



ÓBUDA

XXIII. évfolyam 2. szám • Megjelenik kéthetente 32 oldalon, 73.000 példányban • 2017. január 27.

AQUINCUM • ARANYHEGY • BELSŐ-ÓBUDA • BÉKÁSMEGYER • BÉKÁSMEGYER-ÓFALU • CSILLAGHEGY • CSÜCSHEGY • FILATORIGÁT • HÁRMASHATÁR-HEGY • KASZÁSDÜLŐ • MÁTYÁSHEGY • MOCSÁROSDÜLŐ • HAJÓGYÁRI-SZIGET • REMETEHEGY • RÓMAIFÜRDŐ • RÓMAI-PART • SOLYMÁRVÖLGY • TÁBORHEGY • TESTVÉRHEGY • TÖRÖKKŐ • ÚJLAK • ÜRÖMHEGY

Ki lesz Óbuda Díszpolgára?

5

III. kerületi lakóhellyel rendelkező választópolgárok, óbudai székhelyű civil szervezetek is jelölhetnek Díszpolgárt.

Új BKK ügyfélközpont

7

Az európai színvonalú, Szentlélek téri ügyfélközpontban valamennyi budapesti közlekedéssel kapcsolatos ügy elintézhető.

Jubileumi koncert Békásmegyeren

24

Tizedik születésnapját ünnepli január 28-ai hangversenyével a Braunhaxler Dalkör a Békásmegyeri Közösségi Házban.

Megújulhat a Csillaghegyi Strandfürdő



Fotó: Benkő Vivien

Lapzártakor érkezett: *Tarlós István* főpolgármester, *Varga Mihály* nemzetgazdasági miniszter, országgyűlési képviselő és *Szóke László*, a Budapest Gyógyfürdői- és Hévízei Zrt. vezérigazgatója közösen letette a megújuló Csillaghegyi Strandfürdő alapkövét január 26-án, ezzel megkezdődhet a nagyberuházás.

A projektet bemutató sajtótájékoztatón *Tarlós István* felidézte a strand történetét, összefoglalta a fővárosi fürdő-fejlesztéseket és rövi-

den bemutatta, hogyan is alakul át sokak kedvenc törzshelye: az uszoda. A fejlesztés során 7 szinten valósul meg a komplexum. Az élményfürdőben összesen 11 medence lesz úgy, hogy

megmarad a 3 kinti is. A wellness-rész mellett továbbra is megmarad, mi több továbbfejlesztik az úszómedencéket, a sportolási lehetőségeket. A munkálatok tervek szerint 15 hónapig tartanak. A komplexum 2018 tavaszán nyithatja meg kapuit a fürdővendégek előtt. *(Tudósítás lapunk következő számában.)*
Sz. Cs.

Műsort hirdetett a Danubia Zenekar

Évente mintegy száz előadáson hallható az Óbudai Danubia Zenekar, amely 2016-ban is megközelítette ezt a számot – hangzott el a zenekar január 17-ei sajtótájékoztatóján a Budapest Music Centerben, ahol az első félévi koncertprogramjukat ismertet-

ték. Annyi felkérés érkezik napjainkban a zenekarhoz, hogy az ifjúsági koncertjeiket immár nem maguknak kell szervezni, fizetős előadásaiak nézőszáma 96 százalékos. Ez mintegy negyvenezer nézőt/hallgatót jelentett az elmúlt évben.

Bővebben az 5. oldalon

Megjelenésünk
Lapunk következő száma február 10-én, pénteken jelenik meg.

Március 5-ig nyitva a Fő és a Csobánka téri jégpálya, naponta 8-22 óráig

Az ország több pontján megemlékeztek az olaszországi buszbalesetben elhunyt áldozatokra a január 23-ai nemzeti gyásznapon, közöttük Óbudán is. A Flórián téren tartott eseményen kerületi politikusok jelenlétében **Csaholczi László**, az Óbudai Református Egyházközség lelképásztora mondott beszédet.

A kerület lakói, tanuló, és vélhetően Budapest más részéről is sokan eljöttek január 23-án a Flórián térre, a Közlekedési Balesetek Áldozatainak Emlékművénél tartott megemlékezésre. A közös mécsesgyújtásra

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata és az Észak-Budapesti Tankerületi Központ hívta a megemlékezőket.

Az eseményen beszédet mondott Csaholczi László, az Óbudai Református Egyházközség lelképásztora, aki a világban naponta történő tragédiák szörnyűségére hívta fel a figyelmet, de a mostanit elviselhetetlennek nevezte, hiszen most a mi gyermekeink haltak meg. - Nem maradhatunk érintetlenek, gyászolunk mi



Fotók: Antal István

is, de ennél többet aligha tudunk tenni – tette hozzá Csaholczi László. - Azonosulunk a tragédia áldozataival, a hozzátartozóikkal, együttérzünk az ittmaradtakkal, akiknek az életére ezután az elviselhetetlen fájdalom nyomja rá kítörölhetetlenül a bélyegét.

A közös imádság után **Varga Mihály** nemzet-

gazdasági miniszter, országgyűlési képviselő, **Bús Balázs** polgármester és **Tamás Ilona** tankerületi igazgató, valamint a megemlékezésen résztvevők elhelyezték a Köz-

lekedési Balesetek Áldozatainak Emlékművénél a virágaikat és meggyújtották a január 20-án elhunytak emlékére a mécseseket.

B. Z.

Emlékezés az elhurcolt német áldozatokra

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata, a „Braunhaxler” Egyesület és a III. kerületi Német Nemzetiségi Önkormányzat közös megemlékezést tartott a magyarországi németek elhurcolásának évfordulóján, a Városháza falán elhelyezett em-

léktáblánál január 15-én. A Szent Péter és Pál Főplébánia-templomban a szentmisét követően **Ötvös Csilla**, a Magyar Állami Operaház magánénekes és a Braunhaxler Dalkör tagjai énekeltek.

A megemlékezés a Városháza falán lévő már-

ványtáblánál folytatódott, ahol **Neubrandt Istvánné**, a Német Nemzetiségi Önkormányzat elnöke és **Menczer Erzsébet**, a Szovjetunióban Volt Magyar Politikai Rabok és Kényszer munkások Szervezetének (**SZORAKÉSZ**) elnöke emlékezett az áldozatokra.



Fotó: Assay Péter

Jubileumi diplomák pedagógusoknak

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata felhívja a III. kerületi lakcímmel rendelkező nyugalmazott pedagógusok figyelmét, hogy az önkormányzat a korábbi évekhez hasonlóan 2017-ben is segítséget nyújt a **tanítóként** vagy **óvónóként** végzett pedagógusoknak jubileumi díszoklevelük igénylésének ügyintézésében.

50 éve szerzett pedagógus **arany**; **60 éve** szerzett pedagógus **gyémánt**; **65 éve** szerzett pedagógus **vas**, illetve **70 éve** szerzett pedagógus **rubin** díszoklevelet kaphat, ha legalább **30 évet** eredményesen dolgozott pedagógusként.

A kérelem az önkormányzat oktatási osztályán nyújtható be. A kérelemhez csatolni kell egy rövid szakmai önéletrajzot, *első igénylés esetén a diploma másolatát (a másolást és hitelesítést az osztályon elvégzik), valamint a 30 év pedagógus munkakörben eltöltött munkaviszonyra vonatkozó igazolást, erre a munkakönyv szolgál (arról is fénymásolatot készítenek az osztályon). Magasabb fokozatú jubileumi diploma igénylése esetén csak az előző jubileumi diploma fénymásolatát szükséges benyújtani a kérelemhez csatoltnak.*

Kérjük, hogy az igényléseket **2017. február 28-ig** az oktatási osztályra behozni, illetve beküldeni szíveskedjenek (1033 Budapest, Fő tér 4.).

A kérelem tartalmazza a kérelmező lakcímét, a telefonszámát, adószámát, taj-számát, valamint azt, hogy a kérelmező hány évet dolgozott pedagógusként a kerületben.

A diplomák átadása ünnepélyes keretek között történik, előreláthatólag **2017. június 2-án**.

A tanári diplomával rendelkezők közvetlenül a főiskolán, illetve egyetemen (jogutódján) kérhetik jubileumi diplomájukat!

(Bővebb tájékoztatás **Horányi Anna** oktatási referenstől kérhető a 437-8548-as telefonszámon.)

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata

Montázs a református parókia tűzfalán

Az óbudai református templom és parókia tűzfalát a Veszeli Lajos festőművész által alkotott, Kós Károly épületrajzai alapján összeállított montázs díszíti mostantól. Az egyházközség hálaadó ünnepi istentiszteletet tartott január 22-én köszönésképpen mindazoknak, akik segítségükre voltak az épületegyüttes részfelújítási munkálataiban

Az elmúlt egy évben több részfelújítási munkát is végeztek az óbudai református templomban és annak parókiáján. Legutóbb megújulhatott az épületegyüttes tűzfala.

Az egyházközség előjárói ebből az alkalomból hálaadó istentiszteletet tartottak, melyen dr. Balla Péter lelképásztor, a Károli Gáspár Református Egyetem rektora tartott igehirdetést. (A résztvevők egyperces néma felállással emlékeztek meg az Olaszországban buszbal esetet szenvedett diákokról és családtagjaikról.) A gigantikus falfestmény ünnepélyes átadása előtt Csaholczi László református lelkész köszöntötte a híveket.

A reformáció emlékére 2017

Az eseményen Varga Mihály nemzetgazdasági miniszter, országgyűlési képviselő úgy fogalmazott: - Egy kis része Óbudának most ismét szebb lett, és mint cseppben a tenger, ebben a munkában is tükröződik, amit mi reformátusok hazánkért és



hitünkért teszünk. Mert az építőmunka most „kőből és fából” mutatja meg az óbudai református gyülekezet erejét. Azt az erőt, amely már kerekén ötszáz éve megtart bennünket, reformátusokat Magyarországon. Ugyanakkor méltó esemény azok sorában, amelyeket itt Óbudán a reformáció 2017-es emlékévének szentelünk.

Tisztelgés Kós Károly előtt

A Budapest-Óbudai Református Egyházközség vezetése egy évvel ezelőtt azzal a kéréssel keverte meg Bús Balázs polgármestert, hogy a Kálvin köz 4. szám alatti, Kós Károly építész által tervezett, műemléki védettségű parókia hőszigetelését, felújítását támogassa. A parókia északi tűzfala határos az önkormányzat telkével, a Flórián szoborcsoport mögött van, olyan jól látható helyen, ahol kedvező lehetőség nyílt egy helyi témájú falfestés megvalósítására, ezért az önkormányzat vezetése támogat-

hatónak tartotta a felújítást, melyet a „Műemlékek és helyi védett értékek támogatása” költségvetési sorból finanszíroztak.

Korábban Veszeli Lajos festőművész készített egy portré festményt Kós Károlyról 1978-ban, valamint egy grafikát Kós Károly rajzai alapján 2011-ben, amit a portréba illesztett. A két kép a Trianoni Szemle című folyóirat borítóján (elől portré, hátul grafika) jelent meg néhány évvel ezelőtt. Csaholczi László református lelkész vetette fel, hogy ez a grafika felkerülhetne a tűzfalra, mintegy emléket állítva Kós Károlynak, az általa tervezett épületen. Az építész grafikáiból a Magyar Érdemrend Tiszti Keresztjével elismert Veszeli Lajos festőművész készített kollázst, aki hoz-

zájárult a grafika falra festéséhez, és a tűzfalra igazította a grafika terveit. A parókia teljes örökségvédelmi engedélyezési terveit Kovács Péter okleveles építészmérnök készítette 2015-ben, a díszítő festés örökségvédelmi engedélyét pedig Maszányi Katalin főépítész vezetésével a főépítészeti és városstervezési iroda 2016-ban. Végül önkormányzati támogatásból megújulhatott az épületegyüttes Flórián tér felőli tűzfala, mely új szigetelést és díszítő festést kapott. A képet a Színes Város Csoport festette fel.

Szépülő városkép

Az önkormányzat támogatásával a Flórián szoborcsoport mögött egy újabb, városképileg is meghatározó alkotást csodálhatnak meg az arra járók. Bús Balázs polgármester beszédében úgy fogalmazott: - Utazásaink során ma már azt látjuk, hogy a falak az eredeti tartó-, vagy elhatároló funkció mellett dekorációs felületet is szolgáltathatnak. A HÉV-vonalán olyan graffitiket láthatunk, ami az öncélú firkáls helyett már a többség számára is értelmezhető kép, habár művészi megnyilvánulásnak még ezt sem nevezhetnénk. Ahhoz ugyanis ide kell jönni a Kálvin közbe és megtekinteni Veszeli Lajos festőművész Kós Károly rajzai-ból készített montázsát, mely egyszerre emlékezés és tisztelgés az író, építész alakja előtt. Életművének legelső alkotása ez a parókiaépület, s amint tudjuk, egy páratlan építőművészi életút nyitánya is. A reformáció jeles évfordulója kitűnő apropó arra, hogy az erdélyi hagyományos építészet megreformálója, Kós Károly jellegzetes formavilágát utalás-szerűen, ekképp ment-sük át a jelenbe. Sz. Cs.



Fotók: Benkő Vivien

Az Óbudai Danubia Zenekar nagy sikerű koncertet adott a nyugdíjasok tiszteletére az Óbudai Kulturális Központban január 11-én. A hangversenyt az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény szervezte az önkormányzat támogatásával.

Többek közt Bizet: Carmen című művéből a Torreádor dala is elhangzott azon az újrakonzerten, melyet a szépkorúaknak tartott az Óbudai Danubia Zenekar. A résztvevők egy ősbemutató fültnúji is lehetnek. *Hámori Máté* karmester, a zenekar művészeti vezetője elmondta: a hideg időjárás miatt direkt vérpezsdítő dallamokkal készültek.

Müller Istvánné, az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény vezetője azt ígérte, idén is

Újévi koncert nyugdíjasoknak

Vérpezsdítő dallamok



folytatják az évek óta tartó *közösségépítő* munkájukat. Mint fogalmazott: továbbra is lelkiismeretesen látják el alapfeladataikat, és azon túl igyekeznek minél tartalmasabb, például egészségmegőrző, kulturális,

illetve mozgásprogramokat szervezni az idősök életminőségének megtartása érdekében.

Bús Balázs polgármester arról beszélt, hogy az önkormányzat idén is támogatja a városrészen élő nyugdíjasokat, és a

nekik szánt közösség-szervező programokat.

- A magunk részéről ebben az évben is biztosítjuk azokat a lehetőségeket, melyek hozzájárulnak ahhoz, hogy az idősök megőrizhessék, vagy még növelhessék is

aktivitásukat. Ezekben a hideg napokban még elég távolinak tűnnek a közös kirándulások, szabadtéri programok, így a közelgő farsang és a hozzá kapcsolódó tánc lehet a fiatalság megőrzésének elsődleges fokmérője. Ugyanakkor tudjuk, hogy nemcsak a testnek, a léleknek is szüksége van némi melegségre, melyet a másokkal megélt közös élmények hozhatnak el. A Danubia Zenekar koncertje egy ilyen kitűnő alkalom – tette hozzá a polgármester.

Az Óbudai Danubia Zenekar - működésének korai szakaszától kezdve – rendszeresen vesz részt az idős korosztály támogatásában, életminőségének javításában. Élménykoncertjeik valódi felüdülést nyújtanak a szépkorúaknak. (sz)

„Aki zenével indul az életbe, bearanyozza minden későbbi tevékenységét, az életnek olyan kincsét kapja ezzel, amely átsegit sok bajon” (*Kodály Zoltán*) – ezt az idézetet választották motóul a magyar kultúra hetén tartott hangverseny szervezésekor a Békásmegyeri Közösségi Házban. A Duna TV-n sugárzott „Virtuózok” című komolyzenei tehetségkutató műsor döntősei adtak koncertet január 21-én. *Hollosai Eszter*, *Kelemen Gáspár* és *Demeniv Mihály* tehetségükkel, virtuozitásukkal elvarázsolták a közönséget. Közreműködött: a Dohnányi vonósnégyes.

Szintén a magyar kultúra hetén adott hangversenyt Békásmegyeren *Temesi Mária* és a Simándy József Énekverseny győztes növendékei január 22-én. *Temesi Mária*, a Magyar Ál-

lami Operaház Liszt Ferenc-díjas operanékesse, operanagykövete, énekmestere, a Magyar Érdemrend Lovagkeresztjének tulajdonosa, a Szegedi Tudományegyetem Zeneművészeti Karának tanszékvezető professzora, egyetemi tanár, a *Hazám, hazám, te mindenem* Művészeti és Oktatási Alapítvány kuratóriumi elnöke. A Simándy József Énekverseny alapítója és művészeti vezetője, számos ifjú tehetség felfedezője és énekmestere. Szintén színpadra lépett: *Baracska Judit*, a Szegedi Tudományegyetem végzős operamesterszakos hallgatója, *Kálnay Zsófia* és *Kiss András*, a Magyar Állami Operaház ope-

Hangversenyek Békásmegyeren

A Virtuózok elvarázsolták a közönséget

raénekesei. Zongorán közreműködött: *Koczka Ferenc*, a Szegedi Tudományegyetem Zeneművészeti Kar oktatója, korrepetitor, a Szegedi Nemzeti

Színház karmestere. A műsorban Bartók, Mozart, Erkel, Rossini, Puccini, Wagner, Händel, Kodály, Schubert művei hangzottak el. Sz. Cs.



Műsort hirdetett az Óbudai Danubia Zenekar

Folytatás az 1. oldalról

Ács Péter, az Óbudai Danubia Zenekar ügyvezetője elmondta, hogy egyik legfontosabb partnerük a Zeneakadémia, azaz az egyetem, hiszen folyamatosan közreműködnek a diplomakoncerteken és a karmesterképzés vizsgaelőadásain. Ugyancsak partneri az együttműködésük a Művészetek Palotájával, illetve a Budapest Music Centerrel, valamint jelen vannak az őszi és a tavaszi fesztiválokon. Sűrű lesz idén a nyári programjuk is, hiszen ők adják a zenekar gerincét a Klassz a pArton vízparti sorozatnak, valamint ezúttal is fellépnek Fertődön, és tárgyalásokat folytatnak a Művészetek Völgye szervezőivel is, így várhatóan idén első alkalommal léphetnek színpadra Kapolcson.

Modern próbaterem

Az ügyvezetőtől azt is megtudhattuk, hogy elkészült Óbudán a Flórián téri „székházuk” akusztikai fejlesztése, amelyvel együtt minden igényt kielégítő új világítást is kaptak, ezzel pedig az ország egyik legmodernebb próbaterme áll rendelkezésükre. Az épületben már csak az öltözők és a szociális he-



Fotó: Benkő Vivien

Barabás Éva, Bús Balázs, Ács Péter, Hámori Máté és Balázs János a sajtótájékoztatón

lyiségek felújítása, kialakítása van hátra, amivel azonban meg kell várni a tavaszi melegebb időjárást.

Bús Balázs, Óbuda-Békásmegyer polgármestere és a zenekar és az önkormányzat együttműködéséről szólva elmondta, hogy amikor tíz évvel ezelőtt elkezdődött az együttműködés, az önkormányzat ötmillió forinttal támogatta a zenekart, míg ma ez az összeg már 150 millió forint. -Ha közösségépítésről beszélünk, az kultúra nélkül elképzelhetetlen – hangsúlyozta a polgármester, majd kiemelte a kultúra nevelő hatását és a zene-

kar iskolai koncertjeinek missziós jellegét.

Otthon vagyunk

Hámori Máté, a zenekar művészeti vezetője legfontosabb célként azt jelölte meg, hogy ötven év múlva is legyenek emberek, akiknek mond valamit a klasszikus zene, ám el kell ismerni, hogy ebben a feladatban a 24. órában vagyunk, hiszen a klasszikus zene sajnos nincs jelen kellő mértékben az emberek életében. Mint mondta, a következő féléves koncertévd mottója az „Otthon vagyunk”, amivel többek között arra kívánunk utalni, hogy

mind a kultúránkban, mind pedig a művészetekben otthon vagyunk, ami nem csak Magyarországnak, hanem egész Európának a megtartó ereje, és a megmaradás kulcsa.

A Zeneakadémián megtartott Otthon vagyunk című sorozat januári koncertjén Balázs János zongoraművész lesz a közreműködő. Ligeti, Bartók és Dohnányi egy-egy műve szerepel a műsoron A Dunánál című József Attila-versre aszociálva. Ez a Kárpát-medencét mint szűkebb otthonunkat jelölve utal a szomszéd népekkel való viszonyunkra és egy-

másra utaltságunkra, illetve arra, hogy a szóban forgó három zeneszerzőből egyik sem a mai Magyarország határain belül született, illetve ketten emigrációban is haltak meg.

Óda – Európa

A sorozat februári előadásán az Óda című vers köré szervezve Pusker Júlia hegedűművész közreműködésével Bartók I. hegedűversenyét és Mahler V. szimfóniáját adják elő. Az Óbudai Danubia Zenekar márciusi hangversenye Kosztolányi Dezső Európa című verse köré épül majd. A koncert nemcsak tematikájában kapcsolódik Európához, hanem az előadók tekintetében is: Fenyő László csellóművész és Hamar Zsolt karmester is Németországban élnek. A májusi zárókoncert Tóth Árpád Prospero szigetén című költeményén alapul. Ekkor Beethoven VI. és VII. szimfóniája lesz hallható Kobayashi Ken Ichiro vezényletével.

A zenekar Budapest Music Centerbe szervezett sorozata Rossini-t helyezi a középpontba, a zeneszerző életének három korszaka bemutatásával. **Bodzy Zoltán**

Óbuda-Békásmegyer Díszpolgára kitüntető cím adományozása

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata Képviselő-testületnek 39/2007. (VI. 29.) rendelete szabályozza Óbuda-Békásmegyer Díszpolgára kitüntető cím alapításának és adományozásának rendjét.

Az önkormányzat rendelete szerint:

A kitüntető cím annak a magyar, vagy külföldi személynek adományozható, aki:

- Óbuda-Békásmegyer gazdasági, társadalmi, tudományos, vagy művészeti életében maradandót alkotott;
- egész életművével, kiemelkedő munkásságával olyan országos, vagy nemzetközi elismerést szerzett, amely hozzájárult Óbuda-Békásmegyer jó hírvének öregbítéséhez.

A kitüntető cím adományozására indítványt tehet:

- a képviselő-testület bármely tagja;
 - az úgynevezett Javaslattevő Testület bármely tagja;
 - legalább 100 III. kerületi lakóhellyel rendelkező választópolgár;
 - bármely - a III. kerületben székhellyel rendelkező - civil szervezet.
- Évente egy kitüntető cím adományozható. Kivételes okokból évente további egy posztumusz kitüntető cím adományozható.

A kitüntető cím adományozására vonatkozó indítványokat az úgynevezett Javaslattevő Testület vizsgálja meg, majd a javaslatot a polgármester terjeszti be a képviselő-testület ülésére.



A kitüntető cím adományozásáról a képviselő-testület 2017 márciusi ülésén dönt.

Az Óbuda-Békásmegyer Díszpolgári címet a polgármester adja át ünnepélyes keretek között a Kerület Napja alkalmából rendezett ünnepségen. Ezúton kérem a tisztelt indítványtellelre jogosultakat, éljenek a lehetőséggel és legkésőbb 2017. március

1-jéig tegyék meg indítványukat Óbuda-Békásmegyer Díszpolgárának személyére.

Az indítvány megtételekor legyenek figyelemmel arra, hogy az tartalmazza az ajánlott személy adatait (név, lakcím), és az adományozás alapjául szolgáló érdem részletes ismertetését.

Az indítványt: a „Javaslattevő Testületnek” címezve, zárt borítékban, 1033 Bp., Fő tér 3. I. em. 28. sz. címre (szervezési osztály) lehet - ügyfélfogadási időben - benyújtani, vagy postai úton megküldeni.

Bús Balázs
polgármester

Néhány nap múlva lejár a határidő!

Parkolási engedélyek elektronikusan is



Fotó: Antal István

Tavaly a megadott határidő lejárta előtt két héttel 16 ezren, míg idén, az utolsó napokig még csak 6 ezren adták be igénylésüket parkolási kedvezményre. Az Óbuda Parkolási Kft. felhívja a figyelmet, hogy a 2016. évre kiadott parkolási engedélyek érvényessége 2017. január 31. napján lejár. Több esetben elektronikusan is van lehetőség.

Az Óbudai Parkolási Kft. tájékoztatója

Tisztelt Ügyfeleink!

Felhívjuk szíves figyelmüket, hogy a parkolási engedélyek a kiadás napjától a tárgyévét követő év január 31. napjáig érvényesek, hosszabbításukra nincs lehetőség, minden évben új engedélyt kell igényelni. Ezért aktuálissá válik a 2017. évi parkolási engedély iránti kérelmek benyújtása. A **Mozaik utca 7. szám alatti kibővített ügyfélszolgálat nyitva tartása február 28-ig a következő: hétfőn 9-től 17; kedden 7-től 17; szerdán: 9-től 18; csütörtökön 9-től 19; pénteken 9-től 16 óráig.**

Elektronikus ügyintézés

2017 januártól lehetőséget biztosítunk az elektronikusan ügyintézésre. A www.obudaiparkolas.hu honlap **ügyfélablak menüpontján** keresztül a lakossági várakozási hozzájárulást vagy az övezeten kívüli kedvezményt igénylő ügyfeleinknek nyílik lehetősége elektronikusan ügyintézésre, amennyiben magyar felségjelzésű, saját tulajdonú (üzemben tartású) gépjárművekre igénylik az engedélyt. Mivel az elektronikusan ügyintézés online felületén az igénylés és a befizetés is megoldható, így kiküszöbölhető az ügyfélszolgálaton történő személyes ügyintézés.

Az ügyfélablak igénybevétele nem kötelező, de a gyors és egyszerű ügyintézés érdekében javasoljuk annak használatát. Az elektronikusan ügyintézésrel kapcsolatos tudnivalókat megtalálják www.obudaiparkolas.hu honlapon, az ügyfélablak menüpont alatt.

Személyes ügyintézés

Tekintettel az igénylés időszakában jelentősen megnövekedő telefonos és személyes ügyfélforgalomra, valamint várakozási időre, ajánlott az előzetes időpontfoglalás a www.obudaiparkolas.hu honlapunkon, továbbá Call Centerünkön keresztül a **06-21-208-8002-es** telefonszámon. A kérelmek benyújtásához kapcsolódó költségtérítés (regisztrációs díj), illetve kedvezménydíjak megfizetése mostantól nem csak készpénzben, hanem az önkormányzatokhoz alkalmazkodva **bankkártyás fizetéssel** is lehetséges ügyfélszolgálatunkon. A postán benyújtott kérelmek esetében a költségtérítés (regisztrációs díj), illetve kedvezménydíjak megfizetésére **csak banki átutalással** van lehetőség! Felhívjuk szíves figyelmüket, hogy a postai úton benyújtott kérelmek elbírálásának határideje a beérkezésüktől számított 30 nap, amennyiben nem kerül sor hiánypótlási felhívás kiküldésére. Tájékoztatjuk önöket, hogy új nyomtatványaink a www.obudaiparkolas.hu honlapunkon elérhetőek, ahol egyben információt találnak arra vonatkozóan is, hogy melyek a formanyomtatványhoz csatolandó dokumentumok.

Nyomatékosan kérjük önöket az új formanyomtatványok használatára, mivel kizárólag azokat áll módunkban befogadni! (A vonatkozó 30/2010. (VI. 4.) Főv. Kgy. rendelet és a 35/2013. (V. 31.) III. kerületi önkormányzati rendelet szerint.) **Óbuda Parkolási Kft.**

Késik a hídpillérek dekorációs festése

Az Árpád híd budai leajtójának tervezett felújítása kapcsán a Budapesti Közlekedési Központ (BKK) azt az információt közölte, hogy nem célszerű a pillérek dekorálását a rekonstrukció előtt elvégezni.

Az önkormányzat tervei között szerepelt, hogy az Árpád híd budai oldali leajtójának 11 pillérére a Goldberger kékfestő gyár mintái alapján festményekkel díszíti. A ter-

vezés részben már elkészült, és a fővárostól, mint tulajdonostól a kerület kérte a kivitelezéshez szükséges tulajdonosi hozzájárulást. Nem sokkal később azonban kiderült, hogy a BKK a szóban forgó leajtó felújítását tervezi, a kivitelezése viszont legkorábban 2018 tavaszán kezdődhet. A pillérfestés megvalósítását ezért el kell halasztani, várhatóan 2018 nyarára, mivel a rekonstrukció érinti a pilléreket is.

Felújítják a HÉV-átjárót a Zsófia utcánál

A Szentendrei út-Zsófia utcai HÉV-kereszteződésben útlezárásra kell számítani a HÉV-átjáró felújítása miatt **március 10-én** (péntek) éjféltől **március 12-én** (vasárnap) éjfélig. A kivitelezés egy ütemben valósul meg. A Szentendrei út és a Zsófia utca érintett szakaszát a munkálatok miatt mindkét irányban az átjáró teljes szélességében lezárják. A Szentendrei út-Zsófia utcai HÉV-kereszteződés munkaterületét a kivitelező szabványos elkorlátozó-elemekkel körbe keríti és a forgalom felé eső végpontját megvilágítja. A kivitelezés ideje alatt az átjáró az Aranyhegyi út-Pusztakúti út útvonalon kerülhető meg.

Szabályozzák a mozgáskorlátozottak közlekedését

Szabályozottá válik az elektromos kerekesszékekkel és a mopeddel közlekedők utazása a főváros közösségi közlekedési járatain. A mozgásukban korlátozott személyek utazási lehetőségeiről a Budapesti Közlekedési Központ (BKK) meghívására egyeztetést tartottak a mozgássérültek képviselőit elöljáró szervezetek, az autóbusz- és villamosvezetők érdekképviselői, illetve a közlekedési szolgáltatók. A felek megállapodása szerint a BKK részletesen kidolgozza az elektromos mozgásegítő eszközökkel való közlekedés szabályrendszerét.

Gyermekvasutas tanfolyam

Február 4-én indul a MÁV Zrt. Széchenyihegyi Gyermekvasút tavaszi tanfolyama, amelyre az érdeklődő iskolások már regisztrálhatnak a www.gyermekvasut.hu weboldalon. A négy hónapos képzést követően a gyerekek a nyáron állhatnak először szolgálatba. A leendő gyermekvasutasok heti egy alkalommal elméleti és gyakorlati foglalkozáson vesznek részt a hűvösvölgyi Gyermekvasutas Otthonépületben, a kisvasút állomásain, valamint a MÁV Baross Gábor Oktatási Központjában. Elsajátítják a vasúti jelzési és forgalmi ismereteket, pénztári szabályokat, tanulnak a környék turisztikai látványosságairól. Vizsgát tesznek, hogy aztán teljes felelősséggel irányíthassák a kisvonatokat, szolgálgják a Gyermekvasutat és főként az utasokat. Természetesen mindeközben az általános iskolájukban is jó eredményt kell elérniük. További információ a jelentkezésről és a tanfolyamról: www.gyermekvasut.hu/rendezvenyek/59-tanfolyam/



Az oldalpárt összeállította Klug Miklós

Új BKK ügyfélközpont a Szentlélek téren



Fotó: Antal István

A Budapesti Közlekedési Központ (BKK) új ügyfélközpontot nyitott a Szentlélek téri HÉV-állomáson január 23-án. Az európai színvonalú, integrált szolgáltatásokat nyújtó ügyfélközpontban minden olyan ügy elintézhető, ami a fővárosi közlekedéssel kapcsolatos: jegy- és bérletvásárlás, közlekedési információk, taxipanaszok kezelése, MOL Bubival kapcsolatos ügyintézés és általános utastájékoztató.

Két kiszolgálópultnál intézhetik ügyeiket a fővárosban közlekedők. Az ügyfeleket a hatékonyabb kiszolgálás érdekében sorszám sze-

rint szólítják. A mozgáskorlátozott és kisgyermekes ügyfelek elsőbbséget élveznek.

Az ügyfélközpontban számos, a fővárosi közle-



kedéssel kapcsolatos ügy elintézhető: jegyek és bérletek vásárlása; MOL Bubival kapcsolatos ügyek intézése; bérletigazolványok kiállítása; taxiközlekedésre vonatkozó panaszok, észrevé-

telek bejelentése; utazási információk, szórólapok; tájékoztató kiadványok terjesztése; ügyfélpanaszok, bejelentések helyszíni kezelése, rögzítése. Az új ügyfélközpont – a többihez hasonlóan

– **hétfőtől vasárnapig 5.30-tól 22 óráig** fogadja a BKK ügyfeleit. A közlekedésben résztvevők mindennapjait megkönnyítő ügyfélközpontok száma egyre növekszik.

Töltőhálózat elektromos autóknak



Fotó: Antal István

Jóváhagyta nemrégiben a Fővárosi Közgyűlés azt a Nemzetgazdasági Minisztériummal kötött megállapodást, amely új villanyautó-töltők létesítéséről szól. Az elfogadott előterjesztés szerint a főváros a kerületekkel összhangban létre kívánja hozni az elektromos gépjárművek töltőhálózati infrastruktúráját, amihez biztosítja a töltőállomások helyét és a hozzájuk tartozó parkolóhelyeket. A hálózat a fővárosi szándékai szerint 1100 töltőpontból állna, amiből 100

gyorostöltő lenne. A töltőpontok egy része közterületre kerülne, de lennének nem nyilvánosan hozzáférhetőek is, például telephelyeken. A kiépítés a rendelkezésre álló források függvényében a főváros legkésőbb 2018. december 31-ig kívánja megvalósítani.

Ingyenes wifi az óbudai szakrendelőben

Az óbudai rendelőintézet Vörösvári úti épületében ingyenesen elérhető a wifi szolgáltatás üzemel. A rendszer használatához a helyszínen csupán néhány rövid online kérdésre kell válaszolni, ezt követően az internetszolgáltatás 4 órán keresztül elérhetővé válik az épületen belül.

Pótlóbusz több budai villamosvonalon

Ideiglenes forgalmi változás / Temporary service change

2017. január 28-ától várhatóan egy hónapig
From 28 January 2017 for circa one month

Rövidített útvonalon közlekednek / Run on shortened routes

- 17 Bécsi út / Vörösvári út ↔ Etele út / Fehérvári út
- 41 Bécsi út / Vörösvári út ↔ Etele út / Fehérvári út
- 47 Deák Ferenc tér M ↔ Etele út / Fehérvári út
- 56 Hűvösvölgy ↔ Etele út / Fehérvári út

Pótlóbuszok / Replacement buses

- 17 Etele út / Fehérvári út ↔ Savoya Park
- 41 Etele út / Fehérvári út ↔ Kamaraerdei Ifjúsági Park
- 47 Etele út / Fehérvári út ↔ Városház tér

Nem közlekednek / No services

- 47B ↔ 48

BUDAPEST

Január 28-tól (szombattól) várhatóan február 26-ig több budai villamosjárat déli vonalszakaszán pótlóbusz jár a budafoki villamos-kocsi-

szín 2016 nyara óta zajló, 2017 közepéig tartó felújítási munkái miatt.

Az egy hónapig tartó áramellátási és építészeti munkák miatt a Fehérvári úton közlekedő 17-es, 41-es, 47-es és 56-os villamos rövidített útvonalon, északi végállomásától az Etele út/Fehérvári út megállóhelyig közlekedik, ahonnan pótlóbusz viszi tovább az utasokat a dél-

budai végállomásig. A budafoki kocsiszin többek között a budai fonódó villamoshálózaton forgalomban állt CAF villamosok üzemeltetésének karbantartásának helyszíne, és ezen feladatának ellátásához az üzem teljes átalakítása vált szükségessé. Az átépítési munka a villamosok beszerzéséhez kapcsolódó uniós projekt részeként zajlik.

Újabb örökbefogadás

Modern világítástechnika a belgyógyászatban

Korszerű világítástechnikai beruházás valósult meg az általános belgyógyászati osztályon. A kivitelezést a „Fogadj örökbe!” programban az Entervill Kft. végezte el, ezzel is támogatva a Szent Margit Kórház fejlesztését. Az újjátással az osztályon fekvő betegek komfortosabb körülmények között gyógyulhatnak, az osztály orvosai, szakdolgozói pedig modern környezetben az egészségre, szemre ártalmatlan világítás mellett végezhetik munkájukat.



Fotó: Antal István

Dr. Badacsonyi Szabolcs főigazgató emlékeztette a jelenlévőket, hogy a „Fogadj örökbe egy helyiséget a Szent Margit Kórházban!” az intézmény vezetője az ünnepélyes átadáson köszönetet mondott az Entervill Kft. vezetőjének az adományként fel-

korábban az osztály egyik munkatársa által fogadták örökbe az ambulancia helyiségét.

Az intézmény vezetője ajánlott közel 1 millió forintos beruházás megvalósításáért, és reményét fejezte ki arra vonatkozóan, hogy az együttmű-

ködés tovább folytatódik a kórház más területén is. **Hanti Tamás**, az Entervill Kft. vezetője elmondta, cége kutatásfej-

lesztési tevékenységgel foglalkozik. Az évek során sikerült a fényforrások továbbfejlesztésében előre lépni. Az *Innovációs Világkiállítás*on első helyezést elért technikai vívmánynak köszönhetően a hagyományos fénycsövek 50 Hz-es vibrálását sikerült kiiktatni, ezáltal a fényhatás olyan, mintha a szabad ég alatt, természetes megvilágításban lennének, mely kedvező élettani hatást fejt ki az emberi szervezetre.

Laboratóriumi eredmények kiadása

A sürgősségi és kivételt képező eseteket (kisgyermek, várandós) továbbra is soron kívül fogadjuk, illetve a vércukorterheléses vizsgálatra vagy fizetős szolgáltatásra érkezők **MINDEN** esetben *szíveskedjenek előjegyzési időpontot kérni.*

Hogyan juthat hozzá a leletéhez?

SZEMÉLYESEN az alábbi időpontokban:
14.30-14 óra között: a vérvételi laboratóriumban (Csobánka tér, Vörösvári út).
14-20 óra között: a Vörösvári úti rendelőintézet betegfelvételi pultjánál.

E-MAILEN

A páciens kérésére, e-mail címére is elküldjük a leletét, azonban ezt adatvédelmi okok miatt, minden alkalommal újra szükséges megadni. A beteg személyes adatainak védelmében a vizsgálati eredményeket tartalmazó e-mailt csak jelszó megadását követően lehet megnyitni. A jelszó beállítása a vérvételi adatrögzítés során történik meg.

HÁZIORVOSNÁL

Amennyiben a beteget háziorvosa küldte vizsgálatra vagy a háziorvosánál történt a vérvétel, leletét a háziorvosi rendelőben is elkérheti, hiszen azt e-mailben számára megküldjük.

SZAKRENDELÉSEN

Amennyiben a Szent Margit Rendelőintézet szakorvosa küldte laboratóriumi vizsgálatra, leletét a szakrendelésen is elkérheti. Kivételt képeznek ez alól a mikrobiológiai (tenyésztéses) vizsgálatok eredményei, melyek vizsgálatról függően a küldő orvosnál kérhetőek el, vagy személyesen a vérvételi laboratóriumban vehetőek át (Csobánka tér, Vörösvári út).

LELETARCHÍVUMBAN

A felhő alapú szolgáltatás bevezetését követően a validálás után egy úgynevezett leletarchívumba kerülnek elektronikusan feltöltésre az eredmények, ahonnan lehetősé-

gük lesz interneten keresztül megtekinteni, lekérni és kinyomtatni a leleteket. A validált eredmények tárolódnak az archívumban. A beutaló orvos csak az általa küldött kérés eredményéhez fér hozzá.

A korábban jelzett, validált regisztrációt követően a páciens is hozzáférhet majd online a leletarchívumban tárolt valamennyi, rá vonatkozó vizsgálati eredményhez.

Célunk, hogy a megújított rendszerrel a ma elérhető technikai lehetőségeket felhasználva tudjunk minőségi szolgáltatást nyújtani a betegeinknek és kollégáinknak egyaránt.

A változásokról, a call center, az előjegyzési rendszer és a leletarchívum elérhetőségéről illetve a hozzáférési útvonalról folyamatosan tájékoztatjuk a lakosságot. Amennyiben a szolgáltatásokkal kapcsolatban kérdésük, észrevételük lenne, forduljanak hozzánk bizalommal a titkarsag@obudai-rendelok.hu, vagy a sajto@sztmargit.hu e-mail címen.

Támogatásukat és szíves együttműködésüket köszönjük.

Farkas Anna Dr. Badacsonyi Szabolcs
cégevezető ügyvezető igazgató

Segítségre szorul a mindennapi feladatok ellátásában, gyógyszer kiváltásában, tisztálkodásban? Vegye igénybe a Házi Segítségnyújtó Szolgálatot!

Az önkormányzat fenntartásában működő Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény Házi Segítségnyújtó Szolgálatának célja, hogy az otthonukban élő nyugdíjas embereknek könnyebbé, tartalmasabbá tegye a mindennapjait. Azoknak az Óbudán élő idős embereknek segítenek, akik önmaguk ellátására saját erőből már csak részben képesek, egyedül élnek, más-tól nem számíthatnak támogatásra.

A Házi Segítségnyújtó Szolgálat biztosítja az alapvető gondozási, ápolási feladatokat, az önálló életvitel fenntartását, az igénybe vevő és lakókörnyezete higiénés körülményeinek

Házi segítségnyújtás az otthonukban élő nyugdíjasoknak



megtartását. A bejelentés után a szociális szakemberek felméri a gondozási szükségletet, melynek figyelembevételével személyre szóló gondozást nyújtanak maximum napi négy órában.

A fokozott ellátást igénylők számára naponta többször tudnak házi segítségnyújtást biztosítani. A szolgáltatás térítési díj köteles, de a havonta fizetendő térítési díj az igénybe vevő jövedelmi viszonyaihoz igazodik.

A megbízható, szak-képzett gondozók az ügyintézésről a testi higiénia biztosításáig sokféle olyan feladatot ellátnak, melyet a családtagok nem tudnak biztosítani.



Igénybejelentés és információ

- I. sz. Házi Segítségnyújtó Szolgálat Belső-Óbudán: Kiskorona utca 3., tel.: 244-8106.
- II. sz. Házi Segítségnyújtó Szolgálat Békásmegyeren: Ószike utca 8., tel.: 367-1522.
- III. sz. Házi Segítségnyújtó Szolgálat Keszásdújlón, Rómaifürdőn: Harang utca 1., tel.: 240-0730.

Jégpályák éjszakája – először Óbudán

Idén első alkalommal csatlakozott Óbuda a jégpályák éjszakája elnevezésű rendezvénysorozathoz, melyet a Magyar Jégkorong Szövetség második alkalommal rendezett meg január 21-én.

Az önkormányzat a hagyományteremtő céllal szervezett rendezvénysorozaton meghosszabbított nyitva tartással és 50 százalékos, kedvezményes korcsolyakölcsönzési díjjal örvendeztette meg az óbudai lakosokat és a téli sportok szerelmeseit. A koripályán egyidejűleg 40-50-en korcsolyáztak. Voltak, akik délelőtt korcsolyáztak, de miután értesültek a programról még az esti órákban is viszontláthatták őket a szervezők, mikor családtagjaikkal és barátaikkal siklottak a jégtükrön. A résztvevők ajándék nyakpántot kaptak, mellyel a városrész sportprogram-

sorozatára hívták fel a figyelmet. Az Óbudai Sport

és Szabadidő Nonprofit Kft. munkatársai remé-

nyüket fejezték ki: sok-

idén minél több sportprogramon vegyenek részt. sz



Fotó: Benkő Vivien

Idén is meghosszabbított nyitva tartással működnek az Óbudai jégpályák!

Mindkét helyszínen egészen 2017. március 5-ig várjuk kedves Látogatóinkat!

Nyitva tartás:

Fő téri jégpálya
minden nap 08.00 – 22.00

Csobánka téri jégpálya
minden nap 08.00 – 20.00

Oktatás ebben az időszakban már nincs.
További információk: www.obudasport.hu

ÓBUDA
mozgásban a város

óbudai sport
és szabadidő nonprofit kft.



Egyetemek együttműködése

Négy hazai egyetem, az **Óbudai Egyetem**, a Szegei Tudományegyetem, a Pannon Egyetem és a Szent István Egyetem duális képzésről szóló megállapodást kötött a Coca-Cola HBC Magyarországgal. Ennek alapján élelmiszeripari mérnök és gépészmérnök hallgatók szerezhetnek értékes munkatapasztalatot a vállalatnál, már az egyetemi éveik alatt. Az együttműködésről szóló dokumentumot a Szent István Egyetem Budai Campusán írták alá január 20-án. Az aláírást követően a duális képzés és a fenntartható munkaerőpiac témáját, valamint a közelmúltban, a négy egyetem diákjai körében a témával kapcsolatban végzett kutatást feldolgozó rekasztal-beszélgetést tartottak. (sz)

Nyílt napok a Zsigmond Király Egyetemen

A Kelta utcai székhelyű egyetem nyílt napjain: **január 31-én, február 4-én, 7-én és 11-én 10 órától** megismerhetik az érdeklődő diákok a felsőoktatási intézmény szakképzéseit, alapszakjait és a mesterképzések lehetőségeit. Részletes tájékoztató: www.uni-zsigmond.hu. Tel.: 454-7610.

Árpados diákok építették a legjobb Lego robotot

Idén is megrendezték a First Lego League versenyt, melynek Tatabánya adott otthont január 14-én. Az **Óbudai Árpád Gimnázium** csapata a Legjobb Robot-Game kategória nyertese lett. A megmérettetésen 14 csapat vett részt. A versenyen állati társak témában kutatási projektjeiket prezentálták, majd olyan kihívást kaptak, amiben bizonyíthatták, mennyire kovácsolódott össze közösségük. A zsűri harmadik értékelési szempontként a megépített Lego robotok gépészeti és programozási megoldásait pontozta. Végül hat különböző kategóriában született győztes. Az Óbudai Árpád Gimnázium Lego SAPIens csapata megnyerte a Legjobb Robot-Game kategóriát. (sz)

Jelentkezés az Óbudai Waldorf Óvodába

Az Óbudai Waldorf Óvoda március 16-án 18 órától tájékoztató estét tart a 2017/2018-as nevelési évre jelentkező, érdeklődő szülőknek. Cím: *Harrer Pál utca 9-11.* (bejárat a Laktanya utca felől). További információ az óvodáról: www.owo.hu, owovoda@gmail.com

Előkészítők általános iskolásoknak, korrepetálás középiskolásoknak

Felvételi előkészítőt (főleg szóbelikre) indítanak általános iskolásoknak szaktanárok, folyamatos bekapcsolódási lehetőséggel a **Thalész-Körben**, a *Vörösvári úton*. (A központi írásbelikre bárki elmehetett, a szóbelin a jókból a legjobbakat választja ki a középiskola.) Lehetőség van általános- és középiskolások *matematika-fizika-kémia, magyar* korrepetálására. Érettségizők felkészítését vállalják az elégséges szint elérésétől az emeltsintű érettségi vizsga sikeres letételéig. Bukásmegelőzés bármilyen tantárgyból a tanév végéig. A diákokat minden délután és szombat délelőtt 2-3 fős kiscsoportokban oktatják a tanárok, a gyerekek által kért napokon és időpontban. (Jelentkezés a **06-20-946-2027-es telefonszámon**. További tájékoztató az interneten, a www.obudamatek.hu oldalon.)

Logikában verhetetlenek



Sokféle fejtörő, érdekes matematika feladványok és változatos logikai feladatok vártak azokra a középiskolás diákokra, akik január 11-én részt vettek az Óbudai Középiskolák Viadala program-sorozat 3. fordulóján. A feladatok próbára tették a logikai készségeket, a kreativitást és a matematika ismeret sem bizonyult hátránynak. A csapatok között az Óbudai Árpád Gimnázium diákjai sze-

rezték meg az első helyet. Második lett a békásmegyeri Veres Péter Gimnázium csapata, harmadik helyen végzett a Varga István Kereskedelmi, Közgazdasági Szakközépiskola és Szakiskola. A nyertesek a *Csodák Palotájába* látogathatnak el, ahol próbára tehetik logikájukat a szabadulósobában, megtekinthetik a tudományos kiállításokat, vagy a körmoziban vehetnek részt egy vetítésen. Sz. Cs.

Éhesen indultál suliba?

Reggelizzél nálunk!

Az Összefogás Óbudáért Egyesület „rászoruló gyermekek reggeliztetése” programja a Békásmegyeri Községi Házban (1039 Budapest, Csobánka tér 5.) és a Kaszásdűlői Kulturális Központban (1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 2.), valamint a Hímző utca 1. szám alatti irodánkban tanítási napokon reggel 6 és 8 óra között. (Tel.: +36 30 200 3115, e-mail: info@osszefogasobudaert.hu)

Szeretettel várunk!

Hajda Eszter
jószolgálati nagykövet



Bölcsődei népzenei nevelés a Kerek Zenekarral

Idén is várják a gyed-en, gyes-en lévő édesanyákat, családokat gyermekeikkel a bölcsődékbe a korai zenei fejlődésgondozásra, a táblázatban megadott időpontokban.

Az élő népzene programon Csoóri Julianna kisgyermeknevelő vezetésével, a Kerek Zenekar közreműködésével ismerkednek a bölcsődés gyermekek a mondókákkal, népdalokkal, hangszerekkel. A korai zenei nevelés éppen olyan jelentőséggel bír, mint a be-

Dátum	Bölcsőde 9 órától	Bölcsőde 10 órától	Bölcsőde 11 órától
2017. 02. 02.	1039 Bp., Víziorgona u. 8.	1039 Bp., Víziorgona u.1.	1039 Bp., Kelta u. 3.
2017. 02. 09.	1039 Bp., Medgyessy u. 3.	1039 Bp., Fodros u. 7.	1031 Bp., Arató E. tér 1-3.
2017. 02. 16.	1035 Bp., Kerék u. 12-14.	1035 Bp., Szél u. 23-25.	1033 Bp., Szerűskert u. 35.*
2017. 02. 23.	1032 Bp., Solymár u. 12	1036 Bp., Mókus u. 1-3.	1033 Bp., Szerűskert u. 35.*
2017. 03. 02.	1039 Bp., Víziorgona u. 8.	1039 Bp., Víziorgona u. 1. *	1039 Bp., Kelta u. 3.
2017. 03. 09.	1039 Bp., Medgyessy u. 3.	1039 Bp., Fodros u. 7.	1031 Bp., Arató E. tér 1-3.
2017. 03. 16.	1035 Bp., Kerék u. 12-14.	1035 Bp., Szél u. 23-25.	1033 Bp., Szerűskert u. 35.*
2017. 03. 23.	1032 Bp., Solymár u. 12	1036 Bp., Mókus u. 1-3.	1039 Bp., Víziorgona u. 1. *
2017. 03. 30.	1039 Bp., Víziorgona u. 8.	1039 Bp., Víziorgona u.1. *	1039 Bp., Kelta u. 3.

* A csillaggal jelölt bölcsődékben a játszócsoportban lesz az „Élő népzene”. (A bölcsődékről a www.obudaibolcsodek.hu honlapon tájékozódhatnak.)

szédkészség fejlesztése a kisgyermek személyiségét

illetően. Ez mozgással kísértve a harmonikus koordinációt segíti. Életünk első három évében az anyanyelvünk zenei környezetére hangolódunk.

Bemutatkozott Magyarország legnagyobb felsőoktatási expóján az Óbudai Egyetem hat karával, mérnökpedagógiai központjával és a hallgatói mobilitást szervező Nemzetközi Irodával.

A kiállítást január 19-21. között tekinthetik meg az érdeklődők a Hungexpón, ahol az Óbudai Egyetem 81 négyzetméteres standjánál a felsőfokú tanulmányok iránt

Innovatív ötletek az Educatio kiállításon

érdeklődő diákok mindent megtudhattak a 14 alapszokról, a 9 mesterszokról, valamint tájékozódhattak a felsőoktatási szakképzési programokról, melyek kreditjeinek egy része beszámítható a BSc képzésekre.

A műszaki és gazdaság zéseken gyakorlat-orientált formában ok-

tatják a tantárgyakat, izgalmas labormunkákkal és szoftveres támogatással segítve a felkészülést a vizsgákra. *2017 szeptemberétől 209 meghirdetett duális képzési helyre is jelentkezhetnek azok a felvételizők, akik már a tanulmányaik alatt több év munkatapasztalatra szeretnének*

szert tenni. A kiállításon a székesfehérvári Alba Regia Műszaki Kar mellett az IBM képviselőitől számos információt szerezhettek a mérnökinformatikus duális képzésről.

Különlegességként többek között bemutatták a gépészmérnökeik Shell-eco marathont mobilját,

ami több száz kilométert tud megtenni egy liter üzemanyaggal. A villamosmérnökök programozható robotjaikat irányították a stand területén, míg a könnyűipari mérnökök formatervezési mini-kiállítást mutattak be. A gazdasági kar interaktív kvízzel várta az érdeklődőket.



Rajzpályázat Arany János 200

„Kettős úton halad az emberi élet:
Egyik a gyakorlat, másik az elmélet.”

A Pais Dezső Általános Iskola rajzpályázatot hirdet „Arany János 200” címmel a III. kerületi iskolák számára.

Témakörök

1. 1-4. osztály Arany László - Magyar Népmesék című könyvéből **egy tetszőleges mesehez meseillusztráció**. • 2. 5-6. osztály Arany János – **Családi kör, Rege a Csodaszarvasról vagy Toldi illusztráció**, lehet képregény is. • 3. 7-8. osztály **Arany János – Balladáik közül egy szabadon választottnak az illusztrációja**, lehet képregény is.

A művek digitalizált verzióban elérhetők a Magyar Elektronikus Könyvtár oldalán az alábbi címen:

<http://mek.oszk.hu/00500/00598/00598.htm>

<http://mek.oszk.hu/00500/00597/html/toldi.htm>

Pályázati feltételek

A pályázatra nevezhet minden alsó és felső tagozatos diák (1-8. osztályig). • Egy diák legfeljebb 1 pályamunkát nyújthat be. • A munkák A/4-es méretben készüljenek. • A pályaművek elkészítésének technikája kötetlen. • Az alkotó adatait (név, osztály, iskola, értesítési cím, a témakör sorszáma

és az ihlető mű megnevezése) a kép hátulján kéri feltüntetni. • Az elkészült pályázatokat személyesen vagy postai úton a **Budapest 1039 Pais Dezső utca 1-3.** címre kéri beküldeni. A borítékra írják rá: **„Arany János 200”**.

Beküldési határidő

A rajzok BEÉRKEZÉSI határideje: **2017. február 18.** Késve beérkezett munkát nem fogadnak el! A beérkezett műveket a pályázatot kiíró iskola tanítóiból-tanáraiból álló zsűri bírálja el. A legjobban sikerült pályaművek értékes díjazásban részesülnek. Az eredményhirdetés tervezett időpontja **2017. március 3-a 14.30 óra**, kis műsorral. (Érdeklődni lehet Ácsné Böcskei Georgiánánál a 454-0516-os telefonszámon.)

Óbudai sziréna



Kiürítés gázzsivárgás miatt

Egy időre több boltot is el kellett hagyniuk a vásárlóknak egy óbudai bevásárlóközpontban, és a közúti forgalmat is korlátozták gázzsivárgás miatt a Bécsi úton január 14-én délután. A hatóságokat egy gyalogos értesítette, aki gázzsivat érzett a környéken. Több tűzoltó is kivonult a helyszínre. A kiérkező szakemberek megállapították, hogy az Óbudai Temetőnél tört el egy nagynyomású vezeték, de nem került veszélyes mennyiségű gáz a levegőbe; a helyszínen ugyanakkor többen fejfájásra panaszkodtak. A közeli bevásárlóközpontban több üzletet is ki kellett üríteni, mintegy 300 embert kísérték ki az épületből, melyet a katasztrófavédők átszelőztettek.

Járdán fekvőn segítettek a rendőrök

Egy Miklós utcai üzlet előtt fekvő férfiről érkezett bejelentés a III. kerületi Rendőrkapitányságra január 15-én délelőtt. A járőrök egy 50 éves férfit találtak a helyszínen, aki hátfájalmakra panaszkodott. A rendőrök értesítették az Országos Mentőszolgálat munkatársait. A kiérkező mentők megvizsgálták a férfit, aki azonban úgy döntött, saját felelősségre nem megy kórházba. Kérésének megfelelően a rendőrök gondoskodtak a férfi biztonságos, meleg helyre szállításáról.

Kerékbilincssel autóján indult kocsmába

A 41 éves budapesti Cs. János január 17-én későn este vette észre, hogy a Kolosy téren leparkolt teherautójára kerékbilincset tettek fel. A férfi ennek ellenére beült a járműbe, és elindult úgy, hogy azt előre-hátra hintáztatta, majd a megrongált kerékbilincset hátrahagyva elhajtott. Cs. János ezután leparkolt a Bécsi út előtt és visszament megnézni a megrongált eszközt. A térfelügyelő központ munkatársai végignézték a férfi „akcióját”, majd értesítették a járőröket, akik egy Csemete utcai sörözőben elfogták. A nyomozók előállították, gyanúsítottként hallgatták ki rongálás vétség miatt.

Vigyázat, átvívók!

Illetéktelenek próbáltak bejutni távfűtéses lakásokba a Főtávra hivatkozva különböző indokkal több fővárosi kerületben is, megkárosítva a fogyasztókat.

A szolgáltató felhívása szerint szakembereik minden esetben Főtáv-emblémás munkaruhát viselnek, és arcképes kártya van náluk. Felhívták a figyelmet arra is, hogy a Főtáv

Zrt.-nek ma már nincs egyetlen olyan szolgáltatása sem, amelyért a szakemberek a helyszínen készpénzt kérnének el, és szakembereik csak előre egyeztetett időpontban végzik munkájukat. Semmi esetre sem köthető tehát a szolgáltatóhoz, ha ilyen esettel találkozna a fogyasztók.

A társaság arra kéri a lakosokat: ha valakinek a lakásába

a Főtávra hivatkozva akarnak munkavégzési indokkal bemenni, hívja a távhőszolgáltató telefonos ügyfélszolgálatát (06-1-700-7000), és ha kiderül, hogy az épületből mások sem hívtak ki főtáv szerelőt, ne engedjenek be idegeneket a lakásukba! A Főtáv Zrt. egyben kéri a fogyasztókat, hogy akivel ilyen kéreset történik, forduljon a rendőrséghez!

Igazoltatták – kábítószerrel találtak

Közúti ellenőrzésen akadt fenn egy 24 éves nemeskei fiatalember. A III. kerületi Rendőrkapitányság munkatársai átvizsgálták az autóját, mert zavartan viselkedett.

A rendőrök január 15-én hajnalban az Ipartelep utcában állították meg egy autót, melyet egy fiatal férfi vezetett. Amikor a járőrök átvizsgálták a gépjárművet, az utastérből egyebek mellett több üres tasak, két zacskóban 22 zöldszínű tabletta, 13 csomagban pedig fehér por került elő. Az előzetes szakvélemény szerint a tasakokban kábítószer volt. A nyomozás során



az is kiderült, hogy a férfi kereskedett a kábítószerrel.

A III. kerületi Rendőrkapitányság kábítószer-kereskedelem büntette elkövetésének

megalapozott gyanúja miatt eljárást indított a 24 éves fiatalember ellen, a bíróság elrendelte előzetes letartóztatását.

Elfogták a rendőrök azt a két férfit, akik késsel fenyegetőztek egy óbudai fodrászüzletben január 9-én délután.

Bement egy óbudai fodrászatba K. Attila és barátja, ahol – féltékenységre miatt – megfenyegették egyikük volt élettársát. V. József megmarkolta a nő kezét, lökdösmeni kezdte és egy késsel a falhoz szorította, míg K. Attila elállta az üzlet kijáratát. A fiatalabb férfi felszólította a sértettet, hogy üljön le és a nála lévő kést a nő feje mellett az ajtófélfába szúrta. A másik férfi azonban hátulról lefogta társát, így a sértett ki tudott menekülni az utcára, ahonnan értesítette a rendőröket. A III. kerületi Rendőrkapitányság nyomozói még aznap elfogták

Az oldalt összeállította Szeberényi Csilla

Késsel fenyegetőztek

az elkövetőket, akiket gyanúsítottként hallgattak ki, őrizetbe vettek, indítványozták letartó-

ztatásukat személyi szabadság megsértése és garázdaság büntette miatt.



A III. kerületi Rendőrkapitányság központi telefonszáma: 430-4700.
Az ügyeletet a 430-4712-es számon hívhatják, itt tehetik meg bejelentéseiket.

Közösségi kertek Budapesten



Kállai Márton fotóriporter kiállítása: a fővárosban rohamosan nő a közösségi kertek száma. A városiasodással párhuzamosan jelentősen csökken az emberek személyes élettere,

amelyet sokan így igyekeznek ellensúlyozni. Egy közösségi kert nem csupán termelési egység, inkább közösségi tér. Kállai Márton fotóriporter kiállítása arra helyezi a hangsúlyt, hogy mi-

képpen alakítja át Budapest különböző területeit a városi gazdálkodás. (Megtekinthető: január 23-tól február 28-ig az Óbudai Platán Könyvtárban. Cím: Arató Emil tér 1.)

Kinek a feladata a járdák jégtelenítése?

Mindenki a saját háza előtt sepregessen! – szól a régi mondás. A téli nagy hidegben pedig mindenki maga gondoskodjon arról, hogy az arra járók ne csússzanak el a jégen! Az ingatlanok előtt ugyanis a tulajdonosoknak kell elvégezniük a síkosságmentesítést!

Atéli időszakban az FKf (Fővárosi Közterület-fenntartó Nonprofit) Zrt. feladata Budapest szilárd burkolatú útjainak, közjárdáinak,

közlepcsőinek hóeltakarítása és síkosságmentesítése, a balesetmentes közlekedés feltételeinek biztosítása. Az FKf első ütemben az 1200 kilométeres főútvonal-hálózaton végzi a hó eltakarítását és a síkosságmentesítést. A 2100 kilométer hosszúságú mellékútvonal-hálózaton minden esetben a főutak rendbetétele után kezdődhet meg a munkavégzés. A busz- és villamosmegálló területén a jégmente-

sítést a BKV Zrt. alvállalkozói végzik.

A kerületi kezelésben lévő közterületi járdák (parkokon, tereken, sétányokon átvezető gyalogjárdák) tisztításáról az önkormányzatok gondoskodnak. A fővárosi közti tisztasági rendelete szabályozza a síkosságmentesítési feladatokat. **Az ingatlanok előtti járdák takarítása, síkosságmentesítése az ingatlanok tulajdonosainak, üzemeltetőinek a kötelessége.**



Fotók: Antal István

2017 legjei

Tengelic, vadalma, nagy szarvasbogár, harcsa, mocsári béka, moggyorós pele, tölcsérgomba és hóvirág hívja fel a figyelmet egyebek mellett 2017-ben a természet szépségeire, a biológiai sokféleségre, annak védelmére. A vadvilág állományai világszerte visszaszorulóban vannak - aktív védelmükért bárki tehet-, képviselőit többnyire a lakosság szavazatai alapján választják ki minden évben.

Világító tölcsérgomba az év gombája

Feltűnő és mérgező gomba a fatönkék tövében, tuskóján, tönkjén vagy körülötte csoportosan növekvő, tölcséres, rózkavörös árnyalatú vi-



lágító Omphalotus olearius. Színe az élénk narancsárgától a narancsvörösön át lehet sötét vörösbarna is, közepén rendszerint sötétebb. Kezdetben a teteje domború, de végül erősen tölcséres, sőt kissé kajla lesz. Esős, meleg nyári és kora őszi hónapokban olykor tömegesen előfordul. Száraz időben is előjön, és soká kitar, nem öregszik el 1-2 nap alatt, de kifakul. A mérgező, hánytató hatású gombát gyakran összetévesztik az ehető sárga róka-gombával.

A harcsa 2017 hala

Magyarország legnagyobb hala a harcsa, amely szálkamentes, ízletes húsa miatt az ország

egyik legkedveltebb étkezési hala is. A Magyar Haltani Társaság a 2017-es év hal-



lának választotta. A tavaly októberben elindított közönségsvavazáson több mint ötezen voksoltak. A korábbi évekhez hasonlóan most is három őshonos jelölt közül lehetett választani. A harcsa a szavazatok csaknem felével (48 százalék) nyerte meg a versenyt. A paduc 37 százalékkal a második lett, a halványfoltú küllő a szavazatok 16 százalékát szerezte meg. Mióta a vizák eltűntek a vizekből, Magyarország legnagyobb hala a harcsa, amely szálkamentes, ízletes húsa miatt az ország egyik legkedveltebb étkezési hala is. Népszerű, a gyerekek már a képeskönyvekből megismerik. A harcsa hosszú életű, és folyamatosan növekszik. Bár másfél évszázada még kétmázsás példányokat is fogtak, napjainkban már a 100 kilogramm fölötti példány is ritkaság, olvasható a haltani társaság közleményében. (Folytatjuk.)

„Hébe-hóba” vízitúra februárban is a Hévizi-patakon

Az Óbudai Sportegyesület Vízitúra Szakosztálya idén is megszervezi hagyományos téli kenu-túráját a Hévizi-patakon. A „Hébe-Hóba” vízitúrákat január és február hétvégéin tartják. A résztvevőkre forralt borozás, élményfürdőzés, apartmanos szállás, halászlé, étterem, borkóstoló vár majd. A túrázáshoz elegendő a kezdő, helyben oktatót evezős tudás is. A programot stabil kenukkal tartják. (Részletek a www.ose.hu oldalon, illetve az ose@ose.hu e-mail címen. Bővebb felvilágosítás kérhető Horváth „Indián” Páltól, az egyesület elnökétől, a 06-20-968-3685-ös telefonszámon.)

Összeállította Szeberényi Csilla

Óbudán él és ma már a munkája is ide köti Kovács Emil hangszerkészítő mestert, aki ötven éve foglalkozik különböző hangszerek készítésével és felújításával. Pályafutása során belekóstolt a tanításba és könyvet is írt például a pengetős hangszerekről és a hangszerakusztikáról. Kovács Emil iparművészt a pályájáról és az általa készített hangszerekről kérdeztük.

Cimbalmok Ázsiába

- Immár ötven éve hangszerkészítő. Annak idején a testvérével együtt voltak a legfiatalabb hangszerkészítő mesterek. Milyenek voltak a kezdeti évek?

- Nem állítom, hogy előtte, vagy utána nem lett valaki fiatalabban mester, de abban az időben mi voltunk a legfiatalabbak. Tanulóként 1966-ban kerültem a Minőségi Hangszer KTSZ-hez, amelyen kívül csak egyetlen olyan vállalat volt Budapesten, ahol hangszereket készítettek. Ami akkoriban megfogott ebben a tevékenységben, az a szép anyagok használata volt. Én érettségi után kerültem oda, így már gépeken is dolgozhattam és önálló munkákat készíthettem. Ekkor szerettem meg igazán a mesterséget. Elsősorban a cimbalmok készítésében vettem részt, amiből évente mintegy negyven készült nálunk, amelyek nagy része nem is hazai használatra, hanem Ázsiába került. A szövetkezettől aztán átkerültem az állami vállalathoz, ahol öt évig dolgoztam.

Könyvet írt

- Pályafutása során szakkönyvet is írt a pengetős hangszerek készítéséről, illetve tanított egy ideig. Hogyan alakult ekkoriban a pályája?

- A tanításból végül is nem lett pálya, bár én titokban reménykedtem abban, hogy meghívhatnak tanítani is az iskolába. Kaptam ugyan tanulókat a szakmai oktatás keretén belül, így részt vettem a szakképzésben, de ez csak néhány évig tartott. Viszont így kerültem bele egy olyan csapatba, amelynek tagjai szakmai tanácsok megírására vállalkoztak. A vonós hangszerekről készült ekkor tankönyv, valamint a zongorakészítésről is, a pengetős hangszerek készítéséhez azonban nem volt olyan mester, aki azt leírná, ezért ez rám maradt. Mintegy fél éves munkám van a pengetős hangszerekről szóló könyvben, de megírta,

Hangszerek és gyerekek között



Fotók: Benkő Vivien

mert ma is használják. Aztán a hangszerakusztikáról szóló könyvemet készítettem, ezt szerettem ma is tovább fejleszteni, mert magyar nyelven erről ma sincs sok irodalom. Ami van, az inkább német nyelvterületről származik.

- Milyen hangszereket készített a pályafutása során?

- Kezdetben a cimbalmokkészítésen volt a hangsúly, majd aztán mikor bekerültem a Zeneakadémia vonósműhelyébe, akkor a hárfákat bízták rám. A kis hárfákat nem teljesen én készítettem, hanem kis darabokból szereltem össze őket. Aztán a Zeneakadémián találkoztam olyan növendékekkel, akik szerettek volna régi zenét játszani, de nem volt hozzá hangszerük. Ők vettek rá, hogy próbálják számukra készíteni historikus hangszereket, amelyek lehetőleg autentikus hangzásúak. Én pedig a tölem telhető módon igyekeztem kielégíteni ezeket az igényeket.

Egyedi hangszerek

- Ezek már inkább pengetős hangszerek voltak?

- Vonós és pengetős hangszerek voltak. A viola családba, a gamba családba és a lantcsaládba tartozó sokféle hangszer. Nagyon büszke vagyok azokra, amelyeket teljes egészében én csináltam.

Kétszáznál több teljesen egyedi hangszert készítettem, amelyek között nincs két egyforma, mind saját konstrukció. Kezdvé a hárfáktól és citeráktól a népi hangszerekig, van köztük afrikai, ázsiai, historikus és mai modern hangszer is.

- Melyik volt a legnehezebb, illetve a legszébb munkája a pályafutása alatt?

- Talán az általam készített „barytonokra” vagyok a legbüszkébb. Ezek a gambák családjába tartozó hangszerek.

Nagy család

- Mióta lakik Óbudán és milyen itt élni?

- Már harminc éve itt lakom a kerületben, a Római lakótelepen, ahol a ház földszintjén van ez a kis műhelyem. Jól érzem itt magam a családommal együtt, bár nem lakik már itt mindenki. Nagy a család, hiszen hét felnőtt gyermekem van és tizenegy unokám. A mai nap is úgy kezdődött, hogy elmentem a lányomhoz, ahol van négy gyerek, akik közül vigyáztam kettőre, míg a másik kettőt elviszik óvodába. Onnan visszajövet vásároltam, délután pedig megyek a Mókus utcai zeneiskolába, ahonnan hangszert hozok el javítani. Van tehát feladat bőven. **Bodzay Z.**

Óbuda Kultúrájáért Díj 2017. évi adományozása

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata Képviselő-testülete 2003-ban Óbuda Kultúrájáért Díjat alapított, melynek odaítélését és átadását rendeletben szabályozta.

„A cím adományozható mindazoknak a kiemelkedő tevékenységet kifejtő személyeknek, csoportoknak, akik Óbuda-Békásmegyer kulturális életének fejlődéséhez kimagasló teljesítményükkel vagy életművükkel hozzájárultak.”

A díjazott személyéről, vagy a díjazott csoportról a képviselő-testület – rövid indoklást is tartalmazó – minősített többséggel elfogadott határozatában dönt, melyet a nyilvánosan meghirdetett, és beérkezett javaslatok alapján – a kulturális és turisztikai bizottság véleményének figyelembe vételével – hoz meg. Díjazásban évente csak egy személy, vagy egy csoport részesülhet.

Az Óbuda Kultúrájáért Díjjal: Seres János szobrászművész: „OSZLOPOK” című kisplasztikája; díszoklevél és bruttó 600.000 forint összegű pénzzutalom jár.

A díjat az Óbuda Napja kulturális rendezvényesorozaton, 2017. május 4-én adják át.

A díj odaítélése végett írásban – rövid indoklással együtt – várják az óbudai polgárok, civil szervezetek és egyéb közösségek jelölési javaslatait. A javaslatokat zárt borítékban, Budapest Főváros III. kerület, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Polgármesteri Hivatala, Oktatási és Kulturális Osztályának címezve postai úton (1033 Budapest, Fő tér 4.) „Javaslat Óbuda Kultúrájáért Díj adományozására” megjelöléssel 2017. március 10-ig kéri eljuttatni. Bővebb információ Csaplárné Csépanyi Andrea kulturális és turisztikai referensnél kérhető (tel.: 437-8553, e-mail: csepányi.andrea@obuda.hu).



A hagyományokhoz híven idén is megrendezik a Budai Egyházközségek Farsangi Bálját. Az eseménynek, amely 17. a sorban, a MOM Kulturális Központ ad otthont február 11-én 19 órai kezdettel. A bál fővédnökei: dr. Erdő Péter bíboros, Esztergom-budapesti érsek és Tarlós István főpolgármester. A bál díszvendége a Magyar Kolping Szövetség lesz.

Hagyománnyá válik lassan, hogy a Budai Egyházközségek farsangi bálján az országhatárokon kívül élő magyarok anyanyelvi oktatásügyének támogatására, illetve hazai szervezeteknek gyűjtenek adományokat. Az előző években a csángó, a délvidéki, a kárpátaljai és a felvidéki magyar oktatásügyet támogatták kezde-

Budai Egyházközségek farsangi bálja

ményezésükkel. Az idei bál díszvendége a Magyar Kolping Szövetség.

Tarlós István főpolgármester mellett a budai kerületek polgármesterei is támogatják az eseményt: Bús Balázs, dr. Hoffmann Tamás, Karsay Ferenc, dr. Láng Zsolt, dr. Nagy Gábor Tamás és Pokorni Zoltán.

A bált dr. Székely János püspök nyitja meg. A nyitótáncot, mely ez esetben a palotás lesz, a Kolping Katolikus Általános Iskola, Gimnázium és Sportgimnázium diákjai előadásában láthatja a közönség. Ezt a budai egyházközségek fiataljainak közös tánca követi. Az est sztárvendége a Csillag-szeműek Táncegyüttes és



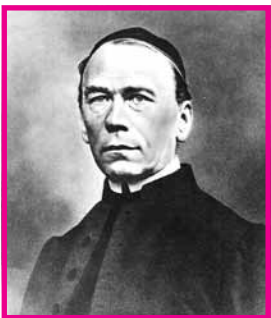
a Daniel Speer Brass részvívós zenekar.

(A bál jegyek megvásárolhatók a következő plébániák irodáiban, ügyeleti időben: Város-

majori Jézus Szíve Plébánia, XII. Csaba utca 5.; Szent Anna Plébánia-templom, I. Batthyány tér 7.; Szent Imre Ciszterci Egyházközség, XI. Himfy

utca 9. A belépő büfével 4 ezer forint, és a résztvevők által hozott egy-egy tálca sütemény. A MOM Kulturális Központ címe: XII. Csörsz utca 18.)

„Légy jó keresztény, szakember, szülő és állampolgár!”



A fenti, rövidített idézet a vezérével a Kolping mozgalomnak. Kolping Adolf még fiatal káplánként személyes küldetését abban ismerte fel, hogy a

nyomasztó szociális problémák enyhítésének szentelje életét. Meg volt győződve arról, hogy a társadalmi bajokat csak a keresztény elvekhez való visszatérés által lehet enyhíteni és megoldani. Ezért 1849-ben - mint kölni egyházmegyes katolikus pap - kezdte szervezni a Katolikus Legényegyletet.

A Kolping mozgalom alapítása óta ugyanazon elvek mentén szerveződik a világ 72 országában. Kolping Adolf 1856 májusá-

ban látogatott Magyarországra, még abban az évben megalakult a fővárosi egyesület. Magyarországon az I. világháború után, 1922-ben alapították meg 58 egyesülettel a Katolikus Legényegyletek Önálló Nemzeti Szövetségét. A Kolping mozgalom ezután élte virágkorát, egészen a II. világháború végéig. Tevékenysége fontos szociális és pedagógiai feladatokra irányult: szakmai tanfolyamok, iparos versenyek és kiállítások, házas-

ságra felkészítő előadások, kulturális rendezvények, vallásos nevelés és világnézet oktatás. 1926 óta leányoknak működött a „Napsugár-lányok” elnevezésű testvérszervezet is. 1946-ban Rajk László belügyminiszter betiltotta a szövetséget.

Dr. Meszlényi Zoltán Lajos esztergomi segédpüspököt nevezték ki 1939-ben a Kolping mozgalom élére. A II. világháború után uralomra jutott kommunista rendszer fel-

ozlatta, szétverte a Katolikus Legényegyleteket. Dr. Meszlényi Zoltánt bebörtönözték, 1951-ben mártírhalált halt, két éve avatták boldoggá. Dr. Erdő Péter bíboros, érsek a Magyar Kolping Szövetség égi patrónusának nevezte ki Boldog Meszlényi Zoltánt 2015. január 31-én. A Magyar Kolping Szövetség 1990 novemberében szerveződték újjá. Napjainkban a mozgalomban 65 egyesületben 1600 tag dolgozik. (sz)

Szociografikák az elesettekről

Kiállítás nyílt Dámosy Géza szociografikáiból a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeumban január 12-én. Az Elesettek című tárlatot Török András, a Summa Atrium Alapítvány kuratóriumának elnöke nyitotta meg, köszöntőt mondott Kiss Imre múzeumigazgató.

Dámosy Géza nem először mutatkozik be a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeumban, hiszen volt itt már más témájú grafikáiból kiállítás, valamint élménybeszámoló beszélgetése is a közönség előtt, illetve

nem is olyan régen könyvbemutatója úgyszintén. Az építész, képzőművész világlátogató – aki csaknem tíz évig még a bonni Reflector pantomim társulat vezetője is volt – évente több na-

gyobb kirándulást tesz a világ különböző helyeire, hogy élményeit megírja, megrajzolja és kiadja könyv formájában.

Most bemutatott szociografikái egy ízig-ve-ri-



Fotó: Benkő Vivien

érzékeny magyar világutazó vibráló szellemiségének lenyomatai a máig is folyamatosan nyíló társadalmi olló alsó szarához tartozókról, ahol az elesettek és kisemmizettek megegyezően feljajdul és igazságáért kiált a profitéhségtől zilált világunk ördögi tán-

cában. Jobb lenne mielőbb meghallani őket, mielőtt egy újabb világégésbe hajszoljuk magunkat, veszélyeztetve az emberiséget.

Az időszerű kiállítás március 5-ig keddtől vasárnapig, 10-től 18 óráig tekinthető meg. (Cím: Korona tér 1.) B. Z.

Szentmise a kitelepítettekért

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata, Óbuda-Békásmegyer Német Nemzetiségi Önkormányzata és a „Braunhaxler” Egyesület meghívja Önt és családját a Németországba kitelepített civil németajkú lakosság emlékére rendezett megemlékezésre január 29-én. A szentmise 9.30-kor kezdődik a békásmegyeri Szent József templomban, majd ezt követően megemlékezés és koszorúzás lesz a templom falán lévő emléktáblánál. Beszédet mond Varga Mihály nemzetgazdasági miniszter, országgyűlési képviselő.



ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT
1032 Bp., San Marco u. 81. Tel.: 388-2373.
www.kulturkozpont.hu

Január 29. vasárnap 10.00

Családi vasárnapok - Halász Judit Csiribiri koncert

Január 29. vasárnap 17.00

Sirtos görög táncház

Február 1. szerda 10.00 és 14.30

Zenés-mesés bérlet: Csipkerózsika

Február 1. szerda 18.00

Életünk - egészségünk! (Ingyenes.)

Február 5. vasárnap 10.00

Családi vasárnapok - Alkotónap: Kezünk Kincsei Műhely kézműves foglalkozásai

Február 5. vasárnap 17.00

Sirtos görög táncház

Február 8. szerda 10.30

Turay Ida Színház - Nyugdíjas bérlet: Mellettem az utódom

Február 8. szerda 18.00

Életünk - egészségünk! (Ingyenes.)

Február 10. péntek 14.00

A Kultúrházak éjjel-nappal című programsorozat megnyitó rendezvénye 14.00 Ghymes



A Ghymes zene hat az értelemre, az érzelmekre és az érzékekre. A zene mélyről jön és erőt ad. A zenekar vallja, hogy az abban a pillanatban megszólaló élő muzsika energiája, varázsa a feltétele és záloga sikereinek.

A belépés ingyenes, de regisztrációhoz kötött. Regisztrálni a következő telefonszámok valamelyikén lehet: 06 1 388 2373, 06 1 388 7370.

18.00 „Szentgyörgyi szellemében”



A Békásmegyeri Községi Házban működő képzőművész kör tanárainak Kófaragó József, Külüs László Ákos, Véssey Gábor kiállításának megnyitója

A kiállítást megnyitja: Garami Gréta művészettörténész

Közreműködik: Martonosi György ütőhangszeres művész

A kiállítás március 3-ig hétköznaponként 9-16 óra között ingyenesen látogatható.

Casablanca táncláz

Február 11. szombat 20.00

Péterfy Bori & Love Band: Fák, denevérek, piócák

Február 12. vasárnap 10.00

Családi vasárnapok - Budai Bábszínház: Kalap kaland

Február 12. vasárnap 17.00

Sirtos görög táncház



BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1039 Bp., Csobánka tér 5.
Tel.: 243-2433,
www.kulturkozpont.hu



Január 27. péntek 17.00

Színházi kulisszák mögött - Alma meg a fája (Ingyenes.)

Január 28. szombat 18.00

A 10 éves Braunhaxler dalkör jubileumi koncertje (Ingyenes.)

Február 3. péntek 15.00

Accordia Irodalmi társaság (Ingyenes.)

Február 3. péntek 16.30

„Táncos örökségünk” (Ingyenes.)

Február 5. vasárnap 10.00

Családi tízórai - Dumaszínház - Móka Miki



Emlékeznek még a Zsebtévére? Nos, ez alkalommal találkozhatunk az örökifjú szereplőkkel. Mindenkit vár: Hakapeszi Maki, Furfangos Frigyes, Takács Bálint, a Versmondó Lány, no és persze Móka Miki, Jóska, Sára, Tercsi, Fercsi, Kata, Klára, „valahány név a naptárba”. Tárul Miki mókátára.

Rendező: Pille Tamás

4 éves kor fölött ajánlott.

Jegyár: 1200 Ft

Február 5. vasárnap 15.00

Kerecsenfészek

Február 6. hétfő 15.00

Nosztalgia bérlet - A balek - Pesti Művész Színház

Február 8. szerda 18.00

Na, de őszintén! - Papp János beszélgetős műsora

Február 10. péntek 16.30

Aprók tánca

Február 11. szombat 18.00

Szerelmes örökzöldek



**MAGYAR KERESKEDELMI
ÉS VENDÉGLÁTÓIPARI MÚZEUM**
1036 Budapest, Korona tér 1.
Tel.: 375-6249, web: www.mkvm.hu

2017. január 27. péntek 19:00

Syrius Legacy koncert



A legendás Syrius együttes dalainak mai modern feldolgozására alakult zenekar. A fiatal, Liszt Ferenc Zeneművészeti Egyetemen jazztan-szaki végzettséget szerzett Syrius Legacy együttes tagjai zseniálisan csomagolják a zenei anyagot olyan

finoman jazzes produkcióba, hogy ezt a muzsikát azok számára is közel hozza, akik annak idején nem ismerték a legendás Syriust. Belépő: 1.000 Ft
2017. február 1. szerda 18.00

Szindbád-szalon - Az én Krúdym

Minden hónap első szerdáján Saly Noémi irodalomtörténésszel írok beszélgetnek Krúdy Gyuláról és saját Krúdy-élményeiről. Közreműködik: Láng Balázs színművész. A belépés díjtalan.



CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1039 Bp., Mátyás k. út 13-15. Tel.: 240-0752.
www.kulturkozpont.hu

Január 27. péntek 14.30

Régmúlt idők mozija – Ballagó idő (1975) 6

Január 28. szombat 16.30

Nép-Tánc-Ház – (Ingyenes.)

Január 29. vasárnap 10.00

Kakaómozi – Walt Disney klasszikusok

Január 29. vasárnap 11.00 és 14.00

Álmodj és Animálj!

Február 3. péntek 10.00

Népzenei koncert babáknak

Február 3. péntek 14.30

Régmúlt idők mozija – Szerelmi álmok – Liszt (1970) 12

Február 4. szombat 10.00

Mesés hétvégék – Indiánfarsang (Ingyenes.)

Február 5. vasárnap 10.00

Kakaómozi – Lúdas Matyi

Február 8. szerda 18.00

Irodalmi csillagdélután – Szarka István (Ingyenes.)

Február 10. péntek 14.30

Régmúlt idők mozija – Liliomfi (1954)

Február 11. szombat 18.00

Szerelem a vásznon – Kultúrházak éjjel-nappal



A szerelem a világ minden táján más. Vagy mégis ugyanolyan? A díszlet és körítés változik csak. De vajon így szerettek száz évvel ezelőtt is? Hol a mesés Indiában, hol északi dombok között ragad el a szerelem. És minden történetben ott vagyunk mi is. Ez talán a legizgalmasabb benne...

A kultúrházak éjjel-nappal program keretében, a Csillaghegyi Csillag mozi szerelmes filmeket vetít. Úgy itthonról, mint külföldről, északról és délről...

11.00–12.50 Liliomfi (magyar vígjáték, 109 perc, 1954)

13.00–15.00 Hajnali láz (magyar-svéd-izraeli játékfilm, 114 perc, 2014) 12

15.30–17.30 Bor, mámor, Provence (magyarul beszélő, amerikai film, 118 perc, 2006) 12

18.00–19.30 Van valami furcsa és megmagyarázhatatlan (magyar vígjáték, 90 perc, 2014) 16

20.00–21.40 Egy szó mint száz: szerelem (feliratos, dán romantikus vígjáték, 100 perc, 2015) 12

22.00–00.03 Szerelmünk lapjai (magyarul beszélő, amerikai romantikus film, 123 perc, 2004) 12

Ezen a napon bemutatkozik a Magyar Filmlabor és a Focus Fox Stúdió. Folyamatos busho (budapest short film festival) rövidfilmvetítés, magyar és külföldi alkotóktól.

Jegyár: 2000 Ft (egész napra), 500 Ft/film

Diák-nyugdíjas jegy: 1500 Ft,

egész napra 300 Ft/film

Február 12. vasárnap 10.00

Kakaómozi – Walt Disney klasszikusok



3K
1033 Bp. Pethe Ferenc tér 2.
Tel.: 247-3604
www.kulturkozpont.hu



Január 27. péntek 19.00

Újra együtt! - Józán László és Peller Anna duett estje

Február 3. péntek 19.00

ArcMás – Piroch Gábor

Február 4. szombat 15.30

Hangszersimogató klub

Február 4. szombat 18.30

Hangutazás és Hangfürdő

Február 10. péntek 19.00

Szerelmes(e)



Különleges este a szerelemről, másképp. A Nylon Group tagjai – a Junior Prima Prémium díjas Eke Angéla és Márkus Sándor – nem mindennapi játékkal varázsolnak el ezen az estén, szerelmes versek és zenék kíséretében. A versek magyar (bűgő) hangjai: Bakos-Kiss Gábor, a Nemzeti Színház művésze és Karalyos Gábor színművész. Zenei aláfestés: Kémenczy Antal, a Liszt-Bartók Nemzetközi Zongoraverseny második helyezettje. Jegyár: 1000 Ft

Február 11. szombat 16.00

Farsangi mulatság gyerekeknek



CIVIL HÁZ
1036 Bp., Kolosy tér 2. Tel.: 240-0262,
www.kulturkozpont.hu

Minden programunk ingyenesen látogatható.

Január 28. szombat 11.00

Kilenc élet - Szatmári Balázs kiállításának megnyitója



Nos, hát igen, a macskaörültek közé tartozom.

A 9 élet sorozat kepei azokban a pillanatokban érik tetten a macskákat, amikor éppen lelepleződik féktelen kíváncsiságuk.

„Hajdanán a macskák istenek voltak, de ezt sajnos az emberek már elfelejtették, míg a macskák sohasem...”

Az Elveszett Állatok Alapítvány munkatársai ezen a délelőttön a felelős állattartásról, ezen belül a macskatartásról fognak előadást tartani. Lehetőség lesz macskák örökbefogadására is.

Január 31. kedd 11.00

Szenior tánc

Február 1. szerda 16.00

Bütykölő - Dekupázs

Február 8. szerda 16.30

Füben fában – „Csalánba nem üt a menku”

Február 10. péntek 11.00

Szupernagyi



TERSZÍNHÁZ
1033 Budapest, Fő tér 1., Zichy-kastély,
telefon: 388 4310
www.terzhaz.hu, e-mail: terzhaz@gmail.com



febr. 3. péntek 19.00

Túlságosan zajos magány!

- vendégünk Hrabal!

performance Hrabalról, halálának 20. évfordulóján.

febr. 6. hétfő 14.00

Weöres Sándor műve nyomán: A holdbeli csónakos

- kalandos játék

febr. 8. szerda 14.00

Pinkó és a szegényember

- bukovinai székely népmese

febr. 9. csütörtök 18.00

Molière: Tartuffe – komédia két részben

- Vas István fordítása



1036 Bp., Kiskorona u. 7. Telefon: 250-0288
obudaitarsaskor.hu jegymester.hu



Február 1., szerda 19 óra

TEHETSÉGMAFFIA

Szabadi Vilmos koncertsorozata tanítványaival

Február 2., csütörtök 19 óra

DALLAM ÉS SZENVEDÉLY

Orosz Zoltán – harmonika



Február 3., péntek 19.30 óra

BAROKK I.

A Liszt Ferenc Kamarazenekar koncertje



Február 4., szombat 20-24 óráig

RAGTIME FARSANG

Budapest Ragtime Band

Február 8., szerda 17 óra

JÁTÉKOS MUZSIKA 7x10 PERCBEN

Somogyi Péter – hegedű, Lugosi Anna – zongora

Műsorvezető: Czigány György

Február 9., csütörtök 19 óra

KEDVENCEIM

– Egy születésnap est –

Műsorvezető: a 70 éves Fehér András

Válogatás 12 év kedvenc operáiból

Február 11., szombat 19 óra

VIVALDI-EST

A Simplicissimus Kamaragyűttes koncertje

– korhű hangszereken –

Közreműködik: Zemlényi Eszter – ének





ESERNYŐS

Óbudai Kulturális, Turisztikai és Információs Pont
1033 Budapest, Fő tér 2., tel.: +36 30 883 1953
www.esernyos.hu, info@esernyos.hu
www.facebook.com/esernyos

01.30 14.00-18.00 Vértás

01.31 17.00 Stílus-teremtő Gényusok – A szépség keresői: a Caracciak

01.31 19.00 Filmklub - Kosok

02.07 18.00 Kiállítás-megnyitó: Játék tér – Lakott végtelen



Pinczés József | Debreczeni Imre

Megnyitó időpontja: 2017.02.07 18.00

Megnyitja: Kis Róka Csaba festőművész

A kiállítás megtekinthető: 2017. február 7 – március 12.

Helyszín: Esernyős Galéria

02.07 18.00 Filmklub - Két nő közt

02.09 18.00 Esernyős Live – 16 Húr Projekt

02.10 18.30 Bországjáró – Katona Borház prémium termékei



Előadó: Katona Zsófia és Katona Tibor borászok

A borokhoz kóstoló falatokat szolgálunk fel.

Jegyár: 2800 Ft vagy 7500 Ft (3 alkalmas bérlet)

A program 18 éves korhatárhoz és előzetes regisztrációhoz kötött, férőhelyeink korlátozottak!

Regisztrálni február 9-én éjfélig, a +3630/883-1953-as telefonszámon és az info@esernyos.hu e-mail címen vagy személyesen az Esernyősben lehet.



ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR

1031 Budapest, Arató Emil tér 1. (bejárat a Kadosa utca felől)
Tel.: 439-0936, web: www.platankonyvtar.hu
Hétfő 12-18, kedd 10-19, szerda zárva, csütörtök 10-19, péntek 12-18, minden páratlan hét szombatján 10-14



Padawan vagy őrkalóz?

2017. február 4. 11.00-13.00

Lépj be a Star Wars világába Fabrikáló foglalkozásunkkal! Válaszd ki, milyen utat járnál legszívesebben, és készítsd el társadul saját Yoda mestereidet, BB-8 droidodat vagy Chewbaccádat zacskóból, papírtányérból, színes papírból!

Közösségi kertek Budapesten – 2017. február 28-ig



Kállai Márton fotóriporter kiállítása

Budapesten rohamosan nő a közösségi kertek száma. A városiasodással párhuzamosan jelentősen csökken az emberek személyes élettere, amelyet sokan így igyekeznek ellensúlyozni. Egy közösségi kert nem csupán termelési egység, inkább közösségi tér. Kállai Márton fotóriporter kiállítása arra helyezi a hangsúlyt, hogy miképpen alakítja át Budapest különböző területeit a városi gazdálkodás.

Megtekinthető a könyvtár nyitvatartási idejében.

A programok ingyenesek. Minden érdeklődőt szeretettel várunk!



AQUINCUMI MÚZEUM

1031 Budapest, Szentendrei út 135. www.aquincum.hu
aquincum@aquincum.hu, tel.: +36 1 250-1650

Titkos utakon – Sötét varázslatok Aquincumban

2017. november 5-ig

Az Aquincumi Múzeum új időszaki kiállítása, mely a római kori mágia egyik különleges területét, a rontó varázslatokat, átokszövegeket és különböző mágiikus védőeszközöket, bajelhárító rítusokat mutatja be.

2017. január 28. 10.00-15.00

Mater Fabia Herbariuma - Házi praktikák a római korból / szakkör felnőtteknek

Január-február és március utolsó szombatján

1. alkalom: párlatok és gyógykenőcsök készítése, ismerkedés az ökori egészségfortélyokkal

A foglalkozást tartja: Kemendi Ágnes

Ár: 1 alkalom 6 000 Ft, 3 alkalom 15 000 Ft

Itt a farsang

Felszabadult mókázások, bolondozások, tréfacsinálások, álarcos felvonulások, bálók, mulatozások, lakomák és lakodalmak jellemezték a vízkereszt és hamvazószerda közé eső, farsangnak nevezett időszakot. Mivel ez utóbbi nap a húsvétot megelőző, negyvennapos böjt kezdete, amikor nem lehetett vidám ünnepeket tartani, minden ilyen összejövetelet a farsang idejére szerveztek.

Tavaszcélzás

Ahogy sok más ünnep, úgy a farsang is egy régi, tavaszváró ünnepből alakult át. A középkorban azt tartották az emberek, hogy télen a nap „elgyengül”, és ezért megjelennek a gonosz szellemek, boszorkányok. A hideget és ezeket az ártó lényeket akarták elűzni vidám felvonulásokkal, beöltözésekkel, boszorkánybábok elégetésével. Sok helyen nagy máglyákat is raktak, abban a hitben, a tűz ereje segít a Napnak új erőre kapnia. Azt is gondolták, ha sokat esznek-isznak ebben az időszakban, a természet is újjáéled, és bő termésre számíthat-

nak az év során. Sok termékenység és termésvarázsló hiedelem is kapcsolódik a farsanghoz. Ilyen volt például az, ha a mulatságban nagyokat ugranak, nagyra nő a kender, ha a levesbe hosszú tészta főznek, a termés is hosszúra nő majd. Húshagyókedden kellett a vetnivaló kukoricát lemorzsolni, a gyümölcsfákat megmetszeni, hogy bőséges legyen a termés.

Báli szezon

A farsang mindezekén túl fontos esküvői szezon is volt, mert a húsvét előtti böjti időszakban tilos volt lakodalmat tartani. A bálók legfontosabb célja az eljegyzés, a fiatalok egymásra találása volt. A falvakban bérelt házakban vagy kocsmákban rendezték a bálókat. A lányok bokrétát adtak annak a legénynek, akit kiszemeltek maguknak. Ha annak tetszett a lány, kitzúta a bokrétát a kalapjára. Aki viszont pártában maradt, azt a farsang idején durva vénlánycsúfolókkal gúnyolták ki.



Téltemetés

A középkorban honosodtak meg a farsangi szokások hazánkban, amelyeket legfőképpen német hatások jellemeztek. Egyes helyeken zártkörű kocsmái asszonymultságokat is rendeztek, vagy farsangi paródiákat, álesküvőket szerveztek. A nagyobb falvakban farsangi felvonulásokat vagy falujáró meneteket tartottak. A mohácsi sokácok télbúcsúztató, tavaszközszöntő busójárása ezek közé sorolható. A XVIII. századból valók azok a feljegyzések, amelyek

először tesznek említést erről a szokásról. Ma idegenforgalmi látványosság, amely évről évre egyre több érdeklődőt vonz. Téltemető és minden bajt elűző népszokás volt a kiszabáb égetés is. Az elkészített bábbal nagy zajkeltés, télűző rigmusok kántálása közben felvonulást rendeztek, majd egy központi helyen épített máglyánál megálltak. A bábra mindenki feltűzhetett egy cédulát, amire felírta, milyen bajtól akar megszabadulni, majd a tűzbe dobták, így a bábbal együtt az is elpusztult.

Ételek gazdagon

Mint általában a nagyobb ünnepeket, a farsangi multságokat is a gazdagon terített asztal jellemezte. Levesek, húskételek, különféle édességek kerültek terítékre. Az utóbbiak közül a fánk lett a legjellemzőbb étel a farsangnak, ezt is sokféleképpen készítették el. Néhány ünnepi fogást ajánlunk.

Sajtleves



Hozzávalók: 2 kisebb vöröshagyma, 4 dkg margarin, 3 dkg liszt, 7 dl tej, 1,5 dl fehér bor, 1 teáskanál őrölt fehérbors, 1 teáskanál őrölt szerecsendió, 10 dkg ementáli, 2 evőkanál főzőtejszín, 4 evőkanál nyers snidling, pirított kenyér.

Elkészítés: a hagymát megtisztítjuk, apróra vágjuk. A felhevített zsiradékra üvegesre pároljuk, hozzáadjuk a lisztet, elkeverjük, habzásig hevítjük. Beleöntjük a tejet, a másfél deci fehérbort, sóval, fehér borssal, szerecsendióval ízesítjük, majd tovább főzzük. A sajtot lereszeljük és folyto-

nos kevergetés mellett a leveshez adagoljuk. Egy kis ideig főzzük, amíg a sajt megolvad, majd a tejszínt is a levesbe csurgatjuk, összefőzzük. A kenyeret kockákra vágjuk, megpirítjuk, és ezzel, valamint az apróra vágott snidlinggel meghintve tálaljuk a levest.

Részezes csirke

Hozzávalók: egy kisebb egész csirke, 8 dkg vaj, 3 dl fehérbor, 12 dkg szalonna, 1 mokkáskanál majoránna, só, bors.

Elkészítés: a megmosott csirkét kívül-belül megsózzuk, belül majorannával, kívül borssal fűszerezzük. Magas falú tepsi-be tesszük, leöntjük az olvasztott vajjal, és aláöntjük a fehérbort. Sütőben letakarva pároljuk, szükség esetén pótoljuk az elpárolgott bort. Amikor a csirke megpirult, vé-



kony szalonnaszleteket borítunk rá, és ropogósra sütjük. Krumplipürével, ecetes savanyúsággal tálaljuk.

Fahéjas fánk



Hozzávalók: 1,3 dl tej, 1 tojás, 5 dkg olvasztott vaj, 2 evőkanál porcukor, csipetnyi só, 45 dkg liszt, 0,5 teáskanál fahéj, 2,5 dkg friss élesztő, olaj a sütéshez, a szóráshoz 3 evőkanál cukor, 1 evőkanál fahéj.

Elkészítése: az élesztőt kevés tejben egy kis cukorral felfuttatjuk. Egy tálba öntjük a lisztet, majd beletesszük a felfutott élesztős tejet, és a többi hozzávalót. Összegyúrjuk a tésztát, mintegy fél órát kelesztjük. Ezután kinyújtjuk, 1-2 cm vastagra, köröket szaggatunk ki belőle, a közepét egy kisebb átmérőjű pohárral vagy fánkzsagatóval lyukasztjuk ki. Letakarjuk a tésztát, és még egy fél óráig pihentetjük. Forró olajban ki-sütjük, még melegen, a cukor és a fahéj keverékében megforgatjuk a fánkokat.

Római-part anno Fotógyűjtési felhívás



A Cziniel cukrászda fotógyűjtést, később kiállítást szervez Római-part anno címmel. A gyűjtés célja, hogy a hajdani Duna-parti hangulat emlékének egy-egy darabkáját megmentsék az utókor számára. Ezért kérnek mindenkit, akik hasonlóan fontosnak tartják és támogatják ezt az értékmentő programot, hogy a birtokukban lévő Római-partról vagy akár Csillaghegyről készült fotókat vagy másolatát rövid leírással ossza meg velük. Témáját illetően lehet életkép, természetkép vagy épületről készült régi fotó. A beküldött és a már rendelkezésre álló képekből 2017 nyarán kiállítást rendeznek a Nánási udvar területén. (A felajánlásokat folyamatosan várják a Cziniel cukrászdában vagy a cziniel@cziniel-cukraszda.hu címre.)

Fotókiállítás a San Marcoban

Kiállítás látható Kácsér László festőművész fotóiból a San Marco Galériában, amelyet január 13-án Verbes György festőművész nyitott meg. Kácsér László Óbudán élő képzőművész utóbbi években készült fotói súlyos, sötét keretbe foglalt, árnyserűen megformált, titokzatos figurákról, ősi mozdulatokról és rítusokról szólnak. A türelmes, hosszan befogadó szem számára lassan tárják fel a legmélyebb szimbólumok mai üzenetét. A kiállítás február 3-ig hétköznaponként 9-16 óra között látogatható. (Cím: San Marco utca 81.)

A macskák kilenc élete

Szatmári Balázs macska témájú képeiből nyílik kiállítás január 28-án 11 órakor a Civil Házban 9 élet címmel, az Óbudai Kulturális Központ és az Elveszett Állatok Alapítvány felelős állattartásról szóló közös sorozataiban A bevallottan macskaőrültek közé tartozó alkotó 9 élet sorozatának képei azokban a pillanatokban érik tetten a cicákat, amikor éppen lelepleződik féltelen kíváncsiságuk. Az Elveszett Állatok Alapítvány munkatársai a megnyitót délelőttjén a felelős állattartásról, ezen belül a macskatartásról tartanak előadást, valamint lehetőség lesz macskák örökbefogadására is. (Cím: Kolozy tér 2., Piac tér 1. emelet)

Irodalmi est

Az Óbudai Krúdy Gyula Irodalmi Kör idei első összejövetelét február 9-én 16 órai kezdettel tartja a Kéhli vendéglő Krúdy Szalonjában, ahol Tárkányi Imre irodalmi estjét láthatja a közönség. (Cím: Mókus utca 22.)

Váci alkotóművészek az Artézi Galériában

Felszabadító kötelék

13 olyan kortárs alkotó műveiből nyílt kiállítás a Kuni-gunda útjai Artézi Galériában, akik a szó legnehezebb értelmében egy közösséget alkotnak. Ez erőt és inspirációt ad számukra az alkalmazkodás kötöttsége nélkül. A kiállított képek sokszínűsége bizonyítja: kötelékben is lehet szabadon alkotni.



A „Kötelék” című kiállítás művészei több mint tizenöt éve tömörültek egyesületbe „Új Szalon-Váci Alkotóművészek Egyesülete” néven. Kapcsolatuk természetes alapját az otthonuk, Vác városa és környéke iránti szeretet jelentette, de az idők során ennél is fontosabbá vált az egymás iránti tisztelet és megbecsülés. Németh Árpád szerint az egyesületnek

nincsen kiáltványa, nem fogalmaztak meg követelményeket, egyet kivéve: a közös megjelenés egymás művészetének kölcsönös elismerését jelenti. Valószínűleg ennek köszönhető, hogy a kiállításon a kortárs magyar művészet szinte minden irányzata látható a hiperrealizmustól a szürrealizmusig, a jól azonosítható figurális elemektől az

absztrakt látomásokig. Ennek megfelelően a kifejezési eszközök is változatosak: olaj- és akrilfesték, ceruza, fotó, digitális nyomat vagy éppen vegyes technika közvetíti az üzenetet. A lényeg azonban közös: az igazság keresése és szabad nyilvánítása. (Megtekinthető február 9-ig. Az Artézia Galéria címe: Kuni-gunda útja 18.)

Kiegészített fényképek



Lakatos Erika fotóművész és jazzénekes New Yorkban, a Long Island Universityn ismerkedett meg a fotográfiával Stuart Fishelson tanítványaként. Itt kezdődött vonzalma az alternatív fotótechnikák iránt – mű-

veiben gyakran találkoznak kézzel megfestett, vagy egyéb képzőművészeti eszközökkel kiegészített fényképekkel.

Előszeretettel használja a Polaroid SX-70 kínálta lehetőségeket, amelyek létrehozzák a fala-

kon is látható, színekben igen gazdag, unikális képi világot. Sorozatait számos kiállításon láthatta már a New York-i, berlini, helsinki, tamperei, római akadémia, a párizsi és a budapesti közönség. Munkáját 1997-ben a „Personal Vision” – Washington D. C. kreatív nagydíjjal ismerte el a Canon USA, a Kodak Professional, az International Foundation of Photography és a Missouri School of Journalism – University of Missouri.

Az „Emlékek jövője” című kiállítás ingyenesen megtekinthető február 2-ig a Békásmegyeri Közösségi Ház nyitva tartási idejében. (Cím: Csobánka tér 5.)

Gádor kerámiák

A Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeumban időszaki kiállítás nyílt „Gádor 125 – Galériák és gyűjtők tisztelegése,” címmel a 125 éve született Gádor István emlékére. A modern hazai kerámia megeremlítője 1945 és 1958 között az Iparművészeti Főiskola tanszékvezető tanára volt, az iskola kerámia szakán tanított. A Gádor István műveit bemutató időszaki kiállítás megtekinthető január 29-ig, keddtől vasárnapig, 10-18 óráig. (Cím: Korona tér 1.)

Az oldalpárt összeállította Klug Miklós



Szolgáltatás

■ **TV-Videó szerviz.** Díjtalan kiszállás, Bójtös Vendel és tsi. Cím: Kabar utca 6. Nyitva: h-p 9-től 17 óráig. Tel.: 244-3998, 06(20)928-4664

■ **Gázkészülékek javítása!** 35 éves gyakorlat, garanciával. Korrekt árakkal. Horti Ákos, Varsa u. 12. Tel.: 367-0817, 06(30)231-9179

■ **Lakásfelújítás! Szobafestés,** tapétázás, parkettakerakás, -javítás, -csiszolás, csempézés, villanyszerelés, vízszelvény, ajtó-, ablakcsere, kőműves és asztalos munkák, takarítás garanciával. Tel.: 202-2505, 06(30)251-3800. Halász Tibor

■ **Azonnali konténerszállítás!** Kerületi kedvezmények. Bobcat földmunka. Tel.: 06(30)948-4000

■ **Irodák, lépcsőházak,** lakások napi takarítását és nagytakarítását vállalom közületeknek, magánszemélyeknek. Tel.: 202-2505, 06(30)251-3800. Halász Tibor

■ **Vízszelvény gyorsszolgálat.** Víz-csatorna csere lakásban és udvarban. Kerti csap csere, ássással is. Csőfagyaszítás. Tel.: 06(70)544-4050

■ **Szobafestés, mázolás, gipsz kartonozás, burkolás.** Helyszíni felmérés. Tóth Gábor. Tel.: 06(70)355-6585

■ **ZÁRSZERVIZ** ajtózárok, biztonsági ajtók, hevederzárak nyitása, javítása. Tel.: 242-1389

■ **Üvegezés a helyszínen, biztosításra is!** Gyorsan, tisztán, pontosan! Nagy Miklós. Tel.: 06(20)977-7150

■ **Vállaljuk ajtó, ablak javítását,** passzítását, zár cserét, utólagos szigetelését. Arajánlatunk, felmérés díjtalan. Tel.: 06(70)698-9718

■ **Víz-, gáz-, fűtőszelvény,** javítás 25 éve iparosként. Tel.: 06(20)423-5812

■ **Víz-fűtőszelvény gyorsszolgálat:** csap, szifon, wc-tartály, radiátor szerelés. Tel.: 06(70)642-7526

■ **Villanytervezés azonnal!** Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrás József villanyszerelő mester. Tel.: 36(20)934-4664, 246-9021- ELMŰ által minősített vállalkozás

■ **Költöztetés, lomtalanítás,** áruszállítás, csomagolás, bűtorszerelés, fuvarvállalás. Ingyenes felmérés. Tel.: 06(20)972-0347. 403-9357, 06(30)589-7542

■ **ABLAKJAVÍTÁS! WWW.AJTÓABLAKDOKTOR.HU.** 23 éve vállalom kedvező árakon ablakok, ajtók javítását, illesztését, zárok cseréjét, festését, hőszigetelő üvegezését, szigetelését garanciával. Felmérés díjtalan! Horváth Ákos. Tel.: 06(70)550-0269

■ **Csőrepedés-Vízvizárgás** műszeres keresése, javítása. Kamerás csatornavizsgálat. Tel.: 06(30)914-3588

Egészség

■ **Fül-orr-gégészet** magánrendelés minden szerdán 18.30-tól 19.30-ig. Cím: Orvosi Centrum III. Kolosy tér 1/b. Tel.: 0 (1)388-9406, 06(20)211-5190. Dr. Müller Zoltán főorvos

■ **Csatlakozási lehetőség** működő, kezdő jogcsoporthoz: hétfőként 19 órától az Óbudai Kulturális Központban. 1032, San Marco u. 81. Első alkalom ingyenes. www.jogatan.hu

■ **Kárpáti fogtechnika.** Szél utca 10., Kórház utcai piacnál. Tel.: 240-2059, 06(20)493-1675

■ **ÉRSZŰKÜLET GYÓGYÍTÁSA.** Saját otthonában gyógyulhat. Vizsgálat és kezelés. Tel.: 240-2996, 06(20)349-4277

■ **MOZGÁSTERÁPIA,** csoportos tréning. Testtel és lélekkel. Fókuszban a szorongások csökkentése, elhagyásuk. Szombatonként 9-12 óráig Pasáretén, vagy 14.30-17 óráig Óbudán a Kolosy térenél. Laskai Linda. Tel.: 06(70)6318-3077

■ **Izomletapadások; fej-, nyak-, hátfájalmak kezelése;** teljes testmasszázs. Szakrendelőben (Vörösvári u. 88-96.), vagy az Ön otthonában. Csapok Zoltán gyógymasszőr. Tel.: 06(20)595-3057

■ **Pedikúr-hagyományos manikűr hához megy.** Nyugdíjas kedvezmény! Hétfőigén is. Tel.: 06(20)806-7783

■ **JÓGA MAGÁNÓRÁK** gyógyulni, széplülni vágyóknak. Légzés, ászának, relaxálás, meditáció. Tel.: 06(20)366-4858

■ **Dr. Czeiner Béla** nőgyógyász főorvos magánrendelése: kedd délután Szőlő utca. Bejelentkezés, információ munkanapokon: 06(20)480-3953

■ **Bőrgyógyászati magánrendelés** hétfőn 16-18-ig, csütörtökön 11-13 óráig. III. Bécsi út 85. IV/1. Dr. Suhajda Kornélia főorvos. Bejelentkezés: 317-0631

■ **Dr. Takács Endre** bőrgyógyász főorvos csütörtök du. 3 órától magánrendelésén várja kedves betegeit: Gabriel Med Stúdió III. ker. Pozsonyi u. 32. Anyajegyszűrés, tanácsadás, kisműtétek. Bejelentkezés: 06(30)350-8359

■ **Dr. Kalán Júlia** bőrgyógyász-kozmetológus főorvos magánrendelése: III. ker. Bécsi út 217-ben (EuroCentrál szemben). Gyermekbőrgyógyászat, anyajegyszűrés is. Bejelentkezés: 06(20)543-3948

Oktatás

■ **Magyar nyelv és irodalom,** történelem és esztétikai tanár egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást vállal Óbudán, az általános iskoláskortól az egyetemig. Tel.: 06(1)367-4809, 06(70)619-5546

■ **Kémia-fizika,** matematika-magyar korrepetálás általános- és középiskolásoknak szaktanároknál a Vörösvári úton. Féljegyek javítása, bukásmegelőzés, érettségi előkészítők, tételtkioldozás minden délután és szombat délelőtt max. 2-3 fős kiscsoportban. Tel.: 06(20)946-2027. További tájékoztatás: www.obudamatek.hu.

■ **Angol tanítást, vizsgafelkészítést** vállal nyelvvizsgáztatásban jártas tanárú Kaszándülön. Tel.: 242-6826, 06(30)722-1994

■ **NÉMET beszéd-centrikus** nyelvtanítás, vizsgafelkészítés Óbudán. Külföldi és Geothe-Intézetekben megszerzett tapasztalattal, bármely korosztálynak. kreatio@freemail.hu. Tel.: 06(30)773-9155

■ **Matematika, fizika, kémia** tanítás Önnél, minden szinten. Ingyenes próbaóra! Tel.: 06(70)222-2257

■ **Kémiaoktatás, referenciákkal,** Aquincumban. Akár hétfőigén is. Tel.: 242-6118

Elad-vesz

■ **Könyveket, könyvtárakat** (régit, újabbat) antikváriumunknak vásárolok. 100 könyv felett díjtalan kiszállással. Tel.: 06(20)425-6437

Régiség

■ **+5000 FT-OT FIZETEK** az újság felmutatásakor, vásárlás esetén! Kézpénzért vásárolok hagyatékot, mindennemű régiséget, XIX-XX. századi festményeket. Kiszállítás díjtalan! Markó István. Tel.: 06(70)600-0323 a hét minden napján hívható! E-mail: marko.antik01@gmail.com

■ **Mindennemű régiséget vásárolok** díjtalan kiszállással! Bútor, festmény, porcelán, kerámia, üveg, bronz, ezüst tárgyakat. Híradástechnikai, bakelit hangszert, fényképező gépet, objektívet, papír régiséget, órákat, szőnyegeket kézpénzért. Pintér Nikolett. Tel.: 466-83-21, 06(30)973-49-49

■ **Vásárolok karórákat, porcelánokat,** ezüst-arany-korall-borostyán ékszereket.

Cím: V. ker., Kígyó utca 4/6. Tel.: 06(1)792-1692, 06(20)590-5284

■ **Márffy Ödön, Perlrótt Csaba Vilmos, Kádár Béla, Ziffer Sándor** FESTŐMŰVÉSZEK ALKOTÁSAIN KERESSÜK MEGVÉTELRE KÉSZPÉNZÉRT. Nemes Galéria. 1024 Budapest, Szilágyi Erzsébet fasor 3. Tel.: 06(30)949-2900. nemes.gyula@nemesgaleria.hu

■ **Régényeket, krimiket, filozófiai,** történelmi, ezoterikus, romantikus könyveket antikvárium ingyenes kiszállással kézpénzért megvásárol. Tel.: 06(20)992-1358

■ **Kastélyok berendezéséhez** vásárolok bútorokat, festményeket, ezüstöket, porcelánokat, bronzokat, antik órákat, stb., teljes hagyatékot első vevőként legmagasabb áron. Kiszállítás díjtalan. Tel.: 06(20)280-0151. herendi77@gmail.com

Ingatlan

Online apróhirdetés-felvétel a nap 24 órájában: ingatlan-ROBOT.hu/obuda-ujsag

■ **Ingatlanközvetítés 1% jutalékért.** Teljeskörű lebonyolítás. Tel.: 06(30)984-3962 alacsonyjutalék.hu

■ **Ingatlanosok kíméljenek!** Eladó 48 m²-es, 2 szobás panellakás, a Kórház utcában. Ár: 17,9 millió Ft. Tel.: 06(20)507-9663

■ **Lakását azonnali kézpénz fizetéssel megvásárolom!** Jankó Ferenc. Tel.: 06(20)665-7514

■ **Eladó Óbudán, a Bécsi úton** egy elegáns 22 m²-es üzlet. Tel.: 06(20)935-4867

■ **Vörösvári úton 3 szobás,** II. emeleti panellakás eladó! 22 millió Ft. Tel.: 06(20)486-1160

■ **III. ker. Rózsadomb** utcában, 1370 m²-es összközműves telek eladó. Déli tájolás. 4 lakás építésre is alkalmas. Tel.: 06(20)957-9346

Állás

■ **Délutánra, 4 órás munkaidőben** iskolába takarítónőket keresek Óbudára! Tel.: 06(20)980-5616

■ **III. kerületbe hajnali 4 óras (04-08-ig) takarítói munkára** keresünk, lehetőleg gyakorlattal rendelkező kollégánót (lehet nyugdíjas is). Tel.: 06(20)316-1356

■ **A HABAKUKK BÖLCSŐDE-ÓVODA felvételt hirdet** a 2017/2018. tanévre bölcsis, valamint német-magyar és angol-magyar ovis csoportjaiba. BEÍRATKOZÁS FEBRUÁRBAN! www.habakukk.hu. Tel.: 06(30)958-8629

■ **Asztalost felveszünk Budakalászon.** Tel.: 06(20)932-4244

Egyéb

■ **Idősebb KÖNYVELŐ kollégától ügyfeleket átvessz.** Cégei nálam megbízható, szakértő kezelébe kerülnek. Örökös Miklós. Tel.: 06(20)354-1090

■ **Gondoskodjon időben temetéséről.** Kössön temetés biztosítást! Tel.: 06(30)324-8912

■ **KÖNYVELŐIRODA ÓBUDÁN!** Megbízhatóság, szakértelem! Bejelentkezés dr. Hubai Margitnál: 06(30)383-9755. Cím: Kabar u. 5. Békásmegyér-Pünkösdfürdő HÉV megállótól 3 percre

■ **Takarítót keresek Csillaghegyre,** precíz hölgy személyében. Tel.: 06(70)267-1060

Számítógép

■ **Computerklinika: számítógép-javítás,** karbantartás, vírusirtás, alkatrész-beszerekezés, bővítés. Ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal. Tel.: 06(30)857-2653

Kiadó

■ **Kiadó a Raktár utcában** bútorozatlanul egy 56 m²-es téglalakás. Tel.: 06(1)388-1430

Életjáradék

■ **Egyedül érzi magát? Nincs kire számíson?** Nincs jövedelme? Életjáradékot vagy eltartást kötne? Cégünk megoldja! Havi jövedelemmel, teljes körű ellátással! Infó: 06(20)563-1491

■ **Szeretné biztosítani nyugdíjas éveit?** Kössön életjáradékot, jogi tanácsadás mellett! Gondozás, ápolás, takarítás, okleveles referencia. Hívjon bizalommal! Tel.: 06(70)600-0323

AUCHAN BUDAKALÁSZI ÁRUHÁZA

munkatársakat keres a következő pozíciókban:

• **ALKALMAZOTT AZ ÖNKISZOLGÁLÓ OSZTÁLYON**

• **ELADÓ A FRISS ÉLELMISZEREN**

(csemege pult-pizza-grill-snack pult)

• **ELADÓ A LAKÁSFELSZERELÉS OSZTÁLYON**

Valamennyi pozícióban megváltozott munkaképességű kollégák jelentkezését is várjuk!

Jelentkezését várjuk önéletrajzzal az áruház vevőszolgálatán, vagy interneten a <https://auchan.hrfelhu.hu/allasajanlataink/aruhazi-allasok/helyen>.

Nagy választék kalandból

Auchan

Függönyök

Széles méret- és mintaválasztékban.

Karnisok

Hajlított, egyedi méretre is.

Szalagfüggöny, roló, roletta,

méteráru, bútorszövet, rövidáru.

Függönyvarrás.

A nálunk készült karnist és függönnyt

díjmentesen felszereljük.

AQUINCUM

LAKÁSTEXTIL-MÉTERÁRU

(Pók utcai lakótelep)

1031 Budapest, Vizimolnár utca 2.

Tel./fax : 24 27 157. Mobil: 06 (20) 92 63 422.

Nyitva : H-P: 10-18, Sz: 9-13.

Web: www.aquincumlakastextil.hu/



FROBISHER
NYELVISKOLA &
FORDÍTÓIRODA

Óbuda, Uszály utca 3.

frobishernyelviskola@gmail.com

Tel.: 06-20-435-9505



H Í R
K E R E T

Mi újság?

5000 hír naponta

hirkert.hu

Ingyenes
szemvizsgálat
januárban!*



ÉVINDÍTÓ
KEDVEZMÉNYEK

Egyfókuszú, Eyezen és
Varilux multifokális szemüveglencsére



1037 Budapest, Bécsi út 54.
Nyitvatartás: H.-P. 9-18-ig, Szo. 9-12-ig
Telefon: 06-1/430-0592, 06-1/430-0593
www.wieneroptika.hu

Az akció január 1-31-ig tart, a részletekről érdeklődjön üzletünkben! *Szemüveggéskítés esetén.

Látogatási tilalom a Szent Margit Kórházban

Több osztályon tilos a látogatás az influenzajárvány miatt.

Az országos influenzajárvány miatt a Szent Margit Kórházban visszavonásig a szülészet-nőgyógyászati osztályon, az újszülött részlegen, a fejlődésneurológiai osztályon, a központi aneszteziológiai és intenzív terápiás osztályon látogatási tilalom van.



Fotó: Antal István

**INGYEN
FOGÁSZATI
SZŰRŐVIZSGÁLATOK,
FOGORVOSI KEZELÉSI
TERV KÉSZÍTÉS.**

Kivehető alsó-felső fogorvosi:

120.000 Ft helyett
60.000 Ft.

Porcelán korona:
28.000 Ft helyett
20.000 Ft.

**Aquincum-Dental
fogorvosi rendelő
Bp., Lajos utca 142.
Tel.: 250-54-82**



Reggeli már 8 órától
www.cziemel.hu

TUDTA, hogy a CUKORBETEGSÉGTŐL van, aki nem érzi a FÁJDALMAT?



Cselekedjen időben, hogy elkerülhesse a végzetes következményeket!

TÉLI kampányunk keretében 40 év felettieknek
INGYENES szűrővizsgálatok a **SYNEXUS**NÁL:

- ✓ alap labor (koleszterin, vércukor, triglicerid);
- ✓ érszűkület-mérés;
- ✓ csontsűrűség vizsgálat;
- ✓ légzésfunkciós vizsgálat.

Pácienseink a leletet kézhez kapják. Az ingyenes ajánlat visszavonásig érvényes. Csontsűrűség vizsgálat csak 50 év felettieknek. A Synexus semmilyen termék- és szolgáltatás értékesítéséhez nem köti a részvételt. További részletek és információk: www.synexusrendelo.hu, info@synexus.hu



AJÁNDÉK

praktikus gyógyszeradagoló az időpontra érkező pácienseknek!

HÍVJON MINKET BIZALOMMAL:

06-1/437-6660

(központi telefonszám, H-P 8-16 óra között)

SYNEXUS

Synexus Magyarország
Egészségügyi Központ

1036 Budapest, Bécsi út 61.

Pro Óbuda-díj adományozása

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Képviselő-testülete az 59/2010. (XII.17.) rendeletével Pro Óbuda-díjat alapított.

Az önkormányzat rendelete szerint: a díj annak a magyar, vagy külföldi személynek, illetve szervezetnek adományozható, aki Óbuda-Békásmegyer fejlődése, gyarapodása és hírnevének öregbítése érdekében elismerésre méltó, kiemelkedő tevékenységet végzett a gazdaság, a tudomány, a művészet és a kultúra bármely területén.



Évente legfeljebb három díj adományozható élő, vagy elhunyt személynek, illetve szervezetnek. A képviselő-testület háromnál több díjat is adományozhat, ha a díjra javasolt személyek száma ötnél több, és a díjra javasolt személyek közül háromnál több személynek is olyan kimagasló érdemei vannak, amely alapján méltó lehet a díjra.

A díjazott személyre, illetve szervezetre indítványt tehet:

- a képviselő-testület bármely tagja;
- az úgynevezett Javaslattevő Testület bármely tagja;
- bármely, III. kerületi lakóhellyel rendelkező választópolgár;
- bármely, III. kerületi székhellyel rendelkező civil szervezet.

A díj adományozására vonatkozó indítványokat az úgynevezett Javaslattevő Testület vizsgálja meg, és az általa tett javaslatot a polgármester terjeszti a képviselő-testület elé.

A Pro Óbuda-díj adományozásáról a képviselő-testület 2017 márciusi ülésén dönt.

A díjat a polgármester adja át ünnepélyes keretek között a Kerület Napja alkalmából rendezett ünnepségen.

Ezúton kérem a tisztelt indítványtételre jogosultakat, éljenek a lehetőséggel és legkésőbb **2017. március 1-jéig** tegyék meg indítványukat a Pro Óbuda-díjra.

Az indítvány megtételekor legyenek figyelemmel arra, hogy az tartalmazza az ajánlott személy, vagy szervezet érdemeinek, tevékenységének rövid bemutatását.

Az indítványt: a „**Javaslattevő Testületnek**” címezve, zárt borítékban, 1033 Bp., Fő tér 3. I. em. 28. sz. címre (szervezési osztály) lehet – ügyfélfogadási időben – benyújtani, vagy postai úton megküldeni.

Bús Balázs
polgármester

Épülj velünk!

Bemutatókésési lehetőség startupoknak

A Szindbád Községi Iroda és Rendezvénytér márciusban startupoknak biztosít lehetőséget, hogy 10-15 perces előadás keretében, formai megkötések nélkül ismertessék projektjüket.



Olyan ötletgazdák, induló vállalkozások és működő cégek jelentkezését is várják, akik megosztanák elgondolásaikat hozzájuk hasonló startupperekkel, vagy felhívnák magukra a figyelmet szakmai berkeken belül.

Pályázni az info@szindbad.com e-mail címre küldött rövid bemutatkozóval és egy fél oldalas projektleírással lehet. A jelentkezők közül szakmai szempontok alapján választják ki azt a 3-4 projektet, akik lehetőséget kapnak a Szindbád programsorozatán való prezentációra. Részletek a coworking iroda honlapján: www.szindbad.com

Meghosszabbított jelentkezési határidő: **2017. február 12.** Az esemény időpontja: **2017. március 8. 18 órakor.**



„Mindenk embernek a lelkében dal van, és a saját lelkét hallja minden dalban.
És akinek szép a lelkében az ének, az hallja a mások énekét is szépen.”
Rubin Mihály

Meghívó

Óbuda-Békásmegyer Német Nemzetiségi Önkormányzata
és a Braunhaxler Egyesület

tisztelettel és szeretettel meghívja Önt és kedves családját

a megalapításának 10 éves jubileumát ünneplő
Braunhaxler Dalkör jubileumi koncertjére

Közreműködik:

Soroksári Férfi Népdalkör
Tököli Sváb Hagyományörző Ének Egyesület

A rendezvény helyszíne: Békásmegyeri Közösségi Ház
(Cím:1038 Budapest, Csobánka tér 5.)

A rendezvény időpontja: 2017. január 28. szombat, 16.00 óra
Mindenkit szeretettel várunk!



ÓBUDAI SAN MARCO SZABADEGYETEM
ÉS EGÉSZSÉGAKADÉMIA

VIII. ÉVI 3. ELŐADÁS

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata, a Szent Margit Rendelőintézet és a Szent Margit Kórház
meghívja Önt az Óbudai San Marco Szabadegyetem és Egészségakadémia
VIII. évi 3. előadására.

PROF. DR. BENDER TAMÁS
szülészeti főorvos, egyetemi tanár

TERMÉSZETES MAGYAR GYÓGYTÉNYEZŐK
ÉS SZEREPÜK A GYÓGYÍTÁSBAN

2017. JANUÁR 30. (HÉTFŐ) 18.00 ÓRA

ÓBUDAI TÁRSASÁGHÁZ (1036 BUDAPEST, KESKORONA UTCA 7.)

A rendezvény fővédője: Bús Balázs polgármester

A rendezvényről további információkért látogasson el a honlapunkra: www.szindbad.com



Hol adhatók le a háztartásban keletkező hulladékok?

A háztartásokban a napi, kommunális hulladék mellett folyamatosan keletkezőnek egyéb hulladékok, amelyeket nem dobhatunk a szemetes kukákba.

Ilyen folyamatosan keletkező hulladék lehet például a lakásfelújítások során keletkező sít, festékmарadvány, a használhatatlanná vált elektromos készülék, lejárt gyógyszerek, vegyi anyagok. Környezetünk védelme és az újrahasznosítás, illetve a szakszerű kezelés érdekében ezeket a hulladékokat csak erre specializálódott begyűjtés során és begyűjtő helyeken adjuk le. Erre évente több alkalommal is van lehetőség, illetve folyamatosan működő begyűjtő helyek is rendelkezésre állnak.

Lomtalanítás

A Fővárosi Közterület-fenntartó Zrt. (FKF) kerületenként évente egy alkalommal szervez ingyenes lomtalanítást a lakosság számára. Ekkor a háztartásokban felgyűlt nagyobb darabos lomokat, egyéb lomokat lehet kirakni. A lomtalanítás időpontjáról és a kirakható lomokról az FKF időben tájékoztatja a lakosságot. A lomtalanítással egyidő-

ben az FKF ingyenes veszélyeshulladék-begyűjtést is végez a megjelölt helyszíneken. Az éves lomtalanításon kívül is van lehetőség lomtalanításra díjazás ellenében, amelyet az FKF-től, vagy erre szakosodott vállalkozásoktól lehet megrendelni.

Elektromos és elektronikai, valamint egyéb veszélyes hulladékok begyűjtése

A kerületi önkormányzat évente egy alkalommal, **októberben** szervez ingyenes veszélyeshulladék-begyűjtést. A kijelölt helyeken és a megadott időpontokban a következő hulladékok adhatók le: minden árammal, elemmel vagy akkumulátorral működő készülék, háztartási vegyszerek (savak, lúgok), irodatechnikai hulladék; hajtógázpalack; fűradt olaj; kenőolajok; oldószer; festék; fagyálló; gumiabroncs; növényvédőszer; fénycső; izzó; gyógyszer; elem; akkumulátor; étolaj; veszélyes anyaggal szennyezett göngyöleg; csomagoló anyag.

Hulladékudvarok

Az FKF által üzemeltetett hulladékudvarokban folyamatosan leadhatók a különböző tí-

pusú hulladékok. **A III. kerületben a Testvérhegyi út 10/A** alatt működik hulladékudvar, ahol a következő hulladékok adhatók le: műanyag és fém; papír; üveg (színes, fehér); hungarocell; elem; akkumulátor; elektronikai és elektromos hulladék; fénycső; világítótest; fűradt olaj; étolaj; használt ruha. A Testvérhegyi úti hulladékudvar nyitva tartása: **hétfő-péntek 10-től 18 óráig; szombat: 8-tól 14 óráig. Telefonszám: 06-30-567-4355.**

A kerti zöldhulladék, az építési törmelék – mindkettő FKF logós zsákokban –, a festékmарadványok, a lomok, az autógumi az alábbi hulladékudvarokban adható le:

Bp., XXII. Nagytétényi út 341-343., telefonszám: 06-30-414-2007. * Bp., XV. Károlyi S. utca 166. telefonszám: 06-30-990-6746. * Bp., XVIII. Jegenye fasor 15/b, – itt csak zöldhulladék és építési törmelék adható le! Telefonszám: 06-30-481-1129.

(A hulladékbegyűjtés feltételeiről részletesen tájékozódhatunk az FKF honlapján, www.fkf.hu)



Fotó: Antal István

Nem késő gondoskodni a vízmérők védelméről

Január elején, csak egy hétfői napon több mint 80 bejelentés érkezett a Fővárosi Vízművek diszpécserszolgálatához vízmérőelfagyás miatt. A cég munkatársai megerősített rendkívüli ügyeletben igyekeznek mielőbb cserélni az ingatlanok vízellátását is veszélyeztető elfagyott vízmérőket.



Ha a lakásban nem, vagy csak alig folyik a víz a csapból, ellenőrizzük, hogy ezt nem a mérőszerkezet elfagyása okozza-e. A szilánkokra tört üveg az óralapon, az eldeformálódott számláló szerkezet, esetleg a csöpögő víz szinte biztosan a rendkívüli hidegben történő ment vízmérőre utal. Rendszeresen ellen-

őrizzük, hogy nincs-e víz az aknában, helyén van-e az aknafedél, illetve a rendkívüli hidegben alulról gondoskodjunk a hőszigeteléséről is. A belső hálózat és a vízmérők fagy elleni védelemről az ingatlan tulajdonosának kell gondoskodnia, mint ahogy a fagy elleni elmulasztott védelemből eredő meghibásodáskor a mérő cseréjének költsé-

gét és az elfolyt víz díját is az ingatlan tulajdonosnak kell viselnie! Még most sem késő megtenni a szükséges óvintézkedéseket, hogy elkerüljük a hideg hatására bekövetkező mérőmeghibásodás helyreállításának, illetve a vízfolyás miatt jelentkező magasabb vízdíjszámlának a költségeit. Az eltört vezetéken keresztül egy óra alatt is akár egy átlagos család napi vízfelhasználásának a többszöröse ömölhet a szabadba.

Rendszeresen ellenőrizzük, hogy nincs-e víz az aknában, vala-

mint figyeljünk arra is, hogy helyén van-e az aknafedél, illetve a rendkívüli hidegben alulról gondoskodjunk a hőszigeteléséről is. Erre a legalkalmasabb egy hungarocell lemezt az aknatető alá rögzíteni. Az esetek döntő hányadában ez megfelelő védelmet biztosít, de aki még óvatosabb, az a vízmérőt is leszigetelheti. Erre akár egy papírdoboz is alkalmas, amelyet lefelé fordítva kell a mérőszerkezetre helyezni, amely benn tartja a talajból felfelé áramló kevesebb hőt.

Ha már megtörtént a baj, fontos, hogy a vízmérőt vagy a szabadon lévő műanyagcsöveket

ne próbáljuk nyílt lánggal felolvasztani, mert a hirtelen felolvadó víz szétvetheti a mérőt, illetve a csövet. Forduljunk szakemberhez! A Fővárosi Vízművek szolgáltatási területén a vízóra elfagyása esetén a szakemberek a **Vízvonal 06-40-247-247-es** telefonszámán vagy a **465-2400-as** központi telefonszámon fogadják a bejelentéseket. (sz)



A budapesti és az országos panel árindexek továbbra is meredeken emelkednek, mértéke meghaladja a téglalakások értékeit is. Az egyes lakótelepek között azonban jelentős, akár százezer forintot is meghaladó, árbeli különbségek adódhatnak.

A budapesti panelekért érdemes lakótelepek szerinti bontásban is megvizsgálni, ugyanis százalékos eltérések is előfordulhatnak az egyes négyzetméterárak között. A 2013-as árszínhez képest a legkisebb növekedés is 67 százalékos volt, ami a IX. kerületi József Attila lakótelepet jellemezte. A legnagyobb emelkedés három év alatt a VIII. kerületi Szigony utcai lakótelepen zajlott le, ahol több mint megduplázódtak az árak. A József Attila lakótelep esetében 2013-ban magas árszínvonalú környékről beszélhetünk, mely a négyzetméter árak alapján felállított rangsorban jelenleg

Van, ahol a kétszeresét kell fizetni

Panelárak a fővárosban



Fotó: Antal István

csak a középmezőnybe került. A Szigony utca esetében ez épp ellenkezőleg történt. A korábbi alacsony árakhoz képest, amikor csak az Újhegyi és a Havanna lakótelep bizonyult nála olcsóbbnak, közepes

szintre emelkedtek a négyzetméterárak. Az árnövekedés okai között a Corvin-negyed fejlesztése minden bizonnyal jelentős szerepet játszott. Jelenleg az újpesti, újpalotai és a **békásmegyeri lakótelep**

is alacsonyabb négyzetméterárat mutat.

A vizsgálatba a 10 legnagyobb és legjelentősebb lakótelep közül öt helyen haladt meg a négyzetméterár a 300 ezer forintos szintet. Ezek közül is kiemel-

kedik a gazdagréti lakótelep 368 ezer forint átlag négyzetméter-árával, melyet a Bécsi úti lakótelep követ 338 ezer forinttal. Ez a két helyszín már 2013-ban is a legmagasabb négyzetméter árakkal rendelkezett, ám a 4-es metró megépülésével és a fonódó villamos budai hálózattal még kedvezőbb helyzetbe kerültek. Legolcsóbban az Újhegyi és a Havanna lakótelepen vásárolhatunk panelt, ahol az átlagos négyzetméterár jelenleg sem haladja meg a 250 ezer forintot. Ez a két lakótelep már 2013-ban is a legolcsóbbnak bizonyult a fővárosban.

Az eltérő mértékű áraknak köszönhetően mindenki megtalálhatja a saját igényeihez és költségvetéséhez illő lakást. Míg Budán és a belvárosban drágább, de jobb elhelyezkedésű lakások vásárolhatók, addig a pesti külvárosi részen valamivel rosszabb adottságokkal, de olcsóbb panellakás vásárolható.

Fidesz-KDNP-s képviselők fogadóórái

Képviselő neve	Önk. körzet	Fogadóóra időpontja	Helyszín
Dr. Demeter Gellért	1.vk.	minden hónap első csütörtök 16-18 között	Varga Mihály országgyűlési képviselő irodájában: Bécsi út 77-79.
Csapó Harold Gábor	2.vk.	minden hónap első kedd 16-18 között	Fidesz iroda, Kaszásdűlő u. 7.
Désiné Németh Éva	3.vk.	minden hónap második csütörtök 16.30-17.30 között	Fidesz iroda, Kaszásdűlő u. 7.
Farkas Balázs	4.vk.	minden hónap első csütörtök 16-18 között	Varga Mihály országgyűlési képviselő irodájában: Bécsi út 77-79.
Stollmayer Ákos	5.vk.	minden hónap első péntek 17-18 között minden hónap első hétfő 18-19 között	Nagy László Ált. Iskola, Váradi u. II. Rákóczi F. Ált. Iskola, Erdőalja út telefonon előre egyeztetés szükséges: 367-8791
Dóra Csaba	7.vk.	minden hónap első hétfő 16-18 között	Fidesz iroda, Kaszásdűlő u. 7.
Rácz Andrea	8.vk.	minden hónap második csütörtök 17-18 között	Bécsi út 77-79. alatti Fidesz iroda. 06(20)200-0017
Bulla György	9.vk.	minden hónap első hétfő 17-18 között	Waldorf Iskola, Bécsi út telefonon előre egyeztetés szükséges: 437-8688
Baumann Irén	10.vk.	minden hónap második kedd 17-18 között	Óbudai Platán Könyvtár telefonon előre egyeztetés szükséges: 484-0805
Török Ferenc	11.vk.	minden hónap első kedd 17-18 között	Dr. Béres J. Ált. Iskola, Keve u.
Puskás Péter	12.vk.	minden hónap első hétfő	Csillaghegyi Ált. Iskola, Dózsa Gy. út telefonon előre egyeztetés szükséges: 437-8688
Kemény Krisztina	13.vk.	minden hónap első szerda 17-18 között	Békásmegyeri Községi Ház
Kelemen Viktória	14.vk.	minden hónap első kedd 17-18 között	Békásmegyeri Községi Ház telefonon előre egyeztetés szükséges: 437-8509
Dr. Pappné dr. Nagy Judit	15.vk.	időpont telefonos egyeztetés alapján: 437-8930	Fő tér 3. II./37.
Laukonidesz Lilla	16.vk.	minden hónap második csütörtök 18-19 között	Zipernowsky Károly Általános Iskola

Kompenzációs listáról bejutott képviselők fogadóórái

Béres András (PM) előzetes egyeztetés alapján a 06-30-211-6111-es számon, vagy beres.andras@parbeszed-magyarorszagert.hu.

Burján Ferenc (LMP) előzetes egyeztetés alapján a 437-8881-es telefonszámon vagy a burjan.ferenc@lehetmas.hu e-mail címen.

Mihalik Zoltán (Együtt) minden hónap harmadik hétfőjén, 17-től 18 óráig a Fő tér 4. I. emeletén, a testületi irodájában. Előzetes bejelentkezés szükséges: 06-20-236-0500.

Óri László (MSZP) minden hónap utolsó hetében hétfőn 16-tól 17 óráig a Békásmegyeri Községi Házban (Cso-bánka tér 5.). Előzetes bejelentkezés alapján: 244-8036.

Dr. Simonka Csaba (MSZP) minden hónap utolsó hetében, csütörtökön 15-től 16 óráig az MSZP III. kerületi irodájában (Mókus utca 1-3., tel.: 244-8036).

Szanyó Miklós (Jobbik) minden hónap első hétfőjén, 17 órától. Előzetes bejelentkezés szükséges a 06-70-699-2214-es telefonszámon.

MSZP-s képviselő fogadóórája

Czeglédy Gergő, a 6. számú egyéni választókerület önkormányzati képviselője minden hónap első hetében, szerdán 16.30-tól 17.30 óráig az MSZP III. kerületi irodájában: Mókus utca 1-3. Tel.: 244-8036.

Óvodások úszásoktatása



Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának támogatásával már harmadik tanéven átívelően jöhet létre az óvodai úszásoktatás, ahol nagycsoportos, iskolába készülő gyermekek oktatása válik valóra.

A 2016/2017-es tanév januárjában kezdődő szakaszban szereplő intézményekkel együttesen, a két helyszínen – a Római Teniszakadémián és a Vízművek Zrt. uszodájában a Római Sportegyesület közreműködésével – tagintézményenként összesen 19 óvoda vett részt az oktatásban, amely eddigiekben 856 gyermeknek biztosította az úszástudás alapjainak megszerzését. Az idei tanévben az oktatást új alapokra helyezték. Kezdeményezésük, miszerint az edzések periódusait 6 hétre ütemezték, ugyanakkor a gyermekek két alkalommal való edzést biztosítottak sikeresnek mondható. Az intézmények és az oktatók visszajelzései alapján a gyerekek fejlődését biztosítottak látják, ezáltal az edzők hatékonyabb fejlődést tudnak elérni. Sokan kedvet kapnak további, már magánúton folytatható edzésekre is. Ebben a tanévben – a jelenlegi harmadik ütemet követően – még két ütem teljesítését tűzték ki célul, amellyel megvalósíthatónak látják az összes kerületi tagintézmény programba való bevonását. A jelenlegi szakaszt a Római Sportegyesülettel a Hétpettyes és Színkör Játék Óvoda kezdi meg, a Római Teniszakadémián pedig a Gyermekvilág Óvoda három tagintézményének gyermekei csatlakoznak a programhoz.

rekeknél két alkalommal való edzést biztosítottak sikeresnek mondható. Az intézmények és az oktatók visszajelzései alapján a gyerekek fejlődését biztosítottak látják, ezáltal az edzők hatékonyabb fejlődést tudnak elérni. Sokan kedvet kapnak további, már magánúton folytatható edzésekre is. Ebben a tanévben – a jelenlegi harmadik ütemet követően – még két ütem teljesítését tűzték ki célul, amellyel megvalósíthatónak látják az összes kerületi tagintézmény programba való bevonását. A jelenlegi szakaszt a Római Sportegyesülettel a Hétpettyes és Színkör Játék Óvoda kezdi meg, a Római Teniszakadémián pedig a Gyermekvilág Óvoda három tagintézményének gyermekei csatlakoznak a programhoz.

Gankaku Óbuda Kupa

Szorgalmas éremgyűjtők

A Harrer Pál Általános Iskolában működő Gankaku Sportegyesület is felvettelt nyert a „Sport Legyen a Tied” országos programba, melynek köszönhetően az iskolával közösen több, mint egymillió forint értékű sporteszköz támogatásban részesült. A csomag révén 100 négyzetméter tatamival és védőfelszerelésekkel gazdagodott a klub, ami eredményesebbé teheti a szakmai munkát.

233 induló

Az egyesület által negyedszer rendezett Gankaku Óbuda Kupa iránt minden évben nagy az érdeklődés. Tavaly decemberben 233 induló lépett tatamira, hogy bizonyítsa az önvédelmi sportágban szerzett tudását. A jellegét tekintve meghívásos utánpótlás-verseny idén első alkalommal a nagyszalontai Shotokan Karate Klubnak köszönhetően nemzetközivé fejlődött. A házigazdák nem bizonyul-

tak udvarias vendéglátónak, 7 arany-, 12 ezüst- és 34 bronzéremmel zárták a versenyt, ezzel az éremtáblázat 3. helyén végeztek. Ez az eredményes szereplés már hagyományosnak mondható az egyesület történetében, a „gankakusok” a kupában és egyéb versenyeken a legszorgalmasabb éremgyűjtők közé tartoznak. A szakmai munka irányvonalát a Szabó házaspár jelöli ki. A Hidegkúti Nándor Emlékplakettal kitüntetett Szabó János (5. dan) és felesége (3.



dan) mesterek munkáját képzett edzők és segédedzők támogatják.

Amatőr karatéka

A Magyar Goju-kai Szövetség díjazta a 2016. év legeredményesebb utánpótlás versenyzőit, közöttük szerepelt Szilágyi Balázs (8-9 éves korosztály), Ovári Réka (10-11) és Szabó Petra (14-15).

Az egyesület a versenysport mellett kiemelten kezeli az amatőr szinten, csupán kedvtelésből sportoló gyerekekkel és felnőttekkel való foglalkozást. Hétfőn és szerdán a Harrer Pál Általános Iskolában azok látogatják az edzéseket, akik a Goju-kai Karate-do harcmű-

vészetet testet, lelket, szellemet egyaránt fejlesztő gyakorlatsorait szeretnék elsajátítani. A tradicionális-rekreációs edzések mellett lehetőséget kapnak a versenyzés iránt érdeklődők. Számuk érzékelhető növekedést mutat, amióta a karate bekerült az olimpiai sportágak közé. A másik helyszín a Szellő EGYMI, itt pénteki napokon verseny karate, areo karate és DBands Martial Arts programokkal várják az érdeklődőket. Igazán gazdag kínálat, ami a szabadidő hasznos eltöltéséhez megkönnyíti a választást. Info: www.gankaku.hu. L. A.

2017. évi Szabadidő, szeretem! sportrendezvények

Óbudai Teljesítménytúra

2017. március 25. (szó.) | Budai-hegyek

Óbudai Futófesztivál

2017. április 22-23. (szó., vas.) | Pünkösdfürdői-gát, a Duna parton

Óbudai Családi Sportnap a Dunán

2017. május 20. (szó.) | Római part – Pünkösdfürdő

Tour de Óbuda

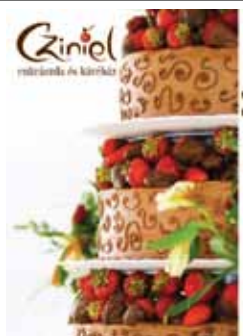
2017. június 10. (szó.) | Start/cél: Óbuda, Fő tér

Óbudai Sportágbörze

2017. szeptember 14. (csüt.) | TVE pálya

Óbudai Terepfutó és Túra Fesztivál

2017. október 7. (szó.) | Budai-hegyek



**Állandó ügyelet!
Ügyeleti díj nélkül!**

Mátyás Király Patika

III. Mátyás király út 2.

(A Tesco expressz mellett)
Szombatonként este 8-ig
nyitott ajtóval várjuk Önöket!

T: (1) 240-4320

Miklós Patika

III. Vöröskereszt u.11
(Miklós utca Vöröskereszt
utca sarok)

T: (1) 240-6338

*Ha Szombat,
akkor Patika!*

PatikaSzombat!

15%
SZOMBATONKÉNT
kedvezmény

Aquincum Patika

III. Lajos u.131.
(Aquincum Hotel mögött)

T: (1) 368 7146

Szent Lukács Patika

III. Bécsi út 89-91.
(Az Árpád Gimnázium mellett)

T: (1) 436-9083

KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden olyan termékre, amelyre a 2006. évi XCVIII. törvény szerint gyógyszerárban kedvezmény adható.
A részletekről érdeklődjön a gyógyszerárakban. Az akció 2017. december 31-ig tart.

Fájnak az ízületei?



Térd- vagy csípőízületi gyulladás miatt minden lépés kínszenvedés?

Próbálkozott fájdalomcsillapítóval, de nem hatott?



Téli kampányunk keretében most azon, 50 év feletti, térd- vagy csípőízületi gyulladással diagnosztizáltak számára, akiknél nem hatottak az eddigi fájdalomcsillapító gyógyszerek **INGYENES ORVOSI KONZULTÁCIÓT** kínálunk.



AJÁNDÉK

praktikus gyógyszeradagoló
az időpontra érkező
pácienseknek!

HÍVJON MINKET BIZALOMMAL:

06-1/437-6660

(központi telefonszám, H-P 8-16 óra között)



SYNEXUS

Synexus Magyarország
Egészségügyi Központ

1036 Budapest, Bécsi út 61.

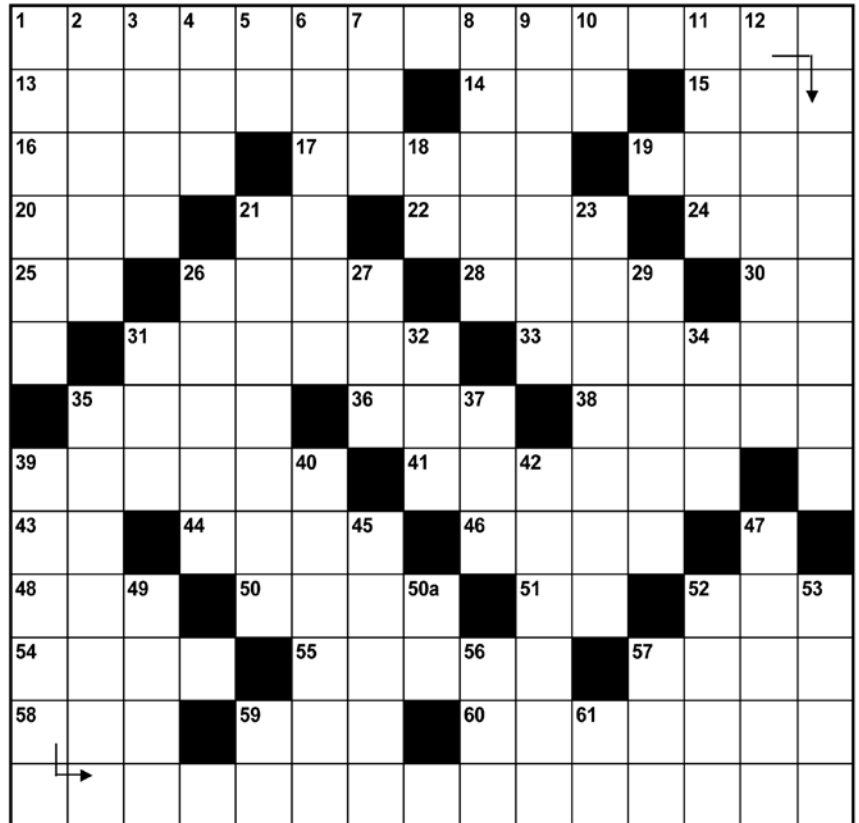
Az ingyenes ajánlat visszavonásig érvényes. A Synexus semmilyen termék- és szolgáltatás értékesítéséhez nem köti a részvételt. További részletek és információk: www.synexusrendelo.hu, info@synexus.hu

Rejtvényünkben két farsangi ételt kínálunk. Megfejtés a vízszintes 1. és a függőleges 39. sorokban.

VÍZSZINTES: 1. Az első megfejtendő sor (zárt betűk: A. I. S. L.). 13. Névelős rágszáló. 14. Ittrium és tellúr vegyjele. 15. Régi úrmérték. 16. Japán hangszer. 17. Dunántúli folyó. 19. Vicc szereplője. 20. Egy ideje. 21. Sajat kezüleg. 22. Női név. 24. H. R. K. 25. Nóta egyenműi. 26. Buddhizmus ága, névelővel. 28. Királyi ülőhely. 30. Nád nagy része! 31. Hibázthatám. 33. Fotós egyik munkája. 35. Marokkói, osztrák és kambodzsai autók jele. 36. Szarvas fajta. 38. Csörte másként, fordítva. 39. Jelentős. 41. Idegen jázmin. 43. Osztrák és kubai autók jele. 44. Női név. 46. Só fajta. 48. R. S. C. 50. Keleti méltóság. 51. Keresztül. 52. V. A. A. 54. Egyenletes. 55. Haragszik. 57. Tekercs. 58. Becézett Anna. 59. Megkevert ton! 60. Európai állam.

FÜGGŐLEGES: 1. Dunántúli hegység. 2. Elege vanmindenből. 3. Kacsára mondják. 4. Gót betűi keverve. 5. Vagy, angolul. 6. Fényes fém. 7. Y. A. A. 8. Vallott. 9. Végig zokog-e? 10. Tiltás. 11. Idegen készpénz. 12. Névelős függőnytartó. 18. Portugál és spanyol autók jele. 21. Musztafa volt. 23. Hegyépítőanyag. 26. Kis Katalin névelővel. 27. Vízi növény. 29. Csajozik. 31. O. A. N. 32. Fontos szervünk. 34. Magyar, svéd és norvég autók jele. 35. Húson lehet. 37. Egyik USA állam rövidítése. 39. Amásodik megfejtendő sor (zárt betűk: N. S. A.). 40. Nagyon ritka női név. 42. Hotel. 45. Letilt. 47. Halfajta. 49. Római száz és ezerkettő. 50/a. Mister. 52. Húzá. 53. Forma. 56. Oxigén és ezüst vegyjele. 57. Abroncs. 59. Üres tűz! 61. Balogh Sándor szignója.

Farsangi jó étvágyat!



Autót hozott a fa alá a nyereményjáték

Átadták a győztesnek karácsony előtt egy nappal azt a közel öt millió forint értékű nyereményautót, melyet a Telekom és a Duna Autó Zrt. közös karácsonyi játékában lehetett megnyerni. A Skoda Rapid Spaceback típusú személyautót *Bordács Miklós* vihette haza. Az autó nagyon jó helyre került,

a sorsolást követően ugyanis kiderült, hogy a nyertesnek nemrég lopták el szintén Skoda típusú autóját, egy Skoda Octavia-t.

- Az „Autót a fa alá” elnevezésű nyereményjáték nagyon sok érdeklődőt vonzott, hiszen egy számos extrával felszerelt Skoda Rapid-ot lehetett megnyerni, melynek je-

lenlegi piaci ára közel ötmillió forint – tájékoztattott *Szabó Emese*, a Duna Autó Zrt. kereskedelmi igazgatója.

A nyereményjátékra 2016. november 2. és 2016. december 18. között lehetett regisztrálni, a sorsolást december 19-én tartották. A részvételhez a játékosoknak egy személyre szóló ajánlatot



kellott meghallgatniuk a telekommunikációs tár-

saság értékesítőitől személyesen, vagy telefonon. Ezt követően három kérdést kellett megválaszolniuk. Ha a megadott kérdésekre helyesen feleltek, akkor bekerülhettek a nyereményjátékba, melyen egy extra felszereltségű Skoda Rapid Spaceback típusú autót lehetett megnyerni.

Huncutságok a pesti éjszakában

A Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeumban tavaly decemberben nyílt meg „Az ismeretlen görög – Huncutságok a pesti éjszakában” című kiállítás. Az időszakos kiállítás kurátora *Molnár Dániel* színháztörténész, aki öt közgyűjtemény és hat magángyűjtemény eddig ritkán, vagy soha nem látott kincseiből állította össze a tárlatot, amely Budapest két világháború közötti éjszakai életé-

nek, a korszak névtelen művészeinek és neves vendégeinek állít emléket. Az új időszakos kiállítás alkalmával a **szeparé** és a parkett mellett a színpad és az öltözők is felépültek, így a látogató belebújhat nemcsak a vendégek, hanem a revüasztarak és a kartáncosok bőrébe is.

(A kiállítás megtekinthető 2017. április 2-ig, keddtől vasárnapig, 10-től 18 óráig. Cím: Korona tér 1.)



Fotó: Antal István



Kereszténydemokrata Fórum

Dr. Baritz Sarolta Laura OP, a Sapientia Szerzetesi Hittudományi Főiskola, a Budapesti Corvinus Egyetem adjunktusa a „Pénz a szolgák szolgája” címmel tart előadást a Kereszténydemokrata Fórumon február 1-jén 18 órakor a Selyemgombolyítóban. (A belépés ingyenes. Cím: Miklós tér 1.)

NAGY TÉLI VÁSÁR

LHA Hongkong Áruház
1035 III. ker. Vihar utca 18.

20-50%
kedvezmény

január 28- február 20.

kabát csizma cipő

Új áru minden héten!

Ihlet



ÓBUDA, a III. kerületi Önkormányzat lapja, megjelenik 73.000 példányban

Igazgató-főszerkesztő: **Karalyos József**

Lapszerkesztő: **Klug Miklós**

Munkatárs: **Szeberényi Csilla, Bodzay Zoltán** • Tördelés: **Ujvári Sándor**

Kiadja az Önkormányzat megbízásából az **IMPRESS-RÉGIÓ Kft.**

Szerkesztőség, hirdetésszervezés:

1035 Bp., III. Szentendrei út 32. Tel./fax: **430-1250.**

Kiadó: 1052 Bp., V. Váci u. 18. III. em. Tel./fax: 267-0524, 267-0525.

E-mail: **obudausjag@gmail.com; impress.hirdet@gmail.com**

Nyomás: Comorn Lapmanager Kiadó és Kereskedelmi Kft.

1031 Budapest, Órló u. 2. IV/12. Ügyvezető igazgató: **Bányai Péter**

Tanácsadások és fogadóórák

- A Fidesz III. kerületi szervezete a Kaszásdűlő utcai Fidesz irodában (Kaszásdűlő utca 7.) ingyenes jogsegélyt hirdet dr. Tósoy Balázs ügyvéddel minden hónap negyedik keddjén (**legközelebb február 28-án**) 17-től 19 óráig. (Érdeklődni a 367-8791-es telefonszámon lehet.)
- Varga Mihály országgyűlési képviselő megbízásából ingyenes jogsegélyt tart dr. Tósoy Balázs ügyvéd minden hónap első keddjén 17-től 19 óráig és dr. Kóvári Béla minden hónap harmadik csütörtökén 18-tól 20 óráig Varga Mihály országgyűlési képviselő irodájában (Bécsi út 77-79., Bokor utca-Galagonya utca sarok). Bejelentkezés nem szükséges. Érdeklődni a 06(20)200-0017-es telefonszámon lehet.
- Menczer Erzsébet (Fidesz-KDNP), a 10. országos egyéni választókerület elnöke minden hónap első szerdáján 16-tól 17.30 óráig fogadóórát tart a Fidesz 10. választókerületi irodájában. Cím: 1033 Bp., Kaszásdűlő utca 7. Előzetes bejelentkezés szükséges a 367-8791-es vagy a 06-20-226-7828-as telefonszámon.
- A Fidesz III. kerületi szervezete megbízásából, a Békásmegyeri Községi Házban (Csobánka tér 5.) ingyenes jogsegélyt hirdet dr. Gáthy Zsuzsanna ügyvéd, minden hónap harmadik csütörtökén 16-tól 18 óráig.
- A Kereszténydemokrata Néppárt III. kerületi Szervezete a Várdi utca 17. szám alatti irodájában csütörtökönként 16.30-tól 18.30 óráig fogadóórát tart, melynek keretében minden hónap második csütörtökén dr. Hecsei Pál ügyvéd ingyenes jogi tanácsadást tart.
- A Jobbik Magyarországért Mozgalom ingyenes jogi tanácsadást tart minden hónap második és negyedik péntekén 15-től 17 óráig. (Helyszín: Békásmegyer, Kabar utca 11., Jobbik iroda. Előzetes bejelentkezés ajánlott a 06-30-546-2202-es számon.)
- Solymosi Imre (MSZP), társasházi kérdésekben minden hónap első hetében, hétfőn 15-től 16 óráig az MSZP III. kerületi irodájában (Mókus utca 1-3. Tel.: 244-8036).
- Komka Norbert (MSZP), dr. Simonka Csaba (MSZP), szociális kérdésekben minden hónap utolsó hetében, csütörtökön 15-től 16 óráig az MSZP III. kerületi irodájában (Mókus utca 1-3. Tel.: 244-8036).
- Dr. Fercs János (MSZP), jogi kérdésekben minden hónap első hetében, hétfőn 16-tól 17 óráig az MSZP III. kerületi irodájában (Mókus utca 1-3. Tel.: 244-8036).
- Dr. Orbán László Tibor ügyvéd ingyenes jogi és Jánosi János építész ingyenes építési tanácsadása minden hónap második csütörtökén 18-tól 19 óráig a Csillaghegyi Polgári Kör Egyesületnél (Mátyás király út 13-15. Bejelentkezés legkésőbb két nappal a tanácsadást megelőzően a 06-70-967-1493-as telefonszámon, vagy e-mailen: liebekati@gmail.com címen.)
- A Demokratikus Koalíció III. kerületi Szervezete ingyenes jogi tanácsadást nyújt. Érdeklődni a 06(30)866-8695-ös telefonszámon, vagy a budapest10@dkp.hu e-mail címen lehet. Előzetes időpont-egyeztetés szükséges.

Ingyenes tanácsadások a Csillaghegyi Polgári Kör Egyesületnél

Gyermekpszichológiai tanácsadás: minden hónap második szerdáján 17-től 19 óráig. Jelentkezés dr. Léder Rózsánál. Tel.: 06-30-883-2123.

Természetgyógyászati tanácsadás: minden hónap első szerdáján 18 órától. Jelentkezés Bóni Hilda Imola természetgyógyásznál. Tel.: 06-30-905-9175.

Családjogi tanácsadás: minden hónap második csütörtökén 17 órától. A tanácsadást dr. Kiss Éva nyugalmazott bírótartja. Jelentkezés: a 06-70-967-1493-as telefonszámon.

(A tanácsadások helyszíne: a Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület Zsámboki műhelye: Lehel utca 14., a katolikus templom jobb oldali épületszárnya.)

FOGADÓÓRA. Kiss László (MSZP) országgyűlési képviselő (Budapest, 10. választókerület) fogadóórája minden hónap első péntekén 16-tól 17 óráig a III. Mókus utca 1-3. szám alatt. (Telefon: **244-8036**; e-mail: kiss.laszlo@parlament.hu).

FOGADÓÓRA. Zsiga-Kárpát Dániel (Jobbik Magyarországért Mozgalom) országgyűlési képviselő fogadóóráját minden hónap első péntekén 16 órától tartja Békásmegyeren, a Kabar utca 11. szám alatti Jobbik irodában. Előzetes bejelentkezés időpont-egyeztetéssel a 06(30) 318-9921-es számon.

PYRON

PYRON A PAPIRON
Nagykereskedés, 3000 fajta árucikk, írószer, irodaszer, iskolaszer, papíráru.
1038 Budapest, Szentendrei út 218-220. Tel.: 250-4902, 250-4904

PYRON

Príma
A minőség garanciája

Aktuális ajánlatunk 2017.
január 27 - február 12.



Az Ön igénye a Mi szenvedélyünk!

Ismerős termékek engedményes áron!

Vajdasági sonka



AJÁNLATUNK:
1990 Ft/kg

Darabolt császár 300g



AJÁNLATUNK:
499 Ft/kg
1663,33 Ft/kg

Mesés tejföl 20% 330g



AJÁNLATUNK:
235 Ft
234,67 Ft/kg

Mesés ESL tej 2,8% 1l



AJÁNLATUNK:
209 Ft

Mesés ESL tej 1,5% 1l



AJÁNLATUNK:
199 Ft

Heinz ketchup 250g



AJÁNLATUNK:
249 Ft
996 Ft/kg

BOCI csokoládé többféle 90-100g



AJÁNLATUNK:
239 Ft
2390-2655,55 Ft/kg

Jar mosogatószer többféle 450ml



AJÁNLATUNK:
299 Ft
664,44 Ft/l

Filé de Lux sajttal, vagy spenóttal töltött halszeletek 220g



AJÁNLATUNK:
449 Ft
2040,90 Ft/kg

HELL Energiaital többféle



AJÁNLATUNK:
139 Ft
556 Ft/l

Hel Vándor kenyér 500g



AJÁNLATUNK:
249 Ft
498 Ft/kg

Az akcióban résztvevő üzleteink: 1033 Bp. Miklós u. 8., 1032 Bp. Gyenes u. 2.**, 1032 Bp. Boglár u. 3., 1033 Bp. Flórián tér 6-9. Flórián Üzletközpont, 1031 Bp. Római tér 1.,

1032 Bp. Kiscelli u. 14., 1039 Bp. Heltai Jenő tér 7-9. alatti CBA üzletünkben is érvényes az akció.

Az árengedmény százalékos mértéke a CBA Vörösvár Kft. üzleteinek eredeti fogyasztói árához viszonyítva van megadva.

* Az akciócsomagban meghirdetett termékkategóriák fajtánként, illatokban és ízekben üzletenként eltérhetnek.

Csak tálcás tökehúst-baromfi húst árusító üzleteink. *Tökehúst-baromfi húst nem árusító üzletünk.

Az akció a készlet erejéig érvényes, esetleges nyomdahibákért felelősséget nem vállalunk.

Az Óbudai Turisztikai Egyesület rendezésében

II. ÓBUDAI GASZTROHETEK

2017. február 14-28.



Résztevő cukrászdák, kávézók:

Koch-Danica Cukrászda	1035 Budapest, Vörösvári út 41.	www.cukraszda.net
Don Bosco Cukrászda	1032 Budapest, Bécsi út 177.	www.donboscocukraszda.hu
Cziniel Cukrászda és Kávéház	1031 Budapest, Nánási út 55.	www.cziniel.hu
Cafe Fontana Étterem és Cukrászda	1031 Budapest, Nánási út 24.	www.fontana.hu
Tu-Ri Cukrászda	1032 Budapest, Szőlő u.70.	www.tu-ricukraszda.hu
Esernyős	1033 Budapest, Fő tér 2.	www.esernyos.hu
This Is Melbourne Too	1031 Budapest, Záhony utca 7.	www.mylittlemelbourne.hu
I Love Kex Cukrászda	1036 Budapest, Bécsi út 36-38.	www.kexcukraszda.hu
Zazzi Cukrászda	1037 Budapest, Bécsi út 57-61.	www.zazzi.hu
Araamu Cafe	1039 Budapest, Pünkösdfürdő u. 48/b	www.araamucafe.hu
Gera Cukrászda	1032 Budapest, Ágoston u. 2.	www.facebook.com/geracukraszda
Cafe Five Kávézó	1036 Budapest, Szépvölgyi út 7.	www.cafefive.hu
Álomsüti Cukormentes Cukrászda	1036 Budapest, Lajos utca 51.	www.alomsuti.hu
Vasmacska KávéZoo	1033 Budapest, Laktanya utca 3.	www.vasmacska-kavezoo.hu

További részletek: www.obudatour.hu