

**Változások a tömegközlekedésben****8**

Színes jelzést kapnak a HÉV-vonalak, megállóhelyek nevei és néhány járat menetrendje változik.

Nevelés felelős állattartásra**13**

Eddig 60 ezer III. kerületi gyermek figyelmét hívta fel a felelős állattartásra egy alapítvány.

Nyílt nap Aquincumban**27**

Előadásokkal, túrlatvezetésekkel, kézműves foglalkozással várják az érdeklődőket az aquincumi nyílt napon.

Emlékmű a katyni mártíroknak

Lapzártakor érkezett: felavatták a katyni mártírok emlékművét a tiszteletükre kialakított óbudai emlékparkban április 8-án. Az emlékművet *Schmitt Pál*, a Magyar Köztársaság elnöke, *Bronislaw Komorowski*, a Lengyel Köztársaság elnöke, *Tarlós István*, Budapest főpolgármestere (*képünkön*), *Andrzej Kunert* miniszter avatta fel.

TUDÓSÍTÁS AZ 5. OLDALON



FOTÓK: SÁNTA BALÁZS

Bús Balázs: Óbudán egy iskolás gyermek sem éhezhet

Az elmúlt időszakban több oktatási intézmény is jelezte, hogy a hátrányos helyzetű gyermekek egy része reggeli nélkül érkezik az iskolába, nem tud figyelni, ezért romlik a teljesítménye. Az iskolák körében elvégzett felmérés szerint 594 rászoruló gyermek részére lenne szükség az ingyenes reggelire.

A probléma megoldása érdekében az ön-

kormányzat a Sodexo bevonásával biztosítja az ingyenes reggelit a rászoruló gyermekek részére a 2010/2011. tanév végéig, erre összesen 2 millió 800 ezer forintot fordít.

BŐVEBBEN A 5. OLDALON

Iskolai beiratkozás

Az általános iskolák első osztályaiba *április 14-én* 8-tól 19 óráig és *április 15-én* 8-tól 18 óráig írathatják be gyermekeiket szüleik.

Megjelenésünk

Lapunk következő száma **április 27-én, szerdán** jelenik meg! Újságunk korábbi számai is olvashatók a www.obuda.hu honlapon.

Változatlan áron**Nyitva a bringakölcsönző**

Tavaly márciusban nyitotta meg kapuját a *Laktanya utca 1/B* szám alatt a kerékpárkölcsönző önkormányzati támogatással. Idén

Együttműködés a civilekkel, Óbuda Kártya és díjeső

A képviselő-testület április 7-ei ülésén több mint hetven napi-

kedvezményes feltétellel ismét lehetőség van környezetbarát közlekedésre, a szabadidő egészséges eltöltésére.

INFORMÁCIÓK A 30. OLDALON

rendi pontot tárgyaltak a képviselők. Számos civil szervezettel újítottak meg vagy kötöttek új együttműködési megállapodást, a kerületben élők könnyebb megélhetésének érdekében. Több pályázati lehetőségről is tárgyaltak, és döntöttek a kerület napján kitüntetettek személyéről is.

FOLYTATÁS A 4. OLDALON



2011. 05. 07.
SZOMBAT WWW.OBUDANAPJA.HU

FŐ TÉR

HALÁSZ JUDIT | Orosz Zoltán | Hot Jazz Band | **CSÍK ZENEKAR** | **KISCSILLAG**

Testvérvárosi találkozó | Parno Graszt | Szalonna és Bandája

CSILLAGHEGY

Mátyás király út

Kolompós együttes | **CHARLIE** | Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület programjai

BÉKÁSMEGYER

Közbiztonsági Nap a Csobánka téren

És még sok-sok remek, ingyenes program a különböző helyszíneken:

ÓBUDA gyermekműsorok, kézműves foglalkozások, bográcsozás, táncbemutatók **CSÜCSMEGYE** fűzőverseny, lovasverseny, filmvetítés **HARMÓMEGYE** dőmpertúra gyerekeknek, lovagi játékok, kézműves foglalkozások **AQUINCUM-MOCSÁRÓS** lovaskocsis menet, sütés-főzés, hűlégballonos függeszkezés **BÉKÁSMEGYER-ÓFALU** sakk- és szkanderverseny, kirakodóvásár, néptáncbemutató, utcabál **ROMA PART** halászfűző verseny, tűzszerezés kiállítás, nemzetiségi dívatbemutató, kajak-kenu verseny 17:30 Janicsák Veca

További ingyenesen, illetve kedvezményesen látogatható helyszínek a kerület számos pontján:

Óbudai Kulturális Központ, Óbudai Társaskör, Óbudai Kulturális Központ, Mátyás Játzóterek, Óbudai Múzeum és Könyvtár, Aquincumi Múzeum, Kiscelli Múzeum, Vasarely Múzeum, Textilmúzeum, Budapest Galéria

Étel, ital, itomság: Kattan Tóni, Panyolai Szilvörkén. Ezen kívül egyes óbudai éttermek kedvezményes ajánlata.

Mindenkit szeretettel várunk!



Békés húsvéti ünnepet kívánok!

Bús Balázs
Bús Balázs
polgármester
országgyűlési képviselő

Egy régi húsvét fényénél borongott
S vigasztalódott sok tűnt nemzedék,
En dalt jövendő húsvétjára zsongok,
Es neki szánok lombot és zenét.
E zene túlzeng majd minden harangot,
S betölt e Húsvét majd minden reményt.
Addig zöld ágban és piros virágban
Hirdesd világ, hogy új föltámadás van!

Juhász Gyula: Húsvétra (részlet)



Megújult murvás sétányok a Flórián téren

Felújította az önkormányzat a Flórián teret átszelő murvás sétányokat.

A Flórián téri nagyrét tulajdonviszonyai tisztázatlanok, a terület fővárosi tulajdon, de a III. kerület kezeli. A sétányokat borító murvár-

teg elkopott az évek során, esős időben nem lehetett közlekedni a sártól. A lakosok panaszaikkal a kerületet keresték meg. A sétány felújítását Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata vállalta magára, a beruházás több mint négymillió forintba került.



Fotó: ANTAL ISTVÁN



Meghívjuk Önt is az Óbudai Zöld Szabadegyetem 2010-2011-es évad tavaszi előadásaira!

Helyszín: Óbudai Egyetem – 1034 Budapest, Décsi u. 96/b Főg-és előadó

2010. április 21. csütörtök 17-19 óra

• **Energiatakarékosság és hatásfoknövelés**

Előadók: Dr. Klár Péter az ÖE docense
Adám Béla ügyvezető igazgató, Hidro-Geotermia Kft.
Károlyi Ferenc ügyvezető, Károlyi Labor Kft.
Hárgató: Ábrahám Róbert E-OSZ

2010. május 19. csütörtök 17-19 óra

• **Energiestratégiák**

Előadók: Bárcsik János Híra- és energiasági államtitkár, Nemzeti Fejlesztési Minisztérium
Domszalki Zoltán ügyvezető igazgató, E-OSZ
Hárgató: Dr. Klár Péter ÖE

Az előadások látogatása ingyenes, de előzetes a regisztráció: szabadegyetem@obuda.hu e-mail címen regisztrálni.



Óbuda City



Óbuda Önkormányzat (District Government)



E-OSZ

Együttműködés a civilekkel, Óbuda Kártya és díjeső

FOLYTATÁS AZ 1. OLDALRÓL

Az önkormányzat idén is meghirdeti a „Fogadj örökbe egy zöldterületet” pályázatot az általános és középiskoláknak, valamint a kerületi civil szervezeteknek, a Környezetvédelmi Alap terhére. Összesen 3 millió, pályázónként maximum 200 ezer forint nyerhető közterületek gondozására, szépítésére. A pályázatok beadási határideje április 29. **(Pályázati felhívás „Fogadj örökbe egy zöldterületet” címmel a 27. oldalon.)**

Megállapodással a rászoruló energiafogyasztókért

Meghosszabbítják és módosítják az önkormányzat és a HÉRA Alapítvány együttműködési megállapodását. A szociálisan rászoruló energiafogyasztók támogatásával 20 éve foglalkozó alapítvány ezentúl kizárólag a távhődíj kifizetésében segít. A támogatás, melynek 10 százalékát az önkormányzat fizeti, a polgármesteri hivatalnál igényelhető, és a jogosult közüzemi számláján írják jóvá. Tavaly a kuratórium 1104 pályázó közüzemi számláján összesen 18 millió 130 ezer forintot írt jóvá, illetve jelenleg 273 pályázó kérelmére 3 millió 773 ezer 500 forint összegű támogatás megállapítása van folyamatban.

Megszűnik a Herkules alapítványi iskola

Közös megegyezéssel megszüntetik az önkormányzat és a Herkules Tehetséggondozó (alapítványi) Általános Iskola közoktatási megállapodását július 1-jétől. A fenntartó Nessa Pedagógiai és Szociális Ala-

pítvány korábban bejelentette, hogy az intézményt június 30-ig tudja működtetni. Az iskola körzetét a Kerék Általános Iskola és Gimnázium, valamint a Harrer Pál Általános Iskola között osztják fel.

Pályázat Óbuda Kártyára

Névre szóló, multifunkciós Óbuda Kártya bevezetésére ír ki pályázatot az önkormányzat. Az elbírálásnál előnyben részesül a minél kevesebb önkormányzati

szakképzettségre vonatkozó feltételeinek határoló felelt meg.

Az önkéntes pályázat nyertesei

Összesen csaknem 3 millió forint támogatás odaítéléséről döntött a képviselő-testület az "Önkéntes pályázat 2011" keretében. Határidőre 37 pályamű érkezett 11 oktatási intézménytől és 26 civil szervezettől, a 29 nyertes pályázó 50-150 ezer forint közötti összegeket kap.

mánnyal kötött együttműködési megállapodást közös megegyezéssel, április 30-tól megszüntetik. Az autizmussal élő, halmozottan sérült gyermekek fejlesztését, hatékonyabb ellátását, valamint esélyegyenlőségük biztosítását a jövőben, Flóra 2007 Közhasznú Alapítvány néven, a Gyenes utca 20. szám alatt változatlan célkitűzéssel és terápiás módszerrel folytatja. Együttműködésüket az önkormányzattal új megállapodás rögzíti majd.

Díjak, elismerések

Az Óbuda-Békásmegyér Díszpolgára címet adományozta a képviselő-testület **Czigány Györgynek** a zene, a kultúra és a művelődés területén kifejtett széleskörű társadalmi szerepvállalása elismeréseként. Az újonnan alapított Pro Óbuda Díjjal a kerület ifjúsága körében, a fiatalok fejlődésének és szabadidejük hasznos eltöltésének elősegítése érdekében kifejtett tevékenységet ismerik el **Balázs Lajosnak**. A Csillaghegyi Református Egyházközösség élén a keresztény értékrend erősítése érdekében kifejtett lelkipásztori tevékenysége elismeréseként, **Deák Zoltánt** a kerületi egyházi életében kifejtett tevékenységéért, a bécsi úti kápolna és rendház újjáépítésében és a lelki élet kiterjesztésében végzett meghatározó szerepvállalása elismeréseként **Peisch Ferenc** szalézi szerzetest tünteti ki a testület. A javaslatok benyújtásának határideje március 1. volt. Díszpolgári cím adományozására vonatkozóan hét, Pro Óbuda Díj adományozására vonatkozóan tizenkét személyre érkezett indítvány. Az Óbuda Kultúrájáért Díj odaítélésére idén 8 személyre és két csoportra érkezett érvényes jelölés. A díjat 2011-ben a Kincső Néptáncgyűttes és vezetője **Turcsánné Horváth Annamária** kapja. Óbuda Sportolója Díjat kapott **Czékus Eszter** és **Tóth Tamás**, valamint a „Hidegkúti Nándor Emlékplakett” elismerésben részesítette a testület **Kolczonay Ernőt**. Óbuda-Békásmegyér Önkormányzatának díjait május 7-én, a Kerület Napján adják át.



Foto: SÁNTA BALÁZS

forrást igénylő, önfenntartó működésű, egyedi arculattal bíró, külső rendszerekhez is csatlakoztatható, egyszerűen és hatékonyan használható kártyát kínáló pályázat. **(Pályázat a 25. oldalon.)**

Új vezető a Rehabilitációs Központ élén

Elbírálták az Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ intézményvezetői pályázatát. A képviselő-testület május 1-jei hatállyal, 5 év határozott időre Janurikné Csonka Erikát bízza meg az intézményvezetői feladatok ellátásával. Az állásra hét pályázat érkezett, a kiírás

Ingyen szállítják a mozgássérülteket a hivatalba

Személyes gondoskodás keretében a kerületi Támogató Szolgálat a jövőben a mozgássérült ügyfeleket ingyenesen szállítja a polgármesteri hivatalba, hogy könnyen intézhessék ügyeiket. Az igényelt szállításra két nappal előtte be kell jelentkezni, az ügyintézés egységesen, a szerdai napon történik.

Új megállapodásokkal a sérült, beteg gyermekekért

A Flóra Alapítvány a korábbi feltételek szerint nem kíván tovább működni, ezért az önkor-

A III. kerületi lakosok egészségügyi helyzetének jobbá tétele, a rák-beteg gyermekek és hozzátartozók segítése érdekében (adminisztratív okok miatt) új együttműködési megállapodást kötött az önkormányzat a Gyermekrák Alapítvánnyal. A civil szervezet továbbra is támogatja a városrészen élő daganatos, vérképzőszervi megbetegedésben szenvedő gyermekeket és családjukat a betegség diagnosztizálásától egészen teljes gyógyulásig. A januári adatok szerint eddig 20 kerületi beteg gyermeket részesítettek hozzátétőlegesen 7 millió 700 ezer forint értékű támogatásban.

Budapest főpolgármestere Bem József Díjas

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Képviselő-testülete és Varsó Bemowo kerületének képviselő-testülete 2010-ben közösen hozta létre a Bem József Díjat, amelyet évente adományoznak azoknak, akik tevékenységükkel kiemelkedően járulnak hozzá a két kerület közötti együttműködés elmélyítéséhez, fejlesztéséhez, kiemelkedő munkát végeznek a magyar-lengyel kapcsolatok ápolása és a barátság elmélyítése érdekében.

A díjat minden évben lehetőleg Bem József születésnapján, március 14-én adják át, egyik évben Óbu-



Bús Balázs, Óbuda-Békásmegyer polgármestere, Tarlós István, Budapest főpolgármestere és Pawel Bujski, Varsó Bemowo kerületének alpolgármestere a díjátadáson

Fotó: ANTAL ISTVÁN

da-Békásmegyer Önkormányzatánál, a másik évben Varsó Bemowo kerületénél.

A díjat Óbuda-Békásmegyer és Varsó Bemowo kerülete polgármesterei adják át. A díjjal kisplasztika és oklevél jár.

Első alkalommal - rendhagyó módon április 8-án - **Tarlós István** főpolgármesternek ítélték oda a díjat, 1990-2006 között Óbuda-Békásmegyer polgármestereként a magyar-lengyel testvérvárosi kapcsolatok fejlesztése terén, a két testvérváros kulturális és oktatási területen való együttműködése, valamint a történelmi hagyományok ápolása érdekében kifejtett tevékenységéért. **D. Zs.**

Budapest Közép-Európa első fővárosa, amely 2010-ben a katyni tömeggyilkosság memortójaként emlékparkot létesített. A most felállított képzőművészeti alkotással Korompay Emmanuelle, a Varsói Egyetem magyar nyelv-tanárára és Oskar Rudolf Kuehnel tüzérségi tisztre, a megszállás két magyar áldozatára is emlékezik az utókor jelezve, hogy soha nem felejtjük a diktatúra áldozatait. Az emlékmű - amely a több mint 20 ezer katona kivégzésének színhelyét szimbolizáló erdő, fémből megformálva - *Széri-Varga Géza* és *Széri-Varga Zoltán* alkotása. A mártírok tiszteletére két tölgyet is ültettek.

Schmitt Pál köztársasági elnök emlékeztetett arra, hogy a magyarok és a len-

gyelek, mint testvéri nép a történelem során számtalanszor adták életüket egymásért. A katyni áldozatok tiszteletére emelt emlékmű

is a két nép egymás iránti tiszteletét, szeretetét jelzi. „Kellott egy hely, ahol közösen emlékezünk” - fogalmazott.

Bronislaw Komorowski, lengyel köztársasági elnök az igazság győzelmének bizonyítékaként jellemezte az emlékmű-

vet, amely egyben a megbékélést is szolgálja. Köszönetét fejezte ki minden magyar embernek a park létrehozásáért. *Tarlós István* főpolgármester emlékbeszédében kijelentette: különösen tragikus, ha a nemzeti gyászt, amilyen a katyni tragédia is volt, még történelemhamisítás is kíséri, amelynek tanúi voltunk évtizedeken keresztül. **dzs**



Pawel Bujski, Varsó Bemowo kerületének alpolgármestere és Bús Balázs, Óbuda-Békásmegyer polgármestere is megkoszorúzta az emlékművet

Fotó: SÁNTA BALÁZS

Felavatták a katyni mártírok emlékművét

Országgyűlési képviselők fogadóórái

• **Bús Balázs** polgármester és országgyűlési képviselő (4. számú egyéni választókerület) előzetes bejelentkezés alapján tartja fogadóóráját. További információért hívja a polgármesteri titkárságot a **437-8696-os** telefonszámon.

• **Menczer Erzsébet** (3. számú egyéni választókerület) országgyűlési és önkormányzati képviselő minden hónap első csütörtökén 16-tól 18 óráig tart fogadóóráját a *Kaszásdűlő utca 7.* szám alatti Fidesz irodában. Időpont-egyeztetés miatt a fogadóórára előzetesen be kell jelentkezni a **367-8791-es** telefonszámon.

Ingyen osztanak reggelit a rászoruló gyermekeknek

Támogatott egytálétel

A III. kerületi helyhatóság az itt élők gondjainak enyhítése céljából évek óta együttműködik a Magyarországi Krisna-tudatú Hívők Közössége Egyház által alapított Étel az Életért Közhasznú Alapítvánnyal. Eddig már az

ételosztási programok révén több ezer rászoruló jutott ingyenesen meleg ételhez. Tavaly május óta - az időközben megnövekedett igényeknek megfelelően - két helyszínen a hét öt napján osztanak ételt. A körülbelül 300 adag vegetáriánus meleg egytálétel, kenyér, gyümölcs és tartós élelmiszer a hajléktalan

személyek mellett egyre több létminimum alatt élő kisnyugdíjasnak, krízishelyzetbe került családnak és kallódó fiatalnak nyújt nélkülözhetetlen segítséget. Az ingyenes étkezésre jelenleg a Gyermekvédelmi Központ és a szociális szolgáltató főosztály által értesített és kijelölt lakók jogosultak. Az ebédosztás

helyszínétül a Vargabetű Klubműhely Egyesület *Táncsics Mihály utca 24-ben* található székhelye, illetve a *Benedek Elek utca 1-3. szám* alatti Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ épülete szolgál. Az alapítványt április 8-tól együttműködési megállapodás keretében támogatja az önkormányzat.

Cities in the City 2011

Testvérvárosok találkozója

Az Óbuda Újság előző számában beszámoltunk arról, hogy Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata május 5-től 8-ig testvérvárosi találkozót rendez. Az óbudai találkozóra Amstelveenből, Billigheimből, Csíkszeredáról, Udineből és Varsó-Bemowóból érkezik delegáció. Ismerkedjünk meg ezekkel a testvérvárosokkal.

Udine (Olaszország)



Honlap: www.comune.udine.it

Óbuda-Udine távolsága: 623 km.

Testvérvárosi kapcsolat kezdete: 1992. július 6.

Udine megyeszékhelyként a Friuli-Venzia Giulia régióban, az Adriai-tenger és az Alpok között fekszik, körülbelül 40 kilométerre az olasz-szlovén határtól. Az első települést valószínűleg az illírek alapították. A Nyugatrómai Birodalom bukását követően nőtt meg stratégiai jelentősége. Első írásos említése egy adományozólevél 983-ból, amelyben II. Ottó német-római császár az aquileia pátriárkának adományozza Utinum várát. A városnak 1223-tól van saját piaca, ennek köszönhetően vált a vidék legjelentősebb gazdasági központjává. Udine a XV-XVIII. században a Velencei Köztársasághoz tartozott, majd egy rövid ideig tartó francia uralom után az osztrák állam a Lombard-Velencei Királyság része lett. A várost 1866-ban csatolták az egyesült Olasz Királysághoz.

Udine napjainkban virágzó kereskedelmi központ, elegáns luxus üzletekkel, kávéházakkal és impozáns árkádokkal. A város központja a Piazza della Libertat, itt láthatók a fő emlékművek is: a Loggia del Lionello, a Torre dell'Orologio és a Loggia di San Giovanni. A városban járva érdemes ellátogatni és megcsodálni a Santa Maria Maggiore katedrális, a Palazzo Patria-calea, a város kiemelt rendezvény helyszínét a Piazza Matteottit, a Santa Maria in Castello templomot és a város fölé magasodó Castellet.

Bemowo, Varsó nyugati kerülete (Lengyelország)



Honlap: www.bemowo.waw.pl

Óbuda-Varsó-Bemowo távolsága: 742 km.

Testvérvárosi kapcsolat kezdete: 1999. június 19., megerősítve: 2009. március 19.

Varsó Lengyelország fővárosa, fontos tudományos, gazdasági, kulturális és politikai központ. A város az ország középső részén, a Mazóvia régióban, a Visztula folyó két partján fekszik.

Bemowo, Varsó egyik nyugati kerülete, ahol a helyiek mottója: „*Bemowo - itt jobb az élet!*”

A mottóválasztást igazolja: a városközponttal való jó összeköttetés, a pihenésre csábító parkok sokasága és a lakosság összetétele, melynek köszönhetően a városrész kedvelt lakóhely. A kerület évről évre fejlődik. A fejlesztések fő területe a közlekedési infrastruktúra, további kiemelt projektek: a Górczewska Park renoválása az új amfiteátrummal, a történelmi Bem erőd és a játszótérek modernizálása.

Csíkszereda (Románia)



Honlap: www.szereda.ro

Óbuda-Csíkszereda távolsága: 723 km.

Testvérvárosi kapcsolat kezdete: 1999. október 29.

Csíkszereda Erdély keleti felében, a Hargita-hegység és a Csíki-havasok közé beékelődő Csíki-medence középső részén, az Olt folyó bal partján található. A telepü-

lés környékét már a bronzkor idején is lakták. A város eredetileg több apró településből állt, amelyek a hagyomány szerint a hét napjairól kapták nevüket. Csíkszereda a szerda napi vásárhely színhelyén alakult ki. Az első ismert hiteles okirat, amely mezővárosi létét igazolja, 1558-ból való. A modern városközpont az 1970-1990-es években épült ki a régi központ lebontásával. A település kulturális, irodalmi és művészeti hagyományai a szomszédos, ma már közigazgatásilag Csíkszeredához tartozó településhez, Csíksomlyóhoz köthetők. Az év kiemelkedő eseményei közt tartják számon: a Csíksomlyói búcsút és az Ezer Székely Leány Napját.

A város főbb látnivalói: a Mikó-vár, a Szent Kereszt-templom, a görög katolikus templom, az egykori vármegyeháza és az igazságügyi palota. Az idelátogató vendégeknek kellemes kikapcsolódást kínál a város három borvizes strandja, valamint számos park.

Billigheim (Németország)



Honlap: www.billigheim.de

Óbuda-Billigheim távolsága: 910 km.

Testvérvárosi kapcsolat kezdete: 1997. május 9.

Billigheim Baden-Württemberg tartományban, az Odenwald peremén fekszik. Településrészei, melyek sajátos vonzerővel bírnak: Allfeld, Billigheim, Katzental, Sulzbach, illetve Waldmühlbach.

Allfeld: a mai Allfeld (Oberallfeld) elődje egy erődítmény volt, amely a középkor végén épült. A vár a 30 éves háborúban megsemmisült, ennek helyén áll 1956 óta az óvoda és a Szent József ház. A település látnivalói: a barokk Szent György plébániatemplom, a régi temető és a Szent Anna kápolna.

Billigheim: a települést az első írásos feljegyzések a X. században kolostorként említik, ám régészeti leletek igazolják, hogy Billigheim a rómaiak idején keletkezhetett.

Az apácakolostor a szekularizációig működött, 1584-ben először a helyi uralom birtokába, majd Kurmeinz irányítása alá

került. A XIX. század legelején a kolostor-birtok egy grófi család tulajdona lett, akik az épületet kastéllá alakították. A kastély 1902-ben leégett, egyedül a kolostortemplom maradt meg.

Katzental: a település a középkorban a wimpfeni birodalmi birtokkomplexumhoz tartozott, később egy kismemesi család birtoka lett azzal a céllal, hogy allfeldi pincészet és később Hoffmeisteri Billigheim összetartozzon. A település tulajdonosai a későbbi korokban is folyamatosan változtak. Látnivaló: a XVIII. század második felében épült templom és vendégfogadó.

Sulzbach: nevét oklevélben először 775-ben említik, a lorschei kolostornak történet birtokadományozás kapcsán. A következő 800 évben a birtok tulajdonjoga gyakran cserélődött, a település egykori birtokosai közül említésre méltók: a Német Lovagrend, illetve V. Lajos pfalzi választófejedelem.

Waldmühlbach: az egykori uradalmat a középkorban „Mulenbach” néven ismerték. Neoromán, Szent Miklósnak szentelt temploma ma a kis település központjában látható.

Amstelveen (Hollandia)



Honlap: www.amstelveen.nl

Óbuda-Amstelveen távolsága: 1403 km.

Testvérvárosi kapcsolat kezdete: 1991. december 19., megerősítve: 2009. november 20.

Zenés, táncos produkciók a Kobuci kertben

Kedves Óbudaiak!

Sok szeretettel hívjuk és várjuk Önöket **2011. május 7-én**, Óbuda Napján a Kobuci kertbe, ahol **14 órától** Önök is találkozhatnak a testvérvárosokból érkezett vendégekkel és megtekinthetik a testvérvárosok zenés, táncos produkcióit.

(Helyszín: Kobuci kert, a Zichy-kastély udvara)

Testvérvárosi produkciók

Amstelveen, előadás: Performance Concertina's.

Varsó-Bemowo, előadó: Jiggy Vibe.

Csíksereda, előadás: Muzsikáló székelyföldi kéziratok - Magyar főúri zene.

Óbuda-Békásmegyer, előadók: Kincsó Néptáncgyűttes és az Óbudai Népzenei Alapfokú Művészetoktatási Iskola.

Billigheim, előadó: „Braunhaxler” Dalkör.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata

Amstelveen Észak-Hollandia tartományában, Amszterdam déli részén található. A város stratégiai jelentőségében Amszterdam és a Schipol reptér közelsége játszik szerepet. Elhelyezkedésének, az ingatlantervezés nagyon magas színvonalának, a város kellemes atmoszférájának és az itt élők magas életszínvonalának köszönhetően a település vonzza a nemzetközi cégeket, kreatív és üzleti szolgáltatókat. Eppen ezért nem meglepő Amstelveen választott jelmondata: „Amstelveen - Az élet színvo-

nala!”, hiszen ez az a város, ahol az élet és a munka öröm!

Amstelveen büszke gondozott parkjaira, a város legkedveltebb parkja: az Amsterdamse Bos. A település életében fontos szerepet játszik a modern kultúra is. A város szíve a Stadshart, egy kulturális és kereskedelmi központ, amely otthont ad a könyvtárnak, a P60 Popzenei Központnak, a színháznak és a híres Cobra Múzeumnak. A város modern művészeti galériája az Öreg Faluban található Jan van der Togt Múzeum.

„Testvér Városok” fotó- és rajzpályázat

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata rajzpályázatot hirdet „Testvér Városok” címmel. Az elkészült művekben a hét testvérváros: Amstelveen, Billigheim, Udine, Kassa-Ováros, Csíksereda, Varsó-Bemowo és Stirling kulturális sokszínűségét, hasonlóságát kell bemutatni.

A pályázat elkészítésénél előnyt jelent, ha a pályázók ellátogatnak testvérvárosaink honlapjára, illetve május 7-én kilátogatnak az Óbuda napi programokra, ahol a testvérvárosok produkcióit (14 órától kezdődően) és a testvérvárosok standját is megörökíthetik műveikben. (Helyszín: Fő tér - Szentlélek tér - Zichy kastély udvara.)

A művek készülhetnek rajz, illetve fotomontázs technikával is, mellyel bemutatják a testvérvárosi jellegzetességeket, kapcsolatokat.

Pályázati kategóriák

Általános iskolák 5-8. osztályai részére.

Gimnáziumok 9-12. osztályai részére.

Pályamunkák beadásának feltétele

A pályázó kizárólag saját eredeti szerzői alkotásával pályázhat. E feltétel megsértése esetén a pályázat érvénytelenné válik, és a pályázó díjat nem kaphat, vagy ha ez a díjátadást követően válik ismertté, akkor a pályázó köteles a díjat visszaszolgáltatni. Egy pályázó egy pályamunkával nevezhet.

Formai követelmények

A tetszőleges rajz és fotó technikával elkészített pá-

lyamunkák A/3-as méretben történő benyújtása.

A művek hátoldalán kérjük feltüntetni a pályázati kategóriát, a mű címét, szerzőjének nevét, iskoláját, osztályát és a későbbi tájékoztatás megkönnyítése érdekében e-mail címét.

A pályázatok benyújthatók postai úton vagy személyesen az alábbi címen:

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Oktatási és Kulturális Főosztálya, 1033 Budapest, Laktanya utca 4. Kérjük, a borítékon jelöljék a feladót, és írják rá: „Testvér Városok” pályázat!

A pályázat benyújtásának vagy a postára adás határideje: **2011. május 20.**

Határidő után beérkezett pályamunkákat nem áll módunkban elfogadni. A zsűrizést követően a pályaműveket kiállítják **júniusban** az Alfa Art Hotel Galériájában (1039 Budapest, Királyok útja 205.), ahová minden pályázót várunk. (A megnyitó pontos időpontjáról előzetesen értesítjük a résztvevőket.)

A nyertesek jutalma: a beérkezett pályaművek közül kategóriánként a dobogós helyezetteket belépőjegyekkel, fődíjként mindkét kategória első helyezettjét az Alfa Art Hotel felajánlásának köszönhetően egy 4 fős uzsonnával díjazzuk a Hotel éttermében.

Bővebb információ kérhető: *Zöldné Göröncsér Zsófiától*. E-mail: zsofiag@obuda.hu, tel.: 437-8937.

Kiró: Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata. Támogató: Alfa Art Hotel.

Készülő Kerületi Szabályozási Terv

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának polgármestere felhívással fordul a kerületi társadalmi és érdekképviseleti szervekhez, valamint a lakossághoz.

A többször módosított 1997. évi LXXVIII., az épített környezet alakításáról és védelméről szóló törvény 9. § (2) bekezdése alapján ezúton értesíti az érintetteket arról, hogy az önkormányzat az alábbi területre készíti Kerületi Szabályozási Tervet:

Bp., III. kerület Bécsi út-Z-KP-III övezet- Laborc köz- Laborc utca-Laborc köz-16817/3 hrsz-ú közterület- 16835/2 hrsz-ú telek-16837/1 hrsz-ú közterület- 16835/3 hrsz-ú telek-16835/4 hrsz-ú telek- Testvérhegyi lejtő- Bécsi út által határolt terület.

A területre korábban érvényben lévő részletes rendezési terv hatályát veszítette az ÓBVSZ elfogadása során, mely rendelet az RRT-ben rögzített szabályozási vonalakat az ÓBVSZ 8. számú mellékletébe átemelte, így azok továbbra is élő, a közterületeket és a telkeket elválasztó kötelező határoló vonalak. A tervezési terület vonatkozásában több szabályozási terv készítési kísérlet is történt 2001-ben, 2005-ben.

A szabályozási terv készítésének célja a jelentős forgalmú Bécsi út menti területek fejleszthetőségének vizsgálata, valamint az intézményi és lakó területek közötti észak-déli irányú tömbfeltáró út Testvérhegyi lejtőre való kikötési lehetőségének feltárása, valamint a teljes tervezési terület helyzetbehozása a fennálló problémák rendezése mellett.

Felkérem az érintetteket, amennyiben a fenti tervvel kapcsolatban javaslatuk, véleményük van, úgy azt írásban az Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata Polgármesteri Hivatal Főépítési Irodájához (Bp., III. Fő tér 3.) **2011. május 5-ig** juttassák el.

A tervek megtekinthetőségéről folyamatosan tájékoztatjuk a lakosságot az újságban megjelenő felhívással.

Bús Balázs
polgármester

Májustól változások Budapest tömegközlekedésében

Május elejétől változik a BKV Zrt. Paraméterkönyve, mely az egyes villamos-, busz-, metrójáratok teljesítményét, azaz paramétereit határozza meg. Lesz néhány újdonság, de alapjaiban a módosulások száma nem jelentős.

Aváros egészét tekintve a HÉV vonalak beszámozása és ezzel összefüggésben a színjelölésük kialakítása sok utast érdekelhet. Ennek az a lényege, hogy a metró és HÉV vonalakat egységes gyorsvasúti hálózatként tüntethessék fel és ezért szükséges, hogy az elővárosi vonalakat is egymástól eltérően lehessen megjeleníteni. A szentendrei vonal a H5 jelzést és a lila színt kapja. Szintén jelentős változás a 6-os villamos egész éjjel 15 perces gyakoriságú közlekedése, és ezzel együtt a 906-os autóbusz megszüntetése.

Több végállomás vagy jelentős átszállóhely neve is megváltozik: az Árpád híd budai hídfő **Szentlélek térre**, míg a Margit

híd elnevezés kibővül a **budai hídfővel**. Így a 17-es villamos belső végállomását is így fogják felüntetni, csakúgy mint a 4-es és 6-os villamosok itteni megállóját. A körüti villamosok és a 3-as metró Ferenc körút és Üllői út kereszteződésében lévő megállója **Corvin-negyed** elnevezést kap, míg a 4-es villamos Dél-budai végállomása: **Újbuda-központ** lesz a jövőben. A 160-as autóbusznak **Békásmegyér, Csobánka tér** lesz a hivatalos végállomásneve.

A menettrendben néhány kisebb, kedvező változtatás lesz: a **118-as Óbuda vasútállomásról** 22.04 órakor indul utoljára, hogy a térségben két műszakban dolgozók munkavégzéséhez is igazodjon. A **243-as** minden este 15 percnél jár majd. Egyes buszjáratokon a késő esti vagy hajnali órákban, ha az járműgazdálkodási szempontból előnyös, akkor a csuklós kocsik helyét szóló buszok közlekednek (**34-es 160-as, 260-as**).

Új busz a 86-os vonalán

MAN Lion's City GL busz közlekedik a 86-os busz vonalán március utolsó hetétől. A teszt a Nemzetközi Tömegközlekedési Szövetség (UITP) nevéhez fűződő, Jövő európai buszrendszere (European



Bus System for the Future - EBSF) projektbe illeszkedik. A jármű 18,75 méter hosszú, öt ajtón át biztosít gyors fel- és leszállást, alacsonypadlós kialakításának köszönhetően pedig az esélyegyenlőségi követelményeknek is megfelel.

A Margitszigetre vezető szárnyhíd elkészültével a 26-os autóbusz visszatér az eredeti útvonalára és ezzel egyidejűleg **megszűnik a 134-es járat szigeti szakasza**. A változtatás sokakat érinthet hátrá-

nyosan, például az Óbudáról és Békásmegyerről a Sportuszodába járókat. Ezzel kapcsolatos kérdéseinkre nem hivatalosan azt a választ kaptuk, hogy valamilyen megoldáson gondolkodnak a szakem-

berek, mert részben indokolt a Margitsziget és a III. kerület közötti közvetlen összeköttetés, de a jelenlegi megoldás, csak a Margit híd átépítésével kapcsolatos ideiglenes járatösszeállítás volt. **Kertész**

Gumiburkolat a fitnessparkban

A szabadtéri edzőgépekkel felszerelt Laktanya utcai felnőtt fitnesspark kialakítása óta nagy népszerűségnek örvend. Az eredetileg a fűre telepített esz-

közök körül a zöldfelület a használat során kopott, eső után nem lehetett megközelíteni a óta nagy népszerűségnek örvend. Az önkormányzat praktikus megoldásként

gumiburkolatot alakított ki a parkban, továbbá két padot is elhelyeztek a gépek közelében, edzés közben a csomagok elhelyezéséhez, utána a pihenéshez.



Fotók: ANTAL ISTVÁN

RENDBE HOZTÁK A FŐ TÉR BURKOLATÁT. Kijavították a polgármesteri hivatal előtti, macskakővel borított Fő tér burkolatát az önkormányzat megbízásából



Megtekinthető Kerületi Szabályozási Terv

Óbuda-Békásmegyér polgármestere értesíti az érintetteket, hogy **2011. április 22-ig** a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálati irodáján (*Harrer Pál utca 2.*), és ügyfélfogadási időben a hivatal épületében, a főépítési irodán (*Fő tér 3. II. em.38/A.*) a **Budapest III. kerület, Mozaik utca-Óbudai rakpart-HÉV** által határolt területre vonatkozó Kerületi Szabályozási Terv megtekinthető.

Bús Balázs
polgármester

Erdélyi alkotók bemutatkozása

Az erdélyi Alfalu művészei mutatkoznak be a Budapest Galéria Kiállítóházában. A csoportos kiállítás azt az „alfalvi csodát” mutatja meg, amit a nagyszámú és tehetséges alfalvi festő, szobrász, grafikus és textiles teremtet. Név szerint: Ambrus Imre, Balázs Barna, Balázs József, Buzás András, Horváth Levente, Ferenczi Tünde, Kiss Levente, Körösi Antal, Márton Árpád, Sajgó Ilona, Sövért Elek és Vargyas Ildikó. (A kiállítás április 14-én 17 órakor nyílik és május 22-ig tekinthető meg, hétfő kivételével naponta 10-től 18 óráig. Cím: Lajos utca 158.)

Kisállat simogatás

Húsvéti kisállat simogatásra hívja a gyerekeket a Gladiátor utcai családi pihenőparkba, április 23-án 15-től 17 óráig az Aquincum Mocsáros Egyesület és Saflánszky család miniállatkertje (pónik, nyuszik, cicák stb.).

Bringázz a munkába!

Az április 4-én indult kampányt idén is sok színes esemény teszi izgalmassá.

Az ország több mint 15 pontján bringásreggelik várják **április 19-én** a kerékpárral közlekedőket. Reggel 7 és 10 óra között Budapesten a Gödörnél (Erzsébet tér), a Batthyány téren, a Szabadság híd budai hídfőjénél, a **Szentlélek téren** és Zuglóban kaphatnak friss kakaós csigát a kerékpárral közlekedők.

A Bam! kampány kiemelt eseménye **április 30-án** - a Critical Mass felvonulással egy napon - rendezett Magyar Kerékpárosklub I. Tavaszzi Kerékpáros Szezonnyitó Nap, mely a Vasúttörténeti Parkban várja a bringázás szerelmeseit,

ahol a Bam! rendezvények mellett közlekedésbiztonsági gyereknapot és bringaexpót is rendeznek.

Megkerülni a Holdat!

Az idei kampány egyik fő újdonsága az a Facebook alkalmazás, amely folyamatosan mutatja, hogy a Bam! közösség összesen mekkora távolságot tett meg, és jelenleg milyen távolságra van a Holdtól. A cél, hogy a kampány végére megtegyék az oda-vissza közel 800 ezer kilométeres távot. Az alkalmazás emellett folyamatosan jutalmazza a regisztrált felhasználókat, akik a Bringázz a munkába! Facebook oldalán is megoszthatják kerékpáros élményeiket és tapasztalataikat.

Pincepörköltfőző verseny

Az Óbudai Múzeum bográcson főzőversenyt hirdet „Vendéglátás Óbudán” címmel a Fő téren.

repcióján lehet leadni **április 28-ig**, hétfő kivételével minden nap 10-től 18 óráig. (Bővebb felvilágosítást Tóth Anitta Eszter kulturális szervező ad a 250-1020-as, illetve a 06-20-509-8222-es telefonszámon.)

Jelentkezhetnek olyan baráti társaságok, családok, magánszemélyek vagy szervezetek, amelyek a híres óbudai vendéglősök nyomában elkészítik a jellegzetes óbudai konyha egyik remekét, a pincepörköltet. Az alapanyagokat és az eszközöket a múzeum bocsátja a versenyzők rendelkezésére. A versenyt **április 30-án 10.30-tól 14 óráig** rendezik, tíz csapat részvételével.

Az első három helyezett tárgyjutalomban részesül. A zsűri elnöke Bede Róbert, a TV Paprika mesterszakácsa. A nevezéseket az Óbudai Múzeum (Főtér 1.)

Közbiztonsági nap a Csobánka téren

Óbuda-Békásmegyeri Önkormányzata ismét Közbiztonsági napot rendez **május 7-én**. Az esemény a békásmegyeri Csobánka téren 9.30 órakor kezdődik a rendőrségnek megnyitójával. A szabadtéri színpadon gyerekeknek szóló előadások és programok mellett bemutatót tart a

rendőrség és a tűzoltóság. A sátrakban tanácsadással, programokkal várják a vendégeket.

Bús Balázs polgármester adja át az Óbuda Közbiztonságáért Díjat a rendezvényen.

(A részletes program hamarosan megtalálható a www.obuda.hu internetes oldalon.)

Játék, mese, vers a Platánban

Lackfi János író, költő, műfordító, szerkesztő, az Év gyerekkönyve-díjas szerző volt a vendég nemrégiben a Platán Könyvtár Irodalmi Kakaóházában. A rendezvényhez kapcsolódóan nyílt meg Molnár Jacqueline kiállítása azon könyvillusztrációiból, melyekből többet Lackfi János kötetéhez készített. A kiállítás **április 17-ig** látható. (További információ: Platán Könyvtár, Arató Emil tér 1., bejárat a Kadosa utcáról, tel.: 368-7093, 439-0936, www.platankonyvtar.hu)

Vasarely színeinek varázslatos világa

Kiállítással egybekötött interaktív alkotónapot rendeztek immár **harmadszor a Vasarely Múzeumban április 3-án**.

Az ügynevezett Zebra-napon a múzeumpedagógusok által kiválasztott művek mindegyike más

módon mutatta be Vasarely színhasználatát. A feladatok és játékok révén a felnőttek, a tizenévesek közelebről megismerhették a híres képzőművész koncepcióját, miként érhetők el vizuális hatások a színek keverésével és párosításával.

Új hírkeret

Mi újság?

5000 hír naponta

hirkert.hu

KIPUFOGÓ KLINIKA

Kipufogó dobok, sportdobok készítése, szerelése, javítása



KIPUFOGÓK

Katalizátorok felszerelése garanciával. BRUTUS kipufogók, ZÖLDKÁRTYA
1039. Bp. III. Árpád u. 23. (Új Szentendrei út)
Tel.: 240-5603, Tel/Fax: 436-0356
<http://www.kipufogo.hu>
H-P: 8-17 óráig



FOTÓ: ANTAL ISTVÁN

A „Kedvenc könyvem” című sorozatban, a Csillaghegyi Községi Házban minden alkalommal egy óbudai híres ember kedvenc mesekönyvével ismerkedhetnek az iskolai csoportok, családok. Januárban Görög Zitát látták vendégül, a februári programon Fábian Éva népdalénekes, mesemondó (*Képkönyv*) olvasott fel. A gyerekek vele skandálták a refrént a mondókákból. Márciusban Ágai Ágnes költőnő volt a vendég, áprilisban Janza Kata színésznőt hívták meg

Felső légúti betegségek gyermekkorban

Az Óbudai Orvosklub és a Szent Margit Rendelőintézet Nonprofit Kft. *április 20-án 20 órakor* tartja legközelebbi összejövetelét, melynek témája a gyermekkor felső légúti megbetegedések. A gyermekkor allergiáról *dr. Zonda Igor*, az asthmáról *dr. Gács Éva*, a segítség fontosságáról pedig *dr. Badacsonyi Szabolcs*, a Szent Margit Kórház igazgatója tart előadást, „Egyedül nem megy” címmel. Helyszín: a Gondozási Központ nagyterme. (Cím: Kiskorona utca 1-3.)

Cukorbeteg klubjai

- A Békásmegyeri Cukorbeteg Klubjában a csontritolúsról, izületi megbetegedésekről tart előadást *dr. Farkas Erzsébet* reumaszakorvos, *április 28-án 14 órai* kezdettel a Boldog Özséb Plébánia emeleti nagytermében. (Cím: Tűzföld utcai bejárat.)
- A Margit kórházban működő Óbudai Cukorbeteg Klubjában *május 10-én 16 órától* lesz a következő összejövetel. „Anyagcsere” címmel *dr. Halászlaki Csaba* belgyógyász szakorvos tart előadást. A vércukor-, az önellenőrzés jelentőségéről és gyakorlatáról tájékoztat *Békési Zsuzsa*. (Cím: Bécsi út 132.)

Új rendelési idő

A Csobánka téri szakrendelő fizioterápiáján *április 4-től* megváltozott a rendelés ideje. Ez a hét minden napján: *7-től 19 óráig* történik.

1 % 1 % 1 %

A **Csillaghegy Betegéért Alapítvány** arra kéri a városrészen élőket, aki teheti, adója 1 százalékának felajánlásával támogassa a szervezet működését. A pénzt egészségügyi szűrővizsgálatokra, előadásokra fordítják a rendelő orvosai. (Az alapítvány számlaszáma: 11703006-20075392. Adószáma: 18127887-1-41.)



Sportorvosi rendelés

A Sportkórház kihelyezett rendelőjeként, sportorvosi rendelés indult a Vörösvári úti Szent Margit Rendelőintézetben.

A vizsgálatokat az Országos Sportegészségügyi Intézet sportegészségügyi szakrendelésének, valamint az Országos Sportegészségügyi Hálózat sportorvosa végzi 18 éven aluli versenyzőknél fél-évente, 18 év felettieknél évente. A sportorvosi vizsgálatokat úgy kell időzíteni, hogy legalább 6 hét legyen a verseny előtt az esetlegesen szükséges gyógykezelésre. Versenyezni - néhány sportág kivételével - csak érvényes sportorvosi engedéllyel lehet. (A sportorvoslás szabályait a 215/2004. /VII. 13./ kormányrendelet rögzíti.)

Sportágtól függetlenül kötelező eleme a sportorvosi alkalmassági- és szűrővizsgálatnak az *anamnézis felvétele, a fizikális vizsgálat, a 12 elvezetéses EKG, valamint*



Fotó: ANTAL ISTVÁN

a vizeletvizsgálat, melyeket minden egyes alkalommal el kell végezni. Az anamnézis felvétele számítógépes rögzítéssel történik. Szakorvosi vizsgálatok: szemészet, ideggyógyászat, fül-orr-gégészet, ortopédia, sportágtól függően végzendők.

Rendelés helye: Szent Margit Rendelőintézet Nonprofit Kft. (Vörösvári út 88-96. III. emelet 310-es szoba.)

Minden hétköznap várják a sportolókat a következők szerint: **hétfőn és szerdán 14-től 20, kedden-csütörtökön 8-tól 14 óráig. Pénteken**

változó időpontban: 11-től 17 vagy 14-től 20 óráig. Rendelő orvos: *dr. Sipos Andrea* sportszakorvos.

Családorvos vagy gyermekorvos adhat beutalót előzetes vizeletvizsgálatra, ez esetben a sportorvosi engedély egy napon belül elkészül. Amennyiben valaki nem hoz kész vizeletleletet, a rendelőintézetben is el tudják készíttetni, de az eredményre 1-2 napot várni kell. Ezután adható csak ki a versenyzési engedély.

Vizsgálatra bejelentkezés: kizárólag előjegyzés alapján.

Tel.: **388-7760, 388-8384.**

Tekintettel arra, miszerint a sportolási engedély több hónapra, fél-, illetve egy évre érvényes, ezért arra kérnek mindenkit, próbálja meg előzetesen és időben ütemezni a vizsgálatokat. Közvetlen a versenyek előtt, bizonyos időszakokban megnőhet az előjegyzési idő.

Ne kockáztassa senki a versenylehetőségét! Ebben kérnek együttműködést a sportvezetőktől, sportolóktól.

Szent Margit Rendelőintézet Nonprofit Kft.

Felhívás az Óbuda Lakosságának Egészségéért Díj adományozására

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Képviselő-testülete 2007 májusában alapította az Óbuda Lakosságának Egészségéért Díjat. Az odaítélést és az átadást 35/2007. (V.30.) rendeletében szabályozta a képviselő-testület.

A rendelet szerint:

A díj adományozható mindazon személynek, vagy közösségnek, aki a kerület lakosságának egészsége érdekében akár gyógyító-ápoló munkájával, akár a rehabilitáció vagy a betegség-megelőzés terén kifejtett tevékenységével, akár az egészségügyben kifejtett szervező munkájával kiemelkedő teljesítményt nyújtott.

A díj adományozásáról a nyilvánosan meghirdetett felhívás alapján, az egészségügyi, szociális és lakásgazdálkodási bizottság javaslata után a képviselő-testület dönt.

Az Óbuda Lakosságának Egészségéért Díjban évente egy személy vagy csoport részesül. **A díjazott személyére bárki tehet indítványt.**

Az Óbuda Lakosságának Egészségéért Díjjal oklevél és 500.000 forint összegű pénzjutalom jár.

A díjat a Semmelweis-napon, ünnepélyes keretek között adják át annak a személynek vagy csoport-

nak, akinek a képviselő-testület az egészségügyi, szociális és lakásgazdálkodási bizottság javaslata alapján odaítéli.

Az idei évben erre *2011. június 30-án (csütörtök)* kerül sor.

Az indítvány feltételei:

1. Indítványt olyan természetes személyre és csoportra (szervezetek vagy intézmények) nyújtható be, aki(k) Óbuda-Békásmegyer egészségügyi ellátásának, szolgáltatásainak fejlődéséhez, valamint Óbuda lakosai életminőségének javításához kimagasló teljesítménnyel vagy életművükkel hozzájárultak.

2. Az indítványhoz csatolni kell 1 oldal terjedelmű, indoklással alátámasztott ajánlást, illetve az ajánlott személy vagy csoport tevékenységének, eredményének rövid ismertetését.

Az indítvány benyújtásának módja:

Az indítványt és mellékleteit a szociális szolgáltató főosztályon (1033 Budapest, Fő tér 2.) *dr. Gallóné Nagy Judit* főosztályvezető részére kell benyújtani. A felmerülő kérdésekre *Nyíri Gizella* bizottsági referens válaszol a következő telefonszámon: 437-8659.

Beadási határidő: **2011. május 9.**

Lakótelepi gyerekszegénység

Sok családban nincs pénz élelemre



Fotó: ANTAL ISTVÁN

D. Horváth Piroska, Marton Róbert, Bús Balázs és Noah Steinberg a sajtótájékoztatón

- A 17 évvel ezelőtt alakult Jövőbarát Alapítvány munkatársai először a céltalanul lődörgő iskolások szabadidejének hasznos eltöltésére kínáltak megoldásokat, de csakhamar kiderült, hogy nemcsak az óráik üresek ezeknek a fiataloknak, hanem a gyomruk is - mondta *Marton Róbert*, az alapítvány elnöke azon a tájékoztatón, melyen eddigi tapasztalataikról számolt be március 31-én az Óbudai Kulturális Központban. - Az éhezés beláthatatlan következményekkel jár. Először csak ételt lopnak, majd szinte észrevétlenül elindulnak a bűnözés útján. Ezt mindenképpen meg kell akadályozni - fogalmazott.

- A Kaszásdűlőn működő alapítvány klubjába nélkülözésben és legtöbbször szeretetlenségben élő gyerekek járnak - közölte *D. Horváth Piroska* programvezető. - Vannak, akik akkor esznek először, amikor délután bejönnek hozzánk. A szendvics és a tea, amit adunk, életmentő számukra, hiszen a szülei nem tudják befizetni őket az iskolai menzára. Legnagyobb probléma velük kapcsolatban, hogy még a szociális ellátórendszer sem képes utolérni őket, hiszen nincs ál-

laktó otthonuk, lakásról lakásra kénytelen vándorolni a családjaikkal. Ezek előtt a gyerekek előtt egyszerűen nem példa a szülő, hiszen egy folyamatosan munka nélkül élő anyára vagy apára - különösen, ha még alkoholisták is - hogyan nézhetne fel a fiatal? Esetükben tehát nemhogy egészséges táplálkozásról nem beszélhetünk, de még rendszeres étkezéssel sem. Ilyen körülmények között a gyerekek egyáltalán nem tanulni, illetve továbbtanulni akarnak, hanem minél előbb dolgozni és pénzt keresni, hogy kikerüljenek ebből a lehetetlen helyzetből. Így még az egyébként okos gyerekek is elkallódnak.

Tevékenységük során 10 fiatalnak mégis sikerült továbbtanulnia a felsőoktatásban. Ebben a helyzetben különös jelentősége van annak a segítségnek, amit a Wing Zrt. ajánlott fel.

- Évi 500 ezer forintos ösztöndíjat ítéltünk oda annak a hátrányos helyzetű

gyereknek, aki továbbtanulni egyetemen vagy főiskolán - ismertette *Noah Steinberg*, a Wing vezetője. - A cég ingatlanfejlesztéssel foglalkozik, tehát az épített környezettel, városfejlesztéssel. Mint ilyen, a jövőt építjük, amely elképzelhetetlen jól képzett fiatalok nélkül. Ezért támogatjuk a Jövőbarát Alapítvány tevékenységét - hangsúlyozta, s egyben buzdította a többi vállalkozást, hogy kövesse példájukat.

A civil szervezetet jelenleg hivatalosan ez az egyetlen cég támogatja, valamint a fővárosi és a III. kerületi önkormányzat.

- Budapest második legnagyobb kerülete, az ország hatodik legnagyobb települése a III. kerület - mondta *Bús Balázs* polgármester. - Ezért különös jelentőségű, hogy éppen itt működik az alapítvány, ezért is támogatja az önkormányzat évek óta a működését. Óriási erőfeszítéseket tesznek, hogy megfelelő

• A **Jövőbarát Alapítvány** 17 éve foglalkozik hátrányos helyzetű, lakótelepi gyerekek támogatásával. Kreatív Élő Műhely elnevezésű programjukon fősulisit, kreatív- és drámafoglalkozásokat, sportrendezvényeket, versenyeket tartanak. Nevükhöz fűződik a hétvégi éjjeli pingpong maraton is. De számos betérő gyereknek a napi egyetlen étkezést és a csak itt kapható jó szót jelentik. Az alapítvány azonban maga is évről évre, fővárosi és III. kerületi önkormányzati támogatásból él. A szárnyaik alá vett általános iskolások körében 70 százalékos a továbbtanulási arány, de a többség szakiskolába megy. A csaknem két évtized alatt tízen jutottak el főiskolára, egyetemre. (Cím: *Pethe Ferenc tér 1-3. www.jovobarat.hu*)

életfeltételeket teremtenek a hátrányos helyzetű családoknak: gyermekvédelmi támogatást adnak, táborozási lehetőséget nyújtanak a gyerekeknek, karácsonykor ajándécsomaggal látják el őket, beiskolázási segílyt utalnak ki számukra, sőt még gyermekek átmeneti otthonát is működtetnek, ahol hosszabb-rövidebb ideig biztonságban élhetnek a fiatalok, ha családjuk kilátástalan élethelyzetbe kerül. De egyedül nem tudná ellátni ezeket a feladatokat az önkor-

mányzat. Ezért szorosan együttműködik a Magyar Máltai Szeretetszolgálat, a Szalézi Rendel és természetesen a Jövőbarát Alapítvánnyal - közölte.

Örömmel tudatta, hogy az önkormányzat ismét felmérte az igényeket, s ennek alapján 594 gyereknek ingyenes étkezést biztosítanak az iskolákban.

A polgármester köszönetét fejezte ki a Wing Zrt.-nek, amiért létrehozta az ösztöndíj-programot. **Domí Szuzsa**

Nyílt nap

A **Gyermekek Átmeneti Otthonában** - mely az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ keretén belül működik - **április 21-én 10-től 17 óráig** nyílt napot tartanak. Míg a szülők az intézmény szolgáltatásaival ismerkednek, addig a gyermekeket közösségi játékokkal, kézműves foglalkozásokkal várják a húsvét jegyében. (Cím: *Vízorgona utca 7. Tel.: 06-20-403-2243.*)

I. Nárcisz Kupa

Fallabdával a daganatos betegekért

Hagyományteremtő céllal fallabda (squash) versenyt hirdet a Kenyeres utcai székhelyű *Magyar Hospice Alapítvány*. Az I. Nárcisz Kupa teljes bevételét a daganatos betegek ápolására, fájdalomcsillapítására, családjaik lelki támogatására fordítja.

A megmérettetést *április 17-én 10 órakor a*

XI., Budafoki út 152. szám alatti sportcsarnokban rendezik. Nevezni e-mail-ben lehet (*anita.kovacs@hospice-haz.hu* vagy *squashiroda@squash.hu* címen) április 13-án éjfélig. Nevezési díj: 4000 forint. Az első három helyezett érmet, oklevelet és támogatói ajándékot kap. Az I. helyezett ezen felül még egy kupát is.

Természetgyógyász fórum a BKH-ban

Előzetes: minden hónap utolsó keddjén, 18 órától *Bástyai Frigyes* természetgyógyász tart fórumot a Békásmegyeri Közösségi Házban (BKH). A „*Babavárás, beszélgetés a magzattal*” című előadásra *április 26-án* várja az érdeklődőket. (A belépés ingyenes. Cím: *Csobánka tér 5.*)

Ellenőrzés az utakon

A kerékpározókat fokozottan ellenőrzi a rendőrség április 4-től három hétig. A teljes körű ellenőrzésbe beletartoznak a kötelező tartozékok és a szondáztatás is. Ha valamilyen hiányosságot találnak, szabálysértésért jelentik fel a bringázót, ha pedig ittasan hajt, akkor 30 ezer forintra büntethetik. Ha még balesetet is okoz ittasan, akkor börtönbüntetést is kaphat. A szigorítást azért vezették be, mert egyre több a biciklis baleset. Tavaly 92 biciklis veszítette életét az utakon, idén pedig eddig már 20.

Utcán lőtte le magát

Valószínűleg a nyílt utcán lőtte le magát egy ember a Remete közben április 1-jén délelőtt. A sérült a földön feküdt, kezében fegyverrel. Úgy tudni, mellkason lőtte magát. A mentősök életveszélyes sérülésekkel szállították kórházba az idős férfit.

Egyre gyakrabban fordulnak segítségért a polgárőrökhez

Beszámoló közgyűlésen adott számot a III. Kerületi Polgárőr Egyesület elnöksége a múlt évben végzett munkájáról március 22-én.

Az önkormányzat tanácstermében tartott értékelésen az egyesület tagjain kívül megjelent *Murányi László*, az „Óbuda Közbiztonságért” Közalapítvány (ÓKKA) elnöke, *Horváth Antal* őrnagy, kerületi rendőrkapitány, *Gudor István* alezredes, a Polgári Védelem kirendeltségének vezetője és *Kardos Pál*, a Budapesti Polgárőr Szövetség elnöke.



Szücs János nyugállományú határőr alezredes, egyesületi elnök beszámolójában elmondta, hogy a most 37 tagú csapat tovább bővül, és még

akkor is folyamatos a tagfelvétel, ha a polgárőrök semmilyen ellenszolgáltatást nem kapnak önkéntes, bűnmegelőzési tevékenységükért.

Kiemelte a rendőrkapitányság állományával kialakított jó munkakapcsolatot. Példaértékűnek nevezte az önkormányzat és az ÓKKA részéről megnyilvánuló erkölcsi és anyagi támogatást.

A lakosok egyre jobban megismerik a rendszeresen járőrszolgálatot teljesítő polgárőröket és gyakran fordulnak hozzájuk segítségért, illetve felhívják figyelmüket a problémás helyzetekre személyesen vagy telefonon. A szerdánként ügyeletet ellátókat rendszeresen felkeresik az érdeklődők, illetve tanácsot kérnek a Ladik utcai irodában.

A polgárőrök 7581,5 órát töltöttek járőrözéssel 2010-ben, amiből 737 óra volt a rendőrökkel közösen végrehajtott szolgálat. Az iskolák környékére szervezett reggeli és délutáni polgárőri jelenlét jól szolgálta a gyerekek védelmét.

Az eseményen Kardos Pál két polgárőrnek BPSZ szolgálati érmet adott át.

Laptopokat lopott

Őrizetbe vették azt a 34 éves férfit, aki három laptopot lopott el egy Bokor utcai irodaházból március 22-én. Tettét a biztonsági szolgálat munkatársai észlelték és a rendőrök kiérkezéséig visszatartották a férfit. * Az elkövető megalapozottan gyanúsítható azzal is, hogy február 22-én egy másik óbudai irodából eltulajdonított egy pénztárcát.

Égett a faház



Egy faházban csaptak fel a lángok a Kamra utcában március 30-án. A 30 négyzetméteres épületben egy idős férfi lakott, de szerencsére nem sérült meg. A ház nagyrésze kiégett, a tűzoltóknak két vízsugárral sikerült eloltaniuk a tüzet

Rendőrkapitányi fogadóóra

BRFK III. kerületi Rendőrkapitányság, mb. kapitányságvezető: **Horváth Antal** rendőr őrnagy.

Fogadóórája: minden hónap első csütörtökén 13-tól 16 óráig. Tel.: 430-4710.

Tájékoztatjuk a lakosságot, hogy a fogadóóra előzetes bejelentkezés, illetve témamegjelölés alapján várjuk az érdeklődő állampolgárokat.

Polgárőr ügyelet és elérhetőség

A III. kerületi Polgárőr Egyesület *Ladik utca 2-6. szám* alatti irodájában **szerdánként 15-től 19 óráig** ügyeletet tartanak.

Várják az egyesületi élet iránt érdeklődőket, jelentkezőket, fogadják a bejelentéseket, illetve bűnmegelőzési tanácsokkal látják el a hozzájuk fordulókat.

Kapcsolattartási lehetőségek: a **06-30-621-6088-**



as telefonszámon és a **polgaror.obuda@gmail.com** elektronikus címen. Az egyesület honlapja a **www.polgarorobuda.hu** címen érhető el.

A III. kerületi Rendőrkapitányság központi telefonszáma: 430-4700. Az ügyeletet a 430-4712-ön hívhatják, itt tehetik meg bejelentéseiket.

Hatásos a tiltás

Februárban vezették be, hogy tilos dohányozni a megállóknál is. Azóta 1800 alkalommal figyelmeztették a közterület-felügyelők a cigarettázókat, de csak egyszer kellett bírságot kiírni - háromezer forint - és egyetlen embert jelentettek fel miatta.

Az aluljárókban és a játszótérekben tavaly ősz óta tilos cigarettázni. Azóta 142 helyszíni bírságot szabtak ki, összesen 500 ezer forint értékben. Feljelentést 95 alkalommal tettek.

A kamerák és a közterület-felügyelők folya-



matosan figyelik a tiltott helyeket, de a céljuk továbbra sem a büntetés, hanem az, hogy jogkövető magatartásra szorítsák az embereket.

Bemutatóközpont a barlangban

Átépítették a Szemlő-hegyi-barlang fogadóépületét és parkját. A részben uniós támogatásból megvalósított 130 millió forintos beruházás nyomán földtani-geológiai bemutatóközpont és interaktív barlangtani kiállítás várja az érdeklődőket.



Fotók: ANTAL ISTVÁN

Gallyzták a fákat a Reménység utcában

Mikor égethető avar és kerti hulladék?

A vonatkozó helyi önkormányzati rendelet értelmében avar és kerti hulladék égetése Óbuda-Békásmegyer egész területén **októberben, novemberben, valamint februárban, márciusban, csütörtökön és szombaton 10-től 15 óráig** megengedett a tűzvédelmi előírások betartása mellett. Párás, ködös, szeles időjárás esetén az égetés tilos.

Az ingatlanon keletkező - a rendszeres szemétszállítással el nem szállítható vagy nem komposztálható

- kerti hulladék elszállítása az ingatlanulajdonos, illetve a bérlő, valamint a telek használójának feladata és kötelessége.

Aki a tilalom ellenére avart, illetve kerti hulladékot éget, vagy a nyesedék elhelyezésére és elszállítására vonatkozó előírásokat megszegi, szabálysértést követ el, mely cselekményért 30.000 forintig terjedő pénzbírsággal sújtható.

Az oldalt összeállította:
Domi Zsuzsa

Felelős állattartásra nevelik a gyerekeket



Nem elég szeretni, gondoskodni is tudni kell állatainkról. Éppen a felkészítésben vállalt úttörő szerepet az Elveszett Állatok Gyógyító, Ellátó, Elhelyező Alapítvány, mely a kerületben már hetedik éve tanítja a gyerekeket és a fiatalokat a felelős állattartói magatartásra.

Az alapítvány célja, hogy a folyamatosan növekvő létszámú elárvult, sérült, beteg, kidobott, gazdátlan állatokat védelmezze, gyógyítsa, és lehetőség szerint új gazdához juttassa. Ezen kívül felvilágosító munkát végez a társ- és hobbiállatok életkörülményeinek javítása érdekében. Erőfeszítéseket tesz a természeti és társadalmi környezet védelmére. *Egyik legfontosabb feladata a 3-18 éves korosztály oktatása a helyes, körültekintő és felelőségteljes állattartásra.* Az Elveszett Állatok Alapítvány környezettudatos, felelős állattartásra oktató-nevelő programja, melyet a III. kerület óvodáiban és iskoláiban

fejti ki, Magyarországon egyedülálló. Kiegészítő kiadványai a pedagógusoknak és a szülőknek is irányadóak.

Az oktatási program két fő egymást támogató projektje a felelős állattartásra és a tudatos környezetvédelemre nevelés. Rávezeti a gyerekeket arra, hogy a szeretet önmagában kevés, mert az állattal való foglalkozás is elmaradhatatlan a helyes tartáshoz. Akkor tudunk a legjobb gazdák lenni, ha megismerjük az állatok világát, igényeiket, szükségleteiket. A foglalkozásokon különös hangsúlyt kap, hogy aki nem tud állatot felelősséggel tartani, állatvédő alapítványokon és menhelyeken keresztül jobb élethez juttathatja őket, névlegesen örökbe is fogadhat egyet-egyét, amelylyel a kis érző lények sorsán segíthet.

Az Elveszett Állatok Alapítvány Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának támogatásával, két képzett pedagógus irányítása alatt eddig a

III. kerületben több mint 60 ezer gyermekkel került kapcsolatba. Csak a 2009/2010-es tanévben 9051 óvodás és 5536 iskolás vett részt az interaktív beszélgetéseken, rendezvényeken.

A kiemelten közhasznú szervezet munkájáról tájékozódhat a www.elveszettallatok.hu honlapon; címük: *Hatvány Lajos utca 8.*

Adományokkal, 1 százalékos adójának felajánlásával bárki hozzájárulhat tevékenységükhöz, hogy minél több állatot menthessenek meg és továbbfejleszthessék oktatási programjukat. *(Adószám: 18113633-1-41, bankszámlaszám: 11102209-18113633-10000001)*

Domi Zs.



Vadmalacok után őzgidák születnek

A Pilis Parkerdő Zrt. felhívja a figyelmet, hogy az erdőben februárban - márciusban születtek a vadmalacok, melyek három hónapos korukig szorosan az anyakoca mellett élnek és addig megtartják csíkos bundájukat. A tavasz folyamán őzgidák látnak napvilágot, ezért mostantól a kutyákat csak pórázon szabad sétáltatni az erdőben. A gazdájától eltávolodó eb az embernél ugyanis sokkal jobban zavarja a vadon élő állatokat, melyek közül nem egy fiatal egyed elpusztulhat emiatt.

(kertész)

Állásbörze az Óbudai Egyetemen

Huszonhat kiállító céggel nyitotta meg kapuit az idén 13. alkalommal rendezett Óbudai Egyetemi állásbörze, az IAESTE.

Gál Miklós, az állásbörzéért felelős elnökhelyettes hangsúlyozta, a könnyűipar napjainkban nehéz helyzetben van, emiatt nehéz a végzett mérnökök elhelyezkedése. Az IAESTE Óbudai Helyi Bizottsága megalakulásának fő célja, hogy munkájával segítse a hallgatók szakmai fejlődését nemzetközi csereprogramok, gyárlátogatások, szakmai napok formájában.



Az idei rendezvény újszerű volt abban, hogy két helyszínen folyt egyidejűleg: a Bécsi úton az eddigiekhez híven jelentek meg a cégek, valamint a Népszínház utcai telephelyen is nagy érdeklődéssel várta a látogatókat az Audi Hungária, főképp a gépészmérnök hallgatókat. Az állásbörze többek között arra is remek alkalmat ad minden évben, hogy a hallgatók gyakorlati helyeket találjanak. Segítséget nyújt ahhoz is, hogy az intézmény megvalósítsa küldetését: a tudásátadást, a -megújítást és az innovációt.

Óvodai tehetséggondozás

Tavaly szeptember óta folyik tehetséggondozás a III. kerületi Harrer Pál utcában található Hétpetytyes Óvodában. A TÁMOP 3.4.3. tehetséggondozásról szóló pályázat teremt meg ennek lehetőségét.

A Harrer Pál Iskolával konzorciumban az EU és az ESZA támogatását elnyerve kezdődött a

közös munka. A pályázat keretein belül a nagycsoportos óvodások körében bábozást, népi dalos játékokat, kézműves foglalkozásokat és fúvolya oktatást szerveznek, valamint az érdeklődő gyerekek logikai készségét fejlesztik az óvoda pedagógusai.

A foglalkozások a kora délutáni órákban zajlanak. A gyerekek kivá-

lasztását pszichológusok által összeállított tesztek, a szülők és óvodapedagógusok megfigyelései segítették.

A szülők tájékoztatása értekezleten illetve az iskolával közösen szervezett „tehetségnapon” történik. A megkezdett munkát a későbbiekben mint „tehetségpont” kívánják folytatni.

Az állásbörzét dr. Gáti József, az Óbudai Egyetem kancellárja nyitotta meg Dr. Rudas Imre rektor és Barsiné dr. Pataky Etelka fővédnök nevében is köszöntve a megjelenteket. Örömet fejezte ki a kiállítók növekvő száma láttán.

Beszédét - a Széll Kálmán-tervre emlékeztetve - azzal a gondolattal zárta dr. Gáti József, hogy a mai és a jövő gazdaságának mozgatórugói a természettudományi és műszaki végzettséggel rendelkező mérnökök.

Jól tanul, jól sportol

Csontos Csaba, az Óbudai Gimnázium tanulója elnyerte „A Magyar Köztársaság Jó Tanulója - Jó Sportolója” címet. A 11. osztályos fiú kiemelkedő eredményeket ért el tanulásban és sportban egyaránt. A Domino-Honvéd versenyzőjeként kajak és sárkányhajó evezésben produkált kiváló eredményeket ha-

zai és világversenyeken egyaránt. A kerületi „Jó tanuló, jó sportoló” pályázaton többször díjazták már.

Az országos felhívásra 407 pályázat érkezett, melyből 86-an részesültek elismerésben. Budapesten 17 oklevelet ítéltek oda az arra érdemes fiataloknak, melyet március 24-én adtak át a Magyar Sport Házában.

24 órás Sport- és Egészségnap



Fotók: ANTAL ISTVÁN

Immár hagyománnyá vált a Kerék Általános Iskola és Gimnáziumban, hogy évente egyszer 24 órás Sport- és Egészségnapot rendeznek.

Idén az esemény a Föld Napja programjával egészült ki április 1-jén. A

diákok előadásokkal és kiállításokkal mutatták be egymásnak az egyes országok, népek kultúráját, népszokásait. Mindemellett egész napos sportrendezvényeket tartottak, meseillusztrációkat, hulladékokból térplasztikát

készítettek. Az eseményen nagy sikert arattak a meghívott kerekesszékes kosárlabdacsapat tagjai. Este az iskola tanulói könnyűzenei koncertet adtak, de a sportprogramok csak másnap reggel értek véget.

Korrepetálás, érettségi és pótvizsga előkészítők

Szaktanárok szakszerűen, nagy gyakorlattal oktatják az általános és középiskolai tanulókat matematikából, fizikából, kémiából, magyarból és történelemből. Lehetőség van mindennapos korrepetálásra, az érettségi tételek közös kidolgozására irodalomból, nyelvtanból, történelemből.

Bukásmegelőzés bármelyik tantárgyból a tanév végéig, pótvizsga, évisméltás helyett. Felkészítés osztályozóvizsgára, érettségire, kisérettségire, tanév végi záródolgozatokra. Tétel- és feladatsorok kidolgozása. Pótvizsga előkészítés minden tantárgyból. A diákokat minden délután 2-3 fős kiscsoportban oktatják a tanárok a **Vörösvári úton**, a gyerekek által kért napokon és időpontban. (A jelentkezők a **06-20-946-2027-es** számot hívhatják.) Több információ: www.obudamatek.hu **Thalész-kör**

III. Óbudai Pedagógiai Napok

„Nem eshet az oktatás színvonala”

Helyben dönthessen a fenntartó arról, képes-e iskolákat működtetni, vagy átadja a feladatot. A lényeg, hogy adminisztratív lépések miatt az oktatás színvonala egyetlen iskolában sem csökkenhet - erről beszélt köszöntőjében Bús Balázs polgármester, országgyűlési képviselő az idén harmadik alkalommal rendezett Óbudai Pedagógiai Napok megnyitóján a Veres Péter Gimnáziumban.



Új, vagy jól bevált régi módszereket, eszközöket, „jó gyakorlatokat” bemutatni és fórumot biztosítani a kerület óvodapedagógusainak, tanítóinak, tanárainak - ez volt a célja a III. kerületi Pedagógiai Szolgáltató Intézet által idén harmadik alkalommal rendezett Óbudai Pedagógiai Napoknak. Az óvodákkal, iskolákkal együttműködve életre hívott eseményt évről évre több száz szakmai érdeklődő kíséri figyelemmel.

Megnyitójában Bús Balázs aláhúzta: a magyar oktatási rendszer

szerepéről és lehetőségeiről napjainkban folyó vita jelzi, hogy az iskolának milyen jelentős szerepe van nemcsak a családok mindennapjaiban, hanem az egész társadalom jövőjének alakulása szempontjából is.

- Az intézmények fenntartói jogáról szóló döntést helyi szinten kell meghozni. Termé-

szetesen, ha egy kistele-pülés nem képes önerőből, vagy akár kistérségi társulás tagjaként fenntartani iskoláját, akkor legyen lehetősége magasabb szintre delegálni a fenntartói feladatot, de az általános érvényű központosításnak számos kedvezőtlen hatása is lehet. Egyetlen iskola működési színvonala

sem csökkenhet adminisztratív döntések eredményeként - fogalmazott a polgármester.

Nagy érdeklődés kísérte a megnyitó után dr. Szivák Judit nevelésről szóló előadását, mely a „Nem esik messze az alma a fájától?” címet viselte. Ezt követően az Educatio Nkft. képviselője egy újszerű, az interneten működő, közoktatási intézmények közötti nemzetközi kapcsolatépítési lehetőséget mutatott be, majd Merényi Ádám, a Microsoft Magyarország Kft. szakmai vezetője villantotta fel a modern informatikai eszközök alkalmazásának lehetőségeit.

Az Óbudai Pedagógiai Napokon, március 17-től 31-ig 21 bemutató órán, óvodai foglalkozáson ismerkedhettek a pedagógusok a nevelés óvodákban, iskolákban, középiskolákban megvalósuló jó gyakorlataival.

A pedagógusok tanítványainkkal együtt betekinthették a szervező Pedagógiai Szolgáltató Intézet Szerűskert utcai épületében azokat az alkotásokat, melyeket a „Fókuszban a nevelés” programsorozat kapcsolódó rendezvényeként kiállítottak: a fonalgrafikákat, az óvodások és óvodapedagógusok alkotásait és a kerületi rajzverseny díjnyertes munkáit.

1 % 1% 1%

Köszönik minden támogatónak a személyi jövedelemadó 1 százalékát: Ágoston Művészeti Óvoda **Ágról-Ágra Alapítványa** (adószám: 18122246-1-41), **Kastély Óvoda Alapítványa** (adószám: 18090941-1-41). Szívesen fogadják további támogatásukat!



FOTÓK: ANTAL ISTVÁN

VIRTUALIZÁCIÓS LABOR AZ ÓBUDAI EGYETEMEN. Morgan Stanley virtualizációs labor nyílt az Óbudai Egyetem Neumann János Informatikai Karán. A labor része a két intézmény együttműködésének, melynek célja a gyakorlati üzleti tapasztalatok és a magas szintű felsőoktatás ötvözése. A fejlesztés által lehetővé válik, hogy a diákok elméleti és gyakorlati tudásra egyaránt szert tegyenek a virtualizációs technológiák terén

Iskolanaptár

Április 20.: a tavaszi szünet előtti utolsó tanítási nap. * Április 21-től 26-ig: tavaszi szünet. * Április 27.: a tavaszi szünet utáni első tanítási nap. A középiskolák értesítést küldenek a felvételi eredményről.

Hangszerbemutató

Az Aelia Sabina Művészeti Iskola felvételi vizsgái május 4-től 6-ig lesznek. Annak érdekében, hogy a leendő tanulókat segítsék a hangszerválasztásban, április 18-án, 16.30 órakor 5-8 éves gyerekeknek kisdíjak közreműködésével rövid hangszerbemutatót tartanak a Péter-Pál Iskola tornatermében. A hangverseny után a felvételihez a szülők a helyszínen kérhetnek jelentkezési lapot és időpontot. (Cím: Fényes Adolf utca 10.)

Népdaléneklési verseny

A Pedagógiai Szolgáltató Intézet szervezésében a Medgyessy Ferenc Általános Iskola adott otthont nemrégiben a népdaléneklési versenynek. A rangos eseményt az iskola igazgatónője, dr. Bertókné Daróczy Marianna nyitotta meg. Tizenhárom iskolából 77 diák énekelt változatos, szívet, lelket melengető népdalcsokrát a zsűri előtt. Az Aelia Sabina Művészeti Iskola és az Óbudai Népzenei Iskola művésztanárai bírálták el, hogy ki képviselje a kerületet a fővárosi versenyen.

4 hét alatt angolul

Miért tanulna évekig?

Miért költene százazreket?

80 óra alatt stabil alapok, magabiztos beszéd tudás.

www.playingenglish.com

(06-1) 322-1537



Óbudai Kulturális Központ

1032 Budapest, San Marco utca 81.
telefon, fax: 368-2373, 368-7370
www.kulturkozpont.hu

április 14. csütörtök 18.00

Sportakadémia – A mozgásszegény életmód hátrányai

április 16. szombat 9.00

Terrorisztikai Börze

április 17. vasárnap 10.00

Bábszínház – Húsvéti kaland, játszóház

április 19. kedd 15.00

Történelmi előadás

április 19. kedd 18.00

Égi és földi szerelem – Molnár C. Pál – kiállítás megnyitó

Égi és földi szerelem

A diákként műszaki érdeklődéssel bíró Molnár C. Pált egy rajzpályázaton nyert első díj vezérelte művészeti pályára. S bár sohasem hiányzott belőle a szorgalom és a tehetség, sokat köszönhet a sorsnak is.

Itthon Szinyei Marse Pál tanítványa lehetett, majd egy svájci megrendelője egy évig finanszírozta párizsi tanulmányait. Pár év múlva egy Giotto ihlette képével római ösztöndíjat nyert.

Hazatérvén rengeteg egyházi témájú megrendelést kapott, de nyitott maradt kora irányzatai felé is, és grafikusként újságoknak is dolgozott. Művészetét itthon és Európában is



elismerték, alkotásaival könnyen utat talált a megrendelőkhöz és a közönséghez egyaránt. Boldog ember volt, hiszen élete végéig azt tehetette, amit a legjobban szeretett, és ebből – a hivatalos mellőzöttség dacára – megélt. A közönség szerette, kereste és gyűjtötte képeit.

A San Marco Galériában Molnár C. Pál rendkívül gazdag életművéből kaphatnak ízellőt a látogatók a hónap végéig nyitva tartó tárlaton.



ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

Békásmegyeri Községi Ház

1038 Budapest, Csobánka tér 5.
telefon, fax: 243-2432, 243-2433
www.kulturkozpont.hu

április 11-14. hétfőtől csütörtökig 9.00

ÓKO-7

április 15. 9.00

Bérletes meseszínház – A furtangos garabonciás

április 15. 15.00

Aprók tánca

április 15. 18.00

Színházi kulisszák mögött – Tolnay Klári

április 16-17. 10.00-17.00

I. Playmobil Fesztivál

április 17. 15.00

Kerecsentészek

április 18. 15.00

Bárosan szép az élet

április 19. 16.30

En ezt szeretem – diafilmdélután

április 26. 18.00

Lélegzondozó fórum

Apró világok tárlata



Igazi Playmobil történelmet vonultat fel a kétnapos fesztivál a Csobánka téren, ahol az ókortól napjainkig megjelenített életképek, épületek, figurák segítségével idézik meg a történelem sok-sok fontos állomását, s a dzsungeltől a westernen át a sci-fi világig a különböző égtájakat és korzakokat is. Igazi családi program lesz, ahol a szülők és a gyerekek egyaránt megélik kedvenceiket, hiszen a Playmobil mánia generációk hosszú során át hozta lúzba az aprónépet és a felnőtteket. S aki néha még összeréveszti, hogy mit is jelent a Playmobil, s mit a Lego, most testközelből szerezhet ismereteket ezen a téren is. Persze nem maradhatnak ki a sorból az autósodák sem, melyeket a meghívott vendégként kiállító HotWheels Club lát a látogatók elé. Már csak azt lesz nehéz megállni mindenkinek, hogy ne szegjék meg a kiállítások iratlan szabályát, miszerint: „Mindent a szemnek, semmit a kőznek!”

1%



Kerjük, hogy Ön is járuljon hozzá szolgáltatásaink, s ezzel együtt az óbudai kulturális élet színvonalának növeléséhez.

Támogatása adója 1%-val az Óbudai Kulturális Központot.
Az Óbudai Kulturális Központ adószáma:

14409158-2-4

Köszönjük!



**ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT**

Csillaghegyi Közösségi Ház

1039 Bp. Mátyás király út 11-15.
tel./fax: 240-0752
mobil: 06-30/523-0454
www.kulturakozpont.hu

április 16. szombat 16.00

Szombati színház – A szeleburdi nyuszi kalandjai – Húsvéti játszóház

április 18. hétfő 9.30

Csillagbérlet – Kisvakond

április 20. szerda 18.00

Régi archaikus imák

Húsvétra hangolva



Csillaghegyen már a húsvétra készülnek a közösségi házban. Régi hagyomány, hogy az ünnep előtt tojással teli kosárral és féltve őrzött régi motívumok másolatával várják a kézműves foglalkozáson a gyerekeket. Az asztalon aranyeső sárgállik, fokozva az ünnepi hangulatot, és az aprónép Sáringer Zsókatól lesheti el a módját, miként készíthet a mintául szolgálóhoz hasonlóan díszes tojásokat. S akinek kevés lesz az egy óra, az otthon folytathatja a festést, hímézést, mert négytől már újabb élmény vár a kicsikre: megismerhetik A szeleburdi nyuszi kalandjait a Hókirálynő Meseszínpad társulatának tolmácsolásában.

Gratulálunk!

Pers Júliát március 15-én a Magyar Köztársaság Ezüst Érdemkeresztjével tüntették ki.



Az Óbudai Mozgásművészeti Iskola vezetője, akárcsak növendékei, négyévesen kezdte el a tánc tanulást édesanyja balettskolájában, majd a Balett Intézet növendéke lett, s később Berczik Sáránál tanult művészi tornát és ritmikus sportgimnasztikát. Aztán hátat fordított a versenyzésnek és a Műszaki Egyetem diplomás mérnöke lett, de végül mégis a tánc és a művészi torna mellett kötelezte el magát. Edzői diplomát szerzett a Testnevelési Főiskolán és 1990-ben megalapította az Óbudai Mozgásművészeti Iskolát.

– A kezdetektől az Óbudai Kulturális Központ ad otthont az iskolának, s ez nemcsak kényelmes próbatermet és megfelelő méretű színpadot jelent, hanem a környezet adta inspirációt is, hiszen a növendékekre óhatatlanul is jótékonyan hat az ingergazdag milő. Nem véletlen, hogy jó néhányan az első fecskek közül mesterüket követve választották pályát maguknak.

Óbudai Múzeum és Könyvtár

Óbudai Múzeum

1033 Budapest Fő tér 1., tel: 250-1020
www.obudaimuzeum.hu,
titkarsag@obudaimuzeum.hu

A múzeum keddtől vasárnapig, 10 és 18 óra között látogatható.



„Óbuda – Egy város három arca” – az Óbudai Múzeum új állandó kiállítása

Az interaktív elemekkel gazdagított tárlat Óbuda történetének három jelentős korszakát, három egymástól markánsan elkülöníthető arcot, a középkori királyi, királynői székhelyet; a Zichy korszaktól a szanálásig tartó kort, valamint a város mai arcát, a panelevilágot eleveníti meg. A kiállítási egységeket a macskaköves óbudai utca köti össze.

„Isten veletek, ti boldog Vendelinek”

– avagy az óbudai vendéglátás aranykora



A múzeum új időszak kiállítása az óbudai vendéglátás aranykorába vezet vissza a látogatót.

A kiállítás március 25-október 31-ig tekinthető meg. A kiállítás nyitvatartási ideje alatt az óbudai vendéglátáshoz, gasztronómiához kapcsolódó múzeumi programokkal, családi nappal, múzeumpedagógiai foglalkozással is várjuk a látogatókat.

„Macskaköves este” – 2011. április 28. 18-22 óráig

18.00 Rum, likőr, pezsgő – Török Róbert muzeológus előadása
19.30 Kuplé – Szabó Ferenc János, Mezei Melinda és Loch Gergely zenél. A programra a múzeumi belépőjegy, valamint a szokásos kedvezmények érvényesek.

Nyitva tartás: kedd – vasárnap: 10-18 óra, hétfő: zárva. Belépődíj: teljes árú: 800 Ft, kedvezményes: 400 Ft, családi jegy: 2000 Ft. Minden hónap első szombatján a látogatás ingyenes!

Platán Könyvtár

1031 Budapest Arató Emil tér 1.

(bejárat a Kadoss utca felől)

Tel.: 439-0936, web: www.platankonyvtar.hu

Nyitva tartás: hétfő 12-18, kedd 10-19, szerda zárva, csütörtök 10-19, péntek 12-18, minden páratlan héf szombatján 10-14



Kézműves foglalkozás
2011. április 16-án,
szombaton 10-13 óráig

Húsvétolás
Kézműves délelőti gyerekeknek, ahol tojást festünk, húsvéti ajándékokat, díszeket készítünk Milner Angéla segítségével.



Kiállítás

Farkas András
Az ember tragédiája illusztrációi a Platán Könyvtárban megtekinthető 2011. április 26-tól május 23-ig.

A programokra a belépés ingyenes.



Április 13., szerda 17 óra

**JÁTEKOS MUZSIKA
7x10 PERCBEN**

Közreműködnek
Gulyás Márta kamarazene
növéndékei



A műsor házigazdája:

Czigány György

Belépőjegy: egységesen 500 Ft
Az NKA támogatásával

Április 15., péntek 19 óra

**GITÁRMUZSIKA ÓBUDÁN
Horváth Lajos estje**

Aguado, Bach, Brouwer, Castelnuovo-
Tedesco, Giuliani és Mertz művei

Belépőjegy: egységesen 1500 Ft
Társrendező: Üvéghang Bt.

Április 17., vasárnap 19 óra

**AZ ÓBUDAI
KAMARAZENEKAR
KONCERTJE**

Beethoven-est

Közreműködik:

Váradi Emöke – zongora

Vezényel: **Till Ottó** és **Gazda Péter**

Belépőjegy: egységesen 300 Ft

Április 18., hétfő 10-12 óráig

**NYILVÁNOS PRÓBA
Budapesti Vonósok**



Művészeti vezető: **Botvay Károly**
Hangversenymester: **Bánfalvi Béla**

Ingyenes belépők igényelhetők
az Óbudai Társaskörben

Április 18., hétfő 19 óra

**OPERA(ÉS)IRODALOM
Prevost-Puccini:
Manon Lescaut**



Tokody Ilona, Muskát András,
Sárkány Kázmér – ének
Pál Anikó – zongora
Szersén Gyula színművész

Szerkesztő-műsorvezető:
Baranyi Ferenc

Belépőjegy: 1800 Ft, diákoknak: 900 Ft
Az NKA, a Fidelio és a Civil Rádió
támogatásával

Április 28., csütörtök 19 óra

DANUBIA + SZÓLISTÁINK

Közreműködik:
Kurucz Krisztián – gordonka



Vezényel: **Héja Domonkos**

Mozart és Schumann művei

Belépőjegy: 1500 Ft, diákoknak 750 Ft
Társrendező: Óbudai Danubia Zenekar

ÓBUDAI TÁRSASKÖR GALÉRIA

Április 17-ig

**LUCIA TKÁCOVÁ
és ANETTA MONA CHISA**
képzőművészek kiállítása



A kiállítás megtekinthető
hétő kivételével 14-18 óra között.
A kiállítás látogatása díjtalan.
Az NKA és a Szlovák Intézet támogatásával

Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület

1039 Budapest Mátyás király út 77.
e-mail: csillaghegyiek@gmail.com,
web: www.csillaghegyiek.eoldal.hu, www.csillaghegy.info
április 14. Ingyenes jogi és építészeti tanácsadás, Irodavezető
fogadóóra: 18.00-19.00
április 16. Kézműves foglalkozás 10.00
április 20. 3-1-2 Meridián gyógytorna Dr. Eöry Ajándok tanítvá-
nyainak vezetésével 09.00

Magyar Máltai Szeretetszolgálat

1033 Budapest, Mátyás u. 32., tel.: 388-8760, 06-30/456-0719
e-mail: budapest@malta.hu, web: www.malta.hu
Nyitva munkanapokon 8-16 óra között.
A játszóterek programja részletesen olvasható a honlapon



Térszínház

1033 Budapest, III. kerület, Fő tér 1. Zichy-kastély,
üzemeltető: telefon/fax: 00-36-1-388-4310
Belépőjegy: 1800 Ft, a gyerekektől kezdve 800 Ft.
Szakmai jegy: 800 Ft



április 14. csütörtök 18.00
Molière: Tartuffe

április 19. kedd 19.00
Eugène Ionesco:
A kopasz énekesnő

Symbol

Budapest, Bécsi út. 56., www.symbolbudapest.hu tel.: 333-5656



Illényi Tamara festőművész kiállítása

Megnyitő: április 12. kedd. 18:00 óra. Megnyitja: Czajlik József színházi rendező. Megtekinthető: április 19-ig, naponta 12-19 óráig. A kiállítás április 19-ig tartó ideje alatt kérjük látogatását a 06/30-394-0880-as számon előre jelezze.

Amikor Illényi Tamara selyemakvarelleket kezdett festeni, igazi anyagára talált. A selymen még a festék is elveszti kortalanságát, ráadásul a festőnő több réteget illeszt össze és ettől az egymáson áttetsző képek különleges dimenzióban ragyognak fel, az összejátszó felületekből teret, mélységet kap a látvány.



Symbol Matiné minden vasárnap 10.00-16.00: bohóc, pizza sütő tanfolyam, arcfestés, rajzolások, mesésarok, lufihajtogatás, terepasztal, mászóarok, babaház

Aquincumi Múzeum

1031 Bp., Szentendrei út 135. www.aquincum.hu

Nyílt nap Aquincumban! 2011. április 16. 10.00- 16.00

Ingyenes belépés a gyermekek, diákok és nyugdíjasok részére, a felnőtteknek 50 %-os kedvezmény!

Eldadások: 11.00 Aquincum Ókori táj, 13.00 Gyermekek az Okorban, 15.00 Csontmegtanulás az Okorban és ma 10.00-12.00 kézműves foglalkozás - római tárgymásolatokat lehet készíteni gipszből. Délután betekintés a római hétköznapiakba: szépségápolás, étkezés, katonaság.

Tárlatvezetések: 12.00, 14.00!



Van új a föld alatt... - Válogatás a 2010. év legszebb ásatási leletiből 2011. április 15 - március 25.

Régi lelőhelyek-új eredmények, időszaki kiállítás

Az Aquincumi Múzeum 15. alkalommal mutatja be az elmúlt év legszebb és legjelentősebb régészeti leletit a nagyközönség számára.



BUDAPEST SZUPER PARTY

MÁJUS 7 SZOMBAT

STUDIO



VASTAG TAMÁS **KIRÁLY L. NORBI** **VASTAG CSABA** **JANICSÁK VEKA**

Házigazda: DJ Dominique (Várkonyi Attila) - Juventus Rádió

Club STUDIO | Budapest, Óbudai (Hajógyári) Sziget | Kapunyitás: 21h | Belépő elővételen 1900 Ft, a helyszínen 2900 Ft | Elővétel: Nyugati Nonstop és a Club STUDIO főbejáratában 0-24-ig, valamint a TicketPro országos hálózatában | Díjtalan partybuszok! Menetrend: clubinfo.hu | Info: +36.30.4.888.777 | clubstudio.hu

A világjáró Bartók Béla

A Balassi Intézet Márton Áron Szakkollégium Könyvtárában, „A világjáró Bartók Béla” című kiállítást dr. Messik Miklós, a Magyar Emlékekért a Világban Egyesület elnöke nyitja meg *április 14-én 19 órakor*. Ez alkalomból bemutatják Messik Miklós „Elindultam szép hazámból: Bartók-émlékhelyek itthon és a világban” című könyvét is. (Cím: *Kunigunda útja 35.*)

Téglagyarak

Az Óbuda Baráti Körben *április 18-án 16.30 órától* mutatják be Kádár József: Az óbudai téglagyarak című könyvét. Az eemény helyszíne az Óbudai Társaskör. (Cím: *Kiskorona utca 7.*)

Képek a Symbolban

Illényi Tamara festőművész műveiből válogatnak a Symbol Art Galériában a Töreki Művésztelep támogatásával. (Megtekinthető: *április 19-ig, naponta 12-től 19 óráig a Bécsi út 56. szám alatt.*)

Keresztútjárás

Nagypénteken, *április 22-én* a hagyományos, két-nyelvű (német-magyar) keresztútjárás a „Braunhaxler” Egyesület szervezésében 16 órakor indul a Kiscelli Kálváriastációkhoz. **Találkozó: 16 órakor** a Szent Margit Kórház Kiscelli utcai bejáratánál.

A Biblia világa

Az Óbudai Kulturális Központban (ÓKK) „A Biblia világa” (korábban Bibliai életutak) elnevezésű sorozatban, „Miért időszerű ma az Apostolok cselekedetei?” címmel előadásokat tartanak. Az érdeklődőket keddenként várják az ÓKK-ba. „A harmadik missziós út viszontagságai” címmel *április 19-én*; „Miért tartóztatták le Pált?” címmel *április 26-án* hallhatnak előadást. (Kezdés: 18.30 órakor. *Belépőjegy: 100 forint.* Cím: *San Marco utca 81.*)

A vendéglátás aranykora

Itten veletek, ti boldog Vendelinek - avagy az óbudai vendéglátás aranykora címmel nyílt kiállítás az Óbudai Múzeumban. Ehhez egyedülálló módon „ÓbudaGasztro - Egy falat múzeum” címmel gasztroblogot is indított az intézmény: www.obudagasztro.blogspot.com Nyitva tartás: *október 31-ig*, részletek a www.obudaimuzeum.hu honlapon. (A tárlatról *lapunk március 30-án megjelent 6. számának 20. oldalán olvashatnak bővebben.*)



Krúdy étkezlete

Fotó: ANTAL ISTVÁN

A régi Óbuda arcai

300 fotó mutatja be Óbuda és Békásmegyer egykor volt tájait, épületeit.

Örömmel értesítjük Önöket, hogy az elmúlt esztendő második felében meghirdetett, „Óbuda-Békásmegyer anno...” című felhívásunkra több mint 300 régi fotó, képeslap érkezett, reméljük, e képek honlapunkon való közkinccsé tételével Önöknek is kellemes órákat szerzünk!

Engedjék meg, hogy arra buzdítsuk Önöket, hogy a pillanatképek segítségével fedezzék fel az egykori Óbuda sajátos arcát, hangulatát!

Tegyenek egy különleges utazást Óbuda-Békásmegyeren, a múltidéző utazáshoz látogassák meg www.obuda.hu/kultura/hagyomanyorzes_helytortenet/obuda_anno

**Óbuda-Békásmegyer
Önkormányzata**

Van új a föld alatt ...

A „Van új a föld alatt...: Válogatás a 2009. év legszebb budapesti ásati leleteiből” című időszaki kiállítás március 28-ig volt látogatható az Aquincumi Múzeumban. Utoljára tekinthették meg az egyedi kidolgozású zománcozott fibulát,

mely egy korabeli ruhát ékesített, vagy például az egészben kiemelt szkíta kettős csontvázas sírt.

Az új időszaki kiállítás, mely a 2010. év leleteiből nyújt majd izgalmas válogatást, *április 15-én* nyit. (Cím: *Szentendrei út 135.* www.aquincum.hu)

Az Óbudai Egyetemi Lelkészség programjai

Április 19.: húsvéti előkészület, a kiscelli kálvária végigjárása, végén megérkezés a Szent Vér-kápolnába. * *Május 7.*: Szent Flórián-

bál a budai görög katolikusok szervezésében. (Helyszín: Budavári Önkormányzat.) * *Június 19. 19 óra*: Te Deum a Magyar Szentek templomában (minden egyetemistának és oktatónak).

Az Óbudai Egyetemi Lelkészség nyitott, az érdeklődőket szívesen látják programjaikon.

Festmények az Artgalériában

Székács Zoltán képei a Vécsei János Kollégium Artgalériájában *április 22-ig* tekinthetők meg, *hétfőtől péntekig 10-től 19 óráig.* (Cím: *Szél utca 11-13.*)



A Bécsi út a hatvanas években az újlaki mozival, korabeli világítással. (Forrás: *Gál László Csak a szépre ... című albuma; Budapesti élet-képek az 1950-60-as évekből*)

Saxon Poliuniverzuma

Ezzel a címmel tekinthető meg kiállítás az Óbudai Egyetemen *Saxon Szász János* képzőművész, felhaladó műveiből. Az alkotó az egyetem egyik jogelőd intézményének, a Bánki Donát Műszaki Főiskolának hallgatója volt 1984-től 1988-ig. (A kiállítás május 1-ig látható, munkanapokon 8-tól 18 óráig. Cím: *Bécsi út 96/B.*)

Óbuda-Békásmegyeren alkotó írók, költők műveiből



Ágai Ágnes: Zsombuska!

Békásmegyér Duna felé eső oldalán épültek az első házgyári házak. A kor jegyeit és kívánalmait tükrözték. 1976-ban költöztünk ide, azóta itt lakom. Emlékszem, mikor még a mostani házak helyén kukoricatáblák ringtak. Hátul az ófalu, elől a mezőség. Óreg, szürke vicinális, az ős HÉV döcögött ide ki, egy órába tellett, míg Békásmegyér-felsőre és alsóra kiért az akkori Margit hídi végállomástól. Rázósan zötykölődtünk, hátizsákosan, térképpel, mintha nagy túrára készülődnének a Pilis környékén, vagy éppen egy kis intím kiruccanásra ide, Pest környékére, ahol békesség honol, és az út végén az Arany Kalász Termelő Szövetkezet almái édeni hangulatot varázsolnak. Azután mindezek helyén megjelentek a daruk, az emelők, a dömperek és a szakemberek. Hátratólt sapkában, cementes kézzel mérckélték, átlépték a meszesgödöröket meg a sörösládákat, leültek a vasbeton lapokra és vitatkoztak. Eltűntek a kukoricatáblák, és felépültek a lapos fejű tizemeletes házak. Egy-más mögé sorakoztak szépen, katonásan. A közöttük lévő rést elnevezték valamilyen utcának. Nevüket a közelmúlt tudósai, írói, költői, mozgalmárai közül válogatták, de voltak olyanok is, melyekhez nem kellett se emléktábla, se magyarázat, mint Kabar, Hímző, Boglár. Ezeket nem kell később átkeresztelni. És jöttek az új honfoglalók is, beleszagoltak a frissen festett lakásokba, elővették a zollstockot, hogy befér-e majd a nagyszekrény.

A lakótelep előnye, hogy közösséget teremt, az összefarás sajátos lokálpatriotizmusát. Külön kis világ, nyitott rezervátum, ahonnan könnyen és egyszerűen ki lehet jutni és beáramolni a nagyváros forgatagába. Az ember innen „bemege a városba”, holott ez a város szerves része, mert a város nyúlik és dagad, magához vonva a korábbi mezők és falvak térségeit. Budakalász, Pomáz, a pilisi tájék összeérnek Nagy-Budapesttel, holott önálló városok fejlődtek, de a pesti lakosok többé-kevésbé kisajátították. A kis, földbesüppedt

házak mellett és helyett villák, családi házak sora módosítja a helység eredeti arculatát. Az őslakosok némi idegenkedéssel szemlélik ezt a változást, „újgazdagék” térfoglalását. Örülnek a fejlődésnek, de a maguk megszokott életformájukba nehezen illesztik be az ezzel járó változásokat.

Békásmegyeren is elkülönül a telepések épületsora mögötti ófalu. Ott még jórészt a hagyományos, régi látkép fogad: kicsúcsosodó templom, tornácos házikók, kis boltocskák, kocsmák, faluvégi temető, de egy-egy zárt és kőkerítéssel, idomított vérebekekkel védett, mélygarázsos, hivalkodó villa itt is megbontja



Fotók: ANTAL ISTVÁN

az egységet. Igaz, a süppedékes, sáros földutak helyén sima, aszfaltos út vezet a házakhoz. Hiába, az idő behatol a vidékre, minden kárával és hasznával együtt.

A lakótelep a városi ember életformáját próbálja párosítani a természeti környezet egyszerű meghittségével. Szemléleti és jórészt anyagi kérdés, hogy sikerül-e. Békásmegyert Óbudával társítják hivatalosan. Pontosabban: Óbuda-Békásmegyér. Kezdetben volt Óbuda a maga pannon emlékeivel és sajátos grinzingi hangulatával. Később, lakóteleppé

válva igyekezett egyeztetni az archaikus maradványok korhú stílusát a toronyházak célszerű modernségével. Ahogy az lenni szokott, ez felemásnént sikeredett. Az ó-óbudaiak próbálják átmenteni a Krúdy-kiskocsmák, a konflis taposta macskaköves Fötér múlt század eleji hangulatát kissé kiglancolva és hozzápasszíva a panel környezet másfajta stílusához. Szívesen járom Óbuda zezzugait, ahol a kopottság már patinát kapott. Nézegetem az aquincumi romokat, melyekből a képek és a képzelet felépíthetik a hajdan volt légiós világ okos és előremutató architektúráját, de legjobban a Dunát szeretem, a római és pünkösdfürdői partvidék hosszanti sávját, ahol korábban kutyáimmal, később egymagam sétáltam. Hasadt, töredezett kövei a hol előretörő, hol visszahúzódó víz nyomait viselik. A part kopár,

gondozatlan, de mégis vagy éppen ezért, természetes és megnyugtató. A víz lassan és szürkén folydogál, időnként hajók és kajakok vernek kisebb-nagyobb hullámokat. Leülök egy lapos köre, figyelem a horgászok megmegránduló zsinégét, nézem a Dunát, mely már annyi költőnek vallott, és én is vallok neki. Akárcsak neked.

Csók, pici fiúka: Á.

(Részlet az író nő unokájának írott, „Hol voltam, Hol nem voltam” című levélregényéből, mely tavaly karácsonykor jelent meg.)

Új kiállítások a Kassákban

Két kiállítás nyílik a Kassák Múzeumban. A tárlatokat április 19-én 17 órakor Forgács Éva művészettörténész nyitja meg. Köszöntőt mond L. Simon László író, az Országgyűlés Kulturális Bizottságának elnöke és Bús Balázs, Óbuda-Békásmegyér polgármestere.

• A „Kassák!” című új állandó tárlat Kassák Lajos munkásságát mutatja be. Hagyományos és digitális formában, szemléltető összefoglaló ábrákkal követi végig Kassák tevékenységének kiemelkedő állomásait: szerkesztői, képzőművészeti és írói munkásságát, közéleti szerepeit, valamint életútját

nak személyes vonatkozásait. A múzeum szakemberei tárlatvezetésekkel, múzeum-pedagógiai foglalkozásokkal és rendhagyó irodalomórákkal igyekeznek megismertetni a közönséggel - akik közé minél több diákot is várnak - a sokoldalú művész tevékenységét.

• A másik kiállítást „Az avantgárd múzeuma - 35 éves a Kassák Múzeum” címmel rendezik. Az időszaki bemutató - amely szeptember 18-ig várja a látogatókat - a múzeum 35 éves történetét tekinteti át archív anyagokkal, fotókkal, korabeli dokumentumokkal. (Nyitva: szerda-vasárnap 10-től 17 óráig. Cím: Fő tér 1., Zichy-kastély.)

Szárnyaló képzelet

Az óbudai Krúdy Gyula Irodalmi Körben a 60 éves Hajdrik József író, költő, a „Szárnyaló képzelet” című irodalmi és képzőművészeti lap főszerkesztőjét köszöntik szerzői esttel április 14-én 16 órai kezdettel. Közreműködőként a folyóiratban írásaikkal megjelent szerzőket hallhatják. Házigazda Kanizsa József. * A programot követően, 17 órától ünneplik a Költészet Napját. Házigazda Tárkányi Imre. Közreműködik Tárlas Ernő, a Stockholmi Királyi Opera tenorja. (Cím: a Kéhl vendéglő Krúdy Szalonja, Mókus utca 22.)

Szolgáltatás

■ **Költöztetés, lomtalanítás,** áruszállítás, csomagolás, bútorszerelés, fuvarvállalás. Ingyenes felmérés. Tel.: 06 (20)972-0347, 403-9357, 06 (30)589-7542

■ **Redőnygyártás műhelyáron!** Reluxa-készítés, javítás, szalagfüggöny, három munkanap alatt. Tel.: 370-4932

■ **Villanyzerelés azonnal!** Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrás József villanyszerelő mester. Tel.: +36(20)934-4664, 246-9021. ELMŰ által minősített vállalkozás

■ **Óbudai Hűtőgépszerviz!** Hazai, külföldi hűtőgépek fagyasztók javítása 35 éve a kerületi lakosok szolgálatában. (Ingyenes kiszállás). Várhidi Gábor. Tel.: 250-0921, 06(20)972-5032

■ **Óbudán, Budán non-stop hűtő, fagyasztó, automata mosógép szerviz.** Javítás esetén ingyenes kiszállással, garanciával 3 órán belül. Tel.: 06(20)928-7507, 368-0864. Kovács Sándor

■ **Hűtőgépszerviz Óbudán!** Megbízhatóság, szakértelem több évtizede. Kelényi Imre, Keve utca 21. Tel.: 242-6823, 06(30)931-3686

■ **Konténerek olcsón, sít, hulladékiszállítást** 4-10 köbméteres lenyitható konténerekkel, kézi-gépi rakodással, lomtalanítás kedvezményekkel! Tel.: 06(30)948-4000; www.kontenexpress.hu

■ **FÉG gázkészülékek** szakszervize. Javítás, felújítás garanciával. Adás-vétel, ingyenes kiszállás. Tel.: 244-5577, 06(30)429-2991

■ **TV-Videó szerviz.** Díjtalan kiszállás, Bőjtös Vendel és társai. Cím: Kabar utca 6. Nyitva: h-p 9-től 17 óráig. Tel.: 244-3998

■ **Redőnyzerelés, javítás,** gurtincserre, párnányok, szunyogháló, harmonikajátó, relaxa-, szalagfüggöny szerelése. Tel.: 06-20-321-06-01

■ **Tévéjavítás azonnal!** (Orion, Videoton, Grundig, ITT- NOKIA, Nordmende, Vestel, Samsung) Tel.: 06(20)471-8871

■ **Társasházkezelés, közös** képviselő, társasház könyvelés. Megbízható, lehető legjobb szolgáltatás több évtizedes gyakorlattal kedvező áron. Kérjen ingyenes ajánlatunkat. E-mail: thaz.kozoskepviselo@gmail.com Tel.: 06-30-668-5058

■ **HÁZTARTÁSIGÉP SZERVIZ** 1033 BP., KASZÁSDŰLŐ U. 5. 242-0465, 250-0593; MIHI 2002 KFT.

■ **„ALFA” tv, videó,** számítógép szerviz és műszaki bizományi. Ingyenes kiszállás. Az elvégzett javításra garancia, nyugdíjas kedvezmény. 1039 Bp., Hatvány L. u. 4. (Duna felőli oldalon postával szemben). Tel.: 243-2730, 06(20)997-2747

■ **Szobafestés-mázolás,** tapétázás, laminált parketta lerakása. Minőségű munka kedvező áron. Szabó Dénes Tel.: 06(20)928-3562, www.szabodenes.gportal.hu

■ **Társasházak, Lakásfenntartó** Szövetkezetek teljes körű képviselő, üzemeltetés. Kiszárolag könyvelés is! Referenciák, 19 éves működés a III. kerületben. Tel.: 367-1373; 367-1853

■ **Társasházak közös** képviselő, kezelése, könyvelése 21 év tapasztalata, szakképzés, jogi, műszaki, irodai háttér. Lajos u. 55. Tel.: 325-8387, 06(30)932-2637, befokt@gmail.com

■ **Csempeburkolás, kőművesmunkák,** vízszelvény! Fűrdőszobák, konyhák teljes körű felújítása, átalakítása! A legkisebb munkától a teljes lakásfelújításig, anyagbeszerzéssel, határidőre! Tel.: 06(30)960-4525

■ **Festés, mázolás,** tapétázás munkaműhelyeknek, társasházaknak garanciával. III kerületben kedvezmény! Tisztaság, pontosság! Ingyenes kiszállás! Tel.: 256-4425, 06(20)994-7726

■ **Duguláselhárítás Non-stop,** csatormaszerviz garanciával. Tel.: 240-8113, +36(20)335-3411, 06(30)912-9017

■ **Fuvarozás, költöztetés** megbízhatóan, olcsón 2 és 4 t-ig vidékre is, rakodással. Kerületieknek kedvezmény. Tel.: 405-5889, 06(30)996-4538

■ **Ajtó-, ablakdoktor,** Horváth Ákos mindenféle ajtók, ablakok illesztése, javítása, záruk cseréje (pl.kétszárnyú ablak zárszerkezetének cseréje), szigetelése garanciával. Felmérés díjtalan! Tel.: 368-3604, 06(70)550-0269; www.ajtoablakdoktor.hu

■ **Vízórszerelés-vízvezetékcsere!** Vízmezők cseréje ügyintézés! Mosdók, csapok cseréje, mosógépek, mosogatógépek bekötése! Minden, ami vízszelvény! Nonstop! Tel.: 06(20)217-5117

■ **Lakásfelújítás! Szobafestés,** mázolás, tapétázást ingyenes takarítással, parkettalakerakást, -parkettacsiszolást, parkettajavítást, vízgáz-gipszkartoncsere, csempezést, villany-szerelést, kőműves, asztalos munkát vállal kisiparos garanciával. Tel.: 202-2505, 06(30)251-3800

■ **Vízvezeték-szerelés nonstop!** Mosógépek, mosogatógépek bekötése, mosdók, csapok, kádak cseréje garanciával! Vízórszerelés ügyintézés! Tel.: 06(30)954-9554

■ **Zárszerviz: ajtózáruk,** hevederzárak árusítása, felszerelése, javítása, nyitása. Tel.: 242-1389

■ **Vízszelvény, gyorsszolgálat,** csőrepedés javítása, műszeres csőrepedés keresés, kamerás csatornavizsgálat, duguláselhárítás, garanciával, hétfőig is. Tel.: 06(30)914-3588

■ **Zárakatos gyorsszolgálat!** Zárnyitás, zárszerelés, rácsok, kapuk kerítések, lakatosmunkák. Tel.: 06(30)299-1211 www.racskeszites.hu

■ **Villanyzerelés! Kiseb** villanyzerelési munkákat, hibaelhárítást is vállalok. Hívjon bizalommal! Tel.: 420-0438; 06(30)378-7011

■ **Burkolás! Fűrdőszobák,** konyhák, WC-k burkolását, kőművesmunkáit, csempe javítását vállalom. Tel.: 06(30)341-3423, 367-2869

■ **Klímaszerelés, karbantartás** rövid határidővel, klímaberendezések beszerzése nagyker. Áron. Tel.: 06(20)552-5894

■ **Duguláselhárítás, vízszelvény,** hétfőig is, ingyenes kiszállással. Tel.: 06(20)943-7075, 06(30)251-8862

■ **Festés, mázolás,** tapétázás, gipszkartoncsere, burkolás, parkettás munkák magánszemélyek, közületek részére. Tel.: 06(30)212-3308

■ **Fűrdőszobák, konyhák** felújítása, átalakítása! Csempeburkolás, kőművesmunkák, vízszelvény! Anyagbeszerzéssel, garanciával! Tel.: 06(20)961-6153

■ **Parkettacsiszolást, lakkozást,** javítást, szegélyléceztést, lerakást vállalok. Barabás Jenő kisiparos. Tel.: 349-4899, 06(70)280-0479

■ **Metszés, permetezés,** díszfák formázását, kertek átalakítását, gyepkezelését vállalom. Tel.: 325-8409

■ **Intarziakészítést és bútorrestaurálást** vállalok 20 éves gyakorlattal. Eredeti bútorok (Biedermeier, barokk, stb.) másolatainak készítése. Tel.: 06(30)250-4471

■ **Automata mosógépek,** mosogatógépek, szárítók, villanybojlerok, villanytűzhelyek, klímaberendezések javítása. Hétfőig is hívható. Tel.: 243-8490, 06(20)947-0774

■ **Ács, tetőfedő,** bádogos munkát vállalok, kúp kenése, csatorna tisztítás, garanciával. Tel.: 06(30)538-0306

■ **Lakatosmunkát mindenneműt** vállalok. Zárszerelést, védőrács, rácsosajtó, korlát, galéria, kerítés, kapukészítés, javítás. Tel.: 705-0511, 06(20)942-943

■ **Kapu, kerítés,** korlát, rács, víz-villanyzerelés, gipszkartonozás, redőny, rovarháló. Tel.: 06(70)278-1818

Egészség

■ **Bőrgyógyászati, kozmetológiai** magánrendelés. Gyermekbőrgyógyászat. Budapest, 1027 Horvát u. 28. Dr. Faragó Katalin. Bejelentkezés: 06(30)964-5436

■ **Bőrgyógyászati magánrendelés** hétfőn 16-18-ig, csütörtökön 11-13 óráig. III., Bécsi út 85. IV/1. Dr. Suhajda Kornélia főorvos. Bejelentkezés: 317-0631

■ **Bőrgyógyászati, kozmetológiai** magánrendelés: dr. Pardavi Agnes. Helye: 1035 Szentendrei út 10. Ideje: hétfő, szerda 16-18 óráig, illetve igény szerint. Bejelentkezés tel.: 06(30)201-9198

■ **Szül-orr-gégészeti** magánrendelés minden szerdán 18.30-tól 19.30-ig. Cím: Orvosi Centrum III. Kolosy tér 1/b. Tel.: 388-9406, 06(20)211-5190. Dr. Müller Zoltán főorvos

■ **Csontkinővés Achilles-in** körüli fájdalmak, teniszkönyök, mozgásszervi problémák kezelésére új orvosi módszer a lökeshullám terápia. Szív és hasi ultrahang vizsgálat beutaló nélkül, bejelentkezés: 388-9406 vagy www.dolomit-med.hu

■ **Egészségmegőrző termékek** és egyedi talpatét készítés a Flórián Üzletközpont első emeletén, az Egészség Pluszban. A hirdetés felmutatója 10 % kedvezményben részesül. Tel.: 240-0439.

■ **Jóga kezdőknek!** A Flórián térmél, kis csoportokban, egyéni irányítással. Érdeklődni: Bóta Mónika 06(20)257-1321

■ **Kárpáti fogtechnika.** Fogszorkészítés 40000 Ft plusz költségek nélkül. A javítás megvárható. Szél u. 10. Tel.: 240-2059, 06(20)493-1675

■ **Leszoktatjuk a dohányzásról** biorezonanciával. Kezelési idő 26 perc. Az SZTK-ból át-költöztünk a békásmezei pusztadombi lakóparkba. Rendelési idő non-stop, szombaton is, bejelentkezés. Tel.: 06-70-271-9867

■ **Masszázs Csillaghegyen!** Gyógy-, talp-, relaxmasszázs, kellemes, nyugodt környezetben. Érd.: Bóta Mónika Tel.: 06(20)257-1321

■ **Callanetics a Flórián** térmél. Gerinc- és izületkímélő ugrálás nélküli torna, minden korosztálynak. Tel.: 06(30)921-6559 www.callantorna.hu

■ **Dr. Gulyás Miklós** sebész főorvos sebészeti megbetegedések esetén (kiseb műtétek, tanácsadás, műtéti javallat) magánrendelésén áll a Betegek rendelkezésére. A rendelés helye: III. Bécsi út 130. II./3. Előzetes bejelentkezés telefonon: 06(20)773-7565.

■ **Gerincjoga magánórák,** hétfőig is! Hatékony megoldás hátfájásra, stresszoldásra. Tel.: 06(70)569-7186 www.jogaevaval.shp.hu

■ **Fogyjon fülakupunktúrával** orvos-teremtés-terápiával, Óbuda magánrendelő III. ker. Vörösvári út 31. I/1. Tel.: 06(20)481-4646

■ **Dr. Szabó Katalin** megnyitotta reuma és lézertérápiás rendelését. Dunamed. 1036 Kis-korona u. 20. Bejelentkezés: 387-1508 Szükség esetén házánál is kezel.

■ **Pedikúr, manikűr,** műköröm Csillaghegyen! Egyéni igények figyelembe vételével. Érd.: Bóta Erzsébet Tel.: 06(30)246-0810

■ **Dr. Kalán Júlia** bőrgyógyász-kozmetológus főorvos magánrendelése: III. ker. Bécsi út 217-ben. (EuroCenterrel szemben). Gyermek-felnőtt bőrgyógyászat. Bőrkínővések, értágulatok eltávolítása. Bejelentkezés: 06(20)543-3948

Oktatás

■ **Dajka, gyermekfelügyelő,** gyógypedagógiai asszisztens képzés. Kaszáképző. Tel.: 276-5918 Ny.01006404

■ **Matematika-, fizika-, kémia-,** magyartanár korrepetálónak általános- és középiskolásokat a Vörösvári úton, minden délután és szombat délelőtt. Középiskolai előkészítő max. 2-3 fős kiscsoportban. Thalész-Kör, www.obudamatek.hu, tel.: 06-20-946-2027

■ **Számítógép-kezelés** oktatása, igény szerinti tematika, egyeztetett időben, a saját gépen, a saját lakásán is (a kerületben). Tel.: 06(30)964-5331

■ **Angolorák minden** szinten, diplomás, gyakorlott tanárnőnél. Tel.: 367-8160, 06(20)243-9043 E-mail: wagner.dora@freemail.hu

■ **Angol magánórák** több évig Angliában élt tanártól a Flóriánnál. Ingyenes próbaóra! Tel.: 06(30)285-2879

■ **Matek, fizika** tantárgyakból egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást, felkészítést vállalok Óbudán az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 06(30)604-1478

■ **Angol a Komjádi** uszodánál. Vizsga előkészítés, korrepetálás, 60 perces órák. Tel.: 06(30)701-0351

■ **Angoltanítás, Békásmezei** korrepetálás, érettségi, nyelvvizsga, önéletrajz, fordítás. Házhoz megyek! Tel.: 06(20)439-6410

■ **Magyar nyelv és irodalom,** történelem és esztétika tanár egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást, vállal Óbudán, az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 367-4809, 06(70)619-5546

■ **Matematika tanítás** minden szinten több értékes referenciával. Tel.: 06(70)366-6445, 250-2003 (web: www.matekonline.hu; www.fejetanoda.atw.hu)

■ **Nyelvvizsgáztató tanár** angoltanítást, vizsgafelkészítést vállal Kaszásdűlőn. Tel.: 242-6826; 06(30)617-1828

Ingtatlan

■ **Ha házat, lakást** épít, vásárol, kérésére megvizsgálom. Dr. Székely statikus. Tel.: 06(30)900-0963

■ **CORNÉLIUS INGATLANKÖZVETÍTŐ** MAGÁNIRODA! Keres-kínál: 36-1-332-1293, +36-20-446-5575, +36-30-931-6176

■ **Óbudán egyedi,** 133 m²-es lakás 48 millióért terasszal eladó! +36-20-565-5670, +36-30-9316-176.

■ **Budai Várban,** panorámás 3 szobás luxus örökklakás, berendezéssel eladó. +36-1-332-1293, +36-20-447-3930

■ **Rendkívüli akció!** Remetehgyen 4 szobás ikerház fél 58 millió forintért eladó. +36-1-332-1293, +36-20-446-5575.

■ **Testvérhgyen nyolcszobás,** több generációs ház eladó. Csere érdekel! +36-1-332-1293, +36-20-446-5575

■ **II. kerület, Szépvölgyi** úton külön bejárattal, 150 nm-es, 4 és fél szobás kórpánorámás két lakás 61 m-ért eladó. Tel.: 06(20)990-5825

■ **Óbuda szívében,** téglaház I. emeleti 49 nm-es, erkélyes, parkra néző, 1 szoba hallos lakás tulajdonostól eladó. 13.500.000 Ft. Tel.: 275-3962

■ **Csillaghegyen 50 nm-es** részben felújított ház 330 nm-es telekkel eladó 23,8 Mft. Tel.: 06(20)544-8794

■ **Kiadó-eladó-eladó-kiadó** lakást, ingatlant keresünk érdeklődőinknek sürgősen. Tel.: 06(70)521-0342

■ **Budakalászkertvárosban** 3 szobás kertesi családi ház HÉV-től 5 percre eladó. Irányár: 27 millió. Tel.: 06(30)560-5649

■ **Pomázon, főútvonal** 4527 nm ipari terület 540 nm lakóházzal eladó. Irára: 79 millió Ft. Tel.: 06(30)467-7663

■ **Pók utcai lakótelep,** 28 nm-es teljesen felújított, déli fekvésű, erkélyes garzonlakás eladó. Tel.: 06(70)223-8477

■ **Vállalkozásra is alkalmas,** öbortyáni ház eladó vagy III. kerületi lakásra cserélem. Irányár: 18 M forint. Tel.: 06(20)560-0381

■ **Platánliget Lakóparkban,** 121 nm-es belső kétszintes, lakás tulajdonostól eladó. Sok extra, nagy udvar, Dunára panorámás nagy terasz, két fűrdőszoba, kamerás megfigyelőrendszer. Irár: 49,9 Mft. Tel.: 06(30)932-2637

■ **Garázs Amfiteátrum** utcában eladó, 2,3 M. Tel.: 355-7568

■ **Kedves Tulajdonos!** Továbbra is a legjobb feltételekkel segítünk kiadni, eladni ingatlanát. Multinacionális cégek részére keresünk bérbeadó, luxus házakat. Start Ingatlan Kft. T.: 316-9408; 06(20)971-3335

Kiadó

■ **Kiadó Belvárosban** 60 nm-es központi fűtéses lakás, az Aranykéz utcai parkolóházban. Tel.: 267-0525

■ **A Római lakótelepen**, négyemeletes házban, csendes környezetben, második emeleti, 53 nm-es lakás hosszú távra kiadó. Tel.: 06(20)581-4180

■ **Kiadó lakásokat**, szobákat, házakat keresünk! Lőrincz Péter. Tel.: 06(70)383-5004, 351-9578; www.alberletpont.hu

■ **Budán, másfél szobás**, összkomfortos, gázfűtéses, bútorozott, emeleti lakás kiadó. Tel.: 06(20)263-1131

■ **Kolosa téren** berendezett orvosi rendelő kiadó. Tel.: 06(20)319-1393

■ **Gyógytornász, jóga**, masször, stb. bérlőtársat keresek tornateremként működő lakásba. Tel.: 06(30)921-6559

■ **Garázs a Tóga** utcában kiadó vagy eladó. Érdeklődni: 06(20)454-8418

■ **Kiadó III. kerületi** bútorozott lakást, vagy házat keresek. Tel.: 06(30)484-6004

Elad-vesz

■ **Antikváriumunk készpénzért** vásárol könyveket, könyvtárakat, képeslapokat, vitrintárgyakat, festményeket, hanglemezeket. Tel.: 332-0243

■ **Könyveket, könyvtárakat** (régit, újabbat) antikváriumunk vásárol. 100 könyv felett díjtalan kiszállással. Tel.: 06(20)425-6437

Régiség

■ **Bélyeggyűjteményeket, bankjegyeket**, érméket, képeslapot, porcelánt, egyéb régiséget vásárolunk VI. Andrásy út 16. Tel: 266 4154

■ **Hajdu Eszter** vásárol legmagasabb áron, bútorokat, festményeket, órákat, porcelánokat, szobrokat, dísztárgyakat, csillárokat, hangszeret, bizsukat, kitűntetést, könyveket, hagyatékokat, Díjtalan kiszállással! Tel.: 06-30-308-91-48

■ **Régi bútorokat**, tárgyakat, könyveket - rossz állapotút is - vásárol tanári diplomás fitalemler és lomtalanítást vállal. Tel.: 06(20)924-4123

Egyéb

■ **Szépségszalonban Békásmegyeren** női hajvágás 1500 Ft-tól. Arckezelés (alap) 4700 Ft-tól. Tel.: 244-0523; 06(30)240-7225

■ **Friss nyugdíjas** nő lakás-lépcsőház takarítást vállal. Tel.: 06(20)559-4302

■ **Okleveles kutyakozmetikus** vállalja kis- és közepes méretű kutyák teljes körű kozmetikázását hétfőtől. Házhoz megyek. Tel.: 06(30)232-7795

■ **Eladó örökös** üdülési jog Harkányban a fürdő mellett, nemzetközi csererendszerrel (RCI), főszezon, 7 éj, 1,5 szobás emelt szintű,

felszerelt apartman, 4 fő+1 pótágy. Irányár: 1.100.000 Ft. Tel.: 06(30)427-5725

■ **Iskolabusz, óvodásoknak** is! 28 főig, biztonságos övvel ellátott, klímás autóbusz. Tel.: 06(20)924-3883, 243-6820. E-mail: gyuszilii@t-online.hu

Számítógép

■ **Computerklinika: számítógép-javítás**, karbantartás, vírusirtás, alkatrész-beszerelés, bővítés. Ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal. Tel.: 06(30)857-2653

Állás

■ **Családokhoz keresünk** és ajánlunk leinformálható bébiszittereket, idősgondozókat, házvezetőket. Micimackó. Tel.: 243-8280, 205-8700; +36-20-575-74-35

■ **Internettel rendelkező** munkatársakat keresünk! 170.000 Ft havonta! Mellékállásban is! Tel.: 06(70)555-4089; 06(70)512-2001

■ **Fodrászt, kozmetikust** felvesszünk frekvenciált szépségszalonunkba. Tel.: 06(70)371-3121

■ **Fodrásznak, kozmetikusnak**, műkörmösnek hely kiadó Békásmegyeren. Tel.: 06(30)240-7225

■ **Fiatallakozható** nő, heti 1-2 alkalommal takarítást, vasalást vállal. Tel.: 06(20)937-4959

Üzlet

■ **21 nm-es és 54 nm-es** üzlethelyiségek bérbeadó a Szentendrei út 20-28-ban. Érdeklődni lehet a 388-4726-os telefonszámon, hétfőtől csütörtökig délután.

■ **Rómaifürdőn iskola** mellett 25 éve működő 21 nm-es trafik-ajándékbolt bérleti joga bt.-vel és árukészlettel családi okok miatt átadó. Tel.: (hétköznap 8-18-ig) 240-5384

■ **Óbudák, Bécsi úton** a Kolosy térnél 22 nm-es kávézó-sörbár raktárral, felszereléssel, terasszal eladó vagy kiadó. Azonnal üzemeltethető. Tel.: 06(30)269-1844

■ **Üzlethelyiség bérleti** joga eladó 1,5 millió forintért, a Víziorion utcában. A helyiség 22 nm-es, (+15 nm raktár) Telefonszám: 06-70-368-6939

■ **Eladó-kiadó:** 27 nm-es üzlethelyiség III. Búza utcában. Tel.: 06(70)466-6363

Utazás

■ **Bibionében 3-7 fős** apartmanok közvetlenül az olasz irodától. Magyar nyelvű információ. Tel.: 06(30)540-8909

Rajzfilmes játék

Az óbudai székhelyű Magyar Rajzfilm Kft. rajzfilmes játékot indított lapunkban.

A 10. játék kérdése: **Hogy hívják a képen látható szerelmespárt?**

Nyeremény a Magyar Rajzfilm Kft. rajzfilmes ajándéksomagja: 1 rajzfilmes DVD; 1 Macskafogó képregény; 1 eredeti, kifestett cell egy magyar rajzfilmből.

A megfejtéseket nyílt levelezőlapon szerkesztőségünk címére (1035 Budapest, Szentendrei út 32.) **április 19-ig** várjuk. Az ajándéksomagot a szerencsés nyertes itt veheti át.

Az előző számunkban feltett kérdésre a helyes válasz: **Vízipók-Csodapók.**

Az ajándéksomagot **Rozgonyi Erik** nyerte.



Az Óbudai Animációs Iskola képzései

• **Felnőtteknek** animációsfilm-rajzoló OKJ-s képzés: 10 hónap alatt megtanulhatja az animációs szakmát. Rajzfilmrendezők oktatnak. Nyílt napon betekinthez az oktatásba. (www.magyarrajzfilm.hu/felnottoktatasi.html) • **Gyerekeknek** rajzfilmes szakkör a tanévben, szombatonként 9-től 12 óráig. Elkészíthetik rajzfilmjüket, CD-én hazavihetik. • **Táborok:** hűsvéti rajzfilmes tábor (3 napos, április 21-én, 22-én, 26-án) * Rajzfilmes táborok egész nyáron (5 napos). A gyerekek rajzfilmet készítenek, melyet CD-én hazavihetnek. (www.magyarrajzfilm.hu/gyermekoktatasi.html) (Cím: Magyar Rajzfilm Kft. Óbuda, Kerék utca 80. Tel.: 250-1355. E-mail: clarus-tax@t-online.hu)

Függönyök

Széles méret- és mintaválasztékban.

Függönyvarrás (150 Ft/m)

Karnisok

Hajlított, egyedi méretre is.

Ingyenes felmérés és felszerelés!

SZÉLES BÚTORSZÖVET

VÁLASZTÉK !!!

AQUINCUM

LAKÁSTEXTIL-MÉTERÁRU

(Pók utcai lakótelep)

1031 Budapest, Vízimolnár utca 2.

Tel./fax: 242-7157

Mobil: 06 (20) 926-3422

Nyitva H-P.: 10-18, Sz.: 9-13

E-mail: tex_ep@rubicom.hu

www.alakastextil.fw.hu

Csak ott, ahol szükséges! Profeszionális orvosszélelő eszközökkel ellátottjuk a főleges zspárnákat a hasról, combról, takaról, derékról, felkaról.

A kezelés ára 7.000,- Ft/alkalom, amelyben 1,5-3 cm testkör-méret csökkenési garantiánk.

H-1032 Bp., Bécsi út 221. Az Euro Centerrel szemben

Tegye testét formássá plasztikai sebész nélkül!

www.becsi221.hu

Bajelenkezés: 06 30 555 9853

Közérdekű tanácsadás

A Lakóközösségek Életminősége Javításáért Óbuda-Békásmegyery Egyesület (LÉJÓBE) folytatja közérdekű tanácsadási szolgáltatását.

On társasház vagy lakásszövetkezet lakóközösségében tulajdonosként illetve bérlőként él és érdekserelem érte? Vítaja támadt a közös képviselővel, vagy a lakóközösséggel, netán az önkormányzattal? Kérdései vannak a fűtés korszerűsítés, az utólagos homlokzati szigetelés tényszerű tapasztalatairól?

Kérdései vannak, melyekre nem kap választ? Nem ismeri jogait, lehetőségeit, segítséget szeretne? **Ingyenes tanácsadást** biztosítunk, ahol gyakorló társasházi és lakásszövetkezeti tisztviselők válaszolnak kérdéseire.

Időpont és helyszín:

1. Békásmegyery, **április 28-án 17-től 19 óráig**, Csobánka tér 5., közösségi ház.

2. Belső-Óbuda, **április 26-án 17-től 19 óráig**, Vörösvári út 17., V. emelet, lakásszövetkezeti iroda. (Előzetes bejelentkezés: 367-8689.)

LÉJÓBE

Emberi hívószám: 1788

A Gézengúzoknak szól a telefon

A 1788-as telefonos adományvonal minden hívása után 100 forintot írnak jóvá valamely szervezet számára. Márciusban és áprilisban a Gézengúz Alapítvány a Születési Károlyokért civil szervezet kapja a teljes bevételt.

Az alapítvány az idegrendszeri sérült és mozgásszervi zavarokkal küzdő csecsemők és kisgyermekek diagnosztikai ellátásával és holisztikus terápiájával foglalkozik. A halmozottan sérült gyermekek komplex gyógypedagógiai fejlesztését és napközbeni ellátását is vállalják az alapítvány munkatársai.

Az országban három helyen tevékenykednek már: **Békásme gyeren**, Budakalászon a Cseppek Házában, és Győrben. A három központban évente 2500 gyermeket képesek ellátni. Az adományvonalon összegyűlt pénz segítség-

gével azonban egy újabb intézetet nyithatnak az országban, mely további 1500 családnak nyújthat segítséget gyermeke fejlesztésével.

Adj vért és ments meg három életet!

A Magyar Vöröskereszt Budapest Fővárosi Szervezete áprilisban az alábbi időpontokban és helyszíneken szervez véradást.

Április 13-án 10-től 16 óráig: a Than Károly Ökoiskola, Gimnázium, Szakközépiskola és Szakiskolában (*Lajos utca 1-5.*)

Április 22-én 14-től 18 óráig: az Auchan Óbuda Áruháznál, a véradó kamionban (*Szentendrei út 115.*) **Április 26-án 15-től 18 óráig:** a *Szentlélek téren*, a véradó kamionban (a BKV végállomásnál.)

Április 28-án 14-től 17 óráig: a Szent Margit Kórházban (*Bécsi út 132.*) Ha ön egészséges, elmúlt már 18 éves, de még nem töltötte be a 60. életévét (rendszeres véradóknál 65. életév) és úgy érzi, hogy segíteni tud a rászoruló betegeken, jöjjön el a véradásra!

Személyi igazolvány (lakcímkártya) és taj-kártya szükséges.

Hirdessen az Óbuda Újságban!

66 700 példány - minden postaládában!

impress.hirdet@freemail.hu; Tel.: 430-1250, 267-0525

Hirdetési méretek (oldal)	(mm)	Árak fekete-fehér
1/1	(190x272mm)	200 000 Ft
1/2	(190x134mm, fekvő)	100 000 Ft
1/2	(93x272mm, álló)	100 000 Ft
1/4	(93x134mm, álló)	59 000 Ft
1/8	(93x65mm, fekvő)	39 000 Ft
1/16	(44x65mm, álló)	25 000 Ft
1/32	(44x31mm, fekvő)	10 000 Ft

Az árak az áfát (25%) nem tartalmazzák

Színfelár: +25%

Hátsó borító: +25%

Negatív: +20%

Elhelyezési felár: +20%

Tervezési díj: +10%

Apróhirdetés árak:

10 szóig 1900 Ft + áfa/alkalom

Kiemelt apróhirdetés: 10 szóig 3 800 Ft + áfa/alkalom

(Egy hirdetés minimum 10 szó.) Tíz szó fölött (legfeljebb 20 szóig) szavanként 200 Ft + áfa



ITT MÉG A NYÚL IS ÖRÖMÉBEN UGRÁL

Április 22 – 23.:
Húsvét hétféji program

- Különleges húsvéti kedvezmények
- Segítőkéz húsvéti nyuszik
- Frissen készült gyümölcsitalok ajándékba
- GyerekSarak játékokkal

ATRILIUM EURO Center

Minden nap egy élmény



Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Tulajdonosi, Városfejlesztési és Környezetvédelmi Bizottsága egyfordulós pályázatot hirdet az önkormányzat tulajdonában álló nem lakás céljára szolgáló, üres helyiségek bérbeadására

Cím	Funkció	Helyrajzi szám	Alapterület (m ²)	Gépészeti felszereltség	Minimális bérleti díj (Ft/m ² /hó)	Bánatpénz (Ft)
Bp., III. Szindbád utca 2.	iroda	62321/71/A/2	27	víz, villany, távfűtés	1 300	42 000 Ft
Bp., III. Kenyeres utca 11.	üzlet	17348/A/10	30	víz, villany	950	34 000 Ft
Bp., III. Harrer Pál utca 22.	üzlet	18267/3/A/305	25	víz, villany, távfűtés	1 300	39 000 Ft

A pályázatot zárt borítékban **2011. május 2-án 15 óráig** lehet benyújtani a CELER Épületfenntartó és Szolgáltató Kft. Helyiség-hasznosítási Csoportjánál.

A pályázónak a pályázatában nyilatkoznia kell a megajánlott bérleti díjról, a pályázati feltételek elfogadásáról, ezen kívül meg kell adnia a helyiségben folytatni kívánt tevékenység pontos megnevezését, vállalkozói igazolványt, illetve cégkivonatát és aláírási címpéldányt kell becsatolnia. A külön engedélyhez kötött tevékenység végzésére való jogosultságát a pályázat mellékleteként benyújtott vállalkozói igazolvánnyal, illetve cégkivonattal kell igazolnia. A helyiségek esetében csak a pályázati kiírásban meghirdetett funkcióval lehet pályázni. *Nem adhat be pályázatot az a magánszemély és cég, akinek - amelynek - az állandó lakása, illetve székhelye szerinti önkormányzattal szemben adó vagy adók módjára behajtható köztartozása van.*

A helyiség vonatkozásában a pályázónak vállalnia kell:

- az önkormányzati rendeletben a bérleti jog megszerzésének ellenértékéért előírt - megszerzési díj - önkormányzat felé történő megfizetését. A megszerzési díj a pályázó által megajánlott bérleti díj három havi összege;
- 3 havi bérleti díjnak megfelelő összegű óvadék megfizetését bérbeadó részére. A nyertes által befizetett bánatpénz összegét az óvadékba beszámítják;
- határozott idejű, 5 év időtartamú bérleti szerződés megkötését;
- szükség szerint a helyiségbe önálló elektromos- és mellékvízmérők kiépítését.

A bérbeadó a bérleti díjat minden tárgyév elején az előző évi infláció KSH által közzétett mértékével emeli. A pályázat értékelésénél a megajánlott bérleti díj alapján történik a döntés. A pályázaton azon ajánlattevők vehetnek részt, akik a pályázat benyújtásának határidejéig a bérleti jog biztosítására a bánatpénzt befizetik. A bánatpénzt a CELER Kft. pénztárában (1033 Budapest, Szentlélek tér 7., félmelet) készpénzben kell letétbe helyezni. A bánatpénzt helyiségenként kell letenni.

Az eredményhirdetést követő nyolc napon belül a nem nyertes pályázók részére a bánatpénzt visszafizetik.

Érvénytelen a pályázat, amennyiben nem tesz eleget a pályázati kiírásban előírt valamennyi feltételnek. Az érvényesen benyújtott pályázatokat az önkormányzat tulajdonosi, városfejlesztési és környezetvédelmi bizottsága *2011. május 31-ig* elbírálja, és annak eredményéről a pályázókat írásban értesíti. A pályázat kiírója fenntartja a jogát, hogy a legjobb ajánlatot tevőkkel a tenderbontást követően tovább tárgyaljon, zárt licitet tartson, illetve, hogy a pályázatot eredménytelennek nyilvánítsa.

A helyiségek megtekintéséhez kulcs kérhető a CELER Épületfenntartó és Szolgáltató Kft. Helyiség-hasznosítási Csoportjánál (1033 Budapest, Szentlélek tér 7., fszt.10. Telefon: 430-3468), felfogadási időben: *hétfőn 14-től 18, szerdán 8-tól 16, csütörtökön 8-tól 13 óráig.*

A pályázatokkal kapcsolatban további felvilágosítást lehet kérni a fenti telefonszámon és címen.

CELER Épületfenntartó és Szolgáltató Kft.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Képviselő-testülete nyilvános pályázatot hirdet „Óbuda Kártya” címmel

A pályázat célja

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata egy, a lakosságnak szolgáltatásokat nyújtó, a technológiai fejlődéshez igazodó, funkcióiban bővített városkártyát kíván kibocsátani, mely alkalmas arra, hogy a kártya-elfogadóhelyeken történő vásárlás- és szolgáltatás-igénybevétel során kedvezményeket

biztosítson, valamint egyéb, személyre szabott szolgáltatásokat nyújtson az óbudai polgárok számára.

Pályázati feltételek

- Pályázatot nyújthat be a cégbíróságon már bejegyzett jogi személy, jogi személyiség nélküli gazdasági társaság, továbbá bármely természetes személy (továbbiakban együtt, mint pályázó).
- A pályázaton való eredményes részvétel feltétele az ajánlat határidőben, a jelen pályázati felhívásban foglalt módon történő benyújtása. A pályázó az ajánlattételi határidő lejártát követően ajánlatát nem módosíthatja.
- Az ajánlatokat magyar nyelven kell benyújtani, az idegen nyelvű anyagokat a kiíró az elbírálás során nem veszi figyelembe.
- Az ajánlatokat érvényesen kizárólag zárt borítékban lehet benyújtani.
- Kizárólag a hiánytalan pályázatokat van módunkban elbírálni, hiánypótlásra nincs lehetőség.

A pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások

- A pályázó nevét, címét, a kapcsolattartó nevét, elérhetőségét;
- Az Óbuda Kártya megvalósításához szükséges rövid termékleírást;
- Üzleti modellt;
- 5 évre vonatkozó egyszerűsített üzleti tervet (a tervezett költségek, források és bevételek megjelölésével);

- Annak részletes kifejtését, hogy a megvalósításhoz milyen önkormányzati forrásokat várnak, különös tekintettel annak ütemezésére és mértékére;

- A pályázó nyilatkozatát arról, hogy a pályázati feltételeket elfogadja;
- A pályázó arra vonatkozó nyilatkozatát, hogy az ajánlattételi határidőt követő *90. napig* ajánlati kötöttséget vállal.
- Pályázó jelen pályázatban előírt szolgáltatást bemutató referenciáit (felhasználási hely, egyedi azonosításra alkalmas kártyáinak száma, felhasználási terület stb.)

A pályázat benyújtásának módja és határideje

A részletes pályázati dokumentáció térítésmentesen átvehető *dr. Dalos Judit* polgármesteri főtanácsadótól (1033 Fő tér 3. I/35. Tel.: 06-1-437-8968, e-mail: dalos.judit@obuda.hu)

A pályázatokat **2011. április 29-ig** lehet elküldeni Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatához (1033 Budapest, Fő tér 3. I/35, dr. Dalos Judit polgármesteri főtanácsadó). A borítékra kérjük írják rá: „Óbuda Kártya”.

A pályázatok elbírálása

2011. május 6-ig történik meg. A pályázaton elért eredményekről a pályázók értesítést kapnak *2011. május 15-ig* (További információk a 06-1-437-8968-as telefonszámon, illetve a dalos.judit@obuda.hu címen kérhetők.)

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata

Takarító felvétele

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Százszorszép Óvodája (1032 Budapest, Reménység utca 6.) munkatársat keres: 1 főt 4 órás takarító munkakör betöltésére, 2011. május 1-jétől, határozatlan időre, 4 hónap próbaidővel. *Szükséges okmányok:* önéletrajz; iskolai végzettséget igazoló bizonyítvány (min. 8 általános). *Feltétel alkalmazás esetén:* egészségügyi alkalmasság egészségügyi kiskönyv; erkölcsi bizonyítvány (3 hónapnál nem régebbi) A jelentkezés benyújtásának határideje: *a megjelenéstől számított 15 nap.* Elbírálás: *15 napon belül.* *Bérezés:* a közalkalmazotti illetménytábla szerint. *(Érdeklődni: dr. Bozzayné Káli Tünde intézményvezetőnél lehet. Tel.: 368-4240 vagy e-mailben: remeny-o@kszki.obuda.hu)*

1036 Budapest, Nagyszombat utca 1.
Telefon: 1/250 90 86 Mobil: 30/494 45 48
<http://www.dentalpalace.hu> info@dentalpalace.hu
Rendelési idő: Hétfő - Péntek: 8:00 - 20:00



DENTAL PALACE
 Óbudai Fogászati Központ



Szolgáltatásaink:

Diagnosztika: digitális panoráma röntgen • digitális intraorális röntgen • intraorális kamera rendszer

Dentálhigiéniá: ultrahangos fogköeltávolítás • professzionális fogtisztítás • fogfehérítés

Estétikai és konzerváló fogászat

Fogpótlás: fémentes pótlások • Zirkon korona 60.000 Ft

Szájsebészet: bölcsességfogak műtéti eltávolítása • cysta sebészi kezelése • implantáció (fogbeültetés) • lézeres kezelések

Gyermekfogászat és fogszabályozás

A Dental Palace számos egészségpénztárral áll szerződéses kapcsolatban!

10% KEDVEZMÉNY Minden új páciensnek, aki elhozza magával ezt a kupont, 10% kedvezményt adunk az első alkalommal! (Dental Palace Óbudai Fogászati Központ)

Betétlekötési akció!

7,25%

Költségmentesen 3-6 hónapos lekötés esetén

t
KÖRMEND ÉS VIDÉKE
TAKARÉKSZÖVETKEZET

Kamatadó mentesen tartós befektetési betétszámlán is elérhető!

EBKM: 7,25%-7,41%

Az akció visszavonásig érvényes!

1024 Budapest
 Margit körút 43-45.
 Tel.: 1/690-0960

9900 Körmen
 Rákóczi u. 32.
 Tel.: 94/592-531

8900 Zalaegerszeg
 Petőfi Sándor utca 20.
 Tel.: 92/597-311

9700 Szombathely
 Thököly u. 36.
 Tel.: 94/504-116

Jelen hirdetés a Takarékszövetkezet részéről nem minősül ajánlattételnek, célja kizárólag a figyelem felkeltése.
 A részletekről érdeklődjön a fiókjainkban!

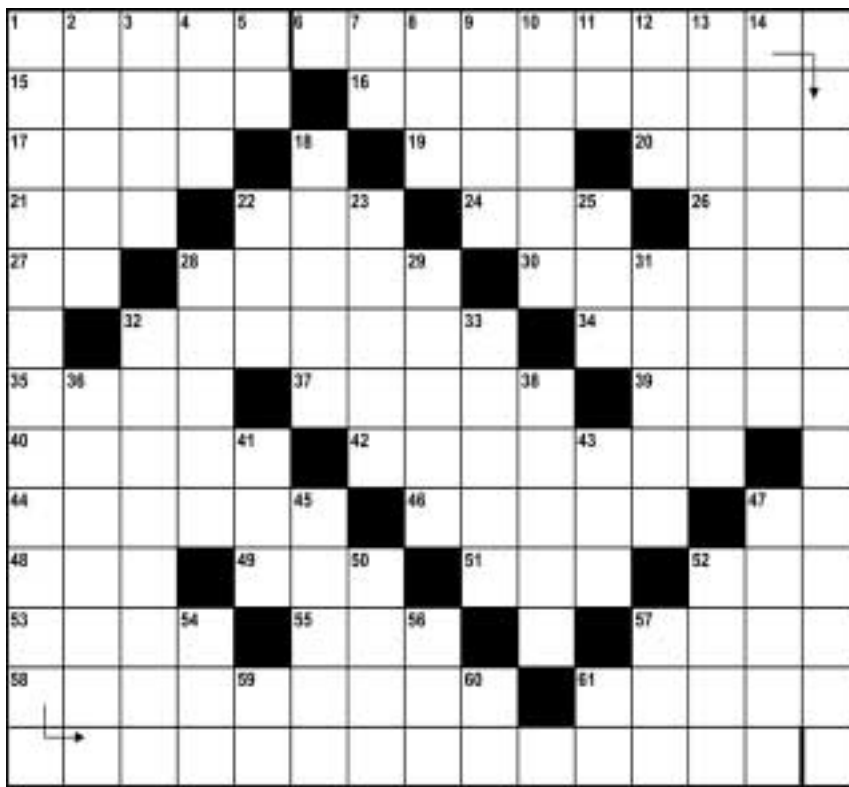
Húsvéti asztalra

Rejtvényünkben két húsvéti finomság nevét találhatja. Beküldendő a vízszintes 1. és a függőleges 30. sor megfejtése.

VÍZSZINTES: 1. Az első étel neve (zárt betűk: É. A. Ü. L.). 13. Ennivaló. 14. Hatalmat gyakorló. 15. Hacsaturján keresztnéve. 16. Defoe hőse. 18. Kicsoda. 20. Névelős hölgy. 21. Angol sörfajta. 22. Kézben tart. 23. Szélféle. 24. Kambodzsai és luxemburgi autók jele. 25. Brit ég. 27. Északi tó. 29. Videós rövidítés. 30. Knock out. 31. Annyi, mint. 33. Fővárosa Lomé. 34. Humoristánk, István. 35. Női név. 37. Francia kártyalap. 39. Brit súly, magyarosan. 41. Régi nemesi cím. 44. Mutató szó. 45. Hélium vegyjele. 46. R. D. T. 47. Litván város. 49. Eme újság. 51. Róma egyneműi. 52. Earl, fonetikus. 53. Görög és zairei autók jele. 55. Visszaér-e?! 56. Európai nyelv. 58. Folyadék. 60. Sivatagi menet. 62. Becsapódik. 64. Fejtartó. 66. Élő egyed.

FÜGGŐLEGES: 1. Júnó másik neve. 2. Végső. 3. Hegek. 4. Öt és ötveneg. 5. Zuhanyozik. 6. Betűkkel foglalatoskodik. 7. Angol férfi. 8. Hamis. 9. Erősen sírok. 10. Svéd és osztrák autók jele. 11. Megkevert rag! 12. Eredeti jenki. 17. Nitrogén és fluor vegyjele. 19. Orosz Irén. 23. Csomó. 26. Angol rendőrség! 28. Bunkós bot. 29. Tarló része! **30. A második étel neve (zárt betűk: A. Á. B. N.).** 32. Azonos mássalhangzók. 34. Pénzdarab. 35. Kézzel jelez. 36. Ókori nép névelővel. 38. Sári egynemű betűi. 40. Odacsap. 42. Fordított úr! 43. Ritka férfinév. 45. Ilyen izom is van. 47. Kripton vegyjele. 48. Munkás kolléga, becézve. 50. Postai küldemény. 52. Az egyik Baradlay fiú. 54. Azonos mássalhangzók. 57. É. D. Á. 59. Egója. 61. Tőle lefelé. 63. Kettős betű. 65. Ittrium és szén vegyjele.

Ipacs László



A megfejtéseket az 1035 Bp., Szentendrei út 32. szám alá nyílt levelezőlapra **április 19-ig** várjuk. A helyes megfejtést beküldők között nyereménykönyvet sorsolunk ki, melyet szerkesztőségünkben vehetnek át. A március 30-án megjelent, „Eljött végre a tél vége” című rejtvényünk helyes megfejtése: „Hah, ki eddig csupa jég volt, most hogy olvad, mily gyáván hal”.

Nyerteseik: Nagy Lajosné Gyógyszergyár utca 67.; Németh Ágnes, Bécsi út 217.; Szabó János, Lukács György utca 4.

„Fogadj örökbe egy zöldterületet!”

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata - a kerület Környezetvédelmi Alapjának terhére - zöldfelület örökbefogadására lehetőséget adó pályázatot hirdet a kerületben működő civil szervezetek, valamint a kerületben működő általános és középiskolák részére.

Pályázható tevékenységek civil szervezetek esetében: a pályázat útján elnyert pénzösszeg kizárólag a civil szervezet működési területén, közterületen fekvő zöldterületek rendbetételére, kialakítására és megtisztítására, ezen belül növényültetésre, növénygondozásra, talajjavításra (indokolt esetben talajcserére), valamint parképítési feladatok elvégzésére, valamint a rendbetett terület folyamatos gondozására, takarítására fordítható.

Pályázható tevékenységek általános és középiskolák esetében: a pályázat útján elnyert pénzösszeg kizárólag az intézmény környezetében lévő, közterületen fekvő zöldterületek rendbetételére, kialakítására és megtisztítására, ezen belül növényültetésre, növénygondozásra, talajjavításra (indokolt esetben talajcserére), valamint a terület folyamatos gondozására, takarítására fordítható.

Az elnyerhető támogatás maximális összege **200.000 forint**.

Civil szervezetek esetén a támogatás feltétele: **30% önrész biztosítása**, amely lehet az elvégzendő munka értéke is.

A részletes pályázati kiírás és adatlap letölthető a **www.obuda.hu** internetes oldalon, vagy beszerezhető a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálati irodáján (1033 Budapest, Harrer Pál utca 2.), illetve a civil referensnél (1033 Budapest, Hídó utca 18.).

A pályázatról további információt nyújt:

Locskainé Radnai Írisz civil referens a 437-8921-es telefonszámon, vagy a **radnai.irisz@obuda.hu** e-mail címen.

A beadás határideje: **2011. április 29. 12 óra.**

Nyílt nap Aquincumban

Ismét nyílt napot rendeznek Aquincumban: április 16-án 10-től 16 óráig a gyermekeknek, diákoknak és nyugdíjasoknak ingyenes a belépés, a felnőtteknek pedig 50 százalékos kedvezményt nyújtanak.

11-12 óráig: „Gyermekek az ókorban” címmel Láng Orsolya régész előadása. * 13-14 óráig: az „Aquincum ókori táj-órkori város” címmel geomorfológiai témában H. Kérdő Katalin régész előadását hallhatják. * 15-16 óráig

„Csontmunkálás az ókorban és ma” címmel Vecsey Ádám restaurátor tart bemutatót.

10-12 óra között a gyerekeket kézműves foglalkozással várják, római tárgymásolatokat készíthetnek gipszből.

Délután az érdeklődők betekinhetnek a római emberek hétköznapijaiba, a szépségápolásba, az étkezésbe, illetve a katonaság életébe.

Tárlatvezetések 12 és 14 órakor indulnak.

(Cím: Szentendrei út 135., www.aquincum.hu)

Újra Fidesz Filmklub

Dézszy Zoltán: Az ügynökök a paradicsomba mennek című alkotása lesz a Fidesz Filmklub következő előadása **április 14-én 18 órakor** a Palace EuroCenter moziban (Bécsi út 154.) A filmre kedvezményes áron (500 forint) igényelhetők jegyek a Fidesz 4-es választókerületi irodájában (Hírnő utca 1.), vagy a **06-20-200-0017-es** telefonszámon.

Irodalmi kalandozások

A Kisgrafika Barátok Körének archívumából nyílt kiállítás április 1-jén a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár Békásmegyeri Könyvtárában. Az „Irodalmi kalandozások az ex librisek világában” című válogatás egy hónapi látható. (Cím: Füst Milán utca 26.)

A Bánkúti MotorSport a Hungexpón

Második alkalommal rendezték az Autó-MotorSport Expo 2011 kiállítást március 11-től 13-ig a BNV területén, ahol a három nap alatt több ezer autó és autósport fanatikus fordult meg a helyszínen.

A kiállítók közt szerepelt az óbudai Bánkúti MotorSport is, melynek standján szórólapokkal igyekezett bemutatni a III. kerületet az érdeklődőknek. *Puskás Péter* alpolgármester kilátogatott a helyszínre, hogy megtekintse a ralikrossz csapat standját. A Bánkúti Team köszöni a rendkívül megtisztelő gesztust: - Jó érzés, hogy a sok szurkoló és látogató mellett a városrész vezetői is kíváncsiak ránk - mondta *Bánkúti Gábor*, a csapat versenyzője.

Magyarország legnagyobb autósport kiállításán a nyolcszoros magyar bajnok, Bánkúti Gábor és csapata mint-



egy 180 négyzetméteres területen mutatkozott be. A standon látható volt többek közt a Bánkúti MotorSport három gyönyörű szép ralikrosszos Peugeot versenyautója, köztük Gábor Európa-bajnoki futamokon használt 206-os és a Magyar, illetve a Zóna-bajnokikon futtatott, Európában egyedülálló, 380 lóerős,

elsőkerék-meghajtású 306-os MAXI versenygépe, valamint a szintén magyar bajnok, *Fodor György* 2010-es Eb-futamokon minden alkalommal pontot szerző

hátsókerék-meghajtású 206-osa. Amolyan ráadásként pedig egy - Japánban díjat nyert - Peugeot RCZ típusú, vadonatúj utcai autó is megtekinthető volt az óbu-

dai Peugeot-os csapat standjánál.

Mindemellett a csapat partnereivel is a legkülönbözőbb módokon ismerkedhettek meg az érdeklődők: a három nap során volt több kvízzjáték értékes nyerményekkel, borkóstolók a Horváth Borház jóvoltából, különféle termék-bemutatók.

Az óbudai csapat továbbra is gőzerővel készül a 2011-es szezon versenyekre, melynek első magyarországi futama húsvétkor a Rabócsi Ringen lesz, melyre várják a kerületi szurkolókat.

(További információk a csapat átalakulóban lévő web-lapján: www.bankutimotorsport.hu)

Borbás Bálint
médiafelelős

Ritmusfaragók kerestetnek

A Vasas Duna Autó Óbuda Női Röplabda-szakosztály utánpótlás szülői munkaközössége pályázatot hirdet a csapatot lelkesítő rigmus megalkotására. A sikeres pályázatokat tízezer forintos sikerdíjjal jutalmazzák.

A kerületi önkormányzat már eddig is támogatta a szakosztályt, de további segítségre van szükség a sikeres működéshez. Ezért a csapat támogatói számára egy szponzori téglákból

épülő falat szeretnének létrehozni. A téglákra az egyéni támogatók és a vállalkozók nevét vésik majd, a támogatással arányosan növekvő méretű betűkkel: a 20, 50, 100, 200 ezer forintos támogatásnál 8, 10, 12, 14 pontos betűkkel.

És természetesen minden sportszerető drukkert várnak a mérkőzésekre a *Folyondár utcai pályára*. Amennyiben április 12-én sikeresen szerepelnek az országos női röplabda döntő első hazai mérkő-

zésén, akkor legközelebb *április 21-én 18 órakor* csatáznak a BSE csapatával a bajnoki címért.

Párbajtőr országos bajnokság

Keszthelyen, a 20 éven aluliak párbajtőr országos bajnokságán Kolczonay Anna bronzérmes lett. Az Óbudai Fless S. E. versenyzője nagyon izgalmas, fordulatlan küzdelemben, hosszabbításban, mindössze egy találattal kapott ki a későbbi bajnoktól.

1. *Várnai Vivien* (Honvéd). 2. *Békefi Edina* (Honvéd), a Kerék Általános Iskola és Gimnázium végzőse. 3. *Kolczonay Anna* (Óbudai Fless S. E.), a Veres Péter Gimnázium végzőse.

(Várunk minden kicsit és nagyot, akinek vágya, hogy egyszer kipróbálja ezt az izgalmas sportot. E-mail: flesssvivas@flesssvivas.hu. Tel.: 06-20-338-3333.)

Fitt Családi Percek

Mint arról előző számunkban hírt adtunk, **április 29-én 17.30 órakor** rendezik a III. Óbudai Fitt Családi Percek programot a Testnevelési és Utánpótlásnevelő Egyesület (TUE) műfüves pályáján. A rendezvényre minden mozogni szándékozó gyereket és felnőttet vár *Kozma Zsuzsa* gyermek aerobic és fitness edző, aki egy órán át táncol, játszik, tornázik a közönséggel. A résztvevő családok között kisornak egy hétvégi ebédet, melyet az óbudai Trófea Grill Étteremben költhetnek el. *(A programot idén is támogatja Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata.)*



A Krúdy Gyula Általános Iskola labdarúgói április első vasárnapján az MLSZ iskolai labdarúgó-tornájának I. fordulójában vettek részt. Iskolájukat három korcsoportban (1-2., 3-4. és 5-6. osztály), hét csapattal, összesen 76 játékosal képviselték. (A fényképen a tornán résztvevő gyerekek, a munkát segítő szülők, és a csapat edzője, Pártos Péter testnevelőtanár)

Megmozgatták Óbudát



Fotó: SÁNTA BALÁZS

Óvodás és nagyszülő egyaránt megtalálhatta a neki való mozgásformát az Óbudai Életmód- és Sportnap bemutatóin, melyeken a jógától a salsaaerobikig számos hagyományos és újkeletű sportággal ismerkedhettek a Barátság Szabadidő Parkba látogatók.

A résztvevők, a fellépők és a szervezők is pozitív mérleggel zárták a március 26-án tartott Óbudai Életmód- és Sportnapot. Az időjárás is kedvezett a rendezvénynek: egy pár perces, szitáló esőtől eltekintve a szabadtéri mozgáshoz épp megfelelő, kellemes, napos idő volt, és sérülés sem árnyékolta be az eseményeket.

Bármely korosztályhoz tartozó és érdeklődési körű résztvevő megtalálta a neki szóló programot. Kipróbálhatták az evezést egy rafting hajóban, küzdősportokkal ismerkedhettek meg (ju-

do, vívás). Míg a Nyugalom Szigete programjai (jóga, Tai Chi, gerinctorna, hastánc) a nagyobb elmélyülést kívánó tevékenységeknek adott teret, addig a nagyszínpad színesebb színesebb mozgási lehetőségeket kínált: a résztvevők 90 százalékát megmozgatta a játékos bemelegítés óvodásokkal, volt bokszaerobik haladóknak, salsaaerobik mindenkinnek, és számos sportbemutató az érdeklődőknek.

Nem hiányzott a programtárból a falmászás, a nordic walking, a futóverseny és a sielés sem. Az életmód- és sportnapra kitelepült Egészségolimpián az érdeklődők számos ingyenes egészségügyi szűrővizsgálaton vehettek részt.

A rendezvény lelke *Péter Attila* volt, akinek hatására a sportban kevésbé jeleskedők is bekapcsolódtak a programaratatba, hiszen a műsorvezető egy percig sem hagyta lankadni a figyelmet.

Aerobic

A hip-hop mesterei

A Sinkó Andrea fitness iskolájában nevelkedő, az aerobic sportágot versenyszerűen folytatni kívánó fiatalok az Óbudai Wellness és Diáksport Egyesületben (WDSE) fejlődhetnek tovább. Az egyesület közel tíz éve foglalkozik az egészséges életre neveléssel, fő célkitűzése az aerobic népszerűsítése, minél több fiatal bevonása az egyre dinamikusabban fejlődő sportágba.

A Barátság Szabadidő Parkban március 26-án rendezett Óbudai Életmód- és Sportnap egyik érdeklődéssel várt programjában a WDSE hip-hop versenyzői tartottak bemutatót. A *Bolla*

Mariann edző által vezetett csapat előadása jó ritmusú zenéjével, tempós, összehangolt mozgásával nagy közönségikert aratott. A látványos műsor hatására a színpad előtt összegyűlt tömeg a végén már együtt mozgott az előadókkal, öröm volt nézni a közös hip-hop produkciót.

Bolla Mariann nemzetközi aerobic és hip-hop prezenterként három éve edzősködik a *Sinkó Andrea* fitness iskolában. Versenyző korában több országos bajnokságot nyert, legjobb eredménye az Európa-bajnokságon és a Világ Kupán elért második helyezése. Most a hip-hop szakágban oktatja



Bolla Mariann (kalapban) tanítványai a közönséget is megmozgatták

a fiatalokat, számos tehetség található haladó csoportjában. Még nem tartozik a rutinos edzők közé, de sokéves versenyzői múltja és a továbbképzéseken szerzett elméleti tudása segíti abban, hogy tanítványai egyre többet sajátítsanak el a sportág tudományából. Kezdő és haladó csoportjában főleg óbudai fiatalok találhatók, de a szomszédos II. kerületből is látogatják a Csillagvár Team Fitness teremben

és a budakalászi sportcsarnokban tartott edzéseket. Az ügyesebbekkel bemutatókon vesznek részt és gyakran indulnak versenyeken. *Bolla Mariann* szeretné, ha rövid időn belül tanítványai a hazai és a nemzetközi porondon is sikerrel képviselnék az egyesületet.

(A sportág iránt érdeklődők bővebb felvilágosítást a www.sinkofitness.hu weboldalon találhatnak.) **Kép és szöveg: L. A.**

1 % 1 % 1 %. Az óbudai székhelyű **Budai Motor Klub** vezetősége köszöni mindazoknak, akik az szeptember 1. napján az egyesület részére felajánlották. Az 50 ezer 424 forintot a civil szervezet alapszabályában rögzített tevékenységre fordították. Az egyesület túramotoros-, természetjáró-, bridzs-szakosztályainak programjairól tájékozódhatnak a www.budaimotorklub.hu honlapon.

Hon és védelem

ASISZA Kommunikációs Intézet Politikusképző Iskolájának vezetője, Szabó Krisztina egy újabb kormányzati szereplőt hívott közénk április 2-án. *Dr. Simicskó István*, a Honvédelmi Minisztérium államtitkára volt a vendégünk, aki a „Hon és védelem” témakörében tartott előadást. Leszögezte: „minden, ami érték, azt véde-nünk kell!” Ezt



példázza, hogy ő volt az a képviselő, aki az őshonos régi magyar állatfajták nemzeti kincsé nyilvánításáról és a Hungarikumok védelméről szóló országgyűlési határozati javaslatokat még ellenzékben el tudta fogadtatni.

Mi, akik közéleti és politikai pályára készü-

lünk vagy már a közélet tevékeny részesei vagyunk, többek között hazánk külföldi katonai szerepvállalásáról, az Alaptörvényről - ezen belül az önvédelemről, az életfogytiglani szabadságvesztésről -, a tartalékos rendszerről, a nemzetbiztonsági szolgálatról kérdeztük az ál-

lamtitkárt. *Dr. Simicskó István* előadásában beszélt honvédelmünk fontosságáról, mely az önerő, a szövetség és a magyar állampolgárok áldozatkészségére épül.

Havadi Elza,
önkormányzati képviselő,
kulturális tanácsnok,
a Politikusképző Iskola
hallgatója

Díjazott pályaművek 1956-ról

Az Óbudai Múzeum Közalapítvány (ÓMKA) Kuratóriuma szakértők bevonásával értékelte az „Így éltem meg a forradalmat - 1956 az élő emlékezetben” címmel kiírt pályázatra érkezett műveket. Közülük az alábbi négy pályamű szerzőjét részesítették pénzdíjban.

Megosztott első díj: *Dr. Hadnagy Imre József* „Emlékképek - 1956”. *Szász Kálmán* „Óbuda”. Megosztott

második díj. *Gálosfai Jenőné* „Emlékfoszlányok”. *Záhonyi Tamás* „1956 éli”. Könyvjutalmat és oklevelet több pályázó kapott. A díjakat *prof. Dr. Pintér Endre*, az Óbudai Múzeum

Közalapítvány elnöke, *Gyimesi László*, a közalapítvány titkára és *Tirts Tamás* polgármesteri főtanácsadó adta át március 31-én az Óbudai Társaskör kamara-termében.

Ingyenes tanácsadások

- A Fidesz-Magyar Polgári Szövetség óbudai szervezetének megbízásából, a 3-as parlamenti körzetben *dr. Pethő László* ügyvéd minden hónap első szerdáján (**legközelebb május 4-én**) 16-tól 18 óráig ingyenes jogi tanácsadást tart a Fidesz kerületi irodájában. (Cím: 1033 Budapest, Kaszásdűlő utca 7. Tel.: 367-8791.)

- A Fidesz 4-es választókerületének megbízásából *dr. Tósoky Balázs* ügyvéd minden hónap első keddjén (**legközelebb május 3-án**) 17-től 19 óráig a Csillaghegyi Községi Házban (*Mátyás király útja 13-15.*). *Dr. Gáthy Zsuzsanna* ügyvéd minden hónap harmadik szerdáján (**legközelebb április 20-án, majd május 18-án**) 16-tól 19 óráig a Békásmegyeri Községi Házban (*Csobánka tér 5.*) tart ingyenes jogsegélyt. (Bejelentkezés nem szükséges, érdeklődni a Fidesz 4-es választókerületének irodájában, a *Hímző utca 1. alatt*, vagy a 453-2900-as telefonszámon lehet.)

- Olvasóink **minden szerdán 17 és 19 óra között** telefonon feltehetik társasházakkal és ingatlanokkal kapcsolatos kérdéseiket jogi szakértőknél, *dr. Németh Zsuzsannának*, és bejelentkezhetnek ingyenes tanácsadásra. Tanácsadás **személyesen**: a hónap 3. péntekén 9-től 12 óráig a Békásmegyeri Községi Házban (*Csobánka tér 5.*). Telefon: 243-8639.

Változatlan áron

Nyitva a bringakölcsönző

A bérleti díj nem változott, kerületi lakosoknak hétköznap 200 forint/nap, hétvégén 200 forint/óra. A kerületen kívüli érdeklődők hétköznap és hétvégén egyaránt 200 forint/óra áron juthatnak biciklihez.

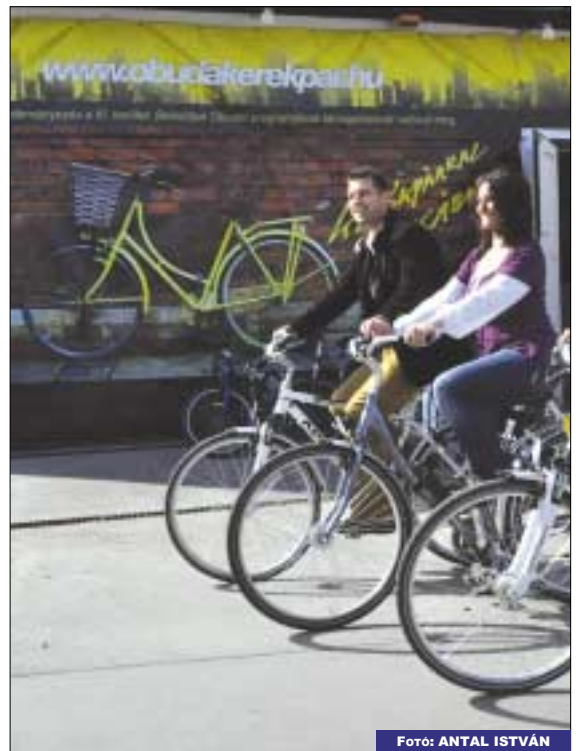
A géppark 30 férfivázastrekking kerékpár és 20 női kerékpár (ezekre vonatkozik a 200 forint/nap). Ezen túlmenően 12 férfivázast MTB, 3 női vázast MTB, 8 gyerekkerékpár, 2 országúti- és 1 tandemkerékpár is kölcsönözhető, ám ezek a biciklik elsősorban nem a mindennapi munkába járás céljára szolgálnak, ezért ezek kölcsönzési díja minden esetben 200 forint/óra, ami még így is igen kedvezményes.

A 200 forint/napos kerékpár akár hétfőtől-péntekig az ügyfélnél maradhat, így otthonából tud kerékpárral járni a munkahelyére, és on-

nan haza. A kerékpár-park másik része is bérelhető akár több napra. A kaució összege 10.000 forint/kerékpár. A kaució mellé szükséges személyi igazolvány felmutatása és valamilyen okmány letétbe helyezése. Figyelem, személyi igazolvány és útlevél nem adható letétbe!

Mivel a kerékpárkölcsönző nagyrészt a munkahelyre biciklizés érdekében jött létre, ezért - amennyiben több napra szeretne valaki bérelni egy biciklit -, a fentiekben túl szükséges még munkáltatói igazolás is. Ezzel igazolja a bérlő, hogy valójában jogosult igénybe venni a kerületieknek önkormányzat által támogatott kedvezményes árat.

(A *Laktanya utca 1/B* alatt található kölcsönző *hétfőtől péntekig 7-től 19 óráig, szombaton és vasárnap 9-től 19-óráig tart nyitva.*)



Fotó: ANTAL ISTVÁN

FOGADÓÓRÁK. A III. kerületi Cigány Kisebbségi Önkormányzat képviselőinek fogadóórái: *minden hónap első szerdáján* (telefonos egyeztetés nem szükséges) *8-tól 12 óráig* Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának testületi irodájában. (Cím: *Fő tér 2.*)

Fogadóóra

Zsiga-Kárpát Dániel (Jobbik Magyarországért Mozgalom) országgyűlési képviselő fogadóóráját minden páros hét péntekén 16 órától tartja a *Kabar utca 11. szám* alatti Jobbik irodában, illetve külön időpont egyeztetésére is mód van z.karpat.daniel@jobbik.hu drótpostacímen.



Kellemes Húsvéti Ünnepeket Kívánunk!

A rendelőben modern technikával felszerelt fogorvosi székekkel, digitális tomograph röntgennel, intraorál-kamerával, monitorral, ultrahangos fogkö-eltávolítással, jó minőségű fogászati anyagokkal várjuk tisztelt pacienseinket. A rendelő korszerűen felszerelt saját FOGTECHNIKAI LABORRAL RENDELKEZIK. Rövid határidő, fogbetegségtől függően.

FOGORVOSI RENDELŐ

POLI-DENTIST KFT.
ÓBUDAI FOGORVOSI RENDELŐJE
 III. Lajos utca (Perc utca sarok) 142.
 Rendelés: hétfőtől péntekig 8-20 óráig
 minden szombaton 9-15 óráig
 Tel.: 250-54-82

Időpontegyeztetés telefonon vagy személyesen a recepciónál.

Minden új páciensnek

INGYEN fogorvosi felmérés tervek készítésével! (rtg nélkül)

Az 50%-os KEDVEZMÉNYEK május 14-ig élekre!

- FOGSZABÁLYZÓ ORVOSI FELMÉRÉSE 50%-OS KEDVEZMÉNY!

- Implantáció orvosi felmérése 50%-os kedvezmény!

- dentalhigienikus napon (pénteken) a főgőlévétel (50%-os)

MÁS FOGORVOSI BEAVATKOZÁSOKRA DIÁK (25 éves korig)

ÉS NYUGDÍJASOKNAK 30%, DOLGOZÓKNAK 20%

KEDVEZMÉNYT BIZTOSÍTUNK!

Teljes körű fogászati ellátás gyerekeknek és felnőtteknek. Esztétikus fogtömések, inlay-onlay, porcelán és arany betétek, fémmentes porcelán koronák, fogfehérítés és pótlások rövid határidővel. Részletfizetési lehetőség és egészségpénztári kártya elfogadás.

SZERZŐDÉSÜNK VAN: Tempo, Vitamin, Honvéd, Vasutas, K&H Medicina, MKB, OTP, Patika, Dimenzió, Kristály, Allianz Hungária, Danubius, Évgyűri, Talizmán, Egészségért, Budai, Kardirex, Axa, Generáli, Pro-Vita, Új Pillér, ADOSZT, Aranykor, Pajzs Egészségpénztárakkal, Postás Egészségpénztár.

A kedvezmény mértékéről érdeklődjön a recepción, az igénybevételhez személyi-, nyugdíjas- és diákigazolványát, illetve lakcímkártyáját hozza magával!

www.poli-dentist.hu, poli-dentist@freemail.hu

KAPUK, KORLÁTOK, KERÍTÉSEK

elkészítése, kovácsolás, hagyományos vagy rozsdamentes anyagokból.
 Lakatosmunkák, lemezmunkák, INOX üvegmegefogók gyártása.

www.rgtech.hu Tel.: 06-20/935-3280

A megújult Dr. Gonda-Éles Ingatlaniroda



várja kedves ügyfeleit!

Cím: Budapest, II. Bécsi út 4.

T./F.: 326-0257

06-30-942-7962, 06-20-944-6151

E-mail: gonel.ingatlan@gmail.com

Budai Látkép

A HetiVálasz havi melléklete

HetiVálasz

Keresse az **április 21-i**
 számban!



Az összefogás lapja
 Óbudától Nagytétényig,
 ...mert Buda csak egy van.

ÓBUDA, a III. kerületi Önkormányzat lapja, megjelenik 68.000 példányban
 Igazgató-főszerkesztő: **Karalyos József**

Lapszerkesztő: **Klug Miklós**

Lapszerkesztő-helyettes: **Szeberényi Csilla** • Tördelés: **Ujvári Sándor**

Kiadja az Önkormányzat megbízásából az **IMPRESS-RÉGIÓ Kft.**

Szerkesztőség, hirdetésszervezés: 1035 Bp., III. Szentendrei út 32. Tel./fax: 430-1250.

Kiadó: 1052 Bp., V. Váci u. 18. I. em. Tel./fax: 411-0266, 235-0417, 267-0525.

E-mail: obudaujsag@ecom.hu

Nyomás: Zrínyi Nyomda Zrt. 1212 Budapest, II. Rákóczi Ferenc út 177-179.

Felelős vezető: **Borbás Gábor** vezérigazgató

PARKETTÁS MESTER VÁLLAL:

- parketta javítást
- csiszolást
- és lakkozást
- új parketta lerakását
- tető javítást, autóbeállót,
- előtetőt

MINDENT, AMI FÁBÓL VAN!
MEGBÍZHATÓSÁG!
KEDVEZŐ ÁR! GARANCIA!
TEL: 06 (20) 925-1392

MŰANYAG AJTÓK, ABLAKOK

közvetlenül
a gyártótól

6 kamrás
német
profilból

2-3 rittegű üveggel

Bontástól a
beépítésig,
teljes körű kivitelezési
Leinformálható cég

**Garancia,
nagyon kedvező ár!**
Tel.: 06 (20) 925-1392

TUDTA, HOGY MEGTANULHAT ANGOLUL?

Regisztráljon a www.connectu.hu oldalon és ingyen megkapja a **MINDENNAPI ANGOL** leckéinket!

PRÓBÁLJA KI, MEGÉRI!

Jöjjön el hozzánk áprilisban, és ingyen felmérjük jelenlegi angol nyelvtudását.

SÓTI! Hogy angol tanulása még sikeresebb legyen, egy ingyenes képzési tanácsadással is meglepjük!

Connect U- THE LANGUAGE SPA
www.connectu.hu
 1036. Budapest, Galagonya utca 5

Felirónképzési nyilvántartási szám: 00954-2010

ÓBUDAI PIKNIK NYISSUNK EGYMÁSRA!

SZERVEZZEN ÖN IS SAJÁT PROGRAMOT A SZÁMOS ÓBUDA NAPI RENDEZVÉNYEN KÍVÜLI

Hívja asztalhoz szomszédjait lakókörnyezete egyik szabadon választott parkjában, játszóterén, vagy bárhol, ahol szívesen beszélgetne, megismerkedne velük.

Ha kigondolta a tökéletes helyszínt, csak annyit kell tennie, hogy regisztrál

a www.obudanapja.hu/piknik oldalon, az ott megtalálható jelentkezési lap kitöltésével.

Laukonidesz Lilla
civil tanácsnok, az Óbudai Piknik háziasszonya



**ISMERJÜK MEG A KÖRÜLÖTTÜNK LAKÓKAT,
ÉS LÁSSUK EGYMÁST VENDÉGÜL ÓBUDA NAPJÁN!**

További információ: jelentkezes@obudanapja.hu e-mail címen,
valamint a +36 30 247 4819-es telefonszámon
az Óbudai Kulturális Központ munkatársánál.



ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

PYRON

PYRON A PAPIRON

Nagykereskedés, 3000 fajta árucikk, írószer, irodaszer, iskolaszer, papíráru.
1038 Budapest, Szentendrei út 218-220. Tel.: 240-9509, 250-4904

PYRON