



ÓBUDA

XVII. ÉVFOLYAM 6. SZÁM

MEGJELENIK KÉTHETENTE

2011. MÁRCIUS 30.

Testvérvárosi találkozó Óbuda Napján**5**

„Cities in the City 2011” címmel testvérvárosi találkozót rendez Óbuda Napjához kapcsolódóan az önkormányzat.

A vendéglátás aranykora**20**

Hajdanán Óbuda a gasztronómiai élmények színhelye volt - ezt mutatja be az Óbudai Múzeumban nyílt kiállítás.

Terepfesztivál Mocsárosdűlőn**29**

Terepduaton versenyt (futás, kerékpározás) rendeznek Mocsárosdűlőn három távon április 9-én.

Családi nap a tudatos gyermeknevelésért



FOTÓ: ANTAL ISTVÁN

Rendkívül változatos programokkal, szülőknek szóló előadásokkal, gyermekfoglalkozásokkal, könyvbemutatóval, játszóházzal, gyermekmegőrzővel, különböző témakörökben adott tanácsadással várták az érdeklődőket a Csigahegyi Közösségi Ház és a Szamóca Gyermekcentrum munkatársai az önkormányzat támogatásával létrejött Családi napra március 19-én.

TUDÓSÍTÁS A 2-3. OLDALON

Százéves a Vasas Sport Club

Ünnepélyes keretek között emlékeztek meg az anyalföldről induló, Óbudán otthonra lelt klub százéves évfordulójáról március 16-án. A 44 olimpiai-, 40 világ- és 39 Európa-bajnokot kinevelő klub a Folyondár utcai sportsarnokban

tartotta a centenáriumi gálát, melyen a nagy Vasas-család sportlegendákkal, világválogatottakkal, magyar bajnokokkal és több ismert személlyel, mintegy kilencszáz meghívottal ünnepelt.

CENTENÁRIUMI ÖSSZEÁLLÍTÁS

A 11. OLDALON

Nem tűr halasztást a partidrogok elleni fellépés

A designer drogok bizonyos tekintetben veszélyesebbek, mint a tiltólistán szereplő, a kutatók által jól ismert marihuána: nem tudni, milyen egészségkárosító hatásuk van - világított rá március 16-ai parlamenti felszólá-

lásában Bús Balázs, Óbuda-Békásmegyer polgármestere, országgyűlési képviselő. Az Amsterdam Shop óbudai feltűnése után alaposan tájékozódott a témában, ezért harcol ilyen vehemensen - hangsúlyozta később

napilapoknak nyilatkozva.

HÍRÖSSZEFOGLALÓ A 3. OLDALON

Megjelenésünk

Lapunk következő száma április 13-án, szerdán jelenik meg! Újságunk korábbi számai is olvashatók a www.obuda.hu honlapon.

Családi nap a tudatos gyermeknevelésért

- Jó látni, hogy ezen a hétvégén a családi élet nem marad a négy fal között, hanem közügyként, ha kezdetben csak egy hétvégére is, a középpontba kerül - mondta bevezetőjében Puskás Péter



lettem, elfoglaltam és lefogtam egy másik embernek, az édesanyámnak az egész életét. Mikor még kicsiny voltam, maga öltöztetett, ő fürdetett meg este, és míg el nem aludtam, ruhámat mellém dőlve a kis ágyamba suttogott, mesélt és dalolt nekem. (...) Azt hittem, hogy ő egészen és csupán ennyi, nincs rajtam kívül más élete, vagy vágya vagy joga. Ennekem nem ma-

alpolgármester. Beszédében felvetette: régi vita, hogy a társadalom alapegységeként az egyént vagy a családot tekintjük-e. - Én ez utóbbi pártján állok, működő családok nélkül ugyanis nem képzelhető el egészséges nemzet sem - hangsúlyozta. - De vajon mi teszi egyáltalán családdá a férfi és nő életközösségét? Meggyőződésem, hogy a gyermek, még inkább a gyermekek.

Az alpolgármester Kaffka Margit gondolatait idézte a gyermeki létezés feltételező, feltétel nélküli odaadásról: „Számos jellegzetessége és szabálya ellenére a szülő és gyermek kapcsolata egy rendkívül szövevényes és titokzatos kapcsolatrendszer. A gyermeknevelés életre szóló, izgalmas kihívás. A gyermekek megszületése a felnőttek életében talán a legnagyobb fordulat. Mióta csak megszü-

radt adósom soha egy jó szóval, egy karácsonyi aranydióval sem; azt hittem, követelhetem,

hogyan az én kedvemért ne élje az önmaga életét.”
- Kár is lenne tagadni, hogy az édesanyák szá-

mára a gyermeknevelés meglehetősen sok energiát igénylő, farszító dolog. Vannak azonban



olyan praktikák és tudások, melyek révén könnyíthetőek a terhek. Gyakorló családapáként úgy vélem, a gyermekek számára a szülők harmonikus párkapcsolata a legfontosabb. Ez a minta adja meg számukra a nélkülözhetetlen érzelmi biztonságot. Hogyan lehet, és hogyan nem tanácsos a gyermekünkhöz fűződő kapcsolatrendszer alakítanunk? A családi nap első rendezvényén, előadásain és programjain kiki választ kaphat kérdéseire, legyen szó a babamama jelbeszéről, a játék szerepéről vagy épp a család működésének mechanizmusairól.

FOLYTATÁS A 3. OLDALON



Nem tűr halasztást a partidrogok elleni fellépés

Hírösszefoglaló: Bús Balázs, Óbuda-Békásmegyer polgármestere, országgyűlési képviselő parlamenti felszólalásában arról beszélt, hogy február 9-én be kellett zárni egy kereskedelmi egységet Óbudán, mert valószínűleg szertetik, pszichoaktív szereket forgalmazott.

Felvetette a kérdést: gátat lehet-e szabni az illegális partidrogok terjedésének? Az új pszichoaktív szerek tiltólistára vételi procedúrája az eddigi szabályozás miatt jelenleg túl lassú. Példaként a Spice nevű szintetikus marihuánát említette, amit az

USA drogellenes hatósága már betiltott, Magyarországon viszont még legálisan beszerezhető. A jelenlegi kábítószertiltási eljárás önmagában nem hatékony bűnmegelőzési eszköz - jelentette ki.

Mint mondta, minél előbb el kell fogadni a hazai drogstratégiát, a partidrogok elleni fellépés nem tűr halasztást. Reményét fejezte ki, hogy lesz egy olyan megfelelő szabályozás, mely nem elsősorban a fogyasztót bünteti, hanem segíti őt a megfele-

lő preventív tájékoztatásban, és a partidrogok kínálta buktatók elkerülésében. Ezzel a megközelítéssel helyrehozhatóvá válna mindaz, amit az utóbbi pár évben ezen a területen elmulasztottak



megtenni a döntéshozók. A kiszolgáltatott és védtelen fiatalok érdekében erőteljesebb és határozottabb fellépés szükséges a fogyasztó- és a drogstrat-

tóvédelmi hatóság részéről, hogy a hangsúly a kereskedők és dílerekkel szembeni fellépés irányába mozduljon. Ahhoz, hogy visszaszoríthassuk az újabb és újabb partidrogok kereskedelmét, át kell alakítani a listára vételi eljárás - mutatott rá Bús Balázs.



Soltész Miklós szociális, család- és ifjúságügyekért felelős államtitkár válaszában kifejtette: az elmúlt években volt egy SZDSZ nevű párt, melynek az volt a drogstrat-

giája, hogy minél inkább liberalizálják a kérdést. Felhívta a figyelmet arra, hogy a kormány júliusban a mefedront azonnal tiltólistára vette. Ha megváltoztatják a szerképletét, a jogszabály értelmében az lekerül a tiltott szerek listájáról. Kiemelte: mindenképpen egyetért azzal a felvetéssel, hogy a drogterjesztőkkel szemben kell erőteljesebben fellépni.

Sz. Cs.

Országgyűlési képviselők fogadóórái

• **Bús Balázs** polgármester és országgyűlési képviselő (4. számú egyéni választókerület) előzetes bejelentkezés alapján tartja fogadóóráját. További információért hívja a polgármesteri titkárságot a **437-8696-os** telefonszámon.

• **Menczer Erzsébet** (3. számú egyéni választókerület) országgyűlési és önkormányzati képviselő minden hónap első csütörtökén 16-tól 18 óráig tart fogadóórát a **Kaszásdűlő utca 7. szám** alatti Fidesz irodában. Időpontegyeztetés miatt a fogadóóra előzetesen be kell jelentkezni a **367-8791-es** telefonszámon.

Czakó Gábor Kossuth-díjas

Magyarország köztársasági elnöke - a miniszterelnök előterjesztésére - nemzeti ünnepünkön, 1848. március 15-e évfordulóján Kossuth-díjat adományozott a Békásmegyer-Ófalu élő **Czakó Gábor**; József Attila-díjas írónak, publicistának, szerkesztőnek. Az elismerést egyebek mellett a magyar katolikus újságíróképzés megszervezéséért, a televíziós esszé műfajának megteremtésé-



ért, sokoldalú, műfajgazdag irodalmi munkásságáért vehette át.

Testületi ülés új időpontban

A képviselő-testület soron következő rendes ülését **április 7-én (csütörtökön) 10 órai** kezdettel tartja a Városháza tanácskozótermében.

Levelezőlista civil szervezeteknek

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata levelezőlistát üzemeltet a kerületben működő civil szervezetek számára. Az önkormányzat által végzett napi pályázatfigyelés keretén belül felajánljuk, hogy részükre folyamatos tájékoztatást nyújtunk elektronikus levelezőrendszerünkön keresztül a különböző pályázati lehetőségekről és a civil szervezeteket érintő egyéb hasznos információkról. Ha igénylik az önkormányzat szolgáltatását, ezt szíveskedjenek jelezni **Locskainé Radnai Irisz** ifjúsági, civil és esélyegyenlőségi referensnél, a **radnai.irisz@obuda.hu** e-mail címen.

FOLYTATÁS A 2. OLDALRÓL

Óbuda-Békásmegyer alpolgármestereként, egyetértésben a kerület vezetésével arra törekszünk, hogy a városrész ne csupán lakóhely legyen, hanem a családok olyan otthona, melyben jó élni, melyre büszkék lehetünk. Ehhez a kisgyermekes családok számára közösségi terek szükségesek és olyan közösségerősítő események, mint a mai, családi hétvége. Azt kívánom mindannyiuknak, hogy mind többször megtapasztalhassák, a gyermekes család az élet talán legnagyobb ajándéka - tette hozzá Puskás Péter.

A továbbiakban - a fent említett egész napos programban

többek közt - a szülők alternatív, holisztikus szemléletéről tartott tanulságos előadást **Valter Éva** kineziológus, életmód tanácsadó. Súlyos problémaként említette a túlhajszoiságot, melynek következményét, az agresszív kommunikációt a család minden tagja megszenvedti. A gyermekek betegségei, viselkedése a problémák pontos visszajelzése. Kiemelte az életen át tartó tudatos magatartás jelentőségét, az önismeret, az érzelmi intelligencia fejlesztését, a művészet terápia, a sport, a pihenés, a relaxáció fontosságát az életben való boldogulás, a kiegyensúlyozott életvitel elengedhetetlen részeként. **Szeberényi Csilla**



Fotók: ANTAL ISTVÁN

ÓBUDAI SPORTAKADÉMIA

» BEINDÍTJUK ÓBUDÁT!

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata
Óbudai Sportakadémia címmel ingyenes
előadásorozatot szervez havi egy alkalommal.

2011. 04. 14. csütörtök 18:00

Óbudai Kulturális Központ – 1032 Budapest, San Marco u. 81.

» A MOZGÁSSZEGÉNY ÉLETMÓD HÁTRÁNYAI ÉS A RENDSZERES EDZÉS KEDVEZŐ HATÁSAI A KÜLÖNBÖZŐ SZERVRENDSZEREKRE

Dr. Pavlik Gábor

Sportorvos, a Semmelweis Egyetem TSK tanára,
vízilabda válogatott sportorvosa,
számtalan kitüntetés birtokosa

2011. 05. 12. csütörtök 19:00

Óbudai Kulturális Központ – 1032 Budapest, San Marco u. 81.

» A MOZGÁS PSZICHÉS HATÁSAI ÉS A PSZICHÉ HATÁSAI A MOZGÁSRA

Dr. Lénárt Ágota

Semmelweis Egyetem TSK tanára,
a Pszichológia Tanszék vezetője,
egyetemi docens, az olimpiai kerettagok
sportpszichológusa, sportlövő szakedző

INGYENES

www.obuda.hu

www.obudasport.hu



Cities in the City 2011

Testvérvárosi találkozó Óbuda Napján

Előzetes: Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata Óbuda Napjához kapcsolódóan, „Cities in the City 2011” címmel május 5-től 8-ig testvérvárosi találkozót rendez. A találkozón testvérvárosaink közül Amstelveen, Billigheim, Csíkszereda, Udine és Varsó-Bemowo képviselteti magát, Kassa-Óváros és Stirling nem tud részt venni az eseményen.

A találkozó az „Európa a polgárokért” program „Testvérvárosok polgárainak találkozó” alprogramban, uniós támogatással valósul meg, mely célja, hogy a testvérvárosok polgárait közelebb hozza egymáshoz, kiaknázva a települések partnerségét az állampolgárok közötti és a kultúrák közötti kölcsönös megismerés és megértés elmélyítésére.

A testvérvárosi találkozóval az önkormányzat a testvérvárosi kapcsolatok

további mélyítését, a jövőbeli együttműködési lehetőségek átgondolását tűzte ki célként.

Az eseményen testvérvárosaink küldöttei megismerkednek Óbuda-Békásmegyer látni-valóival, kulturális sokszínűségével és turisztikai kínálatával. Óbuda Napján a delegációk tagjai Önökkel, óbudai polgárokkal is személyesen találkozhatnak, a kerület napján ugyanis a testvérvárosok polgárai zenés, táncos előadásokkal adnak ízelítőt hazájuk kulturális sokszínűségéből.

Az Óbuda Újság közvetkező számában megismerkedhetnek Óbuda-Békásmegyer testvérvárosaisal, és bővebb információt kaphatnak a május 7-ei testvérvárosi programkínálatból.

Borbély Rita
kulturális
és turisztikai referens

Változatlan áron

Újra nyitva a bringakölcsönző

Tavaly márciusban nyitotta meg kapuját a Laktanya utca 1/B szám alatt a kerékpárkölcsönző önkormányzati támogatással. Idén kedvezményes feltételekkel ismét lehetőség van környezetbarát közlekedésre, a szabadidő egészséges eltöltésére.

A bérleti díj nem változott, kerületi lakosoknak hétköznap 200 forint/nap, hétfégen 200 forint/óra. A kerületen kívüli érdeklődők hétköznap és hétfégen egyaránt 200 forint/óra áron juthatnak biciklihez.

A géppark 30 férfivázas trekking kerékpár és 20 női kerékpár (ezekre vonatkozik a 200 forint/nap). Ezen túlmenően

12 férfivázas MTB, 3 női vázas MTB, 8 gyerekkerékpár, 2 országúti- és 1 tandemkerékpár is kölcsönözhető, ám ezek a biciklik első sorban nem a mindennapi munkába járás céljára szolgálnak, ezért ezek kölcsönzési díja minden esetben 200 forint/óra, ami még így is igen kedvezményes.

A 200 forint/napos kerékpár akár hétfőtől-péntekig az ügyfélnél maradhat, így otthonából tud kerékpárral járni a munkahelyére, és onnan haza. A kerékpár-park másik része is bérelhető akár több napra. A kaució összege 10.000 forint/kerékpár. A kaució mellé szükséges személyi igazolvány felmu-

Óbudai Életmód- és Sportnap



Ingyenes programokkal, aerobikkal, jógával, gerinctornával, hastáncokkal, küzdősportokkal, labdajátékokkal, futóversennyel, teljesítménytúrákkal, egészségügyi szűrővizsgálatokkal várták az érdeklődőket a Barátság Szabadidő Parkba március 26-án. Az Óbudai Életmód- és Sportnapon reformételeket is megkóstolhattak az új ízek iránt fogékonyak. A rendezvény fővédnöke, Bús Balázs polgármester, országgyűlési képviselő és Szandi szendvicssel kínálta a gyerekeket



Fotók: SÁNTA BALÁZS

tatása és valamilyen okmány letétbe helyezése. Figyelem, személyi igazolvány és útlevél nem adható letétbe!

Mivel a kerékpárkölcsönző nagyrészt a munkahelyre biciklizés érdekében jött létre, ezért - amennyiben több napra szeretne valaki bérbe venni egy biciklit -, a fentiekben túl szükségese még munkáltatói igazolás is. Ezzel igazolja a bérlő, hogy valójában jogosult igénybe venni a kerületieknek önkormányzat által támogatott kedvezményes árat. (A Laktanya utca 1/B alatt található kölcsönző

hétfőtől péntekig 7-től 19 nap 9-től 19-óráig tart óráig, szombaton és vasárnyitva.)

Díjazott pályaművek 1956-ról

Az Óbudai Múzeum Közalapítvány (ÓMKA) Kuratóriuma szakértők bevonásával értékelte az „Így élttem meg a forradalmat - 1956 az élő emlékezetben” címmel kiírt pályázatra érkezett műveket. Közülük az alábbi négy pályaművet részesítik pénzdíjban.

Megosztott első díj

Dr. Hadnagy Imre József „Emlékképek - 1956”.
Szász Kálmán „Óbuda”.

Megosztott második díj

Gálosfai Jenőné „Emlékfoszlányok”.
Záhonyi Tamás „1956 éli”.

Könyvjutalomban és oklevélben több pályázó részesül.

A pályázatokat értékelik és a díjakat átadják március 31-én 16.30 órakor az Óbudai Társaskör karnatermében (Kiskorona utca 7).

Az ÓMKA Kuratóriuma

Partnerség az európai életminőség érdekében

Infrastruktúra-fejlesztési lehetőségek a hegyvidéken

A lakossággal fogna össze az önkormányzat egyes belterületeken hiányzó infrastruktúrális beruházások előkészítése érdekében. A kerület hegyvidéki területein, néhány éve belterületbe vont utcák lakói időről időre jelzik igényüket a közmű- és úthálózat fejlesztésére. Az érintett telkek bizonyos hányada ivóvízzel, csatornával ellátott és aszfaltos úton megközelíthető, a terület más részén azonban hiányos a közműellátottság.

Az önkormányzatnak kötelező feladatai ellátása mellett az elmúlt években nem volt elég anyagi ereje az infrastruktúra-fejlesztéshez. A lemaradáshoz az is hozzájárult, hogy a Fővárosi Önkormányzattal 2004-ben kötött megállapodás szerint a főváros magára vállalta a teljes terület csatornázását, azonban ez máig nem történt meg. A gazdasági válság és a helyhatóságokat érintő újabb intézkedések csak rontottak a helyzeten: ha-

sonló, önálló önkormányzati beruházásokra az új költségvetés sem biztosít keretet. Az érintett telkek eredetileg külterületi ingatlanként, a körülményeknek megfelelő nyomott áron kerültek tulajdonba, ezért az időközben oda kiköltözők életminőséget érintő reklamációi legalább részben vitathatók. Az önkormányzat ennek ellenére - méltányolva a hegyvidékre települtek igényeit az európai szintű komfortra - lehetőségeihez mérten részt vállalna a probléma orvosolásában.

Mivel az önerős beruházásra a helyhatóságnak nincs lehetősége, az önkormányzat az érintett lakosság partnerségéhez kötné szerepvállalását. Az ingatlan értékét növelő, tehát a tulajdonosoknál vagyonnövekményt eredményező infrastruktúrális beruházásoknál az érintettek anyagi tehervállalása vidéken eddig is gyakorlat volt. A jogszabályi kör-

nyezet pedig nemcsak hogy lehetővé teszi ezt, hanem ráadásul többnyire csak a meglévő állapotok fenntartására kötelezi az önkormányzatot.

A jelen gazdasági helyzetben Óbudán a hegyvidékihez mérhető volumenű infrastruktúrális fejlesztéseknek kizárólag úgy van realitása, ha az érintett lakosság - anyagi terheket is vállalva - azokban partnerként vesz részt. A partneri szerepvállalásnak a fejlesztésekhez szükséges önerő biztosításán túl az út- és közműtársulások létrehozásában és működtetésében is meg kell mutatkoznia. Az előkészítés fázisában a kisajátítások zökkenőmentességét, a beruházási szakaszban a munkálatok akadályozásának kerülését várja az önkormányzat a lakóktól. Cserébe - a források részbeni biztosításán túl - az intézményi háttérét, kapcsolati hálóját, a pályázati lehetőségek figyelését és

felhasználását, a munkálatok szervezését kínálná a kerület.

Az új koncepció kialakítása folyamatban van, a megfelelő lakossági fogadtatás, az önkormány-

zat és az ingatlantulajdonosok összefogása olyan mintaprojekt megvalósulását eredményezheti, mely a jövőben alapul szolgálhat az óbudai fejlesztéseknél.

Lila színű 5-ös jelzéssel a szentendrei HÉV

Az új Paraméterkönyv szerint a HÉV-vonalakat, a metrókhoz hasonlóan beszámozzák, és önálló vonalszintet kapnak.

A szentendrei a H5-ös jelzést és a lila szint viseli majd az információ megjelenítéskor. A szerelvények továbbra is a megszokott zöld színűek maradnak, azokat egyik vonalon sem festik át. Külföldi nagyvárosokban már sok helyen van arra példa, hogy a metrókat és az elővárosi vasútvonalakat együttesen gyorsvasúti hálózatként kezelik. Ezt a célt szolgálja

az új intézkedés, továbbá a majdani 4-es metró zöld színétől való megkülönböztetést.

A többi HÉV-járat a következő jelzést és szint kapja: a ráckevei H6-os jelzést és barna szint; a csepeli H7-est és narancs szint; a gödöllői H8-as jelzést és rózsaszín szint; a csömöri H9-est kap, de megkülönböztető színe szintén rózsaszín lesz, tekintettel arra, hogy a H8-as vonalból ágazik le.

A változtatásokat a Paraméterkönyv május 1-jei bevezetéséhez igazítják.

Kertész István



Központi ügyfélhívó-rendszer működik már a Kiscelli utcai postán is. Az új módszert még szokniuk kell az ügyfeleknek. A tapasztalatok azonban azt mutatják, hogy ahol már felszerelték, hamar megszerették, mivel gyorsítja az ügyintézt

Megtekinthető Kerületi Szabályozási Terv

Óbuda-Békásmegyér polgármestere értesíti az érintetteket, hogy **2011. április 22-ig** a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálati irodáján (*Harrer Pál utca 2.*), és ügyfélfogadási időben a hivatal épületében, a főépítési irodán (*Fő tér 3. II. em.38/A.*) a **Budapest III. kerület, Mozaik utca-Óbudai rakpart-HÉV** által határolt területre vonatkozó Kerületi Szabályozási Terv megtekinthető.

Bús Balázs
polgármester



Fotók: ANTAL ISTVÁN

Új murvával szórták fel a Flórián téri park járdáit. A biztonságos és kényelmes közlekedés érdekében úthengerrel is elegyengették a felületeket

A Faluházról a Zöld Szabadegyetemen

Puskás Péter alpolgármester a Faluház projektről tartott előadást az Óbudai Egyetemen március 17-én. A Zöld Szabadegyetem előadásorozatában legközelebb

az energiatakarékosságról és hatásfoknövelésről tudhatnak meg többet az érdeklődők **április 21-én 17 órától.** (Cím: *Bécsi út 96/B, F9-es előadóterem.*)



Értesülés friss pályázatokról

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata kerületi vállalkozók részére elektronikus levelezési listát működtet, melyen keresztül e-mailben értesülhetnek az őket érintő aktuális országos pályázatokról. Amennyiben szeretne rákerülni erre a listára és értesülni a friss pályázati lehetőségekről, írjon a következő e-mail címre: kiss.nikolett@obuda.hu, tel.: 437-8601.

„Jól lakni” - ötletek a Faluház Tanácsadó Irodától

Az óbudai Faluház projekt kapcsolódó szolgáltatásaként, online tudástár segít a mindennapok szintjén is alkalmazni a környezettudatos, energia-hatékony megoldásokat.

A „Jól lakni” olyan tudástár, mely segítségével bárki gyakorlatias tanácsokat kaphat

az egészség- és környezetbarát otthon ki- és alakításával kapcsolatban.

Az új honlap a következő témakörökben szolgál praktikus tanácsokkal: takarítás-tisztítás, energia- és víztakarékosság, hulladékgazdálkodás, környezettudatos táplálkozás, kör-

nyezetbarát közlekedés és turizmus, valamint otthonunk környezetbarát berendezése.

Az online tudástárban található ötletekről, témékekről személyesen is kérdezhet a Faluház Tanácsadó Iroda fogadóóráin vagy írhat is az info@faluhaz.eu e-mail címre.



Rossz elektromos és elektronikai gépek leadása

Működésképtelen tv-készülékükért cserébe ajándékot kapnak, sőt a Hétpettyes Óvodát is támogatják.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata az ÖKOMAT Nonprofit Kft.-vel együttműködve, E+E hulladék-begyűjtést szervez.

Az alábbi helyszíneken ingyenesen leadhatók a **használaton kívüli elektromos és elektronikai készülékek, használt gumiabroncsok és akkumulátorok.**

Aki bármilyen rendszerű (képcsöves, LCD, plazma) tv-készüléket ad le a begyűjtő pontokon, egy bevásárló táskát kap ajándékba. 30 leadott tv-készülék után a Harrer Pál utcai Hétpettyes Óvodának egy DVD lejátszót vagy CD-s rádiót ajánl fel az ÖKOMAT Kft. és a Fe-Group Zrt.

2011. április 2-án (szombat) 8-14 óráig:

- A Szőlő utcai nagy parkolóban, a szelektív hulladékgyűjtő sziget mellett.
- Kaszásdűlő utca 11., Pethe Ferenc tér felőli rész.
- A Kolosy téri parkoló (a piac előtt).
- A hegyvidék buszvégállomásai: a 137-es busz Erdőalja úti végállomása; a 137-es busz Máramaros úti végállomása; a 37-es busz Jablonka úti végállomása.
- MOCSÁROSDÜLŐ, Gladiátor utca, a Családi pihenőpark (játsszótér) előtti parkoló.

2011. április 9-én (szombat) 8-14 óráig:

- BÉKÁSMEGYER-DUNA-FELŐLI OLDAL, Heltai Jenő tér-Juhász Gyula utca sarkánál található parkoló.
- BÉKÁSMEGYER-HEGY-FELŐLI OLDAL, az orvosi rendelő mögötti parkoló.
- CSILLAGHEGY, Mátyás Király út-Lehel utca sarka (a TIC nagy parkolója).
- ARANYHEGY-Saroglya utca-Mészkö utca találkozásánál.
- PÓK UTCAI LAKÓTELEP, Római téri parkoló.

Kérjük, éljenek a lehetőséggel környezetünk tisztasága és megóvása érdekében, és támogassák a Hétpettyes Óvodát minél több tv-készülék leadásával!

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata



Ügyfélfogadási rend a polgármesteri hivatalban

A polgármesteri hivatal általános ügyfélfogadási rendje: hétfőn: 14-18 óráig. Kedden: nincs. Szerdán: 8-16.30 óráig. Csütörtökön: 8-13 óráig. Pénteken: nincs.

Az igazgatási főosztály okmányiroda és ügyfélszolgálati osztály ügyfélfogadási rendje:

Az ügyfélszolgálati iroda (az útlevelel és parkolási igazolványokkal kapcsolatos ügyek kivételével) nyitva tartása:

hétfőn: 8-18 óráig. Kedden: 8-18 óráig. Szerdán: 8-18 óráig. Csütörtökön: 8-18 óráig. Pénteken: 8-12 óráig.

Az okmányiroda és a békásmegyeri okmányiroda, valamint az útlevelel és parkolási igazolványokkal kapcsolatos ügyek ügyfélfogadási rendje: hétfőn: 10-18 óráig. Kedden: 8-14 óráig. Szerdán: 8-14 óráig. Csütörtökön: 8-14 óráig. Pénteken: 8-12 óráig.

A szociális-szolgáltató főosztály ügyfélszolgálati irodájának ügyfélfogadási rendje: hétfőn: 9-18 óráig. Kedden: 8-16.30 óráig. Szerdán: 8-16.30 óráig. Csütörtökön: 8-16.30 óráig. Pénteken: 8-12.30 óráig.



FOTÓK: ANTAL ISTVÁN



AZ ÓBUDAIK EGÉSZSÉGÉRT KÖZÖSEN

Alvás, álom és az alvás zavarai

Fenti címmel tartott előadást dr. Köves Péter, az orvostudományok kandidátusa, alvástudós az Óbudai San Marco Szabadegyetemen március 21-én az Óbudai Kulturális Központban.

Éltünk közel egyharmadát alvással töltjük. Valamennyien megtapasztaltuk, hogy alvás után kipihentek vagyunk, szervezetünk egésze regenerálódik. Stresszes életvitelünk káros hatásait leginkább ezzel enyhíthetjük. A kutatók ma már sokat tudnak az alvásról és arról, hogy miként tudjuk önmagunk számára biztosítani ezt a nélkülözhetetlen relaxációt, felfrissülést, mely az egészséges élethez elengedhetetlen. Dr. Köves Péter alvástudóssal az alvászavarokról beszélgettünk, a kevesek által ismert veszélyes betegségről: az alvási apnoéről, az alvási zavarok mögött meghúzódó egyéb betegségekről, valamint a lehetséges gyógy módokról.



- Az alvásproblémák mindig valamilyen betegséget jeleznek, vagy vannak alvászavarok is?

- Egymást követő alvászavarok is változik, bizonyos fiziológiai határok között. Panaszaink lehetnek esetlegesek, átmenetiek is. Ilyen esetek nem jelentenek kóros állapotot. Amennyiben nehéz elalvás, gyakori ébredés, zavaró, félelmes álmok, intenzív horkolás, végtagsmozgás, beszéd, motoros nyugtalansággal kísért felriadás, légszomj, heves izzadás, vagy visszatérő mozgásképtelenség élmé-

nye, ugyanakkor napközbeni aluszékonyság jelenik meg tartósan és visszatérően, akkor már kóros állapotot kell keresni, lehetőleg erre szakosodott alvászavarrendeléseken.

- Sokat hallunk az alvási apnoéről. Ez akár lehet életveszélyes is?

- Az alvási apnoe szindróma az egyik legismertebb és legtöbb veszélyt magában rejtő alvászavar. Feltűnő jele a hangos, a légzés ritmusát nem követő szabálytalan horkolás és a 10 másodpercnél hosszabb légvételi szünetek, melyek minden alkalommal ébredéssel járó stressz-válaszokat provokálnak. Kóros, ha gyakoriságuk alvásóránként 5-nél több, de 30-nál nagyobb számot már súlyos veszélyt jelent. Hosszabb idő múltán a szív- és érrendszeri betegségek és katasztrófák kockázata is rohamosan növekszik. Szív- és értege az apnoe eny-

San Marco Szabadegyetem

A sorozat következő előadásán, „Elsősegélynyújtás - sürgősségi betegellátás” címmel dr. Mártai István, az Országos Mentőszolgálat főigazgatója tart előadást **április 11-én 18 órai** kezdettel az Óbudai Kulturális Központban. A helyszínen lehetőség lesz az újraélesztés bemutatására, megismerhetik a defibrillátor szerepét, mentéstechnikai eszközök, sebkötözőszerek alkalmazását. (A belépés ingyenes. Cím: San Marco utca 81.)

hebb szintjein is veszélyben vannak.

- A modern kornak vannak betegségei, mint a stressz az anyagcsere zavarok, az elhízás, ezek mennyire befolyásolják az alvás folyamatát?

- Mindhárom komoly alvásminőség-változással, sőt alvászavarokkal járhat. A tartós stressz a krónikus alvászavarok és a napközbeni kóros kimerültség egyik fő kiváltója; az anyagcsere zavarok közül a pajzsmirigy és a mellékvese működési zavarai, valamint a cukorbetegség

- Legkorábban a jellemző klinikai tünetek alapján merülhet fel a gyanú. E téren a hozzátartozók és a háziorvos feladatát emelném ki. A napközbeni aluszékonyság, vagy feledékenység mögött álló alvási apnoe, vagy alvásfüggő mozgászavar gyanúja, a beteg által nem észlelt, alvás közbeni kóros megnyilvánulások alapján alapozható meg. A további felismerés útja az alvászavarambulanciák és alvászavarambulanciákon keresztül vezet. Az eredményes kezelé-



emelkednek ki e téren. Az elhízás két úton is vezethet veszélyes alvászavarhoz. Egyrészt növeli az alvási apnoe kialakulásának lehetőségét, másrészt fokozva az alvás alatt gyengébben működő légző izmok terhelését, akadályozza a légzést.

- Hogyan lehet felismerni és gyógyítani az alvászavarokat?

skálája igen széles. Gyógyszerek, légzőkészülékek, néha műtétek, életmód- és magatartás-terápiák egyaránt beleférnek. Egy alvászavar azonban mindegyik esetben van: a beteg együttműködése nélkül tartós eredmény nem várható.

Vörös Éva



Fotók: ANTAL ISTVÁN

Fogászati szűrőnapot rendeztek az Ányos utcai gyermekfogorvosi rendelőben március 4-én

Adj vért és ments meg három életet!

A Magyar Vöröskereszt Budapest Fővárosi Szervezete áprilisban az alábbi időpontokban és helyszíneken szervez véradást.

Április 13-án 10-től 16 óráig: a Than Károly Ókoiskola, Gimnázium, Szakközépiskola és Szakiskolában (Lajos utca 1-5.)

Április 22-én 14-től 18 óráig: az Auchan Óbuda Áruháznál, a véradó kamionban (Szentendrei út 115.)

Április 26-án 15-től 18 óráig: a Szentlélek téren, a véradó kamionban (a BKV végállomásnál.)

Április 28-án 14-től 17 óráig: a Szent Margit Kórházban (Bécsi út 132.)

Ha ön egészséges, elmúlt már 18 éves, de még nem töltötte be a 60. életévét (rendszeres véradóknál 65. életév) és úgy érzi, hogy segíteni tud a rászoruló betegeken, jöjjön el a véradásra! **Személyi igazolvány (lakcímkártya) és tájkártya szükséges.**

Defibrillátorok az Óbudai Egyetemen

Magyarországon minden harmincadik percben meghal valaki kórházon kívül hirtelen szívhálában. A betegek 20-30 százaléka nyilvános helyen lesz rosszul, újraélesztésükre az első tíz percben van a legnagyobb esély. Ennek sikerét a gyors felismerés, a hamar megkezdett újraélesztés, illetve a minél gyorsabban rendelkezésre álló defibrillátor készülék jelenti.

A leggyakoribb keringés-megállási forma, tehát a kamrafibrilláció néhány percen belül leadott elektromos ütéssel megállítható. A meghatározott erejű (200-360 J) és lefutású elektromos ütés egy külső egyidejű repolarizációnak felel meg. Célja, hogy az ütést követő úgynevezett elektromos csendben a szív saját ingerületvezető rendszere aktiválódik és beindul a saját, normál ingerképzés. Ennek sikeréhez nagy mennyiségű fosz-

fát szükséges, melynek mennyisége a kamrafibrilláció alatt igen gyorsan fogy, tehát az idő múlásával gyorsan csökken a defibrillálhatóság esélye is.

A laikus segélynyújtói gyakorlatban jól alkalmazható az úgynevezett félautomata defibrillátor, melyet nemcsak orvosok használhatnak, EKG-ismeret nem szükséges hozzá, kezelése rendkívül egyszerű.

Az Óbudai Egyetem három INNOMED Powerheart AED G3 defibrillátort szerzett be és helyezte üzembe budapesti telephelyein: a Bécsi út 96/B, a Népszínház utca 8. és a Tavaszmező utca 17. szám alatti portaszolgáltatnál.

A fali dobozban elhelyezett defibrillátor magyar nyelvű hangutasításokkal vezeti végig az alkalmazót az életmentés folyamatán. A készülék működtetése során mindössze egy gombot kell kezelni.



Rákbetegek otthoni ápolása: fájdalomcsillapítás, lelki támogatás. Magyar Hospice Alapítvány: 250-5513; www.hospicehaz.hu; (adószám: 19663258-1-41).

Gondoskodnak a betegekről, lelki támogatást adnak

Önkéntesek a Margit kórházban

Tavaly január 1-jén megalakult a Budapesti Önkéntes Centrum. Hátterében a KÖSSZ Alapítvány áll, mely immár 10 éves múltra tekint vissza az egészségügy, a szociális szféra területén és az önkéntesség témakörben. Az alapítvány jelenleg a közép-magyarországi régió egyik jelentős, önkéntességgel foglalkozó szervezete. A maga nemében egyedülálló, hiszen speciális területen szervezi az önkéntes szolgálatot vállaló emberek toborzását, beléptetését, képzését, fejlesztését. 2011 az önkéntesség éve.

Az emberekben meglévő önzetlen segíteni akarásnak biztosít alapvetően szervezett keretet a segítő szolgálat. Az önkéntesek lelki támaszt és személyes törődést nyújtanak a rövidebb-hosszabb ideig kórházi tartózkodásra kényszerülő betegeknek.

A Kórházi Önkéntes Segítő Szolgálat Alapítvány önkéntesei is közel 10 éve vannak jelen a Fővárosi Önkormányzat Szent János Kórháza Észak-budai Egyesített Kórházai Szent Margit Kórház osztályain: a kardiológián, a neurológián, geriatrián, a nephrológián, és szintén önkéntesek segítségével működteti egyedülálló Kápolna-programját.

Az alapítvány alapprogramjának bölcsője a Szent Margit Kórház. Jelenleg országos szinten körülbelül 750 önkéntes-

sel működtetik kórházi segítő hálózatukat. A Szent Margit Kórházban



FOTÓ: ANTAL ISTVÁN

60 önkéntes lát el szolgálatot, havi szinten 980 órában, az önkéntesek minden nap délelőtt és délután is jelen vannak, segítve a betegeket, a kórházi dolgozóknak.

Minden korosztály képviselteti magát az önkéntesek között, többségében nők, bár akad férfi jelentkező is. A legfiatalabb 18, a legidősebb 86 éves. Az önkéntesek sárga köpenyben dolgoznak, innen ismerhetik fel őket a betegek, a látogatók.

A kérdésre, hogy mit is csinálnak az önkéntesek nap, mint nap, a válasz ropant egyszerű. Tevékenységük nem igazán igényel egészségügyi szaktudást, mert ez olyan feladat, amit jó szándékkal bárki, bármikor megtesz a családtagjával, szomszédaival, ismerőseivel: a gondoskodás, lelki támogatás. Részt vesznek a betegek kísérésében, eteté-

sében, itatásában, esetenként mosdatásában, ha lehet mozgatásában. Számukra és családjuk számára lelki támaszt adhatnak, bevásárolnak, gyógyszert váltanak ki. Másként: ott segítenek, ahol csak tudnak a kórházi ápoló személyzettel együttműködve.

(A program jelenleg is működik a kórházban, aki kedvet érez az önkéntes munkához, Deák Ildikónál jelentkezhet a deak.ildiko@korhazi-ontkentes.hu e-mail címen.)

Első alkalommal szervez táncházat a sérült felnőttek nappali ellátásával és foglalkoztatásával foglalkozó Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ március 31-én 16 órától.

A gondozottak és érdeklődők a salsa alaplépéseit sajátíthatják el. Az órát Koós Zsuzsa hivatásos táncoktató, a Pikante Tánciskola tanára tartja. A tánctanuláson kívül a szervezők lehetőséget szeretnének biztosítani beszélgetésre, ismerke-

Táncház sérülteknek

désre, barátságok kötésére. Mint megtudtuk, az el látottak régóta várják az alkalmat arra, hogy szórakozhassanak, táncolhassanak, ahol bátran szólíthatják meg egymást, barátkozhatnak gátlások, féltelmek nélkül. A rendez-

vény nyitott, hasonló napköziket, alapítványokat is meghívtak. Ezentúl minden hónap utolsó csütörtökén tartanak játékokkal, beszélgetésekkel, vendéglátással egybekötött táncházat. (Cím: Benedek Elek utca 1-3.)

Természetgyógyász fórum a BKH-ban

Előzetes: minden hónap utolsó keddjén, 18 órától Bástyai Frigyes természetgyógyász tart fórumot a Békásmegyeri Közösségi Házban (BKH). A „Babavárás, beszélgetés a magzattal” című előadásra április 26-án várja az érdeklődőket. (A belépés ingyenes. Cím: Csobánka tér 5.)

A 100. születésnap

Schäffer Jánosné március 22-én ünnepelte 100. születésnapját. Ebből az alkalomból Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának nevében Gallóné dr. Nagy Judit, a szociális szolgáltató főosztály vezetője köszöntötte.

Teréz néni a gyermekkorát Óbudán töltötte, majd Angyalföldre költözött a családjával. Testvérei közül már csak

ő él. Hat évesen félárva vette magához, 13 gyerek társaságában nőtt fel. Férjhez 1930-ban ment, 32 évig élt boldog házasságban. Egy fiúk született. Nyugdíjba 1966-ban vonult. Később fiához és annak családjához költözött. Két unokája és négy dédunokája van.

Nagyon boldog születésnapot és jó egészséget kívánunk neki!



Foto: ANTAL ISTVÁN

Ne legyen mind1!

Adója 1 százalékának felajánlása nem kerül Önnek semmibe, ezzel azonban nagymértékben segíti a kerületben működő civil szervezetek munkáját. Kérjük, ajánlja fel adója 1 százalékát az Óbuda-Békásmegyeren Önökért dolgozó civil szervezeteknek! Köszönjük meg-civil szervezeteink egész éves munkáját 1 percnyi odafigyeléssel!

A szervezet neve:	Adószáma:
Zöldgömb Sport Klub	18081297-2-41
Megfúrd Alapítvány, Résképesség-fejlesztő, Oktatási, Nevelési, Módszertani Továbbképző Központ	18125342-1-41
Liszt Ferenc Kamarazenekar Alapítvány	19667087-2-41
Geopolitikai Tanács Iktatású Alapítvány	18111576-2-41
KIMA Keresztény Ifjúsági Missziós Alapítvány	18111507-1-41
A Népzeneoktatásért Alapítvány	19702676-2-41
Bóbita Alapítvány (Vitorla ovi)	19639745-1-41
Napsugár Alapítvány (Kisné ovi)	19664008-1-41
Zöld Almák Óvoda Alapítvány	18076994-1-41
„A Rák ellen, az emberért, a holnapért” Társadalmi Alapítvány	19009557-2-43
Múzeumok és Látogatók Alapítvány	18112591-1-41
Jóvőörök Alapítvány	18110458-1-41
Amadeus Művészeti Alapítvány	18061024-1-41
Gyermekek Egészségnevelő Prevenációs Alapítványa	18102815-1-41
Békásmegyeri Lakótelep Templomépítési Alapítvány	19676906-1-41
Universum Taekwondo Team Híreművészeti és Kulturális Sportegyesület	18108141-2-41
Okosító Alapítvány	18127382-1-41
Budapesti Székely Kör	19638933-1-41
Óbudai WDSE	18119488-1-41
Jó Munkát! Cserkészek Alapítvány	19703093-1-41
Gördülő Táncosport Alapítvány	18107597-1-41
Óbudai Kézilabda Sportiskola SE	18126707-1-41
Étel az Életért Közhasznú Alapítvány	18095575-1-41
Óbuda Fogvatkos Gyermekeiért Alapítvány	18052428-1-41
Mosolygó Óvodáért Alapítvány	18093511-1-41
Óbudai Aerobic és Karate SE	18110238-1-41
Erdőfalja Alapítvány	19020305-1-41
Pais Dezső DSE	19025537-1-41
Wysocki László Hagymányozó Egyesület	18126453-1-41
Magyar Mountboard Egyesület	18127818-1-41
Magyar Műltai Szereztársaság Egyesület	19025702-1-43
Budai Akrobátikus Sport Egyesület	18130391-1-41
Gémgépző Alapítvány, a Széchenyi Károlytártnak	19650823-1-41
Óbudai Borsai Egyesület	18103672-1-41
Magyar Csillagászati Egyesület	19009162-2-43
Magyar Hospice Alapítvány	19663258-1-41
Budapesti Hidroterápiás Rehabilitációs Gimnasztika Alapítvány (BHRG Alapítvány)	18241343-1-41
„Reménység az Idősekért” Alapítvány	18122370-2-41
Pozitív Országos Szakmai Egyesület, a nehézen kezelhető gyerekek megsegítésére	18074260-1-41
Csillaghegyi Evangélikus Gyülekezet és Templomépítő Alapítvány	18075096-1-41
Aranyág Mozgássérült és Beteg Gyermekeket Támogató Alapítvány	18075948-2-41
Pénuel Idősothon Alapítvány	18123618-1-41
Magyar Bibliodráma Egyesület	18108907-1-41
Guckler Károly Természetvédelmi Közalapítvány	18047015-1-41
Tung Híreművészeti Sportegyesület	18063813-1-41
Atlétikai Sportegyesület Római-Fürdő	18106228-1-41

A szervezet neve:	Adószáma:
Derék Évekért Alapítvány	18129621-1-41
Florea Alapítvány	18002928-1-41
Óbudai Otthon Segítünk Alapítvány	18120495-1-41
Diákok és Vendékek Tűrkerékpáros és Szabadidősport Egyesület	18112735-1-41
Lakóközösségek Életminősége Javításáért Óbuda-Békásmegyer Egyesület	18121977-1-41
Csillaghegyi Mozdós és Szabadidő SE	18126381-1-41
Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület	18103225-1-41
Elveszett Állatok Alapítvány	18113633-1-41
Vízililiom Egyesület	18119323-1-41
Óbudai Sportegyesület	19802783-1-41
Gyermekeinkért '91 Alapítvány	19700478-2-41
Eika Joga Rekreációs Egyesület	18125311-1-41
Óbor-kör Kulturális és Környezetvédő Egyesület	18127021-1-41
„Braunhaxler” Német Énekar Óbuda-Békásmegyer Egyesület	18121901-1-41
Budapesti Korcsolyázó Egylet	19013141-2-41
Óbudai Kézilabda Sportiskola SE	18126707-1-41
Vackor Óvodásokat Támogató Alapítvány	18081572-1-41
Harrer Pál utcai Iskoláért Alapítvány	18040427-1-41
Kontakt Alapítvány	18095991-1-41
Erős Várunk Alapítvány	18072251-1-41
KÖSZI Alapítvány	18052552-1-41
Csillaghegyi Ártus Seive Alapítvány	19023250-1-41
Csöppnyi Esély Óvodai Alapítvány (Bárczi Óvoda)	18096040-1-41
Óbudai Judo Club	18116089-2-41
Aquincum-Mosonáros Egyesület	18099445-1-41
Óbuda-hegyvidékiek Egyesülete	18088476-1-41
Bosco Szent János Ifjúsági, Nevelési és Oktatási Alapítvány	19673752-1-41
„Braunhaxler” Óbudai Német Hagymányozók Apóli Közhasznú Egyesület, Óbuda-Békásmegyer	18065475-1-41
Gankaku Sportegyesület	18121094-1-41
Gruber's Gym Sportegyesület	18085143-1-41
Kamasznér Alapítvány	18112670-1-41
Tumor Leukémia Gyermekekért Alapítvány	19017808-1-43
Keresztény Ut Országos Közhasznú Egyesület	18116832-1-41
Fullpart SE	18117778-2-41
Mókuskaland Egyesület	18097735-1-41
Óbudai Múzeum Közalapítvány	18100473-1-41
Óbudai Kálmán János Alapítvány	18061495-1-41
„Gyermekek a Művészetért és a Hagymányozókért” Alapítvány	18079674-1-41
Hétpettyes Katica Óvodai Alapítvány	18114610-1-41
„Velemjáró” Alapítvány	18201688-1-41
Történelmi Lovas Egyesület	19303446-1-41
Óbudai Hegyvidéki Szexthimónia Alapítvány	18096215-1-41
Diamond Sportegyesület és Híreművészeti Iskola	19704692-1-41
Romák Reménysége Jézus Egyesület	18150241-1-41
„Kaviály Óvoda” Alapítvány	18090941-1-41
Hegyes István Alapítvány	19651879-1-41
Óbudai Korfball Klub	18112230-1-42
Információs Társadalmi Alapítvány	18093786-3-41
Közhatalmi Önkéntes Segítő Szolgálat Alapítvány	18103122-1-41
Részvétel Megsegítése „RASE” Alapítvány	19652533-1-41
UAT Alapítvány (Óbudai Nagy László Általános Iskola)	18041222-1-41
Csacsergő Gyermekekért Alapítvány	18258150-1-43

A hazai sporttörténelem egyik legeredményesebb, családcentrikus sportegyesülete

Százéves a Vasas Sport Club

A gála előtt **Kövér László**, az Országgyűlés elnöke és **Markovits László**, a Vasas SC ügyvezető elnöke együtt néztek végig az egyedi ereklyéből összeállított kiállítást. A folyosókon bemutatott emlékek között szerepelt **Papp László** bokszkesztyűje, **Németh Miklós** gerelye és mindkét versenyző olimpiai aranyérme, **Markovits Kálmán** mindkét vízilabda olimpiai aranyérme, **Körmöczy Zsuzsa** Roland Garros és **Taróczy Balázs** wimbledoni tenisz serlege.

A sportklub könyvek kiadásával és dokumentumfilmmel is megemlékezett a jubileumról. A 100. évforduló alkalmából a Magyar Posta a gála helyszínén mutatta be az erre az alkalomra készült bélyeget.

Ezen az estén a csarnok küzdőterét nem a sportolók, hanem az ünneplő sokaság vette birtokába. A szépen megterített asztaloknál rég nem látott ismerősök találkoztak, beszélgetésük témája nem is lehetett más, mint a régi történesek felidézése. Ezzel a céllal készítette **Dobor Dezső** a "100 év, 100 perc" című film összeállítását, amit nagy érdeklődéssel szemléltek a jelenlévők.

Markovits László ünnepi beszédében többek közt megemlékezett azokról a

nagyszerű sportemberekről, akik már nem élhették meg ezt a jubileumi ünnepséget. **Körmöczy Zsuzsa**, **Kozma István**, **Illovszky Rudolf**, **Németh Imre** és a többiek sokat tettek annak érdekében, hogy a Vasas eredménylistája ilyen gazdag legyen.

Kövér László felszólalásában a sport tisztaságát emelte ki és bevallotta, hogy már gyerekkorától a Vasasnak szurkolt.

Borkai Zsolt, a Magyar Olimpiai Bizottság (MOB) elnöke is megtisztelte jelenlétével a gálát, és nem jött üres kézzel: a jubiláló klubot MOB-érdeméremmel tüntette ki.

A Vasas vezetése sem feledkezett meg a díjakról. A sikeres sportolók, hosszú éveken át tevékenykedő edzők, szakvezetők és



Kövér László, az Országgyűlés elnöke **Markovits László** ügyvezető elnök tárlatvezetésével tekintette meg a jubileumi kiállítást

dolgozók vehették át megérdemelt elismerésüket.

A pódiumon egymást váltották a bemutatók, a közönség remekül szórakozott, de titokban már legtöbbször a vacsorát várták. Nem elsősorban a gasztronómiai élmények miatt, hanem azért hogy folytathassák az ünnepség elején félbeszakított beszélgetéseket.

Az eseményen természetesen képviseltette magát a III. kerülethez kötődő Vasas Duna Autó Óbuda Női Röplabda-szakosztálya is. A fiatal, tehetséges játékosokból álló csapat a sportág közvetlen élvonalát jelenti, ebben az évben már van egy Magyar Kupa bronzérmük és bejutottak az Extraliga döntőjébe.

A Vasas 2009-ben megújult és átalakult sporttele-

pe a Folyondár Sportközpont, nemcsak az utánpótlás fellegvárá Óbudán, hanem különleges adottságai, környezete révén nagyszabású szabadtéri és fedett rendezvények lebonyolítására is alkalmas. Itt tartották a centenáriumi gálát is. A Vasas ünnepségsorozata egész évben tart: versenyekkel, pályanévadásokkal emlékeznek meg a jeles évfordulóról.

Piros-kék vér folyik az ereiben

A 78 éves Fördös László 30 éve szolgálja a Vasast, róla mintázhatnák a klubhűség szobrát. A Vasas Duna Autó Óbuda Női Röplabda-szakosztálya elképzelhetetlen nélküle. Szereti sportolóit, akik viszonzják szeretét, a lányok második apjaként tekintenek rá.

- Hogyan került kapcsolatba a Vasassal?

- Kezdetben csak elfoglult szurkolója voltam a klubnak. Megjegyzem, ismerőseim szerint piros-kék vér folyt az ereimben. Később sportvezetőként is megpróbáltam hozzájárulni az angyalföldi sikerekhez.

- Mióta tart a közös tevékenység?

- Harminc éve kötődöm a klubhoz, 25 éve vezetem a röplabda szakosztályt, a Vasas-családban végzett lelkes és kitartó munkám elismerésül 10 éve megkaptam a Vasas tiszteletbeli elnöke címet.

- Mi motiválja mindennapi munkájában?

- A sportolók és a sportág szeretete. Meghatódok, ahogy látom a lányok fejlődését, a csapat építkezését, megelégedéssel tölt el, hogy ebben a munkában, akár a szponzori tevékenységben, akár tapasztalataim átadásával, segíteni tudok.

- A Vasas egyik zászlóvivője a Folyondár ut-

cai csarnokban igazán otthonra találó röplabda-szakosztály. Biztosítottak a működés feltételei?

- Ha az eredményeinket nézzük, többet, jobbat érdemelnénk. Ez alatt nem a Vasast értem, hanem azokat a szerveket, melyeknek jobban kellene támogatniuk ezt a csodálatos sportágat. Ha a realitást, akkor azt mondom, szükkölködünk, de életképesek vagyunk. Sokat köszönhetünk Óbuda-Békásmegyér Önkormányzatának, személy szerint **Bús Balázs** polgármesternek, aki szereti a sportot, értékeli a munkánkat és lehetőségei-



Fördös László a röplabdáról beszélget **Bús Balázs** polgármesterrel a gálán

hez mérten támogat minket.

- Milyen célokat szeretne megvalósítani a jövőben?

- Azon leszek, hogy a sport mellett a tanulás továbbra is megfelelő hangsúlyt kapjon. A több mint száz lány mindegyike jól

tanul, arra ösztönözzük őket, hogy minél többen szerezzenek diplomát. Értelmes, egészséges embereket szeretnénk nevelni, akik a sportolás befejezése után könnyen boldogulnak a mindennapi életben.

Kép és szöveg:
Lovas Albert

Mini KRESZ az óvodások biztonságáért

A III. kerületi Rendőrkapitányság a Nemzedékek Biztonságáért Közhasznú Alapítvány támogatásával, „Mini KRESZ” címmel szervezett programot a Békásmegeyeri Közösségi Házban március 17-én.

Programban Andrejszki Tamás „Tomi bohóc” vidám, gyermekeknek szóló műsorral a helyes közlekedésre hívta fel a békásmegeyeri nagycsoportos óvodások figyelmét. Az előadás nagy tetszést aratott a gyermekek és az



Fotó: ANTAL ISTVÁN

szegésével vagy tilos jelzésen áthaladással maguk a gyalogosok okozzák, így nem lehet légszer hangsúlyozni a megelőzés fontosságát. E cél szem előtt tartva fontosnak tartjuk, hogy a baleset-megelőzésbe a legfiatalabb, óvodás korosztályt is bevonjuk. Ennek érdekében az óvodák felkérésére baleset-megelőzési előadást tartunk, gyermekrajz-pályázatot, bábversenyt és „Pindúr-Pandúr Mini KRESZ verseny” címmel közlekedési vetélkedőt is hirdettünk, néhány óvodában ovizsaru program működik - tudtuk meg Horváth Antal őrnagytól, a III. kerületi kapitányság vezetőjétől.

Rendőrkapitányi fogadóóra

BRFK III. kerületi Rendőrkapitányság, mb. kapitányságvezető: **Horváth Antal** rendőr őrnagy.

Fogadóórája: minden hónap első csütörtökén 13-tól 16 óráig. Tel.: 430-4710.

Tájékoztatjuk a lakosságot, hogy a fogadóóra előzetes bejelentkezés, illetve témajelölés alapján várjuk az érdeklődő állampolgárokat.

Sértettek jelentkezzenek!

Pénztárcát, telefont raboltak

A III. kerületi Rendőrkapitányság munkatársai rablás miatt folytatnak eljárást két elkövető ellen. A nyomozás előmozdítása érdekében várják a sértettek jelentkezését.

A két férfi megalapozottan gyanúsítható azzal, hogy január 15-én 22 óra körül az Árpád fejedelem útján egy járókelőt bántalmaztak, majd pénztárcáját a benne található iratokkal és készpénzzel együtt eltulajdonították.

Ezt követően a férfiak január 22-én 17 óra körül a Váradi és a Gyenes utca közötti területen egy másik járókelőtől elkértek mobiltelefonját, arra hivatkozva, hogy fel kell hívniuk valakit. A tettesek a telefont a sértett többszöri kérésére sem adták vissza,

bántalmazták őt, majd az eltulajdonított telefont elmenekültek.

Az egyik elkövető 20 év körüli, körülbelül 180-185 centiméter magas. Másikuk 18 év körüli, 170-175 centiméter magas.

A III. kerületi Rendőrkapitányság munkatársai kérik, akinek sérelmére a férfiak hasonló bűncselekményt követtek el, a férfikkal vagy a bűncselekménnyel kapcsolatban érdemleges információval rendelkeznek, hívja a 430-4700/134-es telefonszámot, illetve névtelensége megőrzése mellett tegyen bejelentést az ingyenes 06-80-555-111-es „Telefontanú” zöldszámán, vagy a 107-es, 112-es központi segélyhívó telefonszámok valamelyikén!

óvodapedagógusok körében. Az óvodások ajándécsomagot is kaptak, ezzel is segítve a baleset-megelőzési oktatást. - Te-

kinttel arra, hogy a hazai közlekedési balesetek nagy részét vigyázatlan úttestre lépéssel, közlekedési szabályok meg-

A III. kerületi Polgárőr Egyesület *Ladik utca 2-6. szám* alatti irodájában **szerdánként 15-től 19 óráig** ügyeletet tartanak.

Várják az egyesületi élet iránt érdeklődőket, jelentkezőket, fogadják a bejelentéseket, illetve bűnmegelőzési tanácsokkal látják

Polgárőr ügyelet és elérhetőség

el a hozzájuk fordulókat.

Kapcsolattartási lehetőségek: a 06-30-621-6088-as telefonszámon és a polgaror.obuda@gmail.com elektronikus címen. Az egyesület honlapja a www.polgarorobuda.hu címen érhető el.



LEZUHANT SIKLÓERNYŐS. Bozótosba, illetve kövekre zuhant egy siklóernyős március 5-én a Hármashatár-hegyen. A mentők a súlyos sérültet ellátták, kihozták a bozótból, majd a tűzoltók segítségével a mentőhelikopterhez szállították. A látási viszonyok romlása miatt a leszálló területet a tűzoltók világították meg

A III. kerületi Rendőrkapitányság központi telefonszáma: 430-4700. Az ügyeletet a 430-4712-ön hívhatják, itt tehetik meg bejelentéseiket.

Pogácsát kért, majd bevételt követelt

A BRFK rablási kísérlet miatt folytat eljárást ismeretlen tettes ellen. A férfi egy pékségbe ment be február elején, ahol pogácsát kért, majd a bevételt követelte.

A tettes február 3-án 18.15 óra körül ejtett útba egy III. kerületi pékséget, vásárlást színlelve pogácsát kért, majd amikor az alkalmazott az árat beütötte és a pénztárgép kinyílt, feltehetően fegyverrel megfenyegette a sértettet, és a bevétel átadását követelte. Az eladó a fenyegetés hatására visszazárta a pénztárgépet, mire az elkövető értékszerzés nélkül elmenekült a helyszínről.

A támadó 25 év körüli, körülbelül 180-185 centiméter magas, vékony testalkatú férfi. A bűncselekmény elkövetésekor fekete baseball sapkát, sötét vászonkabátot, illetve világos farmernadrágot viselt.

A BRFK munkatársai kérik, aki a személyleírás alapján a férfit felismeri, jelenlegi tartózkodási helyével kapcsolatban érdemleges információval rendelkezik, hívja a 443-5285-ös telefonszámot, illetve névtelensége megőrzése mellett tegyen bejelentést az ingyenes 06-80-555-111-es „Telefontanú” zöldszámán, a 107-es vagy a 112-es központi segélyhívó telefonszámok valamelyikén!

Forró olaj kapott lángra



Egy háromszintes lakóépület egyik lakásának konyhájában keletkezett tűz a Huszti úton február 24-én. A lakásban tartózkodó fiatal hölgy vizet öntött a tűzhelyen lévő lábosban égő forró olajra, ebből

származott a baj. A tűzhely közelében lévő néhány berendezési tárgy megégett. A tűzoltók rövid idő alatt megfékeztek a lángokat, a nőt a mentők füstmérgezés gyanújával kórházba szállították.

Polgárőrök a biztonságos iskoláért

Korábban már hírt adtunk a III. kerületi Polgárőr Egyesület „Biztonságos iskola” nevű akcióorozatáról, melyen tavaly októbertől idén február végéig reggel és délután 1-1 óra időtartamban három iskola környékét ellenőrizték.

A projekt részeként a Veres Péter Gimnázium

ötödik osztályosainak tartott foglalkozást az egyesület két tagja, *Mátyás Renáta* és *Szűcs János* március 10-én. A rendhagyó osztályfőnöki órán a tanulók megismerhették az utcán rájuk leselkedő veszélyeket és azokat a lépéseket, amelyekkel elkerülhetik áldozattá válásukat.

Lapzártakor érkezett: az Országos Kriminológiai Intézet és a Helyi Observatórium Kutatócsoport, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata támogatásával lakossági fórumot tartott a polgármesteri hivatal tanácstermében március 25-én. A cél azoknak a problémáknak a feltárása volt, amelyek az embereket a bűnözéssel és az áldozattá válással kapcsolatban leginkább foglalkoztatják.

Dr. Kovács Róbert, a Helyi Observatórium ügyvezető-igazgatója, egyben az esemény társ-szervezője, valamint az Országos Kriminológiai Intézet (OKRI) munkatársai, köztük *dr. Barabás Tünde* kriminológus vállalták egy korábbi, III. kerületben folytatott kutatás eredményeit.

Az OKRI munkatársainak célja elsősorban az információszerezésre irányult, a lakosok biztonságérzetéről, áldozattá válásról szóló tapasztalataikról. A korábbi felméréseket Békásmegyer két oldalán, illetve a Pók utcai lakótelepen végezték. Előbbi helyeken azért, mert 6-7 évvel ezelőtt még itt történt a legtöbb bűncselekmény a városrészen belül. A harmadik helyszínen pedig összehasonlításképpen gyűjtöttek adatokat. Akkoriban nem voltak túl kedvezőek az eredmények. Mivel azóta számos változás történt, a további vizsgálódások eredményét összesítve a kutatás végére ajánlást szeretnének tenni a lakosok, és a közrend védelmére szakosodott intéz-

Lakossági fórum a bűnözésről

Ne váljunk áldozattá!

mények, szervezetek számára.

A helyzet a térfelügyelő-kamerák létesítése óta nagyot változott, mintegy 30-40 százalékkal, bizonyos bűncselekményeket illetően még nagyobb arányban csökkent az elkövetések száma - ismertette a statisztikai adatokat *Böjtös Zoltán*, az önkormányzat védelmi irodájának vezetője, majd hozzátette: a lakosok szeretnék, ha az egész kerületet lefedő kamera-rendszer épülne, ám ez egyelőre kivitelezhetetlen. Ahhoz, hogy a frekvenciát több helyeken térfelügyelő-kamerák működjenek, legalább 300 kamera kellene, melyeknek nemcsak a létesítéséhez, de a fenntartásához is több száz millió forintba lenne szükség évente. Ez jócskán meghaladja az önkormányzat lehetőségeit. Éppen ezért elsősorban pályázaton elnyerhető forrásokban kell gondolkodnia a városrész vezetésének.

A III. kerületben közel fele annyi rendőr jut egy lakosra, mint a hasonló nagyságú, lakosú Győrben, mindemellett, hogy gyakran az elvonó tényező, legyen szó tüntetésről, balesetről, családi perpatvarról. Pozitívként említette, hogy a III. kerületi Közterület-felügyelet munkatársai *Berényi Attila* irányításával nagy terhet vesznek le a helyi rendőrkapitányság „válláról” azaz, hogy a szabálysértési

ügyek jelentős részében intézkednek, ugyanakkor az elkötelezett polgárőrség önkéntesei *Szűcs János* vezetésével felhívják a figyelmet a közbiztonsági szempontból problémás területekre, preventív munkát is végeznek, jelenlétükkel visszatartó erőt jelentenek a potenciális bűnelkövetők előtt.

Mint arra fény derült az OKRI felméréseiből, nem ritka, hogy az emberek nem jelentik be az őket ért, általuk kisebbnek ítélt bűncselekményeket. Ez korábbi rossz tapasztalatból, illetve abból az elgondolásból is eredhet, hogy ha feljelentést tesz, abból csak problémája adódhat. S bár a városrész közbiztonságot összesítő adatai jónak minősülnek az országoshoz, mi több, más fővárosi kerületekhez képest is, mégsem mondható kifejezetten erősnek a lakosok biztonságérzete. A nagy többséget a vandálok, graffitisek, autófeltörők, kerékpártolvajok irritálják, mivel velük kapcsolatban van tapasztalata a lakosok nagyobb részének. A kriminológiai intézet munkatársai hangsúlyozták: fontos volna a leginkább védtelemek, így az idősek, nők, gyermekek, illetve a fogyatékosok minél teljesebb körű informálása áldozattá válásuk elkerülése érdekében.

A rovatot összeállította: Szaberényi Csilla

Tűz egy Viador utcai ház pincéjében

Egy négyemeletes lakóház pincéjében keletkezett tűz február 25-én a Viador utcában. A mintegy 50 méter hosszú helyiségben, tároló rekeszekben felhalmozott lomok és szemét égett. A pince és a lépcsőház füsttel telítődött. Bár a füst a lakásokba nem jutott be, a tűzoltók az otthon tartózkodó mintegy húsz lakót az utcára kísérték. A tüzet két habosított, úgy-

nevezett „C” sugárral oltották el, az épületet és a pincét nagy teljesítményű

ventilátorokkal szellőztették át. Személyi sérülés nem történt.



Educatio 2011

A 11. Educatio Nemzetközi Oktatási Szakkiállítás a Papp László Budapest Sportarénában rendezték közel kétszáz standdal, minden eddiginél színesebb programkínálattal. A 130 éves iparoktatási és 40 éves felsőoktatási múlttal rendelkező Óbudai Egyetem az egyetemre válás alkalmából a korábbi években színesebb programmal és bemutatóval készült. Az egyetem öt kara és két központja ismertette 12 alapképzési és 6 mesterképzési programját, valamint az Alkalmazott Informatikai Doktori Iskola tevékenységét. A látogatók betekintheztek a hallgatóbarát intézmény mindennapi életébe, és különleges technikai eszközöket is láthattak.

Emléktábla-avató

Pais Dezső születésének 125. évfordulója és az iskola 30 éves fennállása alkalmából emléktábla-avatót és ünnepi gálaműsort rendeztek március 25-én a Pais Dezső Általános Iskolában

Iskolaváró a Kevében

Iskolaváró foglalkozás a Keve-Kiserdei Általános Iskolában *április 5-én 17-től 17.45 óráig.* (Cím: Keve utca 41. Telefonszám: 368-9220. E-mail cím: keve@kszki.obuda.hu)

Nyílt napok a Hétpettyes Óvodában

A leendő óvodások szüleit nyílt napokra várják *április 5-én, 6-án, 7-én és 8-án 9 órától.* A gyermekek találkozhatnak a kiscsoportosokkal foglalkozó óvodapedagógusokkal *április 14-én 9.30 órakor.* Délután tojásfestés, asztaldísz készítés *15.30-tól 17 óráig.* (Cím: Harrer Pál utca 7.)

Meghatározó a család szerepe

Pályaválasztásról az Óbudai Egyetemen

Eredményesen zárult az Óbudai Egyetem rektora és az Egyetemi Hallgatói Önkormányzat által első alkalommal megszervezett pályaválasztási szülői értekezlet az intézmény Bécsi úti főépületében.

A pályaválasztás előtt álló középiskolás tanulók felsőoktatási intézmény választásában a családi környezet meghatározó szerepet játszik. Ezért tartották fontosnak a szervezők, hogy a szülők, családtagok megismerjék a pályaválasztás jelentőségét, a képzés kínálatát, illetőleg a 2011. évi felvételi eljárást, annak teendőit. A rendhagyó szülői értekezleten az érdeklődőkkel megosztották a továbbtanulást érintő információkat, a végzetek elhelyezkedési lehetőségeit, segítséget nyújtottak a még döntés előtt álló családoknak, biztosítva az eligazodást az Óbudai Egyetem által kínált képzési területeken.

Dr. Fodor János rektorhelyettes megnyitójában



hangsúlyozta, az intézmény státusza egy évvel ezelőtt megváltozott - főiskolából egyetem lett -, ezért fontos, hogy tájékoztassák a pályaválasztás előtt állókat a továbbtanulást érintő információkról.

Az egyetem rektora, *Dr. Rudas Imre* az intézmény múltját mutatta be az 1395-ben, Luxemburgi Zsigmond által alapított Óbudai Egyetemtől a 2010-ben újraalapított XXI. századi Óbudai Egyetemig.

Dr. Gáti József kancellár az Óbudai Egyetem képzési programját ismertette, majd *Kártyás Gyula*, oktatási főigazgató a 2011-es felvételi el-

Lehetőség nyílt személyes konzultációra az öt kar és két központ képviselőivel, valamint az érdeklődők megtekinthették az egyetem



Fotók: ANTAL ISTVÁN

Az Andor Ilona Gyermekek a Mátyás-templomban



Kodály Zoltánra emlékezve misét és koncertet tartottak március 7-én a Mátyás-templomban. Az Andor Ilona Gyermekek előadásában Kodály: Pange lingua című műve hangzott el, orgonán közreműködött Hock Bertalan. Az eseményen megjelent Kodályné Péczeli Sarolta, aki meleg szavakkal méltatta és köszönte meg a kórus és Tamási Kinga karnagy kiemelkedő teljesítményét

járásról beszélt. *Kuti János*, a Hallgatói Önkormányzat alelnöke a szociális gondoskodásról, a hazai és külföldi ösztöndíjak lehetőségeiről tájékoztatta az érdeklődőket.

hallgatóinak sikeres projektjeit, így például a tézshidakat, a pneumatikus járművet, a lítium ionos elektromos járművet, a hallgatók által tervezett ruhákat.

Korrepetálás, érettségi és pótvizsga előkészítők

Szaktanárok szakszerűen, nagy gyakorlattal oktatják az általános és középiskolai tanulókat matematikából, fizikából, kémiából, magyarból és történelemből. Lehetőség van mindennapos korrepetálásra, az érettségi tételek közös kidolgozására irodalomból, nyelvtanból, történelemből.

Bukásmegelőzés bármelyik tantárgyból a tanév végéig, pótvizsga, évisméltés helyett. Felkészítés osztályozóvizsgára, érettségire, kisértségre, tanév végi záródolgozatokra. Tétel- és feladatsorok kidolgozása. Pótvizsga előkészítés minden tantárgyból. A diákokat minden délután 2-3 fős kiscsoportban oktatják a tanárok a **Vörösvári úton**, a gyerekek által kért napokon és időpontban. (A jelentkezők a **06-20-946-2027-es** számot hívhatják.) Több információ: www.obudametek.hu Thalész-kör

Határ a csillagos ég

A Magyar Génius Program keretében Tehetségnapot rendeznek „Határ a csillagos ég” címmel az Óbudai Harrer Pál Általános Iskolában március 31-én 9 órától. A program védnöke Bús Balázs, Óbuda-Békásmegyer polgármestere.

A megnyitót Tamás Ilona, az oktatási és kulturális főosztály vezetője tartja. A tehetségek gondozásáról és kiválasztásáról dr. Gyarmathy Éva, az MTA Pszichológiai Kutató Intézet tudományos főmunkatársa,

az ELTE egyetemi tanára beszél. A pedagógus kulcsszerepéről a tehetséggondozásban Heimann Lászlóné dr. Buzsik Ilona, az ELTE PPK főiskolai docense tart előadást. Ezek után kerekasztal-beszélgetésen mutatnak be néhány jó gyakorlatot a vezető tanárok.

A rendezvényt fesztivál zárja: a „Mester és Tanítványa” 14 órától lép fel, az Alma együttes 16 órától koncertezik. A szülői fórumot 16-tól 17 óráig rendezik. (Az iskola címe: Harrer Pál utca 7.)

Kiválóan akkreditált tehetségpont a Harrerban

Az Óbudai Harrer Pál Általános Iskola 3 évre elnyerte a „Kiválóan akkreditált tehetségpont” címet. Regisztráltattuk magunkat 2009-ben a Magyar Génius Projektirodán. A sikerhez komoly munka vezetett. A TÁMOP 3.4.3 „Tehetséggondozás” pályázaton konzorciumban a Hétpettyes Óvodával 11 millió forintot nyertünk. Nagy segítséget jelentett az összeg a módszertani anyagok kidolgozásánál és a tehetséggondozást segítő eszközök beszerzésénél.

Az Oktatásért Közalapítvány OKA pályázatain 1,5 millió forintot nyertünk, ami a foglalkozások megtartását támogatta. Nevelőtestületünk minden tagja elvégezte a 30 órás tehetséggondozó továbbképzést.

Közös munkával kialakítottuk a Harrer Tehetséggondozó Műhely programját, 5 tehetségtérületen 9 tehetséggondozó kör végzi munkáját.

A tehetséggazonosításon a programba került gyerekek számára nagyon érdekes programháló ajánlottunk fel. A gyerekek, a pedagógusok és szülők örömmel és reményeink szerint komoly hatékonysággal végzik munkájukat.

Természetesen a program nyitott, folyamatosan megújuló tartalommal áll rendelkezésre, újabb tanulók számára is. Tehetségnapot tartunk március 31-én, melyen a kerületi intézmények mélyebben megismerkedhetnek munkánkkal.

Balogh Éva
igazgató

Jótekonysági est a Fodrosért

Hagyományos alapítványi jótekonysági estjét február 19-én rendezte a Fodros Általános Iskola a Csillaghegyi Községi Házban. A bevételt az intézmény fejlesztésére fordítják.

A rendezvényen több mint 120 szülő és pedagógus vett részt. A jó hangulatú programban fellépett Egyházi Géza, az operettszínház művésze, Tabáni István, Danis Elza, Máté Simon és együttese, a Propeller Band zenekar, valamint a Cassandra táncsoport (képzőművészek). Az est végén táncművészeti előadásra várták a vendégeket, melyen a Fakutya zenekar szolgáltatta a talpalávalót.



Fotó: ANTAL ISTVÁN

A bevétel legnagyobb része a tanulók, a pedagógusok, illetve a támogatók (Il Fiore virágüzlet, Cserfalvi cukrászda, Rokonsport, Mavir, H-Desing gyorsnyomda, Czár Fruit Kft., Ser-

pafilm Produkció) által felajánlott tárgyak árveréséből származott. Az összegyűlt 600 ezer forintot az iskola tanulói javára, az intézmény fejlesztésére fordítja az alapítvány.



Fotó: ANTAL ISTVÁN

A nevelés áll a középpontjában a III. Óbudai Pedagógiai Napok március 17-től 31-ig tartó programjának. A szakmai eseménysorozatot Bús Balázs polgármester nyitotta meg a Veres Péter Gimnáziumban. A két hét alatt a Pedagógiai Szolgáltatói Intézet Szériúskert utca 40. szám alatti épületében kiállítások láthatók óvodások, iskolások munkáiból

Harmadik a Pais a Nagy vagy! televíziós sportvetélkedőn

A Pais Dezső Általános Iskola csapata március 5-én részt vett a Nagy vagy! című országos televíziós sportvetélkedőn.

A versenyző tanulók: Peschák Patrícia, Feró Patrik, Bodor Bence, Preil Vivien, Szántó Dániel és Bauda Cintia. Felkészítő tanáruk Krámer Aladárné.

A gyerekeket lelkes szülők is segítették, a csapat tagja volt a kiváló labdarúgó, Vincze Ottó. A résztvevők bizonyították erejüket, ügyességüket, gyorsaságukat, így a versenyben III. helyezést értek el.

A televízió március 20-án közvetítette a sportrendezvényt.



Dajka állás

Az Árpád fejedelem útja 60. szám alatti Vackor Óvoda április 4-étől, 8 órás munkakörbe, határozatlan időre, 4 hónapos próbaidőre dajkát keres. Szükséges okmányok: önéletrajz; iskolai végzettséget igazoló bizonyítvány/min. 8 általános. Feltétel alkalmazás esetén: egészségügyi alkalmasság (egészségügyi kiskönyv); erkölcsi bizonyítvány (3 hónapnál nem régebbi). Előnyt jelent a munkakör betöltésénél óvodai gyakorlat, dajkai, szakmai végzettség vagy érettségi. A jelentkezés benyújtásának határideje: a megjelenéstől számított 15 nap. Elbírálás: 15 napon belül. Bérezés: közalkalmazotti illetménytábla szerint.

(Érdeklődni lehet dr. Wéber Attiláné intézményvezetőnél a 388-6753-as telefonszámon vagy az arpad.o@kszi.obuda.hu e-mailcímen.)



**ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT**

Óbudai Kulturális Központ

1032 Budapest, San Marco utca 81.
telefon, fax: 368-2373, 368-7370
www.kulturkozpont.hu

március 30. szerda 10.00 és 14.30

Zenés-mesés színház: Az ördög 3 aranyhajszála

április 1. péntek 19.00

After Crying koncert

április 3. vasárnap 9.00- 17.00

Ásványbörze

április 5. kedd 15.00

Történelmi előadássorozat

április 8. péntek 19.00

Huzella Klub

április 8. péntek 20.00

Casablanca táncláz

április 10. vasárnap 10.00

Bábszínház – Kippkopp a fűben, játszóház

április 11. hétfő 18.00

San Marco Szabadegyetem – Prehospitális sürgősségi ellátás

április 13. szerda 10.00 és 14.30

Zenés-mesés színház: Péter és a farkas

április 13. szerda 17.00

Művészettörténeti előadás

Negyedszázados fellépők



A világot már meghódította, s most az óbudaiakkal ünnepli fennállásának negyedszázados jubileumát az After Crying zenekar.

Egy zenekar ahol fantasztikusan képzett, minden műtáj iránt fogékony és nyitott zenészek írnak dalokat, s szárnyaló képzeletüket nem köti gúzsba megszokás, vagy megfelelni akarás. Ahol a számok hossza épp oly változó, mint a műtájuk. S mégis néhány hang elég hozzá, hogy tudjuk, ők állnak a színpadon. Mára pont ez a jó érzékkel vegyített, igényes sokszínűség lett a védjegyük, ahol a harmónia az úr, s a mondandó a legfontosabb.

Igazi zenei csemegére számíthat a közönség április elsején az Óbudai Kulturális Központban fellépő ünnepeltéktől, akikre külön is büszké vagyunk, hiszen eltéphetetlen szálak fűzik a zenekart a kerülethez.

Az After Crying tagjai: Bátky Zoltán – ének; Egervári Gábor – szövegek, koncerthang, fuvola; Lengyel Zoltán – zongora, szintetizátor, Madai Zsolt – dobok, Pejtsik Péter – cselló, basszusgitár; Torma Ferenc – gitár, szintetizátor, Winkler Balázs – trombita, onk, szintetizátor



**ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT**

Békásmegyeri Községi Ház

1038 Budapest, Csobánka tér 5.
telefon, fax: 243-2432, 243-2433
www.kulturkozpont.hu

április 3. vasárnap 11.00

Vasárnapi mesészház – Szép magyar mesék

április 3. vasárnap 15.00

Kerecsenfészek

április 4. hétfő 18.00

Asztrológia klub

április 5. kedd 16.30.00

En ezt szeretem – diafilmdélután

április 9. szombat 8.00-13.00

Bababörze

április 9. szombat 19.00

Óbudai Zenekarok Fesztiválja 3.

április 10. vasárnap 12.00

IX. Pálszövő Nap

április 11-14. hétfőtől csütörtökig 9.00

ÖKO-7

Ha április, akkor ÖKO-7

Az ÖKO-7 rendezvénysorozatban ezúttal szűkebb otthonunkat és hazánkat vesszük górcső alá, s a hangsúly az ember felelősségteljes, vagy éppen felelőtlen magatartására kerül. Megmutatjuk miként kényszerítette lakhelyváltására a



vadállományt az urbanizáció, s igyekszünk útmutatást nyújtani arra is, hogyan billenthetjük vissza a természet egyensúlyát. A szokásos tesztlapok helyett idén előre megküldött kérdéssora várják a fiatalok válaszait, amelyek elmélyült kutatómunkát igényelnek a versenyzőktől.

Tóth Zsolt Marcell filmje a Budapesti vadonba, míg Fiar Sándoré Délkelet-Ázsiába kalauzolja el a nézőket. Mindketten a kerületben élnek, akárcsak Mátyás Attila rockzenész, aki egyben a Budapesti vadon zeneszerzője is. A film főszerepeit pedig a gyerekek által kedvelt Tóth Gábor állatai alakítják. A bűbajos sztárokkal nem csak filmen, de élőben is találkozhatunk az ÖKO-7-en.

A színházban stílusosan kukamesét játszanak, a kiállítás témája pedig a Veres patak drámája lesz, ahol a haszon reményében a mérgehasználatról sem retten el a bányabulajdonos.

Izgalmas és tanulságos hét vár a verseny résztvevőre, és a nekik drukkoló nézőkre is.





**ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT**

Csillaghegyi Közösségi Ház

1039 Bp. Mátyás király út 11-15.
tel./fax: 240-0752
mobil: 06-30/523-0454
www.kulturkozpont.hu

április 6. szerda 18.00

Irodalmi csillagdélután – vendég: Zsille Gábor

április 8. péntek 19.00

Jazz Klub – Brandon Mezzelo Group

április 11. hétfő 13.00-17.30

Márai Sándor nap

A Költészet napja Máraival



Igazi lírai hangulatot, szellemi elmélyülést ígér a Csillaghegyi Közösségi Ház programja a Költészet napján.

Nagy ötlet a szervezőktől, hogy most, amikor egyre gyakrabban halljuk, hogy a tévé és az Internet túl nagy konkurenciát jelent a betűnek, két remek filmet használnak családekként az irodalomhoz, nevesen Márai Sándorhoz. Vendégként az életrajzi film egyik főszereplőjét, a napokban Kiváló művész-díjjal kitüntetett Bács Ferencet hívták meg, aki régóta elkötelezett rajongó Márai életművének. Így aki Csillaghegyen ünnepli e jeles napot, két remek film és egy izgalmas beszélgetés élményével gazdagodik.

Aquincumi Múzeum, kiállító épület

III., ker., Szentendrei út 135.
www.aquincum.hu



április 3. 11.00

Bérlet az előadásokra: Felnőtt 4000 Ft, Diák/nyugdíjas: 2100 Ft, Alkalmi jegy: 600 Ft

Hétköznapiak és ünnepnapok

Az ókori emberek mindennapi életéről számos ókori forrásból értesülhetünk, az antik irodalom és képzőművészet alkotásai mellett, a régészeti feltárásokon napvilágra kerülő használati tárgyak, épületek, sírok, az ókori forrásokból ismert vallási szertartások mind-mind jelentős információt hordoznak. Az előadás során bemutatott – a magán és középületek belső dekorációját szolgáló – falfestményeken és mozaikokon az ókori emberek mindennapi életét ábrázoló jelenetek bepillantást engednek a Római Birodalom egykori lakosainak életébe: a mezőgazdasági és kézműves munkáktól kezdődően, a vallási ünnepeket, a nagy lakomákat, vadászatokot ábrázoló jelenetekeken át, egészen a cirkuszi és amfiteatrumi játékokig.

Előadó: Varga Nikolett régész

Óbudai Múzeum és Könyvtár

Óbudai Múzeum

1033 Budapest Fő tér 1., tel: 250-1020
www.obudaimuzeum.hu,
titkarsag@obudaimuzeum.hu

A múzeum keddtől vasárnapig, 10 és 18 óra között látogatható.

„Óbuda – Egy város három arca” – az Óbudai Múzeum új állandó kiállítása

Az interaktív elemekkel gazdagított tárlat Óbuda történetének három jelentős korszakát, három egymástól markánsan elkülöníthető arcát, a középkori királyi, királynői székhelyet; a Zichy korszaktól a szanálásig tartó kort, valamint a város mai arcát, a panevilágot eleveníti meg. A kiállítási egységeket a macskaköves óbudai utca köli ösze.

„Isten veletek, ti boldog Vendelinek”

– avagy az óbudai vendéglátás aranykora



A múzeum új időszak kiállítása az óbudai vendéglátás aranykorába vezeti vissza a látogatót.

A kiállítás március 25-október 31-ig tekinthető meg. A kiállítás nyitvatartási ideje alatt az óbudai vendéglátáshoz, gasztronómiához kapcsolódó múzeumi programokkal, családi nappal, múzeumpedagógiai foglalkozással is várjuk a látogatókat.

„Macskaköves este” – március 31. 18-22 óráig

18.30 Kávéházak, cukrászdák – Dr. Saly Noémi muzeológus előadása. 20.00 „Pest vizit” (Krúdy Gyula-Budapestről) – Fábr Anna irodalomtörténész előadása. A programra a múzeumi belépőjegy érvényes.

Nyitva tartás: kedd – vasárnap: 10-18 óra, hétfő: zárva. Belépődíj: teljes árú: 600 Ft, kedvezményes: 400 Ft, családi jegy: 2000 Ft. Minden hónap első szombatján a látogatás ingyenes!

Platán Könyvtár

1031 Budapest Arató Emil tér 1.
(bejárat a Kadosa utca felől)

Tel.: 439-0936, web: www.platankonyvtar.hu

Nyitva tartás: hétfő 12-18, kedd 10-19, szerda zárva, csütörtök 10-19, péntek 12-18, minden páratlan hét szombatján 10-14



• Költészet Napja 2011. április 7-én 17 órakor

Patka Heléna pódiumszínháza. „Késél sirató” címmel József Attila születésének 100. évfordulójára emlékezünk.

• Molnár Jacqueline kiállítása megtekinthető március 19-től április 17-ig.

• Családi játszóház április 2-án, szombaton 10-13 óráig

játékos társasjátékokhoz: várunk puzzle-k, mesedominó, Lego, Duplo, Csudamesék, Kisvakond kertje, Scrabble, Gazdálkodj okosan!, Kérdezz feleleket!, Honfoglaló....

• Origami április 11-én, hétfőn 16 és 18 óra között

A Magyar Origami Kör foglalkozása minden hónap második hétfőjén, Április 11-én, hétfőn 16 és 18 óra között.

• Kézműves foglalkozás április 16-án, szombaton 10-13 óráig Húsvétolás. Kézműves délelőti gyerekeknek, ahol tojást festünk, húsvéti ajándékokat, díszeket készítünk Milner Angéla segítségével.

A programokra a belépés ingyenes.



Március 28., hétfő 19 óra

FRÁTER ZOLTÁN:

A KÉT EGYETLEN

Dokumentumjáték

Karinthy Frigyes

naplója és levelei alapján



BERTALAN ÁGNES

FÜR ANIKÓ

FESZTBAUM BÉLA

Berkiné Ponó Lili – zongora

Berki Sándor – hegedű

Karinthy Frigyes élete végéig őrzi első felesége, az imádott Boga emlékét. Második nejevel, a szenvedélyes Arankával másfél évtizede él viharos házasságban, amikor Karinthyt súlyos betegséggel műteni kell. Az élet-halál között lebegő író két nővel is viaskodik a tragikomikus „szellemjárásban”.

Fráter Zoltán

Belépőjegy: 1600 Ft, diákoknak 800 Ft

Április 2., szombat 16 óra

FIATAL MUZSIKUSOK

PÓDIUMA

A győri Széchenyi István Egyetem Varga Tibor Zeneművészeti Intézet növendékeinek hangversenye

Belépőjegy: egységesen 500 Ft

Április 3., vasárnap 19 óra

REPÜLŐ KEZEK

OROSZ ZOLTÁN-

HORVÁTH KORNÉL DUÓ



A két kiváló muzsikus 1999-ben találkozott először Zorán zenekarában, s majd egy évtizedig játszottak így együtt. Közben 2008-ban elhatározták, hogy duó felállásban is közönség elé lépnek. Zenéjük nehezen sorolható bármely zenei kategóriába, mivel produkciójukban fellelhetők a klasszikus zene, a jazz és a folk elemei, és kiemelt szerephez jut az improvizáció.

Belépőjegy: 2000 Ft, diákoknak 1000 Ft
Az EJI és a Civil Rádió támogatásával

Április 4., hétfő 19 óra

HÁZIKONCERTEK

KÓSA GYÖRGY MŰVEIBŐL XI.

Közreműködik:

Korondi Anna – szoprán

Rezsnyák Róbert – bariton

Mészöly Dániel – hegedű

Kósa Gábor – zongora

Merényi Judit előadóművész

Belépőjegy: 1200 Ft, diákoknak 600 Ft
Az Artisjus támogatásával

Április 7., csütörtök 19 óra

KAMARAEST

a Liszt Ferenc Kamarazenekar tagjaival

Hoffmeister, Schumann és Rózsa Miklós művei

Belépőjegy: 1500 Ft, diákoknak 750 Ft
Társrendező:
Liszt Ferenc Kamarazenekar Alapítvány
Az NKA támogatásával

Április 8., péntek 19 óra

ANIMA MUSICAE

KAMARAZENEKAR

Művészeti vezető: G. Horváth László
Közreműködik: **Dinyés Soma** – csembaló



Biber, Dvořák, Honegger és Mendelssohn művei

Belépőjegy: 1200 Ft, diákoknak 600 Ft
A Fidelio és a Civil Rádió támogatásával

**ÓBUDAI TÁRSASKÖR
GALÉRIA**

Március 23-től április 17-ig

LUCIA TKACOVA

és ANETTA MONA CHISA

képzőművészek kiállítása

A kiállítás megtekinthető
hétfő kivételével 14-18 óra között.
A kiállítás látogatása díjtalan.
Az NKA támogatásával

Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete

1037 Budapest Torony u.33
e-mail: egyesulet@ohegy.hu, www.ohegy.hu

Április 9. 11 óra

Tintaló Társulat: Zsiga füstös fest
Bábszínház gyerekeknek. Belépő: 1.000,- Ft.

Április 9. 18 óra

dr. Botos Katalin irodalmi előadássorozatának első része. Humanizmus az orosz irodalomban. Tolsztoj és kortársai. Belépő: 500,- Ft.

Minden vasárnap 17 órakor

Vasárnapi Mozi. Belépő: 400,- Ft. A filmekről rövid ismertetőt honlapunkon találunk: www.ohegy.hu

Időezaki kiállítás: Molnár Katalin akvarell képei.



Symbol

Budapest, Bécsi út. 56., www.symbolbudapest.hu tel.: 333-5656

A Symbol vasárnaponként déltől szórakoztató gyerekprogramokkal várja a kicsiket: kerámiafestés, arcfestés, mesesarok, bohóc, mázósarok, lufihajtogatás, terepasztal, babaház – a belépés ingyenes. Alkotó gyerekek mini kiállítása.

Április 12. kedd 18 óra

Illényi Tamara festőművész kiállítása
A kiállítás megtekinthető:
április 19-ig, naponta 12-19 óráig.



Magyar Máltai Szeretetszolgálat

1033 Budapest, Mikos u. 32., tel.: 368-8760, 06-30/456-0119
e-mail: budapest@malta.hu, web: www.malta.hu
Nyitva munkanapokon 8-16 óra között.

A Magyar Máltai Szeretetszolgálat Békéscsaba-i Csoportja a Hitei-5 programjával segítséget nyújt azok számára, akik súlyos anyag gondokkal küzdenek, a válság miatt nem tudják törleszteni adósságaikat. Így helyzetük kiállításainak tűnik, lakhatásuk veszélybe kerül. Az ingyenes tanácsadást banki és szociális szakemberek végzik.

KERÉK UTCA

Kézműves foglalkozás
csütörtökönként 16.00

II. Órásbefogadó nap

április 16-án (szombaton) 10.00

Anyák napi virág és ajándék vásár

április 30-án (szombaton) 10.00

HUSZTI UT

Családi szombat délután

április 2, 9, 16-án 10.00

Régi magyar kártyajátékok

keddenként 16.00

Húsvéti kézműves

április 23-án 14.00

Anyák napi kézműves

április 30-án 15.00

LAJOS UTCA

Kézműves foglalkozás
hétfőnként 16.00

Agyagozás

szeddénekenként 16.00

Babamama klub

hétfőnként 10.00

Húsvéti kézműves

április 23-án 11.00

ZEMPLÉN UTCA

Zenebócsa

csütörtökönként 9.50

Kézműves foglalkozás

csütörtökönként 16.00

GYÚRÓ UTCA

Kézműves foglalkozás

szeddénekenként 16.00

Játékos vetélkedő

április 15-én 16.00

Húsvétolás

április 20-án 16.00

SILVANUS SÉTÁNY

Kézműves foglalkozás

péntekenként 16.00

Babamama

szeddénekenként 10.00

Húsvéti kézműves

április 22-én 16.00

SOLYMÁR UTCA

Énekes-mondóka foglalkozás

keddenként 11.00

Húsvéti kézműves

április 20-án 16.00

Anyák napi kézműves

április 27-én 16.00

Térszínház

1033 Budapest, III. kerület, Fő tér 1, Zichy-kastély
üzemeltetés telefon/fax: 00-36-1-388-4310
Belépődíj: 1800 Ft, a gyerekekéért 800 Ft.
Szakmai jegy: 800 Ft

április 4. hétfő 18.00

Szophoklész: Oedipus király

április 6. szerda 15.00

Pinkó és a szegényember – bukovinai székely népmese

április 7. csütörtök 15.00

Phaedrus-mesék

április 11. hétfő 18.00

A Költészet Nagja. Levél a föld alól – In memoriam Hervay Gizella



Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület

1039 Budapest Mátyás király út 77.

e-mail: csillaghegyiek@gmail.com,

web: www.csillaghegyiek.soldal.hu, www.csillaghegy.info

április 06. és 13. 09.00

3-1-2 Mendián gyógytorna

Dr. Eöry Ajándék tanítványainak vezetésével

április 13. 10.00

Helytörténeti kör: „Csillaghegyi találkozó” előadás 18:00-órától

BUDAI
SLÁGER
PALOTA

Házibuli!

Minden szombaton!



Magyarország egyik legszínvonalasabb retro zenés szórakozóhelye. Hatalmas házibulik várnak fergeteges hangulattal azzal, akivel érkezted, vagy akit itt ismersz meg!

Belépő: Hölgyeknek éjfélig díjtalan, utána 500 Ft. Uraknak éjfélig 500 Ft, utána 1000 Ft. | Ingyenes, őrzött parkoló közvetlenül a Sláger Palota épülete mellett! | Budapest, Óbudai (Hajógyári) Sziget. | Nyitva: 22.00-04.30-ig! | Díjtalan partibuszok a Hajógyári Szigettel Menetrend: www.clubinfo.hu | További részletek: www.slagerparty.hu | Tel.: +36 30 408 80 30

A legjobbak között a Sziget

Európa öt legjobb fesztiválja közé sorolta a Sziget Fesztivált az Independent című brit napilap ajánlója. Felhívták a figyelmet a programokra, és az ismertetőben az idei év legjelentősebb fellépői, a Chemical Brothers, a Pulp együttes, valamint Dizzee Rascal rapper is helyet kaptak.

A Bach mű második része

Johann Sebastian Bach „Dritter Teil der Klavierübung” című művének második részét *április 3-án 18 órától* hallhatják a békásmegyeri evangélikus templomban. Orgonán előadja *Pétery Dóra*. A darab első része március 6-án hangzott el. (Cím: *Mező utca 12. A belépés ingyenes.*)

Az én selyem utam

Ezzel a címmel nyílt kiállítás Csurák Erzsébet selyemfestő iparművész alkotásaiból. A Budapesti Tavasz Fesztivál keretén belül rendezett kiállítás *április 1-jéig* tekinthető meg az Óbudai Kulturális Központ San Marco Galériájában, hétköznapokon 9-től 16 óráig. (Cím: *San Marco utca 81.*)

Szárnyaló képzelet a Krúdy Körben

Az óbudai Krúdy Gyula Irodalmi Körben a 60 éves *Hajdik József* író, költőt, a Szárnyaló képzelet főszerkesztőjét köszöntik szerzői esttel *április 14-én 16 órai* kezdettel. Közreműködőként a folyóiratban írsaikkal megjelent szerzőket hallhatják. Házigazda *Kanizsa József*. * A programot követően, 16.40 órakor ünneplik a Költészet Napját. Házigazda *Tárkányi Imre*. (Cím: *a Kéhli vendéglő Krúdy Szalonja, Mókus utca 22.*)

Élete kockáztatásával mentette az üldözötteket

Óbudai múltidéző a Szaléziaknál

Ezzel a címmel jelent meg P. Kiss Mihály egykori óbudai szalézi igazgató 1944-45-ben írt naplója és az ehhez kapcsolódó visszaemlékezéseket tartalmazó kötet. A napló azt az időszakot mutatja be, amikor 1944 októbertől a nyilaskeresztesek garázdálkodtak az országban és összegyűjtötték a zsidó lakosságot. A szalézi igazgató több üldözöttet is befogadott és rejtgetett - élete kockáztatásával! - az óbudai Szent Alajos Házban.

A szerzetesrendek feloszlásának idején, 1950-ben elrejtett naplóra *P. Havasi József*, nyugalmazott tartományfőnök talált rá, aki fontosnak tartotta, hogy minél több ember számára hozzáférhetővé tegye az írást. - Szükség van arra, hogy megismerjük a múltat. Ha jövőt építünk, nem tehetjük a múlt ismerete nélkül. Mindig voltak olyanok, akik szebb jövőt ál-

modtak és építettek. Ilyen volt P. Kiss Mihály is. Sajnos, még mindig vannak olyanok, akik tagadják, hogy volt zsidó-üldözés. Azért kellene az ilyen könyvek, hogy tanuljanak belőle a fiatalok, s hogy ne történhesen meg még egyszer! - fogalmazott P. Havasi József a könyv március 10-ei bemutatóján, melyre *Bús Balázs* polgármestert, országgyűlési képviselőt is meghívták.



- Nem egyszemélyes akció volt, amit P. Kiss Mihály akkor tett - hívta fel a figyelmet az egyik túlélő, az akkor 11 éves *dr. Bán Tamás*, aki testvérel együtt talált menedékre a Szent Alajos Házban. - Az egész rendház összefogására volt szükség ahhoz, hogy megme-

neküljön 24 felnőtt és 44 gyerek. A magyar civilek többsége részt vett a mentésben a maga módján - jelentette ki.

A kötetet *Dr. Pintér Endre*, Óbuda-Békásmegyer díszpolgára mutatta be a Szalézi Tartományfőnökség Bécsi úti dísztermében. (d.zs.)

„Isten veletek, ti boldog Vendelinek - avagy az óbudai vendéglátás aranykora” címmel láttható kiállítás az Óbudai Múzeumban.

Hajdanán Óbuda a kulináris örömök, a mulatozás, a gasztronómiai élmények színhelye volt. Szívesen jártak ide az ingyencék és a gavallérok Pestről és Budáról is kikapcsolódni, mulatozni. Mi adta a híres óbudai vendéglátás eszenciáját, mikor és mitől volt aranykor az aranykor, és kik is voltak azok a Vendelinek?

A kiállítás megidézi Krúdy Gyulát, a Kéhli, a Sipos, a Bürgermeister, a Gigler, a Fahn, a Weber, a Nedeczky vendéglőket (és hosszan sorolhatnánk tovább), ahol mindig házas ételeket, jó borokat szolgáltak fel, miközben szólt a sramli zene. Ezt a korszakot eleveníti fel az Óbudai Múzeum új időszaki kiállítása.

A kiállításához egyedülálló módon ÓbudaGasztro - „Egy falat múzeum”

A vendéglátás aranykora



Fotók: ANTAL ISTVÁN

címmel gasztroblogot indított a múzeum: www.obudagasztro.blogspot.com.

A kiállítás nyitva tartási ideje alatt (*március 25-től október 31-ig*) az óbudai vendéglátáshoz, gasztronómiához kapcsolódó múzeumi programokkal, családi nappal, bográcsos főzőversennyel, múzeumpedagógiai foglalkozással várják a látogatókat az Óbudai Múzeumba.



Szódásló Óbudán (Forrás: Gál László *Csak a szépre ... című albuma; Budapesti élet-képek az 1950-60-as évekből*)

Óbuda-Békásmegyeren alkotó írók, költők műveiből



Csukás István:

Egymásra úszó képek a Kolosy térről

A tér Óbudán van, beszorítva a folyó és a hegyek közé, kétoldalt elzúg mellette a forgalom, elzúg mellette az élet, kopott kövei között vedlett fák állnak, éjszaka kiköhögik a port, a benzinszagot, kínlódva ózont csinálnak belőle. Semmi kis szürke tér, nekem mégis kedvencem, mondhatnám, hogy apró szerelmem, ha ez egy térrel kapcsolatban nem lenne túlságosan furcsa!

De valóban olyan furcsa-e? Miért ne lehetnének az embernek e világban ilyen szerelmei is? Hiszen már az elején úgy kezdődött, mint az igazi szerelem. Mikor Óbudára költöztem, s felfedezőúton megpillantottam, egy csapásra megszerettem! Dobogó szívvel megálltam a piac sarkán, s gyönyörködve néztem az összetakolt, kátránypapírral fedett bódékat, az asztalon pirosuló manóspikát: a cseresznyepaprikát, a felfújttal képű almát, a lányos zöldbabot, a bársony csikóorrhoz hasonló gombát, és a többi földi csodát, és nem tudtam betelni velük! Segítségül hívtam az orromat is, és mámorosan beszívtam az illatokat: a füstölt hús, a savanyú káposzta, a kapor illatát, mint egy kábítószeres. A komor falak-évek között feltündöklő darabka gyerekkor volt a piac. Rögtön otthon éreztem magam! Kétsimultak a ráncok az arcomon s egy kicsit a lelkemen is. Naponta lejártam, télen-nyáron, hőben-hóban, hűsége szépítő, a kofák mosolyogva fogadták köszönésemet, elnézően figyelték téblábolásomat. Lassan kóstolói rangra emelkedtem, jutalmul a hű-

ségemért, ami azt jelentette, hogy itt is kaptam egy falat kolbászt, ott is kaptam egy szem szőlőt, csak hogy el ne vigyem az álmukat. Játékos és tiszta szerelem virágozott bennünk e csöppnyi piacon, ahogy kell, s amitől el lehet viselni az életet.

A szerelem nem múlt el, ott van ma is a szívemben, vagyis nem én lettem hűtlen: a piacot bontották le. A bódék eltűntek, néha elképzelem, hogy kátránypapír szárnyukkal felrepültek az égbe, s magukkal vitték ámuló éveimet.

Tudom én, hogy elzúg az idő, s amit épphogy megszerettünk, eltűnik. Eszemmel fel is fogom a változást, józanul s kíváncsian nézem az alakuló újat. Nem vagyok érzéketlen a változó iránt. Jól tudom, hogy nem lehet s nem érdemes megállítani az időt, mert úgy van bölcsen elrendezve, hogy múlik: sebeket gyógyítva, új izgalmakat ígérve. A változó idő az én közegem is, reményem és vigasztalásom. Úszom benne bátran én is, vagy csak evickélek, de mindenképpen előre, ahogy minden normális halandó teszi.

A régi piac helyén modern, takaros, tiszta csarnok áll, a zónapörköltet lehelő kiskocsmák helyett higiénikus büfék; műanyag rekeszekben a gyümölcsök, kifényesítve,

megmosdatva, a manóspikák s egyéb bohóságok eltűntek a Köjál szigorú pillantása elől. Szép az új piac? Szép! Felzárkózott az európai színvonalhoz, büszkék lehetünk rá!

Hogy nem járok le immár az új piacra, az meg az én bajom. Nem is tudom, hogy mi a bajom. Hogy elszállnak az évek? Erről az új piac nem tehet, s magam még erőm teljében vagyok, derűsen nézek az elzúgó időre: volt-nincs! Talán, hogy szívemben lassabb a változás, ott él, virul a régi piac változatlanul, s amíg élek: örökké!

De hát ez sem olyan nagy baj! Ennyit igazán elcsenhetünk az örökkévalóságból! Mert az is a miénk, ami holtággként visszakanyarodik, ellentétesen az elmúlással, ellenkezve minden józan ésszel, kiteljesítve rövidke életünket: az emlékezés, a halhatatlan vigaszág!



Játék, mese, vers a Platanban

Lackfi János író, költő, műfordító, szerkesztő, az Év gyerekkönyve-díjas szerző volt a vendég március 19-én a Platan Könyvtár Irodalmi Kakaóházában. A rendezvényhez kapcsolódóan nyílt meg Molnár Jacqueline kiállítása azon könyvillusztrációiból, melyekből többet Lackfi János kötetéhez készített. A kiállítás április 17-ig látható.

(További információ: Platan Könyvtár, Arató Emil tér 1., bejárat a Kadosa utcáról, tel.: 368-7093, 439-0936, www.platan-konyvtar.hu)

Született lokálpatrióta

Tracsparty Gyepes Lajos úszóedzővel

A Teaházi tracsparty vendége nemrégiben Gyepes Lajos úszóedző volt a Csillaghegyi Közösségi Házban. A sportembert nem igazán kellett bemutatni a csillaghegyieknek, hiszen elkötelezetten részt vállal minden közösségépítő munkában, programban.

Nevét azonban nem csak szűkebb pátriájában ismerik, hiszen olimpikon úszó is felnőtt az irányítása alatt. A kerület sportjáért végzett munkájáért, hírnevének öregbítéséért először Erzsébet-díjat kapott, majd a



Hidegkuti Nándor Emlékplakettet vehette át.

Volt kitől örökölnie ezt a habitust. Édesapja szintén maradandót alkotott a Csillaghegyi strand kertészeként. A csodás parkra,

amit kialakított, az emberi tartásra, amivel rendelkezett, nem csupán a csillaghegyiek gondolnak jó érzellemmel. Elbeszéléséből megkapó gyermeki ragaszkodás és büszkeség sugárzott, akárcsak akkor, amikor a saját családjáról mesélt. Szerencsére apáról fiúra száll az örökség, hogy a családi, baráti kötelékek fontosak, s hogy egy közösség attól jó, hogy mindannyian képesek tenni érte. Erről vallott egykori tanítványa is, aki elsők között érkezett, hogy lássa Lajos bácsit. Szó volt családról, barát-

ságról, sportról, fény derült gyermekkori csínytevésekre, s az est vendége nem feledkezett meg arról sem, hogy nagyrészt Székely Évának köszönheti, hogy megtanult úszni és pályát módosított.

Remélhetően még sok gyereket indít el a siker útján, bár hittel vallja, hogy az eredményeknél is fontosabb, hogy emberi értékekkel gyarapodjanak a növendékei. Tán épp ezért olyan szeretettel, családi-as kis csapat a Római SE, ahol nem csak a gyerekek, a szülők is összetartanak.

V. M.

Szolgáltatás

■ **Tévéjavítás azonnal!** (Orion, Videoton, Grundig, ITT- NOKIA, Nordmende, Vestel, Samsung) Tel.: 06(20)471-8871

■ **Költöztetés, lomtalanítás, áruszállítás, csomagolás, bútorszerelés, fuvarvállalás.** Ingyenes felmérés. Tel.: 06(20)972-0347, 403-9357, 06(30)589-7542

■ **Redőnygyártás műhelyáron!** Relaxa-készítés, javítás, szalagfüggöny, három munkanap alatt. Tel.: 370-4932

■ **Óbudai Hűtőgépszerviz!** Hazai, külföldi hűtőgépek fagyasztók javítása 35 éve a kerületi lakosok szolgálatában. (Ingyenes kiszállítás). Várhidi Gábor. Tel.: 250-0921, 06(20)972-5032

■ **Óbudán, Budán non-stop hűtő, fagyasztó, automata mosógép szerviz.** Javítás esetén ingyenes kiszállással, garanciával 3 órán belül. Tel.: 06(20)928-7507, 368-0864. Kovács Sándor

■ **Hűtőgépszerviz Óbudán!** Megbízhatóság, szakértelem több évtizede. Kelényi Imre, Keve utca 21. Tel.: 242-6823, 06(30)931-3686

■ **TV-Videó szerviz.** Díjtalan kiszállítás, Bőjtös Vendel és ts. Cím: Kabar utca 6. Nyitva: h-p-9-től 17 óráig. Tel.: 244-3998

■ **Konténerek olcsón, sít, hulladékészállítás** 4-10 köbméteres lenyitható konténerekkel, kézi-gépi rakodással, lomtalanítás kedvezményekkel! Tel.: 06(30)948-4000; www.kontenerepress.hu

■ **FÉG gázkészülékek** szakszervize. Javítás, felújítás garanciával. Adás-vétel, ingyenes kiszállítás. Tel.: 244-5577, 06(30)429-2991

■ **Villanyzerelés azonnal!** Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrács József villanyzerelő mester. Tel.: +36(20)934-4664, 246-9021. ELMŰ által minősített vállalkozás

■ **HÁZTARTÁSI GÉP SZERVIZ** 1033 BP., KASZÁSDŰLŐ U. 5. 242-0465, 250-0593; MIHI 2002 KFT.

■ **Redőnyzerelés, javítás, gurtncsere, párkányok, szünyogháló, harmonikajátó, relaxa-, szalagfüggöny szerelése.** Tel.: 06-20-321-06-01

■ **Unja, hogy nem történik semmi?** Közös képviselő másképpen! 781-0796; www.kozoskepviselotunk.com

■ **Társasházkezelés, közös képviselő, társasház könyvelés.** Megbízható, lehetőleg legjobb szolgáltatás több évtizedes gyakorlattal kedvező áron. Kérje ingyenes árajánlatunkat. E-mail: thaz.kozoskepviselo@gmail.com Tel.: 06-30-668-0508

■ **Szobafestés, mázolás, tapétázást, bútormozgatással** pormentesen vállalok garanciával. Tel.: 06-20-94-722-509

■ **Csempeburkolás, kőművesmunkák, víz-szerelés!** Fürdőszobák, konyhák teljes körű felújítása, átalakítása! A legkisebb munkától a teljes lakásfelújításig, anyagbeszerzéssel, határidőre! Tel.: 06(30)960-4525

■ **„ALFA” tv, videó, számítógép szerviz és műszaki bizományi.** Ingyenes kiszállítás. Az elvégzett javításra garancia, nyugdíjas kedvezmény. 1039 Bp., Hatvány L. u. 4. (Duna felőli oldalon postával szemben). Tel.: 243-2730, 06(20)997-2747

■ **Társasházak, Lakásfenntartó Szövetkezetek** teljes körű képviselő, üzemeltetése. Kiszárolag könyvelés is, Referenciák, 19 éves működés a III. kerületben. Tel.: 367-1373; 367-1853

■ **Szobafestés-mázolás, tapétázás, laminált parketta lerakása.** Minőségi munka kedvező áron. Szabó Dénes Tel.: 06(20)928-3562, www.szabodenes.gportal.hu

■ **Fuvarozás, költöztetés** megbízhatóan, olcsón 2 és 4 t-ig vidékre is, rakodással. Kerületieknek kedvezmény. Tel.: 405-5889, 06(30)996-4538

■ **Vízórszerelés-vízvezetékcsere!** Víz-mérők cseréje ügyintéssel! Mosdók, csapok cseréje, mosógépek, mosogatógépek bekötése! Minden, ami víz-szerelés! Nonstop! Tel.: 06(20)217-5117

■ **Automata mosógépek, mosogatógépek, szárítók, villanybojler, villanytűzhelyek, klímaberendezések javítása.** Hétvégén is hívható. Tel.: 243-8490, 06(20)947-0774

■ **Társasházak közös képviselő, kezelése, könyvelése, 21 év tapasztalat, szakképzett-ség, jogi, műszaki, irodai háttér.** Lajos u. 55. Tel.: 325-8387, 06(30)932-2637, befokkt@gmail.com; www.befokkt.hu

■ **Festés, mázolás, tapétázás** magánszemélyeknek, társasházaknak garanciával. III. kerületben kedvezmény! Tisztaság, pontosság! Ingyenes kiszállítás! Tel.: 256-4425, 06(20)994-7726

■ **Duguláselhárítás Non-stop,** csatornaszerviz garanciával. Tel.: 240-8113, +36(20)335-3411, 06(30)912-9017

■ **Burkolás! Fürdőszobák, konyhák, WC-k burkolását, kőművesmunkáit, csempe javítását** vállalom. Tel.: 06(30)341-3423, 367-2869

■ **Ajtó-, ablakdoktor, Horváth Ákos** mindenféle ajtók, ablakok illesztése, javítása, zárrak cseréje (pl.kétszárnyú ablak zárszerkezetének cseréje), szigetelése garanciával. Felmérés díjtalan! Tel.: 368-3604, 06(70)550-0269; www.ajtoablakdoktor.hu

■ **Lakásfelújítás! Szobafestés, mázolás, tapétázást** ingyenes takarítással, parkettalera-kást, -parkettacsiszolást, parkettajavítást, vízgáz-gipszkartonszerelést, csempézést, villany-szerelést, kőműves, asztalos munkáival kisiparos garanciával. Tel.: 202-2505, 06(30)251-3800

■ **Zárszerviz: ajtózárok, hevederzárak** árusítása, felszerelése, javítása, nyitása. Tel.: 242-1389

■ **Vízvezeték-szerelés nonstop!** Mosógépek, mosogatógépek bekötése, mosdók, csapok, kádák cseréje garanciával! Vízórszerelés ügyintéssel! Tel.: 06(30)954-9554

■ **Víz-szerelés, gyors-szolgálat, csőrepedés** javítása, műszeres csőrepedés keresés, kamerás csatornavizsgálat, duguláselhárítás, garanciával, hétvégén is. Tel.: 06(30)914-3588

■ **Kert-telekredezés, metszés, permetyezés, favágás, bozótirtás, térkövezés, kerítés építése.** Tel.: 06(70)422-9445; 786-5872

■ **Zárakatos gyors-szolgálat!** Záryítás, zárszerelés, rácsok, kapuk kerítések, lakatosmunkák. Tel.: 06(30)299-1211 www.racskeztes.hu

■ **Kéménybélcsere, kéményjárdák, kéményépítések, EMI minősítéssel, ügyintézés-sel, Metal-vill Kft.** Tel.: 06(30)688-3683; 06(70)518-1451

■ **Szobafestés, mázolás, tapétázás** tavalyi árakkal, minőségi kivitelben, garanciával. Ingyenes felmérés! Tel.: 06(30)272-3909

■ **Fakivágás, kiszáradt, áramközeli, házközeli** veszélyessé vált fák kivágása. Telektisztítás, zöldhulladék elszállítás. Tel.: 06(30)933-5627

■ **Intarziakészítést és bútorestaurálást** vállalok 20 éves gyakorlattal. Eredeti bútorok (Biedermeier, barokk, stb.) másolatainak készítése. Tel.: 06(30)250-4471

■ **Műbútorasztalos vállalkozó** 40 éves szakmai gyakorlattal, antik, stíl bútorok restaurálását, bútor készítését, kárpitos munkával is. Tel.: 06(30)944-2206

■ **Festés, mázolás, tapétázás, gipszkarton-szerelés, burkolás, parkettás munkák** magánszemélyek, közületek részére. Tel.: 06(30)212-3308

■ **Fürdőszobák, konyhák** felújítása, átalakítása! Csempeburkolás, kőművesmunkák, víz-szerelés! Anyagbeszerzéssel, garanciával! Tel.: 06(20)961-6153

■ **Társasházi közös költségek, beruházás** bonyolításnak felülvizsgálata, cég és ingatlanértékelés. Tel.: 06(70)589-5179; e-mail: freycor@freemail.hu

■ **Redőny, napellenző, szalagfüggöny, szünyogháló, relaxa gyártása, javítása, kedvező áron.** Tel.: 06(70)268-9591

■ **Metszést, permetyezést, díszfák formázását, kertek átalakítását, gyepkezelését** vállalom. Tel.: 325-8409

■ **Klímászerelés, karbantartás** rövid határidővel, klímaberendezések beszerzése nagyker. Áron. Tel.: 06(20)552-5894

■ **Ezermester a ház körül!** (Villany-szerelés, lakásfelújítás, bútorösszerakás.) Hívjon bizalommal! Tel.: 06(20)422-5254

■ **TV-szerelő** (LCD, Plasma is) Nagy István. Tel.: 06(30)912-3761, 243-9401. Kiszállítás ingyenes. Bevizsgálás 1000 Ft

■ **Kapu, kerítés, korlát, rács, víz-villany-szerelés, gipszkartonozás, redőny, rovarháló.** Tel.: 06(70)278-1818

■ **Lakatosmunkát mindenneműt** vállalok. Zárszerelés, védőrács, rácsosajtó, korlát, galéria, kerítés, kapukészítés, javítás. Tel.: 705-0511, 06(20)9424-943

■ **Igazságügyi szakértő** gazdasági szakvéleményt készít, peres és peren kívüli ügyekhez. Tel.: 06(70)589-5179; e-mail: freycor@freemail.hu

Egészség

■ **Bőrgyógyászati, kozmetológiai** magánrendelés. Gyermekbőrgyógyászat. Budapest, 1027 Horvát u. 28. Dr. Faragó Katalin. Bejelentkezés: 06(30)964-5436

■ **Bőrgyógyászati magánrendelés** hétfőn 16-18-ig, csütörtökön 11-13 óráig. III., Bécsi út 85. IV/1. Dr. Suhajda Kornélia főorvos. Bejelentkezés: 317-0631

■ **Bőrgyógyászati, kozmetológiai** magánrendelés: dr. Pardavi Ágnes. Helye: 1035 Szentendrei út 10. Ideje: hétfő, szerda 16-18 óráig, illetve igény szerint. Bejelentkezés tel.: 06(30)201-9198

■ **Callanetics a Flórián** térnél. Gerinc- és izületkímélő ugrálás nélküli torna, minden korosztálynak. Tel.: 06(30)921-6559 www.callantorna.hu

■ **Kárpáti fogtechnika.** Fogsorkészítés 40000 Ft plusz költségek nélkül. A javítás megvárható. Szél u. 10. Tel.: 240-2059, 06(20)493-1675

■ **Leszokajtuk a dohányzástól** biorezonanciával. Kezelési idő 26 perc (7000 Ft). Az SZTK-ákból elköltöztünk. Jelenleg a békásmegyeri lakóparkban rendelünk, rugalmas időbeosztás, hétközben és szombaton bejelentkezéssel. Tel.: 06-70-271-9867

■ **Fogyjon fülakupunktúrával** orvos-természetgyógyásznál, Óbuda magánrendelő III. ker. Vörösvári út 31. I/1. Tel.: 06(20)481-4646

■ **Dr. Gulyás Miklós** sebész főorvos sebészeti megbetegedések esetén (kisebb műtétek, tanácsadás, műtétjával) magánrendelésén áll a Betegnek rendelkezésére. A rendelés helye: III. Bécsi út 130. II/3. Előzetes bejelentkezés telefonon: 06(20)773-7565.

■ **Jóga kezdőknek!** A Flórián térnél, kis csoportokban, egyéni irányítással. Érdeklődni: Bóta Mónika 06(20)257-1321

■ **Csontkinövés (sarkantyú)** izületi problémákra új orvosi módszer a lökeshullám terápia. Szív és hasi ultrahang vizsgálat beutaló nélkül, rövid határidővel. Információ és bejelentkezés: 388-9406, 388-6077 vagy www.dolomit-med.hu

■ **Fül-orr-gégészeti** magánrendelés minden szerdán 18.30-tól 19.30-ig. Cím: Orvosi Centrum III. Kolosy tér 1/b. Tel.: 388-9406, 06(20)211-5190, Dr. Müller Zoltán főorvos

■ **Masszázs Csillaghegyen!** Gyógy-, talp-, relaxmasszázs, kellemes, nyugodt környezetben. Érd.: Bóta Mónika Tel.: 06(20)257-1321

■ **Gerincjoga magánórák, hétvégén is!** Hatékony megoldás hátfájásra, stresszoldásra. Tel.: 06(70)569-7186, www.jogaevaval.shp.hu

■ **Pedikúr, manikűr, műköröm** Csillaghegyen! Egyéni igények figyelembevételével. Érd.: Bóta Erzsébet Tel.: 06(30)246-0810

■ **Érszűkület gyógyítása, teljes érrendszer tisztítása** kardiológus vezetésével. Szépvölgyi úti HÉV-megálló. Tel.: 220-4641; 06(20)349-4277

■ **Szemölcsök, bőrelváltozások, aranyerek** végbélpánaszok, kisműtétek, benőtt körmök laserszereléssel. Dr. Kovács László, főorvos. 06(30)278-0097 www.laserserbesz.hu Bécsi u. 217. I/1. péntek 15-18.

Oktatás

■ **Dajka, gyermekfelügyelő, gyógypedagógiai asszisztens** képzés. Kaszáképző. Tel.: 276-5918 Ny.01006404

■ **Matematika-, fizika-, kémia-, magyartanár**ok korrepetálnak általános-és középiskolásokat a Vörösvári úton, minden délután és szombat délelőtt. Középiskolai előkészítők max. 2-3 fős kiscsoportban. Thalesz-Kör, www.obudamatika.hu, tel.: 06-20-946-2027

■ **Matematika tanítás** minden szinten több értékes referenciával. Tel.: 06(70)366-6445, 250-2003 (web: www.matekonline.hu; www.fejetanoda.atw.hu)

■ **Angol a Komjádi** uszodánál. Vizsgaelőkészítés, korrepetálás, 60 perces órák. Tel.: 06(30)701-0351

■ **Angoltanítás, Békásmegyeren** 20 éves tapasztalattal, korrepetálás, érettségi, nyelvvizsga felkészítés. Tel.: 06(20)439-6410

■ **Matek, fizika** tantárgyakból egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást, felkészítést vállalok Óbudán az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 06(30)604-1478

■ **Angol és francia** magánórák tapasztalt tanárnőnél, vizsgára felkészítés, korrepetálás, rugalmas órarenddel. Tel.: 06(70)201-0618

■ **Fashion Dance** tánctanfolyam 11-16 éves fiataloknak, showtánc, színpadi mozgás, styling. Krúdy Gy. Általános Iskola Gyógy-szergyár u. 22/24. Kedd: 18.30-19.30, csütörtök: 17.30-18.30 Tel.: 06(30)598-3168

■ **Angolórak minden szinten, diplomás, gyakorlott tanárnőnél.** Tel.: 367-8160, 06(20)243-9043 E-mail: wagner.dora@freemail.hu

■ **Angol magánórák** több évig Angliában élt tanártól a Flóriánnál. Ingyenes próbaóra! Tel.: 06(30)285-2879

■ **Magyar nyelv és irodalom, történelem és esztétika** tanár egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást, vállal Óbudán, az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 367-4809, 06(70)619-5546

Ingtalan

■ **Rózsadombon, Zöldlomb** úton 55 nm²-es kétszobás, második emeleti, délkeleti panoráma, erkélyes lakás, gondozott parkban játszótérrel, tulajdonostól, jó közlekedésnél 16 980 000 Ft-ért eladó. Tel.: 06-20-52-54-019

■ **Velencei tó** mellett, Agárd központjában, 2 szobás családiház eladó vagy Budapesti lakásra cserélhető. Tel.: 06-30-577-09-98

■ **Pomáz fűtővonalon** 4527 nm ipari terület 540 nm lakóházzal eladó, ir.ára: 87.000.000 Ft. Tel.: 06(30)467-7663

■ **Kiadó-eladó-eladó-kiadó** lakást, ingatlant keresünk érdeklődőinknek sürgősen. Tel.: 06(70)521-0342

■ **Eladó! Ürömön,** szadove dűlőben zártker-ti ingatlan, 32 nm-es téglaházzal, 17 nm-es pincével, 334 nm-es megosztott telken. Érdeklődni: 367-8278

■ **Óbuda központjánál** VI. emeleti, egyszoba, külön konyha, fürdő, összesen 22 nm, azonnal költözhetően, panellakás eladó. Irányár: 4,3 Mft. Tel.: 06(20)925-4118

■ **Platánliget Lakóparkban,** 121 nm-es belső kétszintes, lakás tulajdonostól eladó. Sok extra, nagy udvar, Dunára panoráma nagy terasz, két fürdőszoba, kamerás megfigyelőrendszer. Irár: 49,9 Mft. Tel.: 06(30)932-2637

■ **Erdőalja úton** kétgenerációs ház, szeparált kerttel eladó. Tel.: 06(20)446-5575; 06(30)931-6176

■ **Budakalász kertvárosi** részén tőkeletes 6 szobás családi ház eladó. HÉV-től 6 percre, szakutca. Irányár 41 millió. Tel.: 06(30)724-3421

■ **A Matróz utcában** dupla garázs eladó. Irányár: 4.000.000 Ft. Érdeklődni lehet: 06(20)914-9230

■ **Ingtalanközvetítő magániroda** keres-kínál. Tel.: 06(20)446-5575; 06(30)931-6176

■ **Belső-Óbudán egyedi** kialakítású, 133 nm-es, nagy teraszos lakás eladó. Tel.: 06(20)565-5670; 06(30)931-6176

■ **Erdőalja úton** 115 nm-es házrész, kerttel kiadó. Tel.: 06(20)446-5575; 06(30)931-6176

■ **Kedves Tulajdonos!** Továbbra is a legjobb feltételekkel segítünk kiadni, eladni ingatlanát. Multinacionális cégek részére keresünk bérbeadó, luxus házakat. Start Ingatlan Kft. T: 316-9408; 06(20)971-3335

■ **Gyerekparadiesom Csillaghegyen** paneláron! 83 nm-es, 1+3 fészobás, felújított, kertes, téglá sorházi lakás remek áron (24,9 MFt) eladó kisforgalmú utcában. 06(30)651-1204

Kiadó

■ **Kiadó Belvárosban** 60 nm-es központifutásos lakás, az Aranykéz utcai parkolóházban. Tel.: 267-0525

■ **Gyógytornász, jóga, masször, stb.** bérletársat keresek tornateremként működő lakásba. Tel.: 06(30)921-6559

■ **Motorbeállóhely kiadó.** Pünkösdfürdő út mellett, zárt, fedett, motorbeállóhely hosszú távra kiadó. Tel.: 06(30)919-5018

■ **A Római lakótelepen,** négyemeletes házban, csendes környezetben, második emeleti, 53 nm-es lakás hosszú távra kiadó. Tel.: 06(20)581-4180

■ **Kertészkedésre telek** kiadó békásmegyéri lakóteleptől 10 percre. Tel.: 06(30)940-3884

■ **Raktár utcai** zöldövezeti zárt lakóparkban kiadó, másfél szobás (egybenylő) gépesített és alapbútorozott, emeleti, olcsó rezsis téglalakás. 59000/hó-ért 2 hó kaucióval. Tel.: 06(20)565-1646

■ **Kiadó lakásokat,** szobákat, házakat keresünk! Lőrincz Péter. Tel.: 06(70)383-5004, 351-9578; www.alberletpont.hu

■ **Garázs a Tóga** utcában kiadó vagy eladó. Érdeklődni: 06(20)454-8418

Elad-vesz

■ **Antikváriumunk** készpénzért vásárol könyveket, könyvtárakat, képeslapokat, vitrintárgyakat, festményeket, hanglemezeket. Tel.: 332-0243

■ **Könyveket, könyvtárakat** (régit, újabbat) antikváriumunk vásárolok. 100 könyv felett díjtalan kiszállással. Tel.: 06(20)425-6437

Régiség

■ **Bélyeggyűjteményeket, bankjegyeket,** érméket, képeslapot, porcelánt, egyéb régiséget vásárolunk. VI. Andrassy út 16. Tel.: 266-4154

■ **Régi bútorokat,** tárgyakat, könyveket - rossz állapotút is - vásárol tanári diplomás fiatalember és lomtanánitást vállal. Tel.: 06(20)924-4123

Egyéb

■ **Csúcshegyen gyümölcsösbé** segítséget keresek, esetlegesen kezelésre átadó, leinformálóan. Tel.: 06(30)970-7299; 340-5008

■ **Iskolabusz, óvodásoknak is!** 28 főig, biztonsági övvel ellátott, klímás autóbussz. Tel.: 06(20)924-3883, 243-6820. E-mail: gyuszil1@t-online.hu

■ **Gépelést vállalkozok,** rövid határidővel! Leveleket, könyveket, dipl. munkákat, költségvetéseket, kéziratosokat számítógépen írok. Tel.: 06(30)481-7821

■ **Szépségszalonban Békásmegyeren** női hajvágás 1500 Ft-tól. Arckezelés (alap) 4700 Ft-tól. Tel.: 244-0523; 06(30)240-7225

Számítógép

■ **Számítógép-kezelés oktatása,** igény szerinti tematika, egyeztetett időben, a saját gépén, a saját lakásán is (a területben). Tel.: 06(30)964-5331

■ **Computerklinika: számítógép-javítás,** karbantartás, vírusirtás, alkatrész-beszereles, bővítés. Ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal. Tel.: 06(30)857-2653

Állás

■ **Családokhoz keresünk** és ajánlunk leinformálható béisizittereket, idősgondozókat, házvezetőket. Micimackó. Tel.: 243-8280, 205-8700; +36-20-575-74-35

■ **Orvosi műszerek** forgalmazó, piacvezető cég keres pénzügyi osztályra, asszisztens munkakörbe agilis, nagy munkabírású, precíz munkaerőt, szentendrei munkavégzéssel. Önéletrajzokat kérjük megküldeni az info@rextra.hu e-mail címre.

■ **Egészségvédelmi termékgalmazó** cég óbudai munkahelyre keres adminisztrációs ügyintézőt: számítógépes ismeretek, középfokú végzettség, gyakorlat, gépirás, angol nyelvtudás. Szakmai önéletrajzokat: karrier@hungimpex.hu e-mail címre várjuk.

■ **Diplomás szociális munkás** államigazgatásban, 12 éves időszügi gyakorlattal állást keres. Tel.: 06(20)770-6222

■ **Alkalmi kerti munkára** Óbudán 500 Ft/óra segítséget keresek. Tel.: 06(30)411-1527

■ **Duna House III. kerületi irodája** ingatlanértékesítőket keres. További információért hívja a 06(30)869-5454-es számot vagy küldje fényképes önéletrajzát a varga.diana@dh.hu e-mail címre.

■ **Fodrászt, kozmetikust** felvesszünk frekvenciált szépségszalonunkba. Tel.: 06(70)371-3121

■ **Csillaghegyi szépségstúdióba** keresünk műkörmöst, kozmetikust. Érd: 06(30)582-7331

■ **Fodrásznak, kozmetikusnak,** műkörmösnek hely kiadó Békásmegyeren. Tel.: 06(30)240-7225

Társkereső

■ **Ne ébredjen egyedül!** Társkereső iroda fényképes adatbázissal! Tel.: 06(70)319-6084

Üzlet

■ **21 nm-es és 54 nm-es** üzlethelyiségek bérbeadók a Szentendrei út 20-28-ban. Érdeklődni lehet a 388-4726-os telefonszámon, hétfőtől csütörtökig délután.

■ **Rómaifürdőn iskola** mellett 25 éve működő 21 nm-es trafik-ajándékbolt bérleti joga bt.-vel és árukészlettel családi okok miatt átadó. Tel.: (hétköznap 8-18-ig) 240-5384

■ **Óbudán, Bécsi úton** a Kolosy térnél. 22 nm-es kávézó-sörbár raktárral, felszereléssel, terasszal eladó vagy kiadó. Azonnal üzemeltethető. Tel.: 06(30)269-1844

Utazás

■ **Bibionében 3-7 fős** apartmanok közvetlenül az olasz irodától. Magyar nyelvű információ. Tel.: 06(30)540-8909

KÖLTÉSZET NAPJA A MEZEI MÁRIA SZERETETSZÍNHÁZBAN. Kitekintés: József Attila emléktábláját koszorúzzák meg **április 11-én 11 órakor** a Mezei Mária Szeretetszínházban (VI. Lovag utca 3.). A költőre **19 órától** emlékeznek ünnepi műsorral a színházban. Fel lép **Kilin Ildikó** színművész, **Nemes László** előadóművész. Zongorán kísér **Hegedűs Valér.**

FESTMÉNYEK AZ ARTGALÉRIÁBAN. Székács Zoltán képeiből nyílik kiállítás **március 30-án 18 órakor** a Vécsei János Kollégium Artgalériájában. (Megtekinthető: **április 22-ig, hétfőtől péntekig 10-től 19 óráig a Szel utca 11-13. szám alatt.**)

Függönyök

Széles méret- és mintaválasztékban.

Függönyvarrás (150 Ft/m)

Karnisok

Hajlított, egyedi méretre is.

Ingyenes felmérés és felszerelés!

SZÉLES BÚTORSZÖVET

VÁLASZTÉK !!!

AQUINCUM

LAKÁSTEXTIL-MÉTERÁRU

(Pók utcai lakótelep)

1031 Budapest, Vízimolnár utca 2.

Tel./fax: 242-7157

Mobil: 06 (20) 926-3422

Nyitva H-P.: 10-18, Sz.: 9-13

E-mail: tex_ep@rubicom.hu

www.alakastextil.fw.hu

Téltemető farsangbúcsúztató



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Komoly hagyománya van Csillaghegyen a téltemető farsangbúcsúztatásnak, hiszen évek óta egyre színesebb, bővebb programmal rukkol elő a Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület. Idén sem volt ez másképp, a március 5-ei mulatság gyerekeknek és felnőtteknek is számos hasznos időtöltést kínált. A közösségi ház udvarán például finomabbnál finomabb kolbászok készültek

Áramszünet a Szent Margit Rendelőintézetben

Kedves pácienseink!

Tájékoztatjuk önöket, hogy a Vörösvári úti rendelőintézetünkben az ELMŰ-ÉMÁSZ Hálózati Szolgáltató Kft. hálózati felújítási, karbantartási munkái miatt, a villamosenergia-szolgáltatás **2011. április 11-én 8-tól 10 óráig** szünetel.

Kizárólag csak sürgősségi ellátást tudunk nyújtani.

Laboratóriumba vérvételre csak az **időpont-egyeztetéssel berendelt** pácienseket tudjuk fogadni **6.15-7.15 óra között.** **Vércukor terhelésre jelentkező páciens vizsgálatát nem tudjuk fogadni ezen a napon.**

Vizeletvizsgálatok elvégzésére is csak az áramszünet befejezése után kerülhet sor. Felhívjuk szíves figyelmüket, hogy a Csobánka téri rendelőintézetben a rendelés változatlanul működik.

Türelmüket és megértésüket nagyon köszönjük!

Szent Margit Rendelőintézet Nonprofit Kft.

A Fidesz-KDNP-frakció képviselőinek fogadóórái

Vk.	Képviselő	Időpont és helyszín
1.	Laczkó Szilvia	minden hónap első hétfőjén 16-18 óra között a képviselő-testületi irodában (Fő tér 2.)
2.	Csapó Harold Gábor	minden hónap első keddjén 18-19 óra között a Gázgyári lakótelep gondnoki irodájában.
3.	Désiné Németh Éva	minden hónap utolsó csütörtökén 16.30-17.30 óra között az Árpád Gimnáziumban (Nagyszombat utca 19.)
4.	Szepessy Tamás	minden hónap harmadik szerdáján 16-18 óra között a Fidesz irodában (Kaszásdűlő utca 7.)
5.	Menczer Erzsébet	minden hónap első csütörtökén 16-18 óra között a Fidesz irodában (Kaszásdűlő utca 7.). A fogadóóra előzetesen be kell jelentkezni időpont-egyeztetés miatt. Telefon: 367-8791 .
6.	Horváth László	minden hónap harmadik hétfőjén 17.30-18.30 óra között a Kerék Általános Iskola és Gimnáziumban (Kerék utca 18-20.)
7.	Havadi Elza	minden hónap első hétfőjén 16-18 óra között (ha ünnepre esik, akkor a 2. hétfőn) a Szerűskert utcai általános iskolában (Szerűskert utca 40.)
8.	Sáringer Kálmán	minden hónap első keddjén 17-18 óra között (telefonos egyeztetés szükséges: 06-30-514-9852) a Táborhegyi úti Népházban (Toronya utca 33.)
9.	Bulla György	minden hónap első hétfőjén 17-18 óra között (telefonos egyeztetés szükséges: 437-8688) az Óbudai Waldorf Iskolában (Bécsi út 375.)
10.	Baumann Irén Erzsébet	minden hónap első hétfőjén 17-18 óra között a Platán Könyvtárban (Arató Emil tér 1.)
11.	Török Ferenc	minden hónap első hétfőjén 17-18 óra között a Keve-Kiserdei Általános Iskolában (Keve utca 41.)
12.	Puskás Péter	minden hónap első hétfőjén 18-19 óra között (telefonos egyeztetés szükséges: 437-8688) a Csillaghegyi Általános Iskolában (Dózsa György utca 42.)
13.	Kemény Krisztina	minden hónap második keddjén 18-19 óra között a Békásmegyeri Közösségi Házban (Csobánka tér 5.)
14.	Kelemen Viktória	minden hónap első keddjén 18-19 óra között a Békásmegyeri Közösségi Házban (Csobánka tér 5.)
15.	Dr. Pappné Dr. Nagy Judit	minden hónap első szerdáján 18-19 óra idén januártól új helyszínen: Hímző u. 1. (Fidesz iroda).
16.	Laukonidesz Lilla	minden hónap második csütörtökén 18-19 óra között a Fidesz irodában (Hímző utca 1.)

Kompenzációs listáról bejutott képviselők fogadóórái

Béres András (Lehet Más a Politika)	előzetes egyeztetés alapján a 06-30-211-6111-es számon.
Mihalik Zoltán (Itt Élünk Egyesület)	minden hónap harmadik hétfőjén, 17-től 18 óráig a képviselő-testületi irodában (Fő tér 2.)
Szanyó Miklós (Jobbik Magyarországért Mozgalom)	minden hónap első szerdáján 17-től 19 óráig a III. kerületi Jobbik irodában (Kabar utca 11.) Előzetes egyeztetés alapján más időpont is kérhető: 06-30-377-1857 .

Az MSZP-frakció képviselőinek fogadóórái

Czeglédy Gergő (kompenzációs listáról)	előzetes egyeztetés alapján a 368-9464-es számon, a Mókus utca 1-3. szám alatt.
Kiss László (kompenzációs listáról)	előzetes egyeztetés alapján a 368-9464-es számon, a Mókus utca 1-3. szám alatt.
Dr. Simonka Csaba (kompenzációs listáról)	előzetes egyeztetés alapján a 368-9464-es számon, a Mókus utca 1-3. szám alatt.

A képviselő-testület állandó bizottságai

A bizottság neve	A bizottság elnöke, elnök-helyettese	A bizottság belső (képvisező) tagja	A bizottság külső (nem képviselő) tagja
Pénzügyi és vagyonyilatkozat-kezelő bizottság (9 fő)	Dr. Simonka Csaba elnök Béres András elnök-helyettes	Bulla György Kemény Krisztina Török Ferenc Kelemen Viktória Sáringer Kálmán Laukonidesz Lilla Szanyó Miklós	
Egészségügyi, szociális és lakásgazdálkodási bizottság (9 fő)	Kelemen Viktória elnök Dr. Simonka Csaba elnök-helyettes	Török Ferenc Laczkó Szilvia Horváth László	Takács Andrea Faragó Csaba Sziucs Zsuzsanna Szentpéteri Gábor
Oktatási és sport bizottság (9 fő)	Menczer Erzsébet elnök Kiss László elnök-helyettes	Horváth László Baumann Irén Csapó Harold Gábor	Szelekovszky Ernőné Herpai Mária Kis Márton Horváth Pál
Kulturális, civil és kisebbségi bizottság (9 fő)	Kemény Krisztina elnök Szabó Ferenc elnök-helyettes	Baumann Irén Sáringer Kálmán Havadi Elza Kiss László	Mészáros Lajos Liebe Katalin Balás Ádám
Tulajdonosi, városfejlesztési és környezetvédelmi bizottság (11 fő)	Szepessy Tamás elnök Czeglédy Gergő elnök-helyettes	Bulla György Désiné Németh Éva Sáringer Kálmán Dr. Simonka Csaba Mihalik Zoltán	Tolnai Zoltán Kozma János Dr. Balogh Péter Simon Gergely

Mikor égethető avar és kerti hulladék?

A vonatkozó helyi önkormányzati rendelet értelmében avar és kerti hulladék égetése Óbuda-Békásmegyer egész területén **októberben, novemberben, valamint februárban, márciusban, csütörtökön és szombaton 10-től 15 óráig** megengedett a tűzvédelmi előírások betartása mellett. Párás, ködös, szeles időjárás esetén az égetés tilos.

Az ingatlanon keletkező - a rendszeres sze-

métszállítással el nem szállítható vagy nem komposztálható - kerti hulladék elszállíttatása az ingatlan tulajdonos, illetve a bérlő, valamint a telek használójának feladata és kötelessége.

Aki a tilalom ellenére avar, illetve kerti hulladékot éget, vagy a nyesedék elhelyezésére és elszállíttatására vonatkozó előírásokat megszegi, szabálysértést követ el, mely cselekményért 30.000 forintig terjedő pénzbírsággal sújtható.



A madarak örülnek a nyitott szemeteseeknek. Egyszerűbb lakótelepeken guborálnak belőlük

Védjük vízkészletünket!

Az ENSZ 1993-ban jelölte ki március 22-ét a Víz Világnapjává. Mindez annak köszönhető, hogy felismerték: az édesvízkészletek megóvása, minőségének megőrzése hosszú távon széles, nemzetközi együttműködést igényel.

A Föld felszínének több mint kétharmadát borítja víz, de ennek a víznek a túlnyomó része sós tengervíz, csak a 2,5 százaléka édesvíz. Miközben a Földön egyre kevesebb a tiszta édesvíz, egyre több vízre van szükségünk, mert a Föld népessége folyamatosan nő, a XXI. század végén meghaladhatja a 10 milliárdot. Ez a vízfogyasztás növekedésével is jár, ugyanakkor már ma is a népesség jelentős része él biztonságos vízellátás, vagy megfelelő szennyvízelvezetés nélkül. Szakértők szerint a felhasznált édesvíz háromnegyedét a mezőgazdaság és az állattenyésztés, egyhatedet pedig az ipar használja fel. Emberi fogyasztásra mindössze az édesvízkészlet tizede marad, s még azzal is



igen pazarlóan bányunk...

Az ENSZ legfrissebb adatai szerint a Földön több mint 1 milliárd ember él úgy, hogy nem biztosított számára a rendszeres ivóvízhez jutás. 2,4 milliárd ember - a Föld népességének több mint a harmada -

csak tisztítatlan vízhez jut. Jelenleg évente 2,2 millió ember hal meg olyan betegségekből, amelyeket a nem megfelelően - vagy egyáltalán nem - tisztított ivóvíz okoz.

Az oldalt összeállította:
Domi Zsuzsa

Agancsuk miatt kergetik a szarvasokat

Egy befagyott tóban tíz vaddisznó és egy szarvas tetemét találtak meg nemrégiben a Pilisi Parkerdő Zrt. dolgozói. Az állatok valószínűleg az illegális agancsgyűjtők elől menekültek, így szakadt be alattuk a vékony jégréteg. Most hullajtják a szarvasfélék az agancsukat, így valószínű ez a feltevés. Sajnos egy régi és igen kegyetlen orvvadász megoldás, a hurokcsapda ismét felbukkant a fővárosi erdőkben. Nemrég a III. kerület erdeiben találtak hurokba szorult rókat és özet - erősítette meg a hírt Lomniczi Gergely, a zrt. szóvivője.

Kertész

Felhívás a társasházakhoz és lakásszövetkezetekhez

Szelektív hulladékgyűjtés a háztartásokban

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata környezetvédelmi cselekvési programjában lehetővé teszi a társasházaknak és lakásszövetkezeteknek, hogy szelektíven, helyben gyűjthessék a lakók a háztartásokban keletkező papír, műanyagpalack, fém italosdoboz hulladékokat.

A szelektív hulladék begyűjtése és elszállítása térítésmentes. Műanyagpalack, illetve fém italosdoboz gyűjtő edények kihelyezésére van lehetőség, melyhez a lakóközösségnek egyszeri alkalommal, úgynevezett **telepítési díjjal** kell hozzájárulnia. A telepítési díj a gyűjtőedények árának 1/3-a, 120 literes gyűjtő edény esetén **5840 forint**, 240 literes gyűjtőedény esetén **7080 forint**. A papírgyűjtő konténer telepítése **térítésmentes**.

A helyben történő szelektív hulladékgyűjtéshez azok a társasházi, illetve lakásszövetkezeti lakóközösségek csatlakozhatnak, amelyek **vállalják**, hogy

- megállapodást kötnek az önkormányzattal;
- megfizetik a gyűjtő edény telepítési díját;
- zárt helyen - például lépcsőház, kukatároló - tárolják a gyűjtő edényt;
- csak a megjelölt hulladékot teszik a gyűjtő edényben, kommunális hulladékot nem.

Azok a lakóközösségek, melyek csatlakozni szeretnének a helyben történő szelektív hulladékgyűjtéshez, a **437-8891-es** telefonszámon jelentkezhetnek, vagy a **helmi.laszlone@obuda.hu** e-mail címen.

A jelentkezés folyamatos, az önkormányzat számára rendelkezésre álló támogatási keret erejéig fogadják a jelentkezőket.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata



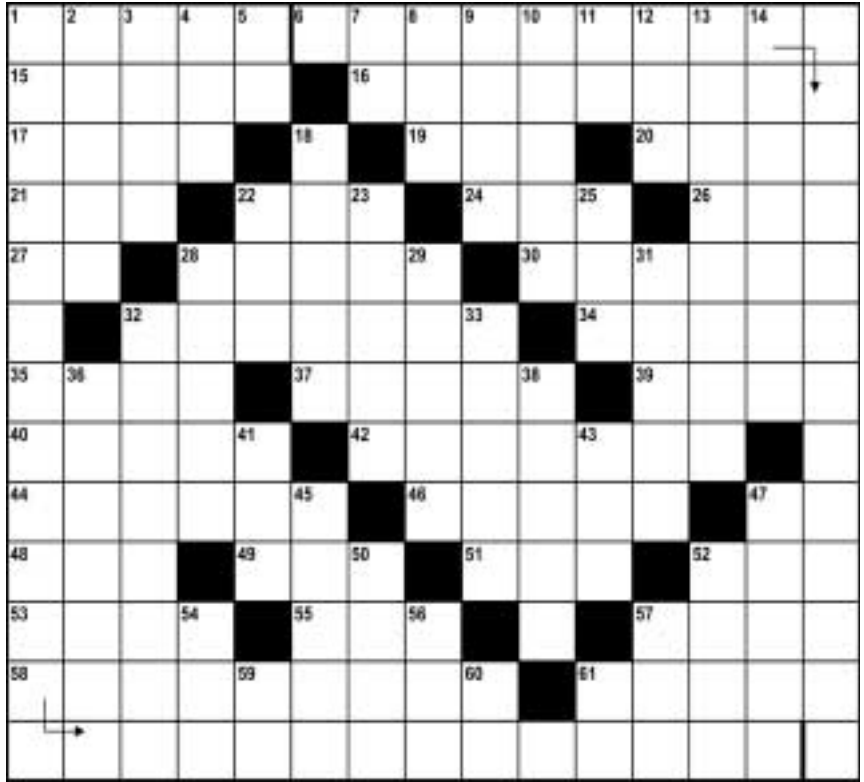
Fotók: ANTAL ISTVÁN

Eljött végre a tél vége

Rejtvényünkben Petőfi Sándor: A tél halála című verséből idézünk. Beküldendő a vízszintes 6. és a függőleges 1. sor megfejtése.

VÍZSZINTES: 1. Polinéziai nép. 6. Az idézet eleje (zárt etűk: H. G. É. T.). 15. ... Welles, amerikai színész és rendező volt. 16. Tréfafajta. 17. Brit méret. 19. Kambodzsai, luxemburgi és norvég autók jele. 20. Szén, szelén és kén. 21. Teteje eleje! 22. Nyelvtani fogalom. 24. Lengyel légitársaság. 26. Z. C. U. 27. A széleken hódol! 28. Rögzít. 30. Sűrű folyadék. 32. Leigázok. 34. Névelős fűvös hangszer. 35. Belül megharap! 37. A gondolkodó című szobor készítője. 39. Névelős indulatszó. 40. Nauru fővárosa. 42. Ujjával zörgette. 44. Algériai helység. 46. Turbinával kapcsolatos előtag. 47. Néma hű! 48. L. N. S. 49. Angol csúcs. 51. Néma kötés! 52. Hónap rövidítés. 53. Korábbi nagyméretű édesvízi hal. 55. Mocsár. 57. Folklorista hely. 58. Tekintélyes, befolyásos személy. 61. Tekés tesz ilyen.

FÜGGŐLEGES: 1. Az idézet mások része (zárt betűk: O. D. A.). 2. A kis habléány. 3. Porcióz. 4. Román és spanyol autók jele. 5. Izomkötő. 7. Azonos magánhangzók. 8. Néma hunok! 9. A Déli-Alpok folyója. 10. Elemi részecskével kapcsolatos. 11. Kiejtett mássalhangzó. 12. Római ötszázöt és száz. 13. Ez például az atilla. 14. Angol jégkocka. 18. Féldrágakő. 22. Vörös angolul. 23. Az ókorban élte. 25. Azt megfordítottuk! 28. Sophia ..., világhírű filmszínésznő. 29. Rá várnak a színpadon. 31. Vízrel ellátó. 32. Duna menti helység. 33. Perui csomóírások. 36. Vegyjele Ha. 38. Észak, angolul. 41. Világháló általában. 43. Nagy brit író szignója. 45. Egyesült határragok. 47. Lakik. 50. Pest megyei helység. 52. Női név. 54. A. O. L. 56. Nyújtott babaköszönés. 57. Francia, osztrák és magyar utók jele. 59. R. Y. 60. Üres sáv! 61. Talán a végeken! **Ipacs László**



A megfejtéseket az 1035 Bp., Szentendrei út 32. szám alá nyílt levelezőlapra **április 6-ig** várjuk. A helyes megfejtést beküldők között *nyereménykönyvet* sorsolunk ki, melyet szerkesztőségünkben vehetnek át. A március 16-án megjelent, „Petőfit idézzük” című rejtvényünk helyes megfejtése: „Örömmel vágom én magam föl paripámra, nyergébe”. **Nyertesek:** Szolnokiné Kuszbel Mária, Bécsi út 98.; Havasi Péter, Hatvany Lajos utca 1.; Dr. Kárpáti János, Karácsony Sándor utca 30.



Fotó: ANTAL ISTVÁN

NEMZETKÖZI TEXTILKIÁLLÍTÁS. Az Óbudai Textilmúzeumban megnyílt az European Art Quilts VI. Nemzetközi Textilkiallítás. A nagyközönség **április 4-ig** tekintheti meg, keddtől csütörtökig 10-től 16 óráig, pénteken és szombaton 10-től 14 óráig, vasárnap pedig 14-től 17 óráig. Hétfőn zárva. (Cím: Lajos utca 138.)

Az Óbudai Animációs Iskola képzései

• **Felnőtteknek** animációs film-rajzoló OKJ-s képzés: 10 hónap alatt megtanulhatja az animációs szakmát. Rajzfilmrendezőket oktatnak. Nyílt napon betekinthez az oktatásba. (www.magyarrajzfilm.hu/felnottoktatasi.html) • **Gyerekeknek** rajzfilmes szakkör a tanévben, szombatonként 9-től 12 óráig. Elkészíthetik rajzfilmjüket, CD-én hazavihetik. **Táborok:** húsvéti rajzfilmes tábor (3 napos, április 21-én, 22-én, 26-án) * Rajzfilmes táborok egész nyáron (5 napos). A gyerekek rajzfilmet készítenek, melyet CD-én hazavihetnek. (www.magyarrajzfilm.hu/gyermekoktatasi.html) (Cím: Magyar Rajzfilm Kft. Óbuda, Kerék utca 80. Tel.: 250-1355. E-mail: clarus-tax@t-online.hu)

Rajzfilmes játék

Az Óbudai székhelyű Magyar Rajzfilm Kft. rajzfilmes játékot indított lapunkban.

A 9. játék kérdése: **Mi a képen látható rajzfilmsorozat címe?**

tett cell egy magyar rajzfilmből. A megfejtéseket nyílt levelezőlapra szerkesztőségünk címére (1035 Budapest, Szentendrei út 32.) **április 6-ig** várjuk. Az ajándécsomagot a szerencsés nyertes itt veheti át.



Nyeremény a Magyar Rajzfilm Kft. rajzfilmes ajándécsomagja: 1 rajzfilmes DVD; 1 Macskafogó képregény; 1 eredeti, kifés-

Az előző számunkban feltett kérdésre a helyes válasz: **Vuk.**

Az ajándécsomagot **Fehér Viktória** nyerte.

Több, mint csalogató

Sportnap a Zipernowskyban

A kerület általános iskoláiban évek óta tartanak bemutatókat a leendő első osztályosoknak azzal a nem titkolt céllal, hogy minél több gyereket tudjanak magukhoz csalogatni. A Zipiben már más értelmet nyerne a bemutatók: nem a gyerekekért harcolnak elsősorban, hanem alternatívákat kínálnak.

A kitűnően szervezett, pergő ritmusú sportbemutató már önmagában elnyerte a meghívott vendégek (óvodások, szülők, hozzátartozók) tetszését. *Kerekesné Laczkó Gabriella* testnevelési tagozatvezető és csapata körültekintően állította össze a programot, melyben az iskola legeredményesebben szereplő sportágainak képviselői villantották fel tudásukat, de helyet kaptak a látványos és vidám elemekkel telesztett bemutatók is. Hogy mire lehet használni a labdát, arra *Pálfí Jenő* kosarasai és *Boronkai Magdolna* röplabdázó lányai adtak választ. Az *Albert Éva* által vezetett aerobikcsapat kecses mozgásával és hajlékonyságával bővölte el a szép számmal megjelenő közönséget. A végére maradt a „slusszpoén”: először *Varga Tibor* közös



A kosaras fiúk labdabűvölő gyakorlatai nagy sikert arattak

gimnasztikázásra hívta az óvodásokat, majd az egész tornatermet betöltő mozgásba (szekrényugrás, gerendán egyensúlyozás, célba dobás kosár- és kézilabdával, kúszás akadályok alatt) már a leendő elsősök mellett az alsó tagozatos diákok is bekapcsolódtak.

A rendezvényről elégedetten nyilatkozott *Horváth Bors Rudolfné* igazgató.

- Régen ezek az események valóban a gyerekek csalogatását szolgálták. Ma már túl vagyunk egy demográfiai hullámon, nincsenek létszám gondja-

ink, ezért nívósabb szakmai bemutatóval szeretnénk hatást gyakorolni a szülőkre és a leendő első gyerekekre. E törekvésünket mindenképpen segíti, hogy a három éve beindított „Minősített közoktatási típusú sportiskola” jól működik és eredményeink is egyre javulnak. Mostani szakmai- és sportnapunk pozitívumaként említhetem az óvodások és a jövőbeni tanítók személyes kontaktusát, baráti légkörben zajló ismerkedését. Ilyen előzmények után a legkisebb diákok szeptemberben már helyi ismeretekkel rendelkezve, külön-

nösebb szorongás nélkül érkeznek hozzánk.

Az igazgató szavaival összecseng *Halasiné Petrovai Erika*, az egyik szülő véleménye. - Két gyerelem jár ide, nemsokára beíratom a harmadikat is, tehát teljes a bizalmam az iskolával szemben. Úgy látom, ez egyébként a bemutatóból is kiderült, itt valóban szívesen látják a gyerekeket, a tanító nénikből szinte sugárzik a szeretet és az elhivatottság.

A sportnap kapcsán bepillanthattunk az iskola sportéletébe. Kiderült, hogy az eddig is megfele-

lőnek tartott tárgyi feltételek tovább javultak, a pályázatokon nyert pénzzel, no meg hathatós szülői és diák munkával önerőből hozták létre a konditermet, a táncosok részére átalakítottak egy szobát. Az emelt számú testnevelés órákon és a délutáni sportköri foglalkozásokon szorgalmasan és jókedvűen mozognak, játszanak a diákok. A három kiemelt sportág (fiú kosárlabda, aerobic és lány röplabda) mellett bő kínálat áll a mozogni vágyók rendelkezésére, a jövőben a női kosárlabdát és egy önvédelmi sportot (a cselgáncs lehet a „befutó”) szeretnék a kiemelt kategóriába emelni.

Az évek során szoros kapcsolat alakítottak ki főleg a kerületben működő egyesületekkel, ennek köszönhetően sokan kosaraznak az Óbudai Kaszásoknál, a röplabdás lányok a Folyondár utcai Vasas csamokba járnak, az aerobikosok pedig *Sinkó Andrea* klubjában fejlődnek tovább.

Az iskolában fontosnak tartják a hátrányos helyzetű, sportot szerető gyerekek felkarolását. Rövid időn belül elkészül az a tervezet, ami lehetővé teszi, hogy a rászoruló fiatalok tehetsége ne csak iskolai szinten, hanem a versenysportban is érvényesüljön.

Kép és szöveg:
Lovas A.



Sakkot tanítja az óvodásokat *Guba Miklós* sakkedző hétfőn és csütörtökön az Óbudai Kulturális Központban. (Információ: 06-30-238-4441, miklóguba@freemail.hu)



Fotók: ANTAL ISTVÁN

III. FITT CSALÁDI PERCEK. Április 29-én 17.30 órától tartják a III. Óbudai Fitt Családi Perceket a TUE műfüves pályáján. *Kozma Zsuzsa* és az Izzó Mozgó Együttes várja az óvodásokat és a nagyobb gyerekeket, valamint szüleiket és nagyszüleiket is egy közös egyórás mozgásra

Óbudai Terepfesztivál Mocsárosdűlőn

Az esemény története során sok mindent „megélt”: első alkalommal havazás, míg legutóbb erős napsütés nehezítette az Óbudai Terepfesztivál versenyzőinek dolgát.

A Terepduatlon versenyt április 9-én rendezik Mocsárosdűlőn, mely 4 kilométer futásból, 14 kilométer kerékpározásból, majd 2 kilométer futásból áll. Itt a terepviszonyok lehetővé teszik, hogy az „off-road” sportokban kevésbé járatos versenyzők is élvezettel teljesítsék a kijelölt távot. A terepduatlon után MTB verseny következik, melynek nincs előre meghatározott távja, csak az órával és a körök számával kell versenyezni. A verseny hossza 1 óra, az lesz a győztes, aki a legtöbb kört teljesíti. Szintkülönbség egyik pályán sincs, bukósíak használata kötelező.

A terepduatlon része a 2011-es visegrádi tereptriatlon Európa-bajnokság előverseny sorozatának, valamint az X2S pontversenybe is beleszámít. Mindezt megelőzi a „Futás és Kerékpá-

zás a Mocsárosért”-program, ahol mindenki kipróbálhatja a versenypályákat. Ide várják azokat a résztvevőket is, akik ezzel szeretnék kifejezni azt, hogy a Mocsárosdűlőre szükség van, és annak természeti értékeit meg kell őrizni. Az eseményt felöleli az a teljesítménytúra és terepfutás, mely a Mocsároshoz legközelebb eső hegyeken vezet végig. Az útvonal érinti többek közt a Nagy-Kevélyt és a Kevélynyergi turistaházat, egyúttal kitér a Pilisborosjenő melletti „Egri várhoz”.

Az AME pihenőparkjában található egy modern kosárlabdapálya is, ahol egészsznapos kosárlabda versenyt tart a szervező csapat. Különböző korcsoportokban lehet jelentkezni fiataloknak és időseknek egyaránt. A játék felpályás rendszerben, azaz „streetball” formátumban zajlik.

Érdemes tehát április 9-én Óbudára venni az irányt és kilátogatni Budapest egyik legnagyobb összefüggő zöldterületére, Mocsárosdűlőre. (www.terepfesztival.hu)

Új sportiskola Óbudán



Hihetetlennek tűnik, de 0-tól 100 éves korig minden korosztálynak sportolási, mozgási lehetőséget biztosít a Diamond Sportiskola. Sajnos még kevesen ismerik a Diamond Sportegyesület és Harcművészeti Iskolát, ami 1991 óta működik a kerületben. Az eltelt 20 évet most egy saját sportiskola beindításával ünneplik.

Van itt délelőtti babamama torna kismamáknak, pici babákkal érkezőknek (0-4 év). Nagyszerű a most beindított pókemberek ovis torna, ahol a gimnasztika és a torna alapgyakorlatait tanulhatják meg a kicsik sok-sok játékkal, koordinációs és képességfejlesztő

gyakorlattal (3,5-6 év). A kora délutáni órákban a kisiskolások járnak gyerek hapkido edzésekre, melyen a koreai harcművészet kapcsán megtanulják a helyes légzéstechnikát, a biztonságos gurulásokat és eséstechnikát, az önvédelem alapfogásait, a nyújtógyakorlatok után pedig a különleges szépségű rúgásokat, ugrórúgásokat (7-12 év). Ifjúsági hapkido csoportunkba 12-18 évig várjuk az érdeklődőket, ahol az átmozgatások után csukló-, ruhafogások-, fojtások- lefogások-, ütések-, rúgások elleni önvédelmet tanítunk, de van itt bambuszkardozás, rövid botos technikák és Nunchaku oktatás is.

Felnőtteknek az esti órákban kezdődő taekwondo és felnőtt hapkido

csoportunkat ajánljuk, hiszen a fárasztó munkanapok után jólesik egy kicsit mozogni kikapcsolni.

Vidámsággal és segítőkészséggel várjuk a szuper nagy tornára azokat az idősebb (40-100 év), gyermeklelkű sportbarátokat, akik közösségre, vidámságra és mozgásra vágyanak.

A több mint 100 négyzetméteres, felújított sport-

iskolában kulturált öltöző, WC, tiszta fürdőszoba várja az érkezőket.

(Ébend Gábor Európa-bajnok hapkido és taekwondo mester.

Tel.: 06-20-946-0321, gabor.ebend@freemail.hu, Honlap: www.pokemberek.hu, www.hapkidosuli.hu, www.taekwondosuli.hu Cím: Szentendrei út 95., Zöldház.)

Diamond Sportiskola



FOTÓ: ANTAL ISTVÁN

A Mészöly Focisuliban toborzót tartottak március 20-án. A Márton utca 25. szám alatti pályán ezen a napon a gyerekek futballtudását mérték fel játékos feladatokkal

Óbudáról az FKF Zrt. élére

Tarlós István főpolgármester április 1-jei hatállyal felmentette Tölgyesi Balázst, a Fővárosi Közterület-fenntartó Zrt. eddigi vezérigazgatóját. A cég vezetésével *Klug Lajost*, a Városháza nemrég kinevezett közmű és környezetvédelmi osztályvezetőjét bízta meg. A szakember korábban a III. kerületi Polgármesteri Hivatalban dolgozott.

Újra Fidesz Filmklub

Dézsy Zoltán: *Az ügynökök a paradicsomba mennek* című alkotása lesz a Fidesz Filmklub következő előadása *április 14-én* 18 órakor a Palace EuroCenter moziban (*Bécsi út 154.*) A filmre kedvezményes áron (*500 forint*) igényelhetők jegyek a Fidesz 4-es választókerületi irodájában (*Hímző utca 1.*), vagy a **06-20-200-0017-es** telefonszámon.

Internetcím-változás

A „Braunhaxler” Óbudai Német Hagományokat Ápoló Közhasznú Egyesület internetes elérhetőségei megváltoztak. Új honlap cím: **www.braunhaxler.hu**, új e-mail cím: **braunhaxler@braunhaxler.hu** és **braunhaxler@t-online.hu**. A régi e-mail címekre küldött üzeneteket - mivel a szolgáltató megszűnt - nem tudják fogadni.

Fogadóóra

Zsiga-Kárpát Dániel (Jobbik Magyarországért Mozgalom) országgyűlési képviselő fogadóóráját minden páros hét péntekén 16 órától tartja a *Kabar utca 11. szám* alatti Jobbik irodában, illetve külön időpont egyeztetésére is mód van **z.karpat.daniel@jobbik.hu** drótpostacímen.

Fotók, képeslapok a régi Óbudáról

Tisztelt Óbudai Polgárok!

Az elmúlt esztendő második felében „Óbuda-Békásmegyer anno...” című felhívásunkkal az Óbuda Újság szinte valamennyi számában találkozhattak. Örömmel értesítjük Önöket, hogy felhívásunkra több mint 300 régi fotó/képeslap érkezett.

Reméljük, a képek honlapunkon való közzétételével Önöknek is kellemes órákat szerzünk. Engedjék meg, hogy arra buzdítsuk Önöket, hogy a pillanatképek segítségével fedezzék fel az egykori Óbuda sajátos arcát, hangulatát! Tegyenek egy különleges utazást Óbuda-Békásmegyeren, a múltidéző utazáshoz látogassanak el a következő weboldalra: **www.obuda.hu/kultura/hagyomanyorzes_helytortenet/obuda_anno**

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata nevé-

ben *köszönetünket fejezzük ki* a képek beküldőinek: Benke Imrénének, Benkő Józsefnek, Deák Józsefnek, Fekete Mihálynak, Gyimesi Jánosnak, Horányi Ferencnek, Jurányi Attilának, Imre Istvánnának, Füzy Piroskának, Kecskés Balázsnak, Kiss Margitnak, dr. Földvári Máriaának, Lőrinczné Zorkóczy Emőkének, Matejka Károlynak, Migléczi Bélának, Montskó Ádámnak, az Óbudai Gondozási Központnak, Papolczy Péternek, Pavelkovits Bélának, Pertics Róbertnek, Rónai Sándornak, Sáringi Kálmánnak, Szakasis Györgynek, Székely Gábornak, Trencsényi Imrénének, Vomberg Istvánnak és Zsille Antalnak. Köszönjük, hogy felhívásunkra rendelkezésünkre bocsátották a birtokukban lévő régi fotográfiákat.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata

Gyászír

Szomorú szívvel, de a Feltámadás reményében közöljük, hogy főtisztelendő **Neszmélyi József**, 30 éven át volt csillaghegyi r.k. plébános, röviddel 80. születésnapja után, március 16-án az Örökkévalóságba költözött. Temetése a **14 órakor** kezdődő szentmiséhez kapcsolódóan, a csillaghegyi plébánia urnatemetőjében lesz **2011. április 2-án (szombaton)**. **Dr. Temesszentandrás Péter plébános**

Ingyenes tanácsadások

• A Fidesz-Magyar Polgári Szövetség óbudai szervezetének megbízásából, a 3-as parlamenti körzetben **dr. Pethő László** ügyvéd minden hónap első szerdáján (**legközelebb április 6-án**) 16-tól 18 óráig ingyenes jogi tanácsadást tart a Fidesz kerületi irodájában. (Cím: 1033 Budapest, Kaszásdűlő utca 7. Tel.: 367-8791.)

• A Fidesz 4-es választókerületének megbízásából **dr. Tósky Balázs** ügyvéd minden hónap első keddjén (**legközelebb április 5-én**) 17-től 19 óráig a Csillaghegyi Községi Házban (*Mátyás király útja 13-15.*). **Dr. Gáthy Zsuzsanna** ügyvéd minden hónap harmadik szerdáján (**legközelebb április 20-án**) 16-tól 19 óráig a Békásmegyeri Községi Házban (*Csobánka tér 5.*) tart ingyenes jogsegélyt. (Bejelentkezés nem szükséges, érdeklődni a Fidesz 4-es választókerületének irodájában, a Hímző utca 1. alatt, vagy a 453-2900-as telefonszámon lehet.)

• Olvasóink **minden szerdán 17 és 19 óra között** telefonon feltehetik társasházakkal és ingatlanokkal kapcsolatos kérdéseiket jogi szakértőnek, **dr. Németh Zsuzsannának**, és bejelentkezhetnek ingyenes tanácsadásra. Tanácsadás **személyesen**: a hónap 3. péntekén 9-től 12 óráig a Békásmegyeri Községi Házban (*Csobánka tér 5.*). Telefon: **243-8639**.

Vezetőségválasztás a Krúdy Körben



FOTO: ANTAL ISTVÁN

Az Óbudán 29. éve működő Krúdy Gyula Irodalmi Kör vezetőségválasztó közgyűlést tartott, ahol a régi-új vezetőséget egyhangúlag választotta meg a tagság.

Elnök **Király Lajos**, alelnök **Cecei-Horváth Tibor**, titkár **Kanizsa József**, rendezvényszervező **Fenyves Mária Annunziata**, versszakosztály vezető **Tárkányi Imre**, prózaszakosztály vezető **Szénási Sándor** István, pénztáros **Körmen**

Jánosné lett. A számvizsgáló bizottság elnöke **Stancsics Erzsébet**. Tagok: **Dedik János**, **Lengyel Géza**. A Krúdy Emlékem Kuratórium elnöke **Zászlós Levente**. Tagok: **Móricz Imre**, **Kendéné Regényi Ildikó**, **Kő-Szabó Imre**, **Szántai Sándor**.

A közgyűlésen jelen volt **Menczer Erzsébet** országgyűlési és önkormányzati képviselő, **Havadi Elza** önkormányzati képviselő.

Benyó Ildikó grafikusművész emlékére

Hosszú betegség után 2011. február 15-én elhunyt Benyó Ildikó grafikusművész.

A Képzőművészeti Főiskola grafikai szakán 1969-ben szerzett diplomát. Mestere volt többek között **Kádár György**, **Raszler Károly** és **Roza-nits Tibor**. **Derkovits-ösz-töndíjban** részesült.

Főleg színes lino- és fametszet sorozataival ért el sikereket. Ezek az alkotások mély emberi és filozó-

fiai gondolatokat hordoznak. Legismertebb munkái az „Élet töredékei” és „A Reménység képei” című ciklusok. Munkái a hazai kiállításokon kívül eljutottak Helsinkibe és Washingtonba is. Hatvanadik születésnapja tiszteletére (2006) a Békásmegyeri Községi Házban rendeztek kiállítást, amelyen grafikai mellett festményeit is kiállították.

A művész 1973 óta lakott Óbudán.



KG-ANYA (1973)

FOGADÓÓRÁK. A III. kerületi Cigány Kisebbségi Önkormányzat képviselőinek fogadóórái: **minden hónap első szerdáján** (telefonos egyeztetés nem szükséges) **8-tól 12 óráig** Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának testületi irodájában. (Cím: *Fő tér 2.*)

Diamond Sportiskola

1 Baba - Mama Torna
 2 Pókemberek Ovis Torna
 3 Hapkido 4 Taekwondo
 5 Olcsó nyári Sporttáborok
www.Pokemberek.hu
 Info: 06 20 9460 321

Időseket segítnek az 1 %-kal

Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény munkáját támogató alapítványok közleménye.

• Kérjük, ajánlja fel adója 1 százalékát a Derús Alkony Gondozóházban élő idős emberek életminőségének javítása érdekében tevékenykedő **Derús Évekért Alapítvány** javára. (Adószám: 18129621-1-41. Számlaszám: 12010398-00151180-00100009.)

• Tegyük együtt a III. kerületi idős emberekért! Kérjük, ajánlja fel adója 1 százalékát a **Reménysugár az Idősekért Alapítvány** javára. (Adószám: 18122370-2-41. Számlaszám: 10700495-43321302-51100005.)

PARKETTÁS MESTER VÁLLAL:

- parketta javítást
- csiszolást
- és lakkozást
- új parketta lerakását
- tető javítást, autóbeállót, előtetőt

MINDENT, AMI FÁBÓL VAN!

MEGBÍZHATÓSÁG!

KEDVEZŐ ÁR! GARANCIA!

TEL: 06 (20) 925-1392

MŰANYAG AJTÓK, ABLAKOK

közvetlenül a gyártótól

3-3 rétegű üveggel

Bontástól a beépítésig, teljes körű kivitelezési

Leinformálható cég

Garancia, nagyon kedvező ár!

TEL: 06 (20) 925-1392

A **MÉDIAHÁZ** cégcsoport tagja, a **GANDALF PRODUKCIÓ Kft.** (1036 Budapest, Dereglye utca 5/b.) vezetése mindig is fontosnak tartotta, hogy a cég munkatársai jó körülmények közt végezhessék munkájukat. E cél érdekében szakemberek bevonásával kidolgozták az „Egészséges életmódra nevelő, munkahelyi szemléletformáló programok a **GANDALF PRODUKCIÓ Kft.-nél**” projektet, melynek célszervezője a vállalkozásban dolgozó munkatársak. A projektet a benyújtott pályázat alapján az **Európai Szociális alap 10.000.000 Ft összegű támogatásban részesítette.**

A projekt azonosítószáma: TÁMOP-6.1.2/A-09/1-KMR-2010-0221.

A támogató közreműködő szervezete: Strukturális Alapok Programiroda.

A projekt kezdő időpontja: 2010. november 1., s az elkészített cselekvési ütemterv szerint a megvalósítás 6 hónapot ölel fel.

A projekt a célszempont egészségfelmérésével kezdődött, s ennek alapján készül majd el az egyéni, illetve céges egészségterv, a célszempont tagjai rendszeres sportolási lehetőséget kapnak. A projekt végén ismételt egészségfelméréssel győződünk meg a program eredményességéről.

Projektünk előrehaladásáról, eseményeiről folyamatosan beszámolunk. **Új Magyarország, EU.**

ÓBUDA - TESTVÉRHEGYLAKÓKERT

- friss levegője, természetközeli környezet
- kedvező fizetési konstrukció
- csak 10 % befizetés szerződésalkötéskor
- 90% befizetése áradáskor
- átadás: 2011. június

AKCIÓ

www.opulusingatlan.hu tel: +36-20-480-7373

ÓBUDAI Egészségnap

Óbudán beköszöntött az Egészségtavaszi Újjon meg! Itt is a természetet együtt élés végzetését ingyenes szűrőrendezvényeinken, szórakoztató családi programjainkon!

Április 2. 9:00-16:00 **Szűrő- és egészségnap, szórakoztató családi programok** - Szent Margit Rendelőintézet, II. kerület, Vörösvári út 88-96.

Április 9. 9:00-16:00 **Szűrő- és egészségnap, szórakoztató családi programok** - Szent Margit Rendelőintézet, II. kerület, Vörösvári út 88-96.

Április 9-én 11 órakor Dr. Bódy Gábor urológus-főorvos előadása várja az érdeklődőket.

Április 17. 9:00-16:00 **Fogyatékosok Egészségnapja: egészségügyi szűrések, szórakoztató családi programok** - Szent Margit Rendelőintézet, II. kerület, Vörösvári út 88-96.

Április 17-én 11 órakor Tabáni István, 14 órakor Caramel koncert várja a közönséget!

Kérjük, az egészségügyi szűrésekről tájékozódjon a Szent Margit Rendelőintézetben, a www.obudaegeszseg.hu weboldalon vagy a 06-1/388-91-80-as telefonszámon.

www.obudaegeszseg.hu

TUDTA, HOGY MEGTANULHAT ANGOLUL?

Regisztráljon a www.connectu.hu oldalon és ingyen megkapja a **MINDENNAPI ANGOL** leckéinket!

PRÓBÁLJA KI, MEGÉRI!

És még egy ajándék: ha április 6-ig regisztrál, részt vehet sorsolásunkon, ahol 10 db 2 személyes wellness beépít sorsolunk ki a hercegpalotai HOTEL ABACUSBA.

Tudja: www.connectu.hu, keresse a hírelvél adatait.

Connect U- THE LANGUAGE SPA
www.connectu.hu
 1036. Budapest, Galagonya utca 5

Felnevelési nyelvtanítási szám: 02954-2010

ÓBUDA, a III. kerületi Önkormányzat lapja, megjelenik 68.000 példányban

Igazgató-főszerkesztő: **Karalyos József**

Lapszerkesztő: **Klug Miklós**

Lapszerkesztő-helyettes: **Szeberényi Csilla** • Tördelés: **Ujvári Sándor**

Kiadja az Önkormányzat megbízásából az **IMPRESS-RÉGIÓ Kft.**

Szerkesztőség, hirdetésszervezés: 1035 Bp., III. Szentendrei út 32. Tel./fax: 430-1250.

Kiadó: 1052 Bp., V. Váci u. 18. I. em. Tel./fax: 411-0266, 235-0417, 267-0525.

E-mail: obudauijsag@ecom.hu

Nyomás: Zrínyi Nyomda Zrt. 1212 Budapest, II. Rákóczi Ferenc út 177-179.

Felöl vezető: **Balogh Ádám**

hír

ke

re

te

Mi újság?

5000 hír naponta

hirkert.hu

AKCIÓ! PULZALÓ MÁGNES

akciós áron + ajándékkal. Pulzáló mágnes terápia ingyenes kipróbálási lehetősége otthonában vagy a bemutatóteremben. **III. ker. Szentendrei út 28.** Érdeklődni lehet 258-6427, 06-70-270-2739.

E-mail: cskemecsey@gmail.com

FŐ TÉR

Halász Judit | Orosz Zoltán | Hot Jazz Band | **Csik Zenekar**
Kiscsillag | Testvérvárosi találkozó | Civil udvar | Európa műhely |
Parno Graszt | Szalonna és Bandája

CSILLAGHEGY

Kolompos együttes | **Charlie** koncert a Mátyás király úton

BÉKÁSMEGYER

Közbiztonsági Nap a Csobánka téren

ÉS MÉG SOK-SOK REMEK, INGYENES PROGRAM A KÜLÖNBÖZŐ HELYSZÍNEKEN

ÓHEGY gyermekműsorok, kézműves foglalkozások, bográcsozás, táncbemutatók | **CSÜCSHEGY** lövészverseny, lovasverseny, filmvetítés | **HÁROMHEGY** dőmpertúra gyerekeknek, lovagi játékok, kézműves foglalkozások | **AQUINCUM-MOCSÁROS** lovaskocsis menet, sültés-főzés, hőlégballonos függeszkeedés | **BÉKÁSMEGYER-ÓFALU** sakk- és szkanderverseny, kirakodóvásár, néptáncbemutató, utcabál | **RÓMAI PART** halászléfőző verseny, tűzszerezés kiállítás, nemzetiségi divatbemutató, kajak-kenu verseny

TOVÁBBI INGYENESEN, ILLETVE KEDVEZMÉNYESEN LÁTOGATHATÓ HELYSZÍNEK A KERÜLET SZÁMOS PONTJÁN

Óbudai Kulturális Központ | Óbudai Társaskör | Máltai Játsszóterek | Óbudai Múzeum és Könyvtár | Aquincumi Múzeum | Kiscelli Múzeum | Vasarely Múzeum | Textilmúzeum | Budapest Galéria

ÉTEL, ITAL, FIDDISÁG: KATLAN TÖR, PANYOLAISZIVÓRUM, TÖBB ÓBUDAI ÉTTEREM KEDVEZMÉNYES AJÁNLATA



**ÓBUDAI PIKNIK
NYISSUNK EGYMÁSRA!**

SZERVEZEN ÖN IS SAJÁT PROGRAMOT A SZÁMOS ÓBUDA NAPI RENDEZVÉNYEN KÍVÜLI

Hívja asztalhoz szomszédjait lakókörnyezete egyik szabadon választott parkjában, játszótérén, vagy bárhol, ahol szívesen beszélgetne, megismerkedne velük. Ha kigondolta a tökéletes helyszínt, csak annyit kell tennie, hogy regisztrál a www.obudanapja.hu/piknik oldalon, az ott megtalálható jelentkezési lap kitöltésével.

ISMERJÜK MEG A KÖRÜLÖTTÜNK LAKÓKAT, ÉS LÁSSUK EGYMÁST VENDÉGÜL ÓBUDA NAPJÁN!

További információ:

jelentkezés@obudanapja.hu e-mail címen, valamint a +36 30 247 4819-es telefonszámon az Óbudai Kulturális Központ munkatársánál.



PYRON

PYRON A PAPIRON
Nagykereskedés, 3000 fajta árucikk, írószer, irodaszer, iskolaszer, papíraru.
1038 Budapest, Szentendrei út 218-220. Tel.: 240-9509, 250-4904

PYRON