

**Egyetemi, főiskolai hallgatók támogatása****4**

Óbudai Továbbtanulási Támogatás elnevezéssel 15 millió forintot különítettek el az önkormányzat idei költségvetésében.

Óbudai Pedagógiai Napok**15**

„Felelősen az ifjúságért” címmel március 19-től április 4-ig Óbudai Pedagógiai Napokat rendez a PSZL.

Pados Kriszta felfedezte a kerületet**20**

A Princess tagja a városrészen él. Zenéről, utazásról, óbudai életéről beszélgettünk a hegedűművésszel.

Csukás István a Harrerban



Író-olvasó találkozóra érkezett az Óbudai Harrer Pál Általános Iskolába a népszerű író, Csukás István február 14-én.

Élményszerű bemutatója után nyelvi játékkal hívta fel a diákok figyelmét a magyar nyelv szépségeire. A „Harrer Hírek” című iskolaiújság fiatal riportere néhány érdekes kérdést tett fel a vendégnek. A találkozó zárásaként műveit dedikálta az író a gyermekeknek.

Családi sportágbörze

A Laborc utcai Szabadidő Parkban tartják **március 31-én** az Óbudai Családi Sportágbörzét.

TUDNIVALÓK A 28. OLDALON

Elfogadták az idei költségvetést**Felelős gazdálkodás, biztonságos működés**

Nagy többséggel, az ellenzék tartózkodása mellett, 24,5 milliárdos összeggel fogadta el Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Képviselő-testülete a helyhatóság 2012-es költségvetését a február 16-ai ülésen. A stabilitási törvény

előírásainak megfelelően elkészült a 2013-2014-es éveket érintő,

lehetőségeket keretbe foglaló tervezet is.

TUDÓSÍTÁS A 4. OLDALON

A kommunizmus áldozataira emlékeztek

A kommunizmus névtelen áldozatai mellett a katyni mártírok emléke előtt is fejt hajtottak a kommunizmus

áldozatainak emléknapja alkalmából rendezett február 24-ei önkormányzati megemlékezésen.

BŐVEBBEN A 3. OLDALON

Zöldtető az új tornatermen

Tornatermet avattak a Százszorszép Óvodában, ahol önkormányzati és alapítványi támogatásból 60 négyzetméteren mozoghatnak a gyermekek.

RÉSZLETEK AZ 5. OLDALON

Fokozott ellenőrzések

Havonta egyszer fokozott rendőrségi ellenőrzésekre lehet számítani a III. kerületben. Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának bűnmegelőzési programjához kapcsolódóan dolgozták ki az akció részleteit. INFORMÁCIÓ A 12. OLDALON

Megjelenésünk

Lapunk következő száma **március 21-én, szerdán** jelenik meg. Újságunk korábbi számai is olvashatók a www.obuda.hu honlapon.

ÓBUDAI OLIMPIA



TOUR DE ÓBUDA! Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata bemutatja: az Óbudai Olimpia programsorozatában március 25-én rendezik a Tour de Óbudát két távon, 38 és 15 kilométeren. Rajt és cél a Fő téren.

FELHÍVÁS A 32. OLDALON

Városfejlesztés energiatudatosan, költséghatékonyan

„Kis rezsi - nagy jövő. Az energiatudatos és költséghatékony városfejlesztés kulcskérdései az EnSURE projekt tükrében“ címmel rendeztek konferenciát február 22-én a Békásmegyeri Községi Házban.

A vonzó, egészséges városi környezet, a klímaváltozás és az energiagazdálkodás világszerte a legfontosabb kérdések közé tartozik, egymással szorosan összefügg a háztartások, települések és településrészek szintjén, és egyben országosan is. Ennek ellenére a helyzet városrészi, települési, térségi szinten történő, hatékony, integrált megközelítésű javításának eszközei még nagyrészt hiányoznak.

Ezt az úrt próbálja betölteni a 13 nemzetközi



Puskás Péter alpolgármester nyitotta meg a konferenciát, melyen kilenc előadás hangzott el. „Az EnSURE szerepe Óbudán, célok és eddigi eredmények“ címmel Schindler-Kormos Eleonóra, az önkormányzat főépítési és városfejlesztési irodájának osztályvezetője tájékoztatta a hallgatóságot

partner - köztük a Magyar Urbanisztikai Tudásközpont és a BME Szociológia és Kommunikáció Tanszéke - közreműködésével folyamat-

ban lévő EnSURE INTERREG IV.B Central Europe projekt, mely szélesebb körben is tanulságos megközelítéseket, tapasztalatokat nyújthat az



A résztvevők az esemény zárásaként ellátogattak a Szőlő utcai Faluházba, ahol az épület energiahatékony felújítását tanulmányozták

érintett témakörökben dolgozó önkormányzati döntéshozóknak, emellett a gyakorlati, felsőoktatási és tudományos szakembereknek is.

A február 22-ei konferencia a projekt eddigi eredményeit mutatta be

jó példákkal. Lehetőség nyílt a tapasztalatok megvitatására, az önkormányzati vezetők egymás közötti, és a Magyarországon újszerű szakterület legkiválóbb szakembereivel való eszmecsere is.

A Honvédkórház orvos-igazgatójának tájékoztatója

Kórházi ellátás: májusig a régi rend szerint

A városrészen élők fekvőbeteg-ellátása egyelőre a régi rend szerint zajlik. Az új térségi besorolás alapján a III. kerület májustól tartozik a Honvédkórházhoz. Addig azonban továbbra is a Szent János Kórházban fogadják a beutaltakat. Számos kérdés tisztázatlan: járóbeteg-szakrendelésre hová jelentkezzenek a lakosok? Baleset esetén hová viszik a sérülteket? Beutalóval melyik kórházba fektetik a pácienseket. Igyekeztünk a legégetőbb kérdéseket tisztázni, ezért kerestük fel dr. Bazsó Pétert, a Honvédkórház orvos-igazgatóját.

Az ellátás átalakításának igénye legalább három évtizede parkoló pályára állított elképzelés. Az ezzel párhuzamosan emlegetett racionalizálás, a félreértések elkerülése végett tisztázandó: nem pusztán a pénzügyi szigort hozza magával.

Bús Balázs polgármester előterjesztésére a képviselő-testület kezdeményezte a szaktárcánál Óbuda-Békásmegyer észak-közép-magyarországi egészségügyi központhoz sorolását. Ez orvos-szakmai és ellátás-szervezési szempontból is kedvez a kerületieknek, mert a fekvőbetegek egy könnyeb-

ben megközelíthető, a Szent János Kórháznál jobb infrastrukturális adottságokkal rendelkező intézményben kapnak majd szakszerű ellátást.

- Nem lep meg, hogy a lakosok nincsenek tisztában azzal, hová kell menniük egyes tünetekkel. Hangsúlyoznom kell, alakulóban vannak a tervek. Amit elengedhetetlenül szükséges tudni a pácienseknek az az, hogy a járóbeteg-szakellátás rendje nem változik. Értelemszerűen, aki a III. kerületben



nem tudja eldönteni, hová forduljon problémájával, ami nem azonnali ellátást igényel, az eddig kialakult rend szerint háziorvosához kell fordulnia. Ahogy



Fotók: ANTAL ISTVÁN

teszem azt ortopédiai, fül-orr-gégészeti problémájával felkereste az óbudai vagy a békásmegyeri szakrendelőt, annak ezután, azaz májust követően is ezt kell tennie. Hogyha influenza tüneteinek, fáj valamije,

nem tudja eldönteni, hová forduljon problémájával, ami nem azonnali ellátást igényel, az eddig kialakult rend szerint háziorvosához kell fordulnia. Ahogy

hallottam, ez már most sok félreértésre adott okot a városrészen - szögezte le dr. Bazsó Péter orvos-igazgató.

Az orvos-igazgató szerint a szakmai gyakorlatot, a tudást nem pótolhatja semmi.

- Ennek eklatáns példája a Szent János Kórház, melyet védelmembe kell, hogy vegyek. Lehet, hogy nálunk a Honvédkórházban a betegek komfortérzete jobb, de ne feledjük, hogy azok az orvosok, nővérek, akik ott dolgoznak,

szívüket-lelküket és tudásukat ugyanúgy beleadják a munkájukba, mint a mi szakembereink. Nem ők tehetők a körülményekről, amelyek között dolgoznak.

Beteg-utak

A Honvédkórház két telephelyen fogadja majd a III. kerületi beutaltakat: a Róbert Károly körúton (1. telephely) és a Podmaniczky utcában (2. telephely). Nem lennék becsületes, ha jelen helyzetben kijelentném, hogy már teljes mértékben fel vagyunk készülve erre. Ennek őszre kell megtörténnie.

A Szent Margit Kórházra kitérve elmondhatom, hogy a **jelenlegi tervek szerint ez az egészségügyi intézmény meghatározott feladatokra megmarad.** A legfontosabb azonban az, hogy olyan betegutak alakuljanak ki, amelyek segítségével a lakosok

Főpásztori látogatásán február 26-án délelőtt a csillaghegyi Jézus Szíve Plébánia-templomban tartott szentmisét Erdő Péter bíboros, prímás, az Esztergom-budapesti Főegyház-megye érseke.

Erdő Péter 2010 februárjában kezdte meg vizitációját a Budapest nagy részét magába foglaló Esztergom-budapesti Főegyház-megye plébániáin. A látogatást az Apostoli Szent-szék írja elő. Ilyenkor a plébánia területén lévő összes templomba el kell mennie a főpásztornak, sőt a szerzetesközösségeket és egyéb egyházi intézményeket is fel kell keresnie, de a civil társadalom, például az önkor-



mányzat meglátogatása is a vizitáció részét képezi.

A legutóbbi személyes főpásztori egyházlátogatás még az 1930-as években történt. Azután a háború akadályozta meg, majd pedig a megváltozott társadalmi rendszer tette lehetetlenné a vizitációt. A két éve tartó látogatássorozat eddigi

tapasztalatairól kérdeztük Erdő Péter bíborost.

- *Milyen kép alakult ki önben eddigi látogatásai során?*

- Az Esztergom-budapesti Főegyház-megye 140 plébánia tartozik. Ed-dig 69 helyen jártam, úgyhogy körülbelül a vizitáció felénél tartunk. Amit örömmel tapasztalok mindenhol, az az újjá-éledő egyházközösségi élet. Azt is látom, hogy minden közösségben a lelkipásztortól függ, hogy mennyire pezsgő élet folyik. Minél mélyebben hisz és igyekszik előmozdítani az emberek üdvös-

- Valóban, a lakótelepeken nem könnyű a lelkipásztorok élete, hiszen ott kissé arctalanabb a közösség. A falvakban könnyebb a helyzet, mert egységesebb a lakosság is. Csillaghegy is ilyen hely, hiszen itt, a családi házas övezetben a légkör is családiasabb.

- *A vizitáció felénél megfogalmazott már valamilyen általános érvényű ajánlást, amelyet a jövőre nézve útmutatóként ajánl a plébánosok és a hívek figyelmébe?*

A kommunizmus áldozataira emlékeztek

Ítélet nélkül kivégzettek, koncepciók perekben elítéltekre, kitelepítettek, eljárás alá vontakra - a kommunizmus áldozataira emlékeztek a katyni mártírok emlékparkjában a városrész országgyűlési képviselői, önkormányzati vezetők, pártok és civil szervezetek képviselői.

Bús Balázs, Óbuda-Békásmegyer polgármestere beszédében emlékeztetett: míg Nürnbergben a legsúlyosabb ítéleteket rótták ki, addig a katyni mészárlás, a kommunista diktatúrák megannyi bűne büntetlen maradt. Óriási sikerként értékelte, hogy a Magyar Országgyűlés 22 év adósságát törlesztve, 2011 decemberének végén elfogadta az emberiség elleni bűncse-

- Többnyire régi templomokban fogadják a híveket, amelyek mindenképpen felújításra szorulnak. De sok a kihasználatlan melléképület. Ezek hasznosítása mindenképpen célszerű lenne, mert jelentős részük üresen áll. S bár kevés emberért valóban nem érdemes fenntartani vagy kifűteni, de ha minél többen gyűlnek össze benne a hitélet gyakorlására, annál érdemesebb költeni rá. Sok emberért már érdemes begyűjtani a kályhába! Tehát mindenhol gondolkodni kell

azon, hogyan érdemes munkára fogni a ma még üresen álló egyházi ingatlanokat.

- *A látogatássorozat végén, az összegzésbe hogyan fog megemlékezni csillaghegyi látogatásáról?*

- Mindenképpen beleírom a csillaghegyi hívők tevékeny magatartását, a hagyományosan élénk terméskész-mozgalmat és természetesen nem hagyom majd ki Emőd Lászlót, aki itt teljesített szolgálatot, és kimagasló személyisége volt az egész magyar papi közösségnek. **Domi**

lekmények büntetendőségéről és elvülésének kizárásáról szóló indítványt.

- A kommunizmus már elhunyt áldozatainak emléke, és a közünk élő kárvallottainak igazság iránti vágya sarkallt minket határozott állásfoglalásra. A közös

akarát, hogy a kommunizmus bűnei soha ne ismétlődhessenek meg - mondta.

Az önkormányzati vezetők, *Menczer Erzsébet* országgyűlési és önkormányzati képviselő, a helyi pártok és szervezetek képviselői elhelyezték koszorúikat.



FOTÓK: ANTAL ISTVÁN

FOLYTATÁS A 2. OLDALRÓL

és az orvosok tudni fogják, hogy ügyes-bajos dolgukkal hová fordulhatnak.

Azt kell tudni az olvasóknak: az nem igaz, hogy minden bajukkal hozzánk kell majd fordulniuk, csak a kórházi ellátás speciális eseteiben. Nagyon fontos, kiemelni, hogy senki nem marad tájékoztatás nélkül!

Minden III. kerületi lakos forduljon egészségügyi gondjaival oda, ahová eddig, azaz a régi rend szerint a járóbeteg-szakrendelőbe, illetve ahhoz a háziorvoshoz, akihez tartozik. Jelenleg, amennyiben sürgős esetről van szó, az eddigi rend szerint, az ügyeletes kórházban látják el a pácienseket. **Szeberényi Cs.**

A döntéssel kapcsolatban *dr. Thomka György*, a Szent Margit Rendelőintézet ügyvezető-igazgatója elmondta, hogy logisztikai szempontból is indokolt a régió - Óbuda és a környező települések - Honvédkórházhoz csatolása. Ez az intézmény korszerű, jól felszerelt, és a beteget teljes körű szakmai ellátásban tudják részesíteni.

Semmelweis-terv

A racionális nagyságrendű egészségügyi ellátás azt jelenti, hogy amennyi a rendelkezésre álló forrás, ahhoz kell igazítani az elláthatók számát, és az ellátás szakmai tartalmát is. Ez így talán túlzottan leegyszerűsítetten hangzik, de ha kifejtjük, egyértelművé válik. Azt se nagyon tudják az emberek, hogy pénz az egészségügybe csak tőlük kerülhet. Ez az alacsony fizetésekhez mérten arányaiban sok, abszolút értékében viszont kevés. Az orvosok, nővérek alulfizettségéről még szó sem esett.

Mindebből adódóan még égetőbb a kérdés, hogy egy olyan egészségügyi ellátást lehessen kialakítani, amit el is lehet tartani. Ennek feltétele az, hogy jó pár, nem célszerűen kihasznált egészségügyi intézmény megszűnjön, vagy átalakuljon. A megmaradt centrumoknak viszont minden olyan feltételnek meg kell felelniük, melyek nem hagynak kívánni valót maguk után sem felszereltség, sem az orvosok szakmai tudását, megszerezhető tapasztalatát, illetve a komfort-hátteret tekintve. A Semmelweis-terv tehát leegyszerűsítve arról szól, hogy bizonyos nagy kórházi egységek köré milyen módon lehet optimálisan átszervezni az egészségügyet. Itt számításba kell venni, hogy mekkora az a lakosságszám, amelyet egy igazi sokszakmási intézmény el tud látni úgy, hogy az adott intézményben, minden feltétel helyben adott legyen. Ne kelljen továbbküldeni a beteget például érfestésre, CT-re, és még számos nélkülözhetetlen vizsgálatra, esetlegesen speciális ellátásra.

Elfogadták az idei költségvetést

Felelős gazdálkodás, biztonságos működés

Kevesen tudják, hogy Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata a fővárosi kerületek közül a legkevésbé eladósodottak közt szerepel. A korábbi pénzügypolitikát jellemző költségvetési szigor az idén is folytatódik. A költségvetés tervezésének első fordulóját követő egyeztetések és az akkor még nem tisztázott pályázati lehetőségek, átvett pénzeszközök, hiteligények és finanszírozási különbözetek megállapítása után, valamint a 2011. tárgyévi pénzmaradvány összegével számolva, minimális forráshiánnyal terjesztették elő a tervezetet.

Az első fordulóhoz képest jelentősen kevesebb forráshiánnyal számoltak a szakemberek. Míg az előző ülésen 498 millió forintról esett szó, a második fordulóra 278 millió forint a működés

el a gyermekek védelmét szolgáló láthatósági mellények beszerzésére, a közbiztonsági keret terhére. A másik jelentős tétel a kerületben lévő társasházak és lakásszövetkezetek energia-megtakarítással

Fejlesztések a városrészben

A hangsúly a lakosság által megismert és elvárt, magas színvonalú intézményi szolgáltatások fenntartásának biztosításán van, ezek mellett azonban bizonyos szintű fejlesztésekre is lehetőséget ad az idei költségvetés. Kiemelendő a szociális tanulmányi ösztöndíj adható összegének 6 ezer forintra történő emelése, illetve a felsőoktatásban tanuló diákokat célzó új ösztöndíj pályázat

ják a régi eszközöket. A múzeumi célú terek fejlesztése a kulturális kínálat bővíthetőségét szolgálja, miként az újonnan létrehozandó kaszásdűlői művelődési ház is, az épület felújítását követően.

A „zöld célokat”, a társasházak megújítását és a civil programokat finanszírozó pályázati lehetőségeket idén is biztosítják a költségvetésben, mint ahogy a sportszervezetek támogatására is jut fedezet.

Egyes városrészi területek szabályozásához, rendezéséhez (melyeket a lakosság már régóta vár) a szükséges forrásokat ugyancsak tartalmazza a rendelet. A legfontosabb útfelújítási munkálatokra, valamint a parkfenntartásra igényelt források rendelkezésre állnak. Az önkormányzat lehetőségeihez képest jelentős összeget fordít a városrész meghatározott pontjain a vízvezetésre, vízrendezésre és járdaeépítésre is.

Múlt év szeptemberétől a korábbi pályázati eljárásról eltérően folyamatosan lehet kérelmeket benyújtani a közfoglalkoztatás helye szerinti illetékes munkaügyi központhoz, mely kérelemről a kirendeltség mérlegelést követően dönt. Az önkormányzat idén is indokoltan tartja a közfoglalkoztatottak alkalmazását, hogy a hátrányos helyzetű, elsősorban foglalkoztatást helyettesítő támogatásra jogosult álláskeresőknél lehetőséget nyújtson közfeladatok ellá-

tásban, megadva ezzel a munkanélkülieknek a jogszabály által előírt, legalább 30 napos munkaviszony igazolására a lehetőséget. Az előzetes felmérések alapján idén a hivatal 16 közfoglalkoztatott felvételét tervezi, a Munkaügyi Központ Heltai Jenő téri kirendeltségének vezetőjével történt egyeztetést követően.

Működési támogatás civil szervezeteknek

A képviselő-testület az önkormányzat 2012. évi költségvetésében 20 millió forintos civil alapot hozott létre. Az előző évben lebonyolított pályázati rendszerhez hasonlóan idén is mindkét félévben kiírja a működéshez szükséges támogatást, félévenként 10 millió forintos keretösszeggel. A pályázat célja továbbra is a civil szervezetek működéséhez és alaptevékenységéhez való hozzájárulás, eszköz, vízrendezésre és járdaeépítésre is. Múlt év szeptemberétől a korábbi pályázati eljárásról eltérően folyamatosan lehet kérelmeket benyújtani a közfoglalkoztatás helye szerinti illetékes munkaügyi központhoz, mely kérelemről a kirendeltség mérlegelést követően dönt. Az önkormányzat idén is indokoltan tartja a közfoglalkoztatottak alkalmazását, hogy a hátrányos helyzetű, elsősorban foglalkoztatást helyettesítő támogatásra jogosult álláskeresőknél lehetőséget nyújtson közfeladatok ellá-



Fotó: ANTAL ISTVÁN

desi hiteligeny előirányzata, 150 millió forint tartalék képzése mellett. Az egyes pártok helyi frakcióvezetői elismerően szóltak a költségvetési tervezet szakmai igényességéről, hozzátéve ugyanakkor, hogy nem értenek egyet az önkormányzatokat érintő forráselvonásokkal.

A költségvetési előirányzatot módosították egy-egy ponton, így közel 7 millió forintot különítet-

járó beruházásainak támogatása. Az önkormányzat idén 9 millió forintra számol erre a célra. További tételként beemelték a felsőoktatásban tanuló vagy tanulni vágyó, nehéz helyzetben lévő fiataloknak kidolgozott támogatási formát, mely alapján Óbudai Továbbtanulási Támogatás elnevezéssel 15 millió forintot különítettek el az önkormányzat költségvetésében.

megalkotása, évi 15 millió forintos keretösszeggel.

Óvoda és bölcsőde fejlesztés keretében biztonságos játszóudvarok kialakítására is lehetőség nyílik. A meglévők mellett három új fitnessparkot, illetve két, kamaszok érdeklődésére számot tartó játszóparkot is létesítenek.

Az egészségügyi szakrendelőkben az év folyamán új röntgengépek vált-

Egyetemi, főiskolai hallgatók támogatása

Nagy segítséget jelenthet a felsőoktatásban tanuló vagy tanulni vágyó fiataloknak a városrész vezetése által kidolgozott támogatási forma.

Ennek értelmében a képzés költségeit vállalni nem tudó, tehetséges fiatalok segítségére Óbudai Továbbtanulási Támogatás

elnevezéssel 15 millió forintot különítettek el az önkormányzat költségvetésében. Ezzel a juttatással azoknak a III. kerületi, állandó bejelentett lakcímmel rendelkező hallgatók felsőfokú képzését támogatja a helyhatóság, akik jó tanulmányi eredménnyel végeztek el a középiskolát,

de szociálisan hátrányos helyzetűek, és a szűkülő keretszámok miatt bizonytalanná válna főiskolai, egyetemi diplomájuk megszerzése. A támogatás odaítélésének részletes szabályozásáról a közeljövőben alkot rendeletet a képviselő-testület.

Sz. Cs.

Országgyűlési képviselők fogadóórái

- **Bús Balázs** polgármester és országgyűlési képviselő (4. számú egyéni választókerület) előzetes bejelentkezés alapján tartja fogadóóráját. További információért hívja a polgármesteri titkárságot a **437-8696-os** telefonszámon.
- **Menczer Erzsébet** (3. számú egyéni választókerület) országgyűlési és önkormányzati képviselő minden hónap első csütörtökén 16-tól 18 óráig tart fogadóóráját a Kaszásdűlő utca 7. szám alatti Fidesz-irodában. Időpont-egyeztetés miatt a fogadóórára előzetesen be kell jelentkezni a **367-8791-es** telefonszámon.

Zöldtető a Százszorszép Óvoda új tornatermén

Régi vágya vált valóra a Reménység utcai Százszorszép Óvoda gyerekeinek, amikor február 16-án ünnepélyesen is átadták részükre az új tornatermet.

Mint Bozzayné Káli Tündétől, az óvoda vezetőjétől megtudtuk, eddig a közeli művelődési házba voltak kénytelenek átvinni a gyermekeket, ha meg akarták mozgatni őket. Ezentúl viszont a 60 négyzetméteres saját tornateremben tarthatnak számukra mozgásfejlesztő, tartásjavító foglalkozásokat, néptáncot, jógát, és természetesen különböző sportokat is gyakorolhatnak a kicsik,



mindenekelőtt a focit. Sőt mikor a gyerekek hazamennek, az óvó nénik és bácsik is felüdülhet-

nek egy-egy óra jógával és zumbával.

A beruházást részben az ovi alapítványának

bevételéből (Százszorszép Alapítvány), részben pedig az önkormányzat támogatásából

sikerült megvalósítani. Előbbi 5,5 millió forinttal járult hozzá a tornaterem felépítéséhez, utóbbi pedig 8,5 millióval. A megoldás érdekessége, hogy úgynevezett extenzív, vagyis látvány zöldtetőt kapott az új szárny. Ennek megfelelően különböző növényekkel - fűvel, bokrokkal - fogják tavasszal beültetni a tetőt, amelyvel egyrészt visszapótolják az építéssel elvett zöld területet, másrészt pedig az épület szigetelését oldják meg.

Az óvoda 2001 óta kétnyelvű: magyarul és angolul folynak a foglalkozások. Öt csoportban összesen 123 gyerek jár ide. (mizsu)

A Promenádat az első feladat

Az Óbuda-Békásmegyer Városfejlesztő Kft.-t 2010 őszén hozta létre az önkormányzat a nagyobb kerületi beruházások lebonyolítására. Neve szorosan összefügg az Óbudai Promenáddal, amely az első nagy projektje a társaságnak.

Az EU-s pályázat feltevéle volt, hogy külön társaság foglalkozzon a megvalósítással - mondta Haraszti Levente ügyvezető. - Szervezetünk létszáma az aktuális feladathoz

igazodik, pillanatnyilag négyen vagyunk. Jelenleg a Promenádat projekt megvalósításának előkészítésével foglalkozunk. A tervek a 2011. év folyamán elkészültek, a megvalósításra vonatkozó pályázatot január elején írta ki az önkormányzat. Most a megfelelő kivitelező kiválasztása zajlik. A beruházás során az utat díszburkolattal és a sétáló utcának megfele-

lően padokkal és egyéb dekorációval kell ellátni.

Terveink szerint idén elkészül az Óbudai Promenádat és birtokba vehetik a helyiek és mindazok, akik szívesen töltik a szabadidejüket Óbudán.

Kiemelném a projektnek még egy fontos részét, a Civil Házat, amelyet a szintén felújítandó Kolosy téri piac emeletén valósítunk meg. Itt a különböző civil szerve-



zeteknek adunk teret programjaik lebonyolításához.

A kft. alapító tagja a nemrégiben alakult Városfejlesztő Társaságok Országos Szövetségének (VÁTOSZ). A szervezet célja, hogy összehangolja a társaságok tevékenységét, közös érdekérvényesítésre biz-

tosítson teret a különböző fórumokon, ami véleményünk szerint egy ilyen forráshiányos időszakban különösen fontos a kerület számára. Reményeink szerint a tagok tapasztalatcseréje gördülékenyebb munkára.

Domi Zsuzsa

Forgalmi változás a szentendrei HÉV-vonalon



Fotók: ANTAL ISTVÁN

Karbantartási munkákat végeznek az 5-ös HÉV-vonalán Szentendre és Békásmegyer között a március 10-11-ei hétvégén. A vonatok a Batthyány tér és Békásmegyer között közlekednek. Békásmegyer és Szentendre között a H5 jelzésű pótlóbuszok szállítják az utasokat



A Kolosy tér látványterve

FORRÁS: ÓBUDA BÉKÁSMEGYER VÁROSFELJESZTŐ NONPROFIT KFT.

Ingyen ebéd diákoknak

Hat szociálisan rászoruló diák ebédelhet hét közben az Új Sipos Halászkertben és a Hídőfő Pub-ban a tanév végéig.

A két étterem ezzel az ingyen ebéddel támogatja a nehéz anyagi helyzetben élő, de kiválóan tanuló fiatalokat. Kiválasztásukhoz az önkormányzaton keresztül két közeli iskolát kértek fel. A diákok szülei, csakúgy mint az önkormányzat, örömmel fo-

gadta a kezdeményezést.

Az Új Sipos Halászkert egyébként rendszeresen jótékonykodik: a februári rendkívüli hidegben például száz adag gulyáslevesel járult hozzá a hiányt szenvedők étkeztetéséhez. Akkor az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ munkatársainak segítségével juttatták célba adományukat.

Jubileum és farsang derűsen



Idén ünnepli fennállásának 20. évfordulóját a Derús Alkony Gondozóház. Ezt is megünnepelték február 16-án azon a farsangi mulatságon, melyre immár hagyományosan az ellátottak hozzátartozói is meghívták.

A mintegy 150 vendégnek az önkormányzat szakemberei tájékoztatást nyújtottak többek között az idősök számára hozzáférhető pénzbeli és természetbeni juttatásokról, ismertették a gondozóház

mentálhigiénés programját.

A multság részeként *Pitti Katalin*, Liszt Ferenc-díjas, érdemes művész előadását hallgatták meg. A résztvevők disznótoros vacsorával ünnepelték a farsangot.



Fotók: ANTAL ISTVÁN

NYUGDÍJASOK ÓBUDAI AKADÉMIÁJA. Elkezdődött a II. félév február 9-én a Nyugdíjasok Óbudai Akadémiáján, ahol ingyenes előadásokkal várják az 50 év feletti korosztályt a Zsigmond Király Főiskola és Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata közös szervezésében

Segélyhívás hajléktalanokhoz

A Menhely Alapítvány Diszpécser Szolgálat a **338-4186-os** számon továbbra is várja azoknak a polgároknak a hívását, akik Budapesten veszélyben lévő, fedél nélküli emberekhez hívnának segítséget.

Ki igényelhet fővárosi lakásrezsi támogatást?

A 2012. évi havi díjkompenzációra az igénylőlapokat a kerületi polgármesteri hivatalok ügyfélszolgálati irodáiban lehet kérni és beadni, 2012 februárja első napjaitól folyamatosan, egész évben. A nyomtatványok a Budapest Portál honlapról is letölthetők.

A Fővárosi Közgyűlés januári döntésének megfelelően 2012 márciusa és 2013 márciusa között a díjtámogatás összege a távfűtéses lakásokban télen havi 3000 forint, a víz-, csatorna-, szemétszállítási díjtámogatás összege minden hónapban 1000 forint, a jogosultság jövedelemhatára 65 ezer forint/fő, illetve egyedül élők esetében 70 ezer forint/fő.

1. Távhő-szolgáltatási díjkompenzációra jogosult az a lakossági fogyasztó, díjfizető természetes személy: aki a Budapesti Távhőszolgáltató Zrt. távhőszolgáltatása után közvetlenül, vagy közvetetten díjfizetésre kötelezett; és megfizeti az adott számla díjkompenzációval csökkentett összegét; és családjában az egy főre jutó havi nettó jövedelem nem haladja meg a **65.000 forint/fő** összeget; vagy gyermekét (aki után családi pótlékot kap) egyedül nevelő, vagy egyedül élő, és havi nettó jövedelme nem haladja meg a **70.000 forint/fő** összeget.

A díjkompenzáció számlajóváírással valósul meg, havi összege családonként: május és december hónapokban **1.500 forint**; június-november hónapokban **500 forint**; január-április hónapokban **3.000 forint**.

A távhő-szolgáltatási díjkompenzáció összege: **18.000/háztartás/év**.

2. Víz-, csatorna- és szemétszállítási díjkompenzációra jogosult az a lakossági fogyasztó, illetve díjfizető természetes személy, aki a Fővárosi Vízművek Zrt., FCSM Zrt., FKF Zrt. szolgáltatásai után közvetlenül vagy közvetetten díjfizetésre kötelezett és

a) megfizeti az adott számla díjkompenzációval csökkentett összegét; és

b) családjában van olyan személy, akinek az illetékes kerületi önkormányzat, vagy más illetékes szerv a kompenzáció iránti igénylése benyújtásának időpontjáig időskorúak járadékát; vagy rendszeres szociális segélyt; vagy rendszeres gyermekvédelmi kedvezményt; vagy rendkívüli gyermekvédelmi támogatást; vagy a foglalkoztatás elősegítéséről és a munkanélküliek ellátásáról szóló, 1991. évi IV. törvény, illetve a szociális igazgatásról és a szociális ellátásokról szóló 1993. évi III. törvény alapján munkanélküli személyeknek járó egyéb rend-

szes pénzbeli ellátást állapított meg, vagy aki közgyógyellátási igazolvánnyal rendelkezik; vagy igazoltan közhasznú, közcélú munkát végez; vagy

c) családjában az egy főre jutó havi nettó jövedelem nem haladja meg a **65 000 forint/fő** összeget; gyermekét (aki után családi pótlékot kap) egyedül nevelő vagy egyedül élő, és havi nettó jövedelme nem haladja meg a **70 000 forint/fő** összeget.

A díjkompenzáció számlajóváírás formájában valósul meg.

A díjkompenzáció havi összege: vízszolgáltatás esetében: **350 forint**; csatornaszolgáltatás esetében: **350 forint**; szemétszállítási szolgáltatás esetében: **300 forint**.

A víz, csatorna, szemétszállítási díjkompenzáció összege: **12.000 forint/háztartás/év**.

A díjkompenzáció az igénylés benyújtását követő hónaptól, de legkorábban 2012 márciustól - 2013 február hónapokra jár.

A 2012. évi havi díjkompenzációra az igénylőlapokat a kerületi polgármesteri hivatalok ügyfélszolgálati irodáiban, családsegítő szolgálatoknál lehet kérni és beadni, 2012 februárja első napjaitól folyamatosan, egész évben. (További információk: www.obuda.hu)

A Német Kisebbségi Önkormányzat és a „Braunhaxler” Egyesület február 18-án rendezte a hagyományos batyus svábbált, melyet Menczer Erzsébet országgyűlési és önkormányzati képviselő nyitott meg.

A zsúfolásig megtelt Békásmegyeri Községi Házban tartott jó hangulatú bálon a Pilisvörösvári Sramlizenekar gondoskodott a talp alá valóról. Az est folyamán a „Braunhaxler” Dalkör német énekekkel lépett fel, *Tauner Tibor* pedig közkívánatra elénekelt a „Bécsi fiakkeres“-t. A batyus bál résztvevői hajnali két óráig énekeltek, táncoltak, beszélgettek vagy csak hallgatták a zenét és nézték a táncolókat, közben kínálgatták egymást a magukkal hozott finomságokkal.

A hagyományos batyus bál azért „batyus”, mert a résztvevők ott-honról hoznak mindenféle saját készítésű finomságot. Sok-sok évvel ezelőtt, a braunhaxlernek a farsangi időszakra már levágták a disznókat, a bor már a

Batyus svábbál



Fotó: ANTAL ISTVÁN

hordókban volt, a bálokra mindenki hozott magával kóstolót: enni-, innivalót, süteményeket. Ezek a finomságok „batyuba kötve” érkeztek, és készítőkük megkínálták velük barátaikat, ro-

konaikat, asztalszomszédjaikat.

A résztvevők remekül érezték magukat (a rendezők is), régen látott ismerősök köszöntötték egymást, új barátságok is kötődtek.

Márciuska ünnepség és nőnap

Óbuda-Békásmegyer Román Kisebbségi Önkormányzata és Belváros-Lipótváros Román Kisebbségi Önkormányzata márciuska ünnepséget és nőnapot tart március 11-én 16-tól 21 óráig a Csillaghegyi Közösségi Házban. Közremű-

ködi: *Pataki Bálint Máté, Lázár István, Lázár Edit, Oprea Constantin* („TONY”) énekszólista, zenész. *(Részvételi szándékát március 9-én 18 óráig jelezze a 06-20-564-8245-ös vagy a 06-20-346-8141-es telefonszámon.)*

Óbuda Kultúrájáért Díj

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Képviselő-testülete 2003-ban Óbuda Kultúrájáért Díjat alapított, melynek odaítélését és átadását rendszerben szabályozta.

„A cím adományozható mindazoknak a kiemelkedő tevékenységet kifejtő személyeknek, csoportoknak, akik Óbuda-Békásmegyer kulturális életének fejlődéséhez kimagasló teljesítményükkel vagy életművükkel hozzájárultak.”

A díjazott személyről vagy a díjazott csoportról a képviselő-testület rövid indoklást is tartalmazó - minősített többséggel elfogadott határozatában dönt, melyet nyilvánosan meghirdetett és beérkezett javas-



latok alapján - a kulturális, civil és kisebbségi bizottság véleményének figyelembe vételével - hoz meg. Díjazásban évente csak egy személy vagy egy csoport részesülhet.

Az Óbuda Kultúrájáért Díjjal:

• **Seres János szobrászművész: „Oszlopok”** cí-

mű kisplasztikája, díszoklevél és 600.000 forint összegű pénzjutalom jár. A díjat az Óbuda Napja kulturális rendezvény-sorozatban adják át.

A díj odaítélése végett írásban - rövid indoklással együtt - várják az óbudai polgárok, civil szervezetek és egyéb közösségek jelölési javaslatait. A javaslatokat zárt borítékban, a polgármesteri hivatal oktatási és kulturális főosztályára (1033 Budapest, Laktanya u. 4.), „**Javaslat Óbuda Kultúrájáért Díj adományozására**” megjelöléssel, **2012. március 12-ig** kérik eljuttatni.

(Bővebb információ *Borbély Rita* kulturális és turisztikai referensnél kérhető. Tel.: 437-8834, e-mail: borbely.rita@obuda.hu).

Egyéni választókerületek képviselői

A biztonságot a szomszéd jelenti

Az önkormányzati választásokat 2010 októberében tartották. Sorozatunkban arról kérdezzük az egyéni választókerületek képviselőit: milyen ügyekben jártak el a lakosok érdekében?

Ezúttal *Sáringer Kálmán* (Fidesz-KDNP), a 8. számú egyéni választókerület képviselője számolt be munkájáról.

- *A Bécsi út és a Hármashatárhegy közötti terület, az Erdőalja úti iskolától a városhatárig tartó szakasz* és a

Gyógyszergyár úti lakótelep egy része. A hely adottságaiból eredően a legtöbb problémát az utak és a járdák állapota, illetve hiánya jelenti. Fontos eredmények könyvelhettük el, amikor a hegyen, az Erdőalja úti iskola előtt végre elkészült a járda, és az új parkolóház, amelyen a gyerekek végre biztonságosan közlekedhetnek. Tervezés alatt van a Testvérhegyi út vesztélyes szakaszának járdával való bővítése is. A Csúcshegyen, a fejlesztéseket megelőzően viszont egy átfogó rendezési tervre van szükség.

A másik probléma, amivel gyakran megkeresnek, a közbiztonság kérdése. Tavaly a Táboregyi Népházban rendeztünk is egy fórumot, amelyre meghívтам a kerület új rendőri vezetőit. Olyan sikeresnek bizonyult ez a fórum, hogy nem sokkal később a Csúcshegyen is szerveztek egyet a civilek. Mindketlen ugyanazt hangsúlyozták a rendőrök: az jelenti a legnagyobb biztonságot, ha odafigyelnek egymásra az emberek. Mivel a szomszéd van a legközelebb, ő veszi észre legelőször, ha valami baj van. Így ő jelezheti legelőször a rendőröknek, ha tapasztal valami szokatlant a ház körül.

Úgyhogy azt tanácsolták, járjunk nyitott szemmel és figyeljünk oda mindenre, mert akkor sok kellemetlenségtől óvhatjuk meg magunkat is, egymást is.

A Gyógyszergyár utcában persze más okoz gondot. Itt a játszótér hiányolja a lakók. Szerencsére itt most elég sok a gyerek, úgyhogy kinőtték a régi kicsi játszótér. Ezért egyrészt fel szeretnénk újítani, másrészt pedig kibővíteni, hogy mindenki nyugodtan elférjen rajta. Remé-

lem, hamarosan megvalósul ez a terv!

Szoros kapcsolatban állunk a választási körzetemben működő két legnagyobb civil szervezettel, az Óbuda-Hegyvidékiek Egyesületével és a Menedék a Csúcshegy Barátainak Egyesületével. Nagyon fontosnak tartom a területi alapon szerveződő egyesületeket, hiszen náluk jelentkeznek legelőször a helyi problémák, így ők jelezhetik nekem először, ha valami megoldásra szorul.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának három bizottságában vagyok tag: a kulturális, civil és kisebbségi, a pénzügyi, tulajdonosi és vagyonnyilatkozatkezelő, valamint a városfejlesztési és környezetvédelmi bizottságban.

A kulturális bizottságban évente két alkalommal írunk ki 10 millió forint keretösszegben pályázatot a civil szervezetek számára. Az elnyerhető, legfeljebb 500 ezer forintot kifejezetten működésre fordíthatják. Általában száz körüli pályázat érkezik, amely minden alkalommal nagy feladat elé állítja a bíráló bizottságot, hiszen legszívesebben mindenkit támogatnánk, ha lehetne.

Domi Zsuzsa



Háziorvosi elégedettségi vizsgálat

Kérdőíves felmérésünk során azt szerettük volna megtudni, milyen a háziorvosok és a Szent Margit Rendelőintézet szakorvosai között az információáramlás, a kommunikáció, igényük van-e a szakorvosokkal való konzultációra. Igénylik-e az intézmény által szervezett rendezvényeken való megjelenést. Tájékoztunk az Orvosklubban szívesen hallott témák, valamint az ülések megtartása időpontjának tekintetében is. Rákérdeztünk a fekvőbeteg intézménybe utalási szokásokra, a szakrendelések előjegyzési idejével való elégedettségre. Az információáramlás milyenségét az ambuláns lapok információtartalmának, a betegek tájékoztatásának illetve a párhuzamos ellátás gyakoriságának felmérésével kívántuk megismerni.

A kérdőívet kitöltők között fontosnak tartottuk, hogy miben látják a szakorvosi és a háziorvosi ellátás eredményesebb együttműködését, illetve milyen segítséget igényelnének az önkormányzat részéről.

A felnőtt háziorvosok 48 százaléka szerint kö-

a háziorvosok túlnyomó többsége válaszolta azt, hogy konzultációra egyáltalán nem kerül sor. Mind a felnőtt, mind a gyermek háziorvosok véleménye az, hogy szükség szerint mindkét félnek kezdeményeznie kell a konzultációt. Arra a kérdésre, hogy megfe-

többség a finanszírozási és szakorvoshiányt teszi felelőssé.

A felnőtt és gyermek háziorvosok többsége igényt tartana szakmai konzultációra, csupán néhányan válaszolták azt, hogy erre nincs szükségük.

A kerületben működő 24 órás ügyeleti ellátással szinte mindenki elégedett.

A páciensek leleteinek informatikai úton való lekérdezhetőségét a felnőtt háziorvosok 68 százaléka, a gyermek háziorvosok 85,7 százaléka igényelné.

Információk interneten

A kérdőívet kitöltő orvosok túlnyomó többsége szeretne a weboldalunkon tájékozódni, főképp a jogszabályok, a rendelési idők, az előjegyzési lehetőségek, a szakrendelések idejének változása témakörökben.

Az intézményünk által kibocsátott Háziorvosi Hírlevéllel a kérdőívet kitöltők többsége elégedett.

Tájékoztatási formaként legtöbbször a weboldalt és az e-mailt jelölték meg, a felnőtt háziorvosok 23 százaléka viszont körlevélben szeretne információkhoz jutni.

Az Óbudai Orvosklub üléseit a felnőtt praxisban dolgozók 84 százaléka, a gyermek háziorvosok 43,8 százaléka igényli.

A felmérés eredményei kellő visszajelzést adtak a területekért felelős vezetőknek, hogy munkájukat eredményesebben legyenek képesek ellátni.

(FORRÁS:

WWW.SZENTMARGITRENDELO.HU)



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Akadálymentesített bejárat a Vörösvári úti Szent Margit Rendelőintézetnél

zepas, 44 százaléka szerint jó a háziorvosok és a szakrendelő orvosai közötti kommunikáció. A gyermek háziorvosok nem ítélték ilyen jónak, legtöbbször közepesre értékelték. Az ambuláns lap információtartalmát a felnőtt háziorvosok 75 százaléka, a gyermek háziorvosok 57,1 százaléka megfelelőnek találja.

Szakorvosi és házi konzultáció

Amennyiben az orvosok konzultálnak egymással, ezt leginkább telefonon teszik, de sajnos

előzően tájékoztatják-e a pácienseket a szakrendelő orvosai, a felnőtt háziorvosok 44 százaléka, a gyermek háziorvosok 56,2 százaléka igennel válaszolt.

Hosszú előjegyzési szakrendelések

Leginkább a reumatológiai, diabetológiai, az ultrahang és az ortopédiai szakrendelések előjegyzési idejét tartják hosszúnak.

A szakrendelések óraszámával való elégedettség eléggé megosztott. A kevés óraszám okaként a

Gyermekorvosi ügyelet a Jánosban

A Szent Margit Rendelőintézet Nonprofit Kft. tájékoztatja a gyermekes családokat, hogy a gyermekorvosi ügyelet helyszíne megváltozott.

A FÖNIX-MED Zrt. által biztosított Központi Gyermek Ügyeleti Ambulancia, Budapest II. ker. Bolyai utca 5-7. szám alatti telephelyen történő ellátás február 1-jétől új helyre költöztött.

Új telephely: Budapest, XII. Diós árok 1-3., a Szent János Kórház területén (a gyermekosztályal azonos szinten, attól 200 méterre) a 24. számú épület.

Előjegyzés e-mail-ben

A Szent Margit Rendelőintézetben belül 2012 januártól már lehetőség van e-mail-ben történő előjegyzésre is. Azzal, hogy elektronikus (e-mail-es) foglalási rendszerünket igénybe veszi, csökken telefonjaink leterheltsége. E-mail-es előjegyzést az elojegyzes@obudairendelok.hu e-mail címen kérhet. Bővebb információ: www.szentmargitrendelo.hu, vagy 388-9180, 388-7760 (8-tól 20 óráig).

Cserélik a röntgengépeket

A Szent Margit Rendelőintézetben (Vörösvári út 88-96.) a régi röntgenkészülékek leszerelését a közeljövőben megkezdjük, a helyiségek felújítása és az új gépek beszerelése előreláthatólag április végéig tart. A megújulás ideje alatt a radiológiai vizsgálatok a Csobánka téri rendelőintézetben történnek (cím: Csobánka tér 6., fszt. 40.)

A digitalizálás a betegek és az orvosok számára is könnyebbé teszi, hatékonyabb gyógyító munkát jelent. Az építkezés alatt adódó, elkerülhetetlen kényelmetlenségek miatt betegeinktől türelmet és megértést kérünk!

Szent Margit Rendelőintézet Nonprofit Kft.

Holosztikus egészség

A Szent Margit Rendelőintézet Nonprofit Kft. szervezésében rendezik a „Mit üzen a testünk?” című sorozat negyedik előadását március 21-én 15 órai kezdettel az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézményben. „Szemlények a holosztikus egészségről” dr. Bódy Gábor urológus főorvos tart előadást. (A belépés díjmentes. Cím: Kiskorona utca 3.)

Cukorbeteg klubja

A Margit Kórházban működő Óbudai Cukorbeteg Klubjában március 13-án 16 órától tartják a soron következő összejövetelt. Dr. Halászlaki Csaba endokrinológus a cukorbetegség és a nagyerek szövődményeiről, Klöczl György a szívmerésről és az oxigén vízről tart előadást. (Cím: Bécsi út 132.)

Gyógyítható az idejében felismert melldagánat

A korai felismerés eszköze a mammográfiás szűrővizsgálat. A III. kerületben lakó 45-65 éves nők, akik utolsó mammográfiás vizsgálata óta eltelt két év, névre szóló meghívót kapnak, amin szerepel, hogy mikor várják őket a Szent János Kórházba (XII., Diós árok 1., tel.: 458-4509) vizsgálatra. Vegyen részt Ön is a mammográfiás szűrővizsgálaton!

A szűrővizsgálat térítésmentes. Információ: Budapest Főváros Kormányhivatala Népegészségügyi Szakigazgatási Szerve. Tel.: 465-3823.

A lehetőség adott! Éljenek vele!

Rendezvények, szűrővizsgálatok, tanácsadások a programokban

Védőnői Szolgálat a kisgyermekes családokért

Sikeres évet tudhat maga mögött az Óbudai Védőnői Szolgálat. Az elért eredményekről, a közelmúltban történt változásokról Vörös Zoltánné, az intézmény megbízott vezetője nyilatkozott lapunknak.

- Tavaly júniusban a szolgálat központja átköltözött a Gyenes utca 16-ba. Az épület kulturálisan, ízlésesen kialakított és berendezett intézményi központtá vált. Az önkormányzat egyik üresen álló épületét alakították át, mert a Szél utcai bölcsődében működő ideiglenes központ helyiségei visszakérültek eredeti helyükre,

ezzel több gyermeket tudnak fogadni. Hosszú évek után a múlt évben sikerült a szolgálat több rendelőjét kifesteni és két intézményben a tanácsadó helyisé-



gek számát növelni. Ezzel elértük, hogy a többlet feladatokat jobb körülmények között tudják ellátni a védőnők. A kötelező vizsgálatok száma nőtt, az óvodai szűrővizsgálatokat is a védőnői tanácsadókban végézik.

Múlt év szeptemberében valósulhatott meg a **VII. Óbudai Kisgyermekes Családok Napja** az Óbudai Kulturális Központban. A rendezvény több szempontból is csúcsokat döntött. Több mint



360 regisztrált kisgyermek látogatott el a szülőkkel

együtt. A rendezvény fő témája a játék volt. Meghívtak több korai fejlesztéssel foglalkozó alapítványt, hogy a szülők közelebbről is megismerkedhessenek a

szervezetek munkájával. Nagy sikert aratott a védőnők szülésre felkészítő előadása és a játékkészítő kreatív sarok. A rendezvény együttműködési megállapodással támogatja az Egyesített Bölcsődék csapata, melynek tagjai játszószarkot alakítottak ki, ahol a kicsik nagy lelkesedéssel adták át magukat a játék örömeinek. A Magyar Máltai Szeretet Szolgálat munkatársai ugróvárral csalogatták az udvarra a gyerekeket. Mint oly sok

minden, ez sem jöhetett volna létre az önkormányzat támogatása nélkül. A rendezvényt emellett cégek is segítették.

Fontos hangsúlyozni, hogy a védőnők rendszeresen tartanak egészségfelvilágosító és egészség-

nevelő előadásokat. Az iskolákban dolgozók az oktatási-nevelési intézményekben, a területi védőnők a baba-mama klubokban és a szülésre felkészítő tanfolyamokon. A szolgálat öt védőnője babamasszázs tanfolyamot is

tart. Rendezvényeinket ingyenesen látogathatják az édesanyák gyermeikkel. A programokról a védőnői tanácsadóknak tudhatnak meg többet az érdeklődők.

Tavaly újra kiírták az „Év védőnője” címet. Most is kerületi szakember, **Czakné Varga Ildikó** nyerte el. Békásmegyeren, a Csobánka téri rendelőben dolgozik. A megítélt címét a gondozottak szavazatai alapján nyerte el. A legnagyobb elismerés egy védőnő számára az, ha a gondozottak, akikért nap mint nap dolgozik, szavazatukkal megjutalmazták a védőnő munkáját egy országos versenyben. Gratulálunk, és büszkéek vagyunk Ildikóra! - tette hozzá nyilatkozata végén Vörös Zoltánné.

Sz. Csilla



Fotók: ANTAL ISTVÁN

Az Óbudai Védőnői Szolgálat Gyenes utcai központja

Adj vért és ments meg három életet!

A Magyar Vöröskereszt Budapest Fővárosi Szervezete márciusban az alábbi időpontokban és helyszíneken szervez véradást.

Március 5-én 10-től 16 óráig: az Óbudai Egyetem Neumann János Informatika Karán (Bécsi út 96/b.)

Március 9-én 14.30-tól 18 óráig: az Auchan Óbuda Áruháznál, a vérvételi kamionban (Szentendrei út 115.).

Március 30-án 14-től 17 óráig: a Szent Margit Kórházban (Bécsi út 132.)

Ha ön egészséges, elmúlt már 18 éves, de még nem töltötte be a 60. életévét (rendszeres véradónál 65. életév) és úgy érzi, hogy segíteni tud a rászoruló betegeken, jöjjön el a véradásra! *Személyi igazolvány (lakcímkártya) és taj-kártya szükséges.*

Tavaszi véradási akció az Óbudai Egyetemen

Múlt év őszén a Magyar Vöröskereszt felhívására az Óbudai Egyetem elsők között csatlakozott a 2005 óta rendezett Országos Felsőoktatási Véradó Versenyhez. A tavaszi és őszi szemeszter alatt évek óta szervez véradást az egyetem telephelyein.

Az intézmény budapesti épületeiben 2011. október 3-a és no-

vember 22-e között tartották a véradó napokat. Elsőként a Népszínház utcában, majd a Bécsi úti főépületben, ezt követően a Tavaszmező utcában várták az egyetemi polgárokat, végül Székesfehérvárott záródott az őszi sorozat.

A tavaszi véradási akció sorozatot március elejétől rendezik: **5-én Óbudán, a Bécsi úti**

épületben, **6-án** Józsefvárosban, a Tavaszmező utcai, majd **7-én** a Népszínház utcai épületben. A szervezők április utolsó hetében a székesfehérvári Alba Regia Egyetemi Központba várják az egyetem hallgatóit és munkatársait. Májusban meglepetés programmal zárul az Óbudai Egyetem véradás-sorozata.

1 százalékkal az evezésoktatásért

Kérjük, hogy 2012-ben is rendelkezzen adója 1 százalékkal, és segítse hozzá a gyermekeket a nyári kenus élményekhez!

Az Óbudai Sportegyesület 1997 óta szervezi biztonságos és élményekben gazdag ingyenes evezésoktatásait a csellengő gyerekeknek. A teljesen költségmentesen igénybe vehető, hiánypótló program forrását főleg a személyi jövedelemadó 1 százalékának felajánlásából befolyt összeg adja! Adószámunk az 1 százalékos felajánláshoz: **19802783-1-41**.

Köszönjük, hogy 2012-ben adója 1 százalékkal segíti az „*Ingyenes evezésoktatás a Rómain*” című program megvalósulását, melyen 2011-ben 926-an vettek részt a 7552 főnyi óbudai gyermek mellett, akik gályázni voltak velünk.

Óbudai Sportegyesület



NE LEGYEN MIND1! Adója 1 százalékának felajánlása nem kerül Önnek semmibe, ezzel azonban nagymértékben segíti a területben működő civil szervezetek munkáját. Kérjük, ajánlja fel adója 1 százalékát az Óbuda-Békásmegyeren Önökért dolgozó civil szervezeteknek! Köszönjük meg civil szervezeteink egész éves munkáját 1 percnyi odafigyeléssel!

Szervezet neve:	Adószáma:	Gyermekeinkért '91 Alapítvány	19700478-2-41
Zöldgömb Sport Klub	18081297-2-41	Étk Jóga Rekreációs Egyesület	18125311-1-41
Megérted Alapítvány, Részképesség-fejlesztő, Oktatási, Nevelési, Módszertani Továbbképző Központ	18125342-1-41	Óbor-kör Kulturális és Környezetvédő Egyesület	18127021-1-41
Liszt Ferenc Kamarazenekar Alapítvány	19667087-2-41	Budapesti Korcsolyázó Egylet	19013141-2-41
Geopolitikai Tanács közhasznú Alapítvány	18111576-2-41	Óbudai Kézilabda Sportiskola SE	18126707-1-41
KIMA Keresztény Ifjúsági Missziós Alapítvány	18111507-1-41	Vackor Óvodásokat Támogató Alapítvány	18081572-1-41
A Népzeneoktatásért Alapítvány	19702676-2-41	Harrer Pál Utcai Iskoláért Alapítvány	18040427-1-41
Bóbita Alapítvány (Vitorla ovi)	19639745-1-41	Kontakt Alapítvány	18095991-1-41
Napsugár Alapítvány (Kanóc ovi)	19664008-1-41	Erdős Várunk Alapítvány	18072251-1-41
Zöld Almák Óvoda Alapítvány	18076994-1-41	KÖSZI Alapítvány	18052552-1-41
„A rák ellen, az emberért, a holnapért!” Társadalmi Alapítvány	19009557-2-43	Csillaghegyi Jézus Szíve Alapítvány	19023250-1-41
Múzeumok és Látogatók Alapítvány	18112591-1-41	Csöppnyi Esély Óvodai Alapítvány (Bárcezi Óvoda)	18096040-1-41
Jövőbarát Alapítvány	18110458-1-41	Óbudai Judo Club	18116069-2-41
Amadeus Művészeti Alapítvány	18061024-1-41	Aquincum-Mocsáros Egyesület	18099445-1-41
Gyermekek Egészségnevelő Prevenációs Alapítványa	18102815-1-41	Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete	18088476-1-41
Békásmegyeri Lakótelep Templomépítése Alapítvány	19676906-1-41	Bosco Szent János Ifjúsági, Nevelési és Oktatási Alapítvány	19673752-1-41
Universum Taekwondo Team Harcművészeti és Kulturális Sportegyesület	18108141-2-41	„Braunhaxler” Óbudai Német Hagyományokat Ápoló Közhasznú Egyesület, Óbuda-Békásmegyer	18065475-1-41
Okosító Alapítvány	18127382-1-41	Gankaku Sportegyesület	18121094-1-41
Budapesti Székely Kör	19638933-1-41	Gruber's Gym Sportegyesület	18085143-1-41
Óbudai WDSE	18119488-1-41	Kamasztér Alapítvány	18112670-1-41
Jó Munkát! Cserkészek Alapítvány	19703093-1-41	Tumor Leukémiás Gyermekekért Alapítvány	19017808-1-43
Gördülő Táncsoport Alapítvány	18107597-1-41	Keresztény Út Országos Közhasznú Egyesület	18116832-1-41
Óbudai Kézilabda Sportiskola SE	18126707-1-41	Fullsport SE	18117778-2-41
Ételt az Életért Közhasznú Alapítvány	18095575-1-41	Mókuskaland Egyesület (Mókus Óvoda)	18097735-1-41
Óbuda Fogyatékos Gyermekeiért Alapítvány	18052428-1-41	Óbudai Múzeum Közalapítvány	18100473-1-41
Mosolygó Óvodáért Alapítvány	18093511-1-41	Óbudai Kálvin János Alapítvány	18061495-1-41
Óbuda Aerobic és Karate SE	18110238-1-41	„Gyermekek a Művészetért és a Hagyományért” Alapítvány	180079674-1-41
Erdőalja Alapítvány	19020305-1-41	Hétpettyes Katica Óvodai Alapítvány	18114610-1-41
Pais Dezső DSE	19025537-1-41	„Velemjáró” Alapítvány	18261688-1-41
Wysocki Légió Hagyományörző Egyesület	18126453-1-41	Történelmi Lovas Egyesület	19363446-1-41
Magyar Mountainboard Egyesület	18127818-1-41	Óbudai Hegyvidéki Szentháromság Alapítvány	18096215-1-41
Magyar Máltai Szeretetszolgálat Egyesület	19025702-1-43	Diamond Sportegyesület és Harcművészeti Iskola (Pokemberek.hu)	19704692-1-41
Budai Akrobatikus Sport Egyesület	18130391-1-41	Romák Reménysege Jézus Egyesület	18150241-1-41
Gézeny Alapítvány a Születési Károsultakért	19650823-1-41	„Kastély Óvoda” Alapítvány	18090941-1-41
Óbudai Bonsai Egyesület	18103672-1-41	Hegedűs István Alapítvány	19651879-1-41
Magyar Csillagászati Egyesület	19009162-2-43	Óbudai Korfbal Klub	18112230-1-42
Magyar Hospice Alapítvány	19663258-1-41	Információs Társadalomért Alapítvány	18093786-2-41
Budapesti Hidroterápiás Rehabilitációs Gimnasztika Alapítvány (BHRG Alapítvány)	18241343-1-41	Kórházi Önkéntes Segítő Szolgálat Alapítvány	18103122-1-41
„Reménység az Idősekért” Alapítvány	18122370-2-41	Rászorultak Megsegítése „RÁSE” Alapítvány	19652533-1-41
POZITÍV Országos Szakmai Egyesület		Csicsergő Gyerekekért Alapítvány	18258150-1-43
a nehezen kezelhető gyerekek megsegítésére	18074260-1-41	Gyermekeinkért '91 Alapítvány	19700478-2-41
Csillaghegyi Evangélikus Gyülekezet és Templomépítő Alapítvány	18075096-1-41	Kaszások Óbudai Ifjúsági Klub Egyesület	18054011-1-41
Aranyág Mozgássérült és Beteg Gyermekekért Támogató Alapítvány	18075948-2-41	Óbudai Wellness és Diáksport Egyesület	18119488-1-41
PÉNUÉL Idősothon Alapítvány	18123618-1-41	„Flóra” Értelmi Fogyatékosokért Alapítvány	18101041-1-41
Magyar Bibliodráma Egyesület	18108907-1-41	Örkömmögő Közhasznú Egyesület	18130858-1-41
Guckler Károly Természetvédelmi Közalapítvány	18047015-1-41	Krottendorf Német Hagyományörző Egyesület	18121991-1-41
Tung Harcművészeti Sportegyesület	18063813-1-41	Békásmegyeri „Vándor” Kerékpáros Klub	18080674-1-41
Atlétikai Sportegyesület Római-fürdő	18106228-1-41	Óbudai Bölcsisekekért Alapítvány	18131419-1-41
Derűs Évekért Alapítvány	18129621-1-41	Óbudai Gimnáziumért Alapítvány	18002894-1-41
Flóra 2007 Közhasznú Alapítvány	18199332-1-42	Aquincum Baráti Kör	19023384-2-41
Óbudai Otthon Segítünk Alapítvány	18120495-1-41	Pro Aquincum Alapítvány	19674076-1-41
Diákok és Véndiákok Túrakerékpáros és Szabadidősport Egyesület	18112735-1-41	Alapítvány a Keve utcai Általános Iskoláért	19676944-1-41
Lakóközösségek Életminősége Javításáért Óbuda-Békásmegyer Egyesület	18121977-1-41	„Pais úti óvodásokért” Alapítvány	18119017-1-41
Csillaghegyi Mozgás és Szabadidő SE	18126381-1-41	„Hétszínvirág” Alapítvány	18041040-1-41
Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület	18103225-1-41	Csillaghegyi Waldorf Közhasznú Egyesület	18129724-1-41
Elveszett Állatok Alapítvány	18113633-1-41	Tehetségekért Közhasznú Alapítvány	18130535-1-41
Vízililiom Egyesület	18119323-1-41	Siótatók Magyarországi Szövetsége	18154702-1-41
Óbudai Sportegyesület	19802783-1-41	„Mi Szólunk...” Alapítvány a Pénzügyi Műveltségért	18136586-1-41
		Hattyú Vízisport Egyesület	18134247-1-41
		GÁT Alapítvány	18041222-1-41

Egyesület pozitív szemlélettel

Nehezen kezelhető gyerekeket segítenek

Közeleg a tavasz, és ezzel együtt az adóbevallások elkészítésének időszaka is. Némi örömet az jelenthet ebben, hogy a civil szervezetek számára is adakozhatunk ilyenkor, közvetett módon tehetünk valamit egy-egy, számunkra is fontos cél érdekében. Ezek a felajánlások nagymértékben segítik a non-profit alapon működő szervezeteket. Az óbudai székhelyű POZITÍV Országos Szakmai Egyesület a nehezen kezelhető gyerekek megsegítésére nevű szervezet vezetőjét, Várdai Mártát tevékenységükről, a kerülethez való kötődésükről kérdeztük.

- A súlyos tanulási, magatartási zavarokkal küzdő gyerekek, családjaik és a velük foglalkozó szakemberek megsegítésére, érdekeik képviselésére, szülőik és szakemberek összefogásával jött létre az egyesületünk tizenhét éve - mondta. - Olyan gyerekekről van szó, akik bár ép értelműek, tanulási, magatartási, viselkedési, beilleszkedési problémáik nehezen felismerhetőek, gyakran félreértelmezhetőek. Ezért az egyik legfontosabb feladatunknak a megfelelő támogatásuk kivívását, a már meglévő lehetőségek felkutatását, és az információk továbbadását tekintettük a megalaku-

lásunk óta. E célból újságot jelentetünk meg, online formátumban, „**Nehezen kezelhető?!...**“ címmel, amelyben minden olyan eseményről beszámolunk, ami az általunk képviselt gyermekeket érinti, természetesen az új köznevelési törvényről is részletes tájékoztatást adunk. Emellett, rendszeres időközönként szakmai tanácskozásokat, konferenciákat szervezünk, kapcsolatot tartunk fenn hivatalokkal, intézményekkel, valamint más civil szervezetekkel, hogy a nehezen kezelhető gyermekek érdekében minél hatékonyabban tudjunk fellépni, olykor egyéni esetekben is,



akár az oktatási jogok biztosítása segítségével kérve.

Az utóbbi években az érdekvédelemi tevékenységünkre esett a fő hangsúly, a sajátos nevelési igényű tanulókkal kapcsolatos jogszabályok véleményezésében mindig számíthattak a jogalkotók egyesületünk szakembereire. Tavaly nyáron alakult meg az a több szakma képviselőiből álló munkacsoport, amely a „megfelelő ellátás“ fogalmát szeretné tisztázni. Ez azért is fontos lenne, mert számos esetben fogalmazódik meg, „*ha a gyerek a megfelelő ellátást megkapta volna, minden másképp alakult volna.*“ A cél az ellátó rendszer átgondolása, középpontban természetesen a gyermekkel. Életkorok szerint írjuk össze, milyen ellátásra lenne egy gyereknek szüksége ahhoz, hogy olyan felnőtt váljon belőle, aki képes beilleszkedni, boldogulni, dolgozni és hasznos polgár lenni a társadalomnak. Az elkészült javaslatokat azután ajánlás formájában

szeretnék eljuttatni az oktatási tárca illetékeseihez, remélve, hogy figyelembe veszik a tervezett átalakítások során a szakmák meg-egyeztetésével létrejött véleményünket.

- *Milyen a szervezet kapcsolata a kerületi önkormányzattal?*

- Família klubunkat évenként keresztül segítette az önkormányzat. Táborokat, egyéb szabadidős programokat szerveztünk, ehhez kaptunk pályázati támogatást. Az Óbudai Civil Napok rendezvényein is képviseltettük magunkat, volt, hogy a karácsonyi adománygyűjtő-akcióba is bekapcsolódtunk, egyik önkéntes munkatársunk révén. Sok tagunk él a kerületben, és természetesen gyakran részt vesznek a különböző programjainkon. Országos egyesület vagyunk, több regionális szervezetünk van, székhelyünk, módszertani központunk azonban a *Római-parton* található.

- *További terveik?*

- Nagy átrendeződés várható a non-profit szervezetek életében, a tavaly

decemberben elfogadott új civil törvény hatásaként. Mi is szerveztünk fórumot ezzel kapcsolatban, és részt vettünk az önkormányzat által rendezett február 13-ai tanácskozáson is.

Kardinális kérdések kerültek felszínre, sok esetben az egyesület megszűnéséről, szervezeti átalakulásról kell döntenie a közgyűléseknek. A közhasznúság körül is nagy kérdések vannak, mert kérdéses, hogy a kisebb szervezetek képesek-e megfelelni a törvényben megfogalmazott elvárásoknak. Két év átmenetet kínál a szabályozás a szükséges változások meglépéséhez. Még nem tudjuk, egyesületünk hogyan folytatja a több éve megkezdett munkáját. Az tény, az elmúlt időszakban sok szülő, gyermek, szakember került kapcsolatba velünk, és vette igénybe segítségünket. Bárhogy lesz is, ahogy a szervezetünk neve is utal rá, igyekszünk pozitívan tekinteni a jövőbe...

(Honlap:

www.pozitiv-osze.hu)



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Kerülethatár. (Felvételünk a Szépvölgyi út-Árpád fejedelem útja sarkán készült)

A legfontosabb érték az egészség!

Kérjük, támogassa alapítványunkat az adója 1%-ával! Adószámunk: **18119378-2-41**. Cím: *1032 Budapest, Vörösvári út 88-96*. Ha szeretné segíteni a szakrendelőink gyógyító tevékenységét, Óbuda lakossága egészségi állapotának, az egészségügyi ellátás színvonalának javítását, az életmódról szóló programok szervezését, az Orvosklub működését, a biztonságos munkahelyi egészségvédelmet, kérjük, ajánlja fel adója 1%-át a **SAN MARCO A SZAKRENDELŐÉRT EGÉSZSÉGÜGYI ALAPÍTVÁNYNAK!**

Civil működési pályázat

A pályázat célja a civil szervezetek működéséhez és létesítő okiratában lefektetett alaptevékenységéhez való hozzájárulás, mind eszköz és infrastruktúra, mind humán-erőforrás tekintetében.

A pályázaton részt vehetnek a III. kerületben 2011. január 1-je előtt bejegyzett és ott ténylegesen tevékenységet folytató civil szervezetek, illetve azok a szervezetek, amelyeket ugyan nem III. kerületi székhellyel jegyeztek be, ám tevékenységüket Óbuda-Békásmegyeren, a kerület lakossága érdekében fejtik ki, és amelyeket a bíróság 2011. január 1-je előtt jogerősen nyilvántartásba vett és az alapszabályuknak, illetve az alapító okiratuknak megfelelő tevékenységüket ténylegesen folytatják.

A pályázaton elnyerhető maximális támogatási összeg: **500 ezer forint**.

A részletes pályázati kiírás és adatlap - február 20-tól - letölthető a www.obuda.hu internetes oldalról, vagy beszerezhető a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálati irodáján (*1033 Budapest, Harrer Pál utca 2.*), illetve a civil referensnél (*1033 Budapest, Fő tér 3. II. em. 37/a*).

A pályázatról további információt nyújt: *Locskainé Radnai Írisz* civil referens a 437-8921-es telefonszámon, vagy a radnai.irisz@obuda.hu e-mail címen.

A beadás határideje: **2012. március 23. 12 óra**.

Fokozott rendőri ellenőrzések havonta

A III. kerületi Rendőrkapitányság eddigi munkáját kiegészítve, a társszervezetek bevonásával hajtja végre az ellenőrzéseket a bűnügyileg és közterületi jogsértések szempontjából frekventált területeken.

Az Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügye-

let, a Nemzeti Adó- és Vámhivatal, a III. kerületi Polgárőr Egyesület, illetve egyéb rendőri szervezetek, például a közlekedésrendészeti és a közrendvédelmi főosztály, a saját szakterületére vonatkozó ellenőrzéseket végzi az akció alatt.

A kiválasztott területen fokozott rendőri jelenlétet tapasztalhatnak az emberek, mellyel gyanús személyeket, gépkocsikat, illegális bevándorlókat igyekeznek kiszűrni. Az ellenőrzéseken átvizsgálják a ruházatot, a csomagot, valamint a gépjárművet is.

Álkéményseprők

Több esetben ismételten visszaéltek a Fővárosi Kéményseprőipari Kft. nevével a főváros több kerületében februárban.

Budapesti lakosokat akartak félrevezetni magukat kéményseprőnek kiadó férfiak, amikor megkísérelték a bejutást ingatlanjaikba, munkavégzésre hivatkozva. Az egyik esetben készpénzt is eltulajdonítottak a lakótól a trükkös tolvajok.

A FŐKÉTÜSZ Kft. ismételten felhívja a budapesti lakosok figyelmét, hogy munkatársaik min-

dig munkaruhában végzik tevékenységüket, és fényképes igazolvánnyal rendelkeznek. Fontos kiemelni, hogy a kéményseprők illetve az őket ellenőrző műszaki ellenőrök készpénz átvételére nem jogosultak a helyszínen.

A társaság vezetői kérik a lakosokat, ne engedjenek be idegent a lakásba, amíg nem győződtek meg arról, hogy valóban a FŐKÉTÜSZ Kft. munkatársa az illető személy! De ha mégis megtörtént a „baj“, jelezzen a kirendeltségen és tegyenek feljelentést a rendőrségen! **Sz. Cs.**

Süteménnyel bódította el áldozatait

A XXI. kerületi Rendőrkapitányság rablás gyanúja miatt folytat eljárást egy 53 éves dabasi nő ellen.

Az elkövető Budapest III., XVI., illetve XXI. kerületében egy apróhirdetési újság társkereső hirdetésére jelentkezve megjelent a sértettek lakásán, ahol a magával hozott süteménnyel kínálta vendéglátóit, akik elfogyasztva azt, öntudatlan, magatehetetlen, eszméletlen állapotba

kerültek. Az 53 éves dabasi nő - ezt kihasználva - levette a sértettekről ékszereiket, összeszedte a lakásban található értékeket, majd elmenekült a helyszínről.

A nyomozás eddigi adatai szerint a gyanúsított az ország egész területén követhetett el korábban hasonló módszerrel bűncselekményeket, ezért a csepeli nyomozók további sértettek jelentkezését várják.

A XXI. kerületi Rendőrkapitányság munkatársai kérik, akiknek sérelmére hasonló módszerrel követett el bűncselekményt, hívja a 427-4600/173-as telefonszámot, illetve névtelensége megőrzése mellett tegyen bejelentést az ingyenes 06-80-55-111-es „Telefontanú“ zöldszámán (hétfőtől csütörtökig 8-tól 16, pénteken 8-tól 13 óráig), a 107-es, vagy a 112-es központi segélyhívó telefonszámok valamelyikén!

Idősek a trükkös csalók célpontjai

Időről időre vissza kell, hogy térjünk a trükkös csalók, tolvajok módszereire, akik elsősorban jóhiszemű, védtelen idős emberek sérelmére követnek el különböző bűncselekményeket.

- Az egyik esetben az elkövető azt állította még a múlt év végén, hogy karácsonyi külön pénzt oszt nyugdíjasok közt, melyhez szüksége lesz a nyugdíjszelvényre. Míg a sértett azt kereste, a tettes kifigyelte, hogy a fiókban két boríték is van, és amíg az idős ember kiment az előszobába, hogy felkapcsolja a lámpát, a csaló ellopta a két, készpénzt tartalmazó borítékot, majd sietősen távozott a helyszínről. A sértett annyit tudott elmondani az elkövetőről, hogy 40 év körüli, zömök testalkatú, 180 centiméter magas, kerek arcú férfi, aki fekete középhosszú bőrkabátot viselt.

- Egy másik esetben az elkövető azt állította, hogy emelik a nyugdíját és kérte, hogy „áldozata“ keresse meg a nyugdíjszelvényét igazolásképpen. Mialatt a sértett a szelvényt kereste, a férfi eltulajdonította az egyik széken lévő táskát, majd fontosabb teendőire hivatkozva távozott a lakásból. A sértett később vette észre, hogy eltűnt a kézitáskája, melyben az értékeit tartotta: körülbelül 200 ezer forintot, három 14 karátos aranygyűrűt és egy 14 karátos medált. A sértett elmondása szerint az elkövető nagyjából 170 centiméter magas, 50 év körüli, fekete, rövid dús hajú, zömök testalkatú férfi, akinek különös ismertetőjele, hogy az átlagosnál nagyobb, kidülledő szemei vannak.

- A másik, jellemző bűncselekmény, ami szintén az idősebb korosztály érinti, az a táskakitérés. Az elmúlt hónapokban hat bejelentés érkezett a helyi kapitányságra. A sértettek kivétel nélkül 60 év felettek. Több olyan eset is volt, amikor motorral, robogóval követték el a bűncselekményt. Tanácsos olyan váltótáska választása, amit az ember maga elé tartva hordhat. A táskában ajánlatos csak annyi érték elhelyezése, amennyire éppen szükségünk van. Ne abban tároljuk ékszereinket, nyugdíjunkt vagy fizetésünket! **(Sz. Cs.)**

Kamion ütközött az 1-es villamossal



Az Árpád híd budai hídfőjénél kamion ütközött az 1-es villamossal február 17-én kora délután. A balesetben a villamos vezetője sérült meg, szerencsére csak könnyebben. A forgalmat egy időre leállították a rendőrök, az utasokat pótlóbuszok szállították a Lehel utcáig. Hogy mi okozta a karambolt, még vizsgálják a szakemberek

A III. kerületi Rendőrkapitányság központi telefonszáma: 430-4700. Az ügyeletet a 430-4712-ön hívhatják, itt tehetik meg bejelentéseiket.

Kezdődik a fák lemosó permetezése

A fagymentes napok beköszöntével a FŐKERT Non-profit Zrt. dolgozói azonnal megkezdik a fővárosi parkok és fasorok fáinak tél végi lemosó permetezését. Ezt a parkokban a látási viszonyok miatt nappal, a fasorokban pedig éjszaka végzik, hogy a gyalogos és közúti forgalmat ne zavarják.

Két hét alatt végzi el a cég a kezelésében lévő több mint 10 ezer fa növényvédelmét, melyek között a kőris, a japánakác, a juhar, az ostorfa valamint a hárs a leggyakrabban előforduló fafaj. A lemosó permetezésre azért van szükség, hogy a fás ré-

szeken, kéregpedésekben áttelelő kártevők - *takácsatkák, levéltakák, levél- és pajzstetvek, amerikai lepkekabóca* - számát csökkentésük.

Az alkalmazott szer közterületi felhasználásra engedélyezett, környezetbarát készítmény. A legmondosabb munkavégzés közben is előfordul azonban, hogy a szer a parkoló autókra hullik. A permetezőszer az autóban semmilyen kárt nem okoz és az első autóműködés - plusz költséget nem okozva - eltávolítható, könnyűszerrel lemosható.

A permetezőszer hatásmechanizmusára jellemző, hogy paraffinolaj

tartalmánál fogva megfullasztja a kártevőket. Hogy ezt a hatását mind jobban kifejthesse, magas dózisban, nagy légmennyiséggel kell kijuttatni, így a szer a kártevők áttelelő alakjait vastagon befedi, körbevonja. A FŐKERT munkatársai a munka közben figyelemmel kísérik a fák fejlődését, és korai kilombosodás esetén a dózist csökkentik.

A tél végi lemosó permetezés csak az áttelelő kártevők ellen hatásos, a vegetációs időszakban megjelenő vagy felszaporodó kórokozók és kártevők technológiai szintű vagy eseti jellegű intézkedést kívánnak.



Foto: ANTAL ISTVÁN

A fagyos idő elmúltával megkezdődtek a tavaszi parkfenntartási munkák a III. kerületben is

Budapest Főváros Közgyűlése a Budapest Főváros szmogriadótervéről szóló 69/2008. (XII. 10.) számú rendeletének 2011. december 1-jétől hatályos módosítása értelmében - a szmoghelyzet kialakulásának megelőzése érdekében - **2011. december 1-jétől Budapest közigazgatási területén TILOS az avar és kerti hulladék szabadtéri égetése.**

A rendelet értelmében az ingatlan-tulajdonosoknak, -használóknak a továbbiakban elsősorban *helyben kell kom-*

A komposztálást ösztönzik Tilos a szabadtéri égetés

posztálniuk a kerti hulladékot.

A Fővárosi Közterület-fenntartó Zrt. a terület egyes részein gondoskodik a háztartási hulladéktól elkülönítetten gyűjtött kerti hulladék elszállításáról, amennyiben azt az erre a célra szolgáló zsákban helyezik ki.

A kerti zöldhulladékos zsákok az FKF Zrt. telephelyein kívül a Díjbeszedő Holding Zrt. ügyfélszolgá-

latain, és több budapesti kereskedelmi egységben is megvásárolhatók.

A gyűjtőzsákok ára tartalmazza az elszállítás és a komposztálás költségét is.

A kerti hulladék szállításának részleteiről a közszolgáltató Fővárosi Közterület-fenntartó Zrt.-nél kérhetnek bővebb felvilágosítást (**központi szám: 06-40-353-353, www.fkf.hu**)

Óbudai Zöld Szabadegyetem

Budapest vízellátása

Az Óbudai Zöld Szabadegyetem következő előadásának témája a víz világnapjához kötődően, Budapest vízellátása lesz **március 13-án 17-től 19 óráig az Óbudai Egyetemen (Bécsi út 96/b. F09 előadó).**



Különleges földrajzi adottságaink miatt még nem vagyunk tudatában, hogy milyen értéket képvisel az egészséges ivóvíz. Mindemmel kötelességünk lenne ebbéli gazdagságunk megőrzése az utókor számára is. *Hanczár Zsoltné* városrendezési szakmérnök előadásában Budapest földfelszíni és földalatti vízrajzát mutatja be, míg *Károlyi András*, a Fővárosi Vízművek nyugalmazott osztályvezetője,

aranydiplomás mérnök a lakossági vízellátás műszaki gyakorlatát mutatja be.

* * *

Folytatódnak az Óbudai Zöld Szabadegyetem előadásai: *április 19-én* az energiatanúsítványról, *május 24-én* az Óbudai Egyetem megújuló energia laboratóriumairól hallhatnak az érdeklődők.

(Továbbra is várják véleményüket, a témába vágó javaslataikat a *berki.zsuzsa@kvk.uni-obuda.hu* címre.)

Zöldhulladék begyűjtése

A kerti zöldhulladék-begyűjtés az FKF Zrt. szelektív hulladékgyűjtési szolgáltatásainak egyik fontos eleme. A begyűjtést kerti hulladékos zsákokban **márciustól-novemberig** heti egy alkalommal Budapest kerületeinek kijelölt zöldövezeti részein végzi az FKF Zrt.

Fontos tudnivalók

A zsákokban elhelyezhető a nyírt fű és gyom, lomb, fa és bokornyese-dék. A vastagabb faágakat maximum egy méter hosszúságú darabokra vágva, kötegelve kell a zsákok mellé helyezni. A kerti zöldhulladék-gyűjtő zsákok 60 és 100 literes űrtartalmúak. Fenyőt, illet-

ve diófa-levelt nem szállítanak el, mert nem komposztálható, azt csak hulladékként tudja elvinni az FKF Zrt. A zsákok megvásárolhatók az FKF Zrt. ügyfélszolgálatán, a hulladékudvarokban illetve a cég viszonteladói partnereinél (Díjbeszedő Holding Zrt., budapesti Mol töltőállomások, Praktiker, SPAR csoport üzleteiben). **Telefonos és elektronikus ügyfélszolgálat**

(Kékszám helyi tarifával hívható): **06-40-353-353**. Ügyintézés: *hétköznaponként 6-tól 18 óráig*. Az ügyfélszolgálat telefonszáma: **459-6700**; e-mail címe: *fkfzrt@fkf.hu*

Sz. Cs.

Közvilágítási hibák bejelentése

A közvilágítási hibákat jelenleg az Elektromos Művek Nyrt. TeleCentrumában a **238-3838-as**, vagy **kizárólag munkaidőben** a **289-4070-es** telefonszámon és a **bdk@bdk.hu** email címen lehet jelezni. A Budapesti Dísz- és Közvilágítási Kft. szerelői folyamatosan ellenőrzik az utcák világítását, a kandeláberetek épségét, de a hibák gyorsabb kijavítása érdekében a lakosság bejelentése nélkülözhetetlen.

Jótekonysági est iskola szépítésre

A Fodros Általános Iskola alapítványa immár hagyományosan rendezte a Csillaghegyi Közösségi Házban február 19-én azt a jótekonysági esetet, melyen árverést és vásárt tartottak a gyermekek munkáiból és a támogatók által felajánlott tárgyakkól. A bevételt az intézmény szépítésére fordítják.

Suliváró a Kevében

Suliváró foglalkozás: április 3-án 17 óra - húsvéti nyúl a Kevében (Keve utca 41.). *Nyílt órák:* március 7-én 9-től 11.30 óráig - Kiserdei Tagozat (Királyok útja 178/e.); március 8-án 8-tól 8.45 óráig; 8.55-től 9.40-ig; 9.50-től 10.35 óráig - Keve (Keve utca 41.).

Csillagtanoda

Csillaghegyi Általános Iskola: iskolanyitogató foglalkozásra várják a szülőket és a következő tanévben első osztályt kezdő gyermekeiket. Március 21-én 8 órától: nyílt órákon (1-2 óra) a tanítók tanórai munkájának megismerése. (További információ a 368-6651-es telefonszámon, illetve az iskola honlapján: csillag-hbp3.sulinet.hu. Cím: Dózsa György utca 42.)

Ford A-modell a Műegyetemen

Második alkalommal rendezték a „Kreatív Magyarország - Mérnöki tudás - Múlt, jelen, jövő” című kiállítást február 12-től 14-ig a Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem központi épületének aulájában.

A tárlat a magyar mérnöki tudás és innováció legjelentősebb múltbeli eredményei mellett felsorakoztatta és bemutatta a mai találmányokat, a nemzetközi elismerésben részesült instrumentumokat, tárgyakat. Ennek kapcsán állították ki az Óbudai Egyetem tulajdonában lévő, 1928-as Ford A-modellt, melyet a Bánki Donát Gépész és Biztonságtechnikai Mérnöki Kar munkatársai és hallgatói precíz, szakszerű munkával restauráltak. A veterán autó konstruktöre, Galamb József kötődik az egyetemhez, hiszen jogelődjében, a Budapesti Magyar Királyi Felső Állami Ipariskolában végezte tanulmányait.

Miután az utolsó T-Ford legurult a szerelőszalagról, Henry Ford új típus megtervezéséről döntött. Az



ipari formatervezésben otthonosan mozgó fia, Edsel Ford tervezte a karosszériát, Galamb József és munkatársai feladata volt az egyéb alkotóelemek tervezése és a gyártásra való felkészülés. Az A-modellre - Henry Ford az ABC-t újból kezdte típusmegjelölésével - keresztelt új típusnak mindenben különböznie kellett nagynevű elődeitől. Az új modellhez a rendkívül rövid idő alatt a luxus kategóriák élére kerülő, a gazdag vevők között népszerűvé vált Lincolnot vették alapul. Henry Ford 1922-ben megvásárolta a csőd szélén álló Lincoln céget, s Edsel ültette az igazgatói székbe. Az új

A-modell a Lincoln hűtőformáját örökölte, és ekkor került fel a nikkelezett hűtőre először a „szilva”, a kék alapú, jellegzetes ovális Ford embléma. Edsel formatervezett, tetszetős

karosszériáján alkalmazták első alkalommal az autóiparban a Trimlex szilánkmentes üveget.

Az Óbudai Egyetem elődei értékeinek felkutatását, megőrzését, neves tanárai, ismertté vált tanulóinak bemutatását nemes és fontos feladatának tekintti. Ezért az A-modell mellett egy 1922-es gyártású T-modell is felújítottak, melyet a Galamb József Emlékszobában helyeztek el a Népszínház utcai épületben.

Az A-modell állandó helyén, a Bécsi úti központi épület aulájában bárki megismerheti **hétköznaponként 8-tól 18 óráig.**

Korrepetálás, érettségi előkészítő, tanulószoba a Vörösvári úton

Szaktanárok szakszerűen, nagy gyakorlattal oktatják az általános és középiskolai tanulókat matematikából, fizikából, kémiából, magyarból, történelemből. Lehetőség van mindennapos korrepetálásra, érettségizők intenzív felkészítésére az elégséges szint eléréséig az emelt szintű érettségi sikeres letételéig. Működik közös tételkidolgozásra. **Bukásmegelőzés** bármelyik tantárgyból a tanév végéig, pótvizsga, évismétlés helyett. Nyolcadikosok tudásának szinten tartása a középiskolai év kezdetéig. A diákokat minden délután és szombat délelőtt 2-3 fős kiscsoportban oktatják a tanárok a gyerekek által kért napokon és időpontban.

A jelentkezők a **06(20)946-2027-es** számot hívhatják.

www.obudamatek.hu

Thalész-Kör

Családi kincsestár Óbudán!

Tavaszi programok a Családsegítőben

Az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekevédelmi Központ tavaly ősztől az Új Magyarország Fejlesztési Terv keretében új gyermek és családközponti prevenció programokat indított, melynek legfőbb célja a hátrányokkal küszködő gyermekek és családjaik integrációs esélyeinek növelése. 2012 tavaszán a projektben olyan új programok indulnak, melyek mérséklék a gyermekek hátrányait, csökkentik magatartási- és teljesítményzavarait, valamint választ kínálnak a családok foglalkoztatási, társadalmi integrációs, családi és életviteli problémáira.

A gyermekeknek szervezett kiscsoportos **indulat és agressziókezelési csoport-foglalkozásra** azokat a kamaszokat várják, akik a pedagógusokkal, gyermektársaikkal, szüleikkel rendszeresen konfliktusba kerülnek. A családjukban bekövetkező változásokat nem

tolerálják, azokhoz nehezen alkalmazkodnak és a nem megfelelő kommunikációs és konfliktuskezelési technikák hiányában leginkább agresszív és deviáns viselkedést produkálnak. Fiatalfelnőtként nem képesek helytállni a nehézséget okozó helyzetekben, nem ala-

kulnak ki bennük problémamegoldó stratégiák és egyáltalán nincs a társadalomba vetett bizalmuk sem.

A kreativitást fejlesztő művészeti **tehetség-gondozó önismereti csoport** elsősorban a jobb agyféltekéhez tartozó területeket erősíti, másodsorban viszont a játékok funkcióit és a produktumok értékét tudatosítja a gyermekekben. A csoportfoglalkozáson megtanulnak tehetségükkel bánni, a végén pedig önmagukat hatékonyabban tudják képviselni.

A szülőknél szervezett programok célja a

szülői szerepek erősítése, a családi konfliktusok megfelelő kezelése, a családon belüli kapcsolatok és a szülők gyermekevelési kompetenciáinak támogatása, a család társadalmi beilleszkedése.

Az újraorientáló tréning további célja, hogy a résztvevők jobban megismerhessék erősségeiket, céljaikat, felkészültebbek legyenek az álláskereséshez, megosszák egymással tapasztalataikat, rátaláljanak a nekik megfelelő szakmára. A tréning során a csoporttagok önismerete, kommunikációs

készsége erősödik a vidám játékokkal és ismeretadó beszélgetésekkel tűzdelt délutánokon.

A szülőknél, családokért - egy jobb világért program célja, hogy a szülőknek jobb, örömelemből kapcsolata legyen családtagjaikkal, hatékonyabban előzzenek meg konfliktushelyzeteket. A résztvevők megismerhetik azokat a nevelési elveket és módszereket, melyek a gyermekek nevelésekor a siker valószínűségét növelik. A

FOLYTATÁS A 15. OLDALON

Óbudai Pedagógiai Napok

Idén ismét megszervezi az Óbudai Pedagógiai Napokat „Felelősen az ifjúságért” címmel a Pedagógiai Szolgáltató Intézet (PSZI).

Az elmúlt évek gyakorlatára alapján teret és helyet szeretnének adni a pedagógusoknak, hogy olyan korszerű módszerekkel ismerkedhessenek meg, melyekkel gyarapíthatják szakmai ismereteiket. Ezek között szerepelnek óvodai foglalkozások, alsó és felső ta-

gozatos tanórák. Terveik közt szerepel az immáron hagyományosnak mondható óvodai, iskolai és rajz kiállítások szervezése is.

A programot **március 19-től április 4-ig** tartják: 15 szakmai előadással, 8 óvodai és 25 iskolai bemutató foglalkozással.

A rendezvénysorozatot Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata, az oktatási és kulturális főosztály, valamint tankegyházi kiadók támogatásával valósítják meg.

Emléktábla-avató az Árpádban



Fotó: ANTAL ISTVÁN



A Keve-Kiserdei Általános Iskola először szervezett családi sítábort február elején az ausztriai Arnoldsteinbe. A 140 résztvevő a kemény hideg és viharos szél ellenére remekül állta a kihívásokat

A Dr. Pintér Endre professzor, Óbuda-Békásmegyer díszpolgára (balról) vezette öregdiákok kezdeményezésére és felajánlásából márványtábla készült dr. Kónózy Lajos katolikus pap, hittanár, filozófus, a gim-

názium 1948-ban elhunyt egykori tanára tiszteletére. Az emléktáblát a kommunizmus áldozatairól való iskolai megemlékezéshez kapcsolódóan, február 24-én avatták fel az Árpád Gimnázium főlépcsőházában.

Iránytű az iskolaválasztáshoz

Az iskolaválasztás előtt álló családoknak nyújt segítséget az önkormányzat oktatási és kulturális főosztálya által összeállított, évente megjelenő kiadvány. Az Iránytű valamilyen, a kerületben működő iskola programját ismerteti, hogy a szülők könnyebben megtalálják a gyermeküknek leginkább megfelelő intézményt. (A részletes Iránytű megtekinthető a www.obuda.hu/intezmenyek/oktatasi_nevelesi/iskolai_ovodai_tajekoztatofuzetek oldalon.)

FOLYTATÁS A 14. OLDALRÓL

csoportban szerzett élmények hatására derűsebb, nyugodtabb, kiegyensúlyozottabb családi légkör érhető el, mely a megszerzett készségek segítségével hosszú távon fenntartható.

A családi kincsesláda program célja a családi kohézió erősítése, az együttműködési készségek, egyttudolgozási stratégiák fejlesztése, a társadalmi minták elsajátítása és az ehhez kapcsolódó gyakorlatias tudás átadása. A program a résztvevők egyéni és családi viselkedés-tárházát, életviteli mintáit egészíti ki, új távlatokat és alternatív viselkedési módokat mutat be.

A fenti programokat kíséri - mintegy kikapcsolódásképpen - az egy-egy

világnap köré szerveződő rendezvénysorozat,

amely ismeretterjesztő, alternatív lehetőséget, új-

donságot és új élményt kínál a hátrányos helyzet-

ben élő, iskoláskorú gyermekeknek és szüleiknek.

Program	Indulás/gyakoriság	Helyszín	Programvezető	Elérhetőség
Agressziókezelési csoportfoglalkozás - gyermekeknek	2012. IV. 5. 6 hét, heti 1 alkalom	Várad u. 9-11.	Joó György	20/502-9166
Kreatív tehetséggondozás - gyermekeknek	2012. III. 8. 16.30 12 hét, heti 1 alkalom	Víziorгона u. 7.	Szatmáry Ildikó	250-1964
Kommunikációs és újraorientáló tréning - szülőknek	2012. III. 8. 16.30 6 hét, heti 1 alkalom	Víziorгона u. 7.	Rudik Sándor	20/590-2425
Szülőkkel, családokért, egy jobb világért - szülőknek	2012. II. 6. 15.00 10 hét, heti 1 alkalom	Várad u. 9-11.	Farkas Gábor	20/8025-0869
Családi kincsesláda - családoknak	2012. III. 23. (Kelta u. 5.), IV. 20. (Várad u. 9-11.), V. 25. (Víziorгона u. 7.).		Kallós Tiborné	20/5778370
Világnapok rendezvénysorozat - családoknak	2012. III. 23. (Gellérthegyi víztározó), IV. 20 (Operaház), V. 11. (Hűvösvölgy).		Nagy Krisztina	20/564-3018

A térítésmentes programokra várják a kerületi lakosok jelentkezését.

(A projektről bővebben a csaladikincseslar.hu honlapon, illetve további információ Bleszkánné Kis Ildikó szakmai vezetőtől kérhető a 06-20-576-9979-es telefonszámon, vagy a cstan.info@kszki.obuda.hu e-mail címen.)



Óbudai Kulturális Központ

1032 Budapest, San Marco utca 81.
telefon, fax: 388-2373, 388-7370
www.kulturakozpont.hu

március 6. keddi 15.00

Történelmi előadássorozat – A Hunyadiak szerepe

március 7. szerda 10.00 és 14.30

Zenés-mesés bérlet – Az ezeregyéjszaka meséi

március 9. péntek 15.00

Oroszy Csaba festőművész kiállítása

március 9. péntek 20.00

Casablanca táncszínház

március 10. szombat 20.00

Hot Jazz Band – Jótékonyági koncert a Csillaghegyi Bölcsőde és Óvodaépítést Támogató Alapítvány javára.

március 11. vasárnap 10.00

A tehetetlen méhecske – Nefejejs Bábszínház – játszóház

március 11. vasárnap 17.00

Sirtos görög táncszínház

március 16. péntek 20.00

Bodrogi Gyula – Voith Ági show – a Kossuth-díjasaink sorozatban

március 18. vasárnap 09.00

Ásványbörze és bonsai kiállítás

március 21. szerda 10.30

Nyugdíjas bérlet – Nők, álmok, sorsok

Mindig együtt



Bodrogi Gyula és Voith Ági show várja a vendégeket, és ahogy az est címe is jelzi, őket nem lehet elfelejteni. S nemcsak azért, mert számtalan film és színházi szerep fémjelzi pályájukat, hanem azért is, mert ma is gyakorta lépnek fel együtt.

Március 16-án, 20 óra körül a népszerű művészpár egy csokorra való dallal, színházi sztorival várja a nagyérdeműt az Óbudai Kulturális Központban. Művészi alázatuk, szak-

maszeretetük példa lehet mindannyiunk számára, ahogy az is, ahogy magánemberként viszonyulnak egymáshoz. Bár útjaik külön váltak, nem szűntek meg tisztelni, szeretni a másikat, hiszen az együtt töltött évek, és fiúk mindörökké összeköti őket.

Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeum

1036 Budapest, Korona tér 1. (volt Dugovics Tivsz tér 13-17.)

Tel.: 375-8249, web: www.mkvm.hu

Nyitva: hétfő kivételével minden nap 10-18 óráig

A múzeumi belépődíjgyel az összes kiállítás megtekinthető. Jegyár: 800 Ft, kedvezményes: 400 Ft, családi jegy: 1500 Ft

Állandó kiállítások

„Nekem soha nem volt otthonom...”

Krudy Gyula budapesti életének színterei

Reklámtáblák

Látványraktár

Időszakos kiállítások

Csardás, polka, zepperti

Megtekinthető: április 29-ig. Zenés szórakoztató vendéglátás és zenemű-kereskedelmi a 19. században

Zorád 100

Zivácz Ernő életmű-kiállítás. Megtekinthető: március 18-ig



Békásmegyeri Községi Ház

1038 Budapest, Csobánka tér 5.
telefon, fax: 243-2432, 243-2433
www.kulturakozpont.hu

március 5. hétfő 15.00

Nosztalgia bérlet – Boldog békeidők – Molnár Ferenc: Marsall

március 5. hétfő 18.00

Asztrológia klub – A halak jegy szülőttei

március 9 – 17.00

Népmesék világa

március 12. hétfő 18.00

Hétfő esti randevű Somló Tamással. Házigazda: Bódy Magdi

március 18. vasárnap 15.00

Kerecsenfészek

március 19. hétfő 18.00

Demcsák Dóra Vanda kiállítása

Aki nem adja fel



A nemrégiben útjára indított sorozat, a Hétfő esti randevű, – melyben Bódy Magdi az est házi-asszonyaként faggatja pályatársait – március 12-én este Somló Tamást látja vendégül a Békásmegyeri Községi Ház színpadán. Bár lassan nyitott környv előttünk a sokszínű művész élete, ez az este még tartogat meglepetéseket a muzsikusról és a magánemberéről egyaránt, hiszen az Artistaképzőtől az Országos és LGT-n át hosszú utat járt be. S, hogy Bódy Magdinak sikerül-e rábírnia vendégét egy kis közös zenélésre, éneklésre, az maradjon titok a randevűig, ahol ezúttal is egy pohár pezsgő adja meg az est ünnepélyes hangulatát.



Csillaghegyi Községi Ház

1039 Bp. Mátyás király út 11-15.
tel./fax: 240-0752
mobil: 06-30/523-0454
www.kulturakozpont.hu

március 7. szerda 18.00

Irodalmi csillagdélután – Zenker Katalin író, újságíró

március 14. szerda 13.00

Kis ország, óriás színészek – Pécsi Sándorra emlékezünk

március 19. hétfő 9.30

Csillagbérlet – Furfangos csodadoktorok

március 21. szerda 18.00

Teaházi traccsparti – Lányi György népzeneész

Pécsi Sándorra emlékezünk



A Kis ország, óriás színészek című sorozat márciusi programjában, – 14-én 13 órától – Pécsi Sándorra emlékezünk, aki már negyven éve elhagyott bennünket. Szerencsére számtalan tévéfelvétel és filmtekercs őrzi a kétszeres Kossuth-díjas művész feledhetetlen alakításait. Ezúttal két film, a Szent Péter esernyője és a Liliomfi, továbbá egy kiállítás segítségével idézzük meg a Csillaghegyi Községi Házban a legendás színész alakját. Pécsi Sándor drámai szerepekben és vígjátékokban egyaránt meghódította közönségét. S, hogy a papi pályára készülő diákból miként lett Thália papja, mindig mosolygós, csupa szív művész, arról hagyatékának gondozója, Pokorny István újságíró mesél nekünk a vetítések követő beszélgetés során.

Jótekonysági koncertek Óbudán

A Csillaghegyi Bölcsöde és Óvodaépítést Támogató Alapítvány és az Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata adománygyűjtési akciót indít új bölcsöde és óvoda építésére.



március 10. szombat 20.00

Óbudai Kulturális Központ
1032 Bp., San Marco utca 81.

Hot Jazz Band

Jegyr: 1000 Ft

A koncertre mindenkit sok szeretettel várunk!

Kérünk mindenkit, ha teheti, támogassa akciónkat Csillaghegyi Bölcsöde és Óvodaépítést Támogató Alapítvány alábbi számlaszámára történi befizetésével: 11703006-20076410 vagy téglajegyek vásárlásával. Téglajegyek 1000 Ft, 2000 Ft és 5000 Ft-os címletekben kaphatók.

További információ:

info@oviepito.hu

Az Alapítvány, a szülők és a gyermekek nevében is köszönünk minden támogatást!



Óbudai Platán Könyvtár

1037 Budapest, Arató Ernő tér 1.

(bejárat a Kadoss utca felől)

Tel.: 439-0936, web: www.platankonyvtar.hu

Nyitva tartás: hétfő 12-18, kedd 10-19, szerda zárva, csütörtök 10-19, péntek 12-18, minden páratlan hét szombatján 10-14.



KIÁLLÍTÁS

NYOMÓDÓC

Juhos Anna grafikái a Platán Könyvtárban. **Megtekinthető: március 1-től április 3-ig.**



KIÁLLÍTÁS

CSUHÉBÁB

Kajtar Antalné csuhéfenő munkái megtekinthetők: **március 6-tól április 5-ig.**



ORIGAMI

A Magyar Origami Kör foglalkozása minden hónap második hétfőjén. **Március 12-én, hétfőn 16 és 18 óra között.**



KÖNYVBEMUTATÓ

Egy kis hazai:
Pálffy István útkönyve Óbudáról és Békásmegyerrel
március 13-án 17 órakor

A programokra a belépés ingyenes.

Óbudai Múzeum

1033 Budapest, Fő tér 1., tel: 250-1020

www.obudaimuzeum.hu

titkarsag@obudaimuzeum.hu

Nyitva tartás: kedd-vasárnap: 10-18 óra, hétfő: zárva. Belépődíj: teljes árú: 800 Ft, kedvezményes: 400 Ft, családi jegy: 2000 Ft. Minden hónap első szombatján a látogatás ingyenes!



„Óbuda – Egy város három arca”

– az Óbudai Múzeum új állandó kiállítása.



Az interaktív elemekkel gazdagított tárlat Óbuda történetének három jelentős korszakát, három egymástól markánsan elkülöníthető arcát, a középkori királyi, királynéi székhelyet; a Zichy korszaktól a szanatórium tartó kort, valamint a város mai arcát, a panelvárost eleveníti meg. A kiállítási egységeket a macskaköves óbudai utca köli össze.

A Dunky Fiverek és a film, avagy a kolozsvári némafilm aranykora

A múzeum időszakai kiállítása, a Magyar Nemzeti Digitális Archívum és Filmintézet (MaNDA) gyűjteményéből. A kiállítás 2011. december 1-től 2012. március 29-ig tekinthető meg.

A Bubik

Izsák Mária fotográfus kiállítása, Bubik István színművészről készített fotóiból, az Óbudai Múzeum kávézójában. A kiállítás 2011. december 1-től 2012. március 29-ig tekinthető meg.



Térszínház

1033 Budapest, Fő tér 1. Zichy-kastély

Honlap: www.terszinhaz.hu

Belépődíj: 1800 Ft, a gyerekekéledásokra 800 Ft. Szakmai jegy: 800 Ft

A színház a műsorváltoztatás jogát fenntartja!

március 9. péntek 18.00

Katona József: Bánk bán – az Óbudai Gimnázium Bánk bán színiárszó körének vendégelődása

március 10. szombat 18.00

Katona József: Bánk bán – az Óbudai Gimnázium Bánk bán színiárszó körének vendégelődása

március 19. hétfő 18.00

Molière: Tartuffe komédia két részben – a Térszínház előadása



Március 9., péntek 19 óra

GITÁRMUZSIKA ÓBUDÁN

Petra Poláčková estje



Bach, Bogdanovič, Brouwer, Legnani,
Ponce és Weiss művei

Belépőjegy: 2500 Ft,
senior és diákjegy 1500 Ft
Az Öveghang Bt. rendezésében

Március 10., szombat 19 óra

VENTOSCALA KAMARAESTEK V.



Vámosi-Nagy Zsuzsa – fuvola
Szilágyi Kinga Katinka – hárfa

Briccialdi, Liebermann, Meskó Ilona,
Paganini, Piazzolla és Saint-Saëns
művei

Belépőjegy: 1200 Ft, diákjegy: 600 Ft

Március 19., hétfő 19 óra

A ZONGORÁNÁL DARVAS FERENC



Belépőjegy: egységesen 1000 Ft

Március 22., csütörtök 19 óra

DECSÉNYI JÁNOS születésnap szerzői estje



Óbudai Kamarazenekar

Vezényel: **Gazda Péter**

Közreműködik:

Renkecz Kálmán – hegedű

Beszélgatótárs, műsorvezető:

Czigány György

Tíz etűd ifjúsági vonószekarra

Szvit vonószekarra

Sinfonietta

Concertino hegedűre és

vonószekarra

Belépőjegy: 1000 Ft, diákjegy: 500 Ft

Március 23., péntek 19 óra

ETŰDFANTÁZIÁK

Alejandro Vela
zongoraestje



Közreműködik:

Korcsolán Orsolya – hegedű

Bellini-Liszt, Franck, Kapusztyn,
Rahmanyinov és Schubert művei

Belépőjegy: 1200 Ft,
senior és diákjegy: 600 Ft
Társrendező: Mexikói Nagykövetség
A Fidelio támogatásával

Kedves Vendégeink!

Örömmel tájékoztatjuk Önöket, hogy az Óbudai Társaskör 2012 januárjától 60 év feletti látogatóinak havi két, a műsorfüzetben jelzett programjára 50%-os kedvezményt biztosító **Senior jegyet** ajánl fel.

ÓBUDAI TÁRSASKÖR GALÉRIA

KOKESCH ÁDÁM

képzőművész kiállítása

Megtekinthető: február 15-től március 18-ig
hétfő kivételével naponta 14-18 óráig

A kiállítás látogatása díjtalan. Az NKA támogatásával

Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület

1039 Bp., Mátyás király út 11-17.

Minden szombaton reggel 6.30-12.00

Óstermelői Piac (a TIC parkolóban)

Minden szerdán 9.00 – 10.00

„3 1 2 meridián gyógytorna” Dr. Eöry Ajándok tanítványaival

Minden hónap második csütörtökén 18.00 – 19.00

Ingyenes jogi és építészeti tanácsadás (2012.03.08 és 2012.04.12),

a tanácsadásra be kell jelentkezni: 06-70/9671493

Ügyvivő testületi ülés 19.00

március 14.

Megemlékezés a '48-as szabadságharcról

17.30 Gyertyagyújtás a Zsámboki keresztnél

18.00 Dr. Varga Tibor jogtörténetész előadása

Kiscelli Múzeum

1037 Budapest, Kiscelli utca 108.

március 3. szombat, 19 óra

Custos Csoport (Szászvári Sándor: viola da gamba, Győri István: lant és barokk gitár, Ölveti Mátyás: viola da gamba)

Népszerű variációk a barokkban

Belépőjegyek válthatók a helyszínen és Interneten: Felhívó jegy: 1 500

Ft, Diák és nyugdíjas jegy: 1 100 Ft. Interneten: info@szaszvarosi.hu

mailcímen. Az Interneten rendelt jegyek a helyszínen vehetők át.

Fővárosi Képtár

1037 Budapest, Kiscelli utca 108.

Telefax: 361/388-7817, fax: 361/368-7917

Sugár János – Tűz a múzeumban című kiállítása

A kiállítás megtekinthető március 18-ig, hétfő kivételével 10-16 óráig, hétfőn 10-18 óráig.

Magyar Máltai Szeretetszolgálat

1033 Budapest, Miklós u. 32., tel.: 388-8760
06-30/456-0119 e-mail: budapest@maltai.hu, web: www.maltai.hu
Nyitva munkanapokon 8-16 óra között.



KERÉK UTCA

Kézműves foglalkozás
szombatonként 16.00
Utazzunk el képzeletben a világ tájaira (vetélkedő)
szerdánként 16.30
Társas klub
március 17, 25-én 16.00
Sportdelután
március 4-én 15.00
Kokárda készítés gyöngyből
március 14-én 16.00
Március 15-i vetélkedő
március 11-én 16.00

HUSZTI ÚT

Rajzklub
szombatonként 11.00
Kézműves foglalkozás
március 1-én 16.00
Március 15-i kézműves
március 14-én 16.00
Apró kezek kézművese
keddenként 10.30
Sportóra
március 22, 29-én 16.00

LAJOS UTCA

Kézműves foglalkozás
hétfőnként 16.00
Kártya és társasjátékok
keddenként 16.00
Diavetítés
szerdánként 16.30

Kreatív délután

csütörtökönként 16.00
Origami
péntekenként 16.00

ZEMPLÉN UTCA

Zenebölcső
kedden-szerdán 9.45
Kézműves foglalkozás
keddenként 16.00

GYŰRŐ UTCA

Kézműves foglalkozás
szerdánként 16.00
(A további programokról az irodában lehet érdeklődni.)

SILVANUS SÉTÁNY

Kézműves foglalkozás
péntekenként 16.00
Anyukák kézművese
hétfőnként 10.00
Énekes-mondóka foglalkozás:
csütörtökönként 10.30
Babamasszázs
szerdánként 10.00

SOLYMÁR UTCA

Labdás játékok
hétfőnként 15.00
(A további programokról az irodában lehet érdeklődni.)

Vasarely Múzeum

1033 Budapest, Szentlélek tér 6.
Nyitva hétfő kivételével naponta 10-17.30 óráig • info: www.osas.hu



OSAS PLUSZ nemzetközi kiállítás. A Nyílt Struktúrák Művészeti Egyesület (OSAS) és a Szépművészeti Múzeum Vasarely Múzeumának nemzetközi kiállítása. Megtekinthető: május 01.
Részvevők: Bak Imre – Roger Bensasson – Bolygó Bálint – Bob Bonies – Eduardo Chillida – Magda Csutak – Georgi Dimitrov – Gáyor Tibor – Hans-Jörg Gattfelder – Haász István – Haász Katalin – Harasztly István – Erich Hauser – Viktor Hulik – Hawoü

(Hans-Wolfgang Lingemann) – Erwin Haerich – Klaus J.Schoen – Vjacseslav Kolejchuk – Konok Tamás – Maurer Dóra – Waldemar Matthis-Teutsch – Mengyán András – Thomas Lenk – Nädler István – Németh Melitta – Judith Nem's – Karl Georg Pfahler – Türk Péter – Wolsky András

A kiállításon bemutatjuk a Nyílt Struktúrák Művészeti Egyesület (OSAS) művésztagejainak PIECE UNIQUE című, 2011-ben, 15 egyedi példányban készült mappáját.

Támogatók: Nemzeti Kulturális Alap, Szépművészeti Múzeum

A BTM Budapest Galéria Kiállítóháza

1036 Budapest, Lajos utca 158.



március 8, csütörtök 17.00
Napló – 2011. Szilágyi Bernadett szobrászművész kiállítása. Megnyitja Wehner Tibor művészettörténész. Szilágyi Bernadett kiállítása öt kiegészítő sorozatot ölel fel, amelyek az elmúlt három évben készültek. Megtekinthető április 8-ig, hétfő kivételével naponta 10-18 óráig.

MÁRCIUS 14.
HAJÓGYÁRI SZIGET

CLASSIC
ISLAND

AZ ELMŰLT ÉVEK LEGJOBB ZENÉI
5 HELYSZÍN – 5 ZENEI STÍLUS

STUDIO – CLASSIC HOUSE
DOKK – MODERN TÁNCZENE CLASSIC
PINK – F'N'B CLASSICS
CORONITA – CORONITA CLASSIC
CORO CAFE – CLASSIC TRANCE

RÉSZLETEK: WWW.CLUBINFO.HU

ÓBUDAI
SLÁGER
PALOTA

Házibuli
szombat!



Magyarország egyik legszínvonalasabb retro zenés szórakozóhelye. Hatalmas házibulik várnak fergeteges hangulattal minden szombat éjszaka – azzal, akivel érkezél, vagy akit itt ismersz meg!

Sláger Palota (Events Room) | Belépő: Hölgyeknek éjfélig díjtalan, utána 500 Ft. Uraknak éjfélig 500 Ft, utána 1000 Ft. | Ingyenes, őrzött parkoló! | Budapest, Óbudai (Hajógyári) Sziget | Nyitva: 22.00-04.30-ig! | Díjtalan partibuszok! info: www.clubinfo.hu
További részletek: www.slagerparty.hu | Tel.: +36 30 408 80 30

Princess: a hegedű virtuózai

Pados Kriszta felfedezte Óbudát

Molnár Ildi, Sándor Kriszti, Pados Kriszta - űk együtt a Princess. Aki látta őket, sosem felejtí: nemcsak szépek, de még hegedűlni is tudnak! Ráadásul nem is akármilyen hangszeren játszanak. Az a dizájnos Yamaha gyártmányú elektromos hegedű mindenki érdeklődését felkelti. A három tűzről pattant hegedűs lány egyike, Pados Kriszta Óbudán él. Zenéről, utazásról és óbudai életéről beszélgettünk.

- *Úgy robbantatok be a zenei világba szinte a semmiből, hogy mindenki azonnal megjegyezte a neveteket. Ilyen még nem volt: klasszikus hegedű még nem vonzott ennyi embert. Ki talált ki titeket?*

- Az akkori menedzserünk agyából pattant ki az ötlet és valóban telitalálatnak minősült. Indulásunk szinte zavartalan volt: a közönség azonnal ráértzett a zenénk. Az akkor még létező „Dáridó” című műsorban mutatkoztunk be. Azonnal lemezszerződést kínált nekünk az akkori kiadó, és megrendeztük az első nagykoncertet. Ezek után sorban jött a többi lemez, szám szerint 4+egy „best of” kiadvány. Rengeteg meghívást kaptunk itthon és külföldön egyaránt. Németországban például nagyon sok tv-show-ban szerepeltünk, melyek hatására évekig ország-

járó turnéra hívtak minket.

- *Hol jártatok még az együttessel?*

- Mexikóban tizállomásos turnén vettünk részt, Dél-Olaszországban egy hercegnő születésnap partiján zenéltünk, többször jártunk Abu Dabiban és Bahreinben, Dubaiban, Szingapurban is felléptünk. Szép élmény volt, amikor tavaly egy japán óceánjáró hajón tölthetünk egy hetet, de az is, hogy a 2011-es év soros EU-elnökség záróakkordjaként felléphettünk Cipruson, egy hatalmas amfiteátrumban.

- *Időközben kissé átalakult az együttes. Az egyik alapító tag helyére másik hegedűs került. Hogyan éltétek át ezt a változást?*

- Szerencsére zökkenőmentesen. Molnár Ildinél közbeszólt az anyaság, ráadásul kétszeresen is és még Németországba is települt, úgyhogy ezzel lehetlenné vált az együttzenélés. Akkoriban már sokszor emlegettük egy kedves kollégánokat, mint „leendő Princess lányt”, ha úgy hozza a sors és valakinek mennie kell közülünk. Megkerestük Beát - aki szintén Molnár, de csak névrökona Ildinek -, hál' istennek ígert mondot. Már két éve ebben az új felállásban zenélünk.

- *És hogy kerültél éppen Óbudára?*



- Ez viszont véletlenül történt. Egyszerűen itt találtam megfelelő lakást magamnak. S bár a beköltözés még 2004-ben megese, kicsit nehéz volt belakni és megszokni az új helyet, ugyanis sosem voltam otthon. A rengeteg turné és fellépés miatt szinte hónapokig csak aludni jártam haza. Aztán, amikor kicsit visszavettünk a tempóból és kevesebb fellépést vállaltunk, végre felfedezhettem magamnak Óbudát.

- *Hogyan kezdte hozzá?*

- Az első utam a szomszédos fitness terembe

vezetett. Aztán következett a Szentlélek tér, a Fő tér és környéke, amely még őrzi a hagyományos képet. Előfordult, hogy csak úgy beültem a tér egyik éttermébe ebédelni és gyönyörködtem közben a látványban, élveztem a sajátos hangulatot. A barátaimmal is szívesen bolyongok itt. A piacot pedig egyenesen imádom. Tavasszal, amikor megjelennek a friss zöldségek, gyakran kilátogatok és bevásárollok. Imádom a zöldségek illatát. Amikor volt időm rá, mindennap főz-

tem és ehhez az alapanyagokat innen szereztem be. Akkor persze még volt kocsim. Viszont mióta nincs, kiderült, hogy itt, Óbudán minden elérhető közelségben van. És bármilyen helyszínre könnyen el lehet jutni innen. Tehát jó itt lakni! Figyelem persze a kulturális programokat is. Megfordultam már az Óbudai Kulturális Központban és az Óbudai Társaságban is egy-egy rendezvényen. Mindig találok olyan programot, amelyre szívesen elmegyek.

- *Most viszont nyilván nem érsz rá ilyenekre, hiszen jubileumi koncertre készültök. Mikor láthatja a Princess-t a nagyközönség?*

- Májusban a Kongresszusi Központban rendezzük meg **jubileumi koncertünket**. Nem a tíz, hanem immár a tizenegy éves fennállásunk alkalmából.

De előtte még március 7-én Miskolcon a Művészetek Házában találkozunk újra a közönséggel. Új számokkal is készülünk ezekre az eseményekre. Egyik dalunk a Korál együttes nagyszerű száma, a „Homok a szélben”, a másik pedig egy klasszikus Bach darab feldolgozása. Remélem, ezek a számok is ugyanúgy elnyerik majd a közönség tetszését, mint az eddigiek.

Domi Zsuzsa

Újabb tucatnyi részvételét jelző zenekar híre röppent fel a Sziget háza tájáról.

E szerint új hanganyagával jön az újkori metal-kultúra alapvetése, a Korn. Itt lesz a tavalyi év egyik legnagyobb ígérete, a The Vaccines, a legendás Magnetic Man, Nagy-Britannia legsze-

Fellépnek a 20. Szigeten

rethetőbb indie bandája, a Two Door Cinema Club, az elektro-house nagymester Steve Aoki, a skandináv house egyik alap alakja, Axwell. A szórakoztató punk-rockban utazó Beatstake, a nemzetközi fesztiválok mindenkor kedvence, a dEUS, a lehangorló

tempójú Ministry valamint Bebel Gilberto, a modern bossa nova stílus nemzetközi követe és Hollandia egyik első számú könnyűzenei exportcikke, Caro Emerald is Óbudára érkezik. Mindez - és megannyi más - augusztus 6-tól 13-ig a 20. Szigeten.

Óbuda nyugdíjas polgárait várják a nagyszerű hangulatú, ingyenes társastánc órákra az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény *Kiskorona utcai Idősek Klubjába*. A résztvevők hivatásos táncoktató segítségével ismerkedhetnek meg a következő táncokkal: standard európai táncok (angol keringő, bécsi keringő, tangó, slow fox),

Társastánc

latin és észak-amerikai táncok (samba, rumba, cha-cha-cha, swing, rock & roll), valamint csoportos táncok (country, francianégyes stb.). Egyedül érkezők is bátran bekapcsolódhatnak. *(Időpont: minden csütörtökön 9.30-tól 10.30 óráig. Helyszín: Kiskorona utca 3.)*

Liszt emlékek

„Hírhedett zenésze a világnak - Liszt emlékek Európában“ címmel láttható kiállítás a Márton Áron Szakkollégium Galériájában. (Cím: Kungunda útja 30.)

Szobrok

Fűkő Béla szobrászművész kiállítása március 30-ig látható a Vécsey János Kollégium Art Galériájában. (Nyitva: hétköznaponként 10-től 18 óráig, a Szél utca 11-13. szám alatt.)

Tavaszi fesztivál

Idén március 16-tól 26-ig rendezik a 32. Budapesti Tavaszi Fesztivált, 15 helyszínen 48 produkciót mutatnak be.

Emlékiállítás

Az Óbudán élt és alkotott Benyó Ildikó festő- és grafikusművész halálának első évfordulója alkalmából emlékiállítást rendeztek munkáiból a zalaegerszegi Göcseji Múzeumban.

Jézus példázatai

Az Óbudai Kulturális Központban (ÓKK) „Jézus példázatai“ címmel folytatódik a közkezdelt sorozat. Az érdeklődőket keddenként várják az ÓKK-ba. „A terméketlen fügefa“ címmel március 13-án; „A nagy vacsora meghívottai“ címmel március 20-án hallhatnak előadást. (Kezdet: 18.30 órakor. Belépőjegy: 150 forint. Cím: San Marco utca 81.)

Óbudai Múzeum – egy valódi sikertörténet

Idén január 1-jétől önálló intézményként működik az Óbudai Múzeum, melynek igazgatójává Népessy Noémit, az eddigi szakmai vezetőt nevezték ki a képviselő-testület jóváhagyásával. A méltató szavak helyett talán megengedhetők, ha a statisztikai adatokból a látogató számot emeljük ki: 2008-ban mindösszesen 500-an, míg 2011-ben 10 ezren voltak kíváncsiak a kiállításokra.



- Mint az elmúlt években, idén is számos tervünk van. Indulunk az „Év múzeuma“ pályázaton. (A rang a szakmai elismerésnek szól, pénzzel nem jár - a szerző.) Talán nem szerénytelenség tőlem, ha azt mondom, munkatársainkkal az utóbbi három és fél évben minden tőlünk telhetőt megtettünk az elismerésért. Egy gyakorlatilag működésképtelen intézményből, 2008 óta, nagyon kemény, feszített tempójú munkával elérjük, hogy jó színvonalú, szakmailag elismert, a közönség által is érdekesnek ítélt múzeumot alakítsunk ki. Rendbe kellett tennünk mindent, a romokban heverő gyűjteménytől kezdve, a raktáron át a kiállításig. Amikor áttekinthető lett a rendelkezésre álló anyag, a legfontosabb szempont az volt, hogy összeállítsunk egy modern, 21. századi új állandó kiállítást.

A munkálatok 2009-ben és 2010-ben folyamatosan tartottak. Az átépítés során nyitottunk egy új bejáratot a Szentlélek tér felől, hiszen az mégsem járta, hogy látogatóinknak a hátsódudvar felől, a kukák között kellett bebotorkálniuk az épületbe. Ezzel egy időben összeállítottuk az „Óbuda - Egy város három arca“ című állandó kiállítást is. Az önkormányzati támogatás mellett a szakminisztériumhoz is pályáztunk forrásért, ahol 19 millió forintot nyertünk, így egy időben nyithattuk meg az új bejáratot és a kiállítást.

Mindemellett átalakítottuk az időszakos kiállítások struktúráját is, féléves váltások-

ban tematikus időszakos tárlatokat rendezünk. Az egyikben óbudai történeti témát dolgozunk fel (mint például az „Isten veletek, ti boldog Vendélinek“ - a szerk.), a másikban általában a városrészhez kötődő fotográfus alkotásait mutatjuk be. Ezek mellett jónéhány, nagy érdeklődésre számot tartó eseménnyel várjuk a hozzánk érkezőket. Ilyen a „Macskaköves esték“, egy-egy kiállításához kapcsolódó előadás-sorozat, családi napok, a Múzeumok Éjszakája (2 ezer látogató járt a múzeumban, egy este alatt - a szerző), a Kulturális Örökség Napjai és még sorolhatnánk.

Nagy kihívás, nemes feladat lesz annak a jelenleg rendkívül mostoha körülmények között lévő, helyenként erősen megromlott állapotban átvett gyűjteményi anyagnak a rendberakása, kiállítássá szervezése, amelyet az épülettel együtt tavaly ajánlott fel a Textil Múzeum Alapítvány a helyi önkormányzatnak. A Textilmúzeum, új Goldberger Textilipari Gyűjtemény néven 2012. január 1-től az Óbudai Múzeum filiájaként működik tovább. Jelenleg kollégáimmal együtt azon dolgozunk, hogy egy európai színvonalú technikatörténeti kiállítást hozzunk létre, emléket állítva az egykor világhírű Goldberger gyárnak, és a méltatlanul elfeledett óbudai textiliparnak. Céljaink elérése érdekében ismét pályázunk a szükséges források biztosítására. Az Óbudai Múzeumban ezzel egy időben idén Harrer Pálnak, Óbuda első polgármesterének állítunk emléket bemutatva azt is, hogy a város-egyesítés milyen hatással volt Óbuda életére. Mindezen túl érdemes folyamatosan figyelni a múzeumunkról szóló híradásokat, mert szabadtéri kiállítással és képzőművészeti tárlattal is várjuk a látogatókat. Sz. Cs.

Csárdás, polka, zepperli

Fenti címmel látható kiállítás a Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeumban április 29-ig. A tárlat alcíme: Zenés szórakoztató vendéglátás és zenemű-kereskedelem a XIX. században. A kiállítás összekapcsolja a kereskedelem és a szórakoztató vendéglátás témakörét, alkalmat adva arra, hogy a sokoldalú XIX. század kulturális életének egy meghatározó területébe bepillantásnak az érdeklődők. (Cím: Dugovics Titusz tér 13-17.)

BÉRBEADÓ IRODÁK

17-370 m² között,
parkolási lehetőséggel

Ár: 8€/m²/hó

Cím: 1037 Budapest,
Zay u. 24.

Érdeklődni:
06 20 945 0056



Fotók: ANTAL ISTVÁN

Balvinszky Orsolya képzőművész és Sánta Balázs fotóművész (lapunk munkatársa) kiállítását Bús Balázs polgármester nyitotta meg a Békásmegyeri Községi Házban február 22-én. (Megtekinthető március 9-ig, a Csobánka tér 5. szám alatt)

20-25% kedvezmény a Pizza Paradicsomban!

Hetente több alkalommal, változó ételkínálat 20-25% árkedvezménnyel! Látogasson el rendszeresen portálunkra, hogy ne maradjon le akcióinkról! Részletekért hívja 430-10-10-es telefonszámot vagy látogasson el weboldalunkra!

Címünk: III. Bp, Vörösvári út 13.

www.pizzaparadicsom.hu



Szolgáltatás

■ **TV és monitor** szervíz (LCD, LED, Projektoros, plazma, CRT) 1039 Bp., Madzsr J. 9. (zöld szolg.ház). Kiszállás ingyenes. Tel.: 06(30)912-3761, 243-9401. Nagy István

■ **Villanyerős azonnal!** Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrács József villanyerős-
lő mester. Tel.: +36(20)934-4664, 246-9021. ELMŰ által minősített vállalkozás

■ **Költöztetés, lomtalanítás,** áruszállítás, csomagolás, bútorszerelés, fuvarvállalás. Ingyenes felmérés. Tel.: 06(20)972-0347, 403-9357, 06(30)589-7542

■ **Redőnygyártás műhelyaron!** Relaxa-készítés, javítás, szalagfüggöny, három munkanap alatt. Tel.: 370-4932

■ **Óbudai Hűtőgépszervíz!** Hazai, külföldi hűtőgépek, fagyasztók javítása, 35 éve a kerületi lakosok szolgálatában. (Ingyenes kiszállás.) Várhidi Gábor. Tel.: 250-0921, 06(20)972-5032

■ **Csempeburkolás, kőművmunkák,** vízszelés! Fürdőszobák, konyhák teljes körű felújítása, átalakítása! A legkisebb munkától a teljes lakásfelújításig, anyagbeszerzéssel, hártáridő! Tel.: 06(30)960-4525

■ **Óbudán, Budán non-stop hűtő, fagyasztó, automata mosógép szervíz.** Javítás esetén ingyenes kiszállással, garanciával 3 órán belül. Tel.: 06(20)928-7507, 368-0864. Kovács Sándor.

■ **Hűtőgépszervíz Óbudán!** Megbízhatóság, szakértelem több évtizede. Kelényi Imre, Keve utca 21. Tel.: 242-6823, 06(30)931-3686

■ **TV-Videó szervíz.** Díjtalan kiszállás. Bőjtös Vendel és tsi. Cím: Kabar utca 6. Nyitva: h-p 9-től 17 óráig. Tel.: 244-3998

■ **„ALFA” tv, videó, számítógép** szervíz és műszaki bizományi. Ingyenes kiszállás. Az elvégzett javításra garancia, nyugdíjas kedvezmény. 1039 Bp., Hatvany L. u. 4. (Duna felőli oldal, postával szemben). Tel.: 243-2730, 06(20)997-2747

■ **Tévéjavítás azonnal!** (Orion, Videoton, Grundig, ITT-NOKIA, Nordmende, Vestel, Samsung) Tel.: 06(20)471-8871

■ **Kőműves gyorsszolgálat.** Felújítás - javítás - átalakítás - gipszkartonozás, kismunkák specialitái. Tel.: 06-30-294-96-70

■ **Redőnyerős, javítás, gurtinices, párkányok, szünyogháló, harmonikaajtó, relaxa-, szalagfüggöny szerelése.** Tel.: 06-20-321-06-01

■ **Festés, mázolás, tapétázás, burkolás, parkettázás kőműves munkák és teljes lakásfelújítás.** Tel.: 06-20-772-0403

■ **Parkettázás, pormentes parkettaacsizolás, lakkozás, PVC-szönyegpadló csere.** Tel.: 278-0227, 06(30) 406-3814

■ **Társasházak, Lakásfenntartó Szövetkezetek** teljes körű képviselése, üzemeltetése. Kizárólag kényelmes és! Referenciák, 19 éves működés a III. kerületben. Tel.: 367-1373; 367-1853

■ **Asztalos, ajtók,** ablakok javítása, illesztése, szigetelése, zárok cseréje garanciával. Komoróczy Zoltán. Tel.: 06(20)318-5079

■ **Vízórszerelés-vízvezetékcsere!** Víz mérők cseréje ügyintézés! Mosdók, csapok cseréje, mosógépek, mosogatógépek bekötése! Minden, ami vízszelés! Nonstop! Tel.: 06(20)217-5117

■ **Fakivágás. Veszélyes fák** ágankénti lebontással való kivágása. Koronaalakítás, száraz, beteg részek eltávolítása, igény szerint ágak darálása, szállítás. Tel.: 06(20)485-6547. Kovács Sándor

■ **Festés, mázolás, tapétázás** magánszemélyeknek, társasházaknak garanciával. III kerületben kedvezmény! Tisztaság, pontosság! Ingyenes kiszállás! Tel.: 256-4425, 06(20)994-7726

■ **Vízvezeték-szerelés nonstop!** Mosógépek, mosogatógépek bekötése, mosdók, csapok, kádák cseréje garanciával! Vízórszerelés ügyintézés! Tel.: 06(30)954-9554. www.vizozarugru.hu

■ **Tavaszi akció!** Műanyag nyílászárók megfizethető áron a gyártótól. Komplet árnyékolástechnika: redőny, relaxa, rovarháló, napellenző 20-40 % kedvezmény! Tel.: 06(70)242-0464; 06(20)381-4553

■ **Duguláselhárítás Non-stop,** csatornaszer-

víz garanciával. Tel.: 240-8113, 06(20)335-3411, 06(30)912-9017

■ **Burkolás! Fürdőszobák, konyhák, WC-k** burkolását, kőművmunkáit, csempe javítását vállalom. Tel.: 06(30)341-3423, 367-2869

■ **Automata mosógépek, mosogatógépek, szárítók, villanybojler, villanytűzhelyek, klímaberendezések javítása.** Hétfévén is hívható. Tel.: 243-8490, 06(20)947-0774

■ **Ajtó-, ablakdoktor,** mindenféle ajtók, ablakok illesztése, javítása, zárok cseréje (pl. kétszárnyú ablak zár szerkezetnek cseréje), szigetelése garanciával. Felmérés díjtalan! Horváth Ákos. Tel.: 06(70)550-0269

■ **Lakásfelújítás! Szobafestés, tapétázás, parkettakerakás, parkettaacsizolás, parkettajavítás, csempezés, kőműves, asztalos, villany-szerelés, vízszelés, garanciával. Tel.: 202-2505, 06(30)251-3800**

■ **Zárszervíz: ajtózárok, hevederzárak** árutitása, felereszele, javítása, nyitása. Tel.: 242-1389

■ **Vízszelés, gyorsszolgálat,** csőrepedés javítása, műszeres csőrepedés műszeres keresése-javítása, duguláselhárítás, kamerás csatornavizsgálat. Tel.: 06(30)914-3588

■ **Duguláselhárítás nonstop,** olcsón, géppel, gyorsan, tisztán, szakszzerűen. Tel.: 317-6298; 06(20)970-5933

■ **Társasházkezelés 15 éves** tapasztalattal. Teljes körű ügyintézés, könyvelés, regisztrált közös képviselő. ITT-HON-HÁZ Kft. 06(30)380-5630

■ **Gázkészülék gyors** javítása, gázszívargás és CO. műszeres mérés. FÉG szervíz. Tamási József. Tel.: 214-1606; 06(20)926-5362

■ **Társasházak közös** képviselése, kezelése, könyvelése 22 év tapasztalattal, szakjegyesség, jogi, műszaki, irodai háttér. Lajos u. 55. Tel.: 325-8387, 06(30)932-2637, befokkt@gmail.com www.befokkt.hu

■ **Fürdőszobák, konyhák felújítása, átalakítás!** Csempeburkolás, kőművmunkák, vízszelés! Anyagbeszerzéssel, garanciával! Tel.: 06(20)961-6153. www.mesterur.hu

■ **Redőny, relaxa, harmonikaajtó** készítés, javítás, ingyenes felmérés. Tel.: 06(30)509-5938 www.redony-frick.atw.hu

■ **Parkettacsizolást, lakkozás**at, javítást, szegélylezést, lerakást vállalok. Barabás Jenő kispáros. Tel.: 349-4899, 06(70)280-0479

■ **Kárpitos vállalkozás** modern és stílus bűtörök áthúzását, Rieder György. Tel.: 256-8285; 06(20)433-6289

■ **Szobafestés, mázolás, tapétázás** tavalyi árakkal, minőségi kivitelben, garanciával. Ingyenes felmérés! Tel.: 06(30)272-3909

■ **Fakivágás, visszavágás, áglelvágás** szakszzerűen, felelősségvállalással, teletisztítás, bozótirtás, sövényvágás, gallyaprítékolás, zöldhulladék szállítás, betonfeltörés-bontás, falhazak kültéri festése, vidéken is. Tel.: 06(30)933-5627

■ **Ajtók-ablakok** passzítása, javítása, kilincs-zár cserék. Bűtörök javítása, átalakítása 20 % kedvezménnyel. Megbízhatóság, szakértelem. Tel.: 06(20)979-3042

■ **Asztalos munkák** A-tól Z-ig! Tel.: 06(30)333-3727

■ **Duguláselhárítás falbontás** nélkül, víz, gáz, központi fűtészerelés, csőtörések megszüntetése. Tel.: 06(20)491-5089

■ **Konténerek olcsón,** siett, hulladékészállítás 4-10 köbméteres lenyitható konténerekkel, kézi-gépi rakodással, lomtalanítás kedvezményekkel! Tel.: 06(30)948-4000; www.kontenereexpress.hu

■ **Társasházak, lakóparkok** teljes körű közös képviselése (ügyvitel, épületfenntartás, üzemeltetés). Szakképzettség, több évtizedes gyakorlat, jogi, műszaki háttér. Arató József 06(30)201-2598, arato@vnet.hu

■ **FÉG gázkészülékek** szakszervize. Javítás, felújítás garanciával. Adás-vétel, ingyenes kiszállás. Tel.: 244-5577, 06(30)429-2991

■ **Lakatosmunkák mindenneműt** vállalok. Zárszerelést, védorács, rácsosajtót, korlát, galéria, kerítés, kapukészítés, javítás. Tel.: 06(20)9424-943; 705-0511

■ **Költöztetés, lomtalanítás,** díjmentes felméréssel! Bűtör, kanapé, hűtőgép, mosógép háhozszállítás! Tel.: 06(70)211-3896

■ **Gépelést, szövegcsiszolást,** diploma-

munkák és szakdolgozatok leírását vállalom. Tel.: 06(30)948-0344

■ **Fuvarozás, költöztetés** megbízhatóan, olcsón 2 és 4 t-ig vidékre is, rakodással. Kerületieknek kedvezmény. Tel.: 405-5889, 06(30)996-4538

■ **Tetőfedő-ácsbádogos** munkát vállalom, tetőjavítást, fakivágást, lombtalanítást. Ereszcsatorna tisztítás. Tel.: 06(20)323-3900, 06(20)332-4660. Díjmentes kiszállás télen is

Egészség

■ **Fogsorok, hidak** készítése, javítása soron kívül, fogszabályozó, fogfehérítő. Mozgáskorlátozottakhoz hához megyünk! Hétféig ügyelet! Fogászati háttér biztosított! Tóthné Hívóvs Katalin fogtechnikus mester. 1013 Budapest, Krisztina krt 51. fszt. I. Telefon: 06(30)222-30s16

■ **Fáj a lába, dereka?** Egyedi számítógépes talpbetét készítése kedvező áron a Flórián üzletközpontban lévő Egészség Plusz üzletünkben. A vizsgálat ingyenes! Tel.: 240-0439

■ **Bőrgyógyászati magánrendelés hétfőn** 16-18-ig, csütörtökön 11-13 óráig. III. Bécsi út 85. IV/1. Dr. Suhajda Kornélia főorvos. Bejelentkezés: 317-0631

■ **Bőrgyógyászati, kozmetológiai** magánrendelés: dr. Pardi Agnes. Helye: 1035 Szentendrei út 10. Ideje: hétfő, szerda 16-18 óráig, illetve igény szerint. Bejelentkezés, tel.: 06(30)201-9198

■ **Csontkinövés, ízületi** problémákra új orvosi módszer a lőkhullám terápia, szív ultrahang vizsgálat beutaló nélkül. Bejelentkezés: 388-9406 vagy www.dolomit-med.hu

■ **Bőrgyógyászati, kozmetológiai** magánrendelés. Gyermekebőrgyógyász. Budapest, 1027 Horvát u. 28. Dr. Faragó Katalin. Bejelentkezés: 06(30)964-5436

■ **A Szépség Trend Bizalom (STB)** szalon Csilaghegyen várja régi és új vendégeit, változatlan árakkal, új szolgáltatásokkal, kedvezményekkel. www.stbpszezszoalon.hu. Tel.: 06(30)419-1908

■ **Kárpáti fogtechnika** 26 éve a Szél u. 10-ben. Fogsorkészítés 45000 Ft/db. Tel.: 240-2059, 06(20)493-1675

■ **Ortopéd Magánrendelés!** Dr. Szikora Gyula ortopéd-traumatológus főorvos magánrendelése: III. Vörösvári út 31. Rendelési idő: kedd 14.30-17.30. Bejelentkezés: 06(30)894-5613. Gyermekek-felnőtt mozgásszervi betegségek kezelése, csecsemő csípőszűrő vizsgálat

■ **Fül-orr-gégészeti magánrendelés** minden szerdán 18.30-tól 19.30-ig. Cím: Orvosi Centrum III. Kolosy tér 1/b. Tel.: 388-9406, 06(20)211-5190. Dr. Müller Zoltán főorvos.

■ **Leszokatjuk a dohányzásról** bioezonanciával (30 perc 7000Ft), a békásmegyeri Csobánka téri SZTK-ból átköltöttünk a Békási lakóparkba, ahol egész héten szombaton is kezelünk. Bejelentkezés: 06(70)271-9867

■ **Dr. Gulyás Miklós** sebész főorvos sebészeti megbetegedések esetén (kisebb műtétek, tanácsadás, műtéti javallat) magánrendelésén áll a betegek rendelkezésére. A rendelés helye: III. Bécsi út 130. II/3. Előzetes bejelentkezés telefonon: 06(20)773-7565

■ **Fogyjon fülakupunktúrával** orvos-teremtőgyógyásznál, Óbuda magánrendelő III. ker. Vörösvári út 31. I/I. Tel.: 06(20)481-4646

■ **Dr. Szabó Katalin** megnyitotta reuma és lézertériáris rendelését. Dunamed. 1036 Kis-korona u. 20. Bejelentkezés: 387-1508. Szükség esetén háznál is kezel.

■ **Callanetics a Flórián** téren. Gerinc- és izületkímélő ugrálás nélküli torna, minden korosztálynak. Tel.: 06(30)921-6559. www.callantorna.hu

■ **Fogtechnika 20 éve** a Szépvölgyi úti HÉV-nél, műanyag és fém alapú műfogsorok készítése, javítása, tisztítása, felújítása, Árpád fejedelem útja 53. Tel.: 367-8414; 06(20)388-8308

■ **Gyógyedő terápia,** testi-lelki-érzelmi egészségmegőrzés és helyreállítás, minden korosztálynak. Kineziológus. Tel.: 06(30)631-9432

■ **Dr. Kalán Júlia** bőrgyógyász-kozmetológus főorvos magánrendelése: III. ker. Bécsi út 217-ben (EuroCenternél). Gyermekek-felnőtt bőrgyógyász. Bőrkinövés, értágulatok eltávolítása. Bejelentkezés: 06(20)543-3948

Oktatás

■ **Dajka, kisgyermekgondozó,** gyógypedagógiai asszisztens képzés. Kasza Szakképzés. Tel.: 276-5918, Ny.01006404

■ **Matematika-, fizika-, kémia-,** magyartanár korrepetálnak általános- és középiskolákat a Vörösvári úton, minden délután. Középtálsokai előkészítő max. 2-3 fős csoportban. Thalész-Kör, www.obudamatem.hu, tel.: 06-20-946-2027

■ **Számítógép-kezelés** oktatása, igény szerinti tematika, egyeztetett időben, a saját gépén, a saját lakásán is (a kerületben). Tel.: 06(30)964-5331

■ **Német nyelvtanítás,** minden szinten nagy tapasztalattal, sok türelemmel. Tel.: 06(30)458-2241

■ **Nyelvvizsgázató tanár** angoltanítást, vizsgafelkészítést vállal Kaszadűlőn. Tel.: 242-6826; 06(30)617-1828

■ **Angoltanítás Békásmegyeren,** beszédcentrikusan, korrepetálás, érettség, nyelvvizsga, nagy tapasztalat, házánál! Tel.: 06(20)439-6410

■ **Külföldi munkavállalókat** német-angol és spanyol nyelven gyors gyakorlati módszerrel felkészít. Óbuda, Szölő u. Tel.: 06(20)915-3131

■ **Matek, fizika** tantárgyakból egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást vállalok Óbudán az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 06(30)604-1478

■ **Angolorák minden szinten,** diplomás, gyakorlat tanomóné! Tel.: 367-8160, 06(20)243-9043. E-mail: wagner.dora@freemail.hu

■ **Angol magánórák** több évig Angliában élt tanártól a Flóriánnál. Ingyenes próbaóra! Tel.: 06(30)285-2879

■ **Magyar nyelv és irodalom,** történelem és esztétika tanár egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást, vállalom Óbudán, az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 367-4809, 06(70)619-5546

■ **Német korrepetálás,** érettségire, nyelvvizsgára, munkavállalásra felkészítés, hához megyek. Tel.: 06(30)509-5938

■ **Fejlesztő pedagógus** szakkorrepetálást vállal. Érdeklődni lehet a 06(30)360-8932-es telefonszámon.

■ **Angol, francia és román magánórák** tapasztalt nyelvtanárnál, délelőtt, délután, vizsgára felkészítés. Tel.: 06(30)595-0498

■ **Angol nyelvvizsga** előkészítés, korrepetálás a Komjády utasánál. Tel.: 06(30)701-0351

Ingatlan

■ **Rózsadombon, 55 nm²-es** kétszobás, panorámás lakás tulajdonostól 16 900 000 Ft-ért eladó. Tel.: 06(20)525-4019

■ **Eladó a Gyógyszergyár** utcában 2. emeleti, szépen felújított, 68 m²-es, erkélyes, tömbfűtéses lakás magánszemélytől. Ir.ár. 16,8 MFT. Érd: 06(20)310-8476 vagy furedinandorne@freemail.hu

■ **Békásmegyeri 51 nm-es** önkormányzati paneellakásom kisebbre cserélném értékegyeztetéssel, békásmegyeri előnyben! Tel.: 06(30)375-8131

■ **Kiadó-eladó-eladó** kiadó lakást, ingatlant keresünk érdeklődőinknek. Kedvező feltételekkel. Tel.: 06(70)521-0342

■ **Elcserezhető-eladó,** XIII. szelén Újpesten, 46 nm, 2 szobás örökklakásom Óbudára hasonlóra vagy kisebbre szintén örökklakásért. Tel.: 06(70)948-8685

■ **Ha házat,** lakást épít, vásárol, kérésére megvizsgálom. Dr. Székely statikus. Tel.: 06(30)900-0963

■ **Teremgarázs beálló** Kolosy térenél, nagyméretű, raktározásra is alkalmas, eladó, kiadó. Tel.: 06(20)914-4883

■ **Energetikai tanúsítás** gyorsan, olcsón, lakásra, házra. Tel.: 06(70)371-5578

■ **67 nm-es panel** eladó Rómain, a Tóga utcában, csendes, cseréptető, háromemeletes házban. Tel.: 06(30)244-9271

Kiadó

■ **Garázshelyek kiadók:** Hosszú távra kiadók parkolóhelyek a Belváros VI. ker. Király utca 30-32. társasház (Király Udvar) mélygarázsában, havi 31.250 forintért. Tel.: 267-0525/18-as mellék, munkaidőben (8-16 óráig)

■ **Kiadó a Belvárosban** 40 nm-es, egy-szobás, igényesen berendezett lakás, az Aranykéz utcai parkolóházban. Tel.: 267-0525/18-as mellék, munkaidőben (8-16 óráig)

■ **Kiadó lakás** a Római lakótelepen, 51 nm, 2 szoba, bútor. Tel.: 06(30)701-0351

■ **Női fodrász** váltótársnak, ruhajavitónak, vagy más csendes tevékenységre (nyugdíjasnak is), csillaghegyi buszmegállóban, üzlet-rész kiadó. Tel.: 06(20)432-5832

■ **Orvosi centrumban** felszerelt rendelő kiadó a Kolosy téren. Csizsár Tünde: 06(20)319-1393, www.dolomit-med.hu

Elad-vesz

■ **Antikváriumunk** készpénzért vásárol könyveket, könyvtárakat, képeslapokat, vitrintárgyakat, festményeket, hanglemezeket. Tel.: 332-0243

■ **Nagy választékban** kínálunk betonacélt, hegesztett hálót, zártszelvényt. Mennyiségi kedvezmények! Timár Vasker. Kft. Pilis-vörösvár, Szent László u. 6. Tel: 26/363-900., www.timarvasker.hu

■ **Arany és ezüst** felvásárlás. Arany = 6000 Ft-tól 10 000 Ft-ig. Ezüst = 80 Ft-tól 120 Ft-ig. 06(20)590-5284, V. ker. Kigyó utca 4-6. fszt. 1.

■ **ÓBUDA ANTIKVÁRIUM** készpénzért vásárol könyveket, könyvtárakat, képeket, képeslapokat. 19 éve az óbudai közönség szolgálatában. Tel.: 388-7332

■ **Könyveket, könyvtárakat** (régit, újabbat) antikváriumnak vásárolok. 100 könyv felett díjtalan kiszállással. Tel.: 06(20)425-6437

Régiség

■ **Bélyeggyűjteményeket, bankjegyeket,** érméket, képeslapot, porcelánt, egyéb régiséget vásárolunk: VI. Andrassy út 16. Tel.: 266-4154

■ **Hajdu Eszter** vásárol legmagasabb áron, bútorokat, festményeket, órákat, porcelánokat, szobrokat, dísz tárgyakat, csillárokat, hangszert, bicsukat, kitüntetőket, könyveket, hagyatékot. Díjtalan kiszállással! Tel.: 06(30)308-9148

■ **Régi bútorokat,** tárgyakat, könyveket - rossz állapotú is - vásárol tanári diplomás fiatalember és lomtalanítást vállal. Tel.: 06(20)924-4123

Számítógép

■ **Computerklinika:** számítógép-javítás,

karbantartás, vírusirtás, alkatrész-beszerelés, bővítés. Ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal. Tel.: 06(30)857-2653

■ **Számlaképes szervizmérnök** évtizedes gyakorlattal, korrekt áron, ingyenes kiszállással, bármely számítógépes gondját megoldom. Telepítés, vírusirtás, adatmentés, Internet. Cégeknek is! Nagy Gábor, rendszergazda: 06(30)213-8232

Állás

■ **Családokhoz keresünk** és ajánlunk leinformálható bébiszittereket, idősgondozókat, házvezetőket. Micimackó. Tel.: 243-8280, 06(20)528-4852, 06-1-413-1536, www.micimacko.net

■ **Két éve nyugdíjazott,** munkájára igényes bejárónő családoknál takarítást, házvezetést, gépkocsival ügyintéztést vállal. Tel.: 06(70)316-1530

■ **Szórólapterjesztésre (postaládás)** alkalmi jelleggel keresek megbízható munkaeölt. Tel.: 06(30)933-5627

■ **Megbízható, középkorú** nő takarítást, bevásárlást vállal Óbudán a hét bármely napján, meggyezés szerint. Referencia van. Tel.: 06(30)409-9167

Egyéb

■ **Társasházaknak akció** 100 lakás felett közös-képviselő 700 Ft/hó/lakás + könyvelés 500 Ft/hó/lakás. HEBAR-IMMO KFT. 06(30)408-7064.

■ **Társasházak takarítását** vállalja óbudai egyéni vállalkozó! Tel.: 06(30)341-3423

■ **Békásmegyerrre és az óbudai** részre, Pomázról a Harmadik Műszak Vendéglőből házi jellegű ételek, menük díjmentes kiszállítását vállalom. Menü: 860 Ft. Tel.: 06(30)463-6811

■ **Megnyitottunk Ázsiai** Óriáshalas díszhal kereskedés elfogadható árrakkal, Zápor u. 53. térfelől oldal. Tel.: 06(70)627-5533

■ **Gépelés számítógépen:** levelek, könyvek, táblázatok, dipl. munkák, költségvetések, kéziratokból, rövid határidővel. Nyomdai előkészítés. Tel.: 06(30)481-7821

■ **Takarítást vállalom** Óbudán heti 1-2 alkalommal illetve nagytakarítást is. Tel.: 06(20)310-8476

Társskereső

■ **Miért maradna egyedül?** Budai Társkövetítő a III., XII. kerületben: 06(30)555-8444

Sport

■ **Ovis Torna,** Baba-Mama Torna Óbudán. Hapkido és Taekwondo edzések 20 éve! Ingyenes programok mindenkinek! www.pokemberek.hu Tel.: 06(20)946-0321 vagy pokemberek@freemail.hu

Üzlet

■ **Rómaifürdőn** lévő üzletem bérleti jogát átadnám. Tel.: 06(20)254-6774

■ **Flórián áruháznál** húsz éve bevezetett forgalmas, berendezett üzlet bérleti joga eladó. Tel.: 06(70)371-5578

Függönyök

Széles méret- és mintaválasztékban.

Függönyvarrás (180 Ft/m)

Karnisok

Hajlított, egyedi méretre is.

Ingyenes felmérés és felszerelés !

SZÉLES BÚTORSZÖVET VÁLASZTÉK !!!

AQUINCUM LAKÁSTEXTIL-MÉTERÁRU

(Pók utcai lakótelep)

1031 Budapest, Vízimolnár utca 2.

Tel./fax: 242-7157 Mobil: 06 (20) 926-3422

Nyitva H-P.: 10-18, Sz.: 9-13

E-mail: tex_ep@rubicom.hu www.alakastextil.fw.hu

**AZ ÓFALU
MAGÁNSZAKORVOSI
RENDELŐ Intézet,
2012. március 22-én
Családi egészségnapot tart.**

**Gyermekek részére
a következő felmérést végezzük:**

- Gyermekek szűrőcsomagok

- Család terapeuta

- Fogászati átvizsgálás

- Hallásvizsgálati lehetőségek,
OEP támogatott hallókészülékek ajánlásával.

Bejelentkezés: +3670 50-440-50

info@orendelo.hu

2012. MÁRCIUS 22.

További szolgáltatásaink:
általános sebészet, bőrgyógyászat,
nőgyógyászat, urológia, labor, radiológia,
neurológia, pszichiátria, reumatológia,
szűrőcsomagok, manager kártyák,
egészségfelmérések, gasztroenterológia,
egészségmegőrző szűrőcsomagok

3 RENDELŐ
MAGÁNSZAKORVOSI RENDELŐ
BÉKÁSMEGYER-ÓFALU



www.orendelo.hu

Kanizsa József: A katicabogár álma

Egyszer volt, hol nem volt, a zalazajki réten egy icurka-picurka, álmodozó Katicabogárka. Mindig a legszebb virágokat választotta ki, azokon illegett, billegette magát. A környéken neki volt a legtöbb pettye, kilenc és legszebben neki csillogott a szárnya, olyan volt mint egy naptól ragyogó tükör.

Egyszer egy napon megunt a virágokra szállást és ábrándozni kezdett.

- De jó volna, ha énekes pasirta lehetnék?!

S azon nyomban átváltozott énekes pacstirtává. De nem énekelt sokáig. Egy vércse vette üldözőbe. Eppen, hogy be tudott repülni egy közeli fűzfabokorba. A nagy ijedségben azonnal kívánta, hogy változzon át lepkévé. Meg is történet. Azonnal a régi szép kilencpetyűs lepke lett.

A nagy ijedségre mélyen elaludt, s nagyon szépet álmodott.

Másnap megint ábrándozott, az álom teljesen elvette az eszét.

- De jó, volna, ha sas lehetnék, a levegő király és megleckéztethetném a vércsét?!

Alig gondolta ki, máris sasként keringett, szállt a végtelen magasban. Élvezte a kék ég közelségét, a végtelen szabadságot, s hogy uralhatta a levegőt, élvezhette a szárnya finom suhogását.

Az öröme megint nem tartott sokáig... Puskaropogást hallott. Süvítették mellette a puska-golyók. Egy pillanat alatt zuhanórepülésben az erdő fáinak koronái között találta magát. Az ijedség most nagyobb volt a tegnapiánál. Talán picit el is ájtult, mert az ágról lebillent,

majdnem leesett a földre.

Óhajára újból lepkévé változott, de most fakóbb lett a színe. Pár napig nem is mert álmodozni. Újra a régi szép lepke lett.

De nem sokáig tartott a tétlenkedés.

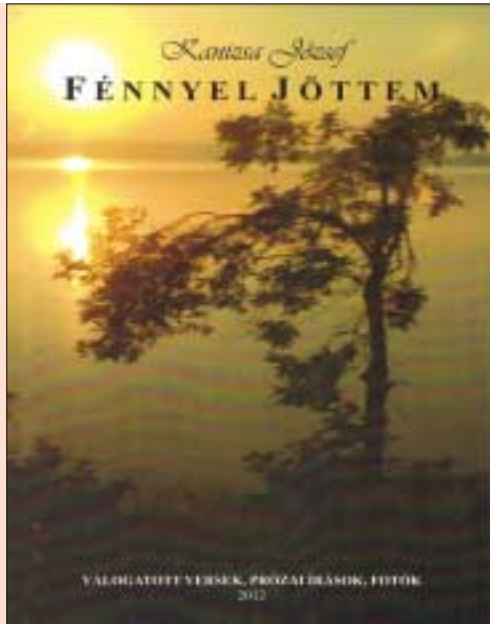
A távolban csendesen legelésző tehéncsordát látott.

A vezér tehénnek szép hangú kolompja is volt, s ez nagyon megtetszett Katicabogárkának. Csak úgy véletlenül, a harmadik kívánsága is óhaj lett.

- De jó volna, ha kolompós vezértehénné változnék?!

Ahogy kigondolta, máris vezértehénné változott. A csordás nem hitt a szemének. Dörzsölgette is a szemét..., két vezértehén és az egyik elkódorgott... A pulikat azon nyomban utána küldte, s azok meg ugráltak körülötte, belecsimpaszkodtak a farkába és úgy próbálták a csordához terelni. Amíg a csordához értek, Katicabogárnak

elege lett a vezértehéni szerepből, s még a csordás is odacserdített egyet-kettőt az ostorral a nyakához. Gyorsan kívánta, hogy változzon vissza Katicabogárrá. Ezek után megfogadta, hogy soha többé nem akar semmi más



lenni, csak kilencpetyűs virágot szerető Katicabogár.

Újból tudott örülni a virágoknak, s örült, ha egy-egy kisfiú, vagy kislány észrevette és a tenyerébe engedte szállni, hogy onnét valamelyik ujjról elszálljon.

Ha nem szállt volna el, akkor az én mesém is tovább tartott volna. Itt a vége, fuss el a zalazajki rétre...

(A mese legújabb, fotókkal illusztrált „Fénnyel jöttem“ című kötetében jelent meg, mely Óbuda-Békásmegyér Önkormányzatának támogatásával látott napvilágot.)



Óvodapedagógus felvétele

A Napraforgó Művészeti Óvoda pályázatot hirdet 1 fő óvodapedagógusi munkakör betöltésére, határozatlan idejű közalkalmazotti jogviszonyra. A munkavégzés helye: Hétszínvirág Művészeti Tagóvoda, (1039 Budapest, Medgyessy Ferenc utca 1.). Pályázati feltétel: felsőfokú óvodapedagógusi szakirányú végzettség. Szükséges okmányok: önéletrajz; végzettséget igazoló oklevél másolat; erkölcsi bizonyítvány (a foglalkoztatásra vonatkozólag is). Bérézés: a közalkalmazotti bértábla szerint. Előnyt jelent: kézművességben való jártasság.

A pályázat benyújtásának módja: e-mailen - pais-o@kszki.obuda.hu; személyesen - postai úton. A pályázat benyújtásának határideje: 2012. március 19. A pályázat elbírálása: 2012. március 26. A munkakör legkorábban 2012. április 2-án tölthető be.

Pomázi Lajos Hallgatói Ösztöndíj

Az Óbudai Egyetem Pomázi Lajos professzorral elnevezett ösztöndíj alapításával állít emléket a névadó kiemelkedő oktató, nevelő, tudományos-kutató, valamint innovatív alkotó tevékenységének, egyben ösztönzést és támogatást kíván adni a részösztöndíjas, az önköltséges képzésre felvételű, illetve a tanul-

mányaikat már folytató legkiválóbb hallgatók számára.

A Pomázi Lajos Hallgatói Ösztöndíj célja, hogy a szociális helyzetet, valamint az esélyegyenlőség szempontjait is figyelembe véve biztosítsa a tehetséges hallgatói utánpótlást, a munkaerő-piaci igények kielégítését kiválóan képzett mérnökökkel.

Botos Ferenc: Virágosnyereg

Hajnál előtt, ó hegyek ölelte rétre leszáll a harmat

A szitakötő dieselremegésben ingó virágon

Hulló vízcseppek kottáznak tiszta hangzást körben az erdőn

Kristálypalota az agárkosbor szirmán reszkető vízcsepp

Ó, fűszálzene egyszólamú a széllal a többi már csend

Nyíló ég alatt hérics, szekfű kísér el kicsiny templomhoz

Lombok alatt halt fiatal honvéd sírján friss virágcsokor

Ha meghal a csend a tücskök mégsem félnek emlékeznek rá

(A középiskolai tanár évtizedek óta a Budai-hegység szerelmese.)

Jótekonysági koncert

Példaértékű összefogásról tett tanúbizonyságot a Meggyfa utcai Szivárvány Tagóvoda szülői és alkalmazotti közössége. Az intézmény fennállásának 50. évfordulója alkalmából jótekonysági koncertet szervezett az óvoda „KÖSZI” Alapítványa. A hangversenyen a Meggyfa Idősek Otthonában - jelenlegi és régi óvodások, szüleik és barátaik adtak ízelítőt Bach, Beethoven, Purcell és más zeneszerzők műveiből. A legkisebbek Gryllus Vilmos által ihletett produkcióval készültek, de fellépett Kiss Barna és a Villon Trió is. A koncert szünetében a szülők által készített finomságokat lehetett megvásárolni a büfében. A jótekonysági rendezvényen 175 ezer forint gyűlt össze, melyet az alapítvány az óvoda külső homlokzatának felújítására szeretne felhasználni.

Paneltűrő növények II.

Buzogányfa és anyósnyelv

A **Nolina**, vagy más néven *buzogányfa* a kezdő kertészek álma. Ennek a furcsa formájú érdekes dísnövénynek idősebb korában palackszerűen megvastagszik a törzse, miközben vékony levelei ívben meghajlanak. Modern lakásokban jól mutat, de akár központi fűtésesekben is szépen fejlődik. A fiatal példányoknál a kertészek sokszor két-három kisebb gumót is öszeültetnek, hiszen ilyenkor a gumó még csak két-három centiméter átmérőjű, és lassan növekszik. Idősebb korában már érdemes szétültetni őket külön cserépbe, hiszen évek múlva elérheti akár a két méteres magasságot is. Nagyon jól viseli a száraz, fűtött lakásokat. Télen nagyon keveset öntözzük, mert a megvastagodott törzsben sok nedvességet képes tárolni.

Az *anyósnyelv* szintén a kezdő vagy a nagyon elfoglalt kertészek kedvence lehet. Eredetileg Afrikából származik, éppen ezért nagyon jól bírja a meleg, száraz lakásokat. A hosszú, kard alakú levelek a földalatti szárból hajtanak ki, vastagok és bőrszerűek, néha csíkosak, néha zölddek, de van már ezüstös levelű faj is. A nagyobb növények igen jól mutatnak szoliter növényként, a kisebbek pedig csoportosan a legszebbek. Levéldugványozással könnyen lehet szaporítani.



Hagymás fogások

Megoszlanak a vélemények a hagyma fogyasztása körül, vannak akik nagyon szeretik, mások szinte száműznék a konyhából. Mert ha vágjuk csípi a szemet, sajátos, erős szaga átjárja a lakást, ha nyersen eszszük, leheletünk is kellemetlen lesz. Vannak, akiknek gyomorbántalmakat is okozhat. Ez mind igaz, de nyersen a lila hagyma az egyik leegészségesebb táplálékunk, C-vitaminban különösen gazdag, fokozza az étvágyat, serkenti az emésztést, növeli az epe és a máj teljesítményét, erősen vízajtó hatású. Ennyi talán elég az előnyeiről. Az átmeneti kellemetlenségek orvosolhatók szellőztetéssel, a szájszag pedig némi petrezselyem elrágásával elkerülhető. Az is lényeges, hogy nagyon finom ételek készíthetők belőle.

Hagymaleves

Hozzávalók: 3-4 közepes nagyságú hagyma, kevés olaj, liszt, erőleveskocka, ételízesítő, őrölt bors, 10 dkg reszelt sajt.

Ez az egyszerűbb változat viszonylag rövid idő alatt elkészíthető. Az apróra vágott hagymát kevés olajban arany színűre pároljuk, majd megszórjuk kevés ételízesítővel és két-három evőkanál liszttel. Kicsit együtt piritjuk, majd felöntjük vízzel. Addig főzzük, amíg a hagyma megpuhul, majd



átszűrjük. Ha sok lé elfőtt belőle, kevés vízzel pótoljuk, beletesszük a leveskockát és még addig főzzük, amíg el nem olvad. Reszelt sajttal tálaljuk.

Hagymatokány

Hozzávalók: 50 dkg vöröshagyma, 10 dkg füstölt szalonna, 1 evőkanál liszt, ételízesítő, ecet, 1 dl tejföl.

A szeletekre vágott, becakkozott szalonnát ropogósra sütjük, majd kivesszük és meleg helyen tartjuk. A zsírában kevés vízzel megpároljuk a cikkekre vágott hagymát. Kevés ételízesítővel megszórjuk, majd meghintjük a liszttel és kevés vízzel felengedjük. Néhány csepp ecettel ízesítjük, megtejfölözve, rizzsel körítve a sült szalonnával együtt tálaljuk.

Aktuális árak a Kórház utcai Vásárcsarnokban

Áru megnevezése	Árak	Áru megnevezése	Árak	Áru megnevezése	Árak
Sárgarépa	200-280	Gyökér	400-480	Zeller (kg)	380-480
Burgonya	70-140	Vöröshagyma	100-200	Paradicsom	680-1800
Paprika	500-980	Karfiol	300-480	Karalábé (db)	180-200
Fejes káposzta	80-100	Kelkáposzta	280-300	Fejes saláta (db)	240-280
Uborka (kg)	680	Retek (csomó)	140-400	Tök	300
Gomba	400-680	Alma	150-400	Körte	350-480
Szőlő	980-1280	Földieper	1400	Citrom	360-400
Narancs	200-480	Mandarin	200-480	Banán	440-450
Sertéscomb	1150-1500	Sertéskaraj	1250-1600	Sertéslapocka	1150-1400
Csirkecomb	630-770	Csirke mell	925-1400	Csirkeaprólék	440-500
Marhahalszár	1680-2000	Marhafelső	1780-1980		



Fotók: ANTAL ISTVÁN

Ismerje el női szeretteit és munkatársait!

Nőnap Primula kupon

Vásároljon 3000 Ft felett, adja le ezt a kupont, és kérje az ajándék Primulát!

Beváltható: 03.03-03.11

Teremtse egy jókedvű napot, és fogadja a hálás mosolyokat!

Fitoland
ÖBUDAI KÖZÖSSÉGI KERTÉSZET

Fitoland Óbuda: III. Bécsi út 387.
061/430-0256 | www.fitoland.hu

A Fidesz-KDNP-frakció képviselőinek fogadóórái

Választókerület	Képviselő	Időpont és helyszín
1	Luczkó Szilvia	minden hónap első hétfőjén 16-18 óra között a Fidesz irodában (Kaszásdűlő utca 7.)
2	Csapó Harold Gábor	minden hónap első keddjén 18-19 óra között a Gázgyári lakótelep gondnoki irodájában.
3	Désiné Németh Éva	minden hónap utolsó csütörtökén 16.30-17.30 óra között a Árpád Gimnáziumban (Nagyszombat utca 19.)
4	Szepessy Tamás	minden hónap harmadik szerdáján 18-19 óra között a Fidesz 3-as választókerületi irodájában (Kaszásdűlő utca 7.). Jelentkezni Luczkó Szilviánál lehet a 06-20-499-9562 -es telefonszámon.
5	Menczer Erzsébet	minden hónap első csütörtökén 16-18 óra között a Fidesz irodában (Kaszásdűlő utca 7.). A fogadóóra előzetesen be kell jelentkezni időpont-egyeztetés miatt. Telefon: 367-8791 .
6	Horváth László	minden hónap harmadik hétfőjén 17.30-18.30 óra között a Kerék Általános Iskola és Gimnáziumban (Kerek utca 18-20.)
7	Havadi Elza	minden hónap első hétfőjén 16-18 óra között (ha ünnepre esik, akkor a 2. hétfőn) a Szerűskert utcai általános iskolában (Szerűskert utca 40.)
8	Sáringer Kálmán	minden hónap első keddjén 17-18 óra között (telefonos egyeztetés szükséges: 06-30-514-9852) a Táborhegyi úti Népházban (Toronya utca 33.)
9	Bulla György	minden hónap első hétfőjén 17-18 óra között (telefonos egyeztetés szükséges: 437-8688) az Óbudai Waldorf Iskolában (Bécsi út 375.)
10	Baumann Irén Erzsébet	minden hónap első keddjén 17-18 óra között a Platan Könyvtárban (Arató Ernő tér 1.)
11	Türök Ferenc	minden hónap első hétfőjén 17-18 óra között a Keve-Kiserdei Általános Iskolában (Keve utca 41.)
12	Puskás Péter	minden hónap első hétfőjén 18-19 óra között (telefonos egyeztetés szükséges: 437-8688) a Csillaghegyi Általános Iskolában (Dózsa György utca 42.)
13	Kemény Krisztina	minden hónap második keddjén 18-19 óra között a Békásmegyeri Közösségi Házban (Csobánka tér 5.)
14	Kelemen Viktória	minden hónap első keddjén 18-19 óra között a Békásmegyeri Közösségi Házban (Csobánka tér 5.)
15	Dr. Pappné Dr. Nagy Judit	minden hónap első szerdáján 18-19 óra között a polgármesteri hivatalban (Fő tér 3.). Előzetes bejelentkezés szükséges: 437-8930 .
16	Laukonidesz Lilla	minden hónap második csütörtökén 18-19 óra között a Fidesz irodában (Himző utca 1.)

Kompenzációs listáról bejutott képviselők fogadóórái

Béres András (Lehet Más a Politika)	előzetes egyeztetés alapján a 06-30-211-6111-es számon.
Mihalik Zoltán (Itt Élünk Egyesület)	minden hónap harmadik hétfőjén, 17-től 18 óráig a képviselő-testületi irodában (Fő tér 2.)
Szanyó Miklós (Jobbik Magyarországért Mozgalom)	minden hónap első szerdáján 17-től 19 óráig a III. kerületi Jobbik irodában (Kabár utca 11.). Előzetes egyeztetés alapján más időpont is kérhető: 06-30-377-1857 .

Az MSZP-frakció képviselőinek fogadóórái

Czeglédy Gergő (kompenzációs listáról)	előzetes egyeztetés alapján a 368-9464-es számon, a Mókus utca 1-3. szám alatt.
Kiss László (kompenzációs listáról)	előzetes egyeztetés alapján a 368-9464-es számon, a Mókus utca 1-3. szám alatt.
Dr. Simonka Csaba (kompenzációs listáról)	előzetes egyeztetés alapján a 368-9464-es számon, a Mókus utca 1-3. szám alatt.

Az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. (1033 Bp., Szentlélek tér 7.) egyfordulós pályázatot hirdet a Budapest, III. kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata tulajdonában lévő alábbi ingatlan értékesítésére

Az ajánlatnak tartalmaznia kell a pályázó adatait, a vételárat, a fizetés módját és idejét, valamint a pályázó nyilatkozatát a pályázati felhívásban foglalt feltételek elfogadására. A pályázó ajánlatát a pályázat benyújtásától számított **60 napig** köteles tartani. A pályázaton azon ajánlattevők vehetnek részt, akik a pályázati biztosítékot befizetik az önkormányzat letéti számlájára (számlaszám: Raiffeisen Bank Zrt. 12001008-00140645-00100001). A pályázati biztosíték befizetését igazoló bizonylatot és a pályázatok zárt borítékban **2012. március 19-én (hétfőn) 12 óráig** lehet benyújtani az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. Vagyongazdálkodási Osztályán (cím: 1033 Bp., Fő tér 1. I./19.).

Az ajánlat benyújtásához formanyomtatvány letölthető a www.obuda.hu honlapról, vagy személyesen átvehető a fenti címen.

A pályázat bontása **2012. március 19-én 12 órakor** a Bp., III. kerület Fő tér 1. I./19. szám alatt, a vagyongazdálkodási osztály hivatalos helyiségében történik. A pályázaton résztvevőket levélben vagy telefonon értesítjük a pályázat eredményéről. A pályázat kiírója fenntartja jogát, hogy a legjobb ajánlattevőkkel a tenderbontást követően tovább tárgyaljon, zárkórú licitet tartson, illetve a pályázatot indoklás nélkül eredménytelennek nyilvánítsa. A vevőnek **szerződéskötési díjat kell fizetnie** a 23/1995. (XII.28.) Ör. 9/A paragrafusában meghatározottak szerint.

PANORÁMÁS ÉPÍTÉSI TELEK ELADÓ ÓBUDA HEGYVIDÉKÉNEK EGYIK LEGSZEBB UTCÁJÁBAN!!!

Bp., III. ker. Jablonka út 92. sz. 20453/1 hrsz. építési telek, terület: 1567 m².
Övezeti besorolás: L6-III-SZ/N.
Beépíthetőség: 15-20%.
Szintterületi mutató: 0,4 m²/m².
Közmű: teljes közmű az utcában.

Irányár: **78.300.000 Ft + 27 % áfa,**
összesen **99.441.000 Ft.**
Pályázati biztosíték (bánap pénz):
10.000.000 Ft.

A pályázaton való részvétel feltétele a pályázati dokumentáció megvásárlása bruttó **20.000 Ft** vételáron.



A pályázatokkal kapcsolatban további felvilágosítást lehet kérni a vagyongazdálkodási osztályon a **437-8646-os** és a **437-8639-es** telefonszámokon.

A pályázati felhívás megjelenik az *Óbuda Újságban*, felkerül a www.obuda.hu honlapra, valamint a következő internetes hirdetési fórumokra: ingatlan.com, ingatlan.net, ingatlanok.hu **Óbudai Vagyonkezelő Zrt. Vagyongazdálkodási Osztály**

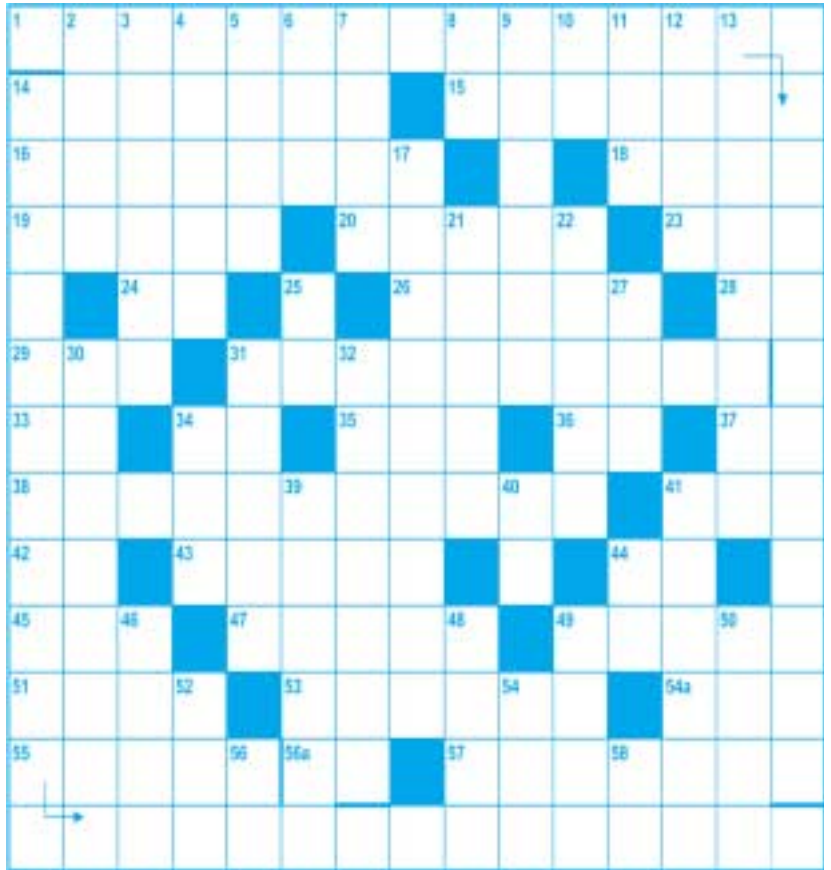
Érkeznek

Rejtvényünkben Tompa Mihály: A gólyához című verséből idézünk. Megfejtés a vízszintes 1. és a függőleges 14. sorokban.

VÍZSZINTES: 1. Az idézet eleje (zárt betűk: M. Ü. V. T.). 14. Luna megfelelője a görög mitológiában. 15. Kaposvár közeli helység lakója. 16. Korábbi német krimisorozat. 18. Focista teszi. 19. M-mel az elején: jártál. 20. Egyik elemi részecskére. 23. Kambodzsai, luxemburgi és uruguayi autók jele. 24. Terület része! 26. Korábbi kozmetikum neve fonetikusan. 28. Suliban van! 29. J. J. R. 31. Pest megyei helység. 33. Görög betű. 37. Például a velencei. 35. Két olasz között egy magyar autó. 36. Mutató szó. 37. Dáma egynemű betűi. 38. Vas megyei víz. 41. S. S. H. 42. Ifjúsági Bajnokság. 43. Visszamosat! 44. Mostanában használatos igenlés. 45. T. J. O. 47. Visszafelé megy. 49. Savval dolgozik. 51. Tartóhely. 53. Rájegyezte. 54a. Kád betűi keverve. 55. Ritka férfinév. 56a. Puha fém. 57. Névelős brazil szövetségi állam.

FÜGGŐLEGES: 2. Eme dolgon. 3. Gázlektó anyag. 4. Más irányba megy. 5. N. É. H. L. 6. Ittrium és neon vegyjele. 7. A Halley üstökös fonetikusan. 8. Csendes láz! 9. Taposom. 10. Anyi, mint. 11. Angol hossz mérték magyarul. 12. Dal. 13. Asztalos egyik munkája. 14. Az idézet másik része (zárt betűk: Ü. A. Ó. L. R.). 17. Japán nagyvárosba való. 21. Kóstoló. 22. Névelős csalfa ember. 25. Morzejel. 27. Amely személy. 30. Nem a baljág. 31. Vasúti szerelvény. 32. Műszaki csőfajta. 34. Komárom megyei helység. 39. Erősen csöpög. 40. Az asztácium vegyjele. 41. Lábreszed. 44. Japán és osztrák autók jele. 46. Párizsi repülőtér. 48. Angolul próbál. 49. Marokkói, osztrák és máltai autók jele. 50. Erős helyeslés. 52. Jól megkeverve! 54. T. P. A. 56. Ó. O. 58. Rádium vegyjele. 59. Asztalos egyik szerszáma.

Ipacs László



A február 20-án megjelent,
„Verseljünk!” című rejtvényünk helyes megfejtése:
„Költő hazudj, de rajt ne fogjanak.
A látni vágyó napba nem tekint!”.

Mozgásban a nyugdíjasok

A Meggyfa és a Kiskorona utcai nappali ellátást nyújtó idősök klubjaiban kiemelt szerepet kap a nyugdíjasok rendszeres mozgásának biztosítása. Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény által központilag összeállított program különböző mozgásformákra épül, melyekből a klubtagok koruknak és fizikai állapotuknak megfelelő gyakorlatokat választhatnak.

A tagok között talán nincs is olyan, aki a bő választékából ne találna meg a neki leginkább tetsző mozgásformát. Nézzük a hosszú listát: meridián-, általános- és gyógytorna, mediball (gyakorlatok medencében), Nordic Walking, túrázás, kirándulások, táncpróbák, táncoktatás (társas- és has-tánc), taichi.

Miller Istvánné intézményvezető fontosnak tartja az idős emberek aktív bevonását a sportolásba. - A foglalkozásokon résztvevők létszámát és aktivitását figyelve megállapítható, hogy az önkormányzat kiemelt támogatásával és

az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény irányításával zajló program teljes sikert aratott. Örömmel látom az életük zenitjén túljutó emberek lelkesedését, az egészségük érdekében önként vállalt fizikai tevékenységet. A közös gyakorlás során felfrissülnek, megfitalodnak testükben, a jó közérzet révén pedig erősebben kötődnek a klubhoz. A foglalkozások zömét önkéntes klubtagjaink vezetik, akik jártasak a sportban, tudásukkal, lelkesedésükkel képesek magukkal ragadni társaikat. A jó hangulat, a közösen végzett mozgás élménye miatt pedig egyre többen csatlakoznak hozzájuk. A táncpróbákat is sokan látogatják. A foglalkoztatás szervezők, illetve a táncoktatók hozzáértően, magas szakmai színvonalon tanítják a táncot. Úgy érezzük, a gazdag programmal sikerül megvalósítanunk szak-

mai programunkat, melyben a mentálhigiéné is nagy hangsúlyt kap az „ép testben ép lélek” célkitűzéssel - mondta.

A klubvezetők - Ábrahámné Szakál Andrea és Csongvai Éva - nagy lelkesedéssel beszélnek a további tervekről, melyek megvalósításának legfontosabb pillére a jó közösség kialakítása. Meggyőződéssel vallják, hogy a sport, a testmozgás, vagy bármely más csoportosan végzett tevékenység igazi közösségformáló erő,

ami hosszú távon erősíti a klubhoz való kötődést.

A központi prevenció programhoz stabil háttérrel biztosít az önkormányzat, ezáltal országos szinten is kiemelkedő működés érhető el. Mindkét klub szeretne igazi közösségként működni, ahol mindenki otthon érzi magát és aktívan részt vesz a közös programokban, legyen az a tetet, vagy a szellemet „pallérozó” tevékenység.

Kép és szöveg:
Lovas Albert



A Meggyfa utcai klubban sokan látogatják a meridián tornafoglalkozásokat

ÓBUDAI CSALÁDI SPORTÁGBÖRZE

INGYENES

2012. 03. 31. szombat 09:30 – 14:30

SZABADIDŐ PARK 1037 BUDAPEST, LABORC U. 2.

JÖJJÖN EL CSALÁDJÁVAL ÉS VÁLASSZÁK KI AZ ÖNÖK SZÁMÁRA LEGKEDVESEBB SPORTÁGAKAT, MELYEKET KÉSŐBB A III. KERÜLETBEN, KELLEMES TÁRSASÁGBAN ÉS SZERVEZETT KERETEK KÖZÖTT ŪZHETNEK.

A rendezvény fővédnöke: **Bús Balázs** polgármester

A rendezvény műsorvezetője: **Péter Attila**

Programok: **ovis torna • sí • rafting • csillagászat • gyerek futóverseny • kerékpáros akadálypálya • judo • taekwondo • hapkido • kung-fu • goju-kai karate • aerobic • zumba • salsa • erőemelés • asztalitenisz • gerinctorna • tai chi • etka jóga • vivás • táncház • ugrálóvár**

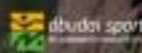
A Szent Margit Rendelőintézet a helyszínen ingyenes szűrővizsgálatokat tart: **body-testösszetétel mérés (BMI, testsúly, testmagasság, has körfogat) vérnyomás-, pulzusrés • CO mérés**

Érkezzen időben, mert a résztvevőkről reggel egy nagy közös kép készül!

A részletes programbontást keresd a www.obudasport.hu-n vagy a facebook oldalunkon.



szervező:



szervező:



ÓBUDAI SPORTAKADÉMIA

2012. 03. 06. kedd 18:00

ÓBUDAI SZOCIÁLIS SZOLGÁLTATÓ KÖZPONT
(1033 Budapest, Kiskorona utca 3.)

» **ÖKÖLVÍVÁS ÉS KÜZDELEM
EGY VILÁGBAJNOK
SZEMÉVEL**

ELŐADÓK:

ERDEI ZSOLT, MADÁR
világbajnok bokszo
AZ ÖKLÖK HARCA

DR. GUBACSI ATTILA
feketeövös kyokushin mester,
funkcionális tréner, szociológus
A KÜZDŐSPORTOK SZELLEMISSÉGE

WWW.OBUDA.HU • WWW.OBUDASPORT.HU

INGYENES

mozgásban a város



Javaslatokat várnak Óbuda Sportolója Díjra és Hidegkuti Nándor Emlékplakettre

Kérjük a kerületi civil szervezeteket, valamint a sportegyesületeket, hogy az Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata által alapított Óbuda Sportolója Díjra szíveskedjenek javaslatot tenni.

1. A díj évente két fő - egy női és egy férfi sportoló - részére adható. Emlékplak jár a második és harmadik helyezetteknek. Az adományozás feltétele, hogy az abban részesítendő személy: olimpiai vagy paralimpiai programban szereplő sportágban kiemelkedő eredményt ért el, továbbá III. kerületi lakóhellyel rendelkezik, vagy a kerületben működő sportegyesület sportolója. A díjjal férfi és női kategóriában az első három helyezett tüntethető ki, mellyel 150 000 forint, az emléklappal második helyezést esetén 100 000 forint, harmadik helyezést esetén 50 000 forint pénzjutalom jár.

2. Továbbá kérjük a kerületi civil szervezeteket, sportegyesületeket, valamint iskolákat, hogy az Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata által alapított Hidegkuti Nándor Emlékplakettre szóló jelölésre szíveskedjenek javaslatot tenni.

Az Emlékplakett:

2/a a kiemelkedő sporteredményt elősegítő; III. kerületi lakóhellyel rendelkező, vagy a kerületben működő sportegyesület vezetőjének, edzőjének; vagy **2/b** a kerület sportéletéért, hírnevéért tevékenykedő szakembernek adományozható. Az Emlékplakettal 500 000 forint pénzjutalom jár, melyben évente egy sportszakember részesülhet.

A javaslatokat **2012. március 5-ig** a titkarsag@obudasport.hu e-mail címen tehetik meg. A kitüntetésüket minden évben a Kerület Napján adják át.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata

Mindenhol a legjobb hatban az RSE úszói

A múlt év végi cikluszáró úszóversenyt 720 sportoló részvételével tartották. A Római Sport Egyesület tehetséges sportolói kimagasló eredményeket értek el: **2 arany-, 3 ezüst- és 1 bronzéremmel térhettek haza, emellett valamennyi versenyzőjük bekerült az első hatba.**

Az egyesület vezetőinek, Gyepes Lajos-

nak és fiának, Gyepes Ádámnak különösen nagy örömet jelentett a két első hely, Beták Annának és Könczöl Zsuzsinak köszönhetően. A legjobb eredmény Sarkadi Réka abszolút döntőbe kerülése volt, ahol az V. helyet szerezte meg 50 méter pillangón, kiváló időt úszva. Az RSE mindegyik versenyzője bekerült a legjobb hat közé: *Venyige Ádám III.,*

Könczöl János V., Magyar Anna VI., Borsos Máttyás IV., Börcsök Dániel IV. lett. Kis Lili élete első versenyén kiválóan szerepelt.

Sportolóiuk jó teljesítménye mellett más értelemben is jó évet zárt a Római SE, hiszen az önkormányzat és ezáltal az Óbudai Sport és Szabadidő Nonprofit Kft. támogatásával számtalan versenyre eljutottak. **Sz. Cs.**



Beták Anna, Könczöl Zsuzsi és Gyepes Ádám az évzáró versenyen

A Gyógyfürdők Zrt. álláspontja a Csillaghegyi Uszodáról

„Mi a Gyógyfürdők Zrt. célja a Csillaghegyi Uszodával?” címmel lapunk február 6-án megjelent 3. számának 29. oldalán közöltünk cikket. A cég vezérigazgatója, Szőke László az alább közölt levélben reagált az írásra.

Meglepődve olvastuk 2012. január 23-án elektronikusan, valamint február 6-án az Óbuda Újságban nyomtatásban is megjelent írásukat a Csillaghegyi fürdőről. A Budapest Gyógyfürdő és Hévízei (BGYH) Zrt.-t meglehetősen negatív színben tünteti fel a cikk, igen egyoldalúan, hiszen nem kérdezték meg Társaságunkat a kialakult helyzetről. Engedjék meg, hogy egy pár sorban a BGYH Zrt. álláspontjáról, helyzetéről is ismertessük Önöket.

A BGYH, a fővárosi önkormányzat tulajdonában álló zrt., mely nem termelhet veszteséget. Megvizsgálva az elmúlt 10 évet ugyanakkor megállapítható, hogy korábban ez nem volt igaz, hiszen a cég működési vesztesége évente mínusz 500 millió forinttól mínusz 800 millió forintig terjedt. Ezen a képen

csak az alkalmi ingatlaneladások, illetve nagyobb fővárosi támogatások (például 2010-ben nettó 711 millió forint) javítottak. Az is egyértelműen belátható, hogy működési célú fővárosi támogatás jelenleg nem képzeltető el, az ingatlanok felélése pedig egy nagyon veszélyes politika. A fürdő történetében hosszú idő óta a 2011. év az első, amikor fővárosi, állami támogatás, valamint ingatlaneladás nélkül a cég mérleg szerinti eredménye pozitív előjellel vált. Erre az eredményre mi valóban büszkék vagyunk, hiszen ezt a teljesítményt nagyon sok ember, nagyon kemény munkával érte el.

A fürdő üzemeltetése egyébként nem tekinthető hagyományos értelemben „közérdekű közzeladatnak”. Ezen feladat ellátása nélkül a város még tud működni, a klasszikus közfel-

adatok (vízellátás, csatorna, távfűtés, parkgondozás stb.) ellátása nélkül viszont nem. Ez egy olyan szolgáltatás, amit a főváros biztosít az itt élők, ide látogatók számára (például: Állatkert, Vidám Park, színházak), kikapcsolást, pihenést szolgálva.

A 2001 októberében kötött, „A Csillaghegyi fürdő üzemeltetésére” vonatkozó megállapodás értelmében, a BGYH valóban 10 év alatt 12 millió forintot, azaz évi 1,2 millió forintot kapott. Ez az összeg eltörpül a fürdő évi veszteségei mellett, hiszen 2010-ben ezen az összegünkön 199,4 millió forint, 2011-ben pedig 102,4 millió forint veszteséget könyvelhettünk el. Itt kell megjegyezni, hogy a BGYH Zrt a kerületben található 3 egysége (Csillaghegy, Pünkösdfürdő, Római) után évente mintegy 30 millió forint telek- és építményadót fizet a III. kerületnek. Csak a Csillaghegyi Uszoda után fizetendő teljes adóösszeg ennek több mint a fele. A kerület pedig nem támogatást ad a

fürdőnek, hiszen szolgáltatást vásárol nyugdíjasai, diákjai számára. Úgy véljük, hogy a helyi önkormányzatnak is érdeke, hogy a kerületben működő 3 fürdő, illetve strand az itt élőknek megfelelő szolgáltatást nyújtson, ezzel is öregbítve a kerület hírnevét.

A BGYH áldozatkészségéről annyit, hogy hosszú évek óta fedezi azt a veszteséget, amely itt keletkezik. Ezt az összeget a más kerületekben található nyereséges fürdőinkből pótoljuk.

Arról, hogy az előző vezetés eddig miért nem tett intézkedéseket a fürdő fejlesztésére, nem tudunk nyilatkozni. A mostani vezetés a polgármester úrral történt megállapodás alapján elkészített egy, a fürdő jövőjét megalapozó gazdasági számítását, melyet megküldtünk a kerület vezetésének. Várhatóan a közeljövőben egyeztetés indul meg a két fél gazdasági szakemberei között az elkészített anyag realitásáról, annak végrehajtásáról. Eserint a

fürdő 5 éven belül - a kiegészítő szolgáltatásokkal - önfenntartóvá válik, vagyis végleg elhárul a téli üzemeltetés megszüntetésének veszélye. (De természetesen azt továbbra is szeretnénk, ha a kerület ezen idő után is igénybe venné a szolgáltatásainkat, más kerületekhez hasonlóan).

Az Önök cikke végig hangsúlyozza, hogy a helyi vezetés mennyire felelős gazdája a kerületnek. Szeretnénk, hogy ha ez a kép alakulna ki Önökben rólunk - BGYH Zrt vezetéséről - is. Nekünk is célunk, sőt kötelességünk, hogy a ránk bízott fővárosi vagyonnal - a fővárosiak érdekében - eredményesen gazdálkodjunk. Megítélésünk szerint a hamarosan megkötendő új „csillaghegyi megállapodás” megfelel ennek a célnak, és így a két érintett fél gazdasági érdekén kívül mind a Csillaghegyen élők, mind a fővárosban élők érdekét is szolgálja.

Tisztelettel:

Szőke László
vezérigazgató

Ozsvár András Magyar Judoért Érdemérmes

A Hungária Kupa olimpiai válogató versenyen - a megmérettetésen 62 ország vett részt - a Magyar Judoért Érdemérem arany fokozatát *Ozsvár András* judo mesteredző, az Óbudai Judo Club elnöke kapta február 12-én. A kitüntetést *dr. Tóth László*, a Magyar Judo Szövetség elnöke adta át.

Pingpongverseny mindenkinek

Asztalitenisz-versenyt rendez a Csillaghegyi Mozgás és Szabadidő SE **március 11-én** a Medgyessy Ferenc Általános Iskola tornatermében. Az egyesület minden pingpong iránt érdeklődő gyereket, felnőttet és nyugdíjast vár. Az eseménnyel új hagyományt kívánunk teremteni a szabadidejükben asztaliteniszezni szeretőknek. Nyugdíjasok számára a részvétel ingyenes. (Érdeklődni lehet *Kelen Balázsnál* a +36(70)314-0021-es számon és a www.csillaghegyisport.hu honlapon. Részletek a versenykiírásban.)

Gyertyagyújtás a Zsámboki keresztnél

A Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület tagjai az 1848/49-es forradalom és szabadságharcra emlékeznek **március 14-én 17.30 órakor**

Krúdy Kör

Az 1848/49-es forradalom és szabadságharcra emlékeznek a Krúdy Gyula Irodalmi Kör tagjai **március 8-án 16 órai** kezdettel a Kéhlí vendéglő Krúdy Szalonjában. Ezt követően éves közgyűlést tartják. (Cím: *Mókus utca 22.*)

a Zsámboki keresztnél, ahol gyertyát is gyújtanak. * A „*Csillaghegyi találkozó*” című programot **18 órától** tartják: *dr. Varga Tibor* jogtörténész előadását hallgathatják meg az érdeklődők a Csillaghegyi Közösségi Házban. (Cím: *Mátyás király út 11-15.*)

Napsugár Alapítvány

A 2011-es évben az 1 százalékos támogatásból, a 664 ezer 857 forintból a *Kanóc utcai óvodába* udvari házat, csoportszobai játékokat és foglalkozási anyagokat vásároltak. (Adószáma: 19664008-1-41.)

Fogadóóra

Zsiga-Kárpát Dániel (Jobbik Magyarországért Mozgalm) országgyűlési képviselő fogadóóráját **minden hónap első péntekén 16 órától** tartja a *Kabar utca 11. szám* alatti *Jobbik irodában*, illetve külön időpont egyeztetésére is mód van a z.karpat.daniel@jobbik.hu drótpostacímen.

Ingyenes tanácsadások

- A 3-as választókerületben egyelőre szünetel az ingyenes jogi tanácsadás.
- A Fidesz 4-es választókerületének megbízásából *dr. Tócsy Balázs* ügyvéd **minden hónap első keddjén (legközelebb március 6-án)** 17-től 19 óráig a Csillaghegyi Közösségi Házban (*Mátyás király útja 13-15.*) tart ingyenes jogsegélyt. * *Dr. Gáthy Zsuzsanna* ügyvéd **minden hónap harmadik csütörtökén 16-tól 19 óráig** a Békásmegyeri Közösségi Házban (*Csobánka tér 5.*) tart ingyenes jogsegélyt. (Bejelentkezés nem szükséges, érdeklődni a Fidesz 4-es választókerületének irodájában, a *Hímző utca 1. alatt*, vagy a 453-2900-as telefonszámon lehet.)
- A Kereszténydemokrata Néppárt III. kerületi Szervezete a *Váradi utca 17. szám* alatti irodájában, **csütörtökönként 16.30-tól 18.30 óráig fogadóórát** tart, amely **minden hónap harmadik csütörtökén ingyenes jogi tanácsadással** egészül ki.
- A Magyar Szocialista Párt óbudai szervezetének megbízásából *Búzás Antal Győző* **minden hónap első csütörtökén (legközelebb április 5-én)** 16-tól 18 óráig lakásszövetkezeti és társasházi tanácsadást tart az MSZP kerületi irodájában (Cím: *Mókus utca 1-3.* Bejelentkezés: **hétfőtől csütörtökig 9-től 17 óráig** a 368-9464-es telefonszámon.)
- Olvasóink **minden szerdán 17 és 19 óra között** telefonon feltehetik társasházakkal és ingatlanokkal kapcsolatos kérdéseiket jogi szakértőnknek, *dr. Németh Zsuzsannának*, és bejelentkezhetnek ingyenes tanácsadásra. Tanácsadás **személyesen**: a hónap 3. péntekén 9-től 12 óráig a Békásmegyeri Közösségi Házban (*Csobánka tér 5.*). Telefon: **243-8639.**

Az érszűkület ellen már Óbudán is!

EKG bekapcsolva, a talpak a hangkibocsátó készüléknek feszülnek – kezdődhet a sonoterápia. Ősi alapokon nyugvó modern módszer az érrendszer egészségéért.

Az Árpád fejedelem úti Sonoterápia Centrumban Gönczi Miklósné Teri nénivel beszélgetünk.



Mesél: „*Eleinte csak enyhe fájdalmat éreztem, majd erősebben begyulladtak a lábujjaim, végül már alig bírtam járni. Mivel a sógorom, aki cukorbetegsége szövődeményeként lett érszűkületes, csodadolgokat mesélt a hangterápiás kezelésekről, én is beneveztem egy kezeléssorozatba. Már a huszadik kezelés után elmúlt a pirosság, a járás is könnyebbé vált, megúsztam a gyógyszeresedést. Nyolc évig maradt fenn ez az állapot, de aztán újra romlani kezdett. Meghalottam, hogy a Szépvölgyi úti HÉV-megállónál új sono-centrum nyílt, s már jöttem is. Mivel a gyógyuláshoz 60 kezelés ajánlott, most végigjárom a kúrát.*”

A rendelő asszisztensétől még azt is megtudjuk, hogy nemcsak a végtagi érszűkületeseken segít a terápia, sokaknak elmúlt a szédülése, fülzúgása, javít az agy-érelmeszesedésen sokan a szívinfarktus vagy agytrombózis utáni rehabilitációhoz veszik igénybe. Az egyik legszebb eredmény egy olyan betegnél született, akinek Romániában már jelezték az amputációt, ugyanis súlyosan üszkösödött a lába. A kezelés sorozatnak köszönhetően elkerülhető volt a műtét.

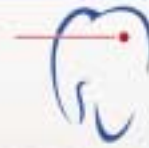
A világon egyedülálló kezelés a több mint kétezer éves tibeti hangtálak gyógyító mechanizmusát ötvözi a modern elektrotechnikával. Nagy Lajos természetgyógyász-feltaláló a nyolcvanas években, Hollandiában fejlesztette ki az eljárást, amelyet 1994 óta Magyarországon is hatalmas sikerekkel alkalmaznak. A hanghullámok az egész testet átjárják, így az egész érrendszerből kiürülnek a lerakódott káros anyagok, visszaáll az érfalak rugalmassága, javul a szervek vérellátása.

Bejelentkezni és bővebb információt kapni a 220-4641-es, valamint a 06-20-349-4277-es telefonon lehet.

Jó egészséget!



1036 Budapest, Nagyszombat utca 1.
Telefon: 1/250 90 86 Mobil: 30/494 45 48
<http://www.dentalpalace.hu> info@dentalpalace.hu
Rendelési idő: Hétfő - Péntek: 8:00 - 20:00



DENTAL PALACE
 Óbudai Fogászati Központ



Szolgáltatásaink:

Diagnosztika: digitális panoráma röntgen • digitális intraorális röntgen • intraorális kamera rendszer
 Dentálhigiéniá: ultrahangos fogköeltávolítás • professzionális fogtisztítás • fogfehérítés
 Esztétikai és konzerváló fogászat
 Fogpótlás: fémmentes pótlások • Zirkon korona 60.000 Ft
 Szájsebészet: bölcsességfogak műtéti eltávolítása • cysta sebészi kezelése • implantáció (fogbeültetés) • lézeres kezelések
 Gyermekfogászat és fogszabályozás
 Ingyenes implantátum beültetés konzultáció és röntgen készítés
 Ingyenes konzultáció ajakfeltöltésről és arc ránctalanításról

10% KEDVEZMÉNY Minden új páciensnek, aki elhozza magával ezt a kupont, 10% kedvezményt adunk az első alkalommal! (Dental Palace Óbudai Fogászati Központ)

**Hanna Menyasszonyi
 Ruhaszalon**
 A hirdetés felmutatójának
10% kedvezményt
 adunk 2012.03.31-ig!
 1067 Budapest, Teréz krt. 23.
www.hannaszalon.hu

**új h í r
 k e r t**
 Mi újság?
 5000 hír naponta
hirkert.hu

Hirdessen az Óbuda Újságban!
66 700 példány - minden postaládában!
impress.hirdet@freemail.hu; Tel.: 430-1250, 267-0525

(oldal)	Hirdetési méretek (mm)	Árak fekete-fehér
1/1	(190x272 mm)	200 000 Ft
1/2	(190x134 mm, fekvő)	100 000 Ft
1/2	(93x272 mm, álló)	100 000 Ft
1/4	(93x134 mm, álló)	59 000 Ft
1/8	(93x65 mm, fekvő)	39 000 Ft
1/16	(44x65 mm, álló)	25 000 Ft
1/32	(44x31 mm, fekvő)	10 000 Ft

Az árak az áfát (27%) nem tartalmazzák.

Színfelár: + 25%. Hátsó borító: + 25%. Negatív: + 20%. Elhelyezési felár: + 20%. Tervezési díj: + 10%.

Apróhirdetés árak: 10 szóig 1900 Ft + áfa/alkalom. Kiemelt apróhirdetés: 10 szóig 3800 Ft + áfa/alkalom. **(Egy hirdetés minimum 10 szó.)** Tíz szó fölött **(legfeljebb 20 szóig)** szavanként 200 Ft + áfa.

ÓBUDA, a III. kerületi Önkormányzat lapja, megjelenik 68.000 példányban

Igazgató-főszerkesztő: **Karalyos József**

Lapszerkesztő: **Klug Miklós**

Lapszerkesztő-helyettes: **Szeberényi Csilla** • Tördelés: **Ujvári Sándor**

Kiadja az Önkormányzat megbízásából az **IMPRESS-RÉGIÓ Kft.**

Szerkesztőség, hirdetés-szervezés: 1035 Bp., III. Szentendrei út 32. Tel./fax: 430-1250.

Kiadó: 1052 Bp., V. Váci u. 18. I. em. Tel./fax: 411-0266, 235-0417, 267-0525.

E-mail: obudaujsag@ecom.hu

Nyomás: Théma Nyomda Kft. 1106 Budapest, Jászberényi út 55.

Ügyvezető: **Cseszlai Róbert**

GtB MEGHÍVÓ
 A GtB SULI SZAKMAI NAP-ra
 A GtB Szakképző Iskola szeretettel meghívja Önt a 2012/2013 tanév érettségi utáni, díjtalan szakképzési kínálatát bemutató szakmai napjára.
2012. MÁRCIUS 22. (csütörtök) 10.00-16.00
 Budapest, III. (Békásmegyer) Pais Dezső utca 1-3.
 Ezen a napon **50%-os kedvezmény** a beiratkozási díjből!
 Egész nap bemutató órákkal, szakmai tájékoztatókkal várjuk!
 Kvizlapot kitöltő látogatóink **ajándékban** részesülnek!
 A részletes program megtekinthető: www.gtbbp.hu

**42 m²-es
 üzlethelyiség kiadó
 Békásmegyeren
 mellékhelyiségekkel.**
 Irányár nettó
1300 Ft/m²/hó.
 Érdeklődni
 a gondnoknál
**a 060(70)626-2848-as
 telefonszámon lehet.**

GtB
 SZAKKÉPZŐ ISKOLA
 1039 Bp.
 Pais Dezső u. 1-3.
 Tel.: 243-2007
**Szombati OKJ-s
 tanfolyamok indulnak
 2012.03.31-én**
 Jelentkezés
 2012.03.26-ig
WWW.gtbbp.hu

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata bemutatja:



TOUR de Óbuda

OBUDAI OLIMPIA



2012. március 25. vasárnap

Rajt-cél: 1033 Budapest, Fő tér

HOSSZÚTÁV (38 KM)

RAJT: 09.00-10.00

**ÚTVONAL: Óbuda, Fő tér – Békásmegyer –
Szentendre – Békásmegyer – Óbuda, Fő tér**

RÖVIDTÁV (15 KM)

RAJT: 10.00-11.00

ÚTVONAL: Óbuda, Fő tér – Békásmegyer – Óbuda, Fő tér

Az út során 3 szerviz- és frissítőállomással várunk.

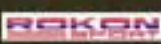
A RÉSZVEVŐK KÖZÖTT KISORSOLUNK

- 1 darab cross trekking Caprine kerékpárt
125.000 Ft értékben a Rokon Sport bolt felajánlásával.
- 1 darab Rock Machine Manhattan Disc kerékpárt
90.000 Ft értékben a Berguson Kerékpár bolt felajánlásával.
- 2 darab Vaude hátizsákot és egy kerékpáros mezt
55.000 Ft értékben az Alpin Bike felajánlásával.

KIEMELT EGYÜTTMŰKÖDŐ PARTNEREINK:



TÁMOGATÓK:



SZERVEZŐ:



A kerékpárúton fejeződő és úthatósági mellény használata kötelező,
továbbá kérjük, közeledjen a KRESZ szabályainak betartásával.

OBUDA
mozgásban a város

Ingyenes!

www.obudasport.hu

PYRON

PYRON A PAPIRON

Nagykereskedés, 3000 fajta árucikk, írószerszám, irodaszerszám, iskolaszerszám, papíráru.
1038 Budapest, Szentendrei út 218-220. Tel.: 240-9509, 250-4904

PYRON