



ÓBUDA

XIX. ÉVFOLYAM 18. SZÁM

MEGJELENIK KÉTHETENTE

2013. SZEPTEMBER 16.

Megújult oktatási intézmények**2**

A nyár folyamán számos iskola és óvoda rekonstrukciós, illetve állagmegóvó munkáját végeztette el az önkormányzat.

Ünnepség az Idősek Világnapján**9**

Október 1-jén 15 és 17 órától tartja az önkormányzat az Idősek világnapi ünnepséget az Óbudai Kulturális Központban.

Kisgyermekes családok egészségnapja**24**

Az Anyatej Világnapja alkalmából rendezik idén is - immár kilencedik alkalommal - a kisgyermekes családok egészségnapját.

Tanévnyitó az Árpádban

**A III. kerületi tankerület tanévnyitó ünnepélyének az Óbudai Árpád Gimnázium adott otthont.**

Az eseményen részt vett *Varga Mihály* nemzetgazdasági miniszter, *Menczer Erzsébet* országgyűlési és önkormányzati képviselő és *Bús Balázs* polgármester. A Klebelsberg Intézményfenntartó Központ által idén első alkalommal megszervezett tanévnyitón több óbudai és békásmegyeri oktatási intézmény vezetője is jelen volt.

Tamás Ilona tankerületi igazgató nyitotta meg a 2013-2014-es tanévet, miután átadta a pedagógusoknak a Pedagógus Emlékérmeket.

Varga Mihály köszöntőjében méltatta a magyar közoktatás színvonalát, mely - mint mondta - nemzetközi összehasonlításban is kiemelkedő. A több mint 100 éves Árpád Gimnáziumról szólva hangsúlyozta, méltán lehet büszke eredményeire és hagyományaira. A diákoknak azt javasolta: - Válasszatok bármely pályát is, ne elégedjétek meg a középserrel, legyenek abban kiválóak.

Kedvezményes burgonyavásár

Az önkormányzat a hagyományos, kedvezményes burgonyavásárlási akciót *október 10-én* és *11-én* rendezi. (Felhívás következő számunkban.)

Takarítsuk ki Óbudát!

A hagyományos őszi takarítási akciót *szeptember 28-tól október 13-ig* rendezi az önkormányzat. Idén is begyűjtik a veszélyes hulladékokat, melyeket *szeptember 28-án* és *október 12-én* adhatnak le a kijelölt helyszíneken. TUDNIVALÓK A 13. OLDALON

Megjelenésünk

Lapunk következő száma **október 7-én**, hétfőn jelenik meg. Újságunk korábbi számai is olvashatók a www.obuda.hu honlapon.



Fotó: ANTAL ISTVÁN

HÉKÁS-BÉKÁS a Csobánka téren – az Óbudai Nyár záróeseménye.

Képriport a 4-5. oldalon

Megújult oktatási intézmények

A Kastély Óvodában (Bécsi út 236.) - a gondnoki lakás megüresedése után - külön csoportszoba létesült szabványos vizesblokkal, öltözővel és felnőtt vécével, közvetlen kijárással a hozzá kapcsolódó játszó teraszhoz. Az érintett óvodai csoport a bővítés előtt egy tornaszobában kapott elhelyezést. Az új csoportszobához tartozó bejárati szélfogót is újjá építették.

Az **Ágoston Művészeti Óvodában** (Ágoston utca 2/a) a villámhárító rendszert újították fel.

A **Cseresznyevirág Művészeti Óvoda Medgyessy Ferenc utcai 1. szám alatti épületének** padlóburkolata már veszélyesen előregedett, a halaszthatatlan felújítás eredményeképpen most legalább 15 évre megfelelő minőségű lett újra a tornaszoba.

Az **Óbudai Mesevilág Óvoda Bárcei utca 1. szám** alatt lévő épületének víz-csatorna rendszerét felújították, így

már nem kell számolni további dugulásokkal.

A **Vízi Tagóvoda Víziorгона utca 2. szám** alatti épületének tetőkupolájában kicserélték a legrosszabb állapotú, beázást okozó tetőbevilágítókat.

Megnövekedett a játszóudvar a **Mókus Óvodában** (Mókus utca 1.), a szakemberek ezt a kerítés régi közterületi játszótér felé való át helyezésével valósították meg. A villámhárító ugyancsak megújult.

Részleges tetőfelújítást végeztek a **Szérűskert utcai, a Víziorгона utca 8., illetve a Víziorгона utca 1. szám** alatt lévő bölcsődékben, a **Mosolygó Tagóvoda**ban (Kelta utca 8.), a **Bárcei Géza Általános Iskolában** és az **Árpád Gimnáziumban**.

Az önkormányzat sok éves igénynek tett eleget a **Zipernowsky Károly**



Nyáron felújították a Kerék Általános Iskola és Gimnázium udvarát. A régi, töredezett és balesetveszélyes aszfalt helyett részben díszburkolatot raktak le, részben pedig füvesítettek. Mivel sok gyerek biciklivel jár iskolába, a kerékpártárolót is megerősítették. A több millió forintos rekonstrukciót teljes egészében Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata finanszírozta

Általános Iskolában, amikor a földszinti és emeleti vécéket felújította. Az **Egységes Gyógy-pedagógiai Módszertani Intézmény** egyik óvodai csoportjához eddig nem tartozott kötelezően előírt vécé-blokk. A meglévő vizesblokk szétválasztásával ez a probléma is megoldódott.

Megújult a nagy méretű énekerem burkolata az **Árpád Gimnáziumban**, a **Harrer Pál Általános Iskolában** pedig a számítástechnika terem, miután átalakították az egymás melletti tantermek méretbeli arányát a szerverszoba teljes levá-

lasztása és klimatizálása érdekében. A földszinti tantermek is átalakultak, és befejeződött az intézmény fűtés és csatorna alapvezetékeinek cseréje is.

Az **Almáskert Óvoda** (Szérűskert utca 37.) padlószintje és vele együtt a belső válaszfalak is 3-4 centimétert megsüllyedtek, tönkretéve az alattuk lévő vezetékeket is. Mára befejeződött a teljes belső elbontás és lezárult a felújítás a **konyhában** és környezetében.

A **Szászszorszép Óvoda Reménység utca 6. szám alatti épületében** a hom-

lokzatok vakolásával, színezésével megtörtént az előző évben önkormányzati és alapítványi pénzből megépített tornaszoba végleges befejezése.

Az egész intézmény területén befejeződött a világítási rendszer felújítása és szabványossá tette a **Medgyessy utca 3. szám alatti bölcsődében**.

Új, könnyűszerkezetes álmennyezet került a **Pais Dezső Általános Iskola** aulájában a régi álmennyezet helyére.

A **Veres Péter Gimnáziumban** is elérkezett az ideje a már erősen kopott könyvtár padló cseréjének, melyet meglévő anyagból végeztek el a kivitelezők.


A nyári szünet alatt is működő ügyeletes óvodákban párásító berendezéseket építettek be, melyek azonnal elnyerték a gyermekek tetszését.

Az **Óbudai Gimnáziumnak** a Fővárosi Önkormányzat a működtetője, de megállapodás alapján közös finanszírozásban újulhat meg az idők során több helyen tönkrement tetőszerkezet.



A Kelta Bölcsődében felújították a tetőt, illetve kicserélték a beázás miatt tönkrement beépített szekrényeket a csoportszobában. Az Óbudai Egyesített Bölcsődék telephelyein Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata folyamatosan javítja ki a hibákat



A large, vibrant sunset over a body of water. The sun is a bright, glowing orb on the right side of the horizon, casting a warm orange and yellow glow across the sky and reflecting on the water. A single bird is silhouetted in flight against the sky on the left side. The water in the foreground is dark, with some ripples catching the light from the sunset.

Enyém az alkony! Hadd vesse világát
A támadó nap arra, aki kél,
Én álmodozzam csak elaluvóban
A lehunyó nap gyér tüzeinél!

(Juhász Gyula: Enyém az alkony)

**Az Idősek Világnapja alkalmából
szeretettel és tisztelettel köszöntöm
Óbuda-Békásmegyer idős polgárait,
az elkövetkezendő éveikhez jó egészséget,
nyugodt, ám élményekben gazdag napokat kívánok!**

A handwritten signature in white ink, appearing to read 'Bús Balázs'.

**Bús Balázs
polgármester**

Hékás-Békás zárta az Óbudai Nyarat

Karthago koncert a Csobánka téren

Az Óbudai Nyár június elejétől augusztus végéig 11 helyszínen zajlott kulturális programsorozatát a hagyományos, ingyenesen látogatható Hékás-Békás zárta augusztus 31-én a Csobánka téren.

A tartalmas napon ipar- és népművészeti vásárral, kézműves foglalkozásokkal, játszóházzal, mese- és bábelőadásokkal várták a gyermekeket szüleikkel, családtagjaikkal együtt. Az idei sztárfel lépő a '80-as évek egyik meghatározó rockegyüttese, a Karthago volt.



Furfangos csodavilág – mókás fizika, ügyeskedő, régi játékok, furfangos feladványok, kísérletek konyhai eszközökkel, ördögi lakatok, zsonglőrkedő



BÓDY MAGDI ÉS WESZELY ERNŐ LEMEZBEMUTATÓ KONCERTJE. Bódy Magdi a jazz, a musical és a popzene világában egyaránt otthonosan mozgó, komoly karriert befutott énekesnő. Weszely Ernő harmonikás, dalszerző, énekes, akinek lehangoló előadói stílusát, sajátos humorát a jazz és a francia sanzonok szerelmesei jól ismerik



Fenevadak az utcán a Bab Társulat tolmácsolásában





Új vonatokon utazhatunk Esztergomba Őszi menetrend a BKV-járatokon



A Budapest-Esztergom vasútvonalon is azok a Flirt vonatok fognak járni, amelyeket a Stadler Rail Csoport szolnoki leányvállalata gyárt. Az első készre szerelt járművet a cég 2014 áprilisában bocsátja a MÁV rendelkezésére, és a hatósági próbák után azonnal forgalomba is állítják.

A svájci Stadler Busnang AG összesen 42, részben alacsonypad-

lós elővárosi, illetve regionális villamos motorvonatot gyárt a MÁV-START részére 2014 áprilisa és 2015 szeptembere között. A beszerzést európai uniós forrásból fedezik. Az elfogadott színterv alapján a vonatok Szolnokon kék-szürke-fehér-sárga flottaszínekre festik. A járműveken 211 ülőhely lesz. Végsebességük eléri a 160 kilométer/órát. Az utasok korszerű utastá-

jékoztató rendszeren keresztül kaphatnak információkat utazás közben. A kocsikat légkondicionálóval látják el, de lesz rajtuk WIFI, valamint mobiltelefonok és laptopok töltésére alkalmas hálózati csatlakozó is. Esztergomon kívül Székesfehérvárra, Pusztaszabolcsra, Szobra, Veresegyházra, Vácra, Ceglédre és Szolnokra is ilyen vonatokon lehet majd utazni. (d.)

Az iskolakezdéssel egy időben a BKV-járatain is életbe lépett az őszi menetrend.

A buszok, villamosok jellemzően reggel, illetve a kora délutáni órákban sűrűbben közlekednek. A változtatásra a megnövekedett utasszám miatt is szükség volt. A július

végén mért napi utasforgalomhoz képest szeptember közepén átlagosan 30 százalékkal többen utaznak a tömegközlekedési járműveken. Nem könnyíti meg az utazási körülményeket az a tény sem, hogy a fővárosban jelenleg több helyen is munkálatokat végeznek az úton.



Szeptember végén kezdődik az 1-es villamos rekonstrukciója, mely várhatóan 2014 végéig tart

Menetrendi változások

- **Szeptember 16-tól** a Budapest-Esztergom vasútvonal felújítása miatt a **118-as** autóbusz csak a Szentlélek tér és az Óbuda autóbuszgarázs megállók között közlekedik.
- **Szeptember 21-től** a **9-es** és a **86-os** buszok első és utolsó járatának indulási ideje néhány perccel változik. A 9-es menetrendjéhez igazítják a 83-as trolibusz menetrendjét.



Felújítás a Juhász Gyula utcai foci pályánál



Fotók: ANTAL ISTVÁN

Lezárták a Budapest-Esztergom vonal vasúti töltése alatti átjárót az autóforgalom elől. A munkálatok során szélesítik a töltést a Pók utcánál, egyúttal várhatóan az eddigi egy helyett kétirányúvá alakítják a Gázgyárhoz közeli „menekülő” útvonalat

A főváros vagyonkezelésébe került a Római-part

Az egyes ingatlanok Fővárosi Önkormányzat részére történő átadásáról, valamint önkormányzatokat érintő egyes törvények módosításáról szóló, 2012. évi CXCV. törvény 1. § (1) bekezdése értelmében a Budapest közigazgatási területén a fővárosi kerületi önkormányzatok és az állam tulajdonában álló, a Duna partvonalával közvetlenül határos budai és pesti alsó rakparton lévő ingatlanok, valamint kikötőhelyek és kikötői infrastruktúra, illetve további a törvény 1. számú mellékletében, helyrajzi szám szerint felsorolt ingatlanok, valamint a nagyhajók fogadására alkalmas kikötőhelyek és kikötői infrastruktúra 2013. július 1. napjával - az egységes városkép kialakítása és a közlekedés fejlesztése érdekében - 99 évre a Fővárosi Önkormányzat vagyonkezelésébe kerültek.

A változás elsősorban a Kossuth Lajos üdülőpartot, a Római-partot, a Slachta Margit rakpartot érinti. Ezeket a területeket korábban Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata kezelte, a terület karbantartása éves szinten közel 15 millió forintos költséget jelentett a hivatal számára. Az idei évben a területet sújtó „évszázad árvize” kapcsán az önkormányzatnak ugyan nem volt kötelező feladata, azonban önként vállalva közel 50 millió forintot fordított a védekezési és helyreállítási feladatokra.

Tekintettel arra, hogy az árvizet követően a Duna-parti területeket helyreállította, illetve augusztus 20-ra a Slachta Margit rakparton található országzászlót és környezetét is jó gazda módjára felújította, így a Fővárosi Önkormányzat vagyonkezelésébe gondozott, jól karbantartott terület kerülhet.

Tájékoztatjuk a kerületi lakosságot, hogy az érintett Duna-parti területekkel kapcsolatban felmerülő javaslataikat a jövőben a Fővárosi Önkormányzat - 1052 Bp., Városház utca 9-11. - részére küldhetik meg.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata

Megtekinthető szabályozási terv

Óbuda-Békásmegyer polgármestere értesíti az érintetteket, hogy **2013. október 7-ig** a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálati irodáján (Harrer Pál utca 2.) és ügyfélfogadási időben a hivatal épületében, a főépítési és várostervezési irodán (Hídfő utca 18.), valamint a <http://obvsz.obuda.hu/kategoria/velemenyezhető-szabalyozasi-tervek/> internet-címen a **Toronya utca-Zúzmara utca-Zúzmara köz-Táborhegyi lépcső** által határolt terület, és a csatlakozó útszakaszok területre készülő Kerületi Szabályozási Terv megtekinthető.

Bús Balázs
polgármester

Országgyűlési képviselők fogadóórái

- **Bús Balázs** polgármester és országgyűlési képviselő (4. számú egyéni választókerület) előzetes bejelentkezés alapján tartja fogadóóráját. További információért hívja a polgármesteri titkárságot a **437-8696-os** telefonszámon.
- **Menczer Erzsébet** (3. számú egyéni választókerület) országgyűlési és önkormányzati képviselő minden hónap első csütörtökén 16-tól 18 óráig tart fogadóóráját a Kaszásdűlő utca 7. szám alatti Fidesz-irodában. Időpont-egyeztetés miatt a fogadóórára előzetesen be kell jelentkezni a **367-8791-es** telefonszámon.

Kulturális központ nyílik Kaszásdűlőn



Tervek szerint szeptember 21-én nyitja meg kapuit a kerület új művelődési háza, a Kaszásdűlői Kulturális Központ, 3K néven. Az intézmény három alapfunkcióra, a kultúra, a közösség és a közművelődés köré „épül”

Óbudai Civil Fórum

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata civil fórumot rendez október 3-án 16.30 órai kezdettel a polgármesteri hivatal tanácskozótermében.

A tervezett program: 16.30 órakor a fórumot megnyitja Bús Balázs polgármester. * 16.40 órától az új Kaszásdűlői Kulturális Központot (3K) és a Civil Házat Lőrincz Edina, az Óbudai Kulturális Központ ügyvezető igazgatója mutatja be. * 17.10 órától tudnivalók a 2013. évi II. féléves civil működési pályázatról (kiírás, adatlap, elszámolás). Előadók: Radnai Írisz civil referens, Zseniné Marton Tamara, a költségvetési és ellenőrzési osztály vezetője, Mitró Marietta, az ellenőrzési csoport pénzügyi ügyintézője. * 17.30 órai kezdettel kérdések, hozzászólások. (További információ: Radnai Írisz civil referenstől, a 437-8921-es telefonszámon.)

Aktív zene! - rádiót indított Óbuda

Internetes zenei rádió indult Radio Pro néven – zene napi 24 órában, a legfrissebb zenékkal, a pop, rock, hip-hop, lounge és a világzene legjobbjával.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata honlapjának nyitó oldaláról egy kattintással elérhető a **radiopro.hu-n** működő új zenei csatorna kínálata. Az oldalon a zene mellett toplista, programajánló és interjúk is olvashatók.

Az elsősorban fiatalokat célzó webrádiót az Óbudai Kulturális Központ üzemelteti. A weboldalon a hallgatók nem csupán a 24 órás zenefolyamot követhetik, a Radio Pro a non-

stop zene mellé gazdag zenei-kulturális tartalmat is kínál, többek között - kerületi és budapesti -

programajánlókat, friss hazai és nemzetközi zenei híreket, interjúkat és klipbemutatókat.



Fotók: ANTAL ISTVÁN

ELKÉSZÜLT AZ ÚJ PARKOLÓHELYEK TÖBBSÉGE. Október végéig befejeződik Belső-Óbudán a fizető parkolóhelyek kialakítása. (Felvételünk a Timár utcában készült)

PONTOSÍTÁS. A szeptember 2-án megjelent Óbuda Újság első oldalán, az „Új játszótér az Óbudai Kulturális Központ udvarán” című képaláírásban hibásan jelent meg a támogatás összege. A beruházás összegére vonatkozó mondat helyesen: a projekt közel 10 millió forintba került. A HungaroControl Zrt. nem 800 ezer, hanem **1 millió forinttal** támogatta a játszótérépítést pályázati úton.

Otthon segítenek Siba László százéves

Angliából érkezett több mint tíz éve az úgynevezett Home-Start, amely nálunk az Otthon Segítünk nevet kapta, s alapítványi keretekben működik. Óbudán 2005-ben alakult a csoport, amely a kisgyermekes családoknak nyújt különböző segítséget. Az elmúlt nyolc évben már 110 családnál jártak.

- Ha segítségről beszélünk, mindenkinek először az anyagiak jutnak az eszébe, de a szervezet munkája nem erről szól, hanem...

- ...mindenről, ami nem pénz vagy egyéb anyagi segítség- árulja el Magyar Judit, az Otthon Segítünk Alapítvány óbudai szervezetének egyik szervezője. Elsősorban az otthoni háztartási, illetve a gyermek körüli teendők szervezésében, ellátásában segítünk a kisgyermekes szülőknek. Fontosnak tartjuk, hogy mindenkinek olyan segítséget nyújtsunk, amire szüksége van. Ha például kavarni kell a rántást, miközben felsír a pici, vagy beállít a szerelő, mikor éppen az etetés zajlik, át tudjuk venni valamelyik feladatot. Aki nem tudja egyedül levinni a játszótérre a két-három kicsijét, az-

zal elmegyünk sétálni. Akire „rádőlnek” a játékok, annak segítünk rendbe rakni vagy szelektálni azokat. Tapasztalatunk szerint nagyon vágnak a mamák egy tapasztaltabb felnőttel folytatott beszélgetésre is, így el tudjuk mondani, annak idején mi vált be a mi gyakorlatunkban és mi nem. Egy a lényeg: együtt csinálunk mindent! S bár anyagiakban konkrétan tényleg nem tudunk segíteni, tehát pénz mi sem adhatunk, de szociális és karitatív szervezetekhez el tudjuk irányítani a rászorulókat. Jó kapcsolatunk van az önkormányzat civil referensével, s ezen keresztül a kerületben működő alapítványokkal, egyesületekkel, így közvetlenül elérhetjük őket. Nagyon fontos jellemzőnk, hogy önkéntesként végezzük a tevékenységünket, térítés nélkül, ingyen megyünk a családokhoz. Alapítványunk pályázatokból és az adók 1 százalékából tartja fent magát.

- Kik fordulnak segítségért önökhöz?

- Általában olyanok, akik úgy érzik, egyedül már nem tudnak úrrá lenni



Megjárta a háborút és 1956-ban börtönbe került, de nem tört meg. Százévesen is önellátó: mos, főz, takarít, gondozza a kertjét és a családjával él – Siba Lászlót születésnapján Bús Balázs polgármester köszöntötte szeptember 2-án

a helyzetükön. Van, aki egy gyermek mellett érzi így, de van olyan is, akit a hármás ikrei készítenek erre. Ahol van nagymama vagy más segítő, ott könnyebben áthidalják a megoldhatatlannak tűnő élethelyzeteket, de ahol a mama teljesen egyedül van egy vagy több gyermekkel, ott bizony elkel a segítségünk.

- És a „segítők” kik? Nekik megvan a megfelelő tapasztalatuk vagy felkészültségük az ilyen helyzetek megoldására?

- Bizonyos feltételeknek meg kell felelniük azoknak az önkénteseknek, akiket bevonunk a munkába. Így például csak olyanok dolgozhatnak velünk, akik maguk is szülők, tehát saját tapasztalattal rendelkeznek a gyereknevelés terén. Vissza tudnak gondolni arra, milyen nehézségeket éltek át a kicsi gyermek mellett. És még nekik is egy 40 órás felkészítő tanfolyamon kell részt venniük, mielőtt kiközvetítjük őket a családokhoz. Jelenleg vannak nyugdíjasaink és aktív dolgozók is, akik örömmel beillesztették saját életükbe a segítő tevékenységet.

- Mennyi ideig segíthetnek egy-egy családban?

- A helyzettől függően

legkevesebb 3, de legfeljebb 12 hónapig tarthat kapcsolat egy önkéntes a családdal. Ez idő alatt egyszer egy héten találkozunk, nagyjából három órára. Ebbe kell beleszűrni az adódó feladatokat. Természetesen valamennyire tudunk rugalmasak lenni, ez mindig az önkéntes és a szülő megegyezésén múlik. Rendkívüli esetben többször, rövidebb időre is találkozhatnak.

- Bármilyen család jelentkezhet a szervezetnél?

- Csak az a feltétel, hogy legalább egy 6 évesnél fiatalabb gyermek legyen a családban. De ahogy már mondtam, akár egyetlen gyermekhez is elmegyünk, ha a szülőknek szükségük van a segítségünkre. Azt már az első beszélgetésnél tisztázzuk, hogy nem bébiszitterek vagyunk, tehát nem maradunk egyedül a gyermekkel, amíg például az anya ügyintézik. De nem vagyunk bejárónők sem, viszont szívesen rakunk rendet együtt a mamával, illetve a gyermekekkel. Vagyis az a célunk, hogy megmutassunk néhány módszert, amelyekkel kezelni lehet a felmerülő problémákat. Így amikor egyedül maradnak, már nélkülünk is boldogulnak.

- Hányan látják el ezt a feladatot?

- Az óbudai csoportban ketten szervezzük a munkát és 11 önkéntes munkatársunk jár ki családokhoz. Országszerte több nagyvárosban is működik az alapítvány és Budapest számos kerületében is alakult már csoport. A központ is a fővárosban van. Minden évben egyszer tartunk országos találkozót. Idén áprilisban a Római-parton gyűltünk össze, hogy megbeszéljük az elmúlt évben történeteket és hogy együtt legyünk a segítendő családokkal is. A Római-part olyan jó helynek bizonyult, hogy valószínűleg jövőre is itt találkozunk.

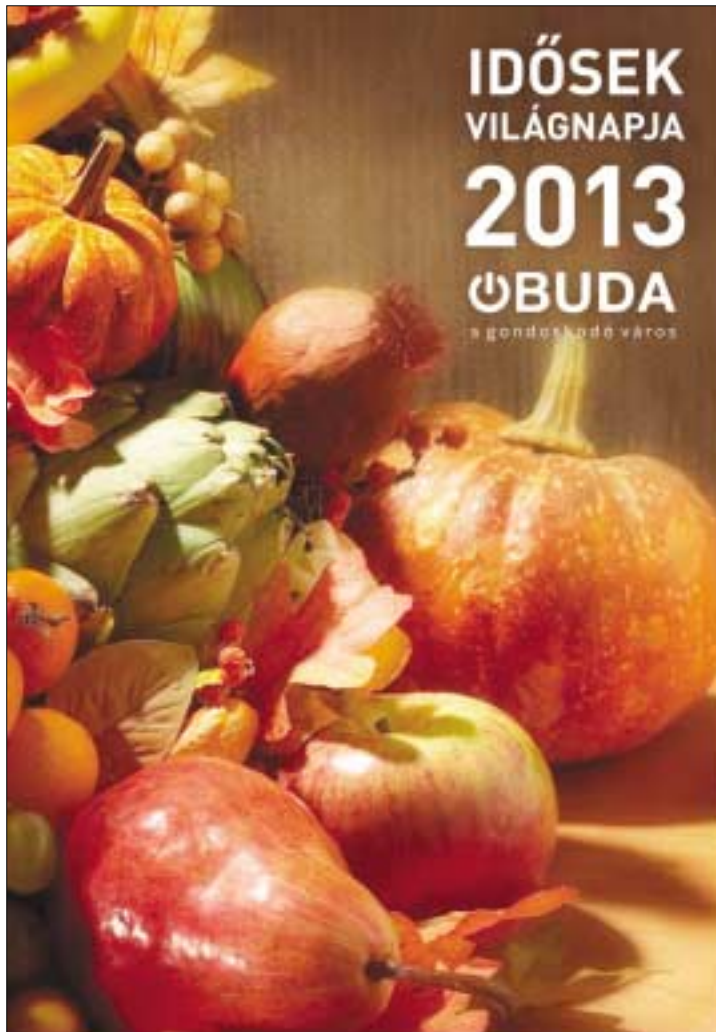
- Jelenleg hány családnak segítenek Óbudán?

- Most kilenc otthonban vagyunk jelen, de várjuk további családok jelentkezését. Akinek szüksége van ránk, hívhat engem a 06-70-664-2257-es telefonszámon, vagy Pálfalvi Emőket a 06-70-664-2258-as számon. Továbbá szívesen vesszük azok jelentkezését is, akik önkéntesek szeretnének lenni. S aki további részletekre kíváncsi, az látogasson el a www.otthonsegitunk.hu honlapra.

Domi Zsuzsa



Fotók: ANTAL ISTVÁN



IDŐSEK VILÁGNAPJA 2013 ÓBUDA a gondoskudó város

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata
tisztelettel meghívja Önt

**2013. október 1-jén, kedden 15 és 17 órától az
Idősek Világnapja**

alkalmából megrendezésre kerülő ünnepségre.

Helyszín: Óbudai Kulturális Központ
(1032 Budapest, San Marco utca 81.)

Program:

- **Polgármesteri köszöntő**
- Vidám, zenés válogatás a Turay Ida Színház művészeinek előadásában
- Állófogadás

Ünnepeljünk együtt! Jó szórakozást kívánok!

Bús Balázs
Bús Balázs

Óbuda-Békásmegyer polgármestere

Meghívó



Az Idősek Világnapja alkalmából Bús Balázs polgármester Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata nevében szeretettel hívja és várja a III. kerület nyugdíjas polgárait 2013. október 1-én vidám, zenés műsorral és állófogadással.

Azok részvételére számítunk, akik nem tagjai az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény Idősek Klubjainak, és nem veszik igénybe szolgáltatásait. Az Idősek Klubjaihoz tartozó nyugdíjasoknak az Önkormányzat, az elmúlt évekhez hasonlóan, ugyanolyan színvonalon, saját klubjaiban biztosítja e jeles nap méltó megünneplését.

Az ingyenes kerületi rendezvényre a belépés csak meghívóval lehetséges, melyet a jelentkezők szeptember 23-a és 25-e között 10.00-tól 15.00 óráig az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény székhelyén és az Idősek Klubjaiban vehetnek át az alábbi címeken:

- **Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény székhelye**
– 1036 Budapest, Kiskorona u. 3.
- **Meggyfa Idősek Klubja** – 1035 Budapest, Meggyfa u.33.
- **Harrer Idősek Klubja** – 1033 Budapest, Harrer Pál u. 4.
- **Harang Idősek Klubja** – 1037 Budapest, Harang u. 1.
- **Szérűskert Idősek Klubja** – 1033 Budapest, Szérűskert u. 37.
- **Vizorgona Idősek Klubja** – 1038 Budapest, Vizorgona u. 12.
- **Ószike Idősek Klubja** – 1038 Budapest, Ószike u. 8.
- **Hatvany Idősek Klubja** – 1039 Budapest, Hatvany L. u. 1.

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

Müller Istvánné
Müller Istvánné
intézményvezető



MEGHÍVÓ

Az ÖSSZEFOGÁS ÓBUDÁÉRT EGYESÜLET

tisztelettel meghívja Önt

2013. október 2-án (szerdán) 15 órától az

IDŐSEK VILÁGNAPJA

alkalmából megrendezésre kerülő ünnepségre.

Helyszín: Óbudai Kulturális Központ
(1032 Budapest, San Marco u. 81.)

PROGRAM:

Vidám, zenés válogatás

a Turay Ida Színház művészeinek előadásában

Állófogadás

A meghívók ingyenesen átvehetők
a rendezvény helyszínén
szeptember 25-26-27-én 10-től 15 óráig

Egészségünk a legnagyobb érték

Egészségünk megőrzése saját felelősségünk, a megfelelő szűrővizsgálatok rendszeres elvégzésével számos betegség kialakulása, későbbi elhatalmasodása elkerülhető.

Sokan azonban nem tudják, hogy életkoruknak megfelelően milyen szűrővizsgálatokat, milyen rendszerességgel érdemes végezni, hogy a leggyakrabban előforduló betegségek idejében felfedezhetők és kezelhetők legyenek.

A szűrővizsgálatok elsődleges célja az, hogy az egészséges, vagy magukat annak gondoló személyek még tüneteket nem mutató betegségeit időben diagnosztizálják, és megfelelően kezelhessék. A vizsgálatok a legtöbb esetben csupán néhány percet vesznek igénybe és fájdalommentesek. Amennyiben a szűrésen valamilyen betegség gyanúja merül fel, kollégáink a páciens rövid időn belül visszahívják átfogó szakorvosi vizsgálatra a pontos diagnózis felállítása érdekében. A betegségek korai felfedezésével a beteg és az orvos is időt nyer, így lehetőség van a korai kezelésre, és a súlyosabb következmények, esetleges szövődmények elkerülésére.

Óbudán nagy hagyománya van az egészségmegőrzésnek, érdemes például a korábbi évek **Egészség-olimpia** programsorozatára gondolni. A **Szent Margit Rendelőintézet az önkormányzat támogatásával, évente legalább egy-két alkalommal nagyszabású egészségnapot** szervez, melyen számos szűrővizsgálaton ingyenesen vehetnek részt az érdeklődők. A rendelőintézet által szervezett egészségnapok fontosságát és hasznosságát mutatja, hogy a legutóbbi, 2013 márciusi rendezvényen a megvizsgáltak közel felénél találtak valamilyen problémát a szakemberek.



FOTO: ANTAL ISTVÁN

Ingyenes egészségügyi szűrővizsgálatokat végeztek a Szent Margit Rendelőintézet szakemberei a Hékás-Békás augusztus 31-ei programjai közben



A legfontosabb szűrővizsgálatok életkor szerinti bontásban

Vizsgálatok	Szűrések javasolt gyakorisága életkor szerinti			Milyen betegséget szűr?
	18-30 év között	31-64 év között	65 év felett	
Vérnyomásmérés	Évente	Évente	Évente	Magas vérnyomás
Vércukormérés	Évente	Évente	Évente	Cukorbetegség
Tüdőszűrés	Nem szükséges	40 év felett évente	Évente	TBC és más tüdőbetegségek, tüdőrák
Nőgyógyászati méhnyak szűrés	Évente	Évente	Évente	Méhnyakrák
Mammográfiai szűrés	Nem szükséges	40 év felett kétfévente	Kétfévente	Emlődaganatok
Urológiai szűrés	Nem szükséges	50 év felett évente	Évente	Prosztata-daganat
Bőrgyógyászati vizsgálat	Évente	Évente	Évente	Bőrdaganat

A táblázat állításai egészséges felnőtt emberre általánosságban érvényesek, bármilyen panasza esetén forduljon mielőbb háziorvoshoz, illetve szakorvoshoz!



EGÉSZSÉGES EZÜSTKOR

A Szent Margit Rendelőintézet és az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény meghívja egészségügyi ismeretterjesztő sorozatának következő előadására.

KIÚT A DEPRESSZIÓBÓL

Dr. Endresz György
Pszichiáter szakorvos

Időpont: 2013. szeptember 25. 14:30
Helyszín: Kiskorona utcai Idősek Klubja
1036 Budapest, Kiskorona u. 3.

Az előadásra a belépés díjtalan.



Korszerű elsősegélynyújtás – csoportos sérültellátás

Ezzel a címmel tartja legközelebbi közös előadását az Óbudai Orvosklub és a Szent Margit Rendelőintézet *szeptember 18-án 20 órától*. Az előadók *dr. Márta István* és *dr. Göndöcs Zsigmond*, mindketten az Országos Mentőszolgálat főorvosai. A rendezők orvosokat és szakdolgozókat várnak a programra, amelyet a Semmelweis Egyetem Akkreditációs Bizottsága munkahelyen kívüli továbbképzésnek fogad el. A regisztrált orvosok *kreditpontot* kapnak. (Helyszín: Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény nagyterme, Kiskorona utca 1-3.).

A cukorbetegségről a X. Óbudai Orvosnapon

A nagy hagyományú Óbudai Orvosnapot idén tizedik alkalommal rendezik *szeptember 21-én 9 órától az Óbudai Társaskörben*. A konferencia témája a cukorbetegség. A nyitó előadást *prof. Dr. Winkler Gábor*, a Szent János Kórház osztályvezető főorvosa tartja „Cukorbetegség, népbetegség?” címmel. (A részletes szakmai program megtalálható a www.obudairendelok.hu webloldalon. Az Óbudai Orvosnap pontszerző továbbképzésnek, kongresszusnak minősül.) A szakmai programra orvosokat, szakdolgozókat és egészségügyi szakembereket várnak.

Adj vért és ments meg három életet!

A Magyar Vöröskereszt Budapest Fővárosi Szervezete október elején a következő időpontokban és helyszíneken szervez véradást. **Október 2-án 10-től 16 óráig:** az Óbudai Egyetemen (Bécsi út 96.b.)
* **Október 4-én 14.30-tól 18 óráig:** az Óbudai Auchan áruház parkolójában, a vérvételi buszban (Szentendrei út 115.).

Evezős tábor hátrányos helyzetű gyermekeknek

A tavalyi sikeres tábor arra ösztönözte Óbuda-Békásmegyeri Román Önkormányzata Képviselő-testületét, hogy idén is megszervezze az Óbudai Sportegyesület segítségével az evezős tábort.

Ismét hátrányos helyzetű gyermekeket láttunk vendégül. A nagy árvíz ellenére *dr. Csepeli Zsuzsanna*, az Óbudai Sport és Szabadidő Nonprofit Kft. ügyvezetője és csapata rekordidő alatt a múlt évihez hasonló feltételeket biztosított a Rozgonyi Piroska utcában.

Tizenegy gyermek élvezhette a nyaralás vidám perceit. Hárman Fehér-

várcurgóról, ketten Nagyvenyimről, négyen Tatabányáról, ketten Budapestről érkeztek. A táborlakók változatos programokkal töltötték el az időt. Mindenki igyekezett előrukkolni azzal, amit a legjobban tud: ének, tánc, rajz, sportjátékok.

Segítők voltak a tábor sikeres lebonyolításában: *Erzsike néni* a konyhában, képviselőtársaim, *Lázár Edit*, *Hegedűs István*, *Lázár Zolt* és egy lelkes apuka, *Kiss Csaba Gábor*.

Lázár István

Óbuda-Békásmegyeri

Román Önkormányzatának elnöke



Fotó: ANTAL ISTVÁN

EGÉSZSÉGNAP

VÖRÖSVÁRI ÚTI SZAKRENDELŐ

(1032 Budapest, Vörösvári út 88-96.)

2013. szeptember 28., szombat, 9:00-15:00

ÓBUDAIK EGÉSZSÉGÉÉRT KÖZÖSEN

INGYENES SZŰRÉSEK

- Vércukormérés
- Koleszterinmérés
- Vérnyomás- és pulzusz mérés
- In-Body testösszetétel mérés
- Táplálkozási tanácsadás
- Képzett szénmonoxid mennyiség mérése
- Hány éves a tüdő?
- Anyajegyszűrés
- Látóélesség vizsgálat
- Urológiai szűrés (Nem csak férfiaknak!)
- Szájüregi szűrés
- Csontsűrűség vizsgálat 50 év felettieknek
- Hallás vizsgálat 50 év felettieknek
- Kisgyermek mozgásfejlődésének szűrése Huple programmal

Az Egészségnapon intézetünk dolgozói szűrővizsgálatokat végeznek, kezelésre, receptíráásra nincs lehetőség.

ELŐADÁSOK

A nap folyamán szakmai előadásokkal várjuk az érdeklődőket egészséges életmóddal, egészség-megőrzéssel kapcsolatos témákban.

Szent Margit
Rendelőintézet

ÓBUDA
a gondoskodó város

TÁMOGATÓ

SUPTEB

EGYÜTTMŰKÖDŐ PARTNER

gézengúz

Fokozottan ügyelnek az óvodák, iskolák környékén

Polgárőrök, rendőrök a gyermekek biztonságáért

Az előző évekhez hasonlóan az Országos Polgárőr Szövetség a rendőrséggel együttműködve idén is fokozottan ügyel a gyermekek biztonságára az augusztus 30-tól október 15-ig tartó időszakban.

A polgárőrök és a rendőrök elsősorban a bűnmegelőzési és közlekedésbiztonsági feladatokra koncentrálnak, a gyermekek biztonsága érdekében. Legfőbb céljuk a gyermekbalesetek megelőzése és a bűnmegelőzés. Ennek érdekében a pedagógusokkal és a szülői munkaközösségek tagjaival is együttműködnek.

A jogszabályoknak megfelelően a közbiztonság



Fotó: ANTAL ISTVÁN

védelme, valamint a bűnmegelőzésben való közre-

működés érdekében közterületi járőrszolgálatot,

figyelőszolgálatot, a bölcsődék, óvodák, az általá-

nos és középiskolák közvetlen közelében jelzőőri tevékenységet látnak el.

Szeptemberben eddig a napi oktatás kezdetén és végén kiemelt jelenlétet biztosítanak azoknak az általános iskoláknak a környékén, ahol ez közlekedésbiztonsági szempontból indokolt. A két szervezet demonstratív jelenléttel kívánja elősegíteni a gyermekek biztonságos közlekedését, fokozott figyelmet fordítva a gépjárművezetők jogkövető magatartására, különösen a kijelölt gyalogos-átkelőhely megközelítésére, továbbá a biztonsági öv és gyermekülés kötelező használatára. Sz.

A polgárőrök eseménynaplójából

Sok feladatot hozott a nyár

• A Dunán levonuló júniusi rekordszintű árhlám érkezésétől éjjel-nappal felváltva látták el szolgálatot a III. kerületi Polgárőr Egyesület tagjai. A helyi rendőrkapitányság vezetői által meghatározott rendben, önállóan és a Fővárosi Közterület-felügyelet munkatársaival felügyelték a Nánási út és Királyok útja meghatározott szakaszát, a levezető utcákat, így biztosították az árvízi védekezés munkálatait és a védműveket. A véde-

kezés során 1164 órában végeztek járőr- és figyelőszolgálatot a polgárőrök.

• Országosan 32 polgárőr egyesület tagjai érkeztek segítséget nyújtani a Római-partra. A Budapesti Polgárőr Szövetség mellett megjelentek a Pest, a Somogy és a Vas megyei szövetségek tagjai is.

• Másik fontos feladatuk volt a Sziget Fesztivál felügyelete. A rendezvény ideje alatt az önkormányzat és a rendőrkapitányság kérésére minden

éjszaka járőröztek Belső-Óbudán, a kaszásdűlői és a Pók utcai lakótelepeken. Több jelzést adtak a hatóságoknak, közreműködtek a tettesek elfogásában, vagy éppen mentőt hívtak a segítségre szorulókhöz.

• A Timár utcai augusztus eleji tragikus végű házrobbanás után a polgárőrök az elsők között kezdték meg a helyszín biztosítását.

• Az augusztus 20-ai központi rendezvények biztosításába nyolc III. kerületi polgárőrt vontak be, akik a Margitsziget rendjét felügyelték.

• A III. kerületi Polgárőr Egyesület ügyletet tart minden szerdán a Kaszásdűlő utca 7. szám alatti irodában, ahol többek közt bűnmegelőzési tanácsokkal várják az érdeklődőket.

Újra bírságható a közterületi szeszesital-fogyasztás

Szeptember 1-jétől módosult a szabálysértési törvény, mely alapján újra helyszíni bírság szabható ki a közterületen szeszesital-fogyasztó személlyel szemben.

A lakosság nyugalma, pihenéshez való jogának megóvása érdekében Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Képviselő-testülete már 2004-ben megtiltotta a közterületen történő szeszesital-fogyasztást. A szeptember 1-jével életbe lépett legújabb szabálysértési törvény módosítás szerint a jövőben a közterület-felügyelő ismét helyszíni bírságot szabhat ki az önkormányzati rendeletben foglalt tilalom megszegőjével szemben. A helyszíni bírság összege 5 ezer forinttól 50 ezer forintig, hat hónapon belül újabb szabálysértés elkövetése esetén 70 ezer forintig terjedhet.

Ezzel kapcsolatban bejelentéseket az Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyelethez lehet tenni. A közterület-felügyelők elsősorban azokat a helyeket fogják fokozottan ellenőrizni, ahonnan a legtöbb panasz érkezett ezzel kapcsolatban, például a lakótelepeken lévő kisboltok környéke. Ha a lakók a környezetükben rendszeresen tapasztalnak közterületi italozást, akkor a közterület-felügyelet az alábbi elérhetőségeken várja a bejelentéseket.

(Cím: 1033 Budapest, Mozaik utca 7. Félfogadás: hétfő 8-tól 17.30 óráig; kedd-csütörtök 8-tól 16 óráig; pénteken nincs ügyfélfogadás. Tel: 453-2618. Fax: 453-2619. E-mail: ugyfelszolgalat@obkf.hu)

Erőszakos csaló zsarol a buszokon

Újfajta bűncselekmény jelent meg egyes tömegközlekedési járműveken. A beszámolóik szerint eddig egy erős testalkatú férfit láttak, amint kinéz magának egy járműre felszálló embert, aki mellett leejti a telefonját, majd pénzt akar kicsalni azzal az indokkal, hogy az illető kiverte kezéből a készüléket. Előfordul, hogy az áldozatot hazáig kíséri, majd veréssel fenyegeti, zsarolja őt. A megfélemlítettek sokszor fizetnek inkább, csak hogy nyugtuk legyen.

A III. kerületi Rendőrkapitányság központi telefonszáma: 430-4700. Az ügyeletet a 430-4712-es számon hívhatják, itt tehetik meg bejelentéseiket.



BÉKÁSMEGYÉR, EZÜSTHEGY UTCA

Galamblakók

Óbuda frekventált helyén hét éve áll üresen egy másfél szobás lakás. Illetve mégsem egészen üresen, hiszen galambok vették birtokba. A lakás tulajdonviszonyai rendezetlenek, így a lakók nem tudják, kihez is fordulhatnak a most már veszélyes méreteket öltött galambinvázió megfékezésében.

Nemrégiben kinyitották az ajtót és döbbenetes látvány tárult eléjük: több centiméter vastagon állt a galambürülék az erkélyen, a szobákban pedig 69 madártetem hevert. A lakást gyorsan kiktakarították, az erkélyajtót becsukták, hogy legalább a lakás belsejébe ne költözzenek be újra a madarak. De az erkélyen újra gyűlik az ürülék...



A kéménytisztítás ütemterve utcáról utcára

Ellenőrzés és teljes körű kéménytisztítás ütemezése a III. kerületben (a kötelező közszolgáltatásokról szóló, 1995. évi XLII. törvény és a 27/1996. (X.30.) BM rendelet szerint).

A munkavégzés tervezett helyszínei

Szeptember: Testvérhegyi út, Jablonka utca, Erdőalja köz, Bécsi út által határolt terület. **Október:** Római-part, Püskösdfürdő utca, Szentendrei út, Mátyás király út által határolt terület; központi kémények ellenőrzése. **November:** Ezüsthegyi út, Ország út, Dózsa György út által határolt terület. **December:** egyedi kémények tisztítása (szilárd fűtés); Szépvölgyi út, Árpád fejedelem útja, Vörösvári út, Bogdáni út által határolt terület.



Takarítsuk ki Óbudát!

Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata **szeptember 28-a és október 13-a között őszi takarítási kampányt szervez.**

Mindannyiunk ügye, hogy tiszta és egészséges környezetben éljünk. Tegyük a szemetelés, az illegális személerakás, környezetünk szennyezése ellen! Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata fokozott erőfeszítéseket tesz annak érdekében, hogy kerületünk egyre tisztább legyen. Ez azonban csak a lakosság együttműködésével és támogatásával valósulhat meg. **Takarítsuk ki együtt a III. kerületet és őrizzük meg tisztaságát!**

Kérjük a III. kerületi polgárokat, lakóközösségeket, civil szervezeteket, intézményeket, gazdasági társaságokat, hogy csatlakozzanak a takarítási kampányhoz!

Az önkormányzat hulladékgyűjtő zsákok biztosításával segíti a közterületek takarításában résztvevő közösségeket.

(Csatlakozási szándékukat a zoldobuda@obuda.hu e-mail címen, vagy a 437-8583-as telefonszámon jelezhetik.)

Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata



Veszélyes hulladékok őszi begyűjtése

Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata az őszi takarítási kampány keretében elektromos és elektronikai (E+E), valamint egyéb veszélyeshulladék-begyűjtést szervez. Az alábbi időpontokban és helyszíneken a felsorolt hulladékok ingyenesen leadhatók.

A hulladékbecyűjtés időpontjai és helyszínei

Szeptember 28. (szombat) 8-tól 14 óráig:

- Szőlő utcai nagy parkoló;
- Pethe Ferenc tér;
- Kolosy tér;
- Jablonka út-Farkastorki lejtő sarok;
- Határ út-Pusztakúti út sarok.

Október 12. (szombat) 8-tól 14 óráig:

- Heltai Jenő tér;
- Csobánka téri rendelő mögött;
- Mátyás király út-Batthyány utca sarok;
- Római tér.

A begyűjtés során a következő veszélyes hulladékok adhatók le: háztartási vegyszerek; irodatechnikai hulladék; fűradtolaj; oldószer; hígító; festék; gumibroncs; növényvédőszer; fénycső; izzó; gyógyszer; elem; akkumulátor; étolaj; veszélyes anyaggal szennyezett göngyöleg; csomagoló anyag. Elektromos és elektronikai hulladékként adható le minden olyan eszköz, gép, készülék, ami elektromos árammal, akkumulátorral vagy elemmel működik.



FOTÓK: ANTAL ISTVÁN



**ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT**



**1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 2.
telefon: 06 1 247 3604
www.kulturkozpont.hu**

Őszől már 5 házban 201 programmal várja Önt szeretettel az 5 éves Óbudai Kulturális Központ Nonprofit Kft.!

ÓKK 3K

Szeptember 21-én szélesre tárja ajtaját a kerület új kulturális központja, s ezzel új közösségi teret teremt a Kaszásdűlő környékén élők számára.

Az Óbudai Kulturális Központ-hoz tartozó intézmény nevében a 3K egyszerre jelenti a Kaszásdűlői Kulturális Központot és a kultúrát, közösséget, közművelődést.

Elsőként az épület belső tere újult meg, hogy a többi házhoz hasonló komforttal szolgálhasson a látogatóknak a Pethe Ferenc téri épület. Az újonnan beépített színpadtechnika jóvoltából közel 200 fő befogadására, s kamaradarabok, koncertek, kiállítások és izgalmas előadások szervezésére lesz alkalmas az épület. A folyamatosan bővülő programok a legkisebektől a legidősebb korosztályig kínálnak műsorokat a közönségnek. Akárcsak a többi ház, a 3K is érté-

kes programokkal verseng a látogatók kedvéért, s egyben ideális helyszínt jelent a közösségépítéshez is. A megnyitó napján izellőt kaphatnak a tervezett programokból, s lehetőségük lesz a látogatóknak arra is, hogy a saját ötleteiket, kívánságaikat is megoszthassák, s ezáltal még szorosabbra fűzzék a kapcsolatot a programok megálmodóival, szervezőivel.

A ház előtti tér remek lehetőséget kínál a szabadidő rendezvényekhez, vásárokhöz, a klubok, szakkörök, tanfolyamok pedig nem csak értékes szabadidőprogramot jelentenek, hanem az ott élők ismerkedéséhez, közösséggé kovácsolódásához is agorát biztosítanak. Persze mindehhez az alapot az Önkormányzat támogatása jelentette, akárcsak a többi intézmény fejlesztéséhez, működéséhez!

Az ÓKK 3K újabb bizonyíték arra, hogy Óbuda valóban a kultúra városa! Mindenkit szeretettel várunk a megnyitón és a hétköznapokban is! A programok megtekinthetők a programfüzetben és a honlapon: www.kulturkozpont.hu

Szeptember 21. szombat 11.00

Megnyitó karnevál

Szeretettel hívjuk és várjuk Önt és családját az öt éves Óbudai Kulturális Központ új házában ünnepélyes megnyitójára! Köszöntőt mond: **Bús Balázs**, Óbuda-Békásmegyer polgármestere
11.00 Ünnepélyes megnyitó
11.30 Langaléta Garabonciások

13.00 Alma együttes

18.00 Mystery Gang

Egész nap ingyenes programok: játszóház, bemutatók, vásárosok.
A nap háziasszonya: **Barabás Évi**

Október 5. szombat 10.00

Sport Poha-Rak Budapest Bajnokság



MEGNYITÓ KARNEVÁL



**ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT**

Óbudai Kulturális Központ

1032 Budapest, San Marco utca 81.
telefon, fax: 388-2373, 388-7370
www.kulturkozpont.hu

Szeptember 17. kedd 15.00

Történelmi előadásorozat – Trianon gyökerei (Ingyenes.)

Szeptember 19. csütörtök 19.00

Tizenöt zsoltár (Ingyenes.) Fellép: Gryllus Dániel,

Gryllus Vilmos, Sebastyán Márta Kossuth-díjas művészek.

Szeptember 20. péntek 18.00

Bráda Tibor, Gajzágó Sándor festőművészek és Pálffy Katalin szobrászművész közös kiállításának megnyitója (Ingyenes.)

A kiállítást megnyitja: Bús Balázs,

Óbuda-Békásmegyer polgármestere

Szeptember 20. péntek 20.00

Casablanca táncelő

Szeptember 21. szombat 20.00

Hobo klub nyílik Óbudán



Szeptember 27. péntek 19.00

Irodalmi kávéház: Pelsőczy László

Október 5. szombat 9.00

Babaruha börze

Október 6. vasárnap 10.00

Családi vasárnapok

Kippkopp és Tiptopp – Nefelejcs Bábszínház

Október 6. vasárnap 17.00

Sirtos görög táncelő



**ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT**

Békásmegyeri Községi Ház

1039 Budapest, Csobánka tér 5.
telefon, fax: 243-2432, 243-2433
www.kulturkozpont.hu

Szeptember 18. szerda 17.00

Mesélő Táncdalfesztivál: Soltész Rezső

Szeptember 20. péntek 16.30

Aprók tánca a Kolompos együttesel

Szeptember 21. szombat 8.00-13.00

Bababörze csak anyukáknak

Szeptember 21. szombat 19.00

Golgota Gospel Kórus koncertje (Ingyenes.)

Szeptember 22. vasárnap 15.00

Kerecsenfészek



Szeptember 28. szombat 17.00.

Tárlatvezetést tart

Szebényi Ágnes színháztörténész

Szeptember 29. vasárnap 15.00

Tárlatvezetést tart

Szebényi Ágnes színháztörténész

Szeptember 30. hétfő 18.00

Lélegző fórum

Október 5. szombat 10.00-18.00

FIFE - Felis Hungarica Nemzetközi Macskakiállítás

Október 6. vasárnap 10.00-17.00

FIFE - Felis Hungarica Nemzetközi Macskakiállítás



Óbudai Kulturális Központ Civil Ház

1036 Budapest, Kolosy tér 2.
mobil: 06-30/247-4819
www.kulturkozpont.hu

A programok ingyenesen látogathatók.

Szeptember 28. szombat 10.00-18.00

Gasztró sarok – Szüreti multság



Új programsorozattal jelentkezünk, aminek célja, hogy minden hónapban más-más gyümölcsöt, zöldséget állítva a középpontba bemutassuk annak kultúrtörténetét, felhasználási lehetőségeit, igazi kikapcsolódást ígérve az egész családnak. Kiállítás, kézműves foglalkozás, receptcsere az adott témában.

A meséket elmondja: Oroszi Orsolya Éva, a Népmesék Világa Kulturális Egyesület mesemondója. Szeptemberben Szüreti multság és borkóstolás, a szüret idején, természetesen a szőlő lesz a témánk. A Braunhaxler Egyesület segítségével egészen az 1700-as évekig kalandozunk vissza az időben, elevenítjük fel a régmúlt szokásait, szüreteit. 11.00 Mesemondás – Szőlő szőlő, magyar népmese. Filmvetítés, mustkészítés és kóstolás.

Október 5. szombat 10.00

Állatok Világnapja

Az Állatok világnapját 1931 óta ünnepejük október 4-én, Szent Ferenc emléknapján. E nap célja felhívni a figyelmet a vadon élő állatok védelmére, a felelős állattartásra.

Állatok világnapja egy kicsit másképpen! Legyen kis kedvencünk jó közérzete, boldogsága a legfontosabb, így a gazdi is boldog és nyugodt lesz! Mi segítünk! Ha még nincs otthon társ, örökbe fogadhatsz, ha már van, tudj meg róla minél többet! Állatorvos, pedagógusok, kutyaképzők várják a kérdéseiteket! Szépségverseny kutyáknak, kutya engedelmességi-, és munkakutya bemutató, állatsimogató, macska örökbe fogadás, kézműveskedés, állatorvosi tanácsadás. Az Elveszett Állatok Alapítvánnyal közös szervezésben.



**ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT**

Csillaghegyi Községi Ház

1039 Bp. Mátyás király út 11-15.
tel./fax: 240-0752
mobil: 06-30/523-0454
www.kulturkozpont.hu

Szeptember 18. szerda 18.00

Écsi Gyöngyi – Énekelt imádság (Ingyenes.)

Szeptember 21. szombat 10.00

Csillagműhely – Gyapjú nap

Szeptember 28. szombat 18.30

Népek tánca – Szüreti vigadalom



Szeptemberi koncertjeink

Dátum	Előadó	Értékesítés
19. szept.	Pribojszki Mátyás Band	1000 Ft
20. szept.	Lajkó Félix - citerás parti koncert	elővételben 2200 Ft, a koncert napján 2800 Ft
21. szept.	Ocho Macho	1000 Ft
Záró hétvége		
27. szept.	Zuboly - nosztalgia koncert	1000 Ft
28. szept.	Kerekes Band	1000 Ft

www.facebook.com/KOBUCI

Polaris Csillagvizsgáló

Magyar Csillagászati Egyesület – Barátság Szabadidő Park
1037 Budapest, Laborc u. 2/b., tel.: (70) 548-9124, <http://polaris.mcse.hu>
Kis csillagászok Óbudán



Szeptember 25-én indul a Polaris Csillagvizsgáló gyermekszakköre, amelyet a 8-12 éves korosztály számára indítunk. A szakmai foglalkozásokat szerdánként tartjuk, 17:00-18:00 óra között, a csillagvizsgáló előadótermében és kupolájában.

Szeptember 26-án indul a Polaris ifjúsági csillagászszakköre a 13-19 éves korosztály számára. Foglalkozások csütörtökönként 18-20 óra között az előadóteremben és a kupolában.



III. Kiskorona u. 7.
Telefon: 250-0280
obudaitarsaskor.hu
jegymester.hu

ARS SACRA FESZTIVÁL

Szeptember 16., hétfő 19 óra

Művésztanárok és fiatal tanítványaik a szakralitás fényében
Eszty Zsuzsanna zongoraművész és tanítványai

Szeptember 19., csütörtök 19 óra

Művésztanárok és fiatal tanítványaik a szakralitás fényében
Gulyás Dénes operaénekes és tanítványai



Ingyenes belépők igényelhetők az Óbudai Társaskörben.

KULTURÁLIS ÖRÖKSÉG NAPJAI

Szeptember 22., vasárnap 19 óra

Az Óbudai Társaskör kertjében, orosz idő esetén a nagyeremben.

A KORONATANÚ

Kálly Molnár Péter és Szabó Zoltán Attila filmje



Hetényi Károly a New York Palota egykori inasa

A vetítés után beszélgetés a film alkotóival kávéházi muzsika mellett.

A zongoránál: **Darvas Ferenc**

Ingyenes belépők igényelhetők az Óbudai Társaskörben.

Október 1., kedd 19 óra

KETTŐS ÜNNEP

Huszonöt évvel ezelőtt ezen a napon – a Zene Világnapján – nyitotta meg kapuit az Óbudai Társaskör



Liszt Ferenc Kamarazenekar

Művészeti vezető: Rolla János

Budapesti Vonósok

Művészeti vezető: Botvay Károly

Anima Musicae Kamarazenekar

Művészeti vezető: G. Horváth László

Velünk ünnepel még:

Áron László, Béres Ilona, Harazdy Miklós, Kertesi Ingrid, Ráckevei Anna, Tóth Ildikó

és a Budapest Ragtime Band

Műsorvezető: **Mácsai János**

Belépőjegy: 2000 Ft

Negyedszázad az Óbudai Társaskörben

kiállítás a Kisszalomban

Október 3., csütörtök 18 óra

MÁGIA, TUDÁS, TÖRTÉNELEM I.

Antalfy Péter előadássorozata
Őrök félelmek és profán vágyak:
a mágikus és tudományos gondolkodás



Antalfy Péter fiatal történész, egyiptológus és történettudományt hallgatott az ELTE-n. Kutatóként a különböző kultúrák találkozásai és ütközései foglalkoztatják.

Belépőjegy: 800 Ft

Október 7., hétfő 19 óra

GÉMES KATALIN és KOVÁCS PÉTER DALESTJE

Közreműködik:

Vargáné Balázs Éva – zongora
Műsorvezető: **Somogyi Katalin**

Belépőjegy: 1400 Ft, diákjegy: 700 Ft

Óbudai Társaskör Galéria
Szeptember 4-től 29-ig

KÉPMUTATÓSDI

Babinszky Csilla festőművész kiállítása

Megtekinthető hétfő kivételével naponta 15 – 19 óráig



Szalézi Családi Nap

2013.09.28.
10-18 óráig
Óbuda, Fő tér

A NAGYSZÍNPADON:
ZENÉS – TÁNCOS ELŐADÁSOK
FABIAN ÉVA INTERAKTÍV MŰSORA
SZALÉZI BLUES BAND
MEGLEPÉTES SZÍNHÁZ
BOLYKI BALÁZS ÉS KÓRUSA

A TÉREN EGÉSZ NAP:
KÉZMŰVES FOGLALKOZÁSOK
CSODAPATIKA
NAGY BAZÁR JÁTÉK
EXTRÉM SPORTJÁTÉKOK
VIETNÁMI TEAHÁZ

**A CSALÁDI NAPON A RÉSZVÉTEL
MINDENKINEK INGYENES!**

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata
Magyar Nemzeti Szalézian Nonprofit Kft.

Térszínház

1033 Budapest, Fő tér 1. Telefon/Fax: 388-43-10, www.terszinhez.hu
Jegyrendelés a terszinhez@gmail.com e-mail címen vagy Szamosvári Gyöngyvérnél a +36-30 391-9765-ös mobilszámon



A Magyar Népmese Napja - Pinkó és a szegényember – mesejáték bukovinai székely népmese nyomán

Szeptember 21.
szombat 18.00
A Magyar Dráma Napja
- Csúrka István: Irószövegek harca - az író utolsó drámája

Szeptember 30. hétfő 15.00

Felhívás rajzpályázatra



A pályázók köre: óbudai gimnáziumok, szakközépiskolák, egyetemek, főiskolák tanulói. Korcsoportok: 14-16 évesek, 16-18 évesek, 18 éven felüliek. A pályázat témája: Krúdy életéből és műveiből szabadon választott téma.

Beküldés ideje: 2013. október 4. péntek 16.00.

Beküldés helye: Óbudai Kulturális Központ Nonprofit Kft. 1032 Budapest, San Marco u. 81.

Pályázni lehet egy db A/3-as méretű, bármilyen technikával (grafika, festés, kollázs stb.) készült síkbeli alkotással. Fontos, hogy a kép hátulján szerepeljen a pályázó neve, címe, kora, iskola neve. A pályázatokat a kiírásban feltüntetett címre, a meghatározott időpontig kell beküldeni. A beadott pályázati munkákat kiállításra alkalmasan paszpartuzva kell beadni. A nyertesek értékes jutalomban részesülnek. A nyertesek névsorát megtalálják a www.kulturkozpont.hu honlapunkon, illetve a Facebook oldalunkon.

VII. Szakrális Művészetek Hete

A belépés díjtalan.

Szeptember 18. szerda 18.00

Écsi Gyöngyi: Énekelt Imádság

Óbudai Kulturális Központ Csillaghegyi Közösségi Háza

1039 Bp., Mátyás király út 11-15., www.kulturkozpont.hu

Református lelkész, előadóművész, legnagyobb mesemondónk egyike. Felvidéki népmesék és népi énekek, Imádságok gyűjtője, életben tartója. Az előadásból kirajzolódik az évezredek magyar lelkiségét meghatározó irányvonalak és lépés festenek a keresztyén létformában máig életben maradó népi bölcsességről. Az „Énekelt Imádság” kifejezetten magyar vonatkozású énekeket választott ki, melyek egyaránt közel állnak a református, a katolikus és az evangélikus hűvekhez is.

Szeptember 19. csütörtök 19.00

Tizenöt zsoltár

Óbudai Kulturális Központ

1032 Bp., San Marco u. 81. www.kulturkozpont.hu

A Zsoltárok könyve az Ószövetség 150 részéből álló Imádság és énekkönyvtéménye. Ezen a hangversenyen 15 zsoltár hangzik el mai feldolgozásban.

1997-ben megjelent lemez egyaránt sikeres hangversenytermekben és templomokban.

Fellép: Gryllus Dániel, Gryllus Vilmos, Sebestyén Márta Kossuth-díjas művészek. Zene: Gryllus Dániel, versek: Sumonyi Zoltán

Szeptember 20. péntek 18.00

Bráda Tibor, Gajzágó Sándor festőművészek és Pálffy Katalin szobrászművész közös kiállítása

Óbudai Kulturális Központ

1032 Bp., San Marco u. www.kulturkozpont.hu

A kiállítást megnyitja: Bús Balázs, Óbuda-Békásmegyer polgármestere
Közreműködik: Fábián Éva pedagógus, népzeneész

A kiállítás október 4-ig, hétköznapokon 9-16 óráig ingyenesen látogatható.

Szeptember 21. szombat 18.00

Golgota Gospel Kórus koncert

Óbudai Kulturális Központ Békásmegyeri Közösségi Háza előtt a Csobánka téren

1039 Bp., Csobánka tér 5. www.kulturkozpont.hu

10 év, 200 tag, 400 mozdulat, 1000 hangszin!

Tíz éves fennállását ünnepli idén a Golgota Gospel Kórus. A nosztalgikus hangulatot a 10 év legnépszerűbb dalai teszik maradandóvá. A repertoárban megtaláljuk a jazz, a country, a blues, és az igazi gospel stílust is. A magyar és angol nyelvű dalszövegek hitelesen közvetítik a keresztyén értékrend időtálló mozzanatait és üzenetét. Rossz idő esetén a Közösségi Házban.

Szeptember 22. vasárnap 15.30

Albert Schweitzer Kórus és Hamarazenekar

Óbudai Szent Péter és Pál Főplébánia Templom

1036 Bp., Lajos u. 168.

Műsoron: J.S. Bach: H-moll mise, Vezényel: Hennessey László. Közreműködnek: Szabóki Tünde, Várhelgyi Éva, Török-Bodor Ferenc és Cser Péter ének

Szeptember 22. vasárnap 19.00 óra

Óbudai Hamarakórus

Szent József Plébánia Templom

1038 Bp., Templom u. 18.

Vezényel: Erdős Ákos, szólisták: énekel: Király Judit, orgonán kíséri: Király Miklós
Műsoron: Reneszánsz egyházi kórusmuzsika (Pitoni, Gabrieli, Palestrina), Magyar egyházi kórusmuzsika (Éssterházy Pál, Liszt Ferenc), Tempolmi áriák, KH. századi egyházi kórusok (Stravinsky, Britten művei)



Óbudai Múzeum

1033 Budapest Fő tér 1., tel.: 250-1020

www.obudaimuzeum.hu, titkarsag@obudaimuzeum.hu

Nyitva tartás: kedő-vasárnap: 10-18 óra, hétfő: zárva. Belépődíj: tefjes árú: 800 Ft, kedvezményes: 400 Ft, család jegy: 2000 Ft. Minden hónap első szombatján a látogatás ingyenes!

A múzeum keddtől vasárnapig, 10 és 18 óra között látogatható.



„Óbuda – Egy város három arca”

- az Óbudai Múzeum állandó kiállítása.

Az interaktív elemekkel gazdagított tárlat Óbuda történetének három jelentős korszakát, három egymástól markánsan elkülöníthető arcát, a középkori királyi, királynéi székhelyet; a Zichy korszaktól a szanálásig tartó kort, valamint a város mai arcát, a panelvilágot eleveníti meg. A kiállítási egységeket a macskaköves óbudai utca köli össze.

Utolsókból lesznek az elsők – időszaki kiállítás

A vándorkiállítás a századik magyarországi letelepedésének századik évfordulója alkalmából kerül megrendezésre. A kiállítás a 19. század csodatevőjének nevezett Don Bosco (Bosco atya) által alapított szalézi rend ésszerűségére és hitre épülő ifjúságszolgálatát, nevelő munkáját mutatja be. A kiállítás fő gondolati és látványeleme a szalézi bölcső, Példíj-szentkereszt műemlék templomának megjelenítése interaktív módon. A kiállításban a diákok tevékeny, alakítható saját „templomukat” a pilanathyi lelkéjapótlaknak megfelelően a szétszedhető, mozgatható dobozokból állítják össze.

A kiállítás 2013. május 4-től 2013. szeptember 8-ig tekinthető meg.

Krúdy élet-képek

Az Óbudai Múzeum rendhagyó köztéri kiállítása az óbudai Krúdy-évhöz kapcsolódóan. Helyszín: 1033 Budapest, Fő tér – Kórház utca. A kiállítás megtekinthető: 2013. május 2. - 2013. október 15.

PROGRAMOK

Kulturális Örökség Napjai

Szeptember 21.

10 óra: Középkori séta Óbudán gyerekeknek, családoknak

15 óra: Középkori séta Óbudán felnőtteknek

Szeptember 22.

10 óra: Barokk séta Óbudán gyerekeknek, családoknak

15 óra: Krúdy séta Óbudán

A séták a múzeum Szentlélek téri bejárata elől indulnak. A programon a részvétel ingyenes.

Múzeumok Őszi Fesztiválja

Múzeumok délidőben – kultúrmozsa, kultúr-korty, kulturális terefere Óbudáról másképpen-időskorúak programja

Időpontok: október 1., október 3. 14 óra. A programra regisztrálni a +36 1 250-1020-as számon vagy a toth.anita@obudaimuzeum.hu e-mail címen lehet.

Fővárosi Képtár | Kiscelli Múzeum

1037 Budapest, Kiscelli utca 108.

Információ: 3887-817, www.btmfk.if.hu



2013. 04. 17. – 2013. 10. 06.

Csomagoljam? – Kiállítás a papírsomagolás történetéről

2013. 09. 27. – 10. 06.

Dávid Károly és fia a Mészáros utcában – Az első magyar dobozgyár a Csomagoljam? kiállításon

A Designhét 10 napos időtartama alatt a Csomagoljam? című, a papírsomagolás történetét bemutató időszaki kiállításunkhoz kapcsolódóan egy mini tárlaton mutatjuk be az egykor a Mészáros utcában működő első hazai dobozgyár izgalmas relikviáit.

október 5. 10.00-13.00

A Nagy Rajzolás - Múzeumok Őszi Fesztiválja

október 6. 10.00-17.00

Tárlatvezetés, workshop és beszélgetések a Csomagoljam? kiállítás zárónapján



Goldberger Textilipari Gyűjtemény

1036 Lajos u. 136-138. tel.: 336 1 250-1020

www.goldbergermuzeum.hu; www.textilmuzeum.hu

Nyitva tartás: kedő-vasárnap: 10-18 óra, hétfő: zárva
Minden hónap első szombatján a látogatás ingyenes!



„A Goldberger...” - a Goldberger Textilipari Gyűjtemény új állandó kiállítása.

Az Óbudai Múzeum–Goldberger Textilipari Gyűjteménye új állandó kiállításának célja, hogy emléket állítson az 1784-ben, Goldberger Ferenc által alapított és több mint 200 éven át fennállt textilgyár történetének. A néhány fős manufaktúráként induló üzemét, a család egymást követő generációi modernizálták, termékeivel világhírű vállalatná fejlesztették. Az államosítást követő évtizedek már csak nevében őrizték meg a gyár egykori lényét. A kiállítás a gyár fejlődésének bemutatása közben számos interaktív elem segítségével teszi megérthetővé a textilipar más technológiáját.

A kiállítás a gyár fejlődésének bemutatása közben számos interaktív elem segítségével teszi megérthetővé a textilipar más technológiáját.

PROGRAMOK

szeptember 21-22. 10.00-18.00

Kulturális Örökség Napjai

Tárlatvezetés „A Goldberger” c. új állandó kiállításban. A tárlatvezetések 10 és 18 óra között 2 óránként indulnak. A programon a részvétel ingyenes.

október 6. 15.00

Múzeumok Őszi Fesztiválja

Sétálj, gyalogolj, bringázz velünk és fedezd fel! Kulturális tereink másként. Text-túra.

A Goldberger Textilipari Gyűjtemény megnyitásával a múzeumi sétáink sora kibővül egy textil-túrával. A sétát fiatal felnőtt és felnőtt korosztálynak, valamint szakiskolásoknak ajánljuk.

A programra regisztrálni a +36 1 250-1020-as számon vagy a toth.anita@obudaimuzeum.hu e-mail címen lehet.

Óbudai Platán Könyvtár

1031 Budapest, Arató Ernő tér 1.

(bejárat a Kadoss utca felől)

Tel.: 439-0936, web: www.platankonyvtar.hu

Nyitva tartás: hétfő 12-18, kedő 10-19, szerda zárva, csütörtök 10-18, péntek 12-18, minden páratlan hét szombatján 10-14.



Utazó Olvasó az Óbudai Platán Könyvtárban - A fotókiállítás megtekinthető: október 4-ig.



BUMBURI AZ IRODALMI KAKAOHÁZBAN - Kőszeghy Csilla interaktív mese délelőtti vetítéssel, rajzolással, játékkal: szeptember 28-án 11 órakor



BUMBURI ÉS BARÁTAI A KÖNYVTÁR FALÁN - Kőszeghy Csilla kiállítása az Óbudai Platán Könyvtárban

A Bumburi kötetekhez készült illusztrációk megtekinthetők: szeptember 28-tól november 1-ig.

Az Óbudai Platán Könyvtár Betűkből születtem sorozatának támogatója az NKA.

A programokra a belépés ingyenes.

Aquincumi Múzeum

1031 Budapest, Szentendrei út 135.
Tel.: 250-1650, www.aquincum.hu

Szeptember 17. 14.00

AnticCafé

A Római tal – Ókori fortélyok című programunk a római kori étkezés témáját járja körül.

Szeptember 27. 16.00-21.00

Kutatók éjszakája az Aquincumi Múzeumban - Műtárgyesék

Ingyenes program!

Szeptember 21-22. 10.00-18.00

Kulturális Örökség Napjai

11.00 és 13.00 (mindkét napon) Az Aquincumi Múzeum Pannonia Provincia Program c. Európai Unió forrásból támogatott projektben megvalósult élményelemek bemutatása

Szombat 10.00 és 12.00: Havas Zoltán régész vezetése a Flórián téri Fürdő Múzeumban

Vasárnap 10.00; 12.00: Anderkó Krisztián az Aquincumi Múzeumban bemutatja a római vízvezeték és a fürdőket

Szombat 10.00 és 11.30: Vezetés a Hercules Villában (Meggyfa u. 21.)

Ingyenes program!

Október 6. 11.00-15.00

Kelta családi nap Aquincumban



Magyar Máltai Szeretetszolgálat

tel.: 06-30/456-0117, www.maltai.hu,
e-mail: budapest@maltai.hu

A program a honlapon megtekinthető.

Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület

1039 Budapest, Mátyás király út 11-17.

Óstermelői piac: A Tolnai Iparcikk Centrum parkolójában minden szombaton 6-12 óráig

Szeptember 18. szerda 18 óra

Csillaghegyi találkozó – Előadó: Marton Veronika - Pártusok, a magyarság nemzetalkotói

Szeptember 21. szombat

Mustfokoló szőlőpréselés. Az óstermelői piacon must- és borkóstoló.

Szeptember 29. vasárnap 9 óra

Emlékmise Dr. Zsámboki Pál tiszteletére. Mise után gyertyagyújtás a keresztnél.

Symbol Art Galéria

1036 Budapest, Bécsi út. 56.

Látogatható naponta 12-19 óráig.

Szabó Franciska festőművész kiállítása

Megnyitó: szeptember 17. kedd 18.00. Látogatható: szeptember 24.

Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeum



1036 Budapest, Korona tér 1.

(volt Dugovics Tivusz tér 13-17.)

Tel.: 375-6249, web: www.mkvm.hu

Facebook: www.facebook.com/mkvmmuzeum

Nyitva: hétfő kivételével minden nap 10-18 óráig

Múzeumi belépőjegy: 800 Ft/teljes árú, 400 Ft/órák és nyugdíjas 1500 Ft/család

Állandó kiállítások

„Nekem soha nem volt otthonom...” – Krüdy Gyula budapesti életének színterei. Reklámtáblák, Látványraktár. „A jó kalmár a világ jötevője” – A magyar kereskedelem két évszázada

Időszak kiállítások Vambéry nyomában – Páczal Tamás fotónaplója - szeptember 18. – október 27. Vásárolunk - szeptember 23. – október 27. SZÖC DEKO / ÜVEG - október 2. – december 1.

Kultea programok

Koncert - Bohém-klub - szeptember 19. 20.00

Vezetés a Kulturális Örökség Napjai keretében - szeptember 21. szombat 14.00-15.00, illetve 15.00-16.00: Kutak a múzeumban

Családi színház - A Magyar Dráma Napja – Kómiós Zoltán: Mátlyások és pófonok - szeptember 21. szombat 17.00

Konferencia - Kutatások a gasztronómia és a vendéglátás történetéből Konferencia Gundel Imre és Draveczky Balázs tiszteletére - szeptember 27. péntek, 10.00 – 15.30

Családi - „Shúbun no hi” – őszi napéjegylenlőség ünnepe szeptember 22. vasárnap 10.30 – 18.00



Tiéd a lekvár – családi nap és lekvárvásár - szeptember 26. szombat 10.00 – 20.00

A Turizmus Világnapja szeptember 29. vasárnap 10.00 – 18.00

Múzeumok Őszi Fesztiválja – Fűszermorzsa - október 2. szerda 12.00

Krüdy-morzsa, Krüdy-kortyok - október 4. péntek 12.00

Tárlatvezetések a Vásárolunk című időszak kiállításban október 4. péntek 16.00

A Nagy Rajzolás - október 5. szombat 10.00 – 14.00

Tárgydoktor rendelt - október 5. szombat 15.00 – 17.00 - PAPIR

- Szabó Mónika, papírrestaurátor (Fővárosi Levéltár) interaktív bemutatója és tanácsadása

A színlalak mögött - október 6. vasárnap, 14.30 – 15.30

Rómától a panelekig - október 6. vasárnap, 16.00 – 18.00



RADIO PRO

ÓBUDA - BÉKÁSMEGYER



A 70 éves Tenk László festőművész alkotásaiból állítottak ki a békásmegyeri Szent József Házban

A Goldberger – új állandó kiállítás



A gyár 1908-ban

Lapzártakor érkezett: „A Goldberger...” címmel nyílt új állandó kiállítás szeptember 12-én a Lajos utcában.

Az Óbudai Múzeum - Goldberger Textilipari Gyűjteménye új állandó kiállításának célja, hogy emléket állítson az 1784-ben, Goldberger Ferenc által alapított és több mint 200 éven át fennállt tex-

tilgyár történetének. A néhány fős manufaktúraként induló üzem, a család egymást követő generációi modernizálták, termékeivel világhírű vállalattá fejlesztették. Az államosítást követő évtizedek már csak nevében őrizték meg a gyár egykori fényét. A kiállítás a gyár fejlődésének bemutatása közben számos interaktív elem segítségével teszi

megérthetővé a textilnyomás technológiáját. (Tudósítás következő számunkban - a szerk.)

(Nyitva tartás: keddtől vasárnap 10-től 18 óráig, hétfőn zárva. Minden hónap első szombatján a látogatás ingyenes. Goldberger Textilipari Gyűjtemény, 1036 Lajos utca 136-138, tel.: 250-1020; www.goldberger-muzeum.hu; www.textilmuzeum.hu)

A Nemzetiben az Óbudai Danubia Zenekar

Az Óbudai Danubia Zenekar a 2013/2014-es évadban öt alkalommal játszik a Nemzeti Színház nagyszínpadán. Az idei sorozat különlegessége, hogy mindegyik hangverseny tematikusan kapcsolódik a néhány napra rá másorra tűzött színházi bemutatóhoz. Az első program a „Vitéz lélek” című darabhoz kötődően október 17-én lesz hallható, a 20 éves fennállását ünneplő együttes frissen megbízott művészeti vezetője, Hámori Máté vezényletével.

Fischer emlékkiállítás

A 11 éve elhunyt Fischer Ernő festőművész emlékkiállítása nyílt meg az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény galériájában, ahol a kiállított 18 festmény felöleli a művész sokszínű, festői és grafikai elemeket ötvöző különleges világát. (A kiállítás munkanapokon 8-tól 16 óráig látható a Kiskorona utca 3. szám alatt.)

Krúdy-séta

Az Összefogás Óbudáért Egyesület Krúdy-sétát szervez szeptember 28-án. Találkozás az Óbudai Múzeum bejáratánál (Fő tér 1.) 15 órakor. Sétánk során felkeressük az író óbudai lakhelyét, törzshegyét, „felbukkanásának” helyszíneit, valamint megelenednek irodalmi alakjai és a régi Óbuda is. Kérjük, hozza el kedvenc Krúdy-regényét, írását és idézzük fel közösen a magyar irodalom Szindbádjának különös alakját! (A sétára jelentkezni lehet a +36-30-200-3115-ös telefonszámon, vagy az info@osszefogasobudaert.hu e-mail címen.)

Tárlat a Lajos utcában

Vető János kiállítása a BTM-Budapest Galéria Kiállítóházának összes termében szeptember 29-ig, hétfő kivételével naponta 10-től 18 óráig látható. (Cím: Lajos utca 158.)

Tiéd a lekvár!

Ezzel a címmel várják családi napra a kicsiket és a nagyokat a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeumba szeptember 28-án 10 órától. A nap folyamán bemutatkoznak őstermelők, akik saját lekvárjaikat kínálják, továbbá előadás hangzik el az élelmiszertartósítás történetéről, a konzervipar fejlődéséről és a lekvárkészítésről. A kicsiket interaktív gyermekelőadással szórakoztatják a színházteremben, a felnőttek a Vodku zenekar koncertjét hallgathatják meg Cseh Tamás dalaival. A családi jegy kétezer, a teljes árú jegy ezer, a diák, illetve a nyugdíjas jegy pedig ötszáz forintba kerül. (Cím: Korona tér 1., volt Dugovics Titusz tér.)

Felújították Krúdy síremlékét

Újra eredeti fényében ragyog a Borsos Miklós szobrászművész által megálmodott Krúdy-síremlék a Fiumei úti Sírkertben. A felújítást Krúdy Gyula kettszáz éves évfordulója kapcsán (135 éve született, 80 éve hunyt el) a három évtizede Óbudán működő Krúdy Gyula Irodalmi Kör vezetői kezdeményezték. A munkálatok eredményeként újra jól látható a szobrász által alkotott meghasadt szív is.



FOTÓK: ANTAL ISTVÁN

Tercsi Zoltán, a Szent Péter és Pál Főplébánia-templom új plébánosa

Hitbéli közösség minden korosztállyal

Erdő Péter bíboros, prímás, Esztergom-budapesti érsek 2013. július 1-jei hatállyal **Tercsi Zoltán** eseprest nevezte ki a Szent Péter és Pál Főplébánia plébánosává.

Az új plébános Kecskeméten született 1958. december 23-án. Pappá Vácott szentelték 1984. június 16-án. Hitoktató-káplán volt Nagykátán 1984-től 1987-ig, majd káplán Monoron 1987-től 1991-ig, plébániai kormányzó Vecsés-Felsőtelepen 1988-tól 1991-ig, káplán Újpest főplébánián 1991-től 1996-ig. Óbudára a kispesti Wekerletelepről érkezett, ahol 1996 óta gondozta a hívek lelkét.

- Gyakorlatilag két hónapja jött el a Wekerletelepről. Látható már, hogy mi a különbség Kispest és Óbuda között?

- Némi tapasztalatot már sikerült szerezni, bár még nagyon az elején tartok a munkámnak. Mindenekelőtt nagy lehetőséget látok abban, hogy itt működik egy katolikus iskola, az Óbudai Szent Péter-Pál Katolikus Iskola, amelyet a főplébánia alapított, bár ma már a Szalézi Rend a fenntartója. Jelentősebb alkalmakkor a templomban gyűlnek össze a tanulóik. Így történt ez az évnyitó, a Veni Sancte alkalmból is, amelyet



szintén itt tartottunk szeptember 1-jén. Több mint 200 gyerek vett részt az ünnepélyes szentmisén. A másik jelentős különbség, hogy Óbuda sokkal nagyobb, mint Kispest, így a hívek is sokkal többen vannak.

- Milyen programokra számíthatnak majd a hívek itt a plébánián, illetve a templomban?

- Évente többször hirdetünk felnőtt katekizist, mely egyben a fiatal pároknak jegyesoktatás is, de a középiskolásokat is be szeretném vonni a közösségi életbe. Azoknak a felnőtteknek pedig, akik el szeretnék mélyülni a hitükben, bibliaórát tartok. S mivel a Wekerlén sikeres volt az úgynevezett házaspár közösség,

ezért itt is életre szeretném hívni. A fiatal házaspároknak szervezett program segít abban, hogyan lehet megélni a hit kegyelmét a család közösségében. Ez a családok számára lelki háttérrel, amely segíti a hétköznapok során jelentkező gondok megoldását. Természetesen ez nem családterápia, mert az a pszichológusok területe. Ha egyház szervez ilyen közösséget, a hitre, a kegyelmi életre

helyezi a hangsúlyt. Terméim szerint havonta egyszer találkozunk a felnőttekkel. Úgy tapasztaltam, hogy ennyi mindenkinek az életébe belefér.

- Ma már minden iskolában van hittan, s minden gyerek a saját felekezetének megfelelő hitoktatásban részesül. Elegendő az iskolai képzés ahhoz, hogy a gyerekek az ott szerzett tudás birtokában elsődlegesen jelentkezzenek, s

magukhoz vehessék a szentségeket?

- Nem, azért az iskolai hittan ehhez kevés. A megfelelő családi háttér nélkül továbbra sem válnak hívőkké a gyerekek. Például az iskolai hittan mellett szükséges, hogy vasárnap szentmisén vegyenek részt. Ezt azért mindenki tudatosítani kellene.

- Úgy tűnik, a zene végigkíséri az életét. A Wekerletelepen is élénk zenei élet folyt és itt Óbudán sincs ez másként.

- Igen, szerencsére! A Wekerlén az Alkotó Muzsikások Társasága többször szervezett hangversenyt a templomban és a közösségi házban. Ott a Szent József Kórus, Óbudán pedig az Albert Schweitzer Kórus és Kamarazenekar emeli a misék színvonalát mindannyiunk örömeire.

- Végezetül üzen valamit az óbudai híveknek?

- Mindenkit szeretettel várok a plébánia közösségébe. Szeretném, ha az evangélium üzenete minél több emberhez eljutna. **Domi Zsuzsa**

Almáspite fesztivál a reformátusoknál

Szüreti játszóházat és almáspite fesztivált rendeznek a Budapes-Csillaghegyi Református Egyházközség gyülekezeti terében **szeptember 21-én 15 órától**. A családi programon hagyományos préseléssel szőlőből mustot készítenek. Az édesanyákat arra buzdítják, hogy készítsenek almáspitét. A legfinomabb sütemények készítőit díjazza. A vidám együttlétre az egész családot várják.

(Cím: Vörösmarty utca 2., www.csillaghegy.parokia.hu, www.facebook.com/csillaghegyireformatus)



FOTÓK: ANTAL ISTVÁN

Az immár hagyományos Filoxéra kápolna búcsúmiséjét szeptember 8-án tartotta Óbuda-Békásmegyér Német Önkormányzata és a „Braunhaxler” Egyesület. A szentmisét Rajk János plébános celebrálta

Szolgáltatás

- **TV javítás helyszínen** is garanciával, ingyenes kiszállás, (LCD, LED TV-t és monitort vásárolok, hibásat is). Tel.: 06(30)912-3761, 243-9401
- **Villanyserelés azonnal!** Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrács József villanyserelő mester. Tel.: +36(20)934-4664, 246-9021. ELMŰ által minősített vállalkozás
- **Költöztetés, lomtalanítás,** áruszállítás, csomagolás, bűtorszerelés, fuvarvállalás. Ingyenes felmérés. Tel.: 06(20)972-0347, 403-9357, 06(30)589-7542
- **Fa és műanyag ajtók,** ablakok javítását, illesztését, szigetelését, záruk cseréjét vállalom, ingyenes és becsületesen már 18 éve! Garanciával! Felmérés díjtalan. Tel.: 06(70)550-0269, Horváth Ákos. www.ajtoablakdoktor.hu
- **Óbudai Hűtőgépszerviz!** Hazai, külföldi hűtőgépek, fagyasztók javítása, 35 éve a kerületi lakosoknak. (Ingyenes kiszállás.) Várhídi Gábor. Tel.: 250-0921, 06(20)972-5032
- **Óbudán, Budán non-stop hűtő,** fagyasztó, automata mosógép szerviz. Javítás esetén ingyenes kiszállással, garanciával 3 órán belül. Tel.: 06(20)928-7507, 368-0864. Kovács Sándor
- **„ALFA” tv, videó,** számítógép szerviz és műszaki bizományi. Ingyenes kiszállás. Az elvégzett javításra garancia, nyugdíjas kedvezmény. 1039 Bp., Hatvány L. u. 4. (Duna felőli oldalon, postával szemben). Tel.: 243-2730, 06(20)997-2747
- **TV-Videó szerviz.** Díjtalan kiszállás, Bőjtös Vendel és társai. Cím: Kabar utca 6. Nyitva: h-p 9-től 17 óráig. Tel.: 244-3998
- **Lakásfelújítás! Szobafestés,** tapétázás, parkettakerakás, parkettacsiszolás, parkettajavítás, csempézés, kőműves, asztalos, villanyserelés, vízszelvény, garanciával. Tel.: 202-2505, 06(30)251-3800
- **Redőnyműhelyből relaxkészítés,** szalagfüggöny, szunyogháló és javítás, három munkanap alatt. Tel.: 370-49-32
- **Redőnyserelés, javítás,** gurti csere, párkányok, szunyogháló, harmonikaajtó, lakásfelújítás. Tel.: 06(20)321-0601
- **Ajtórész készítés** zárócsere, egyéb lakatos munkákat vállal '92 óta működő családi vállalkozás. Kurcz Bt. Tel.: 06(30)940-8616
- **Ezermester-szolgálat-lakásszerviz!** Falfürés, bűtorszerelés, vízszelvény, villanyserelés, munkalap-csere, kisebb burkoló- és kőművesmunka, lakáskarbantartás! Tel.: 06(30)960-4525, www.999mester.hu
- **Fuvarozás, költöztetés,** teherautó bérlés, megbízhatóan, olcsón 2 és 4 t-ig vidékre is, rakodással. Kerületieknek kedvezmény. Tel.: 405-5889, 06(30)996-4538
- **Tető és terasz szigetelés** 10-15 év garanciával, 24 éves vállalkozás. VIA-Épszakker Kft. 1022 Bp., Törökvesz út 16/b. Tel.: 326-5312
- **Automata mosógépek,** mosogatógépek, szárítók, villanybojlerok, villanytűzhelyek, klímaberendezések javítása. Hétféven is hívható. Tel.: 243-8490, 06(20)947-0774
- **Burkolás! Fűrdőszobák,** konyhák, WC-k burkolását, kőművesmunkáit, csempé javítását vállalom. Tel.: 06(30)341-3423
- **Festés, mázolás,** tapétázás magán- és közintézményeknek, társasházaknak garanciával. III kerületben kedvezmény! Hívjon bizalommal! Ingyenes kiszállás! Tel.: 256-4425, 06(20)994-7726
- **Zárszerviz: ajtózárok,** hevederzárak árusítása, felszerelése, javítása, nyitása. Tel.: 242-1389
- **Lakásfelújítás anyagbeszerzéssel,** garanciával! Csempeburkolás, kőművesmunkák, szobafestés, gipszkartonozás, parkettásmunkák, vízszelvény, villanyserelés! A legkisebb munkát is elvállaljuk! Tel.: 06(30)960-4525
- **Kárpitos! Heverők,** ágycak, garnitúrák, székek javítása, kárpitozás, valamint rugó, szivacs és vasalás cseréje. Tel.: 06(70)410-5346
- **Parkettacsiszolást, lakkozást,** lerakást, festést, mázolás, tapétázást vállalok Barabás

Jenő kisiparos. Tel.: 349-4899, 06(70)280-0479

■ **Festés, mázolás,** tapétázás, gipszkarton-szerelés, burkolás, parkettás munkák magán-személyek, közületek részére. Tel.: 06(30)212-3308

■ **Duguláshárítás falbontás** nélkül, víz, gáz, központi fűtés-szerelés, csőtörések megszüntetése. Tel.: 06(20)491-5089

■ **S.O.S. vízszelvény,** duguláshárítás, csatornakamerázás, csőtörések javítása-bemérése, téli elzárók cseréje, ássással. Gabona Róbert. Tel.: 06(30)200-9905

■ **Kertészeti munkákat** vállalok: kaszálás, bozótirtás, fűnyírás, fakivágás, ássás, permetezés, stb. Tel.: 06(30)602-6925

■ **Vízvezeték-szerelés-vízórszerelés!** Mosdók, csapok, kádák, zuhanyzók cseréje, mosógépek, mosogatógépek bekötése! Teljes vízhálózat felújítása! Vízmérők szerelése, cseréje ügyintéssel! Nonstop! Tel.: 06(30)954-9554, www.vizoraguru.hu

■ **Festés, mázolás,** tapétázás garanciával, bútoroztatással. Tavalyi árak, minőségi munka! Tel.: 06(70)325-2885

■ **FÉG gázkészülékek** szakszervize. Javítás, felújítás garanciával. Adás-vétel, ingyenes kiszállás. Tel.: 244-5577, 06(30)429-2991

■ **Vízszelvény gyorsszolgálat.** Csőtörések műszeres keresése, javítása, lakásban és udvaron ássással is. Tel.: 06(30)914-3588

■ **Társasházak közös** képviselete, kezelése, könyvelése 23 év tapasztalata, szakképzettség, jogi, műszaki, irodai háttér. Lajos u. 55. Tel.: 325-8387, 06(30)932-2637, befokkt@gmail.com, www.befokkt.hu

Égészség

■ **Fogsorok, hidak** készítése, javítása soron kívül, fogszabályozó, fogfehéritő. Mozgáskorlátozottakhoz hához megyünk! Hétfévi ügyelet! Fogászati háttér biztosított! Tóthné Hűvös Katalin fogtechnikus mester. 1013 Budapest, Krisztina krt. 51. fszt. 1. Telefon: 06(30)222-3016

■ **Bőrgyógyászati, kozmetológiai** magánrendelés: dr. Pardavi Ágnes. Helye: 1035 Szentendre út 10. Ideje: hétfő, szerda 16-18 óráig, illetve igény szerint. Bejelentkezés, tel.: 06(30)201-9198

■ **Bőrgyógyászati magánrendelés** hétfőn 16-18-ig, csütörtökön 11-13 óráig. III. Bécsi út 85. IV/1. Dr. Suhajda Kornélia főorvos. Bejelentkezés: 317-0631

■ **Allergológiai és gyermek-tüdőgyógyászati** magánrendelés III. Vörösvári út 29. II/5. Bejelentkezés: 06(30)992-2151. Dr. Kaszó Beáta, www.allergiadoktor.com

■ **A meditáció, mint gyógyászat.** Rendszeres, ingyenes tanfolyamok a gondolatok gyógyító erejéről. Tel.: 216-3727, 06(70)547-7299. www.brahmakumaris.org/hungary

■ **Dr. Szabó Katalin** megnyitotta reuma és lézertériápiás rendelését. Dunamed. 1036 Kiskorona u. 20. Bejelentkezés: 387-1508. Szükség esetén háznál is kezel

■ **Kárpáti fogtechnika** Szél u. 10/a, Kórház utcai piacnál. Tel.: 240-2059, 06(20)493-1675

■ **Fül-orr-gégészeti magánrendelés** minden szerdán 18.30-tól 19.30-ig. Cím: Orvosi Centrum III. Kolosy tér 1/b. Tel.: 388-9406, 06(20)211-5190. Dr. Müller Zoltán főorvos

■ **Dr. Takács Endre bőrgyógyász** főorvos csütörtök du. 3 órától magánrendelésén várja kedves betegeit: Gabriel Med Stúdió III. ker. Pozsonyi u. 32. Anyajegyszűrés, tanácsadás, kisműtétek. Bejelentkezés: 06(30)350-8359

■ **Callanetics a Flórián térenél.** Gerinc- és izületkímélő ugrálás nélküli torna, minden korosztálynak. Tel.: 06(30)921-6559, www.callantorna.hu

■ **Érszűkület kezelése,** teljes érendszer tisztítása belgyógyász szakorvos vezetésével. Szépvölgyi úti HÉV-megálló. Tel.: 220-4641; 06(20)349-4277

Oktatás

■ **Matematika, fizika,** kémia, magyartanárak kompetálnak általános- és középiskolásoknak a Vörösvári úton, minden délután. Középiskolai előkészítők max. 2-3 fős kiscsoportban. Thalész Kör, www.obudamatek.hu, tel.: 06(20)946-2027

■ **Spanyol nyelvoktatást** vállal kezdőtől a nyelvvizsgáig friss nyugdíjas tanár. Tel.: 06(20)801-7580

■ **Matematika, fizikatanítás** általános és középiskolások részére szaktanártól! Hához megyek! 06(20)959-0134

■ **Számítógép-kezelés oktatása,** igény szerinti tematika, egyeztetett időben, a saját gépén, a saját lakásán is (a kerületben). Tel.: 06(30)964-5331

■ **Gyerekek délutáni-esti** felügyeletét, tanítását, kísérését vállalja nyugdíjas pedagógus. Tel.: 06(20)801-7580

■ **Eredményes angol** nyelvoktatás gyermekeknek, felnőtteknek, gyakorlott tanártól. Nyelvvizsga-felkészítés minden szinten. Tel.: 367-0256; 06(20)442-1575

■ **Angoltanítás, nyelvvizsga** előkészítés (üzleti, pénzügyi is/BME nyelvvizsgázató) 5 év Anglia, Cambridge Proficiency Exam vizsga, sok éves szakmai tapasztalat. Tel.: 06(30)232-2531

■ **Angol, olasz, orosz** hatékonyan, tapasztalt tanárnőnél Testvérhegyen. Ingyenes próbaóra! Tel.: 06(30)587-8329

■ **Angoltanítás, beszédcentrikus,** érettségi, nyelvvizsga, korrepetálás, nagy tapasztalat. Hához megyek! Tel.: 06(20)439-6410

■ **Matek, fizika** tantárgyakból egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást vállalok Óbudán az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 06(30)604-1478

■ **Angolórak minden** szinten, diplomás, gyakorlott tanárnőnél. Ingyenes próbaóra. Tel.: 367-8160, 06(20)243-9043. E-mail: wagner.dora@freemail.hu

■ **Angol magánórak** több évig Angliában élt tanártól a Flóriánnál. Ingyenes próbaóra! Tel.: 06(30)285-2879

■ **Magyar nyelv és irodalom,** történelem és esztétika tanár egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást vállal Óbudán, az általános

iskolától az egyetemig. Tel.: 367-4809, 06(70)619-5546

■ **Német-spanyol nyelvtanítás,** korrepetálás, érettségire, nyelvvizsgára felkészítést vállalok Aquincumnál. Tel.: 06(20)345-5734

■ **Angolórak a Rómain.** Diplomás, gyakorlott tanárnőnél. Korrepetálás, nyelvvizsgákra, szakmai nyelvvizsgákra felkészítés. Ingyenes próbaóra. Tel.: 06(30)461-0855

■ **Biológia, kémia, fizika** felvételi-előkészítő, matematika korrepetálás! www.biologiaoktatás, www.kemia-oktatás, www.fizikaoktatás. Tel.: 06(30)222-0154; 367-8893

■ **Angol és francia** eredményes oktatás Csilaghegyen, minden korosztálynak, rugalmas időbeosztással. Tel.: 06(30)595-0498

■ **Történelemből emelt** szintű érettségire felkészítést vállal nyugdíjas középiskolai tanár. Tel.: 06(20)933-7150

Ingtalan

■ **50 nm-es, teljesen felújított,** nyaralónak használt parasztház, kandalló, víz, villany, 400 nm kert, fedett szalonnastúvóval előadó Pálisszentlászlón, Budapesttől 20 km-re. Irányár: 11,5 MFt. Tel.: 06(30)952-1972

■ **Szentendrei a Berkenye** utcában, gyönyörű környezetben, patakparti 900 nm-es telek, közházalad. Érdeklődni: 387-1647

■ **III. ker. Hévízi úti** 2 szobás, 53 nm-es, földszinti téglalakásunkat eladnánk vagy csilaghegyi családi házra cserélnénk értékegyeztetéssel. Érd.: 06(70)341-3020

■ **Flórián térhez** közel, 2 szobás panellakás eladó. Ár: 9 millió Ft. Tel.: 06(30)658-5500

■ **Eladó Békásmegyér** hegy felőli oldalán, az utolsó 4 emeletes házban, szép állapotban lévő, 36 nm-es garzonlakás. Tel.: 06(30)973-9551

■ **Ikerház építéshez** társat keresek Testvérhegyen. Tel.: 06(30)826-3688

Kiadó

■ **Garázshelyek kiadó:** Hosszú távra kiadók parkolóhelyek a Belváros VI. ker. Király utca 30-32. társasház (Király Udvar) mélygarázsában, havi 31.250 forintért. Tel.: 267-0525/18-as mellék, munkaidőben (8-16 óráig)

Elad-vesz

■ **Antikváriumunk készpénzért** vásárol könyveket, könyvtárakat, képeslapokat, vitrintárgyakat, festményeket, hanglemezeket. Tel.: 332-0243

■ **Könyveket, könyvtárakat** (régit, újabbat) antikváriumunknak vásárolok. 100 könyv-fellett díjtalan kiszállással. Tel.: 06(20)425-6437

■ **Bizományi Kereskedés** Óbudán. Babamama-gyermek ruha, játékok, felszerelés adásvétele. www.boroka.biz 1032 Bp., Váradi u. 24. Tel.: 06(30)951-7372

■ **Keresek eredeti,** régi trapper farmert mérettől függetlenül. Üzenet a 06(30)452-6197-es számra

Régiség

■ **Készpénzért vásárolunk!** Aranyat, ezüstöt, Herendit, festményeket, órákat. Arany: 7200-12000 Ft. Ezüst: 180-360 Ft. II. Margit krt. 51-53. Tel.: 316-3651. Tekintse meg az interneten www.louisgaléria.hu

■ **Bélyeggyűjteményeket, bankjegyeket,** érméket, képeslapot, porcelánt, egyéb régiséget vásárolunk: VI. Andrassy út 16. Tel.: 266-4154

■ **Gábor Eszmeralda** becsüts mügyűjtő, legmagasabb áron készpénzért vásárol, festményeket, bútorokat, órákat, porcelánokat, ezüsttárgyakat, aranykészereket, egyebeket, teljes hagyatékot. Kiszállás, értékbecslés díjtalan! Üzletünk: II. Fő u. 67., 06-1-364-7534, 06-30-382-7020

■ **Régi bútorokat,** tárgyakat, könyveket - rossz állapotú is - vásárol tanári diplomás fitalemler és lomtalanítást vállal. Tel.: 06(20)924-4123

Számítógép

■ **Computerklinika: számítógép-javítás,** karbantartás, vírusirtás, alkatrész-beszerezés,

Függönyök
Széles méret- és mintaválasztékban.
Karnisok
Hajlított, egyedi méretre is.
Szalagfüggöny, roló, roletta,
méteráru, bútorszövet, rövidáru.
Függönyvarrás.
A nálunk készült karnist és függönnyt
díjmentesen felszereljük.
AQUINCUM
LAKÁSTEXTIL-MÉTERÁRU
(Pók utcai lakótelep)
1031 Budapest, Vizimolnár utca 2.
Tel./fax : 24 27 157. Mobil: 06 (20) 92 63 422.
Nyitva : H-P: 10-18, Sz: 9-13.

bővítés. Ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal. Tel.: 06(30)857-2653

Állás

■ **Ingtalanértékesítőket keresünk** budapesti irodánkba. Az első 2 hónapban fix jövedelem, adminisztrációt és telefont biztosítunk. Helyismeret és számítógépes alapismeret szükséges. Jelentkezés: csic@csic.hu

■ **Állandó munkára** keres III. kerületi kötődé megbízható munkatársat. Kevés ismeret esetén betanulás lehetséges. Bővebb felvilágosítás személyes találkozónál. Tel.: 06(30)220-2002

Egyéb

■ **Mélyszövet izületmasszázs** terápiával komoly javulás érhető el mozgásszervi problémáknál, mozgáskorlátozott állapotok esetén. Az első kezelés 20% kedvezménnyel. Bejelentkezés: 06(30)509-4993. www.harmoniakucko.net

■ **Gabi Állateledelbolt!** 1032 Bp., Szőlő utca 82. Faluházban! -5% a hirdetés felmutatójának!

■ **Takarítást vállalok** Óbudán heti 1-2 alkalommal illetve nagytakarítást is. Tel.: 06(20)310-8476

Pszichológus

■ **Pszichológus várja** lelki, családi, kapcsolati konfliktusok esetén. Bejelentkezés: Bende Katalin, 06-20-3229379

Lakásszerviz

■ **Lakásfelújítás, kőműves, burkoló, festő, gipszkartonozó szakmákban** állunk megrendelőink rendelkezésére. 06(30)294-9670



Hirdessen az Óbuda Újságban!

66 700 példány - impress.hirdet@gmail.com; Tel.: 267-0524, 267-0525

(oldal)	Hirdetési méretek (mm)	Árak fekete-fehér
1/1	(190x272 mm)	200 000 Ft
1/2	(190x134 mm, fekvő)	100 000 Ft
1/2	(93x272 mm, álló)	100 000 Ft
1/4	(93x134 mm, álló)	59 000 Ft
1/8	(93x65 mm, fekvő)	39 000 Ft
1/16	(44x65 mm, álló)	25 000 Ft
1/32	(44x31 mm, fekvő)	10 000 Ft

Az árak az áfát (27%) nem tartalmazzák. Színfelár: + 25%. Hátsó borító: + 25%. Negatív: + 20%. Elhelyezési felár: + 20%. Tervezési díj: + 10%. **Apróhirdetés árak:** 10 szóig 1900 Ft + áfa/alkalom. Kiemelt apróhirdetés: 10 szóig 3800 Ft + áfa/alkalom. (Egy hirdetés minimum 10 szó.) Tíz szó fölött (legfeljebb 20 szóig) szavanként 200 Ft + áfa.

Római Pagony

Családi Napközi

Csillag Pagony

Magán óvoda

Várjuk azokat a csöppsegeket, akik Csillaghegy legszebb helyén, a madárdalos Rókahegyen, friss levegőn, sok mozgással, ének-szóval, otthonos, családi légkörben szeretnének felcseperedni.

Szolgáltatások:

- játékos angol és német nyelvi foglalkozás anyanyelvi tanárral
- Konduktív fejlesztés
- bébiszitter szolgáltatás, gyermekfelügyelet
- bérleti lehetőség gyermekrendezvényeknek



www.romaipagony.hu

bölcsövi

Római Pagony Családi Napközi és Csillag Pagony Óvoda:
1031 Budapest, Rókavár u. 25. info@romaipagony.hu, 0036 20 476 5746



Ha Szombat, akkor Patika!

PatikaSzombat!

Miklós Patika

III. Vöröskereszt u.11

(Miklós utca Vöröskereszt utca sarok)

T: (1) 240-6338

Állandó ügyelet!
Ügyeleti díj nélkül!

Mátyás Király Patika

III. Mátyás király út 2.

(A Tesco expressz mellett)
Szombatonként este 8-ig
nyitott ajtóval várjuk Önöket!

T: (1) 240-4320

Szent Lukács Patika

III. Bécsi út 89-91.

(Az Árpád Gimnázium mellett)

T: (1) 436-9083

KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden olyan termékre, amelyre a 2006. évi XCVIII. törvény szerint gyógyszerárban kedvezmény adható. A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárakban. Az akció 2013. december 31-ig tart.

Az ANYATEJ VILÁGNAPJA alkalmából
Óbuda-Békásmegyer Védőnői Szolgálat
 és az I. II. III. kerületi Népegészségügyi Intézet
 meghívja Önt és Családját a

IX. ÓBUDAI KISGYERMEKES CSALÁDOK EGÉSZSÉGNAPJA

rendezvényre

2013. szeptember 27-én, pénteken
 9⁰⁰-14 óra között

Helyszín

Óbudai Kulturális Központ (Bp. III. kerület, San Marco u. 81.)

Programok

9,30-kor Ünnepélyes megnyitó
Köszöntőt mond Bús Balázs, Óbuda – Békásmegyer polgármestere
 Anyatejadó anyák köszöntése
 Gyermekműsorok
 Baba-mama torna
 10.30-tól Ringató, 11.15-től Kerekítő

Ingyenes szűrővizsgálatok

Testmagasság-, Testsúlymérés, Vérnyomásmérés
 Testösszetétel - Testzsírszázalék mérés InBody készülékkel

Tanácsadások, termékbemutatók

Anyatejes táplálás – Szoptatási tanácsadás - Baba- és kisdéd konyha
 Kisdéd Táplálási tanácsadás – Ételkóstoló, bemutató
 Lisztérzékeny diéta - Anyatejgyűjtő állomás – Fogápolási tanácsok
 D-vitamin - Babahordozó-kendő - Babamasszázs
 Védőoltási tanácsadás – Bőrápolás, babakozmetikumok
 Balesetmegelőzés – Vészhelyzetek kezelése – Mérgező növények a lakásban
 Intim torna – Emlő önvizsgálat - Szociális ellátások
 Kreatív sarok - Bölcsődei játszócsoportok
 Játszóház – Családi napközik
 és még sok – sok meglepetés, ajándék, tombola...

A rendezvény középpontjában idén az egészséges kisdéd táplálás áll.

A belépés díjtalan.



ÓBUDA
 a gondoskodó város



ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER
 VÉDŐNŐI SZOLGÁLATA



Szent Margit
 Rendelőintézet



ÓBUDAI
 KULTURÁLIS
 KÖZPONT

Tehetséggondozó szakkör matekból

Az **Árpád Gimnáziumban** a 2013-2014-es tanévben is elindítják matematikából az ingyenes tehetséggondozó szakkört 5. osztályosoknak. A szakkörre azokat az ötödikeseket várják, akik szeretik a matematikát, és játékos formában tovább szeretnék fejleszteni tudásukat. A tehetséges gyermekek rendszeresen találkozhatnak egymással, megbeszélhetik az együttgondolkodás élményét, és fejleszthetik is ezt a képességüket. Az így megszerzett tudással és tapasztalattal a különböző versenyeken még nagyobb eséllyel érhetnek el jó eredményt. *A foglalkozásokat csütörtökönként 14.30-tól 15.30 óráig Számadó László tartja az Árpád Gimnáziumban (Nagyszombat utca 19.)* A szakkör munkájába évközben is be lehet kapcsolódni. Első foglalkozás: **2013. szeptember 26.**

Munkavédelmi kutatás-fejlesztés a Bánki Karon

Látványos eredmények jelzik az **Óbudai Egyetem** Bánki Donát Gépész és Biztonságtechnikai Kar erőfeszítéseit a munkahelyi egészség, biztonság megteremtése, a munkavédelmi képzések és kutatások fejlesztése mellett. A több évtizedes képzési múlt az elmúlt években a hazai munkavédelmi szakma meghatározó szereplőjévé emelte a kar munkavédelmi oktató gárdáját. Idén nyáron átadták a karon kidolgozott nappali *munkavédelmi mérnök-asszisztens képzés első okleveleit*. Mind az Óbudai Egyetem, mind a munkavédelmi szakma számára nagy előrelépés, hogy a Biztonságtudományi Doktori Iskolában többen is ezen a területen folytatják kutatásukat, így hosszú szünet után ismét van Magyarországon munkavédelmi tárgyú kutatás.

Pontosítás

A kedvezményes tankönyvtámogatás feltételeit részletező információ tévesen jelent meg szeptember 2-ai 17. számunk 10. oldalán. A közölt: „*egyedülálló szülő által nevelt*” diák is jogosult a támogatásra kitétel **időközben érvényét veszítette.**

Gyászír

Pentz Zsoltné (Emőke néni), aki 1971-től sok száz gyermeket tanított meg írni és olvasni óbudai iskolákban (köztük a Zápor utcaiban, ahol hosszú évekig dolgozott) a közelmúltban elhunyt.

Középiskolai előkészítők, korrepetálás

Óbudán, a Vörösvári úton szaktanárok szakszerűen, nagy gyakorlattal készítének fel általános iskolásokat 4, 6, 8 osztályos középiskolai felvételi(k)re a tanítvány által kért arányban és időben matematikából, magyarból. Lehetőség van a próbatesztek közös gyakorlására, a féljegyek javítására. Korrepetálás matematika-fizika-kémia-magyar és történelem szakos tanároknál. Érettségizők, középiskolások tanítása bármelyik tantárgyból, akár naponta is. Az általános- és középiskolás diákokat minden délután és szombat délelőtt 2-3 fős kiscsoportban tanítják. *(Jelentkezés a 06-20-946-2027-es telefonszámon egész nap. www.obudamatek.hu)*

Thalész-Kör

Sikertörténet kiadványban az Óbudai Egyetem

Az Erasmus programot 1987-ben alapították, melyet az Európai Unió az oktatási és képzési mobilitás zászlóshajójának tekint. A bizottság számos díjjal, elismeréssel is igyekszik a program jelentőségét hangsúlyozni. Az Óbudai Egyetem immár harmadszor részesült ilyen brüsszeli elismerésben - figyelembe véve a programban részt vevő több ezer főiskolát és egyetemet, ez igen nagy eredmény.

Az Európai Bizottság gondozásában 2013 tavaszán jelent meg egy Erasmus „*Sikertörténetek*” című ki-

advány, mely a felsőoktatásban az Erasmus programon belül három csoportot választott ki: az oktatói mobilitást, a személyzeti mobilitást és az úgynevezett Intenzív programokat.

A kiadványban a fenti három témakörön belül összesen 20 európai felsőoktatási intézmény sikertörténete szerepel, a húsztizintézmény egyike - az oktatói mobilitás kategórián belül - az Óbudai Egyetem.

A kiadvány összeállításánál a főbb szempontok a következők voltak: milyen mértékben stratégiai kérdés az oktatói mobilitás az

adott intézményben; milyen szerepe volt az újabb kapcsolatok kiépítésében; mennyire volt része az integrált modernizációs stratégiának; milyen mélységben fedte le a mobilitás az intézmény szervezeti egységeit; mennyire támogatta az intézmény erkölcsileg és anyagilag a mobilitásban résztvevőket; mennyire ismeri el az oktatók mobilitási tevékenységét.

(A kiadvány a http://ec.europa.eu/education/erasmus/publications_en.htm oldalról, valamint az Óbudai Egyetem Erasmus honlapjáról letölthető.)



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Óvodapedagógus felvétele

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Meseerdő Óvodája a közalkalmazottak jogállásáról szóló, 1992. évi XXXIII. törvény 20/A. §. alapján pályázatot hirdet óvodapedagógus munkakör betöltésére.

A közalkalmazotti jogviszony időtartama: határozott idejű közalkalmazotti jogviszony. *A foglalkozás jellege:* teljes munkaidő. *A munkavégzés helye:* 1035 Budapest, Váradi utca 9-11. *A munkakörbe tartozó, illetve a vezetői megbízással járó lényeges feladatok:* pedagógiai feladatok, adminisztrációs feladatok. *Illetmény és juttatások:* az illetmény megállapítására és a juttatásokra a közalkalmazottak jogállásáról szóló, 1992. évi XXXIII. törvény rendelkezései az irányadók.

Pályázati feltételek: szakirányú, főiskolai óvodapedagógus végzettség; büntetlen előélet (Kjt. F/7.).

A pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások: oklevélmásolat; fényképes önéletrajz; erkölcsi bizonyítvány (3 hónapnál nem régebbi). *A munkakör betölthetőségének időpontja:* legkorábban 2013. október 1-jétől tölthető be. *A pályázat benyújtásának határideje:* **2013. szeptember 20.** A pályázati kiírással kapcsolatban további információt *dr. Kovács Antalné* nyújt a 06-20-387-2981-es telefonszámon. *A pályázatok benyújtásának módja:* postai úton, Meseerdő Óvoda, 1035 Budapest, Váradi utca 9-11. címre. Elektronikus úton kovacs.antalne@kszki.obuda.hu A pályázatok elbírálásának határideje: **2013. szeptember 27.**

Színes programok kulturális örökségünkben

Több olyan intézményben is fogadnak látogatókat a Kulturális Örökség Napjain, szeptember 21-én és 22-én, melyet az év többi napján zárva tartanak a nagyközönség előtt.

MAVIR Zrt. központja és vezénylőterem szimulátora



A MAVIR Zrt. gondoskodik a magyar villamosenergia-rendszer megbízható, hatékony és biztonságos irányításáról. Bemutatják a magyar villamosenergia-rendszer szívéét, a diszpécserok szimulátor helyiségét, ahol az üzemzavar elhárítását és az éles helyzeteket gyakorolják. A látogatók szeptember 21-én és 22-én 10-től 17 óráig ismerkedhetnek a rendszerirányítás és a diszpécserok feladataival, eszközeivel és történelmével.

A legendák turulmadara, a napjainkra kihalással veszélyeztetett kerecsensólyom előszeretettel fészkel a sok száz kilovoltos távvezetéseken.

Az érdeklődők számos más érdekességet is megtudhatnak a témáról, az interaktív előadások során.

„Mivel lehet a tözsdét felvillanyozni? - Szervezett energiapiacok Magyarországon” címmel arról tudhatunk meg többet, hogyan lehet árammal és gázzal kereskedni, és mindez miben különbözik a hagyományos értéktözsdéktől.

Lehetőség nyílik a MAVIR Zrt. gödi alállomásának megtekintésére is - előzetes jelentkezést követően mindkét napon - a MAVIR székháztól 11 órakor induló buszokkal. Jelentkezni a god.szombat@mavir.hu vagy a god.vasarnap@mavir.hu e-mail címen lehet. A program körülbelül 2,5-3 óras. (Bővebb információ: www.mavir.hu Cím: Anikó utca 4. Telefon: 304-1980. E-mail: info@mavir.hu; Honlap: <http://www.mavir.hu>.)

Országos Atomenergia Hivatal

Az Országos Atomenergia Hivatal (OAH) Nukleárisbaleset-elhárítási Központja, a CERTA csak a Kulturális Örökség Napjai alkalmából látogatható. Nukleáris veszélyhelyzet esetén a CERTA-ban történik a nukleáris létesítmény helyzetének értékelése, a környezeti radiológiai helyzet és a várható következmények előrejelzése, illetve az OAH Balesetelhárítási Szervezete javaslatot tesz a döntéshozó szervezetek-

nek a lakosság védelmét célzó intézkedésekre.

A nyílt napon a hivatal tevékenységének bemutatása mellett olyan érdekes témákat feldolgozó előadásokat tartanak az OAH vezetői és szakértői, mint például az OAH fukushimai helyzet, vagy a nukleáris célpontokra irányuló terrorizmus kérdésköre. Az előadásokat követően az érdeklődők kíséreléssel, csoportokban az OAH Nukleárisbaleset-elhárítási Központjában (CERTA) tehetnek látogatást, ahol szimulált nukleáris balesetet követve ismerkedhetnek meg a központ tevékenységével szeptember 21-én 14, 15 és 16 órákor. (Bővebb információ: www.oah.hu; Cím: Fényes Adolf utca 4.)

Óbudai Múzeum

A barokk Zichy-kastélyban található az Óbudai Múzeum. Megtekinthető kiállítások: „Óbuda - Egy város három arca”. Az állandó kiállítás Óbuda történetének három jelentős korszakát, három egymástól markánsan elkülöníthető arcát eleve-níti meg. „Óbudára nézve nagy változás állott be - Harrer Pál és a város egyesítés kora”. A múzeum időszaki kiállítása



Harrer Pál életén és munkásságán keresztül mutatja be a kerület fejlődését a város egyesítéstől egészen az 1910-es évek elejéig. Szeptember 21-én és 22-én 10-től 18 óráig várják az érdeklődőket. (Bővebb információ: www.obudaimuzeum.hu; Cím: Fő tér 1.)

Goldberger Textilipari Gyűjtemény

Az Óbudai Múzeum-Goldberger Textilipari Gyűjteménye a textil szakma legpatinásabb múltú családi vállalkozásának helyén, az 1784-ben alapított Goldberger cég törzsházában működik. A több mint 200 éves műemlék-épület együttes földszintjén eredetileg képfestő üzem volt, emeletén a Goldberger család lakott. „A Goldberger...” - a Goldberger Textilipari Gyűjtemény új állandó kiállítása szeptember 12-én nyílt meg, mellyel emléket állítanak a textilgyár történetének. Az érdeklődők tárlatvezetésen vehetnek részt szeptember 21-én és 22-én 10 órától kétóránkénti indulással. (Cím: Lajos utca 136-138. Telefonszám: 250-1020. E-mail: toth.anita@obudaimuzeum.hu; Honlap: <http://www.goldbergermuzeum.hu>)

Óbudai Társaskör

A Társaskör kertjében „A Koronatanú” címmel szeptember 22-én 19 órától Kálloy Molnár Péter és Szabó Zoltán Attila filmjét tekinthetik meg az érdeklődők, mely Hetényi Károly életéről szól. A „főszereplő” egy árva házból kilépve lett a New York Palota inasa. A Nyugat koronatanúja megjárta az orosz frontot, dolgozott malomban, volt keszonos és menthetetlenül szerelmes. A kilencvenéves Karcsi bácsi titkok tudója volt, egy öreg bölcs a XX. századból. A vetítés után beszélgetést tartanak a film alkotóival, kávéházi muzsika mellett. A zongoránál közreműködik: Darvas Ferenc. Rossz idő esetén a vetítést a nagyteremben tartják. Ingyenes belépők igényelhetők az Óbudai Társaskörben. (Bővebb információ: www.obudaitarsaskor.hu; Cím: Kiskorona utca 7.)

Aquincumi Múzeum és Régészeti Park



Fotók: ANTAL ISTVÁN

Budapest Rómától északra az egyetlen olyan európai főváros, amely római örökségét nagyobb összefüggő területen tudja bemutatni, és a múzeum gyűjteménye ma már milliós nagyságrendű. Az Aquincumi Múzeum több kiállító épületből áll, illetve az aquincumi polgár város körülbelül egyharmadát bemutató régészeti park tartozik hozzá. A tárlatvezetések időpontjai és helyszínei: a Pannonia Provincia programhelyszínein szeptember 21-én és 22-én 11 és 13 órától. A Fürdő Múzeumban, a Flórián téri aluljáróban Havas Zoltán régész szeptember 21-én 10, majd 12 órától várja az érdeklődőket. A vízvezetéknel, illetve a múzeumban található fürdőben Anderkó Krisztián régész tart tárlatvezetést szeptember 22-én 10, majd 12 órától. (Bővebb információ: www.aquincum.hu; Cím: Szentendrei út 135.) A Hercules villát szeptember 21-én 10-től és 11.30 órától járhatják végig. A helyszín a Bogdáni úttól 1-2 perc sétára található. A program ideje körülbelül 1 óra. (Meggyfa utca 21.)

Összeállította: Szeberényi Csilla

Gyere Te is a KSI SE-be Vízilabdázni!



Várunk 2002-ben, vagy később született fiúkat és 1999-ben, vagy később született lányokat.
Jelentkezni lehet minden nap: 08.00-20.00 óra között az alábbi telefonszámokon:
06-30/242-1034
Szedlmayer Ildikó
Tóth Zoltán
06-20/9824528

Edzés helyszíne:
Margitsziget Hajós A. Sportuszoda
Vagy Császár-Komjádi uszoda.

Edzés időpontja:
Margitsziget:
Hétfő-szerda-péntek
15.00 - 16.30 között
Császár-Komjádi uszoda
Hétfőn péntekig
15.30-17.00 óráig
www.kispolo.com
kisa.vizilabda@gmail.com

Várunk Téged Sok Szerettel!

Dr. Spívós István szakosztályvezető
Olimpiai és Világbajnok

Tekerj egy napot 200 forintért Óbudán!

Az Óbuda-Békásmegyeri Önkormányzata által támogatott és a Berguson Kerékpárszaküzlet üzemeltetésében lévő Óbuda Kerékpárkölsönző kerékpárjai „várják” az őszi kerékpártúrák rajongóit nyitva tartási időben (hétköznap 7-19 óráig, hétvégén 9-19 óráig) 2013. október 31-ig.

A kölcsönzési díj - Óbuda-Békásmegyeri Önkormányzata támogatásának köszönhetően - kerületi lakosok esetében hétköznap 200 forint/nap, hétvé-



gén 200 forint/óra. Nem kerületi lakosoknak minden esetben 200 forint/óra. (Cím: 1033 Budapest, Laktanya utca 1/B. Telefonszám: 06-20-20-73-133. Weboldal: obudakerepar.hu)

Joker hónap és téli szezonárak az Óbudai Tenisz Klubnál

Beköszöntött az ősz az Óbudai Tenisz Klubba is. A tenispályát szeptemberben kedvezményesen kipróbálhatja a joker hónap keretében. *Teniszpálya bérlet árak a téli szezon (2013. 10. 14.-2014. 04. 13) 26 hetére:*

Időszakok	Alkalmi bérlet	Kedvezményes szezonbérlet
7-11 óráig	4.300	3.800 (98.800)
11-16 óráig	3.500	3.000 (78.000)
16-22 óráig	4.900	4.400 (114.400)

A lemondott órák pótolhatók, előzetes egyeztetés alapján. *Teniszpálya alkalmi jegyárak:* bérletes óra díj+ 500 forint. A bérlet befizetésének határideje: 2013. október 6. Nyitva tartás: hétköznap 7-től 21 óráig; hétvégén 8-tól 15 óráig. Pályafoglalás: Óbudai Tenisz Klub, 1037 Budapest, Laborc utca 2., 70/702-3719, tenisz@obudaiteniszklub.hu

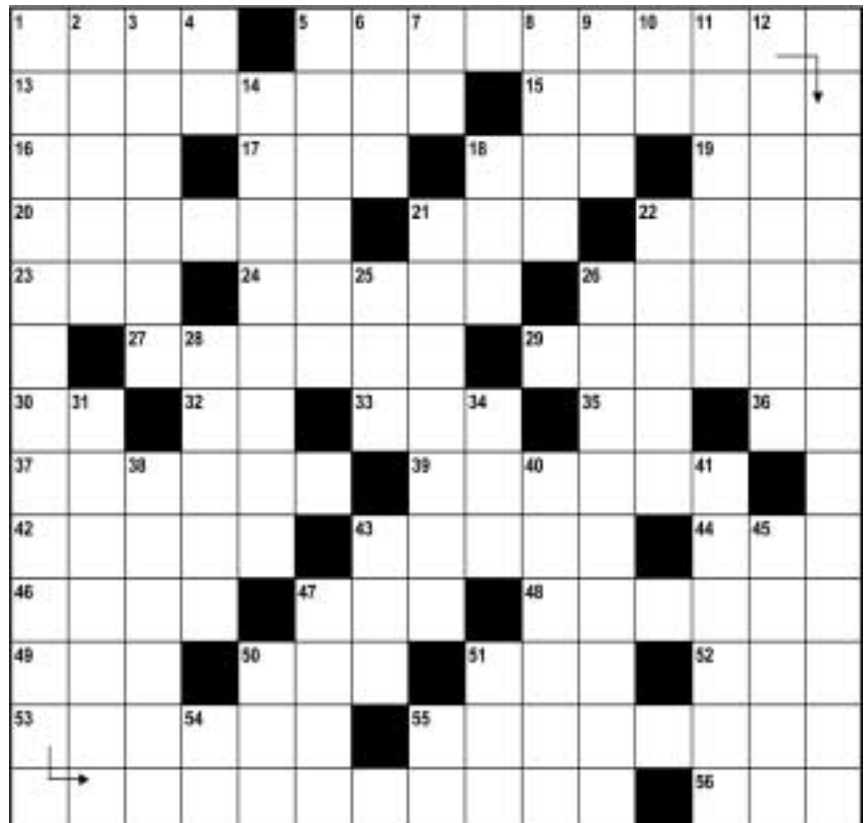
Rejtvényünkben Ady Endre: Üzenet egykori iskolába című verséből idézünk. Megfejtés a vízszintes 5. és a függőleges 1. sorokban.

VÍZSZINTES: 1. Távolsági folyó. 5. Az idézet eleje (zárt betűk: L. G. S.). 13. ... Band, nyugati beatzenekar volt. 15. ... Tamás, úszó olimpiai bajnokunk. 16. Korszak. 17. Ittrium és rénum vegyjele. 18. Dór betűi keverve. 19. Belül nagyobb! 20. Hegedűvonó anyaga. 21. T. K. A. 22. Brit idő. 23. Spanyol, svéd és osztrák autók jele. 24. Kókusz származék. 26. Fájdalma. 27. A másik irányba (két szóval). 29. Kobrák ellensége. 30. Szintén. 32. Public Relation. 33. Felkiáltó szócska. 35. Római ötveneg. 36. Mely személy? 37. Színész formázza meg. 39. Kis Árpád. 42. Ide vonták Ludas Matyit. 43. P-vel az elején régi magyar vidék. 44. Visszakap! 46. Ilyen a falevél. 47. Fogat tart. 48. Valaminek a végét vetése. 49. Visszamer! 50. Civil, belülről! 51. Szélek nélküli patak! 52. Őszsze-vissza éli! 53. Erre megy a tánc. 55. A földbe temetteté. 56. Svéd, olasz és thaiföldi autók jele.

FÜGGŐLEGES: 1. Az idézet második része (zárt betűk: T. S. A.). 2. Egyik folyónk. 3. Komótosan. 4. Re párja. 5. Félelmetes film. 6. Vajon az? 7. Béka egyenműi. 8. Miskolcra indult zenekar. 9. Kopasz. 10. Némán zár! 11. Fejér megyei helység. 12. Préseljük. 14. Ilyen minden növény. 18. Orosz folyó. 21. Rendetlen. 22. Tizenévesek. 25. Kontra ellentéte. 26. Fejbe ütsz. 28. ... Attila, színészünk. 31. Nagyon kedveli. 34. O. R. N. 38. R. M. S! 40. Levélkézbesítő. 41. Vagdalj! 43. Kis Anna. 45. Névelős hölgy. 47. Focista teheti. 50. Tejtermék. 51. Kalendáriumban van! 54. Móka egyenműi. 55. Tova.

Ipacs László

Az új tanévre



A szeptember 2-án megjelent, **Petőfi Sándor:** „Meleg dél van” című rejtvényünk megfejtése: „Meleg dél van itt kinn a mezőben, rakja a nap a tized erősen.”

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata bemutatja:

Eröss Zsolt Emléktúra

Hosszútáv: 19 km
Szintidő: 7 óra
Szintkülönbség: 640 m



Rövidtáv: 10 km
Szintidő: 5 óra
Szintkülönbség: 230 m

2013.
szeptember 28.

19 km-es táv:

Rajt: 8 - 9 h között

1034 Budapest, Doberdó utcai játszótér

10 km-es táv:

Rajt: 10 - 11 h között

Fenyőgyöngye autóbusz - végállomás

Célállomás mindkét távnál:

Csúcshegyi Vendégház

1037 Budapest, Menedékház u. 22.

Nevezés a helyszínen a két rajtállomáson

A részvétel INGYENES!

Részletek: www.obudasport.hu

OBUDA
mozgásban a város

 **óbudai sport**
és szabadidő nonprofit kft.

Baseball aréna az Aranyos utcában

Az első, nemzetközi szabványoknak is megfelelő budapesti baseball-pálya az Aranyos utcában épült fel. A sportkedvelők nagy örömeire itt avatták fel az ország legmodernebb, legimpozánsabb baseball pályáját, az Óbudai Baseball Arénát szeptember 6-án. A legfőbb cél az utánpótlás-korú játékosok képzése.

Közel ötszáz érdeklődő volt kíváncsi az Aranyos utcában tartott megnyitóra. Az Óbudai Baseball Egyesület saját nevelésű utánpótlás játékosainak biztosít megfelelő sportbázist az öt és fél hektáros területen. A beruházás első ütemeként a nemzetközi szabványoknak megfelelő pályát adták át.

„Tiszta Amerika”

A szervezők igyekeztek emlékeztetni a tenni

az ünnepi eseményt. Ez sikerült. Látványos műsort állítottak össze. Amerikai mintára perregtek az események: lelkesítő zene kíséretében adtak műsort az Éva Fitness fiatal pomponos lányai. Közben az üde zöld fűvel tarkított vörösrakoztatott pályán felsorakoztak a későbbi játék szereplői.

Bús Balázs polgármester oklevelet adott át Antonio Moruának a sportágban végzett két évtizednyi lelkiismeretes társadalmi munkájáért. Tiszteletére a pályát Antonio Morua Field-nek nevezték el. A pálya átadásakor Bagdy Gábor főpolgármester-helyettes és Bús Balázs vágta át a nemzeti színű szalagot.

Labda a levegőből

Rendkívüli látványban lehetett részük a nézők-



nek, amikor egy sárkányrepülőről hullott alá a nyitólabda, melyet a kerületben élő Kovács Kokó István olimpiai bajnok dobott be elsőként a pályára. Ezután már az „igazi” játék következett. Az utánpótlás torna első mérkőzésén az Óbuda Gladiators-János-somorja Rascals összezsapását egy szakértő riporter közvetítette, így a nézők közelebbről is megismerhették a játék szabályait.

A megnyitó végén Bús Balázs örömmel és elégedetten értékelt: - Jelentős esemény részesei lehettünk. Az aré-



FOTÓK: ANTAL ISTVÁN

na átadásával tovább javulnak a sportolás feltételei, a baseball révén újabb lehetőséghez juthatnak a kerület fiataljai. A csodás létesítmény alaposan megváltoztatta a korábban elhanyagolt környék összképét, ahol további fejlesztésekkel igazi sportközpontot lehet kiépíteni. A pálya létrehozása a Fővárosi Önkormányzatnak, valamint a sportolók, barátok és támogatók összefogásának köszönhető.

Toborzó

Az egyesület vezetője, Morua Roberto hangsúlyozta: igen fontosnak tartja a sajátnevelésű utánpótlás magas szintű képzését, ezért várják a baseball játék iránt érdeklődőket.

Az új pályán előreláthatólag október közepéig tartanak edzéseket. Az időpontokról a www.obudabaseball.hu honlapon illetve az egyesület facebook-oldalán található bővebb információ. **Lovas A.**

FIZETETT POLITIKAI HIRDETÉS



MAGYARORSZÁG JOBBAN TELJESÍT

A kormány az elmúlt három évben számos olyan intézkedést hozott, amellyel a magyar emberek, munkavállalók, családok, nyugdíjasok életét segíti. **Így többek között a minimálbér emelése, a devizahitelek megsegítése, a gyermekek után járó adókedvezmény bevezetése, a családok védelme, a magyar föld védelme és a REZSICSÖKKENTÉS!**



Ha Ön is szeretné, hogy az ország továbbra is jó irányba haladjon és ezek a vívmányok megmaradjanak, akkor kérem, segítse munkámat: **jelentkezzen a kampánycsapatomban! Számítok Önre!**

Várom megkeresését, és mindazok aktív közreműködését, akik részt kívánnak venni ezen célok megvalósításában.

Szívesen látom a 1033 Budapest, Kaszásdűlő u. 7. sz. alatti irodánkban személyesen, de telefonon, vagy írásos felkeresését is örömmel fogadom!

Mindenkire számítok, akinek fontos a jövő!

Méczer Erzsébet
országgyűlési képviselő
Bp. 10. választókerület elnök

telefon/fax: 06 1 367 8791 • e-mail: meczer.erzsabet@fidesz.hu

Pályázati felhívás önkormányzati tulajdonú, helyreállításra szoruló lakások költségen való bérbeadására

A III. kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Egészségügyi, Szociális és Lakás-gazdálkodási Bizottsága az önkormányzat tulajdonában lévő alábbi lakások bérbeadására hirdet pályázatot.

A lakbér, a víz és szeméttárlány díjai önkormányzati ren-

delet, illetve a Fővárosi Közgyűlés közüzemi díjakkal kapcsolatos ármegállapításai alapján módosulhatnak. A pályázat benyújtásának feltételei III. kerületi polgármesteri hivatalának ügyfélszolgálati irodájában (1033 Budapest, Harrer Pál utca 2.), továbbá az Óbudai Va-

Pályázati úton bérebe adandó lakások

Cím	Lakás-nagyság (m ²)	Szoba-szám	Megjegyzés emelet	Felújítással elérhető komfortfokozat	Alaplakbér Ft/hó/nm	Helyreállítás becsült nettó költsége
1. Juhász Gy. u.	54	2	II. em.	összkomfortos	603	3.200.000 Ft
2. Kenyeres u.	22	2	alagsor	félkomfortos	355	3.400.000 Ft
3. Pacsirtamező u.	37	2	I. em.	komfortos	552	2.900.000 Ft
4. Szőlő u.	35	1	I. em.	komfortos	552	2.600.000 Ft
5. Víziorgona u.	51	1+2 fél	IV. em.	összkomfortos	603	2.800.000 Ft
6. Viador u.	28	1	II. em.	komfort nélküli, komfortosítható	247	2.000.000 Ft
7. Hadrianus u.	52	2	I. em.	összkomfortos	603	3.100.000 Ft
8. Kabar u.	66	3	IX. em.	összkomfortos	603	3.900.000 Ft
9. Margittliget u.	32	1	IV. em.	összkomfortos	603	1.700.000 Ft
10. Pacsirtamező u.	27	1	I. em.	komfortos	552	2.200.000 Ft

Ingyenes tanácsadások

- A Fidesz 4-es választókerületének megbízásából **dr. Tósoky Balázs** ügyvéd minden hónap első keddjén (**legközelebb október 1-jén**) 17-től 19 óráig a Csillaghegyi Közösségi Házban (Mátyás király útja 13-15.) tart ingyenes jogsegélyt. * **Dr. Gáthy Zsuzsanna** ügyvéd minden hónap harmadik csütörtökén (**legközelebb szeptember 19-én**) 16-tól 19 óráig a Békásmegyeri Közösségi Házban (Csobánka tér 5.) tart ingyenes jogsegélyt. * **Varga Mihály** miniszter, a Fidesz 4-es választókerületi elnökének megbízásából **dr. Kővári Béla** ügyvéd ingyenes jogsegélyt tart minden hónap második csütörtökén (**legközelebb október 10-én**) 18-tól 20 óráig az Óhegyi Népházban (Toronya utca 33.). (Bejelentkezés nem szükséges, érdeklődni a Fidesz 4-es választókerületének irodájában, a Hímző utca 1. alatt, vagy a 453-2900-as telefonszámon lehet.)

- A Kereszténydemokrata Néppárt III. kerületi Szervezete a **Várdi utca 17. szám** alatti irodájában csütörtökönként 16.30-tól 18.30 óráig fogadóórát tart, amely minden hónap harmadik csütörtökén (**legközelebb szeptember 19-én**) ingyenes jogi tanácsadással egészül ki.

- A Demokratikus Koalíció III. kerületi Szervezete a **Kerek utca 80. szám** alatti irodájában minden hónap második szerdáján 16-tól 17 óráig fogadóórát tart, melynek során ingyenes jogi tanácsadást nyújtanak. (Érdeklődni **Albert Eszternél** a 06(30)555-6228-as telefonszámon, vagy a **budapest10@dkp.hu** e-mail címen lehet.)

Felvétel a politikusképzőbe

A SISZA Kommunikációs Intézet Politikusképző Iskolája felvételt hirdet. Várják a politika, a választási kampányok és a médiakommunikáció iránt érdeklődőket **október 5-én 9 órakor** az Óbudai Kulturális Központban. (Bővebb információ: www.sisza.hu; tel.: 06-70-250-5840. Cím: San Marco utca 81.)

FOGADÓÓRA. Zsiga-Kárpát Dániel (Jobbik Magyarországért Mozgalom) országgyűlési képviselő fogadóórát tartja a **Kabar utca 11. szám** alatti **Jobbik irodában**, illetve külön időpont egyeztetésére is mód van a **z.karpat.daniel@jobbik.hu** drótpostacímen.

FOGADÓÓRA. Dr. Oláh Lajos országgyűlési képviselő fogadóórát tart. Az érdeklődők a **+36-20-770-6593-as** telefonszámon vagy a **lajos.olah@parlament.hu** e-mail címen jelentkezhetnek időpont-egyeztetés céljából.

gyonkezelő Zrt. központjában (1033 Budapest, Mozaik utca 7.) megtekinthetők. A lakásokról készült fotók - a pályázat benyújtásának határidejéig -

megtekinthetők az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. honlapján (www.ovzrt.hu). A pályázatra történő jelentkezéshez nyomtatványok **2013. szeptember 16-tól** Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata Polgármesteri Hivatalának Ügyfélszolgálati Irodájában átvehetők.

A pályázat benyújtásának határideje: **2013. október 1. 12 óra.**

Helye: *polgármesteri hivatal ügyfélszolgálati iroda.*

A pályázat eredményét az egészségügyi, szociális és lakás-gazdálkodási bizottság **2013. októberi ülését követő hétfőn (október 21-én)** függesztik ki a polgármesteri hivatal hirdetőtábláján, az ügyfélszolgálati irodájában, valamint az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. központjában.

Egészségügyi, szociális és lakás-gazdálkodási bizottság

COPD



KRÓNIKUS OBSTRUKTÍV LÉGÚTI BETEGSÉG

- COPD-ben szenved?
- Elmúlt 40 éves?
- Dohányzik?
- Ön szív-érrendszeri- vagy cukorbeteg?



Meghívjuk
INGYENES
szakorvosi
konzultációra!

SYNEXUS MAGYARORSZÁG
EGÉSZSÉGÜGYI KÜZPONT

436-7330

A legendás úszóedző nevével fémjelzett

Széchy Sportegyesület

a Császár-Komjádi Uszodában

ÚSZÓ TANFOLYAMOT hirdet

gyermekek részére 3 éves kortól

„Kezdőktől az élversenyzőkig” címmel.

Szakmai irányítók:

Széles Sándor és **Szabó Joe** olimpiai bajnok.

Tanfolyamok: hétfőtől-péntekig 16, 17, 18 órakor.

Érdeklődni a **06-20/546-2950** telefonon

és a Császár-Komjádi Uszodai irodában.

Óbudai Nyílt Amatőr Tenisz Kupa

A versenyt korosztálytól függetlenül, egyéni férfi és női kategóriába indítják. A verseny időpontja: **2013. szeptember 21. 11 óra.** Nevezési határidő: **2013. szeptember 15.** Részvételi díj: **2.500 Ft/fő** (fizetés a helyszínen). Díjazás: az első három helyezett díjazásban részesül. A sport közösséget épít, nyissunk egymásra! **Jelentkezés: Óbudai Tenisz Klub recepció; 1037 Budapest, Laborc utca 2., tel.: +36-70-702-3719, 240-5601; tenisz@obudasport.hu www.obudaiteniszklub.hu**

Kiemelt akcióval várunk focizni!

Az Óbudai Szabadidőpark műfüves focipályáját (20x40 méter) **2013. szeptember 9-e és október 9-e között** a nyitva tartási időben **6.900 forint/óra** áron lehet bérelni. **Nyitva tartás:** hétköznapokon 8-21 óra; hétvégén: 8-15 óra. **Helyszín: 1037 Budapest, Laborc utca 2. Pályafoglalás és további információk: Óbudai Tenisz Klub recepció; 1037 Budapest, Laborc utca 2., tel.: +36-70-702-3719, 240-5601; tenisz@obudasport.hu www.obudaiteniszklub.hu.**

D Aquincum DentalTM FOGORVOSI RENDELŐ

INGYENES FELMÉRÉS (röntgen nélkül)

TELJES KÖRŰ FOGÁSZATI ELLÁTÁS
MINDEN HARMADIK PORCELÁN KORONA
INGYENES.

MINDEN HARMADIK TÖMÉS **INGYENES**
HA BEJELENTKEZIK SZEPTEMBER 30-IG

BŐVEBB INFORMÁCIÓÉRT HÍVJON BIZALOMMAL



TEL: 250 54 82

LAJOS UTCA 142 FÖLDSZINT 1 (Főút sarkán)
AQUINCUM DENTAL KFT

KIPUFOGÓ KLINIKA

KIPUFOGÓ, KATALIZÁTOR, FLEXIBIL

MŰSZAKI VIZSGA

1039 Bp. Árpád utca 23. Tel: 240-9603

1141 Bp. Fogarasi út 189. Tel: 387-8055

www.kipufogo.hu

Pályázat!

1037 Budapest, Bécsi út 322. alatti társasház pályázatot hirdet a **társasház üzemeltetési munkáira**, 1.000,- Ft-os nevezési díjjal.

A pályázati anyag 2013.09.23-tól 09.27-ig átvehető személyesen, telefonos egyeztetést követően.

Unicsovics István:
06-30-40-77-458

ÓBUDA, a III. kerületi Önkormányzat lapja, megjelenik 68.000 példányban

Igazgató-főszerkesztő: **Karalyos József**

Lapszerkesztő: **Klug Miklós**

Munkatárs: **Szeberényi Csilla** • Tördelés: **Ujvári Sándor**

Kiadja az Önkormányzat megbízásából az **IMPRESS-RÉGIÓ Kft.**

Szerkesztőség, hirdetésszervezés: 1035 Bp., III. Szentendrei út 32. Tel./fax: **430-1250.**

Kiadó: 1052 Bp., V. Váci u. 18. III. em. Tel./fax: 267-0524, 267-0525.

E-mail: **obudaujsag@gmail.hu; obudaujsag@gmail.com**

Nyomás: Comorn Lapmanager Kiadó és Kereskedelmi Kft. 1031 Budapest, Órló u. 2. IV/12.

Ügyvezető igazgató: **Bányai Péter**

Pest-budai Látkép

A HetiVálasz havi melléklete

Keresse a **szeptember 19-i**
számban!



Az **összefogás** lapja
a Duna két partján

HetiVálasz



BÉKÁSMEGYÉR

A Magyar Dal Napja Óbudán

Szeptember 8-án volt a Magyar Dal Napja: tíz vidéki, két határon túli településen, illetve Budapesten 14 helyszínen (a III. kerületben az Óbudai Társaskörben és a Zichy-kastély udvarán működő Kobuci kertben) tartottak koncerteket a rendezvénysorozaton.

Őszi csemegék

Folytatódik a „Pici maci kuckója” című sorozat a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeumban. Őszi csemegékkel rukkol elő *Kilin Il-dikó* színművész és *Mollini bűvész* szeptember 28-án 10 órakor. (Cím: Korona tér 1.)



FOTÓK: ANTAL ISTVÁN

A Kalácsa és a Kolompos együttes koncertjére várták délelőtt a gyerekeket a Kobuci kertben



Hüllőnapot tartottak a Kolosy téri Civil Házban szeptember 7-én

ŐSZI NAPÉJEGYENLŐSÉG ÜNNEPE. A japán kultúra és gasztronómia jegyében köszöntik az őszi napéjegylenlőséget a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeumban szeptember 22-én. A családi napon 10.30 és 18 óra között kulturális és gasztronómiai előadások hangzanak el, de lesz japán zene- és táncbemutató, harcművészeti bemutató, japán játszótér és teakóstolás is. (A családi jegy ára 2000 forint, a diákok és a nyugdíjasok 500 forintért léphetnek be, míg a teljes áru jegyért 1000 forintot kell fizetni. Cím: Korona tér 1., volt Dugovics Títusz tér.)

KERESKEDELMI TV, avagy: csalódott néző...



Hahota

- Segítség! Betörő! -
üvölti a nyugdíjas torka-
szakadtából.
- Ne lármazzon már
annyira - inti nyugalomra
az öreget a símasz-
kos hivatlan vendég. -
Én csak pénzt keresek!
- Az más - mondja a
nyugdíjas -, akkor ke-
ressük együtt, mert arra
nekem is nagy szüksé-
gem lenne.

Két szállítómunkás ha-
talmatlan hangverseny-
zongorát cipel a társas-
ház nyolcadik emeleté-
re. A harmadikon meg-
állnak pihenni. Az egyik
felsőhajt: - Tudod mit,
pajtikám? Ha már zené-
ről van szó, a hegedűt
mégis jobban szeretem.

- Asszonyom, ezekből a
pirulákból naponta ve-
gyen be háromszor egy
szemet, és egy évig nem
szabad zongoráznia.

Miután a páciens kilép
a rendelő ajtaján, a há-
zi orvos asszisztense
csodálkozva kérdezi: -
Dokikám, mi köze a
zongorázásnak a hölgy
betegségéhez?

- Semmi angyalom, de
ez a nő pontosan felet-
tem lakik!

- Hej, de nehéz a gyere-
kek élete! - panaszko-
dik egy kisfiú. - Tegnáp
úgy megvert az apám,
hogy kiszakadt a nadrá-
gom. Ma pedig az
anyám vert el, mert ron-
gyos a nadrágom.

PYRON A PAPIRON

PYRON

Nagykereskedés, 3000 fajta árucikk, írószerszám, irodaszerszám, iskolaszerszám, papíráru.
1038 Budapest, Szentendrei út 218-220. Tel.: 240-9509, 250-4904

PYRON