



ÓBUDA

XIX. ÉVFOLYAM 24. SZÁM • MEGJELENIK KÉTHETENTE 40 OLDALON • 2013. DECEMBER 16.

Hová épüljenek az új fitnessparkok?

8

Ismét a lakosság véleményét kéri arról az önkormányzat, hogy jövőre hol épüljön fel a négy új szabadtéri fitnesspark.

Jótekonysági koncert a Hospice javára

18

Dívák karácsonya elnevezéssel jótekonysági operagálát rendeznek a Műpában az óbudai székhelyű Hospice Alapítvány javára.

2014-ben is sportrendezvények

37

Az önkormányzat az Óbudai Olimpia és a Mozdulj rá! elnevezésű programot követően jövőre is folytatja sportrendezvény-sorozatát.

Kerületi panelprogram 830 millió forint értékben



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata 5 éven keresztül, lakásonként havi 1500 forinttal támogatja az önerős felújításokat. Az idei felújításoknál az érintett lakások száma 736

FOLYTATÁS A 6. OLDALON

Békés karácsonyi ünnepeket
és boldog új évet kívánok Önnek!

Óbuda-Békásmegyer, 2013 Karácsonyán


Bús Balázs
polgármester

„Az adventi várakozás hasonlít a megemlékezéshez,
de valójában mindennél távolabb áll tőle,
Valódi várakozás. Pontosabban úgy, ahogy a szeretet
mindennél valóságosabban vágyakozik az után,
akit magához ölel és örök újszülöttként a karjai között tart.”

Pilinszky János



Mesebeli sétány az Óbudai Promenádon

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata az Óbudai Kulturális Központtal együtt idén is nagyszabású rendezvény-sorozattal teszi meghitté az adventi időszakot, ezúttal nem csak a hagyományos helyszínen, a Fő téren, hanem az Óbudai Promenádon is. Az adventi hétfőgéken a Kolosy tér-Bécsi út eleje is bővelkedik látványokban és színes programokban.

A Promenádon kialakított mesebeli sétányon a hangulatosan feldíszített faházak mellett meseszínpad várja a legifjabbakat. A csodásan díszített hétméteres óriás karácsonyfa közelében az állatsimogatóban szamarak és báránysok várják a látogató-



kat. Az adventi kaput elhagyva, a sétányon végigmenve megcsodál-

hatják a környékbeli üzletek egyedi díszítésű karácsonyfáit is.

Az újlaki karácsonyi vásáron a sétányon felállított faházakban az

egyedi kézműves áruk mellett finom ételekkel és ital-különlegességekkel várják a látogatókat, hétfőgént pedig ingyenes zenei programok szórakoztatják a közönséget. A szervezők jótékonykossági gyűjtést is hirdettek a Nemzeti Gyermekmentő Alapítvány részére, így adományát bárki leadhatja a helyszínen.

A második adventi vásárnapon, december 8-án a Halász Gergely tanítványaiból álló 4M Dance Company tartott gyermektánc-bemutatót.

Bús Balázs, Óbuda-Békásmegyer polgármestere mondott ünnepi köszöntőt. Ezt követően a SwingManouche jazz formáció lépett színpadra.



Családias hangulat a Fő téren

Az óbudai adventre idén is a mértéktartó derű és a családias hangulat a jellemző.

Az első adventi hétvégén immár két kiemelt helyszínen - a rendezvénysorozat hagyományos helyén, a Fő téren és az Óbudai Promenádon - fogadták közösségi karácsonyváro programokkal a kerületeket és az ide látogatókat Óbudán.

A karácsonyi vásár standjain mives portékákat kínáltak, a Fő tér központjában felállított színpadon november 30-án a Kolibri Színház művészeinek közreműködésével láthatott Betlehemes játékot a közönség. A Harrer Pál utcai Idősek Klubja karácsonyi dalokkal, kánonokkal lépett fel, majd a Hatvány utcai Idősek Klubja „Hol jártál az éj-jel?” című produkcióját láthatták az érdeklődők.

Délután az Ágoston Küntett, este a Tárkány Művek lépett színpadra, és egész nap üzemelt az ilyenkor már megszokott ingyenes korcsolyapálya.

Az ünnepi megnyitót advent első vasárnapjára, december 1-jére tűzték ki: az Évkerék Társulat, az Óbudai Népzenei Iskola, a Göncöl Néptáncegyüttes és a Mágustones produkciói után *Bús Balázs* polgármester köszöntőjével hi-



Fotó: SÁNTA BALÁZS

vatalosan elkezdődött az Advent Óbudán 2013 rendezvénysorozat. Műkorcsolya bemutatóval megnyílt a jégpálya is. Az első adventi gyertyát **Bálintné Varsányi Vilma** evangélikus lelkész, *Csaholczi László* református lelkipásztor, *Pásztor Zsófia* metodista lelkész és *Tercsi Zoltán* katolikus plébános gyűjtötte meg.

„Csodalépés” *Rátóti Zoltán* adott koncertet (közreműködött *Juhász Gábor* és *Restás Gergő*), este a Balkán Fanatik zárta az első adventi hétvége Fő téri programjait.



Fotók: ANTAL ISTVÁN

Mágustones

Második adventi hétvége

A Fő téren december 7-én ismét színes programokkal várták a közönséget. Képes összeállításunkban ebből adunk ízelítőt.



Varga Mihály nemzetgazdasági miniszter gyújtotta meg a második adventi gyertyát december 8-án a Fő téren felállított színpadon



Óbuda vendége volt Joulupukki, a finn mikulás



Hatvanhat – Sebő Együttes



Karácsonyi Csengettyűk – Andor Ilona iskola



Fenyő ajándékba

Ebben az évben is lehet karácsonyfát ajándékozni a December24.hu jótékonyági programjában, amelyhez Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata is csatlakozott.

A koncepció egyszerű: a szervezet minden eladott fa után az önkormányzat felajánlásával együtt idén már két másikat adományoz a rászoruló családoknak. Az akció kommunikációját az Anderson Communications támogatja, a médiapartnerek a TV2 és a Story magazin. A projekt fővédnöke *Bús Balázs*, Óbuda-Békásmegyer polgármestere.

Mikuláskor ismét megnyitotta kapuit a Jótékonyági Karácsonyfa Áruda a Kolosy téren. A December24.hu árudájában idén minden karácsonyfa-vásárlás után két másikat ajándékoznak olyan családoknak, akik anyagi okokból egyébként fa nélkül ünnepelnének. A vásárlók adományozási oklevelet kapnak a saját fenyőfájuk mellé, az árusok között pedig több sztár is felbukkan majd. A kezdeményezés szakmai partnere az ország legnagyobb karácsonyfa-szállítója, az Oázis Kertészet. Az áruda **december 20-áig** várja a jótékonykodni vágyókat.

A December24.hu akciójához a III. kerületi önkormányzat mellett további támogatókat várnak a szervezők. A cégek karácsonyfa-vásárlással, ünnepi csapatépítéssel vagy akár saját áruda nyitásával, „örökbe fogadásával” is hozzájárulhatnak ahhoz, hogy a rászoruló családok igazi karácsonyi hangulatban ünnepelhessenek. Mindezek mellett társadalmi célú szponzorációval is lehet támogatni a December24.hu-t.

Magyarországon 3 millió háztartásból 300 ezer nem engedheti meg magának, hogy karácsonykor fát állítson. A December24.hu csapata az óbudai önkormányzattal és az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekevédelmi Központ Családsegítő Szolgálatával együttműködve tavaly közel 500 családnak ajándékozott karácsonyfát. Idén a szervezet célja, hogy kétszer ennyi család ünnepéhez járuljon hozzá. *December 21-én* tehát a központi áruda helyszínének biztosításán túl az önkormányzat is egy-egy fát adományoz a vásárlások után, amellyel így összesen akár 1000 család számára teheti teljesebbé és meghittebbé a karácsonyt.



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Fenyőfadíszítő-verseny iskolásoknak

Az adventi oldalakat összeállította Klug Miklós

Honvédelmi elismerés



A honvédelem ügye érdekében huzamos időn át végzett lelkiismeretes tevékenységéért, együttműködését megköszönve, és elismerve az általa vezetett SZORAKÉSZ szervezet kiemelkedő szerepét, a tárcának nyújtott jelentős szakmai segítségért a „Honvédelemért kitüntetett cím” I. fokozatát vehette *Menczer Erzsébet* országgyűlési és önkormányzati képviselő *Hende Csaba* honvédelmi minisztertől december 10-én Sz.

Megjelenésünk

Lapunk következő száma 2014. január 16-án, csütörtökön jelenik meg. Újságunk korábbi számai is olvashatók a www.obuda.hu honlapon.

Ingyenes jégpálya februárig a Fő téren

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata minden évben ingyenes jégpályát működtet a Fő téren.

A korcsolyapályát mindenki ingyenesen használhatja, de 12 éves kor alatt kísérő je-

lenléte ajánlott. Naponta 8-tól 20 óráig tart nyitva, mellette korcsolyakölcsönző, öltöző és büfé-sátor működik. 26 és 46-os méret között bárki talál megfelelő korcsolyacipőt; felnőtteknek 600 forint, gyerekeknek

400 forint a bérlés díja. Rendszeres korcsolyaoktatás nincs, de a helyszínen ajánlanak oktatót. Dél előtt érdemes kihasználni a lehetőséget, mert délután és hétvégen több emberre lehet számítani.



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Közmeghallgatás a közbiztonságról

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata értesíti a lakosságot, hogy **december 17-én 18 órai** kezdettel közmeghallgatást tart a Békásmegyeri Közösségi Házban (*Csobánka tér 5.*). Az önkormányzatokról szóló törvényben foglaltaknak megfelelően a képviselő-testület évente legalább egyszer, előre meghirdetett időpontban közmeghallgatást tart, amelyen a lakosság és a helyben érdekelt szervezetek képviselői a helyi közügyeket érintő kérdéseket, javaslatokat tehetnek. A fórum célja, hogy a közösségi javaslatok, észrevételek a lakosságtól közvetlenül jussanak el a képviselő-testülethez. A 2013. évi közmeghallgatás témája a *közbiztonság*.

Német közmeghallgatás

Óbuda-Békásmegyer Német Önkormányzata közmeghallgatást tart *december 19-én 16 órától* a Békásmegyeri Közösségi Házban. (Cím: *Csobánka tér 5.*)

Kerületi panelprogram 830 millió forint értékben

FOLYTATÁS AZ 1. OLDALRÓL

Az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. társasházkezelő osztálya az elmúlt két évben jelentősen átalakult, a korábbinál sokkal korszerűbb, modernebb, innovatívabb társasházkezelést folytat. Erre a legjobb példa, hogy országos szinten is a legtöbb felújítás a vagyonkezelő által kezelt házaknál történik fajlagosan, egyetlen olyan közös képviselő sincs, amely ennyi albetétet fel tud újítani problémamentesen.

Az ideai beruházások kamattámogatott lakástakarékpénztári szerződésekkel kombinált finanszírozással, bizonyos esetekben európai uniós



FOTO: ANTAL ISTVÁN

Lukács György utca 24-27., 76 lakás, a beruházás összege 100 millió forint

és önkormányzati támogatásokkal kiegészítve valósulhattak meg. A projektek kapcsán fontos megjegyezni, a lakásu-

lajdonosok nem hitelt fizetnek a beruházás összegének megtérítésénél, hanem megemelt összegű közös költséget.

Egyetlen tulajdonos ingatlanára sem kerül jelzálog, a finanszírozónak a fedezetet alapvetően a társasház gazdálkodása jelenti, illetve a beruházás eredményeképpen realizálható energia-megtakarítás.

A felújítások során a legtöbb esetben homlokzati hőszigetelés, alsó és felső födémzsigetelés, saját hőközpont kiépítése, közös nyílás-

zárók cseréje, valamint a tulajdonosok döntésének megfelelően a lakás nyílászárók cseréje történik meg. A felújított épületeknél 30-50 százalékos energia-megtakarítást érnek el fűtési célú hőenergiából.

Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata támogatja az önerős beruházásokat, 5 éven keresztül lakásonként havi 1500 forinttal, azaz közel 20 százalékkal járul hozzá a hat-hét ezer forintos költségnövekedéshez. Az ideai felújításoknál az érintett lakások száma 736.

(Az eddigi felújításokról az *Obuda.hu* cikke számol be részletesen.) 2014-ben tovább folytatódnak a felújítások, előreláthatólag 1 milliárd forintot meghaladó összértékben, melynek során több mint 1000 lakás korszerűsödhet.

Az önkormányzat hivatalos honlapján hívja fel a kerületi lakosok fi-

FOLYTATÁS A 7. OLDALON



Ilyen volt



Ilyen lett

FOTO: ANTAL ISTVÁN

Margittliget utca 2-3., 330 lakás, a beruházás összege 172 millió forint, illetve 192 millió forint



FOTO: ANTAL ISTVÁN

Szindbád utca 2., 165 lakás, a beruházás összege 192 millió forint

Energetikai korszerűsítés bölcsődékben, óvodákban, iskolákban



Kerek utcai iskola



Szél utcai bölcsőde

Fotók: ANTAL ISTVÁN

Várhatóan még az idén aláírják azokat a támogatási szerződéseket, melyeknek köszönhetően 2014-ben több óbudai iskola, óvoda és bölcsőde energetikai korszerűsítése is lehetővé válik.

Az Európai Unió Kohéziós Alapjának társfinanszírozásában, az Új Széchenyi Terv támogatásával megvalósuló felújítás a Krúdy Gyula

Általános Iskolát, a II. Rákóczi Ferenc Általános Iskolát, a Szivárvány Óvodát, a Szél Bölcsődét, a Kiserdei Általános Iskolát, a Pais Dezső Általános Iskolát és a Gyermekvilág Óvodát érinti. Utóbbi kettőnél a közvilágítás energiatakarékos átalakítására is kiterjedve. Akárcsak az elmúlt évek két hasonló beruházásánál, melyek során a Kerék utcai iskola és az Arató Böl-

csőde vált energiatakarékosabbá, az önkormányzat ezúttal is a Környezet és Energia Operatív Programban nyújtott be sikeres pályázatot.

Az összesen közel egymilliárd forintba kerülő fejlesztésből a falak és tetőszerkezetek hőszigetelése, a nyílászárók cseréje, illetve - számos helyszínen - a fűtési rendszerek korszerűsítése történhet meg. A mostani szerző-

déskötést a kivitelezők kiválasztása követi, a munkálatok a tervek szerint jövő áprilisban kezdődnek. A beruházásnak köszön-

hetően a jövő évi fűtési szezon már melegebb és környezetbarátabb épületekben várhatják a gyermekek és a pedagógusok.

Az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. ünnepi nyitva tartása

December 20-án 8.30-tól 16.30 óráig. * December 21-én zárva. * December 23-án 8.30-tól 17.30 óráig. * December 30-án 8.30-tól 17.30 óráig. * December 31-én 8.30-tól 16 óráig. 2013-ban az utolsó pénztári nyitva tartás: december 19-én 8.30-tól 12 óráig. * 2014-ben az első pénztári nyitva tartás: január 2-án 8.30-tól 12 óráig.

FOLYTATÁS A 6. OLDALRÓL

gyelmét, hogy amennyiben szeretnének csatlakozni pályázataikhoz, vagy az Óbudai Vagyonkezelőre bízni a közös képviseletet, úgy keressék a társasházi közös képviseleti osztály dolgozóit, a *Pacsirtamező utca 49. szám* alatti irodában. Telefonos felvilágosítást a *430-2170-es* ügyfélszolgálati számon kaphatnak, e-mail: *tarsashaz@ovzrt.hu*.

Februárban indul az országos Panel III. program. A 700 ezer iparosított technológiával épült lakásból eddig 320 ezer újult meg, a megmaradt 380 ezer lakás felújítását 2020-ig kívánja elérni a kormány, ezért indítja el jövő februárban a Panel III. programot - jelentette be *Németh Lászlóné*, nemzeti fejlesztési miniszter. **sz**



Ilyen volt



Ilyen lett

Fotók: ANTAL ISTVÁN

Madzsar József utca 5., 165 lakás, a beruházás összege 174 millió forint

Hová épüljenek az új fitnessparkok?

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata a lakosság véleményét kéri arról, hogy az alábbi helyszínek közül hol épüljön fel 2014-ben a négy új szabadtéri fitnesspark.



SAVAZÓLAP

Hol épüljenek új fitnessparkok?

LEHETSÉGES HELYSZÍNEK:

- | | |
|--|--|
| 1. Mészkö utca 2-vel szemben lévő zöldterület | |
| 2. Őszike utcai Nyugdíjasház melletti park | |
| 3. Szerűskert utcai nyugdíjasház | |
| 4. Juhász Gy. utca 56. (közösségi kert északi oldalán) | |
| 5. Hadrianus utca 3-5. mögötti park | |
| 6. Búza utca - Köles utca találkozásánál (a nagy domb aljánál) | |
| 7. Gázgyári lakótelep | |
| 8. Pablo Neruda utca (Máltai játszótérrel szembeni zöldterület) | |
| 9. Római sétány mellett (a Római-patak keleti oldala: Légión utca 1. mögött) | |
| 10. Római sétány mellett (a Római-patak nyugati oldala: Ányos utca, nyugdíjasház mögött) | |
| 11. Lékai bíboros tér | |

Szavazni, a kívánt helyszín mellett látható négyzetbe helyezett x-szel lehet.

A szavazólapon **maximum 4 helyszín** jelölhető be (kevesebb lehet). A négyenél több x-et tartalmazó szavazólapok érvénytelenek.

A kitöltött és kivágott szavazólapot személyesen az alább jelzett helyszíneken lévő gyűjtőurnákba lehet bedobni: Óbudai Kulturális Központ (San Marco u. 81.), Csobánka téri Közösségi Ház (Csobánka tér 5.), Csillaghegyi Közösségi Ház (Mátyás király út 11-15.), Vörösvári úti szakrendelő (Vörösvári út 88-96.), Csobánka téri szakrendelő (Csobánka tér 6.), Polgármesteri Hivatal, Ügyfélszolgálati Iroda, (Harrer P. u. 2.) A postán küldött szavazólapokat a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodájának (1033 Budapest Harrer P. u. 2.) címezzék.

Szavazatát leadhatja interneten is, a www.obuda.hu oldalon, ahol megtekintheti térképen a pontos helyszíneket is.

A szavazás időtartama: 2013. december 20. – 2014. január 3.



Szándéknyilatkozat a megváltozott munkaképességűek foglalkoztatásáról

Mérföldkőhöz érkezett a Jobb Velünk a Világ! 2013 című programsorozat december 3-án az Országházban született megállapodással.

A főváros, a kerületi és a megyei jogú városok önkormányzatai, valamint három minisztérium képviselői aláírták azt a szándéknyilatkozatot, mely szerint a programhoz csatlakozók vállalják, hogy 2014-től az eddigiek mellett még két megváltozott munkaképességű munkavállalót foglalkoztatnak az államigazgatásban.

Soltész Miklós államtitkár az eseményen el-



mondta, kevés olyan ügy van, ami így össze tudja kövacsolni az embere-

ket, ez pedig hatalmas erőt ad a közösen megfogalmazott céloknak is.

A partner önkormányzatok nem csak a két fő felvételét vállalták az új évtől, hanem azt is, hogy a HR területen dolgozó és munkaszervezésben közreműködő munkatársai számára tartanak legalább egy olyan tréninget, amelyen szemléletformáló tapasztalati szakértők szélesítik majd az ismereteiket.

Az aláírást november 14-én szakmai fórum előzte meg, melyen részt vettek a fővárosi, a kerületi, valamint a megyei jogú városok önkormányzatainak képviselői.

A parlamenti aláíráson **Kelemen Viktória** alpolgármester képviselte

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatát.

A *Nem Adom Fel Alapítvány* szemléletformáló tréningjének tartalmi elemeivel ismertette meg a résztvevő önkormányzatok, az Emberi Erőforrások Minisztériuma, a Közigazgatási és Igazságügyi Minisztérium valamint a Belügyminisztérium képviselőit. A Nem Adom Fel Alapítvány hosszú ideje dolgozik együtt vállalatokkal és közintézményekkel a fogyatékos emberek munkaerő-piaci integrációjáért. Gyakran szemléletformáló tréningeket is tart HR vezetők számára a tapasztalati szakértők bevonásával.

Egyéni választókerületek képviselői

Siker a Promenád

Désiné Németh Éva (Fidesz-KDNP) a 3. számú választókerület képviselője, amely a Tímár utca, a Pacsirtamező utca, a Bécsi út és a Faluház közötti területet fedi le.

Büszke vagyok arra, hogy a Promenád megvalósult, ezzel Óbuda egy különösen szép része jött létre. Örülök, hogy ezt követi a Bécsi úti fővárosi fejlesztés, amely során megújult villamosvonalakat kapunk majd. A régi, zajos sínpárokra régóta panaszkodtak az itt élők - mondta Désiné Németh Éva az elmúlt ciklust értékelve. - Büszke vagyok a kulturális élet fejlődésére is: a kerület egyre több és színesebb programmal várja lakóit, ráadásul évről évre egyre nagyobb számú a színvonalas, de ingyenes program. Nagyon jónak tartom, hogy létrejöttek a szabadterei fitness parkok, magam is szorgalmazom, hogy a későbbiekben még több ilyen jöjjön létre. Ehhez kapcsolódóan említem: kiemelten

fontosnak vélem a tömegsport támogatását, akár a rendszeresen megrendezett sportnapokra, az ingyenes jégpályára, a kosárlabdára vagy a futballra gondolunk. Az önkormányzat tervezi egy vízilabdacsarnok felépítését is.

A zsúfoltságot egyelőre nem sikerült megoldani, de a parkolás rendezettebb lett, az autók már nem parkolnak például zöldfelületeken - magyarázta a képviselő. - Sikerült sebességszabályozással némiképp enyhíteni a Kiscelli utca túl erős forgalmából adódó problémákat, de a végső megoldást a Várad utcai átkötés jelentené, amelyet a közeljövő megvalósítandó feladatának tekintek.



Sokat segít az a térfigyelőrendszer a kerület külső részein, javult a közbiztonság. Ahogy javult Belső-Óbudán is, ami többek között annak tudható be, hogy a rendőrség és az önkormányzat között jó a kapcsolat, és a lakosság is fontosnak tartja vigyázni az értékeire, illetve együtt-



Foto: ANTAL ISTVÁN

Országgyűlési képviselők fogadóórái

- **Bús Balázs** polgármester és országgyűlési képviselő (4. számú egyéni választókerület) előzetes bejelentkezés alapján tartja fogadóóráját. További információért hívja a polgármesteri titkárságot a **437-8696-os** telefonszámon.
- **Menczer Erzsébet** (3. számú egyéni választókerület) országgyűlési és önkormányzati képviselő **minden hónap első csütörtökén 16-tól 18 óráig** tart fogadóórát a **Kaszásdűlő utca 7. szám alatti Fidesz-irodában**. Időpont-egyeztetés miatt a fogadóórára előzetesen be kell jelentkezni a **367-8791-es** telefonszámon.

működni a rendőrséggel. Az önkormányzatnak konkrét tervei vannak a közbiztonság további javítása érdekében - mondta Désiné Németh Éva hozzátéve: eredménynek tartom

még a kerületi zöldfelületek minőségi javulását. Ez sokkal kellemesebb teszi a kerületben élők mindennapjait. Ilyen fejlesztésekre a jövőben is nagy szükség lesz. **(kg)**

Szentendrei úti vasúti felüljáró

Tavaszig forgalomkorlátozások



Még az idén helyére kerülhet a Szentendrei úti vasúti felüljáró új acélszerkezete. A munka tervek szerint december közepén, két egymást követő éjszakát vehet igénybe, félpályás útlezárás mellett.

A vasúti felüljáró új vasbeton fejgeren-

dájának megépítéséhez szükséges bontási munkák a tervezettnél tovább tartottak, pedig gyakran egész éjszaka dolgoztak, hogy a forgalmat minél kevésbé akadályozzák. A munkálatok idejére mindkét útpálya belső sávját lezárták. Ez az állapot tervek szerint de-

cember közepéig tart az új vasbetonszerkezet építése miatt. A szerkezet szerelési, valamint a felüljáró befejező munkálatai várhatóan 2014 tavaszáig tartanak, melynek során további forgalomterelésekre és korlátozásokra kell számítaniuk a közlekedőknek. sz



FOTÓK: ANTAL ISTVÁN

Átalakulóban a Hajógyári-sziget

Hírösszefoglaló: Idén ősszel adták hírül, hogy az állam megvásárolja az Álom Sziget 2004 Kft.-től a sziget déli részén fekvő telkeket, ahova a Plaza Centers ingatlanfejlesztő tulajdonában álló társaság korábban hatalmas komplexumot tervezett, szállodákkal és kaszinóval. A tervet azonban a válság el sodorta, a cég működése megrendült.

A Hajógyári-sziget nemrég állami tulajdonba került részén az ingatlanokat bérlő cégek szerződésének egy részét felbontják, illetve nem hosszabbítják meg. Attól függően, hogy a vállalkozásoknak határozott vagy határozatlan idejű szerződésük van, néhány hónapon belül ki kell költözniük. A több-

ség tisztában lehetett az- zal, hogy változás így is, úgy is lesz.

Új tervek

Az állam tervek szerint *kulturális és sportlétesítményeket* hozna létre a szőben forgó területen, mivel az indoklás szerint a Hajógyári-szigeten széleskörű aktív és passzív rekreációt elősegítő, a ki- kapcsolódást és a szabad- időt tevékenységeket biz- tosító közösségi terekre van szüksége a főváros- ban élőknek. Az MNV Zrt. tájékoztatása szerint a fejlesztési koncepció el- készültének határideje a tulajdonjog megszerzésé- től számított három hó- nap, azaz 2014 február közepe. A munkálatok megkezdésének időpont- ját ezt követően határoz- zák meg. Sz. Cs.



Új telefonfülke a Hunor utcában. Az elmúlt években mind kevesebb helyen működik utcai telefon. Olykor jó szolgáltatást tehet a közterületen elhelyezett készülék, például akkor, ha éppen nem működik valakinek a mobilja. Remélhetőleg a Hunor utcában létesített, akadálymentes telefon-elérés nem egyedül eset

Változások a közösségi közlekedésben

Több pozitív, a szolgáltatások fejlesztését célzó változást léptetett életbe decembertől a Budapesti Közlekedési Központ (BKK) a főváros közösségi közlekedésében. Többek közt

sűrűbben közlekedik a 4-es és a 6-os villamos, a 9-es, valamint a 86-os busz. Újabb járatok menetideje rövidül a rákoskeresztúri buszfolyosó megnyitásának köszönhetően.

- Decemberben meg- élénkül a forgalom, ezért december első napjaitól a csúcsidőszakban sűrűbben közlekedik a 4-es és a 6-os villamos. A reggeli és a délutáni csúcsidőszakokban ez 1-

2 perces követést jelent a jelenlegi 2-3 perceshez képest. A járatsűrítés érdekében ismét megjelennek a Nagykörúton azok a Ganz ICS szerelvények, amelyekkel a Combino villamosok ér-

kezése előtt közleked- hettek az utasok.

- A reggeli csúcsidő- szakban mindkét busz 6 percnként jár majd a jelenlegi 6-7 perc helyett, míg a délutáni csúcsban a mostani 7-8 percről 6-7 percre csök- ken a követési idő.

1-es villamos: megújuló pálya, gyorsabb haladás

Az 1-es villamos sínpályájának rossz állapota miatt halaszthatatlanná vált munkálatok első ütemében a Bécsi út és a Lehel utca között teljesen újjáépítik a pályaszerkezetet, megszüntetik a sebességkorlátozásokat, átépítik a megállóhelyeket, megújítják az áramellátó és a jelzőberendezési rendszert. Ezt követően a Lehel utca és a Kerepesi út (Puskás Ferenc Stadion M) közötti szakaszon folytatódik 2014 nyarán a felújítás.



A rekonstrukció végzetével megszűnik a leromlott pályaállapot miatti sebességkorlátozások, azaz csökken az utazással töltött idő; emellett akadálymentessé válnak a megállóhelyek, amelyek

biztosítják az akadálytalan beszállást a jövőben a vonalon közlekedő új, alacsonypadlós, korszerű villamosokba.

A felújítás a Bécsi út-Lehel utca közötti sza-

kaszon kezdődött szeptember végén, majd 2014 nyaratól a Lehel utca - Puskás Ferenc Stadion M közötti szakasz következik. A munkálatok ezeken a szakaszokon várhatóan 2014 végéig fejeződnek be.

Lapunkban hírt adtunk arról, hogy meghosszabbítják az 1-es villamos vonalát a Bécsi úttól a Fehérvári útig. A tervek szerint 2015 ta-

vaszától átszállás nélkül utazhatunk Budáról Pesten át Budára.

A kivitelezés része az „1-es és 3-as villamos vonalak továbbfejlesztése I. ütem” elnevezésű projektnek, ami 6,08 százalékos önerő biztosításával, 93,92 százalékos uniós támogatás felhasználásával, összesen 40.998.763.242 forint értékben valósulhat meg. A beruházás kivitelezője a Városi Vasút-építő Konzorcium, melynek tagjai a Colas Alterra Zrt. és az A-HÍD Zrt. (A felújítás részletei a BKK weboldalán.)



FOTÓK: ANTAL ISTVÁN



Javítják a Zichy-kastély tetőszerkezetét. A csapadékos, hideg évszak beállta előtt elkezdték javítani a Zichy-kastély tetőszerkezetét. Ennek során elsősorban a legrosszabb állapotban lévő részeket állítják helyre

Az oldalpárt összeállította Klug Miklós

Készülő szabályozási terv módosítás

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának polgármestere felhívással fordul a kerületi társadalmi és érdekképviseleti szervekhez, valamint a lakossághoz.

Az önkormányzat a 314/2012. (XI. 8.) Korm. rendelet alapján teljes eljárásban lefolytatott véleményezési eljárással az alábbi területre készíti Kerületi Szabályozási Terv (továbbiakban: KSZT) módosítást:

Bp., Főv. III. ker. Tél utca-Lajos utca-névtelen közterület-Korona tér-Kiskorona utca-Kiscelli utca-Pacsirtamező utca-Árpád híd (Serfőző utca)-Hídfő utca-Tavaszi utca-Szentlélek tér (a Fő tér vonaláig-Árpád fejedelem útja által határolt terület. Jelenleg a tervezési területre vonatkozóan Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata Óbuda-Békásmegyer Városrendezési és Építési Szabályzatáról szóló, 32/2001. (XI. 30.) Ö. K. számú rendelete van hatályban.

A tervezési terület Az Árpád híd vonalától északi és déli irányban terül el. A délre eső terület Óbuda patinás történelmi városrészének szervező része, míg az északra eső terület, a Szentlélek tér pedig kiemelt közlekedési csomópontként üzemel emellett, hogy a Fő

tér és a Zichy-kastély építészetileg kiemelkedően értékes szomszédságában helyezkedik el.

A KSZT módosításának célja, hogy

- az Árpád hídtól délre eső területen a közterületek fizikai és az ingatlanok jogi rendezési lehetőségét megteremtse;
- az Árpád híd déli oldalán az Óbuda központi részéhez illő, hagyományos beépítést ösztönző szabályozást létrehozza;
- az Óbudai Promenádot folytatására lehetőséget teremtsen a Mókus utcában, és
- a Szentlélek téren a buszvégállomás rendezése megvalósíthatóvá váljon.

A KSZT módosításának várható hatása, hogy az érintett terület jogi és fizikai rendezése megvalósíthatóvá válik, ezáltal egy esztétikusabb, fejleszthetőbb környezet alakulhat ki.

Felkérem az érintetteket, hogy amennyiben a tárgyi területre készülő KSZT-vel kapcsolatban előzetes javaslatuk van, úgy azt írásban az Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata Polgármesteri Hivatal Főépítési és Városrendezési Irodájához (Bp., III. Hídfő utca 18.) 2014. január 31-ig juttassák el.

Bús Balázs
polgármester



AZ ÓBUDAIK EGÉSZSÉGÉRT KÖZÖSEN

Ismeretterjesztő előadások a Veres Péter Gimnáziumban



Dr. Bódy Gábor urológus főorvos a testi és lelki higiénia fontosságáról beszélt a Veres Péter Gimnázium 10. b osztályában



Benyó Fruzsina orvostanhallgató elsődsegélynyújtás oktatást tartott a 6. a osztályban

Ősszel a békásme gyeri Veres Péter Gimnáziumban folytatódott a Szent Margit Rendelőintézet iskolai ismeretterjesztő előadás-sorozata. A témák között szerepelt elsődsegélynyújtás, szenvedélybetegségek, kríziskezelés, testi és lel-

ki higiénia. A különböző évfolyamoknak, illetve osztályoknak szervezett órákat a rendelőintézet ismert szakorvosai illetve orvostanhallgatók tartották. Az előadás-sorozat más kerületi iskolákban folytatódik a következő hónapokban.

Óbudai San Marco Szabadegyetem

Előzetes: folytatódik a nagy sikerű Óbudai San Marco Szabadegyetem 2014 januárjától a Szent Margit Rendelőintézet szervezésében.

„Művészet és pszichiátria” címmel Dr. Németh Attila PhD. pszichiáter főorvos, a Nyíró Gyula Kórház-Országos Pszichiátriai és Addiktológiai Intézet főigazgatója tart előadást *január 27-én 18 órától* az Óbudai Kulturális Központban. (Cím: San Marco utca 81.)

Mozgássérültek karácsonya

A Békásme gyeri Mozgássérült Szervezet *december 16-án 16 órától* a Veres Péter Gimnázium (Csobánka tér 7.) aulájában tartja karácsonyi ünnepségét. Fellépnek a gimnázium tanulói, majd 17 órától a Kerekesszékes Táncsoport ad gálaműsort. A tagok szerény karácsonyi csomagot kapnak, a jelenlevőket szendviccsel és süteménnyel vendégelik meg.

1 % 1 % 1 %

Az Óbuda-Békásme gyeri Mentőalapítvány a 2011. évi személyi jövedelemadó 1 százalékos felajánlásából az elmúlt évben 205 ezer 398 forint támogatásban részesült, melyet mentéstechnikai eszközök vásárlására fordított. (Adószám: 18081864-1-41.)

• A Csillaghegyi Csigaház Alapítvány köszönetet mond azoknak, akik 2010. évi adójuk 1 százalékát, összesen 99 ezer 618 forintot az alapítványnak ajánlották fel. A fenti összeget tartalékozták későbbi felhasználás céljából. (Adószám: 18106730-1-41.)

Karácsonyi „szeretet tea”

Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény munkatársai forró illatos teával és süteménnyel várják december 23-án a rászorulókat. Meglepetésként a nyugdíjas klubok tagjai által készített és aláírt üdvözlőkártyát kapnak azok, akik egyedül élnek és máshonnan nem számíthatnak ajándéokra.

A kedves szavak, szeretetteljes beszélgetés mellett az Önkormányzat szociális szolgáltatásairól is információt kaphatnak, akik ellátogatnak a Pethe Ferenc térre és a Csobánka térre 2013. december 23-án délelőtt 9-12 óra között.



ÓBUDA
a gondoskodó város

Adj vért és ments meg három életet!

A Magyar Vöröskereszt Budapest Fővárosi Szervezete a következő időpontokban és helyszíneken szervez véradást. *December 20-án 9.30-tól 12.30-ig óráig:* az IMMO 1. Ingatlanirodában (Bécsi út 217. fsz.30.) * *December 20-án 14-től 18 óráig:* az Óbudai Auchan áruháznál, a véradókamionban (Szentendrei út 115.) Ha ön egészséges, elmúlt már 18 éves, de még nem töltötte be a 60. életévét jöjjön el a véradásra! Személyi igazolvány (lakcímkártya) és taj-kártya szükséges.



SZENT MARGIT
KÓRHÁZ

A Szent Margit Kórház Egészség Akadémia

szeretettel meghívja Önt
a *Nők egészsége* című rendezvénysorozatának
januári előadására, melynek témája:

Táplálkozás a nők életében

Előadó:

Henter Izabella

diétetikus, táplálkozás-élettani szakember

Az est háziasszonya:

Menczer Erzsébet országgyűlési képviselő

Időpont:

2014. január 6., 18 óra

Helyszín: Óbudai Kulturális Központ, Szivárványterem
1032 Budapest, Sav Mária u. 81.

Az előadói programon látogatható: Utána várjuk egészséges ételünk készítését!



Karácsonyi üvegmatricát készítettek



Fotó: ANTAL ISTVÁN

A közelgő ünnepek előtt karácsonyi üvegmatricát készítettek a Kőrösi Csoma Sándor Két Tanítási Nyelvű Gimnázium és Szakközépiskola diákjai az Óbudai Rehabilitációs Foglalkoztatási Központ ellátottjaival december 5-én

Pianínót kérnek az idősek

A Harang utcai Idősek Klubja hálásan fogadna pianínó felajánlást, mivel a nyugdíjasok nagyon szeretik a komolyzenét, zongorajátékot, de nincs hangszer a klub épületében, ahol a nappali programokra bejáró klubtagok mellett a nyugdíjasházban 28 idős ember életvitelszerűen lakik.

Szeretnénk elfogadni a Zeneművészeti Főiskola végzős növendékeinek, zongoraművészek nagylelkű felajánlásait, akik örömmel játszanának a nyugdíjas közösségnek.

Kérjük, felajánlásukkal forduljanak az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény (1036 Budapest, Kiskorona utca 3.) titkárságához a 250-1552-es telefonszámon, vagy a gondvez@szki.obuda.hu e-mail címen.

Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény

Mindennapi kenyerünket...

Rászoruló gyermekek reggeliztetése

Magyarországon ma a szociális problémák körében az egyik leg-súlyosabb a szegénység, amely sajnos a gyermekeket is egyre jobban érinti. Sok kisgyermek nem jut megfelelő mennyiségű és minőségű táplálékhoz (napi 2000 kalória - zöldség, gyümölcs, hús és tejtermékek). Ők soha nem fognak teljesen egészséges felnőtté válni, hiszen a szellemi és fizikai fejlődésükhöz szükséges kalóriamennyiséget, vitaminokat, ásványi anyagokat és nyomeleket nélkülözniük kell.

Léteznek ma Magyarországon olyan gyermekek, akik nem ismerik a rántott húst, meleg ételhez csak hétköznap, az iskolában jutnak, vagy a vasárnapi menü csupán egy tányér leves.

Miközben évente 200 milliárd(!) forintnyi élelmiszer kerül a kukákba!

Ebben a helyzetben az önkormányzat által nyújtott különböző támogatások mellett különösen felértékelődik a civil szervezetek karitatív tevékenysége. Ők azok, akik önkéntesek segítségével, szabadidejükben, különböző támogatások, adományok, pályázati források, valamint a személyi jövedelemadó 1 százalékanak felajánlásából befolyó összegből tudják ki-egészíteni az állam által nyújtott szolgáltatásokat.

Óbuda-Békásmegyeren is több százra tehető azoknak a kisgyermeknek a száma, akik éhesen, korgó gyomorral indulnak iskolába. Az ő megsegítésükre kezdték el 2009-ben az óbudai szalézi szerzetesek a rászoruló gyermekek reggeliztetését. A Kiscelli utca 79. szám alatt, tanítási napokon 6.45-től 7.45 óráig nemcsak finom reggelivel és tízórai csomaggal, de sok-sok szeretettel várják az önkéntesek az éhes kisdíjakokat.

Az Összefogás Óbudáért Egyesület 2013 márciusában a Békásmegyeri Közösségi Házban indította útjára a „rászoruló gyermekek reggeliztetése”



elnevezésű programot, ahol mára már napi 70-75 gyermeknek adnak térítésmentesen egészséges és bőséges reggelit, valamint tízórai csomagot. Az egyesület vezetése semmiképpen sem szeretne volna, ha a kerület középső része ellátatlan maradjon, ezért októbertől már a Kaszásdűlői Kulturális Központban (3K) is várják tanítási napokon 6-tól 8 óráig a gyermekeket.

A városvezetés és a két karitatív szervezet céljai azonosak: egyetlen óbudai kisdíjak sem ülhet éhesen, korgó gyomorral az iskolapadba!

510 kilogrammot bírt el a legjobb tésztahíd



Már kora reggel óvatos léptekkel, hosszú sorokban vonultak az Óbudai Egyetem hallgatói dobozokkal a kezükben a Bánki Donát Gépész és Biztonságtechnikai Mérnöki Kar tornaterme felé november 7-én. A dobozok tésztahidakat rejtettek. Nagy lelkesedés kísérte a 27 hallgató 14 hídjának és 155 hallgató 83 tartójának versengését.

A megmérettetésen csak az Óbudai Egyetem hallgatói vehettek részt egyénileg vagy legfeljebb kétfogú csoportokban. Egy hallgató legfeljebb két tésztahíddal nevezhetett, illetve kettő készítésében működhetett közre. Az előírások szerint a szerkezeteket kereskedelmi forgalomban kapható száraztésztából vagy kizá-

rólag lisztből és tojásból háziilag előállított száraztésztából kellett készíteni, a tetszőlegesen megválasztható ragasztót pedig csak kötőelemként lehetett használni. A versenykiírás híd és tartó kategóriában történt, külön szabályokkal. Az alapvető különbség az, hogy a hídon lennie kell egy folytonos, 50 milliméter széles, tésztából készült útfelületnek a híd teljes hosszában úgy, hogy egy 100 milliméter hosszú hasábot akadálymentesen lehessen végigtolni az útfelületen.

Híd kategóriában I. helyezést ért el *Járos Csaba* és *Vincze Miklós* Hoverla VI nevű hídja 510,2 kilogrammal, amely 60,1 kilogrammal maradt el a világbajnokságon beállított saját 570,3 kilogrammos csúcsuktól.

A II. helyezett *Horváth Bence* és *Likó András* Rophaym hídja 254,8 kilogrammot nyomott. A III. helyezett *Hidvégi Máté* Adri 02 hídja pedig 186,3 kilogramm terhelést bírt el.

A **tartó kategória** eredményei: *Szabó Zoltán*, *Barna Tamás* (Impossible 472,9 kilogramm); *Papp János* (Albatros

451,7 kilogramm); *Boros Balázs*, *Papp János*, *Rácz Ferenc* (Albatros Mini 314,8 kg). *Szabó Zoltán* és *Barna Tamás* mostani eredményükkel a saját idei, 458 kilogrammos rekordjukat döntötték meg.

A legszebb kivitelű híd az *Adri 02* lett, az „újdonság” díjat az *Albatros Mini* nyerte el. **sz**

Éhesen indultál suliba?

Reggelizzél nálunk!

Az Összefogás Óbudaért Egyesület „rászoruló gyermekek reggeliztetése” programja a Békásmegyeri Községi Házban (1039 Budapest, Csobánka tér 5.) és a Kaszásdűlői Kulturális Központban (1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 2.) tanítási napokon reggel 6 és 8 óra között.
(Tel: +36 30 200 3115, e-mail: info@osszefogasobudaert.hu)

Szeretettel várunk!



Fotók: ANTAL ISTVÁN

SZALAGAVATÓK. Az Árpád Gimnázium szalagavatóját november 29-én a Körcsarnokban, míg a Körösi Csoma Sándor Két Tanítási Nyelvű Gimnázium és Szakközépiskola szalagavatóját november 30-án a Honvéd Kulturális Központban tartották



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Jók fővárosi közlekedéstörténetből

A BKV múzeumok hagyományos, évente rendezett közlekedéstörténeti vetélkedőjét november 22-én tartották a Földalatti Vasúti Múzeumban, ahol összemérték tudásukat azok a diákok, akik az első fordulóban a legjobb eredményt érték el.

A főváros múltjával és közlekedésének történetével kapcsolatos versenyt budapesti iskoláknak hirdették meg, az erőpróbára 3 tagú, 8. osztályos csapatok jelentkezhettek. Az első fordulóra beküldött sok és kiválóan megoldott pályázat között nagyon szoros volt az eredmény, ezért a döntőn, a jó hangulatú és az utolsó percig izgalmas versenyen kiválóan felkészült, lelkes csapatok küzdöttek a dobogós helyekért.

A III. kerületi Bárczi Géza Általános Iskola csapata az 5. helyezést szerezte meg. A csapat tagjai: *Bohuss Ákos, Deák Zsófia, Gergely Ádám*. Felkészítő tanár: *Jakus Tibor*.

Modellezés és elektronika

A **Ganz Ifjúsági Műhely** felvételt hirdet 7 éves kortól modellező (hajó, vonat, repülő stb.), 11 éves kortól elektronika foglalkozásokra, amelyeken a tanulók elsajátítják a technikai alapismereteket. A műhelyben elkészült munkák a gyerekek saját tulajdona lesz. Jelentkezés a helyszínen vagy telefonon: *Kövesdy Csaba, 1039 Budapest Hímző utca 11. (bejárat az épület hátsó része felől); 06-30-330-5117.*

Tehetséggondozó szakkör matekból

Az *Árpád Gimnáziumban* a 2013-2014-es tanévben is elindították matematikából az ingyenes tehetséggondozó szakkört 5. osztályosoknak. A szakkörre azokat az ötödikeseket várják, akik szeretik a matematikát, és játékos formában tovább szeretnék fejleszteni tudásukat. Az így megszerzett tudással és tapasztalattal a különböző versenyeken még nagyobb eséllyel érhetnek el jó eredményt. A foglalkozásokat *csütörtökönként 14.30-tól 15.30 óráig Számadó László* tartja az *Árpád Gimnáziumban (Nagyszombat utca 19.)*. A szakkör munkájába **évközben** is be lehet kapcsolódni.

Középiszkolai előkészítők, korrepetálás

Óbudán, a Vörösvári úton szaktanárok szakszerűen, nagy gyakorlattal készítenek fel általános iskolásokat 4, 6, 8 osztályos középiszkolai felvételi(k)re a tanítvány által kért arányban és időben matematikából, magyarból. Lehetőség van a próbatesztek közös gyakorlására, a féljegyek javítására. Korrepetálás matematika-fizika-kémia-magyar és történelem szakos tanároknál. Érettségizők, középiszkolásos tanítása bármelyik tantárgyból, akár naponta is. Az általános- és középiszkolás diákokat minden délután és szombat délután 2-3 fős kiscsoportban tanítják. (Jelentkezés a **06-20-946-2027-es telefonszámon egész nap. www.obudamatek.hu**) **Thalész-Kör**

A magyar nyelv napja a Bárcziban

Egy nyelvet beszéltek

Az országgyűlés november 13-át a magyar nyelv napjává nyilvánította 2011. szeptember 26-án, ugyanis 1844-ben a magyar nyelvet államnyelvé tevő törvény elfogadása erre a napra esett.

Ez az időpont közel esik a Bárczi iskola névadója halálának évfordulójához. Bárczi Géza Kossuth-díjas magyar nyelvész, a Magyar Tudományos Akadémia tagja, a XX. század legkiválóbb magyar nyelvészeinek egyike, a tudós- és tanárképzés példamutató egyénisége 1975. november 7-én hunyt el.

Az intézményben minden évben méltó módon megemlékeznek e napon névadójukról is. Idén, köztudóan ahhoz, hogy az iskolában kiemelt figyelmet szentelnek a tanulók nevelésében a fogvatékos em-



berek iránti érzékenységek, meghívták a Vakok Intézetének tanárait és diákjait. A rendezvény szlogenje pedig: „*Egy nyelvet beszélünk!*” volt. A színjátékos csoport hangulatos műsorát követően, a tanu-

lóifjúság és a nevelőtestület megkoszorúzta az épület bejáratánál elhelyezett Bárczi emléktáblát. A gyerekek megismerkedtek a látássérültek mindennapi életével és speciális eszközeivel, írásával.

Zene a puttonyból

A hagyományoktól eltérően különleges ajándék került elő a

Szent Miklós Iskola Diákközpontjában látogató Mikulás

puttonyából. Óbuda-Békásmegyér Román Önkormányzatának Képviselő-testülete élő zenével kedveskedett az ünnep-ség résztvevőinek. A talpalávalót a Kasza-Band rockzenekar szolgáltatta a gyermekek nagy örömeire.

Köszönnet mindazoknak, akik azon fáradoztak, hogy jókedvet, vidámságot hozzanak a gyermekek mindennapjaiba.

Lázár István,
a Román
Önkormányzat
elnöke





FOTÓ: ANTAL ISTVÁN

TÉLI CSEND A RÓMAI-PARTON

Parkerdő az emberért

Turisztikai fejlesztések a Pilisben

Kitekintés: megújult a Pilisi Parkerdő Zrt. területén futó 113 kilométernyi Országos Kéktúra útvonala és az Árpád-kilátó.

Az Országos Kéktúra Magyarország leghosszabb és legrégebbi gyalogos túraútvonala, melyet kék sáv jelzések mutatnak az Írott-kőtől Budapesten át Hollóházáig. A Pilisi Parkerdő Zrt. a nyár és az ősz folyamán felújította az Országos Kéktúra útvonalának erdőgazdasági területen futó 113 kilométeres szakaszát. A fejlesztés eredményeként a közkedvelt túraútvonal több népszerű célpontja után mostantól az Árpád-kilátó is gazdag múltjához méltó külsővel és infrastruktúrával fogadja az ide érkezőket.

A népszerű túraútvonal egy tízede, 113 kilométernyi szakasz halad át a Pilisi Parkerdőn. A kék jelzés mellett számos keresett pihenőhely található, amelyek felújítására, fejlesztésére a Magyar Fejlesztési Bankhoz tartozó állami erdőgazdaságok közjóléti fejlesztései keretében idén nyáron indított programot a Pilisi Parkerdő Zrt. A pilisi erdészek a teljes szakaszon karbantartását, a benőtt útszakaszok megtisztítását, a településekhez közeli részeken a megjelenő hulladék összegyűjtését. Mindenütt megújultak a pihenőhelyek. A korábbi eszközöket



felújították, ahol szükség volt új berendezések telepítésére, ott új tűzrakóhelyek, padok, asztalok, esőházak épültek. Összesen 50 pad és asztal garnitúra, 25 tűzrakó- és pihenőhely, három gyaloghíd újult meg vagy létesült újonnan. Az erdőgazdaság dolgozói felújítottak négy forrásfoglalást és ugyancsak négy esőházat is az útvonal mentén.

A Budapesti Erdészet területén 24 kilométernyi kéktúra szakasz újult meg. Ennek egyik látványos helyszíne a II. kerületben található, közel évszázados Árpád-kilátó, ahol a szakemberek javították az épület faszervezetét és a villámhárítót, lecserélték a kilátó padjait, ahol szükséges volt, újjáépítették a kő alapzatot. A kilátó környékén megújultak a tűzrakóhelyek,

a padok, az asztalok és a hulladékgyűjtők. Lecserélték az idők során megrepedt, a kilátót létesítő Glück Frigyesre

Javít az emberek közbiztonsági érzetén, fokozza a balesetek elkerülésének lehetőségét és élhetőbb lakókörnyezetet biztosít a közvilágítási hálózat fejlesztése.

Ez az önkormányzat feladata. A lakossági bejelentések alapján a főépítési iroda szakmai jóváhagyásával és tervezéssel kerülnek a megjelölt utcákba kandeláberrek. Az Uszály utca végében, a Dereglye utcánál kialakított új parkoló a múlt hónap elejétől sötétedés után is biztonságosan megközelíthető a kihelyezett lámpának köszönhetően. Az elkövetkező időszakban tovább javul a közvilá-

gítás egy részén, emlékező márványtáblát is.

Az idei ősz különösen mozgalmas volt a Pilisi Parkerdő életében, hi-

szen a programban a Kéktúra útvonalon található turistaházak is új külsőt kapnak. A Pilisi Parkerdő Zrt. mintegy 70 millió forintos beruházás révén korszerűsítette a pilisszentkereszt szurdok közelében található Som-hegyi Turistaházat. Ugyancsak a Magyar Fejlesztési Bank és a Pilisi Parkerdő Zrt. által közösen finanszírozott 45 millió forint értékű beruházás eredményeként készülhetett el a visegrádi Mogyoró-hegyen található Jurta Tábor fogadóépülete és megújult a Király-kúti kőház.

„Parkerdő az emberért” - ez a Pilisi Parkerdő Zrt. szlogenje, amit az idei közjóléti-turisztikai fejlesztések ismét új ténnyel támasztottak alá.

Javuló közvilágítás

gítás egyes területeken; az önkormányzat megrendelte az utcai lámpák telepítését: a Doboz-Dúne utcai lakóparknál 13 darab; a Pusztadomb

közben 5 darab; a Herhoff György utcában 4 darab; a Remete lépcső tervezett folytatásában 3 darab kandelábert helyeznek ki.



FOTÓ: ANTAL ISTVÁN

Megelőzhető lakástüzek

Közeledik a karácsony! Fontos, hogy időben gondolkodjunk el az alábbiakon.

Az utóbbi években bekövetkezett tragikus tüzesetek nyomán az ünnepek előtt az állampolgárok védelmében, a jogszabályokban leírtakon túlmenően, a tűzoltók tapasztalataira alapozva igyekeznek irányítást adni a Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatóság a lakástüzek és egyéb tragédiák elkerülése érdekében.

Az adventi koszorút helyezték „nem éghető” aljzatra! * Ne vegyenek száraz fenyőfát, vagy olyat, ami már hullatja a leveleit! * Válasszanak stabil karácsonyfátartót, hogy a fa ne borulhasson fel! * A karácsonyfát helyezték minden hőforrástól megfelelő távolságra (minimum 1 méter.) * Alaposan vizsgálják át az új és az előzőleg már használt égősorokat is, és cserélik ki a sérült égőket még használatba helyezés előtt! Ne tegyenek kárt a vezetékek szigetelésében! * Ne tegyenek gyertyát vagy csillagszórót a karácsonyfára! * Az égősort és az elektromos dekorációkat mindig kapcsolják le, gyertyát vagy mécsest oltsanak el, mielőtt elmennek otthonról, vagy lefeksznek pihenni! * Meggyújtott gyertyát, csillagszórót soha ne hagyjanak őrizetlenül! * Használjanak stabil gyertyatartót, amely nem borulhat fel könnyen, éghetetlen anyagból van (pl. üveg, fém, agyag), és elég nagy ahhoz, hogy a lefolyó fagyút összegyűjtse! * Ne helyezzenek ablakba égő gyertyát! * Ne hagyjanak a gyerekszobában gyertyát, a tűzgyújtó eszközt gondosan zárjuk el! * Csak üzletben árusított pirotechnikai anyagokat vásároljanak! * Pirotechnikai anyagok felhasználásánál szigorúan be kell tartani a használati útmutatóban foglalt előírásokat. * Lehetőség szerint a lakásokban tartsanak készenlétben tűzoltásra alkalmas eszközt (tűzoltókészülék, takaró stb.).

Két baleset egy napon a Szentendrei úton



Egymás után két baleset történt a Szentendrei úton december 1-jén a délutáni órákban.

A Mozaik utcánál két kocsit frontálisan ütközött, melynek során megsérültek az utasok. A hírek szerint a baleset azért történt, mert az egyik autós egy hókotró előzésébe kezdett, de egy másik

járművet ért utol. Négy autó ütközött össze aznap késő délután a Szentendrei út és a **Püskösfürdő utca kereszteződésénél**, melynek során többen megsérültek. Először két autó ütközött. Az egyik, egy oszlopot kidöntve átfordult a másik irányba

haladó forgalmi sávba, ahol egy harmadik autóval karambolozott. Ebben a gépkocsiba belerohant egy negyedik jármű, egy ötödik autó pedig a kidöntött oszloptól károsodott. A baleset utáni útlezárás miatt estig nagy volt a torlódás a környéken.

Nyakláncletépjő tolvajt keresnek

Egy 30 év körüli férfi a Lajos utcában egy nő nyakából letépte az arany nyakláncát a rajta lévő kereszt és szív alakú medállokkal együtt október 9-én délután. A tolvajról a sértettől kapott személyleírás alapján grafika készült. A képen látható ismeretlen férfi el-



len több lopás elkövetésének megkezdésére gyanúja miatt folytat eljárást a III. kerületi Rendőrkapitányság. A nyomozók kérik, aki a **grafikán** látható férfit felismeri, vagy a bűncselekménnyel kapcsolatban érdemleges információval rendelkezik, hívja a rendőrséget!

Az oldalt összeállította Szeberényi Csilla

Ismét támadásban az internetes csalók

A számítógép használók figyelmét arra hívta fel az ORFK kommunikációs osztálya, hogy az internetes csalók továbbra is próbálkoznak a felhasználóknál.

A rendőrséghez az utóbbi időben több olyan bejelentés érke-

zett, amelyek szerint internet-használat közben egy elektronikus üzenetet kaptak a következő tartalommal: *számítógépüket a rendőrség blokkolta, és ahhoz, hogy azt ismét használni tudják, 25 ezer forintot kell fizetniük az üzenetben megadott módon.*

Felhívják a lakosság figyelmét, hogy nem blokkolják a számítógépeket, amennyiben hasonló tartalmú üzenetet kapnak, azonnal tegyenek bejelentést a rendőrségen!



Fotó: ANTAL ISTVÁN

A III. kerületi Rendőrkapitányság központi telefonszáma: 430-4700. Az ügyeletet a 430-4712-es számon hívhatják, itt tehetik meg bejelentéseiket.

Összefogás a Golgotáért

Mint arról korábban többször is hírt adtunk, egyesületek, zenészek, színművészek, képzőművészek fogtak össze a Kiscelli Kálvária Golgota szoborcsoportjának felújításáért.

A rekonstrukciót az Óbuda-Hegyvidé-
kiek Egyesületének önkéntesei szervezik. A ci-

vil összefogás egyik állomása volt a *Művészek a Golgotáért* előadást az Óbudai Kulturális Központban december 1-jén. Az eseményen *Bús Balázs* polgármester mon-

dott beszédet. Színpadra léptek: *Blaskó Péter, Borbás Mária, Petrás Mária, Gál Tamás, Sipos Mihály (a Muzsikás együttesből), Kardos Mária és Szarvas József.*

A T-Art Alapítvány 12 elismert művésze egy-egy témához kötődő műalkotást ajánlott fel, melyeket a rendezvényen sorsoltak ki a közönség között. **sz**



Dívák karácsonya a Műpában – jótékonyági koncert a Hospice javára

Rost Andrea a már nem gyógyítható rákbetegek méltóságának megőrzéséért énekel a Művészetek Palotájában december 29-én.

A Kenyeres utcai székhelyű Magyar Hospice Alapítvány javára rendezett Dívák karácsonya elnevezésű jótékonyági operagálán fellép *Wiedemann Bernadett, Rálik Szilvia és Rác Rita*. Köz-

reműködik az Óbudai Danubia Zenekar *Héja Domokos* vezetésével. A gálaest külföldi vendége, *Alexandru Badea*, a saarbrückeni, az innsbrucki és a bécsi operaház ismert tenoristája.

- Nagyon fontosnak tartom a Magyar Hospice Alapítvány tevékenységét, a szeretettelgi gondoskodást életünk végén is. Büszkeséggel tölt el, hogy egy ilyen

nagy múltú intézmény orvosainak, nővéreinek áldozatos munkáját fellépéssel támogathatom - mondta Rost Andrea.

Napjaink egyik legünnepeltebb lírai szopránja a koncerten kedvenc operáriáiból válogat. A Kosuth- és Prima Primissadíjas művésznő a bécsi Staatsoperben kezdte nemzetközi karrierjét, ahol többek között Verdi Traviá-

tájának *Violetta*-ját, Mozart Figaro házasságának *Suanná*-ját vagy Donizetti *Lammermoori Lucija*-jának címszerepét énekelte. A Milánói Scalaban Robert Muti meghívására lépett fel először, azóta is ünnepelet sztárja Európa egyik legjelentősebb operaszínpadának. Meghódította a New York-i, a washingtoni és a tokiói közönség szívét is, többek között *Adina* vagy *Pamina* szerepében. A Dívák karácsonyán kedvenc operáriáiból válogat, és örül, hogy olyan kedves partnerei szerepelnek a gálaesten, mint *Wiedemann Bernadett, Rálik Szilvia és Rác Rita*.

Rálik Szilvia: - A szolidaritást az egyik legfonto-

sabb emberi értéknek tartom. Különösen fontos ez azok részéről, akikkel kegyes a sors és akik reflektorfényben élhetnek és élnek. Így művészként én is kötelességemnek érzem támogatni az ilyen nemes kezdeményezéseket. Köszönöm a szervezőknek ezt a lehetőséget is.

Wiedemann Bernadett: - Mindig próbálok segíteni, amikor fontos ügyről van szó. Egyetértek azokkal, akik támogatják a rákos betegeket is, pontosan azért, mert ha megtehetjük - meg is kell tennünk.

(Jegyek kaphatók a Miipa pénztáraitban. Interneten: www.mupa.hu, www.jegy.hu)



Fotók: ANTAL ISTVÁN

104. SZÜLETÉSNAPO. - Megmondom, mi a hosszú élet titka: másokért élni és dolgozni - válaszolta határozottan *Vitkay Béláné*, amikor gondozója az elmúlt 104 évről kérdezte. Gizi néni ugyanis éppen 104. születésnapján köszöntötte lánya, fia és a Máltai Szeretetszolgálat három szociális gondozója. Gizi néni a századik esztendején túl költözött a kerületbe. Lánya gondoskodik róla, de ellátásában, kényelme szolgáltatásban komoly részt vállalnak a máltaiak is

A Magyar Hospice Alapítvány több mint húsz éve dolgozik azért, hogy a daganatos betegek aktív kezelésük lezárta után hozzájussanak a megfelelő fájdalomcsillapításhoz és lelki támogatáshoz. A gyógyíthatatlan rákbetegeket otthonukban, valamint szükség esetén az óbudai székhelyű Budapesti Hospice Házban ápolják térítésmentesen.

Az alapítvány megalakulása óta nagy energiát fektet a hospice szemlélet ismertségének növelésébe, elősegítve azt a társadalmi folyamatot, amelynek jegyében az élet végének humánus, méltóságos megélése fontossá válik. A Magyar Hospice Alapítvány tevékenysége hangsúlyozza az önkéntes munka és a jótékonyág értékét.

Fontosak a helyi közösségnek - Világnapi Vigasság

Fogyatékkal élni ma is hátrány, de egyre többen érzik feladatuknak a segítséget - hangzott el a Fogyatékos Világnap alkalmából tartott Világnapi Vigasságon az Óbudai Kulturális Központban.

Az Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ először rendezett ünnepséget Világnapi Vigasság címmel a Fogyatékosok Világnapja alkalmából az Óbudai Kulturális Központban december 2-án. Az eseményre meghívták a Csalogány Óvoda és Általános Iskola, az Egységes Gyógypedagógiai és Módszertani Intézmény, a Csillagház Általános Iskola, a Down Alapítvány fenntartásában lévő napali és átmeneti elhelyezést nyújtó intézmény és az Újpalotai ÉNO diákjait, gondozottjait és munkatársait is.

Janurikné Csonka Erika, az Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ vezetője Jókai Annát idézte nyitó beszédében: „Minden virágnak



külön illata van, jellegzetes alakiséga, mégsem rontja ez a pompa a kert egységét.” - Különbözőek vagyunk, de ez a különbség mégis egy egészet alkot. Épek és fogyatékosok, ha találkoznak, képesek egységet alkotni. Ez az alkalom is ezt a célt szolgálja - fogalmazott az intézményvezető.

Elmondta: a Fogyatékosok Világnapja alkalmából rendezett műsor pályázati forrásból valósult meg, melyet az

Őszinte Mosoly Közhasznú Alapítvány finanszírozza. Az eseményre meghívták azokat is, akik pénzügyi támogatással vagy természetben támogatták az Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ gondozottjait.

Közös születésnap

Kelemen Viktória alpolgármester felidézte, mely szerint régi hagyomány, hogy minden közösség megünnepli azokat az eseményeket, melyek fontosak voltak valakiért. A nemzetközösség a történelmi fordulópontokra emlékszik, a családok, szeretteik születésnapját ünneplik. - A fogyatékkal élők világnapjához kapcsolódó ünnep létrejöttéből arra következtethet-

tünk, hogy a helyi közösségnek fontosak vagytok, figyelnek rátok és szívesen ünnepelnek közösen veletek. Kiemelte: a Világnapi Vigasság az ünneplésen túl gyakorlati haszonnal is szolgálja a fogyatékkal élők érdekeit. A megváltozott munkaképességű emberek által előállított játékok, dísz tárgyak megmutatásra érdekesek, készítőik a maguk eszközeivel értéket teremtenek. A segítőknek köszönet jár azért, hogy szép és hasznos feladatot adtak a gondjaira bízottaknak - utalt a rendezvénynek helyet adó Óbudai Kulturális Központ aulájában tartott vásárra, melyen a fogyatékosok munkáit árulták.

Egyre több a segítő

Fogyatékkal élni még a mai világban is jelentős hátrányt jelent, azonban jó látni, hogy egyre többen vannak, akik feladatuknak érzik az ő segítségüket és integrációjukat, és felhívják mások figyelmét is erre az élethelyzetre. Az önkormányzat, egyházak, multinacionális cégek saját eszközeikkel támogató segítséget nyújtanak. A felajánlások ugyan a fogyatékkal élők mindennapjaiban jelentenek könnyebbséget, ám ez sohasem a nyilvánosság előtt zajlik. Ezért fontos,

hogy vannak olyan közismert előadóművészek, akik személyes kiállításukkal emelik reflektorfénybe a fogyatékosok iránti megértés és elfogadás ügyét - hangsúlyozta Kelemen Viktória.

A rész egésze válik

Az ünnep örömeiben más intézményekből érkező fiatalok is osztozhattak, azzal, hogy eljöttek azt is megmutatták: nincsenek egyedül, hogy ugyanúgy barátokra és közös élményekre vágyanak, mint bárki más. - Együtt és külön-külön is részei a mi nagyobb közösségünknek - jelentette ki az alpolgármester.

Ajándék támogatásból

Janurikné Csonka Erika megköszönte a támogatók adományait, és elmondta: az intézmény felhívására 213 ezer forint érkezett, valamint több mint 200 ezer forint értékű természetbeni támogatás, többek közt étolaj, édesség, üdítőital. A felajánlott pénzből alapvető élelmiszereket vásároltak, kiegészítve a természetben kapott terméket. Ezekből csomagokat állítottak össze, melyeket december 6-án adtak át az Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ ellátottainak.

Az intézményvezető kiemelte, hogy az Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ 2013-ban is kapott támogatást az Atlétika Kupa sportrendezvényükre. Elmondta: támogatásként a szociális foglalkoztató nap mint nap kap megrendeléseket nyomdától, és cserébe minőségi munkát nyújtanak.

A rendezvényen felsorolt támogatókat, felajánlókat köszönetként meghívták egy jövőbeni találkozóra. Az eseményen fellépett Janza Kata, az Operettszínház művésznője és a Napsugár Együttes. sz

A rendezvény támogatói: PORSZINTER Nyomda Bt.; Phoenix Art Nyomda; MONOBIT Nyomdaipari Kft.; SZÓ-KÉP Nyomdaipari Kft.; Doqmentor Kft.; Katica Játék Kft.; NZN Print Nyomdaipari Kft.; F&DI Kft.; Heaven Press Kft.; Zenit-AUTORENT Bt.; Impressio-correctura Kft.; Auchan Áruház; BUSZESZ; TESCO Áruház; Vízi Sándorné óbudai nyugdíjas; Élet az Életért Közhasznú Alapítvány (KRISNA); Raiffeisen Bank Zrt.; Lufiverzum Lufi és Party Bolt.



ADVENT ÓBUDÁN 2013

NOVEMBER 30.–DECEMBER 22.

FŐ TÉR

NEGYEDIK ADVENTI HÉTVÉGE

ADVENTI MŰHELY - KARÁCSONYI MÉZESEK SÜTÉSE, DÍSZÍTÉSE
MINDKÉT NAPON 10.00-18.00

DECEMBER 21. SZOMBAT

11.00 Ludas Matyi – Kereplő Bábszínház
13.00 Karácsonyi Csillagcska – Zipernowsky Károly Általános Iskola
15.00 Veres Péter Gimnázium fúvószenekara
17.00 Felfele énekek kertje – **HolddalaNap Zenekar**
19.00 **Balogh Kálmán Gypsy Cimbalom Band**

DECEMBER 22. VASÁRNAP

11.00 Betlehemi történet – **Maszk Báb- és Színház**
13.00 Óbudai Népzenei Iskola
15.00 Óbudai Német Hagyományokat Ápoló Közhasznú Egyesület
17.00 **Budapest Norfolk Revolution**
19.00 Szabad-e bejönni ide betlehemmel?
– **A Kalácsa együttes** adventi záró koncertje
A negyedik adventi gyertyát meggyújtja:
Bús Balázs, Óbuda-Békásmegyery polgármestere

ÁLLANDÓ PROGRAMOK

KARÁCSONYI KÉZMŰVES VÁSÁR Iparművészek és népi iparművészek által készített pertékák széles kínálata várja az érdeklődőket advent időszakában a Fő téren és a Szentlélek téren, November 30. – december 22. között pénteken 14.00 – 21.00, szombaton és vasárnap 10.00 – 22.00

ADVENTI MŰHELY Minden hétfőn 10.00 – 18.00 (Laktanya u. 2.). Régi kézműves technikák mutatkoznak be új kontextusban: adventi koszorú, 30-s karácsonyi üdvözlő kártya, karácsonyfadíszek, háromdimenziós papírból készült Betlehem készítése.

INGYENES KORCSOLYAPÁLYA 2013: november 30. – 2014. február 02. 08.00 – 20.00. A pálya mellett egy korcsolyakölcsönző, ültető és büfé sátor működik. Korcsolyabérlés díja felnőtteknek 600 Ft, gyerekeknek 400 Ft.

ÜNNEPI ILLATOK • FORRALT BOR KÜLÖNLEGESÉGEK • KRAMPAMPULI • KEMENCÉBEN SÜLT KENYÉRLÁNGOS • SÜLT GESZTENYE • PARÁZSON SÜLT KÜRTÖSKALÁCS ÉS SOK MÁS FINOMSÁG

AZ ADVENT ÓBUDÁN 2013 HÁZIASSZONYA: VASVÁRY ANNAMÁRIA

A Fő téren és Promenádon a programok ingyenesen látogathatók. A műsorválttatás jogát fenntartjuk!



ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT

1032 Bp, San Marco u. 87.

telefon: 386-2373, www.kulturkozpont.hu



December 18. szerda 10.30 Nyugdíjas bérlet – Színes orchideák

December 19. csütörtök 17.30 Művészettörténeti előadás (Ingyenes.)

December 28. szombat 19.00 Hobo klub

A Kossuth-díjas zenész, a löfetlen népszerűségű Hobo új klubjával várja a zenekedvelő közönséget. A havi rendszerességgel találkozókön Hobo és Bandája élőben játszik, a koncertek előtt tematikus irodalmi, színházi előadást, beszélgetéseket várják az érdeklődőket. Alkalmanként neves vendégművészekkel egészül ki a csapat, és rég nem látott filmek is újra láthatóak lesznek. Minden alkalommal izgalmas, új kaland várja a klubtagokat.



BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Budapest, Csobánka tér 5.

telefon: 243-2432, 243-2433, www.kulturkozpont.hu



December 16. hétfő 15.00 Nostalgia bérlet – Operett gála

December 19. csütörtök 17.00 Német – szlovák – lengyel advent

December 20. péntek 16.30 Aprók tánca a Kolompos együttesel

December 22. vasárnap 15.00 Kerecsenfészek

3K

1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 2.

telefon: 247-3604, www.kulturkozpont.hu



December 20. péntek 17.00 Adventi hangolódás 4. „Hangold újra!” Bársony Bálinttal és a Jazz and More zenekarral. (Ingyenes.)

December 21. szombat 15.00 Súsú, a sárkány kalandjai – Játékszín produkció. Súsú, a sárkány legendája lett több generációnak. A bájos mese mélyén egy fontos és ma is erősen aktuális figyelmeztetés rejlik, hogy aki MÁS, az nem biztos, hogy ellenséges, sőt, az sem biztos, hogy más, mint én.

CIVIL HÁZ

1036 Budapest, Károlyi tér 2.

telefon: 240-0262, www.kulturkozpont.hu



December 18. szerda 10.00 Kezdjük mozgással a napot!

ÓBUDAI MŰZEUM

1033 Budapest Fő tér 1.

tel.: 250-1020, www.obudaimuzeum.hu, titkarsag@obudaimuzeum.hu



Nyitva tartás: kedd-vasárnap: 10-18 óra, hétfő: zárva. Belépődíj: teljes árú: 800 Ft, kedvezményes: 400 Ft, családi jegy: 2000 Ft. Minden hónap első szombatján a látogatás ingyenes! A múzeum keddtől vasárnapig, 10 és 18 óra között látogatható.

„Óbuda – Egy város három arca”

– az Óbudai Múzeum új állandó kiállítása

Az interaktív elemekkel gazdagított tárlat Óbuda történetének három jelentős korszakát, három egymástól márkánsan elkülöníthető arcát, a középkori királyi, királynéi székhelyet; a Zichy korszaktól a szanálásig tartó kort, valamint a város mai arcát, a panelvilágot eleveníti meg. A kiállítási egységeket a macskaköves óbudai utca kíti össze.

100 éves az Óbudai Gázgyár- az Óbudai Múzeum új időszak kiállítása



– a legjelentősebb fővárosi műemlék-együttese előtt.

A kiállítás 2013. október 16. – 2014. március 15-ig tekinthető meg.

Ünnepi nyitva tartás

Értesítjük kedves látogatóinkat, hogy az Óbudai Múzeum 2013. december 23 – 2014. január 6. között zárva lesz. Nyitás január 7-én (kedden). Minden kedves látogatóknak áldott, békés karácsonyi ünnepeket és eredményekben gazdag, boldog Új Évet kívánunk!

GOLDBERGER TEXTILIPARI GYŰJTEMÉNY

1036 Budapest, Lajos u. 136-138. tel.: 250-1020

www.goldbergermuzeum.hu; www.textilmuzeum.hu

Nyitva tartás: kedd-vasárnap: 10-18 óra, hétfő: zárva

Minden hónap első szombatján a látogatás ingyenes!

„A Goldberger...” – a Goldberger Textilipari Gyűjtemény új állandó kiállítása.



Az Óbudai Múzeum-Goldberger Textilipari Gyűjteménye új állandó kiállításának célja, hogy emléket állítson az 1784-ben, Goldberger Ferenc által alapított és több mint 200 éven át fennállt textilgyár történetének. A néhány fős

manufaktúraként indult üzemet, a család egymást követő generációi modernizálták, termékeivel világhírű vállalatná fejlesztették. Az államosítást követő évtizedek már csak nevében őrizték meg a gyár egykori fényét. A kiállítás a gyár fejlődésének bemutatása közben számos interaktív elem segítségével teszi megérthetővé a textilnyomás technológiáját.

Ünnepi nyitva tartás

Értesítjük kedves látogatóinkat, hogy a Goldberger Textilipari Gyűjtemény 2013. december 23 – 2014. január 6. között zárva lesz. Nyitás január 7-én (kedden).

Minden kedves látogatóknak áldott, békés karácsonyi ünnepeket és eredményekben gazdag, boldog Új Évet kívánunk!

ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR

1031 Budapest Arató Emil tér 1. (bejárat a Kadosa utca felől)

Tel.: 439-0936, www.platankonyvtar.hu



Hétfő 12-18, kedd 10-19, szerda zárva, csütörtök 10-19, péntek 12-18, minden páratlan hét szombatján 10-14



A fűszerkatona – Hét földrész meséi. Szegedi Katalin kiállítása Finy Petra könyvének illusztrációjából az Óbudai Platán Könyvtárban. Az illusztrációk megtekinthetők: 2014. január 15-ig a könyvtár nyitvatartási idejében.

Mesekarácsonyfa – A versekkel, meccsekkel és dalokkal díszített karácsonyfánkról választhattok, meghallgathattok egy-egy karácsonyi történetet a könyvtárban. 2013. december 21-én 11 órakor. Minden érdeklődőt szeretettel várunk. A programokra a belépés ingyenes.



TÉRSZÍNHÁZ

1033 Budapest, Fő tér 1. Telefon/Fax: 388-43-10
www.terszinhasz.hu



Jegyrendelés a terszinhasz@gmail.com e-mail címen vagy Számosvári Gyöngyvérnél a +36-30 391-9765-ös mobilszámon.

December 22., vasárnap 10:00 – 21:00 Karácsonyi misztérium – balyus

MAGYAR KERESKEDELMI ÉS VENDÉGLÁTÓIPARI MÚZEUM

1036 Budapest, Korona tér 1. Tel.: 375-6249, www.mkvm.hu



Állandó kiállítások: „Nekem soha nem volt otthonom...” – Krúdy Gyula budapesti életének színterei, Reklámtáblák, Látványraktár, „A jó kalmar a világ jövője” – Két évszázad a magyar kereskedelem történetéből – december 19-től MEGÚJÍTOTT állandó kiállítással.

Időszakos kiállítások szóc deko / üveg – meghosszabbítva 2014. január 12-ig „Gyönyörű kecsmai csend...” – a 80 éve lebontott Tabán emlékezete – 2014. március 2-ig.

Kulcsa programok (Részletek a honlapon.)

Színház: December 17., szerda, 21., szombat, 28., szombat 19 óra

Valaha Saint-Michelben – tragikomédia egy felvonásban

Szereplők: Sztáns Barbara – Végli Péter, rendezte: Sztáns Andrea

December 27., péntek 11 óra

Sziget-kék – Szabó Magda: Sziget-kék c. meseregénye nyomán készült mesejáték, bábokkal, képekkel – családi színház és interaktív mesefeldolgozás. Előadja és rendezte: Molnár Ildikó

Családi: Adventi kézműves készítődések – December 21. szombat 10.00 – 13.00-ig Karácsonyi csomagolóanyagok készítése. **14.00 – 17.00-ig** Találkozás egy múlt századi cukrászmesterrel. Regisztráció: Miszné Korenchy Anikó: 375-62-49; korenchy.aniko@mkvm.hu

MAGYAR MÁLTAI SZERETETSZOLGÁLAT

tel.: 06-30/456-0117, www.maltai.hu,

e-mail: budapesti@maltai.hu



A program a honlapon megtekinthető.

Kerek utca: Karácsonyfadíszek és mézeskalács készítése: december 21-én 11.00 órakor, Adventi gyertyagyújtás: december 22-én 16.00 órakor

Husztli út: Adventi gyertyagyújtás: december 15, 22-én 16.00 órakor, Karácsonyi ajándékok készítése: december 18-án 16.00 órakor

Lajos utca: Adventi gyertyagyújtás: december 15-én 16.00 órakor, Maccsestartó nemzetelés: december 19-én: 16 órakor

Zemplén utca: Karácsonyfa díszek készítése: december 18-án 16.00 órakor, Karácsonyváros kézművels: december 22-én 16.30 órakor

Gyűrű utca: Karácsonyi gyertyagyújtás: december 20-án 16.00 órakor

Silvanus sétány: Adventi asztaldísz készítése: december 15-én 15.00 órakor, Karácsonyfa díszek készítése: december 22-én 15.00 órakor

Solyvár utca: Karácsonyfa díszítés: december 22-én 15.00 órakor

SEGÍTŐ SZŰZ MÁRIA LELKÉSZSÉG

1032 Budapest, Bécsi út 175.

December 16-án hétfőn Karácsonyi kilenced kezdete (templomban este 6.30-kor)

December 21-én szombaton Negyedik adventi gyertyagyújtás templomban este 5.45-kor

December 24-én kedden Passiójáték a templomban délután 4 órakor, 23.30-kor utolsó karácsonyi kilenced. Ejjétkor Karácsonyi ünnepei szentmise templomban.

ÓBUDAI PROMENÁD

(Kolosy tér – Bécsi út eleje)

Hétfőtől péntekig: 12.00 – 20.00, szombattól vasárnapig: 10.00 – 20.00

December 21., szombat

12.00 Furtissimo zenekar – jazz

14.00 Adományátadás – A Nemzeti Gyermekmentő Alapítvány részére össze gyűjtött ajándékokat átnyújtja **Bús Balázs**, Óbuda-Békásmegyér polgármestere



15.00 Weszely Ernő – harmónika

17.00 Symbol Band – jazz

December 22., vasárnap

12.00 Symbol Band – jazz

15.00 Trio Acoustic – jazz

Mesebeli sétány – A karácsony hangulatát idéző sétány ünnepi fényekkel, óriás karácsonyfával, állatsimogatóval, és meseszínpaddal várja a látogatókat. A látványos adventi kapu és fénymennyezet mellett az új éttermi teraszok is (Symbol, Stereo Chef, Borneol) különleges hangulattal biztosítanak, továbbá téli ital- és ételkülönlegességeket kínálnak.

A sétány meseházköiben kézművesektől vásárolhatnak: ékszerek, egyedi dísz tárgyak, karácsonyi ajándékok mellett sok finomság is megtalálható, a kurtóskalácstól a gyümölcsborig.

A rendezvényen a Nemzeti Gyermekmentő Alapítvány részére adomány- és ajándékgyűjtést szervezünk. A gyermekeket játék cserébe, gyermektalálkozások várják. A piac galériáján a Civil Ház programjai is látogathatók.

Egyéb programok: Freestyle facs, gyermekjóléti foglalkozások, óriás kreatív játékok

Minizoo állatsimogató várja az állatbarátokat.



WWW.ADVENTOBUDAN.HU



Kassák Múzeum

1033 Budapest, Fő tér 1., tel.: 368 7021,
www.kassakmuzeum.hu, facebook.com/KassakMuzeum,
Nyitva tartás: szerda-vasárnap 10.00-17.00



ÁLLÁS PONT



KASSÁKLAJOS

KIÁLLÍTÁSOK

Állandó: Kassák! – A múzeum állandó kiállítása Kassák Lajos (1887-1967) szerkesztői, művészi, művészetszervezői tevékenységét mutatja be.

Időszak: Design Tett – Társadalomformáló design Kassák Lajos munkásságában.

Nyitva: 2014. február 9. A kiállítás történeti példán keresztül arra keresi a választ, hogy a grafikai és tipográfiai megoldások hogyan képesek a társadalomra vonatkozó kritikai álláspontokat és elképzeléseket közvetíteni, milyen módon mozdítják elő a változásokat.

Az Óbudai Kulturális Központ Nonprofit Kft. 2012. évi egyszerűsített éves beszámolójának mérleg adatai a következők:

Közhasznú célú működésre kapott támogatás: 214.742 eFt
Egyéb cél szerinti juttatás: 72.414 eFt
Saját bevétel: 67.429 eFt
Pályázaton elnyert összeg: 2.100 eFt
Közfoglalkoztatási támogatás: 11.424 eFt
Szonkori bevétel: 3.600 eFt
Mérleg főösszeg: 50.832 eFt

Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület

1039 Budapest, Mátyás király út 11-17.

Östermelei piac: A Tolnai Iparcikk Centrum parkolójában minden szombaton 6-12 óráig



III. Kiskorona u. 7.
Telefon: 250-0288
obudaitarsaskor.hu
jegymester.hu



Kellemes Karácsonyi Ünnepeket
és Boldog Új Esztendőt kívánunk
az Óbuda Újság olvasóinak!

2014. első programja
az Óbudai Társaskörben
január 5-én, vasárnap
délelőtt 11 órakor

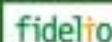
PEZSGÓS ÚJÉVI KONCERT
a Kék Duna Koncert-Szalonzenekezzel



Támogatóink: Nemzeti Kulturális Alap



Partnereink:





Békés karácsonyt, boldog új esztendőt kívánunk!

Házaink december 23.- január 5. között zárva tartanak.
Január 6-tól újra várunk mindenkit szeretettel!



Békásmegyer karácsonyfája

Az adventi időszak a reménytelni várakozás, a lelki készülődés ideje. Ez a négy hét az OKK Békásmegyeri Közösségi Házában is kiemelt időszak, hiszen ma, rohanó világunkban az emberek nagy szüksége van arra, hogy kiszakadjanak a hétköznapi szürkeségéből és a téli komorságából.

Ilyenkor mindenkinek szüksége van egy kis fényre, vidámságra, melyet mi a kulturális programok sokszínűségével igyekszünk pótolni.

Mint minden évben, idén is felállítottunk a Csobánka téren egy hatalmas karácsonyfát már az első adventi vasárnap előtt, melyet nemcsak a Közösségi Ház dolgozói, hanem a családok, iskolás – és óvodás csoportok, valamint felnőttek is egyaránt díszítettek. Így a fa napról napra szebb lett, és az itt élő közösség szimbólumává válik a szeretet ünnepére.



Tehetségkutató a 3K-ban

Kaszásdűlői Kulturális Központ
1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 2.

Tehetségkutató verseny indul – minden korosztály számára, nevezési díj nélkül.

Január 11. szombat 11.00 – Zene és tánc kategória

Január 18. szombat 11.00 – Vers, próza, egyéb kategória

Január 25. szombat 17.00 – Gálaműsor és díjátadó

A nevezéseket január 8-ig várjuk a d.horvath.piroska@kulturkozpont.hu címen, illetve személyesen a helyszínen. A győztesek önálló esttel mutakozhatnak be a 3K-ban. A program ingyenes.



Polaris Csillagvizsgáló — Magyar Csillagászati Egyesület — Barátság Szabadidő Park

1037 Budapest, Laborc u. 2/c., tel.: (70) 548-9124, <http://polaris.mcse.hu>

Itt az MCSE-tagság megújításának időszaka. Minden amatőr csillagászt, minden távcsőtulajdonost, a csillagászat minden barátját szeretettel várunk az MCSE-tagok sorában! Régi és új tagjainkat arra kérjük, hogy vagy átutalással, vagy személyesen, a Polarisban rendezze tagdíját. Bankszámla-számlánk: 62900177-16700448

A Polarisban az adventi időszakban szombatonként egész napos nyitva tartással várjuk tagjainkat és barátainkat, ami lehetőséget ad a személyes találkozásra is, továbbá 2014-es illetmény-évkönyvünket személyesen tudjuk átadni a hosszadalmas postázás helyett.

Idén bevezettük az ifjúsági tagságot, amit mindazok igénybe vehetnek, akik nem töltötték be 25. életévüket, és valamely oktatási intézmény nappali tagozatán tanulnak. Számukra 50%-os kedvezményes tagdíjat ajánlunk, melynek összege 3650 Ft. A rendes tagdíj összege 7300 Ft, míg a családi tagságé (két felnőtt és két, 14. életévét be nem töltött gyermek) 10950 Ft.



A Vidám Színpad Óbudán

Az EuroCenterben láthatók a nagy múltú Vidám Színpad előadásai.

Búcsúztassa a humor nagyágyúival az óévet, hogy Vidám-an kezdhesük az újat! *Előadások:* Nejcserés támadás december 26-án 16 órától (a Gergely Theater előadása); * Ne-Vess-Meg Minket! Előszilveszter december 30-án 19 órai kezdettel; * Ne-Vess-Meg Minket! B.U.É.K. 2014. szilveszteri kabaré december 31-én 18 órától.

Vásároljon szeretteinek színházjegyet ajándékba! Jegyvásárlás a helyszínen és az Interticket hálózatán keresztül. (Információ: 06-70-3705-441, pénztár: 06-70-370-5442. Cím: Bécsi út 154.)

Krumplibúcsú

Karácsony második napján, december 26-án 10-től 16 óráig hagyományos Óbudai Krumplibúcsú lesz a Rozmaring Étteremben neves művészek és a „Braunhaxler” Dalkör fellépésével, Krumplikirály és -királynő választással. (A nagy érdeklődésre tekintettel asztalfoglalás kötelező december 20-ig, Tauner Tibor rendezőnél a 06-20-257-6393-as vagy a 368-6685-ös telefonszámon.)

Ikonfestő tárlata



Demeter Miklósné Gimes Zsuzsanna ikonfestő munkáiból nyílt kiállítás az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény Kiskorona Galériájában. Az óbudai alkotónő évtizedek óta foglalkozik ikonfestéssel, lélekhez szóló munkáit az évezredek szabályok szerint, bámulatra méltó részletességgel készíti. Művei megvásárolhatók, így a tárlaton szép karácsonyi ajándékokra lelhetnek az érdeklődők. (A kiállítás 2014. január 17-ig tekinthető meg, hétfőtől péntekig 8-tól 16 óráig. Cím: Kiskorona utca 3.)

Dalköri „felvétel”

A „Braunhaxler” Dalkör soraiba vár énekelni szerető hölgyeket és urakat. Jelentkezés: minden hétfőn 18-tól 19 óráig az Első Óbudai Általános Iskolában, a kóruspróbákon. (Érdeklődni lehet Domaniczky Gabriella kórustitkárnál a 06-20-430-3658-as telefonszámon.)

Kiállítás az óbudai zsidóság történetéről

Az Óbudai Múzeum új, 2014 tavaszán megnyíló kiállításához olyan lakosok jelentkezését várja, akik rendelkeznek az óbudai zsidóság történetéhez kapcsolódó fotókkal, tárgyakkal, és azokat a készülő kiállításához a múzeum rendelkezésére bocsátanák. (Jelentkezni lehet a 250-1020-as telefonszámon, vagy a viszket.zoltan@obudaimuzeum.hu e-mail címen.)

Fa- és kűrtfaragó kiállítása



Fónád István fa- és kűrtfaragó népművész kiállítását december 19-ig láthatják a Békásmegyeri Községi Házban.

A művész 1967-ben kezdett fafaragással foglalkozni, így lett a

fa, a népi pásztorfaragás mivestere és szerelmese, de nem idegen tőle a csont és szaru megmunkálása, a kopjafák és székely kapuk faragása sem. Szívesen ismergeti meg az érdeklődőket, elsősorban a fiatal

nemzedéket a népi fafaragás rejtelmével, a fából készült használati tárgyak, dísz tárgyak szeretetére nevel. (Megtekinthető ingyenesen a közösségi ház nyitva tartási idejében. Cím: Csobánka tér 5.)

Saturnalia Aquincumban

A híres víziorgona is megszólalt december 8-án az Aquincumban rendezett Saturnalia ünnepen.

Szaturnusz, az idő istene tiszteletére rendeztek fényes ünnepséget a régi rómaiak a téli napforduló idején. A sötétség elleni küzdelmet jelképező eseményorozatot a császárok többször próbálták sza-

bályozni, mert bizony volt idő, amikor egészen december 25-ig eltartott az evéssel, ivással, gladiátorjátékokkal tarkított multság.

Az Aquincumi Múzeum és az Aquincum Baráti Kör felelevenítette a Saturnalia antik hagyományát. A december 8-ai eseményen téli vezetést tartottak a romkertben, felidéztek az áldo-

zatbemutató tradícióját, a gyerekeknek pedig kézműves foglalkozásokat tartottak. A délutáni programban Halmágyi Gábor színművész segítségével előadást állítottak össze „Állatmésék” címmel, majd Kemény Kinga orgonaművész kezei alatt megszólalt a múzeumban őrzött víziorgona is.

K. Gy.



Fotók: ANTAL ISTVÁN

AZ ÜVEG VILÁGA. Idén az üveg került a fókuszba a Design Héten, a Szoc Deko témájú kiállításon a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeumban

Néptáncosok évvárója

Az óbudai **Göncöl Néptáncgyűttes** december 21-én 19 órakor tartja évváró ünnepi műsorát az Óbudai Kulturális Központban (*San Marco utca 81.*). A műsorban közreműködik a Göncöl Néptáncgyűttes valamennyi csoportja.

* * *

A Göncöl Néptáncgyűttes 2012 őszen alakult Óbudán. A csapat

annak idején a néptáncos gyerekek szüleinek szorgalmazására jött létre, akik a kicsiket látva kaptak kedvet a népi kultúra effajta műveléséhez. A korábban apáról fiúra örökített hagyomány így tehát megfordulni látszik, hisz ez esetben épp a gyerekek voltak azok, akik megismertették a magyar néptáncot szüleikkel.

A lelkes felnőttekből álló csapat mellett 2013 ősztől több korosztály is képviselteti magát az együttesben. A Göncöl nem csupán táncosok egy csoportja, hanem egy olyan közösség, amelyben a családtagok, ismerősök, támogatók is aktív részesei az együttes életének. A különböző generációkat a tánc szeretete köti össze.



Ragtime a Bohém klubban

Decemberben is Bohém klub a Kultea színpadán, a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeumban. A törzsvendégeket és az új érdeklődőket egyaránt várják a Bohém Ragtime Jazz Band koncertjére december 21-én 20 órára. (Belépő: 2000 Ft/teljes árú, illetve 1500 Ft/kedvezményes /diák/; 4 alkalmas bérlet az egész évadra 6000 Ft/fő, mely átruházható, 4 alkalmas kedvezményes bérlet diákoknak 4000 Ft/fő, mely átruházható. Cím: Korona tér 1.)

Adventi est

Óbuda-Békásmegyer Német, Szlovák és Lengyel Önkormányzata és a „Braunhaxler” Egyesület december 19-én 17 órakor rendezi a hagyományos Nemzetiségi Adventi Estet a Békásmegyeri Községi Házban. (Cím: Csobánka tér 5.)

Karácsonyi koncert a felújított orgonán

Az Óbudai Református Templom (Kálvin köz 4.) egy éve felújított orgonáján december 22-én, advent 4. vasárnapján 17 órakor karácsonyi hangversenyt tartanak. Közreműködik: Pálúr János orgonaművész.

Adventi énekek

A „Braunhaxler” Dalkör az Advent Óbudán 2013 programjában adventi énekeket énekel december 22-én 15 órakor a Fő téren.

Karácsonyi misztérium

Várják az érdeklődőket december 22-én 16 órára a Térszínházba (Fő tér 1., Zichy-kastély) a „Karácsonyi misztérium” című előadásra. Belépés színházgye helyett elemózsiás batyuval.

Adventi kézművesség

- Karácsonyi csomagolóanyagokat (díszdoboz, papírzacskó) készíthetnek az „Adventi kézműves készüldés szombatoként” című programon, december 21-én 10-től 13 óráig a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeumban.
- Találkozás egy múlt századi cukrászmesterrel 14-től 17 óráig. A mester megismerteti a résztvevőkkel a szaloncukor-rojtozó működését, illetve bevezeti az érdeklődőket a „szaloncukkedli” készítésének fortélyaiába. (Belépő: 900 Ft/fő /felnőtt, gyerek/, családi jegy 2.200 Ft /2 felnőtt és maximum három 18 év alatti gyermek/. Regisztráció: Miszné Korenchy Anikó; 375-6249; korenchy.aniko@mkvm.hu; Cím Korona tér 1.)

100 éves az Óbudai Gázgyár

A fenti című időszak kiállítás 2014. március 15-ig látható az Óbudai Múzeumban. (Cím: Fő tér 1., Zichy kastély, Szentlélek téri főbejárat.)

Látnivalók a Goldberger Textilipari Gyűjteményben



Fotók: ANTAL ISTVÁN

Mint arról beszámoltunk, az Óbudai Múzeum szeptember közepén nyitotta meg teljesen megújult, modern kiállítóterét, a Goldberger Textilipari Gyűjteményt, és új, állandó kiállítását „A Goldberger” címmel a Lajos utcában. Képeink a látnivalókból adnak válogatást

Az öröm, békesség és a szeretet ünnepe

Már a IV. századtól hivatalos ünnep a karácsony. Miután a kereszténység államvallás lett, egy, a hit alapjait és további terjedését meghatározó zsinat döntött úgy, hogy december 25-én legyen a karácsony ünnepe, amelyen Jézus Krisztus születésére emlékeznek. Az időpont kiválasztásával kapcsolatban többféle felfogás is létezik.

Téli napforduló

Az egyik szerint feltehetően azért esett a téli napforduló idejére, mert korábban ekkor voltak a nagy pogány ünnepek, amelyeket a földművelés, vagy a nap istenének rendeztek. A nagy lakomák, ivászatok, táncos mulatságok mellett ilyenkor szokásban volt, hogy örökzölddel díszítették fel a házakat, és megajándékozták a szolgákat. Egy másik nézet szerint az evangéliumok alapján kiszámítható, mikor fogant meg a Szentlélektől Szűz Mária, és e dátumból kikövetkeztethető Jézus születésének ideje. A különböző megközelítés nem változtat azon a tényen, hogy a



Betlehem a Fő téren

FOTÓ: ANTAL ISTVÁN

karácsony több évszázada keresztény ünnep, vagy úgy, hogy Jézus születésének történetével új vallási tartalommal töltötte meg az egykori pogány ünnepet, vagy úgy, hogy a Megváltó születéséről december 25-én emlékezünk meg. Az ezt megelőző este a Szenteste, vagy karácsony böjtje, a rákövetkező nap december 26-a a karácsony második napja.

Sokáig csak a templomokban ünnepelték a karácsonyt. A reformáció el-

terjedésével az emberek már otthonaikban olvasták a Bibliát, és a vallásos ünnepeket, szertartásokat ott is megünnepelték. Így alakult ki sok karácsonyi szokás, például a karácsonyfa állítás. Ez utóbbi nagyon hamar elterjedt Németországban, majd Európában, a bevándorlók révén pedig Amerikában. Eleinte gyümölcsökkel díszítették fel a karácsonyfát, később jelentek meg az üveg- és egyéb díszek. A szeretet, a béke ünnepeként a nem

vallásos családok körében is szokássá vált a karácsony megünneplése.

Mára a karácsony az egyik legnépszerűbb és az egész világon elterjedt ünnep lett, amit a különböző országokban más-más módon tartanak meg. Bár manapság az ünnep legfontosabb eleme az ajándékozás lett, mégis van ennek az estének egy olyan varázslata, amely nem csak a könyvekben vagy filmekben létezik, hanem a valóságban is. Karácsony estéjén min-

den elcsitul, leáll a közlekedés, megszűnik a nyüzsgés, a megszokott sietés.

Betlehemezés

A magyar néphagyomány egyik legnépszerűbb és legismertebb eleme a betlehemezés. Ez lényegében egy pásztorjáték, amely azt a történetet meséli el, amikor a jászokban fekvő kisded Jézust és Máriát meglátogatják a napkeleti bölcsek. A betlehem általában fából, papírból készült jászol volt, amelyben a szent családot és a jászokban fekvő állatokat ábrázolták. A betlehemet általában férfiak, gyerekek vitték, házról házra járva. A dramatikus játék része volt a bekéredkezés, a háziak köszöntése, a születéstörténet előadása, és az adománygyűjtés. A pásztorok, az angyal állandó szereplői a betlehemezésnek, sok helyütt megjelenítették Szűz Máriát és Szent Józsefet is. A magyar néphagyomány szerint Szenteste napján csak a ház körül volt szabad dolgozni, nem volt szabad kölcsönadni, mert az elvitte a szerencsét.

Karácsonyi menüajánlat

Boros almaleves

Hozzávalók: 4 alma, 2 dl fehérbor, 4 dkg cukor, 2 evőkanál méz, 8 szem szegfűszeg, 1 rúd fahéj, 2 dl tejszín, 1 citrom reszelt héja, 10 dkg aszalt szilva.

Elkészítés: az almákat megmossuk, kimagozzuk és meghámozzuk, majd kockákra vágjuk. Edénybe tesszük, ráöntjük a bort és annyi vizet, hogy egy kissé ellepje az almakockákat. Beletesszük a cukrot, a mézet, csipet sót, és egy teatojásba zárva a szegfűszeget és a fahéjat. Ha az alma megpuhult, a teatojást kivesszük, és az almát a lével összeturmixoljuk. Közben apróra vágjuk az aszalt szilvát, beleszórjuk a levesbe, és még pár percig együtt főzzük. Tálaláskor tejszínhabbal díszítjük.

Rántott ponty

Hozzávalók: 8 megtisztított pontyszelet, só, liszt, tojás, zsemlemorzsa, olaj. Mártáshoz: 5 dkg gomba, 1 citrom leve, 1 alma, 2 üveg majonéz, 2 evőkanál száraz fehérbor, 4 evőkanál tejszín, csipet fehér bors, 1 kávéskanál porcukor.

Elkészítés: a pontyot megmossuk, kissé beirdaljuk, alaposan besózzuk, állni hagyjuk. A gombát megtisztítjuk, és apró kockákra vágjuk. Kevés citromlével elkevert vízbe tesszük. Az almát meghámozzuk, húsát apró kockákra vágjuk. A mártáshoz a gombát a citromos vízben megpároljuk, leszűrjük, hagyjuk kihűlni. A majonézhez keverjük a bort és a tejszín. Hozzáadjuk az almát és gombát, az őrölt borssal, kevés porcukorral és a maradék citromlével ízesítjük. A halat lisztbe, tojásba és zsemlemorzsa forgatjuk. Forró, de nem túlhevített olajban aranysárgára sütjük. A mártással és főtt burgonyával kínáljuk.

Gesztenyés kifli

Hozzávalók: 50 dkg liszt, 25 dkg margarin, 10 dkg cukor, 1 tojás, 1,5 dkg élesztő, 2 kanál tejföl, só, 50 dkg gesztenyepüré.

Elkészítés: a lisztet a margarinnal elmorzsoljuk. Az élesztőt kevés langyos tejben megfuttatjuk. A cukor-

ral, tejfőllel rétestészta keménységűre gyúrjuk a lisztet, hozzáadjuk az élesztőt, és kissé pihentetjük. A tésztát kinyújtjuk, kockára vágjuk, és egy kevés rummal, cukorral, vaníliával ízesített gesztenyepürével megtöltjük. Kifliket formálunk belőlük, sütőpapírral bélelt tepsibe tesszük, felvert tojással megkenjük, és vagy fél óráig kelesztjük. Mérsékelt meleg sütőben pirosra sütjük, és vaníliás porcukorral meghintve tálaljuk.



SZÍV-ÉRRENDSZERI BETEGSÉGBEN SZENVED?

Fontos az ellenőrzés!

**HA ÖN 40 ÉV FELETTI NŐ VAGY FÉRFI,
A SYNEXUS EGÉSZSÉGÜGYI KÖZPONT MEGHÍVJA ÖNT:**

- **INGYENES** koleszterinszint meghatározásra
- **INGYENES** kar-boka index mérésre
(perifériás érbetegség diagnosztizálás)
- **INGYENES** szakorvosi konzultációra


A laboratóriumi vizsgálat eredménye **AZONNALI** információt nyújt az LDL, HDL és triglicerid szintről, valamint az ABI értékről.

Amennyiben érdekli Önt, kérjen időpontot telefonon:

510 0633

SYNEXUS Magyarország
1036 Budapest, Bécsi út 61.

SZERETETTEL VÁRJUK!

 **SYNEXUS**



Trófea Grill Étterem Óbuda

Budapest III., Laktanya u. 3-5.

**Korlátlan étel-
és italfogyasztás
fix áron!**

10% kedvezmény

hétfőtől-csütörtökig egész nap!

(Más kedvezménnyel nem vonható össze!)
Trófea rendezvényekre nem érvényes!

Használja ki kedvezményes
ajánlatunkat, mert csak
2014. január 2-től
2014. január 31-ig érvényes!

Asztalfoglalás (09:00-21:00-ig):
(1) 208-8000, (1) 208-8001,
(20) 255-6347

www.trofeagrill.com



*Vágja ki,
hossa magával
hirdetésünket, és
vegye igénybe
kedvezményét!*

SDVBARATONSKÉNT
15%
kedvezmény

PATIKASZOMBAT

*Ha Szombat
akkor Patika!*

MIKLÓS PATIKA

III. VÖRÖSKERESZT U. 11.

(MIKLÓS UTCA, VÖRÖSKERESZT
UTCA SAROK)

T: (1) 240-6338

**ÁLLANDÓ ÜGYELET!
ÜGYELETI DÍJ NÉLKÜL!**

**MÁTYÁS KIRÁLY
PATIKA**

III. MÁTYÁS KIRÁLY ÚT 2.
(A TESCO EXPRESSZ MELLETT)
SZOMBATONKÉNT ESTE 8-IG
NYITOTT AJTÓVAL VÁRJUK ÖNÖKET

T: (1) 240-4320

**SZENT LUKÁCS
PATIKA**

(AZ ÁRPÁD GIMNÁZIUM MELLETT)

T: (1) 436-9083

KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden olyan termékre, amelyre a 2006. évi XCVIII. törvény szerint gyógyszerárban kedvezmény adható. A részletekről érdeklődjön a gyógyszerárakban. Az akció 2013. december 31-ig tart.

**EGYETLEN SZEMÜVEG
minden élethelyzetre!**

Az ajánlat 2013. november 1-től 2014. január 31-ig vagy a készlet erejéig érvényes az üzletekben megjelölt Hoyalux ID multifokális szemüvegtípusokra, a forgalmazás által meghatározott dioptra tartományban. További részletek az üzletben!

AZ ÖN OPTICNET PARTNERE:

PREMIUM MULTIFOKÁLIS
SZEMÜVEGLENCSEK
30%
KEDVEZMÉNNYEL

- ✓ MUNKAHELYRE
- ✓ AUTÓVEZETÉSHEZ
- ✓ OLVASÁSHOZ

HOYA

HOYALUX ID
Style

Nyitva:
H. - P.: 10⁰⁰ 18⁰⁰
Sz.: 9⁰⁰ 13⁰⁰



MIKLÓS OPTIKA

06 30 - 58 57 597 06 1 - 24 06 853
1033 Budapest, Vöröskereszt u. 11.

www.opticnet.hu
www.toronyoptika.hu

opticnet
SZEMÜVEG ÉS SZEMTANUSI
SZOLGÁLTATÁSOK

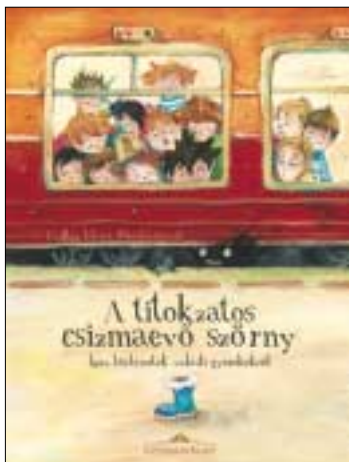




ÁLDÁS A „CSALIN”. Nehéz sorsú emberek támogatására építette San Marco hercegné a XIX. század végén azt az épületet, amelybe öt évvel ezelőtt a Csalogány Óvoda, Általános Iskola, Készségfejlesztő Speciális Szakiskola, EGYMI, Kollégium és Gyermekeotthon - vagy ahogy diákjai és tanárai hívják: a „Csalin” - költözött. A 8000 négyzetméteres, felújított épületet és a hozzá tartozó kápolnát december 5-én ökumenikus szertartás szerint áldották meg. Az ünnepségen *Soltész Miklós* államtitkár mondott beszédet. Az eseményen részt vett *Bús Balázs* polgármester

A titokzatos csizmaevő szörny

Igaz történetek valódi gyerekekről



Különleges karácsonyi mesekönyv igaz történetekkel valódi gyerekekről: Marciról, Julcsiról, Csabiról, Zsófiról, Bencéről, Norbiról, Napsugárkáról, Áronról, Balázsról, Liliről, Nándiról, Violáról, Lackóról és Vincéről. Olyanok, mint a többi gyerek: a leggondosabb szülői figyelem és törődés mellett is bajba keverednek, hogy utána a nehézségeket legyőzve egy életre megtanulják elkerülni a veszélyt. A Látóhatár Kiadó kötetét az egyik legnevesebb erdélyi grafikus, *Csilla István* illusztrálta, a magyar szer-

zők által írt, tanulságot is tartalmazó mesékből a gyerekek és a szüleik is okulhatnak.

Jövőre nyit a Fő téri könyvtár

A Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár Krúdy Gyula Könyvtárának (Fő tér 5.) **felújítása** az előre jelzett időpontra, novemberre nem készült el. Előreláthatólag a *következő év elején* nyitja meg kapuit. A munkálatok elhúzódása miatt az olvasók megértését, türelmüket kérik.

Idősek alkotásai a művészeti fesztiválon



FOTÓK: ANTAL ISTVÁN

Mint arról lapunkban beszámoltunk, idén is megszervezte az Idősek Művészeti Fesztiválját az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény az önkormányzat támogatásával. A fesztiválra nemcsak színpadi produkciókkal, (vers, próza, ének, tánc, hangszeres zene, színházi jelenet), hanem képzőművészeti és kézműves munkáikkal is nevezhettek az óbudai nyugdíjasok. Az alkotásokat a Kiskorona Galériában láthatták az érdeklődők

Szilveszter • Szilveszter • Szilveszter

Egy ünnep az év végén

A IV. században élt pápáról, Szent Szilveszter-ről kapta nevét az óévet búcsúztató és az újat köszöntő vidám ünnepünk, a szilveszter.

A pápa az év utolsó napján hunyt el, így e napra esik a névnapja, ebből alakult ki az ünnep elnevezése is. Bár sokáig nem ekkor volt az újév, inkább vízkereszt környékén vagy karácsonykor tartották. XII. Ince pápa 1691-ben hirdette ki, hogy az újév január elsején kezdődik, azóta a keresztény világban ezen a napon ünneplik.

Jóslatok

A szilveszterhez számtalan népi jóslat, időjárási megfigyelés, szokások, tilalmak kapcsolódnak. A falvakban gyerekek, felnőttek járták a házakat és köszöntöket mondtak az újévkor, természetesen csupa jókívánásokat. Sok helyen ügyeltek arra, csak olyan munkákat végezzenek el újévkor, amit egész évben szeretnének. Elfogadott hiedelem volt, hogy újév napján nem szabad kivinni a szemetet, mert azzal a szerencsét is kiviszik a házból. Az asszonyoknak tilos volt a munka, az állatokat sem dolgoztatták. Fontos volt az is, ki lesz újévkor az első látogató. Ha férfi jött, szerencsét hozott, ha nő, szerencsétlenséget. A friss vízben való mosakodásnak is nagy jelentősége volt. A szerencse mellett

egészséget is hozott annak, aki így tett, ha pedig elsőként húzott vizet valaki a kútból, egész évre mellé szegődött a szerencse.

Mit ehetünk?

Általánosságban elfogadott nézet, hogy újév napján tilos baromfit fogyasztani. A csirke mindent szétszed a körmeivel, a pulyka is, így mindkettő szétkarparja a szerencsénket. Ráadásul a pulyka haragot is terjeszt, így bosszúságot, mérgeledést hozhat a családba. A hal evését illetően megszokottak a hagyományok. Egyes babonák szerint tilos halat enni újévkor, ugyanis elűszik a szerencsénkkel. A nyálkás, nehezen megfogható test pedig azt jelképezi, hogy hiába próbáljuk elcsípni a szerencsénket, folyton ki fog csúszni a kezeink közül. Mások szerint azonban az újév első napján is lehet halat fogyasztani, csak a farkánál kell kezdeni. E hagyomány szerint a sok pikkely gazdagságot eredményez.

A szilveszteri babonák értelmében a malacot sütvé szokás fogyasztani. A legszerencsésebb testrészek közé a köröm, a csülök, a fark és a fül tartozik, ezért célszerű olyan ételeket választanunk, amelyek együttesen tartalmazzák azokat. Az emberek többsége sajnos nem jól ismeri a konyhai mítoszokat. A régi magyar hagyomá-

nyok szerint a malac az orrával előre túrja a szerencsét, ezért aki újév napján malacot fogyaszt, nagy eséllyel néz szerencsés év elé. Ha azonban szilveszter napján eszünk malacot, az akkor nem a szerencsét, hanem az óév minden gondját és baját túrja előre, amely így végigkíséri az újévünket is. Ügyeljünk tehát arra, hogy szilveszter napján ne együnk malacot.

Hogyan lehetünk gazdagok?

A magyar hagyományok egyébként bővelkednek a szerencse és gazdagság varázslásának biztos fogásaival. Az év első napján első étkeként lencsét kell enni, mert akkor az újesztendő minden napján tele lesz a pénztárcánk. Érdemes a kamrában megnézni a tartalékokat, nehogy üres legyen a zsíros bödön, a kávé-, a cukortartó, a lisztes zacskó az év első perceiben. Töltsük fel, mert ha teli vannak a tárolók, akkor bőségben telik majd az év, de ha üresen kongó kamrával kezdünk, akkor végig így lesz az elkövetkező esztendőben. A szerelmeseknek külön érdemes figyelni a mézes csuporra, mert az édes, szerelmes hétköznapokat szimbolizálja. Ha mézes ajakkal hosszú csókot váltanak, akkor a kapcsolat is hosszú lesz. Ha valamilyen okból a szerelmesek távol vannak egymástól szilveszter napján, akkor egy kevés pezsgőt ki kell loccsantani a földre, a kedvesre gondolva, és így a következő évben is együtt maradnak. A pezsgő locsolásához más hiedelem is fűződik - azt tartják, ha kilötyintünk belőle a földre, akkor egész évben dölni fog a lé, pontosabban a pénz...

Mit főzzünk!

Összegyűjtöttünk néhány szilveszteri receptet, amelyek nemcsak finomak és ízletesek, hanem ha újév első napján fogyasztjuk, remélhetően - ha ezen múlik - egész évben szerencsénk lesz.

Malacsült

Hozzávalók: 80 dkg bőrös malackaraj csonttal, 1 kávéskanál őrölt majoránna, 1 dl sör, 2 fej vöröshagyma, 10 dkg húsos szalonna.



Elkészítés: a húst megtisztítjuk, bőrös részét éles késsel kockákra bevagdossuk. A bőrét kihagyva bedörzsöljük sóval és majoránnával. Letakarjuk, majd hűtőbe rakjuk legalább egy napra. Másnap a sütőt előmelegítjük. A hagymát felszeleljük és a tepszi aljába tesszük. Ráhelyezzük a húst,

keves vizet öntünk alá, majd 1 órát sütjük. Sütés közben sörbe mártott szalonnával kenegetjük, ettől szép piros lesz a bőre. Ha szükséges, pótoljuk a víz mennyiségét, hogy ne égjen oda a tepszi. Ha a hús megpuhult és a bőre ropogósra sült, akkor készen is van a malacsült.

Lencsefőzelék

Hozzávalók: 40 dkg lencse, 2dkg liszt, kis fej hagyma, babérlevél, paprika, tejföl, ecet, só.



Elkészítés: a lencsét nézzük át, és többször mossuk meg, majd éjszakára áztassuk hideg vízbe. Másnap a sóval és a babérlevéllel együtt főzzük meg. Ha puha, hagymás, paprikás rántást készítünk, besűrítjük vele a főzeléket, és még pár percig főzzük. Ecettel és csipetnyi cukorral ízesítjük. Tálaláskor tejfölt adunk hozzá.

Korhelyleves

Hozzávalók: 30 dkg savanyú káposzta, 15 dkg füstölt hús, 15 dkg száraz kolbász, egy fél citrom leve, 2 liter víz, 3-4 babérlevél egészben, tejföl, 1 gerezd fokhagyma, fél fejnyi vöröshagyma, 4 evőkanál olaj, 2 púpos evőkanál liszt, 3-4 csipet édesnemes pirospaprika, 4-5 szem fekete bors, só.



Elkészítés: mossuk át a káposztát bő vízben, majd tegyük fel főni 2 liter vízben. Tegyük bele a babérlevelet, borsot, az apróra vágott füstölt húst és a felkarikázott kolbászt is. Főzzük puhára, az elforrta vizet pedig folyamatosan pótoljuk. Miután puhára főtt, készítjük el a rántást. Pirítsuk meg az olajon az apróra vágott hagymát, adjuk hozzá a lisztet, és gyorsan kavargatva dolgozzuk simára. Húzzuk le a tűzről, nyomjuk bele a fokhagymát és hintsük meg pirospaprikával. Öntsük fel fél deci hideg vízzel, majd kavargatva simára. Ha elkészült, keverjük hozzá a leveshez, nyomjunk bele fél citrom levét, végzetül sózzuk. Tejföllel és kenyérral tálaljuk.



Közterületi bejelentő: ügyintézés egy kattintással

Jártában-keltében kátyút, rendezetlen közterületet lát? Az okostelefonra, táblagépre letölthető Óbuda mobil ügyintéző alkalmazás segítségével egy kattintással bejelentheti a hivatal illetékesének.

*O*ssza meg velünk, mit látott a kerületben! Küldje el a fotót, és mi intézkedünk! - biztatja a felhasználót az Óbuda mobil ügyintéző, a III. kerület okostelefonokra és táblagépekre letölthető alkalmazása. A mobil ügyintéző hivatali elérhetőségek, kerületi szolgáltatások, ügyintézési helyszínek áttekinthető, könnyen használható rendszerével már fél éve áll a kerületek rendelkezésére.

A felhasználók egy kattintással tájékozódhatnak az őket érintő ügyek intézési módjáról, idejéről. Az ügyintézés helyszínéhez akár útvonal is tervezhető az alkalmazás segítségével, a szükséges elérhetőségek pedig elmenthetők a telefon memóriájába.

Az önkormányzati és kerületi szolgáltató-helyek kategóriákba sorolva (kórházak, rendelők, iskolák, közintézmények) érhetők el.



Az egyes helyszínek a - kategóriákon belül - a felhasználó aktuális pozíciójához viszonyítva, távolság szerint rendezve jelennek meg, tehát az alkalmazás azonnal tájékoztatást ad, hol érhető el a leggyorsabban az adott szolgáltatás (például patika, fogászat).

Az alkalmazás bemutatja az önkormányzat döntéshozóit, az egyéni képviselőket és bizottságokat, ezáltal a kerület lakosai számára személyes közelségbe hozza őket. A helyhatóság intézkedéseiről, munkájáról a folyamatosan frissülő hírek adnak naprakész tájékoztatást.

Bejelenthető közterületi problémák

Az Óbuda mobil ügyintéző alkalmazás különleges funkciója a közterületi vagy kátyúbejelentő, amellyel a kerületi lakosok az észlelés helyszínén készített fotó segítségével közvetlenül jelezhetik a hivatalnak az úthibákat, vagy más, általuk észlelt, a helyi közösséget érintő problémát. Az alkalmazás segítségével a bejelentő a fotó mellett szöveges üzenetet is írhat, és ha e-mail címet megadja, választ is kérhet a munka elvégzéséről.

Jó tudni, hogy a hivatal a bejelentést GPS-koordinátákkal ellátva kapja meg, így a kép és a koordináták alapján könnyen azonosítható a hely, az ügyfélnek nem kell hosszasan magyarázkodnia.



A hivatalhoz befutó jelzéseket azonnal az illetékes ügyintézőhöz - vagy ha nem a kerület az illetékes, akkor a megfelelő intézményhez - továbbítják. Amennyiben a bejelentő választ kér, a lehető leg-

gyorsabban, de legfeljebb 15 napon belül megkapja azt.

Az Óbuda mobil ügyintéző alkalmazás elérhető iOS, Android, Windows Phone, Windows 8 rendszereken keresztül is.

Új támogatási lehetőség cégek számára: Kultéri indítóállás

Amennyiben szeretne beszélni a Magyar Holdprogramba itt a lehetőség, hogy elhelyezze cége legúját feltűnő, egyedi megjelenésű hirdetőszínponton, melyet hamarosan a III. kerületben is telepítünk! További részletek és információ:

Kolozsy Zsuzsanna +36 20 935 2473

zsuzsanna.kolozsy@pulispaces.com

Közterületi Óbuda-Békásmegyér Önkormányzatoktól támogatással és érdeklődésük programunk iránt!



ÓBUDA
közösséget építünk

Hirdessen az Óbuda Újságban!

66 700 példány - impress.hirdet@gmail.com; Tel.: 267-0524, 267-0525

(oldal)	Hirdetési méretek (mm)	Árak fekete-fehér
1/1	(190x272 mm)	200 000 Ft
1/2	(190x134 mm, fekvő)	100 000 Ft
1/2	(93x272 mm, álló)	100 000 Ft
1/4	(93x134 mm, álló)	59 000 Ft
1/8	(93x65 mm, fekvő)	39 000 Ft
1/16	(44x65 mm, álló)	25 000 Ft
1/32	(44x31 mm, fekvő)	10 000 Ft

Az árak az áfát (27%) nem tartalmazzák. Színfelár: + 25%. Hátsó borító: + 25%. Negatív: + 20%. Elhelyezési felár: + 20%. Tervezési díj: + 10%. **Apróhirdetés árak:** 10 szóig 1900 Ft + áfa/alkalom. Kiemelt apróhirdetés: 10 szóig 3800 Ft + áfa/alkalom. **(Egy hirdetés minimum 10 szó.)** Tíz szó fölött **(legfeljebb 20 szóig)** szavanként 200 Ft + áfa.

Nem kell mindent eldobni!

Ingyenes babaruha cserepult a varróstudióban

Már nem akar mindenki mindent eldobni - mondja a Vörösvári úton varróstudiót működtető Csüllög Sándorné.

Az emberek kezdik megenni, hogy ha ruhát akarnak vásárolni, két lehetőségük van: a kínai meg a pláza, és végül mindkét helyen ugyanazt kapják - vallja Csüllög Sándorné, aki november végén nyitotta meg Stílusok és stílusod nevű varróműhelyét a Vörösvári úton. Az új helyen tanfolyamokat szervez a szabás-varrás és a varrás-technikák iránt érdeklődőknek.

Csüllög Sándorné - akit a legtöbben egyszerűen Magdinak szólítanak - angol női szabónak tanult fiatalon, majd ruhaipari technikumot végzett. Gazdasági ismereteket is ta-



Foto: ANTAL ISTVÁN

nult, így munkahelyein - amelyek között olyan nagy cégek szerepeltek, mint a Május 1. Ruhagyár vagy a Goldberger - hamarosan ki kellett lépnie a varrógép mögül, és a kereskedelmi osztály munkatársaként ért el sikereket. Az állami vállalatok privatizálásával átkerült a versenyszférába, hamarosan maga is vállalkozni

kezdett. Ekkor döbbsent rá, hogy pénzügyi ismereteit is fejlesztenie kell: egy könyvelő tanfolyam után otthagya eredeti hivatását, átlépett a banki szférába, közben HR-es diplomát szerzett a Zsigmond Király Főiskolán.

Az ezredforduló után döntött úgy, hogy újra saját vállalkozást szeretne. Több próbálkozás után

hozta létre két lányával a Vörösvári úti stúdiót.

- Tanfolyamaimra elősorsban kismamák jönnek szívesen, akik szeretnének valami saját dolgot létrehozni. Kötnek, horgolnak, de megtanuljuk azt is, hogyan lehet egy régi vagy egy üzletben vásárolt ruhát előnyösen átalakítani, a saját ízlés szerint átszabni. És természetesen jönnek idősebbek is, akik meg szokták, hogy nem kell

mindent készen venni - meséli hozzátéve: - Ebbe a vállalkozásba a lányaim miatt vágtam bele, akik érdeklődnek a szakma iránt, de nagyon jó dolog az is, hogy részt vállalhatunk az ízlésformálásban.

A stúdióban bolt is működik, ahol minden alapanyag beszerezhető. A tulajdonosok büszkék az ingyenes cserepultra is, amelyen babaruhák cserélnek gazdát. **gy**

Ünnepi gyalogtúra

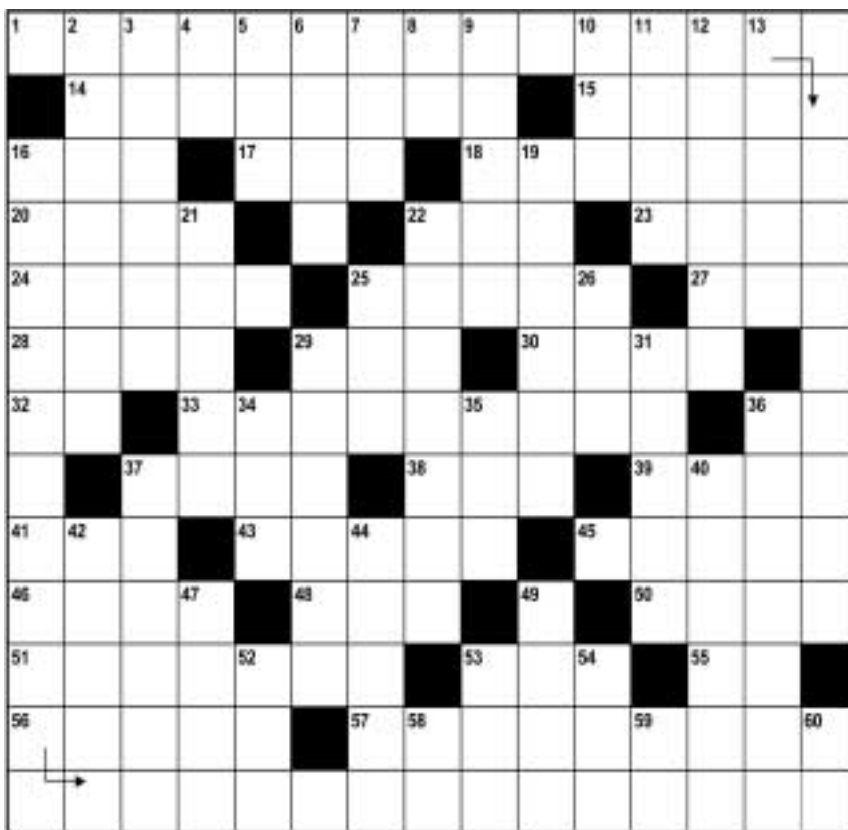
Az **Összefogás Óbudáért Egyesület** ünnepi gyalogtúrát szervez **december 28-án**. Útvonal: Virágos-nyereg-Tök-hegy-Kálvária-hegy-Alsó-jegenyevölgy-Pesthidegkút-Ófalu-Gercse-Virágos-nyereg. **Találkozó: 9 órakor a Szentlélek téren, a 137-es busz megállójában.** Táv: 12 kilométer. Menetidő: kb. 6 óra. Szintemelkedés: 260 méter. Érkezés: 16 óra körül, Erdőalja út. (A túrára jelentkezni a +36-30-350-8359-es telefonszámon, vagy az info@osszefogasobudaert.hu e-mail címen lehet.)

Rejtvényünkben Pasky Gáspár: Ünnepre készülve című verséből idézünk. Megfejtés a vízszintes 1. és a függőleges 16. sorokban.

VÍZSZINTES: 1. Az idézet első része (zárt betűk: K. Ő. Ú. Á.). 14. Hártásszárnyú rovar. 15. Névelős életelenen táj. 16. Sav, lúg teszi. 17. Poén. 18. Török uralkodók címe. 20. SG! 22. Sál betűi keverve. 23. T. S. D. O. 24. Új-zélandi, albán és magyar autók jele. 25. Kis Ágnes. 27. MAO betűi keverve. 28. Latinban a kilencedik. 29. Ifiasszony. 30. ... Solo névelővel (a Csillagok Háborúja egyik főhőse). 32. Az ittrium és a nitrogén vegyjele. 33. A gigászok egyike a görög mitológiában. 36. Római negyvenöt. 37. Idegen notesz. 38. Össze-vissza ivó! 39. Az oxigén, titán és az ittrium vegyjele. 41. ... Charlies, nagynevű jazz-zongorista volt. 43. Kortyolták. 45. Névelős tolvajnyelven munka. 46. És bátorkodik (két szó). 48. A. R. R. 50. Ókori iráni lovasnép tagja. 51. Afrikai görényfajta. 53. Francia Éva. 55. Néma tag! 56. Árnyéka. 57. Budai hegy.

FÜGGŐLEGES: 2. Dél-európai népen. 3. ... Freeman, amerikai filmszínész. 4. Költői indulatszó. 5. Nyelvtani fogalom. 6. Fluor, neon és uránium vegyjele. 7. Angol tojás. 8. Kettős betű. 9. Pasi. 10. Éketlen kád! 11. Hőkiérmelés része! 12. Autómárka. 13. Labdát befelé passzoló. **16. Az idézet második része (zárt betűk: O. G. E.).** 19. Testfelépítéssel kapcsolatos. 21. Árus (plusz ékezetten). 22. Mátrai hegység tagja. 25. Értéke. 26. Névelős csapadék. 29. Heavy ..., rockág, névelővel. 31. Zamat. 34. Kis Attila. 35. Panasz szó. 36. A mesébe ide is mehetnek. 37. Megütné a nyereget. 40. Moletten. 42. Alaktalan. 44. S-sel a végén: dumaparti. 47. Fordítva vág. 49. Római tizenöt és százötven. 52. Lantán és ittrium vegyjele. 53. Beduin egynemű betűi. 54. Szanaszét les! 58. Két szekundum. 59. Esetleg. 60. Fordított kettős betű.

Az ünnep csillogásában



A december 2-án megjelent,

„Jön a Mikulás” című rejtvényünk megfejtése:
„Ősz szakállán dér rezeg, messze földről érkezett”.

Ipacs László

A Fidesz-KDNP-frakció képviselőinek fogadóórái

Választókerület	Képviselő	Időpont és helyszín
1	Laczkó Szilvia	minden hónap első hétfőjén 16-18 óra között a testületi irodában (Fő tér 4.)
2	Csapó Harold Gábor	minden hónap első keddjén 18-19 óra között a Fidesz irodában (Kaszásdűlő utca 7.). Üzenet: 367-8791.
3	Désiné Németh Éva	minden hónap utolsó csütörtökén 16.30-17.30 óra között a Arpad Gimnáziumban (Nagyszombat utca 19.). Üzenet: 367-8791.
4	Szepessy Tamás	minden hónap harmadik szerdáján 18-19 óra között a Fidesz 3-as választókerületi irodájában (Kaszásdűlő utca 7.). Jelentkezni Laczkó Szilviánál lehet a 06-20-499-9562-es telefonszámon.
5	Menczer Erzsébet	minden hónap első csütörtökén 16-18 óra között a Fidesz irodában (Kaszásdűlő utca 7.). A fogadóóra előzetesen be kell jelentkezni időpont-egyeztetés miatt. Telefon: 367-8791.
6	Horváth László	minden hónap harmadik hétfőjén 17.30-18.30 óra között a Kerék Általános Iskola és Gimnáziumban (Kerék utca 18-20.). Üzenet: 437-8881.
7	Havadi Elza	minden hónap első hétfőjén 16-18 óra között a Szerűskert utcai általános iskolában (Szerűskert utca 40.)
8	Sáringer Kálmán	minden hónap első keddjén 17-18 óra között (telefonos egyeztetés szükséges: 06-30-514-9852) a Táborhegyi úti Népházban (Toronya utca 33.)
9	Bulla György	minden hónap első hétfőjén 17-18 óra között (telefonos egyeztetés szükséges: 437-8688) az Óbudai Waldorf Iskolában (Bécsi út 375.)
10	Baumann Irén Erzsébet	minden hónap első keddjén 17-18 óra között a Platan Könyvtárban (Arató Emil tér 1.)
11	Török Ferenc	minden hónap első keddjén 17-18 óra között a Keve-Kiserdei Általános Iskolában (Keve utca 41.)
12	Puskás Péter	minden hónap első hétfőjén 18-19 óra között (telefonos egyeztetés szükséges: 437-8688) a Csillaghegyi Általános Iskolában (Dózsa György utca 42.)
14	Kemény Krisztina	minden hónap második keddjén 18-19 óra között a Békásmegyeri Közösségi Házban (Csobánka tér 5.)
	Kelemen Viktória	előzetes bejelentkezés alapján tartja fogadóóráját a polgármesteri hivatalban (Fő tér 3.). További információért hívja az alpolgármesteri titkárságot a 437-8509-es telefonszámon.
15	Dr. Pappné Dr. Nagy Judit	telefonon történő előzetes egyeztetés alapján a 437-8930-as telefonszámon, a polgármesteri hivatalban (Fő tér 3.).
16	Laukonidesz Lilla	minden hónap második csütörtökén 18-19 óra között a Fidesz irodában (Hímző utca 1.)

Kompenzációs listáról bejutott képviselők fogadóórái

Béres András (Párbeszéd Magyarorszáért)	előzetes egyeztetés alapján a 06-30-211-6111-es számon.
Mihalik Zoltán (Itt Élünk Egyesület)	minden hónap harmadik hétfőjén, 17-től 18 óráig a képviselő-testületi irodában (Fő tér 2.)
Szanyó Miklós (Jobbik Magyarorszáért Mozgalom)	minden hónap első szerdáján 17-től 19 óráig a III. kerületi Jobbik irodában (Kabar utca 11.) Előzetes egyeztetés alapján más időpont is kérhető: 06-30-377-1857.

Az MSZP-frakció képviselőinek fogadóórái

Czeglédy Gergő (kompenzációs listáról)	előzetes egyeztetés alapján a 368-9464-es számon, a Mókus utca 1-3. szám alatt.
Kiss László (kompenzációs listáról)	előzetes egyeztetés alapján a 368-9464-es számon, a Mókus utca 1-3. szám alatt.
Dr. Simonka Csaba (kompenzációs listáról)	előzetes egyeztetés alapján a 368-9464-es számon, a Mókus utca 1-3. szám alatt.

Megtekinthető szabályozási tervek

Óbuda-Békásmegyer polgármestere ezúton értesíti az érintetteket, hogy **2013. december 3-tól december 18-ig** a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálati irodáján (*Harrer Pál utca 2.*), és ügyélfogadási időben, a hivatal épületében, a főépítési és várostervezési irodán (*Hídfő utca 18.*)

- a Budapest III. kerület *Perényi út-Remetehegyi út-16300/16 hrsz.-ú Z-VP-III/U2 terület-Hidegkuti Nándor út által határolt területre* készülõ Kerületi Szabályozási Terv;
- a Budapest III. kerület *Mozaik utca-Óbudai rakpart-Duna folyam-HÉV-vonal által határolt területre* készülõ Kerületi Szabályozási Terv módosítása;
- a Budapest III. kerület *Testvérhegyi lejtő-Jablonka út-Göllöncsér utca által határolt területre* készülõ Kerületi Szabályozási Terv módosítása;
- a Budapest III. kerület *Óbuda-Újlak és környékére, azaz a Szépvölgyi út-Seregély utca-14868/14 hrsz. telek keleti határa-Nagyszombat utca-Lajos utca által határolt területre* vonatkozó Kerületi Szabályozási Terv módosítása megtekinthető.

Bús Balázs
polgármester

Csatlakozhatnak a helyi polgárörkhöz

A Budapest III. Kerületi Polgárör Egyesület továbbra is várja a nagyobb közbiztonságra vágyó kerületi lakosokat tagjai közé. **Szerdánként 15-től 19 óráig** ügyeletet tartanak a **Kaszásdűlő utca 7. szám** alatti irodájukban, ahol az érdeklődők megismerkedhetnek a polgárőri szolgálat követelményeivel, az ügyeletes polgárörök fogadják a bejelentéseket, illetve bűnmegelőzési-áldozatvédelmi tanácsokkal látják el a hozzájuk fordulókat. Kapcsolattartási lehetőségek: a **+36-30-621-6088-as** telefonszámon és a **polgaror.obuda@gmail.com** elektronikus címen. Az egyesület honlapja a **www.polgarorobuda.hu** címen érhető el.

Építészeti értékek támogatott felújítása

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának polgármestere felhívással fordul a kerületi társadalmi és érdekvédelmi szervekhez, valamint a lakossághoz.

Budapest Főváros Önkormányzata a főváros városképét meghatározó építészeti értékek rekonstrukcióját, felújítását támogatni kívánja, ezért 30 millió forint összeget biztosított a „**Műemléki keret 2013**” című, valamint 40 millió forintot az „**Építészeti Értékvédelmi Támogatás 2013**” című pályázatra.

A pályázati kiírások a Budapest portálon

(<http://budapest.hu/Lapok/Palyazati-kiiras-Muemleki-Keret-2013.aspx>, <http://budapest.hu/Lapok/Palyazati-kiiras-Epitészeti-Értékvédelmi-Támogatás-2013.aspx>) megjelentek, innen letölthetők, illetve nyomtatott formában az ügyfélszolgálati irodán (1033 Budapest, *Harrer Pál utca 2.*) megtekinthetők, valamint nyomtatott formában a Főpolgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján (1052 Budapest, *Bárczy István utca 1-3.*) átvethetők.

Hétköznapi hősök az óbudai sportéletben

Sorozatunkban olyan edzőket, vezetőket, szervezőket szólaltatunk meg, akik csendben, különösebb reklám nélkül végzik munkájukat. Helyettük tetteik beszélnek. Olyan közösséget irányítanak, akik a sportban találják meg vágyaik beteljesülését. Ez lehet kiemelkedő versenyeredmény, vagy egyszerűen csak az egészségükért, a jó közérzetért sportolnak.

Morua Roberto, az Óbudai Baseball Egyesület vezetőedzője.

- *Hogyan ismerkedett meg a sportággal?*

- 1990-ben az édesapám honosította meg Magyarországon ezt a sportot, de én már gyerekként is játszottam vele baseball-t. Közben megalakította az



ban nagyon fontos, hogy a gyerekekre úgy hassunk, hogy az „elkallódás” helyett a sportot válasszák életcéllul. Saját magam példájából is tudom, hogy a

vagy meccset játszunk, megszűnik a világ körülötünk, és azt csinálhatjuk amit a legjobban szeretünk. A mozgás élményét mindig fontosnak gondoltam és jó látni, hogy a többiek is rátalálnak erre az érzésre.

- *Milyen korosztállyal foglalkozik?*

- Most, hogy megnyitottuk az Óbudai Baseball Arénát az Aranyos utcában, 6 éves kortól felfelé minden korosztályban van csapatunk. „T-ball” korosztályban (6-9 évesek) a gyerekek egy kisebb méretű pályán állványról ütik a labdát, a „Major” korosztály (9-12) szintén kis pá-

lyán játszik. A „Senior” korosztály (13-16) és a felnőttek (16 éves kortól) már nagy pályán szerepelnek. Jövőre elindítjuk a lánycsapatot is (12 éves kortól), így 15 év után ismét lesz „Softball” Óbudán.

- *Hány éves korban érdemes elkezdni a baseball játékot?*

- Azt gondolom, sohasem késő elkezdni baseballlozni, hiszen jómagam 20 évesen kezdtem el versenyszerűen ezzel a sporttal foglalkozni. Természetesen, ha valaki magas szinten szeretne játszani, érdemes minél előbb, akár 6-7 éves korban nekilátni.

- *A sport mellett mi kapcsolja ki szabadidejében?*

- Mivel van két örökmozgó fiam, így viszonylag kevés szabadidővel rendelkezem. Ha tehetjük, a családommal más sportágak meccseit is szívesen megnézzük, igazi sportos család vagyunk. Nagyon szeretjük az aktív pihenéseket, elsősorban síelünk, de sokat focizunk a gyerekeinkkel. A másik nagy kedvencem a motocross ozás, de erre időhiány miatt elég ritkán adódik lehetőségem.

- *Kik segítik, támogatják munkáját?*

- Szerencsére nagyon sok olyan ember vesz körül, akik a hétköznapiakban is mellettem állnak, és segítik az egyesületünk munkáját. Például az idősebb játékosok, akik a fiatalokat társadalmi munkában oktatják, vagy a szülők, akikre mindig lehet számítani. Természetesen a legnagyobb segítséget a III. kerületi önkormányzattól kaptuk, ugyanis ők biztosították hosszú éveken keresztül a helyszínt, ahol tudtunk ingyen sportolni, és túléltük azt az időszakot, mire elkészült a csodálatos saját pályánk. (www.obudabaseball.hu)

Lovas A.



Fotó: LOVAS ALBERT

Óbudai Baseball Egyesületet, majd miután leszereltem a katonaságtól, elkezdtem versenyszerűen játszani.

- *Miért éppen Óbudán folytatja tevékenységét?*

- Óbudán nőttem fel, mindig Óbudán laktunk, így nem volt kérdés, hogy az egyesületünket is itt működtessük. Az első csapatunkat is Óbudán lakó barátokból, ismerősökből állítottuk össze, illetve az edzések helyszíne Óbudán volt.

- *Milyen értékek mentén, szellemiségben működteti az egyesületet?*

- Nehéz másmilyennek lenni, mint amit az ember/gyerek otthonról hoz. Azt gondolom a mai világ-

sport mennyit segít a társadalmi beilleszkedésben és megtanít fegyelemre, sportszerűsége és becsületességre. Így én is azt valom, hogy a tanulás és a sport nagyon jól kiegészítik egymást. Igyekszem a gyerekeknek megtanítani, ha csinálnak valamit, azt teljes odaadással véghezvük, mert csak úgy juthatnak legmesszebbre.

- *Mi motiválja ennyi idő után?*

- Mindenek előtt nagyon fontosnak tartom az egészséges életmódot, amit már gyermekkorban meg kell tanítani. Nagyon szeretem a gyerekeket, nagyon szeretek versenyezni és imádom a baseballt. Amikor a srácokkal a pályán edzünk



Fotók: ANTAL ISTVÁN

ÓBUDAI SPORTAKADÉMIA. A vízilabdaspport jelenéről és jövőjéről esett szó az Óbudai Sportakadémia december 3-ai ingyenes rendezvényén, az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény dísztermében. Előadók voltak: **Benedek Tibor** háromszoros olimpiai bajnok, **Európa- és világbajnok vízilabdázó, edző, a magyar férfi vízilabda-válogatott szövetségi kapitánya és Ábrahám István, az Oázis Sport Club és az OSC szakmai vezetője, vízilabdaedző**

Bronzérmesek az aerobik Eb-n a WDSE versenyzői

Nagy sikert értek el az Óbudai WDSE versenyzői a franciaországi aerobik Eb-n. A 22 ország versenyzőit felvonultató viadalon a felnőtt aerobic step válogatott tagjaként **Szarvas Gabriella és Szabó Júlia** bronzérmet szerzett.

A csapat tagjai: *Balázs Hajnalka, Hencz Anita, Kárpáti Noémi, Bujdosó Renáta, Fél-egyházi Eszter, Kassai Nikolett, Neuvirt Zsannett, Bancherowsky Laura, Slezák Viktória, Unger Martina.*

Fenőtt női egyéniben *Meleg Dóra* élete első világversenyén a 20. helyen végzett.

A csapatot *Sinkó Andrea, Szirtes-Sipos Mónika* és *Hubacsek László* edzők kísérték el a kontinensviadalra. **SZ**



A Gruber's Gym erős emberei

Már két nemzetközi sikereket büszkélkedő erőemelő egyesület működik a kerületben. A 32 éves, eredményekben gazdag múlttal rendelkező Gruber's Gym mellett alakult egy újabb klub, versenyzőinek eredményeiről már két alkalommal is jelent meg tudósítás. A Gruber's Gym erős embereinek közelmúltbeli teljesítménye még nem kapott nyilvánosságot, pedig részolgáltak, hogy az ő nevüket is megismerjék Óbudán.

Az Egerben rendezett GPC Fekvenyomó és Erőemelő Világbajnokságon a különböző kategóriákban nyolc első és egy harmadik helyezést szerzett a csapat. A világ-

bajnokok: *Baranyai József, Dallos Ottó, Verebi István, Németh Zsuzsa, Rohrmann Katalin.*

Van köztük egy „kukuktojás”, aki kilóg a sorból, mégpedig azzal,

hogy négyszer állhatott fel a dobogó legmagasabb fokára. Rohrmann Katalin nem csak négy versenyszámban győzött, de minden alkalommal világcsúcsot javított.

Az éremgyűjtésből a fiatalok is derekasan kivették részüket, bizonyítva, hogy az egyesületben az utánpótlás-nevelést sem hanyagolják el. A *Király testvérek* közül a 17 éves *János* három számban, öccse a három évvel fiatalabb *Dominik* - élete első nagy versenyén - két számban győzött, mindkettőn világcsúcs eredm-

nyekkel. A csapat még több érmet nyerhetett volna, ha teljes létszámmal indul a világbajnokságon. Sérülés és betegség miatt hiányzott *Gruber Vilmos, Gruber Anna, Kató Zoltán, Krakszner Lénárd, Vajna Gábor.*

Az év utolsó versenye is eredményesen zárult. A fittparádén belül rendezett Scitec RAW feke-

nyomó versenyen *Rohrmann Katalin* arany- és ezüst-, *Krakszner Lénárd* és *Belme Péter* bronzérmet szerzett. A Brutal-Challenge (erőállóképességi) teszten *Lakatos József* teljesítményét gyámánt fokozattal díjazták (ez itt az aranyéremet helyettesíti), *Margittai Tamás* és *Rohrmann Katalin* ezüst-, *Bak Zsolt* bronzfokozatot érdemlő teljesítménnyel zárta a versenyt.

L. A.

Vasas röplabda mérkőzések

MEL: 2013. december 19. 19 óra Vasas-Gödöllő. * NBI: 2013. december 22. 11 óra Vasas-MTK. * MEL: 2014. január 11. 18 óra Vasas-Kamnik (SLO). * NBI: 2014. január 12. 16 óra Kaposvár-Vasas. (NBI: magyar bajnokság. MEL: Közép-európai Kupa.)

Ausztriai síturák a Rokonnal

Tisztelt Sportbarátok és Természetjárók!

A Rokon Baráti Kör 2014-ben is szervez egynapos ausztriai, buszos síturákat. *Időpontok, helyszínek:* 2014. január 5.: Stuhleck • január 19.: Stuhleck • január 26.: Mönichkirchen • február 9.: Stuhleck • február 23.: Hirschenkogel • március 2.: Stuhleck. (Részletek: tel.: 250-3038, www.rokonsport.hu)



Rohrmann Katalin 2013 évi teljesítménye: 14 verseny, 18 aranyérem



Röplabda

„Kicsi”, a megbízható liberó

Lévai Vivien, a Vasas Óbuda női röplabda-csapatának legalacsonyabb játékosa. Olyan poszton szerepel, ahol nem döntő a sudár termet, liberóként jó mezőny munkával pótolni tudja a hiányzó centimétereket. A klub saját nevelésű játékosa rendkívül eltökélt, most még a játék tölti ki minden napjait, a sportolás befejezése után animátorként, vendégeket szeretne magas színvonalon kiszolgálni.

A „Kicsi” becenévre hallgató huszonegy éves játékos a Vasasban végigjárta azt a bizonyos számléért, vagyis a minitől kezdve az ifjúsági korosztályon át a juniorig mindig piros-kék mezben játszott. Három éve került a felnőttek közé, eddigi sikerei: kétszer OB- és Magyar Kupa-, háromszor korosztályos OB-győztes, hatszor utánpótlás válogatot.



A Záporból indult

Sok csapattársával együtt a Zápor utcai Általános iskolában ismerkedett meg a röplabdával. **Vinnai Ildikó** testnevelőtanár-edző indította el a pályán, tőle tanulta meg a játék alapjait, ő szerettette meg vele a sportolást. Az iskolában jó tanulónak és ügyes röplabdásnak bizonyult, szerette a tanárait, ők is kedvelték, mert a tanuláson kívül a közösségi munkából is kivette részét. Harmadikos korában teljesült régi vágya, a Vasas igazolt játékosa lett. A mini korosztályban már mutogatta oroszláncörmeit, ügyességére felfigyeltek az idősebb csapatok edzői is.

Szeretett játszani, szerette a győztes mérkőzések utáni ünneplést. Akár az iskolai, akár a piros-kékek valamelyik korosztályos csapatában szerepelt, csak a játékra koncentrált, ott ivódott belé a mindenáron való győzni akarás érzése. Mivel a röplabdásokat általában sudár termetű jellemzi, Vivien kicsit „kilóg” a sorból, ám népszerű társai között, ezért 165 centijén senki nem nevet, ezért kapta a „Kicsi” becenevet.

Fontos a nyelvismeret

Vivien korán rájött arra, hogy a nyelvek tanulása fontos a sportban és az azt követő civil életben. A Kőrösi Csoma Sándor Két Tanítási Nyelvű Gimnázium és Szakközépiskolában angolt tanult, most a spanyollal ismerkedik. Azért szeretne minél többet elsajátítani a röplabdázás tudományából, hogy egy szerződéssel a zsebében külföldre mehessen, ahol tökéletesíthetné nyelvtudását, és hasznos tapasztalatokat gyűjthetne későbbi civil tevékenységéhez. A dicséretes előrelátás önmagában kevés. Vivien tudja, céljai eléréseért keményen meg kell dolgoznia. Szerencsés helyzetben van, a klubban országonalul szakmai munka folyik, ezáltal biztosított a fejlődése. Edzője liberó poszton számít rá, ahol a védőmunkából kell kivennie részét és a hátsó sorból irányítani társait.

Jókay Zoltán vezetőedző elégedett a játékos hozzáállásával: - Vivien sportos családból érkezett, anyja és nővére is röplabdázott. A legszorgalmasabbak közé tartozik, az edzéseken igyekeznek maximumot nyújtani, minden szempontból, pályán és azon kívül lehet rá számítani. Évről évre fejlődik, a liberó poszthoz megfelelő képességekkel rendelkezik. Fital kora ellenére érett játékosra képes, a jövőben sok szerep vár még rá.

Kép és szöveg: lovas

ROKON
SPORT

rokonsport.hu

IDEJE A JÉGRE GONDOLNI!

Új- és használt jégkorcsolyák
óriási választéka
Csillaghegyen.

ROCES
HEAD

1039 Budapest,
Mátyás király út 6,
(Csillaghegy)
Tel: (06 1) 250 3038

Jövőre folytatódik az önkormányzat sportrendezvény-sorozata



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata 2012-ben az Óbudai Sport Nonprofit Kft. szervezésében elindította **Óbudai Olimpia** névre keresztelt szabadidős sportrendezvény-sorozatát. Ennek célja az volt, hogy felhívja a III. kerületiek figyelmét a londoni olimpiára, a hozzá kapcsolódó eszmékre: mint a sportszerűség, egészséges életvitel, összetartás, közösség építés. A nagyarányú résztvevői létszám (5000) arra ösztönözte a III. kerületi önkormányzatot, hogy 2013-ban is folytassa sportrendez-

vény-sorozatát. A „Mozdulj rá!” elnevezésű program már 8000 embert mozgított ki otthonából és mozgatott meg. Ezek után nem kérdéses, hogy 2014-ben folytatódik az óbudai mozgás hadjárat, a részletekkel hamarosan jelentkezünk... (Addig is kövessenek minket a facebook oldalunkon: <https://www.facebook.com/obudasport>)

Békés karácsonyi ünnepeket
és boldog új évet kívánok Önnek
és szeretteinek!

Menczer Erzsébet
országgyűlési képviselő



Ingyenes tanácsadások

- A Fidesz 4-es választókerületének megbízásából *dr. Tószky Balázs* ügyvéd minden hónap első keddjén **(legközelebb 2014. január 7-én)** 17-től 19 óráig a Csillaghegyi Községi Házban (*Mátyás király út 13-15.*) tart ingyenes jogsegélyt. * *Dr. Gáthy Zsuzsanna* ügyvéd minden hónap harmadik csütörtökén **(legközelebb december 19-én)** 16-tól 19 óráig a Békásmegyeri Községi Házban (*Csobánka tér 5.*) tart ingyenes jogsegélyt. * *Varga Mihály* miniszter, a Fidesz 4-es választókerületi elnökének megbízásából *dr. Kővári Béla* ügyvéd ingyenes jogsegélyt tart minden hónap második csütörtökén **(legközelebb 2014. január 9-én)** 18-tól 20 óráig az Óhegyi Népházban (*Toronya utca 33.*). (Bejelentkezés nem szükséges, érdeklődni a Fidesz 4-es választókerületének irodájában, a *Hímző utca 1. alatt*, vagy a *453-2900-as telefonszámon* lehet.)
- A Kereszténydemokrata Néppárt III. kerületi Szervezete a *Várdi utca 17. szám* alatti irodájában csütörtökönként 16.30-tól 18.30 óráig fogadóórát tart, amely minden hónap harmadik csütörtökén **(legközelebb december 19-én)** ingyenes jogi tanácsadással egészül ki.
- Az MSZP III. kerületi szervezetének megbízásából *dr. Kelen Botond*, a *Mókus utca 1-3. szám* alatt minden hónap páratlan csütörtökén 15-től 17 óráig ingyenes jogi tanácsadást tart. Időpont-egyeztetés szükséges a *368-9464-es telefonszámon*.
- A Demokratikus Koalíció III. kerületi Szervezete a *Kerek utca 80. szám* alatti irodájában minden hónap második szerdáján 16-tól 17 óráig fogadóórát tart, melynek során ingyenes jogi tanácsadást nyújtanak. (Érdeklődni *Albert Eszternél* a *06(30)555-6228-as telefonszámon*, vagy a *budapest10@dkp.hu e-mail címen* lehet.)

FOGADÓÓRA. Zsiga-Kárpát Dániel (Jobbik Magyarországért Mozgalom) országgyűlési képviselő fogadóóráját minden hónap első péntekén 16 órától tartja a *Kabar utca 11. szám* alatti *Jobbik irodában*, illetve külön időpont egyeztetésére is mód van a *z.karpat.daniel@jobbik.hu* drótpostacímen.

FOGADÓÓRA. Dr. Oláh Lajos országgyűlési képviselő fogadóórát tart. Az érdeklődők a *+36-20-770-6593-as telefonszámon* vagy a *lajos.olah@parlament.hu* e-mail címen jelentkezhetnek időpont-egyeztetés céljából.

Köszönjük az elmúlt évben tanúsított bizalmat.
Cégünk munkatársai nevében Békés
Karácsonyi Ünnepeket, az Új esztendőben
sok sikert, egészséget és örömet kívánunk!



Hahota

- Uram, önt az elkülönítőbe tesszük, mert egy rendkívüli ritka, fertőző betegségben szenved. Csak pizzát és palacsintát ehet.
- Ezekről meggyógyulok?
- Azt nem, de csak ez a két étel fér be az ajtó alatt.

A piros lámpánál fékez egy motoros. A jármű az oldalára dől. Odamegy hozzá egy járókelő:

- Segíthetek, uram?
- Nem, köszönöm. Tudja, a feleségem ma reggel elhagyott.
- Az még nem ok arra, hogy felboruljon a motorral!
- De igen, mert elvitte az oldalkocsit!

A fiatallember elmegy a házasságközvetítőhöz, és elmondja, milyen asszonyt szeretne:

- Legyen szép, fiatal, gazdag, kedves, hűséges és szellemes!
- Uram, ez nem megy! Ná-lunk büntetik a többnejűséget!

Vízitúra a Hévízi patakon

Nyíló tündérrózsák, havas táj, melegen gőzölgő patak, felröppenő vízimadarak - ilyen gyönyörű környezetben evezhetnek azok, akik szeretnének részt venni az Óbudai Sportegyesület (ÓSE) által hétvégente tartott, „Hébe-hóba” elnevezésű vízitúrán.

Tervek szerint 8 turnusban szervez vízitúrát az ÓSE. Az evezős kirándulások időpontja: *január 4-5., 11-12., 18-19., 25-26.; február 1-2., 8-9., 15-16., 22-23.* Igény esetén márciusban is folytatódik a program. A résztvevők kenuban eveznek majd a meleg, 20 Celsius-fokos, lassú folyású, kristálytisztá,

dakustányi üdülő és fürdőfalu újonnan épült apartman házai lesznek, ahol halászlévacsorával fogadják az érkezőket.

A túra másnapján szabad programot választhatnak a kirándulók. Az érdeklődők a szervezőkkel is tarthatnak, akik felkeresik az ország egyik legnagyobb és legmodernebb termálvizű gyógyfürdőjét, mely óriáscsúszdával, jacuzzival, szaunával, forró vízű élménymedencével szolgálja a látogatók kellemes időtöltését. A déli órákban a társaság a Szent György-hegyi pincébe indul, ahol péksüteménnyel és borkóstolóval várják őket. A



térdig érő Hévízi patakon, mintegy 3-4 órát. A szervezők forralt borral fokozzák az evezősök jó hangulatát. A csapat célállomása a kehi-

program az Öreghalász étteremben zárul, ahol finom és bőséges étellel fogadják a megfáradt vízitúrázókat.

(A résztvevők a Római-parton található Rozgonyi Piroska utca 28. szám alatti vízitelepen találkoznak, onnan indulnak, 8 órakor. A kiválasztott túra időpontja előtt 7-10 nappal érdemes jelentkezni. Részletek és jelentkezés a www.ose.hu oldalon. Telefonszám: 06-20-321-0811.)



ÓBUDA, a III. kerületi Önkormányzat lapja, megjelenik 66.700 példányban
Igazgató-főszerkesztő: **Karalyos József**

Lapszerkesztő: **Klug Miklós**

Munkatárs: **Szeberényi Csilla** • Tördelés: **Ujvári Sándor**

Kiadja az Önkormányzat megbízásából az **IMPRESS-RÉGIÓ Kft.**

Szerkesztőség, hirdetésszervezés: 1035 Bp., III. Szentendrei út 32. Tel./fax: 430-1250.

Kiadó: 1052 Bp., V. Váci u. 18. III. em. Tel./fax: 267-0524, 267-0525.

E-mail: obudaujsag@gmail.hu; obudaujsag@gmail.com

Nyomás: Zrínyi Nyomda Zrt., 1212 Budapest, II. Rákóczi Ferenc út 177-179.

Igazgatósági tag: **Borbás Gábor**

Cziniel
cukrászda és kávéház
Ünnepi
kínálatunk



Beigli választékunk

- Diós
- Mákos
- Mákos meggyes
- Gesztenyés
- Marcipános narancsos
- Túrós beigli
- Aszalt szilván
- Mandulás, kandírozott gyümölcsökkel
- Mandulás szilván
- Gesztenyés szilván

Diós és mákos beigli nyírfacukorral is rendelhető



További kínálatunkért keresse fel honlapunkat!

III. Návai utca 55. Tel.: 240-1188

Római-part

www.cziniel.hu



A Cziniel cukrászda és kávéház elérhető okostelefonnal is!

WWW.OBUDASPORT.HU

JÉG

Fő téri jégpálya

Belépés: ingyenes
Üzemel: nov. 30. – febr. 2.
Nyitva tartás:
minden nap: 8-22 h
Korcsolyakölcsönzésre van lehetőség!
Cím: 1033 Budapest, Fő tér
Elérhetőség:
www.obudasport.hu

Aquincum Iskola - műanyag jégpálya

Belépés: ingyenes
Üzemel: jan. 6. – márc. 2.
Nyitva tartás:
hétköznap: 15-20 h
hétfvégén: 9-20 h
Korcsolyakölcsönzésre van lehetőség!
Cím: 1031 Budapest, Arató Emil tér 1.
Elérhetőség:
www.obudasport.hu

Óbudai Gepárdok Jégcsarnok

Belépés:
felnőttek: 900 Ft/ alkalom
gyereknek (10 éves korig):
700 Ft/ alkalom
Közönség korcsolyázás
Nyitva tartása:
szombat:
délelőtt 10:30-11:50
délután 16:00-17:50
vasárnap:
délelőtt 10:00-11:20
délután 14:30-17:50
Korcsolyakölcsönzésre van lehetőség!
Cím: 1037 Budapest, Kubik utca
Elérhetőség:
www.gepardhoki.hu

VELED ÓBUDA!

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata 3 jégpályának ad otthont



OBUDA
mozgásban a város



óbudai sport
és szabadidő nonprofit kft.

PYRON

PYRON A PAPIRON

Nagykereskedés, 3000 fajta árucikk, írószerszám, irodaszerszám, iskolaszerszám, papíráru.
1038 Budapest, Szentendrei út 218-220. Tel.: 250-4902, 250-4904

PYRON