



ÓBUDA

XXIII. évfolyam 14. szám • Megjelenik kéthetente 40 oldalon, 73.000 példányban • 2017. július 29.

AQUINCUM • ARANYHEGY • BELSŐ-ÓBUDA • BÉKÁSMEGYER • BÉKÁSMEGYER-ÓFALU • CSILLAGHEGY • CSÜCSHEGY • FILATORIGÁT • HÁRMASHATÁR-HEGY • KASZÁSDÜLŐ • MÁTYÁSHEGY
• MOCSÁROSDÜLŐ • HAJÓGYÁRI-SZIGET • REMETEHEGY • RÓMAIFÜRDŐ • RÓMAI-PART • SOLYMÁRVÖLGY • TÁBORHEGY • TESTVÉRHEGY • TÖRÖKKŐ • ÚJLAK • ÜRÖMHEGY

Népszerű a mezítlásos ösvény

2 Kiváló szünidei időtöltést kínál a Békásmegyer-Ófaluban található mezítlásos taposóösvény.

Folytatódik a csatornázás

13 A Fővárosi Önkormányzat 2017-2019 között is folytatja a budapesti csatornahálózat bővítését.

Óbudai Anziks – Nyár

14 Az óbudai kulturális intézményekben már megtalálható az Anziks nyári száma érdekes írásokkal.

Megnyitott az ideiglenes piac Békásmegyeren



Átköltöztek a vállalkozói piac bérlői, az őstermelők és a tartós helyhasználók az ideiglenes piacra, mely a Pünkösdfürdő utca–Hatvany Lajos utca sarkán található területen kapott helyet július 17-től. Az ideiglenes piac nyitvatartása: hétfőn 7-től 17, kedden, szerdán és csütörtökön 7-től 18, pénteken 6-tól 19, szombaton 6-tól 14 óráig. Vasárnap zárva

Bővebben a Városfejlesztési mellékletben, a 8. oldalon

Megszépül a Vörösvári úti szakrendelő környezete

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata megújítja a Szent Margit Rendelőintézet Vörösvári úti szakrendelője és az Óbuda Patika között elhelyezkedő zöldterületet, melynek kivitelezése hamarosan elkezdődik.

Részletek a 3. oldalon

Megújul az ÓKK belső tere

A nyári szünre ütemezték az Óbudai Kulturális Központ (ÓKK) belsőépítészeti megújítását, amely várhatóan szeptember

végére, október elejére elkészül. A ház a felújítás alatt zárva tart, az udvar azonban zavartalanul látogatható.

Tudnivalók a 2. oldalon

Sok húhó semmiért • 07.29. 20.30 óra • Zichy-udvar

Megújul az Óbudai Kulturális Központ belső tere

Közlemény a közösségi házak működésével kapcsolatban:

Az Óbudai Kulturális Központ (*San Marco utca 81.*) felújítási munkái idején zárva tart. Az udvar azonban zavartalanul látogatható. A tanfolyamok őszi nyitó foglalkozásainak időpontjáról a tanfolyamvezetők adnak tájékoztatást.

Az önkormányzat többi közösségi háza július 31-től augusztus 20-ig szintén zárva tart. Köz-

ponti információ a Békásmegyeri Községi Ház elérhetőségein, a 243-2432-es és a 243-2433-as telefonszámon, valamint a kulturkozpont@kulturkozpont.hu e-mail címen kapható a nyári nyitvatartási időben.

A 40 éve épült Óbudai Kulturális Központ San Marco utcai telephelyének felújításával az önkormányzat vezetése azt szeretné elérni, hogy a kerület lakói a legmodernebb eszközökkel és

környezetben kapjanak lehetőséget a szabadidő tartalmas eltöltésére. A ház belsőépítésze-

ti munkálatai elsősorban a nagyobb közönségforgalmú területeket érintik. A felújítás során a to-

ló és harmonikafalak, a falburkolatok, a világítás, a szellőzés és a klíma megújítása a cél.



Fotó: Antal István



Békásmegyer nyugati oldalán, az Ófaluban található a gyerekek kedvence, a mezítlábas taposóösvény, mely kiváló szünidei időtöltést kínál.

A jelenlegi kellemes időjárásban kiváló szórakozás a gyerekeknek a mosott folyami kavics, a fáforgácson, fakockákon, és a többi különféle más-más felületű anyagon sétálni. Kánikulában azonban a talaj forró lehet, erre érdemes figyelni!

A Békásmegyer-Ófaluban található mezítlábas ösvényt az Óbor-Kör Egyesület hozta létre 2014-ben, az Árok utcai játszótér melletti szabad területen. Az ösvényen 23 különféle járőfelületet alakítottak ki. Rendsze-

A mezítlábas ösvény a gyerekek kedvence



res használatával megelőzhető a lúdtalp, ami a gyerekek körében igen

elterjedt. A mezítlábas séta után a fiatalok a játszótéren folytathatják a

feltöltődést a szabad levegőn. Az ösvény használata ingyenes.

A taposóösvény kialakításával egy időben a játszótér is felújították Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának támogatásával, így kellemes, már-már falusi környezetben kínál a park időtöltést Budapest határában. A mezítlábas ösvény egy hosszabb kirándulás kiinduló vagy célpontja is lehet, a közelben található a Nagykevény, vagy Pilisborosjenő határában az Egri vár másolatának romjai, amelyet az Egri csillagok című film forgató-szához építettek fel anno.

A taposóösvény megközelíthető a Békásmegyer HÉV állomástól a 143-as vagy a 243-as busszal.

Megszépül a Vörösvári úti szakrendelő környezete

Az építési munkálatok várhatóan a nyár folyamán kezdődnek el, és négy hónapot vesznek igénybe. A zöldterület a tavalyi közösségi tervezés során felmerülő ötletek alapján újul meg. A közösségi tervezésről az Óbuda-Békásmegyer Városfejlesztő Nonprofit Kft. weboldalán olvashatnak bővebben.

A területrendezés után a rendelőintézetet, a lakótelepet, az óvodát, a patikát és a tömegközlekedési eszközöket logikusabb közlekedési útvonalakon keresztül lehet megközelíteni a jövőben. A logikus elrendezés mellett fontos szempont, hogy a felújítás után a megfelelő akadálymentesítés kialakításával a kerekesszékel, valamint a babakocsival érkezők is könnyedén el tudják érni az intézményt.

A gyerekekről sem feledkeztek meg a tervezők: a rendelősről jövetmenet egy kis játszótérrel enyhíthetik a várakozás unalmát és a vizsgálat izgalmait a legkisebbek. Különböző ülőalkalmatosságok, illetve nagyobb méretű hulladékgyűjtők és kutypiszoktárolók járulnak majd hozzá a kényelmesebb és tisztább környezethez.

Közkívánatra ivókutat, biciklitárolókat és tájékoztató táblákat is kihelyeznek a területre, emellett pedig a meglévő, ám jelenleg kissé eldugott szobor is nagyobb hangsúlyt kap majd. Ami a zöldfelületeket illeti, a jó természeti adottságok mellett csak kisebb frissítő kertészeti munkálatokra van szükség, és további új növényekkel is gazdagodik a tér.



MEGJELENÉSÜNK Lapunk következő száma **augusztus 11-én, pénteken** jelenik meg. Újságunk korábbi számai is olvashatók a www.obuda.hu honlapon.



KÖZEL AZ EMBEREKHEZ

2017. SZEPTEMBER 30-ÁIG VÁRJUK ÉSZREVÉTELEIT, KONSTRUKTÍV JAVASLATAIT A KOZELAZEMBEREKHEZ@OBUDA.HU EMAIL CÍMRE.

OBUDA
közösséget építünk

Megújult a „Csaszi”

A vizes vb után látogatható

Hírösszefoglaló: Sokan járnak a Komjádiba úszni a kerületből is. Az uszodára régóta ráfért a felújítás, mely után tágas aulater várja a vendégeket, a jellegzetes homlokzati üvegszerkezet cseréje után rálátni a Dunára, a megújult öltözőkben pedig modern kabinokat építettek ki. A munkálatokat két hónap alatt végezték el, a létesítmény korszerűsítése 3,8 milliárd forintba került.

A vizes sportok egyik legfontosabb hazai fellegvéra a magyar kormány átfogó uszoda-felújítási programjának köszönhetően újult meg, és a vizes világbajnokság programsorozatát követően szeptembertől nyitja meg kapuit a nagyközönség előtt. Megújult a fedett sportuszoda, minden öltöző- és kiszolgáló helyisége, a kültéri medence gépészeti beren-



dezése, valamint az előtér is.

- A Császár-Komjádi Uszoda, a környéken élőknek leginkább „Csaszi”, a budaiak kedves helyei közé tartozik. Sokaknak indul a napja az uszodában, a budaiak többsége itt tanult meg úszni, és

szeretett bele örökre a vízi sportokba. Nagy szükség volt már a felújításra, sokak öröme végre elkészült. Ismét olyan beruházás átadását jelenthetem be, amely hozzájárul ahhoz, hogy a budai polgárok egyre modernebb és egyre jobb hangulatú

városban élhessenek. Bizom abban, hogy a világb-

bajnokság alatt sikeresen vizsgázik majd az uszoda – fejezte ki reményét Varga Mihály nemzetgazdasági miniszter, országgyűlési képviselő.

Tarlós István főpolgármester elmondta: a vizes világbajnokság remek apropó volt a budapesti uszodák modernizálására, ami már régi igény volt. A Komjádi felújítása is hozzájárul ahhoz, hogy a város még élhetőbb és kellemesebb hely legyen. Hozzátette: a negyven évvel ezelőtt átadott uszodát most először újították fel teljes körűen. A vb alatt edzésekre használják a létesítményt. A látványos minőségi változások fontos szerepet játszanak majd az üzemeltetésben.

Sz. Cs.

Átalakított Palatinus

Átadták a felújított és kibővített Palatinus Strandfürdőt, amely az átalakítások után már egész évben várja a látogatókat. Tarlós István főpolgármester elmondta: a fürdőberuházáson túl más fejlesztések is történtek a Margitszigeten. A Palatinus felújítása 2 milliárd 895 millió forintba került.

Kórokozók elleni magyar csodafegyver a HÉV-eken

A hazai fejlesztésű Resysten bevonatrendszer segítségével 90 százalékkal csökkenhet a vírusok és baktériumok mennyisége a HÉV-kapaszkodóin és gyakran megérintett felületein.

A meleg, fűledt, de akár a hűvös őszi-téli időszakban is könnyen elszaporodnak a különböző baktériumok és vírusok. A MÁV-HÉV Zrt. számára kiemelten fontos, hogy a nagy forgalmat lebonyolító járműveken tiszta, egészséges környezetben utazhassa-

nak az utasok. Ezért döntöttek úgy, hogy az egyedülálló tulajdonságokkal rendelkező hazai innovációval, a Resysten WhiteTitan™ védőbevonattal látják el a HÉV-szerelvények utasterét.

A MÁV-HÉV a teljes járműállományán alkalmazta a fotokatalitikus bevonatrendszert, amely környezetbarát módon, a fény energiáját hasznosítva fejt ki hatását. Egyedülálló tulajdonsága, hogy hatásosságát egy éven át megtartja, így a hagyományos tisztítási

megoldások kiegészítéseként képes arra, hogy két takarítás között is megátolja a kórokozók elszaporodását, terjesztését a sűrűn megérintett felületeken, például a kapaszkodókon.

A hazai fejlesztésű bevonatrendszer alapanyaga élelmiszer-adalékanyagként is nyilvántartott ter-

mészetes fénoxid, amely megtalálható egyebek között rágógumikban, fogkrémekben és egyéb naponta használatos termékekben is. A bevonatrendszer több szempontból is kiemelt jelentőségű, hiszen a tömegek által megérintett felületek tartós mikrobák elleni (antimikrobiális) védelem nél-

kül akár kórokozók gócpontjai is lehetnek, ahonét emberről emberre továbbterjedve súlyos betegségeket okozhatnak.

Az elvégzett tesztek alapján a bevonatrendszer közel 90 százalékkal csökkenti a kórokozók számát a HÉV-szerelvényeken, ezzel is védve az utazóközönség egészségét.



Fotó: Antal István



Fotó: Antal István

ÚTFELJÚJTÁS A SZÉPVÖLGYI ÚTON. Lezárták a Szépvölgyi út Lajos utca és az Árpád fedelem útja közötti szakaszát útfelújítás miatt június 25-től július 3-án a hajnali órákig. A teljes útburkolat-felújítást a Fővárosi Önkormányzat megbízásából a Budapest Közút Zrt. végezte

Távhővezeték rekonstrukció

Forgalomkorlátozás Csillaghegyen

A FŐTÁV-Budapesti Távhőszolgáltató Zrt. távhőgerincevezetékét újít fel szeptember 15-ig a csillaghegyi HÉV-megálló környékén, ezért forgalomkorlátozásra kell számítani.

A Budapesti Távhőszolgáltató Zrt. alvállalkozója május 8-án kezdte a védőcsatornás távhőgerincevezeték felújítását, illetve az érintett fogyasztók (Ürömi út 2., Vasút sor 1., Ráby Mátyás utca 1.) bekötővezetékének átépítését a táv-

hőszolgáltatás minőségének további javítása érdekében Csillaghegyen. A munkálatok ideje alatt a következő forgalomkorlátozásokra kell számítani: az Ürömi utat a Szentendrei út és a Valéria utca közötti szakaszon, a Szentendrei út felé egy forgalmi sávval egyirányúsítják. * A Ráby Mátyás utcát az Ürömi úttól körülbelül 25 méter hosszban zsákutcaként lezárják. * A Valéria utcát az Ürömi út és a Fürdő utca között zsákutcaként lezárják.

Új járda a TVE sporttelepnél



Elkészült a Hévízi út-Bogdáni út melletti gyalogosjárda az újonnan épült sportpályák mellett. A járdaépítés azért vált szükségessé, mert a szomszédos TVE sporttelep nemrégiben kialakított új műfüves sportpályája a korábbi járda nyomvonalának helyére került. Az átépítés során a járdaszakasz közvilágítási hálózata is megújult, így újra biztonságos a gyalogos közlekedés a rendezett útszakaszon



Fotó: Antal István

Tanítási szünetben érvényes menetrend

Az oktatási intézményekben életbe lépő nyári szünet kezdetétől, június 16-tól a fővárosi közösségi közlekedési járatok a tanítási szünetben érvényes menetrend szerint indulnak. A megállóban kihelyezett, illetve a BKK honlapján is elérhető menetrendi táblázatokban a külön nyári menetrenddel is rendelkező járatok esetében a világoskék csíkozással jelölt indulásokat kell figyelni. Amelyik járatnak nincs nyári tanszüneti menetrendje, azon a vonalon továbbra is a már megszokott követési idővel indulnak a járatok. **A nyári tanszüneti menetrend augusztus 31-ig, a szünet végéig van érvényben.** A tanítási szünetben érvényes menetrend általában a hétköznap reggeli és a délutáni csúcsidei indulásokat érinti, amelyek igazodnak az év ezen időszakában jellemzően csökkenő utasfoglalomhoz. A járatok hétfévi követése alapvetően nyáron sem változik.

Kikötő felújítás

Augusztus 7-én üzemkezdetig a **D12-es hajójáratok nem érintik az Óbudai-sziget** elnevezésű kikötőt, mert a Sziget Fesztiválhoz kapcsolódóan felújítási és átalakítási munkákat végeznek itt a szakemberek.

Pályázat önkormányzati tulajdonú, helyreállításra szoruló lakások költségelven való bérbeadására

A Budapest Főváros III. kerület Óbuda-Békásmegyér Önkormányzatának Egészségügyi, Szociális és Lakásgazdálkodási Bizottsága az Önkormányzat tulajdonában lévő alábbi lakások bérbeadására hirdet pályázatot. A teljes pályázati kiírás valamint a lakásokról készült műszaki leírások Budapest Főváros III. kerületi Polgármesteri Hivatalának Ügyfélszolgálati Irodájában (1033 Budapest, Harrer Pál utca 2.), az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. központjában (1033 Budapest, Mozaik utca 7.) valamint az önkormányzat honlapján a www.obuda.hu oldalon megtekinthetők. A lakásokról készült fotók – a pályázat benyújtásának határidejéig – megtekinthetők az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. honlapján (www.ovzrt.hu). A pályázatra történő jelentkezéshez nyomtatványok **2017. július 14. napjától** Óbuda-Békásmegyér Önkormányzat Polgármesteri Hivatalának Ügyfélszolgálati Irodájában, valamint a Szociális Szolgáltató Főosztály Ügyfélszolgálati Irodájában átvethetők. A pályázati nyomtatványok beszerzése és a pályázaton való részvétel ingyenes.

Sor szám	Út / utca	Emelet	Lift	m ²	Szobaszám	Komfortfokozat	Alap lakbér Ft/m ²	Helyreállítás költsége	Lakásbérleti díj-ba beszámítható
1.	Bálint György	6	van	56	1+2	összkomfortos	692,-Ft	2.540.000,-Ft	571.500,-Ft
2.	Hadrianus	4	van	51	1+2	összkomfortos	692,-Ft	3.810.000,-Ft	1.143.000,-Ft
3.	Hévízi	1	nincs	48	2	komfortos	633,-Ft	4.500.000,-Ft	1.900.000,-Ft
4.	Juhász Gyula	3	nincs	32	1	összkomfortos	692,-Ft	2.540.000,-Ft	508.000,-Ft
5.	Kiskorona	2	nincs	66	3	összkomfortos	692,-Ft	5.500.000,-Ft	2.800.000,-Ft
6.	Lukács György	8	van	51	1+2	összkomfortos	692,-Ft	4.600.000,-Ft	2.200.000,-Ft
7.	Madzsar József	3	nincs	54	2	összkomfortos	692,-Ft	3.429.000,-Ft	1.206.500,-Ft
8.	Margitliget	1	van	32	1	összkomfortos	692,-Ft	2.500.000,-Ft	1.200.000,-Ft
9.	Margitliget	10	van	52	1+1	összkomfortos	692,-Ft	2.100.000,-Ft	900.000,-Ft
10.	Pablo Neruda	3	nincs	36	1	összkomfortos	692,-Ft	3.200.000,-Ft	1.400.000,-Ft
11.	Pacsirtamező	3	nincs	27	1	komfortos	633,-Ft	2.500.000,-Ft	1.100.000,-Ft
12.	Pünkösdfürdő	4	nincs	64	3	összkomfortos	728,-Ft	2.500.000,-Ft	1.200.000,-Ft
13.	Raktár	3	nincs	47	2	félkomfortos/ felújítás után komfortos	633,-Ft	4.500.000,-Ft	1.900.000,-Ft
14.	Selyemfő	3	nincs	27	1	összkomfortos	692,-Ft	3.000.000,-Ft	1.300.000,-Ft
15.	Szindbád	9	van	32	1	összkomfortos	692,-Ft	1.905.000,-Ft	635.000,-Ft
16.	Szindbád	14	van	32	1	összkomfortos	692,-Ft	1.841.500,-Ft	635.000,-Ft
17.	Szindbád	14	van	52	1+1	összkomfortos	692,-Ft	1.905.000,-Ft	889.000,-Ft
18.	Szél	1	nincs	38	1+1	komfortos	633,-Ft	3.400.000,-Ft	1.600.000,-Ft
19.	Juhász Gyula	5	van	51	1+2	összkomfortos	692,-Ft	3.429.000,-Ft	1.206.500,-Ft

A pályázat benyújtásának határideje: **2017. augusztus 7. 16 óra.** Helye: a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálati irodája (1033 Budapest, Harrer Pál utca 2.), a szociális szolgáltató főosztály ügyfélszolgálati irodája (1033 Budapest, Fő tér 2.),

Jó tanácsok szünidőre



A gyerekek felszabadulnak a vakáció idején. Nincs reggeli kapkodás, noszogató, az iskolásoknak leckeírás, dolgozatra készülés. Helyette viszont a szülőknek itt a szorongató kérdés: mit kezdünk és mit ne tegyünk a gyerekekkel a hosszú nyári szünetben? Íme, néhány jó tanács a szünidő hátralévő részére.

Nem mindenkinek jó az „ottalvós” tábor

Nagyon nagy különbségek vannak gyerek és gyerek között abban is, hogy ki mennyire igényli a szülő közelségét. A túl korai táboroztatás komoly szorongásokat okozhat egy arra még éretlen, leválási nehézséggel küzdő kisgyereknél. Semmiképp se erőltessük, ha nem akar menni. Ha mégis elmegy

egy „ottalvós” táborba, de nem bírja, igyekezzünk más megoldást találni.

Nem kell mindig program

Vannak olyan gyerekek, akik egész nyáron mennek valahová. Egy túl szorosan beosztott nyár nagyon fárasztó. Fontosak az otthon töltött, ráérős együttlétek, alkalmanként akár délig pizsamában, a közös reggelik, sütések, főzőcskézés, játék. Hívjunk baráti családokat, készüljünk erre együtt a gyerekekkel! Az intenzív emberi kapcsolatok nyújtotta érzelmi biztonság alapozza meg legjobban a gyerek további lelki fejlődését, ráadásul szélesíti a látókörét.

Nagyszülői segítséggel

Amennyiben olyan szerencsés helyzetben van a család, hogy a

nagyszülők aktívak, és szívesen megy hozzájuk a gyerek, akkor ez-zel érdemes élni. A nagymamával kertészkedni, lekvárt főzni, fára mászni, későn lefeküdni, és talán olyan dolgokat is megtenni, amiket otthon nem lehet. Nem kell attól félni, hogy a nagyszülők elrontják csemeténket azzal, hogy ők többet megengednek nekik. Hacsak nem elkerülhetetlen, akkor ne adjunk a gyerekekhez komolyabb „használati utasítást”, bizzunk meg a nagymamában és a nagypapában.

Ne maradjon egyedül!

Sajnos vannak olyan családok, ahol a nyár egy része folyamatos feszültségben telik, mert a szülők kénytelenek otthon hagyni a gyerekeket. Az egyedüllet a szabadidő eltöltésének a legrosszabb módja. Ha

mégis erre kényszerülünk, nagyon körültekintőnek kell lennünk. Legyen kéznél a telefon, beszéljünk gyakran gyerekünkkel, legyen tennivalója, szóljunk az otthon lévő szomszédnak. Tíz éven aluliakat pedig egyáltalán nem ajánlatos hosszabb időre magukra hagyni.

Menjünk át gyerekekre!

Tévedés azt hinni, hogy a gyerekeknek egész nyárra biztosítani kell a hasonló korúak társaságát. Egyáltalán nem. Nekik éppúgy szükségük van a szüleik, felnőtt rokonaik társaságára, mint a kortársakéra. Most végre kicsit szabadabban lehetnek együtt. A szülői kapcsolatot nyáron kevésbé terhelő az állandó megfélemlés, az ellenőrzési kényszer, lehet bolondozni, együtt játszani, fagyizni, kötetlenebbül létezni, jókat beszélgetni.

Gyakorolni tilos

Ajánlatos semmit sem kell gyakorolni a nyáron. Sőt, a szakemberek szerint tilos. A szünet arra való, hogy a sokat gyakorolt mozdulatok (például az írás) rögzüljenek, automatikussá váljanak. Ez pedig nem gyakorlás útján valósul meg, hanem egy természetes érési folyamat alatt. Minél kisebb egy gyermek, annál inkább így van. Legfeljebb a játékos gyakorlás megengedett. Ilyen például a gyöngyfűzés vagy a társasozás, ami közben remekül lehet számolni. De semmi több.

(Szalánczi Kriszta klinikai pszichológus ajánlása alapján.) Sz.

Az Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ az elmúlt évekhez hasonlóan idén is 19 fogyatékkal élő és pszichiátriai beteg ellátójával tett látogatást Balatonszabadi-Sóstón, az önkormányzat üdülő-parkjában.

Sóstói szép napok

töltötték, ahol az állatoknak igyekeznek a lehetőségekhez mérten természetes környezetet biztosítani. A délután folya-

mán városnéző sétát tettek Veszprém belvárosában, illetve körbesétálták a várat. A hűsítő fagyizás, némi pihenés, majd

ajándékok vásárlása után tértek vissza szálláshelyükre.

Esténként beszélgetőkörben elevenítették fel a napi eseményeket. A társaság fáradszórólakozó tagjai

mindennap pingpongoztak, biliárdoztak és fociztak. A záróesten mindenki elmondta, hogy mi tetszett neki a néhány nap alatt, végül táncos mulatságot tartottak.

A nyaralás mellett, hogy sok pozitív élményt ad az ellátottaknak, lehetővé teszi számukra az alkalmazkodást, a közösségi életbe való bevonódás lehetőségeit, amit a mindennapjaikban is tudnak hasznosítani.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata csakúgy, mint az iskolások nyári napközis táborát, az Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ ellátottjainak is minden évben ingyenesen biztosítja ezt a nyári programot.

Az ott töltött néhány napban nagyon kellemes napsütéses időben volt részük, így kedvükre fürödhetek a Balatonban, ami mindig nagy élmény számukra.

A második napon kirándulást tettek a környékbeli XIV. századi itáliai stílusú Ozorai Pipó várkastélyba, ahol tárlatvezetés mellett betekintheztek a főnemesi család rezidenciájába.

A következő napot a Veszprémi Állatkertben



Világstárok a színpadon

Komoly, populáris, tradicionális – más-más típusú koncertekből, előadásokból válogathatnak az érdeklődők a program-sorozatban, amely már szinte megkerülhetetlenné vált a színvonalas eseményekre kíváncsi emberek számára. Az Óbudai Nyár rendezvénysorozata az elmúlt években komoly elismerést vívott ki itthon és külföldön egyaránt. Így nem csoda, ha a világstárok is boldogan mondanak igent a programsorozatot szervező Óbudai Kulturális Központ Nonprofit Kft. felkérésére. Július közepe-vege felé pedig aztán bőven jutott nivós rendezvényekből.

ÓBUDAI NYÁR
2017
www.obudai-nyar.hu
06.16.–08.26.

A nyár egyik legizgalmasabb koncertje

Talán ezzel a jelzővel lehet leginkább visszaadni *Dino Saluzzi* és az Óbudai Danubia Zenekar közös Fő téri koncertjét, melyen az argentin zenész „El Encuentro” című albumát idézték. A mű a „kifejezés ártatlanságát” érzékelteti. Egyik pillanatról a másikra változik: néhol komoly, majd populáris, máskor tradicionális, mégis kísérletező



Fotó: Antal István

Júliusban is Kobuci-mozi

Folytatódik a Kobuci Kertmozi hétfői ingyenes vetítésekkel ebben a hónapban is júliusi csillagos égbolttal, fröccsel vagy bodzaszörppel és egy-egy jó magyar filmmel a szabadban. Július 24-én *Fekete Ibo*lya: Anyám és más futóbolondok a családból című filmjét vetítették, amely egy család négygenerációs történetét meséli el az 1900-as évek elejétől a 2000-es évek elejéig. **Július 31-én** pedig *Till Attila*: Tiszta szívvel című akció-vígjátékát láthatják az érdeklődők, amely film egy kerekesszékes bandáról szól, azaz két mozgássérült fiatal közeli barátságot köt egy kerekesszékes bérgyilkossal, s így a maffia szolgálatába állnak, noha a kalandjukban semmi nem az, aminek látszik. A vetítéseket követően a film egy-egy alkotójával találkozhat a közönség.

Akusztikus zene a WuU-ban

Idén nyáron az Esernyős udvara is felkerült az óbudai szabadtéri programhelyszínek térképére. A legújabb zenei sorozatban a már méltán befutott fiatal nemzedék lépett színpadra. Képünkön a Nové So-ma (Middlemist Red) július 12-ei koncertje



Fotó: Benkő Vivien Cher

Matt Bianco – az idei nagy „csemege”



Fotó: Antal István

A számtalan formációt megért alapító tag, Mark Reilly és a vele régóta együtt zenélő Mark Fischer, a fantasztikus holland jazz zenekarral, a New Cool Collective-vel lépett színpadra a Zichy-udvarban július 22-én. Ez a fúzió évek óta sikert sikerre halmoz, mivel jó érzékkel vegyítik a vérpezsdítő latin dallamokat és az igényes jazzt. Most is népes közönséget vonzottak

Jazz örökzöldek Óbudán



Fotó: Benkő Vivien Cher

Klasszikus jazz örökzöldekkel, swinggel és boogie-woogie-val valamint ragtime muzsikával szórakoztatta a közönséget a Joe Fritz Band, a Dániel Balázs Boogie Woogie trió és a Budapest Ragtime Band a Fő téri ingyenes koncerten július 15-én

Magával ragadó Blues Fesztivál

Évről évre világhírű zenészek és itthoni mesterek gyűlnek össze a Zichy-kastély kertjében, hogy az élő blues örömeibe invitálják a közönséget.

Az ötödik, jubileumi évben július 8-tól 14-ig mások mellett olyan hírességek léptek színpadra, mint Litt-

le G Weevil, a Pribojcszki Mátyás Band vagy épp Eddie Martin. Ez a találkozás mára a műfaj talán legfontosabb fővárosi ünnepévé nőtte ki magát. Az Óbudai Turisztikai Egyesület, az Esernyős Közösségi Tér és a

Lone Waltz Records erőit egyesítették az Óbudai Kulturális Központ szervezői azzal a céllal, hogy olyan közönséget „neveljenek ki”, amely ezekből a zenéket átélve tekinthet vissza saját blues-kultúrájára.

Összeállította: Szeberényi Csilla

VÁROSFEJLESZTÉSI MELLÉKLET



BÉKÁSMEGYER

Megnyílt az Ideiglenes Piac Békásmegyeren

Július 17-én nyitotta meg kapuit a vásárlóközönség előtt Békásmegyeren az Ideiglenes Piac, a Pünkösdfürdő utca – Hatvany Lajos utca sarkán található területen.

A bérlőknek azért kellett új, ideiglenes helyre költözniük, mert a Békásmegyere Piac és Közösségi Tér kialakítása a vállalkozói piac bontásával veszi kezdetét. Ezen a területen fog megépülni a 190 férőhelyes mélygarázs, valamint az új vásárcsarnok épülete. Fontos információ, hogy azok az üzletek, melyek a régi vásárcsarnokon belül helyezkednek el, megszokott helyükön üzemelnek mindaddig, amíg az új épület elkészül. Érdeemes ellátogatni az Ideiglenes Piacra is, ahol a vállalkozók a megszokott minőségben kínálják portékáikat. Itt fellelhetők virágárusok, vegyes kereskedés, szőnyeg-textil árus, ruházati termékeket forgalmazó üzletek, tej és tejtermékeket

árusító üzlet, iparcikkek értékesítésével foglalkozó üzlet, szerelvénybolt, széles választékkal rendelkező zöldség- és gyümölcsárusok, valamint az őstermelői asztalok. Ezekon felül kolbász-sütő és hírtlap árus is megtalálható az Ideiglenes Piacon.

Elkezdődött a vállalkozói piac bontása

A Heltai Jenő téren gőzerőkkel zajlanak a vállalkozói piac bontási munkálatai. Az építési területet elkerítése után megszüntették a vállalkozói piac melletti parkolókat. Erre azért volt szükség, mert a jelenlegi parkoló helyén kerül kialakításra a 190 férőhelyes mélygarázs, valamint az új csarnoképület. Az OTP előtti parkolót továbbra is igénybe lehet venni. A régi csarnokban működő üzletek az építkezés első ütemében maradnak a mostani helyükön, s csak az új vásárcsarnok felépülte után költöznek immár végleges helyükre. A bontást követően elkezdődhet a terület régészeti vizsgálata.



AUGUSZTUSBAN INDUL A SZENT MARGIT RENDELŐINTÉZET KÖRNYEZETÉNEK RENDEZÉSE

Ahogy arról az Óbuda Újság olvasói már korábban értesülhettek, az idén sor kerül a Rendelőintézet környezetének fejlesztésére. Augusztus elején kezdetét veszi a kivitelezés, mely várhatóan négy hónapot fog igénybe venni. Ezen idő alatt lezárásokra és korlátozásokra kell számítani, melyek az ütemek előrehaladtával változni fognak. A Rendelőintézet és a patika az építési munkálatok teljes ideje alatt megközelíthető lesz. A felújítás fő célja a Rendelőintézet és a patika közötti terület revitalizációja, de egyúttal a Rendelőintézet dolgozóinak fenntartott parkoló felújítására is sor kerül, melyről időben informálni fogjuk az érintetteket. A projekt fejleményeit a www.obvf.hu/rendeio honlapon követhetik nyomon, esetleges kérdéseiket pedig az info@obvf.hu e-mail címre küldhetik el.





ARANYHEGY, ÜRÖMHEGY JÓL HALAD A KIVITELEZÉS A MÉSZKŐ PARKBAN

Szeptember 30-án átadásra kerül a Mészkö Park, aminek létesítése lakossági kezdeményezésre valósul meg. A park kialakításának ötlete 2015-ben merült fel, a Háromhegyek Egyesület részéről, akik a helyi lakosságot képviselve keresték meg az Önkormányzatot.

A park fejlesztésének ötlete két év alatt jutott el a megvalósulásig. Először közösségi tervezésben zajlott le a lakók igényeinek felmérése, majd a támogatás forrása is megteremtésre került, Bús Balázs polgármester és Varga Mihály nemzetgazdasági miniszter közbenjárásával. Kormányzati támogatás révén, összesen 380,5 millió forintos támogatásban részesült a projekt. A munkálatok intenzív ütemezésére azért van szükség, mert az átadót szeptember 30-án, az Óbudai Piknik napjára ütemeztük. A tereprendezés, illetve a parki funkciók kialakítása jó ütemben zajlik. Minden környéken élőknek köszönjük a türelmet, amivel a munkálatokat fogadják, és reméljük, hogy a zajt és az építkezéssel járó kellemetlenséget feledtetni majd az elkészült szabadidőpark.

A park átadó ünnepsége 2017. szeptember 30-án lesz, az Óbudai Piknik és Civil nap keretében. További információk a <http://obvf.hu/meszko/> oldalon.

FORGALOMTECHNIKAI VÁLTOZÁSOK

FORGALMIREND-VÁLTOZÁS A MIKOVINY ÉS FOLYÓKA UTCÁBAN

Július 26-tól új forgalmi rend lépett életbe a Mikoviny és Folyóka utcákban.

Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata 2016-ban látott hozzá a terület forgalmi viszonyainak rendezését szolgáló forgalomcsillapítási koncepciók kidolgozásához. A lakosság véleményét kikérve, forgalomtechnikai szakértők bevonásával 10 kerületrészt forgalomcsillapítási koncepciója kezdődött meg. A Remetehegyre kidolgozott terv eredetileg nem tartalmazta a Folyóka utca – Mikoviny út most kialakításra kerülő változtatásait, azonban az időközben felépülő Nemzeti Edzés Központ látogatóinak autóforgalma – illetve az, hogy a létesítmény fejlesztője nem gondoskodott ennek kezeléséről – új helyzetet teremtett. A problémával kapcsolatban számos panasz érkezett az utcákban élőtől, ezért az önkormányzat fedvénytervet készített erre a területre.

A forgalomtechnikai szakértő javaslata alapján a Folyóka utcában az összes parkolóhely felfestésre kerül, maga az utca pedig egyirányú lesz a Mikoviny utca felé. Ezáltal biztonságosabban lehet közlekedni a keskeny sáv szélességű úton, valamint elkerülhető, hogy a sportcentrum célforgalma a lakóövezetet terhelje.

Az önkormányzat célja az adott utcákban élő lakosság védelme, a biztonságos közlekedés körülményeinek megteremtése és a parkolási feszültség megszüntetése. Az önkormányzat természetesen figyelemmel kíséri, hogy a mostani változtatások a gyakorlatban mennyiben váltják be a hozzájuk fűzött reményeket, és szükség esetén további intézkedéseket tesz egy még kielégítőbb megoldásért.

A változásokról a <http://obvf.hu/jardafelujitas-es-forgalomtechnikai-valtozasok/> oldalon tájékozódhat.



info@obvf.hu | kozosentervezunk.obuda.hu

OBUDA
közös tervezünk



Szakemberek a kábítószer-fogyasztás ellen

Csak közösségben van esély a kiegyensúlyozott életre

A Nemzeti Drogellenes Stratégia tartalmazza a kábítószer-fogyasztás elleni célkitűzéseket. Az egyik üzenete az, hogy mindenki felelős a vele együtt, illetve a körülötte élők sorsának alakulásáért. Ez a szemlélet egybeesik Óbuda vezetésének célkitűzéseivel, melynek jelmondata: „közösséget építünk”. Kábítószerügyi Egyeztető Fórumot (KEF) tartottak az önkormányzat szakemberei június 27-én.

Az ENSZ határozata alapján 1988-tól június 26. a kábítószer-fogyasztás elleni küzdelem nemzetközi napja, hogy ezzel is felhívják a figyelmet a droghasználat veszélyeire és a droghereskedelem elleni harc fontosságára. A szervezet szakemberei minden évről megfogalmazzák a világnap témáját, melynek idei jelmondata: „Figyeljünk rájuk - Figyeljünk a gyermekekre és fiatalokra, mert ez az első lépés ahhoz, hogy segítjük őket egészségben és biztonságban felnőni!”

A kormány 2013-tól 2020-ig összefoglalt Nemzeti Drogellenes Stratégiája „Tiszta tudat, józanság, küzdelem a kábítószer-bűnözés ellen” című dokumentum tartalmazza a kábítószer-fogyasztás elleni célkitűzéseket. Az önkormányzat számos rendezvénnyel kapcsolódik ehhez az irányumtatáshoz, hangsúlyozva a fel-növekvő generációk védelmének fontosságát, a közösségekben rejlő erőforrásokat, az esélyteremtést és a helyi szintű összefogások jelentőségét. (Az egyik eseményt az Eszernyős – Óbudai Kulturális, Turisztikai és Információs Pontban tartották a KEF-fórum előtti napon, az Életrevalók című filmet vetítették. Az érdeklődőket a Kék Pont Drogam-



Majzik Balázs, az Emberi Erőforrások Minisztériuma (EMMI) képviselőjében jelent meg az ülésen, a Szociális Gyermekvédelmi Főigazgatóság Esélyteremtési Főosztályának Drogmegelőzési Programok Osztályát vezető, dr. Gallóné Nagy Judit, az önkormányzat szociális szolgáltató főosztályának vezetője, Kelemen Viktória alpolgármester és Törzsökne Góczán Emese intézményi referens, a KEF és az ÁSZER koordinátora

bulancia és a Félkör Alapítvány szakemberei beszélgettek.)

Előremutató ami a kerületben történik

Az Óbuda-Békásmegyer Áldozatsegítő Szakmai Együttműködési Rendszer szakembereivel közösen tartott KEF-fórumon Majzik Balázs, az Emberi Erőforrások Minisztériuma (EMMI) szociális gyermekvédelmi főigazgatóság esélyteremtési főosztályának drogmegelőzési programok osztályának vezetője elmondta: például nekünk, innovatívnak tartja az önkormányzat vezetésének és szakembereinek a drog-prevencióra fordított törekvését. A kormány pályázati úton adható forrásokat biztosít a KEF működési feltételeinek biztosítására, programjainak támogatására. Fontosnak nevezte a helyi szintű kezdeményezéseket is, példaként említve a III. kerületi célkitűzést, a közösségépítést.

Közösségben az erő

- A kormány stratégiájának egyik üzenete,

hogy mindenki felelős a vele együtt, illetve a körülötte élő személyek sorsának alakulásáért – hangsúlyozta dr. Gallóné Nagy Judit, a szociális szolgáltató főosztály vezetője, aki hozzátette: ez a szemlélet egybeesik Óbuda vezetésével, melynek jelmondata: „közösséget építünk”. Ez nem valamiféle hivatalos, végrehajtandó koncepció, hanem a III. kerületben élő emberek aktivitására épülő önmegerősítés. Egy jól működő közösség tagjai se-

gítséget nyújtanak a bajban lévőnek, hiszen ők azok, akik elsőként látják a problémát. Ehhez háttérrel biztosítunk a kötelező feladatok ellátásával, különböző rendezvények, közösségi színterek megteremtésével, a civil szervezetek támogatásával, továbbá a Kábítószerügyi Egyeztető Fórum nyújtotta lehetőségekkel. Az óbudai közösségépítő, közösségteremtő munkánk által, anyagi és szociális helyzetétől függetlenül minden itt élő embernek

esélyt kívánunk adni arra, hogy megtapasztalhatta az összetartozás mentális és fizikai egészségvédő hatását, a valahová tartozás felszabadító erejét, mely által saját helyzetén is változtatni képes.

Áldozatsegítés éve

A drog-prevenció, bűnmegelőzés, áldozatvédelem szorosan összefüggő fogalmak. A kormány az idei évet az áldozatsegítés stratégiai évének nyilvánította. A bűncselekmény vagy szabálysértés áldozatává vált, testi vagy lelki hátrányt, érzelmi megrázkódást szenvedett embereknek június 21-től a VII. kerületi Wesselényi utcában megnyílt áldozatsegítő központban 24 órában segítséget tudnak nyújtani.

Az önkormányzat helyi szinten is fontosnak tartja, hogy a kihívásokra adekvát válaszokat adjon, ezért már 2015 decembere óta működte Óbuda-Békásmegyer áldozatsegítő szakmai együttműködési rendszerét a hatékonyabb ellátás és az ezzel kapcsolatos kommunikáció fejlesztése érdekében.

Fesztiválok, fiatalok, veszélyek

Ezzel a címmel tartott előadást Trenkáné Csom Henrietta címzetes rendőr alezredes, a III. kerületi Rendőrkapitányság iskolai bűnmegelőzési tanácsadója. Mivel a nyár a fesztiválok évszaka, a fiataloknak olyan dolgokra is figyelmet kell fordítaniuk, amire egyébként nem gondolnának. Érdemes például megfontolnunk, mit visznek magukkal, hiszen a nagyrendezvények jó terepet nyújtanak a zsebtolvajoknak, és a sátorból is könnyen

Elismerések diákoknak és védőnőknek

A kutatóknak segítséget nyújtottak a felmérés elvégzésében, ezért elismerésben részesültek.

Az Ifjúsági Önkormányzat által delegált fiatalok: Bán Levente (Kőrösi 9.); Döbrönte Ádám (Kőrösi 9.); Földes Anna (Árpád 10.); Gellér Mona (Kőrösi 10.); Kőszegi Márton (Kőrösi 9.); Szentpéteri Liza (Árpád 9.); Walter Vivien (Árpád 10.); Zsovák Norbert (Kőrösi 9.).

Kiemeltek: Csalogány Cintia (Varga 11.); Husi Kitty (Árpád 9.); Lóczy Nikolett (Varga 9.); Lőrincz Vilmos (Varga 9.); Németh Zsuzsanna (Árpád 9.); Szöllősi Brigitta (Árpád 10.); Tóth Fanni (Árpád 9.);

Védőnők: Balyiné Varga Cecília; Brankovits Erzsébet; Dücső Dorótya; Geleta Dévényi Renáta; Juhász Beáta; Kimmelné Simon Ágnes; Nagy Mária Terézia; Szerepi Olga; Tóth Zsuzsanna; Tóthné Urbánszki Mária; Volper Lászlóné; Perjési Zsuzsanna. A kérdőívzésben kiemelkedő szerepéért külön elismerték Fodor-Lini Anita munkáját.



Új szakellátások az Óbudai Rendelőkben!

Tájékoztatjuk Pácienseinket, hogy 2017 augusztusától illetve szeptemberétől endokrinológiai, valamint csecsemő- és gyermek ultrahang szakellátással bővült rendelünk.

2017.09.01-től csecsemő- és gyermek ultrahang diagnosztika a csobánka téri rendelőben. Időpont foglalás az alábbi telefonszámon: 06 30 812-0994

Vizsgálat	tértési díj
Has és bélrendszer	8 700 Ft
Csípő	8 700 Ft
Koponya	8 700 Ft
Hasi+koponya	12 700 Ft
Hasi+csípő	12 700 Ft
Hasi+koponya+csípő	15 000 Ft
Pajzsmirigy, lágyrész	8 700 Ft

2017.08.01-től az endokrinológia elérhető a Vörösvári út 88-96 Fsz:8 alatt. Időpont foglalás és bejelentkezés az alábbi telefonszámon: 06 30 812-0938

Endokrinológiai vizsgálat 21 000 Ft
Kontroll vizsgálat (3 hónapon belül) 19 000 Ft

Szolgáltatásaink térítés ellenében vehetők igénybe.

Folytatás a 10. oldalról

eltűnhetnek nagy értékű tárgyak. A személyi okmányok feltétlenül szükségesek, és érdemes megjegyezni legalább egy telefonszámot, amelyen elérhető valamelyik barát, családtag, ha elveszne a telefonjuk. Komoly, indokolt esetben hívható a 112-es nemzetközi segélyhívó. A nagyrendezvényekre érkezve, józan állapotban mindenképpen memorizálni kellene, hol van vészkijárat, biztonságos zug, menekülési lehetőség? A fesztiválokon bárkiről készíthet kompromittá-

ló fotó, melyet talán picit érdemes figyelembe venni, hiszen az internetre kitéve negatív hatásai is lehetnek akár a munkahelyen, akár az ismerősök körében. A szépnek induló estét elronthatja a mértéktelen alkoholfogyasztás, melyet jól példáz az egészségügyi sátrakban emiatt megfordulóók száma. Nem elsősorban a fesztiválok idejére vonatkozik a szörnyű baleseti statisztika, ami szerint a bulik utáni autós tragédiák szinte 100 százalékban a tudatmódosító szerek hatása alatti vezetés miatt történik.

Önkormányzati kábítószerügyi kutatás

Törzsohókné Góczán Emese, a KEF és az ÁSZER koordinátora a fórum végén ismertette az önkormányzat kábítószerügyi kutatásának részleteit, mely elsősorban a fogyasztási szokásokra, a segítséget nyújtó szervezetekre vonatkozott. Az iskolai kérdőíves felmérésnél a válaszadók a 7.-13. osztályos diákok köréből kerültek ki. A munkát segítő, kiemelkedő tevékenységet végző diákok és iskolai védőnők elismerést vehettek át. Sz. Cs.

A BHRG-modell

Speciális mozgásterápia

Viselkedésproblémás, hiperaktív, megkésett mozgás- és beszédfejlődésű, tanulási nehézségekkel küzdő, autista, vagy koraszülött 3 hónapos-12 éves korú gyermekek számára dolgozott ki egy speciális mozgásterápiát a BHRG Alapítvány, amelynek Óbuda ad otthont. A mozgásterápiára épülő módszerről Madács Anitával, az alapítvány vezetőjével beszélgettünk.



A Budapesti Hidroterápiás és Rehabilitációs Gimnasztika Alapítvány (BHRG) 1993 óta működik. Lakatos Katalin, az alapítvány létrehozója azonban már 1984 óta foglalkozott a módszerrel. De miről is van szó? A BHRG-modell egy mozgásterápiára épülő speciális magyar módszer – mondta Madács Anita. - Nagyon fontos a lehető legkorábban észrevenni az eltérő fejlődés jeleit, szakemberhez fordulni a kisgyermekkel, aki segíteni tud a családoknak – ha szükség van rá. Az általunk használt vizsgálati és mozgásterápiás módszer az idegrendszer érést segít. Szárazföldi és vízi környezetben végezzük a fejlesztéseket – hangsúlyozta az alapítvány vezetője. Hozzátette: nagyon sokan Óbudáról kere-

sik fel őket, hiszen mindkét telephelyük a III. kerületben található. A *Tavaszi utcai* és az *Erdőalja úti központokban* három hónapos kortól foglalkoznak a gyermekekkel 12 éves korig. Mivel nagyon sok problémának a hátterében az idegrendszer nem megfelelő működése áll, a vizsgálatok speciálisan ennek felmérésére jöttek létre, s a rájuk épülő terápiák (TSMT, HRG) az idegrendszer fejlesztését célozzák. Hogyan? Három különböző terápiás módszernek köszönhetően aktív és passzív mozgásokkal erősítik az egyes idegrendszeri területek közti kapcsolatokat, miközben fejlesztik a mozgáskoordinációt és enyhítik az eltérő idegrendszeri fejlődésből adódó tüneteket, spontán javul a figyelem, az emlékezet, a viselkedés, a beszéd, javul az együttműködés.

Az alapítvány vezetője felhívta a figyelmet arra, hogyan lehet észrevenni, ha valamilyen idegrendszeri problémája van a gyermekünknek – A mozgással, a figyelemmel kapcsolatos tünetek vehetők észre legkorábban, csecsemőkorban. Ha a baba szopómozgása nem jó, ha nem szeret hason lenni, mert nem képes megemelni a fejét, ha nem nyúl a

tárgyak irányába, vagy nem is érdeklődik irántuk, vagy a későbbiekben lelassul a mozgásfejlődés üteme, mindenképpen szakemberhez kell fordulni. Óvodáskorban gyakori a viselkedészavarnak „házi-diagnosztizált” eset, amiről nem ismerik fel, hogy a gyermek nem szándékosan csinálja, ő erre képes – mert éretlen. Szintén nagy számban fordul elő a megkésett/eltérő beszédfejlődés, ami nem a gyermek lustaságából ered – pedig sokan annak gondolják.

Az alapítványban iskolaelértségi szűrővizsgálatokat is végeznek, iskolaelőkészítő mozgásterápiás és okosító csoportjaik is vannak; intenzív nyári táboraikban készítik fel a gyerekeket az iskolára.

A Lakatos Katalin által kifejlesztett BHRG-modellt ma már egyre többen ismerik külföldön is. Izlandi kollégákkal több mint tíz éve vannak kapcsolatban, akik egy Európai Unió pályázatnak köszönhetően elkezdték saját maguk képzését. A szakemberek kommunikációs láncot építettek ki Budapest, Szatmárnémeti, Pozsony és Reykjavik között, illetve rendszeresen ellátogatnak egymáshoz, hogy megosszák tapasztalataikat Takács V.

Óbudai sziréna



Két baleset egymás után

Az Aranyhegyi út környékén két baleset is történt röviddel egymás után július 12-én délután. Először két autó ütközött össze a Rozsda utca közelében 17 óra előtt nem sokkal, majd rá húsz percre egy kocsit beton villanyoszlopnak ütközött a Mészkö utca elején. A balesetben senki nem sérült meg, az oszlop nem dőlt ki, de csak a vezetékek tartották.

Autófeltörőt fogtak

A rendőrök a helyszínen fogták el azt a férfit, aki egy gépkocsit akart feltörni, hogy a benne található laptopot ellopja. Budapest III. kerületében június 20-án a délutáni órákban K. Csaba 49 éves budapesti lakos odament a Monostori utcában egy parkoló autóhoz, aminek az ajtaját megrongálta, hogy a benne található laptopot ellopja. A közelben tartózkodó rendőrök észlelték a bűncselekményt és a férfit még a lopás közben tetten érték, elfogták és a kerületi rendőrkapitányságon előállították. A férfit gyanúsítottként hallgatták ki lopás elkövetése miatt, majd őrizetbevételét követően előterjesztést tettek előzetes letartóztatására.

Legkevesebb 15 kerékpárt lopott

Egy ideig fellélegezhetnek a kerékpár tulajdonosok Óbudán, mivel a bíróság előzetes letartóztatásba helyezte azt a férfit, akiről kiderült, hogy 2014-től egészen mostanáig legkevesebb 15 kerékpárt lopott a kerületből. F. János 65 éves budapesti lakost egy Hollós Korvin Lajos utcai kerékpárlopás közben készült kamerafelvétel alapján vették őrizetbe a III. kerületi Rendőrkapitányság munkatársai június 14-én. A férfi ruházatának és csomagjának átvizsgálásakor 161 különböző, henger-zárbetétekhez való kulcsot és egy csavarhúzózt találtak. Az eljárás során derült fény a korábbi kerékpárlopásokra. Nem zárható ki, hogy a nyomozás eredményeképpen még bővül a számlájára írható lopott biciklik listája.

Tagokat toboroz a polgárőrség

Cselekvőképes, büntetlen előéletű, Óbuda-Békásmegyer közrendjéért és közbiztonságáért térítés nélkül tenni akaró felnőtt korú lakosok jelentkezését várja tagjai sorába a Budapest III. kerületi Polgárőr Egyesület (Óbudai Polgárőrség). Bővebb felvilágosítás a polgaror.obuda@gmail.com e-mail címen, vagy a 30-621-6088-as telefonszámon.

Életveszélyből mentettek a közterületesek



Közvetlen életveszélybe került négy ember, mikor kenujukkal a Dunába borultak és a kikötött állóhajók felé sodródtak a Római-parton július 15-én délelőtt. A BRFK munkatársa és egy óbudai közterület-felügyelő mentette ki őket a vízből.

Ezen a napon is közös „hajós” vízi-rendészeti járőri feladatokat látott el a FINA vizes vb kapcsán a folyó III. kerületi szakaszán Jánosik Ágnes rendőr törzsőrsmester, a BRFK Dunai Vízi-rendészeti Rendőrkapitányság és Kiss László, Óbuda-Békás-

megyer Közterület-felügyeletének munkatársa. Észrevették, hogy a Római-part 40. szám „magasságában” kikötött állóhajók előtt mintegy 50 méterre egy túrakenu felborult, és a négy vízbeesett ember a kikötött állóhajók felé sodródtak, ezzel közvetlen életveszélybe kerülve. A járőrpáros oda-sietett és kimentették az evezősöket, akik az eset után levélben megköszönték a segítséget – tudtuk meg Rácz Ferenc Pétertől, Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyeletének igazgatójától.

Nem találják a poharas támadót

Az óbudai rendőrök a lakosság segítségét kéri Ila Zoltán felkutatásában. A férfi üvegpohárral támadott meg egy másik embert.

Az eset július közepén történt. Egy Óbudai étterem előtt Ila Zoltán üvegpohárral ütött arcon egy másik férfit, aki emiatt a földre esett és súlyos sérülést szenvedett. A BRFK súlyos testi sértés miatt folytat nyomozást ellene, azonban a felkutatására tett rendőri intézkedések idáig nem vezettek

eredményre, ezért a lakosság segítségét kéri. Ha bárki információval rendelkezik Ila Zoltán hollétéről, az jelezze az ingyenesen hívható 06-80-555-111-es „Telefontanú” zöldszámán, a 107 vagy 112 központi segélyhívó számok valamelyikén.



Fémoltvajok rendőrkezen

A 26 éves F. András és a 19 éves F. József vidéki lakosok ellen már korábban is folyt eljárás lopás miatt. A két férfi egy Kiscelli utcai építési területre mászott be június 7-én, ahonnan tetőszerkezeti elemeket, parabolaantennákat loptak el, de balszerencsájükre eközben egy szemtanú fényképet készített róluk. Ennek alapján sikerült elfogniuk őket a III. kerületi rendőröknek egy közeli MÉH-telepen, ahol épp értékesíteni próbálták szerzeményeiket.



A III. kerületi Rendőrkapitányság központi telefonszáma: 430-4700.
Az ügyeletet a 430-4712-es számon hívhatják, itt tehetik meg bejelentéseiket.

Együttműködés a teljes csatornázottságért

A Fővárosi Önkormányzat a kerületek közreműködésével folytatja Budapest szennyvízelvezetésének teljeskörűvé tétele programját.

A Fővárosi Önkormányzat a Budapest Komplex Integrált Szennyvízelvezetése (BKISZ) elnevezésű projektben a 2017-2019-es években is folytatja a fővárosi csatornahálózat bővítését. A jellemzően lakófunkcióval rendelkező területek szennyvízelvezetését kívánja a Fővárosi Önkormányzat a kerületi önkormányzatokkal, valamint Budaörs várossal együttműködve megoldani.



A BKISZ VII. programja keretén belül a III. kerületi Önkormányzat feladata a csatornázásra kijelölt korábbi programokból kimaradt utca-csatornázási tervek elkészítése, a vízjogi engedélyek beszerzése,

illetve a kiválasztott utcák egyes szakaszain a Kerületi Szabályozási Tervben szereplő szabályozások elvégzése a kivitelezési munkálatok kezdetéig.

A tervek elkészültek, a vízjogi engedélyek ren-

delkezésre állnak. A terveket Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata eljuttatta az Enviroduna Kft.-nek. Jelenleg a tervek vizsgálata, hiánypótlása, javítása folytatódik, majd véglegesítésük után kezd el a Fővárosi Ön-

kormányzat által megbízott Enviroduna Beruházás Előkészítő Kft. a fővárosi csatornázási munkák elvégzésére a közbeszerzési eljárások lebonyolítását. A kivitelezések várhatóan 2019 közepére készülnek el. **B.Z.**

Hírösszefoglaló: Az árvácskák, tulipánok és nárciszok elvirágzása után sem maradtak üresen Budapest virággyai. A fennállásának idén 150. évfordulóját ünneplő FŐKERT Nonprofit Zrt. munkatársai városzerte több mint 260 ezer változatos színű és formájú egyényári növényt ültettek ki.

A virágok kiültetését minden évben komoly felkészülési időszak előzi meg, melynek hátterében a tervezéstől a termesztésen át a megvalósításig, jól szervezett csapatmunka áll. A városzerte elhelyezkedő, összesen **11 ezer 500 négyzetméternyi virággyba**

Negyedmillió egyényári növény a parkokban

idén mintegy **210 fajta-ból több mint 250 ezer egyényári növényt ültettek ki**, továbbá 21 évelő-fajtából közel 30 ezer növényt. A kiültetésre szánt egyényári növények nagy százaléka a budapesti klímát jól tűró magyar fajtából került ki. A parki kiültetések egyényári növényanyagát teljes egészében a saját termesztőtelepén állítja elő a FŐKERT Nonprofit Zrt.

Legnagyobb százalékban begóniákat, pistikéket és verbénákat alkalmaznak a kiültetésekben. Jelentős számban

kerülnek a közterületekre verbénák, bársonyvirágok és zsályafélék, valamint egyre több évelő dísnövényt használnak, úgy mint kasvirág, kúpvirág és az évelő díszgyertya. A legnagyobb összefüggő egyényári virággyak a Margit-szigeten, a Városligetben, valamint a Gellérthegyten találhatók.

Az egyényári felületek dekorációs értéküknél fogva nagy fontossággal bírnak, így nem meglepő, hogy a margitszigeti zöldfelületi fejlesztések a virággyakat is érint-

tették. A margitszigeti Centenárium emlékmű körüli ágy megújult és a vizes világbajnokság tiszteletére FINA logót formáz. Az újonnan létesült Casino Promenádnak mentén nagyméretű, a sétánnyal összhangban

szerveztett virágágyat alakított ki a régi kisebbek helyett a FŐKERT Zrt. A Thermal Hotel mellett a korábbihoz képest nagyobb és frekvenciátalibb helyen alakított ki a FŐKERT egyényári virágfelületet.

Önkéntesek a Budakeszi Vadasparkban

A Citi Magyarország 400 önkéntese idén is a Pilisi Parkerdő Zrt. Budapesti Erdészete támogatásával és szakmai segítségével rendezte immár hagyományra vált önkéntes napját. A Budakeszi Vadaspark környékén található Szilfa-tisztáson játszótér, játszóvárát, színpadot, esőbeállót, padokat festettek, és sétatutakat is szélesítettek. Természetesen a vadasparkról és a lakóiról sem feledkeztek meg: a vadaspark parkolójának korlátait, a parasztdvart és a karámokat is újrafestették. A vaddisznóknak és a szarvasféléknek sok-sok avart és lombos ágat gyűjtöttek.

Túraajánló: Thirring-körút

Dobogókőről, a Makovecz Zsindelyes Vendégház-tól induló, 2,5 kilométer hosszú, 160 méteres szintemelkedésű – bár egyes részein meglehetősen meredek – körút cirka másfél óra alatt bejárható. A sárga körtúra jelzéssel ellátott útvonalról pazar kilátás nyílik a Dunára és a Rám-hegyre is. A körút gyermekek számára szülői segédlettel járható, a kicsikre azonban érdemes figyelni, az útvonal közelében ugyanis több sziklameredély található. A vadregényes Thirring-körút menti kirándulások során hatalmas méretű sziklaformációkkal (Thirring-szikla, Palócz-Peitler-szikla, Eötvös-szikla) találkozhatunk.



Megjelent az Óbudai Anziks nyári száma

A nyomdából az óbudai kulturális intézményekbe került az Óbudai Anziks idei nyári száma, amely ezekről a helyszínekről ingyen elvihető, hogy üdítő olvasmányként szolgálhasson az elkövetkező nyári hetekben.

Az Anziks mintha tovább írná önmagát. Legalábbis az eddigi gyakorlatához görcsösen nem ragaszkodva közöl egy olvasói levelet, amely az elmúlt év tavaszi számában megjelent egyik írásra reagál, s az ott felvillantott régi óbudai családtörténetet egészíti ki érdekes, s mint-hogy a család egyik tagjának „tollából” való, hiteles történetekkel. Minden hasonló jellegű folyóirat szerkesztőinek álma lehet, hogy ilyen írásokkal találják meg a szerkesztőséget, de azért ezen, és a Nyugat 1935. évi 5. számában felkutatott, Óbudáról szóló Halász Gábor-íráson túl természetesen szükség van arra a mintegy húsz szerzőre is, akik ezúttal az Anziks nyári számát jegyzik. És akkor a fotók szerzőiről még nem is szóltunk.

A lapindító jegyzetet és a kiadvány végén található kérdéssorra adott válaszokat most Csukás István írta, akivel aztán oda-bent interjú is készült,



amelyben az író kedélyes önmagát adja, s megint tud újakat, érdekeseket mondani. Olyanokat például – mint amikor a humoráról kérdezi A. Horváth András –, hogy „... amikor a gyerekeknek elkezdtem írni, akkor elhatároztam, hogy csak vidám és optimista dolgokat fogok írni. Annyi örömet kell belegyömöszölni a gyerekekbe, hogy kiartasson életük végéig”.

De aztán van itt minden, mi szemnek és agynak ingere. Írás készült Antal Istvánról, a kerület króni-

kásáról, idei Pro Óbudadíjasról – aki lapunk, az Óbuda Újság fotóriportere –, interjú Vági Bence táncossal, artistával, aki a Reirquel Újcirkusz Társulat alapítója, művészeti vezetője; Szász Károly porcelánművésszel, aki dísztárgyakat és függőket készít törött porcelánedényekből, valamint festett templomablakok üvegcserepeiből; Kovács Emil hangszerkészítő mesterrel, aki kezdetben cimbalmokat készített, de jobban szereti a vonós és pengetős hangszereket, amelyekből égé-

szen egzotikus darabok is megfordulnak a kezei között; Borsányi Gáborral, a teqball atyjával, aki szeretné ha az íves asztalon játszott technikás játékból egyszer olimpiai sportág válna; Weszely Ernő zongoristával, harmonikással, akinek Fő téri koncertjei eseményszámba mennek, és aki kis túlzással azért költözött Óbudára, hogy az Óbudai Társaskörhöz közel legyen; Lippay Tímeával és Mező Zsuzsával, a Kávészó (vagy Vasmacska) új gazdáival; és Egri Balázs térképrajzolóval, aki ugyan történelem szakon végzett, de a sors úgy hozta, hogy ötletes rajzai- ból éljen meg, amelyekből az egyik, az Óbudát ábrázoló térkép a nemrégiben először megjelent új kiadvány, a Harmadik Kerüle-

ti Műsor közepén is megtalálható.

Nem maradnak el a képzőművészetről szóló cikkek sem, Sasvári Edit ír a Kassák Múzeum és a Kiscelli Múzeum egyidőben rendezett, Karl-Heinz Adlerről valamint a hazai és a néhai NDK-beli absztrakt művészet viszonyáról; Gyimesi László pedig Mór Tamás festőművész alkotásait elemzi; Lassányi Gábor a Gázgyár ősi múltját kutatja; Benyóné dr. Mojzsis Dóra az Óbudai Múzeum pincegalériájában berendezett új állandó kiállításról, a Fő tér és környéke középkori épületeiről ír; de szó esik az Anziksban egy óbudai fehér házról, egy fiákeresről, a Dunakanyarról és a baseballról, piacról, sakkról, bridzsről és kocsmaőről is. **B. Z.**



Fotó: Antal István

Kamaramuzsika az idősklubokban

A méltán híres Óbudai Danubia Zenekar fiatal művészei több helyszínen adtak koncertet a kerület idős lakói számára.

Az Óbudai Danubia Zenekar Vonósnégyese koncertekkel örvendeztette meg az óbudai nyugdíjasokat az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézménnyel közös szervezésben. Június 19. és 22. között összesen hét idősek klubjába vitték el a barokk zeneszerzőtől a XX. század komponistáig ívelő szerzők darabjait. Az

előadássorozat a pünkösdi ünnepkörhöz kapcsolódott. A koncertek során a művészek izgalmas zenetörténeti kiegészítésekkel avatták be a hallgatókat a zeneművészet rejtelmeibe.

A kamarazenekar előadásában többek között a következő darabok szólaltak meg: Georg Philipp Telemann: Francia nyitány; Alekszandr Konsztantyinovics Glazunov: Valse; Weiner Leó: Jó alapos csárdás; Weiner Leó: Rókatánc; Giacomo Puccini: Krizantémok; Felix

Mendelssohn-Bartholdy: Canzonetta; Antonín Dvorák: Amerikai kvartett – Finálé; Scott Joplin: Ragtime; Vincent Youmans: Tea for Two.

Az Óbudai Danubia Zenekar az idősek mellett a fiatalok zenei kultúrájának emelésének szándékával 2006 óta több száz iskolai és ifjúsági koncertet adott. Számos operát mutatott be ily módon a gyerekeknek, többek között Donizetti, Mozart és Haydn műveit, de több új típusú ifjúsági koncertformula is a nevéhez köthető.

Koncert a Megbékélés Házában

A Dalabai Együttes hangversenyére várják a közönséget július 31-én 19 órakor a Megbékélés Háza templomban. Az ingyenes koncerten fellép: Kis-Kovács Luca (ének, fuvola), Szalkay Dávid (trombita, szárnycsörgő), Deli Zsolt (harmonika), Iványi Gáspár (gitár), Heigl László (nagybőgő), Schlanger Tamás (ütőhangszerek). Cím: Békásmegyér, Királyok útja 297. Újmegyeri tér.

Rejtő Ildikó, a Nemzet Sportolója nyolcvanéves

Minden idők legeredményesebb magyar női törvívója

Óbuda büszkeségei közé tartozik a nem régen nyolcvanadik születésnapját ünneplő **Rejtő Ildikó**, aki két olimpián és öt világbajnokságon összesen húsz éremmel gazdagította „nemesfém”-gyűjteményét. A Nemzet Sportolója, minden idők legeredményesebb magyar női törvívója ma is jó egészségnek örvend, szívesen osztotta meg régi emlékeit az Óbuda Újság olvasóival.

- Érdekesen kezdődött sportolói pályafutása. Testnevelőtanára azt javasolta, ha sportolni szeretne, serdülőkori gerincferdülése miatt a vívást kellene választania. Tetszett az ötlet?

- Nagyon büszkék voltunk testnevelőtanárunkra, aki a válogatott tagjaként vívótanfolyamot is vezetett. Nyári Magda meggyőzte édesanyámat, hogy csatlakozzam a vívó csoportjához. Azonnal megtetszett nekem, örömmel vettem részt az edzéseken.

Aranyérmeket remélt

- Milyen tervekkel kezdett el vívni?

- A szezon vége felé volt egy verseny, ahol jól szerepeltem, ez a siker arra ösztönzött, hogy továbbra is a vívás mellett maradjak. Hamarosan a Budapesti Petőfi Egyesület tagja lettem, itt már edző foglalkozott velem, komolyabbá váltak az edzések. Fiatalként természetes, hogy ismert, ünnevelt versenyző szerettem volna lenni, nagy versenyeken aranyérmeket szerezni.

- Melyik volt az első emlékezetes győzelme, illetve melyik eredményét tartja a legnagyobb pályafutása csúcspontjának?

- Első nagy sikerem az 1957-es Luxemburgban rendezett Ifjúsági Világbajnokságon szerzett aranyérem, a csúcspont pedig az 1964-es Tokiói Olimpia jelentette, ahol



egyéni és csapatban is a dobogó legmagasabb fokára állhattam.

- Hallásproblémája miatt nem érezte úgy, hogy hátrányt szenved a többi vívóval szemben?

- Halláskiesésem igazán nem okozott gondot. Kezdetben halláserősítő készülék nélkül vívtam, később a japán szövetségtől kaptam egy zsebben hordható készüléket, de az nem vált be. A fül mögötti hallókészülék megjelenésével már javult a helyzete-

tem, de a bírók – ismervé nagyothallásomat – sokat segítettek jelzéseikkel.

Veteránként is első

- Huszonkilenc évig tartott versenyzői pályafutása, de visszavonulása után még nyert veterán világ- és Európa-bajnokságot. Hogyan élte meg ezeket a sikereket?

- Valóban igen hosszú pályafutásom, a végén nehéz szívvel tettem le a tört. 1978-ban volt az utolsó vb-m, utána tizenkét év szünet következett. Miután megtudtam, hogy első nagy sikerem színhelyén Luxemburgban veterán Eb-t rendeznek, nosztalgizálni kezdtem és elhatároztam, hogy elindulok a versenyen. Újra kezdtem az edzéseket, kaptam egy repülőjegyet és az egykori helyszínen megismételtem 1957-es győzelmemet. 1999-ben még elindultam Siófokon a vb-n is, erre a versenyre fonyódi nyaralásunkon egy szűrőpárna segítségével készültem. Nagy teher volt a vállamon, hazai környezetben mindenképpen győzni szerettem volna. Szerencsére nem okoztam csalódást, újabb aranyéremmel zártam le pályafutásomat.

- Teljesnek érzi sportolói pályafutását, majd versenyzés utáni életét?

- Azt hiszem, mindent elértem, amiről egy sportoló álmodhat. Huszonkilenc éves pályafutásom alatt világversenyekeken húsz érmet szereztem, a vívás befejezése után az UTE és a Honvéd technikai vezetőjeként tevékenykedtem, beválogattak a Nemzet Sportolói közé, minden idők legeredményesebb magyar női törvívójaként, illetve az évszázad legjobb hallássérült sportolójaként tartanak számon. Így ezt egy teljes és sikeres életpályának tekinthetem. **Lovas Albert**

Sárkányhajós nők sikerei a szegedi Európa-bajnokságon

A Szegeden július 6-tól 9-ig rendezett Sárkányhajó Európa-bajnokságon nyolc érmet szereztek a magyarok a válogatottak versenyében a nemzetközi és klub sárkányhajó Európa-bajnokság zárónapján, a szegedi Maty-éren.

A 200 méter nem igazán „magyaros” szám – még az Európa-bajnokság rajtja előtt hangoztatták ezt nemzeti csapataink. Versenyzőink az előzetes esélylatolgatás során egyik fő riválisként az oroszokat emelték ki, ám azt talán ők sem igazán tudták be kalkulálni, hogy ellenfeleink bombaformában

érkeznek a kontinensviadala. Ettől függetlenül a magyarok sem maradtak el az éremhalmazban, egységeink egy arany- és három ezüstéremet lapátoltak össze a délután folyamán.

A győzelmet női masters csapatunknak köszönhattuk, *Vaskuti István* óbudai sárkányai a klub számban megszerzett arany után újabb elsőséget ünnepelhettek.

Az Óbudai Sárkányok csapatának eredményei összesítetten. Klub Eb.: 10-es hajó masters női 40+ 200 m 1. hely „B” csapat; 2. hely „A” csapat. 10-es hajó masters női 40+ 500 m 2. hely

„A” csapat. 10-es hajó masters női 40+ 2.000 m 4. hely „B” csapat; 5.

„A” csapat. Nemzetközti verseny: 10-es hajó masters női 40+

200 m 1. hely. 10-es hajó masters női 40+ 2.000 m 2. hely.



Világsztárok, hazai kedvencek, Art of Freedom

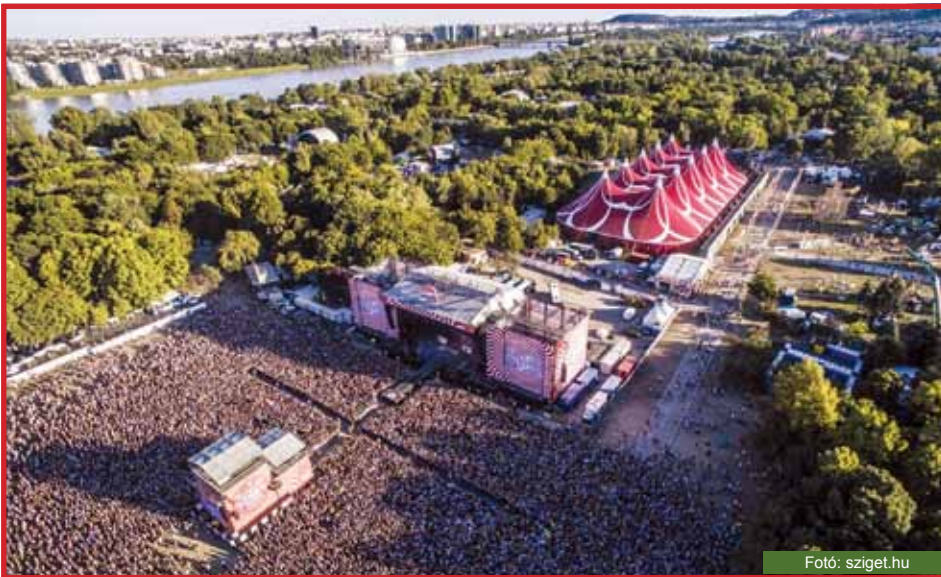


Jeles évfordulóhoz érkezett a Sziget Fesztivál. Idén 25. alkalommal rendezik a kulturális eseményt a Hajógyári-szigeten augusztus 9. és 16. között. Az óbudai lakosokat és a „szigetelőket” leginkább érintő kérdésekről *Gerendai Károlyt* faggattuk, aki már korábban bejelentette, hogy az idei jubileumi Sziget után visszavonul, ezért utoljára kérdeztük a Sziget Szervezőiroda eddigi ügyvezető igazgatóját.

- Ezúton is szeretnénk köszönetet mondani azoknak, akik a rendezvényünk közvetlen közelében élnek. Akik nemcsak a fesztivál előnyeit, hanem adott esetben a hátrányait is elszenvedik, türelmet és toleranciát tanúsítanak irányunkba. Hisz' bármennyire is igyekszünk nekik a legkevesebb kellemetlenséget okozni, sajnos képtelenség teljesen észrevétlenül szervezni egy ilyen méretű eseményt. Köszönjük tehát, hogy ezt megértik és elfogadják. Továbbá bízunk abban, hogy a rendezvény számos pozitívumát is figyelembe veszik, hiszen turisztikai és gazdasági szempontból egyaránt Magyarország egyik legsikeresebb „projekt-jéről” beszélhetünk – mondja előljáróban *Gerendai Károly* főszervező.

Az ország legnagyobb turisztikai attrakciója

- Idén már a nyolcmilliomodik látogatót várjuk, és az elmúlt negyed században generációk nőttek fel úgy, hogy a fesztiválunk mara-



Fotó: sziget.hu

dandó emléket jelent számukra. Gazdasági hatástanulmányok bizonyítják, hogy a Sziget nem csupán kulturális értelemben kimagasló, de komoly gazdasági tényező is az országban. Miközben a rendezvény költségvetésének kevesebb, mint 1 százaléka közpénz, addig a fesztivál által generált adó és járulékbévétele közel 5 milliárd forinttal gazdagítja évről évre a központi költségvetést. A fesztivál felépítésében és lebonyolításában 15 ezer ember működik közre, a fellépőktől a technikusokig, a jegyellenőroktől a rendezőktől, a vendéglátósoktól a takarítókig, vagy akár az önkénteseken át a diákmunkásokig. A Sziget az elmúlt 24 év alatt megközelítőleg 100 milliárd forinttal járult hozzá Magyarország GDP-jéhez. Valamint az adóbevételek, munkahelyteremtés mellett komoly, hosszabb távon ható turisztikai előnyt is jelent az országnak a fesztivál. Az általa generált nemzetközi kereslet növeli Budapest és Magyarország nemzetközi ismertségét, elismertségét. Büszkén mondhatjuk, hogy a Sziget ma az országunk legnagyobb turisztikai attrakciója, miattunk háromszor annyi külföldi látogató utazik hazánkba, mint a má-

sodik legnagyobb attrakciónak számító Forma 1-es futamra – jelenti ki Gerendai.

Programok

Felsorolni nincs hely, hogy milyen sok programot kínál idén is a Sziget, s mint eddig megszokhattuk, a műfajok széles választékát sorakoztatja fel. Lesz ismét színház, cirkusz, tánc, film, irodalom, képzőművészet, performance, kabaré, szinte minden, amire kultúrát kedvelő embernek igénye lehet. De a zenei műfajok is rendkívül szerteágazóak, a pop-rock-tól az elektronikuson át a klasszikus zenéig vagy az operáig. Emellett a rendezvényen belül bemutatkoznak a legnagyobb fővárosi múzeumok, teret kapnak a „hungarikumok” és a különböző kortárs művészetek is.

Hanglimiter ezerrel

- *Idén terveznek-e változtatást a zajhatások csökkentésében?*

- Idén is sok látogatóra számítunk, de arra törekszünk, hogy a környéken élők számára, a fesztivállal járó esetleges kellemetlen hatásokat minimalizáljuk. Az elmúlt évekhez hasonlóan igyekszünk csökkenteni a zajterhelést, továbbra is 23 óra után befejezzük a szabadtéri színpadok programjait, hangfogó sátrakat alkalmazunk az éjszakai programoknál, s a legnagyobb sátor elé hangfogó falat építünk. Használjuk a legmodernebb technikát, az úgynevezett hanglimiter, ami nem engedi, hogy a megadott hangerőt bármelyik programhelyszín túllépje. Továbbra is egész éjszaka folyamatosan mérjük majd a környéken a hangerőt és azonnal korrigálunk, ha bármilyen problémát észlelünk. Természetesen idén is üzemeltetünk ingyenesen hívható számot, amin a nap 24 órájában fogadjuk a bejelentéseket.

Biztonság

Nem kell indokolni, a Sziget szervezői idén tovább szigorítják a beléptetés feltételeit. A tavalyi szigorítások idén is meglesznek, továbbá a TEK és a rendőrség dolgozóinak



Fotó: sziget.hu

együtt- és közreműködése segít biztonságossá tenni a rendezvényt és környékét. A fesztivál biztonságának garantálása eddig is az egyik legfontosabb kérdés volt. - Biztosíthatjuk a lakosokat, hogy ezen a téren az eddigi erőfeszítéseink, nemzetközi szinten is, kiemelté válnak. Az új kihívások miatt folyamatos fejlesztéseket végzünk – hangsúlyozza Gerendai Károly.

Parkolás

- *Idén milyen intézkedéseket tesznek annak érdekében, hogy minél kisebb fennakadások adódjanak a környék közlekedésében?*

- Alapvetően igyekszünk az autóval érkezők számát minimalizálni, minden fórumon felhívjuk a látogatóink figyelmét az alternatív közlekedési eszközök használatára. A BKK sűríti a menetrendszerinti járatait, a Sziget külön hajóval is megközelíthető és a reptérről külön busszal hozzuk el a fesztiválhoz az érkezőket, hisz' a külföldiek nagy része már nem autóval érkezik. Kibérelünk a hajógyárin egy területet és idén már a Graphisoft park egy részét is, hogy tudjunk parkoló kapacitást bővíteni és ne a lakók előtt vegyük el a meglévő helyeket, plusz több területen vállalkozók is üzemeltetnek ideiglenes parkolókat a meglévő kapacitások mellé. A biztonságra csak úgy, mint korábban, a rendőrséggel karöltve folyamatosan ügyelünk. A közvetlen környék utcáit lezárjuk, oda csak a helyi lakosok juthatnak be autóval.

Takarítás

A fesztivál rendezői idén még nagyobb hangsúlyt fektetnek a környezettudatosságra és a takarításra.

- Természetesen a takarítást is folyamatosan elvégeztetjük, nemcsak a szigeten, hanem a környező területeken is, hiszen az a célunk, hogy minél kisebb nyomot hagyjunk magunk után. Sajnos az elmúlt években sok jogos panasz érkezett arra, hogy a fesztivál után nem megfelelően gyors a terület kitakarítása és helyreállítása, ezért idén különösen szigorú megállapodásokat kötöttünk a takarítást és helyreállítást végző cégekkel, ami reméljük, megteszi a hatását és mielőbb újra birtokba vehetik a környékeliek az Óbudai-sziget közparkját.

Fejlesztések

- *Úgy tudjuk, fejlesztéseket is végeztek a Hajógyári-szigeten.*

- A park állapota nekünk is szívügyünk, így a kötelező helyreállítási munkákon felül számos olyan fejlesztést végeztünk és végzünk el most is, ami nem csak a mi érdekeinket szolgálja, hanem mindenkiét. Amióta a Sziget Fesztiválra és az ingyenes Gyereksziget rendezvénysorozatra használjuk az Óbudai-szigetet, mi finanszíroztuk és végeztetjük el a következő munkákat: 8 hektár korábban nem parkterület parkosítása, futópálya kiépítése a gáton körbe, a gát megerősítése, az illegális személtlerakók felszámolása, közvilágítás kiépítése, víz és csatornahálózat felújítása, ingyenes illemhely és mosdó létesítése a játszótérnél, a fák állapotának átvizsgálása, szükség esetén a rosszak cseréje. A munkák eredményeként több környezetvédelmi felmérés is bizonyítja, hogy a Sziget közterületeinek általános állapota az elmúlt 25 évben egyre jobb lett, miközben tudjuk, hogy a fesztivál igénybevétele hatalmas.

De a fejlődés elsősorban annak köszönhető, hogy nemcsak helyreállítjuk az általunk okozott károkat, hanem folyamatosan fejlesztjük is a közpark állapotát. Az elkövetkezőkben is, egy hosszabb távú program keretében, saját erőből végzünk fejlesztéseket, több mint 100 millió forint értékben.

- Nyilván idén sem tudunk észrevétlenül maradni, a megnövekedett forgalom több területen is okozhat majd fennakadást, nehezebb lesz a közlekedés, nagyobb lesz a sor a közértben, s bizonyára a nagyszínpados koncerteket a közelben élők most is hallani fogják, amihez ezúttal is kérjük türelmüket és köszönjük megértésüket. Mi pedig mindent megteszünk, hogy a kellemetlenséget minimalizáljuk – teszi hozzá Gerendai Károly.

Sz. Cs.

KönyvMegálló

Válassz, Huppanj, Olvass! jelmondatokkal várja a 25. Sziget Fesztivál közönségét az 5. évfordulóra ünnepi fóliába öltözött Óbudai KönyvMegálló. Önkéntes fiatalok magyarul és angolul tájékoztatják az érdeklődőket használatának módjáról.

Az eredményes kezdeményezést folytatva az információs sátor mellett állítják fel a könyvszekrényt. Innen bárki ingyenesen kivetheti a neki tetsző olvasmányt, amit az ott elhelyezett babzsákokon elolvashat, vagy a nála lévő könyvre cserélhet. A kínálatban szerepelnek kortárs és klasszikus, szórakoztató és komolyabb, magyar, angol, német és más nyelveken kiadott könyvek, valamint Óbudáról szóló magyar és angol nyelvű kiadványok. Az olvasnivalókat az Óbudai Platán Könyvtár válogatja össze, frissíti és pótolja a könyveket.

Fotókon a Sziget negyed százada

Kiállítás nyílt a Sziget Fesztiválon készült képekből a Robert Capa Kortárs Fotográfiai Központban július elején.

Benkő Imre és a Rockstar Photographers csapatának kiállítása 24 év Sziget-fotóiból válogat, látványos installációkon bemutatva a fesztivál különleges hangulatát – és az elmúlt két és fél évtizedet. A tárlat augusztus végéig látogatható. A kiállítást Gerendai Károly és Müller Péter Sziámi, a fesztivál két


alapítója nyitotta meg. Az évek során készült képekből *Szizek Gabriella* kurátor, a Mai Manó Ház főmunkatársa különböző technikákkal készült fotókból válogatott. Van fekete-fehér, színes, analóg, digitális és „drónos” felvétel is. A *Sziget 25 – Fesztiváltörténelem* fényképeken című tárlaton Benkő Imre fekete-fehér képei a fesztivál 1993 és 2016 közötti időszakát mutatják meg, míg a Rockstar Photographers színes fotói az elmúlt négy évből adnak válogatást.

Sz



Fotó: Benkő Vivien Cher






KEDVES VENDÉGEINK!

**AZ ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT (SAN MARCO U.)
SZEPTEMBERIG ZÁRVA TART.**

**AZ INTÉZMÉNY TOVABBI HÁZAI JÚLIUS 31-TŐL
AUGUSZTUS 21-IG TARTANAK ZÁRVA.**

ÉLMÉNYEKBEKben GAZDAG NYARAT KIVÁNUNK!




ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR
1031 Budapest, Arató Emil tér 1. (bejárat a Kadosa utca felől)
Tel.: 439-0936, web: www.platankonyvtar.hu
Hétfő 12-18, kedd 10-19, szerda zárva, csütörtök 10-19, péntek 12-18, minden páratlan hét szombatján 10-14

Nyári nyitva tartás (2017.06.19.-2017.08.31.):
hétfő 14-18, kedd 14-19, szerda zárva, csütörtök 14-19, péntek 10-14,
minden páratlan hét szombatján 10-14



ÓBUDAI MÚZEUM
1033 Budapest Fő tér 1., tel: 250-1020,
www.obudaimuzeum.hu,
titkarsag@obudaimuzeum.hu



Játék a városban
állandó játéktörténelmi kiállítás az Óbudai Múzeumban: Az Óbudai Múzeum 2008-ban történt átalakulása után a múzeum legfontosabb tervei között szerepelt egy koncepciójában és tereiben is megújult állandó játéktörténelmi kiállítás létrehozása. Ennek eredményeként és többek közt Óbuda-Békásmegyér Önkormányzat támogatásának köszönhetően tavaly megnyitott a 'Játék a városban' című állandó kiállítás.

Látogatható: keddtől-vasárnapig 10.00-18.00
A kiállítás megtekintése óbudai lakosok számára INGYENES.



**MAGYAR KERESKEDELMI
ÉS VENDÉGLÁTÓIPARI MÚZEUM**
1036 Budapest, Korona tér 1.
Tel.: 375-6249, web: www.mkvm.hu

2017. augusztus 6. vasárnap 19:00
Oh Yeah Day – A klasszikus jazz világnapja 2017



Louis Armstrong születésnapja alkalmából ingyenes jazzkoncertekkel várjuk vendégeinket. Vasárnap este Mimi Blais ragtime-zongorista érkezik a műzeumba Kanadából, valamint a japán Ken Aoihi világhírű bendzsóművésszel is találkozhat a nagyérdemű közönség. A belépés díjtalan, 2017. október 15-ig

Ez sör! – A sernevelőtől a sörgyáriig
időszaki kiállítás
Kik és hogyan főztek sört Magyarországon? Miért Kőbánya vált a magyar sörgyártás fellegrárává? Bor- vagy sörivő a magyar? Polgári vagy munkásital a sör? Ilyen kérdésekkel foglalkozik legújabb kiállításunk, melyen a hazai sörfőzés és -fogyasztás történetét mutatjuk be.
2017. október 15-ig

Ügynök a bárpuliban
– A vendéglátás és az állambiztonság kapcsolata a szocializmusban



időszaki kiállítás
A kiállítás az Állambiztonsági Szolgálatok Történelmi Levéltárában végzett kutatáson, valamint egykori szállodai portásokkal, éttermi pincérekkel és szakácsokkal készített interjúkon alapul. Az itt feltárt iratok segítségével, – két nyilvános esetet kivéve – nevek nélkül, tipikus történeteken keresztül mutatja be a politikai céltű megfigyelés és a vendéglátás kapcsolatát.
2017. október 1-ig

A háború pillangói – Érosz a nagy háborúban
időszaki kiállítás
A Kecskeméti Katona József Múzeum vendégkiállítása a tábori bordélyok témáját járja körül az első világháború időszakából. Az orvostörténelmi érdekességeket, néprajzi tárgyakat is felvonultató kiállítás enteriőrök segítségével mutatja be a harcoló katonák lövészárkon túli magánéletét és a nemi betegségek számának csökkentése érdekében létrehozott tábori bordély-hálózat működését.



5. Szó Müller Péter Sziámi AndFriends

6. v Ripoff Raskolnikov 60+2

11. p Parno Graszt

13. v The Bits



1033 Óbuda, Fő tér L. Zichy-kastély udvara
Keressetek bennünket a honlapon, a facebookon
vagy személyesen! Mi is keresünk benneteket!
Viszontlátásra a koncerteken!



ESERNYŐS

Óbudai Kulturális, Turisztikai és Információs Pont
1033 Budapest, Fő tér 2., tel.: +36 30 883 1953
www.esernyos.hu, info@esernyos.hu
www.facebook.com/esernyos

07.28 7.00-9.00 Bike & Breakfast

08.02 18.00 Warm-up Udvar

– Antonia Vai Akusztik + Telma Lincoln & Minimyst Akusztik

Az Esernyős egész nyáron át tartó, legújabb zenei sorozatában a belvárosi klubokban és a nyári fesztiválokon már méltán befutott fiatal nemzedék lép színpadra, ezúttal akusztikus kiadásban. Jegyár: 500 Ft

08.03. 18.00 16 Húr Projekt – Kioszk Live

08.04. 18.00 Warm-up Udvar – Áron Andris, Apey'

08.09. 18.00 Warm-up Udvar – Barbi és Jancsó

08.10. 18.00 Esernyős Live – Cseh Tamás dalai a Vodku fraitól



1036 Bp., Kiskorona u. 7. Telefon: 250-0288 obudaitarsaskor.hu jegymester.hu

OPERA A KERTBEN

Július 28. és 29. 19 óra
(Esőnap: július 30., vasárnap 19 óra)

Mozart: FIGARO HÁZASSÁGA

Vígopera magyar nyelven, két részben

A gróf	Gaál Csaba
A grófné	Szakács Ildikó
Susanna	Sipos Marianna
Figaro	Bánky Mátyás
Bartolo	Frech Zoltán
Marcellina	Gémes Katalin
Basilio/Don Curzio	Hajdu András
Cherubin	Gál Gabi
Antonio	Konkoly Balázs

Zongorán közreműködik: Holló Mariann

Rendező munkatársa: Aczél András

Rendező: Fehér András

fidelió

MUZIKA A KERTBEN

Július 31. 20 óra

**ANIMA MUSICAE
KAMARAZENEKAR**

Rossz idő esetén a Nagyteremben



Gaál Csaba, Szakács Ildikó

ÓBUDAI NYÁR 2017

WWW.OBUDAINYAR.HU

Fesztiválfon: 06 30 452 0204

06.16.–08.26.

KOBUCI KERTMOZI

1033 Budapest, Fő tér 1.

07. 31. hétfő

20.30 Vendég: Thuróczy Szabolcs

21.00 **Tiszta szívvel**

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk. A Kassák Lajos emlékében arculatunkkal a művész előtt tisztelgünk.



PARTMOZI

Fellini Római Kultúrbisztró

1039 Budapest, Kossuth L. üdülőpart 5.

Különleges moziélményre vágysz? Próbáld ki a Fellini Partmozit szerdánként, a Duna-parton! Csillagos ég alatt, nyugágyon elnyújtózva, limonádét kortyolgatva, nagy melegben lábadat a vízbe lógatva, hűvös estéken takaróba burkolózva, barátokkal, kutyával, jó hangulatban. Az elmúlt évek legjobb kortárs és művészfilmjeit vetítjük.

Esőnap és részletes tájékoztatás a Fellini Római Kultúrbisztró Facebook-oldalán, illetve a www.felliniromai.hu/programok menüpont alatt.

08. 02. szerda 21.00

Nekem Budapest

Magyar szkeccsfilm, 95 perc, 2013

08. 09. szerda 21.00

Havanna, szeretlek! (7 días en La Habana)

Feliratos, francia-spanyol filmdráma, 129 perc, 2012



ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR

1031 Budapest, Arató Emil tér 1. Tel.: 06 1 439 0936, www.platankonyvtar.hu

08. 01. kedd – 08. 25. péntek

DREAMLAND – GREENLAND

Jesper Kunuk Egede Budapesten élő szabadúszó szövegíró és Jonas Jens Brogaard, az Air Greenland pilótája Grönlandról készült lenyűgöző fotókiállítás megtekinthető a könyvtár nyitvatartási idejében.



ZICHY UDVAR

1033 Budapest, Fő tér 1.

07. 29. szombat 20.30 (Esőnap: 07. 30. vasárnap 20.30)

WILLIAM SHAKESPEARE: SOK HŰHÓ SEMMIÉRT



Vígjáték zenével, két részben

A háborúból visszatérő győztes férfisereg Messinában, egy olasz kisvárosban vendégeskedik. A hős Claudio egy pillanat alatt szerelemre lobban Hero iránt, Benedetto és Beatrice pedig ott folytatják, ahol abbahagyták be nem vallott, csipkelődő szerelmüket. Látszólag minden adott egy kettős esküvőhöz, ám a hitvány Don John ármánykodása gyorsan gyászt hoz a nászra.

Nemes cselek és aljas csapdák szövik a szerelmesek történetét, amelyben mesterien harcol egymással hit és hiszékenység. De hogy kiállja-e a próbát a szerelem, és lesz-e végül esküvő, az már a fondorlatos szerzetes tervén múlik.

A népszerű slágerekkel tarkított előadás izgalmas nyáresti kikapcsolódást ígér, sok-sok humorral, élőzenével és egy fergeteges álarcosbállal.

Szereplők: **Peller Mariann, Józán László, Eke Angéla, Faragó András „Topy”, Barabás Éva, Karalyos Gábor, Márkus Sándor, Bakos-Kiss Gábor, Lazók Mátyás**

Rendező: **Dicső Dániel**; zenei vezető: **Kémenczy Antal**; dramaturg: **Deés Enikő**; jelmez: **Cselényi Nóra**; látvány: **Hatvani Mónika**

Jegyar: elővételben: I. szektor: 2900 Ft, II. szektor: 2400 Ft, helyszínen: I. szektor: 3500 Ft, II. szektor: 3000 Ft

ÓBUDAI TÁRSASKÖR

1036 Budapest, Kiskorona u. 7. Tel.: 06 1 250 0288

08. 03. csütörtök 20.30

DANIEL GLATTAUER: GYÓGYÍR ÉSZAKI SZÉLRE

BÜCSÜELŐADÁS

Fordította: **Kajtár Mária**
Emmi Rothner – Fullajtár Andrea
Leo Leike – Óze Áron
Díszlet, jelmez: **Sebő Rózsa**

Rendezőasszisztens: **Gerő Szandra**
Rendező: **Göttinger Pál**
Producer: **Orlai Tibor**
Belépőjegy: 3500 Ft

INGYENES
ÉTELOSZTÁS
Műsorvezető: Irtóka M.
Váncsa Judit Irtóka M.
(Vasvári Mihály Színház)
Műsorvezető: Irtóka M.
Váncsa Judit Irtóka M.

SOLYMÁRVÖLGY

SOLYMÁRVÖLGYI ÚT 94.
SZERVEZŐ: MENEDÉK A CSÜCSHEGY
BARÁTAINAK EGYESÜLET

FESTIVÁLFON: 06 30 452 0204

ÓBUDAI PIKNIK

X. CIVIL ÉS NEMZETISÉGI NAP

WWW.OBUDAIPKNIK.HU

ÓBUDA-TÁBORHEGY

TORONYA UTCA 33.

SZERVEZŐ:

ÓBUDA-HEGYVIDÉKIEK EGYESÜLETE

PÜNKÖSDFÜRDŐ

CIVIL PIKNIK A DUNA-PARTON
SZERVEZŐ: RÓMAI SE ÉS A RÓMAIFÜRDŐ SE

MÉSZKŐ PARK

SZERVEZŐ: HÁROMHEGYEK
KÖZHASZNÚ EGYESÜLET

BUDAI AKROBÁTIKUS
SPORT EGYESÜLET
KÖZHASZNÚ EGYESÜLET
KÖZHASZNÚ EGYESÜLET

BÉKÁSMEGYER-ÓFALU

TEPLOM UTCA 20.

SZERVEZŐ: BOLDOG SALAMON KÖR

CSILLAGHEGYI ŐSTERMELŐI PIAC

MÁTYÁS KIRÁLY ÚT 25.

SZERVEZŐ: CSILLAGHEGYI POLGÁRI KÖR EGYESÜLET

ÓBUDA-HEGYVIDÉK
SZENTHÁROMSÁO PLEBÁNIA

SZERVEZŐ: KÖRNYELV-ÉRTÉKELÉS
KÖZHASZNÚ EGYESÜLET
KÖZHASZNÚ EGYESÜLET

2017. 09. 30.

A MŰSORVÁLTÓZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK.

BUDA
Községi Központ

ÓBUDA
KULTURÁLIS
KÖZPONT



Az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. (1033 Bp., Mozaik utca 7.) egyfordulós pályázatot hirdet a Budapest Főváros III. kerület Óbuda-Békásmegyery Önkormányzata tulajdonában álló ingatlanok (telkek és üres, tehermentes, nem lakás céljára szolgáló helyiségek) tulajdonjogának értékesítésére

Békásmegyery-Ófalu városrészben önkormányzati tulajdonú ingatlan ELADÓ!
Budapest, III. Tánácsics Mihály utca 24. szám alatti, 64221 hrsz-ú kivett iroda, udvar megnevezésű ingatlan eladó. A terület övezeti besorolása: L4-III-SZ/N. A telekterület: 1864 m². Az ingatlan egyéb átjárási szolgalmi jog terheli, a 64222 hrsz. ingatlan mindenkori tulajdonosa javára, melynek törlése iránt intézkedés történt. Az ingatlan összközműves. A telken lévő épület 280 m² (beépített alapterület 347,60 m²) területű, alapincézetlen, földszint+tetőter szinttagozódású. Műszaki állapota felújítandónak minősül. **Az ingatlan irányára: 94.000.000 Ft (áfa mentes).** Pályázati biztosíték: 9.400.000 Ft. **A pályázaton való részvétel feltétele a pályázati dokumentáció megvásárlása bruttó 20.000 Ft vételáron.** Az ingatlanról további felvilágosítás kérhető, valamint megtekintésre időpont egyeztethető a +36-1-430-3466-os és a +36-1-430-3463-as telefonszámokon.

Építési telek értékesítése

III. kerületben, Csillaghegy frekvenciált részén, I-III-KZ/1 jelű övezetbe tartozó, 50% beépítési lehetőséggel rendelkező önkormányzati tulajdonú, „kivett lakóház, udvar, gazdasági épület” megnevezésű ingatlan ELADÓ! Az ingatlan összközműves. A telek baloldali telekhatárán található felépítmény 105 m² területű, alapincézetlen, földszint+padlástér szinttagozódású. Műszaki állapota avult, bontandónak minősül. Az épület mellett további két db romos melléképület áll. **Budapest, III. Szentendrei út 295., 61281/1 hrsz. alatti telek.** Területe: 714 m² (-14 m×51 m). **Az ingatlan irányára: 39.200.000 Ft (áfa mentes)** Pályázati biztosíték: 4.000.000 Ft. **A telek beépíthetőségének paramétereit az ÖBVSZ 101 § 35. sz. táblázat tartalmazza. A fenti adatok tájékoztató jellegűek, ezeknek az építési engedélyben történő érvényesíthetőségéért a Kiíró nem vállal felelősséget. Új épület elhelyezésének tervezésekor a mindenkori építési jogszabályok az irányadók.** A telekről további felvilágosítás kérhető a +36-1-430-3466-os és a +36-1-430-3463-as telefonszámokon.

Üres, nem lakás céljára szolgáló helyiségek értékesítése

Bp., III. ker. Bécsi út 93/b. pincszint, 17563/1/A/17 hrsz. üzlethelyiség, alapterülete: 58 m². **Irányár: 5.900.000 Ft (áfa mentes).** Pályázati biztosíték (bánapénz): 590.000 Ft.
Bp., III. ker. Dereglye utca 5. sz. alatti, 14691 hrsz-ú, irodaház és üzletház ingatlanban az önkormányzat tulajdonában álló 91/20000 tulajdoni hányad, természetben az ingatlan -2 pincszintjén lévő teremgarázsban 16 nm alapterületű 12-es sorszámú gépkocsibeálló. Az épület osztatlan eszmei vegyes tulajdonú ingatlan, azaz a tulajdonostársakat elővásárlási jog illeti meg. **Irányár: 2.840.000 Ft (áfa mentes)** Pályázati biztosíték (bánapénz): 280.000 Ft.
Bp., III. ker. Kiskorona utca 10. földszint, 17725/3/A/301 hrsz. üzlethelyiség, alapterülete: 25 m². **Irányár: 5.900.000 Ft (áfa mentes).** Pályázati biztosíték (bánapénz): 590.000 Ft.
Bp., III. ker. Meggyfa utca 21. pincszint, 18529/22/A/38 hrsz. egyéb helyiség, alapterülete: 155 m². **Irányár: 7.600.000 Ft (áfa mentes).** Pályázati biztosíték (bánapénz): 760.000 Ft.
Bp., III. ker. Szentendrei út 99. pincszint, 19376/5/A/16 hrsz. egyéb helyiség, alapterülete:

64 m². **Irányár: 3.560.000 Ft (áfa mentes).** Pályázati biztosíték (bánapénz): 360.000 Ft.
Bp., III. ker. Szépvölgyi út 3/A., 14615/4/A/1 hrsz. egyéb helyiség, alapterülete: 74 m². **Irányár: 4.100.000 Ft (áfa mentes).** Pályázati biztosíték (bánapénz): 410.000 Ft.

Bp., III. ker. Várdi utca 26. pincszint, 17005/29/A/87 hrsz. raktár, alapterülete: 29 m². **Irányár: 5.000.000 Ft (áfa mentes).** Pályázati biztosíték (bánapénz): 500.000 Ft. A helyiségekről további felvilágosítás kérhető, valamint megtekintésre időpont egyeztethető a +36-1-430-3465-ös és a +36-1-430-3464-es telefonszámokon.

Békásmegyery-Ófalu városrészben önkormányzati tulajdonú ingatlan ELADÓ!
Budapest, III. Ezüsthegy utca 2. szám alatti, 64777 hrsz-ú kivett ABC áruház megnevezésű ingatlan eladó. A terület övezeti besorolása: L4-III-AI/2. A telekterület: 830 m². Az ingatlan helyi építészeti örökségvédelem terheli, a 37/2013. (V.10.) Fővárosi Közgyűlés rendelete alapján. Az ingatlan összközműves. A telken 410 m² területű, könnyűszerkezetes, használaton kívüli, egykori ABC található. **A felépítmény egy része - 142 m² terület - átlóg a 64688 hrsz-ú közterületre (Kőbánya utca), melynek bontási kötelezettsége Vevőt terheli. Az ingatlan irányára: 41.560.000 Ft (áfa mentes).** Pályázati biztosíték: 4.000.000 Ft. **A fenti adatok tájékoztató jellegűek, ezeknek az építési engedélyben történő érvényesíthetőségéért a Kiíró nem vállal felelősséget. Új épület elhelyezésének tervezésekor a mindenkori építési jogszabályok az irányadók.** Az önkormányzat olyan adásvételi szerződést kíván kötni a vevővel, amelyben a vevőre telepíti a közterületre átnyúló felépítményrész bontási kötelezettségét és költségét, illetve melyben az önkormányzat fenntartja a tulajdonjogát a teljes vételár megfizetéséig és a bontási munkálatok befejezéséig. A szerződés egyes rendelkezéseire vonatkozó részletek: az önkormányzat érdekeinek biztosítására, illetve figyelembe véve, hogy a bontási munkálatok hosszabb időt is igénybe vehetnek, a tulajdonjog fenntartással történő eladás ténye kerül feljegyzésre a vevő javára az ingatlan tulajdoni lapjára azzal, hogy az önkormányzat a bejegyzési engedélyt már az adásvételi szerződés megkötésekor ügyvédi letétbe helyezi és ezen nyilatkozik csak a bontás befejezéséig és a vételár megfizetését követően kerül benyújtásra a földhivatalba; a vevő kötelezettséget vállal a felépítmény azon részének saját költségén és saját kockázatára történő bontására, mely a közterületi ingatlanra esik a bontási munkálatok teljesítésére a határidő a szerződéskötéstől (engedélyköteles bontás esetén az engedély jogerőre emelkedésétől) számított 90 nap póthatáridő tüzési jogosultsága lesz az önkormányzatnak azzal, hogy a póthatáridő alatti késedelem okán a vevő késedelmi kötbér fizetésére köteles a póthatáridő eredménytelen eltelte esetén az adásvétel automatikusan hatályát veszti a földhivatali helyzet ezen nem várt esetre vonatkozó rendezése érdekében már az adásvételi szerződés aláírásával egyidejűleg ügyvédi letétbe helyezik a felek azon közös nyilatkozatukat, melyben a tulajdonjog fenntartással történő eladás tényének törléséhez hozzájárulnak a vevő esetleges részleges teljesítése miatti értéknövekedés tekintetében a vevő az adásvételi szerződésben lemond az értéknövekedésen alapuló megtérítési igényéről; a vevő érdekeinek szem előtt tartása végett, illetve az adásvételi szerződés esetleges meghiúsulása esetére a vételárat a vevő ügyvédi letétbe helyezéssel fizeti meg, mely összeg abban az esetben kerül kifizetésre az önkormányzat részére, amennyiben a bontási munkálatokat a vevő befejezte és az adásvétel teljesül, ellenkező esetben az összegre az önkormányzat kötbérigényének beszámítása mellett a

Vevő válik jogosulttá. Az ingatlanról további felvilágosítás kérhető, valamint megtekintésre időpont egyeztethető a +36-1-430-3466-os és a +36-1-430-3463-as telefonszámokon.

Általános tudnivalók

Az ajánlatnak tartalmaznia kell az ajánlattevő adatait, a megajánlott vételárat, a fizetési feltételeket, valamint az ajánlattevő azon nyilatkozatát, hogy a pályázati felhívásban foglalt feltételeket elfogadja. Az ajánlattevő a benyújtott ajánlatához a benyújtástól számított 60 napig kötve van (ajánlati kötöttség). **A pályázaton azon ajánlattevő vehet részt, aki a pályázati biztosítékot befizette az önkormányzat Raiffeisen Bank Zrt.-nél vezetett 12001008-00140645-00100001 számú letéti számlájára.** Az ajánlattevőnek az ajánlatot tartalmazó formanyomtatványt, valamint a pályázati biztosíték befizetését igazoló bizonylatot zárt borítékban, legkésőbb **2017. augusztus 28. (hétfő) 12 óráig** van lehetősége benyújtani az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. Értékesítési, Helyiség- és Telekhasznosítási Osztályán (1033 Bp., Mozaik utca 7.) személyesen, vagy meghatalmazott útján. Az ajánlat benyújtásához szükséges formanyomtatvány letölthető a www.obuda.hu és a www.ovzrt.hu honlapról, vagy személyesen átvehető a fenti címen. **A pályázatok bontására 2017. augusztus 28-án 14 órakor** a Bp., III. kerület Mozaik u. 7. sz. alatt, az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. hivatalos helyiségében kerül sor. A pályázaton résztvevőket levélben, vagy telefonon értesítjük a pályázat eredményéről. A pályázat kiírója fenntartja azon jogát, hogy a legmagasabb vételárat kínáló ajánlattevőkkel a pályázatbontást követően további tárgyalást folytasson, közöttük zártkörű licitet tartson, illetve, hogy a pályázatot indokolás nélkül eredménytelennek nyilvánítsa. Az önkormányzat a nyertes ajánlatban szereplő ajánlattevővel köt ingatlan adásvételi szerződést. Az ingatlan adásvételi szerződésben csak és kizárólag azon személy jelölhető meg szerződő félnek, aki a pályázatban mint ajánlattevő megjelölésre került. **A pályázatok bontását követően az ajánlat módosítására** (pl.: hasznélvezeti jog alapítása, tulajdoni arány módosítása, az ajánlatban nem szereplő más ajánlattevő (házastárs) megjelölése) **nincs lehetőség!** A meghirdetett ingatlanokra a nemzeti vagyonról szóló, 2011. évi CXCVI. törvény értelmében a **Magyar Államot** minden más jogosultat megelőző, valamint az egyes állami tulajdonban lévő vagyontárgyak önkormányzati tulajdonba adásáról szóló 1991. évi XXXIII. törvény értelmében a **Fővárosi Önkormányzatot**, valamint a tulajdonviszonyok rendezése érdekében, az állam által az állampolgárok tulajdonában igazságtalanul okozott károk részleges kárpótlásáról szóló 1991. évi XXV. törvény 9. §-a értelmében a **kárpótlásra jogosultat** elővásárlási jog illeti meg. A vételár az ingatlan adásvételi szerződés hatálybalépését követő **5 munkanapon belül esedékes.** Amennyiben a vételár kiegyenlítése banki kölcsön igénybevételével történik, úgy kérjük annak tényét az ajánlatban feltüntetni. Ez utóbbi esetben - a banki kölcsönre tekintettel - a vételár **60 napon belül esedékes.** A nyertes ajánlattevőnek az önkormányzat tulajdonában lévő egyes vagyontárgyak elidegenítéséről szóló 18/2014. (VI.2.) rendelet 3. paragrafusában meghatározottak szerint **szerződéskötési díjat kell fizetnie**, amely tartalmazza többek között az ügyvédi munkadíjat, valamint az értékbécslés díját. A pályázati felhívás jelen szövege megjelenik az *Óbuda Újságban*, felkerül továbbá a www.obuda.hu és a www.ovzrt.hu honlapokra, valamint a következő internetes hirdetési fórumokra: ingatlan.com, ingatlan.net, ingatlanok.hu.

Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt.
Értékesítési, Helyiség- és Telekhasznosítási Osztály

Az óbudai szakellátás a kezdetektől napjainkig

A Szent Margit Kórház 1897. november 1-jén, száz-húsz éve nyitotta meg kapuit, ettől a naptól fogadott először betegeket az intézmény. A kórház sürgősségi betegellátás is biztosított, a fekvőbeteg osztályok ambulanciái járóbetegeket ugyancsak elláttak ekkor. Az intézményesült járóbeteg-ellátáson keresztül göröngyös út vezetett addig, míg a szakellátás a mai formáját elérte.

A járóbeteg-ellátás intézményesítése az 1930-as évek közepére tehető. Az önálló rendelőintézet 1936-ban nyílt meg a Pacsirtamező utca 44-48. számú házban, ahol kezdetben öt, majd fokozatosan fejlődve kilenc szakterületen folyt a gyógyítás. A szakrendelések sok tekintetben kezdetleges körülmények között működtek, amely helyzet csak lassan javult, ám ezen a helyszínen kapott először rendelési lehetőséget a fogászat.

A rendelőintézet létrejött

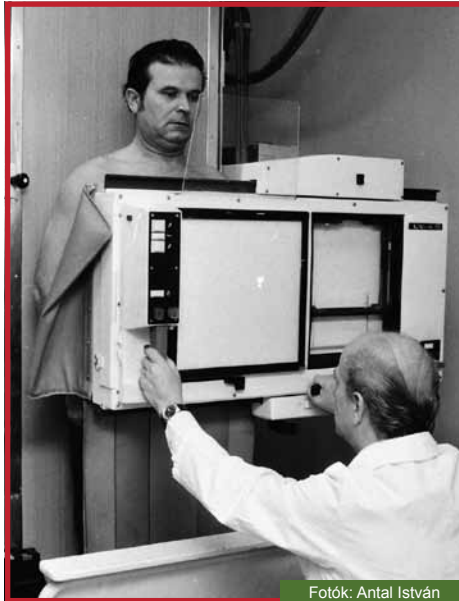
A háborút követően a Pacsirtamező utcai épület földszintjén működött a „diszpécser” szolgálat, amely több kerület sürgősségi betegellátásának irányítását végezte. Óbuda lekossága, amely 1940-ben mintegy 65 ezer fő volt, a háború ideje alatt 15 ezer fővel csökkent. A háborút követő időszakban a rendelőintézet külföldi segítséget is kapott, ami lehetővé tette, segítette az intézmény fokozatos bővítését, korszerűsítését.

Egy új, a kor követelményeinek jobban megfelelő rendelőintézet létesítésének igénye már 1952-ben felmerült, hiszen az akkori politikai vezetés Óbudát jelentős átépítésekkel, modernizálással újjá akarta formálni. Ez ugyan már a '30-as években is cél volt, s erről magas szintű politikai döntés is született, de a végrehajtására a háború miatt akkor nem kerülhetett sor. Az új vezetés tehát a főváros egyik újjászervezett, iparosított, szocialista kerületévé kívánta formálni Óbudát, amely kerületnek a létszáma az '50-es évek második felére elérte a 78 ezer főt.

Az újjáépítési elképzelések között a legfontosabb feladatok egyikének az egészségügyi ellátás fejlesztését tartották, ezen belül is egy új rendelőintézet építését szorgalmazták. Az új épület helyszínének kijelölését hosszas vita előzte meg, majd végül a Vörösvári út, Emese utca – a mai Váradi utca – és a Körte utca által határolt akkori szabad területre esett a választás. A helyszín környékén álló régi épületek bontása jórészt ebben az időszokban megtörtént, s a terület építészeti jelentőségét növelte, hogy az Emese és a Föld utca között tervezett, úgynevezett kísérleti lakótelep építése is csaknem befejeződött ekkor. Az új intézmény feladata lett a pilisi falvak betegeinek ellátása is.

Árpádházi Szent Margit neve

A négy év alatt elkészült új rendelőintézet imponáló épületében a váróhelyiségek oszlopaít és a falakat borító színes, mázas kerámia csempéit Romhányban és a Zsolnay Porcelángyárban készítették. A források szerint 1959.



Fotók: Antal István



május elsején propaganda célokból az épületet egy napra megnyitották a közönség előtt, amikor a még befejezetlen belsővel rendelkező intézményt sokan megtekintették.

Betegeket azonban csak 1959. szeptember 15-én fogadhatott a rendelő, ahol kezdetben kilenc szakterületen 14 körzetorvos, 3 sebész, 2 nőgyógyász, 2 belgyógyász, 4 reumatológus, valamint 2 ortopéd, 3 szemész 2 fül-orr-gégész és 1 urológus szakorvos rendelésére nyílt lehetőség, illetve kisebb ambuláns műtéteket már akkor is elvégeztek. Ebben az időszakban az összes beteg 19,6 százaléka volt vidéki.

A lakótelepek építése a '70-es és a '80-as években a járóbeteg-ellátásban is új igényeket teremtett. A békásmegyeri városrész 1975 és 1984 közötti kialakítása, valamint az 1980 és 1984 közötti időszakban létesített kaszásdűlői lakótelep építése az alapellátási létesítmények ütemes kiépítését is megkövetelte. Ennek eredményeként nyílt meg 1986-ban Békásmegyeren a Csobánka téri rendelőintézet, javítva ezzel az egész kerület egészségügyi szakellátását.



A '90-es és a 2000-es évek országos egészségügyi politikai vitái és átszervezései nem tettek jót sem a kórház, sem pedig a járóbeteg-ellátás fejlesztésének. Az önkormányzat már 2001-ben javasolta a szakrendelők átvételét, ami aztán később a járóbeteg-ellátás saját hatáskörbe vételével meg is történt. A Margit Kórház 1991-ben, negyvenkét év után kapta vissza a „Szent” előnevet, míg a rendelőintézet 2009. július 1-jén vette fel Árpádházi Szent Margit nevét. A Szent Margit Kórházban százhusz évvel ezelőtti kezdetleges formájában elkezdődött járóbeteg-ellátás nagy utat tett meg, míg elérte jelenlegi formáját.

Egészséges Budapest Program

Napjainkban Óbuda-Békásmegyeri Önkormányzata egyre nagyobb gondot fordít mind a Szent Margit Kórház, mind pedig a rendelőintézetei fejlesztésére, amit a közel-múlt eseményei is igazolnak. A kórház tejetén az elmúlt hetekben készült el az a napelemes rendszer pályázati forrásból, amelynek eredményeként az egészségügyi intézmény energiaszükségletének jelentős részét megújuló energiaforrásból biztosítják a jövőben.

Még az idén megújul a Szent Margit Rendelőintézet környezete azzal, hogy az intézmény Vörösvári úti épülete, valamint az Óbuda Patika közötti területet az érdekeltek bevonásával, *közösségi tervezés* után alakítják át. A kivitelezés még a nyár folyamán elkezdődik és négy hónapot vesz igénybe.

Mindezen túl pedig további fejlesztési források várhatók az Egészséges Budapest Program keretében, amellyel a remények szerint mind Óbuda kórháza, mind pedig a rendelőintézetei is megújulhatnak. Céljai szerint a programmal nem csak a szakellátást kívánják fejleszteni, hanem számos intézmény támogatást kap az orvostechológiai beruházásaihoz, valamint az épületei felújításaihoz is, amely fejlesztésekre már az idén 40 milliárd forintot fordít a kormány.

B. Z.

Óbudai Továbbtanulási Támogatás



Fotó: Antal István

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata meghirdeti az Óbudai Továbbtanulási Támogatási pályázatot a felsőoktatásban továbbtanulni szándékozók számára a 2017/2018-as tanév első és második félévére vonatkozóan.

A pályázatra azok a Budapest III. kerületében bejelentett lakóhellyel rendelkező, életvitelszerűen itt élő fiatal felnőttek jelentkezhetnek, akik:

- a)** 2012-ben vagy azután tettek érettségi vizsgát nappali tagozaton és annak átlaga a kerekítés szabályainak alkalmazása nélkül 4,5 vagy a fölött van és felsőoktatási intézményben (felsőoktatási hallgatói jogviszony keretében), nappali tagozaton, költségtérítéses, teljes idejű alapképzést és szakképzést eredményező alapképzésben, egységes osztatlan képzésben folytatják felsőfokú tanulmányaikat,
- b)** 2012-ben vagy azután tettek érettségi vizsgát nappali tagozaton és felsőfokú tanulmányaikat már megkezdték a fenti fel-

tételekkel és átlaguk 3,5 vagy a fölött van és egyidejűleg csak egy felsőoktatási intézményben állnak hallgatói jogviszonyban. Mindkét esetben: akinek és a vele közös háztartásban élő, a gyermekek védelméről és a gyámügyi igazgatásról szóló, 1997. évi XXXI. törvény 19.§(4) bekezdés szerinti közeli hozzátartozójának az egy főre jutó havi – Szt.4.§(1) bekezdés a) pontja szerinti -jévedelme nem haladja meg az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének 250%-át (71.250 Ft-ot).

A pályázat benyújtása

A pályázatot Budapest Főváros III. Kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata Gyermekvédelmi és Családtámogatási Osztályán (1033 Bp., Fő tér 2. I. em. 20.) írásban, a pályázó által aláírva, egy példányban kell benyújtani.

A pályázat benyújtási határideje: **augusztus 1-10-ig.**

A pályázat kötelező mellékletei: kitöltött pályázati űrlap; az igénylő és vele kö-

zös háztartásban élők jövedelem igazolásai; már megkezdett felsőfokú tanulmányok esetén az év végi index hivatalos másolata; 2017-ben érettségizetteknek és először felvételizőknek: az érettségi bizonyítvány iskola által hitelesített másolata; a felsőfokú képzésre történő felvételtől szóló hivatalos értesítés. Részletek a honlapon: <https://obuda.hu/oktatas/tamogatások-pályázatok/obudai-tovabbtanulasi-tamogatás/>

További felvilágosítás kérhető

Budapest Főváros III. Kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Oktatási és Kulturális Osztálya, 1033 Budapest, Fő tér 4. fsz.; tel.: 437-8614 (Szathuryné Ruszthi Nóra).

Óvodapedagógusi állások

Az Óbudai Mesevilág Óvoda pályázatot hirdet 3 fő óvodapedagógusi munkakör betöltésére határozatlan idejű közalkalmazotti jogviszonyra; továbbá 5 fő óvodapedagógusi munkakör betöltésére határozott idejű közalkalmazotti jogviszonyra; valamint 1 fő német nemzetiségi óvodapedagógusi munkakör betöltésére határozott idejű közalkalmazotti jogviszonyra. A munkavégzés helye: 1039 Bárczi Géza utca 1. Illetmény juttatások a közalkalmazottak jogállásáról szóló, 1992. évi XXXIII. törvény rendelkezései alapján. A pályázat elbírálása során előnyt jelent az SNI gyermekekkel való szakmai tapasztalat. A pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások: részletes önéletrajz; motivációs levél; végzettséget igazoló oklevél másolata; 30 napnál nem régebbi erkölcsi bizonyítvány; egészségügyi alkalmasság. Jelentkezni lehet postai úton: Óbudai Mesevilág Óvoda, 1039 Budapest Bárczi Géza utca 1., e-mail-ben: barczy-o@kszki.obuda.hu. A pályázat benyújtásának határideje: **július 31.** A pályázat elbírálásának határideje: augusztus 10. A munkakör augusztus 21-től tölthető be.

Személyi segítő felvétele

Az Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ (1033 Benedek Elek utca 1-3.) a következő álláshirdetést teszi közzé: **1 fő személyi segítő teljes munkaidős** munkakör betöltésére **határozatlan időre.** A munkavégzés helye: Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ, 1033 Benedek Elek utca 1-3., Támogató Szolgálat. **Pályázati feltétel:** szociális gondozó ápoló; általános ápoló vagy szociális szakgondozó szakképzettség az 1/2000. SzCsM. (1.7.) Korm. rendelet 3. sz. melléklete szerint. A pályázat benyújtásához szükséges okmányok: részletes, fényképpel ellátott önéletrajz; 3 hónapnál nem régebbi erkölcsi bizonyítvány; iskolai végzettséget igazoló okiratok másolata. A pályázat benyújtásának határideje: **augusztus 18.** A munkakör legkorábban a pályázatok elbírálását követően azonnal betölthető. Illetmény, juttatások: az 1992. évi XXXIII. törvény rendelkezései az irányadóak. Előnyt jelent fogyatékos elbírálásban szerzett munkatapasztalat. **A pályázat benyújtásának módja:** e-mailen: titkarsag@obudairehab.hu, személyesen vagy postai úton: Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ, 1033 Benedek Elek utca 1-3. minden esetben elérhetőség megjelölésével. További információ munkaidőben a 388-7530-as telefonszámon. A munkáltatóval kapcsolatban tájékozódhat a www.obudairehab.hu honlapon.

Egyetemi továbbtanulás MOST!

PÓTFELVÉTELI 2017 a ZSKE-n!

nappali és levelező tagozaton

ALAPISZAKOK (280 ponttól*):

- Emberi erőforrások BA
- Gazdálkodási és menedzsment BA
- Gazdaságinformatikus BSc
- Kommunikáció és médiatudomány BA
- Nemzetközi gazdálkodás BA
- Nemzetközi tanulmányok BA
- Pénzügy és számvitel BA
- Politikatudományok BA
- Szociológia BA

FELSŐOKTATÁSI SZAKKÉPZÉSEK (240 ponttól*):

- Gazdaságinformatikus FOKSZ
- Pénzügy és számvitel FOKSZ

levelező tagozaton

MESTERKÉPZÉSEK:

- Andragógia MA
- Kommunikáció- és médiatudomány MA
- Nemzetközi gazdaság és gazdálkodás MA
- Nemzetközi tanulmányok MA
- Politikatudomány MA

TALÁLKOZZUNK!
Személyes konzultáció és tájékoztató

Pontszámítás, dokumentumellenőrzés, tanulmányi út-tervezés, hogy szeptembertől TE is egyetemista legyél!

ZSIGMOND KIRÁLY EGYETEM

1039 Budapest, Kelta 2.
uni-zsigmond.hu
felveteli@uni-zsigmond.hu
0614547610

*Képzési szintenként és szakonként eltérőek a felvételi követelmények, de mi segítsünk megtalálni a Neked való képzést!

A legnépszerűbbek között az Óbudai Egyetem

A tíz legnépszerűbb felsőoktatási intézmény között van az Óbudai Egyetem az idei általános felsőoktatási felvételi eljárás első helyes jelentkezései alapján, derül ki a felvi.hu összesítéséből.

A felvételi ponthatárok július 26-ai kihirdetését követően is sokaknak érdekesek lehetnek a jelentkezési adatok. Mindig nehéz egyöntetűen megállapítani rangsorokat az egyetemek képzései, az oktatói színvonala, valamint a népszerűség tekintetében, de azért a felvételi jelentkezésekről készült statisztikai adatok mégis jeleznek erről valamit.

Népszerű intézmények

A felvi.hu-n közzétett felmérés szerint az állami ösztöndíjjal támogatott nappali munkarendű alap- és osztatlan mesterképzésekre jelentkezők között az ELTE volt idén is a legnépszerűbb, több mint hat ezer első helyes jelentkezővel. Ebben a kategóriában a BME (4515)



és a DE (3914) is dobogós helyen végzett. A tíz legnépszerűbb intézmény között található az Óbudai Egyetem, melyet 2166 felvételiző jelölt meg első helyen, amivel az egyetem a 8. helyet vívta ki magának ebben a rangsorban.

Keresett alap- és mesterszakok

Az alapképzések közül a legnépszerűbbek a gazdálkodási és menedzsment, a mérnökinforma-

tikus, az óvodapedagógus, illetve az ápolás és betegellátás szakok lettek, de a gépészmérnöki, a pszichológia, a turizmus-vendéglátás, a gyógypedagógia, a kereskedelem és marketing, valamint a programtervező informatikus alapképzések is felkerültek a 10-es listára valamennyi szakirányt, munkarendet és finanszírozási formát figyelembe véve.

Az alapképzések közül nappali munkarendű, állami ösztöndíjjal támogatott formában a legtöbben a mérnökinformatikus, az ápolás és betegellátás, a gazdálkodás és

menedzsment, a gépészmérnök, a pszichológia, a programtervező informatikus, az óvodapedagógus, a turizmus-vendéglátás, a gazdaságinformatikus és a sport- és rekreáció-szervezés szakokat választották első helyen.

A mesterképzések közül a népszerűségi listát a vezetés és szervezés, a pszichológia és a marketing mesterszakok veze-

lik, de sokan választották a pénzügy, az emberi erőforrás, a nemzetközi tanulmányok, a vállalkozásfejlesztés, a gépészmérnöki és a kommunikáció- és médiatudomány mesterképzéseket is. Kiemelkedik ezen a képzési szinten az új, osztatlan tanárképzés rövid ciklusú (2-5 féléves képzési idejű) mesterképzése, a maga közel két és fél ezer jelentkezőjével.

Több a női jelentkező

Az összes jelentkező közül 56% a nő, illetve 44% a férfi. Az idei felvételizők legnagyobb arányban (36%) a 20-23-éves korcsoport-hoz tartoznak, mintegy negyedük (28%) 24-29 éves, csaknem ötödük (19%) ennél fiatalabb (18-19 éves), nagyjából hatodik pedig (16%) idősebb (30 éven felüli). Idén is kevesebb, mint 1 százalékban jelentkeztek olyanok, akik még nem töltötték be a 18 éves kort.

Idősebbek is elkezdhetik

Augusztus 22-én kezdődik az „Ismerkedés a számítógéppel és az internettel. Idősebbek is elkezdhetik!” elnevezésű tanfolyam következő kurzusa. Érdeklődés és jelentkezés *Neubrandt Olginál* a 06-30-221-4938-as telefonszámon.

Tanulmányi versenyen brillíroztak

Az Oktatási Hivatal nagyszabású ünnepségen díjazta a tanulmányi versenyeken kiemelkedő tanulókat és felkészítő tanáraikat. Az eseményen a Fodros Általános Iskola meghívottai is részt vettek.

Dr. Gliviczki Zoltán, az Oktatási Hivatal elnöke nyitotta meg a rendezvényt. *Lánczky Edit*, a Budapesti Pedagógiai Oktatási Központ főosztályvezetője méltatta a versenyeket. A díjazottak az Oktatási Hivatal által támogatott általános- és középiskolai tehetséggondozó versenyeken, Budapesten és Pest megyében 1., 2. és 3. helyezést elért tanulók és felkészítő tanára-

ik voltak. Az okleveleket és könyvtulványokat a versenyekhez kötődő szaktekintélyek adták át. A Fodrosból az Országos Kaán Károly Természet- és Környezetismereti Versenyen elért eredményéért *Papp Viktória* 1. helyezése, *Debrezeni Ákos* 1. helyezése, *Lakatos Liza* 2. helyezése és *Lévay Rózi* 3. helyezése révén vehette át a díjat *dr. Krizsán Józsefnétől*, az Országos Versenybizottság titkárától. Felkészítő tanáruk *Bozókiné Havas Katalin* tanárnő volt. Az esemény az elismerésben részesültek tiszteletére adott állófogadással zárult.



Fotó: Antal István

PLATINA DIPLOMA. *Dr. Félégházy-Megyesy Jenő Benedek* 75 évvel ezelőtt, 1942-ben szerzett jogi diplomát. Ebből az alkalomból átvehette platina (azaz a legmagasabb fokozatú) diplomáját *Dr. Menyhárd Attilától*, az ELTE Polgári jogi tanszékének vezetőjétől a Gaudiopolis Evangélikus Szeretetházban július 25-én. *Jenő bácsi* 100. születésnapját március 12-én ünnepelték ugyanitt. (Felvételünkön *Dr. Menyhárd Attila*, *Jenő bácsi* és *unokaöccse*, *Félégházy-Megyesy Péter*)



MIKLÓS OPTIKA

1033 Bp., Miklós utca 9.-el szemben
H–P: 10⁰⁰–18⁰⁰, Sz: zárva szeptemberig
Tel.: 06 30/585-7597, 06 1/240-6853
www.miklsoptika.hu

* A kijelzőzés nem teljes körű, részletek az üzletben.
** Szemüvegkészítés esetében

- Hoya egyfokozású szemüveglencsék
-30% kedvezményel augusztus 1-31-ig!

• NYÁRI AKCIÓ!

Napszemüvegek 20-30-40% kedvezményel
augusztus 1-től **amíg a készlet tart!**

- Továbbá folyamatos keret- és lencse akciókkal,
ingyenes* látásvizsgálattal várunk mindenkit szeretettel!



Szolgáltatás

■ **Festés, mázólas, tapétázás, gipszkarton szerelés, burkolás, laminált parketta lerakása, magánszemélyek, közületek részére.** 06-30-212-3308

■ **REDÓNY, RELUXA, SZÚNYOGHÁLÓ, NAPELENZŐ,** stb. szerelése garanciával kerületi redőnyös. Ajándék szúnyogháló minden megrendeléshez!!! Tel.: 06(70)341-9489, 06(20)341-0043

■ **Vízvezeték-központifűtés** szerelés. Ingyenes kiszállás, helyszíni felméréssel. Hencz Péter Tel: 06703973869

■ **Azonnali konténerszállítás!** Kerületi kedvezmények. Bobcat földmunka. Tel.: 06(30)948-4000

■ **Ezermester-Lakásszerviz!** Falfúrás, bútorszerelés, vízszelzés, villanszerelés, mindennemű szerelés, javítás! Lakáskarbantartás! Tel: 06(30)960-4525, www.999mester.hu

■ **Kömvés munkák,** burkolat javítás, járdák, kerítések készítése, javítása, térkövezés. 06-30-341-3423

■ **Redőnyszerelés, -javítás, gurtncsere,** szalagfüggöny, szúnyogháló, harmonikaajtó. Hétvégén is! Nagy Sándor. Tel.: 06-20-321-0601

■ **Vízszelzés gyorsszolgálat.** Víz-csapona csere lakásban és udvarban. Kerti csapocsere, ássással is. Csöfagyasztás. Tel.: 06(70)544-4050

■ **Üvegezés a helyszínen, biztosítasra is!** Gyorsan, tisztán, pontosan! Nagy Miklós. Tel.: 06(20)977-7150

■ **Automata mosógépek, mosogatógépek,** szárítók, villanybojler, villanytűzhelyek, klímaberendezések javítása. Hétvégén is hívható! Tel.: 243-8490, 06(20)947-0774

■ **ZÁRSZERVIZ** ajtózárok, biztonsági ajtók, hevederzárak nyitása, javítása. Tel.: 242-1389

■ **Villanszerelés azonnal!** Hibaelhárítás-tól a teljes felújításig. Petrács József villanszerelő mester. Tel.: 36(20)934-4664, 246-9021- ELMŰ által minősített vállalkozás.

■ **Költözötés, lomtalanítás, áruszállítás,** csomagolás, bútorszerelés, fuvarvállalás. Ingyenes felmérés. Tel.: 06(20)972-0347. 403-9357, 06(30)589-7542

■ **ABLAKJAVÍTÁS!** WWW.AJTOAB-

LAKDOKTOR.HU. 23 éve vállalom kedvező árakon ablakok, ajtók javítását, illesztését, zárok cseréjét, festését, hőszigetelő üvegezését, szigetelését garanciával. Felmérés díjtalan! Horváth Ákos. Tel.: 06(70)550-0269

■ **Csörepedés-Vízszivárgás** műszeres keresése, javítása. Kamerás csatorna vizsgálat. Tel.: 06(30)914-3588

■ **Kert-telekredezés!** Támfalépítés, betonozás, favágás, gyepesítés, térkövezés, kerítés építés, tereprendezés. 06-1-781-4021; 06-20-259-6319 www.telekredezes.hu

■ **ADÓBEVALLÁS** készítés péntek-szombat 10-18 óráig, Dr. Hubai Margit Bp., III. ker. Kabar utca 5. Bejelentkezés: 06-30-383-9755. Cégeknek, vállalkozóknak KÖNYVE-LÉS!

■ **Víz-fűtészerviz** gyorsszolgálat: csap, szifon, wc-tartály, radiátor szerelés 06-70-642-7526

■ **Vízvezeték szerelés, WC-tartály** szerelés-javítás, csaptelep cserék! www.wiszszelo-budapest.hu Kérjen visszahívást! 06-20-491-7949

■ **Óvodás vagy kisiskolás** gyermek felügyeletét vállalom. 06-30-549-3213

Egészség

■ **Fül-orr-gégész**et magánrendelés minden szerdán 18.30-tól 19.30-ig. Cím: Orvosi Centrum III. Kolosy tér 1/b. Tel.: 0 (1)388-9406, 06(20)211-5190. Dr. Müller Zoltán főorvos

■ **Kárpáti fogtechnika.** Szel utca 10. A Florián téri piac mellett. Fogorok akciós ára nyugdíjasoknak 55.000 Ft. Tel.: 240-2059, 06(20)493-1675

■ **Kranioszkrális gyógyítás,** lézeres kezelés, lélekgyógyászat, masszázs, hipnotizálás Békásmegyeren 06-70-231-4576

Oktatás

■ **Angolórak** minden szinten, diplomás gyakorlott tanárnőnél. Ingyenes próbaóra. E-mail: wagnerdora.wd@gmail.com

■ **Matematika, angol, német**, fizika pótvizsgára, nyelvvizsgára felkészíték. Házhöz megyek. 06-20-9736-467

■ **Német beszédcentrikus** nyelvtanítás, vizsgafelkészítés Óbudán, külföldi és Goe-

the Intézetekben megszerzett tapasztalatokkal, bármely korosztálynak. 0630/773-9155

Elad-vesz

■ **KÖNYVEKET, könyvtárakat** (régit, újabbat), képeslapokat antikváriumunk vásárol díjtalanul kiszállással. Tel.: 06-20-42-56-437

■ **Könyveket, könyvtárakat** vásárolunk. Ingyenes kiszállás, azonnali fizetés. Tel.: 06-20-387-4140

Régiség

■ **Gábor Eszmeralda** becstűs, műgyűjtő legmagasabb árán vásárol festményeket, bútorokat, órákat, porcelánokat, ezüsttárgyakat, aranyékszereket, egyebeket, teljes hagyatékokat. Kiszállítás, értékbécslés díjtalan! Üzletünk: II. Fő u. 67.; 06(1)789-1693; 06(30)382-70-20

■ **Mindennemű régiséget** vásárolunk **díjtalanul** kiszállással! Bútor, festmény, porcelán, kerámia, üveg, bronz, ezüst tárgyakat. Híradástechnikai, bakelit hangszert, fényképező gépet, objektívet, papír régiséget, órákat, szőnyegeket készpénzért. Pintér Nikolett. Tel.: 466-83-21, 06(30)973-49-49

■ **Papír- és fémpénzt, bélyeget,** képeslapot, papírregiséget, régiségeket vásárolunk és árverésre átveszünk. VI. Andrassy út 16. Tel.: 266-4154. Nyitva: H-SZ 10-17, CS 10-19

■ **+ 5000 Ft-OT FIZETEK** az újság felmutatásakor, vásárlás esetén. Készpénzért vásárolok hagyatékokat, mindennemű régiséget. XIX.-XX. századi festményeket. Kiszállítás díjtalan. Markó István Tel: 06-70-600-0323 a hét minden napján hívható. E-mail: marko.antik01@gmail.com

■ **Weisz antikvítás** arany galéria. Felvásárolunk fazon aranyat, tört aranyat, ezüst tárgyakat, Herendy, Zsolnay festményeket, bizsukát, borostyánokat, hagyatékokat. Üzletünk: Kossuth Lajos u. 4. Díjtalan értékbécslés. 06-70-675-5117

Ingatlan

Online apróhirdetés-felvétel

a nap 24 órájában: ingatlan-

ROBOT.hu/obuda-ujsag

■ **Idős tulajdonostól** 1 1/2-2 szobás lakást veszek. A tulajdonos élete végéig a lakásban marad, haszonélvezeti joggal. Pénzével szabadon rendelkezik. Tel: 06-20-925-2042

■ **Ha házat, lakást vásárol** vagy épít, kérdésére megvizsgálom. Dr. Székely Tel: 30-9000-963

■ **Kiadom Vízimolnár u. 5-ben** levő, 13 nm-es garázsom. 06-30-853-6165

■ **Dombóváron családi házamat** sürgősen eladnám, vagy budapesti lakásra cserélném. https://ingatlanrobot.hu/eladolakas/1369022_Elado_lakas_Dombovar_Szolohegy_Csokonai.html

Állás

■ **Óbudai cég** könnyű fizikai munkára keres férfi munkærőt, heti 40 óras munkaidőben. Jogositvány szükséges. Önletrajzot a kokeny2014@gmail.com címre várjuk, fizetési igény megjelölésével

■ **Délutános műszakba** (2,4 órában) takarítónőket keresek óbudai munkahelyekre. 06-20-264-1450

■ **Megmutatom** hogyan lehetsz sikeres és elismert ingatlan szakértő. Várom önletrajzodat: csillaghegy@oc.hu

■ **Óbudán, III. ker. Testvérhegyen** nyíló kávézó-cukrászdába és utazási irodába keresünk munkatársakat. Tel: 06-30-9-601-663

■ **KFT: takarítónőket** keres Óbudára. Ügyeleti teendők ellátására 12-18 óráig, lehet nyugdíjas is. Tel: 06-20-944-7289

■ **Kisbuszra „D” kategóriával** rendelkező nyugdíjas sofört keresek. Heti 1-4 alkalom, napi 10.000 Ft. Érdeklődni: 06-20-265-7707

■ **Takarítói állás:** III. ker. irodaházba, napnali. Jelentkezés bérigény megjelölésével. Jelentkezéshez szükséges dokumentumok: önéletrajz, erkölcsi. Foglalkozás jellege: részmunkaidő. edina.kovacs@trinity.hu, 06-20-521-0600

Kiadó

■ **Békásmegyeren a Zemplén Győző** utcában Társasház tulajdonát képező 58 nm-es helyiség KIADÓ, amelyben eddig meleggnyhas büfé üzemelt. Kizárólag csendes tevékenységre! Tel.: 06-30-853-4818

Életjáradék

■ **Szeretné biztosítani** nyugdíjas éveit? Kössön életjáradékot, jogi tanácsadás mellett! Gondozás, ápolás, takarítás, okleveles referencia. Hívjon bizalommal! Markó István. Tel.: 06-70-6000-323

Számítógép

■ **Computerklinika:** számítógép-javítás, karbantartás, vírusirtás, alkatrész-beszerezés, bővítés. Ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal. Tel.: 06(30)857-2653

Függönyök

Széles méret- és mintaválasztékban.

Karnisok

Hajlított, egyedi méretre is. Szalagfüggöny, roló, roletta, méterárú, bútorszövet, rövidárú. Függönyvarrás.

A nálunk készült karnist és függönnyt díjmentesen felszereljük.

AQUINCUM
LAKÁSTEXTIL-MÉTERÁRU

(Pók utcai lakótelep)

1031 Budapest, Vízimolnár utca 2.

Tel./fax : 242-7157. Mobil: 06 (20) 926-3422.

Nyitva : H-P 10-18.

Web: www.aquincumlakastextil.hu/

Óvodapedagógusok felvétele

Az **Ágoston Művészeti Óvoda** (1032 Budapest, Ágoston utca 2/A.) pályázatot hirdet 2 fő óvodapedagógus állásra (határozott időre) 2017. 08. 21.-2019. 07. 31-ig. Alkalmazási feltételek: óvodapedagógusi főiskolai végzettség; büntetlen előélet; egészségügyi alkalmasság. A munkakör legkorábban 2017. 08. 21-től tölthető be. Pályázatok benyújtásának határideje: 2017. 08. 02. Pályázatok elbírálásának határideje: 2017. 08. 18. A pályázatok benyújtásának módja: e-mailben, agoston-o@kszki.obuda.hu. Tartalma: önéletrajz, iskolai bizonyítvány másolata, elérhetőség megjelölésével.

Wiener OPTIKA
1037 Budapest, Bécsi út 54.
Nyitvatartás: H.-P. 9-18-ig, Szo. 9-12-ig
Telefon: 06-1/430-0592, 06-1/430-0593
www.wieneroptika.hu

Rendkívüli ajánlatunk az idősebb korosztálynak!

Most érdemes szemüveget készíttetnie!

85 éves? -85%

Ha Ön vállalja a korát, mi vállaljuk a kedvezményeket!
Ahány éves, annyi százalék kedvezményt adunk a szemüvegkeretek árából!
Ingyenes computeres szemvizsgálat (előzetes időpont egyeztetéssel).

* Az akció meghatározott típusú keretkollektívára vonatkozik. Az akció részleteiről érdeklődjön az üzletben! Az akció július 1-31-ig tart.

SZLOVÁKIA LEGNAGYOBB AQUAPARKJA: VADAS THERMAL RESORT, PÁRKÁNY

Free WiFi zone

www.vadas.sk
facebook.com/vadas.parkany

7 MEDENCE • CSÚSZDAPARK • HULLÁMMEDENCE
ÉLMÉNYMEDENCÉK • GYEREKPARADICSOM
KALANDPARK • WAKEBOARD • NUDISTA STRAND
4 éves korig ingyenes

Vadas Thermal Resort, Pri Vadaši 2, Párkány. Tel: +42136756011, info@vadas.sk

India varázsa Csillaghegyen

A hagyományokhoz híven sokszínű programmal várják az érdeklődőket a Krisna Tudatú Hívők csillaghegyi kulturális központjába **augusztus 13-án 10-től 18 óráig**.

India varázsa fesztivál – 1 nap a mesés kelet világában címmel tart egész napos családi rendezvényt

a csillaghegyi Lélek Palotájában a Magyarországi Krisna Tudatú Hívők közössége. Varázslatos ke-



leti stílusú táncok, látványfőzések, tradicionális hangszerek bemutatója, hennafestés, indiai es-

tözködésen át a gyermeknevelésig vagy éppen az építészetig és gyógyászatig. Lesz továbbá: kéz-

küvő tűzceremóniával és színes színpadi programok várják a látogatókat. A szervezők ígérete szerint az érdeklődők lépésről lépésre fedezhetik fel a Védák ősi, titkos tanításait. Megtapasztalhatják, hogyan jelenik meg India tudáskincse mindennapjainkban, a főzéstől és étkezéstől kezdve az ölműves-, jóga és meditációs foglalkozás, védikus asztrológiai és numerológiai elemzés, művészeti, zenei, gasztró-, egészség- és szépségsziget is. (A felnőtt belépő 1200, a nyugdíjas és diákjegy 800 forintba kerül. Nyolcéves kor alatt a belépés ingyenes. További információk a Lélek Palotája facebook-oldalán.) **SZ.**

hírkeret
Mi újság?
5000 hír naponta
hirkert.hu

Pályázat önkormányzati tulajdonú lakások szociális alapon való bérbeadására

A Budapest Főváros III. kerület Óbuda-Békásmegyér Önkormányzatának Egészségügyi, Szociális és Lakásgazdálkodási Bizottsága az önkormányzat tulajdonában lévő alábbi lakások bérbeadására hirdet pályázatot. A teljes pályázati kiírás Budapest Főváros III. kerületi Polgármesteri Hivatalának

Ügyfélszolgálati Irodájában (1033 Budapest, Harrer Pál utca 2.), az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. központjában (1033 Budapest, Mozaik utca 7.) valamint az önkormányzat honlapján a **www.obuda.hu** oldalon megtekinthető. A pályázatra történő jelentkezéshez nyomtatványok **2017. július 14. nap-**

jától Óbuda-Békásmegyér Önkormányzat Polgármesteri Hivatalának Ügyfélszolgálati Irodájában, valamint a Szociális Szolgáltató Főosztály Ügyfélszolgálati Irodájában átvehető. A pályázati nyomtatványok **beszerzése és a pályázaton való részvétel ingyenes.**

Sor szám	Út / utca	Emelet	m ²	Szobaszám	Komfortfokozat	Alap lakbér Ft/m ²
1.	Berend	II.	18	1	komfortos	412
2.	Pacsirtamező	II.	27	1	komfortos	412
3.	Pacsirtamező	II.	29	1	komfortos	412
4.	Madzsar József	XIII.	51	1+fél	összkomfortos	431

A pályázat benyújtásának határideje: **2017. augusztus 7. 16 óra**. Helye: a **polgármesteri hivatal ügyfélszolgálati irodája** (1033 Budapest, Harrer Pál utca 2.), a **szociális szolgáltató főosztály ügyfélszolgálati irodája** (1033 Budapest, Fő tér 2.),

Gruber Andrea testépítő-fitnessoktató a klasszikus Body Fitness (IFBB) hazai reprezentánsa OB aranyéremmel és több nemzetközi dobogós helyezéssel dicsekedhet, nemzetközi válogatott tag. A testépítésnek ebben a válfajában nem az izom nagysága, hanem a nőiességet kiemelő alakformája a döntő. Ennek hiteles bizonyítéka ő maga: 45 évesen tökéletes az alakja.

Sikeres sportolói pályafutását elsősorban annak az „elvetemült” természetének köszönheti, amivel bármit elérhet még ebben a sportágban és az önmegvalósításban. Többen egyszerűen csak Kill Billnek hívják.

- A mozgás mindig az életem része volt. Gyerekfejjel a Gázművek egyesületénél voltam igazolt akrobatikus tornász, majd a BSE-nél kosárlabda irányító játékos. Édesapám, Gruber Vilmos a Power Lifting, azaz az erőemelés honatyja. Édesanyám Gruber Anna. Mindketten többszörös Eb és vb győztesek. Más-más sportággal foglalkozunk. Ők erőemeléssel, én pedig klasszikus body fitnessszel. Utóbbi az alakformálás sportja. Szerénytelenül mondhatom, a példát statuálásomnak köszönhető, hogy a Gruber's Gymbe elkezdtek nők is járni. Időközben, 33 évesen megismertem edzőmet, Kovács Kokó Lászlót (Eb- és vb-bajnok testépítő), akinek döntő szerepe volt abban, hogy sikeres lettem a sportolói

Az egészséges életmód és az alakformálás sportja

Andi, a fitness-edzők Kill Bill-je



Fotó: Benkó Vivien Cher

pályafutásom során. Rövid időn belül megszereztem a magyar bajnoki címet, majd jó eredményekkel szerepeltem egy sor nemzetközi versenyen.

A jó edző titka

- Mitől lesz jó egy fitness-edző?

- Sokan dolgoznak ma-napság fitness-edzőként. De sajnos kevesekben van meg az ehhez szükséges alázat és szakmai tudás. Többek közt elengedhetetlen lenne a mélyreható anatómiai ismeret, hiszen nélkülözhetetlen maradandó sérülések keletkezhetnek. Én, ahhoz, hogy megfelelő szintű tudásra tegyek szert, elvégeztem a Testnevelési Egyetemet is. És csak akkor mertem elkezdni edzősködni,

miután Európa-bajnokságon is szerepeltem.

- Mikor döntöttél úgy, hogy kiszállsz a családi fészekből?

- Életem legnehezebb döntését hoztam meg, amikor 2014. január 26-án eljöttem a Gruber's-ből és elváltam a családtól. A semmiből építettem fel a vendégkörömet. Tulajdonképpen akkor kezdtem el nagyon komolyan foglalkozni a személyi edzéssel, amit a hivatásomnak tekintek. Hitvallásom szerint próbálom a nőket és a férfiakat egyaránt egy egészségesebb életmód felé terelni, úgy tűnik, egyre gyakrabban eredményekkel. Ez a sportág korlátlan és bármikor elkezdhető. Egyébként azóta foglalkozom verseny-

zökkel is, akik most bontakoznak ki.

Nem gyúrás...

- A köztudatban úgy él, hogy a konditerembe járók többsége azért „gyúr”, hogy egy kilós lánccal a nyakában egy sportautóból kikönyökölve hívja fel magára a figyelmet.

- Rendkívül pejoratív módon ágyazódott a köztudatba. Ez egy nagy tudatosságot igénylő sportág, egyfajta életmód. Egyensúlyt kell teremteni magunkban oly módon, hogy maximálisan odafigyelünk az étkezésünkre, vízfogyasztásunkra, a helyes mozgásra és pihenésre egyaránt. Mindezt valóban nem könnyű kivitelezni kemény munka, csa-

lád, gyerekek mellett, de annyi haszontalan dologgal is el lehet tölteni az időt. Vallom, minden a fejben dől el. Akik az általam vezetett súlyzós foglalkozásokon vesznek részt, tulajdonképpen életmód tanácsokat is kapnak. A visszajelzések szerint többen azért járnak hozzám, mert jól érzik magukat. Ez egy kemény mozgásforma, aminek a monotonitását talán a pozitív életfelfogásomnak köszönhetően, humorral sikerül megtörnöm. Empátia nélkül nem megy. És szerintem erre a szakmára is születni kell.

Egyébként a kerületi sportéletbe is bekapcsolódtam. Közel tíz évvel ezelőtt az a megtiszteltetés ért, hogy Gyepes Lajos, a Római SE elnöke felkért, hogy én tartsam a fiatal úszóinak az alapozó, erőnléti edzéseiket. Azóta már Gyepes Ádámmal is együtt dolgozunk.

- Amellett, hogy minél több embert szeretnél egészséges életmódra szoktatni, mi az álmod?

- Amit kitűztem, elérhető cél, és egészen egyszerűen meg is fogom valósítani. Szeretném megváltani a profi kártyámat az IFBB-nél, ahogy megálmodtam, és lesz egy saját klubom. A sorrend mindegy is. De meglesz!

Sz. Cs.

Kövér Márton is Európa trónján

Az Óbudán élő sportoló a magyar kakaj-kenu csapattal kitűnően szerepelt a Ponte de Lima-i Európa-bajnokságon.

Akenus Kövér Márton aranyérmert szerzett. Nem volt annyira szoros a befutója, Manuel Camposszal viszonylag hamar maguk mögött tudták a mezőnyt, s váltott vezetéssel készülődtek a mindent eldöntő hajrára.

- Már az első futás után ledobtuk magunkról a többieket, s ket-

ten menekültünk előre a mezőnytől. Az utolsó két nagy körre belassítottunk, én próbáltam többször előreengedni őt, hogy vezessen, s fáradjon a végére. Négyszáz méterrel a cél előtt nyitottam a hajrát, amire már nem tudott reagálni. Igazából az elmúlt években már tökéletesen kiismertük egymást, nem tudunk újat mutatni a másíknak - mondta Kövér Márton.

Edzőtársa, Nagy Gergely az ötödik helyet szerezte meg.

Senior Sport-túra nap

Idén új formát öltött a hagyományos szabadidős nyár elejei sportnap. A Senior Sport-túra napon változatos programokkal várták a szépkorúakat.

Az önkormányzat kiemelt figyelmet fordít arra, hogy minden korosztálynak megfelelő szabadidős programokat nyújtson. Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény közreműködésével a

rendezvényre látogatók kipróbálhattak olyan sportágakat és szabadidős játékokat, melyek feltöltődést, kikapcsolódást nyújthatnak, emellett akár ott is üzethők. Bemutatót tartott többek közt az Óbudai Nordic Walking Klub, a résztvevők sok egyéb mellett megismerhették a gerinctorna technikáját, a tenisz alapjait, ellazulhattak a jóga segítségével és kipróbálhatták a zumbát is.

Cselesen gáncsoltak



Ozsvár András edző és az egyik tehetséges tanítvány, Smid Lili

Az Óbudai Judo klub cselgáncsozó mozgalmás és sikerekkel teli hónapokat hagyta maguk mögött. Amerre jártak, érmeik sokaságát gyűjtötték be, jelezve, ha tatamira lépnek, legény illetve leány legyen a talpán, aki kivédi cseles gáncsaikat.

Külföldön is bizonyították rátermettségüket, a grazi nemzetközi judo versenyen például Barczikay Ákos és Budai Péter első lett, Marosi Bálint és Galó Bence egy helyezéssel hátrébb végzett.

Kufsteinben sem velt szégyent a csapat, itt is nemzetközi kupa zajlott, ahol Marosi Bálint egy ezüstöt és egy bronzot szerzett, Barczikay Ákos második lett.

A harmadik külhoni helyszínt a szlovákiai Rimaszombat jelentette, ezen a junior kupán Galó Bence (II. hely) valamint Krebs Lujza és Majek Ábel (III.) villogtak. Hazai vizeken sem maradtak el a sikerek.

A Nemzetközi Diák Magyar Kupa erős mezőnyében Bartos Kamilla I., Takács Attila IV. helyen zárt.

A XV. EBMEX junior kupán Smid Lili remekelt (II.), Sztankó Dánielnek és Marosi Bálintnak bronzérem volt a jutalma.

Az Országos Diák Olimpián is jutott érem az óbudai fiataloknak: Galó Bencének ezüst, Paár Vik-

tória, Bata Hedvig és Pápai Viktória triónak bronz. Paár Viktória még egy első helyezést is szerzett az O.D.O. junior versenyen. A következő erőpróbát a Budapest Junior Kupa jelentette, a giga mezőnyben (27 ország 1600 versenyző) Bartos Kamilla volt a

csapat érem-felelőse, remek versenyzéssel bajnoki címet szerzett. Ozsvár András vezető edző és remek munkát végző edző társai büszkék lehetnek a szép eredményeket elérő tanítványaikra.

Kép és szöveg: lovas

Tehetségkutató fekvenyomó verseny

Az önkormányzat által támogatott Óbudai Erőemelő Sportegyesülete kerületi tehetségkutató fekvenyomó versenyt rendez augusztus 12-én a Hadrianus utcai Power-Fitness teremben. A nevezési határidő: **augusztus 7.** A nevezéseket névvel, lakcímmel, születési dátummal a recepción lehet leadni. A nevezés díjtalan. További információ Jobbágy Lászlótól kérhető a 06-20-478-4380-as telefonszámon. A verseny bírója Mészáros László többszörös világbajnok és világrekordtartó.

Új játékosok a TVE labdarúgó-csapatában

A 2016-2017-es bajnokságban nyolcadik helyen végző III. kerületi TVE megkezdte a

felkészülést az új idényre. A játékoskeretben ezúttal is volt némi mozgás, a TVE honlapja több já-

tékos érkezéséről és távozásáról adott hírt. Az érkezők névsora: Palásthy Dániel kapus (Soroksár),

Grúz Tamás (Budafok), Dragan Vikmir (MTK), Nyárasdi Zsombor (Jászberény) védők és Hamar Ádám (Jászberény) támadó. Az utánpótlás részlegből Keresztessy Tamás, Kuhár Levente, Králl Márk, Papp Milán és Mészáros Dávid került fel az első csapathoz.

Az augusztus 12-én rajtolt NB III-as bajnokságban ismét a Nyugati csoportban szerepel a Kerület, melyben most is nagy harc várható a bajnoki cí-

mért. A csapat programjában több felkészülési mérkőzés van, az elején mindjárt nagynevű ellenfél látogatott az újjá varázsolt sporttelepre. Az NB I-ben vitézkedő Vasas ellen végig egyenlő ellenfélnek bizonyult az új játékosokat is szerepeltető együttes, a szoros eredmény (2:1-es vereség) bizakodásra adhat okot. A mutatott játék alapján nem lenne meglepő, ha a csapat már az őszi idényben kiemelkedne a középmezőny csapatai közül.

Kép és szöveg: L. A.



Aranyérem a Cápa-bajnokságon

A Római SE versenyzői is részt vettek a miskolci Cápa Úszóbajnokságon néhány héttel ezelőtt. Komoróczy Lora élete legjobb idejével 100 méter pillangón (1:08,97) aranyérmes magyar bajnok lett. A gyerekek edzői: Gyepes Lajos, Gyepes Ádám, Barnák Viktória.

Komoróczy Lora élete legjobb idejével 100 méter pillangón (1:08,97) aranyérmes magyar bajnok lett. A gyerekek edzői: Gyepes Lajos, Gyepes Ádám, Barnák Viktória.

Tudatosan készülünk Lorával, hogy a Duna Arénában úszott idejét is meg tudja javítani. A versenyen 2 másodperccel előzte meg a rendkívül erős mezőnyt. Kosztadinov Péter 100 méter mellen a döntőben hatodik, 200 méter mellen nyolcadik helyen végzett. Minden versenyzőnk megjavította egyéni legjobbját – lapsgolta boldogan lapunknak Gyepes Lajos, a Római SE vezetője.

Sz



A versenyen Komoróczy Lora, Kosztadinov Péter, Király Nelli, Nemes Boldizsár, Köröczi Csenge és Schram

Anna napi szokások, hagyományok

Nők védőszentje, betegek pártfogója



Szent Annáról, Szűz Mária édesanyjáról emlékeznek meg a keresztények július 26-án. A néphagyomány szerint ezt a napot az asszonyoknak szentelték, ekkor a nőknek nem volt szabad mosniuk, sem nehéz fizikai munkát végezniük.

Az Újszövetség még nem tesz említést Szűz Mária szüleiéről. Csak a középkorban, a második század táján terjedt el Szent Anna története, aki szentéletű asszony volt, de sokáig terméketlen, hiába várta férjével, Joachimmal a gyer-

mekáldást. Hosszú böjtölés és imádkozás után született két lánygyermeke, mindkettőnek a Mária nevet adta. Anna a hagyomány szerint július 26-án halt meg, és szinte azonnal a keresztény szentek közé emelkedett. Azóta ő az anyák, házasságban élők, az özvegyek, gazdasszonyok, a járványos betegségben szenvedők és a haladók pártfogója. Sok asszony hozzá folyamodik segítségért, az ő tiszteletére böjtölnek, mert ő a meddő, a várandós és a szülés előtt álló nők védőszentje.

Magyar sajátosságok

Néprajzkutatók azt találták, hogy hazánk egyes vidékein Nagyboldogasszonyt hol Szent Annával, hol Máriával azonosították. Az ősi magyar hagyomány szerint Nagyboldogasszony maga a termékenység, ezért az asszonyok hozzá imádkoztak gyermekáldásért. Az évszázadok során azután összemósódott az ősi és a kereszt-

tény hagyomány, a XIX. századra már sok faluban a meddő asszonyok a pünkösödöt követően kilenc kedden át böjtöltek és imádkoztak Szent Annához, Nagyboldogasszonyhoz, hátha meghallgatásra találnak.

Búcsújáró helyek

Magyarországon Szűz Mária után Szent Anna személye körül alakultak ki legnagyobb számban búcsújáróhelyek. A legismertebbek Nagyfalva, Körtvélyes, Sükösd és Szany. Színes mondai hagyománya révén a leghíresebb a székelgyődi Szent Anna-tó a szélén álló kápolnával. A legenda szerint két gonosz, zsarnokoskodó, felfuvalkodott főúri testvér lakott két szomszédos várban, akik mindenben le akarták győzni egymást. Így, mikor egyikük arannyal, gyémánttal díszített, hat gyönyörű ló vontatta hintón ment át testvére várába, hogy eldicsekedjen új szerzeményével, a másik

válaszul kiválasztott nyolc szép szűz jobbágylányt, és őket fogta be a kocsija elé. Felszerszámozta őket, de a lányok vonakodtak elhúzni a kocsit, ezért ostorával a legszebbiken végigvágott. Anna volt ennek a lánynak a neve, aki összeesett, és átkot mondott a vár urára. Isten meghallgatta és a vár gazdájával együtt elsüllyedt, helyén szép tó keletkezett. A többi lány hazament szüleihez, Anna ottmaradt, a fényes szerszámok árából kápolnát emeltetett, és ezen a helyen élt haláláig.

Az Anna nap utáni vasárnap régen búcsúkat tartottak. A búcsú a falu temploma védőszentjének ünnepét jelentette. Ilyenkor különböző árusok, mézeskalácsosok, céllövöldések jöttek a falvakba. Rokonok, ismerősök látogatták meg és látták vendégül egymást, estig tartottak a mulatóságok. Ebbe a sorba illik a ma is létező füredi Anna bál.

(A képen Leonardo da Vinci: Szent Anna harmadmagával)

Finomságok rokoni, baráti összejövetelekre

Az Anna napi búcsú idejére mindenféle finomságokkal készültek az asszonyok, hiszen szokás volt ilyenkor a rokonlátogatás, a baráti összejövétel. Az ünnepi ebéd jellemzően húsleves, liba- vagy kacsapecsénye, többféle aprósütemény volt. Gyümölcs, sajt is került az asztalra, és persze nem hiányoztak a jóféle fehér és vörösborok sem. Napjainkban már kevésbé elterjedt szokás az Anna napi búcsú, de családi, baráti vendéglátáshoz átvehetünk ötleteket a korábbi hagyományokból.

Tárkonyos csirkemájás leves

Hozzávalók: 25 dkg szív nélküli csirkemáj, 3 db sárgarépa, 2 db fehérrépa, 1 db zeller, 1 fej vöröshagyma, 2 cikk fokhagyma, 1 evőkanál tárkony, 1 dl főzőtejszín, 3 evőkanál citromlé, 1 evőkanál kacsaszír.

Elkészítés: a hagymát kockákra vágjuk és elkezdjük dinsztelni a kacsaszíron. A

megtisztított zöldségeket a gyufaszálnál kicsit vastagabb csikokra vágjuk, a hagymához adjuk, és együtt dinszteljük. Hozzáadjuk a zúzott fokhagymagerezdeket, a tárkonyt, felöntjük vagy két liter vízzel, sózzuk, borsozzuk. Ha forr a leves, hozzáadjuk a megtisztított csirkemáját, még vagy húsz percig főzzük, akkor hozzáadjuk a tejszínt. Még forraljuk egy kicsit, majd a tűzről levéve ízesítjük a frissen facsart citromlével.

Almával sült kacsacomb

Hozzávalók: 4 db kacsacomb, 4 db alma, só, bors, borókabogyó, kakukkfű ízlés szerint, 4 evőkanál olaj.

Elkészítés: az olajat felforrósítjuk egy serpenyőben, a kacsacombokat átsütjük oldalanként 3-4 perc alatt. Kivesszük, sózzuk, borsozzuk, egy hőálló tálba rétegezve lerakjuk a combokat, és a meghámozott, kimagozott, cikkekre vágott almákat. Rakunk bele pár szem borókabogyót, kakukkfű levélkéket, kevés vízzel felöntjük, és lassú tűzön 2 vagy 2,5 óra alatt megsüt-

jük. Mikor megpuhult a hús, levesszük a tál fedelét és megpirítjuk a combok tetejét. Az almát péppé turmixoljuk, és szószként tálaljuk a sült combok mellé, amihez főtt burgonyát adhatunk köretként.

Túrós szelet

Hozzávalók: 30 dkg finomliszt, 30 dkg porcukor, 1 csomag sütőpor, 1 csomag vaníliás cukor, 50 dkg tehéntúró, 3 dl tejszín, 4 db tojás, 10 dkg margarin, 5 dl tej.

Elkészítés: a lisztet a porcukorral, sütőporral, vaníliás cukorral jól összekeverjük. Egy közepes tepsit jól kikenünk margarinnal és beleszórjuk a lisztes keverék felét, rárakjuk a túrót, meglocsoljuk tejszínnel, majd a maradék lisztes keveréket is elosztjuk rajta. A tojások fehérjét kemény habbá verjük, beletesszük a tojások sárgáját, hozzáadjuk a puha margarint és a tejjel jól összekeverjük. Ezt a masszát ráöntjük a lisztes keverékre, és előmelegített sütőben készre sütjük. Amikor kihűlt, meghintjük porcukorral.



Értékmentés másként • „Veteránosok” Csillaghegyen

A fiú, akinek egy régimotor-szerviz az álma

Egy amatőr motorrestaurátor fiatalemberhez indulok Csillaghegyre. Barátai biztatták, hogy keressen meg minket. Azt írta: olyasmivel foglalkozik, amivel kevesen. Régi motorokat rak össze, szinte csavarjaiból. És egy MZ-szerviz az álma. Mit hozok ki ebből az egészből nőként, hozzá nem értőként? És egyáltalán: hogy juthat valakinek ilyen az eszébe, mikor a legtöbb fiatal jól fizető állásra vágyik?

Fehér Gábor és édesapja, **Fehér József** megszállott „veteránosok”. A csillaghegyi ház udvarán és pincéjében rendezett sorban állnak a sokak számára boldog gyermekkort idéző járgányok. Nézelődöm, igyekszem legalább okosan bólogatni a részletes bemutatóra. Egy biztos, láthatóan a legjobb kezekbe kerültek ezek a laikus számára is szép és a nem is oly’ távoli múltat idéző gépek. Jó állapotban lévő Moszkvics, 1500-as Lada, Polski Fiat 126-os, Gábor szobájában pedig egy 16 kilométert futott Simson Enduro.

A fiatal amatőr restaurátor, látva meglepett arckifejezésem, teljes természetességgel mutat az ágy és az íróasztal mellé tolt motorra: - Ez eredetileg egy kisöreg volt, aki az első útján beesett vele az árokba. Elgömbült az első sárvédő, nem vacakolt vele, levágta, és nem használta többet a motort sem. Egyébként tudok még mást is mutatni.

Lesétálunk a kisebb, tematikus technikai múzeumá avanszált garázsba, ahol lapjával, de beállítottak még néhány Simsont, Komart, Babettat, és mint megtudom, D-Csepelt is. De a fő látványosság a hadrendbe állított MZ-gyűjtemény. - Hol kezdjem? - teszi fel a kérdést Gabi.

- *Talán az elején. Honnan jött neked ez a szerelem?*

- Biztos, hogy apám retro-rajongása is közrejátszott. Mikor néztük a Bud Spencer és Bujtor filmeket, a történet szoba sem került, csak ilyenekről esett szó: Milyen jól néz ki az a 125-ös Fiat! Látod? Az a Zsiga! Nem hiszem el! Ilyen Wartburgunk volt! Apa a keleti kocsik, én meg a keletnémet motorok híve vagyok.

MZ-örület

- A motorok iránti rajongásom nyolc évvel ezelőtt, 12 éves koromban kezdődött. Fejembe vettem, hogy mindenáron szeretnék valahogy egy Simsont. Két évig húzódtott a dolog, végül apám egyik barátja, aki aztán később sokat segített, rábeszélte, hogy vegyek inkább MZ-t. Nem kellett sokáig gyözködni. *(Itt hosszas felsorolásba kezd, amiből nem sokat értek, de már csak azért is megéri végighallgatni, mert ilyen lelkesedést ritkán tapasztal az ember. Közben halk motorbűgést hallok valahonnan. A zsebéből gyorsan előveszi a mobilját, és lehalkítja. Kétségtelen ez a fiú az egyik legkedvesebb megszállott, akivel találkoztam.)* - Nagyon megtetszettek ezek a régi motorok –



Fotó: Antal István

meséli tovább. A Trophy bonyolultsága, a 125-ös egyszerűsége, a nagy 250-es blokk! Végül a két évig gyűjtögetett, és a családi támogatásból kiegészített zsebpénzemből vettem egy MZ TS 125-öst, amit 9 hónapig tartó, kemény, éjszakába nyúló munkával összeraktam, édesapám barátjának a segítségével. Amikor kész lett, ámult mindenki, legfőképp én. Rengeteget dolgoztam rajta. De itt nem akartam megállni. Egy év múlva már egyedül raktam össze a következő szerzeményemet. Először jött a per 1-es, azután két Trophy, majd sport MZ ETS 250, később még két 125-ös. Aztán csináltam egymás után három Simsont.

- *Azért, ha csak a motorokat vesszük, pénz is kell mindehhez.*

- A családban mindenki bérből él. Édesapám mentő-, másodállásban BKV-sofőr. Édesanyám irodában dolgozik. És egy-két éve már nekem is van fizetésem. Azt nem mondom, hogy nem kell sokat spórolni. Nem arról van szó, hogy úri passzióból minden szembe jövő motort megveszünk. Igaz, minden támogatást megkaptam, én pedig új ruha helyett többször költöttem inkább egy-egy alkatrésze. Apámmal apránként, börtöröl-börtörére járva és ismerősök sufnijából szedtük össze az alapokat. Felújítandó motort és alkatrészeket. Nemcsak az érdekelt, hogy

motorom legyen. Éjjel-nappal azon jár az eszem, hogy miből mit tudok kihozni. Ettől kaptam jó tanácsokat, de a megoldásra többnyire magamtól jöttem rá. Azt hiszem, anyai nagypapámtól örököltem némi műszaki érzéket. Hogyha kellett, készítettem saját, speciális szerszámot is a szereléshez. Rengeteg régi szervizkönyvet tanulmányoztam, és az interneten is találni elvetemülteket.

A nagy álmom

Kérdésemre válaszolva Gábor viccesen kifejti, hogy nem a pincében lakik, de munka után a második percben már itt ügyködik. Próbál igazi restaurátorként dolgozni. Szétbontja csavarjaira a motorokat, kijavítja, felújítja a hibás, kopott részeket, és újra összerakja a gépet. Mindig az eredetiségre törekszik. A laboratóriumi tisztaságú műhelyben most egy katonai modell készül. Nem két napja. És darabokban várja a sorát a sarokban a D-Csepel.

- Dolgozom, rengeteg barátom van, szeretek szórakozni is, de ennél jobb időtöltés, mint a motorszerelés, kevés van. Arról álmodozom, hogy egyszer, valamikor a jövőben nyithatok egy MZ-szervizt, akár csak egy kis sufniban is. És ezért mindent meg is teszek – mondja búcsúzóul.

(Gáborról cikk is megjelent a Veterán Autó-Motor magazin májusi számában.) Sz. Cs.

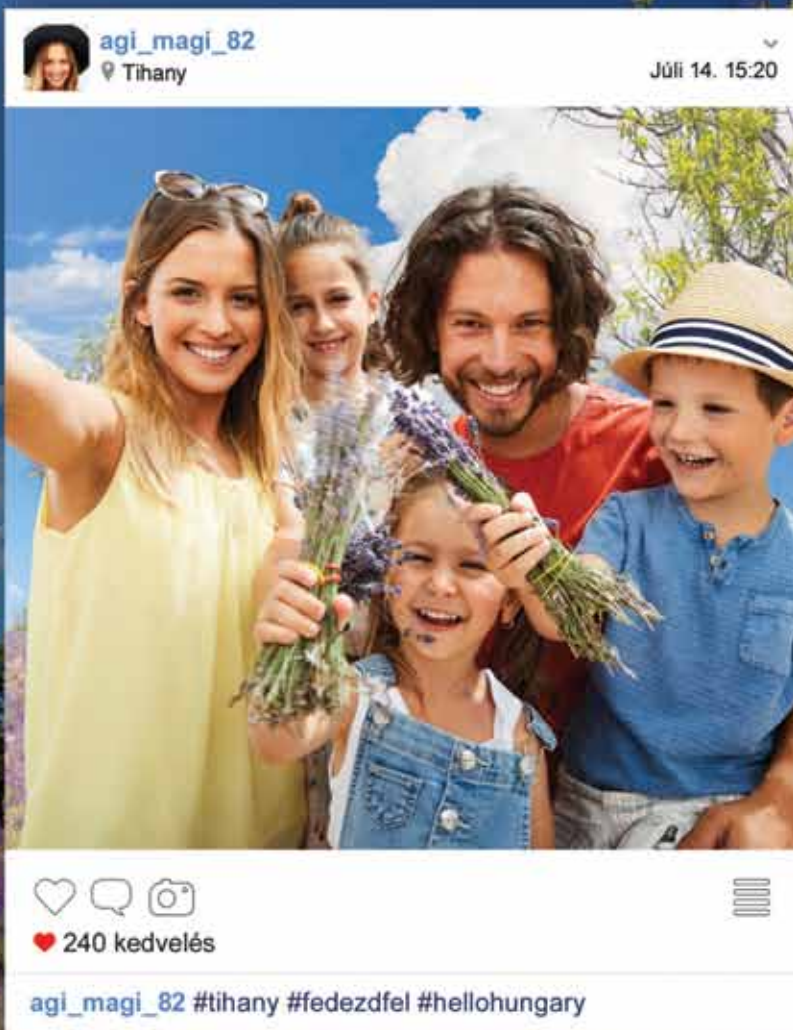
Önjáró autók Óbudáról

A Szépvölgyi úton működő Almotive cég elsőként kapta meg az engedélyt, hogy önjáró autót tesztelhesen a hazai közutakon. Ez azt jelenti, hogy bárhol szembejöhét velünk egy robotsofőr által vezetett, szenzorokkal telepakolt jármű. Biztonsági okokból egyelőre egy hozzáértő ember is ül az autóban. A cégnek tíz autóból álló flottája van, és a saját technológiájuk továbbcsiszolása mellett megrendelőknél is végeznek fejlesztéseket. Napjainkban az önjáró autók forradalmáról beszélhetünk. A jövőben az óbudai székhelyű Adasworks-nél rakják össze az autók mesterséges intelligenciával támogatott „szemét”. A cél, hogy a robotsofőr minden eseményt felismerjen haladás közben. **SZ**

ITT KELL LENNED, HOGY ELHIDD.

Magyarország sokkal
többet tartogat annál,
mint amennyi
a fotókba belefér.

Indulj el, fedezd fel,
légy ott és éld át!



TIHANY – ŐSLEVENDELÉS



FEDEZDFEL.ITTHON.HU

Gasztroplacc: édes délelőttök az Esernyősben

A Reggeli Gasztroplacc két-hetente, vasárnap délelőttönként jelentkezik egész nyáron az Esernyősben, hogy a kulináris élvezetek rajongóit új ízekkel ismeresse meg.

A július 9-ei nyitóeseményre a Tortaszalon nevű design cukrászda vezetője hozott kóstolni valót. A jelenlévők megízlelhették Raj Ráchel egyedi ízvilágú flódniját is, miközben kötetlen beszélgetés keretében ismerték meg azokat az apró kuliszszatitkokat, amelyek segítségével minden háziasszony akár egy izgalmas kombinációval kiégésített kókuszgolyóval is lenyűgözheti a vendégeit.

Raj Ráchel ma az egyik legismertebb tortatervező, aki új megközelítés alapján készíti el design tortáit. Nemcsak



a minőségi és természetes alapanyagokra helyezi a hangsúlyt, hanem a felmerülő „tortatémákról” elsőként „divatrajzot” készít, majd könnyű, főzött krémekből, piskótából és igazi marcipánból formázza meg a figurát, mintha szobrot készítené. A délelőtti kellemes

beszélgetés során mindenki szabadon kérdezhetett, így igazán barátságos légkör alakult ki, ahol a tortaművészet és a sütemények világáról mesélt a gasztroművész.

A tortatervező leginkább az art deco stílusához vonzódik, igazi örömforrás számára,

hogy inycsiklandó formában tudja megvalósítani a fejében megszülető képeket. Első alkalomként egy stylistoknak tartott workshopon készített olyan mintát piskótalapra, amelyet a résztvevőknek „fel kellett öltöztetni”, akár egy kifutóra szánt divatmo-

dell. Az elkészült marcipánképet egy lakberendező ismerőse foglalta aranyozott képketertbe, hiszen a marcipán nem romlik, időtálló alapanyag. Ma már Ráchel büszkén meséli, hogy többek között két berlini hotelbe is tőle kértek marcipánból dekorációt.

Bár a tortacsodák könnyednek tűnnek, mérnöki precizitás áll mögöttük. Ráchel minden sütő-főző háziasszonyt a szabad fantáziálásra buzdít, ám arra is figyelmezteti, hogy az ötlet megvalósításakor valódi munkának kell kezdődnie, mindennek patikamérlegesen kimért arányokkal kell az összhangot szolgálnia. Imádja megélni a kreativitást, de a konyhában bizony már a bögréé és a mérlegé a főszerep, ahogyan minden háziasszony esetében.

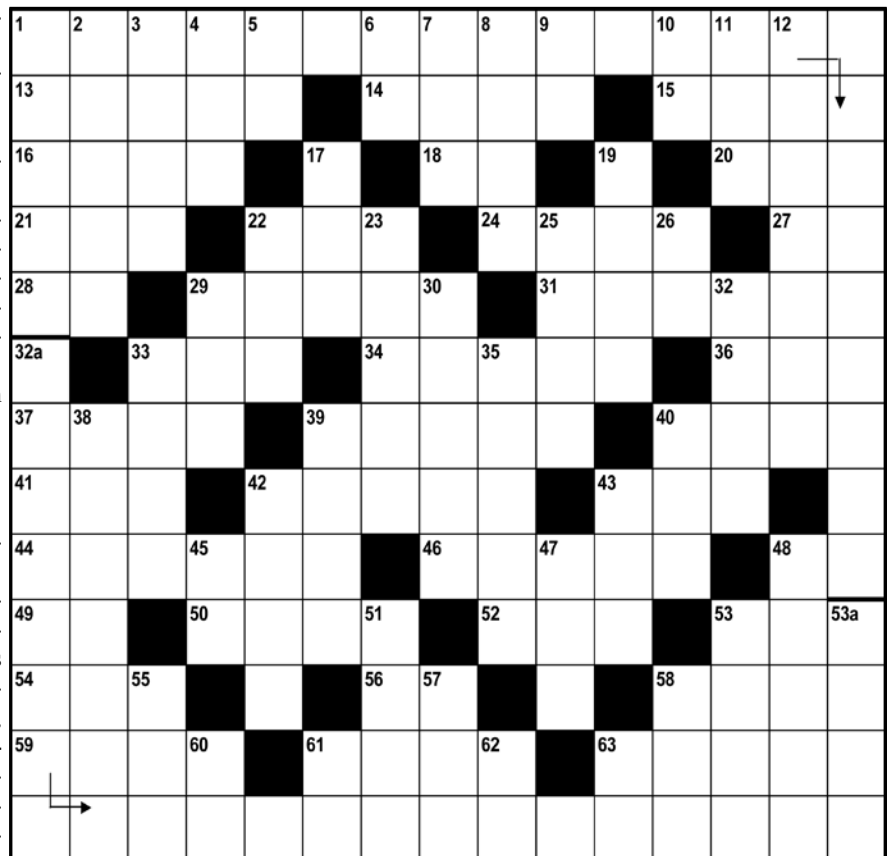
Rejtvényünkben Csernus Valéria: Nyári varázs című verséből idézünk. Megfejtés a vízszintes 1. és a függőleges 32a. sorokban.

VÍZSZINTES: 1. Az idézet első sora (zárt betűk: P. D. B. E.). 13. Muhammed ..., indiai költő (1877-1938). 14. Horgászszellék. 15. A fa díszjele. 16. Ismert zenésznő, Andrási. 18. Római kilencvenkilenc. 20. Ara betűi keverve. 21. Nudli mássalhangzó. 22. Fél tucat. 24. Brit hosszsmérték. 27. Luna egyenmű betű. 28. Latin kötőszó. 29. Volt telefontársaság. 31. Viszonylag megfelelően. 33. Nagyon édes. 34. Thomas Mann egyik hőse. 36. Bár megfordult! 37. Kozák parancs. 39. Mindent dönt. 40. Madagaszkári és egyiptomi autók jele fordítva. 41. Éktelen zselé! 42. Pl. számítógép egység. 43. Angol játék. 44. Digitális megelőző műsorszórás volt. 46. John ..., brit miniszterelnök volt. 48. Néman tud! 49. Margó része! 50. Hacsaturján keresztneve. 52. Kacska mondja. 53. Izomkötő szövetje. 54. Tenisznél kinn van, fonetikus. 56. Egymást követő magánhangzók. 58. Zavarom. 59. Autó jele, IRQ. 61. ... Gobbi, operaénekes. 63. Electric Light Orchestra zenekar névelővel.

FÜGGŐLEGES: 1. A Micimackót írta. 2. Gátolva lett. 3. Szalonát főz. 4. Nárcisz része! 5. Könnyű fém vegyjele. 6. Szintén. 7. Cigaretta. 8. Belvárosi utca. 9. III. 10. Hamis. 11. Dűledező épület fordítva. 12. Fogászok használták. 17. ...man, amerikai filmhős. 19. Fluor, klór és oxigén vegyjele. 22. Fejdísz. 23. Attakban van. 25. Az úrhajós Armstrong keresztneve. 26. Egyfajta bizalmas megszólítás. 29. Sportruha. 30. Idegen szabadság. 32. Linda ..., amerikai sorozatszínész (pl. Dallas). 32a. Az idézet második sora (zárt betűk: S. F. O. A.). 33. Ünnepeles rendezvény. 35. ... Dahl, angol nyelvű novellista volt (1916-1990). 38. Erszényes állat. 39. Római viselet volt. 40. Halotti lakoma. 42. Múzeumigazgató is volt írónk, Ferenc.

43. Csúcs. 45. A lantán vegyjele. 47. Régi templomáról is ismert dunántúli község. 48. Visszafelé eláraszt. 51. Enyém a németeknél. 53. ...-mozog. 53a. Revel egyesült az egyiptomi mitológiában. 55. Hajófar. 57. Ez oroszul. 58. Kergeté. 60. Két Kelvin. 61. TeleSport. 62. Indíték. 63. Névelő.

Nyári varázs



Utcáink, tereink névadói

Sinkovits Imre

Kossuth- és kétszeres Já-szai Mari-díjas, érdemes és kiváló művész volt Sinkovits Imre színművész, a Nemzet Színésze. Nevét utca őrzi Csillaghegyen.

Sinkovits Imre 1928. szeptember 21-én született. Vas megyei, horvát származású. Sinkovits Jenő vendéglős és Göndöcs Terézia elsőszülött fiúgyermeké-ként látta meg a napvi-lágot Kispesten. Óbu-dán az Árpád Gimnázium diákja volt. Az isko-lában egész életére szóló élményekben volt része. Itt lett cserkész, ami ki-töltötte ifjúsága minden percét. Több családtag-ját elvitték az „oroszk”, sőt magának Sinkovits-nak is háromszor kellett megszöknie tőlük, mivel *malenkij robotra* akar-

ták fogni. 1945 őszén új-ra indult a tanév az Árpád Gimnáziumban. 1947-ben érettségizett, majd felvették a Színi-akadémiára. Játzott töb-bek közt a Belvárosi, az Ifjúsági és a Nemzeti Színházban.

Gombos Katalin szí-nésznő kollégájával sze-relem szövődött köztük, 1951-ben kötöttek há-zasságot. Halálukig Bel-ső-Óbudán éltek. Gyer-mekeik: Sinkovits-Vitay András (1952) és Sinko-vits Mariann (1954) szí-nművészek.

Kiemelkedő tehetsé-ge mindenhol kifejezés-re jutott, sorra vitte si-kerre szerepeit. Az áttö-rést Madách Imre *Mózes* című darabjának fősze-repe jelentette számá-ra. Mózeset, olyan drá-mai erővel játszotta el,



hogyan a bemutatótól szá-mítva 22 éven keresz-tül, 700-nál is több alka-lommal lépett fel ebben a szerepben.

1956. október 23-án Sinkovits Imre tízezres tömeg előtt szavalta el a Nemzeti dalt a Petőfi-szobornál, az esemény az '56-os megmozdulás jel-képe lett. Egy időre „fél-retették”. Később meg-en-gedték neki, hogy a Jó-zsef Attila Színházban újra játsszon. 1963-ban engedték vissza a Nem-

ben is szerepelt. Egyik legismertebb filmszerepe *A tizedes meg a többiek* felejthetetlen alakítása. Munkahelyét, a Nemzeti Színházat 2000-től Pes-ti Magyar Színházra ne-vezték át. Itt játszott ha-láláig.

A színészlegenda 2001. január 18-án, 72 évesen hunyt el. Az Óbudai Te-metőben helyezték örök nyugalomra 2001. febru-ár 2-án.

Sinkovits Imre posztu-musz Óbuda-Békásme-gyer Díszpolgára. Nevét a polgármesteri hivatal márványtáblája is őrzi. **Sz.**

Nyári Oratórium a Szaléziaknál

„Családom a bázisom” a mottója az óbudai Szalé-ziaknál tartott Nyári Oratórium napközis tábornak, ahová alsós és felsős diákokat várnak. Mi a Nyá-ri Oratórium? Játék és sport, kézműves foglalko-zás, imádság, séták és kirándulások, versenyek, tánc, műhelyek, strandolás, vízi akadályversenyek és sok-sok kaland. Időpont: *augusztus 21-25.* Hely-szín: *Bécsi út 175.* (Információ: nyarioratorium@gmail.com illetve www.facebook.com/ObudaiSzale-ziak; Jelentkezés: www.obudaiszaleziak.hu)

Fidesz-KDNP-s képviselők fogadóórái

Képviselő neve	Önk. körzet	Fogadóóra időpontja	Helyszín
Dr. Demeter Gellért	1.vk.	minden hónap első csütörtök 16-18 között	Varga Mihály országgyűlési képviselő irodájában: Bécsi út 77-79.
Csapó Harold Gábor	2.vk.	minden hónap első kedd 16-18 között	Fidesz iroda, Kaszásdűlő u. 7.
Désiné Németh Éva	3.vk.	minden hónap második csütörtök 16.30-17.30 között	Fidesz iroda, Kaszásdűlő u. 7.
Farkas Balázs	4.vk.	minden hónap első csütörtök 16-18 között	Varga Mihály országgyűlési képviselő irodájában: Bécsi út 77-79.
Stollmayer Ákos	5.vk.	augusztus első péntekén (augusztus 4.) 17-18 óra között	Nagy László Ált. Iskola, Váradi utcai telephelyén telefonon előre egyeztetés szükséges: 367-8791
Dóra Csaba	7.vk.	minden hónap első hétfő 16-18 között	Fidesz iroda, Kaszásdűlő u. 7.
Rácz Andrea	8.vk.	minden hónap második csütörtök 17-18 között	Bécsi út 77-79. alatti Fidesz iroda. 06(20)200-0017
Bulla György	9.vk.	minden hónap első hétfő 17-18 között	Waldorf Iskola, Bécsi út telefonon előre egyeztetés szükséges: 437-8688
Baumann Irén	10.vk.	minden hónap második kedd 17-18 között	Óbudai Platán Könyvtár telefonon előre egyeztetés szükséges: 484-0805
Török Ferenc	11.vk.	minden hónap első kedd 17-18 között	Dr. Béres J. Ált. Iskola, Keve u.
Puskás Péter	12.vk.	minden hónap első hétfő	Csillaghegyi Ált. Iskola, Dózsa Gy. út telefonon előre egyeztetés szükséges: 437-8688
Kemény Krisztina	13.vk.	minden hónap első szerda 17-18 között	Békásmegyeri Községi Ház
Kelemen Viktória	14.vk.	minden hónap első kedd 17-18 között	Békásmegyeri Községi Ház telefonon előre egyeztetés szükséges: 437-8509
Dr. Pappné dr. Nagy Judit	15.vk.	időpont telefonos egyeztetés alapján: 437-8930	Fő tér 3. II./37.
Laukonidesz Lilla	16.vk.	minden hónap második csütörtök 18-19 között	Zipernowsky Károly Általános Iskola

Kompenzációs listáról bejutott képviselők fogadóórái

Béres András (PM) előzetes egyeztetés alapján a 06-30-211-6111-es számon, vagy beres.andras@parbeszed-magyarorszagert.hu.

Burján Ferenc (LMP) előzetes egyeztetés alapján a 437-8881-es telefonszámon vagy a burjan.ferenc@lehetmas.hu e-mail címen.

Mihalik Zoltán (Együtt) minden hónap harmadik hétfőjén, 17-től 18 óráig a Fő tér 4. I. emeletén, a testületi irodában. Elő-zetes bejelentkezés szükséges: 06-20-236-0500.

Óri László (MSZP) minden hónap utolsó hetében hétfőn

16-tól 17 óráig a Békásmegyeri Községi Házban (Cso-bánka tér 5.). Előzetes bejelentkezés alapján: 244-8036. **Jú-liusban és augusztusban szünetel.**

Dr. Simonka Csaba (MSZP) minden hónap utolsó he-tében, csütörtökön 15-től 16 óráig az MSZP III. kerüle-ti irodájában (Mókus utca 1-3., tel.: 244-8036). **Júliusban és augusztusban szünetel.**

Szanyó Miklós (Jobbik) minden hónap első hétfőjén, 17 óráig. Előzetes bejelentkezés szükséges a 06-70-699-2214-es telefonszámon.

MSZP-s képviselő fogadóórája

Czeglédy Gergő, a 6. szá-mú egyéni választókerület önkormányzati képviselő-je minden hónap első heté-ben, szerdán 16.30-tól 17.30 óráig az MSZP III. kerületi irodájában: Mókus utca 1-3. Tel.: 244-8036. **Júliusban és augusztusban szünetel.**

Élelmiszerekkel töltötték fel a csomagtartót

A Hajléktalanokért Közalapítvány nemrég Suzuki SX4 S-Cross típusú személyautót vásárolt a Duna Autó Zrt.-től. A családi vállalkozásként működő kereskedés a jármű átadására meglepetéssel készült, ugyanis tartós élelmiszerekkel vásárolta tele a 430 literes csomagtartót. Az ötlet a Duna Autó Zrt. dolgozóitól származik, akik elhatározták, valamilyen módon hozzájárulnak a közhasznú szervezet munkájához.

A közel 50 ezer forint értékű adomány meglepte a szervezet munkatársait. A járművet a Hajléktalanokért Közalapítvány igazgatója, Varga Péter és kollégája, Czira Levente vette át. Ők akkor vették észre az adományt, amikor felnyitották a Suzuki csomagtartóját. Varga Péter meghatódott az ajándéktól és elmondta, hogy az élelmiszerek nagy részét alapanyagként fogják használni a Szobi utcában található szállásuk konyháján. Ezáltal nagy hányadában beteg hajléktalanokhoz kerülhet majd élelem.

Az alapítvány korábban már vásárolt autót a Duna Autó Zrt.-től, amikor egy pályázaton 13 járművet vehettek át és adhattak tovább hasz-



náltra. Tekintettel arra, hogy az alapítvány országos feladatokat lát el, az autó nagy segítség lesz a további sikeres munkavégzéshez.

HAHOTA

- Mi a villamos többes száma?
- Villák mosnak.

A fizika tanár felelteti Pistikét. - Na, Pistike, légy szíves mutasd be nekem az ampermérőt! Mire Pistike: - Tanár úr, bemutatom az ampermérőt, ampermérő-tanár úr. Kérem ismerjék meg egymást.

- Apu, eltűnt a kanári a kalitkából!
- Aha, most már értem, hogy miért fűtyül a macska.

- Holnap csak neked fogok játszani! – mondja az ifjú zongoraművész a szerelmének.
- Jaj, ne légy már ennyire pesszimista – feleli a lány. - Lehet, hogy még egypáran eljönnek.

Tengerparti szállodában kérdezi a vendég a portást.

- Szabad itt az öbölben fürdeni?
- Persze.
- És biztos, hogy nincs itt cápa?
- Egészen biztos. Ahol krokodil van, ott sosincs cápa.

- Apu, mi az a tőzsde?
- Tegyük fel, hogy veszel egy tyúkot, ami aztán tojást tojik. A tojásból kikel a csibe, a csibéből tyúk lesz, az megint tojást tojik, abból tyúk lesz, és az megint tojik. Egyre és egyre csak több tyúkod és tojásod van, majd egyszer aztán jön az árvíz és minden tyúkot elvisz. Na, akkor azt mondod: Ir-gum-burgum, kacsa-t kellett volna venni! Na, ez a tőzsde.

A rendőrségen megszólal a telefon:

- Segítség! Meg akarnak gyilkolni!
- Kicsoda?
- Egy fekete macska!
- Na ne szórakozzon velem! Kicsoda ön?
- Pityuka vagyok, a papagáj.

A sörgyártás története



Fotó: Antal István

„Ez sör! A serneveléstől a sörgyárig” címmel nyílt időszaki kiállítás a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeumban.

A tárlat, amely a hazai sörfőzés és -fogyasztás történetét mutatja be, olyan kérdésekre kíván választ adni, mint hogy kik és hogyan főztek sört Magyarországon; miért Kőbánya vált a magyar sörgyártás fellegvárává; bor- vagy sörivó-e a magyar; polgári vagy munkásital-e a sör?

A látogatók megismerhetik honfoglaló őseink italkultúráját, a középkori sernevelőket, a német és cseh sörfőzőket, az ipari sörgyártás kezdeteit és legnagyobb üzemek történetét, az ál-

lett kiderül, hogyan készül a sör, miként lesz az árpából maláta, mi a különbség az alsó- és felsőerjesztésű sörök között. Végül választ kaphatnak arra is, hogy a polgárság vagy a munkásság kedvelt itala volt-e a sör, hogyan irányították ezt a propaganda különböző eszközeivel.

Az MKVM és a Kunszentmártoni Helytörténeti Múzeum közös kiállítása október 15-ig tekinthető meg. (Cím: Kőrona tér 1.) **B. Z.**

Fő tér



Fotó: Assay Péter

**Állandó ügyelet!
Ügyeleti díj nélkül!**

**Mátyás Király
Patika**
III. Mátyás király út 2.
(A Tesco expressz mellett)
Szombatonként este 8-ig
nyitott ajtóval várjuk Önöket!
T: (1) 240-4320

Miklós Patika
III. Vöröskereszt u.11
(Miklós utca Vöröskereszt
utca sarok)
T: (1) 240-6338

**Ha Szombat,
akkor Patika!**

**Szent Lukács
Patika**
III. Bécsi út 89-91.
(Az Árpád Gimnázium mellett)
T: (1) 436-9083

Aquincum Patika
III. Lajos u.131.
(Aquincum Hotel mögött)
T: (1) 368 7146

PatikaSzombat!

**SZOMBATONKÉNT
15%
kedvezmény**

KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden olyan termékre, amelyre a 2006. évi XCVIII. törvény szerinti gyógyszerárban kedvezmény adható.
A részletekről érdeklődjön a gyógyszerárakban. Az akció 2017. december 31-ig tart.

Rendelési idő-változások

A Szent Margit Rendelőintézet tájékoztatója a nyári rendelési idő-változásokról.

A Tüdőgondozó és Tüdőszűrő Állomás nyári rendelési ideje (2017. szeptember 4-ig): a **Tüdőgondozó** nyári rendelési ideje hétfő és szerda 13-20 óra között; kedd-csütörtök és péntek 8-14 óra között. A **tüdőszűrés** rendelési ideje: hétfő és szerda 13-19 óra; kedd-csütörtök és péntek 7-13 óra között.

Továbbá a **Csobánka téren**, a **röntgenosztályon** július és augusztus hónapban a péntek délutáni rendelések elmaradnak; 8-14 óra között van csak rendelés.

Óvodapedagógusi munkahelyek

A Gyermeksziget Montessori Óvoda pályázatot hirdet 3 fő óvodapedagógus részére. **Feladatkör:** óvodai nevelés, iskolai előkészítés. **Pályázati feltételek:** felsőfokú szakirányú végzettség, büntetlen előélet. **Előnyt jelent:** Montessori módszerben szerzett tapasztalat. **A pályázat részeként benyújtandó iratok:** részletes, fényképpel ellátott szakmai önéletrajz; végzettséget tanúsító okiratok másolata; 3 hónapnál nem régebbi erkölcsi bizonyítvány. A kinevezés határozatlan időre szól, 4 hónapos próbaidővel. Illetmény és egyéb juttatások a Kjt. szerint. A pályázat benyújtásának határideje: *folyamatosan, az álláshelyek betöltéséig.* Az állás betöltésének ideje: *elbírálás után azonnal, illetve augusztus 1.* A pályázat kiírója: Gyermeksziget Montessori Óvoda Mosolygó Tagóvoda, 1039 Kelta utca 8. Telefon: 250-4631, 454-7210; e-mail: kelta-o@kszki.obuda.hu. A pályázat felelőse: Véghné Törő Alíz tagóvoda vezető és Stefán Mariann óvodavezető.

Cziniel esküvői torták...
ahol az íz és a szépség találkozik

Érzelmet simogató kompozíciók, exkluzív, válogatott alapanyagokból. Az örökérvényű, klasszikus íztől a legkülönlegesebbekig, a hagyományos formáktól a formabontó, legújabb minőségű tortacsodáink a Nagy Nap mellől meghívományszámként, a jegygyűjtés egyedi hívásainak figyelembevételével. Évtizedes tapasztalatunkkal, és mestercukrászunk ívó szárnyai alatt válnak valóssá álmai álmak, melyek között mindenki számára ott rejlik az igaz.



III. ker. Nánási út 53. (Római part) • Tel.: 06 1 240 1188
www.cziniel.hu



RÓMAI PARTI TERMELOI PIAC A NÁNÁSI UDVARBAN.

MINDEN SZOMBATON 8.00-13.00

A Káptalantóti Liliomkert termelői piac gondozásában

**MEGNYÍLT
a Római parti
TERMELOI PIAC.**

Termelői élelmet
és kézműves
termékeket hozunk
széleskörűen bővülő
kínálattal.

**PÓNI LOVAGLÁS
gyerekeknek**



Megszokott baráti légkör, jó hangulat

III. Nánási út 47-49.

Könyvvásár a Platánban

Az Óbudai Platán Könyvtár könyvvásárral várta régi és új olvasóit június 13-án. A használt, de jó állapotú könyveket 100 forintos egységáron vásárolhatták meg. A kínálatban a nagy klasszikusoktól kezdve a gyermekkönyveken, útikönyveken át a szótárakig minden megtalálható volt. Mindenki kedvére böngészhetett és válogathatott, több száz kötet várta új olvasóját



NYÁRI VÁSÁR -50% -70% KIÁRUSÍTÁS FLÓRIÁNBAN A FIRENZE DIVATHÁZ

1.emeleti üzletében 500 nm-en

Július 28-tól

Engedmény a készlet erejéig a
megjelölt nyári női ruházati és
egyes férfi ruházati termékekre.

Más engedménnyel össze nem
vonható.

% % % % %

ÓBUDA, a III. kerületi Önkormányzat lapja, megjelenik 73.000 példányban

Igazgató-főszerkesztő: Karalyos József

Lapszerkesztő: Klug Miklós

Munkatárs: Szeberényi Csilla, Bodzay Zoltán • Tördelés: Ujvári Sándor

Kiadja az Önkormányzat megbízásából az IMPRESS-RÉGIÓ Kft.

Szerkesztőség, hirdetésszervezés:

1035 Bp., III. Szentendrei út 32. Tel./fax: 430-1250.

Kiadó: 1052 Bp., V. Váci u. 18. III. em. Tel./fax: 267-0524, 267-0525.

E-mail: obudausag@gmail.com; impress.hirdet@gmail.com

Nyomás: Comorn Lapmanager Kiadó és Kereskedelmi Kft.

1031 Budapest, Órló u. 2. IV/12. Ügyvezető igazgató: Bányai Péter

Tanácsadások és fogadóórák

• A Fidesz III. kerületi szervezete által tartott jogsegély a **nyári időszakban szünetel**. Legközelebbi várható jogsegély szeptemberben lesz.

• Az ingyenes jogsegélyek (Varga Mihály megbízásából Tósoky és Kövári ügyvédek) **júliusban és augusztusban szünetelnek**.

• *Menczer Erzsébet* (Fidesz-KDNP), a 10. országos egyéni választókerület elnöke *minden hónap első szerdáján 16-tól 17.30 óráig* fogadóórát tart a Fidesz 10. választókerületi irodájában. Cím: 1033 Bp., Kaszásdűlő utca 7. Előzetes bejelentkezés szükséges a 367-8791-es vagy a 06-20-226-7828-as telefonszámon.

• A Fidesz III. kerületi szervezete megbízásából a Békásmegyeri Községi Házban (*Csobánka tér 5.*) ingyenes jogsegélyt hirdet *dr. Gáthy Zsuzsanna* ügyvéd, *minden hónap harmadik csütörtökén 16-tól 18 óráig*.

• A Kereszténydemokrata Néppárt III. kerületi Szervezete a *Váradi utca 17.* szám alatti irodájában *csütörtökönként 16.30-tól 18.30 óráig* fogadóórát tart, melynek keretében *minden hónap második csütörtökén dr. Hecsei Pál* ügyvéd ingyenes jogi tanácsadást tart.

• A Jobbik Magyarországért Mozgalom ingyenes jogi tanácsadást tart *minden hónap második és negyedik péntekén 15-től 17 óráig*. (Helyszín: Békásmegyer, *Kabar utca 11., Jobbik iroda*. Előzetes bejelentkezés ajánlott a 06-30-546-2202-es számon.)

• **Júliusban és augusztusban az ingyenes jogsegélyek (MSZP) szünetelnek**. A tanácsadások és az MSZP-s önkormányzati képviselők fogadóórái szeptemberben indulnak újra.

• *Dr. Orbán László Tibor* ügyvéd ingyenes jogi és *Jánosi János* építész ingyenes építési tanácsadása *minden hónap második csütörtökén 18-tól 19 óráig* a Csillaghegyi Polgári Kör Egyesületnél (*Mátyás király út 13-15.* Bejelentkezés legkésőbb két nappal a tanácsadást megelőzően a 06-70-967-1493-as telefonszámon, vagy e-mailen: liebekati@gmail.com címen.)

• A Demokratikus Koalíció III. kerületi Szervezete ingyenes jogi tanácsadást nyújt. Érdeklődni a 06(30)866-8695-ös telefonszámon, vagy a budapest10@dkp.hu e-mail címen lehet. Előzetes időpont-egyeztetés szükséges.

Ingyenes tanácsadások a Csillaghegyi Polgári Kör Egyesületnél

Gyermekpszichológiai tanácsadás: minden hónap második szerdáján 17-től 19 óráig. Jelentkezés *dr. Léder Rózsánál*. Tel.: 06-30-883-2123.

Természetgyógyászati tanácsadás: minden hónap első szerdáján 18 órától. Jelentkezés *Bóni Hilda Imola* természetgyógyásznál. Tel.: 06-30-905-9175.

A Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület **ingyenes építészeti, jogi, bírói tanácsadása július és augusztus hónapban szünetel**.

(A tanácsadások helyszíne: a Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület Zsámboki műhelye: *Lehel utca 14., a katolikus templom jobb oldali épületszárnya.*)

FOGADÓÓRA. Kiss László

(MSZP) országgyűlési képviselő (Budapest, 10. választókerület) fogadóórája *minden hónap első péntekén 16-tól 17 óráig* a III. Mókus utca 1-3. szám alatt. (Telefon: 244-8036; e-mail: kiss.laszlo@parlament.hu).

FOGADÓÓRA. Zsiga-Kárpát Dániel

(Jobbik Magyarországért Mozgalom) országgyűlési képviselő fogadóóráját *minden hónap első péntekén 16 órától* tartja Békásmegyeren, a *Kabar utca 11. szám* alatti *Jobbik irodában*. Előzetes bejelentkezés időpont-egyeztetéssel a 06(30) 318-9921-es számon.

PYRON

PYRON A PAPIRON
Nagykereskedés, 3000 fajta árucikk, írószer, irodaszer, iskolaszer, papíráru.
1038 Budapest, Szentendrei út 218-220. Tel.: 250-4902, 250-4904

PYRON

Príma
A minőség garanciája

Aktuális ajánlatunk 2017.
július 28 - augusztus 11.



Az Ön igénye a mi szenvedélyünk!

Ismerős termékek engedményes áron!



1350
Ft/kg

Petrezselymes és
pritamínos húsenyér



1150
Ft/kg

Cba Milánó szelet



899 Ft

Carte d'Or jégkrémek
1l többféle



790
Ft/kg

Új Palini
Fokhagymás felvágott



199 Ft
3980 Ft/kg

Rice
Snack
50g többféle

NESCAFÉ
Dolce Gusto
kávék
96-200g
többféle

1450 Ft
7250-15104 Ft/kg



Ammerland
szeletelt sajt
többféle



325 Ft
2600 Ft/kg

499 Ft
998 Ft/kg

UB's mártás 25% ingyen
500g többféle

269 Ft
538 Ft/kg

299 Ft
598 Ft/l

175
Ft

Riska Friss
dobozos tej
1,5% TL



Riska tejföl
20% 330g
225 Ft
681,81 Ft/kg

HEL Svajci
rozsenyér

Monster
Energiaital
0,5l többféle



Az akcióban résztvevő üzleteink: 1033 Bp. Miklós u.8., 1032 Bp. Gyenes u. 2.**, 1032 Bp. Boglár u. 3., 1033 Bp. Flórián tér 6-9. Flórián Üzletközpont, 1031 Bp. Rómami tér 1., 1032. Bp Kiscelli u. 14., 1039 Bp. Heltai Jenő tér 7-9. alatti CBA üzletünkben is érvényes az akció.

Az árengedmény százalékos mértéke a CBA Vörösvár Kft. üzleteinek eredeti fogyasztói árához viszonyítva van megadva.

* Az akciós újságban meghirdetett termék kategóriák fajtánként, illatokban és ízekben üzletenként eltérhetnek.

** Csak tálcás tökehúst-baromfi húst árusító üzleteink. ***Tökehúst-baromfi húst nem árusító üzletünk.

Az akció a készlet erejéig érvényes, esetleges nyomdahibákért felelősséget nem vállalunk.