



ÓBUDA

XVII. ÉVFOLYAM 18. SZÁM

MEGJELENIK KÉTHETENTE

2011. SZEPTEMBER 28.

Kedvezményes burgonyavásár**2**

Az önkormányzat a hagyományos, kedvezményes burgonyavásárlási akciót október 13-án és 14-én rendezi.

IV. Civil és Nemzetiségi Nap**5**

Az Óbudai Kulturális Központban rendezik október 9-én az eseményt, melyen átadják az Év Civil Szervezete-díjat.

Pályázat jól tanuló, jól sportoló diákoknak**25**

Az új tanévben is támogatják a III. kerületi alap- és középfokú oktatási intézményekben jól tanuló és jól sportoló fiatalokat.

Megerősítették pozíciójában a rendőrkapitányt

Egyhangúlag támogatta a képviselő-testület az eddig megbízott kerületi rendőrkapitányként dolgozó Horváth Antal (akit a közelmúltban rendőralvezérsé léptettek elő) kapitányságvezetővé történő kinevezését.

Dr. Tóth Tamás, Budapest rendőrőrkapitánya a testületi ülésen személyesen tett javaslatot arra, hogy a városrész kapitányságát ne ideiglenesen, hanem megerősített pozícióban vezesse a továbbiakban Horváth Antal, aki tavaly november 16-a óta látja el feladatait a III. kerületi kapitányságon.

TUDÓSÍTÁS AZ ÜLÉSTEREMBŐL

A 4. OLDALON



FOTO: ANTAL ISTVÁN

Kiss Anita jegyző, Bús Balázs polgármester, dr. Tóth Tamás Budapest rendőrőrkapitánya és Horváth Antal, a III. kerületi kapitányság vezetője a képviselő-testületi ülésen

Takarítsuk ki Óbudát!

Őszi takarítási kampányt szervez október 3-tól 16-ig Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata. A lakosság október 8-án és 15-én adhatja le ingyenesen a ház-

tartásokban felgyülemlett veszélyes hulladékokat.

Az önkormányzat környezetvédelmi cselekvési programjában ismét lehetővé teszi a társasházaknak és lakásszövetkezeteknek, hogy szelektíven, helyben gyűjthessék a papírt, műanyag palackot, fém italosdobozt. Hamarosan próbaprojektet indítanak a lakosság-nál keletkező használt étolaj begyűjtésére.

INFORMÁCIÓK A 11. ÉS A 32. OLDALON



Korszerű lakás, 1960: az óbudai kísérlet

A Kiscelli Múzeum október 4-én 18 órakor nyíló legújabb kiállítás az Óbudai Kísér-

leti Lakótelep egyes épületeit, korabeli lakásait és enteriőrjeit, valamint lakóit mutatja be eredeti do-

kumentumok, építészeti tervek, fényképek, hangfelvételek segítségével.

BŐVEBBEN A 20. OLDALON

Nyugdíjasok iskolapadban

Megnyitotta kapuit a Nyugdíjasok Óbudai Akadémiája szeptember 15-én. A Zsigmond Király Főiskolán telt házias érdeklődés mellett kezdődött a 12 előadásból álló sorozat. Az ingyenes képzés abban segíti az időseket, hogy felvegyék a versenyt az egyre gyorsuló világ tempójával.

TUDÓSÍTÁS A 13. OLDALON

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata bemutatja: az Óbudai Olimpia öt ingyenes sportrendezvénye a 6-7. oldalon



Lapunk következő száma október 12-én, szerdán jelenik meg!

ÁLLANDÓ ÜGYELET

MÁTYÁS KIRÁLY PATIKA

Bp. III. Mátyás király út 2.
Tel.: 240-4320

NYITÁSI AKCIÓK!

A nyitási időtartam 10. órától

Új játszótér a Bárczi iskola előtt

Lapzártakor érkezett: az uniós szabványoknak minden téren megfelelő játszótérrel adták át a Bárczi Géza Általános Iskola előtt szeptember 22-én.

Az intézmény bejárata előtti füves területen rugós mérleghintát, rugós kutyát, rugós virágot, mászókat, lengő hintát, valamint úgynevezett dupla nyújtót szereltek fel, melyet a kisebbek nagy örömmel vettek birtokba. Az iskola belső udvarán a nagyobbak által használható hintát és egy, tanórák tartására is alkalmas pavilont építettek. Az önkormányzati fenntartásban működő játszótérrel *Bús Balázs* polgármester jelenlétében adták át.

Farkasné Horváth Mira igazgatónő „álmódta meg” a gyerekek kikapcsolódását szolgáló játszótér létesítését. *Szabariné Berke Erzsébet*, a „Humanisztikus” Alapítvány egyik alapítója személyes ügyként kezelte a terv megvalósítását, melyhez a szülők nagyvonalú támogatására is szükség volt. Az intézmény bejárata melletti kis tere rugós



lengő hintát és egy, a tanórák tartására is alkalmas pavilont építettek.

A helyszínen az alapítvány munkatársa felvetette, hogy a későbbiekben szeretnének egy nagyobb asztalt is elhelyezni a fedett körpad előtt. *Bús Balázs* polgármester 30 ezer forintot ajánlott fel a hiányzó bútorok megvételére.

A játszóeszközök megvásárlása, kivitelezésének összköltsége bruttó 3,2 millió forint volt. A kivitelezéssel az Euroelement Kft.-t bízták meg.

Az önkormányzat részéről *Cserményi Huba*, a műszaki osztály munkatársa kísérte figyelemmel, hogy minden részlet megfelelően a szakmai követelményeknek. **Sz. Cs.**



FOTÓK: ANTAL ISTVÁN

virágot, rugós kutyát, mérleghintát és mászókat és más játszóeszközöket szereltek fel, melyek alatt a szabványok szerint, gumilapokkal borították a felületet. Az iskola belső udvarán a nagyobbaknak

Elektronikus levelezési lista kerületi vállalkozóknak

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata kerületi vállalkozók részére elektronikus levelezési listát működtet, melyen keresztül e-mailben értesülhetnek az őket érintő aktuális országos pályázatokról. Amennyiben szeretne rákerülni erre a listára és értesülni a friss pályázati lehetőségekről, írjon a következő e-mail címre: kiss.nikolett@obuda.hu, tel.: 437-8601.

Október 13-án és 14-én kilenc helyszínen

Kedvezményes burgonyavásár

Tisztelt

Kerületi Lakosok!

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata - pártoktól független - kedvezményes burgonyavásárlási akciót rendez.

Vásárlásra jogosultak:

1. A kerületben bejelentett lakóhellyel rendelkező, havi 100.000 forint alatti nyugdíjasok;

2. az önkormányzat által megállapított

- rendszeres szociális ellátásban (rendszeres szociális segélyben; időskorúak járadékában; ápolási díjban) részesülő személyek;

- foglalkoztatást helyettesítő támogatásban/bérpótló juttatásban részesülő, illetőleg a közfoglalkoztatásban résztvevő személyek;

- rendszeres gyermekvédelmi kedvezményre, illetőleg kiegészítő gyermekvédelmi támogatásra jogosult családok (családonként 1 zsák)

A vásárolható mennyiség: 1 zsák (20 kg)/fő, melynek vételára 300 forint.

A jogosultság igazolása: az akcióban való részvételi jogosultságot

- a nyugdíjasok a szeptemberi nyugdíjszelvény, vagy banki átutalás esetén átutalási bizonylat + a személyi igazolvány és lakcímet igazoló okirat bemutatásával;

- foglalkoztatást helyettesítő támogatásban/bérpótló juttatásban részesülők a szeptember havi postai utalás szelvénye vagy banki átutalási bizonylat (a közfoglalkoztatásban részt vevők a munkaszerződés) és személyi igazolvány bemutatásával;

- a rendszeres gyermekvédelmi kedvezményre, illetőleg kiegészítő

gyermekvédelmi támogatásra jogosult családok a jogosultságot megállapító határozat bemutatásával igazolhatják.

Az átvételt aláírással kell igazolni.

Előre elkészített listákat az osztás helyszínein nem fogadnak el!

Az akció időpontja: **2011. október 13-a és 14-e (csütörtök-péntek)**, naponta **7-től 17 óráig**, illetőleg **ameddig a készlet tart.**

Az akció helyszínei

- a Csobánka téri szakorvosi rendelőintézet és a Veres Péter Gimnázium közötti parkoló.

- Óbudai Családsegítő és Gyermekjóléti Szolgálat (Kelta utca 5.)

- Csillaghegyi Kulturális Központ (Mátyás király út 13-15.)

- Római tér.

- a Pethe Ferenc tér mellett, a Kaszásdűlő utca 5-11. számú ház nyugati oldalán lévő parkoló.

- Krúdy Gyula Általános Iskola (Gyógyszergyár utca 28.)

- a Raktár utca-Vihar utca közötti parkoló.

- a Kiskorona utca 3. számú ház melletti parkoló **(a korábbi Mókus utca 1-3. és a Tímár utca 2. helyszínek helyett!)**

- az Árpád Gimnázium udvara (Szőlő utca 2.).

Minden helyszínhez utcajegyzékben meghatározott körzetek tartoznak, melyek a helyszínen megtekinthetők.

A jogosultak csak a lakóhelyük szerinti körzetben vásárolhatnak burgonyát.

A burgonyaosztás helyszíneinek területét kérjük a gépkocsik által szabadon hagyni.

Bús Balázs
polgármester

Közbiztonsági akciók Békásmegyer-Ófaluban

Az önkormányzathoz és a rendőrséghez beérkező lakossági jelzések szerint elszaporodtak a kisebb-nagyobb bűncselekmények Békásmegyer-Ófaluban. A lakók főképp arról panaszkodtak, hogy egyes nem állandó lakás céljára épített, vagy nem megfelelő állapotú lakásokat, építményeket a helyiek számára ismeretlen személyek lakják, akik életvitelük általános jelenségévé tették a zajt, a szemetet és a közterületen.

A rend fenntartása érdekében a kerület rész önkormányzati képviselője, *Kemény Krisztina* kérésére, *Bús Balázs* polgármester utasítására átfogó közbiztonsági intézkedés történt a rendőrség, a közterület-felügyelet, a polgárőrség és az önkormányzat hatósági jogkörben eljáró munkatársai közreműködésével.

Az illegális beköltözők mára elköltöztek, megkezdődött az épületek bontása, valamint a

törmelék elszállítása, a terület helyreállítása, az erdő kitakarítása. A fokozott ellenőrzést folyamatosan fenntartják, hogy a jövőben ne fordulhasson elő hasonló eset.

Tavaly elkezdték a környék ingatlanjainak teljes körű feltérképezését. A heti többszöri ellenőrzés során már elfogtak egy körözött személyt, és fokozottan ügyelnek arra, hogy megakadályozzák a környező ingatlanokról tör-



tendő vas- és színesfémlopást, valamint az egészségkárosító kábelégetést is.

Az önkormányzat a rend megóvása érdekében kéri a lakosságot, hogy az esetleges illegális cselekményeket haladéktalanul jelentsék a közterület-felügyeletnél a **453-2618-as** telefonszámon.

Országgyűlési

képviselők fogadóórái

- **Bús Balázs** polgármester és országgyűlési képviselő (4. számú egyéni választókerület) előzetes bejelentkezés alapján tartja fogadóóráját. További információért hívja a polgármesteri titkárságot a **437-8696-os** telefonszámon.

- **Menczer Erzsébet** (3. számú egyéni választókerület) országgyűlési és önkormányzati képviselő minden hónap első csütörtökén 16-tól 18 óráig tart fogadóórára előzetesen be kell jelentkezni a **367-8791-es** telefonszámon.

Ügyfélkapcsolati iroda a Városházán

Lakossági bejelentések, panaszok teljes körű ügyintézésére, ötletek fogadására ügyfélkapcsolati iroda nyílt az óbudai Városházán.

Az önkormányzat hatáskörébe tartozó, a kerület vezetésének címzett bejelentésekkel, panaszokkal, ötletekkel személyesen a polgármesteri hivatalban, a **Fő tér 3., I. emelet 36.** számú irodában várják az ügyfeleket félfogadási időben, *hétfőn 14-től 18, szerdán 8-tól 16.30, csütörtökön 8-tól 13 óráig.* Az ügyfélkapcsolati iroda elérhető telefonon a **437-8961-es, a 437-8962-es, a 437-8963-as** számon vagy faxon (**437-8987**), valamint az önkormányzat honlapján e-mailen az ötletládan (www.obuda.hu/otletlada), illetve a panaszládán keresztül (www.obuda.hu/panaszlada) is.



Foto: ANTAL ISTVÁN

Bús Balázs polgármester a Vietnami-Magyar Baráti Társaság delegációját a Városháza tanácstermében fogadta szeptember 14-én. A delegáció vezetője, **dr. Nguyen Dang Vang** érdeklődéssel hallgatta a kerületben zajló oktatási, kulturális és szociális területeken elért eredményekről szóló beszámolókat. Fő feladatuknak ugyanis az együttműködést tartják a felsorolt területeken

Elhunyt Till Ottó, Óbuda-Békásmegyer díszpolgára

I gazi közösségteremtő egyéniség távozott közülünk. Ennek legjobb bizonyítéka a 25 éves korában, 1954-ben általa létrehozott Óbudai Kamarazenekar. Irányításával jelentős hazai és nemzetközi sikereket ért el az együttes.



Létrehozta az általa „óbudai zenélő közösségnek” nevezett modellt,

mely a kodályi 100 éves terv egyik megvalósult eleme lett. „...a sors úgy hozta, hogy én voltam a madzag, amely a sóoldatba lógatva megindította a kristályosodási folyamatot” - fogalmazott egyik írásában. Az

1968-ban önállóvá vált III. kerületi zeneiskola (a mai Aelia Sabina művészeti iskola elődje) igazgatójaként

a tantestületből és a növendékekből is példamutató közösséget formált, mely keretűl és alapjául szolgált a zenekari együttesekben kialakult közösségek is.

Jelentős szerepe volt a magyar zenepedagógia hazai társadalmi, valamint külföldi, nemzetközi elismertségének megteremtésében. Mi sem jelzi jobban a zeneiskola közösségének hírnevét, mint a közel 200 külföldi szakmai látogató,

a világ több mint 30 országából. Zenekarvezetői munkássága során az elmúlt 55 évben több mint 500 hangversenyt vezetett különböző fokú zenekarok élén.

Legutóbb az Óbudai Jubileumi Zenekar évadzáró hangversenyének dirigenseként láthatta a közönség júniusban.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata 1994-ben díszpolgári címmel tüntette ki. Till Ottó 82 éves volt.

Fogadóóra-változás

Puskás Péter (Fidesz-KDNP) alpolgármester *október 3-án, hétfőn nem tart képviselői fogadóóráját.* A továbbiakban marad a már megszokott fogadóóra időpont: *minden hónap első hétfőjén, 18-tól 19 óráig* a Csillaghegyi Általános Iskolában (*Dózsa György utca 42.*). Telefonos egyeztetés szükséges: **437-8688.**

Közel 30 napirendi pontot vitattak meg a képviselők a szeptember 15-ei testületi ülésen. Egyebek mellett megerősítették pozíciójában a kerületi rendőrkapitányt, Olimpia indulhat Óbudán, önkormányzati forrásra pályázhatnak a civil szervezetek, emléktáblát avatnak az 1956-os forradalom óbudai hőseinek.

Az eddig megbízott kerületi rendőrkapitányként dolgozó Horváth Antal kapitányságvezetővé történő kinevezését egyhangúlag támogatta a képviselő-testület. Horváth Antal személyére dr. Tóth Tamás, Budapest rendőrfőkapitánya személyesen tett javaslatot az ülésen.

Újra pályázhatnak a civil szervezetek

Idén, a második felében 10 millió forint keretösszegig pályázhatnak sport, kulturális, környezetvédelmi és környezetnevelési; szociális, egészségügyi, gyermek- és ifjúságvédelmi; lakóközösségi-érdekvédelmi; intézmények mellett működő óbudai (vagy a III. kerület területén lévő) civil szervezetek önkormányzati forrásra. Egy pályázó maximum 500 ezer forint megszerzésére jogosult. (Pályázati felhívás a 24. oldalon).

Emléktábla az '56-os hősöknek

Az 1956-os forradalom és szabadságharc 55. évfordulójára, Dalmadi Jenő egykori forradalmár javaslatát elfogadva a képviselők úgy döntöttek, hogy az önkormányzat a Kiscelli kastély kőfalán emléktáblát helyez el, mely az itt harcoló, majd kivégzett hősök neveit tartalmazza. A táblát november 4-én avatják fel.

Olimpia indul Óbudán

Egyhangúlag támogatták a képviselők, hogy a 2012-es Londoni Olimpiához kapcsolódóan, Óbudai Olimpia néven sportesemény-sorozat induljon.

Megerősítették pozíciójában a rendőrkapitányt

Olimpia indul Óbudán

Az öt állomásból álló, öt különböző időpontban rendezett ingyenes szabadidős esemény október 8-án, a Vasas Folyondár utcai csarnokban tartott Óbudai Fitness Nappal kezdődik.

A rendezvényt követően további négy sporteseményt: természetjáró és teljesítménytúrát, kerékpáros tavasznyitó ünnepélyt, futóversenyt, falmászó versenyt tartanak, egészen 2012 júniusáig.

keres pályázáshoz szükséges önrészt a képviselő-testület döntésével elkülönítette. Az új létesítmény több mint 19 millió forintból valósítható meg.

MR diagnosztika a Csobánka téren

A Mozgásszervi Diagnosztika Szolgáltató Kft.-vel kötött ötéves bérleti szerződés révén a Szent Margit Rendelőintézet II. telephelyén, a Csobánka téren hamarosan a betegek

rendelkezésére áll egy MR diagnosztikai rendszer. A rendelőintézet vezetője szerint orvos-szakmai szempontból ez a diagnosztikus eljárás nagy jelentőséggel bír. A vizsgálat 20-25 ezer forint térítési díj ellenében, 1-2 nap várakozási idő után vehető igénybe. (OEP-finanszírozott kórházakban az előjegyzési idő 3-4 hónapon is túlnyúlik.)

Jelenleg a magyar átlam tulajdonában kihasz-

nátlanul álló Kossuth Lajos üdülőparton található, 250 millió forint értékű üdülőingatlan az önkormányzat átvénné, mivel a vonatkozó jogszabály értelmében ez térítésmentesen önkormányzati tulajdonba adható vagy. Az MNV Zrt. igazgatóságának támogató javaslatát alapján legkorábban 2012 I. negyedévében várható kormányzati döntés az ingatlan átadásáról.

Új utcanevek a városrészben

Az eddig csupán helyrajzi számon nyilvántartott közterületek elnevezéséről is szó esett. A testület a 65530/2-es helyrajzi számon nyilvántartott közterületet Újbor utcának nevezte el.

A képviselők támogatták, hogy a kerületben Hamvas Béla íróról sétányt, Bibó István jogtudósról, politikusról, Fischer Ágoston káplánról, Kiss Mihály szalézi szerzetesről és Kerkai Jenő jezsuita szerzetesről egy-egy parkot, Pércsi Lajos örnagyról lépcsőt, Toldalagi Pál költőről utcát nevezzenek el. A képviselő-testület javaslatáról a Fővárosi Önkormányzat dönt.



Foto: ANTAL ISTVÁN

A programok mindenki előtt nyitottak, és a szerencsés óbudai résztvevők londoni utazást és egyéb ajándékokat nyerhetnek.

A rendezvény „arcának” és védnökének az ezüstérmes olimpiai és világbajnok úszót, az Óbuda Sportolója-díjjal kitüntetett Gyurta Dánielt kérték fel.

Játszóter épülhet pályázati forrásból

Megújulhat a Lajos utcai, Máltai játszóterétől északra lévő, jelenleg igen rossz állapotú aszfaltos sportpálya, amennyiben elnyeri az önkormányzat a Nemzeti Erőforrás Minisztérium sportért felelős államtitkársága által kiírt pályázat forrását. A terv szerint egy 12×24 méteres, multifunkcionális sportpálya jöhet létre. A si-

Fischer Ágoston Óbudai Szociális Díj

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata Képviselő-testületének a Fischer Ágoston Óbudai Szociális Díj alapításáról és adományozásának rendjéről szóló 32/2005. (IX.6.) rendelete alapján 2011. évben is odaítélik a Fischer Ágoston Óbudai Szociális Díjat, melyhez önkormányzatunk várja a lakosság és a kerületünk szociális ágazatában tevékenykedő személyek és szervezetek indítványait.

A rendelet értelmében a díj adományozható mindazoknak a természetes személyeknek, csoportoknak (szervezeteknek, intézményeknek), akik kiemelkedő tevékenységükkel vagy életművükkel hozzájárultak Óbuda-Békásmegyer szociális ellátásainak, szolgáltatásainak fejlődéséhez, valamint hátrányos helyzetű lakosai életminőségének javításához.

A díj adományozásáról a beérkezett indítványok alapján a szociális és lakásgazdálkodási bizottság javaslatára - az odaítélés indokait is tartalmazó határozatban - a képviselő-testület dönt. A díjat ünnepélyes keretek között egy fő, vagy egy szervezet részére, a „Szociális Munka Napján” adják át.

Az indítvány feltételei. A díjazott személyére a nyilvános felhívás alapján, a felhí-

vásban megjelölt határidő alatt bárki tehet indítványt. Az indítványban minimum egy oldal terjedelemben be kell mutatni a javasolt személy vagy szervezet Óbuda-Békásmegyer szociális jóléte érdekében kifejtett tevékenységét, illetve részletezni kell a javaslat indokait.

Személy, illetve szervezet önmaga díjazását nem indítványozhatja. Önkormányzati fenntartású intézmények csak indítványozóként vehetnek részt az eljárásban, ezen intézményekre tett indítvány érvénytelen. Nem részesülhet díjban olyan személy vagy szervezet, - aki, illetve amely - működési engedélyhez kötött tevékenységet a szükséges működési engedély hiányában végez.

Az indítvány benyújtásának módja. Az indítványt a szociális szolgáltató főosztályon (1033 Budapest, Fő tér 2. dr. Gallóné Nagy Judit főosztályvezető részére vagy postai úton: 1300 Bp. Pf.: 102.) lehet benyújtani. Felvilágosítás Kertész Istvánnától, a 437-8951-es telefonszámon kérhető.

Az indítványok beérkezési határideje: **2011. október 7-e 12 óra.**

Bús Balázs
polgármester

IV. CIVIL ÉS NEMZETISÉGI NAP

2011. október 9. 10:00

Óbudai Kulturális Központ

1032 Budapest, San Marco utca 81.

A rendezvény fővédnöke: **Bús Balázs polgármester**

A program:

- Bús Balázs polgármester megnyitó beszéde
- az Év Civil Szervezete díj ünnepélyes átadása
- civil szervezetek és nemzetiségek színpadi bemutatói
- egészségügyi szűrések a Szent Margit Rendelőintézet Nonprofit Kft. részvételével
- főzőverseny
- arcfestés
- tollaslabda
- trambulín
- mászófal
- gyermek sarok
- véradás 10-14 óráig
- Pálffy István könyvének bemutatója

A belépés díjtalan!



OBUDA
a kultúra városa



Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata bemutatja:

ÓBUDAI OLIMPIA

www.obudasport.hu



mozgásban a város

**TE IS KINT LEHETSZ
A 2012-ES LONDONI OLIMPIÁN!
SPORTOLJUNK,
KÉSZÜLJÜNK FEL EGYÜTT!**

**ÓBUDAI FITNESS NAP
ÓBUDAI TELJESÍTMÉNYTÚRA
TOUR DE ÓBUDA
ÓBUDAI FÉLMARATON
ÓBUDA A FALON – FALMÁSZÓ NAP**

Főszervező:



Kiemelt együttműködő partnerünk:



Támogatók:



5 INGYENES SPORTEZÉSVÉNY ÓBUDÁN TÖBB EZER RÉSZTVEVŐVEL 2011 OKTÓBERÉTŐL GYURTA DÁNIEL VÉDNÖKSÉGÉVEL

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata bemutatja:



ÓBUDAI FITNESS NAP

2011. 10. 08. 10:00

**A BELÉPÉS
INGYENES!**

FOLYONDÁR VASAS SPORT- ÉS TÁNCKÖZPONT

1037 Budapest, Folyondár u. 15. | +36 1 244 8850 | www.folyondar.hu



Gyurfa Dániel védnökségével

ÓBUDAI OLIMPIA



mozgásban a város

Aerobikozz sztároktatókkal!

Ingyenes egészségügyi szűrővizsgálatok

Body Art – Borsodi Balázs

Zumba – Rátkai Zsanett

Salsa és Nia Fitness – Osvaldo Zequeira, Eöry Enikő

Iron Bokszt – Tatarek Rezső

Dance Aerobic – Kovács Erika

Súlykontroll Aerobic – Béres Alexandra

Részletes órarendért nézd meg a szervező honlapját:
www.obudasport.hu



AMENNYIBEN KIVÁGJA EZT A KUPONT, EGYSZERI
INGYENES BELÉPÉSRE JOGOSULT A FOLYONDÁR
VASASSPORT-ÉSTÁNCKÖZPONTFITNESZTERMÉBE.

**MŰSORVEZETŐ:
KOVÁCS ISTVÁN KOKO**

ÉLŐ DOBSHOW KÍSÉRET!

**AMÍG AEROBIKOZTOK, ADDIG
A KICSIKET JÁTSZÓHÁZZAL VÁRJUK!**

Kiemelt együttműködő partnereink:



Támogatók:



Energetikai felújítás a Kerék utcai iskolában

Csaknem négy évtizede, hogy átadták az épülő óbudai lakótelep legnagyobb általános iskoláját, a Kerék utcait.

Bizony megérett már az idő az első olajválság előtti idők energetikai előírásainak és technológiájának megfelelően tervezett és kivitelezett épület felújítására, már csak azért is, mert 1972 óta itthon és a világban talán az energiaárak emelkedtek a legnagyobb mértékben. Az iskolának az Európai Unió támogatásával, az Új Széchenyi Terv keretében októberben kezdődő épületenergetikai felújítása nemcsak a



pénztárcát, hanem a környezetet is kíméli, hi-

szen az iskola által fel-

használt energiamennyi-
ség 62 százalékkal lesz
kevesebb.

E célok érdekében kezdődnek a felújítási munkák: a csaknem 250 millió forintos beruházás során kicserélik valamennyi nyílászárót, és az épület külső hőszigetelést kap, a gyermekek, a szülők és a pedagógusok örömeire megszépül.

Lehet, hogy a nagy munka időnként annak ellenére megterheli az iskolához közel lakók mindennapjait, hogy az önkormányzat, az iskola és a kivitelező mindent megtesz a felújítás minél észrevétlenebb elvégzéséért. Megértésüket kérjük, ha a beruházás mégis okozna némi kellemetlenséget - mindez a gyermekeink érdekében történik!

Megújul az 1-es vonala

Európai Unió támogatásból újítják fel az 1-es és a 3-as villamos pályáját.

A 41 milliárd forintos beruházásnak 94 százalékát fedezi az EU. A projekt részeként 2015-ig az 1-es villamos Bécsi út és Puskás Ferenc Stadion közötti szakaszt fejlesztik és a 3-as villamos vonalát. Többek között akadálymentesítik a megállókat, lifteket és gyalogos-átkelőket alakítanak ki, tetőt emelnek a peronok fölé és kiépítik az utastájékoztató rendszert. Az érintett vonala-

kon új, alacsony padlós járművek fognak közlekedni. Újdonságnak számít, hogy befűvesítik az 1-es villamos óbudai és Fehérvári útig vezető szakaszát, valamint a 3-as villamos Kőbánya központján átvezető szakaszát.

Továbbépítik az 1-es villamos vonalát: az eredeti elképzeléseknek megfelelően végre átme-
het a Rákóczi hídon (korábban Lágymányosi híd). Sűrítik is a járatokat, csúcsforgalom idején 3-4 percenként követik majd egymást a szerelvények.

Ismét megállnak a villamosok a Margitszigetnél



Csak a kerékpárosok használhatják azt az alagutat, amelyet a Margit híd alatt építettek. A kétirányú út 33 méter hosszú, rendkívül hangulatos, hiszen a fálát Zsolnay csempevel burkolták. Az alagút a biciklisek biztonságát szolgálja, mert lehetővé teszi, hogy közvetlenül átjussanak a híd egyik oldaláról a másikra.

A Budapesti Közlekedési Központ tájékoztatása szerint a Margit hídon, az északi járdán a kétirányú kerékpárutat is rövidesen átadják az átkelön zajló munkák befejeztével.

Csak biciklivel az alagútban



Fotók: ANTAL ISTVÁN

Ismét birtokba vehették a gyalogosok a Margit híd északi járdáját, így újra megállnak a 4-es és a 6-os villamosok a Margitszigetnél.

A szigetet a megállóból jelzőlámpával védett gyalogátkelőhelyen át lehet megközelíteni. A kétirányú kerékpárutat csak várhatóan október elejétől lehet használni, mert egyelőre folynak még a díszkivilágítási munkák, ezért a járda egyes részeit állványok foglalják el.

Pozitív adólista is lesz

Végtörlesztés jóváhagyva

Hírösszefoglaló: A parlament szeptember 19-én megszavazta a Fidesz által felvetett javaslatot a devizahitelek egyösszegű, rögzített árfolyamon történő végtörlesztéséről. Ez svájci franknál 180, eurónál 250, japán jen esetében 2 forintos árfolyamon teljesíthetik az adósok.

A parlament 277 igen szavazattal, 9 nem ellenében, 30 tartózkodással fogadta el a rögzített árfolyamon történő, egyösszegű végtörlesztésről szóló indítványt.

A törvény átmeneti időre lehetővé teszi, hogy az adósok ingatlanfedezetes devizaalapú hitelüket rögzített árfolyamon végtörleszthessék, illetve meghatározott körben adó- és illetékmentességet ír elő a devizahittel rendelkező adósok megsegítésére kidolgozott

programban résztvevők és a szociálisan rászorulóknak megsegítése érdekében. A végtörlesztést svájci frank esetében 180 forintos, euró esetében 250 forintos, japán jen esetében 2 forintos árfolyamon teljesíthetik az adósok. Ezen árfolyamok alkalmazása akkor kötelező a pénzügytervezeteknek, ha az árfolyam a kölcsön folyósításakor nem volt magasabb, valamint a hitelfolyósító június 30-ig nem mondta fel a kölcsön-szerződést.

Ha a hiteladós teljesíti a feltételeket, a finanszírozó nem utasíthatja el a végtörlesztési igényt, és 60 napon belül elő kell készítenie a szerződés lezárását. Az ingatlanfedezetes devizahitel és a gyűjtőszámla-hitel végtörlesztéséért nem számítható fel költségtérítés és egyéb díj vagy jutalék. A devizahitelek

nek a végtörlesztésre vonatkozó írásbeli igényüket december 30-ig kell bejelenteniük a banknak. Az Országgyűlés azt is rögzítette, hogy az adósoknak az igénybejelentéstől számított 60 napon belül kell teljesíteniük a végtörlesztést. Emellett kiközlőlag azokat a költségeket és díjakat lehet felszámítani devizában, amelyek az adott szerződés teljesítésének és fenntartásának érdekében a devizaforrás megszerzésével közvetlenül kapcsolatban állnak, ideértve a kamatjellegű kezelési költséget.

A parlament arról is döntött: ezután nemcsak a nem teljesítő adósokat regisztrálja a központi hitel-információs rendszer, hanem az időben törlesztő lakossági hiteleseket is, azaz létrejön a pozitív adólista.

Sz. Cs.

Szelek szárnyán a Bárcziban

Mindig elkötelezett híve volt a tehetségfejlesztésnek a Bárczi Géza Általános Iskola. Ennek eredményeképpen tavaly megnyerte a TÁMOP 3.4.3-08/1-2009-0031, „Tehetséggondozás Békásmegyeren” elnevezésű pályázatot. Az iskolában augusztus 25-én tartották az összegző, záró konferenciát „Szelek szárnyán” címmel, mely a pályázat eredményeit és tapasztalatait foglalta össze.



Az előadók ennek megfelelően a tehetséggondozás és az iskolai munka köré építették mondanivalójukat. *Rajnai Gábor*, a Magyar Tehetségszolgáltató Tanács hálózati fejlesztési koordinátora, a LOGOS Alapítvány elnöke a magyarországi Tehetségpontokról és hálózatokról beszélt. Az érdeklődők meghallgathatták *dr. Orosz Róbert* pszichológust a debreceni egyetemről, aki előadásában a tehetséggondozás családi hátterének fontosságát emelte ki. *Tamás Ilona*, a

III. kerületi önkormányzat oktatási és kulturális főosztályának vezetője tanévnyitói előadást tartott. *László Ágnes* tehetségfejlesztési szakértő, a pályázat projektmenedzsere számolt be a pályázatról.

Az előadások után hét szekció várta az érdeklődőket, hogy a pályázat gyakorlati munkájából adjanak rövid ízelítőt. A szakmai munkacsoportok tevékenységétől, a szervezett versenyeken és a képességi diagnosztikán keresztül a játék szerepét színes volt a választék.

Keresztény templomok



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Fenti címmel nyílt kiállítás *Gedeon Péter* építész színes grafikáiból az V. Szakrális Művészetek Hetén, a Békásmegyeri Községi Házban szeptember 12-én. A tárlatot *Kemény Krisztina* (Fidesz-KDNP), a kulturális, civil és kisebbségi bizottság elnöke nyitotta meg a látogatók előtt

Levelezőlista civil szervezeteknek

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata levelezőlistát üzemeltet a területben működő civil szervezetek számára. Az önkormányzat által végzett napi pályázatfigyelés keretén belül felajánljuk, hogy részükre folyamatos tájékoztatást nyújtunk elektronikus levelezőrendszerünkön keresztül a különböző pályázati lehetőségekről és a civil szervezeteket érintő egyéb hasznos információkról. Ha igénylik az önkormányzat szolgáltatását, ezt szíveskedjenek jelezni *Loockainé Radnai Irisz* ifjúsági, sport és civil szervezetekkel foglalkozó referensnél, a radnai.irisz@obuda.hu e-mail címen.



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Befejeződött a teljes burkolatfelújítás az Erdőalja úti iskola előtt, ahol kiépítették a parkolót is



Felújítás alatt is fogadják a betegeket

Megújul a Csobánka téri szakrendelő

A Szent Margit Rendelőintézet Nonprofit Kft. vezetősége ezúton tájékoztatja pácienseit, hogy a fül-orr-gégészeti és az ortopédiai rendeléseket nem szüneteltük meg a Csobánka téri járóbeteg-szakrendelő korszerűsítése, felújítása alatt. Előreláthatólag októberben kezdődnek a munkálatok.

Kérjük, hogy az *információt* vegyék igénybe a kielégítő tájékoztatáshoz. Fogadják megértéssel és türelemmel a felújítási munkálatokat. Vigyázzanak saját és egymás testi épségére, ha veszélyes körülményt fedeznek fel, jelezzék az információnál. Kérjük, segítsék mozgásban, vagy tájékozódásban hátrányosabb helyzetű társainkat. Fogadják megértéssel a

felújításon tevékenykedő munkások és szakemberek jelenlétét.

Reméljük, hogy a megújuló rendelő kárpótolja majd önöket az elviselt nehézségekért.

Ortopédia rendelés: a felújítás alatt az I. emelet 47-es szobában (nőgyógyászati rendelőben) *hétfőn 14-től 19; szerdán 14-től 19, csütörtökön 8-tól 13 óráig.*

Hematológiai rendelés: II. emelet 17-es szoba, a pszichiátriai rendelőben kap helyet *minden pénteken 8-tól 14 óráig.*

Gégészeti rendelés: az I. emelet 137-es szobában *hétfőn 7-től 13, kedden 14-től 19, szerdán 14-től 19, csütörtökön 14-től 19 óráig.*

FORRÁS: SZENT MARGIT RENDELŐINTÉZET
NONPROFIT KFT.

WWW.SZENTMARGITRENDELO.HU



Fotók: ANTAL ISTVÁN

Ingyenes egészségügyi szűrést rendeztek az Óbudai Egyetemen szeptember 9-én. A mintegy 13 ezer forint értékű vizsgálat iránt igen nagy volt az érdeklődés

Távhőár-befagyasztással a fogyasztók védelmében

Hírösszefoglaló: Október 1-jén lép hatályba az a nemzeti fejlesztési minisztériumi rendelet, amely megakadályozhatja a távhőárak emelkedését. Ezzel az intézkedéssel szakértők szerint árcsökkenés nem várható, azonban a tarifákba szolidaritási tényezőt is beépíthetnének. Utóbbi nagyobb lehetne az ár 2-3 százalékánál, és ebből a keretből szociális alapot lehetne képezni.

Magyarország szükséges energiája 80 százalékát importból fedezi, a világpiaci árakat pedig nem tudják befolyásolni, a kormány legfeljebb az árképletet tudja szabályozni, kiemelve abból

az indokolatlan költségelemeket. A lakossági fogyasztók esetében például maximalizálják a termelők és a szolgáltatók nyereségét, amelyek így a korábbi 8-10 százalék helyett 4-4,5 százalékos profitra tehetnek szert. A minisztérium tájékoztatása szerint a közüzemi díjakat az országban mindenhol és minden közszolgáltatás esetében egységes díjszerkezettel kell megállapítani. Ezzel kontroll alatt lehetne tartani az árakat, a szolgáltatók kevésbé tehetnének szert extraprofitra, a szociálisan rászorulókat pedig a lakásfenntartási támogatási rendszer megerősítésén keresztül lehetne segíteni.

Előjegyzés a fül-orr-gégészeten

Az utóbbi hónapokban gyakori félreértéseket tapasztaltunk a fül-orr-gégészeti rendelésre való bejelentkezéssel kapcsolatban, ezért szükségesnek tartjuk az ismételt tájékoztatást. A *Vörösvári úti fül-orr-gégészeti rendelés*en a betegek ellátása korhatártól függetlenül előjegyzés alapján történik. Emellett biztosítjuk sürgős esetek ellátását is a jelentkezés napján. *A rendelés nem beutaló köteles. Előjegyzés kérés módja: telefonon a 388-8384-es, illetve a 388-7760-as számon. www.szentmargitrendelo.hu*

Nyugdíjasok Domonyvölgyben



Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény szervezésében száz óbudai nyugdíjas klubtag idén is ellátogathatott a Lázár Lovasparkba. A szeptember 14-ei domonyvölgyi kiránduláson az idősek kocskíáztak, fergeteges lovasbemutatót néztek meg, végül bográcsgulyás és rétes mellett idézték fel legizgalmasabb élményeiket. A rendezvényre ellátogattott Bús Balázs polgármester

SZEPTEMBERTŐL ÚJ ÜGYELETES GYÓGYSZERTÁR NYÍLT CSILLAGHEGYEN!

Szeptemberben Csillaghegy központjában új gyógyszer-tár nyílt Mátyás Király Patika néven a Tesco express mellett a Mátyás király út 2. szám alatt. Az új patika vállalta, hogy hiánypótló módon állandó ügyeletet vállal Csillaghegyen.

Ez a szolgáltatás már évek óta hiányzott Óbuda északi részén és az itt élők kénytelenek voltak a Vörösvári útra menni szükség-helyzetben. Az áldatlan állapot most megszűnt, a Mátyás Király Patika ügyeleti díj felszámítása nélkül várja a nyitvatartási idején től is Békásmegyert, Csillaghegyt, Római partot, Pók utca, Üröm, és teljes Óbuda lakosságát. A Mátyás Király Patika a receptre kapható gyógyszerek mellett széles választékban kínálja a vény nélkül kapható gyógyszereket, étrend kiegészítőket, vitaminkészítményeket, prémium kozmetikumokat és homeopátiás szereket is. A Mátyás Király Patikában szinte mindegyik egészségpénztár kártyáját elfogadják és bankkártyával is lehet fizetni. A gyógyszer-tár állapotfelmérő gépének használata a vevők számára ingyenes.

Az új gyógyszer-tár célkitűzéseiből idéztünk: „Árainkat folyamatosan a legvonzóbb szinten szeretnénk tartani.... teljes választékban kínáljuk a Magyarországon kapható gyógyszereket, megfelelve mind a kor magasabb szintű igényeinek, mind az utóbbi években megnövekedett gyógyszer-választéknak...

Szakmailag magas szinten képzett kollégáink szeretettel várják vevőinket, akár gyógyulásukért fordulnak hozzánk, akár egészségük megőrzésének érdekében! Kedves Vevőink ne habozzanak munkatársainktól tanácsot kérni!”

Mátyás Király Patika 1039 Budapest, Mátyás király út 2.
Nyitva: H-P 8-20 Szo 8-13 óráig Tel: 240 4320
A nyitvatartási időn túl ALLANDÓ ÜGYELET!



Ideén ősszel folytatódik Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata és az Óbudai Egyetem közös szervezésében a múlt évben útjára indított Óbudai Zöld Szabadegyetem. A Bécsi úti campuson már több éve folyik a megújuló energiatermelés-eszközök laboratóriumi bemutatása, mint pl. a mikrogridok, smart gridok, szélturbinák, napelemek, napkollektorok, tüzelőanyag cellák vagy vízerőművek. A szabadegyetem az energjáról szól az energiafogyasztóknak a fenntarthatóság jegyében. Az előadásokat havonta, csütörtökönként du. 17-19 óra között tartják. Az őszi szemeszterben az energetikai innovációról a smart hálózatokról és a hulladékgazdálkodásról lesz szó. November 10-én délelőtt rendezik meg a „Háztartási kísérőművek” szakkonferenciát.

AZ ELSŐ FÉLÉVI ELŐADÁSSOROZAT BEVEZETŐ ELŐADÁSA 2011. OKTÓBER 6-ÁN 17 ÓRAKOR

TÉMA: MŰSZAKI INNOVÁCIÓ

Dr. Gáti József, az Óbudai Egyetem kancellárja,
„Műszaki innováció az Óbudai Egyetemen”

Dr. Steier József, az ETE Esztergomi Szervezet elnöke,
„Hazai innováció a megújuló energia területén”

HELYSZÍN

Óbudai Egyetem, 1034 Budapest, Bécsi u. 96/b F09-es előadó
Az előadások látogatása ingyenes, de érdemes a szakai@uni-obuda.hu e-mail címen regisztrálni. Az évad végén az előadásokról látogatási bizonyítványt állítunk ki hallgatóinknak.

Felhívás a III. kerület lakosaihoz

Takarítsuk ki Óbudát!

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata október 3-tól 16-ig őszi takarítási kampányt szervez.

Mindannyiunk ügye, hogy tiszta és egészséges környezetben éljünk. Tegyük a szemetelést, az illegális személtelrakás, környezetünk szennyezése ellen!

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata fokozott erőfeszítéseket tesz annak érdekében, hogy kerületünk egyre tisztább legyen. Újból megszervezzük az elektromos és elektronikai, valamint egyéb veszélyes hulladékok lakosságtól való begyűjtését. A közterület-felügyelet munkatársai fokozottan ellenőrzik a közterületek tisztaságát, az önkormányzat köztisztasági munkásai folyamatosan takarítják a közterületeket.

Takarítsuk ki együtt a III. kerületet és őrizzük meg tisztaságát!

Az önkormányzat konténerek, hulladékgyűjtő zsákok biztosításával segíti a részvételt.



Kérjük a III. kerületi polgárokat, lakóközösségeket, civil szervezeteket, intézményeket, gazdasági társaságokat, hogy csatlakozzanak a takarítási kampányhoz és vegyenek részt benne!

Csatlakozási szándékukat a zoldobuda@obuda.hu e-mail címen, vagy a **437-8891-es** telefonszámon jelezhetik.

Bús Balázs
polgármester

(A veszélyes hulladékok ingyenes leadásának időpontjai és helyszínei a 32. oldalon.)

Gyűjtsük helyben és szelektíven!

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata a környezetvédelmi cselekvési programja keretében lehetővé teszi a társasházak és lakásszövetkezetek részére, hogy szelektíven helyben gyűjthessék a háztartásokban keletkező papír, műanyagpalack, fém italosdoboz hulladékot.



Az őszi „Takarítsuk ki Óbudát!” kampány keretében ismét felhívjuk a lakóközösségek figyelmét erre a lehetőségre. A szelektíven gyűjtött hulladék begyűjtése és elszállítása térítésmentes. Műanyagpalack, illetve fém italosdoboz gyűjtő edények kihelyezésére van lehetőség, melyhez a lakóközösségnek egyszeri alkalommal úgynevezett telepítési díjjal kell hozzájárulnia. A telepítési díj a gyűjtőedények árának 1/3-a, 120 literes gyűjtő edény esetén **5840 forint**, 240 literes gyűjtőedény ese-

tén **7080 forint**. A papírgyűjtő konténer telepítése térítésmentes.

A helyben történő szelektív hulladékgyűjtéshez azok a társasházai, illetve lakásszövetkezeti lakóközösségek csatlakozhatnak, amelyek vállalják, hogy

- megállapodást kötnek az önkormányzattal;
- megfizetik a gyűjtő edény telepítési díját;
- zárt helyen - például lépcsőház, kukatároló - tárolják a gyűjtő edényt;
- csak a megjelölt hul-

ladékot gyűjtik a gyűjtő edényben, kommunális hulladékot nem.

Azok a lakóközösségek, amelyek csatlakozni szeretnének a helyben történő szelektív hulladékgyűjtéshez, jelentkezhetnek a **437-8891-es** telefonszámon, vagy a zoldobuda@obuda.hu e-mail címen.

A jelentkezés folyamatos, az önkormányzat számára rendelkezésre álló támogatási keret erejéig fogadják a jelentkezőket.

Használt étolaj gyűjtése

A használt étolaj lakossági elhelyezése jelenleg jelentős környezetterhelést ró mind az emberi, mind pedig a természeti környezetre. Folyamatos gyűjtése, környezetkímélő ártalmatlanítása, újrahasznosítása mindezekig megoldatlan volt.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata a használt étolaj be-

gyűjtő eszközt kifejlesztő Pro Naturalis Kft.-vel közösen próba projektet indít a lakosságnál keletkező használt étolaj begyűjtésére. A próba projektben való részvételre III. kerületi lakóközösségek jelentkezhetnek.

Bővebb felvilágosítás, a programhoz való csatlakozás lehetőségei, információ: www.mikuka.hu; marketing@mikuka.hu

Használt étolajgyűjtő eszköz igénylése: <http://www.mikuka.hu/node/add/requirement>



A Német Kisebbségi Önkormányzat felhívása

Népszámlálás előtt

Magyarországon - mint az Európai Unió valamennyi államában - 2011-ben népszámlálást tartanak. A hazánkban októberben sorra kerülő népszámlálás során lehetőségünk lesz arra, hogy nyilatkozzunk nemzetiségi hovatartozásunkról, anyanyelvünkről.

Bár a nemzetiségi, nyelvi kötődésekre vonatkozó kérdésekre nem kötelező a válaszadás, Óbuda-Békásmegyer Német Kisebbségi Önkormányzata arra bízta és kér mindenkit, akinek fontos a németiséghez való tartozása, ezt a népszámlálás során vallja meg!

A népszámlálás eredményei hosszú távra meghatározzák oktatási rendszerünk alakulását, óvodáink, iskoláink jövőjét, az általunk is lakott Óbuda-Békásmegyer fejlődését, hatással lesznek a kisebbségi önkormányzat és civil szervezetek állami támogatására, anyanyelvünk, kulturális hagyományaink és tárgyi emlékeink megőrzésének érdekében végzett munkájuk elismerésére.

Óbuda-Békásmegyer németisége évszázadok óta gazdagítja területünk kultúráját, szorgalmas munkájával járult és járul hozzá szűkebb pátriája fejlődéséhez. Joggal lehetünk büszkéek nyelvi és kulturális örökségünkre, nemzetiségi oktatási intézményeinkre, valamint a felújított szobrokra, keresztekre, támogatásunkkal kiadott Óbuda-Békásmegyer németiségének életét, munkáját bemutató könyvekre.

Egyenrangú magyar állampolgárként és európaiként vállaljuk és valljuk meg a népszámlálás során is, hogy magyarországi németek vagyunk!

Neubrandt Istvánné
elnök,

Német Kisebbségi Önkormányzat, Óbuda-Békásmegyer

Közmeghallgatás

Óbuda-Békásmegyer Román Kisebbségi Önkormányzatának Képviselő-testülete október 2-án 10 órakor közmeghallgatást tart a Veres Péter Gimnáziumban. Az állampolgárok és a helyben érdekelt szervezetek képviselői közérdekű kérdéseket tehetnek fel, illetve közérdekű javaslatokat tehetnek.
(Cím: Csobánka tér 7.)



Új programok a családsegítőben

Az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ ősztől két éven át az Új Magyarország Fejlesztési Terv keretében új gyermek- és családközpontú preventív programokat indít, melynek célja a hátrányokkal küszködő gyermekek, családjaik integrációs esélyeinek növelése, oktatási rendszeren kívüli olyan programokkal, melyek kompenzálják a hátrányukat, csökkentik magatartási- és teljesítményzavarait, beilleszkedési-, társadalmi integrációs-, családi- és életviteli problémáikat. Emellett segítik az iskolai megfelelésüket, a megfelelő társadalmi minták elsajátítását, a munka világára való felkészülésüket és erősítik a társadalmi részvételüket. A projekt keretén belül megtalálható gyermekek- és szülők számára szervezett program egyaránt.

A gyermekeknek szervezett kiscsoportos, a személyiség éérését, szocializációját segítő csoportos foglalkozásra, valamint indulat- és agressziókezelési csoportfoglalkozásra azokat a kamaszokat vár-

ják, akik egyre hátrányosabb helyzetbe kerülnek és a felnőttekkel, pedagógusokkal és gyermektársaikkal, szüleikkel rendszeresen konfliktusba kerülnek. A családjukban bekövetkező változásokat nem tole-

rálják, azokhoz nehezen alkalmazkodnak és a nem megfelelő kommunikációs és konfliktuskezelési technikák hiányában leginkább agresszív és deviáns viselkedést produkálnak. Fiatal felnőttként nem képesek helytállni a nehézséget okozó helyzetekben, nem alakulnak ki bennük problémamegoldó stratégiáik és egyáltalán nincs a társadalomba vetett bizalmuk sem.

A programok céljaként ezen a gyermekek esélyegyenlőségének és életesélyének növelését, az információhiány és a depriváltóság miatt beszűkült és bizalmatlan szemléletmódjának változtatását jelölik

Új helyen az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ

Az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ 2011 szeptemberétől a felújított, kibővített **Várad utca 9-11. szám** alatti telephelyen várja a **Belső-Óbudán, Kaszásdűlőn** és a **Hegyvidéken** élő igénybe vevőket. A megszűnő, Szentendrei út 85. szám alatti telephely minden szakmai tevékenysége az új telephelyen is elérhető, így többek között:

- a *Gyermekjóléti Szolgálat,*
- a *Családsegítő Központ,*
- a *jogi, pszichológiai és pszichiáteri tanácsadás egyaránt.*

A felújított telephely a Vörösvári úti szakrende-

lő közelében található. Megközelíthető 1-es villamossal, a 137-es, 160-as, 218-as, 237-es, 260-as autóbusszal. Bejárata a *Velence utca 1/a* felől érhető el. Tel.: **250-1964, e-mail cím: cstan.info@kszki.obuda.hu.**

A telephely nyitva tartása: *hétfő 13-18, kedd 9-18, szerda 9-18, csütörtök 9-18, péntek 9-12 óra között.*

Az intézmény *Kelta utca 5. és Víziorgona utca 7. szám* alatti telephelyei változatlan nyitva tartással és szolgáltatásokkal várják a **Rómaparton, Csillaghelyen** és **Békásmegyeren** élőket.

20 éves a Kisközösség Óvoda

Színes programokkal, így légvárral, póni lovaglással, arcfestéssel, zsonglór mutatvánnyal, finomságokkal, és a Kisközösség Óvoda jelképét megjelenítő pillangó alakú tortával várták az egykoron és most idejéről gyermekeket, felnőtteket szeptember 17-én. A jubileumi eseményre közel 130-an érkeztek a Rómaifürdőn

található, Emőd utcai alapítványi intézménybe. Az óvoda első volt az ilyen szervezeti formában működők közt a városrészenben. Két évtizeddel ezelőtt - a ma is itt dolgozó - *Ocskó Zoltánné* alapította. Másik különlegessége, hogy a gyerekekről nemcsak óvónénik, hanem egy óvóbácsi, *Salem Julio Samir* is gondoskodik.

meg. Emellett nagy hangsúlyt helyeznek a társas készségek fejlesztésére és az önismeret elmélyítésére is.

A fenti célokat erősítő, és a kreativitást fejlesztő művészeti tehetséggondozó önismereti csoport első sorban a jobb agyféltekéhez tartozó területeket erősíti, másodsorban viszont a játékok funkcióit és a produktumok értékét tudatosítja a gyermekekben, akik a csoportfoglalkozás keretében megtanulnak bánni tehetségükkel, s a végén önmagukat hatékonyan képviselő diákként érvényesülhetnek.

A tréningeken részt vevő gyermekeknek nyílt végű terápiát, valamint egy közösségépítő kalandor tábor szerveznek Duna-

bogdányban és egy egészséges életmódra nevelő, egészségmegőrző tábort Verőcére.

A szülőknek szervezett programok célja a szülői szerepek erősítése, a családi konfliktusok megfelelő kezelése, a családon belüli kapcsolatok és a szülők gyermeknevelési kompetenciájának támogatása és a család társadalmi beilleszkedése.

Az Újraorientáló tréning további célja, a gyermeknevelésből a munka világába lépő, vagy újra belépő szülők felkészítése, motiválása, kommunikációjának fejlesztése az életpálya szemlélet tükrében.

A szülőkkel, családokért - egy jobb világért program foglalkozásaink a résztve-

Tanulni sosem késő - tartja a mondás. Ezen elv alapján ültette iskolapadba az 50 év feletti Óbuda-Békásmegyery Önkormányzata és a Zsigmond Király Főiskola, amikor 12 előadásból álló ingyenes kurzust indított számukra.

Megnyitójában prof. Dr. Bayer József, a főiskola rektora az egész éven át tartó tanulás fontosságára hívta fel a figyelmet. Mint mondta, az időskorúak is élhetnek tevékeny, aktív életet, ha ők maguk is tesznek ezért. A Nyugdíjasok Óbudai Akadémiája ehhez nyújt segítséget számukra.

Felhalmozott tapasztalataik rendkívül hasznossá tehetik az időseket a társadalom számára - jelentette ki *Bús Balázs*, Óbuda-Békásmegyery polgármestere szeptember 15-én a Zsig-

Nyugdíjasok iskolapadban



Fotó: ANTAL ISTVÁN

mond Király Főiskolán. - Soha nem öregszik, aki szellemileg aktív marad. Mindenki érdekel a világból valami, meg kell keresnie azt és azzal kell foglalkoznia. Az akadémián

mindenki megtalálhatja az őt érdeklő témákat.

A kerület 124 ezer lakosából 30 ezer idősebb 60 évesnél. Az önkormányzat célja, hogy bevonja ezt a réteget az őket érintő kérdésekbe, döntésekbe. Az ő jobblétüket szolgálja a közelmúltban felújított Kiskorona utcai idősklub, az évente rendezett idősek fesztiválja, idősek napja és számos egyéb intézkedés is. Az önkormányzat törekvéseit állami szinten is elismerték: Idősbarát Díjjal jutalmazták erőfeszítéseit.

A polgármester arra biztatott mindenkit, hogy

vegyen részt az akadémia előadásain. Mint fogalmazott, ezzel egy kialakuló új szellemi közösség tagjává válhatnak.

Az akadémia első előadását maga az ötletadó, dr. Jászberényi József, a főiskola kommunikáció és médiatudomány tanszékének vezetője tartotta az idősödő világról a szá-

mok tükrében. Egyértelműen látszik, hogy öregszik az emberiség: míg a XIX. században még 30 év volt az átlag életkor, addig ma már 75 év.

- Néhány évtized múlva nem a 100 éveseket ünnepelehetjük majd, hanem a 120 éveseket! - jelentette ki. - Ez a tény a gazdaságot sem hagyja érintetlenül. A piac komolyan odafigyel erre a korosztályra, hiszen áruinak és szolgáltatásainak legnagyobb részét nekik tudja értékesíteni. Ez a társadalom számára is kihívást jelent. Egyrészt nem tudja vállalni, hogy évtizedekig nyugdíjban tartson milliárdok, ezért ki kell találni a nyugdíjkorhatárt. Másrészt viszont tudásukra nagy szükség van - a családban és a társadalomban egyaránt. Ezért tehát meg kell találni a megfelelő helyet számukra.

Domi Zsuzsa

Középiskolai előkészítő, korrepetálás

Óbudán, a Vörösvári úton szaktanárok szakszerűen, nagy gyakorlattal készítenek fel általános iskolásokat 4, 6, 8 osztályos középiskolai felvételi(k)re a tanítvány által kért arányban és időben matematikából, magyarból. Lehetőség van a próbatesztek közös gyakorlására, a féljegyek javítására. Korrepetálás matematika-fizika-kémia-magyar és történelem szakos tanároknál. Érettségizők, középiskolások tanítása bármelyik tantárgyból, akár naponta is. Az általános- és középiskolás diákokat minden délután és szombat délelőtt 2-3 fős kiscsoportban tanítják. *(Jelentkezés a 06-20-946-2027-es telefonszámon egész nap. www.obudamatek.hu)* Thalész-Kör

FOLYTATÁS A 12. OLDALRÓL

vők megtanulhatják, hogyan legyen jobb, örömelebb kapcsolatuk családtagjaikkal, hogyan elzozzenek meg konfliktushelyzeteket, miként oldják meg a meglévő konfliktusokat úgy, hogy az minden esetben a kapcsolat javára váljon. A szülőcsoportban megismerhetik azokat a nevelési elveket és módszereket, melyek a gyermekek nevelésekor a siker valószínűségét növelik. A csoportban szerzett élmények hatására, derűsebb, nyugodtabb, kiegyensúlyozottabb családi légkör érhető el, mely a megszerzett készségek segítségével hosszú távon fenntartható.

A Családi Kincsesláda program célja a családi ko-

hézió erősítése, az együttműködési készségek - együttműködési stratégiák fejlesztése, a társadalmi minták elsajátítása és az ehhez kapcsolódó gyakorlati tudás átadása. A program a résztvevők egyéni és családi viselkedés-tárházát, életviteli mintáit egészíti ki, új távlatokat és alternatív viselkedési módokat mutat be.

A fenti programokat kíséri - mintegy kikapcsolódásképpen - az egy-egy világnap köré szerveződő rendezvény sorozat, amely ismeretterjesztő, alternatív lehetőséget, újdonságot és új élményt kínál a hátrányos helyzetben élő, iskoláskorú gyermekeknek és szüleiknek. Többek között felkeresik a hétköznapokban nehe-

zen elérhető Vasúttörténeti Múzeumot, a Terror Házát, a Budavári Labirintust, a Sziklakórházat, a Gellérthegyi Víztározót vagy éppen a Dreher Sörgyárat.

A programra részt vevő gyermekek és szülők toborzása szeptemberben kezdődik. A program megvalósításában számítanak önkéntesként közreműködő, a téma iránt érdeklődő diákok részvételére is.

A projektről bővebb információ Bleszán Ildikó szakmai vezetőtől kérhető a 20/576-9979-es telefonszámon, vagy a cstan.info@kzki.obuda.hu e-mail címen.

(A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.)

Tehetséggondozó szakkör az Árpádban

Az Árpád Gimnáziumban a 2011-2012-es tanévben is ingyenes tehetséggondozó szakkört indítanak az 5. osztályosoknak.

A tehetséggondozó szakkörre azok jelentkezését várják, akik szeretik a matematikát, és játékos formában tovább szeretnék fejleszteni tudásukat. A tehetséges gyerekek rendszeresen, hétről-hétre találkozhatnak egymással, megtapasztalhatják az együttgondolkodás

élményét és fejleszthetik is ezt a képességüket. A megszerzett tudással a különböző versenyeken még nagyobb eséllyel érhetnek el jó eredményt, melyre iskolájuk és szüleik mellett ők is büszkéek lehetnek.

A foglalkozásokat **csütörtökön 14.30-tól 15.30 óráig Szamadó László** tartja az Árpád Gimnáziumban (*Nagyszombat utca 19.*). A szakkör munkájába évközben is be lehet kapcsolódni.

Bemutató szülői értekezlet

A Dr. Szent-Györgyi Albert Általános Iskolában bemutatkozó szülői értekezlet tartanak a leendő első osztályosok szüleinek **október 10-én 17 órakor** a 4.b osztály termében.

Számítógépes tanfolyam időseknek

A „Braunhaxler” Egyesület várja az érdeklődőket az **október 25-én** induló, „Ismerkedés a számítógéppel és az internettel; Idősebbek is elkezdhetik” című tanfolyamára. *(Jelentkezés Neubrandt Olginál a 06-30-221-4938-as telefonszámon.)*

A New York-i hősi halott tűzoltókra emlékeztek

Tíz esztendeje, 2001. szeptember 11-én történt a XXI. század egyik legmeghatározóbb, legtragikusabb eseménye.

Ezen a napon intéztek terroristák kéméletlen támadást az Amerikai Egyesült Államok, egyúttal az emberiség el-

len. A terrortámadás során négy repülőgépet tértettek el: kettőt egyenesen a World Trade Center két ikertornyába vezettek, egy gép a Pentagonba csapódott, egy gép pedig Pennsylvania államban zuhant le.

A támadásban 2976 ember halt meg, köztük

343 tűzoltó, akik a mentési munkálatok során lelték halálukat. Rájuk emlékezett a Fővárosi Tűzoltóparancsnokság 2011. szeptember 11-én délben. Ebben az időpontban - riasztás fenntartása mellett - valamennyi fővárosi tűzország tűzoltói felsorakoztak a

szertárak elé járműveikkel, hogy egyperces néma tiszteletadással adózzanak a szeptember 11-ei

terrortámadás során hősi halált halt New York-i tűzoltó bajtársak emlékének.

Eljárás a Greenpeace óbudai akciója miatt

Demonstratív falépítés a Fényes Adolf utcában. Az önkormányzat engedély nélküli közterület-használat jogcímen eljárást indított, a rendőrség saját hatáskörben intézkedett.

Óbuda-Békásmegyér Önkormányzatának építési-hatósága szeptember 21-én a III. kerületi Rendőrkapitányság jelzésére és kérésére, az Országos Atomenergia Hivatal III. kerületi épületének be-

járata elé húzott fal ügyben helyszínelést tartott, majd engedély nélküli közterület-használat jogcímen eljárást indított



Lovas polgárőrök a Csúcshegyen

Nagy feltűnést keltettek a kerületben a nyári hónapokban és szeptemberben is a III. kerületi Polgárőr Egyesület lovas járőrei.

Az egyesület új, még próbaidős tagjai - akik lovas hagyományőrök is - lovaikkal látnak el szolgálatot. Az állatokat a Csúcshegy lábánál tartják, a járőrök innen vagy az egyesület székhelyéről, a Vízimolnár utcából indulnak. Augusztusban a Római-parton járőröztek, míg a szeptemberi szolgálat helyszíne a Csúcshegy és környéke.

Az egyesület szabályai alapján a próbaidősök csak járőrvezetők irányításával láthatnak el szolgálatot. Ebben Heuschmidt János segíti őket.

Az egyesület vezetői hosszú távon számolnak a lovasokkal, akik természetesen gyalogos, illetve gépkocsival megerősített szolgálatot is ellátnak.

A polgárőrségnél speciálisnak mondható

szolgálati formát a jövőben a kerület nehezen járható, bokros-hegyes területein és a Duna-parton teljesítik. Olyan területeken is eredményesen tevékenykednek, melyeket nehezen

lehet megközelíteni még terepjárával is. Jelentős előnyük, hogy a lovon ülők sokkal magasabbról tekintenek a tájra és azt is észrevehetik, amit gyalogos társaik nem.



a Greenpeace-szel szemben. Rendőrségi feljelentést azonban nem tett és nem is kíván tenni.

A rendőrség saját hatáskörében eljárva és nem az önkormányzat kérésére foganatosított intézkedést a demonstráló aktivistákkal szemben.

Ismeretes, a Greenpeace aktivistái szeptember 21-én délelőtt befalazták az Országos Atomenergia Hivatal III. kerületi épületének főbejáratát. A falépítők „Csemobil - Fukusima - Paks? Nincs biztonságos atomenergia!” feliratokat is kifeszítettek. Az aktivisták - közlésük szerint - a Paksi Atomerőmű állapotát vizsgáló stresszteszt előzetes jelentésének hiányosságaira, hibáira és hamis kommunikációjára akarták felhívni a figyelmet.

A rovatot összeállította: Szeberényi Csilla

A III. kerületi Rendőrkapitányság központi telefonszáma: 430-4700. Az ügyeletet a 430-4712-ön hívhatják, itt tehetik meg bejelentéseiket.

A rettegett gyom

Népbetegség az allergia. Ma már minden ötödik ember allergiás, legtöbben közülük a parlagfűre. Ez a kellemetlen növény már virágzik és az érzékenyebbek egészen a fagyok beálltáig kinlódhatnak miatta.

Az allergia nem más, mint a szervezet túlzott reakciója olyan anyaggal szemben, amely egyébként egy egészséges szervezetet teljesen érintetlenül hagy. Allergiások sok mindenre lehetünk: ételre, vegyi anyagokra, fémekre, napsugárzásra, de a legtöbb kellemetlenséget mégis a növényekből eredő pollenek okozzák. A tünetek a szemén, az orrban és a tüdőben jelentkeznek, váladék, viszketés, tüszőgégis formájában. S mivel ezek az apró porszemcskék a levegő-

ben terjednek, gyakorlatilag minden levegővétellel újabb és újabb adagot szívunk be. Ha eredményesen akarunk fellépni ellene, már a parlagfű virágzása, s ezzel a tünetek megjelenése előtt kell elkezdeni a kezelést.

Évről évre újabb gyógyszerek jelennek meg, amelyekkel sikeresen enyhíthetők a kellemetlen tünetek. Sajnos, szükség is van rájuk, ugyanis a szervezet

könnyen hozzászokik a szerekhez, így az eredményes kezelés érdekében folyton váltani kell. A hagyományos kemikáliák mellett egyre több természetes anyagból készülő terméket, gyógynövényt, homeopátiás gyógyszert is piacra dobnak, de az akupunktúra, a fényterápia és még az életmódváltás is jót tesz a szervezetnek.

Gyakran pszichés okai vannak az allergiás megbetegedéseknek. Ilyenkor a pollen is „csak” egy közvetítője a valódi

problémának - legjobb, ha megkeressük, mi a valódi bajunk az életben, például munkahelyi körülmények vagy magánéleti válság. Ha ezen változtatunk, legtöbbször az allergiánk is egy csapásra megszűnik.

Addig azonban enyhíthetők a tünetek, ha kevesebbet tartózkodunk a szabadban, gyak-

raban mosunk haját és cserélünk ruhát, mert ezeken megtapadnak a pollenek és még a szelőlötétessel is csínján bábunk, vagyis nem engedjük be a szobába az allergizáló anyagok tömegét. Természetesen éjszaka is csukott ablaknál aludjunk, ha allergiások vagyunk.

d. zs.



Októbertől égethető avar és kerti hulladék

A vonatkozó helyi önkormányzati rendelet értelmében avar és kerti hulladék égetése Óbuda-Békásmegyér egész területén **októberben, novemberben, valamint februárban, márciusban, csütörtökön és szombaton 10-től 15 óráig** megengedett a tűzvédelmi előírások betartása mellett. Párás, ködös, szeles időjárás esetén az égetés tilos. Az ingatlanon keletkező - a rendszeres szemétszállítással el nem szállítható vagy nem komposztálható - kerti hulladék elszállítása az ingatlan tulajdonos, illetve a bérlő, valamint a telek használatjának feladata és kötelessége.

Aki a tilalom ellenére avart, illetve kerti hulladékot éget vagy a nyesedék elhelyezésére és elszállítására vonatkozó előírásokat megszegi, szabálysértést követ el, mely cselekményért 30.000 forintig terjedő pénzbírsággal sújtható.

Kertészeti tanácsok

Hogyan lesz szép ősszel is a balkonláda?

A nyári balkonládába ültetett harsogó vörös muskátli, a rózsaszín petúnia, vagy a hirtelenkék lobélia vidám színekkel és étellel tölti meg teraszunkat, és szívünket. Ehhez azonban hagyományos nyári időjárás kell, mert könnyen tönkremennek, ha hirtelen váltakozik a hideg és a forróság, a száraz és esős idő. A balkonláda és a dézsza a teraszon a fagyokig díszíthet, kár lenne ilyen korán téliesíteni őket. Mit tudunk tenni ilyenkor, ha már sehol nem találunk klasszikus balkonládába való egyvirágokat?

Menjünk elébe az ősnek, már most ültessük be növénytartóinkat őszi balkonnövényekkel! A legnépszerűbb őszi virágzó a krizantém. Szobában vagy teraszon egyaránt tarthatjuk, vágott virágként is szép ajándék. Érdekes dívatként jelent meg az utóbbi években a Chrysanthemum multiflorum botanikai változat, ami sok ezer ap-

ró sárga, narancssárga, rózsaszín vagy lila virágot nevel félgömb alakú bokrán. Ez a cserepes krizantém átvészeli a kisebb fagyokat is, elég vízzel ellátva (csak a tövét locsoljuk) hetekig díszíthet. Ha elvirágozott, ültessük ki napos helyre, agyagos talajba, és öntözzük be jól. A téli fagyok ellen takarjuk.

Ugyanebbe a családba tartozik a jól ismert, változatos őszirozsa is. Edényes tartásra a kopasz őszirozsa és a mirigyes őszirozsa fajtái a legalkalmasabbak. Kisméretű, kék, lila, rózsaszín és fehér virágzataik csoportosan nyílnak. Napos helyet, bőséges öntözést és tápdús talajt kívánnak.

Apró virágaival, és szönyegszerűen terülő habitusával jó kiegészítője őszi balkonládánknak a csarab. Mérszentes, tözeges földbe,

napos balkonládába ültessük. Lágú vagy esővízzel öntözzük (ha csapvízzel öntözzük, 1 liter vízbe keverjünk 1 kávéskanál ecetet). Kibírja a rövid kiszáradást is, de a hosszú szárazságot nem szereti. Virága fehér, vajsínű, rózsaszín vagy lila lehet. Frissen nemesített különlegesség a Calluna Twin Girls, ez egy tövön kétféle színű virágokat hoz. Fehér és rózsaszín bogyoival ad különleges díszit bogyó vagy mirtuszhang. Ugyanúgy ápoljuk, mint rokonát, a csarabot.

Az örökzöld veronikacserje augusztus-szeptemberben hozza fe-

hér vagy lila virágait. Elvirágzás után is díszít zöld vagy zöld-fehér tarka, szabályos levélzetével. Sok napfényt és jó vízelvezető talajt kíván, sziklakertbe is kiültethetjük.

Félárnyékos, árnyékos helyre való a japán dérbabér, ennek élénkpiros bogyoí egész télen megmaradnak. Egy hím és egy nőivarú példányt egymás mellé ültetve elérhetjük, hogy termést hozzon.

Friedmann Márton
okleveles táj-
és kertépítész mérnök

Fitoland Kft.
(WWW.FITOLAND.HU)



Frissítésre szorul a balkonláda?

Né dobja ki, hanem öltöztesse fel erkélyét az őszi pompás színeivel! Hangulat és vidámság egészen a fagyokig!

Krizantémok
Árvácskák
Veronikacserje (Hebe)
Twin Girls csarab (Calluna)

Jöjjön el most, és válogasson friss készletünkben!

Fitoland
Bécsi út 387.
061/430-0256; www.fitoland.hu

Indul az őszi színházi szezon



Az Óbudai Teátrum ebben az évadban is új darabokkal kedveskedik a látogatóknak. Az őszi **Turay Ida Bérletben** a **Sári bíró**, az **Elveszett paradicsom** és a **Cigányprimás** kerül előadásra a szokásos módon délután 15 órakor és este 19 órakor. A délutáni időponttal idősebb nézőinknek szeretnénk kedvezni, hogy még világosan tudjanak közlekedni. Mint ahogy az **Őszi Nyugdíjas Bérlet** is nekik szól – **A helység kalapácsa, Ibolyák, Ha egy kicsit jobb lesz ettől a világ.** A kerületi önkormányzat támogatásának köszönhetően továbbra is megfizethető áron tudjuk kínálni a jegyeket nyugdíjasainknak, hogy minél többen élhessenek a lehetőséggel.

Békásmegyeren a **Nosztalgia Bérlet** a XX. századi legendákat idézi fel. – **Elindult egy lány – Tolnay Klári emlékére, Ma a tied vagyok – Karády-est, Palika – In Memoriam Szécsi Pál** – is ezt a célt szolgálja az időpont és az árak tekintetében is.



Óbudai Kulturális Központ

1032 Budapest, San Marco utca 81.
telefon, fax: 388-2373, 388-7370
www.kulturkozpont.hu

október 2. vasárnap 10.00

Nem félünk a farkastól – Grimask Bábszínház – játszóház

október 6. szombat 15.00 és 19.00

Óbudai Tetarum – Sári bíró

október 9. vasárnap 10.00

IV. Civil és Nemzetiségi Nap



Csillaghegyi Községi Ház

1039 Bp. Mátyás király út 11-15.
tel./fax: 240-0752
mobil: 06-30/523-0454
www.kulturkozpont.hu

szeptember 28. szerda 13.00-17.30

Kis ország, óriás színészek – Zenthe Ferencre emlékezünk

szeptember 30. péntek 19.00

Jazz Klub – Jazztination

október 5. szerda 18.00

Irodalmi Csillagdélután – Erdődi Gábor

október 8. szombat 16.00

Szombati Színház – Pán Péter

Újdonságok



Kis ország, óriás színészek címmel új sorozat indul a Csillaghegyi Községi Házban. Elsőként **Zenthe Ferencre emlékezünk**, akinek fantasztikus embersége átsüt minden általa megformált szerepén, s aki egy ország kedvence volt, s ma is itt él a szívünkben. Szerencsére számtalan szerepét felidézük az archív felvételek, filmek, fotók is. Szeptember 28-án a 2x2 néha 5 és a Jób lázadása kerül vetítésre, majd az emlékezésben fia, ifj. **Zenthe Ferenc** lesz segítségünkre, s általa képet kaphatunk a színésztől és az édesapáról is. Az Óbudai Kulturális Központ is új sorozattal rukkol elő **A humor nagygúyi** címmel.

A San Marco utcában **Karinthy Frigyesre** emlékezve indul a sorozat, s a halhatatlan szerző fia **Karinthy Márton** idézi meg a beszélgetésben, műveiből pedig **Kézdy György** ad elő részleteket.

Aquincumi Múzeum

1031 Bp. Szentendrei út 135.
www.aquincum.hu, aquincum@aquincum.hu

MÚZEUMOK ŐSZI FESZTIVÁLJA

október 2. 11.00 „Forma bonum fragile est”, avagy a szépség mulandó - **Dr. R. Facsády Annamária ismeretterjesztő előadása**
Miből állt a római szépségápolás? Milyen volt az ókori szépségideál? Hogyan ápolták hajukat, milyen frizurákat viseltek? Honnan tudunk minderről? Milyen szépségápolási eszközök maradtak ránk? Mit őriz ezekből az Aquincumi Múzeum gazdag gyűjteménye? Többek között ezekre a kérdésekre is keressük a választ az előadás során. Belépő: 600,- Célközönség: diákok és felnőttek



október 9. 10.00-15.00 Kelta családi nap Aquincumban

Az elsősorban családoknak meghirdetett program résztvevői a római hódítás előtt, a mai Budapest területét benépesítő, rejtélyes kelta nép életével ismerkedhetnek meg, korabeli viseleteket próbálhatnak fel, kelta ékszereket készíthatnak s részesei lehetnek egy kelta harci kiképzésnek is. Belépődíj: felnőtt: 1300,-; diák: 700,- (gyerekeknek kézműves foglalkozással)

október 1., 9., 15., 29., 10.00-12.00 A „Nagy Rejzolás”

A szombati foglalkozások sorozata és az ehhez illeszkedő családi vasárnap egy témát karol fel, amely során aquincumi díszítőművészeti mintakönyvet készítünk. A foglalkozások két részből állnak. Az állandó és időszakos kiállításon a gyerekek interaktív módon ismerkedhetnek meg a műtárgyakkal, majd ezt követően a gyakorlatban is felfedezhetik a különböző anyagokat és technikákat. Ajánlott életkor: 6-12 év. Időtartam: 2 óra. Maximális létszám: 20 fő / alkalom. Résztvételi díj: 700,-

A programra előzetes bejelentkezés ajánlott!



**ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT**

Békásmegyeri Községi Ház

1038 Budapest, Csobánka tér 5.
telefon, fax: 243-2432, 243-2433
www.kulturakozpont.hu

október 2. vasárnap 11.00

Vasárnapi meseszínház-családi tízórai – Lovagmese

október 2. vasárnap 15.00

Kerecsenfészek

október 3. hétfő 15.00

Nosztalgia bérlet

XX. századi legendák – Elindult egy lány (Tolnay Klári élete)

október 3. hétfő 18.00

Asztrológia Klub – Hogyan tovább?

A társkapcsolati problémák jelei a horoszkópban.

október 8. szombat 8.00-13.00

Bababörze

október 9. vasárnap 15.00

Kerecsenfészek

október 9. vasárnap 17.30

Vespercek

október 10. hétfő 18.00

Székely-csángó est

október 11. kedd 18.00

„TECUM PRO TE” A Család Éve alkalmából Biró László család-referens püspökkel Spangel Péter író, szerkesztő beszélget házasságról, családról, szeretetről. A belépés díjtalan.

Székely – csángó est



Különleges élményt ígér a rendezvény, mely a székely-csángó kultúra több vonulatát tárja a vendégek elé. Versoken keresztül baráncolhatunk az irodalom berkeiben, vagy gyönyörködhetünk a képzőművészeti alkotásokban, melyek közül különösen említésre méltó Józsa Judit Magyarország – Anyaország című kerámiaja, mely csak ezen az estén lesz látható. A sokszor megénekelte, köbe vésett, fotókon megörökített vidék kapuját hiteles művészek, irodalmárok, tudósok tárják szélesre a látogatók előtt, hogy bepillantást nyerjenek Székelyföld és a csángók múltjába, jelenébe egyaránt. Az est házigazdája

pedig – aki a szobrászat és a fotózás elkötelezettje – egy beszélgetés fotókiállításával is megörvendezteti a résztvevőket.

Tecum Pro Te

Veled, érted! – hirdeti a cím, s nem csak azért aktuális a téma, amelyről Biró László családreferens püspökkel beszélget Spangel Péter író, szerkesztő, mert 2011 a család éve, hanem azért is, mert rohanó világunkban egyre kevesebb időt szánunk még a szeretteinkre is. S ennek a rohanásnak áldozatait a széthulló családok, a lazuló baráti kapcsolatok, pedig most még inkább szükségünk van a kapaszkodókra, lelki fogódzókra, hogy erőt meríthessünk belőlük. Aki velünk tart ezen az estén az már is tett egy lépést afelé, hogy a családok újból az övő szeretet várai lehessenek, ahova jó hazatérni egy fárasztó nap után.



Óbudai Múzeum és Könyvtár

Óbudai Múzeum

1033 Budapest, Fő tér 1., tel: 250-1020

www.obudaimuzeum.hu,

titkarsag@obudaimuzeum.hu

A múzeum keddtől vasárnapig, 10 és 18 óra között látogatható.

„Óbuda – Egy város három arca”

– az Óbudai Múzeum új állandó kiállítása.

Az interaktív elemekkel gazdagított tárlat Óbuda történetének három jelentős korszakát, három egymástól markánsan elkülöníthető arcát, a középkori királyi, királynéi székhelyet; a Zichy korszaktól a szanálásig tartó kort, valamint a város mai arcát, a panelvilágot eleveníti meg. A kiállítási egységeket a macskaköves óbudai utca köli össze.

„Isten veletek, ti boldog Vendelinek”

– avagy az óbudai vendéglátás aranykora



A múzeum új időszak kiállítása az óbudai vendéglátás aranykorába vezeti vissza a látogatót. A kiállítás 2011. március 25-október 31-ig tekinthető meg. A kiállítás nyitvatartási ideje alatt az óbudai vendéglátáshoz, gasztronómiához kapcsolódó múzeumi programokkal, családi nappal, múzeumpedagógiai foglalkozással is várjuk a látogatókat.

Belépődíj: teljes ár: 800 Ft, kedvezményes: 400 Ft, családi jegy: 2000 Ft. Minden hónap első szombatján a látogatás ingyenes! **Macskaköves esték szeptember 29-én, 18 órától**



„Amit már régóta tudnunk kellene a borról”. Borkóstolóval egybekötött hangulatos estét ígérünk a hozzánk látogatóknak, melynek során betekintést nyerünk a borászat, a borok titokzatos világának rejtelmeibe.

Platán Könyvtár

1031 Budapest, Arató Ernő tér 1.

(bejárat a Kadós utca felől)

Tel.: 439-0936, web: www.platankonyvtar.hu

Nyitva tartás: hétfő 12-18, kedd 10-19, szerda zárva, csütörtök 10-19, péntek 12-18, minden páratlan hét szombatján 10-14.



KIÁLLÍTÁS

Írók és olvasók – Juhas Nándor fotókiállítása. Megtekinthető 2011. szeptember 30-ig.

október 1-én, 11-13 óráig

Irodalmi Kakaóház – Takács Mari Papírszínháza

Takács Mari illusztrátor egy különleges japánból származó technikával – papírszínházzal – meséli el a Platán Könyvtárban. A brémai Muzikusok, Violetta és Rigoletto és a Békakirály történetét. A mesék után kreatív foglalkozást tart a gyerekeknek.

ORIGAMI – 2011. október 10-én, hétfőn 16 és 18 óra között

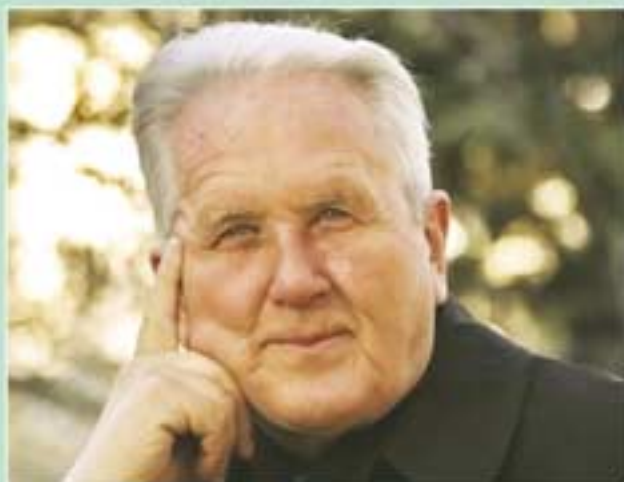
A Magyar Origami Kör foglalkozása minden hónap második hétfőjén. A belépés ingyenes.



A HÓNAP ESEMÉNYE ÉVADNYITÓ EST A ZENE VILÁGNAPJÁN

Október 1., szombat 19 óra

CZIGÁNY GYÖRGY
Óbuda Díszpolgára 80 éves



Budapesti Vonósok

Művészeti vezető: **Botvay Károly**

Máry Szabó Eszter – ének

Czigány György és Szarka Andrea – zongora

Merényi Judit előadóművész

Műsorvezető-házigazda: **Baranyi Ferenc**

Czigány Györgyöt a zongoraművészt, költőt, író, rádiós és televíziós szerkesztő-műsorvezetőt, egyszerűen egy igazi kulturális polihisztort köszöntünk az Óbudai Társaskör évadnyitó estjén, a Zene Világnapján.

A hangverseny végén Czigány György legújabb, 80 nyár című kötete és a 80 nyár című DVD a helyszínen megvásárolható.

Belépőjegy: 1200 Ft, diákoknak 600 Ft



Október 3., hétfő 19 óra

BÁLINT JÁNOS ÉS TANÍTVÁNYAI

Bálint János – fuvola

Duleba Livia, Bán Máté – fuvola

Zongorán közreműködik: **Gábor József**

Bach, Dvořák, Kocsár Miklós,
Saint-Saëns és Taffanel művei

Bálint János fuvolaművész a Nemzeti Filharmonikusok szólistája évi 50-60 szólóhangversenye mellett a tanítást is rendkívül fontosnak tartja. Több magyarországi és külföldi zeneművészeti főiskolán is oktatja a hangszerjátékot. Szívesen játszik, és maga is készít átíratokat barokk és romantikus szerzők műveiből.

Belépőjegy: 1200 Ft, diákoknak 600 Ft

Október 7., péntek 19 óra

LATIN DUÓ



Tátrai Tibor és Szücs Antal Gábor – gitár

A két kiváló gitáros, több mint egy évtizede ült le egymás mellé a színpadon, hogy szórakoztassa és elvarázsolja a közönséget latinos, improvizatív muzsikájával. Az elmúlt évek alatt ezernél is több teltházas koncertet adtak, többek között idén nyáron a Társaskör kertjében is, ahová a korlátozott nézőszám miatt nem minden érdeklődő juthatott be. Ez a hangverseny a nagy sikerű nyári koncert ismétlése.

Belépőjegy: 2500 Ft, diákoknak 1250 Ft

Symbol Art Galéria

1036 Budapest, Bécsi út 56.

október 11. 18.00

Sinkó István képzőművész a Magyar Festészet Napja Program sorozat részeként megrendezett születésnapi kiállítása.

Megtekinthető naponta 12-19 óráig. Bejelentkezés a +36 30 394 0880-as számon.



BTM Budapest Galéria Varga Imre Kiállítóház

1033 Budapest, Laktanya utca 7.

Varga Imre egyre gazdagodó életmű kiállítása 1981 óta látható, ahol szobrai, köztéri szoborvázlatai, rajzai, érmei és egyéb alkotásai tekinthetők meg. A művész minden szombaton személyesen fogadja a bel- és külföldi érdeklődőket 10-12 óra között. Szeptembertől ismét szeretettel várjuk azokat a diákokat, és pedagógusokat, akik továbbra is szeretnék rajzórájukat a Varga Kiállítóház kertjében, vagy termeiben megtartani.

Kassák Múzeum

Budapest III., Fő tér 1., tel: 1 368 7021, www.kassakmuzeum.hu

Folyamatosan megtekinthető. **Kassák! A** múzeum új állandó kiállítása. A tárlat átfogó képet nyújt a magyar avantgárd nagy alakjának sokoldalú munkásságáról, szerkesztői, képzőművészeti és írói tevékenységéről, közéleti szerepeiről.



KOBUCI
kert

[ZELÍTŐ A KERT KONCERTJEIBŐL]

09. 28. – 20 órától

Folk Error Debrecen All Stars Projekt. A belépő 600 Ft

09. 29. – 20 órától

Kalácsa Együttes (felnőtt koncert). A belépő 800 Ft

09. 30. – 20 órától

Kerekes Band. A belépő 800 Ft

10. 01. – 20 órától

ZÁRÓBULI: Zuboly, majd folkocsma.

A belépő 22 óráig 600 Ft, utána 400 Ft

Bővebb információ és teljes program: www.kobuci.hu

Cím: 1033 Óbuda, Fő tér 1. Zichy-kastély udvara

Csatlakozz Facebook-közösségünkhöz: www.facebook.com/KOBUCI

Polaris Csillagvizsgáló

1037 Budapest, Laborc u. 2/c.

telefon: +36 70 548 9124, <http://polaris.mcse.hu/>

Minden kedden, csütörtökön és szombaton: távcsöves bemutatások, melyeken sorra vesszük a nyári-kora őszi égbolt látványosságait. A kötetlen beszélgetések formájában zajló bemutatásokon Naprendszerünk éppen látható objektumai mellett sok száz, vagy ezer fényévre levő látványos kettőscsillagokat, csillaghalmazokat és több millió fényévre levő galaxisokat figyelünk meg.



Magyar Máltai Szeretetszolgálat

1032 Budapest, Árkád u. 22., tel.: 368-8780, 06-30/456-0719

e-mail: budapest@malta.hu, web: www.malta.hu

Nyitva munkanapokon 8-16 óra között



A játszótérek programjai részletesen olvashatók a honlapon.

Vasarely Múzeum

1033 Budapest, Szentlélek tér 6. (Óbuda, Árpád híd HÉV-megálló)

Nyitva szept. 30. – nov. 27. naponta 10–17.30 óráig. Hétfőn zárva.

szeptember 29. 18.00

Párhuzamos kiállítás

Csatak Magda: Csend Élet V. (Új szerzemény 2011)

Ingo Nussbaumer: Virtuális színcsövek – fény, fragmentáció, restitúció. A kiállítást, a művészek jelenlétében megnyitja Kolláth Zoltán, a MTA Doktora, a Magyar Csillagászati Társaság elnöke.

White Angel
CLUB OF ELEGANCE

OKTÓBER 1. SZOMBAT
SEASON OPENING PARTY

DJ FREE GOLDHAND

A VILÁG EGYIK LEGSZEBB KLUBJA, A HELY, AHOL AZ ORSZÁG LEGSZEBB HÖLGYEIVEL ÉS LEGMENŐBB URAINAL TALÁLKOZOL!

Warm-up: Remore | A White Angel finom és kidőgzött szépsége, valamint egyedülösen kényelmes, kiegészítő helyisége a világ-szívnél! Kétféleképpen a kulturált szórakozást a budapesti modern tánczenés szórakoztatóhelyek világában! | Belépő: Hölgyeknek éjfélig díjtalan, utána 1000 Ft. Uraknak éjfélig 1000 Ft, utána 2000 Ft. Díjtalan ruházat, szépségzokni! | Bp. III. Reményi Éde u. 3. Nyitva: 22-05 | Díjtalan partibuszok! | www.whiteangel.hu +36 30 691 30 00

BUDAI
SLÁGER
PALOTA

Házibuli szombat!

Magyarország egyik legszínvonalasabb retro zenés szórakozóhelye. Hatalmas házibulik várnak fergeteges hangulattal minden szombat éjszaka – azzal, akivel érkeztél, vagy akit itt ismersz meg!

Belépő: Hölgyeknek éjfélig díjtalan, utána 500 Ft. Uraknak éjfélig 500 Ft, utána 1000 Ft. | Ingyenes, őrzött parkoló közvetlenül a Sláger Palota épülete mellett! | A PINKI-ben és a STUDIO-ban megváltott belépők érvényesek a Sláger Palotában is! | Budapest, Óbuda (Hajógyár) Sziget. | Nyitva: 22.00-04.30-ig! Díjtalan partibuszok a Hajógyári Szigetrel! Menetrend: www.clubinfo.hu További részletek: www.slagerparty.hu | Tel.: +36 30 408 80 30

Korszerű lakás, 1960: az óbudai kísérlet

Az 1960-as évek elején felépült modern lakóházakba tervezett kislakások a lakberendezés területén is sok újdonságot hoztak. Méretük miatt csak könnyű, kisméretű szobabútorokkal, beépített szekrényekkel voltak bebútorozhatóak, az itt megépült kis alapterületű konyhákhoz tervezték az első beépített típuskonyhabútorot. A beépített bútorok alkalmazása és későbbi elterjedése új fejezetet nyitott a lakberendezés történetében.



helyszínen kínál változatos programokat a látogatók számára.

Kísérő-rendezvények
Október 6-án 15 órától: A lódentől a miniszoknyáig, avagy a szocialista divat kezdetei Magyarországon - Simonovics Ildikó divattörténelem előadása.

Október 6-án 16 órától: Modern konyhadesign, 1960 - Geiger Diana konyhatervező, DLA-hallgató előadása.

Október 8-án 10.30 és 14.30 órákor:

Az óbudai kísérleti lakótelep, városi séta a kiállítás kurátora, Branczik Márta, vezetésével. Csak előzetes jelentkezés alapján látogatható. (Jelentkezés az erzsebet.ruboczki@designterminal.hu e-mail címen.)

Október 9-én 15-től 17 óráig:

Térlemények - kreatív kislakásban (Családi nap)

A családokkal arra keressük a választ, hogyan lehet kreatívan kis lakásban lakni, milyenek jelenlegi otthonaink a kiállításon bemutatott mintalakással párhuzamba állítva? A kisebbek hajtogatással és nyomtatással elkészíthetik saját, retro mintás dobozaikat. Korabeli frissítőként málnaszörpöt, pogácsát kínálnak.

Október 20-án 15-től 17 óráig:

Milyen volt a kísérleti lakótelep? (Az idősebb generáció számára szervezett program.)

Az idősebb korosztállyal a kiállítás közös

bejárása után régi fotókra, elbeszélésekre és emléktárgyakra alapozva idézik fel a korabeli hangulatot. Milyen is volt az 1960-as évek mindennapi élete Budapesten? Milyen érzés egy fél évszázadot ugyanott leélni? Hogyan változott Óbuda arca az elmúlt 50 évben?

A közös beszélgetés után az érdeklődőket egy korabeli klasszikus, Simó Sándor: Szemüve-

gesek című, 1969-ben készült filmjének megtekintésére várják. Egy teára és süteményre mindenkit vendégül látnak.

(Cím: Kiscelli Múzeum, Templomtér; Kiscelli utca 108. Nyitva: október 5-től december 4-ig, keddtől vasárnapig 10-től 18 óráig. November 1-től: keddtől péntekig 10-től 16 óráig, szombaton és vasárnapig 10-től 18 óráig.)



Írók és olvasók

Juhos Nándor fotóművész kiállítása szeptember 30-ig látható a fenti címmel a Platán Könyvtárban. (Cím: Arató Emil tér 1., bejárat a Kadosa utca felől.)

Képek az idősklubban

A Kiskorona utcai Idősek Klubjában dr. Vereczkeyné Donáth Györgyi festőművésznő alkotásait láthatják szeptember 30-ig, hétköznapokon 9-től 16 óráig. (Cím: Kiskorona utca 3. Megközelíthető: a 206-os és 86-os busszal, leszállás a Kiscelli utcai megállónál.)

Orgonaünnep

Hangversenyek a békásmegyéri evangélikus templom 10 éves orgonáján. A három részes koncertsorozat október 2-án 18 órákor kezdődik. Pál Diana orgonaművész Bach és Buxtehude műveket játszik. (A hangversenyre díjtalan a belépés. Cím: Mező utca 12. Tel/fax: 368-6118, honlap: www.evangelikusbekas.hu)

Tanulás a tudásért

Könyvtárak összefogása a tudásért: az Országos Könyvtári Napok programsorozatában a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár óbudai könyvtárában (Fő tér 5.) a következő programot tartják. A tanulás végigkíséri egész életünket. Ahhoz, hogy mit tanuljunk, hogy tanuljunk és hogyan alkalmazzuk a tanultakat, elengedhetetlen a megfelelő önismeret. Dr. Visnyik Katalin Ph.D pszichológus „Önismeret” című előadása október 6-án 17 órákor kezdődik az óbudai bibliotékában.

Emlékkiállítás

Weintraeger Adolf emlékkiállítás október 6-án 18 órákor nyílik az Vécsei János Kollégium Art Galériájában. (Megtekinthető október 28-ig, hétfőtől péntekig 10-től 19 óráig a Szel utca 11-13. szám alatt.)



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Prokop Péter festőművész kiállítását szeptember 16-án, az V. Szakrális Művészetek Hete keretében Bús Balázs polgármester és dr. Matits Ferenc művészettörténész nyitotta meg. Megtekinthető az Óbudai Kulturális Központ San Marco Galériájában (San Marco utca 81.) szeptember 30-ig, hétköznaponként 9-től 16 óráig

Kanizsa József 25 éve a Krúdy Kör szolgálatában

Az Óbudán működő, akkor már négy éves múlttal rendelkező Krúdy Gyula Irodalmi Kör titkári teendőit 1986-tól Kanizsa József látja el. A pozíció nem volt ismeretlen előtte. Kisztepen, a Kiszepi Fiatal Írók, Költők Kört ő alapította, majd tíz évig vezette. Így volt már rutinja az írók, költők és képzőművészek összefogásában. A Krúdy Kör szolgálatában negyed évszázada áll. A Krúdy-díjas író, költő, meseíró, a Magyar Kultúra Lovagját a jeles jubileum alkalmából szólaltattuk meg.

- Kezdetben Szőke Miklós Árpád író, költő volt az elnök, Elek Mihály a pénztáros. Sok, már akkor ismert író, költő járt a Körbe, akiktől fiatal lévén tanulhattam. Így elsősorban Kende Sándor író, aki tiszta lelkűséggel, őszinte író-társi bölcsességgel támogatott. De ilyen volt a „korelnök”, Hunyadi István is, aki már nyolcvan felett járt, hihetetlen embertársi megbecsüléssel beszélgetett el velem, ugyanakkor a versek tisztaságára, költőiességére vezetett rá. Bíró András író, költő is mellém állt, aki elhitette velem, hogy miért kell Krúdy írói nagyságát a Körnek tovább vinnie, hogy a nevét használva a Kör tagjait is ösztönözni kell a tiszta forrású magyar irodalom megteremtésére.

Olvasók bevonásával

És elkezdtek a könyvek kiadását. A Krúdy Gyula Irodalmi Kör, mint könyvkiadó is bejegyeztette nevét a könyvkiadók névsorába. Itt Szőke Miklós Árpád akkori elnök odafigyelését kell méltatnom. Igyekeztünk a fiatal írók, költők könyveit megjelentetni a Krúdy Kör égisze alatt, KRÚDY kiadás emblémával, szponzorokat szereztünk, vagy előfizetőket szerveztünk, olvasókat vontunk be, akik előre kifizették a könyv árát. Ebben a sorozatban jelent meg Lajtai Gábor, Keres Emil, Cecei-Horváth Tibor, Baktai Faragó József könyve is.

Kezdeményezésemre 1989-től adunk át Krúdy

bronzemlékérmet olyan íróknak, költőknek, iroda-



Fotó: ANTAL ISTVÁN

lomtörténészeknek, Krúdy-kutatóknak, előadó- és színművészeknek, akik sokat tettek a Krúdy hagyaték ápolásáért, nevének megőrzéséért, és a Krúdy Gyula Irodalmi Kör nevének megőrzéséért. Az emlékérmét Rajki László szobrászművész készítette el és Szegeden Szabó Géza ötvösmester öntötte ki. Ez évtől adunk át Krúdy Díszoklevelet is, főleg, szerkesztőségeknek, egyesületeknek. Azóta ezüstemlékérmet is és Krúdy Emlékplakettet is. Az emléklakettet Józsa Judit kerámiaművész készítette. Ekkor a Kiskorona utca 3-ban, a Polgárok Házában volt a rendezvények, összejövetelek, irodalmi estek helyszíne. Szívesen emlékszem arra, amikor többször bemen-

tünk a Kéhli Vendéglőbe, és Krúdy „eredeti” asztalánál, tárgyainál túlve beszéltük meg a Kör dolgait. Aztán, amikor Cecei-Horváth Tibor újra megnyitotta a Kéhli vendéglőt, az Esti Hírlapban láttam a tudósítást, hogy a „Kéhli vendéglőben megnyílt a Zengeráj”... és befogadott bennünket, he-

vel nyilvánítottuk KRÚDY SZALON-ná.

Megszűnt a műhelymunka

Sorolhatnám, a húsz év alatt ki és kik voltak a vendégeink. Idén szűnt meg a „műhelymunka” és váltottunk át irodalmi estekké, ahol egy-egy író, költő, Krúdy-kutató kapott bemutatkozási lehetőséget. Minden év májusában, a nagy magyar író halálának évfordulóján koszorúzunk a Kéhli vendéglő és az Óbudai Társaskör épülete közötti kis térre visszakérült Krúdy-szobornál és az emlékháznál, a Kéhli vendéglőben a Krúdy asztala fölött elhelyezett emléktáblánál és átadjuk a Krúdy Emlékplakettet. Ősszel, születésének évfordulója alkalmából ugyanezt tesszük, átadjuk a Krúdy-emlékérmet, díszoklevelet, kitüntetések, a tagsági igazolványokat, könyveket. A Krúdy-emlékstenen, mindig más mond emlékbeszédet. Óbudán számos kulturális eseményen részt veszünk.

Korábban közreműködtem az Óbudai Múzeumban a Krúdy-em-

lékkiállítás rendezésében. Szívesen emlékezem arra is, mikor a Krúdy Gyula Általános Iskola és Gimnázium névadó ünnepe volt. A névadás felvételében segédkeztem, adtam ötleteket, és Czine Mihály irodalomtörténész, valamint Krúdy Zsuzsa és más Krúdy Kör tagok jelenlétében hivatalosan, felvehette Krúdy Gyula nevét az iskola.

Hozzáteszem a magamét

Öröm számomra, hogy a magyarországi és külföldi honfitársaimnak e közszolgálatában, az irodalom, a képzőművészet, a kultúra területén „kulturálismissziósként”, ha apró tettekkel is, de tehetek valamit a szavak varázsával, vagy a szervezőkészséggel, s ezzel másoknak szerzek örömet. Vagy segíték, hogy elinduljon az írói vagy költői rögös úton, már megérte élnem, cselekednem. Az élet szép és még szebbé lesz, ha ehhez hozzáteszem saját tudásom, amit Isten adott útravalóul a „tárisznyámba”.

Könyves vasárnap

A Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár békásmegyeri könyvtárában Könyves vasárnapot tartanak *október 9-én 9-től 14 óráig*. * 9 órától: játsszunk együtt a Sziluet Műhely mesés társasjátékával! 11 órától: Kóhalmi Ferenc bűvész vidám gyermekelőadása. Rendkívüli kedvezmények a Könyves vasárnap alkalmából: ingyenes próbatagság (érvényes 2011. december 31-ig); 1 óra ingyenes internethasználat, film- és CD kölcsönzés; Megbocsátás Napja.

Krúdy emlékest

Krúdy Gyula születésének 133. évfordulója tiszteletére október 13-án ünnepi emlékestet rendez a Krúdy Gyula Irodalmi Kör és a Kéhli vendéglő Krúdy Szalonja.

A program 16 órakor kezdődik a Krúdy-háznál elhelyezett emlék-

tábla és a Krúdy-szobor megkoszorúzásával, majd folytatódik kitüntetések átadásával. Az elismeréseket Kanizsa József, Király Lajos és Zászlós Levente adja át.

Ezt követően - az Európa Kultúra Napja rendezvénysorozat keretében -

Szécénykovácsi település mutatkozik be. Az eseményt megtisztelti jelenlétével *Filip József*, Szécénykovácsi polgármestere is, aki emlékbeszédet mond. A műsorban fellép *Szeregy Krisztina* énekművész és *Smelkó István*, a Szécényi Krúdy Gyula Művelődési Központ igazgatója. (Cím: Mókus utca 22.)

Szolgáltatás

■ **TV-szerelő!** TV (hagyományos, LCD, plazma, projekt. LED), monitor (LCD, LED) HIFI és háztartási gép javítás. Kiszállás ingyenes. Tel.: 06(30)912-3761, 243-9401. (Nagy István)

■ **Villanyzerelés azonnal!** Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrás József villanyzerelő mester. Tel.: +36(20)934-4664, 246-9021. ELMŰ által minősített vállalkozás

■ www.komplettologia.com

■ **Óbudai Hűtőgépszerviz!** Hazai, külföldi hűtőgépek fagyasztók javítása 35 éve a kerületi lakosok szolgálatában. (Ingyenes kiszállás). Várhídi Gábor. Tel.: 250-0921, 06(20)972-5032

■ **Csempeburkolás, kőművesmunkák,** vízszelések! Fűrdőszobák, konyhák teljes körű felújítása, átalakítása! A legkisebb munkától a teljes lakásfelújításig, anyagbeszerzéssel, határidőre! Tel.: 06(30)960-4525

■ **Óbudán, Budán non-stop hűtő,** fagyasztó, automata mosógép szerviz. Javítás esetén ingyenes kiszállással, garanciával 3 órán belül. Tel.: 06(20)928-7507, 368-0864. Kovács Sándor

■ **Hűtőgépszerviz Óbudán!** Megbízható, szakértelmű több évtizedes. Kelényi Imre. Keve utca 21. Tel.: 242-6823, 06(30)931-3686

■ **TV-Videó szerviz.** Díjtalan kiszállás, Bőjtös Vendel és tsi. Cím: Kabar utca 6. Nyitva: h-p 9-től 17 óráig. Tel.: 244-3998

■ **Konténerek olcsón,** sitt, hulladékiszállítás 4-10 köbméteres lenyitható konténerekkel, kézi-gépi rakodással, lomtalanítás kedvezményekkel! Tel.: 06(30)948-4000; www.kontenerepress.hu

■ **Redőnyezés, javítás,** gurtncsere, párnáknyok, szunyogháló, harmonikaajtó, relaxa-, szalagfüggöny szerelése. Tel.: 06-20-321-0601

■ **Költöztetés, lomtalanítás,** áruszállítás, csomagolás, bútorszerelés, fuvarvállalás. Ingyenes felmérés. Tel.: 06 (20)972-0347, 403-9357, 06 (30)589-7542

■ **Redőnygyártás műhelyáron!** Relaxa-készítés, javítás, szalagfüggöny, három munkanap alatt. Tel.: 370-4932

■ **Tévéjavítás azonnal!** (Orion, Videoton, Grundig, ITT- NOKIA, Nordmende, Vestel, Samsung) Tel.: 06(20)471-8871

■ **Kőműves gyorsszolgálat.** Felújítás - javítás - átalakítás - gipszkartonozás, kismunkák specialitái. Tel.: 06(30)294-9670

■ **Regisztrált Gáz - Víz - Fűtőszelők** mester várja szíves megrendelését. Tel.: 06(30)343-3390, 314-1111

■ **Társasházak, Lakásfenntartó** Szövetkezetek teljes körű képviselése, üzemeltetése. Kizárólag könyvelés is! Referenciák, 19 éves működés a III. kerületben. Tel.: 367-1373; 367-1853

■ **Festés, mázolás, tapétázás** garanciával, bútormozgatással. Tavalai árak, minőségi munka! Tel.: 06(70)325-2885

■ **Lakatosmunkát mindenneműt** vállalok. Zárszerelés, védőrács, rácsosajtó, korlát, galéria, kerítés, kapukészítés, javítás. Tel.: 06(20)9424-943

■ **Automata mosógépek,** mosogatógépek, szárítók, villanybojlerok, villanytűzhelyek, klímaberendezések javítása. Hétfégen is hívható. Tel.: 243-8490, 06(20)947-0774

■ **Társasházak közös** képviselése, kezelése, könyvelése 21 év tapasztalata, szakképzettség, jogi, műszaki, irodai háttér. Lajos u. 55. Tel.: 325-8387, 06(30)932-2637, befokkt@gmail.com, www.befokkt.hu

■ **Fakivágás.** Veszélyes fák ágankénti lebontással való kivágása. Koronaalakítás, száraz, beteg részek eltávolítása, igény szerint ágak darálása, szállítása. Tel.: 06(20)485-6547, Kovács Sándor

■ **1987 óta működő** kft. tetőszigetelést vállal 10 év garanciával. Társasházi felújítás munkák kivitelezését is vállaljuk. Tel.: 06(30)931-3203, Czetu Kft.

■ **Festés, mázolás,** tapétázás magánüzeműeknek, társasházaknak garanciával. III. kerületben kedvezmény! Tisztaság, pontosság! Ingyenes kiszállás! Tel.: 256-4425, 06(20)994-7726

■ **Vízórszerelés-vízvezeték-szerelés!** Vízmérők cseréje ügyintézés! Mosdók, csapok cseréje, mosógépek, mosogatógépek bekötése! Minden, ami vízszelést! Nonstop! Tel.: 06(20)217-5117

■ **Duguláshárítás Non-stop,** csatornaszerviz garanciával. Tel.: 240-8113, +36(20)335-3411, 06(30)912-9017

■ **Burkolás! Fűrdőszobák,** konyhák, WC burkolását, kőművesmunkáit, csempe javítását vállalom. Tel.: 06(30)341-3423, 367-2869

■ **Nyári akció!** Műanyag nyílászárók megfizethető áron a gyártótól. Komplet árnyékolástechnika: redőny, relaxa, rovarháló, napellenző 20-40 % kedvezménnyel! Tel.: 06(70)242-0464; 06(20)381-4553

■ **Ajtó-, ablakdoktor,** Horváth Ákos mindenféle ajtók, ablakok illesztése, javítása, zárrak cseréje (pl.kétszárnyú ablak zárszerkezetének cseréje), szigetelése garanciával. Felmérés díjtalan! Tel.: 368-3604, 06(70)550-0269; www.ajtoablakdoktor.hu

■ **Vízvezeték-szerelés nonstop!** Mosógépek, mosogatógépek bekötése, mosdók, csapok, kádák cseréje garanciával! Vízórszerelés ügyintézés! Tel.: 06(30)954-9554

■ **Lakásfelújítás! Szobafestés,** tapétázás, parkettakerakás, víz-gáz, kőműves, asztalos, csempezés garanciával. Tel.: 202-2505, 06(30)251-3800

■ **Zárszerviz: ajtózárrak,** hevederzárrak árusítása, felszerelése, javítása, nyitása. Tel.: 242-1389

■ **Redőny, napellenző,** szalagfüggöny, szunyogháló, relaxa gyártása, javítása, kedvező áron. Tel.: 06(70)268-9591

■ **Fűrdőszobák, konyhák** felújítása, átalakítása! Csempeburkolás, kőművesmunkák, vízszelések! Anyagbeszerzéssel, garanciával! Tel.: 06(20)961-6153

■ **KLIMA szezonvégi** kedvezménnyel! „A” kategóriás hűtő-fűtő klímaberendezés beszerelve 110.000 Ft. Tel.: 06(30)864-5544; www.annauklima.hu

■ **Duguláshárítás nonstop,** olcsón, géppel, gyorsan, tisztán, szakszerűen. Tel.: 317-6298; 06(20)970-5933

■ **Társasházak közös** képviselése, kezelése, könyvelése 21 év tapasztalata, szakképzettség, jogi, műszaki, irodai háttér. Lajos u. 55. Tel.: 325-8387, 06(30)932-2637, befokkt@gmail.com, www.befokkt.hu

■ **Intarziakészítést és bútorestaurálást** vállalok 20 éves gyakorlattal. Eredeti bútorkat (Biedermeier, barokk, stb.) másolatainak készítése. Tel.: 06(30)250-4471

■ **Kertgondozást, kertépítést,** kencecsoportot, mindenféle kerti munkát vállalom, megbízható agrármérnök! 06(20)457-7186

■ **Kert-telekredezés,** metszés, permetezés, favágás, bozótirtás, térkövezés, kerítés építése. Tel.: 06(70)422-9445; 786-5872

■ **Szobafestés, mázolás,** tapétázás tavalyi árakkal, minőségi kivitelben, garanciával. Ingyenes felmérés. Tel.: 06(30)272-3909

■ **Duguláshárítás falbontás** nélkül, víz, gáz, központi fűtőszelések, csőtörések megszüntetése. Tel.: 06(20)491-5089

■ **Redőny-, relaxa-,** harmonikaajtó-, roletta-, szunyogháló-szerelés, javítás. Hétfégen is. Tel.: 06(30)318-5217

■ **Műbútorasztalos vállalja** 40 éves szakmai gyakorlattal, antik, styl bútorkat restaurálását, bútorkészítést, kárpitos munkáit is. Tel.: 06(30)944-2206

■ **Festés, mázolás,** tapétázás, gipszkarton-szerelés, burkolás, parkettás munkák magán-személyek, közületek részére. Tel.: 06(30)212-3308

■ **Gázkészülék gyors** javítása, gázzávargás és CO. műszeres mérés. FÉG szerviz. Tamási József. Tel.: 214-1606; 06(20)926-5362

■ **Kapu, kerítés,** korlát, lépcső, redőny, gipszkarton, víz-villany-szerelés. Tel.: 06(70)278-1818

■ **Ezermester a ház körül!** Villany-szerelés, bútorkészítés. Hívjon bizalommal! Tel.: 06(20)422-5254

Egészség

■ **Bőrgyógyászati, kozmetológiai** magánrendelés. Gyermekbőrgyógyász. Budapest, 1027 Horvát u. 28. Dr. Faragó Katalin. Bejelentkezés: 06(30)964-5436

■ **Bőrgyógyászati magánrendelés** hétfőn 16-18-ig, csütörtökön 11-13 óráig. III. Bécsi út 85. IV/1. Dr. Suhajda Kornélia főorvos. Bejelentkezés: 317-0631

■ **Bőrgyógyászati, kozmetológiai** magánrendelés: dr. Párdavi Agnes. Helye: 1035 Szentendrei út 10. Ideje: hétfő, szerda 16-18 óráig, illetve igény szerint. Bejelentkezés: tel.: 06(30)201-9198

■ **Jóga kezdőknek!** A Flórián térnél, kis csoportokban, egyéni irányítással. Érdeklődni: Bóta Mónika 06(20)257-1321

■ **Callanetics a Flórián térnél.** Gerinc- és izületkímélő ugrálás nélküli torna, minden korosztálynak. Tel.: 06(30)921-6559 www.callantorna.hu

■ **Fogjón fülapunktuurával** orvos-teremtőgyógyásznál, Óbuda magánrendelő III. ker. Vörösvári út 31. I/1. Tel.: 06(20)481-4646

■ **Allergológia, immunológia,** belgyógyászat magánrendelés Dr. Bor Márta III. ker. Vörösvári út 31. Bejelentkezés: 06(20)481-4646 www.bormarta.hu

■ **CITYdent fogtechnika.** Törhetetlen, rugalmas, flexit fogsorkészítés amerikai alapanyagból. Hagományos fogsorkészítés. Tel.: 06(70)452-0420

■ **Pszichiátriai és pszichoterápiás** magánrendelés! Pánik, depresszió kezelése, életvezetési tanácsadás. Dr. Scodnik Anikó. Tel.: +36(30)213-8052 www.drscodnik.hu

■ **Dr. Szabó Katalin** megnyitotta reuma és lézerterápiás rendelését. Dunamed, 1036 Kiskorona u. 20. Bejelentkezés: 387-1508. Szükség esetén háznál is kezel

■ **Leszokajtku a dohányzásról** biorezonanciával (30 perc 7000 Ft). A békásmegyeri Csobánka téri SZTK-ből átköltöttünk a Békási lakóparkba, ahol egész héten szombaton is kezelünk. Bejelentkezés. Tel.: 06-70-271-9867

■ **Fül-orr-gégészeti** magánrendelés minden esetben 18.30-tól 19.30-ig. Cím: Orvosri Centrum III. Kolosy tér 1/b. Tel.: 388-9406, 06(20)211-5190. dr. Müller Zoltán főorvos

■ **Kárpáti fogtechnika.** Fogsorkészítés 40000 Ft plusz költségek nélkül. A javítás megvárható. Szél u. 10. Tel.: 240-2059, 06(20)493-1675

■ **Dr. Gulyás Miklós** sebész főorvos sebészeti megbetegedések esetén (kisebb műtétek, tanácsadás, műtői javallat) magánrendelésén áll a betegek rendelkezésére. A rendelés helye: III. Bécsi út 130. II/3. Előzetes bejelentkezés telefonon: 06(20)773-7565.

■ **Szemölcsök, bőrelváltozások,** aranyerek, végbélpanaszok, kisműtétek, benőtt körmök lasersebeszete. Dr. Kovács László, főorvos. 06(30)278-0097 www.lasersebesz.hu Bécsi u. 217. I/1. péntek 15-18.

■ **Dr. Kalán Júlia** bőrgyógyász-kozmetológus főorvos magánrendelése: III. ker. Bécsi út 217-ben (EuroCenternél). Gyermek-felnőtt bőrgyógyászat. Bőrkinővések, értágulatok eltávolítása. Bejelentkezés: 06(20)543-3948

Oktatás

■ **Dajka, kisgyermekgondozó,** gyógypedagógiai asszisztens képzés. Kasza Szakképzés. Tel.: 276-5918, Ny.01006404

■ **Matematika-, fizika-,** kémia-, magyartanár korrepetálnak általános- és középiskolások a Vörösvári úton, minden délután. Középiskolai előkészítők max. 2-3 fős csoportban. Thalész-Kör, www.obudamatek.hu, tel.: 06-20-946-2027

■ **Angolórak a Rómain.** Diplomás, gyakorlott tanárnő. Nyelvvizsgákra, szakmai nyelvvizsgákra felkészítés is. Tel.: 06(30)461-0855

■ **Gyerek angol** 5-15 éveseknek Békásmegyeren. Tanítási és anyanyelvi tapasztalattal, diplomával, kedvező áron. gyerekangol@yahoo.com, (20)4428-577

■ **Matematika, fizikatánítás** általános és középiskolások részére szaktanártól. Hához megyek! Tel.: 06(20)959-0134

■ **Foci oktatás** indul a Szent Klementina Óvodában! Cím: 1037 Budapest, Jablonka út 126/B. 5-11 éves gyerekek jelentkezését várjuk! Tagdíj: 5000 Ft/hó. E-mail: turbulurko2011@gmail.com Tel.: 06-30-377-35-26

■ **Számítógép-kezelés** oktatása, igény szerinti tematika, egyeztetett időben, a saját gépén, a saját lakásán is (a kerületben). Tel.: 06(30)964-5331

■ **Angoltanítás, beszédcenrikus,** korrepetálás, érettségi, nyelvvizsga, 20 éves tapasztalat. Tel.: 06(20)439-6410

■ **Angol magánórak** több évig Angliában élt tanártól a Flóriánnál. Ingyenes próbaóra! Tel.: 06(30)285-2879

■ **Angolórak minden** szinten, diplomás, gyakorlott tanárnő. Tel.: 367-8160, 06(20)243-9043 E-mail: wagner.dora@freemail.hu

■ **Akkreditált nyelvvizsgahelyen** vizsgáztató, diplomás, Angliában élt tanárral vállalom minden szinten angol tanítást, korrepetálást, nyelvvizsgára felkészítést a Lajos utcában. Érd.: 20/7737-512 katvarszegi@gmail.com

■ **Matek, fizika** tantárgykból egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást, felkészítést vállalok Óbudán az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 06(30)604-1478

■ **Magyar nyelv** és irodalom, történelem és esztétika tanár egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást, vállalom Óbudán, az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 367-4809, 06(70)619-5546

■ **Német nyelvtanítás,** társalgás, nyelvvizsgára, érettségire, pótvizsgára felkészítés tanárnővel Aquinumnál. Iskolásoknak angol-tanítás: 06(20)285-0713

■ **Nyelvvizsgáztató tanár** angoltanítást, vizsgafelkészítést vállal Kaszásdűlőn. Tel.: 242-6826; 06(30)617-1828

■ **Angoldúás gyorsan,** hatékony, beszédcenrikus módszerrel! 2x36 óra alatt stabil alapok, magabiztos beszédtudás. Kiscsoportos (4-6 fős) tanfolyamok. www.playingenglish.com Tel.: 322-1537

■ **Olaszul nyelvtanítás,** korrepetálás Óbudán. E-mail: mpiroska@enternet.hu Tel.: 242-6299; 06(30)602-3494

■ **Angol, olasz,** orosz magánórak minden szinten hatékonyan, szórakoztatóan. Tel.: 06(30)587-8329

■ **Tanítóni korrepetálást,** felzárkóztatást, napközti helyettesítő tanítást vállalom 6. osztályig. Tel.: 06-26-310-151

■ **Biológiából emeltszintű** felkészítés 30 éves gyakorlattal, természettudományi tagozat tanáránál. Tel.: 06(30)853-1153

■ **Angol, német** nyelvtanár a Pók utcai lakótelepen, diplomás tanárnőtől. Tel.: 06(20)489-0502

Ingtalan

■ **Óbudán, másfél** szobás, gázkonvektoros, felújított lakás olcsón eladó. Telefon: (30)423-0532

■ **III. Csillaghegyen, Mária** utcában eladó egy 2009-ben épült háromszintes, 184 nm-es ikerház 420 nm kertben. Irányár: 69,9 MFT, Tel: (20)935-0018, 316-9408

■ **III. Szélvész utcánál** II.emeleti, 80m²-es, nappali+2háló, cirkofűtéses lakás eladó. Irányár: 32 MFT. Tel.: (30)960-8862, 316-9408

■ **III. Nánási úton** Vadkacsa wellness-lakóparkban, I. em-i, 33 nm-es, kertkapcsolatos garzonlakása garázssal eladó. Irányára: 19,5 MFT, (20)932-5005

■ **II. Csalán utcában** zsákutca végén I. emeleti, 156 m²-es nappali+4 háló lakás garázssal eladó. Ára: 75 MFT, (20)932-5005, 316-9408

■ **Csendes, kertés helyen, Raktár utcában,** eladó egy felújítandó, földszinti, 1 szobás téglalakás tulajdonostól. Tel.: 06(20)457-1378

■ **Garázs kiadó** a Huszti úton. Tel.: 06(30)383-3640

■ **Tulajdonostól egyszobás** 39 nm, téglá, 1. em. eladó. Tel.: 388-2028

■ **2,5 szobás lakás** eladó Rómain, a Pók utcai lakótelepen, cseréptetős házban. Tel.: 06(30)244-9271

■ **Pesterzsébeti háromszobás lakást** (74 nm) cserélnék óbudai vagy bekármegyeri kisebbre. Tel.: 06(30)445-0002

■ **Saját kert,** körtefa! Pünkösdfürdőn, kertvárosi környezetben, földszintes házban eladó egy egyszobás kis lakás. Tel.: 06(30)253-8647

■ **Kerék utcában** VI. emeleti 13 nm, bútorozott iroda tulajdonjoga eladó, vagy hosszú távra kiadó. Tel.: 06(30)597-3602

■ **Rómain, Platánliget** Lakóparkban (nem árter) 121 nm-es, belső kétszintes lakás, extrákkal, nagy terasszal, garázzsal, tárolóval tulajdonostól eladó (csere is érdekel). Tel.: 06(30)932-2637

■ **Bogdáni út közelében,** (Matróz u.), dupla garázs fele eladó (16,5 nm). Irányár: 1.500.000 Ft. Érdeklődni lehet: 06(20)914-9230

■ **Óbuda szívében,** 3 emeletes téglaház 1. emeletén, 49 nm-es, erkélyes, parkra néző, 1 szoba hallos lakás, költözhetően, tulajdonostól eladó. 11,9 MFt. Tel.: 275-3962

■ **Kedves Tulajdonos!** Továbbra is a legjobb feltételekkel segítünk kiadni, eladni ingatlanát. Multinacionális cégek részére keresünk bérbeadó, luxus házakat. Start Ingatlan Kft. T.: 316-9408; 06(20)971-3335

Kiadó

■ **Garázshelyek kiadók:** Hosszú távra kiadók parkolóhelyek a Király utca 30-32. társasház (Király Udvar) mélygarázsában, havi 31.250 forintért. Tel.: 267-0525/18-as mellék munkaidőben (8-16 óráig)

■ **Kiadók a Belvárosban** 40 nm-es, egyszobás, 60 nm-es, kétszobás, igényesen berendezett lakások, az Aranykéz utcai parkolóházban. Tel.: 267-0525/18-as mellék munkaidőben (8-16 óráig)

■ **Motorbeállóhely kiadó.** Pünkösdfürdő út mellett, zárt, fedett, motorbeállóhely hosszú távra kiadó. Tel.: 06(30)919-5018

■ **Csilaghegyen 120 m²-es helyiség** (mosdóval) garáznak, raktárnak csendes tevékenységre kiadó. Tel.: 240-9728

■ **Kunigunda-Hévízi úti** lakóparkban garázs kiadó. Tel.: 06(20)362-5670

■ **Garázs kiadó** Óbudán a Rozália utcában. Tel.: 06(20)433-2531

■ **Rómaifürdőn** kertés házban, három szobás lakás berendezetten hosszú távra kiadó. Tel.: 06(20)960-7126

■ **Gyógytornász, jóga,** masször, stb. bérlőtársat keresek tornateremként működő lakásba. Tel.: 06(30)921-6559

■ **Rómaifürdőn 40 nm-es** kertkapcsolatos lakás, alacsony rezsivel, berendezve, vagy üresen kiadó. Tel.: 06(20)994-9469

■ **Amfiteátrum utcában** garázs kiadó. Tel.: 06(20)395-5320

Elad-vesz

■ **Antikváriumunk** készpénzért vásárol könyveket, könyvtárakat, képeslapokat, vitrintárgyakat, festményeket, hanglemezeket. Tel.: 332-0243

■ **Könyveket, könyvtárakat** (régit, újabbat) antikváriumunk vásárolok. 100 könyv felett díjtalan kiszállással. Tel.: 06(20)425-6437

Régiség

■ **Bélyeggyűjteményeket, bankjegyeket,** érmeket, képeslapot, porcelánt, egyéb régiséget vásárolunk: VI. Andrásy út 16. Tel.: 266 4154

■ **Hajdu Eszter** vásárol legmagasabb áron, bútorokat, festményeket, órákat, porcelánokat, szobrokat, dísz tárgyakat, csillárokat, hangszeret, bizsukat, kítüntetést, könyveket, hagyatékot. Díjtalan kiszállással! Tel.: 06-30-308-9148

■ **Régi bútorokat,** tárgyakat, könyveket - rossz állapotú is - vásárol tanári diplomás fiatalember és lomtalánitást vállal. Tel.: 06(20)924-4123

Számítógép

■ **Computerklinika: számítógép-javítás,** karbantartás, vírusirtás, alkatrész-beszerezés, bővítés. Ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal. Tel.: 06(30)857-2653

Állás

■ **Családokhoz** keresünk és ajánlunk leinformálható béisizittereket, idősgondozókat, házvezetőket. Micimackó. Tel.: 243-8280, 06(20)528-4852, 06(1)413-1536, www.micimacko.net

■ **Ingatlanirodánk a II. kerületbe** helyismerettel rendelkező üzletkötőket keres. Várható jövedelem: 400 ezer Ft/hó. Kezddéskor portfóliót biztosítunk. csic@csic.hu, tel.: (20)208-9844

■ **Olaszul, angolul** beszélő friss nyugdíjas közgazdász munkát keres. mpiroska@enter.net.hu Tel.: 242-6299; 06(30)602-3494

■ **Gyakorlattal rendelkező** középkorú nő tankartást és vasalást vállal Óbudán heti 1-2 alkalommal. Tel.: 06(20)310-8476

■ **Fodrász, kozmetikus,** pedikűrös helyek kiadók, szép szalon, frekvenciált hely! Tel.: 06(70)371-3121

Egyéb

■ **Péterhegyi 400 négyszögöles** szőlő-gyümölcsös műveléséhez értő embert keresünk megegyezéses fizetéssel Tel: 06(30)623-2776

■ **Gépelést vállalko,** rövid határidővel! Leveleket, könyveket, dipl. munkákat, költségvetéseket, kéziratos számítógépen írok. Tel.: 06(30)481-7821

■ **Iskolabusz, óvodásoknak** is! 28 főig, Biztonsági övvel ellátott.. Tel.: 06(20)924-3883, E-mail: gyuszili1@t-online.hu

Üzlet

■ **Pók u-i lakótelepen,** iskola, óvoda, bölcsőde mellett 25 éve működő trafik üzlethez bérleti joga bt.-vel, 1,5 MFt-ért+árúkeszlet átadó. Érd.: 06(30)681-6359

■ **Vörösvári úton,** piacnál 28 nm-es, kirakatos üzlethez bérleti joga átadó. Tel.: 06(70)633-5418

Sport

■ **Ovitorna: gimnasztika,** aerobik, rock and roll, játék. Szent Klementina Óvoda, 1037 Bp., Jablonka út 126/B. Kedd: 17.00-17.45, kezdés október 4-én. Tel.: 06(30)598-3168

Társskereső

■ **Kereselek a társam.** Fiatalos, karcsú, 59 éves hölgy. Független, ápolat, kultúrált, színházat, utazást kedvelő úr személyében. Tel.: 06(20)927-0386

www.magyarrajzfilm.hu/gyermekoktatas.html

Csalók hivatkoznak a Főtávra

Több alkalommal jelezték a Főtáv ügyfelei, hogy a budapesti távhőszolgáltatóra hivatkozva különféle „vállalkozások” igyekeznek különböző szolgáltatásokért pénzt „kicsikarni” a távfűtött háztartásoktól.

A Budapesti Távhőszolgáltató (Főtáv) Zrt. felhívja a fogyasztói figyelmét, hogy semmilyen helyszíni készpénzes szolgáltatása nincs, azaz nem végez egyetlen olyan szolgáltatást sem, amelyért a Főtáv szakemberei a helyszínen készpénzt kérnének el.

A Főtáv kéri a fogyasztókat, amennyiben ilyen esettel találkozhatnak, azonnal forduljanak a rendőrséghez!

Elektrográfiák

Gábos József elektrográfiáiból nyílt kiállítás az Ökollégium Artgalériában (Szel utca 11-13.). Az alkotások szeptember 30-ig tekinthetők meg, hétköznaponként 10-től 19 óráig.

ZUMBA fitness
Minden hétfőn és csütörtökön
21.00-22.00!

Tel: Andras
www.salsababys.hu

„Életre” kelt rajzok

Rajzfilmes szakkör indul 6-17 éveseknek októbertől, szombatonként 9-től 12 óráig. Helyszín: Magyar Rajzfilm Kft., III. ker., Kerék utca 80. A gyerekek rajzfilmkészítést tanulnak, részük lehet abban a varázslatban, hogy rajzaik „életre kelnek”. A résztvevők elkészíthetik saját

rajzfilmjüket, melyet CD-én hazavihetnek. Megismerkednek egyéb animációs technikákkal. Figuratervezést, figuramozgatást tanulnak. A program magyar rajzfilmek vetítésével egészül ki. (Beiratkozás folyamatosan a 250-1355-ös telefonszámon; e-mail: clarus-tax@t-online.hu;

Függönyök

Széles méret- és mintaválasztékban.

Függönyvarrás (150 Ft/m)

Karnisok

Hajlított, egyedi méretre is.

Ingyenes felmérés és felszerelés!

SZÉLES BÚTORSZÖVET

VÁLASZTÉK !!!

AQUINCUM

LAKÁSTEXTIL-MÉTERÁRU

(Pók utcai lakótelep)

1031 Budapest, Vízimolnár utca 2.

Tel./fax: 242-7157

Mobil: 06 (20) 926-3422

Nyitva H-P.: 10-18, Sz.: 9-13

E-mail: tex_ep@rubicom.hu

www.alakastextil.fw.hu

KERET+LENCSE
9.900 Ft
Az ár tartalmazza:
Szemüveget
Mélynyag lencse
Barkocsit
Szemüvegkötő

A fenti ajánlat
PROGRESSZÍV VÁLTOZATBAN
19.800 Ft

LANS OPTIKA BUDAPESTI ÓRÁDA
1031 Budapest, Vízimolnár utca 2.
Nyitva tartás: Hétfő-vasárnap 10:00-20:00
www.lansoptika.hu

Küldő tájékoztatja: 2011. szeptember 1-től október 31-ig, életre a fűtött hőmérsékletre.
Fűtési rendszerek üzemeltetésére szolgáló. Az üzemeltetésért 1,30 Ft (1,30 Ft) a fogyasztó.
A fűtési rendszerek üzemeltetésére szolgáló. Az üzemeltetésért 1,30 Ft (1,30 Ft) a fogyasztó.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Tulajdonosi, Városfejlesztési és Környezetvédelmi Bizottsága
egyfordulós pályázatot hirdet az önkormányzat tulajdonában álló, nem lakás céljára szolgáló, üres helyiségek bérbeadására

Cím	Funkció	Helyrajzi szám	Alapterület (m ²)	Gépészeti felszereltség	Minimális bérleti díj (Ft/m ² /hó)	Bánatpénz (Ft)
Bp., III. Bécsi út 227.	üzlet	16918/2/A/418	59	víz, villany, távfűtés	1.700	120.000 Ft
Bp., III. Akác köz 1.	garázs	18229/5/A/32	16	villany	900 + áfa	17.000 Ft
Bp., III. Szindbád utca 3.	raktár	62321/48/A/2	11	víz, villany	800	10.000 Ft
Bp., III. Zab utca 4-6-8.	raktár	18910/77/A/20	109	víz, villany	500	40.000 Ft
Bp., III. Timár utca 26.	iroda	17621/A/40	78	víz, villany	1.000	90.000 Ft
Bp., III. Folyamőr utca 4.	üzlet	18229/7/A/120	25	víz, villany, távfűtés	1.100	33.000 Ft
Bp., III. Szindbád utca 2.	iroda	62321/71/A/2	27	víz, villany, távfűtés	1.300	42.000 Ft
Bp., III. Kenyeres utca 11.	üzlet	17348/A/10	30	víz, villany	950	34.000 Ft
Bp., III. Juhász Gyula utca 1.	garázs (5. sz.)	64057/6/A/5	32	villany	1.350 + áfa	51.000 Ft
Bp., III. Víziorgona utca 6.	iroda	62321/45/A/3	210	víz, villany, gáz	1.200	300.000 Ft
Bp., III. Fő tér 4.	raktár	18024/21/A/7	17	víz, villany	2.200	44.000 Ft
Bp., III. Harang utca 4.	üzlet	18910/88/A/17	92	víz, villany, távfűtés	1.200	130.000 Ft

A pályázatot zárt borítékban **2011. október 12-én 15 óráig** lehet benyújtani az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. helyiség-hasznosítási csoportjánál.

A pályázónak a pályázatában nyilatkoznia kell a megajánlott bérleti díjról, a pályázati feltételek elfogadásáról, ezen kívül meg kell adnia a helyiségben folytatni kívánt tevékenység pontos megnevezését, vállalkozói igazolványt, illetve cégkivonatot és aláírási címpéldányt kell becsatolnia. A külön engedélyhez kötött tevékenység végzésére való jogosultságát a pályázat mellékleteként benyújtott vállalkozói igazolvánnyal, illetve cégkivonattal kell igazolni. A helyiségek esetében csak a pályázati kiírásban meghirdetett funkcióval lehet pályázni. *Nem adhat be pályázatot az a magánszemély és cég, akinek - amelynek - az állandó lakása, illetve székhelye szerinti önkormányzattal szemben adó vagy adók módjára behajtható köztartozása van.*

A helyiség vonatkozásában a pályázónak vállalnia kell:

- az önkormányzati rendeletben a bérleti jog megszerzésének ellenértékéül előírt - meg-

szerzési díj - önkormányzat felé történő megfizetését. A megszerzési díj a pályázó által megajánlott bérleti díj három havi összege;

- 3 havi bérleti díjnak megfelelő összegű óvadék megfizetését bérbeadó részére. A nyertes által befizetett bánatpénz összegét az óvadékba beszámítják;

- határozott idejű, 5 év időtartamú bérleti szerződés megkötését;

- szükség szerint a helyiségbe önálló elektromos- és mellékvízmerők kiépítését.

A bérbeadó a bérleti díjat minden tárgyév elején az előző évi infláció KSH által közzétett mértékével emeli. A pályázat értékelésénél a megajánlott bérleti díj alapján történik a döntés. A pályázaton azon ajánlattevők vehetnek részt, akik a pályázat benyújtásának határidejéig a bérleti jog biztosítására befizetik a bánatpénzt.

A bánatpénzt az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. pénztárában (1033 Budapest, Szentlélek tér 7., félémelet) készpénzben kell letétbe helyezni. A bánatpénzt helyiségenként kell letenni.

Az eredményhirdetést követő nyolc napon

belül a nem nyertes pályázók részére a bánatpénzt visszafizetik.

Érvénytelen a pályázat, amennyiben nem tesz eleget a pályázati kiírásban előírt valamennyi feltételnek. Az érvényesen benyújtott pályázatokat az önkormányzat tulajdonosi, városfejlesztési és környezetvédelmi bizottsága 2011. október 31-ig elbírálja, és annak eredményéről a pályázókat írásban értesíti. A pályázat kiírója fenntartja a jogát, hogy a legjobb ajánlatot tevőkkel a tenderbontást követően tovább tárgyaljon, zárt licitet tartson, illetve, hogy a pályázatot eredménytelennek nyilvánítsa.

A helyiségek megtekintéséhez kulcs kérhető az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. helyiség-hasznosítási csoportjánál (1033 Budapest, Szentlélek tér 7., fszt.10. Telefon: 430-3468), felfogadási időben: *hétfőn 14-től 18, szerdán 8-tól 16, csütörtökön 8-tól 13 óráig.*

A pályázatokkal kapcsolatban további felvilágosítást lehet kérni a fenti telefonszámon és címen.

Óbudai Vagyonkezelő Zrt.

Működési pályázat civil szervezeteknek

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata pályázatot hirdet „Civil működési pályázat - 2011. év második félév” címmel.

A pályázat célja a civil szervezetek működéséhez és létesítő okiratában lefektetett alaptevékenységéhez való hozzájárulás, mind eszköz és infrastruktúra, mind humán-erőforrás tekintetében.

A pályázaton részt vehetnek a III. kerületben 2010. január 1-je előtt bejegyzett és itt ténylegesen tevékenységet folytató **civil szervezetek**, illetve azok a szervezetek, amelyek ugyan nem III. kerületi székhellyel kerültek bejegyzésre, ám tevékenységüket Óbuda-Békásmegyeren, a kerület lakossága érdekében fejtik ki, és amelyeket a bíróság 2010. január 1-je előtt jogerősen nyilvántartásba vett, és az

alapszabályuknak, illetve az alapító okiratuknak megfelelő tevékenységüket ténylegesen folytatják.

A pályázaton elnyerhető maximális támogatási összeg: **500 000 forint.**

A részletes pályázati kiírás és adatlap szeptember 19-től - letölthető a **www.obuda.hu** internetes oldalról, vagy beszerezhető a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálati irodáján (1033 Budapest, Harrer Pál utca 2.), illetve a civil referensnél (1033 Budapest, Fő tér 3.).

A pályázatról további információt nyújt: **Locskainé Radnai Írisz** civil referens a 437-8921-es telefonszámon vagy a **radnai.irisz@obuda.hu** e-mail címen.

A beadás határideje: **2011. október 7. 12 óra.**

Ügyfélfogadás a hivatalban

A polgármesteri hivatal általános ügyfélfogadási rendje: hétfőn: 14-18 óráig. Kedden: nincs. Szerdán: 8-16.30 óráig. Csütörtökön: 8-13 óráig. Pénteken: nincs.

Az igazgatási főosztály okmányiroda és ügyfélszolgálati osztály ügyfélfogadási rendje:

Az ügyfélszolgálati iroda (az útlevel és parkolási igazolványokkal kapcsolatos ügyek kivételével) nyitva tartása: hétfőn: **8-18** óráig. Kedden: 8-18 óráig. Szerdán: 8-18 óráig. Csütörtökön: 8-18 óráig. Pénteken: 8-12 óráig.

Az okmányiroda és a békásmegyeri okmányiroda, valamint az útlevel és parkolási igazolványokkal kapcsolatos ügyek ügyfélfogadási rendje: hétfőn: **10-18** óráig. Kedden: 8-14 óráig. Szerdán: 8-14 óráig. Csütörtökön: 8-14 óráig. Pénteken: 8-12 óráig.

A szociális-szolgáltató főosztály ügyfélszolgálati irodájának ügyfélfogadási rendje: hétfőn: 9-18 óráig. Kedden: 8-16.30 óráig. Szerdán: 8-16.30 óráig. Csütörtökön: 8-16.30 óráig. Pénteken: 8-12.30 óráig.

Óbuda-Békásmegyeren alkotó írók, költők műveiből

Versművészet

Az Élet és Irodalom kilenc verssel mutatott be 1977-ben, ezt követően közölték írásaimat országos lapok, folyóiratok. Másfél évtized versterméséből válogattam egy kötetre valót, hogy megmérsem végre. Mennyi képtel, kudarc, útvesztő, sikerekben szűk esztendő! A föltámadás szomorúsága, megkönnyebbült sóhaja is az enyém. Szülőhelyem a Balaton alatti Szabadhídvég, egy nagy család szeretetében nőhettem, tanulhattam. Az idegen nyelvek és a zene meghatározó élményeit gimnazista koromban kaptam útravalóul. Ilyen indítással végeztem tanulmányaimat az ELTE Bölcsészettudományi Kar magyar-angol szakán, s maradtam Bu-



dapest. Nyelvtanárként, a felsőoktatásban dolgozom azóta is.

A képes beszéd, a verselés kamaszkori vonzalom, sokáig titkolt szenvedélyem volt. Korán búvkörükbe vontak az irodalom klasszikusai, a magyar líra gyöngyszemei. Az írás (ha tetszik, az olvasás) szabaddá tesz, miként bármimemű alkotói tevékenység. Öröm a szavakkal bánni. A költemény: szabályos szívverés, lélegzés. - Nehéz meglenni nélküle. Egy haszon-

Válság tünetei

Csönddel párnázott szoba, magány kényszerzubbonya. S már visszaszámolál a szív - megnagyobbodott, naív. Tűzbe mártott gyufaként karmol, elzsibbad a kéz, fölém kajla glóriát búvölök - füstkarikát. Mint fűszál friss harmattal, villogok szeszpalackkal, boldoggá ne avasson egy sárkányfajzat asszony. Világ, ürbe hantolhat lézer, vagy meteorraj. Földbe vert szobor itt lenn - bennünk torzó az isten.

Légyott

Öltözöasztralra dobva liheg a két karóra - női, férfi, siet, vagy késik, ritmusra felel, a gyorsuló időt szaggatottan méri, egymáshoz igazítja mutatóikat a szerelem.

elvű, csikorogva váltó korszakban mennyit ér a szépszavú jobbító szándék? - Megőrizni a mulandó szépséget, újratemetni az élményt, gondolatátvitellel kapcsolatot létrehozni, hogy ne legyünk magányosak - ez is a vers-művészet föladata. Bízom benne, hogy van egyéni hangom, arcvonásaim kivehetők. A szó szerinti értelmén túl van mondanivalóm.

Szigeti Lajos

Szüret

Kék szilva, sárga-, meg őszibarack, csonthéjasok gyökérkosárba már önsúlyuktól hullanak. Cukor-, és görögdinnye mosolyog, megreped, darázs-fészek a málna. Vérbő a táj. Alma-, és szőlőszüret, micsoda szemek! - csettint, mézel a száj. Forr, fortyog a nyár. Lábon nem marad termés, a nagy kaszás delel még, duzzad a felhők begye. Győztes csatáját megvívta, sisakrostélyát felnyitja dió és gesztenye.

(A versek Szigeti Lajos: „Az ég tükrében” című kötetében jelentek meg.)

Kézirat

Sápaszt lepedőnyi írópapír - a betűvetés lecke. Egy eszmének emelt mondatív, s ahol a part szakad, rossz a rím, verslábra sántító sor szalajt, hiányjel, kérdő-, felkiáltóram mered - nincs aki diktáljon. S napfoltos szemem kihuny, lefogja isteni ujj. Tisztán, mint harangöntvény, megszólal a törvény. Egészséges pók hálója ép - rúttól részletekből szép egész, távolságtartó csillagképet tengerszemmel néz a föld, bársonysötétén szentjánosbogár ékszer, harmatos fűben sikló gyöngysor a kígyó, egy anyajegy féldrágakő - minden, amit megszépít a szenvedély, szenvedés. Föld csontjai: sírkövek, hiába aranybetűs szöveg, a vetéscsörgő ügyis kiszánt. Piramis vezéri sátrát rablók gyalázzák - sivatag sem mumifikál. Idő hámrétege alatt a műremek üde marad. Gazdagságod szókinccs, természetvédő költői képek - Csíkos pizsamák rabja (börtönrács nem véd meg, se anyagmegmaradás törvénye) míg állsz holdfény-huzatban, légy éber, mint egy csillagász, vírrasz határtalan hazát.

Pályázat jól tanuló, jól sportoló diákoknak

Pályázati felhívás a III. kerületi alapszintű és középfokú oktatási intézményekben jól tanuló és jól sportoló diákok 2011-2012. tanévben történő támogatására.

A pályázat kiírója és bonyolítója: Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Sport Közalapítvány, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának kiemelt támogatásával.

A pályázat célja: *segíteni, támogatni azokat a diákokat, akik a tanulás és az egészséges életmód, sportolás összhangját kiemelkedő módon gyakorolják, így példaképekké válhatnak tanuló társaik részére, ösztönözve őket hasonló célok elérésére.*

Pályázati feltételek

Támogatásra az a diák pályázhat, aki:

- 7., 8., 9., 10., 11., 12. osztályba beiratkozott a III. kerület oktatási intézményeibe;
- a 2010-2011. tanévben tanulmányi eredménye eléri a 4.00 átlagot, vagy a fölötti;
- III. kerületi alapszintű vagy középfokú oktatási intézményben tanul, és a III. kerület lakosa;
- 2010. szeptember 1.-2011. szeptember 30. közötti időben rendszeres sportolás mellett elért sporteredménnyel rendelkezik.

a) Értékelhető sportversenyen elért sportered-

mény kizárólag a Nemzetközi Olimpiai Bizottság által elismert olimpiai programon lévő sportágakban:

- korosztályos világ és Európa-bajnokság;
- országos korosztályos bajnokság;
- országos diákolimpiai bajnokság;
- Budapest bajnokság;
- kerületi bajnokság.

b) Az a) pontban felsorolt versenyeken elért 1-6. helyezés közül a legjobb eredményt veszik figyelembe.

c) Az alábbi 11 sportág olimpiai programon lévő versenyszámait a pályázat elbírálásának sporteredmény értékelése vonatkozásában dupla értékkel veszik figyelembe.

Jelzett sportágak

Egyéni olimpiai programon lévő sportágak versenyszámai: *atlétika; eselgáncs; kajak-kenu; ökölvívás; ritmikus gimnasztika; úszás; vívás.*

Csapat sportágak közül: *kosárlabda; labdarúgás; röplabda; kézilabda.*

Elnyerhető pályázati támogatás összege: 10 hónap figyelembe vételével 5.000 forint/fő/hó értékben nyerhető el. (összértékben 50.000 forint/fő).

Pályázati támogatást elnyerhető száma minimum 20 fő.

Továbbá az arra érdemesek elismerő oklevelében részesülnek a kuratórium külön döntése alapján, maximum 20 fő.

A pályázatot évenként ismételtén kiírják.

A pályázati támogatás időpontja: 2011. november 1-jétől 2012. augusztus 31-ig.

A pályázat benyújtási határideje: 2011. október 13. 12 óráig.

A pályázatot az oktatási intézmények részére 2011. október 3-ig megküldött pályázati lap kitöltésével (a lap az értékelési számítási módot is tartalmazza) és az azon megjelöltek aláírásával kell igazoltan megküldeni 2 példányban az Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Sport Közalapítványhoz: 1037 Budapest, Rádl árok utca 1. A pályázat elbírálását követően az Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Sport Közalapítvány a döntésről írásban értesíti a pályázót az érintett oktatási intézményen keresztül.

A közalapítvány kuratóriuma egyhangú döntése, hogy az értékelésnél a változtatás jogát fenntartja.

A pályázattal kapcsolatban információ kérhető: Gálházi Tündétől, a sport közalapítvány titkáráról, Telefonon: 388-9770.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Sport Közalapítvány

50%-os
nyitási
kedvezmény!

INDUL AZ ÓBUDAI TENISZ KLUB!

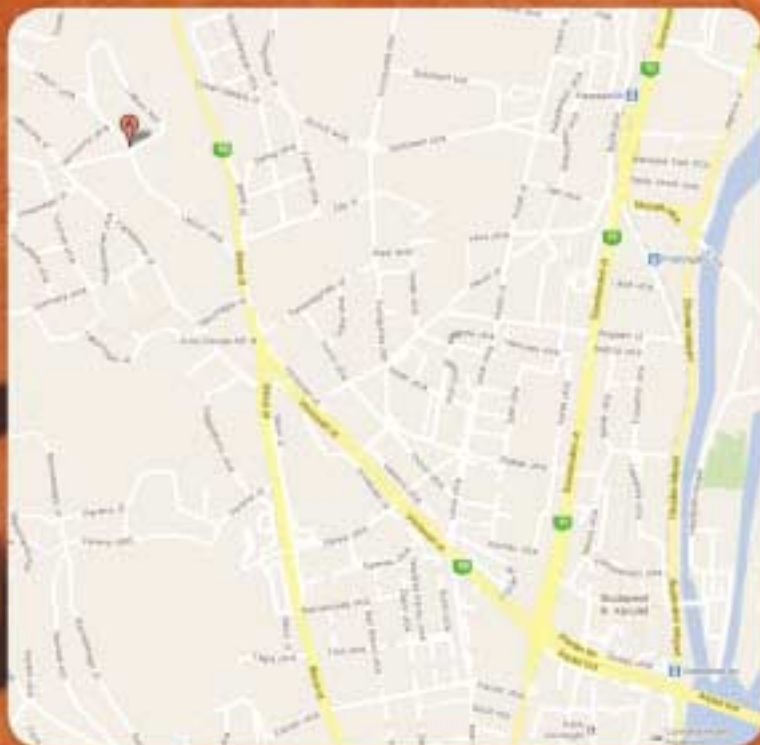
Október 10. és 15. között 50%-os áron lehet kipróbálni festői környezetben fekvő 4 teniszpályánkat.

A helyszínen büfé üzemel.

Teniszbérlés 26 hétre: 78.000 Ft-tól

Teniszpálya / óra: 3.000 Ft-tól

www.obudasport.hu



Óbudai tenisz klub



**KÖNNYEDÉN
MEGKÖZELÍTHETŐ
A BÉCSI ÚTRÓL!**

**BELSŐ ÓBUDÁTÓL
AUTÓVAL
2 PERCRE VAN.**

Óbudai Sport és Szabadidő
Nonprofit Kft.

tenisz@obudasport.hu
+36 1 388 9770, +36 70 702 3719
1037 Budapest, Laborc u. 2.

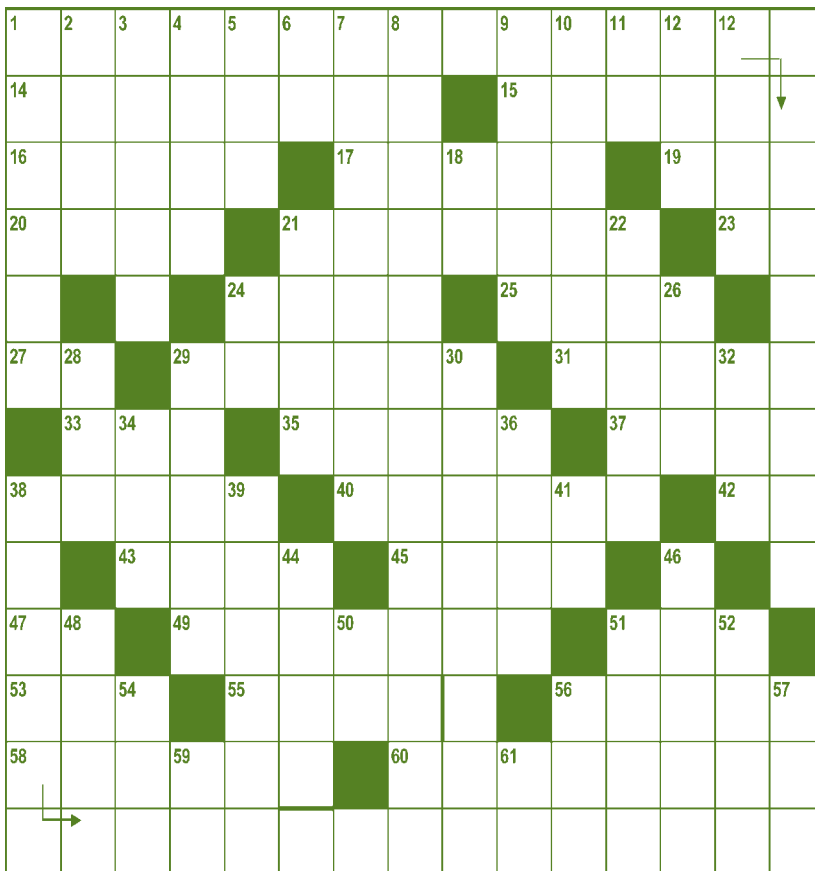
Szeptemberi szonett

Rejtvényünkben Tóth Árpád: Szeptemberi szonett című verséből idézünk. Megfejtés a vízszintes 1. és a függőleges 38. sorokban.

VÍZSZINTES: 1. Az idézet eleje (zárt betűk: E. S. T.). 14. Jófej srác, névelővel. 15. Új árat ad. 16. Pénzt tart. 17. Német előadóművész, az első kockában keresztnéve első betűje. 19. I. Q. 20. Uránium, kálium és einsteinium vegyjele. 21. Kis híján lakásbeli nyílászáró. 23. Kilo egység. 24. Nyíss száját. 25. Kálium, protaktinium és vanádium. 27. Nemzeti Bajnokság, 29. Nagyszerű ló. 31. Gabonát betakarítja, régiesen. 33. Tréfás apa. 35. ... Flórián, színészünk, névelővel. 37. Palánta része! 38. Átkarolja. 40. Névelős orosz uralkodók. 42. Jódok. 43. Holland, norvég és német autók jele. 45. Taxis váltótárs. 47. Néma zakó! 49. Anion társa, névelővel. 51. Honlapban van! 53. Egyházfi. 55. Maszk része! 56. Lehullat. 58. Buta. 60. Lábbal odaütö.

FÜGGŐLEGES: 1. Amerikai hordozórakéta. 2. Jutából készül. 3. Egyik bankóknk. 4. Déli városunk. 5. T. P. A. 6. Kiejtett mássalhangzó. 7. Titokzatosság. 8. Egyik madarunk. 9. Rápakol. 10. Nehézség. 11. Szák belseje! 12. Érinti. 13. Nyilas Misi kapta. 18. Olasz és belga autók jele. 21. ... Bernadett, színésznőnk. 22. Sertéshús rész, fordítva. 24. Tantál vegyjele. 26. ... Kilmer, amerikai színész. 28. Egyik irány. 29. Szemhéjon van. 30. Tőle lefelé szórja a port. 32. Vidék. 34. Angol toll. 36. Észak-afrikai város. 38. Az idézet másik fele (zárt betűk: S. M. U. J.). 39. Még jobban. 41. Puha fém. 44. Éneke. 46. USA űrhajós a kezdeti időkből. 48. I-vel a végén orosz tenger. 50. Állóvíz. 51. Közel az angoloknál. 52. Becsukható szerkezet. 54. Táp betűi keverve. 56. Megkevert lap! 57. Tartóeszköz. 59. Az ozmium vegyjele. 61. Utóirat rövidítése angolul.

Ipacs László



A szeptember 16-án megjelent, „Sulik” című rejtvényünk helyes megfejtése:
„Bárzi Géza Általános Iskola;
Kőrösi Csoma Sándor; Pais Dezső”.

A könyves kuckókban gyorsabban telik az idő

Úsztól új szolgáltatással teszik kellemesebbé a várakozást az Óbudai Kulturális Központban és házai-ban (Csillaghegyi és Békásmegyéri Közösségi Ház).

A könyvsarok kulturális együttműködésen alapul, mivel az Óbudai Múzeum és Könyvtár munkatársainak köszönhetően kerülnek az egyes intézményekbe az első könyvek, melyeket bárki kedvére olvashat, míg egy-egy

programra vagy a foglalkozáson lévő gyermekeké, testvérére várakozik. A kulturális központban szívesen fogadnak könyvfelajánlásokat annak érdekében, hogy minél gazdagabb legyen a választék olvasnivalóból. A békásmegyéri házban működik könyvtár, a könyves sarok ennek ellenére itt is „jó szolgálatot tehet”, hiszen ezekben a kuckókban a könyvek nyitástól zárásig az olvasni vágyók rendelkezésére állnak.

Rajzfilmes játék

Az óbudai székhelyű Magyar Rajzfilm Kft. rajzfilmes játékot indított lapunkban.

A 18. játék kérdése: Ki a barátja a képen látható figurának?

Nyeremény a Magyar Rajzfilm Kft. rajzfilmes ajándéksomagja: 1 rajzfilmes DVD;

1 Macskafogó képregény; 1 eredeti, kifestett cell egy magyar rajzfilmből.



A megfejtéseket nyílt levelezőlapon szerkesztőségünk címére (1035 Budapest, Szentendrei út 32.) október 5-ig várjuk. Az ajándéksomagot a szerencsés nyertes itt veheti át.

Az szeptember 16-án megjelent 17. számunkban feltett kérdésre a helyes válasz: **Vuk**.

Az ajándéksomagot **Boda Zsuzsanna** nyerte.

ARECMED
SÓTERÁPIA

Az általunk alkalmazott AREC® sóterápia **KÜLÖNBÖZIK MINDEN MÁS SÓTERÁPIÁS KEZELÉSTŐL** és a III. kerületben kizárólag nálunk érhető el. Kínkai vizsgálatok igazolják, hogy egy 20 kezeléses kórt követően asztmás gyermekeknél 1 évig tartó 80-92%-os javulás tapasztalható. Az eljárással hatékonyan kezelhető:

ASZTMA	ARCÜREGGYULLADÁS
ALLERGIA	FÜLGYULLADÁS
EKCÉMA	HANGSZÁLGYULLADÁS
PIKKELYSÖMÖR	HÖRGHURUT
KRUPP	MEGFÁZÁS
LÉGCSŐHURUT	KÖHÖGÉS

NYITÁSI AKCIÓ: OKTÓBER VÉGÉIG AZ ELSŐ ALKALOM INGYENES + MINDEN 20 ALKALMAS BÉRLET MELLÉ EGY TOVÁBBI 10 ALKALMAS BÉRLETET AJÁNDÉKOZUNK!

BEJELENTKEZÉS: 06/20/9721199 www.soszoba.net

1031 Budapest, III. Vizimolnár utca 9.

hírt kert

Mi újság?

5000 hír naponta

hirkert.hu

I. ÉNO Atlétikai Kupa



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Első alkalommal rendezték az ÉNO Atlétikai Kupát szeptember 16-án a TUE pályán. A középsúlyos értelmileg sérült fiatal felnőttek közül 21 csapat 78 versenyzője vett részt a megmérettetésen a fővárosi értelmi fogyatékosok napközi otthonából (ÉNO-k), de érkeztek Budaörsről és Tökölről, illetve a Magyarországi Református Egyház (MRE) napközi otthonából is.

A fiatalok futásban, kislabda dobásban és távolugrásban mérték össze erejüket. A fődíj egy vándorkupa, amely a tervek szerint évente megrendezendő versenyen kerül mindig új gazdához. Idén a csapatversenyben legjobb eredményt elérő XVIII. kerületi ÉNO Gyöngyvirág Napközi Otthoni fiú csapata nyerte el. A kupát Gyurta Dániel úszó olimpikon nyújtotta

át a büszke nyerteseknek. Az érmeket Bús Balázs, Óbuda-Békásmegyer polgármestere adta át az egyéni győzteseknek. A 46 méteres rövid távfutás első helyezettje a nőknél Reisinger Anna (MRE Filadelfia), második helyezettje Györfi Mária (Terézvárosi ÉNO), harmadik helyezettje Banga Krisztina (Terézvárosi ÉNO) lett. A fiúk közül Futár András (MRE), Varga Attila (XVI. kerületi ÉNO), Treszka József (XVIII. kerületi ÉNO) volt a befutó. A kislabda dobásban a lányok közül Major Erzsébet (XVI. kerületi ÉNO), Balázs Ildikó (XIX. kerületi ÉNO), Studniczky Renáta (Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási központ) győzött. A fiúk közül Lőrincz Márton, Kerti György és Treszka József volt a legsikeresebb - mindhárman a XVIII. kerületi ÉNO csa-

patából érkeztek. A távolugrásban a lányok közül Banga Krisztina (Terézvárosi ÉNO), Györfi Mária (Terézvárosi ÉNO), Máté Krisztina (XVIII. kerületi ÉNO) lett a sorrend. A fiúk közül Mészáros Ferenc (MRE), Kerti György (XVIII. kerületi ÉNO) és Treszka József (XVIII. kerületi ÉNO) volt a legsikeresebb.

- Ezek a fiatalok ugyanúgy égnak a vágytól, hogy megmutassák, mire képesek. Nagyon lelkesek és rengeteget adnak nekünk, egészségeseknek - mondta Janurikné Csonka Erika, a rendező szervezet, az Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ vezetője.

A rendezvényt Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatán kívül számos intézmény és vállalkozás is támogatta.

(d. zs.)

Évadot zár a vízitúra szakosztály

Nyílt évadzáró ünnepségre várja az érdeklődőket az Óbudai Sportegyesület Vízitúra Szakosztálya október 2-án 10-től 19 óráig.

A résztvevők érkezéskor előkészítik a főzéshez szükséges alapanyagokat, majd közösen halászlét és gulyáslevest készítenek bográcsban. Dél körül csapra verik a söröshordót, elfogyasztják a finom ebédet, délután pedig jó időben ki-k kedve szerint kenuzhat, kajakozhat, kipróbálhatja a Római Gályát vagy éppen benevezhet a sūti evő programra. A részvétel ingyenes, nemcsak a klub tagjainak szól. A programot rossz idő esetén is megtartják. A sportegyesület vezetői kérik, aki teheti, támogassa a gyermekek ingyenes evezésoktatását. Adószámuk: 19802783-1-41. (A vízisport telep címe: Rozgonyi Piroska utca 28. Bővebb információ: www.ose.hu)

Kirándulás Húvösvölgybe az Itt Élőkkel

Az „Itt Élünk” Egyesület következő kirándulása a Fenyőgyöngyétől Húvösvölgyig vezet. Kora őszi kirándulásukon, október 8-án, szombaton délelőtt könnyű sétát tesznek hegyen, völgyön át, a pesthidegkúti reptéren is keresztül haladva Húvösvölgybe. A túra időpontja: október 8-án (szombaton) 9 órától. Találkozó, az indulás helyszíne: Fenyőgyöngye buszvégállomás. A túra vezetője: Merkl Gábor.

Gyengélkednek az óbudai labdarúgó csapatok

Öt forduló után a két újonc óbudai csapat még nem tudta felvenni az NB III-as bajnokság ritmusát, a kerület egy pontot gyűjtött, a Gázművek ötször kikapott. Még nem közölt eredmények. 3. forduló: Újbuda-Kerület 4:0. Bicske TC-Gázművek 3:1. 4. forduló: Kerület-Lindab Törökbálint 1:1. Gázművek-DTC Select 0:1. 5. forduló: ESMTK-Kerület 7:1. RAFC-Gázművek 2:1.

Asztalitenisz, tenisz gyerekeknek és amatőröknek

A Csillaghegyi Mozgás Szabadidő SE-nél várják a ping-pong és tenisz sportok iránt érdeklődő gyerekek jelentkezését. Asztalitenisz a Bárczi Géza és a Medgyessy Ferenc Általános Iskolában működik, tenisz szakág pedig a Pais Dezső Általános Iskola salakpályáján található. (Érdeklődni a 06-70-314-0021-es telefonszámon és a honlapon, www.csillaghegyisport.hu lehet.)

Sport minden korosztálynak

Jó hangulatban teltek a nyári egyhetes napközis sporttáborok a Diamond Sportiskolában, ahol a sokféle sport kipróbálása mellett jutott idő társasjátéokra, fagyizásra, strandolásra és biliárdozásra is. Szeptemberben újból indulnak a sportfoglalkozások a Szentendrei úti Zöldházban. (Cím: Szentendrei út 95. Érdeklődni lehet Ébend Gábornál a gabor.ebend@freemail.hu e-mail címen és a 06-20-946-0321-es telefonszámon.)

Harcművészet a Római-parton

Harcművészeti oktatás indult a Római-parton szeptember 13-tól Kluka Borbála vezetésével. Az edzésekre 6-14 éves gyerekek jelentkezését várják. Ezt a korosztályt szeretnék megismertetni a harcművészet alapjaival. A gyakorlatokon a harcművészet szellemiségének megtanítása (önfegyelem, kitarás, hagyományok ápolása) a cél. Csatlakozni folyamatosan lehet. (Elérhetőség: 06-30-855-5366, kluka.borbala@gmail.com Helyszín: Római-part 44., MULTI kajak-kenu szakosztály tornaterme. Az edzések ideje: kedden és csütörtökön 18-tól 19.30 óráig.)

Erős mezőnyben remekelt az RSE

A 100 esztendőös BVSC jubileumi nemzetközi úszóversenyén, rendkívül erős mezőnyben remekelt a Római Sport Egyesület (RSE) ifjú sportolói a közelmúltban. A kiváló hangulatú, nagy számú résztvevővel tartott versenyen a III. kerületi egyesület hozta szokásos jó eredményeit, Óbuda dicsőségére.

Gyepes Lajostól, az RSE vezetőedzőjétől megtudtuk: a megmérettetésen 36 úszóegyesület, 460 versenyzője képviseltette magát. A csapatok közt az RSE 1 arany-, 2 ezüst- és 5 bronzérmét nyert. Egyéniben Sarkadi Réka 50 méteres pilleúszásban 1 aranyérmét, mellúszásban 1 ezüstöt, gyorsban 1 bronzérmét szerzett.

Venyige Ádám gyorsban ezüstöt, mellúszásban bronzérmét harcolt ki. Könczöl János és Betáh Anna bronzérmét nyert mellúszásban. Borsos Mátyás bronzérmét úszott háton. Dani Veronika V., Magyar Anna VII. lett pille-, Lois László pedig a XXII. helyet szerezte meg gyorsúszásban.

A 16 éves Bóta Botond a megszállottak szorgalmával készült a jövő nagy feladataira. Tudása egyre gyarapszik, a hazai műugró mezőnyben korosztálya legjobbjára, de nevét már ismerik a nemzetközi versenyeken is. Szépen ívelő pályája és edzője véleménye alapján teljesülhet dédelgett vágya: talán kijuthat a 2016-os riói olimpiára.

Botond érzékletesen beszélt pályafutása kezdetéről: - Nyolcéves koromban ismerkedtem meg a műugrással. Nagyon tetszett, hogy felugrok, lehetőleg minél magasabbra és utána forgok, csavarodok mindenfelé, majd besüppedek a puha vízbe. Így gondoltam, de kiderült, a víz néha kifejezetten kemény, a forgáshoz meg szorít az idő, mert gyorsan jön felém a medence.

Első edzője Ligárt Balázs volt, aki az egyik iskolai uszodalátogatáson bemutatott fejesét látva rábeszélte a műugrássra. Sikeres együttműködésük az edző Hollandiába távozásával megszakadt, azóta Cserba Brigitta készíti fel a versenyekre.

Botond jól túri a kemény edzések kincsait. Heti öt alkalommal gyakorol a tornateremben és a me-



dencében. A feltételek sajnos messze vannak az ideálistól. Több tornatermi és vizes edzés kellene, a külföldi vetélytársak edzőkörülményei messze felülmúlják a hazai viszonyokat, így nehéz lépést tartani velük. Az eredmények között azonban nincs nagy különbség, Botond állja a versenyt a külföldi elittel.

Az edzőnő elégedett tanítványával: - Boti a magyar műugró sport legnagyobb reménysége. Tökéletes alkata, fizikai képességei és szorgalma szép jövőt ígér, olyan ugrásokra képes, amit csak kevesen tudnak. Ha fejlődése töretlen marad, nemcsak behozza a kedvezőbb helyzetben lévő külföldi ver-

senyőket, hanem eléjük is kerülhet.

Érdeemes meghallgatni az apa, Bóta János véleményét is: - Minden elfogultság nélkül állítom, hogy fi-am évről évre fejlődik, az ugrások nehezedeése mellett is lépést tart a külföldiekkel. Kedvenc ugrása a 2,5 szaltó egész csavarral 3 méterről látványos gyakorlat, amely kifinomult mozgást igényel. Egy ilyen gyakorlatot 4-5 év alatt lehet megtanulni, kivitelezésén pedig örökké lehet javítani. Boti azért dolgozik, mert élvezzi, egész lényével átéli, amint sokszáz óra munkája összegződik egy-két másodperces csodálatos repülésben.

A Csik Ferenc Általános Iskola és Gimnázium 11 osztályos diákja a tanulásban is jól teljesít. Négyes átlaga a kétfrontos helytállásban elismerésre méltó. Még nem tudja, hogyan alakul majd civil élete, de szeretne diplomát szerezni. Egyelőre a sport áll élete középpontjában, a jövőbeni sikerekért képes sok mindent feláldozni.

Célkeresztben a riói olimpia

A műugrás ifjú mestere

A Bobcat Műugró Egyesület lehetőségeihez mérten segíti sportolását, de a külföldi utazásokra már nincs anyagi fedezete. A belgrádi ifjúsági Európa-bajnokságon például a III. kerületi önkormányzat támogatásával vehetett részt, ezért Botond külön kérte, hogy a lap hasábjain mondhason köszönetet Bús Balázs polgármesternek.

Végül összegeztük az ifjúsági válogatott versenyző korosztályában és a felnőttek között kilenc éves pályafutása alatt elért figyelemre méltó eredményeit. Az 51 dobogós helyezéssel megosztása: 30 arany, 11 ezüst, 10 bronz. Szépon sorozat, melynek folytatása következik.

**Kép és szöveg:
Lovas Albert**



Két másodpercig tartó csodálatos repülés

TUE toborzó és Családi örömnapp

2011. október 2. vasárnap 10:00-14:00

A III. kerületi Testnevelési és Utánpótlásnevelő Egyesület tagtoborzót tart 2011. 10. 02., vasárnap 10 órától a III. kerületi TUE pályán Irégen TTVE pályán az 1998. január 1. után született gyerekek részére. A program teljes ideje alatt büfé áll rendelkezésükre.

Esőnap:
október 16.

sok mozgással,
tombolával, értékes
nyereményekkel

Akik vezetik...

A Családi örömnapon Kozma Zsuzsanna IME együttes vezető, zenepedagógus, fitness-edző tart közös bemelegítést, a nap végén pedig ő vezeti a családi ügyességi játékokat. *Elérhetősége: 06-70-413-9680, www.kozmazsuzsanna.hu.*

Dr. Nagy Ágnes (dr. Ági) tánc-toborzót tart, majd pedig Salsa tánra hívja a vállalkozó szelleműeket. Egészségtudatoságra nevelő módszeréről a www.stresszencia.hu oldalon olvashatnak többet az érdeklődők.

- 09:30 Regisztráció a Főbejáratnál
- 10:00 Bús Balázs Polgármester úr köszöntője
- 10:15 Közös bemelegítés Kozma Zsuzsanna-val
- 10:45 **ATLÉTIKA ÉS FOCI TOBORZÓ** 1998-2005 született lányok, 2000-2005 sz. fiúk, lányok atlétikára
- 11:00 Dr. Nagy Ágnes táncról **TÁNC-TOBORZÓ**
- 11:15 Izgató Mozgó Együttes interaktív tornája Kozma Zsuzsanna vezetésével
- 11:45 Salsa tánc-láz doálgival
- 12:15 Zumba Horváth Veronikával
- 12:45 Csepeli "Öreg" öröm-táncosok
- 13:30 **TOMBOLA**
- 13:45 István atya LELKI tornája (SPRITGYM) Családi ügyességi játékok Kozma Zsuzsanna irányításával

FOCI • ATLÉTIKA

ERŐS
mozgás
örömnapp
TOBORZÓ - TÁNC
EGYÜTTES

Triumph
EUROCENTER

GIVOVF

INFORMÁCIÓS SZOLGÁLTATÁSOK



www.ornapp.hu



INGYENES!

III. ker. TUE SPORTPÁLYA 1037 Bp., Kalap utca 1.



Önkormányzati színekben a Maratonon

Hogy mennyire sportos Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata azt eddig is tudtuk, hiszen kiemelten kezeli az effajta rendezvényeket.

Most azonban maguk a rendezők is rajthoz állnak, legalábbis néhányan a hivatal dolgozói közül. Két csapatban – tíz személy – ugyanis bevezetett a 26. Spar Buda-

pest Nemzetközi Maratonra, amelyet október 2-án rendeznek. A váltófutás a Hősök teréről indul. A 42 kilométeres távot a csapatok öt részletben teszik meg: 12,5 km, 10 km, 6,1 km, 4,6 km és 9 km. Az 1. csapatban *Molnár István, dr. Csepeli Zsuzsa, Sárkány László, Lőrincz Edina* és *Virág Benedek*, a 2. csapatban *Kálmán Zsolt, Berényi*

Attila, Bajusz Péter, dr. Urbán Péter és *Zseniné Marton Tamara* fut. Többen közülük rendszeresen részt vesznek hasonló versenyeken, de csapatban most először lesznek jelen. Úgy tervezik, hogy ezentúl minden évben futnak majd az önkormányzat színeiben.

Oktatási előadások

A Kereszténydemokrata Fórum oktatással foglalkozó, őszi előadás-sorozatának következő vendége *Jelenits István* piarista szerzetes-tanár lesz. Az előadás helyszíne: a Selyemgombolyító (*Miklós tér 1.*). Időpont: **október 4-én 18 órától.**

Fogadóóra

Zsiga-Kárpát Dániel (Jobbik Magyarországért Mozgalom) országgyűlési képviselő fogadóóráját *minden hónap első péntekén 16 órától* tartja a *Kabar utca 11. szám* alatti *Jobbik irodában*, illetve külön időpont egyeztetésére is mód van a *z.karpat.daniel@jobbik.hu* drótpostacímén.

Meghívó lakossági fórumra

A Jobbik Magyarországért Mozgalom óbudai tisztviselői, *Z. Kárpát Dániel* országgyűlési képviselő és *Szanyó Miklós* önkormányzati képviselő lakossági fórumot tart **október 7-én 18 órától** az *Attila Hotelben (Attila utca 20., a Csillagvár bevásárlóközpont mellett)*. Téma: *a devizahitelek megmentése, illetve a panelfelújítás.*



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Az Óbudai Széchenyi Kör koszorúzással egybekötött ünnepséget tartott gróf Széchenyi István születésnapján, szeptember 21-én a Hajógyári-szigeten lévő emléktáblánál

Ingyenes tanácsadások

- A 3-as választókerületben egyelőre szünetel az ingyenes jogi tanácsadás.
- A Fidesz 4-es választókerületének megbízásából *dr. Tósoky Balázs* ügyvéd *minden hónap első keddjén (legközelebb október 4-én) 17-től 19 óráig* a Csillaghegyi Közösségi Házban (*Mátyás király útja 13-15.*) tart ingyenes jogsegélyt. * *Dr. Gáthy Zsuzsanna* ügyvéd *minden hónap harmadik csütörtökén (legközelebb október 20-án) 16-tól 19 óráig* a Békásmegyéri Közösségi Házban (*Csobánka tér 5.*) tart ingyenes jogsegélyt. (*Bejelentkezés nem szükséges, érdeklődni a Fidesz 4-es választókerületének irodájában, a Hírnő utca 1. alatt, vagy a 453-2900-as telefonszámon lehet.*)
- Olvasóink **minden szerdán 17 és 19 óra között** telefonon feltehetik társasházakkal és ingatlanokkal kapcsolatos kérdéseiket jogi szakértőnknek, *dr. Németh Zsuzsannának*, és bejelentkezhetnek ingyenes tanácsadásra. Tanácsadás **személyesen:** a hónap 3. péntekén 9-től 12 óráig a Békásmegyéri Közösségi Házban (*Csobánka tér 5.*). Telefon: **243-8639.**

Hirdessen az Óbuda Újságban!

66 700 példány - minden postaládában!

impress.hirdet@freemail.hu; Tel.: 430-1250, 267-0525

Hirdetési méretek

(oldal)	(mm)	Árak fekete-fehér
1/1	(190×272 mm)	200 000 Ft
1/2	(190×134 mm, fekvő)	100 000 Ft
1/2	(93×272 mm, álló)	100 000 Ft
1/4	(93×134 mm, álló)	59 000 Ft
1/8	(93×65 mm, fekvő)	39 000 Ft
1/16	(44×65 mm, álló)	25 000 Ft
1/32	(44×31 mm, fekvő)	10 000 Ft

Az árak az áfát (25%) nem tartalmazzák.

Színfelár: +25%

Hátsó borító: +25%

Negatív: +20%

Elhelyezési felár: +20%

Tervezési díj: +10%

Apróhirdetés árak:

10 szóig 1900 Ft + áfa/alkalom.

Kiemelt apróhirdetés: 10 szóig 3 800 Ft + áfa/alkalom.

(Egy hirdetés minimum 10 szó.)

Tíz szó fölött **(legfeljebb 20 szóig)** szavanként 200 Ft + áfa.



A Petrafux Kft. vállalja elektromos örökmécses szerelését és üzemeltetését minden típusú síremlékre az alábbi budapesti temetőekben:

Cinkota, Óbuda, Rakospalota, Farkasréti Angyalok Kertje, Belfvárosi Temető Útvar, Angeli úti urnatemető, Tamás utcai urnatemető

Bővebb információ:
Tel: /06-1/ 323-5131
Tel/fax/üzenetregizitő:
/06-1/ 323-5111
e-mail: petrafux@petrafux.hu
www.petrofux.hu

ÓBUDA, a III. kerületi Önkormányzat lapja, megjelenik 68.000 példányban

Igazgató-főszerkesztő: **Karalyos József**

Lapszerkesztő: **Klug Miklós**

Lapszerkesztő-helyettes: **Szeberényi Csilla** • Tördelés: **Ujvári Sándor**

Kiadja az Önkormányzat megbízásából az **IMPRESS-RÉGIÓ Kft.**

Szerkesztőség, hirdetésszervezés: 1035 Bp., III. Szentendrei út 32. Tel./fax: **430-1250.**

Kiadó: 1052 Bp., V. Váci u. 18. I. em. Tel./fax: 411-0266, 235-0417, 267-0525.

E-mail: **obudausag@ecom.hu**

Nyomás: Zrínyi Nyomda Zrt. 1212 Budapest, II. Rákóczi Ferenc út 177-179.

Felelős vezető: **Borbás Gábor vezérigazgató**



A rendelő korszerűen felszerelt SAJÁT FOGTECHNIKAI LABORRAL RENDELKEZIK, ezért RÖVID HATÁRIDŐVEL dolgozunk (fogbetegségtől függően)!

FOGORVOSI RENDELŐ

**POLI-DENTIST KFT.
ÓBUDAI FOGORVOSI RENDELŐJE
TÖBB MINT 10 ÉVE
AZ ÖNÖK SZOLGÁLATÁBAN
VÁLTOZATLAN ORVOSI TEAMMEL**

III. Lajos utca (Perc utca sarok) 142.
Rendelés: hétfőtől péntekig 8-20 óráig
Tel.: 250-54-82

Időpontegyeztetés telefonon vagy személyesen a recepciónál.

INGYEN fogorvosi felmérés november 4-ig!

KEDVEZMÉNYEINK:

- ZIRCON KORONA 55.000 Ft
- PORCELÁN KORONA 24.990 Ft-tól
- FOGSOR ÁLLCSONTONKÉNT 59.500 Ft-tól
- 50%-os KEDVEZMÉNY FOGKŐLEVÉTELRE,
a DENTALHIGIENIKUS NAPON (péntek)
- FOGSORJAVÍTÁS MEGVÁRHATÓ

**MÁS FOGORVOSI BEAVATKOZÁSOKRA DIÁKOKNAK (25 éves korig)
ÉS NYUGDÍJASOKNAK 30%, DOLGOZÓKNAK 20%
KEDVEZMÉNYT BIZTOSÍTUNK!**

Teljes körű fogászati ellátás gyerekeknek és felnőtteknek. Esztétikus fogtömések, inlay-onlay, porcelán és arany betétek, fémmentes porcelán koronák, fogfehérítés és pótlások rövid határidővel. Bankkártyás és egészségpénztári kártya elfogadás.

Sok egészségpénztárral van szerződésünk!

A kedvezmény mértékéről érdeklődjön a recepción, az igénybevételhez személyi-, nyugdíjas- és diákigazolványát, illetve lakcímkártyáját hozza magával!

www.poli-dentist.hu, poli-dentist@freemail.hu

**CSOBÁNKA
PATIKA**

AKCIÓ

Az akció 2011. szeptember 28-tól
október 25-ig vagy a készlet
eréjéig érvényes.

**ÉRVÉNYES
Október 25-ig**

Cím
1039 Budapest,
Csobánka tér 3.
SPAR mellett üzletbarát

Telefon
+36 1 243 1007

Nyitvatartás
H-Pt: 8^h-19^h
Sz: 8^h-13^h | V: Zárva



1+1 AKCIÓ
1495 Ft

3390 Ft

2925 Ft

2695 Ft

4240 Ft

1095 Ft

1695 Ft

1490 Ft

1890 Ft

540 Ft

A kockázatok és mellékhatások leküldetésében
aprózza meg szellemi erővel vagy gyógyszerrel!

ADJA LE

ROSSZ HÁZTARTÁSI GÉPEIT ÉS AZ EGYÉB VESZÉLYES HULLADÉKOT!

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata a „**Takarítsuk ki Óbudát**” akció keretén belül lehetővé teszi a lakosság számára a veszélyes hulladékok ingyenes leadását.

AZ ALÁBBI VESZÉLYES HULLADÉKOKAT HOZHATJÁK EL A GYŰJTŐ HELYEKRE:

elektromos és elektronikai készülék (E+E), gumiabroncs, akkumulátor, elem, fénycső, izzó, fádadt olaj, gyógyszer, étolaj, festék maradék, oldószer, hígító, irodatechnikai hulladék (toner, festékpátron), növényvédőszer

A HULLADÉKOKAT AZ ALÁBBI HELYSZÍNEKEN ÉS IDŐPONTBAN ADHATJÁK LE:

2011. október 8. (szombat) 8-14 óráig:

- Óbuda, Szőlő utcai nagy parkolóban
- Óbuda, Kiskorona utca 2-14. mögötti parkoló
- Kaszásdűlő, Kaszásdűlő utca 11. (Pethe Ferenc tér felőli rész)
- Hegyvidék, 137-es busz Erdőalja úti végállomása; 237-es busz
- Jablonka úti végállomása (itt csak E+E)

2011. október 15. (szombat) 8-14 óráig:

- Békásmegyer, Heltai Jenő tér – Juhász Gyula utca sarkánál található parkoló
- Békásmegyer, hegy felőli oldal, orvosi rendelő mögötti parkoló
- Csillaghegy, Mátyás király út – Batthyány utca sarok
- Pók utcai lakótelep, Római tér
- Mocsáros dűlő, Gladiátor utcai park előtti parkoló
- Aranyhegy, Saroglya utca – Mészkö utca találkozásánál



TAKARÍTSUK KI
ÓBUDÁT!



PYRON

PYRON A PAPIRON
Nagykereskedés, 3000 fajta árucikk, írószer, irodaszer, iskolaszer, papírárú.
1038 Budapest, Szentendrei út 218-220. Tel.: 240-9509, 250-4904

PYRON