

## „Csodafáim vannak”

Dawda Colley gambiai sámán vallomása

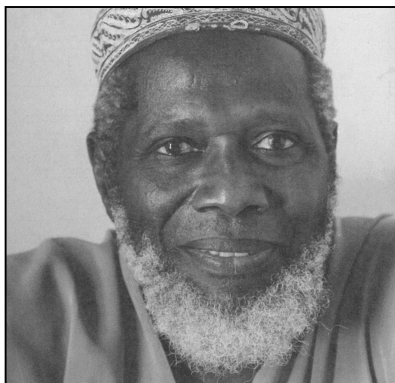
Tényleg nagyon sok dolgom van itt Tanjiban, a nyugat-afrikai Gambia e helységében, amelynek csak 6690 lakója van. De egyszerűen nagyon boldoggá tesz, ha segíthetek olyan embereknek, akikkel az orvostudomány nem boldogul. Mindezt apámnak és elődeimnek köszönöm, akik egyszerűen és meggyőzően továbbadták nekem a tudásukat. Általuk ismertem meg a legkülönfélébb növényeket és gyógynövényeket, azt, hogyan hatnak, és hogyan használjam föl őket. De ez nem volt elég nekem. Éveken át beutaztam egész Afrikát; jártam Szenezámban, Burkina Fasóban, Bissauban, Maliban és Nigériában, hogy tovább kutassak.

Az Afrika nagy területein más sámánokkal folytatott eszmecsere jelentősen kitágította a látóhatáromat, és nagyon megerősítette az e tevékenységgel kapcsolatos motivációm. Mindenünnen hoztam magammal gyógyfüveket, és mintegy 2000 fajt telepítettem le óriási kertemben. Mígnem egy napon egyszerűen letarolták a kormány által nekem biztosított földbirtokot: minden előzetes bejelentés nélkül megjelentek a bulldozerek, és egycsapásra megsemmisítették a botanikai sokféleségért végzett sokéves fáradozásomat. Elhíhetik nekem, hogy ez nagyon-nagyon sötét nap volt az életemben. Mindent elpusztítottak, egyetlen használható növény sem maradt. De akkor megtörjek, és mindent föladjak?

Jóllehet már öreg vagyok, 85 éves, de még mindig afféle keljfeljancsi. Az első sokk után ismét fölporgettem magamat, és különféle petíciókat küldtem az elnöknek.

Ez segített. Időközben új telekre tettem szert. Ámbár ez kisebb, és természetesen eltart egy ideig, amíg a növényeim megnőnek, de már tudok dolgozni velük. Családom fáradhatatlanul támogat ebben, a gyógyszerek szétküldésében is segít.

Olyan porokat, krémeket és folyadékokat állítunk elő, amelyek beváltak például fejfájás, asztma, migrén és álmatlanság ellen. Az egyik különösen fontos növény a lóretékfa (*Moringa oleifera*). Az egész fát föl tudom használni gyógyítási céljaimra, tehát a gyökerét, a kérgét, a magjait, de minden virágát, gyümölcsét és a levelét is. Az indiai orgona is (*Azadirachta indiana*) az ég ajándéka. Többek



között bőrbetegségek, gyulladások vagy magas vérnyomás ellen hatósz, valamint a száj- és foghygiéniában.

Természetesen igen jelentős Afrika csodafája, a baobabfa avagy majomkenyérfa (*Adansonia digitata*). Ennek a csodafának a gyümölcse igazi szuperélelem, gazdag C-vitaminban és vasban, és ráadásul antioxidáns hatású. Ezek a fák több ezer évet élhetnek.

A mi szélességi fokunkon természetesen nagyon fontos a fekete üröm is (*Artemisia vulgaris*)! Segít malária esetén, és így nagy jelentőségű a szegény emberek számára, akik egyszerűen nem engedhetik meg maguknak a drága gyógyszereket. A papaja (másképp dinnye-fa, *Carica papaya*) magjai segítenek gyomor- és bélbántalmak esetén, de ez persze csak egyike sokféle hatásának.

Hogyan dolgozom? Hogy rájőjek, miben szenvednek a pácienseim, először egyfajta anamnézist végzek, de a legjobb információkat saját fülemmel puhatolom ki. Ehhez nincs szükségem sztetoszkópra vagy egyéb segédeszközre. Meghallgatom a hastájékot, s a vér mozgásából fel tudom ismerni, miben szenved a beteg ember.

Nem tudom, tudták-e, hogy országunkban, amely a legkisebb az afrikai földrészen, a lakosság igen fiatal. A népesség 44%-a 14 év alatti! Sok fiatal családot is kezlek. Gyakran jönnek hozzám fiatal asszonyok, akiknek a gyermek utáni vágyuk nem teljesült be. Ez ellen is van néhány gyógynövény.

Nagyon boldog vagyok, hogy olyan sok ember kéri a segítségemet. Szeretem a munkámat, szeretem azt a helyet, amelyet betöltök ebben az életben. És úgy érzem, hogy ezt ingyen kell csinálnom, és szeretném is így csinálni. Mindazonáltal van egy nagy vágyam, végezetül ettől kell még „megszabadulnom”: szívesen alapítanék egy központot a hagyományos gyógyítás számára.

Lejegyezte: **Gudrun Petersen**

**Forrás:** Publik-Forum, 2018/17

### Afrikai bölcsesség

Létezik egy hihetetlenül bölcs afrikai törzsi szokás.

Amikor a törzsből valaki rosszat tesz a törzs egy másik tagjával, vagy fájdalmat okoz neki, akkor az illetőt kiállítják a falu közepére, és az egész törzs köréje gyűlik. De ahelyett, hogy valami nyilvános büntetésben részesítenék, két napig folyamatosan sorolják neki mindazokat a jó dolgokat, amiket valaha is tett.

Hogy miért?

Mert a törzs hisz abban, hogy minden egyes ember jönnek születik, és szeretetre, békére és boldogságra

vágyik. Csak néha, a mindezekre való törekvés közben hibákat vétünk. És mivel a rossz cselekedeteket segélykiáltásként értelmezik, a törzs összegyűlik a társukért, és segítenek neki újra megtalálni önmagát, a jó természetét. Emlékeztetik őt arra, hogy ki is valójában.

És erre néha mindenkinek szüksége van!

**Forrás:** <https://amegoldas.eoldal.hu>