



ÓBUDA

XVI. ÉVFOLYAM 19. SZÁM

MEGJELNIK KÉTHETENTE

2010. OKTÓBER 7.

Nekik szavaztak bizalmat**3**

Az október 3-ai önkormányzati képviselő-választáson a III. kerület 16 egyéni választókerületében döntöttek a polgárok.

Megemlékezések 1956-ról**4**

Az önkormányzat október 22-én és november 4-én tart megemlékezést az 1956-os forradalom és szabadságharcról.

Idősek művészeti fesztiválja**21**

A városrészen élő idős embereknek idén is művészeti fesztivált rendez az Óbudai Gondozási Központ. Nevezni október 15-ig lehet.

Tarlós Istvánt választották Budapest főpolgármesterévé**Bús Balázs ismét a III. kerület polgármestere**

Jelölt neve	Jelölő szervezet	Szavazatok száma	Arány (%)
Tarlós István	FIDESZ, KDNP	321 908 szavazat	53,37 %
Horváth Csaba	MSZP	177 783 szavazat	29,47 %
Jávor Beáta	LMP	59 638 szavazat	9,89 %
Dr. Staudt Gábor	JOBBIK	43 839 szavazat	7,27 %

Szám	Jelölt neve	Jelölő szervezet(ek)	Kapott érvényes szavazat	Arány (%)
1	Bús Balázs	FIDESZ, KDNP	25 580	57,38
2	Bihary Gábor	MSZP	11 659	26,15
3	Béres András	LMP	3 853	8,64
4	Zsiga-Kárpát Dániel Gábor	JOBBIK	3 486	7,82

Idősbarát Önkormányzat Díjat kapott a kerület

Lapzártakor érkezett: Áadták az Idősbarát Önkormányzat Díjakat szeptember 30-án a Parlamentben. A hetedik alkalommal kiosztott díjat hat önkormányzat, köztük a III. kerület nyerte el.

Az Idősbarát Önkormányzat Díj azon önkormányzatok munkáját hivatott elismerni, melyek kulcsszerepet játszanak abban, hogy az alapellátáson túl javítsák a nyugdíjasok életminőségét azzal, hogy bevonják őket a helyi közéletbe - mondta Réthelyi Miklós, a Nemzeti Erőforrás Minisztérium vezetője.

Kontrát Károly, a belügyi tárca államtitkára arról beszélt, hogy az önkormányzati gondoskodás új irányt vett az idősök tekintetében. Ma az önkormányzatok döntő többsége jól érzékeli az idősekről való gondoskodás kiemelt feladatait.



Müller Istvánné, az Óbudai Gondozási Központ intézményvezetője, a III. kerületi Idősügyi Tanács alelnöke, Bús Balázs polgármester, Kelemen Viktória, a szociális és lakásgazdálkodási bizottság elnöke és dr. Gallóné Nagy Judit, a szociális szolgáltató főosztály vezetője a díjátadón

- A jövőben is nagy figyelmet fordít Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata a kerületben élő idősekre - mondta Bús Balázs polgármester. Úgy fogalmazott, régóta nagyon jó munkát végeznek a ke-

réletben az idősellátásban dolgozók, valamint a civil és egyházi szervezetek, ennek elismerése az Idősbarát Önkormányzat Díj.

Bús Balázs hangsúlyozta: a III. kerületi Önkormányzat mindig is kiemelt figyelmet fordított az idősekre, és mind a hivatalban, mind a szociális bizottságban kiváló szakemberek dolgoznak.

Akkor örepszik meg valaki, ha elveszíti az aktivitását, az

önkormányzat éppen ezért igyekszik minél több lehetőséget biztosítani a városrész lakóinak ahhoz, hogy időskorukban is aktívan tudjanak élni.

A III. kerületben 124 ezren élnek, közülük 31 ezren elmúltak hatvanévesek; rájuk éppúgy szükség van, mint a fiatalabbakra - jelentette ki Bús Balázs. Megjegyezte: az egyik legsikeresebb, időseknek szóló programjuk egy kültéri fitness-park megépítése volt.

- Ilyesmből sokkal több kellene a kerületbe, hiszen míg az idősebbek nem iratkoznak be edzőterembe, a parkba örömmel lemennek. Az ott töltött idő pedig hozzájárulhat egészségük megőrzéséhez - mondta a polgármester.

A kerületben tervezik a nyugdíjasházak környezetbarátabbá, ezzel költséghatékonyabbá tételét, valamint az akadálymentesítést is.

Kedvezményes burgonyavásár

Október 14-én és 15-én 7-től 17 óráig rendezi Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata kilenc helyszínen a hagyományos, kedvezményes burgonyavásárlási akciót.

FELHÍVÁS A 2. OLDALON

Megjelenésünk

Lapunk következő száma október 20-án, szerdán jelenik meg! Újságunk korábbi számai a www.obuda.hu honlapon is olvashatók.

Új épület Békásmegyeren, több óvodai férőhely

Új óvodát avatott szeptember 24-én az önkormányzat Békásmegyeren. Az eddig kihasználatlan épület 100 új férőhellyel gazdagította a helyi kisgyermekes családokat. A kerületben összesen 150 új férőhely létesült.

A Bárczi Géza Általános Iskola használaton kívüli 8 tantermes épületének átalakítása, illetve egy új, hozzá kapcsolódó könnyűszerkezetes tornaterem által rendkívül korszerű intézmény létesült Békásmegyeren. Az augusztusban elkészült új szárny óvodai funkciót kapott és tagóvodájává válhatott a Bárczi óvodának. Az intézmény vezetője megnyitójában jelezte, hogy a jövőben az óvoda új nevet kap: Mesevilág Óvoda, Cseppke Tagóvoda néven folytatja működését.

Az átépítés során figyelembe vették az esélyegyenlőségi szem-



Fotók: ANTAL ISTVÁN

pontokat is, ezért a babakocsival vagy kerekesszékekkel közlekedők számára is akadálymentessé vált a közlekedés. Az épületből közvetlenül át lehet jutni a hatalmas tornacsarnokba, melyet az óvoda összes gyermeke, közel 522-en használhatnak. A kertben az új, legszigorúbb szabványoknak is megfelelő játszóeszközök ugyancsak a gyermekek

biztonságos időtöltését szolgálják.

Bús Balázs polgármester köszöntőjében kitért arra, hogy az utóbbi években jelentősen csökkent a kerületben a népességfogyás üteme, ami azt jelenti, hogy az itt élők látnak perspektívát maguk előtt, a városrészt pedig élhetőnek tartják.

Arról is beszélt, hogy a kerületben egy-egy új óvodai csoporttal bővült még az Ágoston Művészeti Óvoda, a Vackor Óvoda Mókus Tagóvodája és az Almáskert Óvoda Gázgyári telephelye (ahol a Graphisoft is közreműködött a kialakításban), így összesen 150 új óvodai férőhely létesülhetett a kerületben.

Az ünnepséget az intézmény egykori és jelenlegi óvodásainak előadásai színesítették, még az óvónők és munkatársaik is bekapcsolódtak énekükkel az programba.

Október 14-én és 15-én kilenc helyszínen

Kedvezményes burgonyavásár

Tisztelt Kerületi Lakosok !

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata - pártoktól független - kedvezményes burgonyavásárlási akciót rendez.

Vásárlásra jogosultak: 1. a kerületben állandó bejelentett lakcímmel rendelkező, havi 95.000 forint alatti nyugdíjban részesülő nyugdíjasok;

2. az önkormányzat által megállapított

- rendszeres szociális ellátásban (rendszeres szociális segélyben; időskorúak járadékában; ápolási díjban) részesülő személyek;
- rendelkezésre állási támogatásban részesülő, illetőleg a közfoglalkoztatásban résztvevő személyek, valamint a
- a rendszeres gyermekvédelmi kedvezményre, illetőleg kiegészítő gyermekvédelmi támogatásra jogosult családok (családonként 1 zsák).

A vásárolható mennyiség: 1 zsák (18 kg/fő), melynek vételára 300 forint.

A jogosultság igazolása: az akcióban való részvételi jogosultságot

- a nyugdíjasok a szeptemberi nyugdíjszelvény, vagy banki átutalás esetén átutalási bizonylat + a személyi igazolvány és a lakcímet igazoló okirat bemutatásával;
- a rendszeres szociális ellátásban és rendelkezésre állási támogatásban részesülők a szeptember havi postai utalás szelvénye vagy banki átutalási bizonylat (a közfoglalkoztatásban részt vevők a munkaszerződés) és személyi igazolvány bemutatásával;
- a rendszeres gyermekvédelmi kedvezményre, illetőleg kiegészítő gyermekvédelmi támogatásra jogosult családok a jogosultságot megállapító határozat bemutatásával igazolhatják.

Az átvételt aláírással kell igazolni. Előre elkészített listákat az osztás helyszínein nem fogadnak el!

Az akció időpontja: 2010. október 14. és 15. (csütörtök-péntek), naponta 7-től 17 óráig, illetőleg ameddig a készlet tart.

Az akció helyszínei

- Csobánka téri szakorvosi rendelőintézet és a Veres Péter Gimnázium közötti parkoló.

- Óbudai Családsegítő és Gyermekjóléti Szolgálat (Kelta utca 5.)
- Csillaghegyi Kulturális Központ (Mátyás király út 13-15.)
- Római tér.
- Pethe Ferenc tér mellett, a Kaszásdűlő utca 5-11. számú ház nyugati oldalán lévő parkoló.
- Krúdy Gyula Általános Iskola (Gyógyszergyár utca 28.)
- Raktár utca-Vihar utca közötti parkoló.
- Kiskorona utca 3. számú ház melletti parkoló.
- az Árpád Gimnázium udvara (Szőlő utca 2.).

Minden helyszínhez utcajegyzékben meghatározott körzetek tartoznak, melyek a helyszínen megtekinthetők.

A jogosultak csak a lakcímkük szerinti körzetben vásárolhatnak burgonyát.

A burgonyaosztás helyszíneinek területét kérjük a gépkocsik által szabadon hagyni.

Bús Balázs polgármester

Nekik szavaztak bizalmat a polgárok

Az október 3-ai önkormányzati képviselő-választáson Óbuda-Békásmegyer 16 egyéni választókerületéből és a kompenzációs listáról (6 fő) képviselői mandátumot szereztek a 2010-2014 közötti ciklusban:

Laczkó Szilvia

(Fidesz-KDNP)

az 1. számú egyéni választókerületben 1455 szavazattal (49,02%).



Csapó Harold Gábor

(Fidesz-KDNP)

a 2. számú egyéni választókerületben 1272 szavazattal (46,90%).



Désiné Németh Éva

(Fidesz-KDNP)

a 3. számú egyéni választókerületben 1440 szavazattal (51,48%).



Szepessy Tamás

(Fidesz-KDNP)

a 4. számú egyéni választókerületben 1660 szavazattal (51,47%).



Menczer Erzsébet

(Fidesz-KDNP)

az 5. számú egyéni választókerületben 1467 szavazattal (51,13%).



Horváth László

(Fidesz-KDNP)

a 6. számú egyéni választókerületben 1286 szavazattal (42,88%).



Danis Zoltánné Havadi Eliza

(Fidesz-KDNP)

a 7. számú egyéni választókerületben 1258 szavazattal (45,56%).



Sáringer Kálmán

(Fidesz-KDNP)

a 8. számú egyéni választókerületben 1559 szavazattal (54,57%).



Bulla György

(Fidesz-KDNP)

a 9. számú egyéni választókerületben 1379 szavazattal (50,33%).



Baumann Irén Erzsébet

(Fidesz-KDNP)

a 10. számú egyéni választókerületben 1270 szavazattal (42,14%).



Török Ferenc

(Fidesz-KDNP)

a 11. számú egyéni választókerületben 1656 szavazattal (51,60%).



Puskás Péter

(Fidesz-KDNP)

a 12. számú egyéni választókerületben 1309 szavazattal (49,56%).



Kemény Krisztina

(Fidesz-KDNP)

a 13. számú egyéni választókerületben 1307 szavazattal (49,58%).



Kelemen Viktória

(Fidesz-KDNP)

a 14. számú egyéni választókerületben 1082 szavazattal (46,74%).



Dr. Pappné Dr. Nagy Judit

(Fidesz-KDNP)

a 15. számú egyéni választókerületben 1197 szavazattal (48,44%).



Laukonidesz Lilla

(Fidesz-KDNP)

a 16. számú egyéni választókerületben 1142 szavazattal (49,85%).



Béres András

(Lehet Más a Politika)

kompenzációs listáról.



Bihary Gábor

(MSZP)

kompenzációs listáról.



Czegléd Gergő

(MSZP)

kompenzációs listáról.



Kiss László

(MSZP)

kompenzációs listáról.



Mihalik Zoltán

(Itt Élünk Egyesület)
kompenzációs listáról.



Szanyó Miklós

(Jobbik Magyarországi Mozgalom)
kompenzációs listáról.



Töredékszavazatok megoszlása és a mandátumok kiosztása

Kompenzációs lista neve	Töredékszavazatok száma	Megszerzett mandátumok száma	Be nem töltött mandátumok száma
1 MSZP	11 740	3	0
2 LMP	4 278	1	0
3 JOBBIK	4 258	1	0
4 ITT ÉLÜNK EGYESÜLET	2 141	1	0
5 FIDESZ-KDNP	0	0	0

Megemlékezések 1956-ról

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata meghívja Önt az 1956-os forradalom és szabadságharc tiszteletére tartandó, koszorúzással egybekötött megemlékezéseire:

2010. október 22-én 17 órai kezdettel a Szent Péter és Pál Főplébánia-templomhoz, az I. Világháborús hősi emlékműhöz (*Lajos utca 168.*)

Program

Beszédet mond: *Dr. Khirer Vilmos* pápai prelátus, a Szent Péter és Pál Főplébánia-templom plébánosa és *Bús Balázs*, Óbuda-Békásmegyer polgármestere. Koszorúzás, majd 18 órától szentmise.

2010. november 4-én 17 órai kezdettel a Kiscelli Múzeum főbejáratához (*Kiscelli utca 108.*)

Program

Beszédet mond: *Menczer Erzsébet* országgyűlési képviselő és *Wittner Mária* országgyűlési képviselő. Koszorúzás.

A pártok, szervezetek koszorúzási szándékukat szíveskedjenek *Kiss-Ráduly Erzsébet*nél október 20-ig jelezni a 437-8691-es telefonszámon, illetve az rszoka@obuda.hu e-mail címen.



Összefogás a felsőzsolcai árvízkárosultakért

Az árvíznek ellenálló monolit vasbeton technológia szerint épülő három családi ház egyikének alapkövét tették le Felsőzsolcán szeptember 28-án. A Holcim Hungária Zrt. és Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata összesen 28 millió forint támogatást nyújtott a teljes újjáépítéshez. Mindezen túl az egyik ház teljes műszaki koordinálásának feladatát is magára vállalta a III. kerület.

Ódor Ferenc, a Borsod megyei közgyűlés elnöke közölte: 8,3 millió forinttal járult hozzá az építkezéshez a helyhatóság, a családok bútorbeszerzéséhez pedig 2-2 millió forinttal. A monolit vasbeton technológia nagy előnye az időtállóság és a természeti katasztrófák elleni nagyobb biztonságot adó szerkezet, ami összhangban van a támogatók céljával: hosszú távú megoldást találni az árvíz-károsultak számára.

Richard Skene, a Holcim Hungária magyarországi igazgatója kiemelte: miként azt a csapatépítő tréningek

is bizonyítják, csak összefogva lehet a célokat elérni, egyedül nem. Ez megfelel a Holcim hármasszavának: szilárdság, teljesítmény és odaadás.

Bús Balázs, a III. kerület polgármestere elmondta, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata évről évre testközlemből tapasztalhatja meg az árvíz veszélyeit, hátrányait, a vele járó fáradtságos, néha kilátástalannak tűnő munkát. Emiatt támogatta a kerület az árvíz-károsult családok megsegítésére irányuló programokat és vállalta, hogy saját forrásból családi házat épít újjá. Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata a támogatást a civil szféra bevonásával teszi. A helyi vezetés próbál részt venni minden olyan kezdeményezésben, mely összetartásra sarkallja a kerületben élő embereket, az ott működő vállalkozásokat.

Az alapkövetétel jelen volt a rendkívüli összefogásban részt vevő valamennyi fél, és az épülő egyik ház tulajdonosa, a Dudás család is.

Eloltották az Egészségolimpia lángját

Véget ért Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata és a Szent Margit Rendelőintézet közös kezdeményezése, az Óbudai Egészségolimpia. A zárórendezvényt az Árpád Gimnáziumban tartották szeptember 26-án.

Az ingyenes egészségügyi szűrések, fitnesz felmérések mellett az Alma együttes és a Budapest Bár koncert-

je szórakoztatta a közönséget, de volt reggeli torna *Katus Attilával*, bábszínházi program, néptáncműsor, harcmű-

vészeti, salsa, aerobic bemutató is. Este eloltották az olimpiai lángot. Az eseményen Óbuda-Békásmegyer polgármestere adta át azokat a nyereseményeket, melyeket az olimpián résztvevők között soroltak ki.

Emlékezés Novacsek-Vojnics Kornélra

Elhunyt a szerb könyv és kultúra fáradhatatlan harcosa, a kerületi Szerb Kisebbségi Önkormányzat alelnöke, Novacsek-Vojnics Kornél.

Vannak emberek, akik sohasem állnak a figyelem központjában, értékes, mindenki javát szolgáló munkájukat a háttérben végzik. Ezek közé tartozott a nemrég elhunyt Novacsek-Vojnics Kornél, sokak Kornél bácsija, aki a könyvtárba látogatóknak mindig tudott segítségére lenni tanácsal, a megfelelő köny-

v(ek) kiválasztásában.

Novacsek-Vojnics Kornél 1934-ben született Újvidéken, 1941-ben költözött Budapestre. Itt végezte általános és középiskolai tanulmányait, majd közgazdasági és gépipari technikus, szakkönyvtárosi képzettséget szerzett.

Egyik nagyüzemünk szakkönyvtárának vezetője lett 1963-ban, majd a Pest-Megyei Könyvtárban dolgozott. Mint a Magyar Könyvtárosok Szövetségének tagja alapítója volt az előbb említett könyvtár történeti gyűjteményének.

Éveken át segítette a Budapesti Délszláv Klub kulturális munkáját. 1996-ban bízták meg a Szerb Demokratikus Szövetség könyvtárának kialakításával, vezetésével. Munkája nyomán jött létre a legnagyobb szerb nyelvű magyarországi könyvgyűjtemény. Amikor a könyvtár az alakuló Országos Szerb Önkormányzat kezelésébe került, továbbra is Kornél bácsi gondjára lett bízva. Munkáját mint könyvtárvezető nyugdíjazása után is folytatta. Emellett továbbra is ak-

tív tagja maradt a Magyar Könyvtárosok Szövetségének. A szervezet 2009-ben Debrecenben tartott ülésén kintüntetést vehetett át sokéves, a szerb nyelvű és az egyetemes könyvtárügy területén végzett kiemelkedő tevékenységéért.

Alapító tagja 1998-ban a kerületi Szerb Kisebbségi Önkormányzatnak, melynek haláláig alelnöke. A szerb rendezvényeken, kiállításokon sokan láthatták, olvashatták a szerb-magyar kulturális és tudományos kapcsolatok témakörében megjelenő

kiadványt, melynek egyik szerkesztője volt.

Novacsek-Vojnics Kornél gyászolja a Budapesti Szerb Ortodox Egyházközség, melynek gondnokaként tevékenykedett. Neve ott olvasható a templomkert emléktábláján azok sorában, akik sokat tettek a hitélet megerősítéséért.

Novacsek-Vojnics Kornél halála nagy veszteség a kerületi, de az országos szerb közösségnek is. Emlékét megőrizzük.

Dr. László Radomir, a III. kerületi Szerb Kisebbségi Önkormányzat elnöke

Széchenyi emléktábla a Hajógyári-szigeten

Az Első Duna-gőzhajózási Társaság épületének falán, a Hajógyári-szigeten Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata és az Óbudai Széchenyi Kör kezdeményezésére szeptember 21-én felavatták gróf Széchenyi István domborműves emléktábláját, halálának 150. évfordulója alkalmából.

Ünnepi beszédében **Bús Balázs** polgármester úgy fogalmazott, Széchenyi István ambíciói és kitartása révén a reformkorban már a polgári lét előfutára volt. Megvalósult elképzelései miatt, elsősorban a Lánchíd és a dunai hajózás támogatásával, de az evezős sport meghonosításával is, városgyógyítóként tekinthetünk rá, noha ő maga nem érthette meg Pest, Buda és Óbuda de jure egyesítését.

Az emléktáblának helyet adó Hajógyári-szigetről szólva azt mondta: - Az

e helyütt egészen 2000-ig működő hajógyár; a kor átlagos műszaki színvonalát nem egyszer messze túlszárnyaló személyszállító hajó, teherhajó, uszály, úszódaru, vagy épp jégtörőhajó gyártás fellelője volt. Az egykori ipari létesítmény Széchenyi István tenni akarásának óbudai szimbóluma is lehetne.

A mostani állapotra utalva kijelentette, Széchenyi hitt abban, hogy a nemzeti kaszinó létrehozásával értéket teremt, de „itt, a Hajógyári-szigeten állva biztosan állíthatjuk, hogy nem a jelen tervezőasztalán lévő kaszinóvárosról álmodott.” Hozzátette, a körülmények rengeteget változtak az elmúlt másfél száz évben, Magyarország az elmúlt 20 évben kitermelte saját gazdasági elitjét. A nagy kérdés most az, hogy azok, akik megragadták a rendszerváltozás kínálta lehetőségeket, vajon képesek-e a Széchenyi által felmutatott patrióta szellemet is magukévá tenni. A közérdek és az önérdék között feszülő ellentétet fel tudják-e oldani.



AZ ÉV CIVIL SZERVEZETE DÍJ. A III. Civil és Nemzetiségi Napon, október 2-án adta át első alkalommal Bús Balázs polgármester az Év Civil Szervezete Díjat az Óbudai Kulturális Központban. A képviselő-testület idén a „Braunhaxler” Óbudai Német Hagyományokat Ápoló Közhasznú Egyesületnek adományozta az elismerést, melyet Tauner Tibor elnök vett át

Az Óbudai Széchenyi Kör tiszteletbeli elnöke, Óbuda-Békásmegyer korábbi polgármestere, az-

óta megválasztott főpolgármester, **Tarlós István** méltató beszédében kitért a gróf magyar királyság iránti elkötelezettségére, kiemelve a gróf tizenhét éves katonai pályafutását, európai utazásai során szerzett tapasztalatait és az ezekből táplálkozó magyar innovációt: a se-

lyemhernyó tenyésztést, a kaszinót, a löversenyt és a folyók szabályozását, mint a XIX. századi Magyarország felzárkózásának sarokpontjait.

A beszédek követően leleplezték az egykori Dunai Gőzhajózási Társaság székházának falán elhelyezett emléktáblát.

Levelezőlista civil szervezeteknek. Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata levelezőlistát üzemeltet a területen működő civil szervezetek számára. Az önkormányzat által végzett napi pályázatfigyelés keretén belül felajánljuk, hogy részükre folyamatos tájékoztatást nyújtunk elektronikus levelezőrendszerünkön keresztül a különböző pályázati lehetőségekről és a civil szervezeteket érintő egyéb hasznos információkról. Ha igénylik az önkormányzat szolgáltatását, ezt szíveskedjenek jelezni **Zsuppánné Tófej Éva** ifjúsági, civil és esélyegyenlőségi referensnél a **tofejy.eva@obuda.hu** e-mail címen!

Bursa Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíjpályázat

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata a Nemzeti Erőforrás Minisztériummal együttműködve a 2011. évre kiírja a Bursa Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíjpályázatot.

Az „A” típusú pályázatra azok az önkormányzat területén állandó lakóhellyel rendelkező, hátrányos szociális helyzetű felsőoktatási hallgatók jelentkezhetnek, akik a képzésre vonatkozó keretidőn belül, teljes idejű (nappali tagozatos) alapfokozatot és szakképzettséget eredményező alapképzésben, mesterfokozatot és szak-

képzettséget eredményező mesterképzésben, egységes, osztatlan képzésben vagy felsőfokú szakképzésben folytatják tanulmányaikat.

A „B” típusú pályázatra azok az önkormányzat területén állandó lakóhellyel rendelkező, hátrányos szociális helyzetű fiatalok jelentkezhetnek, akik: a 2010/2011-es tanévben utolsó éves, érettség előtt álló középiskolások; vagy felsőfokú diplomával nem rendelkező, felsőoktatási intézménybe még felvételt nem nyert érettségizettek; és a 2011/2012-es tanévtől kezdődően felsőoktatási

intézmény keretében teljes idejű (nappali tagozatos) alapfokozatot és szakképzettséget eredményező alapképzésben, egységes, osztatlan képzésben vagy felsőfokú szakképzésben kívánnak részt venni.

Pályázati időszak: 2010. október 1. - 2010. október 29.

További információ a pályázati csomagban. Pályázati csomag letölthető: www.obuda.hu

Személyesen átvehető az önkormányzat ügyfélszolgálati irodájában (*Harer Pál utca 2.*). További információ a 437-8650-es telefonszámon kérhető.



FOTÓK: ANTAL ISTVÁN

ZEBRAPROGRAM. A gyalogosok és a kerékpárosok biztonságosabb közlekedéséért a forgalmas utak mentén lévő iskolák közelében feltűnő színűre festettette az önkormányzat a zebrákat. Piros-fehér színük miatt sokkal messzebből észrevehetik az autósok az átkelőt. Kísérleti jelleggel, több gyalogátkelőnél LED lámpával megvilágított zebrát is átadott az önkormányzat, így például az Heltai Jenő térenél

Az acélos munkák után a pályaszerkezet építése és szélesítése olyan fázisba került a Margit hídon, hogy elindulhat a műemléki rekonstrukció. A hídpillérek tisztításával kezdődött a munka, a tervek szerint a forgalom idén év végén (a korábbi tervekhez képest fél évvel később) elindulhat, a teljes munkával azonban 2011 júniusában végeznek.

Wild László építész szeptember 16-án egy sajtótájékoztatón elmondta, a híd 1935-ös felújításakor volt a legszebb, ezt az állapotot szeretnék visszaállítani. Sajnos a híd dokumentációi a háború alatt megsemmisültek, sok

Jelentős csúszás a beruházásnál

Újra a régi lesz a Margit híd



Fotó: SÁNTA BALÁZS



Fotó: ANTAL ISTVÁN

kutatómunka és szerencse kellett ahhoz, hogy az elemek többségéről ki tudják deríteni az eredeti formáját. A hidat az északi és déli oldalán is kiszélesítik, lecserélik a kőburkolatokat, visszakerülnek a régi kandeláberek és egyéb tartó elemek. A villamos felső vezetékét egy kétágú, a két pálya között elhelyezett tartóra fogatják fel, a jelzőlámpa- és táblatartók is díszesek lesznek, az északi hídfélen pedig az úttest és a kerékpársáv között korlátot helyeznek el - mondta az építész.

Ludányi Gábor restaurátor elmondása szerint lévétárakban, fotóarchívumokban kutattak a híd után, ezekből tudták meg, hogy a híd egyes elemei az 1900-as évek elején hogyan nézhettek ki.

A tervezésnél a híd középpillére volt a legproblémásabb, mivel semmilyen fotó nem maradt róla, rajzokat, festményeket kellett elemezniük. Nemcsak a kinézetet kell azonban rekonstruálni, hanem azokat a technológiákat is, amelyekkel ezeket az elemeket akkoriiban készítették.

A következő hónapokban ezerháromszáz köbméter speciális mészkövet építenek be a híd lábaiba, ez háromszorosa a Parlament restaurálásához használt mennyiségnek. Visszakerülnek a régi díszes címerek, az eredeti, párizsi mintára öntött lámpaoszlopok, a középpilléren pedig ismét lesz történelmi címer és kópárnára helyezett korona. A kandeláberek, villamos felsővezetékek tartó oszlopainak és a híd eredeti, díszes korlátainak a gyártása már zajlik, az aluljárókban a kifestődalattihoz hasonlóan Zsolnay-csempéken lesznek a feliratok.

A Lajos utcába költözött a Parking Kft.

Új óbudai irodájában várja október 5-től a védett és ösztömeg-korlátozott övezetekbe szóló behajtási hozzájárulásokat kiváltó ügyfeleit a Parking Kft., a Fővárosi Önkormányzat szakcége. A közbeszerzéssel kiválasztott Lajos utca 48-66. szám alatt található Buda Square Irodaház könnyen megközelíthető, akadálymentesített, kulturált körülményeket biztosít.

A behajtási hozzájárulások kiadásán túl a parkolás üzemeltetési feladatokat köszönhetően 2011. január 1-től tovább bővül a Parking Kft. tevékenységi köre, ezzel együtt természetesen nő-

nek ügyfélszolgálati feladatai. A jelenlegi, a fuvarozóknak egyébként is nehezen elérhető pesti belvárosi ügyfélszolgálati iroda az alapterülete miatt nem felel meg maradéktalanul az ügyfélkör elvárásainak, így elkerülhetlenné vált a költözés. A helyszín kiválasztásánál a legkedvezőbb bérleti díj mellett elsődleges szempont volt az ügyfelek kényelmének biztosítása, az iroda könnyű megközelíthetősége közösségi közlekedéssel, valamint az akadálymentesítés. Több pénztár, több ügyfélszolgálat áll rendelkezésre. A Parking Kft. közbeszerzési eljárás választotta ki az iro-

dát a minél kedvezőbb ár érdekében, így sikerült jóval a - jelenleg igen alacsony - piaci átlagár alatt, 7,53 euró/négyzetméter áron kibérelni a helyiségeket.

Könnyebb megközelíthetőség

Az új ügyfélszolgálati iroda minden kívánalomnak megfelel, több buszjárat áll meg az épület bejáratánál, kétféle kötöttpályás közlekedési megoldással is elérhető. Ezen kívül az Árpád híd, Szentendrei út, Vörösvári út tranzitúthoz is közel esik, megkönnyítve a fuvarozók eljutását. Az irodaház a 29-es, 65-ös, 86-os, 160-as, 165-

ös, 206-os, 260-as jelzésű buszok, a 17-es villamos és a Szentendrei HÉV segítségével közelíthető meg.

Akik a közösségi helyett mégis az egyéni közlekedést választják, azoknak jó hír, hogy a környéken mindenütt ingyenes a közterületi parkolás. Az akadálymentesítésnek köszönhetően a kerekesszékekkel és a babakocsival közlekedők is könnyen megközelíthetik a helyiséget.

Egyszerűsített ügyintézés

A költözéssel párhuzamosan a fuvarozói igényeknek megfelelően a Parking Kft. to-

vább egyszerűsíti a behajtási hozzájárulásokkal kapcsolatos ügyintéztést. A Magyar Közúti Fuvarozók Egyesületével (MKFE) kötött megállapodásban az MKFE vállalja, hogy az elkészült hozzájárulásokat elérhetővé teszi tagjainak. A fuvarfeladatot végző gépkocsi vezetője egyeztetett időpontban átveheti a behajtási hozzájárulást a nap 24 órájában az M0 Autohof Kamionparkolóban, munkanapokon 8.30-tól 16 óráig az MKFE székházában, 7-től 21 óráig a biatorbágyi és a XV. kerületi Scania szakszervizben.

Köszönjük minden óbudai támogatását!



Bús Balázs
Óbuda-Békásmegyer
polgármestere

Tarlós István
Budapest
főpolgármestere

 <p>1. VK.</p> <p>LACZKO SZILVIA</p>	 <p>2. VK.</p> <p>CSAPÓ HAROLD GÁBOR</p>	 <p>3. VK.</p> <p>DÖNSÉ NÉMETHI ÉVA</p>	 <p>4. VK.</p> <p>SZEPESSEY TAMÁS</p>	 <p>5. VK.</p> <p>HENCZER ERZSÉBET</p>	 <p>6. VK.</p> <p>HORVÁTH LÁSZLÓ</p>
 <p>7. VK.</p> <p>DÁRIS ZOLTÁNNÉ HAVADI ELZA</p>	 <p>8. VK.</p> <p>SÁRINGER KÁLMÁN</p>	 <p>9. VK.</p> <p>BULLA GYÖRGY</p>	 <p>10. VK.</p> <p>BAUMANN IRÉN</p>	 <p>11. VK.</p> <p>TÖRÖK FERENC</p>	 <p>12. VK.</p> <p>PUSKÁS PÉTER</p>
 <p>13. VK.</p> <p>KEMÉNY KRISZTINA</p>	 <p>14. VK.</p> <p>KELEMEN VIKTÓRIA</p>	 <p>15. VK.</p> <p>DR. PAPPNÉ DR. NAGY JUDIT</p>	 <p>16. VK.</p> <p>LAUKONIDESZ ZSILLA</p>	  	



AZ ÓBUDAIK EGÉSZSÉGÉRT KÖZÖSEN

Telt ház az Anyatej Világnapi rendezvényen

Kisgyermekes családok egészségnapja

Ismét zsúfolásig telt az Óbudai Kulturális Központ az Anyatej Világnapja alkalmából szervezett VI. Óbudai Kisgyermekes Családok Egészségnapján szeptember 10-én. A programot immár hagyományőrző módon a kerületi kisgyermekes családoknak Óbuda-Békásmegyer Védőnői Szolgálat és az ÁNTSZ III. kerületi Intézete közösen rendezte.

Ávárandósoknak és kisgyermekes családoknak szervezett egészségnap minden évben sok érdeklődőt vonz, idén is több mint 300 család látogatott el a rendezvényre csecsemőjével, illetve zömében 3 éven aluli gyermekével. A védőnők az Óbudán is egyre nagyobb számú ikres családoknak külön programot is szerveztek, így az 1 hónapos iker babáktól, az iskoláskorú ikertestvérekig sok nagycsaládot is köszönthettek ezen a napon.

A programot *Schadek-Biró Éva*, Óbuda-Békásmegyer Védőnői Szolgálata



Fotó: ANTAL ISTVÁN

tanak intézményvezetője nyitotta meg. Ezt követően *Puskás Péter* alpolgármester és *dr. Végh Erzsébet*, az ÁNTSZ III. kerületi tisztifőorvosa köszöntötte az édesanyákat, felhívva a figyelmet az anyatejes táplálás fontosságára, egyben megköszönve a III. kerületi védőnők e téren végzett áldozatos munkáját. Az egészségnapon *Béres Alexandra* fitneszvilágbjainok édesanyával is találkozhattak a látogatók, aki egy kis-

mama mozgásprogram népszerűsítése céljából dedikált ezen a napon.

Az Anyatejes napon évről évre ajándékkal jutalmazták azon III. kerületi édesanyákat, akik a Heim Pál Kórház Anyatejgyűjtő Állomására az év során a legtöbb női tejet adják le, ezzel is hozzásegítve a kerületi kis súlyú illetve beteg gyermekeket az anyatejes tápláláshoz. Idén *Bertáné Gráfné Erzsébet*, *Ácsné Bodnár Mónika*,

Kozma Eszter és *Vágnerné Prohászka Noémi* édesanyák munkáját köszönték meg ez alkalomból. Figyelemre méltó tevékenységük, hiszen a legtöbb női tejet adó édesanya 422 liter anyatejet gyűjtött.

A rendezvényen idén is helyet kaptak a kisgyermek gondozását, egészséges fejlődését közepontba állító szakmai tanácsadások és bemutatók, valamint a család egészség-megőrzését szolgáló szűrővizsgálatok is, melyben az Óbudai Egészségolimpia volt az együttműködő partner. Nagy érdeklődés kísérte a Baba-konyhát, a szemészeti szűrést és a csecsemő elsősegélynyújtást népszerűsítő Lég-hajó-programot, valamint a hordozókendő bemutatását is. Az Anyatejes napra érkezők minden évben anyatejes-totóval mérhetik le tudásukat, a totót kitöltő látogatók között a szervezők a rendezvényen számos értékes ajándékot soroltak ki. Hagyományőrző módon megtekinthetők voltak a kerület babáinak fotóiból készült tablók is, melyeket a védőnők készítenek erre az alkalomra.

Előjegyzés októbertől a Vörösvári úti fül-orr-gégészeti rendelésre

A Szent Margit Rendelőintézetben néhány éve vezettük be az előjegyzési rendszert, célul tűzve ki, hogy a betegek rövid várakozási idő után kerülhessenek be a rendelésekre. A fül-orr-gégészeti rendelésen részlegesen vezettük ezt be, lehetőséget adva, hogy az időpont nélkül érkező betegeket még a jelentkezés napján fogadják az orvosok.

Sajnálatos módon, ez az igen nagy betegforgalom miatt gyakran félreértésekhez, elégedetlen-

séghez vezetett, gyakori volt az írásbeli, szóbeli panasz. A zsúfoltság - gyakran 20-30 várakozó beteg - 2-4 órás várakozási időt eredményezett, mely már akadályozta a korrekt szakorvosi ellátást is.

Fentiek miatt döntött úgy a fül-orr-gégészeti rendelés és a rendelőintézet vezetése, hogy 2010 októbertől a Vörösvári úti fül-orr-gégészeti rendelésen is a betegek ellátása *elsősorban előjegyzés* alapján történik, természetesen

lehetőséget biztosítva a valóban akut esetek el-látására.

Az előjegyzés kérés módja: személyesen a rendelőintézet betegirányító-jában, vagy telefonon a 388-8384-es, illetve a 388-7760-as számon.

Reméljük, az intézkedéssel sikerül rendelésünkön megszüntetni a gyakori zsúfoltságot, és a betegeket nyugodtabb körülmények között, magas színvonalú szakellátásban részesíteni.

Szent Margit Rendelőintézet

Szakrendelések

Pszichológiai rendelés: a Csobánka téri rendelőintézetben (I. em. 41. sz.) hétfőn 8-tól 14 óráig; kedden, szerdán, csütörtökön 14-től 20 óráig. Bejelentkezés személyesen vagy telefonon: 454-7529 vagy 454-7500. Rendel: dr. Agárdiné Malek Zsuzsanna klinikai szakpszichológus.

Allergológiai rendelés: a Csobánka téri rendelőintézetben csütörtökön 14-től 20 óráig gyermekeknek és felnőtteknek. Beutaló szükséges. Rendel: dr. Söjtöry Hajnalka allergológus szakorvos

Lymphoedema rendelés: a Csobánka téri rendelőintézetben A betegség főleg nőket érint. A kezelést minden esetben szakorvosi kivizsgálás előzi meg. A

Vörösvári úti szakrendelőben dr. Varsányi László sebész főorvos, a Csobánka téri szakrendelőben dr. Újváry Adrienne reumatológus végzi. A szakrendelésre jelentkezés háziorvosi, illetve más szakorvosi beutalóval lehetséges. A kezelések ideje naponta 8-tól 16 óráig. A kezeléseket végzi: Meszner Károly és Benárd Éva gyógytornász. Kivizsgálás utáni kezelésre jelentkezés naponta 8-tól 15 óráig a következő telefonszámon: 454-7500/116 mellék, 454-7509. *Kerületen kívüli betegeket is várunk.*

Természetgyógyász fórum a BKH-ban

Előzetes: minden hónap utolsó keddjén, 18 órától *Bástyai Frigyes* természetgyógyász tart fórumot a Békásmegyeri Községi Házban (BKH). A „Félelmek, főbiák, szorongások” című előadásra október 26-án várják az érdeklődőket. *(A belépés ingyenes. Cím: Csobánka tér 5.)*

Diák ECDL-program 2009-2010

Piacképes számítógépes ismeretek

A 2009-2010-es tanévben az önkormányzat anyagi támogatásával egy programot indítottak el, azzal a céllal, hogy a kerületi iskolákban tanuló diákok nagy része általános iskolai, illetve középiskolai tanulmányaik befejeztével megbízható, piacképes számítógépes felhasználói ismeretekkel, illetve az ezt igazoló nemzetközi ECDL Start bizonyítvánnyal rendelkezzenek.

Ingyenes vizsgakártya

Ez a dokumentum azt igazolja, hogy a tanuló a számítógép-kezelés alapjaival, a szövegszerkesztés és bemutató-készítés szakszerű módjával, valamint az Internet-használat biztos és hatékony ismeretével rendelkezik. Ez segíti a tanulókat későbbiekben a középfokú informatika

pénztárcáját, ez négy alkalom átlagosan másfél-két évre elosztva.

A gyerekek oktatása, illetve vizsgára való felkészítése az iskolákban történik, a vizsgák szigorú minőségbiztosítási felügyelet melletti lebonyolítása pedig a KSZKI akkreditált vizsgatermében, illetve a Veres Péter Gimnáziumban, mely szintén minősített vizsgaközpont.

Hogy mindez megvalósulhasson, több szinten tettünk lépéseket. Megkerestük az intézményvezetőket, tájékoztattuk őket programunkról. Felvettük a kapcsolatot a kerületi számítástechnika munkaközösséggel, találkoztunk az informatika tanárokkal, ahol egyeztetettük elképzeléseinket az iskolák és tanárok (tematika, óra-

szerveződések a tanuló, a szülő (gondviselő), az iskola és a KSZKI között, melynek egyik lényeges kitétele, hogy ha a tanuló tanulmányai befejezéséig nem teljesíti a 4 modulvizsgát, vissza kell térítenie a regisztrációs díjat.

Mind a honlapunkon, mind az Óbuda Újságban többször is megjelent a program hosszabb-rövidebb ismertetője. Illetve folyamatosan tájékoztattuk az érdeklődőket.

Tényszerűen az elmúlt egy évről

A programban részt vett iskolák: Bárcai Géza Általános Iskola; Harrer Pál Általános Iskola; Kerék Gimnázium és Általános Iskola; Krúdy Gyula Általános Iskola; Medgyessy Ferenc Általános Iskola;

ECDL az iskolákban

A képviselő-testület 348/ÖK/2010. (VII. 8.) határozata szerint, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata a továbbiakban is támogatni kívánja a Nemzetközi Számítógép-kezelői Jogosítvány megszerzésének intézményesített programját, és erre ismételten felhívja minden fenntartásában működő iskola figyelmét.

Örvendetes tény, hogy egyre több iskola jelzi csatlakozási szándékát ehhez a programhoz.

Azoknak a gyerekeknek, akiknek iskolai keretben még nem megoldott a szervezett felkészülés, a KSZKI oktató csoportja **72 órás ECDL Start tanfolyamot hirdet 36 000 forintos tandíjjal.** A tanfolyamot heti egy alkalommal, **csütörtökönként 15 órától,** alkalmanként 3 tanórán tartják. Az első foglalkozás várhatóan **október 21-én** lesz. (Jelentkezés, illetve további információ: 437-4070, ecdvlkp@kszki.obuda.hu; www.kszkioktat.hu)

zaléka első próbálkozására sikeresen teljesített.

Néhány csoport már befejezte a programot, a gyerekek teljesítették a négy szükséges vizsgát és megszerezték az ECDL Start bizonyítványt. A többiek várhatóan ebben a tanévben teljesítik az előírtakat.

Programunk egyébként felkeltette az Országos ECDL Központ figyelmét, és bemutatták azt a Neumann János Számítógép-tudományi Társaság folyóiratában.

Megköszönjük a résztvevő iskolák vezetőinek, hogy támogatták, segítettek a felkészítő tanárok munkáját, az informatika-számítástechnika munkaközösség vezetőjének, *Szalai Farkas Agnesnek*, illetve közvetlenül a pedagógusoknak, aki esetenként sok plusz munkát befektetve, magas szakmai színvonalon képezték a tanulókat.

Név szerint: *Jeney Melinda* (Medgyessy Ferenc Általános Iskola); *Kántor Tiborné* (Bárcai Géza Általános Iskola); *Kondorné Kovács Irén* (Kerék Gimnázium és Általános Iskola); *Lévay Ildikó* (Harrer Pál Általános Iskola); *Oláh Noémi* (Első Óbudai Általános Isko-

la); *Petri Csilla* (Óbudai Nagy László Általános Iskola); *Bodnár József* (Krúdy Gyula Általános Iskola); *Kóródy Albert* (II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola); *Kovács András* (Medgyessy Ferenc Általános Iskola).

Az új tanévben is folytatják

Ebben a tanévben nemcsak tartalmában, hanem finanszírozásának módjában is folytatni szeretnénk a megkezdett munkát. Ez azt jelenti, hogy továbbra is ingyenesen kaphatnak a kerületi iskolák tanuló vizsgakártyát, a 4.500 forintot az önkormányzat állja, természetesen a már említett feltételek mellett. Reméljük, hogy a programhoz már csatlakozott iskolák új csoportokkal képviselik magukat, és arra biztatjuk az eddig távolmaradókat, hogy az első időszak kifejezetten kedvező tapasztalatait, és mind szülői, mind önkormányzati támogatottságát figyelembe véve adják meg a lehetőséget az intézmény tanulóinak, hogy szervezett képzésen felkészülve, egy-két tanév alatt elismert informatikai bizonyítványt szerezhessenek.

**KSZKI IT
oktatási csoport**



Vizsgázó diákok a Krúdy Gyula Általános Iskolából Bodnár József szaktanárral

érettségi követelmények sikeres teljesítésében, és még távolabba tekintve: talán a munkaerőpiacon is jobb pozíciót foglalhatnak el. Ennek keretében önkormányzati forrásból finanszírozva a vizsgázók ingyenesen jutnak vizsgakártyához (ennek költsége 4.500 forint), csak a vizsgánkénti 1.500 forint terheli a szülők

szám, stb.) lehetőségeivel. Műhelyfoglalkozásokon bepillantást nyerhetek az ECDL modulok követelményrendszerébe, a vizsgáztatás menetébe, illetve a vizsgákat értékelve szakmai, metodikai kérdéseket vizsgáltunk.

A program egyik sarokpontos pontja a pontosan megfogalmazott szabályrendszer, illetve

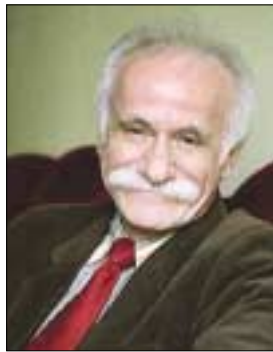
Óbudai Nagy László Általános Iskola; I. Óbudai Általános Iskola; II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola; Veres Péter Gimnázium.

Ez valamivel kevesebb, mint a kerületi iskolák fele.

310 tanulóval kötöttünk szerződést, közel 400 egyéni vizsga zajlott le a KSZKI vizsgatermében. A vizsgázók 90 szá-

Művészek titkai a pszichiáter szemével

A traumatikus élmények sokszor hosszan tartó pszichés elváltozást, lelki betegséget okoznak. A művészeti alkotásokban tetten érhető az ilyen tünetek? Vannak-e egyes betegségeknek jellemző megnyilvánulásai - kérdeztük dr. Gerevich József neurológus, addiktológus, pszichológus, pszichiáter szakorvostól.



- Minden betegségnek, illetve tünetcsoportnak jellegzetes művészi megnyilvánulásai lehetnek, melyek csak és kizárólag a klinikai kép ismeretében értelmezhetők, önállóan nem. Vagyis művészi alkotás alapján nem ajánlatos bármilyen diagnosztikai következtetést levonni. Elsősorban a szorongás és a depresszió, a lelki szenvedés, a lelki fájdalom ragyogó képi megnyilvánulásait ismerjük, de a testi szenvedés különböző művészi megnyilvánulásai is megragadhatók a művészeti alkotásokban. Különösen lenyűgöző alkotások születtek stroke miatt féloldali bénulásban szenvedő festőművészek, például Lovis Corinth, Otto Dix és má-

sok vásznain, önnön rehabilitálásuk folyamatában. A testi és lelki fájdalom rendkívül különleges ötvöződését láthatjuk Frida Kahlo mexikói festőnő festményein.

- József Attila verseiből több orvos elemző más-más következtetést vont le. Mennyire megbízhatóan lehet pszichoanalízis alá vonni egy-egy művet?

- Az irodalmi művek igen jól elemezhetők a lélektan és a kórlélektan eszközeivel, de ahogy már említettem, az egyes művek csak az egész ember sors, élettörténet és betegség-történet kontextusában értelmezhetők. Az orvosoknak különösen gondosan kell eljárniuk a versekben rejlő patológia felfejt-

sekor, hiszen pontosan ismerniük kell az adott kor szak irodalmi kánonját, az adott korra jellemző fordulatokat, szimbólumokat. Ez különösen érvényes József Attilára. A verseiből kiolvasott depresszió sokszor a korszellem, és nem a tényleges klinikai depresszió megnyilvánulása volt.

- *Úgy tűnik, minden embernek van egy közös nyelve, a szimbólum-rendszer, mely az álommunkában is tetten érhető. Mennyire azonosak a szimbólumaink? Mennyire azonosak a traumatikus élmények szimbólumban való megjelenése?*

- Ha a kérdés arra irányul, hogy egyéni vagy kollektív tudattalan terméke-e az adott művészeti alkotás, akkor erre válasz aszerint adható, milyen iskolát képvisel a válaszoló; inkább a freudi individuális tudattalanban, vagy inkább a jungi kollektív tudattalanban gondolkodik. A valóság valószínűleg a kétféle megközelítés integrációjával fejthető meg; vannak az emberiségre, egyes embercsoportokra jellemző szimbó-

lumok, és vannak olyanok, melyek az egyes ember számára mondanak csak valamit, mások számára irrelevánsak. Amikor például Janus Panno-

tó lelkileg összeomlott és 1908-ban pszichiátriai klinikára került Koppenhágában, azzal gyógyították, hogy felkérték arra, fesse meg saját történetét állatok



Frida Kahlo képein a testi és lelki fájdalom rendkívül különleges ötvöződése jelenik meg

nius a mák bódító hatásáról ír verseiben, ez nem azt jelenti, hogy ópiumélvező volt, hanem abban az itáliai költőiskolában, ahol tanult, a mákkal kapcsolatos asszociációkkal fejezték ki az álom, a bódulat élményeit.

- *Freud szerint a blokkolt traumatikus élmények feltárása gyógyítja az általuk okozott pszichés betegséget. Ezek szerint terápiának is alkalmazható az alkotás- és jelképrendszernek „visszafejtése” az alkotóval?*

- Valóban, a traumatikus élmények elfojtása betegség forrása, az elfojtás alól való felszabadulás pedig gyógyító hatású lehet. Ezt ki is használják a különböző művészet- és kreatív terápiákban. A művészeknél maradvány, amikor például Edvard Munch norvég fes-

segítésével. Az általa szavakban és képekben megírt és lerajzolt, egyébként borzalmas mese olyan kantikus hatással volt rá, hogy ezt követően megszüntek szorongásai, képes volt megvalni a függőségi szinten fogyasztott alkoholtól, és gyakorlatilag tünetmentesen élte le életét.

- *Láttunk kiállításokat elmebeteg képeiből, melyek legtöbbször szürreálisak. Önnek van kedvenc képe közül?*

- Az egyik kedvenc képem Gulácsy Lajos: Concerto Bizarro című rajza. A festő ezt már pszichotikus állapotban készítette, amikor felülkerekedtek életében a patológiás késztetések, és saját viselkedési bizarrériái már túlnőtték a szecesszió által megszabott kereteket.

Vörös Éva

Adj vért és ments meg három életet!

A Magyar Vöröskereszt Budapest Fővárosi Szervezete októberben az alábbi időpontokban és helyszíneken szervez véradást.

Október 14-én 15-től 18 óráig a Szentlé-

lek téri BKV végállomás, a véradó kamionban.

• Október 22-én 14-től 18 óráig az Auchan Óbudánál (Szentendrei út 115.), a véradó kamionban.

Ha ön egészséges, elmúlt már 18 éves, de még

nem töltötte be a 60. életévét (rendszeres véradónál 65. életév) és úgy érzi, hogy segíteni tud a rászoruló betegeken, jöjjön el a véradásra! *Személyi igazolvány (lakcímkártya) és táj-kártya szükséges.*



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Óbudai San Marco Szabadegyetem

„Traumatikus élmények kreatív feldolgozása a művészetben” címmel dr. Gerevich József pszichiáter, addiktológus, neurológus, pszichoterapeuta tart előadást október 11-én 18 órától az Óbudai Kulturális Központban. (A belépés díjtalan. Cím: San Marco utca 81.)

Csúszik az Óbudai Gázgyár talajcseréje

A Fővárosi Gázművek Zrt. - az általa indított nyílt közbeszerzési felhívásban - nem tudta pontosan meghatározni, hogy mennyi szennyezett talajt kell kicserélni az Óbudai Gázgyár területén, ezért a Közbeszerzési Döntőbizottság (KDB) megsemmisítette a felhívást, és az azt követő döntéseket. Az erről szóló határozat a Közbeszerzések Tanácsa honlapján jelent meg.

Az ajánlatkérő június végén tette közzé a közbeszerzési felhívást. Ebben - tájékoztató adatként - 57 ezer köbméter szennyezett talaj kicserélése szerepel, bele értve az elszállított szennyezett talaj ártalmatlanítását és



FOTO: ANTAL ISTVÁN

elhelyezését is. A potenciális ajánlattevők a felhívás, illetve a megvásárolt tender dokumentáció át tanulmányozása után azt észlelték, hogy a kármen-

tesítést a környezetvédelmi hatóság által jóváhagyott műszaki beavatkozási terv alapján kell elvégezni, de ilyen terv nem létezik.

Előbb a Közgép Zrt., majd a Bilfinger Berger Kft. fordult emiatt a KDB-hez, de voltak egyéb kifogásaik is a felhívással kapcsolatban. Például túlzottnak ítélték a biztosításkötési kötelezettséget, valamint kifogásolták azt is, hogy PR-

és jogi szakértőt is kell alkalmazniuk.

A KDB megállapította: a hatóság azt írta elő, hogy milyen tisztaságot kell elérnie a visszamaradó talajnak, így a szennyezett addig kell kicserélni, amíg el nem érik a megfelelő tisztaságot. Miután a talajcserére szoruló terület sem kiterjedésében, sem mélységében nem határozható meg, így közbeszerzés sem írható ki rá. Önmagában emiatt semmisítette meg a KDB a felhívást, és az azt követő döntéseket. A többi kifogásolt tartalmi elemről már döntenie sem kellett volna, de azért azokról is megállapította, hogy jogsértőek. Miután a jogsértés egy új közbeszerzéssel reparálható, a KDB nem szabott ki bírságot a Fővárosi Gázművekre.

Zöld napok a Paisban



„Tettekkel a jövőért” címmel fogtak össze a Pais Dezső Általános Iskola pedagógusai és diákja: szeptember 22-én, az Autómentes napon kerékpártúrával hívták fel a figyelmet a fokozódó levegőszennyezésre.

dultak, így népszerűsítve az egészséges életmódot, a környezettel való harmonikus együttélést. A kiránduláson tapasztalhatták, hogy a természet szeretete egyre nagyobb teret nyer.

Egy ingatlanközvetítő cég munkatársai csapatösszetartó céllal is kidőlt fák takarították szemetet szedtek, padokat festettek, helyreállították a turistaösvényt. Értéket teremtve mutattak példát a jövő generációjának.

Másnap, a Takarítási Világnapon együtt tették rendbe az iskola udvarát, környékét. Szemetet gyűjtöttek, gyomtalanítottak, virágot ültettek. A következő napon a Szurdokban kirán-

ÓBUDAI
Zöld Szabadegyetem

Meghívjuk Önt is az Óbudai Zöld Szabadegyetem 2010-2011-es évadjának előadásaira:

Helyszín: Óbudai Egyetem – 1034 Budapest, Bécsi u. 96/b Főg-es előadó

2010. szept. 16. csütörtök 17-19 óra

- A szabadegyetemet megnyitja Buszokos József és Prof. Dr. Radai Ákos az Óbudai Egyetem tükörkínész rektorhelyettes, valamint Császár Zoltán az Energetikai és Környezeti Szolgáltatások Igazgatója
- A szövegírók

Előadók: Dr. Kádár Péter az OE docense és Dr. Tóth Péter az Szentmihályi egyetemi docense, a Magyar Székelyi Társaság elnöke
Házigazda: Jóna Katalin - EHOZ

2010. okt. 15. csütörtök 17-19 óra

- Stomatológus felismerés

Előadók: Dr. Dinyi László, Hólyk Róbert Miklós - EHOZ és Fodorai Beáta Zsuzsa Gyógyászati Vezetője
Házigazda: Kádár Péter - OE

2010. nov. 18. csütörtök 17-19 óra

- Popkorek felismerés

Előadók: Dr. Nemesi Ákos az OE professzora és Herberl Ferenc, Sál Pál
Házigazda: Jóna Katalin - EHOZ

2010. dec. 16. csütörtök 17-19 óra

- Popkorek felismerés

Előadók: Dr. Párló István, OE és Domokos László, EHOZ
Házigazda: Kádár Péter - OE

Az előadások támogatja egyrészt az önkormányzat, másrészt a szakmai-óbudai és a helyi önkormányzatok.

Őrizetben a rablók

Példás gyorsasággal fogta el a rendőrség azokat, akik szeptember 4-én hajnalban megtámadtak és kifosztottak egy 17 éves fiatalembert az Árpád híd budai hídfőjénél. Az elkövető két 25 éves és egy 20 éves személyt mintegy negyedórán belül megtalálták a közeli HÉV-megállóban.

Ruhája alá rejtette

Szabálysértés miatt őrizetbe vett a kerületi rendőrség egy 29 éves férfit, aki szeptember 4-én egy óbudai áruházban a ruhája alá rejtve próbált meg ellopni egy bit-fejet. A férfit az áruház biztonsági őrei fűlelték le, majd átadták a rendőröknek.

Kórházi tolvaj

Kórházi irodából kísérelt meg ellopni egy LCD monitort az a 21 éves férfi, akit augusztus 26-án a kora reggeli órákban tetten értek az intézmény dolgozói. Az óbudai rendőrök kitérkezéséig a férfit sikerült visszatartaniuk a kórházi alkalmazottaknak. Az anyagi kár az eljárás során megtérült.

Bevásárlókocsiból vette el a táskát

Lopás gyanúja miatt eljárást folytat a rendőrség ismeretlen tettes ellen. A férfi július 10-én 20 óra körül egy óbudai áruházban eltulajdonította a sértett bevásárlókosárba helyezett táskáját, a benne lévő személyes iratokkal, bankkártyával és készpénzzel együtt.

Békásmegyeri rendőrőrs

A Medgyessy Ferenc utca 4. szám alatti békásmegyeri rendőrőrs telefonszáma: 243-2511.

Holttest a Róka-hegyi kőfejtőnél

Bejelentés érkezett a rendőrségre augusztus 24-én a délutáni órákban, mely szerint egy férfi holtteste fekszik a Róka-hegyi kőfejtőnél.

A férfi 30 év körüli, körülbelül 180 centiméter magas, vékony testalkatú, vörös hajú, vörös szakállú, ruházata szürke kapucnis felsőrész, alatta fehér póló, barnás színű, sokzsebes nadrág, barna és bézs színű sportcipő. A nadrág zsebében egy tigris plüssfigura volt fellelhető. A férfi személyazonossága egy-

előre ismeretlen. Az elsődleges adatok alapján idegenkezűség nem merült fel.

A Budapesti Rendőr-főkapitányság közigazgatási hatósági eljárás keretében, szakértők bevonásával vizsgálja az eset körülményeit. Kérjük, aki a férfi személyazonosságával vagy a halálessettel kapcsolatban információval rendelkezik, hívja a 443-5000-es telefonszámot, vagy névtelensége megőrzése mellett tegyen bejelentést az ingyenes 06-80-555-111-es „Telefontanú”

zöld számán, a 107-es vagy a 112-es központi segélyhívó telefonszámok valamelyikén.

Kabátzsebből lopott

A III. kerületi Rendőrkapitányság közokirattal vizsgálás miatt folytat eljárást ismeretlen tettes ellen.



Az elkövető a Lajos utcában található egyik étteremben a sértett kabátjának zsebéből eltulajdonította a pénztárcáját, a benne lévő értékekkel együtt. Az eltulajdonított bankkártyával sikertelen készpénzfelvételi tranzakciót hajtott végre.

A III. kerületi Rendőrkapitányság munkatársai kérik, aki a képen látható férfit felismeri, jelenlegi tartózkodási helyével vagy a bűncselekménnyel kapcsolatban érdemleges információval rendelkezik, hívja a 430-4700/135-ös mellékű telefonszámot, illetve névtelensége megőrzése mellett tegyen bejelentést az ingyenes 06-80-555-111-es „Telefontanú” zöldszámán, a 107-es vagy a 112-es központi segélyhívó telefonszámok valamelyikén.

Nőt bántalmaztak

A III. kerületi Rendőrkapitányság eljárást indított őrizetbe vétele mellett egy 45 éves nő és egy 33 éves férfi ellen, akik megalapozottan gyanúsíthatók azzal, hogy Óbudán augusztus 6-án 22.45 óra körül bántalmaztak egy hölgyet és bevásárlókocsiját - a benne lévő élelmiszerekkel, készpénzzel, mobiltelefonnal és személyes tárgyakkal - megkísérelték eltulajdonítani. A sértett könnyű sérülést szenvedett. A nőt és a férfit a megtámadott segítségére siető járókelők cselekményükben megzavarták, így a helyszínről elmenekültek. A két személyt a III. kerületi Rendőrkapitányság járőrei hamarosan elfogták a Szentendrei úton.



KÖZLEKEDÉSBIZTONSÁGI NAP GYEREKEKNEK. A Csillaghegyi Községi Házban szeptember 25-én kerékpáros közlekedésbiztonsági napot rendeztek gyermekeknek. KRESZ elméleti előadás és játék, kerékpáros akadálypálya, közlekedésbiztonsági oktatófilm-vetítés, a legkisebbeknek diafilmvetítés szerepelt a programban. Az esemény lebonyolításában segítséget nyújtott a III. kerületi Rendőrkapitányság



FOTÓK: ANTAL ISTVÁN

A III. kerületi Rendőrkapitányság központi telefonszáma: 430-4700. Az ügyeletet a 430-4712-ön hívhatják, itt tehetik meg bejelentéseiket.



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Lovasrendőrök járőröznek a Rozália utcában

Besurranó tolvajt keresnek

Lopás meg-
alapozott
gyanúja miatt
folytat eljárást
ismeretlen tettes
ellen a rendőr-
ség. A rendelkez-
ésre álló adatok
szerint az elkövető még
június 22-én besurran
egy Királylaci úton lévő
családi házba, és onnan
eltulajdonított egy táskát,
a benne található bank-
kártyával együtt.

A III. kerületi Rendőr-
kapitányság munkatársai
kérlik, aki a képen látható



férfit felismeri,
jelenlegi tartóz-
kodási helyével
vagy a bűncse-
lekménnyel kap-
csolatban érdem-
leges információ-
val rendelkezik,

hívja a 430-4700/43-135-
ös mellékű telefonszámot,
illetve névtelensége meg-
őrzése mellett tegyen be-
jelentést az ingyenes 06-
80-555-111-es „Telefonta-
nú” zöldszámán, a 107-es
vagy a 112-es központi se-
gélyhívó telefonszámok
valamelyikén.

Tűz a Margit hídon

Egyelőre nem tudni
mitől gyulladt meg a
Margit híd állványzata
mintegy 15 méteres sza-
kaszon, a budai hídfő és
az első pillér között au-
gusztus végén az esti
órákban. A tűzoltók a fel-
újítás miatt megbontott
útpályán keresztül eresz-
kedtek le a híd alatt lévő

faállványzatra, majd az
izzasztó egy vízsugár beve-
tésével megszüntették. A
beavatkozás idejére a
Közlekedési Hatóság a
hajóforgalmat a tüzestől
távol, a pesti oldalra
korlátozta. Személyi sé-
rülés nem történt, a tűz
keletkezésének körülmé-
nyeit vizsgálják.

FELHÍVÁS. A Fővárosi Tűzoltóparancsnokság fel-
vételt hirdet **gépjárművezetői** beosztás betöltésére.
A beosztás betöltésének feltételei: 18-35 év közötti
életkor; érettségi bizonyítvány (ennek hiányában -
legalább 900 óras képzésen megszerzett - műszaki
jellegű szakmunkás iskolai végzettség); bejelentett
belföldi lakóhely Budapesten, vagy Budapesttől ma-
ximum 80 kilométer távolságra; **legalább „C” kate-
góriás - érvényes - gépjárművezetői engedély;**
magyar állampolgárság; büntetlen előélet; egészség-
ügyi, pszichológiai és fizikai alkalmasság; PAV-I
vizsga megléte előnyt jelent.

Munkarend: 24/48 órás (váltásos) szolgálati idő-
rend.

Bérezés: a fegyveres szervek hivatásos állományú
tagjainak szolgálati viszonyáról szóló, 1996. évi
XLIII. törvény alapján. Jelentkezni felvételi tájéko-
zató előadás keretein belül lehet.

A felvételi tájékoztatók időpontjai: **2010. október 6-
án 9 és 13 órákor. 2010. október 14-én 9 és 13 óra-
kor.** Helyszíne: Fővárosi Tűzoltóparancsnokság
(1081 Budapest, Dologház utca 1.) A felvételi tájé-
koztatóon való megjelenéshez előzetes regisztráció
szükséges. A regisztrációval kapcsolatban bővebb
információ a Fővárosi Tűzoltóparancsnokság hon-
lapján, a www.tuzoltosagbp.hu internetes oldalon
található.

Nincs tilalom a tűzgyújtásra

Feloldotta a Budapest területén lévő erdőkre, va-
lamint az erdőterületek határától számított 200
méterig elrendelt tűzgyújtási tilalmat az erdésze-
ti hatóság.



Hegyőrségi iroda felújított konténerben

Megszépült környe-
zetben folytatja
munkáját az Aranyhegy-
Ürömhegy Ingatlantu-
lajdonosai Érdekvédel-
mi Egyesületnél műkö-
dő Hegyőrség - tájéko-
zató lapunkat *Szénási
János*, az egyesület el-

nöke. Az Ürömhegyi út
végén lévő kívül-belül
felújított konténer-iroda
nemcsak a *Pethe Zoltán*
vezetésével tevékenyke-
dő Hegyőröknek ad tá-
maszpontot a napilapok-
ban már megírt eredmé-
nyes bűnmegelőzési te-

vékenységük folytatásá-
hoz, hanem a kerületi és
a környező település jár-
őreinek is pihenési pont-
ként szolgálhat. *(Érdek-
lődők és támogatók je-
lentkezését is várják az
uromhegyorseg@gmail.
com címen.)*



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Jutalomtábor Erdélyben

Az Első Óbudai és a Keve-Kiserdei Általános Iskola diákjai július elején közel kéthetes jutalomtáborban vettek részt Erdélyben, a testvérvárosi kapcsolatok szervezésében. A pottyandi erdei iskolába érkező tanulók könyveket, írószereket és játékokat ajándékoztak az iskolásoknak és óvodásoknak, nagy örömeikre a helybéli gyerekeknek. Köszönet ezért az Első Óbudai Általános Iskolába járó gyermekek szüleinek. Az élménybeszámoló két diák, Szomolányi Annamária és Pender Nikolett feljegyzései nyomán készült.

„Táborozásunk első napja utazással telt, ahány órán át utaztunk, annyiféle tájegységet láthattunk, csodálhattunk. Nagy izgalommal vártuk, hol fogjuk eltölteni az elkövetkező napokat, amikor végül a hegyek ölelésében megpillantottuk a pottyandi erdei iskolát. A Fenyővíz patak partján állt a barátságos alpesi házikó. Hangulatos szobáit rögtön birtokba vettük. Másnap reggeli után ízelítőt kaptunk az erdélyi kultúrából: egy helybéli tanítónőtől székely népdalokat és néptáncot tanultunk. A kezdeti bátortalanságunk hamar elmúlt és vígan próbálgattuk a táncokat.

Július első szombatján rendezik Csíkszeredán az Ezer Székelyleány Napját, melyre kis csa-

patunk is hivatalos volt. Csíksomlyóra több százan vonultunk fel - ki szekéren, ki gyalog -, gyönyörködtünk a szebbnél szebb székely viseletekben és a táncok megmozgatták a mi lábunkat is. A következő napon pottyandi erdei túrán voltunk, ahol Laci bácsi, a túravezetőnk a növény- és állatvilág csodáival ismertetett meg bennünket. A kisebb pocsolyákban kipróbálhattuk magunkat az „ebihal- és unkadádszatban”, és erdei szamócát csemegéztünk. Gyönyörű, napsütéses időnk volt és mesés tájakon jártunk. Táborozásunk negyedik napján a Lázár-kastélyt látogattuk meg, majd a Békás-szoros, Gyilkos-tó környékét kerestük fel. A tó a látott képekhez képest

nem tűnt annyira ijesztőnek. Nyaralásunk izgalmas napja volt, amikor a tábor mellett csörgedező patakban kerestük a kövek alatt megbújó halakat, majd mikroszkóp alatt vizsgáltuk a kifogott élőlényeket. A következő napon erdélyi származású írónk, Tamási Áron sírhelyét kerestük fel Farkaslakán és ellátogattunk a parajdi sóbányába, ahol a hatalmas termek ejtettek ámulatba minket. Szejkefürdőn megcsodálhattuk a szebbnél szebb székely kapukat, melyek Orbán Balázs, a „legnagyobb székely” síremlékéhez vezettek. A csíkszeredai kirándulásunkon a Mikó-várban a székely kiállításon a régi ruhákat és a mindennapi életben használatos tárgyakat tekintettük meg, majd a gyönyörű Gyimes-szorosba ereszkedtünk le buszunk. Gyimesbükk közelében megnéztük a történelmi Magyarország határát, az „ezerévi határt” jelző egykori határátkelő maradványait. A Rákóczi vár romjairól gyönyörű kilátás nyílt a Gyimesek vi-

dékére. Nem mondom, hogy könnyű volt felmászni, de azért mindenkinek jól esett az a kis hegyi túra. Másnap délelőtt a csíki havasokba szekereltünk, csodálatos virágokkal teli réteken, zúgó patakokon hajtottak át a lovak. Az esti órákban tábor-tűz köré ültünk, és közös éneklésbe kezdtünk, nagyon jó volt a hangulat. Az utolsó kirándulási napon Brassóba utaztunk, ahol libegővel mentünk fel a

Cenk-hegyre és onnan csodálatuk a történelmi óvárost. Ellátogattunk a lenyűgöző Fekete templomba, mely Erdély egyik legszebb műemléke. A programokkal teli táborozás alatt néha pihenőnapokat is tartottunk, amikor a pottyandi gyerekekkel pingpong csatákat vívtunk és gyöngyfüzéssel, társas-

játékokkal, tollaslabdázással múltattuk az időt.

Visszatekintve az elmúlt tizenkét napra mindannyian úgy érezzük, hogy nagyon szép, programokkal teli, izgalmas időt töltöttünk Erdélyben, és aki itt volt, az tudja, hogy mennyi csodát és szépséget rejt magában ez a gyönyörű vidék.”



Pais-hívogatók

Tisztelt Békásmegyeri Szülők!

Kedves Anyukák, Apukák, Gyerekek!

A Pais Dezső Általános Iskola szeretettel várja tanulóit sorába azokat a kislányokat, kisfiúkat, akik a 2011-2012-es tanévben kezdik meg általános iskolai tanulmányukat.

Ha önök szeretnének megismerkedni az iskolánkban folyó munkával, kíváncsiak az ott tanító kollégákra - köztük a reményeink szerint jövőre első osztályban oktató tanító nénikre -, kérjük látogassanak el hozzánk gyermekeikkel együtt.

Hagyományainkhoz híven, ebben a tanévben is négy alkalommal várjuk a „Pais-hívogatókon” azokat a gyerekeket és szüleiket, akikben felmerült, hogy a Pais Dezső Általános Iskola tanulóivá szeretnének válni.

Első alkalommal november 18-án 17 órára várjuk önöket. Aznap foglalkozásunk mottója: „Gyertek hozzánk ludaink!” Témánk az őszi, játszunk, énekelünk, ismerkedünk egymással.

Másodszor december 9-én 17 órától szeretnénk találkozni. Mi más is lehetne a mottója ennek a délutánnak a karácsony-várás jegyében, mint a „Betlehemi csillag...”

Harmadikban 2011. február 10-én 17 órától várjuk az érdeklődő szülőket, gyerekeket. „Itt a farsang, áll a bál...” így álarcot készítünk, farsangi népszokásokkal ismerkedünk. Találkozásunk mottója: „Kitalálom, ki vagy Te...” (Ha a gyerekek ügyesek, nem biztos, hogy könnyű lesz...)

Utójára április 14-én találkozhatunk ismét 17 órától. Mindenki szeret játszani! Épp ezért ennek a foglalkozásnak a „Paff a bűvös sárkány - Játszani jó!” címet adjuk.

Míg a gyerekek játszanak, ügyeskednek, és reméljük jól érzik magukat, addig a szülők szót válthatnak a tanító néniken kívül az iskola pszichológusával és fejlesztőpedagógusaival, akik bármilyen őket érintő kérdésben szívesen állnak az önök rendelkezésére.

Címünk, ahol a foglalkozásokat tartjuk: 1038 Budapest, Pais Dezső utca 1-3. Érdeklődésükre



felvilágosítással szolgálunk a 243-2951-es telefonszámon, valamint meghívónkat megtalálják a www.pais.hu honlapon.

Kedves érdeklődő békásmegyeri szülők és gyerekek! Sok szeretettel várjuk mindannyiukat ezeken a délutánokon a gyermekek érdekében történő későbbi együtt-munkálkodás reményében.

A Pais Dezső Általános Iskola vezetősége

Sulibörze középiskolás fokon

A Pedagógiai Szolgáltató Intézetben (PSZI) ismerkedhettek szeptember 28-án és 29-én a kerület pálya- és iskolaválasztás előtt álló hetedik, nyolcadik évfolyamos tanulói a budapesti középiskolák által nyújtott továbbtanulási kínálattal.

Molnár Géza, pedagógiai szakértő elmondása szerint olyan középiskoláknak kínálták fel a bemutatkozás lehetőségét, melyek Óbudáról tömegközlekedési eszközökkel rövid idő alatt és jól megközelíthetők.

Így 28 intézmény, gimnázium, szakközép- és szakképző-iskola készített bemutatót, néhányan interaktív módon is megjelentek prezentációval. A pályaválasztásban még bizonytalanuló gyermekek itt közgazdasági, kereskedel-



mi, műszaki, egészségügyi, idegenforgalmi, ruhaipari, humán szakterületű intézmények szakembereitől kaptak felvilágosítást a képzési lehetőségekről, az intézmények nyelvoktatási és szakmai specializációs kínálatáról és a középiskolai élet egyéb programjairól.

A III. kerületből többek között az Árpád Gimnázium és a Kerék Általános Iskola és Gimnázium képviseltette magát sokszínű bemutatóval. Mintegy 300 diák szerzett - néhányan szüleikkel együtt, mások iskolai csoportban, osztályfőnökük kalauzolásával - pontos információt

a középiskolák „nyílt napjairól”, illetve a felvételi előkészítőkkal kapcsolatos tudnivalókról.

A szeptember 28-ai rendezvényt követően Stevanyik László, a Fővárosi Pályaválasztási Tanácsadó Intézet szakembere tartott a szülőknek előadást, illetve válaszolt a kérdésekre.

Iskolanaptár

Október 15-től november 26-ig: őszi érettségi időszak. * Október 29.: az őszi szünet előtti utolsó tanítási nap. * Október 31.: a középiskolák közléseztik felvételi eljárásuk rendjét. * November 2-től 5-ig: őszi szünet.

Zenetanárok koncertje

Az Aelia Sabina Művészeti Iskola zenetanárai adnak hangversenyt október 17-én 16 órától az Óbudai Szent Péter és Pál Főplébánia-templomban. Műsorukon Bach és Pergolesi művei hangzanak el. (Részletes műsor a www.aeliasabina.hu/honlapon/.)

Varázsműhely

A Dr. Szent-Györgyi Albert Általános iskola idén is várja az óvodásokat és szülőket „Varázsműhely” nevű kézműves, irodalmi, játékos, sportos foglalkozásaira. Témák, időpontok: október 18. szülői tájékoztató 17 órakor. * Október 27. Őszapóka - előadás 17.30-tól 18.30 óráig. * December 7. kedd Jón a Mikulás! 10 órakor. * December 17. karácsonyi műsor 10 órakor. * Január 25. Apróka tornapróba 17-től 18 óráig.

Kerék kuckó

Várják a nagycsoportos óvodásokat minden kedden 16-tól 17 óráig a „Kerék”-ben (Kerék utca 18-20.), a következő tanévben elsősöket tanító pedagógusok. A gyerekek megismerkedhetnek az iskola hangulatával, játékos sport-, kézműves- és drámapedagógiai foglalkozásokon vehetnek részt. A részvétel nem befolyásolja a szülők szabad iskolaválasztását! (Bővebb felvilágosítás, jelentkezés: Kovács Éva alsó tagozatos igazgatóhelyettesnél, a 250-0831-es telefonszámon.)

Középiskolai előkészítők, korrepetálás

Óbudán, a Vörösvári úton szaktanárok szakszerűen, nagy gyakorlattal készítenek fel általános iskolásokat 4, 6, 8 osztályos középiskolai felvételi(k)re a tanítvány által kért arányban és időben matematikából, magyarból. Lehetőség van a próbatesztek közös gyakorlására, a féljegyek javítására. Korrepetálás matematika-fizika-kémia-magyar és történelem szakos tanároknál. Érettségizők, középiskolások tanítása bármelyik tantárgyból, akár napon-ta is. Az általános- és középiskolás diákokat minden délután és szombat délelőtt 2-3 fős kiscsoportban tanítják. (Jelentkezés a 06-20-946-2027-es telefonszámon egész nap.) Thalész-Kör

Tehetséggondozó szakkör az Árpádban

Az Árpád Gimnázium a 2010-2011-es tanévben is ingyenes tehetséggondozó szakkört indít 5. osztályosoknak.

Azok jelentkezését várják, akik szeretik

a matematikát, és játékos formában tovább szeretnék fejleszteni tudásukat. A foglalkozásokon a tehetséges gyerekek találkozhatnak egymással, együttgondolkodva juthatnak el a kérdések megválaszolásához. A közös gondolkodás fejlesztését fontos feladatnak tartják, hiszen felnőttként is szükségük lesz erre a képességre. Az itt szerzett tapasztalatokkal, tudással a különböző versenyeken még nagyobb eséllyel érhetnek el jó eredményt, melyre iskolájuk és szüleik mellett ők is büszkék lehetnek majd. A foglalkozásokat csütörtökönként 14.30-tól 15.30 óráig Számadó László tartja. Első óra: október 7-én. (A szakkör munkájába évközben is be lehet kapcsolódni.)



Fotók: ANTAL ISTVÁN

30 ÉVES A VÍZI OVI. Egész napos programmal ünnepeltek szeptember 28-án a Víziorgona utcai óvodában abból az alkalomból, hogy 30 éve alapították az intézményt

4 hét alatt angolul

Miért tanulna évekig?
Miért költene százezreket?
80 óra alatt stabil alapok,
magabiztos beszéd tudás.
www.playingenglish.com
(06-1) 322-1537



**ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT**

Óbudai Kulturális Központ

1032 Budapest, San Marco utca 81.
telefon, fax: 388-2373, 388-7370
www.kulturkozpont.hu

Október 8. 17 óra

Művészettörténeti előadássorozat II.
A francia festészet rejtett üzenetei

Október 9. 15 és 19 óra

Vértestvérek – a Turay Ida Színház előadása

Október 11. 18 óra

San Marco Szabadegyetem

Traumatikus élmények kreatív feldolgozása

Október 13. 10 és 14.30 óra

Négy évszak – Zenés-mesés színház

Október 14. 19 óra

Zorán koncert

Október 15. 15 óra

Történelmi előadássorozat II. – Kun Béla

Október 16. 16 óra

Festészet napi T-Art kiállítás megnyitója

Október 16. 18 óra

Hastánc gála

Október 17. 10 óra

Mi újság a Futrinka utcában? – bábszínház és játszóház

Október 20. 10.30 óra

Cintányéros cudar világ

operett előadás a Nyugdíjas bérletben



**ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT**

Békásmegyeri Községi Ház

1038 Budapest, Csobánka tér 5.
telefon, fax: 243-2432, 243-2433
www.kulturkozpont.hu

Október 8. 13 és 14.30 óra

A várkastély titka a Maszk Bábszínház előadásában (Bérleres meseszínház)

Október 9. 8-13 óra

Bababörze

Október 9. 19 óra

Óbudai Zenekarok Fesztiválja – Fellép: Vágtázó Életerő, Korai Öröm, Mátyás Attila Band, Cantara

Október 10. 11 óra

Dr. Bubó – Vasárnapi meseszínház

Október 11. 15 óra

Lili bárónő – Nostalgia bérlet

Október 14. 18 óra

Irodalmi teadélután – Dömötör László költő, képzőművész

Október 16. 19 óra

Nostalgia est az Old Sámson zenekarral

Október 17. 15 óra

Kerecsenfészek

Október 18. 19 óra

A Képzőművész Kör kiállítása

Szerencse Rozália és Metzger Katalin képei

Valahol mélyen a szívemben



Október 14-én újra az Óbudai Kulturális Központ színpadán lép fel Zorán.

A közkezdvelt előadóművész őszi turnéjának Valahol mélyen a szívemben című koncertje ezúttal is sokakat vonz majd a kerületbe, hiszen dalai megunhatatlanok. S hogy mi a titka? Ő nem a külsőségekkel, divatkésékekkel operál. Olyan, mint a jó bor az idő múlásával mind nemesebb, értékesebb lesz művésze, és rajongói sokra értékelik dalait, a

bennük rejlő gondolatokat, a szöveg és a zene harmóniáját, a hiteles előadásmódot. Ennek köszönhető, hogy évtizedek óta teltházias koncerteket ad, ahol minden generáció képviselteti magát. Személye a garancia arra, hogy ezúttal is érdemes lesz jó előre ünnepelőbe öltöztetni a lelkünket, mert a nagy kedvencek mellett felcsendülnek majd ritkábban hallott dalok és virtuóz improvizációkban is részünk lesz, mivel zenésztársai valamennyien hangszerek elismert mesterei. Egy fázós őszi estén nem is ajánlhatnánk jobb programot.

Mindig csak szerelem



Huszka Jenő legismertebb, legtöbbet játszott operettjével, a Lili bárónővel indul Békásmegyeren a Nostalgia Bérlet. Gróf Illésházy László apja után egy gyönyörű kastélyt és rengeteg adósságot örököl. Nincs más választása, eladja a kastélyt az úgazdag Malomszegi bárónak, és - egy félreértés következtében - elszegődik komornyiknak a saját kastélyába, ahol beleszeret az új tulajdonos lányába, Lili bárónőbe. Malomszegiek nem tudják, hogy az inasuk a gróf, Lili azonban így is viszontszereti Illésházyt. A bonyodalmat Clarisse művésznő, Illésházy volt szeretőjének felbukkanása indítja el. Fűbemászó dalok, komikus jelenetek sora gondoskodik arról, hogy jól induljon a hét.

Sportakadémia



Mozogni jó, sőt kötelező, hiszen csak így őrizhetjük meg egészségünket, vitalitásunkat. S hogy a sok felszínes útmutatás, a könnyű sikerrel kecsegtető reklám ne vihessen tévútra bennünket, amikor megtervezzük a szabadidőnk hasznos eltöltését Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata Óbudai Sportakadémia címmel előadássorozatot szervez havi egy alkalommal a Csillaghegyi Közösségi Házban.

A garanciát az előadók névsora jelenti. Valamennyien sikeres sportolók,

elismert szakemberek. Elsőként Monspart Sarolta tájútató világbajnok, Nemzeti Sportolója, az Országos Egészségfejlesztési Intézet Életmód Osztály vezetője tart előadást „A test is tőke” címmel.

Az előadássorozatot tekinthetjük elméleti alapozásnak is, mivel a hűséges látogatók tavaszra felkészülten és tájékozottan vehetik bele magukat a sportolásba, s a téli hónapokra is kapnak útmutatót.



**ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT**

Csillaghegyi Községi Ház

1039 Bp. Mátyás király út 11-15.
tel./fax: 240-0752
mobil: 06-30/523-0454
www.kulturkozpont.hu

Október 9. 10-15 óra

Népek napja – India

Október 13. 18 óra

Irodalmi Csillagdélután – Hajdu Pataki Béla

Október 14. 18 óra

Sportakadémia Monspart Saroltával

Október 16. 10 óra

Csillagbérlet – Állatbemutató

Október 20. 15-17 óra

Kedvenc könyvem – vendég: Gyimesi László

Aquincumi Múzeum

1037 Budapest, Szentendrei út 135.
www.aquincum.hu, aquincum@aquincum.hu

Múzeumok Őszi Fesztiválja Aquincumban

2010. október 1-31.

Menteni a menthetetlent – A múlt megőrzése a jelen és a jövő számára

2010. 10. 10. 11.00; Vecsey Ádám előadása

A régészeti feltárások során előkerülő tárgyak restaurálásán túl azok használatával és előkerülésük egy-egy érdekes történetével is megismerkedhetnek az érdeklődők az előadás alkalmával.

Családi vasárnap Aquincumban

2010. október 17. 10.00-17.00

A program résztvevői a római hódítás előtt a mai Budapest területét benépesítő rejtélyes kelta nép életével ismerkedhetnek; korabeli viseleteket próbálhatnak fel, kelta ékszereket készíthetnek s részesei lehetnek egy kelta harci kiképzésnek is – mindez a művészetek szemüvegén át.

Belépődíj a programokra: felnőtt 1300 Ft, diák 650.- Ft (A Családi vasárnap idején a diákok részére 1 kézműves foglalkozás árát is tartalmazza! További foglalkozások ára: 110 Ft/foglalkozás.)

Ebben az időpontban kérhető múzeumi órák témái:

Tematizációs ritusok

Láthatatlan kiállítás

Rendhagyó irodalomórák Aquincumban

Térszínház

1033 Budapest, III. kerület, Fő tér 1., Zichy-kastély,
üzemeltetés: telefon/fax: 00-36-1-388-4310

Oktober 11. hétfő 15 ó.

Pinkó és a szegényember
bukovinai székely népmese

Oktober 12. kedd 15 ó.

Weöres Sándor: A földbeli
csónakos – kalapos játék Weöres
Sándor műve nyomán

Oktober 15. péntek 19 ó.

Szophoklész: Antigoné

Oktober 16. szombat 18 ó.

„Nem sokaság, hanem átek,
s szabad nép lesz csuda
dolgokat...” Vendégünk Hargitay
Lajos. Wass Albert előkiáltása a
volt Amerikai Magyar Szépművész
Céhben

Oktober 19. kedd 18 ó.

Csokonai Vitéz Mihály: Kamyoné



Symbol Budapest

1036 Budapest, Bécsi út 56.
www.symbolbudapest.hu, info: 06-30/394-0980

Belépés díjtalan, minden érdeklődőt szeretettel várunk.

Asztalfoglalás: 333-5656, asztalfoglalas@symbolbudapest.hu



Oktober 14-én csütörtökön 19 órakor

Pege Aladár nagybögművész tiszteletére rendezett emlékkoncert

Fellépnek Pege Aladár tisztelői és barátai:

Csik Gusztáv – zongora (H)

Jean Faulkner – ének (USA)

Reggie Johnson – nagybögmű (USA)

Óbudai Múzeum és Könyvtár Óbudai Múzeum

1033 Budapest Fő tér 1., tel: 250-1020

www.obudaimuzeum.hu,

titkarsag@obudaimuzeum.hu

A múzeumi keddtől vasárnapig, 10 és 18 óra között látogatható.

Lengyel hercegnő - Magyar királyné

Időszaki kiállítás az Óbudai Múzeumban

(2010. március 22 - október 31.)

„Az Úr 1343. évében Lajos király anyjának, Erzsébet királynénak adományozta Óbuda városát, amelyet a tetséges anyakirályné határozott elképzeléssel irányított. A lengyel I. (Lokietek) Ulászló lánya messze került szülőföldjéről, de I. Károly (Károly Róbert) magyar király feleségeként, királyi sarjak édesanyjaként ómagya is résztvevője, befolyásolója lett a magyar történelemnek. A visegrádi királytalálkozó háziasszonya, az óbudai klarisszák jövevénye, megannyi művészet pártolója. Műveltsége, határozott jelleme tette Óbudát a Királyné Városává, a királyné városává...”



„Óbuda - Egy város három arca”

az Óbudai Múzeum új állandó kiállítása.

Az interaktív elemekkel gazdagított tárlat Óbuda történetének három jelentős korszakát, három egymástól markánsan elkülöníthető arcát, a középkori királyi, királynéi székhelyet; a Zichy korszaktól a szanálásig tartó kort, valamint a város mai arcát, a panelvilágot eleveníti meg. A kiállítási egységeket a macskaköves óbudai utca köti össze.

A múzeum új, szentlélek téri bejáratánál „Kastély Kévéző” várja vendégeinket. Nyitva tartás: kedd-vasárnap: 10-18 óra, hétfő: zárva. Belépődíj: teljes ár: 800 Ft, kedvezményes: 400 Ft, családi jegy: 2000 Ft Minden hónap első szombatján a látogatás ingyenes!

Platán Könyvtár

1031 Budapest Arató Ernő tér 1.

(bejárat a Kardosa utca felől)

Tel.: 439-0936, web: www.platankonyvtar.hu

Nyitva tartás: hétfő 12-18, kedd 10-19, szerda zárva, csütörtök 10-19,

péntek 12-18, minden párszombat hétfő szombatján 10-14



2010. október 7-21-ig

Megemlékezés az 1848-49-es eseményekről: kiállítás az Óbudai Múzeum gyűjteményéből.

Kvízjáték iskolásoknak a kiállítás ideje alatt. Próbáld ki tudásod: a szabadságharc eseményei, híres csatái, nevezetes vezérei, vértanúi...

Családi játszóház – 2010. október 16-án, szombaton 10-13 óráig játszhatunk!

A Platán Könyvtár gyerekkönyvtárába játékos társasjátékokhoz: puzzle-k, mesedominó, Lego, Duplo, Csudamesék, Kisvakond kenje, Scrabble, Gazdálkodj okosan!, Kérdezz felelek!, Honfoglaló...

Olvasólámpa – 2010. október 19-én, kedden 17 órakor

Könyvekről, olvasmányélményekről. Szvetelszky Zsuzsanna pletykakutatóval, szociálpszichológussal Gáspár András színművész beszélget.

Minden érdeklődőt várunk. A belépés ingyenes.





III. Kiskorona u. 7.
Telefon: 250-0288
www.obudaitarsaskor.hu
www.jegymester.hu

Október 8., péntek 20 óra

HOL VAN AZ A NYÁR?



Sanzonok, dalok régi nyarokról

FONYÓ BARBARA, FÉSŰS NELLI,
TÓTH AUGUSZTA, BAKOS-KISS GÁBOR,
CSERE LÁSZLÓ, OZSGYÁNI MIHÁLY

Közreműködik: Szilassy Nelly – zongora, Riha Emil – dob
Műsorvezető: Dombóvári Gábor

A nyári nagy sikerre való tekintettel megismételjük
sanzon-estünket.

Belépőjegy: 2500 Ft, diákoknak 1250 Ft

Október 9., szombat 19 óra

BEISCHER-MATYÓ TAMÁS DOKTORI HANGVERSENYE

Közreműködik: Bizják Dóra – zongora
Rózsa Richárd – gordonka
Estefán Tünde – ének
Steiler Tamás – angolkürt
Liszt Ferenc Kamarazenekar
Művészeti vezető: Rolla János
Vezényel: Horváth Gábor

Belépőjegy: 1000 Ft, diákoknak 500 Ft
Az Artisjus támogatásával



Október 15., péntek 19 óra

Évfordulós koncertek DOHNÁNYI-EST

Közreműködik: Szabadi Vilmos, Tűrist Péter – hegedű
Várnagy Mihály – brácsa, Onczay Csaba – gordonka
Gulyás Márta – zongora

Belépőjegy: 1500 Ft, diákoknak 750 Ft
Az NKA támogatásával

Október 17., vasárnap 11 óra

PERGOLESI: HÁZASSÁG OLASZ MÓDRA

Vigopera a La serva padrona nyomán

Uberto, gazdag vállalkozó – Jekl László
Serpina, a barátnője – Sudár Gyöngyvér
Vespone, alkalmazott – Stubnya Béla
Maffiózó – Szöllösi Zoltán

Kísér a Művész Kamarazenekar

Belépőjegy: 1600 Ft, diákoknak 800 Ft

Október 18., hétfő 19 óra

A KRÚDY RECEPT

– Hogyan kell élni –



Közreműködik: Ráckevei Anna, Helyey László
és a Kék Duna Koncert-Szalonzenekar

Művészeti vezető: Berki Sándor
Irodalmi szerkesztő: Fráter Zoltán

Belépőjegy: 1600 Ft diákoknak 800 Ft

KIÁLLÍTÁS

ÓBUDAI TÁRSASKÖR GALÉRIA

Josef Čapek linómetszetei magángyűjteményből

A kiállítás október 15-től november 14-ig, hétfő kivételével naponta
14-18 óráig tekinthető meg. A kiállítás látogatása díjtan.

Az NKA és a Cseh Centrum támogatásával

Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület

1039 Budapest Mátyás király út 77.
e-mail: csillaghegyiek@gmail.com
web: www.csillaghegyiek.eoldal.hu, www.csillaghegy.info
Fogadóidő: minden hónap második csütörtökén 17-19 óráig a
Csillaghegyi Közösségi Házban.

Október 13. 10-12h

Helytörténeti kör

Október 14. 18-19h

Ingyenes jogi tanácsadás, Irodavezetői fogadóóra.

Október 16. 9h

Őszi szemétszűret

Október 20. 18h

Csillaghegyi találkozó

vendég: Németh Balázs 56-os szabadságharcos

Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete

1037 Budapest, Toronya u. 33.
e-mail: egyesulet@ohegy.hu, www.ohegy.hu

Október 15. péntek, 19 óra

Badár Sándor humorista fellépése



Magyar Máltai Szeretetszolgálat

1033 Budapest, Miklós u. 32., tel.: 308-8760, 06-304656-0119

e-mail: budapest@malta.hu, web: www.malta.hu

Nyitva munkanapokon 8-16 óra között.



Adókedvezmény

Magyarországi adókedvezmény
számszáma: 13.000
Külföldön
számszáma: 20.000 (2009.12.31-ig)

Adómentes

Magyarországi adómentesség
számszáma: 10.000
Külföldön
számszáma: 10.000

Adómentes OTTK

Magyarországi adómentesség
számszáma: 10.000 (2009.12.31-ig)

Adómentes OTTK

Magyarországi adómentesség
számszáma: 10.000 (2009.12.31-ig)

Adókedvezmény

Magyarországi adókedvezmény
számszáma: 13.000
Külföldön
számszáma: 20.000 (2009.12.31-ig)

Adómentes

Magyarországi adómentesség
számszáma: 10.000
Külföldön
számszáma: 10.000

Adómentes OTTK

Magyarországi adómentesség
számszáma: 10.000 (2009.12.31-ig)

Adómentes OTTK

Magyarországi adómentesség
számszáma: 10.000 (2009.12.31-ig)

Magyar Hospice Alapítvány

Budapest Hospice Ház 1032 Budapest, Kenyeres u. 18-22.

www.hospicehaz.hu

2010 október 8. 15 óra – Nárcisz ültetés

A hospice ellátás célja a rákbetegek életminőségének javítása. Szakembereink a betegek egyénre szabott térítésmentes ápolását, tájdalomcsillapítását végzik, és lelki támogatást nyújtanak a családoknak. Ültessen nárciszt a rákbetegek méltóságáért, kifejezve ezzel a rászorulóknak iránti együttérzését, szolidaritását! A résztvevők öröme újra itt lesz velünk Szalóki Ági és Torres Dani. Kérjük hívja el családtagjait, barátait, ismerőseit!

Liliputi Klub az óbudai Textilmúzeumban

1036 Budapest, Lajos u. 136-138.

Információ: info@liliputi.hu

Tel: (1) 951-5428

Web: www.liliputi.hu/klub

Keddenként 10.00 - 11.00: Babamasszázs tanfolyam Gregor Judit nemzetközi babamasszázs oktatóval, utána kötetlen beszélgetés a szaktanácsadóval, 12.00 - 13.00: Babahordozás tanácsadás, hordozó kölcsönzés.

Szombatonként 10.15 - 11.00: Ici-Pici Játszóház Ungár Andrea Virág óvodapedagógussal, 10.00 - 14.00: Kézműves foglalkozás Jung Rita és Tamás Emese művészeti pedagógusokkal, 11.00 - 14.00: Játszócsarok, 10.00 - 14.00: Bio-büfé és kávézó.

Polaris Csillagvizsgáló

1037 Budapest, Laborc u. 2/c., <http://polaris.mcse.hu>

Ahogy azt már az előző két évben megszokhattuk, a középiskolás korosztály (14-19 év) mellett az általános iskolások 8-12 éves korosztálya számára is elindítjuk csillagászati szakkörünket. Míg a középiskolások a megszokott csütörtöki időpontban (18 órától) találkoznak, az általános iskolásokat szerdán délutánonként 17:00-18:30 között várjuk a Polaris Csillagvizsgálóban. A szakkör beiratkozás feltétele az egyesületi tagság, amely a mindenkori díjtalan belépő mellett a Meteor c. havilap 12 számát és a 2010-es Csillagászati évkönyvet tartalmazza, illetve tábori kedvezmények igénybe vételére is jogosít. A tagdíj összege a 2010-es esztendőre 6400 Ft.

A gyermekszakkör első foglalkozása 2010. szeptember 22-én (szerdán) lesz 17 órai kezdettel, beiratkozási/tagdíj-fizetési lehetőséggel.

További információk szakköreinkről:

Középiskolás szakkörünk: <http://polaris.mcse.hu/bemutakozas/szakkor.html>

Gyermekszakkör: http://www.mcse.hu/egyesuleti_hirek_2009/2009_0901-csillagaszati-szakkorok-a-polarisban.html

BUDAI

SLÁGER

PALOTA

Házibuli!

Minden pénteken és szombaton!



Magyarország egyik legszínvonalasabb retro zenés szórakozóhelye. Hatalmas házibulik várnak fergeteges hangulattal azzal, akivel érkezted, vagy akit itt ismersz meg!

Belépő: Hölgyeknek pénteken díjtalan, szombaton éjfélig díjtalan, utána 500 Ft. | Uraknak pénteken, szombaton éjfélig 500 Ft, utána 1000 Ft. | Ingyenes, őrzött parkoló közvetlenül a Sláger Palota épülete mellett! | A Pinkl-ben, a Doki 100 Pezsgő Éjszakáján és a STUDIO-ban megváltott belépők érvényesek a Sláger Palotába is! | Budapest, Óbudai (Hajógyári) Sziget. Nyitva: pénteken és szombaton 22.00-04.30-ig! | Díjtalan partibuszok a Hajógyári Szigetre minden pénteken és szombaton! Megállóhelyek: Őrs vezér tere, Stadionok, Keleti pályaudvar, Blaha Lujza tér, Astoria, Deák Ferenc tér, Batthyány tér, Nyugati pályaudvar. Menetrend: www.clubinfo.hu | További részletek: www.slagerparty.hu | Tel.: +36 30 408 8030

Bibliai életutak

Az Óbudai Kulturális Központban (ÓKK) „A Biblia legszebb fejezeteiből” címmel jubileumi (10 éve tart a sorozat) előadások kezdődnek. „Ruth története; A hűség és a ragaszkodás egyik legszebb példája” címmel október 12-én; „A szeretet himnusza; Mi az igazi szeretet, s mi nem?” címmel október 19-én hallhatnak előadást. (Kezdet: 18.30 órakor. Belépőjegy: 100 forint. Cím: San Marco utca 81.)

Csak tiszta forrásból

2010 a teremtés éve. A Jézus Testvérei Ökumenikus Diakóniai Rend Környezetvédelmi Teremtési Ünnepe rendezett a közelmúltban Pesthidegkúton. Ehhez a eseményhez kapcsolódóan kiállítás nyílt a fenti címmel az Óbudán élő Rab-Kováts Éva festőművész alkotásaiból a Máriaremete-Hidegkúti Ökumenikus Általános Iskolában. (A tárlat október 15-ig tekinthető meg, naponta 8-tól 20 óráig. Cím: II. Községház utca 10.)

Görög katolikus liturgia

A városrészen élő görög katolikus híveket szent liturgiára várják minden vasárnap és ünnepnap 12.30 órától a Boldog Özséb római katolikus templomban. (Cím: Lékai bíboros tér. Érdeklődni lehet Mák Ferenc görög katolikus áldozópapnál, a 06-30-611-0196-os és a 380-7922-es telefonszámon.)

Erdő Péter bíboros látogatása Óbudán

Magyarország római katolikus egyházfője, Erdő Péter bíboros, Esztergom-budapesti érsek - akít 2003-ban II. János Pál pápa iktatott be, mint Esztergom 82. érsekét és avatott bíborossá - szeptember 17-én Óbudára, a Kövi Szűz Mária Plébániára látogatott.



Pál Ferenc plébános munkatársai mutatták be az egyházfőnek a plébánián és annak körzetében működő intézményekben végzett pasztorális, valamint lelkiigazgatói tevékenységü-

ket. Látogatása során a bíboros személyesen találkozott otthonában két idős lakóval, a 100 éves Haszeg Jánosnéval és a 95 éves Marosvölgyi Jánosnéval, akiket Pál

Ferenc atya és munkatársai rendszeresen részesítenek lelkigondozásban.

A Szerűskert utcai nyugdíjasházban a kerületi önkormányzat által működtetett idősek klubjában Müller Istvánné, az Óbudai Gondozási Központ intézményvezetője köszöntötte az egyházi méltóságot. A zsúfolásig megtelt klubhelyiségben a bíboros beszámolt a magyarországi körútján szerzett tapasztalatairól, a hívő közösségek életéről. Közvetlen hangú, meghitt beszélgetés alakult ki a bíboros és a

nagy számban jelen lévő III. kerületi idős emberek között. Erdő Péter örömet fejezte ki, hogy a kerületi nyugdíjasok házaiban a lakóknak és a klubtagoknak széles körben és ökumenikus szellemben van lehetőségük hitük gyakorolására a szentmiseken, az istentiszteleteken, illetve a bibliaórákon.

Az alkalmat közös imádság és a bíboros áldása tette teljessé. A vele való találkozás reménységgel és szeretettel töltötte fel az idős emberek lelkét.

Felújítják a Kálváriát

Civil szervezetek, festők, szobrászok fogtak össze, hogy felújítsák az Óbudai Kálváriát, a 14 stációt és az 5 szobrot.

A kezdeményezők között van Felcsúti László, az Óbuda Hegyvidékiek Egyesületének elnöke, Tenk László, a T-Art Alapítvány elnöke, dr. Mojzsis Dóra, az Óbudai Múzeum régésze, muzeológus, Tauer Tibor, a „Braunhaxler” Egyesület elnöke, Seres János szobrászművész és Vízi Tihamér festőmű-

vész, aki az egész program szervezői feladatait is magára vállalta.

Az eredeti stációk még 1812-ben készültek, míg az öt szobor (a Golgota három feszülete, a Máriát és az evangélista Szent Jánost ábrázoló) 1822-ig készült el. A 14 stációt a hagyományörző „Braunhaxler” Egyesület 1995-96-ban felújította - egy cigány festőművészt kértek fel a feladatra -, de azóta az időjárás és a vandálok nagy pusztítást végeztek a köveken és a képeken. Ezért értékmentő



céllal szeretnék helyreállítani a veszélyes mértékben megrongálódott műveket. A magas művészi színvonalú felújításra a résztvevő művészek neve garancia: Seres János készítette például az Óbuda Kultúrájáért-díjjal járó „Oszlopok” című kislasztikát, s Szőnyi Endre restaurátor művésszel együtt vállalta a feladatot.

A tervek szerint 2013-ra készülhetnek el a művészek a teljes munkával. A helyreállítás költségei-

hez szponzorok hozzájárulását várják: mint ahogy annak idején, az eredeti Kálvária is a polgárok összefogásával készült, úgy a felújításból is jó lenne, ha kivennék a részüket mindazok, akiknek erre lehetőségük van - vélik a kezdeményezők.

Fővédnöknek Tarlós Istvánt, védnöknek Bús Balázst kérték fel. Óbuda-Békásmegyer polgármestere már köszönettel el is fogadta a felkérést. **D. Zs.**



Fotók: ANTAL ISTVÁN

KÉP ÉS HANG. Angyalföldi Szabó Zoltán Munkácsy-díjas és érdemes festőművész „Kép és hang - Összművészet Békásmegyeren” című kiállítását a Békásmegyeri Evangélikus Templomban láthatták az érdeklődők

Egykori fotográfiákat a honlapra!

Tisztelt Óbudai Polgárok!

„Óbuda-Békásmegyer anno...” címmel Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata régi fotográfiák bemutatásával szeretné megidézni a III. kerület egykori arculatát, városképét.

E nemes cél érdekében kérjük Önöket, hogy segítségükkel a kerület helytörténeti ismereteinek bővítését azzal, hogy a birtokukban lévő, Óbuda-Békásmegyeret ábrázoló régi fotóikat közkinccsá teszik a kerület honlapján, ily módon gazdagítva a múlt emlékeit.

Beküldés módja

A digitalizált képeket elektronikus úton kérjük eljuttatni a következő e-mail címre: **borbely.rita@obuda.hu**, a tárgy rovatban feltüntetve: **Óbuda-Békásmegyer anno**. Továbbá kérjük a következő adatok megadását is: *beküldő neve; elérhetősége; lehetőség szerint a küldött kép készítésének ideje, helyszíne.*

Az utókor számára összegyűjtött képek a beküldő nevével ellátva kerülnek fel a **www.obuda.hu** honlapra. (További információ Borbély Rita kulturális referenstől kérhető a következő telefonszámon: 437-8834, illetve e-mailben: *borbely.rita@obuda.hu*.)

Együttműködésüket előre is köszönjük!

Bús Balázs,
Óbuda-Békásmegyer polgármestere

Idősek művészeti fesztiválja

Az Óbudai Gondozási Központ a kerületben élő idős embereknek művészeti fesztivált rendez novemberben.

Várják a III. kerületben élő nyugdíjasok jelentkezését, akik művészeti produkciójukkal vagy alkotásukkal (például vers, próza, ének, tánc, kézműves alkotások stb.) szívesen bemutatkoznának a közönség előtt.

Nevezési határidő: **2010. október 15.**

Az írásban benyújtott **nevezéseknek** tartalmazniuk kell a jelentkező nevét, címét, telefonszámát; milyen produkcióval lép fel; a mű címét és szerzőjét; zenei



produkció esetén szükség szerint kottát a zongora kíséretéhez; kézműves alkotásoknál a kiállítandó művek (max. 3 darab) darabszámát, méretét.

A nevezés helye: *Óbudai Gondozási Központ, 1036 Budapest, Kiskorona utca 3. Hétfőtől péntekig 9-től 14 óráig.*

Állj ide!

Nemes Csaba társadalmi elkötelezettségű művész. Ezt bizonyítja legújabb kiállítása is, melyet Óbudán nézhet meg a közönség.

A képzőművész elképzeléseit festményeken, story boardokon, rajzokban, animációs filmekben kelti életre. De bármilyen kifejezési formát is választ mindig azt kutatja: hogyan ragadható meg a valóság művészileg a



helyzetekben érzékelt feszültség, ellentmondás révén. Legismertebb

munkája a '90-es években készült Marlboro-sorozat és a 2006-os bu-

dapesti zavargásokat, azon belül is a Magyar Televízió ostromát feldolgozó „Remake” című animáció.

A most látható „Állj ide!” című kiállítás képeit az elmúlt egy-két év politikai történései ihlették. Kifejezetten aktuális eseményekkel foglalkoznak, azon belül is Magyarország szélsojboldal és a cigányság közötti feszültség brutális és tragikus jelenségeivel, valamint az ezeket körülvevő bizarr politikai szürkezónával.

(A kiállítás október 24-ig, keddtől vasárnapig 10-től 18 óráig tekinthető meg a Kiscelli Múzeumban Cím: Kiscelli utca 108.)

Domi Zsuzsa



Fotók: ANTAL ISTVÁN

„ÓBUDA - EGY VÁROS HÁROM ARCA”. A megújult Óbudai Múzeum új, állandó kiállítása interaktív elemekkel gazdagított tárlat, mely Óbuda történetének három jelentős korszakát, három egymástól markánsan elkülöníthető arcát, a középkori királyi, királynéi székhelyét; a Zichy korszaktól a szanalásig tartó időszakot; a városrész mai arcát, a panelvilágot eleveníti meg. (Nyitva tartás: keddtől vasárnapig 10-től 18 óráig, hétfőn zárva. Cím: Fő tér 1.)

Színházi plakátok

Baráth Ferenc és Árendás József Munkácsy-díjas grafikusművészek színházi plakátjaiból látható kiállítás október 9-ig az Óbudai Kulturális Központban. (Cím: San Marco utca 81.)

Koszorúzás Krúdy-szobránál

Európa Kulturális Napját ünnepli az óbudai Krúdy Gyula Irodalmi Kör a Magyar Kultúra Lovagrenddel, október 14-én 16 órától koszorúzással a Krúdy-szobornál. Az irodalmi műsor 16.40 órakor kezdődik a Kéhli vendéglő Krúdy Szalonjában, ahol a kitüntetések és a kör igazolványokat is átadják. (Cím Mókus utca 22.)

Pege emlékkoncert

A Symbol Budapest Pege Aladár nagybőgőművész tiszteletére emlékkoncertet rendez október 14-én 19 órától. Fellépnek Pege Aladár tisztelői és barátai: *Csik Gusztáv* (zongora), *Jean Faulkner* (ének), *Reggie Johnson* (nagybőgő). (Cím: Bécsi út 56. A belépés díjtalan.)

Tárlaton a Kísérleti lakótelep

A Kiscelli Múzeumban az úgynevezett Kísérleti lakótelepről (a *Váradi utca-Bécsi utca-Reménység utca-Zápor utca által határolt terület*) rendeznek kiállítást. A múzeum munkatársai kérik, akik a lakótelep felépítése óta itt élnek, segítsék munkájukat emlékeik felidézésével, korabeli fényképekkel. Szívesen találkoznak azokkal is, akik gyermekkorukat töltötték a lakótelepen. (Az ügyben keressék Tóth Esztert a 06-30-600-52-99-es és a 368-1416-os telefonszámon, vagy a *fermina33@gmail.com* e-mailen.)

Szolgáltatás

■ **Gázszerviz, cirkók,** konvektorok, vízmelegítők javítása, szervizelése. 0-24 non-stop garanciával. Tel.: +36-70-535-6071

■ **Tévéjavítás azonnal!** (Orion, Videoton, Grundig, ITT-NOKIA, Nordmende, Vestel, Schneider) Tel.: 06(20)471-8871

■ **Költöztetés, lomtalanítás,** áruszállítás, csomagolás, bútorszerelés, fuvarvállalás. Ingyenes felmérés. Tel.: 06(20)972-0347, 403-9357, 06(30)589-7542

■ **Óbudai Hűtőgépszerviz!** Hazai, külföldi hűtőgépek fagyasztók javítása 35 éve a kerületi lakosok szolgálatában. (Ingyenes kiszállás). Várhírdő Gábor. Tel.: 250-0921, 06(20)972-5032

■ **Óbudán, Budán non-stop hűtő,** fagyasztó, automata mosógép szerviz. Javítás esetén ingyenes kiszállással, garanciával 3 órán belül. Tel.: 06(20)928-7507, 368-0864. Kovács Sándor

■ **Hűtőgépszerviz Óbudán!** Megbízhatóság, szakértelem több évtizede. Kelényi Imre, Keve utca 21. Tel.: 242-6823, 06(30)931-3686

■ **TV-Videó szerviz.** Díjtalan kiszállás, Bőjtös Vendel és társai. Cím: Kabar utca 6. Nyitva: h-p 9-től 17 óráig. Tel.: 244-3998

■ **„ALFA” tv,** videó, számítógép szerviz és műszaki bizományi. Ingyenes kiszállás. Az elvégzett javításra garancia, nyugdíjas kedvezmény. 1039 Bp., Hatvány L. u. 4. (Duna felőli oldalon postával szemben). Tel.: 243-2730, 06(20)997-2747

■ **Tv-, LCD,** javítás, kiszállással, hétfőig is. Rákóczi u. 10. Tel.: 769-2524 Samsung, LCD, Plazma Outlet

■ **Konténerek olcsón,** sitt, hulladékiszállítás 4-10 köbméteres lenyitható konténerekkel, kézi-gépi rakodással, lomtalanítás kedvezményekkel! Tel.: 06(30)948-4000; www.kontenerexpress.hu

■ **FÉG gázkészülékek** szakszervize. Javítás, felújítás garanciával. Adás-vétel, ingyenes kiszállás. Tel.: 244-5577, 06(30)429-2991

■ **Redőnygyártás műhelyáron!** Relaxa-készítés, javítás, szalagfüggöny, három munkanap alatt. Tel.: 370-4932

■ **Villany szerelés azonnal!** Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrás József villanyszerelő mester. Tel.: +36(20)934-4664, 246-9021. ELMŰ által minősített vállalkozás.

■ **Redőnyszerelés, javítás,** gurtinceres, párkányok, szűnyogháló, harmonikaajtó, relaxa-, szalagfüggöny szerelése. Tel.: 06-20-321-06-01

■ **PC-, laptop** szerviz azonnal! Ingyenes kiszállás Budapesten. www.fmrkft.hu 06(20)998-0928

■ **Lakatosmunkák: Hideghajtással** díszített és egyéb védőrácsok, lépcsők, korlátok, kapuk, kerítések készítése, javítása. Tel.: 06(20)921-0073; 243-3297

■ **Víz, gáz,** fűtőszelvény, duguláselhárítás, javítás, karbantartás, kivitelezés garanciával. Hívják a 06(20)804-0689 telefonszámot!

■ **Társasházak, Lakásfenntartó Szövetkezetek** teljes körű képviselése, üzemeltetése. Kizárólag könyvelés is! Referenciák, 19 éves működés a III. kerületben. Tel.: 367-1373; 367-1853

■ **Duguláselhárítás Non-stop,** csatornaszerviz garanciával. Tel.: 240-8113, +36(20)335-3411, 06(30)912-9017

■ **Festés, mázolás,** tapétázás magánüzemű vállalkozás, társasházaknak garanciával. III kerületben kedvezmény! Tisztaság, pontosság! Ingyenes kiszállás! Tel.: 256-4425, 06(20)994-7726

■ **Burkolás! Fűdőszobák,** konyhák, WC-k burkolását, kőművesmunkáit, csempe javítását vállalom. Tel.: 06(30)341-3423, 367-2869

■ **Ajtó-, ablakdóktor,** Horváth Ákos mindenféle ajtókat, ablakok illesztése, javítása, zárok cseréje (pl. kétszárnyú ablak zárszerkezetének cseréje), szigetelése garanciával. Felmérés díjtalan! Tel.: 368-3604, 06(70)550-0269

■ **Zárszerviz: ajtózárok,** hevederzárok árusítása, felszerelése, javítása, nyitása. Tel.: 242-1389

■ **Vízszelvény, gyorsszolgálat,** csőrepedés javítása, műszeres csőrepedés keresés, kamerás csatornavizsgálat, duguláselhárítás, garanciával, hétfőig is. Tel.: 06(30)914-3588

■ **Konténeres sitt szállítás,** homok, sóder, termőföld szállítás, 4 és 8 köbméteres konténerekkel. Tel.: 403-2755, 06(30)948-4810

■ **Duguláselhárítás, víz, gáz,** központi fűtés szerelése, wc-k, mosdók, tartályok szifonok cseréje. Tel.: 403-2755, 06(30)948-4810

■ **Lakásfelújítás! Szobafestés,** mázolás, tapétázást ingyenes takarítással, parkettalakerakást, -parkettacsiszolást, parkettajavítást, vízgáz-gipszkarton szerelést, csempézést, villanyszerelést vállal kisiparos garanciával. Tel.: 202-2505, 06(30)251-3800

■ **Öntözőrendszerek tervezését,** telepítését vállaljuk garanciával, 10 éves tapasztalattal, valamint már meglévő rendszerek átépítését, folyamatos szervizelést, téliesítést. Tel.: 06(30)203-4109

■ **Parkettacsiszolást, lakkozást,** javítást, szegélyléceezést, lerakást vállalok. Barabás Jenő kisiparos. Tel.: 349-4899, 06(70)280-0479

■ **Felújítunk-építünk!** Házat, lakást, irodát, konyhát, fürdőszobát! Csempeburkolás, kőművesmunkák, szobafestés, parkettás munkák, gipszkartonozás, lambériázás, villanyszerelés, vízszelvény anyagbeszerzéssel! Határidőre, garanciával! Tel.: 06(30)960-4525 www.mindentegykezen.hu

■ **Lakásfelújítás: parkettázás,** javítás, csi-szolás, laminált parkettázás, festést, tapétázást vállalunk. Tel.: 06(20)599-6598

■ **Szobafestés, mázolás,** tapétázás tavalyi árakkal, minőségi kivitelben, garanciával. Ingyenes felmérés: Tel.: 06(30)272-3909

■ **Festés, mázolás,** tapétázás, gipszkarton szerelés, burkolás, parkettás munkák magán-személyek, közületek részére. Tel.: 06(30)212-3308

■ **Vízvezeték-szerelés nonstop!** Mosógépek, mosogatógépek bekötése, mosdók, csapok, kádak cseréje garanciával! Vizórszerelés ügyintézővel! Tel.: 06(30)954-9554

■ **Automata mosógépek,** mosogatógépek, szárítók, villanybojlerok, villanytűzhelyek javítása. Hétfőig is hívható. Tel.: 243-8490, 06(20)947-0774

■ **Lakatosmunkát mindenneműt** vállalok. Zárszerelést, védőrács, rácsosajtó, korlát, galéria, kerítés, kapukészítés, javítás. Tel.: 705-0511, 06(20)942-943

■ **Fűdőszobák, konyhák** felújítása, átalakítása! Csempeburkolás, kőművesmunkák, vízszelvény! Anyagbeszerzéssel, garanciával! Tel.: 06(20)961-6153

■ **Fuvarozás, költöztetés** megbízhatóan, olcsón 2 és 4 t-ig vidékre is, rakodással. Kerületieknek kedvezmény. Tel.: 405-5889, 06(30)996-4538

■ **Bádognak munkák,** vízvezeték-szerelés, csapok, WC-k cseréje, tetőfelújítások, pala-cseréjé javítások. Tel.: 06(20)391-5982; 291-9239

Egészség

■ **Bőrgyógyászati, kozmetológiai** magánrendelés. Bőrkinővések, értágulatok eltávolítása, gyermekbőrgyógyászat. Budapest, 1027 Horvát u. 28. (Margit körútnál). Dr. Faragó Katalin. Bejelentkezés: 06(30)964-5436

■ **Bőrgyógyászati, kozmetológiai** magánrendelés: dr. Pardavi Ágnes. Helye: 1035 Szentendrei út 10. Ideje: hétfő, szerda 16-18 óráig, illetve igény szerint. Bejelentkezés tel.: 06(30)201-9198

■ **Bőrgyógyászati magánrendelés** hétfőn 16-18-ig, csütörtökön 11-13 óráig. III., Bécsi út 85. IV/1. Dr. Suhajda Kornélia bőrgyógyász. Bejelentkezés: 317-0631

■ **Kárpáti fogtechnika.** Fogsorkészítés 40000 Ft plusz költségek nélkül. A javítás megvárható. Szél u. 10. Tel.: 240-2059, 06(20)493-1675

■ **Fogyjón fülakupunktúrával** orvos-természeti gyógyásznál, Óbuda magánrendelő III. ker. Vörösvári út 31. I/1. Szerda 16-19 óra. Tel.: 06(20)481-4646

■ **Dr. Szabó Katalin** megnyitotta reuma és lézertérapiás rendelését. Dunamed. 1036 Kis-korona u. 20. Bejelentkezés: 387-1508. Szükség esetén házánál is kezel

■ **Békásmegyeren OEP** által finanszírozott, privatizált felnőtt fogászati praxis teljes felújított felszereléssel eladó. Rtg., szájszészeti háttér van. Érdeklődni: kedd, csütörtök: 18-21-ig. Tel.: 06(30)611-5896

■ **Csontkinövés (sarkantyú)** izületi problémákra új orvosi módszer a lökéshullám terápia. Szív és hasi ultrahang vizsgálat beutaló nélkül, rövid határidővel. Információ és bejelentkezés: 388-9406, 388-6077 vagy www.dolomit-med.hu

■ **Fül-orr-gégészeti** magánrendelés minden szerdán 18.30-tól 19.30-ig. Cím: Orvosi Centrum III. Kolosy tér 1/b. Tel.: 388-9406, 06(20)211-5190. dr. Müller Zoltán főorvos

■ **Dr. Gulyás Miklós** sebész főorvos sebészeti megbetegedések esetén (kisebb műtétek, tanácsadás, műtéti javallat) magánrendelésén áll a Betegek rendelkezésére. A rendelés helye: III. Bécsi út 130. II/3. Előzetes bejelentkezés telefonon: 06(20)773-7565.

■ **Leszoktatjuk a dohányzástól,** biorezonanciás eljárással, az sztk-ból átköltöttünk a Bécsi udvar Gyógycentrumba (Bécsi út 67.). Békásmegyeren szombaton rendelünk. Bejelentkezés: 06-70-271-98-67

■ **Callanetics a Flórián térnél.** Gerinc- és izületkímélő ugrálás nélküli torna, minden korosztálynak. Tel.: 06(30)921-6559 www.callantorna.hu

■ **Dr. Kalán Júlia** bőrgyógyász-kozmetológus főorvos magánrendelése: III. ker. Bécsi út 217-ben. (EuroCenterrel szemben). Gyermek-felnőtt bőrgyógyászat. Bőrkínővések, értágulatok eltávolítása. Bejelentkezés: 06(20)543-3948

Oktatás

■ **Dajka, kisgyermekgondozó-,** gyógypedagógiai, pedagógiai asszisztens gyermekfelügyelő képzés. Kasza Szakképzés. Tel.: 276-5918 (NY. SZ. 01-0064-04)

■ **Matematika-, fizika-kémia-,** magyartanár korrepetálnak általános- és középiskolások a Vörösvári úton, minden délután és szombat délelőtt. Középkolai előkészítők max. 2-3 fős kiscsoportban. Thalész-Kör, www.obudamatek.hu, tel.: 06-20-946-2027

■ **Matematika, fizikatanár** általános és középiskolások részére szaktanártól! Házhoz megyek! 06-20-95-90-134

■ **Korrepetálás! Általános** iskolásokat minden tantárgyból, gyakorlatilag egyénileg korrepetál diplomás. Tel.: 06(30)952-1579

■ **Nyelvvizsgáztató tanár** angoltanítást, vizsgafelkészítést vállal Kaszásdűlőn. Tel.: 242-6826, 06(30)613-2648

■ **Magyar nyelv** és irodalom, történelem és

esztétika tanár egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást, vállal Óbudán, az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 367-4809, 06(70)619-5546

■ **Angol beszédkészség** fejlesztés, társalgás, vizsgára felkészítés, több évig Angliában élt tanártól a Flóriánnál. Ingyenes próbaóra! Tel.: 06(30)271-2221

■ **Matek, fizika** tantárgyakból egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást, felkészítést vállalok Óbudán az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 06(30)604-1478

■ **Angolorák minden szinten,** diplomás, gyakorlati tanárnél. Tel.: 367-8160, 06(20)243-9043 E-mail: wagner.dora@freemail.hu

■ **Angol magánórák** több évig Angliában élt tanártól a Flóriánnál. Ingyenes próbaóra! Tel.: 06(30)285-2879

■ **Angoltanítás Békásmegyeren,** beszédcenrikus, korrepetálás, érettségi, nyelvvizsga, felkészítés nagy tapasztalattal. Tel.: 06(20)439-6410

■ **Olasz nyelvtanítás,** korrepetálás, vizsgafelkészítés. Tel.: 242-6299; 06(30)602-3494 mpiroska@enternet.hu

■ **40 feleltetieknek** beszédcenrikus angol nyelvtanítás nagy tapasztalattal, akár kezdőtől. Tel.: 06(20)973-3467

■ **Távoktatásos kisgyermekgondozó,** óvodai dajka, szociális gondozó képzések részletes felkészítéssel kedvezményrel. Tel.: 06(20)436-6750

■ **Kémia-, biológiatanítás** minden szinten gyakorlott középiskolai tanárnál. Tel.: 06(30)264-5648

■ **Angol, olasz,** orosz minden szinten diplomás nyelvtanárnál. Tel.: 06(30)587-8329

■ **Matematikát korrepetálok.** Nyugdíjas mérnök közép- és általános iskolásoknak. Házhoz megyek. Tel.: 06(30)552-1269

■ **Francia és angol magánórák** diplomás nyelvtanárnél, egész nap, a Rómain, korrepetálás, nyelvvizsga felkészítés. Tel.: 06(70)201-0618

■ **Történelem, némettanítás,** korrepetálás tapasztalt tanárnél Aquincum-Római-fürdőnél. Tel.: 06(30)209-9568

Ingtalan

■ **Órbottyánban családi** okok miatt, baba-barát, parkosított, medencés, 1135 m²-es kerttel, 110 m²-es, 2 szintes családi ház eladó. Irányár: 19,9 MFT. Tel.: 06-20-565-6876

■ **Panelfelújítási-programban,** új nyílászárókkal, 59 m²-es (1+2 fűszobás+étkező+erkélyes), XV. ker. Csobogós utcai lakás 11,7 MFT-ért eladó. Tel.: 06(30)564-8326, 06(30)213-8911

■ **Óbuda központjánál** VI. emeleti, egy-szobás, 22 nm-es és III. emeleti, három szobás, 68 nm-es költözhető panellakás 155.000 Ft/nm irányáron eladó sürgősen. Tel.: 06(20)925-4118

■ **Tulajdonostól eladó** a Kaszásdűlőn, 51 nm-es, panorámás VII. emeleti lakás. Irányár 8,5 MFT. Tel.: 06(30)914-0686

■ **Vennék 1-1,5 szobás** lakást Óbudától-Bé-kásig azonnal. Tel.: 06(70)257-3254

Függönyök

Széles méret- és mintaválasztékban.

Függönyvarrás (150 Ft/m)

Karnisok

Hajlított, egyedi méretre is. Ingyenes felmérés és felszerelés !

SZÉLES BÚTORSZÖVET VÁLASZTÉK !!!

AQUINCUM LAKÁSTEXTIL-MÉTERÁRU

(Pók utcai lakótelep), 1031 Budapest, Vízimolnár utca 2.

Tel./fax: 242-7157; Mobil: 06 (20) 926-3422,

Nyitva H-P: 10-18, Sz: 9-13

E-mail: tex_ep@rubicom.hu; www.alakastextil.fw.hu

■ **Kiadó-eladó-eladó-kiadó** lakást, ingatlant keresünk érdeklődőinknek sürgősen. Tel.: 06(70)521-0342

■ **Építkezésre alkalmas** kis telket, telekrészt, házrészt, nyaralót keresünk Budapesten vagy 25 km-es vonzáskörzetében. Kézpénzért, esetleg teljes építőipari munkáért. Tel.: 06(30)960-4525. Magánszemély!

■ **Ha házat, lakást** épít, vásárol, kérésére megvizsgálom. Dr. Székely statikus. Tel.: 06(30)900-0963

■ **Balatontól 200 m-re**, üzletileg frekvenciát helyen, Balatonszemes központjában, 1320 m²-es telken, 4 szobás+2 szobás, összkomfortos házak eladók. Ár: 27,6 Mft. Tel.: 06(30)564-8326, 06(30)213-8911

■ **Budakalászon 180 nm-es**, 6 szobás, 15 éves igényes családi ház eladó. HÉV-től 6 perc, tágas, plusz tetőtér. Két lakás megoldható, alacsony rezsi. Irányár 46 millió. Tel.: 06(30)724-3421

■ **III. ker. Toboz u.**, Mátyáshegy, 48 nm, 1+1 sz., jó állapotú, 1 em-i, házközp. egyedi mérőórás fűtésű, nagy erkélyes lakás. Á: 18,9 Mft. Tel.: 06(70)371-2348

■ **Vásárolni** idős személytől lakást, üdülőt, piaci ár alatt befektetés céljából. Haszonélvezeti jog önnél marad. Tel.: 06(20)925-2042

■ **Római lakótelepen**, Nánási úton garázs eladó. Tel.: 06(20)772-6819

■ **Lakás eladó** III. Raktár út 39-41. 56 nm, 2 szobás 1. emeleti. Érdeklődni lehet 06(30)696-6961

■ **Kedves Tulajdonos!** Továbbra is a legjobb feltételekkel segítünk kiadni, eladni ingatlanát. Multinacionális cégek részére keresünk bérbeadó, luxus házakat. Start Ingatlan Kft. T.: 316-9408; 06(20)971-3335



Kiadó

■ **Kiadó Belvárosban** 60 nm-es központifűtéses lakás, az Aranykéz utcai parkolóházban. Tel.: 267-0525

■ **Garázs kiadó** a Léگی utcában. 18 nm-es, nagyajtós. Tel.: 06(20)968-3685

■ **Pomáz kertvárosi részén** kiadó (90 ezer Ft/hó) egy 80 nm-es, erkélyes, saját kertre néző, felújított sorházszerű lakás, 15 nm-es tárolóval, mosókonyhával és 18 nm-es garázzsal. Luxus, alacsony rezsszel. Klíma, riasztó, beépített, gépesített konyha, duplakomfort. Tel.: 06-30-2126-127

■ **Kiadó hosszú távra** Békásmegyer-Ófalunál, 4 emeletes panelház második emeletén, 37 m² + 3 m² erkélyes, felújított parkettás, járólapos, IKEA-konyhás, vízórás garzonlakás. Bérleti díj: 50 ezer Ft+rezsi, 2 havi kaució. Tel.: 06-30-292-2636

■ **Motorbeállóhely kiadó.** Pütkösdűföld út mellett, zárt, fedett, motorbeállóhely hosszú távra kiadó. Tel.: 06(30)919-5018

■ **Igényesen kialakított** 44 nm üzlethelyiség, 40+26 nm iroda Hévízi úton kedvező áron kiadó. Tel.: 06(30)265-6390

■ **Raktárhelyiség 20 nm** a Kolosy üzletházban, közösköltség áron kiadó. Tel.: 06(20)982-5544

■ **III. ker. Bogdáni úton** I. em. 34 nm-es, egyedi fűtésű összkomfortos lakás hosszú távra kiadó. Érdeklődni: 06(30)459-5262 vagy 06(20)234-6225

■ **Garázs kiadó** Kaszásdűlőn. Tel.: 06(30)922-3156

■ **Kiadó Óbudán**, 27 nm-es, igényesen kialakított, rendelőnek, irodának alkalmas helyiség (volt orvosi rendelő) Szentendrei út 13. társasház földszintjén. Tel.: 06(20)462-8423

FÜGGÖNSZAKÜZLET

Már **ONLINE** rendelésre is!

Függönyök, dekor anyagok, tapéták, karnisok, kellékek. Függönyvarrás, karnisgyártás, helyszíni szerelés.

www.fuggonyszakuzlet.hu

A hirdetés felmutatója 10% kedvezményben részesül!

1036 Bp., Pacsirtamező u. 3.

AMFI ház

Tel.: 240-4729

06-20-3408315

Elad-vesz

■ **Antikváriumunk kézpénzért** vásárol könyveket, könyvtárakat, képeslapokat, virintárgyakat, festményeket, hanglemezeket. Tel.: 332-0243

■ **Agárdi családiház** eladó vagy budai lakásra cserélhető. Tel.: 06-30-577-0998

Régiség

■ **Tört arany-ezüst** felvásárlás a napi legmagasabb áron kézpénzért. II. ker Margit krt 51-53. (Louis Galéria). Tel.: 316-3651

■ **Régi bútorokat**, tárgyakat, könyveket - rossz állapotú is - vásárol tanári diplomás fiatalember és lomtanulást vállal. Tel.: 06(20)924-4123

■ **+50.000 Ft, ha engem hív** elsőként! Üzlettel rendelkező szakképzett becüs keres mindenféle régi tárgyat: bútor, festmény, óra stb., teljes hagyaték, egyeztetés telefonon. Tegyen próbára! Tel.: 06(20)415-1536

Üzlet

■ **27 m²-es üzlethelyiség** III. Búza utcában eladó. Tel.: 06(70)451-9917, 7-13-ig

■ **100 nm-es különbejáratú** szuterén garázs Csillaghegyen, Dunához közel, fűthető (WC, zuhany) raktárnak, műhelynek (csendes tevékenység), hosszú távra is kiadó. Tel.: 06(20)825-8843, 240-8201

Egyéb

■ **Gépelést vállalom**, rövid határidővel! Leveleket, könyveket, dipl. munkákat, költségvetéseket, kéziratokat számítógépen írok. Tel.: 06(30)481-7821

■ **66 éves nagymama** vállalná óvodás, vagy

kisiskolás felügyeletét Óbudán. Tel.: 06(20)498-0518

Eltartás

■ **Becsületes férfi** eltartási-életjáradék szerződést kötne idős úrral illetve hölgygel, havi járadék fizetéssel. Tel.: 06-70-246-61-44

Számítógép

■ **Computerklinika: számítógép-javítás**, karbantartás, vírusirtás, alkatrész-beszereles, bővítés. Ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal. Tel.: 06(30)857-2653

Állás

■ **Családokhoz keresünk** és ajánlunk leinformálható bébiszittereket, idősgondozókat, házvezetőket. Micimackó.Tel.: 243-8280, 205-8700; +36-20-575-74-35

■ **Büfé-kávézóba kisegítőt** keresek! A Szentendrei úti Auchan közelében, hétköznapokon 7-13 óráig, hosszú távra! Szakmai tapasztalat előny, de háziasszonyok is jelentkezhetnek! Tel.: 06(20)952-1120

■ **Referenciával nyugdíjas** ápolónő beteg ápolását vállalja. Tel.: 06(20)259-5777

■ **Csillaghegyi szépségszalonunkba** fodrász, kozmetikus és műkörmös munkatársat keresünk. Tel.: 06(70)371-3121

Halálozás

■ **A gyászoló család** megrendülten tudatja, hogy szeretett férjém, édesapánk, imádottnagyapánk, **Pálvolgyi István** kelmefestő, vegyész, filmnyomó mester tragikus hirtelenséggel 69 éves korában elhunyt. Temetése **október 11-én** 11.15 órakor lesz az Óbudai Temetőben.

Mikor égethető avar és kerti hulladék?

A vonatkozó helyi önkormányzati rendelet értelmében avar és kerti hulladék égetése Óbuda-Békásmegyer egész területén **októberben, novemberben, valamint februárban, márciusban, csütörtökön és szombaton 10-től 15 óráig** megengedett a tűzvédelmi előírások betartása mellett. Párás, ködös, szeles időjárás esetén az égetés tilos!

Az ingatlanon keletkező - a rendszeres szemétszállítással

el nem szállítható vagy nem komposztálható - kerti hulladék elszállíthatása az ingatlan-tulajdonos, illetve a bérlő, valamint a telek használójának feladata és kötelessége.

Aki a tilalom ellenére avart, illetve kerti hulladékot éget, vagy a nyesedék elhelyezésére és elszállítására vonatkozó előírásokat megszegi, szabálysértést követ el, mely cselekményért 30.000 forintig terjedő pénzbírsággal sújtható.



Fotó: ANTAL ISTVÁN

ÉVADNYITÓ. Ingyenes programokkal várták a gyerekeket az Óbudai Kulturális Központ szeptember 12-ei évadnyitójára

Budai Látkép

A HetiVálasz havi melléklete

HetiVálasz

Keresse az **október 21-i** számban!

Az összefogás lapja

Óbudától Nagytétényig,

...mert Buda csak egy van.

CSALÁDI VASÁRNAP AQUINCUMBAN

2010. október 17. 10.00–17.00 óráig



Ismerkedés a rejtélyes kelta nép életével, akik a római hódítás előtt benépesítették a mai Budapest területét. Kékre festett marcona kelta harcosok, kelta jós és kézművesek fogadják az Aquincumi Múzeum látogatóit.

Részletes program:

Folyamatosan:

- Kelta életmódbemutató, ismerkedés a kelta háromodossal, testfestés a Teut Ós és a Szierka Falca hagyományörző csoportokkal
- Kézműves foglalkozások
- Kelta varázsszal kószoló
 - Kelta jósda
 - „Öltözz keltárai!”

Előadások:

11.00 óra: „Hogyan éltek a kelták?” – Maráz Borbála régész előadása
14.00 óra: „Kelta regék és mondák” – Árnnyiták

Jegyek: felnőtt: 1.300 Ft/fő, diák: 650 Ft/fő, családi jegy: 2.100 Ft.
Az ár egy kézműves foglalkozást tartalmaz.
A további foglalkozások ára: 110,-Ft/foglalkozás

Helyszín:

Aquincumi Múzeum, Budapest, II. ker., Szentendrei út 135., Tel.: 430-1081;
aquincum@aquincum.hu; www.aquincum.hu



www.vidanet.hu
Hívja Ügyfélszolgálatunkat:
1203

Próbálja ki
1
hónapig
ingyen!*

Új arccal, köztünk

A kerület megbízható
telekommunikációs
szolgáltatója.



vidanet

Köztünk...

* Ajánlatunk bármely új szolgáltatási csomag választása és 2 év félévesről való átszámítás esetén érvényes.
A Tájékoztató szerződésünk, további információinkért látogasson el honlapunkra, vagy hívja ügyfélszolgálatunkat.

Ültessen nárciszt a rákbetegek méltóságáért!

A Hospice előtérje célja a rákbetegek életminőségének javítása.

Szokásunknak a betegnek nyújtott szociális segítségnyújtás mellett a betegséggel szembeni a családtagok támogatása is fontos.

Ültessen nárciszt a rákbetegek méltóságáért, kifejezve ezzel a rákosok iránti együttérzését, szolidaritását!

Várjuk Önt a Budapest Hospice Ház kertjében (11032 Budapest, Kanyarsó u. 18-22.)

2010. október 8-án, 15 órakor.

A résztvevők ajándékba kapják a nárciszvetőket.
Szerzők: Ági és Teréz Dáni

Kérjük hívja el családtagját, barátját, ismerőseit
www.hospicehaz.hu



Magyar Hospice Alapítvány

Nárcisz ültetés



Budapest Hospice Ház
2010 október 8. 15 óra

Animációsfilm-rajzoló OKJ-s képzés

A Magyar Rajzfilm Kft. 10 hónapos OKJ-s animációsfilm-rajzoló tanfolyamot indít heti 2 alkalommal. Az érdeklődők választhatnak a délelőtti vagy az esti csoport között. * Az órákat rajzfilmrendezőik tartják.

Nyílt nap: Beiratkozás előtt bárki betekinthez a most folyó képzésbe, melyet felvételizőknek is ajánlanak. Az itt elsajátított tudást hasznosíthatják rajzfilmstúdiókban és számítógépes munkáknál. (Tel.: 250-1355, 250-0432. Cím: Kerék utca 80. E-mail: clarus-tax@t-online.hu; www.magyarrajzfilm.hu/felnottoktatasi.html)



Testnek, Léleknek Titkai - a nyugalom szigete Óbudán

A mindennapok rohanó, zaklatott világában kész felüldülés betérni egy olyan helyre, ahol egy kis nyugalomra lelünk. A rejtélyes elnevezésű, Testnek Léleknek Titkai szalon egy ilyen kivételes kis „sziget”.

Óbudán, a Lajos utcai panelházsor végén már messziről látható a természetes, mélybarna színűre festett, fából épített terasz, ahol a betérők nap-sütéses időben mulathatják a magukra szánt időt. A helyiség belülről is sokkal inkább emlékeztet egy kellemes, családias hangulatú, harmonikus kisugárzású klubra, mintsem szépségszalona - mindezt Szívós Márti, az üzlet egyik tulajdonosa, a vendégek visszajelzései alapján is megerősíti. Lehetőség nyílik elmélyült beszélgetésekre, kellemes, nyugtató zene hallgatására a kezeléseik között, melyhez a hely intimitása is megfelelő teret nyújt. A szalon idén tavasszal nyílt, azzal a nem titkolt szándékkal, hogy segítsenek az embereknek helyreállítani lelki harmóniájukat. Ehhez járulnak hozzá a szolgáltatások teljes körével. Sokan küzdenek önértékelési gondokkal. Ennek orvoslására itt számos gyógyírt találhatnak. Aki áldoz kicsit magára, a testi ellazulásra, lelki feltöltődésre, a legmodernebb alakformáló gépektől az úgynevezett lélek-masszázsig terjedő skálán választhat a számára aktuálisan épp legmegfelelőbb variációk közül.

A hypoxiTrainer a modern sportorvoslás alapjaira kifejlesztett, vákuum szívóhatása alatt, egyénre szabott intenzitással működtetett gépi kerekpár. Számos kedvező hatása közül kiemelhető, hogy a mozgás más formáinál kevésbé megerőltető, ugyanakkor a tréning során háromszoros térfogatcsökkenés érhető



Fotó: ANTAL ISTVÁN

el, elsősorban deréktól lefelé. Az infravörös sugárzás elvén működő fekvő hőkabint, az infrasaunát egyre elterjedtebben használják orvosi és betegségmegelőző célokra is. A fogyókúra, a méregtelenítés, az immunrendszer erősítésének egyik leghatékonyabb eszköze. A bőr mélytisztítása által, azt rendkívül gyorsan megfiatalítja, a cellulitist megszünteti. A lazítás, stresszoldás számos formája közül választható illóolajos testmasszázs, svédmasszázs, vagy akár a titokzatos hangzó, kevésbé ismert lélekmasszázs is. Utóbbi kézi terápia, lazítási technika. Magyarországon még szinte teljesen ismeretlen, alternatív módszere a test, a lélek és a szellem harmóniájának visszaállítására. Egész lényünkre hat. A teljes egységet stimulálja, hogy újra harmóniába kerülhessünk önmagunkkal. A Ballancer sűrített levegővel működő hullám-masszírozó készülék komplex hatása hosszú évek fejlesztésének eredménye, melyben a kozmetikai szakmán kívül sportorvosok, plasztikai

sebészek, gyógytornászok vettek részt. Segíti a salakanyagok eltávolítását, gyógyítja a viszszereket, az ödémát, javítja a vénás- és nyirokkeringést, a bőr vérellátását, így csökkentve a cellulitot, fogyasztva a körfogatot. Az MP-6 olyan professzionális elektromos izomstimulátor, mely a fitness technológiájára

koncentrál. Többek közt segíti a test formálását, szépitését, erősíti az izmokat, szintén hatékony módszere a cellulit csökkentésének. Alkalmazásával olyan helyeket is formába hozhatunk, melyeket komolyabb sportolással is nehéz. Ilyen, más testtájuk mellett a belső comb, vagy éppen az alhasi rész. Harminc pernyi használat másfél-kétórányi konditermi edzésnek felel meg, jóval több sikerélménnyel.

Volt már példa olyan kedves gesztusra, hogy egy kisebb cég vezetője befizette alkalmazottait egy napos feltöltődésre. De ha valaki egyedi hangulatú születésnapot szeretne ajándékozni, vagy akár magának barátai körében tartani, itt garantáltan lélekben feltölthetkezhet, testben felfrissülhet. Most kedvezménnyel válthatók bérletek, bármely kombinációban. (Cím: Lajos utca 105. Telefonszám: 240-3589; +36-20-326-0825; +36-30-973-1624. E-mail: tltszalon@yahoo.com)

Sz. Cs.



Kedves Óbuda-Békásmegyeri Polgárok!

Ötömmel tájékoztatjuk Önöket, hogy Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata 2010-ben újra meghirdeti „Óbuda Legjobb Vendéglátóhelye” elnevezésű versenyt! Az idei versenyben a szavazólapokon feltüntetett 23 kerületi étterem vesz részt.

Őn most nyerhet szavazatával, mert a szavazólapot kitöltés mellett, egy 2 fő részére szóló ingyenes vacsora, valamint három alkalomra szóló 590-os kedvezményt nyerünk ki, amelyet a nyertes és partnere Óbuda Legjobb éttermeiben fogyaszthat el.

Szavazni a versenyben résztvevő éttermekben, a kerületi önkormányzatokban (Harrer Pál u. 9-11., Meggyesy Ferenc u. 4.), az ügyfélszolgálaton (Harrer Pál u. 2.), és a Polgármesteri Hivatal portáján található szavazólapokon, valamint Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának hivatalos honlapján, a www.obuda.hu oldalon, és az Óbuda Újsághól kivágható szavazólapokon 2010. november 30-ig lehet. A versenyben résztvevő éttermek listáját, címét, elérhetőségeit megtalálják honlapunkon.

Kérjük, hogy szavazzon az Ön által legjobbnak ítélt óbudai vendéglátó!

Szavazólap

Kérjük, hogy az alábbi 23 étterem közül csak egy vendéglátóhelyet jelöljön meg, és szavazatát a szavazólapra bedobni szíveskedjen!

A szavazó neve:

Teléfonoszám:

- | | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> A-Konyha Étterem
www.akonyha.hu | <input type="checkbox"/> Kerek Vendéglő
www.kerekvendeglo.hu | <input type="checkbox"/> Békásági Étterem
www.bekasagi.hu |
| <input type="checkbox"/> Bivalyi Étterem
www.bivalyi.hu | <input type="checkbox"/> Kék Vendéglő
www.kek.hu | <input type="checkbox"/> Buzsácsi Étterem
www.buzsacsi.kertvendeglo.hu |
| <input type="checkbox"/> Csokabúza Étterem
www.csokabuz.hu | <input type="checkbox"/> Kiváló Vendéglő Étterem
www.kivalo.hu | <input type="checkbox"/> Szinhal 230 éves Pincészet
www.sinhalvendeglo.hu |
| <input type="checkbox"/> Gyöngy Vendéglő
www.gyongyvendeglo.hu | <input type="checkbox"/> Kékfűzős Étterem
www.kekfuzosettermi.obuda.hu | <input type="checkbox"/> Tofu Grill Óbuda
www.tofugrill.com |
| <input type="checkbox"/> Haraszti Állás Vendéglő
www.harasztiobuda.hu | <input type="checkbox"/> Lovas Óbuda
www.lovasobuda.hu | <input type="checkbox"/> Lóbarát Étterem
www.lobaratettermi.hu |
| <input type="checkbox"/> Háló Vendéglő
www.halovendeglo.hu | <input type="checkbox"/> Párizsi Étterem
www.parizsi.hu | <input type="checkbox"/> Cs. Síp Vendéglő
www.csip.hu |
| <input type="checkbox"/> Horgony Étterem
www.horgony.hu | <input type="checkbox"/> Pista Pincészet
www.pistapinczet.com.hu | <input type="checkbox"/> József Vendéglő
www.jozsefvendeglo.obuda.hu |
| <input type="checkbox"/> Kereszt Konyha
www.keresztettermi.hu | <input type="checkbox"/> Rózs Síp Étterem
www.rozsip.hu | |

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata egyfordulós pályázatot hirdet a tulajdonában lévő alábbi ingatlanok értékesítésére

<p>Bp., III. ker. Ezüsthegy u. 2. sz. 64777 hrsz. 830 m² nagyságú ingatlan a rajta lévő üres közérti épülettel. Övezeti besorolás: L4-III-HZ/1. Az ingatlan régészeti lelőhely, ősszökőműves, az épület rossz műszaki állapotú. Irányár: 34.814.000 Ft (áfa mentes). Pályázati biztosíték (bánatpénz): 3.481.000 Ft.</p>	<p>Bp., III. ker. Órany utca 22255/8 hrsz. építési telek, terület: 942 m². Övezeti besorolás: L6-III-SZ/N. Beépíthetőség: 15-20%. Közmű: víz, villany, gáz az utcában. Csatorna az Iglice u. sarkáig kiépített, annak hiányában az ingatlanokon 1 lakás építhető. Az Órany u. 22255/8 és 22255/9 hrsz. alatti ingatlan egymással szomszédos két telek. Irányár: 21.081.600 Ft + 25% áfa, összesen: 26.352.000 Ft. Pályázati biztosíték (bánatpénz): 2.635.000 Ft.</p>
<p>Bp., III. ker. Szentendrei út 291. sz. alatti 61283/1 hrsz.-ú 818 m² nagyságú építési telek. Építési övezet: L4-III-HZ/1. Beépíthetőség: 25%. Az utca ősszökőműves. 1 főrendelhetési épület helyezhető el, maximum 2 lakással. Irányár: 26.575.200 Ft + 25% áfa, összesen 33.219.000 Ft. Pályázati biztosíték (bánatpénz): 3.321.000 Ft.</p>	<p>Bp., III. ker. Móriéz Zs u. 22473/7 hrsz. építési telek, terület: 1138 m². Övezeti besorolás: L6-III-SZ/N. Beépíthetőség: 15-20%. Közmű: víz, villany, gáz az utcából, vagy az Órany u. sarkától továbbvezetve beköthető. Csatorna az Iglice u. sarkáig kiépített, annak hiányában az ingatlanokon 1 lakás építhető. Irányár: 21.304.000 Ft + 25% áfa, összesen: 26.630.000 Ft. Pályázati biztosíték (bánatpénz): 2.663.000 Ft.</p>
<p>Bp., III. ker. Taliga utca 22570/2 hrsz. építési telek, terület: 1101 m². Övezeti besorolás: L6-III-SZ/N. Beépíthetőség: 15-20%. Közmű: víz, villany, gáz az utcában. Csatorna hiányában az ingatlanokon 1 lakás építhető. Irányár: 20.291.000 Ft + 25% áfa, összesen: 25.363.750 Ft. Pályázati biztosíték (bánatpénz): 2.536.000 Ft.</p>	<p>Bp., III. ker. Móriéz Zs u. 22244/2 hrsz. építési telek, terület: 1374 m². Övezeti besorolás: L6-III-SZ/IK. Beépíthetőség: 15-20%. Közmű: áram és víz a Jutas és Órany u-ban, gáz a Jutas u-ban. Csatorna hiányában az ingatlanon 1 lakás építhető. Irányár: 26.413.200 Ft + 25% áfa, összesen: 33.016.500 Ft. Pályázati biztosíték (bánatpénz): 3.301.000 Ft.</p>
<p>Bp., III. ker. Mély utca 65791/2 hrsz. építési telek, terület: 1299 m². Övezeti besorolás: L5-III-SZ/N. Beépíthetőség: 20%. Közmű: a telekre a közművek messzebről vezethetők be. Csatorna hiányában az ingatlanon 1 lakás építhető. Irányár: 22.944.000 Ft + 25% áfa, összesen: 28.680.000 Ft. Pályázati biztosíték (bánatpénz): 2.868.000 Ft.</p>	<p>Bp., III. ker. Szentendrei út 87. sz. alatti 19382/1 hrsz.-ú építési telek, terület: 693 m². Övezeti besorolás: I-III-KZ/2. Beépíthetőség: kb. 65% a KSZT szerinti építési hely illetve egyéb korlátozásokat figyelembe véve. A felépítendő épület nem lehet dominánsabb a szomszédos műemléképületnél. Az ingatlan ősszökőműves. Minimálár: 43.176.000 Ft + 25 % áfa, összesen 53.970.000 Ft. Pályázati biztosíték (bánatpénz): 5.397.000 Ft.</p>
<p>Bp., III. ker. Jutas utca 22120/5 hrsz. építési telek, terület: 1327 m². Övezeti besorolás: L6-III-SZ/IK. Beépíthetőség: 15-20%. Közmű: az utcában víz, villany, gáz van. Csatorna hiányában az ingatlanon 1 lakás építhető. Irányár: 24.934.500 Ft + 25% áfa, összesen: 31.168.125 Ft. Pályázati biztosíték (bánatpénz): 3.116.000 Ft.</p>	<p>Bp., III. ker. Timár utca 16. sz. alatti iskolaépület és a mellette lévő Pacsirtamező utca 21. sz. alatti lakóépület + az ezekhez tartozó telekterület. A két épület telekterületének összeszabályozása folyamatban van, a 17793/1 hrsz. alatt kialakuló saroktelek össz. területe 1798 m² lesz.</p>
<p>Bp., III. ker. Mécsvirág utca 21115 hrsz. zártkerti, osztatlan közös tulajdonú telek 18/160-ad tulajdoni hányada, területe: 242 m². Övezeti besorolás: MG/F-III/2. Közmű: villany a telken, más közmű nincs. Irányár: 2.160.000 Ft (áfa mentes). Pályázati biztosíték (bánatpénz): 216.000 Ft.</p>	<p>Építési övezet: L2-III-V, az ingatlanok ősszökőművesek. Az iskolaépület - pince, fszt, emelet - beépített bruttó össz. alapterülete: 2258 m². (Az ingatlan jelenleg - a telekalakítást megelőzően - osztatlan közös tulajdon.) A lakóépület - pince, fszt, emelet - beépített bruttó össz. alapterülete: 680 m². A Timár utcai iskolaépület alagsoriban nyilvántartott óvóhely áll, mely romterhel elviselésére alkalmas, elbontása visszafordíthatatlan kötelezettséggel lehetséges. Minimálár: 244.296.000 Ft (áfa mentes) Pályázati biztosíték (bánatpénz): 24.429.000 Ft.</p>
<p>Bp., III. ker. Vályog u. 11. sz. 17026 hrsz. 893 m² nagyságú beépítetlen földterület. Övezeti besorolás: L2-III-K/3. Az utcában teljes közmű van. A 35%-os beépítési lehetőséget az építési hely megjelölése kb. 50 %-kal lecsökkentti. Minimálár: 64.935.000 Ft + 25% áfa, összesen 81.168.750 Ft. Pályázati biztosíték (bánatpénz): 8.116.000 Ft.</p>	<p>A pályázat feltétele a pályázati dokumentáció megvásárlása (20.000 Ft), illetve a bánatpénz befizetése és a befizetésről szóló igazolás bemutatása.</p>
<p>Bp., III. ker. Saroglyán u. 22815/105, 22815/107 és 22815/109, 22815/111 hrsz. alatti ingatlanokból megosztás után kialakult 22815/112-22815/138 hrsz. alatti ingatlanok (27 db); összesen: 28114 m² területtel.</p> <p>Az ingatlanokra egyben lehet ajánlatot tenni.</p> <p>Építési övezet: L6-III-SZ/N, beépíthetőség 15-20%.</p> <p>Az övezetben a legkisebb kialakítható telekméret: 1000 m². A terület teljes közművesítése a Saroglyán utca felől oldható meg.</p> <p>Minimálár: 588.330.000 Ft + 25% áfa, összesen: 735.412.500 Ft.</p> <p>Pályázati biztosíték (bánatpénz): 73.541.000 Ft.</p> <p>A pályázat feltétele a bánatpénz befizetése és a befizetésről szóló igazolás bemutatása.</p> <p>Fizetési konstrukció: a vételár 50 %-nak a bánatpénzen felül összege a szerződés aláírásakor, és a maradék 50 % a Fővárosi Önkormányzat elővásárlási jogról lemondó nyilatkozatát követően egy összegben esedékes.</p>	<p>Bp., III. ker. Saroglyán u. 22815/105, 22815/107 és 22815/109, 22815/111 hrsz. alatti ingatlanokból megosztás után kialakult 22815/136, 22815/137, 22815/131 hrsz. alatti ingatlanok.</p> <p>Az ingatlanokra külön-külön is lehet ajánlatot tenni.</p> <p>Építési övezet: L6-III-SZ/N, beépíthetőség 15-20%. A terület teljes közművesítése a Saroglyán utca felől oldható meg.</p> <p>22815/136 hrsz. alatti ingatlan, területe: 1003 m². Irányár: 21.472.000 Ft + 25 % áfa, összesen: 26.840.000 Ft. Pályázati biztosíték (bánatpénz): 2.684.000 Ft.</p> <p>22815/137 hrsz. alatti ingatlan, területe: 1068 m². Irányár: 22.400.000 Ft + 25 % áfa, összesen: 28.000.000 Ft. Pályázati biztosíték (bánatpénz): 2.800.000 Ft.</p> <p>22815/131 hrsz. alatti ingatlan, területe: 1163 m². Irányár: 23.656.000 Ft + 25% áfa, összesen: 29.570.000 Ft. Pályázati biztosíték (bánatpénz): 2.957.000 Ft.</p> <p>A pályázat feltétele a bánatpénz befizetése és a befizetésről szóló igazolás bemutatása.</p>

Az ajánlatoknak tartalmazniuk kell a pályázó adatait, a vételárat, a fizetés módját és idejét. A pályázó ajánlatát a pályázat benyújtásától számított **60 napig** köteles tartani. A pályázaton azon ajánlattevők vehetnek részt, akik a pályázati biztosítékot befizetik az önkormányzat letéti számlájára, számlaszám: **Raiffeisen Bank Rt. 12001008-00140645-00100001**. A pályázati biztosíték befizetését igazoló bizonylatot **2010. október 21-én 12 óráig**, a pályá-

zatokat zárt borítékban **2010. október 25-én 12 óráig** lehet benyújtani a Bp., III. kerületi Önkormányzat Vagyonhasznosítási Osztályán (cím: 1033 Bp., Fő tér 1. I./19.).

A pályázat bontása **2010. október 25-én 12 óráig** a Bp., III. kerület, Fő tér 1. I./19., a vagyonhasznosítási osztály hivatalos helyiségében történik. A pályázaton résztvevőket levélben vagy telefonon értesítjük a pályázat eredményéről. A pályázat kiírója fenntartja jogát, hogy a legjobb

ajánlattevőkkel a tenderbontást követően tovább tárgyaljon, zártkörű licitet tartson, illetve a pályázatot indoklás nélkül eredménytelennek nyilvánítsa.

A pályázatokkal kapcsolatban további felvilágosítást lehet kérni a Bp., III. kerületi Önkormányzat Vagyonhasznosítási Osztályán a **437-8646-os**, a **437-8548-as** és a **437-8639-es** telefonszámon.

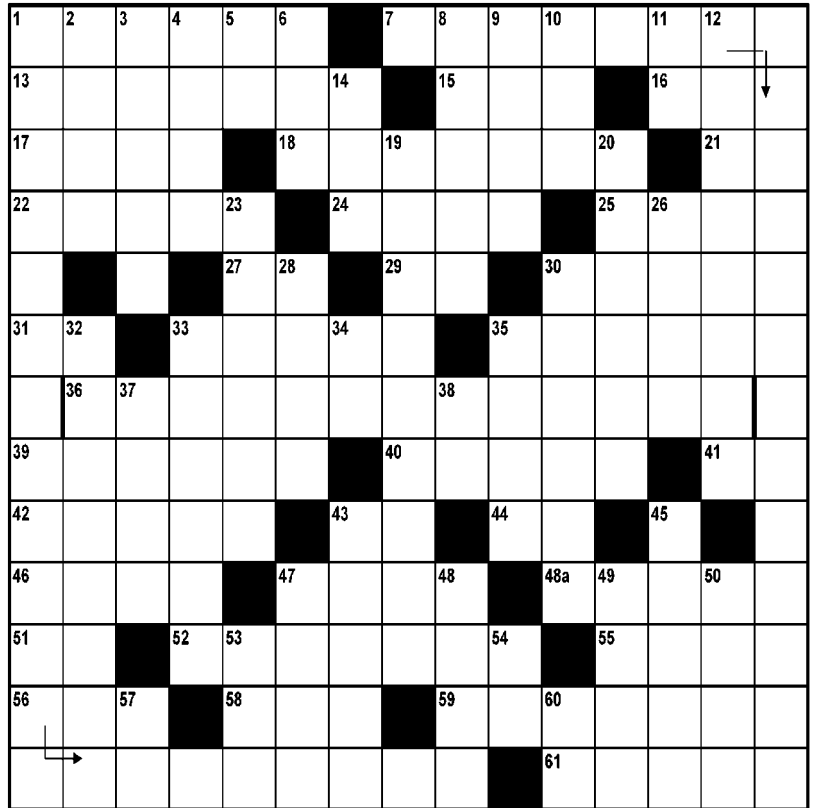
III. kerületi Önkormányzat Vagyonhasznosítási Osztály

Parlamentarizmus

Rejtvényünkben az Országház három nevezetességét olvashatja. Beküldendő a vízszintes 7. és 36., valamint a függőleges 1. sorok megfejtése.

VÍZSZINTES: 1. Baranyai helység. 7. Az első beküldendő sor (zárt betűk: K. R. S. Á. S.). 13. Régies írások. 15. Összedőlt épület. 16. Parázsolj. 17. Csavar. 18. Egyfajta indián liszt. 21. É. U. 22. Fordítva bottal ver. 24. Foszfor, ezüst és nitrogén vegyjele. 25. RZPS. 27. Leva egynemű betűi. 29. Állóvíz. 30. Légies. 31. Gallium vegyjele. 33. Vigyázói. 35. Nílusi istenség az egyiptomi mitológiában. 36. A második beküldendő sor. 39. Nyafogás, nyafogó az angolban. 40. Neves színészünk, László. 41. Csermely. 42. S-sel a végén kergettes. 43. Géza egyneműi. 44. O. E. 46. Angol hosszú. 47. Puha fém. 48a. Tengeri állat foga. 51. Magam. 52. Egyik óceániai fővárosba. 55. Neményi ..., operaénekesnőnk, fordítva. 56. Rengeteg. 58. Vízi védmű. 59. Ez ideig. 61. Jorge ..., A vén tengerész írója.

FÜGGŐLEGES: 1. A harmadik beküldendő sor (zárt betűk: Á. G. I. N. Á.). 2. Kiszáradt növény. 3. Védett. 4. Félig ráfordít! 5. Földet forgat. 6. Ókori nép. 8. Kezdpont. 9. Dél angolul. 10. Gazdasági Munkaközösség. 11. Német tojás. 12. Nyű-vel kiegészítve nagy jövőt ígérő. 14. Hozzájut. 19. Főzeléknövény. 20. Idegen Artúr. 23. ... Zsuzsa, tévészemélyiségként volt ismert. 26. Régi férfi ruhadarab. 28. Névelős csukószerkezet. 30. Dalos. 32. Erőtlen asszonyok. 33. Maga jár. 34. Belül fröccsen! 35. Régieken zúdít, fordítva. 37. Uruguayi, máltai és tunéziai autók jele. 38. Gyík belseje! 43. Egyfajta bevonó-anyag. 45. Szerep volt a Barátok közt című szappanoperában. 47. Visszaváró! 48. Belül emberi! 49. Zambiai, olasz, német és máltai autók jele. 50. Római ötvenegy és négyszázkilencvenkilenc. 53. Észhordozó. 54. Tova. 57. Pl. kavics. 60. Spanyol és osztrák autók jele.



Erőtlen asszonyok. 33. Maga jár. 34. Belül fröccsen! 35. Régieken zúdít, fordítva. 37. Uruguayi, máltai és tunéziai autók jele. 38. Gyík belseje! 43. Egyfajta bevonó-anyag. 45. Szerep volt a Barátok közt című szappanoperában. 47. Visszaváró! 48. Belül emberi! 49. Zambiai, olasz, német és máltai autók jele. 50. Római ötvenegy és négyszázkilencvenkilenc. 53. Észhordozó. 54. Tova. 57. Pl. kavics. 60. Spanyol és osztrák autók jele.

Ipacs László

A megfejtéseket az 1035 Bp., Szentendrei út 32. szám alá nyílt levelezőlapra **október 13-ig** várjuk. A helyes megfejtést beküldők között *Óbudai Egészségolimpia* pólót sorsolunk ki, melyet szerkesztőségünkben vehetnek át. Az *augusztus 25-én* megjelent, „Szeptember” című rejtvényünk helyes megfejtése: „Szeptember szép szultánja, ősz, pompás buja zsarnok”. **Nyertesek:** *Kócs Alajosné*, Szentendrei út 34.; *Krausz Józsefné*, Pabló Neruda utca 4.;

Dömötör Tibor, Pacsirtamező utca 47.

Csak hazait!

Magyar Ízek Háza a Csillagvárban

Gasztronómiai időutazáson vehet részt az, aki ellátogat a Magyar Ízek Házába a Csillagvár Bevásárlóközpontba. Nagyszülein és dédszülein korát idéző, magyar ízvilágú, hagyományos eljárással készült finomságokat kóstolhatnak az érdeklődők.

A Prémium Hungaricum Egyesületbe tartozó üzletben kizárólag magyar termelők, családi vállalkozások házi tejtermékeit, hentesáruit, adalékanyagoktól mentes manuális élelmiszereit kínálják a vásárlóknak. Többek között olyan igényességekhez juthatnak itt hozzá a fogyasztók, mint a málnából vagy ribizliből készült gyümölcsborok, a friss bükkfán füstölt mangalica kenőmáj, a domaszéki kulárs kolbász, a balatoni harcsamáj

pástétom, a bio mandula-tej, a homoktövis mustban, az eperfahordóban érlelt pálinka, az egri bikavérben érlelt diós sajt, a házi kecskesajt, a zöldhagymás gomolya, a hortobágyi szürkemarha szajmoka, a tokaji boros kacsamáj, a házi köpülésű vaj, a bio eperes házi méz, az aszalt szomolyai feketecseresznye, a Mecsek-teák valódi gyümölcsből vagy a bivaly és kacs paprikás szalámi.

- A Prémium Hungaricum Egyesület célja, hogy összefogja azokat a Kárpát-medencében élő kis- és közepes élelmiszeripari vállalkozásokat, melyek egyedülálló minőséget termelnek, s melyek fennmaradása meggyőződésünk szerint hozzájárul az egész emberiség gasztronómiai és kulturális örökségéhez - fogalmazott *Batternay Anita*

ügyvezető. - Tapasztalataink szerint növekszik azoknak a vásárlóknak a tábora, akik tudják: az egészséges táplálkozás egyik alappillére a tiszta és tradicionális alapanyagokból készült élelmiszer. A kínálatunkban

szereplő tej- és húskészítmények szabad tartású állatoktól származnak, melyeket hormon- és antibiotikummentes, természetes tápanyagokkal etetnek. Sajnos, a kis családi vállalkozások számára megfizethet-

tetlen a bejutás a nemzetközi üzletláncok polcaira. Viszont a Prémium Hungaricum franchise üzletlánc tagjaként értékesítési pontokat biztosít számukra, így eljuthatnak a hazai vásárlókhoz. És mivel a közvetítő láncszemeket kiiktattuk a rendszerből, s közvetlenül a termelőktől szerezzük be a termékeket, az árak sem megfizethetetlen.

Domi Zs.



ÓBUDAI SPORTAKADÉMIA



»» BEINDÍTJUK ÓBUDÁT!

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata
Óbudai Sportakadémia címmel előadássorozatot
szervez havi egy alkalommal
a Csillaghegyi Közösségi Házban
(1039 Budapest, Mátyás király út. 11-15.).

2010. 10. 14. csütörtök 18:00

»» **A test is tőke**
Monspart Sarolta
tájfutó világbajnok, az Országos Egészség-
fejlesztési Intézet Élelmód Osztály vezetője

2010. 11. 11. csütörtök 18:00

»» **A testépítés előnyei és veszélyei**
Dr. Túry Ferenc
a Semmelweis Egyetem
Magatartástudomány Intézet vezetője

www.obuda.hu



Önkormányzati csapat a 25. Budapest Nemzetközi Maratoni Futóversenyen

Történetében először, a polgármesteri hivatal munkatársaiból álló, 5 tagú csapat is indult a Budapest Nemzetközi Maratoni Futóverseny „Ekiden-váltó” kategóriájában. A lelkes és szorgos futók a mezőny első negyedében végeztek és a zord időjárás ellenére 3 óra 42 perc alatt sikerült teljesíteniük a 42 kilométeres távot. Már a ver-

seny előtt kiderült, hogy mindenki komolyan veszi az általa vállalt résztávot, hasznos tanácsokkal segítették egymást, jó hangulatban telt a felkészülés.

Remélik, ezzel az első futással egy szép hagyomány veszi kezdetét, és mások is kedvet kapnak a mozgásra. Ezúton köszönik a munkatársak lelkesítését és gratulációját.



Fabó Levente, Gyarmati Brigitta, Zseniné Marton Tamara, dr. Csepeli Zsuzsanna, Molnár István



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Az esős, hideg idő ellenére közel 14 ezren vettek részt szeptember 26-án a 25. Spar Budapest Nemzetközi Maratonon és Futófesztiválon, mely érintette Óbudát is. A nőknél Staicu Simona új pályacsúccsal (2:37:47 óra), a férfiaknál pedig az etióp Herkolo Ashenafi (2:23:13 óra) győzött

ROKON SPORT

Jégkorcsolyák
(új és használt)
Óriási választékban!
Eladás-Vétel-Beszámítás



1039 Bp. Mátyás király út 6.
Nyitva: H-P: 10-18-ig, Szo: 9-14-ig
Tel: 250-30-38 • www.rokonsport.hu

Falra mászhatnak

A „Tanórán kívüli sporttevékenységek (szabadidős sportfoglalkozás)” című pályázaton nyert a Varga István Kereskedelmi, Közgazdasági Szakközépiskola és Szakiskola. A pénzből az intézményben mászófalat állítottak fel, me-

lyet október 1-jén avattak. Gyere te is mászni a Vargában! elnevezéssel *ingyenes nyílt napokat tartanak decemberig, minden szerdán 15-től 18 óráig*, ekkor bárki felmászhat a falra. (Cím: Hatvany Lajos utca 7.)

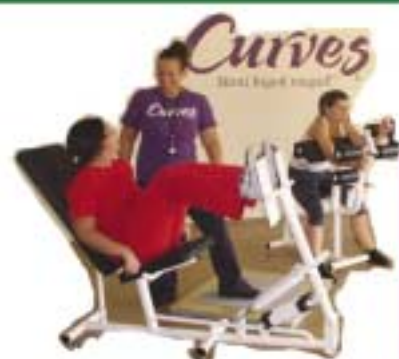
TUE-s éremszüret

Az Atlétika Budapest Gyermekek Bajnokságán a III. kerületi TUE versenyzői négy bajnoki aranyérmeket hoztak el, két

ezüst és két bronz kíséretében szeptember 18-án. A TUE atlétikai szakosztálya egy év alatt jelentős eredményeket ért el.

CURVES fitnesz klubok Óbudán = Próbáljon ki minket keddenként Ingyen!

INGYEN KEDD*



Ha mindig csak halasztgatja, hogy törődjön az egészségével, vagy végre formába lendüljön itt az ideje, hogy adjon a Curvesnek egy esélyt!

Most egyszerűbben megteheti, mint valaha. Jelölje be naptárjában a keddet, mint az új élet első napját, és próbáljon ki minket INGYEN. Harminc perces szórakoztató edzésprogramunk csak nőknek, valódi eredményeket produkál, így többé már nem kereshet kifogást!

* Kizárólag új tagok számára, három látogatásig érvényes. Az ajánlat 2010. szeptember 1. és október 16. között érvényes.

CURVES KOLOSY
Bokor utca 15.
1037 Budapest
430-1271

CURVES RÓMAI
Római tér 3.
1031 Budapest
453-0142

www.curves-magyarorszag.hu



TOYOTA

JÓ VÁLASZTÁS...
JÓ DÖNTÉS...
Sakura[®]



Akciós ajánlatainkat megtekintheti: www.sakura.hu

TOYOTA SAKURA KFT.

1033 Budapest, Szőlőkert utca 1.

Telefon: (1) 250-8900 Fax: (1) 436-7545

Today
Tomorrow
Toyota

A képen látható autó illusztráció. Az Auris HSD kombinált üzemanyag-fogyasztása (l/100km): 3,8; kombinált CO₂-kibocsátása (g/km): 89. Részletek a márkakereskedésekben és www.toyota.hu oldalon.



A rendelőben modern technikával felszerelt fogorvosi székekkel, digitális tomograph röntgennel, intraorál-kamerával, monitorral, ultrahangos fogkö-eltávolítással, jó minőségű fogászati anyagokkal várjuk tisztelt pacienseinket. A rendelő korszerűen felszerelt FOGTECHNIKAI HÁTTERREL RENDELKEZIK. Rövid határidő, fogbetegségtől függően.



POLI-DENTIST KFT.
ÓBUDAI FOGORVOSI RENDELŐ
 III. Lajos utca (Perc utca sarok) 142.
 Rendelés: hétfőtől péntekig 8-20 óráig
 minden szombaton 9-15 óráig
 Tel.: 250-54-82

Időpontegyeztetés telefonon vagy személyesen a recepciónál.

Minden új páciensnek
INGYEN fogorvosi felmérés terv készítéssel! (rtg nélkül)
ZIRKON KORONA 65.000.-Ft

Az 50%-os KEDVEZMÉNYEK november 5-ig érvényesek!
- FOGSZABÁLYZÓ ORVOSI FELMÉRÉSE 50%-OS KEDVEZMÉNY!
- Implantáció orvosi felmérése 50%-os kedvezmény!
- dentalhigienikusi napon (pénteken) a főgőlévétel (50%-os)
MÁS FOGORVOSI BEAVATKOZÁSOKRA DIÁK (25 éves korig)
ÉS NYUGDÍJASOKNAK 30%, DOLGOZÓKNAK 20%
KEDVEZMÉNYT BIZTOSÍTUNK!

Teljes körű fogászati ellátás gyerekeknek és felnőtteknek. Esztétikus fogtömések, inlay-onlay, porcelán és arany betétek, fémmentes porcelán koronák, fogfehérítés és pótlások rövid határidővel. Részletfizetési lehetőség, bankkártyás fizetés és egészségpénztári kártya elfogadás.
SZERZŐDÉSÜNK VAN: Tempo, Vitamin, Honvéd, Vasutas, K&H Medicina, MKB, OTP, Patika, Dimenzió, Kristály, Allianz Hungária, Danubius, Égvűrűk, Talizmán, Egészségért, Budai, Kardirex, Axa, Generáli, Pro-Vita, Új Pillér, ADOSZT, Aranykor, Pajzs Egészségpénztárakkal, Postás Egészségpénztár.
 A kedvezmény mértékéről érdeklődjön a recepción, az igénybevételhez személyi-, nyugdíjas- és diákigazolványát hozza magával!

www.poli-dentist.hu, poli-dentist@freemail.hu

Ingyenes tanácsadások

- A Fidesz-Magyar Polgári Szövetség óbudai szervezetének megbízásából, a 3-as parlamenti körzetben **dr. Pethő László** ügyvéd minden hónap első szerdáján (**legközelebb november 3-án**) 16-tól 18 óráig ingyenes jogi tanácsadást tart a Fidesz kerületi irodájában. (Cím: 1033 Budapest, Kaszásdűlő utca 7. Tel.: 367-8791.)
- A Fidesz 4-es választókerületének megbízásából **dr. Tószky Balázs** ügyvéd minden hónap első szerdáján (**legközelebb november 3-án**) 17-től 19 óráig a Csillaghegyi Községi Házban (Mátyás király útja 13-15.), minden hónap második szerdáján (**legközelebb október 13-án**) 17-től 19 óráig a Békásmegyeri Községi Házban (Csobánka tér 5.), **dr. Gáthy Zsuzsanna** ügyvéd minden hónap harmadik szerdáján (**legközelebb október 20-án**) 16-tól 19 óráig a Békásmegyeri Községi Házban tart ingyenes jogsegélyt. (Bejelentkezés nem szükséges, érdeklődni a Fidesz 4-es választókerületének irodájában, a Hímző utca 1. alatt, vagy a 453-2900-as telefonszámon lehet.)
- Olvasóink minden szerdán 17 és 19 óra között telefonon feltehetik társasházakkal és ingatlanokkal kapcsolatos kérdéseiket jogi szakértőknél, **dr. Németh Zsuzsannának**, és bejelentkezhetnek ingyenes tanácsadásra. Tanácsadás **személyesen**: a hónap 3. péntekén 9-től 12 óráig a Békásmegyeri Községi Házban (Csobánka tér 5.). Telefon: 243-8639.

ÓBUDA, a III. kerületi Önkormányzat lapja, megjelenik 68.000 példányban
 Igazgató-főszerkesztő: **Karalyos József**

Lapszerkesztő: **Klug Miklós**

Lapszerkesztő-helyettes: **Szeberényi Csilla** • Tördelés: **Ujvári Sándor**

Kiadja az Önkormányzat megbízásából az **IMPRESS-RÉGIÓ Kft.**

Szerkesztőség, hirdetésszervezés: 1035 Bp., III. Szentendrei út 32. Tel./fax: 430-1250.

Kiadó: 1052 Bp., V. Váci u. 18. I. em. Tel./fax: 411-0266, 235-0417, 267-0525.

E-mail: obudaajsag@ecom.hu

Nyomás: Zrínyi Nyomda Zrt. 1212 Budapest, II. Rákóczi Ferenc út 177-179.

Felelős vezető: **Balogh Ádám**

KERESSEN BENNÜNKET!

POLIZO Kereskedelmi és Szolgáltató KFT.
 2011 Budakalász, József A. út 75.
 Üzletkötő: 06/20/550-2774
 Iroda: (26) 540-315
 E-mail: info@stannah.hu

Stannah
www.stannah.hu

A VILÁG LEGNÉPSZERŰBB LÉPCSŐLIFTJE!

Cseppek Öröme fotópályázat

A Gézengúz Alapítvány 20. évfordulója köré szervezett programsorozat részeként elindította a „Cseppek Öröme” című fotópályázatát.

Céljuk a társadalmi szemléletformálás a koraszülöttek és a születési sérültek élethelyzetéről alkotott elképzelésben. A fotókkal szeretnék felhívni a figyelmet a fejlődés örömteli lehetőségeire, illetve a különböző problémákkal született és az egészséges gyermekek élethelyzetének azonosságaira, a gyermeki öröm ábrázolásával. A képeket a fotopalyazat@gezenguz.hu címre **október 15-én 24 óráig** várják. (Részletes feltételek a www.gezenguz.hu/fotopalyazat weboldalon és csatolt pályázati kiírásban található.)

Latin társastánc

Az Óbudai Sportegyesületnél latin társastáncot tanulhatnak szerdánként 18-tól 19.30 óráig. A csoporthoz még

csatlakozhatnak az érdeklődők. (Jelentkezés a 06-20-321-0811-es számon, illetve az első órára ingyenesen is el lehet menni.)

Könyves vasárnap

Az Országos Családi Könyvtári Napok keretében a Békásmegyeri Könyvtárban Könyves vasárnap lesz

október 10-én. A bibliotékában 10-től 14 óráig tartó nyitva tartással, év végéig ingyenes beiratkozással, ingyenes

dvd és cd kölcsönzéssel, térítésmentes internethasználat lehetőségével, ajándékokkal várják a látogatókat. A Megbocsátás Napja is ezen a napon lesz. *Török György* előadóművész „Varázsido” című zenés bábműsorát 11 órától láthatják a gyerekek. (Cím: *Füst Milán utca 26.*)



Fotók: ANTAL ISTVÁN

Népszerű a szombatonként 6-tól 12 óráig, a Tolnai Iparcikk Centrum parkolójában működő őstermelői piac a Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület szervezésében. A vásárlók frissen préselt mustot kóstolhattak szeptember 25-én

Mégis lesz őszi szezon a Csillaghegyi strandon

Örömmel tájékoztatjuk a Csillaghegyi Strandfürdő sorsáért aggódókat, hogy a fürdő továbbra is üzemel.

Ft. * Relax aroma masszázsszáz 30 perc: 2900 Ft. * Relax aroma masszázsszáz 40 perc: 3800 Ft.

Nyitva tartás: hétfő-péntek 6-20 óráig; szombat-vasárnap 6-17 óráig.

Árak: úszójegy, 2 óras: 800 Ft. * Egész napos felnőtt belépő: 1300 Ft. * Egész napos gyermeknyugdíjas belépő: 1300 Ft. * Látogató jegy: 400 Ft. * Szerződéssel (pl. úszásoktatás, búvár): 650 Ft.

Bérletek: 15 alkalmas felnőtt bérlet: 16500 Ft. * 15 alkalmas gyermeknyugdíjas bérlet: 13500 Ft.

Masszázs: relax aroma masszázsszáz 20 perc: 1900



Lecsófesztivált rendeztek a Bárczi Géza Általános Iskola udvarán a diákoknak és szüleiknek szeptember 25-én délelőtt. A bográcsban főtt finom falatok elkészültéig élő-zenevel, sportprogramokkal, kézműves foglalkozással szórakoztatták a vendégeket

Állatbemutató az Amfiteátrumban

Első alkalommal rendezik az Állatok Világnapjához kötődően az óbudai állatbemutatót és kézműves vásárt **október 10-én** a Nagyszombat utcai Amfiteátrumban.

Az Amfiteátrum területén házi és kedvtelésből tartott állatokkal ismerkedhetnek a látogatók. Bemutatandó állatok: magyar szürke szarvasmarha; mini lovak; díszbaromfik; szamarak; óriásnyulak; törpemalacok; kutyák; macskák; teknősök; terápiás állatok; vadászgörény; tengerimalac; csincillák.

A rendezvény területén lehetőség nyílik kézműves foglalkozáson nemezelésre, gyöngyfüzésre, hagyományos játékok megismerésére. Látható lesz jurta építési bemutató, ki lehet próbálni az ijászatot és a patkóhajítást is. (A rendezvény nyitva tartása: 9-től 16 óráig. A belépés díjtalan.)

Szeretettel vár mindenkit Óbuda-Békásmegyer m e g y e r ö n k o r m á n y z a t a!

Gyógyászati Segédeszközök
III. ker. Szt. Margit Kórház
(Téglá utcai bejárat)
Nyitva tartás: H,Sz: 9-16-ig
K,Cs: 10-18-ig P: 9-14-ig
Vénpre is! Tel.: 06 30 303 6680
Ezzel a hirdetéssel
5% kedvezményben részesül

Úszásoktatás Óbudán
A San Marco utcában
Baba-mama úszás
Gyermekek úszás
AquaFitness
06(30)611-76-39
ARANYBABA ÚSZÓSZULI
www.ababauszas.hu
ababauszas@t-online.hu

PYRON A PAPIRON

PYRON

Nagykereskedés, 3000 fajta árucikk, írószerszám, irodaszerszám, iskolaszerszám, papíráru.
1038 Budapest, Szentendrei út 218-220. Tel.: 240-9509, 250-4904

PYRON