



ÓBUDA

XXIII. évfolyam 1. szám • Megjelenik kéthetente 32 oldalon, 73.000 példányban • 2017. január 13.

AQUINCUM • ARANYHEGY • BELSŐ-ÓBUDA • BÉKÁSMEGYER • BÉKÁSMEGYER-ÓFALU • CSILLAGHEGY • CSÜCSHEGY • FILATORIGÁT • HÁRMASHATÁR-HEGY • KASZÁSDÜLŐ • MÁTYÁSHEGY
• MOCSÁROSDÜLŐ • HAJÓGYÁRI-SZIGET • REMETEHEGY • RÓMAIFÜRDŐ • RÓMAI-PART • SOLYMÁRVÖLGY • TÁBORHEGY • TESTVÉRHEGY • TÖRÖKKŐ • ÚJLAK • ÜRÖMHEGY

Virágos városrész Óbuda

5 Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata elnyerte a „Virágos Magyarországot” verseny különdíját.

Szabadidő, szeretem!

25 Teljesítménytúra, futófesztivál, családi sportnap, Tour de Óbuda, sportágbörze, terepfutás és túra 2017-ben is.

Óbuda Kultúrájáért Díj

28 Írásbeli javaslatokat várnak óbudai polgároktól, civil szervezetektől a díjazandó személyre vagy csoportra.

380,5 millió forint támogatásról döntött a kormány tavaly december végén, amelyet az önkormányzat a Mészkö park fejlesztésére fordíthat.

A Mészkö park tervezésének előkészítése 2015-ben kezdődött meg a Háromhegyek Egyesület kezdeményezésére. Öt alkalommal találkozhattak az itt élők, a helyi civil szervezetek és a tervezők, hogy lépésről lépésre feltárják

az igényeket, és a tervek egy olyan park képét mutassák, amely valódi közösségi térként, valamennyi korosztály számára megfelelő kapcsolódási helyszínt biztosítva kerüljön kialakításra az elegendő forrás megszerzése után.

Folytatás a 3. oldalon

Közösségi tervezéssel és kormányzati támogatással újul meg a Mészkö park



MEGJELENÉSÜNK

Lapunk következő száma **január 27-én, pénteken** jelenik meg. Újságunk korábbi számai is olvashatók a www.obuda.hu honlapon.

Jégzajlás a Dunán



A fővárosban jó pár éve nem volt ilyen látványban részesünk. A rendkívül hideg fagyos időben megindult a jegesedés, egyre több, egyre vastagabb jégtábla érkezik a folyó felsőbb szakaszai felől. Emiatt a Duna fővárosi szakaszán a BKK leállította hajójárait. Mivel az elkövetkező napokban maradnak a kemény mínuszok, így várhatóan a jegesedés fokozódni fog.

A szárazföldön is gondot okoz az extrém hideg. A hajléktalanok nap, mint nap életveszélyben vannak, ezért az önkormányzat vezetése a Magyar Máltai Szeretetszolgálattal és a Menhely Alapítvánnyal közösen arra kér minden jó érzésű embert, ha segítségre szoruló hajléktalan embert látnak, akkor feltétlenül hívják a megadott segélyvonalat!

Felhívás a 32. oldalon

87 milliós fejlesztés a Szent Margit Kórházban



Hírösszefoglaló: Strukturális fejlesztésre mintegy 87 millió forint támogatást kapott a Szent Margit Kórház.

A beruházás részeként az intézmény az orvosi műszer- és eszközpark további modernizálására, a biztonságos betegellátás komfortjának emelésére, illetve az energiahatékonyság növeléséhez szükséges fejlesztések megvalósítására nyert támogatást.

Az Egészségügyért Felelős Államtitkárság közleménye szerint minden kórház pályázott arra a 15 milliárd forintra, amelyet a tavaly év végi kórházkonszolidáció részeként oszttanak szét az intézmények között. 324 pályázatot tudnak támogatni – mondta el korábbi sajtótájékoztatóján az egészségügyért felelős államtitkár.

Ónodi-Szűcs Zoltán tájékoztatása szerint a 15 milliárd forintra olyan pályázatokat vártak, amelyek az adott intézmény működését hatékonyabbá tudják tenni, így például struktúraváltásra, integrációra, területi



működések összehangolására, energiahatékonyságra vagy a betegellátás racionalizálására vonatkoztak.

A pályázható keretösszegeből a Szent Margit Kórház 87 millió 75 ezer 196 forint összegű támogatást kapott, melyből az alábbi fejlesztések valósulnak meg.

Megújul a gastroenterológiai osztály
Kórtermek, fürdők, elkülönítők, folyosók, kiszolgáló helyiségek (raktárak, szennyestároló) felújítását, VIP kórter-

mek és tárgyaló kialakítását, akadálymentesítést terveznek. A munkálattal a korszerű betegellátás körülményeit kívánják megteremteni a páciensek számára.

„A” épület és mentőbejárat automata ajtóinak (5 darab) beszerzése és beüzemelése

Az automata ajtó használatával gyalogosan az épületbe történő bejutást segítik, és az épület fűtési hőenergiáját kültérre való távozását akadályozzák meg. A fejlesztés megvalósításával a kór-

házhygiénés követelményeket fokozottabban tudják teljesíteni, a betegszállítás gyorsabban, könnyebben végrehajtható és a tervek szerint éves szinten 30 százalék energetikai haszon, vagyis több mint 700 ezer forintos megtakarítás is kimutatható.

Kiépül a „B” épületben is a vezetékes orvosi gázhálózat

A kezelésre váró betegeket a „B” épületben palackos oxigénnel látják el, ami jóval költségesebb és jelentős munkaerőt igénylő megoldás. A vezetékes orvosi gázhálózat bővítési munkáinak fő elemei az oxigén és vákuum vételi helyek kialakítása, elzáró szelepek, reduktorok, és a szükséges kiegészítő orvostechnikai eszközök beszerzése. Így a költséges palackos orvosi gáz kiváltásával éves szinten csaknem 2 millió forint megtakarítás érhető el.

30 komplett számítógépes konfiguráció beszerzése

A gyorsabb gépek által az adminisztrációval töltött idő csökkenhet, nő a páciensekre fordítható idő, továbbá üzembiztosabb rendszerrel dolgozhatnak a szakemberek. Az így kialakított, modernebb számítógépes hálózat karbantartásával éves szinten több mint 1 millió forint megtakarítás várható.



Folytatás az 1. oldalról

Lakossági észrevételek alapján fogalmazódott meg az a kialakítási javaslat, hogy a területen legyen *amfiteátrum-rendezvénytér, kamasz játszótér, kamasz játszótér, kismegyer-ek játszótér, pihenőkeretek, kiállítótér*, mely a terület helytörténeti múltját jeleníti meg, *gépkocsinak parkoló és a közvilágítás* is biztosítva legyen. Mindez kiegészülne egy *kutyajátszóterrel*, amely jól elkülönül az egyéb funkcióktól. A 2015-ben épült felnőtt *fitnesspark* is szerves része

• A kormány decemberi döntése támogatandónak ítélte a Mészkö parkra készített koncepcióterv megvalósítását, ezért 380,5 millió forint forrást biztosít a kivitelezésre. A támogatásnak köszönhetően már 2017-ben elindulhatnak a park kialakításának munkálatai. Az elmúlt évben elkészült Aranyhegy térségének forgalomtechnikai terve, itt ugyancsak figyelembe lettek véve a lakossági igények. Ebben a partnerségi folyamatban érkezett az a lakossági igény, hogy épüljön járda a Mészkö utcában. Így a parkfejlesztéshez szorosan kapcsolódva a gyalogosközlekedést biztonságosabbá tévő járdafejlesztés is megvalósulhat.

Közösségi tervezéssel és kormányzati támogatással újul meg a Mészkö park

lehet a kialakításra kerülő *szabadidőparknak*.

A közösségi tervezés során nagy segítséget és szakmai kontrollt jelentett *Wallner Krisztina* tájépítész jelenléte, aki a találgatók alapján készítette el a park kiviteli terveit. A játszótérre vonatkozó részletes terveket az Ilonamalom Műhely bevonásával alkották meg a lakosok, így a hagyományos anyagok, a vidám

színek és a kreativitás (és egy tematikus játszótér) kaphatnak teret a gyerekek birodalmában.

Az eltérő használatú területek úgy lettek megtervezve, hogy azok a legkevésbé zavarják egymást és a környező lakóépületek nyugalma. Minden zajos funkciót, játszótér-sporteszközt a park elülső részébe, kerítéssel lehatárolt területre terveztek a résztvevők. Az egész park körbejárható, sétára, futásra alkalmas lesz. A sétányok mentén padok, piknikasztalok biztosítják a pihenést az arra vágyóknak. A terület teljes megújítása természetesen sok ezer növény (cserje, bokor, fa, fű) telepítésével jár és murvával fedett sétányok, ligetek kialakítását is magában foglalja.

(A részletes koncepcióterv az obuda.hu oldalon tekinthető meg.)

• A Mészkö park a Városfejlesztő Kft. koordinálása mellett közösségi tervezés során nyeri el végleges, az ott élők igényeinek megfelelő funkcióját. Az önkormányzat által elindított közösségi tervezések lényege, hogy a lakosság véleményét kikérve újítják meg, töltik meg új tartalommal a közterületeket. A közösségi tervezések során megfogalmazott fejlesztési igények megvalósításához az önkormányzat saját forrásain túl folyamatosan keresi a külső támogatásokat.

Külföldi delegáció az Ifjúsági Önkormányzatnál

A Tempus Kőzalapítvány ifjúsági területtel foglalkozó munkacsoportjának felkérésére az Óbuda-Békásmegyer Ifjúsági Önkormányzata tagjai tavaly december 1-jén külföldi szakemberekből álló delegációt fogadtak.

mára e területeken szükséges kompetenciákat, az együttműködési lehetőségeket.

A találkozón a résztvevők több területet érintettek: önkormányzati párbeszédrendszer; fiatalok részvételének struktúrái; kihívások a fiatalok társadalmi részvételének ösztönzésében; mitől jó egy önkormányzat; mitől hatékony egy önkormányzati szemlélyzet; milyen kompetenciákra van szükség egy önkormányzatban ahhoz, hogy az ifjúsági részvételi struktúrák jól működjenek.

A látogatáson fiatalok, fiatalokkal foglalkozó szervezetek és döntéshozásért felelős szervek/intézmények (elsősorban önkormányzatok) képviselői vettek részt különböző európai országokból (Bulgária, Magyarország, Norvégia, Portugália, Szlovákia).

A szakemberek célja volt, hogy feltérképezzék a fiatalok bevonásának lehetőségeit az őket érintő döntések előkészítésébe, meghozatalába, értékelésébe, illetve megismerjék az önkormányzatok szá-

A tapasztalatszere során olyan hasznos gondolatok fogalmazódtak meg, amelyek a jövőben az Ifjúsági Önkormányzat segítségével lehetnek a további munkában, és nemzetközi együttműködések kialakítását alapozhatják meg.

Javaslatok sportkitüntetések díjazottjaira

Javaslatokat vár az önkormányzat az Óbuda Sportolója Díj és a Hidegkuti Nándor Emlékplakett 2017. évi díjazottjaira. Az ajánlásokat január 31-ig lehet leadni.

Kéri a kerületi civil szervezeteket, valamint a sportegyesületeket, hogy az Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata által alapított „Óbuda Sportolója Díj”-ra szíveskedjenek javaslatot tenni.

A díj évente két fő – egy női és egy férfi sportoló – részére adható. Az adományozás feltétele, hogy az abban részesítendő személy: olimpiai vagy paralimpiai programban szereplő sportágban kiemelkedő eredményt ért el, továbbá III. kerületi lakóhellyel rendelkezik, vagy a kerületben működő sportegyesület sportolója. A díjjal 150.000 forint pénzjutalom jár.

Továbbá kéri a kerületi civil szervezeteket, sportegyesületeket, iskolákat, hogy az Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata által alapított „Hidegkuti Nándor Emlékplakett”-re szóló jelölésre szíveskedjenek javaslatot tenni.

Az Emlékplakett a kiemelkedő sporteredményt elősegítő, III. kerületi lakóhellyel rendelkező, vagy a kerületben működő sportegyesület vezetőjének, edzőjének; vagy a kerület sportéletéért, hírnevéért tevékenykedő szakembernek adományozható. Az Emlékplakettel 500.000 forint pénzjutalom jár, melyben évente egy sportszakember részesülhet.

A javaslatokat 2017. január 31. a titkarsag@obudasport.hu e-mail címen tehetik meg. A kitüntetések ünnepélyes keretek között Óbuda Napján adják át.



Az ifjúsági munka kiemelt területei

A résztvevők az alábbi területek fontosságát hangsúlyozták: fiatalok iránti nyitottság az önkormányzat valamennyi szintjén; ifjúsági munkához kapcsolódó készségek fejlesztése a köztisztviselők körében; ifjúságra vonatkozó kutatások, elemzések készítése; a fiatalok részvételének ellenőrzése, monitorozása; a fiatalok javaslatainak, ötleteinek beépítése a fejlesztésekbe; külön forrás rendelkezésre állása, amellyel önállóan gazdálkodhatnak; szoros együttműködés a többi szektorral (civil szféra, üzleti szféra, közszféra).

HANGOLÓDJ RÁ! A koncert Óbuda-Békásmegyer Ifjúsági Önkormányzata fiataljai által létrehozott olyan hagyományteremtő program folytatása, amely lehetőséget nyújt a klasszikus és népzene területén tehetséges kerületi középiskolás fiataloknak a bemutatkozásra. Azt szeretnénk, ha a zenekedvelő, zeneművelő fiatalok lelkesedése és zeneszeretete példaként jelenne meg kortársaik előtt, és egyre több fiatal ismerné fel a klasszikus és népzene fontosságát, szépségét. Helyszín: Óbudai Társsaskör. Időpont: 2017. február 6-án 19 órai kezdettel.

Krumplibúcsú királyipár választással

A Német Nemzetiségi Önkormányzat és a „Braunhaxler” Egyesület tavaly december 26-án rendezte a hagyományos Óbudai Krumplibúcsút a Rozmaring vendéglőben. Közreműködött Zwickl Mihály fúvós zenekara és a Braunhaxler Dalkör. A 2017. év Krumplikirálya Szabó Lajos, a Rozmaring Kertvendéglő tulajdonosa, Krumplikirálynője Ötvös Csilla, a Magyar Állami Operaház magánénekeske lett. Köszönik a megválasztott királyi párnak, hogy 2016-ban munkájukkal hozzájárultak a nemzetiségi programok sikeres megvalósításához.



Fotó: Antal István

Nemzetiségi sakktalálkozó

Óbuda-Békásmegyer Lengyel Nemzetiségi Önkormányzata „A sakkjáték összeköt minket” címmel sakktalálkozót szervezett a III. kerületben működő nemzeti önkormányzatoknak. A hatvannégy négyzetes zajló baráti küzdelemnek a Kálvin közti református parókia gyülekezeti terme adott otthont. A találkozót és a játékokat az óbudai *Bagosi Lajos* sakkoktató vezette, aki nemcsak a szabályok betartására vigyázott, hanem tanácsaival is segítette az eltérő saktudású résztvevőket. Köszönet illeti a III. kerületi Német Nemzetiségi Önkormányzatot a rendezvény megszervezéséért.



1% 1% 1%

A **Mosolygó Óvodáért Alapítvány** kuratóriuma köszönetet mond mindazoknak, akik 2016-ban személyi jövedelemadójuk 1%-ának felajánlásával segítettek az intézmény munkáját. A befolyt összeget a nyáron telepített műfüves beruházás hátralékának törlesztésére fordítják.

Szabad fogas Óbudán is



Az Óbudai Kulturális Központ több háza is csatlakozott a „Szabad fogas” elnevezésű kezdeményezéshez. A kihegyezett fogasokról bárki

vehet magának kabátot, sálát, sapkát, cipőt, ha fázik a hideg időben. Ugyanakkor várják azokat is, akiknek van otthon felesleges, de jó ál-

lapotú meleg ruhája, hozzák el, hogy azok, akiknek nincs, elvihessék.

Segítsünk egymáson, figyeljünk egymásra!



„Mindenik embernek a lelkében dal van, és a saját lelkét hallja minden dalban. És akinek szép a lelkében az ének, az hallja a mások énekét is szépnek.”
Babits Mihály

Meghívó

Óbuda-Békásmegyer Német Nemzetiségi Önkormányzata és a Braunhaxler Egyesület

tisztelettel és szeretettel meghívja Önt és kedves családját

a megalapításának 10 éves jubileumát ünneplő
Braunhaxler Dalkör jubileumi koncertjére

Közreműködik:

Soroksári Férfi Népdalkör
Tököli Sváb Hagyományörző Ének Egyesület

A rendezvény helyszíne: Békásmegyeri Közösségi Ház
(Cím: 1038 Budapest, Csobánka tér 5.)

A rendezvény időpontja: 2017. január 28. szombat, 16.00 óra
Mindenkit szeretettel várunk!

A környezetszépítő verseny kiírójaként a Fővárosi Önkormányzat 2016-ban a versenyben való színvonalas részvételért adományozta a III. kerületnek a különdíjat.

Az Önkormányzat az elmúlt években sokat tett a kerület virágosítása, értékes zöld közterületeinek megőrzése, gondozása és lehetőség szerint minőségi fejlesztése érdekében. A kerületben több óvoda zöld óvoda minősítésű, több iskola pedig *ökoiskola* címet visel. A gyerekek minden év áprilisában a Békásmegyeri Közösségi Házban *öko-héten* vehetnek részt.

Az önkormányzat pályázat keretében lehetőséget biztosít az intézményeknek „Környezettudatos nevelésre ösztönző” programokra, ezen kívül évente *zöldfelület gondozási* pályázatot ír ki a társasházaknak, a civil szervezeteket pedig a „Fogadj örökbe egy zöldterületet!” elnevezésű programmal vonja be a környezetvédelembe. A városrész „*Takarítsuk ki Óbudát!*” felhívása évek óta sikeresen működik. Emellett az önkormányzat néhány éve a kerület virágosítása érdekében kedvezményes muskátli vásárlási akciót szervez az itt élőknek.



Budapest első *Tündérkertje* Békásmegyer-Ófaluiban jött létre az őshonos magyar gyümölcsfák megmentése érdekében. Azóta még egy *Tündérkertet* átadtak, és több *közösségi kertet* üzemeltet a kerület a Városi Kertek Közhasznú Egyesülettel. Óbuda-

Békásmegyer Önkormányzata 2014-ben *KlímaSztár Díjat*, 2016-ban pedig *Közbeszerzés Zöldebben Oklevelet* kapott.

Fentiek figyelembe vételével sikeresen pályázott a Virágos Magyarországért Verseny Szervező Bizottsága és a Magyar Tu-

risztikai Ügynökség közös szervezésében működő „*Virágos Magyarországért 2016*” programjához. A versenyen a III. kerület az egyik fődíjas lett, amiért 500 árvácskával járó emléklapot kapott, amit a kerület további szépítésére fordítanak majd.

Jubileumi diplomák pedagógusoknak

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata felhívja a III. kerületi lakcímmel rendelkező nyugalmazott pedagógusok figyelmét, hogy az önkormányzat a korábbi évekhez hasonlóan 2017-ben is segítséget nyújt a **tanítóként** vagy **óvónőként** végzett pedagógusoknak jubileumi díszoklevelük igénylésének ügyintézésében.

50 éve szerzett pedagógus **arany**; **60 éve** szerzett pedagógus **gyémánt**; **65 éve** szerzett pedagógus **vas**, illetve **70 éve** szerzett pedagógus **rubin** díszoklevelet kaphat, ha legalább **30 évet** eredményesen dolgozott pedagógusként.

A kérelem az önkormányzat oktatási osztályán nyújtható be. A kérelemhez csatolni kell egy rövid szakmai önéletrajzot, *első igénylés esetén a diploma másolatát (a másolást és hitelesítést az osztályon elvégzik), valamint a 30 év pedagógus munkakörben eltöltött munkaviszonyra vonatkozó igazolást, erre a munkakönyv szolgál (arról is fénymásolatot készítenek az osztályon). Magasabb fokozatú jubileumi diploma igénylése esetén csak az előző jubileumi diploma fénymásolatát szükséges benyújtani a kérelemhez csatoltan.*

Kérjük, hogy az igényléseket **2017. február 28-ig** az oktatási osztályra behozni, illetve beküldeni szíveskedjenek (*1033 Budapest, Fő tér 4.*).

A kérelem tartalmazza a kérelmező lakcímét, a telefonszámát, adószámát, taj-számát, valamint azt, hogy a kérelmező hány évet dolgozott pedagógusként a kerületben.

A diplomák átadása ünnepélyes keretek között történik, előreláthatólag **2017. június 2-án**.

A tanári diplomával rendelkezők közvetlenül a főiskolán, illetve egyetemen (jogutódján) kérhetik jubileumi diplomájukat!

(Bővebb tájékoztatás *Horányi Anna* oktatási referenstől kérhető a 437-8548-as telefonszámon.)

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata



Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata, Óbuda-Békásmegyer Német Nemzetiségi Önkormányzata és a „BRAUNHAXLER” Egyesület tisztelettel meghívja önt a következő megemlékezésekre:

2017. január 15-én a Magyarországi németek elhurcolásának emléknapja alkalmából rendezett megemlékezésre.

Program

11:00 Szentmise

(helyszín: Szent Péter és Pál-templom, Budapest III., Lajos utca 168.)
Közreműködik: Ötvös Csilla, a Magyar Állami Operaház magánénekeسه és a Braunhaxler Dalkör

12:30 Megemlékezés és koszorúzás a Városháza falán lévő emléktáblánál
(helyszín: Budapest III., Fő tér 3. - Városháza)

Ünnepi beszédet mond: **Menczer Erzsébet**, a Szorakész elnöke
Közreműködik: „Braunhaxler” Dalkör

2017. január 29-én, a Németországba kitelepített civil németajkú lakosság emlékére rendezett ünnepi megemlékezésre.

Program

09:30 Szentmise

(helyszín: Békásmegyeri Szent József templom, Budapest III., Templom utca 18.)
Szentmisét követően: Megemlékezés és koszorúzás a templom falán található emléktáblánál.

Ünnepi beszédet mond:

Varga Mihály nemzetgazdasági miniszter, országgyűlési képviselő

A Szent Margit Kórház újszülött osztályán már használják azt korszerű a készüléket, amely segít a halláskárosodással született babák szűrésében.

Budapesten és Pest megyében 16 egészségügyi intézmény, köztük a Szent Margit Kórház is kapott hallásvizsgáló készüléket a Nemzetközi Gyermekmentő Szolgálat és az Emberi Erőforrások Minisztériuma által indított kezdeményezésnek köszönhetően. A 3 millió forint értékű készüléket *Bodnár Lajos*, a MAICO hallásvizsgáló berendezéseket gyártó cég képviselője tavaly november 16-án adta át.

Dr. Badacsonyi Szabolcs, a kórház főigazgatója hangsúlyozta: a mű-

Új hallásvizsgáló készülék



Fotó: Sánta Balázs

szer alkalmazása rendkívül fontos, hiszen az újszülött osztályon a három évvel ezelőtti újraindulást követően az orszá-

gos átlagot meghaladóan, évről évre emelkedik a születésszám, 2015-ben már 1810-en jöttek világra az intézményben.

Hozzátette, az osztályon kiemelt figyelmet fordítanak az újszülöttek, koraszülöttek magas szintű ellátására, vizsgálataira

és a korai szűrővizsgálatok elvégzésére. Ennek megvalósulásában nagy segítségére volt az intézménynek a Szent Margit Rendelőintézet Vörösvári úti audiológiai szakrendelése, ahol átvállalták a III. kerületi állandó lakcímmel rendelkező, a Szent Margit Kórházban született babák hallásvizsgálását, otoakusztikus emisszió teszttel. A most átadott BERA hallásvizsgáló készülékkel a vizsgálat ennél is pontosabb lesz, ez a ma létező legmodernebb hallásvizsgáló eszköz. Segítségével a szűrés mindössze néhány perces, nem jár kellemetlenséggel a baba számára, eredménye a legpontosabb, legmegbízhatóbb, a leginkább objektív mérési eredményt nyújtja.

Klíma a laborban



Fotó: Antal István

A „Fogadj örökbe” programban klímaberendezéssel támogatta a Diatron MI Zrt. a Szent Margit Kórház központi laboratóriuma anyagátvételi helyiségének működését. A berendezést tavaly december 14-én adták át

Ingyenes wifi az óbudai szakrendelőben

Az óbudai rendelőintézet Vörösvári úti épületében ingyenesen elérhető wifi szolgáltatás üzemel. A rendszer használatához a helyszínen csupán néhány rövid online kérdésre kell válaszolni, ezt követően az internetszolgáltatás 4 órán keresztül elérhetővé válik az épületen belül.

EGÉSZSÉGES EZÜSTKOR

A Szent Margit Rendelőintézet és az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény meghívja egészségügyi ismeretterjesztő sorozatának következő előadására.

Alvászavarok

Dr. Domán Vera

Időpont: 2017. január 25. 14.00 óra
Helyszín:
a Kiskorona utcai Idősek Klubjának Díszterme
1036 Budapest, Kiskorona u. 3.
A belépés díjtalan.

Összefogás a nehéz sorsú családokért

Az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ az adventi időszakban több akcióban is segítette a nehéz sorsú családok ünnepre való felkészülését. Az adománygyűjtés során önkormányzati-, vállalati szférában működő-, civil-, közművelődési intézmények és a területben élő polgárok támogatásának felhasználásával programokat szerveztek, melynek során több mint 1200 családnak juttattak meleg ételt, tartós élelmiszert, fenyőfát és gyermekjátékot.



• 2016. december 13-án az *Összefogás Óbudáért Egyesület* támogatásával 50 család részére tartós élelmiszercsomagot osztottak ki.

• 2016. december 17-én a *Magyarországi Krisnataudatú Hívők Közösségével* karöltve 270 család számára 800 adag meleg ételt osztottak ki a Flórián téren. A családok a székelykáposzta mellett desszertet, valamint tartós élelmiszercsomagot is átvehettek, mely tartalmazott rizst, cukrot, olajat, margarint, tésztát, édességet és kek-

szet is. Az intézmény által delegált családok az *Összefogás Óbudáért Egyesület*től szaloncukrot is kaptak.

• 2016. december 17-én az intézmény Váradi utcai telephelyén 400 fenyőfát, valamint tartós élelmiszercsomagot adtak át az *Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata* által nyújtott támogatás felhasználásával.

• 2016. december 18-án a *Stop Szegénység Egyesület* 20 általuk delegált családot látott vendégül, emellett ajándékokkal és tartós élelmi-

szerezettel is kedveskedtek nekik.

• 2016. december 20-án a Családok- és Gyermek Átmeneti Otthonában a *Magyar Villamos Művek Zrt, a Food Angels Hungary, Soroptimist Egyesület*, valamint a *Dobjuk Össze Alapítvány* segítségével tehették szebbé és ajándékokban gazdagabbá a bent lakó családok és gyermekek karácsonyát.

• 2016. december 17-23-a között az *Élelmiszerbank* támogatásával 439 családnak tartós

élelmiszercsomagot adtak át. A csomagok tartalmaztak lisztet, cukrot, étolajat, tartós tejet, bibeitelt, konzervet, édességet, rizst, tésztát, sza-

loncukrot, kakaóport, teát, egyén tartós élelmiszert, játékot a család összetételének megfelelően.

• 2016. december 19-én az *Óbudai Kulturális Központ* jóvoltából az intézmény látókörébe került rászoruló családok otthonába kiszállítottak 19, a III. kerületi általános iskolások és óvodások által feldíszített karácsonyfát annak érdekében, hogy nekik is meghittebbé válhasson az ünnepük.

• 2016. december 19-én a *Magyar Máltai Szeregetszolgálat* adománnyának köszönhetően 30 család számára ismételt tartós élelmiszercsomagot osztottak ki.



Fotó: Antal István

Adventi adománygyűjtés az autista gyerekekért

Az *Esernyős* és a *Gázlámpa Kioszk* is csatlakozott az *Advent Óbudán 2016-os adománygyűjtő célkitűzéséhez*. Az óbudai Fő tér közepén működő téliesített Kioszkban és a *Szindbád Rendezvényter* előtt kihelyezett forralt bor árusító ponton is gyűjtést szerveztek. A *mitiszol.hu* által felajánlott alapanyagból készült minden deciliter forralt bor árából 70 forintot a *Flóra Alapítványnak* folyósítottak.

A *Gázlámpa Kioszk*, amely májusi végleges megnyitása óta két fontos design díjat is elnyert, a 2015-ös adventi időszak alatt mutatkozott be először sikeres adománygyűjtő akciójával. A forralt borokból származó bevételeiből akkor a kárpátaljai

gyermeket segítette. A 2016-os adventi adománygyűjtéshez csatlakozva ezúttal a *Flóra 2007 Közhasznú Alapítvány* munkáját támogatta, akik 20 éve foglalkoznak az eltérő fejlődésű, autista és halmozottan sérült gyermekekkel és fiatal felnőttekkel. Az akció népszerűsítésének érdekében az *Esernyős Nonprofit Kft.* a hétvégi esteiken egy ideiglenes forralt bor árusító pontot is felállított a *Szindbád Közösségi Iroda* és *Rendezvényter* előtt, ahol szintén adományt gyűjtöttek. A látogatók adakozókedvénél és természetesen a forralt borok kedvelőinek köszönhetően a siker most sem maradt el. Az adventi időszak alatt a két helyszí-

nen összesen több, mint 160 liter fogyott el a *mitiszol.hu* által felajánlott és

az *Esernyős* munkatársai által zamatos, forró itallá varázsolt borokból. Ennek

köszönhetően közel 120 ezer forint adomány gyűlt össze.



Hírösszefoglaló: Nincs új a nap alatt; a HÉV-et 1952 és 1958 között már működtette a MÁV, és a fővárosi helyiérdekű vasúti szolgáltatás újbóli átvétele zökkenőmentesen zajlott. Sőt, az átalakulás számos lehetőséget tartogat az új BHÉV és a MÁV-csoport számára is.

Probléma nélkül vette át a HÉV-et a fővárostól a MÁV-csoport – derült ki a nemzeti vasúttársaság és a tavaly november 7-én bejegyzett BHÉV Zrt. vezetőinek fővárosi sajtótájékoztatóján. A legjobb hír, hogy az utasok semmit nem vettek észre az átalakulásból az elmúlt két hétben – hangsúlyozta a MÁV Zrt. elnök-vezérigazgatója. **Dávid Ilona** kiemelte: a vállalatcsoport tagjaként a BHÉV Zrt. számára olyan műszaki, technológiai és gazdasági szolgáltatások, megoldások válhatnak elérhetővé, amelyek kiváló lehetőségeket teremtenek a társaság korszerűsítésére, fejlesztésére, szolgáltatási színvonalának emelésére és versenyképességének növelésére. Ugyanakkor a MÁV-csoport számára is nagyszerű hír, hogy 2017-ben egy bejáratott, jól működő, utasbarát szolgáltatást nyújtó közlekedési vállalattal bővül leányvállalatainak köre. Egy olyan

A MÁV zökkenőmentesen vette át a HÉV-et a fővárostól

vállalattal, amely épp a vasúttársaság számára kiemelt jelentőséggel bíró budapesti elővárosi térségben nyújt vasúti, közösségi közlekedési szolgáltatást, és amelytől a MÁV is sokat tanulhat – utalt a BHÉV járatainak 99,6 százalékos menetrendszerűségére a MÁV Zrt. elnök-vezérigazgatója.

Feldmann Márton, a BHÉV Zrt. vezérigazgatója elmondta: „integrált elővárosi vasúttársaságként a HÉV továbbra is az összefogás, az együttműködés szimbóluma lesz. A Magyar Államvasutak leányvállalataként megerősödve, kiteljesedve tud felkészülni a jövőbeli szerepre, ugyanis a HÉV szolgáltatásaira évtizedes távlatokban is elengedhetlenül szükség lesz a bővülő agglomerációs lakosság szám miatt”. A vasutasok nagy családjához hasonlóan a BHÉV 1200 munkavállalója is egy összetartó, hivatását szerető közösség tagja.

A szentendrei a legforgalmasabb

A társaság öt vonalon (H5: Szentendre; H6: Rác-



Fotó: Antal István

keve; H7: Csepel; H8: Gödöllő; H9: Csömör) végez elővárosi vasúti személyszállítási tevékenységet. A vonalak 40 százalékban Budapest területén vannak. A társaság az üzemi területekkel együtt 400 kilométernyi vágányt tart fenn, ebből 104 kilométer a személyszállítási pályahálózat, amelyen 79 millióan utaztak tavaly. A legtöbb utas a *szentendrei vonalon* ingázik, itt az utasszám a legforgalmasabb tanítási napon elérte a 87 ezret; a csepeli vonalon 46 ezren, a gödöllői-csömöri vonalon

33 ezren, a rackeivein pedig 24 ezren utaztak.

A társaságnak erre 98 – három kocsiból álló – szerelvény (motorvonat) áll a rendelkezésére. A járműállomány három típuscsaládból áll, az átlagosan 41 éves kocsiпарк előregedett – a legrégebbi típus átlagéletkora csaknem 50 év, a legfiatalabb 37 év. A legutóbbi pályafelújítás – a *Batthyány tér és Békásmegyér között* – 15 éve történt. A működtetés és a karbantartások során azonban előnyt és könnyedséget jelent, hogy a HÉV infrastruktúrája viszonylag egységes, így lehet fenntartani a szol-

gáltatási színvonalat és a kimagasló menetrendszerűséget.

Milliárdos bevétel

A menetdíjbevételek a fővároson kívüli szakaszokon mintegy 2 milliárd forintot tesznek ki, a jövő évi működési költségterítés pedig a főváros hozzájárulásával együtt 12,5 milliárd forint lesz. Mindez fedezi a BHÉV 2017-re tervezett, 14,5 milliárd forintos működési költségét. A BHÉV Zrt. saját tőkéje 18,5 milliárd, eszközeinek értéke pedig csaknem 20 milliárd forint.

Új térkép a budapesti közlekedésről

Az aktuális fővárosi közlekedési hálózatot és az éjszakai járatokat is bemutatja a Budapesti Közlekedési Központ (BKK) legújabb térképe, amely már elérhető a közlekedésszervező társaság ügyfélszolgálatán. A hagyományos, papír alapú kiadvány mellett továbbra is segítik a tájékozódást a BKK online térképei.

Arégóta forgalomban lévő „zsebtérképek” mellett már elérhető a BKK új, nagyméretű nyomtatott térképe is, amelynek segítségével áttekinthető a főváros teljes és aktuális közösségi közlekedési hálózata. A friss kiadvány tartalmazza Budapest összes metró-,

HÉV-, villamos-, trolibusz- és autóbuszvonalat, illetve a turisták és kirándulók számára fontosabb siklót és libegőt, valamint a menetrend szerint közlekedő hajójáratokat is. A hagyományoknak megfelelően a térkép használói részletesebb felbontásban ismerkedhetnek meg a belvárosi területekkel, emellett külön felületet kapott az éjszakai járatok hálózata is. A kiadvány hátoldalán a járatok végállomásait és a vonalakra jellemző járatsűrűség adatait lehet megtekinteni.

A hagyományos megjelenésű térkép kibontva 66×91 cm, összehajtván pedig 11×22 cm nagysá-

gú. Az új térképből összesen 23 ezer darab készült, amelyhez ingyenesen juthatnak hozzá a fővárosban közlekedők a készlet erejéig a BKK ügyfélszolgálatjaiban.



Parkolás a Vörösvári úti szakrendelő előtt

A Szent Margit Rendelőintézet Vörösvári úti épülete előtti sorompó, annak korábbi rongálása miatt nem üzemel. Javítása, a rendszer helyreállítása folyamatban van. Az átmeneti időszakban a rendelőintézetbe gépkocsival érkező páciensek parkolójeget megváltása nélkül használhatják a területet.

A Testvérhegy is szerepel az elképzelések közt

Hegyikerékpáros versenynek adhatna helyszínt Óbuda

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata elkötelezett híve a kerékpározás népszerűsítésének, saját eszközeivel támogatja is a sportág megkedveltetését. A városvezetés éppen ezért örömmel fogadta, hogy két óbudai helyszín egyikeként a Testvérhegy is felmerült a 2024-es olimpia és paralimpia remények szerinti rendezésének elképzelései közt. A helyhatóság egyik fejlesztési terve éppen érinti ezt a területet. A versenypálya építését nem zárják ki, ugyanakkor szeretnék, ha nagyszabású erdőtelepítés is megvalósulna. Az egyeztetések még nem zárultak le a szakmai szervezetekkel, és kiemelten fontosnak tartják, hogy a helyi lakosságnak is lehetősége legyen a tervek megismerésére.

A 2024-es olimpia és paralimpia rendezésére pályázó magyar főváros szakemberei, a Budapest 2024 elnevezésű szervezet több III. kerületi területet is megjelölt a hegyikerékpáros versenyek rendezésének lehetséges helyszínéül. Az elképzelések áttekintése érdekében a fővárosba látogatott nemrégiben 22 nemzetközi sportszövetség képviselője. A vendéglátók többek közt bemutatják az olimpiára vonatkozó átfogó koncepciót. A Nemzetközi Kerékpáros Szövetség (UCI) megtekintette többek közt a hegyikerékpáros verseny lehetséges helyszínei közt a Hármashatár-hegyit is. Sportszakmai és hosszú távú hasznosítási javaslatokat is tettek. A Budapest 2024 ezeknek, valamint más szakmai szervezetek javaslatainak figyelembevételével a Testvérhegyet tartja megfele-

lőbbnek a rendezvény megtartására. Az elképzelések közt ugyanakkor továbbra is szerepel a Gázgyár területére építendő velodrom, amely létesítése egy régóta újrahajósításra váró területnek jelenthetne megoldást, tekintve, hogy a pálya kialakításának feltétele a terület kármentesítése.

Versenypálya építés erdőtelepítés mellett

A Budapest 2024 nevű szervezet szakemberei megkeresték a helyhatóságot azzal, hogy a kerületben tartanak a tervezett hegyikerékpáros versenyt. Tavaly év végén egyeztetést is tartottak, amikor is az önkormányzat vezetése kifejtette, hogy egyik fejlesztési tervük éppen érinti a Testvérhegyet is, de nem zárják ki a versenypálya megépítését sem. Az el-



képzelés remek alkalmat kínál az együttműködésre, melyből szintén a kerületiek, sőt egész Budapest profitálhat, a sportolási lehetőségek és a természeti környezet fejlesztése szempontjából egyaránt. A városrész vezetésének elképzelése szerint ugyanis a közigazgatási területén elhelyezkedő két egykori bányaterületen, így a Testvérhegyen is nagyszabású erdőtelepítést, rekultivációt valósítana meg. Az egyeztetések ezzel azonban nem zárultak le, az önkormányzat szak-

emberei pozitívnak ítélik, hogy a Budapest 2024 csapata az önkormányzat faültetéssel kapcsolatos felvetését megvalósíthatónak találta és a további egyeztetések szerves részévé teszik az erdőtelepítés megvalósítását.

A lakosság bevonásával

Az önkormányzat a részletes szakmai egyeztetéseket követően minden segítséget megad a Budapest 2024 Zrt.-nek, hogy a szélesebb közvéleményt, a III. kerület lakosságát és a helyi kép-

viselő-testületet is megfelelően tájékoztatni tudja a városrész érintő változásokról, és hogy a lakosságnak lehetősége legyen a tervek megismerésére.

Bús Balázs polgármester az egyeztetésen kifejtette, hogy a lakosság teljes körű tájékoztatása, bevonása mellett, támogatónak tartja a testvérhegyi pálya kialakítását. Az önkormányzat szakembereinek javaslataira folytatódhatnak a tárgyalások, egyeztetések, a pályák terveiről és az erdőtelepítésről. Sz. Cs.

Velodrom a gázgyár területén

A Kemény Ferenc Program részeként új velodrom épül a III. kerületben, az egykori óbudai gázgyár területén.

A kormány elfogadta a Kemény Ferenc Sportlétesítmény-fejlesztési Program koncepcióját, amelynek célja a hazai verseny-, utánpótlás- és szabadidősport számára magasabb színvonalú sportszolgáltatások nyújtása,

az olimpiai felkészülés sportszakmai feltételeinek megfelelő biztosítása, továbbá egyes sportágak elterjedésének és hozzáférhetőségének javítása az állami tulajdonú sportinfrastruktúra fejlesztések megvalósítása révén. A határozat második pontja kimondja, hogy a Kemény Ferenc Program részeként új velodrom épül Budapesten, az egykori óbudai gázgyár területén.

Kerékpárosbarát városrész

Az önkormányzat vezetése köztudottan elkötelezett híve a kerékpározás népszerűsítésének és saját eszközeivel maximálisan támogatja a sportág megkedveltetését. A 2015-ben indított Bike & Breakfast programban ingyenes reggelit kínáltak havonta egyszer a kerékpárral közlekedőknek a kerület négy pontján, továbbá a kerékpárral munkába járó dolgozókat havonta 8 ezer forint anyagi támogatással ösztönzi az egészséges életmód kialakítására. A helyhatóság már ötször nyerte el a Kerékpárosbarát Hivatal címet. Szakembereikkel elkészítették Óbuda kerékpáros koncepcióját, amely infrastrukturális fejlesztési tervek is tartalmaz. Első, ezzel kapcsolatos intézkedésükként megnyitották az Óbudai Kerékpárkölszönt. Tavaly Kerékpáros Kisokost szerkesztettek az iskolásoknak, és nem utolsósorban évente megrendezik a Tour de Óbuda biciklisnapot.



Számítógépes tanfolyamok nyugdíjasoknak

Januárban ismét indulnak számítógépes kezdő tanfolyamok nyugdíjasoknak a KSZKI-ban (*Folyamőr utca 22.*). Az „Első lépések” című kurzusokra jelentkező kerületi nyugdíjasok *önkormányzati támogatással*, kedvezményes áron (**5 500 forint**) vehetnek részt a tanfolyamokon. (*Érdeklődni, jelentkezni a 437-4070-es telefonszámon lehet.*)



Hiánypótló szakirányú képzés

A legmagasabb szintű nemzetközi követelményeknek megfelelő „Presztízsmárka menedzser” szakirányú képzést indít az **Óbudai Egyetem** Rejtő Sándor Könyv- és Környezetmérnöki Kara. A hiánypótló, egyedi, a munkaerő-piacon keresett tudást biztosító képzés 2017 februárjától indul. Az oktatásra – munka mellett is jól szervezhetően –, kéthetente péntek délután és szombaton kerül sor. A képzés elvégzéséhez megszerzendő kreditek száma: 60 kredit. A jelentkezési határidő: *január 20.* A **Presztízsmárka menedzser** szakirányú képzésről további információ: www.uni-pbm.eu vagy: **Erdélyi Anett**, +36-1-666-5931; erdelyi.anett@rkk.uni.hu

Manó Tanoda

A **Szent József Katolikus Óvoda, Általános Iskola és Gimnáziumban** (volt Mustármag) januártól **Manó Tanoda** indul a leendő első osztályosok számára. A foglalkozásokon a tanítók az iskolai életet mutatják be az óvodásoknak sok játékkal. (*További információk: www.sztjzozsef.net*)

Tehetséggondozó szakkör

Az **Óbudai Árpád Gimnáziumban** a 2016-2017-es tanévben is elindították **matematikából** az ingyenes tehetséggondozó szakkört az 5. osztályosoknak. A foglalkozásokat *csütörtökönként 14.30-tól 15.30 óráig* tartják a gimnáziumban (*Nagyszombat utca 19.*). A szakkör munkájába év közben is be lehet kapcsolódni, előzetes jelentkezés nincs. A foglalkozásokat **Számadó László** tartja.

Előkészítők általános iskolásoknak, korrepetálás középiskolásoknak

Felvételi előkészítőt (főleg szóbelikre) indítanak általános iskolásoknak szaktanárok, folyamatos bekapcsolódási lehetőséggel a **Thálész-Körben**, a **Vörösvári úton**. (A központi írásbelikre bárki elmehetett, a szóbelin a jókból a legjobbakat választja ki a középiskola.) Lehetőség van általános- és középiskolások *matematika-fizika-kémia, magyar* korrepetálására. Érettségizők felkészítését vállalják az elégséges szint elérésétől az emeltszintű érettségi vizsga sikeres letételéig. Bukásmegelőzés bármilyen tantárgyból a tanév végéig. A diákokat minden délután és szombat délelőtt 2-3 fős kiscsoportokban oktatják a tanárok, a gyerekek által kért napokon és időpontban. (*Jelentkezés a 06-20-946-2027-es telefonszámon. További tájékoztató az interneten, a www.obudamatek.hu oldalon.*)

Új hagyomány a Vízi oviban

Az **Óbudai Mesevilág Óvoda Vízi tagóvodájának** óvodapedagógusai fontosnak tartják a **hagyományok őrzését, és készek akár újakat is teremteni. Ezért idén először adománygyűjtést is szerveztek az év végén.**

A helyi óvodapedagógusok szeretnék, ha a gyermekek már kiskorukban átélnék az „adni jó” örömét. Ezért szerveztek (a múlt év végén először) adománygyűjtést, csatlakozva a Mikulásgyár kezdeményezéshez. Felhívásukra rengeteg adomány érkezett, melyeket külön autóval, utánfutóval és személyesen szállítottak el a Mikulásgyár-

ba az óvoda egyik csoportjával. A dobozokba kerültek játékok, ruhanevelők, tartósélelmiszerek is. Az óvónők hálásak voltak a szülőknek a rengeteg felajánlásért, kollégáiknak a sok segítségért, a részvételért. Reményeik szerint kezdeményezésükkel sikerül hagyományt teremteniük a Vízi Óvodában.



Éhesen indultál suliba?

Reggelizzél nálunk!

Az **Összefogás Óbudáért Egyesület** „rászoruló gyermekek reggeliztetése” programja a **Békásmegyeri Községi Házban** (1039 Budapest, Csobánka tér 5.) és a **Kaszásdűlői Kulturális Központban** (1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 2.), valamint a **Hímző utca 1. szám alatti irodánkban** tanítási napokon reggel 6 és 8 óra között.
(Tel.: +36 30 200 3115, e-mail: info@osszefogasobudaert.hu)

Szeretettel várunk!

Hajda Eszter
jószolgálati nagykövet



Az UNICEF Gyerekbarát Település programjában a gyermekjogokra hívta fel játékos formában a III. kerületi fiatalok figyelmét, a Kolibri Színház és a Momentán Társulat közreműködésével.

Az Óbuda-Békásme-
gyer Önkormányzata és Óbuda-Békásme-
gyer Ifjúsági Önkormányzata közös szerve-
zésében lezajlott program a leginkább érintett kor-
osztály számára tette le-
hetővé a téma feldolgozá-
sát alkotó, improvizáló
módon a Kolibri Színház
és a Momentán Társulat
által biztosított színházi
előadássorozaton keresz-
tül. A program összesen
390 gyerek és fiatal szá-
mára biztosított lehetősé-
get a gyermekjogok meg-
ismerésére tavaly októ-
berben és novemberben.

A Kolibri Színház elő-
adásán a III. kerületi álta-



lános iskolák 7-8. évfolya-
mos diákjai vehettek
részét. A „Kövek” című
darab olyan megtörtént
esetet dolgoz fel, amely-
ben két tizenéves fiú una-
lomból, szórakozásból
gyilkossá válik. Az elő-
adást követő izgalmas
színházi nevelési foglal-
kozáson a fiatalok dráma-
pedagógusok segítségével
keresték a választ több
kérdésre: hogyan állítható

meg a folyamat, hogyan
lehetne megakadályozni a
tragédiát, hogyan bánjunk
a gyilkossá vált fiatalok-
kal? Olyan kérdéseket is
körbejártak, mint tetteink
következménye, a felelős-
ségvállalás kérdése.

A Kolibri Színház elő-
adásainak a Harrer Pál
Általános Iskola és a
Bárcezi Géza Általános
Iskola adott otthont, a
programba nyolc III. ke-

Színház a gyermekjogokról

• A program tapasztalatait összegyűjtve és a foglal-
kozások során felmerült kérdéseket figyelembe vé-
ve, Óbuda-Békásme-
gyer Ifjúsági Önkormányzata
együttműködve újabb partnerekkel a jövőben is
szeretne segítséget nyújtani és tartalmas progra-
mokat kínálni a kerület fiataljainak.

rületi általános iskola ta-
nulói kapcsolódtak be.

A Momentán Társulat
9-10. osztályosoknak szó-
lő interaktív renghagyó
órái nagy hangsúlyt fekt-
ettek a jogtudatosítás,
jogismeret átadásán túl, a
jogkövető magatartás ki-
alakítására, a fiatalok tu-
datos joggyakorlói vá-
lására. A foglalkozások
célja volt, hogy a fiatalok
tudatába vésődjön, sze-
mélyiségükben attitűd-
ként kialakuljon az embe-
ri és az alapvető szabad-
ságjogok tisztelete, a fele-
lőségvállalás képessége.
Az interaktív renghagyó

óra keretében az iskolák
9. és 10. osztályos diákjai
drámapedagógiai és imp-
rovizációs eszközökkel,
valamint egy diákjogi
kvíz segítségével ismer-
ték meg a diákjogokat és
kötelezettségeket. Lehe-
tőségük nyílt konkrét szit-
tuációkon keresztül a kö-
zös gondolkodásra.

A Momentán Társulat
által biztosított foglal-
kozáson három közép-
iskola, a Kerék Általános
Iskola és Gimnázium, az
Óbudai Gimnázium és
az Óbudai Árpád Gim-
názium diákjai vettek
részét.

Máltai középiskolák pályaválasztási szülői értekezlete

Sok diáknak és még több szülőnek jelent komoly
gondot a pályaválasztás, hiszen nemcsak stabil jö-
vőt szeretnének adni gyerekeiknek, de azt is, hogy
a középiskolai évek hasznosan, emlékezetesen tel-
jenek el egy jó közösségben.

A III. kerületi máltai fenntartású középiskolái, a
Magyar Máltai Szeretetszolgálat Óbudai Szakgimnázium
és Szakközépiskola és a Magyar Máltai Szeretetszolgálat
Kelta Szakgimnázium és Szakközépiskola szakmai bemutatóval kísért, összevont pályaválasztási szülői értekezletet tartanak.

Az iskolák a vendéglátás, turizmus területén és a szociális szférában nyújtanak színvonalas kép-
zéseket.

Időpont: január 18., 18 óra.

Helyszín: Magyar Máltai Szeretetszolgálat Óbudai Szakgimnázium és Szakközépiskola. Cím: III. Vályog utca 10.

A tanulók apró kóstolóval készülnek az eseményre, emiatt kérjük, jelezze részvételi szándékát!

Regisztrációs határidő: 2017. január 16., hétfő.

Regisztrációs e-mail cím: iskola@maltai.hu

Óvodapedagógus felvétele

Az Ágoston Művészeti Óvoda/Kastély Tagintézménye (1037 Budapest, Bécsi út 236.) pályázatot hirdet 1 fő óvodapedagógus állásra. **Alkalmazási feltételek:** óvodapedagógusi főiskolai végzettség; 5 év feletti szakmai tapasztalat; büntetlen előélet; magyar állampolgárság. A munkakör legkorábban 2017. január 16-tól tölthető be határozott időre, 2017. június 15-ig. **A pályázat benyújtásának módja:** postai úton, a fenti címre. **Tartalma:** fényképpel ellátott önéletrajz elérhetőség megjelölésével; óvodapedagógusi bizonyítvány másolata; 3 hónapnál nem régebbi erkölcsi bizonyítvány.

Rajzpályázat Arany János 200

„Kettős úton halad az emberi élet:
Egyik a gyakorlat, másik az elmélet.”

A Pais Dezső Általános Iskola rajzpályázatot hirdet „Arany János 200” címmel a III. kerületi iskolák számára.

Témakörök

1. 1-4. osztály Arany László - Magyar Népmesék című könyvből **egy tetszőleges meséhez meseillusztráció.** • 2. 5-6. osztály Arany János – **Családi kör, Rege a Csodaszarvasról vagy Toldi illusztráció,** lehet képregény is. • 3. 7-8. osztály **Arany János – Balladái közül egy szabadon választottnak az illusztrációja,** lehet képregény is.

A művek digitalizált verzióban elérhetők a Magyar Elektronikus Könyvtár oldalán az alábbi címeken:

<http://mek.oszk.hu/00500/00598/00598.htm>

<http://mek.oszk.hu/00500/00597/html/toldi.htm>

Pályázati feltételek

A pályázatra nevezhet minden alsó és felső tagozatos diák (1-8. osztályig).

• Egy diák legfeljebb 1 pályamunkát nyújthat be. • A munkák A/4-es méretben készüljenek. • A pályaművek elkészítésének technikája kötetlen. • Az alkotó adatait (név, osztály, iskola, értesítési cím, a témakör sorszáma és az ihlető mű megnevezése) a kép hátulján kérik feltüntetni. • Az elkészült pályázatokat személyesen vagy postai úton a **Budapest 1039 Pais Dezső utca 1-3.** címre kérik beküldeni. A borítékra írják rá: „**Arany János 200**”.

Beküldési határidő

A rajzok BEÉRKEZÉSI határideje: **2017. február 18.** Késve beérkezett munkát nem fogadnak el! A beérkezett műveket a pályázatot kiíró iskola tanítóiból-tanáraiból álló zsűri bírálja el. A legjobban sikerült pályaművek értékes díjazásban részesülnek.

Az eredményhirdetés tervezett időpontja **2017. március 3-a 14.30 óra,** kis műsorral. (Érdeklődni lehet Ácsné Böcskei Georginánál a 454-0516-os telefonszámon.)

Óbudai sziréna



Adventi koszorú égett az iskolában

Berendezési tárgyak is lángra kaptak egy adventi koszorú gyertyáitól egy Váradi utcai iskolaépület földszintjén a tanítási szünet előtt. A tüzet a biztonsági személyzet tagjai elfojtották, senki nem sérült meg az eset során. A még izzó elemeket a tűzoltók eloltották, majd átszellőztették az épületet.

Laikusok élesztettek újra

Járókelők szakszerű módon élesztettek újra egy nagypapát egy óbudai általános iskola előtt tavaly december végén. A szemtanúk elmondása szerint a férfi az unokájával játszott, amikor futás közben megbottlott, elesett, a fejét beütötte egy betonlépcsőbe. A helyszínen laikusok elkezdtek a mellkas kompressziót, melyet a kérkező mentők átvettek. Komoly erőfeszítések árán, de a szakembereknek 20 perc elteltével sikerült visszaállítani a szerencsétlenül járt ember keringését, állapota stabilizálódott, további ellátásra az egyik fővárosi kórházba szállították.

Tagokat toboroz a polgárőrség

Cselekvőképes, büntetlen előéletű, a kerület közbiztonságáért térítés nélkül tenni akaró felnőtt korú lakosok jelentkezését várja tagjai sorába a helyi polgárőrség. Bővebb felvilágosítás a polgarorobuda.hu honlapon, és az Óbudai Polgárőrség facebook-oldalon. E-mail cím: polgaror.obuda@gmail.com. Telefonszám: 06-30-621-6088. Személyesen a *Kaszásdűlő utca 7.* szám alatti irodában, *szerdánként 15-től 19 óráig* lehet jelentkezni, az ügyeleti időben.

Autóval és kutyákkal a Dunába

Egy terepjáró hajtott a Dunába január 7-én délelőtt a Hajógyári-sziget északi részén, a jármű szinte teljesen elmerült.

A helyszínre a főváros hivatásos tűzoltói érkeztek, akik kivontatták a járművet a folyóból. Az autóban utazó két ember ki tudott menekülni a partra. Információk szerint kutyákat akartak sétálni vinni, amikor a gépkocsi elejével a befagyott Duna jegén álltak meg, ami beszakadt alattuk.

A gépkocsiban nyolc esetben is volt, akik szintén megúszták a furcsa bal-



eset Az eset során senki nem sérült meg. A gépkocsit vezető férfit

többszörösen körözték, majd előállították a kerületi rendőrkapitányságon.

Új trükkel kísérleteznek a csalók

Az önkormányzatra hivatkozva igyekeznek pénzt kicsikarni a gyanútlan lakóktól. A városvezetés a következőkre hívja fel az idős, egyedülálló emberek figyelmét.

Tisztelt óbudai lakosok!

Felhívjuk szíves figyelmüket, hogy a III. kerületben tevékenykedő csalók az önkormányzat nevével próbálnak visszaélni. Lakossági bejelentés alapján értesültünk arról, hogy az önkormányzat által küldött csomag térítés ellenében való átvételével kerestek meg egy idős embert. *Tájékoztatjuk Önöket, hogy az önkormányzat sem ingyenesen, sem térítés ellenében átvehető csomag kiszállítására nem adott megbízást senkinek.*

CO₂-érzékelők: nem elég, ha jól működik

A katasztrófavédelmi szakemberek a fűtési szezon kezdete előtt megvizsgálták: megfelelő-e a szén-monoxid-érzékelők forgalmazása.

Az ellenőrök négy gyártó tíz terméktípusával találkoztak, a fogyasztóvédelem korábbi minőségi vizsgálatain mindegyik berendezés megfelelő értékelést kapott, vagyis szerepel az úgynevezett „pozitív listán.”

A nyitott égésterű tüzelőberendezések üzemeltetése során keletkező szén-monoxid érzékelésre szolgáló készülékekkel kapcsolatos piacfelügyeleti hatósági feladatok nyáron kerültek át a Nemzeti Fogyasztóvédelmi Hatóságtól a katasztrófavédelemhez.

A tavaly őszi kampány során a katasztrófavédelmi kirendeltségek harmincegy hatósági ellenőrzésen ötvennégy terméknél vizsgálták, hogy a berendezés

Kidőlt a villanyoszlop



„Jól” indultak az ünnepek annak a két autósnak, akik a Pünkösdfürdő és a Batthyány utca kereszteződésében karamboloztak tavaly december 24-én. A személyautó és a taxis olyan erővel csapódott össze, hogy nekiütköztek egy villanyoszlopnak is, melyet kidöntöttek

forgalmazása megfelelő-e az előírásoknak. Az ellenőrök egyebek mellett áttekintették, hogy az adott termék rendelkezik-e a műszaki alkalmasságát bizonyító tanúsítványokkal, szerepel-e a fogyasztóvédelem – akár pozitív, akár negatív – listáján. A szakemberek a kontrollok során négy gyártó tíz terméktípusával találkoztak. Ismeretlen készülék nem akadt a kezükbe, vagyis vala-

mennyi vizsgált termék átesett korábban a fogyasztóvédelem műszaki megfelelési ellenőrzésén. A szeptemberi akcióban szemlézett mindegyik berendezés szerepelt a korábban említett pozitív listán, vagyis a működés közben elvégzett vizsgálatok szerint megfelel az elvárásoknak. *(A hatóság által vizsgált szén-monoxid-érzékelők listája megtalálható az obuda.hu honlapon.)*

Az oldalt összeállította Szeberényi Csilla

A III. kerületi Rendőrkapitányság központi telefonszáma: 430-4700.
Az ügyeletet a 430-4712-es számon hívhatják, itt tehetik meg bejelentéseiket.

Ellenőrzik a kéményeket

Annak érdekében, hogy az ellenőrzés során az ingatlanokba való bejutás a legkevesebb gondot okozza, az ellenőrzés időpontjáról nemcsak az előírt hirdményeken keresztül tájékoztatja ügyfeleit a FŐKÉTÜSZ Kft., hanem a www.kemenysepro.hu

oldalon a regisztrált ügyfelek akár e-mailben és sms-ben is értesülhetnek az ellenőrzés pontos időpontjáról. Az ingyenes szolgáltatás keretében azok, akik igényelték az elektronikus értesítést, 7 nappal az ellenőrzés előtt emlékeztető e-mailt kapnak, míg 3 nap-

pal az ellenőrzés előtt sms emlékeztetőt küldenek számukra az ellenőrzés időpontjával és az ellenőrzéssel érintett cím adataival.

(Az érintett utcák listája és az ütemezés az obuda.hu honlapon megtekinthető.)



Fotó: Antal István



TÁVOLI TÁJAK,
KÜLÖNÖS KALANDOK
világjárók fényképes úti beszámolói

Az Északi útvonal

Időpont: 2017. január 18. (szerda) 14.00 óra

Helyszín: Kiskorona utcai Idősek Klubjának díszterme
(1036 Budapest, III. Kiskorona u. 3.)

Előadó: Neszmélyi Emil

Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény népszerű utazási sorozatának idején első alkalommal a Himalájára látogatunk. Dr. Neszmélyi Emil – óbudai lakos – első magyarként mászta meg a Mount Everest 8848 méteres csúcsát, a nehezebb, északi oldalról 2016. május 20-án, amivel sporttörténelmet írt és Óbuda hírnevét is öregbítette.

Folytatódik játékvárunk, amely során pecséteket gyűjthetnek az útleveleikbe, az év végén pedig kisorsolásra kerül egy nyertes, aki egynapos utazást nyer!



Kalandra fel, tartsanak velünk!



Az év madara a tengelic



Magyarország és Európa legszínesebb pintyféléjét, a tengelicet választotta egy internetes szavazáson a lakosság az idei év madarának. A címmel a különböző fajok vagy madárcsoportok, illetve azok élőhelyeinek védelmére szeretné felhívni a társadalom figyelmét a Magyar Madártani és Természetvédelmi Egyesület (MME). A sík és dombvidékek mellett kertekben, parkokban, utcai fasorokban is költő madár főként apró magvakkal táplálkozik. A madáretetők és -itatók rendszeres vendége. Közkeletességének köszönhetően a fakivágások elleni küzdelem „nagykövet fájának” is tekinthető. A lakosság egész éves itatással, téli etetéssel segítheti. (sz)



Fotó: Antal István

Folytatódott a „Képernyősök szemtől szemben” című sorozat az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény szervezésében. A tavaly november 23-ai eseményre dr. Juhász Árpád geológus hívták meg, akivel Dunavölgyi Péter televíziótörténet-kutató beszélgetett az intézmény Kiskorona utcai dísztermében

„Hébe-hóba” vizitúra a Hévízi-patakon

Az Óbudai Sportegyesület Vizitúra Szakosztálya idén is megszervezi hagyományos téli kenutúráját a Hévízi-patakon. A „Hébe-Hóba” vizitúrákat január és február hétvégéin tartják. A résztvevőkre forralt borozás, élményfürdőzés, apartmanos szállás, halászlé, étterem, borkóstoló vár majd. A túrázáshoz elegendő a kezdő, helyben oktatott evezős tudás is. A programot stabil kenukkal tartják. (Részletek a www.ose.hu oldalon, illetve az ose@ose.hu e-mail címen. Bővebb felvilágosítás kérhető Horváth „Indián” Páltól, az egyesület elnökétől, a 06-20-968-3685-ös telefonszámon.)



A Csikágóból Óbudáig vezető filmes út

Dékány István filmrendező tizenhat évesen vett részt az 1956-os forradalomban, amely után felfüggesztett börtönbüntetés ítélet és több évtizedes mellőzés volt a része. Harmadéves közgazdász hallgatóként 1962-ben a forradalomban való részvétele miatt az ország összes egyeteméről és főiskolájáról kizárták, s ezt követően tíz évig fizikai munkás, majd építőipari munkásszállásokon népművelő volt. Közben amatőr filmesként és lapok külső munkatársaként tevékenykedett, illetve kisebb, de fontos szerepeket játszott Szabó István több filmjében. Úgy szerzett több felsőfokú képesítést, hogy kizárása mindvégig érvényben volt. Dokumentumfilmjeit – többnyire a Dunatáj Alapítvány keretei között – a rendszerváltozás után készíthette el. Az Óbudán élő rendezőt '56-os múltjáról és filmjeiről kérdeztük.

Ötvenhatos múlt

- Nem véletlen, hogy több filmje is '56-ról szól, hiszen már középiskolásként a történelem sűrűjébe keveredtem, amiért évtizedekig másodrendű polgárként kellett élnie. Hogy került az események közé?

- Nem akarok hőst csinálni magamból, ezért azt kell mondanom, egyszerűen unatkoztam. A forradalmi események idején a gimnáziumban nem volt tanítás, tizenhat évesen néhány napig otthon tudtak tartani a szüleim, de kíváncsi voltam. A VII. kerületben, a „Csikágóban” laktam és a Rákóczi út a Nagykörút, az Andrássy út és a Városliget által határolt területen jártuk a várost a barátaimmal. Elkeveredtünk az akkori Lenin körúti VII. kerületi pártbizottság épületébe. Mindez hatvan évvel ezelőtt történt, amiből negyven év úgy telt el, hogy nem lehetett beszélni a forradalomról, ezért összerosódnak az események. Valószínűleg a Nemzetőrség megalakulása idején történhetett, amikor nemzetőrnek jelentkeztem. „Az én '56-om” című filmemben elmondtam a kamera előtt ezt a történetet úgy, ahogy én emlékeztem rá. Aztán kikértem a Hadtörténelmi Levéltárból a perünk iratait – amely a Péterfy Sándor utcai kórház egy mellékpere volt, amelynek elsőrendű vádlottja egy katonatiszt volt, s ezért a katonai bíróság ítélkezett fölöttünk is –, így kiderült, hogy november 4-én, amikor bejöttek az oroszok, még nem volt vége az ötvenhatos tevékenységemnek azzal, hogy a párházból rálóttunk a tankra, az pedig visszalőtt. Én úgy emlékeztem, hogy ekkor elmentünk, volt, aki a Corvin közbe, mások a határ felé, én pedig haza, ahol valószínűleg két nagy fülest is kaphattam a fateromtól, hogy hol jártam addig. Az iratokból azonban kiderült, hogy ezután november 7-én oroszokat fogtunk el az Urániánál és az ő kihallgatásukban is részt vettem a magam hézagos orosz tudásával.

Mozgó kórház

- A forradalomról szóló egyik filmje, „Az én '56-om”, míg egy másik az '56-ban Németországból érkező mozgó kórház kálváriájáról szóló „Budapesti bevetés” című film, amelyet az elmúlt hetekben az Óbudai Tár-



saskörben rendezett esemény alkalmából is levetítettek (és amelyről mi sajnálatos módon hibásan tudósítottunk). Beszéljen kérem erről az utóbbi filmről, amelynek a 60. évforduló aktualitásán túli érdekessége, hogy Óbudához is kötődnek egyes részletei.

- A Magyar Nemzetet olvasva találok Balás-Piri László riportjával, amely ezzel a témával foglalkozott. A filmben szereplő mozgó kórház helyettes vezetője, Otto Franke egy kintünetes átvételére jött Budapestre, amikor dr. Pintér Endre segítségével – aki nemcsak Franke úr kitüntetését, hanem Örlös dr. posztumusz díszpolgárrá avatását is „kitalpaltá” – az eredeti helyszíneken két napig tudtunk forgatni. Ami talán a többi filmemre is jellemző lehet, hogy általában tájékozottnak tartom magam, s ha valami olyan témával találkozom, amely számomra ismeretlen, akkor feltételezem, hogy ez a nagyközönség számára is érdekes lehet. Ilyen volt az óbudai kórház ügye, ilyen volt a tiszalöki munkatáborról készült film is („Megbocsájtva, de nem feledve”), ami a kényszerből az SS-be besorozott magyarországi németekről szól, akiket hazaérkezvén a szovjet hadifogságból 1951-ben nem engedtek haza, hanem vonatra rakták őket és további három évre Tiszalökre vitték, ahol kézi erővel ásták ki a duzzasztómű „gödret”. Aztán ilyen még a másik ötvenhatos film, a „Szabad Ózd” című, amely az Ózdi Munkástanácsról szól. Ide az oroszok csak november 19-én vonultak be, addig a Munkástanács irányította a várost, ahol megjelent az a Szabad Ózd nevű újság, amelyben még november 10-én is Nagy Imrét követelték a kormányba és Kádár lemondásáról írtak. Ez az újság mint a magyar ellenállás egyik dokumentuma az ENSZ 5-ös bizottsága elé is került.

- A történelmi események alakulása erősen befolyásolta a pályáját. Vannak az említetteknél kényelmesebb témák is, mégsem ilyenekről készítette a filmjeit. Miért választotta a történelmet?

- A történelem mindig is érdekelt. Az egy nagy tanulság és felismerés, hogy a dolgokat történelmi folyamatokban kell nézni, minden tehát valaminek a következménye. Mindennek van előzménye és van utóhatása, amit az emberek általában elfelejtettek, s az eseményeket a kontextusaikból kiragadván próbálják szemlélni, és így nem értik

A filmek és helyzetük

- Dokumentumfilmjeit láthatóan gondos kutatómunka előzi meg mind a dokumentumok, mind pedig a megszólaló szemtanúkakat illetően. Mennyire nehéz feladat ez, gondolva például a vagonlakókról szóló filmje esetére, amelynek dokumentumai a háború végén levéltárban éltek?

- Az előéletemből adódóan én a kilencvenes években kerültem a film közelébe, noha húszéves koromtól kezdve amatőr filmmeztem. Világ életemben ezt akartam csinálni, de a lehetőségek nem voltak adottak. Volt egy olyan gyerekes elképzelésem is, hogy én a filmgyárba rendezőként akarok menni, nem világosítóként. Ezért aztán nem is dolgoztam soha a filmgyárban. Korábban a filmrendezői kinevezéshez minisztertanács határozat kellett, előtte asszisztentstól kezdve a számlélértát végig kellett járni. Amikor tehát én elkezdtem a filmkészítést, akkor a televízió volt az a kapu, amelyen ide be lehetett lépni, de aztán az állami filmgyártás villám gyorsan megszűnt. Ahhoz, hogy az ember valamit készítsen, magának kellett mindennek utána járnia. Miközben a játékfilmek százmilliós nagyságrendű költséggel készülnek, addig a dokumentumfilmekre legfeljebb 2-4 millió forint jut. A vagonlakókról szóló filmben („Csonka vágányon”) például négy év levéltári és könyvtári kutatómunka van, és valóban a Bécsi kapu téri levéltári épületben volt az Országos Munkástanács Hivatal irattára, amely az ostrom idején elégett, ezért morzsákként kellett összeszedni a dokumentumokat. De ebben az esetben is előfordult szerencsés eset, mert Búza Barna szobrászművésszel egy hónapig a halála előtt tudtunk forgatni. Ő nagyon érdekes dolgokat mesélt, mert nyolcéves gyerekként Vésztőn a vagonlakó gyerekekkel együtt játszott. Volt még két kilencven év feletti idős hölgy, akikkel szintén nem sokkal a haláluk előtt tudtunk forgatni, de másokról lemaradtunk.

- Milyennek látja a dokumentumfilm mai helyzetét?

- Majdnem kilátástalan a helyzet. Van ez az új törvény, amely szerint az utcán sem lehet forgatni, mert ha valaki azt mondja, hogy nem akar szerepelni, azt a felvételt nem lehet használni. Pedig véleményem szerint a korábbi szabályozás jó volt, amikor ha valakit mindennapi, tehát nem extrém élethelyzetben filmeztünk, abban semmi kivétel nem volt. Így elég nehéz forgatni. Nekem ezekkel a filmekkel még viszonylag szerencsém volt, mert

akkor még létezett a Magyar Történelmi Film Alapítvány, amely az elmúlt időket bemutató filmeket támogatta, s volt egy másik pályázati lehetőség, amely a jelen időben játszódó alkotásokat. Most egyfajta lehetőség létezik, amely mindenképpen szűkíti a mozgásteret. A dokumentumfilmre, miközben a jelek szerint a televízióban lenne a helye, nem nagyon van fogadókészség. Ha van, akkor is lehetetlen időpontokban vetítik azokat.

Festői történet

- *A tavalyelőtt készült, „Öt gyermeket ajándékba” című filmje után min dolgozik most?*

- Sajnos most nem dolgozom filmen. Volt egy ötvenhatos témám, amit én érdekesnek találtam. Élt Tatabányán egy festő, Görgényi István, aki bányásként dolgozott, majd főiskolán végzett 1942-ben, de az előző rendszerben sem tudott megélni a festészetből és az ötvenes években sem, mert nem szocialista realista stílusban festett, hanem sötét tónusú képeket. Dolgozott bányásként, dekoratorként, rajztanárként és 1970-ben halt meg. Egyetlen unokája eladta azt a lakást, ahol élt. Eladta egyben egy vállalkozónak a festményeket is, amelyekről mikor megvizsgálták őket, kiderült, hogy a fedő festék alatt egy másik réteg van, amely mintegy negyven kép esetében ötvenhatos témát dolgoz fel. Erről kívántam én filmet készíteni, de nem nyert támogatást az ötlet.

- *Ön Óbudán él, a terület egy viszonylag forgalmas, de mégis kellemes részén. Hogy érzi itt magát?*

- 1974-től élek Óbudán. Közlekedés és minden szempontból jó helyen lakom. Itt van a Duna-part, itt vannak a hegyek, ezért jól érzem itt magam. Amíg fiatalabb voltam, a lakóközösségben is funkciókat vállaltam. Két filmemet is támogatta Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata, az egyik a Budapesti bevetés, a másik pedig az erdélyi festőről, Zsögödi Nagy Imréről készített filmem. Minthogy Óbuda és Csíkszereda testvérvárosok, ezért támogatták a filmet. Az Óbuda Baráti Kör rendezvényein időnként levetítik a filmjeimet, s ha hívnak, akkor szívesen elmegyek vetítés utáni beszélgetésre is.

Bodzay Zoltán

Budai Egyházközségek
17. Farsangi Bálja

2017. február 11-én, szombaton 19:00 – 2:00 óráig
HELYSZÍN: MOM Kulturális Központ
(1124 Budapest, Csorsz u. 18.)

FŐVENDÉGOK
Dr. Erdő Péter
bíboros, esztergomi - budapesti érsek
és
Tarlós István
főpolgármester

A bál kiemelt támogatói: Tarlós István főpolgármester
és a budai polgármesterek: Bús Balázs, dr. Hoffmann Tamás, Karsay Ferenc,
dr. Lang Zsolt, dr. Nagy Gábor Tamás, Pokorni Zoltán

A bál díszvendége:
Magyar Kolping Szövetség

Szertartás: Csillagszemű Táncegyüttes
Dante Speer Brass zenekar

Megjelenés alkalomhoz illő öltözetben
A résztvevők alsó korhatára 14 év

Jegyek 2016. december 15 - től kaphatók:
Városmajori Jezus Szíve Plébánia, 1122 Bp. Csaba u. 5.
Szent Anna Plébániatemplom, 1011 Bp. Battfayány tér 7.
Szent Imre Ciszterci Egyházközség, 1114 Bp. Himfy u. 9.

*Belepőjegy büfével 4000 Ft és egy tálcza sütemény
*Tombolajegyek a helyszínen 200 Ft-os áron válthatók.
*Támogatónk névsorát a helyszínen helyezzük ki

Fényképek, rajzok a szabadságról

Óbuda-Békásmegyer Ifjúsági Önkormányzata a múlt évben is meghirdette rajz- és fotópályázatát a III. kerületi középiskolás diákok részére. „Szabadság”, valamint „Álom és valóság” témákban várták az alkotásokat.

Az Ifjúsági Önkormányzatnak nem tiltott célja volt egyrészt, hogy a fényképeken, rajzokon keresztül megismerje a mai



Kotorova Denica

tizenévesek szabadságról alkotott képét, másrészt inspirációt nyerjen, hogy merre tovább, hogyan segítse a fiatalokat, hogy az általuk elképzelt, megálmodott világból valóság lehessen.

A pályázók feladata volt, hogy elképzeljék, hogy ma, a XXI. században mit jelent számukra a szabadság, mi szimbolizálja azt a legjobban, valamint hogy milyen az általuk elképzelt álmvilág, az mennyiben és miben tér el a valóságtól.

A témákat sok szemszögből közelítették meg a diákok, ennek köszönhetően az alkotásokon keresztül az érdeklődők betekintheztek a fiatalok által képeken megfogalmazott aggodalmak, félelmek világába is, vagy rácsodálkozhatnak a természet vagy épített környezet szépségeire is. A pályázatra több mint 40

- A művekből a Kőrösi Csoma Sándor Két Tanítási Nyelvű Baptista Gimnáziumban nyílt kiállítás. A májusban rendezendő Ifjúsági Napon ismét megtekinthetők lesznek.

alkotás érkezett rajz és fotó kategóriában. A pályázaton a Kőrösi Csoma Sándor Két Tanítási Nyelvű Baptista Gimnázium és a Békásmegyeri Veres Péter Gimnázium diákjai kiemelkedően szerepeltek.

A fotósokból, vizuális nevelést/rajzot oktató pedagógusból álló zsűri fotó kategóriában 3, rajz kategóriában 4 diákot díjazott.

Fotó kategóriában első helyezést ért el *Lővei Henrietta*, második lett *Kóczián Janka*, harmadik helyen végzett *Tündik Ádám*.

Rajz kategóriában első díjjal jutalmazták *Kotorova Denicát*, második helyen végzett *Halász Lajos*, harmadik helyet megosztva kapta *Watz Melinda* és *Török Viktória*.



Lővei Henrietta



ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT
1032 Bp., San Marco u. 81. Tel.: 388-2373.
www.kulturkozpont.hu

Január 13. péntek 18.00

Kácser László kiállítás megnyitó (Ingyenes.)

Január 14. szombat 15.00

Turay Ida Színház – Körmenői bérlet: Francia szobalány

Január 18. szerda 10.30

Turay Ida Színház – Nyugdíjas bérlet: Operettparádé

Január 18. szerda 18.00

Életünk – egészségünk! (Ingyenes.)

Január 20. péntek 19.00

Irodalmi kávéház – Földes Eszter



A galéria ezen az esten kávéházzá alakul, ahol kellemes hangulatban, kávé és tea mellett, az asztalokon elhelyezett irodalmi étlapról lehet rendelni. Jegyár: 500 Ft, ami magában foglalja egy kávé/tea árát!

Hogy milyen verseket kínál majd a januári irodalmi kávéházban a vendégeknek Földes Eszter színésznő, legyen meglepetés. A sokoldalú, fiatal színésznő amúgy is csupa meglepetés. Színész édesapját, Földes Tamást és táncosnő édesanyját, Tucsek Editet követve felvételt nyert egy drámatagozatos középiskolába, az Új Színház stúdiójának növendéke lett, majd prózai színészként végzett Gáiffy László és Ács János osztályában a Színházművészeti Egyetemen. Remek szerepekben láthatjuk színházban, kipróbálta már magát televíziós műsorvezetőként, tévésorozatokban játszik, és nem mellesleg több mint egy évvel ezelőtt férjhez ment generációk bálványához, Lovasi Andrásához. Sőt, rendezte is már a férjét és zenésztársait a Semmi konferencia című nagysikerű koncertszínházban.

Január 20. péntek 20.00

Casablanca táncláz

Január 25. szerda 18.00

Életünk – egészségünk! (Ingyenes.)

Január 29. vasárnap 10.00

Családi vasárnapok - Halász Judit Csiribiri koncert

Január 29. vasárnap 17.00

Sirtos görög táncház



BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1039 Bp., Csobánka tér 5.
Tel.: 243-2433.
www.kulturkozpont.hu



Január 14. szombat 18.00

„Emlékek jövője” - Lakatos Erika kiállítás megnyitó (Ingyenes.)

Január 15. vasárnap 10.00

Családi tízórai - Mekk Elek

Január 15. vasárnap 15.00

Kerecsenfészek

Január 18. szerda 18.00

Na, de őszintén! – Papp János beszélgetős műsora

Január 20. péntek 16.30

Aprók tánca

Január 21. szombat 18.00

Magyar Kultúra Hete - Virtuózok

Január 22. vasárnap 18.00

Magyar Kultúra Hete - Temesi Mária és a Simándy Énekverseny győztes növendékeinek hangversenye

Január 23. hétfő 18.00

Magyar Kultúra Hete „Vándorúton – A Magyar Művészetért Élőtárlata” megnyitó

Január 26. csütörtök 18.00

Magyar Kultúra Hete - Lackfi János és Dresch Mihály - Milyenek a magyarok?



Válogatott magyarkodások Lackfi János író-költő népszerű próza- és verseskötetei alapján. Felzeng a magyar néplelek az „ügyes” betontól a robbantott disznóig, Bóbitától Pató Pálig, Erős Pistától a délibábig, az ál-Petőfőtől az árvalányhajás rónaságig. Nevetés a görbe tükör előtt, persze minden fensőbbes szándék nélkül, hiszen a történesek főhőse „a magyar ember”, aki nem több és nem kevesebb nálunk, igazi szeretni való, biénácska átlagpolgár. Aki szeret focizni, de nem tud, pompásan emlékszik viszont arra az időre, amikor még tudott. Aki mindig reformlázban ég, aki csokorba gyűjti a villanypóznákat, és aki a semmi-ágán ülve tujázik, míg csak mozog alatta a föld... Zenei közreműködő Dresch Mihály Liszt Ferenc-díjas szaxofonművész, a Magyar Köztársaság Erdemes Művésze, a hazai és a nemzetközi jazz- és népzenei élet kiemelkedő alakja. Jegyár: 1000 Ft

Január 27. péntek 17.00

Színházi kulisszák mögött – Alma meg a fája (Ingyenes.)

Január 28. szombat 18.00

A 10 éves Braunhaxler dalkör jubileumi koncertje (Ingyenes.)



**MAGYAR KERESKEDELMİ
ÉS VENDÉGLÁTÓIPARI MÚZEUM**
1036 Budapest, Korona tér 1.
Tel.: 375-6249, web: www.mkvm.hu

2017. január 12-től

Elesettek – Dámós Gyéza szociografikái. Időszaki kiállítás

2017. január 18., szerda 18.00

Különös tájakon sorozat. Sorozatunkban távoli, egzotikus, olykor különös, de mindenképpen különleges tájakra kalauzoljuk kalandozni és utazni vágyó vendégeinket. A belépés díjtalan.

2017. január 21., szombat 15.00

Tárlatvezetés Az ismeretlen görög – Huncutságok a pesti éjszakában című idő-

szaki kiállításban. Max. létszám: 30 fő. A részvétel érkezési sorrendben történik, kérjük, hogy a program előtt min. 10 perccel jelenjenek meg a helyszínen. A programon múzeumi belépővel lehet részt venni.

2017. január 24., kedd 19.00

Borvirág Borklub. Vendég: a Ludányi Pince Gyöngyöstarjából (Mátrai borvidék). Regisztráció bacchus.studio@gmail.com e-mail címen vagy a +36-30/954-9147-es telefonszámon. Belépő előzetes bejelentkezéssel: 2.500 Ft/fő; a helyszínen: 3.000 Ft/fő, 5 alkalmas törzskártya: 10.000 Ft

2017. január 26. csütörtök 20.00

Bohém-klub. A Bohém Ragtime Jazz Band koncertje. Belépő: 2.000 Ft / 1.500 Ft (diák)

2017. január 27. péntek 19.00

Syrius Legacy. A legendás Syrius együttes dalainak mai, modern feldolgozására alakult zenekar koncertje. Belépő: 1.000 Ft



CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1039 Bp., Mátyás k. út 13-15. Tel.: 240-0752.
www.kulturkozpont.hu

Január 13. péntek 14.30

Régmúlt idők mozija – Meseautó (1934)

Január 14. szombat 10.00

Mesés hétvégék – Ágas-bogas január (Ingyenes.)

Január 14. szombat 17.30

„Zenél a mozi” – Latin vér flamenco esttel 12

Január 15. vasárnap 10.00

Kakaómozzi – Walt Disney klasszikusok

Január 15. vasárnap 18.00

Papp János est – A vándorszínész meséi

Január 20. péntek 10.00

Népzenei koncert babáknak

Január 20. péntek 14.30

Régmúlt idők mozija – A hölgy kissé bogaras (1938) 6

Január 21. szombat 18.00

Mozititkok – Ernellákék Farkaséknál (magyar filmdráma, 81 perc, 2016) 16



Régi és új konfliktusok tömek felszínre Hajdu Szabolcs díjnyertes filmjében, mikor két egymástól eltávolodott testvér családja hosszú idő után ismét találkozik: Eszter nővére, Ernella, családjával egy év után hazatér Skóciából, és Eszterék kénytelenek őket befogadni. A kényszerű együttlét szembesíti a családtagokat egymással, a közöttük feszülő ellentétekkel és saját magukkal is. 19.30 Beszélgetés a film készítőivel – beszélgetőpartner: Baróti Éva újságíró. Jegyár: 500 Ft, diákoknak és nyugdíjasoknak 300 Ft

Január 22. vasárnap 10.00

Kakaómozzi – Vilí, a veréb 6

Január 27. péntek 14.30

Régmúlt idők mozija – Ballagó idő (1975) 6

Január 28. szombat 15.30

Nép-Tánc-Ház – (Ingyenes.)



TÉRSZÍNHÁZ
1033 Budapest, Fő tér 1., Zichy-kastély,
telefon: 388 4310
www.terszinzhaz.hu, e-mail: terszinzhaz@gmail.com



Január 13. péntek 18.00
Molière: Tartuffe – komédia két részben – Vas István fordítása



3K
1033 Bp. Pethe Ferenc tér 2.
Tel.: 247-3604
www.kulturkozpont.hu



Január 13. péntek 18.00

Nosztalgiaest

Január 14. szombat 19.00



Gyögyir északi szélre

Január 20. péntek 18.00

Lelki fröccs - V. Kulcsár Ildikó: Egy korty derű

Január 21. szombat 10.00

Három sirály – Korcsoportos diák sakkverseny

Január 27. péntek 19.00

Újra együtt! - Józán László és Peller Anna duett estje

Válogatás népszerű musical, operett, pop, szonon dalokból, eddig nem látott párosításban. Zenei közreműködő: Kémenczy Antal. Jegyár: 2000 Ft



CIVIL HÁZ
1036 Bp., Kolosy tér 2. Tel.: 240-0262,
www.kulturkozpont.hu

Január 14. szombat 11.00

Mimó Óko - Mesekuckó

Január 17. kedd 11.00

Senior tánc

Január 18. szerda 16.00

Bütykoló - Gyöngyfűzés



Január 25. szerda 17.00

Életigenlők filmklub - Magyar Kultúra Napja - A Lovasíjász

A film Kassai Lajos tevékenységével foglalkozik: az általa újrateremtett, csak az elődeinkre jellemző ősi harci képességgel, a lovas íjászattal, ennek szellemi háttérével, az abból létrejött, a világban futótűzként terjedő sporttal, valamint Kassai Lajos kulturális életünkben betöltött szerepével. Mindezekről számtalan anyag található az írott és elektronikus médiában. Hasonló témájú könyve már több kiadást megért, több nyelvre lefordították. Kínában sztárként ünneplik mind a bemutatákon, mind a televízióban. Vendégünk a film producere: Kaszás Géza

Január 27. péntek 11.00

Szupernagyi

Január 28. szombat 11.00

Kilenc élet - kiállítás megnyitó



AQUINCUMI MÚZEUM

1031 Budapest, Szentendrei út 135. www.aquincum.hu
aquincum@aquincum.hu, tel.: +36 1 250-1650



Titkos utakon – Sötét varázslatok Aquincumban

2016. december 3-tól 2017. november 5-ig

Az Aquincumi Múzeum új időszaki kiállítása, mely a római kori mágia egyik különleges területét, a rontó varázslatokat, átokszövegeket és különböző mágikus védőeszközöket, bajelhárító rítusokat mutatja be.

2017. január 28. 10.00-15.00

Mater Fabia Herbariuma - Házi praktikák a római korból / szakkör felnőtteknek

Január-február és március utolsó szombatján

alkalom: parlatok és gyógykenőcsök készítése, ismerkedés az ókori egészségfortélyokkal

A foglalkozást tartja: Kemendi Ágnes

Ár: 1 alkalom 6 000 Ft, 3 alkalom 15 000 Ft



1036 Bp., Kiskorona u. 7.

Telefon: 250-0288

obudaitarsaskor.hu

jegymester.hu

**Minden kedves vendégünknek
és partnerünknek
boldog új esztendőt kívánunk!**

Január 15., vasárnap 17 óra

**DALOK A KISPIPÁBÓL
SERESS REZSŐ-EST**

Fesztbaum Béla

Kék Duna Koncert-Szalonzenekar

Január 16., hétfő 19 óra

A MAGYAROK ÚJABB KALANDJAI

Lackfi János

Fülei Balázs – zongora

Január 19., csütörtök 19 óra

**BAROKK ÉS ROMANTIKUS MŰVEK
HÁRFÁRA ÉS GORDONKÁRA**

Farkas Mira – hárfa

Karasszon Eszter – gordonka

Január 23., hétfő 19 óra

BARANYI 80

Baráti portré egy reneszánsz emberről

Szerkesztő, műsorvezető:

Merényi Judit, Farkas László

Január 27., péntek 19 óra

TUDOM, HOGY VAN NEKI

Hot Jazz Band

Február 1., szerda 19 óra

TEHETSÉGMAFFIA

Szabadi Vilmos koncertsorozata tanítványaival

Február 2., csütörtök 19 óra

DALLAM ÉS SZENVEDÉLY

Orosz Zoltán – harmonika





ESERNYŐS

Óbudai Kulturális, Turisztikai és Információs Pont
1033 Budapest, Fő tér 2., tel.: +36 30 883 1953
www.esernyos.hu, info@esernyos.hu
www.facebook.com/esernyos

Január 13. péntek 18.00 Társastánc tanfolyam

Január 16. hétfő 17.00 Hevér Kati „Összhatás” című kamarakiállításának megnyitója

Január 17. kedd 10.00 Kismama zumba

Január 17. kedd 17.00 Stílus teremő GÉNIUSZOK – Carvaggio, a fény festője

Január 17. kedd 19.00 Filmklub – Mustang

Január 19. csütörtök 16.30 Happy Jazz Gym Tanfolyam

Január 20. péntek 18.00 Kezdő Társastánc Tanfolyam

Január 24. kedd 10.00 Kismama zumba

Január 24. kedd 18.00 Filmklub – Jutalomjáték

Január 25. szerda 17.30 Óceánjárás Lackfi Jánossal: Felturbózott emlékezet A létezés kaoszában kezd elveszteni a fonalat? Züg a feje, csikar a hasa és látási rendellenességek gyötrik? Járjon KREATÍV ÍRÁSRA, mert AZ ÍRÁS TERÁPIA! Indítsuk be az emlékezet gépezetét, tőrjuk fel a porcicás zúgot, toljuk ki a fészerből a régi motort, olajozzuk meg, és repesszünk rajta új utakon! Rázzuk fel a gyerekkorunkat, mint egy becsomósodott töltelékű párnát, kotorjuk elő mindazt, ami végleg elmúlt! Azt, amit szinte már elfeledtünk. Azt, ami fontos lenne, de végleg elmúlt. Azt, ami végleg elveszett, mint a szemfelszedők, az SZTK vagy a vándorköszörüs, mégis belénk égett, hozzánk tartozik.

Jegyár: 2000 Ft (teljes árú), 1500 Ft (nyugdíjas, diák), 6500 Ft (4 alkalmas teljes árú bérlet), 4500 Ft (4 alkalmas nyugdíjas- és diákbérlet)

További alkalmak: február 22., március 29., április 19., május 24.

Bővebb információért és a bérletekkel kapcsolatosan kérjük, forduljanak hozzánk a hátapon megadott elérhetőségeken.

Január 26. csütörtök 16.30 Happy Jazz Gym Tanfolyam

Január 26. csütörtök 18.00 Esernyős Live: Takács Noémi és Szatmári Juli „Barátnők vagyunk. Dalszerző énekesek. Az önkifejezésünk legfőbb eszköze a zene. Szólunk szerelemről, szakításról, útkeresésről, vagy éppen egy kicsi kifliről... De bármi is legyen a mondanivalónk tárgya, azt igyekszünk derűsen, építően kifejezni. A zene gyógyír.” Takács Noémi – ének és gitár, Szatmári Juli – ének és gitár. A belépés díjtalan.



Január 27. péntek 18.00 Kezdő Társastánc Tanfolyam



SZENT JÓZSEF HÁZ

1038 Budapest, Templom utca 20.
www.bekasmegyer-ofalu.hu

Január 20. péntek 19.00

Faragó Imre a „Ber Bere Berény, avagy helynévadás a Kárpát-térségben” címmel megjelent kötetét mutatja be.

Január 28. szombat 19.00

Dr. Baján Györgyné „Gyökereink – Őseink” címmel tart előadást a családfakutatásról a Keresztény Nemzeti Kör szervezésében.

A házban jóga, női torna és kézműves foglalkozás várja az érdeklődőket.



ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR

1031 Budapest, Arató Emil tér 1. (bejárat a Kadosa utca felől)
Tel.: 439-0936, web: www.platankonyvtar.hu
Hétfő 12-18, kedd 10-19, szerda zárva, csütörtök 10-19, péntek 12-18, minden páratlan hét szombatján 10-14



ORIGAMI – 2017. január 16. 16.00-18.00

A papír nem hajthatatlan. A Magyar Origami Kör foglalkozása az Óbudai Platán Könyvtárban.



FOLYAMI HALAK – 2017. január 17. 16.30

Szendőfi Balázs halkutató és az Elvesztett Állatok Alapítvány munkatársai mesélnék Budapest halairól. A filmvetítéssel egybekötött foglalkozáson megismerjük a főváros vizes élőhelyeit és az ott élő halak mindennapjait.



VIADAL – AVAGY A KAKAS, A CSÁSZÁR MEG A GYÉMÁNT-FÉLKRAJCAR – 2017. január 21. 11.00

A Láda fia Bábszínház előadása
Bábjáték a láda fiából, ahol a kakas fából van, a muzsika lélekből, a játék szívből
Ismeritek a Kiskakas gyémánt-félkrajcárja című mesét? Hallottatok a kakas és a törökcsászár összeakaszkodásáról? A Láda fia Bábszínház előadásában ezen történetek nyomába eredünk.



KÖZÖSSÉGI KERTEK BUDAPESTEN – 2017. január 23-tól

Kállai Márton fotóriporter kiállítása
Budapesten rohamosan nő a közösségi kertek száma. A városiasodással párhuzamosan jelentősen csökken az emberek csölyves élettere, amelyet sokan így igyekeznek ellensúlyozni. Egy közösségi kert nem csupán termelési egység, inkább közösségi tér. Kállai Márton fotóriporter kiállítása arra helyezi a hangsúlyt, hogy miképpen alakítja át Budapest különböző területeit a városi gazdálkodás.

Megtekinthető: 2017. február 28-ig a könyvtár nyitvatartási idejében.



TE TUDOD, MIT KENSZ MAGADRA? – 2017. január 26. 18.00

Nagy Réka, az Ókoanyu kötetek szerzőjének interaktív előadása a napi szinten használt kozmetikumok összetevőiről.

Egy kutatás szerint egy amerikai nő átlagosan 168 különböző vegyi anyagot ken magára egyetlen nap. Talán a szám itthon picit alacsonyabb, de mindenképpen érdemes átgondolni, vajon milyen anyagokat is juttatunk a bőrünkön át a szervezetünkbe nap, mint nap. Kötetlen beszélgetés a könyvekről és a környezetvédelemről. Egy interaktív előadás segítségével mindenki megismerheti és egyúttal meg is tanulhatja, hogy melyek azok az összetevők a napi szinten használt kozmetikumainkban, amelyeket érdemes lenne elkerülni.

A programok ingyenesek. Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

Kezdés és zárás – egy ünnep az év elején

Az újesztendő talán az egyik legrégebbi egyházi ünneppel, a január 6-án megtartott vízkereszttel kezdődik. Ez egyben a karácsony lezárásának, és a farsang kezdetének napja is.

A korai kereszténység idején tartották meg először az ünnepet, a IV. századtól él ez a szokás. A katolikus hívők három eseményre emlékeznek ekkor: a három király látogatására a gyermek Jézusnál, Jézus megkeresztelkedésére a Jordán folyóban, és a kánai menyegzői első csodatételére, amikor a vizet borrrá változtatta. A keleti egyházakban ekkor a karácsonyt, Jézus születését ünneplik. A kéthetes eltérés abból fakad, hogy ők a régebbi naptárt használják.

Az viszont közös, hogy mindkét egyházban a vízkereszt napjától szentelik meg a vizet, Jézus megkeresztelkedésére emlékezve. A magyar elnevezés, a vízkereszt is a víz megszentelése



sének szertartására utal. Az ünnep során a templomokban megszentelik a vizet, amiből a hívők valamennyit hazavihetnek. Ezt a megszentelt vizet aztán sokféleképpen felhasználták, mert azt tartották, gyógyít, és jó a rontás ellen is. Megitatták betegeket, használták borogatásra, tettek a gyermekágyas asszonyok ágyába, az új-

szülött fürdővizébe, meghintették az esküvőre induló menyasszonyt és vőlegényt, hogy boldogok, a gyerekeket, hogy egészségesek legyenek. Locsoltak a ház földjére, hogy áldás legyen rajta, vagy az istálló sarkait meghintették a rontás ellen.

Némely vidéken szokás volt vízkeresztkor a házszenelés és a három királyok megjelenítése.

A házszenelést a pap végezte, aki megáldotta a házat, annak népét, majd az ajtófélfára felírta a három király nevének kezdőbetűjét, és a házszenelés évszámát. A három királyok megjelenítése eleinte a házszeneléshez kapcsolódott, később önálló adománygyűjtő szokás lett. Ez abból állt, hogy három fiú díszes süvegben házról házra járt énekelve, és áldást kérve a házlakóira. Természetesen ajándékokkal távozhattak.

Időjárásjóslások is kapcsolódtak vízkereszt napjához. Úgy tartották, ha ilyenkor hideg van, rossz termés lesz, ha csorog az eres, hosszú télre számíthatnak. Ha szél fúj, szerencsés lesz az év, ha fagy, sokára jön a tavasz. Az újabb idők hagyománya, hogy ezen a napon kell leszedni a karácsonyfát, mert utána készülődhetünk a vízkereszttel induló farsangi mulatságokra.

Takarékos ételreceptek

Túl vagyunk az ünnepeken, a karácsonyon, a szilveszteri mulatságon, és ezzel együtt a sok evés-iváson. A jeles napok természetes velejárója, hogy többet, finomabbat eszünk, mint máskor. S persze, édességből is több fogy, de ki tud ellenállni a bejglinek, kalácsnak, zserbónak, a sok egyéb édes csábításnak, de akár a karácsonyfa finom díszének, a szaloncukornak? Szinte természetes, hogy az épp elkezdődött újesztendőben kissé visszafogottabban szeretnénk étkezni. Persze, az se baj, ha a kiadásokat is csökkenthetnénk egyúttal, az ünnepek miatt amúgy is többet költöttünk. Van erre megoldás, hiszen nem csak az az étel lehet ízletes, ami drága, és a főzéssel tudunk takarékoskodni. Néhány olyan receptet ajánlunk, ami olyan ételeket tartalmaz, amelyek egyszerre kímélik a gyomrot és a pénztárcát.

Gombaleves

Hozzávalók: 15 dkg gomba, 2 evőkanál olaj, 1 evőkanál liszt, 1 csokor felaprított

petrezselyemzöld, 1 kávéskanál reszelt vöröshagyma, 1 dl tejföl, 1 leveskocka, só, őrölt bors, egy marék csipetke.

Elkészítés: az olajban a hagymát pár percig pároljuk, majd beletesszük a megtisztított, karikára vágott gombát, a liszttel meghintjük, felengedjük vízzel, és beletesszük a fűszereket. Kis lángon vagy öt percig forraljuk, néha megkeverjük, majd beletesszük a csipetkét, puhára főzzük, tejjel tálaljuk.

Burgonyafészek

Hozzávalók: 1 kg burgonya, 1 evőkanál olaj, 20 dkg füstölt hús (lehet ilyen párizsi is), 2 tojás, 2 evőkanál reszelt sajt, só.

Elkészítés: a burgonyát héjában megfőzzük, majd meghámozzuk. Három szemet félreteszünk, a többi karikákra vágjuk, kiolajozott mély tűzálló tálba öntjük, enyhén megsózzuk. A közepében fészekszerű mélyedést hagyunk, amibe beletesszük a tölteléket: a tojások sárgáját a darált füstölt hússal, egy kanál reszelt

sajttal és a félretett, áttört burgonyával összekeverjük, majd a habbá vert tojásfehérjével is elkeverjük. Ezt a keveréket a fészekbe öntjük, meghintjük reszelt sajttal, tetejére bacon is tehetünk, a sütőben megsütjük. Tetszés szerinti savanyúsággal kínáljuk.

Túrós pufi

Hozzávalók: 3 nagyobb kanál margarin, 1 bögre cukor, 2 bögre liszt, 1 tojás, 4-5 evőkanál cukrozatlan kakaópor, fél csomag sütőpor. Töltelék: 10 dkg túró, 1 evőkanál tejföl, 1 evőkanál cukor.

Elkészítés: a cukrot kikeverjük a tojással, sütőporral, kakaóval, a lisztet felváltva keverjük bele a felolvasztott, de már nem meleg margarinnal. A túrot elkeverjük a cukorral és a tejjel. A tésztából kis gombócokat készítünk, amit körre lapítunk, beletesszük a tölteléket. A széleit összenyomkodjuk, sütőpapírral bélelt tepsiben, előmelegített sütőben megsütjük. Porcukorral meghintve kínáljuk.



Indul az Óbudai Danubia Zenekar új éve

Otthon vagyunk a Zeneakadémián

Két koncertsorozattal indítja új évét a Zeneakadémián és a BMC-ben az Óbudai Danubia Zenekar, melyek közül az egyik „Otthon vagyunk” címmel az irodalom és a klasszikus zene kapcsolata, míg a másik egy portrészorozat Rossini-ről. *Hámori Mátét*, az Óbudai Danubia Zenekar művészeti vezetőjét a koncertekről kérdeztük.

Nem először fűzi fel valamilyen tematikára a koncertjeit az Óbudai Danubia Zenekar, hiszen ezt megtette a múlt évben is, amikor az *1956-os forradalom évfordulójához* kapcsolódva a koncertek igyekeztek a zene és az irodalom eszközeivel körbejárni azt, hogy mit is jelent magyarként, európaiaként, vagy akár művészként a szabadság szó. A február 15-én kezdődő sorozatukkal összefü-



de maga is egy költői műfaj. A kettő jól tudott együtt működni, mert nem csak kiegészíti, ha-

tés, hiszen vonatkozik arra is, hogy az Óbudai Danubia Zenekar otthon van a Zeneakadémián, mert ez a koncertjeinknek a fő színtere, hanem ránk, magyarokra is vonatkozik. És nem csak állításként, hanem kérdésként is, azaz hol vagyunk otthon, mit jelent a haza. Ezt vizsgálja például az első koncerten a Dunánál című József Attila-vers, amely a környező népek és a magyarság viszonyáról is szól. Azért aktuális ez a zeneművek tükrében, mert mindhárom szerző, Ligeti, Bartók és Dohnányi is a mai Magyarország határain kívül született. Bartók és Ligeti

ben, amely mindig három koncertből áll, mindig egy-egy zeneszerző köré szervezett koncertekből, aminek az a célja, hogy az adott zeneszerzőt kicsit emberként, az életén keresztül is bemutassuk, illetve új szempontokat villantsunk föl a megismeréséhez. Ehhez *Eckhardt Gábor* kiváló házigazda már évek óta. Rossiniről azért választottuk, mert ő egy igazi ismeretlen ismerős olyan értelemben, hogy a



dallamait nagyon sokan ismerik, főleg a nyitányait, de magáról az emberről keveset tudnak az emberek, pedig a pályája nagyon izgalmas és fordulatos, amiből most ugyancsak ízelítőt kaphat a közönség.

Bodzy Z.

Templomi zene

Óbudai zenei délutánok a Szentháromság templomban (*Vörösvári út 110.*). *Bartl Erzsébet* orgonaművész nő hangversenyére *január 15-én 17 órakor* várják a közönséget.

Szentmise a kitelepítettekért

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata, Óbuda-Békásmegyer Német Nemzetiségi Önkormányzata és a „Braunhaxler” Egyesület meghívja Önt és családját a Németségbe kitelepített civil németajkú lakosság emlékére rendezett megemlékezésre *január 29-én*. A szentmise *9.30-kor* kezdődik a békásmegyeri Szent József templomban, majd ezt követően megemlékezés és koszorúzás lesz a templom falán lévő emléktáblánál. Beszédet mond *Varga Mihály* nemzetgazdasági miniszter, országgyűlési képviselő.

Gádor kerámiák

A Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeumban időszakos kiállítás nyílt „Gádor 125 – Galériák és gyűjtők tisztelgése” címmel a 125 éve született Gádor István emlékére. A modern hazai kerámia megteremtője 1945 és 1958 között az Iparművészeti Főiskola tanszékvezető tanára volt, az iskola kerámia szakán tanított. A Gádor István műveit bemutató időszakos kiállítás megtekinthető *2017. január 29-ig, keddtől vasárnapig, 10-18 óráig* a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeumban (*Cím: Korona tér 1.*)

Festmények a San Marco Galériában

Kácser László festőművész kiállítását *Verebes György* festőművész nyitja meg *január 13-án 18 órakor* az Óbudai Kulturális Központ San Marco Galériájában. (Megtekinthető *február 3-ig, hétköznaponként 9-től 16 óráig*. *Cím: San Marco utca 81.*)

Szociografikák az elesettekről

Kiállítás nyílt *Dámós Gyéza* szociografikáiból a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeumban *január 12-én*. Az „Elesettek” című tárlatot *Török András*, a Summa Atrium Alapítvány kuratóriumának elnöke nyitotta meg. A Dámós Gyéza szociografikáiból összeállított időszakos kiállítás *március 5-ig keddtől vasárnapig, 10-től 18 óráig* tekinthető meg. (*Cím: Korona tér 1.*)



gőn *Hámori Mátét*, a zenekar művészeti vezetőjét elsőként arról kérdeztük, hogy a korábbi alkalommal miként működött az irodalom együtt a klasszikus zenével, aminek persze vannak hagyományai.

Költészet és zene

- Vannak hagyományai, hiszen a költészet és a zene rokon, mert mindkettő viszonylag feszes formai keretek között próbálja az elmondhatatlant érzékeltetni. Ezen túl pedig a zene ugyan szavak nélkül beszél az emberi lélekhez,

nem erősíteni is tudja egymás mondanivalóját. A lényeg, hogy amilyen hangulatot megteremt a vers, az szépen folytatódjon a zenében is.

- *Legújabb koncertsorozatukon József Attila, Kosztolányi és Tóth Árpád versei is hallhatók lesznek Ligeti, Bartók, Dohnányi, Mahler, Bruckner és Beethoven zenéje mellett. Ezúttal mi a tematikai összekötő kapocs?*

- Ennek a négy koncertből álló sorozatnak van egy összekötő címe, az „Otthon vagyunk”. Ez nem csupán egy kijelen-

emigrációban is haltak meg, ilyen értelemben a zenéjünkkel, és már eleve a születésükkel is egyfajta kapcsolatot képeznek az időben és történelemben változó magyar határok közé nem szorítható magyarság tagjai között.

Portrészorozat Rossiniről

- Közben márciustól elindítanak egy Rossini portrészorozatot is, melynek műsorvezetője *Eckhardt Gábor* lesz. *Mi a céljuk ezzel a sorozattal?*

- Ez már egy hagyományosnak tekinthető koncertsorozat a BMC-

Szolgáltatás

■ **TV-Videó szerviz.** Díjtalan kiszállás, Bójtós Vendel és tsi. Cím: Kabar utca 6. Nyitva: h-p 9-től 17 óráig. Tel.: 244-3998, 06(20)928-4664

■ **Óbudai Hűtőgépszerviz!** Hazai, külföldi hűtőgépek, fagyasztók javítása, 35 éve a kerületi lakosoknak. (Ingyenes kiszállás.) Várhídi Gábor. Tel.: 250-0921, 06(20)972-5032

■ **Lakásfelújítás! Szobafestés, tapétázás, parkettakerakás, javítás, -csiszolás, csempézés, villanyzerelés, vízzerelés, ajtó-, ablakcsere, kőműves és asztalos munkák, takarítás garanciával.** Tel.: 202-2505, 06(30)251-3800. Halász Tibor

■ **Ezermester-Lakákszerviz!** Falfúrás, bútorszerelés, vízzerelés, villanyzerelés, mindennemű szerelés, javítás! Lakáskarbantartás! www.999mester.hu, 06-30-960-4525

■ **Irodák, lépcsőházak, lakások napi takarítását és nagytakarítását vállalom** közületeknek, magánszemélyeknek. Tel.: 202-2505, 06(30)251-3800. Halász Tibor

■ **Parkettacsiszolást, lakkozást, lera-kást, festést, mázolókat, tapétázást** vállalok Barabás Jenő kisiparos. Tel.: 349-4899, 06(70) 280-0479

■ **Üvegezés a helyszínen, biztosításra is!** Gyorsan, tisztán, pontosan! Nagy Miklós. Tel.: 06(20)977-7150

■ **Vízzerelés! Csapok, mosdók cseréje!** Radiátorcsere! Minden, ami vízzerelés! 06-30-954-9554

■ **Fürdőszoba felújítás, átalakítás!** Csempeburkolás, kőművesmunkák, vízzerelés! Anyagbeszerzéssel, garanciával! Tel.: 06(20)961-6153

■ **Vízzerelés gyors szolgálat.** Víz-csatorna csere lakásban és udvarban. Kerti csap csere, ássalál is. Csőfagyaszts. Tel.: 06(70) 544-4050

■ **Lakásfelújítás, festés 300 Ft/m²-től.** Pasztizás, mázolás, külső festések, parkettacsiszolás. Tel.: 06(20)945-5473, 06(30)499-1514

■ **Kéménybélése, mosolygós árakon!** Ügyfélbarát munkavégzés, mindez csak csiptenyi kosszal, az Ön igényeit figyelembe véve. Tel.: 06(20)624-0601. botoskemeny@gmail.com

■ **Vállaljuk ajtó, ablak javítását, passzítását, zár cserét, utólagos szigetelését.** Arájanlatunk, felmérés díjtalan. Tel.: 06(70)698-9718

■ **Víz-, gáz-, fűtőszelvény, javítás** 25 éve iparosként. Tel.: 06(20)423-5812

■ **Vízvezeték-, fűtőszelvény.** Ingyenes kiszállás helyszíni felméréssel. Hencz Péter. Tel.: 06(70)397-3869

■ **Víz-fűtőszelvény gyorsszolgálat:** csap, szifon, wc-tartály, radiátor szerelés. Tel.: 06(70)642-7526

■ **Villanyzerelés azonnal!** Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrács József villany-szerelő mester. Tel.: 36(20)934-4664, 246-9021-ELMŰ által minősített vállalkozás.

■ **Költöztetés, lomtalánítás,** áruszállítás, csomagolás, bútorszerelés, fuvarvállalás. Ingyenes felmérés. Tel.: 06(20)972-0347. 403-9357, 06(30)589-7542

■ **ABLAKJAVÍTÁS! WWW.AJTOAB-LAKDOKTOR.HU.** 22 éve vállalom kedvező árakon ablakok, ajtók javítását, illesztését,

zárak cseréjét, festését, hőszigetelő üvegezését, szigetelését garanciával. Felmérés díjtalan! Horváth Ákos. Tel.: 06(70)550-0269

■ **Zárszerviz:** ajtózárak, hevederzárak árusítása, javítása, nyitása. Tel.: 242-1389

■ **Csőrepedés-Vízszivárgás** műszeres keresése, javítása. Kameratechnika vizsgálat. Tel.: 06(30)914-3588

Egészség

■ **Fül-orr-gégészeti** magánrendelés minden szerdán 18.30-tól 19.30-ig. Cím: Orvosi Centrum III. Kolosy tér 1/b. Tel.: 388-9406, 06(20)211-5190. Dr. Müller Zoltán főorvos

■ **Dr. Czeiner Béla** nőgyógyász főorvos magánrendelése: kedd délután Szélló utca. Bejelentkezés, információ munkanapokon: 06(20)480-3953

■ **Bőrgyógyászati magánrendelés** hétfőn 16-18-ig, csütörtökön 11-13 óráig. III. Bécsi út 85. IV/1. Dr. Suhajda Kornélia főorvos. Bejelentkezés: 317-0631

■ **Dr. Takács Endre** bőrgyógyász főorvos csütörtök du. 3 órától magánrendelésén várja kedves betegeit: Gabriel Med Stúdió III. ker. Pozsonyi u. 32. Anyajegyszűrés, tanácsadás, kisműtétek. Bejelentkezés: 06(30)350-8359

■ **JÓGA MAGÁNÓRÁK** gyógyulni, szé-pülni vágyóknak. Légzés, ászának, relaxálás, meditáció. Tel.: 06(20)366-4858

■ **Dr. Kalán Júlia** bőrgyógyász-kozmetológus főorvos magánrendelése: III. ker., Bécsi út 217-ben (EuroCenterrel szemben). Gyermekbőrgyógyászat, anyajegyszűrés is. Bejelentkezés: 06(20)543-3948

■ **Dr. Szabó Katalin** reuma és lézertérapiás rendelése! Dunamed rendelő, III. ker., Kiskorona utca 20. Indokolt esetben háznál is kezelem! Tel.: 387-1508

■ **Izomletapadások; fej, nyak, hátfájalmak** kezelése; teljes testmozgás. Szakrendelőben (Vörösvári u. 88-96.), vagy az Ön otthonában. Csapak Zoltán gyógymasszőr. Tel.: 06(20)595-3057

■ **Pedikúr-hagyományos manikűr házhoz** megy. Nyugdíjas kedvezmény! Hétfőn is. Tel.: 06(20)806-7783

Oktatás

■ **Magyar nyelv és irodalom, történelem és** esztétikai tanár egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást vállal Óbudán, az általános iskoláskortól az egyetemig. Tel.: 06(1)367-4809, 06(70)619-5546

■ **Kémia-fizika, matematika-magyar** korrepetálás általános- és középiskolásoknak szaktanároknál a Vörösvári úton. Féljegyek javítása, bukás megelőzés, érettségi előkészítők, télikioldozás minden délután és szombat délelőtt max. 2-3 fős csoportban. Tel.: 06(20)946-2027. További tájékoztató: www.obudamatek.hu.

■ **Angol tanítást, vizsgafelkészítést** vállal nyelvvizsgáztatásban jártas tanárnő Kaszásdűlőn. Tel.: 242-6826, 06(30)722-1994

■ **NÉMET beszéd-centrikus** nyelvoktatás, vizsgafelkészítés Óbudán. Külföldi és Geothe-Intézetekben megszerzett tapasztalattal, bármely korosztálynak. kreation@freemail.hu. Tel.: 06(30)773-9155

■ **Matematika, fizika, kémia** tanítás Önnél, minden szinten. Ingyenes próbaóra! Tel.: 06(70)222-2257

■ **Angol beszédcentrikus oktatás,** korrepetálás, gyakorlott-precíz tanártól, speciális módszerekkel minden korosztálynak. Tel.: 06(30)952-3691

■ **Segítek megtanulni otthoni számítógépe használatát Óbudán.** Levelezés, internet, szociális háló. Nyugdíjas kedvezmény! Tel.: 06(30)528-9966

■ **Angolorák** minden szinten, diplomás, gyakorlott tanárnőnél. Ingyenes próbaóra. E-mail: wagnerdora.wd@gmail.com

Elad-vesz

■ **Könyveket, könyvtárakat** (régit, újabbat) antikváriumunknak vásárolok. 100 könyv felett díjtalan kiszállással. Tel.: 06(20)425-6437

■ **Konyhabútor tömörfából** (fehér), jó állapotú eladó mosogatóval, szerelvényekkel. Irányár: 80 ezer forint. Tel.: 06(30)564-8326

Régiség

■ **Óbuda Antikvitas!** Vásárol festményt, bútort, porcelánt, órát, ezüst-antik lakberendezési tárgyakat, teljes hagyatékok. Kiszállítás díjtalan! Cím: III. ker., Lajos u. 45 (Kolosy piaccal szemben, a buszmegállóban). Tel.: 06(20)563-1491

■ **Óbuda Antikvitas!** Vásárol aranyat 6000-17.500 Ft/g-ig, Borostyánt 10.000-200.000 Ft-ig. Ezüstöt 12-600 Ft/g-ig. Kar-zsebórákat (hibásat is). III. ker., Lajos u. 45 (Kolosy piaccal szemben, a buszmegállóban). Tel.: 06(20)563-1491

■ **Kastélyok berendezéséhez** vásárolok bútorokat, festményeket, ezüstöket, porcelánokat, bronzokat, antik órákat stb., teljes hagyatékok első vevőként legmagasabb áron. Kiszállítás díjtalan. Tel.: 06-20-280-0151. herendi77@gmail.com

■ **+5000 FT-OT FIZETEK** az újság felmutatásakor, vásárlás esetén! Kézpénzért vásárolok hagyatékokat, mindennemű régiséget, XIX.-XX. századi festményeket. Kiszállítás díjtalan! Markó István. Tel.: 06(70)600-0323 a hét minden napján hívható! E-mail: marko.antik01@gmail.com

■ **Szőnyi István, Egry József, Batthyány Gyula, Schönberger Armand FESTŐMŰVÉSZEK ALKOTÁSAIT MEGVÉTELRE** KÉSZPÉNZÉRT. Nemes Galéria 1024 Bp., Szilágyi Erzsébet fasor 3. Tel.: 06(30)949-2900. nemes.gyula@nemesgaleria.hu

■ **Almás Katalin** vásárol legmagasabb áron bútorokat, festményeket, dísz tárgyakat, órákat, hangszereket, könyveket, porcelánokat, csillárt, csipkét, bizsút, kintüntetést, teljes hagyatékokat díjtalan kiszállással! Tel.: 06(30)308-9148

Ingatlan

■ **Online apróhirdetés-felvétel a nap 24 órájában: ingatlan-ROBOT.hu/obuda-ujsg**

■ **Ingatlanközvetítés 1% jutalékért.** Teljeskörű lebonyolítás. Tel.: 06(30)984-3962 alacsonyjutalek.hu

■ **Lakását azonnali készpénz fizetéssel megvásárolom!** Jankó Ferenc. Tel.: 06(20) 665-7514

■ **Kaszásdűlőn, forgalmas utcában** lévő 25 m²-es tüzelt jó állapotban eladó! Irányár: 8 millió Ft. Tel.: 06(20)359-4544

■ **Eladó Óbudán, a Bécsi úton** egy elegáns 22 m²-es tüzelt. Tel.: 06(20)935-4867

■ **Vörösvári úton 3 szobás, II. emeleti** panel-lakás eladó! 22 millió Ft. Tel.: 06(20)486-1160

■ **III. kerület belső részén** keresek eladó tárrolót, pincét, garázt 30-50 m². Tel.: 06(20) 957-9346

■ **III. ker. Rózsadomb utcában,** 1370 m²-es összközműves telek eladó. Déli tájolás. 4 lakás építésére is alkalmas. Tel.: 06(20)957-9346

Állás

■ **Délutánra, 4 órás munkaidőben** iskolába takarítóként keresek Óbudára! Tel.: 06(20)980-5616

■ **III. kerületbe hajnali 4 órás (04-08-ig) takarítói** munkára keresünk, lehetőleg gyakorlattal rendelkező kollégánót (lehet nyugdíjas is). Tel.: 06(20)316-1356

■ **Országos közétkeztetéssel foglalkozó** cég azonnali munkakezdéssel, érettségizett szakácsot keres III. kerületi főzőkonyhára folyamatos munkaviszonnyal, bruttó 200.000 Ft-ért. (Pályakezdőt is). Tel.: 06(20)852-7704

■ **Asztalos felvezünk Budakalászon.** Tel.: 06(20)932-4244

Egyéb

■ **Gondoskodjon időben temetéséről.** Kösön temetés biztosítást! Tel.: 06(30)324-8912

■ **Takarítást vállalok** Óbudán heti 1-2 alkalommal, illetve nagytakarítást is. Tel.: 06(30) 966-9241

■ **KÖNYVELŐIRODA ÓBUDÁN!** Megbízhatóság, szakértelem! Bejelentkezés: Dr. Hubai Margitánál 06(30)383-9755. Cím: Kabar u. 5. Békásmegyér-Pünkösdfürdő HÉV megállótól 3 percre

Számítógép

■ **Computerklinika: számítógép-javítás,** karbantartás, vírusirtás, alkatrész-beszerezés, bővítés. Ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal. Tel.: 06(30)857-2653

Életjáradék

■ **Egyedül érzi magát? Nincs kire számíthat?** Nincs jövedelme? Életjáradékot vagy eltartást kötné? Cégünk megoldja! Havi jövedelemmel, teljes körű ellátással! Infó: 06(20)563-1491

■ **Szeretné biztosítani nyugdíjas éveit?** Kösön életjáradékot, jogi tanácsadással mellett! Gondozás, ápolás, takarítás, okleveles referencia. Hívjon bizalommal! Tel.: 06(70)600-0323

■ **Eltartási szerződést kötnék idős személy-l.** Akár egyszeri nagyobb összeggel vagy havi életjáradékkal. Budapesti kétygermekes magyar házaspár. Tel.: 06(30) 820-9215

Óvodapedagógusok felvétele

A **Cseresznyevirág Művészeti Óvoda** pályázatot hirdet 2 fő óvodapedagógusi munkakör betöltésére, határozatlan idejű közalkalmazotti jogviszonyra. A munkavégzés helye: **1039 Budapest, Pais Dezső u. 2.** Illetmény, juttatások: a közalkalmazottak jogállásáról szóló, 1992. évi XXXIII. törvény rendelkezései alapján. A pályázat elbírálása során előnyt jelent: jártasság kézművességben, hangszerhasználat. A pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások: részletes szakmai önéletrajz; végzettséget igazoló oklevél másolata; erkölcsi bizonyítvány (a foglalkoztatásra vonatkozólag is), amely 3 hónapnál nem régebbi; egészségügyi alkalmasság. Jelentkezni lehet: **postai úton (Cseresznyevirág Művészeti Óvoda – 1039 Budapest, Pais Dezső u. 2.);** e-maillen: **medgy-o@kszki.obuda.hu.** A pályázat elbírálásának határideje: **2017. január 27.** A pályázat elbírálásának határideje: 2017. január 30. A munkakör az elbírálást követően 2017. február 1-től tölthető be.

Függönyök
Széles méret- és mintaválasztékban
Karnisok
Hajlított, egyedi méretre is.
Szalagfüggöny, roló, roletta,
méteráru, bútorszövet, rövidáru.
Függönyvarrás.
A nálunk készült karnist és függönnyt
díjmentesen felszereljük.
AQUINCUM
LAKÁSTEXTIL-MÉTERÁRU
(Pók utcai lakótelep)
1031 Budapest, Vízimolnár utca 2.
Tel./fax : 24 27 157. Mobil: 06 (20) 92 63 422.
Nyitva : H-P: 10-18, Sz: 9-13.
Web: www.aquincumlakastextil.hu/

Ingyenes szemvizsgálat januárban!*



ÉVINDÍTÓ KEDVEZMÉNYEK

Egyfókuszú, Eyezen és Varilux multifokális szemüveglencsére

1037 Budapest, Bécsi út 54.
Nyitvatartás: H.-P. 9-18-ig, Szo. 9-12-ig
Telefon: 06-1/430-0592, 06-1/430-0593
www.wieneroptika.hu

Wiener OPTIKA

Az akció január 1-31-ig tart, a részletekről érdeklődjön üzletünkben! *Szemüveglencsés esetben.

Az Óbudai Turisztikai Egyesület rendezésében

II. ÓBUDAI GASZTROHETEK

2017. február 14-28.

Édes Óbuda



ÓBUDA TURISZTIKAI EGYESÜLET **ÓBUDAI GASZTROHETEK** *esernyős*

További részletek és résztvevő óbudai cukrászdák, kávézók:
www.obudatur.hu

Kereszténydemokrata Fórum

Dr. Baritz Sarolta Laura OP, a Sapientia Szerzetesi Hittudományi Főiskola, a Budapesti Corvinus Egyetem adjunktusa a „Pénz a szolgák szolgája” címmel tart előadást a Kereszténydemokrata Fórumon február 1-jén 18 órakor a Selyemgombolyítóban. (A belépés ingyenes. Cím: Miklós tér 1).

ACCORDIA KÖNYVBEMUTATÓK ÉS FEL-OLVASÁSOK.

Ünnepi könyvbemutatóra hívta az irodalomkedvelőket az Accordia Művelődési Kör január 6-án a Békásmegyeri Közösségi Házba. A program első részében a szervezők önálló köteteket mutattak be az irodalomkedvelőknek. A második részben pedig műveikből a „Havakba égetett szavak 2016” című antológia szerzői olvastak fel.

Első Csillagdélután az új évben

A Csillaghegyi Közösségi Házban tartották január 11-én a Csillagdélután idei első rendezvényét. Az irodalmi esten Gyimesi László író, költő vendége ezúttal Köves István költő, író, publicista volt, aki új könyvében gazdag életútjáról ad körképet. A beszélgetést megelőzően nyitották meg Turbék István tárlatát, amely január 25-ig tekinthető meg a Csillaghegyi Közösségi Ház nyitvatartási idejében. (Cím: Mátyás király út 11-15.)

Lótusz Biobolt & ÓkaCafe **Buda ENTERTAINMENT & GASTRO**

MEGNYITOTTUNK

A Buda Entertainment & Gastro-ban (volt Új Udvar) nagyobb területén, szélesebb választékkal várjuk minden régi és új vásárlónkat!

- Bio Kávé
- Bio-, vegán-, és paleo szendvicsek, sütemények
- Vitaminok, táplálékkiegészítők
- Naturkozmetikumok
- Bio-, és reformélelmiszerek
- Óko tisztítószer

Látogasson el hozzánk és szórólap felmutatásával váltsa be -10%-os kedvezményét!

Mozgásterápia csoportos tréning

Fókuszban: Testtel a lélekért

a szorongások csökkentése, és elhagyásuk lehetősége a megfelelő technikákkal és mozgulatrendszerekkel **Igazán szép, eredményes csoportmunka keretében minden szombaton, délelőtt/délután**

A tréningek indulása: február 4.
9:00 - 12:00 : Pasaróten,
vagy 14:30 - 17:00 Óbudán, a Kolosy térnél
A csatlakozás folyamatos

Természetesen egyéni tréningekre is van lehetőség, időpont egyeztetéssel.

Információ, és bejelentkezés:
Laskai Linda 06/70-318-3077 web: www.laskaitreningek.hu
Email: linda@laskaitreningek.hu

Mariazell – Sielés csodás tájon!

KURREISEN
Utazási Iroda Kft.

(Óbudán) ajánlja: 41.500.-Ft/fő
/4 nap reggeli + vacsorával,
wifi-el, szaunával 3* hotel
(pályánál). T: 2505262

hírkeret

MI ÚJSÁG?

5000 hír naponta

hirkert.hu

Czinél
cukrászda és kávéház



Reggeli már 8 órától
www.cziniel.hu

Az ÓBUDAI VAGYONKEZELŐ Zrt. (1033 Budapest, Mozaik utca 7.) pályázatot hirdet a Budapest főváros III. kerület Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata tulajdonában álló, nem lakás céljára szolgáló, üres helyiségek bérbeadására

Cím	Funkció	Helyrajzi szám	Alapterület (m ²)	Gépészeti felszereltség	Műszaki állapot	Minimális bérleti díj (Ft/hó)	Bánatpénz (Ft)
Ágoston utca 14., VI. emeleti, lépcsőházi	iroda/műterem	16918/3/A/341	19	víz, villany, távfűtés	leromlott	29.203,-	35.000,-
Berend utca 26., pince-szinti, lépcsőházi	raktár	18529/4/A/140	54	villany	leromlott	15.552,-	18.000,-
Bécsi út 88-92., pince-szinti, utcai	üzlet	14729/2/B/171	146	víz, villany, gáz (fűtetlen)	leromlott	197.538,-	237.000,-
Bécsi út 291/A., pince-szinti, lépcsőházi	raktár	18847/8/A/1	46	villany	közepes	14.720,-	17.000,-
Bécsi út 291/A., pince-szinti, lépcsőházi	raktár	18847/8/A/2	46	villany	közepes	14.720,-	17.000,-
Bécsi út 293/B., pince-szinti, lépcsőházi	raktár	18847/9/A/1	46	villany	közepes	14.720,-	17.000,-
Bécsi út 293/B., pince-szinti, lépcsőházi	raktár	18847/9/A/2	46	villany	közepes	14.720,-	17.000,-
Eső utca 7., pince-szinti, lépcsőházi	raktár	17460/2/A/15	27	víz, villany	közepes	9.504,-	11.000,-
Föld utca 51., pince-szinti, lépcsőházi	raktár	17056/0/A/16	61	villany	közepes	17.568,-	21.000,-
Füst Milán utca 3., földszinti, utcai	üzlet/iroda	65552/14/A/1	26	villany, távfűtés	közepes	27.690,-	33.000,-
Gyenes utca 13., pince-szinti, lépcsőházi	raktár	17005/20/A/29	122	villany	leromlott	35.136,-	42.163,-
Hunyadi utca 58-60., földszinti, utcai	üzlet	62976/0/A/1	52	víz, villany	közepes	59.228,-	71.000,-
Hunyadi utca 58-60., pince-szinti, udvari	raktár	62976/0/B/1	22	-	leromlott	5.962,-	7.000,-
Kórház utca 1., pince-szinti, udvari	raktár	18267/16 /A/19	87	villany	leromlott	29.841,-	35.000,-
Lajos utca 116., pince-szinti, udvari	raktár	17811/0/A/13	93	villany, távfűtés	közepes	24.087,-	28.000,-
Meggyfa utca 23., pince-szinti, lépcsőházi	raktár	18529/21/A/113	77	villany	leromlott	22.176,-	26.000,-
Meggyfa utca 29., földszinti, utcai	üzlet	18529/14/A/62	48	víz, villany	közepes	83.328,-	99.000,-
Pacsirtamező utca 28., pince-szinti, lépcsőházi	raktár	17633/A/1	58	villany	leromlott	16.704,-	20.000,-
Pacsirtamező utca 28., pince-szinti, lépcsőházi	raktár	17633/A/2	94	villany	leromlott	27.072,-	32.000,-
Raktár utca 15., föld-szinti, utcai	üzlet	18443/4/A/159	135	víz, villany, távfűtés	leromlott	169.830,-	203.000,-
Raktár utca 21., föld-szinti, utcai	iroda	18443/4/A/127	33	víz, villany, távfűtés	közepes	92.268,-	110.000,-
		18443/4/A/128	33				
Selyem utca 4., pince-szinti, lépcsőházi	raktár	17005/38/A/58	61	villany	közepes	19.520,-	23.000,-
Szentendrei út 325., földszinti, utcai	üzlet	62421	21	víz, villany	megfelelő	70.749,-	84.000,-
Tímár utca 15., pince-szinti, utcai	raktár	17629/0/A/1	85	víz, villany	erősen leromlott	22.695,-	27.000,-
Tímár utca 17/B-19., „A” lh., pince-szinti, lépcsőházi	raktár	17487/B/61	54	víz, villany	erősen leromlott	13.824,-	16.000,-
Tímár utca 17/B-19., „H” lh., pince-szinti, lépcsőházi	raktár	17487/B/68	49	villany	erősen leromlott	13.916,-	16.000,-
Tímár utca 26., pince-szinti, utcai	iroda	17621/A/41	197	víz, villany, gáz	erősen leromlott	127.459,-	152.000,-
Újmegyeri tér, utcai	raktár	65552/40	28	víz, villany	leromlott	15.092,-	18.000,-
Zápor utca 61., föld-szinti, utcai	üzlet	16998/3/A/300	45	víz, villany, távfűtés	leromlott	62.910,-	75.000,-

A pályázati felhívás teljes szövege a www.obuda.hu és a www.ovzrt.hu honlapokon található.



11. All Star Dzsembori

Kosárlabda-show

Tíz év alatt komoly rangra emelkedett a Kaszások nagy kosaras ünnepe, az All Star Dzsembori. Az idén a 11. rendezvényt tartották, melyen a három csapatba a szokásoknak megfelelően csak a kiválasztott játékosok kerültek be. A torna mérkőzései közé igen gazdag programot sikerült összeállítani, a hatórás sportos esemény nagy sikerrel zárult.

Ügyeskedő minik

A minden év utolsó hetében rendezett sportnap legtöbb játékost megmozgató száma a háromlabda verseny. Ezúttal több mint kétszázan

neveztek, az utánpótlás csapatok apraja-nagyja a parketten bizonyította, hogy sokat tanult a kosarazás tudományából. Pazar látványt nyújtott az egész termet betöltő tömeg, a vetélkedő során jól szerepeltek a legkisebbek (minik), különösebb lámpaláz nélkül versenyeztek. A büntetődobó verseny (egyéni és csapat) iránt is nagy volt az érdeklődés, a gyűrűk célzására és „kitömésére” több mint százan vállalkoztak. Potyogtak is szép számmal a kosarak, izgalmas versenyben dönt el az elsőség.

Nagyvillámi síelés

Óbudától csak egy ugrás a legközelebbi hazai sípálya. A Visegrád feletti Nagyvillám északi oldalán fekvő „mini gleccser” kitűnő lehetőséget biztosít a kezdők és középhaladók részére, kedvező hóviszonyok mellett pedig a meredek felső rész a haladóknak is kedvenc terepe lehet.

Gutbrod Rezső üzemeltető és mindenre elszánt csapata azon dolgozik, hogy a hozzájuk látogató sielők minél jobb feltételek mellett hódoljanak kedvelt sportjuknak. A rendszeres éjszakai hóagyúzásnak köszönhetően már az óév végén beindult a szezon, szerencsés esetben még

március közepén is lehet majd táncoltatni a léceket. Teljes üzemben hat felvonó működik, heti három alkalommal esti sízésre is van lehetőség a kivilágított pályán.

A sízők mellett a snowboardosok, szánkósok és a hófánkósok is élvezhetik a havas örömeiket. Síoktatás, sí- és snowboard kölcsönző, büfé melegedővel teszi teljessé a kiszolgálást. Akik nem szeretik a hosszú utazást, megelégednek a szerényebb lejtőkkel, vagy hosszabb külföldi túrájuk előtt „bemelegítésre” használnák a családbarát pályát, ideális úti cél lehet Visegrád.

Lovas

Zsákolás

Az eredményhirdetés előtti, egyben a legjobban várt műsorszám a zsákoló bajnokság volt. A gyűrűt körülvevő nagy tömeget a legrugányosabb játékosok szórakoztatták, jól megkomponált, kisebb-na-

gyobb hibával végrehajtott gyakorlataikat nagy taps kísérte. És ezután jöttek a szegedi Fly Addiction Team akrobatikus zsákolói. A nemzetközi hírű csapat látványos bemutatót tartott, sok gyerek számára adott plusz motivációt a kosarazás további lelkes folytatásához.

Edzés és szorgalom

Dr. Neszmélyi Emil utánpótlás vezető az All Star Dzsembori értékelésekor kiemelte, hogy a csapatba kerülés feltétele nem csak a játéktudás.

-Fontos felhívni a figyelmet arra, hogy ha valaki kihagyja az augusztusi alapozást, vagy annak egy részét, különös tekintettel a vidéki edzőtáborozásra, nem nevezzük az eseményre,

hiszen az all star sportoló a mi felfogásunk szerint augusztusban példamutatóan edz, majd azt követően ugyanúgy folytatja. A legjobban edző játékosok fognak legtöbbet fejlődni és őket tudjuk majd a Budapest, vagy a nemzeti válogatottba jelölni. Az út mindenki előtt nyitva áll, de edzeni nem tudunk játékosaink helyett – hangsúlyozta. Lovas A.



2017. évi Szabadidő, szeretem! sportrendezvények

Óbudai Teljesítménytúra

2017. március 25. (szo.) | Budai-hegyek

Óbudai Futófesztivál

2017. április 22-23. (szo., vas.) | Pünkösdfürdői-gát, a Duna parton

Óbudai Családi Sportnap a Dunán

2017. május 20. (szo.) | Római part – Pünkösdfürdő

Tour de Óbuda

2017. június 10. (szo.) | Start/cél: Óbuda, Fő tér

Óbudai Sportágbörze

2017. szeptember 14. (csüt.) | TVE pálya

Óbudai Terepfutó és Túra Fesztivál

2017. október 7. (szo.) | Budai-hegyek



További információk: www.szabadidospont.hu

ÓBUDA

Óbuda Sport – Megszépségíti a várost

Óbuda Sport

Óbudai kisdíjak a legjobb jégkorongozók közt

Az Óbudán élő, első osztályos **Mohácsi Márk Dávid** és sporttársa, a másodikos **Gyulai Benedek** jégkorongcsapatukkal első helyen végeztek egy Belgrádban rendezett igen nivós emléktornán, melyet tavaly év végén rendeztek.

Mohácsi Márk Dávid és Gyulai Benedek, a Krúdy Gyula Angol-Magyar Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola szorgalmas tanulói. Öt-éves koruk óta jégkorongoznak, jelenleg a MAC Jégkorong Akadémia versenyzői. (Mohácsi Márk Dávid a III. kerületi Gepárd Jégkorong Egyesületben kezdett sportolni.) A fiúk egy csapatban vettek részt a Belgrádban rendezett „Második Mirko Holbus Partizan Beograd HK Emléktornán” tavaly novemberben. A háromnapos eseményen öt ország tíz csapata vett részt az U8 (azaz a nyolc év alatti)



ti) kategóriában. A MAC Jégkorong Akadémia egyetlen magyar csapat volt ebben a korosztályban. A rendezvény két főnapja alatt a gyerekek U8, egyenként húsz-húsz perces mérkőzést, a verseny első napján pedig a legerősebb utánpótlás

csapattal, a Partizan Beograddal egy rendkívül nagyiramú és kiegyenlített 40 perces mérkőzést játszottak. A MAC Jégkorong csapata az U8 9, egyenként húsz-húsz perces mérkőzést, a verseny első napján pedig a legerősebb utánpótlás

(SZ)

Télen is Nordic Walking!

A téli, fagyos időjárás ellenére is folyamatosak az edzések az Óbudai Nordic Walking Klubban.

A „Nordicosok” sikeres évet zártak, programjaik iránt állandó az érdeklődés. A klubtagok igazi csapatá formálódtak a szervezett túrák során. Közös köszöntötték egymást az ünnepek előtt és együtt is búcsúztatták az évet. Az év végi rendezvényükön élménybeszámolót, a fotó és videónézés után vetélkedőt,

tombolasorsolást tartottak. (A Nordic Walking Klub vasárnaponként tartja edzéseit. A programokról a www.obuda-sport.hu oldalon található bővebb információ.)



Hatvanszor álltak dobogón az erőemelők

Az Óbudai Erőemelők Sportegyesületének tagjai rendkívül eredményes évet zártak. Hatvan éremmel és további 16 helyezéssel gazdagították csapatukat.

A versenyzők az elmúlt évben tizenhét versenyen vettek részt, köztük tradicionális, tehetségkutató versenyeken, magyar-, Európa- és világbajnokságokon, nemzetközi világ- és Európa kupán. Ezekről a versenyekről 43

aranyérmet, 12 ezüstérmet, 5 bronzérmet, 7 negyedik helyezést hoztak el, 3 ötödik, 3 hatodik, 1 hetedik, 1 nyolcadik és 1 tizenkettedik helyezéssel térhettek haza. Összesen 60 éremmel és további 16 helyezéssel gazdagították a csapateredményt. Emellett kiemelkedő teljesítményű versenyzőik hét világrekordot döntöttek meg. (Az egyesület működését Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata támogatja.)



ÓBUDAI SPORTAKADÉMIA 2017. 01.24. 18:00

Esemény Óbudai Kulturális, Turisztikai és Információs Pont Szindbád Terem
1033 Budapest, Fő tér 2.

INGYENES!

Azért a jég az úr!

Az Óbuda Hockey Academy megalakulása, a magyar jégkorong sport fejlesztésének területét, kiemelkedő eredményeink és helyünk a világban.

Meghívott előadók:

HEGEDŰS ZOLTÁN az Óbuda Hockey Academy elnöke	DR. GÉCZI GÁBOR a Testnevelési Egyetem Sportmenedzsment Tanszékének vezetője, a Magyar Jégkorong Szövetség Stratégiai Munkacsoport vezetője	KOVÁCS CSABA (#21) tízszoros magyar bajnok és kétszeres Inter-liga győztes, a magyar válogatott játékosa
---	---	--

A képek jogi forrásai:

Óbuda Kultúrájáért Díj 2017. évi adományozása

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata Képviselő-testülete 2003-ban Óbuda Kultúrájáért Díjat alapított, melynek odaítélését és átadását rendszerben szabályozta.

„A cím adományozható mindazoknak a kiemelkedő tevékenységet kifejtő személyeknek, csoportoknak, akik Óbuda-Békásmegyer kulturális életének fejlődéséhez kimagasló teljesítményükkel vagy életművükkel hozzájárultak.”

A díjazott személyéről, vagy a díjazott csoportról a képviselő-testület – rövid indoklást is tartalmazó – minősített többséggel elfogadott határozatában dönt, melyet a nyilvánosan meghirdetett, és beérkezett javaslatok alapján – a kulturális és turisztikai bizottság véleményének figyelembe vételével – hoz meg. Díjazásban évente csak egy személy, vagy egy csoport részesülhet.

Az Óbuda Kultúrájáért Díjjal:
• Seres János szobrászművész:

„OSZLOPOK” című kispasztikája,

• díszoklevél és
• bruttó 600.000 forint összegű pénzjutalom jár.

A díjat az Óbuda Napja kulturális rendezvénysorozaton, 2017. május 4-én adják át.

A díj odaítélése végett írásban – rövid indoklással együtt – várják az óbudai polgárok, civil szervezetek és egyéb közösségek jelölési javaslatait. A javaslatokat zárt borítékban, *Budapest Főváros III. kerület, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Polgármesteri Hivatala, Oktatási és Kulturális Osztályának* címezve postai úton (1033 Budapest, Fő tér 4.) „**Javaslat Óbuda Kultúrájáért Díj adományozására**” megjelöléssel **2017. március 10-ig** kérik eljuttatni. Bővebb információ *Csaplárné Csépanyi Andrea* kulturális és turisztikai referensnél kérhető (tel.: 437-8553, e-mail: csepanyi.andrea@obuda.hu).

Állások azonnali kezdéssel

Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény azonnali kezdéssel keres mentálhigiénés szakembert; szakápolót (Otthoni Szakápolási Szolgálatba); szociális gondozót; konyhai-technikai dolgozót. **Illetmény és juttatások:** az illetmény megállapítására és a juttatásokra a „Közalkalmazottak jogállásáról szóló”, 1992. évi XXXIII. törvény rendelkezései az irányadók. Az önéletrajz és a végzettséget igazoló bizonyítvány másolata benyújtható a honti.szilvia@kszki.obuda.hu e-mail címen keresztül, valamint további információt *Honti Szilvia* HR-vezető nyújt a 06-1-250-1552-es telefonszámon.

Nevelő felvétele

A Cseppkő Gyermekvédelmi Központ Szilágyi Erzsébet Gyermekotthona a „Közalkalmazottak jogállásáról szóló”, 1992. évi XXXIII. törvény 20/A. § alapján pályázatot hirdet **nevelő** munkakör betöltésére. **A pályázat benyújtásának határideje: 2017. január 21.** A pályázati kiírással kapcsolatosan további információt *Pásztor Melinda* nyújt a 240-1769-es telefonszámon. **A pályázatok benyújtásának módja:** elektronikus úton *Pásztor Melinda* igh. részére a titkarsag@szilagyi-gyermekotthon.hu e-mail címen keresztül. **A pályázat elbírálásának határideje: 2017. január 30.**

Gyermekfelügyelői állás

A Cseppkő Gyermekvédelmi Központ Szilágyi Erzsébet Gyermekotthona a „Közalkalmazottak jogállásáról szóló”, 1992. évi XXXIII. törvény 20/A. § alapján pályázatot hirdet gyermekfelügyelő munkakör betöltésére. **A pályázat benyújtásának határideje: 2017. január 21.** **A pályázatok benyújtásának módja:** elektronikus úton *Pásztor Melinda* igazgató-helyettes részére a titkarsag@szilagyi-gyermekotthon.hu e-mail címen keresztül. **A pályázat elbírálásának határideje: 2017. január 30.**

Fidesz-KDNP-s képviselők fogadóórái

Képviselő neve	Önk. körzet	Fogadóóra időpontja	Helyszín
Dr. Demeter Gellért	1.vk.	minden hónap első csütörtök 16-18 között	Varga Mihály országgyűlési képviselő irodájában: Bécsi út 77-79.
Csapó Harold Gábor	2.vk.	minden hónap első kedd 16-18 között	Fidesz iroda, Kaszásdűlő u. 7.
Désiné Németh Éva	3.vk.	minden hónap második csütörtök 16.30-17.30 között	Fidesz iroda, Kaszásdűlő u. 7.
Farkas Balázs	4.vk.	minden hónap első csütörtök 16-18 között	Varga Mihály országgyűlési képviselő irodájában: Bécsi út 77-79.
Stollmayer Ákos	5.vk.	minden hónap első péntek 17-18 között minden hónap első hétfő 18-19 között	Nagy László Ált. Iskola, Váradi u. II. Rákóczi F. Ált. Iskola, Erdőalja út telefonon előre egyeztetés szükséges: 367-8791
Dóra Csaba	7.vk.	minden hónap első hétfő 16-18 között	Fidesz iroda, Kaszásdűlő u. 7.
Rácz Andrea	8.vk.	minden hónap második csütörtök 17-18 között	Bécsi út 77-79. alatti Fidesz iroda. 06(20)200-0017
Bulla György	9.vk.	minden hónap első hétfő 17-18 között	Waldorf Iskola, Bécsi út telefonon előre egyeztetés szükséges: 437-8688
Baumann Irén	10.vk.	minden hónap második kedd 17-18 között	Óbudai Platán Könyvtár telefonon előre egyeztetés szükséges: 484-0805
Török Ferenc	11.vk.	minden hónap első kedd 17-18 között	Dr. Béres J. Ált. Iskola, Keve u.
Puskás Péter	12.vk.	minden hónap első hétfő	Csillaghegyi Ált. Iskola, Dózsa Gy. út telefonon előre egyeztetés szükséges: 437-8688
Kemény Krisztina	13.vk.	minden hónap első szerda 17-18 között	Békásmegyeri Községi Ház
Kelemen Viktória	14.vk.	minden hónap első kedd 17-18 között	Békásmegyeri Községi Ház telefonon előre egyeztetés szükséges: 437-8509
Dr. Pappné dr. Nagy Judit	15.vk.	időpont telefonos egyeztetés alapján: 437-8930	Fő tér 3. II./37.
Laukonidesz Lilla	16.vk.	minden hónap második csütörtök 18-19 között	Zipernowsky Károly Általános Iskola

Kompenzációs listáról bejutott képviselők fogadóórái

Béres András (PM) előzetes egyeztetés alapján a 06-30-211-6111-es számon, vagy beres.andras@parbeszed-magyarorszagert.hu.

Burján Ferenc (LMP) előzetes egyeztetés alapján a 437-8881-es telefonszámon vagy a burjan.ferenc@lehetmas.hu e-mail címen.

Mihalik Zoltán (Együtt) minden hónap harmadik hétfőjén, 17-től 18 óráig a Fő tér 4. I. emeletén, a testületi irodában. Előzetes bejelentkezés szükséges: 06-20-236-0500.

Óri László (MSZP) minden hónap utolsó hetében hétfőn 16-tól 17 óráig a Békásmegyeri Községi Házban (Cso-bánka tér 5.). Előzetes bejelentkezés alapján: 244-8036.

Dr. Simonka Csaba (MSZP) minden hónap utolsó hetében, csütörtökön 15-től 16 óráig az MSZP III. kerületi irodájában (Mókus utca 1-3., tel.: 244-8036).

Szanyó Miklós (Jobbik) minden hónap első hétfőjén, 17 órától. Előzetes bejelentkezés szükséges a 06-70-699-2214-es telefonszámon.

MSZP-s képviselő fogadóórája

Czeglédy Gergő, a 6. számú egyéni választókerület önkormányzati képviselője minden hónap első hetében, szerdán 16.30-tól 17.30 óráig az MSZP III. kerületi irodájában: Mókus utca 1-3. Tel.: 244-8036.

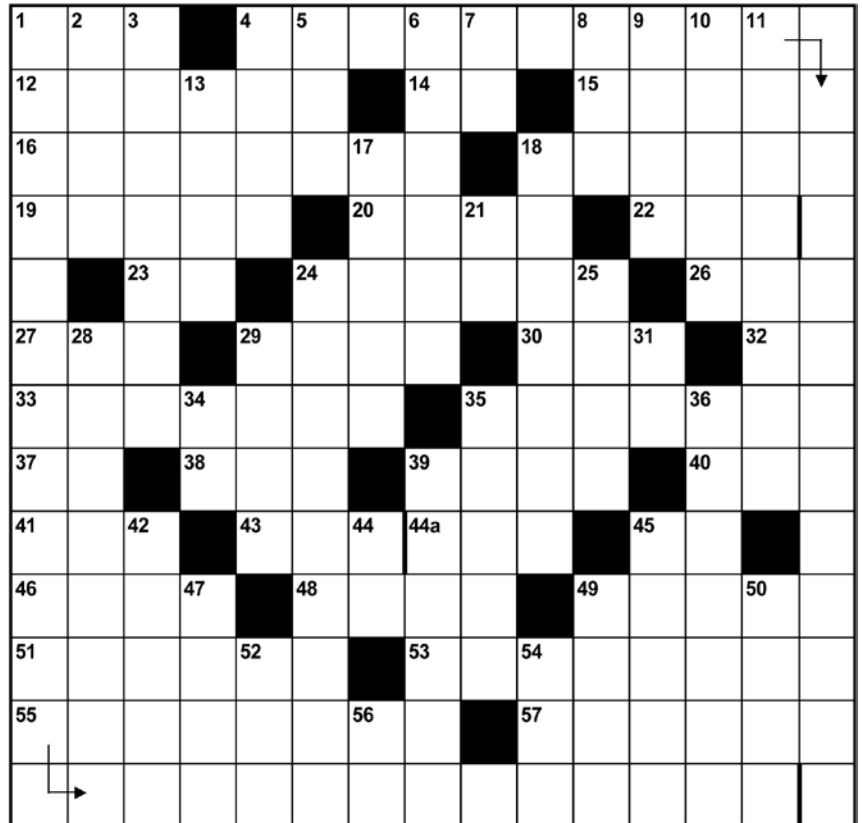
Rejtvényünkben Arany János: Újévi köszöntő című verséből idézünk. Megfejtés a vízszintes 4. és a függőleges 1. sorokban.

VÍZSZINTES: 1. Kambodzsai, thaiföldi és francia autók jele. 4. Az idézet eleje (zárt betűk: M. T. O. J. E. T.). 12. Ilona, másként. 14. Knock out. 15. ...-óráig. 16. Mindenfélék. 18. Gombafajta. 19. Foglalkozás. 20. Férfi szerep a „Vészhelyzet” című televíziós sorozatban. 22. Kis Anna. 23. Az argon vegyjele. 24. Térkép. 26. Angol kor. 27. Éktelen nyakbavaló. 29. Kergettet. 30. Tengeri hal. 32. Kiejtett más-salhangzó. 33 ... Imre, neves zenészünk volt. 35. A mágnes fölfelé húz. 37. Spanyol és olasz autók jele. 38. Orosz úrállomás. 39. Feje egyik része. 40. Dúsitó egyneműi. 41. Bár betűi keverve. 43. Kopasz. 44a. Hajóvég. 45. Ornamentika szélei! 46. Bór, vanádium és rubídium vegyjele. 48. Zairei, spanyol és máltai autók jele. 49. Névelős indaszerű növényrész. 51. Hangosan mosolyogj. 53. Erősen jusson a füledbe. 55. A dologgal szorosan kapcsolódó. 57. Mintha ráöntötték volna.

FÜGGŐLEGES: 1. Az idézet második sora (zárt betűk: N. L. V.). 2. Vissza talált! 3. Adás-vételnél merülhet fel. 4. Díszes. 5. Ragadozómadár. 6. Paratudományos dolgokkal foglalkozó. 7. Egyik ízesítő. 8. Ibi betűi keverve. 9. Részben álmodna! 10. Női név. 11. Karmester. 13. Évszak. 17. Végek nélkül felrak! 18. Egyfajta elektromos műveletet végzett. 21. Kicsinyítő képző. 24. Férfi ruhán lehet, névelővel. 25. A Nana szerzője. 28. Költői műfajág névelővel. 29. Frissít. 31. Nitrogén és vanádium vegyjele. 34. Elem!

35. Németes éhség. 36. Arra a helyre való. 39. Becsapó. 42. Ter-

Eljött végre az új esztendő



Nagy Dózsás volt focista, Ferenc. 49. Ahány, kishíján! 50. Egy helyben tartózkodott. 52. És a többi. 54. L. R. E. 56. Üres táj!

Sikeresen zárult a közösségi torna

Könnyed testmozgás a szabadban

A Bús Balázs polgármester kezdeményezésére tavaly augusztusban elindított közösségi torna célja, hogy ingyenes sportolási lehetőséget biztosítva, a városrészen élők a szabadban szakszerű instrukciók alapján mozgathassák át magukat. A programot idén változatosabb formában folytatják.

Legyen az a kultúra, legyen az a sport, Óbuda a közösségi programokra fekteti a legnagyobb hangsúlyt. Cél minél szélesebb körben módot adni, minél többeknek elérhetővé tenni a mozgás örömét és egészségmegőrző hatását, valamint értékteremtő szabadidős programokat kínálni. Óbudát élénk sportélet jellemzi, kiemelhető célcsoport a lakosság, a helyi gyermek és ifjúsági közösségek (óvodák, általános isko-



Fotó: Antal István

lák, középiskolák), a kerületben élő hátrányos helyzetű diákok és családok.

Bús Balázs polgármester kezdeményezésére ezért augusztustól kezdődően, négy hónapon át, heti két alkalommal az Óbudai Sport és Sza-

badidó Nonprofit Kft. közösségi tornát indított. Keddenként a Flórián téren, csütörtökönként a Csobánka téren 8 órától tornázhattak a környéken élők a szabadban, szakember vezetésével. A szabadtéren rendezett események mindegyike

nyitott volt, bárki részt vehetett benne.

Az új kezdeményezés célja, hogy kedvet csináljon és ösztönözze azokat, akik nehezen veszik rá magukat akár a könnyed testmozgásra is. Mindezt egy közösségben, szabad levegőn, szép környezet-

ben tenni ösztönzőleg hat mindenkire. Éppen ezért 2017 tavaszától folytatódik a program, a tervek szerint bővül az időpontok száma és az edzés típusa is.

A torna ugyan a reggeli órákban megvalósuló programként indult, de a visszajelzések alapján úgy tűnik, hogy intenzívebb részvétellel lehet számolni, ha a sportolásra a délutáni időpontokban is lehetőség lesz. A helyszínek megfelelőek a célra, ugyanakkor a könnyebb elérhetőség és megközelíthetőség miatt a jövőben más helyszíneket is bekapcsolnak a programba.



www.csiniel.hu

**Állandó ügyelet!
Ügyeleti díj nélkül!**

Mátyás Király Patika

III. Mátyás király út 2.

(A Tesco expressz mellett)
Szombatonként este 8-ig
nyitott ajtóval várjuk Önöket!

T: (1) 240-4320

Miklós Patika

III. Vöröskereszt u.11
(Miklós utca Vöröskereszt
utca sarok)

T: (1) 240-6338

*Ha Szombat,
akkor Patika!*

PatikaSzombat!

**SZOMBATONKÉNT
15%
kedvezmény**

Aquincum Patika

III. Lajos u.131.
(Aquincum Hotel mögött)

T: (1) 368 7146

Szent Lukács Patika

III. Bécsi út 89-91.
(Az Árpád Gimnázium mellett)

T: (1) 436-9083

KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden olyan termékre, amelyre a 2006. évi XCVIII. törvény szerint gyógyszerárban kedvezmény adható.
A részletekről érdeklődjön a gyógyszerárakban. Az akció 2017. december 31-ig tart.



40%

Női-Gyermek
Télkabát
Csizma

ÁZSIA DIVATÁRUHÁZ
Óriási téli kiárusítás
2017. január 20-tól



30%

Férfi-Női-Gyermek
Kötött pulóver
Bokacsizma

20%

Férfi-Női-Gyermek
Vászon bélelt cipő



Nagy választékkal, barátságos, udvarias
kiszolgálással várjuk kedves vásárlóinkat!

1033 Budapest, Szentendrei út 30.

Tanácsadások és fogadóórák

- A Fidesz III. kerületi szervezete a Kaszásdűlő utcai Fidesz irodában (Kaszásdűlő utca 7.) ingyenes jogsegélyt hirdet *dr. Tószky Balázs* ügyvéddel 17-től 19 óráig. (Érdeklődni a 367-8791-es telefonszámon lehet.)
- *Varga Mihály* országgyűlési képviselő megbízásából ingyenes jogsegélyt tart *dr. Tószky Balázs* ügyvéd minden hónap első keddjén 17-től 19 óráig és *dr. Kóvári Béla* minden hónap harmadik csütörtökén 18-tól 20 óráig Varga Mihály országgyűlési képviselő irodájában (Bécsi út 77-79., Bokor utca-Galagonya utca sarok). Bejelentkezés nem szükséges. Érdeklődni a 06(20)200-0017-es telefonszámon lehet.
- *Menczer Erzsébet* (Fidesz-KDNP), a 10. országos egyéni választókerület elnöke minden hónap első szerdáján 16-tól 17.30 óráig fogadóórát tart a Fidesz 10. választókerületi irodájában. Cím: 1033 Bp., Kaszásdűlő utca 7. Előzetes bejelentkezés szükséges a 367-8791-es vagy a 06-20-226-7828-as telefonszámon.
- A Fidesz III. kerületi szervezete megbízásából, a Békásmegyeri Községi Házban (Csobánka tér 5.) ingyenes jogsegélyt hirdet *dr. Gáthy Zsuzsanna* ügyvéd, minden hónap harmadik csütörtökén 16-tól 18 óráig.
- A Kereszténydemokrata Néppárt III. kerületi Szervezete a Váradi utca 17. szám alatti irodájában csütörtökönként 16.30-tól 18.30 óráig fogadóórát tart, melynek keretében minden hónap második csütörtökén *dr. Hecsei Pál* ügyvéd ingyenes jogi tanácsadást tart.
- A Jobbik Magyarországért Mozgalom ingyenes jogi tanácsadást tart minden hónap második és negyedik péntekén 15-től 17 óráig. (Helyszín: Békásmegyer, Kabar utca 11., Jobbik iroda. Előzetes bejelentkezés ajánlott a 06-30-546-2202-es számon.)
- *Solyosi Imre* (MSZP), társasházi kérdésekben minden hónap első hetében, hétfőn 15-től 16 óráig az MSZP III. kerületi irodájában (Mókus utca 1-3. Tel.: 244-8036).
- *Komka Norbert* (MSZP), *dr. Simonka Csaba* (MSZP), szociális kérdésekben minden hónap utolsó hetében, csütörtökön 15-től 16 óráig az MSZP III. kerületi irodájában (Mókus utca 1-3. Tel.: 244-8036).
- *Dr. Fercs János* (MSZP), jogi kérdésekben minden hónap első hetében, hétfőn 16-tól 17 óráig az MSZP III. kerületi irodájában (Mókus utca 1-3. Tel.: 244-8036).
- *Dr. Orbán László Tibor* ügyvéd ingyenes jogi és *Jánosi János* építész ingyenes építési tanácsadása minden hónap második csütörtökén 18-tól 19 óráig a Csillaghegyi Polgári Kör Egyesületnél (Mátyás király út 13-15. Bejelentkezés legkésőbb két nappal a tanácsadást megelőzően a 06-70-967-1493-as telefonszámon, vagy e-mailen: liebekati@gmail.com címen.)
- A Demokratikus Koalíció III. kerületi Szervezete ingyenes jogi tanácsadást nyújt. Érdeklődni a 06(30)866-8695-ös telefonszámon, vagy a budapest10@dkp.hu e-mail címen lehet. Előzetes időpont-egyeztetés szükséges.

Ingyenes tanácsadások a Csillaghegyi Polgári Kör Egyesületnél
Gyermekpszichológiai tanácsadás: minden hónap második szerdáján 17-től 19 óráig. Jelentkezés *dr. Léder Rózsánál*. Tel.: 06-30-883-2123.

Természetgyógyászati tanácsadás: minden hónap első szerdáján 18 órától. Jelentkezés *Bóni Hilda Imola* természetgyógyásznál. Tel.: 06-30-905-9175.

Családjogi tanácsadás: minden hónap második csütörtökén 17 órától. A tanácsadást *dr. Kiss Éva* nyugalmazott bírótartja. Jelentkezés: a 06-70-967-1493-as telefonszámon.

(A tanácsadások helyszíne: a Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület Zsámboki műhelye: Lehel utca 14., a katolikus templom jobb oldali épületszárnya.)

FOGADÓÓRA. *Kiss László* (MSZP) országgyűlési képviselő (Budapest, 10. választókerület) fogadóórája minden hónap első péntekén 16-tól 17 óráig a III. Mókus utca 1-3. szám alatt. (Telefon: 244-8036; e-mail: kiss.laszlo@parlament.hu).

FOGADÓÓRA. *Zsiga-Kárpát Dániel* (Jobbik Magyarországért Mozgalom) országgyűlési képviselő fogadóóráját minden hónap első péntekén 16 órától tartja Békásmegyeren, a Kabar utca 11. szám alatti Jobbik irodában. Előzetes bejelentkezés időpont-egyeztetéssel a 06(30) 318-9921-es számon.

Az év első újszülöttje Bence Márk

Kerületi családba érkezett a Szent Margit Kórház szülészeten a 2017. január 1-jén 3 óra 5 perckor világra jött *Bence Márk*, akit így a kórház 2017. évi első újszülöttjeként köszönhetünk. Édesanyja, *Simon Mariann Katalin* és édesapja *Gábor* is büszkén mutatta meg a kisfiút, akit nagyobb testvére, *Milán* már izgatottan vár otthon. A baba a kiírt időpontnál nem várt



3250 grammal és 55 centiméterrel, természetes úton született.

Karácsony a lépcsőházban

Több évtizedes hagyományt folytatnak az egyik óbudai társasház lakói azzal, hogy lépcsőházi közösségben ünneplik a karácsonyt.

A családok közösen gondoskodnak ilyenkor házi készítésű ételekről, süteményekről, enni- és innivalókról.

Az évek során a gyermekek felnőttek, elköltöztek, valamint több lakásba új lakók érkeztek. A beköltözők többsége csatlakozott a hagyományhoz. Az öslakosok immár felnőtt gyermekei, unokái, továbbá néhányan, akik már elköltöztek innen, évenként visszatérnek erre a karácsonyi házi ünnepre. A hagyomány alapítói, őrzői: *Kikindai Béla* és családja, *Leisz Tamás* és családja, *Kiss Miklós* és családja, *Nagy Barnabás*, *Schödl Tamás* és családja.

Az évek során a gyermekek felnőttek, elköltöztek, valamint több lakásba új lakók érkeztek. A beköltözők többsége csatlakozott a hagyományhoz. Az öslakosok immár felnőtt gyermekei, unokái, továbbá néhányan, akik már elköltöztek innen, évenként visszatérnek erre a karácsonyi házi ünnepre. A hagyomány alapítói, őrzői: *Kikindai Béla* és családja, *Leisz Tamás* és családja, *Kiss Miklós* és családja, *Nagy Barnabás*, *Schödl Tamás* és családja.



ÓBUDA, a III. kerületi Önkormányzat lapja, megjelenik 73.000 példányban

Igazgató-főszerkesztő: **Karalyos József**

Lapszerkesztő: **Klug Miklós**

Munkatárs: **Szeberényi Csilla, Bodzay Zoltán** • Tördelés: **Ujvári Sándor**

Kiadja az Önkormányzat megbízásából az **IMPRESS-RÉGIÓ Kft.**

Szerkesztőség, hirdetésszervezés:

1035 Bp., III. Szentendrei út 32. Tel./fax: **430-1250**.

Kiadó: 1052 Bp., V. Váci u. 18. III. em. Tel./fax: 267-0524, 267-0525.

E-mail: obudajsag@gmail.com; impress.hirdet@gmail.com

Nyomás: Comorn Lapmanager Kiadó és Kereskedelmi Kft.

1031 Budapest, Örlő u. 2. IV/12. Ügyvezető igazgató: **Bányai Péter**

PYRON

PYRON A PAPIRON
 Nagykereskedés, 3000 fajta árucikk, írószer, irodaszer, iskolaszer, papíraru.
 1038 Budapest, Szentendrei út 218-220. Tel.: 250-4902, 250-4904

PYRON



ÓBUDA
a gondoskodó város

TISZTELT KERÜLETI POLGÁROK!

Az előrejelzések szerint január első felében rendkívül hidegre fordul az időjárás. Mindannyiunk közös feladata, hogy odafigyeljünk azokra a lakókörnyezetünkben élő hajléktalan emberekre, akik menedéket keresnek a kerületünkben. A szegényekért és rászorulókért viselt közös felelősségünket akkor tudjuk a legjobban kifejezni, ha a közöny és elutasítás helyett közbenjárunk annak érdekében, hogy mihamarabb megfelelő segítséget kapjanak az erre felkészült szakmai illetékesektől.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata hosszú évek óta sikerrel működik együtt a Magyar Máltai Szeretetszolgálattal a kerületi szociális feladatok ellátásában.

Mindezek alapján az Önkormányzat és a Szeretetszolgálat nevében arra kérjük Önöket, hogy ha segítségre szoruló hajléktalan embert látnak, akkor feltétlenül hívják a Menhely Alapítvány és a Magyar Máltai Szeretetszolgálat 24 órás diszpécserközpontját, az alábbi elérhetőségen:

+36 1 338 4186 / 2-es mellék

A Szeretetszolgálat munkatársai mindent megtesznek annak érdekében, hogy a rászoruló hajléktalan emberek megfelelő ellátást és segítséget kapjanak a számukra fokozottan veszélyes téli hónapokban.

Szíves együttműködésüket és segítségüket előre is köszönjük!

Óbuda-Békásmegyer, 2017. január 3.

Tisztelettel:

Morva Emília
régióvezető
Közép-magyarországi régió
Magyar Máltai Szeretetszolgálat

Bús Balázs
polgármester
Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat

