérlet: Bumba

Október 11. szerda 18.00

**Életünk-egészségünk!: Kapcsolatteremtés, kommunikáció, hogy megért-
sük egymást (Ingyenes.)**

Október 13. péntek 19.00

Irodalmi kávéház – Szalai Kriszta színművésznő

Október 13. péntek 20.00

Casablanca táncláz

Október 14. szombat 19.00

L'art pour l'art: Halvány lila gőz



A L'art pour l'art Társulat legújabb, sorrendben 17. önálló színházi estjét tekintheti meg a nagydémü, amely garantáltan ugyanolyan, humorral teli kikapcsolódást nyújt, mint az előző 16 est. Az immáron 31 éve fennálló Társulat ezúttal is mindent megtett annak érdekében, hogy a nézők nevetőizmái egy percig se pihenjenek.

Mindenkit szeretettel invitál egy felhőtlen szórakozást ígérő estére a L'art pour l'art Társulat: Dolák-Saly Róbert, Laár András, Pethő Zsolt és Szászi Móni.

Jegyár: 2800 Ft, 2500 Ft, 2300 Ft



ESERNYŐS

Óbudai Kulturális, Turisztikai és Információs Pont
1033 Budapest, Fő tér 2., tel.: +36 30 883 1953
www.esernyos.hu, info@esernyos.hu
www.facebook.com/esernyos



ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Bp., Csobánka tér 5.
Tel.: 243-2433,
www.kulturakozpont.hu



Szeptember 29. péntek 17.00

Színházi kulisszák mögött – Alma és a fája (Ingyenes.)

Szeptember 30. szombat 15.00

A mi kis sváb falunk (Ingyenes.)

Október 6. péntek 15.00

Accordia Irodalmi társaság (Ingyenes.)

Október 6. péntek 16.30

Táncos örökségünk (Ingyenes.)

Október 7. szombat 15.00

Csinnadratta, zenés hűhó (Ingyenes.)

Október 8. vasárnap 15.00

Csinnadratta, zenés hűhó (Ingyenes.)

Október 10. kedd

Földön lebegők, égen járók – Rofusz Kinga illusztrátor kiállítása (Ingyenes.)



Rofusz Kinga illusztrátor kiállítása

Rofusz Kinga az egyik legismertebb és eredetiségében is egyedülálló hazai illusztrátor. Légies, szürreális, csodákkal teli, lenyűgöző mesevilága elvarázsolja a gyermeket és a felnőttet egyaránt. 2010-ben elnyerte az Év Illusztrátora díjat az Irijám és Jonibe című, a Csodaceruza Kiadó gondozásában megjelent könyvéért. Számos csoportos és egyéni kiállítása volt itthon és külföldön is. Kiállításunkon a lebegő alakokat, a csodalények lírai melankóliáját megörökítő grafikusművészek A varázsfuvola, a Senki madara és az Irijám és Jonobe című kötetekhez készített alkotásait láthatják. A kiállítás ingyenesen megtekinthető október 26-ig a Községi Ház nyitvatartási idejében.

Október 10. kedd 17.00

Kerecsenfészek

Október 12. csütörtök 10.00 Bérletes meseszínház / Pöttöm bérlet – Fabula

Bábszínház: Nagy akarok lenni!

Október 13. péntek 13.30, 15.00

Bérletes meseszínház / Kölyök bérlet – Maszk Bábszínház: A várkastély titka

Október 14. szombat 14.30

A Fehér bot napja (Ingyenes.)

10.03 18.00 **Stilusteremtő Géniusok – Watteau**

10.03 20.00 **Esernyős Filmklub – Amerikai pasztorál**

10.10 18.00 **Kiállítás: Dan Reisinger: Színek szabad játéka**

10.10 18.00 **Esernyős Filmklub – Az állampolgár**

10.11 18.00 **Miska János – Megyek fáklját gyűjtani**

Az '56-os emigrációba kényszerült Miska János könyvtáros-irodalomtörténésszel Vig György újságíró beszélget. A beszélgetésen részletek láthatók Koltay Gábor Miska János munkásságáról szóló dokumentumfilmjéből, amely a Megyek fáklját gyűjtani címet viseli.

A belépés díjtalan.

10.12 18.00 **Kiállítás: Bulla Márta, iparművész – Üzenet**

10.13 19.00 **Wine Time – Eger és Mátraalja**



ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1039 Bp., Mátyás k. út 13-15. Tel.: 240-0752.
www.kulturkozpont.hu

Szeptember 29. péntek 18.30

Régmúlt idők mozija – A nagymama (1985) 12

Szeptember 30. szombat 16.00

Szent Mihály-napi mulatság (Ingyenes.)

Október 1. vasárnap 10.00

Kakaómozzi – Aladdin, a tolvajból lett herceg (1992)

Október 6. péntek 10.00

Népzenei koncert babáknak

Október 6. péntek 18.30

Régmúlt idők mozija – Szent Péter esernyője (1935) 12

Október 7. szombat 10.00

Mesés hétvégék – Zenés őszülés (Ingyenes.)

Október 7. szombat 18.00

Mozititkok – Testről és lélekről



Beszélgetés és filmklub

Magyar filmek, filmkészítők, rendezők, színészek hozzák a saját alkotásukat – vetítés után rövid beszélgetés az alkotókkal.

18.00 Testről és lélekről (magyar játékfilm, 116 perc, 2017)

Magyar filmdráma, amelyet Enyedi Ildikó rendezett. Az alkotás elnyerte a 2017-es Berlini Nemzetközi Filmfesztivál fődíját, az Arany Medvét, emellett a FIPRESCI-díjat és az ökumenikus zsűri díját is megkapta.

20.00 Vendégünk: Borbély Alexandra színésznő

Beszélgetőpartner: Schäffer Erzsébet újságíró

Jegyr: 800 Ft, diákoknak és nyugdíjasoknak 500 Ft

Október 8. vasárnap 10.00

Kakaómozzi – Oroszlánkirály (1994)

Október 8. vasárnap 10.00 és 14.00

Álmodj és animálj

Október 11. szerda 18.00

Irodalmi csillagdélután – Andics Alpár (Ingyenes.)

Október 13. péntek 18.30

Régmúlt idők mozija – 120-as tempó (1937)

Október 14. szombat 17.00

Nép-Tánc-Ház – Szucsági táncok (Ingyenes.) 12



ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

3K

1033 Bp. Pethe Ferenc tér 2.
Tel.: 247-3604
www.kulturkozpont.hu



Szeptember 29. péntek 19.00

A Szkailla lányok

Szeptember 30. szombat 14.00

Ízek, érzések, lépések – Gasztró és életmód nap

Október 6. péntek 19.00

Hernádi Judit zenés estje egy zongorával



Díva, bohóc, ember és színésznő. Ez mind, ami vagyok. És már egy jó ideje ez vagyok. Ilyenkor illik számot adni, mi volt, mi lesz. Tojok az illemre, a szabályokra. Az érdekel, ami egy kicsit más. Mondatok, amiket már elmondtam, amiket nekem szántak, vagy szánhattak volna. Dalok, amiket nekem írtak, vagy írhattak volna a szerzők, ha kicsit jobban odafigyelnek. Ez az est rólam szól! Szerintem szórakozni fognak. Én is szórakoztam, amíg kigondoltam. Woody Allen mondta: "Nem félek a haláltól, csak nem szeretnék ott lenni, amikor megtörténik." De mint tudjuk, jöhet egy pont...

Zongorán kísér: Gátos Iván/Nagy Gergely

Jegyr: 2000 Ft, 1800 Ft

Október 7. szombat 16.00

Hangszersimogató klub

Október 7. szombat 18.30

Hangutazás és hangfürdő

Október 13. péntek 19.00

ArcMás – Hrutka Róbert

Október 14. szombat 9.00 – 13.00

Babaruhabörze



ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

CIVIL HÁZ
1036 Bp., Kolosy tér 2. Tel.: 240-0262.
www.kulturkozpont.hu



Minden programunk ingyenesen látogatható.

Október 4. szerda 16.00

Bütykölő – Kötés

Október 11. szerda 16.30

Füben-fában – Csipkebogyó

Október 13. péntek 19.30

Stand – Deák Bill koncert

Ki ne ismerné Deák Bill Gyulát, az Artisjus-díjas blues-énekest, akit gyakran a magyar blues királyá jelzővel illetnek? Bill Kapitány 1984-ben a Budapest Sportcsarnokban Chuck Berryvel közösen lépett fel, aki így vélekedett róla: „Ő a legfeketébb hangú fehér-énekes, akit valaha hallottam.” És ez azóta sem változott.

Jegyr elővételben: 2500 Ft, a helyszínen: 3000 Ft

Október 14. szombat 19.00

Stand – Rongy láb party



ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR

1031 Budapest, Arató Emil tér 1. (bejárat a Kadosa utca felől)
Tel.: 439-0936, web: www.platankonyvtar.hu
Hétfő 12-18, kedd 10-19, szerda zárva, csütörtök 10-19, péntek 12-18, minden páratlan hét szombatján 10-14



Mesevilágok – 2017. szeptember 18-tól október 20-ig

Tímko Bibor, illusztrátor, grafikus kiállítása. Lenge-mesék, állatos mesék, bacimesék...

A mesekönyvekhez készült illusztrációk megtekinthetők október 20-ig.



Miért csip a szúnyog? – 2017. szeptember 30. 11.00

Lovranits Júlia mesemondó interaktív műsora a népmese napja alkalmából.

Természetközeli népmesék nagycsoportos óvodásoknak és kisiskolásoknak.



Origami – 2017. október 9. 16.00-17.00

A papír nem hajthatatlan. A Magyar Origami Kör foglalkozása az Óbudai Platán Könyvtárban.



Könyv-társaság 2. – 2017. október 14. 11.00-13.00

Rejtélyes időutazás Sün Tóbiással ókortól a középkorig (könyvnyomatás feltalálásáig), írás- és könyvtörténeti játszóház óvodásoknak és kisiskolásoknak. Kreatív, ügyességi, logikai feladványokkal és játékokkal várjuk az időutazókat.



GOLDBERGER TEXTILIPARI GYŰJTEMÉNY

1036 Lajos u. 136-138, tel.: 336 1 250-1020
www.goldbergermuzeum.hu, www.textilmuzeum.hu
Nyitva tartás: kedd-vasárnap: 10-18 óra, hétfő: zárva
Minden hónap első szombatján a látogatás ingyenes!

Múzeumok Őszi Fesztiválja és Design Hét

A programok INGYENESEK, részvételhez azonban előzetes regisztráció szükséges: programok@obudaimuzeum.hu

Október 6. 16.00

A manufaktúrától a startupig – tematikus tárlatvezetés a Goldbergerben

Október 10. 17.00

A Modell Diaviskola különleges divatbemutatója a Design Hét keretén belül

Október 13. 16.00

Kéktúra – Tematikus tárlatvezetés a Design Hét keretén belül

Október 14. 11.00

KACS Műhely a Goldbergerben – Design Hét 2017

További információk: www.obudaimuzeum.hu, www.textilmuzeum.hu és az intézmények facebook oldala

DESIGN HÉT

BUDAPEST
DESIGN
WEEK



1036 Bp., Kiskorona u. 7. Telefon: 250-0288

obudaitarsaskor.hu jegymester.hu



Szulák Andrea

Október 11., szerda 19 óra

Szemelvények a 20. század zenéjéből

Line Ildikó – hegedű

Szöke Diána – zongora

Piazzolla, Prokofjev és Weiner művei

Október 13., péntek 19 óra

A Budapest Ragtime Band koncertje

Vendég: Szulák Andrea

Október 14., szombat 19 óra

Zengő földrajz

A Simplicissimus Kamaragyűttes koncertje

– korhű hangszereken –

Telemann művei

n/a

Október 15., vasárnap 10-20 óráig

Ősz a Krúdy-negyedben

Ingyenes programok az Óbudai Társaskörben, a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeumban és az Óbudai Népzenei Iskolában

Zene, irodalom, gyerekprogram, kiállítás, vendéglátás, verklímuzsika, fiáker utazás, sakk, újságok várják a Krúdy-negyedbe látogatókat



Október 16., hétfő 19 óra

Romantikus est

Fülep Márk – fuvola (magyar állami tulajdonú Yamaha)

Gábor József – zongora

Andersen, Lili Boulanger, Chopin, Debussy, Doppler, Enescu, Fauré, Gaubert, Godard, Mendelssohn, Paganini, Popp, Ravel, Saint-Saëns, Schumann művei





**MAGYAR KERESKEDELMİ
ÉS VENDÉGLÁTÓIPARI MÚZEUM**
1036 Budapest, Korona tér 1.
Tel.: 375-6249, web: www.mkvm.hu

2017. szeptember 29. péntek 13:00-23:00

Kutatók Éjszakája

Részletes program: www.mkvm.hu

A belépés díjtan.

2017. szeptember 29. péntek 16:00

Múzeumok Őszi Fesztiválja – Irodalmi találkozások a múzeumban

Irodalmi receptek: Közös főzések, sütések híres költőink, íróink emlékére
170 éve született Mikszáth Kálmán

Belépő: 1.000 Ft

2017. szeptember 30. szombat 10:00

Múzeumok Őszi Fesztiválja – Mesterek és alkotók

Speciális tárlatvezetés az Ez sör! A sernevelőtől a sörgyárig című kiállításban. Téma: Jáger Sebestyén serfőzőmester

Támogató belépőjegy ezen a napon: 200 Ft

2017. szeptember 30. szombat 10:00-19:30

A múzeum születésnapja

A múzeum alapításának 51. évfordulója alkalmából múzeumpedagógiai foglalkozással, tárlatvezetésekkel és este 19 órától Wesely Ernő tangóharmonika koncertjével várjuk vendégeinket.

Részletes program: www.mkvm.hu

Támogatói belépőjegy ezen a napon: 200 Ft

2017. október 4. szerda 16:00

Múzeumok Őszi Fesztiválja – Irodalmi találkozások a múzeumban

Irodalmi receptek: Közös főzések, sütések híres költőink, íróink emlékére
100 éve született Szabó Magda

Belépő: 1.000 Ft

2017. október 4. szerda 19:00

Szindbád-szalon – Szabó Magda felolvasószínház

A Danaida – Előadja Zsurzs Kati

Támogatói belépőjegy: 200 Ft

2017. október 7. szombat 10:00-18:00

Játékfesztivál

Egész napos játékfesztivál a homoludens.hu Egyesülettel együttműködésben, 5-99 éves korig. A rendezvény társasjáték klubunk őszi idényének indulása is egyben.

Részletes program: www.mkvm.hu

A programokon múzeumi belépővel lehet részt venni.

Óbudai lakosoknak ingyenes!

2017. október 7. szombat 16:00

Múzeumok Őszi Fesztiválja – Mit rejt a ház?

MÚZEUMOK ŐSZI FESZTIVÁLJA



A Korona tér 1. szám alatti épületegyüttes mozgalmas évszázadokat élt meg. Lakott itt fűszer-csemege árus, vendéglős, elítélt bűnözőből lett Mikulás, híres író és sokan mások. Ha kíváncsi a zengő épület rejtett meséire, ne hagyja ki vezetésünket! A múzeum épületének történetét bemutató sétát Velle-Varga Orsolya muzeológus vezeti.

A programon múzeumi belépővel lehet részt venni.

2017. október 11. szerda 18:00

Különös tájakon – nőkkel

Sorozatunkban távoli, egzotikus, olykor különös, de mindenképpen különleges tájakra kalauzoljuk kalandozni és utazni vágyó vendégeinket.

Vendégünk: Strehó Ágnes

Téma: Brüsszel.

Támogatói belépőjegy: 200 Ft



AQUINCUMI MÚZEUM

1031 Budapest, Szentendrei út 135. www.aquincum.hu
aquincum@aquincum.hu, tel.: +36 1 250 1650

Szeptember 29.

Kutatók Éjszakája

16:30 és 17:30 Látogatás az Aquincumi Múzeum archaeozoológiai raktárában. A Kutatók Éjszakáján egy különleges program keretein belül tekinthetünk be a régészeti állattani kutatások kuliszaitkaiba. A vezetést tartja Biller Anna Zsófia archaeozoológus. A részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött: aquincum@aquincum.hu

18:00 Barta Andrea

Mit üzen a varázsló? – Az aquincumi atoktáblák (előadás)

Az elmúlt tíz évben az aquincumi gázgyári temetőből három átoktábla került elő. Nemcsak felőhelyük egyezik, hanem a céljuk is hasonló volt: az ólomlapok két-két csoport vizsalyáról tanuskodnak, mely során az egyik társaság a másik elnémitását szeret-te volna elérni a bíróság előtt, mindenfajta túlvilági segítség igénybevételével.

A lelettipus az ókortudomány számos területének jelent forrásanyagot, Aquincum-ból azonban mindezidáig egyet sem ismertünk. Az előadás a táblák szövegein keresztül számba veszi az aquincumi alvilági pantheont, értelmezési lehetőségeket nyújt a bizony-talan részekhez, és megmutatja a varázsló munkamódszerét.

A részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött: aquincum@aquincum.hu

Október 7. 11:00-15:00

Barbár Családi Nap



A Barbár Családi Nap résztvevői azokkal a népekkel ismerkedhetnek meg, akikkel a rómaiak baráti, kereskedelmi, vagy éppen ellenséges kapcsolatban álltak. Az Aquincumi Múzeum romkerjét őslakos kelta és germán harcosok, kézművesek népesítik be, akik bepillantást engednek a mindennapi életükbe. Kézműves foglalkozások, harci- és életmód bemutatók, jósias és játékok várják az érdeklődőket. További információ és jegyárak: aquincum@aquincum.hu



ÓBUDAI MÚZEUM

1033 Budapest Fő tér 1., tel: 250-1020,
www.obudaimuzeum.hu,
titkarsag@obudaimuzeum.hu

Múzeumok Őszi Fesztiválja

A programok INGYENESEK, részvételhez azonban előzetes regisztráció szükséges: programok@obudaimuzeum.hu

Szeptember 30. 11:00

Tárlatvezetés a Templomok a Talpunk alatt című állandó kiállításunkban

Október 1. 10:00

Óbudai kiskocsmák története séta, önköltséges ebéddel zárul.

Október 3. 17:00

Tárlatvezetés a Templomok a Talpunk alatt című állandó kiállításunkban

október 8. 11:00

Krúdy-séta

További információk: www.obudaimuzeum.hu, www.textilmuzeum.hu és az intézmények facebook oldala

Nyugdíjas bérlet

A bérlet ára, helytől függően: 3600 Ft, 3400 Ft, 3200 Ft

Október 18. szerda 10.30

Aziz Nesin – Ölj csak meg, lelkem



Komédia két részben Ivancsics Ilona és Szintársai előadásában
A minden korosztálynak mondanivalóval szolgáló darabban két egyedül élő idős asszony hétköznapjaival találkozunk.

November 15. szerda 10.30

Kívánságcsokor



Magyar Zenés Színház

Teremi Trixi és Bozsó József zenés műsorának érdekessége, hogy a nézők szerkesztik. Népszerű operett, musical és örökzöld számokból is lehet választani.

December 13. szerda 10.30

Mikó István: A gyomor örömei

Zenés, klasszikus kabaré

A nevetetésben Mikó István partnerei:

Szabó Anikó és Suha Kálmán. Ezt „jól kifőzték”!



Nosztalgia bérlet

Bérlet ára: 3000 Ft



Október 16. hétfő 15.00

Colin Higgins:

Maude és Harold

Vígjáték két részben, a Körúti Színház előadásában.

Szereplők: Esztergályos Cecília, Lipták Péter, Vándor Éva / Maronka Csilla, Pecsenyiczki Balázs, Oroszi Tamás, Galambos Zoltán, Placskó Emese, Kiss Edina, Lehel Katalin, Kozel Dániel / Kaluczky Zsombor, Karaivanov Lilla

November 13. hétfő 15.00

Harmath Imre: Bridge (A nagy játszma)



Vígjáték két részben, az Éless-Szín előadásában.

Szereplők: Kertész Péter, Gregor Bernadett, Szarvas Attila, Éless Béla, Valler Gabriella

A produkció támogatója: Csömör Nagyközség Önkormányzata

December 11. hétfő 15.00

Kálmán Imre: Csárdáskirálynő

A Pesti Művész Színház előadása.

Szereplők: Kalocsai Zsuzsa, Harsányi Gábor, Csengeri Attila/ Egyházi Géza, Fogarassy Bernadett, Czető Roland, Tunyogi Bernadett, Gyurity István, Faragó András/Benkóczy Zoltán, Benedek Gyula, Egri László, Bodrogi Attila, Pálfi Péter



**Az Óbudai Kulturális Központ belső tereit
Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata újíttatta fel
a 2017. esztendőben, hogy közönségünk a színes programkínálatot új,
modernebb környezetben élvezhesse.**

Ünnepeljük együtt a megújult közösségi teret
2017. október 7-én, szombaton 18.00 órától!

Köszöntőt mond **Bús Balázs**,
Óbuda-Békásmegyer polgármestere
és **Lőrincz Edina**, az Óbudai Kulturális Központ Nonprofit Kft. ügyvezető
igazgatója, amelyet **Kozma Orsi koncertje** és ünnepi fogadás követ.

Helyszín: Óbudai Kulturális Központ (1032 Budapest, San Marco u. 81.)

A belépés díjtalan, a hely korlátozott befogadóképessége miatt
regisztrációhoz kötött. Ezért kérjük, hogy részvételi szándékát
szíveskedjen legkésőbb október 5-ig jelezni a +36 1 388 7370-es,
a +36 1 388 2373-as telefonszámon,
vagy a jelentkezes@kulturkozpont.hu e-mail címen.



Október 7–8. szombat–vasárnap



zenés hűhó, avagy utcaszínházak a Csobánka téren

Minden program ingyenes.
Porondmester: Zugmann Cugi Zoli

BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Bp., Csobánka tér 5.
Tel.: 243-2433,
www.kulturkozpont.hu



Október 7. szombat

15.00–20.00 Bábaautomata, Cugivurstli, Kádár Ferkó fotószínháza, Mikropódium Családi Bábszínház, bábos foglalkozások
15.00 Törökvész Vitéz, avagy Vitéz László és a törökök – Vársári bábtáncoltató játék – Fekete Dávid előadása
16.00, 18.00, 19.30 Bábaautomata
16.30 Kodzsugukila, a boszorkány
17.15 Trampoli barocchí – gólyalábas barokkoskodás
18.30 Fekete kisasszony
20.00 Winnetou Kajárpécen

Október 8. vasárnap

15.00–19.00 Színháték automata, Cugivurstli, Kádár Ferkó fotószínháza, Mikropódium Családi Bábszínház, jövődömondó sátor
15.00 Toborzó a Csobánka téren – zenés gólyalábas hívogató
15.30 Egerparádé – Gulyás László vándormuzsikusk előadása
16.00, 17.30 Színháték automata
16.30 A halhatatlanság országa – Fabók Mancsi bábelőadása
18.00 Boldog mese – A Mikropódium Családi Bábszínház előadása
19.00 Stanna & Panna – A Marica Produkció és a Manna Kulturális Egyesület koprodukciója

Október 7. szombat 15.00

Wolfgang Amadeus Mozart: A színigazgató Operakomédia egy felvonásban

Libretto: Louis Wilhelm Schneider

A mű születése 1786. február 3. Bécs Mozart-Verz. 32.

2017 őszére megújul az Óbudai Kulturális Központ tereinek nagy része, és ezt a megújulást azzal szeretnénk megünnepelni, hogy meghívjuk a kedves közönségünket Mozart A színigazgató című komédiájának megtekintésére. Ehhez mindössze egy regisztrációra van szükség a 06-1/388-2373-as vagy a 06-1/388-7370-es telefonszámok valamelyikén. Ezzel egyidejűleg lehetőség nyílik a felújítás eredményének megismerésére.

Csupa mai ismerős, néha kacagtató, furcsa helyzet: adott egy zseni, egy géniusz, aki történetesen Mozart, és a színházi igazgató, aki a történelem szerint Schikaneder. A kiindulás, hogy ők ketten írják a színház számára a nagy művet. A művet, ami az emberi gondolkodásról, szépségről, jószágról, igazságról, emberségről szól. És akkor jönnek a művésznők... és a nagy kérdés: ki lesz a primadonna. Erről szól ez az édes, kacagtató történet...

A gyönyörű és önállóan is csodás nyitány, a különböző fület-lelket gyönyörködtető, káprázatos áriák és együttesek pedig nagyszerű zenei élményt jelentenek.

Szereposztás:

Emanuel Schickaneder, a színházigazgató

W. A. Mozart

Madame Krone, énekesnő

Phillipe (M. Vogelsang), énekes... tenor

Sophie Uhlich, énekesnő ... szoprán

Aloysia Lange, énekesnő ... szoprán

Szolnoki Tibor

Dénes Viktor

Zsádon Andrea

Sövegjártó Áron

Zábrády Annamária

Iván Gál Judit

Zenei vezető: Tassonyi Zsolt

A szöveget átdolgozta: Pataky Miklós

Díszlet: Zsádon Andrea

Jelmez: Tóth Barna

Stylist: Makány Márta

Színpadra állította: Zsádon Andrea

A belépés ingyenes, de regisztrációhoz kötött. Regisztrálni a következő telefonszámok valamelyikén lehetséges: 06-1/388-2373, 06-1/388-7370.



ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT

1032 Bp., San Marco u. 81.
Tel.: 388-2373,
www.kulturkozpont.hu



Közteresek akcióban: hegynyi szemetet tüntetnek el

Mint arról korábbi cikkünkben hírt adtunk: a kerületi közterület-felügyelet vezetése, munkatársai az eddiginél is nagyobb hangsúlyt fektetnek arra, hogy az itt élők ne csupán a közlekedés kapcsán „intézkedő hatósági közeget” lássák bennük, hiszen ez csak a munkájuk töredékét jelenti. Korábban állatmentési akciókról, most az illegális szemétkupacok ellen folytatott küzdelemről adunk hírt, **Rácz Ferenc Péter**, a felügyelet igazgatója beszámolója alapján.

A szervezet vezetője elmondta: az elmúlt időszakban is kiemelkedő hangsúlyt fektettek a közterületekre illegálisan kihelyezett hulladékok feltérképezésére, eltakarítására, a szemétkupacok kirakásának megelőzésére. Köztisztasági csoportjuk munkatársai hétről hétre, területekre osztva járják a városrészt, egyúttal összeszedik a parkokban, játszótéren, utak mellett hátrahagyott, általuk a „világító” jelzővel illetett szemetet. Emellett olyan illegális hulladékokkal elhalmozott területek kitarításában vesznek részt, mint például a Keled utca, régi Szentendrei út vagy a Meggy utca. Utóbbi helyen, egy éjszaka alatt közel 100 köbméteres rakást halmoztak fel ismeretlenek. Vanak tehát „közkedvelt” lerakóhelyek, ugyanakkor ezek mellett problémát jelent a lakótelepek szélén és az utak mentén eldobált hulladék, ami ugyan helyszínenként nem tűnik soknak, de az elszállításakor már kisebb hegygyé áll össze. Tavaly összesen 2 ezer köbméter szemetet gyűjtöttek össze a kerületben.

Mindenki takarít

A kerület tisztántartása nem csak a felügyelet feladata, mi több, elsődlegesen nem a szervezet kompetenciájába tartozik az illegális hulladékok eltüntetése. A lakosság által az ügyfélszolgálatra bejelentett illetve a kollégáik által látott szennyezett területekről a panaszokat továbbítják a karbantartásért felelős fővárosi szervezeteknek és az Óbudai Vagyonkezelő (ÓBV) Zrt.-nek: idén csak az első félévben száz esetben volt erre szükség. A közterület-felügyelet igazgatója megjegyezte: együttműködésük a társzervezetekkel magas színvonalú, egymást támogató, kiegészítő. Például a felügyelet munkatársai osztják ki a lakosoknak a biológiailag lebomló zöldhulladék gyűjtésére alkalmas zsákokat, melyet az önkormányzat vásárol meg: tavaly több mint 5 ezer darabot. Emellett a köztisztasági csoportjuk munkatársai utánanéznek a kieső helyre tett zsákoknak is, ezzel is segítve az FKF munkáját. Sajnálatos módon minden lehetőség ellenére az illegálisan kihelyezett zöldhulladék mennyisége így is több ezer köbméterre tehető, melyet az ÓBV Zrt. szállít el.

Ne az utcára dobjuk a veszélyes hulladékot!

Továbbra is sok dotot jelentenek a szelektív hulladékgyűjtők környékére halmozott, sokszor oda nem tartozó kommunális és egyéb szemétkupacok. Ilyenkor az FKF Zrt.-



nek jelzik a problémát. De ami még ennél is több fejtörést okoz, azok a közterületre kitétt veszélyes hulladékok. A szállítást külön meg kell rendelni, ezért azt javasolják a lakosoknak, hogy éljenek a lehetőséggel, és amitől meg szeretnének válni, azt az önkormányzat *által évente, több helyszínen szervezett akciójához adják le!* Kevesen tudják, de az elhasznált elektronikai eszközöket új vásárlásakor az adott helyszínen, díjmentesen le lehet adni. Az egyéb, szükségtelenné vált, év közben összegyűlt holmiktól a kijelölt hulladékudvarokban szabadulhatnak meg. (A gyűjtőhelyek címei megtalálhatók az interneten.)

A közterület-felügyelet igazgatója külön felhívta a figyelmet arra, hogy *a lakók lehetőség szerint egyeztessenek közös képviselőikkel, hiszen számos társasháznak, lakószövetkezetnek van szerződött partnere a hulladék év közbeni, igény szerinti elszállítására is.*

Takarítsuk ki Óbudát!

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata kiemelten fontos feladatának tartja környezetünk, a kerület közterületeinek tisztán tartását. Ez a törekvés azonban csak a lakosság együttműködésével és támogatásával valósulhat meg.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata 2017. október 16-tól 29-ig őszi takarítási kampányt szervez.

A takarítási kampányhoz bárki csatlakozhat, aki szemétszedéssel, a zöldhulladék



Fotó: Antal István

Mobil térfigyelővel a szemételők ellen

A legjobb volna, ha mindenki igyekezne környezettudatosan élni, de ameddig vannak szabálytalankodók, addig a közterület-felügyelet is nagy hangsúlyt igyekszik fektetni a prevencióra. Járőrszolgálatuk folyamatosan ellenőrzi a frekvenciált helyeket. Mobil térfigyelő-kamerájuk is van már, melyet könnyen áttelepíthetnek egyik helyszínről a másikra, és 24 órában tudják figyelni a terepet.

- Kollégáink a felsoroltak mellett lehetőségükhöz mérten figyelmet fordítanak a játszó- és más közösségi tereken található padok, berendezések, burkolatok állapotára is. Jó hír, hogy nyolc játszótér üloalkalmosságait újítja fel a közeljövőben az önkormányzat – tette hozzá Rácz Ferenc Péter.

Sz. Cs.

összegyűjtésével aktívan részt kíván venni közvetlen lakókörnyezetének tisztábbá tételében.

A takarítási akcióban bármikor részt lehet venni október 16. és 29. között. Az akcióhoz csatlakozók maguk választhatják ki azt a kerületben lévő közterületet, ahol takarítani szeretnének. Az önkormányzat szemétkupacgyűjtő és zöldhulladékgyűjtő zsákok biztosításával segíti a takarításban résztvevő közösségeket, a legalább 5 magán-személyből álló csoportokat.

Kérjük a III. kerületi polgárokat, lakóközösségeket, civil szervezeteket, intézményeket, gazdasági társaságokat, hogy csatlakozzanak a takarítási kampányhoz!

Takarítsuk ki együtt a III. kerületet és őrizzük meg tisztaságát!

Kérjük, részvételi szándékukat a takarítási helyszín és a résztvevők számának megadásával a zoldobuda@obuda.hu e-mail címen jelezzék legkésőbb **október 6-ig.**

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata

Megelevenedő ókor a Flórián téren



Éltre kelt az ókori Aquincum katonavárosa a Flórián téren szeptember 17-én. Az érdeklődők bepillanthattak a római polgárok és egy valódi légiótábor mindennapjaiba, illetve egy gladiátorküzdőlembé. A rendezvényt az Aquincum Baráti Kör tagjai szervezték. Egyebek mellett színházi előadással, rabszolgavásárral, antik zenei koncerttel

idézték meg a római kort az eseményen, melyen családi programokkal várták az érdeklődőket. Az Óbudán fellelhető régészeti emlékek jelentős része az ókor időszakát öleli fel. A műemlékekre szeretnék volna felhívni a figyelmet, ennek kapcsán a rendezvény szervezői látványos, a kort idéző programokkal készültek, hagyományteremtő céllal. **SZ**

Az egyik legjelentősebb magyar szellemi történet, a tradíciókat hatalmas tudással és bölcsességgel bemutató Hamvas Béla százhusz évvel ezelőtt, 1897. március 23-án született. A Silentium egyik esszéjében ezt írja óbudai otthonának lebombázása után: „A sötét esztendőben minden földi vagyonomat elvesztettem. Valaki a birtokot levakarta rólam. Effektív létezés csak a birtoklás teljes felszámolása után lehet. Itt kezdődik a valóság.”

A tradíciókat hatalmas tudással és bölcsességgel bemutató Hamvas Béla Eperjesen született. Pozsonyban nevelkedett, apja magyar-német szakos tanár volt. Érettségi után önkéntes katonai szolgálatra jelentkezett, az orosz és ukrán fronton kétszer is megsebesült, majd idegösszeomlást kapott. Mivel apja a szlovák hűségesküt megtagadta Trianon után, a családot kiutasították Pozsonyból, így családjával Budapestre költözött, ahol a bölcsészkar magyar-német szakos hallgatója volt, emellett a Konzervatórium zeneelméleti előadásait látogatta, később újságíró lett, majd a fővárosi könyvtárban kapott állást. A Hamvasbela.org

Utcáink, tereink névadói Hamvas Béla sétány



Fotók: Antal István

honlap szerint latin és görög nyelvű művek mellett németül, franciául, valamint angolul is olvasott. Kerényi Károllyal 1935-ben megalapították a Sziget-kört, azt a klasszikus görög hagyományból merítkező szellemi szövetséget, amelyhez csatlakozott Szerb Antal, Németh László, Kövendi Dénes, Dobrovits Aladár, Molnár Antal és mások.

Amikor 1937-ben feleségül vette Kemény Katalin művészettörténészt és író, lakást béreltek Óbudán, a Remete-hegy oldalában. Innen bombázták ki őket. A II.

világháború alatt háromszor hívták be katonai szolgálatra. A végkifejlet idején Németországból megszökött, de az oroszok elfogták, azonban tőlük is sikerült megmenekülnie. A háború alatt Lao-ce, Böhme, Hérakleitosz, Kungfu-ce, Henoch műveit fordította, első esszéjét, A láthatatlan történet 1943-ban jelent meg, és ekkoriban írta a Scientia Sacra című nagyesszét, a Titkos jegyzőkönyv című esszéjét, a Tabula Smaragdina fordítását, kommentárját, s befejezte az Unicornist, majd az Egyetem Nyomdának összeál-

lította az Anthologia Hungarica – Ötezer év bölcsessége című könyvet.

Budapest ostromakor házuk találatot kapott, s könyvtára, kéziratai megsemmisültek. A háború végét Óbudán, a Vihar utca 29. szám alatt töltötte, naplója tanulósága szerint iszonyatos nyomorban és éhezésben. A szovjet megszállás után szinte azonnal zaklatni kezdték, könyvtári állásából 1948-ban felfüggesztették és B-listázták, ami egyben azt is jelentette, hogy publikációs és szerkesztői jogától megfosztották. Földműves-igazolványt vál-

tott ki, amelyben munkahelyéül sógora szentendrei kertjét jelöli meg. Gyümölcsstermesztésből élt 1951-ig, a Karnevált ebben az időben, Szentendrén írta meg, s a könyv az olvasók körében kézirat formájában harminc évig járt kézről kézre – írja a fent jelzett portálon Dúl Antal, az életművet gondozó Medio Kiadó vezetője –, mígnem 1985-ben, már halála után, nyomtatásban is megjelent.

Szentendrei munkája után 1951-től 1964-ig az Erőműberuházó Vállalat építkezéseinek (Tiszapalkonya, Inota, Bokod) vállalt munkát, mint raktáros, segédmunkás, gondnok, s eközben kihúzott íróasztalfiókjában szanszkritból, görögből és héberből fordított és írt, ekkor keletkezett a Patmosz című esszégyűjteménye.

Második nyugdíjazása után, 1968. november 7-én agyvérzésben halt meg. A szentendrei izbégi temetőben nyugszik. Életműve felbecsülhetetlen.

Bús Balázs polgármester kezdeményezésére, kedvenc írója, Hamvas Béla nevét sétány őrzi a Graphisoft Park mögött, a Duna mentén. **Sz. Cs.**

Egyedi ékszerkollekció az Esernyős tárlatán

Az Ars Sacra programsorozat részeként, Megmenteni a Megmenthetőt címmel Szász Károly iparművész egyedi ékszerkollekciójából nyílt kiállítás szeptember 21-én az Esernyősben. A rendhagyó megnyitón felvonultak Cselényi Eszter (Celeni) divattervező tüneményes ruhakölteményei is. Az elismert ékszerész-iparművész és a sikeres ruhatervező közös metszéspontjaként különleges esemény mutatja be, hogyan nyer ihletet mindkét művész a múlt emlékeiből, hiszen míg Szász Károly üveg és porcelán antikvitásokat varázsolt újja ékszerkülönlegességekként, addig Cselényi Eszter legújabb kollekciójával Budapest szecessziós emlékeit menti át egyedi tervezésű ruhakölteményeinek színeibe, hímzéseibe és vonalaiba. (A kiállítás megtekinthető október 8-ig.)

33 szerelmi háromszög a könyvtárban

Az Országos Könyvtári Napokhoz kapcsolódva október 5-én 18 órakor a Fő téri Krúdy Gyula könyvtár vendége lesz dr. Hahner Péter történész, egyetemi docens, aki az elmúlt években számos, a közönség körében nagy sikereket örvendő könyv szerzője. Legutóbb megjelent kötete, a „33 szerelmi háromszög a történelemben” kapcsán hívták meg a szervezők. (A belépés ingyenes. Cím: Fő tér 5. A programot a Nemzeti Kulturális Alap támogatta.)

Ünnepi est a Krúdy Kör 35. évfordulóján

A Krúdy Gyula Irodalmi Kör október 12-én 16 órai kezdettel tartja megalakulásának 35. évfordulója alkalmából rendezett ünnepi estjét a Kéhli Vendéglő Krúdy Szalonjában. Az ünnepi eseményen Kanizsa József, a kör titkárának megnyitóját követően résztvevők koszorút helyeznek el a Kéhli Vendéglő Krúdy termének emlékfalán. Bús Balázs, Óbuda-Békásmegyer polgármestere köszönti a 35 éves Krúdy Kört. Irodalmi összeállítás hangzik majd el a „Három és fél évtized” címmel megjelent antológia irodalmi anyagából, mely műsort Király Lajos, a Krúdy Kör elnöke állított össze.

Mesebolt a Tündérbertben

Kállai Nagy Krisztina grafikus, illusztrátor alkotásából Mesebolt címmel nyílt tárlat a Tündérbert Galéria és Közösségi Térben. A kiállítás november 8-ig tekinthető meg ingyenesen. (Cím: Bécsi út 53-55. Nyitva tartás: hétfőtől szombatig 10 és 18 óra között. Vasárnap zárva.)

A békásmegyeri szakkörből indultak

„Innen lettünk naggyá” címmel egykor a Békásmegyeri Képzőművészeti Szakkörben tanulók munkáiból rendezett kiállítást láthattak a Békásmegyeri Közösségi Házban. A tárlaton a házban csaknem három évtizede működő képzőművészeti szakkör legújabb generációhoz tartozó tagjai mutatkoztak be, akik az elmúlt 5 évben művészeti szakiskolákban, főiskolákban, egyetemeken tanultak tovább. A kiállítók között ifjú festők, szobrászok, grafikusok, valamint festő és szobrász műtárgy-restaurátorok munkái voltak közszemlén. A tárlatot a szakkör két tanára, Kófaragó József és Véssey Gábor festőművész nyitotta meg.

Régi idők – zsebórák a 3K-ban

Bereczki András fotóiból nyílt kiállítás szeptember 8-án a kaszásdűlői 3K-ban, ahol a tárlatot Major Nándor nyitotta meg. Az idő és annak ismerete mindig is fontos szerepet játszott az emberek életében. Bárhol, bármilyen körülmények között fontos volt tudni, hogy mennyi is az idő, lehetett szó akár egy egyszerű napról, munkáról, határidőkről, egy találkóról vagy a vasút menetrendjéről. Éppen ezért az időt mérő és jelző szerkezet, az óra, kiemelt helyen szerepelt az ember hétköznapi és alkalmi eszköztárában egyaránt. Az óra évszázadokon át a precizitás, a szakértelem és a kifinomultság szimbóluma volt.



Fotó: Antal István

Mai rohanó, digitalizált világunkban e jelkép fénye kezd egy kicsit megkopni, holott az idő, illetve annak – szűkössége miatti – értéke még fontosabb is, mint bármikor a múlt során. Az okosórák megjelenésével pedig az óra öltözött, ékszerkarakterre is ki-

veszőben van. E fotósorozat a közelmúlt zsebóráinak világába kalauzolja el az érdeklődőt, abba az időbe, amikor az óráknak még igazán rangja volt. A kiállítás október 27-ig ingyenesen megtekinthető a 3K nyitvatartási idejében. (Cím: Pethe Ferenc tér 2.) **B.**

Aqua. Óbuda vizei – III. Óbudai Fotótárlat

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata 2018-ban harmadik alkalommal hirdeti meg fotópályázatát. Az előző két évben több száz résztvevővel, eszernyi beklődött képpel és az Esernyős Galériában rendezett sikeres kiállításokkal kezdődött program folytatódik. A tavalyihoz hasonló feltételekkel, magas pénzdíjakkal meghirdetik az új fotópályázatot, melynek címe: Aqua. Óbuda vizei. A pályázat idén is nyitott, nyilvános, azon foglalkozástól, életkortól és lakóhelytől függetlenül bárki részt vehet, hivatásos és amatőr fotósok egyénileg nevezhetnek jelen honlapon. Pályázatot csak pontosan kitöltött nevezési lappal fogadják el, mely a honlapon lesz elérhető 2018. május 6-tól kezdődően. A képek feltöltése is a honlapon keresztül történik a meghirdetett időben. A feltöltött, és a zsűri által kiállításra kiválasztott képek nagyítását a kiíró fél – a nyomtatásra alkalmas nagyméretű digitális fájlok alapján – vállalja. (Bővebben következő számunkban.)

Puzzle- és társasjáték-nap

A Múzeumok Őszi Fesztiválja alkalmából a Vasarely Múzeum munkatársai összefogtak néhány hazai és külföldi játékfejlesztővel, hogy a múzeum látogatóinak különböző méretű és alakú összerakós játékokkal szerezzenek örömet. Közöttük van olyan is, akit tisztán Victor Vasarely művei ihlettek meg.



Amennyel élvezhetjük és felfedezhetjük Vasarely műveit. E játékok segítségével jobban megértheti bárki, hogy a művész hogyan hozott létre geometrikus alakzatokból és saját vizuális ábécéjéből térbeli illúziókat a sík felületen.

Akinek van kedve egy saját összerakós fejtegető játék készítéséhez, az látogassa meg a Vasarely Múzeumot és alkossa meg a hozzávaló elemeket és tervezze meg sajátját, egyedi játékát. Adja aztán oda családtagjainak vagy barátainak, és figyelje meg, milyen változatos módokon tudják összerakni azt.

A Vasarely Múzeum munkatársai felnőtteknek, tizenéveseknek és gyere-

keknek is ajánlják a szeptember 30-ai 10-től 13 óráig tartó programot, a játék elkészítését és kipróbálását a múzeumban. A belépés ingyenes; 100 forintos támogatói jegy vásárlásával hozzájárulhat a múzeum jövőbeli ingyenes programjainak megrendezéséhez. (Cím: Szentlélek tér 6.) **B. Z.**

Pásztorünnep, a szüret kezdete Szent Mihály napja

Szeptember 29-én van Szent Mihály napja. Jeles nap volt régen, egész Európa-szerte ismert pásztorünnep. Ekkor hajtották be a legelőkről az állatokat a falvakba, ekkor léptek szolgálatba az új pásztorok. Bérfizető, pásztorfogadó napnak is tartották.

Nálunk a gazdasági év nevezetes fordulópontjának számított. Ez a nap volt egyben az úgynevezett kisleveles kezdete is, ami a karácsonyi ünnepek megelőző mulatozások időszakát jelentette. A gazdasági évet lezáró ünnepek szeptembertől novemberig tartottak. A termés betakarítása, az egész éves földműves munka látható eredményei adtak okot a vidámságra. Vásárokat is rendeztek, amelyeknek a kereskedelmi mellett fontos volt a társadalmi, műveltségcserélő szerepük. Ekkortól kezdődött a lakodalmak időszaka is, ami Katalin-napig, november 25-ig tartott.

Keresztény hagyomány

A hagyomány szerint Szent Mihály arkangyal egyike a hét főangyalnak, ő a mennyei hadak nagy vezére és győztes harcosa. Jelképe hatalmas kardja, amellyel legyőz minden gonoszt. A túlvilágra érkező lelkek bírja és kísérelje is. Ő az utolsó ítélet



arkangyala, a keresztény katonák patrónusa. Oltalmára bizzák a halottat, amikor a Szent Mihály lova néven emlegetett ravatalra téve utolsó útján a sírhoz kísérik.

Juhászok napja

A múltban a gazdasági év fordulójaként tartották számon e napot az állattartó gazdák. A legelőkről ekkor hajtották vissza az állatokat, ez volt a pásztorok elszámoltatásának, elszegődésének ideje is. Gyakran vasárnapra esett Szent Mihály napja, így a juhászok, pásztorok ilyenkor egészítették ki felszerelésüket. Mivel a Hortobágy környékén Mihály-naptól Mihály-napig fogadták fel a juhászokat, ez volt számukra a legnagyobb ünnep, amikor nagy mulatságokat, bálakat rendeztek. Egyes helyeken Mihály napjának reggelén, a temp-

lomok körül gyülekeztek a pásztorok. Miután a szentmisén megkapták a pap áldását munkájukra és a következő gazdasági évre, felkelesték jövőendő gazdáikat, ahol ünnepi lakoma és áldomás mellett kötötték meg az új szerződéseket.

Szüret

Egyes vidékeken, így az Alföldön ez volt a szüret kezdőnapja. A szüret kemény munka és ünnep egyszerre. A szőlő kapálása, metszése és oltása után ekkor köszönt be a borkészítés ideje. A szüret első napja általában valami neves dátumhoz, így például Szent Mihály napjához kapcsolódott. Természetesen figyelembe vették az időjárás viszonyokat, a szőlőfajtákat, ezért voltak olyan települések, ahol máskor kezdtek el szüretelni. A XIX. századtól a városi vagy községi tanács, illetve a hegyközségi elöljáróság határozott arról, mikor kezdődjön meg a szüret. A szürethez, mint minden betakarító tevékenységhez, termékenységi rítusok kapcsolódtak. Ezek olyan szokások voltak, amelyek az emberek hite szerint elősegítik a következő évi jó termést. Ilyen volt például, hogy a szüret végeztével lemetszték a szőlővesszőket, és mindegyik tőke tövére egy-egy szőlőszemet tettek. Általában e nappal kezdődött a

kukoricatörés, és az egyéb őszi munkák, a szüreten kívül.

Munkatiltalom

Női munkatiltalom kapcsolódott a naphoz. Úgy tartották, aki ilyenkor mos, annak kisebesedik a keze, aki mángorol, annak egész évben dörögni fog a háza felett az ég.

Időjósító hiedelmek

Számos időjósító hiedelem fűződik Szent Mihály napjához. Úgy vélték, ha ekkor éjszaka a juhok és a disznók összefeküdtek, hosszú, hideg tél várható. Egyes vidékeken azt mondták, ha a fecskék Szent Mihály napjáig nem keltek útra, úgy hosszú ősze lehet számítani. Ha ilyenkor dörögött az ég, kemény telet jósoltak. Ugyancsak komoly telet vártak, ha keletről fújt e napon a szél. Másutt azt tartották, Szent Mihály hozza el fehér lován a telet.

Eljegyzések

A legények Szent Mihály napján vitték el jövőbelijüknek a jegyendőt, ha még a kisleveles idején meg akartak esküdni. Ekkor még volt lehetőség arra, hogy a szabadban főzzenek, táncoljanak, a lakodalmakat is megtarthatták a szabadban felállított asztalok mellett.

Pásztorételek

Régen mást ettek a földművesek, a pásztorok vagy favágók, a táplálkozás függött attól, mit dolgozott a család, vagy éppen milyen évszak volt. A szegényebbek sok kukoricát, burgonyát, kölest ettek vagy abból készítettek ételeket. Szigorú rendje volt, milyen hús mikor kerülhet asztalra, az édességeket is otthon készítették. A pásztorok, mivel otthonaiktól távol legeltették az állatokat, kaptak élelmiszert, amit általában maguknak főztek meg. Számos pásztorétel alakult ki így, amit természetesen bográcsban készítettek. Otthon is kipróbálhatjuk őket, ehhez adunk néhány ötletet.

Pásztorleves

Hozzávalók: 30 dkg sertéslapocka, 30 dkg zöldbab, 1 db vöröshagyma, 1 dl olaj, 2 db leveskocka, 1 kiskanál majoranna, 2 dl tejföl,

1 evőkanál finomliszt, bors. Nokedlihez: 1 tojás, 3 evőkanál finomliszt, 1 evőkanál víz.

Elkészítés: a sertéslapockát, vöröshagymát kockákra vágjuk, a zöldbabot a hagyományos módon vágjuk fel. Olajon megpirítjuk a hagymát, rátesszük a húst, mikor a hús lepirult, felöntjük vízzel. Hozzáadjuk a zöldbabot, fedő alatt takaréklángon felpuhára pároljuk. Felöntjük vízzel, hozzáadjuk a majorannát, a leveskockát, felforraljuk. Beleszagatjuk a nokedlit, majd a liszttel elkevert tejjel behabarjuk, borssal ízesítjük.

Öregtarhonya

Hozzávalók: 25 dkg szalonna, 25 dkg nagyobb szemű tarhonya, 1 fej vöröshagyma, pirospaprika, 3 burgonya, 1 paprika, só.

Elkészítés: a szalonnát apró kockákra vágjuk, jól kisütjük. Ráöntjük a tarhonyát,

aransyárgára pirítjuk. Rátesszük az apróra vágott vöröshagymát, megszórjuk pirospaprikával, és annyi vízzel öntjük fel, amennyi ellepi a tarhonyát. Ha elfőtte a vizet, pótoljuk, míg a tarhonya meg nem puhul. Az apróra vágott burgonyát, és nem túl erős paprikát is beletesszük, ha megpuhult a tarhonya, zsírjára sütjük, savanyúsággal tálaljuk.

Mákos köles

Hozzávalók: 15 dkg köles, 15 dkg darált mák, 2 csomag vaníliás cukor, 10 dkg cukor, 7 dl tej.

Elkészítés: megmossuk a kölest, majd elkeverjük a tejjel, hozzáadjuk a mákot, a cukrot, vaníliás cukrot, és kevergetve összefőzzük. Ha nagyon sűrű, kevés tejjel még felhígíthatjuk. Melegen és hidegen is fogyaszthatjuk, lekvárral ízesíthetjük.



Harmincéves a Boldog Özséb templom

A pünkösdfürdői Boldog Özséb templomot 1987-ben szentelték. Ennek harmincéves jubileumát szeptember 17-én ünnepelték. A szentmisét Erdő Péter bíboros, prímás, Esztergom-budapesti érsek mutatta be, Kónya Attila plébános meghívására. A hívek megemlékeztek a templomot építtető Antal János atyáról is.

Visszatekintés

A templom alapkövét 1984. október 21-én helyezték el. A gyorsan felépített felvonulási épületben berendezett ideiglenes kápolnában még abban az évben, karácsony ünnepén megszületett az egyházköziség. A templomépítés Csaba László tervei alapján, 1985 júliusában kezdődött el. Az építkezést Antal János vezette. Az új templomot 1987. szeptember 13-án Paskai László érsek áldotta meg. Lékai bíboros nem élhette meg a templom elkészülését. Az épület négy pontban alátámasztott különleges sátorra emlékeztető faszervezetből áll, emlékeztetve a híveket, hogy életük négy alappillére Jézus örömhírének forrása, a négy evangélium. A jubileumi ünnepre a plébánia közösségei kilenc napon keresztül vezették a rózsafüzér imádságot. A csoportok mellett a hívek széles körben kapcsolódtak be az imádságokba.

Boldog Özsébre emlékezz

Erdő Péter a templom búcsúnapiján, a védőszentre, Boldog Özsébre emlékezve úgy fogalmazott: - Hálát adunk az elmúlt harminc évért, ami ennek a templomnak a megáldása óta annyi kegyelmet és áldást hozott az itteni plébánia közösségének és mindazoknak, akik nyitott szívvel, imádkozó lélekkel tértek be ebbe a templomba.

Lékai bíboros annak idején példaképeket keresett, csak hogy az evangéli-

um mai tanúinak boldoggá avatása az állami hatóságok rosszállásába ütközött. Ezért hát a történelmet kellett vállalni. Így került a középpontba az egyetlen magyar eredetű szerzetesrend, a pálos rend alapítója, Esztergomi Özséb, aki a középkor nagyszerű alakja volt: hivatást kapott a remeteéletre, majd a közösségi szerzetesi életre. Ezt megelőzően is pap volt, mégpedig kiválóan művelt és odaadó lelkületű. Már fiatalon könyvet írt, és fiatalon lett esztergomi kanonok is. Kiváltképpen a jogban volt jártas. Özséb a papi élet nagylelkűségét, a szabadság és az állandó rendelkezésre állás eszményét, a másokért élő és Krisztushoz életformájának részleteiben is szeretettel ragaszkodó pap képét állította maga elé. A tökéletességet kereste, lemondott mindenéről, és vállalta a remeteéletet. Képeségeit társai javára fordította. Közösséggé szervezte őket, szabályzatot készített számukra. Kiválóan ismerte az egyházjogot és a latin nyelvet. Ezek segítségével fáradhatatlanul szervezte rendjét. Esztergomi Boldog Özséb Aquinói Szent Tamás kortársa volt. Igen művelt környezetben kellett tehát helytállnia szerzetesi közössége és a magyar kereszténység érdekében.

Fizikai és lelki újjászületés

- Adja Isten, hogy benünk, mai magyar katolikusokban is erősödjön hivatásunk érzése, a nagylelkűség és a komolyság szelleme, hogy Isten szeretetének eszközei lehessünk egész népünk számára! Ha a Gondviselés a tatárjárás után lehetővé tette a fizikai és lelki újjászületést, ma is bizalommal kérhetjük, hogy minden nehézség ellenére áldja meg, újítsa meg családjaink, papjaink, szerzeteseink és egész népünk életét – tette hoz-



zá a szentmise végén Erdő Péter bíboros.

Az eseményen részt vett *Tarlós István* főpolgármes-

ter. Az önkormányzatot *Gidófalvy Dénes* főtanácsadó képviselte. A szentmise végén a hívek megem-

lékeztek Antal János atyáról, aki a templomot építtette és Csaba László építésmérnökről. **Sz. Cs.**

Reformáció 500 Óbudán

OKTÓBER 1. 10 ÓRA
SOLA SCRIPTURA - DÉVAI DÍJ ÁTADÁSA
 IGÉT HIRDET: D. SZEBIK IMRE NY. PÜSPÖK

OKTÓBER 8. 10 ÓRA
SOLA FIDE - GYÜLEKEZETI KIÁLLÍTÁS ÉS ARCKÉPCSARNOK MEGNYITÁSA.
 IGÉT HIRDET: DR. FABINY TAMÁS PÜSPÖK

OKTÓBER 15. 10 ÓRA
SOLUS CHRISTUS
 IGÉT HIRDET: ITT ZSÉ JÁNOS NY. PÜSPÖK

OKTÓBER 22. 10 ÓRA
SOLA GRATIA
 IGÉT HIRDET: DR. LÁSZLÓ VIRGIL LELKÉSZ-EGYETEMI OKTATÓ

OKTÓBER 29. 10 ÓRA
SOLI DEO GLORIA
 IGÉT HIRDET: DR. FABINY TIBOR TEOLÓGUS-EGYETEMI TANÁR

OKTÓBER 29. 17 ÓRA
ÓBUDAI PROTESTÁNS REFORMÁCIÓ 500
 VENDÉGEINK A REFORMÁTUS ÉS METODISTA GYÜLEKEZET
 IGÉT HIRDET: DR. REUSS ANDRÁS CÍMZETES TEOLÓGIAI TANÁR

A GYERMEKEK SZÁMÁRA VASÁRNAPI ISKOLÁVAL KÉSZÜLÜNK!

HELYSZÍN: ÓBUDA, DÉVAI BÍRÓ MÁTYÁS TÉR 1.

obuda@reformacio.com / www.obuda.lutheran.hu / https://www.facebook.com/obudareformacio



MOST MEGÉRI!

- Minden **NAPSZEMÜVEG 20-30-40% kedvezménnyel!** Így már **2790 Ft-tól** vásárolhat nálnk napszemüveget!
- Minden szemüvegre **AKCIÓ!** Kifutó modellek **30-40-50-60%-os ÓRIÁSI** kedvezménnyel! + most a **2017-es modellekből is -15% kedvezmény!**
- **Ingyenes látásvizsgálat** szemüveg készítése esetén!
- **Kontaktlencse illesztés** 1 pár ajándék lencsével kedvező árban!
- **Hoya egyfokozú szemüveglencséből folyamatos kedvezmény!**

*Amíg a készlet tart! • A tájékoztatás nem teljes körű, részletek az üzletben!

MIKLÓS OPTIKA
1033 Bp., Vöröskereszt u. 11. (palika épületében)
Nytva: Hétfő – Péntek: **10⁰⁰ - 18⁰⁰**
Szombat: **9⁰⁰ - 13⁰⁰**
Tel.: 06 30/585-7597, 06 1/240-6853
www.miklosoptika.hu

Szolgáltatás

- **Lakásfelújítás!** Szobafestés, tapétázás, parkettalakerás, javítás, csiszolás, csempézés, villanszerelés, vízszelzés, kőművesmunkák garanciával. Tel.: 202-2505; 06-30-251-3800 Halász Tibor
- **REDÓNY, RELUXA, SZÚNYOGHÁLÓ, NAPELLENZŐ,** stb. szerelése garanciával kerületi redőnyös. Ajándék szúnyogháló minden megrendeléshez!!! Tel.: 06(70)341-9489, 06(20)341-0043
- **Ezermester-Lakásvizszerviz!** Falfúrás, bútorszerelés, vízszelzés, villanszerelés, mindennemű szerelés, javítás! Lakáskarbantartás! Tel.: 06(30)960-4525, www.999mester.hu
- **Azonnali konténerszállítás!** Kerületi kedvezmények. Bobcat földmunka. Tel.: 06(30)948-4000
- **Víz-fűtőszelző gyorsszolgálat:** csap, szifon, WC-tartály, radiátor szerelés. 06-70-642-7526
- **Óbudai Hűtőgépszerviz!** Hazai, külföldi hűtőgépek, fagyasztók javítása, 35 éve a kerületi lakosoknak. (Ingyen kiszállás.) Várhidi Gábor. Tel.: 250-0921, 06-20-972-5032
- **Redőnyszerelés javítás,** gurtncsere, szalagfüggöny, szúnyogháló, harmonikaajtó. Hétvégen is! Nagy Sándor Tel.: 06-20-321-0601
- **Vízszelzés gyorsszolgálat.** Víz-csatorna csere lakásban és udvarban. Kerti csap csere, ással is. Csőfagyaszítás. Tel.: 06(70)544-4050
- **Üvegezés a helyszínen, biztosításra is!** Gyorsan, tisztán, pontosan! Nagy Miklós. Tel.: 06(20)977-7150
- **Automata mosógépek, mosogatógépek,** szárítók, villanybojlerok, villanytűzhelyek, klímaberendezések javítása. Hétvégen is hívható! Tel.: 243-8490, 06(20)947-0774
- **Festés, mázolás, tapétázás,** gipszkarton szerelés, burkolás, laminált parketta lerakása magán-személyek, közületek részére. 06-30-212-3308
- **Villanszerelés azonnal!** Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrás József villanszerelő mester. Tel.: 36(20)934-4664, 246-9021-ELMŰ által minősített vállalkozás
- **Költöztetés, lomtalánítás,** áruszállítás, csomagolás, bútorszerelés, fuvarvállalás. Ingyenes felmérés. Tel.: 06(20)972-0347. 403-9357, 06(30)589-7542

- **ABLAKJAVÍTÁS!** WWW.AJTOAB-LAKDOKTOR.HU. 23 éve vállalom kedvező árakon ablakok, ajtók javítását, illesztését, záruk cseréjét, festését, hőszigetelő üvegezését, szigetelését garanciával. Felmérés díjtalan! Horváth Ákos. Tel.: 06(70)550-0269
- **Csőrepedés-Vízszivárgás** műszeres keresése, javítása. Kamerás csatorna vizsgálat. Tel.: 06(30)914-3588
- **Üvegezés a helyszínen, biztosításra is!** Gyorsan, tisztán, pontosan! Nagy Miklós. Tel.: 06(20)977-7150
- **Kert-telekredezés!** Támfalépítés, betonozás, favágás, gyepezítés, térkövezés, kerítés építés, tereprendezés. 06-1-781-4021; 06-20-259-6319 www.telekredezés.hu
- **Bütorkészítés!** Egyedi méretű beépített bútor, konyhák készítése, laminált parketta lerakás. Tel.: 06-20-349-2224
- **Gázkészülékek javítása!** 35 éves gyakorlattal, garanciával, korrekt árakkal. Horti Ákos Varsa utca 12. 367-0817; 06-30-231-9179
- **Kft-k könyvelése,** adótanácsadás, távkönyvelés, exkluzív kereskedelmi Kft. könyvelői tapasztalat. Greguss Mária 30-491-9213 mariagreguss@gmail.com
- **Szabó Balázs vállalja** kémények belső marását, bélelését teljes körű ügyintéssel. 06-20-264-7752
- **Festés, mázolás, tapétázás,** parkettászmunkák. Tel.: 06-70-280-0479; 349-4899
- **Teljes körű könyvelés és** bérszámfejtés III. kerület Szentendrei út 4. 06-20-296-0955
- **Alpinista munkákat és** favágást vállalunk! Reklámfelületek, házfalak, ablakok, ereszcatornák tisztítása, festése, fák kivágása, gallyazása, faápolás. Tel.: 30-994-2431

Egészség

- **Fül-orr-gégészeti** magánrendelés minden szerdán 18.30-tól 19.30-ig. Cím: Orvosi Centrum III. Kolosy tér 1/b. Tel.: 0 (1)388-9406, 06(20)211-5190. Dr. Müller Zoltán főorvos
- **Kárpáti fogtechnika.** Szél utca 10., a Flórián téri piac mellett. Fogorvosok akciós ára nyugdíjasoknak 55.000 Ft. Tel.: 240-2059, 06(20)493-1675
- **Pedikúr hához megy!** Nyugdíjas kedvezmény! Ajándék frissítő lábmasszázs! Tel.: 06-20-806-7783

- **Dr. Kalán Júlia bőrgyógyász-kozmetológus** főorvos magánrendelése III. ker. Bécsi út 217-ben (EuroCenterrel szemben). Gyermekgyógyászat, bőrkínóvások eltávolítása is. Bejelentkezni 06-20-543-3948

Oktatás

- **Matematika-magyar-fizika-kémia tanárok** a Vörösvári úton. Korrepetálás, bukkamélgelzés, minden délután és szombat délelőtt 2-3 fős kiscsoportban. Thalész-kör 06-20-946-2027
- **Angolorák minden szinten,** diplomás gyakorlott tanárnőnél. Ingyenes próbaóra. E-mail: wagnerdora.wd@gmail.com
- **Matematika, fizika tanítás** általános és középiskolások részére szaktanártól! Házhoz megyek 06-20-959-0134
- **Tanulj angolul könnyedén,** eredményesen, beszédcentrikusan. Korrepetálás, érettségi, nyelvvizsga felkészítés. 06-20-439-6410
- **Angol, olasz, orosz** magánórák minden szinten tapasztalt tanárnőnél hatékonyan. 06-30-587-8329
- **Kémia, biológia** tantárgyakból érettségire való felkészítést vállalkok. Tel.: 06-30-203-2077
- **Matematika, fizika tanítás** általános és középiskolások részére szaktanártól! Házhoz megyek. 06-20-959-0134
- **Angol beszédcentrikus oktatás,** korrepetálás, gyakorlott precíz tanártól, speciális módszerekkel. Tel.: 06-30-952-3691
- **Német beszédcentrikus nyelvoktatás,** vizsgafelkészítés Óbudán. Külföldi és Goethe Intézetekben megszerzett tapasztalattal, bármely korosztálynak. 06-30-773-9155, kreati-on@freemail.hu

Elad-vesz

- **ÓBUDA ANTIKVÁRIUM** azonnali készpénzfizetéssel vásárol könyveket, könyvtárat, porcelán, régi fegyvereket, képeket, képeslapot, játékokat, diafilmet, Lego-t, teljes hagyatékot. Vállalunk teljes lakásürítést. Díjtalan kiszállás. 06-20-978-1974, 388-7332
- **KÖNYVEKET,** könyvtárat (régit, újabbat), képeslapokat antikváriumunk vásárol díjtalan kiszállással. Tel.: 06-20-42-56-437
- **Borosyán, arany, ezüst,** karóra, brilliáns felvásárlás magas áron. Bp., V. ker. Kigyó utca 4/6. Fsz. Antikvitás. Nyitva 10-15-ig. Tel.: +36-20-340-7350; 06-1-792-1692
- **Régi, retro, antik** játékok azonnali készpénzes felvásárlása! Hétfőtől péntekig, 10-18-ig. Regiment Játéküzlet. 1066 Teréz Krt. 32. Tel.: 302-8756
- **Eladó 32 nm-es Erdért** faház tavaszi bontással, létra, műanyag hordó, vascső, munkaszal, kerti zuhanyzó, kerti asztalok, székek, napernyők, horganyzott hordó. Tel.: 2-830-090; 06-30-811-3324
- **Segítene kibővíteni** a foci gyűjteményemet? Készpénzért veszek népstadionos műsorfüzeteket és belépőjegyeket. Tel.: 06-20-480-4556, e-mail: nepstadion2015@gmail.com
- **Eladnám új** vagy alig használt ruháim turkálói áron. Érdeklődni egész nap. Tel.: 06-70-648-1576

teket és belépőjegyeket. Tel.: 06-20-480-4556, e-mail: nepstadion2015@gmail.com

Régiség

- **Kastélyok berendezéséhez** vásárolok bútorokat, festményeket, ezüstöket, porcelánokat, bronzokat, antik órákat, stb., teljes hagyatékot első vevőként legmagasabb áron. Kiszállás díjtalan. Tel.: 06-20-280-0151. herendi77@gmail.com
- **Gábor Eszmeralda** becstis, műgyűjtő legmagasabb áron vásárol festményeket, bútorokat, órákat, porcelánokat, ezüsttárgyakat, aranyékszereket, egyebeket, teljes hagyatékot. Kiszállás, értékbécslés díjtalan! Üzletünk: II. Fő u. 67.; 06(1)789-1693; 06(30)382-70-20
- **Mindenmely régiséget vásárolok díjtalan kiszállással!** Bútor, festmény, porcelán, kerámia, üveg, bronz, ezüst tárgyakat. Híradástechnikai, bakelit hangszert, fényképező gépet, objektívet, papír régiséget, órákat, szönyegeket készpénzért. Pintér Nikolett. Tel.: 466-83-21, 06(30)973-49-49
- **Papír- és fémpénzt, bélyeget,** képeslapot, papírrégiséget, régiségeket vásárolok és árverésre átveszünk. VI. Andrássy út 16. Tel.: 266-4154. Nyitva: H-SZ 10-17, CS 10-19

Ingatlan

Online apróhirdetés-felvétel a nap 24 órájában: ingatlan-ROBOT.hu/obuda-ujsag

- **Ha házat, lakást** vásárol vagy épít, kérésére megvizsgálom. Dr. Székely Tel.: 30-9000-963
- **Eladó Belső-Óbudán,** téglalapítású, igényesen kialakított, cirkós, külön WC, kertre és utcára néző ablakokkal, magasföldszinti 49 nm-es lakás. Teljeskörűen felújított házban. 26.500 000 Ft. Tel.: +36-20-508-5217
- **„FÖNIX” Iroda** 20 éves tapasztalattal és ügyfél megelégedéssel a budai ingatlanok értékesítésében, várja megítélhető megbízását. Alacsony jutalék. Gondos ügyintézés. Tel.: +36-30-954-5797
- **Pátyon panorámás** 1132 nm-es telek faházzal, egybeekkel, 5,4 millió Ft-ért eladó. 06-70-296-9374
- **Dombóváron** családi házamat sürgősen eladnám, vagy budapesti lakásra cserélném. https://ingatlanrobot.hu/eladolokas/1369022_Elado_lakas_Dombovar_Szolohegy_Cskonai.html
- **Flóriánnál eladó** 52 négyzetméteres, ablakos konyhás panellakás, harmadikon, tulajdonostól. 06-20-432-1979

Állás

- **Víz, gáz, fűtőszelző** iparos keres szerelőt, segítő, józan élet. 06-20-423-5812
- **Kőművest és segédmunkást** keresek! Lehet beugrós is. Tel.: +36-30-341-3423
- **Csillaghegyi könyvelőiroda** keres könyvelési ismeretekkel rendelkező munkatársat rész munkaidős állásra. Tel.: 06-20-951-9718
- **Óbudai családi bölcsődébe** gyermekszertető, tapasztalt kolléganőt keresünk. Lehet pályakezdő, vagy friss nyugdíjas. Erővénnyel, könyvvel + tanúsítvánnyal előnyben. 06-710-365-4562



Függönyök
Széles méret- és mintaválasztékban.
Karnisok
Hajlított, egyedi méretre is. Szalagfüggöny, roló, roletta, méteráru, bútorszövet, rövidáru. Függönyvarrás. A nálunk készült karnist és függönnyt díjmentesen felszereljük.

AQUINCUM LAKÁSTEXTIL-MÉTERÁRU
(Pók utcai lakótelep)
1031 Budapest, Vízimolnár utca 2.
Tel./fax : 242-7157. Mobil: 06 (20) 926-3422.
Nytva : H-P 10-18.
Web: www.aquincumlakastextil.hu/



ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER
VÉDŐNŐI SZOLGÁLATA



TANFOLYAM SZÜLŐKNEK, KAMASZOKNAK

A Három Királyfi Három Királylány Mozgalom óbudai szervezete nyár elején alakult meg. Ingyenes baba-mama, családi-, szülőket megszólító programokat, előadásokat tartanak az Óbudai Kulturális Központban és a Kaszásdűlői Kulturális Központban.

2017. október 4- az Egybogyia Közösségi Tér-ben szerveznek (kerületi lakcímmel rendelkező szülőknek kedvezményesen) **10 alkalmas szülőtréninget**. A tanfolyamot szerdánként 18 órától **Dr. Hada Zsuzsanna pszicháter, coach** tartja SZÜLŐ-KÉP-MÁS-KÉP/P - AZ "ELÉG JÓ SZÜLŐ"-KÉPZŐ címmel.

2017. október 6- az Egybogyia Közösségi Térben szerveznek **10-16 éves kamaszoknak** (kerületi lakcímmel rendelkezőknek ingyenesen, másoknak kedvezményesen) **10 alkalmas kommunikációs, vitakultúra-fejlesztő foglalkozásokat**. Erőszakmentes kommunikáció, érvelés, meggyőzés viccesen komolyan. A tanfolyamot **Erdeiné Csepregi Erzsébet pedagógus, vitakultúra-fejlesztő** tartja csütörtökönként 17 órától.

Jelentkezés: csepregi.erzsebet@3kiralyfi.hu

További információk: www.haromkiralyfi.hu

FB-on: Családbarát Óbuda csoport és a Három Királyfi Három Királylány Mozgalom Óbudai Csoportja

Pilisvörösvári cukrászda
és édességbolt

ÜZLETVÉZETŐ HELYETTES
keres azonnali kezdéssel.

A nyitva tartás a hét
minden napján 9-19 óráig.
Munkaidő heti 4 nap.

Feladatok:

- vendégek kiszolgálása,
- az üzlet teljes napi működésének lebonyolítása,
- kasszakezelés, számlairás, árurendelés, leltározás,
- HACCP rendszer működtetése,
- nyitási, zárási teendők,
- beosztás készítés, új dolgozók betanítása.

Jelentkezés
fényképes önéletrajzzal az
allas@szamos.hu címre.



BÉKÁS KFT.

cukrász, sütőipari, gasztronómiai nagykereskedés
www.bekaskft.hu 1039 Budapest, Ipartelep u. 1/B.

Budapest III. kerületi nagykereskedésünkbe keresünk:

- ÜGYFÉLSZOLGÁLATI MUNKATÁRS (6 ÓRA)
- ÜGYFÉLSZOLGÁLATI CSOPORTVEZETŐ (5 FŐ VEZETÉSE)
- TARGONCAVEZETŐ (ÉJSZAKAI MŰSZAK)
- TARGONCASZERELŐ-KARBANTARTÓ RÉSZMUNKÁIDŐBE
- UDVAROS TAKARÍTÓ

Jelentkezni az allashirdetes@bekaskft.hu e-mail címen lehet!

NE KÖZLEKEDJEN MEGSZOKÁSBÓL!

2017. OKTÓBER 14-15.

V4 FUTÓHÉTVEGE

32. SPAR BUDAPEST MARATON® FESZTIVÁL

Október 15-én közel több tízezer futó lepi el Budapest utcáit, Magyarország legnagyobb szabadidősport eseménye **7:00 és 15:00 között** időszakos forgalmi változásokkal jár majd az Ön kerületében is. Részletes információk:

WWW.FORGALMIVALTOZASOK.HU

SPAR BUDAPEST W CONNECTE

MEGÚJULT A VAGYONKEZELŐ HONLAPJA. A korábbiakhoz képest informatívabb és áttekinthetőbb formában tájékozódhatnak az ügyfelek az önkormányzat tulajdonában, kezelésében lévő ingatlanokról. Az új oldalon a látogató az önkormányzati tulajdonú lakóépületek, üzlethelyiségek kezelésének, fenntartásának feladatairól, az értékesítésre kijelölt ingatlanok adottságairól tájékozódhat. A cég emellett a piacok üzemeltetésével, az ingatlanvagyonnal kapcsolatos különböző nyilvántartások vezetésével is foglalkozik. Kiemelt helyen szerepel az önkormányzati tulajdonban lévő lakások és helyiségek bérbeadását bemutató rész. Itt olvashatnak a piaci, költség elvű, valamint szociális alapú lakbérek tételes megállapításáról, a hátralék kezeléséről, de a támogatási lehetőségekről is. A társasházakban meglévő önkormányzati tulajdon teljes körű képviselőjét is a vagyonkezelő látja el, ezekről is részletesen tájékoztat az oldal. (<https://ovzrt.hu/kapcsolatok/kapcsolat/kozponti-ugyfelszolgalat/>)

■ **Csomagolói munka** XII. kerületben. Elvárás: monotonizálás, váltott műszak vállalása, kézügyesség, gyors és precíz munkavégzés, álló munka vállalása. Jelentkezés önéletrajzzal: csomagolo@emporina.net

■ **Női állatgondozót** keresünk kutyákhoz, Pomázra heti 3 napra. Jogositvány, iskolai végzettség, kutyás tapasztalat szükséges. Érdeklődni: 06-20-424-9808

■ **Fekete mosogatót** és kizárólag keresünk kiemelt bérezéssel III. kerületi iskolai konyhába. Jelentkezni a konyhai-kisegítő@gmail.hu e-mail címen. Tel.: 06-20-418-4447

Kiadó

■ **Csillaghegyen 30 nm-es** üzlethelyiség csendes tevékenységre kiadó. Érdeklődni: tomajbela@gamil.com e-mail címen lehet. Saját gáz, villanyóra van

■ **Motorbeállítóhely kiadó** a Pünkösdfürdő utca mellett. Zárt,

fedett motorbeállítóhely hosszútávra kiadó. Tel.: 06-(30)-919-5018

■ **Bp., III. ker.** Kecse közben, Kolosy tér közelében 109 nm-es irodahelyiség **KIADÓ**, teljes berendezéssel együtt, hosszútávra. 06-20-982-0266

Életjáradék

■ **Ötmillió forintot** plusz életjáradékot fizetnek egyedülálló, hetven feletti nyugdíjasnak, budapesti ingatlan megörökölhetőségéért. 06-30-266-0036

Számítógép

■ **Computerklinika:** számítógép-javítás, karbantartás, vírusirtás, alkatrész-beszerezés, bővítés. Ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal. Tel.: 06(30)857-2653



+36 30 620 4654
www.lotuszbiobolt.com



1036 Bp, Bécsi út 38-44.
lotuszbiobolt@gmail.com
lotuszbiobolt.tobuda

BIOREZONANCIÁS ÁLLAPOTFELMÉRÉS

- **Bio és reformélelmiszerek**
- **Gluténmentes termékek, alapanyagok**
- **Paleo élelmiszerek és alapanyagok**
- **Vitaminok, táplálék kiegészítők**
- **Gyógyhatású készítmények**
- **Naturkozmetikumok**
- **Öko tisztítószer**

Törzsvásárlói regisztráció esetén
NYUGDÍJASOKNAK, NAGYCsaládOSOKNAK
5% kedvezményt biztosítunk!

0%
KAMATTAL

Lenulláztuk a kamatot, hogy Ön csökkenthesse fűtési költségeit!

Igényelje az MFB európai uniós forrású, 0%-os kamattal elérhető hitelét családi házának, lakásának energetikai korszerűsítésére!

Válassza az MFB kiszámítható hitelét,

- amely felhasználható többek között szigetelésre, a nyílászárók cseréjére, fűtőkorszerűsítésre vagy akár napelem telepítésére is,
- amely mindössze 10%-os saját forrás mellett akár 20 éves futamidővel igénybe vehető,
- melynek elő-, vagy végtörlesztéséhez felhasználhatja lakástakarék-pénztári megtakarítását,
- és amelyhez nem kapcsolódnak további banki költségek!

Csökkentse költségeit az MFB 0%-os hiteleivel!

További információ a www.mfbpont.hu oldalon, illetve az MFB Pontokon, vagy hívja az MFB Pont központi információs telefonszámát: +36 1 354-3000

Túra és terepfutás a Budai-hegyekben

Összefoglaltuk az október 7-ei Túra és Terepfutó Fesztivál főbb tudnivalóit. Az esemény a Szabadidő, szellemi programsorozat utolsó darabja.

A szervezés során mindkét módon túrázó közönség részére igyekszünk kellemes és akadálymentes útvonalat biztosítani. Indításkor is figyelünk arra, hogy a gyaloglók és futók ne keresztezzék egymás útját, noha vannak közös frissítő – igazoló pontok. Kérjük, egymásra is figyeljenek, a gyorsabban haladó futó elhaladására kiemelten!

A térképeken kijelölt frissítópontokon minden túrázót, tehát a gyaloglókat és a futókat is bőséges választékkal várjuk. Az útvonalleírások és térképek letölthető formában az esemény menüpontjában honlapunkon – <https://www.obudasport.hu/rendezvenyek/obudai-terepfuto-es-turafesztival> – elérhetők.

Előzetes regisztráció minden résztvevőnek

kötelező! A túrán előzetes regisztrációt követően lehet részt venni. Családi regisztrációra is lehetőséget adunk, ekkor a regisztráló nevét külön kérjük megadni, ezt követően az űrlap megfelelő mezőjébe a családtagok nevét vesszővel elválasztva kérjük feltüntetni.

Rajt: Fenyőgyöngye autóbussz-állomás. **Cél:** Csúcshegyi Vendégház, Menedékház utca 22.

Rajt időpontok: 20 km gyalogtúra rajt időpont 8-9 óra között folyamatos indulás a túralap átvételét követően.* 16 km és 7,7 km terepfutás menetlap átvétel 8.30-tól együttes rajt 9 órakor.* 7,7 km gyalogtúra rajt időpont 9.30 -10.30 között folyamatos indulás a túralap átvételét követően.

Szintidő és szintkülönbség: 20 km gyalogtúra szintidő 8 óra, szintkülönbség 625 méter. 16 km terepfutás szintidő 4 óra, szintkülönbség 336 méter. 7,7 km terepfutás szintidő 2 óra, szintkülönbség 161 méter. 7,7 km gyalogtú-



ra szintidő 4 óra, szintkülönbség 161 méter.

Frissítópontok: hosszú távok esetében 3, rövid távok esetében 2.

Öltözők a rajtnál nem lesznek, átöltözési lehetőséget a célban – Csúcshegyi Menedékházban – biztosítunk. Mobil-wc a rajtnál és a célnál lesz kihelyezve.

Várunk minden kedves résztvevőt rendezvényünkön!

Óbudai Sport Kft.

Nevezés

A rendezvény az óbudaiaknak ingyenes, a nem kerületi 14 év feletti 1000 forintos helyszíni térítés ellenében indulhatnak. A nevezési díj tartalmazza: indulási lehetőséget, frissítést, orvosi ügyeletet 17 óráig, 1 adag levest, gyalogtúránál kitűzött, terepfutást teljesítőknek befutóérmét.

Csomagszállítás

Kedves Terepfutók! Felmerült az igény a csomagszállításra, mi megoldjuk! A rajtnál (Fenyőgyöngye) lehetőség lesz leadni csomagokat (pl. hátizsák, benne váltóruha), melyet a célban (Csúcshegy) lehet átvenni. A csomagszállítást díjmentes.

Börzén választhattak sportágot a gyerekek

Élénk érdeklődés kísérte az Óbudai Sport és Szabadidő Nonprofit Kft. sportágbörzéjét, melyet a III. kerületi TVE és a Kaszások Streetball pályáján rendeztek szeptember 14-én. Azzal a céllal érkeztek a családok, 9-től 15 óráig, hogy a gyerekek számára megtalálják azt a sportágot, amit a későbbiekben rendszeresen űznek.

A kerületi sportegyesületek többsége fontosnak tartotta a megjelenést, hiszen ez a nap számukra a toborzást jelentette, a helyszínen bemutathatták tevékenységüket, a gyerekek pedig mindjárt kipróbálhatták, így személyes tapasztalatokat szereztek a sportágakról. A választékra nem lehetett panasz, közel ötven népszerű és ke-



Fotó: Antal István

vésbé ismert, de érdekeségeket rejtő sportágot szerepelt a listán. Az Óbuda-Békaásmegyéri Önkormányzata által támogatott esemény minden évben sikert arat, a

mostani talán a leglátogatottabb, legsikeresebb volt az eddigiek közül.

Csiki Attila, az Óbudai Sport és Szabadidő Nonprofit Kft. cégvezetője elégedett volt a látottakkal:

- Szerencsénk van, jó az idő, nagy az érdeklődés, a színpadon egymás után lépnek fel a szakosztályok, a gyerekek érdeklődéssel szemlélik a különböző sportági bemutató-

kat. Köszönet illeti a TVE és a Kaszások egyesületet, hogy rendelkezésünkre bocsátották a pályákat, ahol a gyerekek megismerkedhettek a klubokkal, tanácsot kérhettek, hasznos információkat kaptak a sportági választáshoz.

A bemutatók mellett a látogatók részt vehettek a ingyenes szűrővizsgálatokon, emellett adománygyűjtést rendeztünk az *Összefogás Óbudáért Egyesület* minél hatékonyabb működéséhez. A programot kiegészíti egy totó játék is, a tárgynyermények költségét szponzorok biztosították. Úgy érzem, sikeres volt a rendezvény, sok gyerek találta meg a neki legjobban tetsző mozgásformát, ami a jövőben rendszeres elfoglaltságot biztosít és újabb élmények forrása lehet.

Kép és szöveg: Lovas

MPL EUROPE STANDARD

CSOMAGOLJ! AKÁR TE IS UTAZHATSZ.



ADD FEL CSOMAGODAT MOST, ÉS NYERJ EGY UTAZÁST!

Küldd csomagodat külföldre az **MPL Europe Standard** szolgáltatásunkkal, és megnyerheted a 20 darab **300 000 Ft értékű utazási utalvány** egyikét!

A promóció időtartama:

2017. szeptember 15. – október 31.

Részletek és játékszabályzat:

www.posta.hu/akciok/csomagolj_es_utazz/

A partner of



Sportoktatás önkormányzati támogatással

Úszás óvodásoknak, korcsolyázás kisiskolásoknak

Az új tanévben folytatódnak az önkormányzat által támogatott óvodás és iskoláskorú gyermekeket érintő térítésmentes oktatási és sportolási lehetőségek.

Az úszásoktatás várja, az iskolások a korcsolyázás alapjait sajátíthatják el. Az önkormányzat továbbra is nagyon hasznos és eredményes programnak tartja a gyermekek rendszeres testmozgásra való nevelését. Mindkét program az alapkészségek megszerzését és a sporttal való megismertetést helyezi előtérbe.

Az óvodáknak szóló úszásprogramban az elmúlt tanévben az összes kerületi óvoda nagycsoportos gyermeke részt vett az oktatáson, ami 11 óvoda 32 telephelyén mintegy 1300 gyermek



úszástudásának fejlődését tette lehetővé. A gyerekek 6 héten keresztül heti két alkalommal látogattak

az edzéseket, amelyeket egyrészt a Vízművek Zrt. uszodájában a Római Sport Egyesület által,

másrészről a Római Teniszakadémián tartottak. Annak érdekében, hogy a nagycsoportba lépő gyerekek számára az oktatást lehetővé tegyék, a program az elmúlt tanévben kialakított szerkezetéhez hasonlóan a 2017/2018-as tanévben is folytatódik.

A korcsolyaoktatásprogram az új tanévben szeptember 12-től kezdődött a Zipernowsky Károly Általános Iskola és a Dr. Béres József Általános Iskola, valamint a Dr. Szent-Györgyi Albert Általános Iskola bevo-

násával. A tanév első fennszakadémián tartottak. Az oktatáson közel 100 második osztályos diák vesz részt a tanterv szerinti testnevelésórán. Az oktatás minőségét az Óbudai Gepárdok edzőinek szakértelme garantálja. Tekintettel arra, hogy a jéggel való megbarátkozás nem mindig zökkenőmentes, az oktatók kitartó és lelkes bátorításának köszönhetően minden gyermekkel megszerettetik ezt a téli évszakban remek ki- kapcsolódási lehetőséget nyújtó sportágat.

Fontos, hogy a gyerekek már óvodás és kisiskolás kortól megismerkedjenek az egészséges életmóddal, a mozgásra és a sportra való igény már ebben a korban kialakuljon. Mindkét sportolási lehetőség kiválasztásánál fontosnak tartották, hogy igazodjon a gyermekek mozgásigényéhez, váljon a szabadidő eltöltésének hasznos és tartalmas eszközévé, valamint fejlessze mozgáskoordinációjukat, kitartásukat és akaraterejüket.

Sikerek a VII. Óbudai Rehab Kupán



Fotók: Antal István

Idén hetedik alkalommal rendezték szeptember 13-án a középsúlyos értelmi sérült fiatalok atlétikai viadalát.

Óbuda-Békásmegyér Önkormányzatának támogatásával, az Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Köz-

pont szervezésében tartották az évről évre egyre nagyobb népszerűségnek örvendő Óbudai Rehab Atlétika Kupát. Az esemény helyszínét újra a már felújított III. kerületi Torna és Vívó Egylet térítésmentesen biztosította.

A korszerűsített pályán középsúlyos értelmi sérült fiatalok mérhették össze erejüket 60 méteres futásban, távolugrásban, kislabda dobásban, váltófutásban. A rendezvényen a szervező intézmény mellett további tíz budapesti fogyatékos személyeket gondozó nappali intézmény ellátottai versenyeztek, összesen 115-en.

Az Óbudai Rehab Atlétika Kupa fő célja,

hogy a hasonló képességű, fogyatékkal élők együtt, közösségként élhessék át a sport által adott örömeket, és megmutassák, hogy a küzdeni tudás, a versenyszellem megléte, a teljesíteni akarás nem csak az ép emberek sajátja.

A rendezvényen megjelent szervezetek, egyesületek segítségével az egészséges életmód szerepét kívánták hangsúlyozni. A Szent Margit

Rendelőintézet munkatársai jóvoltából a versenyzők és a szurkolók ingyenes szűrővizsgálatokon vehettek részt.

Az Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ számára külön büszkeség, hogy ellátottjai közül Erdei Gábor távolugrásban második, Studniczky Renáta „Cila” távolugrásban harmadik, az intézmény csaparepét kívánták hangsúlyozni. A Szent Margit



Fotó: Lovas Albert

A labdarúgó Magyar Kupában a III. kerületi TVE hazai pályán szoros mérkőzést vívott az egy osztállyal magasabb bajnokságban szereplő Soroksár együttesével. A rendes játékidőben kiegyenlített játék folyt, mindkét csapat a hálóba talált. 1:1-es állás után hosszabbítás következett, melyben a rutinosabb vendégek még két gólt szereztek, ezzel bebiztosították továbbjutásukat

Sportegyesületek figyelmébe

Ha szeretnének hírt adni csapataik, vagy versenyzőik eredményeiről, írjanak rövid összefoglalót és küldjék el a lovasalbert@gmail.com e-mail címre.

Fidesz-KDNP-s képviselők fogadóórái

Képviselő neve	Önk. körzet	Fogadóóra időpontja	Helyszín
Dr. Demeter Gellért	1. vk.	minden hónap első csütörtök 16-18 között	Varga Mihály országgyűlési képviselő irodájában: Bécsi út 77-79.
Csapó Harold Gábor	2. vk.	minden hónap első kedd 16-18 között	Fidesz iroda, Kaszásdűlő u. 7.
Désiné Németh Éva	3. vk.	minden hónap második csütörtök 16.30-17.30 között	Fidesz iroda, Kaszásdűlő u. 7.
Farkas Balázs	4. vk.	minden hónap első csütörtök 16-18 között	Varga Mihály országgyűlési képviselő irodájában: Bécsi út 77-79.
Stollmayer Ákos	5. vk.	minden hónap első hétfő 18-19 óra között minden hónap első péntek 17-18 óra között	II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola Nagy László Ált. Iskola, Váradi utcai telephelyén telefonon előre egyeztetés szükséges: 367-8791
Dóra Csaba	7. vk.	minden hónap első hétfő 16-18 között	Fidesz iroda, Kaszásdűlő u. 7.
Rác Andrea	8. vk.	minden hónap második csütörtök 17-18 között	Bécsi út 77-79. alatti Fidesz iroda. 06(20)200-0017
Bulla György	9. vk.	minden hónap első hétfő 17-18 között	Waldorf Iskola, Bécsi út telefonon előre egyeztetés szükséges: 437-8688
Baumann Irén	10. vk.	minden hónap második kedd 17-18 között	Óbudai Platán Könyvtár telefonon előre egyeztetés szükséges: 484-0805
Török Ferenc	11. vk.	minden hónap első kedd 17-18 között	Dr. Béres J. Ált. Iskola, Keve u.
Puskás Péter	12. vk.	minden hónap első hétfő	Csillaghegyi Ált. Iskola, Dózsa Gy. út telefonon előre egyeztetés szükséges: 437-8688
Kemény Krisztina	13. vk.	minden hónap első szerda 17-18 között	Békásmenyi Községi Ház
Kelemen Viktória	14. vk.	minden hónap első kedd 17-18 között	Békásmenyi Községi Ház telefonon előre egyeztetés szükséges: 437-8509
Dr. Pappné dr. Nagy Judit	15. vk.	időpont telefonos egyeztetés alapján: 437-8930	Fő tér 3. II./37.
Laukonidesz Lilla	16. vk.	minden hónap második csütörtök 18-19 között	Zipernowsky Károly Általános Iskola

Kompenzációs listáról bejutott képviselők fogadóórái

Béres András (PM) előzetes egyeztetés alapján a 06-30-211-6111-es számon, vagy beres.andras@parbeszed-magyarorszagert.hu.

Burján Ferenc (LMP) előzetes egyeztetés alapján a 437-8881-es telefonszámon vagy a burjan.ferenc@lehetmas.hu e-mail címen.

Mihalik Zoltán (Együtt) minden hónap harmadik hétfőjén, 17-től 18 óráig a Fő tér 4. I. emeletén, a testületi irodájában. Előzetes bejelentkezés szükséges: 06-20-236-0500.

Óri László (MSZP) minden hónap utolsó hetében hétfőn 16-tól 17 óráig a Békásmenyi Községi Házban (Csobánka tér 5.). Előzetes bejelentkezés alapján: 244-8036.

Dr. Simonka Csaba (MSZP) minden hónap utolsó hetében, csütörtökön 15-től 16 óráig az MSZP III. kerületi irodájában (Mókus utca 1-3., tel.: 244-8036).

Szanyó Miklós (Jobbik) minden hónap első hétfőjén, 17 órától. Előzetes bejelentkezés szükséges a 06-70-699-2214-es telefonszámon.

MSZP-s képviselő fogadóórája

Czeglédy Gergő, a 6. számú egyéni választókerület önkormányzati képviselője minden hónap első hetében, szerdán 16.30-tól 17.30 óráig az MSZP III. kerületi irodájában: Mókus utca 1-3. Tel.: 244-8036.

„Itt van az ősz, itt van újra...”

...És valóban ősszel a föld csak elalszik, nem hal meg;
Szeméből is látszik, hogy csak álmos ő, de nem beteg.”

(Pattfi Sándor)

Ön se legyen beteg, jöjjön hozzánk INGYENES szűrővizsgálatra!

A Synexus Kft. világszerte ún. klinikai gyógyszervizsgálatokat végez, azaz leendő új gyógyszerek hatását és biztonságosságát vizsgálja.

E fő tevékenységük mellett a Synexus Kft. társadalmi felelősség-vállalása jegyében rendszeresen szervez ingyenes szűrővizsgálati kampányokat azzal a céllal, hogy a felnőtt magyar lakosságból minél többen megismerhessék szív- és érrendszeri betegségekre utaló rizikófaktorait.

A Synexus magyarországi rendelőiben az idei évben már több, mint 5000 páciens fordult meg szűrővizsgálatainkon!



Amennyiben elmúlt 18 éves, cukorbeteg és/vagy szív- és érrendszeri betegségben érintett (pl. magas vérnyomás, stroke, érszűkület, stb.), Önt is meghívjuk a következő vizsgálatokra ingyenesen:

- **vérvételes laborvizsgálat**, melyben megnézzük vércukor, koleszterin és triglicerid szintjét, és májfunkciós értékeit is.
- **alsó végtagi érszűkület mérés** vagy
- **gyógyszerszedéssel kapcsolatos orvosi konzultáció** napi min. 5 féle különböző gyógyszer szedése esetén.

Az ingyenes szűrővizsgálat igénybevétele további vizsgálaton való részvételre nem kötelező.

Időpontkérés hétköznap 8-16 óra között a 06 1/437 6660-as telefonszámon vagy regisztráljon a www.synexusrendelo.hu oldalon.

SYNEXUS
1036 Budapest, Bécsi út 61.

Synexus Magyarország
Egészségügyi Központ

**Állandó ügyelet!
Ügyeleti díj nélkül!**

Mátyás Király Patika

III. Mátyás király út 2.

(A Tesco expressz mellett)
Szombatonként este 8-ig
nyitott ajtóval várjuk Önöket!

T: (1) 240-4320

Miklós Patika

III. Vöröskereszt u.11
(Miklós utca Vöröskereszt
utca sarok)

T: (1) 240-6338

*Ha Szombat,
akkor Patika!*

Szent Lukács Patika

III. Bécsi út 89-91.
(Az Árpád Gimnázium mellett)

T: (1) 436-9083

PatikaSzombat!

**SZOMBATONKÉNT
15%
kedvezmény**

Aquincum Patika

III. Lajos u.131.
(Aquincum Hotel mögött)

T: (1) 368 7146

KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden olyan termékre, amelyre a 2006. évi XCVIII. törvény szerint gyógyszerárban kedvezmény adható.
A részletekről érdeklődjön a gyógyszerárakban. Az akció 2017. december 31-ig tart.



1037 Budapest, Bécsi út 54.
Nyitvatartás: H.-P. 9-18-ig, Szo. 9-12-ig
Telefon: 06-1/430-0592, 06-1/430-0593
www.wieneroptika.hu

**Rendkívüli ajánlatunk
az idősebb korosztálynak!**

Most érdemes
szemüveget
készíttetnie!



**85 éves?
-85%**

**Ha Ön vállalja a korát,
mi vállaljuk a kedvezményeket!**

Ahány éves, annyi százalék kedvezményt adunk
a szemüvegkeretek árából!

**Ingyenes computeres szemvizsgálat
(előzetes időpont egyeztetéssel).**

* Az akció meghatározott típusú keretkollektióra vonatkozik.
Az akció részleteiről érdeklődjön az üzletben! Az akció október 1-31-ig tart.

WIDEX® HALLÓKÉSZÜLÉK STÚDIÓ

Megnyitottunk!

INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT

A Flórián Üzletházban

földszint, Szentendrei út felőli oldal

MEGHOSSZABBÍTOTT HALLÓKÉSZÜLÉK AKCIÓ

Widex BRAVO október végéig



**Teljes ár:
39990 Ft**

Akár 4 havi részletre

CÍM 1033 Budapest, Flórián tér 6 - 9.
EMAIL florian@widex.hu
TELEFON 06 (1) 769 1318; 06 (70) 335 8441
NYITVA H - CS: 8.00-16.30; P: 8.00-14.00

Az akció a készlet erejéig vagy 2017. október 31-ig érvényes. Akciós hallókészülék vásárlása kizárólag teljeskörű audiológiai vizsgálat után lehetséges, ha a halláscsökkenés megfelelően ellátható a készülékkel. A vizsgálat és illesztés a szakmai irányelvek maximális betartásával történik.

Vidám Óbudai Bornapok ötödször

Miközben sokhelyütt éppen a friss szőlőt szüretelték a hazai borvidékeken, ugyanazon a hétvégén, szeptember 22-e és 24-e között immár ötödik alkalommal rendezte Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata az Óbudai Bornapokat a Fő téren, valamint a Szentlélek téren.

Változatos zenei csemegével és ételkínálattal is fogadta az érdeklődőket az elmúlt hétvégén az ötödik alkalommal tartott Óbudai Bornapok eseménysorozata. A fellépő nyolc zenei formáció mellett a téren elhelyezett standokon több hazai borvidékről érkezett, csaknem harminc hazai pincészet képviselői várták a borok iránt érdeklődő közönséget.



Fotó: Antal István

A háromnapos, ingyenesen látogatható rendezvényen fellépett *Voga Viki*, a *Hot Jazz Band*, a *Blahalouisiana*, a *Vácsi Eszter Quartett*, valamint *Bódy Magdi* és *Szakcsi La-*

katos Béla a *Török Ádám* és a *Freedommal*, a *Belau*, *Djabe* valamint a *Budapest Bár*. Az Óbudaiak tehát kellemes környezetben, jó zene és finom borok mellett szórakozhat-

tak ezúttal is, mint ahogy így volt ez az Óbudai Nyár hasonló eseményein, illetve remélhetően hasonlóan kellemes hangulat lesz majd az Advent Óbudán rendezvényein is. **B.**

Mozi ajánló Az ítélet napja 3D-ben

Országszerte több mint húsz filmszínházban láthatja a közönség szeptember 14-től a digitálisan felújított és 3D-be átalakított *Terminátor 2: Az ítélet napja* című filmet, az eredeti, 1991-es magyar szinkronnal. *James Cameron* rendező, négy Oscar-díjat nyert, mára kultikusává vált sci-fi akciófilmje tér ezzel vissza a mozikba. Az átalakítás csak még izgalmasabbá tette a huszonhat évvel ezelőtt készített történetet, a gépek és emberek harcát, a jövőben, és a filmbéli jelenben, feltéve azt a kérdést is, vajon átírható-e a jövő... Aki teheti, nézze meg az új formában, megéri, mivel a filmet kockáról kockára alkották újra. A termélységbeli munkálatok még látványosabbá tették, az újraszínezésnek, a fényekkel való játékoknak köszönhetően a *Terminátor 2* úgy fest, mintha napjainkban készült volna.

Mesevilágok

Timkó Bátor grafikus, illusztrátor mesekönyvekhez készült illusztrációiból összeállított kiállítás nyílt **Mesevilágok** címmel szeptember 18-án az Óbudai Platán Könyvtárban.

Timkó Bátor grafikus, festő tanulmányait a Moholy-Nagy Művészeti Egyetem textiltervező

(1996-2002), valamint vizuális és környezetkultúra szakán (1997-2003) végezte. Magát képzőművészként definiálja, s római ösztöndíját is már az Accademia Di Belle Arti festő szakán végezte. Emellett évekig tanított vizuális kultúrát középiskolákban és dolgozott alkalmazott grafikusként, illusztrátorként. Legutóbb az idei, 87. Ünnepi Könyvhétre je-

lent meg az új lengekönyv, ami az újszülötteknek szóló szakácskönyv, s amelybe a mesét *Berg Judit* írta, a recepteket *Nagy Tünde* állította össze, a könyvet pedig *Timkó Bátor* illusztrálta. A kiállítás *október 20-áig* az Óbudai Platán Könyvtár nyitvatartási idejében ingyenesen megtekinthető. (Cím: *Arató Emil tér 1. – bejárat a Kadosa utca felől*.)

MODELLEZÉS ÉS ELEKTRONIKA. A Ganz Ifjúsági Műhelyben 7 éves kortól modellező (hajó, vonat, repülő stb.), 12 éves kortól elektronikai foglalkozásokra várják a fiatalokat, akik itt elsajátítják a technikai alapismereteket. Jelentkezni lehet a helyszínen, telefonon vagy e-mailben: *Kövesdy Csaba*, Hímező utca 11. (Bejárat az épület hátsó része felől. Tel: 06-30-330-5117, kovsdycsaba@gmail.com)



Hahota

Két szentjánosbogár találkozik. Az egyik teljesen be van kötözve.

- Mi történt veled? – kérdezi a másik.

- Tudod, gyenge már a látásom. Tegnap este megláttam egy gyönyörű nőt, leröppentem és magamhoz szorítottam. Ekkor derült ki, hogy csak egy eldobott cigarettacsikk volt.

Árkon-bokron túl, Óperenciás tengeren is túl, de még az üveghegyeken is túl lakik a kurtafarkú malac. Reggel felkel, kinyitja az ablakot, kihajol és így szól:

- Hú a fenébe, de borzasztóan messze lakom!

Iskolásfiú azt kérdezi az apjától: - Papa, te is szerelmes voltál a tanító néniibe?

- Igen, fiam, de anyádnak el ne áruul.

A tanár visszaadja Pistike kijavított dolgozatát. A fiú átnézi a piros színnel teli dolgozatát, majd megkérdezi a tanárt: - Tanár bácsi! Mit tetszett ideírni pirossal az osztályzat mellé?

- Az áll ott, hogy írv olvashatóbban!

Kislány a lovas iskolában gyakorol. Az edző figyel, hogyan ugorja át az akadályokat. Az egyiknél azonban a ló hirtelen lefékez, a kislány pedig leesik a lóról, át az akadály túoldalára.

- Remek! Csak legközelebb a lovat is vigye magával!

Szeretem az extrém sportokat, mert közben rengeteg új barátot ismerek meg: mentősokeket, baleseti sebészeket, gyógytornászokat és kedves embereket, akik kihívták a mentőket.

Világosabb közterületek

Óbuda-Békásmegyér egyes pontjain még az idén megvalósul a közvilágítás fejlesztése. Várhatóan októberben telepítik a Marcus Aurelius köz új lámpatesteit. Az év végéig várható a Saroglya utca Aranyhegyi utca-Saroglya köz közötti szakaszának, a Tamás 61/d. utáni szakaszának, a Nánási út Nánási köz-Pók utca közötti szakaszának, valamint az Ezüsthelyi út-Dózsa György út-Őszike utca által határolt, ez idáig kivilágítatlan parkjának közvilágítás-fejlesztése. Szintén az idei év egyik célkitűzése, hogy elkészüljenek a Gázgyár utca Nánási úttól kezdődő, az északi összekötő vasúti híd alatt elkaranyarodó, kivilágítatlan útszakasz közvilágítás-fejlesztését célzó tervei.

Szociális gondozók felvétele

Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény közalkalmazotti jogviszonyba a következő munkakörökbe keres szakképzett, elhivatott munkatársakat: **szociális gondozó** (nyugdíjasházba nővéri feladatok ellátására, 12 órás munkarendbe); **szociális gondozó** (házi segítségnyújtó szolgálatba, 8 órás munkarendbe). Önleíróját személyesen vagy e-mailben juttathatja el intézményünkbe. Elérhetőség: 1036 Kiskorona utca 3. Tel.: 250-1552; e-mail: honti.szilvia@kszki.obuda.hu



RÓMAI PARTI TERMELOI PIAC A NÁNÁSI UDVARBAN.

MINDEN SZOMBATON 8.00-13.00

A Káptalantóti Liliomkert termelői piac gondozásában

MEGNYÍLT
a Római parti
TERMELOI PIAC.

Termelői élelmiszer
és kézműves
termékeket hozunk
szezónálisan bővülő
kínálattal.

PÓNI LOVAGLÁS
gyerekeknek

Megszokott baráti légkör, jó hangulat

III. Nánási út 47-49.



ÓBUDA, a III. kerületi Önkormányzat lapja, megjelenik 73.000 példányban
Igazgató-főszerkesztő: **Karalys József**
Lapszerkesztő: **Klug Miklós**
Munkatárs: **Szeberényi Csilla, Bodzay Zoltán** • Tördelés: **Ujvári Sándor**
Kiadja az Önkormányzat megbízásából az **IMPRESS-RÉGIÓ Kft.**
Szerkesztőség, hirdetésszervezés:
1035 Bp., III. Szentendrei út 32. Tel./fax: **430-1250**.
Kiadó: 1052 Bp., V. Váci u. 18. III. em. Tel./fax: 267-0524, 267-0525.
E-mail: **obudaujsag@gmail.com; impress.hirdet@gmail.com**
Nyomás: Comorn Lapmanager Kiadó és Kereskedelmi Kft.
1031 Budapest, Örlő u. 2. IV/12. Ügyvezető igazgató: **Bányai Péter**

Tanácsadások és fogadóórák

- A Fidesz III. kerületi szervezete a Kaszásdűlő utcai Fidesz irodában (**Kaszásdűlő utca 7.**) ingyenes jogsegélyt hirdet **dr. Tószky Balázs** ügyvéddel, minden hónap negyedik keddjén (**legközelebb október 24-én**) 17-től 19 óráig. Érdeklődni a 367-8791-es telefonszámon lehet.
- **Varga Mihály** országgyűlési képviselő megbízásából **dr. Tószky Balázs** ügyvéd ingyenes jogsegélyt tart minden hónap harmadik csütörtökén (**legközelebb október 19-én**) 17-től 19 óráig a Bécsi út 77-79. szám alatti Fidesz irodában. Bejelentkezés nem szükséges. Érdeklődni a (20)200-0017-es telefonszámon lehet.
- **Varga Mihály** országgyűlési képviselő megbízásából **dr. Kővári Béla** ügyvéd ingyenes jogsegélyt tart **október 5-én (csütörtökön)** 18-20 óráig a Táborhegyi Népházban (**Toronya utca 33.**), majd **novembertől minden hónap második csütörtökén 18-20 óráig** ugyanezen a helyszínen. Bejelentkezés nem szükséges. Érdeklődni a (20)200-0017-es telefonszámon, vagy a **Bécsi út 77-79.** alatti Fidesz irodában lehet.
- **Menczer Erzsébet** (Fidesz-KDNP), a 10. országos egyéni választókerület elnöke **minden hónap első szerdáján 16-tól 17.30 óráig** fogadóórát tart a Fidesz 10. választókerületi irodájában. Cím: 1033 Bp., Kaszásdűlő utca 7. Előzetes bejelentkezés szükséges a 367-8791-es vagy a 06-20-226-7828-as telefonszámon.
- A Fidesz III. kerületi szervezete megbízásából a Békásmegyéri Községi Házban (**Csobánka tér 5.**) ingyenes jogsegélyt hirdet **dr. Gáthy Zsuzsanna** ügyvéd, **minden hónap harmadik csütörtökén 16-tól 18 óráig**.
- A Kereszténydemokrata Néppárt III. kerületi Szervezete a **Váradi utca 17.** szám alatti irodájában **csütörtökönként 16.30-tól 18.30 óráig** fogadóórát tart, melynek keretében **minden hónap második csütörtökén dr. Heccsei Pál** ügyvéd ingyenes jogi tanácsadást tart.
- A Jobbik Magyarországért Mozgalom ingyenes jogi tanácsadást tart **minden hónap második és negyedik péntekén 15-től 17 óráig.** (Helyszín: Békásmegyér, **Kabar utca 11., Jobbik iroda.** Előzetes bejelentkezés ajánlott a 06-30-546-2202-es számon.)
- **Solyosi Imre** (MSZP) társasházi kérdésekben minden hónap első hetében, hétfőn 15-től 16 óráig tanácsadást tart az MSZP III. kerületi irodájában (**Mókus utca 1-3., tel.: 244-8036**).
- **Komka Norbert** (MSZP) és **dr. Simonka Csaba** (MSZP) szociális kérdésekben minden hónap utolsó hetében, csütörtökön 15-től 16 óráig tanácsadást tart az MSZP III. kerületi irodájában (**Mókus utca 1-3., tel.: 244-8036**).
- **Dr. Fercs János** (MSZP) jogi kérdésekben minden hónap első hetében, hétfőn 16-tól 17 óráig tanácsadást tart az MSZP III. kerületi irodájában (**Mókus utca 1-3., tel.: 244-8036**).
- **Dr. Orbán László Tibor** ügyvéd ingyenes jogi és **Jánosi János** építész ingyenes építési tanácsadása **minden hónap második csütörtökén 18-tól 19 óráig** a Csillaghegyi Polgári Kör Egyesületnél (**Mátyás király út 13-15.** Bejelentkezés legkésőbb két nappal a tanácsadást megelőzően a 06-70-967-1493-as telefonszámon, vagy e-mailen: **liebekati@gmail.com** címen.)
- A Demokratikus Koalíció III. kerületi Szervezete ingyenes jogi tanácsadást nyújt. Érdeklődni a 06(30)866-8695-ös telefonszámon, vagy a **budapest10@dkp.hu** e-mail címen lehet. Előzetes időpont-egyeztetés szükséges.

Ingyenes tanácsadások a Csillaghegyi Polgári Kör Egyesületnél

Gyermekpszichológiai tanácsadás: minden hónap második szerdáján 17-től 19 óráig. Jelentkezés **dr. Léder Rózsánál.** Tel.: 06-30-883-2123.
Természetgyógyászati tanácsadás: minden hónap első szerdáján 18 órától. Jelentkezés **Bóni Hilda Imola** természetgyógyásznál. Tel.: 06-30-905-9175.
A Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület **ingyenes építészeti, jogi, bírói tanácsadása augusztus hónapban szünetel.**
(A tanácsadások helyszíne: a **Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület Zsamboki műhelye: Lehel utca 14., a katolikus templom jobb oldali épület-szárnya.**)

FOGADÓÓRA. Kiss László (MSZP) országgyűlési képviselő (Budapest, 10. választókerület) fogadóórája **minden hónap első péntekén 16-tól 17 óráig** a III. Mókus utca 1-3. szám alatt. (Telefon: **244-8036**; e-mail: **kiss.laszlo@parlament.hu**).

FOGADÓÓRA. Zsiga-Kárpát Dániel (Jobbik Magyarországért Mozgalom) országgyűlési képviselő fogadóóráját **minden hónap első péntekén 16 órától** tartja Békásmegyeren, a **Kabar utca 11. szám** alatti **Jobbik irodában.** Előzetes bejelentkezés időpont-egyeztetéssel a 06(30) 318-9921-es számon.

PYRON

PYRON A PAPIRÓN
Nagykereskedés, 3000 fajta árucikk, írószer, irodaszer, iskolaszer, papíráru.
1038 Budapest, Szentendrei út 218-220. Tel.: 250-4902, 250-4904

PYRON

Príma
A minőség garanciája

Aktuális ajánlatunk 2017.
szeptember 29 - október 12.



Az Ön igénye a Mi szenvedélyünk!
Ismerős termékek engedményes áron!

799 Ft/kg
Új Palini fokhagymás felvágott

1990 Ft/kg
Új Palini Ínyenc Fürdői Füstölt Sonka

1499 Ft/kg
Új Palini Juhbeles virsli

469 Ft
1172,5 Ft/l
Heinz Majonéz 70% 400ml

799 Ft
4993,75 Ft/l
Rio Mare Tonhal 160g többféle

199 Ft
Riska Friss dobozos tej 2,8% 1L

129 Ft
645 Ft/kg
Riska prémium joghurt 200g többféle

75 Ft
Milka oreo szelet 37g

229 Ft
498 Ft/kg
Hel Hazai kenyér 0,5kg

449 Ft
2040,9 Ft/kg
Filé de Lux sajttal vagy spenóttel töltött halfilé 220g

299 Ft
598 Ft/l
Monster Energiital 0,5l többféle

Az akcióban résztvevő üzleteink: 1033 Bp. Miklós u.8., 1032 Bp. Gyenes u. 2.**, 1032 Bp. Boglár u. 3., 1033 Bp. Flórián tér 6-9. Flórián Üzletközpont, 1031 Bp. Római tér 1., 1032. Bp Kiscelli u. 14., 1039 Bp. Heltai Jenő tér 7-9. alatti CBA üzletünkben is érvényes az akció.

Az árengedmény százalékos mértéke a CBA Vörösvár Kft. üzleteinek eredeti fogyasztói árához viszonyítva van megadva.
* Az akciós újságban meghirdetett termékkategóriák fajtánként, illatokban és ízekben üzletenként eltérhetnek.
** Csak tálcás tokehúst-baromfi-húst árusító üzleteink. ***Tókehúst-baromfi-húst nem árusító üzletünk.
Az akció a készlet erejéig érvényes, esetleges nyomdahibákért felelősséget nem vállalunk.

KEDVEZMÉNYES BURGONYAVÁSÁRLÁSI AKCIÓ

TISZTELT KERÜLETI LAKOSOK!

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata – pártoktól független
kedvezményes burgonyavásárlási akciót rendez az alábbi feltételekkel:

Vásárlásra jogosultak:

- 1) a kerületben bejelentett lakóhellyel rendelkező, havi 119.000 Ft alatti nyugdíjban részesülő nyugdíjasok;
- 2) az Önkormányzat illetve a kerületi (járás) Kormányhivatal által megállapított
 - aktív korúak ellátásában (foglalkoztatást helyettesítő támogatás, ill. egészségkárosodási és gyermekfelügyeleti támogatás)
 - időskorúak járadékában
 - ápolási díjban
 - a települési támogatáson belül: óbudai betegápolási díjban, ill. óbudai jövedelemptőló támogatásban részesülő, továbbá
 - közfoglalkoztatásban résztvevő személyek, valamint a
 - rendszeres gyermekvédelmi kedvezményre jogosult családok (családonként 1 zsák)

A vásárolható mennyiség: 1 zsák (20 kg)/fő, melynek vételára 300 Ft.

A jogosultság igazolása: az akcióban való részvételi jogosultsághoz az alábbi dokumentumok bemutatása szükséges:

Minden esetben személyi igazolvány és lakcímkártya, továbbá

- nyugdíjasok esetén a szeptemberi nyugdíjszelvény, vagy banki átutalási bizonylat
- a szociális ellátásban (aktív korúak ellátása, időskorúak járadéka, ápolási díj, települési támogatás) részesülőknél a szeptember havi postai utalás szelvénye, vagy banki átutalási bizonylat
- a közfoglalkoztatásban résztvevőknél a munkaszerződés
- rendszeres gyermekvédelmi kedvezményre jogosult családoknál a jogosultságot megállapító határozat.

Az átvételeit aláírással kell igazolni. Előre elkészített listákat az osztás helyszínein nem fogadnak el!

**Az akció időpontja: 2017. október 12-13. (csütörtök-péntek),
naponta 7.00 órától 17.00 óráig, illetve ameddig a készlet tart!**

Az akció helyszínei:

- Csobánka téri Szakorvosi Rendelő Intézet és a Veres Péter Gimnázium közötti parkoló
- Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ – Kelta u.5.
- Csillaghegyi Kulturális Központ – Mátyás király u.13.
- Római tér
- Pethe Ferenc tér mellett, a Kaszásdűlő u. 5-11. sz. ház nyugati oldalán lévő parkoló
- Krúdy Gyula Általános Iskola – Gyógyszergyár u. 28.
- Raktár u. – Vihar u. közötti parkoló
- Kiskorona u. 3. sz. ház melletti parkoló
- Óbudai Kulturális Központ – San Marco u. 81.

Kérjük a jogosultakat, hogy lehetőség szerint a lakóhelyükhöz legközelebb eső osztóhelyet keressék fel.

A burgonyaosztás helyszíneinek területét kérjük a gépkocsik által szabadon hagyni!

