



ÓBUDA

XIX. ÉVFOLYAM 23. SZÁM • MEGJELNIK KÉTHETENTE 40 OLDALON • 2013. DECEMBER 2.

Egészséges étel - egészséges gyerek

3

Különdíjat ajánlott fel a nemzetgazdasági miniszter azoknak az iskolabüféknek, amelyek a legtöbb árut szerzik be hazai termelőktől.

Fizetőparkolás elhalasztva

4

A november 21-ei képviselő-testületi ülés középpontjában a fizetőparkolás elhalasztásának okai szerepeltek.

Jég veled Óbuda!

32

Három jégpályának ad otthont az önkormányzat. Helyszínek: Fő tér; Aquincum iskola; Óbudai Gepárdok Jégcsarnok.

Ingyenes korcsolyapálya a Fő téren



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Megnyitotta kapuit november 30-án az immár hagyományos, ingyenes jégpálya a Fő téren. A korcsolyapályán a tervek szerint 2014. február 2-ig várják a látogatókat. Az advent Óbudán eseményei december 22-ig tartanak. Az Óbudai Promenádnak mesebeli sétánnyal, színes programokkal kapcsolódik az adventhez

BŐVEBBEN A 6. OLDALON

Kitüntetések Budapest napján

Pest, Buda és Óbuda egyesítésének 140. évfordulóján ünnepi ülést tartott a Fővárosi Közgyűlés. Az eseményen át-

adták a Pro Urbe, a Budapestért díjakat, és más önkormányzati kiténtetéseket.

ÓBUDAI KITÜNTETETEK
A 9. OLDALON

Kiállítás a 80 éve lebontott Tabánról

Kisvendéglők, árnyas fák, májuséj, csók, szerelem – nagyjából ez a kép él ma bennünk az egykori Tabánról. Ehhez igyekszik hozzátenni néhány új színt a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeum időszaki kiállítása.

RÉSZLETEK A 19. OLDALON

Megjelenésünk

Lapunk következő száma december 16-án, hétfőn jelenik meg. Újságunk korábbi számai is olvashatók a www.obuda.hu honlapon.

A lakosok szavazatai alapján határozták meg az új helyszíneket

Négy új fitnesspark az egészségért

A III. kerületi lakosok tizenegy helyszín közül szavazták meg azt a négyet, ahol új fitnessparkot építtetett az önkormányzat. Jövőre újak nyílnak. A tervezésnél figyelembe veszik a most elmaradt helyszínekre érkezett igényeket is.

Óbuda-Békásmegyeri Önkormányzata a lakosság véleményét kérte arról, hogy 2013-ban hová épüljenek új fitnessparkok. A szavazásra bocsátott tizenegy helyszín közül négy park megépítésére nyílt mód. A szavazás áprilisban zárult. A közel 2400 beérkezett szavazatösszesítése alapján a Gyógyszergyár lakótelep kapta a legtöbb voksot, majd a Mókus utcai iskola előtti terület, aztán a Kerék utcai iskola mögött (a kerített focipálya mellett, a Kerék utca 22. sarkánál), végül pedig az Óbudai Kulturális Központ udvara (San Marco utca 81.).



Fitnesspark a Kerék utcai iskolánál

Bár a lakosság véleménye ugyan némiképp eltért az önkormányzat által előzetesen tervezett helyszínektől, de a szavazás eredményének megfelelően, a legtöbb voksot kapott területeken épültek meg az új parkok. A további hét helyszínre is szép számmal érkeztek szavazatok, melyből az látható, hogy ott is lenne igény hasonló eszközökre.

A következő évben, a mostanihoz hasonlóan tervezni fogja az önkormányzat további fitnessparkok építését, és a szükséges források megléte esetén figyelembe veszik a most el-

maradt helyszínekre érkezett igényeket is.

Új fitnessparkok

Gyógyszergyár lakótelep (az Orbán Balázs utca és a Gyógyszergyár utca

találkozásánál lévő terület). * A Mókus utcai iskola előtt. * A Kerék utcai iskola mögött (a focipálya mellett). * Az Óbudai Kulturális Központ udvara (San Marco utca 81.).

A 6:3-ra emlékeztek

A jeles esemény 60. évfordulóját Óbuda gombfoci-történeti kiállítással, rangadókkal és bemutatókkal ünnepelte. A díszvendégek megkoszorúzták Puskás Ferenc szobrát.

Az Óbudai Kulturális Központ Civil Házában november 23-án gyűltek össze a focirajongók, hogy a Magyar Labdarúgás Napján a díszvendégekkel, Buzánszky Jenővel, Várhidi Pállal, Faragó Lajossal, Szöllősi Györggyel és Fejér Miklóssal, Óbuda díszpolgárával közösen emlékezzenek régmúlt idők sikereire.

Délelőtt a Magyar Szektorlabda Szövetség (gombfoci) kvalifikációs versenyét rendezték, amit számos fociutázó játék bemutatója színesített, illetve az érdeklődők bevonásával kapura lövő bajnokságot is rendeztek. Ezt követően

Horváth Imre, Európa- és világbajnok szektorlabdázó, a Magyar Szektorlabda Szövetség elnöke tartott gombfocitörténeti tárlatvezetést.

Bús Balázs polgármester köszöntőjében felidézve az évszázad meccsét, úgy fogalmazott: önmagán túlmutató momentum volt például, hogy már az első percben Hidegkuti 16 méterről a lécs alá vágta a labdát. Ebben a gólból ott volt a tudás, némi szemtelenség és legfőképpen a hit, hogy a világ legerősebb válogatottja sem jelenthet akadályt, hogy mi, magyarok diktáljuk a tempót. Jó lenne ma is, és nem feltétlenül csak a futballpályákon viszonlátni ezt a becsvágyat, ezt az elszántságot.

Ezt követően a Civil Ház előtti Puskás Öcsi téren a résztvevők megkoszorúzták az egykori csapatkapitány szobrát.



Díjazzák, ha honi áru kerül az iskolabüfék polcaira

Egészségesebb kínálat hazai termékekkel

Az egészséges élelmiszereket árusító iskolabüfék versenye és díjazása már hagyomány Óbudán, mostantól azonban különdíjat kap az a bolt, amely a legtöbb honi beszállítót, termelőt vonja be a programba.

Az Egészségesebb Iskolabüfékért Programban rendezett Büfések-Beszállítók Találkozója a hazai beszállítók és termelők bevonásával, és az őket foglalkoztató büfék díjazásával egészült ki. Az eseménynek helyt adó Árpád Gimnáziumban november 13-án megjelent oktatói intézmények vezetői, az iskolabüfések és a diákok szakmai konferencián hallhattak előadást az egészséges kísértkezések fontosságáról, valamint arról, mit tehet a büfés személyesen az iskoláskorúak egészségesebb étkezéséért. A rendezvényre jelentkező egészséges ételeket beszállítók ismeretűiből *tájékoztató füzet* készült minden óbudai iskolabüfé részére.

Iskolabüfék versenye

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata 2008-ban indított programot az iskolabüfék egészség-



gesebbé tételére. *Bús Balázs* polgármester a program lebonyolítására *Iskolabüfé Munkacsoportot* hozott létre a kerületi intézményeinek összefogásával. A munkacsoport jelenlegi tagjai: *Tamás Ilona*, a Klebelsberg Intézményfenntartó Központ III. kerületi tankerületi igazgatója, *Szente Zsuzsa*, a Szent Margit Rendelőintézet ápolási igazgatója, *Schadek-Biró Éva*,

Óbuda-Békásmegyer Védőnői Szolgálatának intézményvezetője és *Császár Bíró Éva*, az I., II. III. kerületi Népegészségügyi Intézet egészségfejlesztője.

A hetedik éve működő programban a munkacsoport évente meghirdette az óbudai iskolabüfék versenyt „*A leg-egészségesebb iskolabüfé*” cím és vándorserleg elnyeréséért. A tanulók szemléletformálása ér-

dekében pedig a felső tagozatos diákok részére minden tavasszal Egészséges Táplálkozás elnevezéssel vetélkedőt szerveznek.

Közösségi csomópont

A büfések és termelők, beszállítók együttműködésének elősegítésére összehívott workshopon *Bús Balázs*, Óbuda-Békásmegyer polgármestere *Rudolf Steinert* idézte köszöntőjében: „*Az egész gyermek olyan, mint egyetlen érzékszerv, minden hatásra reagál, amit emberek váltanak ki belőle. Hogy egész élete egészséges lesz-e vagy sem, attól függ, hogyan viselkednek a közelében.*”

- Ezért nem mindegy, hogy a diákok számára az iskolabüfék képesek-e ellenpólust képezni a gyorséttermek vonzerejével szemben. Ne feledjük, az iskolabüfé több mint pusztán étkezésre szolgáló hely. Olyan közösségi csomópont, ahol a fiatalok találkozhatnak, ahol jól érezhetik magukat - hangsúlyozta a polgármester.

Bús Balázs elmondta, hogy az egészséges étkezésre nevelésben dietetikusok, iskolai védőnők, iskolaorvosok is szerepet kaptak és kapnak, a gyerekek többsége ugyanis - noha tudja, hogy az alma egészséges, a csokoládé pedig nem - az okokat nem ismeri. A polgármester a mindennapos testnevelés és a termelői piacok térnyerését méltatta, s utalt arra, hogy a közösségi kertek bővítésébe az iskolásokat is bevonják.

- Az egészséges életmód elősegítésére a városi körülmények között is számos lehetőség adódik. Csak kreatív gondolatok és némi ak-

tivítás szükséges hozzá - szögezte le a városrész vezetője.

Rajzpályázat

Tamás Ilona, a Klebelsberg Intézményfenntartó Központ III. kerületi tankerületi igazgatója bejelentette: idén is meghirdetik a leg-egészségesebb iskolabüfé versenyt, a tanulók motiválása érdekében pedig a rendezvényhez kapcsolódóan hirdették meg szeptemberben a „*Ha én lennék az iskolabüfé*” elnevezésű rajzpályázatot. A több száz alkotás közül tizenkettőt díjaztak sorrend nélkül, kiemelten: *Lois Izabella* 4.b, a *Fodros Általános Iskola*, *Haiszky Edina* és *Szentágotay Lili* 8.c, az *Árpád Gimnázium* tanulóinak munkáját.

Mint az igazgató elmondta, a program a III. kerület 22 általános és középiskolájában fut, ezekben már nem lehet kólát, energiaitalt kapni, a szendvicsek nagy része teljes kiőrlésű pékárukból készül, és zöldségeket is tesznek bele.

Hazait venni

Varga Mihály nemzetgazdasági miniszter arról beszélt, hogy nem csak a szülőknek, a pedagógusoknak is fontos, hogy a diákok tudjanak figyelni az órákon, az egészséges ételek és italok is hozzájárulnak a jobb szellemi teljesítő-képességhez. Mint mondta, fontosnak tartja, hogy a büfékben alacsony cukor- és zsírtartalmú termékek legyenek, továbbá azt, hogy Magyarországon gyártásuk őket. A kerületi programhoz kapcsolódóan díjat hirdetett azoknak az iskolabüféknek, amelyek hazai beszállítóktól, termelőktől vásárolnak.



Fotók: ANTAL ISTVÁN

Elhalasztott fizetőparkolás

Bús Balázs polgármester javaslatára - *Tarlós István* főpolgármesterrel egyeztetve - a korábbi szándékkal ellentétben a kerületi fizetőparkolást nem 2014 januárjában, hanem csak 2015-ben vezetik be a III. kerületben. A november 21-ei képviselő-testületi vitában elhangzott, hogy külső okok miatt kell módosítani az ütemezést. Ezek között szerepelt az előterjesztésben, hogy az esztergomi vasút üzembe helyezése 2015 közepére várható, mely az agglomerációs közlekedést is jelentősen befolyásolja majd.

A Budapesti Közlekedési Központ (BKK) ál-

tal koordinált, fonódó villamos beruházás a III. kerület területén a 17-es villamos teljes pályaszakaszának rekonstrukcióját foglalja magában, amely várhatóan 2015 márciusában fejeződik be. A BKK tájékoztatása szerint a tervezett fizető övezeten belül lévő Szépvölgyi út és Nagyszombat utca közötti szakaszt a jövő év egészében, részlegesen vagy teljes hosszában lezárják. Ezt figyelembe véve ezen a szakaszon nem vezethető be a fizetőparkolás.

A fővárosi és a III. kerületi önkormányzat között, a fizetőparkolással érintett, fővárosi tulaj-



donú közterületek üzemeltetéséről szóló megállapodás a mai napig

nem jött létre. A helyi testület ellenzéki képviselői eltérő okok miatt,

de nem támogatták a fizetőparkolás bevezetésének elhalasztását.



FOTÓK: ANTAL ISTVÁN

„Tető” alá hozott ételosztás

A Magyarországi Krisna-tudatú Hívők Közössége Egyház által alapított Ételt az Életért Közhasznú Alapítvány heti 5 alkalommal, két helyszínen, az önkormányzat tulajdonában lévő Táncsics Mihály

utca 24. szám alatti épületben, valamint az Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ területén 600 rászoruló ember közt oszt szét melegételt. Az alapítvány részéről igény merült fel arra, hogy a

Táncsics Mihály utcai ételosztási ponton a csapadékosabb, hideg évszak közeledtével szükség lenne egy fedett beálló elkészítésére. A kivitelezéshez szükséges pénzüsszeget megszavazták a képviselők.

Támogatott közösségek

tésében a civil működés támogatására különítettek el a II. félévben. A pályázati felhívásra összesen 96 érvényes és 1 formailag hibás pályamű érkezett. A pályázat célja a civil szervezetek

működéséhez és alaptervekenységéhez való hozzájárulás volt. Az elnyert pénz eszköz és infrastruktúra-fejlesztésre, illetve humán erőforrás finanszírozására fordítható.

A sportegyesületek, óvodai és bölcsődei alapítványok, hagyományörző, művészeti és közösségi célokért dolgozó, valamint egészségügyi és szociális civil szervezetek részesültek abból a 10 millió forintos keretösszegeből, melyet az önkormányzat költségve-

Az oldalt összeállította Szeberényi Csilla

Átvett közterületi feladatok

Új megállapodást kötött Budapest Főváros Önkormányzata és Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata a közterület-felügyeleti feladatok ellátásáról.

Ennel értelmében a főváros átad a kerületnek több, a kerület közigazgatási területén fennálló feladatot. A Fővárosi Önkormányzat Rendészeti Igazgatósága (FÖRI) hatásköréből a III. kerüle-

ti közterület-felügyelet-hez kerül egyebek mellett a közterület-használat rendjének ellenőrzése, járművek behajtási, varamozási engedélyének ellenőrzése és a kerékbilincselés is. Amennyiben azonban egy gépjármű a közlekedés biztonságát veszélyeztető módon parkol, vagy a közösségi közlekedést akadályozza, a járművet a FÖRI szállítja el.

Szolgálati lakások nyelvtanároknak

Egyes önkormányzati tulajdonú szolgálati, illetve gondnoki lakások kezelési joga az Óbudai Vagyonkezelő Zrt.-hez került. A lakásokhoz bérletpolitikai jogot is adott a testület a vagyonkezelő cégnek, mivel több iskola esetében is igényként jelentkezett az anyanyelvi tanárok elhelyezése. A Klebelsberg Intézményfenntartó Központ 3. Tankerülete négy, a Kőrösi Csoma Sándor Gimnáziumot működtető baptisták három, a Katolikus Oktatást Támogató Alapítvány pedig egy lakásba költöztethet tanárt.

Mentőeszközök Csillaghegyre

A Csillaghegyi Mentőállomáshoz tartozó mentőautó jobb felszereltsége érdekében új mentéstechnikai eszközök, köztük egy légzésfigyelő monitor beszerzéséről döntött a képviselő-testület, ezzel támogatva az Országos Mentőszolgálat Alapítványt.

Rendkívüli testületi ülés

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Képviselő-testülete rendkívüli testületi ülést tart december 18-án 10 órától a Városháza tanácskozótermében.

Közmeghallgatás a közbiztonságról

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata értesíti a lakosságot, hogy **december 17-én 18 órai** kezdettel közmeghallgatást tart a Békásmegyeri Közösségi Házban (*Csobánka tér 5.*). Az önkormányzatokról szóló törvényben foglaltaknak megfelelően a képviselő-testület évente legalább egyszer, előre meghirdetett időpontban közmeghallgatást tart, amelyen a lakosság és a helyben érdekelt szervezetek képviselői a helyi közügyeket érintő kérdéseket, javaslatokat tehetnek. A fórum célja, hogy a közösségi javaslatok, észrevételek a lakosságtól közvetlenül jussanak el a képviselő-testülethez. A 2013. évi közmeghallgatás témája a *közbiztonság*.

Óbudai Civil Fórum

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata és a Századvég Alapítvány közös szervezésében Civil Fórumot tartanak *december 5-én 17 órától* a polgármesteri hivatal tanácskozótermében (*Fő tér 3.*).

A tervezett program: 17 órakor *Bús Balázs* polgármester köszöntője; 17.10 órakor a Budapesti Civil Információs Centrum aktualitásai (előadó: *Mráz-Horváth Edina*, a CIC munkatársa); 17.20 órakor a civil szervezetek pénzügyi kötelezettségei, aktualitások (előadó: *dr. Orosz Ágnes*, a CIC pénzügyi tanácsadója).

A prezentációk után kérdések felvetésére és megbeszélésére, valamint a rendezvény után pénzügyi, könyvviteli és adózási témakörben személyes konzultációra is lehetőség van. A programon való részvétel kizárólag előzetes regisztráció (*cic@szazadveg.hu*) alapján lehetséges a képviselt civil szervezet megjelölésével. Kérjük, hogy speciális igényüket (jeltolmács) a rendezvény előtt legkésőbb egy héttel jelezzék!

(További információkért érdeklődni lehet: *Huszár Orsolya*, Budapesti Civil Információs Centrum, tel.: 274-5297-es vagy a 06-20-510-1261-es telefonszámokon, e-mail: *cic@szazadveg.hu*.)

Román közmeghallgatás

Óbuda-Békásmegyer Román Önkormányzata közmeghallgatást tart *december 6-án 19 órától* az Óbudai Kulturális Központ Békásmegyeri Közösségi Házában. (Cím: *Csobánka tér 5.*)

KönyvMegálló téli üzemmódban



A hideg idő beköszöntével többször állnak üresen a szabadtéri könyvszekrények, a rossz idő nem kedvez a kötetek cseréjének, a válogatásnak, kevésbé hoznak könyveket az emberek.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának támogatásával a városrésztől távol eső közterületein 2012-ben létesítették mindig nyitva álló KönyvMegállókat. Idén újabb két szabadtéri könyvszekrényt nyitottak. Az egyik a Máltai játszótéren gyerekek számára biztosít lehetőséget könyvcserére, gyermek- és ifjúsági irodalmat kínálva. A szabadtéri könyvszekrények a „Hoz-

zál egy könyvet; Vigyél egy könyvet!” elvén működnek.

A KönyvMegálló a könyvekkel, az olvasással és az olvasást szerető emberekkel való találkozás színterévé váltak. A két év tapasztalatai azt mutatják, hogy a tél beköszöntével többször állnak üresen a szabadtéri könyvszekrények, a rossz idő nem kedvez a könyvek cseréjének, a válogatásnak, kevésbé hoznak könyveket az olvasni vágyók. Az Óbudai Platán Könyvtár lehetőségei szerint folyamatosan pótolja a köteteket, ezek azonban gyorsan eltűnnek, cserekönyveket többnyire nem tesznek be helyettük.

Az óbudai KönyvMegálló szabadon hozzáférhető mindenki számára, az itt elhelyezett könyveket bárki elviheti, ha cserébe hoz helyette másikat. A szekrényekre kiírták a használat szabályait, melyet mindenki „belátása szerint” tart be. A KönyvMegálló szándékos rongálása intézkedést kívánna, de szerencsére ez még nem fordult elő. Az önkormányzat vezetése bízik benne, hogy egyre többen értik meg a KönyvMegálló használatának módját, és továbbra is sokan ajánlanak fel könyveket az Óbudai Platán Könyvtárnak, a KönyvMegálló működésének.

Idősek alkotásai a művészeti fesztiválon



ÓBUDA
a gondoskodó város



Fotók: ANTAL ISTVÁN

Mint arról lapunk előző számában beszámoltunk, idén is megszervezte az Idősek Művészeti Fesztiválját az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény az önkormányzat támogatásával. A fesztiválra nemcsak színpadi produkciókkal, (vers, próza, ének, tánc, hangszeres zene, színházi jelenet), hanem képzőművészeti és kézműves munkáikkal is nevezhettek az óbudai nyugdíjasok. Az alkotásokat a Kiskorona Galériában láthatták az érdeklődők

Teljes erőbedobással



- Az idős emberek szeretete az, ami erőt ad a további munkához - állítja *Domonkos Attiláné*, aki az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény Derús Alkony Gondozóházában ápolónő-fizioterápiás asszisztens. A Szociális Munka Napja alkalmából polgármesteri dicséretet kapott.

- Eredetileg foglalkoztatónak jelentkeztem az intézményhez, de a vezetőnő meggyőzött, hogy próbáljam ki az ápolónői munkakört, ami akkor, tizenkét évvel ezelőtt betöltetlenül állt. Ma már nagyon hálás vagyok ezért, mert megtaláltam itt a hivatásomat. Hatvan idős embert gondozunk, a legtöbbször 85-95 év közötti, de van 100 és 101 éves néni is köztük. Csupa olyan ember, aki ápolásra szorul, elvesztette a lakását vagy egyedül már nem tudja azt fenntartani: nagyon nagy szükségük van a szeretetre, és a tőlük kapott viszonsszeretetre az, ami erőt ad a továbbiakhoz. Szeretem a munkámat, szerencsére ebben a férjem és a családom is mindig támogatott, ezért tudom teljes erőbedobással csinálni, ahogy a kollégáim is. Talán ez az oka annak, hogy a lakóink újra és újra visszatérnek hozzánk.

(k)

Egyéni választókerületek képviselői

Drogprevenció és közbiztonság

Csapó Harold Gábor a 2. számú választókerület (a Duna és a Szentendrei út közötti terület, a Szentlélek tértől a Pók utcai lakótelepig) Fidesz-KDNP-s önkormányzati képviselője, ifjúsági tanácsnok.

Nem szerepelt eredeti képviselői terveim között, közben talált meg a feladat, de most erre vagyok a legbüszkébb: az Árpád Gimnáziumban elindítottuk a *Listen!* elnevezésű drogprevenciós programot. Az Emberi Erőforrások Minisztériuma támogatásával kiadtunk egy magazint, amely pozitív példák, példaképekkel hívja fel a fiatalok figyelmét arra, hogyan lehet teljes, tartalmas, örömteli életet élni, ha az ember nem a drogok mellett dönt. Jövőre folytatjuk a programot az Árpád Gimnáziumban, de küzdök azért is, hogy ebből

a kezdeményezésből országos projekt legyen, hiszen a megelőzésre mindenhol szükség van - fejtette ki a képviselő.

- Az Egyesült Államokban, Kaliforniában nőtem fel, ezért jó amerikai kapcsolataim vannak. Ezeket működtetve hoztuk létre az Amerikaiak a Magyarokért Közhasznú Alapítványt, amely a gazdasági kapcsolatokat igyekszik fejleszteni a két ország között. Tárgyalunk a két világháború közötti Magyarországon sikeresen működő Hangya bolthálózat tulajdonosának jogutódjával, aki szeretné a hálózatot újra kialakítani itthon Új Hangya néven. A hálózat lényege eredetileg is az volt, hogy magyar mezőgazdasági termékeket és a hazai feldolgozóipartól



vásárolt árukat forgalmazott, és ezzel hozzájárult a hazai mezőgazdaságra állításához. A terv most is ez. Országos hálózatot képzelünk el, de Óbudáról indulna a kezdeményezés, az első mintaboltot itt szeretnénk megnyitni. Az önkormányzat örömmel működik ebben közre - tette hozzá.

- A kerületi emberekkel beszélgetve az elmúlt három évben világossá vált előttem, hogy amit okvetlenül fejleszteni kell, az a közbiztonság. Nagyon sokan panaszkodtak autólopásra, autófeltöresre. Vannak nagyon jó példák a megoldásra. A gázgyári lakótelep különösen problémás gócnak számított még a ciklusom elején, majd polgármesteri döntésre, rendőrszállás léte-

sült a telep ki- és bejáratánál, és ezzel azonnal lecsökkent a problémás esetek száma. Nyilvánvaló, hogy a kerület minden sarkára nem tudunk egy rendőrszállást telepíteni, de sokat segíthet a megoldásban, ha a térfelügyelő-kamerás rendszert tovább fejlesztjük, ahogy azt a ciklus elején elterveztük - mondta Csapó Harold Gábor hozzátéve: - Bizom abban, hogy a kerületiek a következő ciklusban is bizalmat szavaznak nekünk. Véleményem szerint nagyon jó csapat állt össze, sokat jelent, hogy olyan politikusok dolgoznak velünk mint *Menczer Erzsébet* országgyűlési és önkormányzati képviselő, illetve *Varga Mihály* nemzetgazdasági miniszter. Olyan erőösszegződött itt, amelynek érdemes tovább működnie.

(kgy)

Ingyenes jégpálya jövő februárig a Fő téren

Lapzárta érkezett: Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata minden évben ingyenes jégpályát működtet a Fő téren. November 30-án nyitotta meg kapuit a korcsolyapálya, a Gepárd Jégkorong Egyesület este tartott bemutatót. A hivatalos megnyitón, december 1-jén Pavuk Viktória műkorcsolyázó (Eb IV. helyezett) kűrjét láthatta a közönség.

A tér adottságait kihasználva a pálya 400 négyzetméter területű, így az adventi vásár kényelmesen elfér körülötte. A korcsolyapályát mindenki ingyenesen használhatja, de 12 éves kor alatt kísérő jelenléte ajánlott.

Naponta 8-tól 22 óráig tart nyitva. A pálya mellett egy korcsolyakölcsönző, öltöző és büféátor műkö-

dik. 26-tól 46-os méret között bárki talál megfelelő korcsolyacipőt; felnőtteknek 600 forint, gyerekek-

nek 400 forint a bérlés díja. Rendszeres korcsolyaoktatás nincs, de a helyszínen ajánlanak oktatót. Ér-

demes délelőtt kihasználni a lehetőséget, mert délután és hétvégén több emberre lehet számítani.



Fotók: ANTAL ISTVÁN



„A műszaki oktatás a magyar versenyképesség záloga”

Négy éve van újra egyeteme Óbudának

Óbuda mindig nagyon fontosnak tartotta az egyetem jelenlétét - mondta köszöntő beszédében Bús Balázs polgármester az Óbudai Egyetem Napján rendezett ünnepségen.

Magyarország első egyetemét luxemburgi Zsigmond alapította Óbudán. A kezdeményezés akkor rövid életűnek bizonyult, de az universitas iránti igény a mai napig megmaradt. 2000 januárjában az egykori Bánki Donát Műszaki Főiskola, a Könnyűipari Műszaki Főiskola, valamint az óbudai Kandó Kálmán Műszaki Főiskola összevonásával jött létre a Budapesti Műszaki Főiskola, amelynek vezetése kezdetől céljának tekintette, hogy egyetemé szervezze az intézményt. Ez 2009. november 23-án történt meg.

- Sokan mondják, hogy az egyetem alapítása az én érdemem. Higyék el, ez nincs így: egyedül semmi sem sikerülhet. Közös munka, amit elérünk, és messze túlteljesítettük azokat a célokat, amelyeket magunk elé tűztünk. Például akkor azt szerettük volna, hogy legyen legalább egy doktori iskola az egyetemen,



Fotók: ANTAL ISTVÁN

ma három működik. Létrejött a habilitációs tanács, és büszke vagyok arra, hogy ma már sor kerül habilitált doktor avatására is - mondta Rudas Imre rektor november 22-én az Óbudai Egyetem Napján rendezett ünnepségen, amelyet négy éve tart meg az intézmény az alapítás dátumának évfordulóján.

Az eseményen, amely egy napra esett a magyar tudomány ünnepével, részt vettek a társintézmények képviselői is, és át-

adták a tudományos munkát elismerő díjakat is.

Maruzs Zoltán helyettes államtitkár arról beszélt, hogy bár az elmúlt években szűkösebb volt az egyetemi oktatás, a kutatás támogatására fordítható költségvetési keret, a következő ciklusban változás várható.

Óbuda és az egyetem kapcsolatát Bús Balázs polgármester jellemezte: - Számunkra, óbudaiak számára mindig fontos volt, hogy a városrész részt vegyen a budapesti egyetemi életben, hiszen a kíváncsi, ambíciózus egyetemi hallgatók jelenléte kedvezően hat az egész település szerveződésére. Azt mondják, a magyarokra jellemző a kreativitás, és az egyetemi élet kiváló terep ennek kibontakoztatására. Fontos az is, hogy az Óbudai Egyetemen magas szintű műszaki képzés folyik,

amely - nem lebecsülve a humán képzés jelentőségét - a záloga annak, hogy Magyarország versenyképes tudjon maradni Európában és a szélesebb nemzetközi piacokon az innováció területén. Ezért is jelent sokat számunkra az egyetem jelenléte - fogalmazott a polgármester.

Az idei egyetemi nap különösen fontos az intézmény történetében, hiszen Rudas Imre bejelentette: hamarosan lejár rektori mandátuma, és átadja helyét utódjának. Az egyetemi és a tudományos életben természetesen továbbra is számíthatnak rá a hallgatók és a kollégák is. **K.**

Könyvért Fabatka

Harmadik alkalommal tartottak könyves csereberét az Aquincum Általános Iskolában november 15-én.

A gyerekek a már kiolvasott vagy több példányban meglévő könyveikért egy-egy Fabatkát kaptak. Hogy mit lehetett vásárolni egy Fabatkáért? Természetesen egy másik könyvet.

Az iskola folyosója megtelt a sok gyermek- és ifjúsági könyvvel és az al-

só tagozatra járó diákokkal, akik Fabatkákkal a kezükben válogattak az irodalmi művek között. Egy órán belül minden könyv megtalálta új kis gazdáját. Vagy fordítva? A gyerekek alig várták, hogy olvashassák új szerzeményeiket. A börze után minden tanteremben csak könyvekbe bújt fejcskék lehetett látni. Nem csoda, hiszen mégiscsak izgalmasabb az a mű, amit maguk választottak.

Országgyűlési képviselők fogadóórái

- **Bús Balázs** polgármester és országgyűlési képviselő (4. számú egyéni választókerület) előzetes bejelentkezés alapján tartja fogadóóráját. További információért hívja a polgármesteri titkárságot a **437-8696-os** telefonszámon.
- **Menczer Erzsébet** (3. számú egyéni választókerület) országgyűlési és önkormányzati képviselő minden hónap első csütörtökén 16-tól 18 óráig tart fogadóórát a Kaszásdűlő utca 7. szám alatti Fidesz-irodában. Időpont-egyeztetés miatt a fogadóórára előzetesen be kell jelentkezni a **367-8791-es** telefonszámon.

Díjnyertes agyagtekerők



Agyagzásra és kerámiakészítésre tanítja a Fogyatékosok Nappali Otthonának gondozottjait Fodor Krisztina, az Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztató Központ szociális gondozója, aki a Szociális Munka Napján polgármesteri dicséretben részesült.

- Amikor tizenöt évvel ezelőtt erre az állásra pályáztam, az akkori vezetőnk kifejezetten olyan új kollégát keresett, aki ért az agyagzásához. Fontosnak tartotta, hogy ez a kézműves tevékenység bekerüljön az otthon programjába. Kialakítottunk egy kerámiaműhelyt, ahol először mozaikképeket készítettünk. Nagyon jól sikerültek, újabb technikákat igyekeztünk megtanulni, és ma már csinálunk agyagképeket, kaspókat, ceruzatartókat, díszeket - csupa olyasmit, amit értékesítünk is. A munkáinkat időnként a Flórián üzletközpontban adhatjuk el, de tartunk belső vásárokat is. Emellett évente részt veszünk a Betlehemi Jászol Kiállításon az asztalosműhelyünkkel közösen, amely az installációhoz magát az istállóépületet készíti el nekünk. Két éve díjat nyertünk a munkánkkal, idén újra pályázunk - mesélte Fodor Krisztina.

(k)

Ferenc atya: „Mai szóval élve pilot-programot csinálunk”

Küzdelem a szegénység ellen

A szegénység nem csak az anyagiakban jelentkezhet. Létezik szellemi, érzelmi és lelki szegénység is. Mindegyik ellen küzdeni kell - vallja Tran Si Nghi Ferenc SDB, az önkormányzat szociális díját (Fischer Ágoston Óbudai Szociális Díj) legutóbb elnyert Óbudai Szent Alajos Szalézi Rendház templomigazgatója.

Közösségünk talán a leggazdagabb a magyar szalézi rendházak közül, hiszen három nép, nemzet fiai, szerzetes kispapjai és papjai élnek és tevékenykednek nálunk: van köztünk magyar, indiai és vietnami - mondta derűvel Tran Si Nghi Ferenc SDB, az Óbudai Szent Alajos Szalézi Rendház vietnami származású templomigazgatója. Erre a lelkesen szolgáló közösségre több mint kilencven éve van szükség Óbudán.

Egykor Óbudán

A Kiscelli úton alapított szeretetházát Fischer Ágoston plébános, akinek két évvel 1918-ban bekövetkezett halála után telepedett meg itt a szalézi rend, átvéve az atya munkáját. Nem volt véletlen, hogy az akkori tartományfőnök Óbudát

jelölte ki az 1854-ben a torinói Bosco Szent János lelkész által alapított rend első magyarországi missziós célpontjával: az egykor virágzó helyi szőlő- és borkultúrát elpusztította a XIX. század végi európai filoxéra járvány, a nyomában itt maradtak a megélhetésüket elvesztett tömegek nyomornegyedei, amelyekben az alkoholizmus mellett gyorsan terjedt a kor egyik súlyos betegsége, a tuberkolózis is. (1918-ban itt nyílt meg az ország első tüdőbeteg-gondozója.) A rengeteg gonddal szemben a Kerékgyártó József plébános által alapított Szent József Otthon mellett a szaléziak Kiscelli úti Szent Alajos Háza vette fel a kesztyűt.

A szociális elkötelezettségéről ismert rend egészen a háború utáni államosításig folytatta munkáját, ekkor - a többi hazai szerzetesrenddel együtt - el kellett hagyniuk az országot, ingatlanaikat elkobozták.

A rendszerváltás után tértek vissza Óbudára (később Újpestre, Balassagyarmatra, Kazincbarcikára, Szombathelyre, Pélifyöldszentkeresztre is), a kilencvenes

Vietnam és Magyarország

Az Óbuda Baráti Kör rendezvénye: december 16-án 16.30 órakor, „Hogyan éltem Vietnamban és hogyan élek Magyarországon?” címmel Tran Si Nghi Ferenc SDB atyával, a Szalézi Rendház templomigazgatójával beszélget dr. Pintér Endre. (Helyszín: Óbudai Társaskör, Kiskorona utca 7.)



évek elején a Bécsi úton építettek új házat, és az ezredforduló után végre visszakapták a Kiscelli utcai ingatlant is.

Élet a rendházban

- Minden tanítási nap reggelén a Kiscelli utca 79. szám alatt folyik a reggeliztető program. Önkéntesek és szaléziak együttes vállalása eredményeként naponta 50-60 iskoláskorú és óvodás gyerek kap reggelit és tízórai csomagot, valamint lelki útravalót. Többségük kedd, szerda és péntek délutánonként visszatér hozzánk az iskola utáni oratóriumba

játszani, imádkozni, tesztileg és szellemileg feltöltődni - beszélt Ferenc atya arról a 2008-ban indult programjukról, amelynek híre messze a kerület határain túlra is eljutott.

A reggeliztetés mellett rendkívül sok lelkiségi, szabadidős és közösségi program várja a Szent Alajos Rendház lakóit és látogatóit.

- Naponta kétszer együtt imádkozunk magunk és az óbudai közösségek, hívek lelki üdvéért, hitbéli fejlődésért. Munkákat Bosco atyánk iránytatása és folyamatos jelenléte mellett végezzük. Havonta egy alkalommal fél lelki napot tartunk, hogy minél jobban tudjuk szolgálni Istent és a szalézi hivatásunkat. Imádkozunk Segítő Szűz Máriához, könyörgünk Don Boscohoz, Don Ruához, elmélkedünk, hogy mit tudunk tovább adni a gyerekeknek és a fiataloknak, akik hozzánk járnak, bíznak bennünk - említett közülük néhányat Ferenc atya.

A szegénység fajtái

- Már Jézus is mondta, hogy „szegények mindig lesznek veletek”. A baj, hogy merről keveset beszélünk, és akik szívesen segítenének nem biztos, hogy tudják, hogy ezt hogyan tehetik meg - fogalmazott Tran Si Nghi Ferenc SDB, aki szívesen beszélt hivatásuk általános céljairól is. - Fischer

FOLYTATÁS A 9. OLDALON



Fotók: ANTAL ISTVÁN

Kitüntetések Budapest napján

Óbudai kötődésű díjazottak



Varga Ferenc tűzoltó dandártábornok Pro Urbe Budapest díjat vett át Tarlós István főpolgármestertől

Budapest egyesítésének 140. évfordulóján, a hagyományokhoz híven ünnepi ülésen adtak át elismeréseket művészeknek, tanároknak, orvosoknak, sportolóknak, városvédőknek, a közszolgálatban kiválóan teljesítőknek, akik nehezebb körülmények mellett is maradandót alkottak.

Munkájuk nagyban hozzájárult ahhoz, hogy Budapest jó

híre, szellemi rangja növekedjék. Nélkülük elképzelhetetlen lenne a

FOLYTATÁS A 8. OLDALRÓL

Ágoston azért alapította a házat, mert gondját akarta viselni a szegény gyerekeknek, és Don Bosco is a szegény fiatalokért élt és dolgozott. Nekünk is ez a hivatásunk. Több mint két évtizede vagyunk jelen újra Magyarországon, és igyekszünk megteremteni annak a lehetőségét, hogy újra segíthessünk. De nem csak anyagi értelemben vett szegénységről van szó, hanem szellemi, érzelmi és lelki táplálék hiánya miatti szegénységről is.

A szellemi szegénység elleni küzdelemre hozta létre Don Bosco az iskolákat, melyek szerves részét képezték az oratóriumának. Mi is rendelkezünk óvodával és iskolával is ebben a kerületben. Az érzelmi szegénység egyre több gyereknél figyelhető meg, akiknek a szülei például a munka miatt

nem tudnak elég időt szánni rájuk, és akik számára az idő megfelelő eltöltése is probléma. Különböző csoportjaink ebben próbálnak segítséget nyújtani (edzések, kiscsoportok gyerekeknek, amiket nagyobb fiataljaink vezetnek, és ide sorolnám a hittan foglalkozásokat is, amelyeknek közösségépítő szerepük is van.)

Végül a lelki táplálék iránti szegénységre a vallási élet, a lelki programok és a hittan foglalkozások. Az anyagi szegénységre pedig a reggeliztető programot kínáljuk fel a gyerekek számára.

A munka értéke

Ami a jövőt illeti, a szaléziak úgy érzik, van még feladatuk bőven.

- A fiatalok pasztorálásának erősítésében, a hátrányos helyzetű gyerekek mindennapjaiknak szebbé-jobbá tételében

fővárosi biztonságos és megfelelő színvonalú működése - mondta Tarlós István főpolgármester november 15-én.

Budapest Fővárosi Közgyűlése Pro Urbe Budapest díjat adomá-

nyozott többek közt Csom István sakknagy-mester, olimpiai bajnoknak kiemelkedő sportpályafutásáért, a magyar sakksporthoz érdeklődés kifejtett több évtizedes munkásságáért, sportolói, edzői és szakírói tevékenysége elismeréséül, továbbá 1990 óta tanúsított társadalmi szerepvállalásáért.

Varga Ferenc tűzoltó dandártábornoknak, a Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatóság igazgatójának, Budapest tűzvédelme érdekében végzett több évtizedes áldozatos munkájáért, kiemelkedő szakmai és vezetői tevékenysége elismeréséül, valamint az árvízvédelem során tanúsított kiváló teljesítményéért.

Budapestért díjat vehetett át mások mellett Morva Emília a Magyar Máltai Szeretetszolgálat közép-magyarországi régióvezetője a fővárosban élő vagy tartózkodó, segítségre szoruló emberek élethelyzetének javításában végzett kiemelkedő munkájának elismeréséül. * Dr. Gabai János, az Óbudai Gimnázium volt igazgatója,



Fotók: ANTAL ISTVÁN

Gyimesi Róbert (Budapestért díj), az Árpád Gimnázium igazgatója, Tamás Ilona, a Klebelsberg Intézményfenntartó Központ III. kerületi tanterületi igazgatója, Tarlós István főpolgármester és dr. Gabai János (Budapestért díj), az Óbudai Gimnázium volt igazgatója az ünnepségen

nyozott többek közt Csom István sakknagy-mester, olimpiai bajnoknak kiemelkedő sportpályafutásáért, a magyar sakksporthoz érdeklődés kifejtett több évtizedes munkásságáért, sportolói, edzői és szakírói tevékenysége elismeréséül, továbbá 1990 óta tanúsított társadalmi szerepvállalásáért.

Varga Ferenc tűzoltó dandártábornoknak, a Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatóság igazgatójának, Budapest tűzvédelme érdekében végzett több évtizedes áldozatos munkájáért, kiemelkedő szakmai és vezetői tevékenysége elismeréséül, valamint az árvízvédelem során tanúsított kiváló teljesítményéért.

Budapestért díjat vehetett át mások mellett Morva Emília a Magyar Máltai Szeretetszolgálat közép-magyarországi régióvezetője a fővárosban élő vagy tartózkodó, segítségre szoruló emberek élethelyzetének javításában végzett kiemelkedő munkájának elismeréséül. * Dr. Gabai János, az Óbudai Gimnázium volt igazgatója,

az oktatás területén végzett több évtizedes, magas színvonalú vezetői és pedagógiai munkája elismeréséül. * Gyimesi Róbert, az Árpád Gimnázium igazgatója, a magyar közoktatásban több mint három évtizeden át végzett áldozatos munkájáért, közéleti tevékenységéért, magas színvonalú intézményvezetői tevékenysége elismeréséül. * Dr. Szabados Pál, az Óbudai Széchenyi Kör alapítója, korelnöke, az Óbudai Széchenyi Kör létrehozásáért, működtetéséért, a keresztény szellemiség példamutató terjesztéséért, továbbá sok éves önkormányzati munkájáért. * Az Óbudai Egyetem Bánki Donát Gépész és Biztonságtechnikai Kar, Tésztahid-építő Szakmai Kör tagjai, a RECCS 2013 Tésztahid Építő Világbajnokság rendezéséhez nyújtott segítségükért, a versenyen elért kimagasló eredményeikért, ezen keresztül az ország és Budapest hírnevének erősítéséért. A díjat dr. Horváth Sándor dékán és Filip András egyetemi hallgató vette át. Sz.

K. Gy.

„Fontos a szakmai felkészültség”



Polgármesteri dicséretben részesült a Szociális Munka Napja alkalmából Gyurkó Andrásné, a Szél bölcsőde nyugdíjba vonuló vezetője, akinek nevéhez fűződik a kerületi gyakornoki képzés kidolgozása.

- Csepelről kerültem a III. kerületbe 1983-ban. Mindig fontosnak tartottam saját szakmai fejlődésemet is, ezért a munka mellett diplomát és több képesítést szereztem. Időközben Magyarországon elindult a felső szintű gondozói képzés, amelyhez egyre több diplomát adó intézmény csatlakozott. Ezek az intézmények keresik meg a megfelelő bölcsődét a hallgatók gyakorlati képzéséhez. Tereptanárként részt vehettem ennek helyi koordinálásában, mint ahogy a gyakornok irányításában is. Mindez hozzám közel álló feladat, hiszen, nagyon fontosnak tartom, hogy kisgyermek nevelésével megfelelően képzett szakemberek foglalkozzanak. A hallgatók szerencsére tehetségesek, nyitottak, érdeklődők, szívesen tanulnak. A Szél bölcsődében legutóbb két kiváló gyakornok lett állandó munkatársunk - mondta Gyurkó Andrásné.

(k)

Jól halad a Hunyadi utcai bölcsőde építése

Szeptemberben kezdték építeni Csillaghegyen a városrész új, hiánypótló intézményét, egy Makovecz-stílusú bölcsődét a Hunyadi-Akácfa-Fodros utca által határolt területen.

A kivitelezési munkák szeptemberben indultak és tervek szerint jövő ősszel fejeződnek be. Az új bölcsőde akadálymentes lesz, az épületben szószerűt is kialakítanak. A 630 millió forintot meghaladó, uniós támogatással megvalósuló beruházás korszerű, modern körülményeket biztosít 52 gyermek bölcsődei ellátásához, 2014 végétől.

A területen játszótér is volt, melyet átmenetileg



FOTÓK: ANTAL ISTVÁN

elbontottak és helyette egy új, az uniós elvárás-

soknak is megfelelő, modern épülhet, a környé-

ken élő kisgyermekes családok öröme. Sz.

Befejeződnek az őszi játszótér felújítások. A programban új játszóeszközök kerülnek a városrész különböző pontjain található játszótérrekre.

Többségük már régebben épült, de most lehetőség nyílt arra, hogy korszerű és biztonságos játékok telepítése által vonzóbbá tegyék a kisgyermek számára ezeket a játszótéreket. A felfrissítő beruházás során olyan esz-

Játszótéri újdonságok

közök kerülnek ki, amikhez hasonlók még nem voltak ott eddig.

Itt találkozhatnak az új játékokkal

- Meggyfa utca 25-27. számnál található játszótér: 1 darab egyszemélyes, bölcsőülőkés, faszerkezetű hintaállvány.
- Reviczky ezredes. utca 10-18. nyugati oldala-

Husztai út 9-17. közti játszótér: 1 darab egyszemélyes, bölcsőülőkés, faszerkezetű hintaállvány.

- Kerék utca 2. nyugati oldalán lévő játszótér: 1 darab kétszemélyes hintaállvány (egy bébi és egy lapülőkével).
- Kabar utca 5. északi oldalán lévő játszótér: 1 darab többszemélyes forgójáték.

• Jós utca 10.-Hadrianus utca 1-3. játszótér: 1 darab forgójáték.

• Kiscelli utca 8-12.-Szőlő köz 1-11. közti játszótér: 1 darab forgójáték.

• Juhász Gyula utca 32-38. szám északi oldalán lévő játszótér: 1 darab játszóházikó.

A kivitelezés tart, átadásukat az időjárás befolyásolhatja.

Véleményeket kérnek a városrendezési és építési szabályzat készülő felülvizsgálatáról

Budapest Főváros III. kerület, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának polgármestere felhívással fordul a kerületi társadalmi és érdekképviseleti szervekhez, valamint a lakossághoz.

Budapest Főváros III. kerület, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata a 314/2012. (XI. 8.) Korm. rendelet alapján megindította a III. kerület teljes közigazgatási területére vonatkozóan az Óbuda-Békásmegyer Városrendezési és Építési Szabályzata (ÓBVSZ) felülvizsgálata készítésének előzetes véleményezési eljárását.

Az ÓBVSZ felülvizsgálat készítéséről az alábbi előzetes tájékoztatást adjuk:

A rendezés alá vont terület Bp., III. kerület teljes közigazgatási területe.

A 32/2001. (XI. 30.) rendelettel elfogadott Óbuda-Békásmegyer Városrendezési és Építési Szabályzata (ÓBVSZ) 2001 november végi jóváhagyása óta eltelt idő, a megváltozott jogszabályi környezet, valamint a rendelet napi alkalmazásában szerzett tapasztalatok és hatósági, tervezői, lakossági visszajelzések rámutattak a rendelet időszerű felülvizsgálatára, a normaszöveg átfogó pontosítására, javítására, valamint az ÓBVSZ rajzi mellékleteinek a szöveges korrekció szerint szükséges korrigálására.

2013. január 1-jével jelentősen megváltoztak a településrendezést érintő jogszabályok (Étv, OTÉK), melyek miatt időszerűvé vált a teljes ÓBVSZ jogi felülvizsgálata.

A 2001-ben hatályba lépett, Budapest III. kerület teljes közigazgatási területét lefedő ÓBVSZ felülvizsgálata során az eltelt mintegy 12 évben felmerült változásokkal, problémákkal, észrevételekkel foglalkozunk, annak érdekében, hogy a szabályzat megfelelő alapot jelentsen a mindennapi hatósági munkához, a kerület fejlesztéséhez.

A rendezés várható hatása, hogy megteremtve az összhangot a felsőbb szintű jogszabályokkal, valamint az előírások pontosításával elősegíti a kerület fejlődését.

Felkérem az érintetteket, amennyiben a készülő ÓBVSZ felülvizsgálattal kapcsolatban előzetesen észrevételük, javaslatuk van, úgy azt írásban Budapest főváros III. kerületi Polgármesteri Hivatal Főépítési és Városrendezési Irodájához (Bp., III. Hídút utca 18.) 2013. december 4-ig juttassák el.

Bús Balázs
polgármester

Felújítások a szabadidőparkban

A sportolók és a csillagászat iránt érdeklődők is kényelmesebb, szebb körülmények között hódolhatnak szenvedélyüknek a Laborc utcai Szabadidőparkban.

Az ősz beálltával az Óbudai Szabadidőparkban változásokat tapasztalhattak a látogatók. A hidegebbre fordult időjárás miatt a teniszpályák fölé fűthető, légtartásos sátor került, ami biztosítja a teniszezőknek a játék lehetőségét egész télen át. Az autóval érkezők kényelmére a parkolóban

térkő került a murva helyére, emellett megszépült a Magyar Csillagászati Egyesületnek otthont adó épület és a park kerítésének pótlása, festése is megvalósult.

A Laborc utca 2. szám alatt található, ingyenesen látogatható szabadidőparkba *hétköznap és hétvégén 8-tól 20 óráig* várják a sétálni, sportolni, kikapcsolódni vágyókat. *(A park nyújtotta lehetőségekről bővebben tájékozódhat: <http://obudasport.hu/berelhető-ingatlanok/baratsag-park/>)*

Később nyit a Fő téri könyvtár

A Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár Krúdy Gyula Könyvtárának (Fő tér 5.) **felújítása** az előre jelzett időpontra, novemberre nem készült el. Előreláthatólag a *következő év elején* nyitja meg kapuit. A munkálatok elhúzódása miatt az olvasók megértését, türelmüket kéri.

Forgalomkorlátozások a Bécsi út térségében



A III. ütemhez érkezték a csatornarekonstrukciós munkálatok a Bécsi úton. *December közepéig* továbbra is a városközpont felé vezető útpálya marad lezárva a

Nagyszombat és a Tímár utca között. A forgalom a városból kivezető útpályán halad, 2x1 forgalmi sávon. Tervek szerint a Nagyszombat utca eddig lezárt, nyugati ágát meg-

nyitják, ugyanakkor a Doberdó utat a Bécsi út felől lezárják. Az Óbudai Egyetemet a Nagyszombat utca-Kecske utca-Doberdó út útvonalon lehet megközelíteni. **sz**

Megújult udvarok bölcsődékben

Az ingergazdag szabadtéri játszóterület kialakítása volt a célja azoknak a munkálatoknak, amelyek során az Óbudai Egyesített Bölcsődék négy intézményében újult meg az udvar. Az Arató, a Szérűskert, a Víziorgona és a Medgyessy (*képin-kön*) bölcsődében a fenntartó önkormányzat lecsereelte az elöregedett eszközöket, ahol szükséges volt, feltöltötték a talajt, a régi aszfaltot térkő burkolatra cserélték. A Medgyessy bölcsőde új udvari kaput is kapott.



„Még jobb munkára sarkall az elismerés”



- Most kell még jobban igyekezni - vallja Horváth Ildikó, a polgármesteri hivatal szociális szolgáltató főosztályának szociális ügyintézője és bizottsági referense, aki polgármesteri dícséretben részesült a Szociális Munka Napja alkalmából.

- Tulajdonképpen a véletlennek köszönhető, hogy a hivatal munkatársa lettem: tanítónő voltam korábban, és a gyes után nem tudtam visszamenni dolgozni. Mivel ebben a munkakörben is emberekkel, emberek ügyeivel kell foglalkozni, örömmel jelentkeztem, és ma már határozottan állíthatom, hogy megtaláltam a helyemet. A tizenhárom hivatali évemből az első kilencet békásme gyeri lakosként dolgoztam le, jól ismerem a kerületet, a kerületiek életét. A feladat köröm sokrétű, az átmeneti segélyektől a táborig pályázatokon át a karácsonyi támogatásokig sok mindennel foglalkozom, de talán a II. fokú döntések előkészítése az, ami a legközelebb áll hozzám. Azt hiszem, a dícséret pozitívan befolyásolja a munkámat, arra sarkall, hogy még lelkesebben és precízebben dolgozzam - árulta el Horváth Ildikó.

(k)




*A Szent Margit Kórház Egészség Akadémia
szeretettel meghívja Önt
a Nők egészsége című rendezvénysorozatának
első előadására, melynek témája:*

Bőrgyógyászat és kozmetológia

Előadó:
Dr. Pónyai Katinka
kozmetológus, bőrgyógyász szakorvos

Az est háziasszonya:
Menczer Erzsébet országgyűlési képviselő

Időpont:
2013. december 2., 18 óra

*Helyszín: Óbudai Kulturális Központ, Színházterem
1052 Budapest, San Marco u. 81.*



Defibrillátor már a 3K-ban is

A kerületben eddig 8, a Kaszásdűlői Kulturális Központba (3K) újonnan telepített berendezéssel már 9 életmentési pont található.

Defibrillátor található az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézményben (Kiskorona utca 3.); a Szérűskert Nyugdíjasházban (Szérűskert utca 39.); az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központban (Kelta utca 5.); a polgármesteri hivatalban (Fő tér 3.); az

Aquincum Általános Iskolában (Arató Emil tér 1.); az Óbudai Kulturális Központban (San Marco utca 81.); az Óbudai Kulturális Központ Békásme gyeri Közösségi Házában (Csobánka tér 5.); az óbudai okmányirodában (Harrer Pál utca 9-11.) és a 3K Kaszásdűlői Kulturális Központban (Pethe Ferenc tér 2.). Ezen kívül egy rendőrségi és egy közterület-felügyeleti járőrautóban is van egy-egy mobil defibrillátor.



Fotók: ANTAL ISTVÁN

Defibrillátor a 3K-ban! Életet menthet!

A magyar orvosi nyelv jelenéről

A 17 éve működő Óbudai Orvosklub következő ülésén a Németszágban élő dr. Gaál Csaba magyar orvosi tankönyv- és szépíró, „Gondolatok a magyar (szak)nyelv ápolásáról; A magyar orvosi nyelv jelene” című előadását hallgathatják meg a résztvevők. Az esemény időpontja: december 11., 20 óra. (Helyszín: Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény, Kiskorona utca 1-3.) Az ülést prof. Pintér Endre vezeti. Az előadásra minden érdeklődőt várnak.

Munkarend-változások egyes szakrendelőkben

Decemberben a következő változások lesznek a Szent Margit Rendelőintézet Vörösvári úti és Csobánka téri szakrendelőjének, illetve a Laktanya utcai Tüdőgondozó Intézetének munkarendjében: december 7. és 21. munkanap, így a szakrendelők is a szokásos nyitva tartás szerint fogadják a pácienseket. A szakrendelők december 13-án csak 18 óráig, december 31-én pedig 14 óráig tartanak nyitva.

Mozgássérültek karácsonya

A Békásme gyeri Mozgássérült Szervezet december 16-án 16 órától a Veres Péter Gimnázium (Csobánka tér 7.) aulájában tartja karácsonyi ünnepségét. Fellépnek a gimnázium tanulói, majd 17 órától a Kerekesszékes Táncsoport ad gálaműsort. A tagok szerény karácsonyi csomagot kapnak, a jelenlévőket szendviccsel és süteménnyel vendégelik meg.

Bababörze Rómaifürdőn

Használt baba- és gyermekholmik adás-vétele, ruhák, cipők, játékok és minden egyéb december 8-án 8-tól 12 óráig az Óbudai Képzőművészeti Szakképző Iskolában (volt Kalászi úti Általános Iskola), a Kalászi utca 5-7. szám alatt. (Információ, asztalfoglalás folyamatosan: 06-70-409-4700. E-mail: romaibababorze@gmail.com Facebook: Rómaifürdői Bababörze. Vásárlóknak a belépés ingyenes.)

1 % 1 % 1 %

Az Óbuda-Békásme gyeri Mentőalapítvány a 2011. évi személyi jövedelemadó 1 százalékos felajánlásából az elmúlt évben 205 ezer 398 forint támogatásban részesült, melyet mentéstechnikai eszközök vásárlására fordított. (Adószám: 18081864-1-41.)

Paralimpikonok a nyugdíjasok között

Fiatal paralimpikonok látogattak el az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény Harrer Pál utcai Idősek Klubjába.

A Vasas SC úszói közül *Adámi Zsanett, Engelhardt Katalin, Pap Bianka, Ráczkó Gitta* és *Tóth Tamás* a vetítéssel egybekötött beszélgetésen örömmel mesélt a versenyekről, a fel-

készülésről és mindennapi életükről. *Magyarovits Zoltán* edző méltatta a fiatalok sportteljesítményét, *Gara Gaszton* szakosztályvezető az egyesület tevékenységéről beszélt, kiemelve a testi fogyatékkal élők sportolásának felkarolását. A családi hangulatú találkozó maradandó élményt jelentett a klubtagoknak és a sportoló fiataloknak.



Fotó: ANTAL ISTVÁN



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Dívák karácsonya – jótékonyági koncert a Müpában

Rost Andrea a már nem gyógyítható rákbetegek méltóságának megőrzéséért énekel a Művészetek Palotájában december 29-én.

A Kenyeres utcai székhelyű Magyar Hospice Alapítvány javára rendezett Dívák karácsonya elnevezésű jótékonyági operagálán fellép *Wiedemann Bernadett, Rálik Szilvia* és *Rácz Rita*. Közreműködik az **Óbudai Danubia Zenekar Héja Domokos** vezényletével. A gálaest külföldi vendége *Alexandru Badea*, a saarbrückeni, az innsbrucki és a bécsi operaházak ismert tenoristája.

- Nagyon fontosnak tartom a Magyar Hospice Alapítvány tevékenységét, a szeretetelli gondoskodást életünk végén is. Büszkeséggel tölt el, hogy egy ilyen nagy múltú intézmény orvosainak, nővéreinek áldozatos munkáját felépéssel támogathatom. - mondja **Rost Andrea**.

Napjaink egyik legünnepeltebb lírai szopránja a koncerten kedvenc operaáriáiból válogat. A Kossuth- és Prima Primissa-díjas művésznő a bécsi Staatsoperben kezdte nemzetközi karrierjét, ahol többek között Verdi Traviátájának Violetáját, Mozart Figaro házasságának Susannáját vagy Donizetti Lammermoori Luciájának címszerepét énekelte. A Milánói Scalaban *Robert Muti* meghívására lépett fel először, azóta is ünnepezt szatárja Európa egyik legjelentősebb operaszínpadának. Meghódította a New York-i, a washingtoni és a tokiói közönség szívét is, többek között Adina vagy Pamina szerepében. A Dívák karácsonyán kedvenc operaáriáiból válogat, és örül, hogy olyan kedves partnerei sze-



repelnek a gálaesten, mint *Wiedemann Bernadett, Rálik Szilvia* és *Rácz Rita*.

A Magyar Hospice Alapítvány több mint húsz éve dolgozik azért, hogy a daganatos betegek aktív kezelésük lezárta után hozzájussanak a megfelelő fájdalomcsillapításhoz és lelki támogatáshoz. A gyógyíthatatlan rákbetegeket otthonukban, valamint szükség esetén az *óbudai székhelyű Budapesti Hospice Házban* ápolják térítésmentesen.

Az alapítvány megalakulása óta nagy energiát fektet a hospice szemlélet ismertségének növelésébe, elősegítve azt a társadalmi folyamatot, amelynek jegyében az élet végének humánus, méltóságos megélése fontossá válik. A Magyar Hospice Alapítvány tevékenysége hangsúlyozza az önkéntes munka és a jótékonyág értékét.

(Jegyek kaphatók a Müpa pénztáraiban. Interneten: www.mupa.hu, www.jegy.hu)

ÓBUDA

a gondoskodó város

Az Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ szeretettel várja Önt a Fogyatékosok Világnapja alkalmából megrendezendő Világnapi Vigasságra, mely 2013. december 2-án 10 órától kerül megrendezésre.
Helyszín: Óbudai Kulturális Központ
(1032 Budapest, San Marco u. 81.)

Program:
A Napsugár Együttműködési Alapítvány környezetvédő és egészségnevelő zenés interaktív műsora

SZTÁRFELLEPŐ: JANZA KATA



Segítség a családoknak



- Egyre több a gond, amivel a családok nem tudnak megbirkózni - véli Molnárné Kisdi Réka család gondozó, kórházi szociális munkás, az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekevédelmi Központ munkatársa, aki polgármesteri dicséretben részesült a Szociális Munka Napján.

- Egyértelműen a gyerekek miatt választottam a család gondozói pályát, velük szerettem volna foglalkozni. Három gyerekem van, és nagyszerű dolog, hogy a munkámat is a kicsikért végezhetem. A család gondozás mellett a kórházi szociális munka is feladatomban, valamint a kapcsolattartást végzem a társintézményekkel, például a gyámhivattal és a védőnői hálózattal. Elmondhatom, hogy a kerületen belül rendkívül jó a szakmai együttműködés, amire nagy szükség is van, hiszen egyre több és nehezebb feladatokkal kell szembenéznünk. Tapasztalataink szerint nő az olyan problémák száma, amelyekkel a családok nem, vagy nehezen tudnak megküzdeni, és nagy szükség van a megfelelő szakmai segítségre. Azért dolgozunk, hogy ezt meg tudjuk adni - mondta Molnárné Kisdi Réka. (k)

A Meseerdő a Hónap Ovija

Játékos délelőttöt nyertek a Minifarmon

Pónira is pattanhatnak a Meseerdő Óvoda Váradi utcai telephelyének növendékei - az intézmény többek között ezt nyerte a Hónap Ovija címmel együtt.

Sajátos támogatási rendszert dolgozott ki a Szülőfórum.hu internetes szakportál, amikor 2012 szeptemberében elindította a Hónap Bölcsője, egy hónappal később pedig a Hónap Ovija szavazást. Az intézményeknek semmi mást nem kellett tenniük, mint regisztrálniuk az oldalon, ahol az adott óvodát, bölcsődét támogató szülők, nagyszülők szavazhattak. A kezdeményezés sikerét bizonyítja, hogy kezdetben néhány tucat fővárosi és Pest megyei intézmény szállt be a küzdelembe, 2013 elején azonban már Fejér, Nógrád és Komárom-Esztergom megyeiek is versengtek a szimpatizánsok szavazatairól.

Az ötlet egyfelől alkalmas arra, hogy láthatóvá váljék, milyen erős a szülői-nevelői együttműködés egy-egy közösségen belül. A szavazás téje emellett az a rengeteg ér-



tekes tárggyeremény, amellyel az ovik és bölcsők gazdagabbak lehetnek az akció által.

- Az indulástól 2013 júniusáig több mint 4 millió forint értékben adtuk át nyereményeket - tájékoztatót a Szülőfórum.hu.

A nyeremények igen sokfélék voltak, mesekönyvek, kifestők, újságok épp úgy szerepeltek közöttük, mint sólám-pák, sópárnák, külső és beltéri játékok. Rengeteg örömet okoztak a kicsiknek a megnyert be-

lépők is, amelyekkel lovardákba, játszóházakba, kalandparkba juthatnak be.

Úgy tűnik, a kerületi Meseerdő Óvoda Váradi utcai telephelyén a szülők és a nevelők különleges hatékonysággal működnek együtt, hiszen az elmúlt egy évben ez az intézmény többször lett már a Hónap Ovija - sőt, a Szülőfórum.hu tájékoztatója szerint - gyakorlatilag ez az óvoda vitte el eddig a legtöbb alkalommal a havi nyere-

ményt: összesen öt alkalommal.

Idén szeptemberben ismét ők lettek a legnépszerűbbek. A nyereménynek - amit november 19-én adtak át az óvoda Váradi utcai telephelyén - pedig biztosan nagyon örülnek majd a Váradi utcába járó gyerekek, hiszen ezúttal a Minifarmra kapnak belépőt, ahol egy egész délelőttöt tölthetnek el kisállatok között, sőt, ha kedvük tartja, pónira is pattanhatnak egy kis lovaglás erejéig. (gy)

Mesék Éjszakája az Aquincum iskolában

A nagy mesélések ideje soha nem jár le, mesékre mindig szükség van, és lesz. Így van ez az Aquincum Általános Iskolában is, amikor beköszönt a hidegebb idő, és korán sötétedik. Idén is megtartották hát a Mesék Éjszakáját november 15-én. Ez egy olyan hagyományos iskolai program, ami lázba hoz mindenkit. Mint mindig, szülő, nagyszülő, diák, pedagógus együtt készülhetett mesemondással, mesefelolvasással, mesejátékkal.





ELSŐ ÓBUDAI ÁLTALÁNOS ISKOLA

Német Kultúra Napja

A kerületi német vers-, prózamondó és kisjelenetjátzó verseny győztesei adtak műsort a november 29-ei estén, a Német Nemzetiségi Önkormányzat támogatásával, a Medgyessy Ferenc Német Nemzetiségi Nyelvoktató Általános Iskola rendezésében az intézményben, a Német Kultúra Napján.

Szalagavató bál

Az Óbudai Gimnázium a Syma Sport- és Rendezvényközpontban tartotta szalagavató bálját december 1-jén. A szalagtűzés után Szűcs József igazgató mondott beszédet, majd a nyitótánc, az osztálytáncok és a zárókeringő következett.

Modellezés és elektronika

A Ganz Ifjúsági Műhely felvételt hirdet 7 éves kortól modellező (hajó, vonat, repülő stb.), 11 éves kortól elektronika foglalkozásokra, amelyeken a tanulók elsajátítják a technikai alapismereteket. A műhelyben elkészült munkák a gyerekek saját tulajdona lesz. Jelentkezés a helyszínen vagy telefonon: Kövesdy Csaba, 1039 Budapest Hímző utca 11. (bejárat az épület hátsó része felől); 06-30-330-5117.



Tehetséggondozó szakkör matekból

Az Árpád Gimnáziumban a 2013-2014-es tanévben is elindították matematikából az ingyenes tehetséggondozó szakkört 5. osztályosoknak. A szakkörre azokat az ötödikeseket várják, akik szeretik a matematikát, és játékos formában tovább szeretnék fejleszteni tudásukat. Az így megszerzett tudással és tapasztalattal a különböző versenyeken még nagyobb eséllyel érhetnek el jó eredményt. A foglalkozásokat csütörtökönként 14.30-tól 15.30 óráig Számadó László tartja az Árpád Gimnáziumban (Nagyszombat utca 19.). A szakkör munkájába évközben is be lehet kapcsolódni.

Középiskolai előkészítők, korrepetálás

Óbudán, a Vörösvári úton szaktanárok szakszerűen, nagy gyakorlattal készítenek fel általános iskolásokat 4, 6, 8 osztályos középiskolai felvételi(k)re a tanítvány által kért arányban és időben matematikából, magyarból. Lehetőség van a próbatesztek közös megvalósítására, a féljegyek javítására. Korrepetálás matematika-fizika-kémia-magyar és történelem szakos tanároknál. Érettségizők, középiskolások tanítása bármelyik tantárgyból, akár naponta is. Az általános- és középiskolás diákokat minden délután és szombat délelőtt 2-3 fős kiscsoportban tanítják. (Jelentkezés a 06-20-946-2027-es telefonszámon egész nap. www.obudamatek.hu) Thalész-Kör

Kárpát-medencei döntő matematikából Óbudán

A Bolyai Matematika Csapatverseny Kárpát-medencei döntőjét - amelyen 1000 magyarországi és erdélyi diák versenyzett 4 tagú csapatokban a Veres Péter Gimnáziumban, a Bárczi Géza és a Csillaghegyi Általános Iskolában - november 23-án rendezték. A délelőtti írásbeli fordulót követően a legjobbak szóbelin mérték össze tudásukat, ezt követően a díjkiosztó gála, melyen Bús Balázs polgármester is átadott díjakat a helyezetteknek.



Fotók: ANTAL ISTVÁN

A III. kerületi csapatok eredményei

3. osztály: 13. hely Fortuna bogarak; Aquincum Általános Iskola: Carra Chiara, Györfi Dávid, Morvai Eliza, Szombat Nándor. Felkészítő tanár: Wenzel Réka.

26. hely Kacagó Leopárdok; Csillaghegyi Általános Iskola: Süveges Gergő, Szaló Tamás, Kocsis András, Czehlár Gergely. Felkészítő tanár: Tóthné Deák Zsuzsanna.

4. osztály: 21. hely Közös nevezők; Aquincum Általános Iskola: Blázsik Árpád, Gonda Sára, Szendrei Botond, Mérő Leon. Felkészítő tanár: Konrádné Érsek Tünde.

5. osztály: 21. hely Aranycsapat; Veres Péter Gimnázium: Dénes Magor, Maurer Kristóf, Horváth Botond, Szeibert Barnabás. Felkészítő tanár: Simon János.

6. osztály: 2. hely Pí a negyedik; Veres Péter Gimnázium: Beke Csongor, Ferenc István, Gyimesi Péter, Kozák András. Felkészítő tanár: Varga Mária.

7. osztály, általános iskolai kategória: 7. hely KN-RT; Bárczi Géza Általános Iskola: Debreczeni Tibor, Maszlovics Krisztián, Mihalkó Norbert, Takács Roland. Felkészítő tanár: Kövér Gábor.

7. osztály, gimnáziumi kategória: 4. hely Püthagoristák; Veres Péter Gimnázium: Kozma Bianka, Fuisz Gábor, Gréci Gergely, Csontos Lilla.

Felkészítő tanárok: Burian Hana, Számadó Szilvia.

8. osztály, általános iskolai kategória: 10. hely Mázli; Óbudai Nagy László Általános Iskola: Bánszky Balázs, Fejes Bianka Adrienn, Jordán Flóra, Szabó Henriett. Felkészítő tanár: Borsos Irén.

8. osztály, gimnáziumi kategória: 16. hely Vigyázat, másolunk; Veres Péter Gimnázium: Angelus Hanna, Kozma Balázs, Apró Noémi, Miskolci Zsófia. Felkészítő tanárok: Katona Dániel, Számadó Szilvia.

Gyászír

Szomorú szívvel tudatjuk mindazokkal, akik ismerték és szerették, hogy **Ferenczi Gyuláné, Mari-ka** volt óvodavezető november 2-án elhunyt. Vezetőtársunk a III. kerületi óvodák indítása óta szakmai munkájával, későbbiekben pedig a Reménység utcai óvoda vezetésével vett részt a gyermekek szeretetteljes nevelésében, és az intézmények szakszerű működtetésében. Emlékét kegyelettel megőriztük.

„A pedagógus nem lehet elkeseredett, megtorpant ember, mert a pedagógusnak egyetlen karizmája van: a jövőbe vetett hit optimizmusa.” (Karácsy Sándor)

**A Gyermeksziget Montessori Óvoda
Mosolygó Tagóvoda
Munkatársai**

FLÓRIÁN TÉRI PARKOLÓ



Új fákat a kerületbe!

Az Árpád fejedelem útjára és a Hajógyári-szigetre is ültet új fákat még az őszi szel a Főkert.

Ősszel mindig aggodalommal töltik el a fővárosiakat a növekvő légszennyezettségről szóló adatok. A fejlődő, átalakuló városnak növekvő zöldfelületre van szüksége, hogy védekezni tudjon a jelenség ellen. Ebben különösen fontos szerepük van a fáknak, amelyek a széndioxid kibocsátás káros

hatásait képesek csökkenteni. A Főkert Non-profit Zrt, idén ősszel 300 új fát ültet ki a főváros több pontján. Az akció december 13-ig tart, célja pedig, hogy a sok helyütt évek óta üresen álló fahelyeket töltsék fel. A III. kerületet is érintik a munkálatok, az *Árpád fejedelem útjára* ugyanis 13 új fa kerül ki. A Főkert pótolja Budapest nagy parkjainak állományát is, ennek köszönhetően 19 új fa áll majd a *Hajógyári-sziget* területén. **(kgy)**

A kéménytisztítás ütemterve

Ellenőrzés és teljes körű kéménytisztítás ütemezése a III. kerületben (a kötelező közszolgáltatásokról szóló, 1995. évi XLII. törvény és a 27/1996. (X.30.) BM rendelet szerint).

A munkavégzés tervezett helyszínei

December: egyedi kémények tisztítása (szilárd fűtés); Szépvölgyi út, Árpád fejedelem útja, Vörösvári út, Bogdáni út által határolt terület.



FOTÓK: ANTAL ISTVÁN

Lakossági tájékoztató a veszettség-fertőzésről

A Nemzeti Élelmiszerbiztonsági Hivatal (Nébih) közleménye alapján az alábbi tájékoztatót adjuk.

Pest, Bács-Kiskun és Jász-Nagykun-Szolnok megyében az utóbbi időben közel húsz róka bizonyult fertőzöttnek veszettség vírusával.

Ebzárlat és legeltetési tilalom

Magyarországon a róka veszettség elleni vakcinázását 1992 ősze óta szervezi rendszeresen az állat-egészségügyi hatóság, évente két alkalommal. Idén ősszel több, részben a veszettség monitoring program keretében kilőtt, részben a betegség gyanúja miatt beküldött fertőzött róka miatt a határsávi szórás gócvakcinázással is kiegészült. A következő vakcinázási kampányban (2014 tavaszán) mind a határ menti, mind a góc területen sor kerül majd a vakcinázásra. Annak érdekében, hogy a



rókák minél nagyobb arányban egyék meg a családokba rejtett vakcinát, az érintett térségekben a *vakcinázás kezdetétől számított tizennégy napig* az illetékes járási főállatorvos ebzárlatot és legeltetési tilalmat rendelt el. **A fertőzött területeken a járási főállatorvos a házimacskák veszettség elleni rendszeres, megelőző védőoltását is előírhatja.** Ezzel mind az ebtartók, mind a macskatartók nagyban hozzájárulnak a veszettség elleni védekezés sikeréhez.

Humán fertőződés, megbetegedés nem történt. Azokban a gazdaságokban, amelyekben a háziállatok érintkezhetnek a fertőzött rókák valamelyikével, járványvédelmi intézkedések léphetnek életbe (forgalmi korlátozás elrendelése és a gazdaságban tartott állatok vakcinázása).

Fontos!

- A természetellenesen viselkedő (barátságos, vagy támadó magatartást mutató) vadon élő emlőállattal (róka, aranyakál, kóbor eb) ne érintkezzen!
- Ha jármű által elgázolt vagy ismeretlen ok miatt elhullott rókatetemet talál, ne érintse meg!
- Ha veszettségre gyanús állattal érintkezett, sürgősen keresse fel házi orvosát!
- Ha házi kedvence a megszokottól eltérően viselkedik, vagy harapás nyomait véli felfedezni rajta, haladéktalanul értesítse állatorvosát!

Ne feledkezzen meg az ebek kötelező veszettség elleni oltásáról!

A 164/2008. (XII. 20.) FVM rendelet a veszettség elleni védekezés részletes szabályairól 4. § (1) kimondja, hogy

„Az állattartó köteles:

a) minden három hónaposnál idősebb ebet - a tudományos-kutatási és laboratóriumi vizsgálati célból zártan tartott állatok kivételével - veszettség ellen saját költségén az állat állat-egészségügyi felügyeletét ellátó magánállatorvossal beoltatni az alábbiak szerint:

aa) a három hónapos kort elérteket 30 napon belül;

ab) az első oltást követően 6 hónapon belül;

ac) ezt követően évenként;”

A 41/2010. (II. 26.) Korm. rendelet a kedvtelésből tartott állatok tartásáról és forgalmazásáról 17./B § (10) kimondja, „**négy hónaposnál idősebb eb csak transzponderrel megjelölve tartható.**”

Az erdőjárók figyelmét felhívjuk arra, hogy **kutyáikat ne engedjék szabadon az erdő területén!** A szabadon járó állatok találkozhatnak fertőzött állattal, vagy magával az állattal, ami megnöveli a fertőződés kockázatát.

Amennyiben elpusztult vagy gyanúsán viselkedő rókát találnak, ne nyúljanak hozzá! A **06-70-330-0584-es** telefonszámon értesítsék hivatalunkat, ahol intézkedünk az állat begyűjtéséről vagy a tetem mielőbbi elszállításáról.

Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata

Előadások az idősök biztonságos közlekedéséért



Mint arról hírt adtunk, az időskorúak által elszenvedett és okozott balesetek megelőzése érdekében kampányt indított a Budapesti Rendőr-főkapitányság. Ingyenes előadásorozat kezdődött a 60 év feletti korosztály megszólítására. Illés István rendőr őrnagy november 11-én tartott előadást a Békásmegyeri Közösségi Házban, ahol zenés műsort is láthatott a hallgatóság.

Lekapcsolták az internetes zaklatót

Zaklatás miatt folytattak eljárást N. Gizella ellen a III. kerületi Rendőrkapitányság munkatársai. A 43 éves nő az elmúlt hónapokban több alkalommal közösségi portálon és más internetes alkalmazásokon keresztül trágár szavakkal és testi épség ellen irányuló kijelentésekkel fenyegetett meg egy Óbudán élő nőt. A kerületi rendőrkapitányság a napokban fejezte be a nyomozást a zaklató ügyében.

Tragédia Békásmegyeren

Meghalt egy 38 éves nő, aki miután rosszul lett, 40 perc alatt ért ki hozzá a mentő november 13-án délelőtt. Mindez Békásmegyeren történt, ahol tízezrek laknak. A nevelőapja szerint a mentésirányító azt mondta neki, hogy ne náluk reklamáljon, mert kevés a mentőautó. Egyes értesülések szerint nem csak nagy késéssel érkeztek a mentők, de az a gyógyszer sem volt náluk, amellyel megmenthették volna a beteget. A mentőszolgálat vizsgálatot indított.

47 járművet loptak

Bizonyítottan 47 gépjárművet lopott el G. Péter 37 éves és P. Béla 63 éves Borsod-Abaúj-Zemplén megyei lakos Budapestről, illetve több vidéki városból 2007 és 2012 januárja között. Bűncselekményeik „célpontjai” javarészt kisteherautók voltak, melyeket vidéki lakhelyükön, egy jól felszerelt garázsban alkatrészekre bontottak, értékesítettek, vagy más gépjárművekbe szereltek át. A III. kerületi Rendőrkapitányság vádemelési javaslattal fejezte be a nyomozást lopás büntetése és más bűncselekmények miatt.

Új módszerrel lopnak a trükkös csalók!

A csalók időről időre újabb és újabb trükkökkel próbálnak meglopni embereket. A főváros egyik kerületében például azzal az indokkal csengettek be egy idős asszonyhoz, hogy a rezsicsökkentés miatt szeretnének a lakásban körülnézni.

A néni beengedte az idegeneket, akik arra kérték, hogy mutassa be a nyugdíjszelvényét, majd „ellenőrizték” a vilányóra plombáját. Ezt követően közölték, hogy a jogszabály szerint

mindenkinek megfelelő mennyiségű készpénzfelvezetést kell otthon tartania, ezért arra kérték, mutassa meg, mekkora összeg van nála. Mindközben a páros női tagja egy noteszbe jegyzeteket készített, hogy ezzel is demonstrálja a „hivatalos” jelleget. A bejelentőnek ekkor lett gyanús a dolog, és kitéssékelte a két személyt a lakásából.

A rendőrség tájékoztatja a lakosságot, hogy semmilyen jogszabály nem kötelezi őket arra, hogy otthonukban kész-

pénzt tartsanak, a rezsicsökkentéssel kapcsolatban pedig egyik szolgáltató sem végez felmérést. Ezért arra kérnek mindenkit, hogy ne engedjenek be idegeneket a lakásba, ha pedig gyanús alakokkal találkoznak, azonnal értesítsék a kerületi kapitányságot. Hogyha látják távozóban a bűnözőket, jegyezzék fel azok személygépkocsijának színét, rendszámát és típusát is, mert ezek az információk megkönnyítik a nyomozást.

Dohányboltot raboltak ki Csillaghegyen

Ismeretlen férfi rabolt ki egy nemzeti dohányboltot a Mátyás király úton november 1-jén.

Attetes fegyverrel, vagy fegyvernek látszó tárggyal fenyegette meg az eladót és a bevételt követelte. Az alkalmazott átadta a kasszában lévő készpénzt. A rabló végül 50 ezer forintot vitt el. A támadó elmenekült a helyszínről. Lövés, sérülés nem történt. Fegyveres rablásért legalább 8 év letöltendő börtönbüntetés várhat a tettesre. Vélhetően ezzel nincsenek tisztában az elkövetők. A nyomravezetőnek 100 ezer forintot ajánlanak fél a dohánybolt vezetői.

A támadó 25-35 év körüli, 165-170 centiméter magas, erős testalkatú, barna szemű férfi. Az elkövetés idején baseball sapkát és cipzáras, sötét melegítőnadrágot viselt, arcát sötét árnyalatú sállal takarta el.

A BRFK nyomozói kérik, aki a bűncselek-

ménnyel kapcsolatban információval rendelkezik, hívja a rendőrség központi számait, más

mellett a III. kerületi Rendőrkapitányságot a 430-4700-as telefonszámon!



Fotók: ANTAL ISTVÁN

ERKÉLYEN ÁT MENTETTEK. A tűzoltók és a mentők hozták le egy magatehetetlen embert egy Hunor utcai ház második emeletéről november közepén

Az oldalt összeállította
Szeberényi Csilla

**A III. kerületi Rendőrkapitányság központi telefonszáma: 430-4700.
Az ügyeletet a 430-4712-es számon hívhatják, itt tehetik meg bejelentéseiket.**

Békásmegyer-Ófaluba látogatott Erdő Péter bíboros

Szagrális szolgálat, hittanítás, jó közösség

Az Esztergom-Budapesti Főegyházmegye vizitációs programjának részeként Erdő Péter bíboros felkereste a békásmegyeri Szent József plébániát november 15-én és 16-án. A látogatást záró szentmisén a plébániai közösség missziós küldetésére hívta fel a figyelmet.

Erdő Péter látogatása első napján az ófalui plébánia területén működő Mustármag Keresztény Óvoda, Általános Iskola és Gimnáziumot tekintette meg. A második napon a plébániai testület, valamint meghívott vendégek, köztük Varga Mihály nemzetgazdasági miniszter és Bús Balázs polgármester találkozott a főpásztorral. A bíboros ellátogatót az Ószike utcai nyugdíjas otthonba is, majd ezt követően bemutatkoztak a plébánián működő, ahhoz tartozó közösségek, karitatív, kulturális, hagyományörző, művészeti csoportok.

Erdő Péter bíboros a kisközösségek beszámolóira reflektálva elmondta: az összefoglalókból egyértelműen kiderült, hogy a helyi



Fotó: ANTAL ISTVÁN

közösségek tagjai leginkább a szabadidős programokban, az emberi kapcsolatok építésében megnyilvánuló közösségi jelleget tartják fontosnak. A főpásztor rámutatott: egy-egy plébániai csoportnak figyelnie kell arra, mi szerepel tevékenységének középpontjában. A ministráns élet lényegi pontja a liturgia, a szagrális szolgálat, a hittanos csoporté pedig a hit tanítása. Külön értéket jelent, ha e közép-pontok körül jó emberi közösség alakul ki - fogalmazott tanításá-

ban. Az imaközösségek kapcsán hangsúlyozta, az egyéni ima is mindig utat talál Istenhez, de különösen erőteljes, lélektől átjárt az imádság, ha hívő közösség végzi.

A főpásztori látogatás lehetőséget adott számunkra, hogy megmutathassuk életünket - válaszolta Varga Gábor plébános újságírói kérdésre válaszolva. Hangsúlyozta: a Szent József plébánia közösségében nagy érték-ként tartják számon az évek során együtt megteremtett közvetlen,

családias légkört. Egyúttal szerencsésnek ítélte a plébánia adott-ságait is. A templom, a plébánia-épület, a nagy kert és a Szent József közösségi ház közelsége szoros egységbe kapcsolja a szagrális és a közösségi élet színtereit.

Ahogy Gallai Máté a Boldog Salamon-kör bemutatásakor fogalmazott: ennek az egységnek köszönhetően van egy középpont, ahol a szellemi és kulturális élet összpontosul, a plébánia a kulturális pezsgés alapja lehet.

A főpásztori vizitációt ünnepi szentmise zárta. A köszöntőben Erdő Péter elmondta: a plébánia területén mintegy 10 ezer megkeresztelt katolikus él, akik közül sokan ritkábban vagy soha nem jutnak el a templomba, így a plébániai közösségnek missziós küldetése van. A bíboros örömet fejezte ki, hogy az élet több területén is megtapasztalhatta a plébániai közösség elkötelezett missziós szolgálatát. - Kísérje áldás, külső és belső erősödés ez a munkát - tette hozzá a főpásztor. Sz. Cs.

Advent a reformátusoknál

- Adventi játszóház a Csillaghegyi Református Egyházközség Vörösmarty utcai templomának gyülekezeti termében november 30-án 15 órától. Az óvodás és iskolás gyermekeket várják, természetesen a szülők is maradhatnak (főleg a kisebbekkel hasznos lehet) ezen a kreatív alkalmon.
- Advent első vasárnapján, december 1-jén úrvacsorás istentisztelet tartanak. Utána a gyülekezeti teremben, a Csillaghegyi Kávéházban beszélgetés következik. Ekkor kezdődik a hagyományos adventi vásár. Kérik, jó állapotban levő ruhákat, használható dolgokat hozzanak, és ezeket jelképes összegért megvásárolhatják az érdeklődők. Vásár minden adventi vasárnap lesz, az istentisztelet után.
- Péntekenként 18-tól körülbelül 20 óráig ifi órát tartanak a gyülekezeti teremben. Ide a tizenéveseket várják. Éneklés, bibliaolvasás, beszélgetés, közös játék jelentik az esti programot. (Cím: Vörösmarty utca 2.)

Ikonok

Demeter Miklósné Gimes Zsuzsanna ikonfestő önálló kiállítását az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény Kiskorona Galériájában (Kiskorona utca 3.) rendezik. Az óbudai alkotónő évtizedek óta foglalkozik ikonfestéssel, lélekhez szóló munkáit az évezredes szabályok szerint bámulatra méltó részletességű kidolgozással készíti. Művei megvásárolhatók. A megnyitó időpontja: december 5-én 10 órakor. A kiállítás megtekinthető: 2014. január 17-ig, hétfőtől péntekig 8-tól 16 óráig.



TÁVOLI TÁJAK, KÜLÖNÖS KALANDOK

világjárók fényképes úti beszámolóit

MÁRIA ÚT

a Közép-Európán átívelő spirituális turistaút

Időpont: 2013. december 4. (szerda) 14.30 óra
Helyszín: OSzSzi Kiskorona utcai Idősek Klubja (Budapest, III. Kiskorona u. 3.)
Előadó: Fentősné Nagy Veronika

Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény kedvelt utazási témájú, havi előadás sorozatának második évét zárjuk le ezzel a különleges előadással.

A Mária Út egy Közép-Európán átívelő zarándok- és turistaút-hálózat, melynek kelet-nyugati fő tengelye az ausztriai Mariazellől az erdélyi Csíksomlyóig vezet, mintegy 1400 km-es távon. Előadónk, Fentősné Nagy Veronika kétszer is megtette gyalogosan a Budapest Csíksomlyó útvonalat a Mária Út pünkösdi, illetve Szent Jób zarándoklatával. Jöjjön el Ön is, idei utolsó gondolatbeli utazásunk során zarándokoljunk együtt!



ÓBUDA
a gondoskodó város

AMFITEÁTRUM



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Kerámiakiállítás

Ősz Zsuzsanna kerámiamunkáit a Varga István Kereskedelmi Szakközépiskolában, a békásmegyeri Hatvany Lajos utcában hétköznaponként 8-tól 15 óráig láthatják.



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Kuizs Lilla, a MOME animáció szakán végzős hallgató. Olajjal festett munkái nonfiguratív, szabadon alakuló, improvizatív alkotások, melyeknek gazdag, vidám színvilága és dekorativitása a rajzfilmművészet hatását tükrözik. Az alkotásokat az Óbudai Kulturális Központ San Marco Galériájában láthatják

Dalköri „felvétel”

A „Braunhaxler” Dalkör soraiba vár énekelni szerető hölgyeket és urakat. Jelentkezés: december 9-e kivételével minden hétfőn 18-tól 19 óráig az Első Óbudai Általános Iskolában, a kóruspróbákon. (Érdeklődni lehet Domaniczky Gabriella kórustitkárnál a 06-20-430-3658-as telefonszámon.)

Kiállítás az óbudai zsidóság történetéről

Az Óbudai Múzeum új, 2014 tavaszán megnyíló kiállításához olyan lakosok jelentkezését várja, akik rendelkeznek az óbudai zsidóság történetéhez kapcsolódó fotókkal, tárgyakkal, és azokat a készülő kiállításához a múzeum rendelkezésére bocsátanák. (Jelentkezni lehet a 250-1020-as telefonszámon, vagy a viszket.zoltan@obudaimuzeum.hu e-mail címen.)

Bibliai kérdések

Az Óbudai Kulturális Központban (ÓKK) „Bibliai kérdések” címmel folytatódik a bibliai előadássorozat. Az érdeklődőket keddenként várják az ÓKK-ba. „Tálal-e hitet az Úr a végső időkben?” címmel december 3-án; „Hol voltál, mikor a földnek alapot vetettem?”; „Evolúció kontra teremtésmélelet” címmel (zároelőadás) december 10-én hallhatnak előadást. Előadók: Kecskeméti János, Filep György. (Kezdés: 18.30 órakor. Belépőjegy: 150 forint. Cím: San Marco utca 81.)

Kiállítás a 80 éve lebontott Tabánról

A kocsmanegyed mítosza - a „budai Grinzing”

Fürdőnegyedre álmodtak a helyére, ezért kellett elvesznie - 1933 és 1936 között mintegy 400 házat bontottak el a Tabánban egy soha nem valósuló beruházás érdekében. Eltűnt egy városrész, maradt egy erősen fényezett mítosz, amelyet olyan tehetségek művei őriznek a mai napig, mint Krúdy, vagy a nyolcvan felett is a Tabánt festő Zórád Ernő.

Kissé szétfoszlatjuk a „budai Grinzing” mítoszt, de cserébe árnyaltabb, hitelesebb képet adunk erről az elsüllyedt földrésről - tájékoztatott a múzeum közönségkapcsolati munkatársa a „Gyönyörű kocsmái csend... - a 80 éve lebontott Tabán emlékezete” című új, időszaki kiállítás koncepciójával kapcsolatban.

A tájékoztatásból kiderül, az egykori hódoltságkori városrészt (Tabakhá-ne) az ide menekülő szarbak (rácok) tették azzá, ami: a vizekben, hőforrásokban és termőföldben gazdag területen pompás szőlőkultúrát alakítottak ki, amelynek gyümölcsét, a jó minőségű bort olcsó vízi szállítással tudták teríteni. A Rácváros virágzásának a XIX. század végén a filoxéra vetett véget, amely gyakorlatilag mindent elpusztított.

A helyiek kényszerűségből kezdtek vendéglőket nyitni, ahol a filoxérának ellenálló, és az országban egyre népszerűbb alföldi borokat kezdték mérni. Bár itt sem működött több vendéglátós egység, mint például az ugyancsak



népszerű Józsefvárosban, a mulatni vágyó budai és pesti nép hamarosan afféle bohémnegyedként kezdte emlegetni a Rácvárost, későbbi nevén a Tabánt. Furcsa, kettős arcú világ jött létre, amelyben együtt éltek a borért és szerelemért ide rándulók, a belőlük gaz-

dagó vendéglősök és a korábbi megélhetésüket elvesztett nincstelenek.

Ezt a kettősséget mutatja be a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeum új, számos érdekességet felvonultató időszaki kiállítása, mely 2014. március 2-ig látható a Korona tér 1. szám alatt. (kegy)



ADVENT ÓBUDÁN 2013

NOVEMBER 30.–DECEMBER 22.

FŐ TÉR

MÁSODIK ADVENTI HÉTVÉGE

ADVENTI MŰHELY – KARÁCSONYFADISZEK KÉSZÍTÉSE
MINDKÉT NAPON 10.00–18.00

DECEMBER 7. SZOMBAT

11.00 Paprika Jancsi – **Bartha Tóni Bábszínháza**
13.00 Karácsonyi Csengettyük – **Andor Ilona Iskola**
14.30 Mikulásváró az **Eszter-lánc** mesezenekarral
15.00 Vendégünk **Joulupukki**, a finn Mikulás
17.00 Hatvanhat – **Sebő együttes**
19.00 **CIMBALIBAND**

DECEMBER 8. VASÁRNAP

11.00 **Ládaflia Bábszínház**
13.00 Óbudai Népzenei Iskola
15.00 Óbudai Német Hagyományokat Ápoló Közhasznú Egyesület
16.00 Forralt bor készítő verseny
17.00 **Folk Embassy**
19.00 Zarándokok – **MAKÁM**
A második adventi gyertyát meggyújtja:
Varga Mihály nemzetgazdasági miniszter

A Fő téren és Promenádon a programok ingyenesen láthatók. A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!

HARMADIK ADVENTI HÉTVÉGE

ADVENTI MŰHELY – HÁROM DIMENZIÓS PAPIR BETLEHEM
KÉSZÍTÉSE MINDKÉT NAPON 10.00–18.00

DECEMBER 14. SZOMBAT

11.00 Luca, Luca, kitty-kitty. Mesék, mókák, varázslatok
Gulyás László vándormuzsikusi előadása
13.00 Betlehemes játék – **Első Óbudai Általános Iskola**
15.00 **Kincső Néptáncgyűjtés**
17.00 A Karácsonyra díszítő verseny és a Te rajzolsz, én varrok rajzpályázat eredményhirdetése, a Karácsonyi játékgyűjtés adományainak átadása. A díjakat átadja: **Bős Balázs, Óbuda-Békásmegyer polgármestere**
Nótás Mikulás – **Gryllus Vilmos** koncertje
19.00 **RENDAHAGYÓ PRIMÁSTALALKOZÓ.** Felőcnök: **Balogh Kálmán, Both Miklós, Doór Róbert, Dresch Mihály, Herczku Ágnes, Korpás Éva, Lakatos Róbert, Mester László, Vizedi Balázs**

DECEMBER 15. VASÁRNAP

11.00 Három kívánság – **BAB Társulat** óriásbáboútcaszínház előadása
13.00 Óbudai Népzenei Iskola
15.00 Csilingelő Manóhangok – **Pais-Dársó Általános Iskola**
16.00 Házi készítésű karácsonyi sütemények versenye
17.00 **Szalonna és bandája**
19.00 **FERENCZI GYÖRGY ÉS A RACKAJAM**
A harmadik adventi gyertyát meggyújtja:
Menczer Erzsébet országgyűlési képviselő



KARÁCSONYI KÉZMŰVES VÁSÁR Iparművészek és népi iparművészek által készített portékák széles kínálata várja az érdeklődőket advent időszakában a Fő téren és a Szentlélek téren. November 30. – december 22. között pénteken 14.00 – 21.00, szombaton és vasárnap 10.00 – 22.00

FORRALT BOR KÉSZÍTŐ VERSENY Hozzon kóstolót a Fő tere a saját recept alapján készített forralt borból, és a legjobb italokat értékes nyereményekkel díjazzuk! A zsűrizés helyszíne: Fő tér, az óriás karácsonyfa előtti tér. Időpont: 2013. december 11. vasárnap 16.00.

HÁZI KÉSZÍTÉSŰ KARÁCSONYI SÜTEMÉNYEK VERSENYE Hozzon kóstolót a Fő tere a saját recept alapján készített karácsonyi süteményből, és a legfinomabb édességeket értékes nyereményekkel díjazzuk! A zsűrizés helyszíne: Fő tér, az óriás karácsonyfa előtti tér. Időpont: 2013. december 15. vasárnap 16.00.

ADVENTI MŰHELY Minden hétfőn 10.00 – 18.00 (Laktanya u. 2.) Régi kézműves technikák mutatkoznak be új kontóban: adventi koszorú, 3D-s karácsonyi üdvözlő kártya, karácsonyfadiszek, háromdimenziós papírból készült Betlehem készítése.

INGYENES KORCSOLYAPÁLYA 2013. november 30. – 2014. február 02. 08.00 – 20.00. A pálya mellett egy korcsolyakölcsönző, öltöző és büfé sátor működik. Korcsolyabérlés díja felnőtteknek 600 Ft, gyerekeknek 400 Ft.

ÜNNEPI ILLATOK • FORRALT BOR KÜLÖNLEGESÉGEK • KRAMPAMPULI • KEMENCÉBEN SÜLT KENYÉRLÁNGOS • SÜLT GESZTENYE • PARÁZSON SÜLT KÜRTÖSKALÁCS ÉS SOK MÁS FINOMSÁG

AZ ADVENT ÓBUDÁN 2013 HÁZIASSZONYA: VASVÁRY ANNAMÁRIA

ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT

1032 Bp. San Marco u. 81.

telefon: 386-2373, www.kulturkozpont.hu



December 4. szerda 10.00, 14.30 Zenés-mesés bérlet - Gryllus Vilmos koncert

December 6. péntek 18.00 Krajcsevics Éva kiállítás megnyitó (Ingyenes.)

December 6. péntek 20.00-24.00 Casablanca táncelőadás

December 8. vasárnap 10.00 Családi vasárnapok - Ünnepváros mulatság

A Kolompós együttes koncertje. Megismerkedünk a téli időszak ritusaival: Miklós napi alakoskodás, lucázás, kótyvalóság, betlehemezés. Természetesen érkezik a Mikulás is! 11.00 az Ünnepváros Táncművészeti Stúdió előadja az Öroszlánkirály című táncjátékot.

December 8. vasárnap 17.00 - 21.00 Sirtos görög táncelőadás

December 10. kedd 15.00

Történelmi előadássorozat - Antifaszta arisztokraták (Ingyenes.)

December 13. péntek 19.00 Irodalmi kávéház - Ivancsics Ilona

December 14. szombat 15.00, 19.00

Körömdi- és Turay- bérlet - Hosszú hajú veszedelem

December 15. vasárnap 10.00

Családi vasárnapok - A diótörő - Habakuk Bábszínház - játszóház

anyagokból készült ajándékokkal lephetjük meg szeretteinket. A karácsonyi készülődés hangulatát Juhász Réka és tanítványainak koncertje teszi még ünnepélyesebbé.

3K

1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 2.

telefon: 247-3604, www.kulturkozpont.hu



December 06. péntek 17.00 Adventi hangolódás 2. (Ingyenes.)

December 07. szombat 11.00 Bogár Muzsika gyerekkoncert és Mikulás-hat

December 13. péntek 15.00 Ajándékkészítés; kreatív délután

December 13. péntek 17.00 Adventi hangolódás 3. (Ingyenes.)

December 13. péntek 18.00 Szalóki Ági: Gíngalló. Népdalfeldolgozások és énekelt versek: József Attila, Tamkó Sirtató Károly, Weöres Sándor és az erdélyi származású költőnk, Szabó T. Anna versei

December 14. szombat 11.00 Játék cserebere (Ingyenes.)

December 14. szombat 16.00 Edith Piaf - Vári Éva Kossuth-díjas színművész zenes estje

BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Budapest, Csobánka tér 5.

telefon: 243-2432, 243-2433, www.kulturkozpont.hu



December 2. hétfő 18.00 Fónad István kiállítás megnyitó

December 7. szombat 8.00-13.00 Bababörze

December 7. szombat 19.00 Benkő Dixieland Band

December 8. vasárnap 15.00 Kerecsenfészek

December 8. vasárnap 17.00 Jéguszor faragás a Csobánka téren

Az adventi időszakban a Csobánka téren mindig történik valami. A nagy karácsonyfit most is felállítjuk, amit rajtunk kívül az itt lakók, a gyerekek minden évben díszítgetnek. Idén az óvis csoportokat kértük, tegyék együtt meg szebbé a fát közösen, hogy minél többen érezzék sajátjuknak. Ez évben is M. Tóth Zsolt jéguszorfaragás faragja a jégangyalját, és varázsol karácsonyi hangulatot a Községi Ház elé.

December 9. hétfő 18.00 Asztrológia klub

December 12. csütörtök 10.00 Bérletes meseszínház - Hattyúk tava

December 13. péntek 13.30, 15.00 Bérletes meseszínház - Régi karácsony

December 14. szombat 14.00 Táncdalfesztivál gála koncert. A népszerű beszélgetős műsor záró programjaként az eddig meghívott előadók és barátaik adnak koncertet. Fellépnek: Bódy Magd., Harangozó Teri, Mátrai Zsuzsa, Aradszky László, Kodó János, Soltész Résző, Kísérő Stúdió

December 15. vasárnap 15.00 Kerecsenfészek

CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Budapest, Mátyás király út 11-15.

telefon: 240-0752, www.kulturkozpont.hu



December 5. csütörtök 9.30 Csillagbérlet BónBon Matiné - A Görömbö Kompánia Betlehemes meséje

December 7. szombat 10.00 Mesés hétfőgék - Diótörő - Nektár színház

December 11. szerda 18.00 Irodalmi csillagdélután - Szepes Erika (Ingyenes.)

December 14. szombat 10.00 Csillagműhely - Karácsonyváros (Ingyenes.)

Rö igazán különleges emléket szeretnénk, akkor egy kellemes barát összejövetel keretében házi készítésű mézeskaláccsal, természetes

CIVIL HÁZ

1036 Budapest, Kolosy tér 2.

telefon: 240-8262, www.kulturkozpont.hu



A programok ingyenesen látogathatók.

December 7. szombat 10.00-13.00 Cicamosdás

December 11. szerda 16.00-18.00 Elvarázsolt torony - Karácsonyi mesék, dalok, versek

December 14. szombat 10.00-18.00 Gasztró sarok - Diós-mákos-méz

11.00 és 16.00 Mesemondás

Amíg az anyukák, nagymamák magvitatják a tökéletes karácsonyi sütemények receptjét, a legkisebbek a mesesarokban karácsonyi történeteket hallgathatnak.

Közös mézeskalács sütés. A mézeskalács készítése komoly hagyományokkal rendelkezik; eredetileg az isteneknek felajánlott ajándék, majd emberek közötti ajándék szerepét töltötte be.

ÓBUDAI MÚZEUM

1033 Budapest Fő tér 1.

tel: 250-1020, www.obudaimuzeum.hu, titkarsag@obudaimuzeum.hu



Nyitva tartás: kedd-vasárnap: 10-18 óra, hétfő: zárva. Belépődíj: teljes árú: 800 Ft, kedvezményes: 400 Ft, családi jegy: 2000 Ft. Minden hónap első szombatján a látogatás ingyenes! A múzeum keddtől vasárnapig, 10 és 18 óra között látogatható.

„Óbuda - Egy város három arca”

- az Óbudai Múzeum új állandó kiállítása

Az interaktív elemekkel gazdagított tárlat Óbuda történetének három jelentős korszakát, három egymástól markánsan elkülöníthető arcát, a középkori királyi, királynői székhelyet; a Zichy korszaktól a szanálásig tartó kort, valamint a város mai arcát, a panelvilágot eleveníti meg. A kiállítási egységeket a macskaköves óbudai utca köti össze.

100 éves az óbudai Gázgyár - az Óbudai Múzeum új időszak kiállítása

Az Óbudai Múzeum új időszak kiállítása az Óbudai Gázgyár 100 éves



fennállása alkalmából a tervezői koncepciók bemutatásával, valamint az építkezés folyamatának részletes felidézésével kíván tisztelni az ipari építészet egyik legkülönlegesebb fővárosi műemlék-együttese előtt.

A kiállítás 2013. október 16. – 2014. március 15-ig tekinthető meg.

December 7. – Családi délután az Óbudai Múzeumban

Századforduló karácsonya. Karácsonyi nyomozásra indulunk az Óbudai Múzeumban. Egy játékos, zenés, mesés családi kreatív délután karácsonyi vacsora kellékeit, majd konzum szalancukrot készítünk és csomagolunk. A foglalkozás ára gyerekek részére 300 Ft/fő, a kísérőknek ingyenes. Kérjük, hogy a foglalkozásokra, valamint a családi délutánra min. egy héttel a program időpontja előtt legyenek szívesek bejelentkezni Polgár Mónika közönségkapcsolati munkatársnál. Tel.: +36 1 250-1020, E-mail: polgar.monika@obudaimuzeum.hu

GOLDBERGER TEXTILIPARI GYŰJTEMÉNY

1036 Lajos u. 136-138. tel.: 250-1020

www.goldbergermuzeum.hu; www.textilmuzeum.hu



Nyitva tartás: kedd-vasárnap: 10-18 óra, hétfő: zárva
Minden hónap első szombatján a látogatás ingyenes!

„A Goldberger...” – a Goldberger Textilipari Gyűjtemény új állandó kiállítása.

Az Óbudai Múzeum–Goldberger Textilipari Gyűjteménye új állandó kiállításának célja, hogy emléket állítson az 1784-ben, Goldberger Ferenc által alapított és több mint 200 éven át fennállt textilgyár történetének. A néhány fős manufaktúraként induló üzemet, a család egymást követő generációi modernizálták, termékeivel világhírű vállalatot fejlesztették. Az államosítást követő évtizedek már csak nevében őrizték meg a gyár egykori fényét. A kiállítás a gyár fejlődésének bemutatása közben számos interaktív elem segítségével teszi megérthetővé a textilnyomás technológiáját.

December 14. 10.00-18.00 Goldberger Design vásár

Budapest legújabb múzeumban, a Goldberger Textilipari Gyűjteményben megrendezzük Óbuda első design vásárát. Az advent a várakozás, az ünnepre hangolódás és készüldés időszaka. Ehhez szeretnénk ezen a szombati napon hozzájárulni. A Goldberger Műhely design vásáran látal magyar alkotók, iparművészek, designerek munkáiból válogathatnak a hozzánk látogatók. Minden, ami kapható, az trendi, kortárs, formatervezett és főleg egyedül. A Goldberger design vásáron ezúttal főszerepben az ünnep és természetesen minden megtalálható lesz, ami textil. Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR

1031 Budapest Arató Emil tér 1. (bejárat a Kadosa utca felől)

Tel.: 439-0936, www.platankonyvtar.hu



Hétfő 12-18, kedd 10-19, szerda zárva, csütörtök 10-19, péntek 12-18, minden páratlan hét szombatján 10-14

Mikulás napi irodalmi kakaóház – zeneszövegű mesekönyv – a Bergengóc Zenegóc Társulat gyerekműsora bábozással; szerepjátékkal **december 7-én 11 órakor.**

Origami – a Magyar Origami Kör foglalkozása **december 9-én, hétfőn 16 és 18 óra között.**

Zenes kavéház – karácsonyi hangverseny a 200 éve született Wagner és Verdi emlékére **december 12-én 17 órakor.** Közreműködők: Molnár András Kossuth- és Liszt-díjas Erdemes művész – tenor, az Artissimo

trío: Szepessy Beáta – szoprán, Molnár Balázs – fuvola, Kapi-Horváth Ferenc – zongora. Műsorvezető: Molnár Balázs

A fűszerkatona – hét földrész meséi – Finy Petra könyvének bemutatója, valamint Szegedi Katalin kiállítása a kötet illusztrációiból. **December 13-án 18 órakor** az alkotókkal beszélget Lovász Andrea.

Minden érdeklődőt fűszeres étellel, itallal várunk. A könyv a Cerkabotla Kiadó gondozásában jelent meg.

A programokra a belépés ingyenes.

AQUINCUMI MÚZEUM

1031 Budapest, Szentendrei út 135.

www.aquincum.hu



Az „Év múzeuma 2012.” kitüntető díjat és elismerést nyert Aquincumi Múzeum, az alábbi programmal várja a látogatókat.

December 8. 11.00-16.00 Saturnalia – A karácsonyi ünnepkör gyökere az antikvitásban

Megszólal a világhírű aquincumi orgona – rendhagyó ünnepi orgonakoncert Kemény Kinga orgonaművész játéka (16.00), a X. Gemina Római Hagymányörző csapat bemutatója, Állatmesék a gyerekek bevonásával, Halmagyi Sándor színművész közreműködésével (13.00 és 15.00), „Küldj több zoknit!”-téli vezetés a romkertben (12.00), ajándékkészítés (11.30-15.30). A belépés és a programok ingyenesek! A kézműves foglalkozásokon külön díj ellenében lehet részt venni!

December 10. 14.00 AnticCafé

Ismeretterjesztő klubdélután aktív időskorúak számára. A program a rámaik órákségét élményszerűen, minden alkalommal más-más témát körüljárva mutatja be az érdeklődőknek. Következő téma: Saturnalia – A karácsonyi ünnepkör gyökere az antikvitásban: előadás és ajándékkészítés. Résztvevői szándékokat kérjük, előre jelezzék! További információk: Zahrt, Nóra, zahrt.nora@aquincum.hu, 06-1/250-1650

A téli folyamán is várja a kicsiket és a nagyokat egyaránt a Virtuális élménytér számítógépes interaktív játékaival, a mitológiai játszótér, a Festőház, a Kronoszúp domb, a Városfal kőtár.

A múzeum decemberben hétköznap 10-16. hétfőig 10-18 óra között tart nyitva!

TÉRSZÍNHÁZ

1033 Budapest, Fő tér 1. Telefon/Fax: 388-43-10

www.terszinhasz.hu



Jegyredezés a terszinhasz@gmail.com e-mail címen vagy Szamosvári Gyöngyvérnél a +36-30-391-9765-ös mobilszámon

December 3. kedd, 4. szerda, 5. csütörtök 15.00 Szent Miklós - játék

December 13. péntek 18-00, 14. szombat 15.00 Karácsonyi misztérium

MAGYAR KERESKEDELMI ÉS VENDÉGLÁTÓIPARI MÚZEUM

1036 Budapest, Korona tér 1. Tel.: 375-6249, www.mkvm.hu



Állandó kiállítások: „Nekem soha nem vált otthonom...” – Krúdy Gyula budapesti életének színterei, Reklámtáblák, Látványraktár, „A jó kalimán a világ jétegyje” – A magyar kereskedelem két évszázada

Időszaki kiállítások: szócseke / üveg – meghosszabbítva 2014. január 12-ig; „Gyönyörű kacsmár-csend...” – a 80 éve lebontott Tabán emlékeztető – 2014. március 2-ig.





December 2., hétfő 19 óra
HSIN-NI LIU [Tajvan] zongoraestje

Bach-Busoni, Beethoven és Chopin művei
Belépőjegy: 1200 Ft, diákjegy: 600 Ft
Rendező: Filharmónia Magyarország Nonprofit Kft.
Támogató: EMMI, Fidelio, Rigips

December 4., szerda 19 óra
BENJAMIN BRITTEN 100



Liszt Ferenc Kamarazenekar
Művészeti vezető: Rolla János
Óbudai Kamarakórus, vezényel: Erdős Ákos
Király Judit – ének, Király Miklós – zongora
Műsorvezető: Erdős Ákos
Belépőjegy: 1600 Ft, senior és diákjegy: 800 Ft
Támogató: Nemzeti Kulturális Alap

December 6., péntek 19 óra

A ZONGORÁNÁL DARVAS FERENC
A téli hónapokban Darvas Ferenc ismét eljön a Társaskörbe, lehet megint köré ülni, hallgatni régi dallamokat, slágereket, történeteket...
Belépőjegy egységesen: 1000 Ft

December 7., szombat 20-24 óráig
A BUDAPEST RAGTIME BAND
GESZTENYE BÁLJA

Jegyek csak elővételben válthatók a helyszínen november 25-től december 4-ig.
Belépőjegy: 3500 Ft

December 8., vasárnap 19 óra
ESTI ZENEI MEDITÁCIÓ
A MUZIKÁS EGYÜTTSEL



Vendég: **Petrás Mária** – ének
Belépőjegy: 2000 Ft, diákjegy: 1000 Ft
Támogató: Nemzeti Kulturális Alap

December 9., hétfő 19 óra

MAGYAR RENESZÁNSZ EGYÜTTES
Kállay Gábor – ének, blockflöte, reber
Szabó Zsolt – viola da gamba, ütőhangszerek
Györi István – lant, theorbo, vihuela da mano
Mandel Róbert – reneszánsz telerőlantok
Belépőjegy: 1500 Ft, diákjegy: 750 Ft

December 11., szerda 17 óra

JÁTÉKOS MUZSIKA 7 x 10 PERCBEN
Közreműködnek: **Nádor Magda** növendékei
Bárkányi-Horváth Éva – zongora
Műsorvezető: **Czigány György**
Belépőjegy egységesen: 500 Ft

December 12., csütörtök 18 óra
Kamaraterem

MÁGIA, TUDÁS, TÖRTÉNELEM VI.
Antalfy Péter előadássorozata
Jézus horoszkópja?
Mágia és tudomány a középkorban
Belépőjegy egységesen: 800 Ft

December 12., csütörtök 19 óra
VERDI-WAGNER 200

BALOG JÓZSEF ZONGORAESTJE
Liszt átiratok Chopin, Schumann, Verdi, Wagner műveiből, valamint Liszt zongoradarabok
Belépőjegy: 1200 Ft, diákjegy: 600 Ft
Támogató: Nemzeti Kulturális Alap

December 14., szombat 19 óra
JINGLE BELLS

a **Chameleon Jazz Band** karácsonyi koncertje
Művészeti vezető: **Bálint Rezső**
Belépőjegy egységesen: 2500 Ft
Támogató: Nemzeti Kulturális Alap

December 16., hétfő 19 óra

TÁRSASKÖRI KARÁCSONY
CSALÁDI KÖRBEN



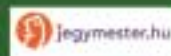
Közreműködnek: **Czettner Vera** – hegedű
Várnagy Mihály – brácsa
Simkó-Várnagy Mihály – gordonka
Vendégművészek: **Tatai Nóra** – ének
Kovács Attila – hegedű
Háziaszony: **Simkó-Várnagy Judit**
Belépődíj: 1400 Ft, senior és diákjegy: 700 Ft

KIÁLLÍTÁS A KISSZALONBAN
NEGYEDSZÁZAD AZ ÓBUDAI
TÁRSASKÖRBEN
Megtékinthető a jubileumi évadban.

Támogatóink: Nemzeti Kulturális Alap



Partnereink:



jegpalya.obuda.hu
online közvetítés

WWW.ADVENTOBUDAN.HU



Könyvmegállók téli üzemében



A tél beköszöntével többször állnak üresen a szabadtéri könyvszekrények, a rossz idő nem kedvez a könyvek cseréjének, a válogatásnak, kevésbé hoznak könyveket.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának támogatásával a kerület forgalmas közterületein 2012-ben létesített, mindig nyitva álló „Könyvmegállókat”, 2013-ban újabb két szabadtéri könyvszekrény felállítását követte. Az egyik közülük a Máltai játszótéren gyerekek számára biztosít lehetőséget könyvcserére gyermek és ifjúsági irodalmat kínálva. A szabadtéri könyvszekrények a „Hozzá egy könyvet, vigyél egy könyvet” elvén működnek.

A Könyvmegállók a könyvekkel, az olvasással és az olvasást szerető emberekkel való találkozás színterévé váltak az elmúlt időben.

A két év tapasztalatai azt mutatják, hogy a tél beköszöntével többször állnak üresen a szabadtéri könyvszekrények, a rossz idő nem kedvez a könyvek cseréjének, a válogatásnak, kevésbé hoznak könyveket. Az Óbudai Platán Könyvtár lehetőségei szerint folyamatosan pótolja a könyveket, ezek azonban gyorsan eltűnnek és csere könyveket többnyire nem tesznek be helyettük.

Az Óbudai Könyvmegállók szabadon hozzáférhetőek mindenkinek, az ott elhelyezett könyveket bárki elviheti, ha cserébe hoz helyette másikat. A szekrényeken kiírtuk a használat szabályait, de azt mindenki önszántából tartja, vagy nem tartja be. Tisztában vagyunk vele, hogy sokan csak visznek, és nem hoznak, de ez ebben az esetben sem szankcionálható. A Könyvmegállók szándékos rongálása természetesen már intézkedést kívánna, de szerencsére ez még nem fordult elő. Bízunk benne, hogy egyre többen értik meg a Könyvmegállók használatának módját, és továbbra is sokan ajánlanak fel könyveket az Óbudai Platán Könyvtárnak, a Könyvmegállók működtetőjének.

Köszönjük a sok önkéntes támogatónak a könyvadományokat, és továbbra is várjuk jelzéseiket, ha problémát észlelnek.

www.facebook.com/obudai.konyvmegallok

Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület

1039 Budapest, Mátyás király út 11-17.

Óstermei piac: A Toinal Ipariokk Centrum parkolójában minden szombaton 6-12 óráig

December 05. csütörtök 15-17 óráig

Mikulás várja a gyerekeket, a csillaghegyi HÉV megállónál

December 08. vasárnap 10-18 óra

Karitatív adománygyűjtés

December 09. hétfő

Karitatív ajándékozás: karitatív ajándékok összeállítása 8 órától, ajándékok szétosztása 14 órától, 16-18 óráig ingyenes ruhaturkáló

December 12. csütörtök

Ügyvivő testületi megbeszélés, irodavezetői fogadóóra, építészeti, jogi és alternatív egészségügyi tanácsadás

December 14. szombat 16 óra

Karácsonyi koncert – Concerto Budapest



Adományával legyen Ön is részese a karácsonyi örömszerzésnek! Kérjük, hogy csatlakozzon adománygyűjtő akciónkhoz, melyben nehéz helyzetben élő családok részére gyűjtünk jó állapotú játékokat. **A játékokat a rászoruló gyerekeknek Bús Balázs, Óbuda-Békásmegyer polgármestere adja át.** Adományait leadhatják az Óbudai Kulturális Központban (1032 Budapest, San Marco u. 81.) hétköznapokon 8-20 óráig, és a hétvégi programok ideje alatt. Az összegyűjtött adományok átadása az Advent Óbudán programsorozatban december 14-én 17.00-kor a Fő téren lesz. **Határidő: december 13. 17.00** További információ: kulturkozpont@kulturkozpont.hu, tel.: (1) 388-7370. **Legyen mindenkinek boldog a karácsony!** Köszönjük önzetlen segítségét!



Ajándékozzon élményt!

A 2014. évi színházi bérletek megvásárolhatók az Óbudai Kulturális Központ és a Békásmegyeri Közösségi Ház információs pultjánál.

Kassák Múzeum

1033 Budapest, Fő tér 1., tel.: 368 7021,

www.kassakmuzeum.hu, [facebook.com/KassakMuzeum](https://www.facebook.com/KassakMuzeum).

Nyitva tartás: szerda-vasárnap 10.00-17.00



KIÁLLÍTÁSOK



Állandó: Kassák! – A múzeum állandó kiállítása Kassák Lajos (1887-1967) szerkesztői, művészi, művészetszervezői tevékenységét mutatja be.

Időszaki: Design Tett – Társadalomformáló design Kassák Lajos munkásságában. Nyitva: 2014. február 9.

A kiállítás történelmi példán keresztül arra keresi a választ,

hogy a grafikai és tipográfiai megoldások hogyan képesek a társadalomra vonatkozó kritikai álláspontokat és elképzeléseket közvetíteni, milyen módon mozdítják elő a változásokat.

PROGRAMOK

December 14. szombat 10.00-13.00

Játékos avantgárd - Játékkészítő családi nap

December 14. szombat 16.00

The Singing Ringing Tree - Matuz Gergely fuvolaművész koncertje

Vállalkozó kedvűek figyelmébe!

Pályázati felhívás egyedülállóan kedvező bérleti díj meghatározásával, önkormányzati tulajdonú, nem lakás célú helyiségek bérbevételére

Az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. egyfordulós pályázatot hirdet az Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata tulajdonában álló, nem lakás céljára szolgáló, üres helyiségek bérbeadására:

A pályázatot zárt borítékban 2013. december 16-án 17 óráig lehet benyújtani az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. Értékesítési, Helyiség- és Telekhasznosítási Osztályánál.

A pályázónak a pályázataiban nyilatkoznia kell a megajánlott bérleti díjról, a pályázati feltételek elfogadásáról, ezen kívül meg kell adnia a helyiségben folytatni kívánt tevékenység pontos megnevezését, vállalkozói igazolványt, illetve cégkivonatot és aláírási címpéldányt kell becsatolnia. A külön engedélyhez kötött tevékenység végzésére való jogosultságát a pályázat mellékleteként benyújtott vállalkozói igazolvánnyal, illetve cégkivonattal kell igazolni. A helyiségek esetében csak a pályázati kiírásban meghirdetett funkcióval lehet pályázni.

Nem lehet bérbe adni a helyiséget annak a vállalkozásnak/személynek, amelynek/akinek:

- az állami vagy a székhely (lakóhely) szerinti önkormányzati adóhatósággal szemben adó- vagy adók módjára behajtandó köztartozása van, kivéve, ha az adóhatóság számára fizetési kedvezményt (adómérseklés, elengedés, vagy fizetési könnyítés) engedélyezett;
 - az érintett helyiség tekintetében bérleti díj, illetve közüzemi díjhátraléka van;
 - a helyiség bérleti jogviszonya - a kérelem vagy a pályázat benyújtását megelőző öt évben - a bérbeadó felmondása következtében szűnt meg;
 - a helyiségben gyakorolni kívánt tevékenység folytatására való jogosultságát nem tudja hitelt érdemlően igazolni.
- A helyiség vonatkozásában a pályázónak vállalnia kell:
- az önkormányzati rendeletben a bérleti jog megszerzésének ellenértékéért előírt megszerzési díj önkormányzat felé történő megfizetését (a megszerzési díj a pályázó által megajánlott bérleti díj három havi összege);
 - 3 havi bérleti díjnak (+ esetleges közműátalánynak) megfelelő összegű óvadék megfizetését a bérbeadó részére (a nyertes által befizetett bánatpénz összegét az óvadékba beszámítják);
 - szükség szerint a helyiségbe önálló elektromos- és mellékvízmérők kiépítését.

Cím	Funkció	Helyrajzi szám	Alapterület (m ²)	Gépészeti felszereltség	Műszaki állapot	Minimális bérleti díj (Ft/hó)	Bánatpénz (Ft)
Agoston utca 14.	iroda	16918/3/A/310	58	víz, villany, távfűtés	közepes	28.632,-	34.000,-
Búza utca 8.	üzlethelyiség	18910/101/A/316	83	víz, villany	erősen leromlott	15.274,-	18.000,-
Hátsó Lajos utca 2.	üzlethelyiség	64057/17/A/2	55	víz, villany, távfűtés	leromlott	12.819,-	15.000,-
Juhász Gyula utca 9.	postahivatal (üzlet/iroda)	64057/21 /A/1	141	víz, villany, távfűtés	leromlott	36.994,-	44.000,-
Selmeci utca 21.	raktár	17406/A/13, 14	125	villany	erősen leromlott	16.875,-	20.000,-
Timár utca 15.	raktár	17629/A/1	85	villany	erősen leromlott	13.855,-	16.000,-
Boglya utca 1.	iroda	18910/98/A/34	105	víz, villany, távfűtés	leromlott	29.400,-	35.000,-
Margitliget utca 3.	műhely, iroda	62321/50/A/166	82	víz, villany, távfűtés	leromlott	18.994,-	22.000,-
Pacsirtamező utca 29.	raktár	17783/A/55	96	villany	erősen leromlott	27.360,-	32.000,-
Pacsirtamező utca 33.	iroda	17780/A/3	105	víz, villany, gáz	leromlott	20.160,-	24.000,-
San Marco utca 11.	üzlet, iroda	17454/A/28	54	víz, villany, gáz	közepes	19.656,-	23.000,-
Selmeci utca 13., 15.	üzlethelyiség	17413/A/9 17412/A/15	50 + 29	víz, villany	leromlott	13.135,-	15.000,-
Szindbád utca 2.	üzlethelyiség	62321/71/A/1	39	víz, villany, távfűtés	közepes	9.496,-	11.000,-
Szindbád utca 2.	iroda	62321/71/A/2	27	víz, villany, távfűtés	közepes	6.676,-	8.000,-
Szölő utca 23.	raktár	17642/A/1	55	villany	erősen leromlott	4.150,-	5.000,-
Timár utca 26.	iroda	17621/A/41	198	víz, villany, gáz	erősen leromlott	52.315,-	62.000,-
Váradi utca 26.	iroda	17005/29 /A/86	149	víz, villany, távfűtés	erősen leromlott	22.648,-	27.000,-

A helyiség vonatkozásában a pályázónak vállalnia kell az alábbi időtartamú határozott idejű bérleti szerződés megkötését:

- 1 év raktár céljára történő bérbeadás esetén;
- 3 év minden egyéb funkcióra történő bérbeadás esetén;
- 5 év, ha a bérlő tulajdonosi hozzájárulást igénylő, értéknövelő beruházást hajt végre az ingatlanon és erre a bérleti szerződésben kötelezettséget vállalt.

A bérbeadó a bérleti díjat minden tárgyév elején az előző évi infláció KSH által közölt mértékével emeli.

A pályázat értékelésénél a megajánlott bérleti díj alapján történik a döntés. A pályázaton azon ajánlattevők vehetnek részt, akik a pályázat benyújtásának határidejéig a bérleti jog biztosítására a bánatpénzt befizetik. A bánatpénzt az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. pénztárában (1033 Budapest, Mozaik utca 7.) készpénzben kell letétbe helyezni. A bánatpénzt helyiségenként kell letenni. Az eredményhirdetést követő nyolc napon belül a nyertes pályázók részére a bánatpénzt visszafizetik.

Érvénytelen a pályázat, amennyiben nem tesz eleget a pályázati kiírásban előírt valamennyi feltételnek. Az érvényesen benyújtott pályázatokat az Óbudai Vagyon-

kezelő Zrt. 2014. január 31-ig elbírálja és annak eredményéről a pályázókat írásban értesíti. A pályázati kiírója fenntartja a jogát, hogy a legjobb ajánlatot tevőkkel a tenderbontást követően tovább tárgyaljon, zárt versenytárgyalást tartson, illetve, hogy a pályázatot indokolás nélkül, részben vagy egészben eredménytelennek nyilvánítsa.

A nyertes pályázónak a megszerzési díj teljes összegét az igazgatóság döntéséről történő írásbeli értesítés kézhezvételét követő 8 napon belül az önkormányzat részére meg kell fizetnie.

A helyiségek megtekintéséhez időpont egyeztethető az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. Értékesítési, Helyiség- és Telekhasznosítási Osztályánál (1033 Budapest, Mozaik utca 7., telefon: 430-3468), ügyfélfogadási időben: hétfőn 14-től 18 óráig, szerdán 8-tól 16 óráig, csütörtökön 8-tól 13 óráig. A pályázatokkal kapcsolatban további felvilágosítást lehet kérni a fenti telefonszámon és címen.

Csukás István: Annyiszor játszottam boldogot

Annyiszor játszottam boldogot,
most végre boldog lehetek -
nyugtalanul figyelem magamat!:
vajon mi hiányzik még,

mi hiányzik és honnan hiányzik,
a világból-e, belőlem,
hogyan miért nem csurran a méz
fanyarul megért szőlőszem;

vagy nincs is, csak a mesében,
elkopott idegeket simogató
szép hazugság, kábítószér,
és mindegy, rossz voltam, vagy jó,

s a boldogságot csak játszani lehet,
és az élethez ennyi is elég,
az üdvözült angyali boldogságot
nem ismerik, csak a hüllyék.

Itt volt, eljött Bagaméri

Csukás István a Krúdy Körben

Krúdyasztala mellett köszöntötték Csukás István Kossuth- és többszörös József Attila-díjas író, Óbuda Díszpolgárát a Krúdy Kör tagjai és a közönség.

Néhány percre Bagaméri is feltűnt november 14-én a Kéhl Vendéglő nagytermében, Krúdy Gyula egykori törzsasztala mellett. A „megátkozott” fagyaltos - akinek karakterébe Tóth József fafaragó művész, a Krúdy Kör tagja bújta bele - ezúttal csokoládét osztogatott a közönségnek. Mindez része volt annak az ünnepségnek, amellyel az irodalombarátok Csukás Istvánt köszöntötték.

Az irodalmi kör tagjai kitettek magukért a szervezésben: a helyszínre érkező Csukást



saját meséinek megfilmesített verzióiból ismert figurái fogadták - természetesen molinóra festve. Az est házigazdája Kanizsa József író, költő, a Krúdy-év kitüntetettje volt, moderátora pedig Tárkányi Imre, aki pályájáról faggatta a sikeres szerzőt. (gy)

Ballai László: Krúdy és az Óbudai Társaskör

Ha az utas megáll Krúdy Gyula íróasztalánál, végigsimogatja lelkével a rajta lévő tárgyakat, a fehér kalamárist, benne az író tollát és az ernyős asztali lámpát, majd tekintetét az ablakra emeli, azon keresztül az Óbudai Társaskör épületére lát. Az ma úgy fest, mint amilyenek még Krúdy Gyula láthatta, sőt, talán kipucoltabb, jobban karbantartott is az egykori A koronához és az oroszlanhoz címzett fogadóénál.

Nem sok maradt a régi Óbudából, amely az 1970-es évek-beli lakásépítkezések nyomán Budapest egyik legmegdöbbentőbb panelarchitektúrájú kerületévé vált. A lakótelepek sívatagában a Korona tér, Kiskorona utca és a Mókus utca által határolt régi épületegyüttes olyan, mint egy oázis. És a Kiskorona utcában a hányatott sorsú egykori fogadó gyönyörűen felújított épületében - amelyet Korompay Katalin építész tárt fel és rekonstruált - a kapuit huszonöt évvel ezelőtt megnyitó Óbudai Társaskör is olyan, mint egy sziget, amely hús vízzel és zamatos gyümölcsökkel fogadja a tengeren hanykolódót, a kultúra szigete, amely a nagyváros zajából és forgatagából betántorgónak áhítatot és csendet kínál.

Ugyanakkor a Társaskör befogadó műhely, amely huszonöt éves fennállása során számtalan művésznek és zenekarnak adott bemutatkozási és kiteljesedési lehetőséget koncerteken, zenés irodalmi és színházi esteken, valamint kiállításokon. Az ünnepélyes megnyitót 1988. október 1-jén, a zene világnapján a Magyar Rádió annak idején egész napos műsorfollyammal ünnepelte. Az akkori, tizenkét részből álló program voltaképpen ki is jelölte azt az utat, amelyet a Társaskör bejárta az elkövetkezendő negyedszázad során. Pódiumra léptek pályakezdő és befutott művészek, ka-

marakonzertek váltakoztak opera-, dal- és táncestekkel, és megjelent az a változatos műsorpolitika, amely csak egyvalamiben támaszt szigorú követelményeket az előadók felé, és az a legmagasabb művészi színvonal.

A Társaskört a koncertélet legjelesebb kamarazenekarai fémjelzik, így a Liszt Ferenc Kamarazenekar és a Budapesti Vonósok, de itt próbál a nemrégiben alakult Anima Musicae Kamarazenekar és jól megfér velük a kiváló dzsesszzenét játszó Budapest Ragtime Band is. Itt ünnepelték nyolcvan éves korában a felejthetetlen Melis Györgyöt, és itt köszöntötték a hetvenöt éves Baranyi Ferencet, a kiváló költőt.

2013-ban, Krúdy Gyula halálának 80., születésének 135. évfordulóján Óbuda-Békásmegyér Krúdy-émlékével tiszteleg az író előtt. Az Óbudai Társaskör a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeummal - ahol az író utolsó lakása volt -, a Kéhl ven-

déglővel és a Mókus sörkerttel megalapította a „Krúdy-negyedet”, amely nem csak a szellemi, de az ínyes élvezeteknek is gazdag kínálatát nyújtja.

Ha Krúdy Gyula megint kezébe vehetné a tollát, és munkája végeztével hölgyszíveket rabló mosolyával felnézne az íróasztala mögüll, bizonyára elcsodálkozna a zászló lobogtatta „Krúdy-negyed” címen, de nem habozna, hogy bemenjen a Társaskörbe. Ott nagy műélvezettel meghallgatna egy kamarakonzertet, mígnem a szünet után a Kéhl vendéglőből a hangversenyterembe csavarodik azon lében főtt, olajban és parázson pirított ételek fűszeres, szeszélyes vagy egyenesen súlyos aromája, amelyeket az óbudai halászsok aznapi friss fogásából készítettek. Az író ekkor külön-külön elnevezéssel illetné a zenei dinamika megannyi változatát, és a hangszok ámulva konstatalnák, hogy vonóik alatt soha még ily érzőn nem daloltak a hurok, miközben a kottalapokon a „mezzoforte”, a „vigoroso” és a „fortissimo” helyébe a „kékre főzött csuka”, a „ropogósra pirult süllő”, illetve a „piros hátú folyami rák” feliratok költöznek.



Szolgáltatás

■ **TV javítás** helyszínen is garanciával, ingyenes kiszállás, (LCD, LED TV-t és monitort vásárolók, hibásat is!). Tel.: 06(30)912-3761, 243-9401

■ **Ablakjavítás** www.ajtoablakdoktor.hu 20 éve vállalom igényesen, becsületesen fa és műanyag ajtókat, ablakok javítását, illesztését, zárak cseréjét, szigetelését, festését. Garanciával! Felmérés díjtalan. Tel.: 06(70)550-0269, Horváth Ákos

■ **www.ablak-ajtodoktor.hu** Már 20 éve becsületesen! Mindenféle ablakok, ajtók javítását, szigetelését, festését, zárak cseréjét vállalom garanciával, ingyenes felméréssel. Homok Ferenc, 06(30)962-8704

■ **Műanyag ablakok-ajtók** gyártása, cseréje, beépítése! Akár 10 nap alatt! Tel.: 06(70)218-2823

■ **Óbudai Hűtőgépszerviz!** Hazai, külföldi hűtőgépek, fagyasztók javítása, 35 éve a kerületi lakosoknak. (Ingyenes kiszállás.) Várhidi Gábor. Tel.: 250-0921, 06(20)972-5032

■ **Óbudán, Budán non-stop hűtő, fagyasztó, automata mosógép szerviz.** Javítás esetén ingyenes kiszállással, garanciával 3 órán belül. Tel.: 06(20)928-7507, 368-0864. Kovács Sándor

■ **Hűtőgépszerviz Óbudán!** Megbízhatóság, szakértelem több évtizede. Kelényi Imre, Keve utca 21. Tel.: 242-6823, 06(30)931-3686

■ **TV-Videó szerviz.** Díjtalan kiszállás, Bőjtös Vendel és ts. Cím: Kabar utca 6. Nyitva: h-p 9-től 17 óráig. Tel.: 244-3998

■ **„ALFA” tv, videó, számítógép szerviz** és műszaki bizományi. Ingyenes kiszállás. Az elvégzett javításra garancia, nyugdíjas kedvezmény. 1039 Bp., Hatvány L. u. 4. (Duna felőli oldalon, postával szemben). Tel.: 243-2730, 06(20)997-2747

■ **Lakásfelújítás anyagbeszerzéssel,** garanciával! Csempeburkolás, kőművesmunkák, szobafestés, gipszkartonozás, parkettászmunkák, vízszelvény, villanyterelés! A legkisebb munkát is elvállaljuk! Tel.: 06(30)960-4525

■ **Villanyterelés azonnal!** Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrács József villanyterelő mester. Tel.: +36(20)934-4664, 246-9021. ELMŰ által minősített vállalkozás

■ **Költöztetés, lomtalanítás, áruszállítás,** csomagolás, bűtorszerelés, fuvarvállalás. Ingyenes felmérés. Tel.: 06(20)972-0347, 403-9357, 06(30)589-7542

■ **Fürdőszobák, konyhák** felújítása, átalakítása! Csempeburkolás, kőművesmunkák, vízszelvény! Anyagbeszerzéssel, határidőre, garanciával! Tel.: 06(20)961-6153

■ **Redőnyös-műhelyből relaxkészítés,** szalagfüggöny, szunyogháló és javítás, három munkanap alatt. Tel.: 370-49-32

■ **Könyvelés teljes körűen,** 20 év tapasztalattal. Murányi és Társa Bt. Tel.: 06(20)968-9811

■ **Festés, mázolás, tapétázás** magánszemélyeknek, társasházaknak garanciával. III kerületben kedvezmény! Hívjon bizalommal! Ingyenes kiszállás! Tel.: 256-4425, 06(20)994-7726

■ **S.O.S. vízszelvény, duguláseelhárítás,** csatornakeresztés, csőtörések javítása-beméré-

se, téli elzárók cseréje, ásással. Gabona Róbert. Tel.: 06(30)200-9905

■ **Fuvarozás, költöztetés,** teherautó bérlés, megbízhatóan, olcsón 2 és 4 t-ig vidékre is, rakodással. Kerületieknek kedvezmény. Tel.: 405-5889, 06(30)996-4538

■ **Lakásfelújítás! Szobafestés,** tapétázás, parket-talorakás, parkettacsiszolás, parkettajavítás, csempézés, kőműves, asztalos, villanyterelés, vízszelvény, garanciával. Tel.: 202-2505, 06(30)251-3800

■ **Zárszerviz: ajtózárok,** hevederzárak árusítása, felszerelése, javítása, nyitása. Tel.: 242-1389

■ **Költöztetés, bűtorszerelés,** hűtő-mosógépszállítást, fuvarozást! Sürgős lomtalanítás, díjmentes felméréssel, akár ingyen! Tel.: 06(70)211-3896

■ **Burkolás! Fürdőszobák,** konyhák, WC-k burkolását, kőművesmunkáit, csempe javítását vállalom. Tel.: 06(30)341-3423

■ **Duguláseelhárítás falbontás** nélkül, víz, gáz, központi fűtészerelés, csőtörések megszüntetése. Tel.: 06(20)491-5089

■ **Vállalunk épületek** bontását, lomtalanítást, sít, szemét elszállítását, fuvarozást, kézi rakodást. Tel.: 06(70)588-7417

■ **Vízszelvény gyorsorrszolgálat.** Csőtörések műszeres keresése, javítása, lakásban és udvaron ássával is. Tel.: 06(30)914-3588

■ **Parkettacsiszolást, lakkozást,** lerakást, festést, mázolás, tapétázást vállalom Barabás Jenő kisiparos. Tel.: 349-4899, 06(70)280-0479

■ **Vízvezetékszerelés-vízórszerelés!** Mosdók, csapok, kádák, zuhanyzók cseréje, mosógépek, mosogatógépek bekötése! Teljes vízhalózat felújítása! Vízmérők szerelése, cseréje ügyintéssel! Nonstop! Tel.: 06(30)954-9554, www.vizoraguru.hu

■ **Automata mosógépek,** mosogatógépek, szárítók, villanybojlerek, villanytűzhelyek, klímaberendezések javítása. Hétvégén is hívható. Tel.: 243-8490, 06(20)947-0774

■ **Bádogos-tetőfedő** munkát vállalom, javítás-építés, télen is. Ha rossz a tetője, ránk van szükség! Tel.: 06(20)323-3900, 06(20)332-4660

■ **Festés, mázolás, tapétázás,** gipszkartonozás, burkolás, laminált parkettászmunkák magánsemmel, közlekedés részére. Tel.: 06(30)212-3308

■ **Társasházak közös** képviselője, kezelése, könyvelése 23 év tapasztalata, szakképzettség, jogi, műszaki, irodai háttér. Lajos u. 55. Tel.: 325-8387, 06(30)932-2637, info@befo.hu www.befo.hu

■ **FÉG gázkészülékek** szakszervize. Javítás, felújítás garanciával. Adás-vétel, ingyenes kiszállás. Tel.: 244-5577, 06(30)429-2991

■ **1987 óta működő** kft. tetőszerelést vállal 10 év garanciával. Társasházi felújítási munkák kivételével is vállalkozunk. Tel.: 06(30)931-3203 Czetu Kft. Czere Zoltán Tel.: 405-4603

Egészség

■ **Fogyjon fülakupunktúrával** orvos-természetgyógyásznál III. ker. Vörösvári út 29. II/5. Bejelentkezés: 06(20)481-4646

■ **A meditáció, mint gyógyszer.** Rendszeres, ingyenes tanfolyamok a gondolatok gyógyító erejéről. Tel.: 216-3727, 06(70)547-7299. www.brahmakumaris.org/hungary

■ **Masszázsterápiák a Rómain!** Komoly javulást érhetünk el akár régóta fennálló izomfeszülések, izomfájdalmak esetén is. Telefon: +36-30-5094993. www.harmoniakucko.net

■ **Bőrgyógyászati, kozmetológiai** magánrendelés: dr. Pardavi Ágnes. Helye: 1035 Szentendrei út 10. Ideje: hétfő, szerda 16-18 óráig, illetve igény szerint. Bejelentkezés, tel.: 06(30)201-9198

■ **Bőrgyógyászati magánrendelés** hétfőn 16-18-ig, csütörtökön 11-13 óráig. III. Bécsi út 85. IV/1. Dr. Suhajda Karmela főorvos. Bejelentkezés: 317-0631

■ **Callanetics a Flórián** témél. Gerinc- és ízület-kímélő ugrálás nélküli torna, minden korosztálynak. Tel.: 06(30)921-6559 www.callantorna.hu

■ **Theta kezelés!** Tudatalatti, életterületi (anyagi, egészség, párkapcsolat) blokkok okozó hitrendszerek oldása. Tel.: 06(30)966-9241

■ **Kárpáti fogtechnikai** Szél u. 10/a Kórház utcai piacnál. Tel.: 240-2059, 06(20)493-1675

■ **Fül-orr-gégészeti** magánrendelés minden szerdán 18.30-tól 19.30-ig. Cím: Orvosi Centrum III. Kolosy tér 1/b. Tel.: 388-9406, 06(20)211-5190. Dr. Müller Zoltán főorvos

■ **Dr. Kalán Júlia** bőrgyógyász-kozmetológus főorvos magánrendelése: III. ker. Bécsi út 217-ben (EuroCenternél). Ránckezelés, hegkezelés (pattanás, bányínhimlő okozta) is. Bejelentkezés: 06(20)543-3948

Oktatás

■ **Matematika-, fizika-,** kémia-, magyartanárok korrepetálnak általános- és középiskolásokat a Vörösvári úton, minden délután. Középsikolai előkészítők max. 2-3 fős kiscsoportban. Thalész-Kör, www.obudamatemk.hu, tel.: 06(20)946-2027

■ **Magyar nyelv** és irodalom, történelem és esztétika tanár egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást vállal Óbudán, az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 367-4809, 06(70)619-5546

■ **Angol beszédcentrikus** oktatás, korrepetálás, gyakorlott, precíz tanártól, korrekcióról. Tel.: 06(30)952-3691

■ **Angolorák minden szinten,** diplomás, gyakorlott tanárónél. Ingyenes próbaóra. Tel.: 367-8160, 06(20)243-9043. E-mail: wagner.dora@freemail.hu

■ **Angol magánórák** több évig Angliában élt tanártól a Flóriánnál. Ingyenes próbaóra! Tel.: 06(30)285-2879

■ **Matek, fizika** tantárgyakból egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást vállalom Óbudán az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 06(30)604-1478

■ **Angoltanítás, beszédkészség** fejlesztés, nyelvtan egyszerűen, hatékony érettségi, nyelvvizsga felkészítés. Tel.: 06(20)439-6410

Ingatlan

■ **Tulajdonostól eladó** a Forrásliget lakóparkban egy 70 nm-es, földszinti, nappali+2 szobás, nagy terasszal, garázzsal rendelkező tehermentes lakás. Ára: 31,5 MFT. Tel.: 06(20)499-8682

■ **Bevezetett üzlet** (Pi-víz, biobolt) vevőkörrel, berendezéssel és árukészlettel, családi időskorban, áron alul, 1,9 MFT-ért átadó. (Szentendrei úton 47 m²-es helyiség (2 üzlet + 2 raktár + mosdó + wc). Tel.: 06(20)665-2816

Kiadó

■ **Garázs helyek kiadó:** Hosszú távra kiadó parkolóhelyek a Belváros VI. ker. Király utca 30-32. társasház (Király Udvar) mélygarázsában, havi 31.250 forintért. Tel.: 267-0525/18-as mellék, munkaidőben (8-16 óráig)

■ **Motorbeállóhely kiadó.** Pünkösdfürdő utca mellett, zárt, fedett, motorbeállóhely hosszú távra kiadó. Tel.: 06(30)919-5018

■ **Csillaghegyen 115 m²-es,** nagy belmagasságú mélygarázs (mosdóval) csendes tevékenységre kiadó. Tel.: 240-9728

■ **Kolozs ülésházban,** 20 nm, parkolóra néző, üzlethelyiség kiadó. Tel.: 06(20)939-2768

■ **Garázs kiadó** a Pók utcai lakótelepen a

Légió utcában. 18 nm, nagy bejárati kapuval, villanyal. Tel.: 06(20)968-3685

Elad-vesz

■ **Antikváriumunk** készpénzért vásárol könyveket, könyvtárakat, képeslapokat, vitrintárgyakat, festményeket, hanglemezeket. Tel.: 332-0243

■ **Hajdu Eszter** vásárol készpénzért bútorokat, festményeket, dísz tárgyakat, órákat, porcelánokat, csillárt, könyveket, írógépet, hangszert, szőrmét, bicsukat, csipkét, hagyatékat. Díjtalan kiszállással! Tel.: 06-(20)597-8280

■ **Óreg motorkerékpárok** és azok alkatrészeit keresem. pl.: Pannonia, Csepel, Zündapp, BMW, NSV. Rozsdás, romos, állapot is érdekel. Tel.: 06(20)519-6079

■ **ÓBUDAANTIKVÁRIUM** készpénzért vásárol könyveket, könyvtárakat, képeket, képeslapokat. 20 éve az óbudai közönség szolgálatában. Tel.: 388-7332; 06(20)978-1974

■ **Könyveket, könyvtárakat** (régit, újabbat) antikváriumunknak vásárolunk. 100 könyv felett díjtalan kiszállással. Tel.: 06(20)425-6437

■ **Bizományi Kereskedés** Óbudán. Kismama-baba-gyerek ruha, játék, felszerelés adásvétele. www.boroka.biz, 1032 Bp., Váradi u. 24. Tel.: 06(30)951-7372

Régiség

■ **Bélyeggyűjteményeket, bankjegyeket,** érméket, képeslapot, porcelánt, egyéb régiséget vásárolunk: VI. Andrásy út 16. Tel.: 266-4154

■ **Készpénzért vásárolunk!** Aranyat, ezüstöt, Herendit, festményeket, órákat. Arany: 7200-12000 Ft. Ezüst: 180-360 Ft. II. Margit krt. 51-53. Tel.: 316-3651. Tekintse meg az interneten: www.louisgaleria.hu

■ **Gábor Eszmeralda** becsűs, műgyűjtő, legmagasabb arán, készpénzért vásárol festményeket, bútorokat, órákat, porcelánokat, ezüsttárgyakat, aranyékszereket, egyebeket, teljes hagyatékot. Kiszállás, értékbécslés díjtalan! Üzletünk: II. Fő u. 67., 06-1-364-7534, 06(30)382-7020

■ **Régi bútorokat,** tárgyakat, könyveket - rossz állapotú is - vásárol tanári diplomás fiatalember és lomtalanítást vállalom. Tel.: 06(20)924-4123

Számítógép

■ **Computerklinika: számítógép-javítás,** karbantartás, vírusirtás, alkatrész-beszerezés, bővítés. Ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal. Tel.: 06(30)857-2653

■ **Számítógép-kezelés** oktatása, igény szerinti tematika, egyeztetett időben, a saját gépén, a saját lakásban is (a kerületben). Tel.: 06(30)964-5331

Egyéb

■ **Elektromos cigaretta bolt!** Készletek, kiegészítők, E-liquidek. Hirdetésre hivatkozva 10% kedvezmény! Juhász Gy. u. 2. Tel.: 607-7892, www.ecigkihaza.hu

■ **Kutyakozmetikánk a Vörösvári** út 19-ben szeretettel vár minden fajta kutyust, cicát, szőpülsőre, kezelésekre. Tel.: 06(20)450-1977

■ **Gépelés számítógépen:** levelek, könyvek, táblázatok, dipl. munkák, költségvetések, kéziratokból, rövid határidővel. Nyomdai előkészítés. Tel.: 06(30)481-7821

■ **Takarítást vállalom** Óbudán heti 1-2 alkalommal illetve nagytakarítást is. Tel.: 06(20)310-8476

Üdülés

■ **Szilveszter a Mátrában.** Erdőségi házban 6 fő részére szoba félpanzióval kiadó. Sielés, erdei séták, szilveszteri vacsora. 20.000 Ft/fő/3 nap. Tel.: 06(20)984-2485

Üzlet

■ **Egy db 12 nm-es** és egy db 26 nm-es üzlethelyiség, valamint egy db 12,6 nm-es irodahelyiség kiadó. Érdeklődni lehet hétfőtől-csütörtökig 15-18 óra között a 388-4726-os telefonszámon

Függönyök

Széles méret- és mintaválasztékban.

Karnisok

Hajlított, egyedi méretre is. Szalagfüggöny, roló, roletta, méteráru, bútorszövet, rövidáru.

Függönyvarrás.

A nálunk készült karnist és függönyt díjmentesen felszereljük.

AQUINCUM
LAKÁSTEXTIL-MÉTERÁRU
(Pók utcai lakótelep)

1031 Budapest, Vizimolnár utca 2.

Tel./fax : 24 27 157. Mobil: 06 (20) 92 63 422.

Nyitva : H-P: 10-18, Sz: 9-13.

Web: www.aquincumlakastextil.hu/

K&H páratlan betét

→ évi 4,51% kamat és EBKM → évi 5,01% kamat és EBKM, ha munkabéred bármely lakossági K&H forint bankszámládon jóváírásra kerül a betét lejárat napját megelőző munkanapig → 3 havi, új megtakarításra, egy futamidőre vonatkozó, K&H biztos tartalék számláról történő lekötés esetén → ügyfelenként 50 ezer forinttól 25 millió forintig → 2013. november 4. és december 31. közötti lekötésekor

→ K&H TeleCenter (06 1/20/30/70) 335 3355
→ www.kh.hu → bank@kh.hu

évi
4,51%
kamat és
EBKM

évi
5,01%
kamat és EBKM
munkabér
jóváírás
esetén



készülj fel
a gyarapodásra!



III. kerület, Fürdő utca 2.

telefon: (06 1) 430 3800

Jelen tájékoztató nem minősül ajánlattételnek vagy befektetési tanácsadásnak. A termék részletes leírását és feltételeit a vonatkozó szerződés és Általános szerződési feltételek illetve a vonatkozó Hirdetmények, valamint a Bank Üzletszabályzata tartalmazzák, amelyek megtekinthetők a bankfiókokban és a www.kh.hu internetes oldalon. A Bank a kondíciók megváltoztatásának jogát fenntartja. A hirdetésben szereplő díjak, kamat és EBKM értékek a 2013. november 1-jén hatályos Hirdetmény szerint kerültek megállapításra. A Bank új megtakarításokért kizárólag azt a Bankon kívüli forrásból származó betétösszeget tekinti, amely összeggel a lekötés napján meghaladja az ügyfél Banknál vezetett forint és deviza betét-, és bankszámláin elhelyezett megtakarítások, az értékpapírszámláin elhelyezett K&H befektetési alapok, valamint a K&H megtakarítási életbiztosításokba befektetett összegek (tárgy napi MNB árfolyamon számított) összesen egyenlegét, a lekötés napját megelőző naptári hónap utolsó banki munkanapján ily módon számított záró egyenlegéhez képest. A Bank munkabérek tekintetében a legalább 50 ezer forintos értékű, munkáltatótól érkező munkabér átutalást vagy nyugdíj jóváírást, amely az ügyfél bármely lakossági K&H forint bankszámláján kerül jóváírásra a betétlejárat napját megelőző munkanapig. A K&H páratlan betét fix kamatozósú, és a betét teljes összege a fenti kamatlábról kamatozik. A lekötött betét a lejáratot követően a kamattal együtt a sávós kamatozósú K&H biztos tartalék számlára jár le, alapkamatának EBKM értéke 1,50-3,50%, a 2013. november 1-jén hatályos Hirdetmény szerint. A K&H biztos tartalék számla számlavezetése 2014. március 31-ig díjmentes, ezt követően 508 forint/hó. A K&H biztos tartalék számla esetében 5 990 forint a számla felmondási díja, ha a számlát a nyitástól számított 1 éven belül az ügyfél megszünteti. A számla felmondási díj nem kerül felszámításra, ha a K&H biztos tartalék számla megkötésére a K&H páratlan betét lekötésével egyidejűleg kerül sor. Az 5,01%-os ajánlatot abban az esetben lehet igénybe venni, ha a betétlejárat napját megelőző munkanapig legalább 1, minimum 50 ezer forint összegű munkabér az ügyfél bármely lakossági K&H forint bankszámláján jóváírásra kerül. A K&H páratlan betét és a K&H biztos tartalék számla OBA által biztosított termékek.



Magyarország legjobb
bankja a K&H



a KBC csoport tagja



PATIKASZOMBAT

Ha Szombat
akkor Patika!

SZOMBATONKÉNT
15%
kedvezmény

MIKLÓS PATIKA

III. VÖRÖSKERESZT U. 11.

(MIKLÓS UTCA, VÖRÖSKERESZT
UTCA SAROK)

T: (1) 240-6338

ÁLLANDÓ ÜGYELET!
ÜGYELETI DÍJ NÉLKÜL!

**MÁTYÁS KIRÁLY
PATIKA**

III. MÁTYÁS KIRÁLY ÚT 2.

(A TESCO EXPRESSZ MELLETT)
SZOMBATONKÉNT ESTE 8-IG
NYITOTT AJTÓVAL VÁRJUK ÖNÖKET

T: (1) 240-4320

**SZENT LUKÁCS
PATIKA**

(AZ ÁRPÁD GIMNÁZIUM MELLETT)

T: (1) 436-9083

KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden olyan termékre, amelyre a 2006. évi XCVIII. törvény szerint gyógyszerárban kedvezmény adható. A részletekről érdeklődjön a gyógyszerárakban. Az akció 2013. december 31-ig tart.

**EGYETLEN SZEMÜVEG
minden élethelyzetre!**

Az ajánlat 2013. november 1-től 2014. január 31-ig vagy a létezeti erejéig érvényes az üzletekben megadott HOYA ID rukkoltású szemüveglencsére, a forgalmazó által meghatalmazott üzletben tartományban. További részletek az üzletben!

AZ ÖN OPTICNET PARTNERE:

PRÉMIUM MULTIFOKÁLIS
SZEMÜVEGLENCSEK
30%
KEDVEZMÉNNYEL

- ✓ MUNKAVÉGZÉSHEZ
- ✓ AUTÓVEZETÉSHEZ
- ✓ OLVASÁSHOZ

HOYA

HOYALUX |
Style

opticnet

Nyitva:
H. - P.: 10⁰⁰ - 18⁰⁰
Sz.: 9⁰⁰ - 13⁰⁰



MIKLÓS OPTIKA

06 30 - 58 57 597 06 1 - 24 06 853
1033 Budapest, Vöröskereszt u. 11.

www.opticnet.hu
www.toronyoptika.hu

Az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. egyfordulós pályázatát hirdeti az Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata tulajdonában álló, nem lakás céljára szolgáló, üres helyiségek bérbeadására

Cím	Funkció	Helyrajzi szám	Alapterület (m ²)	Gépészeti felszereltség	Műszaki állapot	Minimális bérleti díj (Ft/m ² /hó)	Bánatpénz (Ft)
Bécsi út 225.	iroda	16918/2/A/357	59	víz, villany, távfűtés	megfelelő	1.680,-	118.000,-
Harang utca 4.	üzlet, iroda	18910/88/A/17	92	víz, villany, távfűtés	megfelelő	1.210,-	133.000,-
Harrer Pál utca 16.	iroda	18267/3/A/121	25	víz, villany, távfűtés	közepes	1.680,-	50.000,-
Szindbád utca 3.	üzlet (borozó)	62321/48/A/3	54	víz, villany, távfűtés	közepes	1.458,-	94.000,-
Juhász Gyula utca 1.	garázs	64057/6/A/4	32	víz, villany	közepes	770,-	29.000,-

A pályázatot zárt borítékban **2013. december 16-án 17 óráig** lehet benyújtani az **Óbudai Vagyonkezelő Zrt.** Értékesítési, Helyiség- és Telekhasznosítási Osztályánál.

A pályázónak a pályázatában nyilatkoznia kell a megajánlott bérleti díjról, a pályázati feltételek elfogadásáról, ezen kívül meg kell adnia a helyiségben folytatni kívánt tevékenység pontos megnevezését, vállalkozói igazolványt, illetve cégkivonatát és aláírási címpéldányt kell becsatolnia. A külön engedélyhez kötött tevékenység végzésére való jogosultságát a pályázat mellékleteként benyújtott vállalkozói igazolvánnyal, illetve cégkivonattal kell igazolnia. A helyiségek esetében csak a pályázati kiírásban meghirdetett funkcióval lehet pályázni.

Nem lehet bérbe adni a helyiséget annak a vállalkozásnak/személynek, amelynek/akinek:

- az állami vagy a székhely (lakóhely) szerinti önkormányzati adóhatósággal szemben adó- vagy adók módjára behajtandó köztartozása van, kivéve, ha az adóhatóság számára fizetési kedvezményt (adómérséklés, elengedés, vagy fizetési könnyítés) engedélyezett;
- az érintett helyiség tekintetében bérleti díj, illetve közüzemi díjhátraléka van;
- a helyiség bérleti jogviszonya - a kérelem vagy a pályázat benyújtását megelőző öt évben - a bérbeadó felmondása következtében szűnt meg;
- a helyiségben gyakorolni kívánt tevékenység folytatására való jogosultságát nem tudja hitelt érdemlően igazolni.

A helyiség vonatkozásában a pályázónak vállalnia kell:

- az önkormányzati rendeletben a bérleti jog megszerzésének ellen-

értékeként előírt megszerzési díj önkormányzat felé történő megfizetését (a megszerzési díj a pályázó által megajánlott bérleti díj három havi összege);

- 3 havi bérleti díjnak (+ esetleges közműátalánynak) megfelelő összegű óvadék megfizetését bérbeadó részére (a nyertes által befizetett bánatpénz összegét az óvadékba beszámítják);

- szükség szerint a helyiségbe önálló elektromos- és mellékvíz-mérők kiépítését.

A helyiség vonatkozásában a pályázónak vállalnia kell az alábbi időtartamú határozott idejű bérleti szerződés megkötését:

- 1 év raktár céljára történő bérbeadás esetén;
- 3 év minden egyéb funkcióra történő bérbeadás esetén;
- 5 év, ha a bérlő tulajdonosi hozzájárulást igénylő, értéknövelő beruházást hajt végre az ingatlanon és erre a bérleti szerződésben kötelezettséget vállalt.

A bérbeadó a bérleti díjat minden tárgyév elején az előző évi infláció KSH által közzétett mértékével emeli.

A pályázat értékelésénél a megajánlott bérleti díj alapján történik a döntés. A pályázaton azon ajánlattevők vehetnek részt, akik a pályázat benyújtásának határidejéig a bérleti jog biztosítására a bánatpénzt befizetik. A bánatpénzt az **Óbudai Vagyonkezelő Zrt.** pénztárában (1033 Budapest, Mosaik utca 7.) készpénzben kell letétbe helyezni. A bánatpénzt helyiségenként kell letenni. Az eredményhirdetést követő nyolc napon belül a nem nyertes pályázók részére a bánatpénzt visszafizetik. Érvénytelen a pályázat, amennyiben nem tesz eleget a pályázati kiírásban előírt valamennyi feltételnek. Az érvényesen benyújtott pályázatokat az **Óbudai Vagyonkezelő Zrt.** 2014. január

31-ig elbírálja és annak eredményéről a pályázókat írásban értesíti. A pályázat kiírója fenntartja a jogát, hogy a legjobb ajánlatot tevőkkel a tenderbontást követően tovább tárgyaljon, zárt versenytárgyalást tartson, illetve, hogy a pályázatot indokolás nélkül, részben vagy egészében eredménytelennek nyilvánítsa.

A nyertes pályázónak a megszerzési díj teljes összegét az igazgatóság döntéséről történő írásbeli értesítés kézhezvételét követő 8 napon belül az önkormányzat részére meg kell fizetnie.

A helyiségek megtekintéséhez

időpont-egyeztethető az **Óbudai Vagyonkezelő Zrt.** Értékesítési, Helyiség- és Telekhasznosítási Osztályánál (1033 Budapest, Mosaik utca 7., telefon: 430-3468), ügyfélfogadási időben: *hétfőn 14-től 18 óráig, szerdán 8-tól 16 óráig, csütörtökön 8-tól 13 óráig.* A pályázatokkal kapcsolatban további felvilágosítást lehet kérni a fenti telefonszámon és címen.



Tudta, hogy a **TARTÓS SZTEROID** kezelés csontritkulást okozhat? **Ellenőriztesse!**

Ha Ön 40 év feletti nő vagy férfi és **TARTÓSAN SZTEROID KEZELÉS** BEN RÉSZESÜL, meghívjuk

INGYENES CSONTSÜRÜSÉG MÉRÉSRE és indokolt esetben **TANÁCSADÁSRA!**

Kérjen időpontot telefonon!

Synexus Magyarország
436 7330 . 436 9786 . 436 9789
hétköznap 8:00 – 16:00

Mikulás: egy évszázados hagyomány nyomában

Közel egy évszázada alakult ki az a népszokás, hogy december 5-én este, az egész évben jól viselkedő gyerekek ablakba tett csizmáikba, cipőikbe ajándékot tesz a Mikulás. Az a gyerek pedig, aki virgácsot is talál, elgondolkodhat azon, mit is tett rosszul abban az esztendőben...

A modern magyar néphagyomány piros ruhás, ajándékosztó alakja Szent Miklósról, a gyermekek és diákok védőszentjére utal. Több legenda is fűződik hozzá.

Arannyal teli erszény

Az egyik szerint, az egykori római provinciában lévő Myra városában élő püspök megtudta, hogy egy szegény ember azért nem tudja férjhez adni lányait, mert azoknak nincs hozománya. Ezért éjszaka, hogy ne lehessen tudni, ki volt a jótevő, egy arannyal teli erszényt tett a család ablakába. Más változat szerint három éven át segített így. Az utolsó alkalommal azonban zárva voltak az ablakok a hideg miatt. A püspök ezért felmászott a tetőre, és a kéményen keresztül dobta be az aranyat. A legkisebb lány épp akkor kötötte fel száradni a kimosott harisnyáját a kémény alá, így a pénz abba hullott. Mindkét történetben van egy közös vonás: az apa fenn marad az éjszaka során, hogy meglesse a titokzatos adakozót, és megköszönje neki a segítséget. A püspök természetesen elhárította ezt, és azt mondta, az apa egyedül Istennek tartozik köszönettel. Ez a legenda ugyan nem említi meg azt, hogy a lányok végül is férjhez mentek-e, de egy harmadik változatban már szó esik róla. E szerint Miklós püspök hírére veszi, hogy egy nagyon szegény szomszédja nyilvános házba akarja adni a három lányát. Azért, hogy ezt megakadályozza, a püspök éjjel egy

erszényt dobott be a ház nyitott ablakán, így került annyi pénz, hogy a szegény lányok férjhez mehessenek.

Szerepjátékok

A középkorban különböző szerepjátékokkal emlékeztek meg a szentről egy-

Az Európa északi részén élő gyerekek úgy tudják, a Sarkkőrön túl lakik, Lappföldön, onnan indul el rénszarvasaival az ajándékosztásra. Idővel a Mikulás alakja elszakadt Szent Miklós alakjától, egyre inkább átalakult a keresztény legenda, változtak a



házi ünnepeken, Európa különböző országaiban, így nálunk is. Az egyházban kialakult hagyományok azután tovább éltek, a népszokásokban. Egyes helyeken így alakult ki az, hogy Miklós-napján fiatalok házról házra járva ijesztgették az embereket. De a kettősséget magában hordozó, büntető, jutalmazó alak is megjelent a Miklós-napi szokások között. Igaz, ez még egy fekete képű, ijesztő figura volt, akinek inkább gonoszüzés volt a célja, mint az ajándékozás.

A piros palástos, pásztorbotos, fehér hajú, szakállú mosolygós Mikulás a XIX. század végén jelent meg, hazánkban is, és elsősorban a városokban. A különböző országokban másképp, és máskor is ünneplik. Német területeken a protestáns gyerekek nem december 6-án, hanem november 11-én, Márton-napján várják. Angolszász vidékeken december 25-én látogatja meg a kicsiket, miután egy éjszaka alatt körbejárta a Földet kilenc szarvas húzta szánján, és kandallókba tett harisnyában hagyja ott ajándékait. Előtte természetesen a gyerekeknek illik levelet írniuk a kívánságaikról.

vele kapcsolatos elképzelések.

Hol él a Mikulás?

Nálunk a gyerekek a két világháború közötti időszakban úgy tudták, Mikulás a mennyben él, onnan figyeli a gyerekeket, az angyalok, krampuszok pedig segítik őt ebben. Napjainkban az elfogadott nézet, hogy Mikulás az Északi-sarkon él, és onnan hoz ajándékot a magyar gyerekeknek is.

De legyen szó bármilyen szokásról, hagyományról, a gyerekeknek jó, ha van mit várniuk, ha van egy mesés ajándékosztó, akiben hihetnek, s ha még némi csoki is kerül az ablakba kitett kiscsizmáikba. Érettük, miattuk érdemes nem elfeledkezni erről az ünnepről.

Kézműves vásár a Flóriánban

Az Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ fogyatékosai adventi vásárra invitálják az érdeklődőket a Flórián üzletközpontba. A vásáron általuk készített szőnyeget, agyag kerámiákat és fa kézműves termékeket kínálnak. Megvásárlásukkal ön is hozzájárulhat a kerületben élő fogyatékos emberek sikerélményeihez és ahhoz, hogy érezzék fontos és hasznos tagjai a társadalomnak. Időpontok: **december 5-én, 10-én, 13-án 10-től 12 óráig.** *Jöjjön el ön is, és lepje meg szeretteit egyedi és különleges ajándékkal!*

Adventi énekek

A „Braunhaxler” Dalkör az advent Óbudán 2013 programjában adventi énekeket énekel **december 8-án és 22-én 15 órakor a Fő téren.**

Karácsonyi időutazás 1913-ba

Találkozzon egy múlt századi úriemberrel a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeumban, és merüljön el a háború előtti karácsony varázsában. Időpontok: **december 8-án 11 és 14 óráig; december 15-én 11 és 14 óráig.** (A programon múzeumi belépővel lehet részt venni. Regisztráció: **Miszné Korenchy Anikó 375-6249; korenchy.aniko@mkvm.hu; cím: Kiskorona tér 1.)**

Adventi est

Óbuda-Békásmegyer Német, Szlovák és Lengyel Önkormányzata és a „Braunhaxler” Egyesület **december 19-én 17 órakor** rendezi a hagyományos Nemzetiségi Adventi Estet a Békásmegyeri Községi Házban. (Cím: **Csobánka tér 5.**)

Krumplibúcsú

Karácsony második napján, **december 26-án 10-től 16 óráig** hagyományos Óbudai Krumplibúcsú lesz a **Rozmaring Étteremben** neves művészek és a „Braunhaxler” Dalkör fellépésével, Krumplikirály és -királynő választással. (A nagy érdeklődésre tekintettel asztalfoglalás kötelező **december 20-ig, Tauner Tibor rendezőnél a 06-20-257-6393-as vagy a 368-6685-ös telefonszámon.)**

Karácsonyi díszek

- Karácsonyi lakásdekoráció ajtótól az ablakig: ajtókoszorú, asztaldísz, ablakcsillag készítése **december 7-én 10 óráig** a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeumban.
- Karácsonyi ajándék Nagyí rongyoszsákjából: textiltől, régi csipkékből alkotnak ajándékokat, karácsonyi díszeket **december 14-én 10 órai kezdettel.** (Belépő: **900 Ft/fő /felölt, gyerek/, családi jegy 2.200 Ft /2 felnőtt és maximum három 18 év alatti gyermek/. Regisztráció: **Miszné Korenchy Anikó; 375-6249; korenchy.aniko@mkvm.hu; cím: Korona tér 1.)****

Goldberger Designvásár először Óbudán

Budapest legújabb múzeumban, a Goldberger Textilipari Gyűjteményben rendezik **december 14-én 10-től 18 óráig** Óbuda első designvásárát. Az advent a várakozás, az ünnepre hangolódás és készülődés időszaka. Ehhez szeretnének ezen a napon hozzájárulni. A Goldberger Műhely designvásárán fiatal magyar alkotók, iparművészek, designerek munkáiból válogathatnak a látogatók. Minden, ami kapható, az trendi, kortárs, formatervezett és főleg egyedi. A

Goldberger Designvásáron ezúttal főszerepben az ünnep és természetesen minden megtalálható lesz, ami textil. (Cím: **Lajos utca 136-138.** www.goldbergermuzeum.hu; www.textilmuzeum.hu)



GOLDBERGER
Textilipari Gyűjtemény



KABAR UTCA

Jazz a BorNeoban

Különleges zenei programmal várja a jazzrajongókat a BorNeo étterem és borbár az év utolsó havában. *December 5.*: Iván Alexandra - ének, zongora; *december 6.*: Soli Sabrina Duó - ének, zongora; *december 7.*: Special Smooth Kvartett; *december 12.*: Juhász Attila „Jack” - zongora; *december 13.*: Kaplonyi Éva Duó - ének, zongora; *december 14.*: Iván Alexandra, Ferenczy András Duó - zongora, ének; *december 19.*: Iván Alexandra - ének, zongora; *december 20.*: Szeverényi Trió; *december 21.*: Late Night Groove; *december 26.*: Tisza Bea - ének, zongora; *december 27.*: Nemes Zoltán, Jász András Duó - ének, zongora, szaxofon; *december 28.*: Womanoid-Női Jazz Kvartett. (Cím: Bécsi út 53-55. Telefonszám: 368-2298.)

Ásványok és bonsaiok



Fotók: ANTAL ISTVÁN

Külföldről is érkeznek érdeklődők az Óbudai Kulturális Központ nagy hagyományú ásvány- és bonsai kiállítására. Az idei eseményt november 17-re időzítették, és a régi, jól ismert kiállítók mellett újabbak is felállíthatták standjaikat

Makettkiállítás



Ilyen buszok is felvonultak a Békásmegyeri Községi Házban második alkalommal rendezett makett-kiállításon. Az eseményt tavaly óta tartják Békáson, az idei, november 16-ai és 17-ei kiállításához vetítések, szakmai beszélgetések, börze kapcsolódott

Borvirág Borklub

Havonta egy alkalommal a bort kedvelő és élményre szomjazó borbarátokat várják a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeumba, ahol egy-egy pincészet mutatkozik be. Bepillanthatnak a műhelytitkokba, megkóstolhatják a borokat, melyeket maga a borász ismertet, kínál. *December 10-én 19 órától* vendég a **Janus Borház** a Villányi Borvidékről. Házigazda: Borvirág Zenekar; Kiss László, Langer Zoltán, Papp Gábor és zenész barátai. (Előzetes bejelentkezés szükséges a bachus.studio@gmail.com e-mail címen vagy a +36-30-954-9147-es telefonszámon. Belépő: előzetes bejelentkezéssel 2000 Ft/fő; a helyszínen: 2500 Ft/fő. Cím: Korona tér 1.)

Hahota

Nyuszika megy az erdőben és találkozik az öszvérrel:

- Te ki vagy?
- Én vagyok az öszvér.
- Az meg micsoda?
- Az apám ló volt, az anyám pedig szamár. Később nyuszika találkozik a farkaskutyával:
- Te ki vagy?
- Én a farkaskutya vagyok.
- Az mi?
- Az apám farkas volt, az anyám meg kutya. Nyuszika megy tovább, egyszer csak jön egy lódarázs:
- Hát te ki vagy?
- Én vagyok a lódarázs.
- Na, tudod, mivel szórakozz!

Végre valóra válik az álmod, édesem - mondja a férj a feleségének. - Rövidesen sokkal drágább lakásban élünk majd.

- Ez csodálatos! És mikor költözünk?
- Semmikor, emelkednek a lakbérek.

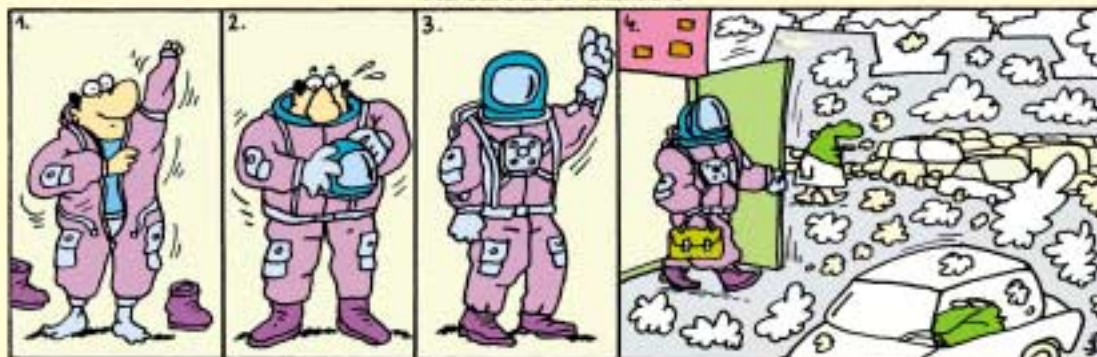
- Elnézést, kisasszony! Idegen vagyok ebben a városban. Megmondaná, hol lakik?

Petit leküldi a mamája a zöldségeshez. A gyerek berohan az üzletbe, előkapja a zsebéből a cédulát, és hangosan olvassa. - Két kiló hagyma, egy kiló káposzta, három kiló krumpli, és vigyázz, nehogy az a vén boszorkány rányomja az ujját a mérlegre.

Pista nőszülés előtt áll. Megkérdezi a barátjától:

- Lennél az esküvői tanúm?
- Persze! Soha nem hagyom cserben a barátomat a szerencsétlenségben!

ABSZOLÚT SZMOG



Rejtvényünkben Mikulás alkalmából egy kedves vers sorait olvashatja. Megfejtés a vízszintes 6. és a függőleges 1. sorokban.

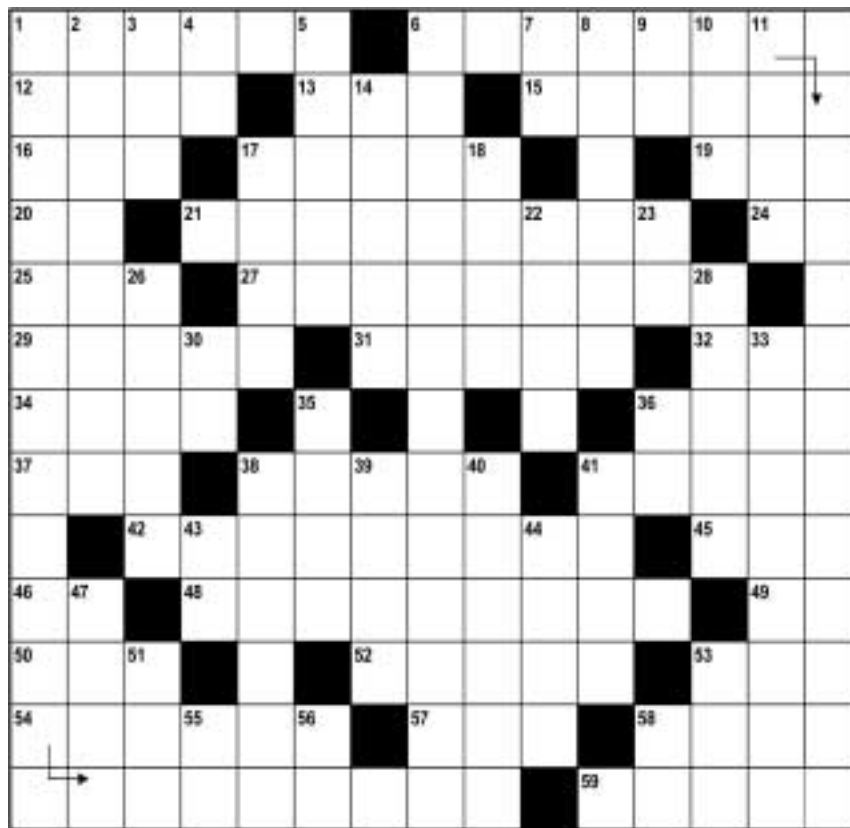
VÍZSZINTES: 1. Gustav ..., osztrák zeneszerző volt (1861-1911). 6. Az idézet eleje (zárt betűk: S. Á. N.). 12. Észak-amerikai tó. 13. Bukszében van! 15. Háztartási réztisztító anyag. 16. Ósdi sör. 17. Juttass. 19. Megkeverve lop! 20. Svéd és vatikáni autók jele. 21. Szobrászat, szobrászművészet. 24. Visszaad régi-esen, fordítva. 25. Tíz visszája. 27. Kuruc hadvezér volt. 29. Alak az egyiptomi mitológiában. 31. Tréfás történet. 32. A. A. D. 34. Amerikai elnök volt, Gerald. 36. LG! 37. Skandináv pénz volt. 38. Egyik kutya fajtája. 41. Repülő lény. 42. Gépkocsitartozék. 45. Fejünkön van. 46. Néma düh! 48. Verdi egyik operája. 49. Személyes névmás. 50. Kisebb csapat. 52. Puccini szerelte. 53. Tőlünk keletre lévő fejfedő. 54. Többes számban Arany János írta. 57. Néma Lázár! 58. Suta társa. 59. Ilyen dinnye is van.

FÜGGŐLEGES: 1. Az idézet második része (zárt betűk: L. L. E.). 2. Gogol egyik színműve. 3. Újságban szerepel. 4. Alulra. 5. Budai gyógyfürdő. 6. Felszeletelt. 7. Kettős betű. 8. Szakirányú végzettség adja. 9. Duplázva édesség. 10. Illeték. 11. Kálium, oxigén és palládium vegyjele. 14. Aratnak vele. 17. Albán, spanyol és zambiai autók jele. 18. STTO. 22. E napi névelővel, fordítva. 23. Az ábécé legeleje. 26. Lefolyótisztító márka. 28. Idegen egyenleg. 30. Mosdó része! 33. Dél-bakonyi hegy Veszprém megyében. 35. Higany és kripton. 36. Lead belülről nézve! 38. Vajon régiség? 39. Névelős oduféle. 40. Csökkent.

41. Marokkói, uruguayi és osztrák autók jele. 43. Azonos magánhangzók. 44. Kambodzsai, német és Costa Rica-i autók jele. 47. Töltött süteményfajta. 51. J. Z. R. 53. Egyenes, tisztességes. 55. III. 56. Mutatószó. 58. Fordított előd!

Ipacs László

Jön a Mikulás



A november 18-án megjelent, „Közeledik a tél” című rejtvényünk megfejtése: „S kezdődő télben várt tavasszal mind hiába baktatok.”

Karfiol, a kiváló tápanyagforrás

A piacokat járva, szinte mindenütt találkozhatunk ezzel a zöldségfélével. A zöld levelekkel körülölelt fehér rózsák nagyon látványossá teszik a növényt, amely a káposztával, brokkolival áll rokonságban. Egész évben kapható, de ősszel van az igazi szezonja. Előnye, hogy friss zöldség, amit érdemes kihasználni, míg nem jön be a nagyobb hideg, ráadásul, most az ára is igen kedvező.

Vásárlásakor olyat válasszunk, amelynek rózsái fehérek, és szorosan illeszkednek egymáshoz, mert akkor jó a minősége. A Földközi-tenger vidékéről származik, már az ókori

görögök, rómaiak is ismerték, nálunk a múlt század fordulóján terjedt el. Elég igényes növény, nehezen tűri a hideget, de a nagy meleget is és elég nagy a vízigénye. Viszont igen gazdag C-vitaminban, amit mélyhűtött állapotban is megőriz. Energiatartalma csekély, fogyasztása diétázóknak, cukorbetegeknek is ajánlható. A karfiolban olyan élelmiszer és kén-tartalmú összetevők vannak, amelyek segítik a daganatos betegségek megelőzését.

Magas rosttartalma miatt emésztési panaszokban szenvedőknek kevésbé ajánlott a fogyasztása. Azoknak, akiknek érzékenyebb a

gyomorra, érdemes a főzés megkezdése előtt a karfiolt forró vízbe mártani pár percig, ami lehetővé teszi, hogy a kénvegyületek egy része eltávozzon. Új vízben főzzük tovább a karfiolt, ha levest készítünk, más esetben az előírás szerint dolgozzuk fel. Fény hatására elszíneződhet, ebben az esetben egy kis citromlevet tegyünk a főzővízbe, ettől ismét fehér lesz.

Többféle módon felhasználhatjuk a karfiolt. Legismertebbek a belőle készült levesek, vagy a rántott karfiol, de sok helyen savanyúságot is készítenek. Néhány, nem szokványos recepttel kívánunk kedvet adni a karfiol fogyasztásához.

Karfiolfasírt

Hozzávalók: 30 dkg karfiol, 30 dkg darált hús (pulyka vagy sertés), 2 tojás, só, bors, piros-paprika, olaj a sütéshez.



Elkészítés: a megtisztított, feldarabolt karfiolt megfőzzük sós vízben, majd összetörjük. Ehhez a masszához keverjük hozzá a darált húst, a két tojást és a fűszereket. Összegyúrjuk, kis gombócokat formálunk belőle, majd ellapítva forgassuk meg zsemlemorzsában. Forró olajban kisütjük, salátával önálló ételként, főzelékhez feltétként kínáljuk.

Karfiolpörkölt

Hozzávalók: 1 kisebb karfiol, 1 fej vöröshagyma, 1 paprika, 1 paradicsom, 1 pohár tejföl, só, bors, piros-paprika, majonéz, olaj.



Elkészítése: a vöröshagymát felkockázzuk, kevés olajban megdinszteljük. Hozzáadjuk a felvágott paprikát, paradicsomot, ízesítjük. A karfiolt sós vízben megpároljuk. Ha a hagymás-paprikás keverék megpuhult, beletesszük az előfőzött karfiolt, és tovább főzzük. Óvatosan keverjük, hogy ne törjenek össze a karfiol-rózsák. Galuskával, megtejfölözve tálaljuk.

Karfiolkrém

Hozzávalók: 1 kisebb karfiol, 1 fej hagyma, 1 tubus majonéz, 1 nagy pohár tejföl, só, bors.



Elkészítés: a karfiolt rózsáira szedjük és sós vízben megfőzzük. Ha megpuhult, leszűrjük, összeturmixoljuk. A hagymát kevés olajon apróra vágva megdinszteljük, és a karfiolos keverékhez tesszük. A majonézt összekeverjük a tejjel, majd a karfiollal. Behűtve, kenyérrre kenve fogyasztjuk.

A Fidesz-KDNP-frakció képviselőinek fogadóórái

Választókerület	Képviselő	Időpont és helyszín
1	Laczkó Szilvia	minden hónap első hétfőjén 16-18 óra között a testületi irodában (Fő tér 4.)
2	Csapó Harold Gábor	minden hónap első keddjén 18-19 óra között a Fidesz irodában (Kaszásdűlő utca 7.). Üzenet: 367-8791.
3	Désiné Németh Éva	minden hónap utolsó csütörtökén 16.30-17.30 óra között a Arpad Gimnáziumban (Nagyszombat utca 19.). Üzenet: 367-8791.
4	Szepessy Tamás	minden hónap harmadik szerdáján 18-19 óra között a Fidesz 3-as választókerületi irodájában (Kaszásdűlő utca 7.). Jelentkezni Laczkó Szilviánál lehet a 06-20-499-9562-es telefonszámon.
5	Menczer Erzsébet	minden hónap első csütörtökén 16-18 óra között a Fidesz irodában (Kaszásdűlő utca 7.). A fogadóóra előzetesen be kell jelentkezni időpont-egyeztetés miatt. Telefon: 367-8791.
6	Horváth László	minden hónap harmadik hétfőjén 17.30-18.30 óra között a Kerék Általános Iskola és Gimnáziumban (Kerék utca 18-20.). Üzenet: 437-8881.
7	Havadi Elza	minden hónap első hétfőjén 16-18 óra között a Szérvaskert utcai általános iskolában (Szérvaskert utca 40.)
8	Sáringer Kálmán	minden hónap első keddjén 17-18 óra között (telefonos egyeztetés szükséges: 06-30-514-9852) a Táborhegyi úti Népházban (Toronya utca 33.)
9	Bulla György	minden hónap első hétfőjén 17-18 óra között (telefonos egyeztetés szükséges: 437-8688) az Óbudai Waldorf Iskolában (Bécsi út 375.)
10	Baumann Irén Erzsébet	minden hónap első keddjén 17-18 óra között a Platán Könyvtárban (Árató Emil tér 1.)
11	Török Ferenc	minden hónap első keddjén 17-18 óra között a Keve-Kiserdei Általános Iskolában (Keve utca 41.)
12	Puskás Péter	minden hónap első hétfőjén 18-19 óra között (telefonos egyeztetés szükséges: 437-8688) a Csillaghegyi Általános Iskolában (Dózsa György utca 42.)
14	Kemény Krisztina	minden hónap második keddjén 18-19 óra között a Békásmegyeri Közösségi Házban (Csobánka tér 5.)
	Kelemen Viktória	előzetes bejelentkezés alapján tartja fogadóóráját a polgármesteri hivatalban (Fő tér 3.). További információért hívja az alpolgármesteri titkárságot a 437-8509-es telefonszámon.
15	Dr. Pappné Dr. Nagy Judit	telefonon történő előzetes egyeztetés alapján a 437-8930-as telefonszámon, a polgármesteri hivatalban (Fő tér 3.).
16	Laukonidesz Lilla	minden hónap második csütörtökén 18-19 óra között a Fidesz irodában (Hímző utca 1.)

Kompenzációs listáról bejutott képviselők fogadóórái

Béres András (Párbeszéd Magyarorszáért)	előzetes egyeztetés alapján a 06-30-211-6111-es számon.
Mihalik Zoltán (Itt Élünk Egyesület)	minden hónap harmadik hétfőjén, 17-től 18 óráig a képviselő-testületi irodában (Fő tér 2.)
Szanyó Miklós (Jobbik Magyarorszáért Mozgalom)	minden hónap első szerdáján 17-től 19 óráig a III. kerületi Jobbik irodában (Kabar utca 11.). Előzetes egyeztetés alapján más időpont is kérhető: 06-30-377-1857.

Az MSZP-frakció képviselőinek fogadóórái

Czeglédy Gergő (kompenzációs listáról)	előzetes egyeztetés alapján a 368-9464-es számon, a Mókus utca 1-3. szám alatt.
Kiss László (kompenzációs listáról)	előzetes egyeztetés alapján a 368-9464-es számon, a Mókus utca 1-3. szám alatt.
Dr. Simonka Csaba (kompenzációs listáról)	előzetes egyeztetés alapján a 368-9464-es számon, a Mókus utca 1-3. szám alatt.

Megtekinthető szabályozási tervek

Óbuda-Békásmegyer polgármestere ezúton értesíti az érintetteket, hogy **2013. december 3-tól december 18-ig** a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálati irodáján (*Harrer Pál utca 2.*), és ügyfélfogadási időben, a hivatal épületében, a főépítési és várostervezési irodán (*Hídfő utca 18.*)

- a Budapest III. kerület *Perényi út-Remetehegyi út-16300/16 hrsz.-ú Z-VP-III/U2 terület-Hidegkuti Nándor út által határolt területre* készülõ Kerületi Szabályozási Terv;
- a Budapest III. kerület *Mozaik utca-Óbudai rakpart-Duna folyam-HÉV-vonal által határolt területre* készülõ Kerületi Szabályozási Terv módosítása;
- a Budapest III. kerület *Testvérhegyi lejtő-Jablonka út-Gölnöcsér utca által határolt területre* készülõ Kerületi Szabályozási Terv módosítása;
- a Budapest III. kerület *Óbuda-Újlak és környékére, azaz a Szépvölgyi út-Seregély utca-14868/14 hrsz. telek keleti határa-Nagyszombat utca-Lajos utca által határolt területre* vonatkozó Kerületi Szabályozási Terv módosítása megtekinthető.

Bús Balázs
polgármester

Csatlakozhatnak a helyi polgárörökhöz

A Budapest III. Kerületi Polgárőr Egyesület továbbra is várja a nagyobb közbiztonságra vágyó kerületi lakosokat tagjai közé. **Szerdánként 15-től 19 óráig** ügyeletet tartanak a **Kaszásdűlő utca 7. szám** alatti irodájukban, ahol az érdeklődők megismerkedhetnek a polgárőri szolgálat követelményeivel, az ügyeletes polgárőrök fogadják a bejelentéseket, illetve bűnmegelőzési-áldozatvédelmi tanácsokkal látják el a hozzájuk fordulókat. Kapcsolattartási lehetőségek: a **+36-30-621-6088-as** telefonszámon és a **polgaror.obuda@gmail.com** elektronikus címen. Az egyesület honlapja a **www.polgarorobuda.hu** címen érhető el.

Építészeti értékek támogatott felújítása

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának polgármestere felhívással fordul a kerületi társadalmi és érdekvédelmi szervekhez, valamint a lakossághoz.

Budapest Főváros Önkormányzata a főváros városképét meghatározó építészeti értékek rekonstrukcióját, felújítását támogatni kívánja, ezért 30 millió forint összeget biztosított a „**Műemléki keret 2013**” című, valamint 40 millió forintot az „**Építészeti Értékvédelmi Támogatás 2013**” című pályázatra.

A pályázati kiírások a Budapest portálon

(<http://budapest.hu/Lapok/Palyazati-kiiras-Muemleki-Keret-2013.aspx>, <http://budapest.hu/Lapok/Palyazati-kiiras-Epitészeti-Értékvédelmi-Támogatás-2013.aspx>) megjelentek, innen letölthetők, illetve nyomtatott formában az ügyfélszolgálati irodán (1033 Budapest, *Harrer Pál utca 2.*) megtekinthetők, valamint nyomtatott formában a Főpolgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján (1052 Budapest, *Bárczy István utca 1-3.*) átvehető.

Hétköznapi hősök az óbudai sportéletben

Sorozatunkban olyan edzőket, vezetőket, szervezőket színlattunk meg, akik csendben, különösebb reklám nélkül végzik munkájukat. Helyettük tetteik beszélnek. Olyan közösséget irányítanak, akik a sportban találják meg vágyaik beteljesülését. Ez lehet kiemelkedő versenyeredmény, vagy egyszerűen csak az egészségükért, a jó közérzetért sportolnak.

Szűcsi Ildikó, a Budai Akrobatikus Sport Egyesület (BASE) szakedzője.

Hogyan ismerkedett meg a sportággal?

- 5-12 éves koromig szertornásztam a BSE-ben. Egyik edzésünkre jött le későbbi edzőm, Pataki Feri bácsi, aki akrobatikus tornára keresett sportolókat. Rögtön megtetszett a sportág, így természetes volt, hogy amikor abbahagytam a szertornát, akrobatikus tornázként folytattam. Női hármásban Országos Bajnok, válogatott keret tag, és nemzetközi 3. helyezett voltam.

Miért éppen Óbudán folytatja tevékenységét?

- 32 évvel ezelőtt már Óbudán akrobatikus tornásztam a Gázművek MTE-ben. Sajnos edzőink halálával megszűnt az egyesület, így eltűnt Óbudáról az akrobatikus tornaoktatás is. Az edzői diplomám megszerzése után régi álmom vált valóra, hogy felélelhettem Óbudán újra az akrobatikus tornaoktatását, és megalapíthattuk egykori csapattársaimmal a Budai Akrobatikus Sport Egyesületet.

Milyen értékek mentén, szellemiségben működte az egyesületet?

- Alapelvünk, hogy az élsport mellett, a „csak” rendszeres mozgás, akrobatika, tánc után érdeklődőknek is színvonalas oktatást biztosítsunk. Alapértékünk az örömből való tornászás támogatása, hiszen jó versenyzővé is csak az tud válni, akinek erős a belső motivációja. Célunk, hogy a gyerekek minél fiatalabb korban megszeressék, és igényük legyen a rendszeres mozgás iránt.

Mi motiválja ennyi idő után?

- Egyrészt a sportág iránti múlthatatlan, önzetlen szerelem. Bátran mondhatom, aki megismerkedik evvel a gyönyörű sporttal, az többé nem kerül ki a büvköréből: egyszerre nehéz, de látványos; megtanít alkalmazkodni, és felelősséget vállalni a másik iránt. Az öröm a társak által megsokszorozódik. Másrészt a gyerekek által élt siker. Sokkal jobban tudok az ő örömeiknek, sikereiknek örülni, mint anno a sajátomnak.

Milyen korosztállyal foglalkozik?

- Minden korosztállyal: a haladó, B kategóriás versenyzőtől, az Európavagy világbajnokságra készülő sportolókig. Ez jelenleg a 6-17 éves kort jelent. Azok a gyerekek, akik 2006-ban minden előképzettség nélkül nálam kezdtek, most 12-17 évesek. Országos Bajnokok, vb-jelöltek; és közös célunk, hogy még sokáig együtt dolgozhassunk!

Hány éves korban érdemes elkezdni az akrobatikus tornát?

- Az akrobatikus tornát minél előbb, 5-8 évesen érdemes elkezdni, ha valaki



Az egyesület mottója: a múlt értékeit szem előtt tartva neveljük a jövő egészségtudatos generációját

komoly versenyzőként szeretné üzni, Eb-re, vb-re szeretne kijutni. B kategóriás versenyző lehet, aki előképzettség nélkül 10-14

évesen kezd el. De akkor sem késő elkezdni, ha valaki egy minden izomcsoportot, izgalmas feladatokkal átmozgató edzéssel

szeretne formába jönni, vagy formában maradni. **Családi gúlaversenyre** való felkészülésre még a gyerekek szüleit is be tudjuk vonni.

A sport mellett mi kapcsolja ki szabadidejében?

- Ha szabadidőm engedi, szívesen járok kirándulni, szívesen megyek moziba, cirkuszba vagy színházba; és alig várom, hogy találkozhatssak a barátaimmal.

Kik segítik, támogatják munkáját?

- Elsőként régi akrobatikus tornász csapattársaimat említeném meg, akik közül sokan engem követően edzők lettek, és így együtt tudjuk átadni azt a szeretetet és tudást, amit mi is kaptunk edzőinktől.

Kibontakozás és lehetőségek biztosítása terén a Sport és Szabadidő Non-profit Kft. és a polgármesteri hivatal társadalmi kapcsolatok és kulturális csoportját említem. Azt gondolom, hogy szerencsések vagyunk mi, óbudaiak, mert polgármesterünk, **Bús Balázs** és a városrész vezetése is elkötelezett a sport és az egészséges életmód kialakítása, megtartása területén.

Kép és szöveg: Lovas A.

Joker bérlet

Az Óbudai Tenisz Klub Joker bérlet akcióval várja régi és új vendégeit. A kedvezményes időszak november 18-án indult, mely értelmében 10 alkalmas Joker bérlet váltható 30.000 forintért. A bérlet kizárólag hétköznapokon, a 7-től 16 óráig tartó időszámban használható fel.

Adventi vasárnapok kedvezményel

Ha kimerültél a karácsonyi vásárlásban, gyere és frissülj fel a teniszpályán! Adventi akciónkban bronz-, ezüst- és aranyvasárnapokon 20%-30%-40%-os árkedvezményt biztosítunk alkalmi teniszpálya bérlet esetén, nyitva tartási időben (8-tól 15 óráig).

December 8. (bronzvasárnap) -20%!

December 15. (ezüstvasárnap) -30%!

December 22. (aranyvasárnap) -40%!



Edzésnapok

Kezdő-haladó csoport: hétfőn 16-tól 20 óráig, pénteken 16-tól 18 óráig a Medgyessy Ferenc Általános Iskolában. Kedden, csütörtökön 15.30-tól 17.30 óráig az Óbudai Waldorf Iskolában.

Versenyző csoport: kedden, csütörtökön 18-tól 20 óráig a Postás Tornacsarnokban, pénteken 18-tól 20.30 óráig a Medgyessy Ferenc Általános Iskolában. Szombaton 13-tól 15 óráig a Postás Tornacsarnokban.

VASAS RÖPLABDA MÉRKŐZÉSEK. NBI: 2013. december 7. 17 óra FATUM Nyírsuli-Vasas. * NBI: 2013. december 13. 17 óra MVSC-Vasas. * MEL: 2013. december 14. 19 óra Doprastav Bratislava (SVK)-Vasas. * NBI: 2013. december 15. 16 óra UTE-Vasas. (NBI: magyar bajnokság. CHC: Challenge bajnokság. MEL: Közép-európai Kupa.)

ÓBUDAI
SPORTAKADÉMIA



2013. 12. 03. kedd 18:00

HELYSZÍN:

ÓBUDAI SZOCIÁLIS SZOLGÁLTATÓ INTÉZMÉNY, DÍSZTEREM

1033 Budapest, Kiskorona utca 3.

INGYENES

» **A VÍZILABDA
SPORT JELENE
ÉS JÖVŐJE**

ELŐADÓK:

BENEDEK TIBOR

HÁROMSZOROS OLIMPIAI BAJNOK,
EURÓPA- ÉS VILÁGBAJNOK VÍZILABDÁZÓ,
EDZŐ, A MAGYAR FÉRFI VÍZILABDA-VÁLOGATOTT
SZÖVETSÉGI KAPITÁNYA

ÁBRAHÁM ISTVÁN

AZ OÁZIS SPORT CLUB
ÉS AZ OSC SZAKMAI VEZETŐJE, VÍZILABDA EDZŐ

MŰSORVEZETŐ: KREMMER ZOLTÁN

www.obuda.hu

www.obudasport.hu

mozgásban a város



Óbudai Gepárd Jégpálya a Kubik utcában



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Jégkorong edzések, meccsek, ingyenes korcsolyaoktatás és minden hétfőn közönségkorcsolyázás a Kubik utcai jégpályán. Bús Balázs polgármester is korcsolyát húzott, majd a meccshez sok szerencsét kívánt a Gepárdoknak november 17-én.

A modern palánkrendszerrel, vastag, edzett üveggel körbevett 56x26 méteres jégpályán helyet kap a jégkorong, a műkorcsolya és a közönségkorcsolya is.

A Bécsi úti Tesco mellett, a Kubik utcában lévő pályán egyelőre kulturált kivitelű konténerben öltözhetnek a sportolók, de amint felváltja a jégpálya sátorfedését a csarnok, birtokba vehetik a pálya melletti öltözőépületet is.

A délelőtti órákban óvodások és iskolások korcsolyaoktatása folyik, melyre folyamatosan várják az oktatásba bekapcsolódni kívánó III. kerületi intézmények jelentkezését.

Délutánonként a *Gepárd Jégkorong Egyesület* tart edzéseket, melyre 5 éves kortól toborozzák a korcsolya- és jégkorongoktatóhoz a fiúkat és lányokat.

Mindkét oktatásra a 06-20-913-8417-es, vagy a 06-30-942-2967-es mobilszámon, és az info@gepardhoki.hu e-mail címen lehet bejelentkezni.

Ezen kívül a Gepárd Jégkorong Egyesület kivételes lehetőséget kínál a 2001, és azután született gyermekeknek. Egyelőre péntekenként, 16-tól 16.50 óráig, ingyenes korcsolyaoktatást tartanak, melyre várják a jelentkezéseket a fenti elérhetőségeken.

Közönségkorcsolyázásra is van lehetőség hétfőnként. A közönségkorcsolyázásra a felnőtt belépő ára 900 Ft/alkalom, gyerekeknek (10 éves korig) 700 Ft/alkalom.

Szombat: 10.30-11.50; 16-17.50. * **Vasárnap:** 10-11.20; 14-17.50.

rokonsport.hu

IDEJE A JÉGRE GONDOLNI!

Új- és használt jégkorcsolyák
óriási választéka
Csillaghegyen.

ROCES HEAD

1039 Budapest,
Mátyás király út 6,
(Csillaghegy)
Tel: (06 1) 250 3038



Fotó: MAROSVÖLGYI PÉTER

Megjelenési lehetőség

Az Óbudai Sport Kft. felhívást tesz közzé a III. kerületben működő sportegyesületek, klubok és magánszemélyek számára.

Amennyiben 2013. december 31-ig sportrendezvényt, ingyenes vagy kedvezményes sportolási lehetőséget szerveznek vagy versenyt rendeznek, esetleg sikeres sportolójukat mutatnák be széles körben az óbudai lakosoknak, kérem, írják meg nekünk **word** formátumban és mellékeljenek **jpg** formátumban két képet a szakasits.adel@obudasport.hu e-mail címre. A beérkező kerületi sporthíreket igyekszünk naprakészen frissíteni a www.obudasport.hu weboldalon és cégünk facebook oldalán.

Bízunk benne, hogy így is segíthetjük a sportélet fellendülését és élnek majd a lehetőséggel.

Óbudai Sport Nonprofit Kft.

Polgári Esték Csillaghegyen

A Polgári Esték Csillaghegyen rendezvénysorozat következő előadását december 4-én 18 órakor tartják a Csillaghegyi Községi Házban, „A rendszerváltás útja” címmel. Előadók: *Bencsik András* újságíró és *Stefka István*, a Magyar Hírlap főszerkesztője. A rendezvényt a Fidesz III. kerületi Szervezete rendezi. (Cím: *Mátyás király út 11-15. A belépés ingyenes.*)

Kereszténydemokrata Fórum

Fülöp Attila helyettes államtitkár lesz december 3-án 18 órakor a Kereszténydemokrata Fórum következő vendége. Téma: a kormány családpolitikája. Az előadás helyszíne: Selyemgombolyító (Miklós tér 1.)

Hirdessen az Óbuda Újságban!

66 700 példány - impress.hirdet@gmail.com; Tel.: 267-0524, 267-0525

(oldal)	Hirdetési méretek (mm)	Árak fekete-fehér
1/1	(190x272 mm)	200 000 Ft
1/2	(190x134 mm, fekvő)	100 000 Ft
1/2	(93x272 mm, álló)	100 000 Ft
1/4	(93x134 mm, álló)	59 000 Ft
1/8	(93x65 mm, fekvő)	39 000 Ft
1/16	(44x65 mm, álló)	25 000 Ft
1/32	(44x31 mm, fekvő)	10 000 Ft

Az árak az áfát (27%) nem tartalmazzák. Színfelár: + 25%. Hátsó borítók: + 25%. Negatív: + 20%. Elhelyezési felár: + 20%. Tervezési díj: + 10%. **Apróhirdetés árak:** 10 szóig 1900 Ft + áfa/alkalom. Kiemelt apróhirdetés: 10 szóig 3800 Ft + áfa/alkalom. (Egy hirdetés minimum 10 szó.) Tíz szó fölött (legfeljebb 20 szóig) szavanként 200 Ft + áfa.

Ingyenes tanácsadások

- A Fidesz 4-es választókerületének megbízásából *dr. Tószky Balázs* ügyvéd minden hónap első keddjén (legközelebb december 3-án) 17-től 19 óráig a Csillaghegyi Községi Házban (Mátyás király út 13-15.) tart ingyenes jogsegélyt. * *Dr. Gáthy Zsuzsanna* ügyvéd minden hónap harmadik csütörtökén (legközelebb december 19-én) 16-tól 19 óráig a Békásmegyeri Községi Házban (Csobánka tér 5.) tart ingyenes jogsegélyt. * *Varga Mihály* miniszter, a Fidesz 4-es választókerületi elnökének megbízásából *dr. Kővári Béla* ügyvéd ingyenes jogsegélyt tart minden hónap második csütörtökén (legközelebb december 12-én) 18-tól 20 óráig az Óhegyi Népházban (Toronya utca 33.). (Bejelentkezés nem szükséges, érdeklődni a Fidesz 4-es választókerületének irodájában, a Hímző utca 1. alatt, vagy a 453-2900-as telefonszámon lehet.)
- A Kereszténydemokrata Néppárt III. kerületi Szervezete a Váradi utca 17. szám alatti irodájában csütörtökönként 16.30-tól 18.30 óráig fogadóórát tart, amely minden hónap harmadik csütörtökén (legközelebb december 19-én) ingyenes jogi tanácsadással egészül ki.
- Az MSZP III. kerületi szervezetének megbízásából *dr. Kelen Botond*, a Mókus utca 1-3. szám alatt minden hónap páratlan csütörtökén 15-től 17 óráig ingyenes jogi tanácsadást tart. Időpont-egyeztetés szükséges a 368-9464-es telefonszámon. Az első tanácsadás időpontja: **december 5-én 15-től 17 óráig.**
- A Demokratikus Koalíció III. kerületi Szervezete a Kerék utca 80. szám alatti irodájában minden hónap második szerdáján 16-tól 17 óráig fogadóórát tart, melynek során ingyenes jogi tanácsadást nyújtanak. (Érdeklődni *Albert Eszternél* a 06(30)555-6228-as telefonszámon, vagy a *budapest10@dkp.hu* e-mail címen lehet.)

FOGADÓÓRA. Zsiga-Kárpát Dániel (Jobbik Magyarországért Mozgalom) országgyűlési képviselő fogadóóráját minden hónap első péntekén 16 órától tartja a *Kabar utca 11. szám* alatti *Jobbik irodában*, illetve külön időpont egyeztetésére is mód van a *z.karpat.daniel@jobbik.hu* drótpostacímen.

FOGADÓÓRA. Dr. Oláh Lajos országgyűlési képviselő fogadóórát tart. Az érdeklődők a +36-20-770-6593-as telefonszámon vagy a *lajos.olah@parlament.hu* e-mail címen jelentkezhetnek időpont-egyeztetés céljából.

1036 Budapest, Nagyszombat utca 1.

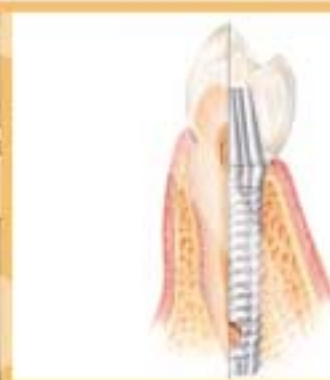
Telefon: 1/250 90 86 Mobil: 30/494 45 48

<http://www.dentalpalace.hu> info@dentalpalace.hu

Rendelési idő: Hétfő - Péntek: 8:00 - 20:00



DENTAL PALACE
Óbudai Fogászati Központ



Szolgáltatásaink:

Diagnosztika: digitális panoráma röntgen • digitális intraorális röntgen • intraorális kamera rendszer

Dentálhigiénia: ultrahangos fogköeltávolítás • professzionális fogtisztítás • fogfehérítés

Estétikai és konzerváló fogászat • Fogfehérítés - ZOOM! csak 39.000 Ft

Fogpótlás: fémmentes pótlások • Zirkon korona 60.000 Ft

Szájsebészet: bölcsességfogak műtéli eltávolítása • cysta sebészeti kezelése • implantáció (fogbeültetés) • lézerezések

Gyermekfogászat és fogszabályozás

Ingyenes implantátum beültetés konzultáció és röntgen készítés

Ingyenes konzultáció ajakfeltöltésről és arc ránctalanításról

10% KEDVEZMÉNY Minden új páciensnek, aki elhozza magával ezt a kupont, 10% kedvezményt adunk az első alkalommal! (Dental Palace Óbudai Fogászati Központ)

Kínai áruház

Cím: SZENTENDREI ÚT 30.

40% kedvezmény

(december 2-től december 31-ig)

Minden termékre

**Női - férfi - gyermekruházat, cipők,
táskák, fehérnemű, játékok,
ágynemű, kiegészítők**



Pest-budai Látkép

A HetiVálasz havi melléklete

Keresse a **december 12-i**
számban!

Az összefogás lapja
a Duna két partján

HetiVálasz

Egészséges önkénteseket keresünk gyógyszervizsgálatban történő részvételre!

Kutatóink klinikai vizsgálatot végeznek egy vizsgálati készítménnyel. A vizsgálat elsődleges célja annak tanulmányozása, hogy a készítmény szervezetben belüli sorsát a májelégtelenség mértéke hogyan befolyásolja. Az egészséges önkéntesek a vizsgálat kontroll csoportját alkotják. Az I-es fázisú klinikai vizsgálat 8 ambuláns vizitból és egy 3 napos, a vizsgálóhelyen (kórházi körülmények között) történő bentfekvésből áll.

A vizsgálatban résztvevőket pénzbeli díjazás illeti meg, a vizsgálatot kapcsolatos összes egészségügyi szolgáltatás térítésmentes számukra.

A vizsgálatához az Egészségügyi Tudományos Tanács Etikai Bizottsága szakhatósági hozzájárulását adta, a Gyógyszerészeti és Egészségügyi Minőség- és Szervezetfejlesztési Intézet/Országos Gyógyszerészeti Intézet engedélyezte.

Amennyiben Ön 18-70 év közötti, egészséges, rendszeres orvosi gondozás alatt nem áll, receptköteles gyógyszert nem szed és kedvet érez a vizsgálatban történő önkéntes részvételre, kérjük keressen minket alábbi elérhetőségeinken:

PRA Magyarország Kft. Fázis I-es Klinikai Farmakológiai Vizsgálóhely,

1076 Budapest, Péterfy Sándor u. 8.-14.,

előzetes telefon bejelentkezés

és további felvilágosítás: **06 1 462 8609, 06 20 418 1689**

email: szilagyi.hajnalka@praintl.com



Plasztikai sebészeti magánrendelés

dr. Nagy Lajos főorvos,
kedd 14-17 óra, Bécsi út 217.

Anyajegyek, bőrdaganatok eltávolítása,
Botox-kezelés, ráncfeltöltés, ajakvastagítás.

Szemhéj-, orr-, fülplasztika,
mellnagyobbítás, zsírszívás,
hasplasztika és egyéb műtétek.

Bejelentkezés: 30/6632-730

Web: www.nagyplasztika.hu

ÓBUDA, a III. kerületi Önkormányzat lapja, megjelenik 66.700 példányban

Igazgató-főszerkesztő: **Karalyos József**

Lapszerkesztő: **Klug Miklós**

Munkatárs: **Szeberényi Csilla** • Tördelés: **Ujvári Sándor**

Kiadja az Önkormányzat megbízásából az **IMPRESS-RÉGIÓ Kft.**

Szerkesztőség, hirdetésszervezés: 1035 Bp., III. Szentendrei út 32. Tel./fax: **430-1250.**

Kiadó: 1052 Bp., V. Váci u. 18. III. em. Tel./fax: 267-0524, 267-0525.

E-mail: obudaujsag@gmail.hu; obudaujsag@gmail.com

Nyomás: Zrínyi Nyomda Zrt., 1212 Budapest, II. Rákóczi Ferenc út 177-179.

Igazgatósági tag: **Borbás Gábor**

WWW.OBUDASPORT.HU

JÉG

Fő téri jégpálya

Belépés: ingyenes
Üzemel: nov. 30. – febr. 2.
Nyitva tartás:
minden nap: 8-22 h
Korcsolyakölcsönzésre van lehetőség!
Cím: 1033 Budapest, Fő tér
Elérhetőség:
www.obudasport.hu

Aquincum Iskola - műanyag jégpálya

Belépés: ingyenes
Üzemel: jan. 6. – márc. 2.
Nyitva tartás:
hétköznap: 15-20 h
hétfőn: 9-20 h
Korcsolyakölcsönzésre van lehetőség!
Cím: 1031 Budapest, Arató Emil tér 1.
Elérhetőség:
www.obudasport.hu

Óbudai Gepárdok Jégcsarnok

Belépés:
felnőttek: 900 Ft/ alkalom
gyerekek (10 éves korig):
700 Ft/ alkalom
Közönség korcsolyázás
Nyitva tartása:
szombat:
délelőtt 10:30-11:50
délután 16:00-17:50
vasárnap:
délelőtt 10:00-11:20
délután 14:30-17:50
Korcsolyakölcsönzésre van lehetőség!
Cím: 1037 Budapest, Kubik utca
Elérhetőség:
www.gepardhoki.hu

VELED ÓBUDA!

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata 3 jégpályának ad otthont



OBUDA
mozgásban a város



óbudai sport
és szabadidő nonprofit kft.

PYRON

PYRON A PAPIRON

Nagykereskedés, 3000 fajta árucikk, írószerszám, irodaszerszám, iskolaszerszám, papíráru.
1038 Budapest, Szentendrei út 218-220. Tel.: 250-4902, 250-4904

PYRON