

**Képviselő-testületi ülés****4**

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Képviselő-testülete szeptember 29-én tartotta soron következő ülését.

Kertvárosi fejlesztés a Harsánylejtőn**6**

Budapest legnagyobb kertvárosi fejlesztésének számító projekt első ütemében eddig 88 telket alakítottak ki 39 hektárnyi területen.

Hová menjünk gyermekünkkel uszodába?**24**

Összeállításunkban a III. kerületben működő uszodák családoknak szóló szolgáltatásait mutatjuk be.

Sztársportolókkal rajtolt az Óbudai Olimpia



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Ötállomásos szabadidős sportesemény-sorozatot szervez Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata Óbudai Olimpia néven, idén októbertől a jövő évi londoni olimpiáig, így tisztelegve az ötkarikás játékok előtt. A részletekről a Spider Clubban tartott sajtótájékoztatón tudhattak meg többet az érdeklődők szeptember 28-án.

BŐVEBBEN A 3. OLDALON

**Megjelenésünk**

Lapunk következő száma **október 26-án, szerdán** jelenik meg! Újságunk korábbi számai is olvashatók a www.obuda.hu honlapon.

ÓBUDAI FITNESS NAP. Lapzártakor érkezett: Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata, Óbudai Olimpia néven 5 állomásból álló sportrendezvényt szervez 2011 októbertől a 2012-es londoni olimpiáig. A sportesemények első állomása október 8-án az Óbudai Fitness Nap volt, melyet kiváló sztárokkal rendeztek Gyurta Dániel védnökségével. A résztvevőket Béres Alexandra, Borsodi Balázs és Tatarek Rezső is átmozgatta sok más kiváló aerobikoktató mellett. Az eseményt a Folyondár Vasas Sport- és Tánccentrumban Kovács István Koko vezette

1956-ra emlékeznek

Október 21-én 17 órakor a Szent Péter és Pál Főplébánia-templomnál, november 6-án 16 órától pedig a Kiscelli Múzeum főbejáratánál emlékeznek az 1956-os forradalom és szabadságharc 55. évfordulójára. MEGHÍVÓ A 9. OLDALON

Kedvezményes burgonyavásár

Mint arról előző, szeptember 28-án megjelent lapunkban hírt adtunk, az önkormányzat a hagyományos, kedvezményes burgonyavásárlási akciót **október 13-án és 14-én** rendezi kilenc helyszínen. TUDNIVALÓK LAPUNK ELŐZŐ SZÁMÁNAK 2. OLDALÁN

Elhunyt Makovecz Imre

Életének 76. évében szeptember 27-én elhunyt Makovecz Imre Ybl-díjas, Kossuth-díjas építész, a Magyarországiért Alapítvány Magyar Örökség Díja birtokosa és a Corvin-lánc kitüntetettje,

az organikus építészet nemzetközi rangú képviselője, európai és tengerentúli szakmai szövetségek, építészeti akadémiák, egyetemek tiszteletbeli tagja és díszdoktora.

EMLÉKEZÉS A 9. OLDALON

ÁLLANDÓ ÜGYELET**MÁTYÁS KIRÁLY PATIKA**

Bp. III. Mátyás király út 2.

Tel.: 240-4320

NYITÁSI AKCIÓK!

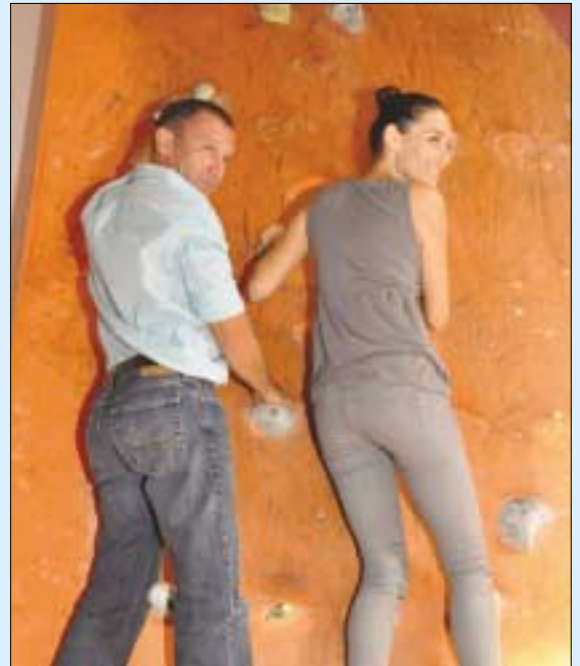
Pillanatképek az Óbudai Olimpia beharangozójáról



Neves személyiségek az Óbudai Olimpia pártolói közt. Balról jobbra: Till Attila műsorvezető, Gyurta Dániel úszó olimpikon, Görög Zita modell, műsorvezető, Bús Balázs polgármester, Kovács Koko István világbajnok bokszoló és Tóth Tamás paralimpikon



Gyurta Dani és Tóth Tamás: mindenük a sport



Kokó és Zita sem riadtak vissza attól, hogy a mozgás örömeit falmászással is népszerűsítsék



Till Attila, az életvidám műsorvezető minden résztvevőnek kedvet csinált a mozgáshoz



Görög Zitának dr. Csepeli Zsuzsanna, az Óbudai Sport és Szabadidő Nonprofit Kft. vezetője, az esemény főszervezője ad tájékoztatást



Fotók: ANTAL ISTVÁN

Az Óbudai Nagy László Általános Iskola diákjai falmászó tudásukból tartottak bemutatót

Sztársportolókkal rajtolt az Óbudai Olimpia

A sajtótájékoztatón többek közt olyan sztársportolók, televíziós személyiségek is részt vettek, mint Kovács Koko István, Szabó Bence, a Magyar Olimpiai Bizottság sportigazgatója, Tóth Tamás paralimpikon, Balogh Gábor miniszterelnöki tanácsadó, Till Attila és Görög Zita műsorvezetők, és természetesen Gyurta Dániel úszó olimpikon.

Sport és egészség

Az Óbudai Olimpiát az önkormányzat mellett több helyi vállalkozó támogatja. Az esemény fővédnökségét Gyurta Dániel olimpiai ezüstérmes, világbajnok úszó vállalta el, aki a legtöbb eseményen személyesen is részt vesz majd, miközben a londoni Olimpiára készül, ám ennek ellenére is szívesen vállalta a felkérést.



A sajtótájékoztatóon Till Attila és Görög Zita műsorvezető, Szabó Bence, a MOB sportigazgatója, Balogh Gábor, miniszterelnöki tanácsadó, Bús Balázs polgármester, Gyurta Dániel úszó olimpikon, Tóth Tamás paralimpikon úszó, Kovács Koko István olimpiai és világbajnok ökölvívó, Morva Emília, a Magyar Máltai Szeretetszolgálat képviselőjében és dr. Várszegi József, a Szent Margit Rendelőintézet vezetője



Bús Balázs polgármester: - Szeretnénk, ha a helyi lakosok lennének a legegészségesebbek az országban ...

- Fontos, hogy a kerületet és egész Budapestet megmozgassuk, különös tekintettel a gyermekekre.

Véleményem szerint az ő életükben a tanulás mellett nagy szerepet kell kapnia a sportnak is, ami szükséges ahhoz, hogy egészségesen nőjenek fel - fogalmazott a fiatal sportoló.

Az Óbudai Olimpia különlegessége, hogy a sporton kívül, sok más ingyenes szolgáltatást nyújt azoknak, akiknek fontos az egészséges életvezetés és a sportos életmód. Az egyes helyszíneken ingyenes egészségügyi szűrővizsgálatokat tartanak.

Dr. Várszegi József, a Szent Margit Rendelőintézet vezetője elmondta, ezek a vizsgálatok preventív célokat szolgálnak, me-

lyeknek rendkívül fontos szerepe van a betegségek korai felismerésében.

Az öt állomás

Bús Balázs polgármester ismertette a rendezvénysorozat helyszíneit, főbb eseményeit, és a sport, az egészséges életmód fontosságára hívta fel a figyelmet. Hangsúlyozta: legfőbb célnak azt tartja a közeli jövőben, hogy Óbuda-Békásmegyér lakossága lehessen a legegészségesebb, melynek fontos kritériuma a rendszeres mozgás.

Ennek érdekében is rendezik az Óbudai Olimpiát, melynek első állomása a Folyondár Vasas Sport- és Tánccentrumban volt október 8-án, ahol az Óbudai Fitness Napon az érdeklődők egész nap fitness edzéseken és aerobik oktatáson vehettek részt. Bérés Alexandra, Borsodi Balázs, Tatárek Rezső és sok más kiváló aerobik oktató mozgatta át a résztvevőket.

A sorozat második állomását Óbudai Teljesítménytúra néven november 12-én rendezik a budai

hegyekben. Ezen két táv, huszonöt vagy nyolc kilométer közül választhatnak a túrázni vágyók.

A másik három eseményt jövő tavasszal tartják. Az óbudai Fő téren március 24-én a III. kerület legnagyobb szabadidős kerékpáros napja indul újtárra, majd április 21-én Óbudai Félmaraton néven futóversenyt tartanak, melyen a félmaraton mellett 7 és 3 kilométeres távon lehet indulni. A sorozat utolsó állomása május 12-én lesz Óbuda a Falon címmel az óbudai Spider Falmászó Clubban.

A fődíj: londoni út

Azok, akik legalább négy eseményen részt vesznek, megnyerhetik a fődíjat, mely egy kétszemélyes londoni utazás, szállással és olimpiai belépővel.

A polgármester hangsúlyozta, a sport mellett a jótekonyságnak is kiemelt szerep jut. Az eseményeken a Magyar Máltai Szeretetszolgálat ruhákat és játékokat gyűjt a rászorulóknak. Ezen kívül a szer-

vezők pénzadományokat is várnak, ezekből speciális sporteszközöket vásárolnak majd az értelmileg akadályozott és autista gyermekek nevelő III. kerületi Egységes Gyógy-pedagógiai Módszertani Intézménynek.

A rendezvény záróakordjaként az óbudai Fő téren óriás kivetítő előtt, együtt szurkolhatnak az ötpróbát kiállók és az őket biztatók, a londoni Olimpiára kijutott sportolóinknak.

Szeberényi Csilla



A sérült gyermekek által is használható sportszerekre gyűjtenek adományokat, az Óbudai Olimpia mind az öt helyszínén



Gyurta Dániel a gyermekek mozgással, sporttal való megkedveltetését kiemelten fontosnak tartja

FOTÓK: ANTAL ISTVÁN

Díszpolgárra, építészre emlékeztek

Hamarosan visszaállítják a Flórián szoborcsoportot



Egyperces néma felállással kezdte ülését az önkormányzat képviselő-testülete a Városháza tanácskozótermében szeptember 29-én. A közelmúltban elhunyt Till Ottó zenetanár, karnagy, Óbuda-Békásmegyer díszpolgára és Makovecz Imre építész emléke előtt tiszteltek. Bús Balázs polgármester beszélt a neves közéleti személyiségek életpályájáról.

Új alpolgármester a testületben

A továbbiakban, a napi-rendi pontok megvitatása előtt írásbeli, titkos szavazással, 20 igen és 1 nem szavazattal mellett alpolgármesterré választották Kelemen Viktória (Fidesz-KDNP) önkormányzati képviselőt. A politikus a jövőben a szociális, egészségügyi, lakás és civil ügyek területén segíti a polgármester munkáját.

Jóváhagyták a közoktatási tervet

A képviselő-testület jóváhagyta a 2011/2012-es tanévre vonatkozó közoktatási intézkedési tervet, mely tartalmazza az intézményrendszer működtetésével, fenntartásával, fejlesztésével és pedagó-

giai célkitűzéseivel összefüggő elképzeléseket. A kerületi alapfokú, középfokú valamint speciális szolgáltatásokat nyújtó intézmények e dokumentumban foglaltak szerint végzik munkájukat.

Jóváhagyták azt az előterjesztést, mely szerint a jövő évben 1 millió forinttal többet különítenek el a Bursa Hungarica Felsőoktatási Ösztöndíjra. A rendelkezésre álló keret így 9 millió forintra emelkedik.

Rendeződhet a Flórián szoborcsoport ügye

Az önkormányzat vezetése és a „Braunhaxler” Német Hagyományokat Ápoló Közhasznú Egyesület még 2003-ban megállapodott abban, hogy a Fogadalmi oltárt-Flórián szo-

borcsoportot restauráltatják, majd azt követően újból felállítják a Flórián téren. A szoborcsoport új helyéül, a Flórián tér délkeleti oldalán a gyalogos aluljáró hossz tengelyével szembeni térséget jelölték ki. Mivel a terület a főváros tulajdona, ezért az alkotás köztéri elhelyezéséről a Fővárosi Közgyűlés jogosult dönteni.

A Flórián szoborcsoportként ismert Fogadalmi oltárt Zichy Miklós gróf és

felesége Berényi Erzsébet állíttatta 1763-ban a Vörösvári út és a Szentendrei út kereszteződésénél. Az oltár bal oldalán áll Szent Flórián a tűzvész elleni védőszent, jobb oldalon néri Szent Fülöp a földrengés elhárításának védőszentje látható, középen egy angyallal pedig borroméi Szent Károly a döghalál elleni védőszentet megjelenítő szobor térdel. A talap-

zatot Zichy illetve Zichy-Berényi címerek díszítik. A közel 4,5 méter magas mészko szobor a XX. század elején már zavarta a forgalmat, ezért áthelyezték, 1928-ban szétbontották, és csak a Flórián szobrot helyezték vissza a róla elnevezett térre, de már nem eredeti helyére. A szobrot 1945-ben végleg lebontották, azóta egy rak-tárban őrzik.

Új alpolgármestert választottak

Kelemen Viktória Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának új alpolgármestere.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Képviselő-testülete, Bús Balázs polgármester javaslatára, a szeptember 29-ei ülésen új alpolgármestert választott. Kelemen Viktória 2006 óta dolgozik a kerület képviselő-testületében, a Fidesz-KDNP frakciószevetség tagja. Alpolgármesterként a szociális, egészségügyi, lakás és civil ügyek felügyeletét látja el.

Kelemen Viktória szociológus, szociálpolitikus

diplomával rendelkezik. 1998 és 2007 között a XII. kerület Hegyvidék Önkormányzata Gondozási Központjának intézményvezetője volt, 2007-től pedig az V. kerület Belváros-Lipót-város Önkormányzata népjóléti osztályának vezetője.

A Fidesz Magyar Polgári Szövetségnek 2000 óta tagja, a békásmegyeri 14. számú választókerület egyéni képviselője. A III. kerületi önkormányzatnál külső szakértőként 2002 óta dolgozik, az egészségügyi, szociális és lakásgazdálkodási bizottság elnöke volt alpolgármesterré választásáig.



Az Év Civil Szervezete a Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület

Lapzárta kor érkezett: a IV. Civil és Nemzetiségi Napon, október 9-én adta át második alkalommal Bús Balázs polgármester az Év Civil Szervezete Díjat az Óbudai Kulturális Központban. A képviselő-testület idén a Csillaghegyi Polgári Kör Egyesületnek adományozta az elismerést a kerület lakosságának összetartozásáért, a közösségépítésért végzett munkája, a lokálpatriotizmus erősítése elismeréseként. A díjat Debreczeny István, az egyesület elnöke vette át.

Az eseményen a III. kerületben működő civil szervezetek tevékenységével ismerkedhettek meg az érdeklődők, akiket színes kulturális programokkal, kézműves foglalkozásokkal, fűzőversennyel vártak. Az eseményt egészségügyi szűrések egészítették ki.



Fotók: ANTAL ISTVÁN

Szakkbizottságok új néven

A képviselő-testület nemrégiben döntött a Celer Kft. Óbudai Vagyonkezelő Zrt-ve történő átalakításáról. A feladatkörök is átalakultak ezáltal az önkormányzaton belül. A tulajdonosi, városfejlesztési és környezetvédelmi bizottsághoz korábban rendelt hatáskörök átkerültek a pénzügyi és vagyonnyilatkozat-kezelő bizottsághoz. Így szükségessé vált a bizottságok nevének megváltoztatása. Mostantól városfejlesztési és környezetvédelmi bizottság, illetve pénzügyi, tulajdonosi és vagyonnyilatkozat-kezelő bizottság néven működnek tovább.

ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZATA,
GYURTA DÁNIEL VÉDNÖKSÉGÉVEL BEMUTATJA:



VÁLASZTHATÓ TÚRAÚTVONALAK

25 km-es túra - szintidő: 8 óra, szintkülönbség: 800 m

8 km-es túra - szintidő: 3 óra, szintkülönbség: 300 m

25 km

RAJT: 08-09 óra között a 22-es busz
Szépjuhászné megállójától

8 km

RAJT: 09-10 óra között a 11-es busz
Nagybányai úti végállomásától

CÉL: 1037 BUDAPEST, MENEDÉKHÁZ U. 22.

A túraútvonalak pontos és részletes kiírását megnézheted a honlapon, továbbá a helyszínen is megkaphod.

www.obudasport.hu

Szervező:

Kiemelt együttműködő partnereink:

Támogatók:



Emberléptékű kertvárosi fejlesztés a Harsánylejtőn

Mintegy 1,3 milliárd forintos beruházással határidőre elkészült a III. kerület testvérhegyi részén elhelyezkedő Harsánylejtő Kertváros teljes tereprendezése, úthálózatának kialakítása és a terület közművesítése. A főváros legnagyobb kertvárosi fejlesztésének számító projekt első ütemében eddig 88 telket alakított ki - az összesen 39 hektárnyi területen - a Budapesti Ingatlanhasznosítási és Fejlesztési Nyrt. (BIF), mely a tervezett összes telekszám fele. A részletekről a fejlesztés első üteme lezárásának avató ünnepségén, a helyszínen tartott sajtótájékoztatótán számoltak be a társaság vezetői szeptember 29-én.

Budapesten az elmúlt években nem indult olyan átgondoltan megtervezett, nagy területen történő kertvárosi fejlesztés, mely a színvonalas infrastruktúrát, közműhálózatot és a jogi, üzleti feltételek biztonságát a valós vásárlói igényeknek megfelelően kínálná. Ezt a piaci rést felismerve a BIF az elmúlt 10 év egyik legnagyobb méretű lakóingatlan-fejlesztésébe kezdett a III. kerület Testvérhegy Hármashatár-

hegy és Csúcshegy által határolt részén, ahol egy 39 hektáros (körülbelül 1500 tenispályát kitevő) területen több ütemben, 176 építési telket alakít ki az elkövetkező öt évben, több mint 3 milliárd forint fejlesztési forrás felhasználásával. Az első ütemben a társaság főként 1000-2000 négyzetméter nagyságú telkeket értékesít, melyek önálló családi ház, ikerház vagy 4 lakásos társasház építésére alkalmasak.



Bús Balázs polgármester és Angel Gábor vezérigazgató vágta át a nemzeti színű szalagot, és közösen elültették a leendő lakópark első fáját

Az első ütem teljes közmű- és úthálózata terv szerint, szeptember végére elkészült, mintegy 1300 millió forintos beruházásból. Az utak aszfaltozva, közvilágítással megépültek, a telkekhez kapcsolódva

megfelelő számú parkolót és járdát alakítottak ki.

- Nem megszokott fejlesztési gyakorlatnak vagyunk részesei, melynek során példaértékű együttműködés alakult ki az önkormányzat, a kivitelezők, a beruházó és az egyes szakhatóságok közt. Nincsenek kifizetetlen számlák, félbehagyott munkafolyamatok. A Kertvárosban lehetőség lesz szolgáltató, illetve kereskedelmi létesítmények építésére is, több mint 10 ezer négyzetméteres területen. A projekt következő üteme várhatóan 2-3 éven belül indul - mondta **Bús Balázs**, Óbuda-Békásmegyér polgármestere a Harsánylejtő Kertváros hivatalos átadó ünnepségén.

- A Harsánylejtő Kertváros fejlesztés elindítá-

sával olyan európai, korszerű, fenntartható és természetközeli lakókörnyezet kialakítása volt a célunk, mely javítja a fővárosi telekpiac versenyképességét az agglomerációéval szemben. Az átlagnál jelentősen alacsonyabb beépítettségi szint valódi kertvárosi feltételeket biztosít. Az itt megvásárolt ingatlan egyben értéknövelő befektetés jelent a tulajdonos számára, aki emberléptékű területen, egészséges környezetben találhatja meg számításait. Ehhez társaságunk kedvező, egyedi finanszírozási ajánlattal is hozzájárul - nyilatkozta **Angel Gábor**, a Budapesti Ingatlan Hasznosítási és Fejlesztési Nyrt. vezérigazgatója.

Sz. Cs.



Távírási vezeték rekonstrukciós munkálatait végzik a Főtáv Zrt. megrendelésére Kaszásdűlőn. Felvételünk a Huszti út 37. szám előtt készült



Folytatódta az útfelújítások. Felvételünk a Meggy utcában készült

Fotók: ANTAL ISTVÁN

Érték az időskor

A kerületben idén is megemlékeztek az **Idősek Világnapjáról**. Az **Óbudai Kulturális Központban szeptember 29-én nagyszabású ünnepséget rendeztek a nyugdíjasok tiszteletére.**

Több százan fogadták el az önkormányzat meghívását a fogadással egybekötött műsoros estre. A vendégeket **Bús Balázs** polgármester köszöntötte. Mint mondta, élhető, barátságos kerületté vált Óbu-

da-Békásmegyer, és ebben nagy szerepe van az idősebb korosztálynak. Az önkormányzat mindent elkövet azért, hogy folyamatosan bekapcsolja a nyugdíjasokat a kerület „vérkeringésébe”. Számos programot szervez számukra - kirándulások, tanfolyamok, előadások -, hogy ezzel is elősegítse közösséggé kovácsolódásukat. Legújabb, kifejezetten számukra szervezett program a Nyugdíjasok Akadémiája a



Zsigmond Király Főiskolán (erről „Nyugdíjasok iskolapadban” címmel a *lapunk szeptember 28-ai számának 1-13. oldalán számoltunk be - a szerk.*). Aki részt vesz a 12 előadásból álló rendezvényen, többek közt képet kaphat a világot egyre inkább uraló virtuális nyelvről. Végül

köszönetét fejezte ki az idős embereknek azért, mert életük során megszerzett tudásukkal és felhalmozott tapasztalataikkal segítik az utánuk következő korosztályokat.

- Az időskor nagyra becsült érték társadal-

munkban - jelentette ki **Müller Istvánné**, az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény vezetője, aki a rendezvény háziasszonyi szerepét töltötte be. - Az önkormányzat pedig példaértékű lehetőséget teremt arra, hogy gazdag kulturális életet élhessenek itt, a kerületben. Az **Idősek Világnapját** már harmadik éve ünneplik meg ilyen keretek közt.

A rövid beszédek után a **Turay Ida Színház operett gálaműsorát** tekinthették meg a vendégek. **D. Zs.**

• Az **Idősek Világnapja** alkalmából ünnepséget rendeztek október 4-én a **Hatvany Lajos utcai**, október 5-én az **Őszike utcai**, október 6-án a **Kiskorona utcai** és október 7-én a **Víziorgona utcai Idősek Klubjában**.

Országgyűlési képviselők fogadóórái

• **Bús Balázs** polgármester és országgyűlési képviselő (4. számú egyéni választókerület) előzetes bejelentkezés alapján tartja fogadóóráját. További információért hívja a polgármesteri titkárságot a **437-8696-os** telefonszámon.

• **Menczer Erzsébet** (3. számú egyéni választókerület) országgyűlési és önkormányzati képviselő minden hónap első csütörtökén **16-tól 18 óráig** tart fogadóóráit a **Kaszásdűlő utca 7. szám alatti Fidesz-irodában**. Időpont-egyeztetés miatt a fogadóóra előzetesen be kell jelentkezni a **367-8791-es** telefonszámon.



Zenénkkel segítettek

A Kenyeres utcai székhelyű Magyar Hospice Alapítvány idén ünnepli életre hívásának 20. évfordulóját. Ebből az alkalomból a Budapest Bár koncertszínház jótékonyági előadást tartott szeptember 27-én a Művészetek Palotájában. Aki elment, jegye megvásárlásával egy beteg ember egyheti otthon ápolásának költségét finanszírozta.



Fotók: ANTAL ISTVÁN

Felújították a **Szél utcai bölcsődé**nek azt a szárnyát, amelyben eddig az **Egészségügyi Szolgálat** működött. De nemcsak az épület, hanem a bölcsőde kertje is megszépült. Az örömteli eseményt egy fa elültetésével is megkoronázták október 6-án. Az eseményen részt vett **Bús Balázs** polgármester és **Kelemen Viktória** alpolgármester

Ügyfélkapcsolati iroda a Városházán

Lakossági bejelentések, panaszok teljes körű ügyintézésére, ötletek fogadására ügyfélkapcsolati iroda nyílt az óbudai Városházán.

Az önkormányzat hatáskörébe tartozó, a kerület vezetésének címzett bejelentésekkel, panaszokkal, ötletekkel személyesen a polgármesteri hivatalban, a **Fő tér 3., I. emelet 36.** számú irodában várják az ügyfeleket félfogadási időben, **hétfőn 14-től 18, szerdán 8-tól 16.30, csütörtökön 8-tól 13 óráig**. Az ügyfélkapcsolati iroda elérhető telefonon a **437-8961-es**, a **437-8962-es**, a **437-8963-as** számon vagy faxon (**437-8987**), valamint az önkormányzat honlapján, e-mailen, az ötletládán, (www.obuda.hu/otletlada), illetve a panaszládán keresztül (www.obuda.hu/panaszlada) is.



AZ ÓBUDAIAK EGÉSZSÉGÉERT KÖZÖSEN

Tájékoztató a Csobánka téri rendelő felújításáról, a szakrendelésekről

A Szent Margit Rendelőintézet Non-profit Kft. vezetősége tájékoztatja pácienseit, hogy a rendelő októberben kezdődő korszerűsítésének, felújításának ideje alatt a fül-orr-gégészeti, ortopédiai, illetve hematológiai szakrendelések zavartalanul működnek.

Kérjük pácienseinket, hogy az információt vegyék igénybe a kielégítő tájékoztatáshoz. Fogadják megértéssel és türelemmel a felújítási munkálatokat, illetve a felújításon tevékenykedő munkások és szakemberek jelenlétét. Vigyázzanak saját és egymás testi épségére, ha veszélyes körülményt fedeznek fel, jelezzék az információnál. Segítsék mozgásban vagy tájékozódásban hátrányosabb helyzetű társainkat.

Reméljük, hogy a megújuló rendelő kárpótolja majd önöket az elviselt nehézségeikért.

FORRÁS: SZENT MARGIT

RENDELŐINTÉZET NONPROFIT KFT.

WWW.SZENTMARGITRENDELO.HU



Az ortopédia rendelési ideje a felújítás alatt:

I. emelet 47. szoba (nőgyógyászati rendelőben)

Hétfő	14-19 óráig
Kedd	15-20 óráig
Csütörtök	8-13 óráig

A fitoterápia és fülakupunktúra rendelési ideje a felújítás alatt:

I. emelet 47. szoba (nőgyógyászati rendelőben)

Szerda	8-12 óráig
--------	------------

A hematológia rendelési ideje a felújítás alatt:

II. emelet 17. szoba (a pszichiátriai rendelőben)

Péntek	8-14 óráig
--------	------------

A fül-orr-gégészeti rendelési ideje a felújítás alatt

I. emelet 137. szoba

Hétfő	7.30-13 óráig
Kedd	14-19 óráig
Szerda	14-19 óráig
Csütörtök	14-19 óráig

Előjegyzés a fül-orr-gégészeten

Az utóbbi hónapokban gyakori félreértéseket tapasztaltunk a fül-orr-gégészeti rendelésre való bejelentkezéssel kapcsolatban, ezért szükségesnek tartjuk az ismételt tájékoztatást. A *Vörösvári úti fül-orr-gégészeti rendelésen* a betegek ellátása korhatártól függetlenül előjegyzés alapján történik. Emellett biztosítjuk sürgős esetek ellátását is a jelentkezés napján. *A rendelés nem beutaló köteles. Előjegyzés kérés módja: telefonon a 388-8384-es, illetve a 388-7760-as számon.*

www.szentmargitrendelo.hu

Lombikbébik találkoztak a Rozmaringban

Már 18 éves az az első lombikbébi, aki a Szent János Kórház Budai Meddőségi Centrumának köszönheti életét. Ő Veronika, akit azóta nem kevesebb, mint ötezer gyerek követett. Közülük jó néhányan összegyűltek azon a találkozón, melyet 14. alkalommal tartottak szeptember 24-én az Óbudai Rozmaring Kertvendéglőben.

akár évekkel később is megtermékenyíthető az anya. Ez utóbbi eljárás alkalmazásával hazánkban született meg a világ 85. ilyen bébije, mellyel hazánk a ranglista 8. helyére lépett. Közép-Európában először ebben a centrumban éltek ezzel a lehetőséggel.

Évente 1100 kezelést végeznek itt. A páciensek 15 évvel ezelőtt alapították meg a Budai Lombikbébi Közhasznú Egyesületet, melynek mintegy 1500 tagja a program társadalmi elismertetéséért, szakmai fejlesztéséért harcol. Tevékenysége során új műszereket, eszközöket vásárolt a centrum számára és hozzájárul a tagok kezeléséhez is. Véleményük szerint az elmúlt másfél évtizedben született ötezer gyermek azt bizonyítja, hogy a program sikeres, ezért a gazdasági nehézségek ellenére is érdemes folytatni.

D. Zs.



FOTÓK: ANTAL ISTVÁN

Cukorbeteg Klubja

A cukorbeteg tablettás és inzulinos gyógykezeléséről tart előadást *dr. Halászlaki Csaba* diabétesz szakorvos október 20-án 15 órai kezdettel a Békásmegyeri Cukorbeteg Klubjában, a Boldog Özséb Plébánia emeleti nagytermében. (Cím: Lékai Bíboros tér 8-10.)

Megemlékezés 1956-ról

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata meghívja Önt az 1956-os forradalom és szabadságharc tiszteletére tartandó, koszorúzással egybekötött megemlékezéseire.

Október 21-én 17 órai kezdettel a Szent Péter és Pál Főplébánia-templomhoz, az I. Világháborús hősi emlékműhöz (*Lajos utca 168.*).

Program

Beszédet mond: *Dr. Khirer Vilmos* pápai prelátus, a Szent Péter és Pál Főplébánia-templom plébánosa és *Bús Balázs*, Óbuda-Békásmegyer polgármestere.

Koszorúzás, majd 18 órától szentmise.

Emléktábla-avatás

November 6-án 16 órai kezdettel a Kiscelli Múzeum főbejáratához (*Kiscelli utca 108.*).

Program

Koszorúzással egybekötött emléktábla-avatás az 1956-os forradalom és szabadságharc 55. évfordulója alkalmából.

Beszédet mond: *Menczer Erzsébet* országgyűlési képviselő és *Dalmadi Jenő* nyugállományú ezredes.

(*A pártok, szervezetek koszorúzási szándékukat szíveskedjenek Borbély Ritánál október 18-ig jelezni a 437-8834-es telefonszámon, illetve a borbely.rita@obuda.hu e-mail címen.*)

Elhunyt Makovecz Imre

Az organikus építészeti hazai megteremtője első fontos munkájának a paksi templomot tartották. Számos templomot, középületet tervezett vidéki városoknak, azonban Budapesten tervei közül csak a Farkasréti temető ravatalozója valósult meg. Nevéhez fűződik a Pázmány Péter Katolikus Egyetem piliscsabai épületgyűjtése, a Stephaneum, a makói



Hagymaház és az egri uszoda, fő művének pedig az 1992-es sevillai világkiállítás magyar pavilonját tartják. Építészete organikus, szándéka, hogy egylényegűvé váljon az épület a környezettel, szervesen illeszkedjen a tájba.

Makovecz Imre tervezőirodájának, a MAKONA Stúdiónak Óbuda ad otthont. A kerület nemrégiben felkérte egy csillaghegyi óvoda és bölcsőde tervezésére. Ennek a felkérésnek sajnos ő már nem tehet eleget, így a Koós Károly Egyesülés vállalta fel helyette, melynek alapító tagja volt.

A szakrális épületeit bemutató „Makovecz-templomok” című fényképképzőművészeti kiállítás az Óbudai Nyár rendezvénysorozat részeként július végéig volt látható az Óbudai Kulturális Központ San Marco Galériájában.

Makovecz Imrét a Nemzeti Erőforrás Minisztérium saját halottjának tekinti. (*A Kosuth-díjas építész október 8-án helyezték végső nyugalomra a Farkasréti temetőben.*)

Névváltozás

Tíz budapesti közterület kapott új nevet szeptember 28-án. A javaslatokat ezúttal a kerületek tették, kérésüket egyhangúlag teljesítette a Fővárosi Közgyűlés.

Egy névtelen II. kerületi közpark Bibó

István nevét veszi fel. A Margit híd budai hídfőjének déli oldala Gyóni Géza magyar költő nevét viseli ezentúl, a zuglói Állatkerti utat a világhírű vendéglősről Gundel Károlyra keresztelik.

Három **III. kerületi** névtelen közterület Hamvas Béla filozófus, Tol-

dalagi Pál költő, illetve Pércsi Lajos őrnagy nevét viseli ezentúl.

A XVI. kerületi Ságvári Endre utcát ezután Krenedits Sándornak hívják, míg a Nagy Lajos király útja és a Fogarasi út közötti névtelen terület Pongráz Gergely 1956-os forradalmárnak állít emléket.

Egyéni választókerületek képviselői

Kevés a parkolóhely Belső-Óbudán

Egy éve, tavaly októberben voltak az önkormányzati választások. Most induló sorozatunkban arról kérdezzük az egyéni választókerületek képviselőit: milyen ügyekben jártak el a lakosok érdekében?

Elsőként *Laczkó Szilvia* (Fidesz-KDNP), az 1. számú egyéni választókerület képviselője, egészségügyi tanácsnok számolt be munkájáról.

- *Az 1. számú választókerület a Kolosy tér-Árpád-híd-Bécsi út*



által határolt területet feleli le. S bár két nagy fejlesztést is tervebe vett itt a kerület - az Óbudai Promenádot és az Újlak fejlesztési koncepciót -, ezek egyike sem tartozik a hatáskörömbé - mondta Laczkó Szilvia.

- Amiben viszont segíteni tudom a közteremben élőket és amivel rendszeresen fordulnak hozzám, az többek közt az Árpád fejedelem útjával szembeni park, illetve az ott tapasztalható viszonyok. A környék lakói időről időre arról értesítenek, hogy áldatlan állapotok uralkodnak az érintett területen: hajléktalanok vernek itt tanyát, még kalyibákat is építenek ide, mintegy beköltöznek a parkba. A házakban lakó emberek pedig veszélyeztetve érzik magukat és gyermekeiket, ezért azt kérik tőlem, lépjenek fel az érdekükben és tisztítsam meg a helyet. Szinte már bejárattott útja vannak ilyenkor az ügyemenetnek: továbbítom ezt a kérést *Puskás Péter* alpolgármesternek, aki szól az illetékeseknek. A terület megtisztítása, a hajléktalanok után maradt szeméttől a kerületre ró plusz feladatokat, de ennek is igyekszünk eleget tenni. A baj az, hogy néhány hét múlva visszaköltöznek a hajléktalanok és kezdődik min-

den előről. S ez mindaddig így is marad, amíg ezt az ösztársadalmi problémát, a hajléktalan-kérdést országos szinten meg nem oldjuk.

A másik leggyakrabban felmerülő kérdés a közteremben a parkolás, illetve a parkolóhelyek hiánya. Komolyan megkeseríti az

itt lakók életét, hogy nap, mint nap meg kell küzdeniük azért, hogy a házuk közelében állíthassák le az autójukat. Különösen a Kiskorona utca és a Lajos utca

környékén lehetetlenült el a helyzet. Az agglomerációból érkezők ugyanis leggyakrabban idáig jönnek el autóikkal, majd innen tömegközlekedéssel folytatják az útjukat a város belsejébe vagy más kerületekbe. De sok az irodaház is a környéken, az ezekben dolgozók szintén itt parkolnak. S mivel hivatalosan ez közterület, nyugodtan meg is tehetik, csak éppen szűkítik ezzel a kerületi lakosok életerét.

Az önkormányzat már régóta tervezi, hogy fizető parkoló övezeteket alakít ki Óbuda több pontján. Ezzel nyilván kiszorítaná a máshonnan érkező autókat, miközben az itt lakók ingyen parkolhatnának továbbra is a lakóhelyükön. Bár, ez a megoldás nem könnyítené meg azoknak a családoknak a helyzetét, ahol 2-3 autót tartanak.

Az utóbbi időben számos kérés érkezett hozzám a Lajos utcai gázvezeték fektetéssel kapcsolatosan is. Az építkezés miatt még az eddiginél is kevesebb parkoló állt az autósok rendelkezésére, ezért olykor szabálytalan helyekre is kénytelenek voltak leállni. Mivel átmeneti problémáról volt szó, megkértem a polgármester urat, hogy legyen elnézőbb a „vétkesekkel” szemben. **Domí Zsuzsa**

Levelezőlista civil szervezeteknek

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata levelezőlistát üzemeltet a kerületben működő civil szervezetek számára. Az önkormányzat által végzett napi pályázatfigyelés keretén belül felajánljuk, hogy részükre folyamatos tájékoztatást nyújtunk elektronikus levelezőrendszerünkön keresztül a különböző pályázati lehetőségekről és a civil szervezeteket érintő egyéb hasznos információkról. Ha igénylik az önkormányzat szolgáltatását, ezt szíveskedjenek jelezni *Locskainé Radnai Írisz* ifjúsági, sport és civil szervezetekkel foglalkozó referensnél, a radnai.irisz@obuda.hu e-mail címen.

Gyűjtsük helyben és szelektíven!

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata a környezetvédelmi cselekvési programja keretében lehetővé teszi a társasházak és lakásszövetkezetek részére, hogy szelektíven helyben gyűjthessék a háztartásokban keletkező papír, műanyagpalack, fém italosdoboz hulladékot.

Az őszi „Takarítsuk ki Óbudát!” kampány keretében ismét felhívjuk a lakóközösségek figyelmét erre a lehetőségre. A szelektíven gyűjtött hulladék begyűjtése és elszállítása térítésmentes. Műanyagpalack, illetve fém italosdoboz gyűjtő edények kihelyezésére van lehetőség, melyhez a lakóközösségnek egyszerű alkalommal úgynevezett telepítési díjjal kell hozzájárulnia. A telepítési díj a gyűjtőedények árának 1/3-a, 120 literes gyűjtő edény esetén **5840 forint**, 240 literes gyűjtő edény esetén **7080 fo-**



rint. A papírgyűjtő konténer telepítése térítésmentes.

A helyben történő szelektív hulladékgyűjtéshez azok a társasházi, illetve lakásszövetkezeti lakóközösségek csatlakozhatnak, amelyek vállalják, hogy

- megállapodást kötnék az önkormányzattal;
- megfizetik a gyűjtő edény telepítési díját;
- zárt helyen - például lépcsőház, kukatároló - tárolják a gyűjtő edényt;
- csak a megjelölt hul-

ladékot gyűjtik a gyűjtő edényben, kommunális hulladékot nem.

Azok a lakóközösségek, amelyek csatlakozni szeretnének a helyben történő szelektív hulladékgyűjtéshez, jelentkezhetnek a **437-8891-es** telefonszámon, vagy a **zoldobuda@obuda.hu** e-mail címen.

A jelentkezés folyamatos, az önkormányzat számára rendelkezésre álló támogatási keret erejéig fogadják a jelentkezőket.

Használt étolaj gyűjtése

A használt étolaj lakossági elhelyezése jelenleg jelentős környezetterhelést ró mind az emberi, mind pedig a természeti környezetre. Folyamatos gyűjtése, környezetkímélő ártalmatlanítása, újrahasznosítása idáig megoldatlan volt.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata a hasz-

telre III. kerületi lakóközösségek jelentkezhetnek.

Bővebb felvilágosítás, a programhoz való csatlakozás lehetőségei, információ: www.mikuka.hu; marketing@mikuka.hu

Használt étolajgyűjtő eszköz igénylése: <http://www.mikuka.hu/node/add/requirement>

nált étolaj begyűjtő eszközt kifejlesztő Pro Naturalis Kft.-vel közösen próba projektet indít a lakoságnál keletkező használt étolaj begyűjtésére. A próba projektben való részvé-



Októbertől égethető avar és kerti hulladék

A vonatkozó helyi önkormányzati rendelet értelmében avar és kerti hulladék égetése Óbuda-Békásmegyer egész területén **októberben, novemberben, valamint februárban, márciusban, csütörtökön és szombaton 10-től 15 óráig** megengedett a tűzvédelmi előírások betartása mellett. Párás, ködös, szeles időjárás esetén az égetés tilos. Az ingatlanon keletkező - a rendszeres szemétszállítással el nem szállítható vagy nem komposztálható - kerti hulladék elszállíttatása az ingatlan tulajdonos, illetve a bérlő, valamint a telek használatjának feladata és kötelessége.

Aki a tilalom ellenére avart, illetve kerti hulladékot éget vagy a nyesedék elhelyezésére és elszállítására vonatkozó előírásokat megszegi, szabálysértést követ el, mely cselekményért 30.000 forintig terjedő pénzbírsággal sújtható.

Süni-mentés

A Fővárosi Állat- és Növénykertbe rendszeresen visznek sérült sünöket. Jelenleg is több mint tíz különböző korú, más-más sérüléseket elszenvedett kis tuskeshátút



gondoznak az ápolók. Ha felgyógyulnak, biztonságos területen szabadon engedik őket október első felében, hogy legyen idejük még a tél beállta előtt visszaszokni természetes környezetükbe. Akik pedig maradandó sérüléseket szenvedtek, az állatkertben lélnek otthonra.

Fődíj Pusztaszerről

A pusztaszéri országos természetfilm-fesztivál fődját **Török Zoltán** nyerte el „Vad Magyarország - A zizek birodalma” című alkotásával.

D. Zs.

Fűszer vagy gyógynövény?

Gyakran merül fel ez a kérdés és a válasz egyértelműen az, hogy mindkettő egyszerre. A fűszerek ugyanis egyben gyógynövényként is szolgálnak és jótékony hatást gyakorolnak szervezetünkre. Így ha ételünkbe tesszük, egyben gyógyítjuk is magunkat - már ha egyáltalán betegegyünk.

A szerecsendió például étvágygerjesztő hatással is bír, tehát betegnek vagy hosszabb betegségéből felépülőben lévőknek kifejezetten jót tesz. Viszont nem szabad belőle egyszerre sokat beleszórni az ételbe, mert - azon túl, hogy csípőssé teszi - hallucinogén hatást fejt ki. Egyébként még közzismert görcsoldó, illetve vágyserkentő hatása is.

A gyömbért gyomor-, illetve bélrendszeri pa-

naszokra szokták javasolni, mivel görcsoldó és puffadásgátló hatása van. Allergiás időszakban különösen hatékony, ugyanis enyhíti a nyálkahártyák irritációját. Sokan esküsznek arra, hogy még az agyuk is jobban forog tőle és javul a memóriájuk.

A koriander szintén az emésztőrendszer panaszait enyhíti, többek között megelőzi, illetve oldja a puffadással járó kellemetlenségeket. Mivel enyhíti a reumás tüneteket, sokan előszeretettel fűszerezik vele ételüket.

A kurkuma korunk népbetegségére, a magas koleszterinszintre gyakorol jó hatást. Ezért, akinek ezzel van problémája, bátran fűszerezzen ezzel a szép sárga porral. Annál is inkább, mert vízhatóként

is funkcionál. Már ezzel az utóbbi tulajdonságával is bekerülhetne a fogókúrás étrendbe, de még ennél is többet tud: bontja a szervezetben felhalmozódott zsírokat.

A csillagánizs enyhíti az ízületi fájdalmakat, továbbá erősíti a gyomrot és csökkenti a hasi fájdalmakat. Alighanem általános közérzetjavító hatása miatt Kínában ezt javasolták az embereknek a H1N1-járvány idején.

A Cayenne-bors komoly fájdalomcsillapító hírében áll, de javítja a vérkeringést is. A szívbetegeknek rohamok esetén például azt javasolják, hogy meleg vizben oldjanak fel egy teáskanál Cayenne-borsot és igyák meg. Fogysztószerként is hatásos, mivel teának megfőzve csökkenti az étvágyat.

Digitális tábla a Veresnek

Digitális táblával gazdagodott a Veres Péter Gimnázium. Az oktatás színvonalát jelentősen emelő berendezést a Raiffeisen Bank ajándékozta az iskolának.

Az eszköz szeptember 28-ai ünnepélyes átadásakor *Bús Balázs*, Óbuda-Békásmegyér polgármestere köszönetét fejezte ki a pénzintézetnek az újbóli támogatásért. Mint mondta, az ajándék az önkormányzat és a bank évek óta tartó jó kapcsolatának köszönhetően jutott el az iskolába. Reményét fejezte ki, hogy ebben a nehéz időszakban, amikor sem az önkormányzatok, sem a bankok nincsenek könnyű helyzetben, a jövőben is mindig lesz mód segíteni az arra érdemes intézményeknek, és nemcsak az oktatás területén.

A Raiffeisen Bank tavaly a Medgyessy Fe-



Fotó: ANTAL ISTVÁN

renc Általános Iskolának adományozott 30 számítógépet. *Keményné Koncz Ildikó* ügyvezető-igazgató ott látta meg az interaktív táblát, amely annyira megtetszett neki és munkatársainak, hogy felajánlották: idén ilyen vásárolnak az arra legérdemesebb iskolának. S mivel

a Veres Péter Gimnázium diákjai éppen egy ilyen kérték levelben az önkormányzattól, egyértelmű volt, hova kerül a tábla.

- Projektorokat már eddig is használtunk a tanítás során, de ez a digitális, interaktív tábla még többet tud - közölte *Papp György*, a gimnázium igazgatója.

- Ennek segítségével sokkal pergőbbé, színesebbé és ugyanakkor szemléletesebbé tehető egy-egy óra. Olyan teremben helyeztük el, ahol bármilyen óra megtartható, így bármelyik tantárgy oktatásakor használhatják tanáraink és diákjaink. **domi**

Az Óbudai Harrer Pál Általános Iskola Tehetségpont, konzorciumban a Hétpettyes Óvodával, 2009-ben sikeresen pályázott a Társadalmi Megújulás Operatív Program, „Iskolai tehetséggondozás” (TÁMOP-3.4.3-08/1-2009-0012) című pályázatára. A projekt zárónapját, „Generációk találkozója” címmel szeptember 29-én tartották.

A két intézmény az uniós támogatású projekt másfél éve alatt sok sikeres fejlesztést valósított meg: fejlesztő eszközök beszerzését, pedagógusok továbbképzését és a tehetséggondozással kapcsolatos módszertani anyagok kidolgozását. Az elméleti munkák mellett közel 430 tanuló tehetségiagnosztizálása történt meg, és 95 tehetségigérettel hét tehetségterületen különböző tehetséggondozó műhelymunkák kezdtek meg a működésüket.



A „Generációk találkozója” a másfél év színvonalas és ünnepélyes lezárása volt. A konferencián *Szvetelszky Zsuzsanna*, az ELTE TTK kutatójának a „Tehetségek és hálózat”, valamint *dr. Dávid Mária* (Eszterházy Károly Tanár-

képző Főiskola) „Szülők szerepe a tehetséggondozásban” című előadása hangzottak el.

Az egyes tehetségterületek **ifjú palántái délután mutatkoztak be**, megmutatva, hogy gondos irányítással milyen

csodálatos eredményeket érhetnek el az érdeklődő gyermekek.

A projekt ugyan lezárult ezzel a nappal, de a műhelymunkák és a szemlélet, a tehetségek szem előtt tartása folytatódik a Harrerban.

Generációk találkozója

Szem előtt tartott tehetségek

Iskolanaptár

Október 14-től november 25-ig: őszi érettségi időszak. * **Október 31-én:** a középiskolák nyilvánosságra hozzák felvételi elvárásukat.

35 éves iskola

Ünnepi műsort rendeznek **október 14-én 10 órai** kezdettel a Medgyessy Ferenc Általános Iskolában abból az alkalmából, hogy az intézmény 35 éves lett.

Suliváró

A Keve-Kiserdei Általános Iskolába várják a leendő első osztályos gyermekeket. **Szülői értekezlet** október 19-én 17 órától a Keve utca 41. szám alatt. * **Suliváró** foglalkozások a Keve utcában: október 26-án 17 órától; december 14-én 17 órától; 2012. február 15-én 17 órától; április 4-én 17 órától. * **Nyílt óra:** 2012. március 7-én 8-tól 8.45 óráig (Kiserdő); március 8-án 8-tól 8.45 óráig (Keve).

Számítógépes tanfolyam időknek

A „Braunhaxler” Egyesület várja az érdeklődőket a **október 25-én** induló, „Ismerkedés a számítógéppel és az internettel; Idősebbek is elkezdhetik” című tanfolyamára. (Jelentkezés *Neubrandt Olginál* a 06-30-221-4938-as telefonszámon.)

Művészeti oktatás Csillaghegyen

Felnőttek, diákok jelentkezését várják a SZÍNKÖR művészeti csoportba. Bekezdődhetnek felvételi készülő diákok, alkotni vágyó felnőttek kezdő, haladó szinten. A 7-8. osztályos általános iskolások felkészülhetnek képzőművészeti középiskolába. A csoport 8 éve működik a *Fodros iskola* rajztermében. Számos csoportos kiállításuk volt a kerületben és azon kívül. A régi tagok sok egyéni kiállítást is rendeztek. (Érdeklődhet *Varga Ágnes kör vezetőnél* a 06-30-324-9819-es telefonszámon vagy a honlapon: *H. Varga Ágnes*.)

Könyvet könyvért az Aquincum iskolában

Az Aquincum iskola tavaly elnyerte az ÖKOiskola címet. Ez feladatot is rótt az intézményre: a fenntarthatóság elvének megismerését a gyakorlatban.

Az éves program részeként meghirdették a könyvbörzét, a csere-berét, mellyel az előbb említett célon kívül az olvasóvá nevelést is megcélózták. Az esemény az alsó tagozatosoknak szólt, de a sikeren felbuzdulva az iskola vezetése a felsősöknek is meghirdette a

szórakoztató és hasznos eseményt.

„Már elolvastad? Kettőt kaptál belőle? Fűjd le róla a port, s hozd el az iskolába! Egy Fabatkát megér! De mit vehetsz egy Fabatkából? Természetesen egy másik könyvet.”

Ez a felhívás hozta lázba az iskola kisdíkjait: szeptember 30-án a könyvbörzére ki egy, ki több könyvvel érkezett. A hosszas nézelődés, válogatás után minden könyv meg-

találta új gazdáját. Vagy fordítva?

A lényeg, hogy egy Fabatka se maradt a zse-

bekben. A börze után csak könyvekbe bújó gyerek-buksikat lehetett látni. Az olvasmányok attól is izgalmasak voltak, hogy a maguk kedvére választották.



Csillagtanoda

A Csillaghegyi Általános Iskolába iskolanyitogató foglalkozásokra várják az érdeklődő szülőket és jövő tanévben első osztályt kezdő gyermekeiket.

Programok

Október 14-én 17 órától: az iskola bemutatása a szülőknek, közös játék a gyerekekkel. * **November 18-án 17 órától:** Meseiskola! Mese bábozása, eljátszása (dramatizálás, rajzkészítés). * **2012. február 17-én 17 órától:** Játsszunk iskolá-
sa! „Tanítási óra” az olvasók bevonásával. * **Március 21-én 8 órától:** nyílt órákon (1-2 óra) a tanítók tanórai munkájának megismerése.

(További információ a 368-6651-es telefonszámon, illetve az iskola honlapján: csillaghegy3.sulinet.hu. Cím: Dózsa György utca 42.)

Matek szakkör

Az Árpád Gimnáziumban a 2011-2012-es tanévben is ingyenes tehetséggondozó szakkört indítanak az 5. osztályosoknak.

A tehetséggondozó szakkörre azok jelentkezését várják, akik szeretik a matematikát, és játékos formában tovább szeretnék fejleszteni tudásukat. A tehetséges gyermekek rendszeresen, hétről-hétre találkoznak egymással, megtapasztalhatják az együttgondolkodás élményét és fejleszthetik a megszerzett tudással a

különböző versenyeken még nagyobb eséllyel érhetnek el jó eredményt, melyre iskolájuk és szülei mellett ők is büszkék lehetnek.

A foglalkozásokat **csütörtökön 14.30-tól 15.30 óráig Számadó László** tartja az Árpád Gimnáziumban (*Nagy-szombat utca 19.*). A szakkör munkájába év közben is be lehet kapcsolódni.



Fotó: ANTAL ISTVÁN

BOGRÁCSFESZTIVÁLNAK adott otthont a Bárczi Géza Általános Iskola udvara szeptember 24-én. A diákok és szülei a főzésen kívül sportprogramokon vehettek részt, kézműves foglalkozásokkal mulattatták az időt, vetélkedőn mérhették össze ügyességüket és elsősegély-bemutatón tanulhatták meg a segítségnyújtás legfontosabb elemeit.




TÁMOP-6.1.2/A-09/1-KMR-2010-0303

SAJTÓKÖZLEMÉNY

A Bárczi Géza Általános Iskola egészségfejlesztési projektjével immár a második EU-s pályázatát fejezi be sikeresen ebben az évben.

Részletek:
A Bárczi Géza Általános Iskola az Új Magyarország Fejlesztési Terv TÁMOP 3.4.3. „Tehetséggondozás Békéscsaba városán” című projektje után a „TÁMOP 6.1.2. „EgészségVár” Egészségfejlesztés a Bárczi Géza Általános Iskolában” című egészségfejlesztési projektet valósította meg eredményesen.

A projektindításnál közöttük voltak:

- az egészséges életmód kialakítása és fenntartása;
- drogmentes életvitel;
- értékrend, viselkedési normák, megküzdési stratégiák pozitív formálása;
- helyes önismeret, reális önértékelés, énkép kialakítása;
- veszélyek és veszélyhelyzetek felismerése képességének kialakítása.

A pályázat során a következő programokat valósítottuk meg a terveknek megfelelően:

Tanulók, családok célcsoportnak:

- Kihívás Napja;
- Családi Egészségnap;
- Sportnap;
- Anti-Drog Klub;
- Fitnesz Klub;
- Szakmai tájékoztató kiadvány, szórólap szerkesztése drogprevencióról, felsős tanulók szüleinek;
- Egészségnevelési Pedagógiai Program frissítése.

Pedagógusoknak (műszaki, adminisztrációs dolgozókkal együtt):

- Gerinc torna;
- Egészség Klub;
- Esetmegbeszélő csoport;
- Munkahelyi Egészségfejlesztési Terv elkészítése.

A projektet Egészségnap megrendezésével zártuk 2011. szeptember 24-én. A projektbe bevontak száma: 834 fő (tanulók, szülők, alkalmazottak).
A projekt időtartama: 2010. december 1- 2011. szeptember 30.
Projekt költségvetése: 6 008 000 Ft.
Vissza nem térítendő támogatási összeg: 6 008 000 Ft.

A projekt a Magyar Állam és az Európai Szociális Alap társfinanszírozásában valósul meg.

További információk:

Bárczi Géza Általános Iskola
1039 Budapest Bárczi u. 2.
Tel: 1/243-1509
www.barczigi.sulinet.hu
barczi-aj@kiszki.obuda.hu




A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

„Kevés” évkezdés sok programmal

A Keve-Kiserdei Általános Iskola igazgatója és helyettese - *Szumega Rudolf és Somogyi Józsefné* - huszonegy éven keresztül vezették a római-parti iskolát, de az idén nyugdíjba mentek. Az új, megbízott igazgató és helyettese nehéz feladat előtt áll. Szerencsére egy összeforrott, tenni akaró tantestület fogadta el azt a programot, ami remények szerint nem okoz törést az iskola életében. A Keve és a Kiserdő iskola ötven pedagógusa aktívnak ígérkező, sok új feladattal teli tanévet tervezett meg.

A teljesség igénye nélkül megemlítünk néhány olyan foglalkozást, programot, ami részben új, részben fel-
eleveníti a korábban működő, az évek során el-sorvadt, de hasznos tevékenységeket.

A Keve-Kiserdei Iskolában a 2011-2012. tanévben az elsőtől a nyolcadik év-folyamig van angol nyelvoktatás. Az iskola minden alsó tagozatos, azaz mind

a 15 osztályában bevezették a néptánc oktatást, heti 1 órában.

A korábban jól működő vízi sportot, az evezést is szeretnék újra meghonosítani a Duna-partján élő gyerekeik körében. Ezt nyáron egy evezős táborozással fejeznék be, ami jól kiegészítené a már több mint két évtizede működő, népszerű gyalogos vándortábor. Nem feledkeznek meg a téli időszak-



Az iskola megbízott igazgatója, Bánhegyi Ferenc



Hagyományörző napot rendeztek a Keve-Kiserdei Általános Iskolában szeptember 23-án és 24-én. Az első nap programjában jurtaállítás, fegyverek, eszközök bemutatása szerepelt. Másnap főként kézműves foglalkozásokon (nemezelés, csuhébaba készítés, gyöngyfűzés, ostor- és pajzskészítés, üvegfestés, agyagozás, tarsolylemez domborítás, minta égetése fába) vettek részt a diákok

ról sem, amikor a sítábor újra meghirdetik a Keve és a Kiserdő tanulóinak.

A szülőkre nagyon számítanak, amikor a farsangi időszakban szülők bálját, majd májusban az alapítványi gálát szeretnék megvalósítani. Ezek az új rendezvények a szülők helyét és fontos szerepét jelzik az iskola és a család együttműködésében.

Méltóképpen szeretnék megünnepelni nemzeti ünnepeiket, amikor az egész iskolát megmozgató interaktív programot szerveznek ezekre a napokra.

A nemzeti összefogás programja mellett a tanév kiemelt feladata lesz a környezetvédelem, a sport legkülönfélebb rendezvényeinek szervezése, és az azokon való részvétel.

Az országjárók és a túrázók az idén sem pihennek sokat, mert rendszeresen szerveznek év-közben hazánk szép tájaira, és nyáron a Kárpát-medence magyarok lakta területeire vándortábor és baráti találkozót. Cél többek közt az is, hogy kiépítenek testvériskolai kapcsolatot a határon túli iskolák valamelyikével. **Sz. Cs.**

Óvodapedagógus felvétele

A **Napraforgó Művészeti Óvoda** pályázatot hirdet 1 fő óvodapedagógusi munkakör betöltésére. Határozott idejű közalkalmazotti jogviszonyra (2013. szeptember 15-ig), teljes munkaidős álláshelyre.

A munkavégzés helye: 1039 Budapest, Pais Dezső utca 2.

Illetmény, juttatások: a közalkalmazottak jogállásáról szóló, 1992. évi XXXIII. törvény rendelkezései alapján. **A pályázat elbírálása során előnyt jelent:** hangszer használat, kézművességben jártasság.

A pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások: részletes önéletrajz; végzettséget igazoló oklevél másolata; erkölcsi bizonyítvány, 3 hónapnál nem régebbi; egészségügyi alkalmasság. Jelentkezni lehet: postai úton (Napraforgó Művészeti Óvoda: 1039 Budapest, Pais Dezső utca 2.). E-mailen: pais-o@kszki.obuda.hu **A pályázat benyújtásának határideje: 2011. október 31.** A pályázat elbírálásának határideje: 2011. november 2. A munkakör a pályázatok elbírálását követően azonnal betölthető.

Középiskolai előkészítők, korrepetálás

Óbudán, a Vörösvári úton szaktanárok szakszerűen, nagy gyakorlattal készítenek fel általános iskolásokat 4, 6, 8 osztályos középiskolai felvételi(k)re a tanítvány által kért arányban és időben matematikából, magyarból. Lehetőség van a próbatesztek közös gyakorlására, a félégyek javítására. Korrepetálás matematika-fizika-kémia-magyar és történelem szakos tanároknál. Érettségizők, középiskolások tanítása bármelyik tantárgyból, akár naponta is. Az általános- és középiskolások diákokat minden délután és szombat délelőtt 2-3 fős kiscsoportban tanítják. (Jelentkezés a 06-20-946-2027-es telefonszámon egész nap. www.obudamatek.hu) **Thalész-Kör**



FOTÓK: ANTAL ISTVÁN

A Dr. Szent-Györgyi Albert Általános Iskolában szeptember 16-án, a Nobel-díjas tudós születésnapján emlékeztek névadójukra. A Szent-Györgyi Iskolánapon vehették át az arra érdemesek a „Jó tanuló, jó sportoló” iskoladíjat. Ezt követően interaktív foglalkozásokat tartottak. A nap sikeréhez a III. kerületi Rendőrkapitányság bűnmegelőzési előadással, beszélgetéssel és rendőrautó bemutatóval, kipróbálásával járult hozzá. Köszönik Nagy Anna főhadnagy, Kardos Zsolt főtörzsrászlós és Péterfalvi Norbert őrmester segítségét

Ökológiai lábnyomunk

Egyre többször felmerül a kérdés: milyen mértékben pusztítjuk saját környezetünket, az egész Földet? Lesz-e még utódainknak, gyermekeinknek, unokáinknak élő tere?

A kérdésfelvetéssel párhuzamosan egyre több szó esik arról, és ami még fontosabb, egyre több gyakorlati lépés is történik, amely arra irányul, hogyan tudjuk megőrizni, sőt némiképpen visszaállítani a természet egyensúlyát, hogy legyen elég tiszta levegőnk, iható vizünk és jól termő földünk a jövőben is. Az ökológiai lábnyomunk éppen a természet kizsákmányolását hivatott megszüntetni. Ma már ez is önálló tudományának tekinthető, hiszen egyre több tapasztalat áll a rendelkezésünkre azzal kapcsolatban, hogyan érhető el a legnagyobb természetességű eredmények a nö-

vények egymásra hatásának köszönhetően, vegyszerek, műtrágyázás nélkül.

Somogyvámoson, a Krisna-völgy ökofaluban már 18 éve folytatnak sikeres ökológiai lábnyom csökkentést. Ennek köszönhetően az egykor intenzíven művelt szántóföldek és kopár legelők helyén ma mozaikos tájszerkezet és virágzó biogazdaság található, amely már biztosítja az itt lakó 150 ember önellátását. A hatékonyságot mi sem bizonyítja jobban, mint hogy a mérések szerint a Krisna-völgy ökológiai lábnyoma csak 42 százaléka a magyarországi átlagnak. A jövő agrárszakemberei ma már különböző egyetemokről is idejárnak a módszer tanulmányozására. Kit tudja: talán ez a jövő útja, talán éppen az ökofalvak tapasztalatai szolgálnak majd mintaként a fenntartható világ megvalósításához. **Domi Zs.**

Fokozottan ellenőrzik a teherautókat a fővárosi díjköteles zónákban

A tehergépjárművek behajtási korlátozását környezet- és zajvédelmi szempontok figyelembevételével 2008. január 1-jén kiterjesztették Budapest teljes területére.

I dén júliusban egy mobilkamerás próbaellenőrzés során azonban kiderült, hogy a díjköteles zónában közlekedő teherautók üzemeltetőinek csupán 19 százaléka váltotta ki a szükséges behajtási hozzájárulást. Ezzel nem csupán az általuk okozott környezeti károk költségeit hárítják át a fővárosra, hanem versenyhátrányt is okoznak a szabálytisztelő piaci szereplőknek.

Ez a helyzet a jövőben nem tolerálható, különö-

sen, hogy a teherforgalom környezeti ártalmait a budapestiek szenvedik el, és az ő védelmüket szolgálja a jól működő behajtási rendszer. A jogkövető magatartás kikényszerítésére - egyéb intézkedések mellett - *szeptember 19-től december 16-ig három hónapos szigorított ellenőrzési kampányt szervez* a Budapesti Közlekedési Központ és az ellenőrzésért felelős Parking Kft.



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Miért ültessünk ősszel fákat, cserjéket, fenyőket?

Hosszúra nyúlt a szeptemberi jó idő, egész október elejéig tartott. A napsütésben hétvégeként nagyokat kirándulhattunk, élvezhetjük a borfesztiválokat, szüretelhetünk kedvünkre. Ilyenkor a kertben is kellemes a munka.

Ez szükséges is, ugyanis az őszi az év második legfontosabb időszaka a kertalakítás, ültetés szempontjából. A több csapadék és a hűvösebb idő miatt nem száradnak ki az új növények. A fás szárúak (fák, bokrok, fenyők, örökzöldek) már befejezték idejüknél növekedésüket, egy részük lehullajtja lombját, de jól elültetve még képesek a biztonságos begyökeresedésre.

Ilyenkor telepíthetünk virágjakkal díszítő lombohullató cserjéket. Ezekhez tartozik az aranyfa, a jezsámen, a törpeorgona, a rózsalonc, a gyöngyvesző. Ezek már megtalálhatók konténeres vagy földlabdás kiszerelemben.

A konténerben forgalmazott növényeket úgy ültessük, hogy a megfelelő méretre ásott gödröt (cserjék: 50x50x50 centiméter; fák: 1x1x1 méter) temessük vissza úgy, hogy maradjon üresen a gyökérlabda magassága +10 centiméter. Húzzuk le a konténert a gyökérlabdáról, bontsuk szét, és sugarasan rendezzük el a gyökereket a gödör alján. Így stabil gyökérszövet alakul ki, ami védve van az elfagyástól vagy a kiszáradástól is.



Ha a kerítésünkön bekukucsáklást szeretnénk egész évben megakadályozni, ültessünk legalább 1,8 méter magas sövényt. Ehhez az ilyenkor megtalálható földlabdás örökzöldek: tuják, borókák, hamisciprusok sok fajtája közül válogathatunk. A smaragd tuja a legelterjedtebb örökzöld fa. Öt-hat méterre megnövő, keskeny kúposodó alakja miatt kiváló magas, szabályos nyíratlan sövény telepítésére. Kevés gondozást igényel, ezért egyre népszerűbb a smaragdhoz hasonló oszlopos tuja: ez 4-5 méter magas, oszlop formájú koronát nevel. Nyírott sövénynek még mindig a leyland cypirus a legjobban használható fajta.

A földlabdás növények telepítésénél fontos, hogy a földlabda ne sérüljön, mert akkor a mikrogyö-

terek is elszakadnak, és a lassan kiszáradó örökzöldeken csak fél év múlva látjuk az óvatlanság következményét. Az ültetéshez kiásott gödröt úgy temessük vissza, hogy a növény gyökérszövege talajszintbe, vagy 2-3 centiméterrel a fölé kerüljön. Ha a földlabdát elbomló anyaggal csomagolták, azt nyugodtan rajtahagyhatjuk: bontsuk le, és terítsük szét a gödör alján. Ha a csomagolóanyag nem bomlik el, akkor mindenképpen távolítsuk el a földlabdáról.

Ne feledkezzünk el a trágyázásról és a beöntözésről sem!

Friedmann Márton
okleveles táj-
és kertépítész mérnök

FITOLAND KFT.

WWW.FITOLAND.HU

Melyik sövény takar a leggyorsabban?

Örökzöld, sűrű,
gyorsan nő,
kreatívan nyírható
és szinte mindent kibír,
mi az?

Leyland cypirus

most az 50/60
méret csak

999 Ft

Jöjjön el most, mert a kedvezmény csak a készlet erejéig érvényes!

FitoLand
Kertészet és Tájépítészeti

FitoLand Óbuda: III. Bécsi út 387.
061/430-0256; www.fitoland.hu



Óbudai Kulturális Központ

1032 Budapest, San Marco utca 81.
telefon, fax: 369-2373, 369-7370
www.kulturakozpont.hu

október 12. 10.30

Nyugdíjas bérlet – A helység kalapácsa

október 12. 17.00

Művészettörténeti előadás- Keresztény ikonográfia

október 13. 17.00

A humor nagygyúli: Karinthy Márton, vendégművész: Kézdy György

október 14. 18.00

T-Art kiállítás megnyitó a Magyar Festészet Napja alkalmából

október 15. 19.00

Harcsa Veronika Quartett

október 16. 10.00

Vuk – Fabula Bábszínház, utána játszótér.

október 16. 18.00

Kórusbarátság – Kórustalálkozó az Óbudai Kamarakórus 25 éves jubileuma alkalmából

október 18. 15.00

Történelmi előadássorozat – Trianon

október 19. 10.00, 14.30

Zenés-mesés színház: Őz, a csodák csodája

október 20. 19.00

Kossuth-díjasaink: Berecz András önálló estje

október 21. 19.00

Huzella Péter klub

október 21. 20.00

Casablanca táncláz.



Csillaghegyi Községi Ház

1039 Bp. Mátyás király út 11-15.
tel./fax: 240-0752
mobil: 06-30/523-0454
www.kulturakozpont.hu

október 17. 13.00-17.30

Kis ország, óriás színészek – Gábor Miklósról emlékezünk

október 19. 18.00

Teaházi traccparty – vendég: Batthyány Géza csillaghegyi református lelkész

október 22. 14.00

Népek napja – Lengyelország

október 24. 9.30

Csillagbérlet – A kis muék

Azok a csodálatos férfiak...

A Csillaghegyi Községi Házban október 17-én délután, Gábor Miklósról, a Halhatatlanok társulatának örökös tagjáról emlékezünk két filmje, az Apa – Egy hit naplója, és a Valahol Európában segítségével. A múltidézésben segít lánya, Gábor Júlia. A múltidézéshez – akárcsak a sorozat debütálásakor – most is tartozik majd egy kiállítás, ahol Gábor Miklós színészportréit, rajzait nézhetik meg a látogatók. Október 19-én folytatódik a Teaházi traccparty, ahol Batthyány Géza, a Budapest-Csillaghegyi Református Egyházközség lelkésze vall elhivatottságról, emberi és családi kapcsolatokról.



Újdonságok és régi értékek



Több éves hagyomány folytatódik október 14-én az Óbudai Kulturális Központban. A T-Art Alapítvány művészeinek tárlata a Festészet Napja tiszteletére nyílik meg. A kiváló alkotók már hazajárnak hozzánk, de mindig tudnak valami újat nyújtani a látogatóknak. A kiállítást Sipos Mihály, a Muzsikás együttes primása nyitja meg, majd fény derül arra is, hogy idén ki kapja a Supka Magdolna Emlékdíjat.

Harcsa Veronika már az első óbudai fellépésekor beénekelte magát a közönség szívébe, s szóta csak folyton gyarapodik a rajongók tábora. A jazzbarátok öröme október 15-én koncertet ad nálunk zenekarával. Az énekesnő ezúttal a verset szeretőkre is bizton számíthat a közönség soraiban,

hiszen legújabb lemezén 20. századi költők műveit dolgozta fel.



Ősszel két új műsor indult útjára. A Humor nagygyúli után, október 20-án a Kossuth-díjasaink című sorozat első részét láthatják, amelyben Berecz András, a felnőttek kedvenc mesemondója lép színpadra. Ízes beszéde megmelengeti az ember szívét, sajátos humora pedig derít varázsol az arcokra itthon és külföldön is.

Felhívás civil szervezetek, kulturális intézmények részére



A III. kerületi Óbudai Kulturális Központban (San Marco utca 81.) hamarosan induló Fúzió rádió önkéntes műsorkezelőket keres.

Elsősorban civil szervezetek, kulturálissal foglalkozó intézmények jelentkezését várjuk, továbbá minden olyan magánszemélyt is, akinek önálló műsorötlete van, vagy szívesen vezet rádióműsort.

Műsorötleteket, szinopszisokat az info@fuzioradio.hu címre várjuk, vagy az Óbudai Kulturális Központ recepcióján a Fúzió rádió nevére címezett borítékban kérjük leadni.

A leadott jelentkezések elbírálás alá esnek, a kiválasztott pályázókat értesítjük.

Figyelem! Önkéntes tevékenységről van szó, nem munkalehetőséget kínálunk.



**ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT**

Békásmezei Községi Ház

1038 Budapest, Csobánka tér 5.
telefon, fax: 243-2432, 243-2433
www.kulturalkozpont.hu

október 14. 10.00, 14.00

BonBon matiné – Air Corde: Állati trió

október 15. 12.00

Árpád ünnep

október 16. 12.00

Árpád ünnep

október 21. 16.30

Aprók tánca a Kolompos együttesel

október 21. 18.00

Színházi kulisszák mögött – Darvas Iván

A kicsiknek BonBon, a nagyoknak ígéző tekintet



A Békásmezei Községi Házban újból BonBon matiné várja az aprónépet, hogy játékos formában ismerkedjenek hangszerekkel, műfajokkal, zenével. Október 14-én az Air Corde trió jóvoltából állati jó muzsikára számíthatnak a kicsik.

Mint ahogy igazi csemegét rejt a Színházi kulisszák mögött is, hiszen ebben a hónapban a női szíveket gyakran megdobogtató Darvas Ivánt idézzük meg Szabényi Ágnes színháztörténész, mű-

zeumpedagógus, valamint számtalan fotó, hangfelvétel és filmbejátszás segítségével.

Szent József Ház

1038 Budapest, Templom utca 20.
www.bekasmezei-ofalu.hu



október 16. 16.00 – Magyar Festészet Napja

A T-Art Alapítvány Tenk László műveiből, a Magyar Festészet Napja alkalmából rendez kiállítást. A kiállítást Czákó Gábor író nyitja meg, közreműködik Szarvas József színművész.

A kiállítás 2011. november 13-ig, előre egyeztetett időpontokban látogatható.

A megnyitó után kézműves foglalkozásra várják a gyerekeket. Iskolai és óvodai csoportok jelentkezését is várják további műhelyfoglalkozásokra.

Jelentkezés: Bihariné Tenk Dóra 06 20 9 120 770.

október 20. 19.00 – Szent József Esték

A Szent József Házban nyilvános televíziós felvétellel folytatódik a Beavatás, Czákó Gábor televíziós esszé-sorozata korunk alapvető szellemi kérdéseiről. A második elmélkedés címe Jézus észjárása. A hangzó esszéket rövid hangversenyek kísérik. A belépés díjtalan.

október 23. 19.00 – 56-os megemlékezés

Herhoff György ötvenhatos mártír emléktábláját koszorúzzuk meg, találkozó a Szent József Ház előtt.

Óbudai Múzeum és Könyvtár

Óbudai Múzeum

1033 Budapest, Fő tér 1., tel: 250-1020
www.obudaimuzeum.hu,
titkarsag@obudaimuzeum.hu

A múzeum keddtől vasárnapig, 10 és 18 óra között látogatható.
„Óbuda – Egy város három arca”
– az Óbudai Múzeum új állandó kiállítása.



Az interaktív elemekkel gazdagított tárlat Óbuda történetének három jelentős korszakát, három egymástól markánsan elkülöníthető arcát, a középkori királyi, királynéi székhelyet; a Zichy korszaktól a szanálásig tartó kort, valamint a város mai arcát, a panelvilágot eleveníti meg. A kiállítási egységeket a macskaköves óbudai utca köli össze.

„Isten veletek, ti boldog Vendelinek”

– avagy az óbudai vendéglátás aranykora



A múzeum új időszak kiállítása az óbudai vendéglátás aranykorába vezeti vissza a látogatót. A kiállítás 2011. március 25-október 31-ig tekinthető meg. A kiállítás nyitvatartási ideje alatt az óbudai vendéglátáshoz, gasztronómiához kapcsolódó múzeumi programokkal, családi nappal, múzeumpedagógiai foglalkozással is várjuk a látogatókat.

Nyitva tartás: kedd-vasárnap: 10-18 óra, hétfő: zárva. Belépődíj: teljes árú: 800 Ft, kedvezményes: 400 Ft, családi jegy: 2000 Ft. Minden hónap első szombatján a látogatás ingyenes!

Macskaköves esték – 2011. október 27-én, 18-22 óráig

Ezen az estén búcsúzik az „Isten veletek, ti boldog Vendelinek” – avagy az óbudai vendéglátás aranykora című időszak kiállítás. A kiállítás záró rendezvényén a múzeumba látogatók időutazást tehetnek a régmúlt Óbudájára és találkozhatnak Krúdy Gyulával, egy óbudai szőlőgazdával, és kocsmárossal.

Platán Könyvtár

1031 Budapest, Arató Emil tér 1.
(bejárat a Kadosa utca felől)

Tel: 439-0936, web: www.platankonyvtar.hu

Nyitva tartás: hétfő 12-18, kedd 10-19, szerda zárva, csütörtök 10-19, péntek 12-18, minden pénteken hét-szombatján 10-14.

Kézműves foglalkozás – október 15., 10-13 óráig

Természetből alkotás, varázslás. Kézműves délelőtti gyerekeknek, ahol képeket készítenk magokból.

A Dire Straits története – október 20., 17 órakor

Lunkán Katalin Szving szultánok című kötetének bemutatója a Platán Könyvtárban.

IRODALMI NOBEL-DÍJASOK – 2011. október 27., 17 órakor

A norvég, Akiról szó lesz: Knut Hamsun, Akik meséinek: Prof. Dr. Masát András, Dr. Domsa Zsófia

ZSEBSZÍNHÁZ – október 29-én, 11-13 óráig

Bábjátékkal egybekötött meselovásás Marék Veronika Boribon autózik, Boribon kirándul c. meséi alapján.

A programokra a belépés ingyenes.





Október 12., szerda 17 óra

JÁTÉKOS MUZSIKA 7x10 PERCBEN

Közreműködik: **Báll Dávid** – zongora

Fischer Annie-ösztöndíjas

A műsor házigazdája: **Czigány György**

Belépőjegy: egységesen 500 Ft

Október 14., péntek 19 óra

GYÖNGYÖT AZ EMBERNEK



a Misztrál együttes koncertje

Belépőjegy: 2000 Ft, diákoknak 1000 Ft

Október 19., szerda 19 óra

ALEJANDRO VELA (Mexikó) zongoraestje

Az észak-mexikói születésű fiatal zongoraművész ritka európai fellépéseinek egyike lesz az Óbudai Társaskörben megrendezésre kerülő hangverseny, ahol Liszt virtuóz művei mellett Manuel M. Ponce, mexikói zeneszerző, népzenei ihletésű zongoraművei is elhangzanak majd.

Belépőjegy: 1000 Ft, diákoknak 500 Ft

A Mexikói Nagykövetség rendezésében

Október 20., csütörtök 19 óra

OTTHON A HAZÁBAN



Helyey László estje Krúdy Gyula születésnapjára

Zongorán közreműködik: **Binder Károly**

Irodalmi szerkesztő: **Fráter Zoltán**

Miről beszélünk, ha a hazát emlegetjük? Milyen érzelmek, gondolatok kapcsolódnak a haza fogalmához? A haza nemcsak táj, nemcsak múlt, nemcsak hely, ahol élünk, hanem költészet is, anyanyelv is, ünnepeink és vágyaink tere is. Helyey László a legnépszerűbb magyar írók – többek közt Karinthy, Kosztolányi, Krúdy, Móricz – műveit kelti életre önálló estjén, hogy elmondhassa: haza vagy te is, én is, a haza bennünk van.

Belépőjegy: 1600 Ft, diákoknak 800 Ft

Október 24., hétfő 19 óra

VENTOSCALA KAMARAESTEK 4.

Vámosi-Nagy Zsuzsa – fuvola

Sáfár Orsolya – ének

Szilágyi Kinga Katinka – hárfa

Csáki András – gitár

Balog Zsolt – zongora

Mesko Ilona művészeti vezető

De Falla, Fauré, Gershwin, Liebermann, Lustyik Ákos,

Mesko Ilona, Obradors, Poulenc, Piazzolla, Ravel és Rossini művei

Belépőjegy: 1500 Ft, diákoknak 750 Ft

Az OTP Bank támogatásával

Symbol Art Galéria

1036 Budapest, Bécsi út 56.

október 11. 18.00

Sinkó István képzőművész a Magyar Festészet Napja Program sorozat részeként megrendezett születésnapi kiállítása.

Megtekinthető naponta 12-19 óráig. Bejelentkezés a +36 30 394 0880-as számon.



BTM Budapest Galéria Varga Imre Kiállítóház

1033 Budapest, Laktanya utca 7.

Varga Imre egyre gazdagodó életmű kiállítása 1981 óta látható, ahol szobrai, kőztéri szoborvázlatai, rajzai, érmei és egyéb alkotásai tekinthetők meg. A művész minden szombaton személyesen fogadja a bel- és külföldi érdeklődőket 10-12 óra között. Szeptembertől ismét szeretettel várjuk azokat a diákokat, és pedagógusokat, akik továbbra is szeretnék rajzórájukat a Varga Kiállítóház kertjében, vagy termeiben megtartani.

Kassák Múzeum

Budapest III., Fő tér 1., tel: 1 368 7021, www.kassakmuzeum.hu

Folyamatosan megtekinthető. **Kassák! A múzeum új állandó kiállítása.** A tárlat átfogó képet nyújt a magyar avantgárd nagy alakjának sokoldalú munkásságáról, szerkesztői, képzőművészeti és írói tevékenységéről, közéleti szerepeiről.

Magyar Máltai Szeretetszolgálat

1033 Budapest, Miklós u. 32., tel.: 388-8760, 06-30/456-0719
e-mail: budapest@malta.hu, web: www.malta.hu
Nyitva munkanapokon 8-16 óra között



A MÁLTAI JÁTSZÓTEREK OKTÓBERI PROGRAMJAI

KERÉK UTCA

Kézműves foglalkozás
hétfőnként 16.00
Utazzunk el képzeletben a világ
tájjaira (vetélkedő): szerdánként
16.00
Társas klub
október 9, 16, 22, 29-én 16.00

HUSZTI ÚT

Teaház- diafilmvetítéssel
október 8, 15, 29-én 16.00
Sportos rekordkísérletek
október 12, 19-én 16.00
Bábkészítés
október 10-én 16.00
Madaras klub
október 28-án 16.00

LAJOS UTCA

Kézműves foglalkozás
hétfőnként 16.00
(havonta egyszer népi játszóház)
Régi magyar kártyajátékok:
keddenként 16.00

Origamis délután:
péntekenként 16.00
Rekordok napja
október 12-én (szerdán) 16.00

ZEMPLÉN UTCA

Zenebőlcsei
csütörtökönként 9.50
Kézműves foglalkozás
csütörtökönként 16.00

GYŰRŐ UTCA

Kézműves foglalkozás
szerdánként 16.00

SILVANUS SÉTÁNY

Kézműves foglalkozás:
péntekenként 16.00
Babamama
szerdánként 10.00

SOLYMÁR UTCA

Enekes-mondókás foglalkozás
keddenként 11.00



Polaris Csillagvizsgáló

1037 Budapest, Laborc u. 2/c.
telefon: +36 70 548 9124, <http://polaris.mcae.hu/>

Minden kedden, csütörtökön és szombaton: távcsöves bemutatások, melyeken sorra vesszük a nyári-kora őszi égbolt látványosságait. A kötetlen beszélgetések formájában zajló bemutatókon Naprendszerünk éppen látható objektumai mellett sok száz, vagy ezer fényévre levő látványos kéttárcsillagokat, csillaghalmozokat és több millió fényévre levő galaxisokat figyelünk meg.

Kistáltos Színisuli



Szamosvári Gyöngyvér és Kovács J. István pedagógusok, a Tértiszínház színészei készségfejlesztő foglalkozásokat indítanak a 8-12 éves korosztály számára. Cél a beszédkészség, memória fejlesztése, énektanulás, közös éneklés, játékos torna, szabad mozgás, tánc, kommunikációs és koncentrációs gyakorlatok, kreatív kiscsoportos színházi játékok, vizsga májusban, a tanév végén:

mesék, jelenetek feldolgozása és bemutatása
Foglalkozások: 2011. október 22-től szombatonként 10-től 13 óráig
Helyszín: Tértiszínház (1033 Budapest, Fő tér 1., Zichy-kastély)
Ismerkedés és beiratkozás: 2011. október 15-én 10 órakor ugyanott
Részvételi díj: havonta 6.000 Ft (három hónapra 16.000 Ft)
E-mail: kistaltosszinisuli@gmail.com, mobil: 06-30-391-9765

HALLOWEEN ISLAND

2011. október 31.

8 helyszín - 8 zenei stílus

Classic House	STUDIO	Sberbínszky Tommyboy Slam Jr.
Vocal House	DOKK ARENA	Free Magonyi L. Goldhand
Progressive Producers' Night	CORONITA	MightyB Matúfa ft. Goldsound Mateo & Spirit Gabriel A Dawn
Coronita Classic	CORO CAFE	Mrs Siva Deep Junior
R'n'B One Party	PINKO	Majka feat. Curtis Kelemen Kabátban Revolution O'Neal New Dance World
Sláger Party	SLÁGER PALOTA	Fiesta Dj Adam Davis
Pulsation	TRANCE TERRACE	Antoos Tebron
Classic Techno	DOKKOLÓ	Zsikos Schmidt

Halloween Island Zenei Fesztivál - 2011. október 31-én, hétfőn este 21 órától másnap reggel 5 óráig. Utána Coronita Afterparty! Kedden munkaszüneti nap! Budapest, III. ker., Óbudai (Hajógyári) Sziget | Díjtalan partibuszok! A csak egy helyszínre érvényes belépők és egyéb infók: clubinfo.hu | Mind a 8 helyszínre érvényes belépő: Hölgyeknek 1500 Ft, Uraknak 2000 Ft.

BUDAI
SLÁGER
PALOTA

Házibuli szombat!



Magyarország egyik legszínvonalasabb retro zenés szórakozóhelye. Hatalmas házibulik várnak fergeteges hangulattal minden szombat éjszaka - azzal, akivel érkeztél, vagy akit itt ismersz meg!

Belépő: Hölgyeknek éjfélig díjtalan, utána 500 Ft. Uraknak éjfélig 500 Ft, utána 1000 Ft. | Ingyenes, őrzött parkoló közvetlenül a Sláger Palota épülete mellett! | A PINKO-ban és a STUDIO-ban megváltott belépők érvényesek a Sláger Palotában! | Budapest, Óbudai (Hajógyári) Sziget. | Nyitva: 22.00-04.30-ig! Díjtalan partibuszok a Hajógyári Szigetrel! Menetrend: www.clubinfo.hu További részletek: www.slagerparty.hu | Tel.: +36 30 408 80 30

A főváros 1000 éve

Budapest történetéről szóló új állandó kiállítás nyílt a Budapesti Történeti Múzeum Vármúzeumában. A „Budapest - Fény és Árnyék” című tárlat a főváros 1000 éves történetét mutatja be a kor legmodernebb eszközeivel. A tárlat 917 négyzetméteren látható, ebből szeptember 30-án az első ütemben 517 négyzetmétert adtak át. A további 400 négyzetméteren helyet foglaló második szakasz előreláthatólag jövő tavaszra készül el.

Jézus példázatai

Az Óbudai Kulturális Központban (ÓKK) „Jézus példázatai” címmel folytatódik a közkezdvelt sorozat. Az érdeklődőket keddenként várják az ÓKK-ba. „A magvető” címmel október 18-án; „Konkoly a búza között” címmel pedig október 25-én hallhatnak előadást. (Kezdés: 18.30 órakor. Belépőjegy: 100 forint. Cím: San Marco utca 81.)

Álomparók

Sinkó István képzőművész fenti című kiállítását október 18-ig láthatják a Symbol Art Galériában. (Nyitva: naponta 12-től 19 óráig a Bécsi út 56. szám alatt.)

Emlékiállítás

Weintrauer Adolf emlékkiállítását október 28-ig látható az Vécsei János Kollégium Art Galériában. (Nyitva: hétfőtől péntekig, 10-től 19 óráig a Szél utca 11-13. szám alatt.)

Fémtárgyak a múzeumban

Mint azt már korábban megírtuk, kerületünkbe költözött a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeum (Dugovics Titusz tér 13-17.). Az új helyszínen az első időszak kiállítás „Szoc Deko - Metalika” címmel látható november 6-ig, hétfő kivételével minden nap 10 és 18 óra között. A kiállítás a Design Hét Budapest 2011 eseménysorozat hivatalos része.

Kísérleti Lakótelep Óbudán

Modern lakóházakban kislakások

A Kiscelli Múzeum október 4-én nyílt legújabb kiállítása az Óbudai Kísérleti Lakótelep egyes épületeit, korabeli lakásait, lakóit mutatja be eredeti dokumentumok, építészeti tervek, fényképek, hangfelvételek segítségével.

Az 1960-as évek elején felépült modern lakóházakba tervezett kislakások a lakberendezés területén is sok újdonságot hoztak. Méretük miatt csak könnyű, kisméretű szobabútorokkal, beépített szekrényekkel voltak bebútorozhatóak, az itt megépült kis alapterületű konyhákhoz tervezték az első beépített típuskonyhabútort. A beépített bútorok alkalmazása és későbbi elterjedése új fejezetet nyitott a lakberendezés történetében.

A kiállítás leglátványosabb eleme a Kiscelli Múzeum Templomterében eredeti méretben felépített típuslakás, mely berendezési tárgyival átélhetően modellezi a lakótelep egyik jellegzetes otthonát.

A lakók élettörténetét felelevenítő beszélgetések, a lakótelep megnyitására és az azt megelőző lakáskiállításról készült rövidfilmek szintén további érdekes információkat kínálnak a telepről és a korról egyaránt.

A két hónapon át, december 4-ig nyitva tartó kiállítás előadássorozat, a témához kapcsolódó filmvetítésekkel, a kiállításon és a lakótelepen tartott speciális tárlatvezetésekkel kínál változatos programokat a látogatók számára. (Lapunk előző számában közöltük az aktuális kísérő-rendezvényeket - a szerk.)

Kísérő-rendezvények

Október 22-én 11-től 14 óráig: Térélmények - kreatívan kislakásban (családi nap).

A családokkal az élet-nagyságban felépített

óbudai mintalakás felfedezése során összehasonlítják a mai bútorokat a kiállítottakkal, beszélgetnek funkcióiról, kényelemről, designról. A kiállítás megtekintése után lehetőség nyílik az '50-es, '60-

November 4-én 14-től 16 óráig: Milyen volt a kísérleti lakótelep? (Az idősebb generáció számára szervezett program).

A kiállítás közös bejárása után régi fotókra, elbeszélésekre és emléktár-

emelet boldogság című, 1960-ban készült filmjét tekinthetik meg. Egy teára és süteményre mindenkit vendégül látnak.

November 5-én 15 óráig: Távol és közel belsőépítészet a háború után, az 1950-es évek bútortervezése - Somlai Tibor belsőépítész előadása.

November 12-én 11-től 14 óráig: Térélmények - kreatívan kislakásban (családi nap).

A családokkal az élet-nagyságban felépített óbudai mintalakás felfedezése során összehasonlítják a mai bútorokat a kiállítottakkal, beszélgetnek arról, ma mennyire állandó egy lakóközösség összetétele, mennyiben változott szomszédainkhoz való viszonyunk, milyen lehetett mindez a '60-as években. A vállalkozó kedvű családokról korabeli hangulatú vagy nagyon is mai fotót készítenek az enteriőrben, amit kinyomtatva és bekreatívva hazavihetnek. Kreatív foglalkozásként pedig korabeli újságok, mintás papírok felhasználásával mindenki elkészítheti retro képeslapját. Korabeli frissítőként málnaszörpöt, pogácsát kínálnak.

(Cím: Kiscelli Múzeum, Templomtér; Kiscelli utca 108. Nyitva: december 4-ig, októberben keddtől vasárnapig 10-től 18 óráig. November 1-jétől: keddtől péntekig 10-től 16 óráig, szombaton és vasárnap 10-től 18 óráig.)



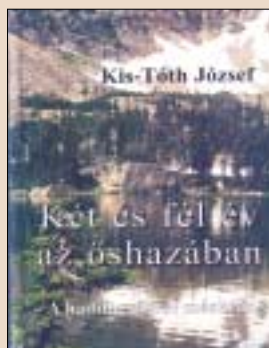
as évek mára már elfeledett társasjátékainak kipróbálására: szülők és gyerekek együtt fedezhetik fel újra a Takarékoskodj! illetve Gazdálkodj okosan! társasjátékokat és egyéb korabeli játékokat, míg a kisebbekkel retro-mintás kitűzőt, illetve hűtőmágnest készítenek. Korabeli frissítőként málnaszörpöt, pogácsát kínálnak.

gyakra alapozva idézik fel a korabeli budapesti hangulatot. Milyen is volt az 1960-as évek minden napja Budapesten? Milyen volt a szomszédokkal való viszony? Milyen volt a munkahelyek hangulata, vajon tényleg stresszmentesebb volt az akkori élet? A közös beszélgetés után az érdeklődők egy korabeli klasszikus, Herskó János: Két

A hadifogságról másként

A közelmúltban jelent meg az Óbudán élő Kis-Tóth József visszaemlékezése, „Két és fél év az őshazában” címmel; „- A hadifogságról másként -” alcímmel. A háború idején egy év frontszolgálat után került hadifogságba, melyet az Ural és a Mongol határ között töltött. Ez az a terület, ahonnan hazát kereső őseink elindultak, itt vándoroltak végig, egészen a Kárpát-medencéig, ahol végül letelepedtek ezer évvel ezelőtt. Akit érdekel a származásunk és az érintett helyeken élő népek, különösen pedig egy katona visszaemlékezéseinek

tükrében, feltétlenül olvassa el a könyvet.



Krúdy Gyula: Hátrább az agarakkal, Szolnok!

Kié a legjobb agár 1927-ben Magyarországon?

A Nyírben, október végén

Körülbelül erre a kérdésre felel meg az az agárverseny, amelyet a Szabolcs megyei Agarász Egylet a következő héten Nyíregyházán rendez; ősi szokás szerint napokra terjedő programmal fűszerezvén, garnírozván, ízesítvén azt az egyetlen délelőttöt, amikor a nyíregyházi határban az agárversenyt tartják. Így mondják a Nyírben:

- Mert voltaképpen akkor kezdődtek a sok mindenféle bajok, amikor már a háború előtti időkben kezdtük elhanyagolni apáink, őseink mulatságát: az agárversenyt; valamint az agártenyésztésre nem fordítottunk itt kellő gondot, hogy már szinte megelőztek bennünket a szolnokiak, a hevesiek, a bácskaiak - már Bihar is számítani kezdett valamit a világon, amikor végre észbekaptunk mi, régi szabolcsi urak, és megint csak beengedtük a szobákba agarainkat, amelyeknek csak a tornácon volt szabad ásitozniok.

Október végén a Nyírben már körülbelül nincsen aktuálisabb téma az agárversenynél. A szüretekkel elkészültek mindenfelé. („Közepes, gyenge közepes” - mondják a napkoriak, akik a legjobb borokat termelik.) A prészázak felől őszi ködbe vesző kalimpálással viszik az utolsó mustos hordókat a terhes szekerek a pincék felé. Varjú kíséri már a szőlőpásztort a füttyös rigó helyett. Melankolikusan hangzik az utolsó dióverés hangja, amelyet azokra az öregasszonyokra szoktak bízni, akik egyébként a világon már semmire nem alkalmazhatók.

Útitársam tovább panasolja a hibákat, amelyek az agarászatok körül a múltban történtek.

- Az öreg Kállay Andrásnak volt az a mondása, hogy a magyar nemességet szeretni kell. Hát ebbe a mondásba belemagyarázható az is, hogy a magyar agarakat is szeretni kell, mert ő volt a nemes emberek kutyája, akinek helye volt a Kúria belsejében, akár a gondjaiba merült gazda lábánál, akár pedig a kályha mellett. A többi kutya, vizsla, komondor, kuvasz, házőrző: az udvaron tanyázott, ahol maga volt. A farkaskutyát most sem nagyon ismerjük és szeretjük ezen a kör-

nyéken, bár némely más vidékről ide kommandírozott katonatiszt hozott belőle mutatványt. Csak maradjon meg a kutya kutyának. A farkas farkasnak.

- Ama sok mindenféle cél között, amely őseinket erre a lapá-



lyos, szelíd területre vezetete: bizonyára bennefoglaltatott az agarászat célja is. Kutyával urak vadásznak, akik adnak valamit arra, hogy külön állatuk legyen, mint a parasztoznak. De hát a háború, de már a háború előtti világ sem kedvezett az úri tempóknak. Az lesz az igazi nagy magyar író, aki biztosan megírja annak a magyar nemesembernek a történetét, akinek az apja még kúriában lakott, a fiából pedig demokrata lett, mert más nem lehetett többé Magyarországon. Nem adtak neki máshol helyet, csak Vázsonyiék. Igaz, hogy már a régi függetlenségi világban is voltak itt, Szabolcsban egyesek, akik mindig a népet emlegették. Ámde akkor olyan kuruc korszak volt, hogy a vármegye csupa függetlenségi követet küldött az országgyűlésbe. A miniszterbeiktató Nyíregyháza lett hűtlen először a függetlenségi elvekhez, amikor az öreg Benyiczki Miksával szemben a kormányparti Ferlicska Kálmánnak adta a mandátumot. Egyik olyan tirpák, mint a másik - vigasztalgtattuk magunkat mi, megyei urak, és nem sok jelentőséget tulajdonítottunk a dolognak.

A Sóstó felé visz el utunk, ahol a mai Nyíregyháza modern városnegyedét építgeti.

- Hát hol is hagytuk el? - mond útitársam. - Hát agártörténetében kicsinyben benne van Magyarország története, mint ahogy a vízcsöppben a mindenség. Az agárnak fénykorát tévesen mondják a múlt század elejére, a Recsky Bandik, a Józsa Gyurik és más országos híru urak idejére. Az agárnak fénykora véleményem szerint a szabadságharc utáni időben volt Magyarországon, amikor mindenféle alakulatni kezdtek az agarászegyletek. A Bach-korszakban az volt az osztrákok gyanúja, hogy nemzeti összeesküvések palástolására gyülekeznek egyletekbe az agarászok. Annál nagyobb kedvet kaptak uraink az efféle egyletekbe való belépésekhez. Mert hiszen ha már Kufsteinban nem szenvedhetett mindenki az imádott hazáért - igyekezett legalább itthon annyit vállalni a bajokból, amennyit elbírt. Az öreg Podmaniczky Geyza, az aszódi ágból volt az agráregyletek alapítóját, négy lóval járta be Szabolcsot, a Bácskát, Hevest, hogy mindenütt agáregyleteket alapítson, amelyeknek aztán ő lett az országos elnöke. (Voltak ilyen szervező tehetségek a múlt században - például az öreg József főherceg is, aki az önkéntes tűzoltókat szervezte meg Magyarorszá-

gon, csak a cigánysággal nem bírt, pedig ő volt a legfőbb patrónusuk.) Hát a mi szabolcsi egyletünk tán a legrégebb Magyarországon. Mindig volt - ha nem is működött.

Megnézzük most azt a nyíregyházi fogadót, a Magyar Koronához címezve, ahol az agarászok napokra tervezett összejövetele tervbe van véve. Bizony, más az, mint a Régi Nap, amelyet Jókai Mór írt regényében. Modern, nagyvilági szálló ez - még csak istálló, kocsiállás sincs benne. Vajon hová teszik az agarászok a fogataikat, amelyekkel büszkélkedni szokás a versenyhez való felvonulásakor. Útitársam elmereng:

- Hiszen bizonyosan sikerülni fog az idén is minden, mert jó kezében van a rendezés. Jó a vendéglős, túrhető a cigány. A szolnoki agarak megint csak kikapnak, ha ide merészkednek a szabolcsi homokra. Hátrább az agarakkal! - szokták mondani a szolnokiaknak. De hát hol van például Gencsy Bert, aki nyolcvan-négy esztendősen is lóra ült, és úgy vezette ki az agarászokat a verseny színhelyére. Hol van Gencsy Bert?

- Tán meghalt - vetem fel bártortalanul.

(1927)

Czigány György 80 éves



Fotó: ANTAL ISTVÁN

A zongoraművész, író, rendező, műsorvezető ezúttal költői munkásságáról tett bizonyosságot az Óbudai Társaskörben.

Az október 1-jei (a Zene Világnapja) ünnepi estén közreműködött *Máry Szabó Eszter* énekművész, *Szarka Andrea* ka-

marazenész, tanár, *Merényi Judit* előadóművész és a Budapesti Vonások Botvay Károly vezetésével. A költővel *Baranyi Ferenc* beszélgetett. A könyvhétre megjelent visszaillesztő verseskötetet (80 nyár) és a hasonló című DVD-t a helyszínen megvásárolhatták, de-dikálthatták a szerzővel.

Szolgáltatás

■ **TV-szerelő!** TV (hagyományos, LCD, plazma, projekt. LED) monitor (LCD, LED) HIFI és háztartási gép javítás. Kiszállás ingyenes. Tel.: 06(30)912-3761, 243-9401. (Nagy István)

■ **Villanyszerelés azonnal!** Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrács József villanyszerelő mester. Tel.: +36(20)934-4664, 246-9021. ELMŰ által minősített vállalkozás

■ www.komplettologia.com

■ **Óbudai Hűtőgépszerviz!** Hazai, külföldi hűtőgépek fagyasztók javítása 35 éve a kerületi lakosok szolgálatában. (Ingyenes kiszállítás). Várhídi Gábor. Tel.: 250-0921, 06(20)972-5032

■ **Csempeburkolás, kőművesmunkák, vízszelés!** Fürdőszobák, konyhák teljes körű felújítása, átalakítása! A legkisebb munkától a teljes lakásfelújításig, anyagbeszerzéssel, határidőre! Tel.: 06(30)960-4525

■ **Hajhosszabbítás és dúsítás** bevezető áron, csúcsmínőségű, európai hajból. (Keratinos, hőillesztéses.) Tel.: 06(30)419-1908

■ **Óbudán, Budán non-stop hűtő, fagyasztó, automata mosógép szerviz.** Javítás esetén ingyenes kiszállással, garanciával 3 órán belül. Tel.: 06(20)928-7507, 368-0864. Kovács Sándor

■ **Hűtőgépszerviz Óbudán!** Megbízhatóság, szakértelem több évtizede. Kelényi Imre, Keve utca 21. Tel.: 242-6823, 06(30)931-3686

■ **TV-Videó szerviz.** Díjtalan kiszállítás, Bőjtös Vendé és társ. Cím: Kabar utca 6. Nyitva: h-p 9-től 17 óráig. Tel.: 244-3998

■ **„ALFA” tv, videó, számítógép szerviz és műszaki bizományi.** Ingyenes kiszállítás. Az elvégzett javításra garancia, nyugdíjas kedvezmény. 1039 Bp., Hatvány L. u. 4. (Duna felőli oldalon postával szemben). Tel.: 243-2730, 06(20)997-2747

■ **Konténerek olcsón, sít, hulladékiszállítás** 4-10 köbméteres lenyitható konténerekkel, kézi-gépi rakodással, lomtalanítás kedvezményekkel! Tel.: 06(30)948-4000; www.kontenerepress.hu

■ **Redőnyszerelés, javítás, gurtncsere, párkányok, szunyogháló, harmonikaajtó, relaxa-, szalagfüggöny szerelése.** Tel.: 06(20)321-0601

■ **Költöztetés, lomtalanítás, áruszállítás, csomagolás, bútorszerelés, fuvarvállalás.** Ingyenes felmérés. Tel.: 06(20)972-0347, 403-9357, 06(30)589-7542

■ **Redőnygyártás műhelyáron!** Relaxa-készítés, javítás, szalagfüggöny, három munkanap alatt. Tel.: 370-4932

■ **Tévéjavítás azonnal!** (Orion, Videoton, Grundig, IIT- NOKIA, Nordmende, Vestel, Samsung). Tel.: 06(20)471-8871

■ **Regisztrált gáz-, víz-, fűtőszelző mester** várja szíves megrendelését. Tel.: 06(30)343-3390, 314-1111

■ **Társasházak, Lakásfenntartó Szövetkezetek teljes körű képviselete, üzemeltetése.** Kizárólag könyvelés is! Referenciák, 19 éves működés a III. kerületben. Tel.: 367-1373; 367-1853

■ **Festés, mázolás, tapétázás garanciával, bútormozgatással.** Tavalyi árak, minőségi munka! Tel.: 06(70)325-2885

■ **Burkolás! Fürdőszobák, konyhák, WC-k burkolását, kőművesmunkáit, csempe javítását vállalom.** Tel.: 06(30)341-3423, 367-2869

■ **Automata mosógépek, mosogatógépek, szárítók, villanybojlerok, villanytűzhelyek, klímaberendezések javítása.** Hétfőig is hívható. Tel.: 243-8490, 06(20)947-0774

■ **Festés, mázolás, tapétázás magánüzeműeknek, társasházaknak garanciával.** III kerületben kedvezmény! Tisztaság, pontosság! Ingyenes kiszállítás! Tel.: 256-4425, 06(20)994-7726

■ **Lakatosmunkát mindenneműt vállalom.** Zárszerelés, védőrács, rácsosajtó, korlát, galéria, kerítés, kapukészítés, javítás. Tel.: 06(20)9424-943

■ **Gázkészülék gyors javítása, gázszivárgás és CO. műszeres mérés.** FÉG szerviz. Tamási József. Tel.: 214-1606; 06(20)926-5362

■ **Duguláselhárítás nonstop, olcsón, géppel, gyorsan, tisztán, szakszűrőn.** Tel.: 317-6298; 06(20)970-5933

■ **Ajtó-, ablakdoktor,** Horváth Ákos mindenféle ajtó, ablakok illesztése, javítása, zárrak cseréje (pl.kétszárnyú ablak zárszerkezetének cseréje), szigetelése garanciával. Felmérés díjtalan! Tel.: 368-3604, 06(70)550-0269; www.ajtoablakdoktor.hu

■ **Vízóraszerelés-vízvezetékcsere!** Vízmérők cseréje ügyintézésel! Mosdók, csapok cseréje, mosógépek, mosogatógépek bekötése! Minden, ami vízszelés! Nonstop! Tel.: 06(20)217-5117

■ **Lakásfelújítás! Szobafestés, tapétázás, parkettakerakás, víz-gáz, kőműves, asztalos, csempezés garanciával.** Tel.: 202-2505, 06(30)251-3800

■ **Zárszerviz: ajtózárok, hevederzárok** árusítása, felszerelése, javítása, nyitása. Tel.: 242-1389

■ **Vízvezeték-szerelés nonstop!** Mosógépek, mosogatógépek bekötése, mosdók, csapok, kádák cseréje garanciával! Vízóraszerelés ügyintézésel! Tel.: 06(30)954-9554. www.vizoraguru.hu

■ **Kapu, kerítés, korlát, lépcső, redőny, gipszkarton, víz-villanyszerelés.** Tel.: 06(70)278-1818

■ **Duguláselhárítás Non-stop,** csatormaszerviz garanciával. Tel.: 240-8113, +36(20)335-3411, 06(30)912-9017

■ **Duguláselhárítás, vízszelés, új kialakítás és javítás is.** www.hoger.hu Tel.: 06(20)943-7075, 06(30)251-8862

■ **Lakásfelújítás, konyhák, javítás, csi-szolás, laminált parkettázás, festés, tapétázást vállalom.** Tel.: 06(20)599-6598

■ **Szobafestés, mázolás, tapétázás** tavalyi árakkal, minőségi kivitelben, garanciával. Ingyenes felmérés. Telf.: 06(30)272-3909

■ **Nyári akció!** Műanyag nyílászárók megfizethető áron a gyártótól. Komplex árnyékolástechnika: redőny, relaxa, rovarháló, napellenző 20-40 % kedvezménnyel! Tel.: 06(70)242-0464; 06(20)381-4553

■ **Lakásfelújítás A-Z-ig,** anyagbeszerzéssel is, garanciával, rövid határidőre. www.hoger.hu Tel.: 06(30)251-8862; 06(20)943-7075

■ **Festés, mázolás, tapétázás, gipszkartonszerelés, burkolás, parkettázás munkák** magán személynél, közületek részére. Tel.: 06(30)212-3308

■ **Interiakészítést és bútorrestaurálást** vállalok 20 éves gyakorlattal. Eredeti bútorok (Biedermeier, barokk, stb.) másolatainak készítése. Tel.: 06(30)250-4471

■ **Fürdőszobák, konyhák felújítása, átalakítása!** Csempeburkolás, kőművesmunkák, vízszelés! Anyagbeszerzéssel, garanciával! Tel.: 06(20)961-6153. www.mesterur.hu

■ **Kert-telekrendezés, metszés, permetezés, favágás, bozótirtás, térközeves, kerítés építése.** Tel.: 06(70)422-9445; 786-5872

■ **Bádogos munkák, vízvezeték-szerelés, csapok WC-ék cseréje, tetőfelújítások, pala-cseréj javítások.** Tel.: 06(20)391-5982; 291-9239

■ **Társasházak közös képviselete, kezelése, könyvelése** 21 év tapasztalata, szakképzettség, jogi, műszaki, irodai háttér. Lajos u. 55. Tel.: 325-8387, 06(30)932-2637, befokkt@gmail.com www.befokkt.hu

■ **Duguláselhárítás falbontás nélkül, víz, gáz, központi fűtőszelzés, csőtörések megszüntetése.** Tel.: 06(20)491-5089

■ **Ajtók-ablakok javítása, passzítása, átalakítása, zár-kilincs, küszöbök cserék stb..** Bútorok javítása, átalakítása. Év végéig 20 % kedvezmény. Tel.: 06(20)979-3042

■ **Parkettacsiszolást, lakkozást, javítást, szegélyléceztést, lerakást vállalom.** Barabás Jenő kispáros. Tel.: 349-4899, 06(70)280-0479

■ **Redőny, napellenző, szalagfüggöny, szunyogháló, relaxa gyártása, javítása, kedvező áron.** Tel.: 06(70)268-9591

■ **KLIMA szezonvégi kedvezménnyel!** „A” kategóriás hűtő-fűtő klímaberendezés beszerelve 110.000 Ft. Tel.: 06(30)864-5544; www.annauklima.hu

■ **Műbútorasztalos vállalja** 40 éves szakmai gyakorlattal, antik, stíl bútorok restaurálását, bútor készítését, kárpitos munkával is. Tel.: 06(30)944-2206

Égészség

■ **Bőrgyógyászati, kozmetológiai** magánrendelés. Gyermekbőrgyógyászat. Budapest, 1027 Horvát u. 28. Dr. Faragó Katalin. Bejelentkezés: 06(30)964-5436

■ **Bőrgyógyászati magánrendelés** hétfőn 16-18-ig, csütörtökön 11-13 óráig. III. Bécsi út 85. IV/1. Dr. Suhajda Kornélia főorvos. Bejelentkezés: 317-0631

■ **Bőrgyógyászati, kozmetológiai** magánrendelés: dr. Pardavi Ágnes. Helye: 1035 Szentendrei út 10. Ideje: hétfő, szerda 16-18 óráig, illetve igény szerint. Bejelentkezés, tel.: 06(30)201-9198

■ **Leszoktatás a dohányzásról** biorezonanciával (30 perc 7000Ft). A békásmegyeri Csobánka téri SZTK-ból átköltöttünk a Békási lakóparkba, ahol egész héten szombaton is kezelünk, Bejelentkezés. Tel.: 06-70-271-9867

■ **Fül-orr-gégészeti** magánrendelés minden szerdán 18.30-tól 19.30-ig. Cím: Orvosi Centrum III. Kolosy tér 1/b. Tel.: 388-9406, 06(20)211-5190. dr. Müller Zoltán főorvos

■ **Dr. Gulyás Miklós** sebész főorvos sebészeti megbetegedések esetén (kisebb műtétek, tanácsadás, műtéti javallat) magánrendelésén áll a betegek rendelkezésére. A rendelés helye: III. Bécsi út 130. II/3. Előzetes bejelentkezés telefonon: 06(20)773-7565.

■ **Allergológia, immunológia,** belgyógyászati magánrendelés. Dr. Bor Márta III. ker. Vörösvári út 31. Bejelentkezés: 06(20)481-4646, www.bormarta.hu

■ **Kárpáti fogtechnika.** Fogsorkészítés 40000 Ft plusz költségek nélkül. A javítás megvárható. Szél u. 10. Tel.: 240-2059, 06(20)493-1675

■ **Fogyjón fülakupunktúrával** orvos-természetgyógyásznál, Óbuda magánrendelő III. ker. Vörösvári út 31. I/1. Tel.: 06(20)481-4646

■ **Callanetics a Flórián** ténél. Gerinc-és izületkímélő ugrálás nélküli torna, minden korosztálynak. Tel.: 06(30)921-6559 www.callantorna.hu

■ **Pszichiátria és pszichoterápiás** magánrendelés! Pánik, depresszió kezelése, életvezetési tanácsadás. Dr. Scodnik Anikó. Tel.: +36(30)213-8052 www.drscodnik.hu

■ **Fogtechnika 20 éve** a Szépvölgyi úti HÉV-nél, műanyag és fém alapú műfogsorok készítése, javítása, tisztítása, felújítása, Árpád fejedelem útja 53. Tel.: 367-8414; 06-20-388-8308

■ **Érszűkület gyógyítása,** teljes érend-szer tisztítása kardiológus vezetésével. Szépvölgyi úti HÉV-megállóánál. Tel.: 220-4641; 06(20)349-4277

Oktatás

■ **Dajka, kisgyermekgondozó,** gyógypedagógiai asszisztens képzés. Kasza Szakképzés. Tel.: 276-5918, Ny.01006404

■ **Matematika-, fizika-, kémia-, magyartanár** korrepetálnak általános-és középiskolásokat a Vörösvári úton, minden délután. Középiskolai előkészítők max. 2-3 fős csoportban. Thalász-Kör, www.obudamatek.hu, tel.: 06-20-946-2027

■ **Gyerek angol** 5-15 éveseknek Békásmegyeren. Tanítási és anyanyelvi tapasztalattal, diplomával, kedvező áron. gyerekangol@yahoo.com, (20)-442-8577

■ **Matematika, fizikatanítás** általános és középiskolások részére szaktanártól. Házhoz megyek! Tel.: 06-20-9590-134

■ **Számítástechnikai oktatás/korrepetálás** (Windows, MS Office, HTML, ECDL felkészítés) az Ön otthonában. Telefon: 06-30/274-9690

■ **Francia-angol korrepetálás,** szintertartás, iskolai vizsgákra felkészítés, üzleti-diplomáciai, nyelvi gyakorlattal, Óbudán. Ingyenes próbaóra, középiskolásoknak díj-kedvezmény. Tel.: 06(30)992-0570

■ **Angol, olasz, orosz** magánórák minden szinten hatékonyan, szórakoztatóan. Tel.: 06(30)587-8329

■ **Angol magánórák** több évig Angliában élt tanártól a Flóriánnál. Ingyenes próbaóra! Tel.: 06(30)285-2879

■ **Angolorák minden** szinten, diplomás, gyakorlattal tanárnőnél. Tel.: 367-8160, 06(20)243-9043 E-mail: wagner.dora@freemail.hu

■ **Akkreditált nyelvizsgahelyen** vizsgázató, diplomás, Angliában élt tanárnő vállal minden szinten angol tanítást, korrepetálást, nyelvizsgára felkészítést a Lajos utcában. Erd.: 20/7737-512, katvarszegi@gmail.com

■ **Matek, fizika** tantárgyakból egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást, felkészítést vállalom Óbudán az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 06(30)604-1478

■ **Magyar nyelv és irodalom, történelem és esztétika** tanár egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást, vállalom Óbudán, az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 367-4809, 06(70)619-5546

■ **Angoltudás gyorsan, hatékony,** beszédcen-trikus módszerrel! 2x36 óra alatt stabil alapot, magabiztos beszédudart. Kiscsoportos (4-6 fős) tanfolyamok. www.playingenglish.com Tel.: 322-1537

■ **Külföldi munkára** készülőknek gyors gyakorlati nyelvtanítás német-angol-spanyol nyelveken. Óbuda, Szőlő u. Tel.: 06(30)915-3131

■ **Nyelvizsgázató tanár** angoltanítást, vizsgafelkészítést vállal Kaszásdűlőn. Tel.: 242-6826; 06(30)617-1828

■ **Angoltanítás, Békásmegyeren** beszédcen-trikus, korrepetálás, érettségi, nyelvizsga, 20 éves tapasztalat. Tel.: 06(20)439-6410

■ **Angoltanítás Aquincumnál,** beszédcen-trikus órák, nyelvizsgára felkészítés, tapasztalt, diplomás tanártól. Tel.: 06(30)991-2024

■ **Matematika, fizika** Békásmegyeren, korrepetálás általános iskolásoknak. Házhoz is megyek! Tel.: 06(20)439-6410

■ **Biológiából emeltszintű** felkészítés 30 éves gyakorlattal, természetudományi tagozat tanáránál. Tel.: 06(30)853-1153

■ **Angol, német** nyelvorák a Pók utcai lakótelepen, diplomás tanártól. Tel.: 06(20)489-0502

Ingtalan

■ **Egyszobás, komfortos,** téglalapítású lakást keresek Óbudán megvételre. Tel.: 06(20)463-2570

■ **Bogdáni út** közelében, (Matróz u.), dupla garázs fele eladó (16,5 nm). Irányár: 1.500.000 Ft. Érdeklődni lehet: 06(20)914-9230

■ **Lakás eladó!** Berend utcai 50 nm-es lakás eladó. Erd.: 06(30)309-9875 telefonon.

■ **Óbudai főútvonalon** nagymértékben beépített ingatlan 72 millióért, belvárosi lakás alkalmi áron eladó. Tel.: 06(20)511-5610

■ **Eladó! Ürmön,** Szadove dűlőben, zárt-kerti ingatlan, 32 nm-es téglaházzal, 17 nm-es pincével, 334 nm-es megosztott telken. Érdeklődni: 367-8272

■ **Óbuda központjában** eladó egy 51 nm-es, két egyenértékű szobás saroklakás. Ir.ár: 10,25 MFT. Tel.: 06(20)383-6367

■ **Csillaghegyi Forrásiget** lakóparkban, bruttó 200 nm-es, kétszintes, kétgenerációs, 2. emeleti lakás, beépített bútorokkal, zárt, parkosított kertben eladó! I.á. 47,7 MFT. Tel.: 06(30)992-4813

■ **Ha házat,** lakást épít, vásárol, kérésére megvizsgálom. Dr. Székely statikus. Tel.: 06(30)900-0963

■ **Eladó, (v. csere),** III. kerületben, csendes, szép részlen, 121 nm-es, belső kétszintes lakás extrakkl. Terasz, garázs, tároló, udvar is van. I.á. 49 MFT. Tel.: 06(30)932-2637

■ **Keled u.-ban, Aquincumi** HÉV-től 10 percre, 796 nm-es kert, 19 nm-es Jitka faházal, fákkal eladó. Víz, villany van. Tel.: 365-8929 (18-tól)

■ **Eladó a Gyógyszergyár** utcai 4 em. házban, 2. em.-en felújított amerikai konyhás, teraszos, tehermentes, tömbfűtéses, 68 nm-es lakás, 3 nm-es tárolóval. Tel.: 06(20)310-8476

■ **2,5 szobás lakás** eladó Rómain, a Pók utcai lakótelepen, cseréptetős házban. Tel.: 06(30)244-9271

■ **Óbudai összközműves** telek exkluzív helyen eladó. Örökpanorámás, teperrendezett. Tel.: 06(20)943-8180

■ **Eladó III. Szél u.** 34 nm irodának is alkalmas, földszinti, 1 szoba-félkomfort, téglá, gázfűtés, felújítandó, tehermentes lakás. Tel.: 359-1269

Kiadó

■ **Garázshelyek kiadók:** Hosszú távra kiadók parkolóhelyek a Király utca 30-32. társasház (Király Udvar) mélygarázsában, havi 31.250 forintért. Tel.: 267-0525/18-as mellék munkaidőben (8-16 óráig)

■ **Kiadók a Belvárosban** 40 nm-es, egy-szobás, 60 nm-es, kétszobás, igényesen berendezett lakások, az Aranykéz utcai parkolóházban. Tel.: 267-0525/18-as mellék munkaidőben (8-16 óráig)

■ **Motorbeállóhely kiadó.** Pünkösdfürdő út mellett, zárt, fedett, motorbeállóhely hosszú távra kiadó. Tel.: 06(30)919-5018

■ **Csillaghegyen 120 m²-es helyiség** (mosdóval) garázsnak, raktárnak csendes tevékenységre kiadó. Tel.: 240-9728

Elad-vesz

■ **Antikváriumunk készpénzért** vásárol könyveket, könyvtárakat, képeslapokat, vitrintárgyakat, festményeket, hanglemezeket. Tel.: 332-0243

■ **Könyveket, könyvtárakat** (régit, újabbat) antikváriumunk vásárol. 100 könyv felett díjtalan kiszállással. Tel.: 06(20)425-6437

■ **ÓBUDA ANTIKVÁRIUM** készpénzért vásárol könyveket, könyvtárakat, képeket, képeslapokat. 18 éve az óbudai közönség szolgálatában. Tel.: 388-7332

Régiség

■ **Bélyeggyűjteményeket, bankjegyeket,** érméket, képeslapot, porcelánt, egyéb régiséget vásárolunk: VI. Andrassy út 16. Tel.: 266-4154

■ **Hajdu Eszter** vásárol legmagasabb áron, bútorokat, festményeket, órákat, porcelánokat, szobrokat, dísz tárgyakat, csillárokat, hangszert, bizsukat, kitüntetést, könyveket, hagyatékot. Díjtalan kiszállással! Tel.: 06-30-308-9148

■ **Régi bútorokat,** tárgyakat, könyveket - rossz állapotú is - vásárol tanári diplomás fiatalember és lomtanaritást vállal. Tel.: 06(20)924-4123

■ **Tört arany** és tört ezüst felvásárlás. Arany: 4600 Ft-tól 5600 Ft-ig. Ezüst 80 Ft-tól 120 Ft-ig. Tel.: 06-20-590-52-84. Cím: V. ker. Kigyó utca 4-6. fszt./1.

Számítógép

■ **Computerklinika: számítógép-javítás,** karbantartás, vírusirtás, alkatrész-beszerelés, bővítés. Ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal. Tel.: 06(30)857-2653

■ **Számítógép-kezelés** oktatása, igény szerinti tematika, egyeztetett időben, a saját gépén, a saját lakásán is (a kerületben). Tel.: 06(30)964-5331

Állás

■ **Családokhoz keresünk** és ajánlunk leinformálható bébiszittereket, idősgondozókat, házzvetőket. Micimackó. Tel.: 243-8280, 06(20)528-4852, 06(1)413-1536, www.micimacko.net

■ **Fodrász, kozmetikus** pedikűrös helyek kiadók, szép szalon, frekvenciált hely! Tel.: 06(70)371-3121

■ **Megbízható, munkájára** igényes bejárónó alkalmi és rendszeres takarítást vállal: 06(70)287-4269

■ **Ismertességi körben** végezhető, hosszú távú, nem ügynöki munka diplomával, érettségivel! Tel.: 06(20)329-2946

■ **Kereskedelmi cég** gyakorlott pénzügyi asszisztent keres szentendrei munkahelyre. Pénzügyi végzettség előny, precíz munkavégzés, alapkövetelmény. Jelentkezni szakmai önéletrajzzal, fizetési igényekkel a kulcsember@gmail.hu címre

Egyéb

■ **Gépelés számítógépen:** levelek, könyvek, táblázatok, dipl. munkák, költségvetések, kéziratokból, rövid határidővel. Tel.: 06(20)505-2410

■ **Varrás, javítás,** átalakítás, foltozás stb. Katika új címen, Kaszásdűlőn. Tel.: 240-5368; 06(30)493-3067

■ **Ehédbefizetés díjtalan** ételkiszállítással Pomáztól Békásmegyerrre a Harmadik Műszak Vendéglőből. Változatos, házias ételekkel. Menü 790 Ft. Tel.: 06(30)701-3846. Cím: 2013 Pomáz, Bihari J. u. 1.

Üzlet

■ **Békásmegyéri ételmiszerbolti** működési engedéllyel rendelkező 22 nm-es utcafronti üzlethelyiség bérleti joga eladó. Tel.: 06(30)9-543-906

■ **Békási piac** 12 nm-es üzlethelyiség eladó. Tel.: 06(20)943-8180

■ **Vörösvári úton,** piacnál 28 nm-es kirakatos üzlethelyiség bérleti joga átadó. Tel.: 06(70)633-5418

■ **Pók u-i lakótelepen,** iskola, óvoda, bölcsőde mellett 25 éve működő trafik üzlethelyiség bérleti joga bt.-vel, 1,5 MFT-ért + árukészlet átadó. Érd.: 06(30)681-6359

■ **Önévelmi oktatás** ovisoknak, gyerekeknek, kamaszoknak! Folyamatos tagfelvétellel! Kedd-csütörtök. Tel.: 06(70)228-2266

Társskereső

■ **65 éves, zenekedvelő** értelmiségi nő partner keres kulturális programokhoz. Tel.: 06(20)386-7828

Sport

4. NEMZETKÖZI BABAHORDOZÓ HÉT
2011 OKTÓBER 10-16
WWW.BABAHORDOZOHE.TU

Október 13-án 10-től 11.30 óráig: Óbuda utca

Óbudai programok

6., Védőnői Tanácsadó. **Október 21-én** 10-től 11.30 óráig: Csobánka tér 6., Védőnői Tanácsadó.

A bemutatón különböző babhordozót és annak használatát lehet megismerni.

FORMÁLD ÁT ÉLETED MEDITÁCIÓVAL!

Ingyenes meditációs tanfolyam.

2011. október 18-tól

december 6-ig,

keddenként 18 órától 20 óráig.

Helye:

SKRM Meditációs Központ

Budapest, III. ker.

Raktár utca 31.

(bejárat a Berend utca felől)

Jelentkezés: 06(30)475-1554

Függönyök

Széles méret- és mintaválasztékban.

Függönyvarrás (180 Ft/m)

Karnisok

Hajlított, egyedi méretre is.

Ingyenes felmérés és felszerelés!

SZÉLES BÚTORSZÖVET

VÁLASZTÉK!!!

AQUINCUM

LAKÁSTEXTIL-MÉTERÁRU

(Pók utcai lakótelep)

1031 Budapest, Vízimolnár utca 2.

Tel./fax: 242-7157

Mobil: 06 (20) 926-3422

Nyitva H-P.: 10-18, Sz.: 9-13

E-mail: tex_ep@rubicom.hu

www.alakastextil.fw.hu

Orvosesztétikai berendezéssel eltüntetjük a főleges zsírpárnákat a fejről.

kezelés ára 7000 Ft (alkalomra)

Láthatatlan hajhosszabbítás: 350,- Ft./tincstől

Most kedvezményel

Enzimtechnológias végleges szőrtelenítés - nyáron is!

Az Euro Centerrel szemben H-1032 Bp., Bécsi út 221.

www.becsi221.hu

Bejelentkezés: 06 30 555 9853

Úszási lehetőségek, tanfolyamok a városrészben

Hová menjünk gyermekünkkel uszodába?

Csillaghegyi Uszoda és Strandfürdő

A főváros legrégebbi „vizes” létesítménye. Az 1800-as évek második felétől már működött és 2000-ben nyerte el mai formáját. Sátor tető alatt télen is üzemel, szauna is van, illetve a Római Sport Egyesület Gyepes Lajos vezetésével úszásoktatást tart a gyermekeknek. Sokan kedvelik, ez a városrész egyetlen közuszodája. Fenntartója a Fővárosi Gyógyfürdői és Hévízei Zrt. Nincs akkora tömeg, mint más nagy uszodákban, egy picit olcsóbb is a többinél. (A lakosság tiltakozása ellenére a zrt. ve-



CSILLAGHEGYI USZODA

zetése évről évre be akarja zárni a létesítményt, annak veszteségességére hivatkozva. A helyi önkormányzat vezetése folyamatosan támogatja a sátorállítást költségeit, hogy ez ne történjen meg. Lapzártánkig úgy tudjuk, mindezek ellenére december 31-ével végleg bezárának az uszodát - a szerző.)

Az úszómedence 33 méter hosszú, 4 pályás, mellette pancsoló található a kisebb gyermekeknek. Az úszómedence vize 25, a pancsoló 30 Celsius-fokos. Zárható öltözőszekrények és hajszárító is a vendégek rendelkezésére áll. Nyitva tartás: hétköznap 6-tól 20, vasárnap 6-tól 17 óráig.

(A felnőtt belépődíj hétköznap 1700, hétköznaponként 1800 forint. Gyermekeknek, diákoknak, nyugdíjasoknak 1200, illetve 1250 forint. Zárás előtt 2 órával kedvezményes belépők. Cím: Pusztakúti út 3. Telefonszám: 242-0754.)

Szérűskert utcai Tanuszoda

Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata fenntartásában működő létesítmény. Ideális hely az oktatásra, a tandíjak megfizethetők.



Szérűskert utcai Tanuszoda

FOTÓK: ANTAL ISTVÁN

A 90-től 140 centiméterig mélyülő medence biztonságérzetet ad az úszni még nem tudóknak is. A 25 méteres, 4 sávós medence vize 30 Celsius-fokos, akárcsak az uszodatérre. Napközben testnevelés órákon tartanak tanfolyamokat iskoláknak, mely esetekben a díjat az önkormányzat finanszírozza.

Az elmúlt években, több részletben újjították fel az uszodát: új a világítás-technika, megújult a vizes blokk, melyben új a csempe, a csapok, a nyílászárók, a homlokzati üvegfelület.

A lakosok, azaz a „nagyközönség” előtt mindennap reggel 6-tól 7.30-ig, majd 19-től 21 óráig, szombaton 9-től 17 óráig áll nyitva az uszoda. A jövőben elképzelhető, hogy vasárnap is lehetőség nyílik az úszásra.

Van központi hajszárító, saját hajszárítót ingyen használhatnak a vendégek, és bérlésre is adott a lehetőség.

A heti két alkalmas tanfolyambérlet, mely 8x60 perces órákból áll, 7 ezer forintba kerül. Kísérői belépődíjat nem kell fizetni. A 12 alkalmas uszodabérlet felnőtteknek 6, diákoknak és a nyugdíjasoknak 5 ezer forint. Egy alkalmas belépő felnőtteknek 800 forint, nyugdíjasoknak, diákoknak 600 forint. A gyerekjegy 8 éves korig 400 forint. Családi belépő két felnőttnek két gyermekkel 2 ezer forint.

A tanuszodában működik a **Güttler-Ágh Úszóiskola**, ahol az úszó olimpiákon tartanak tanfolyamokat babakortól, minden korosztálynak, kezdő szinttől. Az anyukák Aqua-fitness órákon pihenhetik ki fáradalmaikat.

(A tanuszoda a Dr. Szent-Györgyi Albert Általános Iskola tagintézménye. Cím: Szérűskert utca 40. Bővebb információ a 387-3141-es telefonszámon. A Güttler-Ágh Úszóiskola elérhetőségei a www.uszosuli.hu honlapon található.)

Római Teniszakadémia

A Római-parton található az ország egyik legrangosabb teniszközpontja, a létesítmény előtti közvetlen parkolási lehetőséggel. A sportcentrumban számos más sportolási lehetőség mellett modern, minden igényt kielégítő uszoda is található, wellness-részleggel, melyet bárki igénybe vehet. Emellett minden korosztálynak tartanak úszásoktatást, vízhez szoktatást, gyermekeknek, kezdő, középhaladó és haladó szinten.

A havi bérletek árai: kisvízes 6 ezer forint 4 alkalomra, 12 ezer forint 8 alkalomra. Mélyvízes: 5 ezer forint 4 alkalomra, 10 ezer forint 8 alkalomra. Testvéreknek 10 százalék kedvezményt biztosítanak.

A tanmedence 90 centiméter mély, hőmérséklete 33 Celsius-fokos.

Míg a gyermekek úszni tanulnak, a szülők kikapcsolódhatnak, vagy akár ők is megtanulhatnak úszni, ha még nem tudnak. Egyéni és felnőttoktatást is biztosítanak időpont-egyeztetés alapján.

A 25 méteres, feszített víztükrű, fűtött, vízforgató, 150 centiméter mély, 27 Celsius-fokos úszómedence fontos kiegészítője az egészséges kikapcsolódásnak. Aktív oxidos tisztítási eljárás biztosítja a mindenkor kifogástalan vízminőséget. Az uszoda mellett pezsgőfürdő, szauna is a vendégek rendelkezésére áll. A létesítményben az értékmezőrő és a hajszárító természetes része a szolgáltatásnak.

Árak: gyermekbelépő 600 forinttól, egyszeri 2 órás belépő szauna használattal 1800 forint. Kedvezményes belépőt biztosítanak klubtagoknak, bérleteseknek, szauna használattal. Kedvezményes, 20 alkalmas úszóbérletet nyújtanak 7-től 9 és 19-től 21 óráig. Az uszoda tehát 7-től 21 óráig mindennap nyitva tart. A sportcentrum



RÓMAI TENISZAKADÉMIA

tulajdonosa Márky Jenő. (További információk a recepción, a 240-3895, a +36/70-933-6370-es számokon. Cím: Királyok útja 105.)

„Csalogány” Központ

Az intézmény a San Marco utcában található, középsúlyos értelmi fogyatékos gyermekek ellátását biztosító, fővárosi fenntartású közoktatási intézmény. A központ „vizes részlege” nem közuszoda, azonban néhány egyesület bérbe veszi úszás oktatás céljából a Fővárosi Önkormányzat hozzájárulásával akkor, mikor a módszertani központ nem tart éppen órákat. Az uszodatérben magas a hőmérséklet, hogy ne fázzanak a gyermekek. A víz hőfok 28-30 Celsius-fokos. A többsávós medence 25 méter hosszú, 90-től 150 centiméterig mélyül.

FOLYTATÁS A 25. OLDALON

FOLYTATÁS A 24. OLDALRÓL

(A „Csalogány” intézmény címe: San Marco utca 48-50. Bővebb felvilágosítás a 225-0450-es telefonszámon.)

Vízművek uszodája

Fenntartója a Fővárosi Vízművek Zrt. A békásmegyeri lakótelephez közeli Duna-



Vízművek uszodája

parti szakaszon található a közismertebb nevén „Vízmu strand”, ősztől késő tavaszig fedett uszoda. Itt a békásmegyeri lakótelep, lenne tehát igény az uszodára. Ám erre nincs mód, nem lehet szélesebb közönség előtt megnyitni az uszodát, ugyanis a Vízművek szerint a sporttelep külön védelem alatt álló, biztonsági kockázattal rendelkező terület, ahová csak külön engedéllyel lehet belépni. Többen az itt oktató edzők közül úgy vélik, a Vízművek uszodájának fenntartását hosszabb nyitva tartással vagy az uszoda szélesebb közönség előtti megnyitásával lehetne gazdaságosabbá tenni.

A helyi önkormányzat vezetése több estben hangsúlyozta: Óbuda nem tud anyagi áldozatot hozni a létesítmény téli üzemeltetéséért, azonban az önkormányzat is abban érdekelt, hogy a téli úszási lehetőség megmaradjon.

A területnek saját, zárt, védett parkolója van. A vendégek kellemes időtöltését szolgálja a Budapest legtisztább vizű medencéi közé tartozó felnőtt úszómedence, melyeknek vize 27-28 Celsius-fokos.

Többek közt kajak-kenu, vízilabda, szinkronúszó, úszó edzéseket tartanak a Vízmu uszodában. Legkevesebb 500 gyermek sportol itt havonta, többek közt a **Római Sport Egyesületnél**, Gyepes Lajos vezetésével. Az egyesület 1996-ban alakult meg. Céljával tűzte ki a III. kerületben, Óbudán az úszósport népszerűsítését, a versenysportra és az egészséges életmódra nevelést az úszás által. Kezdőtől a haladó tudásszintig ajánljuk.

(Telefonszám: +36-30-293-7302. Cím: Királyok útja 281-289.)

Ramada Hotel

Az óbudai, ötcsillagos Ramada Plaza Budapest (egykori Corinthia Aquincum Hotel) széles körű termál szolgáltatásokkal

várja vendégeit az Aquincum Spa.

A környéken található öt forrás termálvizével táplált remek közfürdők már a római korban is a testileg vagy szellemileg fáradt emberek kikapcsolódását szolgálták. Az ókori idők kultúrája által inspirálva hozták létre az Aquincum Spa-t, mely a közeli Margitsziget természetes termálforrásából kapja a gyógyító hévizet. A medencék vízhőmérséklete 33, illetve 38 Celsius-fok.

Az uszodai szolgáltatások teljes körűek. Különleges szolgáltatásként kismama vízi tornát kínálnak. (Bővebb információ a www.mamavilag.hu oldalon.) Manó és gyermek-úszást, gyógy-úszást, valamint vízi mozgás-fejlesztő órát egyaránt tartanak. (A részletekről a +36-20-944-8533-as telefonszámon és a www.vizipokse.hu honlapon tájékozódhatnak az érdeklődők.) Míg a gyermekek úszni tanulnak, a szülők a hotel Spaban frissülhetnek fel, az uszoda, termálfürdő, szaunák, pezsgőfürdő, gőzfürdő, fitness-terem, infra szauna, Kneipp-medence, valamint jacuzzi és stresszoldó wellness-kezelések, masz-



Ramada Spa

Fotók: ANTAL ISTVÁN

százok által frissülhetnek, gyógyulhatnak a vendégek. Az anyukáknak a fővárosban elsőként vízi zumba órát is tartanak.

Az uszoda 6.30-tól 22 óráig tart nyitva. Korosztálytól, napszaktól, naptól függően eltérőek a belépő árak. A reggeli felnőtt belépő például 2600 forint hétköznap, a gyermek belépő ugyanekkor 2100 forint. Az úszótanfolyamok díjáról a fenti honlap címeiken telefonszámokon tájékozódhatnak. A Spaban tb-támogatás is igénybe vehető a mozgásszervi és hasonló betegséggel küzdők számára. (Bővebb felvilágosítás a hotel recepcióján, a 436-4130-as telefonszámon kérhető. Cím: Árpád fejedelem útja 94.)

Sun Palace

Az uszoda és fitness centrum legfőbb ismérve a kényelem és az exkluzivitás. A földszinten úgynevezett „full size” uszoda



Sun Palace uszodája

található, mely a nemzetközi szabványoknak megfelelő, akár versenyek megrendezésére és lebonyolítására is alkalmas lehet. A gyermekeknek 4-től 14 éves korig minden tudásszinten tart órát Kardos Gábor. A 10 alkalmas bérlet 15 ezer forintba kerül, melyet úgy vehetnek igénybe a gyermekek, ahogy lehetőségük van rá. A szülőknek nem kell kísérelőjegyet fizetniük, az órák alatt beülhetnek a létesítmény kávéházába is. (Az edző elérhetősége: +36-30-580-3441.)

A sportcentrumba klubtagként, hosszabb távon kedvezményes a belépés.

Az uszodában egy 25 méteres, feszített víztükrű, 4 sávós 160 centiméter mélységű 26-27 Celsius-fok hőmérsékletű medence áll a vendégek rendelkezésére. Az uszodát wellness szolgáltatások - jacuzzi, szauna, gőz, masszázs - egészítik ki. A szolgáltatások teljes körűek. Nyitva tartás: hétköznap 6-tól 22, hétvégén 8-tól 21 óráig. Fenntartó a World Class Magyarország Kft.

(Bővebb felvilágosítás a www.world-class.hu honlapon, illetve a 250-9068-as telefonszámon. Cím: Nagyszombat utca 1.)

A **Holliday Beach Hotel** Csillaghegy Duna-parti szakaszán található. Strandja, wellness, szauna, fitness szolgáltatásai vannak, uszodája azonban nincs. (Telefonszám: 436-7160.)

Az **Alfa Art Hotel** szintén Csillaghegy Duna-parti szakaszán található. Szintén nincs uszodája, azonban szállóvendégei számára kedvezményes belépőt tudnak biztosítani több fővárosi fürdőbe is. (Telefonszám: 453-0060.)

Úszásoktatás a kerület minden pontján

A kerületben több uszodáról nincs tudomásunk, számos egyesület és úszásoktató tart azonban tanfolyamokat a városrészben, elsősorban babáknak, kisgyermekeknek. Többek közt: Vízimanó Családi Klub Baba és Gyermekeuszoda; Hähnel András és Hähnel Diána Babaúszó Akadémiája; Babasziget Babaúszás; Ficánka Babaúszó Klub; Amőba Úszóiskola; Baluswim Egyesület; Vízicsikó Úszóiskola.

Az oldalpárt írta és összeállította: Szeberényi Csilla

Megérkezett az új Yaris.

Jöhet bármi. Felkészült.



Korszerű motorváltozatok meggyőző teljesítménnyel és nagyszerű vezetési élménnyel. Touch&Go multimédiás navigációs rendszer beépített netkapcsolattal és tolatókamerával. A sokoldalú felszereltség mellett most 3+2 év ExtraCare garanciával, már 2 895 000 Ft-tól.

Toyota ÉrtékŐr Programmal most kedvező feltételek mellett juthat új autójához, melynek értékállóságáról hosszú távon is gondoskodhat.



TOYOTA SAKURA KFT.
1033 Budapest, Szőlőkert utca 1.
Telefon: (1) 250-8900
Fax: (1) 436-7545 www.sakura.hu

YARIS

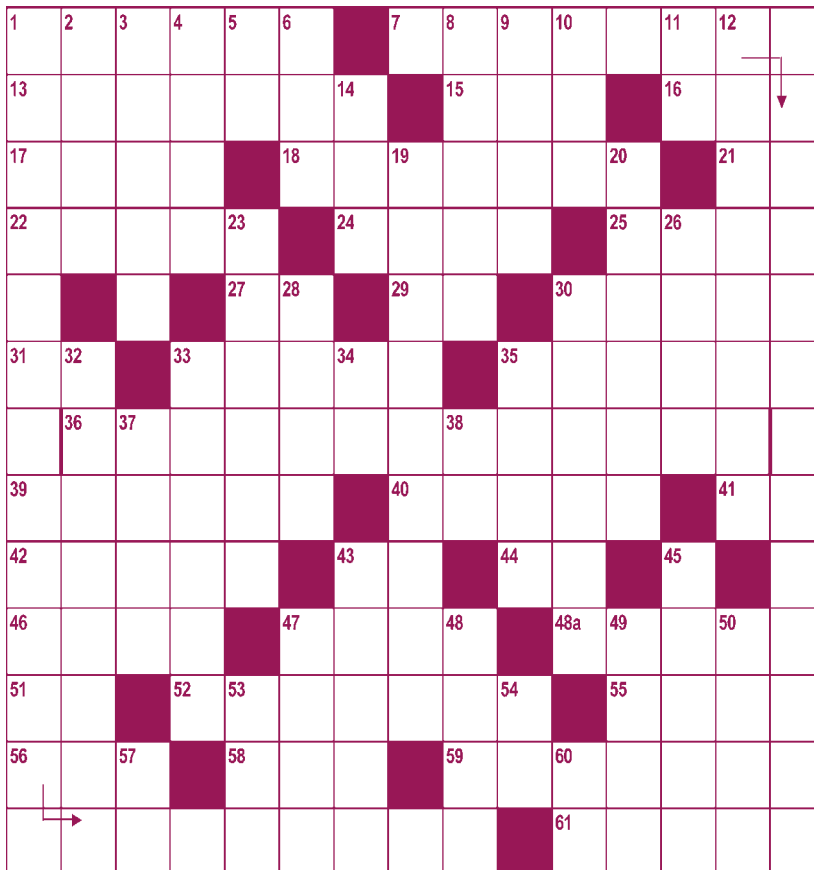
A képen látható gépkocsi illusztráció. A +2 év díjmentes ExtraCare garancia ajánlata a 2011. december 31-ig beérkező vevőszerezések esetén vehető igénybe új Toyota személygépkocsikra a Toyota hivatalos magyarországi márkakereskedésben. Az új Yaris kombinált üzemanyag-fogyasztása (l/100 km): 3,9-5,4; kombinált CO₂-kibocsátása (g/km): 103-123. Az ExtraCare garancia és a teljes ajánlat pontos részletei megtalálhatók a Toyota hivatalos márkakereskedéseiben és a www.toyota.hu oldalon.

Az ország közepe

Rejtvényünkben az Országház három nevezetességét olvashatják. Megfejtés a vízszintes 7. és 36., valamint a függőleges 1. sorokban.

VÍZSZINTES: 1. Baranyai helység. 7. Az első beküldendő sor (zárt betűk: K. R. S. A. S.). 13. Régies írások. 15. Összedőlt épület. 16. Parázsolj. 17. Csavar. 18. Egyfajta indián liszt. 21. É. U. 22. Fordítva bottal ver. 24. Foszfor, ezüst és nitrogén vegyjele. 25. R. Z. P. S. 27. Leva egymű betűi. 29. Állóvíz. 30. Légies. 31. A gallium vegyjele. 33. Vigyázói. 35. Nílusi istenség az egyiptomi mitológiában. 36. A második beküldendő sor. 39. Nyafogás, nyafogó az angolban. 40. Neves színészünk, László. 41. Csermely. 42. S-sel a végén kergettes. 43. Géza egyműi. 44. O. E. 46. Angol hosszú. 47. Puha fém. 48a. Tengeri állat fogja. 51. Magam. 52. Egyik óceániai fővárosba. 55. Neményi ..., operaénekesnőnk, fordítva. 56. Rengeteg. 58. Vízi védmű. 59. Ez ideig. 61. Jorge ..., A vén tengerész írója.

FÜGGŐLEGES: 1. A harmadik beküldendő sor (zárt betűk: Á. G. I. N. Á.). 2. Kiszáradt növény. 3. Védett. 4. Félíg ráfordít! 5. Földet forgat. 6. Ókori nép. 8. Kezdőpont. 9. Dél angolul. 10. Gazdasági Munkaközösség. 11. Német tojás. 12. Nyű-vel kiegészítve nagy jövőt ígérő. 14. Hozzájut. 19. Főzélknövény. 20. Idegen Artúr. 23. ..., Zsuzsa tévés személyiségként volt ismert. 26. Régi férfi ruhadarab. 28. Névelős csukok szerkezet. 30. Dalos. 32. Erőtlen asszonyok. 33. Maga jár. 34. Belül fröccsen! 35. Régiesen zúdit, fordítva. 37. Uruguayi, máltai és tunéziai autók jele. 38. Gyík belseje! 43. Egyfajta bevonó-anyag. 45. Szerep volt a „Barátok közt” című szappanoperában. 47. Visszaváró! 48. Belül emberi! 49. Zambiai, olasz, német és máltai autók jele. 50. Római ötvenegy és négyszázkilencvenkilenc. 53. Észhordozó. 54. Tova. 57. Pl. kavics. 60. Spanyol és osztrák autók jele. **Ipacs László**



A szeptember 28-án megjelent, „Szeptemberi szonett” című rejtvényünk helyes megfejtése: „Szeptember szép szultánja, ősz, pompás buja zsarnok”.

50 éves a kéktúra mozgalom

Hazánk leghosszabb és legismertebb túraútvonala az országos, kék jelzésű.

Az elképzelés, hogy egy hosszú túraútvonal kösse össze az ország legszebb hegyvidéki helyeit, dr. Strömpl Gábor egyetemi tanár ötlete volt 1930-ban. A megvalósulásig azonban még sok évnek kellett eltelnie. A tervezett út 1938-ra a Szent István-vándorlásra is csak



részben készült el, sok közbenső szakasz hiányzott az akkori erdő és egyházi birtokosok ellenké-

se miatt. Az útvonal bejárását jóval később, 1952-ben a Budapesti Lokomotív Sportklub szervezte meg, de csak tagjainak. Az út végigjárásának mozgalmát, amelyet igazoló füzetel kell bizonyítani, a Magyar Természetbarát Szövetség 50 éve, 1961-ben indította

el. Kerületünket az országos kék jelzésű a Fenyőgyöngye-Hármashatár-hegy-Vihar-hegy-Virágos nyereg-Csúcs-hegy északi oldala-Rozália téglagyár-Külső Bécsi út közötti szakaszán érinti.

A túrát fennállításától 2010 végéig 4 ezer 562-en teljesítették. A túra térképes igazolófüzete a Magyar Természetbarát Szövetségnél vásárolható meg.

Kertész István

Végigfutották a Maratont

26. alkalommal rendezték október 2-án a Spar Budapest Nemzetközi Maraton és Futófesztivált. Idén először Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata is részt vett a versenyen két csapattal.

li Zsuzsanna, Sárkány László, Lőrincz Edina és Virág Benedek részvételével - a 46. helyen végzett. A Futóbuda 2-es csapata - Kálmán Zsolt, Berényi Attila, Bajusz Péter, dr. Urbán Péter és Zseniné Marton Tamara részvételével pedig a 92. helyezést érte el.

A Futóbuda 1-es csapata - Molnár István, dr. Csepe-



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Rajzfilmes játék

Az óbudai székhelyű Magyar Rajzfilm Kft. rajzfilmes játékot indított lapunkban.

A 19. játék kérdése: Melyik magyar animációs filmből való a kép?

Nyeremény a Magyar Rajzfilm Kft. rajzfilmes ajándécsomagja: 1 rajzfilmes DVD; 1 Macskafogó képregény; 1 eredeti, ki-festett cell egy magyar rajzfilmből.

A megfejtéseket nyílt levelezőlapunk szerkesztőségünk címére (1035 Budapest, Szentendrei út 32.) október 19-ig várjuk. Az ajándécsomagot a szerencsés nyertes itt veheti át.

A szeptember 28-án megjelent 18. számunkban feltett kérdésre a helyes válasz: **Picur**.

Az ajándécsomagot **Garzó Ajsa** nyerte.



Jobban nem is lehetett volna időzíteni a III. kerületi Testnevelési és Utánpótlás-nevelő Egyesület (TUE) labdarúgóknak és atlétáknak rendezett tagtoborzóját és Családi Örömnapiját. Október 2-án a természet a legszebb arcát mutatta, a kellemes őszi vasárnapon szép számmal lepték el a Hévízi úti pálya gyepét az érdeklődők.

A bátrabb gyerekek egyedül jöttek, de a legtöbben családotól érkeztek. Puskás Péter alpolgármester megnyitójában kiemelte a fiatalok sportolásának fontosságát és elismeréssel szólt a TUE-ban folyó utánpótlás-nevelésről. Hangsúlyozta, hogy a Hévízi úton újra stabil a sportolás háttere, mert az önkormányzat a klub mögött áll.

Az egyesület vezetése gazdag programról gondoskodott, a négyórás non-stop műsor alatt mindenki megtalálhatta a kedvére való mozgásformát. Ízelítő a választékból: Kozma Zsuzsa közös bemelegítője, foci és atléti-

Napfényes toborzó



Közös bemelegítéssel kezdődött a toborzó

kai toborzó, dr. Nagy Ágnes (dr.Ági) salsza táncórája, zumba Horváth Veronikával, családi ügyességi játékok, István atya lelkitornája, tombola értékes nyereményekkel.

A nap kiemelt programját természetesen a focisták és az atléták utánpótlásának biztosítása, a toborzó jelentette. Akik eljöttek, jól érezték magukat és talán a ké-

sőbbi edzésekre elhozzák majd barátait is.

Páll Attila sportköri elnök elégedetten értékelt a

toborzó után. - Jó időben, jó hangulatban telt el a sportnap, úgy érzem, a Kerület múltja, hagyomá-

nyai megadják a bizalmat, hogy a szülők idehozzák a gyerekeiket. Volt egy rövid bizonytalan időszakunk, de mára az önkormányzat támogatásának is köszönhetően túljutottunk a válságkezelésen és megkezdttük a jövő építését. Megnyugtattunk minden szülőt, hogy nálunk jó helyen vannak a fiatalok, itt lehetőségük nyílik akár él-sportolóként, akár csak egészségmegőrzés érdekében művelni kedvenc sportágukat.

Köszönet ezért a szervezésben segédkező dr. Ági-nak és Kozma Zsuzsának, valamint minden résztvevőnek és a rendezvényünket támogatóknak.

Várjuk őket jövőre is!

Kép és szöveg:
Lovas A.

Aranyat vívott az óbudai egyetemista

Szényi Péter, az Óbudai Egyetem Keleti Károly Gazdasági Karának gazdasági és menedzsment szakos hallgatója aranyérmeket nyert vívásban a kínai Sencsenben a 26. Nyári Universiaden, az egyetemisták és főiskolások világtájkán

Kosárlabda sorsolás

Az Óbudai Kaszások

NB I-es csapatának mérkőzései.

Győzelemmel mutatkozott be a Kaszások új összetételű, megfiatalított csapata a 2011-2012. évi bajnokságban. Otthoni környezetben **86:80-ra** megverték a Nagykőrösi Solymokat, de a következő fellépés már nem volt ilyen sikeres: Bajai Bácska-Óbudai Kaszások **77:65**.

A további mérkőzések:

Október 15-én 18 órakor:

Óbudai Kaszások-MTK Törökbálint.

Október 22-én 18 órakor:

Vásárhelyi KSE-Óbudai Kaszások.

November 5-én 18 órakor:

Óbudai Kaszások-EKF Eger HÉSZ.

November 12-én 18 órakor:

Salgótarján-Óbudai Kaszások.

November 26-án 18 órakor:

Óbudai Kaszások-Szerencsi VSE.

December 3-án 16.45 órakor:

Debreceni EAC-Óbudai Kaszások.

December 18-án 16 órakor:

Kecskeméti Főiskola-Óbudai Kaszások.



A focira jelentkezőket ügyességi gyakorlatokkal tesztelték



Huszonharmadik idényüket kezdték el szeptember elején a Krúdy Gyula Általános Iskola labdarúgó-csapatai. A MLSZ versenyrendszerében résztvevő és a Mészöly Focisulival karöltve dolgozó csapatok hetente két edzésen vesznek részt. Az MLSZ és a Mészöly Focisuli tornáin kívül indulnak a kerületi labdarúgó-bajnokságban, és számos edzőmérkőzésen is pályára lépnek. (Az első osztályos focisták edzőjükkal, Pártos Péter testnevelő tanárral)

Ritmikus gimnasztika

Vass Dóra esélye Londonra

Az elmúlt hónapokban két világversenyen is indultak az Óbuda-Kalás Ritmikus Gimnasztika Torna Club versenyzői. Az egyetemisták, főiskolások Kínában rendezett világbajnokságon a magyar csapat zömében ők képviselték.

Vass Dóra egyéniben indult, az együttes kéziszer csapatában Erős Brigitta (csapatkapitány), Huszár Barbara, Hercsel Flóra, Kocsis Eszter, Sipos Nóra kapott szerepet.

Vass Dóra a tőle megszokott pontossággal mutatta be gyakorlatait: karika IX., labda XI., szalag X., buzogány XII. helyezés. Kiegyensúlyozott teljesítményével az összetett verseny VII. helyén végzett.

Az együttes kéziszer csapat sem vallott szégyent, kiélezett versenyben Kína, Oroszország és Japán mögött két IV. helyezést szereztek.

A másik nagy versenyen Vass Dóra kísérletet tett az olimpiai kvóta megszerzésére. A Montpellierben rendezett vb-n, a nagyon erős mezőnyben a XX. helyen végzett, ezzel túlszárnyalta eddigi világbajnoki szereplését (két XXIV. hely). Ezen a versenyen 15 versenyző kapott kvótát. Dóra a 2012 januári londoni tesztversenyen próbálkozhat újra, ekkor négy részvételi jogosultságot szerezhetnek a legjobbak. Reméljük, Dóra is köztük lesz.

Kép és szöveg:
L. A.



Vass Dóra látványos karika gyakorlatával lenyűgözte a nézőket

Atlétika

Két verseny - tizenkét aranyérem

A III. kerületi TUE atlétái eredményesen szerepeltek a miskolci Misi Kupán és a budapesti gyermek-bajnokságon. Hoffmann Teréz csapata a két versenyről szakajtónyi eredménnyel tért haza, ezzel egész évi szereplésükre tették fel a koronát.

A Misi Kupa győztesei: Fodor Nikolett (magasugrás), Marosi Viktória (1000 m futás), Vajda Panna (kislabda dobás), Horváth Csenge (távolugrás).

Ezüstérmesek: Egervári Kornélia (60 m gátfutás), Horváth Csenge (60 m futás), Fodor Nikolett (300 m futás), Boncz

Márton és Bósz Martin (kislabda dobás). A budapesti gyermek-bajnokságon Fodor Nikolett és Marosi Viktória duplázott, rajtuk kívül Boncz Márton, Boncz Mária, Vajda Panna és Egervári Kornélia győzött. Dicséretet érdemel még a két második helyezett Marosi Diana és Tóth Emese, valamint a bronzérmes szerző Bósz Martin is.

A TUE egyre több fiatal foglalkoztató szakosztálya meglepően jó eredményekkel rukkolt ki a 2011-es évben, ami a színvonalas szakmai munkát és a gyerekek lelkes hozzáállását dicséri.

Lovas A.

Az evezősök védelmében



Lapzártakor érkezett: Veszélyes helyzetek tucatjait eredményezi a Római-part térségében evezősök és motoros vízi járművek találkozása. Bús Balázs polgármester, a Parlament turisztikai és sport bizottsága elé vitte az ügyet.

A bulvár média is hírt adott az esetről, amikor a sztár műsorvezető tilosban jet-skyzett. Nem ő az egyetlen. Egyre több panasz érkezett a kerület vezetéséhez a nagy sebességgel közlekedő motoros vízi járművek vezetőire.

Óbuda polgármestere lépett, kezdeményezésére az Országgyűlés illetékes szakbizottsága október 5-én tárgyalta a Dunán kialakult helyzetet. Bús Balázs hozzászólásában jelezte a sport oldaláról közelítve, ugyanakkor a turisztikai szempontokra is tekintettel kell megoldást találni a problémára. Hozzá csatlakozott Hadházy Sándor (Visegrád korábbi polgármestere), aki a Duna-kanyar turisztikai fejlesztése kapcsán a Batthyány tér és Szentendre közötti vízi út kihasználtságának vizsgálatát vetette fel.

A szentendrei Duna-ágból ki kellene tiltani a motoros hajó forgalmat. Ezt már Réti Géza mondta az evezős társadalom képviselőjében. Hangsúlyozta: nemzetgazdasági érdek az ivóvíz és a környezet védelme, hisz ez nagyságrendileg 2,5 millió em-

bert érint, míg a kitiltás csupán ezer, motorosónak sportban, vagy motoros hajtást igénybe vevő vízi szabadidős tevékenységben érdekeltnek okozna sérelmet. Gál Attila ugyancsak az evezősök érdekében felszólalva a Lupa-sziget felső- és Szentendrei-sziget alsó része közti szakaszon bevezetendő sebességkorlátozás mellett érvelt, hozzátéve, hogy a motorosónakok és vontatott sporteszközök használói a Tahitófalu és Szentendre közötti szakaszon 60 km/órás korlátozás nélkül hajthatnának.

A bizottság ülésén az ellenérdekelt képviselők nem voltak jelen, azonban Völner Pál, a Nemzeti Fejlesztési Minisztérium részéről igen. Az infrastruktúráért felelős államtitkárság vezetője azt ígérte, amennyiben az érdekeltek megfogalmazzák javaslataikat, akkor a jogszabályok szükséges módosításához, megalkotásához a minisztérium létrehozta az előkészítő munkacsoportot.

Bánki Erik, a bizottság elnöke támogatásáról biztosította azt az elképzelést, mely szerint a Római-parton egy 100 méter széles, evezősök számára fenntartott védősávot alakítanának ki. Összefoglaló felszólalásában jelezte, a szakmai szervezetekkel folytatott egyeztetések után a turisztikai és sport bizottság újra napirendjére tűzi a kérdést.

Téli üzemre vált a Lovegame Teniszkлуб

Október közepétől megkezdődött a Kerület pálya és a Kaszások kosárcsarnok mellett lévő teniszkлуб téli szezonja, a három pályát befedő fűtött sátorban így megszakítás nélkül folytatódhat a játék. A központi helyen fekvő létesítményben továbbra is jó körülmények várják a mellettük kitarató és a most bekapcsolódó vendégeket. (Nyitva tartás: 7-től 22 óráig.) Gyerekek és a tenisszel most ismerkedők részére szakképzett edzők nyújtanak segítséget. (Cím: Rádl árok utca 1. Telefon: 06-20-366-8919, 06-20-361-9300, 06-20-366-9936. Honlap: www.lovegameteniszkлуб.hu. E-mail: lovegameteniszkлуб@gmail.com.)

L. A.

220. éve született a „legnagyobb magyar”

Széchenyire emlékeztek

Az Óbudai Széchenyi Kör tagsága a Hajógyári-szigeten múlt évben felavatott emléktábla előtt emlékezett meg gróf Széchenyi István 220. születésnapjáról szeptember 21-én. A meghívott vendégművész, Sinkovits-Vitay András a Szózat soraival tisztelt meg a „legnagyobb magyar” előtt, megidézve a szintén ezen a napon született édesapját, Sinkovits Imrét, a Nemzet Színészét, Óbuda-Békásmegeyer díszpolgárát is.



Csom István, a Kör elnöke beszédében gróf Széchenyi István emberi és államférfiúi

magysága, a Duna hajózhatóvá tétele érdekében történt munkálkodása, a hajógyár megalapításának kezdeményezése kapott hangsúlyt. Ez utóbbi tevékenysége és 1844. augusztus 10-én a nevével viselő gőzhajó vízrebocsátása Óbuda történetének legfontosabb Széchenyi vonatkozása.

Róna László elnökségi tag tolmácsolásában elhangzott, a Naplóban lejegyzett fohász a gróf

lelkiségébe engedett tekintést:

„Mindenható Isten, ... Töltsd el a szívemet anyagi tisztasági szeretettel embertársaim iránt, hazám iránt és honfitársaim iránt! ... Gondolkodni és dolgozni akarok, éjjel-nappal élttem fogytáig. Gyarapítsd, ami jó - tipord el születésekor; ami netán rossz gyümölcsöt teremne.”

Tirts Tamás és Sáringer Kálmán képviselő Óbuda-Békásmegeyer Önkormányzata, dr. Szabados Pál és Csom István az Óbudai Széchenyi Kör nevében helyezték el az emlékező koszorút.

Az ünnepség záróeseménye, a Himnusz elénekzése közben a két nappal korábban elhunyt tagtársukat, Till Ottó nyugalmazott zeneiskolai igazgatót, Óbuda-Békásmegeyer díszpolgárát búcsúztatták.



Fotók: ANTAL ISTVÁN

Pálffy István KNDP-s országgyűlési képviselő „Óbuda és Békásmegeyer, a III. kerület” című könyvét mutatták be október 9-én az Óbudai Kulturális Központban tartott IV. Civil és Nemzetiségi Napon

Ingyenes tanácsadások

- A 3-as választókerületben egyelőre szünetel az ingyenes jogi tanácsadás.
- A Fidesz 4-es választókerületének megbízásából dr. Tócsy Balázs ügyvéd minden hónap első keddjén (Mindenszentek miatt legközelebb november 8-án) 17-től 19 óráig a Csillaghegyi Községi Házban (Mátyás király útja 13-15.) tart ingyenes jogsegélyt. * Dr. Gáthy Zsuzsanna ügyvéd minden hónap harmadik csütörtökén (legközelebb október 20-án) 16-tól 19 óráig a Békásmegeyeri Községi Házban (Csobánka tér 5.) tart ingyenes jogsegélyt. (Bejelentkezés nem szükséges, érdeklődni a Fidesz 4-es választókerületének irodájában, a Hímző utca 1. alatt, vagy a 453-2900-as telefonszámon lehet.)
- Olvasóink minden szerdán 17 és 19 óra között telefonon feltehetik társasházakkal és ingatlanokkal kapcsolatos kérdéseiket jogi szakértőnknek, dr. Németh Zsuzsannának, és bejelentkezhetnek ingyenes tanácsadásra. Tanácsadás személyesen: a hónap 3. péntekén 9-től 12 óráig a Békásmegeyeri Községi Házban (Csobánka tér 5.). Telefon: 243-8639.

Politikusok képzése Óbudán

A SISZA Politikusképző Iskolában (PKI) október 1-jén elkezdődött az új tanév. Az Óbudai Kulturális Központban több éve működő iskolában kifejezetten gyakorlatorientált képzés folyik. Várják mindazok jelentkezését, akik már politikusok vagy azok szeretnének lenni.

Civilek, politikusok, polgármesterek, önkormányzati képviselők, politikai tanácsadók, kampányszakemberek, média „munkások” és leendő politikusok egyebek mellett megismerkedhetnek a választási technikákkal, kampányszervezéssel,

tanulhatnak pártépítést, politikai marketinget, szóvivői ismereteket, politikai kommunikációt, közszereplést, retorikát és beszédtechnikát, közvélemény-kutatást, önkormányzati vezetési ismereteket, stílusgyakorlatokat és pályázatírási ismereteket.

Az elmúlt évek előadói voltak többek között: Bogár László, Simicskó István, Obersovsky Péter, Pesty László, Csintalan Sándor, Kósa Lajos, Wittner Mária, Hoffmann Rózsa, Simon János, Gulyás Gergely, Földi László, Bencsik András, Boros Imre.

könyvtárban. A beszélgetés alapja a 2000 című folyóirat szeptemberi számában megjelent, Dénes Iván Zoltán: Újjáépítés és alapítás című tanulmány. (Cím: Kuni-gunda útja 35.)

A hetente, szombatonként 20-25 fős csoportokban folyó gyakorlati foglalkozások során a résztvevők képessé válnak önállóan politikai kampányok szervezésére, pártépítési feladatok elvégzésére, politikai kommunikációs és médiaszereplésekre.

(A képzés helye: Óbudai Kulturális Központ. További információ: www.sisza.hu, vagy a 06-70-250-5840-es telefonszámon.)

Fogadóóra

Zsiga-Kárpát Dániel (Jobbik Magyarországért Mozgalom) országgyűlési képviselő fogadóóráját minden hónap első péntekén 16 órától tartja a Kabar utca 11. szám alatti Jobbik irodában, illetve külön időpont egyeztetésére is mód van a z.karpat.daniel@jobbik.hu drótpostacímen.

Emlékest

Bibó István születésének 100. évfordulójára emlékeznek október 20-án 18 órakor a Balassi Intézet Márton Áron Szakkollégiuma

Közérdekű tanácsadás

A Lakóközösségek Életminősége Javításáért Óbuda-Békásmegeyer Egyesület (LÉJÓBE) folytatja közérdekű tanácsadási szolgáltatását.

Ön társasház vagy lakásszövetkezet lakóközösségében tulajdonosként illetve bérlőként él és érdeksérelem érte? Vitája támadt a közös képviselővel, vagy a lakóközösséggel, netán az önkormányzattal? Kérdései vannak a fűtőkorszerűsítés, az utólagos homlokzati szigetelés tényszerű tapasztalatairól?

Kérdései vannak, melyekre nem kap választ? Nem ismeri jogait, lehetőségeit, segítséget szeretne? Ingyenes tanácsadást biztosítunk, ahol gyakorló társasházi és lakásszövetkezeti tisztségviselők válaszolnak kérdéseire.

Időpont és helyszín:

1. Békásmegeyer, október 27-én 17-től 19 óráig, Csobánka tér 5., közösségi ház.
2. Belső-Óbuda, október 20-án 17-től 19 óráig, Lajos utca 115., VI. emelet, lakásszövetkezeti iroda. (Előzetes bejelentkezés: 367-8689.)

LÉJÓBE

1036 Budapest, Nagyszombat utca 1.
Telefon: 1/250 90 86 Mobil: 30/494 45 48
<http://www.dentalpalace.hu> info@dentalpalace.hu
Rendelési idő: Hétfő - Péntek: 8:00 - 20:00



DENTAL PALACE
 Óbudai Fogászati Központ



Szolgáltatásaink:

Diagnosztika: digitális panoráma röntgen • digitális intraorális röntgen • intraorális kamera rendszer

Dentálhigiéniá: ultrahangos fogköeltávolítás • professzionális fogtisztítás • fogfehérítés

Estétikai és konzerváló fogászat

Fogpótlás: fémmentes pótlások • Zirkon korona 60.000 Ft

Szájsebészet: bölcsességfogak műtéti eltávolítása • cysta sebészi kezelése • implantáció (fogbeültetés) • lézeres kezelések

Gyermekfogászat és fogszabályozás

A Dental Palace számos egészségpénztárral áll szerződéses kapcsolatban!

10% KEDVEZMÉNY Minden új páciensnek, aki elhozza magával ezt a kupont, 10% kedvezményt adunk az első alkalommal! (Dental Palace Óbudai Fogászati Központ)

Hirdessen az Óbuda Újságban!

66 700 példány - minden postaládában!

impress.hirdet@freemail.hu; Tel.: 430-1250, 267-0525

Hirdetési méretek		Árak
(oldal)	(mm)	fekete-fehér
1/1	(190x272 mm)	200 000 Ft
1/2	(190x134 mm, fekvő)	100 000 Ft
1/2	(93x272 mm, álló)	100 000 Ft
1/4	(93x134 mm, álló)	59 000 Ft
1/8	(93x65 mm, fekvő)	39 000 Ft
1/16	(44x65 mm, álló)	25 000 Ft
1/32	(44x31 mm, fekvő)	10 000 Ft

Az árak az áfát (25 %) nem tartalmazzák.

Színfelár: + 25%. Hátsó borítók: + 25 %. Negatív: + 20 %. Elhelyezési felár: + 20 %. Tervezési díj: + 10 %.

Apróhirdetés árak: 10 szóig 1900 Ft + áfa/alkalom. Kiemelt apróhirdetés: 10 szóig 3 800 Ft + áfa/alkalom. **(Egy hirdetés minimum 10 szó.)** Tíz szó fölött **(legfeljebb 20 szóig)** szavanként 200 Ft + áfa.

ÓBUDA, a III. kerületi Önkormányzat lapja, megjelenik 68.000 példányban

Igazgató-főszerkesztő: **Karalyos József**

Lapszerkesztő: **Klug Miklós**

Lapszerkesztő-helyettes: **Szeberényi Csilla** • Tördelés: **Ujvári Sándor**

Kiadja az Önkormányzat megbízásából az **IMPRESS-RÉGIÓ Kft.**

Szerkesztőség, hirdetésszervezés: 1035 Bp., III. Szentendrei út 32. Tel./fax: **430-1250**.

Kiadó: 1052 Bp., V. Váci u. 18. I. em. Tel./fax: 411-0266, 235-0417, 267-0525.

E-mail: obudausag@ecom.hu

Nyomás: Théma Nyomda Kft. 1106 Budapest, Jászberényi út 55.

Ügvezető: **Stubezky Péter**



PONTOS? - FONTOS!

Ellenőriztesse bármilyen típusú vérnyomásmérő készülékének pontosságát

MOST FÉLÁRON!

(Az akció 2011. november 30-ig tart!)

10% kedvezmény egyes OMRON vérnyomásmérő készülékek árából - csak hozza magával nyugdíjas igazolványát!
 (Az akció a készlet erejéig tart!)

EgészségPont mintabolt:

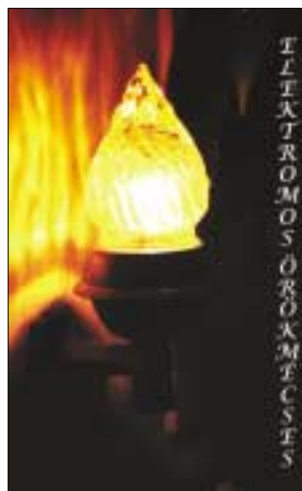
1037 Budapest, Kunigunda útja 60.

Nyitvatartás: H-Cs: 8.30-16.30, P: 8.30-16.00

Tel.: 453-7124, 453-7123, 453-7122

www.egeszaruhas.hu

A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!



ELEKTROMOS ÖRÖKMÉCSÉS

A Petralux Kft. vállalja elektromos örökmécsés szerelését és üzemeltetését minden típusú síremlékre az alábbi budapesti temetőekben:

Cinkota, Óbuda, Rakospalota, Farkasréti Angyalok Kertje, Belvárosi Temető Újvar, Angeli úti urnatemető, Tamás utcai urnatemető

Bővebb információ:

Tel.: /06-1/ 323-5131

Tel/fax/üzenetrögzítő:

/06-1/ 323-5111

e-mail: petralux@petralux.hu

www.petralux.hu

